

ערוץ 2000

לאירוע את השבת

”
אלה מסעי
בני ישראל
“

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:59	20:14	20:51
תל אביב	19:14	20:17	20:49
חיפה	19:07	20:16	20:52
באר שבע	19:16	20:14	20:50

חומש חוש על פי חזק ערוץ 2000

שבת מברכ

ראש חודש תמוז ויום הכיפורים יחד עם חזק ערוץ 2000
המסד יהיה ביום שישי בשעה 18:53-19:14 ודקות



מנשי בכיר
יהונתן דדון
ראשון חזק ערוץ 2000
שד הבבא אלעזר



מנחם בכיר הרב
עמנואל מזרחי
הנס שוקרה בזכות
צינורות הפרנסה



מנחם מחלקת הדיניסל
עידן משולם
הדרמה במסוס שהקומה
תקון הנפסרים



הרב
עידן סממה
הדרמה במסוס שהקומה
בית בישראל



המקובל הרב
יוסף ביטון
הנשמה שבחוכנו?



הערוץ מוקדש לערוץ חנה בת מליכה, דורין בת זיו, רועה בן מנחם, חובב בן שרה | **המחלוקת** ברייה בת יחודית, משפחת עזה, אדם שסירט ומשפחתו, בעלאל חיים בן רבקה
רפואה **שלמה** אוראל דודל בן שרה | באו והקדישו עלונים למען זכר הרבנים שבר הכיר לכם - חזק 2610 שלמה 3
להערות ולקבלות הערוץ במייל: שלוח את המילה "ערוץ" לכתובת: ALON@TV2000.CO.IL

החימד הנוסף

המקובל הרב יוסף ביטון

איפה שוכנת הנשמה שבתוכנו?

הפתרון לחיכוך המתמיד בין המוח ללב

מוח האדם הוא היצירה הנפלאה ביותר עלי אדמות. הוא הדבר המבדיל את האדם מכל היצורים החיים ואיתו הוא פועל ומטפיע בצורה הנדולה והמרתקת ביותר. המוח הוא מרכז הבקרה לכל המערכות הגופניות והנפשיות, מורכבות פלאית ועצומה, עד ששום מחשב בעולם לא יכול להגיע לרמתו. מוח האדם מסוגל לפענח 20 ביליון פיסות מידע, המתקבלים בעת אחת ממערכת העצבים. למעשה, האדם לא מוצל אפילו עשרה אחוזים מהיכולת והמפוטנציאל הגלומים בו. יחד נלמד להשתמש בכלי נפלא זה כדי להגיע לשליטה עצמית, תפקוד הולדה של רגשות חיוביים ויצירת מציאות טובה.

רבי שמעון בר יוחאי מגלה לנו בזוהר הקדוש, שהחלק הרוחני באדם, מתחלק לחמישה רבדים: נפש, רוח, נשמה, חיה ויחידה. החיה והיחידה הם כוחות מקיפים, הנמצאים מחוץ לאדם ובהם אין אנו עוסקים כעת. אנו נעסוק בשלושת הכוחות הרוחניים הנמצאים בגוף האדם. הנפש - החלק הרוחני הנמוך ביותר. מקום משכנה הוא בכבד והיא מחיה את הגוף. שם מקורם של האינסטינקטים והרגשות, תפקידה לספק את צרכי הגוף. "כל הין שזורם הדם, שם הוא הנפש". הרוח - נמצאת במדרגה רוחנית גבוה יותר, משכנה בלב והיא מזוהה עם עולם הרגשות - השלישית והחיובית.

הנשמה - משכנה במוח האדם והיא מזוהה עם מרכז הבקרה והשליטה של כלל המערכות הגופניות והרוחניות. כל המדרגות שמתחתיה אמורות להישלט על ידי השימוש בה ונותן את תוצאותיהן במדרגות היותר נמוכות. החל בהשפעה על הרגשות ועד לנף עצמי - בהתפרצות מחלות או בהרגשת חיות, רענונות, מרץ ושמחת חיים.

כדי שנוכל להגיע לתפקוד נכון ולשלמות פנימית, צריך האדם שתשרור בתוכו הרמוניה ואיזון בין שלושת החלקים - הנשמה, הרוח והנפש. הנשמה, בעזרת המוח והחשיבה הכוונה, תשפיע על הרוח שבאדם וממנה אל הנפש. ידוע ומפורסם לכל, שמקור ושרש כל הרגשות השלישיים, כגון פחד, תסכול, יסורי מצפון וחוסר שמחה - נובעים ישירות מחיכוך מתמיד בין המוח ללב. על כן כאשר האדם מגיע לאיזון והרמוניה פנימית, הרי הוא מגיע לכל אותן רגשות נעלות ולשלמות פנימית, כמו שנאמר - "ולשיר לב שמחה". אחרי שקיבלנו מעט רקע על מבנה מוח האדם ועל חשיבותו - אנו צריכים ללמוד לתפעל אותו בחשיבה נכונה, כדי שיתן את התוצאות והפירות המתוקים והחיוביים.

שיעורים הקבועים במוצאי שבת וביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ייעוץ ובהנהגה מורכב חייט *2610 שולחה 4



מה ההבדל בין נדר לשבועה?

בלשון השבועה חייב הנשבע לכלול את שם ה' כדי שתחול, אך נדר יחול בכל אופן.

שבועה לא חלה על דבר האסור או על דבר מצווה. לעומת זאת, נדר חל גם על מצוות או איסורים.

חכם יכול להחיר נדר בכל אופן, ואילו שבועה ניתן להפר רק בחלק מהמקרים.

נדר יכול להיות חלוי בתנאי, אבל שבועה אינה חלוייה בתנאי.

נדר נתפס בדבר, בחפץ, שאסור על עצמו הנודר. אבל שבועה אוסרת את האדם עצמו באותו חפץ.



העלון במקום מושב של מרן
הראשון לציון רבי יצחק יוסף שליט"א

יש לכם תמונה אפיינית של האלון
לחץ אותה על לוח לוגו אלינו

ערוץ
2000

מידע: ערוץ 2000 להפצת תוכן
ערוץ: נפחית
ביקורת: דניאל טול
עיצוב: מחלקת גרפיקה
אילוס: צלם המערב | Shutterstock
אנו: | אתר החיים | סוכן און | מאורית נתן
ALON@TV2000.CO.IL
© כל הזכויות שמורות
*2610 שולחה 3
058-450-2000

חזון יצחק

מרן הראשון לציין
הגאון הרב יצחק יוסף

על מה לא תברכו בתוך הסעודה?

אכילה והוא בא אחר כך אינו בכלל זה ואתה צריך לפטור מצד אחר. עד כאן. וכן כתב ביבני צ"ח דרב ליכטמן.

