

ערוץ 2000

לאירוע את השבת



”
וּדְבַרְתִּי אִתְּךָ
מֵעַל הַכִּפֹּת
מִבִּיז שְׁנֵי
הַכֹּרֵבִים
“

כְּאִשֶּׁר הָיָה מִשְׁחָ רַבְּנוּ מִגִּיעַ
לְפֶתַח אֹהֶל מוֹעֵד, הָיָה קוֹל
יּוֹרֵד מִן הַשָּׁמַיִם, וַיִּזְעַק וְנִשְׁמַע
בְּאֹהֶל מוֹעֵד. הַדְּבָר הָאֵלֶּיךָ הָיָה
מִגִּיעַ מֵעַל הַכִּפֹּת שֶׁעַל אֲרוֹן
הָעֵדוּת, מִבִּיז שְׁנֵי הַכֹּרֵבִים,
וּמִשָּׁם הָיָה נִשְׁמָע לְמִשְׁחָ רַבְּנוּ
שֶׁעָמַד בְּפֶתַח הָאֹהֶל.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:01	18:13	18:54
תל אביב	17:16	18:15	18:51
חיפה	17:06	18:14	18:49
באר שבע	17:18	18:15	18:51

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000

שבת שקלים היא השבת שתולה בראש חודש אדר או בשבת שלפני. בשבת זו נהגו לקרוא את פרשת שקלים כדי להזכיר לבני ישראל להביא את תרומת חמצית השקל לבית המקדש. כיום, נהוג לתת את מעות זכר למחצית השקל לתלמידי חכמים עניים.



הספור שחושף את המאבק נגד המיסיון
עמודי ילדים



האם רמיהה
נחשבת שקר?
הרב יעקב עזרי



יום שכולו מרק
ויקוי רעלים ושובע קליל
הרב ניל שחר



חלמתם חלום רע?
תמכרו אותו
הרב בנימין שילום



סוד התרומה
שמרוממת את האדם
הרב יצחקונית ענבה



המזמין מוקדם לזיכוי אלוהו בן אשה, יחד עם שבת הדין בן חות, אסתר בת מרים, אסף בן חור, דוד בן רבקה | **למנוחה שלמה:** נלה בת טובה, מאיר שיראד בן דבורה, בת איון בת שירה, אורי' בת בן אסף, בן אסתר, סיי | **לזכרית ונחלת:** משה חיים בן זאק, נלה בת זיסרה, שרה בן דוד, דהית חמדי חכם | **זיכוי חנוך:** דוד בן ניה אורה

בזאת והקדיש ממזנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיוני 073-2866527

על שמחת חודש אדר ומעלת הצדקה!

כיצד ניתן להבין את המושג "משכונם אדר
מרבין בשמחה" כאשר חג פורים עדיין לא הגיע?

התשובה נעוצה בדברי חכמינו הקדושים:
חודש אדר הוא זמן מיוחד עבור עם ישראל, שכן
בו התרחש נס פורים. אבל למעשה, כל החודש
מתאפיין במזל מיוחד עבור עם ישראל, ולא רק
ימי הפורים עצמם. לכן, השמחה מתחילה מיד
בתחילת החודש, משום שהחודש כולו מסמל
את הישגות והנס שנעשו לאבותינו. חכמינו ז"ל
ממשיכים אותנו שאדם הניבץ בפני דין, הולך
משפט, עם ניו כדאי לו לכוון את המועד לחודש

אדר. הסיבה לכך היא שבחודש זה מזלם של ישראל מתעלה.
אפשר להבין את הרעיון בהשוואה לחודש אבי: כשם שאנו ממעטים
בשמחה מתחילת חודש אב, ולא רק בתשעה באב עצמו, מפני
שהחורבן הטביע את חותמו על החודש כולו, כך גם בחודש אדר
- השמחה מתחילה כבר מראש חודש, ולא רק בפורים. לכן,
כאשר אדם מרבה בשמחה החל מראש חודש אדר, הוא לא רק
מקיים את דברי חז"ל, אלא גם מכין את עצמו באופן הדרגתי
לקראת השמחה הגדולה של חג הפורים. הרי, אי אפשר להגיע
לשמחה אמיתית ברגע אחד, ולכן חכמינו ציוו עלינו להכין את
עצמנו. בספרים הקדושים מודגש כי השמחה היא הכלי הגדול
ביותר לקבלת הברכה. זאת אומרת, אחד הכלים המרכזיים
לקבלת האור הגדול של חודש אדר, שהוא חודש של ניסים
ונפלאות, הוא עצם היציאה מהעצבות והחשיבה השלילית.
עלינו להתחיל להתרגל וחנן את עצמנו לראות את הטוב
שבנו, את הטוב שבסביבתנו, ואת הטוב שבכם ישראל
בעזרת ה' יתברך. כך נהפוך להיות כלי המחזיק ברכה - כפי
שמלמדים אותנו חז"ל הקדושים, אין השכינה שורה אלא
מתוך שמחה. חודש אדר הוא חודש המסוגל להשגת
אלוקות, והכלי המרכזי להשגת מעלות אלו הוא השמחה.

**השבת נקרא בעזרת ה' את פרשת שקלים. האם מלבד
מצוות מחצית השקל יש חשיבות מיוחדת למתן צדקה בחודש
אדר?**

"מערב לחובה ההלכתית הספציפית של זכר למחצית השקל
שעליו לקיים בחודש אדר, מעלת הצדקה גדולה ורלוונטית במשך
כל השנה כולה. כל המרבה במתן צדקה, ופתחים בפניו שערי
שמים. בדברי קודש של רב נחמן מברסלב מובאר כיצד הצדקה
כשעוצמה ופוחתת שירים ומסירים מחסומים רוחניים בין האדם לרקנו.
מסינון אישי, אני מזכיר אנשים רבים שהצליחו להסיר חסמים רוחניים
בחייהם - דווקא בזכות תמינת צדקה. אני גם מזכיר את מעט הורים שזכו
לראות את ילדיהם הולכים בדרך התורה והוראה אך ורק בזכות כוח
הצדקה. מכיוון שאנו בחודש אדר, שהוא כאמור חודש של ניסים ונפלאות,
אפשר לדמותו לליל שאנו יכולים לרכוב עליו. כמו שבמקרים שיש פתח
שממנו נובעים המים - כך חודש אדר הוא הפתח שממנו נובעת הברכה. ואנחנו
יכולים להרחיב אותו. לכן, בודאי שזו מצווה מיוחדת להרבות בצדקה בחודש
זה, במיוחד למסודות תורה ולמפעלים של זיכוי הרבים בעזרת ה' יתברך. יהי
רצון שבזכות הצדקה נזכה לראות ניסים ונפלאות מעל לדרך הטבע. וכמובן, יש
להקפיד על נתינת זכר למחצית השקל, עבור האדם ועבור כל אחד מבני ביתו."

**לידידיהם הקבועים במצוא שבת בזמן בשעה 21:30
הפסגה ערוץ 2000, ליישן אישי וברכה מרבה חיינו 073-3212996**

למה התורה מפרטת כל כך?

התורה
מקדישה פרקים
שלמים לתיאור מדיקין
של המשכן וכלייו - כל אמה וכל
ספח מתוארים בדקדקנות.

לדוע כל הפירוט? ללמדנו שבנבנות ה', אין
דבר כזה "שולי ולא חשוב", אפילו מה שנראה
בעינינו כבזה - בעיני הבורא יתברך הוא עולם ומלואו.

"קסן" יגדלו! הם חושבים אנושיים. כי כל פרס בעבודת
ה' הוא חלק מתמונה גדולה יותר, שרק הקב"ה רואה אותה
במלואה.

לכן חשוב כל כך לדקדק במצוות, גם בפרטים שנראים בעינינו
"שוליים", חס ושלום. כי בסופו של דבר, כל פרס קסן הוא אכן
בניין רוחני שאנחנו בונים.

הפרשה לפרשה

מזבח החיצוני

מזבח החיצוני נהיה חלק מן
המקדש. הוא נקרא גם
מזבח העולה כי עליו הקריבו
את עולות הקרבנות. וכן מזבח
הנחשת (במקדש) או מזבח
אבנים (במית המקדש). בשונה
ממזבח הקדושים ששומר בתוך
המזבח ושומר למקדש קדושה,
מזבח זה נבנה מחוץ למקדש
למקדש הקדושים. חשיבותו
היתה רבה בעבודת ה', בהקדאת
הקדש לזמן ישראל ובהקדאת
הקדושים למזבח עולם.



בית הכנסת ברומא
ושלח ע"י שגרי התנצחן חמש לוי ה"י

ע"כ חתומה אנצית Le Mazzini
תנצח אחרת חתומה לוי ה"י
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מילד ערוץ 2000 להפגנת יודות
שערי : ומתיר
ביותר חתומה ויודת הבקורת
נרפיה ועיבוד: מוחללת חתומה
© כל חתומה שחומה
מזכירה 2610
058-450-2000

לקבלת המזון במילד והתנצחן חתומה
לחומה חתומה MAG@TV2000.CO.IL

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



לתת זה לקבל: סוד התרומה שמרוממת את האדם

תקופת
החורף
2023

בנפש האדם טבועים מרכיבים מולידים של תכונות אופי, דחפים ושאיפות אישיות. דרך ההתמודדות עם מרכיבים אלה, האדם מזכר את אישיותו ומתעלה לדרגה גבוהה יותר של שלמות. התהליך זה של שיפור עצמי אינו משרת רק את הפרט, אלא תורם גם לתקון העולם כולו ולהשלמת מטרת הבריאה.

ברגע שאדם מצליח להתמודד עם מציאות שונה מטבעו, הוא מתעלה ומתרומם, ובכך בונה את עצמו על "הריסות" מציאותו השלילית. קיימת התנגשות מובנית בין נטיות הטבעות באדם – כמו האינסטינקט לדאוג לצרכיו האישיים, הנטייה לשמור את משאביו לעצמו, והדחף להעדיף את טובתו האישית – לבין הצו האלוהי המכונן את האדם לערכים של נדיבות, אכפתיות כלפי הזולת ועזרה לזנקה.

בפרשת השבוע מלמדת אותנו התורה הקדושה כי מעשה הנתינה והצדקה הוא יותר ממצווה חיצונית – הוא התהליך של זיכור עצמי. כשאנחנו "כופים" את עצמנו לתת מעצמנו – אנו מתעלים מעל לנטיות האנוכיות הטבעיות שלנו, ובכך מתרוממים למדרגה רוחנית של נטייה לשם שמים.

