

ערוץ 2000

לאירוע את השבת



”שְׁלַח-לָךְ
אֲנָשִׁים
לְדַעֲתָךְ, אֲנִי אֲנִי
מֹכִיחַ לָךְ (וְיָשִׁי)“

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	19:13	20:31	21:06
תל אביב	19:29	20:34	21:04
חיפה	19:22	20:35	21:07
באר שבע	19:29	20:32	21:05

הזמנים היום עד פי לחץ ערוץ 2000



ראש הישיבה הרב
ראובן אלבז
ממנה צריך להיזהר?
לפי שנוכחים הביתה?



ראש הישיבה הרב
שלום ארוש
”היית מצער את הור’?
ובורח בלילות שיש’”



הד”ר
גיל שחר
ארוחת הבוקר האהובה
באימא בריאה?



הרב
יהונתן ענבה
3 דברים שאדם
חייב להאמין בהם



המקובל הרב
יוסף ביטון
הסכנה שעלולה להביא
את האדם להתפרצות

העלון מוקדש לרצו דוד בן אורגן-ישראל בן שמחה, ארונה בת חנה, דוד בן איתנה | **ההצגות** נדאל בן מרים, חיה בת לבנה, שרה בת יפה, אוראל בן יוסים
לדפנה **שלמה** מילד בת חסידה, אביה בת רות, חיים בן אפרח | בואו והקדישו עלונים לשמן יזכיר הרבים עבור הקהל לכם - חיות 2600 שילוחה 3

הערוצים ולקבלת העלון במייל: שלוח את המייל "ערוץ" לכתובת ALON@TV2000.CO.IL

רחל חסון הכניסה יורד כיס ענת כשרת ומלחמת ביום ראשון
בנוסף יורד כיס ענת כשרת
בנוסף: 9 דקות - 10 דקות

הסכנה שעלולה להביא את האדם להתפרצות

זיעות מרתקות על פירות שנשתבחה בהן ארץ ישראל

המסנה שלנו לא מחזיקה למשך זמן רב

תפקיד המודע הוא למיין ללא הרף את מה שאנו צריכים לחיי יום שלנו. את מה שלא, או מדחיקים אל התת-מודע. התת-מודע אינו שופט, אינו ממליט ואינו נותן צידוקים. למעשה הוא רק כלי קיבול וקליטה. ניתן להמשיכו לאדמה פורה, הקולטת את כל סוגי הדוממים, טובים ורעים, הנסמנים בתוכה.

המחשבות שלנו, המעשים, הדיבורים, התמונות שאנו רואים - הכל נרע באדמת התת-מודע. ברבות השנים אנו נקצור את אשר נרע שם. מכאן נכל להבין את התמורות, את סוגי ההתנהגות ומצבי הרוח שחווה כל אדם במהלך חייו. ברוב המקרים, האדם אינו מודע למתרחש בקרבו ברובד התת-מודע, הוא לא מטפל בה, וכשהבול נחצה - הכול מתפרץ החוצה. התוצאה קלודה להיות קיצונית ולהתבטא בצורת ההתנהגות ובבריאות הפגשית והנפשית.

ניקח לדוגמה אדם המתנהג ברוגע, בשלווה ובנימוס עם כל הסובב אותו. פתאום, משום מקום, הוא מתפרץ בצורה חסרת מעצורים. כלפי חוץ, זו נראית סתירה לאישיותו. אבל האמת היא שבמשך הזמן הדחוק אל התת-מודע שלו דברים שגרמו להתמרמרות ברמות שונות. כשהודטה הסאה, הם פרצו החוצה. התוצאה הישירה של החיצוני בהתנהגותם של אנשים, הוא תוצאה ישירה של פנימיותם. האדם יכול לבלוש מסכות ולהרבות בחיכים, אך לאורך זמן, אם לא יטפל ברובד הפנימי שבו, הרי ששם הזמן יפרוץ הכל החוצה.

הרב אליהו דסלר, מגדולי הני המוסר שקמו לעם היהודי בדורות האחרונים, מציין את הסכנה בהתנהגות חיצונית וכפיתית על היצר. אם האדם לא יקבל את המציאות בהבנה ובאהבה, מהיר הרב, בשלב מסוים תיוצר אצלו התפרצות שתתבטא בצורה הפוכה לחלוטין משרשרת "ההתנהגות" שלו.

הדבר בולט במיוחד אצל בעלי תשובה. הם מתחילים בתוקן נפש, עובדים על מידותיהם ומשוכנעים כי המערכת הפנימית שלהם כבר תוקנה. האמת היא שמדובר באשליה. בשלב מסוים, בעת משבר או ניסיון הם נמצאים בסכנה הגדולה ביותר ליפול לממדרגה אליה הגיעו ומאן, חזרה, לחזור לנקודת ההתחלה או גרוע מכך.

רבי נחמן מברסלב אמר שזו למעשה נקודת האמת, שבה האדם צפוי לעלות למדרגה נבונה יותר. על כן, הוא פושט את פנימיותו האמיתית כדי שיוכל לתקן אותה כעת, עם הכוחות שצבר, כי "ההתרחקות היא כולה התקרבות" ולמעשה לא אותה נפילה נועדה בעצם להעלות את האדם למדרגה חדשה ונבונה יותר, אם יצליח להתמודד אותה ככזו.

מכאן אנו רואים, שעיקר העבודה הפנימית של האדם, הוא ברובד הגשימי הנבונה, במחשבה, דיבור ומעשה, שהם המושפעים הישירים על התת-מודע ועל נפש האדם. האדם יכול לקרוא הרבה ספרים וללמוד אפילו תורה לשמה, אך אם לא יתחיל לטפל על עצמו ולקיים את הדברים בפועל, הלכה למעשה, הרי שלא יוכל להחזיק מעמד לאורך זמן ובעת משבר או ניסיון יכול הוא ליפול ממדרגתו ולקדקדק יותר.

טיעונים הקבועים: במציאת שבת ויום שישי בשעה 21:00, הפסח ערוץ 2000



פירות שבעת המינים מוזכרים בספר דברים, והם: חיטה, שעורה, גפן, תאנה, רימון, זית ותמר.

התמר מכונה בתורה "דבש", הכוונה כמובן - לסילאן!

קסיף התאנים נקרא אריה, קסיף הענבים נקרא בציר, קסיף התמרים נקרא גדיד וקסיף היחיים נקרא מטיק.

פירות שבעת המינים נחשבים לפירות שנשמרים זמן ארוך במיוחד.

