

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

”וַיֵּצֵא הָרֹאשׁוֹן אֶדְמוֹנִי וְאַחֲרָיו בְּנֵי יִצְחָק אָחִיו

רַבְקָה אִמּוֹ הוֹלִידָה שְׁנֵי בָנִים תְּאוֹמִים שֶׁהָיוּ שׁוֹנִים זֶה מִזֶּה כְּבֹר מִרְגַּע לְדָתָם. הָאֶחָד מֵהֶם, עֵשָׂו, נַעֲשֶׂה רָשָׁע גָּדוֹל שֶׁהָלַךְ בְּדַרְכֵים רְעוּת. הַשֵּׁנִי, יַעֲקֹב אֲבִינוּ, הָיָה בָחִיר הָאֲבוֹת, שֶׁהַעֲמִיד אֶת שְׁנֵים-עָשָׂר הַשָּׁבָטִים.

אין לעיין בשטעט התפילה - המגזין טען נוסח

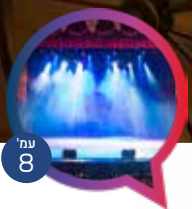
זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	16:21 (16:01 דק:40)	17:11	17:47
תל אביב	16:19	17:10	17:42
חיפה	16:19	17:09	17:42
באר שבע	16:21	17:12	17:46

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"
ר' חיים פלאג'י הבטיח: "מי שיזכה שלא להתלונן ולא לקטר קיסור אחד מראש חודש כסלו ועד היום השמיני של חנוכה, יראה נס באותה שנה".



צללים מבעד לחלון
הרב ארז קדוסי



מבחן פומבי לאחים תאומים
הרב דניאל אוחיון



הסוף: השלב האחרון והמכריע
הגאון הרב ראובן אלבז



המזל המיוחד של בני חודש כסלו
הרב מנחם וייס



המלגה שגדלה בעקבות כבוד השבת
הרב עידו סממה

המגזין מוקדש לז"י: משה בן זילפה, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, אטה בלומה בת זרבה, רבי ציון בן חנה | **לרפאה שלמה:** הילה בת אסתר, עדן בת ענת, רפאל בן עישה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, הדס בת חווה | **לברכה והצלחה:** אספה בן אלמיי, קרן בת שושנה, אוראל בן צביה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה **לזיווג הגון:** אורטל בת ארית, שירה בת אסתר | **לפרנסה בשפע ובריאות:** יהונתן מאיר בן חיה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, שמעון בן כרמלה, שמחה בת עליה, שאול בן יפה, שלומית בת מזל | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חזרה, יצחק מימון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | מגוון שפות | טלפון 03-613-2900 | BO@tv2000.co.il

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

כלל יסודי בחינוך הילדים

"ויאהב יצחק את עשו כי ציד בפיו ורבה אהבת את יעקב". מה אפשר ללמוד מזה על חינוך ילדים עם אופי שונה?

"דע לך, שבפסוק הזה ישנו סוד עמוק מאוד. רבנו האר"י הקדוש כותב כי המילים 'כי ציד בפיו' רומז לכך שבעשו היו ניצוצות של שתי נשמות קדושות מאוד – שמעיה ואבטליון. וכאשר היה עשו משמש את אביו, שורש הטוב שבו היה מתגבר וכך הוא היה נראה טוב בפני יצחק אביו. וכותב הרב 'באר מים חיים', כי על אותו משקל, כשאברהם אבינו עשה משא ומתן עם הקב"ה: 'אולי יש חמישים צדיקים בסדום', בוודאי שאברהם אבינו ידע שאין חמישים צדיקים במקום הזה. אלא מה? אולי בשורשי הנשמות של אותם הרשעים יש חמישים צדיקים שעתידים לצאת מהם במשך הדורות. אז זה קודם כול עומק הפסוק. אבל בעניין השאלה על חינוך הילדים, על כולנו לדעת כלל מאוד יסודי: 'חנך לנער על פי דרכו'. כל אחד ודרכו שלו – אי אפשר להשוות בין הילדים. לכל ילד יש את השורשים שלו, את האופי שלו, את המידות שלו. ולכן, כל הורה צריך להדריך את ילדיו בתבונה ובחוכמה לפי הכוחות של כל ילד וילד. ידוע הדבר שישנם שני נתיבים: ייעוד ותיקון. הייעוד של האדם זה במה שהוא טוב, במה שהוא נולד איתו והוא מוכשר בו. את זה צריך לפתח אצל הילד ואת זה צריך להגדיל ולהאדיר. ואילו התיקון אלו המקומות שקשים לאדם והוא נולד חסר בהם. אבל בכל אופן, בדור שלנו צריך להרבות באהבה, בפרגון ובחום. כי הדור שלנו הוא דור קשה מאוד. הכול צריך להיות ברחמים ובאהבה, וכמובן הרבה תפילה. אמר אחד מגדולי המחנכים: צריך להתפלל שלא נלקל. צריך להרבות בתפילה, והקב"ה עושה ניסים גם בעניין חינוך הילדים".

זמן קריאה דב' 2



יעקב מקבל את הברכות במעשה שנראה כתחבולה. מה עומק העניין לפי הקבלה?

"אלו דברים עמוקים, אני אנסה לנגוע בקצה קצהו: תראה, חכמינו ז"ל אומרים במסכת ברכות – 'לעולם יהיה אדם ערום ביראה'. אומר רבנו יוסף חיים מבבל זיע"א בספרו 'בן יהודה': מה זה ערום ביראה? ערום, ערמומי, כנגד היצר הרע. כמו שכתוב אצל דוד המלך, 'חשבת דרכי ואשיבה רגלי אל עדותיך'. אומר המדרש: דוד היה קם בבוקר ואומר 'לפרסם אני הולך', ואיך שהיה יוצא מביתו, מיד 'אשיבה רגלי אל עדותיך', כלומר לבית המדרש. וכן ראוי לו לאדם לעשות תחבולה ועורמה נגד היצר הרע, כמו שכתוב, 'כי בתחבולות תעשה לך מלחמה'. ראיתי לרבי דוד חי אבוחצירא שליט"א, שבאחד מספריו הביא בשם אחד האדמו"רים שאמר שכאשר אדם צריך ישועה באיזה דבר, שיהלל ויפאר וישבח את ה' באותו עניין. למשל, אדם שצריך רפואה, אז יהלל את ה' יתברך שהוא ורק הוא רופא חולים, וכמה הוא מפליא לעשות. וממילא הקב"ה כבר 'מבין' כביכול שהוא צריך רפואה. כי כאשר מבקש בפועל על ישועה כזו או אחרת, מתעורר קטרוג. לכן רומזים, כדי להטעות כביכול את הסטרא אחרא. וזה מה שנעשה פה עם הברכות. כדי שלא יהיה קטרוג על הברכות האלה, הן באו בעורמה. כמו נשמת משיח שבה בדרך לא דרך, כמו נשמת אברהם אבינו, שירדה אצל תרח. אומר רבנו האר"י ז"ל, שכל פעם הקב"ה מטעה את הסטרא אחרא. לכן יש עניין שבכוח התחבולה להסיר את המקטרג".

לשידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, חפשו ערוץ 2000.
לייעוץ אישי וברכה מהרב. חיינו 073-3212998

חושג ביהדות

נזיר עדשים

ביטוי שהפך לסמל לזלזול בערכים רוחניים למען סיפוק רגעי. כאשר עשו שב מהשדה עיף ורעב, הוא ביקש מיעקב אבינו נזיר עדשים. יעקב מציע לו להחליף את הבכורה במנת עדשים, ועשו מסכים. חכמינו ראו במעשה זה ביטוי לתפיסת עולם חומרית ורדודה – העדפת התענוג המיידי על פני הערך הנצחי, שכן הבכורה כללה מעמד רוחני מיוחד, זכות לעבודת ה' ונחלה כפולה – אך עשו בחר בסיפוק תאוה רגעי.



מדוע יצחק רצה לבן את עשו?

יצחק אבינו קרא לעשו בנו וביקש ממנו להביא ציד כדי לברכו. והשאלה מתבקשת: למה יצחק בכלל רצה לבן את עשו ולא את יעקב?

חשוב להדגיש: יצחק אבינו לא נפל בפני התחבולות של עשו, ולא חשב לרגע אחד שהוא צדיק. אז למה בכל זאת יצחק רצה לבן את עשו?

המלבי"ם מסביר שהוא ראה שלתיקון העולם יידורו גם כוחות של לחימה לבער את הרע, וליעקב אין תכונה זו. הוא ציפה שבעתיד יוולד לעשו בן צדיק, ובבן הזה יהיו את שני הכוחות – הן לצדקות והן ללחימה, שתנוצצו לחוסר ברע.

אז נכשיו מתהפכת השאלה: למה רבקה אימנו, רצתה שיעקב אבינו יקבל את ברכות אביו?

התשובה היא שהנבואה "ורב יעבוד צעיר" נאמרה רק לרבקה אימנו. במשך 63 שנים היא שאלה את עצמה מה עליה לעשות איתה. כשהיא שמעה שיצחק מעוניין לבן את עשו – היא הבינה שהגיע הרגע לפעול.



המגזין נצפה

בקופה הראשית ב"אושור עד" סניף קרית אונו
צלאתם את המגזין באקוס מאניין
שלחו לנו למייל או לטלפון:
058-450-2000
MAG@TV2000.CO.IL



הצצה לפרשה

"וישא עשו קלו ויבר"

מוכא ב"י לקוט שמעוני" שבזכות שלוש דמעות שהוריד עשו מעיניו כשראה שאביו נתן את הברכות ליעקב, זכה שהקדוש ברוך הוא השליטו בעולם הזה והעניק לו שטטון גדול מסוף העולם ועד סופו, ונתן לו שלום ושלחה בממשלתו.



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורכי: נפתלי | ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גריפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו | כל הזכויות שמורות

מרכזים: *2610 *שלוחה 1
להאזנה לפרוט: 03-378-2000
בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000
להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות
חיינו: 24/6 073-321-2992
להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים
מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527
להצטרפות לקבוצות הוואפ שלנו: 058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות יתן לפנות
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

האם צריך להטביל את בר המים הביתי?

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

בדבר שאלתו בעניין "בר מים", האם הוא טעון טבילה?

יש לברר היכן ייצרו את המכשיר. אם הבעלים של בית החרושת גויים או יהודיים. כל מכשיר צריך לבדוק לגופו היכן נעשה.

ובאופן כללי, לגבי מכשירי חשמל, בספר "הליכות עולם" דן לגבי קומקום חשמלי שאם יטבילו במים של המקווה אזי הוא יתקלקל, ייתן אותו במתנה לגוי, ויחזור וישאיל את הקומקום ממנו. כי השואל או השוכר כלים חדשים מהגוי פטור מלהטבילם, כיוון שלא קנה אותם להיות שלו.

ובהערה שם, הביא שבשו"ת "חלקת יעקב" כתב, שמאחר שתשימושו עם הקרקע אין צריך להטבילו, ובשו"ת "מחזה אליהו" חלק על זה וכתב להצריכו טבילה, משום שהקומקום



צילום: נועם איליה

משמש למים גם לאחר ניתוקו מהקיר. ובשו"ת "מנחת שלמה" כתב כדברי "חלקת יעקב", שהואיל ועיקר תשימושו בשעה שמחובר על ידי תקע עם הקרקע - מקרי [נקרא] מחובר לקרקע. ולפי זה, גם מקרר חשמלי אינו צריך טבילה, וכן גם בר מים אין צריך טבילה. ומכל מקום טוב שיתן אותו במתנה לגוי ויחזור וישאילנו ממנו.

