

ערוץ 2000

מאירים את השבת



”
וחג הקציר
בבואי מעשיך

אשר תזרע
בשדה

“
חג השבועות הוא זמן הבאת
הבכורים לבית המקדש,
להודות לה' וימקד השומר
את חסות השמים ומוציא
להם מן הארץ להשביע
את כל הברייה.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:04	20:21	20:57
תל אביב	19:19	20:23	20:54
חיפה	19:12	20:25	20:55
באר שבע	19:19	20:21	20:52

המונים היום על פי לח שני 2000

שלושת ימי ההגבלה הם ימי סגולה מ
שלמדו ביום בהתהלל רוב, ממש בל ביטול
תורה דוע – זשי סגולה להצלתה לכל
השנה לעליה בתורה הנורב שלמה וכלה זכר.



12 שנה
"דפתע ושמע
קול נפי אדיר"
הרב אריז קדושים



11 שנה
עצת הזהב: כך
תצורו שינוי אמיתי
הרב שירה דאבוש (כרן)



8 שנה
"כל האגם – מהדמעות
של הילד היתום"
הרב דניאל אוחיון



6 שנה
"לא מסכים לך
ללמוד תורה כל היום"
האמן הרב רחוב אלבי



3 שנה
"לימוד בידל שבועות
או תפילה בריכוז?
מר הרב יצחק אסף

המגזין מוקדש לעליה עקב ישראל בן מסגודה מזל, הרב אליהו בן חסות, יצחק בן חנה, ששנה בת שירה, רפאל אמרס חן, יצחק בן לאה, יוסף בן חתן, סוכה בת זמר, יצחק בן סוכה, עליה עמר, עמוס בן גפירא, וחסד שני סול בת נמירא, דניאל שאל בן חור | **דפוסה שלמה:** דפוסת הרחלים חצי חיים בן מירב, יצחק יצחק בן סילר, יהודה בן סילר, חור, ארן ביטמן בן מירס, גמליה בת שורקמנה, רחל בת חסמה, יפה הילה בת קפירא, אסתר, נסן בן קפירא, אסתר, יש בן שירה, נחמיא משה בן נפתליה | **לזכרה והצלתה:** דניאל בן מירס | **זיכר הגון:** מורן בן פאז
דוער בן קישא: אהרן חוריהל בת חורא, יצחק מוסן בן רנה בואו והקדשנו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור הקרן כלם - חיית 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
הרב המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

חושך ביהדות

בת קול

חופעה על בטעיית המתארת קול שמימי
המועץ השמימי כדי להודיע על רצון ה'. המושב
"בת קול", כלומר, הבת של ה'קול", מתייחס לקול
משני או חד של הקול האלוהי המקורי, שהוא עצמו
נשגב מדי מדי שני אדם וכלו לשמוע אותו ישירות.
במשנה באבות אומרים חכמים ז"ל, שבכל יום
יום יציאת בת קול ומברכה ז"ל, "אוי להם לבגרות
מעלבונה של תורה שכל מי שאינו עוסק
בתורה נקרא נזיר".

למה הקב"ה סופר אותנו?

הרי הקב"ה יודע
במודין מה מספרם של בני
ישראל, אם כן מדוע נפרשות במדבר
הקב"ה מצווה לתנוע אותם? לשם מה
נדרש המפקד?

ההסבר המרכזי הוא שמיני מנסה חזרה וחשיבות.
המפקד אינו לזכרון ידעת המספר, אלא ביסוס לאהבה
ה' את בניו. כשם שאדם סופר שוב ושוב את אוצרותיו
הקטנים, כך הקב"ה מונה את עמו האהוב.

יש הסוברים שהמפקד נועד להראות לעם ישראל עצמו את
חשיבותו. כאשר אדם מונה ונפקד בשמחה, הוא חש שהוא "חשוב"
ושיש לו ערך.

חסיפה נוספת מלמדת שהמיני מנסה את הייחודיות של כל פרט במס.
לא מתייחס שהקב"ה יודע את המספר הכולל; חשוב של יחיד יתייחס,
יימנה ויכיר בפני עצמו עם המפקד הייחודי שלו.

לקבל את השפעת של החג – על פי הקבלה

מה הדרך הטובה ביותר לקבל את
ההשפעות של חג שבועות?

"ידוע ומפורסם שכל העולמות העליונים
בנויים בצורה של כלים ואורות. כלומר,
עליו להכין את הכלים, ואז מושפעים עליו
האורות. בראש ובראשונה, שמירת קדושת
יום טוב של חג השבועות קלה כבחמורה,
כפי שכתוב בהלכה – אלו ודאי הכלים לקבל,
כלומר, של הכטחה של האר"י הקדוש, שמקורה בדברי רבי
השלמות של הבריא, ולכן, כותב האר"י ז"ל: "ידוע כי כל מי שלא
ישן בלילה הזאת כלל, ואפילו רגע אחד, ויעסוק בתורה כל הלילה,
מובטח לו שישלים שנתו ולא יאירע לו שום דבר בשנה הזאת".
לדעת האר"י הקדוש, שמקורה בדברי רבי
שמעון בר יוחאי המפורשים בזוהר, שאחד מהכלים לקבלת
האור הגדול של חג השבועות הוא שלא ישנים כל הלילה
ויושבים ועוסקים בכל חלקי התורה. המטרה שניתנת לאדם,
נס בענייני העולם הזה, שלא יאירע לו שום דבר באותה שנה.
בכל ישראל פטט המנהג לעסוק בתורה בלילה שבועות, כך
אנחנו ממעטים לכתר העליון, למקום הבוהו והנהגה ביותר
בספירה של שבעה שבועות. ומה טוב ומה נעים, מי שיזכה
סמוך לעלות השחר, ללכת ולטבול כדי להכין את עצמו
בקדושה ובטהרה, לקבלת והשלמות של האור הזה. משום
שבתפילת מוסף נשלם הכתר העליון, אשריכם ואשרי
חלדכם, מי שיזכה לדבר הגדול הזה, להקפיד עליו, לעשות
מסירות נפש, לא להתעצל וללכת ולטבול במקוה טהרה.
וכך נזכר לקבל את האור הגדול של חג השבועות".

אנו מסיימים עכשיו פרקי אבות. מה אנו למדים מכלל
המסכת הזו?
"המסר הגדול שאיתו אנחנו צריכים לצאת לחיים לאחר מות
תורה, לאחר סיום כל מסכת אבות, הוא המסר הפשוט: 'שאלו
אבין ויגדן זקנין ויאמרו לך'. זה האדם להתנהג להיות צמוד
תלמידים חכמים, למורה הנוראה ולהתבטל לדעת גדולי ישראל,
כפי שאומר שלמה המלך עליו השלום: 'אני לך בעקבי האנן ורעי
את נדעתי'. הצדיקים הם אלו שמראים לנו את הדרך אשר נלך ואת
המעשה אשר נעשה. בעונותיהם הרבים, בדור שלנו 'תלמידי מקרב
באו אל אשורם אבתיכם', אומר רש"י הקדוש: 'אל עמדו שטרותיכם
מפני פחדם'. ישנם כל מיני מנהגים, לא נרחיב עליהם בדיבור. עליו
פשוט לדעת להימנע אך ורק לגדולי תורה
שלא זים ימין ושמאל מושלחן ערוך, ממור
הוראה שממשיכים את הדרך של אבותינו
ואבות אבותינו. זו המהות של מסכת אבות
– להיצמד ל'אבות'. כל דבר שמתנגד לדרך
הזה, כל מציאות והנהגה או השקפה שלא
באה מאבותינו, אנחנו מרחיקים
אותה מאיתנו וממרחקים ממנה
כאשר יהי רצון שנקבל בעקבות
אבותינו הקדושים, ונזכה לביאת
נאור צדק במהרה בימינו אמן".

הצצה לפרשה

מאכלי הקרבן

מסכים לאכול מאכלי הקרבן
בגדת השבועות שהתקיימה
במשפחה ללחם ולקור ספרן
המנהיג וכן נזכר לך שמי
ישראל אכלו מאכלי הקרבן
לאחר מות משה, בשלל היו
להם בליים בשרים שיוכלו
לכבש בהם מאכלי קשר.



המגזין
הנצחה

המנהג ששלח לנו שגורי המגזין ידוע הקור
אברהם קנין ה"ו מסופר "שילת חוקים" בסבירה!

ע"פ חמורה ואגונית Le הפסן
הנהגה חמורה עליו לא לזלזל
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מדינת ישראל 2000 תל אביב יפו
חברת : מנחם
מקורות חינוך חידת הבקורת
נרטיבים חינוכיים ומחלוקת הסטודיו
ס' כל הכותב שמארת
מחברת : 2000 שנתה 1
לחומר : מוסר - 03-378-2000
להתנסות ולבחור מוזיקה הרבים
מחברת : חינוך - 073-2866527
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולחברת וכן לשלוח
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

לפרסומים החינוכיים מכתובת בשיח
חשבוני 2000, לפרסומים
בכתב מכתב חינוך 073-3219998

לימוד בליל שבועות או תפילה בריכוז?

תפילה
בליל
שבועות

לכבוד היקר והעולה שלום רב,

במה ששאל, מה עדיף לעשות בליל חג שבועות – האם להישאר ער בלילה וללמוד תורה, ובתפילה בבוקר יהיה עיף והתפילה אינה תפילה נכונה, או שצריך לישון מוקדם, ולקום ולהתפלל כאשר הוא מרוגע?

הנה, אדם חלוש או זקן שתש כוחו, שמרגיש צער גדול במה שמגדוד שינה מעיניו במשך כל הלילה, אם יכול לבוא עם הציבור לבית הכנסת ולהסתפק בשינה קלה באמצע הלימוד כמו שעה ושעתיים, עושה כן, ואם לא יעיד לו אלא רק אם ישן בביתו על מיטתו, ומרגיש חולשה גדולה בבידוד שינה – אינו צריך לצער עצמו כל כך בחג, שהרי מוטל בה מצוות שמחת החג. ויסתפק במה

שמשתתף עם הציבור עד חצות הלילה ומעט יותר, שזה זמן מספיק לאמירת התקנון כולו מלבד האדורות, ודי שיקרא כמה עמודים מן המידרא. וגם אם יש שנאים מאיזה סיבה, ישנהלד לקרוא לפחות את סדר התקנון הנ"ל, עם מעט מדרש, ומעט מן סוחרה הקדושה. ועל זה אמרו אחד המרבא ואחד הממטעים מלבד שיוכין לכו לשמיים.

וידוע, מה שכתב רבנו הארי"י בעשר הכוונות "צריך האדם שלא לישן בלילה הזאת כלל, והליות כל הלילה בעירום ועוסקים בתורה. ודע, כי כל מי שלא ישן בלילה הזאת כלל אפילו רגע אחד, ויהיה עוסק בתורה כל הלילה, מוכרח לו שישלים שנתו ולא יאריך לו שום נדק בשנה ההיא, ולא עוד אלא שהוראת ח"י האדם בשנה ההיא, תלויה בענין זה, כי אם לא ישן כלל, ודאי שלא ימות בשנה הבאה."

