

ערוץ 2000

לאירים את השבת

” צִלְלוּ
בְּעוֹפֶרֶת
בַּמַּיִם אֲדִירִים

” רְשָׁעִים שֶׁבִּמְצָרִים, אִמְלוּ
הַמֵּן כֶּשֶׁל. בִּינְיָמִינִים –
יִרְדּוּ בַּמַּצּוֹת הַיּוֹם כְּמוֹ
אֲבוֹ, כְּשֶׁרִים שֶׁהֵם צִלְלוּ
בַּמַּצּוֹת יָם סוּף – כְּמוֹ
הַעוֹפֶרֶת הַכְּבֵדָה הַשּׁוֹמֶת
לֹא מַעְצוֹר וְלֹא נִמְלֵט
מִהֶם אִישׁ.



זמני השבת והחג

ערים	כניסת שבת וחג	צאת שבת וחג	רבעו תם
ירושלים	18:35	19:49	20:28
תל אביב	18:50	19:51	20:25
חיפה	18:42	19:51	20:25
באר שבע	18:51	19:49	20:24



**ההגיון שאני צריך
לספד בסבתאי***
הרב יצחק רבי



**בנים (ברורים)
אתם להי אלוהים**
שירה דאבוש כהן



**הכדור עף בעוצמה –
ופעו ברב עובדיה***
הרב דניאל אחיון



**למה לומדים בילד
שבועי של פסח?!**
הרב עזרא שמלים



**שבועיים של פנינות
ותפילות – ומזל טוב!**
הרב יוחנן ענבה



תמונים היום עד פי לח ערוץ 2000
כתב האדמו"ר ממונקאטש: "היום ההוא
2000 של פסח" זמן קריעת ים סוף ממש והוא
זמן השפעת הפרנסה בנח ביזת הים ממקובל
בימים מנדחים. ויש עוד בהלל הגדול שאנו
למה יש סוף לנשים. והוא עם מלאך קדוש.

הפסח מוקדש לזיכוי הרבים | לרשעה שלמה: יואב בן נמר, מרים בת כדור | לברכה והנחלה: אהרן חיים בן רבקה, לזה בת רבקה,
ידי בת ענה נאמנית ממשפחה, איי בנרדל בן נחמארה שיל בן ויד | לזיווג הנשי: אורח מרים בת רחל, מרים בת רחל
בוא והקדיש מנחים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיים 073-2866527

בסוד שיח



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
הרב המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

חושך ביהדות

מכירת העומר

מצווה מהתורה לסוּר 49 ימים החל ממנוצאי
יום טוב ראשון של פסח עד חג השבועות.
הספירה מציגת את התקופה שבין יציאת מצרים
לחג תורה, ומסמלת את ההתקדמות הרוחנית
והצפייה לקבלת התורה. בזמן בית המקדש היו מציבים
בבחייל הספירה קרבן מנחת כיכורים מהיכל החדש
של השערים ("עומר שעורים"), ומכאן שמה.
רבים נוהגים לעסוק בביתקין המיוחדים בימים
אלו, שכל יום יחיצ שילוב של שתי
מסירות קבלות.

קריעת ים סוף - מדי יום

חז"ל אומרים
שקריעת ים סוף
"מבוססת" על שני קריעת
התנ"ך עם הים בשבת ימי בראשית
שקרת בנאום הלפי בני ישראל.

כלומר, הנה הזה "הוספת" בסבת עור מורג
הנביאה: הסבת עצמו נבוא מראש כדי לשרת את
חוכמת האלוהים.

זהו עומק אהבה של הבורא יתברך - שתכנן את עולמו כן
שהמכשול עצמו יהיה חלק מהישועה.

נשיחודי עומד מול ים" בחי"ל, עליו לזכור: אותו ים שנראה
נמחוסם, אולי נבוא מלחמתה כדי להיות דרך הצלחה.

נמה פתמים בחי"ל גילינו דיעבר שדוקא הקושי, המשובד או
האגרו שנראה ככלי בנינים, הי בעצם נקודת המפנה - לסובנה.

על עוצמת התפילה בשביעי של פסח והמימונה!

ידוע שיש עת צרון בזמן התפילה של
שביעי של פסח. מה מיוחד בזמן הזה על פי
הקבלה?

"חשוב שבין דבר יסודי ומהותי בתורת
הקבלה, כפי שלימדנו רבותנו האר"י הקדוש,
רבי משה קורדובירו והרמח"ל - זה נכון לגבי
שביעי של פסח, ובכלל לכל חגי ישראל: כל
החנים והמועדים שאנחנו חוננים במשך השנה
- הם לא רק "זיכרון" לאירועים היסטוריים
העלויים, ואותה השפעה של הספירות שהייתה באותו זמן
שקרו לנו בעבר, דעם ישראל אין "ספרי הספירות". כל חגי
ישראל וכל המאורעות שעם ישראל עובר במעגל השנה -
אותם אורות רוחניים, אותן עצמות, אותו סדר של העולמות
שביעי של פסח, וזאת נגדול של קריעת ים סוף, ומה שהתרחש
היסטורי - כל אלה חוזרים ומתעוררים באותו זמן בדיוק בכל
שנה שנה במשך כל ההיסטוריה. כך גם לגבי שביעי של
פסח. יש אור עצום נגדול של קריעת ים סוף, ומה שהתרחש
אז מתרחש גם היום מבחינה רוחנית ושמימית. לכן זהו זמן
מיוחד ומסוגל מאוד למראות אלוהים, לעליה ברוחניות.
צריך לשיר את שירת הים, לחוש את קריעת ים סוף, ממש
לדמין את עצמנו בתוך הים עם משה רבנו, ועם עם ישראל
- חוצים את הים. לעשות את זה בהתלהבות וברכייה, וכך
זוכים לאורות העצומים שהיו אז, שהם יורדים גם היום".

**מנהג המימונה - מה המקור לכך, והאם יש עניין לחנוג
אותו מימונה?**

"מנהג המימונה הוא מנהג קדוש שיש לו שורשים רוחניים
עמוקים. המילה 'מימונה' היא המילה 'אמונה' וזו המהות
של החג. כאשר אנחנו מסיימים את חג הפסח, אנו זוכרים
את דברי חז"ל שבסבין נגאלו ובסין עתידים להיגאל. כלומר,
כפי שישאנו ממצרים בחודש ניסן, כך גם המהות העתידית
והשלמה צפוייה לבוא בחודש ניסן. המימונה היא ביטוי לאמונה
החזקה במהות העתידית לבוא - למרות שחודש ניסן תכף
נגמר - אנחנו לא מתיאשים ואומרים, 'מדי יום, אנו מברכים בשם
ומלכות ברכות שעמין שה' פועל בכל רגע לנאול את עמו. כמו
'ברוך אתה ה' מלך ישראל, וברוך אתה ה' המחזיר שבינתו ציון'.
ואין אנחנו מברכים עם שם ה' איסור 'לא תשא את שם ה' אלוקיך
לשון' הוא איסור כל חומר שגורם לדעוך ורעד בכל ארץ ישראל. אז
מה העניין הזה? איך אנחנו מברכים? אלא השימוש בשם ה' בברכות
המאולה מראה את הוודאות המוחלטת שלנו שהמאולה בוא תבוא. על
אותה הדרך, בחגיגת המימונה אנו שומחים כבר עכשיו על המאולה העתידית,
ומראים את האמונה החזקה שלנו, עם ישראל, בבית המשיח, שהוא אחד
מעיקרי האמונה שלנו. הדרו שלנו הוא 'דרו של משיח', וצריכים לדעת שהמאולה
קרובה מאוד - משום כמון משהו שעומד מעבר לדלת, כבר עם היד על הדלת,
ונותר רק לפתוח את הדלת ולהיכנס. כן יהי רצון".

**לישירים הקבועים במנוחי שבת וזמין שיש בשעה 21:30, חשון ערוץ 2000
לישון איש וברכה מחר חשון 073-3212998**

הצצה לפרשה

תקנו ליל שביעי של פסח

מנהג קדום שבו קוראים את
שירת הים ונעקקים בקניני
קריעת ים סוף לזכר מלכות
שבו התרחש דגם העולה. וזהו
זמן מוסק להתחזקות האמונה,
לדחיקת של נאולת משיחיים.
לקריעת המאולה ששלימה.