והנה הלומדים הקשו על הנ"ל, שב"מנחת שלמה" רק צירף סברא זו באופן שפירק את הכלי וחברו על ידי אומן, אבל בלא זה - לא סמך להיתר. אולם המעיין היטב בדבריו יראה שבתחלה הביא את דברי "חלקת יעקב" ואת דחיית הרב "מחזה אליהו", דה"חלקת יעקב" הוסיף להשתמש בכלי זה בלא טבילה דדמי [משום שדומה] לכך חשמלי שמכניסים לקדירה לבשל. ועל זה דחה "מחזה אליהו" שאין להקל בקומקום, דלא דמי להיתר של "חלקת יעקב" בכך חשמלי, שאין לה שום שימוש אחר בלא החיבור לחשמל. מה שאין כן בקומקום שיש לו עוד שימושים נוספים, שמחזיק



בתוכו מים לאחר שרתחו, ופעמים שממלאים בו קדירות וכדומה. ועל זה כתב ב"הליכות עולם" שזה אינו, שהרי עיקר שימושו של הקומקום הוא רק על ידי החיבור לחשמל, ושאר השימושים הנעשים בו הם נלווים. והראיה, שאם הקומקום יתקלקל, לא ישאירו אותו להשתמש בו לשאר שימושים. ולזה הביא את דעת "מנחת שלמה" לראיה, שסברת "חלקת יעקב" איירי [מדובר] גם בקומקום ולא רק בכך חשמלי. ולכן, לא כתב "וכן פסק", אלא רק העתיק את סברתו דעיקר שימושו של הכלי. ואף שה"מנחת שלמה" לא רצה להקל בלא צירוף פירוק הכלי, מכל מקום ב"הליכות עולם" סבר דאפשר לסמוך על סברא זו לבד. וכן משמע מה"מחזה אליהו" שמסכים עם עיקר הסברא שכלי חשמל חשיב כמחובר לקרקע, בזה ששימושו על ידי חשמל, אלא שחלק על הדימוי מכך חשמלי לקומקום. ובאמת שאף ב"הליכות עולם" לא רצה לסמוך להקל, ולכן כתב שיש להקנות את הכלי לגוי ולהשאיל, אך בשעת הצורך אפשר לסמוך על הסברא הנ"ל.

מה הפשר?

מלבד עשו, מי עוד מכונה בתנ"ך "אדמוני"?

יורדים את התשובה? שלח לנו למייל

תשובה מהמגיד הקודם:
במילת אסתר.

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

המלגה שגדלה בעקבות כבוד השבת



בתוניסיה חי בחור צעיר ומבריק, כולם צפו לו עתיד מזהיר. אך דבר אחד איים על ההבטחה הרוחנית: מצבו הכלכלי שהיה דחוק מאוד.

בלב נבוך הוא ניגש אל גדול הדור רבי ישועה בסיס צ"ל, ושטח בפניו את מצוקתו. הרב החליט ברוחב ליבו להעניק לבחור מלגת קיום צנועה, כזו שתאפשר לו להחזיק את משפחתו בצמצום, ולהמשיך לשקוד על תלמודו.

אומנם המלגה הספיקה לו בקושי רב, הוא חישוב כל שקל בהוצאה החודשית, והצליח בחסדי שמיים לכלכל את בני משפחתו.

אבל היה דבר אחד שעליו הוא לא חסך אפילו אגורה: כבוד שבת קודש.

לקראת שבת, היד שבליט ברירה הייתה קפוצה במשך השבוע, נפתחה לרווחה. הוא היה חוזר לביתו עם סלים עמוסים בכל טוב.

לא רחוק משם, התגורר שכן, שעניו הצרות לא יכלו לשאת את המחזה. "איך ייתכן?!"

הבחור הזה חי מקצבה צנועה, והוא מבזבז ככה על "מותרות"?!

השכן מיהר אל הרב ובלשון חלקקה סיפר על ה"שערוייה": "הבחור הזה מבזבז את המלגה שהרב נותן לו על שטויות! בעיניי ראיתי אותו חוזר מהמכולת עם סלים מלאים בממתקים!"

הרב ישועה הקשיב לדברי השכן. פניו קדרו. "אכן", אמר בכובד ראש, "המצב חמור. חייבים לעשות



מעשה". השכן יצא מבית הרב מרוצה עד הגג. אך מה גדולה הייתה הפתעתו, כאשר לקראת שבת שב הבחור מן השוק, לא עם סלים קטנים יותר, אלא עם שקית ממתקים ומאפים גדולה יותר מהרגיל! השכן ההמום ניגש אליו בבהלה: "איך זה ייתכן?"

והבחור סיפר לו: "הרב החליט משום מה להגדיל את המלגה שלי! הוא סיפר לי שבתחלה הקציב לי סכום צנוע, אבל לאחר שמישהו סיפר לו שאני קונה ביד רחבה לכבוד שבת, הוא החליט להגדיל את המלגה עוד יותר!" חברים אהובים, בואו נתחזק כולנו בכבוד השבת!

לקראת שבת קודש, כולנו נחשוב מהו אותו "ממתק" מיוחד שנקנה לכבודה? איזו תוספת קטנה שתרום את אוירת השבת ותכניס עוד קדושה ושמחה לביתנו?

יהי רצון שנזכה לכבד את השבת מתוך שמחה וגדיבות, ונזכה לראות ברכה בכל מעשי ידינו!

פרשת תולדות

106

פטוקים בפרשה!

הפרשת השבוע:

"משא דבר" (מלאכי א')

6

הפרשה ה' של החומש ה', בראשית

נושאים בפרשה:

ה' נעזר לתפילת יצחק אבינו, וביקש ממנו שואל את ה' לית יעקב ועשו, עשו מוכר את הבכורה, יצחק אבינו קובע את מושבו בגר, בריח יצחק ואבימלך, ברכת יצחק אבינו ליעקב אבינו ובריתת יעקב לחזן.



יותר לחמם מרק על הפלטה?

בית ההוראה מענה ההלכה שע"י ארגון הקידוש ערוץ 2000 בנשיאותו של מרן הראשון לציון **הרב יצחק יוסף שליט"א** ובראשות תלמידיו הרה"צ **הרב יניב עזרי** שליט"א

24/6



בכל חלקי השולחן ערוך



בשולל שפות

לשאלות חייגו או כתבו: BO@TV2000.CO.IL

03-613-2000

ערוץ 2000

מענה ההלכה העולמי

נאמר | לדעת | לחתום

לשירות הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



ה"בלונים" שחינו לבן האהוב

זמן קריאה: 2.5 דק'

בסל התפילות של כל יהודי מונחת תפילה אחת מעל כולם.

תפילה שיש לה השלכות מרחיקות לכת, הן בעולם הזה והן בעולם הבא: שיהיה לנו נחת רוח יהודית אמיתית מכל יוצאי חלצינו.

רבים מייחלים למציאות הזאת. אבל לצערנו הרב ישנם הורים – לא מעטים – שהתנגשויות משאלת הלב הזאת כאילו פסחה עליהם. הם מתמודדים מדי יום עם לב נשבר, עם מבוכה בחינוך הילדים, עם תחושת חוסר אונים ורגשות אשם. "איפה כשלנו?" הם שואלים את עצמם. "מה עוד היינו יכולים לעשות?"

הם מחפשים עצה, ישועה, נחמה – משהו שיקל במקצת על הכאב.

במבט ראשון, קשה לקבל את העובדה שיצחק אבינו הוא אב שמתמודד עם בן שעזב את הדרך. אבל אם נעצור לרגע, נבין שני דברים חשובים: ראשית, אם זה קרה לאדם כל כך גדול, שבוודאי חינוך, התפלל ונתן דוגמה אישית, משמע: לא תמיד האשמה – ובוודאי לא כולה – מונחת על כתפי ההורים.

שנית, אולי יש ללמוד מיצחק את מידת ההכלה. עשו נשאר בבית. מקבל חום ואהבה. העיניים של יצחק כבדו מזקנה – חז"ל אומרים שזה קרה מהעשן של העבודה הזרה של נשות עשו. עם כל זה, הקשר עדיין נשאר.

מדי בשבילכם, אני מבין. אל תניעו. אני פשוט אמשיר הלאה". עכשיו, כשהרכבת התקרבה לתחנה, סטיב רגיש את הבטן שלו מתהפכת. הרכבת נעצרה.

סטיב הסתכל דרך החלון.

ופתאום – הוא לא הצליח לנשום.

התחנה הייתה מלאה בבלונים לבנים. לא בלון אחד. מאות בלונים. על הגדרות, על העמודים, תלויים באוויר. כל פינה בתחנה הייתה עטופה בלבן. ההורים שלו עמדו שם באמצע, הביטו על הרכבת, וחיו. חיו לבנם האהוב.

סטיב פרץ בבכי. הוא לא יכול היה לעצור. הוא רץ אליהם, וקפץ עליהם בחיבוק שאמר הכול.

כל ילד, באשר הוא, אם יהיו לנו הכוחות לתת לו אהבה למרות הכול – יחד עם התפילות, יחד עם הקשיים – בסופו של דבר יחזור.

עליו לדעת שזה לא משנה איך הוא נראה. זה לא משנה מה קרה לו או כמה רחוק הוא הלך.

הוא יראה את הבלון הלבן, וידע את מקומו כבראשונה. שבת שלום!

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מה להקפיד בנסילת ידיים

רבנו הרמ"א כותב שנאשר נוטלים ידיים, יש לשפשף אותן זו בזו. הסיבה לכן היא שישנם מקומות בידיים שהמים לא מגיעים אליהם בקלות, והשפשוף מסייע להגענת המים לכל חלקי היד. וב"משנה ברורה" כתב שהשפשוף הוא כדי להסיר את הלכלוך שעל הידיים.

"ויחזור

ויתן לך",

כלומר – עשה

את המוטל עליך

ותשתדל, והקב"ה

בראותו זאת – ייתן לך עוד

פעם, "אקסטרה", כביכול על

חשבונך.

מכאן אנו רואים כי אומנם יש טבע,

מזל, וסדר הנהוג בעולם – כל אחד לפי

תיקונו. אבל יש גם את התוספת! ומתי עם

ישראל זוכים לה? באמצעות הידיקות בקדוש

ברוך הוא – מחוללים שינוי של ממש בתיקון

המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

המזל המיוחד

של בני חודש כסלו



זמן קריאה: 1 דק'

מזלו של חודש כסלו הוא קשת, שיסודו אש בשילוב מים. מזל החודש שוכן בכוכב

צדק עם מזל דגים.

מי לא אוהב את בני ובנות מזל קשת?

יש בהם המון פשטות, נתינה, נדיבות לב ושמחת חיים. לרוב, הם אנשים שמזלם מאיר את דרכם והם מוצלחים מאוד. אך זה כמובן לא מוריד כהוא זה מהענווה שלהם.

חוץ מזה, יש להם "כוח על" שימושי במיוחד במציאות חיינו: האינטואיציה להיות במקום הנכון בזמן הנכון.