ואם אוכל דברים הבאים מחמת סעודה אחר הסעודה, הנה בביאור הלכה כתב, שאף שהמחבר (מרן השולחן ערוך) סתם לדינא דבריהם הבאים לאחר הסעודה טעונים ברכה אף בדברים הבאים מחמת סעודה, ומשמע דאכל מיני דסעוף א' קאי (שדבריו חזרים) על כל הדיבור בסעוף א', ואפי' אדיסא, לענות דעת, יש לעיין בזה, דמציו להרבה פוסקים שחולקים בזה, דפסק "השולחן ערוך" הוא שלטון [בעין] החוטפות והראשונים, וגם הרמב"ם נראה שספיקם לזה, אבל הרבה ראשונים לא סבירא ליה הכי (לא סברו כך). כי הרשב"א כתב, דבני דיסא ובני בשר ודם הם באו לאחר הסעודה אין צריכים ברכה כל לפניהם ולא לאחריהם, משום דהם עצמם עיקר סעודה. ועין עוד ב"ר, במלחמות [זה למעב"א]. ובשו"ת "עקדה ומשפט" על דברי הבית יוסף.

שיעור הקבוע במצאני שבת נדפס
מפני ערוץ 2000

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
בבר שאלתך באשר ל"דברים

הבאים מחמת הסעודה" (מגדלים שבאים למזון ושבע ומקובל להביאם תוך כדי סעודה שאוכל בה לחם), אבל אל זה לפני בעת שביקר "המוציא לחם מן הארץ" - האם צריך לחזור ולברך עליהם בנפרד? אמנם בדברים הבאים מחמת סעודה, כגון מיני חמוצים וכיוצא באלה, אף שלא היו לפני בעת שביקר "המוציא", כפי שכתבו הרשב"א והרי"ה, והובאו בדבריהם בבית יוסף, וכתב הבית יוסף שם: שגוראם דברי הרי"ה דכיון "לדעתה עליהם" (דעת המברך עליהם) כי [מה] שאדם שולחן בשעת ברכה מאי הוי (מה יש בכך). וכן נראה שהוא דעת הטור, שכתב: מי שביקר על פירות שלפניו ואחר כך הביאו לו יותר מאות הפנין, אין [צריך] לברך, אף על פי שלא היו לפניו כשביקר. עד כאן. ומה שכתב [הטעם שאין צריך לברך] כיון "לדעתה עליהם", אין כוונתו שצריך שיהיה הדעת להדיא (במזמרה, במפורש) עליהם, אלא שמן הסתם לדעתו עד כל מה שביאו לפניו ללפת בו את הפת. ואף אם יביאו לו אחר ברכת "המוציא". וכן הוא במאירי שם, שכתב זה לשון: שלא יאמרו הדברים אלא כשהספיקה (דבר פחות חשוב) באה עם העיקר. הא [נמצא ש]כל שלא היה בדעתו עליו מתחלת

נקודת האור

הרב עידו סמחה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

הדומה במטוס שהקימה בית בישראל

מדינה. "ראיתי את שתוקתך", היא אומרת, "ברך אותי שאזנה להקים בית בישראל".
האח, מלא בכוח השתקתך שלו, מברך אותה בהתרגשות שעד יום הולדתה היא תזכה להיות מאורסת. ובאמת - תוך ימים ספורים, שידוך מופיע כמו יש מאין. וימים לפני יום הולדתה-28, שברו צלחתו

"מה אמונתו של אדם בעולם הזה?"
- מהי המימנות העיקרית שאדם צריך לפתח בחייו? "שים עצמו כאילם" - עליו להתנהג כאילו הוא אילם! "חז"ל ממדדים אותו שהיכולת לשקוט היא לא רק מידה טובה, אלא אמונתו של ממש.

חזק: דווקא ברגע שבו הדחף להיכנס לצעוק ולהתגונן חזק ביותר - שם ההזדמנות הגדולה ביותר לקיים עולם.

שיעור הקבוע בימי שלישי בשעה 21:00
מפני ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית
ללא עלות וללא תרומה - חייו 2610 שולח 2

חן הפסח ליד הכותל. בעינים בורקות מהתרגשות, המשפחה מטיילת בארץ הקודש, מצלמתם מתעדת כל רגע קסום.

לאחר חודש מרגש, עלו בני המשפחה על המטוס חזרה לארצה. אחד מבני המשפחה, בניסיון תמים להפני את שעמום הטיסה, נטל את המצלמה

המשפחתית - רכוש שלא היה שלו. בעודו מעביר את התמונות, זיכרונות שגאספו בקפידה במהלך המסע, הוא לחץ בטעות על הכפתור הלא נכון - וכל זכרונות נמחקו! חודש שלם עלום ללא תמונה.

קולות זעם ותסכול מילאו את חלל המטוס: "השתעלת? איך יכולת?!" אבל בתוך הסערה, איש אחד נותר דומם. בעל המצלמה עצמו. האיש שהשקיע את כל מאמציו בתיעוד הרגעים המשולמים - נשך את שפתיו ושקת. מה שקורה אחר כך הוא כמעט בלתי יאמן. בבית המשפחה בבורו פארק, אחותו של האיש השותק פונה אליו: היא בת 27, ללא שידוך באופק, ליבה כבד

מה הכשר?

איזו מצוה בפרשה זו
כוללת מיים ואשל

יוסימ את התשובה
plan le lui ut enle

החברים למען עשירי
היום ויום אחר ביום

כרשת ממש

246

פסוקים במגילת

המגילת השבוע:

שמואל דבר

הפרשה ה-9

ה-10 של החומש

4-ה, במדבר

בני ישראל

חז"ל מגלים לנו שהעולם כולו, על כל מורכבותו ועוצמתו, תלוי על חוט דק של שתוקתך. תזלה ארץ על בלימה... אין העולם מתקיים אלא בשבילי מי שכולם פיו בשעת מריבה". אמירה זו, בפשטותה המדהימה, מציבה את חוב הריסון העצמי כאבן היסוד של הבריאה כולה.

דווקא בתוך הכאוס של העימות, בלב הסערה של הוויכוח, טמונה הזדמנות לגילוי עצמתי אדוקת. בספר "לך בלבד" מובא סיפור מרטיט שממחיש את העוצמה הטמונה בשתוקה זו: משפחה אמריקאית הפעה ארצה כדי לחגוג את

השיעור השבועי בכל מצאני שבת

מפי מרן הראשון לציין
הרב יצחק יוסף שליט"א

"להתחיל את השבוע
עם מטען רוחני לנשמה"

להאזנה חיננו: 03-378-2000

השיעור השבועי הוותיק בעולם - 40 שנה ברציפות

אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מספק רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000

האפשרות לברך, לקדש, לצמוח בעבודת ה'!

ביחס לכל אלה המוות הוא העונש הקשה מכולם - שכן "במתים חופשי". כשאדם מתנתק מעולמו, אז גם מתנתק הקשר הימיומי עם בוראו.

לפי מעל 150- שנה, היה נוהג רבה של ירושלים דאז, הרב שמואל סלנט זצ"ל, לעבור בכל ערב שבת בין בתי האלמות והחולים המסכנים ולברך אותם בברכת "שבת שלום".

יום אחד, בסבב הקבוק, הגיע הרב לביתו של אלימנה בשנות ה-90 לחייה. אותה קשישה הייתה מרותקת למיטה במצב נופי רעוע. הצופה "הנורמלי" מן הצד יחשוב שטוב לה מותה מחייה. "הרב יכול לברך אותך?" שאלה האשה המבוזרת. והרב השיב לה במאור פנים: "בזואה, במה אברך אותך?".

