

ערוץ 2000

לאירוע את השבת

”
וַיַּחֲלֹם וְהִנֵּה סֹלָם
מִצֵּב אֶרֶץ וְרֹאשׁוֹ
מֵגִיעַ הַשָּׁמַיְמָה
“

בדרוכו לחרו מבאר שבע, יעקב אבינו עוצר לישון. בחלומו, ה' מבטיח כי יתן לו את הארץ, ויבנה את זרעו וישמר אותו בכל אשר ילך. לאחר שהתעורר, יעקב הציב את האבן ששם תחת ראשו כמזכרה, והקדיש אותה לה'. הוא קרא למקום "בית אל" והתחייב לתת מעשר מכל אשר יתן לו אלוהים.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:00	17:15	17:52
תל אביב	16:14	17:16	17:48
חיפה	16:04	17:14	17:46
באר שבע	16:18	17:17	17:50

הזמנים הוצגו על פי ירח ערש 2000



את מי פגשו דודי ואורי?
יהודה לייק



הצצה ליומנה של מטפלת! רבני יהדות וינטרוב



"הכוח התחיל כי התביישתי בקעקוע שלי" יחזקאל דרין



תיקון מכסה הביוב שהוציל חייו! עידן משולם



"כך ניהל רבי אלעזר אבוחצירא זצוק"ל" הרב יוסף ביטון

העלון מוכתש לרוב משה בן שרית, אלוהים שיהיה בך ויבאנו | **לדואר: שולחני יצחק בן מלכה מיל | לזיכוי המון שורה בן דוד, ישמעאל דוד בן מרים**
לפרסום בשבוע נבדלות: רבקה בת חנה, יילה בת טובה, מאיר שיראל בן דבורה, שמשאל בן דאן, יפה חילה בת ספיר אסתר | לזכר בר קיימא: שרה בת אסתר

בואו והקדישו מזמנים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן, בשיח אקטואלי עם המפובל הרב יוסף ביטון

"כן גילה לי רבי אלעזר אבוחצירא צוק"ל"

התורה הקדושה אומרת: "ויצא יעקב מבאר שבע יוצא חרנה", ואמר המפרשים שרומז פה שבע יוצא לרד אדם ומד "לצאת מעצמו". מה זה אומר?



"בספר" על פרשיות השבוע כתבתי שבפסוק זה נרמז לנו מסר גדול: יעקב אבינו יוצא מבאר שבע, וזה רמז ליציאה לאחר תקון "שבעת ימי הבניין". זאת אומרת, יעקב אבינו הגיע לשלמות ותיקון של הספירות הנמוכות, אלה שנקראות: חסד, גבורה, תפארת, מצח, הוד, יסוד ומלכות. ועכשיו יעקב אבינו יוצא לשאת אשה כדי להגיע לשלמות גם בשלש הספירות הראשונות, אלה של הראש: חוכמה, בינה ודעת. על המשך הפסוק, "על חרנה", כתבתי שכאן מלמדת אותנו התורה שכאשר אדם רוצה להתעלות, והוא מצליח ומתקן את עצמו, במעבר הזה בין "עולם לעולם", המציאות השמימית כלפיו היא של "חרנה" – מלשון חרון אף, הסתר פנים. רק לאחר מכן, אחרי שהוא עולה את המעבר, ממעים האורות הגדולים. רבנו הארי"ז כתוב בפרושו, שכל שאנחנו עולים במדרגות – שעוברים מעולם לעולם – נגיע חושך לפני האור, מה שנקרא 'מנועה' וניסיונות. אותו דבר ואותו המשקל אצל אברהם אבינו: כל פעם שהוא עלה דרגה הגיע עוד ניסיון, עד שהוא הגיע לניסיון העשירי, שבו הוא בעצם תיקן את כל עשרת הספירות, ואז כתוב: 'עתה ידעתי כי ירא אלקים אתה'. לכן, כתוב רבי חנן מברסלב, שאדם לא ייבחר כאשר נופל עליו הסתר פנים, ונראה לו כאילו הוא שוא לפני המקום. 'כי נפלת' – קמתי, כי אשכב בחשך – 'ה' אור לי' – זו לא עוד 'מליצה' או 'עידוד' – זה מציאות! לפני עליה, יש ירידה. יעקב אבינו, לא נבחר מהחושך והמציאות של 'חרנה' – חרון האף – וזכה להיות בריח האבות וזה שיעור גדול עבורנו."

בחסד ה' ערוץ 2000 הקים מערך עצום של חוגי בית. מה זוכה מי מבניה את התורה לביתו, ומבאי רב למסור שיעור בביתו, ומה זה שונה משיעור בבית כנסת או בטלפון? י"כיו הרבים זאת המדרגה הגבוהה ביותר שאליה יכול להגיע האדם עלי אדמות. אנו גם רואים בפרשות שלנו מה האבות הקדושים מסרו נפש על הדבר. בכל פניה עם רבי אלעזר אבוחצירא ז"ל הוא היה חוזר ואומר לנו שאין למעלה מקבירי לבבות. כתוב בספרים שגם אם אדם ירפוף להיות 'מודאג' – יתקן את המידות הרעות שלו, יעשה תעניות וסיופים, ילמד תורה במבוק ועד ליל – הוא לא מתקרב לקרוליים של אדם פשוט שמזכה את הרבים. על אמת מלך נכבד, אלה שאינם לבית את התורה הקדושה אליהם הבית. הדינמיקה, הקדושה, השאלות והתשובות, התוקן שהרב מעביר בתוך הבית – הבית סופג את זה. אין לך הגנה גדולה מזו ואין לך סייעתא דשמיא גדולה מזו עבור הבית. לכן, מי שיש ביכולת לאסוף בני אדם ולהזמין רב, ובפרט מערוץ 2000 הקדוש, שכל הרבנים החשובים פה מסורים נפש ללא שום תמורה – בוודאי שאין בר דול מזה. זו סגולה לעשירות, לזיווגים, לילדים, לרפואה, וזו סגולה גדולה שהבית הזה יהיה שמור ממזיקים. צריך לשים את הדגש בזיכוי הרבים, ולהפיק את התורה בכל בתי ישראל."

ישיבות הכבושים במצואי שבת ויום שישי בשעה 21:00, חפשו 2000, ידעו שברכה מהרב חיים 04-372926

אין יעקב אבינו נשא שתי אחיות?

לא אחת, כמה שמעתי אבותינו "סותרים" את ההלכה כפי שאנו מכירים אותה היום.

אחת הנקודות שמאחרות את הקביעה שאבותינו קיימו את מצוות התורה מופיעה בפרשתנו: וינשא יעקב אבינו לשתי אחיות, רחל ולאה.

מדברי חכמינו ז"ל עולה קביעה חד משמעית: האבות הקדושים קיימו את התורה כולה!

אולם, המפרשים שדנו בקביעה זו, הציגו שלוש גישות ליישוב אותן "סתיירות":

הראשונה, סוברת שאבותינו לא קיימו את מצוות התורה, אך הם השיגו את הקרבה האלוהית שמגיעים אליה על ידי המצווה.

הגישה השנייה בקרב המפרשים היא שהאבות אכן קיימו את התורה, אך בצורה חלקית בלבד או ב"התנדבות" ולא משום חוב: חלק מהפוסקים אף הציגו שאבותינו קיימו רק את שבע מצוות בני נח, ויש שהסבירו שהאבות קיימו את התורה רק בארץ ישראל.

הגישה השלישית – המחזיקה ביותר – סוברת שאבותינו קיימו את התורה כולה, כולל מצוות דרבנן! לכן, הנסיקים בגישה זו מתרצים כל קושי ביחס למצוות התורה בצורה נקודתית.

הצצה לפרשה

ויקרא ראובן מימי קצרי חטים וימאץ דודאים בשדה ויבא אתם אל לאה אמו:

ראובן, מנה המכור של לאה, מוצא בשדה דודאים – צמח שנחשב כמגדל סמליות פוריות – ומביא אותם לאמו לאה. תכליתו לא נקבעה לילדים, כמבשרת לכלל מוצאות הפירות. לאה מתנה את המגשקה כגן שגשגה לשהתאזר, וכן אלו סגור.



החפץ הנחמד

שלוחא דרבנן סגן מנה החקלאות, הרב משה אבנסול, במשרדו בריק דגן כנשתאחוריו על הקיר מדבקים שער חגין "ערוץ 2000".

ע"פ חתונה ואגניתי le אגניתי עתה חתונה עליו ללוי

ערוץ 2000

מילוי ערוץ 2000 להצגת ידיות שחר: נפתלי בקורות חביר ונפתלי בקורות בקורות ויזבוש: מחדלת חסיון © כל הזכויות שמורות מרובה 2010 058-450-2000

לקבלת המזון בפיל והתעוררות נתן לפנות למכתב המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

ואחר כך נתנם [את תפוחי האדמה] בסיר עם אפונה, שהבשר נתן טעם בתפוחי האדמה, ותפוחי האדמה נתנו טעם באפונה ש[באופן כזה] אין ממשות [של] בשר על תפוחי האדמה, ש[הר] נתן בו טעם בלבד – בזה מקילין ג'יט בר ג'יט.

אבל באופן שטינו בשמן קציצות בשר או שניצל, ניומן בשמן ויש ממשות של הדבר ולא רק טעם – ובממשות לא שייך דין

ג'יט בר ג'יט' להיתר [בדבר היתר]. ולפי זה, שמן שטינו בו שניצל – ויש שטינו שומים [משאירות הטינו] – יש להמתין שש שעות

לאכילת חלב, כמו שאכל בשר. ורק בכלי בלוע, טעמו נפנם אחר עשרים וארבע שעות [שאז מבחינה להלכות, הטעם שנתן המאכל בסיר שהתבשל בו – נפנם].



ישימור הקבוצה במצאי שבת קודש,
חפשו ערוץ 2000

אפשר לטגן סופגניה חלבית

בשמן בשרי?!

לכבוד היקר והעולה שלום רב,

קביצתי שאלתי [על] אודות מה שכתבו בשו"ת "אור לציון", [על] אודות שמן שטינו בו הנקיות בשריות, ולאחר מכן טיגנו בשמן מאכל פרווה, שאדם האוכל אותו המאכל שהוא פרווה, די לו להמתין שעה אחת כדי לאכול מאכלי חלב. ובחנה כתב ש"י בהמתנת שעה אחת אף שמעורב בשמן שומן בשר שהיה בתוך הנקיות?
ונראה שהאוכל מאכל שטינו אותו בשמן שטינו בו בשר – צריך להמתין שש שעות עד לאכילת מאכלי חלב.

