

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

וְהָיָה
שְׁלֹשָׁה
אֲנָשִׁים
נֹצְבִים עָלָיו

אֲבָרְהָם אָבִינוּ אִישׁ חֶסֶד
רֵץ בְּמִסִּירוֹת נֶפֶשׁ
בְּעוֹדוֹ זְמַן וְחֻלְלָה לְקִיּוּם
מִצְוֹת הַכְּנָסַת אֲוִרָהִים.

זמני השבת

ר"ת	צאת שבת	כניסת שבת	ערים
17:56	17:19	16:29 (16:09: 40 דק')	ירושלים
17:51	17:17	16:27	תל אביב
17:52	17:17	16:27	חיפה
17:55	17:19	16:29	באר שבע

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

"אותיות אורח" הן אור – ח', מחמת שנתן
הבורא אור לברכה ח' בתפילת שמונה עשרה,
כי הברכה השמינית היא ברכת 'רפאנו'. לכן,
כאשר יש חס וחלילה לאדם חולה בתוך ביתו,
יביא אורח, ויהיה סמוך ובטוח שיהיה לחולה
רפואה" (רבי פנחס שפירא מקוריץ).



ע"מ
14

נְהַג הַמִּשְׁאִית שְׁשָׁפֶר
בְּטוֹן עַל רֶכֶב הַיָּקָרָה
מאיר גואטה



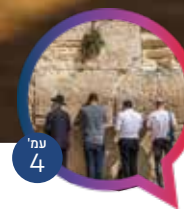
ע"מ
10

מעלת התפילה
בבית הכנסת
הרב יהודה סעדיה



ע"מ
9

כמה חלבונים
צריך לאכול ביום?
הד"ר גיל שחר



ע"מ
4

למה התפילה לא
מתקבלת "כאן ועכשיו"?
הרב יהונתן ענבה



ע"מ
2

הסוד האמיתי של
הכנסת אורחים
המקובל הרב יוסף ביטון

המגזין מוקדש לע"מ: משה בן זילפה, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת יחיא, אסתר בלומה בת הבהר, רבי ציון בן חנה | **לרפואה שלמה:** הילה בת אסתר, עדן בת ענת, רפאל בן עישה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, הדס בת חווה | **לברכה והצלחה:** אספה בן אלמיי, קרן בת שושנה, אוראל בן צביה, דניה בת שושנה, יצחק בן עליה **לזיווג הטוב:** אורטל בת ארית, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר | **לפרנסה בשפע ובריאות:** יהונתן מאיר בן חיה, שלומי יוסף בן טלי, דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, שמעון בן כרמלה, שמחה בת עליה, שאול בן יפה, שלומית בת מזל | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | מגוון שפות | טלפון 03-613-2900 | BO@tv2000.co.il

הסוד האמיתי של הכנסת אורחים

מהו סוד הכנסת האורחים על פי הקבלה, ואיך אפשר ליישם זאת בחיי היום-יום?

"חוכמת הקבלה מגלה לנו שכל חיי האדם נעים סביב ציר אחד. אומר הרב 'בעל הסולם' שכל מה שנברא בעולם הוא נברא 'יש מיש'. כלומר, את כל הדברים שיש במציאות – הם קיימים כבר במציאות של הקדוש ברוך הוא ולכן נקראים 'יש מיש'. אבל יש דבר אחד שבאור עולם ברא 'יש מאין', כלומר דבר אחד שאין בקדוש ברוך הוא, והוא נברא רק לצורך הברואים; כדי שתהיה מציאות של בחירה חופשית, שבר ועונש, ושלא יהיה לברואי 'נהמא דכיסופא', לחם בוש. הדבר הזה הוא הכוח והרצון שיש באדם לקחת ולקבל. המציאות של הקב"ה היא כולה נתונה, זו כל מהותו. והדבר שה' רוצה להשפיע עלינו הוא שנהפוך את הרצון הזה, הרצון לקחת – לרצון לתת ולהשפיע. וזה יכול לקרות רק דרך הציווי של 'הולכת בדרכיו' וקיום בעצמנו של 'מה הוא חנון, אף אתה חנון. מה הוא רחום, אף אתה רחום' וכל התורה כולה נעה סביב הציר הזה, להפוך את הרצון לקבל – לרצון להשפיע. להידמות לבורא, שהוא מאה אחוז השפעה. המצווה היקרה הזו של הכנסת האורחים, היא מבטאת את הנקודה הכי מעשית של הרצון האלוהי להפוך את האדם מ'מקבל' ל'נותן'. כי בזה שהאדם מכניס אורח לתוך הבית הפרטי שלו ומשפיע עליו מנופ וממזמון – זה הביטוי הכי פנימי ועמוק למהות האדם. ומוסיף הרב 'בעל הסולם' כי המושגים של טומאה וטהרה שורשים גם ביסוד הזה – טומאה היא הרצון לקבל, והקדושה היא הרצון להשפיע. לכן, כשאדם עוסק בהכנסת אורחים, עוסק בנתינה ובהענקה, זהו 'כור ההיתוך' הכי טוב להפוך את הרצון לקבל – לרצון להשפיע. ולכן אמרו חכמינו שגדולה הכנסת אורחים מהקבלת פני שכינה, כי זו המצווה שבאמצעותה נמשוך על עצמנו השראת שכינה ברמה הכי גבוהה. למה? כי ככל שהאדם הופך להיות יותר משפיע – כך הוא דומה יותר לבורא העולם, וזה נקרא בקבלה 'השוואת הצורה'. וככל שעושה זאת יותר, כך 'השוואת הצורה' וההידבקות בקב"ה ובדרכיו – גדלה."

מהו כוח התפילה על הזולת, אפילו כשנראה שאין לו זכות גדולה?

"ראינו אצל אברהם אבינו, שאף על פי שידע שאין אף צדיק בסדום, בכל זאת התפלל. ומה ששאל, אם יש 50 או 40 צדיקים, הסברנו בעבר שיש בעניין זה סודות עליונים. שכוונת אברהם אבינו עליו השלום הייתה שלפעמים יש מה שנקרא 'עיבורים' באנשים מסוימים, אלו הם נשמות שנדבקו באנשים, בשרש הנשמה שלהם, ושאפשר להעיר אותם בכוח התפילה. לכן, אסור לנו להתייחס משום אדם ותמיד עלינו להתפלל על כל יהודי ויהודייה. זאת, משום שתפילה של יהודי על חברו יכולה לעשות ניסים ונפלאות מעל הטבע, בלי קשר למעשיו של זה שמתפללים עליו. עם זאת, טוב לפני תפילה על יהודי אחר להגדיל את הזכויות עליו ולדון אותו לכף זכות. רבי נחמן מברסלב כותב שכאשר אנו דנים יהודי אחר לכף זכות – אנו ממש עוקרים אותו מהמקום שבו הוא נמצא ומעלים אותו קומה. ובאודאי, יש מושג שנקרא 'שעת רצון' לכל יהודי ויהודייה. לכן, אסור לנו להיכנס לחשבונות שמייים, אם היהודי הזה ראוי לתפילה או לא ראוי – אנו מצווים להיות נושאים בעול עם חברינו. יהודי בצרה? אנחנו מצווים להתפלל עליו, והקדוש ברוך הוא יעשה את שלו. ובהקשר ישיר לשאלתך הקודמת – תפילה על הזולת היא תפילה טהורה ונקייה, שכן היא תפילה שכל כולה רק על מנת להשפיע ולא על מנת לקבל, ובאודאי, בעזרת ה', שהיא תעשה פירות."

לישידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, חפשו ערוץ 2000.
לייעוץ אישי וברכה מהרב. חייגו 073-3212998

הצצה לפרשה

נציב מלך

אשת לוט שהזוהרה שלא להסתובב נהפכה למלך,
ענש על כך ששכחתי אורחים בביתו היא לא רצתה לתת להם מלך.

מושג כיהדות

"היפלא מה' דבר?"

שאלה רטורית שהקב"ה שואל את אברהם אבינו, לאחר ששרה אימנו צחקה בליבה למשמע הבשורה שחלד בן בהיתה זקנה. השאלה מטילה ספק בספקנות עצמה – האם יש משהו שלא בכוחו של הקב"ה לעשות? המילה "יפלא" מלשון פלא ונס, דבר החורג מגדרי הסבע והשכל. רבותינו למדו מפסוק זה יסוד חשוב באמונה – שאין דבר העומד בפני רצונו של הבורא, ושהוא אינו כפוף לחוקי הסבע שהוא עצמו קבע. המושג מבטא את הביטחון שהישועה יכולה לבוא אפילו כשהיא נראית בלתי אפשרית בעיני בשר ודם.

זמן קריאה: דק' 2



כיצד ייתכן דבר גדול יותר מקבלת פני השכינה?

"גדולה הכנסת

אורחים מהקבלת פני

שכינה" – כך למדו חכמינו

ז"ל מזה שאברהם אבינו קטע את

התגלות ה', שבא לבקרו לאחר שעשה

ברית מילה.

השאלה המתבקשת היא כיצד ייתכן שמצווה, גדולה ככל שתהיה, חשובה יותר מגילוי השכינה?

ההסבר הוא שהכנסת אורחים אפילו לפחותים ביותר היא עממה קבלת שכינה גדולה ועמוקה יותר אפילו מנבואה.

יש שהסבירו שהטעם הוא כי הנבואה היא מתנה ולא קניין של האדם, ולכן אין לה "קביעות" באדם. אבל במעשה חסד, נפקחות עיני לב האדם להכיר את האמת, ובכך הוא "קונה" את האמונה.

הסבר נוסף הוא שהקבלת פני השכינה היא כמו "שכר" על העבודה, אבל בעולם הזה ה' רוצה שנעבוד ונקיים מצוות. לכן, אברהם אבינו עזב את ההתגלות האלוהית וחזר לעבודת החסד, שהיא עבודתו בעולם.



המגזין נצפה

בית החולים ביליטון בפתח תקווה
זלזלתם את המגזין המקום מגזינן?

להזמין או לזכאב:

058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: נפתלי ביקורת | חברי ועדת הביקורת
גריפה ועיצובים: מחלקת הסטודיו | כל הזכויות שמורות

מרכיזה: *2610 שילוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות

חייגו: 073-321-2992 זמן 24/6

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חייגו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואפ שילוח: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

מתי חוגגים בר מצווה לילד שנולד פג?

זמן
קריאה
דק 1.5

לכבוד היקר והנעלה, שלום רב.

בדבר שאלתו על אודות בנו שנולד פג
[קודם הזמן], והונח באינקובטור ממתי יש למנות לו י"ג שנה, האם מיום הלידה, או מיום שיצא מהאינקובטור. ונפקא מינה להנחת תפילין, לעלייה לתורה, לצרפו למניין, להיות שליח ציבור וכיוצא באלו.

הנה, כבר כתבנו בנושא זה בסייעתא דשמיא בספרנו "ילקוט יוסף" – שובע שמחות חלק ב' בדיני מילה, ואחר שנים גם מרן אאמו"ר זיע"א כתב בזה בשו"ת "ביע אומר", והביא דעת הרופאים שמה שנותנים את התינוק באינקובטור עם החום שבו "משלימים" בזה כמו מה שנעשה בתוך הרחם להשלמת הוולד, וכל עוד שלא יצא מהאינקובטור לאוויר העולם



(צילום: גוסס אילון)

חשיב כמו הריון אריכתא [נחשב כמו המשך ההריון], והביא כמה [מרביתנין] האחרונים שכתבו כן, ב"לבושי מרדכי", ובשו"ת "שבט הלוי", וכן גם ב"מנחת שלמה" כתב, שהחום שבמכשיר הוא משלים על פי רוב את ההריון. וכתבו כמה אחרונים משמו שזמן פדיון הבן הוא רק לאחר ל' יום אחרי שיוציאו את הוולד מהאינקובטור, והאר"י שם הרב ולמסקנה כתב שאין לקיים מצוות פדיון הבן אלא לאחר ל' יום מעת שהוציאו מהאינקובטור, על פי הרופאים.

