

ערוץ 2000

לאירים את השבת



”ועשית
מזבח מקטרת
קטרת
עצי שטים
תעשה אותו

הקב"ה מצוה לבנות את מזבח
הקטרת במשכן. מזבח זה היה
עשוי מעצי שטים ומצפה זהב,
והוא שמש להקטרת הקטרת בכל
יום בבקר ובזו הערבים.
מזבח הקטרת היה סמל לדת
הניחוח של עבודת ה' ולהבדור
הרוחני בין ישראל לה'.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:06	18:18	18:59
תל אביב	17:21	18:20	18:56
חיפה	17:12	18:19	18:55
באר שבע	17:23	18:20	18:56



**מכתון לפנקקים שלא
תכולו להפסיק לאכל
חמץ פח**



**"הוא התבייש"
התפקיד של
הנאון הרב ראובן אלבי**



**ריאיון עם איש שילה
את הבורא כשגופו בנד בו
יחזקאל דרור**



**בני ובנות מזל דגים –
מזה תזהרנו!
הרב מנחם וייס**



**הרופא הביט בצילומי
הרנטגן: "לא מאמין"
הרב עדיד מלמה**

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

**פרשת זכור וזמנה על ידי חכמינו ד"ר
לקראת בשבת שלפני חג הפורים. הפרשה
וקראת בסמיכות לפורים מכיוון שהמנון הרשע
היה מצאצאי עמלק, ואנו מקדימים את
זכרת מצוות חמית עמלק למאורעות חנוכה.
פרשת זכור היא הקריאה היחידה שלדעת
הרב המוסקס טובה לקרואה מן התורה.**



המגזין מוקדש לזכר אלהים שבח הדין בן חנה אסתר בת מרים אסף בן חור, דוד בן יורחם | **לפרשת שלמה:** נלה בת טובה מאיר שראל בן דבורה בת ארן בת שירה
אריאל בת ארן בת שירה בן שראל בן אסתר בן יורחם | **לזכר הנצלה:** משה חיים בן זלמן, נלה בת זלמה, שר בן דוד דהיה חסיד חכם | **לזכר חנוכה:** דוד בן נחמה אורה

בזאת והקדיש ממנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

ההבטחה הנדירה לנוותני זכר למחצית השקל!

האם יש מעלה מיוחדת בנויתת מעות זכר
למחצית השקל לזיכוי הרבים?

"מצוות מחצית השקל נפסקה להלכה בספרי הפוסקים, וכל אדם מחויב להפריש סכום זה עבור בני ביתו. את הסכום המדויק יש לברר מדי שנה, בימינו, המעלה הגדולה ביותר היא לתת את מחצית השקל לזיכוי הרבים, שהוא צורך השעה. ובוודאי שראוי לתת לפני תורה ולאברכים, אך מי שיכול לתרום לארגונים המזכים את הרבים כדוגמת ערוץ 2000, הפועל בחוץ בית, בהרצאות ברחבי הארץ ובפלטפורמות שונות המגיעות למאות אלפי מאזינים – זהו ריז מעלה גדולה. הסיבה לכך ברורה: כימים אלה, בשלביה האחרונים של הגאולה, כל יהודי שמתקרב לעבודת ה' מקרב את הגאולה ברחמים. שכן הגאולה תבוא, והשאלה היא רק כיצד – ברחמים או חליה בדרך אחרת. הדבר תלוי בנו: עדי יהודים שישמרו שבת, עדי יהודים שיניחו המיוחדת של רבי חיים פלאי 'צוק': 'הנותן מחצית השקל אלו מתאפשרים באמצעות זיכוי הרבים, ולכן מצווה גדולה לתת מחצית השקל לארגון העוסק בכך. ומעל הכול, הבטחתו המיוחדת של רבי חיים פלאי 'צוק': 'הנותן מחצית השקל מובטח לו שהוא בן העולם הבא. לא יקרה לו כל פגע רע באותה שנה, וזוהר שנגזר עליו או על בני ביתו – מתבטלת. לא יסבול מחסורים כס, והמתמיד במצווה זו מדי שנה – יראה זרע וארץ ימים!'.

על פי הקבלה, מה נכון לכוון בעת קריאת פרשת זכור?
על פי הפשט, המצווה הברורה היא לזכור ולמחות את זכר עמלק, שנקרה בדרכנו ממצרים, כפי שאומרת התורה הקדושה: 'אשר קרב בדרךך יזנב בך כל הנחשלים אחריך ואתה עיף ונעל ולא ירא אלקים'. אך על פי הסוד, מלמדים המקובלים שיש לכוון למחית 'עמלק הפנימי' – היצר הרע המקרר את האדם מעבודת ה'. זמן קריאת התורה הוא עת רצון מיוחדת, בה יורד אור גדול המעניק כוח להתגבר על היצר. המקובלים מוסיפים עומק נוסף: עמלק מניע משורש אליפז (אל-פז), המסמל את תחושת 'כוחי ועוצם ידי'. כפי שמלמד הרב צדוק הכהן מלבי"ם, כשאדם מייחס הצלחותיו – כן ברחותיו ובין בשמיות – לעצמו, הוא מחזק את כוח עמלק. לעומת זאת, באמצעות ענווה ויחוס של הכול לה' – מקימים מחיית עמלק. לכן, בעת הקריאה נכון למחות את 'עמלק' מליבו, וכך נזכה ל'נותני' משקני בתוקכם – שהשכינה תשרה בתוך כל אחד ואחד מאתנו."

ידידיהם הקבועים במצוא שבת ויום שישי בשעה 21:30
הפסח 2000, ייעוץ אישי וברכה מרוב חינוך 073-3212998



ערוץ 2000
2 דבר

הכוח שמנצח את עמלק

פרשת

חצות חורבת

השנה לשבת זכור.

מול עמלק, שביקש לפגוע את

אחדות ישראל בתקופת אחד חלשים

והנחשלים, מציבה פרשתנו את כוח

האחדות המתגלה בעבודת המקדש.

אחרון הכהן נשא על ליבו את שמואל כל שבטי ישראל –
הקדישם והחלשים, הצדיקים והפשוטים. איש לא נשחך,
איש לא נותר מאחור.

גם בקסות אנו מוצאים רוח לכן: חכמים ו'ל מלחים
שהחללנו, שריחה רע, הייתה חלק בלתי נפרד משמתי הקסות.

היכולת לחבר בין שונים, לחבר ריחות מנוגדים ליניחות אחד מושלם,
מלחמת אומות כי אחדות אמיתית אין פירושה סחטוש ההבדלים;
אחדות אין פירושה אחידות.

האמנה האמיתית הוא לבנות אחדות שמכירה בערכו הייחודי של כל יהודי.

זוהי התשובה הנציחה לעמלק שבכל דור: לא נכוח ולא בחיי, אלא
באחדות המאירה את הסוב שבכל יהודי.

הפרשה קרבן התמיד

הקרבן העצמי פיו, בקרב
ובין השנים. הוא סמל את
הקשר הרצוף והמתמיד
שבו עם ישראל זהו, שיש
מקדשה של חשיבות ושמירה על
השקטת השקפה מיוחדת.
מיוסדות שחרית ומנחה
ששקל יום נקבעו מנחם קרבן
הקמיה, כדי לשמור את.



המגזין
המגזין

במספרה לגברים "מספרת קדוקה" בלוד

י'לכם חנוכה אנוניית של המגזין

mag@2000.co.il

058-450-2000

ערוץ
2000

מילד ערוץ 2000 להפצת ידיות
שחר: יומלד
בקיורת וברו ונדת הבקיורת
נרפיה ועיבוד: מחלקת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות
מרכזה 2610
058-450-2000

נקבלת המגזין בפייל והערות ניתן למנות
למחנות המיי MAG@2000.CO.IL



רגע טוב לנשמה

הרב יחזקאל ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר בערוץ 2000

מעבוד אדמה לראש הישיבה: סיפורו המדהים של רבי אליעזר הגדול



תנ"ך
הפסוק
דבר



החליט רבן יוחנן לקחת את הבחור החדש תחת חסותו האישית, ולמיד אותו תורה עד שהפך רבי אליעזר גם הוא לתלמיד קדוש.

ביום שעלו ישראל לשמוע את דרשת ראש הישיבה, ציוה רבן יוחנן בן זכאי את תלמידיו, רבי אליעזר הגדול: "עמוד ופתח פירי". הנוכחים הוכו בתדהמה למשמע תורתו. כשנודע להורקנוס כי הדובר זהו בנו – אותו בן שניה והוציא מצוואתו – חזר בו בחרטה והוריש לו את כל רכושו.

רבי אליעזר זכה להיות עבד ה' ולהעמיד תלמידים הרבה, ובראשם רבי עקיבא. כל מעלתו כתלמיד חכם המאיר לברית נבעה מעמלה של תורה. לא אחד מאיתנו, בכל יל, אם יתמסר ללימוד בחשק ובהתמדה, יכול לזכות ולהיות נר תמיד. בהצלחה.

לימוד הקבוצה ביום רביעי בשעה 21:00, חשון ערוץ 2000. **ותן לחמית את הרב לחנו בית דלא נחלת ולדלא התרמה** (התרמה - חזון 073-3212992)

ממהותו, לחלק ממנו, ורק אז יוכל להאיר ולזכות אחרים. מופת לעמל תורה היה התנא האדוק, רבי אליעזר הגדול.

בצעירותו, היה רבי אליעזר עובד את האדמה בצויו אביו הורקנוס, שלא ראה בבנו אף ניצוץ של חוכמה.

אך רבי אליעזר בערו הלהבה והחשק לקיים את רצון הבורא בצורה הכי מושלמת שאפשר. בוקר אחד, כאשר המחשבה שעמה עבד שברה סלע עקש שהרס כלים רבים לפניו, הבין: כשם שהסלע נשבר לבסוף, כך גם ליבו ומוחו יוכלו "להישבר" ולקדוש תורה – בהתמדה ובעמל.