אומנם, מי שהוא חלוש או זקן שתש כוחו ומרגיש צער גדול במה שמגדוד שינה מעיניו במשך כל הלילה



– אין צריך לצער את עצמו כדי לזכות להבטחת הארי"י. אלא עושה מה שבכוונתו, וה' יתברך יראה ללבב שכונותו שלם שמיים, וחפצו נע להחזיק בקדושת התורה ללמוד כל הלילה בעקידה רבה, בלי שום הפסק ושום תנומה. ובודאי כאשר חפץ בזה, ורק שכונותו אינם מאפשרים לו לעשות כן, על זאת אמרו, מחשבה טובה מצטרפת למעשה, ולא יפסיד כלום, אלא יזכה גם כן לכל המעלות. ודי לו במה שהשתתף עם הציבור בבית הכנסת, אם יכול לבוא לבית הכנסת עם הציבור, ולהסתפק בשינה קלה שינום באמצע הלימוד כמו שעה ושעתיים, עושה כן. ואם צריך לישן על מיטתו, ואף לא ימנע מזה משום כיסול מצות שמחת החג. ואף על פי שנהג כל השנים ללמוד כל הלילה ברציפות, אין צריך לעשות התרת נדרים, כיון שאינו חוזר בו לתמיד ממנהגו הטוב, אלא אנוס כעת מלהמשיך את מנהגו. וגם במה שישן מה שמוכרח לו, אינו מוריד ממנהגו הטוב, אלא מוכרח לעשות כן, ועושה מה שמוטל עליו לעשות.

לשדר הקבוע במבואי שבת קודש
חשון ערוץ 2000

מה הפשר?

באיזו עוד משה בחומש מברך
נער מפקד על בני ישראל?
ישמעאל את המצביא יוסף אל יוסף

תשובה מהחבר הקודם:
אף לא חלוקים.

נקודת האור - הרב עידו סמחא - מרבני ערוץ 2000

**"ביום בהיר
אחד היא עזבה"**



מירי היא מורה רק שנתים, ושום דבר לא הכין אותה למפגש עם נעמה. בכל בוקר נעמה הייתה נכנסת לביתה באיחור, בבגדים מקומטים, ובעיניים ריקות. נעמה, כך התברר למורה מירי, מעמיה מבית מוזנת, ועצב זה שהיא בכלל מניעה לבית הספר נחשב להישג.

"אני לא אתן לה לשבת בכיתה כמו בול

עץ", החליטה מירי. יום אחד ביקשה נעמה להביא דפים מהמזכירות. נעמה הרמה ראש בהפתעה, לא מאמינה שקראה בשמות. מדי יום, התחילה מירי להשאיר את פתקים קטנים: "יראתי" שהשתדלת היום, "גניתי לקרוא את המבחן שלך" וכדומה. אבל לא משנה כמה נסתר – נעמה לא הגיבה.

יום אחד נעמה הפסיקה להגיע. אחרי

בירור קצר עם ההורים, התברר שנעמה עזבה לפעמיים בירושלים. "אפילו בלי להודיע שלום", חשבה מירי שהרגישה כאילו חטפה סטירה מצלצלת. השנים חלפו, והמורה מירי, כבר אם נחמשה ימים, סימה לא זמן את חופשת הלילה שלה ותכננה לחזור לעבוד. היא החלה לחפש מטפלת אמנית וחמה.

"שלום, אני מתקשרת בעקבות המודעה...", אמרה מירי לאישה שענתה לשיחה.

"כן", השיבה האישה. "אפשר להיפגש מחר בשעה ארבע, למחרת, הגיעה מירי אהיה לדירה. מיד כשפתחה את הדלת, הסתכלה בה האישה

בעיניים בוחנות, ואז חיכה חיוך גדול.

"את המורה מירי, נכון?" ביקשה באישה הצעירה שמעדה מולה. משוה במבט שלה היה מוכר, אבל היא לא הצליחה לזהות עד שדבסוף עלה בראשה הספק: "נעמה?" שאלה מירי בהלם. "כן", השיבה נעמה בחיוך מאושר. "אין את זוכרת אותי?" שאלה מירי. נעמה השיבה: "אין

אני יכולה לשכוח אותך?" את הית הראשונה בעולם שהתייחסה אליה. היא הזמינה את מירי פעימה וביקשה ממנה להמתין רגע. היא חזרה עם שקית ילון קטנה ובלויה. "את אלה לקחת איתי לכל מקום" אמרה נעמה ופתחה את השקית, מגלה שנים פתקים קטנים, מקופלים בקפידה – כל הפתקים שמירי כתבה לה שנים קודם.

"בזכותם התחלתי להאמין שאני שווה משהו". כמה פעמים בחינן הילדים אונתו וזעים לראות תוצאות מיד, אבל חיוך לפעמים הוא תהליך איטי שסופו פירות משובחים. בינתיים, כדאי שנזכור – אף מילה טובה, חיוך או עידוד לא חלולים לאיבוד.



נרשת במדר
159 פסקים במדרש:
המסורת השבועית:
"ויהי חסר"
1 הפישה הראשונה:
ה' במדרש:
הפסקה הראשונה:
הפסקה השנייה:
הפסקה השלישית:
הפסקה הרביעית:
הפסקה החמישית:
הפסקה הששית:
הפסקה השביעית:
הפסקה השמינית:
הפסקה התשיעית:
הפסקה העשירית:
הפסקה העשירית:



אמונות ודעות

השקפה יהודית
על פי הספר אמונות ודעות לרס"ג
עם הרב אהרן לוי

יום ראשון
22:00
LIVE

03-3782000
ערוץ 2000

השקפה יהודית
על פי הספר אמונות ודעות לרס"ג
עם הרב אהרן לוי

ישדר הקבוע בחומש שלישי בשנה
21:00 חשון ערוץ 2000
נחת להזמין את הרב לוי
בית דין ערוץ 2
חינוך 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרבני ערוץ 2000



לא לחם ולא מים: הרעב האמיתי של היהודי



בגלל הסיפור הזה אתה חייב לבוא איתו. היהודי הסתכל במבט שואל.

"אם בעם שלנו ישנם יהודים רעבים ללחם שמוכנים להקריב את חצי פרוסת הלחם היומית שלהם כדי לקרוא כמה פרקי תהילים, ללמוד תורה, להתחבר לבוראם – כמה הערכה צריכה להיות לאלה אנשים! חשוב על זה – ליהודים אלו, פרק תהילים אחד היה שווה יותר מהמזון המציל חיים! כל פסוק היה להם כמים צוננים לנפש צמאה, כל מילה הייתה אוצר שאין לו ערך ואילו זכות יש לנו שאנו שייכים לעם כזה, שמוכנים לתת הכול בשביל לטעום טעם של תורה!"

חברים יקרים, הנביא אמר שבסוף הדורות יהיה רעב – לא ללחם ולא למים, אלא לשמוע את דבר ה'. יהי רצון שנמכה להעריך כך דף, כל רעיון, כל פסקה, כמו נוה מדבר ביובש שמציע העולם שבו אנחנו חיים.

מדידת הכובע בימי רבינו בעשרה בטי"ז חשוון ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב רחוב בית ללא עלות - 073-3212992

צל היא אוצר. כך גם תורתנו הקדושה – כל חידוש קטן, כל הלכה וכל רעיון צריך להיות בעינינו כפנינה יקרה, כמים חיים במדבר צחיח. כל מילה של תורה ראויה להיחנך כמצאי נדירה ויקרת ערך. כל פסוק שאנו זוכים להבין, כל משנה שאנו מצליחים לזכור, כל רעיון תורני שמאיר את עינינו – צריך לשמח אותנו שמחה עילאית, ולהרים אותנו למקום של עונג וכבוד אמיתי.

המטעה הבא מדעם כיצד יהודים בשעתם הקשה ביותר העריכו כל פירוש של תורת ה'! לאחר מלחמת העולם השנייה, האדמו"ר מקדישבורג ביקש לערוך מייני תפילה במחנות העקורים. לפתע ירדה יהודי שהכיר מלפני המלחמה. הרב נשח ורעז לו להצטרף לתפילות הימים הנוראים, אך היהודי סירב בתוקף: "אחרי מה שראיתי במחנה שלנו, אני עם העם הזה סימתי".

"יהי יהודי במחנה", החל האיש לספר, "שהצליח להגביע פנימה ספר תהילים. הוא הציע לאחיו לקרוא בספר תמורת חצי מארחותם היומית" סיפר האיש. "מאות יהודים ויתרו על אוכל כדי לקרוא תהילים, כדי להתחבר מחדש – ואותו יהודי אכזר לא ויתר להם מעולם על התשלום". אך אראה חלק מעם שיש בו כזאת אכזריות?"

הסתכל הרב במבט אוהב ואמר: "ידיד, דווקא

תורתנו הקדושה היא מרכז חייו של היהודי וטעם היוולדו בעולם. אותה תורה שקיבלנו בחג השבועות, זו שממלאת את חיינו בכל רגע, אותו סם חיים המעניק לנו כוח, תכלית ושאיפה להיות טובים יותר, משתדלים יותר, מחוברים יותר. כמעין ז"ל המשילו את התורה למספר דמיונים מטונים, כשכל אחד מהם נותן פרספקטיבה שונה על מהותה, לימודה וקיומה.

תורתנו נמשלה למים – כי כמותם, היא מקור החיות. וכפי שהמים יורדים ממקום גבוה למקום נמוך, כך גם התורה נושאת עימה מסר של עובדות המידות וקניית הענוה – תנאי הכרחי להיות כלי קיבול ראוי לתורה.

תורתנו משולה ל**אש** – קרבה נכונה מחממת, נישא לא אחרת – שורפת וריחוק מקפאי: בלימוד התורה צריך חוכמה לדעת מזה ללמוד, אך ללמוד, ממי ומת. תורתנו משולה גם ל**חול** ומדבר אשר הכול דורכים עליו ללא מחאה מצידו, בבחינת "כל המעביר על מידותיו".

אך ארץ ישראל, הדימוי למדבר טומן בתוכו נמשל מעומק נוסף. מדבר איננו רב חול, הוא מקום שמם. מי שהגיע למדבר, ברעש שימצא בו רעם מעט מים או עץ קטן שמעניק צל, הרי הוא שימח כמוצא שלל רב בעיר, לא תמיד יש ערך לטיפות מים, לצל או לנוכחות אדם. אבל במדבר, הכול הופך להיות בעל ערך עליון – כל טיפה היא הצלת נפשות, כל פיסת

חזק
ערוץ 25



סגולה לרפואה אצלכם בצלחת!

חזק
ערוץ 25

מובא בספרים שמאכלי שבת הם סגולה לרפואה כפי שנרמז בפסוק "רק שבת יתן ירפא ירפא". נותן הבני "ששכר" כי מאכלים אלה הם חיים לישאל, וההפך מכך לשונאיהם. בספר "תורת אבות" מובא בשם רבי נח מלוביץ, שכאשר יהודי נשח עם חלקה הרוחני של שבת קודש, "הוא ממשיך שפע רוחני לכל השבוע", וכשנשח עם חלקה הגשמי של שבת – השבת מוסיף מאכל לכבוד שבת – "הוא ממשיך על ידו פריסה לכל השבוע".

את מתן תורה, אנו עומדים בפני הבחירה – האם התורה תהיה לנו סם חיים או חליה, ההפך? לבני ובנות מזל תאומים נדרשת עבודה מיוחדת: למקד את הכפילות מהוונת הטבעית שלהם לכיוון החיובי. במקום נועז בין קצוות, עליהם לחבר אותם יחד. כאשר בני ובנות מזל תאומים, וכל יהודי בכלל, מצליחים לאחד את הכוחות הכפולים שבו – הם מתעלה מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב רחוב בית ללא עלות - חזק ערוץ 073-3212992

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחתה עולמי לחלוצי - מרבני ערוץ 2000

מזל תאומים: אש ורוח!



