

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

וְהָאֵמֶר
גַּם לְגַמְלֵיךְ
אֲשָׁב
עַד אִם בָּלוּ לְשֹׁתֶיךָ

כְּרָאוֹי לְכַלְתּוֹ שֶׁל עַמּוּד
הַחֶסֶד, רִבְקָה אֲמֵנוּ
יִזְמַת מַעֲצָמָה וּמַצִּיעָה
לְאֵלֵינוּ שֶׁתִּשְׁקֶה
אֶת כָּל הַגַּמְלִים עַד
שִׁיסִּימוּ לְשֹׁתֵיהֶם.



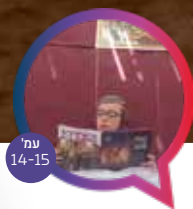
אין לציין בשעת התפילה - המגזין טעון גמיה

זמני השבת

ר"ת	צאת שבת	כניסת שבת	ערים
17:50	17:15	16:24 (16:04 דק: 40)	ירושלים
17:46	17:13	16:22	תל אביב
17:46	17:13	16:22	חיפה
17:50	17:15	16:25	באר שבע

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

ראש חודש כסלו יחול ביום שישי, המולד יהיה
ביום חמישי בשעה 13:38 ו'9 חלקים



תמונות של ילדי
ערוץ 2000
"מצטלמים עם הסכר"



כשמרן סירב לנסוע
לנופש המשפחתי
הנב' מרגלית סיני



מצמרר: התעוררתי
בחדר המתים של רמב"ם
יהונתן דדון



הזהירות בקדושת
נרות השבת
הרב נתן פוקסברומר



כיצד ינהגו ספרדים
בעירו של הרמ"א?
מרן הרב יצחק יוסף

המגזין מוקדש לע"י: משה בן זילפה, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, אסתר בלומה בת זהבה, רבי ציון בן חנה | **לרפאה שלמה:** הילה בת אסתר, עדן בת ענת, רפאל בן עישה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, הדס בת חווה | **לברכה והצלחה:** אספה בן אלמי, קרן בת שושנה, אוראל בן צביה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה
לזיווג הגון: אורטל בת ארית, שירה בת אסתר | **לפרנסה בשפע ובריאות:** יהונתן מאיר בן חיה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, שמעון בן כרמלה, שמחה בת עליה, שאול בן יפה, שלומית בת מזל | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדזה, יצחק מימון בן רינה
בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | מגוון שפות | טלפון 03-613-2900 | BO@tv2000.co.il

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

הדרך למצוא נחמה אמיתית אחרי חורבן

בפרשת השבוע, יצחק מתנחם ברבקה אחרי פטירת שרה. מהי
הדרך הנכונה למצוא נחמה אמיתית אחרי קושי או אובדן?

"הדרך הנכונה למצוא נחמה היא להתחזק באמונה. אדם שלא
לומד אמונה מדי יום – לא יכול לצלוח משברים. חכמינו ז"ל דורשים
את הפסוק בתהלים 'מזמור לדוד בְּכִרְחֹן מִפְּנֵי אֲבָשָׁלוֹם בְּנוֹ'.
שואלת הגמרא, מדוע דוד המלך אומר מזמור? הרי 'קינה מבעיא
ליה!' הוא צריך לומר קינה! רודף אותו הבן שלו כדי להורגו, ודוד
אומר מזמור? חכמינו ז"ל מסבירים זאת באמצעות משל לשטר
חוב שיצא על האדם לפני שהוא פרע אותו, אז הוא עצוב, אבל
אחרי שהוא פרע אותו – הוא שמח. אותו דבר עם דוד המלך עליו
השלום: כשהקב"ה אמר לו: 'הנני מקים עליך קֶשֶׁה מִבֵּיתְךָ', דוד
המלך פחד. הוא לא ידע מי – אולי עבד, אולי ממזר, הוא לא ירחם
עליו! אבל עכשיו, שהוא יודע שזה אבשלום בנו, הוא אומר מזמור. אבל לכאורה זה גרוע
שבנו של אדם רודף אותו, ועוד כדי להורגו. אלא מה? דוד מחנך אותנו, שבכל מקרה
עלינו למצוא את נקודת האור שבתוך החשיכה, והאור הוא שהבן ירחם עליו יותר
מעבד. וכך בכל מה שהקב"ה עושה צריך למצוא את האור גם במקרה של אובדן."

מה הכוונה באמירה ש"קשה זיווג של אדם כקריעת ים סוף"?

"חכמינו ז"ל דנים בשאלה מה כל כך קשה בזיווג של אדם, והרי כתוב שארבעים
יום קודם יצירת הוולד, יוצאת בת קול ואומרת בת פלוני לפלוני. ומתרת הגמרא:
'לא קשיא, לא קשה, 'כאן בזיווג ראשון וכאן בזיווג שני'. בזיווג ראשון באמת
ארבעים יום לפני יצירת הוולד מכריזים על זיווג של אדם, אבל הזיווג השני –
קשה כקריעת ים סוף. רבנו יוסף חיים מבבל זיע"א בספרו 'בן יהוידע' כותב
שלא יכול להיות שדברי חז"ל אלו כפשוטם, כי ראינו הרבה זיווגים שניים של
בני אדם שעלו יותר טוב מהראשונים, והכול הלך חלק. לכן, אומר הרב בספרו
'בן יהוידע' שהכוונה היא בגלגול שני. כלומר, אדם שמגיע בגלגול שני כנראה
עבר חטאים שהוא צריך לתקן. לכן, אומר הרב, שואלים את בת הזוג שלו, האם
היא מוכנה לבוא עוד פעם איתו לעולם הזה ולסייע לו לעבור את העולם הזה.
זה זיווג שני. בזיווג כזה יש קושי, הרבה קטטות. למה? כי היא, בבחינת הנפש
שלה גדולה ממנו, כי היא מתקנת. והסיבה שהיא ירדה שוב לעולם הזה היא
רק בשביל לעזור לו. והוא, בעיניים של העולם הזה 'גדול' ממנה. הוא זן אותה,
מפרנס אותה, הוא בעלה. לכן יש הרבה קטטות ביניהם. וכך מסביר הרב את
הסיבה לעיכוב במציאת הזיווג – יש מקטרגים שעוסקים למנוע את הזיווג הזה
שיתקן את האיש. ולכן נאמר: 'קשה כקריעת ים סוף'. מה הקושי בקריעת ים
סוף? הקטרגים. 'הללו עובדי עבודה זרה, הללו עובדי עבודה זרה' – עד שנקרע
הים. אבל אני אמרתי, בסייעתא דשמיא, שהפשט בהשוואה לקושי בקריעת ים
סוף הוא בבן אדם עצמו. זה הקושי האמיתי. הקב"ה הרי יכול לעשות הכול, ניסים
ונפלאות, ולמחרת להמציא לו את זיווגו. אלא מה? הקושי הוא בנו. כשם שהיה לנו
קושי להיכנס לים הסגור, עד הצעד הראשון – אותו דבר בעניין הזיווג. כל אדם יעשה
מסירות נפש למען הקב"ה, בתשובה, בהתעלות בתורה ובצדקה, יפעל כל מה שמסוגל
לדבר, ובעזרת ה' יזכה לזיווג טוב. אמון, כן יהי רצון."

לישיר הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, חפשו ערוץ 2000.
ליעוץ אישי וברכה מהרב. חייגו 073-3212998

חושג ביהדות

בא בימים

ביטוי מיוחד המתאר זקנה מבורכת
ומלאה. המושג אינו מתייחס רק לאריכות
ימים במובן הפיזי, אלא לאריכות החיים במובן
הרוחני. כלומר, "בא בימים" משמעו שהאדם הגיע
לידי שלמות בעבודת ה' במשך חייו – כל יום ויום
מימיו היה מלא בתורה, במעשים טובים ובעבודת
ה'. רבותינו דרשו: "שכל ימיו באו איתו",
כלומר שלא היה יום אחד שהתבזבז
לריק או שלא נוצל כראוי.

זמן
קריאה:
דק' 2



עפרון – סמל הצביעות

במבט ראשון,

עפרון החתי נדמה

כאדם נדיב שהציע לאברהם

אבינו את מערת המכפלה בחינם.

אבל האם באמת כך היה?

עפרון אכן אמו לאברהם אבינו שהוא מוכן לתת

לו את המערה בחינם, אך אחרי שאברהם אבינו

מתעקש בכל זאת לשלם – עפרון מיד מקפיץ את הסכום

למקסימום האפשרי.

עפרון אף טוען שמדובר במחיר זעום: 'זיני וזינין מה הוא',

אף על פי שארבע מאות שקל כסף הם סכום רב במונחים של

התקופה.

חכמינו דורשים את עפרון לגאוי בעקבות מעשה זה, והביאו אותו

כסמל לרשעים ש"אומרים הרבה ואפילו מעט אינם עושים".

בכן, הפך עפרון לסמל לצביעות: מול כולם, עפרון הציג את עצמו כנדיב,

לארז, אך ברגע שאברהם ביקש לשלם עבור המערה – הוא דרש בשקט

מחיר מנופח.



המגזין
הצפה

בחנות הסלפונים 'מקסימום תקשורת' בית שמש

צילמתם את המגזין המקום מגזין?

שלחו לנו למייל או לטלפון:

058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



הצצה לפרשה

וַיֵּתֶן אֲבֹרָהֶם אֶת כָּל אֲשֶׁר לוֹ לַיִצְחָק

אברהם אבינו משלח את כלם מפני יצחק בנו יחידו האהוב. הוא נותן להם
מתנות, כשאת רכושו הרב ואת כל זכויותיו וקניניו הוא מוריש ליצחק,
עליו אמר הקדוש-ברוך-הוא "כי יצחק יקרא קר ורע".



ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורכי: נפתלי | ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גריפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכיזה: 2610 * שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות

חייגו: 073-321-2992 זמן 24/6

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חייגו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

ניצד ינהגו הספרדים בעירו של הרמ"א?

יעלו, והציבור לא ניחא להו [לא נוח להם לשנות ממנהגם]. אלא, שבשו"ת מהרש"ם כתב בפשיטות שחייב לעלות [באופן הנ"ל, שכבר קראו לכהן לעלות לדוכן], "שהרי נתחייב מדין תורה לעלות לדוכן, ואין בכוח המנהג לבטל חיובו". ובספר "ברכת הור" כתב להצדיק את דברי ה"משנה הלכות", וצריך עדיין לעיין בזה.

ומכל מקום, לעצם שאלתך, נראה שבפולין וגלילותיה שנזדמן להיות שם, עדיף שלא יקראו לכהנים לעלות לדוכן, וכן שלא יקראו כהנים באתרא דהרמ"א כדי שלא לשנות ממנהג המקום, ושב ואל תעשה עדיף [כלל הלכתי הקובע שעדיף לאדם להימנע מעשות מעשה, מאשר ליישם בו חשש איסור].



בית כנסת הרמ"א בקרקוב שבפולין

[יום טוב]. וקהילות שנהגו בחוץ לארץ שלא לשאת כפיהם בכל יום – מותר להם לשנות ממנהגם, ולהנהיג נשיאת כפיים בכל יום. מכל מקום, כהן שנקלע לבתי כנסת בחוץ לארץ ששם אין הכהנים נושאים כפיהם בכל יום, לא ישנה ממנהגם וגם הוא לא ישא כפיו. והנה, בשו"ת "משנה הלכות" כתב שאפילו אם אירע בחוץ לארץ שקראו בטעות כהנים, או שאמרו לכהן שיעלה לדוכן – אינו עולה. זאת, משום דכיוון שכן קיבלו עליהם בחוץ לארץ שלא לשאת כפיהם בכל יום, הוה ליה [הדבר נעשה] כעין "תקנת הקהל" שלא

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

בדבר שאלתו על אודות המשלחות היהודיות היוצאות לפולין, שהיא אתרא [המקום של] דרבנו הרמ"א, כיצד ינהגו יהודים ספרדים – האם יישאו כפיהם בברכת הכהנים בימי חול ובשבת [כמנהגינן], או כפי שהביא רבנו הרמ"א שאין נשיאת כפיים אלא במוסף של יום טוב, וכדין "מקום שנהגו".

