

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

וַיֵּרָא יַעֲקֹב מְאֹד וַיַּחֲזֵק אֶת הָעַם אֲשֶׁר אִתּוֹ

יַעֲקֹב אָבִינוּ חֹשֵׁשׁ מִרְשָׁעוֹתָיו שֶׁל עֲשׂוֹ וּמַחֲלֵק אֶת מִשְׁפַּחְתּוֹ לְשְׁנֵי מַחֲנוֹת.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	16:19 (15:59 דק)	17:10	17:44
תל אביב	16:17	17:08	17:39
חיפה	16:17	17:08	17:38
באר שבע	16:19	17:10	17:43

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

יולכן מי שהוא בעצבות ומרה שחורה, יכול להתחזק על ידי הסתכלות והתבוננות בנרות החנוכה, להביא שמחה בלבבו, לבטוח בחסדי ה' כי לא תמו ולא כלו רחמיו, וכמו שעשה ניסים לאבותינו בימים ההם יעשה לנו ניסים גם בזמן הזה (הרה"ק רבי ישראל מבראדז'סק זצ"ל).



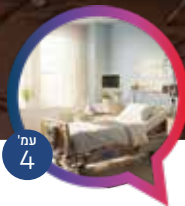
אל תחששו, הכסף שלכם חוזר
הרב עזרא שקלים



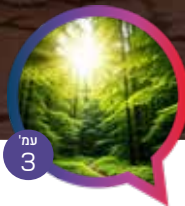
מותר להצטלם ליד נרות חנוכה?
הרב יניב עזיז



אם כתוב "ללא סוכר", אז זה בריא?
הד"ר גיל שחר



מדוע פרץ הרבי בבכי סוער?
הרב יהונתן ענבה



המכשף צעק: "תניד ליהודי להסתלק"
הרב עידו סממה

המגזין מוקדש לע"י: משה בן זילפה, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, אסתר בלומה בת זלבה, רבי ציון בן חנה | **לרפואה שלמה:** הילה בת אסתר, עדן בת ענת, רפאל בן עישה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, הדס בת חווה | **לברכה והצלחה:** אספה בן אלמי, קרן בת שושנה, אוראל בן צביה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה **לדיווג הגוף:** אורטל בת ארית, שירה בת אסתר | **לפרנסה בשפע ובריאות:** יהונתן מאיר בן חיה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, שמעון בן כרמלה, שמחה בת עליה, שאול בן יפה, שלומית בת מלך | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדור, יצחק מיוון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | מגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

העצה שתוציא אתכם מ"תרדמת החורף!"

בפרשת השבוע יעקב אבינו מכין את עצמו "לדורון, תפילה ומלחמה".
איך משלבים את שלושתם בהתמודדות עם אתגרי החיים?

"חכמינו ז"ל אומרים: לעולם, יצר אישה ותינוק תהיה שמאל דוחה וימין מקרבת. זאת אומרת, בשלושת המישורים האלה בחיינו, היד הקהה, שזו השמאל החלשה, איתה אנחנו 'דוחים' – יוצרים גבולות, מענישים, נותנים מוסר וכדומה. ואילו ביד ימין, שהיא היד החזקה, אנו פועלים עם הרבה אהבה, עם הרבה קירוב. זה בעצם ה'דורון'.
בעניין התפילה, צריך לדעת שזו עיקר העבודה. מה שאפשר להשיג בתפילה, לא ניתן להשיג על ידי שום כוח אחר בעולם. כי ברגע שאנחנו מייחסים את כל הכוחות לבעל הכוחות כולם, ואנחנו מתבטלים אליו בביטול גמור, על זה אמרו רבותינו 'השליך על ה' הקב"ה'. ברגע ש'ההשלכה' הזו היא במתת האחוזה, אדם רואה ניסים ונפלאות. וה'מלחמה', כתוב, 'ומל' אלקיך את לבבך ואת לבב זרעך'. אומר רבי נחמן מברסלב, על ידי שאדם 'מל את לבבו', כלומר, עושה תשובה מעומק ליבו על כל חטאיו ועל העניינים שהוא עדיין לא שלם בהם – על ידי המלחמה הקשה הזאת מול יצרו הרע – הוא זוכה למול גם את לבב זרעו. זאת אומרת, כשהוא חוזר בתשובה, גם יוצאי חלציו חוזרים בתשובה. כך נראה לפרש לעניות דעתי. לכן, באמצעות תשובה של האדם, על ידי מלחמה מול היצר הרע, אפשר לראות דברים מדהימים ושינויים עצומים בכל תחומי החיים".

בחורף אנשים חווים ירידה במצב הרוח. מהו הסוד הקבלי לשמירה על שמחה?

"הדבר הזה הוא דבר טבעי. כתוב בחוכמת הקבלה, שקור זה 'צמצום'. וכולנו עדים שהקור עושה קצת הרגשה לא טובה לפעמים. אבל צריך לדעת שכל הרעיונות של שמחה, של אנרגיה טובה – כל אלו נובעים מספירת הדעת. בתוך המוח שלנו, יש את האונה הימנית, את האונה השמאלית, ויש את גזע המוח. האונה הימנית זו החוכמה, האונה השמאלית זאת הבינה, ויש לנו את ספירת הדעת, שהיא כמו הילד שנולד לחוכמה והבינה. הדעת, אומר רבנו האר"ה הקדוש, מחולקת לשניים: חמישה חסדים, חמישה גבורות. ומהדעת יש התפשטות לכל הגוף – ראשית זה יורד ללב, והלב מקרין לכל הגוף כולו. זאת אומרת, ברגע שאדם מגביר את החסדים שלו ב'דעת', זאת אומרת, הוא משתמש בחוכמה שלו ובבינה שלו להבין דבר מתוך דבר, לצייר ציורים בכוח הדמיון – שהם ציורים של חסדים – הוא מגביר את החסדים שבדעת, והם מתפשטים לכל הגוף. וזה התחושה שאנו מרגישים אנרגיה טובה, של שמחה וכדומה. וזה מה שכתוב, 'וידעת היום והשבת אל לבבך', פירוש הדבר, 'וידעת היום', צריך לקחת את אותו דעת שיש בו חסדים וגבורות, ולהגדיל בו את היום. 'הדשים לבבך' רב"ה אומרת, לחדש את הבוקר שבבן אדם, את האור שבבן אדם, את האור שבסביבה, את החסדים שהקדוש ברוך הוא אופף בהם את האדם ולהסתכל על החורף בצורה חיובית. למשל, בחורף יש יותר שעות, יש לנו לילות ארוכים, אפשר לקום מוקדם בלילות, לעסוק יותר בתורה. וזה הסוד הגדול של חוכמת הקבלה לעניין השמחה. השמחה נובעת ישירות מספירת הדעת. באותה שנייה שאדם חושב חיובי, רואה חיובי, מדבר חיובי, גם כלפי עצמו, גם כלפי הסביבה, בעניינים רוחניים וגשמיים, הוא מושך שמחה גדולה לכל הגוף. זאת העבודה שלנו בעזרת ה' יתברך".

השירור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו 073-3212998

הצצה לפרשה

"ויהי חתת אלהים על הערים אשר
סביבתיהם ולא רדפו אחרי בני יעקב"

לאחר שהרגו שמעון ולוי את אנשי שבטם, עבר יעקב
ממקום למקום, ותקדוש ברוך הוא הטיל פחד על הערים
מסביב ולא רדפו אחריו ואף אחד לא חיוק

חושג ביהדות

גיד הנשה

איסור תורה הנובע מהמאבק בין יעקב אבינו
למלאך של עשו, כפי שמוספר בפרשת וישלח:
"על כן לא יאכלו בני ישראל את גיד הנשה אשר על
כף הירך עד היום הזה כי נגע בכף ירך יעקב בגיד הנשה".
מאותו יום ואילך נאסר על בני ישראל לאכול את גיד
הנשה בכל בהמה וחיה. חכמינו למדו שהאיסור בא
להנציח את המאבק ואת הניצחון הרוחני של יעקב,
שאף שנפגע בגופו לא נכנע ברוחו. הגיד המדובר
הוא הגיד העובר לאורך הירך האחורית
של הבהמה.

זמן
קריאה:
ד' 2



המאבק עם האיש המסחורי

אחד הסיפורים
המסתוריים ביותר

בתורה הוא המאבק של יעקב
אבינו עם "איש" באמצע הלילה,
לפני המפגש המתוח עם עשו. אבל מי היה
אותו "איש"?

רש"י מביא את דברי חז"ל: "ויאבק איש עמו – ופירושו
רבותיו ז"ל שהוא שור של עשו".

לכל אומה ואומה יש מלאך, 'שור', משלה, המייצג את
"האינטרסים" שלה לפני בורא העולם. לכן, לפני שיעקב נפגש עם
עשו עצמו, הוא היה צריך להתמודד עם "הכוח הרוחני" שמאחוריו.

המאבק נמשך שעות רבות, אך לא הוכרע. כאשר המלאך הבין שהוא לא
יכול לנצח, הוא נוגע בירך יעקב ונוקע אותה.

כשהשחר עולה, המלאך ניסה להשתחרר מלפיתחו של יעקב אבינו ומבקש
לעלות בחזרה לשמיים, אבל יעקב לא הרפה לפני שהמלאך בירך אותו והוסיף
לו את השם "ישראל".

הרב"ן מסביר כי המאבק הוא "ומד לדורות כי כל אשר אירע לאבינו עם עשו
אחיו יאורע לנו תמיד עם בני עשו".



המגזין
נצפה

בדוך לעוד יהודי מרוצה: השגריר בעפולה יהודה זאן הי"ו
מחלק את מגזין "מאירים את השבת"

זאת את המגזין באקום מאניין

לחצו לטלפון או לטאבלט:

058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורכי: י. נפתלי | ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גריפה ועיצובים: מחלקת הסטודיו @ כל הזכויות שמורות

מרכיב: *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות

חיינו: 24/6 073-2992-321

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהעזרת יותן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

שתי הבדלות במוצאי שבת, כיצד?

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

**בדבר שאלתו האם נכון שגבאי בית הכנסת יעשה
הבדלה בבית כנסת לאנשים שקרוב לוודאי שלא
יעשו בבית, מאשר שיבדיל בביתו?**

בוודאי עדיף שיעשה הבדלה בבית הכנסת כדי
להוציא ידי חובה את מי שלא יעשה הבדלה בביתו.
ועוד שרבותינו האחרונים הביאו שגם על פי הסוד
מנהג טוב להבדיל בבית הכנסת, וכמבואר בספרנו
"ילקוט יוסף". והבאנו שם עוד שמצוות עשה מן
התורה לומר הבדלה במוצאי שבת. ובהערה דנו
אם חיוב הבדלה היא מן התורה או מדרבנן, ואף אם
הבדילו בתפילה, יש חיוב מדרבנן להבדיל על הכוס.
לכן, ראוי ששליח הציבור
או הגבאי יעשו הבדלה
בבית הכנסת להוציא
את המתפללים שלא
יבדילו בביתם ידי
חובה, וכל הזריז נשכר
שמזכה את הרבים. ועל
מה שרוצה לחזור
ולהבדיל בביתו
על הסדר כל

הברכות – אין בזה עניין הלכתי, ויכול להבדיל כסדר
ולברך "בורא פרי הגפן", וברכת "המבדיל בין קודש
לחול", ואחר ההבדלה הנשים יברכו לעצמם ברכת
"בורא מאורי האש", וברכת "בורא עצי
בשמים", או שהנשים יעשו הבדלה
עם כל הברכות כסדר, שאף
הנשים חייבות בהבדלה,
ויכולות להבדיל בעצמן
וכמבואר שם.

**ומה ששאל לגבי מי
שברך על הבשמים
במוצאי שבת [שלא
בהבדלה], ואחר כך
עושה הבדלה לעצמו
ואין אחר בבית עימו,
האם יחזור לברך על
הבשמים, [והוא] כשיטת
מהר"ש גרמיזאן בשו"ת
"משפטי צדק" שהעלה, שמי
שכבר בירך על הבשמים במוצאי שבת
קודם ההבדלה, אף על פי שלא נתכוון לצאת ידי
חובת תקנת חז"ל, פשיטא דיצא [בכל אופן], ואינו**

לברך.