ממילא, כל נתינה הופכת ל"דלקהה של התעלות". כוחם של דברים אלו מתחדד בסיפור מופלא: בבית פספאז בין בתי האבן העתיקים של העיר, התגורר ר' אהרן. ברכת ה' שירתה במעשי ידיו, והוא

גדל משנה לשנה. אך בלבו פנימה קיון חלום אחד, משאלה שליוותה אותו מאז היה נער צעיר: לזכות ולראות את אלוהי הנביא.

מדי שנה, כשהגיע ליל הסדר, היה ליבו פועם בחוזקה בהגיע רגע פתיחת הדלת. עינו היו סורקות את החשכה בציפייה דרוכה, אך הדלת נותרה ריקה יאום אחד, כשהכבידה עליו משאלת ליבו, פנה לרבו לעצה. רבו אמר לו: "בכפר הסמוך מתגוררת משפחה ענייה. סע אליהם, הבא להם את כל צרכי החג, וערוך עמם את הסדר. שם", הבטיח הרב, "תזכה לראות את אלוהי הנביא".

בערב החג יצא ר' אהרן לדרך, עגלתו עמוסה בכל טוב – בין משובת, מצות מהודרות, בשר דגים, פירות וממתקים. הוא מצא בית קטן ודל, ולבו התכווץ למראה הילדים הריזים שהציצו מבעד לחלון. למשפחה קיבלה אותו במאור פנים, ועיני הילדים נצצו למראה השפע שהביא.

ליל הסדר היה מרומם. אך כשהגיע רגע פתיחת הדלת, אלוהי הנביא לא הופיע. אכזבה מילאה את ליבו של ר' אהרן.

חזר ר' אהרן לרבו, ששורה לו: "חזור לשם בערב החג השני – אבל הפעם, רק תקשיב. מבعد דלדלת".



תקופת
החורף
2023

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



תקופת
החורף
2023

מזל דגים? עדינים, נעימים ו...



בני מזל דגים ינחמו בגשמה רגישה ועדינה. חזונו – להיות מיטיבים ומתקנים, כשכל מעשיהם מכונים לטובת הזולת. כישוריהם האנושיים – גינונות, טוב לב ורגישות – הפכים אותם לחברים נאמנים ולבני זוג מסורים.

אבל זוגות בשל רגישותם הרבה, הם זקוקים לעידוד מתמיד. בזוגיות, הם פורחים לצד בני זוג המעניקים חום ותמיכה. הגברים – מרעיתם ממואמת ומגלים רגישות ויצאת דופן; הנשים

– מקימות בית חם ומטופח, נאמנות למשפחתן עד אין קץ.

המון הרשע, בבחרו את חודש אדר להשמדת היהודים, נחזו במזל: הרי ב' באדר מת מנהיגים ומושיעים של ישראל, משה ברבנו אך רואים אנו כי המון הרשע שכח יסוד גדול: "לאן מזל לישירא".

בעוד אמונות העולם כבולות לחוקי הטבע, עם ישראל

בערב החג השני הנער ר' אהרן סמוך לבית המשפחה הענייה. קולה הדקיק של ילדה בקע מבפנים: "אימא, אני רעבה..."

"אין לנו כלום, מתוקה", השיבה האם בקול חנוק, "אבל זכרי – אנו יהודים מאמינים. כמו שבילי הסדר שלח לנו הקב"ה את אלוהי הנביא שדאג לכל צרכינו, כך גם הפעם לא יעזוב אותנו".

באותו רגע החלו דמעות חמות לזרוק על לחיי שר ר' אהרן כשהבינו: בליל הסדר הזה, הוא עצמו היה אלוהי הנביא. בשליחותו של הקב"ה, הביא אור ושמחה לבית שחשך בו האור. מאז אותו לילה, ידע ר' אהרן שכל יהודי יכול להיות אלוהי הנביא. צריך רק לפנות את הלב, לראות את הזולת, ולתת. כי לפעמים, דווקא כשאנחנו נותנים – אנחנו מקבלים את המתנה הגדולה מכול. שבת שקום.

לידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לחג בליל דלא עולת ודלא תחרימה -
חינו 073-5212992

מחלת לשבת - הרב נתן מוסקביצקי ת"ת במשון מוסיפים מחול על הקודש = שמע!



תקופת
החורף
2023

מצווה להוסיף מחול על הקודש בבניית השבת, שבכך מראה את חוביתו מצוות השבת וזו שמחה ותוענה ל"ק"ה במה שאנו מוסיפים מיום השישי ליום השביעי. רבנו "האור החיים" הקדוש כתב שעלי ידי מצוות תוספת שבת בא שמע רוחני נעשית לכל השבוע, וגם מביא האדם שפע של פרנסה לשבוע הבא. ותמהר"ם מלעבוביטש התבטא פעם: "לא היו בעלי הבתים שמוסיפים ל, היו עושים 'תוספת שבת' גדולה, והיה להם שפע של פרנסה כל השבוע".

מתעלה מעליהם. כשם שששה רבנו נולד ב' באדר, כך גם נפטר בו – ללמדנו שאצל עם ישראל, כל סוף הוא התחלה חדשה. המון, בחשיבות ה"נוי", לא השכיל להבין: יהודי אינו כפוף למזל, אלא חי בעולם של נס והשגחה פרטית. ישראל מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחג בליל דלא עולת ודלא תחרימה -
חינו 073-5212992

סיפור לשבת

עידן משולם - מנהל מחלקת
הדיגיטל בערוץ 2000

הרב שך: "לא כן בונים ישיבה"

בישיבה לצעירים בעיר רחובות שרר מתח כבד. החובות הלכו ותפחו, והמצב נעשה קשה משואו. צוות הישיבה, ובראשם ראש הישיבה והמשגיח החליטו לעלות למעון של מרן ראש הישיבה הגאון הרב אלעזר מנחם מן שך זצ"ל.

"הישיבה קורסת תחת נטל החובות", שטחו הרבנים את מצוקתם. מרן הרב שך הביט בהם במבט חודר ואמר ביידיש: "כשקשה – כן בונים ישיבה!" חלפה חצי שנה והמצב רק החמיר. שוב עלו לביתו של מרן ראש הישיבה, ושוב נענו באותה תשובה: "כשקשה – כן בונים ישיבה!" כשהגיע המצב עד משבר, החליטו שלא יצאו מביתו של הרב עד שיימצא פתרון. "ידוע לנו שלראש הישיבה כמה מהלכים בכל סוגיה סבוכה", אמרו בחיור דק, "הפעם אנו מבקשים מראש הישיבה מהלך אחר..."

מרן הרב שך קם ממקומו, וכנס לחדר פרטי, ושם עם מנירה מלאה בחבילות של שטרות מאה דולר. "קחו כמה שנראה לכם שאתם צריכים", אמר בפשטות. בידיים רועדות לקחו הרבנים סכום שלדעתם יספיק לכלכלת הישיבה במשך שנתיים, ופנו לצאת. "רגע", עצר אותם מרן, "מה שלקחתם – לקחתם. אבל דעו: לא כן בונים ישיבה". בלי היסטוריה את הכסף. מרן קם ממקומו, עינו נצוצות, ולחץ את ידיהם בחום. "הו! כשקשה – כן בונים ישיבה!"

לא חלפו ימים רבים, וגדיב יקר התדפק על דלתות הישיבה. "החלטתי לקחת על עצמי את כל הוצאות הישיבה", הודיע בפשטות. כי כך היא דרכה של תורה: כשמצייתים לדעת תורה בתמימות, גם כשהדרך קשה ומייסרת, זוכים לראות בחוש את ההשגחה האלוהית!

לעד סיפורים מרתקים ומתקדים חפשו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

חלמתם חלום? רע? תמכרו אותו!



רבנו יהודה החסיד כתב ב"ספר חסידים" שהחלום חלום רע יכול למכור אותו לאחר, וייעל לו הדבר להיצל מרוע החלום, ותעבור רעת החלום לקונה. אך לא מכור אותו ליהודי.

ברוח דומה, אם כי בהקשר שונה במקצת, סיפרה הרבנית אלפסי את המעשה הבא: "זכנתי באמצע השבוע בביתו של הבבא סאלי והופתעתי לראות את כבוד הרב עושה הבדלה. 'הבדלה? ביום שלישי?' תמהתי. הרבנית סיפרה שבחור משיבת 'פורת יוסף' חלה, לא עליו, במחלה קשה. אחיו פנה לאדמו"ר בחו"ל, שאמר לו: 'את המחלה אפשר למכור לנו, אבל צריך לעשות זאת גם בשמיים' – והרשות לכך נתנה רק לבבא סאלי". האח מכר את המחלה לנו במאה דולר ופנה לבבא סאלי. תחילה סירב הצדיק, אך לבסוף נעתר. הוא נטל גביע, הניחו על השולחן ושכב לצדו שלוש שעות. כשקם, ערך הבדלה ובירך את הנוכחים בברכת 'שבע טוב' ואמר שבע פעמים 'פואה שלמה'. בבדיקה הבאה גילו הרופאים בתדהמה שהבחור בריא לחלוטין. כיום, ברך ה', הוא אברך ואב לילדים".

מחבר הספרים 'שנות החלומות' ומשנת הגדולים'

על מי רשונות הגאון הרב בנימין מנחם

תורנית
2011



דברי און -



מתי ואין לתת "זכר למחצית השקל"? כל התשובות במקום אחד!



שלום כבוד הרב! מתי הומן טוב סוף לתת זכר למחצית השקל?

ביום י"ג באדר, ותענית אסתר, קודם תפילת המנחה. לתת את הסכום ולומר "אני נותן זה זכר למחצית השקל, ויאמר את התפילה שמופיעה ב"פורים בצינ".

ואם אני מפחד לשכוח?

תיתן כמה שיותר מהר, וזריזים מקדימים למצוות.

ואם ישנה משפחה מעוטת יכולת שרוצה לתת – מה השיעור המצוי?

מבחינת ההלכה די בחצי שקל.

רגע, לפי מה נקבע הסכום? כל שנה זה משתנה...

עלול להשתנות כל שנה כפי שער המכוח. וגם שער הדולר.

רגע, את הסכום מחשבים לפי השער בראש חודש אדר?

לפי השער של יום התחומה.

איך לשכנע מי שלא רוצה לתת?

אמור להם שמי שמקיים את המצוות הללו גורם שאבא שבטיים נותן לכל העולם ברכות והצלחות. מאוצר מתנת חינוך ושולח ברכה לעולם, וביודם הדבר.