ובספר "ילקוט יוסף" בהלכות פסוקי דזמרה כתבנו שעל כל פנים לעניין בר מצווה



[לחייבו במצוות] מסתבר שמונין לו לחומרא י"ג שנה מיום לידתו, ולא איכפת לן [לנו] במה ששהה באינקובטור איזה זמן, דזה שייך לדון אי חשיב [אם] בהגדרה ההלכתית הוולד נחשב [נפל או שלא, אבל אחר שחי] – הרי נתברר שלא היה נפל וממילא מונין לו מיום לידתו. לכן, יש להחמיר ולחייבו במצוות ובהנחת תפילין ביום שמלאו לו י"ג שנים מיום לידתו. אך לעניין לעלות להעלותו לשליח ציבור, נקטינן לחומרא [נחמיר] שלא להחשיבו גדול עד שימלאו לו י"ג שנה מיום צאתו מן האינקובטור. וכן השיב מרן מלכא אאמו"ר זצוק"ל, הובא בקובץ "נר דוד", שיש לנקוט בזה לחומרא לכל מילי [לכל עניין].

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

מה הכשר?

היכן בפרשה מזכירת חמאה?

יוראים את התשובה? שלח לנו למייל

חשונה מהמגזין הקודם: שלושה.

"אני מחכה לך, באהבה ובגעגועים"



הסיפור הבא התרחש בישיבת פוניבז' המפוארת. בחור צעיר ומוכשר, שהיה ידוע כאדם חברותי ואהוב, החליט באחד הימים לנטוש את ספסלי בית המדרש, להניח את התפילין בארון שבשישיה, ולצאת לדרך חדשה – הצבא. ההחלטה נראתה לו ברורה נחושה באותו רגע, אך המציאות הייתה אכזרית ממה שציפה. שלושה חודשים של בדידות מרה, וחוסר שייכות עמוק. חבריו לישיבה ניתקו איתו כל קשר, והסביבה החדשה בצבא לא הצליחה להעניק לו את החום והאהבה.

ואז, בשיא הייאוש והדיכאון, הגיע הודעה מהמשרד: "יש לך מכתב מיהודי בני ברק בשם שמואל".

"מי זה שמואל?" תמה הבחור. "לא הכרתי אף אחד בשם הזה בישיבה..."

כשפתח את המעטפה, נחשף בפניו אחד המכתבים הקצרים, אך העוצמתיים ביותר שנכתבו אי פעם:

"שלום וברכה תלמידי היקר,

לא משנה לאן הגעת, לא משנה מה עשית,

דע לך שאני מחכה לך ורוצה להיפגש ולשוחח איתך.

באהבה ובגעגועים,

שמואל רוזובסקי."

באותו רגע הבין הבחור: רבי שמואל רוזובסקי זצוק"ל, ראש הישיבה עצמו, לא שכח אותו לרגע.

עוד באותו לילה, בשעה אחת לפנות בוקר, עמד



הרב שמואל רוזובסקי

הבחור על מפתן ביתו של ראש הישיבה ברחוב הרב מלצר. כשהדלת נפתחה, דמותו הזוהרת של הגאון הגדול קיבלה את פניו בחיבוק חם, בנשיקה אוהבת, ובשמחה אמיתית של מי שמקבל בן אהוב שחזר הביתה.

הבחור לא רק שב לעולם התורה – הוא פרח וגדל להיות תלמיד חכם מובהק, מחבר ספרים ומאור לדורו.

וכך כתוב בתנא דבי אליהו: **"מעיד אני עליי את השמים ואת הארץ שיושב אני ומצפה להם לישראל יותר מאב לבנו ומאישה לבתה שיעשו תשובה"** –

כלומר, הקדוש ברוך הוא מתגעגע אלינו יותר מאם לביתה, יושב ומחכה בערנה ובהשתוקקות שנעשה אליו צעד קטן

כחודו של מחס, ואז הוא יפתח לנו פתח רחב כפתחו של אולם.

"לא משנה לאן הגעת, לא משנה

מה עשית – אני מחכה לך," כמה

מהדהדות הן המילים.

כך אבינו שבשמים מצפה

לנו תמיד – כמו אב אוהב

שלא מוותר על בנו.

לשידור הקבוע ביום

שלישי בשעה 21:00

חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב

לחוג בית ללא עלות.

חייגו 073-3212992



073-2866514

גם בחורף
נלחמים עבודם

פונים למחלקת 'פעילים'
ומצילים עוד יהודים
מבאר שחת!

בשנה האחרונה טופלו על ידינו
עשרות מקרים חמורים

פונים < מדווחים < מצילים!

073-2866514

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



האם התפילה שלנו אמורה להתקבל "כאן ועכשיו"?

לא בירך ברכת הגומל?"

והרב השיב: "שאלתי את המנתח, והוא הסביר לי שבשום שלב לא הייתי בסכנת חיים. לכן, להלכה, אין צורך בברכת הגומל".

קם התלמיד ושאל: "אבל רגע, כבוד הרב... אז כל מה שהתפללנו היה לחינם? כל הדמעות, כל התהילים?"

הרב הרים את ידו. "חלילה!" הוא אמר בנחרצות. "שום תפילה של יהודי לא הולכת לאיבוד. כל תפילה וכל דמעה – הקב"ה מקבל אותן ושומר אותן. לפעמים התפילה נענית בדיוק כמו שביקשנו, ולפעמים היא נענית בצורה אחרת, שאנחנו לא יכולים לראות מיד. יש פעמים שהקב"ה שומר את התפילה באוצר מיוחד – באוצר התפילות שלו. ויבוא יום, יום שבו עם ישראל יצטרך זכויות, ואז יפתחו שערי האוצר הזה. ובזכות כל התפילות והדמעות האלה – ייושע עם ישראל".

נזכר תמיד: הקב"ה שומע תפילות כל פה. אולי זה ייקח זמן עד שנראה את זה, אבל אף תפילה לא הולכת לאיבוד. שבת שלום!

לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

סגולת סעודת מלווה מלכה

האדמו"ר מדינוב, בעל ה"צמח דוד", מביא רמז שסעודת מלווה מלכה מסוגלת לפרנסה. הרמז מבוסס על הפסוק "עשה שבחך חול ואל תצטרך לבריות" – כלומר, כשיהודי עושה את סעודת מלווה מלכה, שהיא הסעודה הרביעית של שבת אבל כבר במוצאי שבת – שהוא כבר יום חול, אזי בזכות זה הוא לא יצטרך לעזרת אחרים.

לכפרה על בני לעולם, היום ובכל יום ויום! לפני כמה שבועות כלנו עמדנו בראש השנה, היום שבו נקבע מזל השנה כולה, ותקענו בשופר – בקרן של איל – כדי להזכיר לפני הקב"ה את זכות עקדת יצחק אבינו. ומלבד היותה של זכות העקדה מן לעם ישראל – היא גם מהווה הוכחה נוספת ליוסוד שאותו אנו מזכירים בכל פעם מחדש: עם ישראל מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

למשא ומתן עם הקב"ה, מתוך ניסיון "למזער נזקים".

אבל למרות זאת התפילה "נדחית"; סדום נהפכה ובני העיר נספו. לכאורה, תפילתו של אברהם אבינו נדחתה, והוא קיבל "פרס ניחומים" – הצלת לוט, אשתו (וגם שם העסק הסתבר) ושתי בנותיו. אבל יחלפו עוד שנים ארוכות עד שנגלה כולנו שמלוט יצא מואב, וממנו תיוולד רות, שתביא לעולם את מלכות בית דוד – ואת משיח צדקנו.

ועכשיו, במבט לאחור, האם תפילתו של אברהם אבינו נדחתה או התקבלה?

רבנו הגדול, מרן רבי יוסף שלום אלישיב זצ"ל, לימד אותנו שיעור חשוב בנושא זה, כאשר בגיל קרוב למאה, הוא היה אמור לעבור ניתוח לב מסובך. כל העולם היהודי עצר הכול והתפלל.

אחרי שעות ארוכות של המתנה מתישה, הגיעה סוף סוף הבשורה המיוחלת: הניתוח עבר בהצלחה! הרב יצא ממנו בריא ושלם. אפשר היה לשמוע את אבן הענק שנפלה מהלב של כל עם ישראל.

בשבת שאחרי הניתוח, כשהגיע הרב לקרוואן בו נהג להתפלל, חיכו התלמידים לברכת הגומל המרגשת, אחרי שזכה לנס כזה בכוח התפילה. אבל הרב עלה לתורה, ולא בירך.

בסוף התפילה, אחד התלמידים לא הצליח להתאפק. הוא ניגש לרב ושאל: "מדוע כבוד הרב

אחד האתגרים של היהודי המאמין הוא הרצון והצורך לראות "כאן ועכשיו" שתפילתו ופנייתו לקב"ה נענית לאלתר.

העולם שבו אנו חיים מרגיל אותנו לחשוב שהכול צריך להיות זמין והכול צריך להיות מייד. ממילא, כאשר יש לנו איזה חוסר מסוים, ואנו מרימים את הראש בתפילה ובקשה לבוא עולם, אנו מצפים לשינוי פעולה שמיימי בדמות מילוי הבקשה, ורצוי באופן מידי.

אבל פעמים רבות המציאות טופחת על פנינו. לא תמיד הסיבה לכך היא שהתפילה שלנו נדחתה, אלא לפעמים לפני מלך מלכי המלכים ישנם "משתנים" נוספים במשוואת קבלת ההחלטות שלו, מעבר לרצון ולמוטג של האדם; לפעמים זה עוד לא הזמן ולפעמים הבקשה שהאדם סבור שהיא טובה עבורו, למעשה נוגדת את טובתו.

הסיבה שהאדם מפספס אמיתה פשוטה זו היא שהוא מוביל ורואה רק את ה"עכשיו" ואין לו מושג על המחר.

יש עוד סוג של מה שנדמה לנו כ"דחייה" משמיים לבקשה שלנו: לפעמים קורה שהתפילה שלנו בהחלט מתקבלת, אבל לא בדיוק כמו שתכננו או כמו שחשבנו.

את הסנונית הראשונה של היסוד הזה אנו למדים כבר מאברהם אבינו בפרשת השבוע.

אברהם אבינו שומע על החורבן הצפוי של סדום והוא מתחיל בסדרת תפילות אינטנסיביות, במקביל

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

עצה טובה

לבני ובנות מזל עקרב



התיקון החשוב ביותר עבור בני ובנות מזל עקרב הוא אחד: ללמוד לחיות במרכז. לא לברוח לקיצוניות – לא במחשבות, לא ברגשות, ובזוהי לא במעשים. זכרו תמיד לסלוח ולוותר, כי לא הכול צריך להיות בדיוק כמו שאתם רוצים. תרגלו איפוק, נסו לשלוט בסקרנות היתרה שלכם, והכי חשוב – קבלו ביקורת בלב פתוח, זו מתנה; אל



תיעלבו במהירות – כי לא תמיד הביקורת נועדה לפגוע בכם.

בפרשת השבוע אנו נחשפים למעשה עקדת יצחק. חכמינו ז"ל מלמדים אותנו שהעקדה לא הייתה רק "מאורע היסטורי" חד פעמי, אלא זו זכות נצחית שעומדת לעם ישראל. ולכן נהגו במשך כל הדורות לבקש רחמים ממי שהרחמים שלו, בזכות אותה מסירות נפש של אברהם אבינו ובנו, יצחק אבינו.

אות לכך הוא הפסוק "אֲשֶׁר יֹאמַר הַיּוֹם בְּהָרַיְאָה" – שמלמד אותנו כי אפרו של יצחק אבינו עומד צבור ומונח על גבי המזבח

זמן קריאה: דק' 1



מותר להשוות הצעות מחיר?