ובספר "הליכות עולם" כתב ש"י טעם בר נותן טעם להיתר"א שמתיר לכתולה, [ג'יט בר ג'יט] – כלל הדעת לפיו מאכל פרווה שהתבשל בכי – שוקדם לכן ונתבשל בו מאכל בשרי או חלבי, "בלוע"



נקודת האור - הרב עידו סממה - מרצה בכיר בערוץ 2000

"התקשרותי למכבי האש - המפעל נשרף"



בכל בוקר, בשעה שבע ועשר דקות בדיוק, כמו שעון שווייץ מכוון היטב, נפתחה דלת תיב הכנסת המופאר בשכונה העסקה באמריקה. דרכה נכנס בכל בוקר אותו יודי נכבד - בעל מפעל משגשג ואיש עסקים מכובד בקהילה, שתמיד, ללא יוצא מן הכלל, יאחר בעשר דקות לתפילת שחרית.

רב הקהילה, בדאגתו העמוקה, ניסה שוב ושוב להאיר את עיניו: "מדוע לאחר תפילת הבוקר? הרי כבר זיכה אותי להקטין"אך האיש, בביטול מה, השיב: "עשר דקות לזמן או לא, העיקר שאני מגיע, לא!"

אך הקב"ה, ברוב חסדי, תכן עבורו שיעור מאלף בהשגחה פרטית מופלאה.

בוקר אחד, להזדמנות המתפללים כולם, הופיע האיש בזמן המדויק לתפילה. פניו היו חיוורות כסיד, ועיניו אדמות מדלי שמיים. טעניש אליו הרב בדאגה, פרץ מליבו סיפור מטלטל: "אמש", קולו רעד בהתרששות, "המפעל שלי עלה באש. התקשרתי בבחלה למכבי האש. יתור שוש דקות נגיע הבחילה. אך הדקות הקרות חלפו במהירות מבחילה, והאש השתוללה ללא רחם. ליבי כמעט פרח מקרוב למראה הלהבות המתפשטות, ומכבי האש... הכין הסל"

דמעות של כאב זדנו מעיניו כשהמשיך: "לאחר



מה הכשר?

על איזה שם עשיתי לאחד הקלידים שנתנו ללאק. התורה לא משקפת כל הסבר לדני?

יצחק אהרן הכהן ז"ל

חשובי המהמדין הקודם:
המאמץ העולמי חלד יעקב יעקב, וכן שם יודו, בני של יודו.

כרטיס יצא

148

מסוקים בפרשת

הפרשת השבוע:

"עניי תלואים"

7

הפרשה ה'

של החודש

ה', בדאשית.

בהירות

מקוריות



הרב פנאור אשכנזי
בדרכי
החסידות

חכמת שבתית
מרחוק ומחזקת

יום שישי - בשעה 12:00

03-3782000

www.tv2000.co.il

NETFREE

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



הנדון שנמצא ירוי בראשו ושותת דם בפתח הבסטה

תחילת
קריאת
דף 25

אדם תמיד מחפש תכלית מוחשית למעשיו. קשה מאוד לשכנע מישהו להקדיש את זמנו ואת כספו למעשים שנראים לא מנוגדים או חסרי ערך. אך למרות זאת, אנו כיהודים זוכים לעשות מעשים שנראים, למתבונן מהצד, כמשונים – כמו הנחת תפילין, "דיבור עם מאכל" לפני אכילתו, נטייל דולב ועוד. מדוע בעצם אנו עושים זאת?

הסיבה היא שכל אלה הם ציונים אלוהיים. ברנע שאנו מקיימים את המצוות, אנו למעשה מקשרים בין עולמנו הגשמי, עולם המעשה, לבין העולמות הרוחניים – שמשם יורד השפע הרוחני שנוצר בעקבות המצווה אותה קיימנו.

הקשר בין המצוות והעולמות הרוחניים מתגלה לנו בצורה מוחשית בחלום של יעקב איצני. בחלום מתואר סולם שמוצב (העולם הזה) וראשו מגיע לשמיים. אותם ציונים שמבוצעים בצורה נשית בעולמנו יש להם השלכות רוחניות, והשפעתם נוגעת גם לעולמות שמעלינו.

"הבן איש חי" נתן רמז מדהים לגבי הקשר הזה: הרב הצביע על כך שהמילים "סולם", "קול", "צום" "ומזון" כולן עולות 136 במספריה. כאשר אנו מתפללים, מברכים, לומדים תורה ומבצעים מצוות – כל הפעולות הללו שנוגעות

בעולם הגשמי, גם הן, כמו הסולם, מניעות עד השמיים.

הסיפור הבא ממחיש את כוחן של המצוות בעולם הזה, וממנו נבין את ההשפעה הפוטנציאלית על עולם הנצח:

לפני שנים רבות, סוחר באחד השווקים מצא ילדה זרקה בפתח הבסטה שלו. לאחר דקות ארוכות הפנה אימה, זואנת מאוד, לקחה את הילדה וביקשה להמשיך בדרכה. אולם אותו סוחר פנה אליה וביקש ממנה: "אני מבין שיש לך קושי כלכלי, אשמך לעזור לך כספית בגידול הילדה".

כך במשך שנים רבות הוא העביר סכום כסף קבוע לטובת הילדה שבמשך השנים גדלה לעננה עד שנישאה והייתה לאישה.

לאחר נישואיה, הציע בעלה להפסיק לקבל את המימון, וחוגג לסוחר הנדון כדי להיפגש ולהודות לו על השנים הרבות שותמך באהות.

הנדון אמר לבדו: "לתשמע, לפני שתחליט שאתה רוצה להפסיק את המימון, אני רוצה לספר לך סיפור: לפני 20 שנה מישהו ניסה להתנקש בי, אך בחסדי שמים ניצלתי. פניתי לרב חשוב שהיה לנו אז בסכונה ושאלתי אותו מה לעשות, שכן אותו אדם הבטיח לשלם למחרת ולהשלים את המלאכה".

"הרב אמר לי: 'תחזיק משפחה מעוטת יכולת.

אתה תיתן להם חיים – וה' ייתן לך חיים'. בבוקר מצאתי ילדה זרקה בפתח הבסטה שלי והבנתי שזה סימן מלמעלה".

– בזכות אהבה ילדה שנדלה להיות אשתך אני חי היום! הבעל שמע את הדברים, והבטיח: "תן לי שלושה ימים למצוא לך משפחה אחרת שצרכה ממיכה". הנדון הסכים.

למחרת בבוקר, כבר היה מאוחר מדי: הנדון נמצא ירוי בפתח הבסטה שלו שוק.

חברים יקרים, אם בכוח מצווה אחת בעולם הזה אדם חי 20 שנה – רק תדמיין כמה השפעה יש למצוות שאנו עושים בעולם הבא. כל פעולה שאנו מבצעים מתוך כוונה טהורה, מתוך רצון לקיים את רצון ה', משפיעה עלינו לא רק כאן, אלא גם בעולם הנצח.

זכרו תמיד את אותו סולם: אמנם הוא מוצב ארצה, אך ראשו מגיע לשמיים. כל מצווה, כל פעולה טובה – יש לה את הכוח לשנות את מציאותנו ולעצב את עתידנו הרוחני והגשמי.

לישור הקבוע ביים רבינו בשרי 21:00. חשבו ערוץ 2000.
נתן יהונתן את הרב חנוך בני דלא עולות ודלא תרחמי -
היינו 25610 ש"ח 2

חלל המזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000



תחילת
קריאת
דף 25

רחל אימנו מלמדת: כך תשנו את המזל!

מזל קשת יסודו אש, אך המזל משתלב גם עם יסוד המים וכוכב צדק – מה שיצר עולם שלם של אגריות ומרצות

ורעיונות גדולים של אנשים שמכונים "לטרון" של העולם. לצד זאת, התמחיל הזה עולד לייצר גם יחירות, ביטחון עצמי מופרז ואפילו אימפולסיוזיות.

בי ובנות מזל קשת לא מתאמצים ורוצים הכול בקלות. פוטנציאל יש להם בשפע, הם רוקצים למצות אותו. יש להם נטייה להאשים את כל העולם חוץ

עצמם. בינם לבין עצמם, הם יודעים שהם מאוד – אבל מאוד – ברי מזל (הם לעולם לא יודו בכך בקול). לבני ובנות המזל יש כושר קליטה



והקשבה – אך אין להם משטר עצמי.

כל אלה הם כמובן כלים ברגז שלנו, שאתם נזכר להתמודד עד משימת החיים

שיזמנו לנו הבורא. אך בכל הקשור למזל העליון, המזל "שנכנס עלינו", ישראל מעל המזל!

ומי למדה אותנו זאת בפרשת השבוע? רחל אימנו! "יזכר אלקים את רחל וישמע אליה אלקים ויפתח את רחמי". ומה "זכר" בורא עולם? את הסימנים שנתנה רחל ללאה כדי שלא תתבייש ממקב.

רחל אימנו הייתה עקרה ולפי מזלה היא לא הייתה נשית להוליד ילדים. אך בכוח הנתינה שלה, בכוח הוויזור והמידות הטובות שלה – היא

איך שקר נולד?

רבנו 'יהונתן אייבשיץ צ"ל' כתב בספרו "עירות דבש": "ע"י יד שקר נולדת הגאווה. אדם הנשקר על עצמו ואומר פעמים רבות בפני אחרים שהוא חכם וצדיק וכדומה – הרי זה מתהפך אצלו לאמת מקובלת ויציבה, כאילו לא היה זה שקר, ובנסיון נקבע הדבר בדעתו, מבלי לדבר כי הדברים היו שקר. ולאחר מכן יצבה לבו".

שינתה את המזל לטובה! בזכות רחל אימנו למדנו איך עולים מעל המסלול שנקרא "ישראל מעל המזל": מידות טובות, ויתור ונתינה!

והכול בכוח אימא רחל!

נתן יהונתן את הרב חנוך בני דלא עולות ודלא תרחמי -
היינו 25610 ש"ח 2

חוכמת חז"ל



סגולה בדוקה להינצל מפחד נזילות!

אם ראשון

שלום כבוד הרב! קראתי פעם שלא לישון עם נעלים, זה נכון גם לילדים שלא ישנו עם נעלים? פשוט לפעמים הם נרדמים...

11:01

כדאי מאוד, זה מונע מהם חלומות וביצועים לא טובים.

11:04

אפרופו חלומות הרב, נכון שחלומות בתחילת הלילה הם לא חלומות אמיתיים?

11:36

נכון בהחלט, כפי שאמרתי חלל שהחלום בתחילת הלילה שהוא שבע ורדס מלאה מאלים, כתוצאה מהחלום הוא מדמין עניינים.

11:45

זהו, ידעתי כי משהו אמר לי שזה לא נכון. האמת הרב שבמנו האחרון יש לי הרבה חלומות מלחצים ולא יודע מה לעשות זה.

12:01

תקבע עיתים לחורה כל יום.

12:03

הרב זה ברמה שאני לא מצליח אחר כך להחרוז כל היום בעבודה...

12:09

לומר קריאת שמע בכוונה קודם השינה וחולמים רק דברים טובים.

12:14

מה זאת אומרת בכוונה?

12:20

לכוין היטב בפסוק "שמע ישראל, אלהים אחד", [באות א'] אחד יחיד ומיוחד, אדון הכול היה הווה ויהיה [באות ח', שהוא שולט בשבעה רקעים ובכל כדור הארץ והיקום כולו, [באות ד'] - שיהי שולט ב] ארבעת צדי העולם ובהכול הוא נמצא.

