

ערוץ 2000

לאירוע את השבת



בהעלותך את הנרות

עד שתהא השלשבת
עולה מחליו (רש"י)

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	19:13	20:31	21:06
תל אביב	19:28	20:33	21:03
חיפה	19:21	20:35	21:07
באר שבע	19:29	20:32	21:04



ראש הישיבה הרב
ראובן אלבז
סוד נפלא
שגדולו



מנשי בכיר
יהונתן דדון
בן הכומר שהתמיר: "הגעתי
לצונות דרכים קריטי"



מנהל מחלקת הדיניסל
עידן משולם
מבהילו מה כתוב על
המצבה בוילנזה?



מור הראשון לציון הרב
יחזקאל יוסף
זה פיקוח נפש!



המקובל הרב
יוסף ביטון
להתגבר על מצב נפשי
יריד על פי הקבלה

העלוון מוקדש לר"י רבי חיים בן יוסף סר בן צבי, אורח בן שמונה, רבי שמואל בן שמואל, אבובא בת אילנה | **תחצית** נצחה בת חסד, אורח בן זלמן, סעודה בן שלמה
דושה שמואל מילך בת חסד, יוסף בת רחל, נחמה בת מרגלית | בואו והקדישו ערועים לשמן זכור הרבים עבור הקרן כלס - 2610 שחלה 3

להעזרות ולקבלת העלוון במייל: שלחו את ההזילה "ערוע" לכתובת ALON@TV2000.CO.IL

הזמנים הינם עד פי זלח ערוץ 2000



איך להתגבר על מצב נפשי ירוד - על פי הקבלה?

הדרך להצלחה | להתחיל להתחבר לעצמנו

אנשים רבים מסתובבים בעולם ואין הם מתייחסים או מודעים כלל. לא למעשיהם לא למחשבותיהם ולא לפנימיותם, הם אינם קשובים לרשטי ללבם ואינם בוחנים בעיני שכלם את העובר עליהם בחי' היום יום. רובם פועלים על פי אינסטינקטים, דחפים, הנאות או מטרתם שהציבו לעצמם. רובם עסוקים רוב שעות היום במימד החיצוני של המציאות.

אבל למעשה, כל מחשבותיו של האדם עצמו, רגשותיו, רצונותיו והכוח המניע אותו - הם הפנימיות שבו. כל השאר הם חיצוניים אליו. הם אמנם יכולים להשפיע עליו, אבל אין הם מהותו ועצמותו. האדם דורך כל ימי חייו אחרי קנינים נשמים והצלחות מדומות וחיצוניות, אבל משום מה הוא "שוכח" להתייחס לעצמו. הדבר אף עלול להגיע להזנה וקלקול של פנימיות הנפש. אם כן, לא מפליא אף כל כך הרבה אנשים מסתובבים עם מצב נפשי ירוד - שנובע בחלק מהמקרים מאותה "ריקנות" שתופסת אצלם יותר מדי מקום.

כדי שהאדם יוכל להתחיל בעבודה פנימית, לשפר את רגשותיו ואת מעשיו, עליו קודם כל להיות מודע באופן פעיל לכל מה שעובר עליו. מודע למחשבותיו, מודע לדבוריו ולמעשיו, מודע למצבו הנפשי ולמצבי הרוח בהם הוא נמצא בכל זמן נתון.

רק כאשר ישים האדם את לבו לכך, הוא יוכל לפעול, תתקן ולאזן את פנימיותו ולהפיק ממנה תוצאות חיוביות. במאמרים הבאים נלמד יחד כיצד נוכל להיות מודעים באופן פעיל לכל מה שעובר עליו ונכלל הפעולות שאנו מבצעים. אם זה במחשבה, בדבור או במעשה. אנו נתחיל, בעזרת ה', לחוות בצורה ערינית את מצבי הרוח והרגשות המתעוררים בנו ונדע כיצד להגיב ולפעול בכל מצב.

יתכן שבתחילה זה יהיה קצת קשה, מכיוון שהרגלנו בדפוסי חיים ומחשבה מסוימים - אך ככל שנתקדם בדרך, נתגמלם ונתמיד, נדברים אלה יהפכו לנו להרגל ונוכל לראות ולהרגיש את האור המניע אלינו, מהליכה ומתפקוד בצורה האמיתית והבנונה.

