

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

— “ —
בְּדַבַּר אֲשֶׁר
זָדוּ עֲלֵיהֶם
— “ —

המצרים זממו להתחכם ולהשמיד את ישראל דוקא במים, כי ידעו שמושיעם של ישראל יצוק במים, וגזרו: "כל הבן היגור היאורה תשליכוהו". הם חשבו להתחכם כלפי מעלה, אבל הקדוש ברוך הוא דן אותם מדה כנגד מדה: באותו אמצעי שבו רצו לפגוע – במים – הם עצמם נאבדו בים סוף.



אין לעיין בשעת התפילה - המגזין טוען נגדה

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	17:02 (16:42 דק')	17:54	18:31
תל אביב	17:00	17:52	18:27
חיפה	17:00	17:52	18:27
באר שבע	17:02	17:54	18:30



עמ' 12

"מחבלי חזבאללה"
פתחו באש"
הרב ארז קדוסי



עמ' 10

סגולת הישועה
תפילות נשמת כל חי
הרב עזרא שקלים



עמ' 6

סיפור של
אות אחת!
הרב שמשון פוקס



עמ' 4

חייב לדעת
מי אתה!
הרב יהונתן ענבה



עמ' 3

כן, אתה
הכוכב!
מרת הרב יצחק יוסף



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | במגזין שפות | טלפון 2000-613-03 | 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם

הזמנים עד פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"
"ימפני מזה לא נאמרו עשרת הדיברות בתחילת התורה?
משל לאחד שוננס במדינה, אמר להם: אמלור עליכם.
אמרו לו: כלום עשית לנו טובה שתמלור עלינו? בנה
להם את החומה, הכניס להם את המים, עשה להם
מלחמות. אמר להם: אמלור עליכם? אמרו לו: הן והן.
כן, המקום הוציא את ישראל ממצרים, קרע להם את
הים, הוריד להם את המן... אמר להם: אמלור עליכם?
אמרו לו: הן והן" (מכילתא דרבי ישמעאל)



1000

פרטים
בגב המגזין >>>

המונים כבר הצטרפו בשיא של כל הזמנים
יחד איתך נחצה את
נקודת 1000 המפיצים!

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

לא עובדת? מגיע לך!

מה זוכה מי שבזכותו הרבים מתחזקים?

"חכמינו ז"ל כותבים שעתיד הקדוש ברוך הוא להנחיל לכל צדיק וצדיק ש"י עולמות – 310 עולמות. שואל ה'חתם סופר', מה זאת אומרת 'להנחיל' לכל צדיק ש"י עולמות? הרי לכאורה הצדיק עבד, עמל ויגע – וכשחז"ל אומרים 'להנחיל', בלשון נחלה, שהיא ירושה שאדם מקבל במתנת חנם, זה לכאורה סותר את כל הסיבה שבשבילה ירדנו לעולם, לבחור בבחירה חופשית ולקבל את השכר על ידי עבודה, ולא כ'נהמא דכיסופא'. אז מה זה ש"י עולמות שאנחנו מקבלים בנחלה? ומתוך ה'חתם סופר' תירוץ איום ונורא: כל מה שאמרו רבותינו שעתיד כל אחד לקבל ש"י עולמות – זה לא על העבודה שלו ולא על העמל והיגיעה שלו, אלא על כל מה שהתחזקו בני אדם סביבו והוא בכלל לא היה מודע לכך! אדם קם בבוקר, מגיע לתפילה. יש יהודי שעכשיו רואה אותו ואומר לעצמו: 'גם אני רוצה לקום בזמן לתפילה!' – על זה הוא יקבל את השכר! רואים יהודי נעים הליכות, מאיר פנים, עושה חסדים, מקפיד בעניינים של קדושה וטהרה – הוא בכלל לא יודע שיש אנשים שרואים ומתחזקים בזכותו. אומר ה'חתם סופר': על זה מקבלים ש"י עולמות. אבל על העבודה של הצדיק בעצמו? על זה בכלל לא דיברו חז"ל. באותו אופן בדיוק, אדם שגורם ליהודי להתחזק, לשמור שבת, לא לדבר לשון הרע, להרבות בלימוד תורה, לקבל על עצמו קבלה טובה בעניינים שבין אדם לחברו – יקבל את אותו שכר עצום! עכשיו אני פונה לקוראים שלנו, תעשו חשבון: כמה יהודים – בארץ ובעולם – מתחזקים כעת מהמגזין הנפלא הזה שאתם מחזקים בידיכם כעת? מי יודע כמה שכר עד אין קץ מחכה לכל אדם ולכל אישה שהיו ויהיו שותפים בהפצת המגזין הקדוש הזה. לכן בוודאי "החלש יאמר גיבור אני" ויזכה את הרבים".

מה אנחנו יכולים ללמוד מיתרו, שהוא כנוי קם ועשה מעשה כזה מיוחד?

"הזהר הקדוש כותב: 'כד [כאשר] חזר יתרו בתשובה, אתייקר שמא דקדושא בריך הוא' – כלומר, אומר הזהר הקדוש, כשאדם בסדר גודל של יתרו, שהיה כומר לעבודה זרה, שהיא ההופכיות הגמורה מעבודת ה' – ברגע שהוא חזר בתשובה, התייקר שמו של הקדוש ברוך הוא בכל העולם כולו. וכתוב בספרים הקדושים שכל יהודי ויהודי שבינו לבין עצמו עושה שינוי ומהפך בחייו – בין שהוא 'כובש' מידה מסוימת שהוא חלש בה, 'כובש' הנהגה שהיא לא נכונה חס ושלום, או מתגבר על איזה הרגל מגונה שהוא נגד תורתנו הקדושה, ומקבל על עצמו במסירות נפש של ממש לעשות את השינוי הזה – אומרים חכמינו ז"ל: כל מי שחוזר בתשובה בינו לבין עצמו, מוחלים לו ולכל העולם עימו. זאת אומרת, אף על פי שבעינינו שלנו אנחנו לא רואים ולא מסוגלים להשיג את הדבר הזה בחוש, עלינו לדעת נאמנה מה שגילו חז"ל ורבותינו המקובלים: שינויים פנימיים שהאדם עושה בינו לבין עצמו משדדים ומהפכים כפשוטו את כל מערכות העולם ומשנים את המאזן הכלל-עולמי, וכל שכן את המאזן של עם ישראל. וכבר כתבו רבותינו שאדם חייב תמיד לראות כאילו כל העולם כולו מונח לפניו על כף המאזניים, וחציו חייב וחציו זכאי, כלומר המצוות והעבירות של כל העולם כולו – שווה בשווה על הכף, וברגע שאתה עושה מצווה אחת – אתה מכריע את עצמך ואת כל העולם כולו לכף זכות. זו לא מליצה, זו אמת לאמיתה של תורה. וזה מה שאנחנו לומדים מיתרו: לצאת ולעשות מעשה, וכמו שאמרנו לא צריך שזה יהיה בגלוי – אלא אפילו שינוי ומהפך פנימי בינו לבין קונו. ועל אחת כמה וכמה, כאשר אדם עושה מעשה בגלוי ועל ידי כך מתקדש שם שמיים ברבים. כל יהודי שעושה שינויים קיצוניים כאלה, שעושה מסירות נפש גם בינו לבין עצמו – ידע לו לעולם: כשיגיע לשמיים אחרי 120, על מסירות נפש כמו זו נכתבה פרשה שלמה בתורה הקדושה".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30,
לייעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו 073-3212998

חושג ביהדות

"אנכי ה' אלוהיך"

הדיבר הראשון של עשרת הדיברות, שבו הקב"ה מצווה אותנו להאמין בו יתכן. זהו יסוד היסודות של כל התורה כולה. הדיבור נאמר בלשון יחיד כדי שכל אדם מישאל ירגיש שה' מדבר אליו באופן אישי.

אתה רואית בעינייך!

במתן תורה

הקב"ה דיבר עם כל עם ישראל ביחד – מעל מיליון וחצי איש עמדו למרגלות ההר ושמעו את קולו של הקב"ה.

למה לא הספיק משהו רבנו יקבל את התורה מהקדוש ברוך הוא ויעניי אותה לבני ישראל?

התשובה היא, שאם משה רבנו מקבל את התורה לבדו, יכלו הליצנים לסטון שהוא המציא את זה, או ששמע לא נכון. אבל כאשר כל העם שמע ישירות – "פָּנִים בְּפָנִים דָּבַר ה' עִמָּךְ בְּהָר־" לא נשאר מקום לספק.

מתן תורה הוא האירוע היחיד בהיסטוריה שבו אומה שלמה סוענת שהייתה עדה להתגלות אלוהית. לא נביא בודד, לא קבוצה קטנה – אלא עם שלם.

לפני שנתן את התורה, הקב"ה הציע אותה לעמים אחרים, אבל כולם סירבו. רק עם ישראל אמרו "נעשה ונשמע" – קיבלו את התורה בלי תנאים. מתן תורה בפומבי היה הוכחה שעם ישראל קיבל את התורה מרצון, בפני עדים, ולחזור.



המגזין הצפחה

בשבת נופש של ערוץ 2000 שהתקיימה
בשבת פרשת ויחי במלון שפיים

זאתם את המגזין באקוס מאניין

לחלו לנ ליל או לזכא:

058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: עמנואל בן עישה, אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה,

שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, מאיר מרדכי קדוש, יעל בת יפה, מלכה בת יפה,

דוד וזוהרה קדוש, אלברט בן אבו, שלום וחנה בן אבו | לרפואה שלמה: ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טל, רפאל בן אסתר

לברכה והצלחה: אספה בן אלמיי, קרן בת שושנה, אוראל בן צביה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | לזיווג הנו: שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר,

אלון אליהו בן דבורה | לפרנסה בשפע ובריאות: שלומי יוסף בן טל, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | לזרע בר קיימא: אילה תהילה בת חדור, יצחק מימון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען יזכי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורכי: נפתלי | ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו @ כל הזכויות שמורות

מרכיזה: *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונ בית ללא עלות

חייגו: 073-321-2992

24/6

להצטרפות לנבחרת חזכי הרבים

מפיצי המגזין: חייגו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

דבריו נשמעים, כי חוכמת המסכן בזיה, וזהו אומרו:
"צֶדֶק לְבָשִׁתִּי וְלִבְשָׁנִי", כי הוא מגיע לי בצדק ולא
בחסד.

ובגמרא במסכת כתובות אמרו על רבי
חייא שעמל להרבות תורה בישראל,
וכמה גדולים מעשי חייא שהיה הולך
ומלמד תורה לנערי ישראל, וזיכה
את הרבים: "כי הוּא מִינְצוּ [כאשר
היו רבים] רבי חנינא ורבי חייא,
אמר ליה [לר] רבי חנינא לרבי
חייא: וכי בהדי דידי קא מינצית
[עימי אתה רב]? חס וחלילה, אי
משתכחא [אם תשתכח] תורה
מישראל מהדרגא לה מפילופלי [אחזיר
אותה באמצעות פלופלי], שאוכל לשחזר
את כל דברי התורה שנשתכחו, על פי סברתי. אמר
ליה [לר] רבי חייא לרבי חנינא: בהדי דידי קא מינצית
[עימי אתה רב]? דעבדי [שעשיתי] לתורה שלא
תשתכח מישראל".

ואמרו בגמרא במסכת בבא בתרא: "ומצדיקי
הרבים ככוכבים לעולם ועד – אלו נבאי צדקה".
הם פי כמה
אלפים מכדור
מצדיקי הרבים



מה הכשר?

מי עזר, חזן ממשו רבנו,
הוא חזן של יתרו?

יורדים את התשובה? שלח לנו לייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
בפרשת חקת.

פרשת יתרו

75

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:
"בשנת מות" (ישעיה ו')

5 הפרשה ה' של
החומש ה' של
שמות.

יתרו שומע את הניסים
ומגיע עם ציפורי אשת
משה ובניו למחנה ישראל;
משה מקבל את פני יתרו,
עצת יתרו למשה, ההכנות
למעמד הר סיני, מעמד
הר סיני, עשרת הדיברות,
תגובת העם על המעמד,
עשיית מזבח.