12:32

שהחיינו

מגיע לכם חזל טוב? נולד בן? רכשית דירה חדשה? עורכים חילולא?

הרב ארז קדוסי אצלכם בסלון

בשיעור עם הרב שמחה, שירי אמונה וסגולות נפלאות לשלום בית, לפרנסה, לבית יצחק ולכל הישועות.

2610

לראיון חיוני עם הרב ארז קדוסי



סיפור לשבת



עידן חשולם - מנהל מחלקת הדיוניטל בערוץ 2000

תיקון מכסה הביוב שהציל חיים!

12.2.5

בתיעוד שהפך ויראלי, לכדו מצלמות האבטחה רגע מיוחד: אדם שעמד לחצות את הכביש, כשלתפס הוא הבחין במכסה ביוב רופף על הכביש הראשי. במקום להמשיך ללכת, האיש עצר והחליט לטפל במפעל הבטיחות. ברגע שהוא התכופף למקם את המכסה למקומו, קרה הבלתי ייאמן - עמוד חשמל קרס ונפל בדיוק במקום בו עמד שניות ספורות קודם לכן. מעשה החסד נבחר לעשות הציל את חייו של אחד מיוסדות האמונה היהודית הוא שאן שום רבד מקרי בעולמנו. כל פרט, קטן כנדוד, מכון בהשגחה פרטית מדויקת: גם רצף אירועים שלכאורה נראה מקרי, למעשה מתוזמן בדיוק מופלא. בזוא נתבונן יחד בהשתלשלות האירועים: דווקא באותו יום התרופף מכסה הביוב. מכל האנשים - דווקא אותו אדם היה זה שעבר במקום. אנתו לא יודעים עד כמה הוא רגיש לפרטים הקטנים, אבל הוא הבחין במפעל שיתכן שרבים היו "מפספסים".

הוא בחר לתקן אותו, לא התמורה - כי אולי אם היה מתמורה כבר היה מאוחר מדי - וברגע שהתכופף, המעמד קרס. הכול בתזמון של שניות. כל אחד מהאירועים הללו, בנפרד, היה יכול להיראות כמקרי. אך כשמתבוננים ברצף כולו, מתגלה תמונה של תזמון אלוהי מדויק להפליא. הבעל שם טוב הקדוש לימד אותנו שאפילו עלה הנושר המן העץ נופל בהשגחה פרטית מדויקת. במקרה זה אנו רואים כיצד המפעל הבטיחותי שימש "לסיכור" להציל את האיש, כשהרצון לעזור לזולת היה "הכל" להצלתו. התיעוד שהתפס בדרשות החברתיות כמו אש בשדה קוצים העביר מסר אמוני עוצמתי, מהמקט את האמונה בהשגחה פרטית בלבבות רבים. לעולם אין לדעת איזו "סדרה קטנה" למען הוזלת עשוייה להיות קריטית עבורנו. גם שגרה שדברים קורים "במקרה", יש יד מכוונת. לפעמים דווקא מה שגרה כ"עובד" הוא למעשה תפילה, והיד המכוונת פועלת - באותם רגעים ממש וגם כשאננו מודעים לה - כדי לצריר עבורנו את התמונה המלאה.

לעד סיפורים מרתקים ומתקדים חשוט ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום

תמרוו אזהרה או הזמנה לתשובה?



12.2.5

אלהוא בן ברכאל הבח, ריעו של איוב, אומר לו: "בְּחִלֹּם חֲזִין לְךָ, בְּנִי! בְּרָדָמָה עַל אֲנָשִׁים, בְּתוֹנּוֹת עַל מִשְׁכָּב; אָז יִהְיֶה אֵין אֲנָשִׁים, וּבְמִקְרָם יִתְחַם: לְקִסִּי אֲדָם מְשֻׁשָׁה, וְהָיָה מִבְּנֵי יִסְכָּה: יִתְשַׁר נִפְשׁוֹ מִן שִׁחַת, וּמִתְּנוּ מִקְבַּר בְּשָׁלָח".

אלהוא אומר לאיוב שלחלומות הרעים יש מטרה מוגדרת - והיא לעורר את האדם לתשובה. ונאמר את דבריו בתרגום חופשי - במראית החלום בלילה, בעת שהאדם ישן, אזי יגלה לו אלדס מהעונש אשר נגדו עליו בשל חטאיו, ואם לא ישוב בתשובה - ישלח עליו יסורים: אלהוא אף מציין את מטרת החלומות האלה - להסיר מהאדם את הרע אשר נגדו עליו, על ידי שישבו לה.

חז"ל מציגים שהחלום הרע מעורר את האדם לתשובה, וכמו שמוכר במדרש: "אמר רבי: אם ראת חלומות קשין וחזיונות קשין ואתה מתירא - קפוך [הדרד] לשלושה דברים ואתה ניצל, דאמר [אשאר] ר' יודן בן שם ר' אליעזר: א' דברים מנסלין מירות רעות: תפילה, צדקה ותשובה". ורבנו הארי"ז אמר לתלמידיו כי על פי רוב, החלומות באים ומזהירים את האדם שהוא נכשל באיזו עבירה, על מנת שיעשה תשובה.

מתחם הפרטים "חשנת החלומות" ומשנת הגלגלים

שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

רוח הקודש בבחירת שם האדם



כשמתבוננים בנושא "שם האדם", או מוצאים כמה נקודות מעניינות: ספר בראשית הוא ספר תולדות האדם, ובמהלכו - תולדות משפחת עם ישראל.

מי הוליד את מי? איך התפצלו המשפחות השונות לאחר המבול? חלק גדול מסיפור התולדות דורש שמות. לאורך כל הספר מצאנו קריאות שמות לאנשים, ובמקרים רבים גם למקומות. פרשת "יצא" מעניינת במיוחד בנושא השמות. יש בה שלושה אירועים של קריאת שם למקום: "בית אל", "מחנים" ו"גלעד", ו12 מקרים של קריאת שמות אנשים - לדליד של יעקב אבינו, שבטי י"ה. הדבר הזה מעניין במיוחד, כי לכל ילד יש שם נפרד וחדש, אך אף אחד מהשמות הניתנים להם אינו מתייחס אליהם כשילעצמם.

עיון במבוקי האמירות הקדושות רחל וזלדא בקריאת השמות לילדיה, מראה כי עניין קריאת השמות היה ממסעויות מאוד בעיניה. הרגע שבו האם בוחרת שם נועד להצורה הצורה כלפי העולם, כלפי יעקב, כלפי הקב"ה - מעין סוג של הודיה או תפילה, בקשה וציפייה, ואולי גם כלפי עצמה.

במקרה של ראובן, למשל, לא מתייחסת לקב"ה שעזר לה, לסבל שלה עצמה ולתקוותה שיעקב אבינו יאהב אותה: "נתת לי ילד בן, ונתקרא שמו ראובן, כי אקרה כי ראיה ה' בעיני, כי עתה יאהבני אֱשִׁי".

בשמות שהיא נותנת לחמישה מבין ששת בניה (מלבד דן), לאה מתייחסת לקב"ה. בתמישה שמות, חוץ מהזדה, היא מתייחסת ליעקב, ובכל השמות היא מתייחסת גם לנעלה שלה: "נתן ילד לי, ונקרא שמו יעקב, ונתתי שפתי יעקב, ונתקרא שמו יעקב".

לאה רואה את עצמה כשנואה וכתולה בחסדי יעקב, וממשיכה בצורה נאשט לקושי שיהפכם ילדלי יעקב. ילדלי יעקב, ונקרא שמו יעקב".

ביננו אליה, רחל אחותה, האשה האהובה, הן במקרה של יוסף והן במקרה של בנימין, אינה מתייחסת ליעקב אבינו כאשר היא בוחרת שם.

עליו לזכור: האמירות הקדושות היו גדולות ברוח הקודש מהאבות, ובוודאי שידעו לתת שמות טובים שהכניסו קדשה והשריש עצמיה בכל שם ושם. והראיה לכך שהקב"ה והאבות הסכימו עמנה.

הסידור הקבוע בראש בישועה 21:00, חששו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב חנוך ב"ר דלל עלות וזלדא התרומה - חיינו 2610 ש"ח 2 יענין - וזכרה מרחב חיינו 04-3727240

בריות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה הרמב"ם וראש המרכז לרפואה הרמב"ם

בבוקר לילד? כן תעשו את זה נכון!



אתם מכינים לילד בבוקר מאחת מהפורמולות לתנוקות שיש בשוק? אז נראה לי שכדאי שתשבו: מחקר מצא שבבבוקר פורמולה לתנוקות יש בין 14,000 (במקרה הטוב) לבין 4.5 מיליון (ולחלקי "מיקרופלסטטי".

כבר דיברנו בעבר על הבעיות בחלקי מיקרופלסטטי, שעלולים לגרום לשיבוש במערכת ההורמונלית ובמערכת נוספות בגוף האדם. מה הסיבה לכך שבבבוקר פורמולה לתנוקות יהיו חלקי מיקרופלסטטי? הבבוקר עצמו שעשוי פלסטטי, כידוע.

את הפורמולה עצמה אנחנו מכינים על ידי הרתחת מים חמים מאוד, ולאחר מכן אנו מוסיפים אותם לבבוקר הפלסטטי של התנוק כדי להמיס את האבק של הפורמולה, ואז מחכים שהפורמולה תתקרר לטמפרטורה שנחשבת בטוחה לתנוק.

זו שיטה לא נכונה להכין פורמולה. האינטראקציה בין המים החמים מאוד לבין הבבוקר הפלסטטי גורמת לזלידה מוגברת מאוד של חלקי מיקרופלסטטי אל תוך הבבוקר ואל תוך הנוזל שהתנוק שותה לאחר מכן.

הדרך הנכונה והבטוחה יותר היא להכין את הפורמולה בכלי זכוכית, ורק לאחר שהיא מתקררת לטמפרטורה מתונה, להוסיף את הבבוקר ורק אז לתת אותו לתנוק.

ליסיום: אם כבר אתם משתמשים בפורמולה לתנוקות, אל תכינו את הפורמולה בתוך הבבוקר של התנוק - כדי שהוא לא ייחשף לכמות גדולה מאוד של חלקי מיקרופלסטטי.

וכמוכן, תמיד, תמיד, אם זה מתאפשר, העדיף חלב אם שהוא הבריא ביותר לפי כל המחקרים!



בריות בריאות ובורא

חששים ביהדות

שבע מצוות ביהדות:

שבעה דברים שנצטוו בהם כל אותה העולם, והם: איסור עבודה זרה, איסור קוללת ה', איסור שפיכות דמים, איסור גילוי עריות, איסור גזל, איסור אבר מן החי והחובה לננות דיינים.