התשובה שלה לא איחרה לבוא: "באריכות ימים ושנים!" הרב הופתע מאוד מהבקשה שנראתה לו חריזה. בעדינות, הוא תהה: "למה דווקא זו הברכה שבתורתך?" והיא ענתה: "הרב יבין, אני אישה נכה ומבוזרת. פעם בשבוע מגיעה מתנדבת ומנישה לי כוס מים ואני זוכה לברך 'שהכל נהיה בדברך'. אך אני יכולה לוותר על הכות הוזה?".

הרב שמואל סלנט התרגש, הזיל דמעה וביקר את אותה אישה מעומק הלב.

אותה אישה, רבנית, הבינה את סוד החיים: אנחנו כלא בעולם בשביל לקיים את רצונו של מלך מלכים. המלכים... כל רגע שווה נצח!

לשעור הקבוק ביום רביעי בשעה 21:00. חששו ערוץ 2000.
נתן להפיק את הרב לחוג בתי ללא עלות וללא תרומה -
חיינו 2610 * שולחנה 2הקשישה שגרמה
לרונה של ירושלים
להזיל דמעהומהשותפים הבכירים ביותר במרה הקשה של "כל הבן הילוד היארה תשליכה". אם כן, הרי אנחנו ממתינים כבר זמן די רב לעונש. ועד שטר הדיון סוף סוף יוצא לפועל, הכל קורה ברנע אחד? אחרי כל מה שעשה אותו רשע לעם ישראל - העונש שמגיע לו כל כך קל?
באשר לתירו, אין שאלה - הוא התגבר וחזר בתשובה. אולם בהשוואה לאיוב, השותף השלישי לעצת פרעה שעל פי דברי חז"ל בסה"כ עמד שם בחדר ושחק, העונש של בלעם נראה כמו פרס!
אבל בעלי המוסר מלמדים אותנו כי זה בדיוק סוד החיים: עדיף לחיות בעולמו של הבורא, אפילו שיהיו אלה חיים מלווים במת יסורים הנונה, ובלבד שנזכה להיות "בקשה עם הקב"ה".
למרות הקשיים, לאדם החי יש את היכולת לקיים מצוות, לגמול חסדים, ללמוד תורה. לאדם החי ישנההזכות לחיות בעולמו של הקדוש
ברוך הוא

לכל בני האדם בעולם כולו ישנו אידאול משותף. כמעט בלי יוצאים מן הכלל, כל אדם יעשה כל דבר אפשרי: ישתדל, יתאמץ, ישלם הון - בשביל לחיות. ערך החיים הוא הערך החשוב והעליון ביותר אצל בני האדם. הזכות לחיות בעולמו של הקדוש ברוך הוא חזקה כמעט מכל דבר אחר. למה רק כמעט? עוד מעט נגד.

בפרשת השבוע, התורה מעדכנת אותנו כי "ואת בלעם בן בעור הקרו בְּחֶרֶב". אותו נבל סומא שהתניח למשימת ההשמדה של העם היהודי, סוף סוף בא על עונשו והורג. רבותינו כבר גילו לנו שבלעם הרשע הוא אחד מיועציו של פרעה

זמן
קריאה
2.5 ד'

חלל המזל

הרב מנחם וייס - מרצה בכיר
בערוץ 2000אתה מזל אריה?
אתה מנהיג!בזמן מספר ימים נכנס
לחודש אב, שמזלו הוא

אריה. וכמו מלך החיות, שאנחנו והשפענו מורגשות כבר עכשיו. יסוד המזל הוא האש, בליבו הרוח, וכידוע, הרוח שופעת עם הלהבה - מלהבה אותה ונורמת להתפשטות. בני ובנות מזל אריה הם אנשים עוצמתיים, חזקים, מלאים באנרגיות נבחרות, שופעים ביטחון עצמי. מלבד זאת, הם גם נדיבים וטובי לב.

מטבעם, בני ובנות המזל הם מנהיגים מלידה. נהנים מ"הפרנסה" ומקדמת הבמה.

זמן
קריאה
1.5 ד'מטבע הדברים, עליהם להישמר מהפעלת
"יתר כוח": שתלטנות ותוקפנות.

אם בני ובנות המזל מעוניינים למשוך על עצמם שפע רוחני, עליהם לעבוד על מידת הענוה, ההכנעה וההתבטלות. עליהם ללמוד לקבל מרות ולברוח כמסחווים קשת מהגאווה.

ימי החודש הממשמש ובא מלאים בתהפוכות: לצד ימי האבל והחורבן, מגיעים אחר כך הימים השמחים שאחרי ט"ו באב. מציאות שמאדם מתכתבת עם אשיות מזל אריה.

מצד אחד, מלך נדיב לב, חכם וממננט אנשים - ומהצד האחר, רדן שעלול להיות קשה ובלתי



סיפור מההפסדה

תנו כותרת: **אם יכיר רשיון**
זהו הסיפור **אבנא**
שלנו על נחשין

נסבל.

פרשת

השבוע מזכירה לנו שבחיים יש כל מיני מסעות: לפעמים, "יוצנו בחרדה", אדם נאלץ להתמודד עם הקושי והאתגרים, ולפעמים "יוצנו במתקנה", מגיעים גם נחלה המתקנה. תפקידנו לדעת לזהות את הטוב ולקוות להתחבר אליו.



"חלל וקראת באבני ירושלים"

נתן להפיק את הרב לחוג בתי ללא עלות וללא תרומה - חיינו 2610 * שולחנה 2



דברי ציון



מאוס ון בראון

על מי תשובות הגאון

על מנהגי חודש אב...

יום חמישי

שלום הרב! רציתי לדעת אם גם בחודש אב אפשר לברך בברכת "ראש חודש טוב", למרות שזה חודש החורבן?

10:22

בהחלט כותבים חודש טוב ומבורך, כי בהלכה יש שאלה לגבי המנהג שבשבת שלפני ראש חודש מברכים את החודש הבא, וגם לגבי אב מברכים אותו, כי אנחנו חיים כל יום בתקווה שנוכה מהחודש הזה ונתהפך לטובה ולברכה לששון ולשמחה.

11:03

יש עניין מיוחד לאכול בראש חודש בשר או עוף?

12:02

יש בכך מצוה בהחלט.

12:10

הבנתי שמשבוע הבא אסור לכבס, זה נכון הרב?

16:06

אסור לכבס, ואסור ללבוש מכובס.

16:30

מה!? גם לילדים קטנים הרב?

17:22

בגדי קטנים ותינוקות מותר לכבס.

17:30

רגע, מה זאת אומרת אסור ללבוש מכובס? אבל כל הבגדים בארון מכובסים!

19:00

נלבש השבוע את המכובסים למשך חצי שעה בבית, ונשמור רחוקה לשובו הבא.