אהבת ישראל

שיעור עיוני מקיף הכולל פירושים מעשית ומשלים מפי מנצי המשרים

הרב מרדכי אנגלמן



LIVE יום חמישי
16:00 בערך

www.tv2000.co.il 03-378-2000

מעבר ומעבר ע"י המערכת לנחות הקוראים באישר בית הרב

בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה זנונית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



שם האדם

הרב שמשון פוסק - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000



מה מסתתר מאחורי השם שלך?

שאלה שעולה רבות בהרצאות ובחוגי בית מטעם הערוץ: מדוע השם שלנו כל כך חשוב ומשמשי?

התשובה טמונה בכך שהשם מורכב מ-22 האותיות הקדושות, שבהן טמון כוח עצום, ולפי האותיות בשמו של האדם נקבעים מעשיו ודרכיו.

אחת ההוכחות לכוח האותיות נמצאת בהקמת המשכן. בצלאל נבחר להיות האומן "חכם הלב" שיבנה את המשכן, אף שמשה רבנו ציווה אותו, כיצד לבנות את המשכן ומסר לו בדיקו את פסטי חלקיו, מידותיהם וצורתם של כל כלי המשכן - היה עליו להפעיל את חוכמתו ותבונתו כדי ליצור את הדברים באופן שתשרה שכנה במעשה ידיו. מניין של בצלאל הפתיע את בני ישראל והן את משה רבנו. במדרש תנחומא על הפסוק "וַיִּקְרָא חֵן וַיִּשָּׂא טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וַאֲדָם" מסופר כי בשעה שציווה הקב"ה למשה ברה סיני את כל מלאכת המשכן, סידר ה' לו דבר רבדב. "אמר משה: ריבונם של עולם, מי יעשה כל זאת? אמר לו: ראה קראתי בשם בצלאל". מה היה מיוחד בבצלאל? אמרו חז"ל: "אמר רב יהודה אמר רב - יודע היה בצלאל לצרף אותיות שנבראו בהן שמיים וארץ". במסכת סנהדרין מובא כי בצלאל היה רק בן 13 כשעבד במשכן. שמו של בצלאל מורכב מהמילים "בצל א-ל", וכן מספר המדרש: "בצלאל - על שם חכמתו נקרא. בשעה שאמר הקב"ה למשה לך אמור לו ובלצלאל עשה לי משכן ארון כלים, ה'ך משה וה'ך ואמר לו שמו של בצלאל? אמר לו בצלאל: 'משה רבנו, מנהגם של עולם אדם בונה בית ואחר כך מכניס לתוכו כלים'. אמר לו משה: 'שלא בצל א-ל הית' וידעת?'".

מדבר חז"ל אלו עולות שתי נקודות מרכזיות: שי כוח עצום בצירוף אותיות בצורה מסוימת, עד כדי בריאת "שמיים וארץ". ודבר נוסף ומפליא הוא כי את החוכמה המפוארת וזה שניתנה כמנהג מבורא עולם לנער בן 13, משה רבנו מייחסה לשמו! מאכן נזכר להבין את העוצמה הטמונה באותיות בכלל, ובשמו של האדם בפרט.

לשידור הקבוצה ביום ראשון בשעה 11:00, חשון ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לזמן בית ללא עלות וללא תמורה - ימינו 052-5252596-078
עניין אישי וברכיה הרבה חייו 052-5252596-078

יום שכולו מוקד - ניקוי רעלים ושובע קליל

בימים קרים כולנו מחפשים דרך להרגיש קלילים ואנרגטיים יותר. אז מה דעתכם על שיטה פשוטה שתעניק לנופכם מנוחה, תסייע בניקוי רעלים, ואולי אף תוביל לרידה במשקל?

אני ממליץ שתמיד יהיה לכם במקרר סיר מרק גדול - מרק ירקות או קטניות כמו עדשים או אפונה. הכוונה למרק עשיר בירקות או קטניות או גם וגם. יש המעדיפים לסחון את המרק בבלנדר מוט ויש המעדיפים להשאיר את הירקות והקטניות בשלמותן.

בחור יום שבת שבו אתם אוכלים רק מהסיר הזה - יום שכולו מרק.

מה היתרון? מרק מתעכל בקלות ומעניק תחושת שובע. אפשר לאכול שתיים, שלוש או ארבע קערות - ללא הגבלה. מרק הוא נפחי כלומר, אף דל בקלוריות ביחס לנופחו. כלומר, זהו מאכל בעל צפיפות קלורית נמוכה. ביום כזה צורכים פחות קלוריות, והגוף עובר ניקוי ללא תחושת רעב.

ביום שכזה מרגישים אנרגטיים וקלילים. זוהי ממש תמנה לנופכם.

יום שכולו מרק אפשר לקיים מדי חודש, כל שבועיים או אפילו מדי שבוע.

נסו וגלו כיצד אתם מרגישים את זה. היו בריאים!



בריאות בריאה וברא

שני הפנים שלעולם לא יתחברו

נכתב מהחז"ל מפראג בספרו "באר הגולה": "אמר חז"ל: 'ארבע כיתות אינן מקבלות פני שכינה - כת לצים, כת שוקנים, כת חפנים וכת מספיק לשון הרע'. הרי שאמרו כי המשקור אינו מקבל פני שכינה, כי לא יתחברו שני הפנים כנו האמת והמשקור ביחד מצד היתרם שבושם. והוא יתברר נקרא אל אותה ותחתיה אמת - ואיך יקבל המשקור פני שכינה להתחבר יעמו יענים במינים? ודבר זה [נכח] מציאות שני הפנים יחד".

חכמת חז"ל

שימוש חכמים:

מנוח המתאר חכיה בלימוד תורה, והוא אחד מ-48 גיפיי התורה. חכמים ז"ל הדגישו את חשיבות השימוש אף בקטע כי הוא חשוב יותר מעצם לימוד התורה. חשיבות השימוש נעוצה ביצירת שרשרת רציפה של מסירת התורה ממעמד הר סיני, כאשר כל תלמיד לומד מרבו. כך נשמרת מסורת התורה ונמנעים שיבושים בהבנתה - עד שחז"ל מלו טעויות בהבנת התורה באלו "שלא שימשו כל צורכם".

צבע תכלת:

אחד מחמשת סוגי החושים ששימשו במלאכת המשכן, לצד הארגמן, תולעת השני, השש והזהב. צבע התכלת, הופק מדם חילזון ושימש בעיקר לריצת יריעת המשכן, הפריסה, והמסך למתח האוהל. מופיע גם בבגדי הכהונה ובציצית. בדגנו בסגולת מצוות ציצית לשמירה מן החטא. אמר חז"ל שהתכלת דומה לים, לים דומה לרקיע, ורקיע לכסא הכבוד - ועל ידי ראיית התכלת יזכור האדם את בורא.

הומזים המפתיעים על קבר משה רבנו



"ולא ידע איש את מקבתו": חז"ל (מסכת סוטה דף י"ד) אומרים שאפילו משה רבנו עצמו אינו ידע את מקום קבורתו! אך מעיון בדרוש ובתלמוד, אולי ניתן לשרטט את האזור המשוער: במדרש איכה רבה (מפתחות י"ד) מסופר כי הקב"ה שלח את ירמיהו הנביא לעמוד על דמות הירד (הקרא ולקברת רבנו שישלח למדוד זכות על ישראל מאכן משתמשים בקברו למקבת משה רבנו הירד). הגמרא (שם) מוסיפה פרט ניאוגרפי מדויק יותר: משה נפטר בנחלת שבט ראובן, אך נקבר בנחלת שבט גד, במרחק ארבעה מילין (נכשלוש וחצי קילומטרים). כלומר, קברו נמצא בעבר הירדן המזרחי, לאורך קו המשתרע מנחלת ראובן לנחלת גד, במרחק של כשלושה וחצי קילומטרים - פרט משמעותי למי שמכיר את המפה של חלוקת הארץ לשבטים.

לשידור הקבוצה ביום רביעי בשעה 11:00 - חשון ערוץ 2000



הריאיון - יוהנתן דרון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

"השבעה באוקטובר היה אסון נוראי. אנשים מבינים בדרך הקשה שאין עוד מלבדו": ריאיון עם הרב יוסף מזרחי

שלושים שנות פעילות, אלפי דרשות, ומאות אלפי מתחזקים - אך המסע להפצת תורה ואמונה ברחבי העולם עוד לא הושלם. מבחינת הרב מזרחי, המסרה ברורה: להגיע לכל יהודי באשר הוא

מה האתגר הגדול ביותר בקירוב הדור הצעיר?

ככל עוד הטכנולוגיה נעשית נפוצה יותר ויותר - היא תפיל רבבות חללים. אם אני אעמוד עכשיו מול 100 צעירים שיש להם סלפון, עם כל הסרטונים שהם רואים ברשתות החברתיות מובוקר עד הערב, ואני אצליח לשכנע אפילו 20% שהתורה היא אמת - זה כבר הישג גדול.

יש לרב חלום שאל לא התנשם?
"אחד החלומות שלי זה שהערב רב פה, שהורא את המדינה, ייעלם כלא היה. זה חלום שהייתי מאין לשלם עליו כל שבעולם. אני גם הייתי מאוד שמח אם הספר שלנו 'יוסף חכמה היה ממע לכל יהודי בעולם'.

לסיים, כבוד הרב רוצה להעביר מסר לעם ישראל?
"בימים אלה צריכים לבטוח בקבדו ברוך הוא יותר מאי פעם. היום כלם כבר רבינו שאין עוד מלבדו. שכאשר בורא עולם רוצה - מעצלים, וכשהוא לא רוצה - נכשלים. חייבים להתחזק באמונה ובביטחון, ללא עוררין ומזה הכלי בימו שלוב."

ריאיון המלא ולעוד עשרות שאלות כתובות חזון מרתקת ובולטות - חפשו ערוץ 2000



להתבוללות לא נותנים לבלבל!

ואיתם משהו חשוב? נהפכתם לחומר מייסורי?

פנו אלינו ואנו נטפל!

כל שנה.
יש משהו משמעותי שהרב עשה במהלך השנים שלא כל כך ידוע?

"זכיתי ברוך ה' לעשות כל מיני דברים מאחורי הקלעים. למשל, ממש כמה חודשים לפני שנפלו מגדלי התאומים - הצלחתי לפתוח כולל בירושלים, שעד היום הוא קיים. זכיתי ברוך ה' להכניס אוזל מעל 1,000 בחורים לשיבות, ולקונן בסביבות 1,200 גרי צדק שהיום כלם חרדים וחלקם כבר הפכו לתלמידי חכמים רציניים."

צדק?
הרב זוכר מקרה מיוחד של נר אחד שצר אתי קטור?