המצבה
הנצחית

בצינן הרבי מלונבין בנין ירוק, נשלח על ידי
שנתיים המבין בפרדס חנה הגב' גליה כהן חחי

יש לכם חנוכה מאגית של מאגין
לחג חנוכה שלח לנו למייל:
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מ"ד: ערוץ 2000 להפצת תודות
ערוץ: 2000
ביוקרת: חברי ועדת הבקורת
רשימה ועצמית: תחזקת הסדרים
כל הזכויות שמורות
מחזיקה: 2610 ש"ח 1
המספרות לנבחרת מדי הרבים
מפיץ המבין: חיון 073-2866527
058-450-2000

קבלת המבין: מדי וזהותו ורן לופט
לנחנת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני ומרבני ערוץ 2000

"שבוטיים וחצי של פגישות ותפילות - ומזל טוב!"



תקופת חורף 25

גאולת בני ישראל התחלקה לשני אירועים מכוננים שאת שניהם אנו חוגגים מדי שנה. המאורע הראשון, יציאת מצרים, היא הרגע שבו יצאנו ממלות לגאולה, הרגע שהראה לעולם כולו ולנו שהקב"ה פדה אותנו מבית עבדים והפך אותנו לבני חורין.

אולם תהליך זה לא הושלם עד ליום השביעי שבו אירע המאורע השני נפתח הים לשניים והואביו המצרי הושמד, ויחד איתו - גלות מצרים והקטיו אשר ליווה את עמנו גם לאחר היציאה.

את המאורע הראשון אנו מציינים בליל הסדר, ואת המאורע השני אנו מציינים ביום שביעי של פסח, יום קריעת ים סוף - יום שבו ניסים הפוכים למציאות.

חכמינו ז"ל אמרו ש"קשה זיוונו של אדם כקריעת ים סוף". כלומר, להקים בית זה מסע.

מסע מלא בהשתדלות ובאכזבות. מסע שדורש הרבה אמונה.

מסע ששאמר להתייבש, אבל להמשיך להשתדל ולהתפלל ולדעת שבסופו של דבר, מי שקרע את ים סוף לבני ישראל - יקרע גם את ים סוף (ונראה שאין לו סוף) הפרטי שלנו.

ומה עושה אדם שרואה שרשועה שלו מתעכבת? תשאלו את יוסף:

יוסף היה בחור ישיבה בן 28 שכבר שנים משתדל בענייני שידוכים. עשרות פגישות, הצעות לרוב, אלפי תפילות, סגולות, ברכות - ואפס הצלחות.

יום אחד שמע על סגולה: "40 יום שיר השיירים, המוריד בכותל לא שבות ריקם". הוא החליט "אני מוסר על זה נפש". כל לילה במשך 40 יום היה מניע לכותל לאחר סדר שלישי, קורא שיר השיירים ומבקש על הזכות להקים בית שבו נאמן בישראל. והנה מניע יום ה-40... וכלום. אין שום הצעה באופק.

יוסף ידע. יש לי שתי אפשרויות - או להתייבש או להמשיך. "עם ישראל במדבר קפצו למים, אני ממשיך", עברו 40 יום נוספים... וכלום. יוסף לא מתייבש, ארית להם הים לא נפתח מיד, לקח כמה שניות. הוא ממשיך לסיבוב שלישי ואחרון ואז מה קרה? כלום. יוסף, עד סוף יאוש, מזכר: "הרי נחשון בן מעינדב, עד שלא הגיעו מים עד נפש גם לו הים לא נפתח. אני ממשיך עד שהים יפתח".

ואז לא קרה - הצעה טובה, שבוטיים וחצי של פגישות ותפילות, וכיום ה-40 סוגרים ויוצאים בשעה טובה.

האמת היא שכבר בשלב הזה ראוי היה לומר "מזל טוב, לנדה", לסיים את הסיפור ואת הטו, אבל

יש המשך: "אני מבקש לשתף את הציבור בסיפור שלנו", פתח אבי הכלה את דבריו בווארט של בני הזוג, "יש לי ארבע בנות שאף אחת מהן לא התחתנה, ולא הסכמנו שיצאו לפגישות עד שהראשונה התארכה. ואז זה קרה: בדיוק לפני 120 יום התארכה הגדולה. אחותה הקטנה התחילה לשמוע הצעות, ולאחר 40 יום התארכה גם היא. 40 יום אחרי התארכה גם בתי השלישית; ועכשיו - ובטח - בתי הרביעית!"

קם ההתחל כלא מאמין וחשף את חלק הפאזל הנעלם בסיפורו של האב הגרוש: "במשך 160 יום הייתי מניע מדי לילה לכותל לאמירת שיר השיירים, ועכשיו הבנתי מדוע התעכבה הישועה ולמי היא העולה. התפילות שלי לא שבו ריקם, אלא השפיעו על זיוונו של שלוש האחיות, וכך יציתי שגם ים סוף שלנו, שלי ושל ארוסתי, נבקע סוף סוף".

מזכר כלולנו כל תפילה, פגישה, השתדלות ואמונה שהם אכן דרך לישיעה של כלנו. בקרוב לכל מי שחפץ, אמן ואמן.

לשיר הכתוב ביום רביעי בשעה 21:00, חשוו ערוץ 2000. ונתן להזמין את הרב לחוג בית דלא עולה התרמה - 073-3212992 חיוני



חלת מפתח הפרנסה - נדאי כלם!

בתוך האוהב ישאיר! מאפסנו: "מנתן ממינים קדמונים נלקחו על החלות בשבת שלאחר הפסח במומתחת. ולעשות על החלת צורת מפתח. והטעם, שהתקבצו העומר ואילן, לא אכלו בני ישראל עוד מן שנתו כמו בשנתו, איננו מעביר מארץ מקורות הפסח, וההחלית לאלה מתנובת הארץ - וזו ישראל צריכים עתה לפרנסה, שעד אז היה להם מן, לכן, התפילה שיפתח להם לי שיער פרנסה. וזמה נשחרב המנהג לעשות מפתח על החלות, בתפילה שיפתח לנו ה' יתברך שיער פרנסה."

המזל. יש כאן לקח חשוב:

דווקא האמונה השלמה בהשגחה - היא המפתח להצלחה אמיתית. כאשר מאמינים שהכול מאת ה', כשסומכים על ההשגחה העליונה - מתעלים מעל לטבע ומעל למזל. אז הים נקרע, הזיוו מצליח, והפרנסה מגיעה.

"ישראל מעל המזל" - לא המזל קובע את גורלנו, אלא האמונה והביטחון בבורא שולם.

נתן להזמין את הרב לחוג בית דלא עולה התרמה - 073-3212992 חיוני

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי לחזות - מרבני ערוץ 2000

מזל טלה: שאפתנים, חרוצים - ולחוצים!



תקופת חורף 25

בני ובנות מזל טלה הם שאפתנים, זמינים, מתלהבים ומרצים. בענייני פרנסה - הם לחוצים ודגנים למרות שלרוב אינם מראים זאת. כלפי חוץ הם מפנינים ביטחון עצמי רב, אך בפנימיותם הם חסרי ביטחון. לכן, טוב יעשו אם יקחו על עצמם תפקידים במקום השני סמונלי, רכז, או אחראי - אך לא בעלים.

בזוגות, בני מזל טלה הם רגשיים, מתחשבים, מסורים ומפרגנים. הם מצטיינים במהירות טובה, אך לצד זאת - נפגעים ומוטעים בקלות.

בדיל שביעי של פסח נקרא ים סוף. חכמינו ז"ל משווים אירוע מופלא זה לשני דברים מרכזיים



בחינו: זיוונו ופרנסה. "קשה זיוונו של אדם כקריעת ים סוף", אמר הנמירא במסכת סוטה. ובמסכת פסחים: "קשים מזונונו של אדם כקריעת ים סוף".