איפה בכל זאת הם צריכים לעבוד על

עצמם? לא פעם בני ובנות מזל קשת נסחפים אחרי

חיים קלים ונוחים יחסית. הם לא מחפשים לאתגר את עצמם. ואם הם הגיעו אל נחלת הנהנתנות, יהיה מאוד קשה לנתק אותם ממנה.

בפרשת השבוע יצחק אבינו מברך את יעקב אבינו: "וַיִּתֶּן לָךְ הָאֱלֹקִים מִטַּל הַשָּׁמַיִם וּמִשְׁמַנִּי הָאָרֶץ, וְרֹב דָּגָן וְתִירֹשׁ". בברכה זו ישנן עשר תיבות, לרמז שבזכות עשרת הדיברות יזכו הוא ובניו לשפע האלוהי המובטח. אך שם "האלוקים" שכתוב בפסוק, שם המייצג את מידת הדיון, רומז לכך שעם ישראל יוכל לקבל ולהכיל את

השפע רק אם יהיה זכאי.

רבנו רש"י הקדוש מפרש את המילים "וַיִּתֶּן לָךְ" –





האם לעבור דירה בגלל חינוך ילדים?

שלום כבוד הרב. אני ממש מיואש ולא יודע מה לעשות, הילדים הקטנים מכניסים הביתה מילים ששמעו ברחוב, ולא יודע איך לעצור את זה.

חינוך מתחיל מגיל 0. לא נכנעים להם.

שקלתי לעבור ממקום מגורי, אבל אני באמת מתלבט.

כדאי מאוד להתאמץ, חינוך הילדים בדרכי התורה יוראת שמיים קודם לכל.

גם הבן הגדול, אני מרגיש שהוא מזוגזג. אני מתפלל עליו כל הזמן, אבל ללא הועיל. ייתכן שכך נגזר מלמעלה וזהו?

ידידי היקר, סליחה, אך זו התחמקות והשלכת האחריות. כי כדי שהילדים יגדלו מחונכים ומצייתים להורים ומורים ובעלי דרך ארץ, והולכים בדרך ישרה הם צריכים לקבל חינוך נכון מגיל 0, באופן עקבי וצמוד, באהבה, בחברות ובפתיחות, תוך הקדשת זמן ללא הגבלה עבורם.

עד כמה גדולה חובת ההשתדלות בדבר הזה?

חינוך הילדים הוא במקום ראשון במעלה כי הם עתיד חיינו.

לשידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00
חפשו ערוץ 2000



זקוקים לעצה והכוונה? מעוניינים בברכת הצדיק?

לאחר פניות רבות, בס"ד ניתן כעת להגיע לקבלת קהל במעון של

**המקובל הרב
יוסף ביטון שליט"א**

ייעוץ הכוונה וברכה לנחת רוח,
שמחה, הצלחה ופרנסה בשפע

חייגו: 073-212998

דברי ציון - נח ט' תשובות הנגאון הרב בן ציון מוצקי

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



פיגוע ברכות בלונדון

בחור ישיבה הגיע לרב שלו ואמר לו: "כבוד הרב, אני יודע שה' יתברך תמיד אוהב אותי".

שאל אותו הרב: "איך אתה יודע את זה?"

והוא התחיל לספר: "אני גר בלונדון, והייתי צריך לעבור טיפול קבוע פעם בשבוע, בכל יום שלישי בשעה תשע בבוקר. בשביל זה הייתי יוצא מהבית שעה קודם, לוקח רכבת בשמונה. הנסיעה נמשכת בערך שעה, וככה זה היה כל שבוע. יום אחד אני עולה על הרכבת, ונרדם קצת. פתאום אני שומע ברמקול: 'רבתי, אנחנו מתקרבם לתחנה כך וכך'.

אני מסתכל בשעון - השעה 08:20. אני אומר לעצמי: רגע, איך יכול להיות? עוד עשר דקות אני בתחנה שלי... נשאר לי עוד חצי שעה לפחות!

אמרתי לעצמי - טוב, יש כאן מאפיינה מצוינת שאני תמיד רק זוכה להריח, הפעם אכנס ואקנה לי משהו קטן לאכול. אחר כך אקח רכבת נוספת, ואני עדיין אספיק להגיע בזמן לטיפול. ירדתי בתחנה, הלכתי כמה מטרים, ופתאום שמעתי פיצוץ אדיר. פיגוע.

זה היה בתקופה של הפיגועים בלונדון בשנת 2015.

עמדתי שם בהלם, הבנתי שה' הציל אותי. אבל הבנתי מהר שעלי להתקשר לאבא ואימא שלי, שלא ידאגו. הוצאתי את הטלפון, חייגתי, אבל אין קליטה.

החלטתי לנסוע הביתה מהר. לקח לי שתיים וחצי להגיע חזרה!

כשפתחתי את הדלת ראיתי את אבא ואימא שלי בוכים בהיסטריה. אחרי החיבוקים והנשיקות, סיפרתי להם: 'תראו איזה נס! הפיגוע היה ב-08:20, ובדיוק באותה שעה ירדתי מהרכבת כי ראיתי שהגעתי לפני הזמן. אמרתי לעצמי: אני אקנה איזה קראסון בינתיים, משהו קטן, ופתאום אני שומע...' אך הוריי קטעו אותי: 'מה? 08:20? הפיגוע היה ב-08:50!'

'מה פתאום?' עניתי. 'אני הסתכלתי בשעון: בוודאות היה 08:20! הוריי התעקשו: 'בוא תראה בחדשות, הפיגוע התרחש ב-08:50'. הסתכלתי שוב על השעון, והבנתי שהוא פשוט נתקע.

"כבוד הרב, תדע לך - מאז, בכל פעם שאני צריך תזכורת לכמה ה' הוא גדול, אני נכנס לחדר, פותח את המגירה, ומוציא את השעון הזה. אני מסתכל על השעה: עדיין 08:20, ואני עדיין בחיים. ואז אני נזכר - כמה הקדוש ברוך הוא, ישתבח שמו לעד, אוהב אותי".

לעוד דברי חינוך מהרב, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

גם אוכלים תפוזים, גם שומעים דברי תורה...



עולה חדש בשנות ה-50 לחייו יצא לסיבוב בשכונת "נווה צדק". לפתע ראה באחת הגינות עץ תפוזים עסיסי. הוא טיפס על העץ והחל לקלף תפוזים בזה אחר זה. יהודי אחר שעבר שם הזדעזע לראות את הגזל לאור-היום. "שכחת את הציווי של 'לא תגנב'?" הוא מיהר להוכיח את חברו. לקח האיש עוד פלח ואמר: "כמה טוב בארץ ישראל, גם אוכלים תפוזים, גם שומעים דברי תורה!"

אחד הדברים החשובים שהחיים מלמדים אותנו הוא: לשתוק. לתת כמה שפחות ביקורת. אנו מרבים להתערב בחיי הילדים הנשואים שלנו, מחלקים עצות לשכנים סביבנו ומעירים הערות "בונות" לחברים בעבודה, אבל ככל שמתבגרים למדים כלל חשוב: אנשים לא אוהבים לקבל ביקורת. רוב העצות שנעניק במקרה הטוב יתקלו בקיר אטום או בפגיעה וסכסוך קשה במקרה הרע. לכן אדם שחפץ בשלום ושלווה במשפחתו ובכלל, לומד לשתוק ולהכיל את הביקורת שלו בפנים.

הלכה: כתב בעל "אמרי אמת" כי כאשר רבו הצרות מבית ומחוץ, יקבעו לימוד קבוע בספר הקדוש "חפץ חיים", והעיד על עצמו שמיים וארץ שגם עליו השפיע הלימוד הזה לטובה, "והכול צריכים לזה".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 אורוין.



שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



דחיית סיפוקים והרמז בשמות

זמן קריאה: 2 דק

זוג תאומים נולד בפרשתנו, וכל אחד מהם בנפרד זכה לשני שמות: שם ראשון בלידה, ושם נוסף בהמשך החיים. כשהבכור רק נולד, הוא נקרא עשו. כשהתבגר קראה לו התורה "אדם". ולהבדיל, אחיו הצעיר, כשנולד נקרא יעקב ובזקנותו – ישראל.

על עשו נאמר: "ויצא הראשון אדמוני כלו קאדרת שער ויקראו שמו עשו". ובהמשך נקרא שמו אדם על שם בקשתו מיעקב – "הלעיטני נא מן האדם האדם... על כן קרא שמו אדם". לכאורה זהו עניין שולי מאוד, וכי בגלל משפט אקראי שבו כינה עשו מאכל מסוים על שם צבעו, דבק בו שם נוסף לנצח?

בעל הטורים מסביר ששמו עשיו מלשון "עשוי". עשיו נולד מכוסה בשערות כאדם בוגר ועשוי "קאדרת שער", ולכן נקרא עשו. אדם שנולד מוכן. "ואחרי כן יצא אחיו וידו אחזת בעקב עשו", ושמו יעקב. אבל רגע, אם עשו הוא "מושלם", אז מה הבעיה איתו? אלא, שמעלתו היא שורש חסרונו. מי שמתרגל שהכול מוכן לו, מתקשה לעבוד קשה, לעמול, לבנות ולהתמודד. אדם כזה מסתפק במוכן לו בקלות, ולא יוצר ומפתח. המידה הזו בעשו גרמה לו להיות "איש ציד". הצייד מסרב לעבוד ולעמול, הוא משתוקק רק לצוד את החיה השלמה והמוכנה. אדם כזה מתקשה "לדחות סיפוקים". הוא דורש לקבל הכול כאן ועכשיו.

ואכן, יום אחד, שב עשו מהטדה ופוגש את יעקב אבינו, שעמל ומבשל ניד עדשים. עשו מתנפל על האוכל, ודורש מאחיו "הלעיטני נא". זה לא משפט "שולי" או "אקראי", כאן מתבטא חסרונו הגדול של עשו. ברגע הזה הוא מפסיד את הבכורה, ונקרא שמו לעולם – "אדם". מכאן ואילך, מידת הרציחה תאפיין אותו, כי אין לו סבלנות לעומת זאת, יעקב אבינו מתחיל מלמטה, מהעקב, בעבודה קשה מטפס למעלה. אט אט הוא זוכה גם בבכורה וגם בברכה. עשו "זוכה" לשמו השני כבר בנעוריו, דמותו כבר ברורה, אך יעקב זוכה לכך רק בזקנותו, אחרי עמל ויגיעה, "כי שרית עם אלקים ועם אנשים ותוכל".

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



הסוף: השלב האחרון והמכריע

זמן קריאה: 2 דק

"ואחרי כן יצא אחיו וידו אחזת בעקב עשו ויקרא שמו יעקב ויחזק בן ששים שנה בלדת אתם".

הקב"ה קרא את שמו יעקב, משום שיעקב מסתכל תמיד על העקב – על הסוף, מלשון "עקבתא דמשיחא".

ההתבוננות בסוף, בתכלית, היא צורתו של יהודי – "סוף דבר הכל נשמע את האלקים ירא ואת מצותיו שמור כי זה כל האדם".

הרי ברור לכל בר דעת, כי לא ייתכן שתכלית האדם היא לעבור את החיים בזה העולם, ואחר כך להתנסות בעפר.

כל העולם הזה אינו אלא אמצעי לתכלית, שהיא חיי העולם הבא, וסוף מעשה במחשבה תחילה.