נוהגים לתלות אותם לקישוש בסוכה.

החיטה והזית נמשלו לעם ישראל. החיטה - "שאי אפשר לעולם בלעדיה", כך גם אין קיום לעולם בלי עם ישראל. הזית, ששמנו אינו מתערבב עם חומרים אחרים מציין את ייחודם של ישראל בין האומות.

למרות היותם פירות הטעם והאדמה - הבוכה האחרונה עליהם שונה מעל שאר הפירות. בעוד שעל תפוח, אגס או קלמנטינה נכון בסוף האכילה "בורא נפשות", על שבעת המינים נכון "מטין שלוש" או ברכת המזון. ייחודם יכיר גם בברכה הראשונה: על הלחם, המיץ והחיטה, נכון "המוציא". על היין, המופק מענבים, נכון "נורא פרי הגפן".



נצפה בבית הכנסת שבנתב"ג

יש לכם תמונה אפיינית של האלון? אנו מחפשים אתכם!



ערוץ 2000

מ"ה ערוץ 2000 להפצת הדעות
עורך: יוסף בישון
בית דין: דניאל סל
עיצוב: מרחקת גריפיקה
איתור: אלון המערכת, אשדוד
ALON@TV2000.CO.IL
© כל הזכויות שמורות
3 שעות: 2610 *
058-450-2000

אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר ב"ערוץ 2000"

3 דורים שאדם חייב להאמין בהם



שאל אותו המוכר: "מחלקה ראשונה? מחלקת עסקים? אויל דווקא מחלקת תיירים?". הכפרי, נבוך, השיב כי "זו הפעם הראשונה שלי פה ואני רוצה את הטוב ביותר!".

עם כרטיס נוצץ בידו, הוא ניגש לדלת המחלקה הראשונה של הרכבת. הוא הציץ מהחלון ונילה כי שם יושבים אנשים עשירים במיוחד. הוא הרגיש קצת לא שייך ואולי לא ראוי, ופנה אל מחלקת העסקים. "גם כאן כולם מכובדים", חשב לעצמו. החליט להמשיך אל מחלקת התיירים. שם ראה קבוצות של משפחות עם ילדים עליזים. "מה, אני אשכ כאן לבד?", תהה בינו לבין עצמו. "זה יהיה משונה".

לפתע הבחין בקבוצה של דרי רחוב, לבושים בבגדים מרופטים ובלויים. "הם דומים ל!", הכריז במחשבותיו. "מאיפה אתם עולים לרבעון?", שאל אותם. "ברגע שהרכבת תתחיל בגסיקה", ענו לו. "תקפוץ לתא המזוודות - תתכסה ותתפלל לא להתפס!".

הכפרי שלטן שמע את הדברים והתכוון לרדע המכונן: הרכבת התחילה להתקדם לאט לאט, והוא ובחבריו רצו מהר, קפצו, התכסו במזוודות המפוזרות, והתפללו! אבל הכרטיסן הבחין ברעש משונה מכיוון התא. "נבבו! נבבו!", הוא צעק, הרים את אחד המזוודות וחשף את הכפרי המבוזבז. "יש לך כרטיס?", נערב. "אכן, מובנה על פניו, הוציא מכיסו כרטיס נוצץ ועליו כתוב "מחלקה ראשונה". הכרטיסן לא האמין למראה עיניו: "יש לך את הכרטיס הכי יקר ואתה מסתן לרכבת עם האנשים המסכנים?".

הברים יקרים, הכפרי שלטן לא ידע את הסוד שנילה לנו הרב דסלר. כל אחד מאיתנו זכה להיות יהודי, חלק יקר מהעם הנבחר, כל אחד מאיתנו מחזיק ביזו כרטיס למחלקה הראשונה. כדי לממש אותו, צריך להאמין בעצמנו.

לשיעור הקבוצה ביום רביעי בשעה 21:00, חששו ערוץ 2000.
ותן להזמין את הרב חנוך בן דוד לתת עולות ודלת התורה -
חינוך 2610 שולחנה 2

יהודי! יש לך כרטיס למחלקה הראשונה!

הרב אליהו דסלר, המשגיח הרוחני של ישיבת פוניב' בימי הקמתה, כותב בספרו "מכתב מאליהו" כי על האדם להאמין בשלושה דברים:

הדבר הראשון, הטבעי והברור, הוא האמונה בקב"ה. זה הבסיס לכל תר"נ המצוות בהם נצטוונו במעמד הר סיני, ולמעשה לכל עבודת ה'. הדבר השני, הוא אמונת חכמים, כמו שנאמר וַיֵּאֱמְרוּ בְּהַר מִשְׁכָּה עֲבָדוּ.

הדבר השלישי הוא האמונה של האדם בעצמו. כדי להצליח בעבודת ה', להתעלות בקדושה, לעמוד בניסיונות ולהתמיד בדרך הבורא - גם כשהיא קשה - האדם חייב להאמין שהוא יכול וסוגל!

לשם כך נעלנו

ד"ר יהודה
ד"ר 2.5

חנך החזל

הרב מנחם וייס

מי אתם, בני מזל תאומים?

מהם פחד רבי זושא מאניפולי כל חייו?

רבי זושא מאניפולי אמר פעם לתלמידיו כי כשיגיעו לשמיים, הוא לא חושש שישאלו מדוע לא הגיע לדורות של אחיו הקדושים. "משום שאני לא רבי אדמו"ר, אני זושא", אשכ להם. אבל, הוסיף הרב, אני עמל כל חיי כדי שלא אפחד מרגע האמת אם ישאלו אותי, "מדוע לא היית זושא?", ואשיב בשמחה: "אני זושא!".

הכוחות לזוהר את ארגז הכלים שקיבלנו מבורא עולם, כדי לצלוח את מסלול החיים בצורה נכונה ואמיתית, היא נכס אסטרטגי יעיל מאוד לחינוך.

בני מזל החדוש, "תאומים", הם אנשים שזקוקים לחברה ולתקשורת. הם תמיד רוצים וצריכים להיות "בעניינים", קשה להם לשבת בלי לעשות כלום.

ד"ר יהודה
ד"ר 1.5

במאמר הקודם ביארנו שבני המזל מלאים בינוניות. הם באים מיסוד הרוח, ומשלימים גם אש. כידוע, אש רוח שמתחברים חד עולמים ליצור להבה שמתפשטת במהירות. הדבר שעשוי לאזן אותם מאוד, כפי שהדגשנו, הוא כוח התורה הקדושה.