(צילום: גנוס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

**תסלק את הנהג
שלך מכאן!**



מה הכשר?

חזן מרחל אימנו, מי עוד בחי"ך
נפטרה בלידת בנה?

יורדים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמגזין הקודם:
כשישק מחזור את
מסירותו ללכן.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

**פרשת
וישלח**

154

פטורים בפרשה!

הפטרת השבוע:

"חזון עובדיה" (טוביה, א')

8

**הפרשה ה' של
החומש ה'ג',
בראשית**

נושאים בפרשה:

יעקב אבינו שולח מלאכים
לעשו, יעקב אבינו נאבק
עם המלאך ומקבל את
השם ישראל, יעקב ועשו
נפגשים, מעשה דינה וקמת
שמתן ולוי, יעקב עולה
לביית אל, פסית רחל,
פסית יצחק אבינו
ורשימת אלופי
עשו ומלכי
אדם.

כשרבי אברהם ירד מהמטוס בשדה
התעופה, הוא כמעט לא זיהה את הנהג שלו.
אותו אדם שליווה אותו בכל נסיעותיו לחו"ל
בשנים האחרונות – תמיד בגינס ובחולצה פתוחה –
עמד עכשיו מולו עם כיפה על הראש וציציות בולטות.
"מה... מה קרה לך?" גמגם הרב.
הנהג חיך חיך רחב. "שב הרב, יש לי
סיפור בשבילך..."

"לפני כמה חודשים התקשר אליי
לקוח עם בקשה מוזרה. הוא ביקש
שאסיע אותו למקום נידח באיזה
יער, אחכה לו שם, ואז אחזיר אותו.
בסדר, אמרתי, למה לא.

"נסענו שעה וחצי, עד שהגענו
לאמצע 'שום מקום'. הוא יצא מהמכונית
ונעלם בין העצים. חיכיתי. אחרי חצי שעה הוא
חזר – לבן כמו סיד, מזיע, עם עיניים פקוחות לרווחה.
"תעשה לי טובה' הוא אמר בקול רועד, 'סע מכאן
עשרה קילומטר לפחות, ותחזור בעוד שעה. אל
תשאל למה'.

"נסעתי משם. אבל איך אפשר שלא לשאול מה
קרה? מיד כשהוא חזר לרכב, שאלתי: 'נו, מה היה
שם'?"

"הוא שתק דקה ארוכה. ואז סיפר: 'אני חולה. סופני.
הרופאים אמרו שאין לי סיכוי לחיות. אז הלכתי לאיזה
מכשף ששמעתי עליו, אומרים שהוא עושה דברים...
בקיזור, הוא התחיל לעבוד, עם כלים, עם כל מיני



לחשים, ופתאום – הוא עוצר. ככה באמצע.
"פתאום הוא צועק עליי: מי הביא אותך לכאן?
תסלק את הנהג שלך מפנה! היהודי הזה מפריע לי! אני
לא יכול לעבוד כשהוא בסביבה!"

הנהג הביט ברב. "הרב זוכר אותי, אני לא הייתי חי
כמו יהודי. לא עשיתי שום דבר יהודי בחיים שלי
אף פעם. ופתאום אני מגלה שמשוה בי
– משהו שאני אפילו לא ידעתי שקיים
– מפחיד את השטן עצמו?"
"אז אמרתי לעצמי: אם יש בי
משהו כזה חזק, אולי כדאי שאתחיל
לגלות מה זה."

אמר הרב מקרלין: "החטא
הגדול ביותר של אדם מישראל הוא
כשהוא שוכח שהוא בן של מלך".
לפעמים אנחנו צריכים שמישהו
יזכיר לנו מי אנחנו באמת. גם כשאנחנו

רחוקים, גם כשאנחנו לא מרגישים –
הניצוץ האלוהי בפנים לא כבה. הוא
שם, מחכה. רק צריך להדליק אותו
מחדש.

קרה לכם נס? ישועה?

**התחזקתם בזכות
ערוץ 2000?**

**הגיע הזמן לשתף את הסיפור
ולהשפיע על אחרים!**

סיפורים נבחרים יפורסמו
ויחד נוכל לחזק אלפים נוספים!
אפשר גם לשתף בעילום שם.

שתפו אותנו <
סרקו או שלחו מייל
EE@TV2000.CO.IL

**אין זכות
כמוזקה
הרבים**

**השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00,
ניתן להזמין את הרב
לחוב בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992**

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



מדוע פרץ הרבי בבני סוער?

כך הרבה דברים עומדים
בדרך? איך נשארים שפויים
בתוך חושך שלא רואים בו
אף קרן אור? מתי מותר
לשמוח ואיך יודעים מתי
מותר לבכות?

שלמה המלך כתב
בקהלת: "עת לבכות ועת
לשחוק". עמוד אש האמונה
שמלווה את האדם מזקק
את דרכו ומאיר לו לראות,
בכל פעם מחדש, שכל
קושי אינו מכת אויב אלא

מכת אורב. שכל ניסיון טומן בחובו הזדמנות חדשה.
וכשיודעים את זה – צומחת שמחה של שלמות ובכי
של רגש אמיתי.

מכאן שחלק מעבודתו של המאמין הוא לדעת
לנווט את הרגשות והצרכים לפי מקומם הנכון.
מסופר על האדמו"ר רבי יקותיאל יהודה
הלברשטאם זצ"ל, בעל ה"שפע חיים" מצאנז –
קלויזנבורג, שאושפז בערב פסח בבית החולים
בעקבות זיהום קשה. הרופאים הודיעו לו שעליו
לשהות שם גם בליל הסדר, ללא אף אחד מבני
משפחתו. כששמע זאת, פרץ הרבי בבכי סוער, אבל
קיבל את גזרת ה' באהבה.

לאחר החג השתחרר הרבי מבית החולים, ומישהו

יש תפיסה נפוצה שהאדם המאמין הוא
כזה שהצלח לכבות בתוכו את הרגשות.
כאילו שהאמונה היא מעין עוגן כבד שמקבע
אותו במקום, והוא הופך לאדם קפוא, חסר תחושות,
שום דבר לא מזיז אותו.

אבל כשבוחנים את המציאות ההלכתית, התמונה
שונה לגמרי: ההלכה קובעת ברכה על שמחה –
"שהחיינו", וברכה על צער – "דיין האמת". יש זמנים
שבהם מרבים בשמחה, זמנים שממעיטים בה. והרי
שמחה וצער הם רגשות טבעיים לחלוטין! יתרה מכך
יש משמעות עצומה לקיום מצוות מתוך שמחה,
התלהבות וחיבור רגשי.

המסקנה ברורה: אמונה לא באה להעלים או
לטשטש רגשות אנושיים. היא נותנת לאדם, לפי
מעלתו, את הכוח לדעת לשלוט בהם – לכוון אותם
למקומות הנכונים ולזמנים הנכונים.

בפרשת השבוע אנו רואים חוליה נוספת
בשרשרת ארוכה של ניסיונות קשים שחוה יעקב
אבינו, שנמשכו שנים על גבי שנים: מחלוקת עם
עשו שהביאה אותו לסכנת חיים וכפתה עליו בריחה
מהבית, אליפז שרדף אחריו, לבן שרימה אותו,
מלאך שנאבק איתו, מפגש מתיש עם עשו, מותה
הפתאומי של רחל אימנו, חטיפת דינה, היעלמות
יוסף, ועוד ועוד.

והתלמיד עומד ושואל: איך? איך ממשיכים
להאמין דווקא כשקשה? איך מתקדמים כשכל

זמן
קריאה:
דק' 2.5

שאל אותו:
"מדוע הרב
בכה?"

וכך הרבי
ענה: "מאז
שנולדתי, כמעט
אין צרה בעולם שלי
עברתי – התיימתי מאבי
בגיל 14, שרדתי את צעדת
המוות בשואה, ושכלתי את אשתי
ואת 11 ילדי. ולמרות הכול, הקפדתי שלא
לבכות, שלא לפרוק – שחלילה לא ייראה הדבר
כטרוניה כלפי הקב"ה".

"אבל כשראיתי את צערה של הרבנית והילדים
כששמעו שלא אהיה איתם בליל הסדר – הרגשתי
צער שלא הרגשתי מעולם. ולכן בכיתי. כי צער אישי,
זה ניסיון שצריך לקבל. אבל על צער של בריות? זה
היה קשה לי".

מי יתן ונזכה לעמוד בכל האתגרים שילוו אותנו,
שתמיד נדבוק בעץ החיים, בתורה הקדושה
ובמעשים טובים – ונזכה שהשמחה לא תמוש
מאיתנו לעולמים. אמן.
שבת שלום!

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מצוות "זכירת השבת"

בבוקר שבת קודש, לא יאמר אדם
לחברו "בוקר טוב", כדרך שאומרים
בחול, אלא יאמר לו "שבת שלום", לקיים
בזה את מצוות "זכור את יום השבת
לקדשו". כך כתב רבנו הש"ה הקדוש,
והובא גם כן ב"באר היטב".

זמן
קריאה:
דק' 0.5

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

"ארגז הכלים" של בני מזל קשת!



לפגוע בנו. וכמו שאמרו חכמינו ז"ל: בידוע – עשו
שונא ליעקב.

אבל בעצם, מה ההבדל בינינו לבין
שאר העמים? הרי גם להם, כמו
לנו, יש עיניים, פה, אף, אוזניים,
וכן ידיים ורגליים.

אם כן, מה סודו של העם
היהודי? את התשובה לפער
הסודי מגלה לנו יעקב אבינו:
כוחו של ה"דורון" – צדקה
תציל ממוות; כוחה של
ה"תפילה", "הצילני נא מיד אֱחִי
מִיד עֵשָׂו": וכוחה של ה"מלחמה",
מלחמת היצר.

ואלו הם בדיוק האמצעים המסוגלים לשינוי מזלו

סל הכלים שנתן הבורא יתברך לבני ובנות
מזל קשת, יכול לקבל ביטוי טוב במקצועות

בתחום הטיפול כמו פסיכולוגיה, ריפוי
בעיסוק ועבודה סוציאלית. הם יכולים
להיות נהדרים בתחומי הוראה,
הדרכה, וכן בתחום יחסי הציבור.
בפרשת השבוע אנו עדים
למפגש בין יעקב אבינו ועשו
הרשע, מפגש שהוא למעשה
זיקוק מושלם של אופי מערכת
היחסים בין עם ישראל לאומות
העולם.

המפגש הזה מוכיח שמאחורי החיך
הנחמד והחיבוקים המזויפים, מסתתר רצון
כמוס – ובשלבים מסוימים בהיסטוריה אף גלוי –

זמן
קריאה:
דק' 1



של כל יהודי
ויהודייה: תשובה –
שראשיתה במלחמה
ביצר הרע, תפילה וצדקה.
ועל כך, בהמשך הפרשה, מודה
שרו של עשו ליעקב: "כִּי שָׁרִית עִם
אֱלֹקִים וְעַם אֲנִשִּׁים וְתוֹכַל".

בנקודה הזו, מתגלה עומק הפער,
גודלה של המתנה שהעניק הקב"ה לעמו:
היכולת להתעלות מעל המזל. "הנחה" שנתן
מלך מלכי המלכים לבניו, יכולת שאומות העולם
מקנאים בה מאז ומעולם.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



"אוהב לאכול בעמידה, מותר?"

שלום כבוד הרב. שמעתי שהראש של עשו הרשע קבור לרגליו של יעקב אבינו. זה נכון?

זמן קריאה: 1 דק'

בפרקי דרבי אליעזר (פרק לח) כתב כי חושים בן דן שלף את חרבו והתניז את ראשו של עשו והתגלגל ראשו למערת המכפלה.

אז איפה עשו עצמו קבור?

את גוויתו שלח חושים בן דן לקבורה בארץ אדום.

