

# ערוץ 2000

לאירים את השבת

כל דבר אשר  
יבא באש  
תעבירו  
באש וטהרו

בני ישראל נטשו שהכלים  
שנלקחו משלל מהמלחמה  
- כגון זהב, כסף, נחשת,  
ברזל, בדי ועופרת - ויש  
להכשירם לפני השמש.



## זמני השבת

| ערים    | כניסת שבת | צאת שבת | ר"ת   |
|---------|-----------|---------|-------|
| ירושלים | 19:06     | 20:20   | 20:57 |
| תל אביב | 19:21     | 20:23   | 20:54 |
| חיפה    | 19:14     | 20:24   | 20:55 |
| באר שבע | 19:21     | 20:20   | 20:53 |



**מאחורי השרי**  
**הענק "בן אדם"**  
אודי דמארי



**לידל אין יצר הטוב,**  
**רק יצר הרע**  
הנאון הרב שלום ארזיש



**מקורבו של סידאן בבא**  
**סאלי בעדות מצמררת**  
יהונתן דדון



**מזל אריה? אתם**  
**שילוב של אש ורוח!**  
הרב מנחם וויס



**תפוח אדמה**  
**זה מומקצה?!**  
מנחם הרב יצחק אסף

**כיסוף ראש חודש שבט - מנוחה לרבות**  
בסעודת ראש חודש, עושים מנחה מיוחדת  
חזר משה שריפילס לעשות ככל הנחשת  
ישימה היכר לכבודו של ראש חודש

הספן מוקדם רחוק ורחוק בת ששנה, ברחמי ושלום אבסון בן פרחיה, מלמד חז"ן בן ברי, ילא בת משפח, בסור עובד בן אמת, אסתר בת מלכה שלמה בן דוד, שרה בת יוחנן איטה בלומה  
בת זלבה | **דיוטרה שלמה** חלה בת אמת, עדן בת שנת, ראובן רחל ברכה, פסול בן עשתי, חנה בת סלי | **לזכרה ונחלתה** ברחמי בת דנה וכל בני משפחתה, רעיה בת יעק, נדאר  
בן אמת, דרית בת משה, ירון בן שרה ורבי משה, אסתר בן אלמי, קרן בת שושנה אוראל בן צביה, דנה בת שושנה אוראל בן עליה, רחל מאה בת מרים | **דיוטרה הנפ** יאס בן מרים אידה  
חיה רחבה בת מרים | **דיוטרה טעם** בריאטן יצחק מאיר בן חיה חנה חנה, בת שושנה, שלמי יאס בן סלי, דלית בת שפורה, בנימין דוד בן נתן, סיס בן שרה ורעה דלית בת שושנה  
לרוב בן קיימא: אלה הילה בת דוד, יצחק מנחם בן רבי. באו וקדשו מנוחם מנוחם זכור הרבים עובר הכר - חז"ל 2866-073





## רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני  
מרביני ערוץ 2000



# בחור הישיבה הגאון שהגיע ללס הנמורה

תחילת  
דבריו  
07:25



הלך רגילי עד שהגיע  
לעירייה קטנה שבה התגורר  
האדמו"ר מסקוולען.

הוא דפק על הדלת הרבי פתח. "מבקש אני  
כפרה על מעשי", נפל ממנדל על ברכי הרבי ופרץ  
בבכי.

הרבי קיבל אותו, שמע את סיפורו, ונתן לו תכנית  
לתשובה. אבל הקהילה היהודית לא יכלה לסלוח  
למנור שהיה שותף לזוועות כה גוראות.  
מנדל קם וברח לארץ ישראל. הדרך הייתה קשה,  
אנשים זרקו עליו אבנים כשעלו מי הוא, אבל הוא  
המשיך. הוא הגיע לארץ ישראל ובקשר רק דבר אחד:  
פינה שקטה שבה הוא יוכל ללמוד תורה ולהתפלל  
עד יום מותו.

לפני שנחם את אירופה, הרבי מסקוולען שאל אותו:  
"דבר אחד אני לא מבין. עזבת הכל, הפכת לכומר.  
למה את השם שלך לא שנית?"

מנדל הסמיק, "כי ידעתי שיום אחד ארצה לחזור.  
ורצתי לזכור מי אני באמת. אני מנדל, ואני עוד עשיתי  
לשבו לדרך האמת."

לפעמים אנחנו חושבים שהכול אבוד, שהתרחקנו  
יותר מדי. אבל תמיד יש משוה שמחכה לנו. תמיד  
יש דרך חזרה. שבת שלום.

לשדר הכולל בימי רבינו בשעה 21:00 חייט ערוץ 2000.  
ותן להזמין את הרב לחנו בית ללא עלות. חייט 073-3212992

יותר ממה שאנו מעלים על הדעת, כמו בסיפורו  
של מנדל שוב:

מנדל לא היה בחור רגיל. כבר בגיל 20,  
ביהדות אירופה של לפני כמה שנה, הוא נחשב  
לתלמיד חכם עם עתיד מזהיר. בעולם הישבות  
לחשו את שמו בהרצאה - "שמעתם על מנדל  
הצעיר? הוא גאון!"

מנדל ניסה לשבת על כס הרבנות, אך לא הצליח  
בשל גילו הצעיר. באחד הימים, כשמנדל הסתובב  
ברחוב בלב כבד, ניש אליו אדם מנומר בלבוש  
שחור. "אני ראה שאתה עצוב", אמר. "אני הוומר  
המקומי. אולי אוכל לעזור?"

בחוסי האנוש שלו, מנדל מצא בו נחמה. הוומר  
הקשיב. "אתה יודע", אמר הוומר, "אצלנו ידעו  
להעריך כישרון כמו שלך."

רגע של חולשה, ומנדל עשה צעד שהוא לא חשב  
שהוא מסוגל לו - הוא נטש את דת אבותיו עבור  
שררה וכבוד.

חוכמתו הרבה עמדה לו גם בלימודי הכמורה.  
הוא טיפס במעלה הדרגות, ואף הגיע למעמד של  
קורדינר. הוא החל לכתוב מאמרים נגד היהדות -  
מאמרים שהפכו למקור השראה לשונאי ישראל,  
בימים הקשים שלפני השואה האחרונה.

מנדל ידע היטב שמאמרי האשמה שלו זרעו את  
הזרעים שאפשרו את קיומה של מנונת ההשמדה  
הנאצית.

באותו הילול, כשכולם ישנו, הוא קם מהמיטה,  
הסיר את בגדי הכמורה, ויצא לדרך. הוא

לכל אחד מאיתנו יש תפקיד וייעוד בבריאה.  
מסע החיים של כל אחד מלווה בעלויות  
וירידות, קשיים והצלחות, עצירות והתקדמות -  
הכול כדי להגיע לאותו יעד, אותו כיוון מי שאמר והיה  
העולם.

כדי להמשיך למרות הקושי והמעצורים שהבריאה  
מציבה, צריך האדם לשים לנגד עיניו את דברי רבי  
נחמן מברסלב: "היום שבו נולדת - הוא היום שבו  
אלוקים החליט שהעולם אינו יכול להתקיים בלעדך".  
דברי הרב הם עדות ועידוד שאלו לא אדם  
להתכנס, להתעצב, ובטח שלא להתייאש, כי העולם  
אינו יכול בלעדך. נכרה פשוט.

ממש כמו עם ישראל שיצאו מצרים מתוך ידיעה  
ברורה והבטחה אלוקית שהכול ילך חלק, מהר וללא  
שום קושי, אבל לפתע מצאו את עצמם ישראל  
נודדים באותו המדבר - מרוחק של ימים מהארץ  
המובטחת - במשך 40 שנה, עוברים 42 מסעות.

היו קשיים, היו נפילות, אבל האמונה, היעד והואר  
בקצה המהרה הכריעו והכריחו אותם להמשיך  
להשתדל. בסוף הם זכו לתקן את עצמם ולהיות  
ראויים להיכנס לארץ הקודש.

אם כך אמר הבעל שם טוב הקדוש: "והם אצל כל  
אדם - מיום היוולד עד שובו לארץ עולמו" - לכל יחיד  
יש את המסע הפרטי שלו, ואם רק יזכור זאת, יזכה  
למרות הכל להגיע ליעדו.

לפעמים המסע האישי יכול להיות ארוך ומפותל



מאת הרב משה - רב מנחם וייס - מוחה עולמי לחזות - מרביני ערוץ 2000

## אומרים לילה טוב? זה אסור!

לא יאמר בליל שבת "לילה טוב" כמו  
בחול, רק יאמר "שבת שלום". וזו שנהג  
לנשק את המזוזה לפני השינה ולומר פסוקי  
שמירה בימות החול - לא יעשה כן בשבת, אלא  
רק יאמר הפסוק "זכור את יום השבת לקדשו".  
המביא ה"מנ אברהם" שהוא משום שקדשות  
השבת עצמה מגיעה על כל ישראל, ואין  
צורך בגילויים ולשמירה קודם השינה.

מאת הרב  
07:45

## מעל החזל - רב מנחם וייס - מוחה עולמי לחזות - מרביני ערוץ 2000

## מזל אריה? אתם שילוב של אש ורוח!



תחילת  
דבריו  
07:1

הוא חזות הכול.

הנקודה ההכרחית  
ביותר בתקנון הרוחני  
של בני ובנות חזות  
אריה: עבודת  
המדות - ענוה,  
לברוח מהגאווה,  
הכנעה, התבטלות  
וקבלת מרות -  
אלו חומרי הנגד  
החשובים ביותר לבני  
בנות מזל אריה.  
השבת היא היולדת  
אחרון הכהן, ככתוב מפורש



הגענו לחודש אב שמזלו הוא אריה.  
יסודו אש בשילוב רוח, ולכן  
האנרגיות בתקופה זו גבוהות. אז  
מי הם, בני ובנות מזל אריה? ובכן,  
סביר להניח שאלו כל המנהיגים  
שאתם רואים סביבכם. ראשי  
החברה, הכריזמים והטופחים.  
אם לומר את האמת? הם גם די  
נחמס מהעובדה שהם כל הזמן  
בהפגנה.

