

ערוץ 20
מאיריץ את השבת

ושמתי לך מקום
אשר ינוס
שמה

עַרְהֶמָּלֶט נִעְדֵּר לְחַנּוּן עַל
מִי שֶׁהָיָה בְּשֹׁמֵרָה, וְלֹא־פָשַׁר לוֹ
לְהִמָּלֵט אֲלֵיהֶם. הִנֵּמְלֵט שׁוֹחֶה
בְּגִלּוֹת בְּעִיר הַמִּקְלָט, מִזֶּה מִפְּנֵי
נֹאֵל הָרֶם שְׂאִיבוֹ וְיֹבֵל לִפְנֵי
בֶן שֵׁם. וְזֶה הוּא מִשְׁלַב מִיֹּד עֶד
לְחַמִּים - מִבְּחוּץ מִיֹּד רֵצָה מִבּוֹ
לְמִי מַעֲשֵׂה שְׁנַעֲשָׂה בְּנַעֲוֹת אוֹ
בְּהֶסֶר כֹּהֵה.

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה	ערים
18:48	18:08	16:56	ירושלים
18:45	18:10	17:10	תל אביב
18:44	18:08	17:01	חיפה
18:46	18:10	17:13	באר שבע

הזמנים הינם על פי לוח ערוץ 2000 —

ביום שני, כ"ו בשבט, יחול יום ההילולא של רבי שלום מרדכי אזולאי זצ"ל, אב"ד י-ם, רבה של העיר העתיקה, ראש ישיבת "אור עולם" וחבר מועצת הרבנות הראשית לישראל. בנו היה מרן שר ההתמדה, רבי עמרם אזולאי זצ"ל.

ראש חודש אדר יהיה ביום שישי ובשבת קודש.



אירוסין: הצד שלא מדברים עליו
ש. דניאל



**ימחליף מכוניות פאר –
ומתחמק מצדקה"
הרב יהודה סעדיה**



**שלוש המתנות של
מעוני השבת
הרב עצרא שקלים**



**האם אסור לדוג
בשביל הכיף?!**
המאמן הרב בן ציון מוצפי



הרווח הענק של מי שמארח חוג בית המקיבל הרב יוסף ביטון

[illegible]

למחירה בתשובה: יקות בן עדנה | **לרוע קיימא:** תמר בת יעל בואו והקדישו מזניים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

הרווח הענק של המארחים חוג בית!

רצינו לבקש מכבודו לדבר הפעם על ענין
המעלה של אדם העורך בביתו חוג בית, או אישה
שעורכת ערב הפרשת חלה על ידי ערוץ 2000.
מה הזכות שהם מביאים לביתם?

י"ע פ' הקבלה, מעלת זיכוי הרבנים היא הבהרה
ביותר מכל המעלות. אדם שמכניס תלמיד חכם
לביתו זוכה להטבתת חז"ל: 'תכף לתלמיד חכם
ברכה', שהברכה שורה בבית מיד עם כניסתו
– עוד לפני שאמר מילה אחת של תורה. על אחת
כמה וכמה כשיש גם שיעור תורה שאותו הבית
ממלא בברכה. מכאן שהוא הדיו גם בזיכוי
הרבנים שיש במעמד הפרשת חלה. אין מעלה גדולה מזו. במיוחד בימים
הסעורים האלה, כאשר מתקיים בנו הפסוק 'הושלחתי רעב בארץ לא
רעב דלקחם ולא קצא דלים כי אם לשמע את דברי ה' ועם ישראל
צמא ורעב לתורה הקדושה. הדבר ניכר ברשתות החברתיות דרך
מספר הציונות הרב. ובמיוחד בערוץ 2000, שרבוני האנשים כל
חלה, בעזרת ה' יתברך יזכה לשפע, לברכה ולהצלחה. במיוחד
אם קיימת חסימה בבית או אגרנות שליליות הגורמות לקשיים
מכל סוג שהוא, זיכוי הרבנים הגדול יטהר את הבית בעזרת ה'
יתברך – השכינה תשרה בבית ועמה תבוא הברכה. אנשים
רבים עשו כך ונשענו בעזרת ה'."

**אדם הרוצה לקנות עלייה – מה עדיף, שלישי, שישי או
מסטי, או שאין הבדל?**

"בענין עליית התורה, קיימים בהן סודות עליונים רבים.
מעוניין להעמיק בנושא, מזמן לעיין ב"שער הכוונות", בפרק
העוסק בקריאת ספר תורה, שם מבאר הארי" הקדוש את כל
הסוגיה. אולם כיוון שכבר שאלת, אשיב בקצרה על המעלות
העיקריות: העלייה הנעלה ביותר היא עליית שישי. הזוהר הקדוש
מספר בפרשת 'שלח לך' על רבי כרספדאי חמיד לרא [חמוד]
הלב – כי כרספדא בזהר, שהיה עולה לתורה רק בעליית שישי.
עליה זו מכוננת כנגד היסוד, ובה מתגלים חסדים ואורות עצומים
במיוחד. במעלה השנייה נמצאת עליית שלישי, שכן היא מכוננת כנגד
התפארת. היסוד והתפארת מהווים את הקו האמצעי, ובו האורות
מנוגלים. אמנם אינם מעלים כמו ביסוד [עליית שישי] אך כפי שמלמד
רבנו הארי" ז"ל, שם הם האורות מכלים, ולכן מעלתה בבורה מאוד.
וכאשר יש לא עליו, נפטר או אזכרה, וכדוע מוה"פ דקדק שבע
קודם לכן, ההלכה קובעת שיש לקנות עליית מספיק, שבה יש עליו גדול
מאוד לנושמת הנפטר. לסיכום: בדרך כלל עליית שישי היא המעולה
ביותר, אחריה עליית שלישי, ובמקרה של נפטר או אזכרה – עליית
מספיק היא העדיפה, שכן היא מהווה עליו נשמה גדול."

**ישירותים הקבועים במוצאי שבת ויום ויום שישי בשעה 21:30
חפשו ערוץ 2000, לישע אישי וברכה מרוב חיים 073-222998**



הפרשה החשובה

והשביעית
תשמטנה ונמטתה,
ואכלו אביני עמה.

מאורות השמיים מלמדים אותנו
אמונה וקשריו מלכות קדושה
קדוש הוא: הוא מלכותו לנו
שבת הארץ שבת לבורא
עולם, וקובעת עלינו להפסיק
את השדות והשדות לטובת
העניים (מיתות השנה). כמך
כאשר ילדי בטינו עמרי המסד
והשדות המדויות.
לעד הקרה קרבותנו של
ה' על כל דבריהם.



לעמוד מול הזרם ולבחור באמת

פרשת משפטים

מצבה בפנינו אתגר עצום: "לא
תהיה אחרי רבים לענות."

למרות שפשוט הפסוק מוטק בריני בית דין,
ניתן ללמוד ממנו לקח עמוק לחיינו – בעולם שבו
כולם הולכים עם הזרם, המורה דורשת מאיתנו לעמוד
איתן מול לחץ חברתי שלילי.

זה לא קל. לפעמים נראה שכל העולם חושב אחרת מאיתנו.
שאנחנו לבד נבחרנו.

אבל דווקא בגעגועים כאלה אנחנו צריכים לזכור: יהודי אמיני לא
הולך עם העדר. הוא הולך עם האמת.

אנחנו אבינו עמד מול כל העולם. מרדכי היהודי לא כרע ולא
השתחוה. וגם אנחנו, צאצאיהם, נדרשים לאומה עמידה איתנה.



המגדלי
הצפיה

הגאון הרב שרוא שקלים שלישי"א, מרבני הערוץ
וראש כולל "עמודי שלח", מעיין במגזין ערוץ 2000

יש לכם תמונה מצטיינת של האשפז
נהל אותנו עלו לנו אליהן
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מ"לד ערוץ 2000 להפצת ידיות
שורר: נפתלי
ביקורת: חורי ונדרת ביקורת
נריפיה: עובדי: מלכת הסודין
© כל הזכויות שמורות
מרכזה: 2680
058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהעזרת ניתן למנות
למכתוב המייל MAG@TV2000.CO.IL

הפולמוס ההלכתי סביב הריבה

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
בדבר שאלתו על אודות [ברכת] בשמים
המרוקשים בדבש [או ריבה]?**

הנה מפורט ב"שולחן ערוך" שבשמים שחוקים ומעורבים עם סוכר, הבשמים [הם] עיקר ומבצר עליהם כדן ברכת אותם בשמים. וכן ריבה של חבושים שמרקים אותם בסוכר; אף על פי שהם שחוקים ומרוקשים ביותר, ואין עליהם צורת החבושים, מברכים עליהם "בורא פרי העץ". והוא הדיו לריבת תפוחי עץ ומוצא בזה. וכל זה הריבה הנעשית בבית, אבל ברוב הריבות של המפעלים השונים, שהרוב מורכב מסוכר וחומר טעם וכדומה, ואין הפרי ניכר בתוך הריבה, ברכות שהחול וכתב בשו"ת "נחלת שבעה", שאף הרב "תרומת הדשן" [מחכמי הראשונים] לא כתב שיברך שהחול על המרחקת אלא כאשר עירב בה בשמים חבושים



קיים – לכולי עולמא הפרי עיקר ומבצר על המרחקת כברכות.
גם מהר"י עייאש דחה דברי השליה, [והעלה] דברי מרן שכתב שאפילו כתושים ביותר מבצר "בורא פרי העץ". והעיקר דכדברי מרן שקיבלו הוראותיו. וכמו שכתב ה"משנה ברורה" דלדינא [להלכה] קיימא לן [נוקטים] דכדברי מרן שאף שנתרבות למר, כל שממשן קיים לא משנתה ברכתו. וכן כתב בספר "אבן ישראל".
וראה בשו"ת "ביע אומר" [בכמה מקומות] שכל ריבות מפירות, אפילו הן תלושות מיקבץ ונמחת שורתן, צריך לברך "בורא פרי העץ".
ובאמת שלא שייך כאן דין ספק ברכות, שמאחר שבאמת הוא פרי עץ, אלא שנתרסק, לכולי עולמא יצא בברכת הפרי, וכן מנהגו לברך על "חזינא", שהיא ריבת חבושים, "בורא פרי העץ".



מה הפשרה?

איזה טעם של חרקה נמוץ בפשרה?

עייאש את המהפך שלו ל"אין חושב בהפסקת הקודם שר חתם."

