

# ערוץ 2000

## לאירים את השבת

— ” —  
תֵּעַר לֹא  
יַעֲבֹר עַל  
רֵאשׁוֹ נָזִיר

— “ —  
אדם שנוזר נדר להקדיש  
את עצמו ל', ונמנע מיוג,  
מטמאות מות ומגלוח שער  
ראשו - חופר לסמל של  
פרשות, טהרה והתעלות  
רוחנית.



### זמני השבת

| ערים    | כניסת שבת | צאת שבת | ר"ת   |
|---------|-----------|---------|-------|
| ירושלים | 19:08     | 20:25   | 21:00 |
| תל אביב | 19:23     | 20:28   | 20:57 |
| חיפה    | 19:16     | 20:29   | 20:58 |
| באר שבע | 19:23     | 20:25   | 20:55 |

זמנים אלה על פי חז"ל שנת 2000

ייעוץ כספני שבת לקראת מסיבות של ברבנות  
מפני שבתחילת השבוע צריך להראות עניין  
טובה בברכה, וסימנים מילתא (ספר מדד האו)



ש"ס 12  
"חושש לדבר מול  
כל הכיתה..."  
הרב יצחק רבי



ש"ס 10  
Lie ?  
צדיקים אבל לא  
אנשי אמת!  
הרב עובד עזרי



ש"ס 8  
"היית אמור למות!  
אין יצלתו!"  
הרב שלום ארזש



ש"ס 4  
מי אתם, בני מזל  
תאומים?  
הרב מנחם וויס



ש"ס 2  
הזכות העצומה של  
הפרשת חלה!  
המקובל הרב יוסף ביטל

המפגש מוקדש לערב אסתר בת ביה פנחס, איש דוד בן דבורה, שמואל בן מרים, אליהו נחמאל בן אסתר | לרשימה שלמה: ויס בן שירה הילה בת אסתר, עדן בת שנת  
שש סויה בת חת, רותי ופאיה בענינים וזוג | לברכה וסלחנות משנה ויס בן לאה, מלך בת לויט, שול בן דוד ליהט חלמדי חכם | לזיווג הגדול דוד בן חיה חוה  
לחברה בשבת: רותם מאיר בן חיה חוה | לזיווג בן קיימא אילה חילה בת חוה, שירק מוסק בן ריה  
בוא להקדיש מנצנים למען זיכר הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

## בסוד שיה

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון מרבני ערוץ 2000

חושך ביהדות

## קל וחומר

אחת מ"צ המידות שהתורה נדרשת בהן, ממשעות המושג היא שאם דין מסוים חל במקרה "קל", אזי בודאי שהוא יחול במקרה "חמור" יותר. חכמינו ז"ל הרבו להשתמש במידה זו והיא נחשבת לאחת הדרכים החזקות ביותר להסיק הלכות. עם זאת, חכמים גם בקעו סיינים לשימוש בקל וחומר, כגון הכלל "דיו לבן מן הדיו להיות כידור" - כלומר, שההלכה הנלמדת אינה יכולה להיות חמורה יותר מההלכה המקורית שמתגלה אליה נלמדה.

# הזכות העצומה של מצוות הפרשת חלה!

בפרשתנו מופיעה מצוות ברכת כהנים, עד כמה מיוחדת מצווה זו?

"הזוהר הקדוש אומר כי בשעה שהכהנים פורשים ידיהם לברך את עם ישראל מתעוררים בשמים אורות גדולים של חסדים. הזוהר מסביר את הפסוק 'כה תברכו' של בני ישראל" - מה זה 'כה' זו? האותיות. והיא מתברכת כדי להאיר בפנים מאירות לבני ישראל, ועל ידי זה סרים ומתבטלים מהם הדינים. 'כה תברכו' את בני ישראל" - דווקא את ישראל, שיש להם



נחלה בקדושה ובשכיבה הקדושה, ולא את אמות העולם. לכן הכהן נקרא חסיד, משום שהוא בא מצד החסד. ו'חסידיך' ש'ברוך'. לכן הזוהר הקדוש אומר שזו שעת רצון עצומה מאוד. בה התגלות גדולה של 'אריך אפין', שהוא מקום נבוא מיוחד. ולא זו בלבד, אלא שבאותו זמן גם מתגלות כל"ב האותיות שבשני השמות הקדושים, כלומר, מתגלה השם המפורש בראשי תיבות - דומה לאותה השראת שכנה שהייתה בזמן בית המקדש שהיה הכהן אומר את השם המפורש. והשם הקדוש הזה יוצא מכל"ב אותיות ראשונות של ברכת כהנים, וכוחו גדול להשמעת התפילה, לתת לחם לאכול ובגד ללבוש, ולהאיר מכל צדו וצוקה. זאת אומרת, זה רגע נדיר, זו שעת שאי של התפילה, ששערי שמים פתוחים במתנה המפורש בראשי תיבות, ושם צריך לבקש את הבקשות. הרבה לא ידעו את הסוד הגדול הזה. זו שעת רצון, אפשר לבקש. זה המקום של מיתוק הדינים, לבטל כל חלומות רעים. לכן צריך לייקר את הרגע הזה, לתת את ליבו ואוזנו לכל מילה במילה, ולבקש על נפשו ועל נפשות בני ביתו".

**בערוץ 2000 עורכים ערבי הפרשת חלה בחינם. עד כמה מגולת המצווה גדולה, למזמירות ולמשתתפות?**

"בודאי שאין דבר גדול מזה. אין מצווה גדולה מלהביא את רבני ורבניות הערוץ אל חתן, בשביל הברכה של הבית. כפי שהנמרא אמרת: 'יתקן תלמיד חכם - ברכה'. כשאדם מכניס ומאיר תלמיד חכם בביתו, ואמרת הנמרא, את הבית מתברך. קל וחומר לאדם שזוכים לעשות זאת דרך ערוץ 2000, שהוא קודש קדוש, שעשרות בשנים עושה לילי כימים להשיב רוחו מעוון ולקדם את שמו יתברך בעולם כולו, שיהיו לך דבר גדול מזה. ובפרט בצעידה האחרונים של ההיסטוריה לקראת שמיח צדקנו. למעשה, הפרשת חלה עצמה היא דבר עצום. כתוב 'ראשית פרסתם' חלה תרומה. חוה פנמה בחלתו של עולם. מומילא לא תרומה את חטא אדם הראשון, לכן נפנמה חלתו של עולם ומונעו השפעות גדולות מהעולם, ויורדו קולות לעולם. ובעצת הפרשת חלה, האשה מתקנת את הפגם הזה. ברגע שהיא מתקנת, היא הופכת את הקבלה לברכה, וממילא לא תרומה את חטא שקשור לדבר הזה מתברכים באותו זמן. לכן זו שעת רצון עצומה, זה זמן לבקש. ואני שומעת שרבים נטובים זכו לראות עין בעין ישועות וזכים מעל הטבח ממש כשהשתתפו בהפרשת חלה. לכן בעזרת ה' יתברך, כל בית שיביא את הקדוש הזה אליו הביתה, יזכה לשפע, ברכה, הצלחה, ישועות, מיסים ונפלאות מעל הטבח".

לשידורים הקבועים בחצות בשבת בשעה 22:30, חצות ערוץ 2000, יישע אישי ברבית מורחב. היינו 073-3212998

# גזלן? תעשה רע!

בפרשת נשא מופיעה מצוות 'להחזיר' את חפצא אִשְׁרֵי עַמּוֹ - הגדשת הצורך בוויזיט בנחלק מתחליץ כפרת הגזל. למה אי אפשר לחזיר את הגזלה, "גזלן יותר מדי רעש", כמו שאומרים?

זהו נקודת מפתח: לא מסיפין להשיב את הגזלה, אלא יש צורך בוויזיט ובנכרה בחסא. אלה הם חלקים הכרחיים בהחליץ המתועב, והמעשה לבדו אינו מסיפין להחזיר את חפצא.

הוויזיט מכריח את האדם להתמודד עם המעשה בצורה ישירה ונלווה, ובכך מסייע לו לעקוב את נטיית הגזל המורשעת ואת הרעש שיצר החסא הגזלן.

חכמינו ז"ל ילמדנו כי כאשר אדם חוסא כלפי חברו, ראוי שיבקש ממנו סליחה בפומבי, שבכך הוא מראה שהוא מכבד את חברו, ודבר שטעמו להקל על הפיטו.

אין עם זאת, מי שפגע בחברו לטעין כול ובכל זאת מבקש מחילה בסתר ובנעוה, אין תשובתו נחשבת כראויה.

## הפרשה 33

ברכת פתחים

מאמר מיוחד על יום

בתפילת שחרית

(ובקטנה בשבתות פגמים)

וקדיש לראשית פגמים.



על השבועון ברב של חזון להחיה בצבא שנת

יו אִלֵּם חֲמוּמָה וְאַנְוִיָּתָה שֶׁל הַאֲשָׁן

הַאֲשָׁן חֲמוּמָה שֶׁל הַאֲשָׁן חֲמוּמָה שֶׁל הַאֲשָׁן

MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מדינת ישראל  
חברת פרטית  
מיוסדת בשנת 1997  
רשומה במסגרת חוק החברות  
מס' 2640 ש"ח  
מס' 03-378-2000  
המנהל: מרסל  
המנהל: מרסל  
מס' 073-2846527  
058-450-2000  
מס' 073-2846527  
מס' 058-450-2000  
מס' 073-2846527  
מס' 058-450-2000

## חזון יצחק

מרן הראשון לציון  
הגאון הרב יצחק יוסף

## לברך שהחיינו על פרי בלי לאכול?

לכבוד הקרן והנהלת שלום רב,

**בדבר שאלנו על ברכת שהחיינו לפני חדש, באופן שאין ביכולתו לרוכשו מפני יוקר, האם יוכל לברך על ראייתו.**

בה ישי תתפוס כפי עיקר דברי, שהרי הרב רבנו מנחם כתב, "שאילו ראוהו ביד חבריו או על האילן מברך". וכן במאמר בדברי הסמ"ק, וכן כתב בספר "אהל מועד". אומנם ב"ארחות חיים" הביא בשם רבנו פרץ, "דלעולם אין מברך 'שהחיינו' על שום דבר בראייה, אלא כשהוא אוכלו", וכן כתב בספר תשב"ץ בשם מהר"ם מרוטנבורג.