אדם היודע שהוא צועד אל תכלית נצחית ונשגבת, מכלכל את צעדיו בהתאם ובוחן את מעשיו על פי תוצאותיהם והשלכותיהם הנוגעות לתכליתו זו, בבחינת: "איזהו חכם הרואה את הנולד".

בניגוד לעשו שחי את ההווה, את העולם הזה, בלי לחשוב על הסוף ועל התכלית – יעקב חי את העתיד, וחשב על מה שיגיע בסוף.

מהצד, עשו נראה כמי ש"עושה חיים", מבלה ונהנה. אבל הכלל הוא: צוחק מי שצוחק אחרון.

הזהר הקדוש כותב דבר פלא, ומבאר מדוע יעקב אבינו אחז בעקב עשו – לפי שעשו היה בועט בעקביו באימו כדי להרוג אותה, ובלבד שיעקב לא יהיה בעולם! לפיכך אחז יעקב בעקביו – כדי שלא יוכל לבועט ולהרוג את רבקה אימנו!

ומוסיף הזהר הקדוש ואומר: במשך כל הזמן יעקב אחז בו בשתי ידיו, אולם כשהגיע זמנו לצאת – יעקב שחרר יד אחת, ואחז רק בעקב אחד, ואז – ממש לפני שיצא – עשו נתן בעיטה ברגלו המשוחררת ועקר את רחמה של רבקה, באופן שלא יכלה להוסיף וללדת עוד!

אם זה לא היה קורה, רבקה הייתה ראויה ללדת את שניים-עשר השבטים, ובגלל הרשע הזה לא הוסיפה ללדת!

מהות ה"עקב" של יעקב אבינו ניכרת גם בעתידו של כלל ישראל: אומנם בעקבתא דמשיחא נראה שעשו מקבל את כל העולם, אבל גם תקופה זו היא עדיין לא הסוף!

כשיבוא משיח צדקנו, אז: "יהיה בית יעקב אש ובית יוסף להבה ובית עשו לקש וידלקו בהם ואכלום ולא יהיה שריד לבית עשו".

הסוף – השלב האחרון והמכריע, הוא זמנו של יעקב.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

בדרכי רבותינו

ראש רבני מצרים

זמן קריאה: 0.5 דק

בקהיר של המאה ה-17, ישב רבי אברהם בן מרדכי הלוי וכתב את ספרו "גנת ורדים", אחד מספרי השו"ת החשובים ביותר שיצאו ממצרים. רבי אברהם גדל בבית של תורה. אביו, רבי מרדכי הלוי, היה פוסק חשוב במצרים ומחבר ספר "דרכי נועם". כשהיה צעיר, למד בישיבה שייסד אביו בעיר רוזטה שעל הים התיכון. כשאביו עלה בזקנותו לירושלים, ירש אברהם את מקומו כראש הישיבה ואב בית הדין. הוא גם דאג להוציא לאור את ספר תשובותיו של אביו, והוסיף עליו קונטרס משלו בשם "מלחמת מצווה", שעסק במחלוקת הלכתית שהתחוללה בין רבני מצרים, ארץ ישראל וסלוניקי.

כשהתבגר, נבחר לכהן כראש רבני מצרים בקהיר. שאלות הלכתיות הגיעו אליו מכל רחבי העולם.

ספרו "גנת ורדים" כולל לא רק את תשובותיו, אלא גם תשובות של חכמים אחרים מתקופתו. חלק נוסף בספר נקרא "גן המלך". הספר ראה אור רק לאחר פטירת המחבר, והשפעתו הייתה עצומה. חכמי עדות המזרח ואשכנז למדו ממנו והסתמכו עליו בפסיקותיהם.



מכ"ם לרכב אוטונומי

המחשבה היהודית

אחת המהפכות שהעולם צועד אליהן היא הרכב האוטונומי, העצמאי. מן הסתם, רכב כזה, צריך "לראות" את סביבתו – להבחין בין מכוניות, הולכי רגל ושאר מכשולים; עליו "לדעת" כמה הם רחוקים וכמה מהר הם נעים. עד לפני כמה שנים, המכ"ם שהותקנו ברכבים לא היו מסוגלים לספק תמונה ברורה מספיק. אך לפני כעשור הוקמה החברה הישראלית "ארבה רובוטיקס" ושיתנה את כללי המשחק. המכ"ם שפיתחה החברה מציע שידור רציף של אותות בעלי תדר משותף. המערכת משדרת גלים ומקבלת אותם חזרה, ולפי ההבדלים בתדר ובמופע היא מחשבת את המרחק והמהירות של האובייקטים. 48 ערוצי שידור ו-48 ערוצי קליטה שמתוקנים במערכת מאפשרים לה לבצע עד 10,000 חישובי נקודות בכל תמונה, בקצב של 30 תמונות בשנייה! תמונת המכ"ם מגיעה לסיוח של עד 300 מטר, והיא יכולה לאתר עד 450 אובייקטים שונים בזמנית בכל תמונה, בזווית טריקה אופקית של 100 מעלות וברזולוציה אופקית של מעלה אחת. המכ"ם עובד בכל תנאי מזג האוויר – גשם, שלג או ערפל – ואינו מושפע מחנאי תאורה, כמו מצלמות או חיישני לייזר.

"כשהקצינים דפקו בדלת, אמרתי להם: 'תחיינו כמו שלא חייכתם בחיים'"

כשדפקו בדלת, הוא כבר ידע. אבל במקום להיכנע לאבל, הוא בחר בדרך אחרת לגמרי; דרך שהייתה נאמנה לרוח של בנו איתי, שגם כשהיה פצוע, לא הסכים להישאר בצד



מנתח הפכה ושידורים בערוץ 2000

הריאיון - יהונתן דדון -

זמן קריאה: 3.5 דק

לומר לך מילות עידוד. אתה תעודד את כולם'. ביקשתי מהקב"ה גם את הכלים להתנהג נכון עם החברים של איתי. החלטתי לחבק כל אחד מהם ולהגיד להם שאני שמח. אני שמח כי הבן שלי הלך להציל את כל מי שחי במדינת ישראל. הוא הלך להציל אותנו ממצב שיכול להיות הרבה יותר גרוע, והוא רצה שאנחנו נשמח ונמשיך לחיות. לא הגיוני שמישהו יפול לעצבות ודיכאון כי הבן שלי נהרג. לא בשביל זה הוא עשה את זה. אנחנו צריכים לשמוח שפול בחלקנו לגדל ילד כזה". זה היה המסר של איתי במכתב האחרון שלו?

במכתב האחרון הוא כתב: 'אם אתם קוראים את זה, כנראה אני במקום שקט'

לוחם וגאה להיות חלק מהחיים שלכם. אוהב אתכם".

מה המסר שאתה רוצה להעביר לעם

ישראל? בואו ניקח את פטריית העשן של הפיגוע הגדול הזה, ואת פטריות העשן של אינספור הפיגועים שיש בישראל, במקום לצד הגרוע, לצד המוריד ולצד המחליש – ונהפוך את זה. ניקח את האירועים האלו למקום עוצמתי. הסטיקרים של כל אלה שנפלו למען עם ישראל נמצאים בכל מקום. הם, בני האנוש האלה ברמה הכי גבוהה, שנמצאים עתה על כיסא הכבוד, ציוו אותנו בחייהם: לחייך, לקבל את האחר. בואו נעשה הכול כדי לממש את הרצון שלהם, את מה שהם היו ואת מי שהם היו".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



הוא הצליח לשבת בבית בזמן שהחברים שלו מתארגנים ללחימה?

"הוא החליט ללכת להתנדב ולעזור לחקלאים בעוטף עזה. לאט לאט – עם הגבס עדיין – הוא וחתם על נשק. ידענו שמשם איתי לא יוריד הילוך. הוא ילך עד הסוף, למרות כל הקשיים והכאבים. כלום לא עניין אותו. הוא היה ממוקד מטרה: להצליח במשימה ולשמוח על כל החברים שלו. בצוות שלו, הוא היה זה שמחיה ומרים לכולם את האנרגיות".

מה קרה באותו יום?

"זה היה במבנה נטוש בצפון הרצועה. הכוח שלהם נכנס פנימה כדי למצוא חטופים, ואחרי זה התחילו לוודא שכל המבנה נקי. הם הכניסו רחפן וכלב שיבדוק את כל קומת הקרקע. כשהם נכנסו לקומה השנייה, הם ראו אישה ארון כזה, שבתוכו היה איזשהו צינור. הם ניסו להבין מה זה ולראות אם אפשר לנתק את החוטים..."

הפיצוץ היה אדיר, איתי וחברו לצוות סמל ראשון יאיר חנוניה, נהרגו במקום, עוד שניים מחבריהם למחלקה נפצעו קשה.

מתי הבשורה הגיעה אליכם?

"שעתיים אחרי כבר דפקו לנו בדלת. זה היה ביום שבת. אשתי אמרה לי: 'דופקים בדלת, זה כנראה משהו שקשור לאיתי'. באותו רגע קיבלתי כוחות נפש, אני לא יודע מאיפה. אמרתי לשלושת הקצינים שדפקו לנו בדלת: 'תקשיבו, אתם נראים לי האנשים הכי עצובים שיש. אתם כנראה צריכים להתלוות אלינו מעכשיו. אז אני מבקש: 'תחיינו כמו שלא חייכתם בחיים שלכם. אם לא, לא תוכלו להיות פה. אני רוצה שהשגרה תימשך עבור שאר הילדים, ושלא תהיה להם טראומה. אז תשתדלו לחייך בצורה כזאת שהחיוך שלכם ישפיע עליהם. ויקל עליהם".

איך הצלחת להתעלות על עצמך

ברגע כזה, מאיפה זה בא לך?

"ביקשתי עצה מהקב"ה: מה אני עושה? איך אני מתפעל את האירוע הזה? וזה הוא אמר לי: 'אתה תשמח את כולם. כל מי שיבוא לשמח אותך, אתה תשמח אותו. אל תיתן לאף אחד

איתי פריזט נולד בפתח תקווה, הבכור מבין חמשת ילדיהם של לימור ויניב. הוא התנשא לגובה של כמעט שני מטרים, מלא בקסם וכריזמה. שנה לפרוץ המלחמה, הוא התגייס לגבעתי, ושבע לפני פלישת מחבלי חמאס לשטח ישראל, הוא נפצע באימונים. שנה לתוך תחילת התמרון הקרקעי, הוא נפל בקרב בצפון הרצועה, בן עשרים בלבד היה בנופלו.

ספר לנו על איתי. איזה ילד הוא היה?

"הוא לקח את כל היכולות שלו, את כל המתנות שהוא קיבל מהקב"ה, את כל העוצמות שבו ואמר: 'אני הולך לעזור לעם ישראל'".

איך אתה זוכר את אותה שבת, בבוקר שמחת תורה?

"התחילו אזעקות, ולא הבנו מה קורה. איתי התחיל לקבל איתותים בטלפון, והוא אמר לנו שהתחילה מלחמה. שבוע קודם, הוא שבר את היד, ולא היה יכול להזיז את שורש כף היד. הוא אמר לי: 'אבא, אני חייב ללכת'. אמרתי לו: 'אתה לא הולך לשום מקום, אתה עם גבס ביד, אין לך לאן ללכת'. ומאותו הרגע שהתחילה המלחמה, יום אחרי יום הוא מסמס למפקד שלו: 'אני רוצה לבוא, תן לי אישור, אני בא עם הגבס, אני אעשה מה שאני יכול'. והוא אומר לי: 'לא, תמתין. ברגע שתוכל לבוא, אז נקרא לך'".



