

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

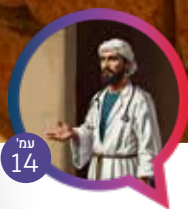
וַיֵּשֶׁב יַעֲקֹב וַיִּגַּל אֶת הָאָבִן מֵעַל פִּי הַבְּאֵר

יַעֲקֹב אָבִינוּ, אִישׁ חָם יוֹשֵׁב
אֲחֵלִים, הָיָה סֹמֵל לַעֲדִינוֹת.
אוֹלָם דּוֹקָא הוּא הִתְנַלָּה
כִּבְעֵל כָּח עֲצוּם - כְּפִי שְׁמִתָּאָר
רַשִׁי: "כְּמִי שְׁמַעְכִּיר אֶת
הַפֶּקֶק מֵעַל פִּי צְלוּחִית".

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	16:19 (15:59)	17:10	17:44
תל אביב	16:17	17:08	17:40
חיפה	16:17	17:08	17:39
באר שבע	16:20	17:10	17:44

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"
"וכר היה רגיל אבי מורי ורבי ר' חיים מוולוז'ין"
לומר: האדם לא לעצמו נברא אלא להועיל
לאחרים, וזה דמיון למלאך ה' שהוא עומד
בשליחות ה', ואין לו תועלת עצמו רק
להועיל לאחרים ולא לו."



הרופא המסתורי
מאיריק
מאיר גואקה



כלים לחיזוק
הביטחון דרך כתיבה
נלעד שמאע



מתכוננים לחנוכה:
במה צריך להדר?
הרב יניב עזיז



התבונה שתשנה
לכם את החיים!
הגאון הרב שלום ארוש



לדאוג לעבודה
למי שפגע ב?
הרב שמואל ממן

המגזין מוקדש לזיכוי הרבים, אשר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, אסיה בלומה בת זאבה, רבי ציון בן חנה | **לרפואה שלמה:** הילה בת אסתר, עדן בת ענת, רפאל בן עישה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, הדס בת חווה | **לברכה והצלחה:** אספה בן אלמיי, קרן בת שושנה, אוראל בן צביה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה
לזיווג הנוף: אורטל בת אירית, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר | **לפרנסה בשפע ובריאות:** יהונתן מאיר בן חיה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, שמעון בן כרמלה, שמחה בת עליה, שאול בן יפה, שלומית בת מזל | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדור, יצחק מימון בן רינה
 בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

לא לאבד את

הראש בשמיים!

מהי המשמעות של חלום יעקב לפי הקבלה?

"ראשית, יש לדעת שישנם כמה סוגים של גילויי שכינה – נבואה, בת קול וכדומה. כתוב בזוהר הקדוש כי התגלות שכינה בחלום היא גילוי ממדרגה נמוכה. והסיבה שיעקב אבינו זכה לגילוי שכזה, היא שהוא עדיין לא היה נשוי. אבל החלום עצמו ומשמעותו היו עמוקים מני ים, אך מה שנוכל לומר הוא כך: הסולם בחלום יעקב מסמל את האדם עצמו, שצריך להיות כל הזמן 'מוצב ארצה' ושיהא ראשו 'מגיע השמיים'. ואיך לא מאבדים את הראש? בשביל זה יש 'שולחן ערוך'. אין עצה יותר טובה מזו. כל יהודי צריך להקפיד בכל יום ויום לעסוק בהלכה, ש'אין לו להקדוש ברוך הוא בעולמו אלא ד' אמות של הלכה'. ולימוד ההלכה הוא מה שקושר את האדם עם המציאות הזו של 'מצב ארצה', בכל העניינים; בין אדם לחברו, בין אדם לאשתו, ובוודאי בין כל יהודי לבין קונו. פעם הגעתי אל רבי אלעזר אבוחצירא זי"ע"א קצת עצוב. והרב אמר לי בדרך הלצה: 'מה שאתה מרגיש כעת זה הרמז בחלום של יעקב אבינו, מלאכי אלקים עולים ויורדים בו. אפילו אם אדם הגיע לדרגת מלאך, יש עליות וירידות'. לכן, בעזרת ה' יתברך, נלמד מיעקב אבינו את המוסר הגדול הזה. יעקב אבינו הוא כנגד התפארת, תפארת זה התורה. אנו צריכים לאחוז בכל מישורי התורה, פשט, רמז, דרש וסוד. אבל הפשט, ההלכה, הש"ס, הפוסקים – זה חייב להיות נר לרגלנו. זה עיקר התורה וזה מה שבעצם הקב"ה חפץ בעולמו".

"אם יהיה אלוקים עמדי..." מה סוד הנדרים לפי הקבלה, והאם נכון לנדור

גם היום?

"שלמה המלך עליו השלום כתב כבר, ובוודאי שדבריו נכונים גם לדורנו אנו, 'טוב אֲשֶׁר לֹא תִדְרֹךְ מִשְׁתַּדֵּר וְלֹא תִשְׁלֵם'. צריך להתרחק מנדרים. ולגבי מה שאתה שואל, נדרים מקורם במקום גבוה מאוד מאוד. הם קשורים לאימא עילאה, לעולם החירות. ישנם מקרים שטוב לנדור, כמו שהגמרא אומרת בנדרים, 'שרי ליה לאיניש לזרזי נפשיה', יש היתר לאדם לזרז את נפשו בעבודת השם ולנדור נדרים. וזו הייתה עבודה גדולה של הצדיקים הגדולים; כמו שאמר דוד המלך עליו השלום, 'נִשְׁבַּעְתִּי וְאֶקְיָמָהּ לִשְׁמֹר מִשְׁפָּטִי צִדְקָה' – כל מקום שהיה קשה לדוד היה מיד נודר כדי לזרז את עצמו לקיום המצוות. וכן כתוב אצל בועז: 'חִי ה' שִׁכְבִּי עַד הַבֶּקֶר'. ואני מכיר אנשים, שנדרו לדוגמה להפסיק לעשן למשך חודש והפסיקו לגמרי. וכן שאר דברים שמצדיקים כמו אלקוהול, או כל מיני דברים של איסור בר מינו. אבל בדברים כאלה חייבים להתייעץ עם תלמיד חכם שמכיר את האדם, מכיר את כוחותיו, שלא חס ושלום יהיה מצב שאדם יעבור על נדרים ושבועות חלילה, משום שעוון נדרים חמור ביותר. ואנחנו רואים גם כן בתיקונים של רבנו האר"י ז"ל שנדרים הם דבר חמור מאוד – שצריך לצום שישה ימים רצוף כדי לתקן עוון של נדר ושבועה. יהי רצון שנזכה בעזרת ה' יתברך לקיים את כל התורה כולה, בלי שנצטרך להגיע למצב שאנחנו נודרים ונשבעים, אלא מתוך אהבה ומתוך התלהבות, ומתוך סייעתא דשמיא מיוחדת, שהקב"ה יעזור כמו שכתוב אלמלא הקב"ה עוזרו אין יכול לו".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו 073-3212998

הצצה לפרשה

"וַיִּרְדֹּף אַחֲרָיו דָּרָךְ שִׁבְעַת יָמִים"

לאחר שיעקב ברח מִכָּבוֹ עַל פִּי צו ה', יצא לבן
במדרג אחריו, אף על פי שתקדוש ברוך הוא
הזהירו בחלום שלא לעשות זאת

מושג ביהדות

"ויהיו בעיניו כימים אחדים"

הביטוי מלמד על טבע האהבה האמיתית
שמשנה את תפיסת הזמן – כאשר האדם עושה
דבר מתוך אהבה טהורה, העמל והזמן אינם נחשבים
בעיניו לנטל. רבותינו למדו מכאן שהמניע הוא שקובע
את חזוית המאמץ: מי שעובד מתוך אהבה אינו מרגיש
את הקושי כפי שמרגישו מי שעובד בעל כורחו. הביטוי
נולד בפרשתנו, כאשר יעקב אבינו הסכים לעבוד שבע
שנים כדי להינשא לרחל אימתו, ואהבתו אליה
הייתה כה עצומה עד ששנים ארוכות אלו
נראו בעיניו כימים בודדים.



זמן
קריאה
דקי

מדוע לבן החליף את רחל בלאה?

יעקב עבד שבע

שנים כדי לשאת

את רחל, אך בבוקר שלאחר

החתונה – 'והנה הוא לאה'. איך

זה קרה?

האמת היא שיעקב אבינו העריך שלבן ינסה
להערים עליו, ולכן הוא מסר לרחל סימנים מסוימים
שבהם יכיר שזו היא ולא לאה. אך ברגע האחרון, כדי
למנוע את הבושה מאחותה, החליטה רחל למסור לה את
כל הסימנים.

בבוקר, כשעלה השחר, יעקב אמר ללאה: "בת הרמאי, למה רימית
אותי?" והיא אמרה לו: "ואתה למה רימית אבין?" בכך חשפו חז"ל
שיש קשר של "מידה כנגד מידה" בין לקיחת הברכות על ידי יעקב
אבינו לבין מה שקרה לו.

לבן היה רמאי, אבל בתורמית הזו היה גם לו שיקול כלכלי: מאז שיעקב
אבינו הגיע לחוץ, הייתה ברכה במים והם עלו בשפע מהבאר. לכן לבן חשב
לחת ליעקב את לאה, וכיון שיעקב אוהב את רחל, הוא בודאי יישאר
לעבוד עבורה שבע שנים נוספות.



המגזין
נצפה

על שולחן השבת המעוצב של משפחת מויאל מחיפה

זיאתם את המגזין באקוס מאניין

לחצו על לחצן או לווזאב:

058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: נפתלי | ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו @ כל הזכויות שמורות

מרכיזה: *2610 שילוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992 זמן 24/6

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואפ שילוח: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

"ברוך השם", האם טוב לכתוב כך?

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

מה ששאל לגבי כתיבת "בס"ד" או "ב"ה" בתחילת המכתב, אם יש בזה חיוב לפי ההלכה?

הנה, דבר זה הוא מנהג בעלמא שנתפשט אצל רבים, כתפילה לה' יתברך שיעזרהו לכתוב דברים טובים ולא ייכשל בדבריו, אך אין בזה שום חיוב. ובשו"ת "אגרות משה" נשאל אם יש מעלה לנהוג כן, וכתב שנראה שאין מעלה להקפיד דוקא שיכתבו כך, שזה דבר שלא הזכיר בדברי רבותינו, ואיזו מעלה שייך לכתוב על מכתבי חול שהרבה פעמים כותבים שם דברי הבל, וגם לפעמים דברים אסורים כלשון הרע וכדומה.

ואדרבה, כיון שאות ה' היא אות מן השם הקדוש, וגם הכוונה בזה היא לה' יתברך, לכן יש שפקפקו בזה, [משום שאחר כך לרוב זורקים את המכתב]. ראה בשו"ת "צפנת פענח" שאין לכתוב "ב"ה"



(צילום: גוסס איליה)

בראש המכתבים.

וב"אגרות משה" שם כתב: "להלכה מסתבר שלא נרע משני יו"ד"ן שכותבים בסיפורים שאסור למחוק שלא לצורך גדול, וכן אסור להשליך במקום ביזיון ומכל מקום איני רואה בזה איסור במדינתנו מכיון שלא מצוי שימחקו ובמדינתנו לא מצוי כלל שיקחו נייר זה לקינוח בבית הכסא שיש ניירות מיוחדות לכך, ולהשליך במקום ביזיון גם לא מצוי, כי רגילין לשרוף את הניירות שאינם צריכים ואין לחוש לדבר שלא מצוי כלל. ואם כותב 'בס"ד' אין שום קפיידא לאסור אפילו במקום שיש חשש למחיקה שלא לצורך או לשימוש של ביזיון, שאין בזה שום אות מהשם, דלא שייך זה לאות ד'. וכן אם יכתבו 'בעזה"ש', גם אין קפיידא כלל".



ובשו"ת "אבני ישפה" כתב בשם הגאון רבי שמואל ואזנר שכתבת ב"ה גם כן שווה לבס"ד, שיש להקל בזה.