19:23

מעטבה מעטבה ע"י המערכת לעיתון הירואים ובאישור בית דבר



חסר לחיים

עידן משהולם - מנהל מחלקת הדיגיטל

הנס שקרה בזכות תיקון הנפטרים

3.5 מיליון דולר

ליאת, בת 29, וחברתה האהובה טל, היו קשורות בקשר בלתי ניתן להפרדה. הן גדלו יחד, חלקו סודות, תמכו אחת בשנייה בכל מצב, והיו כמו אחיות לכל דבר ועניין.

טרגדיה פתאומית פגעה בחברות כאשר טל נפטרה באופן מפתיע בגיל צעיר. ליאת, המומה ואבלה, התקשתה לקבל את המציאות הקשה. הזיכרונות המשותפים עלו בראשה, והיא הבטיחה לעצמה לעשות הכל כדי להנציח את חברתה האהובה. למרות שליאת לא זכתה לשמור תורה ומצוות, לטל לא היה ספק שברעה האמת - אם תצטרך אותה - היא יכולה לסמוך עליה.

לפני מותה, טל ביקשה מליאת בקשה מיוחדת: "תעשי לי תיקון נפטרים", אמרה לה בקול חלש. "תזכיר אותי ותעלי את נשמתו". ליאת, נרגשת מדבריה של חברתה, הבטיחה לה בכל ליבה למלא את בקשתה. הימים שאחרי מותה של טל היו קשים ומפרכים עבור ליאת. היא התמודדה עם אבל כבד, קשיים כלכליים, והצורך לטפל בבנה הקטן. כוונתה הטובה לבצע את תיקון הנפטרים נותרה חלומה באוויר, נדחית שוב ושוב בשל המחסור הכספי. לילה אחד, חוותה ליאת חלום מטסטל. טל הופיעה בו, כעוסה ומלאת תרעומות. "למה לא עשית לי את התיקון?" שאלה בכעס. "הבטחת לי".

ליאת, נבוכה ומדוכאת, ניסתה להסביר לה את הקשיים הכלכליים שמנעו ממנה מלהגשים את הבטחתה. "אני כל כך מצטערת", אמרה בבכי, "רציתי כל כך, אבל פשוט לא היה לי כסף". לפתע, חיך עליה עד פניה של טל בחלום. "כסף? זו הבעיה שלך?" אמרה בחיך רחב. "אל תדאגי, אני אדאג לך".

למחרת בבוקר, החלו להתרחש אירועים מופלאים: בנה של ליאת חזר מהגן ומצא 50 שקל מונחים על המדרכה. במקביל, התגלה לה שהשכן שלהם, שחייב בעלעלה סכום כסף, החזיר להם את החוב באותו היום.

ליאת, המומה מהנס, הבינה מיד שזו תמנת חברתה המנוחה. היא מיהרה להשתמש בכסף כדי לבצע את תיקון הנפטרים, סוף סוף, והן תרבה הבטחה שלא תשכח לעולם את עזרתה ואת האהבה שלה.

סיפור זה מזכיר לנו שגם פעולות קטנות של חסד, כמו עריכת תיקון נפטרים, יכולות להביא נחמה רבה לנשמות הנפטרים, ואף לגרום לנסים מופלאים.

תיקון נפטרים יכול להיעשות עבור כל אדם, ללא קשר לאורך חייו או לאופן שבו חי. ישנן דרכים רבות ושונות לבצע תיקון נפטרים, כמו אמירת תהילים, לימוד תורה או צדקה.

אז בואו גם אתם, באמצעות ערוץ 2000, תקימו תיקון נפטרים ש"ביא תועלת גדולה לנשמה", כפי שכותב הגאון רבי יהודה משה פתיה זצ"ל בספרו "מנחת יהודה". אל תפספסו!

לעוד סיפורים מרתקים ומזכירים חפשו ערוץ 2000

יש לכם סיפור מעניין?

אשתם רוצים שמאות אלפי אנשים יחשפו אליו ויתחזקו?

ספרו לנו!

יש לכם סיפור מהחיים, על נס, השגחה פרטית, סיעתא דשמיא ענקית, או סתם סיפור יפה שקרה איתכם שלחו לנו ובלי נדר נפרסם בעלון - לזיכוי הרבים

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL



בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

למה עדיף להשתמש במלח הימלאיה?

רובנו לא עושים עניין מהמלח בו אנוחז משתמשים. בסלט, במרק ובשאר התבשילים - היד מושתט על צננת המלח ושופכת בדידות, יותר או פחות.

אבל מחקר שנעשה בשנת 2015 השווה בין סוג המלח הנפוץ שלנו למלח הימלאיה, ותוצאותיו עשויות לטלטל קצת את הרגלי הצריכה שלנו. החוקרים ביקשו לבדוק את כמות חלקיקי ה"מיקרו" פלסטיק במלח ים לעומת מלח הימלאיה, שהוא מלח סלעים שנובר בפקטיות.

הממצאים העלו כי במלח ים ממוצע נמצאו 600+ חלקיקי "מיקרופלסטיק" בכל קילוגרם מלח. לעומת זאת, מלח הימלאיה נמצא רק בין שבעה ל-24 חלקיקים על כל קילוגרם. פי 125!

מלח ים מופק, כידוע, מהים. וכמו שאומר שלמה המלך, "כל הנחלים הולכים אל הים". אזי מתברר שלא רק הנחלים הולכים אל הים. אלא גם נתח מאוד משמעותי מהפסולת שמיציר המין האנושי ומשחרר אותה לאוויר וליבשה - מגיע בסופו של דבר אל הים. לצערנו הים שופע חלקיקי "מיקרופלסטיק", שהגיעו גם אל המלח עצמו.

אנב, המדענים לא בדקו כלל את כמות חלקיקי ה"גנו" פלסטיק, הקטנים יותר. כך שלמעשה, ייתכן מאוד שיש אפילו הרבה יותר חלקיקי פלסטיק במלח הים הרגיל. ואם נתמרח "גנו" קצת פלסטיק עוד לא הרג אף אחד", כדאי שתדעו כי חלקיקי "מיקרופלסטיק" הכוחו פעמים רבות במחקרים שונים כגורמים לשיבושים במערכת ההורמונלית של האדם. בנוסף, אותם חלקיקים קטנים, חשודים כמסרטנים.

הנה לכם, סיבה אחת טובה להעדיף את מלח הימלאיה על פני מלח הים שרובנו גרילים להשתמש בו. תהיו בריאים!

בריאות בריאה וברא



המלח הימלאיה

שם האדם

הרב שמשון פוקס - מרצה בכיר
בערוץ 2000

איך הקב"ה בוחר שם לילד שלכם?

סוף סוף הגיע הרגע המיוחל שבו ההורים המאשרים אוזניים בידם את המנהג הפולחני והמוקנה כל כך שנתן להם בורא עולם: תיקון או תנוקת בריאים ושלימים. כעת הורדו ונמסרה להם לידם שם.