הבנתי... רציתי לשאול גם, מישהו שראה אותי אוכל בעמידה העיר לי שהדבר אסור. זה נכון?

מדרש מפורש, "חופת אליהו": "שלושה דברים מתישין את הגוף: האוכל מעומד, השותה מעומד" וכו'.

מה, פוסקים הלכה ממדרשים?

כתב רבנו תם ז"ל בספר הישר (סימן מה) כי במקומות רבים למדנו הלכות ומנהגים ממדרשים, וזאת בתנאי שאינם מכחישים את דברי התלמוד.

אגב מדרשים, אני שומע את זה הרבה ולא יודע מה זה – מהו "מדרש פליאה"?

מדרש כמו כל המדרשים, אך הוא שונה מאוד מהם בפליאתו, והוא כי יאמר הלכה או דרשה ויזכיר פסוק ואין הבנה לקשר הדברים, עד שצריך פירושים של גדולי הדורות שיעננו את דבריו. לדוגמה: "הים ראה ויננס" מה ראה? ראה ברייתא דרבי ישמעאל.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00



מברכים שהחיו על אנוס?

24/6 בכל חלקי השולחן ערוך בשלל שפות



מענה ההלכה העולמי

לשאלות חיינו או כתבו: BO@TV2000.CO.IL
03-613-2000

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"כשסיפרה לו על החלום הוא כמעט התעלף!"

זמן קריאה: 1.5 דק'

היא ישבה על הספה בדירה הקטנה באלעד, והילדים הסתכלו עליה בעיניים רעבות. החיים בלי בעלה היו קשים מכל מה שיכלה לדמיין; הכסף אזל, המקרר התרוקן והלב התכווץ.

באותו לילה, כשהדמעות לא הפסיקו לזלוג, היא החליטה לנסוע למרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל. כשהגיעה לבית הרב, היא פרצה בבכי. "כבוד הרב", היא אמרה בקול שבור, "אין לי במה להאכיל את הילדים". ליבו של מרן התמלא חמלה. הוא שלף מהארנק 4,000 שקלים, ואמר: "תבואי לכאן בכל ראש חודש".

ומאז, במשך שבע שנים שלמות, היא נסעה כל ראש חודש לירושלים, קיבלה את המעטפה ואת הברכה החמה של מרן, וחזרה הביתה. אבל אז מרן נפטר. בחודש הראשון היא עוד הסתדרה איכשהו. החודש השני היה יותר קשה, ובשלישי – היא כבר לא ידעה מה לעשות. פת הלחם היבשה חזרה לשולחן ואיתה מבטחים של ילדיה.

נואשת, היא עלתה שוב לירושלים, הפעם לציונו הקדוש של מרן זצ"ל. היא ישבה שם שלוש שעות, קראה תהילים ובכתה. "כבוד הרב", לחשה בין הדמעות, "כמו שעזרת לי כשהיית בחיים, עזור לי גם עכשיו. תבקש מהקב"ה שירחם עלי...". כשחזרה הביתה, היא הייתה כל כך עייפה ושבורה עד שנרדמה על הספה. בלילה – הופיע מרן בחלום. "בת", אמר, ביום חמישי, בשתיים בצהריים, תהיה ברית באולמי 'בית ישראל' בירושלים. תפגשי שם יהודי בשם שלום סעדון. תגידי לו שאני שלחתי אותך, שידאג לך כמו שאני דאגתי לך".

היא התעוררה מבהולת. אבל החלום חזר על עצמו שוב ושוב. היא החליטה שהיא נוסעת. באולם בירושלים, המוהל היה הגאון רבי ראובן אלבז שליט"א. כשהכול נגמר, היא ניגשה ושאלה: "יש פה יהודי בשם שלום סעדון?"

קראו לו, והוא ניגש. היא סיפרה לו על החלום והוא כמעט התעלף. כשהוא התאושש, הוא אמר לרב אלבז בקול רועד: "אתמול בלילה גם אלי" בא מרן בחלום! הוא אמר לי לבוא לברית הזו, כי תגיע אלמנה שצריך לדאוג לה!" שלום פנה אליה ואמר: "מהיום את מקבלת 4,000 שקלים בשביל הרב, ועוד 4,000 ממני!" היא עמדה שם, והבינה לפתע: הרב לא הלך לשום מקום. הלב הרוחני שלו ממשיך לפעום, ממשיך לדאוג, ממשיך לאהוב. גדולים צדיקים במיתתם יותר מאשר בחייהם.

לעוד דברי חיוזק מהרב. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חיינו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

לשון הרע על אלמנה



זמן קריאה: 1 דק'

"הבית לא אותו דבר בלעדיו..." אמרה רינה למיכל, חברתה לעבודה כבר 30 שנה. רק לפני שלושה שבועות בעלה של רינה נפטר, והיא כבר נאלצה לחזור לשגרה. היא הסתובבה במשרד הגדול וסביבה עשרות טלפניות. מתוקף תפקידה כאחראית משמרת בחברת ביטוח מוכרת, היא הייתה חייבת לעבור אחת לכמה זמן בין העמדות, ולראות שכולן מבצעות את מלאכתן נאמנה.

במטבח הקטן היו שתי טלפניות חדשות שיצאו להפסקה קצרה. רינה חלפה על פניהן והציצה בשעונה, כמי שרומזת שההפסקה שלהן התארכה יותר מהרגיל. הטלפניות נאנחו ופנו בחזרה לעמדותיהן, כשאחת לחשה לחברתה – "קפדנית רינה הזו אה?" רינה שמעה את הדברים, וליבה נצבט.

שאלה: על איזה עברה הטלפנית?

תשובה: מלבד איסור לשון הרע, עברה הטלפנית גם על האיסור לצער אלמנה. הלכה: "ואם הוא יתום או אלמנה אפילו הם עשירים, וסיפר בגנותם בפניהם, עובר עוד על לאו אחר והוא – 'כָּל אֲלֻמָּנָה יִתָּום לֹא תַעֲנוּן' שהזהירה התורה בזה שלא להקניטם או להכאיב להם בשום צער, ועונשו מפורש בתורה – 'וְחָרָה אִפִּי וְהָרַגְתִּי אֶתְכֶם'".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



אסור להשתמש בשם הקודם!

זמן קריאה: 2 דק

שניים משלושת האבות שונו שמותיהם: "אברהם" נקרא בתחילה "אברם", אך עם התעלותו והתקדשותו נוספה לשמו האות ה'. ובפרשתנו, לאחר שיעקב אבינו התברך מהמלאך – ניתן לו השם "ישראל", שם המלווה את העם היהודי מאז.

למערכת מגזין "מאירים את השבת" מבית ערוץ 2000, הגיעה שאלה מעניינת: "שלום כבוד הרב. מדוע אנו רואים הבדל בין שני השמות: בעוד ש'אברם', השם הראשוני של אברהם אבינו, נמחק ואסור להשתמש בו, אצל יעקב השם ישראל רק נוסף לו – אבל משתמשים בשני השמות?"

ובכן, כדי לענות על התשובה צריך להתבונן קודם כול בשני שמותיו של אברהם אבינו: השם "אברם", משמעותו "אב רם", מרומם, מנותק, חסום מהעולם סביבו. לעומת השם אברהם, שמשמעותו "אב המון גוים", שם שמרמז על התחברות והתקשרות לעולם.

אם כן, השם אברהם מסמל את המהות והשליחות של אברהם אבינו – להפוך את העולם מקצה לקצה – ועומד בסתירה מוחלטת לשמו הקודם. לכן השם "אברם" נמחק והתבטל.

אבל אצל יעקב אבינו, שני שמותיו מסמלים שתי דרגות בעבודת ה': יעקב היה השם שאיתו הערים והתחכם כדי להשיג את הבכורה. ונקרא יעקב על שם ה"עקב", שהוא החלק התחתון של הגוף והחלק שמסמל את הצרכים הגשמיים של האדם. אך השם "ישראל" – אותיות "לי ראש" – הוא מדרגה גבוהה, נעלה ורוחנית מאוד.

לכן השם הראשון נשאר, שכן עבודת היהודי היא לא רק בעניינים רוחניים של הנשמה הקדושה, אלא יהודי צריך לקדש גם את העולם הגשמי. למשל, החובה לנהוג ביושר גם בעסקי החולין והמסחר וכדומה. שני השמות, יעקב וישראל, הם שני חלקים של עבודת היהודי: גשמי ורוחני. גוף ונשמה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



הוגלה לסיני וכן ניצל

זמן קריאה: 2 דק

"וַיֵּתֶר יַעֲקֹב לְבָדוֹ וַיֵּאֲבֵק אִישׁ עִמּוֹ." יעקב אבינו רצה לברוח בלילה ההוא בדרך אחרת ותכנן להטעות את עשו שלא יפגוש אותו. לכן הוא התכוון לחצות את הנחל בלילה, כדי להשתמש מפניו. בתחילה הוא העביר את כל אנשיו ואת כל אשר לו, ולאחר שכולם עברו יעקב נשאר אחרון וכעת נותר לו לעבור ולהצטרף לכולם. אלא שבדיוק אז הוא נתקל במלאך של עשו אשר עצר אותו ונאבק עמו, כדי לעכב אותו מלהמשיך בדרכו. למה באמת המלאך עשה ככה? אומר הרשב"ם, שהקב"ה רצה שיעקב לא יוכל לברוח מעשו, אלא אדרבה, יפגוש בעשו, ואז יווכח כיצד מתקיימת הבטחת ה' שעשו לא יפגע בו לרעה.

כשבאה צרה או סכנה לאדם, באופן טבעי הוא מנסה להימלט מפניה, כדי שלא תפגע בו. אולם הקב"ה רוצה שהוא לא ימלט מפני הסכנה, אלא אדרבה, יעמוד מולה פנים אל פנים, ואז יראה בעיניו באופן מוחשי כיצד ה' מושיעו ומחלצו מן הצרה ללא פגע.

...

כמה שנים לפני פרוץ מלחמת העולם השנייה, התמנה רבי חיים זייצ'יק זצ"ל לעמוד בראשות ישיבת נובהרדוק שהוקמה בעיר בוצ'אץ' שבפולין.

לאחר שפרצה המלחמה, נכבשה העיר על ידי הרוסים ובמשך תקופה המשיכה הישיבה להתקיים בתנאי מחתרת. רבות מהישיבות רצו לנצל את העובדה שליטא עדיין לא נכבשה, ועברו לשם. כך רצה לעשות גם רבי חיים זייצ'יק.

הוא עלה על הרכבת שהובילה לשם, אך כל הקרונות היו דחוסים בפליטים והצפיפות היתה נוראית. הוא חש תחושת מחנק, והחל לזעוק: "אני רוצה לצאת, איני יכול יותר..." כל המבטים סביבו הופנו לכיוונו בתימהון: היעלה על הדעת שבדרכו לחוף מבטחים יעדיף לעצור ולפול ליד האכזריים? אבל הרב התעקש. בהזדמנות הראשונה השליכו אותו החוצה. הוא נתפס על ידי הרוסים, הוגלה לסיביר וחי שם בתנאים קשים מנשוא.

אבל כוחותיו הרוחניים היו חזקים, היה לו את בורא עולם! הוא הרגיש את בורא עולם קרוב אליו, וראה כיצד הוא אינו עוזב אותו לרגע.

בחסדי שמיים הוא שרד את התופת האיומה. לאחר המלחמה עבר לצרפת, משם לארצות הברית, ואחר כך עלה לארץ ישראל.

ומה היה סופם של נוסעי הרכבת? כולם נתפסו ונלקחו למחנות השמדה, איש מהם לא שרד. סיפר רבי חיים זייצ'יק כי בתחילה הוא לא ידע לפרש את המאורעות. אבל אחר כך, במבט לאחור, הוא הבין היטב כמה גבר עליו חסד ה'.