כן, אתה הכונן!

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

על אודות שאלתך, מה מעלתו של מי

שמזכה את הרבים.

הנה, שנינו במשנה: כל המזכה את הרבים, אין
חטא בא לידו. משה זכה וזיכה את הרבים, זכות
הרבים תלויה בו, שנאמר "צדקת ה' עשה ומשפטיו
עם ישראל". וכתב ב"חובות הלבבות": "אף החסיד
הגדול ביותר שהגיע אל התכלית בתיקון נפשו לה'
יתברך, עדיין אינו מגיע לזכויותיו של המזכה את
הרבים, ומורה ומדריך את בני האדם לדרך הטובה
והישרה, ומחזיר בתשובה את הרשעים, ומיישר
דרכם אל עבודת הבורא יתברך, ומקרבם לצור
מחצבתם, שזכויותיו נפלות בכמה מונים, בעבור
זכויותיהם בכל הימים
ובכל הזמנים, ומי
שמתקן את נפשו,
ונפשות רבות עמו,
זכותו תוכפל פי כמה
וכמה מן הראשון".

ובמסכת סוכה דרשו
[חכמינו ז"ל]:
"ותורת חסד על
לשונה, וכי יש



(צילום: גוסס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

"זה הבית שלך?"

מספיק עם השיחות האלו!



הרב איראם יצא ממחדרו של ראש הישיבה
עם פנים נפולות. השיחה הייתה קשה. הוא
ביקש, כמעט התחנן, אך נדמה שכל מאמציו
היו לשווא.

"אני אחשוב על זה", אמר ראש הישיבה.
כבר תקופה ארוכה שהבחור שעליו דיברו מפסל
בלימודים. הוא לא קם בזמן, לא נכנס לשיעורים.
אבל הרב איראם ידע: אם יחליט ראש הישיבה
להעביר אותו לישיבה אחרת – זה יהיה גזר דין מוות
לנער המבולבל. כשראש הישיבה אמר "אני אחשוב
על זה" הרב איראם ידע שזה אומר שאין הרבה
סיכוי. אבל הוא לא ויתר. הוא המשיך להתפלל,
ולקוות לטוב.

למחרת בבוקר, הרב איראם עלה על האוטובוס
לירושלים. עוד יום עמוס לפניו – פגישות, דיונים, לוח
זמנים צפוף במיוחד.

כדי לסגור כמה פינות בעניין אותו בחור שמרחפת
מעליו סכנת סילוק, החליט הרב לנהל כמה שיחות
טלפון שלא סובלות דיחוי. שיחה, ועוד שיחה, ועוד
שיחה. האיש שישב לידו, שכנראה היה עייף במיוחד
באותו היום, התחיל להתעצבן. "תגיד", הוא התפרץ
לבסוף, "מה, האוטובוס זה המשרד שלך? מספיק
כבר עם השיחות האלו!"

הרב היה נבוך מאוד. "מחילה", אמר בבושת
פנים. "אני מתנצל. אפסיק עם השיחות". ואכן, הרב
השתיק את הטלפון. חלפו כמה רגעים, ולפתע
הרטט גילה על שיחה נכנסת נוספת, חשובה מאין
כמותה.

ראש הישיבה על הקו. הרב הביט בשכן הכועס

זמן
קריאה
דק' 1.5

לחלק עלויות בבית כנסת זה מצווה?



24/6

בכל חלקי
השולחן ערוךבשולחן
שפות

מענה ההלכה
העולמי

ערוץ
2000



השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00.
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

לשאלות חייגו או כתבו: BO@TV2000.CO.IL

03-613-2000

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



חייב לדעת מי אתה!

כוח פיזי. לא עושר. אלא האמת הפשוטה שאנחנו העם של הקדוש ברוך הוא. המצוות אינן רק מערכת חוקים. הן תזכורת יום-יומית לזהות שלנו. התפילין מזכירות לנו מי שולט בלב ובמוח; השבת מזכירה לנו שאנחנו עבדי ה', לא עבדי הזמן; הכשרות מזכירה לנו שלא כל מה שמותר גם נכון לנו.

התורה היא לא "ספר חוכמה" בלבד, היא מפת הדרכים של הנשמה היהודית. כשיהודי חי עם התורה הקדושה – הוא יודע מי הוא, ולא שוכח לרגע אחד. וכשהוא יודע מי הוא – שום ניסיון לא יכול למחוק את זהותו.

באחד מבתי הכנסת התפלל יהודי שניכר עליו שהוא ירא שמיים. יום אחד, הרב שישיב לידו בתפילה, הבחין שבברכות השחר, אותו יהודי מדלג על ברכת "שלא עשני גוי".

הרב התפלל מאוד. לאחר שהדבר חזר גם בימים הבאים, החליט הרב לפנות אליו ולשאול לפשר הדבר.

היהודי אמר לו את האמת: "כבוד הרב, כשאני קם בבוקר ואומר 'מוזיאני', אני ממלא את ליבי בשמחה עצומה. אני חושב: הנה, אנחנו ניגשים לתפילה לפני בורא עולם, ואחר כך נעסוק בלימוד תורה ובקיום מצוות. אח! מעין עולם הבא!"

"אבל הגוי המסכן? מה הוא הולך לעשות היום? לעבוד, לאכול, לשתות, לישון... מה ההבדל בינו לבין הבהמה? כשאני חושב על זה לעומק, אני לא

יש רגעים שבהם הקב"ה לא רק מצווה או מחייב, אלא מדבר ומקרב. רגעים שבהם מתגלה עומק הקשר שבין הבורא לעמו – קשר שאינו תלוי בדבר, קשר של זהות, קשר של חיבור.

כשהקדוש ברוך הוא בחר בעם ישראל, הוא למעשה הפריד אותנו מן האומות. לא מתוך חלל ריק, אלא מתוך ייעוד ומטרה. "אֶתְּכֶם מִן הָעַמִּים לְהָיִית לִי" – זו לא רק הפרדה חיצונית, אלא הכרזה פנימית: אתם עם סגולה.

עם ישראל אינו עוד אומה בין אומות. הקב"ה מעניק לנו חיים מסוג אחר – חיים של משמעות, של קדושה, של שליחות. חיים שיש בהם תורה, מצוות וערכים נצחיים. לא חיים שנגררים אחרי הזרם, אלא חיים שמובילים דרך.

וכאן טמון יסוד עמוק מאוד בעבודת ה' – לא רק כעם, אלא גם כיחידים. יסוד זה הוא הידיעה: מי אנחנו, ולמה אנחנו שייכים.

כל אדם עובר מסעות. ניסיונות. קשיים. עליות וירידות. אבל יש דבר אחד שקודם לכל התמודדות: לדעת מי אתה!

אדם שלא יודע מי הוא – כל קושי מערער אותו, כל ספק עוצר אותו.

אבל אדם שיודע מי הוא, מה הערך שלו, מה הכוחות שהקב"ה נטע בו – גם כשהדרך קשה, הוא לא נשבר.

במשך כל ההיסטוריה, עם ישראל עבר רדיפות, פרעות, גירושים וגלויות – ומה החזיק אותנו? לא

מסוגל להתאפק, והברכה יוצאת מהפה שלי אוטומטית: 'ברוך שלא עשני גוי'!

"לכן, אני בספק אם אני יכול אחר כך לברך שוב. אם כבוד הרב יורה לי שהדבר מותר, אשמח מאוד..."

דווקא בדור המבולבל שלנו, דור של רדיפה אחרי זהויות זרות – התורה הקדושה באה ואומרת: תזכור מי אתה. אתה בן של מלך. אתה חלק מעם נצחי. יש בך כוחות, עומק, קדושה – גם אם שכחת אותם לרגע.

כשיהודי מעריך את עצמו באמת הוא מסוגל להתמודד עם כל מסע. כי גם אם הדרך קשה, הוא יודע דבר אחד: הוא לא הולך לבד, הוא לא שוכח מי הוא ותמיד הקדוש ברוך הוא מלווה אותו.

וזו אולי הבכייה של הקב"ה על עם ישראל – לא רק על הצרות שעברו עליו, אלא על הרגעים שבהם שכחנו את ערכנו. והנחמה – בכל דור מחדש – היא החזרה לזהות שלנו; לתורה, למצוות, ולחיים שיש בהם משמעות נצחית.

והבדילנו מן התועים, ונתן לנו תורת אמת! שבת שלום!

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

לומר להם שלום!

מנהיג ישראל להקדים שלום למלאכים המלווים את האדם בליל שבת באמירת "שלום עליכם מלאכי השלום", ונוהגים לומר כל קטע שלוש פעמים. וכתוב רבי יעקב עמדין זצ"ל בסיודו שיש לומר קודם התחלת הזמירות "שבת שלום ומבורך" שלוש פעמים.

זמן קריאה: 0.5 דק

התורה הקדושה אומרת לנו: אל תסתכל על פרט אחד ותחמוד אותו, תסתכל על כל אשר לרעך". אתה רוצה משהו מהחיים שלו? אין בעיה, קח את הכול – אבל הכול כולל הכול! לטוב וחלילה למוטב.

אם לאדם היו משקפיים רוחניים, הוא היה מבין שהקדוש ברוך הוא, מלך מלכי המלכים, חושב בדיוק מה מגיע לכל אחד ואחת בעולם לפי שורש נשמתו ולפי ייעודו בעולם.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות

אנשים של רוח? זה המזל שלכם!



במזל דלי יש משהו מיוחד: זה מזל שכולו רוח. היסוד שלו רוח, גם "המזל המשלים" שלו, המזל שנמצא מולו בגלגל המזלות, יסודו רוח, וגם כוכב שבתאי, ששולט עליו בכניסה לשבת, הוא גם כן מסוג הרוח שבבריאה. ובדיוק בשבת הזו אנחנו קוראים את פרשת יתרו – פרשת מתן תורה, שיא הרוחניות של עם ישראל.

בני ובנות מזל דלי לא רודפים אחרי עושר או כוח – הכסף חשוב להם רק כדי לחיות בכבוד ולעזור לאחרים. לחיות ולהיות – זה המוטו שלהם.

הסוד של השלמות הדיבר העשירי בעשרת הדיברות מסתיים במילים "לא תחמוד". והתורה מפרטת: "לא תחמוד בית רעך, אשת רעך, עבדו, אמתו, שורו, חמורו" – ואז מוסיפה: "וכל אשר לרעך". הרבי מקוצק שואל שאלה מעניינת: למה דווקא בדיבר הזה יש כל כך הרבה פירוט? ומדוע אחרי כל הפירוט הזה צריך עוד להוסיף "וכל אשר לרעך"?

ועונה הרבי מקוצק תשובה מדהימה: אדם מקנא רק ב"חלקים" – הוא מסתכל על הבית של חבר שלו, רוצה גם. הוא רואה את המכונית שלו, ורוצה גם. הוא שומע כמה הוא מכניס בחודש, ורוצה גם. אבל



זמן קריאה: 1 דק



דברי ציון - זמן קריאה: 1.5 דק

קבר יתרו. האומנם?!

שלום כבוד הרב! מתי יתרו התגייר?

כאשר משה רבנו זיע"א לקח את בתו, הוא גייר יחד עם אשתו וילדיו. ולפי המדרש יתרו הגיע לשמוע את מצוות התורה וללמוד אותן.

ומה קרה עם יתרו וצאצאיו? הגיעו לארץ המובטחת?

עיון בספר שופטים פרק א, ובספרי פסקה פ, שם מוכח שבני וצאצאיו קיבלו חלק ונחלה בארץ וחיו בה, וכן הוא בזוהר הקדוש. לגבי יתרו הדעות חלוקות – אם נשאר לבקשת משה רבנו או חזר אל ארצו.

והקבר שמיחס ליתרו בכפר ח'טין שליד טבריה, בטוח שלו?

אל תהיה בכלל בטוח.

אז למה הולכים להתפלל שם?