מסינפור. הוא היה נוצרי, מייסור, הוא ואשתו 14 שנה הלכו וקירבו אנשים לצרות. באחד הימים קפצה לו בגגול דרשה של. הוא ראה עימות שלי עם פרופסור נוצרי, ולפתע הבין שהוא העביר את כל חיי בשקר אחד גדול. היום הוא נר בירושלים וילד שלי לומד בתלמוד תורה."

אך אתה רוצה את המצב הרוחני והחברתי במדינת ישראל?

"המצב הוא טוב ולא טוב, תלוי באילו נושאים מתמקדים. היה אסון נוראי בשבעה באוקטובר, הרבה נרצחו ועדיין ישנם טסופים, המורל של העם היה ירוד. אבל מצד שני, כתוב 'בצר לך ומצאוך כל הדברים האלה באקצית הקמים ושבת עד ה' אלדך' וישמעת בקולו. לצערנו הרב אנשים מבינים - בדרך הקשה - שאין עוד מלבדו."

אין לדעתך אפשר לגרום לאחדות?

"שיטתי שונה מכל הדיוברים על אחדות. לגנב עיני יש את דברי חז"ל ודברי רבותינו הראשונים. התורה בשום אופן לא מתירה לצידיקים להתאחד עם הרשעים. היא כן מתירה לחזק אותם, לקרב אותם, להראות להם

קולו רועם באולמות, פניו מאירות במסכים, ושיעוריו מהדהדים ברחבי העולם היהודי. הרב יוסף מזרחי, מהדמויות הבולטות בעולם הקירוב, מדבר על הדרך הארוכה, על האתגרים ועל החלומות שעדיין לא התגשמו.

שלום וברכה כבוד הרב. כיצד התחלת את דרכך בעולם הקירוב?

"התחלתי לפני כ-30 שנה, מיד אחרי שחזרתי בתשובה בעצמי. הרגשתי דחף להסביר לחברים שלי אז, שהיו בהלם מהשינוי שעברתי, שלא 'השתגעתי' או 'אבדתי את הראש'. התחלתי לשוחח עם חבר אחד, ואז עם עוד אחד, וכשראיתי שהדברים מעוררים עניין ומשפיעים, המשכתי באותה הדרך. מאז מסרתי למעלה מ-7,000 דרשות והשתתפתי ביותר מ-100 סמינרים."

אין התפתחות מזה?

"הצטרפתי לרב מסיום והתחלתי לסייע לו בפעילות הקירוב. התחלתי להקליט את השיעורים וללמוד את החומר לעומק. כאשר היו דרשות קטנות שהרב לא היה ממויין להעביר - דרשות של שמונה או עשרה משתתפים - הוא הציע לי: 'תלמד את השקופיות, את הטקסט מהנשא, ותתמקד רק בהוכחות'."

מה הייתה "הפריצה הגדולה" שלך?

"הפריצה הגדולה שלי הייתה כשהגיעו אלי זוג, שזכיתי לקרב אותם. בחרו אמריקני שהתחתן נצורתי. הם התחזקו מאוד מהדרשות והם באו ואמרו לי 'פתחנו לך אתר'. זה היה לפני 25 שנה. כך זכיתי עם לפתוח את האתר אולי היה גדול

שישיוו בעולם ליהדות. יש שם אלפי דרשים ומיליוני שעות של תורה



הרב יוסף מזרחי

מחייבים למחזקת 'פיערים' של ערוץ 2000

יחד נציל עוד יהודים מהתבוללות

073-2866514

24/6

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



למה אנחנו נופלים שוב ושוב?

הם מעבר לכוחותינו – כמו כעס או שמירת עינים. בדברים שמעבר לכוחותינו, הקבלה האמיתית היא לא להבטיח שלא נחסם – כי זו תהיה הבטחת שלום. **הקבלה האמיתית היא להתחייב לעבודה:** ללמוד על הנושא ולהתפלל עליו לפחות רבע שעה בכל יום.

הקבלה הוא את רחמן והוא מבין את חולשותינו. אבל מה שר' **כביכול "לא מבין" זה מדוע איננו מבקשים ממנו יתברך עזרה**, מדוע אנו לא עובדים על עצמנו? זו התשובה האמיתית – לא סתם להבטיח הבטחות שאין בנו כוחות לקיים, אלא להתחייב לעבודה יום-יומית של תפילה ולמוד. ואם אדם לא עושה זאת – הוא חי בשקר נמור! כי אין פה שלוש אפשרויות או שאתה חי באמת שיש בורא ואתה נתן דין וחשבון, או שאתה חי כאילו אתה בעל הבית. אין דרך אמצע!

לישיר הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00
חפשו ערוץ 2000

רבים שואלים: "למה אני כל הזמן נפל באותם חטאים? איך אפשר לעשות תשובה אמיתית?"

אדם שובר כל יום כוס ומתוודה: "ריבוננו של עולם, אני מתחרט, סליחה..." ולמחרת שובר שוב פעם כוס ושוב פעם מתחרט. ואם אתה לא מצליח לעמוד בזה – מה אתה מתחרט?

צריך להבין, העיקר בתשובה זה לא הוידוא, אלא הקבלה לעתיד.

אבל לפי הקבלה לעתיד צריך חשבון נפש אמיתי: "האם באמת יש לי כוח להפסיק?" ואם אין לך, תפנה לקב"ה: "אני מבין שזה אסור ומתחרט, אבל כשיבוא היסוס אני חושש להכשיל שוב. אין לי את הכוחות לעמוד בזה!"

וזו השאלה הנדולה: איך מקבלים על עצמנו לא לילול שוב, הרי יש לנו יצר הרע!

יש דברים שאנחנו יכולים לקבל על עצמנו מיד – כמו לא להדליק אור בשבת, יש דברים שנראה



דברים שחייבים לדעת על חודש אדר

1 חודש אדר הוא החודש השישי מתשרי והאחרון מניסן, והוא תמיד יהיה בן 29 ימים.

2 בשנה מעוברת אדר הוא החודש הכפול היחיד - אדר א' ואדר ב'.

3 מזלו של חודש אדר הוא דגים. חד"ל אמרם שנשם שהדגים מוכסים מן העין ויצולים מעין הרע, כך ישראל.

4 חודש אדר נחשב לחודש שבו מזלם של היהודים מאיר וזורח. עד כדי כך עד שחז"ל התמליצו ליהודי שיש לו דין עם בני קיימא דווקא בחודש אדר.

5 בראש חודש אדר היו מכריזים על חובת תרומה וחצית השקל, תרומה זו הפכה לקורבנות הציבור שהוקרבו בבית המקדש.

6 זכר לנו אנו נוהגים בימינו לתת את התרומה לנוקמים, לבתי כנסת, בתי מדרש, ישיבות ומוסדות להפצת יהדות ויחסי הרבים.

חנוך לנער - הרב דניאל אחויו - מרצה בכיר בערוץ 2000

הרב פקד:

"תצטט תחילת כל שורה ראשונה בגמרא"



הנער עמד בפתח ישיבת חכמי לובלין, ליבו פעם בחזקה. זו הפעם השלישית שהוא הועה להבין, ושתי הפעמים הקודמות הסתיימו באכזבה. אבל משוה בתוכו לא נתן לו לומר.

הגאון רבי מאיר שפירא, ראש הישיבה, הביט בנער הצעיר שמואל ואמר: משוה בנינו משך את תשומת ליבו. "יתן לו הזדמנות", החליט. שנים חלפו.

אותו נער צעיר, שנדרש לו שלושה ניסיונות להתקבל לישיבה, כבר היה לאברך מבריק בן 28, יושב בבית הדין בירושלים.

היה זה בפורים שנת תש"ש. הרב ואזנר עלה עם מלשוח מנות לביתו של הגאון רבי זלגי ראובן בנסי, לימים גאב"ד ירושלים.



הרב שמואל חזקוני ואזנר צ"צ

האווירה הפורמית הייתה בעיצומה, והרב בנסי, שהיה במצב רוח מרומם, הפתיע את הנוכחים כשיבקש מהאברך הצעיר מבחן מיוחד בנינו: לצטט מהזכרון את תחילת כל שורה ראשונה בגמרא, שפיה ברשי" - כלל דף בתוספות - בכל דף עשירי, בכל מסכתות הש"ס.

זה "יקח לפחות שתיים", היסט הרב ואזנר, "ואני צריך ליטול ידיום לסודות פורים", הרב בנסי התעקש, ושילח את שמשו להודיע לרבנית ואזנר שבעלת הערב.

שתיים ארוכות ישובו שם, כך אחר כך נשקף

"ניצבת בת עדאל" - סגולה לבן זכר!

על בני הזוג ללוקים את הסדר הבא שהוצג בספר "פחד יצחק" במשך 52 ימים רצופים, כמניין ב"י: בכל בוקר, הבעל לפני הורדת התפילין והאשה לאחר ברכות השחר, יאמרו את המילים "ניצבת בת עדאל" שבע נשירה פעמים. לאחר מכן יקראו את מזמור ק"ב בתפילים ולאחר מכן יבקשו בהתרחשות נכונות: "ריבוננו של עולם, מאמר מתנת חיים וזכי לרוע בר קיימא".

לישיר הקבוע בשישי בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. לייצק אישי וברכה מהרב חיים: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992



מהארוך. הנוכחים עקבו בהשתאות אחר הדיוק המופלא. אף לא טעות אחת. כשסיים, נשק הרב בנסי למצחו של האברך הצעיר: "אשרי שזכתי לשבת בבית הדין עם גאון שלום כמנון!"

מי היה מאמין שאותו בחור שנדחה פעמים מהישיבה יגיע לפסגות כאלו? אבל הרב ואזנר ידע סוד אחד: אין דף העמוד בפני הרצון. עם התמדה, נחישות ואמונה – כל אחד יכול להגיע למעלות לבתי תוספות.

לישיר הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 073-3212992

שבר את
הדרכת

במינה זן, בכל שבוע, נתיב אחד
מהפרוטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000
למטרת קירוב הציבור הכללי

הפסוק
הסוד שמרן מן "חפץ חיים"
לזמן הרב

436,493
צפיות

וואז כשפרם את הניס - מצא יהלומים

כל אדם עושה מעשה טוב ומזון לשם שמיים - סופו שיקבל על כך שכר גדול! גם אם אין הוא רואה זאת מיד, "גִּמְלוֹן הוא בעל מלאכתך שישלם לך שכר פעלתך".

מוסר על עשיר שרצה לבתו עם תלמיד חכם, והבטיח לתמוך בו כלכלית כדי שיוכל ללמוד תורה בלי טרדות.