אך יש לחלק ולומר דכל זה דווקא כאשר בדעתו ללכת, הא לאו הכי מברך בראייה כפי עיקר דין. ורק עדיף לברך בשעת אכילה. ועיין בדברי הראש בספקיו, שככתב כי זהו העולם לברך

שהחיינו בשעת אכילה, כמו שנהנו לברך שהחיינו על עשיית הסוכה והדולב בשעת מקמיקמים המצוה. ע"ש. וכן כתבו הטור וה"שולחן ערוך".

והרב"ז כתב: ואני רעיל לברך על שום [שהחיינו] בשעת שאין נהנה מן הפרי.

ואף על גב דכתב הרשב"א דל תבטוהו שראוי לברך בשעת ראייה, והכי משמע לישנא דרבנן [וכן משמע בדברי [חז"ל], מכל מקום אני סומך בה על דעת ההולכים, לפי שפעמים הרבה אני רואה הפרי המתחדש בחוץ ואני מוכן לברכה, ותו בשעת היתנו של בו שמחה ויגלה. ולפיכך אני כולל אותה אחר ברכת ההייה". וכן

המנהג. אומנם, כל זה הוא דווקא כשבדעתו לאכול מהפרי, הא לאו הכי יברך בראייה. וכדברי הטור שם, דהמברך בשעת ראייה לא הפסיד. ובשו"ת "תורה לשמה" כתב שברכת שהחיינו על פרי חדש שהיא ברכת שבח והודאה לקב"ה, יזהר



## נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

## ראש המאפיה התקרב עם החרב



החרב החדה נצוצה לאור הירח, מונפת מעל צווארי החשופ. הוא עצם את העיניים וחזקה לנורא מכול, ברכע נשמעו צעקות ביפינת מלוות בצחוק אכזרי, "ריבנו של עולם... אם אתה קיים, תציל אותי..."

...

## שלושה חודשים קודם לכן, במגדל העמק:

"פי אמר שיש אולי?" הטיח אורן ברב שישב מולו. אייל, חברו הטוב מהיתכון הבית בו בחסר נוחות, כמו מתנצל על השאלה של חברו. "אין בעיה, אני אוכיל לך", השיב הרב בחיוך רגוע. הרב החל במדרש על משה רבנו. שחרר את המצרי שהכה יהודי, ופיצץ בעקבות זאת עמד דינו למוות. "אך ברבע שהחרב נעדרה ללנוע את צווארי, תיאר הרב, "הפך צווארי לשיש והחרב נשברה לרסיסים! כך הציג הקב"ה את משה בוס שלמעלה מדרש הטב".

"סיפור יפה, אבל אנדות לא משכנעות אותי", לע אורן. "זה מדרש מפורש מחז"ל? השיב הרב. "הכנינו לימדנו שאילו אם חרב חדה מונחת על צווארי של אדם - אסור לו להפסיק להאמין שה' יציל אותי!"

אורן הניד ראשו בביטול ופנה לצאת. "תודה בכל מקרה", פלט לעבר הרב, "אבל אני צריך להפסיק לארוז. הטיסה שלי יוצאת מחר בבוקר".

...

## מה השר?

איזה חלק בקיץ מוזכר שלוש פעמים בפסוק?

יחזיק את המעשה שלו לליל

תשובה מהחזק הקודם:  
חמש מנחות.

לידור הכובע במצאי שבת קודש  
ספטמבר ערוץ 2000

## כרשת

176

פסקים בפרשת:

המסכת השבועי:  
"ויו אש אחד".

2

הפרשה ה' 2  
של החומש:

ה', במדבר

כעת שכב אורן בסמטה אפלה באחת השכונות של טוקיו. מה שהחל כעסקה מבטיחה הסתבר כשהתברר שהסחורה הייתה מזויפת. החרב התקרבה לצווארי כשלפתע זכר בסיפור ההוא ששמע מהרב... "ריבנו של עולם" לחש, "אם אתה קיים, תציל אותי..."

"עצמו" צעקה פתאום מיהרה שהגירה מאחור, בדברת ביפינת במירה. מאוחר יותר יסיביר לו שזו אשתו של ראש הכנופיה שטענה כי היה זה הוא שהציל את בנה ברידת האדמה הגדולה לפי חמש שנים. אורן ידע על מה הם מדברים. כשהוא היה ביפן בטיול אחרי צבא, הוא באמת חיץ ילד קטן מתחת להריסות.

ברבע שאורן נחת בארץ, הוא מיד חיין

לחברו הטוב אייל. "שומע, מאיפה אני קונה תפילין?" אייל המופתע הסתקרו:

"תפילין? מה קרה מתאום?"

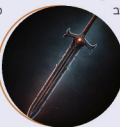
"עוזבו, אתה לא תאמין..."

חברים אהובים, מאוחר כל מילה

שאנו שומעים עומדת תוכנית

אלוקית מדויקת, שעתידיה

להאיר את חיינו ברבע הנכון.



## שי עולמות



שיעור בפרשת השבוע  
באור מיוחד  
עם הרב שי פרי

LIVE יום חמישי  
13:00

03-3782000

ערוץ 2000



לידור הכובע ביום שלישי בשעה  
21:00 ספטמבר ערוץ 2000  
ותו להחיות את הרב לוח  
בית לוח  
חינו 073-3212992

## רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני  
מרבני ערוץ 2000



## "כאשר הייתי באושוויץ" היה שם כהן

מסע החיים שלנו מלא בתחנות. אנחנו מבקשים, מתפללים, מייחלים להגיע ליעד – ולפעמים, בדרך השם, אנחנו מגיעים. אבל האם די בכך?

כל אדם באשר הוא מבקש להצליח בחייו. הדרך להצלחה, בין אם רוחנית ובין אם גשמית, מלאה בקשיים, ניסיונות ומהמורות. אך חשוב לדעת שגם כאשר אדם הגיע לשיאו, המסע עדיין לא הוכתר. ההנאה בהצלחה וההתמדה בה היא חלק ניכר מההגעה ליעד הנכסף.

דוד המלך עליו השלום מסכם זאת בשני משפטים קצרים: "אָנָּה ה' הוֹשִׁיעַ נָא אֶנְךָ ה' הַצִּלְתָּהּ נָא" כלומר, על האדם לבקש את ישועת ה', וברגע שהוא זוכה לה – יש לו לבקש את ההצלחה בה.

ביקשת זיוון ונושעת? עכשיו אתה צריך הצלחה בשלום הבית. ביקשת ילדים ונושעת? עכשיו אתה צריך הצלחה לרעות מהם נחת יהודית אמיתית. ביקשת פרנסה? עכשיו צריך הצלחה, עכשיו צריך ברכה בכסף. קבלת חיים? עכשיו צריך הצלחה רוחנית כדי למלא את היעוד שלך!

מעשה שהיה בבית כנסת אחד בראש השנה. במהלך תפילות החג, בר הקהילה שם לב שאחד המתפללים האחרים, יהודי מבוגר, יוצא מהאולם



הוא יוצא לפני ברכת הכהנים. האיש החוויר. לאחר שתיקה קצרה, השיב: "אספר לכם הרבה משהו שלא סיפרתי לאף אחד מעולם".

קולו רעד קלות כשהחל לספר: "כאשר הייתי באושוויץ, היה שם יהודי כהן. אדם מיוחד. בכל אותה תקופה אפלה, הוא היה מעודד, מברך ומחיה את הנפשות הדואבות של כולנו. בכל הצלמות היה מזכיר לנו שבחות, חסם, מנהיגים, אמונה. הוא נתן לנו כוחות למשיך".

האיש עצר לרגע, ולקח נשימה עמוקה. "יום אחד הוא נתפס. המפקדים החליטו להוציא אותו להורג עליו כולם. כדי לשבור את רוחו. התכנסנו כולם, עצובים, שבורים. ואז זה קרה – אותו כהן לפתע

הוציא סליט שהצליח להסתיר אישורה, הרים את ידיו, כיסה את פניו, ובקול חנוק החל לברך: 'ברכה' ה' ומשורר..."

דמעה התגלגלה על לחיו של האיש. "הרגע הזה נחרט בזיכרוני ועשה בי רושם גדול. זה הרגע שנתן לי כוח להמשיך לשרוד את השואה האורורה. לכן, בכל פעם שאני שומע את ברכת הכהנים, אני בורח. אני מפחד להפסיק את אותו רגע הירואי קדוש שלא יחזור לעולם. לכן אני בוחר לצאת מבית הכנסת לפני הברכה".

בחרים קרים, השבוע זכינו לקבל את מתנת הבואה, התורה הקדושה. עכשיו זה עלינו. אנחנו צריכים להשתדל ולעשות הכול כדי להצליח, לנצח ולחקוק מצאות בבראה של ברכה והצלחה. שבת שלום.

לישדור הקבוע בימי רביעי בשעה 21:00. חמישי ערוץ 2000.  
ניתן להזמין את הרב לחג, רחוק בלי עולות. חייט 073-3212992



רבי נתן מוסקבירמר מנהל ת"ת בוסטון  
ממתק נשבת - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי לחלות - מרבני ערוץ 2000  
לא מנגב ידיים?  
האוכל נמא!

יש לנגב "על נטילת ידיים" לפני שנתגבים את הידיים. אומנם, אם שוב ושוב ניב את הידיים, עדיין אפשר לנגב אחרי היעוב. חשוב לנגב את הידיים שכן היעוב עצמו הוא חלק מהמחלה. ועוד, שה"שולחן ערוך" כותב כי מי שאוכל בלי לנגב ידים כאילו אוכל לחם טמא! וכנת הרמ"א שאין לנגב את הידיים בנגדים, משום שהדבר גורם לשכחה.

## מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי לחלות - מרבני ערוץ 2000

## בני מזל תאומים, אתם מזל עליין!

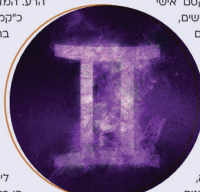


הכהנים לחונת המשקן? ומשיב: כדי לשמור מעין הרע, המדרש ממיר את ברכת הכהנים "כקמץ לשומרם מעין הרע" – שהרי בחסות הענל נשברו הלוחות, וכדי שלא ייגעו המשכן בעין הרע, נתן להם הקב"ה את ברכת הכהנים.