כי יש מסורת של למעלה מאלף שנים על קיומו של המקום.

אז מותר להיכנס לשם ולהתפלל?

מותר להיכנס ולומר שם דברי קדושה, וכמו שאומרים במערת המכפלה.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00



הקבר המיוחס ליתרו



ברכות למאות השגירים החדשים

הצטרפו גם אתם לזיכוי הרבים הגדול בעולם ותיכנסו להגרלה הגדולה של פעם בחיים!

המחיר: כסף ריקנות



073-286-6527

חייגו או סרקו: ואתם כפנים!



סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



הוא עזב את העגלה

ופשוט נמלט מהסופר...

אלעד עמד בתור בסופר. לפניו עמד אדם עם עגלה מלאה בהמון מוצרים. פתאום הוא ראה שהאיש שלפניו מחליט לעשות אחורה-פנה, לפזר את הפריטים שלו חזרה במדפים, ולצאת מהסופר.

אלעד לא הבין: אחרי כל כך הרבה זמן בתור הוא מחליט לצאת? "בטח אין לו כסף", חשב לעצמו.

הוא מחליט להניח את הפריטים שלו בצד, ולרוץ אחרי אותו האיש. "סליחה!" הוא קורא לו מרחוק. "סלח לי אדוני!" אלעד הצליח להגיע אליו בקושי, כולו מתנשף. "סליחה..." עצר אותו. "מה קרה? למה יצאת? זה עניין כלכלי? תן לי לעזור! אני אעשה את זה בשמחה. אף אחד לא ידע, באמת ש..."

"לא לא, זה לא עניין כלכלי", קטע היהודי את שטף הדיבור. "הכול באמת בסדר, אל תדאג. תחזור לקניות שלך", חייך היהודי בלבביות.

"אז מה קרה אם אפשר לשאול", הסתקרן אלעד. "למה נטשת את התור ככה פתאום אחרי שחיכית כל כך הרבה זמן?"

היהודי התחיל להסביר: "תראה, אני לא יודע אם שמת לב – אבל העגלה שלי הייתה מלאה בעיקר במוצרים של תינוקות – מטרנה, טיטולים, מוצץ חדש לילד. עמדתי בתור, וברגע האחרון החליפו קופאית. ואז ראיתי מי התיישבה מאחורי הקופה". "מי זו הייתה?" תהה אלעד בסקרנות אופיינית רק למי שכבר נשאב עמוק אל תוך הסיפור.

"השכנה שלי. הם נשואים כבר 15 שנה, ועדיין אין לה ילדים. היא מכירה אותי ויודעת שרק לפני שנה התחתנתי. עכשיו היא תראה אותי עם מטרנה? לא יודע... לא רציתי שיכאב לה, אז פשוט השארתי את העגלה ואני אקפוץ פה לסופר השני. כולה דקה נסיעה". אלעד עמד מול היהודי והוא והרגיש איך משהו בתוכו מתהפך. הוא חשב על כל הפעמים שהוא עצמו לא חשב פעמיים. על כל המקומות שבהם הוא לא שם לב למישהו אחר. ועכשיו ניצב מולו אדם שוויתר על הנוחות שלו רק כי "אולי" מישוהו אחר יפגע.

תחשבו על זה רגע. כמה קל היה לאותו יהודי להגיד לעצמו: "נו באמת, מה אני צריך לחשבן עכשיו לכל העולם? אבל הוא לא אמר. בשביל "אולי" אחד הוא הקריב את הזמן שלו, את כל הטרחה, והלך למקום אחר. זה הלב של עם ישראל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

נו, שיאנל את הכובע!



בבית הכנסת הגדול שבעיר כולם ידעו: בן ציון הוא אדם מפוזר שנוהג לשכוח דברים. זה לא סוד, זו עובדה מוגמרת. בוקר אחד של שבת קודש כולם ראו שבן ציון יצא מהתפילה בלי הכובע שלו. מאוחר יותר, בקידוש, ישבו שלמה ויצחק והתחילו לדבר על בן ציון השכחן. "אבל זה שהוא שכח את הכובע שלו, זה עוד בקטנה. במקום הכובע שלו, הגאון הזה לבש בטעות את הקסקט של הנכד הקטן שלו, וככה הוא יצא לרחוב! ראיתי את זה בעיניים שלי!" יצחק התפוצץ מצחוק: "אוי ואבוי, איזה מבין!"

שאלה: האם מותר להוסיף סיפור על אדם אחרי שכולם כבר יודעים חלק מהמידע?

תשובה: המידע הקודם שכולם ידעו – שבן ציון מפוזר ושכח את הכובע – הוא מידע גלוי. ההוספה על שלבש את הכובע של הנכד היא פרט משעשע ומצחיק, והיא מוסיפה נדבך של ביזיון, ולכן הוספת הפרט ה"מצחיק" והמבין על הכובע אסורה.

הלכה: אם הדבר כבר ידוע לשומע ולא גילה לו כלום, לא שייך בזה איסור לשון הרע. אבל באופן שהוא מוסיף בגנות אדם זה, הדבר נחשב ללשון הרע – ואסור (חפץ חיים כלל ד, באר מים חיים ריש סעף קטן מא).

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



הוא צעק וגידף,

אבל הקשיש לא ננהל!

מובא במדרש: 'שָׁמְעוּ וְתִי' נִפְשָׁקֶם'. היאך חבבים ישראל שהוא מפתה אותם, אמר להם [הקב"ה לישראל]: אם ייפול אדם מראש הגג כל גופו לוקה, והרופא נכנס אצלו ונותן לו רטייה בראשו, וכן בידיו, וכן ברגליו ובכל איבריו. אבל אני איני כך. אלא רמ"ח איברים באדם, והאוזן אחת. כל הגוף מלוכלך בעברות – והאוזן שומעת, כל הגוף מקבל חיים... וכן יתרו, שעל ידי שמיעה זכה לחיים, ששמע ונתגיר. המדרש מלמדנו יסוד נפלא. בנוהג שבעולם, אדם העובד, למשל, בבניין, וחלילה, במהלך העבודה נפל ונשברו איבריו, כל גופו שבור ורצוף. כדי לרפאו, צריכים לחבוש בנפרד כל איבר ואיבר שנפגע: גבס על הרגל, גבס על היד, ואם נפגע בעינו הוא נצרך לטיפול בעין, וכן בכל גופו. אם יטפלו באיבר אחד, זה לא ירפא את האחרים. אומר הקב"ה לישראל: אם אדם נכשל בעברות בכל גופו – באוזניו שמע לשון הרע, ליצנות ושקרים, בידיו עשה איסורים שונים, בטנו מלאה מאכלות אסורים, רגליו הולכות למקומות לא טובים, ראשו מלא בהרהורים אסורים – עם כל זאת, די אם יטפלו באחד מאיבריו, כדי שכל גופו ירפא. אם הוא יטה את אוזנו לשמוע דבר ה', אזי כל גופו יתרפא!

זמן
קריאה:
דק 1.5

לפני שנים הייתה בירושלים קבוצת צעירים, שמדי ליל שבת היו מגיעים לאזור בו מתגוררים שומרי המצוות, כדי להתגרות בהם. הם היו נוסעים במכוניות, עושים חריקות בכביש, זורקים אבנים ומגדפים עוברים ושבבים.

פעם בליל שבת, עבר שם אחד הרבנים המתגורר בשכונת בתי ורשה, וכאשר ראש החבורה הזאת ראה אותו, החל לצעוק לעברו ולקלל אותו. הרב עצר, קרא לאותו צעיר ושאל אותו מה הוא רוצה. השיב הנער, כי מריז אותו מדוע החרדים חוסמים כבישים, ואינם נותנים לנסוע בחופשיות. אמר לו הרב: "אני מוכן להסביר לך הכול, רק בוא עמי לביתי, ושם אסביר לך".

הצעיר הסכים. כאשר הרב שמע את שם משפחתו של הצעיר, אמר לו הרב שהוא הכיר את סבו, שהיה ממשפחה חשובה. הוא דיבר על ליבו שימשיך את מורשת אבותיו, שהיו חסידים נלהבים, דבקים בהלכה ובתורה. וכך נמשכה שיחתם. במהלכה הגישה אשתו של הרב לצעיר ממאכלי השבת, ואט-אט חלחלו הדברים אל ליבו. ביום ראשון נסע הרב לבית הצעיר המתגורר בקיבוץ, כדי לקבוע מזוזות בביתו. לאחר מכן שכנע אותו הרב לבוא ולגור בירושלים, ואפילו דאג לו שם לדירה. אותו צעיר שהתגורר מול בית חמי ז"ל, שב בתשובה שלמה, הקים בית של תורה, וכיום בנו מגיד שיעור בישיבה חשובה ויש לו נכדים ונכדות הנשואים לתלמידי חכמים. כל זאת רק מכיוון שהסכים להטות את אוזנו ולשמוע!

כי על ידי השמיעה אפשר לרפא את כל הגוף – אם רק יסכים לשמוע לדברי מוסר ויראה, כל גופו ונשמתו יתרפאו ויזכה לשוב אל דרך התורה והמצוות!

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

שם האדם

הרב שמשון פוקס
מומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



סיפור של

אות אחת!

לא פעם, בסיעתא דשמיא, מגיעים אליי אנשים לקבלת קהל כדי להתייעץ בנוגע לשמם והקשר שלו לקשיים שהם עוברים. לפעמים אני עונה שהפתרון טמון בהוספת אות אחת בלבד. והתגובה המיידית של רובם היא: "מה כבר אות אחת יכולה לשנות?"

את התשובה אפשר למצוא בפרשתנו – אחת משש פרשות בתורה הנקראות על שם אנשים. רש"י מביא מהמדרש שיתרו היו שבעה שמות. במכילתא מבואר ששמו המקורי היה "יתר". רק אחרי שעשה מעשים טובים וזכה, נוספה לשמו אות אחת – והוא נקרא "יתרו". דוגמה דומה אנחנו מוצאים אצל אברהם אבינו, שרק לאחר ההתעלות שלו נוספה לו האות ה'.

אבל למה דווקא אות ו'? הזוהר הקדוש והגמרא מלמדים שהתורה כולה קשורה למספר 6 – הלוחות אורכם שישה טפחים ורוחבם שישה טפחים, והיקף ספר התורה שישה טפחים. כשיתרו התגיר וקיבל עליו עול תורה, הוא התחבר לשכינה דרך "ו' החיבור" – האות שמקשרת בין ישראל לקדוש ברוך הוא.

בכלל, מעניין לראות איך כל שינוי השמות שנכתבו בתורה יוצרים יחד את שם הוי"ה: ה' של אברהם, ה' של שרה, ו' של יתרו, ו' של יהושע.

בספר "אמרי שמיא" מובא הסבר מיוחד על מקורה של האות ו' שנוספה ליתרו. האות הזאת, מתברר, הגיעה מעפרון. בפרשת מכירת מערת המכפלה, שמו של עפרון פתאום נכתב חסר – בלי ו'. וזאת משום נתן עינו בממונו של אברהם אבינו. עפרון הבטיח לאברהם את השדה בחינם, אבל בפועל דרש סכום עצום עבורה. הוא פגם במידת האמת, ולכן "נקנס" והאות ו' הוסרה משמו. לעומתו, יתרו, שהיה איש אמת וידע להודות על האמת, זכה לקבל את האות הזו לשמו.

מכאן אנחנו למדים שכל אות בשמו של אדם היא צינור של חיות והשפעה רוחנית. אות אחת יכולה להיות ההבדל בין חיסרון לשלמות, בין ניתוק לחיבור, ובין קושי לרווחה גדולה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל ובכרם מהרב. חייגו 073-3212996

בדרכי רבותינו

אין יותר שלם מלב שבור!