חזק
ערוץ 25

המזל בכפילות: תאומים. וכך, בני ובנות מזל תאומים ניחנו ביכולת לבצע מספר דברים גם יחד; כן כן, אפילו הנגדים שבהם. בני ובנות המזל תאומים וקולטים מהר, אבל גם שוכחים מהר. הם נטייה טבעית לרוחניות וללימוד תורה, אבל גם נטייה "דלדל" מעל חוקים ומוסכמות. בני ובנות המזל מייצגים בתוכם את מאמר החמישי ז"ל על הפסוק, ושמעם את דברי אלה על הכפלים – זכר, נעשית לו התורה סם חיים, לא זכר, נעשית לו סם המוות. תמיד חוזר השינוי – גם וגם. בהודש סיון, כשאנו חוגגים

מזלו של חודש סיון – חודש קבלת התורה – הוא תאומים. יסוד הרוח בשילוב יסוד האש, מקביל גם לתוכנו של מהות החודש: הכול בזוגות! שני לוחות הברית, הרוח והאש "נעשה ונשמע", יסוד התורה מסמל רוחניות, ויחד עם האש – מחזירים לנו שהתורה ניתנה באש. הנביא הושע אמר: "ישירים דרכי ה' ויצדקום ילכו בו" וישעו וישלכו בהם. יצר טוב ויצר הרע, הולם היה ועולם הבא, חומר ורוח. בהודש בו ניתנה התורה לעם ישראל, ובין ניכרת ההבדל בין ישראל לאומות העולם, ובין תורה שבכתב לתורה שבעל פה – מתאפיין גם





על הנעשה במעמד הר סיני

שלום כבוד הרב מסופר במעמד הר סיני הדיבורות הלוקו ל"ס שפות ושמשו בכל העולם ידוע שלשפות הגויים אין באמת משמעות. אין להם לא נאמרו הדיבורות רק בעברית וארמית?

בעצמך אמרת, כדי שהעולם ישמע ויבין.

רצו הרב, גם התורה שבעל פה ירדה מהר סיני?

כתב מורנו הרמב"ם דל בהקדמה ליד החזקה: "כל המצוות שניתנו לו למשה בסיון בפירושן ניתנו [...] ואף על פי שלא נכתבה תורה שבעל פה לימדה משה רבנו בבית דינו לשבעים זקנים, ואלעזר ופנחס ויהושע שלושותם כיכלו ממשה, וליהושע שהוא תלמידו של משה רבנו מטר תורה שבעל פה וציווהו עליה, וכן יהושע כל מי חייו למד על פה".

מעניין! אין זה הגיוני כל הגמרא וכל הפירושים? ראה, כמעט וזמן בכלל נמשך מעמד הר סיני?

יש מי שאומר שלוש שעות, אך יש מהמפרשים שביארו שהכל היה רוחני ולא לקח זמן.

וואלה! קראתי גם שבעמדה הר סיני כל החולים התרפאו, האם זה משה רבנו הפסיק לגמגם?

בהחלט כן.

יש רק דבר אחד שאני לא מבין: אין ייתכן שהקב"ה נתן לנו את התורה, שהיא האוצר הכי יקר עלי אדמות? אין אלוהים? קטנות בחוזה שרוב הציבור לא יודע?

אנחנו יחידים, משבע בחר סיני, לשמור על התורה הקדושה, השם יתברך ביקש ערבים, נתנו את אבותינו הקדושים וכל הסכים, נתנו את הילדים שלנו בתור ערבים – והסכים, חוזה חתום, אוי ואבוי למיפר אותו.

לישיור הקבוצה ביום שישי בשעה 08:00 ערוץ 2000

מהמגרש לבית המדרש



מפגש מרתק ומחזק עם מזכה הרבים הרב **עידו סממה** שליט"א בסיפור אישי ומרתק – אצלכם בבית!

חינו עכשיו וישירו תאריכים אחרונים לקיי!

073-3212992

100% לשם שמים ולא ערובה

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



נראה לך שהוא "סנוב"?

היה פעם אופה שהלך והתלונן בבית המשפט על החלבן שלו, "אתה מרמה אותי" הוא הטיח בו בכעס. "את משלם על קילו חלב ואתה נתון לי רק 900 גרם!" השופט בדק במתאנים, ואכן – האופה צדק, החלבן שקד פחות מקילו, החלבן נראה מבוזבז ובנוי. "אדוני השופט", אמר, "אני איש פשוט, אין לי משקלות בבית. כל בוקר אני קונה שני כיכרות לחם מהאופה הזה – ושם אותם על צאד אחד של המאזניים. בצד השני אני מוזהב חלב עד שיש איזון. אם לא חסר משקל – הבעיה היא בלחם שקיני, לא בחלב שאני מוכר".

מי שחשב שהוא הפגנע – התגלה דווקא כמי שעיוות את המידה. ההאשמה הקשה שהטיח בחלבן, זוהרה אליו כמו בומרנג. כמה פעמים קורה לנו בחיים שאנחנו בטוחים שהבעיה נמצאת אצל מישהו אחר, כשבגמס היא מתחילה אצלנו?

מישהו מדבר אלינו בטון לא נעים – מיד אנחנו מתיינים אותו כ"חצופי". חבר לא מחזיר הודעה – "הוא מזלזל בי", מוכר לא מזמין אותנו אליהם – "הוא סנוב". אבל האמת היא שהרצד השני הוא בן אדם בדיוק כמוך, ולפעמים הוא פשוט עייף, עסוק, ביישן או מתמודד עם משהו שאנחנו לא יודעים עליו. מי שבעצם בונה סיפור שלם על התנהגותו – זה אנחנו.

הבעד שם טוב הקדוש מלמד **שכל מה שאדם רואה בזולתו – זה רמז לעבודה הפנימית שהוא צריך לעשות בעצמו**. במילים פשוטות, כשנשיהו מפריע לי אצל מישהו אחר – זה סימן שיש לי עבודה לעשות באותו תחום בעצמי. זו תובנה שיכולה לשנות חיים. כי מי שבאמת לוקח אחריות על עבודת ה' שלו בעולם לא עוסק כל היום בדפשוט אחרים, אלא בלהתבונן פנימה. הוא לא יסקוה בניסיון לתקן את כל מישהו אחר, אלא את עצמו.

אם נתרגל להסתכל על הסביבה בעין טובה יותר, לא רק שנרגיש טוב יותר, אלא נהפוך לאנשים שהסביבה נהנית להיות לידם. הילדים שלנו ילמדו מאיתנו דרך אחרת לדבר. הבית שלנו יתמלא נקמה, מעודד ומפרגן, והכי חשוב – גם נרגיש יותר שמחה כי אדם שראה טוב – חי טוב.

אז מהו, כשאתה רואה משהו "מזלזל" אצל מישהו אחר – שאל את עצמך: אוי זו רק ההשקפתך? אוי זו בעצם ההזדמנות במישהו להתנתק?

בהצלחה!

כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

להציץ לראות על מי צועקים, מותר?



באחד המלומות השמחה במרכז הארץ, באמצע חתונה שנערכה באולם, עבר דוד המלצר ליד המשרד של בעל האולם. לפתע, הוא שמע את קולו של בעל האולם כשהוא צועק ונוער במישהו שנמצא בתוך החדר. דוד המלצר הסתקרן לדעת על מי בעל האולם צועק, והביט וצפה מבעד לחור המעטל. הוא ראה כיצד בעל האולם כונס וצועק על ער המלצרים ששויב על הכיסא בוש ונכלם.

שאלה: האם דוד המלצר עבר על איסור לשון הרע בכך ששמע דבר גנות, והציץ לראות על מי דברי הגנאי נאמרים?

תשובה: דוד המלצר עבר על איסור קבלת לשון הרע, כיוון ששמע דברי גנאי וחויש לראות על מי הם נאמרים. אך בעל האולם – למרות שלא נהג ככך שצנע – לא עבר על איסור לשון הרע, כי לא סיפר כלום, ויש לציין את מה שכותב הרבנו יונה – "דרך האויל לחפש מומי בני אדם ואשמתם".

הכלה: שוטעם שנוערים במישהו, אסור לו לנסות ולראות בני נוערים, כי בכך הוא עובר על איסור לשון הרע.

לישיור הקבוצה ביום ראשון בשעה 13:00 חסוי ערוץ 2000

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאוין, 14 עשין ו3 אחרין.

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



הרמזים הנסתרים במגילת רות

באחד השיעורים שלי השבוע, דיברתי על המנהג לקרוא בחג השבועות את מצילת רות. המנילה מכילה סודות רבים בנושא שמות האדם, ואני רוצה לשתף אתכם בכמה מהמזמים המעניינים שמצאתי.

במדרש רות רבה כתוב שרבי מאיר ורבי יוחנן בן קרח או דרשו שמואל. על המדרש נאמר "ולקח האיש אלקיך" – שאמר ארלי בתבוא מלכות, המדרש מכביר שאלמליך, כל ידה לפרנס ארלי את האמת שהקב"ה הוא המלך העליון, אך לא עשת זאת. במקום זאת, הוא חשב על עצמו, שמסעמות ובעו שבו מינונו שהמלכה הייתה בידו, כי ראה את עצמו ארלי ככל בהיותו מטעם יודעה. למרות שהאמיני שממנו יצאו מלכים, הוא לא זכה לכך. למה? כי הוא לא התרחש במקצוע עם ישראל ולא הבין שמחות המלכות היא לראוי לאריחא דברימיס ובצדה.

המדרש ממשיך: "ולקח אשתו נעמי" – שמעשה היה נאים ונעמים. במבטלה, נעמי היא מלכת מרחית, והרחם שלד שדמה מביא עניינים. נעמי חזרה עם כלדות רות לבית הוריה, אחרי שאבידה את בעלה ושני בניה, היא דוחה את שמה המקורי והמשמעות החיובית שלו. היא במקבשת שקראה לה "מרה" – שם שמבטא את מרחיור חיה ואת גוללה הבה.

על שני הבעים נאמר: 'אִשֶּׁשׁ שָׁנָי בְּנֵי מַחְלוֹן וְכִלְיוֹן' – מחלון שנמחו
מִן הָעוֹלָם, וְכִלְיוֹן שִׁכְלוּ מִן הָעוֹלָם. חֲכָמֵינוּ ז"ל במסכת בבא בתרא
מוסיפים: למה נקראו מחלון וכליון? שעשו גופם **חולין** ושנתחייבו
כליה לפני המקום.