זמן קריאה דק' 1

שלום כבוד הרב. נגמר לי הביטוח של הרכב, והתקשרתי לחברת ביטוח אחת לקחת הצעת מחיר וחייגתי לאחרת ואמרתי להם כמה הציעו לי המתחרים כדי לקבל הצעה משופרת. זה בסדר?

בהחלט כן, כי מתח הרווחים הוא כפול ומכופל, וממש עושקים את הצרכנים.

יופי. כי זה רכב שקניתי לעסק החדש שפתחתי וגם ככה כל העלויות מאוד יקרות. אגב הרב, אני ממש לא רוצה ליפול בענייני גזל עם הלקוחות – יש ספר שהרב ממליץ ללמוד אותו בעניין?

תלמד "חסד לאלפים" הלכות משא ומתן. זה מופיע מיד אחרי הלכות תפילת שחרית.

דרך אגב הרב, בשעה טובה אשתי ואני מצפים לילד. הציעו לי לקבל את סל ההריון של הקופה שבה אני מבוסס, ואז לעבור לקופה אחרת ולקבל גם את סל ההריון שלהם. מותר לעשות את זה?

גזל.

וואי וואי. מישוה גם העיר את תשומת ליבי שלהוציא תו נכה אם אני לא צריך, זה גם גזל. זה נכון?

גזל ודאי, כי לנכים נמנע מקום חניה ומצטערים.

לישידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00 חפשו ערוץ 2000

*מועבר ומעובר ע"י המערכת לוחות הקוראים ובאיור בית הרב



מותר להאריך את השעון של המזגן?

בית ההוראה מענה ההלכה שע"י ארגון הקירוב ערוץ 2000 בנשיאותו של מרן הראשון לציון הרב יצחק יוסף שליט"א ובראשות תלמידו הרה"ג הרב יניב עזיז שליט"א



24/6



בכל חלקי השולחן ערוך



בשלל שפות

שאלות חייגו או כתבו: BO@TV2000.CO.IL

03-613-2000

ערוץ 2000

מענה ההלכה העולמי



סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



הגילוי של העשיר: כך זכיתי לעשירות

זמן קריאה דק' 1.5

היה פעם עשיר גדול שכל מי שהכיר אותו ידע שעבורו – שבת קודש היא הדבר היקר ביותר. הוא היה מכבד את השבת בפאר ובהדרגה. פעם אחת, באחת מסעודות השבת, ביקש אחד הנוכחים שיגלה לכולם מה העניין שלו עם השבת, ומדוע הוא מוכן לפזר עליה כל כך הרבה כסף. העשיר חיך וסיפר: "ברוך ה', אתם רואים אותי היום, אני כבר עשיר גדול. אבל זה לא תמיד היה ככה. אז איך זה קרה? בזכות השבת!" וכך הוא סיפר: "פעם עבדתי בעבודה מכובדת מאוד. יום אחד ניגש אליי הבוס ואמר לי: 'תשמע, אני צריך אותך השבת, אין לי אנשים'. אמרתי לו: 'סליחה, בשבת אני לא עובד'. אך הבוס שלי לא ויתר: 'אז לפחות תבוא ותשגיח על העובדים. אל תיגע בשום דבר מוקצה ואל תחלל שבת, רק תהיה נוכח במקום'. עניתי לו: 'בוס יקר, אתה יודע שאני מכבד אותך מאוד. אבל לשנינו יש בוס אחר – ריבנו של עולם. והבוס של שנינו ציווה עלינו לא לעבוד בשבת!' אבל זה לא עשה עליו רושם. שכן, לאחר כמה ימים הוא חייג אליי שוב, והפעם עם אולטימטום: 'תקשיב, או שאתה מוותר על השבת – או שאתה מוותר על העבודה'. הוא לא נתן לי אפילו יום אחד לחשוב, ולמען האמת – אני לא הייתי צריך. השבת מעל הכול. אבל בכל זאת, נשארתי בלי פרנסה ובלי המשורה המכובדת שאליה התרגלתי. הרגשתי כאילו השבת עצמה זרקה אותי. הרגשתי שבזמן שאתה עוזב אותי, הרמתי עיניים לשמיים ואמרתי: 'ריבנו של עולם, איך זה ייתכן? אני מוסר את הנפש על השבת – ובסוף נשאר בלי פרנסה?' ופתאום, באותו שבוע ממש, פנה אליי איש עסקים והציע לי לפתוח איתו שותפות. נכנסתי לזה – ומשם התחיל מסע של ברכה ושפע עד שהגעתי לעשירות שיש לי היום." אותו עשיר סיים ואמר: "זכיתי לכל מה שזכיתי – רק בזכות שבת קודש. היא זרקה אותי מהעבודה ההיא, רק כדי לפתוח לי שערים הרבה יותר גדולים." כמה פעמים בחיים היה נדמה לנו שאנחנו נפסיד מקיום מצווה? תזכרו טוב – אין כזה דבר! לא מפסידים משמירת שבת, לא מפסידים מלימוד תורה, לא מפסידים מגמילות חסדים. מי שהולך יד ביד עם הקב"ה – לא מפסיד!

לעוד דברי חזון מהרב, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

"הפוליטיקאים של היום..."



זמן קריאה דק' 1

מר ליאור בראל הוא מנכ"ל חברת הנדל"ן "תענוג של דיור". באחת הקרקעות המיועדות לבנייה עתידית של מגדלי יוקרה, רצה מר בראל לקבל כמה "הקלות" בבנייה, ובכך לגרוף הון נוסף לטובת החברה. לצורך כך הוא ניגש ללידידו הטוב בועז מלכה, חבר מועצת העיר, כדי שיפנה לראש העיר ויחתים אותו על המסמך לצורך קבלת ההקלות. אך חברו סירב בתוקף, שהרי ראש העיר לא יסכים להיענות לבקשתו מסיבות רבות, וההקלות בבנייה עלולות לעורר כעס וזעם רב מצד התושבים המתגוררים בסמוך לפרויקט. מר בראל נכנס למשרד החברה והכריז באוזני כל העובדים: "הפוליטיקאים של היום, אי אפשר לתת בהם אמון. בקשתי מבעוז האגואיסט לעשות לי טובה קטנה, ואפילו מאמץ קטן הוא לא מוכן לעשות בשביל הבוחרים שלי".

שאלה: על איזה איסור עבר מר בראל, ועל איזה איסור עברו השומעים?

תשובה: יש חילוק בין המספר למקבל. מר בראל עבר על לאו של "לפני עיוור לא תיתן מכשול", משום שהכשיל אנשים רבים לעבור על לאוים מפורשים בתורה. ככל שיתרבו השומעים, יתרבה עליו לאו זה. אך ייתכן שהשומעים אינם עוברים על לאו זה, כי אם על לאוים אחרים.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

מדוע להציל את רשעי סדום?



הליכותיו של אברהם אבינו ע"ה היו ההפך הגמור מהליכותיהם של אנשי סדום.

זמן קריאה: 2 דק'

בעוד שהם היו דואגים רק לעצמם, ואוסרים תחת מערכת חוקים חמורה ואכזרית כל מתן עזרה וסיוע לאחרים, אברהם אבינו היה סמל ודוגמה להפך הגמור. כל חייו הוקדשו לזולת, לעשיית חסדים, להכנסת אורחים ולקירוב נפשות לאמונה בה' יתברך.

בעוד שהללו היו "רעים וחסדים לה' מאד" ועשו את כל התועבות שבעולם, אברהם אבינו היה קורא לכל המון נויים להאמין בה' ולדבוק במצוותיו.

בעוד שהללו היו חיי עולם הזה ונהנו מהעושר העצום שהיה בסדום, "כי כלה מִשְׁקָה", אברהם אבינו חי חיים צנועים, מלאים בתוכן רוחני, בקיום מצוות, בהכנה מתמדת לחיי העולם הבא.

והנה, כאשר הקב"ה מודיע לאברהם אבינו שהוא עומד להפוך את סדום, אך טבעי היה שאברהם היה פורץ בשמחה עצומה: הנה הוכחה גמורה לצדקת דרכי! הנה הכרעה ברורה שמי שכופר בה', ואינו הולך בדרכי התורה – נידון לְכָלֵּה!

אך למרבה הפלא, תגובתו של אברהם אבינו לגמרי הפוכה. הוא אינו שמח כלל. אדרבה, הוא פותח בסדרה של תפילות למען אנשי סדום, לביטול רוע הגזירה. הוא מרבה כל כך בתפילות, עד שמרגיש שהפציר הרבה והוא פונה לקב"ה בהתנצלות: "אֵל נָא יִחַר לְה' וְאַדְבָּרָה אֶךָ הַפֶּעַם".

והשאלה המתבקשת היא: מדוע אברהם אבינו מתפלל עליהם?

אלא, מכאן אנו למדים מיהו צדיק אמיתי! אין לו, חלילה, אינטרסים אישיים. הדבר היחיד שמעניין אותו הוא להציל אנשים ממוות. **גם אם עז רצונו להוכיח את צדקת דרכו, הוא לא יימנע מלהתפלל עליהם שיחיו, ולא ימותו.** גם אם עז רצונו ש"יתמו חסאים מן הארץ" – הוא מעוניין שיתמו החסאים ולא החוטאים. וכמו שמספרת הגמרא על אותם בריונים שגרו בשכונת לרבי מאיר והיו מצערים אותו. רבי מאיר סבר להתפלל עליהם שימותו, אך ברוריה, אשתו, האירה לו את הדיוק בפסוק: "מי כתיב 'יתמו חוטאים'? **יתמו חטאים' כתיב!** אלא, בעי רחמי עליהו דליהדרו בתשובה [תבקש רחמים עליהם שיחזרו בתשובה]". גם כאן, אברהם אבינו מרבה בתפילה, ומפציר בקב"ה שאם יש בסדום אנשים צדיקים, אפילו עשרה, שיש בכוחם לנסות ולהשפיע על אנשי סדום להטיב את דרכיהם, שהקב"ה לא יהפוך את סדום ולא ימית את החוטאים.

הצדקות האמתיות היא לנסות לקרב כל אדם באשר הוא, בעבותות של אהבה, אל הקב"ה, אל התורה הקדושה. לא לצפות לנפילתו של אף אחד! גם אם הרבה לחטוא, אלא לחזרתו בתשובה. על כך צריכה להיות תפילתו של כל יהודי: **"יתמו חטאים, ולא יתמו חוטאים!"**. וכדי שיתמו חטאים יש להתאמץ לקרב עוד ועוד יהודים לאביהם.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
חברני ערוץ 2000

קריאת שם על שם אדם רשע



באחד מחוגי הבית מטעם ערוץ 2000, נשאלתי שאלה מעניינת: ישמעאל, בנו של אברהם אבינו, מתואר במקרא כדמות שלילית ו"פרא אדם", והרי למדנו שאין ראוי לתת שם של אדם רשע – אם כן איך זה שצדיקים וחכמי משנה כל כך גדולים כמו רבי ישמעאל בן אלישע כהן גדול ורבי ישמעאל – נקראו בשם הזה?

זמן קריאה: 1 דק'

כדי לענות על השאלה הזו, יש להקדים כמה יסודות: אכן, אסור לתת לילד שם של אדם רשע, כמו שלמדו חכמים מהפסוק בספר משלי "שם רשעים ירקב". זאת, משום שנתנית שם של דמות שלילית עלולה להשפיע לרעה על אופיו של הילד והאיש שהוא שיגדל להיות. מסיבה זו רבותינו ז"ל אמרו שלא לקרוא לילדים בשמות כמו נמרוד, עשו, המן וכדומה.

אז למה ישמעאל כן? כי זה הכוח של חזרה בתשובה.

זה נכון שישמעאל, בנו של אברהם אבינו, היה רוב חייו איש רע מעללים. אך לדעת חלק מחכמינו ז"ל – הוא עשה תשובה לפני מותו. בכך הוא הפך לחלוטין את המציאות שלו ונעשה לצדיק. ואם כן, אין שום בעיה לקרוא בשם ישמעאל.