על יוסף הצדיק נאמר: "בן פורת יוסף, בן פורת עלי עין" – ודרשו חז"ל: אל תקרי "עלי עין" אלא "עולי עין" – מעל העין. כמו כן: "אין מזל לישראל" – ישראל מעל המזל. הן בגושה עין הרע הן בגושה המזל, המשותף ביניהם: ישראל מעל, ואין הם

בני ובנות מזל תאומים הם חכמים, חריפים ואינטליגנטים, בעלי קסם אישי וכריזמה. הם זריזים ונמשכים יכולים לבצע מספר דברים גם יחד.

בני ובנות המזל מושפעים מאוד מחודש קבלת התורה, ולכן הם יכולים למשוך בידם שאת השפעות טובות מהמזל העליון בכך שיהיו מחוברים באופן קבוע לתורה הקדושה. בפרשת השבוע, פרשת נשא, אנו קוראים על ברכת הכהנים. המדרש שואל: למה נוספה ברכת



נשלטים על ידיהם, אלא ישראל שולטים בהם. ובפרט בחודש סיון – חודש קבלת התורה – במזל תאומים, באה לידי ביטוי העליזות של עם ישראל לעומת אמות העולם. הם נשלטים על ידי המזל, ואנחנו – מעל המזל. כך, שוב, מתגלה הסוד הגדול: ישראל מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחג, רחוק בלי עולות. חייט 073-3212992



## עסק מתחרה, וסגולות לפרנסה!

שלום כבוד הרב! פתחתי עסק שהייתי בטוח בהצלחתו. שבוע אחרי הפתיחה החגאית, נפתח עסק דומה לשלי לא רחוק ממני והפסדתי המון כסף. אני שבור...

היכן האמונה? "אמר בן עזאי, משלך יתנו לך, בשמך יקראוך ובמקומך ישיבוך, אין שכחה לפני המקום, אין אדם נוגע במינוח לחברך."

נכון נכון, אבל עדיין – אני חייב כסף. איך אני מביא הצלחה לעסק שלי?

למר כל יום העסק: א' סדר פיתום הקטורת, ב' בתהלים פרק צ"א בתהלים ו' אבא בכח – תלח מטבע לדקה, ולבשק מאבא שבשמיים לעור. לעשות כך כמה ימים רצופים, ולצפות לשיעור.

ואם זה לא יעבוד? במה אאכיל את ילדי?

תמצא כל עבודה המביאה הכנסות. אמרו בתלמוד במסכת פסחים: "פשוט נבלה בשוק, ואל תצטרך לבירות".

זה נגור עליי בראש השנה ההפסד הזה? או שחשתי גרמו?

במשך השנה יכול לגרום רוח או הפסד לפי מעשיו, כי בכל יום אחד נידון וכן בכל רגע.

מקוה שאצליח ליישם את העצות של הרב, קשה לי לצאת מהמשבר.

תאמר "לא קל", ואל תפתח פיו לומר "קשה".

לישיור הקבוע בראשון בשעה 08:00 חשון ערוץ 2000

הזה חטא  
קשה בעייתית?  
מכירה משהי  
שצדיכה חילוני?

מחיינים  
למחלקת 'פעילים'  
של ערוץ 2000

יוחד נציג  
עוד יודיה  
מהתבוללות

פנו אלינו ואנו נעפיל!

073-2866514

## סיפור לשבת

הרב אסי עדני  
מרבני ערוץ 2000



## הנבא סאלי: "הנבי חדר לי ישר ללב"

"אני מצטער", אמר יוסי לאשתו. "עברו כבר 18 שנים. אולי היע הזמן שנפנה לדרכים שונות..."

18 שנים של ציפייה ושל תפילות. הזוג הצעיר מהמושב שליד נתניה הפך כבר לזוג ותיק, אך הבית עדיין נותר ריק מקולות ילדים. "אם זה מה שאתה מרעיש, התמלאו עיניה דמעות, 'בוא לפחות נשאל את הבבא סאלי לפני שאנחנו מחליטים'. בהנעת, נכנס יוסי לחדר בו ישב הבבא סאלי זצ"ל, כשלאצדו בנו, הבבא ברוך שליט"א.

"כבוד הרב", פתח יוסי וקולו נשבר, "אשתי ואני נשואים כבר 18 שנים ולא זכינו לילדים. חדל אמרו שאחרי עשר שנים... אני חושב שהגיע הזמן". הוא לא הצליח לסיים את המשפט.

מחוץ לחדר המתנה אשתו, ולא הפסיקה לבכות. "מי בוכה שם?" שאל הבבא סאלי. "זו אשתי", השיב יוסי.

הצדיק השפיל את מבטו ושבטען בשתיקה. עשר דקות ארוכות חלפו. ואז, הרים הבבא סאלי את ראשו, ופנה ליוסי: "תעשה בדיקת מה שאומר לך: קח את אשתך, לכו לחנות ותקנו כל מה שצריך לתינוק – מוצצים, עגלה, טיטולים... הכול. ובעזרת ה', תהיו לבן". בני הזוג לא שאלו שאלות. הם הלכו מיד לחנות המדולה שבעיר באמונה שלמה, הם קנו את כל מה שהרב ביקש.

כשיאשו מהחדר, שאל הבבא ברוך את אביו הקדוש: "אבא, למה חזית עשר דקות בשתיקה? למה לא בירכת מיד?"

הבבא סאלי הסביר: "בדקתי בכל העולמות העליונים אם יש לזוג הזה סיכוי להיפך. ראיתי שמבחינת הדין – אין להם שום סיכוי."

"ואז שמעת את בני האשה", המשיך הבבא סאלי. "הבני הזה חדר לי ישר ללב. אמרתי לעצמי: 'אם אין פתח – אני אפתח פתח'. נפנית בתפילה לקבילה. כתוב שכאשר אדם מרגיש את אשתו הראשונה, המזבח מוריד עליו דמעות. אז אמרתי: 'ירבונן של עולם, בוא נעשה עסקה – אני אוריד דמעה, ואתה תיתן לי יד'. 'כשהרגשתי שירדה לי דמעה, ידעתי שהתפילה התקבלה. אבל ידעתי גם שכדי שהברכה תתקיים, צריך שתהיה אמונה שלמה. לכן שלחת אותם לעשות מעשה – כדי לגרום את האמונה בלבי'."

ופלא פלאים – באותה השנה ממש נולד להם בן במזל טוב! זהו כוחה של תפילה אמיתית. כוח של צדיק.

## כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

### "רואה את הזקן הבטלן הזה?"



באוניברסיטה ישנו מרצה שרואה לעורר את תלמידיו להשיקע בלימודים. ולכן כאשר הוא רואה סטודנט שמתעצל ומזלזל בלימודיו, הוא נושא אליו ואומר לו: "אתה רואה את האדם הזה? איך הוא נראה היום, חסר כול? זה משום שכאשר הוא היה בילד הוא התעצל כמון בלימודים. אם תמשיך כך, זה גם מה שיצא ממך". כמובן שהסטודנט אלו ממריצים מאוד את המוטיבציה של התלמידים.

**שאלה:** האם יכול המרצה לומר כך לתלמיד אף שיש כאן לשון הרע, משום שזה לתועלת?

**תשובה:** טעות לחשוב שמותר לספר לשון הרע כשהוא לתועלת, מלבד שני אופנים: א. אם זה לטובת האדם שמספרים עליו. ב. אם בא להציל אדם ממשוה שגב להרע לו או להפסיד.

זולת זה, אף אם יש תועלת רבה בסיפור, אין היתר לספר.

אומנם, אם דבר זה מפורסם, שאדם פלוני היה מתרשל בעבודתו, וכיום מצבו הירוד ידוע לכל, ובכך שהמרצה מספר לסטודנט, הוא אינו מחדש לו כלום אלא רק מעוררו שלא להיות כמות – מותר.

**הלכה:** אסור לספר לשון הרע גם אם זה לתועלת, מלבד האופנים שהזכרנו לעיל.

לישיור הקבוע בראשון בשעה 13:00 חשון ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב יחיאל בילא עלות. חייב: 073-2992-321

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין וד' ארורין.

מחיינים  
24/6

## ההשקפה

ראש הישיבה  
הרב ראובן אלבז



## מה תמונ? במספר 176?

**פרשת** השבוע היא הפרשה הארוכה ביותר בתורה. יש בה קטיו פסוקים. גם פרק קטיו, הארוך ביותר בספר תהילים, יש בו קטיו פסוקים, וכן המסכת הארוכה ביותר בש"ס – בבא בתרא – יש בה קטיו פסוקים.

**דבר** זה נרמז במילה **נשא**, האות ל' מרמזת על פרשת נשא. האות ש' מרמזת על מסכת בבא בתרא שמתחילה בפרק השותפין. והאות א' מרמזת על פרק קטיו שבתהילים, שמתחיל באות א'- **אשר** תמיו קדך...".

**פרשתנו** נדרשת באותיות יתירה מדרשיות ובדבור הקדוש בעל החידושי ה"ר"ם, הסביר שזאת משום שפרשה זו חלה בסמוך לחג השבועות שניתנה בו התורה, ומתחדש בכל שנה בטוב ה' יתברך, תענית התורה ביום זה, **לפיכך ילד אז** **הכמיו הנפשטות פסולת בבאר דברי התורה וסדוניה.**

טעם נוסף הוא שלמרות שפרשת נשא היא הפרשה הארוכה ביותר במניין הפסוקים, אך היא הקלה ביותר בפרשיות התורה מבחינת ההכנה לקריאתה בטעמים.

**דבר** זה בא ללמדנו, שאף על פי שהתורה היא "קרה מארץ מדה ורחב מני"ם, "מכל מקום **אנו** מוכנים לקבלה במסירתנו **נפש – אז** **תהיה לנו סימנה דשמיא ונכל לקבלה בקלות, ולקיימה באופן שיהיה** **בו נחת רוח לפני יתברך**, כפי שבמאז בשמו של הראשון לציון הרב מרדכי אליהו זצ"ל.

**התורה** הקדושה מאריכה לפרט כל נשיא ונשיא ואת קורבנו. רבנו בחיי כותב כי טעם הדבר הוא כדי שלכל אחד יהיה את הכבוד הראוי והמגיע לו ולא ירעש פחותות כלפי חברו: "ואילו היה מזכיר ומכבד הראשון, והיה אומר: 'אין הקרבן כל הנשיאים אש אש אש' ויהיה זה קיצור בכבוד האחרים. ואף על פי שגדול ודודו לפי הקבילה שהן עתידין לקבלק בענין קורח – אין הקבילה דן את האדם אלא פי מעשיו באותה שעה. וחלק דתן כבוד לפי שהקריבו ללכוד".