לפעמים השם כבר מוסכם, אבל לפעמים הרגע המאושר הופך לשדה קרב. מאבק כוחות ומריבות משפחתיות, כססים ועלבונות עד כדי תחושת הסבל ועצב רב. כמעט בכל שבוע פונים אליי בניני זה, ושומני כל שקיים בבלבול רצון צונות רבים, לכן אנסה בשורות הבאות לפזר במעט את הערפל: קריאת שם היא דבר חשוב המזכיר בחורה כמה וכמה פעמים. האבות והאמהות קוראים שמות לילדים שלהם והתורה שוררת ומסבירה את משמעותם.

מיוחד מכולם היה האדם הראשון - שידע לקרוא שמות לכל בעלי החיים, לעצמו ולשנתו, כפי שהעיד המדרש: "אמר הקב"ה למלאכי השרת: 'לחכותו מרובה משלכם שהוא יודע לקרוא שמות'".

חשוב לדעת כי קריאת השם היא הזכות של ההורים, ולא של הסבא, הסבתא או הדודה. השם צריך להיות אהוב ורצוי על שניהם ולהיבחר בהסכמה - בינם לבין עצמם. אחרי שהחליטו, ראוי להתייעץ עם רב כדי לוודא שהשם הוא שם טוב ומקובל. לפעמים אפשר לטעות ולקרוא בשם לא טוב לילד שעודו לפטע בהמשך חיים.

בנוסף, ראוי לקבוע את השם רק אחרי הלידה. אפשר כמובן להעלות רעיונות לפני הלידה, אבל ההחלטה עצמה - כדאי שתהיה אחריה. כפי שאמר הארי"ל כי שם האדם שנועד בדעת ההורים - אגון באקריא ובהזדמן, כי אם הקב"ה משים בפינה השם המוכרח אל הנשמה הריא", למעשה, השתוקף משליש, הקב"ה, מסובב שההורים יבחרו בשם ילדם, שכן זהו שמו המעלה. מצינו את אחת השורות מתלבטים לפני הלידה כיצד לקרוא לילד, אבל אחרי שהוא נולד "הכל פתאום ברור".

תלמיד חכם אחד התייעץ עם הגאון רבי ישראל יעקב פישר זצ"ל כיצד לקרוא לבתו שיקר נולדה. שהיה בקיא גדול בסוד שמות האדם, סירב לענות: "יש ליהודי הדמנות להשתמש ברוח הקודש והוא מכבדו אותה ופונה אליי" אותו יהודי ביקש לוודא: "כל אחד זוכה לרוח הקודש בניני נתנת השם?" והרב השיב: "כן!"

לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב יצחק ב"ר לאה עזרת וולא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 2, לייצוג וברכה מרבה חייגו *2610 שלוחה 4

מושיגים ביהדות

התרת נדרים:

הלך שבו אדם שנדר נדר ומתחרט עלי יכול לבטל את נדרו. ההתרה נערכת על ידי חכם או על ידי שלושה הדיינים הנחשבים לעיני זה כבתי דין. התרת נדרים יכולה להיחל גם שבועה, הקדש ודיירות. כיום קיים מנהג לערוך "סדר התרת נדרים" בערב ראש השנה, ובערב יום הכיפורים.

"שבוע שחל בו":

יניי ימים שבין מציאי שבת שלפני תשעה באב. בתמים תיקנו להחמיר מצאתי "שבת חזון" את פונתיה האבלות שנהגו עד כה מתחילת תקופת בין המצרים, ואסרו גם על תספורות, כיבוס, רחיצה במים חמים ועוד.



בואו לקבל תשובות על כל מה שתמיד רציתם לשאול על השם שלכם!

הרב שמשון פוקס שלי"א - מומחה בנושא שם האדם על פי סוד האותיות ותורתם של חז"ל

חייגו: *2610 שלוחה 2



הביאו את הברכה אל ביתכם



"רבי אלעזר היה אומר לנו: אל תפחדו, תמשיכו בפעילות שלכם"

ריאיון מיוחד ומרגש עם רבי שלום אזולאי, תלמידו ומקורבו של הבבא אלעזר,
על הימים הראשונים של ערוץ 2000



רבים אולי לא יודעים, אבל רבי אלעזר אבוחצירא זצ"ל היה למעשה מהראשונים שדפחו להפיקתו של ערוץ 2000 למה שהוא היום. בין קבלת קהל לעצה, בין ברכה לברכה, ובין שעות ארוכות של לימוד תורה וקבלה - הרב מצא גם זמן להדריך, ליישע ולכוון את האחרון שהיה די בראשית דרכו והפך כיום למפעל חובק עולם של זכוי הרבים.

**"הרב תמיד
אמר לנו: 'לקרב'
רק לקרב'.
לעשות מאמץ
לקבל כל אדם"**

הרב פנחס כהן זצ"ל, מייסד ערוץ 2000, היה מקפיד מדי יום חמישי ללכת יחד עם מנהל הערוץ דאז, הרב משה בן דוד, לבקר את בבא אלעזר. בכל התלבטות, בכל צומת דרכים, היו השניים נגישים למורם ורבים - ומקבלים ממנו עצה נכונה ודרך ישרה. מי שזוכר היטב את התקופה ההיא, הוא רבי שלום אזולאי. מי שהיה חברו לישיבה של רבי אלעזר, וברבות השנים נעשה לתלמידו הקרוב. "היה כל כך צפוף בישיבה שלנו, ב'פירת יוסף', בחורים היו נאלצים לישון בחדר המדרגות, הוא נזכר בשיחה עם ערוץ 2000.

"אולם בית המדרש היה מלא תמיד בקול של לימוד תורה. ושם הכרתי אותו, יושב ולומד. ביום בהיר אחד הוא עזב, ובפעם הבאה שנפגשנו הוא כבר היה אדמו"ר,

'הבבא אלעזר'. לא הבנתי איך ומתי זה קרה. אבל הוא עשה לי בית ספר והראה לי בדיוק למה הוא הפך להיות רבי אלעזר". בתחילת דרכו, היה ערוץ 2000 משדר רדיו בתדר פיראטי. הממשלה אז החליטה להילחם בשידורים הלא חוקיים - דבר שגרם למעצרים חוזרים ונשנים של בכירים בארגון. "הרב תמיד היה אומר לנו: 'תמשיכו בפעילות, העיקר לא לפחד כלל'. זה היה נראה לנו מגנף להניין, אבל הרב התעקש: 'תמשיכו הלאה ואל תפחדו'."

מספחת אבוחצירא בכלל, והבבא אלעזר בפרט, היו מתחזקים מאוד מהתקשורת. איך בכל זאת תמיד היית לרב זצ"ל? אינה חמה כלב לערוץ 2000?

"רבי אלעזר האמין מאוד בקירוב יהודים לאביהם שבשמיים. הוא תמיד אמר לנו: 'לקרב, רק לקרב'. הוא היה אומר שזה נכון גם בזמנות, גם בחינות ילדים, גם בין אדם לחברו. רק לקרב ולראות את הטוב בשני. לעשות מאמץ לקבל כל אדם". לוח המגנים הצפוף של רבי אלעזר שופך מעט אור על דמותו של האדם הענק שהיה: משטעה חמש בערב ועד השעות הקטנות של הלילה, ישב הרב בחדרו ושמע את צרותיהם של אלפי יהודים, תורים ארוכים השתרכו בחוץ אבל הרב דאג לשלוחם גם עם אחרון הממתנים.