זמן
קריאה:
דק 0.5

בעיירה קוצק הקטנה שבמחוז לובלין, במשך כ-20 שנה ישב צדיק אחד מאחורי דלת נעולה. רבי מנחם מנדל מורנגשטרן, המכונה "השרף מקוצק", מייסד חסידות קוצק, בחר בשנת ת"ר להסתגר בחדרו עד יום פטירתו. מדוע? רבי מנחם מנדל לא נולד למשפחה חסידית, אך נמשך לחסידות דרך סבו, שהיה תלמיד הבעל שם טוב הקדוש. הרבי מקוצק דרש מחסידיו את מה שדרש מעצמו: חיי פשטות שתכליתם חיפוש מתמיד אחר האמת האלוהית. אחרי כעשור של הנהגה, בשבת אחת שהחסידיים מכנים "השבת שבה חלה רבנו", בה פרש מהחסידות אחד מתלמידיו האהובים. מאז נעלה הדלת. רק שני עשורים אחר כך, ביום כ"ב שבט תרי"ט, כשהאדמו"ר רבי יצחק מאיר אלתר מגור עמד כפוף ליד מיטתו, כיסה רבי מנחם מנדל את פניו בכיפתו – ונשמתו עלתה בסערה. האדמו"ר מקוצק לא השאיר ספרים בכתב ידו. לפי המסורת, הוא ציווה לשרוף את כל כתביו. רק אמרות קצרות וחדות שמרו תלמידיו, והן נאספו בספרים "אוהל תורה", "עמוד האמת" ו"אמת ואמונה". חסידות קוצק לא הפכה לענקית, אך השפעתה הייתה עצומה. דרך האמת שלימד הרבי חדרה עמוק לחסידות כולה.

המחשבה היהודית

יש תור זמין ל-MRI?



כשרוב בתי החולים בעולם עדיין השתמשו בסרטי צילום רנטגן ישנים שדרשו פיתוח כימי במעבדה, חברה קטנה מחזיקה עשתה משהו שאף אחד לא העז: החליפה את הפילם במערכת דיגיטלית. במקום להדפיס תמונות על סרט פילם, המערכת אחסנה את התמונות דיגיטלית, עיבדה אותן והציגה אותן צבעוניות בזמן אמת על מסך מחשב. המהפכה הייתה משמעותית: הרופאים נכלו לראות את התמונות מיד, לבצע אבחנה מהירה, ולאחסן את הנתונים לשימוש עתידי. המוצר, שנמכר אז ב-25,000 דולר, הפך להצלחה מסחררת. שש שנים אחר, הוסיפה החברה את מכשיר ה-CT הראשון מתוצרתה, ומאוחר יותר גם מכשיר ה-MRI חדשני. נמכר שני עשורים אחרי השיקו החברה גם את חדר הצנתורים הדיגיטלי הראשון בעולם שבו החלפה מצלמת הפילם במערכת הדמיה דיגיטלית. הטכנולוגיה הזו אפשרה לקרדיולוג לאבחן היצוריות בעורקי הלב ולטפל בהן מיד, במקום לחכות ימים לפיתוח הסרט, חסכה 50% מהצנתורים והצילה חיים רבים. החברה, "אלסינט" שמה, הייתה החברה הישראלית הראשונה שהונפקה בבורסה בנייריו, והגיעה לנחש שוק של 10% בעולם. כיום, כל בית חולים בעולם משתמש בטכנולוגיה הזו. וכך, מה שהחליל במחשבה היהודית, הפך לסטנדרט עולמי שמציל מיליוני חיים מדי שנה.

"הוא נכנס אליי למשרד,

ואז הכול התהפך!"

הוא ברח "מכל מה שהריח דת", ובנה לעצמו חיים שקטים.
יום אחד נכנסו שני לקוחות חרדים למשרדו – והכול השתנה



זמן
קריאה:
3.5 דק'

הריאיון - יהונתן דדון - מנהל הפקה ושיווקים בערוץ 2000

התפילה הם ייקחו ויקראו. זה עושה טוב לאנשים. אנשים מתחברים. אני לא רואה בהפצת המגזין סוג של עבודה אלא יותר משהו פנימי. אני יודע שכמו שהתוכן במגזין עושה לי טוב, לקרוא, להשכיל, להבין ולחזק את האמונה שלי – זה עושה טוב גם לאחרים".

יש מי שיכולים לחשוב שעושים לך "שטיפת מוח", שפתאום אתה מתחיל לחזור בתשובה. לא הרגשת את זה?

"בגלל הרקע שלי – אני רגיש מאוד לנושא של הכפייה והלחץ. אז בדיוק ההפך. אם מישהו היה מגיע וכופה עליי, לא היינו יושבים היום ומדברים. הכול נעשה בסופו של דבר מתוך בחירה שלי, מתוך הבנה ופשוט אולי הנחיה קלה, לא מעבר לזה".

איך בני המשפחה הגיבו על השינוי?

"ההתקרבות שלי היא הדרגתית, וכל דבר שנעשה בהדרגה ובמתנות, גורר פחות תגובות קיצוניות. אצל הבנות שלי זה קצת עורר בהתחלה פליאה, אבל הן לאט לאט מתרגלות. אבא מניח תפילין – לא מפריעים לו ולא שואלים אותו שאלות, כי יודעים שהוא עכשיו מתפלל. זה לוקח זמן. גם אבא שלי, שהיה תלמיד ישיבה לשעבר, קצת התפלא, אבל הוא תומך".

מה המסר שלך לקוראים שלנו?

"המסר שלי, תעשו מה שאתם חושבים לנכון, לא כי מישהו מבקש מכם או כופה עליכם. אם זה בא מכם – מהעומק אצלכם בפנים – אתם תעשו את זה הכי טוב, ואתם תקבלו את התועלת הכי גדולה מזה".

מה היית אומר למי שרוצה להיות מפיץ של המגזין, אבל עדיין מתלבט?

"אני חושב שקודם כול זה עושה טוב לעצמך כאדם. אתה בעצם מחזק אמונה אצל האחרים. אתה מפיץ ידע. אתה מפיץ חוכמה. אתה מפיץ דברים שיכולים לסייע לך ביום-יום כבן אדם, למשפחה, לילדים. זה סוג של בזעיר אנפין, מדריך קטן לחיים".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין
מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



*ההגרלה בכפוף לתקנון



מבצע לשגרירים קיימים
מוסיפים עוד עלונים ומקבלים
קרטיסים נוספים להגרלה



073-286-6527

חייגו או סרקו:
ואתם כפונים!



הקווים
פתוחים
במוצאי

נקשרתי ברמה האישית, אהבתי לשמוע אותו מדבר, משוחח, מסביר, והחלטנו עם הזמן להתחיל ללמוד ביחד שיעורי גמרא".

עד המפגש הזה בעצם לא היו לך לקוחות דתיים?

"יש לי הרבה לקוחות מהמגזר החרדי והדתי, אבל לא היה את הקשר האישי, לא היה את הרצון, ופה היה מה שנקרא הזמן המתאים, המקום המתאים, עם האדם המתאים. ופה זה התחיל והתפתח".

מה היה שונה הפעם שתפס אותך?

"קודם כול, החופש לבחור, הכול היה בצורה

נעימה ומתונה. זה התבטא בלדת לך לחשוב לבד, לתת לך להסיק את המסקנות לבד, לא לכפות עליך, מתוך הבנה שזה צריך לבוא ממך באיטיות. דניאל בא אליי ואמר לי: 'בוא נלמד גמרא, רבע שעה, 20 דקות, לא יותר. אני אבוא אליך למשרד מתי שאתה רוצה'. ככה זה התחיל. היום אני מתחנן שהוא יבוא ללמוד. נהיינו חברים מאוד טובים, והתחלנו ביחד תהליך, שהוא סייע לי לעבור. איתו התחלתי להניח תפילין, איתו התחלתי להתפלל בבוקר, היום אני מתפלל גם בערב. הכול נעשה עקב בצד אגודל, בתמיכה יום-יומית של דניאל".

איך הכרת בעצם את המגזין של ערוץ 2000?

"החשיפה שלי לערוץ 2000, אני קורא לזה 'ד הגורל' או משהו משמיי. דניאל האיר את עיניי ואמר לי: 'תשמע, יש לנו מגזין שמדבר על יהדות, מגזין קליל שמתאים לכל אחד. זה מדבר לכולם בגובה העיניים'. הוא שאל אם אני מעוניין לראות, לקרוא, ובדרכו הנעימה הוא משך אותי. וככה נחשפתי למגזין".

מה הכי אהבת במגזין?

"קודם כול, אולי זה יישמע רדוד, אבל אהבתי את זה שהוא לא עבה מדי. אני אוהב לא משהו שמעמיס עליי. בסופו של יום, כשאני בא וקורא, אני מעדיף משהו קליל, קצר וקולע. והמגזין הזה, הוא מאוד מאוד אינטראקטיבי, מאוד מאוד צבעוני, המאמרים, המשלים, דברי החוכמה, העצות היום-יומיות – אלה דברים שמדברנים אותי לקרא עוד ועוד".

היום, אורי לא רק קורא את המגזין. "אני מפיץ כ-30 מגזינים בבית כנסת של המושב. מבחינתי זו שמחה גדולה, אני מרגיש שליח מצווה. לפעמים כשאני לא מספיק להגיע לבית הכנסת בליל שבת, בשבוע הבא שואלים אותי: 'איפה היית? למה לא הבאת מגזינים?' לאנשים כבר יש התניה כשהם רואים אותי, הם מצפים למגזין. כשאני מביא את המגזין – כולם מחייכים, כי הם יודעים שאחרי

זה היה יום עבודה רגיל במשרד השמאות של אורי בר, שמאי מקרקעין ותיק בן 55 עם 25 שנות ניסיון. שני גברים חרדים נכנסו, וביקשו שומה לנכס בתל אביב. עוד עבודה שגרתית לכאורה, אבל משהו בשיחה איתם היה שונה. משהו בטון, באנרגיה, בדרך שבה הם דיברו. וכך, מה שהתחיל כעסקה הפך לחברות.

"גדלתי בבני ברק, בתקופה שהעיר הייתה ברובה חילונית", מספר אורי. "עזבתי שם בשנות ה-90, כשהעיר כבר הייתה ברובה חרדית. באזור שבו גדלתי התמעטו מאוד התושבים החילוניים. מה שגרם לי אנטי נגד הדת".

"הבית שגדלתי בו היה חילוני לחלוטין. למרות שאבי מגיע ממשפחה דתית והיה תלמיד ישיבה הוא התרחק מהדת, ולא הייתה לנו בעצם נגיעה לדת למעט חגים, ובית כנסת ביום כיפור. מעבר לזה לא היה שום דבר. להפך, בגלל שגרנו בבני ברק וחוונו 'כפייה דתית', אפילו נהיה לנו אנטי נגד הדת".

כל השנים האלה, לא הרגשת צורך להתקרב?

"הרצון להתקרב תמיד היה אצלי בפנים. היה לי רצון ללמוד, רצון לדעת, אבל החוויה הלא-טובה שהייתה לי בילדות, הייתה סוג של מחסום שלקח הרבה שנים להוריד אותו".

אז מה בעצם גרם לשינוי?

"ביום מן הימים הגיעו למשרד שלי שני יהודים חרדים, וביקשו שנעשה להם שומה לנכס. התחיל להיות סוג של שיח שמאוד קירב אותי. היה משהו מאוד מאוד מזמין בשיחה איתם. לאחד מהם, שמו דניאל, מאוד

אורי בר >>



דברים שחייבים לדעת על סעודת יתרו

1 סעודת יתרו היא מנהג ייחודי במורשת היהודית התוניסאית, שנערך ביום חמישי שלפני השבת בה קוראים את פרשת יתרו.

2 לפי המסורת, הייתה מגפה קשה שפגעה בעיקר בילדים הבנים בתוניסיה, והמגפה פסקה בשבוע שבו קראו את פרשת יתרו.

3 מסופר כי אחד מרבני המקום התפלל בכאב רב על הילדים, ובחלום נגלה אליו אליהו הנביא וציווה לשחוט יונה – ואז פסקה המגפה. מאז, בכל שנה ושנה, עורכים בני העדה סעודת הודיה לזכר הנס הגדול שנעשה להם.