רבי אליעזר היה אז בחור צעיר בשנות העשרים לחייו. הוא החליט לעזוב את בית אביו כדי להנשים את חלומה הגדול והלך ללמוד תורה, בישיבות של התנא הקדוש רבן יוחנן בן זכאי.

תחילה, בשל דלות ידעיותו, לא משך תשומת לב. אך יום אחד נלה רבן יוחנן שרית רע נדף מפיו של התלמיד החדש.

רבן יוחנן הבין שרבי אליעזר עמל תורה מבוקר ועד ערב – אפילו בלי לאכול!

בכל שלב בעבודת ההתעלות הרוחנית של כל יהודי ישנן תחנות רבות; וכל תחנה היא אתגר רוחני ולפעמים גם אתגר נשמי בפני עצמו. **אבל הפסנה של כלל המסע היא ערך לימוד תורתנו הקדושה.** לימוד תורה אינו "עניין טכני" שמטרתו להעשיר אותנו בידיע ובמידע של מותר ואסור, אלא הוא ציווי אלוהי נעלה. הלימוד הוא מעשה של דבוקת בקדוש ברוך הוא, התחברות לרצונו. עצם הלימוד הוא המהות והעיקר, וכדברי המשנה: "תלמוד תורה כגד כסוף".

כדי להבין את מעלתו וסגולותיה, חכמיו ז"ל המשיכו לנו את התורה הקדושה למושגים נשמיים בעיר בעיר עליון, כנון "אש", "מים", "דבש", "עץ חיים" וכו'.

אבל בפרשת השבוע אנחנו מקבלים משל ומשמעות נוספת: שמן.

אוח שמן שהאיר את המשכן ובהמשך גם את בית המקדש, כתורה המחיה, מחממת ומאירה. שמן זה, שנעשה מזיתים כתוחים בעמל רב, נועד להעלות נר תמיד שיאיר לדבריות. כך גם מי שהפך בכרתה של תורה – עליו לכתת עצמו, להתמסר ולעמול עד שהתורה תהפוך לחלק

מחתה לשת - הרב נתן מוסקבר ורבי חנניאל ב"ר חנניאל

אתם רגילים? תזכנו לילדים צדיקים!



תיקנו חכמים שבליל ישיבה נר זולק בשבת, ושני פטמים נאמרו בתקנה זו: האחד – משום עונב שבת, שיהיה אור במקום הסעודה; והשני – משום שלום עונב כדי שלא יכיל אדם ביש או באבן. ואמרו חז"ל כי "הרגיל בנר היינו ליה בינים תלמידי חכמים". מבאר רש"י שעל ידי נר מצוה של שבת זוכה אדם לאור התורה. במילה "רגיל" שבדברי חז"ל מצאנו כמה מירשיים: במבאר שנאמר שהוכוה למרבה בנרות הגור מפרש שהוכוה למי שמשמח ללעשות את הנרות ימים ומהודרים. מן החיד"א מבאר שהוכוה למדליק בשמן זית, שעל ידי זיכה לבנים המאירים בתורה שנמשלה לשמן זית.

הזמן והטבע, והיא נקבעת בראש השנה; והשניה עליונה יותר, מעל הזמן והטבע, והיא נבחרת מחדש מדי יום.

אם כן, אין כאן סתירה – ההנהגה הרעילה והקבועה נקבעת אכן בראש השנה, אך מעליה קיימת הנהגה עליונה של חסד ורחמים לישראל, שהיא מעל המדל.

ותן לחמית את הרב לחנו בית דלא נחלת ולדלא התרמה (התרמה - חזון 073-3212992)

חל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

בני ובנות מזל דגים - מזה תזהרו!



תנ"ך
הפסוק
דבר



למצוא את האיוון הנוכח – להישמר מפניעות יתר מחד, ולהזהר מחשדנות מופרזת מאידך. עליהם לחזק את ביטחונם העצמי, לשכלל את יכולת קבלת ההחלטות שלהם, וכדי בבד להתגבר על הביישנות הטבעית המאפיינת אותם.

יסוד מופלא מצאנו בדברי חז"ל במסכת ראש השנה. שתי דעות מוצגות שם בשאלת זמן של האדם: לדעת חכמים, האדם ידון בראש השנה; ואילו רבי יוסי סובר כי האדם ידון מדי יום.

הרב הקדוש בעל ה"ענינים שלום" מסביר כי זע"א מיישב את המחלוקת באופן פלאי: כימות שתי מערכות של הנהגה – האחת קבועה לפי סדרי

בני ובנות מזל דגים ניחנן בנפש רגשה וימוחדת. טבעם הישר, חריצותם המופלאה ואנומנותם הבדלית מתפשרת, וידע עם מזגם הנוח ואהבת השלום שבהם, מקנים להם חן מיוחד בעיני הבריות. לא בכדי הם זוכים למעמד חברתי רחב ועשיר. תשומת הלב שהם מעניקים לסובבים אותם, הכוונות המיטמיות להתחבר בזכות, והיכולת להעניק מילה טובה ומחמאה כנה, הפוכים אותם לחברים מוקדשים.

אך דווקא בשל תכונות מבורכות אלו, עליהם לשמור על עצמם מפני ניצול. האתגר העומד בפניהם הוא



על פי רשומות הנאון הרב בן ציון מוצאי

על פרשת זכור, בזמנה - ושלא בזמנה!



שלום כבוד הרב! אני לא מבין, מה עמלק כבר עשה שצריך לקרוא את פרשתו "זכור" כל שנה מחדש?

כבש עמלק הוא ידע שעם ישראל נמצאים קצת לפני תיקון העולם, כי עתה יצאו במצרים ובאו לקבל את התורה. ורגע לפני - הוא הפריע. אותו הדבר היה בזמן חטא אדם הראשון. השבת תייתה אמורה להיכנס והעולם היה מגיע לתקונו, ובא הנחש - הוא עמלק - וקלקל. ואנחנו צריכים לשאת את המשא הזה ונקבל עליו שכר עצום בקרבך.

מעניין! לא ידעתי את כל זה... רגע, אז החיוב הוא לזכור רק פעם בשנה?

מדויק! זכורים במחשבה, באמירת "לשמך הגדול באהבה" שבחפצת שחרית, ופעם בשנה אנו זוכרים בפה משום שנאמר "לא תשכח".

נ, אז למה לא קוראים את פרשת זכור כל חודש?

משום שמן תשכחה הוא י"ב חודש.

כבוד הרב, אני סובל ממחלה שמקשה עליי מאוד להגיע לבית הכנסת תשבת, האם במקרה של חולי שמנוע הגעה לבית הכנסת, יש דרך להשלים את קריאת פרשת זכור?

גבר שהפסיד תשבת ושלא עמד קריאת שבת זכור, יילך ביום פורים וישמע קריאת "זכור עמלק" ויזכור לזאת ידיו חובה.

מה צריך לכוון?

החורר כתב לכוון שימחה שמו של עמלק.

סיפור לשבת



עידו משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

גנרטור של אמונה

"בורא עולם", לחשתי בתפילה, "הבטחת שהוצאות שבת חוזרות. אנה, אזני לראות זאת בעיניי".

כאברך כולל, ההחלטה להתחבר לגנרטור חשמלית לא הייתה פשוטה. 7,000 שקלים - סכום עצום עבור משפחה של בני תורה. אך הרצון לקיים את השבת בהידור, ללא כל חשש של חילול שבת בחשמל, היה חזק יותר.

העלות הבהורה נבעה מהצורך בציוד מיוחד - מערכת העברת אוטומטית שמחליפה בין חשמל לגנרטור בשבת, לוח חשמל ייעודי, ובכלים עבים במיוחד שמסוגלים לשאת את העומס הבהור של דירה שלמה. בנוסף, נדרשה עבודת התקנה מורכבת שכוללת חיבור לתשתית הקיימת וחציבה בקירות. לאחר משא ומתן, הצלחתי להשיג הנחה משמעותית, והסכום ירד ל-5,500 שקלים. בניסיון להוזיל את הסכום עוד קצת, פניתי לשכנים בבניין והצעתי להם להצטרף להתקנה - וכך נחלקו העלויות הקמת התשתית. ברוך ה', שני שכנים נענו בחיוב, מה שהוריד את חלקי בעלות ב-2,100 שקלים נוספים.

כך הגיע הסכום ל-3,400 שקלים בדיק. הדמנית את החשמל, ובאותו שבוע ממש - היה זה ראש חודש אדר - הגיעה ההפתעה. ראש הכולל פנה אלי עם הצעה: "יש יהודי יקר מארצות הברית שמחפש עשרה אברכים שילמדו חצי שעה נוספת בכל יום במשך החודש הקרוב לרפואת בתו החולה. הוא מציע אף דולר לכל אברך".

כמובן שהסכמתי. בסוף החודש, כשהגיע הצ'ק, שער הדולר עמד על 3.681 שקלים. חישוב מהיר וקל העלה: 3,681 שקלים. קצת יותר מהסכום שנדרש להתקנת הגנרטור! היקפיה" מעל תקרת הגג, מה שחיבי רכישת מכסה אקוסטי בעלות של 200 שקלים.

וכך, הסכום שקיבלתי תאם בדיוק מופלא את כל ההוצאה - עד לשקל אחד!

שוב, כעת נותר רק לתתה על פשר 81 השקלים העודפים...

לעוד סיפורים מרתקים ומחזקים חשבו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום



חלמתם חלום? רע? תשתקו!

מצאנו בספרים שיש להימנע מלספר חלום רע, זאת מחמשת סיבות מרכזיות: ראשית, הנמרא אמרת כי חלום שטרם נפתר הריהו כאינרת שלא נקראה -

אין לו טוב ולא רע. שנית, קיים חשש שמא יפתור את החלום לרעה. דבר זה חמור במיוחד לאור דברי חז"ל כי "החלומות הולכים אחר הפה", ומה שפיתרו - עלול להתגשם (מחזור וסרי). בנוסף, סיפור החלום רע עלול לגרום לאדם לייאוש, ודווקא זה יביא להתגשמות. יתרה מזאת, עצם סיפור החלום מעניק לו חשיבות בעיני המספר, ובכך עלול להביא עליו חלומות דומים נוספים.