נקודת האור - הרב עידו סממה - מרצה בכיר בערוץ 2000

"קצין נאצי ושני חיילים פרצו פנימה"



ביום קיץ בהיר אחד, במהלך טיול משפחתי בצפון הארץ, התיישבו הבנים בחניון מוצל סמוך לנחל הזורם. הם נהנו מארוחה טעימה בחיק הטבע, אך כשהגיע זמן ברכת המזון, נזל שהברכה נשכח בברכה. "אבא, אני יודע את כל הברכה בעל פה", הציע יוסי בביסחון. אך אביו השיב בעדינות: "את ברכת המזון צריך לקרוא מתוך הכתב, מילה מילה". נשאה את המכסה על פני ילדיו, חיך ואמר: "בואו אספר לכם סיפור מופלא על כוחה של ברכת המזון".



עני הילדים נדלקו בסקרנות, והוא החל לספר: "בימי השואה האפלים, בעיר הברגה, בגרמניה, התגוררה משפחת רוזנברג – אב תלמיד חכם, אם מסורה וטהרה ידלים. ערב אחד, בעיצומה של ארוחת הערב השננית, נשמעו דפיקות עזות חלצת. קצין נאצי ושני חיילים פרצו פנימה. הם דרשו מהמשפחה לתרלות אליהם מיד".
"אך" לא שעה, אב המשפחה, עמד על שלו בנחישות שקטה: "אני יכול לזוז עד שאברך ברכת המזון".
למרות המחול והפחד, התחיל ר' משה לברך בכונה, מילה אחת מילה. חמש דקות ארוכות כלפון, והקצין המתן. לבסוף, בראותו את נחישותו של היהודי, הורה

לשדר הקבוע במציא שבת טורס
הפסגה ערוץ 2000

פרשת משפטים

118

מקומות בפסוק

הפסוק השבוע:

"הדבר אשר היה"

6

הפרשה ה'ה'

של התחומים

ה'ה' שנת.

לחיות בברית.

להתחבר להתרגש להתחזק

הרב יניב עזרי
שיעור
בפרשת השבוע
אקטואליה

משיח
והעיר החדשה
חזונו
עולמי

הצטרפו
לשיעור מקיף ומעמיק

המחבר בצורה פשוטה ונומיה בין תכנים עשירים מהמקורות לבין זווית אקטואלית נכשית. שתספק לכם הבנה מעמיקה ופרספקטיבה רעננה על פרשת השבוע ותחומים אקטואליים.

NETFREE www.tv2000.co.il

03-378-2000

לשדר הקבוע ביום שישי
בשעה 21:00 חזונו ערוץ
2000 ניתן להזמין את הרב
לחזונו בלי לראות ולראות
התרגש - חיילי - 0733212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



הרב
יהונתן
ענבה

הרב עמד בדלת והעשיר רעד מקור

במצבה הקשה של האלמנה. העשיר הביע רצון לעזור, אך ביקש להיכנס פנימה. הרב עמד בסירובו והמשיך לפרט את מצבה של האלמנה בזמן שהעשיר עומד ורועד מקור. רק לאחר שהעשיר הבטיח סכום וכבד לסייע, הסכים הרב להיכנס פנימה.

רגע לאחר פרשת יתר אנו זוכים לקבל את תורת החיים. התורה מתחילה לפרט לנו את הדינים אותם אנו מחויבים מעתה לקיים ביומיום.

במצבים שהתורה תפתח במצוות החמורות יותר, או לפחות במצוות שיעורר בעם ישראל רצון והתלהבות לקיום התורה כולה.

במצאות, פירוט המצוות מתחיל דווקא בדיני עבד עברי, שיש לשמור על זכויותיו ואף לשחררו בהגיע העת. אך הרי עם ישראל טרם הגיע לארץ, וצפויות לחקוק עוד שנים רבות עד שייכנסו אליה, ויתישבו בה, ורק אז יגיעו למצבים של דיני עבד עברי – תהליך שיתרחש רק כעבור יותר מ-50 שנה. אם כן, מדוע עכשיו? מדוע בחרה התורה לפתוח דווקא בדינים אלו?

סיפור מופלא מתקופת נלות אירופה ממוחש לנו את העומק שבדבר:

בחורף הקשה של לודז', כשהשלג כיסה את העיר, נודע לרב העיר, הרב אליהו חיים מייזל זצ"ל, על אישה אלמנה חסרת אמצעים המעבירה את חיים והילולת הקפואים ללא חימום, מזון ובעוד הם. הרב לא חשב פעמים, ולמרות השלג והרוחות העזות, מיהר לצאת לביתו של אחד מעשירי העיר. לאחר לפיקות ממושכות, פתח העוור את הדלת וביקש להזמין את הרב פנימה. הרב סירב להיכנס וביקש לקרוא לעשיר. כשהגיע, שיתף אותו הרב

לאחר שהוגשה להרב כוס תה חמה, הסביר: "באתי לעזור לאלמנה שהיא ומשפחתה חווים קושי. נורא. כבודו לא יודע מהו קושי. להסביר לאדם שבחור קר, בעוד בביתו חמים; להסביר שאין ביטחון בעוד הוא עטוף בפרווה; להסביר רעב לאדם שבע – אי אפשר. ביקשתי שתעמוד עמי בפתח, תחוש את הקור והרוח, תראה את השלג ותבין מה מרגשים אלו שאין להם".

כך נב ביקשה התורה: עד לפני כמה ימים בני ישראל היו עבדים במצרים. הם עדיין מרגשים את הקושי, הצער והרצון לכבוד

מימימלי
ולחירות.
לכן זה הזמן
הנכון ביותר לציאות
אותם בדיני עבד
עברי – דווקא בזמן
שהם עדיין "חווים את
החושי".

רק כך, בבוא הזמן, הם יקיימו את הדין ללא שום היסוס ומתוך הבנה אמיתית, שכן הם כבר היו שם. חברים יקרים, מכאן נלמד כלנו: אם אין לנו את האפשרות לחוות ולהרגיש את הקושי של השני, לעולם לא נוכל לדון אותו. ואם באמת אנו חפצים לסייע, צריכים להרגיש במעט את מסעו, ורק אז נוכל להיות לעזר בצורה אפקטיבית ואמיתית. "אל תדון את חברך עד שתגיע למקומו" ושקף אחד לא יגיע. בשורות טובות ושבת שלום.

לימוד הבכור ביום רביעי בשעה 21:00, חשופי ערוץ 2000
ותן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחייבות
היינו 073-3212992

מחתה לשבת - הרב נתן מוסקביצקי תחתית ת"ת במסע



הרב
נתן
מוסקביצקי

קך תעשו קידוש מכובד!

מצווה מן המעשר למזוג את היין לסוס סמוך לברכת הקידוש, ויש לבסוט את קנקן היין לפני הקידוש – זכר ליי המשומר והגנז לצדיקים. ונטלים תחילה את הסוס בשתי ידיים, להראות את חביבות המצווה, ונבייגים טפח מעל השולחן. לאחר מכן אוחזים את הסוס ביד ימין בלבד, בלי לסייע ביד שמאל, שלא ייראה הקידוש כמחשך כבד. שהרי אדרבה "הקידוש הוא זכות נפלאה שזינים בה".

היהודים, זעקה לה' (יזעק זעקה גדולה ומרה), ומסירות נפש (כאשר אבדתי). השבת, כשנברך את חודש אדר (אני ד' רופא), זכור: זהו חודש של רפואה, ניסים והתעלות מעל הטבע – בדרם המופלאה של מרדכי ואסתר.

חל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



הרב
מנחם
וייס

מזל דגים: בעלי אמונה ורגישות, אבל...

במזל דגים מתגלה ביתר שאת הכלל "אין מזל לישארה". חג הפורים, החל בחודש אדר (מלשון "פור" – נור ומזל), מציגים זאת היטב: לא במקרה בחר המן הרשע בחודש אדר. הוא נסמך על חישובים אסטרונומיים "מבוססים היטב", אך ה' רצה – "הנהפך הוא" דווקא חודש אדר התגלה כמזל הישועה הגדולה לעם ישראל.

כיצד מתעלים מעל המזל? כחוק שלושה דברים: תפילה (לכנס את כל

בני ובנות מזל דגים התברכו בתכונות מופלאות – אמונה טהורה, אהבת אדם, חמלה עמוקה

ונתינה אמיתית. נשמתם נגישה וטהורה, והם נחמיו בחן מיוחד וברוח של קדושה. אך דווקא בשל גישותם הרבה, הם עולים להתעלות באתגרים של תלות יתר, חרדות והססנות, ולעתים אף בחוסר ביטחון עצמי.

במזל דגים, בפרט, נדרשים לעבוד רוחנית מתמידת – חיזוק האמונה בהשגחה פרטית וביטחון מוחלט בה'. דרך זו מסייעת להם להתגבר על חרדות ופחדים.



ותן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות
וללא התחייבות - היינו 073-3212992



האם אסור לדוג בשביל הכסף?



שלום כבוד הרב! חננו עם החברים לצאת לדג. לא בשביל כבוד אלא בשביל הכסף, אלא רק בשביל הנאה. מותר?



אסור לצער בעלי חיים לשם שעשוע. והוא עון חמור מאוד ויכול להתנות בו חלילה.

רק בשביל שעשוע? ואם זה בשביל צורך – למשל אם יש מכת עכברים בבית. מותר ללכוד אותם?

אם יש נזקים, או פחד וסלידה קשה, מותר בשיטה הכי קלה ואלגנטית, ללא סבל וייסורים.

ומה עם לגמור לחיות את הכנפיים כדי שלא יברח? זו גם בעיה?

צער בעלי חיים.

באמת? רגע, אז באילו אופנים "מותר" לצער בעלי חיים?

כתבו המוסקים של דבר שיש בו תועלת לחלצת חיים, מותר, וישתדל להמעיט בצערם.

אז איך אנחנו אונלים בעלי חיים? גם זה אסור?

חס ושלום לומר כך, התורה ציוותה והתירה לאכול בשר, והאכל מתקן את הדומם, הצומח, החי וגם המדבר. ובפרט בשבת ובחגים. מתקן את העולם.

ומה עם צער בעלי חיים?

הדרך הנכונה למי שבאפשרותו לנהל משק בעלי חיים באופן מוסדר ולא המוני, לגדלם בחמלה ובאהבה, ושחיטתם תיעשה לפי כללי ההלכה ללא צער כלל.

לכל מה שקורה

יש סיבה ומסובב

הרב אבי דני שלישי"א מנהל איר הכלל קשור למקורות!