התודעה העצמית של האדם מתחלקת לשלושה רבדים: המודע, התת-מודע והעל-מודע. אנו נתחיל ונעסוק ברובד הפנימי והנסתר יותר של האדם והוא התת-מודע.

התת-מודע הוא למעשה מאגר תת קרקעי של הרגשות, המחשבות, המראות, החוויות והמאורעות שעבר האדם בימי חייו. במשך חייו אנו קולטים ונחשפים לאין ספור פרטים, מצבים ומאורעות. את חלקם אנו זוכרים במודע וחלקם מועברים אל התת-מודע ונשמרים שם, כאשר לעיתים יעלו חזרה אל המודע, במצבים מסוימים.

המשך בעיה בעלון הבא... עברים אל התת-מודע ונשמרים שם, כאשר לעיתים יעלו חזרה אל המודע, במצבים מסוימים.



על מנורת המשכן וחנוכיה - הדמיון וההבדלים

במנורה שבעה קנים, בחנוכיה - שמונה. עם השמש, תשעה.

רק הכהן הדליק את המנורה. את החנוכיה, מדליק כל יהודי בביתו.

את המנורה הדליקו רק במקדש. את החנוכיה - בכל בית בישראל.

את המנורה הדליקו בכל יום לפנות ערב. את החנוכיה - 8 ימים בלבד, בחנוכה.

המנורה שימשה כאחד מכלי עבודה ה' במקדש.

המנורה הייתה עשויה זהב טהור, החנוכיה מכל חומר.

את המנורה היה מותר להדליק רק משמן זית זך. לחנוכיה כל השמנים כשרים.

בבית המקדש כל הנרות דלקו בכל יום. בחנוכיה, מוסיפים נר מדי יום.



הגאון הוב יצחק דוד גרוסמן,
רבה של תגול העמק
וראש מוסדות "תגול אור", תשי"ג בעלון

יעלם תאונה מאביית של העלון
תלך אותנו מלו' אל מליון!

ערוץ
2000

מחיר: ערוץ 2000 להפצת ידועות

ערוץ : נפתח

ביקורת: דודאיל טיל

עיצוב: מחלקת גרפיקה

צילום: עלם המערכת

ALON@TV2000.CO.IL

© כל הזכויות שמורות

2610 שולחן 3

058-450-2000

חזון יצחק

מרן הראשון לציון
הנאמן הרב יצחק יוסף

מותר בשבת ליהידי לשאת נשק ארוך ואבטחת את המתפללים ומצוה חשובה היא.

האזהרה לשיעור הקבוצה במוצאי שבת קודש, חששו ערוץ 2000



נקודת האור

הרב עידו סמחה - מרצה בכיר
"ברוך" ערוץ 2000

הנהר שלא סובל אף אחד, חוץ מקרח

אהבת חיים מול שנאת חיים - לעסוק את האחר והשונה

הנהר היה דואג לפלוט אותו החוצה. הוא לא הצליח לסבול אף "חומר" שלא חלק ממנו. הדבר היחיד שהצליח הנהר להכיל, היה נוש קרח. אם היה נוש קרח לתוך הנהר, אפילו קרחון ענק ממדים, הנהר לעולם לא היה מוציא אותו החוצה. הוא היה עוסק אותו בזמן, עד שהקרח היה נמס ונהיה חלק בלתי נפרד ממנו. ולמה? משום שהמים שבנהר ידעו שהקרח הוא "אח שלהם". כגון כלפיו עם הוא קצת אחר מהם, אבל אז שלחם. זה המשל, מספיק השקעה, הוא יהפוך לחלק מהם. זה המשל, והנמשל ברור: יהודי שהתרחק מאביו בשבועיים ונעשה "קרח" צריך לעסוק אחר - עד שיימס ונגלה את האמת שזה אח שלנו!

האזהרה לשיעור הקבוצה ביום שלישי בשעה 21:00
חששו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב חנני בילי בילי על עזרת
2000 וכל התרומה - חיינו 2610 שולחה 2

חשש מפלישה מיהודה ושומרון - איך להתגונן?

במכתב מיוחד חושף מרן שליט"א את דעתו על נושא אקסודלי מתחמד:
האם אפשר לאבטח בית נוסח בשבת, כשברקע חשש מפיוג?