מה המשותף לשלושתם? בכלם מודגשת ההשגחה הפרטית המדוקדקת: זיוו - "מה! אשה לאשי"; פרנסה - "מזונונו של אדם קצובין לו"; ובקריעת ים סוף - שם שמעל הטבע, שגם שירא, הניח לאחר אמונה בדרנה גבוהה מאוד, נכאמר: "ואימנוי ה' ובמשה עבדו". אמן מוחלט ב' ובמשה העלה את בני ישראל לדרתנו גם מעל הטבע ומעל המזל. כך זיוונו, כך פרנסה - אנו בכוח האמונה מעפילים נוס ומעל



תיקון ליל שביעי של פסח - והסגולה הנדירה שבו!

שלום כבוד הרב! האם יש מקור לתיקון ליל שביעי של פסח?

בהחלט כן. עוד לפני למעלה מ-4000 שנה כך היה המנהג בירושלים, בצפת, ובכל ארצות המזרח - להיות ערים חצי לילה.

כל הלילה?!

שני מנהגים היו: היו בתי כנסת שהתחילו הלימוד בשעה 22:00, ובחצות הלילה פתחו את ההיכל וקראו את שירת הים ויש שהיו מגיעים בשעה 02:00 לפנות בוקר ולמדו - וכרבע שעה קודם עלת השחר קראו את שירת הים כשהיכל פתוח.

שמעתי שהלילה הזה יש בו סגולה לזיווג. זה נכון?

יום שביעי של פסח מסוגל להתפלל על מצירת זיווג, כי קשה זיווג של אדם כקריעת ים סוף.

והשנה שהחג יוצא בשבת קודש, זו לא בעיה לבקש על זיווג?

מותר גם בשבת. כי זה דבר מצווה.

מעמוד ומעמוד ע"י המערכת לנחותות ובאשרות בית הרב

חיזוק לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



הרב כדורי: "יא איבני, יש עליך דינים"

ר' אברהם ישב מול זקן המקובלים הרב יצחק כדורי צ"ל, עם דמעות בעיניו. "רב, 15 שנים אנו מחכים לדידים. ניסנו הכול - ועדיין לא נשענו".

הרב ענה לו: "יא איבני, יש עליך הרבה דינים. תחשוב איז אלמנה ציערת".

- "מה פתאום", נזעק האברך, "לא ציערתי אף אלמנה!" אך הרב לא השיב.

הוא שב לביתו, אך דברי הרב לא נתנו לו מנוח.

הוא עלה על מיטתו, מסתובב מצד לצד, מנסה להבין למה הרב התכוון. אחרי

שעות ארוכות, הוא נזכר בספרו מהשנה הראשונה אחרי החתונה:

כאשר היה אברך צעיר, הוא היה לומד בשכונת "מיון משה" בירושלים. בשעה

13:00 בצהריים כל האברכים היו הולכים להפסקת צהריים בביתם. אך הוא, שהיה

נר רחוק, היה נשאר ללמוד.

מדי יום, בשעה 14:00 בדיוק, הייתה מיעה אלמנה עם שני בניה, תאומים בני 6,

נקות לא בית הכנסת. הידיים היו מפרקים, קופצים, צוחקים ומרעשים. הוא היה

מבקש מהם להפסיק, אך הם לא היו שומעים לו.

יום אחד, הוא תפס את שני הילדים והוציא אותם החוצה, תוך כך שהוא אומר

להם: "אם אמא שלכם לא מונחת אתכם, אני אחזק אתכם".

הוא לא שם לב שמאחוריו מלמדה אלמנה, עם המטאטא בידה. היא

ניגשה אל ידיה בשקט, תפסה אותם בידה, ועם דמעות בעיניה אמרה לו: "הי

רצון שלא תדעו מהו צער נידול בנים".

המילים החלו להדהד בראשו. הוא הבין את המשמעות הכפולה של דברי

האלמנה - והאסימון נפל!

מיד בבוקר, הוא נסע לאותו מקום, ובשעה שתיים בצהריים כמו לפני 15 שנים,

ראה את אותה אלמנה. הוא נפל על הרצפה וביקש ממנה סליחה: "טעיתי! סלחי

לי!"

היא לא הבינה את בקשת הסליחה, אך לאחר שהוא סיפר לה את כל הסיפור,

היא נזכרה. היא ענתה לו: "אני באמת בירכתי אותך, אני לא התכוונת לקלל. על

כן, אני אומרת לך: מחול, מחול, מחול".

כשהוא שב אל הרב כדורי, כעת אמר לו הרב: "הסרת את העוון, ובעזרת ה'

שמן תזכה לבן". ואכן, שנה לאחר מכן, האברך זכה לבן בכור. כמה צרכים אנו

להזכר שלא לצער אף אחד מישראל!

מרבני ערוץ 2000

כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

לספר על עולה לתורה שאכל לא נשור?



בבית הכנסת "אחדות ישראל" מכבדים מדי שנה בשביעי של פסח לקריאת "שירת הים" אדם אחר. הפעם החליטו הנבאים לכבד את שמעון, אשר דאג

להחלפת הריחוק בבית הכנסת. לאחר ההחלטה, קם אחד הנבאים וטען ששמעון

לא יכול להיות מכובד במצווה, משום שפעם ראה אותו סועד במסעדה

שיאנה כשרה. **שאלה:** האם על פי ההידע שהגיע לנבאים, הם רשאים שלא

לתת את העדיפה לתורה לשמעון?

תשובה: אסור לנבאים לקבל את אשר נאמר להם, אפילו בתורת ספק. לכן,

עליהם לתת לשמעון את העדיפה - כאילו לא שמעו דבר. עם זאת, אם דברי

הנבאים היו כדי להשיבו למוטב, היה מקום לדון שהדבר נחשב לתועלת, ומותר על

כל פנים לחשוש לדבריס שנשמעו.

הכנה: אסור לאדם לקבל לשון הרע על חברו גם בתורת ספק. אסור לשון הרע

אין תלוי רק בפנייה ישירה באדם להכחית, אלא כל סיפור שגורם להוריד

את ערך האדם שסיפורו עליו בעיני השומע נחשב לשון הרע. מצווה לעקור

זאת מהלב כאילו לא שמע סיפור זה מעולם, ולהזכיר את הכבוד והיקר

שהיו בליבו לפניו מלכתחילה.

המדבר לשון הרע עבור הרב על 17 לאוני, 14 עשירי ו17 אדר ב.



מר שרגא שמידלר
מדריך טיולים מומחה,
חושף את ההיסטוריה
הנסתרת של ארץ ישראל!

אל תפספסו!
בוא לסיפור את
ההיסטוריה של ארץ ישראל
בספרי מומחה

אך חרדים ואנשי תורה היו חלק
משמעותי בהקמת המדינה -
וההיסטוריה הרשמית
השאירה אותם מחוץ לסיפור!

LIVE ראשון 14:00
הערב 12:00



שם האדם

הרב שמשון פוקס - מוחמה עולמי
לרשם האדם - מרבני ערוץ 2000



הרב שמשון פוקס
מחמה עולמי

הוא פרץ

בני: "חייב"

להחליף שם!"

לפי מספר שבועות הגיע יהודי יקר אל קבלת הקהל של ערוץ 2000 והתפרץ בבכי: "הרב, אני מוכרח להחליף שם!"
שאלתי אותו מדוע, והוא סיפר על כך שקשה לו לקום שבוקה "כל עבודה שאני מתחיל מסתיימת מהר מאוד בפיטורים". הוא הוסיף שהוא מרגיש "תקוע" בנושאים נוספים בחיים ולכן המסקנה אליה הגיע - שהשם "תקוע" אותו.
שאלתי אותו לשמו, והוא השיב: "קוראים לי נחשון".
ביני לבין עצמי הרגתי, "להחליף שם זה חשוב?" - וניסיתי להסביר לו על מותו של שמו:
"אמרנו לו הרחמנים לרב טרופין רבי, למדנו, באינו זכות זכה יהודה למלכות? אמר להם: כשעמדה שבטים על הים, זה אומר: איני יורד תחילה, וזה אומר: איני יורד תחילה". קפץ נחשון בן עמינדב ושבטו אחריו לתוך גלי הים. לפיכך זכה למלכות. אמר להם הקב"ה: מי שקדש שמי על הים - יבוא וימשול על ישראל".
המדרש ממשיך ששמו של נחשון בא לו דווקא בשל ניסיונו לים בשעת הסערה: "למה נקרא שמו נחשון? על שם שירד תחילה לנחשול שבקים". ובשעה שאמר משה רבנו לנשיאים: "לכולכם אמר לי הקב"ה שתקרב, אבל לא נאמר לי מי יקריב ראשון", נחשן כולם עיניהם בנחשון: "זה קידש שמו של הקב"ה על הים, זה ראוי להוריד את השכינה והוא יקריב ראשון לכולם".