- אקטואלה עם אמונה ובטחון
- ייעוץ לחיי היום יום
- טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להפנות חזר בית חיים

073-2866529



סיפור לשבת



עירי חשולם - מנהל מחלקת הדפוס בעירי 2000

נשהשדן הוא קבר בהונגריה!



בשעת בוקר מוקדמת, כאשר אור ראשון החל מפציע במזרח, עמד ר' שלום בלב שדה התעופה בהונגריה. זה עתה סיים מסע בן שלושה שבועות של תפילות בקברות הצדיקים בהונגריה. לפתע הבין בעדכון בלוח הטיסות, שבישר על עיכוב של שלוש שעות בעת הצדקה ארצה.

כאשר של תפילה ועבודת ה', לא רצה ר' שלום לבזבז את הזמן היקר בישיבה בטרמינל הסוף.

"ריבוננו של עולם", הרהר בלבו, "הרי באתי לכאן להתפלל. האם אשב עכשיו בין הנחיות ואבאב את זמני? דמותה של בת היקרה ריחפה לנגד עיניו. כמה תפילות כבר נשפכו עבור זיונה, כמה דמעות..."

בלי לחשוב פעמיים, תפס מונית ונסע אל בית העלמין היהודי הקרוב. השמיים האפורים של הונגריה השתקפו במצבות הישנות, עדות אילמת לקהילה מפוארת שהייתה ואיננה. בין המצבות הרבות, משכה אחת מן את תשומת ליבן. כאילו רגלי פשוט הובילו אליה.

כשעמד מול המצבה, הרגיש איך הדמעות שוב מתחילות לזלוג. "אינני יודע מי אתה, יהודי יקר", לחש, "אבל אנא, היה מליץ ישר עבור בת היקרה". בואתם רגעים קדושים, כששפר את ליבו בתפילה חרישית, לא ידע מה היה כוחה של אותה תפילה.

לא עברו ימים רבים אחרי שובו של ר' שלום ארצה והנה הניעה הצעת שידוך. הישידוך התקדם במהירות, והצדדים נסעו אלצות בשעה טובה ומוצלחת. אך ההפתעה האמיתית הייתה עוד לפניכם.

באחד הימים, שלף ר' שלום את המצלמה כדי להראות לחתנו המיועד תמונות ממסע התפילה שעשה בהונגריה. עיני החתן נלכדו על אחת התמונות. "זו המצבה של סבא שלי", קרא בקול רועד. אותה מצבה שמשכה את ליבו של ר' שלום, אותו מקום שבו שפך את תפילות – התבררו כקברו של סבא החתן. בחתונה המרגשת, כשהחתן וברכה עמדו תחת החופה, ניתן היה לחוש את נשמתו של הסבא שמחה על השליחות המופלאה שנפלה בחלקה – להיות שותפה בשידוך הזה.

זהו כוחה של תפילה, זוהי עוצמתה של אמונה תמימה. לפעמים צריך רק להניח ללב להוביל, ולדעת שיד השמנה כבר תדע להוביל אותנו למקום הנכון, אל האדם הנכון, ואל הרגע המושלם שנקבע עוד בטרם נבראו שמיים וארץ.

לדג סיפורים מרתקים ומדויקים חשון ערוץ 2000

חשנת החלוחות - הרב בועז שלום

אתם עצוננים? ייתכן שזה טוב!



במאמרים הקודם הסברנו שהפחד מהתנשמות החלום מזרז את התנשמות, אבל חשוב להדגיש כי דווקא הפחד הוא האסור והמזיק, לעומת זאת, העצב – מותר ואף מועיל לביטול החלום.

המקור לכך נמצא בתלמוד הבבלי: "אמר רב חסדא: חלמא בישא – עצבותה מסתייה" [פרש"י: חלום רע – די לו לאדם עצבוננו ע"מ מה שראה בחלומות, והעצבון הזה מבטל את החלום מלהתגשם]. וכן מובא בזוהר שהחלום חלום רע צריך להראות עצבות ורוח נשברה, וליב נשבר ונדהה אלקים לא תבזה. וכדברי ה"שמש חיים". "כי העצבון הוא מחלקי התשובה".

אם כן, פחד – לא, עצבות – כן.

עצות נוספות לביטול חלום רע שהובאו בספרים הקדושים:

בשם רבנו הארי"ל ז"ל והבעל שם טוב כתבו, כי היחולום חלום רע נפשו ענומה, יטובל במקוה. גם כוח התפילה רע ועצבון לשנות את טורל האדם גם אם כבר נגמר ערוץ מרה רעה, וכוחה יפה אף להצילו מחלומות רעים שחלם.

דוד כתבו שבכוח הצדקה להציל את החלום מהתגשמות החלום, הרע, וכפי שמסופר בספר דניאל כיצד צעה זו הגנה על נבוכדנצר.

מחבר הספרים "שנות החלומות" ומשנת הגלגלים"

בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה זוגתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



שם האדם

הרב שמשון פוסק - מומחה עולמי לשם האדם ומראה בכיר בערוץ 2000



"נקראו על חייל שנהרג - ונהרגו גם"

התרגיל הפשוט שמשפר את הזיכרון והבריאות



האם ידעתם שיטת תרגיל פשוט ויומיומי שעשוי לשפר משמעותית את היכולת הקוגניטיבית שלכם? תרגיל שעשוי לשפר בהרבה את הזיכרון והתפיסה המרחבית שלכם?

הסתקרנתם? כדאי שתשמעו על המחקר החדשני שמציע פתרון מפתיע ונגיש במיוחד:

המחקר התמקד באנשים הסובלים מירידה קוגניטיבית, מחלת אלצהיימר ודמנציה. הממצאים מרתקים: משותפים שתרגלו נשימות עמוקות ואיטיות במשך 30 דקות ביום הראו שיפור משמעותי בזיכרון, בדיבור, העבודה ובתפיסה המרחבית, בהשוואה לקבוצת הביקורת.

חשוב לאיין כי המחקר לא בחן את ההבדל בין תרגול רציף של 30 דקות לבין תרגול מקוטע לאורך היום. לכן, במקרה של קושי לבצע את התרגול ברצף, מומלץ לחלק את הזמן למספר מקטעים במהלך היום. התרגול של תרגול נשימות עמוקות אינם מוגבלים רק לאנשים עם דמנציה מאובחנת. מכיוון שירידה קוגניטיבית היא תהליך טבעי המתרחש עם הגיל, התרגול מומלץ לכלל האוכלוסייה המבוגרת. מעבר לשיפור הקוגניטיבי המתועד במחקר, התרגול מסייע גם באיזון לחץ הדם ובהפחתת רמות הסטרס. הנה לפנינו שיטה טבעית, נטולת תופעות לוואי, שאינה דורשת מרשם רפואי, ועשויה לשפר משמעותית את אכות החיים והתפקוד הקוגניטיבי. אז למה לא לנסות?

חכמת חייל

זה מה שיקרה שאליו הנביא יבוא!

כתב בגמ' "חזק לנבונה" לגאון רבי אברהם יששכר בער ובייביץ מראדונסק זצ"ל, "אמר רבי יהושע: אין באלו... אלא לרחק מתקורבין בירוע ולקרב מתרחקים בירוע". כידיע אותיות אמת מרחקות זו מזו, ולעומתן אותיות שוק"ק קרובות זו לזו. חכמים מלמדים שבבוא אליהם הנביא לבשר על הגאולה השלמה, יתקשר הסדר: 'המרחקין' - אותיות האמת המרחקות זו מזו; יתקשר, והעולם יתנהג על פי האמת. ואילו 'המקורבין' - אותיות השקר הסמוכות - יתרחקו זו מזו, וכך יבוא הקץ על עולם השקר, של חיים חודקים את הבריות בקסמי שווא".



ארבעה אבות נזיקין:

ארבעה סוגי נזיקים עיקריים שאדם חייב לשלם עליהם: השור המבעה (נזק אדם) וההבער (נזק איש). מהם נזיקים, כל דין נזיקין.

שומר חנם ושומר שכר:

שומר חנם הוא אדם המקבל על עצמו לשמור על חפץ של חברו ללא תמורה. על פי דין תורה, הוא חייב רק במזיקה פשוטה בשמירה, ושומר במזיקה של אונס, אבדה או גנבה. לעומת זאת, שומר שומר הוא מי שמקבל תשלום עבור שמירת חפץ של חברו. בשל זאת, אחריותו רחבה יותר, ויש לו שומר חנם והוא חייב גם במזיקה של גנבה ואבדה, אך פטור במזיקה של אונס (בגנן שוהותק על ידי שוהד).

שלוש מתנות נפלאות למעגני השבת!



חז"ל מבטיחים שלוש מתנות למעגני השבת. המתנה הראשונה: "נחלה ב"י מצרים" - כלומר, נחלה ללא גבולות, זאת, משום שכאשר יהודי פותח את ידו ומפטר מממונו ללא חשבון לכבוד השבת, מבטיח לו להקביל שפע ללא גבול. כמו שהוא לא חסך בחוצאות השבת, כך שמטיח לו יחסים בברכה עבור. המתנה השנייה: "עצור משעבוד מלכותי" - כאשר יהודי מקבל על עצמו ברכות את "עול שבת" - שלטארה מבטיל אותו בעשיית מלאכה - הקב"ה מסיר ממנו עול אחר: את השעבוד לשלטון בשר ודם. והמתנה השלישית: "תנחם לו משאלות לבו" - מטרות לאפשר ליהודי להמשיך ולעגן את השבת ב"י מחסור. נמצאו למדים: ככל שנאחזק משעבדים יותר בכבוד השבת, כך נחאנו זכאים ליותר ברכה - בגשמיות וברוחניות כאחד!

לשירי הקבוצה ביום רביעי בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000

לשירי הקבוצה ביום ראשון בשעה 11:00 - חפשו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לזמן בית לא עומד וללא תמורה - ניתן 072-2522595
ע"י: אשירי אברהם מרוב חיים 072-2522595



בצפון תל אביב, כי לאם פיליפינית ומשפחה מאמצת יהודית, ימצא את דרכו אל היהדות דווקא דרך המוזיקה? האוויר דגוף, שהתפרסם בתוכנית שירה והפך לדמו מצליח, לא הסתפק בקריירה מוזיקלית – הוא יצא למסע רוחני שהוביל אותו בסופו של דבר לגור ולחיים יהודיים מלאים. פגשנו אותו לשיחה מרתקת.