החכמים ז"ל, אומרים כי "ברית כרותה לשפתים". האדם מצווה שלא לפתוח "פיו לשטן", שכן עצם הדיבור על דבר רע עלול לגרום להתגשמותו. לכן, אף מי שבורח לספר את חלומיו יפתח בדבר טוב. במדרש מובא ששר האופים פתח את סיפור חלומיו במילה "אף", הרוחצת לנעם, ולכנס, וסגור פת. לסיכום, יש הממליצים שלא לספר חלום כלל בפעם הראשונה שהוא מופיע, ורק אם יחזור שנית - לספר אותו באופן חיובי. שרר חלום שלא נפתר כמורה כאינרת שלא נקראה.

מחבר הספרים "חשנת החלומות" ומשנת הגדולים

לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אבי דני שריס"א מנהל איך הכל קשור למקורות!

אקטואליה עם אמונה ובטחון

ייעוץ לחיי היום יום

סיפורים לחיים שמחים ומאושרים

לחפזות חזק בית חיים

073-2866529



בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



כך תיצרו

פרוביוטיקה טבעית!



מתססים ירקות בבית? אם עדיין לא התחלתם, זה בדיוק הזמן. **התססת ירקות היא פעולה פשוטה וקלה:** כינעד לכבישת ירקות המוכרת והאחובה – שמעריבם בה חומץ וכל מיני תבלינים – בהתססה כל מה שצריך הוא להכניס את הירק הרצוי אל צנצנת זכוכית, למלא את הצנצנת במים, להוסיף מלח – וזהו. לאחר שבועיים עד חודש מקבלים ירקות כבושים עשירים בחיידקים טובים. חשוב להקפיד שהירקות יהיו כולם מכוסים במים, כדי ליצור תנאים אנאירוביים שבהם מתרבים החיידקים הטובים, הפרוביוטיים. התססת ירקות מייצרת פרוביוטיקה טבעית ומדהימה. למעשה, זו הפרוביוטיקה הטובה ביותר בממצא: היא עדיפה על כל תוסף מסחרי, בזכות מנון הזנים העצום המתקבל בהתססה ביתית. את המים הנוותרים בצנצנות הירקות הכבושים חשוב לא לשפוך – כשימו אותם! אפשר לשלוט את המים האלה או להשתמש בהם כבסיס לפעם הבאה שתנצרו להכין ירקות כבושים בשיטה זו. אפשר גם להשתמש במים האלה להכנת טחינה טעימה ובריאה. פשוט, במקום להוסיף לימון לטחינה, שימו מעט ממי הכבישה. המים הללו חמוצים וטעימים, והתוצאה היא טחינה פרוביוטית!



בריאות, בריאה ובורא



מחקר על גוי? אתה גוי!

רבי אליהו די יודאס, מתכבד צפת וחברנו לפני יותר מ-400 שנה, כתב בספרו "ראשית תבונה": "עתה בעונות משהארץ גלגלת יותר מדי יש לישראל וליבדל מנהל העולם, ולאוהו בחובתנו של הקדוש ברוך הוא שהוא אמת, ולחדש עצמם אין במותר להם, ושלא לשהק ל לישראל ולא לנוכרי, ולא להסעתו בשום ענין".

חכמת חז"ל

משלוח מנות:

אחת ממצוות היום בפורים, שנאמר "ושלחו מנות איש לרעהו", חכמינו קבעו שיש לשלוח לפחות שתי מנות לאדם אחד, והמטרה היא להרבות שמחה, אתהוה ורעות בישראל. המצווה מבטאת את היכנות יום הפורים מאכל לשמחה, ומלמדת שהדרך להתגבר על מחשבת המן, שטען "ישנו עם אחד מפורד ומפוזר", היא דווקא על ידי חיזוק האחדות והאהבה בין איש לרעהו.

הסתר פנים:

מצב רוחני המוזכר בתורה הקדושה, נכנס בפסוק "אנכי הסתר אסתיר פני". מגילת אסתר מתאפיינת בהסתר ההשגחה האלוהית, כאשר הישועה מגיעה דרך אירועים שנראים צניעיים. חז"ל למדו מן שנים בזמנים של הסתר פנים, כשההשגחה האלוהית נסתרה, ה' משגיח וטועל להצלת עמו.

שם האדם

הרב שמשון פוסק - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000



ויקרא שמו בישראל בשגם



דווקא בפרשת השבוע הסמוכה ליום פטירתו, שמו של משה רבנו לא מוזכר אפילו פעם אחת. הייתם מאמינים? השבוע נתבונן בשמו של משה מכמה היבטים: מדוע נקרא כך? מי נתן לו את שמו – בתיה בת פרעה או הקב"ה? מניין ידעה בת פרעה לקרוא לו בשלש הקודש? ואם הסיבה היא "מן המים קישייתה", היו צריכים לקרוא לו 'משוי' או 'משה'! הספורנו מגדל: בתיה בת פרעה קראה לו על שם העתיד – כשם שהיא הוציאה אותו מן המים, כך הוא עתיד להוציא אותו מן המים – את בני ישראל מים סוף. **חז"ל אומרים כי** למשה היו עשרה שמות, אך הקב"ה בחר משה. **זו דווקא בשם "משה"**. זאת כדי ללמדנו על שרם של גומלי חסדים – מכיוון שבתיה הצילה אותו וגמלה עמו חסד, בחר הקב"ה בשם שהיא נתנה לו – כ"שכר" על מעשה החסד שעשתה. במסכת חולין מסופר על גדרה שאלות ששאלו אנשי העיר פופניא את רב מתנה, מחכמי הממרא. אחת השאלות הייתה: "משה מן התורה, מניין? כלומר – היכן מופיע 'משה' בתורה? ורב מתנה השיב להם כי שמו של משה מופיע כבר בפרשת וי: **בשגם הוא בער וקו; ומי מאה וקשרים שנה" – "בשגם" עולה בנימטריה 345 ממין "משה"**.

ואנו תמהים: איפה מוזכר משה? כל התורה מלאה באזכורים של משה רבנו! רבנו יוסף חיים זצ"ל בספרו "בן יהודה" ביאר כי בשם "משה" קראה לו בתיה, ואנשי פופניא ביקשו לדעת היכן יש ראה בתורה שזה השם שנזכר מן השמיים – ולכן נעשה שם זה עיקר יותר משאר שמותיו על כך ענה רב מתנה: **"בשגם" – זה משה**. **משמעות השם היא שהוא מוציא אחרים מהמים – את בני ישראל, וכן רמז שמו בשגם בשגם: שהוא הגורם שנו יצל מהמבול, וכדברי המדרש:** "נח לא היה ראוי להציל מן המבול אלא בזכות משה שעמד לצאת ממנו".

לדיוור הכתוב ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000 073-3212992 חינו ולדא התורה – חינו 073-3212992 ייעוץ אישי וברכה מהרב חינו 073-3212992

מדוע אנו מתחפשים בפורים?



א. זכר למה שאמר חז"ל: מירת המן באה על ישראל השתחוו לצלם נבוכדנצר, אך עשו זאת רק למראית עין. הרבי יששכר מלמד כי התחפשות מזכירות שנים כשהיה נראה חוטא כלפי חוץ, נשמתו נשאת טרורה ומאמינה. **ב.** ההתחפשות השקד מבאר שהתחפשות זה זכר לאמת שהיה נשפלה על הגוים בימי מרדכי, עד שרבים התחזו ליהודה. **ג.** דרשו חז"ל במסכת חולין: "אסתר מן התורה מניין? ואנכי הסתר אסתיר פנים" – מאן רמז להסתרת פנים ביום אסתר. **ד.** היכנסת יחזקאל מלמד שהתחפשות מזכירות את דמויות המעלה: ושתי שצמח לה זנב, אסתר שהתירה מוצאה, מלאכי השרת שהתחפשו לאנשים במשתה אסתר, אליהו שהופיע בדמות חרבונו, ומרדכי שעבר משק ואפר לבגדי מלכות. **ה.** כיספר התודעה" מביא טעם נוסף: שנאת המן ועומק נבעה מעשן, שנטע על יעקב ש"התחפשי" אליו כדי לקבל את הברכות. התחפשותנו מגלות שהיה זה מעשה ראוי, שכן ישראל הם היורשים האמיתיים.

לדיוור הכתוב ביום רביעי בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000



הריאיון - יוהנתן דרון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

מלוחם קרובי לכיסא גלגלים: ליאור חלק גילה את האמונה בבורא עולם, דווקא כשגופו בגד בו

בריאיון מרגש לערוץ 2000 הוא מספר על ההתמודדות עם טרשת נפוצה, על אשתו הגיבורה שנושאת את המשפחה על כתפיה, ועל האמונה שהאירה דווקא במקום החשוך ביותר



חזרו גם בתשובה יחד?
מה אומרים לילדים שואים את אבא ככה? הם מבינים את המצב?

"אני תמיד אומר לבן שלי: תסתכל רק על הטוב שיש בחיים."

מה זאת אומרת?

מה זאת אומרת? בחיים יש הרבה דברים 'מבאסים' והרבה דברים קשים. אבל אם אתה מסתכל רק על הדברים הטובים שקורים, אז אתה יותר שמח."

הגישה שלך מעוררת השראה, באמת. איך אתה רואה את העתיד?

"מישהו אמר לי פעם, רב גדול, אמר לי להזיחך חזק. כי אתה הולך לעוף. מחכים. אני מאמין שזה יקרה מתשעה. ואני פשוט הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

הרמתי ידיים מהרופאים ושמיני את מבטתי בה. מה שהוא עושה זה בסדר."

בצאתנו מביתו של ליאור, געונו שבו רבים מאבדים תקווה מול אתגרים קטנים בהרבה, ליאור מאיר את הדרך בפנס האמונה שלו, מזכיר לכולנו שלעיתים דווקא בחשכה גדולה ביותר, אור האמונה מאיר בעוצמה רבה יותר.