ועל רות, אומר המדרש: "שם השנית רות" - שהייתה מרחיקה עצמה מעבירות כדי לעשות את רצון אביה שבשמיים. במדרש אחר כתוב שהייתה "מרתת" (ורעדת) מפחד עברה. ובמורה במסכת ברכות שואלים: מה שמועות השם רות? ועונה רבי יוחנן: שזכתה ויצא ממנה דוד המלך, משיחו את הקב"ה בשירות ושבחוהו.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992 ליעוץ אישי והקטנה על שם האדם - ע"פ חז"ל וברכה מהרב חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



**ה"חפץ חיים":
"אני לא מסכים
לך להיות אבנר"**

בתקופת הרפוא חיים"ה הרופא רד שמים שהיה מתמסר עבור החולים בלב ונפש ומציל נפשות רבות. דרכו בקודש ללמוד ביה"ת ואמר, הלכה ומורס במשך שש עשרות. וזכר הישעו לו לילה לשיבות בליטא ולראות מקרוב כיצד צומחים משם נאמי עולם. הלך הרופא וראה בחור חמד שעוסקים בתורה ימים לילה במונאי עצמו, ובקיים את כל מקצועות התורה. חשדה דעתו ואמר בלבו: "שחטתי שאני תלמיד חכם, קא מי און שווא ביטא אלדערס" נישג הרופא בפנים נפולות אל הרפץ וחיים רביע את צערו. אמר לו הרפץ חיים: "בני, היזהר מעצת הציץ! שחם בחלקך, שכל המקמים נפש אחת מישראל מעדלה ויהי הכותב כאילו קיים עולם אמר." ה' יתברך רוצה שתמשוך לטפל אחרים. מה נאסתר מציץ! כיום חללתי ללמוד ולהשיג בשלוש שעות, אנשים אחרים לא מציצים להשיג בחמש ובשש שעות של לימוד, כיוון שישך לזכות גדולה של הצלת נפשות שאתה מציץ ואין אחר כמוך שיכול לעשות

"הקב"ה שם אותך במקום בו תוכל להשלים את ייעודך", המשיך ה"חפץ חיים". "אל תסטה מן הדרך, אלא תשמוח בתפקיד שנתן לך הבורא יתברך, כיון שלכל יהודי יש ייחודיות ותפקיד שרק הוא יכול לעשותו ולהשלימו".

דברים ברוח דומה השיב ה"חפץ חיים" גם לעשירי אחד, מתומכי התורה הגדולים, שנוכח לבית מדרשו בראדן. "כבוד הרב", אמר העשירי. "איני חפץ עוד לעסוק במסחר, אלא רצוני לשבת ולהנות בתורה הקדושה".

ה"חפץ חיים" מיאן לקבל דבריו והורה לו לקום מיד ולהמשיך בעסקים המגששים והמצליחים ומבטיחים הרבה בזמני התורה. א"ה הקב"ה כיון דבר המעשר לעסוק במסחר, הוציאנו בו לתומרו בלומי התורה ביד נדיבה - סימן שהו' עיבוד ואסור לך לשתות אותו".

כל ענינו לו כוחות וכישרים והוצאנו ממנו בתפקיד - עוסק, אדם להמשיך בתפקידו על עי פ' כללי ודרכי השווה והיורא - ובהקטנתו בר תמיד חכם, שבכך משלים הוא את עיודו.

יהי רצון שמכאן לגלות את הייחודיות שבנו, נתחזק ונשלים את חלקנו במשיח, ונראה בקרוב בגאולה השלמה, אמן!

לשידור הקבוע ביזם שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

המחוז היהודי

**טכנולוגיית
קרני הלייזר**

מאחורי הטכנולוגיה פוצתה הדרך עומדת המסורת תיאודור מנחם, פיוניר האינטרנטי, שנבנת את המיתוס המעשי הראשון בעולם בשנות 1960 במעבדות יזו בקליפורניה. הוא הצליח לממש בפועל את המצאתו: הטלפון הפתול באופן יצירתי, ובזה לניח "באב" הלייזר המעשי". הלייזר, שהוא למעשה קרן אור ממקור דו-עוצמתי במיוחד, אפשר פריצת דרך מדעית וטכנולוגית אדירה – מיתחמי קייסים מדויקים, דרך חיבור ממוחשבים בעתיד, ועד קריאת הנחשים וסריקה של ברוקלינס במספרות הממוקמת: עם כל חשיבות המעברדים המדויקים, עליו לזכור תמיד כי כל חומרה יודע מקורם בבורא העולם, שנתן לנו בינה לבין ולהשליט את כל המלאות וההשתמשות.

שעמי המנהלים - הרב עזרא שקלים - מרבי ערוץ 2000



למה מקשטים את בית הכנסת בפרחים בחג?

הטעם הראשון הוא משום שהתורה נקראת "עץ ה", ולכן ביום מותו
תורה או עמידה עצים לכבודו. טעם נוסף הוא משום שבבשמים מותר
התמלא את סיון שילוב בעצמם ופרחים. מובא בספריים בדרושם שכאשר אמר
ה' "אני ה' אלקיך" התמלא העולם כולו בריח ופלא של עצי בשמים.
סיבה נוספת מדוע את מקומה את בתי הכנסת בעצמם היא זכר ה'תלדלד משה רבנו,
הוא הוציאן ששלוה חודשים עד ' בסיכון. ביום זה שמה אותו יונת אמו
תחבבה על בשר היראה. ר' יצחק הוסיף.

במדרש מובא שהמן סיפר לאחשוורוש על מנהג ישראל לשטוח עשבים בחג השבועות, מה שמלמד שזהו מנהג קדום מאוד.

דיין ומחבר ספר "כרם שלמה על טעמי המנהגים". לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00 – חפשו ערוץ 2000

מפעל החיים של ר' חיים כהן פועם בלב ירושלים כבר רבע יובל. הוא לא מתכוון לעצור, וקורא לעם ישראל להצטרף: "יש המון חסד לעשות בעולם, יש מספיק מקום לכולם"

» ר' חיים כהן



ברים שחייבים לדעת על אזהרות בחג השבועות

1 "אזהרות" הן פיוטים מיוחדים שנאמרים בחג השבועות ועוסקים במניין תרי"ג המצות.

2 המנהג לומר אותם כבר כיום למעלה מ-1200 שנה!



3 במקור, באמרו הפיוטים בזמן חזרת הש"ץ של תפילת מוסף.

4 הרעיון מאחורי האזהרות הוא להזכיר לעצמנו את תרי"ג המצות שקיבלנו בסיני. אמירת הפיוטים היא ביטוי לאהבה העמוקה של עם ישראל לעשרה ולמצות.

5 האזהרות הקדומות ביותר שאנחנו מכירים הן "אתה תחלית" שנוהגים לומר בקריאת אשכנז. פיוט זה חובר בתחילת תקופת הגאונים בבבל, לפני יותר מ-1300 שנה.

6 בני עדות המזרח נהגו לקרוא את האזהרות שחיבר רבי שלמה אבן גבירול.

7 בחוץ לארץ, שם חוגגים יומיים של חג, יש שנהגו לחלק את האזהרות: ביום טוב ראשון קוראים את מצות ה"עשה", וביום טוב שני את מצות ה"לא תעשה".

בגן האמונה

המשייע
הרב שלום ארזי



הרב
שלום
ארזי

כל שנה בליל שבועות אני נדהם מחדש: כל עם ישראל נשאר ער כל הלילה וקורא את התקנון המיוחד. אנשים שמעלים לתחילת הלילה כבר עייפים ו"סחוסים" – ועדיין מצליחים להישאר ערים עד אור הבוקר. ידועה ההבטחה מהארי"ה הקדוש זצ"ל, שמי שנשאר ער כל ליל שבועות מבלי לנמנם אפילו שנייה אחת, מובטח לו שיחיה עד שבועות הבא – שישלים את שנתו. והנה, אותם יהודים שבתחילת הלילה כבר מתנדנדים מרוב עיפות, מצליחים לשרוד את כל הלילה!

אתה רואה אותם מסתובבים כל הלילה מפניה לפניה, הולכים ללא הפסקה וקוראים את התקנון, הם יודעים שאם יעמדו במקום – יירדמו, אבל הם רוצים להישאר ערים, אז הם זזים בלי הפסקה כל הלילה!

מאיפה הם שואבים את הכוח הזה? מהרצון! וכשאדם באמת רוצה – הוא מסוגל!

כל אחד יכול לבחון זאת בעצמו. אותו אדם שנשאר ער בליל שבועות, אם תצוץ לו להישאר ער בלילה רגיל שאין בו האהבה המיוחדת של הארי"ה הקדוש

"אין כולם מצליחים?" הסוד נחשף!

– הוא "לא מסוגל". אבל האמת היא שזה שהוא לא מסוגל – הרי מדובר באותו אדם עם אותם כוחות, ולפעמים הוא אפילו פחות עייף, אז מה ההבדל? שאין לו רצון.

כשש לאדם רצון וזקק הוא מוכן להתאמץ גם כשהוא עייף. וכאן רצון, אין לו כוח.

זה בדיוק כמו אדם שבוטח ב"יום מסוגל להרים עשרה קילו אבל פתאום מרים טון! ככה גם אדם שמצליח לעשות שש שעות לימוד ראפוט – זה כמו מי שמסוגל להרים רק עשרה קילו ולפתע מרים טון. ואיך זה אפשרי? בזכות הרצון!

הרב עמנואל מורח - מרבני ערוץ 2000

כך תפתחו את הלב...

כאשר חש האדם כי ליב לאטם וסחוס, יפנה ללימוד תורה הקדוש וירגיש בפתיחת הלב. גם כאשר אחד מבני משפחתו סובל מחסימה ואטימות הלב, יוכל הוא ללמוד ולמעט את תורה הקדוש, ועל ידי לימוד זה יאיר וישפיע עליו שיפתח ליב לקדושה ולהארה (להארה - "דבר זה בדיוק תנוסח" ("תורה שפרים - מאמרי קודש").

לישדור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליישוע אישי וברכת מורח, חפשו 073-3212992. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - 073-3212992



הרב
עמנואל
מורח

חנך לנער - הרב דניאל אוהיון - מוסחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"כל האגם הזה" מהדמעות של הילד היתום



הרב
דניאל
אוהיון

בצער גדול הסביר הרב נער את המצב. הראשון לציון הדיש כמה היה שמח להשתתף, ואף היה עושה מאמץ מיוחד לכבודו, אך אינו יכול להיות בענין, מקומות בירמיה. בראותו את האכזבה בעיני הנער, חיבקו הרב בחום, ובירך אותו שיזכה להיות גדול בתורה.

ביום הרב המצוה, נסע הרב כמתוכנן לכנס הרבנים בים המלח. אלא שמספר קלומטרים לפני היעד, נתקלו במחסום הכביש היה מוצף במים – והמשרדה כבר סטרה את הדרכים והודיעה לנהגים שאין אפשרות להמשיך בנסיעה.

כשראה הרב את שולחית המים הנעקית, אמר נהג: "מיים האלה הגיעו מהדמעות של אותו הילד". הנהג, מופתע מהאמירה, השיב: "כבוד הרב, אלו לא דמעות, זה נחל שסלם! אני בטוח שאין שום קשר לדמעות".

הרב הורה לנהג לחזור ולנסוע לאולם השמחה,

רבו בחיי כותב שתפילה יכולה לשנות את הטבע עצמו והדפוך רע לטוב – ולעולם אין להתייאש, גם אם הרבניו להתפלל ולא נעניו. שכן כל תפילה עושה רושם בשמים, וברגע הכון – ברת רצון – היא נענית.

הדברים מקבלים משנה תוקף כאשר מדובר בפעילה המלווה בקובעת מנוגדת של ילדים, פעילה המלווה בדמעות וטורחות: נער בג 13 ביקש להזמין את הראשון לציון הרב מרדכי אליהו זצ"ל למסיבת הרב המצוה שלו. הוא ניש בעצמו אל הרב וסיפר: "אני ילד יתום והייתי מאוד שמח אם כבוד הרב יכבד אותי בנוכחותו בחגיגה".