וכך אומר ה"חתם סופר" זצ"ל על הפסוק "וַיֵּרֶא אֶת אֶחָיו וּפְנֵי לֹא יָרְאוּ": בתחילה אדם לא יכול לראות את יד ההשגחה ואת חסדי ה' עליו – "וּפְנֵי לֹא יָרְאוּ". מתי הוא מצליח לראות? "וַיֵּרֶא אֶת אֶחָיו", רק במבט לאחור, אז הוא מקבל את התמונה השלמה ורואה את חסדי ה' הגדולים!

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

שו האוצר הצדיק!

זמן קריאה: 0.5 דק

שלוש פעמים עמד שר האוצר דון אברבנאל מול המלך הרשע "פרדיננד", פרננדו השני. שלוש פעמים התעקש רבי יצחק אברבנאל להציל את עמו, הציע 300,000 דוקאטים, הון עצום באותה תקופה, כדי לבטל את גזרת הגירוש. אך המלך, כותב הרב בזיכרונותיו, "כמו פתן חרש יאָטס אָגן", והמלכה איזבלה "עומדת על ימינו לשתנו". לבסוף, הוא גורש עם כל השאר היהודים וגלה לאיטליה.

את פירושו על התורה התחיל עוד בליסבון. אך כשברח מפורטוגל ב-1483, בערך עשור קודם הגירוש, כתב היד אבד. 20 שנה אחר כך, בין נדודיו מנאפולי לקורפו למונופולי, הוא התחיל מחדש.

בפירוש שכתב על התורה הוא לא הסתפק בהסבר קצר על פסוקים בודדים; בכל פרשה הוא הציג סדרה ארוכה של שאלות – בפרשת בראשית 120 שאלות, בספר דברים עד 30 לפרשה, ובנביאים קצב לעצמו שש שאלות לכל פרשה – ואם היו מתעוררות לו שאלות נוספות הוא החביא אותן בתוך הפירוש עצמו. בתוך הפירוש שזור מענה לכל השאלות יחד, תוך שילוב מדרשי חז"ל, ציטוטים מפרשנים אחרים, והסברים היסטוריים של אירועי הנביאים.

המחשבה היהודית

פגסוס

בעבר, כדי לחדור לסלפון של אדם מסוים, גופי הבין היו צריכים גישה פיזית למכשיר או לפחות לפתוח את הקורבן ללחץ על קישור חשוד. אבל מה עושים כשהפושעים כבר למדו את כל הסיקרים והדבר נהיה קשה עד בלתי אפשרי? כך הגיע לעולם "פגסוס" – שמפתחיה הבינו שגופי בין וכוחות אבטחה צריכים כלים מתקדמים יותר כדי להילחם בסרור ובפשעיהם חמורה. התוכנה המתוחכמת יכולה לחדור לכל מכשיר בלי שהמשתמש יידע על כך או יצטרך ללחוץ על דבר. למעשה, פגסוס הופכת כל סלפון למכשיר ריגול מושלם. התוכנה יכולה לקרוא הודעות, לצפות במיילים, לגשת לתמונות, להקליט שיחות, להפעיל את המצלמה והמיקרופון, ולעקוב אחרי המיקום של המשתמש בזמן אמת.

כיום, הרוגלה משמשת ארגוני בין ברחבי העולם, אך בד בבד נאלצים מפתחיה להתגונן מפני האשמות שהטכנולוגיה שלה הגיעה ל"ידיים הלא נכונות". בין השאר עלתה הרוגלה לנותרות בגלל טענות על שימוש לרעה נגד פוליטיקאים בכירים, עיתונאים בארץ ובעולם ופעילים חברתיים.





הריאיון - יהונתן דדון - מנהל הפקה ושירותים בערוץ 2000

ילד בן שבע שחווה מוות קליני: "הייתי צריך למות על הרצפה"

הוא חזר לחיים עם הידיעה שהקב"ה קיים, אבל נאלץ לעבור מסע ארוך עד שמצא את דרכו אל הקב"ה. "לא הצלחתי להשתחוות לפסל, מיד זיהו שאני יהודי"

הוא אמר לי שזה אומר שיש אלוקים ושהוא אוהב אותך. אתה איתנו בנס. והאמירה הזאת מלווה אותי מאז ולכל החיים. מאז ידעתי שיש ה' בעולם.

מתי הבנת באמת מה עבר עליך?

"הבנתי שהיה לי מוות קליני רק אחרי כמה חודשים. אחת המורות בבית הספר אמרה לי: אתה יודע שעברת מוות קליני? אתה היית מת וחזרת לחיים. וכשהיא אמרה לי את זה, אז הבנתי: וואו, יש כזה דבר!"

החוויה דחפה אותו לעשות דברים קיצוניים. "כל מה שרציתי לעשות – עשיתי בלי פחד. אם זה לטייל במקומות הכי מסוכנים במקסיקו, מקומות שאף אחד לא מעז להתקרב אליהם. הרגשתי ביטחון כזה בה', כאילו אמונה פשוטה שה' איתי והוא מציל אותי!"

אז איך מאמונה כזאת הגעת לחיפוש כל כך ארוך ומפותל?

"חיפשתי משהו רוחני. ביררתי במטפיזיקה, בטאן, בהינדואיזם, בבודהיזם, במאינס, וגם בנצרות."

ואיך בסוף התרחקת מכל העבודה הזרה הזו?

"הייתה לי פעם אחת שכמעט השתחוויתי לצלם. היוג, שהוא כאילו 'המורה הרוחני' של המקום, אמר לי: 'מה יש לך? אתה לא יכול לעשות את זה?' אמרתי לו: 'לא. זה לא מדבר אליי. קשה לי.' הוא הסתכל עליי בעיניים ואמר לי: 'אתה יהודי, נכון?' אמרתי לו: 'כן, אני יהודי'."

הדרך הובילה אותו בסופו של דבר למונסי, העיר החרדית בניו יורק, ושם הוא חווה משהו שלא חווה בשום מקום אחר. "ראיתי את כל האנשים שהיו שם, הם היו נראים לי כמו מלכים. ראיתי מה זו שבת קודש. ולא רציתי ללכת לשום מקום; אף מועדון, שום מסיבה. רק רציתי להיות שם עם כולם. אמרתי לעצמי: אם אני פה ואני לא מרגיש חשק לצאת מכאן כבר שלושה ימים – אז מצאתי פה משהו טוב."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



כולל שבת קודש



וכידוע עמל התורה בשבת קודש ערכו לאין שיעור! שעה אחת של לימוד תורה בשבת - שקולה למאה שבעים מיליון שעות לימוד בימות החול! (שיבת ציון)

בכל שבת קודש, כ-200 אברכים תלמידי חכמים מוסיפים שעות של לימוד תורה מעבר לסדר יומם הרגיל.

ניתן להקדיש לזכות, לרפואה, לעילוי נשמה, לפרנסה ולהצלחה בכל העניינים.

ואשרי הזוכה לקחת חלק! חייגו עכשיו:

073-3212940

חשבתי שזו לא בעיה בשבילי, אני רק קופץ. עמדתי מול הבלון, עשיתי חישוב, הייתי בטוח שאני מצליח. קפצתי פעם אחת, היה קשה. אמרתי: אולי אני צריך לקפוץ עוד יותר חזק. קפצתי פעם שנייה.

ופתאום בשלישית, קפצתי חזק חזק, ו... הייתי צריך להיות מת ברצפה!"

"סבתא שלי ואחי הגדול שמעו את הרעש והם רצו אליי. סבתא שלי התחילה להגיד לי: 'ג'ונה! יהונתן! תגיב! תתעורר!' ואח שלי התחיל לקפוץ ולהגיד: 'ארמניטו' שלי, מת, אחי הקטן מת, הוא היה ממש בהיסטריה. אבל סבתא שלי לא התייאשה, היא המשיכה, פפיטו, יקירי, בבקשה תתעורר. ואני לא נשמתי. כלום."

אחרי דקות שנראו כמו נצח, וברקע תפילותיה הבלתי פוסקות של סבתא, יהונתן עשה מחווה שהעידה שהוא חזר לנשום. "תוך כדי האמבולנס הגיע ופינו אותי לבית החולים."

בבית החולים, דודו נשאר איתו לילה שלם. השיחה שהתנהלה ביניהם באותו לילה הייתה זו שפתחה את עיניו למה שקרה באמת. "בליה שנסארת בו בית חולים דוד שלי התחיל לשאול שאלות."

אתה זוכר מה סיפרת לו?

סיפרתי לו שאני כאילו התעופפתי וראיתי את עצמי, וראיתי מלמעלה את סבתא ואת אח שלי ואת כל מה שקרה איתי. הוא תיקן אותי: אתה לא 'התעופפתי' – אתה עפת, נפלת. אמרתי לו: 'לא, אני הייתי שם, וריחפתי. עופפתי בחדר. ראיתי את עצמי, ראיתי מה שהיה מאחורי. ראיתי הכול. כשסבתא התחילה להגיד 'דייסיטו, דייסיטו, אלוקים, אלוקים' – עברתי פתאום לראות רק את הפרצוף של סבתא, כאילו היא מולי. הרגשתי שהיה לי נוח, שהיה לי כיף. הרגשתי בטוח. לא היה לי שום כאב, ושום דאגה"

איך הגיב הדוד?

"כשהוא שמע את זה, הוא התחיל לבכות. הוא אמר: 'זה נס! זה נס!' שאלתי אותו מה זה 'נס'? מה זה אומר?"

יהונתן אלנקוה, היום בן 46 ממקסיקו סיטי, גדל בבית חילוני במקסיקו. בכל חופש הוא היה נוסע עם אחיו ובני דודיו לבקר את סבו וסבתו שהתגוררו בטפצ'ולה. חוץ מהמזווה העמוסה, היה סוד קטן שהוא לקח איתו לכל מקום – אובססיה לבלונים. "במיוחד אהבתי בלונים עם הילום", הוא מספר.

באותו יום, כשקנה בלון נוסף, הבלון השתחרר מידו ועף היישר לתקרה הגבוהה. "בבית של סבא וסבתא הייתה קומה אחת מאוד מאוד גבוהה, והיה כמו גדר, מעקה, והבלון היה במרכז התקרה", הוא משחזר. הוא ניסה להשיג אותו במקל מהקומה השנייה, אך לא הצליח. אז עלה במוחו רעיון. "חשבתי, בתור ילד, שהתקרה עשויה מגומי ואם אני קופץ לא יקרה לי כלום. וככה חשבתי שאשיג את הבלון שלי."

למחרת בבוקר, המשימה הייתה ברורה: "כשהתעוררתי בבוקר, הדבר הראשון שאמרתי לעצמי זה: הבלון שלי! אכלתי ארוחת בוקר, וזכרתי שיש לי משימה לפניו."

אני מניח שגם העלייה לשם הייתה משהו שהיה צריך להעלים מסבא וסבתא.

"נכון. היה אסור לנו, לכל הילדים, לעלות לשם. אבל אני

יהונתן אלנקוה >>



דברים שחייבים לדעת על רחל אימנו

1 רחל אימנו היא אחת מארבע האימהות הקדושות של עם ישראל.

2 רחל נולדה בחורן לאביה לבן הארמי. היא ואחותה לאה התייתמו מאימן בגיל צעיר, ומאחר שלא היו להם אחים, רחל הקטנה נשלחה על ידי אביה לרעות את צאן.

3 הפגישה הראשונה בין יעקב ורחל התרחשה ליד הבאר. כשיעקב ראה את רחל נשקף לה, ומיד פרץ בבכי. חז"ל מסבירים שבנה משום שראה ברוח הקודש שהיא זיווג האמיתי, אך היא תמות בגיל צעיר ולא תיקבר לצידו.

4 שבע שנים שלמות חייכתה רחל ליום חתונתה עם יעקב אבינו. יעקב, ששיער שלבן מחנכן להערים עליו, קבע איתה סימנים מיוחדים לליל החתונה. אך כשהגיע הרגע המיוחל, רחל לא יכלה לשאת את המחשבה שאחותה תחבייש, ובמעשה של הקרבה עצומה מסרה ללאה את כל הסימנים.

5 לאחר שנים ארוכות של ציפייה, נולד בנה יוסף. היא המשיכה להתפלל לבן נוסף, ואכן זכתה להיפקד. אך בדרך לבית לחם, בהיותה בת 36 בלבד, נפטרה רחל בלידת בנה בנימין.