נאלצתי להפסיק לעבוד."

ולמה החלטת לעבור לכיסא גלגלים?

"פשוט התחלתי ליפול על הראש. לא הייתי מצליח לעמוד, והייתי פותח את הראש המון פעמים. הרגשתי שזה מתחיל להיות מסוכן מדי, אז קנינו כיסא גלגלים. אני כבר שבע שנים עם הכיסא. היום אני כבר לא ממש יכול לזוז. אני יכול לדבר, המוח עובד."

דווקא מהמקום הזה, הכרת את בורא עולם? איך זה ייתכן?

"תראה, כשנילו לי את המחלה הייתי עדיין עובד בכולל. אז התחלתי לחזור בתשובה והתחברתי מאוד לספר ר'ן. האמונה של הרב שלום אורשן. ככל שהמצב הידרדר יותר ויותר, מצאתי את עצמי אומר יותר תודה. בכל פעם שחלה הידרדרות - הייתי אומר תודה."

היו אנשים שלא הצליחו להבין את הגישה שלך למצב החדש?

"הייתה מישהי שנים היא חלתה באותה מחלה, והיא ראתה אותי על כיסא גלגלים. היא שאלה אותי: 'אתה כועס על ה?' אמרתי לה: 'אני חושב שהוא מאוד אוהב אותי'. היא הסתכלה עלי' במבט מזוה. אמרתי לה: 'כן, ה' אוהב אותי'. היא שאלה: 'למה אתה חושב ככה?' אמרתי: 'זו הנחמה פרטית. לחזור בתשובה - זו מתנה. זו הדרך'."

איך אתה מתמודד עם המציאות המורכבת שנוחתה עליכם כרעם ביום בהיר?

"אשתי נבחרה, היא לקחה את הכול על עצמה, היא מגדלת את הילדים, ומטפלת בכל הטיפים ובכל הבריאות, גם של ענייני הבית וגם של הרכב. אני פשוט מצדיע לה. כשאני מדבר על אשתי - אני מתרשם יותר."

בפתח ביתו הצנוע בירושלים, פגשנו את ליאור חלק בן ה-35, לוחם בעברו והיום אברך צעיר ואב לשניים, שסיפור חייו מהווה עדות חיה לטובה של האמונה. מול עינינו נגלה אדם מאיר, פנים, שלמרות המגבלות הפיזיות הקשות שנכפו עליו, בחר להפוך את החושך לאור ואת הקושי להזדמנות. בריאיון עוצמתי לערוץ 2000, הוא חושף את סיפורו המרתק בגילו לב נדיר.

מתי הכול התחיל, ליאור?

"זה היה בוקר שגרתי לחלוטין. פתאום קמתי מהמיטה והרגשתי משונה. לא בסדר - כאילו ההליכה שלי לא שירה, אחר כך הכול קרה במהירות: בדיקה דחופה, MRI, ואז הרופאה יושבת מולי ואומרת שתי מילים: 'טרשת נפוצה'. אשתי ואני הסתכלנו אחד על השני - לא היה לנו מושג מה המשמעות של האבחנה הזאת."

איך התמודדת עם הבשורה שהחיים שלך כנראה עומדים להשתנות?

"פשוט המשכתי לחיות את החיים שלי כרגיל: התחתנו, טסנו לחוץ לארץ. ופשוט המצב התחיל להתדרדר לאט לאט."

מה זאת אומרת להתדרדר, במה זה בא לידי ביטוי?

"בגדול, הכול התחיל בקושי בהליכה. בהתחלה התלכתי בעזרת קב אחד. לאחר מכן המצב הידרדר עוד קצת, ואז התחלתי להשתמש בהליכו. למשך זמן מסוים המצב היה יציב, ואז נזקקתי לסד רגל שיטתי בהרמת הרגל. הייתי מגיע באופן קבוע לטיפול פיזיותרפיה. בשלב זה הרופאים קבעו שאני לא יכול להמשיך לעבוד. עד אז עבדתי כמאבטח חמוש, וגם הייתי עובד בחברת 'פלפאון'."

ליאור חלק <<

זה נראה שמח אבל מסוכן!

ראיתם משהו חדש? נהשפתם לחומר מיסגורי?

פנו אלינו ואנו נעפיל!

מחכים למחזקת 'שמיני' של ערוץ 2000

יחד וניצל עוד יהודיה מהתבוללות

073-2866514



בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



ישועות עצומות שאנשים פעלו בפורים – תנצלו!

שמע שלא בזמנה?

לכן אצלנו באחרי המנילה, קימים בחצות ומתפללים עד תפילת שחרית. אני יכול לספר על ישועות עצומות שאנשים פעלו בשעות אלו של פורים! כשעומדים כמה שעות ומתפללים עד דבר אחד – רואים ישועות! אחר כך מתפללים שחרית בהגן החמה, שומעים מנילה ומקיימים מיד את מצוות משלוח מנות וממנות לארבעים. אחרי מנחה קלה, מתפללים מנחה מוקדם, ורק אז מחילה הסעודה והשתיה – כשכל כוס מלואה בתפילה מיוחדת. ומי שטעם פורים כזה – יודע מהו פורים אמיתי! איזו שמחה, איזה ריקודים, איזו יראת שמים! צריך לזכור בפורים לחייך הרבה, לעשות התבודדות, וליזכר לכל הישועות שאנו צריכים!

לידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00
חפשו ערוץ 2000

רבים שואלים אותי על פורים, ואסו ששואלים: כי לא כל יום פורים. אבל מה המשמעות האמיתית של "לא כל יום פורים"? זה לא רק עניין של תחפופים ומסכות. חז"ל למדו אתנו שבפורים יש דבר מיוחד שאין בכל השנה – "כל הפושט יד ותנים לו". זה לא נאמר רק על צדקה, אלא גם על תפילה – כל מה שמתפללים בפורים מוקדם! אצלנו בשיבה, כבר עשרות שנים, נוהגים בסדר מיוחד: בליל פורים, אחרי קריאת המנילה, אורכים רק משהו קל. ובדואי שלא משתכרים בלילה. כי מי ששותה בלילה, לא רק שאנו מקיים מצווה, אלא גם מפסיד את זמן קריאת שמע ותפילה בבוקר. ידוע בשם הצדיקים שפורים הוא זמן של התחלות חדשות. והרי ידוע שהכול הולך אחרי ההתחלה. לכן, אם יש לך פורים טוב – יש לך התחלה טובה. האם זו התחלה טובה שכאדם מפספס תפילת שחרית? כשהוא אומר קריאת

הרב
שלום
ארוש

דברים שחייבים לדעת על האורים והתומים

1 האורים והתומים היו כלי קודש ייחודי שהונח בתוך חושן המשפט שעל לב הכהן הגדול.

2 הם שימשו ככלי לשאילת שאלות גורליות הנוגעות לכלל ישראל, בעיקר בענייני מלחמה ותהנת העם.

3 לפי חז"ל, האותיות שבאבני החושן היו מאירות ("אורים") ומצטרפות למילה או משפט שהם התשובה לשאלה, והכהן היה מכונן ברוח הקודש לצרפן כראוי ("תומים" – משלימות).

4 רק המלך, בדין צד, או מי שהציבור צריך לו היו רשאים לשאול באורים ותומים.

5 האורים והתומים שימשו בבית ראשון, אך בבית שני, נזרזו שהיה חושן, לא היו באורים ותומים.

6 רבותינו הראשונים נחלקו מה היו האורים והתומים: רש"י והרמב"ם סברו שאלו גוילים עם שם ה' המעורר שהונחו בין קפלי החושן, רבי אברהם אבן עזרא פירש שהיו אלה פיסות מתכת מזהב וסכך, ואילו הרמב"ם סבר שאבני החושן עצמן היו האורים והתומים.

7 בזמן החורבן, כשגנז המלך יאשיהו את הארון, גנזו עמו גם האורים והתומים.

חנוך לנער - הרב דניאל אחיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



הסוד שגילה הרב עובדיה לבבא אלעזר!

נותנים סתם כך מתנות. האדם צריך לפעול ולעשות כדי לזכות לשפע. אם כן, מה עשה כבודו שזכה לפרק?

מטעים הם הזוכים שכל יוצאי חלציהם הניב בני תורה. זהו חלומי של כל הורה יהודי, אך רק יחידים סגולה זוכים לכך.

בשנת תשנ"ח הצליח רבי אלעזר אבוחצירא, הבבא אלעזר, זצוק"ל לדלות ממון רבנו עובדיה יוסף זיע"א את סוד ההצלחה שלו.

היה זה כאשר רבי אלעזר הניע מבאר שבע לנחם את מרן הרב עובדיה על פטירת רעייתו, הרבנית מרגלית ע"ה, ואת בתו רביה האב"ד, העלה האדמו"ר את אחת השאלות שמטרידות כל הורה יהודי: "כמה זכר כבוד הרב שכל בניו תמידים חכמים וצדיקים?"

"הלא ידוע", המשיך האדמו"ר, "שמשמים לא



מרן, ברוב ענותנותו, ניסה להתחמק: "אינני יודע, הקב"ה יזכה אותי". אך רבי אלעזר לא הרפה: "אין דבר כזה! אם בגלל עמל התורה – הרי יש עמלי תורה נוספים שלא זכו לכך, ואם בגלל זיוכי הרבים – הן יש עוד זיוכי את הרבים ולא זכו לכך". מרן ניסה עוב שוב שלא להשיב על השאלה, אך הבבא אלעזר התעקש.

לבסוף, חשף מרן את הסוד: "ברויות דיין, נשים רבות היו מגיעות לבית הדין בלבוש שאינו

עצמל! לפחות תקרא את זה!