לאחר שדחה העשיר מספר הצעות, הוצע המהר"ל מפרגא להיות חתן לבתו מרת פרלה. שמחו כולם - ונקבע מועד לחתונה.

חז"ל אומרים כי עשירות ועונית הן כמו "זמל חוזר בעולם", פעם פלוגי הוא מהנותנים, ואלומי מהמקבלים. ופעם הגדול מסתובב והמצב מתהפך.

זה בדיוק מה שקרה לעשיר שלנו: הוא ירד מנכסיו, והגיע עד כי פת לחם... מובן שבמצבו לא היה באפשרותו לעמוד בהתחייבויות.

בצער, בנאלז הורי החתן לבטל את השידוך. להם לא הייתה אפשרות לתמוך בבנם, ויוון שכבר בצעירותו נכר היה על המהר"ל שעשירי להיות גדול בישראל, גם הם ראו כי שידוך שיאפשר לו להמשיך לשקוד על תלמודו.

עבר זמן, וכל הצעות השידוך שהגיעו לפתחו של המהר"ל נדחו על ידו. הוא הבחיר כי אינו מוכן לשמוע הצעות, כל עוד ארוסתו לשעבר אינה מתחתנת...

ביתנים, החלה בת העשיר לעסוק באפיית לחמים, אותם הייתה מוכרת בשוק, ומהמטט שררויה, כלכלה בחוכמה את בית הוריה.

יום אחד, בעת שעמדה בשוק ומכרה את מעשה ידה, עבר קצין נוי על סוס וללא אומר גזרים חטף ממנה את כל הלחמים.

הנעיר רצה לעברו ובדמעות: "הלחמים הללו הם מקור פרנסתי היחיד, אנא! שלם לי עיבורם!" הקצין התרומם מעט ממקום מושבו, שיקף את האוכף שחתתו, והשלים לעברה.

שבה העלמה לביתה כשהאוקף בידה, וסיפרה לאביה את מה שקרה. אביה התבונן באוקף, ולפתע הבחין בכיס ונטר התפרו

ב... הוא פרס במהירות את התפרים ועלה בתוכו מספר יהלומים יקרי ערך.

"גדל חוזר בעולם", כבר אמרנו? מכר האב את היהלומים ושם למעמדה הקודם...

השידוך עם המהר"ל גם הוא עלה שוב על הפרק. כל הצדדים הסכימו, והחתונה התקיימה בשעת טובה ומזלחת.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

העשיר פעל לשם שמיים! הוא באמת חשק, בכל יום, בחתן תלמיד חכם כדי להדליף תורה ולתלמידה. שיאטו הצדלה הייתה לתמוך בחתן שיצאם להיות גדול בישראל, וזמן השמיים סיעו לו שאכן מחשבותיו תצאנה לא הפועל.

ואף אם הנשמת רצונה התעבה - סוף השכר לבוא! הוא הפך להיות חותנו של המהר"ל, ויש לו חלק נכבד בתורתו.

סיכון הכשרות מאחורי המאפים שלכם!



מאפים עם ביצת עין, כמו פוקליה עם ביצה במרכז, נחשבים לחבישול ולא למאפה, ואסורים בבישול ימים. בכלל, סביב כל עניין **מרת הבצה** קיימת מחלוקת בין הספרדים לאשכנזים - בנוגע לשאלה כיצד לדון - אם כמאפה ואם כתבשיל. לשיטת הרמ"א, גם שכבה דקה אוסרת את המאפה מדון בישול ימים.

ומה דין של **פיצות ופוקציות מיוחדות?** כשמוסיפים ירקות שאינם נאכלים חיים (צוללים, בטטה, קישואים), יש להקפיד שהכנתם המוקדמת תעשה על ידי יהודי. כך גם **בקשים**, שמונים אתגר מיוחד בשל התערבות הגזלית של הקמח והביצים שמוסיפים בסוף ההכנה. תערובת זו נחשבת לבישול ולא לאפה, ומכיוון שהיא ניתנת בפני עצמה, היא אוסרת את המאכל מדון בישול ימים.



המסקנה המעשית למרות שבמבט ראשון נראה מוזר לראות ימים אופים במאפיה כשרה, ההחלטה מאפשרת זאת בתנאים מסוימים. עם זאת, ישנם יאמרים מיוחדים הדורשים השגחה מוקפדת יותר ומעורבות ישירה של יהודי בתהליך ההכנה.

לכן, גפי הכשרות המהדרים מקפידים על נהלים מחמירים, כמו התקנת "נר תמיד" והובלת עבודת הגויים בתהליכים מסוימים כדי להבטיח שהמאפים יהיו כשרים למדריין ללא כל חשש.

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

שאלה מעניינת שאמורה להטריד את מנוחתם של כל שומרי הכשרות: כיצד ייתכן שבמאפיות בעלות הכשרות המהודרות ביותר, חלק ניכר מהעובדים הם נשים המכניסות בעצמם את התשובה טמונה - כפי שהסברנו בעבר - בהמדת ההבדל ההלכתי שבין בישול ימים לאפיית ימים. בעוד שבבישול נדרש שכל מאכלת הבישול תעשה על ידי יהודי, באפיית די בכך שהיהודי רק ידלק את האש או אפילו יזרוק קיסם לאש בלבד.

הפתרון המעשי שמצאו במאפיות המודרניות בכשרות המהודרות הוא להתקין "נר תמיד" - קנף חימום קטן הדולק באופן רציף, שהודלק לראשונה על ידי יהודי.

התקנה זו חשבה במיוחד בתנאים העשיתיים המצויים במנגנון כיבוי אוטומטי בעת פתיחת הדלת.

כך, גם שהתחננו נכבה וזדלק מדחל, המאפה נחשב כמאפה באש שהודלקה על ידי יהודי.

אך אל הכול פשוט כל כך - ישנם מקרים בהם תאורן "נר תמיד"

ישנו מספיק, למשל:

הפתרון המעשי שמצאו במאפיות המודרניות הוא להתקין "נר תמיד" - קנף חימום קטן הדולק באופן רציף, שהודלק לראשונה על ידי יהודי.

התקנה זו חשבה במיוחד בתנאים העשיתיים המצויים במנגנון כיבוי אוטומטי בעת פתיחת הדלת.

כך, גם שהתחננו נכבה וזדלק מדחל, המאפה נחשב כמאפה באש שהודלקה על ידי יהודי.

אך אל הכול פשוט כל כך - ישנם מקרים בהם תאורן "נר תמיד"

ישנו מספיק, למשל:

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

"ההוא שם? לא מזמן הוא היה ראש ארגון פשע..."

הבורא יתברך חושף בפנינו, דרך התפתחות הטכנולוגיה והמדע, דרכים חדשות להבין את השנאתו. כפי שלמדנו מדולי ישראל, ובהם החפץ חיים זצ"ל, מכל חידוש ניתן ללמוד על דרכי ההנהגה בעולם. כשם שמכשיר הניווט מאפשר לנו לחשב מסלול מחדש בכל רגע של טעות, כך ניתנה לנו היכולת לעצור בכל שלב בחיים, להתבונן במעשיו ולשנות כיוון.

רשב"י מלמדנו שאפילו אדם שחוטא כל ימיו, אם שב בתשובה בסוף ימיו – אין מזכיריו לו עוד את רשעו. חכמנו ז"ל אמרו כי יד בהרחור תשובה אמיתי כדי להחשב צדיק, וכדברי הרמב"ם שנעשה, "אִהוּב וְנִחְמָד, קְרוּב וְנִדָּד". דוגמה מוחשית לכך נגלתה לעיני כעבירותיו לשיבה לבעלי תשובה. בין כותלי בית המדרש פגשו אדם שקולו הרועם ונכסו עדיין ניכר בו. "זה שיושב שם", לחש לי אחד התלמידים, "היה עד לא מזמן מראשי ארגוני הפשע הגדולים בארץ. אנשים פחדו לעבור במדרכה בה הלך, היום, שהוא רק 'צועק', זו כבר התקדמות עצומה...". המזהה הזה המחיש לי את כוחה של התשובה: גם מי שהיה מוטל בתהומות העבירה, יכול לטפס בהדרגה אל פסגת הקדושה. התקוין אמנם הדרגתי, אך כל צעד קטן בדרך – הוא ניצחון גדול. השיבנו ה' אילך ובשובה, חדש מינו כקדם!

לישיבות הבוקר בערב חשבו בשעה 18:00, חשבו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לנחום בתי לא עלות ולראי התמיכה חיטו 073-2212992

אמת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

האם ומיזות נחשבות לשקר?

[צריך שיאמרו] צדק? שנאמר, 'קִרְץ בְּעֵינַי מִלֵּד בְּרִנָּה מִלֵּה בְּאֶצְבָּעַי', וכתב, 'שֶׁלֶח אֶצְבָּע וְדָבָר אָנֹכִי, ואף נענוע שלך בראש יהיה אמת – כשאדם רוצה לומר הן כופף ראשו, וכשרוצה לומר לא, מנענע ראשו לצדדים. ואף האברים כולם יהיו אמיתיים, שנאמר: 'מִיִּשְׂרָאֵם אֲבָהוּב'."

וכן מבואר בדברי היקובץ 'שערים' לרבי אהרן וסרמן הי"ד, וזה לשונו: "בהא [בזה] דשתק או הרבינו בראשו – נראה ודאי דאסור לעשות כן. אלא דמשה שהיה כך היה מפני איזו סיבה, ובאמת כהאי גוונא [באופן כזה] שרק רמז במשנה עובר משום 'מדבר שקר תרחק'."

אולם ב'יארעות צדיקים' בשער האמת רק שבת את הרמיזות שיהיו אמת, ומשמע שאינו חיוב גמור. וכן משמע מה'ראשית חכמה'. ויש לומר שאם ברמז משקר שקר של איסור תורה, כגון שיש נזק לזולת, ברור שהדבר אסור. אך אם הרמז הוא בשקר של איסור דרבנן, המקבל יש לו על מה לסמוך.

לישיבות הבוקר בערב חשבו בשעה 20:00

ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות בערוץ 2000

שם: יהודה	מצב משפחתי: נשוי
משפחה: גולן	ילדים: 7
גיל: 40	עיסוק: מנכ"ל "אור חיה"

יהודה גולן מחברת

יום רביעי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

11:02

הרבי מליובאוויטש ואבד"ר בני ברק הגה"ח רבי צחק אייזיק לנדא שליט"א. לאכול ב' יהודי באשר הוא.