6 יעקב אבינו ראה ברוח הקודש שבעתיד יעברו היהודים בגלות דרך המקום הזה, והם יצטרכו את תפילותיה של רחל אימנו. לכן קבר אותה על צד הדרך בדרך אפרתה, בית לחם, והציב מצבה על קברה.

7 נשואו האבוח לבקש רחמים על עם ישראל בשעת החורבן, וכן תפילתה של רחל נענתה. הקב"ה שמע את טענתה והבטיח: "יש תקווה לאחריה, ושבו בני לגבולם".

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



כך נמנע קנאה בין האחים



זמן קריאה: דק'

שני האחים הראשונים בתורה הם קין והבל. קין היה הגדול, הבל היה הקטן. כאשר קין ראה שהבל מצליח יותר ממנו, הקנאה שלו הייתה כה גדולה עד שהרג אותו. שני האחים השניים הם יצחק וישמעאל. יצחק היה הקטן, וכמובן שישמעאל לא היה מרוצה ממנו. נולד יצחק והוא הצדיק, אותו אוהבים. האחים השלישיים הם יעקב ועשו. יעקב היה הקטן והמצליח, ועשו תמיד חיפש להרוג אותו. אבל למה אף פעם הקטן לא מקנא בגדול? למה הגדול מקנא בקטן?

התשובה היא שהקטן נולד למציאות בעולם כשיש כבר עוד אח אחד, אז הוא קיבל את זה. אבל האח הגדול – עד שנולד הקטן – קיבל תחושה שהכול שייך לו והכול מגיע לו! פתאום נולד עוד ילד, "מה זה? לא הכול מגיע לי?" פתאום בא עוד ילד ומתחיל לקחת: את תשומת הלב של אימא, אחר כך את אבא. "הכול היה שייך לי!" הוא זועק. וזה גורם לו לקנאה. האנוכיות שנכנסה בו

כשהיה קטן גורמת לו לקנאה. אבל כאשר ההורים מלמדים את הילד מקטנותו ששום דבר לא מגיע לו, שום דבר לא שייך לו, אלא הכול שייך לה' – האנוכיות לא חוזרת אליו. כלום לא שלך! אתה משתמש במשהו שה' נתן לך? תברך עליו! תגיד תודה לה'! קיבלת משהו? תדע שזה חסד מה' שמגיע אליך דרך אבא ואימא שלך. תגיד גם להם תודה. החינוך הראשוני – חייבים לחנך להגיד תודה רבה על כל דבר ודבר!

הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000
לפתוח את הזיכרון!
המקובלים מביאים טגולה נפלאה להצלחה במבחנים, ובכלל – לזיכרון ופתיחת השכל. יש לרשום בדף נייר 10 פעמים את המילה "אריאל", ובכל בוקר אחר התפילה לומר 242 פעמים את המילה "אריאל" בקול. אריאל עולה בגימטריה 242, כמו המילה "זכירה". תוך כמה ימים תרגישו הארה ופתיחת המוח. דבר זה בודק ומנטה.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחוג בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

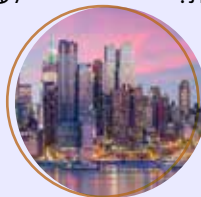
שני האחים

שהתחתנו עם גויות!



זמן קריאה: דק' 1.5

יש סיפורים שמזכירים לנו שתפילה אמיתית של הורה יכולה להגיע למקומות שאף אחד אחר לא מסוגל להגיע אליהם. הסיפור הבא, שהתרחש לפני שנים לא רבות, מלמד אותנו שגם כשהמצב נראה נואש לחלוטין – אסור לוותר. שוקי וצביקי גרינפלד גדלו בחולון בבית דתי. אחרי הצבא, כמו הרבה צעירים, הם החליטו לנסות את מזלם בחו"ל. היעד: ניו יורק. המטרה: להרוויח כסף ולהצליח. חמש שנים עברו. חמש שנים שבהן ההורים שמעו מהבנים פה ושם, תמיד בקצרה. "הכול בסדר, אבא. עובדים קשה, אימא, אל תדאגי". אבל לב של אימא כמו לב של אימא – מרגיש דברים. אימא שלהם הרגישה שמשוה לא בסדר. האב החליט לטוס ולבדוק מה קורה שם. הוא הגיע לדירה של בנו הבכור, דפק בדלת – והלב שלו כמעט נעצר. אישה צעירה פתחה לו את הדלת, עם שרשרת צלב על הצוואר. מאחוריה, על הספה, ישב בנו. "זו אשתך?" הוא הצליח בקושי להוציא את



המילים. "כן, אבא", שוקי קם בהיסוס כבד. האב לא אמר כלום. הוא יצא מהדירה והגיע לצביקי, הבן השני. גם הוא נשוי לגויה. כעבור יום, האב כבר היה במטוס חזרה לארץ. באותו לילה שני האחים נפגשו. הם לא ידעו מה לעשות. הם הגיעו לרב שמריה גרוס, רב בית הכנסת המרכזי שם. "אין פשרות", אמר להם הרב. "צריך לעזוב את הנשים האלה. זה איסור חמור, וכל דקה זו עבירה". שוקי היה הראשון. הוא ארץ תיק, עזב הכול, וחזר ארצה. בארץ הוא נכנס לשיבה, וכעבור חצי שנה נישא לבעלת תשובה מבית טוב. אבל צביקי נשאר שם. אימו המשיכה להתפלל. היא אמרה תהילים. כל היום, בכל הזדמנות. בבוקר, בצהריים, בלילה. היא לא הפסיקה. ואז אחרי שנה של תפילות – קרה הנס. גם צביקי חזר והצטרף לאחיו בשיבה. אבל צביקי לא רצה להתחתן. הוא לא היה מסוגל

לשכוח אשתו הגויה. ארבע שנים שלמות חלפו. יום אחד, ראש הכולל ניגש אליו: "יש לי מישהי בשבילך. גיורת שהגיעה מחוץ לארץ. אולי תסכים להיפגש איתה?"

צביקי החליט ללכת לקראת ראש הכולל, והסכים. הוא הגיע, והלב שלו כמעט קפץ לו מהמקום. האישה שישבה מולו – הייתה קתריין, אשתו לשעבר! רק שעכשיו היא כבר לא קתריין. היא שרה מלכה. היא עברה גיור. השניים החליטו להתחתן כהלכה, והפעם הקימו בית יהודי אמיתי. הורים יקרים, זכרו: כשילד מתרחק, כשנדמה שהכול אבוד – אל תפסיקו להתפלל. תפילה של הורה היא הכלי החזק ביותר שיש לנו. לפעמים התשובה לא מגיעה מיד, לפעמים זה לוקח שנים, אבל היא מגיעה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו: 073-321299



חפשו >>>
עצרת המיליון 2025 בירושלים - עם ישראל מתאחד למען ערכי התורה



01:20:17 / 02:53:48



והשבוע - עצרת המיליון לא הייתה עוד אירוע חדשותי חולף. זו הייתה תמונה של דור שלם שמרכין ראש לפני ערכי התורה, כאשר הרחבה ליד גשר המיתרים שבכניסה לירושלים התמלאה במאות אלפי יהודים מכל הארץ. גדולי הדור מכל החוגים והעדות צפו מהמרפסת.

הם לא באו "להפגין", הם באו להתאחד: דתיים, חרדים, מסורתיים, חוזרים בתשובה - כולם כאיש אחד בלב אחד. לא דיברו שם על פוליטיקה, אלא על השורש שלנו, העם היהודי, ועל עתיד העם הזה. לא כולם יכלו להגיע. היו כאלה שסיבות בריאותיות מנעו מהם להגיע, לאחרים זה לא הסתדר מסיבות טכניות, ולחלק קפץ בלת"ם ברגע האחרון. אבל הלב רצה להיות שם.

ובדיקו כאן נכנסו השליחים הנאמנים של ערוץ 2000, שהעבירו את העצרת לציבור הרחב ברוח של קדושה, בלי גינוי פרסום ובלי לפגוע ברוח האירוע.

מאות אלפי יהודים, מבתי כנסת, כוללים, מוסדות חינוך, בתי אבות, יישובים מרוחקים וקהילות בארץ ובעולם נחשפו לעצרת והרגישו חלק. לא כצופים, אלא כשותפים.

הם זכו להיות נוכחים, גם אם פיזית לא היו שם. וכך, העצרת הפכה מאירוע נקודתי למהלך של עם שלם.

ועכשיו, אחרי שכל זה קרה, צריך לשאול: מה נותר לנו? מה ניקח הלאה מהאור הזה? כי רגע של אמת כזה לא נועד רק להתרגש ממנו, אלא להיבנות ממנו.

כשר לכמה? הרב ישי חתכה

פסטר נוזל ביצים



אתגר לפסטר, ותוך כדי לווידא שהביצה לא תתבשל. הפתרון שנמצא הוא לפסטר מתחם לרף הבישול: ביצים מתחילות להתבשל בטמפרטורה של 62 מעלות. לכן נהוג לפסטר באזור ה-60 מעלות.

אבל כלפי הנדון ההלכתי, 60 מעלות זה חום גבוה מאוד: מדד החום להחשבת דבר כמבושל הוא "יד סולדת" - שבדעה המחמירה הוא מקסימום כ-45 מעלות.

אם כן, האם ביצה ששהתה זמן רב בחום גבוה בהרבה מ"יד סולדת" נחשבת מבושלת?

או במילים אחרות, האם יהיה מותר לנוי לבשל לנו חביתה העשויה מנוזל ביצים מפוסטר?

הרי כלל בדינו שכל דבר שהתבשל על ידי יהודי אפילו רק כשליש בישול (כמאכל בן דרוסאי), מותר לנוי להמשיך ולסיים את הבישול. מצד שני, ניתן אולי לטעון שכיוון שלאחר הפסטר הנוזל חזר למצבו הנוזלי המקורי, מעשה הבישול הראשון התבטל.

תלמיד חכם שאני מאוד מעריך העלה בפניי שאלה נוספת שתצא מהנדון: האם נוזל ביצים מפוסטר נחשב כמו מים רותחים שהתקררו? לדעת הרבה פוסקים, מים כאלה לא חל עליהם שוב איסור בישול, לפחות מהתורה. נכון שלהלכה אנו פוסקים שיש בישול אחר בישול בדבר לח, ואסור לחמם מחדש מים שהתקררו, אבל מי שמעיין בבבלי הלכות שבת יודע שנתון זה מוליד אפשרויות הקלה רבות.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



מדי חורף, מקנן בלב הלולנים חשש מחורף חם שייצור משבר בענף. החום מקשה מאוד על הטלת הביצים וממעט אותה באופן משמעותי. בשני העשורים האחרונים התפתח שוק עצום של מוצרי ביצים מעובדים: נוזל ביצים לאפייה ובישול, נוזל חלבון, נוזל חלמון, וצירופים נוספים בגוונים שונים. למשל, נוזל לפסטות יהיה כתום יותר כי הוא מושג על ידי האכלת תרס לתרנגולות, ונוזל צהבהב למאפיות יושג בהאכלת עלים ירוקים כמו אספסת.

השיקולים הם תמיד זהים: חיסכון בעלויות, הימנעות מסיכון הסלמונלה, ושיקול נוסף - פתרון לבעיה כשרותית של בדיקת דם. בעיה זו רלוונטית יותר במדינות בהן נמכרות ביצים פוריות כביצי מאכל. בישראל הביצים מוגדרות כ"ספגא מארעא", ביצים שלא ייצאו מהן אפרוחים, ולכן גם דם שנמצא בהן אינו מעורר חשש לתחילת ריקום אפרוח, והביצה אינה אסורה משום שרץ.

אז איך מייצרים את הנוזל? לאחר שבירת הביצים, הנוזל עובר פסטר - חימום להרג חידקים, ואז קירור מהיר. בביצים יש

"ללא סוכר", האם זה בריא?