סיבה נוספת להבדל בין ישמעאל לשמות אחרים של דמויות שליליות, היא שישמעאל הוא שם שנתן הקב"ה בכבודו ועצמו. כפי שמתואר בתורה הקדושה, לאחר שהקב"ה אימו של ישמעאל, ברחה מביתו של אברהם אבינו: "וַיִּמְצָאָהּ מֶלֶאךָ ה' וַיֹּאמֶר לָהּ מֶלֶאךָ ה' הֲנִי הָרָה וְיִלְדֶּת בֶּן וְקִרְאתָ שְׁמוֹ יִשְׁמָעֵאל כִּי שָׁמַע ה' אֶל עֲנִיָּה". כלומר, למרות שהבן שנולד להגר אכן היה איש רשע, אין זה מעיד על משמעותו של השם ישמעאל. הוא היה רשע לא בגלל שמו, אלא למרות שמו. ומי שבוחר לקרוא לבנו ישמעאל, נותן לו שם שאותו מסר מלאך ה' שגם פירש את המשמעות החיובית שהוא מבטא: שהקב"ה יקשיב ויאזין לתפילותינו ובקשתנו.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות – חיינו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חיינו 073-3212996

בדרכי רבותינו - הרב דניאל טנ

גדול הדור מצפון אפריקה

בין אוצרות הספרים הגדולים שיצאו מבתי המדרש של צפון אפריקה, ישנו חיבור עצום ורחב היקף שרבים אינם מכירים – "ערך השולחן", שכתב רבי יצחק טייב זצ"ל.

זמן קריאה: 0.5 דק'

רבי יצחק נולד לרבי בנימין טייב, וזכה ללמוד אצל רבי יוסף זרקא, שהיה בן דורו של מרן החיד"א. לאחר פטירת רבי דוד חזקיה גז, נתמנה רבי יצחק טייב לראש רבני תוניס, תפקיד שבו שימש במסירות עד לפטירתו. החיבור, שראה אור לראשונה לפני יותר מ-200 שנה, מרכז בתוכו את מסורת הפסיקה של יהדות המגרב, תוך עיון מעמיק במקורות התלמוד והראשונים. מה שמייחד את הספר הוא השילוב הנדיר בין העומק הלמדני לבין הבהירות ההלכתית. הספר זכה להערכה רבה בקרב גדולי הפוסקים, והפך לנר לרגלם של רבותינו בדורות האחרונים. ספר זה נחשב לאחד מספרי היסוד בהלכה הספרדית, ומצוטט על ידי פוסקים רבים עד ימינו.

המח היחודי

סירת הטיור הגלתי מאוישט - SEAGULL

נשחברת "אלביט" חשפה את ה-SEAGULL, היא הציגה פתרון לאחד האתגרים המורכבים ביותר בלוחמה ימית מודרנית: איך מאתרים ומנסלים איומים תת מימיים, בלי לסכן חיי חיילים? ה-SEAGULL הוא נלי שטים אוטונומי באורך 12 מטרים שמסוגל לפעול 96 שעות רצופות בים. על המערכת ניתן להתקין ציוד שונה בהתאם לסוג המשימה: לחומה נגד צוללות, איתור מוקשים ימיים, סיור ואבטחה, לחומה אלקטרונית, או מיפוי ימי. היכולות הטכנולוגיות מרשימות: מערכת ניווט אוטונומית שעומדת בתקנות הבינלאומיות, סונרים מתקדמים לזיהוי תת ימי, מערכות תצפית יום ולילה, עמדת נשק, ורובוסים תת ימיים. כל המערכות האלו עובדות יחד כדי לבצע משימות שעד היום דרשו ספינות מאוישט – תוך הפחתה משמעותית של סיכון לחיי אדם. ה-SEAGULL ניתן להפעלה מנמל או מספינה מאוישט, והוא יכול לחגור או להחליף נלי שטים מסורתיים. זוהי עוד הוכחה לכך שהעם היהודי, גם כשמדובר באתגרים ביטחוניים קשים, מוצא דרכים יצירתיים להתמודד עם האיומים.

"הרב קנייבסקי שאל: מי מפרנס אותך, המפקד או הקב"ה?"

20 שנות קריירה, אולטימטום אנזרי, ונס שקרה בשביר השנייה - הסיפור המדהים של צבי טויטו, שבחר בשבת קודש על פני כל דבר אחר

לתחנת המשטרה. מפקד התחנה קרא לי: 'צבי, בוא למשרד, אני רוצה לדבר איתך'. נכנסתי אליו והוא אומר לי: 'יש לי בשורה טובה. אתה לא תעבוד יותר בשבת. רק במקרים דחופים של סכנה, נקפץ אותך'.

איך הגבתי?

"אמרתי לו מיד: 'לא, אני לא רוצה. אני רוצה בכלל לא לעבוד בשבת'. הוא אומר לי: 'זה בלתי אפשרי'. הכנסתי יד לכיס והוצאתי את תעודת השוטר שלי. אני יודע שהמשמעות של להחזיר את התעודה, זה להתפטר. הוצאתי את התעודה. באתי להגיד לו שאני מתפטר, עוד לא הספקתי לדבר - והטלפון צלצל".

"על הקו מחלקת כוח אדם של המשטרה: 'שלום, צבי טויטו?'. אמרתי: 'כן' אז היא אומרת לי: 'תגיד, אתה רוצה אולי לצאת לפנסיה? אנחנו עכשיו מביאים אנשים חדשים, צעירים, מתגייסים. ואם אתה מעוניין...' לא נתתי לה לסיים, ישר אמרתי: 'בטח!'

רק אז, ברגע הזה, נפל לו האסימון. 'פתאום הבנתי למה הרב קנייבסקי אמר כל כך הרבה פעמים: 'תעודה, תעודה, תעודה'. רק כשהוצאתי אותה, פתאום קיבלתי את הישועה. כאילו זה היה הרגע שהקב"ה פתח איזה משהו".

כל שנות השירות במשטרה לא אבדו לריק. צבי יצא לפנסיה עם כל הזכויות, עם כל הפיצויים. אבל יותר מזה - הוא יצא עם האמונה שלו שלמה. 'לקח לי שנים להבין את המשמעות של כל העניין הזה שהפך להיות נס', צבי מסכם. 'זה באמת נס'.

היום, כשצבי יושב ליד שולחן השבת, הוא יודע שהוא קיבל משהו ששום משכורת לא יכולה לקנות. 'היום, ברוך ה', אני נהנה בשבת. אוכל על השולחן, שירי שבת. איפה יש דבר כזה? גן עדן".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



המשמרות היו מאוד קשות, ובנוסף הכניסו לי משמרות בשבת. היה לי מאוד קשה עם זה, מה פתאום אני עובד בשבת?"

ניסית לבקש לרדת מהמשמרות האלו?

"בוודאי. אבל הקצין שלי אמר לי: 'תשמע, צביקה, אם אתה לא בא בשבת, אנחנו מפטרים אותך. אתה לא מקבל שום פיצויים, שום דבר. אתה פשוט מפוטר'".

אחרי 20 שנה של עבודה מסורה, צבי הבין שהכול תלוי עכשיו בהחלטה אחת: לעבוד בשבת או לאבד הכול. "אני לא אשקרה. הציק לי שאני לא אקבל כסף. פחדתי מה יקרה איתי? יש לי משכנתה, יש לי ילדים, יש לי נכדים, יש דברים לשלם, אני צריך לפרנס".

זה נשמע כמו דילמה בלתי אפשרית. מה עבר לך בראש?

לא ידעתי מה לעשות, וחבר אמר לי: 'תשמע, יש משהו בירושלים, איזשהו מקובל גדול. הוא יכול לעזור לך'. הגעתי אליו וסיפרתי לו את כל הסיפור. אז הוא אמר לי: 'זה גדול עליי, תלך לרב חיים קנייבסקי'.

"נסעתי לרב קנייבסקי, נכנסתי אליו וסיפרתי לו: 'אחרי 20 שנה אמרו לי לעבוד בשבת, ואני אף פעם לא עבדתי בשבת. ואמרו לי שיפטרו אותי ויסלקו אותי'. פתאום הרב אומר לי: 'תחזיר את התעודה, תחזיר את התעודה, תחזיר את התעודה'. ואמר לי בשום אופן לא לעבוד בשבת. שלוש פעמים אמר: 'לא לעבוד בשבת, לא לעבוד בשבת, לא לעבוד בשבת'".

איך הרגשתי כשיצאת משם?

"היו לי הרהורים. והחלטתי לחזור בחזרה לרב ואמרתי לו: 'אבל מה יהיה עם פרנסה? איך אני אתפרנס? איך אני אעבוד?'".

ואיך הגיב הרב?

"הרב קם מהכיסא ואמר לי: 'מי מפרנס אותך?' עניתי לו: 'הקדוש ברוך הוא מפרנס אותי. אז הוא אמר: 'הכול בסדר! לך, תחזיר את התעודה'. ויצאתי משם מרוצה, מאמין בקב"ה, מאמין בצדיקים. החלטתי מה שאמר הרב זה מה שאני עושה".

החלטת להחזיר את התעודה?

"ביום ראשון הגעתי

זה היה רגע האמת. צבי טויטו, שוטר ותיק עם 20 שנות שירות במשטרת ישראל, עמד מול מפקד התחנה בכפר סבא. בידו תעודת השוטר, ובליבו סערת רגשות. ברגע זה בדיוק, כשהוא עמד למסור את התעודה ולוותר על כל מה שבנה, צלצל הטלפון. "צבי טויטו? שאל קול מעבר לקו. 'אתה אולי רוצה לצאת לפנסיה?'

אבל בשביל להבין את הנס הזה, צריך לחזור אחורה. צבי נולד בבני ברק למשפחה דתית, אך אחרי הצבא התרחק מהכול - ובחר להתגייס למשטרת ישראל. 'פרשתי מהתורה, פרשתי מהכול. התחלתי לעבוד במכס בשדה התעופה, ומשם, אחרי שלוש שנים, הגיעה ההצעה: להתגייס למשטרה'. במשך עשרים שנה שלמות, צבי שירת בתור מש"ק, עשה את עבודתו בנאמנות, ובנה קריירה מכובדת.

אבל לקראת הסוף, הכול השתנה. 'פתאום החליטו לקחת אותי למשטרת כפר סבא להיות ב.ס.ר.

צבי טויטו >>

נבחרת הקבוצות השקטות של ערוץ 2000!

מעניין. מסקרן. מחזק. ומעשיר!



עשרות אלפים כבר מקבלים בכל יום את מה שהנשמה צריכה. חיזוקים. סגולות. תפילות. בריאות. וכל מה שקורה בעולם.

שלחו את המילה לווצאפ 058-450-2000 או סרקו את הקוד <

הצטרפו עכשיו! בשקט, אבל עם הרבה אור!



דברים שחייבים לדעת על חצוות ביקור חולים

- 1 מצוות ביקור חולים מקורה בכך שהקב"ה עצמו ביקר אברהם אבינו לאחר המילה, כפי שנאמר "וַיָּבֹא אֵלָיו ה' בְּאֵלָיו מִמְרָא". מצווה זו כלולה גם במצוות "והלכת בדרכיו" ו"אחרי ה' אלוקיכם תלכו" – להידמות לדרכי הקב"ה.
- 2 חכמינו ז"ל אמרו כי "כל המבקר חולה, נוטל אחד משישים בצער", ורש"י נקט בלשון "נוטל אחד משישים בחלי". כלומר, הביקור ממש מפחית מסבלו של החולה.
- 3 השכינה שרויה מעל מיטת חולה, כפי שדרשו רבותינו את הפסוק: "ה' יִסְעֶדְנָה עַל עֶרְשֵׁוֹ דָוִד".
- 4 להלכה נפטן שמי שמבקר חולה חייב להתפלל עליו ולבקש רחמי שמיים לרפואתו. רבנו הרמ"א אף מדגיש שמי שביקר, אך לא ביקש רחמים על החולה – "לא קיים את המצווה".
- 5 מצווה זו אין לה שיעור – אפשר לקיימה אפילו מספר פעמים ביום, גם אצל אותו חולה.
- 6 מצוות ביקור חולים נמנית על המצוות ש"אוכלים פירותיהן בעולם הזה והקין קיימת לעולם הבא". כלומר, מצוות שיש עליהן שכר גם בעולם הזה וגם בעולם הבא.
- 7 כאשר לא ניתן להגיע פיזית, יש מעלה גדולה בשיחת טלפון, מכתב או תפילה לרפואת החולה.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן קריאה: 1 דק'

מה הייתה התביעה על שרה אימנו?