ובספר "תשובות והנהגות" כתב בשם הגר"ז מברסק, שהרמ"א שאסר בזה אינו מטעם מחיקת השם, אלא שזה כבוד השם לא למחוק כשהוא כינוי לשמו, ולפי זה נראה שאין צורך לזהר לגבי ב"ה, שהרי אין זה כינוי ממש להשם, ולכן אין בזה מפני כבוד השם. אך יש שמועה שהגר"א לא נהג לכתוב במכתביו ב"ה, ושגם הגר"ח מוולוז'ין נהג להזהר בזה ולא כתב ב"ה באגרות הרשות, שסופן להיזרק באשפה. אלא טוב שיכתוב בס"ד דהיינו בסייעתא דשמיא, ויצא מכל ספק.

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

נטיעה אחת שעינתה חיים שלמים



זמן קריאה: 1.5 ד'

ארבע דקות וחצי לפני השקיעה. המוהל רבי אברהם סילם מביט בשעון והלב שלו דופק. הגלגל התפוצץ לו באמצע הדרך, הברית האחרונה של היום מחכה בבית הכנסת "אליהו הנביא" בקריית גורדאן, והזמן אוזל. עוד רגע יעבור זמן המילה. בלי לחשוב פעמיים, הוא מחליט לעשות משהו שהוא לא עשה מעולם: הוא קופץ אל אמצע הכביש, מצביע על רכב חולץ וחוסם אותו. הנהג צופר בזעם, עוצר בחריקת בלמים ופותח את החלון בזעם: "מי אתה?!" מה אתה רוצה?!



אבל לפני שהנהג מבין מה קורה, רבי אברהם כבר יושב לו בתוך הרכב. "סעו!" הוא אומר לנהג. "אין זמן, תקף הברית!" שואג המוהל והקול שלו רועד. הנהג בחו אותו. "אתה מוהל?" חיוך מתפשט לו על הפנים. "זו זכות גדולה בשבילי להסיע מוהל למצווה כזאת!" הוא אומר ולוחץ על הגז. המוהל מגיע ברגע האחרון. "תודה!" הוא צועק לנהג ורץ לבית הכנסת. "אתה מלאך שהקב"ה שלח אליי!" המוהל הסביר למשפחה המבולבלת מה פשר העיכוב, והמשפחה מחלה בלב שלם. "העיקר שהתינוק נימול בזמן".

אבל הסיפור לא נגמר שם. כשהמוהל יצא, הוא הופתע לראות את הנהג יושב בחוץ ומחכה. "תקשיב", אמר לו הנהג, "אם עשיתי מצווה גדולה היום - אני מבקש ברכה". הוא נושם עמוק, וממשיך: "אני בן 45 ועדיין לא זכיתי להתחתן. אני

מה הפשר?

איפה מוזכר קורח בפרשה?

יוראים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמגזין הקודם:
דוד המלך.

פרשת יצא

148

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:
"ועמי תלואים" (הושע, י"א)

7 הפרשה ה' של
החומש ה'ג',
בראשית

חלום יעקב אבינו, יעקב אבינו מגיע לחזן, יעקב אבינו עובד 20 שנה בבית לכן האחר, יושואי יעקב אבינו עם לאה ורחל, לידת השבטים, הסכמי יעקב ולבן - ומעשה רמאות של לבן, יעקב אבינו ומשפחתו בורחים מבית לבן וחוזרים לנשן.

קרה לכם נס? ישועה?

התחזקתם בזכות ערוץ 2000?

הגיע הזמן לשחק את הסיפור ולהשפיע על אחרים!

סיפורים נבחרים יפורסמו ויחד נוכל לחזק אלפים נוספים! אפשר גם לשחק בעילום שם.

שתפו אותנו <
סרקו או שלחו מייל
EE@TV2000.CO.IL

אין זכות
למזכה
הרבי"י

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחוב בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



"נבר מאוחר, לא אברך אותך!"



זמן
קריאה:
דק' 2.5

באותו רגע ממש, קם
תלמיד חכם שישב בחדר
לשם התלמודות לתפקיד דיין,
ואמר: "כבוד הרב! אני אשלם לצלם
את כל התוספת, והרב יברך את אחותי,
שכבר עשר שנים לא זכתה לילדים!"

החתן, ששמע את דברי הדיין המתלמד, הבין
פתאום את ערכה האמיתי של הברכה. "אני חוזר בך!"
הוא התעשת וקרא, "אני מוכן לשלם הכול! רק שהרב
יברך אותי ואת כלתי!"
אך הרב זילברשטיין היה נחרץ: "מאוחר מדי. גילית
שאינך באמת מעוניין".

החתן התחנן על נפשו ושלף פנקס צ'קים. מרן
חשב שוב, ואז החליט: "אתה, החתן, תשלם לצלם
את הסכום, ואברך אותך שתזכה לפרי בטן. אבל גם
את הרב, שמסר נפשו והיה מוכן לשלם כסף בשביל
השלום למרות שלא היה חייב – גם לו אתן ברכה
שאחותו תזכה עוד השנה לפרי בטן!"

החתן שילם לצלם מיד ונפרד ממנו בידידות.
באותה שנה ממש נפקדו החתן והכלה, וגם –
אחרי עשר שנות ציפייה – האחות!
חברים אהובים, מווייתור לא מפסידים – רק
מרוויחים. שבת שלום!

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

כמו מי שמעוניין לשתות מים – עליו
להתכופף. ללכת לקראת, לוותר.

לבית הדין "בית דוד", השייך לכולל
בו אני זוכה ללמוד, הגיע מקרה מעניין:
חתן טרי ניצב מול הצלם של
חתונתו בדיון תורה. בראשות הרכב
בית הדין, ישב מרן עמוד ההוראה הגאון הגדול הרב
יצחק זילברשטיין.

מצד אחד, הצלם שדורש את מלוא שכרו, ומהצד
השני חתן שמתבצר בסירובו. "יש הרבה רבנים
חשובים שהגיעו לחתונה ולא צילמת אותם!" טען
החתן. "ביקשתי שתהיה לי מזכרת מכולם! אני לא
מוכן לשלם את כל הסכום!"

אך הצלם ביקש להגן על עצמו: "עשיתי כמיטב
יכולתי! הרבנים החשובים הגיעו לדקות ספורות
והתערבבו בקהל. אי אפשר היה להגיע לכולם".

מרן הרב זילברשטיין פנה אל החתן בחיוך החם
והמפורסם שלו: "חתן יקר, החתונה כבר עברה, אתה
מתחיל עכשיו חיים חדשים. אני מציע לך: תשלם
את מלוא הסכום, ובזכות זה תזכה לחיים טובים עם
רעייתך. אל תשאיר את הצלם עם צער בלב. להתחיל
בית עם קפידא של יהודי? זה לא כדאי ולא מומלץ".
לפתע, מרן הוסיף משפט, שקיווה שיטה את הכף:
"אם תוותר ותשלם לו – אברך אותך בנוכחות כל
הדיינים שתזכה עם כלתך לפרי בטן".

כל הנוכחים נרעשו מהברכה הנדירה של גדול
הדור. אבל החתן, לתדהמת כולם, הכריז באופן
נחרץ: "אני לא מוכן לוותר".

אחד האתגרים הגדולים של האדם הוא
לחיות עם אחרים.

במהלך החיים, אנו מוקפים בדמויות
שוונות – יש קרובים ויש רחוקים, יש בני משפחה ויש
חברים, יש כאלה שנמצאים לידינו שנים ויש כאלה
שחולפים. אבל במערכת היחסים שלנו עם כולם,
ללא יוצא מן הכלל, ישנו אתגר בסיסי: איך מסתדרים
עם מישהו שחושב אחרת ממך?

חז"ל כבר גילו את הסוד הזה לפני אלפי שנים:
"כשם שפרצופיהם שונים – כך דעותיהם שונות".
אנחנו נראים אחרת וחושבים אחרת, וממילא יש קושי
טבעי להכיל אחד את השני.

אז מה עושים?

התורה מגלה לנו עצה פשוטה: מידת הווייתור.
לא מדובר בווייתור על העקרונות שלך או על מי
שאתה באמת. מדובר ביכולת להתכופף במקום
להתנגח, וכך לתת מקום גם לאחר.

זו דרך המלך לחיי שלום, בין איש לאשתו ובין אדם
לחברו.

בפרשת השבוע אנו לומדים שיעקב אבינו מוצא
את זיווגו על שפת באר המים.

נשמע מוכר? נכון, כי גם אליעזר עבד אברהם מצא
שידוך ליצחק אבינו על שפת הבאר, וגם אברהם
אבינו ראה את הבבואה של שרה על פני המים.

בזמנו לימד אותי חמי, הרב אברהם חמרה זצ"ל,
פשט יפה: אם אדם רוצה להצליח בזוגיות, עליו להיות

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

צדקה בהזלקת נרות

טוב לתת צדקה סרם הדלקת
נרות שבת קודש. ונכתב בספר "קצות
השולחן" כי בקהילות ישראל נפוץ המנהג
לתרום דווקא לקופת רבי מאיר בעל הנס –
לעניי ארץ ישראל, על מנת לזכור
את ירושלים קודם קבלת השבת.

זמן
קריאה:
דק' 0.5

ממתק לשבת - הרב נתן פוקסברומר - מנהל ת"ת בומטון

את הסגולה הנדירה הזו אסור לכם לפספס!



זמן
קריאה:
דק' 1

בשבוע שעבר קידמנו בברכה את
מזל החודש, מזל קשת. אחד

הכלים הכי גדולים של בני ובנות
המזל טמון בפה שלהם – בכוח
התפילה.

רמז לכוח הזה שטמון
במזל החודש אנו מוצאים
דווקא בפרשת ויחי, שם אמר
יעקב אבינו לבנו יוסף: "ואני
נתתי לך שכם אחד על אחיך
אשר לקחתי מיד האמרי בחרבי
ובקשתי". מפרש רש"י: "בחרבי
ובקשתי" – היא חוכמתו ותפילתו.

בשבת קודש נציין תאריך מיוחד, ט'
בכסלו, שהוא החודש התשיעי מניסן, והוא היום

התשיעי בחודש, ובשעה התשיעית בו ישנה
סגולה אדירה ונדירה שלא כדאי
לפספס.

בספר "ברית מנוחה", שחיבר
המקובל הקדמון רבנו אברהם
בן רבי יצחק מרימון זיע"א,
כתב הרב כך: "ובתשיעי
נענה ישראל על הים –
ושעה תשיעית [היא] שעת
ששון, ברכה ושמחה. ובזו
השעה נענה אליו הנביא.
חודש התשיעי [הוא] חודש
טוב מהטובים, חודש רצון ורחמים,
והשעה התשיעית היא שעה מובחרת

וטובה מכל שעות היום".



ובהמשך
אף הביא שזו
סגולה קדומה
מימות בעלי המשנה,
ונאמרה ברוח הקודש.
וסגולה זו מוזכרת גם בכתבי
הרמב"ם, וכן מאוחר יותר בכתבי
החסידות.

לכל מזל ומזל תכונות מיוחדות, כלים,
שנועדו לשרת אותו בחייו. אבל כוח התפילה
– כפי שמתבטא ביעקב אבינו ובמזל החודש
– הוא הוכחה ניצחת ליסוד שאנו מדגישים מדי
שבוע: עם ישראל בכוחו להתעלות מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



פיצוח גרעינים בשנת, ניצד?

שלום כבוד הרב. האם מותר לפצח גרעינים בשבת בדרך לבית הכנסת ולזרוק את הקליפות ברצפה או להחזיק את הקליפות ביד?

לא מפצחים גרעינים ברחוב.

ומה לגבי פיצוח גרעינים בבית הכנסת בשבת או בחול?

בושה וחרפה. בבית השם, מקדש מעט, שנשאר לנו מחללים אותו וגורמים סילוק שכונה וגזרות לא טובות. "מי בקש זאת מנדכם רמס חצר". אוי לדור שכך עלתה בימיו.

שמעתי בשיעור תורה שקליפות הגרעינים הן מוקצה, אז איך לפנות אותן לאשפה?

יניחו לפני כן גרעין אחד בצלחת.

למה לעשות ככה?

משום חשש מבטל כלי מהיכנו.

ואם כבר התחלתי לפצח והנחתי את הקליפות בצלחת, מותר בדיעבד לשים גרעין שלם לאחר מכן?

נכון מאוד לעשות כן.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00

דברי ציון - תורת תשובות הנאון הרב בן ציון מוצפי

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



קבוצת מלאכים עמדו בפתח ביתו!