החיבור ללימוד התורה משרה על בני מזל תאומים את כל המאפיינים הטובים שלהם: שכל ישר, נאמנות, דאגה למשפחה, שאיפות ומימוש כל אלה בפרח במיוחד אם ישכילו לאפשר לעצמם של התורה לחלחל אליהם. ולא רק הגברים, אלא גם לנשות מזל תאומים מומלץ מאוד להתחבר לשיעורי תורה באופן קבוע.

בפרשת השבוע, כלב בן יפונה פונה לעם ישראל ואומר: "עלה נעלה וְיִשְׁעֵנוּ אִתָּהּ כִּי יָכֹל נֹכַח לָהּ". בדבריו, הוא מגלה לעם כי למרות דברי

המרגלים

על כך שישוּב

האֶרֶץ הם נדלרים, רבים וחזקים - ישראל מעל המדלן ודבריו רש"י הקדוש על תחילת הפסוק "עלה נעלה - אפילו בשמיים". עשו סולמות ועלו שם נעליו בכל דבריו.

ותן להזמין את הרב חנוך בן דוד לתת עולות ודלת התורה -
חינוך 2610 שולחנה 2





דברי ציון

על מי חשובות האמן רבי בן יואל

נול שבת ושמות לילדים...



יום רביעי

שאלה: כבוד הרב, רציתי לעדכן שבשעה טובה ומוצלחת אשתי ילדה תינוקת חמודה. רציתי לשאול: חם נורא, והבית מלא ביתושים. מותר להרוג אותם בשבת?

תשובה: חם ושולם להרוג בריה בשבת.

שאלה: ולגבי מטרנה הרב, איך נכון להכין בקבוק? מותר להשתמש בכפית המדידה?

תשובה: להכין מטרנה בשבת מותר בכל שני, ומניחים בשיעור כפי שרגילים.

שאלה: כן הרב? פשוט שמעתי שאסור לשקול או למדוד דברים בשבת...

תשובה: מותר, ואין בעיה של מדידה.

שאלה: עוד שאלה לכבוד הרב: השבת יוצאת מאוד מאוחר, ורצינו לדעת אם אפשר לקלח את התינוקת בשבת?

תשובה: בשבת קודש מותר רק חצי גוף, ולהוחר מאד להשתמש רק בסבון נוזלי, בשום אופן לא בפסוקים למיניהם, ובעיקר במי דוד שמש, ולא במים שהוחמו חשמלי.

שאלה: תודה רבה הרב. כמו כן, עוד לקראנו לה בשם. אצל בנימין מחכים שמונה ימים, האם גם אצל בנות יש עניין מה?

תשובה:מנהג הספרדים הוא לקרוא לילדה במצאי יום החמישי לילדה, הוא ליל השישי לילדה.

שאלה: חשבנו לתת לה שם מודרני, מה הרב אומר?

תשובה: יחידים אנחנו וקוראים שמות של אמותינו, למת להעתיק את הגויים?

הסיפור



עידן שמואל - מנהל מחלקת הדיוטות

זו כנראה הסגולה הגדולה ביותר: "מונטיסחות ישועות גדולות"

"הוא הרגיש את הנשמה שלו לוחשת לו"

בתקופה הראשונה אחרי נישואיו, רבי אלחנן היה אברך. אבל נסיבות החיים וקשיי הפרנסה דחקו אותו לצאת לעבוד.

הרבה אפשרויות היו בפניו, אבל הוא בחר באחת לא שגרתית: לפתוח עסק, תחום אחד עניין אותו במיוחד, והוא למד וחקר אותו היטב. הוא לא קפץ למים לפני שבחן את נגודות השוק ואת סיכויי ההצלחה. התחזית שהיו בדיו הראו כי ההצלחה צפויה להיות מסחררת.

אבל צפיית לוחז ומציאות לוחז. למרות ההשקעה הרבה, העסק לא זרם. אבל ר' אלחנן לא יותר. הוא פעל בתחכום, וניסה לשמור לפחות על מה שהשיג עד עתה.

למרות זאת, העגלה הלכה ושקעה - עד שלא נותרה לו ברירה אלא להכריז על פשיטת רגל. כל העתיד שדמיין נהרס ברגע. החובות שתפחו ביתניים הגיעו לסכום אדיר של מיליון שקלים.

תסכול כזה פשוטה, שהוא ובני משפחתו לא ידעו איך לצאת ממנה. "היו תקופות שלא היה מה לאכול", הוא מספר היום ממרחק השנים.

במקביל לקריסת העסק, הוא שמע שנפתח באותו מקום עסק עם תחום המתמחות זהה. זה כבר היה הקש ששבר את גב הגמל. אפילו התקוות הקטנות שנותרו בלבו - נעלמו.

איום, הגיע לדרשה של רבי חשוב שדבריו שבחושו של רבנו "אור החיים" הקדוש זצ"ל. בשיחה שנערכה בקיבוץ ספרים לפני ההיזלו של הרב, סיפר הדרשן על סטלה שתיאר אותה "כקשה ומורכבת" לביצוע, אך למתמיד בה "מונטיסחות ישועות גדולות".

"ביום ההיזלו של רבי חיים בן עטר, 'אור החיים', עולים לציון", הסביר הרב את עיקרי הסטלה, "ומקבלים על נותר רבנו על הפרשה מדי שבת את כל הפרוש שלו על הפרשה. כך, עד שמסיימים את הספר כולו על ליום ההיזלו הבא".

נואש לנס, הדברים תפסו את תשומת לבו של ר' אלחנן. הוא תמיד חש מחובר לצדיק ולותרת. הוא ממש הרגיש שהנשמה שלו לוחשת לו: "מכאן תגיע השועה שלך...".

בבוקר יום ההיזלו, הוא לא התמהמה. קם בבוקר, והתייצב בציון יחד עם המוני עמך ישראל שפקדו את המקום. הוא שפך את הדב לפי בורא עולם וזעק בכל כוחו. "אני מקבל על עצמי ללמוד את תורת רבנו על הפרשה מדי שבת", הודיע רגש.

מלא בתקווה, יודע שמשימה לא פשוטה לפניו, הוא נסע הביתה. הוא הסתער על הקבלה המיוחדת בכל הכוח. מיד אחרי סעודת שחרית בבוקר יום שבת, הוא היה נישל לספרייה, שולף את "אור החיים" על הפרשה, ומתישב ללמוד.

עם הזמן, על הפך להיות קשה. אולי זה היה רק יותר, חשב לעצמו, אם היא קצת תוצאות. אבל מאז ההיזלו הרב עברו כמה חודשים - ובינתיים כלום. שום סימן לשינוי.