נכר, שמפקחים את המפלות ואפילו שהספקות רבים. ויותר מזה נחחדש שמחללי את השבת אפילו כשאין כוונה לפגוע אלא רק ספק שמא יכבד עליו החול וינע לסכנה וכמבואר בדברי מרן השו"ע. הבעיה היא שיש שרוחקים מאוד מהדת, ומחללים בקדושת השבת, שמצידם כל דבר הוא פיקוח נפש. לכן, צריך לדאוג מי המפקד שנותן הוראות לחלל שבת, ולבדוק כל מקרה לעצמו, כי לא בכל ספק הדממה לנו חלל את השבת וכמו שכתב רבי עקיבא אינר: "דבר שרק אחד מן אלו שתצמח ממנו סכנה, אינו נידון בכלל סכנה". אבל במצב הקיים היום שהפיקוחים בכל מקום, והמצאותיות הכוחנית שהרבה פעמים נמנעו שפיות דמים יתרה ע"י "כחות האבטחה ואזרחים הנושאים נשק, וגם ע"י קרבתים המחבלים, בוודאי יש כאן ספק נפשות, ובפרט בשכונת נווה יעקב (גדליה נשאל מרן) והדומה, שהם סמוכים לשיבושים ערבים, על כן

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
הנה פשוט, שכל שישנו פיקוח נפש או ספק פיקוח נפש ודאי שמחללים על רק את השבת. כמו שבארנו בספרנו "עליוס יוסף - שבת", שפיקוח נפש דוחה את השבת, כמו שדחה את כל המצוות כולן, כמו שנאמר בתורה: "ושמרתם את תקתי ואת משפטי אשר יצוה אתם האדם וחי בקה", ודורש חז"ל "וחי בהם ולא שימות בהם". ולכן מצוה לדאוג על כל אחד משישראל לחלל את השבת עד כל דבר שהוא חולה שיש בו סכנה, ואמרו חכמים בתלמוד ירושלמי כי "הרזי לחלל שבת במקום פיקוח נפש, גם במלאכות דאורייתא, הרי זה משוה, והנשאל מנוה, והשואל הרי זה שופך דמים". ועוד אמרו חז"ל "שכל המציל נפש אחת משישראל כאילו קיים עולם מלא. והרמב"ם דחה בכל תוקף את דעת האבירוסים הטוענים שאסור לחלל שבת אפילו במקום פיקוח נפש.

מן הדין מחללים את השבת גם בספק פיקוח נפש אפילו שישנו כמה ספקות וכמבואר ב"שולחן ערוך", במי שנפלה עליו מופלת והוא ספק חי ספק מת, ספק אם הוא שם או לא, ספק יהודי ספק

מה הבישר?

איזה שר בדברים בפרשנות
היו עשויים מקשה אחת?

עיון פתח הספר
הוא לא יאמר לו
החשבה הכונה חיים
בעל הבא

כרשת

136

מקום בפרשת

הנחת הנשבע "דני" ושמעון חזרו על עצמם גם בתורה!

הפרשה 3- של החושה ה-3 מדבר

אם פעם שאלתם את עצמכם אם הקב"ה מרגיש כשנאמר על החבר שלי, וסו לדמין את התרחיש הבא: שני ילדים מגיעים לאבא שלהם, זה מתחיל על זה וטוען שהוא פגע בו, והשני מתעב מהר ומפנה את כל ההאשמות בחזרה. והאבא? אפילו הוא בסיפור? הרי הוא אהב את שני ילדיו באותה מידה. האבא רוצה רק דבר אחד: שהילדים שלו יחיו בשלום ויפסיקו לרבו זה עם זה!

יובל חרבים

ביתנו שגור! בוא להיות שגריר שלנו!



יהודי נבא, רבא בית נוסח, מתפלל ותקין, איש עסקים, קובע עיתים, שכיב עמאלי - במקום אחרנו
בוא להיות שגריר ופתח נקודת חקוקה באזור מפרץ

צור קשר -

אז חיינו: *2610
ALON@TV2000.CO.IL
שלושה - 0584-450-2000
יח"ל מלכס את מרפסא אן אלא מל בל יזי

אל תוך הפרשה

הרב יוחנן ענבה - מפקח רוחני ומרצה בכיר ב"ערוץ 2000"

מבוקר ועד ערב כדי להשכין שלום בין אדם לחברו. יודעים מה, אפשר אפילו להניח שאף אחד לא ציפה מהארון להמשיך כאילו כלום לא השתנה. היינו חושבים שזה בסך הכול טבעי שארון, בכל זאת הכתן הגדול, יתעסק במצוות "חשובות יותר" ויזניח את עשיית השלום בין 'האנשים הפשוטים'.