את הכול היא הכרח הטבע! וזו בדיוק הייתה התביעה משרה אימנו. נכון, "בטבע" את צודקת – את זקנה ולא יכולה להביא ילדים. אבל את צריכה להאמין שה' יכול לשנות את הטבע! את אשתו של אברהם אבינו, ראש המאמינים – את לא תאמיני שתפילה משנה את המציאות? רבנו מלמד שכאשר אדם מתייחס ואומר "בדרך הטבע זה לא יקרה" – הוא שוכח שיש מישהו שמעל הטבע. מי שברא את כל הבריאה יכול לשנות כל מציאות שהוא רוצה. רק צריך להאמין ולהתפלל.

מה כולם רוצים משרה אימנו? אז מה שהיא צחקה? רש"י כותב שהסיבה ששרה אימנו צחקה ברנע הבשורה על לידת יצחק אבינו, הייתה שהיא הסתכלה על עצמה ולא האמינה – "אני כבר בת 90, איך אוכל להיכנס להריון ועוד ללדת?" אבל המדרש מביא משל שמסביר באופן נפלא את התביעה שהייתה על שרה אימנו, ומדגיש בדיוק איזה "חיסרון" ביטא החזק של: אדם מביא לנפח כלי שבור ושואל אותו אם אפשר לתקן אותו. עונה לו הנפח: "אני יכול לייצר כלי חדש מאפס – אתה חושב שאני לא יכול לתקן את הישן?" כך אמר הקב"ה לשרה אימנו: "אני יכול לברוא בן אדם מאפס, ולא אוכל 'לחדש' אותך? מה את דואגת?!" רבנו נחמן מברסלב זיע"א אמר כי הנקודה העמוקה שעלינו לקחת מכאן היא שהרצון האלוהי הוא הוא הטבע – ושעלינו להאמין שהעובדה שתפילה יכולה לשנות

כך זוכים בהארה להצלחת היום

לפני הנחת תפילין של ראש יום להביט בצד הימני של בית התפילין – יש שם בליטה של האות ש' עם 3 קצוות, ובצד השמאלי בליטה של האות ש' עם 4 קצוות. על פי הזוהר הקדוש, וכמובן ב"כף החיים", יש לכוון כי 3 הקצוות הם כנגד 3 האבות הקדושים ו-4 הקצוות הם כנגד 4 האימהות הקדושות, וביחד הם 7, כנגד 7 קני המנורה בבית המקדש. כל הכוונות האלו בהסתכלות במחשבה מביאות מיד הארה להצלחת היום. לא לפספס.

לישיור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחנו בית ללא עלות. 073-3212992

חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

המסור של הרב לופיאן לתלמיד שביקש לעזוב



זמן קריאה: 1.5 דק'

גם הפעם ענה התלמיד: "ה' יעזור". שוב תהה הרב: "אבל למה מקצוע שלוקח כל כך הרבה זמן ללמוד? כדי להתפרנס מספיק מקצוע פשוט!" אמר לו התלמיד: "בעזרת ה' יהיו לי ילדים ואצטרך משכורת מכובדת כדי לפרנס אותם". הרב השתומם מביטחון התלמיד: "מאיפה לך שיהיו לך ילדים?" אך התלמיד הבטוח השיב: "ה' יעזור". סיים הרב את דבריו ואמר לו: "תראה עד כמה נגיעתך מטה את ליבך אחר תאוותך. כשאני שואל על לימודים, עבודה, אישה, ילדים, אתה מאמין גדול ובוטח שה' יעזור לך, ואילו שתשב בישיבה ותלמד וה' יעזור לך למצוא מקורות לפרנסה – זה אתה לא מאמין! וכי יד' תקצר?"

ענה לו אותו תלמיד כי ברצונו לעשות לעצמו אפשרות הכנסה בעתיד, ועל כן רוצה ללמוד מקצוע. הרב הקשה: "ומי אמר לך שצליחי בלימודך, הלא רבים לומדים ונכשלים?" תמה התלמיד: "וכי זה מה שהרב מאחל לי?" אמר לו הרב: "והלא המציאות מוכיחה כן שרבים אינם מצליחים". ענה התלמיד: "ה' יעזור לי שאני אצליח". המשיך הרב להקשות עוד קצת: "רגע, ואחרי שתקבל את התואר, מי אמר שתמצא עבודה, הרי יש הרבה בעלי מקצוע שיושבים בטלים?" ללא היסוס ענה התלמיד: "ה' יעזור ואמצא עבודה." "לשם מה לך עבודה?" שאל הרב. אמר לו התלמיד: "רוצה אני לשאת אישה, ומבקש אני מקור פרנסה שאוכל להביא טרף לביתי". שאלו הרב: "אויך אתה בטוח שתמצא אישה?"



הרב אליהו לופיאן זצ"ל

יש אנשים שמוסרים את הנפש בשביל להשיג עוד ועוד כסף. עד כדי כך שהם משעבדים את כל חייהם לשדרוג נוסף באורחות החיים שלהם; בבית, במכונית או בסטטוס החברתי. אבל לא פעם הם משלמים עבור זה מחיר לא קטן: הם מאבדים את חייהם, את שלותם, את ילדיהם ואת כל עולמם. רק אדם החי בעולם התורה, ומוסר נפשו עד כדי הפקרת כל האנוכיות העצמית שלו, הוא אדם חי, שלו, מאיר פנים ושמח בחלקו. הוא ממצה את כל כוחותיו אל עבר החיים האמיתיים ואינו מרגיש כלל שחסר לו משהו. מסופר על אחד מתלמידיו של רבי אליהו לופיאן זצ"ל, שרצה לפרוש מהישיבה ללמוד ראיית חשבון, כדי שיהיה לו מקצוע. קרא לו רבי אליהו ושאל: "מה ראית לעזוב את עסק התורה?"

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנו בית ללא עלות. חיינו 073-321299

שפר, מגדולי כדורסלני ישראל בכל הזמנים, מצא את עצמו בשיא הקריירה בקרב על החיים.

באחד הימים הוא נסע למשחק כדורסל בארצות הברית. אבל אז החלו כאבים פתאומיים, ובסופו של דבר הגיעה האבחנה: גידול ממאיר.

מנקודה כזו רבים היו נשברים, אבל שפר החליט להפוך את הקושי למה שהוא מגדיר "מחנה האימונים של חיי".

שפר החל מסע ארוך של חיפוש אחר האמת, עד שמצא את הקב"ה.

זהו קול שלא שומעים כל יום. קול של ספורטאי צמרת שהגיע מהשיא אל השבר ודווקא שם מצא עומק, משמעות, וחיים חדשים. בכתבה של ערוץ 2000 שצפו בה כמעט רבע מיליון יהודים בארץ ובעולם, כוכב הכדורסל לשעבר מספר על המסע הרוחני שהוביל אותו מהאולמות הגדולים של ה-NBA עד הרגע שהבין: "את הצמא של הנשמה רק התורה שלנו מרווה".



חפשו >>>
כדורסלן העבר דורון שפר: "גילו אצלי גידול ממאיר ויצאתי למחנה האימונים של חיי"



10:22 / 13:34



והשבוע – מאחורי הסיפור של כדורסלן העבר דורון שפר מסתתרת לא רק דרמה רפואית אלא מסע של תשובה, של אמונה, ושל הבנה מה באמת חשוב בחיים האלו.

הלהיט של המסעדות ורופאי הטבע



הזה שווה "מיליונים". מדי כמה ימים שואבים את המים דרך נפות דקות מאוד, מקבלים עיסה ירוקה עבה, כובשים ודוחסים אותה להוצאת מים, ומייבשים. התוצאה: ממרח ירוק שמשווקים טרי או קפוא.

הממרח הזה הוא להיט במסעדות ויקרה ואצל רופאי טבע, ומשלמים עליו כדבעי.

בבריכות בהן גדלות האצות מתרבים גם כל מיני תולעים, זחלים, גלמים וכל מרעין ביטן. אולם, כל עוד לא פירשה התולעת מתוך המים אין איסור לאוכלה, אבל כשהתולעים פירשו לגמרי מהמים ויצאו מחוץ לדופני הבריכה והכלים – ובמקרה שלנו שהמים עוברים סינון, בוודאי זה נחשב לתולעים שפירשו – ומה עוד שבכל סביבות הבריכה ישנם רבבות יתושי מים, כך שאין מצב שבשעה שמסננים את המים, לא תהיה זליגה של התולעים לתוך האצות. ואם כך, לא יהיה ניתן לצרוך אותן.

כדי להתגבר על המכשול, הרב מנחם קאטשווילי הציע לבנות מתקן סגור מכל צדדיו, באופן שימנע כניסת חרקים ומעופפים מבחוץ. בנוסף, למתקן יש חסימות מיוחדות שהמים אינם יכולים לעבור בלי שיעברו דרך נפות סינון. מעבר לכך הותקנו גם צינורות פליטה עם מסננות מיוחדות. כך, גם מוצר מורכב כמו אצת הספירוליינה, זוכה להשגחת כשרות קפדנית.

מרב ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



מדהים לראות איך העולם מתקדם, ותעשיית המזון המתועש שוברת שיאים שלא שיערום אבותינו. מדי יום מוצפים אנו במזון "על" שמתיימרים להיות עתיקי יומין – כאילו שימשו את מלוכסני העניים מימות קדם או את האינדיאנים במערב הפרוע. המזונות הללו מוצגים ככאלה המסוגלים לכל הישועות: יותר ממאה רכיבי תזונה הכרחיים, חלבון, ברזל, סידן, נוגדי חמצון ואומגה 3, ובנוסף מיוחסים להם חומרים בעלי תכונות אנטי-דלקתיות, אנטי-זיראיות, אנטי-סרטניות, המסייעים בריפוי ובמניעת חולי.

אחד ממזוני ה"על" שלאחרונה החלו לצבור תאוצה מדהימה בישראל ובעולם כולו אלו אצות הספירוליינה. בשונה מאצות שהן עלים מיובשים, הספירוליינה היא אבקה דקיקה מאוד שלא עברה טחינה.

הספירוליינה היא בעצם חיידק מיקרוסקופי גדל במים ומתרבה במהירות. בדיוק כמו הירקות שצומחת על קירות בניין עם דליפת מים ולחות. את האצה הזו מייצרים בבריכות מים רדודות. המים נראים זכים לחלוטין, רק עם גוון ירקרק קל. והגוון

כמה חלבונים צריך לאכול ביום?



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

האם יש קשר בין כמות צריכת החלבון בתזונה לבין בריאות הכבד וכמה חלבונים צריך לאכול ביום? ובכן, זו אחת השאלות הכי שנויות במחלוקת בעולם התזונה, ואין לה ממש הכרעה חד משמעית. רבים חושבים שהם יודעים את התשובה, אבל האמת היא שזה מסובך יותר ממה שנדמה.

מחקר מעניין שפורסם לאחרונה עשוי לשפוך אור חדש על השאלה הזו. החוקרים לקחו 19 אנשים בעלי עודף משקל וחילקו אותם לשתי קבוצות. שתי הקבוצות קיבלו תזונה דלת קלוריות למדי – 1,500 קלוריות ביום בלבד.

אז מה בדיוק היה ההבדל בין שתי הקבוצות? קבוצה אחת קיבלה תפריט שבו רק 10% חלבונים, ואילו הקבוצה השנייה קיבלה תפריט עשיר יותר בחלבון – 30% חלבונים.