4 לכן, הסעודה נקראת גם "חג הבנים", והיא מוקדשת במיוחד לילדים והמנה העיקרית שמוגשת היא יונה.

5 בתוניסיה נהגו לתת לילדים שלמדו את קריאת התורה לקרוא בפעם הראשונה את עשרת הדיברות בפרשת יתרו, ולציון זה היו עורכים סעודת מצווה.

6 בסעודה משתמשים ב"וארקות יתרו" – נוסח המכיל ברכות, פיוסים, עשרת הדיברות, ברכת המזון וקריאת שמע.

7 נמקובל בסעודות מצווה, משלבים בסעודה דברי תורה, פיוסים וחידושים. זוהי הזדמנות לדבר על מתן תורה, על גדולת המעמד בסיני, על עצת יתרו ומשמעותה.

8 חלק מיהודי תוניסיה נוהגים שלא לומר תחנון ביום שיש שלמחרת הסעודה.

בגן האמונה

המשייע
הרב שלום ארוש



"נו? ואז נראה לך שהכל יהיה טוב?"

טוב! עכשיו, יש כאלה, שחושבים, קשה אפילו להעלות את זה על הכתב, שהקב"ה הוא לא כל כך טוב, חס ושלום. יש כאלה שככה חושבים. אבל בימות המשיח כולם ידעו שכל מה שהקב"ה עושה הוא הכי טוב! אחד יקבל הודעה: "הבורסה נפלה וכל הכסף שלך הלך לאיבוד!" – הוא יגיד "ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם הטוב והמיטיב!" ויתחיל לשמוח, לרקוד, ולהודות לה' שהלך לו הכסף! לכן, בואו נבין כבר מעכשיו, שכל מה שה' עושה זה הכי טוב – ונחיה את ימות המשיח מעכשיו!

כולם מחכים שיבוא משיח צדקנו. כולם מאמינים באמונה שלמה שכשיבוא יהיה טוב. אבל שאלתי את עצמי: מה יהיה כשיבוא משיח שאין עכשיו? מה השינוי שיהפוך את הכול לטוב? הרי ידוע שכשיבוא המשיח, בעזרת ה' בקרוב ממש, הכול יהיה אותו דבר! בדיוק אותו דבר – אותו עולם, אותה תורה, אותן מצוות. רבנו נחמן מברסלב זי"ע א"ל כותב שכמו שהיו 40 שנה עם משה רבנו במדבר, כך יהיה גם עם משיח: 40 שנת ימות המשיח, ורק אחרי כל התקופה הזו תהיה תחיית המתים. ובארבעים שנה האלו יהיה בדיוק אותו עולם, הכול אותו דבר. אז למה כשיבוא משיח יהיה טוב? מה הדבר שיהיה אז, שהיום גם קיים אבל עדיין לא גילו אותו? ההבדל הוא שאז יגידו תודה על הכול!

כשיבוא משיח, תהיה בעולם מציאות של "פי מלָאָה הָאֶרֶץ דָּעָה אֶת ה'". – כולם סוף סוף ידעו ויכירו בזה שהקדוש ברוך הוא עושה רק

זמן קריאה: 1 דק'

האוצר הביתי - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

מעשה באישיק היהודי, שחלם שמתחת לגשר בפראג יש אוצר. בהגיעו לשם, ראה פלוגת חיילים. הקצין הראשי שאל אותו: "מה אתה מחפש?" והיהודי, בתמימותו, סיפר. הקצין הגוי נגלג: "גם אני חלמתי שיש יהודי שמתחת לחנוור בביתו יש אוצר!" היהודי הבין את הרמז, חזר לביתו, ומצא את האוצר. ואמר האדמו"ר מקאמינקא שמי שיספר מעשה זה בסעודה רביעית לפני ברכת המזון, יזכה לפרנסה ולהצלחה באותו שבוע.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"חביבי, יש מצב שאיחות את הונת..."



לפני כמה ימים ישבתי עם זוג צעיר שבא להתייעץ איתי. האישה שאלה אותי: "כבוד הרב, אנחנו רוצים שהילדים שלנו יהיו בני תורה. מתי נתחיל להשקיע בחינוך שלהם?"

התשובה שלי הפתיעה אותם: "להתחיל? כבר

מאוחר!" הם הביטו בי בתמיהה, ואני פתחתי את ה"פלא יועץ". בספרו המופלא, בערך "תורה", כותב רבי אליעזר פאפו זצ"ל, משהו שנשמע כמעט בלתי אפשרי לאוזניים המודרניות שלנו: מי שרוצה שבניו יזכו לכותרה של תורה, צריך להשתדל עליהם מן ההריון ועוד לפני כן. ה"פלא יועץ" מסביר שהאב והאם צריכים לצעוק לאביהם שבשמיים שיתן להם

זרע קודש, זרע אנשים שלמים במידות ובדעות, והמה חכמים מחוכמים. התפילה לא אמורה להיפסק – לא קודם ההריון, לא במהלכו, ולא אחרי הלידה. והרב נתן עצה מעשית נוספת: לחלק כסף לתלמידי חכמים ולבקש מהם שיתפללו עבורכם. במהלך ההריון, כותב ה"פלא יועץ", האישה

זמן קריאה: 1.5 דק'



צריכה להשתדל לשמוע דברי תורה. וכאן הוא מביא את הסיפור המדהים על התנא האלקי רבי יהושע בן חנניה שעוד לפני שנולד, אימו, הייתה הולכת לבית המדרש לשמוע דברי תורה, ואמרה לחכמים: "בקשו על הוולד שבמע"י שיהא חכם".

וכשילדה היא הולכה את העריסה שלו לבית המדרש, כדי שהתינוק ישמע דברי תורה ויתקבעו במוחו.

ה"פלא יועץ" גם מזכיר שלא לשרי לתינוק הבוכה שירי נוכרים ושרי עגבים, "כי נפש הוולד הוא חובל". כמה הורים משמיעים לתינוקות שירים מפוקפקים, סתם כי "זה מה שיש", או "זה מה שמרגיע אותו". אבל מה שאנחנו

שרים לתינוק – נחרתת לו בנשמה. וכשהילד מתחיל לדבר, כותב ה"פלא יועץ", על אביו ללמדו תורה. בכל יום ובכל שעה – פסוקי תורה וענייני תורה. וכשהוא קצת יותר גדול ונשלח לתלמוד התורה, זה לא מסיר אחריות מההורים – שכן הלימוד של הבית הוא העיקר.

ה מ ל מ ד

חשוב, תלמוד

התורה חשוב, אבל

בכל יום, בכל לילה, בכל

שבת ובכל עת פנויה – האב

ילמד עם התינוק כפי כוחו. ואם

האיש לא יכול, וזכה שכבר הילד גדול

ממנו בתורה, או אם אין לו פנאי – ידבר

עד כדי תחנונים (!) עם תלמיד חכם שילמד

עם בנו.

ואם אין תלמיד חכם בעיר? אז יגלו למקום תורה.

כן, לעקור בית. לעבור עיר. כי אין לך השקעה גדולה

מזו.

ה"פלא יועץ" מוסיף שחובה גם לחנך את

הבנות במידות טובות – שיסתפקו במועט, שלא

יהיו עצלניות ולא דברניות. ועל האב והאם לחנך

בתפילות ובברכות, ושהיו צנועות – "כל כבודה בת

מלך פנימה".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו: 073-321299



חפשו >>>
"אשתי נכוחה קשות" - מה שעשה הבבא סאלי
הזהים את הרופאים!



00:20 / 00:32



השבוע - אלברט אטיאס, האיש שהיה הכי קרוב לבבא סאלי זיע"א, שיתף בערוץ 2000 סיפור שפשוט קורע את הלב. הנה מה שקרה: באותו הבוקר, אשתו של אלברט קמה בשש בוקר להכין לביבות לבבא סאלי. אבל ברגע פתאומי אחד - ידה נכוחה מסיר השמן הרוחת.

סודות מאחורי השימורים



אם היה במפעל ייצור לא כשר - המים האלה אוסרים את כל הבישולים העתידיים. לפעמים אפשר להכשיר מפעל כזה, אבל זה כרוך בהכשרה יסודית של כל מערכת הקיטור. רק תחשבו על ההוצאה הכלכלית האדירה, וממילא גם על ההיתכנות שבעל מפעל גוי בקצה העולם צריך לזרוק מאות אלפי ליטרים של מים, לבזבז כמויות אדירות של גז להרתחה חוזרת, וכל זה בשביל שוק קטן כל כך? ובמערכות שעובדות על מים רכים - העלות גבוהה פי עשרה. לכן לא תמיד ההכשרה באמת הכשרה אמיתית. אבל יש שתי מילות קסם שחוסכות את כל הסיפור הזה: "קיטור יוצא". כלומר, מערכת קיטור שבה המים מתרוקנים כל הזמן ואף פעם לא חוזרים למחזור. במערכת כזאת, גם אם בישלו משהו לא כשר - זה משפיע רק על הסיר הספציפי הזה. המים שסביבו לא ממשיכים לשאר הסירים, אלא מתרוקנים ישר החוצה.

במצב כזה, לפעמים מספיק להכשיר רק את סיר הבישול הספציפי שרוצים להשתמש בו, בלי להכשיר את כל הסירים במפעל. אבל גם זה לא פשוט: פעמים רבות הקיטור אומנם מתרוקן, אבל עד שהוא מתרוקן לגמרי הוא מספיק לעשות סיבוב קטן על סירים ומערכות נוספות - וזה יכול ליצור בעיה. בשורה השנייה, גם במוצרים ש"מה כבר יש בהם?" יש המון המון בעיות שרוב הציבור לא מודע אליהן, ולכן חשוב גם אותם לצרוך רק בכשרות מהודרת.

כל קופסת שימורים צריכה לעבור פסטור - חימום אינטנסיבי שהופך את המוצר למשומר. כאן נמצא האתגר הכשרותי הגדול ביותר, במיוחד במפעלים בחו"ל: בעיית הקיטור החוזר. רוב המפעלים מחממים את דודי הבישול באמצעות אדים לוהטים שזורמים בצנרת סגורה. הדודים בנויים עם דופן כפולה, והמים החמים זורמים ביניהם. עכשיו, יש לנו כלל הלכתי חשוב: כל נוזל שנשפך על דופן סיר מבעבע - נחשב כאילו הוא נשפך לתוך הסיר עצמו. כלומר, המים בקיטור "מתבשלים" בתוך כל סיר שהם עוברים דרכו.

אם כל המוצרים במפעל כשרים ופרוה - אין בעיה. המים עוברים מסיר לסיר, קולטים טעמים שונים, והכול כשר. אז מתי מתחילה הבעיה? כשאותו מפעל מייצר פעם מוצרים פרוה ופעם בשריים, או פעם כשר ופעם לא - המים בקיטור הופכים "למים עם טעם איסור". ובסיבוב הבא שלהם, כשהם עוברים דרך דוד שמייצר, לצורך העניין, זיתים כשרים, הם מעבירים את הטעם האסור ופוסלים את כל המוצר.

הפתרון הוא לוודא שכל המוצרים שאי פעם יוצרו במפעל היו כשרים. אבל

כשר למה? הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק

בריאות, בריאה ובורא

בשל, בשל... ו... רקוב!



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

פירות וירקות פולטים באופן טבעי גז בשם אתילן. גז זה מעודד הבשלה של פירות וירקות, מזרז הנבטה של זרעים, גורם לפתיחת פרחים ומשפיע על התפתחות ונשירה של עלים.

בחקלאות המודרנית מנצלים את תכונותיו של גז האתילן לטובת זירוז מלאכותי של הבשלת פירות שנקטפו בעודם בוסר - למשל, בננות או עגבניות שנקטפות ומובלות למרחקים ארוכים.

אבל, חשיפה ממושכת של פירות וירקות לריכוזים גבוהים של אתילן מביאה להאצה ניכרת של תהליך ההבשלה, ובהמשך - לריקבון מוקדם. כאשר פירות וירקות מתחילים להירקב, הם מאבדים את תכולת הוויטמינים שלהם במהירות רבה.