אבל המציאות לא התפרתה את צידו. הוא המשיך ללמוד בקביביות, שומר בקפדנות על הקבלה החשובה.

בראש חודש ניסן, הגיעה לאוזניו של ר' אלחנן שמועה מרעיונה: היהודי שפתח את העסק התואם לשלו - עזב במפתיע את הארץ. לראשונה, נוצר פתח של תקווה. כעת, הוא קיווה, יוכל לפתוח את העסק מחדש, כמובן - אם יהיה לו כסף להשקיע.

ההזדמנות החדשה הזרימה בו מריץ. בנסיגן לדים חן, הוא פנה למשקיעים וידידים, אך לשווא. השבועות נמשכו באיטיות, ועדיין לא חל כל שינוי במצבו העגום.

הגיע יום ההיזלו. ר' אלחנן נסע לציון, אחרי שנה שלמה שדבק בהבטחה שקיבל על עצמו וסיים את כל ספר "אור החיים".

השמש ברומי הר הזיתים עמדה כבר באמצע השמים, הגיעה שעת רצון ורוחמים. תפילות, כך נראה, בקבע קרויים - כי כבר בדרום המצויין קיבל שירת טלפון מפתיעה ממחזר.

על הקו, ניסן מארח. בעבר כבר ניסן לעניין אותו בהשקעה, אבל לא כלל לא דבר אליו. פתאום, חל שינוי בנשמה של הגיס. "אני מעביר לך כבר החודש 40 אלף דולר להקמת העסק מחדש", הודיע לו חנינית. בבקשה שקבל פתח ר' אלחנן את הנחת מחדש. אבל הפעם, הוא הרגיש את ברכת ה'. העסק נשגשג ופרח, והרווחים יותר טובים מהתחזיתו! ברוך ה', גם החובות לאט לאט הצטמצמו והאור בקצה המנהרה קרוב ממחמד.

באחד הימים, החליט לחזור לאותו הרב שנתן את העצה שהשיבה את חייו למסלול. הוא סיפר לו את הגס שזכה לו בזכות "אור החיים" הקדוש, אבל דווקא התפעל מהעקביות הבלתי מתפשרת שלו, גם כשראה נראה שהסגולה לא פועלת.

כאשר הודים מחבבים דברי הצדיקים ומאמינים בכוּחם הגדול, בלי להתבלבל משום דבר - זו כנראה הסגולה הגדולה ביותר.

מעיבוד מנחם ע"י תערוכת לוחות החרוזים

שם האדם

הרב שמעון פוקס - מרצה ב"ר ערוץ 2000"

מה השם שלי אומר עליי?



קורס
די 2

בפרשת השבוע אנו רואים כי התורה "עושה ספק" גדול משמות האנשים ששולח משה לתור את הארץ. תחילה נאמר, "ואלה שמותם" ולאחר מכן

"אלה שמות האנשים...". במשפט משה רבינו "מתערב" אף מוסף ליהושע את האות

י' לשמו מתוך תפילה כי יי-ה יושיעך מעצת מרגלים... סבת החטא ודאי קשורה לשמות המרגלים, אבל חז"ל מוסיפים ומדייקים שהכל רמוז בשמותיהם של המרגלים: "אמר רבי יצחק, דבר זה מסתיר בדינו מאבותינו, מרגלים על שם מעשיהם נקראו ואנו לא עלתה בדינו אלא אחד: סתור בן מיכאל, סתור שסתר מעשיו של הקב"ה, מיכאל שעשה עצמו מן. אמר רבי יוחנן, אף אנו נאמר: נחבי בן ופסי, נחבי שהחביא דבריו של הקב"ה, ופסי שפיטע על מדותיו של הקב"ה."

כל הקורא והמתבונן רואה מיד כיצד מן השמות של המרגלים מזרזים במיוחד, כמו השמות שנדרשו במראל. כל אחד יכול לדרוש שמות, כמו שראים בדברי רבי יצחק שמציין בעצמו כי "לא עלתה בדינו אלא אחד".

גם רבי יוחנן "מצליח" לדרוש רק עוד שם אחד.

למעשה, לכל י' אדם בחירה חופשית ואת כל השמות אפשר לדרוש גם לטובה, חז"ל לא באו לומר כאלו היתה איזו "זכירת גורל" שהמרגלים יחטאו, אלא שכל אחד יש כוחו הסתמי, פוטנציאל המבטא בשמו, שיכול להסתר אותו לכאן או לכאן.

כאשר אדם נולד יש לו שליחות בחיים, יש לו שם מיוחד, כוחות מיוחדים שבשלו נקבע שמו. אצל חזק מההורים, נתפס בדרך כלל עניין קריאת שמות כשאלה של טעם, או שאלה של כיבוד המשפחה. אבל עליו לדעת כי בהיתן השם ישנם ענינים סמליים ועולמיים. בהקדמה לשער הגנוזים לרבינו הארי"ל, נכתב כי "כאשר נולד האדם וקוראים לו אביו ואמו שם אחד העולה בדעתם, אינו באקראי ובהזדמן, כי אם הקב"ה משיב בפיו השם ההוא המוכרח אל הנשמה ההיא".

הקב"ה מסובב שהאב או האם ירצו ליתן לילדם שם זה דווקא בעת המילה, שכן זהו שמו למעלה והשם הוא נושא בתוכו תכונות אופייניות שחודשים לו!

אבל, כאמור, מדובר במסלול דו-סטרי - האדם צריך לעמוד בניסיון ולהשתמש בכוחות הטבעיים לטובה.

לשירות הקבוע ביחס ראשון בשעה 21:00, חשבוני 2000. ניתן להזמין את הרב חנוך בן דלי עלות וללא תרומה - חיינו 2660 שילוח 2

מושגים
ביחידות

אבות מלאכה בשבת קודש:

39 מלאכות עיקריות של יצירה שנעלמו מבניית המשכן, והתורה אסרה על עשייתן בשבת. לכל אב מלאכה יש "חולדות", נבדורות, מאותה פעולה - שגם אותן נאסר לעשות בשבת. כלפי כל אחת מהן, ישנה מלאכה כוללת הנקראת "חובה בפעולה" ומשמעותה השלמת המלאכה.

מצוות

"פחית חבולת":

על פי התורה, לכל יצירה יש להוסיף פחית צמר הצבוע בצבע תכלת. חכמינו ציינו כי הצבע מופק מחילון של "גופי צומה לים, ובריתו דומה לדג, ועולה מן הים פעם ב-70 שנה".