סגולה נפלאה לתיקון המידות מביא רבי אלימלך מליז'נסק זצ"ל: "על מנת לשבור ולשנות מידה בנפש האדם – כגון אדם עצל – יציל את עצמו ארבעים יום רצופים לעשות כל דבר בדיקות. החל משכיבה לישון בלילה, דרך קימה בבוקר, לבישת הבגדים והגעגוע לבית הכנסת בזמן, על ידי כך יוכל לשבור ולשנות את המידה". וכן דובר בכל המידות הטעות שיש:

לידור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00 – חפשו ערוץ 2000. ליעוץ אישי ובדבר מהרב חיים בן-ציון 073-3212995. ניתן גם להזמין את הורב לחוג ביום חמישי בשעה 20:00. לחוג ביום חמישי בשעה 20:00



צנוע. היה עליו לחקור ולדרוש בענייני כדי לנסות להשיג שלום בית. אך אני החרתי מאוד – מעולם לא הרמתי את עיניי. חקרתי אותן כשעניי מושפלות לרצפה".

מסיפור מופלא זה נזכר ללמוד שזכות שמירת העניינים עשויה להשפיע על הדורות הבאים. ולעיתים דווקא ההקפדה במצבים מורכבים ומאתגרים – היא המפתח לזכות להעמיד דורות ישרים ומבורכים.

לידור הקבוע ביום ראשון בשעה 14:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג ביום חמישי בשעה 20:00. לחוג ביום חמישי בשעה 20:00

במינה, בכל שבוע, נתיב אחד
מהרעיונות שהופקו על ידי ערוץ 2000
למטרת קירוב הציבור הכללי

שבת את הרשת

חזקו
הגן פזל ל"ת הכנסת:
"מעטל את חולות"

269,857
צפיות

ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אבדב

"אם הרב השני נחל בושה גדולה – הוא ייבחר!"

כדי שיהפכו הזיתים ל"שמן זית" צריך להיות קצת קמאר, עוברים
הזיתים תהליך ארוך ולא פשוט: כותשים אותם, כותשים אותם,
הם סופגים מכות ונחלצים. עוברים עליהם קשיים, משברים
ופסיכיות לא פשוטים.

אך מה התוצאה? הם מתרוממים, משתבחים ונעשים שמן זית זך!
רק לאחר תהליך זה זוכים הם שישתמשו בהם להדלקת המנורה
בבית המקדש, שימשו בו את כלי המקדש, את הכהן הגדול ואת
המלך.

אף האדם עובר לעיתים "כתתה וכתישה" וסופג מכות, ותהליך זה
מיועד לרוממו ולהשכיחו.
רבה של אשדוד מעיירות אירופה נפטר. הרב היה תלמיד חכם גדול,
ואנשי העיריה חיפשו רב חדש, שיוכל למלא בהצלחה את מקומו של
רבה העיר.

רבים חפצו לזכות במשרה הנכספת, אך לאחר בירורים ודרשות
נותרו רק שני מועמדים. אחד המועמדים היה חסידו של אדמו"ר
מטש, שחלק מאנשי המקום היו אף הם בני עדתו.

שני המועמדים הוזמנו לדרוש בשבת לפני הקהל. הרב החסיד
דרש דרשה נפלאה, "שפתים שוק", והפניו בקיאות וכשר דבור
נפלאים. ואילו שנתנו, שהיה שובד תמיד על תלמודו ולא הרגיש
בנשיאת דרשות, נגמם מעט בתחילת דרשותו מחמת אמת
הציבור.

נחובים וחזקוקים נשמעו מכיוון ריקנים שבקהל, ועל אף
שחשקו בתוקף, נגרמה לרב בושה גדולה, ואת המשך
דרשותו נשא בשפלות רוח.

לאחר השבת הגיעו החסידים, אנשי המקום, אל האדמו"ר.
בשומה גדולה תיארו הם בפניו את ההצלחה שנחל הרב
החסיד. "אין ספק", הם אמרו לאדמו"ר, "שהרב המועדף
עלינו ייבחר, ובפרט שהרב האחר נגמם, ונחל בושה גדולה".
שמע זאת הרב, ולהפתנת כל הנוכחים אמר: "אם הרב
השני נחל בושה גדולה בעיצומה של דרשותו, אות הוא
שה' יתברך יהיה עימו, ויעלה מעלה מעלה", כפי שאומר
שלמה המלך ע"ה במשלי (יג, ו): **"כִּי אֶת אִשָּׁר יִבְחֶה ה'**
יִבְחֶה".

ואכן כך היה, דווקא אותו רב, שנחל בושה בעת דרשותו,
הוכתר לרב העיריה. לעולם אל יתיאש אדם מנפילתו,
לפי שדווקא הנפילה מהווה סימן שהקב"ה חפץ בו, ועתיד
להעלותו ולרוממו מעלה מעלה.

לישיר הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפזו ערוץ 2000

שמן זית זך כתיבת למאור

"שמן זית זך קתית לקמאר" הוא שמן מיוחד
שהופק מזיתים לצורך הדלקת המנורה בבית
המקדש. זכר לראשונה בספר שמות (כ, כ) כחלק מציווי
ה' למשה על מלאכת המשכן. הפכת בתהליך מיוחד: הזיתים
נכתו (ונחשו) במכתש רב כותשים ראשונה, ללא חתינה
נוספת. כדי להפיק את השמן הדרוש והמשובח ביותר, השמן
היה צריך להיות נקי מכל שמרים ופסולות (ר"ל וישמש להדלקת
המנורה בבית המקדש, ואילו שמן זית רגיל שימש למנוחת חז"ל
למזון מהמקדש). לראשונה השתמשו בצריך להיות בעל איכות כזו שיאיר
במה צלול ובהיר. שממש בספרות חז"ל ובספרי המוסר כמשל
לתהליכי זיכרון והתעלות רוחנית.

הפסיקה המפתיעה של מרן זצ"ל

המעשי שנתן מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל
בדבר "בית יוסף" כשהיה בראשית דרכו
הפתיע רבים:

כאשר פיצחו החלו להצטרף למערך
הפטרות, התעוררה שאלה בנוגע לפיצות
הגאופות עם דגים ונביה יחד. היה להעניק
הרב זצ"ל, בהנחיית מרן זצ"ל, היה להעניק
כשרות מיוחדת לכל העדות והמנהגים, ללא
הסתמכות על "קולות", לכן, בתחילה רצו
להורות לפיצות להסיר מהתפריט
כל מה המשתלב עם דגים ונביה.

אולם כאשר הובאה השאלה
בפני מרן זצ"ל, ביטל לדרכו
בשאלות אחרות שבהן נטה
להחמיר במסורת הבד"ץ
(אף שבספריו התיר), כאן
הורה להיתר. זאת, בתנאי שיש
כי המנה המועדף "לנהוגם היתר

את הסוגה של
דגים עם מוצרי חלב מקובל
לקטלג בתור מחלוקת בין הפוסקים
הספרדים לפוסקים האשכנזים, אך זה
לא כל כך מדויק.

ראשית, חשבו לתקן טעות נפוצה:
מקור האיסור מיוחס למרן רבנו יוסף
קארו זצ"ל, בספרו "בית יוסף". שם,
בסיומ פז, מוזכר איסור אכילת דגים
בחלב "מפני הסכנה", אך בסיומ אותו
מציין הרב ממקור בדברי אורח
חיים (קט) אין צורך לכתר יתרה
מאת, גם ב"שולחן ערוך",
בסיומ העוסק בדברים
האסורים מפני סכנה – לא
מוזכר איסור אכילת דגים.

משום כך, גדולי הפוסקים
האשכנזים, וגם פוסקים ספרדים
ובראשם מרן החיד"א, התירו אכילת
דג עם חלב בטענה "שפולט טעות
דפוסי" בכתבי מרן רבנו יוסף קארו.
עם זאת, מרן הרב עובדיה יוסף
זצ"ל הביא שורה ארוכה של
פוסקים שהעתיקו להלכה את
דברי מרן החיד"א ו"החיד"א והרעק
למעשה להיתר מלאכות דגים
בחלב, אך הדגש שהנוהגים
היתר של חלב על מה
לסמוך.

לכן, פסק ההלכה



התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

רוצה להיות מכובד? בקשה תכבד!

דמינו לעצמכם שנקלעתם למפגש נדיר עם איש העשיר בעולם, רגע אחר שזכיתם להיטיב עמו באורה יוצאת דופן. "אני אדאג שתהיה אדם מכובד", הוא מבטיח נחרצות. כמה לדעתכם שווה הבטחה כזו? ההיסטוריה מלמדת שעשירי תבל נהגים לתרום מיליונים רבים למסדות שהם חפצים ביקרם. והנה, להבדיל אלף אלפי הבדלות, ישנה הבטחה אחת, נצחית ועוצמתית, מפי מלך מלכי המלכים הקדושים ברוך הוא - העשיר האמיתי והנצחי שאין קץ לאוצרותיו. "כי מכבד" - אכבד! - מבטיח הקב"ה בתורתו. הדורר הקדוש ממנה שהבטחה זו תומנת בחובה את כל השפע הנצחי לאדם בעולם הזה, ואף מקום של כבוד בין הצדיקים לעולם הבא. כיצד זוכים לכבד את מלכו של עולם?

ספרי הקודש מלמדים שהדרך לכך עוברת דרך כיבוד התורה ולומדיה, קיום המצוות בהירות, כיבוד הורים, שמירת שבת, תפילה בכוונה, מתן צדקה, שירה לכבוד ה', ושימוש בכישורונות לעבודתו יתברך.

אולם עיקר הכבוד לקב"ה מתקיים דווקא במקום משכנו - בהיכלו ומקדשו, הלא הם בית הכנסת הקדוש. נזכור לכבות את הטלפון היידי בטרום כניסתנו להיכל, ובזכות זו נתקיים בנו "כי מכבד" אכבד!"

לישידו הקבוצה ביום חמישי בשעה 18:00, חשטון ערוץ 2000
ניתן לזמן את הרב לזמן זמן ללא עלות וללא התחייבות חייט 073-3212992



אמת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

למה לא מברכים על אמירת אמת?