"כשהרב היה מסיים, הוא היה הולך למקווה. אחר כך היה מתכוון לתפילת שחרית, והולך להתפלל בני. מיד אחרי שהוא היה מסיים את התפילה, הרב היה מתיישב ללמוד בלי לדבר מילה - עד השעה 15:00 בצהריים". "רק בסוף היום הארוך", מספר רבי שלום, "רבי אלעזר היה שותה יקפה של בוקר". "האמת היא שהיתה תקופה שהרב רצה להפסיק לקבל קהל", מספר לנו בגילוי לב הרב אזולאי. "הוא רצה ללמוד. אבל אבותיו באו אליו בחלום ואמרו לו שחוב הוא לייבא המשך לקבל קהל".

מתי הרב היה ישן?
"בין שעה לשעתיים. הרב היה יושב על הכסא, לא ישן על מיטה".

איך הרב מסביר את הסוף הטראגי של ח"י הרב, אדם כל כך צדיק וגדול?

"אם הרב היה איתנו היום - אולי היינו מקבלים תשובה. שבועים לפני שהרב נפטר באתי אליו, פתאום הרב בקיש מכולם לצאת ונשארו רק שנינו. הוא קם, הנחי יד על הראש שלי - ונתן לי ברכה מכל הלב. 18 שנה לא קבלתי זאת ברכה. ופתאום הוא אמר לי: 'תתפלל עליי'. חשבתי שהוא מתכוון אולי למצבו הבריאותי, אבל למפרע התברר שזו הייתה פרידה. איך דבר כזה קורה? הנסתרות לה".

איזה עצות הרב היה נותן לכם, התלמידים, בהשקפה ובחינוך ילדים?

"התייחסות פעם עם הרב על משהו שהיה לי מאוד קשה עם ילד שעושה דברים שהדעת לא מקבלת אותם. והוא אמר לי שלוש מילים שהפכו לי את כל ההרגשה: 'פשוט תתקרב אותו'. זהו".

לסיים, רבי שלום, כיכוד עם ישראל בתקופה מאוד קשה. מדי יום חיללים נהרגים בשדה הקרב, אחינו החטופים עדיין בשבי. הרב יכול לומר לנו כמה מילות עידוד לקוראים שלנו?

"ידענו לכם: לא משנה כמה אתם שומרים שבת, ואז אתם כבר שומרים מצוות או עוד לא, זה לא לב העניין. הכי חשוב לדעת שהכל מושג מ'מקביל'. אפילו אם עוד לא יכינו - עצם ההבנה שהכל מלמעה - תיחיר חיבור ואחדות בעם ישראל ותסייע לי שצריך".

לדין המלא ולעד
שערות כתובות מדיו
מרתקות ובלעדית -
חפשו ערוץ 2000



רבי אלעזר אבוחצירא זצ"ל
(צילום: שפרים פלמן ארדוד)



**בואו וקחו חלק
בהפצת העלון**
לזיני הרבים - למען היקין לכל!



בגן האמונה

המשפיע - הרב שלום ארזש

האם הקב"ה לא משלם שכר?

מי לא צריך לשלם לחשמלאי?

חסנור איתו כל מה שצריך". באופן זה אני לא צריך לשלם את המשכורת שלו בסוף היום, למרות שהוא עובד אצלי. שחרר הוא סגר את תנאי העבודה עם השליח, ולא איתר.

הקב"ה "שכר" אותו באמצעות משה רבנו, הוא היה השליח! לכן הקב"ה לא חיב לתת לנו שכר בעולם הזה! אבל ישנה מצווה אחת שקיבלנו ישירות מהקב"ה: מצוות האמונה! את שני הדיברות הראשונים שמענו ישירות מבורא עולם: "אמין ה' אלוהיך" ו"לא יהיה לך אלוהים אחרים על פני", שניהם מצווים אותנו על אמונה. לכן על האמונה ה' יתברך משלם שכר בעולם הזה. אם שיעבוד על האמונה - יהיה לו עד נן בעולם הזה.

לשיעור הקבוצה בגן חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



ישנה מצווה אחת שמקבלים עליה שכר בעולם הזה - מצוות האמונה. יש הלכה ב"שולחן ערוך" שקובעת כי אם אדם השכיר פועל למטרה מסוימת, עליו לשלם לו את השכר שלו עד סוף היום. התורה מצווה אותנו: "ביומו תתן שכרו". אם כן, איך ייתכן שהקב"ה לא מקיים את ההלכה הזו? הרי אנו פועלים פה בעולם מדי יום, נומלים חסדים ולומדים תורה - אבל עדיין לא מקבלים שכר על המצוות שלנו! אז תדעו שיש הלכה נוספת: אם האדם ממנה שלש שיעסיק עבורו את אותו פועל - הוא לא חיב לשלם לו מיד. לדוגמה, אם אמרתי לחבר שלי: "תדבר עם ראובן החשמלאי שיבוא אליי הביתה,

דברים שאיתם חייבים לדעת על המקום הכי חם בכדור הארץ!

1 המקום הכי חם בעולם הוא הפארק הלאומי הגדול ביותר בארה"ב, המכונה "עמק המוות".

2 בעמק המדברי שבמזרח קליפורניה ממדדה המטמטורוגרף הגבוה ביותר אי פעם - 56.7 מעלות צלזיוס!

3 למבקרים שם מומלץ שלא לצאת מהמזגן אחרי 10 בבוקר!

4 פני השטח בעמק מורכבים מאדמה מבוקעת, אדמות מי מלח ואבני לבה.

5 מיקום העמק, בין ארבעה הרים גבוהים, מקשה על הגשם להגיע לשם.

6 למעשה, בשנה שלמה רק טיפות גשם בודדות "מצליחות" להגיע לאדמה.

חנוך לנער

הרב בנימין אוחיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

"חליתי בשפעת, הכל כדי להניח תפילין ליהודי!"

רוצה לדבר עם כבוד הרב? הרב יצא החוצה ופגש להפתעתו את אותו רופא יהודי זקן, הרב ערר לו סיור בבנין המתקלף של מוסד "אור החיים" הוותיק, שזקוק פעם משיקולי תקציב. בתום הסיר, הרופא ביקש לשוב לחדר הרב. "תראה", פתח הרופא, "יש לי המון כסף, אבל אין לי ירשים. הזמן לכאן עורך דין - אני רוצה לכתוב צוואה שבה אורש את כל רכושי למוסד שלך!" בסוף המעשה, סיפר הרב פרדו: "רק כשסיימנו - הבנתי הכל: קיבלתי שפעת כדי להניח תפילין תפילין! אבל לא רק, קיבלתי שפעת, גם כדי שהמוסד יזה בבנין חדש!"



