

ערוץ 2000

לאירוע את השבת

ותכם הצפרדע את ארץ מצרים

אחריו חכה במטהו על מימי היאר אשר במצרים, וממנו יצאה צפרדע גדולה שמתחילה בקעו צפרדעים רבות. הן נכנסו לבתי המצרים ואף לתוך התנורים והכבש הנאפה בהם. פרעה הפציר במשה ובאהרן לבטל את המכה, אך לאחר שהסתייגו, המשיך להקשות את לבו וסרב לשלח את בני ישראל ממצרים.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:31	17:45	18:24
תל אביב	16:45	17:47	18:20
חיפה	16:35	17:45	18:18
באר שבע	16:49	17:48	18:22

הזמנים היום עד פי יום ערוץ 2000

שבת מברכין ראש חודש שבט יום כיס חמישי
המורד יורה ביום רביעי בשעה 6
ד' דמות יום חמישי



אזהבים חמום כדאי שתקראו את זה!
 הרב ישי מלכה



למה צריך עשר מכות?
 הרב ראובן אלבי



ידפת גופו של העשיר החל להתנפת...
 עדין משולם



מזל דלי - אלו התכונות שלכם
 הרב מנחם יום



מה אם חלילה לא היה את משה רבנו?
 המערכת

המגזין מוקדש ל**ל"ג** רחב ב אסתר, ששנה ב אילנות טובה בת זה | **לסיפור השנה** אסתר נעזרה בת שמואל חזקיה בת געולה, נחיה ב אורי | **לברכה והצלחה** מרדכי אילון ב אביב, אילון ב מזל מאיר ונחיה געולה תמר למספחת אילון יפה שיידד ב צמורה פייט, שלומי ב מנחם משפחת, רבקה בת ברוך | **ליום הגיון** אריאל יסף ב למנחם סימה וואו וקדיש מנחם למנחם זכור הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527



בסוד שיח

אלעד כהן, ב"ח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

על בני התינוק בבית, בגדי המקובלים ועוד...

שלום כבוד הרב. בפרשת השבוע אנו נקרא בעזרתה' על שבע מתוך עשר המכות שהביא ה' על מצרים. אבל מה מיוחד דווקא במכת כינים שעליה אמרו החרטומים "אֲפָעֶל אֱלִיקִים הָאֵל?"



"מכירים רבותנו הקדושים שאת המכות הראשונות, דם וצפרדע, גם המכשפים המצרים הצליחו לעשות. אבל את מכת כינים הם ידעו שהם אינם יכולים לעשות. הרעיון העמוק שמכת כינים מסמלת הוא שמן הבריה הכי שפלה וקטנה ועד הבראה הענקית ביותר – הכול מעשה ה'! הוא, שאפילו חרטומי מצרים הכריזו 'אצבע אלוקים היא'. מכאן עלינו ללמוד ולדעת שבורא העולם נמצא גם בפרטים הכי קטנים בבריאה, גם במעשה הקטן ביותר – מסתתר מסר אלוקי. כל שיחת טלפון שאתה מקבל, כל בן אדם שאתה פוגש, כל מצווה המזדמנת לפניך, כל צדקה וכדומה – יש בה מסר אלוקי. לנבי צדקה למשל, הזוהר הקדוש אומר שכאשר הקדוש ברוך הוא אוהב את האדם הוא משגר לו מתנה. ומיה המתנה? מצוות צדקה. לכן עלינו להבחין על כל מעשה קטן בבריאה, להבין שזו אצבע אלוקים ולשאוב מזה חינוך."

מה מיוחד בבני התינוק בזמן הבית, שאומרים שזוהי עת מיוחדת לתפילה?

"הבדיקים אומרים כי בני התינוק בשעת ברית המילה היא שעת רצון גדולה ועצומה מאוד. וכן כתב רבנו הא"ר הקדוש. והסיבה לכך היא שזהו הזמן שבו אנו כורתים ברית עם הקב"ה. ולכן אנו מתפללים בשעה קדושה זו, שענינה שלמות הדרך הנולד – שהוא כולו זך וטהור ודמעותיו טהורות ונקיות – ובשעה זו שנה השראת שכינה במקום. כל שכן, שבעת הזו שאליה אנביא בכבודו ובעצמו מניע לברית המילה. עת כזו שבה נמצאים השכינה הקדושה, אליה אנביא, ודמעותיו של התינוק הטהור בוקעות את הרקיעים – מצטרפים לשעת רצון אחת גדולה."

למה המקובלים מקפידים שלא ללבוש בגדים שחורים בשבת?

"המקור של המנהג הוא בדברי רבנו הא"ר הקדוש. ואחר שרבנו הא"ר מאריך בענין הכוונות שיש לכוון בשעת לבישת המלבושים, הוא מחדש את הדין של ללבוש בשבת בגדים לבנים. והא"ר מוסיף שם שאין לפחות מארבעה בגדים לבנים. ועוד מובא שם שספי המלבושים שאדם לובש בשבת בעולם הזה – כן מלבישים אותו אחר פטירתו בימי השבת לתמיד. ורבנו חיים ויטאל ז"ל, מביא כי ההגלה לרבנו הא"ר אדם שנוטה, כשהוא לבוש בבגדים שחורים, יוסיף כי הוא נענש כבך משום שהיה לובש בגדים שחורים בשבת. אמנם, להלכה דנים ומפסלים בעניין איסור 'לא תתגדד', שלא לשנות מהנהגה שכולם מתלבישים בבית הכנסת. ולכן, מה שאני נוהג הוא ללבוש לשבת לבית כנסת חליפה כחולה, ובהגיע הביתה אני מחליף לבגד לבן."



הפרשה 33ה

וישלח אהרן את מטהו ויהי לתנין

“

אחרון השליח את מטהו לפני פרעה ועבדיו, והוא נחפץ לתנין. פרעה קרא גם למכשפים מצרים, להראות שגם הם יודעים לעשות כן, ואכן גם מטיחים הפכו לתנינים. אלא שאז מטה אהרן הפליא לעשות, והוא בלע את כל שאר המטות.

מה אם חלילה לא היה לנו את משה רבנו?

“משה קיבל תורה מסיני” – זו לא סתם עובדה היסטורית, אלא המפתח להבנת כל ההתהוות של מדינת התורה לדור.

נחשז'! אמר "לא נשקמים הי"א", הם לא התכוונו שכל אחד יכול לפרש את התורה הקדושה כרצונו – אלא שהמטבח יתייגם לחנכים כחזו המשיחית תורת משה.

כל פרשן וחכם לאורך הדורות ראה עצמו כחוליה בשרשרת המסורה ממשה רבנו, ולא כמחדש עצמאי המנותק מתקור הסמכות.

מי שנטשה להבין את התורה בלי הקשר למשה רבנו, כאילו בונה בניין בלי יסודות.

דווקא כשאנחנו מחזורים למסורת של משה רבנו, התורה הופכת להיות חיה ונושמת.

רק בזכות ההנהגה ש"משה אתה ודורו אתה", היידישים שלנו צומחים מתוך אדמה פורייה של אמת וחסד.



את התמונה שלח לנו מכונסד מר אורי בר הי"א, השנייה בבית הכנסת בצור משה בראשות הרב יצחק ורן שליט"א, הנראה בתמונה

על אכס תאונה מאגניטין Je הענין
להת אחריו inle לו לאיל
MAG@TV2000.CO.IL

ערון 2000

מגילת ערוץ 2000 להפצת ידיות שורר : ומפלי בקורות חביר ועדת הברקורת גרפיקה ועיצוב: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות מרזיח 2610 058-450-2000

לקבלת המגזין בפייז ולהערוך נתן למנות לתחנות המייז MAG@TV2000.CO.IL

להיזהר שלא להעיר את המזיקים

תקן
הרמ"ק
לד' 15

השליה שיחיהר לומר מזמור שיר ליום השבת קודם שקיעת החמה, והטעם דאם לא כן המזיקים שנוברא בערב שבת בין השמשות מתעוררים ממקומם, משמע שעל ידי שמקבלם שבת קודם השקיעה - אותם המזיקים של בין השמשות לא מזיקים מכיוון שבשבת אין להם רשות להזיק.

ממילא יוצא שהכול תלוי בקבלת השבת, וסיוון שקיבל עליו שבת בכל צורה לא [רשאים] להיזהר [להזיק]. ומה שכתב [השליה הקדוש] שיש להיזהר [לומר] "מזמור שיר..." [הוא] מפני שלדעת מרן הישולון ערוך קבלת שבת היא באמירת "מזמור שיר...", וכך כתבו הפוסקים הפשוטים. ומכל מקום, מבורר בספרנו "לקט יוסף" שאף על פי שטוב יותר שיאמר בפיו קודם השקיעה שהוא מקבל תוספת שבת מחול על הקודש, אבל אין זה לעיכובא [מעכב], ומהני [מועיל לקבל על עצמו שבת] אף במחשבה. ויתר על כן - כל שפירש ממלאכה, כגון שולק לבית הכנסת, בזה מקיים מצוות תוספת שבת, ומעיקר הדין אין צורך לקבל בפירוש תוספת שבת.