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר ניר שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

ארוחת הבוקר

האהובה באמת

וריאטה?

את ההרגל הזה נכאי לשנות

די 1.5
די 1.5

קורנפלקס, שילדים ומבוגרים בבתינו רבים פותחים אותו את הבוקר מדי יום, הוא ככל הנראה ארוחת הבוקר הנפוצה ביותר.

הקורנפלקס הנמכר בישראל, ולא רק בישראל הוא הקורנפלקס מתירס. אבל האמת היא שקורנפלקס לא מכנים מתירס. מכנים אותו מקמח תירס.

קמח תירס כבר מעצם הגדרתו והוולות הוא בעייתי משום שכל קמח מעלה את רמת הסוכר יותר מאשר אכילת הגרע השלם. אז קורנפלקס העשוי מקמח תירס מעלה את רמת הסוכר בצורה די משמעותית, אבל פרק מתחיל הסיפור... המרכז השני בכל קורנפלקס, כמעט תמיד, הוא סוכר.

הקורנפלקס שאנחנו מכירים מכיל 7% - 10% סוכר שהופיו לקמח התירס שבעצמו הופך במעיים במהרה לנוזק וגורם לעלייה חדה של סוכר, זאת בתוספת לסוכר שהופיו באופן יזום - מה שגורם לעלייה חדה עוד יותר ברמת הסוכר.

אז ארוחת קורנפלקס זו ארוחה שמעלה את רמת הסוכר בצורה מאוד משמעותית וזה רחוק מאוד מלהיות בריא. ה"פיקס" של הסוכר הם האבות הגדול לכולסטרול, לכלי הדם, להורמוני הרעב והשובע שלנו, לעלייה במשקל, ולהרס של כמעט כל חלקה טובה בגופנו (שניים כבר הזכרנו...).

אז אל תתבלבלו. קורנפלקס אינו מאכל בריא. הוא מאכל של "כלית ברירה", עדיף לתת לילדים בבוקר פירות, אגוזים, שקדים.

נכון שלא קל לשנות הרגלים, אבל אפשר להתחיל לפחות מיום אחד בשבוע שמודעים להם שהבוקר אוכלים רק פירות או אגוזים ושקדים. תמר עם גנוז מלך או שקד בפנים של ממש "הטופס" של הטבע. תנסו! עם יום בשבוע הם יסתדרו.

במשך אפשר לעבור לשתיים עד שלוש פעמים בשבוע ארוחת בוקר של בריאות ובשאר הימים קורנפלקס. כך לא תובדנה, מרגילים את הילדים למשהו אחר. בריא הרבה יותר. עשו זאת למענם ולמענכם! כל יום שבו הם אוכלים פירות או שקדים ואגוזים, הוא צעד גדול למען הבריאות שלהם.

תהיה בריא!



ד"ר שמעון פוקס

ניתן להאזין ולצפות בערוץ 2000 במגוון פלטפורמות

להאזנה דרך הטלפון - חיינו:

03-378-2000



ב-12 חודשים האחרונים

71,307,248

צפיית והאזנות בכל הפלטפורמות





בן 17 התעורר לאחר חודשיים: "לא ידעתי איך לדבר"

גלילות הארוכים בני המשפחה ישבו סביב מיטתו בבית החולים והריסבו בדמעות את ספרי התהילים. "הרגשנו שהקב"ה עונה לנו"

בסביבה, פתאום נהיים רצינים יותר. אני מרגיש "מחובב" יותר לעומת אדם "רגיל".

מה המסר שלך למי שקורא את הריאיון?

"בסוף הכל לטובה, וצריך להתחיל להודות על מה שכן יש לנו. שתזכרו שתמיד הכל יהיה טוב - ואם קיבלנו את הטובה הזאת בשמחה - אז תנע אליו עוד יותר טובה".

ריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מזין מקומות
ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

השמאלית גרם לו להאמין שגם היא נקטעה לו. "בכל זאת האמנתי שיהיה טוב", הוא אומר. "בסוף הבנתי שרק אין לי רגל".

דמיית שתהיה כל כך הרבה זמן בבית החולים?

"ברוך ה' השתחררתי אחרי שנתיים, נאלצתי ללמוד לדבר מחדש. לא ידעתי לדבר, אבל תמיד האמנתי בטוב".

בגלילות הארוכים, מלאים בייאוש ובחוסר תקווה, בני המשפחה ישבו סביב מיטתו והריסבו בדמעות את ספרי התהילים. "היו הרבה רגעים שאחיה מתפלל ואחיה בוכה ואחיה מבקש ואחיה פשוט רואה איך משמיים - הקב"ה פשוט עונה לך", זכר אביו, זרחן, באותם ימים קשים.

"הרגשנו שנותנים משמיים אור ותקווה. זה פגש אותנו כל פעם בחנמה אחרת. הפעם הראשונה, כשהוא פקח את העיניים. אחר כך, כשהדיבור שלו השתפר. גם הפזילה, שלגביה הרופאים לא ידעו להבטיח לנו אם תעבור או לא, גם היא בחסדי שמיים חלפה".

אלחנן, היום בן 20, כבר רואה באופק את עולם השידוכים - ולמרות מצבו, הוא ממש לא מפחד ממנו.

אתה קולט שככה אתה הולך לחפש שידוך?

"בוא אני אתקן אותך: רק משום שככה אני הולך לחפש שידוך - אני ימצא את השידוך".

מה זאת אמרת?

"להיות קטוע רגל זה יתרון לא חיסרון".

איך אתה רואה את זה כיתרון?

אני רואה את זה בתור יתרון עצום, ואני מרגיש שגם העולם סביבי רואה את זה בתור יתרון. אנשים מכבדים יותר כשאני

אלחנן פאר, אז בן 17, לא האמין שביליו תמים עם אחיו עומד להסתיים במסע שיטלטל את כל בני משפחתו. פניה לא נכונה של הנהג לצידם, כמעט נרמה לאסון שנבה את חיו: הוא הובהל לבית החולים, תוך

ביצוע פעולות החייאה. הפעם הבאה שהוא פקח את עיניו הייתה רק אחרי 60 יום.

"כשהתעוררתי, המשפחה שלי התחילה לדבר איתי. 'בוא נרד למטה, בוא נעשה משהו', הם הציעו לי. ניסיתי לדבר אבל לא הצלחתי, לא ידעתי איך להגיד להם אם אני רוצה או לא. אז עצמתי שוב את העיניים".