הנה, כבר ביארנו בספרנו "ילקוט יוסף" על הלכות נשיאת כפיים שהמנהג פשוט בארץ ישראל שהכהנים נושאים כפיהם בכל יום, בין בימי החול ובין בשבתות וימים טובים.

וכן גם קהילות רבות בחוץ לארץ מבני עדות המזרח נוהגים לשאת כפיהם בכל יום ויום, בין בחול ובין בשבת.



[צילום: גנום איליה]

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

שוחזר ממאסר עולם בזכות השבת



היה רב באמריקה שנהג לבקר בבתי כלא ולחזק את האסירים היהודים. פעם אחת, אחרי שדיבר בפני האסירים על מעלת השבת וכמה ברכה יש בה, יוגש אליו אסיר נרגש: "רבי, בחיים לא שמרתי שבת. אבל אחרי מה ששמעתי פה – אני רוצה את הברכה הזאת!" הרב הביא לו ספר הלכות שבת והזהיר אותו: "תלמד לאט לאט, הלכה אחרי הלכה". האסיר לא הסכים: "אם אלמד לאט, יעבור הרבה זמן עד שאדע את כל ההלכות. בינתיים אני אחלל שבת ולא אקבל שום ברכה. אני רוצה ללמוד הכול עכשיו!"

הוא התחיל לדפדף בספר והבין מהר שאין סיכוי שהוא יקלוט את הכול במהירות. אז הוא מצא פתרון: פשוט מאוד, מרגע שהשבת נכנסה ועד מוצאי שבת, הוא שכב במיטה ולא זז. ככה הוא היה בטוח שעברה עליו השבת, בלי שום חיול.

במהלך השבוע הוא למד עוד קצת הלכות. גם בשבת השנייה – אותו דבר, שכב ולא זז. שבת אחרי שבת, הוא המשיך ככה.

כמה שבועות אחרי אותה הרצאה, הרב חזר לבית הכלא. הוא ביקש לראות מה קורה עם האסיר המיוחד שהתחיל ללמוד הלכות שבת. חיפש אותו בין כולם – אבל הוא לא היה שם.

"איפה הוא?" שאל הרב את הסוהרים.

מה הכשר?

היכן בחנ"ך מוזכר עוד המספר 127?

יורדים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמגזין הקודם:
אברהם אבינו הגיש חתאה למלאכים.

פרשת
חיי שרה

105

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:
"והמלך דוד" (מלכים א' א')

5 הפרשה ה' של החומש ה' ראשית

נשיאים בברית:

פסית שרה אימנו, קניית מערת המכפלה וקבורת שרה אימנו, שליחות אליעזר עבד אברהם לחפש שידוך ליצחק אבינו, מפגש יצחק אבינו ורבקה אימנו, ירושת אברהם אבינו ליצחק אבינו, פסית אברהם אבינו.

We are growing

ומקומך
איתנו

ע ק ב
ה ב י ק ו ש
ה גדול ועל מנת
לתת מענה לכל
הפונים בכל השפות,
אנו מרחיבים את השורות
ומצרפים תלמידי חכמים לקו
מענה ההלכה העולמי שע"י
ערוץ 2000 הבקאים בשפות זרות.

מיועד לבעלי כושר

מלגה צנועה דיין רב עיר רב שכונה

תלמיד חכם, מורה צדק - הצטרף אלינו לזיכוי הרבים!
נא לשלוח קו"ח למייל זה בלבד: RA@TV2000.CO.IL

לשאלות בהלכה 24/6: 03-613-2000
BO@TV2000.CO.IL

לשידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00.
חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



מדוע ה"חתם סופר" בחר בבחור ה"פחות מוכשר"?

שאריות סכך
מחג סוכות
שהיו מונחות
על המדרכה.
"כשהבחרים הגיעו
הבוקר", סיפר הרב,
"עמדתי כאן והסתכלתי
עליהם. שניהם הלכו על אותה
מדרכה. הראשון – המצטיין – דרך על
הסכך בלי לחשוב פעמיים, והמשיך הלאה".

"אבל השני", אמר הרב, והפנים שלו האירו קלות,
"השני עצר, ירד לכביש, עקף את הסכך, וחזר
למדרכה רק לאחר מכן".

המשיך הרב: "מי שמסוגל לדרוך ככה על משהו
שרק לפני ימים ספורים זכינו באמצעותו לקיים
מצוות סוכה, מצוות ה', משהו אצלו בפנים לא
במקום, הלב שלו לא נמצא במקום הנכון".

רבתי, לקיים מצוות – זה דבר אחד.
אבל לאהוב, לכבד, להעריך ולהודות על הזכות –
זו מעלה שונה לחלוטין.

זו המעלה ששמה אותנו במסלול שסללו לנו
אבותינו. דרך האמת. ואיתה נזכה לחצות את הגשר
ללא חשש משום רוח צדדית.
שבת שלום!

לישידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

תמימה. כך גם נוכל לבדוק
איפה הלב שלנו – איפה
השמחה שלנו וההכרה בזכות
הנדירה לשמור תורה ומצוות?
וכדי להבין מה זה אומר
"הלב במקום הנכון", בואו
נחזור לרגע לפרשבורג של
פעם.

הישיבה בפרשבורג הייתה
בין הישיבות המפורסמות
באירופה. בחורים מכל רחבי
היבשת חלמו להתקבל ללמוד שם, אבל הדרישות
היו גבוהות והמבחנים קשים.

באותו יום, הגיעו שני בחורים להיבחן. שניהם
צעירים ומוכשרים. הראשון היה פשוט מבריק –
כל מי שישב שם מיד הבין שיש כאן משהו מיוחד.
הבחור השני? גם הוא בעל כישרון ברור, אבל ממש
לא ברמה של חברו.

כל צוות הישיבה היה משוכנע שראש הישיבה,
החתם סופר, יבחר בבחור החרף. אבל אז הרב
הפתיע את כולם כשהחליט: הבחור שפחות מוכשר
התקבל.

אחד הבוחנים לא הבין. "כבוד הרב", הוא שאל,
"הבחור הראשון היה מצוין! למה הרב ויתר עליו?"
הרב הביט בו ואמר בשקט: "בוא איתי לחלון".

השניים ניגשו לחלון שמשקיף על הרחוב המוביל
לישיבה. "אתה רואה את זה?" הרב הצביע לכיוון

במשך כל הדורות, אבותינו סללו לנו את
הדרך הנכונה והישרה בעולם ש"כולו גשר
צר מאוד".

מצד אחד, עולם צבעוני, מפתה ומתעתע. מולו,
עולם של קיום מצוות שמורכב מאסור ומותר.
למביט מהצד, נראה שהמאבק הזה לא שקול כלל
– ולעולם המצוות יש התמודדות קשה עד בלתי
אפשרית.

אבל יש דבר אחד שעושה את כל ההבדל: אמת.
דרך של אמת היא דרך סלולה, מלאה בתוכן
ובשלמות עצמית. וממילא, מי שהולך בה ומקיים
אותה, הפעולות שלו נעשות תוך דקדוק, שמחה
ושלמות.

כאשר התורה מציינת "שני חיי שרה", אין הכוונה
שרה אימנו חיה פעמיים. אלא שמרוב שהיא
העריכה את המצוות – גם כשלא קיימה אותן ברגע
נתון – היא ניצלה כל רגע בשבילן.

היא ישנה, אכלה, סידרה את הבית – כדי שיהיה
לה כוח להתפלל, לעשות חסד, להיטיב עם בעלה
ולהיות לו עזר כנגדו.

אליעזר, עבד אברהם, ראה הכול. לכן, כשהוא
נשלח למצוא כלה ליצחק אבינו, הוא לא חיפש רק
מי שתעשה חסד – שתיתן לו מים או מקום לינה.
הוא חיפש את מי שתעשה זאת בזריזות, בשמחה,
ועם כל הלב.

רק אישה כזו היא שיכולה להמשיך את דרכה
של שרה אימנו – לקיים מצוות מתוך הערכה ואמת

זמן
קריאה
דק' 2.5

הזהירות בקדושת נרות השבת

יש להזהר מאוד בקדושת נרות
שבת קודש. רבנו הרמ"א כותב שיש
לנסות את הילדים הקטנים, שלא יסתובבו
בחוסר צניעות בפני נרות השבת, משום ביזוי
מצווה. וה"משנה ברורה" מוסיף שיש בכך גם
משום סכנה עבור הילדים, וכותב הרב בעל
ה"כף החיים" כי כל שכן שאין להניח
דבר מסוּפָּף לפני הנרות.

בסיום
תפילת
עמידה של

מנחה, לפני "עושה

שלום", לומר בכוונה

גדולה את מזמור קכא

בתהלים – "שיר למעלות אֵשָׁא

עֵינַי..." ואת הסגולה הזו למד הרב

זצ"ל מפרשת השבוע: "ויצא יצחק

לשוח בשדה" – תיקן תפילת מנחה –

ומיד אחרי כן מצא את זיווגו.

זוהי הוכחה נוספת ליסוד שאנו מדינשים

אותו שוב ושוב, אין מזל לישראל. בכוח התפילה

– להעלות כל יהודי ויהודייה מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

סגולה מיוחדת למעוכבי זיווג



פרשת השבוע היא פרשת
השידוכים והזיווג

המושלים. ואם מדברים

על זיווג, איך אפשר בלי

מילה על בני ובנות מזל

החודש?

בני ובנות מזל

עקרב ידועים ככאלה

ששומרים באדיקות

על הזוגיות שלהם; הם

מוכנים להקריב מעצמם

הרבה מאוד, ולנסות לייצב

את התא הזוגי גם אם יהיו

קשיים רבים. מבחינתם, המילה

"ויתור" לא בלקסיקון בכלל. עד כדי

כך, שלפי סקרים שנעשו בעניין, התגלה שאחוז

הגירושין בקרב בני ובנות מזל עקרב הוא

הנמוך ביותר בגלגל המזלות.

בפרשת השבוע נאמר: "וַיֵּצֵא

יִצְחָק לְשׁוֹחַ בְּשָׂדָה..." ומיד אחר

כך מופיעה רבקה. רש"י הקדוש

מפרש: "לשוח – לשון תפילה".

ומכאן למדנו כי בכוחה של

תפילה להסיר את הדברים

המעכבים זיווג. גם אם נקבע

לפי מזלו של אותו אדם שזיווגו

יגיע מאוחר, יכול הוא בכוח התפילה

להסיר את העיכוב.

הרב המקובל רבי יצחק כדורי זיע"א מסר

לי סגולה מיוחדת למעוכבי זיווג לפתיחת המזל:



זמן
קריאה
דק' 1



למה לא מברכים על כיבוד הורים?

זמן קריאה: 1 דק

שלום כבוד הרב! למה לא מברכים על הזכות לקיים מצוות כיבוד אב ואם?

יש כמה סיבות. אחת מהן היא שכל מצווה התלויה באדם נוסף אי אפשר לברך עליה, כגון צדקה, קימה מפני שיבה ועוד. סיבה נוספת היא שאי אפשר לצאת ידי חובת מצוות כיבוד אב ואם, כי אין לה הגבלה.