את אזה, שלא.

הארון לימד אותנו שכל מצווה ומצווה היא הרצון האלוףי אותו אתה חייב לקיים בכל רגע ובכל מעמד. סימית עם המנורה? רוצ' לעשות זאת, תזכה את הרבים! כי לכך נוצרת, להיות עבד ה'.

בשנת האחרונה של מרן הרב גרשון אדלשטיין זצוק"ל, הוא פונה לטיפול נמרץ בעיצומו של יום טוב.

המלווים שהיו איתו, שמו לב שהרב טרוד. "כואב לי הלב", אמר להם. בני המשפחה המבוהלים נלחצו, אבל הוא הרגיע אותם: "אין צורך לקרוא לרופא. אין לו אף לעזור".

"אסביר לכם", המשיך הרב, "דפני החג עשיתי 'עירוב תבשילין'. עשיתי, כשאיפה אני לא אעשה שום הכנה מיום טוב לשבת ואני חושש שאולי הברכה שביציתי על העירוב תהיה לבטלה".

הסובבים לא האמינו. "יודף קדוש בן 100 שכל חייו למד בהתמדה שובב בטיפול נמרץ ומה מטריד אותנו? חשש ברכה לבטלה הרב, בחדות שאפינה אותו, זיהה את המבוכה על פניהם והסביר: "באנו לעולם לעשות את רצון ה'.

אנחנו לומדים, מתפללים, משתדלים. הכל כרצונו והכל למענו. אני לא רוצה להיות חסר אפילו במשהו מהרצון המושלם של ה' יתברך". הרב לא נרגע עד שהביאו לפניו סיר, הוא ערבב אותו ועשה הכנה מיום טוב לשבת, בכך, זכה הרב לקיים את מאמר הכתוב: "למלך של שנה".

האנחה לשעור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חשוני ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג ב"ת ללא עלות וללא תרומה

2 - חייו 2610 * שולחה 2



בפרשת השבוע נאמר: "על פי ה' יצא ועל פי ה' יצא..." למד אתנו שישראל מעל המדל. כלנו בידי של בורא עולם. גם תפוז היום-יום שלנו, הן על פי ה' וגם המסעות, שהן המהמורות והניסיונות - כולן על פי ה'.

בני מזל תאומים מעורבים חברתית, אהובים מאוד, אבל עליהם להזהר מאוד בריכוזיות ודיון הרע. אהבתם לחברה עלולה לסחוף אותם לשם, אך בעבודה נכונה על המידות - הם יעפילו לפסגות גבוהות.

ניתן להזמין את הרב לחוג ב"ת ללא עלות וללא תרומה - חייו 2610 * שולחה 2

מה הטריד את הרב בטיפול נמרץ? "הסובבים לא האמינו"

את אהרן שעושה את רצון ה' "יועץ כן" - מפרש רש"י - "למלך של שנה".

לא שנה? וכי הייתה אפשרות, ולו סיכוי קטנטון, שאהרן לא יעשה את צויו ה' מה פשר חלוקת השבחים המוגזמת הזאת? וכי יעלה על הדעת שאהרן ישנה מהצווים של הקב"ה?

את השאלה הזו שאל רבי מאיר מפרימישלאן, והתירוץ שלו הוא שיעור גדול לכל בן אדם: מי שלא שנה, או שאולי יותר נכון לומר השתנה, היה אהרן הכהן.

למרות שקיבל שדרון רוחני, קרבה אלוהית והתעלות נשאר אותו אהרן. צדיק, מחייך לכולם, מסביר פנים ונותן תשומת לב לכל אדם. שינוי מעמדם ו'הקידום' שקיבל באמצע החיים, לא נרמו לו לשנות את היחס שלו לסביבה.

יותר מזה, המשנה במסכת אבות מציגת כי אהרן היה וגשאר "אוהב שלום ורודף שלום", מתרופץ



מי מאיתנו היה מטורב לקב"ה?