נריס דובר צה"ל

יניב פריזט >

נבחרת הקבוצות השקטות של ערוץ 2000!

מעניין. מסקרן. מחזק. ומעשיר!



עשרות אלפים כבר מקבלים בכל יום את מה שהושמה צריכה. חיזוקים. סגולות. תפילות. בריאות. וכל מה שקורה בעולם.

שלחו את המילה לווצאפ או סרקו את הקוד < 058-450-2000

הצטרפו עכשיו! בשקט, אבל עם הרבה אור!

דברים שחייבים לדעת על עשו הרשע

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



כשיש לאדם קשיים

הקב"ה אומר לכל בן אדם: אתה רואה שהשעה "חצופה"? אתה מרגיש קשיים? זה סימן שמידת הדין מתוחה. לכן, "לא תעמוד כנגדה אלא תן לה מקום". אומר הקב"ה: הסתכלו בי כביכול שראיתי השעה חצופה, בעוונותיכם לא עשיתי אלא נתתי לה מקום, שנאמר: 'השיב אחר ימינו' וגו'.

הקב"ה אומר לכל בן אדם: תלמדו ממני – אף פעם אל תלכו בכוח, תוותרו, תמתנו. "שכל מי שעומד כנגד השעה נופל בידה" – כלומר, הוא יפסיד. "וכל מי שנותן מקום לשעה, השעה נופלת בידו".

רבקה אימנו יודעת ברוח הקודש שעשו מתכוון להרוג את יעקב אבינו. רבקה אומרת ליעקב: "ועתה בני שמע בקלי וקום ברח לך אל לבן אחי חרנה". אבל מה פתאום רבקה אימנו אמרה ליעקב לברוח? הרי רבקה אימנו הייתה בעלת אמונה, היו לה רוח הקודש. למה היא לא בטחה בבורא העולם שיציל את בנה?

שהייתה אומרת לו: "תישאר כאן בני, וה' כבר ידאג לך". או הייתה יכולה לומר לו: "טוב, בני, מעכשיו נתפלל כל יום שה' ישמור אותך, נתפלל עליך".

זמן קריאה דק

1. כבר מרחם אימו, כשרבקה אימנו כשעברה ליד בית עבודה זרה עשו ביקש לצאת. עשו, כפי שעשמו רומז, נולד "עשוי" ומלא שיער. על צבעו האדמוני, דרשו חז"ל: "סימן הוא שיהא שופך דמים".

2. התורה מתארת את עשו כ"איש יודע ציד", שהיה יודע לצוד ולרמות את אביו בפיו, בכך שהיה שואל אותו שאלות הלכתיות כדי להציג עצמו כצדיק.

3. מן הפסוק "וַיָּבֹא עֵשָׂו מִן הַשָּׂדֶה וְהָיָא עִיף" הוכיחו חכמינו ז"ל שביום אחד עבר עשו על חמש עבירות: בא על נערה מאורסה, הרג את הנפש, כפר בעיקר, כפר בתחיית המתים וביזה את הבכורה.



4. כשיעקב אבינו חזר לארץ אחרי 20 שנה, עשו יצא לקראתו עם ארבע מאות חיילים. רבותינו הסבירו שעשו רצה לרצוח לא רק את אחיו, אלא גם את נשיו, ילדיו ועבדיו – כדי שלא יישאר זכר מזרעו של יעקב.

5. הייתה מצווה אחת שעשו הרשע קיים בהידור – כיבוד אב ואם. הוא היה מחלשש בבגדי פאר לפני שבא לשרת את אביו.

6. חז"ל ראו בעשו את אב הסיפוס של הרשע שיש לו פנים יפות כלפי חוץ, אבל בפנים הוא מלא רשעות.

סגולה אמתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

סגולה לפרנסה

מן החיד"א מביא בספרו "עבודת הקודש" סגולה נפלאה לפרנסה טובה – לומר אחר התפילות את מזמור כה, שבו 227 אותיות כמניין המילה "ברכה" בגימטריה, ושיש בו 57 תיבות כמניין התיבות בברכת "הזן את הכול". וכן יאמר את מזמור סז, הידוע כמזמור המנונה, שמשפיע פרנסה ואורה. ואישה תאמר מזמורים אלו בבוקר ולקראת השקיעה. ואשרי הזונים.



לישידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00
חפשו ערוץ 2000. ליינוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחנוך בית ללא עלות.
073-3212992

חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

מבחן פומבי לאחים תאומים



זמן קריאה דק 1.5

באמת "לברך על הרעה כעל הטובה". הרב גרוסמן זצ"ל הבין את המצב המורכב הזה. בחוכמתו ובעדינותו, הוא הציע לחברי הצוות לדחות את ההחלטה הסופית בכמה חודשים. בזמן הזה, הוא לא ישב בחיבוק ידיים – הוא בירר היכן ראובן לומד, ודאג בשקט לסדר לו חברותא מתאימה שתעזור לו להתגבר על הקשיים ולשלוט בחומר. כעבור תקופה, ראובן חזר להיבחן – והפעם עבר בהצלחה.

ואז, באותו זמן, הגיעו שתי מעטפות לאותו בית. האימא פתחה את הדלת, וקיבלה שני מכתבי ברכה. כשאנחנו משקיעים רגע נוסף של מחשבה ברגשות של כל ילד, אנחנו בונים את ביטחונו העצמי ואת אישיותו.

הגאון רבי ישראל גרוסמן זצ"ל, אחד הרבנים שהיו בצוות הבוחנים. אבל למה? באותו היום ששמעון ניגש לבחינה, גם אחיו הגדול, ראובן, נבחן. שני אחים עם אותו חלום. אבל ההבדל בין התוצאות היה בולט: שמעון, האח הצעיר, עבר את המבחן בהצלחה ניכרת. ראובן, האח הבוגר, נכשל.

בואו נצייר לרגע את התמונה: שתי מעטפות מגיעות לאותו בית. האימא פותחת את הדלת, מקבלת דואר רשום, חותמת – ובידיה שני מכתבים. אחד מתחיל: "צר לנו להודיעך..." והשני: "זה היום עשה ה' נגילה ונשמחה בו..."



איך היא תגיש את המכתב הראשון לבנה הבוגר? איך תוכל לשמוח בשמחה שלמה עם בנה הצעיר, כשליבה נשבר על הגדול? ומה עם ראובן עצמו? אולי הוא יתאמץ לשמוח עם אחיו הצעיר, אבל צריך להיות הלל הזקן כדי

"צייו חכמים שלא ישנה אדם בין הבנים אפילו בדבר מועט, שלא יבואו לידי תחרות וקנאה" – כך כתב הרמב"ם. והדבר נכון לא רק בעניינים חומריים, אלא גם בהחיות שלא להשוות בין הילדים. כדי להצליח את המשימה הזו, עלינו לזכור שכל ילד קיבל מהקב"ה את הדעה והכישורונות המיוחדים שלו – בדיוק לפי עבודתו בעולם. ומעשה שהיה כך היה: שמעון שקד חודשים ארוכים על הלימוד למבחן ברבנות. הוא התכונן ועשה חזרות רבות. בחסדי ה', הגיע יום המבחן ושמעון עבר אותו בהצלחה.

עכשיו רק נשאר לחכות לאישור הסופי ולקבל את התעודה מהרבנות הראשית. אבל האישור התעכב. הימים עברו, והתעודה פשוט לא הגיעה. אחרי בירורים, התברר שמאחורי הקלעים היה מי שדאג לעכב את התעודה: היה זה

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חיינו: 073-321299



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

146,890 צפיות



חפשו >>>
מצמר: ההודעה האחרונה של הלוחם שי ארוז הי"ד שנפל בעזה



(קרדיט: דובר צה"ל)



00:50 / 01:30



והשבוע - רפי ארוז, אבא של לוחם צה"ל סמל ראשון שי ארוז הי"ד, מתאר את הרגע שבו השמיים נפלו. הוא מספר על אשתו שעומדת מול הדלת, מול שלושה קצינים, ודוחפת אותם בצעקה: "תעופו מפה! זה לא שי!" אבל זה כן

חומר הקרשת הגבינות



מכילה אנזימים מהחי.

כשחכמנו ז"ל גזרו עלינו שלא לאכול גבינת גוויס ואסרו כל גבינה שהגוי עשה, נתברר שהטעם העיקרי לאיסור אינו משום שמה נעשתה הגבינה מחלב של בעלי חיים טמאים - שהרי חלב של בעלי חיים טמאים אינו יכול להתגבן ולהיקרש ולעשות גבינה. אלא כל איסור הגבינה הוא רק מחמת המחצת המעמידה את הגבינה.

אפשר היה לחשוב שאם הגוי ייצר את הגבינה באמצעים כלים מלאכותיים כגון כדורים ומעמידים, גם אם מקורם מהחי, מותר לאכול אותה - שהרי גם ג'לטין וצבעי מאכל שונים הותרו בטענה שהחומר איבד את טעמו ונעשה כעפר. אך בגבינה החמירו חכמים ביתר



שאת. זו הסיבה שהרבה גבינות אשר מיובאות מחוץ לארץ, מקבלות כשרות של רבנים זרים מאיטליה או ממקומות אחרים, אך נטולות כשרות של הרבנות הראשית. זאת, משום שהמוצר נעשה מחלב של גוויס. כי כאמור, הגזרה חלה על גבינת הגוי, גם אם היא עשויה מחומרי גלם כשרים לחלוטין ומחלב שמפוקח על ידי הממשל המקומי. אולי אולי, בדוחק גדול, ניתן להקל לילדים קטנים שאין להם מה לאכול, כפי שהורה מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל להתיר בשעת הדחק גדולה.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

בעולם תעשיית הגבינות של ימינו, שבו מיוצרים למעלה מאלף סוגי גבינות שונים במהירות מסחררת, השאלה הכשרותית המרכזית נסבה סביב חומר ההקרשה - ה"רנט". הדרך המסורתית והאיכותית ביותר לייצר גבינות קשות כמו צ'דר, מוצרלה, גרנה פדנו, פרמזן וקממבר, נשענת על אנזימים המכונים "רנט", שמקורו המקורי הוא קיבת בעלי חיים.

פעם, כדי לייצר גבינה, היו שמים את החלב בתוך נאד העשוי מקיבת בהמה, והאנזימים הטבעיים היו גורמים להקרשה. כיום, שופכים מחמצת אל תוך מיכלי נירוסטה נוצצים, והחלב מתחמץ תוך שעות בודדות. בתעשיית ייצור הגבינות, משתמשים כיום בארבעה סוגי רנט עיקריים: רנט עגל, רנט מיקרוביאלי, רנט FPC - הנפוץ ביותר כיום - ורנט ירקות.

נקודה מהותית שחשוב להבהיר: גבינת הגוי אסורה, גם כאשר המחמצת עשויה מעשבים או מכל דבר אחר מהצומח או מחומר כימי, ובוודאי כאשר המחמצת

זמן קריאה: 1.5 דק'

כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

בריאות, בריאה ובורא

חרדה לבריאות



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

מהי ההפרעה הנפשית הקשורה לאורח חיים בריא? וכיצד לשמור על איזון?

