

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

ראה קראתי בשם
בצלאל בן
אורי בן חור

בצלאל נבחר על ידי ה'
לחקים את בלי המשכן.
הקדוש ברוד הוא השנה
עליו רוח הקדש שבזכותה
ידע להבין דבר מתוך דבר
וליצר את הכלים הקדושים,
שהמראה שלהם שלב בהם
נדר וקדושה עלאית.

אין לעיין בשבת היפוקלי - המגזין טעון נגינה

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	17:25 (17:05 - 17:40)	18:16	18:59
תל אביב	17:23	18:15	18:55
חיפה	17:24	18:16	18:56
באר שבע	17:24	18:16	18:57

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

השבת נקראת את פרשת פרה ובשבת הבאה
פרשת החודש. בתלמוד ירושלמי נאמר כי
פרשת פרה היא "סור מרע", להיטת מהרע
ולהתנקות מהשלילה, ופרשת החודש היא
"עשה טוב", להתעלות ולהתקדש. בעוד פחות
מחודש נסב כולו לליל הסדר. תחילה נתקנה
מהחטא ואז נעלה ונתעלה.



עמ' 10
**ואם אני לא אוהב יין,
מה לעשות?**
הרב יניב עזיז



עמ' 6
**למה תורמים
רק חצי שקל?**
הנאון הרב ראובן אלבז



עמ' 5
**מי לקח למקבץ
הנדבות את הכסף?**
הרב אסי עדני



עמ' 4
**כבר היינו שם,
איך נתייאש?**
הרב יוחנן ענבה



עמ' 3
**בטוחים שחייבים
להחמיר על עצמכם?**
מחן הרב יצחק יוסף



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | טלפון שפות | במגוון שפות | 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם

שבת המלכה, זו הדרך למלוכה!
בְּכֹותֶךָ זֶה קוּרָה!

פרטים בגב המגזין <<

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

מה הקשר שלנו לפרשת פרה

**השבוע היה יום ההילולא של מרן שר התורה רבי חיים קנייבסקי
צוק"ל. ברור שלא ניתן להבין, אבל בכל אופן, אם כבודו יוכל לתת לנו
הסבר איך בן אנוש בן דורנו מגיע לכאלו גבהים של ידיעת התורה?**

"באמת, מה לזבוב קצוץ כנפיים לדבר על הנשר הגדול, רבי חיים קנייבסקי, מעמודי העולם. בראש ובראשונה, יש לדעת ולהפנים ש'עמד הקדוש ברוך הוא ושתלם בכל דור ודור'. יש נשמות מיוחדות שהן מנהיגי ישראל, שיוצרים לכדור הארץ עם הכוחות האלה, עם העוצמה. על משה רבנו נאמר שעם לידתו התמלא הבית אורה. אנחנו מדברים על נשמות גבוהות שמגיעות מהאצילות, שהן מראש יורדות בעוצמה רוחנית גבוהה. רבי חיים היה בנו של רבי יעקב ישראל קנייבסקי, הסטייפלר. זו עוצמה שירדה לעולם להנהיג את עם ישראל, שיהיו עבורנו מודל לחיקוי.

מלבד הנשמה הגבוהה הזו, יש להוסיף את כל העמל והיגיעה שלא פסק פומיה מגרסה; אהבת ישראל שהייתה לו; ברכתו עשתה פירות בצורה מדהימה, ניסים ונפלאות מעל הטבע. כל אלו תוצאות ישירות של דבקות ענקי העולם הללו באלוקות.

כתוב במניד מישירים: ככל שהאדם דבק בתורה יותר, ככל שהוא דבק יותר בהווה, כך הניסים והנפלאות שהוא יכול לחולל הולכים וגדלים. בהתאם לניסים והנפלאות שהוא עשה, נדמיון לעצמנו באיזה רמות של דבקות באלוקות הוא היה. אלפים באו לקבל את ברכתו אבל הוא עצמו, כל הזמן ראשו ורובו או בסוגיה בתורה או בה' יתברך בעצמו. זכותם תגן עלינו בעזרת השם יתברך, לאורם נלך. בצעדים שהם צעדו נצעד, כל אחד כפי יכולתו, כל אחד לפי מדרגתו, כל אחד לפי התפקיד שניתן לו מן השמיים. מרבי חיים לקחנו את תלמוד התורה, והגית בו יומם ולילה כפשוטו".

מה ההסבר של הקבלה לעניינה של פרשת פרה ושייכותה לדור שלנו, ומדוע צריך לזכור כל שנה דווקא מצווה זו?

"רש"י אומר על המילים 'זאת חוקת התורה': 'חוקה חקקתי, גזרה גזרתי, ואין אתה רשאי להרהר אחריה'. פרה אדומה מבטאת קומה. התורה שלנו נקראת תורת הבריה. לעתיד לבוא, כשיגיע משיח לעולם, נאמר 'תורה חדשה מאיתי תצא'. היא תיקרא תורת האצילות. אנחנו נמצאים עכשיו בתורת הבריה, אבל בבריה עצמה יש גם ארבעה חלקים: פשט, רמז, דרש וסוד. והם כנגד ארבע העולמות: עשייה, יצירה, בריאה ואצילות. כלומר, בתוך התורה שלנו יש גם אצילות של בריאה. מהו עולם האצילות? אומר מרן רבנו האריז"ל, זה עולם האמונה. בפרה אדומה אנו מבטאים את העוצמה של הקומה של תורת האצילות שהיא עולם האמונה. שהיא מטמאת את הטהורים ומטהרת את הטמאים.

אותו חומר, אותה מציאות, עושה דבר והיפוכו. זה מקום גבוה מאוד, זה עולם האמונה. ולכן אנחנו קוראים את זה בכל שנה כדי להבין שיש לנו חלקים בתורה שהם מעל כל תפיסה והיגיון, להבדיל משאר התורות והחוכמות, שהכול נמדד בהבנה ובהיגיון. אצלנו הדברים הפוכים: יש לנו קומות עצומות בתוך תורתנו הקדושה שהן למעלה משכל והיגיון, וזה נקרא דבר והיפוכו. וכפי שהרמח"ל קורא לזה: 'נשיאת ההפכים'. וזהו הנושא שנקרא בחירה המופיע בכמה וכמה מקומות בתורה וגם בחיים. וכדי שאדם יגיע לכאלה גבהים, לשאת את שני ההפכים, צריך אמונה. וע' קריאת פרשת פרה בכל שנה ושנה, אנחנו מתחזקים בדבר הזה, בעזרת השם יתברך. עד עכשיו היו בהיסטוריה של עם ישראל תשע פרות אדומות, ובעזרת השם יתברך, בקרוב מאוד בביאת המשיח, הפרה האדומה העשירית תהיה, כשיבוא המשיח לטהר את הטמאים במהרה בימינו".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

חושג ביהדות

"תבוא האם ותקנח אחר בנה"

ביטוי מהמדרש המבאר את הקשר בין פרשת פרה אדומה לחטא העגל: "משל לכן שפחה שטיף פלטרין של מלך, אמרו: תבוא אימו ותקנח הצואה. כך תבוא פרה ותכפר על העגל". קבלת התורה אמורה הייתה לפטור את עם ישראל מהמוות, אך בחטא העגל חזרה המיתה לעולם. פרה אדומה, שמי האפר שלה מטהרים מטמאת מת, היא חיקון לחטא העגל.

למה עכשיו פרה אדומה?

בכל שנה, בשבת שבין פורים לפסח, אנו מוסיפים לקרוא בבית הכנסת את פרשת פרה אדומה. למה דווקא עכשיו?

את קורבן הפסח אי אפשר לאכול בסומאה. מי שנשמתו בסומאת מת, חובה להזות עליו מאפר פרה אדומה פעמיים: ביום השלישי וביום השביעי לסומאתו – ורק אז הוא טהור. חכמים קבעו שיש להתחיל את ההכנות לפסח שלושים יום לפני החג. זה בדיוק התזמון של שבת פרה.

הפרה האדומה היא לא רק פתרון הלכתי; היא סמל לכפרה וניקיון. ופסח הוא חג החירות. אי אפשר לצאת לחירות עם משקעים של עבר, עם סומאה שמחבלת בנפש. דרוש תהליך של הכנה פנימית ושל ניקיון.

זהו המסר של שבת פרה: החירות האמיתית מתחילה בטהרה. לא רק טהרה גופנית מטמאת מת אלא טהרה רוחנית. להשתחרר מהעבר, לנקות את הנפש, להתכונן לקראת הגאולה.



המגזין הצפה

בצינונו של האדמו"ר הקדוש

רבי ישעיה מקרעסטיו צ"ל בהונגריה

נולדתם את המגזין באקום מאניין

שלחו לנו למייל או לטלפון:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"ה: אילנה בת רחל, משה בן זילפה,

אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיאל, יעל בת יפה, מלכה בת יפה,

דוד וזוהרה קדוש, אלברט בן אבן, נסים בן כיריה, נתן בן יונה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה,

חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה,

דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לזיווג הטוב:** אורטל בת אירית, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה

לפרנסה בשפע ובריאות: דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, נסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה,

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען יזכי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזיה: 2610 * שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992

הצטרפות לנבחרת חזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הווצאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

בארץ נוהגים להקל כדעת מרן הש"ע, ואדרבה יותר
נכון שהבנים ינהגו כדעת מרן וכמנהג ארץ ישראל, כי
מציון תצא תורה ודבר ה' מירושלים.

אלא שעל צד היותר טוב נכון שהבנים
יעשו התרה על ידי שאלת חכם על
המנהג להחמיר.

וכן כתב גם בספרו חזון
עובדיה על הלכות פסח:
ספרדים שנהגו להחמיר
באורז וקטניות אם ירצו לבטל
מנהגם [מחמת איזו סיבה של
חול, וכיוצא בזה], אפשר להקל
להם על ידי התרה. ומי שנהג
איסור באורז, בגלל היותו סמוך
על שולחן הוריו, שנהגו בו איסור, וכיום
נשא אשה ועומד ברשות עצמו, רשאי לנהוג
היתר בלי שום התרת חכם.

אמנם יש מי שהאריכו לחלוק על כך (ובכך חלקו
על דברי מרן הבית יוסף באבבית רחל סימן ר"ב, וכן
חלקו על מה שכתוב בחזון עובדיה הנ"ל). אמנם
כבר המליצו חכמים בגמרא כי במקום שיש חילוקי
דעות בין חכמים, הלך אחר הגדול. ומי לנו גדול
מאביר הרועים, מרן הראש"ל זצ"ל, שממנו
תצא תורה.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

מה הנשר?

מי הן שתי הדמויות מהתורה
שמופיעות בפרשה זו בפעם
הראשונה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמגזין הקודם:
זוהי.

כרשת
אש

139

פסוקים בפרשה!

הפסוקים השבוע:

"ויהי דבר" (יחזקאל, טז)

9 הפרשה ה'

של החומש
ה', שמות.

נושאים בברשה:

מחצית השקל, ציור על
עשיית כור הנחשת, שמן
המשחה והקטורת, מיני בצלאל
ואהליאב, אזהרה על שמירת
השבת, חסא העגל ושביית
הלוחות, תפילת משה רבנו,
העלייה להר סיני לקבלת לוחות
שניים, יג מידות הרחמים,
נתינת ברית מחודשת,
קריית פני משה.

ההיתר לאכילת קטניות בפסח - אבות וננים

ולכאורה לפי זה בנידון שלנו אין הבנים רשאים לנהוג
להקל שלא כמנהג אבותיהם, משום אל תטוש תורת
אמך.

אולם בשו"ת יחווה דעת כתב שאין מכאן ראיה
להחמיר משום שדווקא כשכל בני העיר הנהיגו
את עצמם בחומרא מסוימת, חייבים
בניהם להמשיך במנהגם, אבל
כשאיזה משפחות מבני העיר
נהגו חומרא על עצמם, אין
הבנים חייבים לנהוג כמנהג
אבותיהם. ולכן הנהגים שלא
לאכול בפסח מצה אלא רק
מחטה מבוררת, אין בניהם
חייבים להחמיר בזה, כיון שאין
זה מנהג של כל העיר.