לשיוור הקבוע במזמור שבת קודם, חפשו ערוץ 2000

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
[נענו] אודות מה ששאל על המובא בספר "לקט יוסף" בשם ספר "ערוך השולחן" [נרבו] יחיאל מיכל הלוי אפשטיין [צ"ל] שהביא מהשליה בסידורו, שיש להיזהר לומר "מזמור שיר ליום השבת" קודם שקיעת החמה, דאם לא כן המזיקים שנוברא בערב שבת מתעוררים ממקומם להזיק. [ונאחז] ששאל האם צריך להקפיד דווקא על "מזמור שיר ליום השבת", או די בלקבל שבת קודם השקיעה בפה, או באמירת בואי כלה וכדומה.

הנה הערוך השולחן כתב שם: "ואחר כך אומרים מזמור שיר ליום השבת, וזהו עיקר קבלת שבת". וסמך לזה הביא דברי השליה, משמע [מדבריו] שעיקר הקפיא [החשיבות] לקבל עליו את השבת קודם השקיעה, [נלוי] דווקא ב"מזמור שיר ליום השבת". וגם ממה שכתב



נקודת האור - הרב עידו סממה - מרצה בכיר בערוץ 2000

סיפור ההצלה ממוות של הרב גלינסקי צ"ל



באת הגידונים למוות ישיב רבי יעקב גלינסקי צ"ל, ממתינ' נטר דינו. הייתי מוכר כאיש המהפכה. רוסיה הגדולה על כך מאזינים אחת, ואני על הכף השנייה, סיפר לימים רבי יעקב בפני תלמידיו. "השלטון סבר שאני מערער את יציבותו, ורדף את אויביו - כמוני - בעזם ובחכמה".

בשעה שלוש לפנות בוקר הגיע הסוהר לחלק את מנת המזון. בקצות של אסירים יצאו לחצר, בעוד האחרים, בנינים רבי יעקב, נתנו בתא. היו אלה אנשים שזמנם היה כבר קצוב. אווירי אמת שררה בין כותלי הכלא האסירים שברו ורעדו מפחד.

כשהגיע האוכל, רק רבי יעקב אכל. הוא אכל, שנתה ונרדם בשלווה. חבריו ותא תמחו: "אך אתה מסוגל לאכול ולישון?" אבל הם לא הבינו שהרב הצליח להתגבר על הפחד בזכות כוח האמונה שלו.

כאשר נגדו דינם למוות, בעוד האחרים עקפו ביאוש, נזכר רבי יעקב במדרש על המן. כשראה את מרדכי יושב בשער המלך ולא קם מפניו, הממלא המן חמה. הלב והחיים עם אשתו זרש, שאמרה לו: "אם מרדכי מזרע היהודים, לא תוכל לנצחו אלא בתחבולה חכמה". ששם כשבורא העולם השועה את חנה, מיישאל ועזריה מהשן, ואת דינאי מנוב האריות. את יוסף הצדיק - מבית האסורים,



ואת מנשה מכבלי נחושת. וממש כשם שאבותינו שרדו את המדבר. וכך הגיע רבי יעקב למסקנה שאין לו ממה לפחד: "ידעתי שרבינו העולמים איתו". אחד העצרים האחרים, שהיה פרופסור בהשכלתו, ישיב כעת בתא ורעד מפחד. הוא אמר לרבי יעקב: "מכולנו, אתה היחיד שתיצולו". "מניין לך?" שאל רבי יעקב, והרפסור השיב: "משום שאתה היחיד כאן שבטח בבורא. עולם, והבורא עוזר למי שבטח בו".

"והנה אכן כך היה - עינים הראות שניצלתי!", חתם הרב גלינסקי את הסיפור. כשיהודי פונה לאבי שבשמיים בלב שלם, כשדמעותיו ההורות מהולות באמונה יוקדת - אין מחסום שלא יישר. הביטחון באלו הוא הפתח הפותח את כל השערים העולמים, והוא התקווה המפציעה גם בלידה האפל ביותר. כי בראי עולם לעולם לא נוטש את ילדיו האהובים, וישועות קרובה תמיד לכל הקורא אליו. באמת.

מחפשים
למחפשי למאבק
בהתבוללות ובניסיון
של ערוץ 2000

יוחד נציל
עוד יהודים
על ידה



073-2866514

כרשת
אור
121
מפוקים בפרשה
הפסוקים העשירי
"זה אמר"
2
הפרשה ה' ששומות.

ראיתם
משהו חדש?
נחשפתם
לחומר מיתג?

למיסיון

לא נותנים ניסיון!
פנו אלינו ואננו נעפיל!

רגע טוב לנשמה

הרב יחזקאל ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



"איך מה שנראה כרע התגלה כחסד עליון"

תנ"ך
מפרש
25

"עולם" - אמרו רבותינו - הוא מלשון "העלם". בדרך הטבע, מוסתר אופן ההנהגה האלוהית מברואיו. לאדם המאמין ישנם ניסיונות יום-יומיים והתמודדויות מאתגרות בחיפוש אחר הצדק והאמת בבריאה. קרה לכם פעם שנחשפתם ל"עוללה", שהרגשתם כביכול שהיא נותרה ללא מענה אלוהי, חס ושלום? בכזאת סיטואציה מנא עצמנו משה רבנו. לאחר שנשלח לבשר עד גאולתם של ישראל, המצב רק הלך והחמיר: קצב העבודה שדרשו המצרים הוגבר, הקושי נדד, אספקת המזון לא ניתנה כבעבר, והעם החל להתלונן על משה רבנו: "מה עשית לנו?"

משה, בלב מלא באהבת ישראל, פנה לקדוש ברוך הוא ושאל: "למה הרעתה לָעַם הָאֵלֶּה? או בְּמִלִּים אַחֲרֵת כְּבִיכּוֹל, 'בורא עולם, למה אתה להם עושה רע?' ובכלל: למה יש רע?"

ואז משה רבנו מקבל תשובה מדהימה: "וַיֹּדֶבֶר אֱלֹהִים אֶל מֹשֶׁה וְאָמַר אֵלָיו אֲנִי ה'!"

כדי להבין את התשובה המפלאה הזו, עלינו להבין: בבריאה ישנם מספר שמות שונים לקדוש ברוך הוא שחלקם ידיעיים, וחלקם נסתרים. שם "אלקים", מעיד על מידת הדיון, ושם "הויה", מעיד על מידת הרהיטים.

מה שביקש הקב"ה לומר למשה רבנו היה: "גם אם

אך בדרך
למקום משכבו,
המגפלי עליו שלווה
אסירים, נטלו ממנו את
הלחמניות והכוונו עד אובדן
הכרה. רגע לפני שאיבד את
הכרתו, זעק ליבו: 'ריבונו של עולם,

למה?"

כשהתעורר למחרת, נלה כי המחנה שקט באופן מוזר. השומרים נעלמו, אך מראה מחריד נגלה לעיניו. כל מי שאבד מהלחמניות הטירות שלמעשה היו מורעלות איבד את חייו. דווקא המכות שספס, שנראו כרעה חולה, היו הן שהצילו את חייו. בדרכים נסתרות ונפלאות מנהיג הקב"ה את עולמו. לעיתים מה שנראה כצרה, מתגלה לעינינו כישועה גדולה. ומה שנדמה כרע, הוא למעשה חסד עליון.

שדרור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חשון ערוץ 2000.
ותן להזמין את הרב לחוג בתי ללא עלות וללא התרמה -
073-3212992 חינני

מחתה לשבת - הרב נתן מוסקביצקי תחת ד"ר חסד נביטה נקייה = כבוד שבת



עזרא הסופר תיקן לכבס את הגבדים ביום חמישי לפני שבת ולא ביום שישי, משתי סיבות: ראשית, שינוי בגדים מוכנים, נקיים ומסודרים לשבת, והטעם העיקרי - כדי שיהיה מציא ביום שישי להנכות לשבת קודש. בימינו, שיש מוכנות כביסה, נחלק פוסקי זמנינו בדיון: דעת הבאונים הרב אייזנבאך, הרב אלישיב והרב קניבסקי: צ"ל, שהתקנה תקפה גם בימינו ויש להשתדל ולהקדים הבכיות ליום חמישי. אולם, דעת מרן הרב עובדיה יוסף צ"ל להחליט, אך צ"ח שאין זה ראו "לבוש" את כל ערב שבת בימים הגבדים ובשורת "אר לציון" התייב באופנים מסוימים.



מכת ארבה. התורה באה להדגיש עבורנו את השליטה האלוהית המוחלטת בטבע ובכל חלקיו, כמו גם בעל-טבעי. כל יציאת מצרים, והאותות והמופתים, הם הכחה ונצחיות באמונה היסודית: ישראל מעל המד.

ותן להזמין את הרב לחוג בתי ללא עלות
וללא התרמה - חינני 073-3212992

חל החזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

מזל דלי -

אלו התכונות שלכם



חודש שבט בפתח, מזל דלי
מיסוד הרוח והכוכב שלו

הוא שבתיא.