יש להם ראש גדול ולב רחב, טוב  
ומטיב. בסך הכול, ולמרות השמועות  
ההפוכות, יש להם לב בריא. הדיכוי  
העצמי שלהם בשמיים. והכבוד מברחינם

ותן להזמין את הרב לחנו בית ללא עלות. חייט 073-3212992



## "פופקון חלבי בסיר" הגשר! מה לעשות?"

הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000

שלום כבוד הרב! בטעות הכנו פופקון עם חמאה בסיר בשירי נקי...

עוון גדול ותקלה גדולה להשתמש בכלים זהים.

לא, כבוד הרב, זו הייתה הילדה הקטנה. היא לא ידעה...

השתמשו בסיר ב-24 השעות האחרונות או לא?

לא, לא השתמשנו בסיר יותר מ-24 שעות.

המאכל מותר, הכלי אסור.

מה זה אסור? צריך לזרוק את הסיר?

אסור לזרוק אותו משום עון בל תשחית. תעשה לו העילה במים רוחנים.

הבנתי! תודה רבה הרב!

תזכיר את בני הבית מטעויות בכלים, ובבקשה לקנות כליים בשירי וחלבי שונים לחלוטין עם סימון ברור.

רגע רגע, איך אדע שהסיר החדש שלי הוא כשר בוודאי ולא עשו בו שימוש במפעל, אי שם בסין?

כל כלי הבישול שעשויים ממתכות מיובאים מחוץ, נובלים להעלים במים רוחנים, ולאחרים צריכים טבילה במקוה כשר.

לישידו הכבוב ביום שישי בשעה 08:00  
חששו ערוץ 2000



## הוא לא הנביא הוא מזכה את הרבים!

משלמים רק עבור המשלוח, ומקבלים את המזון לבית בחינם! וגם מזכים את הרבים בחנוך שייך להם את הכוחות, את השבת ואת הנשמה

יאו זכות  
במזכה את  
הרבים

לקבלת המזון חינם או סרקו עכשיו:  
**073-2866527**

ניתן להקדיש את זמנכם המסופח  
לדבריו ולדבריו ולדבריו ולדבריו  
אז דבר נשחית וכלי כבד

## סיפור לשבת

הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000



## בזכות תיקון הנפטרים: "הם לא בונים בלילה"

הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000

אלה שני סיפורים מרגשים ששמעתי של יהודים יקרים שעשו את תיקון הנפטרים של ערוץ 2000:

אבא שלי נפטר לפני שנתיים, מספרת רחל פרץ, בת 54 מירושלים. "מאז שהוא נפטר הרגשתי שמשהו לא שלם, שיש עוד משהו שאני יכולה לעשות בשבילו". כשרחל שמעה על מעמד תיקון הנפטרים של ערוץ 2000, היא לא היססה. "משהו בפנים אמר לי שזה בדיוק מה שאני צריכה לעשות".

שבועיים לאחר שנערך התיקון, קרה משהו שרחל מתקשה להסביר במילים. "זה היה בלילה, חלמתי חלום כל כך ברור. ראיתי את אבא שלי עומד בחדר, לבוש בגדים לבנים, קורן מאור כזה שמעולם לא ראיתי בחיים. הוא חיין אלי, לא אמר מילה, רק חיין את החיוך המיוחד שלו – זה שתמיד היה שמור רק למצבים של אושר אמיתי". רחל מספרת שהרעיון עם דמעות בעיניים, אבל הפעם אלו היו דמעות של שמחה. "הרגשתי שקבלתי מתנה – הידיעה שאבא במקום טוב, שהתיקון באמת עזר לו. זו הרגשה שאי אפשר לתאר במילים".

סיפור נוסף, לא פחות מרגש, מגיע מביתו של יעקב חזקיהו בן 68 מבראש. "אמא נפטרה לפני כשנה. בחודשים האחרונים לחייה היא סבלה מאוד, והטרידה אותי השאלה אם היא מצאה מנוחה".

יעקב החליט להשתתף במעמד תיקון הנפטרים. "באותו לילה חלמתי על אימא. היא שבה בבגדי שכולה פרחים, נראתה צעירה ושלווה. היא אמרה לי 'יעקב, אני רוצה שתדע שהכול בסדר. אני במקום טוב'. כשהתעוררתי, הרגשתי שמשהו השתחרר בלב. כאילו משהו כבד ירד ממני".

מקסיף: "יש דברים שקשה להסביר בחינוך, אבל אני יודע שהתיקון הזה עשה משהו. יש בהם כוח אמיתי. זו ההחלטה הכי טובה שיכולתי לקבל עבור אימא".

שני הסיפורים האלה הם רק טיפה בים העדויות המרגשות שמתקבלות מדי שנה במשרדי ערוץ 2000, המעידות על הכוח המיוחד של תיקון הנפטרים והשפעתו המעורקת הן על הנפטרים והן על בני משפחותיהם החיים. אחים ואחיות יקרים, אל תחמיצו את ההזדמנות הקדושה הזו – לעשות תיקון נפטרים למען נשמות יקיריכם. כל תפילה ומצווה שאנו עושים לזכות הנפטרים בעולם הזה מעלה את נשמותם במעלות עליונות בעולם הבא ומביאה להם מנוחה נכונה בנ עדן. אין מתנה יקרה יותר שאנו יכולים לתת לאהובינו!

## כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000 "זו את שמדברת בלי הפסקה!"



הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000

אילן פתח את המעספה של חשבון הטלפון ונחרד לגלות חוב ענק. כועס במיוחד הוא ענה לביתו והחל לצעוק על אשתו: "זאת את שמדברת עם האחיות שלך בחול! תראי את החשבון!" האישה השיבה: "אני? אני מדברת רק מהבטחה! זה אתה שמפספס עם החברים שלך על ספורט ופולטיקה". "כבדל לא", הצטדק הבעל אף הוא, "גם אני עושה את הטלפון מהבטחה!" מאחורי הדג הנסער, עמדה העושר, שהתוודתה: "גם אני עושה את כל הטלפונים מהבטחה! אחד התענוגות הגדולים בחיים הוא 'פספסות'. אין כמו להזמין ברים הביתה, להוציא בירה קרה ופיצוחים – ולדבר. הוא קנה, זה מכה, הם התחננו, אלה התגרשו. ולמרות שזה נשמע לנו מוכר, הדבר מנוגד לתורת ישראל! חכמנו ז"ל אומרים שכל הדיבורים היוצאים מהפה במהלך החיים, נדבקים בנפש ועלול וציפוף אותנו כשנעשה את החשבון בעולם הבא".

הלה: יש אנשים שמורגלים בעוון לשון הרע ונעשה אצלם הכיתה. אך כדאי לדעת שעוונם גדול יותר והוא כבוד מנושא, כי הם נכללים בשם "בעלי לשון הרע".

לישידו הכבוב ביום ראשון בשעה 13:00 חששו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן ביתי ללא עלות. חיוב: 2992-073-221

המדבר לשון הרע עובר על 14 לאוין, עשין ו-3 ארורין.



## ההשקפה

ראש הישיבה  
הרב ראובן אלבז



## "אתה מגולח - אתה לא נאמן"

ההיסטוריה תמיד הכחישה שכלל ששאפנו להיות דומים לנוצרים, נוצר מצב הפוך והנשים הנבזרו את שנאתם כלפוננו. ולהפך, ככל ששמרנו על ייחודיותנו, ונשארו אמיתיים עם עצמנו והמשכנו לדבוק בה' ייתר - כך גברה ההערכה כלפוננו. בארצות הברית היה פעם יהודי, סידד במקצועו, שהיה מרוויח את לחמו בעמל רב. יום אחד הוא ראה מודעה בעיתון: מיליון אחד, שיש לו בתים רבים בני יורק מחפשי סידד מקצועי לפרויקט שלד.

אורו עניו של הסייד. אם יצליח לקבל את העבודה הזאת תבוא לו הישועה. הוא התיישב לנסח את קורות חייו, ארגן כמה המלצות, ושילח את הכול במשלוח אקספרס. התקופה אז הייתה ימי בין המצרים, כמה ימים לפני תשעה באב.

אלא שאז נקרה שאלות בראשו, והוא החליט להיכנס אל פוסק הדור, מרן הגדול **משגיח פנינשטיין** זצ"ל ולשואל אותו. לאחר שהרספיר לו את כל הרקע, שאל:

א. האם מותר היה לו להתעסק בכל העניין הזה בתשעה הימים? ב. אם יזמן לפניהם, מה יעשה עם זיפי הקנן שעצמו לו, המשומים לו מראה של אדם תמיהה ובלתי מסודר. האם מותר לו להתנחל? רבי משה השיב לו כי בנוגע לשאלה הראשונה - הדבר מותר. אולם ביחס לנילוח את הקנן בשום פנים ואופן, כי מעולם לא שמענו על יהודי שהפסיד בגלל דירת שמיים וקיום מצוות.

כששב יהודי לביתו, מצא בתא הדואר מכתב ובו הודעה: היקר מוזמן לראיון עבודה.

הספקות החלו להציף אותו: 'איך יסתכל עלי' הגוי עם זיפיים כאלו? הוא בוט ויתרנע על הופעתו המרושלת' בהחלטתו של רגע, נילח את זקנו, וכך, כמספר, משוב, ללא זקן, הגיע לפגישה. בעל הבית הגוי החל לחקור אותו על מוצאו ודתו, והסביר: 'תבין, לעבודה כזאת יכול להתקבל רק מי שהוא נאמן ביותר. אני מסמן לדידי שפתחתו של דירות, שיש לך תכולה יקרה, ועלוי נאמן ואשר כמו סרגל. אתה חושב שאתה האיש?'

'מצאת בדיוק את האיש אותו אתה מחפש', השיב הסייד. 'אמרת לי שאתה יהודי אורתודוקסי. לפי מיטב ידיעתי, יהודים בימים אלו מגדלים את זקנם. אני רואה שאינך נאמן למסורת שלך. אז איך אני אדע שאתה נאמן לז'?' הסייד בו הגוי ושלו מעל פניו.

**דווקא כאשר היהודים חושבים להתקרב לנוצרים, להיחלשות להם, הם מגלים לאחר מכן אכזבה גדולה.**

לישיור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חשון ערוץ 2000

## שם האדם

הרב שמשון פוסק - מוחמה עולמי  
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



## איזה אות מומלצת בשם של נשים?

השבוע, באחת ההרצאות שהעברתי מטעם ערוץ 2000, שאלו אותי שאלה מעניינת: מדוע מובא בספרים הקדושים שבדאי שבשם של נשים היה את האות ה'א'?

