

ערוץ 2000

לאירים את השבת

”והיתה לו ברית
בְּהֵנָת עוֹלָם”

פנחס זכה לברית כהנת עולם
בזכות שקנא לה' וכפר על
בני ישראל. מנעשהו מלמד
שמיסירות אמתית מתוך
נאמנות – מביאה ברכה
לדורות.



זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:10	20:25	21:01
תל אביב	19:25	20:27	20:58
חיפה	19:18	20:29	20:59
באר שבע	19:25	20:25	20:57

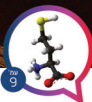
הזמנים היום עד יום ערוץ 2000

ראש חודש פנחס אי יורה ביום שבת כחול
המולד יורה ביום שישי בשעה 10.
42 זקוק רצ חלקים.



ש"ה
13

**כותב נקי ומדיק? זה
מה שזה אומר עליך**
גלעד שמאלי



ש"ה
9

**מה שלום
ההומוציסטאין שלך?**
הד"ר עיל שחר



ש"ה
6

**המתכון לחיים
טובים: סבלנות!**
הנאם הרב ראובן אלבי



ש"ה
5

**"אבא שלו נכח
דודו! תיזהר!"**
הרב שמואל ממן



ש"ה
2

**הכח העצום של דודו
הקנאים בהיסטוריה!**
המקובל הרב יוסף ביטון

המסין מוקדם **ערב** חוזר ורואה את השנה, ברכה ושלום אבסן בן פרחים, מלכס חיה בן בירי, ילא בת מנחם, בסר עובד בן אמת, אמתר בת מלכת שלמה בן דוד, שרה בת יוחא, איטור בלומה בת זוכה | **דפנה** שלמה חילה בת אמת, עדן בת שנת, ראובן רחור ברכה, רפאל בן עשה, חנה בת סרי | **נבוכה וחזקיהו**: ברחיקה בת דנה וכל בני משפחתה, רעות בת עיל, דניאל בן אמת, דרית בת אפרתה, ירון בן שרה וצבי משפחת, אסתר בן אלמי, קרן בת שושנה אוראל בן צביה, דנה בת שושנה ורחוב בן עיל, רחל מאה בת מרים | **דפנה** הנאם יוא בן מרים אילר, חיה רבבה בת מרים | **דפנה** בשעט **בראשית** יצחק מאיר בן חיה חנה חנה בתשבה, שלמי יוסף בן סרי, דליר בת אפרתה, בנימין דוד בן חנה, יוסים בן שרה ורעה דודאיה בת שושנה **ערב** בן קיטא: אלה חילה בת דוד, יצחק מנחם בן רבית. בואו ונקדשו ממנו **למען** יזכי הרבים עבור חיקר כלם - חייט 2866527-3



בסוד שיה

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

מקור הכח העצום של גדול הקנאים בהיסטוריה!



מהיכן שאב פנחס את הכוחות העצומים
לעשות את מעשה הקנאות הזה?

"חכמינו ז"ל אומרים שבאותה שעה
ישראל פנחס שמידת הדין גוברת על ישראל בגלל
מעשה זמרי בן סלוא, נשיא שבט שמעון, לבש קנאה
יָקָם מתוך העֲקָה וַיִּקַּח רֶמֶס בְּיָדוֹ, וכתבו, שכאשר
הוא הגיע לחלקה של שבט שמעון, כל אותם
125,000 איש שהיו שם התאספו להורגו. וכתבו רבותינו הקדושים כי
באותו זמן נפל עליו פחד מות ופרחה נשמתו, ונתעברו בו נשמותיהם
של דב ואביהוא שהיו באויר, ואז חזר לנפשו שלו ונהיה בעל עצמות
וכוחות אדירים של קדושה, שכולם התרחקו ממנו וזכה למדרגה
של 'בְּקִנְיָא אֶת קִנְיָא', הרג את זמרי, כך כותב ה'דמשק אליעזר'
על הזוהר הקדוש: בהמשך ישר לזה, כותב 'ספר חרדים', שכל
בעל תשובה עליו לדעת שכל זמן שהוא עושה מה שביכולתו
ומה שבכוחו, ונלחם ביצרו עד איפה שהוא מצליח – ידע נאמה
שבאותו זמן יכול לזכות לעבור של דצק שיבוא לעזרו ולסייע.
וכך פירשתי בצעירתי את מה שכותב רבנו יונה, 'כי עזור
ה' לשבים כאשר אין די טבעם משתל', כל אדם הוא מוביל
בכוחות שלו, ואומר רבנו יונה כי במקרה הזה שהאדם מתאמץ
ולא מצליח לבד, 'וחדש בקרב רוח סהורה להשיג מעלת
אבתו'. בעלי תשובה יכולים להגיע למדרגות עצומות יותר
מהמגיע שלהם ולפי 'ספר חרדים' זה זמרי, ולכן נתנים לו את ברייתו של
של נשמת דצק, זה מה שקרה עם פנחס, נתעברו בו דב
ואביהוא, לכן זכה למה שזכה. כמו שאמר חכמינו ז"ל: 'לא
נתחנך פנחס עד שהרגו לזמרי', ולכן נתנים לו את ברייתו של
המסור שאנחנו צריכים לקחת מפנחס, כשאדם עושה מעל
טבעו זוכה לסייעתא דשמיא מעל הטבע, וזוכה למתנות גדולות
מאת ה'".

בנסונו השבוע לימי בין המצרים. מה משמעות הימים האלה
על פי המקובלים?

"להיכנס לעומק העניין של שלושת השבועות יקח לנו זמן רב.
אז נגיע רב בקצה הקרחון, ודוקא מהפך החיובי: חכמי הקבלה
והחסידים דורשים את הפסוק 'בִּלְפָנֶי הַשִּׁיבּוּת' בין המִּצְוִיִּם, כך
ה' כי רודפים השינוי', כלומר, כל אותם אלה שדורשים אתר השכינה
הקדושה, והוצם ששטרה עליהם רוח הקודש, ופחצים להדיבק בה'
יתבר, הזמן הכי טוב לכן בין המצרים' דווקא בימים האלה, אדם
יכול להגיע להשגת נבואות מאוד מאוד מאד. למה? כי זה הזמן
שבו יש עלייה גדולה לשכינה הקדושה שלא מוצאת מחוץ בגלות המרה הזאת.
כל אדם קם ועושה תיקון האדם כמו שארץ, ועושה השתדלות להשיג את
השכינה, להחזיר את בית המקדש, הוא חלק מנאולת ישראל – ומיד השכינה
שורה עליו. האכפיתם שלנו מצער השכינה יש לה בפני עצמה משמעות
גדולה מאוד, ויכול אדם, דווקא בימים האלה, שביכולתם מיס של
עצב וחורבן, להגיע להשגת אלוקות ממש. לכן בימים האלה צריך
להימצא להלכה וכמו שכתב הרמשה ברוהר, לעשות תיקון חצות
מדי יום בחצות היום ולהקפיד על כך מאוד. וגם מי שלא רגיל
כל השנה בתיקון חצות, ידע לו נאמה, שאם יקפיד בימים
האלה, יזכה בעזרת ה' בהארה גדולה מאוד. כל ההשגות,
כל חלק הקודש, כל סתרי התורה – הכול בשלושת
השבועות האלה. יהי רצון שזוכה לביאת נוהל דצק,
אמן ואמן".

חושג ביהדות

קינות

פיטוש של צעק ואלות הנאמרים בעיקר
בתשעה באב וביום זיכרון לחורבן הבית. הקינות
הידועות ביותר נכתבו על ידי רבי אליעזר הקליר ורבי
יהודה הלוי, וכוללות תיאורים נועזים ללב של חורבן בית
המקדש, גלות ישראל וסבלות האומה. במנגנון שאכזר
נוהגים למר 69 קינות בתשעה באב, שנאמרות בבית
הכנסת לאחר קריאת איכה. רבות מהקינות נכתבו
בארנסטסטין א"ב, ויש בהן מעורבות של כאב אישי
וכאב לאומי: חלק מהקינות עוסקות גם בטבח
קהילות בתי הכינים ובנאורעות נוספים
בתולדות ישראל.

ההבדל בין קנאות לקנאה

בהדרגה
היבשה, קנאה
היא רצון של מה שיש
לאחר, שלפעמים מלווה
בתחושת תחרות או איס.

אבל המעשה של פנחס היה מעשה של
קנאות. מעשה שביטא תמיכה בלתי מתפשרת
החלטה בהתנגדות נגד כל מי שמתנה לפגוע בנבדו
ה'.

פנחס הוא היחיד בתורה שמתכונה "קנא" בהקשר חיובי. בכל
מקום אחר, קנאה מתוארת כמתכונה שלילית, כמו קנאת יוסף
באחיו, אך כאן היא מקבלת משמעות של הסיוע ונפש לאמת.

הפרשה מלמדת שקנאות אמיתית היא בעצם ההפך לקנאה. פנחס
לא פעל מדחף אישי או מרגש פניעה, אלא מתוך דאגה לכלל ישראל
ולבטח הדבור.

ובניגוד לקנאה, קנאות אמיתית דוחקת מובילה לשלום. אחרי מעשה
פנחס המגפה נעצרה, והעם חזר לאיזון הרוחני.

זה הפרדוקס של קנאות למען ה': היא נראית כמו מחלוקת, אבל
למעשה מונעת מחלוקת.



שבמיני עצרת

תן"ל מקוויילים לקליף ששוקת
קטעיה לבני עמי וקובקש
מאובקו למשאר לקטעיה
נוספת קין הקב"ה אומר לבני
וישראל אהובים 'קושה עלי'
פדיתכם – ענבו עמי עד יום
אחר. "תו יום של קטעיה מנחת
בין הקב"ה לעמו, ללא מציאות
מקורית – כך מצויה עצרת,
והתנסות פנימית של שוקת,
הזרקה וקשר.



המגזין
הנצפה

ברובע היהודי בנחשד, בית הונגריה.
נשלח של ידי שבני המגזין 'האון מלכה ה'ו

יש לכם תמונה אפניתי של האשון
תשלחו לנו את הילד

MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מיליון ש"ח 2000 תרומות וזיכרון
תורה : תפוז
קישור : חזון עולמי
נרטיבית : תפוז
ס : כל הכותב מנאולת
מרבית : 2410 שנתון 1
האנדרת : מרסר : 03-378-2000
המנאולת : לנחית מצי הכינים
סמי : 073-2846527
058-450-2000
לקבלת המגזין בש"ר והתורה וזמן לנשנת
לכתובת MAG@TV2000.CO.IL



22:30
שידורים חבובים במזארי שבת בשעה
073-3212998
פשוט ערוץ 2000. ליועץ וברכה מרוב: חיוני

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

לכן, חובה קדושה על כל החרד לדבר ה', להישמר ביותר באיסור חמור זה, וישם מיד עינו וליבו שלא לדבר שום דברים בטלים בבית הכנסת ובבית המדרש, והמקום הזה יהיה מיוחד רק לתורה ולתפילה. וחובה על נבאי בתי הכנסת שומרי משמרת הקודש, שבכל אתר ואתר, להוכיח ולהזהיר את הרבים על כך, וזכות הרבים תלוי בהם. ופעמים שמתחילים לשוחח בבית הכנסת בעניין המותר, אך עוברים מעניין לעניין ומגיעים בלי לשים לב לעניינים אסורים. לכן, החכם עינו בראשו, ואם ממש נצרך לדבר יצא החוזה יוסף, כפדושת בבית הכנסת.