ואפילו אם כל אנשי אותה עדה
נהגו בעודם בחו"ל להחמיר, ופשוט
מנהגם בכל תושבי העיר, הרי מיד כשעלו
ארצה על מנת שלא לחזור לחו"ל, היו רשאים לנהוג
כמנהג ארץ ישראל להקל.

לפיכך אף שהם בחרו להמשיך במנהגם להחמיר,
אין בניהם חייבים להחמיר כמנהג אבותיהם, ואין בזה
משום אל תטוש תורת אמך, כיון שרוב התושבים

לשואל הנכבד. בדבר שאלתו על
משפחות ממרוקו שנהגו שלא לאכול אורז

וקטניות בפסח, ועוד חומרות, האם יכולים
לעשות התרת נדרים ולאכול קטניות בארץ ישראל.

הנה בגמ' במסכת פסחים נאמר: בני ביישן נהגו
שלא ללכת מצור לצידון בערבי שבתות. באו בניהם
לפני רבי יוחנן, ואמרו: אבותינו היה אפשר להם לנהוג
כן, אנו אי אפשר לנו, מהו. אמר להם כבר קיבלו
אבותיכם עליהם, ונאמר, שמע בני מוסר אביך ואל
תטוש תורת אמך. ובשו"ת הריב"ש נאמר שהציבור
יכולים לתקן תקנות עליהם ועל זרעם, וכתב
הרמב"ן שכן הדין בכל קבלת הרבים שחלה עליהם
ועל זרעם, כמו שמצאנו

בקבלת התורה, וכן בצומות.
ועוד, שאפילו
בדברים שלא קיבלו
עליהם בני העיר
בחרם, אלא שנהגו כן
מעצמם, לעשות נדר
וסייג לתורה, אף
הבנים חייבים
לנהוג כן.

זמן
קריאה
דק' 1.5

(ציור: נועם אילן)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

הוויתור של
האח הגדול

בחרו צעיר בן 28, מוכשר ובעל מידות,
חיכה שנים למצוא את בת זוגו. סביבו, כל
החברים כבר התחתנו, הקימו בתים ואף זכו

לילדים והוא נשאר לבדו. כשאחיו הצעיר

הגיע לגיל השידוכים, האח הבוגר

עמד מול בחירה קשה. אבל

הוא לא היסס ואמר לאחיו

הצעיר: "אני דורש ממך.

אל תחשוש כלל לעקוף

אותי. איני מוכן בשום אופן

שתעכב ולו לזמן מועט

בגללי. אני מברך אותך

בלב שלם שתזכה לבנות

במהרה את ביתך".

האח הצעיר מצא זיווג

במהירות. ובמשך כל האירוסין,

האח הבוגר ליווה אותו בכל פרט

בפרגון אמיתי מכל הלב. השנים עוברות.

הבוגר כבר בן 30 והשידוך לא נראה באופק. יום

אחד הוא מתקשר לאחיו הצעיר. "איך אתה?", הוא

שואל. "ה' יעזור, ה' יעזור. נקלענו למצב כלכלי לא

פשוט. מחר ערב שבת, והבית ריק לגמרי", משיב

האח הצעיר. האח ניתק את השיחה, פתח את

חסכוניותו הדלים ומיהר לסופרמרקט למלא עגלות.

הקנייה הענקית הסתכמה ב-3,000 שקל. כשהגיע

ונקש בדלת, פני בני הזוג קפאו. שקיות רבות מלאות

בכל טוב. לפני שעזב, האח תחב לידו של אחיו

הצעיר מעטפה נוספת עם 2,000 שקל. האח הצעיר

ניסה לסרב, אבל האח חיבק אותו, בירכו, ונעלם.

זמן
קריאה
דק' 1.5

פסח?
יש תשובה
לכל שאלה!

נושאים רבים
מספר אחד:



03-613-2000

חייגו או כתבו: BO@TV2000.CO.IL

כשאל | לדעת | לחתוב

מענה ההלכה
העולמי

השידור הקבוע ביום

שלישי בשעה 21:00

ניתן להזמין את הרב

לחונ בית ללא עלות.

חייגו 073-3212992



24/6



בכל חלקי
השולחן ערוך



בשולחן
שפות

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



ההצלחה שמגיעה בזכות הכישלון

עליו. היצר אמר
לי: תוותר, אין לך
לאן לחזור. אבל הניגון
אמר לי: אתה כבר היית
פה. זה המקום שלך. תחזור.
התגעגענו אליך. ואז החלטתי שאני
חוזר הביתה.

אם נבוא לאדם ונלמד אותו על חיובו ללמוד
תורה בכל יום, על פי פסק השולחן ערוך ביורה דעה
ונוסיף את דברי הארי"ז על חיובו בלימוד כל חלקי
התורה, הוא יאמר: איני יכול. ואנו נענה לו: בוודאי
שאתה יכול. כבר למדת את כל התורה כולה וכל מה
שמבקשים ממך הוא רק שתחזור ותשנן אותה שוב.
אין שום סיבה שלא תצליח לעשות זאת.

אם נדרוש מעצמנו להגיע למקומות גבוהים,
להעפיל אל פסגת האנושות, זה מרגיש קצת גדול
עלינו ורחוק מאיתנו. ואולי במידה רבה של צדק.
אבל אם נזכור שכבר היינו שם, נשמנו את אותו
אוויר פסגות ותמיד קל יותר לחזור למקום שבו כבר
היינו. אם כן, אם כבר למדנו, הרגשנו והתחלנו, אין
לנו רשות או סיבה להתייאש. כי גם אם נפלנו נמוך,
בניגוד לכל העולם, אנו יודעים איך ולכן לחזור. כבר
היינו שם. שבת שלום!

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

אברהם אבינו זוכה להכיר
את בוראו ובברית בין הבתרים
מקבל את ההבטחה האלוהית לו
ולכל זרעו. עם ישראל יוצא לגלות
מצרים וחווה גאולה שמימית,
קריעת ים סוף, קבלת התורה בהר
סיני. ואז הכל מתפוצץ. חטא העגל
ושבירת הלוחות. הקב"ה אומר
למשה: "הרף ממני ואשמידם". אז
כל ההתעלות של מאות השנים שקדמו לכך ירדה
לטמיון?

מסופר על אחד מתלמידיו של רבי חיים מוולוז'ין
שעזב את הישיבה ופרק עול. הרב היה שרוי בצער
רב. לילה אחד הגיע אליו רבו הגאון מוולוז'ין בחלומו
ואמר לו: אל תצטער. תלמיד זה טעם את טעמה
של תורה. הוא עוד יחזור אליך. עברו שנים. התלמיד
התקדם רבות בלימודיו באוניברסיטה עד שנהיה
פרופסור והעפיל לאוניברסיטה המלכותית. שם
הציעו לו את התפקיד הבכיר ביותר בתנאי שימיר
את דתו. הוא ביקש שלושה ימים לחשוב ולאחר
מכן התייצב אצל רבו והודיע לו כי הוא חוזר ליהדות
ועולה לארץ ישראל. כשהתבקש להסביר את
המפנה הגדול, סיפר: בשלושת הימים הללו חשבתי
על כל מה שמצפה לי: מעמד, כסף, כבוד. ואז עברתי
ליד בית יהודי ושמעתי יהודי שלומד גמרא. הניגון של
הלימוד החזיר אותי אחורה. הרגשתי שהתורה בוכה

בתוך עולם של ניסיונות קשיים ונפילות
יש אמרות ומשפטים שנאמרו מפי רבותינו
לאורך השנים שיכולים להשקות במים צוננים
את הנפש העייפה.

אחת האמירות הללו היא משפטו של רבי נחמן
מברסלב: אין שום יאוש בעולם כלל. נשאלת
השאלה: איך? למה? הרי אם מעד, חטא או נפל
האדם, הרי זה אך טבעי שיתייאש וירם ידיים. איך
הוא יכול להעלות בדעתו שיוכל לחזור לדרגתו
הראשונה? ומי מבטיח לו שיוכל להישאר שם?
ואם כן איך מתיישבים דברי הרב עם עולם השקר
המתעתע בנו ומרחיק אותנו מהייעוד שלנו עלי
אדמות?

על מנת להבין את דבריו נחזור לראשית ימי
האדם. הגמרא במסכת נדה מגלה לנו שעובר
יושב במעי אימו נר על ראשו ומלאך מלמדו את
כל התורה כולה. התיאור הזה מדהים ומפעים. איזו
קדושה עילאית. אבל אז, ברגע שהתינוק יוצא לאוויר
העולם, המלאך מכה בו והוא שוכח תלמודו. מה
קרה פה? לשם מה היה כל הלימוד עם המלאך?
מה הרווחנו מכל זה?

אדם הראשון נברא בגן עדן. היה אפוף במלאכים,
קדושה ושלמות. ואז הוא חטא בחטא עץ הדעת.
לפתע פתאום התוודע למושגים של קושי, חושך,
מוות. מה ניתן לומר על כך? אז כל הבריאה וגן עדן
הלכו לאבדון?

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000



בני מזל דגים

והוויתור שמשתלם

לבני ובנות מזל דגים יש אתגרים ואכזבות
בחייהם. לא אחת הם בורחים מהתמודדות
עם המציאות של החיים ופוחדים להתמודד.

אבל יש להם יכולת להסתגל לכל מצב.
הם לא יגיבו בכל מצב. לא תמיד יש
להם היכולת למצוא את עצמם,
המשמעת העצמית שלהם
חלשה.

הם סבלניים מאוד ובעלי
רגש עמוק אבל חבו. לכל אחד
ואחת מהם יש הרבה פוטנציאל
של כשרונות אך לא תמיד
מביאים אותו לידי ביטוי מעשי.

כשאמרו חז"ל שיהודים הם
רחמנים בני רחמים, הרי נאמר על בני
ובנות מזל דגים. הדמיון תופס אצלם מקום
דומיננטי יותר מהמציאות. הם אמני הוויתור. הם

מאמינים שההצלחות שלהם בחיים באות להם
בזכות הוויתור ובכך הם צודקים.

בפרשתנו, בעקבות חטא העגל הקב"ה
מציע למשה: "ועתה הניחה לי ויחר
אפי בהם ואכלם ואעשה אותך
לגוי גדול". ומשה רבנו עונה:
"ועתה אם תשא חטאתם
ואם אין מחני נא מספרך
אשר כתבת". הקב"ה משיב
לו ב"ג מידות של רחמים.
הקב"ה מעניק לו במתנה,
לנצח נצחים ולדורות עולם,
את סדר הסליחה והמחילה,
את הדרך שבה ניתן להעביר
מידת הדין למידת הרחמים. כיצד זה

קורה?

משה רבנו ויתר על ההצעה המפליגה שהציע לו



אנטוף נועם שבת

יום שישי, שלושה ימים בלבד
לאחר תום מלחמת העולם השנייה. אובדן
וחרוב בכל פינה. שרידים אבודים מטרומים
מזון, ממששים פצעים, לא מעכלים. אבל
האדמו"ר ה'שפע חיים' מצאנו זצוק"ל בפלנטה
אחרת. כמו לא שכל את אשתו וילדיו עם
כל עדת חסידי. כולו אש להבה והוא
פוחח בהכנה לקראת שבת
המלכה.

הבורא
ש י ע ש ה
אותו לגוי גדול
ומסר את נפשו
לעם ישראל. ברגעים
הקשים ביותר, כשעם
ישראל חוטא בחטא העגל,
מתחנן משה לה' למחול להם ואם
לא, הוא מבקש שיימחה שמו. משה
רבנו אומר: אני לא רוצה לעצמי מאומה.
רק מחילה לעם ישראל. זה הדבר היחיד
שהוא מבקש. בזכות הוויתור הזה קיבלנו את
י"ג מידות של רחמים ואת הכוח להפוך את המזל
מדין לרחמים.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992



למה דווקא עגל?

האם חטא העגל היה לפני או אחרי מתן תורה?