לאחרונה, כל החיים של דוד היו נראים כמו סדרת תקלות אחת ארוכה. הוא פוטר מהעבודה, אחר כך גם אשתו פוטרה. במקביל, מנהל בית הספר החליט להעפיק את בנו מהמסגרת. הלחץ ומערבולת החיים עשו את שלהם, וגם מערכת היחסים עלתה על שרטון.

בקיצור, כל תחום שהוא התקרב אליו או שהוא היה קשור אליו, נכשל. יום אחד, הוא יושב בביתו, מיואש, שקוע במחשבות – ופתאום... דפיקות בדלת. הוא פותח ורואה מולו קבוצה של מלאכים. "נעים מאוד", המלאך הראשי הציג את עצמו והחל להציג את חבריו. "כל אחד מאיתנו ממונה על תחום אחר. זה על פרנסה, ההוא על בריאות והוא על שלום בית. השניים שבסוף, אחד מהם ממונה על חינוך הילדים והשני על קדושה". "תבחר אחד", המשיך המלאך הראשי, "והוא ורק הוא יתלווה אליך. כל השאר ילכו". האיש שלנו שואל: "איך אני אמור לבחור?" הם אמרו לו: "תעשה הגרלה". הוא מכניס את השמות לקופסה, נושם עמוק... ושולף פתק אחד: מלאך של קדושה.

פניו נופלות. "דווקא קדושה?! מילא אם היה יוצא לי מלאך הפרנסה – הייתי מרוויח משהו. בריאות – גם טוב. חינוך ילדים – משתלם! אבל קדושה? מה אני אעשה עם זה?"

אבל הגרלה זו הגרלה, ואין ברירה.

הוא מבקש ממלאך הקדושה להיכנס, ונפרד משאר המלאכים לשלום. לפתע הוא רואה שבמקום ללכת, כולם נדחקים פנימה אחרי המלאך של הקדושה! הפרנסה, ההצלחה, הבריאות, שלום הבית, חינוך הילדים... כולם יושבים אצלו בסלון!

"מה זה? אמרתם שרק אחד!"

– "מלאך הקדושה זה הבוס שלנו! איפה שהוא הולך – כולנו הולכים אחריו". חברים יקרים, הקדושה היא המפתח ברכות ה'. כאשר זוכים לה, הפרנסה מסתדרת, השלום נכנס הביתה, והחיים מקבלים סיעתא דשמיא ענקית. כשאנו מקפידים על הדיבור, על הראייה ועל השמיעה שלנו – אנו זוכים בכול!

לעוד דברי חינוך מהרב. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

להרוס עבודה למי שפגע ב?



בנימין ובצלאל מכירים מילדות. שנים רבות שמרו השניים על קשר הדוק, אולם יום אחד החברות הזו נגמרה. הסיבה לכך הייתה לא פחות ממזעזעת: בנימין זה עתה פוטר מעבודתו וקיווה למצוא משרה זמנית בחנות הנעליים של בצלאל, שפרסם לאחרונה מודעת דרושים.

"מצטער, אבל כל המשרות תפוסות", הפתיע בצלאל את בנימין. הימים חלפו ובנימין המתוסכל ניסה בכל כוחו להאמין לחברו הוותיק, עד שלאחר כחודש שמע שבצלאל קיבל עובד חדש. רק נסו לדמיין את עוצמת התסכול, האכזבה והפגיעה. לאחר תקופה באירוע משפחתי פגש בנימין את דודו האהוב, בעליה של חברת בניה מוכרת, שסיפר לו כי בנו של חברו הוותיק, בצלאל, נבחן בימים אלו לתפקיד בכיר בחברה ובדרך אגב, ביקש דודו לברר עליו. עתה בנימין הפגוע היה בדילמה ולא ידע – מה עליו לעשות?

שאלה: כיצד על בנימין לנהוג?

תשובה: על בנימין להתגבר ולהתאמץ בכל מאוואו, ולסלק מליבו את רגשי השנאה, ואסור לו לשמור כעס ושנאה בליבו, שהוא בכלל "לא תיטור". ואם הוא לא ישבח את בנו של בצלאל כראוי הוא יעבור גם על לאו של "לא תיקום".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.



לטבול כלי זכוכית עם ברכה?



24/6



בכל חלקי
השולחן ערוך



בשול
שפות



נשאל | לדעת | להתחבר

מענה ההלכה העולמי

ערוץ
2000

לשאלות חייגו או כתבו: BO@TV2000.CO.IL

03-613-2000

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

רק כששכב לישון, נגלה אליו ה'!



זמן
קריאה:
2 דק'

וַיִּחַלֵּם וַהֲנֵה סֶלֶם מַצֵּב אֶרְצָה וְרָאִשׁוּ מִנֵּי הַשָּׁמַיְמָה וַהֲנֵה ה' נֹצֵב עָלָיו.
יעקב אבינו, בחלומו, זוכה לראות מראות אלוקים. הקב"ה מתגלה אליו ומבשר לו את בשורת הארץ והבנים. ולכאורה יש להבין, מדוע הקב"ה לא התגלה אליו בהיותו בבית שם ועבר, שם ישב ועסק בתורה בעמל וביגיעה במשך 14 שנה?
אלא, שגם התגלות אלוקית לא תבוא על חשבון לימוד תורה! ה' יתברך לא רוצה להפסיק אדם מתלמודו, וכביכול אומר לו: 'תלמד, בְּנִי! לא כדאי להפסיק את הלימוד גם בשביל התגלותי אליך'. לימוד התורה הוא גילוי השכינה הגדול ביותר!
רק כאשר יעקב סיים את לימודו, ושכב לנוח – שם התגלה אליו אלוקים.
פעם אחת הגיעה אחותו של הגאון מווילנה זצ"ל לבקרו אחר שלא התראו במשך שנים ארוכות. הגאון בירך אותה לשלום ומיד שב לתלמודו.
"עכשיו", הסביר לאחותו, "אין לי זמן. צריך לחטוף. בעולם הבא נוכל להמשיך לדבר".
גם הקב"ה לא הפסיק את יעקב אבינו שישב ועמל בתורה.

...

ומדוע התעכב יעקב מללכת לחרן והלך ללמוד תורה בבית שם ועבר?
הביאור בזה הוא שיעקב אבינו ידע היטב מי הוא לבן הארמי, וכי הוא ירצה לעקור את הכול. וכדי שִׁיֵּצֵא מִמֶּנּוּ שְׁלָם ויכול לומר בצאתו "עם לבן גרתי ותריו"ג מצוות שמרתי", יש צורך לשבת 14 שנה וללמוד את כל השולחן ערוך על בוריו.
שו"ע – ראשי תיבות: **שם ועבר**. רק עם הכנה שכזאת לא יוכל לבן לגרום לו כל נזק מבחינה רוחנית.
זאת ועוד, יעקב אבינו ידע שבבית לבן הוא יקים משפחה. לשם כך יש לדעת את כל ההלכות הנצרכות בכל בית יהודי.
יתרה מכך, כדי להעמיד את 12 השבטים, שיעמידו את האומה היהודית, יש צורך במסירות נפש לתורה, כדי שזו תיכנס להם לתוך רמ"ח אבריהם ושס"ה גדיהם! 14 שנה של עמל התורה, בלי ללכת לישון, ינסכו בהם כוח של תורה ויראת שמיים! רק כך יוכלו לשרוד במהלך כל ההיסטוריה – בפרעות, באינקוויזיציה ובשואה, ולהישאר יהודים שנאמנים לה' ולתורתו.
אומנם יעקב אבינו קיבל ברכה מאביו בטרם צאתו לבית לבן, אולם הוא ידע שלא המדרש עיקר אלא המעשה. ברכה לבד לא מועילה. השאלה העיקרית מה אדם עושה אחריה. אם אחרי הברכה הוא הולך בטל – היא לא תועיל לו מאומה. יעקב אבינו ידע שהכלי המחזיק את הברכה הוא התורה הקדושה!

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000

שם לאבן, יש לו משמעות?



זמן
קריאה:
1 דק'

לא רק לשם האדם יש משמעות וסוד, אלא אפילו לשם של דומם. את ההוכחה לכך אנו מוצאים בפרשת השבוע שלנו:
אחרי שלבן מגלה שהעבודה זרה שלו נגנבה, הוא רודף אחרי יעקב אבינו. לבן מממש בכליו של יעקב, אך לשווא. התרפים אינם. השניים מחליטים לכרות ברית שלום ומקיימים גלעד לזיכרון עולם.
לבן קורא למצבה בשם הארמי "יִגְר שְׁהִדְוֵתָא", ויעקב קורא לו "גלעד". וכפי שכתוב בתורה – "וַיִּקְרָא לוֹ לְבֶן יִגְר שְׁהִדְוֵתָא וַיַּעֲקֹב קָרָא לוֹ גִלְעָד". פסוק זה הוא היחיד בתורה ובכל התנ"ך, שבו מופיע שמו של דבר אחד בשתי לשונות – עברית וארמית.
אבל יש קצת מקום לשאול: לבן שידוע שהיה ארמי, ככל הנראה דיבר רק ארמית. ויעקב אבינו בוודאי דיבר גם וגם, שהרי יותר מ-20 שנה במחיצת דודו וחמיו הרמאי, דיבר עימו בשפתו.
אם כן, למה יעקב אבינו פתאום ראה צורך לתת שם לגל האבנים ההוא דווקא בלשון הקודש?
כדי להבין את עומק עניין קריאת השם גם לחפץ דומם, יש להתבונן בפירושו הנפלא של ה"חתם סופר", שביאר כי השם שהעניק יעקב אבינו הוא "רמז נפלא על הפסוק הראשון של קריאת שמע".
נסביר: בפסוק "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, ה' אֶלֶקינוּ, ה' אֶחָד" יש 25 אותיות. אולם, מאחר שאין אנו מזכירים את שני שמות הו"ה כפי שאנו כותבים אותם, אלא בקריאה בשם אדו"ת, עם עוד שני השמות ששם השם נקרא בהם, יש סך הכול 33 (ל"ג) אותיות.
ועוד ידוע, שבפסוק זה נמסר במסורה לכתוב את האותיות ע' ו'ד' גדולות. לפי זה יוצא, כי גלעד"ד שהן אותיות ג"ל ע"ד, הוא רמז על פסוק הראשון של קריאת שמע!
והסיבה שרמז דווקא את זה, משום שכאשר כרת יעקב אביו ברית עם לבן הארמי, עשה גלעד"ד רמז על הייחוד הגדול של קריאת שמע, כדי לעשות בכך מחיצה של ברזל המבדלת בין ישראל ובין לבן הארמי.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

בדרכי רבותינו

מאות שנים עד שנדפס ספרו

זמן
קריאה:
0.5 דק'

35 שנה שימש רבי משה חלאווה זצ"ל, המהר"ם חלאווה, כרבה של טורטוזה שבספרד, ולא לקח אפילו אגורה אחת. ולא מפני שהיה עשיר, בכלל לא. הוא עשה זאת למרות העוני הקשה שהיה שרוי בו.
מהר"ם חלאווה כתב חידושים על כל הש"ס, חיבור עצום. אלא שלצערנו הרב – מכל אותו אוצר, שרד רק פירושו על מסכת פסחים.
הפירוש יצא לאור לראשונה רק בשנת תרל"ג (1873 למניינם), כמעט 470 שנה לאחר שנכתב. לקחו יותר מ-100 שנים נוספות עד שתשובותיו בהלכה הודפסו לראשונה.
כשפותחים היום את חידושי מהר"ם חלאווה, נפגשים עם שריד אחרון מחיבור עצום שרובו אבד. אבל השריד הזה מספיק כדי להעיד על גדולתו של הרב מטורטוזה.