רשות היחיד:

אחת מארבע רשויות השבת. בעיקרה היא שטח הגר המוקף במחיצות, כדוגמת בית או חצר. אסור להוציא או להכניס מרשות היחיד חפץ או משה לתרשות הרבים בשבת, כיוון שזו מלאכת הוצאה מרשות לרשות, שהיא אחת מ39 מלאכות שבת האסורות מהתורה. מדובר, אסור גם להוציא חפצים מרשות היחיד לרשות התקראת כרמלית, וכן אסור להוציא חפצים בין רשויות היחיד אשר הן בבעלות שונות, ללא תיקון עירוב חצרות.

ללא



התעוררות ישראל - הרב יהודה מעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



התשובה של הרב קניבסקי צ"ל לערוץ 2000

כאשר שאלו את מרן שר התורה הרב חיים קניבסקי צ"ל, מה יקרב את גאולתנו ברחמים, השיב הרב במילה אחת: "להתפלל". שמעתי, שעדיין לא הגענו ל"מסכת הפסילות" שבגבי את בשורת הגאולה. כאשר בקשת מוכדו הרב'ג דליה הוינסברג, שישאל את הרב את אותה שאלה במיוחד לשידור הפעם בערוץ 2000, מסר וכך הרב כי שר התורה שוב ענה במילה אחת, אך הפעם המילה הייתה "לוותר". אז מה האמת? להתפלל או לוותר? התשובה היא שהכול אמתי! בין אדם למקום - להתפלל; בין אדם לחברו - לוותר. ובזכות שניהם יחד נהיה לגאולה ברחמים בקרב, ואמין!

השיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חששו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב חנוך ב"ר דלל עלות וזלדא התרומה חיינו 2610 ש"ח 2 יענין - וזכרה מרחב חיינו 04-3727240



הראיון - יהונתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

"התביישתי בקעקוע שלי: חבר הרגיע אותי ואמר: 'אל תדאג, באומן יש הרבה מקושקשים'"

אם תשאלו את אסא פז מה הוא עושה בחיים, הוא לא יענה שהוא "מסיר קעקועים", אלא שהוא "מתקן את הנשמה"

לשמונה טיפולים בממוצע. ויש לנו מערכת שידועת לזה את כל סוגי הקעקועים, בכל הצבעים."

למה לדעתך אנשים עושים קעקועים?

"קעקוע בא לשדר משהו – אדם לא עושה קעקוע 'בשביל עצמו'. גם אם הקעקוע במקום 'מוסתר' כביכול, לפעמים זה אפילו בתת מודע."

אתה רואה שליחות במה שאתה עושה?

"תראה, ברגע שכן אדם עושה על עצמו קעקוע, הוא בעצם מושך עליו קליפה שהיא בעצם ההפך מלכתוב ספר תורה. אם ב'דומם', 'צומח', 'חי' ו'מדבר' – בסולמות של תיקון העולמות, אנחנו מתקנים, זהה אומרת בכל פעם אחרת מעלים את העור ומוריד אותו מבחינת אדם ומשם 'למדבר', אז בעצם כשאתה עושה תכונת קעקוע, אתה לוקח את העור ומוריד אותו מבחינת אדם לבחינת בהמה. ובעצם ברגעיה של זה, כשאני בא ומוריד קעקוע – אני עושה תהליך הפוך. אני מתקן את זה ומעלה את העור הזה 'לחזרה' כביכול, מבחינת בהמה לבחינת אדם. וזה בעצם מאוד שווה ערך לכתבת ספר תורה או מזוזות או תפילין, שבעצם אני מעלה את העור חזרה לקדושה."

דריאן המלא ולדוע עשרות תכונות מזין מרתקות
ובלעדיות - חפשו 2000

**קול
חדש
יהודה**

שיעור שבועי מפי הגאון
הרב יהודה דרעי זצ"ל
רבה הראשי וראבי"א באר שבע כ-30 שנה



שיעור מרחוק ומסומן על פרשת השבוע, המושלל חידושים,
השפפה בלילה, עקביות עצמאית בכל מבחני החזרה.

בואו להעשיר את עולמכם בתורה מתוך עיני מתיקין והבנה רחבה

www.chv2000.co.il

מארה"ב. היום, אחרי עשרות אלפי קעקועים שהסרנו, מגיעים אלינו מכל הארץ, מאילת ועד קרית שמונה."

תוך כדי שאנחנו מדברים, פז מקבל עוד שיחת טלפון. "הלירה בקומה שנייה, דלת שכתוב עליה 'פז'. תדפוק, תדפוק, תדפוק". הוא עונה ומיד ומתנצל: "אני אשים את זה על שקט."

כבר יש לך מישהו על הבוקר?
"האמת זה מישהו מבית שאן שמגיע אליי. מעבר לזה שאני מסיר להם קעקועים, אני משתדל לקחת את זה למקום של לחץ את האנשים שבאים אליי."

איזה סוג של אנשים באים אליך בדרך כלל?

"המטרה שלנו בעצם זה לעזור לכל מי שרוצה להוריד קעקוע, אבל רוב המטופלים שלנו הם בעלי תשובה שמתביישים מהקעקועים שלהם. אבל כמו שאמרתי העבודה שלי לא מסתכמת רק בהסיר קעקוע, אלא גם לתת איזושהי חיזוק לאנשים האלה שמתקברים לאבא שבשמיים. יש לי פה תפילה שתליתי שכל מי שמגיע אליי אומר אותה."

איך נראה תהליך ההסרה?
"להסרת קעקוע נדרשים בין ארבעה

מי שמביט בעיניו של אסא פז, בן 41 רואה את הניצוץ המיוחד – את השמחה של מי שמצא את ייעודו בעולם. בכל יום שעובר, עוד ועוד יהודים מוצאים את דרכם אל הקליניקה הקטנה של ויוצאים ממנה לא רק עם עור נקי יותר, אלא גם עם נשמה מתוקנת יותר.

איך הכול התחיל?
"נולדתי בבית של איש צבא", מספר אסא פז (41), "למדתי בפנימייה צבאית, שירת בסירת גולני, ואחר כך טיילתי בדרום אמריקה – שם גם עשיתי את הקעקוע שלי. תוך כדי לימודי התואר בינתחומי התחלתי להתחזק, עד שהחלטתי לעלות לישיבה במאה שערים."

מה הוביל אותך להקים את הגמ"ח להסרת קעקועים?

"הכול התחיל כשחבר מהצוות שלי, אליח, ראה שאני מתבייש ללכת למקוה בגלל הקעקוע שלי. הוא הרגיע אותי ואמר 'הכול בסדר, באומן כולם מקושקשים'. אמרתי לעצמי 'טוב, מה נעשה, והלכתי למקוה. ושם באמת ראיתי שיש עוד המון אנשים, בעלי תשובה, עם קעקועים, ואמרתי לעצמי: 'אני חייב לפתוח גמ"ח להסרת קעקועים'. ראיתי המון בחורי ישיבה שנתקעו עם קעקועים ולא יכלו להרשות לעצמם להסיר אותם."

איך התפתח המיזם?
"התחלתי בקליניקה קטנה בשערי פנה. בהתחלה הגיעו בודדים, והשמועה עברה מפה לאוזן. אחרי שזה התפרסם ברשתות החברתיות, החלטנו להביא ציוד מקצועי."

אסא פז <<



בגן האמונה

המשיפה הרב שלום ארוש



אותו
הדבר גם
ברוחניות!
אני לא מדבר
על משהו שלא
רוצה להתקרב לה' - הוא
רוצה! הוא עושה את שלו! אז
מה? צריך לזכור: ה' יתברך תמיד אוהב
אותך, ותמיד יהיה רק דבר טוב, ועוד יותר טוב
ועוד יותר טוב.

ובאמת, מי שחי את זה, החיים שלו הם גן עדן.
זו האמונה והיא לא משתנה!
אדם חושב "לא! אולי אם קרה דבר כזה, אז
זהו! זה כבר לא טוב" - לא! מה תימנה!
וגם אם אדם עשה חליה עבירה - הלאה!
רבו אומר שעיקר העבירה היא הנפילה
לעצבות. אם אדם לא נופל לעצבות, הוא עושה
תשובה, קם וממשיך הלאה, היצר הרע מקבל
דיכאון.

לכן, צריך לזכור מה זה אמונה. אמונה = ה'
יתברך תמיד אוהב אותי, ותמיד יהיה לי רק טוב,
ויהיה לי עוד יותר טוב ועוד יותר טוב.
האמונה הזו אסור שתשתנה אף פעם בחיים.
כי בן אדם שמתפלל עד משהו בטוח שהוא
יודע מה טוב לו, ולפעמים הוא גם לא שם לב
שהוא מייגע לקדושת ברוך הוא, כמי שמנסה
לומר: "נכון שהכול לטובה, אבל אולי במקרה
שלי זה לא המצב ומה שאני מבקש יותר טוב
בשבילי!" אז דעו לכם שזה לא נכון, כי מה שר'
עושה זה הכי טוב.

לישור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00
חפשו ערוץ 2

כחור אחיתית - הרב עמנואל מרחי - מרצה בכיר בערוץ 2000

כך תהיה עשירים!

ה"שולחן ערוך" פסק: "אמר רב חסדא:
אנא מנאי [אני רחצתי] מלא חפני מיא [מים]
ויהב [ונתנת] לי מלא חפני טיבותא [טובה]. ועל זה
כתב ב"משינה ברורה": "מכל מקום, לכתחילה טוב
יותר שלא יעשה בשביל זה [בשביל להתעשר] דמא
על מנת להקבל פרס - צ"ל יעשה הכול לכבודו
יתברך והשכר ממילא יבוא. ומי שזהיר בזה ואינו
מתעשר, הוא מפני שמתעשי מעבדי".

לישור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00
חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב
לחוב בית ללא עלות ודלא תגרמה -
חינו 2610 שולח 2



קום וצעדו בשמחה של מצווה מהלך עשרה
קילומטרים עד לעיירה הסמוכה - הכול למען
לימוד התורה הקדושה. לפנות ערב שב החרוים
הבית, יעיוץ אף מאושרים. אמא מסרה לי בקדושה
את שמות הרובלים שטיפוס בפסית ניר ושלחה אותי
למסור אותם למלמד".

סיים האיש בהתרשותו, "החרוים
שלי הטמניו כי ארבת תורה והשאיר בי את תותמם
המבורך לכל מי חיי".

לישור הקבוע ביום ראשון בשעה 14:00, חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לוח בית ללא עלות ודלא תגרמה -
חינו 2610 שולח 2

דברים שחייבים לדעת על החלום החפורסם בעולם

1 במהלך מסעו מבית אביו ואימו, עוצר יעקב אביו
ללנית לילה.

2 בחלום הלילה הוא רואה "סולם" שנוצב על הארץ
וראשו בשמים, ומלאכי אלוהים עולים ויורדים בו.

3 בחלום, מתגלה הקב"ה ליעקב אביו ומבטיח לתת את
הארץ שהוא שוכב עליה לו ולזרעו.

4 ה' מבטיח ליעקב אביו כי זרעו ירבה כעפר הארץ,
ומתחייב לשמור על יעקב אביו בכל אשר ילך.