לשמור על הבריאות זה חשוב מאוד. אנחנו יודעים את זה. אנחנו אפילו מדברים על זה כאן, מדי שבוע, במגזין "מאירים את השבת" מבית ערוץ 2000. לאכול נכון, להתאמן, להימנע מחומרים שעלולים להזיק לגוף שלנו - כל אלה חלק חשוב מאורח חיים בריא.

אבל מה קורה כשהדאגה לבריאות הופכת בעצמה למחלה? יש מחלה נפשית הנקראת אורתורקסיה - אובססיה לא בריאה לשמירה על הבריאות. זה נשמע פרדוקסלי, נכון? איך ניסיון להיות בריא יכול להיות לא בריא?

מדובר באנשים המוציאים מהתזונה שלהם המון, המון מזונות, גם כאלה שנחוצים לגופם. הסיבה שהם עושים את זה היא שהם חיים בפחדים מכל מיני רעלים אינסופיים שיש בעולם, ובסופו של דבר מפתחים הפרעות חרדה, דיכאון, וגם חסרים תזונתיים.

החששות שלהם משתלטים על חייהם ופוגעים באיכות החיים שלהם - בדיוק ההפך ממה שהם רצו להשיג, שהוא שיפור איכות חייהם באמצעות שמירה על אורח חיים בריא.

אז נכון, לשמור על הבריאות זה חשוב מאוד - אבל כמו בכל דבר, חשוב לזכור לשמור על השפיות. איזון הוא המפתח. בריאות אמיתית כוללת גם שלושה נפשית, לא רק גוף בריא.

תהיו בריאים!

זמן קריאה: 1 דק'



התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

בתי הכנסת בעולם העליון



הזהר הקדוש מגלה לנו שכשם שישנם בתי כנסת בעולם הזה, כך ישנם בתי כנסת גם בעולם העליון – ובית הכנסת של מטה הוא כנגד בית הכנסת שלמעלה, ויש בו י"ב חלונות כנגד ההיכל שיש בו י"ב חלונות עליונים. לכן, נהוג שבכל בית כנסת יהיו י"ב חלונות. ועל ידי החלונות והחרכים האלו התפילות עולות ומגיעות עד הקב"ה. ולכן, בית כנסת שאין בו חלונות אינו מקום להתפלל בו כראוי.

ועוד כותב שם שמדורת השכינה שורה בבית הכנסת ולכן צריך לבנות את בית הכנסת ביופי גדול ולתקן אותו בכל התיקונים, כי בית הכנסת למטה עומד כנגד בית הכנסת שלמעלה.

במדרש מובא שכל מי שאינו נכנס לבית הכנסת בעולם הזה אינו נכנס לבית הכנסת בעולם הבא.

פעם העליתי לשידור בערוץ 2000 את ר' אשר מסעוד ביטון שחווה מוות קליני. הוא סיפר שהיה בבית הכנסת של מעלה, וראה את הצדיקים מתפללים שם בקדושה עילאית, ולא דיברו ביניהם אף לא מילה אחת מפאת קדושת המקום.

ודבריו אלו תואמים לדברי הזהר הקדוש, שמגלה כי אילו רק היו לנו עיניים לראות מה קורה בעולמות העליונים כאשר אנו מתחילים את סדר התפילה בבית הכנסת בשירות ותשבחות לקב"ה, היינו רואים את מחנות המלאכים מתאספים כדי לשבח את הקב"ה.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

הסיבה להחלפת בגדים לכבוד שבת



שחור או בצבעים אחרים, והם גם נחשבים מכובדים, מי שילבש בגדים לבנים במקומות שלא נוהגים כך, הרי זה נראה כמו יוהרה וגאווה.

בפרט אם עושה כן בפני רבנים ותלמידי חכמים שאינם מקפידים היום על עניין זה, וכביכול מראה בעצמו שמדקדק במצוות ובחסידות יותר מהם.

אבל למה בעצם מותר לשים בגדים בצבע שחור? התשובה היא שכל אזהרת רבנו האר"י הייתה מטעם שבגדים שחורים היו פעם בגדי אבילות. אולם בימינו, שצבע שחור הוא מהודר ונאה, אין בכך פגם ואיסור.

כמו שהיום החתנים נוהגים ללבוש חליפה שחורה ביום שמחת ליבם, מה שלא היו נוהגים פעם. לכן גם גדולי המקובלים בדורות האחרונים לא הקפידו על עניין זה.

לכן, ראוי לכל אדם שמתפלל בציבור שאינו מקפיד על כך, שלא להתבלט – אלא אם כן נמצא במקום שיש עוד שנוהגים כמותו.

הכותב הוא דיין ומחבר הספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000



ליטול ידיים לסופגניות?



בראשות הגאון הרב יוניב עזיז שליט"א

שלום לכבוד הרב. לקראת חנוכה, רציתי לשאול האם לפני אכילת סופגניות הספוגות בשמן צריך ליטול ידיים? מדיו "דבר שטיבולו במשקה"?

אלו הדברים שצריכים נטילת ידיים: יין, דבש, שמן, חלב, טל, דם ומים. וסימנם בראשי התיבות: "י"ד שח"ט ד"ם". ומה שאמרנו דבש, הכוונה לדבש דבורים, ומה שאמרנו שמן, הכוונה לשמן זית ולא שמן סויה או קנולה. ולכן, יש ליטול ידיים מדיו "דבר שטיבולו במשקה" רק אם הסופגניות טוגנו בשמן זית.

שמעתי שמי שאוכל פחות מכזית לא צריך ליטול ידיים, האם זה נכון?

יש המקילים בזה, והמחמיר תבוא עליו ברכה.

צריך לברך "על נטילת ידיים" לפני אכילת "דבר שטיבולו במשקה", כי כך פסק הרמב"ם. האם זה נכון?

חלילה לברך על דבר שטיבולו במשקה. אומנם דעת הרמב"ם כן לברך, אבל דעת התוספות ועוד הרבה מרבתינו הראשונים שלא לברך. לכן, אם בטעות בירך על נטילת ידיים, מיד יאמר "ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד". ואם תרצה, די לך להרהר את הברכה בלב, אך לא להוציא את הברכה מהפה, כי כלל בדינו "ספק ברכות להקל".

אם אני מנגב את הפרי כדי לא ליטול ידיים, זה בעיה או שאפשר לעשות כן לכתחילה?

מעיקר הדין מותר, ואין זה נקרא שמפקיע עצמו מהמצווה ("שבלי הלקט" חלק י' סימן טו, "ילקוט יוסף" ברכות חלק א עמ' קמ).

אם אני אוכל מלפפון חמוץ עם מזלג, האם צריך ליטול ידיים?

כל דבר שהדרך לאוכלו ביד ואוכלו באמצעות כלי חייב נטילה לפני. אבל אם הדרך הוא לאוכלו במזלג אין צריך נטילה (על פי שו"ת "גנת ורדים" אורח חיים כלל א סימן לו, "כף החיים", אות כג כח).

אם שטפתי את הפרי מהלכלוך שעליו זה גם נקרא דבר שטיבולו במשקה.

כן, אפילו שהמים באו כדי לנקות את הפרי חייבים נטילה ("ברכי יוסף" סימן קנח, סעיף ד סעיף קטן ה, מהר"ר זרחיה גוטא בכתב יד בתשובה לחכם אחד שטען שלא צריך נטילה, וכתב כי לא יפה הורה).

האם כל דיני נטילת ידיים לסעודה חלים על הנוטל ידיו לדבר שטיבולו במשקה.

לא כל דיני נטילת ידיים לסעודה חלים על נטילת ידיים "לדבר שטיבולו במשקה", ולכן אין צריך להקפיד בכל דיני חציצה כמו לפת. וכן יכול לדבר לאחר נטילת הידיים אפילו שעוד לא אכל מהפרי ("ילקוט יוסף" ברכות חלק א עמ' קלה).



החטבח חירב חלכה

סחלה

מצרכים:

2 כוסות חלב

3 כפות קורנפלור

4 כפות סוכר

חצי כפית מי ורדים

תוספות לפי הטעם:

קינמון, אגוזים, שוקולד, קוקוס

אופן ההכנה:

1. בקערה שופכים כוס חלב עם הקורנפלור ומערבבים היטב עד שמתקבל מרקם חלק ללא גושים.
 2. מוסיפים את הסוכר ומי הורדים ומערבבים היטב.
 3. מעבירים את הבלילה לסיר קטן.
 4. מוסיפים באיטיות את כוס החלב הנותרת תוך כדי ערבוב מתמיד.
 5. מביאים לרתיחה עד שהתערובת מסמיכה.
 6. מוזגים לכוסות ומפזרים מעל תוספות אהובות.
- בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



חסירות הנפש של סבתא למען תורת בעלה מרן לצוק"ל

לו על הגז התבשילים שהוא הכי אהב – רק זקוקים לחימום קל.

סבתא ידעה היטב שהיא שותפה מלא-מלא של סבא בלימוד התורה שלו ובזיכוי הרבים, והיא ידעה שהתמיכה שלה היא מה שנותן לו כוחות להמשיך בעבודת הקודש.

סבתא גידלה את הילדים כמעט לגמרי לבד. וגם אם הילדים היו "מטפסים על הקירות", היא עשתה הכול כדי לא לערב את סבא. רק שלא יפסיק ללמוד. היא נטלה על עצמה את תפקיד "שומרת הסף" של הזמן שלו, כי היא הבינה שכל דקה של הרב חשובה לכלל ישראל.

אם אנשים שבאו להתברך, לשאול שאלה או לבקש עצה, היא קיבלה אותם בנועם, ביקשה את שמם לברכה, והסבירה שהרב לומד כעת ואי אפשר להפריע לו. וזה לא היה משנה מי בדלת או מעבר לקו הטלפון – שר בכיר או מוכ"ל חשוב, סבתא דאגה שכלום לא יפריע לסבא ללמוד תורה.

לא סתם, סבא תמיד היה חוזר ואומר על סבתא את מה שאמר רבי עקיבא על רחל: "שלי ושלכם – שלה הוא".

הכותבת היא נכדת מרן רבנו עובדיה יוסף צ"ל

"מאחורי כל איש גדול, עומדת אישה גדולה", ככה גורסת הקלישאה, שמקבלת ביטוי ביתר שאת בפרשת השבוע שלנו.

רבקה אימנו, בחוכמתה, מחליטה לעשות כל מה שהיא יכולה כדי שיעקב, הבן שבאמת ראוי לכך, יקבל את הברכות מאביו.

החוכמה הזו – של הנשים שמאחורי הקלעים – היא החוכמה של האימא היהודייה מימות עולם. יכולות הניווט והתמרון של "עקרות הבית", הנשים שהן הציר שסביבו הכול סובב, הן כמעט הכרחיות עבור מי שרוצה שבעלה יהיה עבד ה' שהונה בתורם יומם וליל.

וככה בדיוק, סבא, מרן הרב עובדיה יוסף צ"ל, היה מתאר את סבתא, הרבנית מרגלית עליה השלום הוא תמיד היה מספר איך סבתא הייתה מחכה לו בלילות כשהוא היה חוזר מהשיעורים, לפעמים מאוחר בלילה. היא הרשתה לעצמה לנמנם קצת על הספה, אבל כשהדלת הייתה נפתחת היא הייתה מניחה את כל העייפות בצד, מכינה כוס תה לשניהם, ויושבת לשמוע איך עבר עליו היום.