מתן תורה היה בשישה בסיון. העגל נעשה בשישה עשר בתמוז. הלוחות נשרו בשבעה עשר בתמוז. משה רבנו עמד בתפילה למרגלות ההר עד כ"ח באב. ביום כ"ט עלה להר ושושה שם 40 יום עד סיום יום הכיפורים ואז ירד עם הלוחות השניות.

מדוע חטא העגל נעשה דווקא בעגל?

כי בגלגל המזלות הטלה ראשון והוא לקה במצרים. והערב רב לקחו את הבא אחריו, הוא השור, העגל.

למה אחרי חטא העגל אומר הקב"ה למשה שכלה חס ושלים את עם ישראל ויוציא דווקא ממנו עם ולא מיהושע, למשל, שלא חטא לא בחטא העגל ולא בחטא המרגלים?

יש בזה סוד הרמוז בזוהר הקדוש כי משה רבנו היה ממדרגה גבוהה ויכול היה להעמיד עם וצאצאים שלא יחטאו עוד, אך משה רבנו סירב משום שרצה שלכל עם ישראל יהיה תיקון.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00



את הנשמה

* טעימה מלחם השידורים

ערץ 2000
03-378-2000

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



אוכל של כלבים לארוחת בוקר

אבא ובן הולכים יחד ברחוב. לפתע הם רואים קבצן יושב על הרצפה, אוכל שאריות מתוך קופסה מלוכלכת. האבא נעצר, מתכופף אליו ברגישות ומעניק לו בנדיבות שטר של 100 שקלים. האבא ובנו ממשיכים ללכת, וכעבור כמה צעדים האבא נעצר ליד חנות. הבן, שחשב שאף אחד לא רואה, חוזר בריצה נמרצת אל הקבצן, צועק עליו שיחזיר את הכסף, חוטף ממנו את השטר של מאה שקלים ובוטט בשאריות האוכל. הילד היה בטוח שאביו לא הבחין במעשה אך בליבו משוכנע היה כי הוא פעל נכונה. לא מצאה חן בעיניו העובדה שאבא שלו מעניק סכום כה גדול לאדם זר שיושב ברצפת הרחוב. בטוח בעצמו שב הילד לאביו והמשיך ללכת עמו מבלי לומר דבר.

למחרת, כשהילד מגיע לכיתה ופותח את קופסת האוכל שלו, הוא מגלה בתוכה אוכל של כלבים. הילד מתבייש, סוגר מיד את הקופסה ונשאר רעב כל היום. כשהוא חוזר הביתה רעב ועייף, הוא פונה לאבא שלו ואומר בפנים עגומות ומלאות עלבון: "אבא, אני רעב. אני רוצה לאכול". אביו עונה לו בשקט: "אתה יכול להכין לעצמך". כאן בא תורו של הילד להתקומם. הוא מרים את עיניו אל אבא ושואל בכאב: "אבא, למה אתה מתנהג אליי ככה?". והאבא, שרק חיכה לרגע הזה, עונה לו בשלווה: "רציתי שתרגיש איך הרגיש אתמול הקבצן לאחר שלקחת ממנו את הכסף וגם בעטת במנת האוכל הדלה שלו". "אבל אבא", שוב שואל הילד. "אני הבן שלך", והאבא משיב לו: "נכון. אבל עליך לזכור, בכל רגע, כל אדם יכול למצוא את עצמו במקום של אותו קבצן. רציתי ללמד אותך שבאותה צורה שבה אנחנו מתנהגים לאחרים, כך בסופו של דבר גם יתנהגו אלינו".

כך פועל העולם. מידה כנגד מידה. אין מעשה שנעלם ואין התנהגות שנשכחת. חז"ל אמרו: "במידה שאדם מודד - בה מודדין לו" (סוטה ח' ע"ב). כשאדם מזלזל בזולת, פוגע או משפיל אחרים, הוא קובע כיצד יתנהגו איתו מן השמים. וכשאדם נוהג ברחמים, בכבוד ובחסד, כך בדיוק חוזר אליו היחס הזה, לפעמים מיד ולפעמים כעבור זמן. הקב"ה מנהיג את העולם בצדק מדויק, וכל מה שאדם זורע במעשיו - זה מה שהוא קוצר בחייו.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

הוא לא שילם על המסיבה



דני ורועי היו חברים טובים מאז ילדותם. כעת, כבוגרים, הם התכוננו יחד למסיבת יום הולדת גדולה לחבר משותף. הם הזמינו שולחן גדול במסעדה יוקרתית, והאחריות על התשלום הראשוני נפלה על דני, שאסף מכולם את הכסף. כולם שילמו בזמן, חוץ מרועי, שאמר: "אשלם לך בשבוע הבא, זה קצת לחוץ לי עכשיו". השבוע הפך לשבועיים, ושבועיים הפכו לחודש. דני שילם את כל הסכום מכספו והכסף של רועי חסר לו מאוד. דני, כועס ומתוסכל, התיישב עם חבר נוסף, יואב, לשתות קפה. "אתה לא מאמין איזה חוסר אחריות", אמר דני. "רועי? הוא פשוט לא שילם לי עדיין על המסיבה, כבר חודש עבר! אני לא מבין. איך הוא יכול להיות לעשות לי את זה?".

שאלה: האם מותר לספר על חבר שלא שילם בזמן בהזמנה משותפת?

תשובה: ברגע שדני שיתף את יואב במידע על החוב, כשהמניע הוא כעס ולא תועלת הלכתית, הוא עבר על איסור לשון הרע.

הלכה: הדרך היחידה שבה מותר לספר, היא כאשר הדיבור עומד בשבעת התנאי המחמירים מאוד של תועלת. כגון: למנוע הפסד ממנוי נוסף, ולא מכעס או שני וגם זאת רק לאחר הייתה פנייה ישירה לַחֵב. ותמיד להתייעץ עם רב.

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלושה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.
והזהר מלשון הרע - מובטח לו שכר גדול בזה ובבא.

LIVE
מועבר בשידור



שלושים יום קודם החג
שואלים ודורשים בהלכות החג.
התחברו לתוכן מחזק ומרתק.
בכל פלטפורמות ערוץ 2000

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



למה משה רבנו ולא רבנו משה?

זמן
קריאה:
דק 1

במהלך שיעור בערוץ 2000 על עניין שמו של משה רבנו, נשאלה שאלה מעניינת. דווקא השבוע, כשנקרא בפרשת כי תשא על חטא העגל ועל מסירות הנפש האדירה של "רעיא מהימנא" (הרועה הנאמן) שאמר: "וְעַתָּה אִם תִּשָּׂא חֲטָאתָם, וְאִם אֵין – מַחְיֵי נָא מִסְפָּרָךְ אֲשֶׁר כָּתַבְתָּ" – התשובה מקבלת משנה תוקף.

מדוע אצל כל גדולי ישראל התואר קודם לשם (רבי עקיבא, רבי שמעון, ר"ש הקדוש), ואילו אצל משה התואר רבנו מגיע בסוף? כדי להבין זאת, נביא את דיוקו של רבנו הבן איש חי (בספרו 'עוד יוסף חי'): בתיה בת פרעה הייתה צריכה לקרוא לו מִשֵּׁי, בלשון עבר, על שם שנמשה מן המים, ולא משה. אך ברוח קודשה קראה לו "מִשֵּׁה", בלשון פועל ועתיד. היא רמזה שהוא זה שעתידי למשות את עם ישראל ממצרים, מכור הברזל וממעמקי הים. מכאן עולים שני הסברים נפלאים לשינוי התואר.

המהות קדמה לרבנות: אצל כל הצדיקים, התואר רבי מגדיר אותם כמי שלימדונו תורה ויראת שמיים. אך משה היה משה (המושע והגואל) עוד לפני שהיה רבנו. תחילה דאג לקיומם הפיזי, הוציא אותם ממצרים ורק אחר כך הפך לרבם ומלמדם.

השם הוא השיעור: פירוש נוסף ראיתי כי עצם השם משה הוא ה'רַבְנוּ' שלנו. מכל שמותיו (ניקויאל, טוביה, אבי סוכו ועוד), משה בחר להיקרא דווקא בשם המזכיר את שפלותו וענוותנותו – "כי מן המים משיתיהו". הוא תמיד רצה לזכור שהיה מונח בתיבה קטנה ביאור, וכמעט שלא שרד, וניצל בניסי ניסים. הענווה הזו היא השיעור הכי גדול שרבו יכול ללמד את תלמידיו. השם מורה לנו דרך בשפלות וזוהי תמצית דמותו.

ועוד שיעור שמכל שמותיו בחר הקב"ה בשם משה, להכיר טובה לבתיה ומזה נלמד כמה חייבים אנו להכיר טובה למי שעשה לנו טובה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

כל אדם הוא רק חצי



מחצית השקל בשקל הקדש (שמות ל, יג).

נתינת מחצית השקל נועדה עבור אדני המשכן ועבור הקורבנות. התרומה עבור האדנים הייתה תרומה חד פעמית שנצטוו ישראל לתת במדבר. באמצעותה עשו את אדני המשכן, שהיו עשויים כסף, ותפקידם היה להחזיק את המשכן כולו. כל אדם, מבין עשרים שנה ומעלה, חייב היה לתת את מחצית השקל, כדי להשתתף בהחזקת המשכן. מחצית השקל הנוספת הייתה תרומה שנצטוו ישראל להעלות פעם בשנה עבור קורבנות ציבור.

קורבנות אלו באו לכפר על נפשות כלל ישראל על עבירות שעברו בשוגג. התורה ציוותה: "הַעֲשִׂיךָ לֹא יִרְבֶּה וְהַדֵּל לֹא יִמְעִיט". אין רשות לאדם לתת יותר ממחצית השקל ולא פחות מכך. יש לתת תרומה מדויקת השווה בדיוק למחצית השקל, כדי ששום אדם לא ירגיש שיש לו חלק גדול יותר בקורבנות, וירגע בכך את מצפונו או יאפשר לעצמו לחטוא בשגגה.

נשאלת השאלה: הרי ה' יתברך אוהב שלמות, וכבר נפסק להלכה שאם יש לאדם כיכר לחם קטן שלם ופרוסה גדולה אך חצויה, עליו לברך על כיכר הלחם הקטן והשלם, כיוון שמעלת השלמות חשובה לפני ה' יתברך. מדוע אפוא בתרומה למשכן נצטוו ישראל לתת מחצית השקל ולא שקל שלם?

יש כאן יסוד גדול. אדם לבדו הוא חצוי ואינו יכול להגיע לשלמות. רק כאשר אדם חובר לחברו וכל אחד מהם יתן חצי, יצליחו שניהם להגיע ביחד לשלמות הרצויה.

שלמות עם ישראל נוצרת רק כאשר יש ביניהם אחדות והם מתחברים זה לזה באהבה ואחוה, בשלום וברעות. הקב"ה רוצה שאדם ידע שהוא רק חצי, וחברו עוד חצי, ורק ביחד יצליחו שניהם להגיע לשלמות.

"לעולם", אמרו חז"ל, "יראה אדם עצמו חצוי חייב וחציו זכאי. עשה מצוה אחת – אשירי, שהכריע עצמו ואת כל העולם לכף זכות". כלל זה מדבר על כל אדם, כולל זה שהרבה לפשוע. כדי שלא יתייחס ויחשוב שמצבו אבוד. אדם שזוכר תמיד שהוא רק חצי, ידאג כל הזמן להרבות בתורה, במצוות ובמעשים טובים.