7
דקות
13.5

מהפיליפינים אל הכותל המערבי:

"הבנתי שיש בורא שבחר בי להיות פה"

מהופעות רחוב בחל אביב ועד חיפוש רוחני עמוק בסמטאות ירושלים: האוויר דגוף, לימים יוסף, מספר על המסע המופלא שהוביל אותו מילדות בצל הכנסייה אל הגיור והיהדות

סותם בכך, זה היה בסיס הסטירי. התחלתי לצעוק... לא יודע מה קרה לי שם והבנתי: אני חלק מעם ישראלי, לא משנה מה. אני עתיד, זה יקרה. זה חלק בלתי נפרד ממני."

במה אתה עוסק כיום?

"היום אני זמר, יש לי הופעה שקוראים לה 'Love and Faith'. הצוות שעובד איתי ואני – המטרה שלנו היא להפיץ את אור ה' בעולם ולהציג את היהדות ממקום קצת אחר. בין השאר, להנשיא את אור ה' לכל מי שצריך ולכל מי שרוצה. המטרה שלנו היא בעזרת הסיפור שלי והשירים שלי שמספרים את הסיפור שלי, לגרום ליהודים להתגלות בזה שהם יהודים, בין אם הוא מגדיר את עצמו דתי או חילוני. בשבילי זה לא משנה."

דרך המוזיקה והאמנות, יוסף האוויר דגוף מצא את דרכו הביתה – אל עצמו, אל עמו ואל הקב"ה. היום, כשהוא מופיע בפני קהילות יהודיות בארץ ובעולם, הוא משתף את סיפורו המיוחד ומעביר מסר של אהבה, אמונה ותקווה. לפעמים דווקא הדרך הארוכה והמפוסלת היא זו שמובילה למקום הנכון ביותר.



יריאון המלא ולעד עשרות כתבות שזימן מרחקו
ובדורות – חשוט 2000

אבל מה שבטוח אני צריך לעשות זה מוזיקה."

מה הוביל לנקודת המפנה בקשר שלך ליהדות?

"אימא שלי הגיעה מהפיליפינים, היא יכולה לדעת לכל מקום. כל החיים שלי שאלתי אותה: 'למה לא ניו יורק? למה לא לונדון?'

כאלו אני זמר רוק, אני זמר סול. למה דווקא פה? היא תמיד אמרה: 'יש לי הרגשה טובה לגבי המקום הזה'. באיזשהו שלב הבנתי שעל כל השאלות שלי און שום תשובה. התחלתי לראות כל כך ברוח: אוקי, אז יש בורא. יש משהו שבהר בי להיות פה. עכשיו יכולתי כל החיים שלי להיאבק בזה או לבחור במה שבוטח בי להיות כאן. יכולתי להיות בכל עם, אבל אני צריך להיות דווקא בעם ישראל. ברגע שהתחלתי לקבל את המציאות של בורא עולם, התחלתי לקבל את 'העם שלי', כלומר את העם שהוא בחר בו – שלב החיים שלי הייתי בטוח שאני לא חלק ממנו. ברגע שהבנתי שקיימת בי סוג של נשמה, של רוח, אמרתי: 'אוקי, הנשמה שלי יהודית, אני חייב לעשות את זה'. פתאום הבנתי: 'רגע, תמיד הייתי, הרגשתי יהודי'."

מה היה הרגע שהכריע את הקף?

"אימא שלי, היה לה יום הולדת והיא רצתה ללכת לירושלים. עכשיו, אני 'לא אהבתי את ירושלים' באותו זמן. לא התבררתי, כאילו לא ידעתי, לא היה לי מה לעשות בה. והיא אמרה: 'בוא נלך לסליחות בכותל'. ברגע שהתחלנו את הסליחות, התחלתי לבכות, אבל לא

מי היה מאמין שהילד שגדל בין תרבויות בצפון תל אביב, כי לאם פיליפינית ומשפחה מאמצת יהודית, ימצא את דרכו אל היהדות דווקא דרך המוזיקה? האוויר דגוף, שהתפרסם בתוכנית שירה והפך לדמו מצליח, לא הסתפק בקריירה מוזיקלית – הוא יצא למסע רוחני שהוביל אותו בסופו של דבר לגור ולחיים יהודיים מלאים. פגשנו אותו לשיחה מרתקת.

ספר לנו קצת על הרקע שלך.

"הסיפור שלי מתחיל עוד לפני שנולדתי. בעצם אימא שלי הגיעה מהפיליפינים. היא הגיעה לכאן אחרי שהיא עברה גרושים בלג צעיר, והגיעה לכאן למצוא עבודה. היא מצאה כאן עבודה כעוזרת בית. באותו זמן גם נילתה שהיא בהריון. ובמקום לחזור חזרה לפיליפינים, המעסיקים שלה הציעו לה לנדר אותי איתם. ככה שגדלתי עם אימא שלי הביולוגית ועוד שני הורים מאמצים ישראלים יהודים בצפון תל אביב."

איך הייתה ההתמודדות עם השאלה הדתית בילדותך?

"אימא שלי לקחה אותי לכנסייה כשהייתי קטן יחד איתה. אף פעם לא התחברתי לנצרות, אבל תמיד ידעתי שאני פשוט לא יהודי. אני הבנתי שאימא שלי לא יהודייה, אז אני גם לא יהודי."

מתי המוזיקה נכנסה לחייך?

"בתחילת התיכון התחלתי כבר לעשות מוזיקה. להופיע ברחוב, להופיע בכל מיני מקומות בתל אביב. ואז בגיל 17 הלכתי לתוכנית שירה מוכרת ושם הדלתות נפתחו. המוזיקה זה מה שנתן לי מקום של אקו, אני לא יודע אם אני שייך לכל מה שנקרא עם ישראל או מדינת ישראל, או לא יודע מה,

יוסף (האבי) דגוף >>

מה השם שלי אומר עלי?

הדמויות מיוחדות להיכנס לפניהם עם הרב שמשון פוסק שליט"א מומחה עולמי לשם האדם

ותגלו עד כמה שמשון שמשון על חייכם וכיצד ניתן להשתמש בו ככלי לזאתה ולשמחה.

קבלת תובנות
שישיות דגוף
למנו
בגובה גוף
מחזיקים

קבלת
נרבות עצמית
לחיים משפחתיים
בשטח
מחזיקים

קבלת פניהם. ייעוץ וברכה חינוך: 073-321-2996



בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



למה אנחנו בוכים? יש לנו אוצר ביד!



אבל העקר הוא לא סתם להניד תהלים, אלא "להתפלל" את התהילים! את רק להניד ספה – להכניס את הלב! כשהיודי מכניס את הלב שלו לכל מילה בתהלים, אפילו אם יניד פחות, הרווח שלו עצום! עצום ממשי!

אבל מה קורה? בדיוק כמו אותו יהודי במשל, שיש לו אוצר והוא הולך בעמיות, כך אנחנו. יש לנו ואנחנו הולכים יחסים, רעבים, עייפים... למה? בשביל מה? יש לך אוצר! תפתח אותו! תשתמש בו!

העבודה שלנו היא לא רק לדעת שיש לנו אוצר כזה נפלא, אלא להשתמש בו! להיות רגילים באמירת תהלים, לזכות לכל הדברים הנפלאים – לתשובה בתהלים, לאמונה, לבטחון בה! ביטחון רק בה! יהי רצון שנזכה!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



היה פעם יהודי אחד שהתהלך ברחובות העיר יחף, רעב וצמא. כולם ידעו שיש לו בבית אוצר יקר, והוא בכל זאת הסתובב כך. אנשים התחילו לצעוק לו: "אדוני, יש לך אוצר! למה אתה מטייל ככה? פשוט תפתח את האוצר שלך!"

המשל הזה מלמד אותנו על האוצר הגדול שיש לכל יהודי בבית – ספר התהלים.

רבנו הקדוש מלמד אותנו כי "אמירת תהלים מעלה גדולה כאילו אמרם דוד המלך בעצמו, כי הוא אמרם ברוח הקודש, ורוח הקודש נמוגת בתוך התבונה".

אתם מבינים? בתוך כל מילה ומילה של תהלים יש רוח הקודש!

כשהיודי אומר את התהלים, הוא מעורר את רוח הקודש של דוד המלך.

ממרו התהלים, אומר רבנו, מסוגלים לכל הישועות: לרפואה, לתשובה, לאמונה ולביטחון בה!



דברים שחייבים לדעת על דיני עברי

1. התורה קבעה עיקרון יסודי: "כי לי בני ישראל עבדים" – כלומר, אין בעם ישראל עבדות מוחלטת, שהרי כלנו עבדי ה'. עיקרון זה מהווה בסיס להלכות המיוחדות של עבד עברי.
2. התורה קבעה שהעבד זכאי לתנאים שווים לאדונו. עדי כך, שאמרנו חז"ל: "כל הקונה עבד עברי – בקונה אדון לעצמו".
3. חכמים ד"ל קבעו כי אסור לאדון לאכול פת נקה ולתת לעבדו פת קיבר, שהיא פחות איכותית, או לשון על מיטה נחלה בעוד העבד ישן על הקרקע.
4. כשעבד מבקש להישאר אצל אדונו באומרו "אהבתי את אדוני", רוצעים את אדונו. הסיבה לכך היא שהאדון שמענה בהר סיני "כי לי בני ישראל עבדים", והלך זה ונבחר באדון אחר.
5. האדון חייב בנזונות אשת העבד ובניו. ואם האדון נפטר – העבד ממשיך לעבוד את בנו (אך לא את בתו).

סגולה אחתית - הרב עמואל מרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

סגולה לחיזוק הגוף והנפש: ארבעה מינים בנכס אחת

סגולה נפלאה לחיזוק הגוף והנפש: לששת כוס מים טבעי המורכב מארבעה מיני ירקות ופירות: למלח ירוק, תפוח ירוק, סלק וגזר. לפני השתייה לומר: "יהי רצון שיהא עסק זה לי לרפואה שלמה כי רופא חיים אתה" [הנוסח המובא במשנה ברורה לפני שיתלת חורפה]. סגולה זו מנצחת בשנה הבאה והמקובל רבי מרדכי שרעבי זצ"ל.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 - חפשו ערוץ 2000. ליישון אישי וזכרה מיוחד, חיינו 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וזלא תהרמה - חיינו 073-3212992



ובזכותם הקדוש ברוך הוא מנהיג את עולדת בהשגחה מיוחדת. כבר לימדנו דוד המלך: 'עומדות היו רגליו בשערין ירושלים' - בזכות מה עמדו במלחמותיהם! בזכות שניר ירושלים שהיו עוסקים בתורה.