בני ובנות מזל דלי הם אנשים רוחניים, אצילים ומוכשרים. הם דואגים ומקשיבים לזולת ונותנים לאחר בלי אגו. הם יודעים להקשיב, לנתח את הסיטואציה באופן אובייקטיבי ולתת מענה נבון. עצה נבונה: עבור בני ובנות מזל דלי הסכסוך הוא אמצעי להשגת מטרה רוחנית, ולא חומרי; כך לא קבצים, ובנינו לטסיטמה - גם לא בזבזנים;



אז למה מתבלבלים? כי בני ובנות המזל ידיעיים מאוד בנדיבות הלב שלהם, ובכך שהם חושבים קודם כול על האחר. בפרשת השבוע שלנו אנו רואים את המופתים בארמון פירעה, שהם התהליך המוקדים לעשרת המכות שמנחתים בורא עולם על מצרים. לפני מכת הדם, מדינשי כי מטררת "זמן" וקדע כי אני ה". כך גם לפני מכת ערוב ולפני



על פי רשומות האנו הרב בן ציון מוצאי

על הפרעונים, מכת דם ועוד...

שלום כבוד הרב! זה מזה פרעה שהוא האריך ימים על כך הרבה?

פרעה זה כינוי למלך של מצרים והוא לא שם אדם אלא של נשוא בתפקיד. ושלושה כאלה יש לנו בתורה. הראשון היה בומן אברהם שלקח על ידי שרה שלקחה לביתו. השני היה בומן יעקב אבינו והוא שהמליך את יוסף. והשלישי היה בומן משה רבנו וקיבל את עשר המכות וכל המלואה אליהם.

באמת! לא ידעתי! אה הרב, חבר שאל אותי מאיפה לחרטומי מצרים? הים מים כדי להפוך אותם גם לדם. כדי שיראו שהם יכולים לעשות כישוף כזה? לא ידעתי מה לענות לו...

המדרש אומר: "מכת דם העשירי עניי ישראל", כי המצרים שילמו להם עבור המים. ואותם שורכש כהלכה לא נהפכו לדם.

קראתי גם בכמה מקומות שהצפרדעים "מסרו נפש" על קיום מצוות ה' כי הם גם נכנסו לתנורים, ולא הבנתי מה הכוונה.

כי חלק מהם הלכו למיטות, לסלון ולארמון.

אה, מעניין. רגע, וכמה זמן נמשכו מכות מצרים?

הגמרא אומרת, בשנים עשר חודש.

ביאור הלכה
עם הרב עזרא שקלים



התוכנית
המשולבת בין
קידום עניני
דתיים

תוכנית הלכתית מקיפה במגוון עצום של נושאים
חנים • שכנים • ממונות • שבת • כשרות ועוד...

סיפור לשבת

עידן משולם • מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



"לפתע גופו החל להתנפח..."

זמן קצר
לפני
ד'תשס"ז

לילה קסום שרר בחצר ביתו של עזרא מעשירי העיר חאלב שבסוריה. אורות האורז את הגינה המרהיבה, שבה ניצבו שולחנות ערוכים בכלים מהודרים. רחות משכרים של מטעמים רבגוניים בלילי מזוהק שבקעה מכלים טובי הגנים. עזרא, לבוש בגדי משי וקורתיים, התהלך בין אורזים, כשליצתו עני משרתם נושא מש כסף עם משקאות משובחים. הוא מזג "חליים" לכל אורח, וחיוך של סיפוק נסוך על פניו. "עזרא! פנה אליו אחד האורחים, למה המקהלה שלך שרה רק שירי קודש? בוא נשמע קצת שירים שמחים, כמו שאנחנו אהבים!" עזרא הנהן בהסכמה והורה למקהלה לעבור לשירים עממיים בעברית, שריו אהובים על תושבי העיר. אך חברי המקהלה נרתעו לאחר. "ר' עזרא הנכבד" השיבו בבכוד, "הרב הגדול רבי חיים מרדכי לבסון אשר עלינו לשיר שירים אלו". הם התכוננו לתקנה החדשה שהוציא בית הדין של חאלב מעתה, באירועים יהודיים ושירי רק שירי קודש. התקנה נעדה למנוע את החלול בקדושת השירה היהודית ואת החשש משירי ענבים אסורים.

עזרא, שכוחו ועושרו עלו לראשו, התעלם מאזהרתם. **"אני המארח כאן!" הכריז בזעם, "ואתם תשירו מה שאני מבקש!"** תחת לחץ האיומים, נכנעו חברי המקהלה והחלו לשיר את השירים האסורים.

כששמעו חכם לבסון על המעשה המרומ, שלח את שמש בית הדין להזמין את עזרא לדין תורה. אך העשיר דחה את השליח בבוז. עזרא לא חשש, אך גם לא דאגה לו לעד עזרה.

"אמרו לו", שגר שוב הרב מסר בקול רך אך נחרץ, "שאתם לא יבואו, עונשו יהיה חמור". אך גם לא דאגה לו לעד עזרה.

לא חלפה שעה קלה, ועופו של עזרא החל להתנפח. כאבים עזים תקפו אותו, והוא התפתל בייסורים. הרופאים שהוזעקו למיטתו עמדו חסרי אונים מול התופעה. "הצילו!" זעק עזרא, "קראו לרבי! אני מתחרט על מעשי!"

כששמע הרב את תחנוני המשפחה, מיהר לבית העשיר. הוא מצא את עזרא שרוע על מיטתו, נפם מעוות ועינו מתנפנות לרחמים. "סליחה", לחש עזרא בקול חלוש, "אשמור מעתה על תקנות הרבנים".

ברגע שיצאה המילים מפיו, החלה הנפיחות לכל רחבי העיר, וכעבור זמן קצר שב נופו למראוהו בטבעה. סיפור המופת התפשט בכל רחבי העיר, וכולם למדו את ההקנה בדברי החכמים על כוח אדיר שאסור לדלדל בו.

עד היום, כשמספרים יוצאי חאלב על כוחם של צדיקים, מזכירים את המעשה המופלא הזה, שמלמד אותנו על החשיבות של הזירות בכבוד חכמי ישראל ושמירה על קדושת השירה היהודית.

עוד סיפורים מרתקים ומזדקקים חששו ערוץ 2000

משנת החלומות - הרב בועז שלום

האם היום יש חשש מחלומות ועינים?



זמן קצר
לפני
ד'תשס"ז

החלום ופירושו תלויים בגורמים רבים: הרהורי ליבו של האדם, המאכלים שאכל, מצבו הגופני והנפשי, עיסוקו, דרגתו הרוחנית, שעת החלום ועוד. לכן, אותו חלום עשוי להפרש אצל אחד לרעה, ולשני לטובה. בגמרא מובא כי אם אדם "פשוט" חלם שחל אותו על דקד כלאו די לחשוש. אולם, תלמיד חכם שחלם חלום זהה - אות היא כי בקרבו ימורה לראש ישיבה. קיבלנו מברכות גדול הדורות האחרונים שנשתנו פתרונות החלומות מזמן התלמוד לזמננו. לכן, אנו פחות חוששים לחלומות הרעים. גם צורת החיים בדורות האחרונים השתנתה לבלי הכר - והדבר משלך באופן ישיר אף על החלומות. בניגוד לזמננו, פעם היו רעים בעירות קטנות, ולא מקבלים מידע שוטף על כל אסון שקורה בעולם.

לכן הגאון ה"חזון איש" היה אומר כי בזמננו אין לחשוש אף אם חלם חלום רע מחלומות הקשים המופיעים ב"שולחן ערוך", מפני שכיחם כולם נובעים ממדת, לחץ ועצבנות. ולמי שבלב אדיר ארץ, לנפש, היה ממליץ הגאון ה"רמב"ם" (הרב יעקב ישראל קניבסקי) לעשות "תענית ידבר" במקום תענית חלום.

בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



אוכלים בוטנים? כדאי שתקראו את זה!



מקובל לחשוב על אגוזים, שקדים ובוטנים – כחלק מאותה קטגוריה בריאה ומפלאה, אבל האמת היא קצת אחרת. קודם כל, נחدد את ההגדרה: אגוזים ושקדים נדלים על עצים, והם פירות. **אבל הבוטנים הם לא פירות.** הם

המנהל
לבריאות
15 דק'

למעשה סוג של קטניה. לבוטנים – שאותם מזכירים לא פעם בנשימה אחת עם אגוזים ושקדים – ישנן מספר בעיות. ראשית, התברר שרוב הבוטנים שמוכרים בשוק הם בוסנים שעברו קליה.

נו, מה הבעיה אתם שואלים? ובכן, בוטנים קלויים נחשפים לטמפרטורות גבוהות שעלולות לחמצן את חומצות השומן שיש בהם. דבר שחשוב לדעת בהקשר זה על בוטנים הוא שחומצות השומן של הבוטנים הן חומצות שומן ארוכות במיוחד, וככל שחומצות שומן ארוכה יותר, כך היא רגישה הרבה יותר לחמצון.

למעשה, בוטנים מכילים חומצות שומן מאוד לא יציבות, ובמיוחד המצב מחמיר בחשיפה לטמפרטורות גבוהות.

לכן, אני ממליץ **להפחית ואולי אף להימנע מאכילת בוטנים**, בסוג ובכמות כאשר מדובר בבוטנים קלויים.

בוודאי שכדאי להימנע מאכילת חמאת בוטנים.

כאשר הבוטנים נתחמו ורוסקו, שטח הפנים שלהם גדול יותר והסיכון לחמצון של חומצות השומן הרבה יותר גדול. חשוב לזכור שחומצות שומן מחומצמות ומצאצא כמסטרונות במחקרים על בעלי חיים, פוגעות בפוריות, בכבד ובעור.