מלבישים אותי בבגד הזה! יש עוד אנשים שלובשים אותו כדי?" הרב התנער על הקשיין, קם ממיטתו וניגש להביא את תנך התפילין שלו. "הבט", אמר לרופא, "אני לא רק לובש ציצית - אני גם מניח תפילין!" רוצה נס? השנים שוחחו קצת על הא ועל דא, והרופא התעניין במה עוסק כבוד הרב. "יש לי אלק תלמידות שאני מחנך אותן להיות יהודיות טובות", אמר והניש לו את כרטיס הביקוש של המוסד. כשהרופא הלך, הרב הבין: "הגעתי לאמונה, חליתי בשפעת הכל כדי להניח תפילין ליהודי!" כעבור כמה חודשים, הרב כבר ניסב במשרדו בבני ברק, ולפתע נקישות בדלת. המזכיר פותח את דלת החדר: "יש פה יהודי, הוא אומר שהגיע מארה"ב, והוא

הרב עמנואל מזרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

כך תפתחו את צינורות הפרנסה!

מון חיד"א מביא בספרו סגולה מיוחדת: אמרו שלוש פעמים ברצף את מזמור ד' בתהילים, ולאחר מכן: "ריבונו של עולם. יה רצון נכס שעניתי למי שאמר מזמור זה, כך תענה לתפילתי ותזכה אותי לפרנסה טובה". האיש, יאמר זאת אחרי תפילת שחרית, והאיש - אחרי ברכות השחר.



לשיעור הקבוצה בימים שישי בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחייבות - חייגו 2610 שילוחה 2



"ככל פעם שטסתי לחו"ל לאסוף כסף עבור המוסדות שלי - הייתה לי סיעתא דשמיא מיוחדת. כך פתח רבי משה פרדו זצ"ל את סיפורו. אבל הייתה פעם אחת - שבה זכה להשגחה שמימית בלתי נשכחת: "כשהגעתי לארה"ב - חליתי בשפעת חריפה, החום היה גבוה מאוד ולא הצלחתי לקום מהמיטה". הרב לא היה יכול לצאת מהבית, אז הוא החליט להזמין רופא מקומי לביקור. כשהגיע הדוקטור הוא ביקש מהרב לפגוש את חולצתו, כדי שיוכל להחל בבדיקה השגרתית. כשהתגלתה הציצית של הרב, הרופא כמעט התקף. "מה זה?" שאל המום. הרב השיב: "זו ציצית". הרופא ענה: "לפי השואה, כשהיית ילד קטן, הוריי היו

לשיעור הקבוצה בגן ראשון בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחייבות - חייגו 2610 שילוחה 2

נולד בד' באב בשנת ה'תש"ח (1948 למנינם), במחוז תפילתי שבמרוקו, לרבי מאיר והרבנית שמוחה.

בשנת ה'תשכ"ז (1966) עלה ארצה עם בני משפחתו, והחליט להתיישב בעיר אשדוד.

אחרי התקלות סבו הצדיק, הבבא סאלי הקדוש, עבר לבאר שבע ושם החל לקבל קהל לעצה ולברכה.

רבי אלעזר כונה "הבבא אלעזר" ונדע כמעל שיטות. מדי יום, היו ממתנים מחוץ לחדרו אלפי בני אדם מכל גווי האוכלוסייה כדי לקבל עצה מהצדיק.

ביום מור ומונה בו"ר במונח נמצא בידי אדם שבא לקבל ברכה.

ההשקפה

ראש הישיבה - הרב ראובן אלבז



"אל תשמע לרופאים - הילד יוולד בריא"

בפרשת השבוע, הקב"ה מצווה אותנו: אם תחלת את הדיבור שלך, שמור עליו! כשצריך לדבר - תשתמש בו באופן מושכל, ואל תבזה ותחלת אותו. אם תעשה כן - מובטח לך כי "ככל היוצא מפיו יעשה".

כל גדולי ישראל בכל הדורות הקפידו מאוד על שמירת דיבורם, ובכותב הקפדתם - זכ שברכותיהם התקיימו.

היה אדם צדיק שנפטר בגיל 90. באזכרת השבעה שלו, סיפרו לדידי כי לפני הולדת בנו הבכור חל בהריון סיבוכי מסוים. הרופאים המליצו לנתח את אשתו, והאורי כי ייתכן שאחרי כן - היא לא תוכל יותר ללדת לעולם.

כדרכם של יהודים, פנה הבעל הצעיר להיוועץ בגדולי הדור, מרן ה"חזון איש" זצ"ל. "מה אתה רוצה שאומר לך?" אמר הרב לאיש המבולבל. "הרי הרופאים קבעו שמדובר בעניין של פיקוח נפש. מה נעשה נגד פיקוח נפש? אבל, עומדים אנו כעת לפני תפילת מנחה. הבה נתפלל, ונחשוב

על כך שוב אחרי התפילה". כשהסתיימה התפילה, פנה ה"חזון איש" אל האברך ואמר לו: "אל תשמע לרופאים ואל תסכים לניתוח. אל דאגה! הכל יסתדר ויוולד לך ילד בריא ושלם". הוא חזר עם התשובה אל הרופסור, שהביט בו כעל אדם שנשתבשה דעתו. אך מסרב אדם לניתוח ומסכן את חייו אשתו בעקבות התייעצות עם רב שמעולם לא למד רפואה?

הרופא ניסה להסביר לבעל הצעיר את משמעות ההחלטה "המסוכנת", כתגדלת. אולם היהודי - חדר באמונת חכמים - דבוק בעמדתו. חתם על סירוב, ויצא מהחדר. ובאמת, כעבור זמן קצר בנסיג ניסו האישיות ילדה את בנו הבכור. ואחר כך עוד בן, עוד בן, ועוד בן! 12 בן סך הכל!

צדיק נזר והקב"ה מקיים!

שיעור הקבוע ביום שישי בשעה 20:00, חפשי ערוץ 2000

שש באחרת

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריף



התרווח שחינתה לרב במחלקה הראשונה

באחת הנסיעות של הרב אלחנן ויסבורד לאיסוף כספים, "לא הק" לו. אחד העשירים שקיווה שיתרמו ביד רחבה, לא היה בעיר; עשירי אחר עזב את משרדו ממש כמה דקות לפני שהרב הספיק להגיע לבניין בו הוא יושב. גם בדרכו למנהל התנועה, אחרי שכבר החליט לחזור ארצה, ניסה לתפוס עשיר נוסף - וגם אותו לא הצליח להשיג. ואם לא די בכך - העיכוב שנוצר גרם לו לפספס את הטיסה.

מבירור קצר שעשה התברר לו שבטיסה הבאה אין מקום פנוי, אלא רק במחלקה ראשונה. "מה לי ולמחלקה ראשונה?" חשב הרב. "כרטיס עולה שם אלפי דולרים... אבל לא הייתה לי שום בריחה אחרת והוא נאלץ לקנות את הכרטיס היקר. המצב הסתבר עוד יותר: לא רק שלא "עשה כסף" כמו שצריך עבור רשת הכוללים שלו, עכשיו הרב גם נאלץ לבזבז המון כסף על כרטיס טיסה יקר ומיותר!

הרב עלה למחלקה הראשונה במטוס, והתיישב במקומו. לידו ישב אדם שנראה גביר. במהלך הטיסה התפתחה ביניהם שיחה. הגביר התעניין על מטרות נסיעתו לארצות הברית, והרב ויסבורד סיפר לו על אלפי הלימים במסודותיו. הוא סיפר גם על החובות הגדולים, ועל כך שנשע במטרה לאסוף כסף, אך כמעט ולא הצליח לאסוף.