הרב שמח מאוד על ההזמנה, אבל בבדיקה שערך המזכיר התברר שבאותו יום בשעות הערב נקבע כנס ובהם בים המלח, וכשי אמר היה הרב תאבד דרשה – באופן שאי אפשר לשלכ בין שני האירועים.



כדי לשמח את הנער היתום, כאשר הגיע הרב אל האולם, עטור בגלימות, הופתעו כל הנוכחים. הרב עצד ישירות אל חתן הרב המצוה וחילק אותם. השמחה שפרצה מילאה את האולם כולו ובמיוחד את החתן הצעיר, שלא הפסיק לבכות מרוב אושר. במהלך הערב, פנה הנער אל הרב ונלה לומר: "בבילה אחרי שכבוד הרב אמר לי שלא יוכל להגיע לחגיגה, לא עצמתי שן. כל הלילה בכיתי עד שהכרית שלי הייתה ספוגה בדמעות".

הרב הפנה את ראשו לעבר הנהג ואמר בשקט: "כעת אתה מבין מניין היעו הים לכביש?" עליו ללמד את ילדיו את כוחה של תפילה אמיתית, ולעודד אותם, שבזכות תמיכתם הזכה, הם יכולים לבקוע שער שמים.

לישדור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חפשו 073-3212992



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

183,600
צפיות

תסריט
**מצור: חבא מציג ביקש פותח שתייה,
נהג המשאית סירב - והם**



השבוע - כמעט 200 אלף יהודים בארץ ובעולם צפו באדמו"ר הצדיק רבי יאשיהו פינטו בסיפור מרגש על סבו הקדוש המקובל האלוקי, רבי מאיר אבוחצירא זצ"ל. "פעם אחת היה הבבא מאיר בדרכו לאביו הקדוש, הבבא

סאלי", פותח הרב פינטו את הסיפור המצמרר. "בדרך הרב ראה משאית של קוקה קולה. הרב אמר לנהג, תעצור את הנהג מומל ותבקש ממנו שיביא לנו בקבוק מים".
נהגו של הרב, כמי שמורגל שנים בקבריה אל הקודש, לא שאל שאלות. הרב אמר - אז עושים.
נהג הרב צפר והבהב באורות המכונית, ונהג המשאית חשב שמדובר בשוטרי ומיד פנה לרדת לשוליים.
נהג המשאית ירד מהרכב, והחל להתקדם לכיוון רכבו של הרב. "יש כאן רב גדול", אמר לו הנהג של הבבא מאיר. "הוא ביקש ממני שתביא לו בקבוק מים", אך הנהג סירב בגסות. "אתה לא מתבייש? בשביל זה אתה עוצר אותי? אני באמצע עבודה!"
הבבא מאיר ביקש שוב מהנהג: "תסמן לו שיעצור!" אך ללא הועיל. נהג המשאית "נתן גז" ונעלם. רגע לפני נתיבות, מבחין הרב ונהג בשירותי של רכבים ובקצה נידת ליד משאית קוקה קולה הפוכה...
הבבא מאיר זעק וכתב: "רציתי את מלאך המוות מעל המשאית. ביקשתי ממנו לשלוח את אה הוא היה נותן לי מים, היה ניצול צדקה תציל ממות!"

בראות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



משתמשים בנייד לפני השינה?

רבים מאיתנו סובלים מהרגלים ביעיתים הקשורים לשינה: שימוש בטלפון הנייד ממש לפני השינה, צפייה במסכים עד שנרדמים, ועבודה מול מחשב עד שעות מאוחרות. הרגלים אלה אינם רק פוגעים באיכות השינה, אלא עלולים להשפיע לרעה על בריאותנו הכללית.
הוא הנפיל ממסכים דיגיטליים מוריד באופן משמעותי את רמות המלטונין בגוף. המלטונין הוא הורמון חיוני המווסת את מחזור הערות-שינה שלנו, אך חשוב בגוף - הוא בעל תכונות נוגדות סרטן, כאשר אנו נחשפים לתאורה מלאכותית בשעות החשכה, אנו משבשים את יצור המלטונין הטבעי בגוף.
שינה איכותית במנות מספקת היא הכרחית לכולנו. אומנם מפתה להישאר ערים כדי לנצל את הזמן למשפחה, חברים וחברים, אך חשוב לתת לנפש את המנוחה הדרושה לה.

בראות
בראות
ובראות



בעיה זו חמורה במיוחד אצל עובדי משמרות לילה. מחקרים הראו עלייה בסיכון לסרטן המעי הגס בקרב אנשים החשופים באופן קבוע לתאורה מלאכותית. אך חשוב לציין שהסיכון אינו מוגבר רק לעובדי משמרות - כל מי שרדמים באופן קבוע מול מסך דולק, או חי בסביבה עירונית עם תאורת רחוב חזקה החודרת לחדר השינה, עלול להיות בסיכון מוגבר. לכן, חיוני שכולנו נפתח מדעות לעניין ונפעל לצמצום החשיפה בשעות הלילה. תרוי בריאות!

הרב ש' שי מכנה
כשר לכמה?

הרב
הרב
הרב

כיאה לאנשי ארץ צבת חלב ודבש, כולנו נרמלים לצורך חלב, רובנו אז מודאגים או לא מודעים לאתגרים שהחלב שלנו עולל לעבור עד שהוא יגיע למכולת הקרובה לביטנו.
השבוע ניגע בנקודה אחת מעניינת: חליבה בשנתנו כולנו יודעים שבשבת אסור לעשות מלאכות מסוימות. אחת מהן היא מלאכת "דש" - הפרדת אוכל מהקליפה או המעטפת שלה, כמו חוצאת נרעני חיסה משיבולים, חליבת פרה נכנסת לקטטוריה הזו מכיוון שאנחנו מפרידים את החלב ממנה בהכרח.

הבעיה היא שני אפשרויות פשוט "דלדל" על ההליכה בשבת. מכיוון שהפרה סובלת זה צער בעלי חיים שאסור לנו לנהוג. אז מה עושים?

ישנם שני פתרונות: או שנוי יחלוב (אבל לא נשתמש בחלב במהלך ההשבת), או שיהיה יחלוב באופן שהחלב ילך לאיבוד - למשל לתוך האדמה או לזלי עם חומר שהופך את החלב לבדול ראי למאכל. נשמע פשוט, נכון? אבל תחשבו רגע על רפת

חלב של שבת: המורכבות והפתרון



מודרנית. פעם היה לרפת פרות בודדות, והוא היה יושב על שרפרף נמוך וחולב ביד. היום, רפת היא מפעל שלם: מאות פרות, מכוניות חליבה אוטומטיות, מערכות מחשב שמחזות כל פרה, מודדות את כמות החלב, בדוקות את איכותו, מפעילות מערכות חיסוי...

קחו בחשבון גם את הצד הכלכלי: החלב של שבת הוא בערך 20% מהחלב השבועי, אם כל החלב הזה ילך לפה, המשק פשוט לא ייהר רווחי. אף אחד לא יכול לרשת לעצמו להשיך חמישית מהתוצרת שלו.

אז מה עושים? מזעיקים לעזרה את הטכנולוגיה, מכון "צמת" ומוסדות דומים פיתחו "מכרות שבת" מיוחדות לרפתות: הפרה נכנסת לעמדת חליבה, חוצה קרן

אור שמפעילה את המערכת, וטיפות החלב הראשונות מפעילות את מכונית השאיבה. הכל קורה "מעצמו".

זה פותר חלק מהבעיות, אבל עדיין דרוש שבעלי המשק יתנו אגשים יראי שמים שמקפידים על שבת. אי אפשר לסמוך על טכנולוגיה לבדה. כך, כשאנחנו עומדים מול מדף החלב בסופר ורואים "שכרות מהדרין", אנחנו צריכים לזכור שמאחורי זה עומדת מערכת שלמה שדואגת לנו רק לניקיון המחלבה, אלא גם לאופן שבו חלבו את הפרות בשבת.

מבית ועד המשרות - בדי"ץ בית יוסף





ישי באישי

ישי דירקס - מנהל רשות חברתית
בערוץ 2000

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



ארמונו של סולטן

סיפור יהודי שטייל בטורקיה ובאחד הימים הגיע לארמון "דולמבהצ'ה" שבאסטנבול, ארמונו של הסולטן ששלט באימפריה העות'מאנית לפני יותר מ-100 שנים. "לא האמנתי למה שאני רואה", הוא לא הצליח להישאר אדיש מול הפאר וההדר אשר נחזה לנגד עיניו. "הארמון מכיל 285 חדרים! על שטח ענק של 45,000 מ"ר! עם גנים ערפייים מרהיבי עין, מדרגות זיקרה מבודלות" תיאר.

מה נגיד ומה נאמר כאשר זהו ארמונו של בשר ודם שהיום אנו נמצאים בו? ואכן כל הסולטנים כבר חלפו מן העולם, ה"קבל הקלים" אחר קרקעית ה"קבל הקלים" הכל "הקבל", וקל וחומר כמה עלינו להתרשם בכניסתנו מדי יום אל ארמונו, היכלו ומקדשו של מלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא! ברבותנו מגלים לנו עוד גדול: כל בית כנסת בישראל הוא "מקדש מעט" ממשי! כל בית כנסת מואר באור שמימי שאין כמוהו בעולמות הגשמי, אור ה' יתברך, נוצץ מעל ראשי עם קודש וחופף על קירות בית הכנסת. כותב ה"ראשית חכמה" שאף שאנו לא רואים את האור הזה בעינינו הגשמיים - הרי שעלינו להאמין שהוא קיים באמונה שלמה! במקביל עלינו לעשות כל שביכולתנו כדי לפאר את בית הכנסת. כמובן בזווית הקדושה, שאת בית הכנסת צריך לבלות בו יותר ולתקנו בכל התקופות. וכותב רבנו בחי" שאפילו לקבוע מסמר לצורך בית הכנסת ותקנונו - "הרי זו תוכת גדולה!"

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חשבו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב יוחנן בן צור לראיית ערוץ - חיננו 073-3212992



הרב איתי יוסף כהן
מחברות

שם: הרב איתי יוסף כהן
משפחה: כהן
גיל: 38
ילדים: 5
עיסוק: ראש מכון דורות - המרכז לפרויקט, רפואה והלכה

ישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

מרן הרב עובדיה יוסף זצוקל - גאון עולם ושקדן שאין דומה לו, שהקדיש את חייו להצבת תורה ועשייה ציבורית למען עם ישראל. ממנו למדנו מהי אחריות הלכתית אמיתית וידע עם גישות אנושית עמוקה, ובעיקר - שהשליש בין הנגה תורנית לעשייה ציבורית הוא לא רק אפשרי, אלא הכרחי.

אך התחיל המסע לעיסוק של כיום?

כשהייתי מורה הוראה בבתי הוראה מובילים בארץ, הגיעו אליי שאלות קשות מזוגות אכזבים, שהתמודדו עם אתגרי פוריות וחופשו פתרון הלכתי ורפואי. הבנתי שחסר גוף שמחבר בין שני העולמות - ההלכה והמדע - בגישה אחידה, מקצועית ורושית. כך גם מכון "דורות", שפועל לאור דרכו של מרן הרב עובדיה יוסף זצוקל, ומלווה אלפי זוגות בדרך לחיים חדשים.

מה לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לתורה בישראל?

החוסן המשפחתי, הערבות ההדדית, והיכולת להחזיק באמונה עמוקה גם בימינו הקשים ביותר. הציבור החרדי מביא לחברה הישראלית רוח של חסד, מסירות ודאגה לזולת - כמעט בכל תחום. מתוך תחושת שליחות ואחריות עמוקה.