5 יעקב אביו מקיץ משנתו נפעם ומצהיר: "אכן יש ה'
בסוקם הזה ואנכי לא ידעתי!"

6 יעקב מקים במצבה את האבן עליה הניח את ראשו
בלילה, קורא למקום "בית אל" ונודד שאם שוב
לביטו בשלום - הוא יעשר מכל מה שיתנו לו אלוהים.

7 כחנניו ז"ל מזהים את המקום כהר המוריה.

כחור לנער - הרב דניאל אחיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

הפעם היחידה שראש ישיבת פוניבז' קינא!



באחת השנים הגיע המאון הצדיק רבי יוסף
שלמה חנומן זצ"ל, מייסדה של ישיבת פוניבז',
לעיר סיסניטני שבאזורי והתארר בביתו של
אחד מעמודי התווך של הקהילה היהודית. יהודי יקר
זה הצליח להקים תלמוד תורה למפות, ואף מסר את
נפשו ללמוד בעצמו את הלידים הרכים.

לאחר ששרה סיר במוסד והתפעל מאוד,
פנה אל היהודי בהתרשות ואמר: "מקנא
אני בך קנאת סופרים עד מידת האהבת
התורה המופלאה שבה חנן אותך בורא
עולמו!"

ענה לו האיש: "כבוד הרב, הרשה
לי לספר סיפור: נולדתי בעיירה קטנטנה
בליטא, שבעה ילדים בבית עניים מרוד - אך
עשר ברוח אב, יהודי ירא שמים, היה רחל פשוט
ובמשך כל ימות השבוע היה נודד בין הכפרים ושם
הביתר רק לכבוד שבת קודש. חיינו בדחוק עצום,
ואמי הצדקת הייתה עמלה במסירתו אין קץ במלאכת
הבית ובגידול הילדים לתורה וליראת שמים טהורה".



"למרות העוני, זכינו ארבעה מילדי
הבית ללמוד תורת ה' הטהורה אצל
המלמד, ואבא היה משלם לו רובל שלם
לחודש עבור כל ילד (ל). סכום זה היה הון
תועפות ביחס למצבתו הדחוק, ולכן מאלצה אמי
למכור את פמטיו הספק המשתחררים הקירים
שקבלה לחתונתו ואת תכשיטיה המעטים
כדי לעמוד בתשלומי שכר הלימוד".

"באחד החורפים הקשים, שב אבא
בערב שבת קודש, ובכיסו אין פרוטה.
לאחר שנה מטע, בשרה לו אמא
למעות כי אף חייבם כבר ללמוד
שכר לימוד עבור חודשים, ובבית לא נותר
עוד דבר למכור. אבי הקדוש הקשיב לדבריה
בשקט ואמר: "ביום ראשון נלך בעזרת ה' לשוק
שבעיירה הסמוכה ונמכור את הפרה שלנו".
"את הפרה הזו חבד הרב, יעידו מיאם היוולדה.
היא סיפקה את הרחל שהיה כמעט מזונת החיה.
ואכן, ביום ראשון בבוקר, הורינו הצדיקים השכימו

כחור לנער
דניאל אחיון

ההשקפה

ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

שבר את הרשת

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהפרשנים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



הרב יצחק דוד גרוסמן: "קירוב תחש" הולכים להיות ניסים עצומים"

282,751 צפיות

04:08 / 11:39

והשבוע - בריאיון מיוחד בערוץ 2000, חשף הרב יצחק דוד גרוסמן שרטי"א את תחושותיו כנבי המצב הפיטוחי והחברתי במדינה. וגם - הרב גרוסמן התייחס לשאלת השאלות: האם אנחנו בסוף הגלות?



כשר למסני - הרב שי מכנה

הרב שי מכנה

השוק השחור והמסוכן

העסק "השמי" מהפרכנו על נקיות המקום והשמן הצלול שבו הוא מסוגל את הפלאפלים שליו, הוא החליט לחשוף בפנינו סוד. אתם יודעים, פתח את דבריו. "יש בית עסק אחד שלא מרפה ממנו. הוא משמש מתחתו שאני אמכור לו את השמן המשמש שלי. 'מה אכפת לך?' הוא אומר לי, 'אתה כל יום מחליף שמן - ואצלי הוא מחזיק חודש!'"

בעל העסק חושף בפנינו הוא בהחלט צדיק שהצליח לעמוד בפיתוי הגדול, אבל אם להיות כנים, בקרב גופי הכשרות, השוק השחור שבו מתגנל בין השוחרים שמן משומש - הוא "סוד" די גלוי.

השיטה עובדת בצורה די פשוטה: בעל עסק קונה שמן משומש ממחזר אותו באמצעות מסננים מיוחדים וממלא אותו בחזרה במנונים.

גם בהיבט ההלכתי קשה להכריע מהו יותר נרוע: "הסכנתא" - הסכנה שהבאיתל מזון שטונן בשמן כזה - או האיסור, "יתכן מאוד שאותו שמן משומש, עבר יותר מגדול אחד, וביתניתי הספיק להתערבב עם שמן שבמקום אחד סיגנו בו שניצל, במקום אחר כדורי בניהה קריספיים שטוננו בשמן, ובכעס נוסף - דנים מטוננים.



"כלה" סופגניים, מה כבר יש בזה? שניצל? אין זה יכול להיות!": ברוב השנה רוב מאפיות והקונדיטוריות כלל לא מסגנות במקום, אם כן למה להן להזהיק סתם מכשיר חשמלי יקר שטונס כל כך הרבה מקום? אז מה עושים לקראת חנוכה? משכירים "ציפסר".

הרבה מאפיות וקונדיטוריות נאלצות לשכור או לאלתר "ציפסרים".

באופן זמני לתקופה הממושכת של טיטון הסופגניות "הציפסרים" הרבה אנרגיות ממניס ה כ ש ר ו ת ומהמשניחים, שנאלצים לערוך הקצרה מקיפה ולהתחזקת אחר מקור הציפסר; הכין השתמשו בו, במסעדה חלכית, בשירות או ממעדת דנים? ובכלל - מה הייתה רמת הכשרות של אותו מקום, ואולי בכלל לא הייתה?

אספר לכם סיפור אישי: במהלך ביקורת שגרנית בחנות פלאסל שידועה מאוד באיכות הבקבוק שלה, ולאחר שבצל

הטובים לתורה!

היה בישיבה שלנו תלמיד מיוחד - בעל לב טהור ושכל נפלא. זכרתי בו פוטנציאל עצום וכיוונתי אותו, מנובן, להמשיך את לימודיו בישיבה הקדושה.

יום אחד הגיע אלי אלוף משנה שהכיר את הבחור. "הרב אלבז, הוא פנה אלי בלהט, 'אתה יודע איזה עתיד יכול להיות לבחור הזה? הוא יכול להיות מהמהנדסים הגדולים ביותר במדינת ישראל! יש לו מוח מבריק - אך אתה לא מעודד אותו ללכת ללימודים אקדמיים?'"

הכרתי היטב בכשרונותיו המיוחדים של הבחור, והדברים רק חיזקו את תחושותי. השבתי לאלוף המשינה: "אם הוא באמת כל כך מבריק, אני אתאמץ עוד יותר שעם ישראל לא יפסיד אותו... אסור לנו לאבד כזה חכם, שיכול להיות גדול בתורה ולהנחילה לעם ישראל! מהנדסים מוכשרים אפשר למצוא, ואין הכרח שמהנדס יהיה דווקא יהודי. אבל על תלמיד חכם בעל שיעור קומה כזה - לא אוותר בשום אופן!"

ואכן, לא יתרת. כיום הוא מאיר את עיני עם ישראל בתורתו העמוקה והאמתית.

המאבק מול אלוף המשינה, שהגיע במיוחד לביתי, היה רק ההתחלה. השכנוע של ההורים דרש ממציגם גדולים הרבה יותר. אבל בסופו של דבר, ברוך ה', כל המעשולים הוסיחו והבחור צלל לעומקה של תורה. ברעו שהתחיל להבין את עומק הנפלא של הלימוד, לא רצה עוד לעזוב את הגמרא. מעניין לציין שלפני שהתחיל ללמוד, היו לו שאלות ותהיות רבות על התורה והיהדות. אך משהתעמק בלימוד הגמרא, כל השאלות נעלמו ממאליה. התברר שכל מה היו אלה קטניות אכזריות, אלא פשוט חוסר ידע והבנה. זהו שנאמר: "עטמו וראו כי טוב ה'".

שידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפסנו ערוץ 2000



"ישיבת אור החיים"

ישיבת אור החיים היא ישיבה בעלי תשובה בשכונת הבורגים בירושלים, בראשות הרב ראובן אלבז. נקראת על שם רבי חיים בן עטר, הידוע על שם ספרו "אור החיים". הישיבה הוקמה על ידי הרב אלבז לפני יותר מ-50 שנה בדירה קטנה, ובשיעור הראשון היו 14 תלמידים בלבד. כיום מונה הישיבה כ-300 מאות תלמידים, רובם בני עדות המזרח. כיום הישיבה שוכנת ברחוב עזרא שבשכונת גאולה. מעטע לפני שער העיר סטיר הכרית לקבוצת של צעירים שאינם תורת ומצוות, ומקיימת הרצאות ושיעורי תורה וכן סמינרים לדוגמת נשואים.

הרב ראובן אלבז

הרב ראובן אלבז

הרב ראובן אלבז

הרב ראובן אלבז

עם ישראל חי



שי גרונר

שש באמרתך



ראש הישיבה הרב גואל אלקריף

החיפזון מהשטן!

כשהתורה מספרת על הלכות יעקב אבינו לחרן, היא משתמשת במילה "יוצא יעקב". אבל לכאורה יעקב אבינו "ברח" לחרן בעצב אימו. אז למה התורה השתמשה בפועל "יוצא"? ומה בכלל העובד? ה"יוצא יעקב" "ליברו יעקב"? ראינו הסבר יפה בספר "ברוך יאמר" של הרב ברוך רוזנבלום: "יוצא" פירושה הליכה בשקט ובשלווה, ואילו "ברח" פירושה הליכה בפחד ובבהלה.

ליעקב היה סיבות טובות לפחד: הוא בורח מעשו שרוצה להרוג אותו, וגם לבן לא יותר טוב מעשו - שגם הוא ניסה לרצוח את אלתעזר עבד אברהם.

יעקב היה יכול לחשוב: כל חיי ישיבתי בבית המדרש, ומעולם לא הייתי בחמיצת רמאם ורוחצים. אך אסתדר שם? אבל מה אומרת התורה? "יוצא יעקב" - הוא יוצא לחרן בשקט, בלי לאבד את השתנותו!

יהודי צריך לדעת שגם במצבים קשים, הוא לא מאבד את הראש, אלא שומר על קור רוח ומאמין בה'. הקבלה הראשונה בפרשת בחוקות היא "הקפדתו עליכם בלה". כשאדם מפחד - מתחילתו כל הצרות והאפסיות. הדבר הראשון שאנשי כנסת הגדולה למדו אותנו הם "היו מתונים בדין" - אל תהיה חפוז ומבוהל, אלא תחשוב ותעשה הכול בשקט ובשכל!