דבריו הנוקבים של הרב מטשענין מהדהדים עד נתקופתנו. כמה עלינו להוקיר ולהעריך את חומדי התורה, שבזכותם "העגלה נוסעת" - בזכותם העולם מתקיים ומתברך ומשמירה עליונה.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 15:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וזלא תהרמה - חיינו 073-3212992

חנור לנער - הרב דניאל אחויון - מרצה בכיר בערוץ 2000

העגלה והגלגלים, מי מניע את מי?



קוראים יקרים, הנה סיפור מאלף שסופר על האמן מטשענין זצ"ל, שיש בו מסר עמוק לכינון אמו: יום אחד הגיעו אל ביתו של האמן רבי דב בעריש וידנפולד זצ"ל, הוא הרב מטשענין, כמה מראשי הצבא. הם שטחו בפניו את דאגתם למצב הביטחוני ואת החרוץ בהגברת הצבא, ובתורו כך הגיעו לבקש את הסכמתו לניסוי בני הישיבות.

חיוך קל עלה על פניו של הרב, והוא השיב להם במשול: "בוקר אחד טיפסה עגלה עמוסת משאות במעלה הר תלוד. הדרך



במינה זן, בכל שבוע, נתיב אחד
מהפרוטוקול שהופקו על ידי ערוץ 2000
למטרת קירוב הציבור הכללי

שבר את הרשת



חשבו
הצגה: האחים שניצלו מהסכסוך
הנורא במסגרת הטובה

187,648
צפיות

השטח – אריאל וינון למרי החליטו לשמור את שבת השבת, הם לא ידעו
שההחלטה שלהם תהיה מה שיציל אותם מהרעב המר של מחבלי חמאס
"בג את השבת הבאה ואת זו שאחריה החלטנו לשמור", סיפרו השניים
בשיחה מרהטת בערוץ 2000. "החברים בדיוק התארגנו למסגרת הטובה,
ושאלו אותי: אתה לא בא? אמרתי, 'לא, אני שומר'. אחרי כמה שעות הגבנו
עוד חבר ועוד חבר ועוד חבר. אם היינו שם – אי אפשר לדעת מה היה קורה"

גבינת נוכרים – אסורה גם בימינו?

הרב שי מנחם

למכילי גירוסה מודרניים, העיקרון נותר
דומה, למעשה, הגבינת האכילות כמו צ'ד,ר
מוצריה, פרמזן ונורה פדנה עדיין מיוצרות
בעיקר באמצעות גבנת מהח. בשנות ה-60,
זכויות בעלי חיים ועליית מחירי הורנט מעגלים,
החלה התעשייה לפתח תחליפים. כיום
קיימים ארבעה סוגי רנט עיקריים: רנט עז
(המסורתי), רנט מיקרוביאלי (מתברבות
חיידקים), רנט FPC המופק מבקטריות
מוחודשות לנטיות ורנט צמחי.
חשוב להדגיש: גם כאשר
המחמצת מיוצרת מחומרים
צמחיים או כימיים, גבינת נוכרים
עדיין אסורה מכוח מרת חז"ל. גם
אם החלב ממוקם והחומרים כשרים
– כל עוד הגבינה יוצרה על ידי נוכרי, היא
אסורה. רק במקרים חריגים, כמו בתקופת
העגה, התירו פוסקים מן מרן הרב עובדיה
יוסף זצ"ל להקל לילדים קטנים.
סוגיה מעניינת במיוחד עולה בהקשר של
רנט FPC, המוצר מבקטריות מוחודשות
עניות שנקשרו בעגה. השאלה ההלכתית היא
האם אין חיידקים כדי להקבצה עצמה. שאלה
דומה עולה לגבי הדגשה עגית בכלל, למשל
עגבניות שהושאלו בהן גנים של דגים מיוצרים
כדי לשפר את עמידותן לקור.



תעשיית הגבינות בימינו
מצבה אתגרים חדשים בעולם
הכשרות. בעוד שמדפי הגבינות
בתחנות מאלאסם במזון סונים
וטעמים, עולות שאלות רבות בנוגע
לכשרותן: מה טעם מרת חז"ל על
גבינות נוכרים – והאם היא עדיין
רלוונטת בימינו?
כאשר חממני אסרו גבינות נוכרים,
התברר שהטעם העיקרי אינו החשש
מחלב של בעלי חיים טמאים,
שכן חלב כזה אינו מתגבן
כלל. עיקר האסור נעוץ
במה שחז"ל כינו "המחמצת
המעמידה את הגבינה, או
בשונם: "מפני שמעמידים אותה בעור
קובת גבול".
כלל יסודי בהלכה קובע ש"דבר
המעמיד" אינו בטל אפילו באקל,
כלומר, אפילו כמות זעירה של
חומר מעמיד אסור הופכת את כל
התערובת לאסורה. וכפי שמעידה
הספירות האמצעיות – רנט אחד
של רנט (החומר המקשר) המופק
מעגל מספיק ל-100 ליטר חלב.
בעבר נתנו להגות את
החלב בגבא (שק) העשוי
מקבית ברמה, שם נמצאים
המקרישים המקרישים
(כמונין ופסיון). כיום, אף
שהטכנולוגיה התקדמה

ההשקפה



ראש הישיבה רבי ארנאב אבד

"קריעת השמיים" של האדמו"ר מסלונים

"אם קפץ מלך את עמי את הקני עמר לא תהיה לו קנשה לא תשימון עליו נשר" –
האדמו"ר מסלונים בעל ה"נתיבות שלום" זצ"ל הביא שיש
דורשים פסוק זה, שהתורה הקדושה מדגישה: "לא תהיה לו קנשה"
– לחברך אסור לך להיות בנושה, אבל יכול אתה, כביכול, להיות נושה
כלפי הקב"ה. מה סוגות הדבר? משה היה באחד מחסידיו של
האדמו"ר ה"נתיבות שלום" שאשתו חלתה במחלה קשה מאוד. החסיד
שני מכתב לאדמו"ר, וביקש ממנו "לקרוע את השמיים" למען רפואת
אשתו. קיבל האדמו"ר את המכתב והחל לחשוב: וכי איזו בקשה היא
"לקרוע את השמיים", וכי יודעים אם מהו רצונו יתברך?
ברם לאחר מכן התיישב בדבר ואמר כי זו סוגת הדרישה הג"ל, שיכול
האדם להיות "נושה" כלפי ה' יתברך?
כאשר אדם מלווה כסף לעני, אסור לו לדרוש ממנו להשיב את כסף
ההלוואה, וזהו האיסור להיות לו קנושה, אבל כאשר מבקשים או בקשה
מה' יתברך, מותר לנו להתנהג כמו "נושה", הינו לבקש ולדרוש פעם
אחר פעם, בלא הפסקה. אם כן, מותר לנו "לקרוע את השמיים" בבואנו
לבקש ממקב"ה. ואכן סיפר האדמו"ר כי לאחר שהתבאר לו הפסד
בדברים הללו, הוא "קרע את השמיים" בבקשתו עבור אותה חולה,
ותפלתו התקבלה.

יודעים אנו שהקב"ה לא ברא בעולם דבר רע. כל דבר, גם אם
נראה, על פניו, כדבר רע, יש לו תועלת לתקון העולם. אם ישנן
מידות רעות כמו מאוה או מקצנות, יש פעמים שצריך להשתמש
במידות הללו, ומצאנו שהן טובות העולם.
החכם מכל אדם אומר בספר משלי: "כל פגע ה' למענה",
לדמותו כי מה שנבאר בעולם, הוא למענו יתברך.
שואל האדמו"ר הקדוש רבי משה לייב מסאטוב זצ"ל, אם
אכן כל מה שנבאר בעולם הוא למענו יתברך, לשם מה
נבראו האפיקורסים? איזו תועלת יש לעולם מקומה של
אפיקורסות? משיב האדמו"ר מסאטוב: כאשר מעט עני
ופושט ידו לצדקה, יכול האדם לחשוב: הרי מדוע אותו אדם
עני? בודאי מפני שזה רצון הש"ת, ואם רצונו יתברך שהיה
אפיקורסות? אלא, גם כן מדוע אעשה נדב רצונו יתברך ואין לו כסף?
למען הסר מחשבה זו מלב האדם, נבראה האפיקורסות.
לכן יאמר האדם כי מרה משמיע ואם כן אין צורך לעזור
דבר, אלא יסיר מחשבתו של שוקק אחר, וחשוב כי עליו
מוטלת החובה לחלץ את הגני מצרות אל יסמך בעיניו זה
על עוברה יתברך, אלא יעשה ככול יכולתו כדי להושיע את
הגני מצרות.

לישדור הקבוע בימינו בשעה 21:00, חשור ערוץ 2000

האדמו"ר רבי שלום נח ברזובסקי מסלונים, ה"נתיבות שלום"

האדמו"ר רבי שלום נח ברזובסקי
זצ"ל, המכונה על שם ספריו – בעל ה"נתיבות
שלום", נולד בשנת תרע"א בברבוביץ שבבליטא. בן
לרב משה אברהם ברזובסקי, ראש הקהילה, ולמרת צביה,
דבר היה אשר יושטטיו, ראש ישיבה בליטנס. למד בישיבת
"תורת חסד" בברבוביץ בשנייה האדמו"ר רבי אברהם ויבגר
על היבית אברהם, ומונה לכותב את תורתו. בשנת תרצ"ג
נישא לרבנית חוה, בת האדמו"ר רבי אברהם ויבגר (השני), בעל
היכרת אברהם. עדה לארץ בתרצ"ה, הקים את ישיבת "בית
אברהם" ועמד בראשה 39 שנים. הוכתר לאדמו"ר מסלונים ב'ב'
באירע תשנ"א. כיהן בראשית החינוך העצמאי ועד הישיבות, וכחבר
מועצת גדולי התורה. נפטר ב' כ"ב בש"ס ונטמן בורח הריתים.