אז אגוזים ושקדים בטעמים (ולא קלויים) הם מזון מעולה ובריא, וכדאי לאכול מהם מנה ביום.

הם מקור מצויין לחלבון, מינרלים וחומצות שומן חיוניות וטובות.

והם גם מסייעים לאיזון

רמות הסוכר, במיוחד

הפוסטקובים!

כוכבת חדשה

כדי לשקור לא חייב לשנות מן האמת

בספר "יד הקטנה" הגדיר את השקר כך: "כל דיבור האסור והנתעב, אף על פי שהוא אמת – נקרא שוא ושקר. [דיבור] שאין בו ממש יסוד, ואין טוב נמצא בו [או יצא ממנו] כי אם רע".

חושבים ביהדות

"תוך כדי דיבור":
כלל האומר כי יש תוקף לביטוי, המשמר או שחלמה של אמירה קודמת אם האמירה השקובה באה תוך פרק זמן קצר ביותר לאחר אמירת הדיבור הראשון – בזמן אמירת המשפט הקצר "שלוש עליו רבי (ומורי)".

סנהדרין גדולה סנהדרין קטנה:

סנהדרין גדולה היא בית דין של 71 דינים, מזקני העם, שישבו בלשכת הגזית בבית המקדש, והיו מוסמכים לדון בכל הדינים – כלל דיני נפשות, לתקן תקנות ולגזור גזרות על הציבור. סנהדרין קטנה היא בית דין שישבו בכל עיר ועיר והיו 23 דינים.

שם האדם

הרב שמשון פוסק – מומחה עולמי לשם האדם ומצא בכיר בערוץ 2000



יקרא שמו בישראל על תנאי

המנהל
לבריאות
17 דק'

מעשה שהיה: בטבח הנורא והמחריד שקרה בשמחת תורה, פרץ מחבל לתוך ביתה של אישה ביישובי הנגב. האשה כבר הייתה בטווח שהנה סופה קרב, אך ברגע האחרון הגיע מלאך בדמות אדם – וחסיל את המחבל. זמן לא רב לאחר מכן, אותו יהודי ה"יד נרצח על ידי מחבל שפל" כעבור שנה נולד לאותה אישה בן. כעת היא שואלת: "אני רוצה להכיר טובה לאותו יהודי ולקרא לבני בשמו, אך לדאבנו הלב אותו יהודי היה אדם שלא שמר תורה ומצוות. מה על "לעשות" את התשובה לשאלה המרתקת והסבוכה הזו, שהובאה בקובץ "יוני העמודים" וחשובות שירות לגאון הרב יצחק זילברשטיין שליט"א, אין לפני. אך אולי אפשר לדון מדברי הגאון הרב זילברשטיין עצמו, שהשיב על שאלה דומה בספרו "עליון לשבח".

בספרו שם, נשאל הרב האם ראוי לתת שם לתינוק על שם סבו, ראבוב, שאינו שומר תורה ומצוות. והרב השיב שם שהדבר מותר – אבל בתנאי. כלומר, אפשר לקרוא לרך הנולד על שם הסבא, אך להותנת: "אם זה טוב לנשמת הילד להיקרא ראבוב על שם הסבא – אזי יקרא הילד על שמו, ואם לאו שמו יהיה על שמו של ראבוב בן יעקב".

ובספרו "חשוקי חמד" סיפר הרב שבמקרה זה הציע בפני מלמד הקדוש, הגאון הרב יוסף שלום אלישיב זצ"ל, לתת שני שמות לילד, שם אחד על שם הסבא והשני על שם צדיק, וזענה אותו הרב אלישיב שלא כדאי. זאת, מכיוון שסוף כל סוף שם אחד הוא על שם הסבא שלא שמר תורה ומצוות. וזה בפני עצמו יכול להזיק לילד גם כשמוסיפים שם נוסף על שם צדיק. לכן עד לקראו על שם הסבא ולזכור על שם צדיק הנקרא כך.

וכך נראה גם אצלנו, שבאופן ששמו של המנוח היה שם טוב, אפשר לזכור בנתינת השם על צדיק ששמו כשמו.

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

ייעוץ אישי וברכה מרוב חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992

לשיוור הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, נתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות וללא התרמה – חיינו 073-3212992



מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

הרב מתניה רפאל גבאי: "החזיון האמיתי הראשון שלי היה מעל דף גמרא"

מה שהתחיל בשבט אחת של הזדהות, התגלגל למסע בן 20 שנה. כיום, כשהרב גבאי כבר מנהיג את מוסדות "נדיבי עם החיים", הוא משתף בריאיון בערוץ 2000 את סיפורו כעדות חיה לכוחה של תשובה מאוהבת

לי מתן רפאל, הרב אמר: 'מתן? זה שם רע מאוד!' הרב שאל אותו: 'אתה לומד בישיבה?' השבתי שכן, והרב הורה: 'רפאל' ייאר במקומו, ומרום יקראו לך מתניה'. כשחזרתי, סיפרתי לראש הישיבה שהרב עובדיה החליף לי את השם. מה שמעניין הוא שאני הייתי משוכנע שהרב מחק לגמרי את השם 'רפאל', ומאותו יום הצנתי את עצמי בשם 'מתניה'. יום אחד, התקשר אליי מזכיר בית הכנסת שבו הייתי מוסר שיעור ושאל: 'שמעת את ההקלטה של הרב עובדיה? נראה לי שאתה היית שם באותו יום'. הוא השיב את ההקלטה כדי להשמיע לי, ואני פתאום שמתי שהרב אמר: 'רפאל' ייאר במקומו, כלומר להשאיר את השם 'רפאל', ולא כמו שאני שמעתי. בשבוע שלאחר מכן, באזכרה של סבתא שלי, שקראו לו רפאל, הסופת שוב את השם".

20 שנה חלפו מאז אותה שבת ראשונה שנשמרה מתוך כאב ואבל, והפכה לתחילתו של מסע מופלא. היום, כשהרב מתניה רפאל גבאי מביט לאחור, הוא רואה שרשרת של ניסים קטנים שהובילו אותו אל האושר האמיתי – אושר של תורה. מהחזיון הראשון מעדף המגור ועד היום משפך הרב לאחרי את הדרך לאחרים, בדיקו כפי שהאחיז לו את הדרך לפני שנים רבות.

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות מזין מרחקתך
ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000



תקון הנפסרים העולמי ייערך על ידי עשרות תלמידי חכמים השדורים בצום ותענית בראשות הגאון הדיין בנשי"ר רבי דוד בן שמעון שליט"א ואשר יקראו כל שם ושם בנפרד בואו להיות שליחים נאמנים לקרובים שהלכו לעולמם

"המשפט של הישיבה, הרב ינון [מורי], היה אומר לנו: זו הוראה מראש הישיבה [הרב ראובן אלבז] - 'מי שרוצה להחזיר את המשפחה שלו בתשובה - שלא יחזור אותם בתשובה'. כלומר, לא תגידו להם כלום, וכך הייתי עושה. הייתי בא מהישיבה הביתה לשבת קודש, והטלויזיה דולקת, כולם על שום טלפונים - הכול כרגיל. הייתי שותק ונכנס לחדר שלי. כך חוננו בישיבה להגיד - לא להתנחל ולא להעיר על שום דבר'. יום אחד, בסיועיתא דשמיא, אימא של פתאום באה ואמרה: 'תניד את האמת, לא מפרע לך' ואני דבקתי בתשובה 'לא' אבל מאותו היום דברים השתנו, אבל כן היה לי מרובע עם הרשבות. מעולם לא למדתי קודם פחד מצידים כי הם לא הכירו באמת את העולם החרדי. היום אימא שלי משכנעת אנשים להכניס את הילדים שלהם לישיבות קדושות".

מהי הרגשת הראשונה את השמחה האמיתית של עולם התורה?

"רק אחרי שאדם חוזר בתשובה הוא מבין שכל הפנים שכל החיובים שלו עד היום לא היו אמיתיים. והפעם הראשונה שאני חיכיתי הייתה בין הזמנים, בחפז של בחורי הישיבות. מעולם לא למדתי קודם דפקתי עד השולחן ככמו בחור ישיבה אמיתי - ופתאום עלה לי חיור. אני זוכר שחשבת שזכה חיור פנימי בחיים לא הרגשתי. הבנתי שכל מה שחוץ זה לא באמת שחשתי אמיתי, אבל איך אמר שישו: 'לשאדם בבית הכסא הוא לא מבין שמסחרר שם'. מי שבחץ אמר: 'לוי, מה אתה עושה שם?' רק מי שבחץ מבין שכלכל שם יש ירח לא טוב".

יש לך סיפור מיוחד על השם שלך...
"כונן מאוד. באותה תקופה מרן הרב עובדיה יסף זצ"ל היה מקבל חתנים ביום חתונתם. אז התלוויתי לחבר שהתחתן, וכנסתי לרב הצעירי, את עמי: 'הרב, קוראים

בקריית נת, בין סמטאות השכונה החרדית, שוכנים מוסדות 'נדיבי עם החיים' בראשות הרב מתניה רפאל גבאי. סיפור חזרתו בתשובה, שהחל לפני כ-20 שנה, מתחיל דווקא באירוע טראגי שהוביל לניצוצי ראשון של קדושה בשמחה. בריאיון מיוחד הוא משתף במסע המרתק שערך, ממער חילופי ועד לראש מוסדות תורניים.