ומאכן נלמד עד כמה צריכים אנו להיזהר ולהפסיד בכבוד הולות. **זכינו** לחונת תג השבועות ולקבלת את התורה הקדושה, **אך** **העיקר אנו לקחת מזה ההנהגה את החסד וההתלהבות לדבר** **התורה הקדושה ולקיים מצותה ב'שמהה, בחשק ובתלהבות לכל** **שאר השנה.**

יהי רצון שסכנה לקיים רצוני יתברך תמיד, ללמוד וללמד לשמור ולעשות ולקיים את כל דברי תלמוד תורתנו הקדושה בהבאה, אמן.

**לידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000**

## שם האדם

הרב שמשון פוסק – מוחמה עולמי  
לשם האדם – מרבני ערוץ 2000



## למה השכנות נתנו את השם לילד?

במגילת רות, עליה דיברנו בשבוע שעבר, יש דבר מעניין ששווה להתעכב עליו: בסימור של המילה וכתב "ותקראנה לו השכנות שם קלאמר ילד בן קלנמי ותקראנה שמו עובד הוא אבי ישי אבי דוד". קודם כל, למה השכנות נותנות לילד את השם ולא אביו ואימו? למה הן אומרות שהבן נולד לעומי, הוא הרי הבן של רות. ובכלל, מאיפה הגיע השם עובד?

ובכן, התשובה לשאלה הראשונה, היא יותר "טכנית", בעז, אביו של הילד הרך, כבר לא היה בין החיים כאשר הוא נולד.

על השאלה השנייה אמרו חז"ל במסכת סנהדרין כי "כל המגדל יתום בדין – מעלה עליו הכתוב כאילו ילדו". אומנם רות היא שילדה אבל נעמי היא זו שגידלה, לפיכך נקרא על שמה.

בפסיקתא מבואר: מתוך שנעמי היא שימרה את הנישואין הללו, וממילא את הילדה הזאת, הבן נקרא על שמה, כאילו הוא שלה. ועוד נכתב בפסיקתא: "ותקראנה עובד – על שם אביו ועל שם אמו. אביו שהיה זקן ונשא אשה לשם שמים, ונקרא 'עובד' אלקים, ועל שם אמו, שכתוב: 'אשבתם וראיתם בן' צדיק ונקרא בן עובד אלקים לקשר על צדו'. בן רות לערפה, ערפה היתה לחרפה, רות דבקה בקבלה, לך קראו שמו 'עובד'. צדיק נשא צדקה, והבן צדיק נמור".

אבל למה דווקא השכנות ולא הזקנים שהיו בשעת החתונה? על כך מובא ב"ספר התודעה" הסבר מדהים: בעז מת באותו הילול שנשא את רות, וכל האנשים חשבו שבעז מת מפני שהוא טעה בדין, ואסור היה לו לשאת את רות המואביה. לכן, כל אנשי הדור התרחקו מרות ומבנה, משום שחשבו שהוא פגום, ואסור לו לנשא בקהל ישראל. אם כן, רק השכנות, שאהבו את נעמי ורחימו עליה – ניחמו אותה ועודדו אותה, והן קראו לו שם!

**לידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 – חפשו ערוץ 2000.**  
**ניתן להזמין את הרב חנוני בליל דלת. חפשו ערוץ 2000.**  
**לידור אשיר והמונה בעניני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מרחב. חפשו ערוץ 2000**

## המוח היהודי

### חיסון הפוליו



מחלת הפוליו הייתה איתת העולם במחצית הראשונה של המאה ה-20, והפילה חללים רבים. במיוחד בקרב ילדים. רבים נותרו משותקים לכל חייהם. מי שנועד מחיסון המהפכני שהציל מיליוני ילדים מנכות ומוות הוא הדוקטור יונה סאלק, רופא וחקרן יהודי-אמריקני, שפיתח את החיסון היעיל הראשון נגד המחלה. בניגוד למדענים אחרים בתקופתו, ויתר סאלק על רישום פטנט שיען על המצאתו, באותו: "האם אפשר לדרוש פטנט על השמחה?"

החיסון של סאלק, ומאוחר יותר החיסון שפיתח אלברט סייבין – גם הוא יהודי – תבולו במעט לתיגור מוחלט של המחלה בעולם המערבי. עם כל ההישגים המדעיים המרשימים, עליו לזכור תמיד כי כל חוכמה ידע מודע בבורא העולם, שנתן בנו גינה להבין ולהשתיל את נפלאות הבריאה ולהשתמש בהם לתיקון העולם ורפואת האדם.



## טעמי המנהגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

### מי הם המלאכים המלווים את האדם בליל שבת?



לכל מצווה בתורה יש מלאכים שממונים עליה. אחד מצד הקדושה, ואחד מצד המקטרת. במקרה שלנו, שני המלאכים המלווים את האדם בליל שבת הם הממונים על מצוות שמירת העטבת.

כאשר אדם מקיים את מצוות השבת כראוי, המלאך הטוב מברך שכן יהיה גם בשבת הבאה, והמלאך הרע עונה "אמן" בעל כורחו. עניית "אמן" חשובה כ"הודאה בעל דין" השווה להודאה של "מאמר עדים" – כלומר, אפילו המקטרת מודה שהאדם קיים את המצווה כהלכתה.

שי שהסבירו ששני המלאכים אלו למעשה שני כוחות הנמצאים באדם תמיד – הכול השכיני וכול התאווה. כאשר האדם מקיים את השבת כראוי, אומר המלאך הטוב שכן יהיה במשך כל השבוע – כלומר, שיתברך השכל על התאווה, והמלאך הרע נאלץ להסכים.

**ידיו ומחבר ספר "כוח שמחה" על טעמי המנהגים. לידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 – חפשו ערוץ 2000**



## הילד היה עשר דקות מתחת למים: "הקב"ה ברא את הברוך שלי מחדש"

"כשה' עושה לאדם נס - חובה עליו לספר", כך לימד המקובל הרב יוסף ביטון החליט לספר את סיפורו: על הברוך שסבע, על הסיכויים הנמוכים שהותירו הרופאים ועל יד ההשגחה העליונה: "היה לי הסכם עם הקב"ה"

מתחילתו.

"הומשפחה הזאת, הם היו עקרים במשך שמונה שנים. כעבור תשעה חודשים מזמן של הגנס הנפלא הזה, הברך שלי חנן בר מצווה. באותו שבוע הם נפקדו בבית ראשונה. הצילו חיים, והם זכו בחיים".

**מה אתה עושה כדי להודות על הברך?**

"המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א מערוץ 2000 אמר שכאשר ה' עושה נסים לאדם מצווה עליו לספר, כי לא סתם נגדלו לו נס, אלא כדי שיחזק אחרים על ידי הברך שנעשה לו. פעם אחת עליתי לשידור, שביקשו לרקב קבלות, ובעצת הרב ביטון, אנחנו חילקנו בעמנואל תיקון הכדלי, שגבב שלו פרסמו את רשימת השיעורים של כבוד הרב לזיכיו הרב".

כשאנו נפרדים, אני מבית שוב בלב שסיפורו נוגע בכל לב. המברך בעינו משקף את ההבנה שצבר - שהחיים הם מתנה וכל יום הוא נס. מאחורי הסטנדיה שמעמק התרחשה, מסתתר סיפור מופלא של אמונה, תפילה והשגחה עליונה. ואולי מעל הכול - הלקח שאם כולנו נפתח את הלב לראות, נמצא את הניסים מתרחשים בכל פינה, בכל יום. "לספר את הברך זה לא רק דעות", אמר האב לפני שאנחנו מסיימים את הריאיון, "זו חובה קדושה".

הריאיון המלא ולעד עשרות כתבות מזין מרחקות  
בלעדיות - חשבונו 2000



**וואו. משם לבית החולים?**

"בדרך, הרופאים כבר מכינים אותי לאפשרויות הכי נורעות. לא יודעים כמה זמן הוא היה במים. היו כאלה שאמרו שהוא היה עשר דקות מתחת למים. פשוט מה שקרה זה שבסוף היום נשפיו את הברכה, הוציאו את האנשים החוצה, אז ראו בצעם מישוה שפ".

**לא יאמן.**

"אמרתי: 'ריבנו של עולם, אני מקבל על עצמי תשובה שלמה, ואתה תביא לי את הילד הזה שלם'. אשתי כבר שלוש או ארבע שעות מחכה שהילד יתעורר, והוא לא מתעורר. היא התחילה לבכות לי: 'הילד לא מתעורר, הילד לא מתעורר!' אמרתי: 'ריבנו של עולם, עשית את הסכם'".

**מית התרחש במנהל?**

"החנתי את האוסו, אשתי בדיוק התקשרה ואמרה שהילד פקח את העיניים. זכנו בידי שלם, באמונה שלמה אני מאמין שהקב"ה פשוט חידש לו את הרקמות, כי לפי הטבע, מה ששמעתי מאנשי המקצוע ומהאנשים שסיפלו בו, הוא שהם כבר התיאשו והרימו ידיים".

**אך אתה לא התייאשת? מה החזיק את האמונה?**

"אמרתי: 'ריבנו של עולם, אתה אמרת שאתה שומע תפילות כל פה, לא בשבילי, לכבודך. שיראו כולם שהנה, מי שמתפלל אלקי - נענה. אנשים מתפללים, שלא יהיה חס ושלום חילול השם. ככה אמרתי לבורא עולם".

**אני יודע שיש סיפור מיוחד עם האיש שהציל את הברך שלך, שנילוים במקרה.**

"עברנו דירה, וכבר גרנו כאן זמן מה. לא ידענו שבדיוק פה, בקומה מעלינו, גר זה שבצעם סיים את הסבב של ההחייאה, והוא זה שתחת ידי חזר הדופק לבן שלנו. המון אנשים ניסו להחיות אותו, חלקם כבר התיאשו והרימו ידיים. הוא לא. אצלו חזר הדופק. לא ידענו שאנחנו עוברים לגור פשוט

בפינת החדר השקטה בבית החם בעמנואל, יושב אדם שבעינו ניתן לראות את אותות הגנס שחווה. כבר בררע הראשון ניתן להרגיש את עצמת האמונה הבוקעת מדבריו. מירון הוא אב שברעו אחד מצא את עצמו בתוך סיטוט נורא. בריאיון מרגש בערוץ 2000, הוא המלמד אותנו שיעור על כוחה של תפילה, על התמודדות בשעת משבר, ועל נס שהביא אור לא רק למשפחה אחת. כששאלתי אותו האם הוא מוכן לשתף בסיפור המצמרר, עינו הבריקו והוא השיב: "זו חובתי לספר את הגנס".