ומה ששאל אם מותר לעשן בבית הכנסת, ביארו בסייעתא דשמיא ב"לקוטי יוסף" שאסור. ואפילו אם שתי פרוכות בארון הקודש, כגון מבפנים ואחת במחוץ (שנפטרות בינו לבין ספרי התורה), ומכל מקום אם לומדים שם שיעור בהלכה או בלמוד, מותר למי שרצה הרבה בענין, לעשן בבית הכנסת בעת השיעור, וכן מותר לבני ישיבות לעשן בבית המדרש, [אך רק] באופן שראשי הישיבה מסכימים, לכן **ואין העישון גורם הפרעה לאחרים.** מכל מקום, ראי והגן להימנע כליל מעישון סיגריות, שידוע שהרפאים קבעו שהעישון מזיק ביותר לבריאות.

לידור הכותב
חמש עשרה שנים
2000

מה הכשר?

אילו קורבן שנתכר בפשרה
מבא "במחצית"

דפוס את המסמך של חזון יוסף

חשובה מההגיון הקודם:
צמח, אשכול חזון, ופסוק
אין כל דבר.

פרשת

בסוף

168

מסמך פרשת

הפרשה:

"דברי יצחק" (דפוס)

הפרשה ה' 8

של החומש

ה', במדבר!

המסמך.

חומרת השיחה בבית הכנסת, ומה עם עישון?

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
בדבר שאלותיו בדין שיחת חולין בבית הכנסת.

הנה, במסכת מגילה: "תנו רבנן, בתי כנסיות אין נוהגין בהן קלות ראש, אין אוכלין בהן, ואין שותין בהן, ואין יצאוץ בהן, ואין מטיילים..." והבא ב"שו"ת ערוך". ומבואר שם, שבכלל קלות ראש הוא השח שיחה בטלה בבית הכנסת.

ובזהר הקדוש הפליג מאוד באיסור שיחה בטלה בבית הכנסת, ואמרו שם: "אמן! דמשתעי בבי כנסתא בשילין דחול, וי ליה דלית ליה חולקא באלהא דישאל, דאחזי דלית ליה אלהא, ולא אשתבח תמן, ולית ליה חולקא ביה, ולא דחיל מיניה." כלומר,



נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

"בחיים לא ראיתי נזאת נחשה"



דפנה הינע לחתונה של בת דודה רחוקה של ארתה הרבה שנים. "צריך לכבד", אמרה לה איהם.

בגלל בעיה בסיסדור ההושבה, מצאה את עצמה בשולחן של נשים שלא הכירה. די מרה התברר שכולן פתחו לעבודה של הכלה, ממחלקות שונות. אחת מהן חתמה בשיחה: "תאמיני לי, אני עובדת שם כבר 20 שנה. בחיים לא ראיתי כזאת נחשה כמו העובדת החדשה!"

היא מיד החלה להסביר: "הסיבה שהמנהלת כל כך אוהבת אותה היא שכלל פעם שמשהו 'נעלם' במשרד, היא תמיד מצליחה 'לאתר' אותם במחירת מפתיעה. עובדת אחרת המצליחה להסביר לבנות האחרות את התסכול של חברתה למחלקה: 'תחשבי מה לא משישה מינע משום מקום ביום אחד מתחילה לזהק קר הוראות'."

"יום קבלתי הוכחה שאני צודקת", המשיכה הראשונה בסיפור. "ראיתי אותה במו עיני לוקחת את הקלסר של המנהלת ומביאה אותו. אחרי בערך שעה, המנהלת חיפשה את הקלסר בלחץ, לקראת פגישה חשובה. והיא עם בצד, תמאס ושולפת את הקלסר וימצאה את המעבד. לא יעזור לה כלום, מחר בבוקר אני לומדת למנהלת ומגלה הכוון!"

דפנה הקטינה בשקט. לאחר האירוע היא ניגשה לעובדת הוותיקה.

"מותר לי לבקש ממך משהו? שאלה. 'כמובן',

ענתה האשה.

"אני נשואה כבר 10 שנים ועדיין לא יצאתי בילדים. בזמן האחרון אני מנסה להיות זזהירה יותר עם המילים שלי, מתוך אמונה שכל מילה טובה שאני שומרת עליה עשויה להביא לי ברכה. נכון שאת צודקת בטעם שלך, אבל אולי יש סיכוי שתבליני ותמצאי דרך לספל בזה בלי לבזות אותה בפני כולם? אולי לנעת אליה קודם באופן אישי?"

העובדת הוותיקה הביטה בה ואמרה: "אני מכירה אותך, ואני מוכנה לנסות. אבל לא יהיה לי קל - היא גרמה לכולנו נזק אמיתי."

"אני יודעת שזה לא פשוט", השיבה דפנה. העובדת הוותיקה הרתרה רגע אחר כך: "טוב", אמרה לבסוף, "אני מקבלת על עצמי להבליני ובעזרת ה' זכות הוויתור שלי תעמוד לי".

תאמיני וא לא, שנה בדיוק לאחר מכן, נולדו לדפנה תאומים!

כל מהלך טובה שאמרנו, וכל מילה פוגעת שעצרנו, כל פעם שחברנו ברחמים במקום קנאה, בהבנה במקום זין - אלה האוצרות האמיתיים!

שיעור
החכמה
מקובל
לכל השאלות
בהלכה

לידור הכותב
בשנה 2100, חמש עשרה שנים
פזת להזמין את הרב חנוך
בית אל עולות
חינוך 073-3212992

הלכה למעשה

עם הרב
אמנון חגיגי

שישי 11:00
LIVE

03-3782000
2000 ערוץ

החכם
הרב
הרב

החכם
הרב
הרב

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרביני ערוץ 2000



ההבדל הזק בין נעם לקנאת השם

יום
השבת
דל 25

לכל יהודי ירא שמיים יש רצון ושאיפה להגיע לשלמות בעבודת בורא. שלמות זו נובעת מקיום מצוות, לימוד תורה, עבודת מידות והצמדות לפסיק ההלכה. אולם צריכים אנו לזכור שלא די בכך – היהדות מלמדת אותנו שלכוונת המעשים יש משקל כבד. לצד העשייה יש לאדם לזכור ולכוון את מעשיו לשם שמיים, לזכור את בורא בעת העשייה ולהגיע למציאות של עשיית נחת רוח ליצירו.

פנחס מן אלדער לא זכה לכהונה בתחילת הדרך, אבל ברנע האמת נעמד בניסיון שכולו היה כוונה. פנחס עשה מעשה קשה – פגיעה בנשיא ישראל, פעולה שדורשת כוחות נפש אדירים כדי לעשותה בכוונה נטורה; למתפוס מרצד, כמעט אין הבדל בינה לבין מעשה של כעס, שנאה ורצון לסגירת שכונות מהרבע. אבל במקרה שלנו הקב"ה כבדו ובעצמו מעיד שמעשיו של פנחס היו לשם שמיים!

לכן מעשיו הביאו ברכה, חיים והצלחה לכלל ישראל, ופנחס – בריח כהונת עולם. כי מי שעושה מעשיו לשם שמיים תמיד יוצא נשכר. אך עד כמה קשה לשמור על טוהר הכוונה בכל עת, אנו לומדים מהתפוס מרצד, רבי יוסף.

רבי יוסף היה תלמיד חכם שמצבו הכלכלי היה נרוע במיוחד. בלילה אחד מימי חודש אדול

לעצמו: "מעניין, אולי חזרו לסדרם? אנש לשם, אמר להם דברי התעוררות ואולי אזכה שוב למנוח רב".

חכם עדיף מנביא, ואכן הוא הגיע למקום והם חזרו לסדרם. הכין עצמו, התפרץ למקום והחל לצעוק, רק שהפעם הפתעה – אנשי המקום קמו, הרביצו לו וניסו אותו בבושות פנים. רבי יוסף לא הבין מה קרה.

רבי יוסף המבולבל ניגש לשאול את רבו לפשר העניין, ורבו השיב לו: "בפעם הראשונה נכנסת מתוך רצון למחות על כבוד ה', וכל שמעשיו לשם שמיים – דבריו נשמעים. אבל בפעם השנייה נכנסת מתוך רצון לרווח כספי אישי. דברך היו נגועים, ולא רק שלא התקבלו אלא אפילו עוררו התנגדות מצידי". לקיים את מצוות מלכו של עולם וללמוד את התורה – זו משאת חיינו. אבל צריך לזכור תמיד כלונן את מעשיו לשם שמיים כדי לעשות נחת רוח לפניו. ואז לא הרצונות שלנו, המילים, והמעשים – יהיו מקובלים בשמיים ובארץ. שבת שלום!

לישדור הקבוע בימי רביעי בשעה 21:00. חפזו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בליל עולם. חייט 073-3212992



מפה ומלח - כל השבת!

אחרי השערה לא יסיר את המפה מהשולחן, אלא השולחן יהיה נאה ומסודר, ומפה פרושה עליו כל יום השבת. כמו כן, נוהגים שלא להסיר את המלח מעל השולחן, וכן ישאיר פרושה או פיזורי מלה זו טעולה לפרנסה.



ממתק לשבת -
הרב נתן מוסקבהר מחבר ת"ת בוסטון

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי לחזות - מרביני ערוץ 2000

בני מזל סרטן: אנשים חמים, אזל מסתירים רגשות!

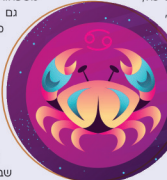


יום
השבת
דל 25

בהכללה נסה, לבני ובנות מזל סרטן בדרך כלל יהיו משפחות בריכות ילדים.

גם בפרשת השבוע שלנו אנו מקבלים תזכורת ליסוד הכלל כך חשוב של "ישראל מעל המזל"; ואולי, למקור הכי חשוב של המושג הזה – הימים הכי גדולים של כל יהודי: ראש השנה ויום הכיפורים. הימים בהם נדון כל יהודי ויהודייה בבית דין של מלך מלכי המלכים. אותם ימים שבהם אבינו מלכנו מצפה מאיתנו לשבוע בתשובה – שלום – כל זכות בדין ברחמים ולהתעלות מעל המזל השלילי

אז איזה מה בני בני זוג אנשי משפחה הם, בני ובנות מזל סרטן? קודם כול, הם האנשים הכי חמים שיש. כן, גם אם הם מנסים להסתיר רגשות מפעם לפעם (ומוסיף פעם) בתוך הלב פנימה – הם רגישים, חמים וזוהרים מאוד. בכל הקשור לנעשה בתוך קירית הבית פנימה, בני ובנות המזל הם אזל אדיבים (מאוד), חריצים (מאוד) ולא קטנוניים (כמעט בכלל). על בנות מזל סרטן אפשר לומר כמעט בוודאות שהן ידוע "להחזיק בית" בצורה מופתית, ועל בני המזל אפשר לומר שהם אבות מאוד מעורבים.



ניתן להזמין את הרב לחוג בליל עולם. חייט 073-3212992



שווארמה לבין המצרים, מה הבטיחה?