התעוררות ישראל

הרב יהודה עשכול - מרצה בכיר בערוץ 2000



ישי באישי

ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות בערוץ 2000

החליף מכוניות פאר – אנל התחמק מצדקה

זכות נפלאה נפלה בחלקנו: מדי יום אנו זוכים לבקר בביתו של מלך המלכים, בית הכנסת – "מקדש מעט" שלנו. הזוהר הקדוש ממדונו דבר מופלא: כשם שיש בית כנסת למעלה בשמיים, כך בית הכנסת שלנו כאן למטה עומד כנגדו, לכן, אומר הזוהר, עלונו לבנונו כיפוי רב ולקשטו בכל התקנים האפשריים. וכך גם מדינשי הנביא ישעיה: "לפאר מקום מקדש". חז"ל מוסיפים ומבטיחים כי אפילו מעשה קטן לטובת בית הכנסת הוא זכות גדולה, וסגולה לאריכות ימים. לפי זמן מה נדמית לבית כנסת מוזנח, עם קירות מתקלפים. תמתינו בליבי על אחד המתפללים הקבועים, איש אמיד שנהג להחליף את מכונות הפאר שלו ממת לעת – כיצד אינו משקיע מעט מכספו בשיפוץ המקום? לצער, עבור זמן נודע לי כי פקדו אותו אסונות קשים, לא עליו מנגד, בעת שדרשתי בבית כנסת בעירי בנושא כבוד בית ה', התפעלתי מוויפוי המרשים של המקום. בסיום הדרשה ניש אלי "יהודי מבוגר, קורן מכריאות ושמחת חיים. בחיך רחב סיפר כי זכה לתרומה מכספו לכל הפאר שאני רואה, והזכיר את הפסוק "כי מכבדיי אכבד". החיים לימדו אותנו: כשאנחנו מכבדים את בית ה', הקב"ה מכבד אותנו בחזרה. כל השקעה בבית הכנסת, כטנה כדולה, היא השקעה בצבט.

לישור הקבוצה ביום חמישי בשעה 18:00, חששו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לזמן זמן ללא עלות וללא התרמה חייט 073-3212292



אחת ושקר

הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

התמודדות עם שקר במשפחה: בין כבוד לשלום הבית

המאירי מרחיב: "לעולם ירא אדם נזהר שלא לישב במושב לצים. שלא להשמיע לאוזנו דבר שאינו הנון ודברים בטלים ושלא יהיו מושכות אותו ומבטלות ממנו תלמוד תורה".

ב"ספר חרדים" מבאר כי בכלל האיסור "לא תשא שמע שוא" נכלל גם האיסור לשמוע דבר הרע ודברי גנות על הזולת ומוסיף כי יתרה מזאת, מצוות עשה מן התורה לסתום את האוזניים מלשמוע – "שנאמר: ויתד תהיה לך על אזניך – לזכך אצבעו באוזנו כדי שלא ישמע". וכן כתב הסמ"ק: "לא תשא שמע שוא" – שההורג בו שלא לקבל לשון הרע, כלומר שלא להאמין בלב אדם כבר שמע. וגם ככלל לאו זה שלא לשמוע באזני שום לשון הרע ודברי גנות על חברו. והזהרה בזה נמי במצוות עשה שנאמר: "ויתד תהיה לך על אזניך" – דיכוף אצבעו באוזנו כדי שלא ישמע".

להלכה: כאשר אדם נמצא במצב בו קרוב משפחה מדבר דברים אסורים, ישתדל תחילה להרחיק מהמקום בדרכי נועם. ואם אינו יכול מפני כבוד המשפחה או מסיבות אחרות – יסגור את אוזניו באופן מכובד, וכך ייצל מן האיסור מבלי לפגוע בשלום הבית.

לישורים וסופים חששו ערוץ 2000

כבוד הרב, הבנתי שיש איסור חמור לדבר שקר, אך מה אעשה כשאני שומע שקר מקרובי משפחה?

תשובה: נביא את דברי רבותינו בסוגיה חשובה זו, המלמדת אותנו כיצד להתמודד עם מצבים מורכבים במסגרת המשפחתית.

במסכת כתובות דורש רבי קפרא על הפסוק "ויתד תהיה לך על אזניך". אל תקרי "אזניך" [כדי מלחמה] אלא "אזניך" [האזן שלך]. שאם ישמע אדם דבר שאינו הנון – יניח אצבעו באוזנו. רבי אלעזר מוסיף ומבאר: מפני מה אצבעותיו של אדם דמויות ליתדות? שאם ישמע דבר שאינו הנון – יניח אצבעותיו באוזניו. בתנא דבי רבי ישמעאל נאמר: מפני מה האזן כולה קשה והאליה רכה? שאם ישמע אדם דבר שאינו הנון – יכוף האליה לזכות.

חכמי הראשונים, הרמב"ם, המאירי ובעל הטורים מבארים שכונת חז"ל מבייחוד לשימיעת דברי גנות ודברים רעים על חברים; ובעל הטורים אף פוסק כי לא שמע אדם דבר שאינו ראי – עליו לכופף אצבעו לתקן אזנו או לצאת מן הבית.



שם:	אבי
משפחה:	בן ישראל
ילד:	51
מצב משפחתי:	נשוי
ילדים:	3
עיסוק:	זמר, מוזל ומייסד ארגון "שומרו"



אבי בן ישראל מחברת

- יום חמישי

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך, ובמה?

מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל, אבא של עם ישראל. ממנו למדתי על מעלת זכיו הרבים; היה נוסע בכל הארץ למסור שיעורי תורה, ופעמים אפילו עבור יהודים בודדים.

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

אחרי אסון מירון הבנתי שיש לעשות משהו גדול בשביל קירוב הגאולה, או החליתי להקים ארגון שיקרב את עם ישראל הרוחני לסמירת השבת. כמו שאמר חז"ל: "אלמלי משמירין ישראל שתי שבתות כאלחנן – מיד נגאלים". ברח"ה, בשלוש שנים כמעט של פעילות, 7,000 משפחות התחילו לשמור שבת.

מה לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

מעל הכול – לימוד התורה. אין ספק שבלי התורה לא היינו כאן היום. דבר נוסף – זו הערבות ההדדית.

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כיום כשאנחנו עם בבוקר?

כשאני עם בבוקר אני משתדל לתכנן את היום שלי שיהיה מלא בהשגת יעדים. וכמובן מעל הכול – להספיק לעשות טוב לעולם.

מהו המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

לשמח יהודי, ולסייע כמה שאפשר בהקמת בתי כנסת ובתי מדרש – בית ה'.

מה לאחל לך?

שארנו "שומרו" יצילנו להגיע לכל יהודי ויהודייה שעדיין לא טעמו את טעמה המיוחדת של השבת. אני בטוח שברגע שהם יטעמו – הם לא יפסיקו לשמור אותה, וממילא תקרב את הגאולה.

טיפ לקוראים?

שלא יעבור עליכם יום בלי שתעשו טוב ליהודי אחר, כל חיוב בכסף, אפשר במילה טובה או בהתחייבות קלה – להיות בן אדם.

מה זה שבטיך ערוץ 2000?

החלון היחיד בעולם שהתחיל במסירות נפש גדולה את כל התמכפה. הכול נקיף לזכות הערוץ הקדוש.

המחבת מורב מלכה

פירה בטלה בחולה ציילי חריף

מזכרים:

- בטטה שלמה
- צרור כוסברה קצוצה
- חופן אגוזים
- 2 פטריות קצוצות
- 2 כפות צילי חריף
- כף שמן זית

הוראות ההכנה:

- לבשל את הבטטה שלמה במים עד לריכוך.

- לחתוך את הבטטה ל-2.

- לרוקן בעזרת כפית את הבטטה, אך להשאיר את הדפנות של הבטטה.

- לרסק את הבטטה ולחשוף את הכוסברה הקצוצה, האגוזים, הפטריות ואת שמן הזית.

- לערבב היטב את כל החומרים ולמלא את קליפת הבטטה בתערובת.

- להגיש כשהמנה חמה.

בתצלחה ובתיאבון!

למוד חוקים וטעמים
ואמנונים חפשי חרף 2000

מאירים את הבית

נליד שמאי
זר פולוזה



הטיפוס ה"צווייתי"

הזנחת הביטוס רגשיים או חברתיים. **עבודת ה':** בעבודת ה', טיפוסים אלו יכולים להתמקד בלימוד הלכה ובהעמקה בנושאים המצריכים ניתוח מעמיק ועקביות. מומלץ להם גם לעסוק במצוות הדורשות התמדה ומשמעת עצמית, כמו לימוד תורה בהתמדה או עיסוק בדיינות.

הכונה מקצועית: תחומי המשפטים, ההנדסה או המחקר המדעי עשויים להתאים לבני טיפוס זה, שכן נחישותם וחשיבתם הלוגית מהווים יתרון משמעותי בתפקידים מסוג זה.

זיהוי מאפיינים נרפולוגיים: קווים חדים וזוויות ברוחות בכל הכתב, תנועות כתיבה מהירות ונורצות המעידות על אסרטיביות, ואותיות קטנות וצפופות המצביעות על ריכוז ומיקוד.

יש לכן שאלה איזה כיון שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתם והתשובה תפורסם במסגרת ואם רצו, אז בעילום שם כמובן!

במאמרים הקודמים סקרנו את כתבי יד וחילקנו אותם למספר סוגי טיפוסים: הקטור, הקמור ה"חוט", הפעם נתמקד בטיפוס האחרון – **הטיפוס הצווייתי**.

מאפיינים כלליים: הטיפוס הצווייתי מתאפיין בקווים חדים ופניות בולטות. טיפוס זה מעדיף על אשיות חזקה, אסרטיביות ובעלת יכולת להתמודד עם אתגרים. טיפוסים אלה נוטים להיות ממוקדים מאוד במטרותיהם ולעיתים קשוחים בעמידה על עקרונותיהם. חזקוניהם כוללות נחישות ועקביות המובילות אותם להצלחה במטרות ארוכות טווח, עצמאות רבה המאפשרת להם לפעול באופן בלתי תלוי, וחשיבה לוגית ויכולת ניתוח גבוהה המסייעות בפתרון בעיות מורכבות. עם זאת, הם עשויים להתמודד עם אתגרים כגון נטייה לעקשנות וקושי להתגמש במצבים מסוימים, קושי בריכוז עמדות העלול לדרוש לעיתומים, ומיקוד יתר במטרה אחת תוך



"מה כבר אחרתי?" סכנות האיילה האיותרת

לאחר קריאת פרשת "יתרו" ומעמד מתן תורה, שהעלו אותנו אל פסגת ההררה הרחוקה, בעזרת ה' נקרא השבת את פרשת "משפטים".

פרשה זו מרכזת באמצעות ל"ן (53) מצוות "משפט התורה", שנועדו להחזיר אותנו לקרקע המציאות של חינוך, לכאן ולעכשיו, כדי שנהפוך את הרעיונות הנשגבים למעשים.

אפשר לחשוב בטעות כי חלק מהצווים המופיעים בפרשה אינם רלוונטיים לימינו, אך התמקדות בתוכנם תגלה את האקטואליות שלהם גם בתקופתנו.