לישירי הקבוצה ביום שישי בשעה 18:00, חפזו ערוץ 2000

אמת ושקר



הרב יצחק עזרי - ראש כולל נור משה

הסוד שמותו להסתיר בשידונים

אלישיב זצ"ל אמר שמותו לשקר מעט בעניין היל. כטו, אם החתן בן 25 מותר לומר שהוא בן 24.

הגאון רבי אהרן קוטלר זצ"ל הורה שיותר לשנות את הגיל בגלל שידוך, ואפילו היה הבחור בן 30 מותר שיאמר שהוא בן 28.

ומסופר כי מרן החזון איש זצ"ל אמר פעם דבר נחמיה בקר שיאמר על אישה שידוך שהבחור בן 24 אף שהיה בן 26, ונתן טעם שכיוון שכבר היה בגיל 24, אין פה שקר. כך הובא ב"מעשה איש".



אמנם, הגאון רבי שלמה זלמן אוירבך זצ"ל הורה למחבר הספר "תתן אמת ליעקב" שלא להקל ולשקר בעניין הגיל. עם זאת, פעם היה מעשה ושאלו את הרב אוירבך, והורה שכן לשנות מן האמת. גם הגאון רבי בנימין זלמן זצ"ל הורה שלא לשנות מן האמת בעניין הגיל.

אפשר עוד לתת טעם להלכה, כיון שכך הוא דרך העולם לא לומר את הגיל האמיתי כאשר האדם בגיל מבוגר מעט, ואם כן ידעו העולם כי ייתכן שאין זה הגיל האמיתי, ואין כאן שקר ממש.

לישירי שש באמרתך חפזו ערוץ 2000

אנו זוג שדכנים: נהוג שלפני שנשפטים עושים בירורים זה על זה. רצינו לשאול את כבוד הרב, אם שואלים אותנו על גיל החתן או הכלה - ואנו לא יודעים את הגיל המדויק, האם חייבים לברר או שאפשר שלא לדייק בעניין זה?

תשובה: שלום וברכה. אומר לך יותר מזה: בחור או בחורה שהגיע לגיל מבוגר והציעו להם שידוך, ונשאלו בן כמה בן הזוג, ויש חשש שאם יאמרו את הגיל האמיתי הדבר השני לא יסכים לשידוך, יש פוסקים שמקילים לשקר מעט בגיל ולא הרבה, ויש פוסקים שאוסרים לגמרי. ובמקום צורך גדול, המיקל יש לו עמ' מסדור.

ועד כי רבו הדעות של גדולי פוסקי זמננו בדבר, והרי זה לפניך: הגאון רבי יוסף שלום

"אני פוגש אנשים שאיבדו את היקר להם"

בפרשת יוצא, אנו קוראים את סיפור מסעו של יעקב אבינו בדרכו מהבית לחרן. זהו לא רק סיפורו של יעקב אבינו, אלא חלק ראשון במסע ארוך שבסופו הפכו לעם, בנידוי והתמודדויות. בדרך הקב"ה מתגלה אליו בחלום הסולם המפורסם, שבו "מליך אלקים עלים וידיים ב". המראה הזה מזווה את יעקב אבינו לאורך כל מסעו ומשמש אותו כמקור לכוח ואמונה.



המדרש מספר שהמלאכים המופיעים על הסולם מסמלים את עליותיו וירידותיו של האדם. יעקב אבינו רואה את העולם במלואו ועולם שבו יש רגעי עלייה ורגעי ירידה. אבל גם במודרות, אל לו לאדם לאבד את האמונה והתקווה, מכיון שהקב"ה תמיד שם לצדו. המסר העמוק הוא שמסעו של האדם כולל גם התמודדויות וקשיים. אבל דווקא דרכם הוא בונה את עצמו ומגלה את קרבת ה' אליו.

בביקורים אצל משפחות שכולות ופצועי המלחמה, אני נחשף להמון אנשים שעברו בשנה האחרונה מורדות ועליות. הם חיים כל יום בדיעה שהחיים מסודרים לא רק ממערכות של הצלחות או כישלונות, אלא מרגעי אמונה חזקים שמעודדים אותם לצמוח, גם מהאתגרים הקשים ביותר.

אני פוגש אנשים שאבידו את היקר להם מכול אך לאורך הדרך בחור להקדיש את חייהם לתמיכה באחרים, הם בחרו להרים את עצמם מהאבל וההפסד כסבים אור של מסירות ואהבה - דווקא מתוך התמודדות ומאבד.

זו דרכו של יעקב אבינו שומלמד אותנו שמה שנראה לעיתים כחולשה הוא חלק מתהליך ההתעצמות והצמיחה שלנו. החלום וההבטחה שיעקב אבינו מקבל, "להנה אנכי עמך", מהווים את הבטחת השמירה האלוהית - שמירה שהיא לא רק נהנה פיזית אלא חבור נפשי, שמשרה עליו כוחות להמשיך גם כשקשה. יחי רצון שזכה ללמוד מדרכיו של יעקב אבינו עליו השלום כיצד לשאוב כוחות מתוך האמונה ולהבין שגם לאחר מותו הארוכה ומאתגרת, הקב"ה מזווה אותנו בכל שלב במסע הזה.

היכינו מוקדברור מנהל ת"ת בוסטון

נרות שבת: תדליק ותכבה!

מצאות הכנת הנרות מוטלת על הבעל, כך פוסק "המנן אברהם". לכן, על הבעל להכין את הנרות ולסדר אותם כראוי כדי שיהיו מוכנים להדלקה. הרמ"א כתב שנהוג שהבעל מצביע פעולה שנקראת "הנבחה" של הנרות. מה זה אומר? הבעל תדליק את הפתילה בלוג קצר ומכבה אותה מיד, כדי שהפתילה תהיה מעט חרוכה - דבר שיעזור לאש להיחזק. בה טוב יותר בזמן הדלקת הנרות בערב שבת.



מאיר
הנע

בפרשתנו אנו מלמדים
על תחילת מסעו של
יעקב אבינו. אמנם רוב
הפרשה עוסקת בנושאים אחרים,
כמו חלום יעקב, תחנותו עם לם
ורחל וחיון בבית לבן הארמי. אבל
הכול התחיל בצעד אחד, ב"יצא",
ומשם הפך למסע משנה חיים.
לראשונה עזב יעקב את כותל'

ובית המדרש בישיבת "שם ועבר". הוא נפרד מכל מה שהכיר, כי הניעה
 שבת כושר – עליו להתחיל את חייו הבורגניים, למצוא אישה ולהקים בית,
 ובעת צורך – לצוד את האל מוטע.

גם בטבע ישנה נדידה משנת חיים שלה שעת כושר מיוחדת, שאלה
 נכונות ונשואות ענינים של המנוח בעל חיים – זוחלים, נקיים, חורפים ואוכלי עשב
 כאחד. כולם מתייחסים למרחק העצום הזה, מעשי ידיו של בורא עולם, של
 חלינים נקרא "חניניה הגדולה".

ה"נדידה הגדולה" היא תנועת העדרים הגדולה ביותר על נבי כדור הארץ. למעשה, עם למעלה מ-1,000 בעלי חיים בכל קילומטר רבוע, את הנדידה הזו ניתן לראות אפילו מהחלל (!)

נדידה זו מתרחשת בשמורת הטבע "סרנגטי" שבאפריקה ומגיעה לשיאה בבגרת ה"מאריה" הנוצרת על השמורה. הנדידה מתחילה כאשר אכיל העשב נעונית בחיפוש מתמיד אחר עשב טרי ורענן וקדוה מדרת, וכך מגיעים אל גוננים המארחים. הם נאלצים לחצות את גדות הנהר כדי להגיע לקדוה השני, שם נמצא האוצר ההכסף – העשב הטרני, וכמובן – הים. בקדוה זו מחכים הלהט הטורפים, שם הם חיכו תקופה שלמה של יובש וידעו שזוהי נדידה שלהם תורם גם עבורם.

ה' יתברך, מדי שנה בשנה, מסדר את כל האקלים וממלא את הנהר בשפע לאחר תקופת הגשמים. הגשמים מצמיחים עשב רענן המוכן ומזומן עבור אוכלי העשב, ועבור הטורפים שחיכו תקופה ארוכה ללא עדרים בקרבת מקום – זוהי הצלה של ממש.

כך מוכיח לנו הטבע פעם אחר פעם כי נפלאות
הבורא הן חשבון מדויק לפרטי פרטים, שאיש
זולתו לא היה יכול לעשות מושלם כפי
שהוא כיום. נדידה גדולה שטומנת
בחובה הצלה גדולה.

אמר בשעתו
אחד מרבי
ירושלים. "על
ניתן ללמד



למה לנחש כזאת?
היא? גם את מחליף
שבע ניתן לדון לזכות –
מי יכול להבין אב מול ילדים
באים ללחם? בעל המכולת
אבודא נקי וצדיק”.

"אבל", המשיך הרב, "אלה שעמדו מסביב וקבעו מיד שבעל המכולת נגב ושחייבים להחרים אותו – ידם ננעה ברציחת הנפש!"

יקירי, לעולם לא נדע את התמונה המלאה. תמיד יש לפרש את הדברים לטובה.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב",
יש לכם שאלה? איזה כיון? שלחו לנו למייל
MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה
תפורסם במגזין! אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן!


"אני מצטער", אמר שלמה בקול נחוש, "על תפילת שחרית במינין אני לא מוותר". מזל שיש המראיין, מנהל בכיר בחברה מצליחה, ונבזמיו התרוממו בהפתעה. המשרה הייתה מושלמת – שכר נבז, תנאים מעולים,

לא מזמן השתחרר שלמה מהצבא, כשבליבו עדיין מהדהד הנס המופלא – הצלתו מפיגוע ירי קטלני. אחרי שהכדורים שרקו מעל ראשו, והבין את גודל הנס, שלמה נָדָר נָדָר: "אני שם כיפה ולא מוותר על תפילה במניין!"

עכשיו, מול ההזדמנות המקצועית המפתה, עמד שלמה במבחן אמונה. "דע

מקור: **מקור:** "שאלנו את בני כיפה על הראש – אבל אני מבין אותך. **מקור:** אבל הנב של חזרה בתשובה, וגם היא כמו – אל מתפשרת". אבל למרות המילים החמות, למנהל שעמד מול שלמה לא היו הצעות יותר טובות בשבילו. "אתה יודע לא חזרתי אל אף מצטרע מאז. שיהיה לך בהצלחה", בירך אותו המנהל והשיניים בפורד שלטו.

בריאיון אחר, במשרד אחר, האירו פניו של שלמה כששמע: "אני רואה שאתה אדם דתי. אז אני רוצה שתדע שאצלנו מתפללים שחרית במניין בשש וחצי, ורק אז מתחילים לעבוד". ההשננה הפרטית הובילה אותו למקום המושלם. "ברוך ה'! זה בדיוק מה שרציתי!"