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואה הרמב"ם



קסיליטול הוא אחד הממתקים הפופולריים ביותר כיום. הוא נמצא במסטיקים, בממתקים שמוגדרים "ללא סוכר", ובמוצרי דיאט רבים. ההקשר האוטומטי למוצרים חסרי סוכר מצייר לנו תמונה ורודה למדי, ומשוואה ברורה: ללא סוכר = בריא. אבל האם זה נכון?

קסיליטול הוא סוכר כוהלי המיוצר גם בכמות זעירה בגוף שלנו, ונמצא גם בחלק מהפירות. כך שלכאורה זהו חומר טבעי. המחקרים מראים שהוא בטוח לשימוש והוא אכן מוגדר כבטוח לשימוש על ידי רשויות הבריאות.

יש לו גם יתרונות מעניינים: הוא מקטין סיכון לעששת, כי החיידקים בפה שלנו לא יודעים לנצל אותו כסוכר. ערכו הקלורי הוא כ-40% מסוכר רגיל - כלומר, חלקו כן נספג והופך להיות סוכר, אבל רק חלקו. אז מה הבעיה? נשמע מושלם, לא?

התשובה היא לא!

במחקר שפורסם לפני כשנה וחצי התגלה משהו מדאיג: קסיליטול נמצא כגורם להגברה בהיצמדות של טסיות דם וממילא, לפגיעה בתפקוד הטסיות. זה יכול לגרום

לחן ליצור קרישי דם, והיווצרות קרישי דם עלולה להגדיל סיכון לתחלואה קרדיווסקולרית - כלומר בעיות לב וכלי דם.

לכן העצה שלי אליכם היא שאם אפשר להימנע - כדאי להימנע!

תהיו בריאים!



זמן קריאה: 1 דק

זמן קריאה: 1.5 דק

בריאות, בריאה ובורא

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

השיכור שהשפיע על כל העולם!



חכמינו ז"ל אומרים כי כל מעשי שמיים וארץ תלויים באמירת הקדוש שבכוחו לבטל גזרות מישאל. זאת, משום שתכלית אמירת הקדוש היא המלכת הקדוש ברוך הוא בעולמו, וכולו למעשה תפילה לקירוב גאולתו. רק תחשבו על זה, כמה כוח יש ליהודי ברגע הזה של אמירת קדיש, בעניית אמן בדקדוק, במעמד שמשפיע על כל העולם.

זה מזכיר לי שלפני כמה שנים באחת ממערכות הבחירות בארצות הברית, הפער בין המועמדים היה ממש קטן. הכרעת גורל הנשיאות של המעצמה הגדולה בעולם הייתה עתידה להיות מוכרעת כמעט על חודו של קול.

כששמע על כך מרן שר התורה רבי חיים קניבסקי זצ"ל הוא אמר כי ייתכן וקולו של גוי שיכור מכפר נידח, יכריע את הכף וישפיע על העולם כולו!

אמר הרב שעל אחת כמה וכמה – מי יודע כמה גדול כוחו של יהודי שבעשיית מצווה קלה כעניית אמן, בכוחו להטות את הכף. וכדברי רבותינו: עשה מצוה אחת – אשריו, שהכריע עצמו וכל העולם כולו לכף זכות! ולכן, כמה עלינו לכוון בעניית הקדיש וחלילה שלא לדבר כלל בזמן הקדיש וסדר התפילה, ויהי רצון שבזכות זאת יתקיימו בנו דברי רבותינו ש"כל העונה אמן יהא שמיא רבא מברך בכל כוחו – קורעין לו גזר דינו", ו"כל העונה אמן בכל כוחו – פותחין לו שערי גן עדן"!

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



הוצאות שבת חוזרות

בהוצאות לכבוד שבת – זוכה לכך שממציאים לו משמיימים את האמצעים הדרושים. ולהיפך: מי שמצמצם בהוצאות אלו – פוחתים לו מהשמיימים. חיזוק לדבר מצאנו בדברי נחמיה הנביא (פרק ח'): "ויאמר להם לכו אכלו משמנים ושתו ממתקים ושלחו מנות לאין נכון לו כי קדוש היום לאֲדִינוּ וְאֵל תַּעֲצֹבוּ כִּי חֲדָתָה ה' הִיא מַעֲצָם". ועל זה אמר שם רבי יוחנן בשם רבי אלעזר ברבי שמעון: "אמר להם הקדוש ברוך הוא לישראל: בני, לוו עליי וקדשו קדושת היום, והאמינו בי – ואני פורע".



הרחבה נוספת מצאנו בדרכי משה (סימן רמב), שמביא בשם ה"אור זרוע" שגם הוצאות ראש חודש אינן בחשבון של הוצאות כל השנה. ורמז לדבר במילה "תשרי", ראשי תיבות של: **תלמוד תורה, שבתות, ראש חודש, ימים טובים**. לכן, אל תחששו להשקיע בכבוד שבת קודש – כי הקב"ה ידאג שהכסף יגיע!

הכותב הוא דיין ומחבר הספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00

שאלה שרבים שואלים:

מדוע מותר ואף רצוי להרבות בהוצאות לכבוד שבת קודש, גם כאשר התקציב המשפחתי מצומצם? התשובה טמונה בדברי חז"ל

המפורסמים (במסכת ביצה

דף טו עמוד ב), בשם רב תחליפא, אחיו של רבנאי חזאיה: "כל מזונותיו של אדם קצובים לו מראש השנה ועד יום הכיפורים, חוץ מהוצאת שבתות והוצאת ימים טובים והוצאת בני

לתלמוד תורה – שאם פחת פוחתים לו, ואם הוסיף מוסיפים לו". רש"י מבאר כי פירוש הדברים הוא שכל מה שאדם עתיד להשתכר במשך השנה כבר נקבע מראש בראש השנה. לכן, עליו להיזהר שלא לעשות הוצאות מיותרות, שהרי לא יוסיפו לו כסף נוסף מעבר למה שנגזר עליו. אולם, הוצאות שבת וימים טובים לא נכללות במניין זה! הקב"ה מספק את הכסף לפי מה שהאדם מוציא בפועל. לכן, מי שמרבה

זמן קריאה דק 1.5



האם מותר להצטלם ליד נרות חנוכה?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

שלום כבוד הרב. הבנתי שגם המצווה של חנוכה הוא רק נר אחד ביום. אז האם זה אומר שמותר להשתמש בשאר הנרות לצרכים אישיים?

נכון שעיקר חיוב נר חנוכה זה נר אחד, אך חלילה להתיר להשתמש בשאר הנרות, כיוון שהם הוקצו למצווה. וכן אין להשתמש באור הנרות ("ג המלך" סימן מב, "כתב סופר" סוף סימן קלג).

אז למה בשמש מותר להשתמש? הרי גם הוא "הוקצה למצווה"!

לא. נר השמש הוא חולין, ומותר להשתמש בו. ולמעשה זו אחת הסיבות שתיקנו חכמים שמש, שאם אדם יצטרך להשתמש בנרות – ישתמש בשמש ולא בנרות ("פרי חדש" סימן תרעד, "משנה ברורה" סעיף קטן קא).

אז בשמש אין קדושה כלל?

אומנם בספרי החסידות כתבו שבנר השמש יש קדושה, ואף גדולה מקדושת נרות החיוב, והביאו רמז לכך – "שרפים עומדים ממעל לו", שהשמש עומד למעלה מכולם. אך אין זו ההלכה, אלא מנהג חסידים בלבד ("קב הישר" פרק צ, מהרי"ל, "בן איש חי" פרשת וישב אות יג, "חזון עובדיה" – חנוכה עמוד קב).

אם למשל כבה החשמל בבית בחצי השעה הראשונה שאחרי ההדלקה – אסור ללכת בבית?

מותר ללכת בבית ולא צריך לעצום עיניים, כי הליכה היא לא בכלל תשמיש הנרות (המהריק"ש סימן תרעד, "פרי חדש", שו"ת "פני אריה" סוף סימן מז, "מועד לכל חי" לרבנו חיים פלאגי זיע"א בסימן כז סעיף לט, "משנה ברורה").

אם הגיע אליי חבר והוא עומד בפתח הבית ליד הנרות ומדבר עימי, זה נקרא תשמיש לאור הנר שאסור?

יש מי שכתב שדבר זה אסור (הריטב"א שבת דף כב עמוד ב) אבל להלכה, מעיקר הדין, הדבר מותר (רבנו המאירי, "לקוט יוסף" הלכות חנוכה עמוד שנג).

באיזה אופן יהיה מותר להשתמש לכתחילה באור נרות חנוכה?

באופן שתעשה תנאי שאחר חצי שעה מהדלקת הנרות – אין קדושה בנרות, וכך תוכל לכתחילה להשתמש באורם (הרי"ף, "שולחן ערוך" סימן תרעב סעיף ב).

מותר לצלם את נרות החנוכה בתוך חצי שעה להדלקתם? או שזה בגדר שימוש האסור?

הגאון רבי שמואל הלוי ואזנר חידש בספרו "שבט הלוי" שהדבר אסור. וכן כתב הגאון הרב יצחק זילברשטיין בספרו "עלינו לשבח" (פרשת שמות סימן ג, בתשובות). אך מרן הראשון לציון רבנו יצחק יוסף בספרו "ילקוט יוסף" (עמוד שמב) העלה להתיר לצלם את הנרות ללא כל חשש.

החטבת מירב חלכה

אריקולד

הכנת השכבה הראשונה:

1. להקציץ 400 מ"ל שמנת מתוקה למרקם יוגורט.
2. להמיס 100 מ"ל שמנת מתוקה עם 200 גרם שוקולד מריר, ו-3 כפות גלסין מעורבבות עם כף וחצי מים.
3. אחרי קירור לחמם מעט ולהוסיף למוס, ולאחד בין התערובות.
4. להוסיף 3 כפות גבינת שמנת ולשפוך לתבנית.
5. להקפיא שעה לפחות לפני השכבה השנייה.

הכנת השכבה השנייה:

1. להקציץ, 400 מ"ל שמנת מתוקה למרקם יוגורט.
2. להמיס, 100 מ"ל שמנת מתוקה עם 200 גרם שוקולד חלב.
3. לאחד בין התערובות, ולהוסיף 3 כפות גלסין מעורבבות עם כף וחצי מים.
4. להוסיף 3 כפות גבינת שמנת ולשפוך מעל השכבה הכהה.
5. להכניס להקפאה לשעה נוספת.

הכנת הקצפת:

1. להקציץ 250 מ"ל שמנת מתוקה עם 3 כפות פודינג וניל.
2. לזלף מעל הכול.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



חכם בן ציון לקח בעצמו את הילד לחוקד הרפואי!

זמן קריאה: 1.5 דק'

לו אח ורע. שני חברים לספסל ישיבת פורת יוסף שהפכו לענקי תורה. כל אחד מהם הפך לגדול בפני עצמו. והם היו חברים. לא חברים של מנוד ראש ל"שלו"ם" כשהיו עוברים זה ליד זה, אלא חברים באמת. כבר מאז שהיו צעירים הקדישו את שנות ילדותם ללמוד יחד, "אפילו תחת אש הפגזים", כפי שהמתיק פעם סבא. וגם כשהתבגרו, חלק לא מבוסס מחייהם גרו באותו בניין: לומדים יחד, מתווכחים מתוך חיבה, ומתיעצים זה עם זה בשעת לילה מאוחרת בסוגיה קשה. חברים שמבינים את השליחות של השני ועושים הכול כדי לעזור לה להצליח.



(צילום: שוקי לרר)

כשסבא היה מספר את הסיפור הזה, הוא היה מתרגש מאוד. לא רק כי מדובר במעשה של חסד, אלא כי בעיניו זו הייתה עדות נדירה לקשר מיוחד – חברות אמיתית בין שני ענקי תורה, שכל אחד מהם ידע להעריך את שליחותו של השני בשביל כל עם ישראל.