התוצאות? כצפוי, שתי הקבוצות ירדו במשקל בצורה זהה, כי בסופו של דבר רמת הקלוריות הייתה זהה לחלוטין. עד כאן לא מפתיע.

אבל הנה החלק המעניין: אצל חברי הקבוצה שאכלו 30% חלבונים, כמות השומן בכבד פחתה ב-42%! זה ממצא משמעותי למדי. מסתבר שכמות חלבון גבוהה מיטיבה עם בריאות הכבד באופן ישיר, מעבר לירידה במשקל עצמה.

אז מה עכשיו? האם זו הכרעה סופית כמה חלבונים יש לכלול בתזונה היומית שלנו? התשובה היא עדיין לא. נדרשים מחקרים נוספים, רחבים יותר ועל אוכלוסיות גדולות יותר כדי לקבוע המלצות ברורות. אבל זו בהחלט נקודה מעניינת למחשבה.

תהיו בריאים!



כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

בריאות, בריאה ובורא

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

מעלת התפילה בבית הכנסת



אל בית הכנסת יש להיכנס ביראת שמיים וחרדת קודש, וכפי שכותב דוד המלך: "בבית אֱלֹקִים נִהְלָךְ בְּרָגֶשׁ", וכותב האר"י ז"ל שזהו סוד הפסוק "וּמִקֵּדְשִׁי תִירָאוּ", והוא מסוגל מאוד להביא את האדם לידי מעלות גדולות ונשגבות. ויתעכב מעט בפתח קודם שיכנס, ויאמר אז את הפסוק: "וְאֲנִי בֶרֶב חֶסֶדְךָ אָבֹא בֵּיתְךָ אֲשַׁתְחֹוֹה אֶל הַיֵּכָל קִדְשְׁךָ בִּירְאָתְךָ".

וייכנס פנימה אל הקודש המואר כולו באור אלוהי, וכפי שכותב הר"ר אשית חכמה ש"בית הכנסת מלא מאור כבוד ה'... ואף על פי שאין אנו רואים דבר, צריך להאמין זאת באמונה שלמה!" ועל כך אמר דוד המלך: "ה', אֶהְבֶּתִּי מְעוֹן בֵּיתְךָ וּמִקוֹם מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ".

צדיקים במשך כל הדורות היו מזדרזים ומתאמצים להתפלל דווקא בבית הכנסת, גם כאשר היו להם מניעות וקשיים.

אני זוכר את מארי שמואל מחפוד עליו השלום, דודו של הגאון הגדול הרב שלמה מחפוד שליט"א, שהיה רב בית הכנסת בו זכיתי להתפלל בימי ילדותי בשכונת שעריה בפתח תקווה. לקראת סוף ימיו הוא חלה מאוד, ולא היה מסוגל אף לשבת, אך זה לא מנע ממנו להגיע מדי יום לבית הכנסת. עיני ראו כיצד הולוכו אותו בכיסא גלגלים עד הכניסה לבית הכנסת, ושם, לבקשתו, הוא נשכב על הרצפה, וללא עזרת הסובבים זחל בכוח ידיו בלבד במאמצים עילאיים עד למקום מושבו, ושם החל את תפילתו הטהורה שהתקיימה בשכיבה מתחילתה ועד סופה. יהי זכרו ברוך.

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

טעמי המנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

הסיבה להכנת מאכלים ממולאים בשבת



שור הבר והלווייתן שעתידים הצדיקים לאכול לעתיד לבוא. אנו מקדשים על היין – זכר ליין המשומר בענביו לצדיקים לעתיד לבוא. חכמינו ז"ל אמרו שעל שם זה נקרא העולם הבא "שחקים" – שבו שוחקים הצדיקים לעתיד לבוא. לפיכך ראוי לעשות בשבת זכר למן ההוא שירד במדבר בערב שבת, כפי שמבואר בביאור הלכה (סימן רמב) בשם הרב "תוספת שבת" וה"תורת חיים".

הטעם השלישי הוא משום שבששת ימי החול המן ירד, אבל בשבת לא – נהגו לעשות זכר לכך, (כפי שמובא בספר "טעמי המנהגים" סימן שעב, על פי התוספות במסכת פסחים דף ק ע"ב).

מנהג זה משלב בתוכו זיכרון למתנות ה' לאבותינו, ציפיה לעולם הבא, והכרה בקדושת יום השבת המיוחד.



מנהג יפה בבתי ישראל הוא להכין לכבוד השבת מאכלים ממולאים מסוגים שונים – פלפל ממולא, עוף ממולא ועוד. מה עומד מאחורי מנהג זה? רבותינו מציעים מספר טעמים:

הטעם הראשון והמפורסם ביותר הוא זכר למן שהיה מכוסה למעלה ולמטה בשכבת טל, כפי שמובא ברמ"א (סימן רמב). המאכלים הממולאים שלנו, המכוסים בבצק או בחומר אחר, מזכירים את המן שניתן לאבותינו במדבר.

הטעם השני נעוץ בתפיסה של יום השבת כדוגמה לעולם הבא. השבת, כידוע, היא "מעין עולם הבא" – שהוא מכונה בתמונה מראה "יום שכולו שבת". משום כך אנו עושים בשבת כמה דברים שמזכירים את העולם הבא: אנו אוכלים בשר ודגים – זכר לסעודת

זמן קריאה: 15 דק'



האם מברכים על גלידה בתוך הסעודה?



בראשות הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

שלום כבוד הרב, רצינו לדעת מה דעת מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל לגבי ברכה על גלידה בתוך סעודה. שמענו שיש דעות לכאן ולכאן בדעת מרן.

יודע אני שיש מי שאומר בשם מרן זיע"א שאמר לברך על הגלידה בסעודה, וצריך לדעת שאין זה נכון, וכמו שמעיד רבנו הגדול, מרן הראשון לציון הרב יצחק יוסף שליט"א, שעד יומנו האחרון אמר מרן שיש להימנע מאכילת גלידה במהלך הסעודה כי יש ספק האם לברך עליה או לא, ולכן יש לאוכלה אך ורק לאחר ברכת המזון ("ילקוט יוסף" ברכות חלק עמי קיא).

האם יש סוגי גלידה שכן אפשר לברך עליהם בסעודה?

אומנם הרב "אור לציון" כתב שאם זו גלידה חלבית, או גלידה שעשויה מביצים צריך לברך עליה, אבל להלכה ולמעשה אין חילוק בדבר, ואין מברכים על כל סוגי הגלידה. וכך דעת רוב רבותינו האחרונים ואחרוני זמננו (הגאון רבי משה פיינשטיין, "מעשה נסים", "חלקת יעקב", "באר משה", הגאון הרב שמואל הלוי ואזנר, הגאון הרב נסים קרליץ, "תשובות והנהגות" ועוד).

יש אופנים שבהם כן אפשר לברך על גלידה בסעודה?

אם מדובר בגלידה אישית מצופה בשוקולד, אפשר לקלף את הציפוי שוקולד ולברך עליו, וכך יפטור את הגלידה.

גליליות העשויות מבצק פריך שיש בתוכו גלידה, מברכים עליהן בתוך הסעודה?

בהחלט. מברכים "בורא מיני מזונות", והוא באופן שאוכלו לשם קינוח, לאחר סילוק המפה, (גם ניילון חד-פעמי נחשב למפה לעניין זה). ואם הגלילית נעשתה מבצק בלילה רכה, לא צריך סילוק שולחן, וצריך לברך (רשב"א ברכות דף מב ע"א).

מי שבמהלך הסעודה בירך על היין, האם פטר בכך גם את הגלידה?

דעת רוב רבותינו האחרונים כי היין פוטר את הגלידה ("באר משה", "אור לציון", הגאון רבי שלמה זלמן אויערבאך, "זאת הברכה" בשם הגאון רבי יוסף שלום אלישיב) משום שהגדר בין מאכל למשקה תלוי בלעיסה; שמשקה אין בו כל לעיסה, אבל כל שצריך לעיסה הרי הוא מאכל. ויש שכתבו שאין היין פוטר את הגלידה ("בצל החכמה", הגאון רבי נסים קרליץ).

לגבי ברכת "הטוב והמטיב", אם שתה יין מבושל ועכשיו הגיע יין שאינו מבושל – האם אפשר לברך?

כן, יכול לברך. והוא הדין אם שתה מיץ ענבים, תירוש, ואחר כך שותה יין שגם כן יכול לברך, בהתאם לכל התנאים האחרים שיש משהו עימו וכו'.

אחד התנאים לברכה הוא שיש משהו ששותה עימו. גם אם איש שותה עם אשתו זה נחשב?

כן אשתו מצטרפת לברכת "הטוב והמטיב", בתנאי שיש לה הנאה ביין.

הכותב הוא דיין ומחבר הספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לישידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000

החטבח חירב חלכה

חוס חנו וניל

מזרכים:

לקרם וניל:

- להקציף 400 מ"ל שמנת מתוקה

- להוסיף חצי כוס חלב

- להוסיף 4 כפות פודינג וניל

לשכבת המנגו:

-לטחון במעבד מזון:

- חתיכות מ-2 מנגו

- 10 מ"ל שמנת מתוקה

- 2 כפות סוכר

להרכבת הקינוח:

- להוציא מהקרם וניל 5 כפות מלאות

ולערבב עם המנגו הטחון.

- לזלף בתחתית הכוס קרם וניל,

מעליו קרם מנגו, ושוב שכבת וניל.

- לקשט כיד הדמיון.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



למה סבא ענה את מזרחים?

השבת נקרא על עקדת יצחק. הניסיון העשירי של אברהם אבינו, והקשה מכולם.

סבא, מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל, היה מסביר שהניסיון הזה היה בעצם כפול ומכופל. אברהם, שהקדיש את חייו להכניס אנשים תחת כנפי השכינה, ודאי השתוקק שבנו ימשיך את דרכו. והנה פתאום הוא מצווה לעקוד את בנו יחידו, מה שיגרום לכל ה"מפעל" האדיר שלו לרדת לטמיון אחרי פטירתו. יתרה מזאת, אברהם מבין שהוא, שלימד את העולם לעבוד את ה' ולא להקריב ילדים לאילים, נדרש כעת לעשות זאת בעצמו. אבל בכל זאת, אברהם אבינו לא מהרהר ולא מערער. הוא ניגש אל הניסיון בראש מורם ועומד בו בשלמות.



אברהם, אבי האומה, העניק את הכוח הזה

גם לנו. כל אחת שמוותרת על משהו, שמקריבה חיי נוחות ורווחה כדי להעמיד בית של תורה ולחנך את הילדים בדרכי התורה, היא בעצם "עוקדת" משהו מתוכה. לפעמים הוויתור קשה מנשוא, שורף והופך את הקרביים, אבל זוהי העקדה הפרטית שלנו. זה מזכיר לי את מה שסיפר לנו סבא על ימי העוני והדוחק בצעירותו. איך הוא למד תורה מתוך



האלמנטים הארכיטקטוניים בעריכת השולחן

קידוש, מלחיה לשבת.

• אלמנטים עיצוביים ליצירת אווירה (אקססוריז).

בטורים הבאים בעזרת ה' נסביר ונפרט על כל אלמנט, ונבין יחד את החשיבות העיצובית שלו בשולחן.

אבל אני לא אשחרר אתכם הפעם בלי טיפ קטן שישינה את כל הצורה שבה אתן מסתכלות על שולחן השבת: פשוט ערכו את השולחן מיום חמישי!

במקום, לעשות הכול בדקה ה-90, כך תוכלו להרוויח עוד

קצת מאווירת השבת גם בימי החול, ותכניסו אור, שפע וקדושה לבית שלכם.

והכי חשוב: בכך אנו מראים לה' יתברך כמה אנחנו מחכים ומצפים לבואה של המלכה. שנזכה. שבת שלום!