מִרְן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל רגיל היה לספר בדרשותיו שפעם ניגש יהודי לרב ושאל אותו: "כבוד הרב, איך נחשב אני אצל כבודו – צדיק או רשע?". "חצי חייב וחצי זכאי", השיבו הרב, "ואם תעשה עוד מצוה אחת תהיה זכאי". הלך אותו אדם, חיפש מצוה לקיים, קיים אותה, ושב לאחר מכן לרב בשאלה: "כבודו, מה נחשב אני כעת בעיניו?". "חצי חייב וחצי זכאי", החזיר לו הרב, "לעולם אל תחשוב שמשום שעשית מצוה אחת נעשית זכאי. לעולם תראה את עצמך כחצי זכאי וחצי חייב, ותרבה בעוד ועוד זכויות ומעשים טובים". הרואה את עצמו לעולם כחצי, מחשבתו מצילה ומרוממת אותו, משום שהיא גורמת לו להתאמץ כל הזמן להשלים את עצמו ולהוסיף לעצמו עוד ועוד זכויות.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

החיבור שנחשף באמצע המסע

זמן
קריאה:
דק 0.5

כשנשלח רבי יום טוב אלגאזי לחו"ל על ידי חכמי דורו לגייס תמיכה ליהודי ירושלים, הוא לא שיער שבמהלך המסע ייתקל בתגלית שתשנה את העולם כולו.

שש שנים נדדו רבי יום טוב ורבי יעקב חזן בערי אירופה וצפון אפריקה. הם חצו את טורקיה, איטליה, צרפת, הולנד, גרמניה ופולין. הסמיכו רבנים בקהילות, נתנו הסכמות לספרים, ופסקו הלכה. וגם שלחו ליהודי ניו יורק איגרות לבקשת עזרה. באחת מערי אירופה נחשף לעיניהם כתב יד עתיק: הלכות בכורות, נדרים וחלה של הרמב"ן. זה היה חיבור הלכתי שלם שנועלם מהעולם התורני במשך מאות שנים. רבי יום טוב חיבר על כתב היד פירוש מקיף וכתב עליו את הלכות יום טוב. לאחר שהספיר יצא לאור בליורנו בשנת תקנ"ז, כתב עליו החתם סופר: "כי מיום חיבור המשנה למלך, לא נראה כחיבור הזה". אחרי שובו לירושלים, התמנה רבי יום טוב לראשון לציון. בשנת תקל"ז, אחרי פטירת רבו הרש"ש, הפך לראש ישיבת המקובלים בית אל. המהר"ט אלגאזי כתב עוד ספרים ובהם: 'שמחת יום טוב', 'קדושת יום טוב', ופירוש על התורה שנדפס במקראות גדולות.

הנביש החשמלי

כנה בטוח המסע לא ילך לאיבוד. הסיפור של הנביש החשמלי הראשון מתחיל לפני כ-15 שנה, כאשר שני יהודים הגו רעיון לבנות כביש, שמתחתיו סלילים מגנטיים מוסמכים שסוענים באופן אלחוטי באמצעות השראה אלקטרומגנטית, את הסוללות החשמליות המצויות בכלי הרכב העוברים מעליו. הטכנולוגיה של אנרגיה אלחוטית ידועה כבר מעל מאה שנה. עם זאת הפיתוח הייחודי היה בשורה בתחום שהלך וקדם באותם ימים עור וגידים. הטכנולוגיה מאפשרת שלושה מצבי טעינה: טעינה סטטית כאשר נלי הרכב חונה בחניון; טעינה דינמית כאשר הרכב נמצא בנעיצה; וטעינה חצי דינמית כאשר הרכב נמצא במצב של נסיעה איטית מאוד. השאיפה היא שהמעבר לסעינה אלחוטית יאפשר הקטנה של גודל הסוללה המשמשת להנעת הרכב והגדלת טווח הנסיעה כאשר הרכב נע בכביש חשמלי. בשבע השנים האחרונות, חברת 'אלקטריאון ריילס' ביצעה פילוסופים בשוודיה, גרמניה וצרפת. ראשי החברה חתמו על הסכם עם ממשלת שבדיה להקמת מקטע כביש באורך 1.6 קילומטר באי גוסלנד, ולפני כשנתיים זכו במכרז כחלק מפרויקט של ממשלת צרפת להקמת כביש חשמלי אלחוטי באורך שני ק"מ באוסטרדה דרומית מערבית לפריז.

המחיר היהודי

שאלתי את עצמי:

בשביל מה אנחנו חיים פה?

נשעתיזו הבטוח לפניו, רגע לפני הצגת בכורה בקאמרי, בצלאל בורוכוב החליט לחשב מסלול מחדש



זמן קריאה: 3.5 דק'

הריאיון - יוחנן דדון - מנהל הפקה ושירותים בערוץ 2000

מתקבל למחליף להצגה בתיאטרון הקאמרי. אבל מתי זה נופל? בשבת."

זה שבר אותך?

"לגמרי. פה אני שוב חוזר אחורה. נכנס לחדר, סוגר את הדלת, מתחיל לבכות, אף פעם לא בכיתי כך. ופעם ראשונה פתאום מדבר עם הקב"ה, פשוט מדבר ושופך: למה? למה עשיתי לי את זה? למה הבאת אותי עכשיו? העברת אותי את כל התהליכים האלה, לימדת אותי את התיאטרון, העברת אותי את כל השנים האלה, אני מגיע לטופ של התיאטרון בישראל, ועכשיו אני צריך לוותר על זה? אז אם אני מוותר על הטופ, בשביל מה? בשביל מה? הדבר הזה? ואח שלי כל הזמן אומר: מה שיש בצד הטומאה, יש גם בצד השני. כל מה שאתה מוותר עליו בצד אחד, הקב"ה לא מוותר, הוא נותן לך כנגד זה כפליים."

"אני מוותר על התפקידים האלה, ופתאום אני מקבל באותה שנה משכורת פי שניים ופי שלושה מזו שאני מקבל היום. ומרגיש שיש פה יד מכוונת" **איך אתה מסכם את מה שעברת עד עכשיו?**

"אני ממש מרגיש שכל החיים שלי זה השגחה פרטית. יש לי הרבה רגעים שזכיתי לראות את ההשגחה הזאת בלייב. הרוב הגדול מוסתר מאיתנו. ככל שאני יותר לומד אמונה וביטחון ואני מרגיש את זה בחוש, אז אני רואה וזוכה לראות את ההשגחה ולחיות את ההשגחה הזאת, בעיקר ברמת הפרנסה." **במבט לאחור, אם הייתה לך אפשרות לומר משהו לבצלאל בורוכוב, כשהיה בן 18, מה היית לוחש לאוזנו?**

"הייתי אומר לו, תתחיל לשאול שאלות ולחפש תשובות. זה לא מפחיד. אני לא מתחרט על המסלול שעשיתי בחיים שלי, כי בסוף הכול משמייח והכול לטובה. אבל אם היה אפשר לזכות בטוב הזה יותר מוקדם, הייתי עושה את זה."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגוון מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



אותו, נרגע אצלו משהו. הוא היה חוזר הביתה עם אור בעיניים. הייתי הולך איתו לשיעורי תורה, אבל בהתחלה עוד לא התחברתי בלשון המעטה."

אז מה קרה כשסבא נפטר?

"בשבעה של סבא, אחי היה שם ואמר דברים מאוד מנחמים שפתאום התיישבו על הלב. כשסבא נפטר, נהייתי הדמות הרבנית בעל כורחי. כולם ישבו והייתי מספר להם דברי תורה ומחזק אותם, משמיע להם חיזוקים שצריך לשמוע. לא ציפיתי לזה, כי בן אדם שלא כל כך קרוב פתאום מקבל על עצמו איזה משהו, אבל כולם קיבלו אוטומטית דבר ראשון: שמירת שבת."

"בכל פעם לפני שהיה מברך ברכה, היה שם מטפחת על ראשו. דבר ראשון, לקחתי את המטפחת של סבא שלי מהכיס של הבגד שלו. היא הסתובבה איתי כמה שנים טובות. בשנה הזאת לקחתי על עצמי 'שהכול', אשר יצר' ושמירת שבת. כל זה עדיין לא הגיע לשלב של אמונה. ובאמת פה מתחיל כבר השלב שאני רוצה להתקבל ללימודי תיאטרון."

לא הרגשת שיש פה סתירה?

"האמת, אמרתי בסוג כזה של התרסה: תודה רבה על השבת, אני מכיר את התיאטרון לפניך. אני רוצה את התיאטרון עוד לפניך, לפני שהכרנו. אז נכנסתי ללימודים, למרות שידעתי שבתיאטרון צריך לעבוד בשבת."

אחרי תקופה אני נתקל בספר "הוכחה לגן עדן" של ד"ר אלכסנדר אבן. הוא מתאר, בתור רופא מנתח כירורג מוח, הוא חווה מוות קליני במשך שבעה ימים, והוא מתאר את העולם הבא שהוא הגיע אליו. הוא מספר של שבעת הימים הללו הוא לא היה בחיים אבל הרגיש מציאות עליונה, סופר-מציאות הוא קרא לזה. אני קורא את זה, וכל עמוד יורדות לי דמעות ועוד דמעות, ועוד דמעות. ופתאום אני מבין: רגע, יש עולם הבא. רגע, אני מבין לאן סבא הלך. פתאום הכול מתחיל להתחבר לי. ואני אומר: אוקיי, אני יהודי. אני מגיע להורים שלי ובוכה ואומר: יש בורא לעולם, יש גן עדן, יש עולם הבא, סבא נמצא שם. אני רגוע."

מה התגלית הזו עושה לך?

"סוף שנה אני מקבל על עצמי שבת על מלא, כי אני מבין שאני לא יכול לשלב מקצוע עם חיי משפחה, וחיי משפחה יבוא במקום הראשון. וזה לא המקצוע שלי. מפה לשם הדרך קצרה לקבלת התשובה, להתחיל לקיים מצוות, ללמוד. וכל דבר שאני לומד אני מתחיל לנסות לקיים, ולאט לאט מרחיב ומציב את הגבולות בהתאם לצורך. ושם פתאום אני שומר נגיעה, ופתאום אני שומר שבת, ובאותו שבוע אני

רצף של מאורעות סלטל את בצלאל בורוכוב (35), שחקן טלוויזיה, תיאטרון וקולנוע, נשוי למורן ואבא לתמר, וגרם לו לסיבוב פרסה. "גדלתי", הוא אומר בריאיון, "בבית בוכרי מסורתי. קידוש בשבת, ואז מדליקים טלוויזיה. נוסעים בשבת, אבל לא מדליקים אש. סבא שלי בבית היה מאוד דתי, עם כיפה, תפילות, הלכות."

מתי הביטחון העצמי שלך התערער לראשונה?

"בצבא, כמה ימים אחרי שהתגייסתי, פתאום צבע אדום. הייתי טירון, עוד לא הספקתי לגלח'צ, עוד לא הספקתי לסדר את הכומתה, טילים נורים באוויר. חוויה נוראית ביותר. ואנחנו בשוק, לא מבינים כלום. כבר שם התחיל הכול להיסדק אצלי. בשביל מה אנחנו חיים פה? שאלתי את עצמי. כאילו מה... מה הפואנטה?"

"בסוף הצבא אני בא להירשם ללימודים, פתאום סבא שלי נפטר. הוא היה הכי קרוב אליי, כמו אבא שני שלי. גרנו באותו חדר ביחד עד גיל 20. פתאום שוק. אני חווה את האבל ממדרגה ראשונה, בצורה מאוד כואבת."

שוב אני שואל את עצמי: בשביל מה? בשביל מה כל זה? בשביל מה? למה בן אדם כאילו מגיע לעולם? מאוד לא מצליח להשלים עם המוות הזה."

מה בכל זאת עזר לך להתאפס?

"היום אני אומר: המזל שלי שכמה חודשים לפני כן אחי נכנס לשיבה, אחרי ששנתיים קודם לכן הוא חזר בתשובה. ואני ראיתי פתאום איך זה משפיע עליו ומעידן

בצלאל בורוכוב >>

רואים ישועות!

ערב הפרשת חלה אצלך בבית!

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת.

הצטרפי למסע של חיבור פנימי המסוגל לשלום בית, פרנסה, שמירה בלילה, עם תפילות על כל מה שהולך מבקש/בורכות שמיוחדות לך וליקרייך. בואי לקבל כוח מחודש, להדליק מחדש את הנשמה ולהתמלא בשלום ובאהבה.