גם כשסבא היה חוזר בשעות לא שעות, תמיד חיכו



סוגי הכד לשולחן השבת

המפה. יוצר מראה שיקי ומעניין. **בד פוליאסטר משולב:** יוצר מראה אלגנטי ונקי ומתאפיין בעמידות בפני קמטים וכתמים.

באופן דומה לבחירת הצבע, גם בחירת הבד תלויה בהעדפות האישיות שלכם ובסגנון העיצובי שאתם רוצים לייצר בשולחן. מומלץ לבחור או צבע או בד דומיננטי ולא את שניהם יחד.

טיפ קטן ממני, בהמשך לטיפ הקודם: רכשו שלוש או ארבע מפות "בייסיק"

מצבעים ובדים שונים.

צבעים קלאסיים כמו לבן, בז' וקרם או צבעוניים יותר כמו כחול עמוק, כתום אפרסק וזהב מנוצץ. מבדים שונים כמו פשתן, כותנה וסאטן.

כך תוכלו לגוון כל שבוע גם בצבע וגם בסוג הבד.

בטורים הקודמים הסברנו שכדי לבחור נכון מפת שולחן, ישנם כמה פרמטרים שצריך לקחת בחשבון: סביבת השולחן ומיקומו בבית, מידות נכונות של השולחן (כולל תו ספת "ניפילה") וכמובן גם צורת השולחן (מלבני, עגול, מרובע). בטור הקודם דיברנו על בחירת הצבע של המפה, והיום נסביר איזה סוגי בדים יתאימו לשולחנות שבת ואיזה סגנון עיצובי כל בד מייצר. קיים היום בשוק מגוון רחב של בדים מכל הסוגים, אך לא כולם מתאימים לשולחן השבת שלנו ולכן נפרט את אלו שיותר מומלצים:

בד פשתן: בין אם תבחרו במפה 100% פשתן או דמוי פשתן, הפשתן מעניק מראה אלגנטי, כפרי ומסוגנן.

בד כותנה: קיים במגוון סגנונות, צבעים ודוגמאות, עמיד לאורך זמן, קל לניקוי, ויוצר מראה טבעי, מודרני ומינימליסטי.

בד סאטן: ידוע בברק, בנפילה האלגנטית ובמגע הרך שלו. יוצר מראה מלכותי ויוקרתי.

בד קטיפה: נעים למגע, לעיתים מגיע עם תוספת פרנזים או הדפסים ויוצר מראה דרמטי ומלכותי.

בד ג'קארד: בד יוקרתי ואיכותי בעל אריגה צפופה, המעניקה מראה מהודר ותחושה תלת מימדית על



לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדני שליט"א מגלה איך הכל קשור למקורותינו!

- אקטואליה עם אמונה ובטחון
- ייעוץ לחי' היום יום
- טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להזמנת חוג בית חייא

073-2866529

100% לשם שחיים ללא עלות!

מאירים את הנעורים



דבורנית

האבקה, הזרעה, או כל דבר שייפול על אדמה פורייה, יבוס ויצמיח עוד ממין הצמח.

אבל לדבורנית יש שיטה מיוחדת במינה: אצלה, בניגוד לביטוי המפורסם, דווקא כן כל יום פורים. משום שהדבורנית נראית כמו העתק מדויק של נקבת הדבורים, ומכאן הגיע שמה.

מרחוק זה נראה כאילו מדובר בפרח מרשים שהתיישבה עליו דבורה יפהיפה. אם זה לא מספיק, הדבורנית מפיעה לאוויר פרומונים ש"משדרים" שמדובר בדבורה נקבה, והדבורים הזכרים נמשכים אחר הריח עד הפרח. אבל כמובן, הם לא מוצאים לא דבורה ולא יער וממשיכים בדרכם הלאה, לא לפני שהם הופכים בלי ידיעתם ל"בלדרי האבקה", כשאבקני פרח הדבורנית נדבקים לרגליהם, והם ממשיכים למוקד הבא.

בפרשת השבוע יעקב אבינו מתחפש לעשו אחיו ומקבל את ברכות הבכורה מיצחק אביו. רבקה אימנו, בחוכמתה הנבואית, שולחת את יעקב עם עורות גדי עיזים על ידיו וצווארו, והתחפוש הפשוטה הזו משנה את כל מהלך ההיסטוריה – הברכות עוברות ליעקב, וזרכו לכל עם ישראל לדורות.

אבל מתברר שגם בטבע ישנם רגעים שמשפיעים על חיי "אומות" שלמות קדימה, וכן – גם הם קשורים לתחפוש. הכירו את הדבורנית, כשמה (דווקא לא) כן היא.

הדבורנית למעשה היא פרח ממשפחת הסחלבים, שנחשב לפרח מוגן בישראל.

מה שמיוחד כל כך בדבורנית היא שיטת ההתרבות שלה. הדרך היחידה של פרחים, וצמחים בכלל, להתרבות ולהבטיח את המשכיות מינם היא

צללים מהעדר לחלון



סיפורים
וישנים
תשובה

בעדינות. 'זה הזהר הקדוש. כאן כתוב: אור הנר לא נח לעולם ומתנענע לכל הצדדים. כך נשמות ישראל כנר דולק, כשמתפללים, אור נשמתם מתלהב בקרבם ומתנענעים לכאן ולכאן.' זה היה כל כך יפה. 'איך מתפללים?' שאלתי.

'קח ספר תהלים ותתחיל לקרוא.' התחלתי לקרוא את המילים, לאט. ואז, בלי ששמתי לב, מצאתי את עצמי... מתנדנד. התרגשתי עד דמעות.

נפרדנו לשלום, ויצאתי הביתה. אבל למחרת בערב, ביום ראשון, הרגשתי צימאון מוזר. משהו בנשמה שרצה עוד. בבית שלנו לא היה אפילו סידור, אז פשוט יצאתי וחזרתי לבית הכנסת.

הפעם כולם ישבו ולמדו, מתנדנדים בעדינות מעל הספרים. נכנסתי בביטחון יותר גדול הפעם, וביקשתי מהרב ללמוד תורה. הוא קיבל אותי בשמחה ענקית והושיב אותי ליד אברך עם זקן ארוך. זה היה אותו אחד שלימד אותי להתפלל!

הוא חייר אליו שוב באותה חמימות. 'ו' נו', הוא אמר, "אתמול למדנו להתפלל, היום נלמד תורה." וככה זה התחיל. מסקרנות פשוטה על אנשים שמתנדנדים, הגעתי לגלות את האור שבנשמה היהודית."

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחונן בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

"זה קרה לפני כמה שנים, כשעדיין הייתי רחוק מהיהדות. גרנו אז בדירה חדשה, וממש מול הסלון שלנו, בצד השני של הרחוב, היה בית כנסת. בתור משפחה שלא שומרת מצוות, זה לא ממש הפריע לנו. החלונות של בית הכנסת היו תמיד סגורים, אז תמיד ראינו רק צללים מטושטשים של אנשים שמתפללים.

באחת השבתות, כשהייתי בן 18, עמדתי ליד החלון והתבוננתי בצללים. ופתאום שמתי לב למשהו מוזר – כולם מתנדנדים! יש כאלה שיושבים, יש כאלה שעומדים, אבל כולם מתנדנדים!

בחיים שלי לא ראיתי משהו כזה. מי שקורא עיתון לא מתנדנד, אז מה יש שם בפנים שגורם לכולם להתנהג ככה?

זה לא נתן לי מנוחה. אז נכנסתי לבית הכנסת. בלי כיפה, בלי מושג מה לעשות, פתחתי את הדלת ונכנסתי. פתאום מצאתי את עצמי מוקף בעשרות אנשים שמתנדנדים! ילד קטן לחש לי: 'הם באמצע תפילה!'

יצאתי לחכות בחוץ, ושם פגשתי יהודי מבוגר עם זקן ארוך ולבן וטלית על ראשו. הוא חייר אליו חיוך חם: 'שבת שלום! אתה מחפש משהו?' 'באתי לדעת למה מי שמתפלל מתנדנד ככה', שאלתי.

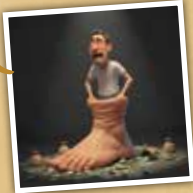
'ביהדות אין שאלה בלי תשובה. בוא איתי לספרייה.' הוא הוציא ספר עבה ופתח אותו

מזהים מה חסרת התחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: להכות על חטא



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

לחץ הלימודים



זמן קריאה: 1.5 דק'

שלום הרב! קודם כול, רציתי להגיד תודה על המדור החשוב. אני לומד בישיבה קטנה ומאוד שמח ומרוצה.

יש לי חברים טובים ורבים טובים מאוד, ובאופן כללי, כיף לי בישיבה. אבל אני מרגיש שיש שם לחץ לימודים מאוד גבוה, יותר ממה שהיה בתלמוד התורה שלמדתי קודם. למרות שאני מצליח להסתדר, אני מרגיש שאולי הלחץ הזה מיותר עבורי, במיוחד כשיש לנו מספר מבחנים בכל שבוע.



תשובה: בחור יקר ואהוב, דבר ראשון, מאוד נעים לשמוע שטוב לך בישיבה ושאתה שמח בה – זה הבסיס החשוב ביותר! אני חייב לומר לך מניסיון אישי, שלחץ הוא דבר שיכול להיות בונה ומקדם.

שאתה רואה חברים שמצליחים יותר. פשוט נסה להיות מי שאתה. תאמין ביכולות שלך ובכוחות שלך. אני מציע שתחלק לעצמך ציונים בכל שבוע שבו אתה לומד טוב ומצליח. אמור לעצמך כמה אתה טוב וכמה אתה מוצלח. אני ממליץ לך גם להתייעץ עם הצוות בישיבה ולדבר איתם על כך. לסיכום, כל עוד הלחץ הזה אינו מפריע לך בנפש ובהתפתחות האישית שלך, הוא יכול להיות לחץ בריא שיביא אותך להצלחות.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



עדינות כתה היד מימי היוזדות



הכירו את השבולות



כולנו מכירים את השבולות שמסתובבים בגינה לאחר גשם, משאירים אחריהם שובל מבריק של ריר ומשנשים בשקט את העלים הטריים. אבל מה באמת אנחנו יודעים על היצורים האלה? השבולות מתחלקים לכמה סוגים, ואחד המוכרים שבהם הוא שבולל הגינה, הידוע גם כשבולל אירופאי. מדובר במין של חילזון יחסית גדול, שחי בארץ אך ורק במקומות שנטועים, שתולים ומושקים על ידי אדם – ולא בטבע הפראי. איך הגיע אלינו האורח הזה? שבולל

זמן קריאה: 1.5 דק'



הבגרות המאוחרת – ניסיון

חיים. בגיל מבוגר מופיעים לעיתים רעד, האטה או ירידה בכוח השריר. יחד עם זאת, הכתב נעשה פשוט, חסכוני וממוקד בעיקר – ביטוי לניסיון חיים, חכמה וקבלה פנימית. אצל רבים מופיע כתב עגול ורך, המעיד על רוגע ושלמות.

שינויים חריגים – לא תמיד השינוי נובע מהגיל. טראומה, מחלה נוירולוגית או משבר נפשי עלולים לשנות את הכתב באופן דרמטי. מצד שני, טיפול ותהליך התפתחותי יכולים לייצר כתב יציב ובהיר יותר.