"עד לך", אמרתי לו, "מלא נחשון בן עמינדב שהיה הראשון לקפוץ למימיו הסוערים של ים סוף - הפך שמו לשם נרדף לזריות ואומץ".
זאת מעבר לעובדה ששם שמתחיל באות נון ומסתיים בה - הוא שם בעל עוצמה מאוד מאוד חזקה.
בסוף, הוא הסכים שביתנים את השם נשאר על כנו. במקום זאת נחתו לו כמה עצות ופירוט תהליך שממאית לשמו, הוא הבטיח לשקף בשבועי שיחול לסובב, בעזרת ה':
לשידור הקבוצה ביום ראשון בשעה 11:00: חפשו ערוץ 3006 וניתן להזמין את הרב חנוך בית אל עלת לרלו הרופה - חיים 3321299-093 וייעוץ אישי והכוונה על שם האדם - ר"פ חנוך וברכה מרחב חיים 3321299-093

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



הרב ראובן אלבז
ראש הישיבה

"את הצאר ניקולאי לא הרגו חבריו"

מרן ה"רפץ חיים" הקשה: מדוע עיכב הקב"ה את נאולת ישראל ממצרים, עד אף שהנאל כבר היה מוכן זמן רב קודם לכן?
ותירץ כי אומנם בני ישראל עבדו בפרץ וסבלו מאוד, אבל חשבו שהוכו עדיין וסבלו. ורק כאשר מצבם הרוע - "אֶנְחֹנוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל מִן הַעֲבָדִים וְנִשְׁפָּטוּ".
בני ישראל לפני כן לא זעקו אל ה'!
הזעקות הנוראות שזעקו ישראל אל ה' יתברך נרמו שנתעורר עליהם מידת הרחמים, והקב"ה ישלח להם מיד נאל צדק.
כך אירע גם בימי הצאר ניקולאי השני, אשר הצר לישראל, והכבד בהם בלי רחמים. הוא היה הורג אנשים בכל מיני מיתות משונות, בלי שום דין ומשפט. כסופו של דבר נהרג בעצמו על ידי חבריו.
לא חבריו הרגוהו - קובע ה"רפץ חיים" - אלא זעקתם וצערם של עם ישראל!

וגם אנו, אם נזעק ונרבה בתפילות על המאולה, מכה למאולה שלמה. ה"רפץ חיים" לא היה רק אומר, אלא גם ביקש לפעול כך, אך לא עלה הדבר בידו. בשנותיו האחרונות שהה ה"רפץ חיים" באחת השבועות בחברת בחורים רבים מיישובי רבות. הוא דרש לפניהם בענייני ארץ ישראל והמאולה.
"אם כן למה אנו שותקים ולא עושים כלום?" החל לשאול, ותוך כדי הדברים התרגש ביותר והחליט להחליט מיד בפעולה.
חסרה עוד מחצית השעה עד לצאת הכוכבים. ה"רפץ חיים" חיכה לצאת השבת, ואז צוה להתפלל במהירות, שלח לקרוא לאחד מחתני, וביקש לשכור מיד עגלה כדי לנסוע לווילנה לנאון רבי. הוא עזר גרודז'נסקי זצ"ל, וזה, שהיה איתו מה אפשר לעשות כדי להחיש את המאולה. חתנו של ה"רפץ חיים" חשש מאוד מכפי נסיעה כזו, שהיתה מסוכנת ביותר לבריאותו. בחוץ ירד שלג וגשבו רוחות עזות שעלולות לסכן את חייו. החתן ניסה להציע פתרונות אחרים, אך ה"רפץ חיים" ענה בו: **"הזמנתי כדי לחתן ולא לקפלו"** בקושי רב הצליח חתנו לשכנע אותו לדחות את הנסיעה למחרת.
למחרת הזמין ה"רפץ חיים" את העגלה בעצמו לנסיעה לווילנה. לדוע המזל לא היה בעל הכסדרה ברוח, והנסיעה נדחתה למחרת. היום, ומשם כבר חלפה השעה שהייתה מסוגלת לישועה ונדחתה לדמן אחר.

לשידור הקבוצה ביום שני בשעה 21:00: חפשו ערוץ 2000

המוח היהודי

פצצת האטום



כאשר פצצת האטום הראשונה הוטלה על הישימה, השתנה העולם לנצח. כוח הרסני שלא נראה כמותו חתך בפני האנושות את עוצמתו התמידיה של הנשק כשמשחררים את הכוחות החבויים בחומר, מעניטים יודעים שמתאחזי "פריקטק נהגתן". המיזם שהוביל לפיתוח פצצת האטום - עמנו פיזיקאי יהודי בשם רוברט אופנהיימר, בו למשפחת מהגרים יהודים מגרמניה.
כאשר הבינו מנהיגי ארצות הברית שגרמניה הנאצית עלולה לפתח נשק גרעיני, הם לא לקחו סיכונים. אופנהיימר מונה למנהל התדעית של פריקטק נהגתן - מיזם סודי ועקב שזיכר את מיטב המוחות בעולם. המעלה הפצצות של הישימה ונאסאקי הביאה לסיום מלחמת העולם השנייה, אך גם סימנה את תחילתו של עידן חדש - עידן האימה הגרעינית ותחילתה הקרה. המצאתו של אופנהיימר שינתה את מאזן הכוחות העולמי ועיצבה את המציאות הגיאופוליטית למשך דורות.

שעמי המנהיגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

למה לומדים גליל שביעי של פסח?!



מנהיג ישראל ללמוד גליל שביעי של פסח ולחתום את הלימוד באמירת שירת הים. יש קהילות שמקפידות לומר את השירה לפני עמוד השחר, שכן זהו בדיקון האדם שבו התרחשה קריעת ים סוף. ההורר הקדוש ממדן שלד מי נשאור את שירת הים מהתורה, יזכה לאמירה גם בעולם הבא וכן בזמן תחיית המתים!
במדרש תהלים מובא כי אדם שנעשה לו נס והוא אומר שירה, מוחלים על כל עלויותיו והוא נעשה כבירה חדשה - ממש כמו שקרה לעם ישראל כשאמרו את השירה על הים ונחמלו להם כל עלויותיהם.
מין החייד"א כתב בספרו "ציפורן שמ"י" שבשעת אמירת שירת הים, יש לדמין בראש שאנחנו עומדים ביבשה בתוך הים, המצרים סובעים ואנחנו ניצולים - והוא סנדלה ונפלאה לפשר עונותינו.
רבי אלעזר אזכרי בספר חרדים" אומר כי אמירת שירת הים בכל יום, בשמחה רבה, בוכחה לכפר על כל עונותינו שלא הרדו.

לשידור הקבוצה ביום רביעי בשעה 11:00: חפשו ערוץ 2000

בגן האמונה

המשיע
הרב שלום ארוש



אל "תחמיצו" את המחשבה!

את הפרנסה מפסידים את הזיכרון, את הקדושה. הכול אדם מפסיד! מפסידים את התענוג שהוא יכול להשיג בלימוד התורה, את קרבת האלוקים שהוא יכול להשיג בתפילה. את העולם הזה ואת העולם הבא הוא מפסיד – בשביל הנאה דמיונית של כמה שניות. היצר הרע עובד עליו.

"מצלות הים" בקריעת ים סוף ה' יתברך "עשה את העבודה" במקומם – והניע אותן! ה' קרע את הים, ואז התגלתה חוכמה נפלאה והשגת נפלאות, עד שכתוב שראתה שפחה על הים מה שלא ראה יחזקאל הנביא! יהי רצון שנזכה לאותו אור נדול!