כאשר שומרים את הפירות והירקות בשקית ניילון אטומה או במקרר סגור, מצטבר ריכוז גבוה של אתילן, שכן אין לו לאן להתפזר. ככה חיי המדף של הירקות והפירות מתקצרים משמעותית, מה שפוגע מן הסתם גם בערכים התזונתיים שלהם.

בשביל לפתור את הבעיה הזו, הרשו לי להכיר לכם את "ביצת הפלא" - המוצר שיאט את תהליך הריקבון של הפירות והירקות שלכם. זהו מכל בצורת ביצה המכיל שקית מיוחדת, שבתוכה אפר וולקני. על המצע הזה הטמיעו חומר שסופח את האתילן ומקטין משמעותית את ריכוזו בתוך המקרר. בדקנו את המוצר בעצמנו במשך מספר חודשים, והתוצאות היו משכנעות: הפירות והירקות החזיקו מעמד זמן רב משמעותית.

ולמה כל זה חשוב? כי מלבד החיסכון הכלכלי (ככה תזדקקו פחות), ככל שנאכל פירות וירקות עשירים יותר בוויטמינים ונוגדי חמצון, ככה נקטין גם, בסייעתא דשמיא, את הסיכון שלנו לחלות במחלות קשות. תהיו בריאים!

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
חברני ערוץ 2000



גלים ומעגלים וקרניה

אלקטרו מגנטית

שקבע את מקום מושבו ממש בכניסה לבית הכנסת. למתבונן מהצד זה נראה כאילו לא מעניין אותו כלום – מלבד להיות קרוב ככל האפשר לפתח המקום הקדוש.

זה הזכיר לי מעשה שקראתי פעם, על כלב שחור ואימתי שהתייצב בכניסה לבית המדרש והרתיע את באי המקום. וגילה הרב הקדוש רבי מרדכי שרעבי זצ"ל לקהל המבועת והמבולבל שבא בשערי בית המדרש, שהכלב הוא למעשה נשמה שבגלגול הקודם שלה לא הייתה באה לשיעורי תורה, ובאה כעת להשלים את תיקונה. מדהים!

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
חברני ערוץ 2000



סגולת הישועה

תפילת נשמת כל חי

ומפארת את השם יתברך בתפילת "נשמת כל חי".

רבי אברהם גלנטי כותב כי "אנו צריכים לשבח את השם הגדול על תוספת הנשמה היקרה שזוכים לה בשבת, והיא זו שמברכת את שמו הגדול" – כפי שאנו אומרים "נשמת כל חי תברך..."

קבלה מיוחדת מרבי יהודה החסיד: מי שהולך במקום סכנה, או שנמצא בחולי או בצרה חס ושלום – שיקבל עליו בלי נדר לומר "נשמת כל חי" בפני עשרה אנשים, וינצל.

גם בספר "חסד לאלפים" מובא מנהג זה, ובספר "חמדת ימים" מפורט שיש לאמרה בתודה ובקול זמרה בפני עשרה. ושם מעיד המחבר שעל ידי כך ניצלו רבים, והדבר "בדוק ומנוסה". ובספר "דבר בעיתו" הסביר כי על ידי אמירת השבח הראוי, נמתק הדין. וכשהדין נמתק – האדם ניצל מצרתו, ואויביו שעומדים מכוח הדין נופלים תחתיו.

הכותב הוא דיין ומרבינו קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



שבת של

בריאות שלמה!



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

האם מותר לבקר חולה בשבת?

דעת בית שמאי שאסור, אך הלכה כבית הלל שמותר לבקר את החולה בשבת אף לכתחילה. אך כאשר בא לבקר את החולה, לא יאמר לו כדרך שמברכו ביום חול, אלא יאמר לו: "שבת היא מלעזק ורפואה קרובה לבוא". ואין שיעור למצוה זו. אומנם, לכתחילה אין לדחות את הביקור מיום חול לשבת (ר"ף, רמב"ם, "שולחן ערוך" ו"מגן אברהם").

כאשר עושים מי שברך בשבת לחולה, מה הנוסח הנכון?

בזוהר הקדוש נאמר שבפתיחת ההיכל יש עת רצון להתפלל על החולה. ויזהר המברך שלא לומר בנוסח "מי שברך הוא יברך את החולה", אלא יש להשמיט תיבת "הוא", וכן לא יגיד את תיבת "חולה", שלא יורע מזלו. וכן יש לומר "בתוך שאר חולי ישראל", שמתוך שכולל עם אחרים תפילתו נשמעת יותר. וזה הנוסח הראוי מתחילה: "יהי שם ה' מבורך, מי שברך אבותינו הקדושים, אברהם, יצחק ויעקב, משה, אהרן, יוסף דוד ושלמה וכל הקהילות הקדושות והטהורות, יברך את פלוני בן פלוני. ה' ישלח לו רפואה שלמה בתוך שאר כל חולי ישראל, שבת היא מלעזק ורפואה קרובה לבוא" (שו"ת "אבקת רוח" סימן יא-ד, "שולחן ערוך" סימן שלה, ש"ך, "כף החיים", "זרע חיים").

האם יש מניעה ללכת לחכם בשבת ולבקש ממנו שישק רחמים עבור חולה.

דע ידידי, שכאשר אדם חולה יש לו להתפלל לה' מקירות הלב, ו"קרוב ה' לכל קראיו לכל אשר יקראוהו באמת", ואם רוצים ללכת לצדיק לקבל ברכה וכדומה, ראוי ללכת לתלמיד חכם שמזכה את הרבים, שזכות הרבים תלוי בידו. ואין מניעה הלכתית ללכת אליו בשבת שישק רחמים על החולה (בבא בתרא דף קטז ע"א, "נימוקי יוסף", רמ"א סימן שלה, "ילקוט יוסף" שבת כרך ד).

שמעתי שיש מעלה בתענית בשבת וחשבתי להתענות עבור קרוב משפחה חולה. מה ההלכה?

חלילה להתענות בשבת, כמבואר בחז"ל (פסחים דף סח, תענית דף ט). ואפילו תענית שעות, כתבו הרי"ף והרא"ש שאסור. והרשב"א כתב שהמתענה בשבת אפשר שהוא עובר איסור תורה. ודעת רוב רבותינו שהמתענה בשבת עובר איסור תורה, ולכן במקום להתענות תענית אכילה, תעשה תענית דיבור. כלומר, תעסוק בתורה ללא דברים בטלים ותכוון שזה יהיה לרפואת החולה, שכתב הגר"א שמעלת תענית דיבור היא פי אלף מתענית אכילה.

אז כיצד מותר להתענות בשבת תענית חלום?

לגבי תענית חלום הדין הוא שונה. כאשר אדם חלם חלום רע ונפשו עגומה עליו ביותר, שאמר חז"ל (שבת דף יא ע"א): הרואה חלום רע בשבת מותר לו להתענות, אפילו בשבת, מפני שיפה התענית לבטל את החלום כאש למעורת. מכל מקום צריך במשך השבוע להתענות שוב, לכפר על שחילל את השבת בתענית וביטל את מצוות עונג שבת.

האם מותר לעשות מנוי למגזין של ערוץ 2000 כדי לחלק אותו – מכספי מעשר?

על פי מה שפסק מרן רבנו עובדיה יוסף זיע"א בספרו "יחווה דעת" (חלק ו' עמ' עו), מותר לכתחילה להעביר את כספי מעשר הכספים לטובת זה.



בכל שבת בבוקר אנו אומרים את תפילת "נשמת כל חי". אבל למה דווקא בשבת? ומה הכוח המיוחד שטומן בתפילה זו? תפילה זו נזכרת כבר בגמרא במסכת פסחים (דף קח), והיא נקראת "ברכת השיר". התוספות מסבירים שזכתה לכינוי זה מפני שבשבתות אנו אומרים שבח זה לאחר פסוקי דזמרה ושירת הים. הטור (אורח חיים סימן רפא) מביא טעם נוסף: השבח הזה כולל בתוכו עניינים הקשורים ליציאת מצרים. ולמה דווקא בשבת? בעל "הלבוש" מסביר שזה בגלל הנשמה היתרה שהאדם מקבל בשבת קודש. בזוהר הקדוש על פרשת תרומה (דף קלח), מבואר שבאמירת "נשמת כל חי" אנו מקבלים את תוספת הנפש של בחינת היום, שהיא למעשה חשובה יותר ממדרגת תוספת הנשמה של ליל שבת. אותה נשמה יתרה היא זו שמשבחת



החטבח מירב חלכה

ארק עזשים ופטריות

מצרכים:

- בצל גדול
- 2 שני שום
- 2 כפות שמן זית
- כף גדושה קמח
- סלסלה וחצי פטריות
- 1/3 כוס עדשים ירוקות, שטופות
- 2 ליטר מים רותחים
- עלה סלרי קצוץ
- צרור פטריות קצוצה
- חבילת אטריות דקות
- כף וחצי אבקת מרק
- מלח
- כורכום
- פלפל לבן

אופן ההכנה:

1. חותכים את הבצל, הסלרי והפטריות.
2. בסיר מטגנים על אש נמוכה, עם שמן זית, את הבצל והשום עם הסלרי - עד שהם מתרככים מעט (2-3 דקות).
3. מוסיפים את הקמח ומערבבים עד שהוא נעלם.
4. חותכים את הפטריות לפרוסות ומוסיפים לסיר, מערבבים בעדינות.
5. מוסיפים את המים הרותחים ואבקת המרק.
6. מוסיפים את העדשים ומתבלים במלח, כורכום ופלפל.
7. מבשלים כ-25 דקות עד שהעדשים מתחילים להתרכך ואז מוסיפים את האטריות.
8. מבשלים עוד 5-7 דקות או עד שהאטריות רכות.
9. בסיום מוסיפים את הפטריות הקצוצה ומערבבים.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



238 את האחר!

בטור הקודם למדנו שהמוח הוא כמו Waze: ובמצב שאין לו יעד מוגדר, הוא נוסע סחור-סחור באותה כיכר. הפעם ננסה להבין מהו אותו יעד שצריך "לשים" למוח.

בכל סוגי האימונים היעד הוא תוצאה מסוימת שאני רוצה להגיע אליו. לדוגמה, אדם רוצה לרדת 10 ק"ג? זה יעד שהוא גם תוצאה. אבל באימון המנטלי אנחנו לומדים שהיעד הוא לא "מה שאני רוצים להשיג", אלא "איזה אדם אני רוצה להיות כשאני אניע לאותה תוצאה שאני רוצה להשיג!"

"אני העתידי"

אומנם ההבדל נשמע דק, אבל הוא קריטי.

באימון רגיל המיקוד הוא בתוצאה החיצונית. כל האימון נשען על כוח רצון ועל מוטיבציה - שסוף סוף הם משאבים מוגבלים שלרוב מתרוקנים מהר תחת עומס החיים.

אבל באימון המנטלי, אנחנו בונים **זהות** סביב ההישג.

אז איך עושים את זה בפועל? ראשית, צריך להבין שהמוח-השורד שלנו מתנגד לשינויים. המטרה שלנו



כדי להדגים איך זה נראה במציאות, בואו נכיר את רותי. הבקרים של רותי מאוד לחוצים. בנישה הרגילה, רותי תציב יעדים כמו "לא לצעוק", להיות רגועה, לנסות להתאפק. היא תמתח עד למקסימום את כוח הרצון שלה, תחזיק מעמד כמה שתחזיק, ואז תתפוצץ. אבל באימון המנטלי, רותי בונה את "רותי העתידית": אישה בעלת חוסן, שמנהלת משברים ברוגע. כשהילד שופך את השוקו, רותי לא מנסה "להתאפק". היא מחזיקה בתת-המודע את רותי העתידית שיודעת איך להגיב נכון ופועלת מתוך הזהות החדשה, ולא מתוך מאבק. היא מבינה שהתגובה שלה היא לא "טכניקה" שהיא מתרגלת, אלא ביטוי למי שהיא באמת. כך, השינוי מפסיק להיות מלחמה מתישה והופך לתהליך טבעי וקל. אז איך מטמיעים את הדמות הזו, דווקא כשהלחץ בשיאו? בעזרת ה', נדבר על כך בטור הבא.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356

"חבקים" לשולחן שבת בסטייל אחר

אחרי שערכנו יחד שולחן שבת מלכותי, נמשיך ללמוד אלו תכשיטי שולחן ויכולו לשדרג את המראה המוקפד. והפעם נדבר על אקססוריז שאני מאוד אוהבת לשלב בשולחנות שלי: חבקים.