כיצד התחיל המסע שלך לעולם התורה?
"בחוץ הגדול אחרי כיתה י"ב אבא של החבר הכי טוב שלי נפגע מרכב ונרצח. אז היה עברונו 'בום' רציני. לא הייתי קשור אז לתורה ומוצות, אבל אמרתי שאני רוצה לשמור לפחות את השבת של השבעה שבין החבר הכי טוב שלי. היו לי כני קטנים, אבל התבררה עליהם ושמרתי את כל השבת".

מה קרה אחרי אותה שבת ראשונה?
"כנראה כנס איזה אור בשמחה התפנית המשמעותית יותר התחילתי ערב אחד כשישבתי בקושיק עם חבר ופתאום הגיעו דעם אברכים. הם ראו את חבר שלי שהיה על מדום והזמניו אותם. לשבת של חז"לים, ואני נסעתי איתו. במהלך השבת שמעתי על מיני בחורים שאומרים 'אני הולך לרב אלבז', שאלנו אותם, איפה זה 'הרב אלבז'? וענו לנו: 'ישבת אור החיים'. במוצאי שבת, החבר ואני לקחנו את התקים וצעדנו ברגל ל'ישבת אור החיים'".

מה ראית שם שמשך אותך?
"קודם כול, ראיתי שזה לא מפחיד כמו שאומרים. ובדרך ה', לאט לאט התחיל תהליך הכניסה שלי ל'ישבה'".

מה היו הקשיים הגדולים בתחילת הדרך?
"הדבר הקשה בלשגור את השבת בהתחלה זה המכשיר הסלולרי, הטלויזיה, הציצות עם החברים. אבל מתרגלים. אין לי איזה משוה שאני יכול לתלות בעצמי שהתבררתי עליו. הרגשתי סייטמא דשמיא, הרגשתי שמישהו מוסיף אותי".

איך המודדות עם הקשיים בבית?



בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



דברים שחייבים לדעת על מכת ערוב

1 בשאלה מה הייתה "מכת ערוב"? לא רק אחס מתחבטים - גם רבותינו ז"ל התחבטו בה.

2 הפרשנות המקובלת ביותר למכת ערוב היא שה' שילח את כל מיני החיות, רעוע וטורפות, ב"ערבוביה".

3 אמנם, היו בקרב חכמים ז"ל שאמרו שהמדובר במכת חרקים מעופפים, כגון צרעות ודושיים.

4 לפי הרשב"ם, מ"חמצי הראשונים, מכת ערוב הייתה ציד זאבים תמוני, לשיטת זל, המכה נקראת ערוב, מפני שזאבים נהוגים לצאת לעת ערב.

5 היו שפירשו שבמכת ערוב קמו לתחייה כל פסלי החיות והגילולים שהיו בארמון פרעה ועליהם שכן שישעיו אותו.

6 פירוש אחר גורס, כי החיות הטורפות המאלופות שהיו בארמון פרעה - "התהפכ"ו על בעליהן והחלו לתקוף אותם.

"80% מעם ישראל איבדו את אמונתם במכת חושן"

בדיוק לאחה בית להיכנס - 80% מעם ישראל איבדו את אמונתם במכת חושן. למה? כי כשהחושן נמנע, קשה לראות את האור שהיה ברוך קודם. היום החושן נמנע בצורה אחרת: הקב"ה סוגר את כל הערוצים המוכרים - תקציבים, נעלמים, מוסדות מתערערים, ואפילו הדרך לצדיקים נראית חסומה. אבל זה לא עושה, אלא זה הזמנה של מלך מלכי המלכים לכל אחד ואחת מאתנו לדבר אליו ישירות. מי שמחפש את הקב"ה דרך החדשות, הפוליטיקה או הרעש החיצוני - טובע בחושן. אבל מי שסוגר את כל המסכים ופוחת את הלב - פתאום רואה שהואר תמיד היה שם. זה הסוד של ה"20% שיצאו ממצרים, וזה המפתח גם היום.

לישור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00
חשון ערוץ 2000

סגולה אחתית - הרב עמנואל מרחי - מרתה בכיר בערוץ 2000

נך תתקנו את הנשמה

כתב מן ה"חיד"א בספרו "מורה באצבע" כי לימוד ספר הזוהר "מרתם על כל לימוד". ואפילו שלא יודע מזה אומר - הוא תקנו גדול לנשמה. והספיק רבנו זצ"ל א"י אשרי מי ששעשה פיוס על כל ספר הזוהר, ואין קץ לשכרו.



לישור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00 - חשון ערוץ 2000. ליועץ אישי וברכה מרחי, חיטו: 073-3212995. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא תרומה - 073-3212992

חנוך לנער - הרב דניאל אחיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

הגרש"ז אוירבך: נכה לזווג ילד?



העקרונית "לשחרר" את הילד מהמסגרת החינוכית. אך אז, בטרם הגיעו לדלת, נשמע קולו החם של הרב: "רעו אחד... האם אמרתם תהילים בעבורו?"

השניים קפאו על מקומם. המילים חדרו כחץ ללבים.

איולי התפללתי עליו ב"שומע תפילה"? המשיך הרב בעדינות. "אם כן, האם צאתם למענו, וזו תענית קטנה, שיתמלא הקב"ה רחמים על הנשמה היקרה הזו?" דממה השתררה בחדר. המנהל והמחנך עמדו נבוכים, מבטאים מושפלים. פתאום הבינו: הם אמנם עשו את כל "ההשתדלות" המקצועית, אך שכחו את העיקר - את הלידה, הילד, הדמעה החמה, את התפילה הזכה למען שנשמתו של ילד יהודי. באותו רגע התחולל להם סוד החינוך האמיתי: לפי שמרימים ידים, צריך להרים עיניים לשמיים. לפי



בחדר הצנוע בירושלים של מעלה, ישב מרחי הגאון רבי שלמה זלמן אויערבאך זצ"ל, עניו ההכמחות מאירות באור של תורה. אל החדר נכנסו שני אנשים: מנהל תלמוד תורה והמחנך, פניהם מעידות על המשא הכבד הרובץ על כתפיהם.

"באנו לכבוד הרב", פתח המנהל "הוא פשוט לא מתאים למסגרת, בקול חריש, "בעניין תלמיד... ידע קשה במיוחד". עניו של המחנך הביטו ברצפה בעת שהמשיך: "יסינו הכול. שיחות נפש ארוכות, עונשנים, שרע ועונש, קראנו להורים פעם אחר פעם..."

"הוא פשוט לא מתאים למסגרת", המשיך המחנך של הילד. "הוא מפרע בשעוריו, מודלל בכבוד הרבנים ומתקלקל את חבריו. כמו נזק מהלך בין כותלי התלמוד תורה. רבי שלמה זלמן הקשיב בשקט, עניו עצומות, כמרהרה: "נן, טוב! השיב בחננה. השניים קמו להפריד, מבינים כי קיבלו את הסכמות

לישור הקבוע ביום ראשון בשעה 14:00, חשון ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא תרומה - חיטו: 073-3212992

שבר את הדשת

במינה זן, בכל שבוע, נציג אחד מהפרשנים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



הרב קניבסקי לאג השבוע: "חשבו לי חלק מהנאם שלך"

451,849 צפיות



למה צריך עשר מכות?

עשר המכות פגעו בכל יסודות הבריא - באוויר, בים, בבשה, בבליה החיים ובאדם, להראות שהקב"ה שליט, מנהיג ומשגיח על כל חלק וחלק של העולם. ארבעת היסודות של העולם הם: אש, רוח, מים, עפר, ראשי תיבות: ארמ"ע.

מכת דם הייתה ביסוד המים. אם אין מים אין חיים, ולכן במכה הראשונה הכה אותם הקב"ה במים. גם **הצפרדעים** הם סוג של שרצים המצויים במים, ומכה זו הוכיחה את שליטתו של הקב"ה ביסוד המים.

הכנינים הגיעו מעפר הארץ. הקב"ה שולט על העפר והופך אותו לכנינים. במכה זו הוכיח גם את השליטה של הדברים הקטנים ביותר! אפילו כינה נתונה בדיו של הקב"ה ועושה את דברו.

ערוב - כל הרוחות שבועול - הקב"ה שליט עליהן. מכת דבר לימדה שכל החולאים המצויים בעולם - כולם מה' יתרברך, והוא נתן את החול' ואת הרפואה. שום דבר אינו ביד הרפאים. שני אנשים יכולים לקבל את אותו טיפול לאותה מחלה - האחד יבריא, ואילו השני ימות... מדוע? כי כך נר עלילה ה' **שחן** - "שחין אֶבְעָתְךָ פֶּרֶךְ". במכה זו היתה שליטה על הרוח, שהביאה את השחין על גוף האדם.

ברד - למדע על כל אותות השמים. במכת **ארבה** - "וְהָיָה רֹחַ קִדְמִי כַּאֲרָץ" - הקב"ה שליט על הרוח.