כתב היד מספר את סיפורו של האדם בכל שלב בחייו. מעקב אחר כתב היד מאפשר להכיר את עצמנו טוב יותר, להבין תהליכים נפשיים ולזהות מצבים חריגים. מעבר לכך, באמצעות עבודה מודעת על הכתב ניתן גם לעודד צמיחה פנימית ושינוי חיובי.

חיים ישראל
סיפור חיי



כתב היד מלווה את האדם מראשית חייו, ומשמש לא רק ככלי טכני אלא גם כראי לנפש. הוא משתנה ומתעצב עם השנים, ומשקף תהליכים רגשיים, קוגניטיביים ואף פיזיולוגיים. כאשר בוחנים את השינויים בכתב לאורך שלבי החיים, מתגלה סיפור שלם על התפתחות האישיות.

זמן קריאה: 1 דק'

הילדות – כתב ראשוני ובלתי יציב

בשלב זה הכתב גדול, רועד ולעיתים חסר סדר. הילד מחקה את סביבתו, אך גם מבטא את עולמו הפנימי. כתב לחוץ וחזק מצביע על צורך בביטחון, בעוד כתב קטן ועדין עשוי להראות על רגישות וזהירות.

גיל ההתבגרות – סערת רגשות

נעשה חד, קופצני ומשתנה. כמו הנער עצמו, הוא מחפש זהות ולעיתים מבולבל. שינויים חדים בין שורה לשורה מעידים על חוסר יציבות פנימית, בעוד כתב אחיד יותר מצביע על ביטחון יחסי. זהו גיל שבו הגרפולוגיה יכולה לשמש כלי להבנה ותמיכה.

הבגרות – יציבות וגיבוש

הכתב מתאזן: אותיות אחידות, קריאות גבוהה, מרווחים מסודרים. האדם מתחשב בקורא – מה שמראה על אחריות, שליטה ומודעות חברתית. כתב קטן ומרוכז עשוי להעיד על יכולת ריכוז ומשמעת, בעוד כתב רחב וזורם מצביע על פתיחות וגמישות.

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייפוף בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

הופעה בלתי נשכחת בחו"ל

ועל כמה כוח יש להם להביא אור למקומות כל כך רחוקים. אחרי ההופעה ישבנו שוב יחד. דיברנו על שליחות, על אמונה, על מה שמחזיק אותם ביום בארץ נכר, רחוק כל כך מכולם.

ואני אמרתי להם – אולי גם אני שליח, רק בדרך אחרת. אתם מדליקים נרות ומקריבים את נשמות ישראל לאבא שבשמיים, ואני משתדל להדליק נשמות דרך השירה...



(צילום: הפקות ישראל)

כשחזרתי למלון באותו לילה, הייתה בי תחושה שקטה, כמעט קדושה. יש רגעים במסע שבהם אתה מבין שלא באת לשיר – באת לפגוש את עצמך, את האנשים, ואת המשמעות שבין הצלילים... תודה על הזכות לשמח. ולקרב.

יש הופעות שאתה לא שוכח, לא בגלל הגודל או התאורה, אלא בגלל הלב והרגעים המיוחדים שאתה חווה וזוכר אותם שנים קדימה...

זה היה באחת הנסיעות שלי לארץ, אל עיר רחוקה שכמעט לא שומעים בה עברית ברחוב. הוזמנתי להופיע בפני הקהילה היהודית, ולפני ההופעה התקשר אליי שליח חב"ד מקומי: "חיים, אנחנו מחכים לך. תבוא קודם אלינו".

כשהגעתי לבית חב"ד, זה הרגיש כאילו אני בארץ. השולחן היה ערוך בכל טוב, השירים של הבית, הריחות המוכרים. אנשים שלא הכרתי דיברו אליי כאילו אנחנו משפחה.

יש משהו באנשי חב"ד – הם יודעים לראות יהודי לפני שהם רואים בן אדם. הם לא שואלים מאיפה אתה, רק אם אתה רעב, ואם אתה מרגיש בבית. בערב, כשהופעת, ראיתי אותם בקהל – אותם שליחים, עם הילדים שלהם, שרים ורוקדים בשמחה אמיתית. טהורה. בגאווה יהודית!

תוך כדי השירה שלי, כשאני שר להם את השיר "בנינו לך מנורה", חשבתי על המרחק מהארץ, על השנים שהם שם,

זמן קריאה: 1.5 דק'

עצמו, האדם גילה כטיפול יעיל לעורו. כך, היצור הקטן שזוחל בשקט בגינה שלנו, מסתיר בתוכו עולם שלם של פלאי הבריאה – החל מעשרות אלפי שיניים זעירות וכלה בריר מרפא. גם במה שנראה פשוט וקטן, הקב"ה הטביע חוכמה עצומה.



למכור אולם זה קשה?

ללמוד הלכות
זה ממש קל!

בהדרכת רבניות
ערוץ 2000



כלה, איתנו תגיעי מוכנה ורגועה לחתונה עם כל הידע ההלכתי שכלה צריכה לדעת! ברוגע ובשמחה! :



פני עכשיו

03-9003757

מאירים את הילדים

לכני
ובנות
12 TV 5

מִצְאוֹ 5 הֶהָדָלִים

כבר מהרגע שנולדו, ההבדלים בין יעקב ועשו היו בולטים, השוני היה בטוי למהות הפנימית שלהם ולכן אותם במשך כל החיים. ילדים יקרים, בין הציורים שלפניכם מסתתרים כמה הבדלים. מצאתם את כלם? שלחו לנו ותכנסו להגרלה!



חִידָה?

מה שם הבאר השלישית
שחפר יצחק אבינו?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
לבו.



יְצִירוֹת



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו
המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין.
והפעם - היצירה של תילד דניאל אטל מאשדוד.
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות
לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכן תכנסו
להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

ילדי האלפים

מאיר גואטה



14

רוקדים בתא המעצר

ללמד תורה במקום שיש ריח רע.
והוא כל כך אהב ללמד תורה! עכשיו
הוא לא יכול...

אבל אחיו, רבי זושא, חשב אחרת.
הוא אמר: "רבי אלימלך, תראה!
עכשיו אנחנו יכולים לקים מצוה
מיחדת - המצוה של לא ללמד תורה
במקום שיש ריח רע! אנחנו עושים
בדיוק מה שהקדוש ברוך הוא רוצה
מאתנו! הקדוש ברוך הוא בטח כל כך
שמח בנו עכשיו!"

ואתם יודעים מה
קרה? שני האחים
שוב התחילו
לשיר, לשמח
ולרקד!

כשהשופטים
הרשעים ראו
את זה, הם
פשוט לא האמינו.
למראה עיניהם.
הם הבינו שאת שני
האחים הקדושים אי
אפשר לנצח. אז הם החליטו...
לשחרר אותם!

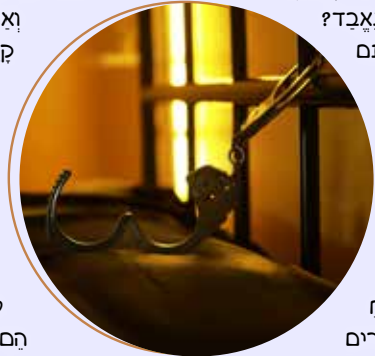
אז מה הסוד, ילדים? כשאדם
מאמין באמת שהכל מאת הקדוש
ברוך הוא, ושכל מה שקורה לו זה
בדיוק מה שהקדוש ברוך הוא רוצה -
הוא יכול להיות שמח תמיד. גם כשזה
קשה, גם כשזה לא נעים.
ואז קורים נסים! והקדוש ברוך הוא
שולח ישועות ודברים טובים שאפילו
לא חלמנו עליהם. כדאי לנסות!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים"
עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה
למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי
צדיקים חפשי: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

שלום לכם, ילדים צדיקים!
מה קורה כשאיתם מקבלים מתנה
שממש רציתם? בטח אתם קופצים
משמחה, נכון? כי לשמח כשמקבלים
משהו שרוצים זה הדבר הגיוני לעשות.
ותגידו, מה אתם עושים אם משהו
לא הולך כמו שתכננתם או רציתם?
נגיד שתכננתם טיול עם חברים והם
בטלו ברגע האחרון, או שאולי שמרתם
על משהו ממש חשוב, וברגע
של חסר זהירות או תשומת

לב הוא נשבר או נאבד?
אז כנראה שאתם
קצת עצובים,
אולי כועסים,
לפעמים גם
אפילו בוכים
קצת. נכון?
אבל מה אם
אמר לכם שיש
דרך להיות שמח
גם כשקורים דברים
לא נעימים? בואו אספר

לכם ספור מדהים שקרה לפני הרבה
שנים: היו פעם שני אחים קדושים -
רבי אלימלך ורבי זושא.
יום אחד, אנשים רשעים תפסו
אותם והכניסו אותם לחדר קטן
וחשוך, כדי לענות אותם.
אבל הרשעים, שקוו שהאחים
הקדושים בוכים על מר גורלם בתא
הקטנטן, נדהמו לגלות אותם רוקדים
וזהלים משמחה.
אז הרשעים החליטו לעשות משהו
נורא: הם הכניסו לחדר דלי מלא
בצרכים עם ריח נורא.
רבי אלימלך בהתחלה היה עצוב.
למה? כי יש הלכה שאומרת שאסור



מאתגרים את הנשמה





את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המזגין



אלו התשובות של הילד המתוק והצדיק אורי בנימין מקרית מלאכי - והוא גם הזוכה שלנו השבוע בפרס: ילדים, גם אתם יכולים! שלחו לנו את התשובות שלכם, תכנסו להגרלה - ואולי תזכו בפרס

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 חץ וקשת 27 אהלים.

הדיווח

אנשים שאתה שואל אותם, "איר כותבים את זה?" והם עונים: "איר ששומעים!" - אז תודה, רבה, אורתם לי מעודי



"אני אלחץ 6 פעמים על הכפתור של ה-30 שניות במיקרוגל, ולא, ממש אין לי כונה ללחץ על הכפתור של ה-3 דקות!"



הרב ישראל לביאד מגיע לדרום!

ואתם יכולים להזמין חוג בית חוויתי וערכי במגוון נושאים: חינוך, התפתחות אישית, תת מודע, NLP, CBT ועוד...

אלוירה אישית
 שתאפשר לכם לשאול שאלות ולקבל תשובות

מהרו לשריין מקום!
073-3212992



ילדים יקרים,

עליכם לענות על השאלות הבאות:

הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אר רק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

1. **למי מהלקוחות בתור שיר בקבוק השמן שאר הדלפק בצד ימין?**
2. **מה שם הסופר?**
3. **כיצד משלם הלקוח שתכף יתחיל את החשבון?**
4. **מה שם הקבאי?**
5. **האם הלקוח שצריך חשבון צבאי והאקדה כלשהי?**

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

אִיר תִּרְצוּ

לִקְבֹּל אֶת הַשַּׁבָּת?



”אִין זְכוּת פְּמִזְכָּה הֶרְבִּים”

משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם! < ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את השבת והנשמה



ניתן לתרום:
לפי סעיף 46 • מכספי מעשר

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:

073-2866527



ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה ולכל דבר שחשוב ויקר לכם!