אבל אלחנן לא רק "שכח" לדבר. כדי להצליח את חיו, הרופאים החליטו לקטוע את רגלו. "אנשים שהיו מטופלים סביבי בשיקום - חלקם קטועי ידיים - ניסו לעודד אותי, 'אה, לחיות בלי רגל זה שטויות. אתה תראה שיהיו לך חיים מצוינים בלי רגל'".

איבד זה קורה רק כשאתה מיגע לשיקום. עד אז, אתה עובר תהליך ארוך מאוד עם עצמך. בזמן הזה אתה לא שם לב לאף אחד סביבך, אתה לא רואה אנשים בלי ידיים ורגליים ומתנחם - הדבר היחיד שאתה רואה זה את 'אלחנן שאין לו רגל עכשיו'".

בחלק מהזמן, הוא מספר לנו, חוסר התחושה בידו



זכרים שאתם חייבים לדעת על מצוות ציצית

זמנה של מצוות ציצית הוא רק ביום. לכן, היא נמנית בין המצוות התלויות בזמן - שחלות רק על גברים.

כל בגד שיש בו ארבע כנפות, חייב לקשור בו את פתילות הציצית.

עם זאת, אין שום חיוב על האדם ללבוש בגד כזה. למעשה, בימינו, אנחנו לובשים "בכוונה" בגד עם ארבע כנפות - כדי להתחייב בציצית!

תפקידם של חוטי הציצית הוא לוודא שלא נשכח את תכלית העולם, שנאמר: "וראיתם אתו וזכרתם את כל מצות ה'".

מצוות ציצית שקולה כנגד כל המצוות כולן, מרן השולחן ערוך כתב כי "זהו במצוה - זוכה ורואה פני שכינה".

הרב עמנואל מורחב הסגולה הבדוקה לזכות לעולם הבא!

כתב הרב "אורות אלים": כאשר האדם מדרב טוב על חברו כך גם בשמים מדברים עליו המלאכים רק טוב.

כתב הגאון מוילנא באיגרת: "ובל רגע ורגע שאדם חוסם פיו ולשונו זכור לאור הגנוז (מעלה עצומה בגן עדן) שאין כל מלאך ובריה יכלים לשער", והוסף כי הדרך העיקרית לזכות לעולם הבא היא "בשמירת פיו וזה יותר מכל התורה והמצוות".

לישעור הקבוע ביום ראשון בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב מתבית דלא דולא ודלא החרמה - חייו 2610 ש"ח 2

פעם אחת נסע מרן ראש הישיבה המנוח הרב אהרן יהודה לייב שטיינמן לביקור בארצות הברית. המצב הביטחוני המתוח שהיה באותם שנים, אילץ את צוותו האבטחה לערוך בשערי המעצמה הגדולה בעולם. הרב זצ"ל, שהיה מושקע שאין שום דבר חריג בכיסו, ביקש לעבור בגללי המתכות

בגן האחוזה

ראש הישיבה - הרב שלום ארוש

"הייתי מצער את הוריי ובורח בלילות שבת"

רקן אהבה ותפילה. זה כל הסוד

הדבר הראשון שצריך לבדוק הוא אם יש "עם" מיד לדרב". אפשר להסביר, בנוגע, "אל תשמור שבת ואל תעשה כלום, אבל אנחנו משפחה" אל תתנתן מאיתנו. זו בסך הכול סעודה משפחתית.

בחלק מהפעמים הרצון של הילדים הוא לא למרוד, אלא קורה שנשאבים למציאות כזאת. אחרי שהם קצת נפתחים, אפשר להתחיל להציע: "אולי תעשה נטילת ידים?", "אולי תברך איתנו ברכת המזון?".

כל ילד בעולם אם מבקשים ממנו, באהבה, לא בכפייה חס ושלום, אלא בחברות - הוא ישמע. וגם אם לא נראה תוצאות מיד, הוא שמע. זה גם טוב. אבל הדבר הכי חשוב הוא לייצר אווירה טובה מסביב לשולחן. להכין בדיחות, לשיר, לשמוח! אפשר גם לומר דבר תורה, אבל בשום אופן לא להוכיח!

וכמובן להתחזק בתפילות על הילדים. ראיתי בעינים שלי איך רק בתפילות מחזירים אנשים בתשובה. והעיקר - לשמור על האהבה, לאהוב את הבריות ולקרוב לתורה.

לישעור הקבוע ביום ראשון בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

חנור לנער

הרב בנימין אוחיון - מרצה בכיר "בערוץ 2000"

הרב שטיינמן זצ"ל: "אנשים יופתעו מהצפופים בגן עדן"

מדוע גופו הצנוע של מרן הרב שטיינמן זצ"ל צפצף בגללי המחנות

שבר את רגלו והרפואים חיברו את עצמות רגלו בניתוח מורכב - בברנים עשויים מתכת! וזו כנראה הסיבה שהמכשיר מצפצף ומשחך לצפצף! אבל הרב לא נרע וביקש ללמוד מכאן מוסר השכל: "כל יהודי יגיע לשערי גן עדן חלקם הנדון יבקשו להיכנס בביטחון רב, בטוחים שהמעשים הטובים שעשו בעולם הזה יפתחו בפניהם את כל השערים. אבל לפתע, יתחילו הצפופים ופתאום יתברר שלא הכל חלק כפי שחשבנו...".

לישעור הקבוע ביום ראשון בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב חנור לנער ללא עלות ודלא החרמה - חייו 2610 ש"ח 2

משום שבה העתופה. אבל, לפתע, כשעבר הגאון - החל המכשיר לצפצף. אפילו מאבטחי שדה העתופה לא האמינו שהרב הצדיק מסתתר בכליו דבר חשוד, והיו בטוחים כי המכשיר הוא זה ש"מציף". הם ביקשו ממנו לעבור שוב דרך הגלאז, וכמו בפעם הראשונה - שוב צפצפו. עד שנזכר הרב שטיינמן, כי כמה שנים קודם הוא

[illegible]

הקיסר הרומי אדריאנוס. אך לפי מסורת אחרת, מקובלת יותר, הוא היה אחיינו של טיטוס. ביז צעיר הנהיג וברח לארץ ישראל כדי ללמוד דת בבת מדרשה של התנאים רבי אליעזר ורבי יוחנן. הוא נחשב לאחד מרחבי המעשה. הוא היה את התרבות הרומית, התעניין, הכמנה על שמו "תרומם אונקלוס", במסורת ההגשית את התורה שלשפת המקורות היהודיים בתפוצות הגולה. התרומם מופיע בחומשים של לצד ההחלטה על התורה.