עם מיטב הרבניות

הרבנית מרים דרעי

הרבנית זיוה לוי

הרבנית שרה טולדנו



לשריון תאריך חייני או סרקי עכשיו
073-321-2992



דברים שחייבים לדעת על הלוחות השניים

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



להאמין גם בלי להבין

אמר: "אם עם ישראל אם היו שומעים לקול הצדיק אמת, שמלמדים אותם להאמין שהכל לטובה, והיו אומרים תודה לבורא עולם על הטובות ותודה לבורא עולם על הרעות, בוודאי היו מתבטלים כל הצרות וכל הגלויות לגמרי וכבר הייתה גאולה שלמה".

כל אחד מאיתנו יכול לחוות את הגאולה ברגע זה. מיד כשיחליט: מהרגע הזה אני מאמין שהכל לטובה, אני אומר תודה על הכל – באותו הרגע הוא כבר חי בגאולה. נגמרה הגלות שלו. ואם כלל ישראל יגידו עכשיו כולם תודה לה', באותו הרגע תיגמר הגלות.

הזהר אומר על מצוות פרה אדומה שהיא משקפת את כל התורה כולה. כשם שאת מצוות פרה מקיימים בלי סיבה, למרות כל הסתירות הכרוכות בה, כי כך רצה ה' – כך יש לקיים את כל התורה כולה. אפילו שלא מבינים, מאמינים ומקיימים. האמונה היא היסוד והתכלית של כל העולם כולו.

יותר מכול עלינו להאמין שהכל לטובה. לפעמים הדבר נראה בלתי אפשרי. מה? תשאלו. איזהו טובה יש פה? זו רעה מאוד גדולה! אבל האמונה אומרת: זה לטובה. אתה צודק שאתה לא מבין, אבל אתה צריך להאמין. הדרך להגיע לכך היא כשאומרים תודה לה' על כל דבר. ברור שצריך להודות על הדברים הטובים אבל צריך לומר תודה גם על מה שנראה לנו רע ולהאמין שזה לטובה. רבי נתן, תלמידו של רבי נחמן,

זמן
קריאה:
דק'

1 הלוחות השניים ניתנו לעם ישראל ביום הכיפורים, י' בתשרי, אחרי שמושה התפלל שמונים יום על שליחה בגלל חטא העגל.

2 בראש חודש אלול אמר הקב"ה למשה רבנו: "פֶּסֶל לָךְ שָׁנִי לַחַת אֲבָנִים נְרָאֵנִים". משה פסל את הלוחות מאבן, עלה להר סיני ושהה שם ארבעים יום וארבעים לילה. הקב"ה כתב על הלוחות את עשרת הדיברות שהיו בלוחות הראשונים.

3 בניגוד למתן תורה הראשון והפומבי – הלוחות השניים ניתנו רק למשה רבנו. המדרש אומר כי "הלוחות ראשונות ניתנו בפומבי ושלטה בהם עין הרע – לכן נשחטו. אבל לוחות שניים ניתנו בצניעה ונשמרו". מכאן למדו: "אין לך יפה מן הצניעות".

4 ביום הכיפורים ירד משה עם הלוחות. הקב"ה אמר לו "סֶלַחְתָּי נִדְבַרְךָ" – נסלח חטא העגל. מאז נקבע יום הכיפורים כיום סליחה ומחילה לדורות. במשנה נאמר: "לא היו ימים טובים לישראל כחמישה עשר באב וכיום הכיפורים" – יום שבו ניתנו הלוחות השניים.

5 כשירד משה רבנו מההר, "קָבַץ עוֹר פָּנָיו". זו הייתה תוצאה של 40 יום בקרבת השכינה. העם פחד לגשת אליו, ומשה היה צריך לכסות את פניו.

6 הלוחות השניים הונחו בארון הברית בקודש הקודשים – יחד עם שבני הלוחות הראשונים.

סוכה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

ללידה קלה ובריאה

הבעל יפתח את ההיכל בחודש חשימי.
האישיה חאמר מזמורים א' ו' בתהילים בכל יום
אחר ברכות השחר, ותבקש הרין קל ולידה קלה
וסבעית. וכעונסת ללידה לחת לזכותה 18 ש"ח
ולומר את שמה ושם אימה. ומי שממתין לה יאמר
מזמור נ' בתהילים 12 פעמים.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחונן בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

רק בזכות המשגיח



זמן
קריאה:
דק'

לשנות את דרכו לא צלחו. ההחלטה נפלה בעיקר מפני שהבחור גרם לרפיון וירידה רוחנית בקרב חבריו לשיעור.

כעבור שנתיים, פגש ראש הישיבה את הבחור ברחוב. להפתעתו, הוא גילה שהבחור נראה ומתלבש כבחור בן תורה. "איך הצלחת לשמור על עצמך למרות שיצאת מהמסגרת החמימה של ישיבה קדושה?" שאל אותו ראש הישיבה בסקרנות. התשובה של הבחור הדהימה את ראש הישיבה: "זה שאני היום שומר תורה ומצוות וקובע עיתים לתורה – הכול בזכות המשגיח של הישיבה".

"מה זאת אומרת?" שאל ראש הישיבה בחיך, כמי שמבין שסיפור מסתתר מאחורי המשפט התמוה הזה. "מאז שסולקתי מהישיבה, במשך שנתיים ימים,

אחת התופעות הכואבות ביותר שבהן נתקלים הורים היא כשבנם יוצא מהישיבה. אומנם אין ספק שכאשר צוות ההנהלה מחליט לסלק תלמיד, הדבר נעשה רק

אחרי שניסו הכול, ולאחר שניתנו לאותו ילד הזדמנויות רבות להישאר במסגרת. זאת, משום שהניסיון מלמד שציאה מהישיבה גורמת, במקרים רבים, להיזדרדות רוחנית. רבני הישיבה יודעים היטב שהסיכוי שבחור כזה יחפש לעצמו ישיבה אחרת קלוש מאוד.

משם הדרך לנשירה רוחנית קצרה.

הורים רבים לא יודעים איך להתמודד עם מצב כזה. הם פשוט נאלצים "להשלים" עם הגזירה. באחת הישיבות החשובות נאלץ ראש הישיבה לסלק בחור, אחרי שכל הנסיונות וההבטחות שלו



המשגיח היה מתקשר אליי מדי שבוע כשהי לפני כניסת השבת.

"ועל מה הייתם משוחחים?" התעניין ראש הישיבה.

"האמת כבוד הרב, אף פעם לא

ענית", ענה הבחור בכנות מפתיעה.

"אבל עצם האכפתיות של המשגיח, וזה שלא

התייאש ממני, זה מה שגרם לי להחזיק מעמד

ולא ליפול. למרות שאני לא עונה לצלצול הטלפון

שלו, הוא לא מרפה ממני. אם למשגיח כל כך אכפת

ממני, איך לי לא יהיה אכפת ממני?"

הורים ומחנכים, גם כשמגיעים לצד הקיצוני של

סילוק בחור מהישיבה, לא משאירים אותו לזרועות

הרחוב. יש לנו אחריות לעתידו ולהמשך דרכו בחיים.

וכמו שהמקרה הזה הוכיח, אפילו צלצול שאף

אחד לא עונה לו יכול להציל נשמה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות. חיינו: 073-321299



חפשו >>>
ויתרה על העבודה וזכתה בעל ובחברה
כולה | סיפור אמיתי שמונח את הנשמה



00:46 / 01:30



השבוע - הסיפור הזה אמיתי לגמרי, ומי שסיפר אותו הוא הרב עידן סממה שליט"א. סיפור שכולו לב טהור, מסירות נפש, ואמונה שהקב"ה משלם ובגדול. שתי נשים צעירות הגיעו לראיון עבודה בחברה גדולה ומבוססת. המשרה: מזכירת מנכ"ל. אחת המשרות הנחשקות שיש. שתיהן מתרגשות, מתפללות, מחכות

אפשר להכשיר פלסטיק לפסח?



ניתן לניקוי. כיום בכשרות המהודרת של בד"ץ בית יוסף, חוששים למגוון הדעות וגם בגלל אין ספור חששות שמא כלי הפלסטיק לא יהיו ראויים דיים להגעלה, נמנעים מלהכשיר אותם לפסח ומורים על החלפת כל כלי הפלסטיק בחדשים.

שונה הוא דינו של הטפולון. השימוש הנפוץ יותר הנעשה בו הוא כציפוי לסירים ומחבתות, אך שוני גדול ישנו בין הכשרת סיר טפולון שיש מקום גדול להקל ולהכשירו על ידי הגעלה בתוך סיר מים רותחים, לבין מחבת טפולון שעיקר השימוש בה נעשה בלי שמן, בייחוד כשמדובר במשטחים לעשיית קרפ, בלינצ'ס וכדומה. ואולי נחשב ככלי שתשמישו על ידי האש, שאין להקל להגעילו במים רותחים אלא צריך ללבונו באש. וגם בזה יש דעות לכאן ולכאן. גם כאן יש הוראה ברורה בבד"ץ: לא מכשירים כלים כאלו בעייתיים ולכן מסעדה המחזיקה מחבתות טפולון תצטרך להתארגן עם מלאי חדש של מחבתות.

הנודיזר הוא ציפוי טפולון חדשני שאינו מתקלקל, משום שיוצקם אותו במכה חשמלית בתוך הנקבוביות שיש במתכת, ומה גם שלדעת מומחים אף אינו משחרר רעלים במהלך הבישול. אם רכשתם לאחרונה לביתכם כלי כזה, יהיה ניתן לומר שתוכלו להכשירו ואפילו ללבונו באש, אך אל תצפו שניצוצות יצאו ממנו. ואולי אם הכלי לא היה בשימוש 24 שעות תוכלו לסמוך על הפוסקים שדי להביאו לחום של 370 מעלות. אבל הכללים משתנים לחומרים.

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

הפלסטיק הומצא לפני כמאה וחמישים שנה ומזכיר במעט את הגומי הטבעי שהיה לאבותינו, ואולי במתכונתו הטבעית והעניקה היה זה הנקרא גמי (שעם) לאחד מהפירושים, שאפשר היה להחשיבו ככלי עץ שיש להם תקנה על ידי הגעלה. במרוצת השנים נוספו לו רכיבים כימיים שונים ששינו לגמרי את פניו והפכו את הכשרתו למורכבת יותר.

את כלי הפלסטיק נהוג להטביל במקווה בלא ברכה. בפסח הסיפור שונה. אם הם מסוגי כלי הפלסטיק הדקים שניתכים ונהרסים בחום גבוה, לא ניתן להכשירם ולהגעילם מהחשש שמא יחוס עליהם ולא יכשירם כראוי, אבל אם הם מסוגי כלי הפלסטיק הקשיחים העמידים בחום, חלוקות הדעות. יש הנוטים לסבור שלא תועיל להם ההגעלה, ככל כלי חדש שלא נמצא בדברי הקדמונים, אולם ידועה דעתו של מרן זצוק"ל שהתיר להגעיל את כלי הפלסטיק, באותו האופן שבו השתמש בהם במהלך כל השנה, כך שאין את החשש שמא יחוס עליהם ולא יכשירם כראוי. כל זה בתנאי שהכלי חלק ובלי שריטות עמוקות ובקעים המונעים את הכשרתו בגלל מצבור הלכלוך המצטבר שאינו

הרב ישי חתכה כשר לכמה?

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות, בריאה ובורא

מקפיא גדול יותר בריא



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרחם"ם

אכילה בריאה דורשת השקעת זמן, תכנון, מוטיבציה ועוד. לפעמים קשיים טכניים מקשים עלינו להקפיד לאכול בריא. המקפיא הוא אחד האביזרים שאמנם אינו הכרחי במטבח אבל ללא ספק יכול להקל על מלאכת הכנת המזון הבריא, לאפשר גמישות גדולה יותר בהכנת התבשילים ולפעמים לחסוך לנו זמן יקר.

כולנו מכירים את התופעה הבאה: אנחנו נכנסים למטבח בחדווה כדי להכין תבשיל כלשהו, אבל אז לפתע מגלים שאחד מחומרי הגלם החיוניים בדיוק נגמר. מקפיא גדול, נוסף על זה שנמצא כחלק מובנה מהמקרר שלכם, יאפשר לכם לאגור מגוון של חומרי גלם בכמות רבה.