במכת **חושך** הראה הקב"ה את שליטתו במאורות. הוא השביט את אש השמש וגם את הירח - שאף על פי שאינו מאיר בשמש, **אלמלא** הוא לא יכולנו לעשות מאומה - והחושך שנוצר, כך אומרים רבותינו, היה קעוב דינה. "יָמַשׁ חֹשֶׁךְ", כותבת התורה. חושך שאפשר נדעט בן הקב"ה יצר בחושך כוח הזה, שהוא הפך להיות ממש, ולכן לא יכלו המצרים לזוז וקפאו על עומדם.

מכת בכורות לימדה שהקב"ה שולט על החיות, על הגפוש, מכר בן טיפה לטיפה - מי בבור ומי אינו בבור! וחיי כל אדם מסורים בידו.

שידור הקבוע בימי שבעה 21:00, חשון ערוץ 2000

ארבעת היסודות

יסודות הבריא מופיעים לראשונה בספר יצירה: "רוח ומים ואש, שמים וברא תהלה מאש, ארץ וברא ממים, אוויר וברא מרוח", אלא ששם מופיעים שלושה יסודות בלבד יסוד הארץ אינו נתפס כיסוד נוסף אלא כחלק מיסוד המים. במדרש מכונים ארבעת היסודות "ארבעה טבעים שברא אותם הקב"ה את העולם": האש, המים, האוויר והאש. שפירת המלה נעשה שימוש נרחב בתורת ארבעת היסודות. בספר הזוהר, למשל, מזכירים ארבעת היסודות בקשר ליצירת האדם, בקשר עם הקבלות לארבע רוחות השמים, הקבלות לארבעת מלאכי השרת ועוד. בתורת החסידות מקובל שלושת היסודות: אש, רוח ומים מקבילים לספירות: חסד, נבורה ותפארת, הכוללים את ספירת המלכות, אשר נמצאת בהם בהעלם ומתגלה רק מאוחר יותר.

מנגבים חומוס? תקראו את זה!



בתולעים שמעמים מבחוץ, בלהיך האחסון, בהגברתם על ידי חרקים שונים א בהסלת ביצים בתוך הפרי.

במטבח הבית, תהליך הבדיקה פשוט יחסית: ראשית בודקים את החומס היבש לאיזה חרקים או סימני קורים. אם עבר בדיקה זו בשלום, משרים אותו במים למספר שעות עד שתתפצף, ואז בודקים כל גרנר מכל צדדיו. המומחים ממליצים לטווח את הגרנרים בין כפות הידיים ולהרים לסירוגין כל כף, כך שניתן לראות את כל צדדי הגרנר. אולם כשמדובר בתעשייה, שם מעבדים טונות של חומס מדיימ"ם, נדרשים פתרונות מתקדמים.



המפעלים הנמצאים תחת השגחת מהדיון משתמשים במכונות "סורטסק" משוכללות הסורקת ומצלמת כל גרנר בנפרד. המכונה מזהה שינוי צבע או משקל חריגים המעידים על נגיעות, ומסלקת את הגרנרים החשודים. כשמדובר בייצור קמח חומס, מסתמכים על היתר מיוחד המונח ב"שילוחן ערוץ" לגבי סחינת חטים מתולעות. ההיתר מבוסס על שני עקרונות: האחד, שהחרקים בורחים מקול החרקים, והשני, שאם בכל זאת התולעים נטחנו - האיסור בטל בשישים. זאת בתנאי שאין כוונה מכוונת לבטל את האיסור, אלא רק לטחון לצורך שימוש. אולם, באכילת הגרנרים בלא סחינה - צריך לבדוקם היטב!

שאלת בדיקת הקטניות מעסיקה רבות את עולם הכשרות. הן במשורר הביתי והן בהיקף התעשייתי. ההבדל בין המאמץ הנדרש במטבח הביתי לזה הנדרש בתעשייה הוא עצום, במיוחד כשמדובר בהכנת מאכלים כמו חומס, בורגול או טשטול. יסוד ההלכה בעניין זה מובא ב"שילוחן ערוץ". שם זן מרן בדיון תולעים הגדלים בפירות לאחר תלישתם. ההלכה מבחינה בין תולעת שני פירשה מהפרי, המותרת באכילה, לבין כזו שפירשה ממנו - אפילו במקצת - שאסור. שכן "לא אסרה תורה אלא שרץ השורץ על הארץ".

בהקשר של חומס, פוסק השילוחן ערוץ" כי תולעים הנמצאים תחת קליפת החומס, כשהקליפה משחירה מבוחרת כל עוד לא ריחשו (זו מעט), זאת משום שהם נמצאים במקום צר ואין עליהם דין "השורץ על הארץ". אולם הרמ"א מחמיר בעניין זה, ולדעתו יש בקוזה שחורה מעידה על תחילת התרקותות התולעת האסורה. חשוב להדגיש: כל הגדון הוא בתולעים המתפתחים בתוך הפרי מהפרי עצמו, אבל לא

ישי באישי



ישי דריקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם: ישראל
משפחה: אלמסי
גיל: 38

מצב משפחתי: נשוי
ילדים: 4
עיסוק: מנכ"ל ארגון ידידים
(לנשמה) וסמנכ"ל קבוצת TLC
(השתדלות לפרנסה)



ישראל אלמסי
מחברות

יום רביעי

מה זה בשבילך ערוץ 2000?

11:23

מי הדמות שהשפיעה עליך הכי הרבה בחיך ובמה?

11:34

אשתי. היא העגון ומרכז הכוח שלי.

11:49

איך התחיל המסע שלך למה שאתה עושה היום?

11:58

המסע שלי התחיל בחמש לפנות בוקר, כשהייתי תקוע עם הרכב בלי כבלים ביום קר וגשום. החלטתי אז שאף אורח בישראל, ובעזרת ה' גם בעולם, לא ייתקע באותה סיטואציה בלי מענה.

12:09

מהו לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לחברה בישראל?

12:19

הציבור החרדי מהווה סמל לנתינה חסרת תקדים בכל המישורים. ציבור שמקדש שם שמיים ומצית למנהיג דורו.

12:23

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

12:40

דוגמה אישית, ואהבה ללא גבולות – גם אם הילד לא הולך בדרך שבה הייתי רוצה שהוא ילך.

13:01

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

13:05

אני קם כל בוקר בידיעה שאני לא יודע הכול, ויש לי עוד הרבה מה ללמוד.

13:15

מי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

13:18

אמונה.

13:38

מה לאחל לך?

13:40

שאהיה סוכן השיווק הכי טוב של בורא עולם.

13:47

לסיים, טיפ לקוראים:

13:50

תזכור תמיד מי נתן לך, תשכח למי נתת.

14:09

שש באחרתך



ראש הישיבה הרב נואל אלקריץ

המחלה היחידה שהייתה במצרים



יציאת מצרים היא יסוד האמונה. משם יצאה האמונה שהקב"ה מנהיג את העולם והכול נעשה על ידו, ואילו האדם אינו פועל מאומה. פרעה זמם להרע לעם ישראל ומר כוחות על היהודים, אך התברר שהכול התהפך לטובה. "עצת ה' היא תקום". התורה אומרת: "כל המחלה אשר שמת במצרים לא אשים עליך". מדוע נאמר "המחלה" בלשון יחיד? מה, בכל מצרים היה רק סוג אחד של חולי? התשובה היא במצרים הייתה מחלה אחת קשה: חוסר אמונה. אומר לנו הקב"ה: את המחלה הזאת, של חוסר אמונה, לא אשים עליך. וזו הבטחה ממלך מלכי המלכים – לא יהיה אף יהודי בעולם שהקב"ה לא יכניס בליבו אמונה.

בואו ובין כמה גדול כוח האמונה. התורה מדברת על חמש לשונות של נאולה: "הוצאתי", "הוצאתי", "הוצאתי", "הוצאתי", "הוצאתי".

ה"ספורנו" שואל שאלה מעניינת: למה דור יוצאי מצרים זכה רק לארבעה הראשונות, אבל לא ל"הוצאתי"?

התשובה פשוטה: הם לא האמינו שיצליחו להיכנס לארץ ישראל. הם חשבו: "יכול ה' הציל אותנו ממצרים, אבל אין נגנבד על כל המלכים בארץ" לעומתם, הדור הבא האמין שיזכה להיכנס לארץ – ולכן אכן זכה המסר ברור: מי שמאמין שה' יעזור לו – יקבל את העזרה. כי אין אפשר לזכות במשהו שלא מאמינים בו?

לישור הקבוע בינם שני בשעה 18:00, חששו ערוץ 2000

אמת ושקר



הרב יניב עזיז - ראש כולל נזר משה

"אמיתי אמת שהפכה לשקר, מה עושים?"

בשמו, אם לא שמעו אותה ממנו במפורש. כך כתב בספר חסידים "ללמוד מהפסוק 'תורת אמת היתה בפיך', דווקא בפייה ולא בפי אחר. ועל כך כתב: 'לא יאמר אדם לחברו, 'תשאל לחכם פלוני ויאמר לך כפי שאני אומר', כי שמא לא יאמר החכם ההוא כמור'. וכוונת הרב, שזהו כאשר אינו אומר כן בוודאות ואין לו ידיעה ברורה שבאמת כך היא דעתו.

ועוד, נראה שאף כאשר אומר כן בוודאות – ואין לו ידיעה ברורה – אף על פי כן אין כאן שקר, כי מתכוון בדבריו שהוא מקווה שכך יאמר גם חברו, ולא טוען שזו דעתו.