לכבוד הרב יש עצה איך אפשר להתחזק במצווה יקרה זו?

ללמוד הרבה ספרי מוסר ולעיין בספר המצוות לרבנו הרמב"ם ז"ל ובספר החינוך על מצוות כיבוד הורים.

יש לי שכן שאינו שומר תורה ומצוות, אבל מאוד מקפיד לנסוע מדי יום – גם בשבת – לבקר את אביו החולה ולעזור לו. האם נחשבת לו לפחות מצוות כיבוד הורים?

חשבונות שמיים אין אנחנו יודעים. בכל אופן, חילול שבת בפרהסיא הוא חמור מאוד. ואמרו רבותינו ז"ל כי "עבירה מכבה מצווה".

ומה אם האב מבקש?

בנושאים שהם נגד התורה אין לשמוע להם. ככתוב בתורה: "איש אמו ואביו תיראו ואת שבתותי תשמורו אני השם".

לישידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00 חפשו ערוץ 2000



מאירים את הבית בשפע

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת

עם הרבנים מרים דרעי

100% לשם שמיים ולא עלות!



לשריון מאריך חיגי
או סרקי ענשין

073-3212992



סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000

כן הצליח הרב לשכנע את בעל החנות לסגור בשבת



זמן קריאה: 1.5 דק

יהודי אחד החזיק חנות שהייתה פתוחה בשבת. יום אחד נכנס אליו רב ושאל: "תניד לי, למה אתה פתוח בשבת?" השיב לו בעל החנות: "תראה, כבוד הרב, אני באמת רוצה לסגור, אבל 70% מההכנסות שלי מגיעות דווקא ביום השבת". אמר לו הרב: "אני חייב לספר לך סיפור". "אם אחת נכנסה עם הבן שלה לחנות ממתקים. תוך כדי הקנייה, ניגש בעל החנות לילד ואמר: 'מה שלומך חמוד? יש לי פה סלסלה מלאה בסוכריות. קח לך כמה שאתה רוצה'."

אמר לו הילד: 'לא, תודה'. המוכר ניסה שוב: 'בטוח? אולי בכל זאת...' אבל הוא ראה שהילד מתבייש. אז המוכר הכניס את ידו אל תוך סלסלת הסוכריות ונתן חופן גדוש לילד. הילד יצא מהחנות עם חיוך גדול. אימו שאלה אותו בסקרנות: 'למה לא לקחת מהסוכריות? התביישת?'

ענה הילד בפיקחות: 'את האמת, לא התביישתי. אבל חשבתי לעצמי: אם אני אכניס את היד שלי, יש לי יד קטנה – כמה כבר אוציא? אבל בעל חנות הממתקים, עם היד הגדולה שלו, הוא בטח יוציא לי הרבה יותר סוכריות! ותראי כמה הרווחתי!'

אמר הרב לבעל החנות: 'תדע לך, אומנם כרגע אתה מרוויח את רוב הכנסותיך ביום שבת, אבל זה כל מה שאתה מסוגל לקחת עם 'היד הקטנה' שלך. אבל אם תסגור את החנות בשבת מתוך כבוד לקדושת היום – הקדוש ברוך הוא, עם היד הגדולה שלו, ישפיע עליך שפע שאתה אפילו לא יכול לדמיין!' כשאנחנו מוותרים למען השבת, אנחנו משאירים מקום לברכה האמיתית – זו שמגיעה מלמעלה, עם יד נדיבה וגדושה שאין לה גבול.

לעוד דברי חזקת מהרב, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

הנזיפה של המפקחת



זמן קריאה: 1 דק

"אני פשוט המומה", נכנסה המפקחת מלכה לחדר המורות כשפניה חיוורות. "כעת נודע לי על מה שקרה בכיתה ד'!" נקראה בשבוע שעבר לחדר המנהלת, הגב' בן עזרא, ויצאה משם בוכה לאחר שזו נזפה בה. אף אחת לא ידעה על מה הייתה הסערה, ומה גרם למנהלת – המתחשבת בדרך כלל – לנזוף באילנה המורה. אחת המורות נעמדה מול המפקחת ואמרה בעדינות: "אולי לא כדאי שתספרי לכולנו, ייתכן שזה איסור לשון הרע ברבים."

שאלה: מאיזה איסור הצילה המורה את המפקחת?
תשובה: המורה הצילה את המפקחת מאיסור לשון הרע, וגם מאיסור חמור של חילול השם, שאותו עובר מי שמדבר דברי גנאי, בפרט אם נאמרו ברבים.

הלכה: המספר והמקבל לשון הרע עובר בלאו ד"לא תחללו את שם קדשי", אחרי שאין בזה תאוה ולא הנאה גשמית, שעל ידי זה יתגבר יצרו עליו, על כן נחשב העוון הזה כמדר ופריקת עול מלכות שמיים בעלמא, ומחלל שם שמיים בזה.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

זריקות של יראת שמיים



"תמקת שְׁרָה בְּקִרְיַת אֲרָבֶּה הַיָּא חֲבֵרֹן בְּאַרְץ כְּנָעַן וַיְבֵא אֲבָרְהָם לִסְפֹּד לְשָׂרָה וְלִבְכָתָה"

שואלים רבותינו: "מהיכן בא אברהם?" ומשיבים: "מהר המוריה" – מעקדת יצחק שהייתה בהר המוריה.

אבל המדרש לא שואל על המקום הגיאוגרפי שממנו בא אברהם אבינו, אלא בעצם: מה היה הנושא של ההספד, ועל אילו דברים התבסס אברהם אבינו בהספדו על שרה אימנו. כל אדם שבא להספיד, קודם ההספד שואל ומברר מהם השבחים המיוחדים שהתאפיין בהם הנפטר: האם הצטיין בלימוד התורה, בתפילה, או אולי בצדקה וחסד, באהבת הזולת, או בנתינת כבוד מיוחד לשבתות ולחגים.

המספיד מעלה על נס מעלות מיוחדות שבהן הצטיין הנפטר ומפתח אותן. לשרה אימנו היו מצוות ומעלות אין-סוף. אברהם אבינו הכיר את הכנסת האורחים שלה, את נמילות החסדים המיוחדת שלה, את הליכתה אחריו בכל סלטולי הדרכים, את העזרה שהושיטה לו בגיור הנשים, ואין שאפשרה לו במסירותה לפעול כה רבות...

כמוכן שקודם ההספד אברהם אבינו התכונן אליו. ועל זה שואל המדרש: מה היה נושא ההספד של אברהם אבינו על אשתו הצדקת, שרה אימנו?

ומשיב המדרש: "הר המוריה – עקדתו של יצחק". הוא האריך בזה שזכתה לחנך ולהעמיד בן, שבגיל 37 שנים הלך עם אביו בשמחה יחדיו, על אף שידע שסופו להיחטף על גבי המזבח. בן שפשט את צווארו על גבי המזבח, וביקש מאביו שיעקוד אותו היטב כדי שלא יזוז ויפסל חלילה להקרבה, או כדי שחלילה וחס לא יזיז את ידו מפחד הסכין ויפגע באביו, וכן ביקש מאביו לחדד את הסכין היטב כדי שלא יהיה בקורבן פגם... היא חינכה אותו לכיבוד הורים ולמסירות נפש שאין כדוגמתם!

אברהם שיבח את שרה שהחזירה זאת ביצחק. בכל יום היתה מזריקה לו זריקות של יראת שמיים, מסירות נפש, אמונה בה', קידוש ה'...

אברהם אבינו, שחינך את העולם כולו לעבודת ה', ודאי הדריך וחניך גם את יצחק בנו, אך כיון שהיה עמוד החסד והאמונה הגדול בעולם, לא היה בידו פנאי מספיק לחינוך בנו. הוא היה תרוד ועסוק כל היום בהכנסת אורחים, בהפצת דבר ה', ובהכנסת רבים תחת כנפי השכינה.

ואילו שרה אימנו הייתה במהותה מחנכת. היא הייתה כל היום באוהל, מכוונת ומדריכה את יצחק בנה ונוטעת בו את אמונת ה' ואת מסירות הנפש לבורא יתברך ולמצוותיו.

היא חינכה אותו: 'בני, גם אם הקב"ה רוצה שתהיה אפר – תהיה אפר! אם הקב"ה ירצה להעלותך בלהבה השמימית – תעלה!'

כל הכוח של עם ישראל בא משרה אימנו. הדוגמה האישית של האב והאם מונחלת לבן ולדורותיו הבאים. הבן "מצלם" את הלימוד של אביו, את צורת אמירת התהילים שלו, את הקפדתו על נטילת ידיים, את הכבוד לשולחן השבת – ומעתיק את מעשיו.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
חברני ערוץ 2000

סודות עמוקים ונשגבים



באחד מחוגי הבית שהתקיימו מטעם הערוץ, שאלתי את המשתתפים מדוע ליצחק אבינו קראו דווקא בשם זה, והאם השם מרמז או מלמד עליו משהו?

כמובן שהתשובה הרווחת הייתה התשובה המוכרת והמפורסמת – ששמו ניתן לו בגלל צחוקה של שרה אימנו.

אבל שאלתי אותם, ואני שואל גם אתכם: הרי עוד לפני אותו צחוק מפורסם, הקב"ה ציווה את אברהם אבינו לקרוא כך לבנו שיוולד לו משרה אימנו. ובכלל, הרי ראינו שהקב"ה הקפיד על הצחוק של שרה אימנו – וכי ייתכן שדבר כזה יונצח לעולם בשמו של אחד מאבות האומה?

לכן, עלינו לדעת שבשם יצחק טמונים סודות עמוקים ונשגבים: יש שמפרשים שהקב"ה רמז בשם יצחק מספר נקודות ציון במסכת ח"י הוריו:

י' – כנגד עשרת הניסיונות שנתנסה אברהם אבינו.

צ' – ששרה אימנו הייתה בת 90 כשנולד.

ח' – שהוא הראשון בהיסטוריה שנימול בן 8 ימים.

ק' – שהיה אברהם אבינו בן 100 בלידתו.

יש שהסבירו, על פי תרגום אונקלוס, שהשם "יצחק" ניתן בכלל על שם צחוקו של אברהם אבינו בעת בשורת הלידה – צחוק מתוך שמחה גדולה – ולא בגלל הצחוק של שרה אימנו!

ויש שהסבירו שבשם "יצחק" טמון סוד הגאולה:

לפני בוא משיח צדקנו, יאמרו ישראל: "כִּי אֲבָרְהָם לֹא יִדְעֵנוּ וַיִּשְׁתָּאֵל [=יעקב] לֹא יִכְרְנוּ, וְדוּקָא עַל יִצְחָק יֹאמְרוּ – כִּי אֶתָּה אֲבִינוּ!"

ולמה? במסכת שבת מובא המעשה שפונה הקב"ה לאברהם, ליצחק וליעקב ואומר: "בניך חטאו לי". היחיד מבין שלושת האבות שנלחם למען עם ישראל ומלמד עליהם זכות הוא יצחק; לימוד זכות שהקב"ה מחכה לו.

ובגלל הקשר המיוחד שיש בין יצחק לגאולה העתידה – נקרא שמו על שם הצחוק והשמחה שיהיו באותם ימים, כנאמר: "אֵזָא וַיִּקְלָא שְׁחִיק פִּינוּ".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות – חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-3212996

בדרכי רבותינו

הנהגתו המופלאה של בעל "שו"ת התשוב"ץ"

בקיץ 1391, בפרעות שנקראו "גזרות קנ"א", נהרס עולמם של יהודי ספרד. רבי שמעון בן צמח דוראן ראה את קהילתו נטבחת, ואת שארית הפליטה מממירה את דתה בכפייה. הרשב"ץ נולד במיורקה למשפחת דוראן המיוחסת של רבי יצחק בר ששת – הרשב"ש – ולאחר פטירתו נתמנה הרשב"ץ לרבה הראשי של תלמסאן, ולאחר מכן של אלג'יר. במשך למעלה מ-36 שנה הנהיג את יהדות צפון אפריקה, תיקן תקנות חשובות, ונחשב לאחד המנהיגים המרכזיים של הדור. ספרו המרכזי, "שו"ת התשוב"ץ", הוא אוסף שאלות ותשובות שמסקן את המציאות המורכבת של יהודי ספרד לאחר הגירוש. הספר עוסק בכל ענפי התורה – הלכה, פירושי תנ"ך וסוגיות בגמרא – ומתייחס גם לשאלות קשות של אנוסים ופליטים: האם מותר ליהודי שהמיר את דתו באונס לשוב ליהדות? מה דין ילדיהם? ועוד. החיבור הפך לספר יסוד בפסיקה ההלכתית, וזכר אלפי פעמים אצל הפוסקים בדורות שאחריו.

המחשבה היהודית

קינוקס



לפני כ-20 שנה, הקימו שלושה יזמים יהודים חברת סטארט-אפ שחלמה על דרך חדשה לחקור עם מנעירים אלקטרוניים. במקום ללחוץ על כפתורים, הם רצו שהמחשב יבין את תנועות האדם – בדיקת כמו שבני אדם מבינים זה את זה. הטכנולוגיה שהם פיתחו הייתה מבריקה: מצלמה מיוחדת שמשדרת אלפי נקודות אינפרא אדום זעירות ויוצרת מפת עומק תלת-ממדית מדויקת של הסביבה. ענקית הטכנולוגיה מיקרוסופט זיהתה את הפוטנציאל ורכשה את הבקב, כדי לשלבו בקונסולת המשחקים שלה. עד מהרה הפך הקינוקס למכשיר האלקטרוני הכי נמכר בהיסטוריה.

אבל היופי האמיתי של הטכנולוגיה נחשף כאשר מפתחים ברחבי העולם גילו את הפוטנציאל הרפואי והחינוכי שלה. בבתי חולים החלו להשתמש בקינוקס לשיקום גופני של חולים, ילדים עם מוגבלויות למדו לתקשר באמצעות שפת סימנים שהמצלמה זיהתה, ובבתי הספר תרגלו הילדים קואורדינציה ותיאום עין-יד, אוצר מילים, זיכרון וחשיבה מתמטית.



הרצאות - יהונתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

זמן קריאה: 3.5 דק'

האיש שהתעורר בחדר המתים של רמב"ם: "פתחתי דף חדש עם הקב"ה"

מה שהתחיל כדלקת גרון תמימה הפך למירוץ נגד המוות. כשדודו אסייביץ פקח עיניים בחדר שבו "סוגרים את האנשים בניילון", הוא כבר לא היה אותו בן אדם

לאשתי ואמרו לה שהמצב הידרדר. היא התחילה לבכות, חייגה לאחי והוא חייג לחזן בבית הכנסת. החזן היה בדיוק בנהריה ונכנס לרבי דוד אבוחצירא. רבי דוד אמר לו ככה: 'אם אחד מבני המשפחה ילכו לבית החולים, דודו ייפטר מן העולם. לכו כולם הביתה, תפתחו תהלים ותתפללו'. זו הייתה דילמה לבני המשפחה, אבל החליטו להקשיב לרב."

"בזמן הזה, אני בבית החולים, אני מרגיש שאני נמצא על ענן לבן. אין טוב כזה, אין רוע כזה. מרחוק אני רואה נקודה של אור ממש ממש חזק, שאני לא יכול להסתכל עליו ישירות. אור לבן, לבן, לעצמי: אם האור הזה פה ככה, בטח שם יותר טוב. אני רוצה להגיע לשם. אני מרגיש כמו מלחמה עם הנשמה שלי, שרוצה להגיע לאור הזה. אבל פתאום אני מרגיש משהו אחר. כאילו, הענן שהיה מרחף קדימה, פתאום עוצר וחוזר קצת אחורה."

מתי התעוררת?

"ביום רביעי התעוררתי בחדר המתים בבית החולים רמב"ם. עד היום הרופאים לא יודעים איך זה קרה. פתחתי את העיניים ולא הבנתי איפה אני. אני רואה הכול מטושטש."

איך אתה מבין היום את מה שעברת?

"הקב"ה החזיר אותי לפה כדי שאני אעביר את הסיפור שלי, שכולם ידעו שיש עולם הבא. היום אני קם בבוקר, ומעריך את האוויר שאני נושם. ה' פשוט לקח אותי, שם אותי על מיטה, ואמר לי: שומע, דודו? בוא, אני אפנצ'ר אותך, אעוף לך את האגן מהגוף. כשתתעורר, נתחיל דף חדש. וככה פתחתי איתו דף חדש. היום אני עם כיפה, ציצית, לומד תורה, שומע דברי תורה. הדת חיברה אותי למשפחה, לאשתי, לילדים שלי. הדת חיברה אותי למי שאני. החזירה את דודו לדודו, לדודו האמיתי."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



"איך שאנחנו מגיעים לבית החולים, שמים אותי על כיסא נלגלים. אחרי שתי דקות עובר לידנו רופא, מסתכל עליי, חוזר חזרה, מסתכל עליי שוב, אומר לי: 'תניד, מישוה טיפל בך? מישוה פנה אליך?' אני אומר לו בקושי: 'לא'. הוא אומר לאחות שהייתה איתו: 'תביאי לי את המדדים'. היא מביאה, הוא מודד סטורציה ולחץ דם. פתאום הוא נתן צרחה: 'חדר הלב!'"

"בום, טראח, דלתות נפתחות, נסגרות, נסגרות, נפתחות. מגיע לחדר הלב, שמים אותי באמצע. אני מסתכל מסביב, אני לבד. מגיע אליי רופא, אומר לי: 'לא לדבר. אני אסביר לך מה הולך לקרות. אתה תחתום על טופס, ואתה הולך להיות מורדם ומונשם'. אמרתי לו: 'שומע? זוז ממני'. הורדתי את השמיכה, ואני בא לקום ופתאום הידיים שלי השתחררו, הראש עף לי אחורה והרגשתי שזהו, אין לי כוח לזוז."

אתה זוכר את הרגעים האלו רגע לפני שמרדמים אותך?

"ביקשתי מהרופא: 'תן לי כמה דקות עם בורא עולם, אני חייב לדבר איתו'. היו איזה 14 רופאים מסביב למיטה. אני מסתכל על התקרה ואני אומר: 'אבא שבשמיים, אם הגעתי לזמן הזה, אם הגעתי לגיל הזה, אם הגעתי לשעה הזאת וזה המצב שלי, אבא, אני רוצה להגיד לך תודה. תודה, תודה, תודה על 38 שנים הכי טובות בחיים שלי. תודה על האשה, תודה על המשפחה, תודה על הילדים, תודה על העסקים, תודה על הכול!'"

"ואז אני אומר לקב"ה: 'יש לי שתי עסקאות לעשות איתך. הראשונה, אם החלטת שזה הזמן שלי ללכת, אני מבקש ממך, תשמור על המשפחה שלי. השנייה, אני אומר לו, 'אתה הבאת אותי, אתה תיקח אותי. אם אתה תחזיר אותי לפה, אני אעבוד אותך כל החיים. אני אדבר עליך בכל מקום. אני לא אעזוב אותך'. ואני אומר את זה ואני בוכה דמעות. אני מסתכל על הרופאים, ואני רואה את כל הרופאים בוכים. סיימתי, הרופא שם לי את המסכה, הוריד לי את הראש לאט לאט. והרדים אותי."

מתי חלה ההידרדרות במצבך?

"הרדימו אותי בשישי. ביום שני בבוקר התקשרו

"זה היה יום שישי רגיל בתקופת הקורונה" - כך פותח דודו אסייביץ, בן 46, איש עסקים נשוי ואב לשלוש בנות - את סיפורו. "באותו יום שישי התחלתי להרגיש לא טוב. ב־12 בצהריים שלחתי לאשתי הודעה, אני אומר: 'תכני לי את כל חברת 'טבע' על השולחן. משהו לא בסדר עם הגרון שלי'. עוד כדור ועוד כדור, עוד כדור ועוד כדור, כלום לא עוזר. ועם הזמן מתחיל להיות לי קושי בנשימה."

המשכת לעבוד כרגיל למרות הקושי בנשימה?

"הלכתי לעבוד כרגיל ראשון, שני. יום שלישי הגעתי לעסק, ועוד יותר קשה לי לנשום. רק ביום חמישי אני מתחיל להרגיש עייף מהקושי לנשום, אני מרגיש כאילו הגוף שלי מתחיל לקרוס. נכנסתי לחדר של הבת שלי, הכנסתי את עצמי לבידוד."

מתי הבנת שהמצב חמור?

"אשתי העירה אותי ביום שישי. אני רואה אותה לחוצה. היא אמרה לי: 'דודו, תראה את העור שלך, אתה שחור'. אני מסתכל - כאילו עשיתי מיטת שיזוף. כולי שחור. היא חייגה לאחי ונסענו ישר לבית החולים. בדרך, אני מרגיש את האוויר נגמר. פתחתי את החלון, בלי להלחיץ אף אחד, ניסיתי לנשום ולא הצלחתי. אני אומר לאחי: 'סע מהר אבל בזהירות!'"

דודו אסייביץ <<

מאירים



את הנשמה

* סעימה מלוח השידורים

LIVE / מועבר בשידור חי



התחברו לתוכן מחזק ומרתק, בכל פלטפורמות ערוץ 2000

ערוץ 2000

03-378-2000

דברים שחייבים לדעת על אליעזר עבד אברהם

1 אליעזר עבד אברהם מכונה בתורה "דמשק אליעזר", משום שהיה "דולה ומשקה מתורתו של רבו לאחריים". כלומר, אליעזר לא היה רק "עבד", אלא תלמיד חכם שהפיץ את תורת אברהם אבינו בעולם.

2 כשאליעזר נשלח לחפש כלה ליצחק אבינו, הוא קבע לעצמו סימן: הנערה שתסכים להשקות גם את גמלי - תהיה הכלה.

3 חכמינו ז"ל מונים את אליעזר כאחד משלושה שנענו כהוגן למרות שביקשו שלא כהוגן. הרי לפי הסימן שקבע, יכלה לצאת כל נערה, גם כזו שלא ראוייה להיות אשת יצחק אבינו. אך הקב"ה השיבו כהוגן ונזדמנה לו רבקה אימנו.

4 על פי המדרש, אליעזר רצה שייצחק ישא את בתו לאישה, ורמז על כך לאברהם אבינו, שסירב. למרות זאת, אליעזר ביצע את שליחותו בנאמנות מוחלטת.

5 בגמרא מסופר שאליעזר ביקר בעיר סדום והצליח להינצל מחזקיהם המושחתים של אנשי סדום.

6 במדרש נאמר כי שליחתו של אליעזר ביצור הייתה כמו של אברהם עצמו. הוא גם היה אחד משני הנערים שליוו את אברהם ויצחק לעקדת יצחק.

7 על פי המדרש, אליעזר היה אחד מאלה שנכנסו בחייהם לן עדן.

8 בקרב חז"ל, יש שסברו שאליעזר הוא נכנו בן חם, שנחקל על ידי נח להיות עבד, אך בכך שנתגלגל להיות עבד לאברהם, יצא מקללת נח, ויש שסברו שהוא עוג מלך הבשן.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן
קריאה
דק'

מסופר ששלמה המלך שאל את הקב"ה מי יהיה בן הזוג של בתו. הוא הופתע לגלות שחתנו המיועד הוא יהודי פשוט מעכו.