המוח היהודי

"סליפ־סנס"



מיליוני אנשים ברחבי העולם סובלים מהפרעות שינה. כדי לאבחן את הבעיות האלה, על המטופלים לעבור בדיקת שינה במעבדה מיוחדת, שבה מחוברים אליהם עשרות חיישנים שמודדים כל תנועה, נשימה ופעילות לב.
כדי להשיג תוצאות מדויקות יותר וממילא גם טיפול נכון, צריך לזוודא ששינת המטופל לא נפגעת כתוצאה מהבדיקה עצמה. כך הגיע לעולם "SLEEPSENSE".
מפתחיו הבינו שחיישנים רגילים גורמים לאי-נוחות, מתחמים באמצע הלילה, ולא תמיד נותנים מדידות מדויקות. סדרת החיישנים החדשנית מודדת מאמץ נשימתי, זרימת אוויר, נחירות, תנוחת גוף ותנועות גוף. למעשה, החיישנים האלה נותנים איתות נקי ומדויק במיוחד, הם נוחים למטופל, וקלים לשימוש עבור הצוות הרפואי. כיום, החיישנים האלו משמשים מעבדות שינה ברחבי העולם, וגם יצרני ציוד רפואי משלבים אותם במערכות האבחון שלהם.
בוכות המוח היהודי מיליוני אנשים מקבלים אבחנה מדויקת יותר, מה שמוביל לטיפול נכון ולשיפור איכות החיים שלהם.

"אמרתי לה: 'אל תפחדי',

את בידיים של בורא עולם'.

אלה היו הנשימות האחרונות שלה"

חלק גדול מחייו דולב דוידוביץ' היה "אתאיסט נאור", כמו שהוא מגדיר את זה, שהתנגד בחרדים, עד שהוא הבין: "החרדי הממוצע הרבה יותר פיקח מהחילוני הממוצע"

אבל המבחן האמיתי של האמונה החדשה הגיע כשאמו של דולב חלתה. "לאימא שלי התפתחה המחלה. אמרו לנו: 'חבר'ה, נשארו לה 48 שעות לחיות. תתכוננו'. אותן 48 שעות התארכו לעשרה חודשים של ייסורים. בדיעבד, אני אומר ברוך ה', ריבונו של עולם, תודה על הייסורים. תודה שהיא עברה את כל הזיכור הזה".

"ברגעים האחרונים שלה היא רצתה שאני אחזיק לה את היד. החזקתי לה את היד וניסיתי ביחד איתה לנסות לחזק את התודעה היהודית שמוות זה לא חידלון, מוות זה חזרה הביתה. היא לא דיברה, אבל שאלתי אותה: את מרגישה שאת בידיים של בורא עולם? היא הנהנה עם הראש: 'אני מרגישה'. אמרתי לה: אימא, אל תפחדי, את בידיים של בורא עולם. ואלו היו הנשימות האחרונות שלה".

איך החיים מאז?

"אלה לא אותם חיים, אבל אנחנו יהודים, אחי, ובתור יהודים אנחנו מנסים להשליט את השכל על הלב ולדעת שיש בורא עולם. העזרה האמיתית לאימא מתחילה עכשיו, אחרי שהיא נפטרה. כל מעשה מצווה הכי קטן שיש שאני עושה, הכול לעילוי נשמתה".

היום דולב הוא יוצר תוכן רחוב שמשמש באותה "חוצפה" שפעם הופנתה נגד חרדים ברחוב, כדי לפתוח לבבות ולעורר סקרנות אצל יהודים מכל העולם.

מה המסר שלך למי שנמצא היום בצומת הזה שהיית בו?

"אל תפחד. להתקרב לבורא עולם זה לא אומר להשתנות. אתה נשאר מי שאתה, רק בגרסה יותר משודרגת. חזרה בתשובה זה לא שינוי, זו פשוט 'השתדרגות'. החיים קצרים בשביל להתפשר עליהם. ולהתפשר זה לפחד משינויים".

ריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



כולל שבת קודש



וכידוע עמל התורה בשבת קודש ערכו לאין שיעור! שעה אחת של לימוד תורה בשבת - שקולה למאה שבעים מיליון שעות לימוד בימות החול! (שבת ציון)

בכל שבת קודש, כ-200 אברכים תלמידי חכמים מוסיפים שעות של לימוד תורה מעבר לסדר יומם הרגיל.

ניתן להקדיש לזכות, לרפואה, לעילוי נשמה, לפרנסה ולהצלחה בכל העניינים.

ואשרי הזוכה לקחת חלק!

חייגו עכשיו:

073-3212940



מנהל הפקה ושיווקים בערוץ 2000

זמן קריאה: 3.5 דק'

הריאיון - יהונתן דדון -

דולב דוידוביץ' גדל בבית רחוק משמירת תורה ומצוות, "חילוני הארדקור אפילו אפשר לומר". אפילו יום כיפור היה עבורו "יום של אופניים ועל האש". דולב היה מסוג "האתאיסטים הנאורים", כפי שהוא מגדיר זאת. כלומר, הוא לא היה שומר את "האמת" המפורקת הזו לעצמו. "באופי שלי אני אדם די חצוף, לפחות בעבר, אשתי אומרת שגם היום", הוא מודה בחיוך. "הייתי ניגש לחרדים ברחוב, באוטובוס, ברכבת, ופשוט שואל אותם: מה הסיפור שלכם? למה לא לנסוע לים בשבת? למה להניח תפילין מוזרות על היד? מה הסיפור שלכם, חבר'ה? אחי, מה הקטע של החרדים?"

מתי זה הפסיק?

"יום אחד פגשתי יהודי חסיד גור. אמרתי לו: 'תגיד לי, לא חם לך? תראה איך אתה נראה'. הוא הסתכל עליי בשוק, עם חצי חיוך, כאילו הוא נהנה מהכנות שלי. הוא אמר לי: 'אם אתה באמת רוצה לדעת? אני מוכן להסביר לך. חם לי, אבל אני לא לבוש סתם ככה, יש לי הסבר'. פתחתי בקבוק קולה, מזגתי לשינוי, התיישבנו ודיברנו. הוא בא להסביר לי שהוא רוצה להציל אותי מהחושך שבו אני נמצא".

"התקשרתי לחבר ואמרתי לו: שמע, יש פה איזה חרדי, החליק על כל המוח. בוא נעשה לו בית ספר. למחרת היינו אצלו עם שתי כוסות קפה והתחלנו בשיחה הכי פשוטה, שנמשכה עד אור הבוקר.

איך הגיבה המשפחה?

"תראה, מצד אחד הם מאוד סמכו עליי, הם ידעו שאני בחור פיקח, שידע מה הוא עושה, אבל מצד שני הם פחדו ש'שטפו לי את המוח'. אבל לאט לאט זה התחיל להתרכך. ברגע שהפסקתי להטיף, הפסקתי להיות קיצוני, באותם רגעים כל המשפחה פתאום התחילה לשאול שאלות. 'למה מניחים תפילין?' ו'מה עושים בבית כנסת?' התחילה להתעורר סקרנות".

דולב דוידוביץ' <<

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



התובנה שתשנה לכם את החיים!

מה שעשיתי - שעברתי על רצוני יתברך - הוא עדיין אוהב אותי?! בודאי שאני מתבייש ומתחרט שלא התאמצתי מספיק בשביל לא לעבור על מה שה' שאוהב אותי ציווה עליי! וכאן אנחנו למדים דבר עצום מאוד: איך עושים תשובה מאהבה, שזו הדרגה הכי גבוהה של התשובה. לא סתם לעשות תשובה כי אדם מפחד לקבל עונש או שיהיה לו גיהנום - בכלל זה לא מתחיל! אנחנו לומדים איך עושים תשובה מאהבה! הבורא אוהב אותי, אני גם אוהב אותו!

יעקב אבינו חולם חלום, ובו הוא רואה "סלם מַצָּב אַרְצָה וְרִאשׁוֹ מִגִּיעַ הַשָּׁמַיְמָה".

המסר הפשוט ביותר שכל אחד ואחת מאיתנו צריכים לדעת הוא שכאשר אנו זוכים להתפלל ולהאמין בקדוש ברוך הוא, אנו זוכים למציאות הזו של "סולם יעקב" - אומנם אנו נמצאים פה בארץ אבל באותם רגעים אנחנו גם קשורים הדק היטב עם השמיים. יש המון מה להגיד על החלום הזה והרבה פירושים נאמרו בו. אבל אותי דווקא תפס ההמשך: "מִלְאָכִי אֶלְקִים עֲלִים וְיָרִידִים בּוֹ!" אתם מבינים? בורא עולם אוהב אותנו עד כדי כך, שגם אם צריך להוריד לנו מלאכים, הוא יוריד לנו!

את הדבר היסודי הזה בעבודת ה' כדאי לזכור במיוחד אחרי עבירה. אם אדם יזכור ויפנים אחרי עבירה שה' אוהב אותו, זה הפתח הראשון לשוב בתשובה.

כי התובנה של ה' אוהב אותי גורמת לאדם להבין: "מה, גם אחרי

זמן קריאה דק

הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000
אמירת מזמור ד' בתהילים

לאחר תפילת שחרית, בלא הפסק, יש לומר את מזמור ד' בתהילים ("בְּקֶרֶךְ עֲנִי") שלוש פעמים ברצף, ולבקש בלשון זו: "יהי רצון מלפניך, יְיָ שֶׁעֲנִיָּתִי לְמִי שְׁאֶמַר מִזְמוֹר זֶה, כִּךְ פָּעֵנָה לְחִפְלָתִי וְחֲזַמְנִי לִי מִשְׁנֵה סוּכָה", במשך ארבעים יום (בשבת יש לומר את המזמורים בלי הבקשה) וכדאי להתחייב בלי נדר לומר "נשמח כל חיי" לאחר שתגיע הישועה.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"מהשיער לא אנפת לי, אבל מה עם הפאות?"



זמן קריאה דק 1.5

כותב רבנו בחי" בפירושו לתורה: "וצריך אתה לדעת כי התפילה גדול כוחה אפילו לשנות הטבע". התפילה היא מלשון חיבור, כמו הפתילה, אותיות תפילה, שמחברת בין חומר הבעירה ובין האש, ועל ידה אנו מתחברים לבורא. התפילה היא כמו צינור, שדרכו מביא הקב"ה שפע לעולם ועונה לבקשותינו, ובורט לתפילותיהם של ילדי ישראל, שמגיעות עד לכיסא הכבוד. על כוח תפילתם של ילדים נוכל ללמוד מהסיפור הבא:



הילד הנהן. בהתחלה זה לא נראה שהוא מבין את המשמעות, אבל אחרי כמה דקות פניו השתנו לגמרי. הוא פרץ בבכי קורע לב. "על שיער הראש - לא אנפת לי", הוא אמר להוריו בין דמעה לדמעה. "אבל מה יהיה עם הפאות שלי? איך אני אוכל להיקרא 'ילד יהודי' בלי פאות?" ההורים ניסו להרגיע אותו, אבל הילד כבר סובב את פניו אל הקיר. הוא התחיל לדבר עם הקב"ה, בשפה שלו, בפשטות ובטוהרה שרק ילד יודע: "ריבונו של עולם, אין לי ספק שכל מה שאתה עושה איתי - זה רק לטובה. אין מי שמרחם עליי יותר ממך. אבא ואימא תמיד אומרים לי את זה, ואני יודע שזה נכון. אז אני מקבל את המחלה שהבאת עליי באהבה גמורה. אני מוכן לעבור את הטיפולים הקשים האלה בלב שלם, כי אני בטוח שאתה לא תעזוב אותי. אתה תמיד תהיה איתי ותשמור עליי. גם את השיער - אני מוכן לקבל. למרות

הבושה, למרות הכול". "אבל הפאות?!" המשיך הילד בדמעות שליש. "זו הצורה של ילד יהודי, ואני רוצה להמשיך להיות ככה! אבא שבשמיים, אני מתחנן לפניך - תשאיר לי לפחות את הפאות". שעה ארוכה הילד המשיך להתפלל. כשסיים האברך את הסיפור, הוא הצביע על בנו שעמד לידו: "כבוד הרב, הבאתי את הבן שלי כדי שהרב יראה כיצד הקב"ה, כרחם אב על בנו, הקשיב לתפילה הטוהרה הזו. כל השיער של הילד נשר - אבל הפאות נשארו שלמות! אף שיער אחת לא נשרה משם!" האברך לא הסתיר את התרגשותו: "הרופאים לא האמינו למראה עיניהם. הם אמרו שמקרה כזה לא זכור בהיסטוריה הרפואית. זה פשוט לא קורה".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-321299



חפשו >>>

הכריש נבו נמסע סוף אותו אנל אז קרה משהו שאף אחד לא ציפה לו!



00:40 / 00:56



והשבוע – יותר ממיליון איש עצרו את החיים, כדי לראות כריש רודף אחרי חתול ים.