אפשר לאחסן במקפיא קטניות, דגנים, קמחים מסוגים שונים, פירות קפואים, לחמים, תבלינים, קוביות קרח ירוקות, ירקות קפואים כגון: ברוקולי, כרובית וכרוב ניצים, שקדים, אגוזים ועוד ועוד.

הכנת מזון בריא דורשת זמניות של חומרי גלם מגוונים. מגוון חומרי גלם זמינים בבית יאפשר לכם גמישות רבה בהכנת המזון ויקלו עליכם את המסע הפרטי שלכם לבריאות מיטבית. כל דבר שניתן לעשות על מנת לחסוך זמן ולייעל את תהליך הכנת המזון יגדיל את הסיכוי שתתמידו באורח חיים בריא.

מקפיא נפרד וגדול מאפשר לכם לעשות קניות גדולות בתדירות נמוכה וכך לחסוך לכם זמן. בית בריא שניזון ממזון טבעי ולא תעשייתי, יכול לעשות קניה גדולה פעם בחודש של קמחים, קטניות, דגנים, שקדים, אגוזים, ירקות קפואים ולאגור אותם במקפיא.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בפורטל אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



למי אסור לתת צדקה?

לאחד מבתי הכנסת הייתה מגיעה מדי שבוע אישה ענייה שהייתה נראית כשומרת תורה ומצוות, עמדה בפתח והייתה אוספת כסף. אחד המתפללים, שהיה מנהל ארגון חסד, ריחם עליה והיה נוהג לתת לה סכום נכבד מדמי המעשר שהפריש. באחד הימים עקב אחריה כיוון שרצה לסייע לה, וגילה לתדהמתו שהיא יהודיה הנשואה לערבי מלג'וליה ומתוך אימה ופחד הייתה מעבירה לו את כל הכספים שאספה. ואולם הגאון הרב יצחק זילברשטיין שליט"א פסק שכיוון שהייתה חיה בבית הגוי בפחד ואונס, הממון הזה הציל אותה ממוות, ונחשב כדמי פדיון שבויים ואין צורך לחזור ולהפריש מעשר כספים.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992



כולם חייבים לשחות יין?



הגאון הרב ינאי עזיז שליט"א

בסעודת פורים אצל הוריי מביאים ממתקים פרווה, כמו חמצוצים, סוכריות גומי ושוקולדים. צריך לברך עליהם ברכה ראשונה ואחרונה?

רק ברכה ראשונה. אם אכל שיעור כזית בתוך שיעור הזמן (עד שבע דקות) אם הרימו את האוכל, הלחם והמפה, ושמו מפה חדשה ואין לחם על השולחן, מברך גם ברכה אחרונה (ילקוט יוסף ברכות ח"ב ס' קע). אבל עדיף להשאיר לחם על השולחן, ואז אין סילוק שולחן, ויברכו רק ברכה ראשונה ולא ברכה אחרונה (הליכות עולם ח"ב עמ' לו).

האם כולם חייבים לשחות את היין בקידוש או רק המקדש? וכמה צריך לשחות?

החוב העיקרי הוא על המקדש לשחות מלא לוגמיו, רוב רביעית. רביעית זה 81 מ"ל רוב 45 מ"ל. ויש מחמירים ברביעית, בשאר בני הבית אין חוב שתייה כלל, אלא השתייה היא רק לחיבוב מצווה (שו"ע רע"א ס"ד ובט"ז).

האם אני חייב לאכול בשר בשבת וחג גם אם אני לא אוהב?

יש הבדל בין שבת לחג. ביום טוב יש חוב לאכול בשר, ואילו בשבת יש מצוות עונג. ועונג כל אדם לפי מה שהוא אוהב, דגים, בשר, חלב, אך יש חוב סעודה בשבת (שו"ע רמ"ב ס"א ובמגן אברהם שם).

מה עושים כשאין יין לקידוש והבדלה?

לקידוש לכתחילה עושים על יין או מיץ ענבים, ואם אוהב מאוד את החלות של שבת ורוצה לקדש עליהם מותר, ואם אין לו, אפשר לקחת גם משקאות חריפים, או בירה לבנה לקידוש. אומנם בקידוש היום אין לעשות על פת, אם יש לו יין. ואם אין לו יין יעשה על משקאות חריפים יאמר את הפסוקים אם תשיב ושמה, ויברך שהכל. ואם אין לו גם משקאות חריפים, יטול ידיים, יאמר את הפסוקים הנ"ל ויברך המוציא. (חזון עובדיה ח"ב עמ' קכ"ד ויביע אומר ח"ג ס"ט) ולהבדלה לכתחילה על יין או מיץ ענבים ואם אין לו אפשר גם משקאות חריפים או בירה לבנה, אבל לא בירה שחורה, ולא מיץ תפוזים או קולה, וכדומה וגם לא קפה או תה (חזון עובדיה ח"ב עמ' תח ובהערה ו).

איך עושים בציעת הפת בשבת?

מחזיק את שתי החלות בידיו ובוצע במקום שאפיו יפה ויש אומרים שטוב יותר שיבצע מן הכיכר שלמטה, ויש אומרים שעדיף יותר לבצוע מן הכיכר שלמעלה. ולמעשה ניתן לבצוע באיזה שירצה עליון או תחתון. (שו"ע רע"א ס"א ובמגן אברהם ובט"ז ורש"י ושל"ה הובא במשנה ברורה. וחזון עובדיה ח"ב עמ' קע ובילקוט יוסף (ה"ד) ובהלכות ח"ג עמ' פה)

הציעו לי ולחברי להיות עדים להלוואה שהלווה עתיד להחזיר למלווה את ההלוואה עם תוספת. האם מותר להיות עד להלוואה בריבית?

אסור להיות עד להלוואה בריבית. האיסור חל על הלווה, המלווה, והערב והעדים. כולם עוברים על איסור ריבית (שו"ע י"ד ס' קס"א).

כשלווה מחזיר חוב למלווה, האם מותר למלווה לקבל מתנה עם הפירעון כאשר המתנה היא יתרה על סך ההלוואה?

אסור, ואפילו אם אומר הלווה למלווה בפירוש שהתוספת בתורת מתנה, אולם האיסור מדרבנן היות ואין זו ריבית קצוצה מראש (שו"ע י"ד ס' קס"ה).

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



הפרה וחכמת התורה

אביו, ואפילו מוותר על ממון רב. ועל כן קיבל פרה אדומה, שהיא מצווה שאיננה שכלית כמו כיבוד אב, ועם ישראל מוציא עליה ממון עצום, ובזה ניכרת מעלת ישראל על אומות העולם.

במדרש מסופר על גוי שהייתה לו פרה אדומה והיהודים ביקשו לקנות אותה ממנו בממון רב. כאשר הלכו להביא לו זהובים, בכונה העמיס עליה עול על מנת לפסול אותה ולהערים עליהם. כשבאו למחרת לקחת אותה, בדקו וראו את הסימנים, ששמו עליה עול וסירבו לרכוש אותה ממנה. מרוב צער הלך אותו גוי רשע וחנק את עצמו.

מסביר הרב 'בני יששכר' שממעשה זה אנו לומדים שבתוך התורה יש את כל החכמות שבועולם ומי שעוסק בתורה, יבין באמצעותה את שאר כל החכמות.



הגמרא מספרת ששאלו את רבי אליעזר עד היכן כיבוד אב ואם? אמר להם צאו וראו מה עשה עובד כוכבים אחד לאביו באשקלון ודמא בן נתינה שמו, שביקשו ממנו חכמים אבנים לאפוד בששים ריבוא שטר ורב כהנא אומר בשמונים ריבוא, והיה מפתח מונח תחת מראשותיו של אביו ולא העיר אותו משנתו. לשנה הבאה נתן לו הקב"ה שכרו שנולדה לו פרה אדומה בעדרו.

נכנסו חכמי ישראל אצלו. אמר להם: יודע אני בכם שאם אני מבקש מכם כל ממון שבעולם, אתם נותנים לי אלא אין אני מבקש מכם אלא אותו ממון שהפסדתי בשביל כבוד אבא.

מסביר הבן איש חי שדמא זכה לפרה אדומה, מכיוון שהמעשה שלו עורר קטרוג על עם ישראל: איך גוי כל כך מכבד את

זמן קריאה: 1.5 דק'

הכותב הוא דיין ומרביץ קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



החטבח מירב חלכה

עלי אפן מחוואים

מצרכים:

לתחתית הסיר:

• 2 תפוחי אדמה, פרוסים לפרוסות דקות

למילוי:

• 3 כוסות אורז

• צרור כוסברה קצוצה

• צרור פטרוזיליה קצוצה

• 2 עגבניות קצוצות

• שן שום קצוצה

• בצל אחד קצוץ

תיבול:

• ¼ כוס שמן

• 1 כף מלח

• 1 כפית פלפל שחור

• מיץ מ-2 לימונים סחוסים

לרוטב:

• 3 כפות סילאן

• מלח

• פלפל שחור

• ½ כוס מים רותחים

אופן ההכנה:

1. בישול עלי הגפן: מבשלים את עלי הגפן במים רותחים במשך כ-10 דקות, עד שהם מתרככים. מסננים ומניחים בצד.

2. הכנת המילוי: בקערה גדולה מערבבים את האורז, הכוסברה, הפטרוזיליה, העגבניות, השום, הבצל והתיבול.

3. מילוי וגלגול: פותחים כל עלה גפן, מניחים כפית מהמילוי במרכזו, ומגלגלים בצורה הדוקה.

4. סידור בסיר: מניחים את פרוסות תפוחי האדמה בתחתית הסיר. מעליהן מסדרים את עלי הגפן הממולאים בצורה צפופה ומסודרת.

5. הכנת הרוטב: בקערה מערבבים את הסילאן, המלח, הפלפל והמים הרותחים. יוצקים בעדינות מעל עלי הגפן.

6. בישול: מכסים את העלים בנייר אפיה, ומניחים מעל צלחת (כמשקולת למניעת פתיחת העלים). מבשלים על להבה נמוכה במשך כשעתיים וחצי.

בהצלחה ובתיאבון!

השנה יהיה לכם חג שבע ושמה!

ערוץ 2000
שמח להזמין
להגיש בקשת תמיכה
לחג פסח הקרוב!
בברכה מחלקת החסד.

לפרטים על הגשת
הבקשה יש לשלוח את
המילונים **לחג תמיכה** למייל:
info@tv2000.co.il

*אין בהרשמה התחייבות לקבלת התמיכה



מאירים את הבית



החילה שקפה מול העיניים

שלך לפעולה. כשהמתאמנת שלי התחילה לכתוב בכל בוקר את המילה "נינוחות", היא גילתה שהמילה הזו פשוט קפצה לה מול העיניים בדיוק ברגעים שבהם הלחץ התחיל לעלות.

העונן השני - איסוף נתונים ובקרת

ערב: כדי שהשינוי יהיה בר קיימא, אנחנו זקוקות למשוב. בסוף היום, הקדישי עוד דקה אחת בלבד בסוף היום למבט לאחור. שאלו את עצמך בכנות: "האם הייתי בהווה שבחרתי?". המוח שלנו פועל בדומה לתלמיד; כשהוא יודע שיש מטלה ושיש מי שבדוק את התוצאות בסוף היום, הוא הופך לערני ומדויק יותר בזמן אמת.

השילוב בין השניים יוצר מעגל עוצמתי של מודעות. ללא תכנון מוקדם ובדיקה מסכמת, המערכת האוטומטית וההרגלים הישנים יצחו את היום. אך כשאת מתכננת בבוקר ובדקת בערב, את יוצרת נתיב חדש במוח שהופך את ההווה שבחרת - בין אם זו שמחה, שלוה או נחישות - לטבע השני שלך.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,

במייל: CO527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



העונן הראשון - כוחו של הכתב: אל תשאירי

את הבחירה שלך רק בגדר מחשבה חולפת. המוח שלנו מתייחס למידע כתוב ברמת רצינות גבוהה בהרבה. בכל בוקר, תקדישי 60 שניות למשימה, רשמי לעצמך ביומן או בדף ייעודי משפט אחד קצר: "היום אני בוחרת להיות בהווה שלי..."