"מה, בת המלך תתחתן ליהודי פשוט? לא ולא!" כדי למנוע את השידוך, שלמה בנה מגדל מחוץ לעיר והכניס לשם את בתו. הוא אמר לה: "חכי פה עד שאתפלל ואמצא את השידוך המתאים לך".

בינתיים, אותו יהודי פשוט הלך ברגל. הוא היה עייף, וחפץ מקום לישון בו. הוא מצא גופת פרה מתה עם חלל בתוכה, נכנס לשם ונרדם. בא נשר, תפס את גוף הפרה בציפורניו, הרים אותה יחד עם הנער בתוכה, והניח אותה על גג אותו המגדל. כך הם נפגשו, והתחתנו. שלמה המלך הבין שאי אפשר לעכב את הקב"ה. הוא יתברך ורק הוא מזווג זיווגים.

כשחיפשו שידוך ליצחק אבינו, את מי מצאו לו? בת של בתואל הרשע, אחות של לבן הארמי! אם זה היה היום רבקה לא הייתה שורדת

השידוך המופלא עם בת שלמה המלך

אפילו את שלב הבירורים! אצל רבקה אימנו חיפשו ומצאו שיש לה מידות טובות. זה מה שחיפש אליעזר. ומה זה משנה בת של מי היא, או אחות של מי, ומאיזה משפחה? צריך ללכת עם האמונה הפשוטה! אני אמרתי לקב"ה: "אני לא יודע מי השידוך שלי, וזה לא מעניין אותי. אני בוטח בך". לא שאלתי שום פרטים. אפילו את השם לא זכרתי בכלל. בפגישה השלישית שאלתי: "מה השם שלך?" רק בסוף הפגישה השלישית! כי הלכתי בתמימות ובאמונה: "אני בוטח בך ה', אתה יודע מי הזיווג שלי - וזהו".

סגולה נפלאה
לזיכרון בשם המקובלים

לקחת כפית דבש, עדיף משוכח מאוד, לפזר מעט זעתר לבורך "שהכול" ולאכול. לאחר מכן יאמר שבע פעמים את הפסוק: "נו לנגיל דבך ונאור לנתיבות". עצה נוספת - בעת אמירת הקידוש בליל שבת, להאריך מעט במילה "זיכרון במעשה בראשית..." ויכוון שיימשך לו זיכרון. לא לפספס.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00
חפשו ערוץ 2000. ליינוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחנו בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

סוד הזיכרון הנדיר של המהר"ם שימ



זמן
קריאה
דק' 1.5

פעם נפגשו בעירית נופש הרב אברהם שמואל בנימין סופר זצ"ל, ה"כתב סופר", עם רבי משה שיק - המהר"ם שיק. ה"כתב סופר" היה באמצע כתיבת תשובה בהלכה, והוא זכר שתשובתו זהה לדעת הטור. הבעיה הייתה שהוא לא הביא איתו את הספר, אז הוא ביקש לבדוק עם המהר"ם שיק, אם במקרה יש לו את הכרך הרלוונטי. המהר"ם שיק שלח בחזרה את התלמיד עם שאלה: "באיזה סימן הרב עוסק?"

ה"כתב סופר" אמר לו את מספר הסימן. לא עברה שעה קלה, ופתק הגיע חזרה - דף שלם עם לשון הטור שכתב המהר"ם שיק מזיכרונו, מילה במילה.

ה"כתב סופר" לא האמין. כששב הביתה ונכנס

לבית המדרש, פתח את הטור והשווה. מילה אחת לא חסרה.

אבל מה הסוד? הנה החלק שכולנו צריכים לשמוע: המהר"ם שיק עצמו סיפר לתלמידיו שהוא לא נולד עם זיכרון כזה. בכלל לא. "אתם יודעים", הוא אמר להם, "בגמרא מסופר שרבי אלעזר בן חרסום מחייב את העשירים בלימוד תורה, והלל מחייב את העניים. ואני? אני מחייב את מי שחושב שאין לו כשרון".

ואז הוא סיפר להם: "כשהייתי ביישיבה, פעם הרב ביקש ממני להביא לו את מסכת בבא קמא. פחדתי כל כך שאשכח שם המסכת, שהלכתי כל הדרך לספרייה כשאני ממלמל לעצמי 'בבא קמא, בבא קמא, בבא קמא...'".

"כשהייתי צעיר, לא הצלחתי להבין את הגמרא בפעם הראשונה. גם בפעם השנייה והשלישית



המהר"ם שיק

הדברים לא ממש נכנסו לי. אז מה עשיתי? חזרתי על כל שיעור ארבעים פעם. ארבעים! ובכל פעם בכיתי לפני הקדוש ברוך הוא. רק ככה זכיתי ללמוד ולהכיר את התורה".

המהר"ם שיק הגיע לגדלותו מכוח התפילה והיגיעה בתורה. וכפי שאמר החזון איש: "כל אחד יכול להיות גדול הדור". ואכן, בעינינו ראינו בחורים שהיו דלי כשרונות בצעירותם, והגיעו בהמשך דרכם לפסגות עליונות בתורה על ידי עמל ויגיעה.

הסיפור הזה נותן תקווה לכולנו - בין אם אנחנו מסתכלים על הילדים שלנו שמתקשים, ובין אם אנחנו מסתכלים על עצמנו. לא מאוחר להתחיל, לא מאוחר לחזור, ולא מאוחר להצליח. כל מה שצריך זה לא לוותר.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחנו בית ללא עלות. חיינו: 073-321299



חפשו >>>

זעזוע מוח הציל את חייו: הגילוי המדהים של שוער מכבי חיפה לשעבר, גיא חיימוב



01:10 / 02:20



והשבוע – כמעט 200,000 איש צפו בריאיון של גיא חיימוב, שוער העבר של מכבי חיפה ונבחרת ישראל. אבל מה שגרם ללב של כלנו לרעוד, זה לא כדור שפספס או עצר – אלא מה שה' שם לו בדרך כדי לעצור את החיים בדיוק

בזמן. **דקה 25. עוד משחק שגרתי.** חיימוב עולה לכדור גובה, חוטף מכה וזעזוע מוח. במהלך הבדיקות בבית החולים מתגלה אצלו גידול נדיר בצוואר – גידול שישב ממש על חוט השדרה. בלי המכה, אף אחד לא היה מגלה אותו.

"זו הייתה השגחה מטורפת של הקדוש ברוך הוא..." הוא מגדיר את זה בריאיון לערוץ 2000.

חיימוב נזכר איך עמד מול הרופא, מול הסיכון, ואמר: "אני נכנס לזה עם אמונה שלמה". ברוך ה', הניתוח הצליח והגידול הוסר. ואז, מול המצלמה, באמונה פשוטה של ילד מול אבא שבשמיים, הוא קורא בהתרגשות: "אחא! אבא שבשמיים! איזה ניסים אתה עושה איתי. ישתבח המלך!"

אבל לא רק את החיים שלו כאן בעולם הזה הצילה אותה המכה. אלא גם את החיים בעולם הבא. הנס של חיימוב עזר לו להבין כמה ענק בורא עולם, והזכיר לו ולכלנו שלפעמים, דווקא הנפילה הכי כואבת היא הדרך של הקב"ה להרים אותנו הכי גבוה.

בעיות

כשרותיות באורז



נרתיק. כדי להפוך אותם לראויים לאכילה, או אפילו רק כדי לתת להם את המראה המושך יותר עם יכולת שימור טובה ולהיות מסוגלים להתקיים לזמן מרובה מבלי להתלע ולהתקלקל, עליהם לעבור קילוף וליטוש המסיר מהם את הקליפה החיצונית של הגרעין. בשלב הראשון של הקילוף נוצר האורז החום. ככל שממשיכים את התהליך, מתגלה האורז הלבן, שמשום מה נעשה לאורז הנחשק ביותר.

וכאן מתחילות בעיות הכשרות... אחת המוכרות שבהן, היא הצורך לתת לאורז מראה לבן ומבריק. לשם כך צובעים את האורז בגלוקזה או באבקת סלק – ובמקומות מסוימים גם באבקת מגנזיום.

וכידוע כל חומרי הגלם האלו חייבים כשרות טובה, משום שיתכן שהופקו משומנים מהחי, או שבהליך ההפקה שלהם הם התבשלו בסירים שבשולו בהם בעבר חומרים מהחי שהם בחזקת נבלות וטרפות. ייתכן גם מאוד שהאורז הוברק בשמן שמקורו לא ידוע – ואולי השמן בעצמו שומן מהחי.

לכן, אין כזה דבר אורז בלי הכשר, לא בארץ ולא בחוץ לארץ! כי מה שנראה בעינינו אורז פשוט ותמים, עובר למעשה תהליכי עיבוד מורכבים הטומנים בחובם שאלות כשרותיות רציניות, המחייבות אותנו להקפיד על אורז עם הכשר מהימין.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



כולנו מכירים את האורז הלבן הפשוט, אבל האם אי פעם עצרנו לחשוב על הבעיות הכשרותיות הטמונות בו? ולא, אני לא מדבר על בעיית החרקים והתולעים הידועה, שבגללה אנו נדרשים לבדוק את האורז היטב היטב לפני השימוש. אלא על מקבץ בעיות אחר, שיתכן מאוד שרובנו לא מודעים אליהן כלל.

דרך האורז אנו גם מגלים את חסדו של הבורא, שכן את האורז מגדלים בעיקר באזורים העניים בעולם – והוא עתיר בוויטמינים ומינרלים החיוניים לנו, ומזכיר את דברי הגמרא: "למה שוהה המאכל במעיו של הכלב העני, שאין מזונותיו מצויים..."

אורז הוא אחד הדגנים החשובים ביותר בעולם, והוא אף משמש כמזון העיקרי עבור יותר ממחצית אוכלוסיית העולם. את האורז ניתן לגדל בכל מקום, בהר ובבקעה, באדמה רטובה וגם ביבשה, למרות שהוא מצריך עבודת כפיים קשה בשדה ומים רבים להשקיה.

כל סוגי האורז גדלים בתוך

כשר למקמי - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות, בריאה ובורא

הכנת קטניות להפקת המקסימום התזונתי



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

החורף מתקרב אלינו בצעדי ענק, ובחורף אנחנו אוהבים לאכול מזון חם ומזין. הקטניות הן מזון מעולה – עתיר סיבים, עתיר מינרלים, ונפלא לשימוש בתבשילים עם כוסמת או קינואה, או לבד כשלעצמן. אבל חשוב מאוד לדעת כיצד להכין אותן נכון כדי להפיק מהן את המקסימום התזונתי.

ראשית, לפני בישול הקטניות, חשוב מאוד להשרות אותן למספר שעות במים. השריה היא שלב קריטי.

מי שיכול במאמץ מועט נוסף, כדאי גם להנביט את הקטניות עוד יום או יומיים, עד שיוצא להן "זנב" קטן לבן. זה משביח את הקטניות בצורה משמעותית ביותר ומעשיר את הקטניות עוד יותר.

זאת, משום שכמות הוויטמינים בקטניות מונבטות גדלה בצורה משמעותית. לפי מחקרים שנעשו, ויטמין C בעדשים שהונבטו נמצא בשיעורים של 1,000% יותר מאשר בעדשים שלא הונבטו!

בנוסף, גם ספיגת המינרלים משתפרת מאוד. יש מרכיב בקטניות שלנו הנקרא חומצה פיתית, שמעכב ספיגת מינרלים. השריה, והנבטה עוד יותר מכך, מנטרלות את החומצה הפיתית – וכך משתפרת ספיגת המינרלים מהקטניות.