ומכל מקום, נראה שראוי לדבר בלשון "לדעת" כך תהיה דעת פלוני באותו עניין". ולא יאמר אדם, "תשאל את פלוני ותראה שהוא אומר כמור", אלא יאמר: "תשאל את פלוני, נראה לי שכן גם דעתו".

לישורים נוספים חששו ערוץ 2000

אמת ושקר



שלוש לכבוד הרב. נראה לי שחטאתי בלשוני. לפני כמה ימים שאלו אותי מה דעתי בנושא מסוים, ואחרי שהבנתי את דעתי, הוספתי שכן גם דעת חברי – כי כך חשבתי. אבל בסופו התברר לי שדעת חברי שונה. האם שיקרתי? ...

תשובה: דע, כי אם כאשר אדם נשאל שאלה באיזה דבר מסוים והשיב לאדם השואל את מה שבדעתו, ובסוף סיים "תשאל את פלוני, ונראה לי שכן גם הוא ישיב" – אין כאן שקר. זאת, אף על פי שלא שאל את פלוני רק שבאמת כך נראה לו שפלוני ישיב לאותה שאלה, משום שהוא מכיר את דעותיו. ואפילו באופן שפלוני השיב אחרת ממה שסבר – אין זה שקר. עם זאת, חסידים ואנשי מעשה נוהגים שלא לומר מה דעתו של פלוני



מחמכת מורב מלכה

מאירים את הבית

פטריות מאוואות בכשר לחון ושון ככש

מזכרית:

- חצי קילו בשר טחון
- כף שומן כבש (משדרג את הטעם)
- צרור כוסברה פרוסת
- 1 בצל קצוץ דק
- כף פירורי לחם
- שמן זית
- מלח
- כפית פלפל שחור
- כפית וחצי כמון

אופן ההכנה:

- לעבד את כל החומרים היטב ולהוסיף רבע כוס מים או סודה.
- להניח בצד למשך 10 דקות.



גלעד שמאק
ד"ר יעקב שאלה

פענוח החתימה של "האיפוס החשון"

"האיפוס החשון" מתאפיין בחתימה קטנה ומרוכזת, אשר לעיתים קרובות תהיה גם קשה לקריאה.

חתימה כזו כמו של **האיפוס החשון** משקפת גישה מעצמית, ספוטית וחוסר ביטחון. חתימה שבעליה מבקש לשמור על פרטיות ולא לחשוף יותר מדי ממצמוצו. סימנים חשדניים נוטים להיות זהירים ביותר בקשריהם האישיים והמקצועיים. במקום להיפתח, הם תמיד יעדיפו לשמור על מרחק מסוים כדי להגן על עצמם מפני אכזבות ופגיעות.

חתימה שלהם עשויה להוביל לניתוח יסודי של מוטיבציות ותוכניות של אחרים, תוך חיפוש אחר סכנות וסתריות או אנגידות בחיות. האיפוס החשון צדק באינטואיציה חזקה לזהות סכנות פוטנציאליות, ולעיתים יוכל להתגונן בעילות מפני נזקים אפשריים.

עם זאת, בשל חשדנותו הוא עלול לספספס הזדמנויות אפשריות לפיתוח קשרים עמוקים שמעמיתים. **החשון** למושג "יראת שם". ביהדות, כולל המושג את היכולת לזהירות של האדם מפני פגעים אפשריים ולשמור על עצמו מפני טעויות או כישלונות מוסריים. כמו שנאמר במשלי: "ערום ראה קצה [ונסתר] ופתים עברו ונענשו" - ההחכם הוא מי שמבחין בסכנה ומתרחק ממנה, תוך כדי שהוא משתמש בחשדנות ככלי להגנה על עצמו. אידיאל, אבל לפעמים שימוש.

יש לכן שאלה איזה כיוון שלילי לו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואלו שאלותכן והתשובה תופסר במייל! ואם רוצים, אז בעולם של כמובן!



מאנות לאוואה - של חנוכה

השבת נברך בעזרת ה' את חודש שבט, שבתנו גם ראש השנה לאילנות, ובכלל זמן המסוגל לשפוע נשמי והתחדשות ושאבה רוחנית.

נזכר גם לקרוא את פרשת "וירא" הפותחת את תהליך היציאה מהגלות לנאולה. לאחר שמשמ עמד בפני המון העם והניף בהתלהבות את לפיד התקווה ובושר על הנאולה הקרבה, הוא קיבל תגובה צוננת. אטיאס מתחילה להתנגב למחשבותיו החתושה שהוא צדק כאשר ביקש את "הפטור" מהמשימה, והוא שואל את הקב"ה שאלה פשוטה ומאוד הגיונית: "הן בני ישראל לא שמעו אלי ואיך ישקעני פרעה ואני קורא שפתיים?" והתגובה האלוות לא מאחרת לבוא: "ויצא אל בני ישראל".

כלומר, אל תתקדם אל מקום לא ידוע. אל תתקדם בלעדי איש אחר, אל תתחילו לחשוב איך "כן אפשר". צאו דרך! ואכן, משה ואהרן יוצאים לדרך, ולפתע את מושיעם במשה רבנו "חדש", מנהיג נחוש שלא מתבלבל מתשובה שלילית.

אבל מה השיעור שאנו יכולים ללמוד מהדילוג בין משה לברא עולם? כמה פעמים בחיינו ויותר, על מהלכים טובים ומשני חיים ממש משום שהקשבנו ל"שועלים הקטנים" בפרימית, המרפס את ידנו ומשמיעים לנו מאה נהם חדשני, לא מוצלחים וכמה הסיכוי שצליח, קלוש.

עלנו להבין שקריאת ברא עולם למשה ואהרן מיעדת גם לכל אחד ואחת מאיתנו. רוצים לשנות משה בחיין? פשוט צאו לדרך. אם נבחר להתחרש בתוך גישה "תגובתית" לחיים, "המחר" שלנו יהיה בדיוק כמו "ההתמונה". אך אם נבחר גישה יזומת, תוך הכרה בערעור ביכולתנו ובכישורינו - עצם הבחירה תעניק לנו את הכוח



הכרכת האנה:

- לחתוך 10 פטריות גדולות ולהסיר את הגרע.
- למרוח על הפטריות רוטב ברביקיו או צילי.
- להכניס פנימה את עיסת הבשר.
- לאפות ב-180° למשך 20 דקות.

אופן ההגשה:

- לזרף רוטב צילי בתחתית הצלחת.
- להניח את הפטריות הממוצות מעל.
- ניתן לזרף עוד רוטב צילי מעל הצלחת.

בחצלחה ובתיאבון!

אזור חתונות טאמאס
ואונונים חתני חתן 2000

מאירים את הבית בשפע

בואו לגלות את העצמה הטמונה במאנות הפרשת חלה, בערב ככולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת.

- עם חיסור הרחוב
- הרבנית יענית פאלח
- הרבנית רבקה בן דוד
- הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי

הרבנית יענית קדוסי



לפרטים חתני חתן 2000



073-321992



הקונפליקט: בין אבא שהשיים לאבא שאורץ



פעם "במקרה" עמדתי ליד חברה טובה, שחזרה בחשבוה, בזמן שאמא שלה בדיוק חינה אליה. בעוד הטלפון מצלצל, הזהירה החברה: "אל תפתחי מהנימה המאוכזבת שתשמעו תכף".

כדי להבין את הלך הרוח, גם בלי לשמוע יותר מדי את תוכן השיחה, די היה להביט בפנים המשתנות אסימט של חברתי, עם התקדמות השיחה. האם מתקשה לקבל את דרכה החדשה של בתה האהובה.

הילדה פרשה כנפיים, אך האם לא נונתת ללעוף. זו לא הפעם הראשונה שחזיתי תגובה כזו אצל הורים שכולנו, טון, רקמו וסללו לילדיהם את הדרך שנראתה להם הכי טובה בעולם.

מבחינתם הם שקועו את הטוב ביותר בילד, אבל הוא בחר אחרת; ולשיתם, זו בחירה לא נכונה. זו נולת הכותרת.

בזמן שההורה האלמורצה מבטי מהצד נונבל - הילד האהוב שלו פורח.

לא חבל שאת כל הזמן הזה, שהייתם יכולים להרוויח יחד, אתם מעבירים בפרד?

"האחרים שלך קיבלו אותך?" העירה אותי פעם השאלה מחלום בהקיץ.

חשבת על זה אחר כך, ושמת לב שקיים פער בין דורי ב"תשובה הכוונה" לשאלה הזו. הרי, אם אני אשאל את סבא שלי - הוא ישיב שבזוהי הורו "קבלו את דרכו בשמחה". זאת, למרות שהוא גרם לכל משפחתו לעקוב ממרוקן את כל חייהם ולקבוע את מושבם בארץ ישראל.

אבל בסביבה שלי, שבה השאלה מהדהדת כמעט בכל שיחה שנייה, כל מה שמבקש הילד הוא את החותמת שהוא כה זקוק לה מההורה שהוא כל כך אוהב. גם מטוסים ובלי מעבר. רק מילה טובה.

ובכל זאת אני לא בטוחה. אולי, רק אולי, יש גם לי אחריות. אולי עלי להגשים יותר את דרכי החדשה ולהאיר אותה באותו אור שבו אני רואה אותה - גם בפני הורו? אולי.