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

דוגמה אישית. ילד למד לא ממה שאנחנו אומרים - אלא מאיך שאנחנו מתנהגים וחיים ביום יום. אהבה ללא תנאי, אך גם גבולות ברורים, הם היסודות לחינוך.

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

השליחות. הידיעה שיש עוד זוג שמחכה לחשובה, עוד משפחה שמבקשת ארון קשבת, ועוד סוגיה הלכתית-רפואית שדורשת עיון והעמקה.

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

פרו ורבו. זו המצווה של קיומנו כמו שכוח ספר וחינוך. והיא גם המצווה שדורשת משהות לתת חיים לאחרים, לפעמים כפשוטו.

מה לאחל לך?

שגורא פירות בעמלנו - תרתי משמע. שנזכה לשמח עוד בתים, להוסיף עוד נשמות לעם ישראל.

טיפ לקוראים?

אל תישאר עם שאלה בבטן - לא הלכתית, לא רפואית ולא רגשית. בעזרת ה' לכל שאלה יש פתרון, ותמיד יש עם מי לדבר.

מה זה שבשילך ערוץ 2000?

בית חם שמחבר בין הלב של עם ישראל לקול התורה, באהבה, במינות, ובגובה העיניים.

אחת ושקר

הרב יצחק עזין - ראש כולל נזר משה



לשקר למי שלא מחזיר הלוואות?

והביא להלכה דין זה הגאון רבי שניאור זלמן ב"שולחן ערוך הרב", וכן הובא להלכה ב"מגן אברהם" - מכל מקום גדולי הפוסקים העירו ששמעונו מבאמונו ורבותינו שלא נהנו כן להלכה.

ואפשר, שבדברי רבי יהודה חסיד נאמרו רק בסתם כאשר ידוע לנו שלא "יפגע חברו", אבל אם יפגע, ודאי שדעתו גם שאין לומר, כי "אני רוצה לתת לך". אלא



יאמר לו: "אין לי כעת לתת לך", ובאמת מציאות שכך מפורש בדברי רבי יהודה חסיד: "כילוי אדם לשקר כדי שלא יתבייש חברו, וכשישקר יעסוק לשנות לו שאלה היא נראה לו כך שקר לגמרי, כי מצינו: 'אֶנְחֵנוּ מַעֲלָנוּ בְּאֵלֵינוּ וְנִשְׁבַּח נְשִׁים נְכִירֵית מַעֲמִי הִתְיַצַּח וְנִשְׁבַּח עַל מִקְוֵה לִשְׂרָאֵל' עַל זֶה, שְׂמוּאֵל הִקְטִין מֵאִתּוֹ: אֵין הוּא שְׁנִילִית שְׁלֵא בְּרִשׁוֹת - כִּי שְׁלֵא לְהַלְבִּין פִּי אַחֲרָי, וְכִן הִלְכֵהוּ לְמַדְרֵי עוֹד מְקוּמוֹת, וְזֶה בִּירוֹר. לִבְּרֵי הַלְכָהוּ וּמִדְרֵי אֲרִיכִים הִרְבֵּה לְהַזְכִּיר בְּכָבוֹד הַזֶּה, וְלֹא לִפְנֵי חֶבֶר אִפְּלוּ אִם צָרִיךְ שְׂבִיל כִּי לִשְׁקֹר. כִּי נִדּוּל הַשְׁלֹמֹם מֵאִוֶּד בְּעֵינֵי ה'.

לשידור נוסף בשעה 18:00, חשבו ערוץ 2000

שלוש כבוד הרב, ישי אנשים שמבקשים ממני הלוואה - אבל אני יודע שהם לא יחזירו לי. האם מותר לי להידי להם שאין לי כסף?

תשובה: הוא רואה מה שכתב כאן, כך נאנו עוזנו ה"פלא יועץ": "אם בא איש עני לבקש הלוואה, אם יש לו להלוות, אך אין רוצה לתת בלי משכון, יאמר לו בפירוש שיביא משכון וילוונו, ואם רוצה לא לפגוע בעני, ויכל לשנות ולומר לו 'אני אין', אבל אם תרצה תביא לי משכון ואבקש לך מאוהביי". ובמינוי יכול לבקש ערבות או צ'קים לא אנשים אמידים. ובאמת, אם משהו הוא את חביו של "יש לי כסף להלוות לך?", והחבר עונה בכנות "יש לי", אבל אני לא רוצה לתת לך" - זו תשובה שעלולה לפגוע מאוד באדם השואל וגורם לו בושה. במקרה כזה, מותר ואפילו מצווה לשנות מהאמת כדי לא לבייש את האדם השני.

ואף שבדברי "ספר חסידים" משמע שאסור להתחמק מבקשת הלוואה,



המחבת מורב מלכה

עוגת שנת פירות - לכבוד חג השבועות

מצרכים:

- 2 כוסות קמח
- 1 כפית אבקת אפיה
- 1/4 כוס סוכר
- 1 ביצה
- 200 גרם חמאה
- 1 מיכל שמנת מותקה להקצפה (250 מ"ל)
- 3/4 כוס סוכר
- 1 שקית סוכר וניל
- 500 גרם בינה לבנה
- 1 גביע שמנת חמוצה (200 מ"ל)

אופן ההכנה:

1. מערבבים קמח, אבקת אפיה, סוכר, ביצה וחמאה ומעבירים לקעקע לבקל באק.
 2. מלקטים את הבצק לשני חלקים שווים ומשטחים כל חלק בתבנית נפרדת.
 3. אופים 20-25 דקות בחורר שחומם ל-200 מעלות.
 4. מוציאים ומניחים להתקרר.
- הכנת המילוי:**
- מקציפים את השמנת המותקה, ואז מוסיפים בינה לבנה, שמנת חמוצה, סוכר וסוכר וניל ומערבבים.
- הרכבת העוגה:**
1. משטחים תבנית אפיה אחת שלמה בכסיס, ועליה יוצקים את המילוי.
 2. לוקחים את הבצק האפוי מהתבנית השנייה ומפוררים מעל.
 3. ממניסים למוקפא לשעתיים להתייצבות.

בהצלחה ובתאבון!

מאירים את הבית



עצת הלהב: כך תיזרו שינוי אחיות בחיים

פעם הייתי בטוחה שעשיית שינוי כלשהו בחיי קורה ברגע, החלטתי, ומיד הלב מתמסר. אבל המציאות והמסע שעברתי בדרך להגשמת חלומותי לימדו אותי אחרת. לפעמים, כדי להגיש מחוברת לחיים שלך ושייכת לשמחה שלך, את צריכה לבנות נגד אחד קטן בתוכך, בכל ניסיון שיש לך.

אם את עצלה וקשה לך לצאת מאזור הנוחות שלך. אם לוקחת דלב ופוגעת מכל דבר הכי קטן, אם את לא יודעת לשחק ולוותר. אם את זקוקה תמיד להסכול יעשה בדרך שלך. אם הרבה לא מתחשק לך, וקצת, רק קצת כ...]

את צריכה שינוי. אבל השינוי הזה לא יקרה מעצמו, ולא בגי רגע. כדי להשיג מצב חדש בחיך, בכל תחום שהוא, את חייבת לעשות מהקשים נשרים. לדעת לקשר בין קושי לפעולה שתניב שינוי, מבלי לשת כ...



אחדות היא לא אחידות!

"איש על דגלו" או "כאיש אחד בלב אחד"? האם יש סתירה בין זהות 'יחידות לאחדות' אמיתיות? פרישת "במדבר", הפותחת את החומש הרביעי בתורה, מזמנת אותנו להתבונן מחדש במושג האחדות בערב חג השבועות. בפרשת יתרו למדנו שמתן תורה, אלו אנחנו מתקבלים בצעדי ענק, התאפשר רק לאחר שמומש התנאי לאחדות כמתואר: "וְיָחַד שָׁם יִשְׂרָאֵל בְּגֵן הָהָר" - כאשר השימוש בשון 'יחד' הקריב שהיו כלים אחדים אחד בלב אחד, והנה, פרישתנו מדגישה דווקא תמונה הפוכה לכאורה, ככתוב: "איש על דגלו באתה לָבִית אֶבְתֵּם יָחַד בְּנֵי יִשְׂרָאֵל". ועולה השאלה לפרש הסתירה בין האחדות והיא לבין ההצטרפות שבטטית כאן.



אם נתעמק ברעיון, נגלה מסר עמוק ורלוונטי במיוחד לימינו, כשעם ישראל מתמודד עם שטחים וקוטב. משה רבנו מלמד אותנו שאחדות אמיתית אינה דורשת אחידות. משה רבנו יודע שעם ישראל מורכב מ-12 שבטים שונים, כל אחד עם מוסר, אופי ויעוד משלו, ויבדעין מעווד "נאות יחידה" שבטטית.

למינו פסיפס מורכב - כל כאן בו שונה בצבעה, בצורתה ובמקרה שלה. אם כל הבצעים היו זהות, לא הייתה נוצרת יצירת אמונת מופלאה אלא קיר אחיד וחד גוני. כך גם עם ישראל - יופיו וכוחו נובעים דווקא מהשונות, מה'יחידות' של כל שבט, כל קהילה וכל אדם.

ומהו הדבק המחבר ומזחזק את פסיפס השבטים? משה רבנו מצווה: "מִנְּךָ קִבֵּץ לֵאמֹר מוֹעֵד יָחַד" - כלומר, השבטים השונים מתאחדים סביב מרכז רוחני משותף. סביב אורח מועד, סביב מקור האור והערכים שממנו שואבים את ההשראה להמשיך ולהניע את נגליו החיים. האחדות האמיתית אינה ב"כור היתוך" המטשטש הבדלים, אלא בקוץ השותפות למוקד, לערכי היסוד של החברה, תוך כבוד הדדי לשוני ביניהם.

בחג השבועות אנו מקבלים את "הרואות היצרן" המסייעות לכל אדם לבחור בטוב, לקחת אחריות ולנהל את חייו מתוך חופש בחירה וערכים. במניית רות, שנקראה בחג, נפגשו שוב את רות המואביה - חזרה והשונה, שהפכה למודל של חסד אמיתי וזכנה להיות אם המלוכת שממנה עתיד לצאת המשיח.

רות הקריבה את עתידה רק כדי שלא להוציא את חמתה האלמנה לבד, ובכך לימדה אותנו שגם כשאדם חסר-כל, די בהושת יד, בחיוך חם ולבבי, כדי להשיב תקווה וחיים למי שחרים ידיו. זו גדולת האדם - די במעשה קטן אחד של חסד כדי להזיז הרים ולהניע את נגליו השינוי.



מתפללים עליכם

רבי ערוץ 2000 יעתיב עבורכם
לברכה, הצלחה, בריאות, זיווג טוב, שפע
נזול, פרנסה ולישועה והצלחה.

לפתח נשמה קול חבטה וקול נפל אדיר

סיפור
החיים
שלנו

כחצי שעה לאחר שהגיע, פתח נשמה קול חבטה עמום, ומיד אחריו קול נפץ אדיר. כל בני הבית קפאו במקום.

יעקב רץ החוצה, ליבו פועם בחוזקה. ואז אחריו, דלת מקרר גדולה, מרוסקת דריססים, מוטלת בדיוק במקום החניה הפרטית שלו - המקום בו היה אמור להיות רכבו.