11:08

אך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

11:10

נולדתי לבית של שליחות. אימי שתחיה, הגברת דינאלה גולן, וישבת ראש 'אור חיה', הקימה את מפעל השליחות האדרי – המרכז העולמי לאישה היהודייה. אימי גייסה אותי לתפקיד המנכ"ל לפני למעלה מעשור, וכך בעצם נכנסתי לתפקיד במכון, שהיה מאז ומתמיד הבית השני שלי.

11:21

מהי לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

11:31

התרומה הייחודית של החברה החרדית לחברה בישראל היא בשמירת חוץ המסורת, האמונה בה' והערבים היהודיים – בחסידות חב"ד בולטים בתי חב"ד בארץ ובעולם שמטרתם לסייע לכל יהודי בכל מקום בו הוא נמצא, הן בענייני דת ורוחניות והן בצרכים שונים.

11:40

מה הדבר שמוביל אותך כל יום משאית קס בבוקר?

11:58

הדבר שמוביל אותי כל בוקר הוא שיהיה לתלמידות הכי טוב אפשרי, במחשבה איך לפתח ולהגדיל את המוסד ולהביא אותו לשיאים חדשים!

12:07

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

12:12

מצוות הדלקת נר חנוכה. זהו את של ניצחון האור על החושך, את משפחתי ומלא אור.

12:23

מה לאחל לך?

12:28

שהיה טוב לעם ישראל ושנכנה להתגלות משיח צדקנו.

12:40

טיפ לקוראים?

12:50

להאמין ולאחוז את מה שאתה עושה.

13:05

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

13:09

מפיץ את אור התורה בכל פינה בארץ ובעולם.

13:19



המחבת מורב מלכה

פאי אגסים שקדים וקינוח

אגסים:

- 100 גרם חמאה / מוחמאה
- כוס וחצי סוכר
- כפית אבקת אפיה
- חצי כוס סוכר
- 1 ביצה
- כפית תמצית וניל
- 3 אגסים פרוסים עם קליפה
- כוס שקדים פרוסים
- 2 כפות סוכר חום
- לחמם תנור מראש ל-170 מעלות

אופן ההכנה:

- להמיס את החמאה / מוחמאה.
- להוסיף את הקמח, אבקת האפיה והסוכר, ולערבב עד שהתערובת הופכת לפירורים. להוסיף את הביצה ולהמשיך ללוש עד שמתקבל בצק רך ונעים.
- לחלק את הבצק ל-2.
- מחצית לבשטח בתבנית ואת הרבע הנותר מהבצק חותך.

- להניח את האגסים החתוכים על הבסיס הבצק ששטחנו, ומעליהם להניח חתיכות קטנות מהבצק הנותר.

- לפזר קפ סוכר ורבע כפית קינמון מעל כל העוגה ולהניח לתנור ב-170 מעלות על מצב סטטי למשך כ-50 דקות.

בחצלחה ובתיאבון!

אזור חקלאות וטרייה
ואגונים חפשי חדר 2000

מאירים את הבית



ד"ר שלמה שאלה
גלעד שמאי

כך גרופתרפיה מחדרת את הנפש!

להשפיע על תכונות אשיות ותחושת רווחה ופשיטה. השינויים הפיזיים בכתיבה מעבירים מסר למוח, ובכך מאפשרים שינוי פנימי. **הגרופתרפיה היא** שיטה עדינה ולא פולשנית, המתאימה לכל הגילים. היא מאפשרת ביטוי עצמי ועיבוד רגשות בדרך יצירתית ומסיעת בשינוי דפוסים מושרשים דרך תרנון עקבי וסבלני. **למשל**, חיזוק הביטחון העצמי באמצעות פיתוח כתב יד ברור ומסודר, התמודדות עם נעשים דרך תרגול כתיבה בזווית מאונחת ורגועה וטיפול חשיבה חיובית באמצעות שינוי הקווים לכיוון זורם ופתוח יותר. גרופתרפיה היא כלי רב-עוצמה למי שמזכיר להשקיע בתהליך מודע ומתמשך. ניתן לשלבה עם שיטות טיפול נוספות להשגת תוצאות מיטביות. שבועות הקרובים נרחיב על נושא זה ונציג כלים מעשיים ליישומן.

יש שכן שאלה איזה כיוון שלחנו על למיד MAAG@T2000.CO.IL ואולי שאלתם מהתשובה תפוסים במסלול ואם רוצים, אצל בעליהם שם ממכון

גרופתרפיה היא שיטה טיפולית המשמשת בכתיבה, בעיקר בכתב יד, ככלי לטיפול המצב הנפשי והרגשי של האדם. השיטה מבוססת על הרעיון שכתב היד מהווה ביטוי ישיר לאישיות, רגשותיו ותפוסת עולמו של האדם. באמצעות ניתוח כתב היד ושינויים מודעים בו, ניתן להשפיע על דפוסי חשיבה, רגשות ותחושתו. את חשיבות הכתיבה באמצעות הדידים הזכיר כבר המהרש"א, שם ביאר כי עיקר לימוד התורה הוא הלימוד הבא מכתבת היד, ועל כן נקראו החכמים "סופרים".

עקרונות הגרופתרפיה:

כתב היד כראי האישיות: כתב היד משקף את אשיות האדם, מצבו הרגשי והרגלי החשיבה שלו. במידת מה, תכונות נדירות עשויות להעיד על ביטחון עצמי, למד, כתב יד קטן ומצומצם עשוי להצביע על נטייה להתכנסות פנימה.

שינוי חיצוני מוביל לשינוי פנימי: הגרופתרפיה גורסת כי שינוי מוחלט של מאפייני הכתיבה – כמו גודל האותיות, נדלן או עוצמת הלחץ על הנייר – יכול

כך נבנה את עצמנו דרך פרט תרומה וראש חודש אדר



השבת נציין בעזרת ה' את ראש חודש אדר, שעליו נאמר: "משכונם אדר מרובין בשמחה". נישא תפילה לאל נורא עליה הושב במרומים שהשמחה הזו תלווה אותנו כל ימות השנה. כשם שבתחילת הפורים אירע הגם והאור הגדול החליף את אורית הבכי והכאב, כך נבקש שנצא כולנו מאפליה לאורה והשמחה תהיה נתחלת.

השבת נקרא גם את פרשת "תרומה", הפרחת סדרת פרשות המוקדשות לבניית המשכן וכליו, שנאמרו: "ועשו לי משכן ושמעתי בתוכם". ולמה "בתוכם" משכן ושמעתי? אין כאן טעות תחבירית כי אם מסר: תכלית לבנות באונו לעולם היא לבנות את עצמו כמקדש שראוי שהשכינה תשכן בו. כשם שלפני הקמת המשכן הגיעה ההוראה לבנות את ארון העדות בו יונחו לוחות הברית, כך גם האדם – במידה וישיכל להכין עצמו כ"משכן", יהיה עליו לבנות "ארון" מיוחד בו תונח נשמתו ואישיותו.



ארון עצמי שטים אמתם ונחצי ארכו ואמה ונחצי רחבו ואמה ונחצי קמתו", ביקש הקב"ה ללמדנו שבעולם הזה אין שלמות האדם בלבד. "חסר" וייעוד להשלים את החסר. כשם שאנו "חצויים" כך גם הולדת, וכדי להשלים את ה"חצאים", ולהפכים לשלם, עלינו לקדש את האנוש ולחברו האחד לשני באחדות מלאה. אחת מאבני הדרך היא לממש את התכונה הגולה המתמדת בפתחת הפרשה: "דבר אל בני ישראל וקחו לי תרומה מאת כל איש אשר ידבנו לבו" – רוח ההתנדבות והתנעה מכל הלב, לאד המתנהג בתורה. תנחיל כל אחד בביתו, עם בן הזוג והילדים, ונראה כמה גדול האדם המסוגל לתת מעצמו לטובת ביתו וזולתו.

תנעה מניבה אהבה שבכוחה לבנות נשר איתן מבדידותו של האחד לבדידותו של השני. אם נקדיש "לשתות" חינוך ראוי לערכים, "נבטו" מהנרעין" בוגרים שפיהם איש אל אחיו, כאשר דור המהפך לא ידקלם את רעיונות האהבה, העזרה והאחוזה רק כמנטרה, אלא יהפוך אותם לחלק מאישיותו ודרך חיו.

עם סגולה



- הדמנות מיוחדת לפגישה אישית עם הרב ענוואל מרח"י שליט
- מומחה עולמי לטכנולוגיות
- טכנולוגיות מיוחדות ואישיות
- פיתוח המדל והשפעה
- ייעוץ, הכוונה, טיפול ופיקוח
- עזות למציאת זיווג
- שלוש ביות ונחת מהילדים



לפתח הדרכה הכנים יד לכים ושלף את הארנקו"

חזאי פלדה VS קורי אכביש, אי נינצח?



הידעתם שקים
בטבע חזק דקיק,
שאינו היה בעובי
של סנטמטר אחד

בלבד, היה בכוחו לעצור
מטוס נוסעים באמצע טיסה?
נשמע דמיוני? ובכן, זהו קור
העכביש – אחד הדברים
המופלאים ביותר בבריאה!
כשחושבים על חומרים
חזקים במיוחד, בדרך כלל
עולים בדעתנו סוגי מתכות
שונים, ואולי אפילו אבנים יקרות. אבל התשובה פשוטה ומפתיעה
הרבה יותר – אותו קור עכביש שאנחנו מסירים לפעמים
בניקיון הבית, חזק פי כמה וכמה מפלדה!

אבל מהו בעצם קור העכביש? מדובר בחוט משי דקיק העשוי
מחלבון מיוחד שהעכביש מייצר. כל קור כזה, למרות דקיקותו
המופלאה – קוטר קר כמה מיקרונים (פחות משערה) – מורכב
מלפחות 200 סיבים נפרדים.

במשך שנים רבות ניסו מדענים בכל העולם לחקות את הפלא
הזה וליצור קורים מלאכותיים – אך ללא הצלחה. רק לאחרונה
הצלח חוקר ישראלי להתקרב למטרה, כשפיתח חומר דומה.
להמצאה זו עשויות להיות השלכות מרחיקות לכת: למשל,
ביתוחים יכולו להשתמש בחוט דק וזקק זה לחפריים קטנים יותר,
שיתאחו מהר יותר ויותר ויתורו פחות על צלקות. ניתוח של שעה וחצי יוכל
להתקצר ב-45 דקות!

בעתיד מתכננים להשתמש בטכנולוגיה המבוססת על קורי
עכביש ליצור חליפות מנ, אפודים נגד כדורים, וכבלים חזקים
במיוחד שיוכלו למשוך עם עוצמה.

אתם מביצים? דווקא קור העכביש הפשוט, ולא
המכאניקה האדם המתוחכמת, הוא
החזק ביותר בעולם. נפלא, לא?