תארו לעצמכם שהבאם סאלי זכותו תגן עליו היה נגלה אליכם ומצווה אתכם: קומו, ועשו מעשה. היתם כדלל חושבים פעמיים אם לעשות או לא? ואם זה היה רבנו הארי' הקדוש? גם פה אין שום התלבטות, נכון? ואם זה היה רשב"י? אין ספק: אם כל אחד מאיתנו היה זוכה ל'נילו' כזה, היינו עושים מה שביקשם מאיתנו בלי שום פקפוק או היסוס.

והנה, בפרשת השבוע, הקב"ה בכבודו מצווה את אהרן הכהן להטיב ולהדליק את המנורה במשכן, והתורה משבחת



הרב מנחם וייס

חצל החצל

מזל תאומים על פי הקבלה - ממה עליכם להיזהר במיוחד?

"בעבודה נכונה יעפילו לפסגות גבוהות"

מזל האדם מתחלף לשניים: חיזוי העתיד לפי תאריך הלידה וזכונות ואופיו האדם לפי ההשתייכות למזל.

לנבי החיזוי, אין כניסה, אסור ולא מומלץ. לנבי בירור התכונות שלנו - כדאי לכל אחד ואחת לברר את הכלים שהקב"ה העניק לנו כדי להגיע ליעוד ולמממש.

מזל החדוש, 'תאומים', מתאפיין בקבלת התורה, התקופה בה נבחרנו להיות עם ה' - עם סטורה, מייצג אנשים חכמים, אינטלקטואלים, תזזיתיים בעלי מזג משתנה. יש להם גם גיורים, לפעמים הם גיורים ולפעמים כוונים.

התורה משלה ל'סם החיים'. אמר הקב"ה לישראל: "בראתי יצר הרע, בראתי לו תורה - תבלין". אם אתם עוסקים בתורה אין אתם נמסרים בידי, ואם אינכם עוסקים בתורה אתם מסורים בידי, וחלילה תפילו ב'סם המוות".

בני זוגות מזל תאומים שורשם בתורה. לכן חובה עליהם להיות מחוברים באופן קבוע לתורה, בשביל למשוך השפעות טובות לארצם הכלים שלהם, שהם

ניתן להזמין את הרב לחוג ב"ת ללא עלות וללא תרומה - חייו 2610 * שולחה 2



ער מי תשובות הגאון הרב בן ציון

דברי ציון

על לידה וחינוך ילדים...



זמן ראשון

1430

שאלה: שלום רבנו הגדול, יש לי שאלה קצת כללית: אשתי תכף עומדת ללדת ואני חושש שאלצח לחנוך את הילד שלי. לרב יש עצה בשבילי איך אצליח להיות אבא טוב?

תשובה: אם תדע לומר על אסור - אסור, ועל מותר - מותר.

שאלה: כן אבל יש פעמים שהילד ממש מגויס. נגיד בשבוע שבע, התארחנו אצל אחי והבן שלי, רב בן שנה וחצי, ממש עשה לו בית ספרו שמעתי שהרב פגע אמר שהאכת ילדים איננה חינוך. בכל זאת, מותר יהיה לתל ל"איה מכה" קטנה כדי שיראע?

תשובה: כאילו מכה, לא ברצינות.

שאלה: עוד שאלה הרב אם אפשר. תפסתי לא מזמן את הבן הבכור שלי אחותי מחלל שבת באתר. סיפירתי לאחותי, והיא ממש מתלבטת מה לעשות איתו. מה הרב אומר?

תשובה: ההורים לא ידברו עמו מאומה, אלא צריכים למצוא איש בנבן שיפתח את לבו וישוחח עמו בנוגע ובמתק שפיתם.

שאלה: תודה רבה הרב על כל התשובות. אפשר אולי, אם לא קשה, שהרב יפנה אותי לתפילה מספרי הקדמונים על חינוך הילדים. אני רוצה שיהיה תלמיד חכם גדול בישראל!

תשובה: עין בספר עבודת הקודש להגאון הרב חיד"א זצ"ל.

ואי ממעט שכחתי אשתי לא הייתה טולח לי אם לא הייתי שואל: היא קצת מופחדת מהלידה, מה כדאי לקרוא בתהילים להבטיח שהכל יעבור בשלום?

תשובה: קי"ט בתהילים, ואסור לפחד.