במבט מעלה, ראה זוג שכנים במרפסת הקומה השנייה, פניהם חיוורות מבהלה. "אנחנו מצטערים!" קראו בקול רועד. "פירקנו את דלת המקרר לניקוי מחמצ והגחנו אותו לייבוש במרפסת..." היא פשוט הוסיפה להצחיק.

יעקב עמד שם המום. הרכב הזר שנחנה במקומו כבר לא היה שם - כנראה יצא רק דקות ספורות לפני האירוע. ואז הרבהנה הכתה בו: אילו היה מתעקש ודורש לפנות את החניה, אילו היה חונן במקומו הקבוע - ורכבו היה מרוסק כעשוי. ואילו חס ושלום הוא או אחד מילדיו היה יושב ברכב באותו רגע... צמרמורת עברה בגופו. "הוויתור הציל את חיי".

כמו שאמר מרן ראש הישיבה, הגאון רבי אהרן יהודה לייב פרידמאן: "נער הייתי גם זקנתני - ולא ראיתי מוותר מפסיד".

היה זה בערב חג הפסח האחרון. השמש החלה לשקוע ברקע, והאוויר ברחובות העיר אלעד היה ספוג בתחושת ההתרגשות המיוחדת שרק ערב חג יכול להביא עימו.

יעקב, אב למשפחה צעירה, חזר הביתה עייף מיום ארוך של כהונה. כל שרצה היה להחנות את רכבו במקום החניה הפרטית שלו ולעלות לביתו. אך כאשר הגיע למתחם החניה של הבניין, מצא כבר דז חונה במקום שלו.

"מה זה צריך להיות?" הררה לעצמו בתסכול. תחושת הכעס החלה לטפס במעלה גופו. הוא הרגיש כיצד הדם עולה לפנים. המחשבות רצו במהירות. "לצפור בקובי? קולות? להזמין משפחה? אולי? להשאיר פתק חריף על המשטרה?"

ואז, בעודו יושב ברכבו וצופה ב"חניה הנזולה", עצר לרגע. נשם עמוק. "ערב חג", אמר לעצמו. "כנראה שזה יהיה שנהע מחוץ לעיר, כנראה אורח שלא שם לב שזו חניה פרטית".

לפתע החליט: "אני מוותר!" חיוך קטן של ניצחון עלה על פניו כשהחנה את רכבו מחוץ למתחם החניה, קצת רחוק יותר מהבית. "גם זו טובה", חשב, "שלא יזיק לי ללכת מדי פעם".

יעקב נכנס לביתו, ושקע מיד בעבודות הבית המרובות לפני החג. הוא שכח לגמרי מעניין החניה.



הרב יצחק רבי
המאיר

הרב
ארז קדיש
27.1.15

הצבא המאורגן אתחת לרצליים שלנו



המאיר
רבי חיים

האם אתם יודעים שמשמעות מתחת לאף שלנו - כלומר משמעות לתרגילים שלנו - מסתתרת הצבא הגדול בעולם?

הנמלים - הצבא המאורגן שמלמד אותנו שיעור בסדר ומשמעת!

אחד מפריטי הטריטוריה הידועים ביותר לגבי נמלים הוא שוק מסוגלות לסחוב כ-2 מ' משקל גופו, אך הצצה מרתקת לתוך קן הנמלים חושפת את סוד ההצלחה האמיתית שלהן: חלוקת תפקידים ברורה.

הגדולה מכולן, גם בפיתח, היא המלכה: היא הנמלה היחידה (!) בקן שמביאה צאצאים, ותפקידה העיקרי כמעט הוא הטלת ביצים. היא מאריכה ימים יחסית לחורק - ולעיתים חיה עד 30 שנה!

"היחידות" הבאות בצבא הנמלים הן ה"פועלות": אלו הן נמלים שלא יכולות "לדלדל" ומבצעות את רוב המשימות בקן כמו טיפול בחללים והביצים, נקיון, בנייה ושידור הקן ומכונן - הן קן ההנהגה הראשון של קן. התפקיד של ה"פועלות" משתנה בהתאם לגיל הנמלה ולצורכי הקן. נמלים צעירות נשארות בקן לטיפול בצאצאים, ונמלים "מבוגרות" יורו יצאות לאסוף מזון.

הקו השלישי בצבא הנמלים הוא כוח ה"לוחמות": הן גדולות יותר מה"פועלות" באופן ניכר, ומגונות על הקן בחירוף נפש בלי לעשות שום משימה אחרת.

כלכל, משותב הנמלים מורכבת בעיקר מנקבות, שכן תפקידן של הזכרים מסתיים אחרי שהם מפרקים את המלכה - ומתוכם.

אז איך בעצם מתקשרים ומסוגלים להנהיג ח"י קהילה כה פועלת?

הנמלים מתקשרות באמצעות "פרומונים", חומרים כימיים, ומגע - שמאפשרים להן להתאים את חלוקת העבודה בהתאם לצרכים המשתנים של הקן, למשל, אם מספר הנמלים המלכות פוחת, פועלות אחרות עשויות לשנות את תפקידן ולהתחיל לאסוף מזון.

הנה, אנחנו לומדים מהנמלים, הבריאה הקטנה והרחוקה שברא ה' יתברך בעולמנו.



אחרים. אף על פי שהיה זה חכם ובעל רצון על הצלחתו.

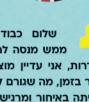
כלל בעדו נזקק החל להתעניין בשלל "חיות" אחרות הים היוקרתית של צבא ארצות הברית הוא ידע שזה היה אתגר קשה,

אך היה זהו חוש הצלחה. הוא התאמן קשה והיה נכון להתגבר על כל מכשול. הוא למד את תשובות המשימה העצמית, ההתמדה והעבודה הקשה. שמו של דבר, הוא התקבל לצוות הקומנדו הטוב בעולם והפך לאחד מהקצינים המצליחים ביותר - ואף זכה לעיטורים נחשבים.

תאמינו בעצמך קציר זמור - זמור, כאשר ישנה מטרסה ברורה, קל יותר להשיג אותה.

מפתח חינוכי: ילד, מנחה מורים ומחבר ד"ר הכפר "המאיר", שם נשלחה את כל שאלותי על מגילת MAG. 0722000.01. אנונימי שאלתם דיוע והתשובה מפורסמת במגזין אם תרצה, אפשר ביטולם שם כתובת.

ללא מצלכת לישון טובה, מה עושים?"



הרב יהודה רבי
המאיר

הרב
יהודה קדיש
27.1.15

שלום כבוד הרב. למרות שאני ממש מונה להקפיד על שמות שניה מסודרת, אני עדיין מוצא את עצמי מתקשה להתעורר בזמן, מה שגרם לי לאחר לשיעורים. אני נכנס לתינה באיחור ומרגיש נבון. אשמח אם הרב ייתן לי עצה.

שלום וברכה יקר, שאלתך מעידה על כך שאתה בחור מסודר ובעל משמעת עצמית גבוהה, ועל כך שאתה אדם מיוחד. אני מבין היטב את מצוקתך ואת תחושת חוסר האונים. קושי ההתעורר בבוקר, למרות הקפדתך על שעות שיהיה סדירות, הם תופעה מוכרת שניתן להתמודד איתה.

קודם כל, הייתי מציע לך להקפיד על שימוש בשעון מעורר איכותי ועוצמתי, שיבצע את תפקידך נאמנה ויעור אותך בזמן, כמו כן, מיד עם ההתעוררות,

פתח את הווילונות והרם את התריס כדי לאפשר לאור טבעי להחדר. לחזור. בנוסף, בקש מבני משפחתך לעזור לך להתעורר בשעות הבוקר. שתף את ההורים בקושי ההתעורר מוקדם. ידע ותוכלו לנבש תוכנית פעולה יעילה שתסייע לך לעמוד במשימה. תמיכה משפחתית יכולה להיות עילה מאוד להתמודדות עם קשיי השכמה.

לעיתים קרובות, איחורים נובעים מהתארגנות בוקר ארוכה ומסורבלת. על כן, אני מציע שתקדים את ההשכמה הרבה שעה לפחות. כוון את השעון המעורר לשעה הרצויה, כך שתקדים מספיק מיד להתארגנות בנחת. כך תצא מהבית מוקדם יותר, בלי לחץ בוקר לאחור.

אם קשיי ההתעוררות נמשכים לאורך זמן, ייתכן שיש צורך בבדיקה רפואית. התייעץ עם רופא כדי לבדוק אם ישנם גורמים רפואיים המשפיעים על איכות השינה שלך. היא פעם ידע שקראו לי לזנוק. הוא גדל בבית מורכב וסבל מהצקות ועלבונויות מילדים

"החלטתי ללכת לחשבון האי אורך דין"



תקציר: נתפסתי נוהג במהירות מופרזת בכביש. השוטרים לקח לי את הרישיון והרגשתי אבוד, אבל החלטתי ללכת למשפט בלי עורך דין ולקבל באבהה כל מה שיבוא.

ביום שלישי המשפט עשיתי חשבון נפש. לא הצלחתי להבין מה הקב"ה רוצה ממני. בכל זאת, החלטתי להתחנך וקבלתי כמה החלטות טובות. היתעניינתי עם חברים מה לעשות, וכמעט כולם אמרו: אם אתה רוצה לצאת מהזהר – אתה חייב עורך דין. בברית של שבועה עורכי דין שונים; חזק ביניהם ביקש 5,000 שקל עבור התיק, והטוב שבהם השבירי רק "קצויר" של העונש לארבעה חודשי שילהול בלבד, מה שיאפשר לי "להחמיק" מההורה של הצהאה מחמד של רישון הנהגה. לא ידעתי מה לעשות.

בסופו של דבר החלטתי ללכת בלי עורך דין – רק אשתי ואני – ומה שיהיה יהיה, אני מקבל באבהה. ביום המשפט, עלינו לאוטובוס, ולפני עמד אברך. הוא העביר את הריבון, והכרטיס לאי לעבר. לדעתי נראה היה שהוא עומד ללדת מהאוטובוס, ובאותה שנייה חשבתי: "בורא עולם ממך קצויר חסד עם אברך". בלי לחשוב פעמים, העברתי את הריבון שלי ואמרתי לו להיכנס. הוא הודה לי והתישב.

תוך כדי הנסיעה, דברתי עם אשתי: "איך הוא יחזור הביתה? אפילו כסף להחזיר לא היה לו...". אשתי אמרה לי: "תסעין לו ממעשרות". הכתינו אליו ואשתי ואני חזרנו ממסעדת החזון. "הקב"ה ידענו", הוא ענה. שאלתי אותו אם הוא אברך. "כל היום", הוא השיב. ביקשתי ממנו את הריבון והתעניתי לו את הכרטיס. הגענו לבית המשפט בירושלים. אחרי שעה של חזונו הלך נשוכו, וכנסנו לאלוהי הדיונים. אף פעם לא מדיינתי שכן נראת ההתנהלות בבית המשפט – בחדר אחד יש שופטים, חללית והמוון השלישי ובקצב מסחרר מחליפים דיון אחרי דיון – כשכולם שומעים את הדיונים של כולם! עמדנו בצד בשקט והמתנו. אחרי כשעה, פתחה הקלדתנו אלינו ואשתי: "למה אתם מחכים?" – "לדיון", ענינו אשתי ואני. השופטת שאלה לשמ, הציצה במסמכים ואמרה שאני לא ברשימה. הקלדתנו חלפה לחפשי במרץ. את התיק שלנו בין ירמיהו המסמכים. אחרי חיפוש בין דקה, היא סוף סוף מצאה את השקת. היא חזרה עמדה להגיש אותו לשופטת, הושיטה את הדין, אבל אז – נפתחה הדלת המשר' בוא..."