הדס מזלה כלי קסום שיצור לה להתאחד



פרק הקודם: הדס שחררה

אמונה מבילה, והטמיעה אמונה חדשה. דפיקות נשמעו בדלת. הדס נכנסה

כשהיא נראית שלווה יותר: **"אני מתחילה להרגיש את השינוי. התחושה הקשה שליוותה אותי כל הזמן כבר מורגשת פחות, אני מרגישה אחרת, וחושה הקלה עצומה."**

"זה בהחלט קורה כאשר אמונה מבילה מקנה לאמונה חדשה ומעצימה", אני אומרת.

כדי לחזק את התחושה הטובה אצל הדס, אני מלמדת אותה "טכניקת ענון"; טכניקה פשוטה אך עוצמתית שעוזרת להתחבר לתחושה טובה ולהשתמש בה במצבי מתח.

ביקשתי מהדס להיזכר במקום המשרה עליה תחושת רוגע, כמו אם או חדר שקט שהיא אוהבת. הדס עצמה את עיניה ודמיינה את המקום לפרטי פרטים: עם ריח, צבעים וצלילים.

"ישימי כל איך הגוף מביט לתמונה הזו", לחשתי, **"אפיפה את מרגישה רוגע? בבטן? בלב?"**

לאחר מכן, היא בחרה פעולה כדי לחבר את התחושה לטוף: ציורף האצבע והאגודל - 5. פעולה זו הפכה ל"ענון" שלה.

ובכן, כפי שהדס חשה תוצאה להתחבר מחדש לתחושה של רוגע, היא תחזור לדמיון הזה, תרגיש את התחושה הטובה שחשה אז - ותצמיד את האצבע לאגודל. כך היא תרגיש שלווה.

"ליעילות הענון, השתמשתי בו כמה פעמים ביום, בזמנים רגועים, כך שהשקט

בין התחושה הטובה לפעולה יתעצם. ובכל פעם שתרגישי מתח, תוכלי להשתמש בענון שלך כדי להחזיר לעצמך רוגע ושלווה..."

"וואו אז התהליך שלנו הוא גם תהליך שיעניק לי את היכולת להתמודד בכוחות עצמי", שאלה הדס.

השבת בחינן: **"בהחלט. אצייד אותך בכלים פרקטיים להתמודדות עצמאית, כך שלא תיגרשי להיות תלוייה ביועצות."** זהו צעד

משמעותי לעבר חיזוק הביטחון שלך והיכולת לנהל את חייך בעצמך מתוך שליטה פינמית.

ואת קוראת יקרה, נסי את טכניקת ה"ענון",

ותגלי את הכוח ביכולת להתחבר לתחושות של רוגע ושלווה, וליצור שינוי חיובי.



מה הקשר בין דוב לנמלה?

דוב הנמלים הוא יצור משונה. למה משונה? אפוא ארץ מאוד, דוב גדול ומרשים ואין לו שניים כדלו סלו דוב הנמלים הגדול ביותר, המכונה "דוב הנמלים הענק" וכול להגיע ליותר משני מטרים.

שיטת היצי של דוב הנמלים מעניינת במיוחד: הוא משתמש בסריפס החדים שלו לחפור בקניו תוילי טרמיטים, ומוכנים את לשונם הארוכה (עד 60 ס"מ!) אל תוך המבואות מסורפת. הלשון אוספת אלפי נמלים מהקן וחוזרת אל פיו. הוא יכול לחזור על הפעולה הזו עד 260 פעמים בדיקה

כשמיאמים עליו, דוב הנמלים מדרך ופותח את ידיו; ואם היריב יעשה טעות ויתקרב יותר מדי - הוא יקבל את היבוקה האחרון של חייו. אפילו אם היריב הזה יהיה ניואר!

נזהרים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה:
של מגזין שמונת:
גור דן

הבית היחודי

טהרת הבית מהבית

- לימוד חוותי • ליווי פרטי
- תמיכה אישית •
- יעוץ והכוונה •
- יללא עלות •



סידור

03-9003757

חייו או כתבו לנו

ערוץ
2000

מאיר הייל

בכירות



תלמיד
שואל את המורה:
"מורה, אפשר להעניש על
משורש שלא עשיתי?"
המורה: "כמורה, שאלו
התלמיד: 'אני, כי לא הכתינו
שעורי בית'."

האבה /אמן/ צבת

חס שהיד מולדת בו

כך הגדירו חז"ל את המספרות שממנה ומעלה
המאכל מתבשל לענין שבת ולענין בשר וחלב. מרש
הדבר, שהמחמם נזול, ומביאו לחם שהיד נרתעת
לאחוריה בנפילתם, עובר על אסור תורה של "מבשל".
ומכיון שלא כל הנידים שוות הגדרות זאת חז"ל גם
לחם שכרשו של תינוק נבית ממנו. "וחזון עובדיה"
כתב: "שעור ז' מולדת הוא, כל שהוא חם כל כך שאדם
בינוני נמנע מלאכול ולשתותו מרחב חמר".

סיפור זהובי ההתאבספ



הזהב צ"ק

אמונה ובטחון

"אתה חושב שמישהו במשטרה יאמין לך?"

בפרק הקודם: תיעוק קורונה נעלם, אבל לא לפני שהספיק לגלות לילדי
החבורה הסקרנים את הסוד שימנעו ממשפחתו הקרשעת להשתלט על
העולם. עכשיו, יש להם משימה...

ההמשימה הבטיח להם בהלם. הראשון שהתאושש מההלם היה
שלומי: "אני מרגיש שיש לנו אחריות בקדה על הכתפים" אמר. "אולי"
נלק למשטרה ונספר להם על הנשק נגד הקורונה ונעביר להם את
הטפול" אורי הגויב מיד במחור: "אתה חושב שמישהו במשטרה
יאמין לך?"

דודי שתק ופסע כשהוא נוצץ מבטו בנגדק מסקיות. אורי נצצר
לפתע ונעמד מול החבורה, השלישה נעצרה בעל כרחם.
"הכרים תשמעו, אני חושב שאם משמים בחרו בנו מכל
האנשים שבמקום לשמור את הסוד - סימן שיש לנו את הכוחות.
ה' לא מטיל על האדם תפקיד שהוא לא יכול לעמוד בו. כבר
קרה בהיסטוריה שדוקא ילדים קטנים ואנשים חלשים
נבחרו מן השמים להכביא את הנצחון. וגם עכשיו נעשה הכל
ובנצורת ה' ננצח! סיום אורי בפאתוס.

דודי: אתם אומרים בזה... ונשש בשבוע הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

כל הזכויות שמורות



"הגיע מולי אדם והתחיל לקלל אותי"

שלום לכם ילדים צדיקים

שמעתם פעם על המושג "סעודת הודיה"?
כן? אתם יודעים מתי עושים אותה?
נכון מאוד!

"סעודת הודיה" עושים
כאשר הקדוש ברוך
הוא עשה לאדם נס או
טובה גדולה מאוד,
למשל שחאו היה
חולה מאוד והבריאו,
והוא רוצה להגיד לה'
יתברך תודה.
עכשיו אני אספר
לכם טפסה:



פעם אחת אסף
רבי מנחם-מנדל
מפרמישלאן את חסידיו,
ובקש שיתחנפו אותו בסעודת
הודיה. בכל פעם שהגיע לפסוק "ידיו"

לה חסדו" אמרו בהתרגשות
מיוחדת. החסידים לא יכלו עוד
להתאפק ושאלו: "כבוד הרב! איזה נס
עשה לך בורא עולמנו?"

והרבי ספר להם: "אתמול
בלילה, כאשר חזרתי לביתי
מבית המדרש, הגיע מולי



האפקדון של חני / חני פר

קרב צרפתי

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. ממסים בסיר או במיקרוגל את
העלב עם החמאה.
2. שמים בקערה את הקמח, הסקר והמלח.
יוצקים עליהם את החלב עם החמאה
ומערבבים היטב.
3. מוסיפים להתערבב את הביצים ומערבבים עד
לבבלת בלילה חלקה וולל גושים.
4. מתחממים מוחבת רחבה עם מעט חמאה או שמן
ויוצרים את הבלילה למוחבת [וממלך להשתמש
במקצת של מרק]. מטלטלים את המוחבת מצד
לצד כדי שהבלילה תתפור על כל המוחבת
בשכבה דקה.

5. מטגנים כחצי דקה עד דקה עד שהקרב
מתבשל ונוצרת כבעות על פניו.
6. הופכים ומיבשים עוד כמה שניות מוחצד
השני ומיוצאים לצלחת.

7. מורחים מעל כל קרב מומרו שוקולד
ומקפלים.
בתאבון

מצרכים:

- כוס קמח
- 3 כפות סקר
- טפח מלח
- 2 ביצים
- כוס חלב
- 50 גרם חמאה
- מומסת

למנוי:

ממרו שוקולד /
ממרו אחר שאוהבים



אֲנִיחָנוּ: מִדְפִּיסִים אֶתְּם: מְפִיץִים כָּלֵנוּ: מְאִירִים אֶת הַשָּׁבֶת



**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!
ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והנשמה**

לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527

"אין זכות כמזכה הרבים"

לפי סעיף 46
מתוך חוק המכס ומעש



ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!