חצי שנה חלפה במהירות. שלמה כבר ניהל צוות עובדים. באחד הימים, פנה עובד אחר: "יש לי סתם" – חזרת בתשובה כמור. אתם חייבים לייפגש!" המתייעה הראשונה הייתה לקסומה – שיל לבבות שמצאו לה את בד"ר התשובה. אבל ההפתעה האמיתית הייתה בביקור הראשון בבית הוריה. "אתה?!" קרא שלמה בתדהמה כשראה את אבי הכלה – אותו מרצין מהרציון הראשון. "אתה?!" השיב האב בהתרגשות.

”לדי הקירס” אמר האב בעיניו דומעות, ”לפני פחות משנה דחית את שלמה כי לא היינו מוכנים לוותר על תפילת שחרית. הקב”ה מביא אותי כחולת לב. מיוסר ויודע”! הספיק בחיור רגננו, נמציע על ראש החושף, ”לדי בקרב תראנו לנו אותי בבית הכנסת”. לבו של שלמה התמלא הכרת תודה. הוא זכר באותם רגעים מחפזים בבגד, צנזר, ובדרך המופלאה שבה הקב”ה הוביל אותו – דרך מסתורית הנפש על התפילה – לא האושר האמיתי.

יועץ תוכן ומרצה, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000

מטבע הבהה שהוביל לרצח

לפני 90 שנה בירושלים הענייה, נכנס ילד ירושלמי בן שבע לחנות מכולת כשיזיד מטבע, ביקש סוכריה וקיבל. הילד העליז חזר הביתה מרוגש, לשאלת אביו ממין לו מטבע, השיב הילד: מצאתי על הארץ.

האב החוויר.
על הארון הוחבא לא מזמן מטבע זהב, ואיננו.
האב רץ למכולת בשאמון: "ננו! ננו! החזר את
מטבע הזהב". בעל המכולת לא ידע את נפשו.
לדבריו: הילד הביא מטבע ששווה לכל היותר עשר
אגורות! קולות הרבים נסקו עד לשמיים.

תוך דקות התאספו כמה בטלונים, שהצטרפו מיד לזעקות הבכי והנהי של האב ולעליהם על בעל המכולת.

האב תבע את בעל המכולת לדיון תורה, ושם ביקשו ממנו הדיינים להישבע. הוא סירב, ואף העדיף לשלם את כל סכום מטבע הזהב בתשלומים ובלבד שלא להישבע.

הכרעו: אסור לרכוש אצל הגנב!
בעקבות המקרה, בעל המכולת חלה ולאחר תקופה קצרה הלך לעולמו ונקבר בהר הזיתים. מעטים הגיעו ללוותו בדרכו האחרונה.

כעבור 25 שנה, לביתו של האב הגיע מכתב.
 "שלום לך דודו. לפני 25 שנה עזבתי ליד
 ביתי, וראיתי את בן מרשק עם מטבע זה.
 מאזתי אותו 'מאיפה המטבע?' והוא השיב:
 'מאיתי בבית'. חשתי זעם גדול: בבית היד
 הזה משחקים במטבעות זה, ואולי בבית
 חרפת רב, וילדו"ן אין חכם לאכול? החלטתי
 לעשות מעשה. הוצאתי מטבע חסר טורח וביקשתי
 מהילד להחליף אותי, והנה הסכס סגור. המטבעות
 החדירי את סיומם המטבע, באמת שההכונות.
 בשעות אחר הצהריים שמעתי קול סערה, ראיתי את
 המחלוקת שהייתה לך עם בעל המכולת – ראיתי את
 הצלחתי למצוא ב' את הכוחות הודות במעשה.
 שלום."

במעטפה תמצא את המטבע שלקחתי", "רבותי",

ההרפתקה הנחל ה"דָּרְגָ'ה"



חלק ב'

מאת
דניאל סוסר

תקציר: לאחר חג שעות, יצאת עם שני חברים להרפתקה מאתגרת במסלול ה"דרגה" בים המלח, במטרה להתאורר ולהתמלא בכוחות מחודשים. למרות שהגענו עם צל לא מתאים ונאלצו להתמודד עם מדרונות חלקלקים ומים עכורים, המשכנו במסלול, עד שפתאום לאחר כמה שעות, נגמרו להם המים והמסלול, עוד רחוק מלהיגמר... התחיל להחשיך והבנו שלא פעלנו בשיקול דעת נכון. היינו צריכים לחשוב בצורה אחראית ובוגרת יותר, במקום להיגרר להרפתקאות מסוכנות כאלה.

חברי ואני תרמנו שוב לצדקה, וחמש דקות לאחר מכן ראינו שני אנשים באופק, לא הבנו מאיפה הם הגיעו ומדוע הם הביאו אתם כל כך הרבה מים. הם אמרו שאנחנו לקראת סיום המסלול, ורוחו לנו - סוף סוף אור בקצה המנהרה.

הגענו לכביש, ופתחנו את השקית כדי לאמזר את המקום. הופתענו ממש - המשקרים של חברי ועלי נותרו שלמים וטובים. לעומת זאת, החבר שלא תרם לצדקה נהרס לו הנגן, למרות שהיה באותה שקית של המשקרים שלנו.

עמדנו בשולי הכביש, חושך מוחלט מסביב, מדי כמה דקות עברו רכבים במהירות גבוהה ופנסים מסנוורים ולא התייחסו לנוענוני דינו.

תרמנו שוב, וחמש דקות לאחר מכן עצר לנו רכב בחריקת בלמים. "בוקשי ראית אתכם", אמר.

תוך כדי הסיעה הוא סיפר לנו שהוא בדרך לבני ברק. שמחנו ממש, אספנו את המזוודות ונסענו אותו לשישה. התברר שהוא חסיד וזינץ שהגיע לארץ לנישואי אחותו, ובאופן לא צפוי התעכב באזור ים המלח. בשבילי זה היה לא צפוי, בשבילי זה היה "חבל הצלה" מיוחד מאת הבורא. יתברך, בזכות מצוות דדקה.

ועתה האנשים שפגענו? עד היום אני לא מבין מאיפה הם צלז.

כיום אני נשוי, אחראי ובוגר, אך המסר הזה מלווה אותי כל חיי: הרצון להתשתתר הוא מובן לחלוטין, אך כדאי לתת את הדעת לפעולות שאנו עומדים לעשות. גם בעזרת ה', מזכה לקיים את מצוות "ונשמרתם מאד לנפשתיכם".

סיפור
בהמשכים

הצצה ליומנה של מאפלתו

מיד כשראיתי את הדס נכנסת אל הקליניקה, זע בי משהו. העיניים המיואשות והכבדות שלה כאילו אמרו: "זו טוב, אני אנסה עוד סוג של טיפול שכן כה לא יצליח". לפתע הטיחה בי "אין סיכוי בעולם שתצלחי לעזור לי, אני פה כדי לסמן".

"ריבנו של עולם", ביקשת. "אנא, שים לי את המילים הנכונות בפה, לדעת מה לומר לה", זעקתי מקרית לבי. "אני כל כך רוצה לעזור לה, וגם יש לי את הכלים לכך", ידעתי.

הי בקרה, אני שמחה לפגוש אותך ולספר לך שפתחנו מדר חדש העוסקת בתחום הנפש, שבו תקבלי הצצה קטנה להבין מה קורה בתוך טיפול רגשי בחדר הקליניקה. תלמידי מושגים מרתקים ומעשירים מעולם הרגש, שיעורו לך לשאול את עצמך: אולי לא מרחשש גם בי? ובנוסף, תקבלי כלים טיפוליים רגשיים שונים שבהם תוכלי להתנסות בעצמך.

המדור הזה נולד מתוך צורך עמוק מאוד לתת טעימה לנשים העוסקות בדורנו, שאין להן את הפנאי לעצור ולשאול את עצמן אפילו לרגע: "מה באמת מתרחש בתוכי? מה עובר על הנפש שלי?" כאן תוכלי לגלות תובנות שעשויות להדהד גם עם מה שאת חווה. יחד נביר את הדס (שם בדוי) בשיחות פדיון, נגדול לעומקי נפשה, נבקש לחשוף את עולמיה הפנימי, את פיתוליה, רגשותיה, מחשבותיה, והקשיים העומדים בדרכה - והכול בגישה נעימה וקולית. וכמוכן, "ארגז כלים פרקטי", שבו תקבלי טכניקות שונות לשגשוג בצורה כזו, וכך שיתוף לשחרור מחשבות, אשר יסייעו לך לרכוש שליטה עליהן, ונקבל כלים שניתן לבצע בעל בעל, כמו חיזוק תחושת הערך והעצמאות הדימוי העצמי, ועוד.

היה נעים להכיר! מחכה לך בשבוע הבא עם התחלה למסע מרתק ועמוק.

שבת שלום אהובה.

התחבה היא מטפלת רגשית
מוסמכת ורבתתחומים.
יש לך שאלה? איזה קיץ
אפשר לשלוח את המייל:
MAG@TV2000.CO.IL
אויל שאלתך גם תתשובה
תפורסם במגזין אם תרצה,
אפשר גם בערוץ אם תרצה,
לכתובת: במייל:
y.r.clinic@gmail.com
או בטלפון: 052-7690992

מאת
דניאל סוסר

צצה בהן 80 - כך תצילו את חייו

צב היבשה המצוי סוחב על גבו שריון קשה בצבעי הסוואה הדומים לאדמה. הצב הולך באיטיות ואוכל עשב, פטריות של בעלי חיים ואפילו גללים, כדי להשלים חלבון וסידן. הוא יכול להגיע עד 80, ובמידה למתוס, הקוביות שעל גבו לא ממלדות על גלו. בישראל, הצב נחשב לחיה מוגנת. אם תראה צב הפוך, הפכו אותו מיד - שכן אם יישאר כך בסביבתו גבוהה הוא ימות. האויבים העיקריים של הצב בארץ הם הצבועים, העיט ההורב וכמוכן, האדם. הצבועים יכולים בנישיה לפרק את שריון, העיט משליך אותו מנבטה ומרסק את השריון והאדם תופס אותו לנידול פרטי ומצית שריפות שהורות מאות צבים.

נזהרים מה מסתתר בתמונה?



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפסטי!
MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה:
של ממי תגדלו:
מאפה שמרים

לשידור מוצלח 'מפגש' שלך

מחפשת כלים שיעזרו לך
להתכונן לשידור ולקשר אולי בריא?

הצטרפי לסדרה "יחידות בהנחיית שירה דאבוש"
חברות הספר "בדרך שלך - מקהלותה של רוקה מתגברת"

מנהל תשלומים -
שאלו מנהלי תשלומים על הנה
מחשבוניך, בצורה הנכונה

באי התחנך, בצבא ביטחון
ולשונת את תעודת הוכח בדרך
לשידור שלך בשיטת ראשית

*2610
2 שולח



מאיר הייל

האָרץ | סאַטמאַר | מאַנאַט

פֿאַהאַר שְׁמַח - אַנִּי שְׁמַח!