**הכול התחיל ביום שרתי בברכה. מה בדיוק אירע?**

"הילדים הלכו לברכה, שני הילדים. משם לקראת סגרת הברכה. הייתה לי תחושה קצת לא הכי נעימה, כאילו משהו לא טוב קורה. פתאום אני מקבל סלפון, ואומרים לי: 'הילד שלך בהחייאה בברכה'".

"נסענו, עליו לרכב, וזה כל מה שעשיתי - שמע ישראל, 'שיר למעלות'. תחושה של ידיעה משם שהשמע ישראל והשיר למעלות' מחזירים לידך הזה את הדופק, מחזירים אותו לחיים. ואך שאנחנו נכנסים בשער הברכה, אומרים לנו: 'ברוך ה', הדופק חזר, הדופק חזר'".

# מהגרש לבית המדרש



מפגש מרתק ומזחוק עם מזכה הרבים  
הרב עידו סממה שליט"א  
בסיפור אישי ומרתק - אצלכם בבית!

חיים עשוי ושידור תאריכים אחרונים לקצין

073-3212992



## בגן האוניה

המשפיע  
הרב שלום ארוש



## האדמו"ר פקד: "תחזור מיד הביתה!"

באותו חסד בין בני התורה, אך לא אמר דבר.  
אחר כך, קרא לו לחזור לדבר: "שכבאת  
אחרי ראות שאתה צריך למוט, רצות שמסכן  
להיפרד מבני ביתך לכן ציוותי עליך לחזור. אבל  
מה עשית? את הרבנאל המהרה?"  
הוא סיפר על המפגש עם החסידים, על  
השמחה והריקודים. אז אמר החוזה בהתפעלות:  
"כניסו הם דבר רבתי – השמחה – השמחה  
את כל החרות! והקריקו זו אמות ההכנסה!  
שכבאת אלי' הית עצוב, לכן לא הצלחתי לשנות  
את תורה, אבל שחזקתה באמות חסידים  
ושמחת בה!" הרבנאל המהרה!

פעם באה בקבוצת חסידים לחזות  
מובלביץ, החזות ראה דאז מרמז,  
"חזרו ציוה עלי' לחזות ב'הבתה'  
כל החסידים ידעו שההזוה בטה  
עוילע דעם סופו, וואס אמר לו – כן – בטח  
ה' חסידים צוה דאז חזן חזן ב'הבתה.  
לעריה שלו, וואו פגש בקבוצת חסידים  
צאצא לכיון החזות מובלביץ, 'מה אתה  
לוא דאז פגש שבועו עשבר' –  
ענות 'חזרו ציוה עלי' לחזות ב'הבתה',  
לכאן בפנים נפולות – פגש שמעון את  
ה' חסידים, ו'הבתה' – זאז עמ החזות  
ל' חסידים, עתה אתה ב'הבתה' את מ'קיס'  
הרב' בא נעשה סעודה ו'ירקודים' –  
ה' – ערכו סעודה גדולה, חזן ד'ה'  
ד'ה' ל'קיס' עמות הרב' רומני, וקמו ר'קיס'  
ל' חסידים, ו'הבתה' ד'ה' ר'קיס' עמות  
ה' חסידים: "אתה ידעו מה? בא איתנו"  
הרב' עשית עלי' שחזרו" – תפאל  
הרב' עשית את החזיון, שחזרת,  
תחזרו! מקסימם החזות ציוה  
ל' חסידים: "אתה חסיד שחזרת  
מובלביץ הפלתי שחזרת."

זמן  
קריאה  
1 דק'

ברכת הכהנים היא הברכה שמברכים את עם ישראל, ומקורה בפרשת השבוע שלנו.

מורכבת משלושה פסוקים: "יברך ה' וישמור", "יאר ה' פניו אליך ויחנך", "ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום".

ההקב"ה כביכול מסכים עימם.

ההכנים נושאים את כפיהם פעם אחת בכל יום, ובתפילת מוסף של שבתות וחגים הם מברכים פעם נוספת.

בזמן הברכה הכהנים עומדים כשפניהם כלפי העם, פורשים את כפות ידיהם כלפי הקהל ומפרידים את אצבעותיהם באופן מיוחד: תמישה רווחים - שני רווחי בין האגודל לאצבע, ובין שאר האצבעות.

בשעת הברכה, נוהגים להרכין את הראש או לכסותו בטלית כדי שלא להסתכל על הכהנים.

למנהג הנ"ל שלושה טעמים עיקריים: כדי שלא תוסח דעת המתפללים, מפני מאמר חז"ל שכל המביט בכהנים דאיתו מתעמעמת, ומשום שהשינה שורה על כפות ידי הכהנים בשעת הברכה.

סגולה  
למציאת חניה!  
מסכים לנושך וחוששים לא למצוא חניה?  
קלי קלוח! בדרך לשם, פשוט תאמרו את מזמור

נסעים לגוש דן וחוששים לא למצוא חניה?  
קלי קלות! בדרך לשם, פשוט תאמרו את מזמור  
ס"ו בתהילים, מזמור המנוחה, ותתפללו לקדוש  
ברוך הוא: "דיבנו של עולם, יהי רצון מלפניך  
שתזמן לי חניה" - ותראו ניסים ונפלאות!



לישדור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 – חפשו ערוץ 2000.  
לייעוץ אישי וברכה מהרב, ח"נו: 073-3212995.  
ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.  
ח"נו 073-3212992

**"בוקר טוב,  
ספר תורה יקר שלי"**



בעולם מושלם, כל הורה היה מלווה את ילדיו בבוקר לתלמוד התורה. רגעים אלו, של הליכה משותפת, הם הזדמנות מתקנה ליצור לשמוע על חוויותיהם ולהעניק מתקנה מילים ופתיחת היום. אך במציאות של ימים מהורהים נאלצים לצאת ללעבוד, והאחריות על ילדיו עוברת למלווי הסעות – שליחים נאמנים ורחמיניים.



הרב בן ציון אבא שאול זצ"ל

הלך והסלים עד שהשניים החליטו להביא את הענין להכרעתו של מורנו הגאון הרב בן ציון אבא שאול זצ"ל, ראש ישיבת "פורת יוסף".

כששטחו השניים את טענותיהם, הרב, שהיה מפורסם ברוע ובשלוות הנפש שלו, קם ממקומו כשהוא נסער באופן בלתי רגיל.

"הרי תנוקות של בית רבן דומים לספרי תורה!" קרא הרב. "כיוון שמקום הימצאם של ספרי תורה הוא בארון הקודש, שנה הרכב שמסיע את הילדים נחשב לארון קודש. פתיחת הדלת וסגירתה חטובים אפוא ככצווה הגדולה של תפילת הריכל לפני קריאת התורה וסגירתה פתחת הקריאה".

המלווה והנהג הביטו זה בזה בתדהמה. הם לא הבינו עדיין את מלוא המשמעות של דברי הרב. ואז המשיך הרב בן ציון והרעים בקולו: "יהודים נוהגים

להתקוטט על  
המצוה החשובה  
של פתיחת ההיכל, משום  
שכל אחד מעוניין לזכות בה.  
ואתם, שלפניכם עומדת מצוה  
כזו עשרות פעמים ביום – בפתיחת  
דלת ההסעה וסגירתה – ומגלים ממנה,  
וכל אחד נאבק שהמצוה תוטל על כתפו של  
השני?"

הדברים חדרו לליבם של השניים כחץ. הם עמדו במבושנים, מכינים פתוחא של גודל ההחמצה שלהם, מניחים שגוראם לא מעלטה מעיקה, התברר כהזמנות למצווה יום יומיים בעלת משמעות אדירה. מאותו היום קיבל המלווה על עצמו לפתוח את דלת הסעודה, ובכל בוקר, כשהתמידים עלו להסעודה, קיבל את פניהם בחיוך רחב ובמילים חמות: "בוקר טוב, ספר תורה יקר שלי".

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשו ערוץ 2000.  
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-321299



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

554,259 צפיות

תפישו >>>

איבד אישה ושני ילדים: סיפור המצמר של אבי מזרחי



▶ 05:31 / 08:35

**השבוע** - בעל 39 נוסר אבי מזרחי אלמן עם שלושה ילדים קטנים, לאחר שאשתו נפטרה ממחלת הסרטן. הוא נידד אותם לבדו, למרות שאף אחד לא האמין שישליל. שנים אחר כך, איבד את בנו הבכור בתאונת אופנוע. לא חלפו

## בראות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



## אוהבים סוסט קריספי?

סוסט הוא ללא ספק אחד המאכלים האהובים על רבים מאיתנו. המבחן הקלאסי פשוט ידוע לכולנו: ישנו פירוסת דחם, בניה צהובה, לעיתים תבלין כזה או אחר, אולי פירוסת עגבניות... וקבילנו ארוחה מהירה ומספקת. אולם, בניה צהובה אינה נחשבת למזון הבריא ביותר. מדוע? זוהי סוגיה רחבה שראויה לכתבה ופרדת ומעמיקה.

אבל לשמחתנו, ישנן דרכים ליהנות מטוסט טעים ומספק בריאה יותר. אחת האפשרויות המעולות היא השימוש בטופו כתחליף לבניה הצהובה. אפשר גם להוסיף תבולת לפי טעמכם האישי - סחוח, חוויאני או כל תבלין אחר שאתם אוהבים.

כמובן, מומלץ ומטעם, ללא תוספת סוכר ושמן, כדי לשדרג עוד יותר את הערך התזונתי של הארוחה. טוסט סופו שילוב עם קערת סלט ירקות

טרי לצידו מהווה ארוחה מאוזנת, מזינה ומספקת. שרדו קטן של הטוסט המסורתי מאפשר לנו ליהנות מהמאכל האהוב בבריאה בריאה יותר, ובלי להתפשר על הטעם והסיפוק שהוא מעניק!

תהיו בריאים, ובתיאבון!

הרב ש' שי מכנה כשר לכמה?