ובכן, כדי לענות, נקדים הקדמה קצרה: הקב"ה ברא את העולם באות ה'א' ובתוכו הטמין את כוח היצירה של העולם, כוח ההולדה. לכן, כדאי שבשם האשה תהיה האות ה'א', ולכן גם כתב רבנו ר' אשי ח"י כי מנהג יפה לחקוק על טבעת הנישואין את צורת האות ה'. דבר זה בולט במיוחד בשמות בנות צלפחד. בשמה של כל אחת מימיה של האות ה'א' שהיא האות המתייחסת לנשים, שהרי אות ה' היתה של הקב"ה ניתנה ב'אש' ואת ה' ניתנה ב'אשה', לרראות שהן היו שלמות בתקנו. ומשום כך גם מספה האות ה' מייחזרת בתבה הראשונה שבפסוק: 'ותקיה' מקלה תרצה' וקלה ומקלה ונהג בנות צלפחד לבני דין' לקשים'. רבנו אלעזר מרמזא ז"ל - הרוקח - אומר שאות זו נמצאת גם בשמותיהן של חמש האמהות: שרה, רבקה, לאה, בילה, זלפה. ללמד כי בנות צלפחד היו צדיקות ושרכות כמו האמהות הקדושות.

לבנות צלפחד היה צער גדול על מיתת אביהן, והיו מתפללות ועושות למען אביהן, כפי שכתב השפתי כהן' נזרעם בשמותיהן: 'מחלה' - שהיתה מתפללת על חטא אביה ש' ימחול לו. 'עצה' - שהיתה נעה ונדה על אביה. 'חגלה' - שהיתה חונה ובאה בכל יום לבית המדרש לשמוע הלכה מפי משה עד ששמעה שדרש פרשת יצום וקמה עם אחיותיה לדבר בעניינן. 'מלכה' - ששלחה להימך ולקבל עצה. 'תרצה' - שהתרצו כולן לבוא לבית המדרש, והבנות הללו אכן הצילו את אביהן והעלו אותו משבעה מדורי גיהנום. נכדו של השם 'צלפחד' זכר סבך הכל שבעה פוסקים בתורה - שלושיה בפרשת פנחס וארבעה בפרשת מטע.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 - חשון ערוץ 2000.

ניתן להזמין את הרב חנוך ברוך ללא עלות - 073-3219992. ליישור אשיר והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חילוקי זכרונה מרבי. חשון 073-3219996

## שמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

## "הטעם שלא להתחתן בתקופה זו"



בימים אלו נוהגים שלא להתחתן. מנהג בני אשכנז להימנע מנישואין כבר מ'ז' בתמוז, ואילו מנהג בני עדות המזרח מראש חודש אב. וכמה טעמים נאמרו בדבר:

ראשית, משום שאין זה סימן טוב לישא אישה בימי אבלות, ובנישואין אפילו בלא סעודה יש שמחה (כ"פ הדינים) למשנה בירושלמי בשם הסור, ה'דבש' ו'מנן אברהם'). לטעם זה, ייתכן שמותר להחזיר גרושתו, משום שאין כאן ריבוי שמחה כמו בפעם הראשונה, ויש אוסרים.

ומה לבני אירוסין? ישנו חשש שנקרא 'שמא יקדמו אחר ברחמים', כלומר שעל ידי תפילה שיתפלל מישהו אחר, יזכה בשידוך זה ולא מי שהשידוך שלו. ולכן מותר להתארס בימים אלו, וכן פסק ב'שורן' ערוץ - שאפילו בתשעה באב עצמו מותר מטעם שלא יקדמו אחר!

דין ומחבר ספר 'כוס טהרה' על טעמי המנהגים. לישיור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00. חשון ערוץ 2000

## המוח היהודי

### "הכרטיס החכם"

נשרולנד מורנו הציג לעולם את ה"ישיור" שב"ה הדיעור שלו, הוא לא ידע שהוא עומד לשנות את הדרך שהבנה האנושות נקושת את החזמה. הממצא הצפוי לקח רעיון גרמני משום - שבב בתוך כרטיס פלסטיק - והפך אותו למהפכה שמלמה אותו בכל מקום. מורנו ראה את מנהג שאחרים ספספו: לא מנטיק רן לשים שבב בכרטיס, צריך לציור "מנה עזיר" שיכול לחשוב, לזכור ולהחליט. ה"ישיור" שב"ה של חקן לבסיס למה שהצפיתם כיט בגאווה "הכרטיס החכם" שהביא את היסודות לעולם המחונן של היום. איפה הכרטיס הזה היום? בכל מקום! בתעודת הזהות, בכרטיס ה-SIM, בכרטיס ה"ד"ק" וגם בכרטיס העובד במשרד! לעתים הממצא הכי קטנות הן בעצם הדינולות.





מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

הריאיון - יוהנתן דדון -

## "הנבא סאלי הבטיח לי - אתה תראה את מלך המשיח"

האיש שהיה הכי קרוב לבבא סאלי בעדות מצמררת על הניסים שראה בתוך ביתו של הצדיק: "מה שראיתי לא ראה אף אחד - זה מלאך מבורא העולם"

הנבא סאלי

איזו הבטחה מיוחדת הבבא סאלי נתן לך? "הבבא סאלי בירך אותי פעם: 'אתה חי ואתה תראה את מלך המשיח'. בדרך היש לי את הברכה שלו עד היום".

**הבבא סאלי סיפר לך סודות על הגאולה, אולי דברים שראית בעיניים?**

"ראיתי הרבה דברים, אבל אני לא יכול לדבר עליהם. אסור לי להגיד. זה מה שאמר לי, לא יכול להגיד לך".

**על מה בדיוק?**  
"על הגאולה, יש דברים שאסור לי להגיד".

**אתה מרגיש את החיסרון של הבבא סאלי, הוא חסר לך?**  
"חסר לי הרבה, חסר לי הרבה דברים, החיים שלי זה הבבא סאלי".

כשהראיון מסתיים, אלברט אטיאס נשאר יושב בשקט, עיניו נטויות אל החדר שבו שכן הבבא סאלי כשביקר בביתו. שם בו נענועים עמוקים, אבל גם חזות עצומה - חזתו של מי שזכה לחיות לצד צדיק אמת, לחוות את הקדושה ולהיות חלק מעולם שכולו גם הברכה שקיבל מהבבא סאלי - שיזכה לראות את מלך המשיח - ממשכה לתת כוח ותקווה. ובינתיים, הוא שומר על היכרונות, על הסודות, ועל האהבה האין-סופית שזכה לקבל מאותו "מלאך מבורא העולם", סידנא בבא סאלי, כזאת נתן עלינו ועל כל עם ישראל. אמן.

הריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מיוחדות  
מרחקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



מיד היה שואל: 'מי?' הייתי אומר שזה אני ומיד היה קם לפתוח. אחר כך היה אומר: 'רק בשבילך פתחתי, לא רצתי לפתוח לאף אחד אחר'.

**אין נראה יום רגיל עם הבבא סאלי?**

"כל בוקר היה אוכל תפוח אדמה, שותה ערק ואוכל ביצה. היה אומר, 'אנשים שותים נוס קפה, ואני שותה חצי כוס ערק'. אמר לי: 'זה מרפא את הפק הערק הזה'. אבל לאכול, בקושי היה אוכל. כמעט כלום, כלום. היה לוקח את האוכל מהפה שלו, ונותן לי אותו בפה שלי. אני עד כדי כך היינו קרובים. היה מוזהב לעצמי ותמיד גם לי שנשתי 'לחיים', תמיד שמח בעיניו השחיתים. לי היה קשה. לפעמים אני הייתי שותה הרבה ולמחרת אני חייב ללכת למוסך, ואני לא יכול. הבבא סאלי היה ממעי, 'אפיס אלברט' - 'לא בא. מאתמול הוא זרק במיטה'. הבבא סאלי אומר להם: 'אתה יודע למה הוא זרק במיטתו? הוא ירמה אותי'. הייתי חביא מתחת ליד מטפחת במבוקם לשותה, שופך את זה ומתברר שהוא הירש בזה. 'רק משום שהוא מרמה אותי הוא חוללה תגידו לו שישתה כמו שאנחנו שותים ולא היה לו כלום. ערק זה היה התרופה שלו. היה אומר: 'הרופא אמר לי לעשות ככה, ואני שותה כדורים'. היה אומר לי: 'תשתה ותהיה בריא'. הייתי שותה ואומר לי: 'סיד, אמרת לי ערק, זה לא ערק, זה מימין'. הערק שלו היה חפץ לי כלום".

**ראית את הבבא סאלי לומד?**

"תמיד היה לומד. לא תבוא תמצא אותו ככה לא עושה כלום. רק בלימוד. בשבת היה אוכל לבד, גם בבית שלו, גם בבית שלי. אבל הוא אף פעם לא היה לבד, אדוני. יש לו מלאכים איתו מהמשיחים איתו בשולחן".

**אף זה מרגיש להיכנס לתוך הבית של הצדיק בכזאת חופשיות?**

"אתה נכנס אלצו, אפילו יש לך עצבים על כל העולם, מיד אתה מרגיש נחת רוח. כי כלום. אתה נכנס, יושב איתו, שותה איתו. עושה 'לחיים', הכול נעלם".

יש אנשים שזוכים בחייהם לחוות את הקדושה, לענת בה ולהיות חלק ממנה. אלברט אטיאס הוא אחד מהם. במשך 40 שנה, יום יום, הוא היה לצידו של הצדיק הגדול רבי ישראל אבוחצירא זצ"ל, הבבא סאלי. כשהוא מספר על הקרבה המיוחדת שבו, עיניו נוצצות והקול שלו רועד מהתרשעות. זוהי עדותו של אדם שזכה לראות ניסים בעיניים.

הקשר המיוחד התחיל בדרך אביו, שהיה קשור קשר עמוק לרבי יעקב אבוחצירא זצ"א, סבו הקדוש של הבבא סאלי. "הבבא סאלי לא הכיר את רבי יעקב, הוא עוד לא נולד. אז אבא שלי היה מספר לי על הבבא סאלי".