אבל מה שהתחיל כעוד סרטון טבע מסעיר, הפך למשל עוצמתי שהרעיד לבבות

בכל מקום כי זה לא היה רק כריש. זה היה היצר. זה היה הפחד. זה היה אנחנו. הסרטון מתחיל כמו סצנה מסרט פעולה:

כריש פטיש – אחד הטורפים הכי מהירים באוקיינוס – מזהה חתול ים קטן, ומתחיל לרדוף אחריו בזינוק קטלני. המרחק נסגר במהירות, אבל אז, חתול הים מזנק באוויר, מעל פני המים, עובר צד והכריש מפספס. לכאורה, עוד "סיפור טבע", אבל הקריין לוקח אותנו צעד אחד הלאה: "ככה זה בדיוק בחיים..."

כמה פעמים אנחנו מרגישים שהכריש כבר תפס אותנו?

לא כריש של מים, אלא של ייאוש, של עצבות, של פחדים, של היצר הרע. כמה פעמים הרגשת שאתה טובע? שהמחשבות רודפות אותך? שאין לך סיכוי? אבל אז – רגע אחד, מחשבה טובה, שכל כולה אמונה. ופתאום אתה עובר צד: הכריש מפספס את הטרף, שהוא הנשמה שלך. כי הנשמה שלך יותר חזקה ממנו. תמיד הייתה. אם חתול ים קטן יכול להתחמק מכריש אימתני גם אתה יכול, ואם הוא ניצל ברגע האחרון – גם אתה תינצל.

כמו שכותב רבי נחמן מברסלב: "אין יאוש בעולם כלל!" והעצה? תמשיך לשחות, תמשיך להילחם, ותמשיך להאמין.

הנשור במשכורת, האומנם?



הרב. "ביום כזה פשוט צריך לצאת במחול, ולקפץ ולפזז משמחה", פנה הרב אל מנהלי החברה. "ואם אתם שבצד השני של השולחן חושבים, שזה אך ורק בגלל שסגרתם עסקה טובה – טעות גדולה בידיכם. שמחה של מצווה היא זו, שהרי אין מצווה גדולה מזו!"

כאן כבר נשנק קולו של הרב מהתרגשות, והוא המשיך: "אני מרגיש צורך להמחיש לכם מה כוונתי. ידוע לכם שאני 'פנסיונר', ובעבר כיהנתי בכמה תפקידים בעלי אופי ציבורי. בכל חודש הופרש לי עבורם סכום כלשהו לקרן הפנסיה. אלא שבכל סוף חודש, נצטב ליבי בקרב: מה אענה ביום הדין? אולי בכל הפרשה כזאת, נעשה אני שותף יותר ויותר למקום שממנו עלי לברוח! ומי אמר שבכל רגע ורגע אני שותף ומסייע לעוברי עבירה?"

"אך לא היה בידי לעשות מאומה ורק חיכיתי ליום בו אצא לפנסיה. ואכן, ביום בו יצאתי לפנסיה ונהייתי לבעל דעה על כספי, נתתי מיד הוראה לפדות ולהוציא את כל חסכונותי ולהניחם בקרן זווית של העובר ושב, מבלי לקבל שום תמורה ותשואה... העיקר שלא להיות שותף לחילולי השבת, ולמכירת בשר וחלב, לשקצים ורמישים – ובעצם לכל דבר איסורי!"

מרבי ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

בדרך כלל אנו עוסקים בסוגיות כשרות הנוגעות למזון. אבל הפעם, אני רוצה להרחיב את המבט ולעסוק בנושא אחר, שנוגע לכל מי שעובד לפרנסתו: כשרות קרנות הפנסיה וקופות הגמל. כל מי שמקבל משכורת יודע שחלק ממשכורתו מופרש על פי חוק ועל פי דין תורה הנסמך על "מנהג המדינה".

מטרת הקרנות הללו היא לצבור סכום לימי הפרישה, שאמור לצמוח ולהתפתח עם השנים. לשם כך, הקרנות מנוהלות על ידי בנקים וחברות ביטוח, המשקיעים את הכסף בכל דבר המניב רווחים.

אולם מכאן עולה בעיה הלכתית קשה: כיצד ניתן להשקיע את הכסף בצורה זו בלי שנהיה שותפים לחילול שבת או למכירת מאכלות אסורות?

לפני כמה שנים, בטקס הענקת תעודת כשרות למסלולי הפנסיה והחסכונות של חברת הביטוח "הפניקס", נשא זקן חברי מועצת חכמי התורה מרן הגאון הגדול הרב משה מאיה שליט"א, דברים נוקבים ומרגשים. לצידו ישבו רבני בד"ץ "בית יוסף" בראשות הגאון הרב משה יוסף שליט"א, ובצד השני של השולחן ישבו מנהלי חברת הביטוח, שהקשיבו בריכוז למשאו הנרגש של

הרב ישי חתכה כשר לכמה?

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות, בריאה ובורא

כן תישארו צעירים בעשרות שנים!



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואה הרחב"מ

"סופר אייג'רס" זהו מושג במחקר המתאר יכולת קוגניטיבית של אנשים מבוגרים שהיא כמו יכולת קוגניטיבית של צעירים מהם בעשרות שנים.

כשבדקו את הדברים המשותפים לרבים מאותם "סופר אייג'רס", התברר שהם עוסקים בלמידה שוטפת כל ימי חייהם; הם קוראים כל הזמן נושאים חדשים ולא רק מתעדכנים באתרי חדשות או בעיתונות. הם ממש לומדים נושאים חדשים כל חייהם, גם בגיל מבוגר. לימוד תורה הוא דוגמה מצוינת ללמידה מתמשכת כזו – לימוד שנמשך במשך כל החיים, עם עומק והתמדה. למידה כזו מייצרת קשרים חדשים במוח, מעבה קשרים במוח, מה שמפצה כנראה על התדרדרות קוגניטיבית שעם השנים מופיעה אצל רובנו.

במחקרים שנעשו נבדק האם יש קשר בין רמת ההשכלה של הנבחים לעובדת היותם "סופר אייג'רס", והתברר שלא! אין קשר לרמת ההשכלה! יש קשר לכך שהם ממשיכים ללמוד כל הזמן. עוד נמצא כי רובם מקפידים על פעילות גופנית סדירה וקבועה, תזונה בריאה ושינה של כשבע שעות ביממה.

אז הנה הכללים הפשוטים לשמירה על יכולת קוגניטיבית גם בגיל מבוגר: תמשיכו ללמוד כל הזמן, תתחילו ללמוד כל שנה משהו חדש בהעמקה ובהרחבה, הקפידו על פעילות גופנית סדירה וקבועה, תזונה בריאה ושינה של כשבע שעות ביממה.

תהיו בריאים!



התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

הבית מפואר, ומה עם בית הכנסת?



באחת הפעמים הזמינו אותי לדרוש בבית פרטי במסיבת ברית יצחק, הלילה שלפני ברית המילה.

הבית, שהיה בבעלות סב הרך הנולד, היה מפואר ביותר. הפאר וההדר היו ניכרים לעין כול, ריהוט יוקרתי, סדר וניקיון מופתיים ביותר והכול מצוחצח להפליא.

והמחשבה שעלתה בי: ומה בביתו של בשר ודם כך, על אחת כמה וכמה בבית של מלך מלכי המלכים, בבית הכנסת ובתי המדרש. כמה עלינו להישמר בכבוד המקומות הקדושים, וכדברי הנביא ישעיה "לפאר מקום מקדשו".

ומסופר על רש"י הקדוש, שזכה להיות גדול המפרשים בכל הדורות, כאשר פירושויו נלמדים ללא הרף בכל רגע ברחבי העולם כולו. מדוע זכה סבא שלו (ויש אומרים רבו) לצאצא כזה? כיוון שהיה נזהר ביותר בכבוד היכל המלך, והיה מטאטא את בית הכנסת עם הזקן שלו!

אגב, לאחר שנה הזמינו אותי לדרוש באותו מקום, הפעם, לנחם אבלים. הסב, שהיה יחסית צעיר בשנים, השיב את נשמתו לבוראו בקיצור ימים ושנים ולא לקח איתו שקל אחד מהעושר האדיר שהותיר אחריו. וכדברי רבותינו: "בְּשִׁעַת פְּטִירָתוֹ שֶׁל אָדָם אֵין מְלוּין לוֹ לְאָדָם לֹא כֶסֶף וְלֹא זָהָב וְלֹא אֲבָנִים טוֹבוֹת וּמְרַנְלִיּוֹת, אֲלֵא תוֹרָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים בְּלִבָּד".

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות. חיינו 073-3212992



נרות חנוכה, במה צריך להדר?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

שלום כבוד הרב. אני פה בחנות קונה שמן לנר חנוכה, ורציתי לדעת האם גם בשמן של חנוכה יש את הסגולה כמו בנר שבת?

אתה מתכוון למה שאמרו חכמינו ד"ל שכל הרגיל בנר זוכה לבנים תלמידי חכמים. ובכן, התשובה היא כן. רש"י כותב במקום שהכוונה היא בנר שבת ונר חנוכה (ונק דעת בה"ג, הר"ף והמגיד משנה).

אולי הרב יסביר לנו מה זה אומר בדיוק להיות "זהיר" בנר, שאף אנו ניזהר בזה ומזה לבנים תלמידי חכמים!

בדבר זה יש כמה ביאורים וראוי לחוש לכולם אם אפשר. הראשון הוא כמובן להדליק את הנרות בשמן זית. ביאור נוסף שמצאנו בדברי רבותינו הוא שהזהיר הוא מי שמדליק בזמן. וכן יש שביארו שזה מי שמדליק ברוח, בהרבה שמן, בלי לצמצם. וכן מצונו ביאור ולפיו המדובר הוא על בית הנר עצמו, וכגון החנוכה, שיהיה מכסף טהור, וכן על הפתילות היפות. וכן על פרסום הנס היוצא מכך. יש שהסבירו שהנר צריך לדלוך יפה, ויש שכתבו שהעניין הוא להדליק בשמחה. לפי זה, אנו מבינים למה קורה לפעמים שאנשים מקפידים בשמן זית ולא זוכים לבנים תלמידי חכמים, כי צריכים להשתדל גם בשאר הדברים.

האם יש מקור למנהג להדליק נרות בתוך הבית, למרות שבגמרא כתוב להדליק בחלון הפונה לרשות הרבים או בפתח ביתו?

המנהג להדליק בתוך ביתו יסודו בהררי קודש, ואין לערער אחריו. שכן כך כתבו חכמי הראשונים, ובהם בעלי התוספות, סמ"ג, סמ"ק, הריטב"א, הר"ן, המאירי, "ספר התרומה", וכן הוא ב"מחזור ויטרי" ועוד.

אבל אם מדליקים בתוך הבית אין שום פרסום הנס, והרי נר חנוכה עניינו פרסום הנס!

ראשית, יש שכתבו שיש מצווה גם בפרסום הנס לבני ביתו. ועוד, תדע, כי מסיבה זו כתבו הרב "מעגלי צדק" ומהר"ק שתקנו חכמים להדליק נר חנוכה בבית הכנסת, כדי לעשות פרסום הנס לרבים.

אני גר בדירת קרקע, האם עדיף להדליק בשער החצר הפונה לרשות הרבים? כי שמעתי שיש מתנגדים להדליק בשער החצר.

אומנם המנהג להדליק בתוך ביתו הוא אמת, אך ודאי שאין לנו כוח לעקור את עיקר הדין שהוא להדליק בפתח הבית, כמובא במסכת שבת. ולכן, אם יש באפשרותך ללא קושי להדליק בפתח החצר הפונה לרשות הרבים תבוא עליך ברכה ("אור וזוע", ספר "העיסור" – הלכות חנוכה חלק ב' דף קיד).

אשתי קנתה שמן שמפיץ ריח טוב והיא רוצה שאדליק איתו את נרות החנוכה, וכך לכל הבית יהיה ריח טוב. האם זה מותר?

יש מרבתינו האחרונים שרצו לאסור דבר זה, אך רוב רבותינו כתבו שמעיקר הדין הדבר מותר. לכן, אם מבקשת ממך אשתך, תניח לה, ותדליק בזה נרות חנוכה ("שמן אפרסמון" חלק ב' סימן יז, "שבת הלוי" – פסקי חנוכה פרק יא סעיף ו, "מועדי ניסים" סימן מג, "ילקוט יוסף" – חנוכה שמא).