הרב ש' שי מכנה כשר לכמה?

## חטיף אנרגיה: בריא, טעים ונשור?

(כאשר האחריות לבדיקה חלה על הצרכן), לא כל חלק ממוצר מומזר. עם זאת, בפועל ישנם חטיפים רבים המכילים גלולי בורגושיאם חותומות כשרות שונות.

גם **שיבולת שועל** היא חלק ממוצר בלתי נפרד מאותם חטיפים. וכמו שכבר הסברנו בעבר, היא עוברת תהליכי בישול או קלייה במפעל, דבר שעלול לעורר איסופור בעיות הלכתיות: שאלת הקיטור - האם מערכות הקיטור מבדדות ואינן מתערבבות עם שאר תוצרת המפעל? האם הקוואקר הוא מתוצרת שיש עליה איסור

"חדש"?

האם הקוואקר, לאחר תהליך הקלייה והבישול הראשוני, כבר נחשב למאכל

הראוי לאכילה ללא בישול נוסף? אם כן, מתעוררת שאלת "בישול נוסף".

רבים סבורים שהקוואקר אינו ראוי לאכילה ללא בישול נוסף, ולכן הבישול הראשוני במפעל אינו אוסר אותו. ואם זה נכון, אז עלנו להמחיר כדעת מרן ה"שו"ת" שאת העובד לנרילה או לחסיף יעשה רק יהודי. האתנה הזה קיים גם בחטיפים המבוססים על אורז תפוח ודומה, שבהם הבישול הכרחי מאוד.

לכן, למסקנה, עלינו לשים לב לא רק לסימני הכשרות הכללי, אלא גם לטף המכשיר ולמרת הפיקוח שהם מעניק - במיוחד בכל הנוגע לבדיקת הפירות המיושמים וההקפדה על "בישול" אשלי כדרכו.

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



את הטרגד העולמי לאכילה בריאה כמעט בלתי אפשרי לעצור. חנויות המזון מתמללות במוצרים הנושאים תוויות "בריא", "טבעי" או "אורגני" - אך האם מונון המוצרים האלה כשרים למהדרין? אחד ה"כוכבים" של ה"איר" הוא חטיף האנרגיה, שהוא למעשה מעין מנת מזון קטנה המכילה כמות נכבדה של ויטמינים, סוכים תזונתיים וברזל. כל מרכיביו - בלי יוצא מן הכלל - דורשים פיקוח כשרותי מתמיד, שכן תהליך הפקתם לעול לכלול חומרים בעייתיים מבחינה הלכתית.

ראשונים הם הפירות המיושבים, המהווים מרכיב מרכזי בחטיפי בריאות. בחטיפים אלו נפוץ השימוש ב**צימוקים, תאנים, שזיפים** ועוד. בחלקם עושה שימוש בנפיעות כה מהותית, שלפי רבים מהעוסקים בתחום הכשרות, אין להם כלל תקנה.

אך אחד הפירות הבעייתיים במיוחד הוא ה**"גליל ברי"** - פרי סיני הנחשב ל"חמור" בשל טעמו הבריא. הבריאיות, ישנם טיפ כשרות המעניקים אישור לגליל ברי, בטענה שהוא אינו נגע כל כך, או שניתן לנקותו. דוקם מתירים אותו רק כשהוא בצורתו הנעלמת

# ישי באישי



ישי דירקס - מנהל רשתות חברתיות  
בערוץ 2000

|               |       |
|---------------|-------|
| <b>שם:</b>    | אלחנן |
| <b>משפחה:</b> | רוט   |
| <b>גיל:</b>   | 28    |

|                    |                                            |
|--------------------|--------------------------------------------|
| <b>מצב משפחתי:</b> | נשוי                                       |
| <b>ילדים:</b>      | 2                                          |
| <b>עיסוק:</b>      | סמוכ"ל במצעים - זק"א 360<br>ובעל עסק עצמאי |



אלחנן רוט  
מחברת

יום שלישי

**מי הדמות שהשפיעה עלך הכי הרבה בחיך, ובמה?**  
11:32

ישנם שניים - מורי אבי, רבי אליהו רוט שליט"א. שמיינץ לי ומכונן אותי בכל צעדי, ומרן שר התורה רבי חיים קניבסקי זצ"ל, שאליה הייתי מקורב בחברותי. ולויהו אותי אישית במשך תקופה ארוכה. בשרה, בתים, ואפילו בסעודות שבת שוכית לאכול לציד. הנוחות בביתו במשך הזמן השפיעה עלי מאוד בהסתכלות על מה חשוב בחיים.

**אך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?**  
11:33

מגיל צעיר, כשעסקתי בתצלות חיים, מהר מאוד הבנתי שהשליחות שלי נמצאת במקום שבו פוגשים אנשים ברגעים הרגשיים בחייהם. משם הדרך לניהול פרויקטים בתחום בארץ ובעולם הייתה קצרה.

**מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?**  
11:37

בשבעה באוקטובר כולם נחשפו לכולת של הציבור החרדי להתרגים מיד לכל מקום שבו צריך עזרה - דוגמת אנשי זק"א 360, שעשו בין השאר את המשימה הקשה מנשוא של יחיד חללי הטבח לצד חיילי צה"ל, חוקר משטרת ישראל והרופאים הפתולוגיים.

**מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?**  
11:39

הבסיס הוא ההבנה העמוקה מה הם "הורים" בשביל ילד, וכמובן דוגמה אישית! אין שום דבר שיוחיל את מה שחילד רואה בעיניים בבית.

**מה הדבר שמוביל אותך ליום כשאתה קם בבוקר?**  
12:09

הידיעה שיש משהו, אי שם, שמחכה לעזרה - ואני יכול להיות הכתובת הכי טובה בשבילו.

**מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?**  
12:32

לימוד הלכה שעליו אני מקפיד, ובפרט בתחומים בהם אני עוסק - הצלת חיים וכבוד המת. כל דבר חדש שיש לימוד מרגש אותי ליישם בחיי היומיום.

**מה לאחל לך?**  
12:49

שתמיד אמשך לפעול עם לב תפוח ומתוך אמת פנימית, בלי להתרגש מנימוני או קולות חיצוניים ומרתיעים, ושארע לשלש ביו עשייה למשפחה.

**טיפ לקוראים?**  
13:07

אל תפחדו לעשות שינויים שטובים עבורכם, ותגדילו ראה כשנדרש...

**מה זה בשבילך ערוץ 2000?**  
13:12

בית חם ליהדות שמנוגשת באהבה, ומקום שמצליח לחבר אנשים דרך תוכן עם נשמה.

13:34

# התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה  
מרבני ערוץ 2000



## הסגולה שמוותרים עליה!

גדולי הדורות נילו לנו כי אנו חיים בתקופת "ענקת דמשיא", פרק זמן מכריע בשרשרת ההיסטוריה היהודית. בתקופה זו, כל בית בישראל וכל אדם בפרט עובר התמודדות עם קשיים המדווחים "חבלי משיח". אלו כוללים קשיים רפואיים ובריאותיים, קשיים בפרנסה, וכיובעים במציאת זיווג, אתגרים בעולם הבית והתמודדות בחינוך הילדים, ועוד אתגרים רבים, שונים ומשונים.

בעת הזו, כל אחד מחפש פתרונות מעשיים לצרותיו, הן רוחניים והן נעמיים. אולם על כך תמה וקובל גדול ישראל מרן הלחפץ חיים" זצ"ל, אשר התפלל על אלו המחפשים "סולות" ומוציאים עבורן ממכסב כספם, ומורידים את כספם היקר לטמיון, ומכלים את כוחותיהם לשווא. האם לא טוב יותר שיקיימו את הסגולות הכתובות בדברי חכמינו ז"ל?

הסגולה המוכתרת ביותר לביטול מזרע בחיי האדם היא להתמיד לענות קדיש בקול ובכנות, להב, סעלה שבכוחה לבטל אף מזרע שנזרע על האדם לכל ימי חייו!

על זאת כותב בעל ה"שבט מוסר": אין לנו כמו הסגולה החשובה והמזדמנת ביותר - עניית "אמן" היא שמיא רבא".

יהי רצון שמזכה להתמיד לענות "אמן" יהא שמיא רבא". בקול ובכנות הלב. זו מצווה הבאה לידינו בקלות כמה פעמים ביום - והיא מסוגלת לכל הישועות לפרט ולכלל!

**לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חששו ערוץ 2000.**  
**ניתן להזמין את הרב לחנוך בתי ללא עלות. חיינו 073-3212992**



## אחת ושקר

הרב ניב עזין - ראש  
כולל נזר משה



## צדיקים אצל לא אנשי אמת?

באופן שאנו משתמע לשני פנים - וכי להם אין לקרוא "אנשי אמת"? אם כן, למי ייקרא "איש אמת"?

ויגדל הפלא, שהנה אמרו חכמינו ז"ל שמחזירים אבהד לתלמידי חכם, משום שאינו משקר רק בשלושה דברים שבהם גרלים חכמים לשקר - במסכתא [אם] שואלים אותו אם למד מסכת מסימית רשאי לומר שלא למד, משום ענווה! ובפוראי [מיטה], אם נשאל אבר שאן ראוי להשיב ענין] ובאופשיא [ובמלון], שרשיא לספר שלא קיבלוהו בפנים יפות כל כך, שלא יבואו כולם להיטפל לאותו אדם ולהתנחלס בביתו].

וכי להם לא יקרא רבי יהודה החסיד "אנשי אמת"? וראיתי שבקונטרס "סדי עולם" הרגיש בה ונתן שם כמה ביאורים. וכן התקשה בה המאן רבי חיים קניבסקי זצ"ל, והסביר את דברי רבי יהודה החסיד שמתחילה אדם לא ישקר אפילו שמותר ויחשף לומר דבר שמתעלה לשני פנים, אך כשאן ברירה גם רבי יהודה החסיד יתיר. ולהלכה, יש הרבה מקרים שמותר לשקר, ויש מקרים שזו מצווה, וכלו שכתבנו.