והוא ראה הכול. כל סיפורי הניסים שמספרים בעדות שניה, הוא ראה בעיניו. "כשבא הבבא סאלי לנתיבות, לקחתי אותו לאתר בניה. באו שישה או שבעה קבלנים, כולם עומדים ומחכים כי לא מצליחים לשבור איזה קיר. 'מה נעשה?' שאלו. 'יומים הפועלים דופקים על הקיר, הפטיש חוזר עליהם'. הבבא סאלי לקח מטבע מהכיס שלו, סימן בבינה את הקיר. בא הפועל, נתן מכה באותו מקום והכול נשבר. הוא לא האמין. הוא בא לנשק את הרגליים של הבבא סאלי".

**אף הית מנדיך את הקשר שלכם?**

"אין בעולם מילים לתאר כמה הבבא סאלי אהב אותי. היו תקופות שבמשך כמה ימים לא היה יוצא מחוץ לבית, רק יושב בחדר. היו באים אליי למושב ומספרים לי שהבבא סאלי שדושה ימים לא יוצא מהבית. הייתי ממעי, דופק מכה ראשונה.

### «דרך» הבעל שם טוב

פרשת השבוע ויסודות החסידות  
על פי דרך הבעל שם טוב

עם הרב  
שי עטרי

11:00 מדי יום  
LIVE  
03-3782000  
מחיר 2000 ש"ח  
ערוץ 2000



אלברט אטיאס

## בגן האמונה

המשיע  
הרב שלום ארוש



## ילד אין יצו הטוב, רמ יצו הרע!

ושם אימו: "ריכונו של עולם, רחם עליו מידות ילד טוב, ממושמע, שיקשיב, שהיה לו מידות טובות". פשוט לדבר עם ה' מדי יום, לפחות עשר דקות. כל יום עשר דקות – כשמע ראש השנה, יש רק 120 שעות של תפילות שהתפללת על הילדים שלך!

צריך לזכור: יש להם יצר הרע ואין להם יצר טוב, והיצר הטוב זה התפילה. היצר הרע של שניה, של כעס ועוד – ובלי עבודת התפילה הוא לא מתקדם. שזכה יחד עם כל עם ישראל לנחת מכל הילדים, אמן.

פנה אלי' אבא אחד בשאלה: "הילדים שלי לא מקשיבים לי. רק אם אני מאיים עליהם, אז הם מקשיבים".

אומר אבא מצוי בשאלה שלו בעיה שדורשת טיפול שורש – דבר חשוב מאוד שהסברתי כבר להרבה מאוד הורים: לילדים שלנו יש יצר הרע, אבל אין להם יצר טוב!

היצר הרע כל הזמן מסית אותם שלא לשמוע בקול ההורים ואין מי שיילחם בו. היצר טוב הוא כולו תפילה, והילדים שלנו הם קטנים ועדיין אין יודעים להתפלל, ולא יודעים לבקש מהקדוש ברוך הוא שיתן להם כוח לבטל את היצר הרע.

חכמינו ז"ל אומרים לנו חד וחלק: אף אחד לא יכול להתנהג על היצר הרע אם הקבי"א לא עוזר לו. אדם בוגר צריך להתפלל על עצמו מדי יום על כל דבר שהוא זקוק לעזרה. אבל הילד בדרך כלל לא מתפלל על עצמו, לכן ההורים חייבים להתפלל בערו! צריך להתפלל אשית ולבקש מה' על כל יד בנפרד, להזכיר את שמו

הרב  
שלום ארוש

## דברים שחייבים לדעת על ערי המקלט והרוצח בשגגה

ערי המקלט היו שש ערים מיוחדות שהוקצו למי שהרג בשגגה. שלוש מהן היו בעבר הירדן ושלוש בארץ ישראל. כך, כל חושב בארץ יוכל להגיע לעיר מקלט הקרובה ביותר בתוך יום של הליכה.

הדרכים לערי המקלט לא היו רשאים לקחת שכר דירה בביתם: בכל צומת היו תוליים שלטים עם הכיתוב "מקלט" כדי לכוון את הנמלט לכיוון הכנון – הכי מהר שאפשר.



תושבי ערי המקלט לא היו רשאים לקחת שכר דירה מהרוצחים שהוגבים, כדי שלא יחסם אדם להכנס לעיר ומחשש לעלילות. בית הדין דאג שיהיה בערי המקלט שווקים ואספקה שוטפת לכל צורכי הגולים.

אם הכהן הגדול מת בזמן שהרוצח שהוגב היה בעיר המקלט, הוא היה חופשי לחזור הביתה מיד. לכן המוות הכהנים הגדולים היו מספקות מזון ובגדים להורגים שבגגה כדי שלא יתפללו למות בביתן.

## הסגולה שגילה החפץ חיים לרב שך זצ"ל

פזולה פשוטה וזקוקה להגנה שגילה מרן "החפץ חיים" זצ"ל באותו של מרן ראש הישיבה הרב אלעזר מנחם מן שך זצ"ל: לוקחים שלוש מנבעות ונותנים בסדר יחיד – תחילה שתי מנבעות בדי ימין, ואז מנבעה נוספת. תוך כדי אומרים: "והנה מעשה בקדקדק שלום", ונייד אחר כך: "צדקה תציל נשמות". מכונים שנותנת הצדקה תנן עלינו, משפחתנו, ולמדי ההנהגה וחילי צדק, ועל כל יום ישראל.



לידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00  
חפץ חיים 2000. ליועץ אישי ובכרזה מרוב  
חייג 073-3212995. ניתן גם לזמן  
את הרב חנוך בית דרל עולות.  
073-3212992

## חנוך לנער - הרב דניאל אוהיוו - מוסבה עוכלי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

## סוד ההצלחה של הישיבה המפורסמת בעולם!



מישיבת פונב' יצאו המון גדולי תורה. כשנשאל ראש הישיבה, הגאון רבי יוסף שלמה הכהן זצ"ל כיצד זכה להיות ראש הישיבה, השיב: "בזכות" מעיל אחד שישן זוג מנפים!" ומעשה שהיה כך היה: במשפת הכהן רבי ששה ילדים. כולם למדו בתלמוד תורה בעיר "קול", באחד מימי החורף הקרים ירד שלג כבד שכסה את העצים וזלזלו הבתים. הקור חדר לבית הדין דרך הסדקים וקורות העץ הרעועים.



רבי יוסף שלמה כהנא זצ"ל

בבית היה רק זוג מנפים ומעיל אחד בלבד. את מי תשלה האם "ליחיד" תורו? שמי שחשוב יותר? בהבדל שר רגע ידעה האם את שעליה לעשות. בשעה שלוש בלילה, העירה האם את בנה הכבד, עזרה לו להתלבש בזריזות ויצאה אותו אל היתלמוד תורה". בחוץ ירד שלג כבד. בידה האחת חפרה

העביר את הרב כהנא על דעתו, טענו כולם, 'מי מקיים בתקופה כזו ישיבה? איש לא יודע מה ילד יום, והוא מתמסק עם פועלים... חבל על המאמץ שהוא משקיע, הישיבה תישאר ריקה.' זו הייתה האווירה בארץ ישראל באותם ימים. אבל דמותו של אימי עליה השלום הולכת ושובה בש פעמים רצופות עם מעיל צמר יחיד וזוג מנפים עמדה לנגד עיני בקריאה באוזני: "יוסף שלמה – הקם את הישיבה, אל תרפה!" היסודות של ישיבת פונב' במרומי הגבעה הבני בקרקע המפורסמת מסתימים במלט ובטון חזק, אבל הם מתחילים במעיל אחד שישן ובזוג מנפים..."

לידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00  
חפץ חיים 2000. ניתן לזמן את הרב חנוך בית  
דרל עולות. חייג 073-3212995

625,042  
צפיות

# שבר את הרשת

בפני 12, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קידום הציבור הכללי

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

תופשי!!!  
מלך עם תסמונת דאון:  
"נבהלתי, לא ידעתי! אימו 14 שנה"



**ההשבע** – עופר היה בין 14 כשנולד לו אח קטן עם תסמונת דאון. פתאום כל הדברים שדמיון – שהוא יתרוצץ עם האח שלו בבית, שהם יהיו חברים, שישיחקו ביחד – פשוט נעלמו. המציאות הייתה לגמרי אחרת ממה שחלם.

עופר פשוט נסגר. 14 שנה שלמות הוא לא דבר עם האח שלו, אפילו לא הסתכל עליו כמו שצריך. הוא היה כועס – על ההורים, על עצמו, ובעיקר על אלוהים.

ואז, בגיל 28, אחרי שחזר הביתה אחרי שנים של נדודים וחופשים, דקל – האח הקטן – פשוט הסתכל עליו ואמר משהו שהרס לו את הלב: "סוף סוף באת הביתה. התגעגעתי אליך כל הזמן".

מהרגע הזה הכל השתנה לעופר. כל הכאב שצבר השתנה למשהו אחר – הוא התחיל להבין שיש לו משהו חשוב לעשות עם הסיפור הזה. והיום דקל, עומד עם תסמונת דאון מול אנשים ומכריז בפניהם: "אני לא מסכן כלום. אני מאושר. כי אני מקבל את עצמי בדיוק כמו שאני". הסיפור הזה לא רק על דקל ועל התסמונת שלו, זה סיפור על כלנו – על החלקים הפנימיים שלנו שאנחנו לא רוצים לראות, על הדברים שביכיים אותנו ושנחנו מנדפסים לא לדבר עליהם שום.

## פתרון קסם? לא עבור

### השומן הבטני!

ה"ד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



מרם שלושת הכלים העוצמתיים ביותר כדי להפטר מהשומן הבטני? אז זה... שאין כאלה!

אין שום תרגיל סודי שיעזור להפטר מהשומן הבטני. האמת שכדי לאבד שומן בטני, צריך לרדת במשקל. ואם זה לא נשמע כל כך פשוט, אז יש עוד דבר שצריכים לקחת בחשבון: זה מספיק סתם לרדת במשקל. אם נאבד מסת שריר במקום מסת שומן – לא הועלתו בכלום. למעשה, מי שמאבד מסת שריר נראה פחות מוקצע, חלש יותר, ובסופו של דבר השומן נשאר במקום והמראה הכללי אפילו מתדרדר.

לכן צריך לרדת במשקל, בלי לאבד מסת השריר. איך עושים את זה? שומרים על גרעון קלורי מתון ועקבי.

ללא גרעון קלורי לא תהיה ירידה במשקל – זה ברור. גרעון קלורי פירושו שאדם מכניס כמות קלוריות נמוכה יותר לגוף מאשר מה שהגוף שלק מוציא. במילים אחרות: צריך להוציא יותר קלוריות מאשר מה שנכנס פנימה. זה קורה בשילוב של אכילה מחושבת יותר ופעילות גופנית.

אבל אז לא מספיק, כדי לאבד את השומן הבטני בדרך הנכונה, צריך לבצע תרגילי כוח לשמור מסת השריר. וכאן מנע הסוד האמיתי: הייבום לבצע תרגילי כוח כדי לשמר את כל מסת השריר שלנו.

זה כולל שרירי שוקיים, שרירי ירכיים, שרירי בטן, שרירי זרועות ושרירי בג וכתפיים. המטרה: להבטיח שניאבד אך ורק שומן לא שריר.

אם נהיה בירעון קלורי מספיק זמן ובמקביל נעבוד על שימור ובניית מסת השריר, ניאבד רק שומן ולא שריר וזה לאט לאט גם השומן הבטני יקר וירד.

ולא רק קורה תוך שבוע או שבועיים – זה התליך של תודשים, אבל התוצאות יהיו מרשימות ובעיקר יציבות לטווח ארוך. אין שום טריק סודי אחר.

תהיו בריאים!



## סודות בדיקת האורז במפעלי הטנק



אל יפול לחור ואילו החרק כן יפול? למשל, כדי לוודא שבורגני יהיה נקי מחרקים צריך להעריך לכך עוד משלב הייצור. הבורגול הוא חיטה שעברה סטיפה, לטושן, שביירה, ולאחר מכן התבשלה באדיז בחום גבוה מאוד, כאשר בשלב האחרון מייבשים אותה בתנורים חזקים. לאחר הייצור הבורגול מוזח כחומר גלם נקי ללא חרקים בגלל ההליך הארוך שהוא עובר. אנו צריכים רק לדאוג שהוא יישמר נקי.

אך כשמדובר בגרישה – שהיא בעצם חיטה חיה שבורה שלא עברה שום הליך המבטחי השתמדה חרקים שיתקן שהיו בחיטה המקורית – העניין מסתבך מאוד. זאת, משום שהגרישה קטנה מדי כדי לסנן אותה ודוללה מדי כדי לפנות אותה בפנה של קמח.

אז מה עושים? קודם כול, בוחרים את חומר הגלם בקפידה ובמדידות שהאחסון היה בתנאים הנאותים ביותר.

בשלב השני מעבירים את הגרישה סינון באותה מכונה שבוררת אורז, אבל עם רשת כפולה. זאת כדי שאי שנים חרקים קטנים – הם יפילו, אבל הגרישה עצמה לא תיפול.

הם מכיין שיש עוד מימס של חרקים, דולפים יותר, בכל תהליך הבריירה חייב לצפות משנים שטרות ומכירה. מהאורז יצור חרי – לעצור את המכל מדי. ומכובן, כל השלבים הללו לא פותרים מהחובה לערוך מדגם הבוכד את החומר ומודאע שהוא נקי



מבצע ועד הכשרות – בד"ץ בית נסא

כשר למקו - הרב שי מלכה

הד"ר גיל שחר M.D

בריאות, בריאה ובורא

## ישי באישי



ישי דירקס - מנהל רשתות חברתיות  
בערוץ 2000

## התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה  
מרבני ערוץ 2000



## טובים זרים בברכת הכהנים!

באחד מבתי הכנסיות התרחש לאחרונה מראה חריג ומפתיע. מדי שבת שוהים בחצר בית הכנסת כמה עובדים פיליפינים אשר תפקידם ומקור פרנסתם הוא לעזור לכמה קשישים להגיע לתפילה בבית הכנסת ולהחזירם בסיום התפילה לבתים. והנה כאשר הגיעו הציבור לברכת הכהנים, נצפו הפיליפינים נכנסים בזריזות לבית הכנסת, מתייצבים מול הכהנים המברכים, עונים "אמן" בסיום הברכה, ויוצאים חזרה אל חצר בית הכנסת. מתברר שאותם חזרה היו רואים בכל פעם את ההתקבצות של הציבור לקראת ברכת הכהנים, שאלו פלסר הדבר, והשיבו להם שזה זמן של "ברכה מיוחדת", והחל מאותו יום הם רצו גם כן להגיע מהשפע המוחלט לרבים בזמן אותה "ברכה חשובה" (כלי להכנס לדון שמואל פוסטקין). האם מותר לקיים את ברכת הכהנים כאשר נתיים נמצאים בבית הכנסת. רבותינו הקדושים מגלים, וכן מובא בחזקת הקדושה, שבזמן ברכת הכהנים השכינה הקדושה שורה על ידי הכהנים המברכים, ולכן אין להסתכן על אצבעותיהם בזמן הברכה.

וכתוב עוד כי זוהי שעת רצון גדולה בה נמשכת הברכה הקדמונית עוד מאברהם אבינו שנאמר לו "והנה ברכתי", ושפע נשמי ורוחני יורד לעולם, והקביה בכבודו ובעצמו מברך את ישראל, לכן, כדאי לנו מאוד מאוד לנכון את הלב בזמן ברכת הכהנים, להרהר בתשובה, ולהזמין בשפע שיורד עלינו באותם רגעים מורומים המסיימים במילים הקדושות "ושמן את שמך עיני ישראל ואני אברך!"

**לידור הכובץ ביום משיח בשעה 18:00 חפשי ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב חנוך בן דוד עלות. חיוני 073-3212992**

## אחת ושקר

הרב יעקב עזיז - ראש  
כולל נזר משה



## לשקן לאבא כדי ללמוד תורה?

שמותר לשקר מפני קיום מצווה. וכך מפורש ב"מדרש" בשם המהרש"ם מהמנוח. מוטב שיהיה בוא וראה עוד בספר "תרומת הדשן", שם נבא על אודות עיר אחת שהיו מעלילים שגד עלילות ברשע על היהודים ובחור אחד ללמוד בישיבה גדולה אחת שהיה שם, אך הוריו חסו עליו שלא יסיבול מהעלילות והתנגדו ללימודיו שם, ושאל האם אשמע להוריי בזה או אכל ללמוד תורה? והשיב לו הרב "תרומת הדשן" בשלשן זה: "ך ה' יהיה עמך, ששלוחי מצוה אין ניזוקין אל בהליכתך ולא בחזרתך".



לכן, אתה יכול לשנות מן האמת ולומר לאבין כי אתה הולך ללמוד בבית ספר ממלכתי, וכאשר נלד כי אתה לומד בישיבה המלך, יראה איהו בן הוא קיבל - תלמידי חכמים ורא שמיים אמיתי וישמע בך, בבחינת "ישמע אבין ואמר", "ישמע האיש ביוצא לחצו". אמן.

**לידור הכובץ ביום משיח בשעה 18:00 חפשי ערוץ 2000.**

**שלום כבוד הרב! אנו קוראים את מנזן "מאירים את השבת" של ערוץ 2000 גם בחו"ל וברוך ה' מאוד נהנים. רציתי לשאול כן: אבי שלח אותי לארץ כדי ללמוד בבית ספר ממלכתי, ואני רציתי מאמר ארוך של הרב יצחק יוסף שליט"א בחשיבות לימוד התורה בישיבה קדושה בלי לימודי חול. מותר לי לומר לאבי שאני לומד בבית ספר אבל בעצם ללמוד בישיבה?**

...

**תשובה:** אמת שאין שום דבר חשוב יותר מלימוד התורה, וראה בספר "מעדני המלך" מה החשיבות הגדולה ללמוד דווקא בישיבה קדושה. ודע, כי אם אדם צריך לשקר כדי לקיים מצווה, או כדי להינצל מאיסור - מותר לשקר. וכך פסק רבנו יונה ב"שערי תשובה",

|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| <b>שם:</b> ישראל    | <b>ממרים:</b> באר שבע                 |
| <b>משפחה:</b> ויצמן | <b>עיסוק:</b> משיגי כשרות ונהגה האישי |
| <b>גיל:</b> 35      | <b>של הרב יהודה דרעי זצ"ל</b>         |



יום רביעי  
מי הדמות שהשפיעה עלך הכי הרבה בחייך, ובמה?

הדמות שהשפיעה עליי ביותר היא הרבי מלובבין. החשיבות לאוהב לכל יהודי, השאיפה המתמיד לעשות טוב בעולם ולהביא את האוהב.

איך התחיל המסע לעיסוק שלך ביום?

הגעתי לעולם הכשרות מתוך חיפוש אחר עבודה משמעותית ומאתגרת. תחום זה דורש אחריות רבה, רצת שמיים, וערנית מתמדת כדי להכשיר והכשרות בישראל נשמרת ללא פשרות.

מהו לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

אנחנו קיימים כאן בזכות למדי התורה. מכאן זכותנו על הארץ הזאת. ואם זה לא מספיק אז גם הציבור החרדי מיישם את הדרך שהתורה מתווה לנו, דרך של חסד ונתינה הבאים לידי ביטוי בארגוני המתנדבים הרבים.

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

דוגמה אישית.

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

כל יום שבו אני עושה עוד טוב לעצמי ולעולם הוא הסיבה שבזכותה אני קם בבוקר. כמובן שהיום של מתחיל במקוה, תפילה, לימוד חסידות וחרות יומי. כן אני מתחיל את היום מתוך קדושה וכוננות טובות.

מהי המצווה שגרמשת אותך במיוחד, ולמה?

אהבת ישראל היא מצווה שמרגשת אותי במיוחד. הרבי הדגיש את החשיבות של אהבה ודאגה לכל יהודי, ואני משתדל ליישם זאת ביימים שלי - לחשוב על האחר ולפעול לטובתו ובכך לארו את האוהב.

מה נאחל לך?

אני מאחל לעצמי להתקדם ולצמוח ברמה האישית, וכן להמשיך בשליחותי, להוסיף אור וטוב בעולם עד לגילוי המלא של האוהב בעולם.

טיפ לקוראים?

תהיו אמיתיים עם עצמכם ועם אחרים. חפשו ועשו את הטוב לכל אדם.

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

ערוץ 2000 הוא מקור השראה, חיזוק ורוחני וחיבור לערכים יהודיים. הוא מהווה פלטפורמה להפצת תורה, מוסר, וחסד, ומחזק את הקשר בין יהודים ברחבי הארץ והעולם.