תהיו בריאים!

זמן קריאה: 1 דק'



התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

מותו לדבר בבית הכנסת, שלא בשעת התפילה?



בבתי הכנסת ישנם שלטים שקוראים לשמור על קדושת המקום. אבל בוודאי שמתם לב שלפעמים נראה שהשלטים סותרים זה את זה. שלט אחד קובע כי "אסור לדבר בשעת התפילה וקריאת התורה", ואילו שלט אחר גורס: "אין לשוחח בדברי חולין במקום הקדוש".

אז מה האמת? האם אסור לדבר רק בזמן התפילה או שאולי אסור לדבר כלל?

כדי לענות על השאלה, נקדים ונגלה כי החובה להימנע מדיבור בבית הכנסת נובעת משתי סיבות: הסיבה הראשונה היא קדושת התפילה, והשנייה, קדושת בית הכנסת. ומה ביניהם? תפילה שהיא לא בבית כנסת. כאשר תפילה מתקיימת במקום שאינו מקודש, כגון בבית פרטי, אסור לדבר במהלכה, אך לאחריה מותר. אולם, כאשר התפילה מתקיימת בבית הכנסת, הרי שאין לדבר בדברי חולין בין לפני התפילה ובין לאחריה, מפאת קדושת המקום.

בחלק גדול מקהילות אשכנז נוהגים להתנות שהמקום לא יהיה קדוש בקדושת בית הכנסת, כך שיהיה מותר לדבר שם דברי חולין, שלא בזמני התפילה. מסופר כי פעם בבית הכנסת ראו את מרן הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל, ראש ישיבת "פורת יוסף", חולף ליד שלט שעליו נכתב "אסור לדבר בשעת התפילה וקריאת התורה". הרב לקח כלי כתיבה, ומול עיניהם המשתאות של הנוכחים מחק את רוב הכתוב – והוותר רק את המילים "אסור לדבר". זכותו תגן עלינו, אמן.

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

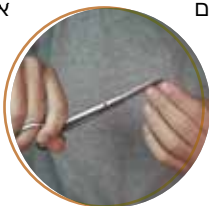
מנהג גזיזת הציפורניים בערב שבת



מלבוס קדוש. אלא שאם הציפורניים עוברות את הבשר – כלומר שאם מסתכלים מצד כף היד ורואים שהציפורן בולטת מעל הבשר – אז יותר אין צורך בהן לגוף האדם, ואז נאחזים בהן כוחות טומאה.

לכן צריך להיזהר מאוד, בין איש ובין אישה, שלא לגדל ציפורניים כלל, וגם לא לנוי, מחמת הסכנה שבדבר. כתב האריז"ל שעונשו של המגדל ציפורניים קשה מאוד.

ובמדרש חופת אליהו כתב כי שלושה דברים מביאים את האדם לידי דאגה וצער: גידול שיער, גידול ציפורניים, ובגדים קרועים. לכן, בערב שבת, אדם צריך לקדש ולטהר את עצמו מכל קליפות של טומאה: זו הסיבה שטובלים במקווה טהרה, מסירים את קורי העכביש, וכן נוטלים את ציפורני הידיים והרגליים.



מנהג ידוע וחשוב הוא לגזז את הציפורניים בערב שבת. מה עומד מאחורי מנהג זה? כתב רבנו האר"ז ז"ל בספרו "עץ חיים" שהציפורניים הן בעצם מלבוס קדוש שנברא בשביל להגן על האדם. האדם הראשון היה עם מלבוס של ציפורן בכל גופו, והציפורניים נועדו שלא יוכלו להיאחז בגוף האדם קליפות של טומאה. לאחר חטא אדם הראשון, הסתלק ממנו מלבוס זה. והקדוש ברוך הוא עשה חסד עם האדם והשאיר ציפורניים בקצוות הגוף – בקצוות אצבעות הידיים והרגליים. כאשר אנו נוטלים את ידינו בבוקר, אנו מבטלים את אותה רוח טומאה שנאחזת בקצוות הגוף. ואם חס ושלום לא היו ציפורניים במקום זה, לא הייתה דרך לסלק את אותה רוח רעה.

לפי זה יוצא שהציפורניים הן בעצם



מה מברכים על בקלאווה?



בראשות הגאון הרב יניב עזיז שליט"א



שלום וברכה כבוד הרב. האם זה נכון שמי שאוכל מאפה בקלאווה קנוי בתוך סעודה, מברך עליו "בורא מיני מזונות"? הרי יש בו את שלושת התנאים: הוא נכסס, ממולא ונילוש בשמן וסוכר, או דבש.

דבר זה טועים הרבה אנשים, ואפילו בקרב ציבור בני התורה, בחושבם שכיוון שיש בבקלאווה את שלושת התנאים שהזכרת אפשר לברך על המאפה הזה בסעודה. אבל באמת הדין הוא שאין לברך על מאפה בקלאווה קנוי או תעשייתי. זאת, כיוון שרבנו הרשב"א (ברכות דף מא ע"ב) סובר שכל דבר שאם קבע עליו סעודה יברך עליו "המוציא" וברכת המזון יצא – אין לברך עליו בסעודה. לכן, מאפה כמו בקלאווה קנוי אין לברך עליו בסעודה (עיין חזון עובדיה ברכות רפ).

אז איך נכון לנהוג?

מאפה בקלאווה שאתה קונה בחוץ, אל תברך עליו בסעודה. ועדיף בכלל להימנע מלאכול אותו בתוך סעודה. אם בכל זאת אתה רוצה לאכול, תכון לפטור אותו בברכת "המוציא" על הפת.

למה הרב מדבר דווקא על מאפה בקלאווה קנוי? מה ההבדל?

מאפה בקלאווה הנעשה בבית בעיסה רכה ודקה מאוד, כעין חוטים דקים והיא ממולאת באגוזים שקדים ודבש, ובאים לקינוח הסעודה, עליהם מותר לברך בסעודה (ילקוט יוסף ברכות חלק א עמ' תקמז).

מה באשר לביסלי, אפשר לברך עליו בתוך סעודה?

אפשר לברך ללא כל חשש.

מה בנוגע לעוגות שמגישים בסוף סעודה?

יש תנאי אחד והוא הקובע: סילוק השולחן. כלומר, צריך לפנות מהשולחן את כל האוכל והלחם, לפנות את המפה (מפה חד פעמית) ואז תביא את העוגה ותוכל לברך, כאשר אתה אוכל אותה לשם קינוח.

מה הדין של הופל, האם אפשר לברך עליו בסעודה?

בוופל יש שני סוגים. יש כאלה העשויים מבליטה רכה, בצק רך, ועליהם אפשר לברך בסעודה. אך ישנם וופלים שנעשים מבליטה עבה, ועל כן אין לברך עליהם בסעודה, אלא באופן שהזכרנו לעיל: לאחר סילוק השולחן, דהיינו האוכל והמפה. ואז גם על ופל שנעשה מבליטה עבה, ניתן לברך "מזונות" בתוך הסעודה.

אם יש לפני מאכל שאני לא בטוח מה מברכים עליו – "מזונות" או "המוציא", מה לעשות?

אם אתה יכול לברך מה הברכה, אזי חלה עליך חובת בירור. וכן, אם ישנה אפשרות שתאכל את המאכל הזה בתוך סעודה – ובברכת "המוציא" תכוון עליו – זה גם עדיף. אבל אם אין אפשרות אחרת אלא לברך "מזונות" או "המוציא" ויש לך ספק בדבר, תברך "מזונות" ואחר האכילה תברך ברכת "מעין שלוש" ("חיי אדם" כלל נח אות ג, "ילקוט יוסף" ברכות א עמ' תקק).

הכותב הוא דיין ומחבר הספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לישידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000



החטבח חירב חלכה

חלה לכבוד שבת קודש

מזכרים:

- 1 ק"ג קמח
- 2 כפיות שמרים יבשים
- 4 כפות סוכר
- 500 מ"ל מים
- כפית מלח
- $\frac{3}{4}$ כוס שמן

אופן ההכנה:

1. בקערת מיקסר, מערבבים שמרים, סוכר, וחצי מכמות המים – לתסיסה של 10 דקות.
2. מוסיפים קמח, מלח ושמן ולשים 10 דקות עד לבצק חלק ונעים.
3. מתפיחים את הבצק כשעה (או עד שהוא מכפיל את גודלו).
4. מחלקים לכדורים של כ-100 גרם.
5. יוצרים עיגולים ואחר כך קולעים לחלות.
6. מתפיחים שוב רבע שעה.
7. אופים בתנור שחומם ל-200°, במצב טורבו במשך כ-20 דקות.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



כשארן סירב לנסוע לנפש המספחתי

הפונים, הוא אמר: "וכי מה אתם רוצים? שהרב שלכם יהיה עם הארץ?"

וכך, עד השבועות האחרונים לחייו. לא היה לילה שהוא עזב את חדר הלימוד לפני שתיים בלילה. רכון על עשרות הספרים, גומע אותם בשקיקה, וכותב פסק הלכה נוסף שיאיר את עיניהם של ישראל.

את התוצאות כלונו רואים: 54 ספרים כתב סבא בחייו, מלבד עוד ספרים שיצאו אחרי פטירתו, עם מאות תשובות חדשות. אין מקום בעולם שלא הוגים בתורתו, ואין נושא הלכתי בלי מענה ברור ומפורט.

עד היום, 12 שנים אחרי פטירתו, צוות אברכים יראי שמיים ובתוכם בעלי הרב יעקב סיני, תחת ניהולו של אבי הרב משה יוסף שליט"א, שוקדים על כל כתיב היד כדי להוציאם לאור. היקף הכתיבה של מרן זצ"ל כל כך פלאי, שיידרשו עוד שנים כדי להשלים את מלאכת הקודש. גם כשסבא כבר לא נוכח כאן בגופו הגשמי, הוא ממשיך ללוות אותנו, להדריך ולהשפיע על כל בית בעם ישראל. זהו סודו של מי שזכה להיות "בא בימים".

הכותבת היא נכדת מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל



הגאון הרב יעקב סיני עם מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל

בפרשת השבוע, התורה מעידה על אברהם אבינו: "ואברהם זקן בא בימים". סבא שלי, מרן הרב עובדיה זצ"ל, היה רגיל להסביר, שהכוונה היא – בא בחשבון הימים, כי כל הימים שלו היו מחושבים ומדוקדקים בלי לאבד אף רגע. ובאמת, כזה היה סבא בעצמו. כל זמנו מנוצל ללימוד תורה וכל חייו בעשייה בלתי פוסקת.

מאז שאני ילדה קטנה, אני זוכרת כמה היה חשוב לו להספיק: עוד חידוש, עוד פסק הלכה, עוד שורה בספר. בעיניו, הזמן היה שווה הון שלא יסולא בפז.

אני זוכרת איך פעם נסענו יחד כל המשפחה לחופשה בימי בין הזמנים, וכשיניגשו לקבל ממנו ברכת הדרך, בעלי אמר: "כמה היינו שמחים אם הרב היה מצטרף איתנו... ניקח איתנו את

הספרים והכתבים כדי שהרב יוכל ללמוד במנוחה..." התגובה שלו נחרטה בנו עד היום: "כמה שנים עוד נשאר לי לחיות? אם לא אנצל כל רגע לכתבת הספרים הללו שעם ישראל מצפה להם, מי יעשה זאת במקומי?"

וכשפעם ביקשו ממנו להרחיב מעט את זמן קבלת הקהל בכל יום, כי קשה מאוד לעמוד בעומס של

זמן קריאה: דף 1.5



המטה שתפזר את שולחן השבת

בצבע שמנת, על מנת ליצור רוגע ואלגנטיות.