מצווה שעיקרה אינה מצווה, כמו על חליצה ייבוש, שאינה חייבת בפריה ורביה. ומנה טעמים נוספים, ואין כאן המקום להאריך. ועל כל פנים, לפי דברי הרשב"א אפשר להשיב לשאלתך:

הכלל הראשון, שכל מצווה שאין בה מעשה אין מברכים עליה - אפשר לומר שגם בנדבונן כיון שאינו עושה מעשה, אלא רק יושב ואינו מדבר דברי שקר אלא דברי אמת, על כן אינו מברך. וכן הכלל הרביעי שכל מצווה שציוצאת כתוצאה מחסרון עבירה, אין מברכים עליה, כגון מי שאינו מזל את האבדה, וכן כאן - שהוא אינו עובר עבירה לשקר, אלא מדבר את נוף האמת. וכן הכלל שאין מברכים על מצווה שעיקרה אינה מצווה, נכונה גם לדבונן שמה שאינו משקר אלא אומר אמת - האמת אינה מצווה, אלא התרחקות מהשקר.

ואפשר שגם הכלל השני שכתב הרשב"א, שכל מצווה שתלויה באחר אין מברכים עליה, שייך בנדבונן. באופן שציווה אדם שיאמר דברי שקר, והוא מתגבר ורוצה להגיד את האמת - אפשר שמיד אחר שבירך יאמר לו שולחי: "שתוק, ואל תאמר דבר" ואם כן - לא קיים את המצווה ובכרתו לבטלה.

שלוש כבוד הרב!
זכינו ללמוד במסין הנפלא על חומות אשור
שקר, אך קשה לי: מדוע איננו מברכים על העצרת על העצרת
כאשר אנו רוצים לשקר ונמנעים מכך?

...

תשובה: שלום וברכה. כאשר הרשב"א נשאל שאלה דומה, אמר לשואל כי רבותינו הראשונים כבר התחבטו בשאלה זו, "מפני מה מברכים על מקצת ואין מברכים על כולו" - מדוע על מצווה זו כן ועל אחרת לא, והשיב לשואל כי "אין העניין תלוי בטעם אחד, כך שלא אוכל לתת לך כלל פשוט דבר". הרשב"א מנה בתשובתו מספר מצוות ונימק כל אחת לפי טעמה מדוע אין מברכים עליה. למשל, הרשב"א הסביר שלא מברכים על מצוות השמטת כספים משום שאין מברכים על מצווה שאין בה מעשה; וכן מברכים על מצווה שאינה תלויה כולה ביד העושה מפני שאפשר שלא יתחבט בה חבו ונמצא המעשה מתבטל וברכתו - למפרע - תהיה לבטלה. ואין מברכים על דבר שמסור לבית הדין, ואין מברכים על מצווה שבאה בעבירה, ואין מברכים על

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם: הרב שלמה	מצב משפחתי: נשוי
משפחה: רענן	ילדים: 5 וסב ל-8
גיל: 62	עיסוק: יושב ראש ומייסד ארגון "אגילת השחר"

הרב שלמה רענן מחברת



יום שישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

09:30

ראש ישיבת "שכר שכיר", הגאון רבי אריה לוי שליט"א, ממנו למדתי לחשוש תמיד - אולי אינך רואה את התמונה לעומק.

09:34

איך התחיל המסע לעיסוק שלך ביום?

09:36

בכך שלא השלמתי עם מה שראיתי.

09:55

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

10:04

שימור הרלוונטיות של בית המדרש.

10:09

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

10:14

זוגיות טובה.

10:16

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

10:18

החלום שלא הושלם.

10:20

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

10:22

קידוש בליל שבת. מזכיר כמה טוב להיות יהודי.

10:27

מה לאחל לך?

10:30

שאוכה ללמוד בנחת.

10:48

טיפ לקוראים?

11:00

אולי משאגל אדע.

11:08

מה זה שבבילך ערוץ 2000?

11:12

הפצת תורה בכלים המתאימים לדור הצעיר.

11:21

המחבת מורב מלכה

סאלה חמ לחורף קר

מצרכים:

- 2 - כוסות חלב
- 3 כפות קורנפלור
- 4 - כפות סוכר
- חצי כפית מים ורדים
- תוספות לפי הטעם: קינמון, אגוזים, שוקולד, קוקוס

אופן ההכנה:

- בקערה, שופכים כוס חלב עם קורנפלור ומערבבים היטב עד שמקבלים מרקם חלק ללא גושים.
- מוסיפים את הסוכר ומי הוורדים ומערבבים היטב.
- מעבירים את הבליילה לסיר קטן, ומוסיפים את כוסית החלב הנותרת באיטיות תוך ערבוב מתמיד.
- מביאים לרתיחה.
- כשהתערובת סמיכה, מווצים לכוסות ומפזרים מעל תוספות אהובות.

אזור אתונקים לטאייס ואונונים חפשי דורו 2000

מאירים את הבית



ד"ר זבי שמאי

תריזו לאלטה על דחפים בעצרת גרפותרפיה

תוכל גם להכניס הפסקות מכוונות בין כל שורה כדי לאפשר לעצמך זמן לראותן מחדש של המחשבה. איש זה עוזר: הכתיבה האיתנה בתרגיל זה דורשת ריסון עצמי ומחייבת את המוח לפעול בקצב מאפשר ומאוזן. עצירה מודעת בזמן דחף בלתי נשלט מאפשרת לנו להתרגל לדחיות סיפוקים ולתפקד בצורה מחושבת יותר. ככל שתתרגל את התרגיל בתדירות גבוהה יותר, תבחין שיכולת השליטה על הדחפים משתפרת גם בתחומים אחרים בחייך. לדוגמה, במקום להגיב במהירות במצבים מלחיצים, תמצא את עצמך ממוסר לעצור, לחשוב ולהגיב בצורה מתונה ואפקטיבית. מעבר לכך, התרגול משפר את הכתיבה עצמה ואת יכולת ההתמדה במשימות ארוכות טווח, שכן הוא משלב זיכרון, ריכוז ושלילה עצמית.

יש לכן שאלה! איזה כיוון שלוונו לנו למי? MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתם והתשובה תופסים במיניו! אם רוצים, אז בעולם שם כמובן!

"כי תראה חמור שאיך רבץ תחת משיא" – הדרשה לעזר אף לשונא מווייבת אותנו בריסון דחפים טבעיים של כעס ונקמנות.

מטרה: לשפר את היכולת להשוות תגובות מהירות ולא מחושבות.

תרגיל: בחר טקסט פשוט, כמו שי קצר או פסקה מוכרת מספר אהוב. התחל בקריאת הטקסט בקול, תוך שימת לב להיגיון וליחסי. חשוב שההיגיון יהיה טקסט חיובי ואהוב, אפילו רשימה של תכונות חיוביות שיש בך או שיר מצחיק. לאחר הקריאה, כתוב את הטקסט בכתב יד ברור ומסודר. במהלך הכתיבה, הקפד שכל אות תהיה בגודל אחיד וכל מילה תהיה במרווח שווה מקודמתה. אם אתה מרגיש דחף לכתוב מהר מדי, דלדל על מילים או אותיות, עצור מיד. נשום עמוק, הירגע, והתחל מחדש מהנקודה שבה עצרת.



בית המשפחה

ההבדל שבין "להעלות" ל"להאיר" נר

פרשת השבוע "תצוה" מציגה בפנינו שתי תופעות שמעוררות תהיה: הראשונה – הפסקת רצף ההוראות של בית המשכן לטובת הציווי "להעלות נר תמיד". השנייה – העדרות שמו של משה רבנו מהפרשה, בפעם היחידה מאז שהכינו את דמותו. כמעטו ז"ל הסבירו את הקשר בין שתי התופעות הללו:

מצוות הדלקת המנורה טומנת בחובה מוסר שחורג מעבר להבט ההלכתי של הארת המשכן. לכינוי ז"ל מדיקים שהתורה אמרה "להעלות" נר תמיד – ולא "להדליק", כדי להעביר מסר לכל אדם שחושב מציאות: כשם שהנורה מעלה את אור המנורה, כך כל אדם מצווה להעלות את אור נשמתו, שנאמר עליה "נר ה' נשמת אדם".



רחמים על עם ישראל: "ואם אין, מתינו או מספרך", אם כך במנהיג שלנו, שדיבר מתוך מסירות נפש על צאן מרעינו, על אחת כמה וכמה עלינו להזהר במילים היצאות מפיו.

עלנו להבין שכמו שכוס שבורה לעולם לא תשוב לקדמותה, גם אם נדביק את השברים בדבק החזק בעולם, כך מילה אחת יכולה לפגוע ופגועים לא תתארה במלואה.

לכן, אם חפצי חיים אנתו – נפנית את תשובת דוד המלך עליה לשאלה, "מי האיש החפץ חיים?" "נצח לשונך קרע וקטלך מדבר מרקה".

וכדי לקיים את אור הנשמה בוער תמיד, עלינו להקפיד על אספקת מתנתם של "שמן תוך כתיב". מהו אותו שמן טהור ומזוקק? זהו לימוד תורתו הקדושה. כאשר אנו מפגימים את אור התורה, אנו משתתקים בהתנהגות הימיומית – בדיבור, בחברה, ובמעשים החסד שעושים למען הכלל.

המעשים הטובים שלנו הם בבחינת השמן המזין
את "הנר האיש" שלנו, וכאשר אנו מעלים את נרנו הפרטי – האור שלנו מתפזר וממלא גם אל הזולת, מחזק ומעודד נשמות אחרות שאורן אדי מעומם.

ואיך נדע לבחור את "השמן" הנכון? נלמד מאבי שושלת הכהונה, אהרן הכהן, הממשש מודל חקון כוללני: "ה'ו' מתקדמיו של אהרן: אהב, שלום, וירודף שלום, אהב את הברית, ומקרבן לתורה..."