## המחבת מורב מלכה

### פאסיס מחולאים - פרוזה

#### מזכרית:

המישה ע"ש שבעה מפלסים (מומלץ לכוון)  
בפסל "נקה", עם ארבעה רגלים

חצי קילו אורז (שברור הסב)

בצל קצוץ

2 - עגבניות קצוצות

צורר של סוסברה

פפריקה

מלח

פלפל שחור

אבקת מרק פוף

שמן

#### אופן ההכנה:

1. לחצות את החלק העליון של הפלפל ולרוקן מגרעינים.
2. בקערה לחוסיף: חצי קילו אורז, כפית מלח, כפית פלפל שחור, כף אבקת מרק, כפית פפריקה ארבע כפות שמן.
3. להכניס לתוך הפלפל, 2 כפות גדושות של אורז עד לגובה רבע מהפלפל, ולמלא את הפלפל במים עד לגובה שלוש רבעי ממנו.
4. בסייר: לסוץ קלות בצל קצוץ, לחוסיף עגבניות צורר סוסברה.
5. לחוסיף כף חצי פפריקה, כף חצי מלח, כף פלפל שחור.
6. למלא את הסייר במים עד לגובה חצי מהסייר, ולתוח את הפלפל.
7. לכסות, לבשל עד להבנת נמוכה עד שהמים יתאדו.

בתצלחה ובתאימות

# מאירים את הבית



## 42 תחנות - לאה צריק אונק?

בפרשת השבוע אנתנו קוראות את פרשת המסעות של עם ישראל במדבר. 42 תחנות. 42

עצירות בדרך לארץ המובטחת. ואת יושבת וחושבת: רגע, למה? למה לא ישר? למה לא כמו בוויז - הדרך הקצרה ביותר? אבל אולי השאלה הנכונה היא: מה היה קורה אילו הם היו מגיעים ישר? עם שיצא מעבודת, שלא ידע איך לנהל את עצמו, כך לבנות חברה, איך להיות אחראי לארץ שלמה. הם פשוט לא היו מוכנים.



אבל בדיעבד את מבינה שבלי השנים האלה, בלי הקליחים האלה, לא היית מוכנה למה שבא אחר כך. לא היית יודעת איך לנהל צוות, איך לגדל ילדים, איך להחזיק בית. כשהקב"ה רואה אותך עכשיו אומרת "אני עוד לא מוכנה לזה", אולי הוא חושב משהו אחר. אולי הוא רואה שהתחנות שעברת כבר הכינו אותך יותר ממה שאת חושבת. התחנות במדבר לא היו עונש. הן היו מתנה; להכנה לקבל משהו גדול יותר ממה שאפשר לדמיין.

גם התחנות שלך - הקשות והיפות - מכינות אותך לארץ המובטחת שלך. השאלה היא רק אם את מוכנה לראות בתחנה הנוכחית הכנה למשהו גדול, או שאת עדיין מחכה שמשהו יניד לך שאת מוכנה מספיק.



## אל תראה שאתה אחין!

השבט נקרא בעזרת ה' את פרשת "מטות ומסעי", החותמות את חומש "במדבר".

בפרשת "מטות" משה רבנו מסביר על אחת הדרכים לחזק את האישיות שלנו ולהפוך את "מסע החיים" שלנו למשמעותי ועוצמתי: משה אופק את ראשי השבטים ואומר להם: "זה הדבר אשר צוה ה' - ומהו אותו 'הדבר'?" הוא מסביר: "לא ימל דברו ככל היצא מפיו ויִשָּׁה".

זהו סדר שמייעד לא רק לנוניהם, אלא לכל אחד ואחת מאיתנו באופן אישי.

אנתנו צריכים להפנים את המסר הזה, כדי שישמש לנו תמורה אחרת. ה"דבר" הזה ייחייב אותנו להקדיש "שכל" היוצא מפיו, ויִשָּׁה - לא רק להקריב אמינות אלא להיות אמינים בפועל!



פרשת "מסעי" מתארת את משה רבנו הועמד בערבות מואב. משה מפרט בפני העומדים מולו את 42 המסעות שעברו בני ישראל מנקודת המוצא - יציאת מצרים - ועד הכניסה לארץ המובטחת.

כל יהודי עובר בחייו "מסע". כל יהודי עובר ויעבור בחייו "תחנות". זו האמת ואין בלתה. החיים של כל יהודי ויהודיה מתחילים מרגע הלידה, ומסתיימים בכניסה לעולם הנצח ביום מותו - זו הארץ המובטחת. כל תחנה מציידת אותנו בתובנות שישירות אותנו בהמשך המסע.

חלק מהתחנות האלו יותירו בנו זיכרון טוב, חלק

חזק חזק ונתחזקו!

## על-אלה אני בוכה

### תשעה באב

כל מה שרצינו לדעת על תשעה באב במקום אחד!

- אודות החורבן
- מסעות ומנהגים
- מה מותר ומה אסור
- סיפורים לבנים

עשרות כתבות מרתקות על תשעה באב לצפייה ולקריאה על חורבן בית המקדש

ערך 2000 03-3782000





ג'יבית לרמת נא  
15 שנים

## "הכיפה היא אתנה, השבילך"

ישראל זה עתה השתחרר מהצבא. בעת הוא היה בדרך מתל אביב לרמת נא אחרי עוד יום עבודה מפרך. פקק תנועה כבד אילץ אותו לסטות מהמסלול הרגיל, והוא מצא את עצמו בלב בני ברק – בפעם הראשונה בחייו. לפתע הוא נעשה רעב. הוא החנה את הרכב וחישב מקום לאכול. בני ברק הייתה מאוד שונה ממה שהכיר. הרחובות, הבינים, האנשים. הוא שם לב שהוא היה היחיד שהלך בגילוי ראש. אחרי חיפוש, החליט להיכנס למקום שמבטיח מצילים בשלמים "כמו של אימא". בתפריט מצא מאכל שמטוולט אל טעם "צילוני" עם חלה.

אתה חכם דאש? שאל המצביא בחיוך. "מגדת נטילת הידיים היא מצד ימין". ישראל עמד מבולבל. "מה זה נטילת ידיים?" הוא שאל. "היחיד שצריך להיות שבוידן?" הרים את ידיו ואמר בקול: "ברוך אתה ה'... המוציא לחם מן הארץ". ישראל הביט בו ואח. עושים את אותו הדבר – נוטלים ידיים, מברכים על הנטילה, עוז מברכים על החלה. הוא פנה לאחד הסועדים וטען: "סלח לך, מה צריך לעשות לפני שאוכלים לחם?". ההידוי חיך. הוריד את המגבעת שלו, ושלק את כיפה שלו. הוא הניח אותה על ראשו של ישראל, והחזיר את המגבעת למקומו. "קודם כול, הכיפה היא אתנה, בשבילך", הוא אמר. ובסבלנות של מורה טוב, הוא הוביל את ישראל לכוון, הסביר לו איך נוטלים ידיים ומברכים ואיך מברכים על החלה.

פעם ראשונה בחיים שלי שאני מברך על החלה, אמר ישראל הנרגש. בסיום הארוחה, אותו יהודי דגן שישראל עשה מים אחרונים ושיברך ברכת המזון. כשנפרדו, ישראל לחץ את ידו ואמר תודה מקרב הלב. החוויה התירה רושם עמוק על ישראל, ולמחרת הוא החליט להגיע לעבודה עם הכיפה. "מה קרה, משהו מת?" שאל אותו אחד העובדים בדאנה. "לא, למה?" השיב ישראל.

שיפורי תפוסת 40 השנה

"אז למה אתה עם כיפה?" שאל העובד. ישראל הרגיש נבוך והכניס את הכיפה לכיס במהירות. למחרת, חגגו לאחד העובדים במשרד יום הולדת והזמינו פיצה. הוא ראה את כולם אוכלים ללא ברכה, והרגיש שמשהו חסר לו. הוא הוציא את הכיפה מהכיס, הניח אותה על ראשו, נטל ידיים וברך "המוציא". כל העובדים הביטו בו בהלם. מאותו רגע, הוא לא הוריד את הכיפה מהראש. זו הייתה רק ההתחלה. ישראל נילה עולם שלם שהוא לא ידע שקיים. עולם של תורה, של מצוות, של חיבור לדבר שנדול ממנו. עברו עשרים שנה מאז. ישראל הקים בית יהודי עם אישה וילדים, הוא יושב בבית המדרש עם מבגעת וחליפה, קובע עיתון לתורה. הכול התחיל מכיפה קטנה שיהודי נתן לו במנתה במסעדה בבני ברק. מי היה מאמין?

מדידת הכובע בימינו שלט בשעה 15:00. השעה נרצח 2000. ניתן להחזיק את גרב חותם בית ללא עלות. 073-3212992 חיוני



## הפרח הכי מסריח בצולם



פרח עשיתי

כשאנחנו שומעים את המילה "פרח", נדלנו עולה מיד בראש תמונה של עלי כותרת צבעוניים וריח נעים שמכניס בנו רגעה ושומחה. אבל התבונן, כמו תמיד, מפתיע: הפרח? לך להכיר לכם את הפרח המסריח ביותר בעולם! כמה מסריח? הפרח הזה זכה לכינוי המפוקפק "פרח הנוה" "ה'טיטאן ארום", או בשמו העברי "לוף ענק", מתנשא לגובה ממוצע של 1.8 מטר עם היקף של מטר שלם. אבל זה עוד כלום – נצפו גידומות שהגיעו לגובה מרשים של 4 מטרים! מדובר בצולם אקזוטי נדיר מאוד, שנוצא בסכנת הכחדה. מה שהופך אותו לכל כך נדיר, זה העובדה שהפרחה שלו מתרחשת רק לפרק זמן קצר של 48 שעות בלבד, ורק אחת לכמה שנים; במחקר האחרון שנערך תגלה שבין פריחה אחת לאחרת עברו אל חודות מרדל שנים! אז למה "זכר" הפרח לכינוי "פרח הנוה"? התשובה טמונה בריח שהוא מפיק – ריח של בשר רקוב. נשמע מוזר? כאן בדיוק באה לידי ביטוי החוכמה האלוהית: לכל יצור בטבע יש מנגנון הגנה והזהרות "חודי" המותאם במדויק לצרכיו. ה"לוף הענק" פתח דרך מבריקה להפצת זרעיו: הריח הרע שהוא מפיק מושך אליו הנווי חפושיות, זבובים וחרקים אחרים שנמשכים באופן בטעי לריחות של נבלות וזבל. כשהחרקים מגיעים לאבק את הפרח, הוא מצליח להתרבות ולהמשיך את מחזור החיים שלו. מדהים לראות איך כל בריה בעולמנו בקבלה בדיוק את הכלים הנוכחים – והכול בהשגחה פרטית מדקדקת מאת בורא עולם.