קירות צבעוניים ומפה צבעונית יצרו תחושה עיצובית "רועשת" ועמוסה במיוחד. לאור העובדה שהמפה היא בסיס השולחן, וצריך לקחת בחשבון גם את שאר הפריטים העיצוביים שיהיו עליה. אני ממליצה להשתמש במפה צבעונית רק אם סביבת השולחן היא קלאסית: כלומר, קירות או וילונות לבנים או בצבעי שמנת ובז'.

נקודה שנייה, קריטית לא פחות, היא צורת השולחן ומידותיו. המפה שנבחר תהיה גדולה ממידת השולחן המקורי. כלומר,

נבחר במידה גדולה יותר ממידת השולחן על מנת ליצור מראה "נשפך".

נפילת הבד מתייחסת לקטע הבד שנופל מעבר לקצה השולחן. מומלץ לקחת בחשבון 20-35 ס"מ נפילה ולהוסיף למידות המקוריות. שבת מבורכת.



שלום קוראות יקרות,

כבר הכרנו בשבוע שעבר את האלמנטים הבסיסיים שמרכיבים את שולחן השבת שלנו: מפה, אקססוריז, אלמנטים של קדושה, סט כלים, תאורה, פלייסימנטים, טקסטיל ועוד... היום, נתחיל בהסבר מפורט יותר.

הראשונה והחשובה מכולן היא – איך לא – המפה, הבסיס לכל שולחן מעוצב.

נבחר במפה יפה, חגיגית, נקייה ומגוהצת על מנת ליצור מראה אלגנטי ומלכותי לכבוד שבת המלכה.

אך לפני שנבחר את סוג הבד וצבע המפה, ישנם מספר גורמים שכדאי לקחת בחשבון:

ראשית, נתבונן על מיקום השולחן בבית: על הקירות, הרהיטים, והוילונות הסובבים אותו.

ישנם שולחנות אוכל שנמצאים בחדר ייעודי, וישנם שולחנות הממוקמים במטבח, בסלון, ואפילו במרפסת. לכן, לפני הכול, שימו לב איפה השולחן שלכם ממוקם בבית ומה יש בסביבתו. האם הוא בקרבת ספריית קודש גדולה? קיר מעוצב עם מדפים או תמונות? האם יש מסביבו וילונות לבנים? או חלונות גדולים עם נוף? כל אלו משפיעים ישירות על בחירת המפה ועיצוב השולחן.

אם הקירות, הרהיטים או הוילונות הם צבעוניים ועמוסים, אני ממליצה לפרוס מפה קלאסית: לבנה, או

זמן קריאה: דף 2

זקוקים לעצה והכוונה?
מעוניינים בברכת הצדיק?

לאחר פניות רבות, בס"ד ניתן כעת להגיע לקבלת קהל במעונו של

**המקובל הרב
יוסף ביטון שליט"א**

ייעוץ הכוונה וברכה לנחת רוח, שמחה, הצלחה ופרנסה בשפע



חייגו: 073-212998

מאירים את הנעורים



הרב ארז קדוסי
הסיפור שלי

הפוסטר ששניה את חייו

סיפורים
ויזיוניים
בגלל
תשובה

זמן
קריאה
דק' 1.5

יש רגעים בחיים שבהם מרגישים שהקב"ה פשוט מניח לנו שלט עם חץ ענק, ורושם עלינו: "לכאן!" אבל לפעמים השלט הזה מגיע בנסיעה רגילה, בצומת הרגיל, בעוד יום רגיל ומוכיח שאצל הקב"ה – אין דבר כזה "רגיל". ירון גדל בבית חילוני. הקשר היחיד שלו ליהדות היה דרך סבא וסבתא שמדי פעם עשה איתם את החגים. השנים עברו. לימודים, צבא, שחרור. ירון עבד בעבודות מזדמנות, עד שמצא עבודה כנהג חלוקה. הוא כבר היה בן 22, והתחיל לחשוב על העתיד. הוא רצה להתחתן, להקים משפחה. רק שלא היה לו מושג מאיפה מתחילים.

ואז קרה הדבר הזה.

הוא נסע ברכב, עמד ברמזור אדום באחד הצמתים, והעניינים שלו נפלו על פוסטר שהיה תלוי שם. בכתב גדול ומודגש היה כתוב: "שיעור תורה מרתק – סוד חיי הנישואין". משהו בכותרת דיבר אליו. "אולי שם", חשב לעצמו, "אמצא תשובות".

הוא הגיע לשיעור תורה, לראשונה בחייו. התיישב והקשיב. הרב דיבר על נישואים, על קדושה, על בית יהודי. משהו בתוך ירון התעורר. בסוף השיעור הוא ניגש אל הרב. "יש לי כמה שאלות, איפה אפשר לקבל תשובות?"

הרב הביט בו ואמר: "בוא תתארח שבת בשיבה".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992



נחש התוארון

בדומה לקוברה, משמיע נשיפות חזקות ומאיימות, ולעיתים אף מבצע "נשיכות" מדומות לכיוון המפריע.

אם האיזמים לא עזרו, הנחש עובר להצגה הגדולה שלו – הוא מעמיד פנים שהוא מת! הוא מתהפך על גבו, משחרר את לשונו, פותח את פיו לרווחה ומפריש ריח מצחין שדומה לריח של בשר רקוב. הוא נשאר במצב "המת" הזה במשך דקות ארוכות, ואם מישהו מנסה להפוך אותו על הבטן – הוא מיד מתהפך חזרה על הגב! אחרי הכל, צריך לשמור על האמינות של ההצגה. כך הרבה טורפים מתבלבלים, מאבדים עניין וממשיכים הלאה. חלק מהטורפים בטבע נמנעים מלאכול טרף מת או מסריח. לכן האסטרטגיה הזו יעילה להפליא! מה רבו מעשיך ה' – בכל יצור ויצור אנו רואים את חוכמתו הגדולה של הבורא!

זמן
קריאה
דק' 1

כשאנחנו חושבים על נחשים, מיד עולה לנו תמונה של ארס קטלני, לפיתה מסוכנת, ובעיקר – פחד. אבל מה אם אספר לכם שיש בטבע נחש שהקב"ה חנן אותו בדרך הגנה ממש מיוחדת? הכירו את נחש ההוגנוז, שכוחו במשחק תיאטרון משכנע! נחש ההוגנוז הוא נחש קטן ממשפחת הזעמניים, באורך ממוצע של 60–90 סנטימטרים, והוא נפוץ בעיקר באמריקה הצפונית. במבט ראשון קשה לפספס את אפו המורם כלפי מעלה שמאפשר לו לחפור באדמה החולית, ולכן הוא נקרא גם "סלוד"אק". כשנחש ההוגנוז חש בסכנה, הוא פותח במופע מרשים: בשלב הראשון, הנחש הקטן מנסה להיראות מפחיד ככל האפשר. הוא מתנפח, מרחיב את צווארו

מזהים מה חסרת התחנה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: דלת בין הטיפות



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL



"נא מצליח לצחוק הצחנים"



הרב יצחק רבי
נא אהוב

זמן
קריאה
דק' 1.5

שלוש וברכה כבוד הרב. בכל פעם שאני מגיע הביתה מהשיבה, אני יוצא לשחק כדורגל עם החברים שלי. למרות שאני מסכם עם אימא שלי זמן מדויק שבו אחזור הביתה, אני תמיד מאחר, ואימא תמיד כועסת עליי. אני לא מבין למה אני לא מצליח לעמוד בהבטחה שלי להגיע בזמן. אני יודע שאני לא בסדר, אבל אני לא יודע מה לעשות כדי לשנות את זה.

...

אהוב יקר,

דבר ראשון, יפה מצידיך שאתה מרגיש שאתה חש אי נוחות מכך. זה מעיד על המידות הטובות שלך ועל הלב הטוב שלך. העובדה שזה מפריע לך היא חצי הדרך לפתרון, כי זה מראה שאתה באמת רוצה לשנות. אני מאמין שכשאתה משחק עם חברים ונהנה, קל מאוד לאבד תחושת זמן. אתה שקוע במשחק,

הזמן טס, ופתאום אתה מבין שאיחרת. ייתכן גם שהחברים לא רוצים שתלך, ואתה מרגיש שאתה "מבאס" אותם אם תעזוב באמצע, מה שיוצר לחץ חברתי. סיבה נוספת יכולה להיות שאתה מעריך לא נכון את הזמן שייקח לך לחזור הביתה מהמגרש, או כמה זמן באמת נשאר עד השעה שקבעת. אז אציע דרכים מעשיות שיעזרו לך:

שעון יד – החבר הכי טוב שלך: הסתכלות מהירה על פרק היד הרבה יותר זמינה וקלה מאשר הוצאת טלפון מהכיס, במיוחד באמצע משחק. זה יאפשר לך להיות במעקב קבוע אחר הזמן. קבעו זמן מציאותי ו"בטוח": במקום לקבוע את השעה האחרונה שבה אתה חייב להיות בבית, קבע זמן שהוא רבע שעה או עשרים דקות מוקדם יותר. כך, אם תתעכב מעט באופן בלתי צפוי, עדיין תגיע בזמן שקבעתם. קח בחשבון גם את כל הדרך אל



המגרש ובחזרה ממנו, את זמן הפרידה מהחברים, והוסף כמה דקות "מרווח ביטחון" לכל מקרה.

כוון שעון מעורר בטלפון שיצלצל כמה דקות לפני הזמן שאתה צריך להתחיל לחזור. לדוגמה, אם קבעת לחזור ב־17:00, כוון את השעון ל־16:45. צלצל כזה יכול להיות תזכורת עדינה אך יעילה "לנתק" את עצמך מהמשחק ולהתחיל להתארגן. אם אתה רואה שאתה ממש חייב להתעכב בדקות בודדות, התקשר לאמא מיד ועדכן אותה. הדבר עשוי למנוע הרבה מאוד כעס ותסכול, שכן תקשורת שקופה מונעת הפתעות ובונה אמון.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



גרפותרפיה, זה לא רק אבחון



חשופית



יוצא מהבית – קריר בחוץ, האוויר לח והרוח סתונית. פתאום אני מוצא את עצמי נותן גליץ' מהיר במדרגות החצר. אני קם, אומד נזקים ומחפש את המנוול שגרם לי להחליק ככה! אני מסתכל על הרצפה, ואני מוצא יצור גלי מוארך עם כמו מין קרניים בולטות בקדמת הגוף, ואחריו פס זרחני ודביק על כל המדרגה.

זמן קריאה: 1.5 דק'

אני מבין: נחשפתי ל... חשופית! אז מי היא החשופית? בואו נעשה קצת סדר. החלזונות בעלי הקונכייה נקראים "שבולות". החלזונות חסרי הקונכייה נקראים "חשופיות". כן, זה אותה משפחה בדיוק, רק שהחשופית החליטה לוותר על הבית שלה על הגב ולהסתובב חשופה לגמרי. זו הסיבה לשמה – היא חשופה, ללא מעטפת מגן.

החלזונות ברובם ישינים "שינת קיץ". החשופיות ינסו לעשות את שינת הקיץ בסדקים עמוקים, אבל ייתכן מאוד שהרבה מהן לא ישרדו את הקיץ. הדור הבא יהיה ברובו מהביצים שהטילו הוריהן לפני בוא הקיץ. לכן, כשמגיע הסתיו הגשום והקריר, הן יוצאות לפעילות.