המזל שלך הולך להשתנות

יש לכם הזדמנות מיוחדת להזמין את הרב מנחם וייס שליט"א מומחה עולמי למזלות לסלון ביתכם למפגש אישי וחוויתי! ותגלו כיצד ניתן לשנות הכל לטובה על פי מקורות חז"ל

חינוך עכשיו
 073-321-2992



רב מנחם וייס שליט"א



לא שמעת? הוא החליט שתאום להיכנס לישיבה?"

הצצה לחולון הסודי Le האן האדמה



הדבר הראשון שחושבים עליו כששומעים את צמד המילים "הר נעש" הוא אסמון טבעי, ובכן, מאחורי המציאות המצימית מסתתרת בריאה מרתקת ומורכבת הרבה יותר! אז מהו הר נעש?

למעשה מדובר במעין "חולון" מיוחד לבסן האדמה. רוב הרי הנעש ממוקמים בשולי החולות הטקטוניים, כשחולקם הגדול נמצא בכלל באוניוסיים, שם הם יוצרים רכסי הרים תת-מימיים מרהיבים.

הר הנעש הגדול בעולם הוא "מאונה לואה" (להר הארוך), שנמצא בהוואי ונחשב לר הר הנעש הפעיל הגדול ביותר על פני כדור הארץ. בארץ ישראל שלנו נמצא "הר אביטל" שברמת הגולן, הנחשב לגדול בהרי הנעש בישראל ומוגדר כיום ככרדום. אבל הר הנעש הגדול ביותר במערכת השמש כולה נמצא הרכוק מכדור הארץ, דווקא עלה... כוכב מאדים!

גדול עוד קצת פנימה: בתוך הר הנעש זורמת מאגמה – סלעים מותכים וחמים מבעבעים מכנס האדמה. תנועת הזנים שבתוכה היא שנובת להתפרצות, בדיוק כמו בבקבוק קולה; כשכמות הגז גדולה, נצורות הרבה בועות והחומר מועף באוויר, וכשכמות הגז קטנה, החומר יוצא בזרימה איטית יותר.

כשנשאומה מתפרצת החוצה, היא הופכת ללבה; וכשהלבה מתקררת, היא הופכת לסלעים כמו בזלת.

ולמרות ההתפרצויות נעשיות נראות הרסניות, הן דווקא חיוניות לבריאות כדור הארץ. האפר הולקני שנפלט בהתפרצות הוא הדשן הטבעי הטוב ביותר שקיים! עד כדי כך טוב שבעבר אנשים בחרו לבנות את בתיהם ולגדל את יבוליהם ליד הרי נעש. גם תופעת טבע שנוראת מפחידה במבט ראשון, מתגלה כחלק חיני ומופלא במארג הבריאה המושלם. נפלא, נא?

הוא שם לב לקופת הצדקה הקטנה שעמדה ליד הקופה. מאותו יום, בכל קנייה, היה שם את העודף בקופה, ובשקט, כמעט בלתימרה, היה מתפלל: "ריבונו של עולם, אנא, זכר את הבחור הקר הזה שיחזר לצור מחצבתו ושיזכה להקים בית נאמן בישראל".

כך נמשך הדבר מספר חודשים. מטבע ועוד מטבע, תפילה ועוד תפילה. על פני השטח, שום דבר לא השתנה. הבחור נשאר כשהיה, המוזיקה המשיכה להדהד בקולו קולות וגם התכשיטים המשיכו לנצנץ. ואז, יום אחד, שכונס ר' יעקב לחנות, הבחור לא היה שם. במקומו עמד קופאי אחר. "מה קרה לבחור הצעיר?" שאל ר' יעקב בדאגה.

החיון שעלה על פני הקופאי החדש היה רחב. "מה, לא שמעת?" הוא שאל בהתפעלות. "החליט שתאום להיכנס לישיבה חזר בתשובה שלמה! אף אחד לא מבין אין זה קרה, פשוט כמו נס!" ר' יעקב סיים את סיפורו ועינו נצצו משמחה. "אתה מבין?" אמר לו בהתרשנות, "זה כוח של צדקה ותפילה. לפעמים נדמה שכוח לא אז, שהמאמצים שלנו לא נושאים פרי. אבל צריך להאמין – אן תפילה שחוזרת ריקם, אן מטבע של צדקה שהולך לאבוד. כל תפילה שנשמרת, כל פרוטה נספרת, וברגע הבא – הכול מתחבר לישיבה גדולה!"

השידור הקבוע ביום שני בשעה 16:00 חשוו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב חנוכי בידל ללא עלות וללא התחייבות
חינוי 073-3212292



"מדי שבוע אני קורא את הסיפורים שלך במגזין של ערוץ 2000, פנה אליי יהודי יקר ומבוגר. ייש לי בשבילך סיפור מיוחד – אתה חייב לפרסם אותו!"

זה היה בתנות קטנה לחומרי ניקוי בפתח תקווה, מקום שאותו יהודי, ונקרא לו ר' יעקב, היה פוקד בקביעות לצורכי ביתו. יום אחד, שכונס כהרצל, הופעת לראות פנים חדשות מאחורי הקופה – בחור צעיר, שמראהו החיצוני העיד עליו כי רחוק הוא מדרך התורה והמצוות. שיער ארוך, תכשיטים נוצצים, שהאוזן למוזיקה צורמת במיוחד שמעולם לא שמע ר' יעקב כמות.

"ככל פעם נכנסת לחנות", סיפר ר' יעקב, "הלב שלי היה נצטב. ראיתי בחור צעיר, נשמה יהודית טהורה, מבבב את ימיו על הגלי העולם הזה. כל כך רציתי לדבר איתו על יהדות, להציע לו להנחיל תפילין, אבל חששתי שזה רק דחיק אותם. ובכל זאת, לא יכולתי להישאר חליט".

יום אחד הדיס ר' יעקב לנסות משהו:



חברים שמשפטים עליי לראעה, מה אפשר לעשות?



התורה. אן זה מקרה שחז"ל הזהירו: "התרחק מחבר רע".

כדאי לשוחח עם חבריך בבגרות – אם אתה מרגיש שחילתי או מעודדים אותך למעשים שאינם ראויים, ואתה חווה אי-נוחות, מומלץ שתשקול מחדש את הקשר איתם. זה לא אומר להפסיק את הקשר; המטרה להנהיג כלפיהם בינונים, לזמן שלום ולהעניק להם עזרה במידת הצורך, אך התרחק מהם במידה שמתגשגש את השפעתם השלילית עליך.

ההחלטה להתרחק מחברים בעלי השפעה שלילית אינה מעידה על חולשה, אלא על חזק ועל בגרות

תודה רבה על הטור במגזין ערוץ 2000, אני קורא אותו בכל שבט ונהנה מאוד. אני תלמידי כיתה ח'. אני משקיע מאמצים רבים לקראת המעבר שלי לישיבה קטנה בשנה הבאה. ברור ה' זכיתי להתקדם בתפילות, בלימודים ובנושאים נוספים. עם זאת, בכיתתי לומדים תלמידים בעלי ניהה שונה משלי, המשפיעים עליי לרעה. אודה מאוד אם הרב ייתן לי עצה כיצד לשמור על הרחוקם מבלי להתפשר על רמת החינוכית שלי.

תשובה: יקירי, שאלתך מעידה על רצינותך ועל שאיפותיך הגבוהות. זה מאוד יפה לראות שאתה יודע לחזות מה מפריע לך. לחברת השפעה רבה. במהלך שנותי הרבות בחינוך ליד ישראל, נמשתי תלמידים רבים, ומצוינים, שנדלו במשפחות נפלאות, אך חברי ללידים בעלי השפעה שלילית, דבר שהוביל אותם להתרחק מדרך

מספק חינוכי, יצא, מנהל מורים ומחבר רב המכר "לאהוד", של שם שאלה איהו יצאן שילחו לו תמיכה
מאג-2000@2000 MAG-2000@2000 MAG-2000@2000
תפרסם במגזין אם תרצה, אפשר בעיניים שם מבקב

הכחה שעות חתימים על חיים שלמים?



ים את רבים

איך תצליחי בקריאה?



"כמה זמן נפגשתי? זו הייתה השאלה הראשונה שכולם שאלו אותי אחרי שהתארסתי. בשאלה הזו התגלה מיד הפער בין העולמות: בעוד שבציבור הכללי תקופת הכרזה ארוכה נתפסת כעריבה להצלחת הזוגות, בעולם השידוכים הדתי המוקד הוא על איכות הפגישות ולא דווקא על הכמות. אבל איך מסבירים את זה לאנשים שבעיניהם מספר פגישות בודדות שעמע כמו המור מסוכן על החיים? הרי בעולם שבחוץ, משרד הזמן שזון מכיר זה את זה נחשב למדמ המרכזי לבלשנות הקשר ולסיומי ההצלחה שלו.

הכח
ש. דניאל
07-15



הפרק הקודם: הדס
משתפת על שינוי עצום
בתגובותיה לסביבה בביתו, חן.

הכח
ש. דניאל
07-15

ולומדת על "תחקור הצלחה".

"בואי נעמיק מעט יותר, הדס. ניח שחברתה מספרת לך שהיא נמצאת בתהליך של דיאטה ומשתפת שהיא לא תמיד מסוגלת לעמוד בפיתוי. אם תשאלי אותה למה היא לא תמיד מצליחה לעמוד בזה, היא תאמר לך תירוצים שונים. אך אם תבואי בצורה הפונה ושתאלי מה היה הרקע בפעמים שהיא כן הצליחה להתגבר, היא תלמדי: 'הבטתי שהפיתוי הזה הוא רגעי וחולף ואחר כך אצטער על האכילה', או 'מצאתי פתרון חלופי במקום עונה - יוורט טעים'; 'כשבועי עשה קניות ביקשתי שלא יקנה שוקולדים'; 'הכרתי לעצמי את התחושות אחרי ההצלחה: הרי תפגשתי שוקולדים'. תוכל להצליח יותר!"