מאירי החדש

ילדי האלפיים

מאיר גואטה



הקדמות

• שאלה לקח צורים
עפות לדרום
בעונת החורף?
• תשובה: כי זה חורף
ללקח עד לשם



• מורה: 'אין עץ
אתה הכי אוהב'
• תלמיד: 'אקליפטוס'
• מורה: 'אין כותבים את זה?'
• תלמיד: 'בעצם אני
הכי אוהב דקל'

• קבוצה:

אסף תאכל גורו
תראה אותי אני גאון
גור ואני רואה טוב
• אסף: אכל קבוצה
את אכלת מלפפון



הלכתי ברחוב
וראיתי ספר.
נתקעתי בעמוד
הראשון.

הילד שענה כן על
השאלות של השבוע
שעבר זוכה בפרס הוא

4

חידה?

כמה מרצלים שלח משה?

חידות

בה שם חיובי
שמואל צפירי

יש תורה אחת למשה

ילדים יקרים אחרי שבוע של מתח הנה התשובות לחידות:

1. מה נפסד? המטרה ומצורות הכסף
2. כיצד הסתתר? בדורס: בשולי החליפה של המצלם בכתבת המגזין, בתחומית המדור של הרב מנחם מנדל לפרד 'דברים שלא ידעתם על שמואל'.
3. גמפריס: בתוך המטרה בשבוע. מיד שמאל למטה. במדור 'מאירים את המשפחה' מעל האות 'ת' בכתבת המדור.
4. חידות: 'עין גדי', 'מצפה רמון'.
5. חידה: 'יד בארץ', פסח שני.
6. נסל: ארץ: עקרון שפיצנים.

יש לכם תשובה לאחת מהחידות? שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL
נא ציטו בכתבת את שם החידה ותכנסו להגרלה - ואולי שתקבלו פרס!

כדורגל יש גם ביהדות!

לנצח את יצר הרע

"לא, הרב, זה לא קוה פשוט. קדם כל, מותר לשחק רק עם הרגלים. וצריך להתמודד עם 11 אנשים שמפרעים לך בדרך לשער, ובסוף עם עוד אדם שעומד ליד השער ומונע עליו שהכדור לא יכנס! אם הצלחת להכניס את הכדור לשער - נצחת". אמר להם הרב: "כל הכבוד, הסברתם את כל תורת יצר הרע על רגל אחת. אנהנו מנסים ללמוד תורה ולקיים מצוות, אם יש מי שמפרע לנו, מי הוא? - היצר הרע, אז זה נהפך ליותר קשה, וגם השקר שלנו יותר או פחות - בטח יותר, וגם שאנו כבר עוברים את המכשולים ובאים לשער או לתפלה, יש שם גם - שער- עוד יצר הרע, שנכנס לתוך בית הכנסת ובית המדרש להפריע, ואם עוברים גם אותו אז מנצחים".

ניתן להשיג את הספרים "כל יום מרים" עם פרטל עד הבית 052-4770297, דואר
למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי דברים חסד
גאטה - מתוקים מדבש

שלום לכם ילדים צדיקים.

תגידו, מה יותר שווה - מה שבא בקלות או מה שמשיגים בקשי ובעבודה? נגיד, אדם אחד עובד קשה ומרוויח בהמש שעות אלף שקלים משהו אחר, עובד במשורה קל מאוד ומרוויח בהמש שעות - מאה שקל. מה אתם הייתם מעדיפים? לעבוד קצת קשה ולהרוויח יותר, לבנו? פעם במאמצ שעות תורה, אמר אחד התלמידים לרב שהוא חוב חוב לצאת דחוף כי "יש משחק כדורגל חשוב ביותר". הרב, שכל החיים שלו מתעסק בתורה הקדושה, בכלל לא ידע מה זה כדורגל.

אז התלמיד החליט להסביר: "כדורגל, כבוד הרב, משחקים 11 שחקנים ב-11 שחקנים בכל צד במגרש גדול שער. והשחקנים צריכים להכניס את הכדור לתוכו". הרב אמר להם: "עו, מה הכביה, אז ישקחו את הכדור ויכניסו אותו לשער".



כחית הילדים

1. כמה מפרטים יש לאדם למי שהוא מגיע לעולם נענה?
2. איך עוקפים את הספרים?
3. איך נכנס יצר הרע לבית הכנסת? ובית המדרש? זה קטן פשוט?
4. מה יותר שווה עבודה קשה או עבודה קלה?

כתבו לנו

דין ומסתור?

עין והתורה מחפשים את המסמן

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים בעלון 3 אשכולות ענבים 2 חבבים.

ילדים יקרים

יש לכם מה לספר לנו?

מצוין - אנהנו פה לשמוע!



שלחו לנו תמונה שלכם עם העלון וואלי פרסם אותה.
יש לכם סיפור אישי? שלחו לנו.
ותיכנסו להגרלה עם פרסים יקרי ערך!
שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL

מה את עושה כדי להתחתן כבר?

מה שנסה כאחת הוא מה אתן עושות, לא מה אתן אומרות

האם הרצון שלנו להתחתן הוא חזק כמו שאנחנו אומרות, או שמא יש רצונות אחרים שגורמים לנו להתגמד? ואם הרצון הוא אכן חזק - אז שוב, חזרת לאותה שאלה, מה אנחנו עושות בשביל זה? אולי אנחנו מקדמות את הרצון לעבר ישועה אמיתית? רוב הבנות שנשאלות את השאלה הזו בנבוכות, והתשובות שלהן תמיד יהיו בסגנון: "הרבה זמן לא הייתה לי הצעת שידוך", או "הרבה זמן לא התקשרתי לשדכנית", או "אין לי כוח לצאת לעוד פגישה לא מתאימה עוד".

אז נכון, כרגע אין לכן מוטיבציה, ולא משנה מה הסיבה. אולי זה אין הצעות מתאימות, אולי זו עייפות כללית ועייפות ספציפית מהתאור של "מה" שאני מחפשת", ויתכן גם שהמצב הקיים נובע מביטחון פסול בה'. אם זה מה שהרצה - אז זה יקרה בלי שאני אעשה משהו. מה שמשנה באמת הוא מה אנחנו עושות, ולא מה אנחנו אומרות. כי אפשר להגיד הרבה דברים, אבל דווקא מהמעשים מכירים את האדם על הדרך מחשבתו ורצונותיו העמוקים (כפי שמוכח בכתבי בעל הסולם ר' יהודה לייב אשלג זצ"ל). אם את רוצה שבשמיים יכירו בהרצונות שלך כדבר אמיתי, את חייבת לצרף להם מעשים. הם הם היסודות של הבניין שאת מבקשת לבנות.