אז, ברשותכן, נסביר מה הוא "חבק" למי שלא מכירה: חבק הוא אביזר דקורטיבי קטן בכל מיני צורות, צבעים, וחומרים שונים שמחזיק את המפית ומוסיף יופי ועניין לשולחן.

ברוך ה', כיום יש סוגים רבים של חבקים בצורות שונות וצבעים מגוונים: מחבקים קלאסיים כמו פרחים, עלים, פנינים, או חבקי קש - ועד חבקים בקונספט חנים; עם תפוח, רימון או דג לראש השנה, כד, וסביבון לחנוכה או יין ומצות לפסח.

כמו שאתן כבר מכירות את ההמלצות שלי, אני אעשה שימוש בחבק אך ורק אם המפית היא בצבע ניטרלי וללא דוגמאות בולטות כדי להבליט אותה. לעומת זאת, אם המפית היא צבעונית, עם דוגמאות וטקסטורות שונות אאוטר על החבק כדי לתת מקום למפית.

דוגמאות לשילובים מנצחים של מפית וחבק: לשולחן קלאסי בגוונים של לבן או זהב, השתמשו



במפית לבנה מכותנה עם חבק בצבע זהב: פרח, עלה, או כל צורה מעניינת - העיקר שצבע הזהב יבלוט על הלבן.

- לשולחן בסגנון כפרי, השתמשו במפית פשתן בצבע ירוק מנטה עם חבק חום טבעי מקש או מחבלי רפיה.
- לשולחן במראה יוקרתי בגוונים של לבן או כסף, יתאימו מפית כסופה וחבק לבן או ההפך.
- לשולחן בסגנון פרחוני ועדין נשלב מפית ורודה מבד מתקמט עם חבק פנינים לבנים או חבק פרח לבן.
- עם מפית שחורה ניתן לשלב חבק לבן, או כסף למראה דרמטי ויוקרתי.
- להוספת טאץ' אישי ניתן להזמין או להכין חבקים עם שמות הסועדים.

קוראות יקרות, גם פה נדרש תכנון נכון, שכן הסוד הוא במינון הצבעים והתאמתם. שבת שלום!

פסק הלכה:
מצווה להצטרף להגדרה
גם מכספי מעשר!

מצטרפים עוד היום
לזיכוי הרבים הגדול בעולם
ונכנסים להגדרה הגדולה
של פעם בחיים!

*התחלה בכפוף ליתבונן

073-286-6527

חייגו או סרקו:
ואתם בפנים!





הרב ארי קדוסי
הסיפור שלי

"אחלה חזקאלה" החלו לירות ואני זרחתי 'שם ישראל'!"

סיפורים
מיוזמים
הכל
תשובה

פה. לא הייתי אמור לספר את הסיפור הזה. מחבל אחד, כדור אחד, מרחק של כלום – וה' הציל אותי.

מאז החלטתי לחיות אחרת. בכל בוקר כשאני אומר 'מוזה אני' אני מתכוון לכל מילה. כשאני קושר את רצועות התפילין על היד, כשאני מתעטר בתפילין של ראש, אני מרגיש את החיבור האמיתי בין הגוף לנשמה. במשך שבועות לא ראיתי את המשפחה. הם התפללו לשלומי, דאגו לי כל הזמן, וזה לא שלא היו להם סיבות, כן? בכל יום היו היתקלויות, ואם לא זה ולא זה – אז רחפני נפץ. אבל ידעתי שהקב"ה שומר עליי ולא פחדתי. היום, כשאני עומד בחנות הצעצועים שלי, אני שומע לפעמים איזה הורה שמתלונן על יום קשה – ואני מקבל פרופורציות. הבדל הבליים הכול הבדל – חוץ מהקשר שלך לבורא עולם, חוץ מהרגעים שאתה זוכה לחיות, חוץ מהתכלית שבגללה אתה פה. כל רגע הוא מתנה. כל יום הוא הזדמנות לומר תודה, ללמוד תורה, לעשות טוב, לקבל אנשים בסבר פנים יפות. כי אחרי שעברתי את מה שעברתי, אני יודע דבר אחד בוודאות: 'אין עוד מלבדו'."

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מאירים את הנעורים



תפארת הבורא
דני מלך

קרררר... קרח!

נוצרים קשרי מימן בין המולקולות שמחזיקים אותן בצורה מסודרת – מבנה משושה כמו חלת דבורים. המבנה הזה תופס יותר מקום, ולכן הקרח פחות צפוף מהמים ועולה למעלה.



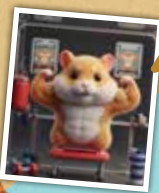
אם הקרח היה שוקע, בחורף, כשאני אוברכה מתקררים, הקרח היה שוקע למטה, ועוד שכבת קרח הייתה נוצרת למעלה ושוקעת, עד שכל האגם היה קופא לגמרי מלמטה למעלה. אבל בזכות החוכמה האלוהית, הקרח צף למעלה ויוצר שכבת בידוד שמגינה על המים שמתחתיו ושומרת עליהם נזליים. שכבת הקרח לוכדת גם את החמצן שנשאר במים מהסתיו. וככה, הדגים, הצבים, הצפרדעים ושאר בעלי החיים שחיים במים – יכולים לנשום ולשחות בשלווה.

אם תשימו קוביית קרח בכוס מים, תראו מיד שהיא עולה למעלה וצפה על פני המים. זה נראה כל כך טבעי, שרוב האנשים אפילו לא חושבים על זה, אבל בעצם, זו תופעה מופלאה ביותר! כמעט כל נוזל בעולם נעשה צפוף וכבד יותר ככל שהוא מתקרר, והוא הכי צפוף כשהוא הופך למוצק. אבל מים הם שונים! המים הכי צפופים דווקא בטמפרטורה של 4 מעלות צלזיוס, כמה מעלות מעל נקודת הקיפאון. כשהמים קופאים והופכים לקרח, הם למעשה נעשים פחות צפופים. זה קורה כי כל מולקולות מים מורכבת משני אטומי מימן ואטום חמצן אחד. כשהמים נוזליים, המולקולות זזות בחופשיות ויכולות להידחס די קרוב אחת לשנייה. אבל כשהמים קופאים, בטמפרטורה של 4 מעלות צלזיוס, כמה מעלות מעל נקודת הקיפאון. כשהמים קופאים והופכים לקרח, הם למעשה נעשים פחות צפופים. זה קורה כי כל מולקולות מים מורכבת משני אטומי מימן ואטום חמצן אחד. כשהמים נוזליים, המולקולות זזות בחופשיות ויכולות להידחס די קרוב אחת לשנייה. אבל כשהמים קופאים,

מזהים מה מסתתר בתחנה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: אונר כוח



כתבו לנו למייל: **אולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL**



תפארת הבורא

סך הכול אוכל?

בדברי החינוך ובספרות הקבלה, הוא שהמאכל משפיע ישירות על נפש האדם: התורה מעידה על כך בסוף פרשת שמיני, לאחר פירוט דיני הבהמות הטמאות: "וְלֹא תִטְמְאוּ אֶת נַפְשֵׁיכֶם בָּהֶם... וְהִתְקַדְּשֶׁתֶם וְהִיִּיתֶם קְדָשִׁים". מכאן למדו רבותינו שמאכלים אלו גורמים ל"טומאה נפשית". הרמב"ם מסביר שמאכלים אסורים יוצרים טומאה והשפעה רעה בנפש וברוח של האוכל, וגורמים ל"עכירות" המקשה על לימוד תורה וקיום מצוות בכוונה אמיתית.

אנו מופקדים לאכול רק בעלי חיים כשרים שבהם טמונות תכונות של רחמים ועדינות. אכילת חיות טמאות (כמו חזיר או טורפים) מכניסה, כביכול, תכונות שליליות ואכזריות לנפש האדם האוכל. אז נכון, חז"ל אומרים שמאכלות אסורות "מטמטמות את הלב", אבל אין פירוש הדבר שהתיקון בלתי אפשרי, חלילה, שכן אין דבר העומד בפני התשובה. אם אדם חטא ואכל דבר אסור,

אלה: שלום וברכה, כבוד הרב. לפני כמה שנים המשפחה שלי חזרה בתשובה ברוך ה', ואני כבר שנתיים לומד בישיבה קטנה. יש לי שאלה שמאוד מעסיקה אותי: למה התורה כל כך הקפידה על נושא הכשרות? איך אכילת מאכלים לא כשרים משפיעה על הנפש לפי חז"ל, והאם באמת אי אפשר לתקן את זה?

תשובה: אהובי היקר, ראשית, חכמינו ז"ל כבר אמרו במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד. אשריך, אני מקנא בעולם הבא שלך. שאלתך נוגעת לאחת המצוות שהתורה כותבת עליה: "כי דבר ה' הוא" – שהטעם המלא למצוות אלו נסתר. ועם זאת, חכמינו וגדולי ישראל עמדו על טעמים עמוקים מאוד הקשורים למערכת היחסים שבין המזון לגופנו ולנשמתנו. העיקרון המרכזי שמופיע בדברי חז"ל ובעיקר



הרב יצחק רבי
לאהוב

זמן קריאה: 1.5 דק'

תזיד לי, לא קר לה?



זמן קריאה: 1 דק



האם אתם יודעים שיש בעלי חיים שמצליחים לשרוד בקור עצום בזכות טכניקות מדהימות שטבע בהם הקדוש ברוך הוא? אחת החיות המופלאות שזכתה למנגנון כזה, היא "צפרדע העצים" המרתקת.

הצפרדע הזו חיה בכל צפון האפליצ'ים בארצות הברית ועד לערבות הקפואות של קנדה ואלסקה. היא בעצם היצור היחיד ממשפחת ה"דורחיים" ששרוד את הקור המקפיא, בכל האזור שנמצא צפונית לחוג הארקטי. בניגוד לחיות אחרות שנכנסות למערות עמוקות או נודדות מפני הקור, צפרדע העץ נשארת במקום מתחת לשכבה דקה בלבד של עלים, ופשוט נכנסת למעין הליך של "הקפאה מבוקרת".

ברגע שמתחילים לקפוא מים על עורה של הצפרדע, הכבד שלה משחרר כמויות גדולות של שתן (בעצם היא לא עשתה צרכים הרבה זמן בשביל זה) וגלוקוז, והשילוב של שניהם יוצר בתוך תאי הגוף שלה חומר "אנטי-פריז", חומר נוגד קיפאון, שמונע מתאי הגוף שלה לקפוא, להתפוצץ או להיקרע.

במצב הזה, 65% מנזלי הגוף שלה קופאים לגמרי – והיא לא נושמת. המוח שלה "נכבה" לחלוטין, והלב שלה מפסיק לפעום לגמרי! הצפרדע הזו פשוט קפואה כמו גוש קרח, עד בוא האביב שמפשיר אותה. ובתוך שעות ספורות מרגע שמלבלבת השמש החמימה של חודש ניסן, הלב שלה חוזר לעבוד וכל גופה מתעורר לתחייה מחדש.

כשרואים יצור כזה, שהבורא העניק לו יכולת לעבור הקפאה מוחלטת ולשוב לחיים – אין לנו אלא להתפעל שוב: מה רבו מעשיך ה'!

להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות וכומבן – טיולים כשרים
לאפריקה, חיינו: 058-6686-137



זמן קריאה: 1.5 דק

לצלות על העל

"מה אם", ותחושת קושי לשחרר. חשוב לציין: אין כאן חולשה, אלא עודף כוח מחשבתי ללא ויסות מספק.