חיוניות!
אחרי לעצמים נראה
לך שרילד לא משתנה,
לא מבין, לא שומע, לא
מתייחס – ואהבה מתייחס. אך דע
לך שאם תשנה כיוון ומתחייך להשקות
בהתמדה, בסוף תראה שינוי לטובה...
צריך רק סבלנות! ולפעמים, הנימוס כבדות...
במהלך שנות עבודתי נתקלתי במספר רב של
מקרים שבהם חשתי כי כל מאמצי לחיים, אך
דווקא אני ניצני הצלחה חדשים צמחו והניבו תוצאות
יוצאות דופן. הנחתי לתלמידיי אמון ואהבה, ואילו זכיו
איתי בהצלחה בכל תחומי עבודתי.

בחיבה!

מספק חינוכי, יצני, מנהיג מוריס ומתברר רב המכר "לאהבה",
ש לנע שאלה אלה כיף שילחו לו למייל
MAG@TV2000.CO.IL ואולי יאחלנום יחד עם המשפחה
תמריסם במחנך! את תרצו, אפשר בעולם שם מבוקש

לו הרב משה לוי. אולי הוא יוכל לעזור
קר?"

כשדפקה על דלת ביתו, פתח לה
רב צעיר, שענינו הטובות האירו באור
מיוחד. "שלום וברכה, מה בקשתך?
ומה שאלתך?" שאל הרב ברכות.
לאחר ששמע את סיפורה, אמר
לא היסט לרגע. "בתי ישראל", הרב
בחיוך אבה, "הי אתה, הכול לטובה.
אשתי תלווה אותך עכשיו לרחוב רבי
עקיבא".

ואז הכניס רגלו לז' לכים, שלף את
הארנק שלו והיריד: "כל מה שהיה

ומה שחפץ לך
– אנחנו משלמים עבורך. כולל
מזוודה חדשה, כמובן".

היום, למעלה מ-20 שנה
אחרי פטירתו, תמונתו של
הרב משה לוי זצוק"ל עדיין תלויה בסלון
ביתו של אותה נערה, עדות איננה לחסד
הטוהר שזרם בעורקיו.

"את הסיפור הזה שמעתי מאחותי", סיים
החברותא שלי את דבריו, כשאנחנו יושבים
בכולל "חזון עובדיה", רגע אחרי שנתקלנו
בהלכה שהובאה בשמו של הרב המנוח.
"הרב משה לוי זצ"ל, שנפטר בגיל 39 בלבד,
היה דוגמה חיה למה שאמר חז"ל – אין
האדם בא לעולם אלא כדי לקיים תורה
ומצוות ומעשים טובים".

השידור הקבוע ביום שני בשעה 16:00 חשבו ערוץ 2000,
ניתן להזמין את הרב חנוך לוי לראיית עולות ולראיית תורה-
חינוך 073-3212992



היה זה יום קיץ לוהט. נערה צעירה
עשתה את דרכה לסמינר בני
ברק, כשהמזוודה הגדולה שלה הכילה
בתוכה את כל רכושיה – מכסף מזומן ועד
פריטים אישיים יקרי ערך. עייפה מהדרכ
הארוכה, הניחה הנערה את המזוודה לרגע
קט בתחנה. ברגע אחד של היסט דעת,
הניעו שני בחורים, טפוח את המזוודה –
ונעלמו בריצה מהירה אל סמטאות העיר.
בזדה וחסרת אונים, עמדה הנערה
בתחנה, כשדמעותיה זולגות על פניה,
מתערבבות בחום הכבד. היא התקשרה
לחברה קרובה וסיפרה לה בדמעות את
שארית החברה הצעירה: "יש רב שר לא
רוחק מהמקום שאת מצאת בו. קוראים

כשסקיצים האהבה - התוצאות ישיצו

לכבוד מערכת מגזין ערוץ 2000,
רציתי להפנות לרב רבי שאלה.
במסגרת הישיבה, בכל יום אני יוצא להדרכת
בני נוער בישיבת ערב. משום מה אני מרגיש שאני
משקיע נווהן את הנשמה, אבל אני לא רואה
שעבודתי נושאת פרי. איני יודע אם להמשיך
להדריך, או להמשיך ללמוד בישיבה.

...

אהובי היקר, ראשית, כל הכבוד
שאתה עוסק במלאכת קודש זו של
חונך ילדי ישראל ומקדישם לצינו בשמיים,
ואין דבר גדול מזה. ומכך שהדבר מפריע לך, זה
רק מעיד שהיך בחור מיוחד.
ברצוני לשתף אותך בספרות קטן:
לפני כשנה, לרגל חנוכה ביתנו,
קיבלנו מאימי (שתחיה) מתנה
עציץ יפהפה. הנחיות שהינתי להן
פשוטות: להשקות את העציץ במעט מים



מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

מנחם
דניאל
דניאל

"מי רוצה שהקצה יצלל אליו?"



ים את רגליך



"תנוחמו מן השמיים", מלמולי בכניסתי לסוכת האבלים, חברי הוותיק ישב שם, מרוסק מאובדן אביו.

...

כנער צעיר, הייתי מבקר הרבה בבית הכנסת של סבי. המכירות הפומביות של העלויות לתורה היו לשם דבר. סבי היה המוכר, וקולי הכריזמטי הפך כל מכירה למעמד בלתי נשכח. מבין המכירות הייתה מכירה אחת בולטת במיוחד – מכירת ה"רמיונים". אלו הם הרמיונים המצולצלים המנוחנים בראש ספר התורה, וקונו המצווה זוהר להחזיק בהם בעת הצאת והכנסת ספר התורה. אותו אדם היה רושם את המצווה באופן קבוע, ואף שאז לא הבנתי מדוע, הדבר נחקק עמוק בנפשי.

כיום, 17 שנים אחרי, אני עצמי זוהר למכור עליות בבית הכנסת בעיר מגורי. אולי זו מורשת מסבי, ואולי זה משוה אחר, אך המכירות שלי הפכו גם הן לשם דבר. במיוחד מכירת הרמיונים, שבה אני פותח תמיד במילים: "מי רוצה שהקצה יצלל אליו?" – משפט שנוחקק בלב הקהל.

בסוכות האבלים סיפרתי על מכירת הרמיונים בבית הכנסת שלי, וראיתי את חברי מקשיבים בתשומת לב. הוא החל לספר בהתרגשות כיצד אביו המנוח היה מחבב את מצוות רכישת הרמיונים, וכיצד היה מסביר את ערכה המיוחד של מצווה שאחרים אינם מעריכים מספיק.

"מה גרם לך להתמקד דווקא במכירת הרמיונים?" שאל אותי. "לא תאמין", השבתי, "אבד זה בזכות אבך. עד היום אני זוכר את סבא שלי היה מוכר את העלויות, ואך בכל שבת, באותה מנינה ערב, היה מכריז את שמו של אבך כרכוש המצווה."

זו הייתה סגירת מעגל מרגשת. מעשה קטן של אדם אחד, שבתום לב רכש מעשה קטן על פניו פשוטה, הוביל שנים אחר כך ל"קריאות דקדושה" בקהילה אחרת על אותה מצווה. בדיוק. בסוכות האבלים הסכנו פה אחד שיספור זה ראו להתפרסם, כדי לשתף אחרים בכוחה המיוחד של מצוות הרמיונים.

ואכן, הוא הפניכם. אני מקווה שהצלתם להעביר את העוצמה המיוחדת הטמונה בו.

כך תלמדו להצליח: הסוד לשיווי ולהיטחון עצמי אוחית



הדס חזרת לפגישה השבועית שלנו, פניה מוארת בבטחון חדש, ואומרת: "את יודעת, אני מרגישה בטובה בעצמי הרבה יותר ומרגישה את השיווי בתוכי. כמו ניצוץ שמאיר אותי וממלא אותי עם כוח פנימי חזק. אני ממשיך לאותה אישה שהייתי, ואני בטוחה שהזקן ההתחלתי אני מאמינה שזה רק ילך ויתעצם עם הזמן, ושיתייים טובים נוספים עוד לפני".

ואני רוצה לשתף אותך בסיפור קטן ומשמעותי שקרה לי: "תמיד היה לי קשה לעמוד על שלי במצבים חברתיים. אבל השבוע, פתאום הרגשתי משהו אחר – עמדת בבטחון מול חברה שאמרה משהו שלא התאים לי. הפתפתי אפילו את עצמי". ומקרה נוסף: בעבודה שלי התקיים דיון מרכזי. שבעבר הייתי נמנעת מלהביע בו את דעתי מחשש שמא יצחקו עליי. והפעם דברתי בבטחון ובשירות שהדחיקה אותי, וגם זכיתי להעריכה מהצוות.

"אני שמחה כל כך בשבילך בשינוי שאת עוברת! את מדהימה, הדס", אמרתי, "זה לא קסם ולא קרה במקרה – זוהי תוצאה של עבודה פנימית ועקבית שלך!"

וכאן לימדת אותה כל נוסף להצלחה שנקרא "תחקור הצלחה", שמשמעותו, בדיוק כפי שהוא נשמע, לחקור את ההצלחה שקרתה. תחקור ההצלחה נעשה בשני משוורים: במישור הפנימי – בשאלות כמו "מה חשבתי?", "במה האמנתי?" וכדומה, ובמישור החיצוני – בהרבה אילו פעולות עשית כדי להצליח.

הדס, למשל, גילתה שהצלחה לדבר בבטחון בדיון (מעבר לבטחון שגובה אצלה בפנים) נשתייכה לעצמה מראש כמה נקודות לדיון והזכירה לעצמה משפט מעצים לפני שגונסה חזרה. וכעת, הדס, כשהנחת את להתקד את ההצלחות שלך, תוכלי לדמוך אף לשחזר הצלחות בפעמים הבאות.

ואת, קוראת יקרה, אם גם נך ש רוצו לשנינו –

אני כאן בשבילך! שבת שלום, אהובה!



הינן נדל למהרה רגליים

נתקלתם פעם ביצור ארוך עם הרבה רגליים? חזר בביתכם? סביר להניח שפגשתם אחד משלושת היצורים הבאים: נדל, רבי-נדל ואיסי, או מרבית רגליים.

הנדל הוא יצור שנישכתי ממנו כאובת, אך אינה ארסית לעומת הרבי-נדל הארסי, שגם כן הוא, מסוכן יותר – נשיכתו כאובת וארסית. השלישי, מרבית הרגליים הוא יצור שחור בעל מאות זוגות רגליים, שהדחיקה עליו מפיקה צליל מיוחד שקשה לשכוח.