**לשידורים נוספים חששו ערוץ 2000**



**שאלה: שלום לכבוד הרב. האחרונים הרב ביאר את דברי רבותינו האר"י הקדוש והבן איש חי בעניין השקב במקרה נתקלתי בדברי רבי יהודה החסיד והתבלבלתי. מה נכון לעשות?**

**תשובה:** אמת בפיך. דברי רבי יהודה החסיד לכאורה קשים מאוד, ואצני את דבריו: "כיוון שאמרו חכמים, 'על מה שלא שקעו אומר לא שמעתי' וכו', אף על פי שאמרו אם אמורים לאדם למדת מסכת פלוני ויכל לומר לא למדת, אם איש אמת הוא שאינו מדבר שקר, לא ייתכן לומר על לאו הן ועל הן לא, אלא שיתוק, או יפליגם בדברים אחרים".

ובאמת דברי רבי יהודה החסיד קשים להבנה. מה שכתב "אם הוא איש אמת", יש להבין כי אבותינו, אברהם אבינו עליו השלום, וכן יעקב אבינו וכן בני יעקב, השבטים הקדושים, וכן אהרן הכהן ומשה רבנו ויוחנן בן נון וכן גדולי התנאים והאמורים שמצינו שישנו מן האמת

# המחבת מורב מלכה

# מאירים את הבית



## קינוח גלי וקדם גבינה עם ריאונים

### מצרכים:

לתחתית:

חבילת גלי (לפי הוראות יצרן)

להקציץ:

250 - מל שמנת מתוקה

רבע כוס חלב

4 כפות פודינג וניל

4 כפות גבינת שמנת

לקישוט:

גרעיני רימון

### אופן ההכנה:

- להמיס חבילת גלי לפי הוראות יצרן ולשפוך לתחתית המסה.
- לאחר קירור קול, להכין את קרם הגבינה.
- להקציץ 250 מל שמנת מתוקה, רבע כוס חלב, 4 כפות פודינג וניל, 4 כפות גבינת שמנת.
- לאחר ההקצפה לזלף מעל הגלי.
- להוסיף מעל גרעיני רימון ולהגיש.

הצלחה ובתאבון!



## אתר ערוץ 2000

מגוון עצום של תכנים המתעדכנים כל הזמן!

ערוץ 2000

## יולד שלי, אעשה הכול כדי שתהיה מאושר

להיות סמוכה ובטוחה שאבא שלי שומע אותי.

אין אני מדברת אל הקב"ה? בדיוק כמו שהייד שלי מדבר אליי: מתוך עיניים מתבוננות, מתוך לחישה, ולפעמים רק מתוך שתיקה מהולה

בדמעות. אבל לאט לאט, בתוך הריק העוסף - משהו מתחיל להתמלא, משהו מתחיל לנחם. קול שמעי מרחוק, בדיוק כמו האוימו שצועקת לבנה במסדרון: "אני באה מתוך שלי".

גם ברנעי החושך שבהם אתן מרגישות קצת רחוקות, וגדמה לכן חלילה, שר' לא שומע, תזכרו רק למשך דקה -

משפט שמאיר, רעיון שמלוף, ותאחוז את הדקה הזו כמו נפחור קטן שמצית את אש התקווה בליבכם, כדי שישבו ויתאחה. לאט לאט, הנחלת תתחיל לחמם גם את החלקים הקפואים ביותר, שנערמו על דפנות ליבכם. אלוקים תמיד שומע. ואנחנו, כמו הילדים שלנו, חייבים לשמוע את קולו מרח'חדר השני, וללמוד לסמוך רק עליו.



לפעמים אני מרגישה שאדוקים מבטי בי, ושותק. אני מדברת, מבקשת, אפילו צועקת בלב בלי קול, ואין מענה. רגעים כאלה מעוררים בתוכי כל פעם תחושת בדידות עמוקה, כאילו ח'ו ננטשתי - אבל אז אני מזכרת בילד הקטן שלי, שעוד לא יודע להגיד את המילה

"אימא". הבוקר, כשניסה להתגננל מהבטן לנב, הוא קיבל מכה בשטיח, ובכה, ואני רצתי מהחדר השני לכווננו, ואז, ברנע שהרמתי אותו בזרועותי - זה הנה בי, "גם הילד שלי, בדיוק כמוני, לא יודע לדבר בבוהר-בוהר. הוא לא מתוכנת ככה. הוא משמיע איזו יללה עמומה ויודע שאני ארוץ אליו ברנע שאשמע אותו, כי אני אימא שלו; אני אהרבת אותו, ומוכנה לעשות הכול בשביל שהוא יהיה מאושר.

האמונה שלו לא נבנית על בסיס הוכחות, אלא על קשר פשוט, טבעי ועמוק. זה בדיוק הקשר שאני צריכה שיהיה לי עם הבורא, כשאני קוראת לו. כי גם אם השמעתיו רק עזקה קטנה, רחש קל - אני צריכה

## אבל למה לו פצעים אותו חפסף?



"העגלה המשפחתית" חייבים לשאת שני בני הזוג יחד. כי רב כנות, פרטנו ואהבה יזיחונו אותנו להתגבר על השקרה, הקנאה, השנאה והמחלוקות, ולהביא שלום אמיתי בינינו, הן בבית והן בעם ישראל כולו.

מאפשרים לו לממש את יעודו, ואין כליו של האחד זהים לאלו של שני. לכל אדם ישנה "המנגינה" שלו, ובהתאם הוא קיבל "כלי נגינה" שאיתו יוכל לנגן אותה. החובה המוטלת עליו היא להכיר את "כלי נגינה" ולזהות את "המנגינה".

עליו להכיר בערך עצמונו ובערכו של בן את הזוג. לכבדו ולהעריכו בדיוק כפי שהוא מכבדים את עצמונו. כשנפרט במקום לקנא, ומרוב אהבה לא יהיה בליבנו מקום לשנאה, הברכה האלוהית תלווה אותנו בכל עת. וליחיוק עובדה זו מצווה בורא עולם את הכהנים להעביר את האגרינה הגדולה והרכבה להכיר את המשולשת - באהבה. כדי שזכרה בברכה, חייבים לחבור יחדיו שני הנאמס: האחד, שהיא תועבר על ידי הכהנים באהבה, והשני, שנפתח את ליבנו לקבל.



בשבת נקרא בעזרת ה' את פרשת "שא". הפרשה הארוכה ביותר בתורה הקדושה מפרטת במדויק את המנהג שהביא כל אחד מ12 נשיאי השבטים. זאת, למרות שכל אחד מהם הביא נשיא את אותה המנהג שהביא חברו - בורא עולם חוזר בתורה על התיאור 12 פעמים בדיוק באותן מילים.

התורה מתארת את אופן הבאת המנחות בפסוק מיוחד: "ויביאו את קרבנם לפני ה'... עקלה עד שני הנשאים", תיאור של מלמד אותנו דלק עמוק להי" המשפחה. כשם ששני נשיאים נשא יחד עגלה אחת, כך גם בחי' הנישואין - הזוגיות היא מסע משותף.

בבית המשפחה, כל בן זוג מביא עימו אישיות ייחודית והשקפת עולם משלו. השני הזה הוא טבעי ומבורך, אך עלול לעיתים ליצור חיכוך דעות. כאשר אינו מטפלים במחלוקות אלו בתבונה ובזמן - אנו מסכנים את שלום הבית.

המסר העמוק מהעגלה המשופתת הוא שלמרות הייחודיות של כל אחד, ההצלחה המשפחתית תלויה ביכולת לשאת יחד את משא החיים - כאשר שני בני הזוג משלבים כוחות מתוך כבוד הדדי.

וכשם שכל נשיא הביא את מנחתו האישית המשקפת את אישיותו הייחודית, כך נלמד שדולות האדם תבוא יחד ביוט ברנע שיעד לשמור על עצמאותו וכבודו של בן את הזוג, ולא נשכה שאת



# השופטת צרחה: "עוד רגע אני מוסיפה הצונטה"



זיו שיקלר

**תקציר:** נפתטי נוגה במהירות מופרזת, זומנתי למשפט והתחלתי ללכת בלי עורך דין ולספור על ה. אחרי שהתיישבו באולם הדיונים, השופטת קראה בשמחה: עיכוב קל במציאת המסמכים, ולפתע נפתחה הדלת...

השופטת הסתכלה על האיש שעמד בפניה. "באת בזמן, תעשה לי טובה קח את הזוג הזה ותנעו איתם להסדר". ואז פתחה אליו ואמרה: "זכיתם", הוא אחד האנשים הכי טובים פה. "נו, הנתחלה של ישועה", הביקור בראשי המחשבה. הלכנו עם האיש המפורסם לחדר האהב בחדר התק. "גראה נרוע מאוד", אמר לי בקול רגוע. "אתה נראה לי טיפוס אמיתי, אני רוצה לשמוע את הגרסה שלך". סיפרתי לו שאני אדור שומר חוק, "היה נהג שחתך אותי במהירות וכנראה 'נפתסתי' על המהירות שלך".

הוא לאמין, אבל אמר שאי אפשר לצאת ללא עונש אבל נתן להגיע להסדר על שישנה חודשי שלילה. כעת הייתי בדימיה – אני יכול לקבל את ההצעה שלו, לא לקבל ולתת לשופטת להחליט, ולך תדע מה היא תחליט. אמרתי לו שאני צריך כמה דקות לחשוב. אחי מקורב מאוד לרב הצדיק רבי יצחק דאז. ביקשתי ממנו שישאל אותו בשבילי, והרב הציע לבקש 4 חודשי שלילה, ולקבל את ההצעה.

חזרתי לאיש ההסדרים ושטחתי בפניו את ההצעה הנגדית. הוא התמהמה, חשב קצת, ולבסוף קבע: כתב האישום – 4 חודשי שלילה בלבד.

חזרו לשופטת. היא ארתה את ההצעה וכעסה ממשי. "אם לא הייתי מעריכה את אותו האדם, בחיים לא הייתי מאשרת כזה דבר", היא החלה לצעוק. אשתי עוד ניסתה לבקש קיצוץ, נוסף בחודשי השלילה. "קיצוץ?" עוד רגע אני מוסיפה" צרחה השופטת בזעם.

עמדתי נדהם מכל הסטואציה. סימנתי לאשתי שלא תדבר מילה. כזה כס – חיבת להיות אילו זכות אבות. לרגע ניסיתי להיזכר באותו האדם שראיתי באוטובוס, אולי זו זכות אבות שעשיתי עם אותו אברך?

שתי דקות אחר כך, השופטת חתמה ויצאנו החוצה. בלי עורך דין ובלי לבדבד שקל. פשוט קיבלנו את ההצעה הטובה ביותר ישירות מבורא עולם.