לישיר הקבוע ביום חמישי בשעת 20:00, חפשו ערוץ 2000

האור שבוקע בשעה שבה התקיימה קריעת ים סוף מסונל לבטל ולשבר את כל המחשבות הדעות. "יש מצלות ים שרן הנחש הסטרא אחרא, מחשבות חיצוניות, הררוזים רעים" – "מצלות הים" שנוספות את האדם – ומטביעות אותו. וההתנבחות עליהן היא עיקר התשובה.

אדם צריך שהמחשבה שלו יהיה נקי, צלול וזך. כי האדם זה זך המוח. זה ההבדל בין כל אחד ואחד מאיתנו זה גם ההבדל בין האדם לבהמה.

ומה קובע לאדם אך יראו החיים של? אך שהוא זוכה "לתפוס את החיים".

נסביר: רבנו כותב שאדם צריך להזהר שלא "להחמיץ" את המחשבה באמונתו והרהוריו. כשאדם מכניס למחשבה שלו תאוות, כל מיני הררוזים לא טובים – המחשבה של? הנה "חמץ". תחשבו כמה פעמים יצר הרע נותן לנו כל מיני האות דמיוניות שאנחנו לא מרוויחים מהן כלום, אבל מפסידים ועוד אך. מרוויחים כלום מפסידים הכול.

מפסידים את האמונה, את השמחה, את הזיווג, את שלום הבית, את הבנים,

תחמיצו את המחשבה!

דברים שהייתם לדעת על החימונה

1. החימונה היא חגיגה מסורתית של יהודי צפון אפריקה, בעיקר יוצאי מרוקו, הענרכת בנוצאי פסח.

2. השם "חימונה" מקורו ככל הנראה במילה הערבית "חיימון" שפירושה מזל וברכה.

3. נהוג לומר "תרבונו ותעסדו" שפירושו "שתצליחו ותהיו מאושרים".



4. שלוח החימונה המסורתי מכיל מאכלים המסמלים שפע ופרי: דגש, חלב, פירות טריים, אגוזים, תמרים ומופלט.

5. בחגיגת החימונה ישנו מנהג של "פתיחת הדלת" – הבית פתוח לכל המבקרים. התלבושת המסורתית בחגיגת החימונה כוללת בגדים בצבעים בהירים ותנשמים מזוהה.

6. ישנה הנהגה לערוך טקס מיוחד של ברכות על פרחים, שעשבים ירחימים ודברי מתיקה.

מצבת אמונת - הרב עמנואל מרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

רוצים לתקן את העבר שלכם?

איש או אישה מתבקשים לתקן ולזכור את עברם. יש להם לקרוא במשך ארבעים יום ראשונים את חיבור "מח' בתיקוני זוהר" (המתחיל במילים "בראשית תמן"), כפי שגילה האר"י הקדוש. קריאת התיקון מדי יום פועלת פעולות אדירות ונשגבות לתועלת האדם. מתקנת את נשמתו ומשרה ברכה גדולה עליו ועל בני ביתו.

לישיר הקבוע ביום שישי בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. לייצור אישי וברכה מהרב, חיינו: 073-3212995. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא תשלום - חיינו: 073-3212992



הנדר עף בעוצמה - ופגע בך עובדיה



נולדתי להורים ניצולי שואה מבוגרים, אשר למרות אהבתם הרבה, לא ייתה בידים היכולת להעניק לי את תשומת הלב הסנקטית לה. כמעט וגושתי למחוזות הפסע. ליד ביתנו היה מגרש כדורגל שבו ביליתי את רוב זמני.

באחת השבתות, בעיצומו של משחק סוער, בעטתי בכדור בכל הכוח. הכדור עף בחוזקה ופגע ברב עובדיה יוסף זצ"ל, שהוא אז רב צעיר ולא מוכר כל כך ששער במקום. המגנבת שלי נפלה ארצה, מחזה שגרם לי ולחברי' לפרוץ בצחוק פרוע.



הרב עובדיה יוסף זצ"ל

הרב הביט בי במבט ארוך, ואז הזמין אותי לבוא עימו. כדי לשמור על תדמיתי כ"עבור השכונה", צעדתי אחריו בשאננות מופנטה.

הגענו לביתי, הרב קידש שם היין ונתן לי לשותות. "אתה רעב?" שאל בהרה.

– "מת מרעב!" השבתי. הרבנית הגישה לשולחן מנה מיוחדת עכור.

אכלתי בתיאבון עצום, כפי שלא זכר לארוחה ראוייה ימים ארוכים. שמתו לב שהרב עצמו אכל מעט מאוד. רוב הזמן הביט בי בעיניים טובות ושיחק אותי בדברי חוכמה והעוורות. שנים מאוחר יותר גיליתי שלמעשה אכלתי גם את המנה שלו.

כשסיימתי, הרב שאל: "אתה עייף?"

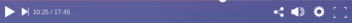
– "מת מעייפות" עניתי, והרב הוביל אותי לחדר, ושם ישנת עד צאת השבת.

כשתתעוררת, הרב ניש אדי ושאל: "מה תרצה לעשות עכשיו?" עניתי שברצוני לצאת קצת לבלות.

לישיר הקבוע ביום ראשון בשעה 14:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא תשלום - חיינו: 073-3212992



תקופה
הצצה חזרה מאחורי הקלעים
שירו צעקתי "ישראל"



והשבוע - יש רגעים בחיים שבהם המכל מתכנס לדג על שום מסכה ושום כיסוי - רק אתה מול הבורא. ירון מאור, בן 39 מקיבוץ ניר עוז, חווה רגע כזה בבוקר טבח השבעה באוקטובר.

שעות ארוכות נלחם ירון במחבלים שניסו לפלוש לביתו, והדף אותם הזה אחר זה. תוך כדי הקרב, ירון עוד הספיק לשלוח לאשתו הודעה מצמררת: "אם אנחנו יוצאים מזה - אנחנו חוזרים בתשובה".

ירון ידע שהוא נודד נדר - נדר של חיים. ובדרך גם, ירון, אשתו ובנותיו אכן יצאו בחיים. מאז אותו יום, ירון התחיל להניח תפילין, צעד אחר צעד, התחזקות קטנה ועוד אחת, עד שהלב נפתח - עד שהאמונה הפכה לכוון שמחזיק אותו ביום יום.

הסיפור של ירון הוא תזכורת לכולנו - בתוך החושך הגדול ביותר, יש נקודת אור שמאירה את הדרך. לפעמים, דווקא ברגע השפל הכי עמוקים, מתגלים הנסים הגדולים ביותר.

ואולי, המסר הגדול ביותר של ירון אלנו הוא פשוט: להאמין. גם כשהמציאות קשה, גם בהרבהים ממסללים - לזכור שיש מי ששומר עלינו מלמעלה.

לפעמים, כל מה שצריך זה לעצוק "שמע ישראל" ולדעת שהקב"ה שם, מקשיב, ומציל.

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



הרב שי מלכה
כשר למקו - הרב שי מלכה



עצות זהב לשינה טובה

שינה טובה היא ברכה משמשים וחלק חשוב במערכת הגוף שניתן לנו כפיכדון. הנה כמה עצות זהב לשינה טובה יותר:

קודם כול, תימנעו ממסכים לפני השינה - האור הכחול מפחית את המלטונין (הורמון השינה) ומקשה עליכם להירדם. עדיף לשכב בחושך מוחלט, אפילו עם רטייה על העיניים אם צריך.

בדילה, כשעומדים לנשיות ידיות או לשרותים, ראי להשתדל שלא להניק את אור חזק. אפשר להסתפק בתאורה נעימתית או באור הרוחב החודר מבעד לחלון.

פעילות גופנית במשך היום משפרת את איכות השינה בלילה, אפילו 10 דקות יזימות ביום. פעילות גופנית בשעות הילדה דווקא פחות מומלצת שכן היא מעלה רמות אדרנלין ועלולה להקשות על ההירדמות.

מומלץ לאכול **ארוחת ערב** שלוש עד ארבע שעות לפני השינה - לא להגיע למיטה רעבים מדי או שבעים מדי.

אם מתקשים להירדם, כדאי להרגיש **נשימות עמוקות** במשך שמונה עד עשר דקות להרגעת הגוף והנפש. לפני השינה, ראי להקדיש זמן **להודיע** על חסדי ה', להתבונן בטוב שבחיים ולהזכיר בהשגחתו ויתברך, כך ניסר דאגות מליבנו ונזכה לשינה מתוקה וערבה.