אך בנדל ביוקרה הנדל בהיר, שטוח ומהיר מאוד; הרבי-נדל הארסי דומה במראהו – אך מסוכן יותר; ומרבית הרגליים בדרך כלל שחור או כהה מאוד, אסיי ומסורבל, בעל גוף עגול וגבוה, וכשנוגעים בו הוא מתגלגל לספירדה.



נזהרים מה נסתתר בתוכנו?

נראה אתכם מזוהים מה מסתתר בתוכנו השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה: של המזון הקודם: חמור גרם

מרת הבית

בבית מהבית

לימוד פרטי • ליווי זוגי
בנייד - בזום - אצל בבית
כל התשובות לכל השאלות
במקום אחד!
בדיסקרטיות!

מרכז



חייגי את כתובי לנו
03-9003757

בשבילך - את כל המלכות!



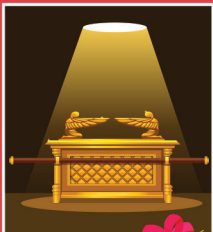


אם מאירים על שאב
רובוטי שהוא "משאיר"
אבק למתרחים,
זה טוב או לא?

לבי
זכרון
עד 12

מָצָא 6 הַהֲדָלִים

בפשתנו, עם ישראל מצוה לתרום כסף לבניית
המִשְׁכָּן וְכֵלָיו. בואו נראה אתכם מוצאים הבדלים!



היל שנה נכון על החידות
וזכה בפרס הוא:
אהרן שרים
מחלוד

מְצָרִים:

- 2 מצלים גדולים
- ביצה
- כפית גדושה שום כתוש
- כפית חרדל
- 1/2 כוס קמח
- 3 כפות גדולות פירורי לחם
- כפית אבקת מרק עוף
- 1/4 כפית מלח

הסותפת חתך וילך בת 12



אני אהרן שרים
ואני אורב מאור
מדי שבט לעין בקמזין
ובעבר בחלק של הילדים
אז מרגיש שממזין
שלכם מאיר לי את טעמת
ואת השבוע עם "זורטים"
מענינים לקרא בשלחן
שבט להשפחה. תמשיכו
להפיץ את המזין.
שבוע טוב!



מאיר זאטא

האור המיוחד של היהודי: נוחם של זקן, פאות וציצית

ברחוב, הוא ענה.

"אבל איפה האור הקיוד שנהו עליך?" שאל
המלך, "איפה הָקוּן והפאות?"
- "הורדתי אותם לכבוד אדוני המלך", הוא
חישב.

ואז המלך אמר דבר מדהים: "אנשים
שנראים ככה יש פה מיליונים... אני
רציתי לראות את היהודי הקיוד
והמאיר שפגשתי ברחוב!"
ילדים יקרים, מה אנחנו לומדים
מהספור הזה? הכפה, הציציות
והפאות - הם האוצרות הקיודים
שלנו הם מקרינים אור קדוש ויפה!
אז בפעם הבאה שאתם חובשים את הכפה
או לובשים את הציצית, דעו שאתם מאירים את
העולם באור קיוד - האור הקדוש של יהודי!

ותן להשיג את ספרי הבחינת "כל יום מוריס" עם משלוח עד
הבית 052-4770297, להאזנה למואת שיעורים לילדים, פרשת
שבוע וספורי צדיקים חפשי: "מאיר זאטא - מתחילים מדבט"



שלום לכם ילדים מתקומים!

יום אחד ניסע מלך אנגליה במקומו המפארת.
לפתע, הוא הבחין במרחו מיוחד שגרם לו לעצור:
באמצע הרחוב עמד יהודי עם זקן ארוך, פאות
מקסלסות, כפה על ראשו וציציות. אור
מיוחד הקיף אותו!
המלך כל כך התרגש, שהוא
בקש מהנהג לעצור את המכונית,
הוא ירד ונגש ליהודי: "דע לך,
ששמחת אותי מאוד ככה סתם
באמצע היום. אני רוצה לגמול
לך טובה. בוא בבקשה היום בשעה
ארבע לארמון שלי!"

היהודי שלט חשב שכדי לבוא לארמון,
הוא צריך להראות "מכבד". אז הוא רץ הביתה,
החליף את בגדיו לבגדים אפנתיים, קצר את הזקן
שלו, ומצץ את הפאות והמקסלסות. אבל מה קרה
כשחשו הגיע לארמון? המלך בכלל לא זכה אותו!
- "מי אתה?" שאל המלך. "אני יהודי שפגשתי

פרק
כ"ה

סיפור שבוצי ההמשכים

יהודה צ"ק

האספה הסודית הראשונה בצריף!

מורחק. ארגון רשת של ערבות הדדית שתתמך
בחולים. מבקדים, כשישים וכל מי ששקעו בתוצאה
מהקורונה.

סוירים פעילים ברחובות השכונה לחדא
שהצבור מקפיד על הנקיונות.
כשהתחילה האספה, השמש כבר
שקעה מזמן. הם סייעו לאורי להחזיר
את הסדר למקום, אורי הוציא מהתיק
פנס צמנתי ומדליק אותו, אלקות אור
חזקה שטפה לפתע את הצריף.

מדי שבת נפגשו בחדא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

בפרק הקודם: חבורת הילדים קבצה להפגש
בצריף בשעה ארבע. מושי הקטן הצטרף לחבורה
ותקבצה גדולה להמשה חברים. ומה עשיתי
הענינים מתחילים להתחמם...

ההורים הסכימו להפגשה. האספה
הסודית בצריף נמשכה שעה ארכה.
הצעות עלו וירדו, טונים נבחו, נחום
הכין מפות גדולות של שכונות העיר
והילדים רכנו מעליהן, סקנו רחובות
וחלקו אזורים בטוחים וזרחי. כל רעיון שנזרק
להלל האויר נרשם בבלוק העיר של נחום שחלק
והתמלא שורות עצופות. טבלאות ותרשימים.
לקראת סוף השיבה כבר נתן היה לפרט את פרטי
המבצע ואת חלקי העבודה בקיום כלליים:
הסקרה צבורית רחבה על ידי פרוסום בשלטים
ועלונים שתנרם לצבור להיות בשמחה ואהבת
ישראל, וגם לשמור על ההנחיות - מסכות, היגיינה

ילדים עם המזכין

פסוק מהפסוק



תנו פסוק:
וי אבם רציון מה הציון והפאטא פלוח לו לאוין

פתרון לחידה משובע שערב: "ויצונו אחרי מכן וישבו
את העבדים ואת השפחות אשר שלחו חפשיים [ליבכושם]
לעבדים ולשפחות"

ים את דים



את הסיוור המלא ניתן לחשיך בחנויות הספרים המובחרות

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 טבעת זקב ו-2 נבעים משקרים.

חידה?

ממה היה עשוי צבע התכלת המזכיר בפרשה?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
גלולת ולחיות בעיר המקלט.

הדיווח

מלואימנוק חור
הבינה לאחר שנתבשר
על הלדת בנו הצעק לאשתו:
'תראי לי את תולד, תראי לי
את הילד' או הא הרעלה
את הילד...



פלוני:
'אני לא יכול
להרדם אחרי
כוס קפה'.
אלמוני: 'אצלי זה בדיוק
הפוך, אני לא יכול
לשנות קפה אחרי
שאני נרדם'.



המאכחון של חני / חני פר

טבעות בצל

מתכונים שלדים יכולים להקין לכד



אפן ההכנה:

מקלפים את הבצל ופורסים לטבעות בינוניות. מפרדים כל טבעת לטבעות קטנות. לוקחים 2 צלחות קטנות. בצלחת הראשונה שמים: ביצה סרוחה מערבבת עם חרדל ושום. בצלחת השנייה - קמח מערבב עם אבקת ערס, פרוזר לחרם ומלח. בינתיים מחממים שמן עמוק במחבת רחבה. טובלים את טבעות הבצל בצלחת הראשונה ובשניה ומסכים את כל הצדדים באפן שווה. מטגנים בשמן רוחם עד להזהבה. הופכים ומטגנים עד להזהבה הצד השני. חשוב לשום כל שהטבעות לא נדבקות זו לזו. מוציאים לניר סופג ומגישים חם. נתן להוסיף בצד רשבים.

בסיעתא דשמיא
אנחנו ממשיכים לגדול
בענק

אם גם בווער בכס זיכוי הרבים
מקומכם איתנו!

במאי תחקירנית
נרפיקאית
עורך וידאו



שלחו קו"ח ל: IDAN@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

שבת נופש מפנקת ומרוממת

באוירה של קדושה ורוגע
במרומי עיר הקודש טבריה!



אוירה
מרוממת



חדרים
מרוחים



בריכה
מחוממת



סעודות
משובחות

שבת מיוחדת שתטעין לכם את הגוף והנשמה באגרניות חיוביות!

יום שישי: בריכה מחוממת + טועמיה לקראת שבת
שבת קודש: פנסיין מלא + הרצאות מרתקות +
אקטואליה יהודית + חינוך ילדים, שלום בית ושמחה

המטבח

הכניסו את מקומכם!

073-3212965

מלון כינורות

שישי - שבת כ"א - כ"ב באדר
21-22.3 פרשת ויקהל-פרה

והרב דניאל
אוחיון
מומחה לחינוך
ילדים ושלום בית

בהשתתפות
המקובל הצדיק
הרב יוסף ביטון
שליט"א

"רק כמה תזכו להבטחתו הנדירה"



"רבי חיים פלאנ'י. יש לתרום את המעות לתלמידי חכמים עניים השוקדים
על דלתות התורה. כל מי שנתן מחצית השקל -
מוצטט לו שוואר בן העולם הבא. ולא יקרה לו שום פגע רע באותה שנה,
ואפילו נגזרה עליי או על בני ביתו היא מתבטלת.
באותה שנה לא יבוא ללדי חסדון כוס, והמטמדי במצוה זו מדי שנה -
ידאח ודע ויאמר 'ניסים'!" בספר רוח חיים (סימן תרצ"ד)

השנה מעבירים את מעות 'זכר למחצית השקל' ל- 160 תלמידי חכמים
אברכי כולל 'תורת עמרם' של ערוץ 2000 השוקדים על דלתות התורה,

בדיוק כפי שכתוב בדברי קודשו של רבי חיים פלאנ'י זצוק"ל

וזוכים להבטחתו הנדירה שלא תשוב ריקם!

100% צדקה לתלמידי חכמים!

"זה יתנו כל העבר על הפקדים מחצית השקל..." (שבת ל, י"ג)

חיינו עכשיו:

073-3212971