הסיפור



עידן משולם - מנהל מחלקת החינוך הדייטני

מה כתוב על המצבה של הנפטון? בית העלמין בוויילנה?

המצבה שחשפה את סיפור רגעי האחרונים של האיש המסתורי

בטיול בבית העלמין הגדול בוויילנה, עיר הבירה של ליטא, הבחינו המבקרים בנוסח מעט מנווה על נבי פרשה שיראית להם ד' סתמיות. "פה נטמן האיש פלניו בן פלניו". כפה פרשה לפני וידיה שלהם לאביון, הציקה להם במיוחד העובדה ששבו מהפיוט "אשתי חיל" וכתב לגבי גבר. חיטוט בפנקסים הישנים של חברה קדישא חשף סיפור מופלא:

יחזקיהו יקר היה בוויילנה. כולם הכירו אותו בתור איש רוח, אוהב צדקה וחסד. הוא היה עשיר בצורה חסרת תקדים, ונודע עשירותו - כן גם עודל נדיבות ליבו. במשך שנים ארוכות, הוא נתן מכספו האיש לעניי ישראל, תמך בהם, עזר להם, נתן את כל כולו. ודף צדקה על מלא.

השנים עברו, ויחזקיהו יקר התחיל לאט לאט לאבד מנכסיו. השקעה לא נכונה פה, נררה נפילה קטנה שם. ואת הפסולת כבר היה קשה לעצור. ונתן לו רק ביתו מלא בכלים מפוארים, ולא פרוטה אחת יותר. הכסף שנהג לחזק לעניים, אזל כאילו לא היה מעולם.

השמועה עשתה לה נכפיים ברחבי העיירה, והגיעה גם לרבי הקהילה שהתקשו לדון על מה באה צרה כזאת לבעל חסד שכזה? אחרי חיפוש מעמיק, הם מצאו את חסא: היהודי יקר שלנו לא שמע לדברי חז"ל שהזהירו את האדם לא לתת יותר מחמישים מרווחיו לצדקה. עד כדי כך בערה אותו מצוות חסד יקרה, שהוא לא הצליח להתאפק, ובזבז על עניי הקהילה הרבה יותר ממה שהיה מותר לו. הייתם חושבים שזה מה שיעצור אותו?

בעל הצדקה המשיך למלא את התשוקה האדירה שהייתה לו לשמח עניים בשיטה חדשה: הוא פשוט חילק את הכלים שלו, את הנכסים האחרונים שלו. הוא רדף אחרי העניים כדי לתת להם מתנה קרה ממה שנתן לו. בית הדין עשה מעשה חריג במה שהיה נקרא בימינו "הצליץ אותו מעצמו". הם הודיעו לו חנינית עד מאסר בתי. "אין לך רשות לצאת". ככה, קיוו הדיינים, העניים לא יפגעו בו והוא יצליח לנבחר על יצר נדיבותו.

אבל עניי הקהילה כבר התרגלו שהיהודי יקר הזה שימש להם כתובת למלא את כל מחסורם. הם דפקו לו על חלונות הבית, בכיו לו מתחת לחלון על מר גורלם. והוא, שוב לא הצליח להתאפק. מחלון הבית הוא התחיל להשליך לכיוונם את שארית החפצים היקרים: מנורות כסף, פמוטים, שעונים. ככה עד שהבית התרוקן לחלוטין. הוא התמלא שמחה על שהצליח לשמח את העניים המסכנים.

לילה אחד, כבר לא היה לו יותר מה לתת. בכל זאת, שני עניים מצאו את דרכם אל חלון ביתו. נוקשים ובוכים על מר גורלם. שוב התערבדו רחמים של היהודי יקר, העשיר לשעבר. הוא הפך כל פניה בבית כדי למצוא עוד משהו, אפילו משהו קטן, כדי לשמח את העניים. כלום. לא מצא כלום.

העניים התעקשו: "אולי בכל זאת, רחם עלינו ועל משפחתנו". הוא שב ונסס לבית, חיטט בחורים ובסדקים, בארונות ועל הארונות. עד שמצאו הוא יצא למרפסת ובידו כף עשויה מזרח. הוא שבר אותה לשניים, העניק את ידיה הכף לאחד מהם, ואת הכף עצמה לעני השני. הם הלכו מנומנים ומאושרים למכור את השלל כדי לפנס את משפחתם.