בריאות
בריאה
ובריאה

תקופה
קצרה
10 דקות

הסכנה שמסתתרת בכלי היפה



לעומת זאת, בעל האיבן מר" זצ"ל טען שהציפוי נעשה ממחמת, ולכן ניתן להכשירו בהעלה. פוסקים אחרים חששו שבציפוי מעורב חמץ, דבר שהיה מסכר עוד יותר את הכשרת הכלים לפסח.

אבל בימינו התברר שכלי האמייל מצופים בחומר שנוצר מאבקת זכוכית: את האבקת מתיכים בחום של 750 עד 850 מעלות צלזיוס, עד שהזכוכית מתחילה להפריש חומצות. באותה העת, מוזררת הזכוכית המוכנת על גורמת, וגורמת לברזל להמס חלקית ולהפריש קובלט וניקל.

אלמנטים אלו יוצרים מעין "בומבוג" כימי וגורמים לזכוכית להתחמץ ולהיבלע בתוך נקבוביות הברזל. כדי לעשות את הציפוי דביק יותר, ישנם יצרנים המוסיפים חומרים אורגניים כמו סוכרי.

בדיעבד התברר שכמעט כל הדעות בפוסקים צדקו במידה מסוימת. האמייל הוא אכן גם סוג של זכוכית, גם קשור למתכת, וגם מצופה בחומר שעלול לסכך לטבר אותו בפסח. לסיכום הדיון באורה ברורה, נביא את הכרעת מנהל הרב עובדיה יוסף זצ"ל: "כלי אמייל... אפשר להכשירו בהעלה, וטוב להחמיר להעלות שושן פעמים".

חשוב לציון שהכרעות אלה מתייחסות לכלי אמייל רגילים. כיום ישנם כלי אמייל עם ציפויים מיוחדים כמו טפזון ואנדויד, שלהם דינים שונים ממורכבים יותר. מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



לרבים מאיתנו, כלי האמייל מעלים זיכרונות מתקנים מבית סבא וסבתא - סירים צבעוניים ומעוטרים, צלחות וכוסות מעוצבות שהיו חלק בלתי נפרד משולחן השבת והחג.

לפני כ-150 שנה, התעוררה מחלוקת גדולה סביב כלי האמייל.

שנבע מהעובדה שאיש לא ידע בדיוק ממה עשוי החומר המסתורי. הפוסקים התחבטו בשאלה האם האמייל "בולע ופולט כמו כלי מתכת, או שמא דיון ככלי חרס שרק בולע אך אינו פולט?"

ה"חתם סופר" זצ"ל ניסה לברר את טיבו של החומר המסתורי וכתב: "קדורות ברזל הנעשים בקהילות קודש קראקא והמה מצופים בהיתוך (נישמעלצ) לבן ודק מאוד עיני פחות מכדי קליפה ונקף היתוך קשה מאוד ונראה כברזל וחסרון ידיעה לכל העולם ממה נעשה הנישמעלצ".

כי הבעל מלאכות מסתיים מעשיהם ויש לחשוש אולי מחרס נעשה התערבות הביתון... מחשש זה, אסר החתם סופר להכשיר את הכלי בהעלה רגילה, והתיר רק אם מלאו את חובו בנחלים.

לחוש - תהליך לא מעשה ברוב המקרים.

תקופה
קצרה
10 דקות



המחבתה מורב מלכה

מאירים את הבית



הקניית אדם חדש לתנוק

חליץ שוקולד ושקדים

חזרבים:

- 100 גרם שוקולד מריר
- 200 גרם שקדים פרוסים
- רבע כוס סוכר
- 2 כפות סילאן
- רבע כוס שמנת מתוקה
- עסרת ניר אפיוה

אופן ההכנה:

בסיס השוקולד:

- לשבור את השוקולד ולהניח בכל עסרת ניר קוביה אחת של שוקולד.
- להכניס לתנור ל-8 דקות עד לריסוק.
- להוציא ולמרוח את השוקולד בצורה אחידה.

מילוי שקדים:

- להמיס את הסילאן והסוכר בסיר קטן, לערבב היטב עד ששכחל ננס.
- להוסיף את השמנת ולקבלת קרמל.
- להכניס פנימה את השקדים ולערבב עד שהתערובת מקבלת מרקם סמי.
- למלא את העסרת במילוי השקדים.
- להכניס לאפייה של 10 דקות בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות.
- להכניס להקפאה עד להתייבבות. בחלצה ובתאיבון.

אזור חקלאות לסימס ואונונים חשבי צרף 2000

כל אימא חדשה שמנסה בחייוה של הקניית הטעמים לילד שלה בפעם הראשונה – ויולה לומר לכך שאין יותר משמח מהרגע שבו הילד מנסה מאכל חדש ואורב אותו.



לאימא שטרחה וחשבה על המרקמים, על הצורות, על הצבעים ועל הטעמים של האוכל שהיא מכינה – יש נחת מיוחדת לראות שהילד מתענג על כל "ביס", ואפילו פותח את פיו בשקיקה לבקש עוד. אבל איך אמא מניבה כשהילד מעקם את פיו – שלא לומר בנעל – כשהיא מכניסה אל פיו טעם שהוא לא אוהב, ולא מוכן לאכול? כל אימא תרגש באותם רגעים את מופח הנפש הגדול ואת תחושת ה"הממצה": אני מצדי שחבתי על הכול ועשיתי הכול רק כדי שיהיה לי הכי טעים.

אז למה זה לא טעים לך?

ככה, בדיוק עומד הקב"ה מעלינו כשהוא אוחז "לכפית" של שבת, של תפילה, של צניעות – ומניש לנו

האם אנחנו באמת בני חורין?

הנה אנחנו בעיצומו של חג החירות. נשאל את עצמנו באומץ: האם בני חורין אנן, או שמא אנן משועבדים לסכף, למרדף אחר הכבוד או השררה? האם לא הפכנו את האמצעי למטרה? אדם באמת חופשי הוא מי שלוקח אחריות על חייו. הוא מבין שהוא עלול לטעות, יודע להודות בטעותותיו, מבקש סליחה כשצריך, לומד מיניסיון – וממשיך קדימה. אדם חופשי באמת מעריץ את השליטה על חייו לדידם שלו עצמו ומתקן את מה ששקטק.



שמתכבד על עצמנו ב"מראת חיינו", נוכל לשאול – האם אנחנו בני חורין או לא? השבת היא "שביעי של פסח", יום שהתורה הקדושה מכנה "עצרת" ללמדנו שזו השנה לעצור ולהתכנס ולקחת עמנו את התובנות והמסרים מליל הסדר, כדי להשיג לבחור את דרכנו בימי ספירת העומר המובילים לספנה הבאה בחייו. על פי המדרש, בשביעי של פסח התחולל הגס הגדול המכונה של קריעת ים סוף, שמשמעותו רבה לא רק לעם, אלא ובפרט לאדם לדורותיו. מאחורי הקדעים של אירוע קריעת הים, מתואר גם סיפור של נחשון בן עמינדב, נשיא שבטי יהודה שהיה הראשון לקפץ למי הים ולימד בכך על משמעות "ליבחרהו" והיכולת להשתנות.

נחשון עמד יחד עם כולם – לא רק הוא, אלא כולם ידעו שאין לאן לבחור. גם הוא יכול היה לנחוש כמותם:



לבכות ולקטר. אך הוא לא הסכים "לזרום" עם המציאות. נחוש בדעתו לא לוותר, החליט שהגיעו "ממס" עד נפש, לקח את תנולו בידי וקפץ למים. נחשון בן עמינדב – מעצ, יזם ומבצע! מלמדנו שאנן יכולים לבחור להיות בני חורין או להישאר עבדים לתאוות וליצרים.

מוסר על הרב מלוביץ' זצ"ל שהסביר שהעולם הזה כמחנה כמנרש כדורגל והחיים הם המשחק. במשחק כדורגל, האדם יכול לבחור תפקיד: "השחקן", "שופט", "קוון" או "אחד מהקהל". ואז שאל הרב: האם השופט יכול לנצח במשחק? לא! האם הקוון יכול? כמובן שלא! והקהל? אין ספק שלא! אם כך, מי יכול לנצח? רק השחקן!

במשחק החיים – תהיו השחקנים! חג הפסח ושביעי שבו הם הדמויות פז לכל אחד מאיתנו לבחור: האם אנן "השחקן" במשחק חיינו או "האופה" מהטריבונו? האם נשמע ליצר הרע שמעודד אותנו "להחמיץ" הזדמנויות ולדחות את העשייה למחר, או ליצר הטוב המשוך "למצה" שמעודדת אותנו "למצות" כל הזדמנות.

LIVE מונע בשידור חי

ימי ראשון 20:00

www.btv2000.co.il

03-378-2000



פרק לאור ארז

באורות גבוהים

כפסח ואלר איק אוביק

שיעור שבועי מקיף

בפרשת השבוע

ובתשקפה

מפתח הדפיץ לפתח ביתכם

הקונצרט

ប្រាសាទបាវ្យា
ប្រាសាទបាវ្យា
ប្រាសាទបាវ្យា
ប្រាសាទបាវ្យា

וק, בחור צעיר ואיכותי, מצא את דרכו ילמה של תורה לאחר ששמע הרצאה נקת בנושא "קדושת הבית היהודי". הרצאה חוללה מהפך בחייו: ממשלוחן טנוע – הפך למשגיח כשרות מסור. מדי שבע עיתים לתורה, והתמיד בלימודיו סיים תורניים.

"בורא עולם, תודה על הור"י הנפלאים,
תודה על הזכות לחזור בתשובה! עברתי
שבע שנים של ניסיונות, ואני מבקש מחילה
לכל כל העוונות מהעבר. רק אתה יודע מה
ישוב בשבילי, וכל מה שקורה הוא לטובה. אני
מבקש ממך להקים בית של תורה. אנא,
תן את חסידתי!"

והנה, הבלתי ייאמן קרה: תוך חודש הניעה יצעה – בחזרה צנועה ובעלת מידות טובות. אחרי שתי פגישות כבר נקבע מועד לחתונה! שהגיע יצחק לביקור רשמי בבית הכלה, הוא הבחין לנשק הנשקף מהמרפסת. "אני ייב לספר לכם איזו השנה פגישתי", אמר רגש. "לפי חודש התפלטתי בבית הנסות

זהה – שם שפכתי את ליבי וביקשתי ממרוא
עולם שיחתן אותי עוד השנה, והנה הזיווג בא
מאותו מקום!"

אביה של הכלה חיך בהתרשנות: "גם
גני התפללתי שם על בתי שתזכה לזיווג
מהרה! תודה לה' ששומע תפילה!"

השידור הקבוע ביום שני בשעה 16:00 חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחייבות. שמו: 073-3742002

1 דף

היום אני רוצה לספר לכם על השיר הסנפיר. מדענים שחקרו את התופעה המופיעה בשירי הים, שמפיק הלוויתן כ"אחד השירים המסוגלים להפיק קולות רבים".

כך חוזר הלווייתן על אותו "משפט" ש
ארוכות! קטע קצר זה נקרא בפי החו
משלבים כמה "נושאים" שונים – מתקב
הפלא הגדול הוא שלפעמים הלוויית
(שלעיתים נמשך עד 20 דקות!) שוב

גם היום עצמו לא חדל מל
מתחדשת ומופלאה מש
שלא תמה מאז
בלוויתן ובאז
בחסד



אולי:

જાણીએ

האורח ונסדד את הסדינים והכרזת, חשורב סורוצקין
איתותות. הוא חשב בעין ביוון לכבוד תלמוד שגדול
הדור משרתות אותו בצורה דבן. אכן מבקש שמשוה
אחר יטרח בסידור המיטה, התעקש הרב סורוצקין.
"לא מכובד לטרוח בכך".
אולם התפצץ חיים! לא הגב והמשך בסידור המיטה.
למחרת בבוקר, כשהגיעו לבית הכנסת, חיכה הרב
סורוצקין בדבור היסטורי שהיה אמור להיות לו
התפילין שלו, אך החבור לא הפועל. מה שהרב
סורוצקין לא ידע הוא שה"תפצץ חיים" עצמו דאג לכך
שהחבור לא יביא את התפילין, כדי ללמד את האורח
לקח חטוב.

אז השיב לו ה"חפץ חיים": "למה אתה צריך תפילין?
הרי אני יכול להניח את התפילין במקומך?"
הבין הרב סורוצקין את השיעור שרצה ה"חפץ חיים"
ללמדו - מצוות הכנסת אורחים היא כמו מצוות



מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב",
יש לכם שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל
MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה
תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם מכוון!

הכתה של האינטליגנציה האווה והבודד!

פשוט הסתכלתי עליו, ממש התבוננתי, שום שריר לא נע, פנים מפויחות, עין אחת פתוחה חלקית בגלל עפעף שרוף, ומלא מכשירים מנשמים אותו, זהו, הבנתי שמפה הדרך היא אחת ויחידה, לבית קברות. כל החיים עברו לי בראש כמו סרט נע. וזה היה חתיכת סרט...

מאז שהייתי ילד הייתי טיפוס מאד מתנשא. שילוב של לימוד מסיבי בספרי מוסר ועבודה עצמית חזקה של שנים ייצבו אותי וגרמו לי להתנהג כמון בן אדם.

אבל לפני כן, היה שלב שכל כך מאסתי בעצמי ובמי שהייתי, עד
 כדיעבד אני לא מאמין שככה התנהגתי כל כך הרבה זמן.

קן עוד נדבר מקולקל.

עקב אותה "והרת נעורים" לא יכולתי לסבול את אחי. הוא הסוג הנורע שמכנים אותם "נורע נוסר". היום אני קורא לנוער הזה, הוא "נורע מתמודד". תן כדי כתבה זוולט ל' דמות הפספוס של הורים רבים שלא מכילים את הנורע המדהים הזה. מציצים שלו. מאחורי כל התפושטות מסתתרת נשמה ענקית, זרה. מדימה. שרק רוצה שיבנו אותה.

בכל אופן, אני לא הייתי כזה, לא הבנתי אותו, מבחינות הוא היה הבושה של המשפחה, וכתוצאה מכך לא דיברתי איתו במשך שנה, ולא הסתפקתי בזה, נרדתי את שאר האחים שלי לחשוב כך.

אבי לעומת זאת, אברך אמיתי, בעל מידות טובות, אדם ירא שמיים במהותו, יכולת ההכלה שלו בלתי נתפסת במוח האנושי. הוא תמיד היה שם עיביליך, גם כשהחליט לעבור לגור עם חברים בעיר אחרת, תמיד היה איתו בקשר, החזיקו בו קרן טלפון (פעם מחירי הטלפון היו יקרים להחריד) ועזר לו בכל מה שהיה צריך.

למדתי בישיבה גדולה מהנחשבות בארץ, ובכל זאת לא השכלתי להבין עד כמה אני שחצן, מאוותן ועוד כל מיני מילים שיוצרות מרחק אדיר ביני לבין "האדם השלם".

לאחר אותה שנה, אבי התקשר אלי לשיבה וביקש לשוחח איתי. לא יכולתי לדמיין בחלומות הכי הזויים מה היא נושא השיחה. "חזקו אקוץ לך", הוא התחיל את השיחה – ואני התמתתתי בכיבס בחוסר נוחות...

המשורר יבוא...

כתב היד שלפנינו מצביע על אינטליגנציה
גבוהה וחיבה רבה כלפי אחרים. האזור
העליון הגדול בכתב היד מעיד על יכולת
חשיבה גבוהה ונטייה להקדיש תשומת לב לעו
הרוחני והמנטלי. כמו גם דאגה מרובה לזולת.

שולי הימין הישרים בכתב היד שלפנינו מצביעים על עקשנות ואנו חזק. הכותבת נוטה להיות ישירה ואילו מעט נקוושה בביטתה, והיא אינה חוששת להתמודד עם אחרים ושומרת בקפידה על עקרונותיה.

השורה המתפתלת מצביעה על שינויים תכופים במצב הרוח שלה. היא חווה תנודות רגשיות ומתקשה להתמודד עם מצבים קשים או משתנים. ייתכן שהיא נוטה להרגיש לחץ או חוסר יציבות רגשית במצבים שאינם ודאיים.

איך להתמודד עם בדידות?

ראשית, יש להבין שבדידות היא מצב זמני – למרות שלפעמים נדמה לנו שהנהיה בודד, לצמד, בדידות היא מצב שיכול להשתנות. יתרה מזאת, חשוב לזכור שהרשעות שלנו לא בהכרח מקובצות את המציאות, ואפשר לשנות את התחושה בעזרת פעולה זוהה. כמו זאת מאזור הנוחות, ילדים קטנים או למוזד ליהנות מהאמץ לדמי – להבין שיש להם זדוק יצירי. וכבומר – אם הבדידות תוכנית לבדה דמי, יש לפנות לעזרם מקבוצה. בעזרת צעדים קטנים ומודעות עצמית, אפשר להרגיש מחוברים יותר ולהפוך את הבודד למזדנות לצמיחה.

יש לכן שאלה? איזה כיף! שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
ואולי שאלתכן והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו,
גם בערוץ שש במכונת

סיון מנחם מנחם

ל כזיב!

נחל חיוב, הנחל הארוך והגדול ביותר בגליל המערבי, מגיע נופם מרהיבים לכל אורכו של קו עיבור של אלה ולקו ענף עיר החרב. המסלול ממפרט לאורך כ-39 ק"מ הנחל מחטיח בירון ומסתיים בפי התקן, סמוך לחוף א המסלול בנחל חיוב מתאים לכל עונות השנה, אך מומלץ במיוחד באביב ובא תמיד להיות מפרים חרשה ומתקנים הזדמנים. לאורך המסלול, תמצאו פנימיות, ריחות מים צלולות וצורה, וצמחייה מרעננת.

מסלול הטיול בנחל חיוב מתנוו כולל אפשרויות נסיעה, נחל ממסלולי קצרי המתאימים למשפחות, ועד למסלולים ארוכים ומתגברים יותר. לאורך הנחל, ימעינות נובעים, כגון עין זו עין סמיר, המהווים מקורות צעירה מרעננת.

מזהים מה
נסתתר בתחום

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה
של המגזין הקודם:
"הגיעו מים עד נפש"

**רוצים מתכון נהדר
לחנת פטר?**

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

**כנסו וגלו את מאגר
המתכונים העצום שלנו**
עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:

www.tv2000.co.il



מאיר היל



להקשרת כלים
לפסח, והתלבטותי אף
להודות לאיש שהגעיל לי את
הכלים: האם להגיד לו "תודה"
כלי: איש מנעיל, "או אתה המנעיל
הכי טוב שראיתי", או אולי
"הלאו וכלם היו מנעילים
כמוך"...

לבי
זכות
5 עד 12

חֲזָא 5 הַהֲדָלִים

ילדים יקרים, בדיל שבועי של פסח עם ישראל חצה את
ים סוף והוא תוכלו למצא את כל ההבדלים בתמונה?



"אָבֵל אָנִי רְאִיתִי, הוּא כָּבֶר קָנָה טָלוֹת וְשִׁטְרִימְלוּ!"

מה אתם חושבים שרבי חיים אמר
לבנו? האם הוא שמח שבנו שלו "תפס" את
המלמד?
רבי חיים אמר לבנו: "תראה מה עשית בישת
יהודי? מי אמר שהוא כבר שלם על מה שקנה? וזמי
אמר שהוא לא צריך עוד כסף לדברים
אחרים? למה? לך מותר לתבוקש
מקנו סליחה!"

הבן יצא ובקש סליחה
מהמלמד, אבל המלמד
אמר: "אני אסלח לך
רק אם אבא שלך
יסיים שאני אסלח
לך."
כשבנסו ביחד
חזרה לרבי חיים,
הרב אמר: "אל תסלח
לו עד שהוא יקנה לך
בעצמו טלית ושטרימל,
והוא יתן לך כסף על החתונה!"
וכך באמת היה



שלום לכם ילדים צדיקים!
היום נדבר על משהו מאוד חשוב - גמילות
חסדים. אתם יודעים מה זה?
גמילות חסדים זו מצוה חשובה שאנו מקיימים
כאשר אנחנו עוזרים למישהו אחר בלי לצפות
לקבל משהו בתמורה.
תגידו, עם מי יותר קל לכם
לעשות חסד? עם חבר טוב?
עם אבא או אחות? או אולי
עם מישהו שאתם בכלל
לא מכירים?
בדרך כלל, קל
לנו יותר לעשות
חסדים עם אנשים
קרובים אלינו -
המשפחה והחברים
שלנו. אבל מה לגבי
אנשים שאנחנו פחות
מכירים? זה כבר קצת
יותר מאתגר, נכון?
בואו אספר לכם ספור מדהים
על האדמו"ר רבי חיים מצאנז, שמלמד
אותנו שיעור חשוב מאוד:

יום אחד, נכנס לחדר של רבי חיים מלמד עני
שלימד תינוקות. המלמד ספר לרב שהוא עומד
להתחתן אבל אין לו כסף לקנות טלית ושטרימל
(לכובע מיוחד שחסידים לובשים). רבי חיים הרגיש
צער גדול וממש רצה לעזור לו.
פתאום, הבן של רבי חיים קרא: "אבא! אני ראיתי
אותו לפני יומיים! הוא כבר קנה טלית ושטרימל!"
המלמד התעני והתבייש כל כך שמיד ברח
מהחדר.

**ייתן להשיג את ספרי הבחינות "כל יום מוריס" עם משלוח נד
המת 052-4770297, להזמנה למאות שיעורים ילדים, מרמת
שבוע וספור צדיקים חפשי: מאיר מואס - מתוקים מדבש**

הַלֵּכָה לְאֶחָן שָׁדָת

דיון כבשו

אם המאכל המותר היה שריו בחמץ או בגזל חרין
אחר, אפילו לזמן קצר, גם אז דינו כמבשל והוא
נאסר. וזו, אם מאכל חשוד יקמה בתוך גזל מלבי
דינו כחלבי, וקוּאם השרה בגזל בשרי - דינו כבשרי.

פסוק מההפטרה



תנו פסוק:
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ הוּא הַצִּיּוֹר הַנִּבְאָר שְׁלֹחַ לֵנוּ לְחַיִּים

ילדים עם המגזין

אלה ילדי משפחת ריזמן הצדיקים
והמתחיקים עם התחפושות שלהם
והם גם הזוכים שלנו במבצע
"מצטיילים עם המגזין!"



**ילדים שעד כבדו על החיות
וזכו בפרס זה:**
**ילדי משפחת ריזמן
מביי שמש**



מזכרים:
- חבילת שוקולד
חלב/פרוה
- 4 מצוות שלמות
- כר שזון



ים את דים



את השיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

המאפחון של חני / חני פר

עוגת מצות

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. ממסים בסיר את השוקולד והשמן.
2. לוקחים 4 מצות שלמות.
3. מניחים על מגש מצה אחת ומורחים עליה מכוות השוקולד.
4. מניחים על השוקולד שכבה שניה של מצה ומורחים עליה עוד מכוות השוקולד.
5. חוזרים על הפעולה עם שתי שכבות המצות הנותרות.
6. עם שאר כמות השוקולד מחליקים את פני השכבה העליונה בצורת גב הכף.
7. חותכים לקוביות.
8. בתבואון וקס שמי

מצטלמים עם המגזין בפסח

1. אתם מצטלמים עם המגזין ליד שולחן הסדר.
2. שולחים לנו את התמונה למייל: MAG@tv2000.co.il
3. וינסים להגרלה ערר פרסים יקיר ערר



יין יִשׁוּן בְּהִנְקוֹ חֶדֶשׁ

אֲנַחְנוּ מְדַפְּסִים, אַתֶּם מְפִיְצִים
כָּלֵנוּ מִזְכִּים אֶת הָרַבִּים



**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!**
**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

לקבלת המגזינים חייוני או סרקו עכשיו:
 **073-2866527** 
"אין זכות כמזכה הרבים"

46 סעיף 46
מתן לזכרים מכספי מעשר