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



המקור לתוספת שבת

כתוב "שבתון שבת קודש" – כאן "קודש" מופיעה **אחרי** "שבת". זהו רמז לכך שאנחנו מקדשים את השבת גם לפני כניסתה וגם אחרי יציאתה.

רוב הפוסקים סוברים שתוספת שבת היא מצווה מן התורה, וגם נשים חייבות בה, משום שבכל ענייני שבת – איש ואישה שווים.

תוספת השבת צריכה להיות לפני שקיעת החמה. לפי ה"משנה ברורה" יש לקבל את השבת בפה, כלומר בדיבור. אך לפי רבותינו הספרדים, מרנן הרב עובדיה יוסף זצ"ל והרב בן ציון אבא שאול זצ"ל, אפשר לקבל את השבת גם במחשבה בלבד.

וכמה לפני? כאן נחלקו רבותינו: לפי ספר היראים, יש לקבל שבת כ־40 דקות לפני השקיעה. אולם, לדעת רבנו הרא"ש, בעלי התוספות, הרמב"ם ועוד פוסקים רבים – די לקבל את השבת אפילו מספר דקות בלבד לפני השקיעה. וכן דעת מרן רבנו עובדיה יוסף זיע"א. בכל מקרה, יש להיזהר מאוד שלא להגיע לזמן השקיעה עצמו מבלי שקיבלנו את השבת.

הכותב הוא דיין ומחבר הספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00

להוסיף מחול על הקודש זו מצווה יקרה וחשובה מאוד.

חכמינו ז"ל למדו מהפסוק "שבת שְׁבֹתוֹן הוּא לָכֶם וְעִנִּיתֶם אֶת גְּפִשְׁתֵּיכֶם בְּתַשְׁעָה לַחֹדֶשׁ בְּעֶרְב׃ מַעֲרָב עַד עֶרְב׃ תִּשְׁבְּתוּ שִׁבְתְּכֶם" העוסק ביום הכיפורים, שני דברים: ראשית, שצריך להתחיל להתענות ביום הכיפורים כשעדיין יום – "בתשעה לחודש בערב", כלומר להוסיף מהחול אל הקודש. שנית, שגם בסיום היום יש להאריך ולא לסיים בדיוק עם רדת הלילה – "מערב עד ערב תשבתו".

אבל רגע, מה הקשר לשבת? חכמים למדו שבכל מקום שהתורה משתמשת במילה "שבות", הדין זהה ליום הכיפורים. ומכיוון ששבת ויום טוב נקראים גם הם "שבת" ו"שבתון", גם בהם צריך להוסיף מחול על הקודש – הן בכניסה והן ביציאה. רבנו חיים פלאג'י זצ"ל מצא למצווה זו רמז נפלא: במקום אחד בתורה כתוב "קודש, שבת שבתון לה" – המילה "קודש" מופיעה לפני המילה "שבת". ובמקום אחר

זמן קריאה דק 1.5



החטבח מירב חלכה

עוגת גבינה ולוטוס

מצרכים:

- חבילת עוגיות לוטוס טחונות
- 100 גרם חמאה מומסת
- 3 כפות ממרח לוטוס
- 500 מ"ל שמנת מתוקה
- כוס חלב
- 4 כפות פודינג וניל
- 250 גרם גבינת שמנת
- 3 כפות סוכר

הכנת התחתית:

1. טוחנים את עוגיות הלוטוס עד למרקם פירורי.
2. מוסיפים את החמאה המומסת וממרח הלוטוס, ומערבבים היטב עד לקבלת תערובת אחידה.
3. משטחים את התערובת בתחתית תבנית מרופדת בנייר אפייה ומחדקים קלות.

הכנת הקרם:

1. בקערה, מקציפים שמנת מתוקה, חלב ופודינג עד לקבלת קצפת יציבה.
2. מוסיפים את גבינת השמנת והסוכר, ומערבבים עד לקבלת קרם אחיד וחלק.

הרכבת העוגה:

1. יוצקים מחצית מהקרם על תחתית הביסקוויטים.
2. מזלפים או שופכים כ-3 כפות ממרח לוטוס ומפזרים מעל פירורי הביסקוויטים.
3. יוצקים מעל את יתרת הקרם ומיישרים, ומקפאים לשעה אחת.
4. מחממים קלות ממרח לוטוס (כדי שיהיה נוזלי) ושופכים מעל העוגה לציופי אחיד.
5. מחזירים להקפאה לחצי שעה נוספת.

יש להוציא את העוגה מההקפאה כ-15 דקות לפני ההגשה.

בהצלחה ובתיאבון!

עונג שבת אִמְתִּי וְרַגַע מְשִׁפְחָתִי

משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזין לבית בחינם!

"אין זכות כמזכה הרבים"



לקבלת המגזין חינם או סרקו עכשיו: **073-2866527**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה וכל דבר חשוב ויקר לכם!

מאירים את הבית



סוז ההלחה של סבא: התאדה והשקעה!

הישיבה, והחליט "לשחרר את סבא" מעול העבודה. כך סבא המשיך להשקיע ולהתמיד בלימודו. שנים של עמל והתמדה הפכו אותו לאיש שהעמיד דור שלם של בני תורה.

כאימא שמחנכת את ילדיה לפי דרך התורה, הסיפור הזה מלווה אותי כל הזמן. העובדה שאפשר להתחיל ממקום קטן, צנוע, ולהגיע כל כך רחוק – זה מסר שאני רוצה להעביר גם לילדים שלי וגם לעצמי.

"שום דבר לא בא לי מהשרוול", סבא היה אומר לנו. "הגעתי לאן שהגעתי רק בזכות זה שלמדתי וחזרתי שוב ושוב, התמדתי והשקעתי".

זה היה משפט שבנינו מסכים את כל המהות שלו: אין קיצורי דרך. כדי לבנות משהו אמיתי, צריך להיות מוכן לעבוד קשה, יום אחרי יום. בדיוק כמו יעקב אבינו, שעבד 14 שנה למען רחל אימנו, לא יותר, ובנה את בית ישראל – כך גם סבא הבין שגדולה אמיתית נבנית רק בהתמדה, בסבלנות, ובאמונה שהדרך הארוכה היא הדרך הנכונה.

הכותבת היא נודת מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל



מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל עם אביו, רבי יעקב עובדיה זצ"ל. (צילום: ארכיון פרטי)

יעקב אבינו יוצא מבית הוריו, עובד שנים רבות בתנאים קשים אצל לבן, ומתמיד בעבודתו למרות המכשולים. ומתוך אותה דרך ארוכה ומפרכת, צומחים כל שבטי ישראל.

כשאני חושבת על יעקב אבינו שמתחיל מאפס ובונה עתיד, אני נזכרת מיד בסבא שלי, מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל.

תבינו, סבא גדל במשפחה פשוטה. אביו היה ירקן. בשלב מסוים, כשסבא כבר גדל, אביו שקל לפטר את העובד שהעסיק אז ולהכניס את בנו לעבודה כדי לחסוך בהוצאות.

ואז הגיע ראש הישיבה שלו, הגאון רבי עזרא עטיה זצ"ל. הוא ראה את הפוטנציאל בילד הצעיר והבין בדיוק מה עומד לקרות אם ילד כזה ייצא לעבוד במקום לשבת בבית המדרש.

רבי עזרא עטיה לא היסס. הוא ניגש לאביו של סבא ואמר לו: "אני אעבוד אצלך במקום הילד! העיקר שהוא יוכל להמשיך ללמוד. יש לו עתיד מזהיר!"

סבא רבא שלי הפנים את חשיבות דברי ראש

התאמת "ראנר" מזויקת תחנך את עיצוב השולחן!



הפלייסמנטים בהמשך.

ישנם סוגים רבים של ראנרים בצבעים, בדים וטקסטורות שונות. אני ממליצה לבחור ראנר בהתאם למפה ולנראות הכללית של השולחן.

על מנת ליצור שולחן אלגנטי ומלכותי לכבוד שבת, כלל בדינו: אלמנט אחד דומיננטי – או המפה או הראנר.

לפני שאתן דוגמאות, אציין שצבע ובד המפה חייבים להשתלב יחד עם צבע ובד הראנר. כלומר, אם בחרנו במפת סאטן בצבע זהב, לא נוכל לשלב ראנר מכותנה בצבע כחול עם הדפסים. לעומת זאת, מפה לבנה מפשתן וראנר זהב מכותנה או בד ג'קארד – דווקא ישתלבו מצוין.

כמו כן, מפה כסופה

מכותנה וראנר לבן מבד ג'קארד דווקא כן יצרו הרמוניה ביניהם. הסוד, אם כן, טמון במינון: בחרו אלמנט אחד דומיננטי יותר מהשני כדי לשמור על איזון נכון.



מהו ראנר ולמה כדאי לשלב אותו בשולחן השבת?

בטורים הקודמים הסברנו איך בוחרים מפה בהתאם לנתונים של הבית ולסביבת השולחן. הפעם נעסוק בתוספת המרכזית למפה שלנו – "הראנר".

ראנר הוא בד קטן יותר מגודל השולחן. מניחים אותו על המפה והוא פריט עיצובי מומלץ לשדרוג שולחן השבת, אם כי צריך להשתמש בו בצורה נכונה ומדויקת.

תפקידו העיקרי של הראנר הוא לשדרג את מראה השולחן ולהוסיף לו שכבה עיצובית. הוא מוסיף עומק, טקסטורה, ועניין ויזואלי לשולחן.

למשל, ראנר מלבני יתאים כמובן לשולחן מלבני או מרובע; בעוד שראנר עגול יתאים בעיקר לשולחן עגול או אליפטי.

בשולחן מלבני ניתן לשלב ראנר לאורך השולחן עם נפילת בד משני צידי השולחן או ללא נפילת בד (תלוי בהעדפות האישיות שלכם). ניתן גם לשלב אותו בשולחן מלבני לרוחב השולחן בתנאי שהוא לא ארוך מדי, ולהניח אותו במרכז השולחן. אופציה נוספת בשולחן מלבני זה לשלב 4-3 ראנרים לרוחב השולחן ועליהם למקם את

מאירים את הנעורים



הרב ארון קדוסי
הסיפור שלי

זמן
קריאה:
1.5 דק

"החוסלתי לא אתהי, ומה איתי?"

סיפורים
עיוניים
שנויים
לדיון

לפני 20 שנה, יוסי היה עדיין רווק. החיים היו אז אחרים; לא היה אינטרנט, וממילא לא היו שיעורי תורה זמינים כל כך בלחיצת כפתור. אם רצית ללמוד משהו על יהדות, היית צריך לעבוד בשביל זה. יום אחד, יוסי ראה מודעה חגיגית: "שיעור תורה עם הרב זמיר כהן על תורה ומדע". זה היה השיעור הראשון, ומאז יוסי לא הפסיק: "זה פשוט פתח לי את הראש, רציתי עוד!"

באחד השיעורים, נתקל יוסי במודעה על "סמינר לרווקים", שבת שלמה שכולה הרצאות ושיעורי תורה. "חשבתי לעצמי: למה לא?"

זו הייתה חוויה אחרת מכל מה שיוסי הכיר. במוצאי שבת חילקו ציציות, ויוסי החליט לקבל על עצמו את המצווה היקרה.

"בדרך חזרה, ביום ראשון בבוקר, נסעתי ברכב והסתכלתי על השמיים הכחולים. ופתאום, קול בקע לי מהלב: 'אבא שבשמיים, תודה שאני יהודי'."

יוסי הודה על הזכות להכיר את התורה הקדושה, הודה על שבת כל כך גדושה בתוכן רוחני טהור, והודה על הזכות לקיים את מצוות ציצית מעתה ועד עולם. אבל דבר אחד היה קשה לו במיוחד: לקבל על עצמו כיפה. "הייתה לי כיפה לבנה של חתונות שמורה בתא הכפפות של המכונית. אבל פחדתי לשים כיפה באופן קבוע. מה יחשבו עליי כולם?"

יוסי פתח את תא הכפפות. הוציא את הכיפה הלבנה, והניח אותה על הראש. "ככה, ברגע אחד. לא עשיתי חשבונות יותר לאף אחד, חוץ מלמלך מלכי המלכים"

ומאז, נפתחו דלתות התשובה. יוסי התחיל להתפלל בבית כנסת, ללמוד מדי יום, הוא פגש את אשתו, והיום כבר יש לו ילדים שכולם הולכים עם כיפה וציצית.