אותו ריר דביק יוצר עכשיו שבילים נוצצים שמאפשרים לנו לעקוב בדיוק אחרי המסלול שהחשופיות עברו בלילה – ממש כמו מפת אוצר מפריקה על הרצפה. החשופיות משתמשות בשני סוגים של ריר – דליל ומימי או צמיגי ודביק – וכך הן מצליחות לטפס על קירות אנכיים ואפילו על תקרות מבלי ליפול.

הריר הזה מכסה את כל גופן והוא משמש אותן למספר מטרות: הוא עוזר להן לנוע בצורה חלקה על משטחים, מגן על גופן הרך מפציעות ומייבוש, ואף מקשה על טורפים לתפוס אותן. בתעשיית הקוסמטיקה, למדו בשנים האחרונות לנצל את סגולות הריר למוצרי טיפוח.

אז בפעם הבאה שתיתקלו במדרגות החלקלקות בלילה סתווי, תדעו למי להגיד תודה – לחשופית הקטנה.



זמן קריאה: 1 דק'

תרגילים פשוטים – שינוי צורת האותיות, הגדלת מרווחים, הפחתת לחצים – נוצר שינוי עדין אך עוצמתי גם ברגש. ממש כמו שהגוף מגיב לאימון פיזי – כך הנפש מגיבה ל"תנועה" חדשה של הכתיבה. השינוי החיצוני מוביל לתנועה פנימית – רגשית, קוגניטיבית ורוחנית. טיפ פשוט לדרך: כתבו מכתב סליחה – לא חייבים לשלוח אותו. תכתבו לעצמכם, או למי שפגע בכם. תנו לדיו לזרום בלי צנזורה ובלי מסכות. פשוט תנו ללב לדבר. חכמינו ז"ל אמרו כי "כל המעביר על מידותיו – מעבירין לו על כל פשעיו", כלומר, מי שמסוגל לוותר, להתעלות ולסלוח – פותח לעצמו שערים של שפע פנימי. זאת משום שסליחה אמיתית היא התחלה של שלום פנימי. והכתב – הוא שער לשם.



חיים ישראל
סיפור חיו

סליחה היא תהליך עמוק של שחרור. לא רק פעולה כלפי הזולת, אלא בראש ובראשונה מעשה פנימי של רפוי פצעי הנפש, השלמה עם עצמנו, והסרת כבלים ישנים שכובלים אותנו לעבר הכואב. פעמים רבות, גם כשאנחנו מבינים בשכל שכדאי לשחרר, הלב עדיין אוחז. כאן נכנסת גרפותרפיה – טיפול רגשי באמצעות הכתיבה – המאפשרת גישה עקיפה אך ישירה אל עומקי הנפש. כתב היד הוא ראי הנפש. הוא אינו רק אוסף סימנים, אלא ביטוי חי לתהליכים פנימיים: רגשות, דפוסי חשיבה, חסימות ותנועת חיים. כאשר מתבוננים בכתב במבט גרפולוגי מזהים את הלחץ על הדף, מבנה האותיות, המרווחים והזרימה. כך גם אפשר לראות האם האדם פתוח לשינוי, או עדיין תקוע במעגל סגור של פגיעות ישנה. למשל, כתב זורם, פתוח, עם תנועה רכה כלפי ימין עשוי להעיד על יכולת לסלוח ולהתקדם. לעומת זאת, כתב צפוף ומהודק, עם זוויות רבות – עשוי לשקף קושי לשחרר, נטייה להיאחז בכאב, ולעיתים אף צורך בשליטה.

גרפותרפיה לא מציעה אבחון בלבד, אלא גם דרך פרקטית לרפוי אמיתי. באמצעות

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של גרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

כך נולד שיר

מתעורר, מתלבש בלחן, מתמלא נשימה. לפעמים אני סוגר את העיניים ונותן לעצמי פשוט לשיר, לנגן על המיתרים ולתת לנשמה ביטוי דרך השירה. בכל פעם ששיר נולד, אני מרגיש כאילו קיבלתי מתנה. כי שיר הוא לא רק יצירה – הוא רגש, הוא זיכרון, הוא חיבור בין עולמות.

אין לי דרך לתאר לכם את ההרגשה הזו על הבמה שהקהל שר את השירים שנכתבו עם המון רגש ודמעות, דתיים וחילונים כאחד; כולם מתחברים לטקסט וללחן שנכתבו אי שם לבד עם עצמי בלילה של הרוריי מחשבות.

כולם מרגישים

שייכות. כולם מרגישים שאין גדרות ואין מחיצות. הכל נפתח וזורם כמו מים בנהר כי זוהי כוחה של שירה. ואם יש מישהו ששומע את השיר ומרגיש שהוא נכתב עליו – זו בשבילי פסגת היצירה. שבת שלום!



זמן קריאה: 1.5 דק'

שואלים אותי לפעמים – איך נולד שיר? כמה זמן לוקח לכתוב שיר? הלחן מגיע לפני או אחר? ובכן, אין לי

תשובה אחת. לפעמים זה ניצוץ של רגע, לפעמים מילה שאני שומע באקראי, ולפעמים תחושה שאני נושא איתי ימים ארוכים עד שהיא מבקשת לצאת החוצה. יש שירים שנולדים בלילה שקט, כשאני לבד עם הגיטרה או הפסנתר. אני מתחיל לנגן, מלטף אקורד, ואז פתאום צץ משפט. מילה אחת שמדליקה בתוכי אש. משם הכול מתחיל לזרום. והלב פשוט מוציא את זה החוצה. לא תמיד אני מבין לאן זה ילך – לפעמים זה שיר שמח, לפעמים נוגע, לפעמים תפילה. אבל אני נותן לו להוביל אותי.

יש גם רגעים שהשיר נולד בכלל ממפגש עם אנשים. מילה של ילד בהופעה שהעירה אצלי נקודה טובה, שיחה עם אדם זר, או סיפור ששמעתי בדרך. משהו נוגע בי, ואני מרגיש שהוא צריך לקבל קול. השירים הכי אמיתיים הם אלה שמגיעים מהלב בלי תכנון. ואז מגיע השלב של האולפן. שם, מול המיקרופון, ובליוי הנגנים – השיר כבר מקבל חיים. אני שומע אותו

לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדני שליט"א
מגלה איך הכל קשור
למקורותינו!

• אקטואליה עם אמונה ובטחון
• ייעוץ לחי' היום יום
• טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להזנות חוש בית חייו

073-2866529



100%
לשם שתיים
ללא עלות!

מאירים את הילדים

לכונת
ובנות
12 TV 5

מציאו 4 הקדלים

רבקה אמנו מציעה לאליעזר לחשקות - לא רק אותו, אלא גם את כל גמלו - ובכך מוכיחה שהיא מתאימה להיות כלתו של יצחק אבינו. ילדים יקרים, בין הציורים התבאנו כמה הקדלים. חושבים שתמצאו את כלם?



חידה?

מי היה אחיה של רבקה אמנו?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
לאברהם אבינו.



יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגוון. והפעם - היצירה של הילד דניאל אטל מאשדוד. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וקר תקנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מהיצא סוכות תשפ"ו

ידידה צרישי, בן 7.5, נתניה



יהודה שעתל, בן 2, באר שבע



שלמה מצרני, טבריה



האחים דוד ויעקב מנצור, חריש



האחים דודוב, מודיעין עילית



חדאד



אריאל שמואל נאדר, בן 4, מרכז



דוד ישכרוב, חולון



דוד טורי, בן 2



איתמר חן, בני ברק



אריאל גבריאלוב, תל אביב



אריאל רפאלי, ירושלים



אבינו דוד קמחי, בן 9, יבנאל



הילד שזכה
הוא:
בן ציון בבני
מחלון



ילדי האלפים

מאיר זואט



14

ההטבעה המפתיעה של דוד המלך על המטבעות

להטביע את זה על המטבעות של הממלכה!

דוד המלך עליו השלום היה יכול להטביע על המטבעות כתר מפא, או חרב מנצחת, או כל דבר מרשים אחר שמראה כמה הוא מלך גדול וחזק.

אבל הוא בחר במקל ובקלקוט של רועה צאן! כי דוד, מלך ישראל, רצה לזכר תמיד מאיפה הוא הגיע. הוא רצה לזכר שנקבן שעכשו הוא מלך חזק, אבל פעם הוא היה רועה צאן פשוט, בלי כלום, ואנשים בזו אותו.

המטבע הזה הזכיר לו שגם בימים הקשים ההם הוא שמר על האמונה שלו בבורא עולם - וזכה הוא הצליח!

המטבע הזה היה מזכיר לו בכל יום ויום: "אל תתגאה! זכר מהיכן באת!" דוד המלך לא עשה את זה רק בשביל עצמו. אלא גם, ובעיקר, עבור תושבי הממלכה - שכאשר הם ראו את המטבעות האלה, גם הם למדו להיות בענוה ולא לחפש את הגאון.

שבת שלום!

שבת שלום! להראות לכם - לכל מטבע יש שני צדדים. בצדו האחד של המטבע מטבע הסכום שהוא שוה, הערך שלו, ומצדו השני מטבעים עליו כל מיני סמלים וציורים.

גם בתקופת ממלכת דוד היו מטבעות. אתם יודעים מה היה מטבע על המטבעות בתקופת מלכותו של דוד? אתם לא תאמינו.

בצד אחד של המטבע היה מקל וקלקוט של רועים, ובצד השני - מגדלי למה? כי דוד המלך בקש בעצמו

לדלים יקרים, קבלנו המון תמונות שלכם עם מבין "מאירים את השבת" במסגרת מבצע "ילדי ערוץ 2000 מצטלמים עם הסכה" - אלה רק חלק מהתמונות שהקבלנו.

ניתן להשיג את ספרי הבידחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"



את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם הפעילות



הילד המוקסים והצדיק דניאל אליאס מביתר עליית הוא הוזה שלנו השבוע. ילדים יקרים, רוצים גם? שלחו לנו את התשובות שלכם ואולי תזכו בפרס!

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים. 2 כדי מיום 27 גמלים צמאים.

הדיווחות

"רציתי לומר תודה לשומר בסופרמרקט על כל מה שהוא עושה בשבילנו ועל תחושת הבטחון שהוא משרה, במיוחד כח המצב. אבל לא רציתי להעיר אותו בשביל זה..."



"איך אני אוהב את התקופה הזו בשנה שאתה מתלבט אם להשאר לישן במטה או להשאר לישן במטה".

סיפור שבת

תכנית ומרתקת עם **לירון המספר**

ועכשיו במבצע חורף חם

- אתם שומעים דבר תורה בתכנית של לירון
- אומרים אותו בשלחן שבת
- אבא או אמא כותבים לנו את מה שאמרם למיל MAG@tv2000.co.il
- ואתם נכנסים להגרלה מיוחדת!

פינת הילדים בערוץ 2000 • ראשון-חמישי • 18:50
331 < 03-378-2000 שלוחה



עובדיה קטן, אור יהודה

עוזיאל אהרני, בן 10, שדרות

ישי גודיב, בן 7, נרמאל

מורן מזרחי, פתח תקוה

מיכאל כהן, בני ברק

שמעון ניסים, בן 8, קרית אתא

אֶכֶּל לַנֶּשֶׁמָה

כָּל אֶחָד וְאֶחָת מֵאַתְּנוּ רוֹצֶה לְזַכּוֹת אֶת הָרַבִּים.
עֲכָשׂוּ זֶה אֶפְשָׁרִי וּבִקְלוּת עִם הַמָּגִזִּין
'מֵאִירִים אֶת הַשָּׁבֶת'



משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם! < **ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את השבת והנשמה**

"אין זכות קמזקה הרבים"
ניתן לתרום:
לפי סעיף 46 • מכספי מעשר

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:

073-2866527