לקראת סוף הטיסה הגביר הוציא מכיסו פנקס צ'קים ורשם צ'ק על סך כל החוב שהאטבר עד לאותו יום!

ברובית! אין דבר כזה שהידי "תתקע", סתם כך, באיזשהו מקום. על פי ה' יתנו ועל פי ה' יסעו. גם אם נראה לו שהוא "תתקע" במקום שאין סיבה הנראית לעין שהוא אמור היה להיתקע שם - ש' לך מטרות!

שיעור הקבוע ביום שישי בשעה 18:00, חפשי ערוץ 2000



רבי אברהם ישעיהו קרליץ - ה"חזון איש"

הרב אברהם ישעיהו קרליץ, המכונה מרן "חזון איש" על שם ספרו, נולד בשנת ה'תרל"ט (1878 למנינם) בעיירה קוסובה שבפלך גורדון של האימפריה הרוסית. אביו, הרב שמריהו יוסף, היה רב העיירה, אמן, ראשה לאר, הייתה בתו של רב העיירה הקודם, הרב שאול קצלבונק.

למעט תקופה קצרה, הרב לא למד ב"חדר" או בישיבה ואת רוב תורתו למד מאביו וממלמד פרטי. גם בשאר חייו הרב, המשך ללמוד בעצמו.

נחשב אחד מגדולי הדור הליטאי ומפוסקי ההלכה הבולטים במחצית המאה ה-20. ממעצבי דרכה של היהדות החרדית בארץ ישראל.



המחשבה

רחמי קורדובה

הייתכן שלדבר החשוב ביותר בעולם - לא אתכווננים?

פחד את

2 דקות



הזוויות איננה תחביב, אלא משימת חיים של ממש.
האם פעם חשבתם לעצמנו מהו הדבר המורכב ביותר עלי אדמות?

אומנות - מצריכה לימוד ואימון - בדיוק כמו כל שאר האמנויות שאנו מכירים, ואולי אף יותר מהן.

בעינינו, העולם, כולנו מבנים שכדי להפיק את ה"מקסימום" מכל מערכת - עלינו קודם כל להבין את כל כלליה, ללא הבנה זו, כמעט אין סיכוי שנצלח את קשיי המערכת ונגיע אל היעד שהצבנו לעצמנו. ואם כן, כנראה שהיו לנו המון טעויות בדרך - שלפעמים הן עצמן האימון הכי טוב שיש.



ייתכן שהתשובה פשוטה: הדבר הכי מורכב בטבע הוא האדם. הן גופנית והן רגשית. שמחה ועצב, תסכול ואושר, שמחה וכעס - הן רק חלק מסל הרגשות ברכבת ההרים היומיומית שלנו. אם כן, כדי להבין את סודה של אומנות הזוויות - אנו נדרשים קודם כל להבין את נפש האדם ואת עולמו הרגשי.

בעוד שכולנו השקענו מחשבה רבה בתכנון הטכני של החתונה - בשמלה, במוזיקה, במנות האוכל ובאולם - רובנו נישנו לדבר הכי חשוב במציאות בלי לעבור לפני כן קורס - אפילו לא קורס מחזורי - של איך להיות בפי זוג טובים.

אתם מוכנים לצאת למסע למידה של אומנות הזוויות?

לכן, אין ספק שגם בזוויות חשוב ללמוד הטיב את "הכלים", מגדילים ועד קטנים, של אומנות זו. אמנם, יש הבדל מהותי בין שאר האמנויות לאומנות הזוויות. במקרה שלנו, אין כל כך הרבה מקום לטעויות בדרך. נסייה וטעייה, הן לא אפשרות בסל שלנו.

סיפורי סלאון וירקות מתקור

אסור לאכול בשר? קבלו מתכון לשיפוד סלאון עסיסי
עידן ויהונתן מתכווננים לתשעת הימים:

- לחתוך את הסלאון לקוביות,

להכניס לקערה ולתבל:

- מלח

- לפלפל שחור

- שמן זית

- שלוש כפות סילאן

- שלוש כפות צ'ילי מתוק

- להשרות את הכל רבע שעה במקרר

- לחתוך ירקות לקוביות:

- פטריות

- גמבה אדומה

- גמבה צהובה

- לפלפל חריף

- עגבניות שרי

- לשפד את קוביות הסלאון ואת הירקות.

- להכניס לתנור שחומם מראש

ל-180 מעלות לרבע שעה.

בתאבון

אזור אוקיינוס לסליים
ואוקיינוס חפשי סרטי 2000

יש לכם מה לומר לנו? יש לכם סיפור מעניין לשתף אותנו?
שלחי לנו נאלי נפרסס אותך כמאלן.
כתבי לנו! ALON@TV2000.CO.IL



ילדים מתחילים נהנים מקריאה בעיתון 'השירים את השבוע'

נפל-אוזן

נראה לכם שאתם ילדים לזהות? שלחו לנו למייל סה מסתתר בתמונה, ואם חזרו שר' ששכם יפרסם בעיתון. ונחשבו לאנדרטה



החינה המשבוע
שעבר:
התשובה היא
עשיל עור

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השקאלית



האם זיכוי הרבים בוועד בר? מילא חפצת שמינית האלון

ניתן לתרום לכתחילה מכספי מעשרות



אמא, מורה, היסטוריסטית, מנהלת, שכירה, עצמאית
מקומן איתנו! בואי להיות שגרירה ופתחי נקודת חלוקה באזור מעריץ

- צרי קשר -

או חייג: ALON@tv2000.co.il
*2610 058-450-2000
שלוחה - 3



"עירלי נשמה אמיתי ליקירי"

בואו להיות שליחים נאמנים לקרוביכם שהלכו לעולמם

תיקון הנפטרים העולמי ייערך על ידי עשרות תלמידי חכמים
השרויים בצום ותענית

בראשות הגאון הצדיק בנוש"ק רבי דוד בן שמעון שליט"א
ואשר יקריאו כל שם ושם בנפרד

שיעשה נחת רוח עבור נשמתם וימליץ טוב בעדם



התיקון ימשך כיום שלם בצום ותענית עם סדר תיקון הנפטרים הגדול
אשר חיבר רבי יהודה פתיה זצוק"ל,

המסוגל לתיקון נשמת הנפטר והצלתו מחיבוש הקבר, כף הקלע,
גלגול וגיהנום וסדר התרת נדרים וקללות עבור הנפטר,
והיחיד שנערך גם על פי דעת מרן הבן איש חי זצוק"ל



בהשתתפות רבנים, תלמידי חכמים ועשרות אברכי הכולל, שאין להם בעולמם אלא ד' אמות של תורה ותפילה

יתקיים בעזרת השם יתברך

ביום שישי ערב שבת קודש • פרשת דברים

יום הילולת האר"י הקדוש זיע"א - ה' באב פ"ד (09/08/24)



למסירת שמות לתיקון

חייגו 04-3760049