לפעמים צריך רק החלטה קטנה אחת. גם אם זה נראה לנו כמו שינוי קטן, ייתכן שזה שווה הכול.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992



הצלחתם לראות קשת בלילה?

במיוחד: ירח כמעט מלא, שמיים חשוכים לגמרי ללא "זיהום אור", ואוויר לח או ערפילי.

אבל כיוון שאור הירח חלש בהרבה מאור השמש, הקשת הזו כמעט תמיד נראית לבנה לעין האנושית, ולכן מכנים אותה לפעמים "קשת לבנה".

ישנם מקומות בעולם שבהם ניתן לראות את תופעת "קשת הירח" בתדירות גבוהה יחסית: מפלי ויקטוריה באפריקה, מפלי יוסמיטי בארה"ב, והרי הוואי – שם הלחות גבוהה והירח חזק, התופעה המדהימה הזו שטבע הבורא בעולמנו יכולה להיות לנו תזכורת חשובה בעבודת ה' שלנו של כל אחד ואחת מאיתנו: גם בלילה החשוך ביותר, בוודאי גם שם נמצא אור ה' יתברך.

כולנו מכירים את הקשת בענן המופיעה בשמיים אחרי גשם, כשקרני השמש פוגשות את טיפות המים ויוצרות נס של צבעים. אבל האם שמעתם פעם על קשת שמופיעה... בלילה?

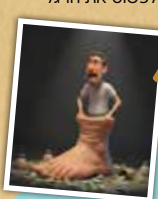
תופעה נדירה ומדהימה זו נקראת "הלילה הבהיר" או בשמה האנגלי "moonbow" (קשת ירח). כשמה כן היא – קשת בענן שנוצרת מאור הירח במקום מאור השמש!

איך זה בדיוק קורה? העיקרון זהה לקשת רגילה: אור שמתפזר מטיפות מים באוויר. אלא שהפעם, המקור הוא אור הירח – שהוא בעצמו השתקפות של אור השמש. אבל כדי לזכות בחזיון הנדיר, צריכים להתקיים כמה תנאים מיוחדים

מזהים מה אסתתר בתחונתה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתחונת השמאליה

התשובה לחידה של המגזין הקודם: לפשוט את הרגל



כתבו לנו למייל:
ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

"רבי, כיצד עשית דבר כזה? היית יכול לשלוח את עבדיך!"

רבי טרפון חייך והשיב: "כשאדם עושה מעשה טוב, אין לו לומר 'אעשנו באמצעות אחרים', אלא 'אעשנו בעצמי'."

וגם הדברים הקטנים ביותר, שנעשים בכוונה טהורה ובפשטות, חשובים בעיני הקב"ה לא פחות ממעשים גדולים ומרשימים. הרי הקולב שבו השתמשתי היה כלי פשוט, אך הוא שימש למטרה טובה. ובעיני הקב"ה, הכוונה שבלב והנכונות להתלכלך למען הזולת, שווים יותר מכל עושר וכבוד חיצוני."

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

"ההורים רוצים עצרה, אבל אני רוצה ללמוד"

מבקשים ממך, גם אם הן נראות לך כרגע פעוטות לעומת עמל התורה שלך, הן דבר גדול מאוד, ובכך שאתה עושה אותן, אתה מכבד אותם וממלא את מצוות כיבוד הורים בשמחה.

בגמרא מסופר על רבי טרפון, מחכמי המשנה, שהיה עשיר גדול ובעל מעמד. למרות עושרו, נהג רבי טרפון להתהלך בצניעות רבה, כמעט כאדם פשוט. יום אחד, כאשר רבי טרפון יצא מבית המדרש לאחר לימוד תורה, ראה אדם שאינו יהודי המוטל על הקרקע, שקוע בבוץ, ונראה היה שהוא זקוק לעזרה מיידית.

רבי טרפון לא היסס לרגע. הוא מיד הפשיל את בגדיו היקרים, ירד אל הבוץ, ובעזרת קולב עץ פשוט שהיה בסמוך, סייע לאותו אדם זר להיחלץ מהבוץ. הוא ניקה את בגדי החר, ווידא שהוא בסדר.

כשחזר לביתו, פגש אותו תלמיד שהיה עד למעשה. התלמיד היה מופתע מכך שרבו הגדול והמכובד התלכלך בבוץ למען אדם זר, ושאל:

שלום כבוד הרב. יש לי בעיה: ההורים שלי מבקשים ממני לעשות כל מיני עבודות בבית, ומצד אחד, אני רוצה לכבד אותם ולקיים מצוות כיבוד הורים, אבל מצד שני אני רוצה מאוד לשבת וללמוד תורה. לא פעם אמרתי להם שהם יכולים לבקש זאת מאחיי הקטנים, אבל אני רואה שהם לא מקבלים זאת בעין יפה. מה לעשות?

...

בני היקר והאהוב, כל הכבוד על רגישותך ועל הרגשות העמוקים שאתה מבטא. אני מבין היטב שאתה חש חצוי – בין הרצון לקיים מצוות כיבוד הורים ולעזור בבית, לבין השאיפה והחשק העצום שלך לשבת וללמוד תורה. זוהי התלבטות אצילית, המעידה על יראת שמיים ועל אהבת תורה ומידות טובות. חשוב שתדע לא לזלזל בדברים שנראים לך קטנים או שוליים. המשימות שהורים שלך



הרב יצחק רבי
לאהוב

זמן
קריאה:
1.5 דק

אלה:

תשובה:

הנאטאה שרצה אל האים



זמן קריאה דק 1.5



האם ידעתם שקיימת לטאה שיכולה – תאמינו או לא – ללכת על פני המים?

זה נשמע כמו נס, אבל זוהי תופעה טבעית מדהימה שאפשר לראות באזורי אמריקה התיכונה ובדרום מקסיקו. כן, כן, היא ממש הולכת על המים, בדיוק כמו שזה נשמע. "לטאת הבסיליסק", היא יצור למשפחת האיגואניים, היא יצור מרתק במיוחד. הזכר בולט למרחוק בזכות מניפה ענקית המשתרעת לאורך כל ראשו, גבו וזנבו – מעין כתר מלכותי שמעניק לו מראה מרשים ומיוחד. והוא אכן מרשים: הזכר מגיע לאורך של כ-60 סנטימטרים, גודל נכבד למדי עבור לטאה. בני משפחה אלו מעדיפים לחיות על עצים גבוהים, שם הם נהנים מתצפית טובה ומביטחון יחסי. אך כאשר הם חשים בסכנה, הם משחררים את אחיזתם ומסתפקים בצניחה שקטה אל הקרקע.

אבל הקסם האמיתי מתרחש כשיש טורף שרודף אחרים על הקרקע: הלטאה הקטנה רצה במהירות לעבר בריכה או נחל סמוכים, ושם, על סף המים, קורה דבר שקשה להאמין לו אפילו כשרואים אותו בעיניים: היא נעמדת על שתי רגליה האחוריות ופשוט רצה במהירות על פני המים! כך זה עובד: הרגליים שלה דוחפות את המים במהירות עצומה ומייצרות בועות אוויר שמציפות אותה כלפי מעלה – מנגנון טבעי מושלם שהופך את הבלתי אפשרי לאפשרי. וכך, בתנועה מהירה וחלקה, היא חוצה את המים ומשאירה את הטורף ההמום בגדה הרחוקה, עומד ותוהה מה בדיוק קרה כאן. זהו מחזה שמזכיר לנו שוב ושוב: מה רבו מעשיך ה'. גם ביצור קטן כזה, בלטאה פשוטה לכאורה, ניתן לראות את גדלותו של הבורא יתברך. את העיצוב המדויק והמושלם, ואת חוכמת הבורא שהחזיר בכל נברא את הכלים להשרדות בדרכו המיוחדת.

כלים לחיזוק הביטחון דרך כתיבה



זמן קריאה דק 1.5



כתב היד שמולנו הוא כתב ילדותי, עגול ותמים – דבר שמעיד על רגישות גבוהה מאוד, לב פתוח, וצורך עז באהבה, הבנה והכלה. זהו כתב שנכתב מתוך כנות, ש"מבקש" חיבוק יותר מאשר תשובה. יש בו איכות פיוטית, רכה, כמו ציור של נפש עדינה שמספרת את עצמה בלי מילים מיותרות.

חוסר האחדות בגודל האותיות והמרווחים בין המילים מלמד על עולם פנימי עשיר ותודעיות רגשית, ולעיתים מאבק בין הרצון להיראות לבין הפחד שיראו יותר מדי. זוהי שפתו של מי שנפגע, שמהסס בצורך להתקרב לבין הרצון לברוח. ובכל זאת כתב היד הזה נקי, שקט, מלא מחשבה, ובעיקר, יש בו מגע של יופי.

היכולת של הכותב להביע את עולמו הפנימי בכזו פתיחות, גם אם בעדינות ובחסכון – היא מעלה נדירה. יש כאן אומץ רגשי ונכונות להיחשף. הכתיבה הזאת משדרת אמת ואותנטיות.

כלים גרפותרפיים לחיזוק ויסות רגשי ותחושת ביטחון

1. תרגול כתיבה אחידה ואיטית – כתיבה מודעת של משפטים כמו "אני חשוב", "יש לי קול", "מותר לי להרגיש" – תוך שמירה על גודל קבוע ומרווח ברור. חשוב להסביר: כל רגש הוא עובדה. הוא לא צריך אישור או הצדקה. ברגע שמותר להרגיש – גם הריפוי

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

חיים ישראל סיפור חיי



לא לפחד לצאת מאזור הנוחות!

פגשתי יהודים בכל קצוות העולם – מברוקלין ועד מרוקו. בכל פעם מחדש אני מרגיש את אותו החום, את אותה השפה שבלב – המוזיקה.

המוזיקה מחברת, שוברת גבולות ומאחדת נשמות. אז אני מבין שהצלחתי! הצלחתי לגעת בכל כך הרבה אנשים מכל כך הרבה מקומות. זה הרגע שאני מבין שאת השליחות שלי עשיתי נאמנה והצלחתי ביציאה שלי ובחלום שלי – בסייעתא דשמיא. מבקשים ממני הרבה פעמים "טיפ לזמר המתחיל". אז העצה שלי היא – אל תפחד להתחיל. נכון, המסע

יעקב אבינו יוצא למסע שבסופו של דבר מביא אותו למשהו גדול: נישואיו לרחל ולאח, שמהם נולדו 12 השבטים של עם ישראל...

גם בחיים שלנו יש החלטות, כאלה ואחרות, שאנחנו לא יודעים לאן הן יובילו. לא פעם גם אנו מגיעים לצומת שמוביל למסע אישי שסופו לא ידוע מראש – אם יצליח או אם יכשל. החוכמה היא לצאת ולנסות, להאמין ובעזרת ה' – להצליח. זוהי היציאה האישית שלי. המסע שלי בעולם המוזיקה החל לפני כשלושה עשורים. לא היו אז רשתות חברתיות, לא היו יחסי ציבור, כלום. רק חלום.



(צילום: הפקות ישראל)

הלב אמר "לך על זה", והמסע התחיל ונמשך, תודה לה' יתברך, עד עצם היום הזה. כשאני חושב על זה, כל אחד מאיתנו עובר את "יוצא יעקב" שלו. רגע שבו הוא יוצא מהמקום הבטוח, ומתחיל מסע; מסע עם חשש, עם תקווה, אבל עם הרבה אמונה. ולפעמים, גם עם "מזווה קטנה" והרבה חלומות בפנים. במהלך השנים, עברתי עשרות מדינות, מאות במות,

נראה ארוך, אבל עם אמונה גדולה בה' ורצון אמיתי לשמח ולרגש את עם ישראל, אתה תצליח. שבת שלום!

100% לשם שמים! ללא עלות!