שְׁלוֹם לָכֶם יְלָדִים צְדִיקִים!

אַינע רוצה לספר לכם היום על רבי איסר זלמן מליצר. הוא היה צדיק גדול שחי בירושלים לפני בערך 80 שנה.

הרב סבל ממחלה קשה שנקראת "שפתי" שבגללה היה לו מאוד קשה לנשום. בהוראת הרופא, הרב היה צריך לטול כל יום כדי לשאף אוויר צח. אבל הרב אהב מאוד ללמוד תורה אז מה הוא עשה?

בזמן שהרב היה למד עם הבריות שלו, הוא היה יוצא כל כמה זמן למרפסת כדי להתאוויר ולנשום אוויר טרי. לפעמים היה שם רק עשר דקות, ולפעמים אפילו חצי שעה.

פעם אחת, באמצע הלמוד, הרב הרגיש שהוא נזקק שוב לאוויר ומהר למרפסת. אחרי דקה הוא חזר עם חיוך גדול על פניו.

החברותא שלו היה מפתע ושאל: "מה קרה שהרב חזר כל כך מהר הפעם?"



הרב אִיסֶר זֶלְמָן מֵלִיצֶר

הרב ענה תשובה מדהימה: "ראיתי שהשכן ממול מרחיב את היתב בחסדי שמים, וכל כך שמחתי בשבילו! שפתאום הרגשתי שהנשימה שלי מתרחבת ונכנס בי הרבה אוויר טרי, אז ממילא וכלתי לחזור מחר אל הלמוד שלי".

אתם מבינים ילדים יקרים? כמה חשוב שגם כשאנחנו מצליחים ומשפרים את מצבם, אנחנו צריכים להיות שמחים בשבילם ולא לקנא. הקנאה רק מעכבת את הנשימה שלנו, ואלו השמחה פותחת את הלב והנשימה. בזמן נקטה להיות כמו הרב, וכשאנחנו נשכחים ממצליחים - נפתח את הלב ונשמח בשבילם!

יחזק' ונחש' את ספרי הבדיחות
"כל יום מור"ם" עם משלוח עד הבית
052-4770277, להזמנה למאות
שעורים לילדים, פרטים שבוע
טלפון: 052-4770277
טלפקס: 052-4770277
טלמייל: 052-4770277
טלפון: 052-4770277



אב ובנו הציעו לרופא, האב: "דוקטור, הבן שלי כלעל מפתח!" הרופא: "מתי זה קרה?" האב: "לפני שבוע, אבל הכל בסדר היה לנו עתה, פשוט גם הוא אבד".

הַכֶּה לַפֶּתַח שֶׁבֶת

טביל

על פי התורה, חובה להפריש תרומות ומעשרות מתוצרת הקליטה שפדלה בארץ ישראל. תוצרת שלא הפרישה נקראת "טביל" ואסורה באכילה באסור חמור עד כדי מיתה ביד שמים (בתוצרת שחיובה מהתורה). כשיש ספק אם הפרישה תרומות ומעשרות, מתיר להפריש בעצמנו ללא ברכה. במקרה של ספק, כן, אין חובה לתת את המעשרות לעניי או ללוו, שכן עליהם להוכיח את זכאותם לקבלם.

סִפּוּר שְׂמַח הַהַנְשִׁיחַ

יהודה צ"ק



פרק
ד'

אמונה ובטחון

הַפְּגִישָׁה הַמִּפְתִּיעָה (המשבר)

בפרק הקודם: דודי החליט לצאת עם אורי לבנה שבמרכז השנה כדי לעודד את רוחו של אורי העצוב. שנים התנדנדו בקרסולה, הם החבינו בשני ילדים בקצה השני של הגנה...

מכיון שאורי ודודי כבר התחילו להשתעמם מהמתקנים בגנה, הציע דודי לשחק ביחד עם השנים שבקצה השני של גת השעשועים. לדודי שניה ילד חברותי לא היתה בעיה. הוא נגש אל הגבול מבין השנים. "שלום" אמר בחיוך, "נעים מאוד אני דודי, זה אורי", אמר והחזיק בידו לעבר אורי. "נעים מאוד, אני שלומי", אמר הילד הגבוה, "זה נחום", הוסיף. "ואני מושי", נשמע פתאום קול דקיק שהלך והתקרב מאחור. "שלום מושי, אהה חמוד", אמר דודי למושי, ילד קטן כבן שש, עם עינים חומות וגדולות, וחיוך כובש. "זה אח שלי", אמר נחום ולפניו את לחיו של מושי. "בא לכם לשחק ביחד?" נגש דודי ישר לענן, "למה לא?" השיב שלומי. החבר עם החברים החדשים היה מיד, שעה ארוכה שקחו החמשה במשחק מחבואים סוער שהוריהם לקח את היוםים הטובים שלפני הקורונה. ואי קרה הדבר המפלא שהפך אותם לחבורה מקבצת ושנה לקח את החיים.

דודי: אתם ממתח... נפוש בשבוע הבא...



חבורת הקתר מצאחים את הקורונה

כל הכוחות שמורדות



הַמִּשְׁכּוֹן שֶׁל חַיִּי | חַיִּי פֶרִי

פְּרִיּוֹת עִם שׁוּקוּלָד

מַתְכֵּנִים שִׁילִים וְיֻלִּים לַחֲנוּךְ לְבָד

אִפֹּן הַהֲכָנָה:

- מרסקים את הפירות היטב.
- ממסים את חמאת הבטנים.
- מערבבים את הפירות עם חמאת הבטנים עד שהתערבבת אחידה.

לשוקולד מעל:

- ממסים את כל חבילת הקצפת הצמחית, יחד עם 2 חבילות השוקולד.
- יוצקים את השוקולד המומס על התערבכת ומערבבים.

תבואון



מצרכים:

- חבילת פירות
- קפסת חמאת בטנים
- 1 ריץ (קצפת צמחית)
- 2 חבילות שוקולד

ים דים



"בזכות הבזיונות שֶׁלָּךְ - יש לי ילד. תודה!"



שלום לכם ילדים מקטיון

לפני כמה שנים התחתנתי בירושלים וגזעתי נוסחתי. אחרי התחנה הזוג הטרי חכו שני יתברך יתן להם ילד. הם חכו וחכו... ולא זכו. עברו שנה, שנה ושלוש... עשר שנים אחרי התחנה והוא עדיין בלי ילדים.

יום אחד אמר הבעל לאשתו: "אשתי היקרה, אנחנו מאד רוצים שיהי יתברך וישמח אותנו ויתן לנו ילד. בתורה כתוב, 'ש' יתברך מלתנו עם האדם באותה צורה שהוא מתנהג עם אחרים. אז אם אנחנו נשמח אנשים אחרים - ה' יתברך גם ישמח אותנו'. אשתי שאלה: 'מה נלך סתם ברחוב נצחקים אנשים?' 'לא, לא...' אמר לה בעלה, 'יש לי רעיון: בכל פעם שנשמע על זוג שהתחתן, נעשה להם בבית שלנו סעודה 'שבע ברכות'. אשתי הצדקת הסכימה ומאזנו יום, מפעם לפעם הוא היה מארח בביתו סעודת 'שבע ברכות'.

באותה הפעמים - קרעו משהו מזה...

הכל התחיל די שגרת: האורחים טעמו מהמאכלים שהכנה האשה, הבעל והחברים מסביב לשלחן שרו שירים לחתן ולכלה, ולפתע נשמעו דפיקות בדלת. 'מי שם?' שאלה האשה. פתאום התפרצה פנימה אשה. היתה זו השכנה מהקומה למטה. 'תתבישי לך!' צעקה על בעלת הבית הממונה. 'למה את תולא את הכביסה שלך מעל שלי?' את מריסה לה יל הבגדים! דקמה השתחררה בחדר, והשכנה קראה: 'מגיע לך שאין לך ילדים!'

ענייה של בעלת הבית התמללו בדמעות, ורגע לפני שהיא השיבה לה, בעלה צער אותה. 'אשתי היקרה! עזרינו זו שעת רצון המלים שאמרתי לך השכנה קרעו לך את הלב - אבל הן גם קרעו שערי שמימינו! למרות הכלבול וחקש, הצליחה האשה לבלע את עצמה ובקשה בקול רחיש: 'ברבנו של עולם, אני יודעת שאתה שונא את המריבה ולכן אני נותנת ומבקשת את הצעקות באבהא. אגא, תן לי בבקשה תינוקת! קעבר תשעה חודשים בדיוק נולד לבני הוא תינוק קטן וחסוד. יום אחד, טילה האשה השמחה עם התינוק בעגלה ולפתע פגשה בשכנה הזועמת, אך הפעם פניה לשלום: 'תסליחי לי, לא הייתי צריכה לדבר ככה...' והאשה ענתה: 'סלחתי לך מזמן. בזכותך ה' יתברך הביא לי ילד'.

יהי רצון שגם אנחנו נזכה להתגבר על הוצר תרע - ובזכות זה ה' יתברך יעשה לה רק טוב! ועוד יותר טוב...

כינוי סדר - מנשג בכיר בערוץ 2000

היכן הסתתר?

מחפשים את המסתתר ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים? 3 מיליון 2-1 מלאכים.

השוכה חלידה מהפסדה: 3 מיליון מיליון כרטיסים. 4. שמעאל לעגול מדור 'מבטת חדר', בעמוד 9 מתחת לתמונת התה המדוי 'שער לבנים' ובמיוחד 10, בתחתית מדור 'עם ישיעאל חי'.

חידת תחביר

איוה משג מהפסדה מסתתר במיליון!

יש לקרוא מימין לשמאל!

השוכה חלידה מהפסדה: 'דוסי' לזמים ממזרח יקרה'.

הקדירות

מה אמרה WAZE של חליון? "בעוד שבועים, פנה מימנה".



ילדים עם ההפסדה



חידה?

מי היה הבכור של זלזלה?

השוכה חלידה מהפסדה: רבקה ילד שני בינים יעקב ועסי.

מצא 10 ההדלים



בזמן שאתם יושבים וקוראים את הספר הזה, תוכלו לראות את הילדים שלכם! זה פשוט נדיר...

שלוחה את הספר לחינם! MAG@TV2000.co.il

יש לכם ספור עם פסד פורגני? ספור פזיח שאתם רוצים לשתף? רוצים לגעת בלבבות של כלם? כתבו לירון, ואולי תשמור שלכם יבכך בכליון הבא של הפגיון!

אֲנַחְנוּ מַדְפִּיסִים אֶתְם מַפִּיצִים

**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזין לבית בחינם!**

**ומזכים את הרבים בתוכן שיאיר
להם את השבת והנשמה**



לקבלת המגזין חייגו או סרקו עכשיו:

073-2866527 ☎

"אין זכות במזכה את הרבים"

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין

לעילוי נשמה, לרפואה, להצלתה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים,
לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!