## כתה רך ואצול: רגישות עדינות ויזריות

החברת שלי  
היא שיליה

הכתב שבתמונה מציג סגנון עוקר, רך, זורם ופתוח – מה שמעיד על אישיות רגשית, עדינה, יצירתית ובעלת עולם רגשי עשיר. האותיות רחבות ובעלות תנועות נבחרות, מה שמעיד על ביטוי רגשי מפותח, צורך חזק להיות מובנת ואהובה, ולעיתים גם רגשנות-יתר לדברים שנאמרים או נעשים בסביבה. יש תחושה שהכתבת חווה את העולם בעוצמה נבחרת, מה שיכול להוביל לעומס רגשי.

המשפט שבתחתית – "רוצה להיות רגשית ופחות לוקחת דלב" – יוצר ניגוד מעניין בין מה שאתם מרגישים שעליהם להיות לבין מי שאתם כרגע. הכתב מראה שאת מסוג האנשים ממרגשים דברים לעומק, ולא יכולים להישאר אדישים. בכתב בלי די ביטוי רצון להתחבר מהעומס הרגשי ולהיות יציבים יותר מבחינה פנימית, אולי מתוך ניסיון להתגונן מפני פגיעות או שחיקה.

כדי להפוך את הרגישות הזו לתרון, חשוב קודם כל להבין שהיא לא חולשה, אלא מתנה. רגישות מאפשרת לנו להרגיש, להבין ולהתחבר לעולם בצורה עמוקה יותר. במקום לרצות "הפסקי הרגש", עדיף ללמוד להציב גבולות רגשיים שיגנו עליך. תוך שמירה על הלב הפתוח שלך. אחד הדלים לכך הוא לשאול את עצמך ברגע של פגיעה: "האם הדבר הזה באמת קשור אלי?" לפעמים אנשים מדברים או מתנהגים מתוך כאב פנימי שלהם, ולא מתוך ביקורת כלפיך. תרגול של הפרדה בין מה שאנשים עושים לבין איך שאת מקבלת את זה – יאפשר לך לפתח עמידות רגשית מבלי לאבד את החרך שלך.

ככל שתתני לעצמך מקום להרגיש, אך ברזמנית תתאמיני לכוון את הרגש ממקום של הבנה – תראי שאת בונה חוסן פנימי.

זה לא להיות "פחות רגשית", אלא להיות בעלת השליטה על הרגש מבלי לאבד את החום שבו.

יש לכן שאלה אלה כיון שדורנו של המייל  
מאג@TV2000.CO.IL ואולי שיליה  
והחשובה תפרסם במיילי ואם תרצה,  
אז בעולם של כמון

## נחזור לאסא: פקקי צנח ונהיזה לוליינית לחייה

בבוקר השני בקניה השכמנו קום, ולאחר תפילה במלון המתינו לנו יפיים לנסיעה לספארי. בכל ג'פ' היה נהג נפתח שיאפשר לנו לצפות בחיות מהרכב ונהג מקומי מנוסה. יצאנו בשנייה בקניה הארוכה ברחבי קניה. מומבאסה היא עיר הנמל של מדינות רבות באפריקה שאין להן גישה לים, מה שגורם לכבישים להיות מלאים באדפי משאיות שנעות לכל אורך הכבישים "החסית" סדורים. נהי הג'יפים, בלוליינית מלחיצה, עקפו אותן מימין ומשמאל בלי לחשוב יותר מדי. לאחר כחצי שעה של נסיעה, החל לרדת מבול תלפזז. כך גילינו שנהג ג'יפ' אינו בדיק אטום, ומערכת הפשרות האדים היא בעצם ספריטוס חד שהנהג מנסה להעביר על החלון מבפנים, תוך כדי נהיגה! מדרים היה לאותות את נהיגה "המטורביק" – מניית האופוס – פותחים במימונת מטריות שמחוברות לאופוס ומנוגות מהנוסעים להיסחט לחלוטין מהנהגם השופץ.



## חאירים את הבית בשפע

בואי לנלות את העוצמה  
הטמונה במצוות הפרשת חלה,  
בערב שמול חווה רוחנית  
מעממה ומבשרת

ניתן להקדיש את הערב ל:  
לילה בתה  
חלה, חלה, חלה

לשפחה  
של השקית  
לשפחה

## עם הרבנית דנית קדוסי



לחזור תאריך חייך  
או ספרים נעלים  
073-3212992

## נזהרים מה ססתרת בתחונה?

נראה אתכם  
מזהרים מה  
מסתרת בתמונה  
השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!  
MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה:  
של המגזין הקודם:  
מרחב עצים לא רואים יער

# מאיר היל



עם ישראל מתאחד בשלושה ארועים מכוננים: א. בשעת אסון ב. בשעת מלחמה ג. 'נהת תפתח את הדלת' הקאטורית'

## לירון האספר



לירון אספר

## "שִׁכְבָּה, אַעֲשֶׂה לָךְ מָסָאוֹ!": אִם אַבָּא אוֹמֵר - עוֹשִׂים!

### שְׁלוֹם לָכֵן יְלָדִים צָדִיקִים

ילדים יקרים! מה שלומכם? השבוע שלי פסח מאד מוזק. את הספור קבלתי מאשתי תהרה לי מאד.

היה זה ביום בהיר, בביתו של הגאון רבי יעקב ישראל קניבסקי זצ"ל, מו שנודע בשם הטיטופלר. נכנסה לחדרו של הטיטופלר הקדוש בתו הרבנית יוספה, וספרה לאביו: "אבא, לחיים טובים הגב, יש לו כאבים חזקים ובלתי נסבלים, אולי יש לאבא רעיון?"



מר רבי חיים קניבסקי זצ"ל

מדי כששמע זאת הטיטופלר, יצא בהליכה מהירה לעבר ביתו של בנו, הגאון רבי חיים קניבסקי, רבי חיים היה המום מהבוקר הפתאומי - ומהר לקום מלוא קומתו. "אוי, אל תקום", אמר הטיטופלר, "הפחד, שכב נא על המטה".

רבי חיים מרר לשכב, ואביו נש ובד רחמנית עשה לו טפול מסאו בגב. לחץ על החליות הנכונות, וכך עשה במשך דקות ארוכות. כשסיים, חזרה לבנו להשאר לשכב בתנוחה מסוימת עד שעה 12, ומשעה 4 וחצי לשכב בתנוחה שונה. הטיטופלר סיים את הבקור ושב לביתו. והנה, בשעת ערב, נכנסה אליו בתו הרבנית יוספה. הוא הניח שהיא הגיעה לספר כי רבי חיים מרגיש טוב יותר בעקבות הטפול, אך היתה לטיטופלר הפתעתה. משפנתה אליו בהתגללות: "אבא בטח שכת, הייתי כאן בבקר. אמרת שכתנס לא לחיים. והוא ממתין משעות הבקר ואבא לא הופיע".

## הלכה לשלחן שבת

### מליחה

פסח מלח עצה על גבי בשר או עוף בקדי להכשירו לאכילה. ההורר בתורה, שלא לאכל לא הכשיר עד של חיות, בהמות ועופות. את הדם נתן להוציא מן הבשר באמצעות מליחה או צליה. המשרת הבשר על ידי מליחה, חיבת

## פסוק מהפסארה



תנו פסוק: יש לכם רעיון מה הציר המבטא? מלח לנו מלח



מתור לחידה משבוע שעבר: "מה מספר בני ישראל כחול הים אשר לא ימד ולא יספר והיה במקום אשר יאמר להם לא עמי אתם יאמר להם בני אל חי".

## ילדים עם המגפין



הילד הצדיק שבמתנה הוא נריה מאיר בן שבת ממנדל העמק והוא הזוכה שלנו השבוע. ילדים רוצים גם אתם? אז למח אתם מחכים שלחו לנו את תשובות שלכם!



הילד שענה נכון על השירות וזכה בפרס הוא: **נריה מאיר בן שבת ממנדל העמק**



### מצרכים:

- כוס שבלת שחל עבה
- 1/4 כוס קמח לבן
- א קמח כסמיו
- 2 כפות קוקוס
- 1 ביצה
- 3 כפות טירוף מופל
- אודש
- 1/4 כוס שמן קנולה
- כף חמאת בטנים



אוי, גאנצן  
מזרח  
נראה שצבא שלם  
בזש את העיר

במקביל, בלגרוש חרישים הקסור...

יש לנו עסק עם  
פזענים מסוכנים



זה מסיפיו  
כלכם צעורו

לא עשית כלום, רק  
תשכנו על הרפצח



כלכם צעורו אין  
יוצא ואין כנס



לכריח את  
כלם בכוח



מסיון החוצות  
באשון



בפד של מי אתם,  
משקרת ישראלית



את הסיפור המלא ניתן להשיג בתנויות הספרים המסחריות

## המאבקון של חני / חני פרי

### חטיף גרנולה אפוי

מתכונים שלילדים יכולים להכין לבד

- 2 - כפות שוקולד צ'יפס
- 40 - גרם שוקולד חלב/מריז עדין
- 2 - כפית שמן קנולה

אופן ההכנה:

1. מומסים תנור ל-180 מעלות ומרפדים תבנית תנור בנגר אפיה.
2. מערבבים בקערה את כל החומרים (חוץ השוקולד) עד שהתערבת אחידה ודביקה.
3. יוצקים כ-2 כפות מהתערבת ויוצרים מלבן קטן בגודל כ-8-3 ס"מ.
4. אופים כ-15-18 דקות עד להזהבה עדינה.
5. מקררים - מומלץ לשמור בקפסה אטומה.
6. ממסים את השוקולד עם השמן, ומזלפים אחרי שהחטיפים התקררו.

אוקבים ספורים?  
אוקבים לצחק?  
יפי הנעתם  
למקום הנכון!

חינוך 03-378-2000  
שלוותה 6 או 7



אבא אני  
לא נרדם  
משעמם לי

אמא אני  
רוצה לשמע  
ספורי



המחבת חתולית בת 12

# הוא לא הגבאי הוא מְזַכֶּה אֶת הָרַבִּים!



לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



**073-2866527** ☎  
"אין זכות כמְזַכֶּה הָרַבִּים"

ניתן לזרז: ילפי סעיף 46 ימכספי מעשר

**משלמים רק עבור המשלוח,  
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!**

ומזכים את הרבים בתוכן  
שיאיר להם את השבת והגשמה

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעידוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם