

מאיר'ס את השבת

מנזין "מאירים את
השבת" חברך את
קוראיו ואת כל עם
ישראל בארץ ובעולם
בברכת פסח כשר
ושמח!

— ” —
בראשן בארבעה
עשר יום לחדש בערב
תאכלו מצת

מאז וציאת מצרים ועד היום, עם ישראל שומר באמונה על מצוות אבותיה מזה כפסח ונמנע מחמץ, לומר הוצאת החמץ מעבודת החרות. במשך הדורות, בכל סגנונות תכלי, יהודים מכל הנחלות מתכנסים סביב מאכל פשוט זה, המחבר בין חסרי להות.

המפצה היא עדות חיה לנס הנאמץ ומזכירה לנו שהאמונה היא המפתח לחרות האמתית.

ערים	כניסה	צאת החג	ר"ת
ירושלים	18:30	19:44	20:24
תל אביב	18:46	19:46	20:21
חיפה	18:37	19:46	20:21
אר שבע	18:47	19:45	20:20

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000



מסלולים מומלצים
לחול המועד פסח
ישראל סופר



איך לשמור על האש הפנימית?
הנ"ל רחלי קורדובה



**"ליל הסדר שבו חיינו
לאורחים שעה וחצי"
הרב שלום ארוש**



**סגולה בדוקה לא
לכעוס בליל הסדר!**
הגאון הרב בן ציון מוצפי



מצה שמורה – חובה או הידור?
מרת הרב יצחק יוסף

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון מרבני ערוץ 2000

על החמץ שבלב והסגולה בכוס של אליהו!

חושב ביהדות

קערת ליל הסדר

הקערה עליה מסודרים המאכלים המסמלים את מצוות ונהגיה ליל הסדר, המסמלים את מיטת יציאת מצרים. הקערה כוללת: זרוע (עצם צלילוח) זכר לקרבן פסח; ביצה (מבשלת) זכר לקרבן חגיגה; מרור (חסה/חרדית) המסמל את מרידות השעבוד; חרדית (תערובת פירות) המממלת את הטיט; כרס (ליק) סלר' או תפוח אדמה) שמממלים בבי מלך; ושלוש מצות. במנהג אשכנז מסדרים את הסמלים בצורת שתי שורות משולשות, ואילו במנהג ספרד מסדרים בצורת מעגל, כשהמצות במרכז.

אתם מוזמנים לאכול לחם טוני

ליל הסדר מתחיל במילים "הא לחמא עניא" – זה לחם העוני. לחם אחר כך נאכל אומרים "לך דפין ייתי ויכונל" – כל רעב יבוא ויכאל.

איזה חץ דומה זו, להציע לאורחים לחם טוני?

הפתיחה הזו מלמדת אותנו על המהות האמיתית של חירות – לא עשור או הון, אלא חירות כבולים לחובות, לחיות אחריהם את מה שיש לנו, גם נכשיר לנו מעט.

עיתים, חושבים שחירות פירושה "לעשות מה שאני רוצה, מתי שאני רוצה".

אבל פסח מלמד אותנו תפיסה שונה לגמרי של חירות.

נשאננו חופשיים אחרי חילוק לחם העוני שלנו, אנחנו מפגינים את החירות האמיתית שלנו – לא להיות כבולים לחובות, להיות חופשיים לחתום גם נשאלנו על חובה, לחיות לפי ערכים מעבר לצרכים האישיים שלנו.

הרב מרבה לדבר על החמץ שבלב – איך מבערים אותו?

"ידוע ומפורסם בזהר הקדוש שהחמץ הוא רמז ל'צ' הרע. מובא בספרים הקדושים, כי מידות ותאוות שבהן יש לאדם התמודדות מיוחדת – עליהן כתב האר"י הקדוש שהן תיקון שהאדם בא לתקן בעולם הזה. על כך, דווקא בהן עליו להתמקד. מפורסמים דברי הגמרא במסכת סוכה: 'אמר רבי שמעון בן לקיש, בכל יום יום יצרו של אדם מתגבר עליו, שנאמר 'צופה רשע לצדיק ומבקש להמיתו'. מה פירוש 'להמיתו'? להמיתו משמו, אבל לא רק, אלא גם להמית את אותה שעה בביטול תורה, או הנפילה לעבירה חלילה. ממשיך רבי שמעון בן לקיש: 'לולא ה' עזרנו, אינו יכול, כל ש' שנאמר ה' לא יעזבנו בידו'. בספר 'חזון יוסף', בפרק 'כוח התפילה', חקרת סוגיה זו של ביעור החמץ שבלב וכתבנו שם שאף שנאמר 'בראתי יצ' הרע – בראתי לו תורה תבלין', ואכן יש להתייגע בעמל התורה, הוכחנו שם שרק בכוח התפילה יוכל האדם לבער את החמץ הפרטי שבישוליו 'יד לעולם. כל ש' להרבות בתפילה, בתחנונים ובבכיות, וכן בעזרת ה' ה' לא יעזבנו בידו'.

ליל שימורים – מה הכוונה בה?

"ליל שימורים" הוא משלשן שמירה, והוא כולל שני סוגי שימור: השימור הראשון הוא זכר לנאולת מצרים, שהקב"ה משמר לנו את המעבר ממצרים לער' שטומאה לשערי טהרה. כפי שאנו מומרים בהגדה של פסח: 'לולא שהיואנו משם, עד היום היונו משועבדים' לפרעה במצרים' – כלומר, משועבדים למצ'ט שערי טומאה, ולא בהכרח פיזית. הקב"ה משמר לנו את המעבר הזה מאז ועד היום. השימור השני הוא שהקב"ה מאשר את הבטחתו לישראל על המאולה העתידית, כמובא בספרים הקדושים. חמץ הקבלה, ובפרט האר"י הקדוש, מסבירים את הפסוק 'ליל שימורים הוא לכם' – שבילה זה מתרחש דבר טמימי שאין כמותו בכל השנה. בשפת הקבלה, נכנסים 'מוחין' גדולות לפני 'מוחין' דקטנות'. בתרגום למושגים נגמרים, כאילו ילד נולד בילד 20. בילד יציאת מצרים, הקב"ה הפך את העולמות והוא אור עצום, וכביכול נולדו מנו – עם כוח ועוצמה רחוקת שאפשר את יציאת מצרים. לאחר מכן אנו סופרים ספירת העומר ועושים חסד בהדרגה – כמו תהליך טבעי של לידה, ניקה, מוחין דקטנות כמו ילד קטן, עד לנדידה המלאה של שבת השבועות. אבל בילה זה, בגלל עוצמת האור, יש שמירה מיוחדת על ענין הראי'.

האם יש עניין לעשות את הקידוש בתבובוק, בין שמזנו בליל הסדר בכוס של אליהו?

"הגמרא מספרת על רבי טרפון שהיה לוקח כוס חמשי' וקורא עליו את ההלל הגדול, ונצרה מהמעשה הזה מחלוקת גדולה בקרב הפוסקים, שדנו במנהג הזה. יש שמסבירים את מנהגו של רבי טרפון שמדבר בסב' רביעית, שהרי בשתיית כוס חמשי' יש משום איסור ב'ל' חטוף, ולא נאמר. עד כל פנים, מכאן התפתח המנהג של 'כ' של אליהו הגבאי'. משום שיש לנו ספק בעניין הכוס החמשי – אנו מוזנים כוס או ומשאירים אותה בצד עד שיבוא אליהו הנביא ויפשוט לנו את הספקות. רבי חיים פלאר' זצ"ל כתב שזמנו את הכוס ולישא אותה ליד מיטת בעל הבית. בקהילות אשכנז רבות לקחו את הכוס החמשיית הזה שיש עליה ספק, והניחו אותה למחרת והשתמשו בה לעשיית הקידוש של הבוקר, וזו טענה נדולה.

שידורים הקבועים במאפי' שבט ובוים של בישה 21:30, חשון ערוץ 2000, יונסן אש'י ודברכ' מורכב חיוני 073-3212998

הצצה לפרשה

כל חלב לא תאכלו

”קַבֵּב ב'סָפֵר הַתִּינוֹן”

”וְיָחַל ב'סָפֵר מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

אֶת־הַמִּצְוָה מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”

מִתְּחִילתָּהּ עֲשֹׂה אֶת־הַמִּצְוָה”



ל' כל בו נתנאל בעיר אלעד

ע' לב תחנה אצטית של האצטן
נלפ' אותנו חלו ו' חלילי

MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מז"ל: ערוץ 2000 הפועל הידית
ערוץ: 2000
בוקרית: חר' ונדרת בוקרית
נטיס: עינאבי: מחלקת הסטודיו
ס' כל הסטודיו סטודיו
מריזיה: 2610 ש'לוחה
הנטיס: נטיס: 2610 ש'לוחה
פמי: מוחין: 073-2866527
058-450-2000

קבלת המזין: מוחין: 073-2866527
לנחנת: מוחין: MAG@TV2000.CO.IL



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
ומרביני ערוץ 2000

הרב טולידאנו זעק: "לאחים שלי קר ואתם דואגים לכבודי?"



תלמוד
דברי
25

מעשה שהיה כך היה:

רבי רפאל ברוך
טולידאנו היה אחד מגדולי
התורה במרוקו. לעיתים
תכופות היה עושה
מסעות לטובת חיזוק
הקהילות. יום אחד קיבל
הרב מכתב מעניי אחר
מער מרוקו: "אין לנו שמירות וקר לנ, אולי הרב יכול
להיות בעזרו".

הרב, למרות גילו המופלג, לא חשב פעמיים
והחליט: "אני נוטע לזרע עיירה". מקורביו ניסו
לשכנעו, "אולי עדיף לרשום מכתב להנהגה
המקומית שהם יספלו? אולי מספיק שרק נודיע להם
שהרב רוצה להגיע כדי שישנו את חשיבות הדבר?".
"לאחים שלי קר ואתם דואגים לכבודי?" השיב
הרב בתקיפות. מיד הורה על יציאה לדרך, ולאחר
ימים מעטים הגיע לזאתה עיירה.
אנשי המקום הוכו בתדהמה לראות את ראש בית
הדין מגיע לבקור אצלם. עשיר המקום נידב את
ביתו, והרב ביקש להכריז שמחר יישא משא מרכזי
לאנשי המקום – איש בל ייעדר.
ואכן, בית הכנסת היה מלא מפה לפה. בתחילת
דברי בקש הרב דלשתף את הצבור על הליה

חובת שמירת המצוות איננה מסתכמת
אך ורק בעצם עשייתן. גם דרך העשייה,
מצב הרוח, ההשתדלות והמסירות הם
חלק בלתי נפרד משלמות היהודי בעבודת בוראו.
כאשר האדם עושה מעשה בעצלותו, הרי הוא
מורה לרבים שהעשייה היא עול, וכל מעשיו נעשים
בעל כורחו. אולם כאשר האדם חזק ומשתדל ונותן
את כל יכולותיו, ניכר שהוא מעריך את המעמד, הוא
שמוח בו וקיום המצוות הוא דבר מהותי אצלו בעל
חשיבות עליונה.

כאשר הקב"ה מצווה את אהרן ובניו על קורבן
העולה, ישנו ציווי מיוחד – ההקרבן צריכה להיעשות
בזריזות.

אהרן הכהן בודאי קיים את עבודת ה' שלו ללא
דופי בהערכה ובזריזות ופלאה. אולם, ברוב הקרבנות
למעשה פרנסתם במקדש.

אולם במצוות העולה לכהן אין הנאת אכילה באף
חלק מאותו קורבן. קורבן עולה נשרף כולו לרש ה',
וממילא יש לדרבן את הכהנים להמשיך ולקיים את
המצוות באותה חריצות ובאותה זריזות לעבודת
ה', גם אם זה יבוא על חשבון הרווחים, הכבוד או
הכוחות שלהם.

הקשה שער: "קפאתי
מקור, לא יכולתי להירדם".
העשיר חש מבוכה עצומה,
אבל הרב עצר את דבריו והסביר:
"בבית בו שכנתי ישנן שמירות למכביר,
אולם עקרי המקום חדר לצעזעומי
ולא הצלחתי להתחמם לרגע".

"ועכשיו", המשיך הרב בקול נחוש, "אני מכריז
שאמשיך לעמוד עד הדוקן עד שכל אחד מעשרי
המקום יתורם שמירה לעני ולמשפחתו. וכן, מהיום
כל עשיר יאמץ משפחה אחת, כי לא יכול להיות
שאחים שלנו יחיו בחוסר צליצות ואנחנו נשלים עם
העוול הזה".

העשירים, שראו בעיניהם את מסירותו וזריזותו
של הרב לכבודם שר אנשים שלא הכיר מקרוב, מיד
קיבלו על עצמם את בקשתו, ומצב העניים השתנה
בין רגע לטובה ולברכה.

העזר ה' הטוב שנזכה לעשות רצונם בזריזות מתוך
אמונה וחבורה, לעשות רצונם ולעבדו בלבב שלם,
אמן.

לימוד הקבצים בערב רביעי בשעה 21:00, חמישי ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחייבות -
החיינו 073-3212992



ממתק לנשמת - הרב נתן מוסקבורמר מנהל ת"ת בוסטון
"ין לקידוש -
מתי הוא נחשב פגום?
מחשבות

"בשולחן ערוך" נפסק שאין מקדישים
על יד פגום. כלומר, אם שטה אדם מאותו
כוס או מהכלי עצמו שבו היין, אזי שאר היין
שנשאר בקנקר "פגום" וכן יש להזהר שלא
לקדש על יין מגולגל, כלומר ששהה פתוח וללא
השגחה - ואחד הטעמים הוא מנוחם שריין
בקידוש שמסמל את היין המשומר לצדיקים
לעית לבוא, וחוא נטיח וגו'.

והטליטה
על אומות
העולם.

בבזל הראשון - מזל
טלה - טמונן הסוד של
עליונות עם ישראל על אומות
העולם, את הכוח להיות מעל המזל
המאפיין את עם סטלה. זהו עומק נוסף
לקריאת שבת זו "שבת הגדול" - שבה
התגלו לראשונה גדולתם של ישראל וכוחם
להתעלות מעל לכוחות הטבע והמזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות
וללא התחייבות - החיינו 073-3212992

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחתה עולמי למחזות - מרביני ערוץ 2000

מזל טלה - זה הסוד שלכם!



תלמוד
דברי
25

בני ובנות מזל טלה - המזל הראשון בגלגל
המזלות - משקף במהותו סוד

עומק הקשור לעם ישראל ולחודש
הנאוה, ניסן.

בספר הפרדס המיוחס לרש"י
הקדוש מובא טעם מיוחד
לשם "שבת הגדול" - השבת
שלפני פסח. כאשר יצאו
מצרים, היה זה ביום חמישי
בשבוע. עם ישראל נצטווה
בעשירי לחודש ניסן - שחל
אז בשבת - לקחת את לקרבן
פסח ולקדשו אותו למיטותיהם.

בני ישראל חששו מאוד: "הרי
הוא הוא האלוהים של המצרים, איך
ניקח את האלוה שלם לקרבן?" אך הקב"ה

הרגיע אותם: "אל תפחדו! וכשבאו המצרים לנזקם
בהם על לקחת האילי שלהם וקשירתו,
התרחש גם גדול - המצרים נהרגו,
המעיים שלהם נחתכו, באש
הם נדעכו, ונידונו בייסורים
וחולאים רעים, ולא הצליחו
להזיק לישראל כלל.
על שם הסג הגדול היה
נקראת שבת זו "שבת
הגדול", כפי שמובא גם
בתוספות במסכת שבת.
שה היא כשבה בוגרת,
ואילו טלה הוא גור צעיר של
הכבשה - מאותה משפחה.
כבר לפני יציאת מצרים, עוד בהיותם
במצרים, קיבלו עם ישראל את הכוח





סגולה בדוקה לא לכעוס בליל הסדר!

שלוש כבוד הרבו אני מאוד לחץ לקראת מחר
שהסדר יעבור כמו שצריך בעזרת ה'.

אסור להילחץ. לעשות את הסדר ברמה ובשמחה.

כן אבל הרב יודע איך זה... אחד הילדים שופך את היין
השני שובר את הכוס. איך אפשר לא להתעצב ככה...

תאמר ל"פ"עמים "הלל לא יקפיד" בתחילת הלילה עם חיוך.

בעזרת ה' נקווה שזה יעזור. אבל אני עדיין לחץ. הרב, מה
אי אפשר להכין כלום לפני, אפילו לא לשטוף את הירקות?

אחר זמן צאת השבת לומר "ברוך המבדיל בין קודש
לקודש" ולהתחיל ההכנות.

טוב בסדר גמור. אולי אני מתעסק יותר מדי בכל מה
שמסביב... מה באמת הכי חשוב הלילה הזה כבוד הרב?

עיקר הלילה הוא התעוררות הלב בשמחה לספר
ביציאת מצרים.

הרב זוכר את ליל הסדר בבית אביו. הגאון רבי שלמאן מצפ"ר
זצ"ל, יכול לספר לנו?

ליל הסדר של אבי זצ"ל היה פלא פלאות. כוונת הרש"ש
על כל פרט, ארבע כסות, צצה, מחור, חרסות, קריאת
ההגדה בקול רם כשופר. וכשמיים שר בפרסיות... את חד
גדיא בשמחה ובבדיחות חדות, וזוהי מברך את כל ישראל
בחיים טובים ומאשרים. אחר כך שר את "אחד מי יודע"
בעברית. אבי היה בכור ולאחר תענית במסורת, וחוללה. אבל
עדיין שואג כארי. לא היה לילה שמח בשנה כלילה הזה.



לא כל חגיגה זה חג

דאיתם משהו חשוב?
והשפתם לחומר מיטיוני?

פנו אלינו ואנו נטפלי!

מחפשים
למחלקת 'פעמים'
של ערוץ 2000
יוחד נציג
עוד יהודיה
מתבוללות

073-2866514



חיזוק לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"בפעם העשירית - כמה סוכר?"

מוספר על אדם מבוגר שהגיע לרופא וביקש עזרה עבור אשתו, כי חשב שהיא
זקוקה למכשיר שמיעה. "היא לא שומעת כשאני מדבר אליה", התלונן. הרופא
הציע לו לערוך ניסוי שיבחן מאיזה מרחק היא לא שומעת: "שב בסלון ובקש
ממנה כוס קפה. אם היא לא עונה, התקרב מטר נוסף ונסה שוב". האיש יישם את
העצה. הוא התיישב בסלון וקרא: "אפשר כוס קפה?" אך לא קיבל מענה. הוא התקדם
קצת וניסה שוב: "אפשר כוס קפה?" - שוב, ללא תגובה. כך המשיך עד חמישה
סנטימטרים מאחזה וקרא: "אפשר כוס קפה?"
באותו רגע התחבבה אליו אשתו: "זו כבר הפעם העשירית שאני שואלת אותך
- כמה סוכר?"

התברר שהרבעה הייתה אצלו כל הזמן, בעוד שהוא היה משוכנע שהבעיה
נמצאת אצל אשתו.

כאשר אנו מאמינים אחרים בבעיות שלנו, אנחנו מסירים מעצמנו אחריות
ומעבירים אותה לזולת. לקחת אחריות היא אחד מהרכיבים החיוניים ביותר
בהיותו. מהות האדם מתבטאת ביכולתו לבחור ולהשפיע על עולמו, והאחריות
הנלווית היא חלק בלתי נפרד מקיום המצוות ומה' היומיום.

הרב יהודה לייב אשלר זצ"ל, בעל "חסידים", מסביר שהשורש לחטא אדם
הראשון נעוץ בחוסר לקיחת אחריות. לאחר החטא, כאשר הקב"ה שואל את
אדם וחוה מדוע חטאו, שניהם מנסים להסיר מעצמם אחריות: אדם מאשים את
חוה, וחוה מאשימה את הנחש. חוסר נטילת האחריות הזה הוא מקור לפירוד,
לכאוס ולסבל בעולם. אנשים לא אורבים לקחת אחריות, משום שהם מפחדים.
הם מפחדים להישלל, מפחדים שישפכו אותם, מפחדים מההשלכות. אנשים
שחשים שאם יקחו אחריות - הם יהיו חשופים לביקורת. לכן, הם מעדיפים להטיל
את האשמה על אחרים או על הניסיונות. גורם נוסף הוא חוסר ביטחון עצמי. אדם
שאינו בטוח בעצמו נוטה לחשוב שאין ביכולתו להתמודד עם המשימות המוטלות
עליו ואף שאינו חזק מספיק לשאת בתוצאות פעולותיו. כאשר אדם מרגיש חלש או
חסר ערך, הוא נוטה להימנע מאחריות על חיוו ומעשיו.

אבל עלינו לדעת כי הניסיה להימנע מלקחת אחריות מובילה לאיבוד כיוון
בהיים ולתחושת ריקנות, בעוד שנטילת אחריות מביאה לצמיחה, לחזקת האישיות
ולהתקיימות בלוגר. העדר הראשון לשינוי אמיני הוא ההכרה שהאחריות לחיים
מוטלת בראש ובראשונה עלינו.

כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

"יוסי הזה נהיה צדיק פתאום?"



יוסי נמנע למטבחנו בעבודה וראה את חברו ערן מברך ברכת "אשר יצר"
בכוונה מתוך הכתב. יוסי, שפגשם מהמראה, סיפר זאת לחברו אחר, ולבסוף
הוסיף: "אתה יודע, פעם ערן לא היה מברך בכלל, והיום ברוך ה' הוא התחנך".
האם עבר יוסי באיסור לשון הרע? היה בהגדה של פסח מספרים חדשים: "מתחילה עובדי
עבודה זרה היו אבותינו". שאלה זו רלוונטית אפילו יותר בזמננו, שבו הר' יש הרבה בעלי
תשובה ומתחזקים.

תשובה: אם נלוי העבר של ערן גורם לו צער ועוגמת נפש, או שעלול להיגרם מכך
זקק, הרי שהדבר אסור. אבל אם באמת ערן אינו מתנגד בה (כגון שהוא בעצמו
מספר את תהליך החזרה בתשובה שלו) ולא יכול להיגרם לו מזה נזק -
מותר. ולכן מותר לספר בהגדה כי "מתחילה עובדי עבודה זרה היו
אבותינו", ואין בה צער ואין יכול לגרום נזק.

הלכה - אסור לאדם לספר על חברו שבעבר הוא היה הפרחש של השכונה,
ורק לאחרונה התחנך והשתנה מהמקצא אל הקצא, אלא אם כן הוא
יודע שחברו מספר זאת בעצמו ברבים, ולא יכול להיגרם לו מזה
נזק.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עיניו 13 ארורים.

שם האדם

הרב שמשון פוקס ממוחה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



הרב שמשון פוקס
ממוחה עולמי לשם האדם

ויקרא שמו בישראל - "פסח"

הנ **פסח** נקרא כך משום שבורא עולם "פסח" - כלומר דילג - על בתי היהודים כשהכה את הבכורות במצרים. סיבה נוספת היא שבפסח אנוניו מצווים לספר ולהרבות בסיפור יציאת מצרים. ואם אין ילדים לספר לה? אז תספר לאישה, או לחבר, או אפילו לעצמך!

העיקר שיהיה שילדנו יספר בסיפור יציאת מצרים. לכן, יש שדורשים את שם החג כ"פסח" - כלומר, פה שמדבר ומספר.

אבל איך קרה שגם אנשים נקראים בשם "פסח", אפילו לא מעט גדולי תורה? כשנאסרו זאת את מלך ישראל רבי חיים קניבסקי זצ"ל, השב שכנראה היה יהודי שנולד בפסח, וקראו את שמו על שם החג - "לויך ושנתברך השם".

היה פעם נוסך אחד, נבי ורמאי, שבא לפני חן הפסח לנו אחד ואמר לו: "תלווה לי כסף ואני אחזיר לך רביית כפולה ממה שנהוג". הני חשש לכסף. "אולי אתה נכזל?" הטיח באיש החשוד. "מה פתאום? כל היהודים מכירים אותי! תלך ותשאול אותם אפילו... קוראים לי 'פסח'!"

הני החליט לבדוק. הולך הני לשוק, ושמע מימינו שני אנשים משוחחים: "מהר מהר, זה לכבוד פסח...". מאחוריו שמע עוד אימא שמאמיה בידה שלה: "קדימה מהר... נקנות לכבוד פסח...". חשב לעצמו הנוכחי: "כנראה הבן אדם הזה באמת חשוב...".

ונתן לו סכום כפול ממה שביקש.

עבר הזמן ואותו נוסך נעלם. הני לחפש אותו אצל היהודים. שאל אנשים בשוק: "תניד, מה עם פסח?" עלו לו: "תעשה טובה... עזוב אותנו... אל תדבר איתנו על פסח". הודרך אל אותה אישה שניקתה את הבית, שאל אותה: "סליחה תניד מה עם פסח?" השיבה לו באנחה כבדה: "תעשה טובה, רק אל תזכיר לי את פסח... הרני אותו הפסח הזה". אמר לעצמו הני: "איזה רמאי הפסח הזה". לא רק עליו הוא הצליח לעבוד!

לידור הקבוצה ביום ראשון בשעה 10:00. חפשו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב חן בלל עלול לרדף התורה - 073-3212992
ליקטן אישי והמונה על שם האדם - ל"פ חנני וברכה מורחב תמיכה 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



הרב ראובן אלבז

הסוד של משגיח ישיבת פוניבז'

רבי יחזקאל לוינשטיין זצוק"ל, המשגיח הנודע של ישיבת פוניבז' ומיר, העמיד אלפי תלמידים, ראשי ישיבות, משגיחים, ותלמידי חכמים מופלגים. מי שקורא את כתביו מרגשים, שהרב חש את הדברים ממש בחוש. הקריאה בספריו היא לא קריאה בלבד, אלא ראיית הדברים.

אחד מתלמידיו סיפר, שפעם אחת ליווה את המשגיח, וכשנסענו עימו לביתו, פתח הרב ואמר: "ידע לך, כל מה שאותה רואה שיש לי, תלמידים ותלמידי תלמידים וכו' - זה הכול משום שפעם אחת תפסתי את הרגנא".

בצעירותו למדתי בישיבתו של מלך החפץ חיים זצ"ל בראד"ן, ולמדו שם תלמידי חכמים מפורסמים, רבנים קדושים ומגיד שיעורים.

המשגיח של ישיבת מיר, **רבי ירוחם ליבוביץ** זצ"ל, הגיע לתקופה קצרה לישיבת ראד"ן, ושימש שם באותה תקופה כמשגיח. באחת השיחות שמסר רבי ירוחם ליבוביץ, הוא דיבר על נושא האמונה החושית, על הראיה של אמונה ה' בחוש".

המשגיח המשגיח רבי יחזקאל לוינשטיין וסיפר: "גם קודם השיחה עבדתי על עצמי, אבל כששמעתי את שיחתו של רבי ירוחם, שהייתה ברמה גבוהה ועמוקה עד מאוד, הרגשתי שכל העבודה שעבדתי על עצמי באמונה ובמידות - הרי היא כקליפת השום ביחס למה ששמעתי בשיחה זו".

מרב שריכותו את עצמי בדברי המשגיח רבי ירוחם, הרגשתי שחירות חזקה מאוד, ו**קוביטו על עצמי להרגיש את הקב"ה בכל מקום**. בשולחן, במחברת ובספר, בכוס ובצלחת, בכל מקום לראות את ה'. התחלתי להתאמץ ולקיים את דברי רבי ירוחם במציאות החיים, המשכתי והממכתי, "קצתית ולא ארפנו" - ואם אני זוכה שכיום תלמידי מכונים את עצמם לאור הנפלא הזה - **אין זה אלא בזכות אורי רגע של שחרור שהיה לי, שהתאמצתי להבין מה אמונה חושית**, וזה היה מהלך כל חיי".

זה לא רק, אבל אם אדם נתפס במהלך אחד, ונשאר עקבי ולא אז ממנו - בכוחו לעלות במעלות אינסופיות, ולא אז בלבד, אלא שהוא גם מעלה עימי אחרים.

זהו דבר עצום!

ברגע אחד האדם יכול לעלות ולהתעלות!

לכן כששמעתי האדם דבר שהוא מתלהב ממנו, עליו לתפוס אותו ולהרפות ממנו.

לידור הקבוצה ביום שישי בשעה 21:00. חפשו ערוץ 2000

המוח היהודי



עגלת הקניות

נסו לדמיין לרגע את עצמכם עורכים את קניית החג ללא עגלת קניות. כמה פעמים הייתם צריכים ללכת עד הרכב ולחזור? מעטים יודעים כי האיש שהביא לעולם את עגלת הקניות היה יהודי בשם סילבן גולדמן. בשנות ה-30, כבעלים של רשת סופרמרקטים באוקלהומה סיטי, גולדמן נשען על שלקוחותיו מפיסיקים לקנות ברגע שסלי הקניות שלהם נעשים כבדים מדי.

במקום להעלים על המצב, גולדמן פיתח את הרעיון של עגלה עם גלגלים וסלים מדרגים שתאפשר ללקוחות לשאת כמות גדולה יותר של מוצרים - בלי להתאמץ. לחיות היעילות הגברו, אנשים היססו בחיילה להתשתש בעגלות שטנו עונה מזכיר לזמן עגלת תיקונות. אבל גולדמן לא ויתר. הוא שכר אנשים שייסעו בחנותו וישתמשו בעגלות, כדי ליצור תחושה שזו התנהגות חברתית מקובלת. התנסיים עבד, והלקוחות החלו להתשתש בעגלות. תוך זמן קצר, הפכה התמצאה לחלק בלתי נפרד מחווית הקניית הבית ברחבי העולם.



מה עוד קרה בליל הסדר?

בלילה זהה הזה אברהם אבינו את ארבעת המלכים כשיצא להציל את לזס, והמלאך הכה את פרעה כשהקדש את שרה אמנו. **בלילה** הזה קיבל יעקב אבינו את הברכות מיצחק אבינו, ולכן יש עניין גדול בליל הסדר לזכר את הידידים.

בלילה זה יעקב אבינו ניצח את מלאכו של עשו; **בלילה** זה יצאנו בני ישראל מארץ מצרים; **בלילה** זה נלחם נדעון עם 300 איש במדבר - וניצח.

ליל הסדר היה גם **הלילה** שבו המלאך נבריא את הכה את כל מחנה סנחריב בימי המלך חזקיהו. באותו לילה דינאל ניצל מנזר האריות, ונהניו מישאל ונצחיה ניצלו מכבשן האש; והוא גם **הלילה** שבו נדה שנת המלך אחשוורוש והתחילה ישועתם של ישראל.

מי שמתאמץ בלילה הקדוש הזה לפאר את שולחן החג בכלים גאים, יזכה לשפע - וזכה לכפר כבד על גאווה פסולה. וכן מי שקשה לו ומתאמץ לקיים את מצוות הלילה - אכילת ארבע כחציות מנה ושתיית ארבע כוסות של יין - בעזרת ה' לא יצטרך כל אותה שנה לתרופות - שכבר הצטער על אכילתו של מצווה!

לידור הקבוצה ביום רביעי בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000



מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000



ברכת מזל טוב חמה
ולבית ידידותיך
אנחנו דרך הירי עיניים החשובה
לכל הילדה הבוגרת. יקירנו שיום
הזה לבדנו לחגוג ולרצות שנים
ולדת ממש נחמד וחדש חדש חמים.
מחייך בריאות ששנה מאוחר.
חמורים, בנות המזל
מחשבות עד 2000

הריאיון - יונתן דרון -

"העולם היה הפוך": הסיבה מאחורי היעלמותו של עידן טל

ריאיון נדיר בערוץ 2000 עם אחד מכוכבי הכדורגל הגדולים בכל הזמנים שיום אחד פשוט נעלם.
נעת, לראשונה, הוא שובו שחקן

מאיפה נבע הקשר המיוחד?

"בכוכב רשמי" נולדתי. הלידה שלי הסתכנה, והרופא אמר: 'משהו לא ישור'. או הילד או האמא - או שניהם! סבלתי שלי יצורנה לברכה שמעה את זה, ובאותו רגע נדרה שאם אנתנו יוצאים בריאים ושלימים - בכל ראש חודש אלול נהיה כולנו בהר מירון. ועל הדבר הזה נדלתי. עד שחזרתי בתשובה לא ידעתי בכלל מי היה רשמי? ומי אלו חכמי המשנה."

אם היית יכול להעביר מסר למלך השמיים של הכדורגל כיום, מה היית אומר לו?

"שידע למי להגיד תודה. כשאנחנו מכניסים גול זה לא כי אנתנו כאלה טובים. אלא גם פה נמצא הקב"ה. הו ימים שהייתי בוטע בידים והכדור היה עף לשמיים והו ימים שהייתי בוטע הכי קעום שבעולם, פועם במשהו ונכנס. בכל דבר צריך סייעתא דשמיא גדולה. לכן צריך להגיד תודה על הכול". בעוד שמש ירושלמית נגימה מלטפת את הדשא הירוק של בית הלחם, עידן טל מביט אל הנוף בעיניים שקטות ומלאות תודה. בדורגן העבר שהבקיע מאות שערם באצטדיונים ברחבי העולם מצא את השער הששוב ביותר - השער שמוביל לחיים של משמעות, תורה, וחסד. בזמן שאנשים רבים מחפשים תשובות במקומות רחוקים, עידן טל נלה שלפמשים, התשובות נמצאות קרוב מאוד - בשבת אחת שקטה, בקידוש עם המשפחה, ובקיום מצוות הבורא.

דוריאן הולמן ולעד עזרתו כתבות מניין מרחוקות ובעליות - חפשו ערוץ 2000



לקריוב ולזיכוי הרבים

מגוון עצום של הכנים מתעדכנים כל הזמן!
אתר ערוץ 2000

ערוץ 2000

פתוח בכל הימים

שנים ומשקיע. היהדות שלו היא מאוד עמוקה. להיות יחיד זה לא דבר קשה כמו שאנשים חושבים. אז דרך, אבל לכל אדם יש דרך בחיים. כמו שהוא דואג לעצמו בעבודה, כמו שהוא דואג לעצמו עם המשפחה, כמו שהוא עושה הוראות יצרן לרכב שלו, שטל, אז גם זה, ויש לו שני הוראות יצרן שלנו, וזה שומר עלנו כי טוב."

עוד לפני שהתחתלת להתחזק, הגעת למרן הרב עובדיה יוסף צ"ל. מה הוביל אותך אליו?

"אחתיק אז בירושלים, ואמרו לי: 'לדול הדור נמצא בירושלים, איך אתה לא הולך אליו?' אז הלכתי אליו ולקחתי איתי את הילדים שלי, שהיו אז בן דתי, במקום לשבת בשקט - הם שרו עם בחדר של הרב שירי שבת, והרב שירי איתם ושמו איתם. זה הרב בשולחן שלו בחדר הגדול עם כל הספרים. אני זוכר את זה כאלו לא קרה אמתו."

למה חזרת בתשובה?

"תראה, בדרך כלל בן אדם שחוזר בתשובה, חושבים שמשוה מהמשפחה שלו נפטר או שיש לו בעיות בחיים האישיים. אצלי זה היה - ממש בשיא הקריירה שלי. עשיתי שבת אצל רבי דוד אבוחצירא כשנאי בכלל לא מכיר את השבת."

ואיך הייתה החוויה הזו עבורך?

"זה היה רגע אחר, משהו אחר, אוכל אחר. הכול אחר, הכול שונה. שמחה אחרת. בקידוש ביום ששי בלילה, לא נעים להגיד, אבל לא הכרתי את הדבר הזה. כמוהו שהכרתי את המושג 'קידוש', אבל לא באמת. רוחנית זה נשאר אצלי עמוק מאוד."

אז בעצם התחתלת להתחזק כשנה וחצי לפני שפרשת מהכדורגל. האם הפרשיה הייתה בעקבות החזרה בתשובה?

"היו לי הרבה מחשבות לא להיות באותו הזה שהוא לא מוח לי. בהתחלה זה היה מובן מאד. שאני אחיה בכדורגל, ואחר כך כבר לא. הרשתי שאני מעדיף דברים יותר אמיתיים, נקרא להם בשבילי."

קראת לבן שלך מירון גלל הקשר המיוחד שלך לרבי שמעון בר יוחאי. אבל לא היית אז דתי, אז

מול נוף עוצר נשימה, באוויר הצח בינה הרחבה של בית הלחם וירושלים, פשטנו את מי שהיה ממדולי הכדורגלים הישראליים - עידן טל. בריאיון בלעדי לערוץ 2000 טל שובר שתיקה ארוכת שנים ומספר על המסע הרוחני שעבר - מריקת אדרנלין יום יומית באצטדיונים הגדולים בארץ, מול עשרות אלפי אורדים, ועד השקט והשלווה של חי התורה והמשעשעים הסובים.

למה בחרת להיפגש דווקא בבית הלחם?

"זה מקום נהדר שהמדינה הקימה בשביל חיילים שנפצעו במלחמות השונות. כאן הם באים להירגע ולטפל בפגש. יש פה את הברכה המפוארת, המדשאות הנהדרות, יש כאן רגע אמיתי. אני מתנדב כאן, משתדל לעשות טוב ושמת. ברוך ה' הצלחתי להתברר למשפחה פל של בית הלחם ולהיות מאמן של לוחמים שנפצעו."

רבים שלא שמעו אותך כל כך הרבה שנים בטח ישאלו: 'לא נעלם עידן טל?'

"נעלם? זו מילה גדולה מדי - לא נעלמתי, הלכתי למקומות שלי. במקומות שאנחנו מרגישים בהם טוב, לעשות טוב לאנשים. לפני שפרשתי, העולם קצת נראה לי הפוך פתאום, התחלתי לברר דברים."

מה היה אותו להתחיל את התהליך הרוחני הזה? מה הרגשתי בעולם הכדורגל?

"כדי מי שהופיע מול קהל של 70 או 80 אלף באנגליה, ספרד בארץ וידע שמתמיד יש איזו נחיתה, ואחריה עלייה, ושוב נחיתה. פתאום אתה מוצא את עצמך מחפש איזון ומשהו אמיתי. אז לא נסעתי להודו כמו כולם כולם לחפש את היהדות שלנו, אבל כן חיפשתי אותה פה בארץ ישראל דרך."

אט ובטוח הבנתי שיש לנו יחדית יפה ומפוארת. לא פשוטה, נכון, כי צריך להבין אותה לעומק וללמוד, כמו שכל דבר לומדים. כמו שפחפוסר רוצה להיות פחפוסר, הוא לומד הרבה

עידן טל

ברים שחיים לדעת על בדיקת חמץ

- 1 בדיקת חמץ נערכת בליל י"ד בניסן לאור הנר, כתקנת חכמים.
- 2 לפני הבדיקה מברכים "על ביעור חמץ". נוהגים להניח עשרה מיתרי חמץ עטופים במקומות שונים בבית.
- 3 נהגו לעשות את הבדיקה לאור הנר ובעזרת נוצה. בודקים בכל המקומות שחשבו כי בהם חמץ במשך השנה, כולל בסיים וארנות.



אחרי הבדיקה מבטלים את החמץ באמירת "כל חמירא", ולמחרת שורפים את החמץ שנמצא יחד עם שאר החמץ שנשאר.

חשוב לנקות היטב את הבית לפני הבדיקה, אך הבדיקה עצמה היא חובה ואין היתרון מטר ממנה.

השנה, שליל הסדר כל בחמץ שבת - אין לבדוק את החמץ בשבת, ועל כן מקדימים את הבדיקה ליום תמישי בלילה, החל מצאת הכוכבים, ושורפים את החמץ ביום שישי למעט הנצרך לשבת.

בגן האמונה

המשיע
הרב שלום ארז



תור
קוראים
1 ד' 1

הנקודה היסודית שאיתה אנו צריכים לבוא לליל הסדר היא אמונה. קודם כול, להבין שה' מחליט כיצד ייראה הסדר. אם משהו לא הולך כמתוכנן, אדם יכול להתחיל להתעצבן ולעקום, ובמקום "ליל סדר", יכול להיות לו ליל תשעה באב חלילה... וכל זה כי הוא לא בא עם אמונה. באמת השנים, אמרתי לאתני: "נתפסל מוקדם, כדי שנתחיל את הסדר מוקדם". רציתי שהילדים לא ירדמו. "תודיעו לאורחים שלנו שיתפסלו מוקדם - כדי שנתחיל מוקדם". והנה, חזרתי מבית הכנסת, ואחד מהאורחים יחד עם אשתו לא הגיע... הם התפסלו במיניין מאוחר והיו צריכים לחכות להם כמעט שעה וחצי.

באחד עם רצון לעשות סדר מוקדם, אבל לה' יש סדר משלו והוא קובע מתי אתחיל את הסדר שלי! זו ההסתכלות שצריכה להיות לנו על כל החיים: לאדם יש כל מיני תוכניות בחיים, אבל לפעמים לקב"ה יש תוכניות אחרות. והאמונה שאנחנו צריכים לבוא איתה

"ליל הסדר שבו חיכינו לאורחים"

לליל הסדר היא שלמות הרצון שלנו, אנו מוכנים להתבטל למה שה' רצה. אם ה' רוצה שעשכשו לא אתחיל את הסדר - לא אתחיל את הסדר! אז מה עושים? שרים, רוקדים, לומדים, אם ה' רוצה שנתחיל מאוחר יותר, זה ככה ה' רוצה. יש אנשים עצובים, מדוכאים ומיואשים כי לא הולך להם כמו שהם רוצים. ממה? כי הם "רוצים" דברים. אז מה? גם ה' רוצה! האמונה היא אני רוצה כך רק אם ה' רוצה! ואם ה' רוצה אחרת, אני גם ארצה מה שה' רצה!

לישור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

סגולה מיוחדת בצאת שבת!

הרצים שבוע מבורך, יתעודו במציאות שבח קודש, ויאמרו בביתנו לא הפסוק "ויהי נעם ה' אליהם" עליו ומעשה ידיו נבנה עליו ונעשה ידיו נבנו". מיד לאחר מכן, מנחמים באמירת ברכת הכהנים המשולשת: "ברכה ה' וישמח: יאר ה' פניו אליך ויחנן: וישא ה' פניו אליך וישלך לך שלום".

לישור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליישור אישי ונבנה מחרב. חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחמה - 073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מוסחה עוכמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"הגרמנים החרימו את מרבית המזון"



תור
קוראים
15 ד' 1

חנוך ילדים הוא מסע מורכב, ואין מפת דרכים אחידה שמתאימה לכל ילד. כל נשמה שהופקדה בידיו ניתנה בטבע ובחכמה אופי ייחודית, המחייבת אותנו לנשמה מותאמת אישית. בדרך זו אנו זקוקים לסייעתא דשמיא ונדרשים להרבות בתפילות ותחנונים לפני הקב"ה, שכן בחינוך לא זוכים ופוטטים תפקידים שונים ומגוונים: פעם שוטר, פעם מורה, פעם משגיח ועוד. ההורים צריכים להיות בחבנית "תופע על מנת להפתח" - לשמש דוגמה אישית לילדיהם. בתפילות, בלימוד התורה, באופן הדיבור, בהתנהגות ביחסם שהם מפנים אחד כלפי השני.



הרב אליהו לופיאן זצ"ל

אם ההורים לא יקרינו מאשיותם ומהתנהגותם על צאצאיהם, אם לא ימשיכו דוגמה אישית גם בענייני הרוח - לא יוכלו להתפלא לאחר מכן מדוע לילדיהם אינם צועדים במסילות התורה והמצוות. בספר "לב אליהו" משתף הגאון רבי אליהו לופיאן זצ"ל שפרש מרגש על מסירת נפשם שלו ושל רעייתו לחינוך ילדיהם: "במלחמת העולם הראשונה הייתי אברך צעיר. באותה תקופה שלטו הגרמנים בליטא במשך ארבע שנים קשות. הרעב היה מנת חלקם של רבים, שכן הגרמנים החרימו את מרבית המזון, והותירו לנו חתימים רק שביטול סיעה במדיה ממוצעות. המצב היה קשה משאוי.

באותם ימים למדו בניי בשיבת טולד המפורת, וזנו הם חו רעב לדחם. למרות המצוקה הכלכלית, חזקנו את עצמנו ושילחנו להם בחבילות מזון, עד כמה שידנו

הייתה משנת. יום אחד נכנסו השכנים לביתנו, וטרארו את העוני והדחק ששררו בו, פנו לאשתי בתמימה: 'מדוע אתם חיים בדוחק ובמחסור כה גדול? במקום שכל בינים ילמדו בשיבות - שלחו חלק מהם לעבוד!'

רעיית הצדקת השיבה במילים שחזרו ללבי: 'בעולם הזה אני חפצה כלל שהם יסיעו בידי. יש לי את ריבונות של עולם שיעור לי! אולם רצוני עז מאד שהם יעזרו לי כאשר אראה בעולם האמת, העולם הנצחי...'

סיפור מופלא זה מלמד אותנו על סדר העדיפויות הנוכח בחיבור - השקעה בערכי הנצח על פני נוחות זמנית בעולם החוץ.

לישור הקבוע ביום ראשון בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחמה - חיינו: 073-3212992



פינים מול פינים עם 6 מחזיקים: "צילחתי שיתוק"

והשבוע - "אני אבו רמי, אבו רמי!" - כך נשמע קולו של רמי דודיאן ברנע האמת, מול שישה מחזיקים חמושים, כאשר חייה של לידה קטנה וחייהם של מאות יהודים נוספים תלויים במילה אחת נכונה.

בריאיון דרמטי בערוץ 2000, רמי דודיאן מספר על אותו רגע מצמרר שבו הכול עמד על חוט השערה:

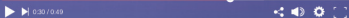
"רצתי איזה 200 מטר, ופתאום אני רואה את עמית מוחזקת על ידי שישה מחזיקים. לקחתי נשימה עמוקה - קיבלתי שיתוק חלקי. תודה לאל! זו הייתה השנאה אלוותה. התחלתי לדבר בערבית: 'אחלק וסהל', מה שלומכם? איך אתם מרגישים?' אמרתי להם - 'אני אבו רמי, אבו רמי! מוסלמי כמובן!' בקור רוח מדהים ובתשיעה נדירה, רמי הצליח לבבל את המחזיקים. הוא המשיך לדבר בערבית שוטפת, שכנע אותם שהיחיים שמאזרים עלולים להרוג גם אותו וגם אותם, ושכדאי להם לשחרר את הלידה כדי להמליט מהר יותר.

"אמרתי להם - 'תנו לי את הלידה, היא רק תעבד אותכם'.

אחד מהם הסתכל עליי, ואז - הוא פשוט מסר לי את עמיתי!"

"זה לא אני - זה זכות אבות", מסכם רמי,

"זו יד ההשגחה העליונה".



בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



לרדת במשקל: איך מודדים הצלחה?

כשאנשים מתחילים תהליך ירידה במשקל, לא פעם הם ממוקדים בדבר אחד בלבד - הירידה במשקל. בדרך זו הם גורמים לעצמם להיכשל - משום שהלחץ מתחיל את היכולת להתמודד עם האתגר.

בני אדם חייבים להרגיש הצלחה. כישלון, ביא לדכדוך וירידה במוטיבציה. כדי להמשיך בתהליך שדורש מאיתנו הקרבה ושינוי הרגלי חיים - אנחנו חייבים "לצבור הצלחות". לכן, אתם חייבים למצוא מדידים שונים להצלחה ולא רק הגעה למשקל היעד.

הצלחה יכולה להגיע במסלול שירות, ולא רק במשקל: רמת אנרגיה גבוהה יותר, בהירות מחשבתית, שיה משופרת, ביטחון עצמי, תחושת חופש מחיפוש נטוויסטים וכדומה.

תשאלו, אבל מה אם אין שיתוף ובכן, בדיוק בשביל זה אציע לכם כלי עצומות: פשוט התמקדו במחשבה החשובה ביותר - "אני כרגע עושה משהו טוב לנפשי". אני משפר את בריאותי! זכרו: המשקל הוא פרמטר חשוב מאוד לבריאות, אבל הוא רק פרמטר אחד.

אם עברתם לאורח בריא יותר, גם אם המשקל עוד לא הגיע ליעד שהצבתם לעצמכם, את בריאותכם שיפרתם בוודאות. תהיו בריאים!



כשר למקו - הרב שי מלכה

מאת הרב שי מלכה

ביצי משקל - זה חתיכת עסק!



באותם עשרים וארבעה מינים - במראם ובשמויותיהם - רשאי לזכות כל עוף שאינו מהם ללא בדיקה. אנשים כמובן, שאינם יודעים להבחין בין סוגי העופות, מותרים באכילת עוף טהור רק אם יש להם מסורת, "הוא שיהיה דבר פשוט באותו מקום שהם עוף טהור".

מכיוון שהתרנגולות בימינו עברו הכלאות, עלה החשש שלא מסורת הדורות שהתירה אכילת תרנגולות הופסקה. בנוסף, היו טענו שתרנגולות זמננו יש אחד מסימני הטומאה - שאינם חולקים את רגליהם, ושחטרים להם הסימנים של חרטום רחב וכף רגל רחבה - סימנים המעידים לפי דעת הספרדים שהעוף אינו עוף דורס.

למרות כל הפולמוס ההלכתי, דעת רוב ככל הפוסקים היא שהתרנגולות המצויות כהיום בארץ הן צאצאים של התרנגולות שאכלו אבותינו. השינויים הקיימים בעופות הם אך ורק תוצאה של סלקציה והכלאות עם תרנגולות אחרות כדי לשפר תכונות רצויות.

עם זאת, ראוי לציין את דבריו של מרן הגאון רבי שמואל הלוי ואגור זצוק"ל, שככתב: "הוברר לעמלה מכל ספק שבמינים שמרכיבים, לפעמים הזכר הוא ממין מרנגו עוף שאין לו מסורת עליו, ולכן עליו להתעורר ולעמוד בהשגחה חמורה שלא להביא לשחיטת עופות רק ממקור שהוא בדוק ממשש תערובת מינים, ושהאפרכחים גדלים על ממן שהמסורה ברורה בלי פקפוק בין מצד הזכר ובין מצד הנקבה".

מובא ועדו המסורת - בדף"צ בית יוסף

את קצרת הסדר של כולנו תעטר הביצה הקשה - זכר לקורבן חנינה שאכלו אבות אבותינו במקדש. לפני כעשרה, התעוררה סערה גדולה בארץ בנוגע לשכרונות. ביצים ותרגולות. כדי להבין את מקור הפולמוס, נחזור קצת אחורה: על פי חוקרי התרגולות, אבי אבותיה של התרגולות המודרנית היה מסוגל להטיל רק כעשרה ביצים בשנה! לעומת זאת, תרגולות ממוצעת בימינו, מסוגלת להטיל יותר מ-300 ביצים בשנה, וכבר רבע שנה לאחר הטלת ביצה אחת - היא "נטענת" בביצה חדשה; ההתפתחות המשימה זהו נובעת מהכלאות והשבחות שנישאו במשפחת התרגולות במשך השנים.

כאשר השמועות על מוצאן של התרגולות המודרניות החלו לצבור תאוצה, קבוצת שוחטים ערכה תחקיר מעמיק בנושא. חלקם החלו לפקפק באמינותן של התרגולות, במיוחד מן הלהגורן, ועלה החשש שמא אין מדובר בתרגולות אמיתיות אלא בסוס של תרגולות ששברו הכלאה עם נשר או עוף טמא אחר.

ההלכה קובעת שרשם שנים עשרים וארבעה סוגי עופות טמאים, וכל שאר העופות שבעולם. טהורים. אולם, רק מי שבקי

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם:	שמואל	מצב משפחתי:	נשוי
משפחה:	בן עטר	ילדים:	10
גיל:	60	עיסוק:	שדרן דינו



שמואל בן עטר מחברת

אם תחשיב

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

11:28

הרב מרדכי אליהו זצוק"ל. הייתי כבן בית אצל הרב, 15 שנה זכיתי לשרד איתו, היה מורי ורבי בכל דבר ודבר.

11:33

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

11:41

היה לי מאוד חשוב שאנשים ישמעו ברדיו שיעורם על פרשת שבוע ולמדו מושגים ביהדות. בהתחלה היה לי מאוד קשה, אבל למחור בכל דרך שישמעו את הקול של העם שהיה צמא לשמוע את היהדות מבית אבא.

11:55

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לתרבות בישראל?

12:09

אי אפשר לקחת מהציבור החרדי את כל המושג הזה שנקרא 'חסד'. אפשר להתחיל לכתוב את רשימת הארגונים - אבל לא יהיה מקום בטור.

12:18

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

12:29

דוגמה אישית. אל תגיע הביתה, תורוק את הנעלים בסלון ואז תבקש מהילד שיסדר את הנעלים בחדר שלו. אל תראה לילד שלך שאתה בטלן, תלמד, תראה לו שאתה רוצה לדעת עוד ועוד.

12:37

מה הדבר שמוכיח אותך כל יום כי כשאתה קם בבוקר?

12:40

לראות איפה אני יכול לסייע לכל יהודי יהודי, במה אני יכול לתת מעצמי עבור עם ישראל, ולא רק לשבת בחיבוק ידיים. אלא איפה אני יכול לתת עבור עם ישראל.

12:48

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

13:01

שמירת שבת. לעגג את השבת בשידים, בדברי תורה ובמוגיו הנהדר הזה שמגיע אלי בכל שבת.

13:07

מה לאחל לך?

13:11

בריאות איננה, אריכות ימים ויוזמים לבני ובנותי.

13:18

טיפ לקוראים?

13:22

השפע יורד רק כאשר האדם שמח.

13:36

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

13:45

ערוץ שמזכה את הרבים לא רק בארץ אלא גם בחו"ל. יש המון אנשים שלא יודעים מהו "שמע ישראל", וכשהם מגיעים לדלת האוזן שנקראת ערוץ 2000 הם מתחילים תהליך מרהיב ומרגש. זכיתי לא פעם לשרד בערוץ הקדוש הזה. יהי רצון שתמשיכו לקדש שם שמיים.

13:58

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



הרופא: "הילד שלך לא ידבר!"

יהודי יקר מאטקולון סיפר לי שכאשר נולד בנו, הרופאים אבחנו אצלו ליקוי בדיבור והעריכו שלא יוכל לדבר כראוי. בצר לי, פנה האב לקבל את ברכתו של הצדיק רבי דוד אבוחצירא מנהריה. הרב הרגיע את האב באומרו כי "אין יאוש בעולם כלל" ונתן לו גם הנחיה מעשית: "הרגל את הילד לצלוע בכל כוחו 'הא שמיה רבא מברך' ולעס ולעלמי עלמיא..." בקדיש.

הרב הזכיר את הבטחת חז"ל ש"כל העונה יהא שמיה רבא בכל כוחו - קורעין לו סר דינו!"

האב, באמונתו התמימה בדברי הצדיק, עשה בדיוק כפי שהורה לו, ובכוח ה', בחלוף השנים, הילד החל לדבר יותר ויותר, עד שדיבר ככל האדם - לתדהמתם של הרופאים!

אין לשער את המעלות הנשבות של עניית קדיש בכל כוחו, בקול רם ובכוונת הלב גדולה. רבותינו גילו לנו שבהזדהו לשבור את כל המקטרגים, לבטל מהאדם אפילו מזה שנחשב לעול כל החיים, לבטל מרות קשות ושיטות ואף לעורר את הלב!

אשרי מי שממדיד בעניית הקדיש בבית הכנסת בקול רם, בכוונת הלב ובשמחה, וסוחף אחריו את שאר המתפללים. בנמרא מובא שבאבותיו רגע הקב"ה מתעלה ומשתבח בהם וחושב לזרז את הגאולה!

לישידור הקבוצה ביום חמישי בשעה 18:00, חששו ערוץ 2000 073-3212922 חיוני

ליתן לזמנים את הרב חנוך בן דוד ואלה התרגמו חיוני

אמת ושקר

הרב ניב עזיז - ראש
כולל נזר משה

לשקר כדי להציל? לאסוף צדקה!



אסורים, חוץ מתתבולות זו - שמותרות. כלומר, חכמינו ז"ל למדונו שמותר לשנות מהאמת במקרים מסוימים כאשר יש בכך צורך למצוא או לטובת אמתית, ואין בכך פגיעה באחרים. לגבי שאלתך - מובן שמדובר בצורך בריאות, שיהיה נופו בראש לעבודת ה', ויש מקום להתייר שיוני מהאמת מפני הבושה. וכענין זה מצוינו בדברי יהודה לויסוף: "ולאמר אל אדני יש לי גם אגז זקן וילד זקנים קטן ונאמי מתי". והקטן, היאך ישקר יהודה? וביאר רש"י שמפני הריאה אמר כן, ומקור דברי רש"י הוא ממדרש ארם, שהובא בלקוט שמעוני: "כך אמר יהודה אם אני אומר לו שהוא חי, הוא אומר לי 'הביאנו אלי', כדרך שאמר על בנימין, לפיכך אמר ואחיו מתי". הרי מבואר שישקיר יהודה מפני שחשש שלא יקבלו מזון.

ובשו"ת 'תורה לשמר' כתב להקל לשנות מן האמת כאשר אדם אוסף כסף לעצמו, הוא שומר ששעוה זאת בשביל אחרים, ומכל מקום, אם אפשר, ראוי לומר שקר משומעם לשיני פנים, שישפוט את הסיפור שלו על מצבו, ויש שמכיר זאת באופן אישי.

לישידורים וספיקים חששו ערוץ 2000

שלום כבוד הרב. אני אדם שדוק לספק מפני סיבה בריאותית, האם אני יכול לבקש "קמחא דפסחא" או צדקה עבור אדם אחר, ולספר את הסיפור שלי כאילו מדובר על אדם אחר, מפני שאני מתבייש לבקש עבור עצמי?



...

תשובה: בנמרא במסכת שבת מובא כי רב נחמן בר יצחק אמר לחכמים: "בבקשה מכבד, ביום שאדם עושים הקדש דם, אמרו לנושתיכם: 'נחמן בר יצחק הגיע אלינו לביקור'". המטרה כאן היא שהנשים יחשבו שנחמן בר יצחק יאכל בביתו, ולכן יכינו סעודה גדולה ומזינה. זאת, משום שאינו הקדש דם צריך לאכול היטב כדי לא להגיע לידו סכנה.



באופן הזה, הבעלים יקבלו סעודה מזינה - כמו שהם צריכים אחרי הקדשה - בלי שייראה כאילו הם מבקשים מפרשות סעודה גדולה. הנמרא מסכמת: "כל סומו ההערה, התחבולות, שיש בהן פגיעה באחרים



המחבת מורב מלכה

ארק קנייזלך - אפסח

אנצטאנד:

- למרוק:
- 3 - תפוחי אדמה
- 4 - גזרים
- 1 - בטטה
- 5 - עלי כרפס
- 4 - קישואים
- מלח לטעם
- פלפל לבן/שחור לטעם
- קומץ שמן
- לקניידלך:
- 1 - סוס קמח מצה
- 1 1/2 - כוסות מים חמים
- מלח לטעם
- פלפל לבן/שחור לטעם
- 1/4 - סוס שמן
- 1/4 - כפית אבקת אפייא
- 2 - ביצים

אופן ההכנה:

המרוק

- הכניסו את כל ירקות המרוק לסיר.
- תבלו במלח, פלפל והוסיפו קומץ שמן.
- כוס מים ובסול על אש בינונית למשך חצי שעה.

הקניידלך:

- בקערה בינונית, ערבבו את מרכיבי הקניידלך יחד עד לקבלת תערובת אחידה.
- הנחישו לתערובת לחות למשך 10 דקות.
- בידיים יבשות, צרו כדורים קטנים מהתערובת.
- הכניסו את כדורי הקניידלך למרק הרותח.
- בסול למשך רבע שעה.

בתצלחה ובתאבון

אזור חתונות וטקסים
ואירועים חשאי 2000



אירועים
כל הכתוב

מר שרגא שמידלך
חופות טיולים מומחה
מוקדן את ההיסטוריה
הנסתרת של ארץ ישראל

אך תרדום ואנשי תורה היו חלק
משמעותי בהקמת המדינה -
וההיסטוריה הרשמית
השאירה אותם מחוץ לסיפור?

אל
תפספסו
בואו לנשום את
ההיסטוריה כי שרגא
שמידלך מפרש

LIVE ראשון 14:00
בכרטיז 12000



מאירים את הבית



קפיצת גזילה

פתאום, בלי שום הכנה מוקדמת, הילד שלי החליט שהוא הופך את היום לגזילה ואת הלילה, לעוד לילה ועוד אחד ועוד.

הוא פשוט לא מפסיק לישון... בהתחלה, נחלצתי. תהיתי מה קרה לו פתאום, ולמה דווקא עכשיו כשהוא אמור להתחיל לחזול, לרוץ בבית ולגרום, לי אמה שלו, להזיז כל דבר אפשרי מהדורך שלו?



וזה לא שהוא חזול, יושב, עומד, הולך ומתעייף מריבוי הפעולות שהוא עושה, ואז זקוק לשינה הזאת.

הי, ילד שלי, אהובי, אני מנסה לפשמים את מזלי. "אני רוצה אותך ער, פעיל, מקשיב לדבריו שלי, לסיפורים שלי שאף פעם לא נגמרים" - אבל העיניים שלו אט-אט נצמזמות, והוא שוקע בשינה עמוקה עוד לפני שהתחלתי להסביר לו למה כדאי לו להישאר ער רק עוד קצת.

בוא נשחק, אני מנסה לשכנע ומניפה את הצעצוע

תור
סדרה
15

איך לאחור על האש הפנימית?

השבת, "שבת הגדול", נקרא בעזרת ה' את פרשת "צו" הממשיכה את רצונו חיזוק "המשכן" שלנו כדי להזכיר את האור האלוהי. זאת על מנת לעשות בו שימוש מועיל לא רק עבור עצמנו, אלא לטובת החברה בה אנו חיים.

אבל הדרך עד לשם איננה פשוטה כלל ועיקר. העושה הלוטקס הוטקס אותנו ומחבק אותנו "באהבה" רבה, יעשה הכל על מנת להשביט שמחה זו, כי

זהו ייעודו וזהו מטרת בריאתו. כל זלזול או תנועה במסענו הקסום בחיים, מצווה בראש עולם בפרשת השבוע: "אש תמיד תוקד על המזבח" לא תתקבל. יש כאן מסר מר רצוי לעשות על מנת לשמור שהאש התמיד לא תכבה!



הקביה מדבר אלינו היום ומבקש שנבין שכאשר ציווה י' קמקש ונשנתי **ביתנו**, הרמז הדשיוני מתלמדו שמדובר בבניית המקדש בתוך כל אחד מאיתנו. כלומר, לאדם ניתנה הבחירה לבנות את עצמו ממקדש ראוי להכלת האור והשפע האלוהיים. אותה "אש תמיד" היא הנשמה הפועמת בקרבנו, ואנו מחויבים לשמור לא רק ש"לא תכבה" אלא שתמלא את ייעודה.

עליו לדעת ש"אש" יכולה להביע אנרגיה חיובית ולשמש סמל ליצירתיות וליזמות מרגנת. אך בה במידה היא יכולה להיות הרסנית, לשרוף הכל ולעורר מהלומות גדולות. אנו נשכיל לבנות את עצמנו כמשכן, נוכל לאפשר ל"אש התמיד" לעשמה שלנו, ללדוק

תור
סדרה
2



וליוזם עשייה חיובית כדי להאיר את סביבתנו, חיוני ומשפחתי. במעבר לחיי החוויות, ניתן לראות עיקרון דומה. כשם שבאפיק עונה טעמים נדרשים כחנן, מדידה ותשומת לב לפרטים, כך גם בבניית קשר זוגי משמעותי. ההתאמה האישית לצרכי בן או בת הזוג, הקשבה, סגנון וטעם - כל אלה יפיקו "גבול נרשתי" ששיר ואיכותי. זוהי משמעות נוספת של "אש תמיד תוקד על המזבח לא תכבה" בחייו האישיים.

הציוו "לא תכבה" ממעיד בפנינו אתגר גדול המחייב אותנו "לנדג" את הפרטים שבגומם לכל תכנס "רוח הפרטים" מחוצה לנו ותכבה אותה. שלושת הפתחים המומעים לפורנוטנו בגומם הם: הגין, האוזן והפה. לכן עלינו להקפיד שהעין שלנו תתמקד רק בחיובי ולא בשלילי. עלינו לאטום את האוזניים כאשר מושמעים מסביבנו דברי ריגול ולשון הרע, ועלינו להשגיח על מוצא פינו - לבל נהרוס בן גרע כל חלקה טובה. כאשר נעשה זאת נוכל להגיע למימוש ייעודנו. הן ברמת הפרט, והן ברמת החברה. בידינו הדבר!



”אחרי השבעה חזרתי לצבודה - ופתאום הרגשתי ריקנות”

התחרות הקשה של צולם החרקים



האביב כבר כאן – ומה שונה בעיניו כפריחה מהריבה שמסכה את הארץ – **מסתיר מאחוריו תחרות קשה בעולם החרקים.** כולם שואפים להשיג אותו דבר יקר ערך – אבקת פרחים. אבל אומרים הילדים, ”זה לא כוחות” – משום שרק לחרק אחד יש נשק סודי שמעניק לו יתרון מיוחד:

הכירו את דבורת הבומבוס האדמה, היא דבורה שממנה ושעירה, שנפוצה באופן טבעי בעיקר ברחבי אירופה, אך ברבות השנים הצליחה להגיע גם לישראל. כמו רוב הדבורים, גם הבומבוס היא חרק חברתי החי בבורות, והיא צריכה לאסוף כמה שיותר אבקת כדי להאכיל את הקטנטנים בקן. אבל מה קורה כאשר המון חרקים פושטים על שדות פרחים שלמים ומורקנים אותם מאבקת וצוף? היא פשוט שולפת את הנשק הסודי שלה!

ככה, היא יודעת, לאף חרק אין סיכוי מולה. ראשית, היא מסמנת מסל: פרחים משפחת ה”סולניים”, שלרוב מאופיינים בצורות ארוכים, ובתוכם נמצאים האבקנים והצוף. דמיוני ציור עם פתח דק במרכז הפרח, שאילו כמעט אף חרק לא יכול להגיע. חוץ מהדבורה שלנו, מכובן. **אבל היא עוד לא התחילה:** דבורת הבומבוס מתמקמת על הציצות ונועלת את כנפיה. בעזרת שרירי המעוף החזקים שלה, היא יוצרת תנודות מהירות בגופה – **ומפיקה עד 370 זמזומים בשנייה אחת!**

המקפפה הקולית העוצמתית הזו הודפת את אבקת הפרחים החוצה, ובכך הופכת את דבורת הבומבוס האדמה למאביקה בגדעית של פרחים אלו. הגה זה דומה נפלא לחוכמה הטמונה בברירה, המעניקה לכל יצור את הכלים המיוחדים לו, לשמש ולמלא את תפקידו בעולם.

מצאתי את עצמי מקשיב לכל מילה. אחרי השבעה חזרתי לעבודה. עמדתו מול המחשבים ופתאום הרגשתי ריקנות. אחרי שבוע של דברי תורה חיים ונושמים, המסכים נראו לי פתאום כל כך... מתים. בערב, כאשר יצאתי מהחנות, עשיתי משהו שלא עשיתי אף פעם – דיברתי עם ה'! 'אנא, אבא, תקרב אותי אליך', לחשתי. לפתע ראיתי מודעת על קיר – שיעור תורה קבוע על רקע צהוב בולט. הלב שלי פעם חזק. זה היה כאילו משהו שם למעלה שמע אותי. **הרגשתי בבירור שזה סימן משמים.** הלכתי לשיעור, ומאז לא הפסקתי. התפרסתי מהעבודה והלכתי ללמוד תורה מחברתי עד הערב. בעיל 25 ראיתי דף מנרא בפעם הראשונה בחיים. הלימוד משך אותי כמו מגנט. המשכתי ללמוד ולאתר מאגות את עצמי הופך לרב ואפילו לראש כולל.

היום, כשאני רואה מודעת אבל, גם אני הולך נחם, נחם. אחי את אותן המילים שהעניקו לי חיים חדשים. לפני כמה שנים פגשתי אותו שוב, את יהודי הרואה עם הזקן והמבוגרת. עכשיו הוא כבר זקן ממש, אבל העיניים שלו אותן עיניים. "זהו זה! לזכות בעולם הזה", אמר לי עם דמעות, "כדי לראות אותך היום, בתשובה שלמה, בזכות כמה מילים שאמרת..."

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 16:00 חשוו ערוץ 2000, וניתן להזמין את הרב לחצו בית פרט עלות וללא התרמה - חייל 073-3212992

”עבדתי בחנות מחשבים. אהבתי את העבודה שלי – מסכים, מקלדת, מחשבים מחשבים. זה היה העולם שלי. תורה ומצוות? לא ממש ידעתי מה זה. ואז הגיעה הבשורה הקשה. אבא נפטר פתאום. למרות שלא הינו משפחה דתית, אמא ואני ישבנו שבעה, כמו שכל היהודים עושים. שבנים וחברים באים לחנך, בוכים מול הכאב של האובדן הפתאומי. ביום השני חללת נפחתה, ובדלת נכנס יהודי עם זקן ומבוגרת. כולם בחדר הסתכלו עליו בתמיהה – 'מה הוא עושה פה?' אין לנו קרובי משפחה או אהבים דאמי. הוא התיישב מול, עיניו היו חמות ואבהיות. 'אני מבקר בבתי אבילים כבר שנים', אמר. 'לא בשביל כסף. בחור היש לי כל מה שאני צריך. אני רק רוצה לחזק יהודים בזמנים קשים'. הוא התחיל לדבר על אמונה, על ביטחון, על כוח של תורה. לא הבנתי הכל, אבל הרגשתי שהמילים שלו נוגעות בי. כל מה הוא חזר. הביא איתו מניין קדוש, העביר שיעור תורה קצרים.

הסיפור
של
החיים



”צוף, פרפר יקר - גשים את חלומותיך”

להתאמן בכל יום. עם הזמן, הפרפר השתפר. למד אף לנווט ברוח, אף להימנע מסכנות ואף למצוא מזון. הוא גם התחיל להכיר פרפרים אחרים וליצור חברויות חדשות. יום אחד, הפרפר החליט לעזוב את העץ ולצאת למסע משלו. הוא נפרד מהעץ בדמעות והודה לו על העזרה והתמיכה. **העץ חייר אליו ואמר: 'קר, פרפר יקר, ותגשים את חלומותיך. אני תמיד אהיה כאן בשבילך'.** הפרפר עף ברחבי העולם, פגש יצורים שונים והכיר מקומות חדשים. הוא חווה נעים מרגשים, לפעם נחמד, לפעם לא פשוטים. מפעם לפעם היה חוזר לבקר את העץ, שהיה שמת לראות את הפרפר נדל ומתפתח. העץ ידע שהפרפר למד הרבה על החיים והפך לרוח פרפר חזק ועצמאי. קדיין, מהסיפור הגדול הזה אנתנו לומדים שתמיד

מספק חינוכי, יציר, מנה מורס ומתבר רב המכר "לאבה", של לכן שאלה אזה כיון שילוח לו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואני שאלתכם שם התשובה תפורסם במגזין אן תרצ, אפשר בעינים שם מכובן

גלב היער עמד עץ ענק ומרשים. העץ היה זקן מאוד, ורואה עונות רבות מחלפות. הוא צפה בציפורים בונות את קניניהן על ענפיו, בחיות מחפשות מחסה בצילו ובפרחים שצומחים סביבו. יום אחד, נחת על אחד מענפיו של העץ פרפר קטן ויפה. הפרפר היה צעיר וחסר ניסיון, והוא פחד מאוד מהעולם הגדול.

העץ פנה אל הפרפר בעדינות ושאל אותו לפשר דאגתו. הפרפר סיפר לעץ על פחדיו ועל כך שהוא לא ידע מה לעשות בחייו. העץ הקשיב לפרפר ואמר לו: "אל תפחד. הריים הם מסע ארוך ומלא הפתעות. לפעמים יהיו קשים ואתגרים, אבל תמיד יהיו גם רגעים יפים ומרגשים. עליך ללמוד לעוף, להתמודד עם הפחדים שלך ולגלות את העולם". הפרפר הקשיב לעץ והבין שהוא צודק. הוא החליט לא לרוח על החלומות שלו והתחיל להתאמן בהתחלה היה לו קשה, והוא נפל כמה פעמים. אבל הוא לא התייאש והמשיך



עד שתקראו את זה, אהיה כבר נשואה



"מחר את מתחתנת,

מה את עובדת?"

לשבת יום לפני החתונה

שלי ולכתוב טור, היה נראה

לי קצת אבסורדי, אבל מה

לעשות, זה מה שקורה כשיש לך

בוס שישב לך על הראש.

למרות שכבר אמרתי את

זה - לפחות בהרגשה שלי

כבר אין ספור פעמים, גם

הפעם "סוג של" אפתח בה:

הדרך של השידוכים יכולה להיות מעייפת, לפעמים קשה, לעיתים מתגברת וצוברת את הלב. אבל השידוך הנכון יכול להגיע ברגע.

"הטופס" לי את הלידה, שמעתי את אימא שלי מתחילה למדלדל לאחורנה. אמנם הכול בהומור, אך נשמע גם שהיא מקרינה מעט מהפחד שהילדה שלה עוזבת לכוון אחר; נשמע שהיא מתחילה להבין שבנסיעה חזור מהחתונה היא תהיה קצת יותר "חסרה".

אני חושבת שהבנתי משהו בתקופה מאז האירוסין: הערך שביט יכול לתת לך כאדם, החמימות, החיבוק התמידי, האהבה והשמחה - לצד גם הצחקים שהרימו אותי ברגעים קשים - לא יכולים להשתוות לשום דבר אחר.

עכשיו, בלי ששמי לך, נראה לי שאני מבנה שכל הטענות שלי במשך השנים על ההורים שלי עזרו לי מפקסין, שהטחתי בפניהם ש"אני לבד בתהליך הזה", ועוד מיני אלו - לא היו נכונות. אפשר לומר שהייתי קצת כפית טובה.

למרות זאת, ברגעי האמת, ההורים שלי ידעו לחפש - וגם למצוא אותי, הם ידעו הכי טוב מכולם להושיט לי יד בזמן שאני התחפרתי מתחת לשמיכה, במחשבה שאני לבד.

ההורים שלי הם העונן שלי. ועשיתי, לילה לפני החתונה, את שמי לב שהם משם מתרגשים.

הם כאן בשבילי; מתרגשים יחד איתי, מצפים לצעוד איתי בדרך לחופה - ולהושיט לי שוב את היד, האהבה והעונספת, ברגע הכי מרגש של חיי.



כתה יד גדול - מה זה אומר אֵלֶיךָ?

אני נחשב שיש לי אורי שאני חורגת יותר ופחות, וימי שאני נוספת לזמן אני לא יוצאת לאום פתאום הוא נשחף לי האים נעלה את לי הוצעה בקיץ חסר

כתב היד שלפנינו מתאפיין באותיות גדולות מאוד, המעידות על אישיות מוחצנת, חברתית ובטוחה בעצמה. הכותבת מפגינה צורך חזק להיות מורשת. גודל כתב שזכה לעיתים קרובות מרמז על אישיות נלהבת ומתרחבת, שנוטה לקחת על עצמה תפקידים מנהיגות.

הנטיה האנכית בכתב היד מרמזת על איזון ואובייקטיביות בחשיבה. הכותבת מסוגלת להיות לומדת ועצמית, ויכולה לקבל החלטות המבוססות על שילוב של היגיון ורגש. נכב כי מדובר באדם נושח שיכול להיות עקשן, המתמודד עם אתגרים בצורה ישירה. הלחץ החזק הנראה בכתב עשוי להעיד גם על אופי חזק ורצון עז.

השורה העולה בכתב היד מרמזת על התלהבות ומרץ. הכותבת נוטה להיות חיובית ואופטימית, עם נישא אנרגטית לחיים.

חשוב לציין שתחושות הלחץ והחרדה לפני מבחנים הן נפוצות ביותר. כמעט כל אדם חווה זאת, וזה לגמרי נורמלי. כאשר המבחן מתקרב, הלב פועם מהר והזיכרון כאילו בורח לחופשה באלפים הצרפתיים. אך במקום להיכנע לחרדה, ישנן מספר דרכים יעילות להתמודדות.

כפי שאומרת המשנה: "אין אדם למד אלא במקום שליבו חפץ".

למתקשים בריכוז, מומלץ ללמוד בסביבה מתאימה - במקום נעים, עם שירה שעובדת עבורם. כאשר נהנים מהלימוד, היא גם נקלטת טוב יותר!

יש לכן שאלה: איזה כיוון שלחו לנו למייל? MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתם והתשובה הפורסם במגזין ואם תרצו, או בעמוד שם נמכון!



בחול המועד פסח - פוזשים את החיות

לקראת פסח, הטור שלנו על עולם החי לובש אופי מעט שונה -

המלצות לטיול בחול המועד!

כשאני מקבל בקשה להצעה למסלול בצפון מדבר יהודה, כמעט תמיד אני מפנה לאחת משלושתיו של ואדי קלט. הנחל המרהיב מתחיל מנחל פרת, עובר דרך עין מבוע ומסתיים בעין קלט. כמויות המים האדירות והעושר הביולוגי המלל המוני בעלי חיים הופכים את הנחל לאחת מהנקודות המומלצות ביותר באזור. בנחל תוכלו לפגוש מגוון עשיר של בעלי חיים: המונו דגים, צפרדעים, סרטנים, נחשי מים לא מזיקים ועופות מדבר כדוגמת ציפור הטריטורית.

חשוב לדעת כי הכניסה למגוון עין פרת כרוכה בתשלום לרשות הטבע והגנים, בעוד שעין מבוע וואדי קלט הם בכניסה חינמית. עם זאת, מומלץ לוודא מראש שהם פתוחים למבקרים. תמיד כדאי להאזיין בהרבה מים, כובעי שמש וקרם הגנה. חשוב להקפיד שלא לפגוע בטבע ובבעלי החיים - ולהימנע מכניסה לאתרים שלא בשעות הפעילות המוגדרות או לסטות מהמסלולים המסומנים.



המלצות לטיול בחול המועד!



נזהרים מה- מסתתר בתחנה?

נראה אתכם מזיקים מה- מסתתר בתחנה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: נפילט פיש

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

כרטיסי מתנה חזקת לקנייה?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המזכה?

כנסו וגלו את מאגר המתכונים העצום שלנו עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



www.tv2000.co.il

מאיר היל



שמותי לב
לתופעה מוזרה -
חמשת הימים הראשונים
שאחרי סוף השבוע הם
תמיד הכי קשים...
במקרה הזה גם נקראים
"ימי עבודה".

לברי
זכרות
עד 12

חֲצֵא 5 הַהֲדָלִים

כמו ששלנו נעשה בליל הסדר, גם משה הקטן
מסב מול קערת הסדר שלו. חושבים שתוכלו
למצא מה נשתבץ בליל התמוזנות?



הילדה שנתנה כסות על חיות
וזכרה בפרס היא:
שרי זימרי
משפחתי

מִצְרָכִים:
- מצה
50 - גרם שוקולד
(עדיף שוקולד חלבון)
- כרי שמון
- אגוזי מלך קצוצים



הכותבת חנה בלית בת 12

עֲנֵה הָרֵב: "הַכֶּסֶף הָזֶה בְּכָלֵל לֹא שָׁלָהוּ"

שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים צְדִיקִים!

אתם יודעים מהו "יריד"? בואו אספר לכם!
יריד הוא מקום מיוחד שאליז מגיעים הרבה
אנשים שמזכירים דברים שונים - צצותנים,
בדדים, מאכלים ועוד הרבה דברים מעניינים.
כלם מגיעים לקמה ימים ולמקום אחד, וכך
מי שרוצה לקנות משהו, יכול למצוא
הכל במקום אחד.
היום אספר לכם ספור מיוחד
שקרה ביריד...



הנה פעם יחודי שהיה לנוה
סוף מתבריו כדי ללכת ליריד
לקנות סחורה. אחר כך היה מוכר
את הסחורה במשך כל השנה,
מתוריד את ההלוואה לחברים, וכך היה
מתפרנס.
שנה אחת קרה דבר עצוב - האיש חלה ולא
יכול היה ללכת ליריד. מה עשה? בקש מאשתו
שתלך במקומו. האשה הצדקת התיקנה מיד
והצאה לדרך עם כל הכסף שולו.
אבל אזיו לצרעה הגדול, כשהגיעה ליריד,
אבדה את הארנק עם כל הכסף!
תארו לעצמכם כמה היא היתה עצובה
ומספחת מה תגיד לבעלה? איך יחזירו את
ההלוואה? מהם יתפרנסו השנה?
האשה בכתה וצעקה. עד שקלם ביריד שמעו
על מה שקרה. והנה פלא! פתאום איש אחד בקהל
אמר: "אני מצאתי ארנק עם כסף!"
האשה שמחה מאוד, אבל אותו איש אמר משהו
מפתיע: "לפי ההלכה, אני לא חייב להחזיר את
הכסף, כי אין על הכסף סימן מיוחד שמזכיר שהוא
שלך. וזאת את כבר התנאית ממני..."
האשה לא תורתה. היא הלכה עם אותו אדם
לרבי יצחק ראיון ספקטור זצ"ל, שהיה רב העיר.
הרב הקדוש שמע את הספור וקסם: "האיש צריך
להחזיר לך את הכסף!"

האיש התפלא מאוד ושא: "למה אני
צריך להחזיר? הרי ההלכה אומרת שאם
המאבד התנאש, לא צריכים להחזיר?"
ענה הרב: "הכסף הזה בכלל לא שלחו הוא של
בעלה והבעל שלח בבית ובכלל לא יודע מה
קרה, אז איך יתנאש?"
ילדים, אתם מבינים מה קרה
אמר כאן האשה לא יכולה
להתנאש משהו שהוא לא
שלה. רק מי שבאמת הבעלים
על הדבר יכול להחליט אם
להתנאש או לא.
ועל זה אמר הרב החזון איש:
דבר מדהים: "כל מה שיש לנו
בעולם הזה הוא לא שלנו הכל שייך
לקדוש ברוך הוא לכן, אין לאף אחד
מאתנו בכלל זכות להתנאש!"
חשוב על זה רגע החיים שלנו, הגוף שלנו,
הכשרונות שלנו - כל אלה הם מתנתו מה' ונברך.
אם כך, איך נוכל להתנאש ולתת לקשים לנצח
אזתנו?

היתה לכם בחינה קשה? או מישהו אמר לכם
משהו לא נחמד? אל תתנו ליצר הרע להכניס
בכם יאוש! הוואש הוא כמו סחורה שחוצר הרע
מנסה למכר לכם, אבל האמת היא שאיש בכלל
לא קים בעולמו.
מה אתם אומרים, ננסה השבת הזאת לא
להתנאש גם כשקשה? אזיו תחשבו על משהו
שהיה לכם קשה, ובמקום להתנאש, תמצאו
דרך להתמודד אתו בשמחה! נספר לחורים או
לחברים על הספור המדהים הזה, ונחשב יחד איך
אפשר להתגבר על האווש.
שבט שלום!

ותו להשיב את ספר הברית "כל יום מוריס" עם משלוח צד
בת 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים ילדים. פרשת
שבוע וספור צדיקים השנה: מאיר זוקמן - מתוקים מדבש

הַלֵּכָה לְשִׁלּוֹן שָׁבִית

מִכִּרַת הַמָּץ

אסור לוהידי להשאיר ברשותו אפלו מעט המץ
בפסחו, ועליו לבער את כל המץ לפני האולם.

יְלָדִים אִם הַמִּצְוָה



מזל טוב לילד
הצדיק דניאל בן
שחג - שחג
יום הולדת עם
משחק קלפים
מקור מהשערים
של מנצח
"מאיר"
את השבת!

פֶּסַח מִהֶפְטָרָה



תנו בסוק:
יֵשׁ לָכֶם רָצוֹן מִה הַצִּיּוֹר הַמֵּבֶשֶׂת שֶׁלֹּחַ לֵן לְחַיִּים

מפרו לחידה משבוע שעבר:
עו"ז יצאתי לי תהליך יספור"

ים את דים



היכן מסתתר?

ענן ויהנתן בודקים חמא: החבאנו עשר פרוטות לחם ברחבי המגזין. חושבים שתוכלו למצא אותן?

חידה?

מה יצק משה על ראש אהרן?

תשובה לחידה משבוע שעבר: תור או בו יונה

בדיווח

הרצע הזה שדלית נטרקת לך בטעות. ומהבהלה אתה פותח אותה וסוגר אותה. אבל הפעם בעדינות...



חניתי כל כך גרוע. שכחתי את ראיתי פקח מדבוק לי תו נכה...

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

המאבחרון של חני / חני פר

מקלות מצה בשוקולד ואגוזים

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. ממסים את השוקולד עם קף שמן.
 2. חותכים את המצות בחזירות לרצועות ברחב שני סנטימטר.
 3. טובלים בשוקולד משהי הצדדים.
 4. אחר כך מניחים בצלחת עם אגוזים קצוצים.
 5. מכניסים למקרר למספר דקות עד שהשוקולד מתקשה.
- בתאבון וזג שמחו



מצטלמים עם המגזין בפסח

1. אתם מצטלמים עם המגזין ליד שולחן הסג
2. שולחים לנו את התמונה למייל: MAG@tv2000.co.il
3. וזוכים להגרלה על פרסים: קיור עורר



שולחן מלכים אמיתי

עם מגזין מלכותי

**אֲנַחְנוּ מִדְּפִיסִים, אַתֶּם מְפִיצִים
כָּלֵנוּ מִזֵּכִים אֶת הָרַבִּים**



לקבלת המגזינים חיינו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כמזכה הרבים"

**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה - בחינם!**

**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלתה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

46 סעיף 46
מתן לזכויות מוכפף מעטור