דוגמה לכך היא הצווי "אל תשא שכר שווא" – האוסר עלנו להקשיב או להאמין לכל צורה של לשון הרע. בראש עולם

מצווה אותנו להימנע משמיעת סיפורי גנות על יהודים והעברת הדברים בלחצו, לעיתים תוך הסתפת "תבלינים" משלנו. האם זו באמת "זכות

הציבור לדעת"? האם אנו בטוחים שמה שהציבור ישמע פנינו הוא אמת מוצקה, או שמא שמעוה חסרת בסיס?

לעיתים דווקא בפרסום אותה "אמת" יש משום לשון הרע, שכן מילה היוצאת מהפה או נכתבת בכתב להרים אדם מעפר או להורידו לתהום. מילה יוצרת מציאות.

עלנו להבחין בין שני ערכים חשובים: אמת ושלום. לפני שנציא מילה מהפה, עלנו לבדוק האם האמת

לשוננו של האדם, הנמצאת בחלד פיו, מוקפת בשתי חומות: שיניים ושפתים. תפקידן לשמש "סכר" לשון, לבל תפלט מילות לא מבוקשות ולא מבוטאות שעלולות לפגוע בזולת.

כדי לשמור חברה איתנה ובריאה ולשמור עליה, עלנו לזכור את מצוות המילה היוצאת מפיו – "קוים נחיים ביד לשון". טוב נעשה אם נקפיד להיות "שקור" פיו ולשוננו שקור מפורז נפשו.

עלנו לספור עד עשר בטרם נדבר, להיכיר בכוח המילה הטובה שיכולה לחזק

לעודד, ולהיזהר ממילה מיותרת היוצאת ללא בקרה. כבר אמרו חז"ל: "המדבר לשון הרע חמור מהורז נפש". הבחירה בידיו להחזיר את מושכות ניהול חינוך, להציב יעד, להתמקד בטוב ולחפש את המאחד במקום את המפצל.



המזל שלך הולך להשתנות

יש לכם הזדמנות מיוחדת להזמין את הרב מנחם וייס שלישי"א ממחנה עולמי למזלות לסלון ביתכם למפגש אישי וחוויתי! ותגלו כיצד ניתן לשנות הכל לטובה על פי מקורות חז"ל

חיינו עכשיו

073-321-2992

ד"ר אהרן וייס שלישי"א
רשמי מוסמך

הדרונו

הערה רחומית: אוננות הזנה של הטבע



האם שמעתם פעם על ציפור שמשתמשת בתחבולות מתוחכמות כדי לגנוב מזון של חיות אחרות? הכירו את ה"דרונו", אומנית התרמית של ערבות אפריקה!

ה"דרונו", ציפור שחורה ומבריקה, פיתחה שיטות מתוחכמות להשיג את מזונה על חשבון... הסוריקטות! התמימות!

דני מליק
17

הסוריקטות, יונקים קטנים וחמודים ממשפחת המיומית, הן ציידות מעולות. הן חופרות באדמה ומצאות חרקים בקלות רבה. כמו צבא מאורג, תמיד יש להן "תצפיתנית" שעומדת על המשמר ומזהירה מפני סכנות. **וכאן נכנסת לתמונה הדרונו הערמונית...**

לציפור החכמה הזו יש שתי שיטות גנבה מתוחכמות: השיטה הראשונה היא **"בניית אונן"**. הדרונו יושבת על עץ גבוה ומחכה שתופיע סכנה אמיתית, כמו עוף דורס. כשהיא קורה, היא מזדהרת את הסוריקטות בציצוף מיוחד. עם הזמן, הן לומדות לעצמן עליה...

לדמי שיש אחד, שכאשר הסוריקטות מוצאת ארוחה טעימה במיוחד, הדרונו **משמיעה אזעקת שווא**. הסוריקטות בורחות למחילותיהן. **והיא... זוכה בארוחה חינם!**

אבל הסוריקטות חכמות. הן מזהרות מכוד מכינות שריון אותן. לכן הדרונו עוברת לשיטה השנייה, המתוחכמת עוד יותר: היא לומדת לחקות במדויק את קריאת האזהרה של הסוריקטות עצמן! ככה, גם אם הן לא מאמינות לה, הן עדיין חייבות להיכנס למחילה - כי אולי זו באמת אחת מחברותיהן שמזהירה מפני סכנה?

אבל לפני שאנחנו שופטים את הדרונו בחומרה, נדאי לזכור שהיא גם עוזרת לסוריקטות: פעמים רבות היא מזהרת אותן מפני סכנות אמיתיות. זו מערכת יחסים מורכבת, שבה כל צד נותן ומקבל - עוד דוגמה מופלגה לחוכמת הבורא בבריאתו. נפלא, לא?



סיפורים
היסטוריים
על
המאבק

דני מליק
15

באחד מבתי הכנסת בפתח תקווה, היה מתפלל קבוע שזכה להאיר את המקום באשיות המיוחדות. יהודי פשוט, נהג במקצועו, שהקפיד להגיע לכל תפילה בדקות מיוחדות. הבחנתו בו כבר בתחילה, היה זה מחזה מיוחד - כל מי שניסה לפנות אליו בדיבור, היה זוכה לחיוך רחב ולתנועת יד עדינה המכוונת לעבר הדלת. רק כשיצאת החוצה הוא נישא אליה והסביר: "קבלית על עצמי כבדה - מרגע שהיניח דרכות על מפתח בית הכנסת ועד צאתי ממנו, לא תצא מפי ולי מילה אחת".

הוא קיבל על עצמו להקדיש את האיסור שמפוע בשולחן ערוך" על שיהיה בטלה בבית כנסת ככתוב וכלשונם. וכפי שמזהיר הזוהר הקדוש: "מי שמדבר בבית הכנסת בדברי חול... או יל, אין לו חלק באלוקי ישראל". הוא גם קיווה שיכנה להבטחה של רבי חיים פלאמי צוקלין לפיה "מי שנזהר לא לדבר בבית הכנסת שיהיה בטלה... יאריך".



דני מליק
15

"מאשים מנוהה חריתית, איך מתחזקת דיקס?"

קרב, רב בישיבה, יועץ מרכז כל אדם אחר שאתה מרגיש בנוח לדבר איתו. שתף אותם ברגשותיך; זה יכול לעזור לך להבין אותם טוב יותר ולמצוא דרכים להתמודד איתם.

אני מתרשם שאתה בחור יקר ובעל ערך. אל תיתן לאף אחד לגרום לך להרגיש אחרת. האמן בכוחך להאיר את חבריך ולגרום להם להבין שאתה מיוחד. אני מאמין בך וביכולותיך להתמודד עם המצב.

בהתמודדות!

מספק חינוכי, יועץ, מנהל מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", ש לכן שאלה איזה כיף שחלנו על למידה מ-2020.MAG ואולי איתם תוכלו שדח העתשה תפורסם במגזין או תרצו, אפשר בעולם שם נכונות

אלה: שלום וברכה כבוד הרב! אני בחור בן 15, לומד בישיבה קטנה מצונית, משקיע בלימודים ומאוד מתאמץ לעמוד בכל תקנון הישיבה. לצערי, אני מרגיש שיש לי קשיים חברתיים, שלא היו לי בתקופות בית הספר. אני מרגיש שהחברים שלי בייתה גועים לי "דווקא" ומתרגים בי ללא סיבה. מה עלי לעשות? אשמח לעזרה.

...

תשובה: שלום יקירי, ראשית, אני שמח לשמוע על הצלחתך בישיבה ועל מסירותך ללימודים. הדבר מעיד על שאיפות הגבוהות ועל רצונך להתפתח, וזה דבר נפלא.

לגבי שאלתך, משהו מתמודד תורה לישיבה אני תמיד מפתח, אתה פוגש חברים חדשים, צוות חדש,



תקופת האירוסין - ההתרששות - וזה שלא מספרים עליה



ים את רבים

משפטים קטנים, שינוי גדול - תרגיל לחיצוק העצמי



איני יודעת מי עקב אחר הטורים שכבר פורסמו כאן במגזין, אלה שעסקו - איך לא - בכל מה שנוגע לשידוכים, בין אם באופן ישיר או עקיף (למתווכמים במיוחד).

הדבור על חתונה תמיד נמצא באוויר, מלא בצפייה ותקווה. הרשת מלאה במסכולות מיוחדות ובסיפורי הצלחה שמבטיחות "עד שנה הבאה כולן נשואות". הרצון להתחתן בוועד בכל אחת, והתשוקה לשבת על כיסא הכלה המעוטרת בלבן משותפת לכולן. כמו רבות אחרות, גם אני ציפית, חכית והתפללתי. האמנתי שיום יבוא ואזכר לכתוב על כך כן. והנה, תודה לה' יתברך - נסרתי ואורט!

קול ששון וקול שמחה, קול חתן וקול כלה! עכשיו אני בעיצומה של תקופת האירוסין. זה זמן קסום של התחלות חדשות והתרששויות. וכן, לפעמים מצירים את התקופה הזו בצבעים ורודים מדי, כאילו לזלזל אין שום דאגות בעולם. אך האמת היא שזו תקופה מיוחדת של צמיחה והתפתחות. גם עבור המתמנות בתור - שיידעו שהכול ממע בזמנו המושלם.

עם כל בשרה טובה מניעה גם דאגה, אמר פעם אחד הרבנים אצלנו. אך, נשחזה גדולה כולם, במיוחד לאחר ציפיה ארוכה. אוסף עוד ציטוט של אמי, רק כדי לבסס את הטענה: "החיים הם לא תוכנית כבקשתך". ברור, ה' רחב הדברים שרציתי קרר באופן המתוכנן, וגם עם הדברים הבלתי צפויים אני לומדת להתמודד בחיוך. ועדיין: ישנם בלתיים, והורים מודאגים שרוצים שהכול ייצא מושלם וכמובן מעל הכול - יש חתן שצריך לבנות אותו קשר חדש ומרגש. בחרו שיש "פרפרים בבטן" (כמו שכולם אוהבים לקרוא להם) אך לצד השמחה והתרששות שנה גם הדאגות אמיתיות ועבודה קשה: עבודה אמיתית על המידות, ובעיקר על סבלנות וסובלנות - והדאגות מצוינות לצמיחה. בשורה טובה שמביאה איתה גם "עבודת המידות" חדשה.



הדס יעבה מהוררתה, כשהוילון נע עם משב הרוח והמחשבות שלה נרקמות כמו חוטים דקים של אור. ואני ממשיכה "לעשיון עבור תלמידי שנקרא 'המשפטים שהכיתי רוצה לשמוע בתור ילדה'.