כתה היד שמאע אל רגש יוכלת חשיבה ארשיאה

וכן היה זהה למה שהיה לי אחר הרישיון

מכתב היד שלפנינו עולה כי יכולתת אשיות רגשה מאוד, כמו שניכר מהקיועים העמוקים והכתב הדנדל. הכותבת נחנה בעומק רגשי ויכולת חשיבה מרשימה, אך מתקשה לבטא גרשות בצורה חופשית ופוחתה. הצורך שלה במרחב אישי והנטייה לשמור על גבולות ברורים בקשרים בין אישיים באים לידי ביטוי ברוחם גדולים בין המילים, לעומת חרוזים קטנים יחסית בין האותיות. זה מצביע על עולם פנימי עשיר ומד, ועל תחושת זרות ודריכות מול הסביבה מאדך.

הכותבת רחנה אדם שאפתן, בעלת חשיבה רחובת ואינטלקטואלית, המתעניינת גם בנושאים מעשיים. היא פועלת מתוך תחושת שליחות ורוצן פנימי עמוק להוביל שינוי, אך גרשותה העזים עלולים לעיתים להוות אתגר – במיוחד כשמדובר בקשרים חברתיים. הרצון שלה לשמור על מרחק מסוים עלול להקשות עליה ליצור חברויות חדשות או להשתלב בקבוצות. ייתכן שזו הסיבה לתחושת הבידוד או לחוסר בחברויות שמלווה אותה. בסופו של דבר, הבהירה החברתיים שאנו בונים הם, התנאים של איוון של הצורך שלנו במרחב לבין הרצון הקיצוני שלנו להתחבר. גם הכותבת, באמצעות תכונות כמו רגשות, חוכמה פנימית והיכולת להיות קשובה לעצמה ולזולת כפי שמשתקפת בכתב היד – תוכל ליצור חברויות משמעותיות ועמוקות. "או חברות או מיתותא" – חז"ל לא התכוונו בהכרח למוות פיזי, אלא לכך שהאדם אינו יכול להיות חיים שלמים ונפשיים באמת ללא קשר אנושי, ללא שייכות, ללא חיבור עם אדם נוסף שמולו הוא יכול לנדוד, לשתף, לשקף ולמצוא משמעות. חברות היא צורך קיומי של הנפש. לכן, גם אם הכותבת רוצה לשמור על מרחב אישי, שהיא תכונה בריאה, חשוב לדעת שיתן לשלב אותו עם קשר אנושי עמוק ואמיתי, המבוסס על כבוד הדדי והבנה.



קניה: פסיפס אתני, תרבותי וכלכלי בלה אפריקה

קניה היא אחת המדינות המרכזיות במזרח אפריקה. היא מונה כ-55 מיליון תושבים, ועיר הבירה שלה, נירובי, היא מוקד כלכלי, פוליטי ותרבותי חשוב. קניה היא רפובליקה דמוקרטית, אך ההתנהלות הפוליטית בה מתמודדת לעיתים עם מתחים בין קבוצות אתניות שונות ובעיות גזעיות שחיתות. הכלכלה שלה מבוססת בעיקר על חקלאות קפה, תה וא פירות. וכן תיירות. מיליוני אנשים מגיעים מדי שנה לבקר בשמורת הטבע עוצרות הנשימה שיש לקניה להציע. הקשרים בין קניה לישראל נחשבים חמים – שגרירויות פועלות בשתי המדינות, ויש שיתופי פעולה בתחומי חקלאות, מים, ביטחון וטכנולוגיה. קניה רואה בישראל מקור ידע והתחדשות, וישראלים רבים מבקרים בה במסגרת טיולי ספארי או פרויקטים הומניטריים.



נצחיה מה אסתרת התחנה?

נראה אתכם מחזים מה מסתרת בתמונה השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה: של המגזין הקודם: עבודת מגלים

בסיעתא דשמיא אנחנו ממשיכים לגדול בענק

אם גם בווער בכס זיכוי הרבים מקומכם איתנו!

מפיק: אפרטיסט
מנהל קריאטיבי: מתחמק
מזין תוכן לאתר: מתחמק



yeonatand@tv2000.co.il : שלחו ק"נ ל: ערוץ 2000

מאיר היל

ילדי האלפים



מאיר זאקא

מה קורה ברגע שאתם מקימים מצוה?

קמצן אחד פתח שקיות במבה בסופר, אכל קצת והחזיר למקום. שאל אותו הסדרן: "סליחה, אדוני, מה אתה עושה?" - "מה הבעיה? אכלתי רק 25% חנם!"

לבי
זכות
עד 12

מִצְוַת הַהֲדָלָה

במקשה, אנו מצוים על היובל - שבו אחת ל-50 שנה משתחררים כל העבדים לחופשי? ילדים, חושבים שניתן לרצות את כל העבדים בין שני החיורים?



כלם היו סקרנים לדעת מה קרה ואיך יתכן שהנשמה של אותו רשע מאירה ב"אור עצום"? כשהלכו לבדק, גילו שבאותו רגע מצוה הילכו לצדוק ובקשו ממנו לקלל את אותו "רשע", הוא הדליק ריחוק נחמץ.

חשבו על זה - אותו אדם עשה המון דברים לא טובים, אבל כשהוא היה באמצע לקום מצוה, לא היו יכולים לפגוע בו. מוחה של מצוה אחת הגנה עליו.

ילדים צדיקים, מפה אנחנו רק יכולים ללמד כמה כל מצוה ומצוה שאנחנו מקימים חשובה ויקרה לפני מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא!

לכן, ילדים יקרים, כדאי לנו תמיד להיות עסוקים במצוות. כל מצוה שאנחנו עושים - אפילו הקטנה ביותר - מאירה את הנשמה שלנו ומגנה עלינו. אז בפעם הבאה שאתם מקימים מצוה, תזכרו - באותו רגע אתם צדיקים גדולים בשמים! שבת שלום!

ניתן להשיג את ספרי ההדואות "כל יום סור"ם" עם משלוח עד ה-05.2.2022, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וספרי צדיקים חפשי: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

שלום לכם ילדים צדיקים!

אתם יודעים מה קורה ברגע שאתם מקימים מצוה? באותו רגע ממש, בשמים מסתכלים עליכם כמו על צדיקים גדולים כן, לא משנה מה היה קדם, באותו הרגע שאתם מקימים מצוה - אתם נחשבים לצדיקים!

נשמע מדהים, נכון? באנו אספר לכם ספור מיוחד מישראל לנו כמה גדול הכוח של רגע אחד של קיום מצוה: פעם אחת, היה יחודי בחור, לא צעיר, שלצערו עשה דברים לא טובים. הוא היה מוסר רע ומזון ישראל לגויים וגרם ליהודים הרבה צרות. היהודים באותו מקום קבלו ממנו מאד.



יום אחד, כשכבר לא יכלו לשקבל יותר, באו כמה יהודים לאחד הצדיקים הגדולים ובקשו ממנו שיקלל את אותו אדם כדי שפסיקו לפגוע בהם ולעשות להם צרות. מה אתם חושבים שיקרה, הצדיק הסכים לקלל את אותו יהודי? הצדיק עצם את עיניו לרגע, וכשפתח אותן אמר דבר מפתיע: "אני לא יכול לקלל אותו. אני רואה שהנשמה שלו מאירה באור עצום!" כלם נדהמו: "אור עצום? הוא?! לא יכול להיות!" הרי כלם יודעים שהוא עושה דברים רעים!

הלכה לשלחן שבת

ערוי מבשל כדי קלפה

מחשבתה הדקה הזו. לכן, אם בשבת חם נפל לתוך כלי שיש בו מלח קר, צריך רק להסיר את השכבה החיצונית הדקה של הקשר ושאר הקשר מתר לאכילה.

ערוי של מים ורתיחים מכיל ראשון לכלי שהיה על האש! גורם לבשול רק בשכבה החיצונית הדקה של המאכל - עבי זה נקרא "כדי קלפה". הכול של ערוי המים לא חודר עצמק ויותר



הילד ששנה וכו' על חירות וזכה בפרס הזה:

אלימלך סרו לוי מחיפה

ילדים עם המצגין



הילד המתוק אלימלך סרו לוי מחיפה הוא הזוכה שלנו השבוע! ילדים, רוצים גם אתם לזכות בפרס? שלחו לנו תשובות על ההחלטות שברחבי המגזין - ותקניו להמלצות!

פסוק מההפטרה



תנו פסוק: יו אלקים רצון מה הציון האבא?



מתרו לחיה משבוע שעבר: "מטאת יחודה מחובב בט ברזל בצפרן" שמיר חרופה על לוח לבם ולקרנות מובחותיכם.

מצרכים:

- 6-8 ביסקוויטים
- מקסים
- מיכל שמנות מתוקה
- להקצפה (250 מ"ל)
- 2 כפות סקר
- 1/4 כוס חלב
- 2 כפות אבקת
- אנטיסנט פודינג וניל



וקר בדיוק גם בחיפה. ברחוב האפן, בבית הספר המיוקטורי "בית א"ל."



ים את דים

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסתומ ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 ספרי יחוס ו-2 תמרוני חניה.

חידה?

מאיזה גיל מנו את בני ישראל במספר?

תשובה לחידה משבוע שעבר: שנה לפני היובל, ובשנת היובל.

הדיווח

"מישהו יודע אם התחילו למכר נעלים במטות וירקות פשוט, אחתי הלכה לקנות עגבניות וחזרה עם שני זוגות חדשים"



בן אדם קם בבקר, עובד חדש שלם, מנסה לחסך - ופתאום... בוס! עוד חבר מתחתן!

המאבקון של חני / חני פרק

קנוח גבינה ורבת חלב

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

- 100 גרם גבינה לבנה 5%
- לרש: 3 כפות רבת חלב 2-2 כפות חלב

אפן ההכנה:

1. בקערה גדולה, להקפיו את המרסיבים ולערבב בעדינות.
2. בסקרית נפרדת - לערבב היטב את רבת החלב עם החלב הרגיל עד שמתקבלת רבה גוילית.
3. להניח שכבת פרורי ביסקויטים בתחתית כוסות קטנות ולהוסיף מעל כך מהקדם.
4. לטפסץ מעט מרשבת רבת החלב, ולהוסיף עוד שכבת קרם עוד קצת רבת חלב.
5. לקשט בפרורי ביסקויטים או רבת חלב מוקלפת.

את הסיפור המלא ניתן להשיג בתנויות הספרים המובחרות

תכנית קייצית רעננה ומרתקת עם ליורן המספר

ועכשיו במצבע קיץ

1. אתם שומעים דבר תורה מבתינו שד ליורן
2. אומרים אותו בשלחן שבת
3. אבא או אמא כותבים לנו את מה שאמרנום לסידי
4. ואנחנו נוכינים להגדלה מיוחדת!

MAG@tv2000.co.il

בית הילדים בערוץ 2000 • בכל חמישי • 17:00-18:00

03-378-2000 < שלווחה 331

לָכֶם נִשְׁאָר רַק לְבַחַר אִיפֹה לְזַכּוֹת אֶת הָרַבִּים!



**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!**
**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזינים חינם או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כמזכה הרבים"

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