הרב אסי עדני
1 יולי 2020

שלום כבוד הרב, רציתי לקפוץ עם חבר לאכול שווארמה, אבל הוא אמר לי שהוא לא אוכל בשר בכל ימי בין המצרים. יש למנהג הזה מקור?

הגאון החיד"א זצ"ל כתב בשו"ת "חיים שאל" חלק א' סימן כד: "וכן הנהגים שלא לאכול בשר בין המצרים והביא מנהג זה מן השולחן ערוך, ודאי אין אוליין בשר בליל י"ג בתמוז. והוא מנהג פשוט בארץ הצבי שהרבה פורשים מאכילת בשר בין המצרים ומתחילים לנהוג מליל י"ג בתמוז. וכן המנהג גם בשו"תיו".

האמת שגם לגבי ברכת "שהחיינו" רציתי לשאול – אם יש לי בגד חדש, שלא מברכים עליו "שהחיינו", גם אותו אסור לבלוש בימי בין המצרים?

לא ולא, [מותר] רק בשבתות.

אז בשבת אין מנהגי אבלות? זאת אומרת שאם אני גיל לקנות לילדים דברים שמשמחים אותם בשבתות, כמו ממתקים מיוחדים וגלידות, מותר?

כל ההנהגות מדי שבת, אין לשנות בימי בין המצרים. ומכה לאלוהי השלמה בקרבוק.

קראתי שבשבע עבר בממין של ערוץ 2000 שנהו לעשות תיקון חצות בימי בין המצרים – בצהריים. מה חשיבות המנהג הזה?

מצווה גדולה היא בימי בין המצרים בחצות היום לשבת על הקרקע בכנופים ולומר יחד תיקון חצות בבכיה. וקודם כל יש לומר ידיו בדמע, ואחר כך כל סדר "תיקון רחל" המורפס בסידורים. ויוסיפו עוד קינה או שתיים כגון קינת "ל הילכל בכוכב", וכתב רבנו הארי"ל ב"ש ב"ש ב"ש הכוונות, והוסיפו חכמי הקבלה, שמי שעושה כן מסתור את שבתו, מכפר על עוונותיו וזוכה לחוכמה ודעת בתורה הקדושה.

לישיבת הכינוס ביום שישי בשעה 08:00
חשון ערוץ 2000



"עירליי נשמה אמיתי ליקיריך"

LIVE
מסעבד בשידור חי



סדר תיקון המסעבד גדול אסור חזר
רבי יצחק משה זצ"ל, וחינוך עשירי גם על פי סדר
תיקון המסעבד וזכור מן חז"ל ביום ח' חשוון

תיקון המסעבד העולמי ייערך על ידי עשרות תלמידי חכמים השרויים בצום ותענית בראשות הגאון הדגוי בש"ק רבי דוד בן שמעון שליט"א ואשר יקראו כל שם ושם בפניך

ביום ב' ערב
עליונים נאמנים
לקורבנים שהוליו
עושים

תיקון המסעבד
ביום רביעי יום הילולת הארי"ל הקדוש זצ"ל
ה' באב תשפ"א | 13:00 | בעיר הקודש צפת

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000

הקצין הנאצי: "קח את אחותך ועופו לי מהעיניים!"



הרב אסי עדני
1 יולי 2020

בתקופת השואה הארוכה, הנאצים תפסו ילדה קטנה ורצו להוציא אותה להורג. אחיה של הילדה, ששראה זאת, רץ מיד אל הנאצים והחל לצעוק ולבכות, תוך שהוא מתחנן אליהם שיצילו את אחותו הקטנה. מול הילד הבוכה עמד קצין נאצי אכזר. "קח מה, או שניקה אותך איתה". אך הילד הנחוש התעקש: "תעזבו את אחותי, תשתחררו אותה!" הקצין, בניסיון כלל הנראה ללעוג או להתל בן, אמר לו: "אנחנו נשתחרר אותה רק כאשר יגדלו לך שערות על הדי". הילד שמע ולפתע עיניו אורו, הוא הרים את היד בגאווה וקרא לקצין הנאצי: "הנה יש לי שערות על כף היד! עכשיו תשתחרר אותה!" הקצין כל כך נבהל שחשב שהילד הקטן הוא בכלל מכשף. "קח את אחותך ועופו לי מהעיניים!"

אבל איר לילד באמת צמחו לפתע שערות בכף היד? ובכן, התברר כי שנים ספורות לפני כן, הילד עבר תאונה קשה שבה כל העור בכף ידו נקרע. וכדי לשחזר את העור, לרופאים לא הייתה ברירה אלא לקחת חתיכת עור מהמירר של הילד ולהשתיל אותה על כף ידו. כידוע, בירר צומחות שערות, וכעתואה מכך, החלו לצמוח שערות גם על כף היד המושמלת.

הילד תמיד היה מתוסכל מהעובדה שהוא חריג ושונה. לא פעם תהה באוזני הוריו, "למה זה מנע לי?" הוא לא הבין אז, שדווקא הפגיעה והתאונה הקשה הזו, שהכאיבה וציערה אותו, הייתה למעשה ההכנה העדינה לישועה ולהצלת חיי אחותו.

לא פעם אנו חנונים מממרמרים ומתולוננים על קשיים, מכאובים ו"מכות" המגיעות לחיינו, אך איננו מבינים שיתכן מאוד כי **הקשיים הללו הם למעשה יכונה נסתר, מסווה בלתי צפוי שנועד להוביל אותנו אל ישועה גדולה בעתיד.** היתדי חייב להבין – אין "סתר" בעולם!

כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

"אבא שלו נוכל גדול! תזיהר!"



הרב אסי עדני
1 יולי 2020

מר סילבר נשפץ את עיניו בעייפות, אחרי עוד יום מתיש בגמ"ח הכספים שברשותו. לפתע הופיעו מלצל. על הקו שבנו המורא: "ראיתי שמר כהנא בא לקחת ממך החלואה וחשבת שיש צורך לשלף אותך במידע ששמעתי – אביו הוא נוכל מפורסם ששיקר להרבה בעלי גמ"ח ברחבי הארץ, שלווה מהם כסף – ולא החזיר ובעתה נסגר."

שאלה: האם בעקבות המידע שהגיע לאוזנו של מר סילבר יהיה מותר לו לקבל את הלשון הרע ולהיות למר כהנא?

תשובה: אסור לו להאמין כי יש קשר בין התנהגות האב להתנהגות הבן, לכן, הוא אינו יכול למנוע ממנו לקחת החלואה ללא בירור, או לגרום לו צער ובושה, כי כיוון שמותר לו להציל את עצמו ואת הגמ"ח ממנו, מותר לו לעניש שמר כהנא אינו לזה זכר ותמים, ויש להימנע ממנו או לנסות לדבר על שריות.

הלכה: מעמידים אדם בחזקת כשרות. לכן, אם אדם שמע דבר מסוים על פלוני, עדיין הוא חייב לכבדו בכל ההסתבות שציונות התורה, רק שהתורה והתורה לחוש דלשון הרע לענין לשמוע את עצמו או את אחרים מנזק.

לישיבת הכינוס ביום שישי בשעה 13:00 חשון ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב
לחוב ב"ב ב"ב עולה. חיוני: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על ד' לאוין, 14 עשין ו' אהרין.



שם האדם

הרב שמשון פוסק - מוחמה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



שאלת מיליון הדולר: עם ו' או בלי?

אחת השאלות המפורסמות בעולם השמות היא - "עם ו' או בלי ו'". כמעט בכל קבלת קהל של ערוץ 2000, בכל חנוכה ברחבי הארץ, אני נשאל: "נועם או נעם", "נועה או נה", "אחרון או אחר".

זאת השאלה היא, שבנדון, אין תשובה. טוב לפחות לא תשובה חד משמעית, וראוי לבחון כל מקרה לגופו. ברור שמבחינת פשוט השם "נועה" נכתב בתורה בלי ו', וכך גם השם "נה", וכך גם המילה "נעם" ולכן לכאורה עדיף לכתוב בלי ו', ולכן כך גם מורים הרבה מאוד בתינוכי בתינוכי, נטין וכדומה. ידוע שמרן הרב עובדיה יוסף צ"ל היה מאוד ממליץ על השם נועה, ונימק כי "נועה הייתה אחת מחמשת בנותיו של צדפחד, והנמרא במסכת בבא בתרא"א כותבת כי "בנות צדפחד חממותה הן, ודרשותה הן, צדקנותה הן" ולכן הוא שם טוב לבת".

כאשר נשאל מרן צ"ל כיצד לכתוב את השם - השיב: "בכתב מלא", כלומר עם ו'. לעומת זאת הובא בספר "אביעם סולות" בשם מרן רבי מאיר מאזוז צ"ל: "זהפחד לכתוב את השם נעה בלי ו', משום ששם זה עולה בגימטריה ס"מ א"ד".

ואנכי נשאל אספר, שפעם אחת הגיע להתייעץ אתי יהודי יקר שהייתה מחלוקת גדולה במשפחתו והדבר מאוד הטריד את מנוחתו. שמו היה ניחן להרבה עם ו' ובלי ו'.

וה' זכני בשיעוריה דשמיא דחשוב שמכיון שהאות ו' נקראת בתחילת מילה ו' החיובי", וכן בזהר הקדוש קורא לאות ו' אות "עץ החיים", "אות האמת", "אות הרחמים", ו"אות האחדות" - החלטתי ליעץ לו שאף על פי שהשם כתב בשם בלי ו' וגם בכתובה נכתב בלי ו' כמו שכתב בתורה אבל מכיון שכרגע הוא נצרך לשלום ואחדות יקפיד לכתוב את שמו עם ו'.

והפלא אפילו, כעבור מספר שבועות אחרי שעשה את העצה הנ"ל, חזר אליי אותו יהודי והפעם בפיו בשורות טובות מאוד! תודה לה'!

**לישור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 - חפסני ערוץ 2000.
ועל להחליט את הרב הזה ביום ד' ללא עלות - 072-5219922-073.
לייעץ אשיר והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מרובה. חפסני 073-5219996**

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



המתכון לחיים טובים: סוללות!

נחנס זכה לאיריכות ימים. זאת, משום שבשעה שהשבטים ביזו אותו העביר על מידותיו ולא השיב להם כלום!

חפסני ערוץ 2000

נחנס את כל אותו שנים שהתקצרו ב-24 אלף הנספים במגפה. כמו שמובא בגמרא במסכת חגיגה על הפסוק "וְשָׁן נִסְפָה בְּלֹא מִקְשָׁט", שירב ביבי בר אבאי שאל את מלאך המוות, מה אתה עושה עם השנים הנותרות שהיו קצובות לאדם שנפטר לפני זמנו? וענה לו מלאך המוות כי אם שנוי תלמיד חכם צעיר שמעביר על מידותיו העומד למות, הוא מוסף לו את אותו השנים.

ומאידך ניסא, למשה רבנו היה איזשהו חיסרון לדרגתו בהעברה על המידות, כשלא עצר את עצמו בשעה שהתבטא כלפי בני ישראל "שמעו נא המרים", ובשל כך לא יכול היה להכניס לארץ ישראל. ואף על פי שבני ספק כל אחד מישראל היה מוכן לתרום לו מעט חיים כדי שאירץ ימים ויכנס לארץ - מכל מקום הקב"ה קדקד עימו כחוט השדרה, ומנשן לא קיבל תוספת חיים, לה זכאי רק מי שמעביר, ביום מותו, על מידותיו.