הכתבת היא נכדת מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל

אחד הסיפורים שסבא שלי, מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל, הכי אהב לספר, התרחש בערב שבת: אחד הילדים בבית נפל ונחתך בצורה שדרשה טיפול רפואי דחוף. סבתא, הרבנית מרגלית עליה השלום, הייתה באמצע הכנות ובישולים לכבוד שבת קודש, וסבא, כהרגלו, ישב ולמד בבית הכנסת.

אחד השכנים ששמע את זה, התנדב בלי לחשוב פעמיים לקחת את הילד הקטן למוקד לרפואה דחופה, לדאוג לו לכל מה שצריך, ואחר כך גם להחזירו הביתה. העיקר שלא להפריע לסבא בלימודו.

ומי היה השכן המסור? היה זה חכם בן ציון אבא שאול זצוק"ל בכבודו ובעצמו. חכם בן ציון היה בעצמו אחד מגדולי התורה שידע אותו הדור. הוא היה ראש ישיבה שהעמיד אלפי תלמידים, אדם שכל דקה שלו יקרה מפי. ודווקא הוא, ממרום גדולתו, ידע שכאשר תלמיד חכם כמו הרב עובדיה שקוע בלימוד – זה לא רק העניין שלו. זה נכס לכלל ישראל. הקשר בין סבא שלי לבין חכם בן ציון היה קשר שאין

לפעמים הראנר יכול להרוס את העיצוב!

זמן קריאה: 2 דק'



יעניקו מראה רך. מפת כותנה בצבע לבן עם ראנר מבד ג'קארד כסוף/אפור יעניקו לשולחן מראה מושקע ומעוצב.

מתי לא מומלץ להשתמש בראנר? אני לא ממליצה לשלב ראנר בשולחן השבת אם יש לכם מפה עם הדפסים וצבעים דומיננטיים. עדיף לוותר על הראנר ולתת "מקום" למפה. וכן עדיף לוותר על ראנר בשולחן

מלבני צר עם פלייסמנטים. הפלייסמנטים עולים על הראנר זה סימן שצריך לתת מקום לאחד מהאלמנטים ולוותר על השני. יש אינספור אפשרויות של שילובים מעניינים ומאירים לשולחן שבת. פשוט לכו עם הלב שלכן, ותעזו ליצור שילובים בהתאם לנתונים של הבית ושל הכלים שלכם, אך בלי להעמיס על השולחן.



בטור הקודם דיברנו על תוספת ייחודית ומרשימה לשולחן השבת: הראנר. הסברנו שכדי ליצור הרמוניה בשולחן יש להתאים את סוג וצבע הראנר לסוג וצבע המפה. כמובן שאין הכוונה שהם יהיו באותו סוג בד וצבע אלא שתהיה הרמוניה ביניהם. היום נמשיך לעסוק בראנר ונלמד איך להתאים אותו בצורה מדויקת לשולחן ומתי לא כדאי לשלב אותו בשולחן. כמו בקטגוריית המפה, גם בקטגוריית הראנר ישנו מבחר עצום של צבעים, הדפסים, סוגי בדים וטקסטורות. אציג בפניכם דוגמאות לשילובים מנצחים של מפה וראנר לשולחן השבת:

מפה לבנה מפשתן עם ראנר יוטה יהיו שילוב מצויין למראה כפרי וטבעי.
מפת סאטן מזהב וראנר משי לבן ייצרו מראה מלכותי.
מפת כותנה בצבע לבן עם ראנר מבד ג'קארד חום/בז ייצרו מראה אלגנטי.
מפת פשתן כחולה עם ראנר טול לבן יעניקו לשולחן מראה "שיקי" ומעניין.
מפת פשתן לבנה וראנר ארוג מכותנה ירוק בהיר ייצרו מראה יפה וטבעי.
מפה ורודה מפשתן וראנר שיפון "קימוטים" לבן

שהחיינו הרב ארז קדוסי מגיע לחנוכת הבית שלכם!

עם הרבה שמחה, שירי אמונה וסגולות נפלאות לשלום בית, לפרנסה, לבית יצחק ולכל הישועות.



לשריון תאריך חגיג ענשי:

073-3212992

100% לשם שמים! ללא עלות!

מאירים את הנעורים

והתחזית: צרצורים!

חוקרים גילו תגלית מפתיעה: קצב הצרצורים מושפע ישירות מהטמפרטורה! כשהטמפרטורה גבוהה יותר, השרירים של הצרצר פועלים מהר יותר, וקצב הצרצורים עולה. כשהטמפרטורה נמוכה, הקצב יורד. והנה החלק המדהים באמת: כבר לפני יותר מ-125 שנה פרסמו חוקרים נוסחה פשוטה שמאפשרת לנו להעריך את הטמפרטורה בעזרת ציוצי הצרצר! הנוסחה פשוטה להפליא: סופרים כמה פעמים הצרצר מצרצר במשך 8 שניות, מוסיפים 5 – וכך יודעים כמה מעלות צלזיוס בחוץ! תופעתו לגלות כמה זה מדויק ברוב המקרים!

אז בפעם הבאה שתשמעו צרצר מחוץ לחלון, פשוט נסו לספור את הצרצורים. מי יודע, אולי תגלו שיש לכם "מדטמפרטורה חי" ממש מחוץ לבית!

קרה לכם פעם שניסיתם להירדם, ופתאום אתם שומעים מהחלון צרצר שלא מפסיק לצרצר ולהרעיש? התופעה הזאת נפוצה במיוחד בארץ ישראל עם מזג האוויר היס-תיכוני החם שלנו... אבל רגע, מה הקשר בין צרצרים למזג אוויר?

הצרצר הוא חרק לילה נפוץ, שפעיל בעיקר בשעות הערב והלילה. הוא ניחן בשתי זוגות כנפיים – קדמיות ואחוריות – והצליל המוכר שאנחנו שומעים מגיע בעיקר מהזכרים.

הקול הזה נוצר משום שכנף אחת של הצרצר, מצוידת בשורות של "שיני מסור" זעירות, ואילו הכנף השנייה כוללת קצה קשה. כשהצרצר משפשף את הכנפיים זו בזו – נוצר הצליל, שיש לו בעצם שני תפקידים: חיזור ואזהרה.

אז מה הסיפור עם מזג האוויר?

מזהים מה אסתתר בתחונה?

נראה אתכם מזהים
מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה
של המגזין הקודם:
לשון מאזניים



כתבו לנו למייל:
ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

נא-אות



"אני חשק אור" הלימודים, אבל הכול תקוע

החדשה על שולחנו, ובתו שמחה מאוד. רבי חנינא זכר את הצביה שעמדה וצפתה בו בסבלנות. הוא חשב לעצמו: "מה משמיימים רצו ללמד אותי?" והבין: כשם שהצביה המתונה בסבלנות לראות את הפירות של עמלו, כך גם האדם צריך לדעת להמתין בסבלנות ולבטוח בה' יתברך, שכל עמל וטרחה לשם שמיימים אינם הולכים לאיבוד, וסופם להניב פירות טובים.

יקירי, המשך בדרכך הטובה ואל תתייאש. כל שעת לימוד נרשמת ובונה אותך. ההצלחה שלך תגיע, ויתכן שהיא תהיה גדולה יותר דווקא בגלל הדרך הארוכה והמאתגרת שאתה עובר כעת.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

בחיים". זה כל כך מדויק, במיוחד בענייני רוח ולימוד תורה. התמדה יום-יומית, גם כשלא רואים את התוצאות מיד, בונה לאט ובהדרגה יסודות איתנים. היסודות האלה הם שיביאו בסופו של דבר לפריצת דרך ולהצלחה גדולה יותר ממה שאתה יכול לדמיין.

מסופר על רבי חנינא בן דוסא, מחכמי המשנה, שהיה צדיק גדול ובקיא בתורה, אך עני מרוד. יום אחד, בתו הייתה עצובה מאוד מפני שלא היו לה פמוטים לשבת. רבי חנינא יצא לשדה, ראה שם אבן אחת גדולה ויפה, והחליט להפוך אותה למנורה מפוארת שתהיה כלי קיבוץ לנר. הוא התחיל ללטש את האבן, אך לא ויתר. פתאום, ראה צביה קופצת לעברו. התקרבה הצביה אל רבי חנינא, וראתה שהוא מתייגע עם האבן. במקום לברוח, עמדה הצביה בצד וצפתה בו. כעבור זמן מה, רבי חנינא הצליח לגלף וללטש את האבן ולעשות ממנה כלי קיבוץ לנר. כשסיים את מלאכתו, הניח רבי חנינא את המנורה

שלום כבוד הרב, אני לומד בישיבה בהתמדה רבה ובחשק גדול, אך יש לי קושי משמעותי: אני רואה את ההתקדמות שלי בלימודים. הרבנים בישיבה חוזרים ואומרים לי כל הזמן "תמשיך להתמיד, בסופו של דבר הסבלנות שלך תוביל אותך להישגים", אבל זה קשה לי מאוד. מה הרב מציע?

...

בני היקר והאהוב, שאלתך נוגעת בנקודה מהותית ומוכרת בעולם התורה והעמל הרוחני. אני מבין היטב את תסכולך: אתה מתמיד, משקיע ורוצה לראות פירות, והם בוששים מלבוא. אך אני רוצה לחזק אותך ולאשר את דברי רבניך: התמדה חשובה יותר מכל דבר אחר. בכל תחומי החיים, מי שמתמיד – מצליח. אם אתה מעיד על עצמך שאתה אכן מתמיד, אזי ההצלחה שלך תבוא, זה עניין של זמן וסבלנות. יש חכם שאמר: "הסבלנות היא הדרך הכי מהירה

הילד בן 13 שסנה לי את החיים



סיפורים
חיוניים
שכל
תשובה

מבעד לחלון ראיתי את אותה משפחה – האבא עם הילדים הולכים לבית הכנסת לתפילה. אמרתי לעצמי: אני הולך. אני חייב למצוא את 'השמחה' הזו שהילד הזה דיבר עליה.

נכנסתי לבית הכנסת, הגבאי שראה שאני בלי כיפה מיהר להביא לי אחת, והפנה אותי לשבת. הכיסא היה נוח, המזגן היה מושלם. אפילו לא פתחתי סידור, אבל האווירה הייתה מיוחדת. כולם חייכו אליי, העלו אותי לתורה בפעם הראשונה מאז בר המצווה. התרגשתי. כשנגמרה התפילה, כולם יצאו לרחבת בית הכנסת. פתחו שולחן קידוש, שמעתי דברי תורה, סיפורי אמונה. פתאום מצאתי את עצמי מחייך משמחה. לפתע נישא אלי ילד ואמר: 'אמרתי לך שהשבת עושה שמחה בלב!' זה היה אותו ילד מהשבוע שעבר. משפט אחד של ילד בן 13 גרם לי להתחיל לשמור שבת ומצוות. כשחזרתי הביתה במוצאי שבת, ראיתי על המסך עשרות שיחות שלא נענו. התקשרתי לחברים. הם שאלו: 'למה לא ענית כל השבת?' עניתי שהתחלתי לשמור שבת.

– "למה לך?" הם שאלו. חייכתי לעצמי ועניתי: 'כי השבת עושה שמחה בלב'.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992

הרב יצחק רבי
לאהוב



אלה:

תשובה:

אשליית האוירה Se חרדון הצווארון



יולד עם פוטנציאל גדול, אך הוא חסוסו



באוסטרליה הרחוקה, בין ערבות המדבר היבשות, משוטט יצור מיוחד במינו: חרדון המניפה, הידוע גם כ"לטאת הצווארון". עיקר תפוצתו של חרדון הצווארון הוא ביבשת אוסטרליה. הוא מצוי גם ביערות טרופיים חמים, ובמקומות בהם יש סכר, שיחים ועצים נמוכים. החרדון יכול להגיע לאורך של מטר אחד, והוא קיבל את שמו בגלל עטרת הצוואר המרשימה שלו.

על פניו מדובר בחרדון נחמד למראה. אפשר לטעות ולחשוב שמדובר בסך הכול בעוד אוכל חרקים שמסתובב לו בשלווה בין שיחי המדבר. עד שמגיע רגע האמת.