## נזהרים מהסתרת התתנועה?

נראה אליכם מהיום מסתרת בתמונה השמאלית



כתבו לנו למייל, וואי תזכו בפרס! MAF6@TV2000.CO.IL



התשובה נחזה של המציא הקדוש: הרק של הלב דק

## "אין לי חשק ללמוד, בה נורמלי"

שלום וברכה, כבוד הרב. אני בן 17, לומד בישיבה טובה, אבל אני מרגיש שאין לי בכלל חשק או מוטיבציה ללמוד. אשמח לעצה.

שלום וברכה. אני מעריך מאוד את הכוונה שלך. קודם כול, חשוב שתדע שמה שאתה חווה מוכר ונורמלי. בחורים רבים, גם הטובים והרגיזים ביותר, עוברים תקופות כאלה. זה לא אומר שאיזה רע עליך או על הקשר שלך לתורה, אלא שאתה עובר אתגר שדורש התייחסות. העבודה שאתה מודע לה ומחפש פתרון היא צעד ראשון וחשוב מאוד!

במקום לנסוע על עצמך ש"אין לי חשק", נסה לשאול את עצמך: ממה זה נבע – עומס? קושי בחומר הלימוד? עייפות פיזית? שגרה? שטויה שמעריך על מחוץ ללימוד? לפעמים הבנה של המקור יכולה לעזור.

ודא שאתה ישן מספיק, אוכל כמו שצריך, ואולי מוצא זמן לפעילות גופנית קצרה אם מתאפשר במסגרת הישיבה. הגוף והנפש קשורים, ודאגה לגוף יכולה שתקוע לטובה על מצב הרוח והחשק. נסה לקבץ בתפילה אישית. קשר ממנו סייעתא דשמיא, כוח, חשק וסיפוק בלימוד. תפילה עמוקה דרך יכולה לפתוח שערים. זכור – רק הקטנות, שיהיה להושרת עם הזדמנות לצמיחה ולהתחזקות. אל תתייאש! אתה נמצא במקום קדוש ופסיק בדבר החשוב ביותר: בעזרת ה' עם סבלנות, נפיה לעזרה והשתדלות נכונה, תוכל לנצח את חשק החשק והסיפוק. בהצלחה רבה!

מסמך חיוני, ענני, מוריס מוריס ומאמר בן המכר "לאהוב", שולח לו אהלה למייל: MAF6@TV2000.CO.IL. אנוני אלהות יחד עם התשובה תפוסת במחנה! (אם רצו), אפשר עיכום (שם מבוט)



ג'יבית לרמת נא  
15 שנים

## אליהו

## תשובה

# הכירו את "אלך" צופות הקרקע



בשבוע שעבר דיברנו על עופות הסוואה, בעיקר על אחת מיוחדת שיוצרת לעוף היטב. אבל מה עם העופות שלא עפים? ראש וראשון מעל כולם ניצב "מלך עופות הקרקע" – העוף הכבד והגבוה ביותר בעולם. הוא מתנשא לגובה של 2.7 מטרים ומשקלו מעל 150 קילו למרות גובהו ומשקלו, הוא מסוגל לרוץ במהירות אדירה של עד 70 קמ"ש; נרליז חזקות ואינטנביות, מה שמעזז במכילי חיים רבים להתעסק איתו. הבנתם כבר על מי מדבר? על העוף?

אך מחזים יען בטבע? בכל פעם שצופים ביען בספארי ראנו רק את הזכר – צעב הודו הודו הודו וצבעי גופו השחור (כלב בולטים למרחוק על רקע הסוואה בצבעיה הדהויים. לאחר שמאחרים זכר, מתקברים בעק (עק כמה שאפשר) ומחפשים בסביבה, שם מוצאים לרוב גם את הנקבה – שריא גדולה ומרשימה, אך מוסוות היטב בצבעי השיחים של הסוואה.

חשוב לזכור: העינים לרוב אמיצים ונוגעים, ולא מומלץ בכלל להתרחק בהם.

אז איך הם מתנהגים בקרב בני המשפחה? העינים מתחלקים שווה בשווה בכל מה שקשור לילדים – הנקבה מטילה ביצים צפופים (הגדולות בעולם) וכל אחת שוקלת קרוב לקילו וחצי, שזה בערך כמו 25 ביצי תרנגולות היעה המכונה ומפורסמת גם בשם "בתי יענה" דוברת בתרבות. את משמרת הלילה לוקח לעצמו בדרך כלל הזכר, שצבעו מסוים אותו בחושך, ואת משמרת הבוקר לוקחת על עצמה הנקבה. לאחר הבקעה מתנים ההורים על הגוזלים שלהם בחיורף נפש.

ובנוגע למיתוסים על העין –

ולא, בינוגר למפורסם, הם ממש לא טומנים ראש בחול – לא כשהם מפחדים כיצם באק סיוטאציה אחרת. זה מיתוס שאין לו ממש קשר למציאות.

ומה עם הגרילים התזונתיים שלהם? העינים יכולים לאכול ממש כל דבר, כולל בריזים וזכוכיות, ובשביל תפוקת תקין של הקיבה הם בולעים אבנים קטנות מדי פעם.



דד בן משה ויזנס, חיס מדבריר, 100 דל

**נבחרת הקבוצות של ערוץ 2000!**

מעניין-מסקר-מוקד ומעשיר



עשרות אלפים כבר מקבלים בכל יום את מה שמתנהג צריכה. חידושים, טכניקות, מיתוסים, בריאות וכל מה שקורה בעולם. **זרקות את הקוד, ואם שולח את המילון ויזנס ל- 058-450-2000**

הצטרפו עכשיו! אביל עם הרבה אורז



ישראל סופר, ישראל חיות ואבא

15 דל



גלעד שמאח, גלעד חיות

## כשכאה פניאי אתהטא הכתה היד



את מערכת העצבים, או להרחיב מרווחים כדי ליצור תחושת סדר וביטחון. כתבה מובנית ומרווחת תורמת לתחושת ערך עצמי ונוכחות בעולם. כתב היד הוא שיקוף חי של הנפש, שצבים של טראומה, הוא הופך לכלי אבחוני מדויק, ולעיתים אף דרך עניה לשיקום. בשעת טראומה, כשהקרקע נשטטת והלב מוצף בכאב ובבלבול, האמונה בבורא עולם יכולה להפוך לעונן שקט בלב הסערה. זכרה ברגעים של שבר, כשהשליטה נעלמת והמציאות מתערערת, רבים מוצאים כוח באמונה שיש מישור שמונח את העולם גם כשאנינו מבינים. האמונה אינה תמיד מבטלת את הכאב, אך היא מעניקה לו תקשר – תחושה שיש משמעות, שיש יד מכונת, ושגם בתוך החושך יש נוכחות שמלווה, מקשיבה ומחכה לרפיו.



אודי דמארי, אודי חיות

## ההשראה ל"שיר" "הן אדם"

אוהב משפט. אבל משום שפני שאמרן הקב"ה אורב את ישראל יותר מהמשפט, אז מה עושה ה' יתברך? מסתיר את עצמו בתוך המניעה. אתם מבינים? השראת שכיה כל כך גדולה ומציאות של הארת פנים במסווה של הסתרה דווקא בתקופות הכי חשוכות בחיים שלנו. פשוט צריך לחפש ולבקש את ה' דווקא כשהכל מלך בערפול, והעיקר לא לפחד כלל! משה רבנו הוא האדם היחיד שנישג את הערפל כל בני ישראל ואם את הערפל ולא רצו להתקרב. הם שאלו: "מה יש שם? אנהו לא רואים כלום, הערפל הזה מדחיק, אנהו לא נישגים לטע". רק משה ידע, "אשר שם האלוהים!" דווקא שם, בתוך הערפל ובתוך הסתרה – נמצא ה' יתברך והחכה לראות האם נבקש אותו או נסתובב, נלך ונפסיד. "ומתוך הערפל קול נשמע מתפלל: אל תפחד, אני איתך, תמשיך קדימה".

אל תתרגשו מהערפל האבה שחוש אורב את ישראל היא גדולה הרבה יותר מהאבה שחוש אורב את המשפט. לכן הקב"ה "מורכר", כביכול, להסיק ולזמין את אדם אדם "מניעות" כדי למונע מדרכ החיים, כפי הראו לו על פי הדין והמשפט, מכיון שהקב"ה

טראומה משפיעה עמוקות על התפקוד הנפשי והפיזי של האדם. לפעמים שינויים שחלים בעקבות טראומה מופיעים דווקא באחד המקומות הכי אינטימיים ואוטונומיים – כתב היד. נרפולוגים מנסים יודעים לראות סימנים העומדים על פניעות נרשית, ואף להרחיץ בין טראומה סרייה לבין כוח התווירה שלקו עמוקות בעבר. בין הסימנים הבולטים: **לחץ חזק מדי על הדף** שעשוי להעיד על ניסיון שליטה במציאות כאוטית, ואילו לחץ חלש עשוי לשקף חוסר אגרסה או ניוק רגשי. אחרות מרסקות, זוויות חדות או שורות שנוטות לדרת במציבות על תחושות של שבר פנימי, חרדה או דיכאון. כתב קטן ומכוון מבטא לעיתים רצון "להיעלם", בעוד מרווחים לא סדירים בין אותיות או מילים מעידים על קושי בארגון המחשבה ועל תחושת בלבול. כאן נכנסת לתמונה **"גרופתריפה"** – תהליך טיפולי שבו משנים בהדרגה את כתב היד כדי להשיג על העולם הפנימי. באמצעות תרגול שיטתי ניתן, למשל, לדמד את הדין להרפות לחץ – מה שמרגיע גם שדחו לו למייל [MAG@2000.CO.IL](mailto:MAG@2000.CO.IL) אהלה ליעוץ בכתיב ידכם – ואילו תכבול תשובה של גרופול, כאן במחיל! (אפשר בעולם שם מובן).