המקובל האלקי **רבי משה קורדוביץ** כתב בספרו "תומר דבורה", כי הדרך היחידה לעבור את העולם הזה בשלום היא: לאחוז במידת הסבילות. והמלמד הכי טוב הוא הקב"ה, שסבילותו מופלגת עד מאוד. ה' יתברך הוא הנותן לאדם את הכוח להגיע את כל איבריו, וגם לרגע אחד יסיר מאדם את הכוח להגיע את ידיו או רגליו, יהפוך מיד למשועבד, ובכל זאת, האדם משתמש עם הכוח הזה שהעניק לו הבורא, כדי להכניס את הבורא!

זהו לשון הרמקס: "כי על זה קראו בספרי היכולות להשגות יתברך 'מלך עולם', כי אין לו עובד גדול מזה, שבחיים שהוא יתברך באדם, ובאברים שהיכו לו לעובדו - ויחסא לו! וימסור הזה למלך, נתנו לעבדו מעות לקנות להם, שיתפרנסו, ובא העבד וקנה מהמעות ממלך להכות לאדם... היש עבד רע גדול מזה? ועם כל זה, **השם יתברך הוא לעולם, ועבור על פשע, ומאריך אפו. כל שכן נוצר מטיפה סרוחה, שראוי לעבור על מידותיו".**

חובה על כל אדם להידבק במידותיו של הקב"ה: גם אם משיחו פגע בו - עליו לסבול לעובדו, להיות מהעובדים ואינם עובדים, שומעים הרפתים ואינם משיבים.

ואדרבה עליו להמשיך לעשות עימו סדום. ובזה יזכה להידבק בה' יתברך ויזכה לחיים טובים ומאשרים בעולם הזה ובעולם הבא.

לישור הקבוע ביום שני בשעה 21:00 - חפסני ערוץ 2000

המחח היהודי

סייבר

אחת השאלות שילווה את המציאות היהודי נרובת יצר הייתה איך ליצור "שפה" משותפת בין מח אנושי ומכונה. בשבועות 1948 הוא נתן לעולם מתנה שלא ידע שהוא זקוק לה: הקיברנטיקה, או מה שמכונה כיום "סייבר". מה שהתחיל כמחקר תיאורתי על בקרה ותקשורת הפך במהירות למציאות מוחשית. הקיברנטיקה של יצר הניחה את היסודות למחשבים ודוידנים, רוביניקה, בינה מלאכותית ואוטומציה. הוא הפך לבת המזבח לסיכולות וללמוד מהיפסיסין שלהן ולשפר את עצמן - רעיון שגורא כמו מדע בדיוני לפני כמעט 80 שנה אבל הפך למציאות בעידן הבינה המלאכותית. "סייבר" כיום על כל מושגיו - סייבר-ספיס, אבטחת סייבר, לוחמת סייבר - אלה נבחרות ישירות מהקיברנטיקה של יצר. כל רובוט שמגיב לסביבה, כל מערכת GPS שתתנוונת למסלול, כל אלגוריתם שלומד מהתנהגות שלו - הכל נובע ישירות מהחומש של החזון הזה. למעשה, יצר גילה את השפה הנסתר שחאקאטור לכל המערכות בעולם ותקשר זו עם זו. הוא ראה את הקשר בין המחשבים למחשבה, בין החיים לטכנולוגיה, ובכך פתח שער למציאות של ימינו, ואף לעתיד שבו מכונות ובני אדם יכולים לעבוד יחד בהרמוניה.



חפסני ערוץ 2000

למה יש

צומות קצרים?



את כל הצומות, למעט תענית אסתר, אנו צמים זכר לחורבן, ואם כך, כדאי הוא בפר אילנות שנתענה עבור כל הצומות מערב עד ערב, כמו ביום פסח והבטחה באב. דא?

ובכן, הסיבה שהכינונו צ"ל קבעו צומות "קצרים" יותר - רק מעמוד השחר - היא מפני הכלל שאין יחזיקו על הציבור דבר שהם לא יכולים לעמוד בה, ולכן החמירו רק במשנה באב שום את החורבן (השליה) על מסכת תענית, פרק "צר מצווה". ואפילו ביום י"ז בתמוז, שהוא סמוך מאוד לחורבן וקרו בו משיחה דברים קשים, לא זמן. זאת, מכיון שצום תשעה באב הוא ביום 40 יום אלוץ פנמיים כל כך הרבה זמן. בתוך תקופה של 40 יום עולד לסכן אנשים. מכל מקום, כתב הרש"ה בשם רש"י וכן הביא ב"שער הציון" (סימן תקנ), שמי שהוא "על נפש ויכול לעמוד בזה", טוב שימקיר עד עצמו להפסיק אכילה ושתייה במעוד יום גם בשאר הצומות על חורבן בית המקדש!

חפסני ערוץ 2000

דין ומחבר ספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לישור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 - חפסני ערוץ 2000



מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

הריאיון - יוחנת דדון -

3.5
דקות
עברו

"אשתי בכתה ואמרה למרן הרב עובדיה: 'תבטיח לי בן שיהיה כמוך'"

הרב אליהו מאמו לא זכה לילדים, עד שיום אחד פגשה רעייתו במקרה במרן זצ"ל והצליחה "לחלץ" הבטחה נדירה

המשפחה. בתפילתו הנרגשת, שמעון הבן הבכור הזמין את מרן – שנפטר באותה השנה – לבוא ולבר מצווה שלו, מעשה שהפך לוויז'ואלי כשמישהו תיעד את הרגע המרגש. "עשה שהיה פלא פלאים", זכר הרב אליהו. "תוך כמה שעות התקשרו מבית החולים ועדכנו שהמצב השתפר. נס שאי אפשר לתאר אותו. תוך 24 שעות שחררו את אשתי והכול היה בסדר".

כשאלוהו חקר את הילד שמעון על התפילה שלו, הוא סיפר: "הייתה לי תפילה פשוטה. אני זוכר את אימא לפני כמה חודשים בסוכות, כשהרב היה ממש בסכנת חיים, אימא ישיבה בסוכה עם תהלים ובכתה דמעות שרהר היה בריא. ואז פתית לרב ואמרת לי: 'תשמע, אימא שלי הורידה עליך דמעות שתהיה בריא' ואני באיתי בזכותך... אני מבקש ממך, תרפא את אימא שלי".

אך התקיימה הברכה של מרן?

"המוטו של מרן היה זיכוי הרבים. והיום שמעון, בן הרב ה', מזכה הרבים גדול. הוא מפיץ תורה בכל העולם כולו. יש לו ממש מפעל ענק של חסד וסיוע למשפחות נזקקות". אליהו מסכם בהתרשנות: "אצל מרן כל מילה מדוקדקת. כך בירך וכך היה".

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות ממזין
מרחקות ובלעדית! חפשו ערוץ 2000



צבי יחזקאלי
חוזר הביתה

בהו
האמת
على خط الحقيقة

עם צבי יחזקאלי

מסע אישי אל עושר ואמונה, ההות ואמת - דרך המפגש עם דמויות רעיונות ודגמים שנושבים את דרכם

מביש

יוחנת דדון



והאנשים, אשתי הייתה שם והתחילה לבכות".

אך מרן הניב?

"הרב שמע אותה מרחוק ושאל: 'בתי, למה את בוכה?' היא אמרה לו: 'הרב, כבר הרבה שנים אין לי ילדים, ואני רוצה ילד, אני רוצה בן'. אז הוא אמר לה: 'בעזרת ה' יהיה לך', בירך אותה. אז היא הלכה עד הסוף, לא ויתרה, ואמרה לו: 'אני רוצה בן כמוך'. אמר לה בחיוך: 'אמן, בעזרת ה' יהיה לך'".

ומה קרה אחר כך?

"תוך חודש, ממש תוך חודש, היה נס. ברגע שגילינו הייתה צעקה גדולה בבית, שמחה עולמית. אני זוכר שפילגו היה לי קשה להאמין שזה נכון". שמעון הקטן היה הינ"ד הראשון משני הצדדים והשמחה הייתה גדולה, אבל התסכולות של המשפחה עדיין לא הסתיימו. כאשר הגיע שמעון לגיל 13, שבועיים לפני בר המצווה, הודיעו הרופאים לרב אליהו כי בשל מחלה שפיתחה אשתו היא בסכנת חיים מיידית. "כל הגוף שלה התנפץ, נתנו לה קורטיזון, כדורים, אבל הגוף לא מנב".

כשאלוהו נכנס לראות אותה בטיפול נמרץ, הוא נבדל: "הראש שלה היה כמו איזה שנים-שלושה ראשים", ואז התחלתו באמת לבכות, הייתי שבור לגמרי. באותו רגע הלכתי לילדים ואמרתי: אימא בסכנת חיים. אנחנו ננסעים לציון של מרן".

שם כל בני המשפחה התפללו בדמעות שליש על אם

הרב אליהו מאמו, מרצה ביהדות ובארגון ערכים, התחתן בגיל 27 עם אשתו חיה. במשך חמש שנים ארוכות הזוג לא זכה לילדים, ועבורו תקופה קשה של בדיקות רפואיות ללא הרף. "פרנסנו את 'סופרפארם' וכל בני המיחקה", הוא מספר. "במשך חמש שנים קנינו המון בדיקות, קיבלנו ברכות מרבנים, אבל עדיין הכול היה תקוע".

התסכול והכאב היו כבדים. הרב אליהו מתאר: "כל חודש אתה עוד פעם כביכול מתאכזב מזה ששוב אין ילדים". אשתו חיה סבלה במיוחד מהמצב הקשה. "היא לא הייתה מסוגלת ללכת לבית מילה, לבקר קרוב שנולד לו ילד או לידה. היא לא הייתה מסוגלת, אז היה מאוד מאוד קשה לה".

במהלך כל השנים האלו היה מישהו אחד שהיה עבורו יותר מאבא. "שנחזרתי בתשובה למדינת בישיבת 'אור החיים'. בתקופה ההיא, מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל היה מנע כל חמישי למסור שיעור. וכן הייתי שומע את השיעורים של מרן במוצאי שבת, והרגשתי שאני מחובר אלי מאוד. והיית גם מנע אל הרב הביתה כדי לקבל ברכה. הרגשתי שזהב עבורי זה אפילו יותר מאבא יותר מרבי".

"אז הזדמן לנו להיות בחתונה פה בירושלים של הבן של הרב בניהו שמואלי, ראש ישיבת 'נר שולם'.

היינו שם בחתונה, ומי שהגיע לקדש זה היה מרן זצ"ל. בזמן ששיבתי בשולחן אחרי החופה, אחי בא אלי ואומר לי: 'אתה לא יודע מה אשכך עשתה'.

הוא מספר לי שאיך שרהב יצא עם כל ההמולה

הרב אליהו מאמו >>

סדרה
חדשה



דברים שחייבים לדעת על קורבן התמיד וקורבנות המוסף

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארזי



התפילה המדויקת בשלושת השבועות

מתפללים יותר על בניין בית המקדש מבשרת השנה, ונוהגים בכל מיני מנהגי אבולות על החורבן.