שירה דאבוש (כתב), כתבת אקטוארית והעמדת רוקות בשירדום. shirah1978@gmail.com

יש לך מה לומר לנו? יש לך סיפור מעניין לשתף אותנו? נאלי נפרסם אותו בטלן. נשמח מאוד! כתבי לנו ל-ALON@TV2000.CO.IL

נפל-אזת

נראה לכם שאתם יודעים לזהות? שאלו לנו למייל מה שמסתיר בתמונה, ואם מדובר אולי בשכנס 'פרסם בעצמך' וכתבנו להאריך



החידה בשבוע השבוע: התשובה היא תפוחי עץ. נראה אתכם מדמים מה מסתתר בתמונה השמאלית



אמא, מורה, היסטורית, מהלכות, שכירה, עמאית? מקומך איתנו! בואי להיות שגורה ופתיחה נקודת חלקה באזור מגורני!

צרי קשר -

או חייג: 2610 * שוקה: 3 ALON@TV2000.CO.IL 058-450-2000

הכל מובנה את מרבית אין חלל פה כל ידיו

מהחממה מירב מלכה

סלט קר חושני לימים החמים

סלט קרפציו סלק: - שלושה סלקים מבושלים - לפרוס דק דק לעיגולים ולסדר בצלחת

איתול:

- שתי כפות שמן זית - קמצוץ מלח - פלפל שחור גרוס - רבע כפית כמון - מיץ מלימון אחד סחוט - לסיום, הוסיפו מעל הכל: - שני אגוזי מלך - חופן פיסטוקים סלויים - בתצלחה, ובתיאבון

לגור אוקטובית לטפוח אוקטובית חפשי חורף 2000

כמה לימים פשוטים, שבאמצעותם ניתן לשדר את הערכה של חולות השבת

צבעוניות - אמנם, נהוג לפרוס מפה לבנה אך ניתן לשלב מפיפות בצבע קרם וכדומה, וכך להוסיף עוד צבע לשולחן השבת. כמו כן, אפשר לקשט את השולחן בפרחים - שיכולים ממש לשדר את השולחן. סידורי המפות - סידור נכון יעניק לשולחן עיצוב ייחודי וגיוון. מגשים מעוצבים - כיום, ניתן לרכוש מגשים מעוצבים, שבהם משולבים עוגיות, פיצוחים ועוד. כלים - עד כמה שזה נשמע פשוט, הם יכולים ממש לשדר לכב את השולחן. על כן, חשוב לשלבים תיזה נראות חזקה גם אם מדובר על סכ"ם, או על צלחות - מומלץ לבחור בסט כלים מעוצב, שימשמש לאירוחות השבת.

ימי הרבים בוער בדר? מוא להיות שגורה חללון



שך ההתמדה

יצירת מופת נדירה המתארת את פרקי תולדות חייו, פעליו והליכותיו בקודש של עמוד התורה והיראה, פאר השקידה, צדיק יסוד עולם, חסידא קדישא ופרישא,

הגאון הצדיק רבנו עמרם אזולאי זצוק"ל

הספר מתאר את מלחמותיו - ההתמדה הרצופה והפלאית, עד כלות הנפש ממש, כעבד לפני רבו. ועד לניצחון הגדול על הצייר - בעת שעלה בסערה השמימה, שלם בתורתו ובמידותיו בקדושה ובטהרה.

BRITA

הרב חזקוני אלכנן שליט"א

ראש ישיבת שבות יהודה

אני יכול להנחיל הספר שלי, מעט לקרוא על רבי עמרם ועל אביו רבי שלום שרירי ורד דעה.

הרב אברהם שלום שליט"א

ראש ישיבת שבות יהודה

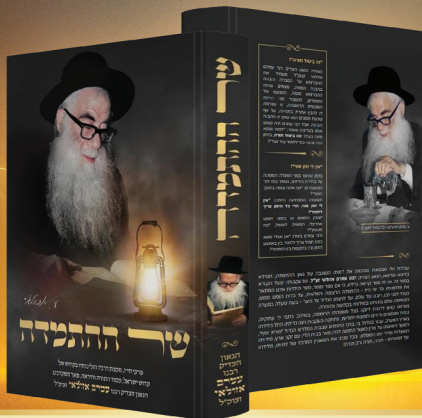
חבר מועצת חבני התורה
דמות הור של מושגים בתורה
שגדלנו עליה

הרב נסים בן שמעון שליט"א

ראב"ד חל אבי יוסף
זכורנו את רבי עמרם וישראל
ללא הפסקה של שנים בישיבת
פרת יוסף וישיבת תורה והוראה.
וגם את אביו הגדול רבי שלום
מדרכי אבד חקוק ואגון חצונם

הרב אברהם ישעיהו זימן שליט"א

ראש ישיבת יסודות
מושגים בלוח תפיש של
התמדה



הרב יצחק יוסף שליט"א

הראשון לציון מועצת רבנות הראשית

הרבה שנים חייתי לראות ספר
על רבי עמרם. דמות מופת, מור
האבי הערירי אותו ודיבר עליו
בחיבה גדולה. אני שמ כעת את
הספר למראשותי ואקרא בו
בעודה

הרב חשד מאיה שליט"א

זקן חברי מועצת חבני התורה

אני זוכר את השקידה של רבי
עמרם הכוס היסודי דמות קדושה.
הרב עמיה אור עליו שהוא קדוש.
חסיד, שקדן, חבל על דאביון

הרב שלמה חפז שליט"א

ראב"ד יורה דעה חוב מועצת חבני התורה

ההוקה ביכרתי הדמות של רבי
עמרם. כמה פנים ויחיו ללב
עמו. הוא היה חסיד-עמו.
אפילו באובססיה לחד משנית
כאלו הוא חושב בבית המדרש.
מתנה מכל הבלי העולם הזה.

קרוים מקיפים לזמות דיוקנו בצל משפחתו הרוממה, בשילוב כתבי יד עתיקים, גנוזות ומסמכים
נרירים תמונות ייחודיות וצבעוניות על פני כ-400 עמודים. הכל סובב את המאפיין המרכזי של
דמותו, מלידתו ועד לפטירתו - תורה, תורה ורק תורה!