כשנחש או טורף אחר מתקרב ומאיים על החרדון, מתרחש מופע מדהים: הוא פותח את פיו לרווחה, ומסביב לראשו נפרשת מניפה ענקית המקיפה את כל הראש ויוצרת מראה מפחיד ומרשים. אבל זה רק ההתחלה. החרדון אינו מסתפק בהצגת האיום – הוא עובר למתקפה נגדית מפתיעה: הוא זוקק את גופו על שתי רגליו האחוריות, ובעמידה זו הוא דוהר במהירות של עד 16 קילומטר לשעה ישירות לעבר התוקף!

הטורף, מבולבל מהיצור המוזר שנראה פתאום ענק ומפחיד דוהר לעברו בפראות, בוחר לרוב לסגת ולברוח. לפעמים, במהלך הריצה המטורפת הזו, קורה שהחרדון מועד ונופל – וכך נחשפת הזהות האמיתית שמאחורי האשליה המפחידה. אבל גם אז החרדון לא מוותר: במהירות בזק הוא קם וממשיך לרוץ על שתי רגליו, בורח כל עוד רוחו נפשו בו, עד שהוא מוצא עץ גבוה ומטפס עליו במהירות לבטח.

כך, בשילוב של הצגה מרשימה, אומץ לב ומהירות רגליים, מצליח חרדון המניפה לשרוד במדבר האוסטרלי המלא סכנות, ולהוכיח כי לא תמיד הגודל הפיזי הוא שקובע – אלא היכולת להרשים, להפתיע, ולפעמים גם לברוח במהירות.



מצד אחד, יש כאן עץ בעל מבנה חזק – זה אומר שהבסיס הפנימי קיים, יש עוצמה וכוח חיים. מצד שני, יש גם חשש, מנגנה, והימנעות מביטוי רגשי. זהו ציור של נשמה עמוקה, שמבינה שכדי לפרוח – צריך לא לפחד להרגיש.

שלמה המלך עליו השלום אומר במשלי כי "טוב פרוץ מחרוץ ומפץ, ותבואתי מקסף נבחר". כלומר, הפירות הפנימיים של האדם – רגשות, יצירה, ביטוי אישי – חשובים ויקרים יותר מכל עושר חומרי.

המסר המרכזי שצריך להעביר לילד כזה הוא שמותר לו להרגיש. כל רגש הוא עובדה. אין רגשות טובים או רעים. וכך נגלה שהעץ הזה איננו קמל, אלא הוא רק ממתין לאביב הפנימי שלו.



איך אשליה קריירה עם חפחה?

בשירה של הילדים, שיחה עם אחד הילדים לפני השינה, הליכה קצרה עם אשתי בערב שקט. אלו הרגעים שבהם אני נטען מחדש. כך אני יכול לחזור לבמה עם לב מלא, והבנה כמה שאני כלום בלעדיהם.

ובלי ההבנה הזאת, בלי הטעינה מחדש, אי אפשר לשיר באמת ומהלב. מישהו פעם שאל אותי: "חיים, איך אתה מצליח לשיר כל כך מהלב?" עניתי לו בחיוך – "כי יש לי לב לחזור אליו..." וזה באמת הסוד. הבמה נותנת לי כנפיים לעוף, אבל הבית – הוא העוגן, ושניהם ביחד,

זה השיר הכי יפה שיכולתי לבקש. כי אין ערך לכלום בלי המשפחה שנותנת לי את הכוח ליצור, לשיר, ולהיות מי שאני... שבת שלום!



הרבה שואלים אותי איך זה לחיות בין הופעות, נסיעות, הקלטות, ואיך משלבים חיי משפחה עם אורח חיים כזה דינאמי? האמת? זה לא תמיד פשוט.

יש תקופות שאתה חוזר מאוחר בלילה, לפעמים אחרי הופעה ארוכה, וכל בני הבית כבר ישנים; אז אתה יושב עם עצמך במטבח או בסלון, עם כוס תה, וחושב על הילדים – על איך הם גדלים, משתנים, צוחקים, בזמן שאתה בדרך לעוד במה ואתה רק מייחל לאסוף עוד רגעים וזכרונות איתם. אבל עם השנים

למדתי שהאיזון הזה הוא לא חלום, הוא בחירה יום-יומית. כי המשפחה היא לא רק "המקום שאתה חוזר אליו בסוף היום", היא גם, ואולי בעיקר, "הסיבה" שלך לצאת כל בוקר מהבית ולעשות את מה שאתה עושה.

בכל שיר שאני שר ובכל מילה שאני כותב, יש חלק מהבית שלי. האהבה, הגעגוע, החיבוק שחיכה לי אחרי יום ארוך – כל אלו מקבלים ביטוי סמוי בתוך השירים שלי. ובכל זאת, יש רגעים קטנים שאני משתדל מאוד שלא לוותר עליהם בשום אופן: שולחן שבת משפחתי מלווה

זמן קריאה דק 1.5

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

מה השם שלי אומר עלי?

הזדמנות מיוחדת להיכנס לפגישה עם הרב שמשון פוקס שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

יש לכם שאלות? בואו ותגלו כמה שמכם משפיעה על חיי היום יום שלכם ותבואו מוכנים ליום הדיון!

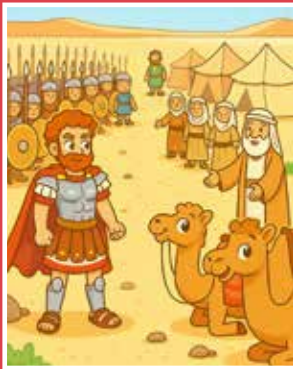
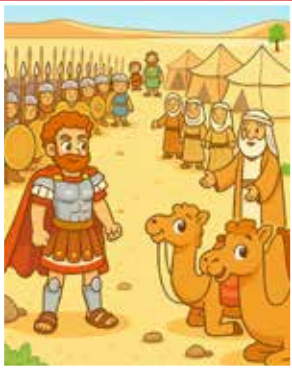
לקביעת פגישה, ייעוץ וברכה חייגו: **073-321-2996**

מאירים את הילדים

לכני
ובנות
12 עד 5

מִצְאוֹ 5 הֶהָדָוִים

יעקב אבינו, שחושש לקראת המפגש עם עשו הרשע שמבקש להרג אותו ואת כל אשר לו, נאלץ לחצות את משפחתו לשני מחנות. ילדים צדיקים, בין הציורים ישנם כמה הבדלים. חושבים שתוכלו למצוא את כלם?



חִידָה?

מי הרג את אנשי שכם?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
גד.



יָצִירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה
ששלחתם לנו המספרת כמה
אתם אוהבים את המגזין.

והפעם - היצירה של הילדה שרה ראדי
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות
לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכך
תכנסו להגרלה הגדולה ואולי תזכו בפרס.

מֵאוֹתָרִים אֶת הַנֶּשֶׁמָה



ילדי האלפים

מאיר זואטה



14

הַעֲכָבְרִים שֶׁדְּבָרוּ עִם הַצִּדִּיק

התמלא באלפי עכברים!
העכברים התחילו לצוץ ולצוץ בלי
הפסקה. "מה הם אומרים?" תהו בני
העיר בינם לבין עצמם.
רבי פנחס בן יאיר תרגם לתושבי
העיר: "העכברים אומרים שאתם לא
מפרישים מעשרות מהתבואה שלכם!
זו הסבה ששלחו אותם מהשמים
לשדות שלכם כדי להעניש אתכם".

ילדים צדיקים, אתם יודעים
מה זה מעשרות? זה חלק
מהתבואה שצריך
להפריש לה' - לכהנים,
ללוויים ולעניים. זאת
מצוה חשובה מאוד,
אך בני העיר לא
הקפידו עליה כמו
שצריך!

תושבי העיר הבינו את
הטעות שלכם והבטיחו לרבי
פנחס רבי פנחס בן יאיר שמעכשיו הם
יקפידו על המעשרות ולא יקלו ראש
בדבר. רבי פנחס עזר להם לעשות את
המעשרות כמו שצריך, ו... אתם יכולים
לנחש מה קרה לעכברים? נכון מאוד!
תוך זמן קצר הם נעלמו! פשוט ככה!
הלך מהספור הוא שלפעמים,
כשקורה לנו חס ושלום משהו לא נעים,
אנחנו צריכים לעצר ולחשב: "מה
עשיתי לא בסדר? למה זה קרה לי?
מה ה' מצפה ממני?" זה נקרא "לפשפש
במעשינו" - וככה נדע מה ה' רוצה
מאתנו, נתקן את מה שצריך לתקן,
ונתחיל מחדש!

שלום לכם, ילדים צדיקים!
שמעתי פעם על רבי פנחס בן
יאיר? רגע, לפני שתענו - בטח שמעתי
על רבי שמעון בר יוחאי, נכון? אז רבי
פנחס בן יאיר היה החותן שלו, כלומר
אבא של אשתו.
רבי פנחס היה מחכמי המשנה והוא
היה צדיק גדול מאוד. היתה לו "עבודה"
מיוחדת במיוחד - פדיון שבויים.

זאת אומרת שהוא היה נוסע
מעיר לעיר ואוסף כסף כדי
לשחרר יהודים שנפלו
בשבי. יום אחד, רבי
פנחס הגיע לעיר
אחת. אבל משהו
היה מוזר... כלם
היו נראים לו כל כך
עצובים.



רבי פנחס בן יאיר
החליט לשאל את אחד
המקומיים: "מדוע אתם כל כך
עצובים?"

ואותו תושב ענה לו: "אנחנו בצרה
גדולה! אנחנו פוחדים שנמות ברעב!
אמנם ירדו המון גשמים השנה והיבול
צמח נפלא, אבל אז... הגיעה מכת
עכברים!"

רבי פנחס בן יאיר החליט להתפלל
לה' עבור בני המקום ומן השמים גלו לו
מה הסבה האמתית למכת העכברים
הזאת!

רבי פנחס כנס את כל תושבי העיר
לאחד השדות, וגזר על כל העכברים
שיבואו לשם!

פתאום אל השדה התחילו לרוץ
עשרות עכברים מכל הכוונים -
שחורים, אפרים, לבנים. הם הגיעו מכל
הכוונים! תוך כמה דקות כל השדה

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים"
עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה
למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי
צדיקים חפשי: "מאיר זואטה - מתוקים מדבש"





את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המזגין



הילד המתוק והצדיק אורי לבהר בן ה-4 הוא הזוכה שלנו השבוע! ילדים יקרים, רוצים גם? שלחו לנו את התשובות שלכם, ואולי תזכו בפרס!

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 אחים מתבכים 27 סוסים.



הדיוחות

מרב שאני כל היום בפקקים, אפלו הוויז אמר לי: 'תמשיך מכאן לבד, אני ממשיך ברגל'!



הרגע הזה שאתה מחכה שהמים במקלחת יתחממו, ואתה לא רוצה להרגיש כאלו אתה סתם מבזבז את המים אז אתה שוטף את הקיר...



הרשמה פשוטה ומהירה

שלחו את המילה "הצטרפות" למייל: NEWS@TV2000.CO.IL

הצטרפו לנוזלטר של ערוץ 2000

אקטואליה • סגולות ותפילות
 תכנים תורניים • סרטונים מרתקים
 מתכונים מיוחדים • משדרים חיים ועוד...



מה מוזר?

ילדים יקרים, בציור שלפניכם התבאנו כאן ששה דברים מוזרים מאוד! חושבים שמצאתם את כלם? מעלה! שלחו לנו למיל, תכנסו להגרלה - ואולי תזכו בפרס!

את התשובות יש לשלח אך ורק למיל: MAG@TV2000.CO.IL

מָדָן וְעַד אֵילַת הַשֵּׁטַח מְדַבֵּר

הקוראים מספרים, איך שהלבבות נדלקים



"אין זכות כמזכה הרבים"

משלמים רק עבור המשלוח, ומזכים את הרבים בתוכן **ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!** שיאיר להם את השבת והנשמה



ניתן לתרום:
לפי סעיף 46 • מכספי מעשר

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:

073-2866527