נזע העץ נראה יציב וברור, מה שמעיד על בסיס פנימי טוב ועל יכולת החזקה רגשית. זהו סימן חיובי מאוד, שכן הוא מלמד שיש לאדם יכולת ללמוד לווסת את העומס, ולא רק להיסחף אחריו. הדשא והפרחים בבסיס מוסיפים רכות ומעידים על צורך בחיבור לקרקע, לפשטות ולחוויה חושית.

כלי יעיל לסידור המחשבות הוא כתיבה חופשית יומית שלהן; כתיבה ללא סינון, מאפשרת "לפנות מקום" בראש. כשהמחשבות עוברות לנייר, הן מפסיקות להסתובב בלופ פנימי.

גם קביעת זמן ייעודי ביום ל"זמן מחשבבות" (10-15 דקות) מלמדת את המוח שיש מקום לחשוב – אבל לא כל הזמן. מחוץ לזמן הזה, דוחים את המחשבה בעדינות.

בנוסף, פעילות פיזית קלה, מגע עם חומרים (מים, אדמה, עץ), או נשימה איטית עם ספירה – מחזירים את הקשב מהראש אל הגוף ומפחיתים הצפה.

בסיכומי של דבר, הציר מתאר נפש עמוקה, יצירתית ועשירה, הזקוקה לא פחות מכול ללמידה של שקט, ויסות ופשטות – לא כדי לצמצם את הכוח, אלא כדי לאפשר לו לזרום נכון.



הציר שלפנינו מציג עץ עשיר מאוד בפרטים, ובעיקר בעל עומס משמעותי של עלים וענפים. כבר במבט ראשון ניכרת תחושת שפע, תנועה וחיות, אך לצד זאת גם עומס פנימי שאינו שקט. זהו ציר שמספר סיפור של נפש פעילה מאוד, יצירתית ובעלת עולם מחשבתי רחב, אך כזו שלעיתים מתקשה לנוח מבפנים.

העלים הרבים, הצפופים והחוזרים על עצמם מסמלים ריבוי מחשבות, רעיונות, אפשרויות ותסריטים פנימיים. זהו אדם שחושב הרבה, מנתח, מדמיון, שוקל ומעמיק – לעיתים עד כדי הצפה. המחשבות אינן בהכרח שליליות, אך הן נוטות להסתובב במעגלים, להתפצל ולהעמיס על המערכת הפנימית. במצבים כאלה יותר קשה "לכבות את הראש", והנפש מתקשה להגיע לשקט טבעי.

הענפים מתפצלים לכיוונים רבים, דבר המעיד על חשיבה אסוציאטיבית ויצירתית מאוד. יש כאן חוש אומנותי מפותח, צורך בביטוי, רגישות לאסתטיקה ודמיון עשיר. העץ אינו סימטרי לחלוטין, מה שמחזק את התחושה של חיפוש, תנועה פנימית ורצון לבטא ייחודיות. זהו אדם שלא חושב בקו אחד, אלא ברשת של חיבורים.

עם זאת, כאשר העומס גדול מדי, אותה יצירתיות עלולה להפוך לעומס מנטלי. במקום מחשבה זורמת – נוצרת חשיבה כפייתית: חזרה על רעיונות, דאגות, שאלות

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליינוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

חיים ישראל סיפור חיו



סחרחורת באה

זמן קריאה: 1 דק

פרשת יתרו מביאה איתה את רגע השיא של כל יהודי ויהודיה: מתן תורה. עשרת הדיברות הם עשרה ציוויים אלווקיים קצרים, אך שלא משאירים מקום להתחמק. הם מגדירים את הקווים הברורים של כל יהודי, מציבים גבולות אך כאלו שנותנים כיוון. כל זמר חייב לסגל לעצמו "עשרת הדברות" שינחו אותו בקריירה.

אומנם לא כאלה שכתובים באבן, אבל כן כאלה שחוקקים בלב: חוקים מנחים בצמתים שאתה נדרש להכריע מה נכון, מה לא; על מה לא להתפשר, ובמה דווקא אפשר לבוא לקראת.

הסיבה שזמר צריך את הכללים האלו היא שאור הזרקורים מסנוור. האהבה מהקהל היא טובה ונותנת תחושה אדירה, אבל אם אין לך יסודות ברורים – מאוד קל לאבד את הדרך.

לכן, חשוב מאוד להיות נאמן לעצמך,

ולזכור שיש מי שמעליך. הבמה יכולה לבלבל, לכן חשוב לדבוק בציווי האלוקי כדי לזכור שהכוח האמיתי הוא דווקא במשמעת הפנימית. כלומר, לא במה שמותר לך, אלא דווקא מה שאתה בוחר שלא לעשות. במעמד הר סיני, כל העם עמד יחד ושמע את אותו קול, קול השכינה. במעמד הנשגב ביותר בהיסטוריה האנושית, לא היו "כוכבים" ולא היו "סולנים". כולם עמדו כאיש אחד בלב אחד.

ואולי זה הלך הכי גדול בשבילי כאדם וכאמן מפרשת השבוע שלנו: לזכור שגם כשאני על הבמה, אני חלק ממשהו גדול יותר.

לכן השבת הזו ספציפית, ובכלל כל שבת, היא תזכורת לעצור רגע, להציץ במצפן, ולוודא שהדרך שאני הולך בה נשענת על ערכים, ולא רק על צלילים. שבת שלום!

מערכת המגזין מאירים את השבת מאחלת ברכת מזל טוב חמה ולבבית לזמר האומן והיוצר חיים ישראל לרגל לידת נכדתו הראשונה.



ילד שלך מגיע
חינוך איכותי,
חינוך יהודי ברמה
הגבוהה ביותר!

זה הרגע לחשוב קדימה ולפנות למערך הייעוץ וההכוונה החינוכי לשיבוץ ובחירת מקום לימודים מנצח!

זמנים
בשבילכם
24/6

073-321-2921 ☎

מאירים את הילדים

ילדי האלפים

מאיר זואטה



14

ההצלה שלך, כבוד הורים!

שלום לכם, ילדים צדיקים!

אני בטוח ששמעתם לא פעם ולא פעמים מההורים או מהמורים כמה מצות "כבוד הורים" היא מצוה חשובה. אבל אתם יודעים מה? לפעמים כשאומרים לנו "זה חשוב", אנחנו לא ממש מבינים עד כמה זה חשוב. אז בואו אספר לכם ספור מיוחד שיעזר לנו להבין את זה יותר טוב.



אתם מכירים את מרן החזון איש? כנראה! הוא היה צדיק גדול מאד שגר בבני ברק. כל שניה בחייו היתה מקדשת לעבודת ה' - ללמוד תורה, ללמד תורה ולחיות תורה.

כששאלו אותו פעם איך הוא הפך להיות "חזון איש", גדול הדור, הוא ענה שפנארה זה בזכות כבוד הורים רגע, מה? כל הגדלה של הצדיק היא בגלל כבוד הורים?

ספר "חזון איש", שכאשר היה ילד, כשהיו לו כאבים, הוא לא הראה שכואב לו - כדי לא לצער את ההורים שלו. כשהוא התבגר, גם כגאון הדור, מדי ערב הוא היה הולך לאמו, שכבר היתה מבגרת מאד, כדי לדבר איתה שעה שלמה. וכמובן, אלה היו שיחות על דברים שלא בהכרח מעניינים או מסעירים, במיוחד למי שרגיל כל היום להיות שקוע בתורה, אבל החזון איש לא ותר על זה בשום מצב!

יום אחד הגיע לחזון איש אבךר שלא עלינו ולא עליכם, היה חולה מאד. הוא סחב את עצמו באוטובוסים עד לבני ברק, כדי לקבל ברכה מהחזון איש. בתקופה ההיא הנסיעות עלו הרבה מאד כסף והנסיעה לא היתה פשוטה

כל כך.

כשהגיע, שאל אותו החזון איש: "תגיד, יש לך הורים?" האבךר החולה השיב בחיוב. "והאם יש להם פרנסה טובה?" המשיך לשאל הרב. "לא", הודה האבךר בעצב, "הם מתפרנסים בדחק גדול ובקשי סוגרים את היום, וכל שכן את החדש".

ואז החזון איש אמר לו משהו מדהים: "אתה חולה מאד, ובכל זאת הוצאת הרבה כסף כדי לבוא אלי שאבךר אותך. ויכול להיות שהברכה שלי תפעל, ויכול להיות שלא. אבל תגיד לי - מדוע שלא תלך להוריק ותפרנס אותם? כך תקבל ברכה ישירות מבורא עולם עצמו, שצוה על כבוד הורים!"

אתם מבינים? החזון איש, בענותנותו הגדולה, הצביע בפני אותו יהודי שהיה בצרה על האמת הפשוטה הזו שכלנו שוכחים לפעמים: כבוד הורים זו הבטחה ישירה מהקדוש ברוך הוא, מלך מלכי המלכים, לאריכות ימים.

ילדים יקרים, ההורים שלנו הם זכות. וכל מה שהם מבקשים מכם - ואפילו אם עשיתם להם משהו שלא בקשו ממכם ושמחתם אותם - אתם מקבלים שכר מהשמים!

אל תפספסו את המצוה החשובה הזאת. תחפשו תמיד איך אפשר לגרום להורים שמחה - והשם יחזיר לכם בחזרה שמחה כפולה!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשי: "מאיר זואטה - מתוקים מדבש"

מכאן 5 הקדונים

הקדוש ברוך הוא הטביע את המצרים במים. זו היתה הנהגה של מדה כנגד מדה - לשם שרצו המצרים לאבד את מושעין של ישראל במים, בורא עולם נפרע מהם במים. ילדים מותקנים, בין הציורים שלפניכם מסתתרים כמה הקדונים. נסו למצא את כלם!



חידה?

מה הקשר בין קהת למשה רבנו?

תשובה לחידה משבוע שעבר: מרים הנביאה.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנחנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של בנימין פרץ אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכן תכנסו להגדלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

"אני לא גזען, אבל כל הסינים ממש צרי עין"



מאתגרים את הנשמה





את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המגזין



הילד המוקסים והצדיק יעקב ביטון מביתר עלית הוא הוזה שלנו השבוע! ילדים יקרים, רוצים גם? שלחו לנו את התשובות שלכם ואולי תזכו בפרס!

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 צפורים שלא מציעות 2- שורים שלא גועים.

הדיווח

בחנוות: מוכר: "אל תדאג, זה מתרחב" קונה: "אני דואג, כי גם אני"



בלובי של הבנו ליד המעלית: השכן: "אתה עולה?" אני: "לא, אני מחכה לדירה שתד"



ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איהו יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למיל MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

- חפץ הפיר לתינוק
- מאכל שהרבתו "בורא פרי האדמה"
- כלי כתיבה
- מחשק הפיר לחם ומים
- מחשק
- פריט לבוש שאינו שיר לילדים

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@gmail.com

ילדים יקרים! וכן יש לכם חלום להפנס לחנות משחקים ולקחת מה שבא לכם?

עכשו החלום הזה יכול להתגשם

עושים מנוי למגזין ונכנסים להגרלה על 3 דקות חלומית בממלכת הילדים!

חייגו ואתם כפונק! הקווים פתוחים במצ"ש

073-286-6527



המונים כבר הצטרפו בשיא של כל הזמנים

**יחד איתך נחצה את
נקודת 1000 המפיצים!**



10000



892 שגרירים

561 שגרירים

378 שגרירים

230 שגרירים

**מצטרפים עכשיו לזיכוי הרבים הגדול בעולם
ועפים לחוויה מדהימה של פעם בחיים!**

הפרסים האלו יכולים להיות שלכםםםם!



ממלכת הילדים - 3 דקות
חלומיות. מה שמילאת, שלך!



תווי קניה בשווי אלפי
שקלים ברשת קרפור



סט מתנות יוקרתי
לשולחן השבת



סט מכשירי חשמל מהפכניים:
שואב שוטף Tineco + ניג'ה גריל
מתנת רשת חשמל הקרן



טיסה זוגית למסע
בקברי צדיקים באירופה