ברגע שהדברים נכתבים עלי ספר, הם מקבלים תוקף חזק בתודעה. זו אינה סתם תזכורת אלא הצהרת כוונות שמתכנתת את המערכת הפנימית

נאצות של מלכות



על פי ההלכה. הכיסויים עשויים מחומרים מגוונים כמו קטיפה, פשתן, כותנה, משי, סאטן, דמוי עור או במבוק טבעי.

מלחיות מהודרות: המלח - זכר לקורבן - נהוג לטבול בו את החלה. המלחיות לשולחן שבת מיוצרות בסגנונות ויקרתיים, תואמות לגביע הקידוש ומשלימות את המראה. הן עשויות מקרמיקה, קריסטל, כסף או זהב.

ואחרונים חביבים על השולחן שלנו, אלו הם ספרי הזמירות והברכות: ספרוני זמירות מעוצבים מאפשרים לכל בני הבית לשיר, להתחבר ולהכניס אור ושמחה. ברכונים תואמים יצרו תחושה של עיצוב מושקע.

פריטי היוזדאקה חשובים מאוד, גם בשימוש בהם וגם בתרומה שלהם לעיצוב שולחן השבת. לכן, אני ממליצה לרכוש לפחות סט אחד מרשים, ואחיד בצבע ובחומר.



כמו שכבר ציינתי בטורים הראשונים, שולחן השבת שלנו הוא הרבה מהמקום שבו מתכנסים כדי לסעוד. שולחן השבת הוא הלב הפועם של הבית היהודי. המקום שבו מתחברים הגשמיות והרוחניות בצורה הכי מוחשית. והפעם הטור יעסוק במה שמחבר אותנו בין גשמיות לרוחניות: פריטי יוזדאקה.

פריטי יוזדאקה נועדו לרומם את השולחן בהעצמת החוויה הרוחנית. בקטגוריה זו נכנסים הפמוטים, גביע הקידוש, כיסוי לחלות, מגש לחלות, מלחיה, קנקן יין, נטלה, ספרי זמירות, ברכונים ואף מעמד לפירורים. כל פריט הוא בעל חשיבות.

ברשותכן אפרט את הבולטים: פמוטים לשבת: נרות השבת הם ראשית הקדושה, והפמוטים הם הבמה שעליה מופיע האור. יש המעדיפים פמוטי זהב או כסף אחרים בוחרים בזכוכית או בקרמיקה, בטון או קריסטל. גביע קידוש: הקידוש הוא מצוות עשה דאורייתא, והגביע שנבחר עבורו משקף את יוקרת הרגע. גם בקטגוריה זו תמצאו גביעי זהב או כסף, גביעי זכוכית, קריסטל וקרמיקה.

כיסוי לחלות: החלה - סמל של שפע, ברכה וזיכרון למן שירד במדבר - מתהדרת בכיסוי מרשים הנהוג

מאירים את הנועדים



הרב ארז קדוש
הסיפור שלי

"לפתח נפתחת הדלת" ובהור צאיר אף הפתח

סיפורים
וייחוסים
הם כולם
תשובה

זמן
קריאה:
דק 1.5



עשר אלפים קולטנים

טעמים שונים. בעבר חשבו שיש אזורים נפרדים על הלשון לכל טעם: מתוק, מלוח, מר, חמוץ. היום אנחנו יודעים שהבורא יתברך יצר מערכת מתוחכמת שבה כל קולטן יכול לזהות את כל הטעמים לצד התמחות ספציפית. הלשון היא גם חיישן איכות למזון. אם משהו מר או חמוץ מדי, הלשון מזהירה אותנו לבדוק את טיב הדבר שנכנס לפה. הדבר המופלא ביותר הכרוך בלשון הוא היכולת לדבר. כדי להוציא מילה אחת, על הלשון לבצע תנועות מדויקות ביותר, בתיאום מושלם ובמהירות הבזק עם השפתיים, הלסת, החיך והמיתרים. אז בפעם הבאה שאתם פותחים את הפה, זכרו: הבורא יתברך נתן לכם את אחד הכלים המופלאים ביותר שבבריאה. השתמשו בו בחכמה.

הלשון היא אחד הכלים הכי עוצמתיים שהקב"ה נתן לנו. היא יכולה לבנות ולהחריב, לרפא ולפצוע, לקרב ולרחק. אבל האם ידעתם כי הלשון היא אחד מפלאי הבריאה המדהימים ביותר? הלשון בנויה משמונה שרירים שונים שפועלים יחד בתיאום מושלם. בניגוד לשרירים אחרים בגוף שמחוברים לעצמות משני הצדדים, הלשון מחוברת רק מצד אחד. מה שמאפשר לה חופש תנועה מדהים לכל הכיוונים. הלשון זזה כ-20 פעם בדקה גם כשאנחנו לא מדברים או אוכלים. היא עסוקה כל הזמן בייצור רוק, בשמירה על ניקיון הפה ומוודאת שהאוויר עובר כראוי לנשימה. על הלשון שלנו פזורים כעשרת אלפים קולטני טעם המכונים בלוטות טעם. כל קולטן כזה הוא אשכול של 50-100 תאים שמתמחים בזיהוי

מבין שזה משמיי, כי אתה נתת לי כתובת של בית המדרש הזה באזור סגולה בפתח-תקווה. דע לך, לפני כשנתיים זכיתי בזכותך לקבוע פה עיתים לתורה וכעת אני מחלק בידי הזמנות לחתונה. יש לך זכות עצומה! ניגשתי אליו וחייבתי אותו משמחה ואמרתי: יש לי בקשה אחת. תתפלל עליי שאזכה עוד השנה לשידוך מוצלח וחתונה במהרה. חלף שבוע והגעתי לשמח אותו ביום חתונתו וגם ב'שבע-ברכות'. "באותו החודש הוא נסע עם אשתו ובני-ברק בשכונת רמת אלחנן, בה הם שכרו דירה צנועה. לפתע אשתו פגשה חברה מהמדרשייה שלא ראתה אותה שנה שלמה. ואז הוא אמר לאשתו: 'אם חברה שלך רווקה יש לי שידוך עבורה'. "יום למחרת הוא צלצל אליי וקבע לי פגישה. שינו חשנו שאנו זיווג משמייים ולאחר חודשיים כבר היינו מתחת לחופה. "באותו בית מדרש שהיה בידי 'מפתח הישועות' לדלת שלו, באה לי הישועה הגדולה. במקום שבו בכיתי לקב"ה מול ארון הקודש וביקשתי מהקדוש ברוך שיהיה השדכן שלי - באותו מקום נערכה 'שבת חתן' שלי. זכיתי לראות במו עיניי את ישועת ה' בזכות קביעות העתים לתורה".

השידוך הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

מזהים מה מסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: אין כניסה לזרים



כתבו לנו למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי תזכו בפרס!

"הראש שלי כהד" וכל היום שלי אהוד"



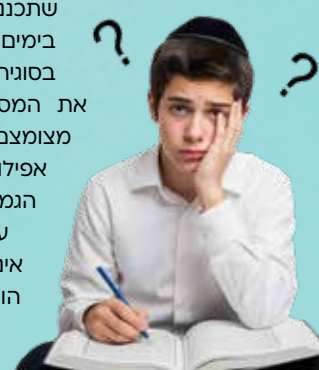
הרב יצחק רבי
לאהוד

זמן
קריאה:
דק 1.5

אלה: שלום כבוד הרב. לפעמים אני מגיע לסדר בוקר ומרגיש שהראש שלי פשוט מחוץ לסוגיה. אני מנסה להתרכז אך המילים נראות רחוקות והלימוד מרגיש כבד וקשה. במצבים כאלו משתלט עליי תחושת ייאוש, כאילו כל היום אבוד ובזבזתי את זמני לריק. איך ניתן לצאת מהתחושה הזו ולהחזיר את החיות ללימוד?

תשובה: בחור יקר וחשוב, התחושה שאתה מתאר היא חלק בלתי נפרד מעולמו של כל בן תורה. הלימוד אינו גרף שעולה תמיד למעלה. יש בו ימים של הארה ויש בו ימים של מאבק. חשוב שתדע: התורה לא ניתנה למלאכי השרת אלא לבני אדם על כל המורכבות והקשיים שלהם. חז"ל לימדו אותנו יסוד עמוק: "אין

אדם עומד על דברי תורה אלא אם כן נכשל בהן". המילה נכשל אינה מתארת תקלה בדרך, אלא היא הדרך בעצמה. הקושי שאתה חווה בבוקר, המאמץ להבין שורה אחת למרות שהראש תקוע, הוא הקניין האמיתי של התורה בנפשך. באותם רגעים של קושי, אתה בונה בתוכך כוחות של עמל ויגיעה שהם יקרים לאין ערוך. הייאוש נובע לרוב מהפער בין מה שתכננו להספיק לבין המציאות. בימים שבהם הראש אינו מונח בסוגיה, אל תחפש "לכבוש את המסכת". הגדר לעצמך יעד מצומצם: להבין תוספות אחד, או אפילו להבין היטב את שאלת הגמרא. עלינו לזכור שבזמננו עולם אינו סופר רק דפים והספקים; הוא סופר את המאמץ ואת



דפיקות הלב של מי שנלחם על תורתו. לעתים, חמש דקות של לימוד מתוך קושי ויגיעה, שוות בשמיים יותר מיום שלם של לימוד שבא בקלות ובשטף. ברגע שמשחררים את המחשבה הפסימית שהיום אבוד, הלחץ הפנימי יורד. דווקא מתוך מקום רגוע ושלו, שמקבל את הקושי כחלק מהתהליך, הלב נפתח והאור של הסוגיה מתחיל להאיר מחדש. אל תיפול ברוחך. כל רגע שבו אתה נשאר לשבת מול הגמרא למרות הקושי, הוא ניצחון עצום. אתה לא מבזבז את הזמן - אתה קונה אותו בעמל. אני מאמין בך ובכוחות שלך!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוד", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



להפוך את הרגישות למקור של צוחק



זמן
קריאה
דק

הנדסת חום הכפות הרגליים



שועל השלג
הוא יצירת מופת
של התאמה
לתנאי קיצון. הוא
חי באזורים שבהם
הקרקע היא קרח
נצחי, ולמרות זאת הוא
מתהלך עליה יחף ללא
כל הגנה נראית לעין, מבלי
שכפות רגליו יקפאו ומבלי
שגופו יאבד את חומו היקר.
הסוד טמון במערכת החלפת

חום מתוחכמת שהוטמעה במערכת הדם שלו. זו מערכת
מתוחכמת יותר מכל מכונה, משוכללת ומדויקת ככל שתהיה.
לא צריך שום דבר על מנת להפעיל אותה. היא קיימת בגוף שלו
מרגע לידתו.

בגופם של יונקים רגילים, הדם החם זורם מהלב לקצוות הגוף
ומתקרר שם. אצל שועל השלג, הבורא יצר סידור מופלא של
כלי הדם ברגליים: העורקים (המובילים דם חם מהלב) והוורידים
(המחזירים דם קר מהרגליים) צמודים זה לזה ושזורים יחד.
המערכת השילובית הזאת יוצרת הרמוניה מסודרת שגם
שומרת על החיים הבריאים של שועל השלג וגם מעניקה
ערובה לתוחלת החיים שלו, למרות שאת כל החיים שלו
עלי אדמות הוא מעביר כשהוא חי בשלג ובתנאי קור בלתי
נתפסים ליצורים כמותו, אלמלא חנן אותו הבורא בהגנה
אוטומטית זו הטבועה בדם שלו.