זה היה הלילה האחרון שלו על פני האדמה. הוא השיב את נשמתו לבוראו, לא לפני שהספיק לעשות את הדבר שהיה כל כך אופייני לו - חסד עם יהודים יקרים.

בגלל מעשה החסד האחרון והקוסם הטרסאני של העשיר שנהיה עני בגלל האהבות, חסד, החליטו בעיירה לחרוט על מצבתו את המילים הבאות: "כפה פרשה לעני" - זו חכה, לעני האחד; "וידיה שלחה לאביון" - זו הייתה לאביון השני...

עוד סיפורים מרתקים ומחזקים הפטנו ערוץ 2000

ניתן להאזין ולצפות בערוץ 2000 במגוון פלטפורמות

להאזנה דרך הטלפון - חייוני:
03-378-2000



מעבודת המעצב ע"י המערכת לנחות הרעיון

ב-12 חודשים האחרונים
71,307,248
צפיות והאזנות בכל
הפלטפורמות

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר



שמן זית, לא מה שחשבתם!

בריאות, בריאה ובורא



ד"ר גיל שחר

כדי לדעת איזה שמן זית כדאי לרכוש והאם בכל זאת לפעמים מוצדק לשלם יותר, קראו את הדברים הבאים: יש בישראל מותני שמן זית מיובאים רבים מאוד והנה כמה דברים שחשוב שידעו לגבי שמן זית:

ראשית, שמני זית מיובאים לא מחויבים לעבור בדיקות מקיפות כפי שמוכיחים לעבור שמני הדית המיצרים פה בישראל. כך יוצא שאין פקוח מספק על האכיות שלהם ועל מה שמגיע אלינו מארצות שמעבר לים.

שנית, תחקיר שנעשה כאן בישראל מצא כמה זיופים בשמנים מיובאים. בתחקיר נמצא פרופיל של חומצות שומן, שלא מתאימות בדיוק לפרופיל של שמן זית.

המשמעות היא שילוב של שמנים שונים עם שמן הדית... כך למשל נמצא שילוב של שמן זית עם שמן סויה או עם שמן קנוליס וכדומה. המסקנה המותקשת היא שכאשר אתם קונים שמן זית, קנו אך ורק שמן זית ישראלי, עם תויות האכיות של מועצת הדית.

וכן, לדוב זה עולה יותר אבל אתם יודעים שתקבלו שמן זית אמיתי: 100% שמן זית!

קריטריון נוסף שכדאי להכיר מעבר להקפדה על שמן זית כתית מעולה היו רמת החומציות של השמן. רמת חומציות גבוהה מעידה על שמן שהתפרק... שמן זית כתית מעולה חייב שרמת החומציות שלו תהיה מתחת ל 0.8%. אבל אם ממצאת שמן זית ישראלי עם רמת חומציות של 0.5% ומטה זה טוב עוד יותר (אלו נראים מספרים קטנים עם הפרש קטן ביניהם, אבל זה כמעט 40% הפרש ברמת החומציות. משמעותי מאוד!).

ולסיום, שמן זית עלול להתחמצן בהשיפה לאור וחום. לכן כדאי להקפיד על כך שהשמן נמצא בבקבוק זכוכית כהה ככל האפשר (ולא זכוכית שקופה) ומכובן לשמור אותו בצל הרחק ממקורות חום.

תהיו בריאים!

הכותב הוא הד"ר גיל יוסף שחר (M.D.) ממחנה דיספנזה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



שם האדם

הרב שמעון מאקס - מרצה ב"ר ערוץ 2000"



מעכשיו אתם תסתכלו על השם שלכם אחות

הפעם: כוח העל הנסתר של האותיות



כולנו יודעים ששם האדם משפיע מאוד על גורלו ומזלו של האדם. עד כדי כך שיש מי שאומר ששמו של האדם הוא ברכו המפיק בתוכו את כל זהות האדם; מהותו, כבעו ואופיו.

אבל האם שאלתם את עצמכם פעם למה? איך ייתכן שהשם של כל משפיע? כדי להתחיל ולהבין, נקדים כמה מושגים בסיסיים: שם האדם מורכב מאותיות הא"ב, שלהן בעצמן כוח רוחני גדול. בזווה הקדוש מסופר כי בשעה שהחליט הקב"ה לברוא את העולם, הניעו לפניו כל "ב" האותיות ולכן בקשה אחת: תבחר בי כדי להתחיל את הבריאה. כידוע, מכולן נבחרה לבסוף האות ב'.