בטור הקודם דיברנו על כמה חשוב להשקיע בעיצוב שולחן השבת שלנו, שהוא הלב הפועם של הבית.

ככל שנשקיע ונייקר אותו יותר, כך נחוה אווירה של קדושה, רוחניות, משפחתיות, אחדות שמחה ואור שממלאים את הבית.

לפני שנצלול יחד לעומק הדברים ונלמד כל נושא לפרטי פרטים, נסביר בקצרה מהם האלמנטים המרכיבים את שולחן השבת של כל אחד ואחת מאיתנו:

• ראשית, המפה: היא בסיס השולחן וזו שמכתיבה את הטון העיצובי.

• פלייסמנטים: להוספת אלגנטיות, עניין וצבע.

• כלים: סט תואם או מעורב עם שכבות שונות. מפיות, חבקים, ראגרים: למראה מושקע ויוקרתי. תאורה מתאימה להדגשת השולחן. פרחים ואגרטים למראה חגיגי. אלמנטים של קדושה: כיסוי ומגש לחלות, כוס



הניוזלטר של ערוץ 2000

כל מה שחם בחורף!

ההרשמה פשוטה ומהירה

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000

אקטואליה • סגולות ותפילות
תכנים תורניים • סרטונים מרתקים
מתכונים מיוחדים • משרדים חיים ועוד...

שלחו את המייל "הצטרפות" למייל:
NEWS@TV2000.CO.IL

מאירים את הנעורים



ריקוד האור השמימי

צבעוני! מעניין לא פחות, הוא שהתופעה היפהפיה הזו יכולה להוות אתגר לטכנולוגיה המודרנית שלנו. הזרמים החשמליים שנוצרים באטמוספירה עלולים לשבש מערכות תקשורת לוויינית, לגרום להפרעות בגלי רדיו, ואפילו להשפיע על רשתות החשמל באזורים הצפוניים.

יש אפילו מחקר שקושר באופן ישיר בין טביעתה של אוניית הפאר "טיטניק" לאורות הצפון שזהרו באותו לילה. לשיטת החוקרים, שיבוש השדות המגנטיים עקב הסערה השמשית גרם גם לשיבוש בתדרי הקשר, ומנע מצוותי החילוץ להגיע בזמן.

ה"דיאלוג" המופלא בין השמש, השדה המגנטי של כדור הארץ והאטמוספירה שלנו – מהווה תזכורת מופלאה לבריאה המורכבת והמדויקת של הקב"ה, שבה כל חלק פועל בהרמוניה מושלמת עם האחרים.

מכירים את התמונות של האורות הירוקים, הוורודים והסגולים ה"רוקדים" בשמיים? זהו אחד הפלאים המרהיבים ביותר שהבורא יצר בעולמנו – זוהר הקוטב. אז כיצד נוצר המחזה המופלא הזה? השמש פולטת באופן מתמיד זרם של חלקיקים זעירים טעונים חשמלית שנועים במהירות עצומה לעבר כדור הארץ. זרם זה נקרא "רוח סולארית". כשהרוח הזו מגיעה אלינו, השדה המגנטי של כדור הארץ מגן עלינו ומסיט את רוב החלקיקים האלו. אבל ליד אזורי הקוטב קורה משהו מיוחד – קווי השדה המגנטי מתכנסים ומאפשרים לחלקיקים לחדור פנימה אל האטמוספירה העליונה.

וכך בעצם מתרחש הקסם: החלקיקים "מתנגשים" במולקולות של חמצן וחנקן באוויר, מעניקים להן אנרגיה, וכאשר המולקולות משחררות את האנרגיה הזו – הן פולטות אור

אלפון חפתי הארפסת היאואי



סיפורים
ויזיונים
בכל
תשובה

לארץ ישראל. כשהגעתי לנתב"ג, ניגש אליי בחור חב"דניק, הוא נעמד מולי, חיך חיך גדול, ואז חיבק אותי. 'זה אני! שמואל! שירתנו יחד בצבא!' פתאום נזכרתי. 'שמואל! חיבקתי אותו בחזרה. 'תניד לי', שאלתי, 'מאיפה כל השמחה הזאת?' 'גם אתה יכול! רק תתחבר לקב"ה!' הוא צחק. ביקשתי משמואל שיניח לי תפילין, ואמרתי 'שמע ישראל' בהתרגשות. ביקשתי ממנו ברכה – שאזכה להתחתן עוד השנה עם בת ישראל, בדיוק כמו שאימא מתפללת. שמואל חיך ואמר: 'תקשיב, בשבוע שעבר אחותי חזרה מארצות הברית והיא מחפשת שידוך. גם אמא שלנו התפללה שתחזור, וגם היא התחילה להתקרב ליהדות. אולי אתם זיווג משמיים? עברתם בדיוק את אותה הדרך'. החלפנו טלפונים ונפרדנו לשלום.

כשהגעתי לבית, אימא קפצה עליי בחיבוק והחלה לבכות: 'תודה אבא ששמעת את התפילות! למחרת הטלפון צלצל. שמואל הציע לי להיפגש עם אחותו. באותו שבוע נפגשנו. ומפה לשם, התחתנו וזכינו לבנות בית של תורה!'

"בגיל 21 הרגשתי שהעולם כולו פתוח לפניי. החלטתי לרכוש כרטיס טיסה לארצות הברית. עברתי בין ניו יורק ללאס וגאס, נהגתי על מכוניות יוקרה, לבשתי בגדי מותגים, וישנתי במלונות מפוארים. חייתי את החלום.

יום אחד יצאתי למרפסת הדירה המפוארת שלי, הרמתי את הראש לשמיים, ושאלה מוזהר עלתה בליבי: כאן אני רוצה להישאר לנצח? הרגשתי שמשוה מציק לי בנשמה.

הרגשתי ריקנות.

אמרתי לעצמי: 'כמה אתה יכול לאכול, לשתות, לטייל?' חשתי חוסר סיפוק מוחלט מכל מה שעשיתי.

התיישבתי על הספה והרגשתי בודד. פתאום יצאו מהפה שלי מילים שלא חשבתי עליהן עד אותו היום: 'אני רוצה להקים משפחה!'

ממש באותו רגע, הטלפון צלצל.

זו הייתה אימא. היא שאלה לשלומי, והוסיפה משפט משונה. 'אני מתפללת שתזכה להתחתן כדת משה וישראל, בארץ ישראל'. היא סיפרה שבכל שבת היא מדליקה נרות ומתפללת שאחזור בתשובה שלמה.

כשניתקנו, פרצתי בבכי. פתאום הבנתי שכל החומירות הזו – זה באמת הבל הבלים.

אבל הבנתי עוד דבר: לב של אימא תמיד מרגיש את הלב של הבן שלה, גם אם הוא נמצא במדינה רחוקה. החלטתי לקנות כרטיס טיסה חזרה

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מזהים מה אסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: אין חדש תחת השמש



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

חבר מקלל אותי, מה עושים?



זמן
קריאה
דק 1.5

שלום כבוד הרב. אחד הילדים בישיבה שבה אני לומד מציק לי מאוד. לאחרונה הוא גם מקלל אותי. אני לא יודע איך להתנהג: אם אלך לספר על כך לראש הישיבה יקראו לי "מלשין", אבל מצד שני זה ממש מפריע לי שהוא מקלל אותי. מה לעשות?

...

יקירי, אני מבין היטב את המצב המורכב שבו אתה נמצא. זה בהחלט לא נעים ומתסכל כשבחור אחר מציק, במיוחד בכותלי הישיבה. אתה צודק בהתלבטות – מצד אחד יש את החשש מ"מלשיונות", ומצד שני יש פגיעה אישית חמורה שמטרידה אותך ומשבשת את שלווהך.

אך חשוב להבין שיש הבדל משמעותי בין "הצקות" קלות – שלעיתים נובעות מחוסר בגרות או רצון לתשומת לב – לבין קללות. קללות הן חציית גבול אדום מובהק, זוהי פגיעה חמורה בכבוד

האדם, והן אינן מקובלות בשום הקשר, וודאי שלא במוסד תורני כמו ישיבה קדושה. זה אינו עניין של "להיות מלשין", אלא של שמירה על כבודך האיש, על כבודה של תורה ועל האווירה הרוחנית במקום. לפני שמעריבים גורמים נוספים, שקול לנסות לדבר איתו בעצמך. עשה זאת בצורה ברורה ותקיפה, אך ללא כעס. תבהיר לו שלא תהיה מוכן לסבול התנהגות כזו, ותדרוש ממנו להפסיק מיד.

ייתכן שהוא לא מבין את חומרת מעשיו, ושיחה ישירה עשויה לשים קץ לעניין. אם אתה חושש ששיחה כזו רק תחמיר את המצב או תסכן אותך בדרך כלשהי, אל תהסס כלל ופנה ישירות לשלב הבא. זו אינה "הלשנה" אלא לקיחת אחריות. תפקידם של ראשי ישיבה ומשגיחים הוא לדאוג לסביבת לימודים בטוחה, מכבדת ותורנית לכל התלמידים. הקללות פוגעות גם בך וגם באווירה הכללית של המקום.

גש אל ראש הישיבה או אל המשגיח והסבר את

המצב: "יש בחור (ציין את שמו) שמציק לי ומקלל אותי. ניסיתי להתמודד לבד, אבל זה ממש מפריע לי ואני לא יודע איך לנהוג. חשובים לי השקט והאווירה הטובה בישיבה."

אסור לך לסבול בשקט. כבודך כאדם וכבן ישיבה חשוב מאין כמותו. אל תחשוש לפעול למען השקט הנפשי שלך ולמען האווירה הטובה בישיבה.

אני מאחל לך שתמצא את הדרך הנכונה להתמודד עם זה, ושתוכל לחזור ללמוד בשמחה ובשלווה אמיתית.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



האם להשקיע כסף בתחום נוסף?



היופי הנדיר של החצב



בתקופה זאת ניתן לראות גאה וזקוף, בודד בסביבה היבשה, את החצב!

החצב הוא עמוד תפוחת יפהפה ומרשים המתנשא לגובה של בין מטר למטר וחצי, הוא מלא בפרחים בהירים וצפופים, והוא נחשב לאחד הסימנים המובהקים לבוא הסתיו.

"מבשרי הסתיו" הוא שם כולל לצמחים שמוציאים פרחים נטולי עלים ומעדיפים לעבור את שלב ההאבקה וההתרבות על העודפים שנצטברו בפקעת מהחורף הקודם, במקום "להתחרות" עם כל הפרחים שגדלים בסתיו על המאביקים. בשיטה זו הם גם "מרוויחים" שהחצבים החדשים שישתלו מהזרעים שינבטו יקבלו הרבה זמן לצבור נזלים ומינרלים עד לשנה הבאה.

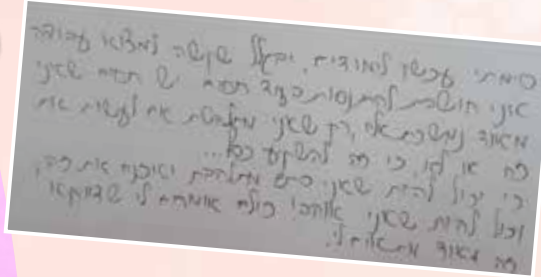
לאחרונה, יש חוקרים שטוענים שהחצב הוא בכלל לא "מבשר את הסתיו" אלא הוא בכלל צמח "של סוף הקיץ", ואולי אפילו עוד קודם, וניתן לראות אותו אפילו בחודשי הקיץ החמים.

חכמינו ז"ל גילו לנו שבעבר לחצב היה שימוש מפתיע: אחרי שהנהיג את העם לתוך הארץ המובטחת, והתפזרו איש איש לנחלתו, יהושע בן נון תיחם את גבולות הנחלות בעזרת החצב!

למה דווקא החצב סימן קו הגבול? משום ששורשיו צומחים ישר גם בתוך הקרקע, ואם יבואו "רשעים" שמשיגים גבול רעיהם, וינסו לקצוץ את החצב – חפירה קלה בקרקע תגלה את האמת איפה באמת עובר הגבול!