כשהדם החם יורד אל עבר כף הרגל, הוא מעביר את
החום שלו לווריד הצמוד שעולה למעלה. כך קורים שני
דברים במקביל, בו זמנית: הדם שמיניע לכף הרגל הוא
כבר קר יחסית, ולכן ההפרש בינו לבין הקרח קטן
והשועל לא מאבד אנרגיה מיותרת. כך לא נוצר,
אפילו לא לרגע אחד, מה שקרוי בשפה פשוטה
בזבז חום. כי כל טיפת חום מנוצלת עד תום.

הדם שחוזר מהרגל הקפואה אל הלב
מתחמם בדרך למעלה, כך שהלב והאיברים
הפנימיים לא מקבלים מכת קור. זוהי
מערכת אקלימית סגורה ויעילה,
המאפשרת ליצור העדין הזה לשרוד
בטמפרטורות המקפאות ביותר.

להזמנת הפעולות, חוגים, הרצאות
וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה,
חייגו: 058-6686-137

מה
השם
שלך
אומר
עליך?



הזדמנויות מיוחדות
להיכנס לפגישה עם
הרב שמשון פוקס
שליט"א
מומחה עולמי
לשם האדם

יש לכם שאלות?
בואו ותגלו כמה
שמים משפיעה
על חיי היום יום
שלכם ותבואו
מוכנים ליום
הדין!

לקביעת פגישה,
ייעוץ וברכה חייגו:
073-321-2996

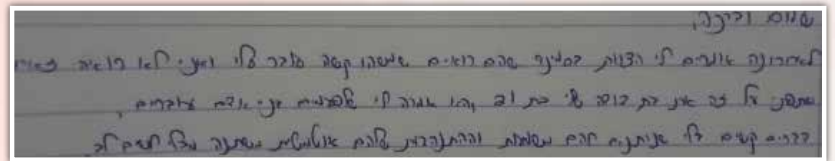
קבלת תובנות
שיטתיות לכם למצוא
בן/בת זוג מתאימים



סגולות לפרנסה
כשפע והדרכה לשיפור
מצבכם הכלכלי



עצה והדרכה
מעשית
לחיי משפחה



זמן
קריאה
דק

חווייה רגשית ישירה? האם ייתכן שהרגישות
הגבוהה שלי סופגת יותר ממה שאני מודעת
לו, והגוף וההתנהלות משדרים זאת החוצה
עוד לפני שהמודעות מדביקה את הקצב?
השאלה הזו נוגעת גם לפער בין תפקוד
לבין חוויה פנימית, בין יכולת שכלית גבוהה
לבין הקשבה רגשית, ובין הרצון להיות חזקה
ומתפקדת לבין הצורך לעצור, להרגיש,
ולתת מקום למה שעובר באמת. לעיתים
דווקא אנשים רגשים, אחראים ומודעים
לסביבה נוטים לדלג מעל עצמם, להמשיך
הלאה, ולהתמודד לבד – עד שהעומס
מבקש הכרה דרך סימנים חיצוניים, תגובות
הגוף או משוב מהסביבה.

הכיוון ההתפתחותי כאן הוא לאפשר
לעצמי מרחב הקשבה פנימי עדין, לפתח
שפה רגשית מודעת, לתרגל עצירה
והתבוננות, וליצור אזורי שיתוף בטוחים
שבהם ניתן להביא גם חולשה, בלבול או
קושי. כאשר הרגישות מקבלת מקום
מודע ומאוזן, היא הופכת ממקור
של עומס סמוי למקור של
עומק, חוכמה וחוסן
פנימי.

חיים ישראל
סיפור חיי



כשהתחלתי להבין את התפקיד שלי

כשמישהו ניגש עם דמעה בעין, או כשאני מקבל הודעה
ארוכה באמצע הלילה מאדם שלא הכרתי, אני מבין
שהתפקיד שלי הוא לא להיות גדול אלא להיות נוכח.
להגיד שלום. להקשיב. לא למחר הלאה.
להישאר אהוב זה לא אומר שכולם יאהבו
אותך. זה אומר שאתה לא מאבד את
עצמך בדרך. שאתה לא בונה חומה בינך
לבין האנשים שבזכותם אתה עומד
שם, אלא להמשיך להיות
מחובר וקשוב, בלי מחיצות
ובלי שמץ התנשאות.
תהילה באה
והולכת. אהבה

אמיתית נשאת כשיש אמת,
כשיש ענווה, וכשיש רצון
להיות בן אדם – לפני
שאתה זמר. ואם
הצלחתי, ולו לרגע
אחד, להישאר
בגובה העיניים –
עשיתי את שלי.
שבת שלום!



(צילום: הפקות ישראל)

תהילה היא דבר מבלבל ומטעה.
היא מגיעה לאט, לפעמים מהר מדי,
ולרוב בלי חוברת הוראות שמצורפת

אליה. פתאום מזהים
אותך ברחוב, קוראים לך
בשם פרטי בלי להכיר, שרים
איתך מילים שיצאו ממך בשקט
– וחזרו אליך בעוצמה. ויש בזה
משהו מרגש באמת ונוגע ללב.
אבל יחד עם ההתרגשות מגיע גם
מבחן. לא מבחן של קול או הצלחה
אלא של לב. כי קל מאוד להתבלבל.
קל לחשוב שאתה המרכז, שהאור

שייך לך. והאמת? האור עובר דרכך – לא נוצר ממך.
בפרשתנו, פרשת כי תשא, אנחנו פוגשים הנהגה
שלא עומדת מעל העם, אלא בתוכו. מנהיג שמדבר עם
האנשים, רואה אותם, ולא שוכח לרגע בשביל מי הוא
שם. הקדוש ברוך הוא אומר למשה רבנו שימחה את עם
ישראל ויקים עם חדש שמישה יהיה המנהיג שלו. אבל
משה לא מקבל את הדברים והוא מתחנן, ומבקש, ומפיל
תחנונים לפני ה' כי הוא חושב על העם ולא על עצמו.
זה דבר שאני מזכיר לעצמי כל הזמן. בסוף הופעה,

זמן
קריאה
דק

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו
תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

מאירים את הילדים

ילדי האופים

מאיר זואטה



14

הלשונות שנשארו בצלחת

שלום לכם, ילדים צדיקים!

ילדים צדיקים, אני יודע שאתם אוהבים שמדברים אליכם ופה ובקבוצה, ולא צועקים עליכם או מרימים את הקול. אף אחד לא אוהב את זה, וכאשר מרימים עלינו את הקול, אין לנו חשק ורצון לעשות את מה שבקשנו מאתנו. בדיוק כמו שאנחנו לא אוהבים שעושים את זה לנו, כך אנשים אחרים לא אוהבים אם אנו נעשה זאת להם. זה לפעמים לא קורה

בכונה. לא חושבים יותר מדי ומדברים בטון כעוס, בקצף רוח או סתם כך בהרמת קול, אבל זה גורם לכך שמי ששומע אותנו, נפגע מהצורה שבה פנינו אליו ולכן אין לו חשק לעשות את אשר בקשנו ממנו. כדאי לנו להבין שאם בקשנו אנחנו משהו ממישהו בצורה לא יפה והוא לא עשה, לא תמיד זה היה מפני שאין לו רצון לבצע את אשר בקשנו ממנו. לפעמים זה קורה אך ורק בגלל הדרך הקשה והלא נכונה שלנו שבה פנינו אליו.

רבי יהודה הנשיא ערך סעודה גדולה לתלמידים שלו. כל התלמידים הסתופפו בחזרה סביב השלחן. זו היתה סעודה מפארת עם מיטב המטעמים. בכונה העקרית הגש לשלחן מגש ענק של לשונות של בקר. זהו מאכל משבח ויקר, שלא בכל יום טועמים כמותו. אבל לא כל הלשונות היו רכות. היו ביניהן גם לשונות קשות שקשה היה לאכול אותן. הלשונות הללו לא הספיקו להתבשל כראוי על האש ורק בנגיעה קלה בהן נתן היה להבחין



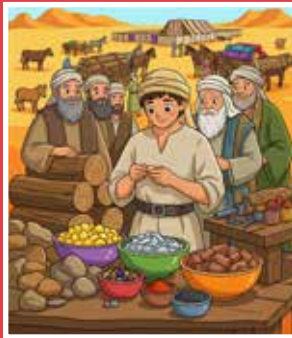
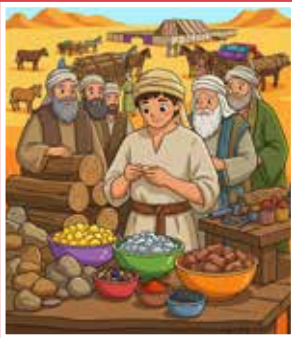
כי לא יהיה זה נעים לנסות לנגס מהן ולאכול אותן. כשהתלמידים נגשו לאכל את הלשונות הרכות, הם בחרו לעצמם הטעם המשבח שלהן. לקראת סוף הסעודה, רבי יהודה ראה שנשארו במגש הרבה לשונות שאף אחד מהתלמידים לא אכל אותן. רבי יהודה התבונן במגש שנותר בשלחן, הרים את עיניו ואמר לתלמידיו: "אני רואה שבחרתם לאכול דוקא את הלשונות הרכות והטעימות שקל ללעס אותן והשארתם את הלשונות הקשות. הבחירה שלכם טבעית ביותר. אבל אני מאוד מקווה שמהלשונות הללו שבהן לא בחרתם, תלמדו גם כיצד להשתמש בלשון שלכם עם הדבור שלכם. עם כל מי שתדברו, הקפידו נא לדבר תמיד בלשון רכה וחלילה לא בלשון קשה."

שלמה המלך אמר: "מות וחיים ביד הלשון". אפשר חלילה להמית מישהו על ידי דבור, להלבין את פניו, לצחק עליו, לגרום לו להסמיק ולהתביש. אבל עם הלשון שלנו, אנו יכולים גם להחיות מישהו ולעודד אותו, לגרום לו שיהיה שמח ומאשר. זאת הבחירה שלנו כיצד להשתמש בלשון בדרך הנכונה. כדאי לנו להפנים את הדברים ולדבר תמיד בלשון רכה ונעימה.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר זואטה - מתוקים מדבש"

נצאנו 5 הקדלים

בצלאל קבל את התפקיד הגדול והחשוב לצרף ולהכין את כלי המשכן, ברוח הקדש ובחכמה מיוחדת שהעניק לו ה'. היו לפניו כסף, זהב, נחשת, אבנים טובות ועוד פריטים שונים ומגוונים. ילדים מתוקים, בין הצוירים מסתתרים כמה הבדלים. חושבים שתוכלו למצא את כלם?



חידה?

ממה היה עשוי הפיור?

תשובה לחידה משבוע שעבר: על תנור האזן, בהן הוד ובתן הרגל

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של נועל ארנוגטי. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAC@tv2000.co.il וכן תקנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



כח סלמא



בסימן טוב בן בא לנו

נולד לכם בן?



מזל טוב!

להזמנת מוהל מנוסה וירא שמים חייגו אלינו: **03-613-2000 שלוחה 9**



ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למיל **MAG@TV2000.CO.IL**

מכאן היכן מסתתרים:

1. **הגל חי**
2. **מאכל**
3. **מחלק**
4. **איזה יום היום?**
5. **האם הילד חולק את החדר עם אח נוסף?**

"תנו לה מִפְּרֵי יְדֶיהָ

ויהללוהָ בַּשָּׁעֲרִים מַעֲשֵׂיהָ"

ברגעים הקסומים הללו של שבת
טהורה, משפחתית ומלאת נחת את
יכולה להאיר את אור השבת בהמוני
לבבות שרק משוועות לחיבור שיאיר
את הנשמה. בואי להיות שותפה של
שבת המלכה ולהכניס את המגזין
הזה ואת הנשמה שבו, להמוני בתים
ולבבות שיטעמו טעם של קודש.
לעולם.



מזכים
את הרבים
בתוכן שיאיר
להם את השבת
והנשמה!

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-286-6527

ניתן לתרום: • לפי סעיף 46 • מכספי מעשר



הצטרפי עכשיו לנבחרת

שגרירות מפיצות אור השבת,

בשקלים בודדים תעלי את האור

ועוד משפחה תשמור שבת, בזכותך!