15 דל

**"ברחויות העיר הכל שקט ודממה, אין איש. אני צועד לבד ולא מוצא את הדרך. פנס רחוב מהבהב וגשם של שתיקה מטפטף עלו, ומתוך הערפל קול נשמע מתפלל: אל תפחד, אני איתך, תמשיך קדימה. בן אדם, אל תדאג – הן משנית, לא עוזב, הוא מחזיק אותך קרוב. בן אדם, אל תשכח – ה' שומע, לעולם לא יעזוב."** זהו אחד ההיגיונים הגדולים בחיים: הסייכוכו שזכתי לכתוב, להלחין ולעבד, בקצב ובכיוון גדול הזמר ניב בן משה. ההשראה למילים היעה מספרו של רבי נחמן מברסלב בספרו "ליקוטי מוהר"ן" (תורה קטיו) על הפסוק: "ועמד מעמך ומתרחק משה" נשג אל הערפל אשר שם האלוהים". מספר רבי נחמן כלל בעבודתו: "ה' אדם שחלך בגשמינות בחייו ועתה מרגיש שהוא רוצה לחזור בתשובה וללכת בדרך התורה הקדושה – מידת הדין מקטרת על אותו יחיד ולא מניחה לו ללכת בדרכי ה' יתברך, ומזמנה לאותו אדם את מה שנקרא "מניעות".

הקב"ה אורב משפט וגם הוא אורב את ישראל אבל האבה שחוש אורב את ישראל היא גדולה הרבה יותר מהאבה שחוש אורב את המשפט. לכן הקב"ה "מורכר", כביכול, להסיק ולזמין את אדם אדם "מניעות" כדי למונע מדרכ החיים, כפי הראו לו על פי הדין והמשפט, מכיון שהקב"ה

# מאיר היל



‘כשהעית  
לחבר שלי הביתה,  
הוא אמר לי להרגיש  
בבית. אז הורדתי נעלים  
ובקשתי ממנו ללכת כי לא  
מתחשק לי לארח היום אף  
אחד...’

## ילדי האופוס



מאיר זואפף

## הרב קנה את כל המסטיקים וזרק לפח!

שלום לכם, ילדים צדיקים!  
בואו נחשב ונדד - מה קורה לכל האכל  
שאנחנו אוכלים? הוא נבנה לגוף שלנו, מתפרק  
ונספג באיברים שלנו. ככה הוא בעצם נותן לנו  
סוח לרוץ, ללמד ולשחק.  
ורגע, מה אתם חושבים שיקרה כשאוכלים  
משהו שלא קשר? זה עושה בדיקת את ההפר  
הגמור במקום לתת לנו כוח, זה מזיק  
לנו ומוריד לנו את הכוחות.  
בואו אספר לכם ספור מדהים  
על צדיק גדול שקראו לו הרב  
שמשון פינקוס וזכר צדיק לברכה:  
ליד הישיבה של הרב פינקוס  
היתה חנות מכלת רגילה. יום  
אחד, ששרב עבר ליד החנות, הוא  
גילה משהו מחרוזת והוא ראה שמסטיקים  
שם מסטיקים שהגיעו מחוץ לארץ, אבל... בלי  
שום כשרות!



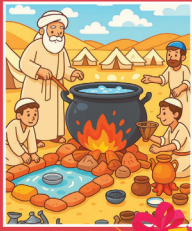
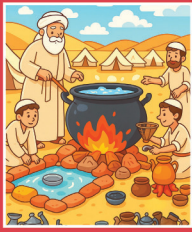
בואו אתם חושבים שהרב עשה? האם הוא  
התעלם מזה? ממש לא! הרב נגש מיד לבעל  
החנות וקנה את כל המסטיקים האלה, מכספו.  
ואז מה הרב עשה איתם? נכון מאוד! זרק את הכל  
הישר לפח האשפה!  
אבל הספור לא נגמר כאן.  
כעבר כמה ימים, הרב שוב עבר ליד החנות.  
וזה הוא ארצה שוב את אותם המסטיקים הלא  
כשרים! ומה אתם חושבים שהרב עשה הפעם?  
בדיקת את אותו הדבר - קנה הכל וזרק לפח.  
בעל החנות לא הבין מה קורה פה. הרב קונה

את כל המסטיקים ואז זרק אותם  
לפח! הוא שאל את הרב: ‘כבוד הרב, לא  
חבל על הכסף שלך?’  
התשובה של הרב השאירה אותו ללא מלים:  
‘על המסטיק והגוף של עם ישראל - לא חבל!’  
בעל החנות שאל: ‘אבל מה הרב רוצה שאני  
אעשה?’  
הרב הוציא 100 דולר מהכיס  
שלו ואמר: ‘שלא תביא יותר את  
המסטיקים האלה לחנות’, הם  
עשו עסקה, ומאז יותר לא היו  
מסטיקים לא כשרים בחנות  
האזינו  
הרב הסביר שמי אוכל את  
המסטיקים האלה הם בעקר  
ילדים, וכאשר אוכלים מסטיקים לא  
כשרים בגיל קטן, הלב שלהם עלול חס  
ושלום להאטם ויהיה להם קשה לקלט את התורה  
הקדושה.  
הרב למד אותנו משהו חשוב מאוד: בכשרות  
אין ותורונו אם זו לא כשרות טובה - לא קונים.  
נקדה.  
ילדים יקרים, בפעם הבאה שתראו משהו  
טעים שנראה לכם בחנות, תזכרו לבדוק שיש עליו  
כשרות טובה. זה יעזר לכם לקבל חקוקים בגוף  
ובנשמה!

ותן להשיב את כספי הדיבורים ‘כל יום מוריס’ עם משלוח עד  
הבית 052-4770297, להזמנה למטות שינויים ילדים, מרסית  
שבוע וספיר דיונים פשוט: ‘מאיר גואטה - מתוקים מדבש’

## נכאון 5 הקדונים

בציור שלנו ילדים מרתיתים מים, כדי להכניס  
פנימה כלים שהכשרם בהנעה - בדיוק כמו אחי שה  
צוה את בני ישראל על הכשרת כלים ילדים יקרים,  
חושבים שתוכלו למצוא את ההבדלים בין הציורים?



הילד ששנה נכון על הידית  
וזכה בפרס הוא:

אוריאל גפני  
חבני ברק

## מצרכים:

- 100 גרם שוקולד מריר
- 2 פופות קמחית בטינים
- 5 כוסות קורנפלקס



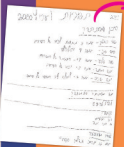
## הלכה לשלחן שבת

### חריר

של חסיני בזמן החתונה, גורמים ליציעם הבשרי  
הבלוע בססין לצאת ולהבלע במאכל החרירי, לכן,  
כאלו בלע טעם  
בשר ממש, ואסור  
לאכלו עם חלב.



## ילדים עם המגפין



אלה התשובות  
המקסימיות  
והחכמות של הילד  
הצדיק אוריאל גפני  
חבני ברק והוא  
הזוכה שלינו בפרס  
ילדים. למה אתם  
מחכים? שלחו לנו  
את התשובות שלכם  
ואולי גם אתם תזכו!

## פסוק מההפסדה



תנו פסוק: יש לכם רגלינו מה הציור האבאני?  
אלוה לנו לאלוה



מרתון לחידה משבוע שעבר:  
‘זוהי דבר ר' אלי לאמר מה אותה ראה  
ימינה ואמר מקל שקד אני ראה’

# ים את דים



## היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 תרמילים ו2 סכינים.

## חידה?

מתי יכול בעל להפיר את נדרי אשתו?

תשובה לחידה משבוע שעבר: מנשה.

## הדוחות

הדוחות שיש במקום עבודה חדש: אפשר לחזור על כל תרומי האחרים שלך לבוס - מהתחלה...



איש לא יפה במיוחד הגיע לרופא: "דוקטור, כל פעם שאני מבטי במראה, יש לי בחילה" הרופא: "אוקי, אז קדם כל אתה רואה מצוין"

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

## המאבקון של חני / חני פרי

## חטיף קורנפלקס ושוקולד

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

### אפן ההכנה:

1. מרסקים את הקורנפלקס.
  2. בסיר קטן על אש בינונית להקס את השוקולד המוריר וקמאת הבטנים.
  3. להסיר בהירות ומחאש ולערבב עם הקורנפלקס המרסק.
  4. לשטח בתבנית או ליצר צורות עם קורצן ולהקפא.
- לקשטו, נתנו להמס 20 גרם שוקולד לבן עם מנט שמן בשקית זלור ואן אפילו בשקית אכל סקטנה, לחורר חרר קטנטן ולזלף מעל.

בתבאון



מתגעגעים לבית המקדש? מחכים למשיח?

יפי הנעתם למקום הנכון!

חינו 03-378-2000  
שלוחה 6 א 7



הסותבת תהי לזה בת 12



בואו להיות שליחים נאמנים לקרוביכם שהלכו לעולמם

תיקון הנפטרים העולמי ייערך על ידי עשרות  
תלמידי חכמים השרויים בצום ותענית  
**בראשות הגאון הצדיק בנש"ק רבי דוד בן שמעון שליט"א**  
ואשר יקריאו כל שם ושם בנפרד

**שיעשה נחת רוח עבור נשמתם וימליץ טוב בעדם**



התיקון ימשך כיום שלם בצום ותענית על פי סדר תיקון הנפטרים הגדול  
אשר חיבר **רבי יהודה פתיה צוק"ל**,  
המסוגל לתיקון נשמת הנפטר והצלתו מחיבוט הקבר, כף הקלע,  
גלגול ופיהנום וסדר התרת נדרים וקללות עבור הנפטר,  
והיחיד שנערך גם על פי דעת **מרן הבן איש חי צוק"ל**

בהשתתפות רבנים, תלמידי חכמים ועשרות אברכי הכולל, שאין להם בעולמם אלא ד' אמות של תורה ותפילה

יתקיים בעזרת השם יתברך

**ביום רביעי • יום הילולת האר"י הקדוש זיע"א**  
**ה' באב תשפ"ה** • (30/07/25) • **בעיר הקודש צפת**



למסירת שמות לתיקון

**חייגו: 073-3212984**