הרעיון פשוט: **תחקור הצלחה הוא תהליך שבו אנחנו בודקים מתי הצלחנו לעשות משהו שבעבר לא הצלחנו**, או באתגר חדש כלשהו, ובודקים מה היה שם בדרך שבזכותה הפעם כן הצלחנו. אולי שינוי במחשבה, נשמה חדשה, או משהו אחר שעזר לנו להצליח. **גם את, קוראת יקרה, יכולה גם יישם זאת בקלות!** עצרי וחשבי: מתי הצלחת לעשות משהו שבדרך כלל קשה לך? להגיע בזמן לפגישה? להתמודד עם משימה מורכבת? להגיב ברנוח במקום לכעוס? להימנע מפיתוי?

- במישור הפנימי - מה חשבתי שגרם לי להצליח? מה נתן לי את הכוח?
- במישור החיצוני - מה עזר לי? תכנון מוקדם? התחייבות? הערכות מוקדמת לאירועים מדיניות?

ואז למדי מהצלחתך. כשאת מזהה את מה שעבד, כתבי את התובנות שלך והשתמשי בהן ככלי להצלחה בפעם הבאה. זכרי שהשינוי מתחיל בבעד אחד קטן. איך את יכולה ללמוד אותך במסע הזה. **שבת שלום, אהובתי!**



הכח
ש. דניאל
07-15

הפיל האפריקני - ענק הסכנה

מכירים את היונק היבשתי הגדול בעולם? הפיל האפריקני, תושב הסוואנות והיערות, הוא ענק מרשים בעל אוזניים גדולות המשמשות לקירור גופו החם. דחק ארוך לאחיה רחצה, וחסימי מרהיבים (אלו הם הגיבים הגדולים של הפיל, העשויים מחומר הדומה לעצם וגמשים כל חייו של הפיל. מוכרים גם בשם "סנהג"). הפיל האפריקני חי בקבוצות משפחתיות גדולות, לעיתים של עשרות פרטים. הוא ניזון מעשבים, עלים ופירות בכמויות אדירות. למרות גודלו המרשים, הפיל הוא יצור רגיש שנמצא בסכנת הכחדה בשל ציד לא חוקי ופגיעה בבת גידולו הטבעי. מעניין לדעת שההרואה פיל בעמק הראשונה במרץ "משנה הריב" - ברכה מיוחדת שנקבעה על יצורים יבועים דונון בברבאה. מעוניינים לצפות בפיל האפריקני בטבע? הצטרפו אליי לספארי כשר בקניה לפרטים: 058-6686137



ישראל חת וואס
07-15



נזהרים מה ססתרת התחנה?



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה:
של המבנה הקודם:
תפוז חסוט



שבת נופש מפנקת ומרוממת

באווירה של קדושה ורגוע למרגלות עיר הקודש טבריה!



הפאנל את הקונסיל
073-3212965

מלון יבירות
שישי - שבת כ"א - כ"ב באדר
21-22:3 פרשת ויקהל-פרה

שבת מיוחדת שתעניין לכם את
הגוף והנשמה בארגוניות חיוביות

מאיר היל



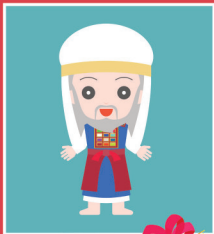
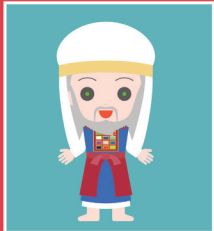
נחש

קטן שואל את אמו:
"אמא, אנחנו אריסים?"
היא עונה: "כן, למה
אתה שואל?"
הנחש הפקט משיב: "סתם,
פשוט נשכתי את הלשון
שלי בקטנות..."

לברי
זכרונות
עד 5

מִצְאָה 5 הַהֲדָלָה

פרשת השבוע שלנו מתארת בהרחבה את בנידי הכהן
כדול, בואו נראה אתכם מוזאים את ההבדלים!



הילד שחנן נכון על החירות
זוכה בפרס הזה:

יוסף דוד
פחל אביב

מזכירים:

- 1 ויחצי כסות קמח
- 3 ביצים
- 2 כפות שמן
- 2 ורבע כוסות מים
- כפית וחצי סקר



הילד הזוכה שלנו יוסף
דוד הצדיק בן ה'8'
שחנן אותנו פעמים:
הוא גם זכה בפרס
וגם קבל על עצמו
להשכים קום
ולהתארגן במהירות
בבקר - לתפלה ולבית
הספר, בעזרת ה'
בלי נדר.

לירון האספר



לירון אָסֶפֶר

קריאת "שִׁמְעַ ישראל" שהבעירה מחדש 200 נְשָׁמוֹת יְהוּדִיּוֹת!

שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים מִתְקוּמִים

בתקופה שאחרי השואה הנוראה, חיו ילדים יהודים רבים בבתי יתומים נוצריים ברחבי אירופה. ההורים שלהם, שנאלצו לברח ממלחמות ורדיפות, הפקידו אותם שם בלב כבד, בתקווה להציל את חייהם.

באותם ימים, בארץ ישראל, חי צדיק גדול - הרב יוסף שלמה כהנמן זצ"ל. המנהג "הרב מפוניבי" - שמשמע על אותם ילדים יהודים שנדלם בין כתלי בתי היתומים הנוצריים, לבו התמלא צער. "הנניצח יהודי! עולו לכותב בלבם", חשב בדאגה, "עלי להצילם".

הרב כהנמן לא חסך במאמצים והגיע לאחד מבתי היתומים, המנהל, איש קשות, טען בתקף שאין במוסד שלו ילדים יהודים כלל. "וגם אם כן - איך נבחין ביניהם?" התריס המנהל, "הרי כלם לבושים באותם בגדים, לאף אחד מהם אין כפה, ואיש מהם אינו מדבר על יידיש!".

"תן לי רק דקה אחת", בקש הרב בכסאותו ששק, "אראה לך מי הם הילדים היהודים". המנהל, שצפה לראות את הרב טועה, הוביל

זוהי להשיג את ספרי ההדפסות "כל יום מורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים. פרשת: "מאיר גואטה - מתקנים מדגם"

סיפור שהוֹצִי הַהֲנֻשָּׁכִים

ההודעה 31

חבורת קורונה - המשימה האחרונה

החבורה מתארגנת לנצח את הקורונה במבצע מתכנן היטב: הם תולים מודעות, מחלקים עלונים, ומזכירים לאנשים בנימוס לעשות מסכות ולשמר על רחוק חברתי. למרות שהם נתקלים באתגרים - כמו אשה מאימת בבנין מגורים ומפגש מתוח עם נצרים במגרש משחקים - הם לא מוותרים על משימתם.



בהמשך, גם ההורים מתקשרים למאבק: אביו העתונאי של דודי מפרסם כתבה על פעילותם, אביו של נחום מנסה את מקסלו לציור ערכות מגון, ואפילו אביו של אורי, שנתחלה הסט, מצטרף למאמץ ומגיש תלמידיו ושיבה למשימת המאמץ המשותף. נשאל פרי: תוך חדשים



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

ילדים עם ההנצחין

פסוק מההפסדה



תנו פסוק:
יֵשׁ לָכֶם רֵצוֹן אֱלֹהֵי הַדָּוִד וְהַבָּאָה אֵלָיו לֵאמֹר לֵאנִי

פתרון לחידה משבוע שעבר:
"ב שבע שנים יחלוש במלכו"

ים את דים



את הסיפור המלא ניתן לחשיך בחנויות הספרים המובחרות

היכן מסתתרת?

עידן ויהנתון
מחפשים את המסמך

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים
3 אבני חושן ו-2 גרות שמן.

חידה?

מה היה על מצחו של הכהן
הגדול?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
חליון.

בדיחות

מדברים
אך כל הגנשים
שקבלו בלילות הפכו
לחתיכים שלנו במגורים:
לחשאר בתדר, לא לצאת
מהבית ולהחמיץ מסבות
יום הולדת של אנשים.

שני

קמצנים התחרו ביניהם
מי קמצן יותר. יום אחד פגשו
קבצן ברחוב. הראשון שלף עשר
אגורות והשני לקבצן.
פנה הקבצן לשני ואמר: "גו, בוא נראה
אם תוכל להיות יותר קמצן מזנ"ח"
ענה הקמצן השני:
"עשר האגורות האלה -
הן משענת"

10

פנְקִיקִים

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההקנה:

מערבבים את כל המצרכים בקערה, עדיף עם בלנדר.
מוזגים למחבת ומטגנים בהירות.
אחרי שהפנקק מוק, נתן לאכל אותו קר עם סירופ מתוק
או לחבר שני פנקקים ל"כריך" ולשים ממרח שוקולד ביניהם
(או ממרח אחר שאוהבים).
בתאבון

רזיני מתכון
לסעודת פורים?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגרי
המתכונים העצום שלנו
עם מנון רחב של מתכונים לבחירתה:



www.tv2000.co.il



"דק כמה תזכו להבטחתו הנדירה"



"רבי חיים פלאג'י: יש לתרום את המעות לתלמידי חכמים עניים השוקדים
על דלתות התורה, כל מי שנותן מחצית השקל -
מובטח לו שהוא בן העולם הבא, ולא יקרה לו שום פגע רע באותה שנה,
ואפילו נגזרה גזרה עליו או על בני ביתו היא מתבטלת.
באותה שנה לא יבוא לידי חסרון כס,
והמתמיד במוצוה זו מדי שנה - יראה זרע ויאריר ימים!" (בספר דוח חיים (סימן תרצד)

השנה מעבירים את מעות 'זכר למחצית השקל' ל- 160 תלמידי חכמים
אברכי כולל 'תורת עמרם' של ערוץ 2000 השוקדים על דלתות התורה,

בדיוק כפי שכתוב בדברי קודשו של רבי חיים פלאג'י זצוק"ל,

וזוכים להבטחתו הנדירה שלא תשוב ריקם!

100% צדקה לתלמידי חכמים!

"זה יתנו כל העבר על הפקדים מחצית השקל..." (שמות ל', י"ג)