כתוב "כל דרביה השיטה בין המצרים" – זמן זה הוא זמן מסוגל להתקרב לה' יתברך יותר מזמנים אחרים. כאשר המלך בשדה, זה אומר שהוא אומן. כשהמלך בארמון, מי יכול להתקרב אליו? אבל כשהמלך יוצא לשדה, אפשר לנשט אליו. זהו הזמן לבקש שתתגלה מלכותו, שיבנה את ביתו. זהו הזמן להתפלל על הבורא ולחשוב עליו – שיהיה לו בית.

שני חורבנות עברו על עם ישראל, וביניהם היו כמעט חמש מאות שנה. בית המקדש הראשון נחרב, ועם ישראל הולך לבבל. לאחר מכן שבו בני ישראל לארצם ובנו את בית המקדש השני, שאף הוא נחרב. שני החורבנות הקשים האלו התרחשו בימים הללו – בין שבעה עשר בתמוז לתשעה באב, במשך שלושת השבועות האלו, שהם מיוחדים וקשים כאחד.

חמיוני ז"ל ללמד אותנו כי "כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה". האבולות על ירושלים אינה מובנת לשריטת השבועות בלבד – היא נמשכת כל השנה. בכל יום אומרם תיקון חצות, בכל יום זוכרים את ירושלים. בכל זמן ובכל מעד – בחנוכה, בבית מילה, בכל שמחה – אנן זוכרים את ירושלים.

מדי יום אנן מתפללים כמה פעמים על בניין בית המקדש במשך כל השנה כולה. אבל בימי בין המצרים, אלה ששאתם השבועות שאנחנו נמצאים בהם עכשיו, אנחנו צמים בשבעה עשר בתמוז,

1 קורבן התמיד הוא קורבן עולה שהוקרב בבית המקדש פעניים בכל יום – אחד בבוקר ואחד בין הערביים.

2 קורבן התמיד היה פותח וסוגר את כל עבודת המקדש, ואסור היה להקריב קורבנות אחרים לפני התמיד של שחר או אחרי התמיד של בין הערביים (למעט קורבן פסח).

3 הצינו על קורבן התמיד מופיע בתורה פעניים. התמיד כלל שני כבשים בני שנה תמימים, יחד עם מנחת סולת ונסך יין. התמיד של שחר נשחט לפני הפי התחנה, והתמיד של בין הערביים זמן שחיטתו מתחיל מעט לאחר אמצע היום ושחיטתו ששתיים לאחר מכן.

4 קורבן מוסף הוא קורבן ציבור נוסף שהוקרב בשבתות, ראשי חודשים ומועדי השנה. המוסף בא בנסף לקורבן התמיד, ולכן נקרא "מוסף". הקורבנות כללו פרים, אילים, כבשים לעולה ושעירים יעיים לחטאת, במנינות שונות ובחריבים שונים לפי החג.

5 המוסף הקטן ביותר היה בשבת – שני כבשים לעולה. המוסף הגדול ביותר היה בסוכות, שבו הקריבו 70 פרים בסך הכול לאורך שבועת ימי החג. קורבנות המוסף היו מקורבים מיד לאחר התמיד של שחר.

6 חמיוני תיקנו את תפילות שחרית וערבית כנגד שני התמידים, ואת תפילת מוסף כנגד קורבן המוסף, וזכר לעבודת בית המקדש שייבנה בגורוה בימינו, אמן.

2000 מרבני ערוץ 2000
פמונים נאים, ולא להזיז את הגפרור!
לפניכם מספר הנהגות להדלקת נרות שבת: ראשית, שהפמונים יהיו נאים ונקיים. שנית, יש להקדיש להדליק בשמן זית אכותי. על פי המקובלים, הכי טוב בעולם יין את הנרות והאשית תדליק. כונן חשבון להדליק בזמן המדויק, אם מעט קודם, ולמולץ לתת שקל לדקה לפני הדלקת הנרות. יש להקדיש לא להזיז את הגפרור עד שרוב הפתילה תידלק היטב.



לידור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00 –
חפשו ערוץ 2000. דייוץ אישי וברכה מהרב:
חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות. 073-3212992

חנך לנער - הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"מציפורני הכנסייה" לפיוט כל נדרי



יחזור יחזקים. היע מעד הפנישה. ההורים והרב ישוב מצד אחד והילד מצד שני. ההורים מחכים למצוא פיו של הרב, אבל הוא אינו אומר מילה. רק מחליף לפזם ולזנן את הענימה האנשיה תדליק. של תפילת "כל נדר". הילד יושב ומזמין עד שניכר עיניו ששנעה מרותק לענימה המרשנת, והנה גם דמעה מלוחה נראית באוזני עיניו. הרב המשיך בניסן במשך שלוש דקות. "האם אתה רוצה לבוא איתנו ולזכות בעולם הזה ובעולם הבא, ואם אתה מעדיף להישאר ב"הנסייה"? שאל הרב. לפתע הילד צעק ממקומו, נפל לרועות ההורים, וצעק: "הוציאו אותי מכאן מיד!"

לידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00
חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית
ללא עלות. חיינו: 073-3212992

החדש, תוך שאנשי המנזר מפטמים אותו בחיי תפנוקים ובממון, כדי שלא יעלה בדעתו לשוב לחיק היהדות.

ההורים, שבמשך כל העת פעלו לפדות את בנם, הצליחו לבסוף לדבר אל ליבו של שופט אורבן ישראל, שהסכים לדון מחדש בפרשה הכאובה. לאחר ששמע את טענות הצדדים, פנה אל ההורים ואמר: "אני שומע את טענותיכם, אבל מי ערב שאתם דוברי אמת? לכן אני מוכן להעניק לכם הזדמנות חד פעמית להוכיח את צדקתכם. אדרוש מהכנסייה לאפשר לכם להיפגש עם הילד במשך חמש דקות. אם תצליחו להיפגש עם מהכנסייה יהיה זה אות ברור שהילד שלכם, אבל אם לא יעלה זאת בידיכם, הילד יישאר בכנסייה לתמיד." ההורים התדבקו על דלת ביתו של האגון בעל ה"חלל אשכול", וביקשו עצה. ההורים הרגיעו אותם ואמר שיצטרף אתם לפגישה, ובעזרת ה' הילד



חינוך הילדים בעודם רכים מטביע חותם על נשמתם, ועיקר החינוך נעשה על ידי דוגמה אישית. יחסם של ההורים לערכי היהדות משפיע רבות על דמותו של הילד, ונחרט על לוח ליבו. מה שסופג הילד בין כותלי ביתו לא יופקע ממנו לעולמים, לטוב ולרע. הרב יוסף אברהם וולף זצ"ל, סיפר מעשה שהתרחש בתקופתו של האגון בעל ה"חלל אשכול": בעיר של הרב "חלל אשכול" נשבה ילד יהודי אל בין כותלי המנזר. למרות הצעקות והנוראות של ההורים והמחזאים של נאזרי ופרנסיה, המשיכו הנוצרים להזניק בילד. ההורים והקהילה לבגו את הנוצרים בבית המשפט, אבל הממונר נטלחה תשובה ולפיה טענותיהם של היהודים בשקר יסודי, כי הילד הוא נוצרי אדוק מימי יומיו. עברו כמה שנים, והילד נטמע עמוק במקומו

חיינו
073-3212992

שבר את הרשת



331,509 צפיות

עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

במינה ז', בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למערת קירוב הציבור הכללי



ההשבע - הסרטון שריש השבוע מאות אלפי יהודים בארץ ובעולם הוא רגע נדיר של תפילה וכניעה. בסוף השידור המשותף שלהם, מבקש המנצי הכביר יהונתן דדון מהמקובל הרב יוסף ביטון בקשה מיוחדת וחריגה - לפתוח בספר הזוהר הקדוש ולהתפלל לקראת הכניעה תולדות בעטקת החטופים שעמדה על הפרק. "יש מחלוקת גדולה בשמיים, ויש סביב הדבר הזה המון דעים", אמר הרב ביטון. הרב פנה בתפילה לבורא עולם: "יהי רצון שבזכות רבי שמעון בר יוחאי ובזכות סיום הזוהר הקדוש נזכה שישוחררו כל החטופים שלנו".

"כמה אנחנו קרובים לעסקה?" ניסה שוב המנצי לחץ תשובה מכובד הרב. "אנחנו קרובים מאוד לעסקה", הכריע הרב, "אם נשוב בתשובה ונשקיע את המצוות שלנו, את הצדקות, את התפילות בעניין הזה - כולם באים הביתה בעזרת ה'".

רגע אמיתי של אמונה ותקווה שחזק אלפי יהודים בישראל ובעולם, והזכיר לכולנו את כוחה של התפילה המשותפת בשעת מצוקה.



הזכר הכי חשוב בכשרות - הניקיון!

הבעיה העיקרית בתעשיית המזון היא החשש שהתפתחו בין הגורמים גם מזיקי מחסן. לכן, ההמלצה הראשונית היא תמיד לסנן את הבורגול במסננת כזו שגרני הבורגול יישארו בתוך המסננת ואילו ההרקים יפלו החוצה. באופן דומה, **בדיקת אורז** מומלצת תמיד כבדיקה ראשונית לזיהוי שאין בינם מזיקי מחסן. חשוב לדעת שגרני האורז עצמם כמעט ולא נגעים מעולם - עיקר הבעיה היא במה שמצא ביניהם. לכן הבדיקה הראשונית יכולה לתת אינדיקציה על מצב האורז, ולאחר מכן יש לערוך את הבדיקה המוכרת של ברירת האורז אחד אחד.



תפירות תעשייתיות מתקדמים כאשר מדובר בתעשייה הצורכת כמה טונות ביום, אין אפשרות לבדוק אורז אחד אחד, וקל וחומר לבדוק בורגול אחד אחד. זו מלאכה שגם אם המשיגן יטען שהוא עושה אותה, לא ניתן להאמין לו.

לשם כך, בשנים האחרונות פותחו **מכונות ברייה** המסוגלות לברור קטניות והספק נבחר. ועדיין, בכל דגן ודגן יש את האתגר הייחודי לו בהליך הברירה, שעליו צריך משגיח הכשרות לעמוד ולפקח, אבל על כך נרחיב בעזרת ה' בשבוע הבא.

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

"שלוש רבעי כשרות - זה הניקיון" - המשפט הזה מבטא את אחת הבעיות המרכזיות בעולם תעשיית המזון. ההתמודדות הכשרותית השכיחה ביותר היא הבטחת הניקיון ומניעת התפתחות חרקים ותולעים בכל שלבי הייצור, החל מחומרי הגלם ועד למוצר המוגמר.

הדגנים נמצאים בין המוצרים הרגישים ביותר לפיתוח נגיפות. **קמח**, לדוגמה, גם לאחר ניפוץ נמצא בסיכון גבוה - אם יישאר בחום במשך זמן קצר, הוא עלול לפתח נגיפות במהירות. הבעיה מורכבת במיוחד כיוון שביצי התולעים כמעט בלתי ניתנים לניפוץ, מפני שניתנים זהה לגרעין הקמח או אף קטן ממנו, כך שהם עוברים דרך חורי הנפה.

גם **החיטים עצמם** נמצאות בתחשש נגיפות לא מבטבט, וכך גם כל המוצרים הגלולים אליהן: **כמו בורגול, סולת או גרישה**. עבור צריכה ביתית, הברירה יחסית פשוטה - ניתן להורות על בדיקת הבורגול של הגרישה, ואופן הבדיקה נתון לשליטה מלאה.

כשר לכמה? - הרב שי מלכה

מה שלום ההומוציסטאין שלך?

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרמואה זנותית וראש המרכז לרמואה הרמב"ם



שמעתם על ההומוציסטאין? לא? ובכן, מדובר במולקולה קטנה שמסתובבת בדם הדם שלנו - ואכל שרמתה גבוהה יותר, כך נדד הסיכון שלנו למחלות לב. נשמע מפתיע? קצת כן.

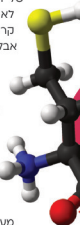
ישנן המלצות לקחת כל מיני תוספי מזון כמו ויטמין B6, ויטמין B12 וחומצה פולית כדי להוריד את רמות ההומוציסטאין בדם, ואלה בהחלט המלצות נכונות מבחינה מדעית. באמת התוספים האלה מורידים את רמות ההומוציסטאין בצורה מדידה ובולטת.

אבל, וזה אבל גדול וחשוב: המטרה העיקרית של אותם מבקשי הברירה היא להפחית את הסיכון לחלות במחלות לב - אך מספר מחקרים רציניים הוכיחו תוצאה מפתיעה ומתסכלת: הורדת רמות ההומוציסטאין בדם באמצעות תוספים לא מחפירה כלל את הסיכון למחלות לב! כן, קראתם נכון - רמת ההומוציסטאין בדם יורדת, אבל הסיכון נשאר.

כריאות, בריאה ובריא

אז מה כן עוזר? מלבד תפילה כמובן, יש רק דרך אחת אמיתית ועילעיל: לשנות הרגלי חיים! לעבור לתזונה בריאה יותר המבוססת על מזון טבעי ולא מעובד, לאכול כמות מזון נכונות ומתאימות לגופנו, לאכול בשעות אכילה נכונות שמבטאות את השגון הביולוגי, לבסס הרגלי אכילה נכונים לטווח הארוך. בנוסף: לעשות פעילות גופנית סדירה ומתמשכת ולישון שנה טובה ואיכותית.

מדוע אז כך? משום שההומוציסטאין בדרך כלל מעיד על הרגלי חיים לא כל כך בריאים שמצטברים לאורך זמן. לכן, גם אם באמצעים תרופתיים כאלה או אחרים הצלחתם "לכבות" את נורת האזהרה המבהבת בנפכם - עדיין לא סיכלתם בעיה האמיתית שמסתתרת מתחת לפני השטח! **תהיו בריאים!**





ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



סיים קרב? אל תבוא לנאלי

בחסידי ה', יש לנו מטוסים מתקדמים וטייסים מעולים שיכולים לטוס במהירות נבונה. זה נותן לנו יתרון גדול על האויבים ועודנו לו נלצח במלחמות. אבל ישנו מקום שבו מהירות הטיסה אינה יתרון, כי אם להפוך, הפסד גדול ותבוסה רבה – בתפילה! תפילה זה הדבר הכי חשוב בעולם. כשאנחנו מתפללים אנו מציאים ברימו של עולם, ומדברים ישירות עם בורא העולם! חשוב על זה, אדם שברגע אחד מתעלה לשיחה אישית, אחד על אחד, עם לא פחות מאשר מי שאמר והיה העולם, בורא העולם הגדול והנורא, מלך כל המלכים, אשר בידו למלא כל משאלות לבנו בעולמות, מעבר לכך דמיון, אבל הרבה אנשים, גם רבים וטובים, נופלים מדי יום למלכודת של היצר הרע ואומרים את מילות התפילה מהר מדי, בלי לחשוב. לפעמים זה בגלל ששליח הציבור מתפלל מהר ואנשים נגררים אחריו, בבחינת "משכני אחריו נרצה" לתפילה חפזה ונפסדת. הישולחן ערוך" כותב ש"אין אומרים הזמירות במרצה, אלא בנחת", ומפרשים רבותינו "כמונה מעות" – תתפלל כאילו אתה סופר כסף! כל מילה ומילה היצאת מפינו בזמן התפילה שווה הוון! עם תפילה אפשר לזכות להכולל רפואה, בריאות, זיווג הנון, צאצאים, נחת, הצלחה וסייעתא דשמיא בכל תחומי החיים. רק צריך לומר את המילים לאט ולכוון את הלב חזק – ובזכות זאת נתקיימו בנו דברי הנביא ישעיה: "לא תקראו וי' יענה!"

רשידו הקבוע בימי חמישי בשעה 18:00 חפזו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחנוך בלי לראת עלות. חיוני 073-3212992

אחת ושקר

הרב יעקב עזיז - ראש כולל נזר משה



האם מותר לשקר לאבא שלי?

אותי. אותו האב נפטר לבית עולמו, וכעת שואל אותו אחד כך: רבנו הוא תלמיד חכם וברצוני לדבר עימו בדברי תורה, האם מותר לי? וענה לי הראש"ל: את תתייחס לצוואת אבך, משום שהיא פסולה. והראש"ל נימק כי בצוואה מעין זו יש בה משום "לא תשאג" את אבך בלגלג", וכן "ואיבתך לרעך" קמון. ולכן הורה הראש"ל: "מותר" לך ללכת ללמוד ממנו, ואין צריך לשמוע לאבך. שלא צריך לשמוע להוריו בדבר שנוגד את התורה, ותורתו היא מקצת אותנו, שכולנו חייבים בכבודו של המקום".



העולה מן האמור, שאין לו אדם להקשיב לאביו כאשר בקשתו נוגדת את התורה הקדושה. לכן, יפה עשית שכך אמרת לאבך. ולך ללמוד תורה, אצל אותו הרב, וזאת בתנאי שאותו הרב הוא ירא שמיים ובעל מידות טובות.

רשידוים נוספים חפזו ערוץ 2000

שלום וברכה כבוד הרב! יש לי שאלה שמאוד מציקה לי, והיא קשורה למקרה שקרה לאבא שלי. לפני כמה שנים רב אחד פגע בו מאוד, וכיום התחלתי לשמוע הרבה של אותו הרב. הוא ביקש ממני שאפסיק עם זה, משום שאותו רב פגע בו, ואני עניתי בסדר – למרות שידעתי שאני לא מתכוון לשמוע לו משום שאותו רב הוא גדול מאוד בתורה ואני רוצה ללמוד. אז שתי שאלות: האם זה נחשב שישקרת, והאם מותר לי ללמוד אצל אותו רב?



תשובה: בוא וראה מה שכתב רבנו הראש"ל בתשובתו, על אדם אחד שהיה אביו ונשבעו אביו להפטר לבית עולמו הוזר את תנו, אל תדבר עם ראובן משום שהוא הרניז

הרב יונתן בנימין מרקוביץ מחברת



- יום חמישי
- מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?
- אשתי הרבנית, בהבנה הפילוסופית והעמוקה שלה בכל דבר, ובהתבוננות בחצי הכוס המלאה בכל דבר ביימים היום.
- איך התחיל המסע לעיסוק שלך ביום?
- במחשבה שאני רוצה לעשות פעולות משמעותיות למען עם ישראל כחוראת הרבי מליובאוויטש.
- מהו לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?
- לימוד התורה, התנדבות ומפעיל חסד איך סופים והרמת הערך של הערבות היהודית בין כל חלקי העם היהודי.
- מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?
- דוגמה אישית. אין לך שום תחליף. זהו האמצעי הטוב ביותר.
- מה הדבר שמוכיל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?
- הדיעה שאני יכול לעשות עוד דבר טוב היום ליהודי. כמאמר הבעש"ט הקדוש "שמה יורדת לעולם הזה וזיה 70 – 80 שנה, כדי לעשות טובה ליהודי פעם אחת, באשמינו ובפרט ברוחניות".
- מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?
- כבוד הורים. להחזיר לחורים שלנו על כל ההשקעה שלהם בנו בילדות. כל אחד צריך לדעת להעריך את זה.
- מה נאחל לך?
- הצלחה בשליחות למען עם ישראל ושנחה בקרב העלות לארץ יחד עם כל עם ישראל בביאת המשיח.
- טיפ לקוראים?
- אל להתייאש אף פעם – אם קשה לכם סימן שאתם בעליה.
- מה זה בשבילך ערוץ 2000?
- השופר המודרני שמביא את קול התורה לכל חלקי עם ישראל.



המחבת מורב מלכה

פיתות לעת

מצרכים:

לבצק:

- קילו קמח

- 2 כפות שמרים יבשים

- 4 כפות סוכר

- 3 כוסות מים פתורים

- חצי כוס שמן

- כף מלח

- ללוש את כל החומרים לבצק נוח ולהתפיח במשך שעה.

אופן ההכנה:

1. לרדד על משטח מקומה כל כדור לפיתה.

2. לסדר את הפיתות בתבנית.

3. להכין את תערובת הזעתר:

4. כוס שמן זית

5. כפות גדושות של זעתר

6. לערבב ולמרוח על הפיתות.

להתפיח במשך רבע שעה.

7. לאפות בתנור במשך 12 דקות

בטמפרטורה של 180°.

בצללחה ובתאיבון.

מאירים את הבית



מה הנות לפרח ידעו שאת לא יודעת?

שלא תכננו להיות? הבה תפקידי שנזקק עלינו כשמישהו אחר לא יכול לקחת אותנו, האחריות למשפחה שפלה עלינו פתאום. הדחף הראשון הוא לפחד: "אני לא מתאימה לזה", "אני לא יודעת".

אבל אולי הנחלה שלא ציפנו לה היא בדיוק מה שהיינו אמורות לקבל? אולי החיים מכינים אותנו לתפקידים שלא ידענו שאנחנו מסוגלות אליהם?

בנות צלפחד לא ויתרו. הן לא אמרו "זה לא בשבילנו". הן באו ועמדו לפני משה רבנו וביקשו את הזכות לרשת את הארץ הקדושה. והן גילו שיש להן כוח שלא ידעו שקיים בהם, והקב"ה הסכים אתן.

הקב"ה נותן לנו בדיוק מה שאנחנו צריכות – גם אם זה לא מה שביקשנו. השאלה היא רק אם נהיה מוכנות לקבל את המתנה הזאת בשתי ידיים.



בפרשת השבוע אנחנו פוגשות את בנות צלפחד – חמש אחיות שלא ציפו שיהיה להן חלק בירושת הארץ. החוק היה ברור:

הנחלה עוברת לבנים. אבל פתאום אבא שלהן מת בלי בנים, והן מצאו עצמן עומדות מול משאלת לב: הן רצו זכות בארץ ישראל. הן יכלו לקבל את המצב ולוותר. זה היה הדין. אבל במקום זה הן עשו משהו מדהים – הן הלכו ישר למשה רבנו ואמרו: "למה יגרע שם אבינו? הן לנו נחלה!"

דמיינו את האומץ שדרוש לזה. חמש נשים צעירות עומדות מול המנהיג הגדול ביותר של עם ישראל ומבקשות לשנות חוק. והתשובה? "כן בנות צלפחד דברתי", הן עודקו! לא רק שכן קיבלו את הנחלה, אלא שהחוק השתנה לכל הדורות הבאים.

כמה פעמים בחיים אנחנו מוצאות עצמנו במקום



חמש נשים ששזו היסטוריה!

ובנחישות ותובעות ממשא את זכויותיהן בקרקע בארץ ישראל. הן לא "ישרו קו" עם הדיכאון, הדכדוך והייאוש – הן קמו בעוז וביקשו ממשא את זכותן בבחלת אביהן בארץ הנכספת, והניפו בדרישתן זו באופן את דגל התקווה – שחזון הכניסה לארץ המובטחת לא נזל וגזל רחוק הוא הזמן להיכנס...

לצערנו, במהלך חייו קורה לא אחת שאנו נקלעים לתקופות קשות ולמצבי לחץ שיש בהם כדי לייאש ולפרק אותנו, ואנו בטוחים שהגיע סוף לכל ואבדה כל תקווה. לכן, באותם רגעים קשים רצוי ורואי שנלמד מבתות צלפחד ולא נמרח לוותר על חלומותינו ועקרונותינו. עלינו לזכור ולדעת כי למרות שאולי באותו הרגע העלטה סביבו קשה ומלחיצה, אך השמש תזרח והאור הגדול יעלה ויבשר על בקרר של שחר חדש!!! וחשוב שברגעים האלו נשדר רוח התקווה הזו גם בקרב אלה שנואשו ונמס לבבם, כדי להחזיר להם את הביטחון והאמונה ביכולתם להצליח, כי אז נוכל כולנו יחד, וכל אחד לחוד, לשנות מצביות.

הגיבור של פרשת השבוע שלנו, שעל שמו קרויה הפרשה אותה נקרא השבת בעזרת ה', הוא פנחס, נכדו של אהרן הכהן. ברגע אחד של תושיה פנחס ממדד אותנו שכדי לשנות מצביות, צריך לקום ולעשות. לא מספיק רק לשבת ולקטר על מר גורלנו, כדי לשנות אותו, צריך מעשה. מעשה פנחס היה מעשה של קנאות



טוהרה לכבוד ה', כפי שהעיד בורא עולם בבעצמו, אך עצם עדות זו היא הוכחה שמדובר במקרה נדיר וחריג – אך באופן גורף אין לתת למידת הקנאות יד חופשית להוביל את השיח והמעשה. לכן אמר הקב"ה על פנחס: "הגני נתן לו אבת ברייתו" – ללמד ששקודת ה"שלוש" מוצאת להפריט פנימיותו של כל אדם, ונועדה לאפשר לנו לשלוט בעוצמת הקנאות היקודת בנו ממש לעת ולתת אותה לאפיקי צמיחה ושגשוג.

הפרשה גם מתארת את אוירת הנכאים של עם ישראל הקובר את מתיו, אחרי המגפה שנבתה את חייהם של 24 אלף אנשים. ובזיקה לעוצמת האדם וליכולותיו, מביאה בפנינו הפרשה את סיפורן של חמש נשים, בנותיו של צלפחד: מחלה, נעה, חנלה, מלכה ותרצה. אשר הראו לנו, בדיוק כמו פנחס, כיצד ניתן לשנות נגד "זרם הייאוש" ולהפיק תקווה בלבבות אלה שאיבדו אותה להם מכבר.

ואת מכללה הכבוד מפלחית אלוטות אור בדתות של אותן חמש הנשים הגדולות, הקמות באומץ רב

מאירים את הבית בשפע

בואו נדע את העוצמה הסמויה בעצמת הפרשת חלה, בערב שבת חוה המנוחה מעשימה ומתבררת

עם הרבנית מרים דרעי



הרבנית מרים דרעי
את מוסדות חינוך



073-3212992



הרבנית מרים דרעי
את מוסדות חינוך

"אני חוזר" עם ציצית והלי כיפהו

השקפה
על חיינו
השקפה

"אפצ'יו" - ההחלטה התקלה פה אחת



הרב
אריאל
הרב

כאשר פנחס הרב בחבר את מרמי
בן סלוא וכזבי בת צור, הוא לא
חשב על עצמו, אלא רק על הכלל.
מסתבר שגם בטבע יש ציורים שמבינים את
הכלל הזה שנקרא "אחד בשביל כולם". בואו
נכיר את אחד הדוגמאות המרשימות ביותר
לכך - הרבאב הטלוא.

הרבאב הטלוא, שנקרא גם כלב בר אפרקימי, הוא בעצם לא זאב אמיתי,
אלא בן משפחת הכלביים הרג בעיקר בדרום ודרום-מזרח אפריקה.
הבעבר, כשהיה נפוץ יותר, תועדו להקות ענקיות של עד 100 פרטים
כיום, בגלל הצטלקות בתי הגידול, נדיר לראות להקות של למעלה מ-30
חברים.

מה שמיוחד בזאבים הטלואים הוא האלווה המדהימה ביניהם. הם
צדים יחד, מגדלים גורים יחד, וחולקים מזון באופן שוויוני לחלוטין. אם
משהו מנסה להתנהג באנומיה או לנרוד שמיה לצידו - הלהקה
מתעבת מיד! הם מעמידים את החבר האנוכי במקומו, ובמקרים
קיצוניים אף מחרימים אותו זמנית עד שילמד לחיות בכבוד עם השאר.
אחד הדברים המדהימים ביותר בזאבים הטלואים הוא התמודדותם
עם טורפים: אם טורף תוקף את הלהקה, לפעמים יקום חבר אחד
ותתקוף את הטורף במתקפת התאבדות כמעט - הכול כדי לאלץ
לשאר החבורה לברוח בשלום. בטבע הפראי זה אומר מות כמעט ודאי,
כי פצע קשה שזה יצאה מכלל שימוש לצמיתות. זהו הדבר המיוחד
בזאבים הטלואים - הוא שהם לא משאירים פצועים מחוץ.

לפעמים, בשל הלהקה צריכה להחליט יחד אם לעבור למקום חדש, הם
משתמשים בשיטת הרוב קובע, כן, בדיוק כמו שאנחנו במצביעים, בדים,
הם מצביעים בעיטשים. אחרי מספר מסוים של עיטשים, ההחלטה
מתקבלת.

כמה נפלאה הבריאה!



הקבה בכל רגע

ובכל מקום. כאשר חתושו זו תתעצם
ברקב, או מאמין בכל ליבי כי גם התפילה
תהפך למפגש אישי ומרגש יותר.

המשך להתפלל, להעמיק, לבקש ולשאוף.
הקדוש ברוך הוא רואה את מאמצי ומערכותי את
רצוני האמיתי. אני תפילה שתזכה בקרוב לטעום
את אור התפילה האמיתי, את החיבור העמוק
והמתקן אל אבינו שבשמיים.

מפתח חינוכי: יושן, מורה מרים ומחבר בר המכר "לאהוב",
שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL וואלי שאלתכם
יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר שיהיה
שם כמובן)

"לא אהבה להתפלל", מה עושים?



הרב
אריאל
הרב

תחזור לתודעתך מהות המילים, הקשר שלך
תפילה ויחודך בעולת.
חשוב על התפילה כעל שיחה אישית עם חבר
קרוב ואוהב. את רק שגשג מילים בלי להרר
במשמעות, השיחה תהיה שטחית וחסרת עניין. נסה
מיד פעם להתמקד במילה אחת או שתיים מתוך
התפילה ולצלול לעומק. מה זה מעוררות ברג אילו
תחושות או מציאות? התבוננות מעט זו עשויה לסייע
לך להתחבר אל התפילה באופן משמעותי יותר.

יתר על כן, אל תהסס לנון את אופן התפילה
(במקומות המותרים, כמובן). הוסף מילים הנובעות
מליבך, בקשות אישיות, הודיה ספונטנית. דבר אל
אבינו שבשמיים כי שאתה משוחח עם ידיד נפש.
שחק אותו בהינני לך, ברגשותיך, בשמחותיך
ובאתגרים הניצבים בפניך. תפילה אמיתית היא שיש
פחות וכו' תובע מעומק הנשמה.
זכור תמיד את הפסוק הנפלא "שיתיה ה' קנדי"
תמיד" ושאל להרגיש את נוכחותו הקדושה של

שלום כבוד הרב. אני חרדי מהיום
שולדות, לומד בישיבה והכול. אבל
אני עדיין מרגיש שאני לא מתחבר לתפילה. אני
מרגיש שאני מתפלל כי צריך או כי כולם מתפללים.
מה לעשות?

הדיעה העמוקה בצורך בתיקון היא
מעה נעלה, ואני מאמין בכל ליבי כי מי
שמכיר בחסרונו ופועל לתקנו, סופו להצליח.
דע רק אהובי, שקשוק בחיבור מלא לתפילה אינו
נחלתו בלבד. כולו זקוקים לחיזוק והתעוררות
בתפילה. כבר הזהיר אותנו חכמינו ז"ל מפני "תפילה
קבץ", תפילה שהופכת לשררה חסרת רגש, נשן
"מאותו אנשים מומרים".
בראש ובראשונה, אני מציע לך להתמקד בפעם
המילים של התפילה. ישנו ספר נפלא, מאת הרב
הרב שמשון פנקס זצ"ל על הפסוק האחר, יכול
לפתוח לך צוהר להבנת עומק משמעותו. כאשר

השאלה

התשובה

הנסיצה שלא אשכח



את הנסיצה
הזו מירושלים אני
לא אשכח.

אני חושבת שגם אף
אחת מהחברות שהיו איתי
לא זמיינה את הפער בין
האנרגיה הרעושה של עיר
הבירה, מור השקט שמיד עמד
להכות בנו בתוך האוטו.
הימים הם ימי בין המצרים,
וכידוע, אסור לשמוע מוזיקה.
לי באופן אישי זה מאוד
קשה. וכנראה שגם חלוד
שלי, שהציעה "אולי הנגינה עיפה",
במסורת לחוש "פרצה" ליש סוף שירים. התקווה (אולי
הכמוסה) ננזה באחת כאשר הנהגת הצדקת השיבה: "לא, אני
בסדר".

התקווה הזו אני מוצאת את עצמי מתנהלת אחרת עם
המוזיקה, מחפשת אלטרנטיבות – שירים ווקאליים בלבד, מנגינות
עדינות יותר. אני בעיירה שמתנגנים בחנויות, ואני גם שואלת
בכל בנה את הרב על הפרטים השונים.

אולי בעיני אחרים ישמע שאני קצת מזמינה, אבל זה האתר
שלי. באותה מידה אני חשה שזו גם ההזדמנות שלי לדגול.
משום שכאשר אני עוזלת את התקופה והמתברת על עצמי
מדי שנה – אני מרגישה שאני מתחברת למשהו גדול יותר.
כשאני זוכרת שיש הרבה שלא נהנים כמוני, ואני מבינה שכל
בחינה קטנה שאני עושה במיוחד בתקופה זו, היא דרך
להראות כבוד לזמן המיוחד שבו נחבר בין אלו קונו.

עכשיו, כשאני חושבת על הנסיצה ההיא, אני מבחינה
שהתקטן ברכיב לא היה רק במדלל בין המצרים.
השקט שלי באותה נסיצה היה גם שקט של ההבדלות
– שקט של חברה נשואה שיצאה עם החברות
הרוקניות שלה. אולי גם רגע שבו השלמתי עם זה
שהתקופה ההיא הסתיימה, והחליפה אותה
אחרת.

השקט הזה נתן לי זמן לחשוב ולבהין
שלפעמים הרגעים הכי משמעותיים
קורים כשאנחנו עוזרים לרגע
ומקשיבים – לעצמנו, לחברות,
ולקוד הפנימי שמנחה אותנו.

נבחרת הקבוצות השקטות

של ערוץ 2000!

מעין. מוקד. מחקר.
[מנשיין]



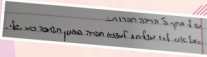
עשרות אלפים כבר מקבלים בכל יום
את מה שהנשימה גריבה.
חוקים. מנחות. תחומים. בריאות.
זכור מה שקורה בעולם
מריקו את הקוד. או שירות את המידע
058-450-2000
נחשאי



הנסיצה שלי
ש. צוקר (דורית)



כתה נקי, אחיך וחדויק, אהל...



בכתב היד שבתמונה נכתרה
השקעה ברורה, הקפדה על ניקיון,
סדר וצורה אחידה של אותיות.

זהו חדר מוקפד מאוד, עם רווחים מדודים בין
האותיות המילים, מה שמעיד על אדם שמנסה ליצור שליטה, בהירות ודיוק – במיוחד
במקומות שבהם התחושות הפנימיות אולי פחות ברורות או יציבות.
הכתב הנטי מעט שמאלה, בצירוף הצורה הקפדנית והאחידה, משדר ניסיון חזק "להחזיק"
את הרשט מבפנים, לשמור על אזור, לא לתת לעולם הפנימי מנוש החוצה באופן בלתי
שלט. הכותבת חיה בעומק, מרגישה הרבה – אך לעיתים נדבשה לחבר בין העולם
הרגשי לבין המילים, או בין התחושות שלה לבין שיו עם אנשים אחרים.

הכותבת מתארת תופעה נפוצה אצל אנשים רגשים וחכמים: פער בין מה שמתרחש
בעולמם הפנימי לבין היכולת לבטא זאת במילים בזמן אמת. הרבה פעמים הכותבת
בטוחה שהיא יודעת בדיוק מה היא רוצה לומר, אולי אפילו "שומעת" את זה בראש –
אבל כשנשמע הרגע, זה לא מצליח לצאת באותה בהירות. למה זה קורה? כי זהב פועל
מבוהרת לבנה, אבל הדיבור מחייב האטה, פסטות, שחרור של שליטה.

הכתב שלפנינו מעיד שאת נגינה לחשוב הרבה לפני שאת מדברת, לשקול
מילים, לדייק, אבל כשדוברת בקשר רגשי – כמו עם חברה קרובה –
לפעמים דווקא חוסם. את רצון שביט אחר כך בדיק כמו שאת –
מרגישה, ולכן קשה להתחיל כשלא בטוחה שתצליחי להסביר עד
הסוף. אז מה עושים? להרשות לעצמך לדבר גם לא מושלם. מותר
לדבר "בערך", לא לגמרי מדויק, אך תנס לדבר כדי להתברר – בדבר
כדי להתחבר. המטרה היא לא להעביר מסר מושלם, אלא ליצור נשך
בין הדב שלך לבד שלה.



ישראל חות
ישראל חות
ישראל חות

חיית הסוואנה כנולם שוכחים חאנה

כשמדברים על סוואנה חושבים על פילים, על ג'ירפות, על
אריאות. אבל לא ידעו שיש שמונה העופות בסוואנה הוא פשוט עצום –
החל מעופות מים, דרך המוני ציפורי שיר, זורזרים, שלדגים, שרקרים
וכחלים, וזה בלי להזכיר את הדורסים הנפוצים בהמוניהם.
כדי לא כל יום יציור אחת שכוללת במיוחד ואי אפשר לפספס אותה:
הציפור הפהפפיה "דורזר הדור". היא מזכירה קצת את המינה ההודית –
הדורזר הפופי בישראל – והיא אכן קרובה דחוקה שלה.

כאשר תייר מגיע לסוואנה, הציפורים האלה מיד עטות עליו ומתקוטטות על כל
פיסת חסיף או אוכל המושלכים לעברו. אחרי כמה דקות של בחינה זהירה – כדי
לודא שניתן לסמוך על האדם – הן מתקרבות, מטפסות
ומתייבות על ידי הצלמים המאוששים.

הנסיצה שלי
הנסיצה שלי



נצחיה מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה:
של המגזין הקודם:
"שבחוהו כל האומים"

מאיר היל

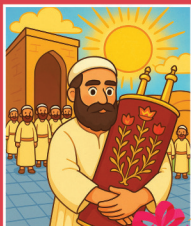
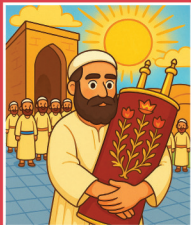


הבעל:
"קפה או תה?"
האשה: "בפעם השלישית
- קפחו אותה רואה שאתה
לא מקשיב לי אף פעם?"
הבעל: "כטש שאני
מקשיב עם נענע
או בלי?"

לבי
זכות
עד 12

מכאון 5 הקדנאים

פנחס זכה לברית כהנת עולם - בזכות מעשה אחד
ילדים יקרים, החאנו כאן כמה הבדלים בין
הציונים, חושבים שתוכלו למצא את כלם?



הילד שעוה וכו' על הברית
וזכה בפרס הוא:

איתמר גילילי
בן 9"

מצרכים:

- סוסיסיה אחת
- אגודדו כשל
- בצל סגל קטן
- (לא חובה)



לירון הספר



לירון 634

למה זוכים במצוה שעושים מכל הלב!

ילדים יקרים! מה שלומכם? השבוע ישי של פסח
מתחזק במיוחד!

לפי הרבה שנים יחד יחדיו תמיד וצדק שקראו
לו רבי אליעזר.

רבי אליעזר היה אהוב מאוד להכניס אורחים
לביתו, עד כדי כך שחיה מבקש בכל לשון של

בקשה מתאנשים שגרים בביתו לכפר שהוא
גר בו: "בבקשה מכם, כשבא איהו אורח

לכפר או כל אדם לא מר, תגידו לו
אפיס אני גר, ויכנס לביתי ויש

ויהיה לו מכל טוב הארץ".

רבי אליעזר לא רצה
שאוהבים הבאים לכפר

יתעצרו ויחצרו לחפש היכן
התאספסו במקום שאינם

מכירים.

כאשר היה בא אליו אורח, היה
רבי אליעזר מקבלו בשמחה גדולה והיה

מאכילו ומשקתו ומציע לו את המטה - ואם היה
מזהה שאותו אורח עני, היה מעניק לו צדקה

מכבדת, כדי שיהיה בלבו טוב ושמח, שהיה העני,
בעקר הגיע כדי לקבל כמה פירות לצדקה. רבי

אליעזר היה עושה הכל שהאורחים שלו ירגישו
הכי בנוח שיש.

רבי אליעזר עשה רעש מאוד גדול בשמים
בזכות הכנסת האורחים המיוחדת שלו, והחליטו

פמליה של מעלה, להעמיד אותו בסניין קצת
קשה, ואם נעמד בו - וזכה בשכר גדול מאוד!

הם שלחו אליו את אליו הנביא זכור לטוב!

הלכה ללחון שבת

סדרה

בהמה, היה או עוף שיש בהם פנים פנימי שמסכן
את חייהם, ולמרות שנחשבו כדון, בשם אסור.
ישנם שמנה סוגי פגמים שהם הלכה למשה
מסיני, וסימנם: "ד" ח' ח' נ' ש'". הקבוצה הראשונה
היא "נש" - כלומר היה "דרוסה" - שחנה או עוף
דורס נצוצ בה את הצפרענים, ונקבחה שאיברים
מסימים נקב בהם נקב מפלס, אפילו שהוא קטן

ילדים עם המגזין



הילד הצעיר
איתמר גילילי
בן 9" הוא הזוכה
שלו השבוע בפרס
רוזים נמר
שלחו לנו את
התשובות שלכם!

פסוק מהפטר



תנו פסוק: יש לכם רצון מה הציר והבטא?
לחן לו לחן

מחרון לחידה משבוע שעבר:
"זהרתי סמילך ומצבותי מקורב
ולתשתחוו עוד למעשה ידך".



**ילדים יקרים, נראה אתכם
מגלים היכן מסתתרים
בחרבות ו־2 פמוטי נר שבת.**



חידה?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
שבעה.

הזדירות

הבעל מתלונן:
לאשתי יש זכרון
גרוע מאוד
- "היא שוכחת הכל"
- "לא, היא זוכרת
הכל"



לפעמים
אני מרגיש
שהשעון המעורר שלי
לא מכון לשעה מסוימת,
אלא לחלק הכי טוב
בחלום...

קונוס אבוקדו

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אופן ההכנה:

1. וְתוֹכֵתִים אֶת הָאֲבָדוֹן וְהַבְּצֵל הָסוּל לְקַבּוּיֹת סֻטָּנוֹת.
 2. הַמַּצְוִים אֶת הַטּוֹרִישִׁיָּה לַחַיִּי.
 3. מְמַלְטִים כָּל חַיֵּי טּוֹרִישִׁיָּה לַעֲרֹת קוֹנֵס [אֲפֶשֶׁר לְהִדָּע עִם קוֹיִם אִם צָרִיךְ].
 4. מְמַלְטִים אֶת הַקּוֹנֵס בְּקַבּוּיֹת הָאֲבָדוֹן וְהַבְּצֵל.
 5. וְזֶה – בְּנֵינִים מְהִיבִים חֲרָרִי וְהַטְעִימִם
- אֲפֶשֶׁר לַחֲסוּיִם וְעַתָּה לִימוֹן, מַעֲט מִלֵּחַ אוֹ קַבּוּיֹת עֲבָנֶיהָ סֻטָּנָה.
- מַתְּאֵי 5:14**

הפּוֹת בַּת הַצֶּה יִלְדָה בַּת 12

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

את הסיפור חם

הנאָבֿיחון פֿאַר חַנּוּי / חַנּוּי פֿאַר

קֶדוּ

של
ילדי
האלפיים

**מִתְּנַעֲגִים
לְבֵית הַמֶּקֶדָּשׁ?
מִחֲכִים לְמִשִּׁיחַ?**

יפּי הגעטם
למקום הנכון!

03-378-2000 חינוך
שלוחה 6 או 7



לֹא תִכְנֹנֶת לִהְיוֹת מְשֻׁפָּעָה. אֲבָל אֶת כֵּן!



אֶת בְּכֹחַ
לְהוֹבִיל וּלְחַזֵּק.
נָשִׁים קוֹרְאוֹת,
מְשַׁפְּעוֹת
וּמְקַבְּלוֹת הַשְּׂרָאָה
בְּזָכוֹתָהּ.

משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!

ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והגשמה

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה,
הצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527

"אין זכות כמזכה הרבים"

ניתן לזרז: ילפי סעיף 46 ימכספי מעשר