ואם כבר בחפירות עסקינו, חשוב לדעת כי **הבצל של החצב הוא רעיל מאוד**, גם אם הוא עלה קרוב לפני הקרקע – אל תיגעו בו משום שהוא עלול לגרום לתגובות גירוי חזקות מאוד אפילו במגע קל.

זמן קריאה: דק 1.5



שליבו חפץ" – כשאדם פועל מהמקום שמושך את ליבו, נוצרת חיות פנימית, השראה, והסיכוי להצלחה עולה.

גם שלמה המלך כותב: "שתה מים מבוך ונזלים מתוך באר" – כלומר, שתה מהבאר שלך, מהמקום שממנו אתה יונק את הכוחות שלך, ולא ממקור חיצוני, לא מ"מה שמקובל", או "מה שנוכח". לא תמיד מה שנוכח הוא מה שנוגע בלב שלך.

לכן, אם את מרגישה חיבור אמיתי לתחום החדש – אל תתעלמי מהקול הזה. הוא לא בהכרח גחמה רגעית. במקום לפחד לטעות – בדקי האם תוכלי להתחיל בלימוד קצר, קורס התנסות, או אולי שווה לשקול שיחה עם מישהו מהתחום. כך תוכלי לבחון את עצמך, בלי להסתכן יותר על המידה.

העולם לא שייך רק לאמיצים – הוא שייך למי שמקשיב ללב שלו ופועל בחוכמה. נראה שהלב שלך כבר מדבר – עכשיו רק צריך להקשיב לו באמת.

סיימתי עכשיו לימודים, אבל בגלל שקשה לי למצוא עבודה אני שוקלת להתנסות בעוד תחום. יש תחום שמאוד מושך אותי, אבל אני מתלבטת אם להשקיע בו כסף – כי אולי זו רק התלהבות רגעית ואז אזנח אותו. מצד שני, ייתכן שזה באמת יתאים לי וכולם סביבי אומרים שזה מאוד מתאים לי. מה כדאי לי לעשות?

...

כתב היד שלך מצביע על תנועה מהירה יחסית, קווים דינמיים וכתובה שזורמת בקלות. יחד עם זאת, ניכרים רווחים צרים בין האותיות והמילים, מה שמעיד על מתח פנימי בין שאיפה חזקה לפרוץ קדימה – לבין בלמים פנימיים שמעכבים את ההתקדמות. יש כאן שילוב בין דחף להתפתחות והצלחה, לבין עכבות רגשיות או חשש מהחלטות לא נכונות. התנועה הכללית מבטאת אישיות יוזמת, רגישה ומחוברת לרגש – אך לעיתים מתלבטת מאוד ומפחדת לטעות.

ההתלבטות שלך אמיתית ונוגעת בנקודה רגישה – הרצון להתקדם, מול הפחד להתאכזב. אבל יש אמת עמוקה במילים של חז"ל: "אין אדם לומד אלא במקום

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL שאלה ליעוץ בכתב ידכם – אולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

חיים ישראל סיפור חיי



מפגש הימאות שאיני יכול לשכוח

איתו שורה מ"השיר שהוא הכי אוהב בעולם", בפעם אחרת הייתה זה זוג הורים עם שני ילדיהם הקטנים שסיפרו לי שהמוזיקה שלי מלווה אותם בכל שבת; לפעמים סתם יושבים אנשים כדי לומר שהשירים שלי מלווים אותם בתקופות מסוימות בחיים, ומכניסים בהם קצת שמחה, תקווה ואמונה.

כל סיפור כזה מחזק בי את ההבנה עד כמה למוזיקה יש כוח עצום. אני מודה לקב"ה על הזכות שניתנה לי להיות צינור, להביא שמחה, תקווה

לפעמים רגע קטן מחוץ לאור הזרקורים מצליח ללוות אותי שנים ארוכות. אני זוכר הופעה אחת בארץ,

שנישאת אליי בסיומה יהודי עם עיניים רטובות מדמעות. הוא לחץ את היד שלי ואמר: "אתה לא מבין כמה השירים שלך החזיקו אותי ברגעים הכי קשים שלי".

עד אותו רגע ידעתי שהשירים מרגשים, משמחים, אולי אפילו מנחמים. אבל כאן עמד מולי אדם שסיפר לי שהמילים שאני שר נתנו לו כוח להמשיך. לא הייתי צריך ממנו עוד הסברים. המבט בעיניים שלו אמר הכול.



(ציילום: הפקות ישראל)

ונחמה. ובעיקר – על האנשים שאני פוגש בדרך. כי בסוף, השירים אולי מתחילים אצלי, אבל הם ממשיכים לחיות בלב של כל מי ששומע אותם.

זמן קריאה: דק 1.5

מאירים את הבית בשפע

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת

עם הרבנית שרה טולידאנו

בתו של מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל
בסיפורים נדירים חובית אבא ואמא

100% לשם שמים
ללא עלות!



לשרון תאריך חייג
או סקרי עכשיו <

073-3212992

ניתן להקדיש את הערב



ללידה קלה, חנינה, בת מצווה



לשמירה על חייך

מאירים את הילדים

לכני
ובנות
12 TV 5

מכאן 6 הקדלים

אברהם אבינו, רץ לעבר אורחיו, מכניס אותם לביתו ומגיש לפניהם סעודה כיד המלך. למרות כאביו, רצונו לעשות חסד עולה על הכל. ילדים יקרים, בין שני הציורים הבאנו כמה הקדלים. חושבים שתוכלו למצא את כלם?



חידה?

למי נאמר "אל תשלח ידך אל הנער?"

תשובה לחידה משובע שעבר: מנחם מצרים עד נהר פרט.



יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של הילד דניאל אטל מאשדוד. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכך תפנסו להגדלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

גם

במצבים הכי קשים אל תרמו ידים. עוד עלול להתפס לכם שריר בטעות...



מאתגרים את הנשמה



ילדי האלפים

מאיר זאטא



14

נהג המשאית שפך בחמת זעם את הבטון על... רכב היקרה

ושוב הוא רואה מכונית שחוסמת לו את החניה! אבל הפעם זו לא היתה מכונית רגילה. זו היתה מכונית חדשה לגמרי, עוד עם הניילונים שעוטפים אותה כשהיא יוצאת מהסוכנות. האיש התעצבן כל כך שהוא החליט: "אני אלמד אותו לקח!" הוא הוציא את הצנור הגדול של הבטון מהמשאית, כיון אותו לכוון המכונית החדשה והתחיל למלא אותה בבטון!

אחרי שהוא סים ונגרע, הוא מצא חניה אחרת, החנה את המשאית ונכנס הביתה.

הוא פותח את הדלת, ולפתע הוא שומע "הפתעה!" הוא רואה בלונים צבעוניים מכל כוון, ואת כל בני המשפחה שלו עומדים ושרים לו: "יום הולדת שמח! יום הולדת שמח!"

אשתו נגשה אליו עם חיוך גדול ואמרה: "לא ראית את המתנה הפיזיחת שחכתה לך בחניה?" ואז הוא הבין: "אוי לא! המכונית!"

אתם מבינים? המכונית החדשה שהוא מלא בבטון היתה המתנה ליום ההולדת שלו! המשפחה קנתה לו מכונית חדשה והפתיעה אותו! והוא הרס אותה! ילדים יקרים, אנחנו לומדים מכאן כמה חשוב להיות סבלנים! הפעם וההתפרצויות שלנו לא עוזרים לאף אחד - הם רק גורמים נזק. אז לפני שאתם כועסים או מתעצבנים, עצרו, קחו נשימה עמוקה, וחכו רגע. אולי יש סבה טובה למה שקורה, ואולי זה בדיוק הפך ממה שאתם חושבים!

שבת שלום!

ניתן להשיג את ספרי הבידוח "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297. להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

שלום לכם, ילדים צדיקים!

תגידו, אתם מכירים את זה שאתם חוזרים מבית הספר ממש רעבים ואמא אומרת ש"האכל עוד לא מוכן"? או לפעמים קורה לכם שאתם רוצים לשחק במשחק ואח שלכם הקטן לא מפסיק להפריע? או אולי שאבא שלח אתכם למכולת, ואתם עומדים בתור מאד ארוך?

בכל אלו מדת הסבלנות שלנו עומדת למבחן. וזה ממש לא קל להיות סבלנים!

מה קורה כשנשכלים ומאבדים את הסבלנות? לפעמים צועקים, לפעמים עושים דברים שמתחרטים עליהם אחר כך. ולפעמים - כמו בספור הבא - חסר הסבלנות והכעס שלנו יכולים להתהפך עלינו:

היה פעם אדם שהיה נהג של משאית עם מערבב בטון. אתם מכירים את המשאיות הענקיות האלה? אלה שמאחור יש להן חבית ענקית שמסתובבת כל הזמן? אז בתוכן יש בטון נוזלי, שאחר כך משמש לבניה.

בכל יום כשהוא היה חוזר עוף מהעבודה, בדיוק כשהוא הכי רצה להכנס הביתה, הוא היה מוצא ששכן אחר חסם לו את החניה. תארו לעצמכם - אתם ציפים, רעבים, רוצים להתקלח ולנוח אחרי יום מתיש. ובגלל מישו - אחר אתם נאלצים לחכות ולחכות. מדי ערב האיש היה יושב במשאית ולוחץ על הצופר - ביפו! ביפו! ביפופפ! הוא היה מושיך לצפצף עד שהשכן שחסם אותו, בעל המכונית, היה מגיע, מתנצל ומזיז את הרכב. אצל זה היה מרגיז אותו מאד מאד.

יום אחד, האיש חזר מהעבודה -

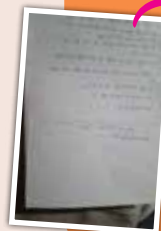




את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המזגין



אלו התשובות של הילדה הצדקת נעמה כהן מאשקלון - והיא הזוכה שלנו השבוע. ילדים יקרים, אנחנו ממש מחכים לתשובות שלכם. שלחו לנו, תכנסו להגרלה, ואולי תזכו בפרס!

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 אהלים 27 תינוקות.

הדיווחות

הבוס

שלי הגיע היום

לעבודה כפרארי חדשה. הוא ראה שהסתכלתי עליו בהלם, אז הוא קרא לי ואמר: "דע לך, לא תמיד הייתי עשיר. אם אתה תעבד קשה, תשקיע את כל הזמן שלך בעבודה, בעזרת ה' בשנה הבאה אני אקנה עוד אחת"

"אני מנסה לאכל בריא, ואז קלמנטינה משפריצה לי לתור העוון בורקס בחיים לא היה עושה לי דבר קנה"

מה מוזר?

ילדים יקרים, בציור שלפניכם התבאנו כאן חמשה דברים מוזרים מאוד! חושבים שמצאתם את כלם? מעלה שלחו לנו למיל, תכנסו להגרלה - ואולי תזכו בפרס!

את התשובות יש לשלח אר ורק למיל
 MAG@TV2000.CO.IL



גוגל
 אתר
 ערוץ
 2000

מגוון עצום!
 של תכנים מתעדכנים כל הזמן!



אזכור
 פרטים

ערוץ 2000

כָּאן גָּרִים בְּכִיף

מִשְׁפַּחַת מְזִכֵּי הָרַבִּים

כָּל אֶחָד וְאֶחָת מֵאַתְנֵנוּ רוֹצֶה לְזַכּוֹת אֶת הָרַבִּים.
עֲכָשׂוּ זֶה אֶפְשָׁרִי וּבִקְלֻת עִם הַמְּגִזִּין
'מֵאִירִים אֶת הַשַּׁבָּת'



משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם! < **ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר להם את השבת והנשמה**

"אין זכות כְּמִזְכָּה הָרַבִּים"
ניתן לתרום:
• לפי סעיף 46 • מכספי מעשר

לקבלת המגזינים חייו או סרקו עכשיו:

073-2866527