בוא נערוך יחד רשימה של כל המשפטים שהיית רוצה להגיד לילדה הקטנה שלך כך שתגדל להיות מבוגרת מוצלחת וברירה בפנייה. כמו: "אני גאה בך", "את אלוהה", "את נשימית את החלומות שלך", "את מסיקת טובה כמו שאת", הדס כתובה.

במרץ, וכשסיימתי, ערכנו רשימה נוספת, והפעם של כל המילים שהייתה רוצה שההורים שלה יידו לה כשהייתה קטנה, לדוגמה: "את אהובה", "את מוצלחת", "את שווה הרבה", "את יכולה להשיג כל דבר".

הדס המשיכה לרשום. כשסיימתי, אמרתי: "קחי כמה נשימות עמוקות על מנת להיכנס למצב הרפיה כשהנף רנוע, ותנחיל. דמיני את עצמך בני קטן שבו היית זקוקה לשמוע את המשפטים האלו. דמיני שאת היום בניך מתיישבת ליד הילדה הקטנה ואומרת לה את המשפטים האלו כמו אחות גדולה. וכך עברו על כמה ילדים ורגעים משמעותיים בחיים. כפעולה ממוחזקת, אמר בכל בוקר וערב את המשפטים האלו לעצמך כשהנף

ברפיה, וכשתמדי תראי את השינוי החיובי פשוט קורה, ובגדול! הדס יצאה מהמפגש בהתרששות. היא הרגישה כיצד היא צועדת בכיוון הנכון - מתחילה להאמין בעצמה, מתחברת לערך העצמי שלה ורואה עצמה אישה חזקה ומוערכת. היא הבינה שהשינוי הזה הוא המפתח

לצמיחה ולהגשמת החלומות הגדולים שלה. וגם את, קוראת יקרה, מעניין אותך גלגול איך צעד קטן יכול לעשות הבדל גדול? נסי בעצמך את התרגיל שהדס ערכה. תופתני!

שבת שלום, אהובה!



התן הכהונה

יבא לכם פעם לערוך הליכת ערב בקצה הסכונה, כשלתפסו שמעו יולדת חזקות מכוון הוואשינגטון? כפי שרציתם להילך הממטרי הוא לא אחר מאשר התן החזק. התן, שמשיית משפחת הכלבים, הוא טורף שנודל כשל כלב בנינו. הוא נוהג לטוסט בלהקות ולצוד בעלי חיים קטנים. התנים מתקשרים עם סביבתם באמצעות יללות עזות וחזקות. בשנים האחרונות הם הופכים נפוצים יותר ויותר באזורים בעלי חיים. לעיתים אף בשעות הלילה. אך ההמון שגשש משארים לחתולי הרחוב ליד פחי האשפה וכדומה. הרגלי האכילה החדשים של התנים פוגעים בשמורת הוילון ובכישורי הציד הטבעיים שלהם, ומוסיפים לאזורים מושכים. מצב זה מיקם הן להכשלה. כיום ניתן למצוא תנים כמעט בכל רחבי הארץ, מהגליל ועד הנגב. הם מהווים חלק בלתי נפרד מהנוף הישראלי, אך חשוב לשמור על ריחוק ולא להאכיל אותם, כדי לשמר את ההפרדה בין שטחי מחיה טבעיים לאזורים ישוב אנושיים.



נזהרים מה מסתתר בתחנה?



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה להידע:
של מהמזל הקודם:
ראש רכוב

רוצים קינוח תהיה מצליח?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המזכה?

כנסו וגלו את מאגזין
המתכונים העצום שלנו
עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה!



www.tv2000.co.il



מאיר הייל

"מ'לך יקר, אַתָּה מְשַׁלֵּם כֶּסֶף לְרַמְבַּ"ם בְּשָׁבִיל כָּלוּם!"

שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים צְדִיקִים!

בטח שמעתם על הרמב"ם, הלא הוא רבי משה בן מימון. איהו צדיק עצום הוא ה'הוה כל כך גדול עד שקראו לו "הנשר הגדול". הוא מושך את דעת כל התורה כלה. מדהים, נכון?

אבל הרמב"ם לא רק היה תלמיד חכם אדיר, הוא גם שמש כרופא של מלך מצרים ואמר לעצמכם, המלך בחר ביהודי להיות הרופא האישי שלו. הרופא של המלך - אתם מבינים איהו דבר זה?



אבל אתם יכולים לנחש מה קרה... כל השרים בארמון התקנאו נורא. הם ממש לא אהבו שיהודי קרוב כל כך למלך.

אז יום אחד הם באו למלך ואמרו לו: "מ'לך יקר, אתה סתם משלם המון כסף לרמב"ם בשביל כלום? הרי איתך אי פעם לא חולה, אתה בריא כמו שור!" מה אתם חושבים, הם צדיקים או סתם מקנאים?

אז המלך ספר את זה לא חולה, ומה אתם חושבים שהוא ענה? הרמב"ם הסביר למלך שבכזות העצות הטובות



המלך יקר, אתה משלם המון כסף לרמב"ם בשביל כלום?

המלך יקר, אתה משלם המון כסף לרמב"ם בשביל כלום?

המלך יקר, אתה משלם המון כסף לרמב"ם בשביל כלום?

שהוא נותן לו - מה לאכל, איך לשמור על תבריות וכל מיני דברים אלה - בכזות זה המלך נשאר בריא ולא נהנה חולה בכלל!

הספור הזה מלמד אותנו משהו מאוד חשוב - לפעמים מי שנושאה את הדברים הכי חשובים, הוא דווקא מי שיש לו מקדימה. קמח כמו שיש צדיקים וחברים נסתרים שעושים דברים טובים בלי שאף אחד ידע. מה אתכם, ילדים יקרים, אולי גם אתם כאלה? אולי גם אתם עושים מעשים טובים בסתר?

תזכרו תמיד - כל מעשה טוב הוא גדולה לעולם, גם אם

אף אחד לא יודע עליו חוץ מהקדוש ברוך הוא! שבת שלום!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות במספר - 052-4770297 להאזנה למאות סיפורי ילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חסידים: "מאיר נוטא - חתומים מדבש"

הבדיחות

"צויר בית", בקש המספילן מהמספיל והושג לו דף. המספיל צויר בית קטן בכפת הדף. "למה דוקא בכפת?" שאל המספילן. המספיל: "אה כי הביתים במקרה - מה זה יקרים."

האבה פאפן זבת

הנחת תבשילים במקרה
מרת לכתחלה להניח בתוך המקור כלי עם תבשיל בשיר ליד כלי עם תבשיל חלב, ואין לחוש שיש יפול מהתבשיל הבשרי לתבשיל החלב, או להפך, ומכל מקום נכון וראוי שהכלים שבבתוך המקור יהיו מכסים. לכתחלה צריך להוזהר שלא להניח במדפיס העליונים שבמקור שקיות חלב וכדומה, כאשר יש תמחת למדך מאכלי בשר, כיון שפעמים מצוי שמדפוסים את המאכלים או סוגרים את דלת המקור ונשפך חלב לתוך הבשר.

סיפור זהובי ההתאבס



הזהרה צ"ק

אמונה ובטחון אַרְבַּעָה בְּאַרְבַּע? לֹא כְּשֶׁמוֹשִׁיקוֹ מִצָּטְרִי!

בפרק הקודם: אורי דודי החליטו לספר לשלומי, נחום וכמוכן גם למושיע - על הצורך בלב העיר. בני התבור צריכים להקפיד ולתקן את הצעדים הבאים. מי בפנים?

"אז נפגש שם בארבע", סכם בארבע, סכם בארבע, סכם בארבע - חידוד לשוני שרמך למך שארבע ילדים נפגשים בשעה ארבע אחר הצהריים.

"סליחה, חמשה בארבע", נשמע שוב קולו של מושיע שנהג להגיע לכל מקום עם נחום אחיו הגדול.

שקט מתוח ששחרר, אורי, דודי ושלומי הביטו על הילד בן השש ותמחו במה ויכל לתרום לחבורה.

מושיע פלס לעצמו דרך בין הגדולים כשהוא דוחף קלות את אחיו, נעמד במקרה המעגל והביט לתוך עיניהם של הגדולים במבט מתחנן.

"מושיע ילד חכם, אני חושב שאם נצאף אותו אלנו, רק נרויח מכה", אמר נחום.

"אם כך, התקבלת", פסק דודי וסגר את הענין.

"להתקראות בצריך", נכחו המהמשה בבת אחת.

ילדים אתם בפתח... נקטו בשבועות הבאים...



חברות הכתר מנצחים את הקורונה

כל הזכויות שמורות



האפֶּהוֹן שֶׁל חַיִּי / חַיִּי פֶּרֶר

מְקוֹלוֹנֵי קֶנְמוֹן

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

- מצרכים:**
- 1 חבילה של בצק מלאווח
 - 2 כפיות סוכר
 - 1 כפית קנמון קטן
 - תבנית אפיה
- אופן ההכנה:**
- הדליקו את התנור על חם של 200 מעלות צלזיוס. זכרו, התנור הופך לחם מאוד, אז המשיכו בהירות.
 - בזמן שהתנור מתחמם, פרטו את בצק המלאווח על משטח עבודה נקי. בצורת סכין חדה (ורק תחת השנתח מקבץ), חתכו את הבצק לרצועות ברחב של כ-2 סנטימטר.
 - בקערית קטנה, ערבבו היטב את הסוכר והקנמון. פזרו את תערובת הסוכר והקנמון על פני כל רצועת בצק.
 - גלגלו כל רצועה בעדינות לצורת ספירלה קטנה, והניחו את הספירלות בתבנית האפיה.
 - הכניסו בהירות את התבנית לתנור. אפית המקלונים אורכת בין 15 ל-20 דקות. עד שהם מושימים מעט ומתרככים.
 - כשהאפיה מסתיימת, אל תמרחו למקלונים להתקרר קצת לפני שתוציאו אותם. אחרי כחמש דקות, הוציאו את התבנית בהירות. המקלונים עדיין חמים. ועכשיו - אפשר לאכל!



הסוכרת הנה ילדה 12

אַנְחֵנו: מְדַפְּיִסִים אֲתֶם: מְפִיץִים כָּלֵנו: מְאִירִים אֶת הַשָּׁבֶת



משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!
ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כמזכה הרבים"

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!

46 סעיף 46
מתוך חוק המס הכנסה