לשרון תאריך חיי או סרק עכשיו >

073-3212992

מאירים את
הבית
בשפע

עם הרבנית
דנית
קדוסי

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת

ניתן להקדיש את המפגש ללידה קלה, שיערי השפע וההצלחה



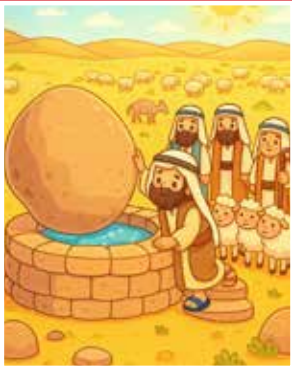
לפתיחת שיערי השפע וההצלחה

מאירים את הילדים

לכני
ובנות
12 TV 5

מכאן 5 הקדנים

יעקב אבינו מצליח - ממש בקלות - להזיז את האבן שמכסה את פי הכר בחרן. ילדים יקרים, בואו נראה אם באותה קלות תצליחו למצוא את כל ההבדלים שהתבאנו. אם הצלחתם, שלחו לנו ואולי תזכו בפרס!



חידה?

מי היה הבן הבכור של זלפה?

תשובה לחידה משבוע שעבר: לרחובות.



ההבדל בין נעץ לסוס, הוא שאצל סוס קדם כל קופצים עליו ואז מתישבים, ואצל נעץ...



יצירות



ילדים יקרים, כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של תלדה אסתר אלמסי אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכך תפנסו להגללה הגדולה ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשנה



ילדי האלפים

מאיר זואטה



14

הרופא המסתורי מאניפולי

בפליאה, צחק ואמר: "פרופסור? בעיר שלנו אין שום פרופסור! אפילו רופא רגיל אין פה!" היהודי לא הבין: כל טלטולי הדרך היו לשוא? הוא פגש אדם נוסף ושאל גם אותו - וקבל את אותה תשובה בדיוק! היהודי עמד מבלבל: אבל הרבי הבטיח לו שיש פה פרופסור גדול.

הוא שאל: "אז מה אתם עושים קשמישהו חולה בעיר שלכם?" ענה לו האיש בפשטות: "פשוט מאד! אנחנו מתפללים לאבא שבשמים ישלח לנו רפואה שלמה". עכשיו הוא הבין: היהודי חזר לעירו, נכנס לרבי וספר לו את כל מה שקרה. הרבי חיר ואמר: "מצוין! הבנת להיכן שלחתי אותך? שלחתי אותך אל הפרופסור הכי טוב בעולם - הקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו שהבטיח לנו: 'אני ה' רופאך!'". הרבי רצה ללמד את היהודי שלפני שרצים לכל הרופאים בעולם, צריך לזכור מי הרופא האמיתי. כן, אפשר וצריך ללכת לרופאים, אבל אסור לשכח להתפלל ולבקש מהקדוש ברוך הוא - כי רק הוא יכול לרפא באמת. זכרו את זה תמיד!



שלום לכם, ילדים צדיקים! הייתי שרוצה שכלנו נחשב רגע ביחד - מי הוא הרופא הכי טוב שיש? מי היחיד שמסגל לרפא כל חלי, וזה בכלל לא בעיה עבורו? אנחנו הרי אומרים את זה כל יום בברכת "אשר יצר" שהשם יתברך הוא "רופא כל בשר ומפליא לעשות". השם יתברך הוא זה שברא אותנו, והוא זה שיכול לרפא אותנו פעם הגיע יהודי אל הרבי מרדכי מנשכיו. היה מאד עצוב וחולה. "רבי, עזר לי בבקשה" הוא התחנן. "פניתי לכל הרופאים הטובים ביותר, ואף אחד לא מצא לי תרופה. כלם אמרו שלמחלה שלי אין תרופה. מה עוד אני יכול לעשות?"

הרבי חשב רגע ואמר לו: "תגיד לי, אצל הפרופסור של יהודי אניפולי כבר היית? אני מציע שתסע אליו. הוא בודאי יוכל לעזר לך!". איזו שמחה! היהודי יצא מלא תקווה. הדרך היתה ארפה וקשה, אבל הוא לא הרגיש את הקשיים בכלל. למה? כי הוא היה בטוח שהישועה שלו ממש בדרך! קשהגיע לעיר אניפולי, הוא פגש את אחד מתושבי המקום ושאל אותו: "סליחה, אפשר לשאל איפה גר הפרופסור?" האיש הסתכל עליו

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשי: "מאיר זואטה - מתוקים מדבש"



את הסיפור המלא ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המזגין



הילד המקסים והצדיק
מני כהן הוא הזוכה
שלנו השבוע.
ילדים יקרים, גם אתם
יכולים - שלחו לנו למיל
את התשובות שלכם,
ואולי תזכו בפרס!

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן
מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם
מגלים היכן מסתתרים
2 סלמות 27 גלי אבנים.



הדיוחות

לוישרים באוטו
יש מספר מצבי הפעלה:

1. מצב "נגוב באטרף"
2. מצב "רגיל"
3. מצב "אתה חושב שכבית
אותי, אבל הופ -
קבל וישו"



מלים
אחרונות לפי מקצוע:
לכוד נחשים:
"לא, הוא לא ארסי"
חבלן: "זה חייב להיות
החוט האדום..."
שליח פיצה: "איזה קלב
חמוד יש לכם"

ילדים יקרים,
עליכם לענות על השאלות הבאות!
הצלחתם? איה יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם,
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

1. האילו כתה?
לומד דודי?
2. למה יש פריט לבוש
חדש, ומהו הפריט?
3. ממי קבל דודי
את המשחק?
4. איזה יום היום?
5. מה השעה כעת?



הניוזלטר של ערוץ 2000

כל מה שחם
בחורף!

הרשמה פשוטה ומירה

שלחו את המילה "הצטרפות" למייל:
NEWS@TV2000.CO.IL

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000

אקטואליה • סגולות ותפילות
תכנים תורניים • סרטונים מרתקים
מתכונים מיוחדים • משדרים חיים ועוד...

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

מפת התוכן שלנו

חורף תשפ"ו



שלישי

הדף היומי • הרב פנחס אקרב	07:00
בוקר טוב • שירים ברצף	07:30
רבעונים • שירים וחיזוקים קצרים	08:00
אהבת התורה • הרב יהודה יוספי	09:00
מעבר לסיפור • הרב יצחק פנגר	10:00
במחשבה תחילה • הרב חגי צדוק	11:00
מוזיקה מגוונת ברצף	12:00
ערוץ 2000 • רבנים שונים	13:00
אחד על אחד • הרב אהרון לוי	14:00
תורת אמת • הרב אברהם עובדיה	15:00
מוזיקה מזרחית ברצף	16:00
מאיר עיניים • הרב מאיר כהן	17:00
מתוך הפרשה • מן הרב יצחק זילברשטיין	18:00
שעת סיפור • לירון המספר	18:50
מטה אהרון • הרב אהרון בוטבול	19:00
אשרי האיש • הרב צבי בן פורת	20:00
ככל אשר יורה • הרב גדעון בן משה	21:00
נהר שלום • הרב בניהו שמואלי	22:00
תפארת הקודש • הרב שקד בודהנה	23:00
שידורים חוזרים משידורי היום 00:00-6:00	

שני

הדף היומי • הרב פנחס אקרב	07:00
בוקר טוב • שירים ברצף	07:30
רבעונים • שירים וחיזוקים קצרים	08:00
מוסר אליהו • הרב מאיר אליהו	09:00
אני מאמין • הרב יגאל כהן	10:00
לגעת בנפש • הרב אייל אונגר	11:00
מוזיקה מגוונת ברצף	12:00
הלכה למעשה • הרב בנימין חותה	13:00
בדרכי החסידות • הרב שניאור אשכנזי	14:00
דרך צדיקים • הרב ארז קדוסי	15:00
מוזיקה יהודית ברצף	16:00
קול יעקב • הרב יעקב סופר	17:00
גואל יבוא • הרב גואל אלקריף	18:00
שעת סיפור • לירון המספר	18:50
עצה ותבונה • הרב אילן גוזל	19:00
כאייל תערוג • הרב אייל עמרמי	20:00
סגולת אמת • הרב עמנואל מזרחי	21:00
תשובה מאהבה • הרב יצחק פנגר	22:00
זהות יהודית • הרב ינון קלזאן	23:00
שידורים חוזרים משידורי היום 00:00-6:00	

ראשון

הדף היומי • הרב פנחס אקרב	07:00
בוקר טוב • שירים ברצף	07:30
רבעונים • שירים וחיזוקים קצרים	08:00
וראה בנים לבניך • הרב יצחק יוסף הנכד	09:00
יש נביא בישראל • הרב אליהו עמר	10:00
חנוך לנער • הרב דניאל אוחיין	11:00
מוזיקה מגוונת ברצף	12:00
יסודות לחיים • הרב שמואל ממון	13:00
שמירת הלשון • הרב יורם סרי	14:00
קולות מהעבר • המדריך שרגא שמידלר	15:00
מוזיקה שקטה ברצף	16:00
אור העולם • הראש"צ הרב שלמה עמאר	17:00
עשרה נסיונות • הרב דוד אלקיים	18:00
שעת סיפור • לירון המספר	18:50
נקודת האור • הרב עידו סממה	19:00
אורות גבוהים • הרב ליאור גלור	20:00
שם האדם • הרב שמשון פוקס	21:00
אמונות ודעות • הרב אהרון לוי	22:00
מתחזקים • הרב שניר גואטה	23:00
שידורים חוזרים משידורי היום 00:00-6:00	

שישי

הדף היומי • הרב פנחס אקרב	07:00
בוקר טוב • שירים ברצף	07:30
דורש ציון • הרב בן ציון מוצפי	08:00
ברוך יאמרו • הרב ברוך רוזנבלום	09:00
ניחוחות השבת	10:00
• שירים ופיוטים לבישולים	
הלכה למעשה • הרב אמנון חגיגי	11:00
לקראת שבת • ראובן בן יוחנן	12:00
שירים ברצף • עד כניסת השבת	15:00

חמישי

הדף היומי • הרב פנחס אקרב	07:00
בוקר טוב • שירים ברצף	07:30
רבעונים • שירים וחיזוקים קצרים	08:00
מתכוננים לשבת • נסים דורון	09:00
ההפטרה והפרשה • הרב הרצל חוור	10:00
דרך הבעל שם טוב • הרב שי עטרי	11:00
מוזיקה מגוונת ברצף	12:00
שי עולמות • הרב שי פרי	13:00
גבורות יצחק • הרב יצחק דיין	14:00
אהבת ישראל • הרב מרדכי אנגלמן	15:00
שירי שבת ברצף	16:00
אורות קטנים • לירון עזר	17:00
התעוררות ישראל • הרב יהודה סעדיה	18:00
שעת סיפור • לירון המספר	18:50
בהלכה ובאגדה • הרב דוד שלום נקי	19:00
ומתוך האור • הרב שלמה לווינשטיין	20:00
ברוך יאמרו • הרב ברוך רוזנבלום	21:00
השיחה השבועית • הרב ראובן אלבז	22:00
אור דניאל • הרב דניאל זר	23:00
שידורים חוזרים משידורי היום 00:00-6:00	

רביעי

הדף היומי • הרב פנחס אקרב	07:00
בוקר טוב • שירים ברצף	07:30
רבעונים • שירים וחיזוקים קצרים	08:00
איש ואשה זכו • רבנים משתנים	09:00
מסע אל האמת • הרב זמיר כהן	10:00
ביאור הלכה • הרב עזרא שקלים	11:00
מוזיקה מגוונת ברצף	12:00
אורות אליהו • הרב אליהו רוסתמי	13:00
אור הזוהר • נסים דורון	14:00
עבודת השם • הרב אלמוג לוי	15:00
מוזיקה חסידית ברצף	16:00
דרך חיים • הרב חיים זאיד	17:00
תכלית מרדכי • הרב מרדכי מלכא	18:00
שעת סיפור • לירון המספר	18:50
הלכה ברוחה • הראש"צ הרב דוד יוסף	19:00
הדרך אל האושר • הרב מיכאל לסרי	20:00
הפרשה בגובה העיניים • הרב יהונתן ענבה	21:00
דרך חכמה • הרב מרדכי נויגרשל	22:00
באמונה שלמה • הרב יגאל כהן	23:00
שידורים חוזרים משידורי היום 00:00-6:00	

מוצ"ש

שירים ברצף	
יעקב אבירן	18:50
מלווה מלכה • אלי מילר	19:00
השיעור השבועי בליוון	20:30
• הרב המקדים	
• מרן הראש"ל הרב יצחק יוסף	
הרב יוסף ביטון	22:00