מכל מקום, אנו רואים דבר פלא: האותיות כולן כבר קדמו למעשה בראשית! בספרים הקדושים נכתב כי האותיות הקדושות היא "כלי האמונות של ה" במעשה הבריאה.

כמו שבנינו בונים מלבנים, ובנינים רבים כבר יוצרים שכונה, ואחר כך עיר ומדינה - עד שנברא העולם. כך גם האותיות. בתחילה הן בנו מילים, אחר כך המילים נבנו פסוקים, ומהם נוצר פירוש עד שנגשו ספרי תורה - ומהתורה נברא העולם כולו!

כל אות טומנת בחובה סגולה מיוחדת, אור מיוחד. בספר "זר קודש" מלה הרב כי כל מציאות שנבראה בעולם, עד ידי אות ש"יתר" קרובה למצאית, "דיוני לקב"ה, "היא יותר עליונה", לכן, מוסבר, כי בבירה שנבראה מהאות ת' האחרונה היא הבירה השקלה מכל הנבראים.

אבל בתקשין של האותיות לא הסתיים רק בבריאת העולם. למעשה, דרכן מתקיימת כל מציאות חיוני כפי שאנו חנו מכירים אותה - עד היום! "כנגד כל" האותיות מא' עד ת' יש כל ציורות בעולם, "אמר הרב בעל "המלה למצאית", זצ"ל. "לכל אות כל האותיות יש ציור אחר במרחבים וממנו יורד שפע לכל העולם, כמו שנאמר: 'בך יִבְרָךְ יִשְׂרָאֵל' לאמר" שהתיבה "בך" רומזת לכל אותיות התורה".

אל אותיות הן את סתם צורות תמוניות, אלא ממש ציורות של שפע ממלך מלכי המלכים בכבודו ועצמו. אך, שם האדם מושפע מאוד מאותם ציורות שמעצבים את זהותו ומשפיעים על מזלו.

האזהרה לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 20:00, חמישי ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התחייבות - חייגו 2610 שולחו 2

מושגים ביהדות

לשון הרע:

דיבור בגנות הוזלת, למרות שהדבר הוא אמת. המטפח נבא על חברו, אם הדברים הם דברי אמת, עובר על איסור "לשון הרע", ואם חלילה המטפח שוכח כדי לגנות עובר על איסור חמור יותר שנקרא "הוצאת שם רע". כשם שאסור לספר לשון הרע, כך אסור לשמועו, וכל שכן להאמין.

מב"ע א"ש:

ראשי תיבות מהמחברים עברונא את הקדימות לזכרון התנ"ך, על פי הסדר הבא: מזמות, גנן, עץ, אדמה, שוהל.

הספר שירותם אותך!



יצירת מופת המתארת בהרחבה את תולדות חייו של הגאון הצדיק השקדן רבי **עמרם אוהליא** זצוק"ל



400 עמ' מרהיבים של תולדות ומסמכים, נעונו, מסמכים, כתבי יד, ממונות ודירות ועוד.

לשמוע רב עומד בכל השקדים

הזמנה: 999 ש"ח + 100 ש"ח נדיבות יוצא לאור לגיל חצי יובל לפסיתרת

ניתן להשיב ברישית קולומס ובחתימות הספרים המובחרות

הפיצח יוצא לאור



בן הכומר שהתגייר: "הגעתי לצומת דרכים קריטי"

ריאיון בלעדי עם יהודה בן אברהם, נוצרי אדוק ומיסיונר משפיע לשעבר - שזכה להתגייר, לאחר שחיפש את האמת במשך תקופה ארוכה



שלו גרמו לי לחפש תשובות נוספות מרבנים בקהילה היהודית במקסיקו, מה שהוביל אותי להתרחק מחיי הקודמים ולצעוד אל האמת".

הצעדים הפכו לדרך, ואליפרדו החליט להתגייר. הוא עלה ארצה ושינה את שמו ליהודה. הוא הסתופף בצילו של הגאון הרב שלמה יהודה ביאי, הנוקא הקדוש, וממנו הוא מקבל הדרכה יום יומית. "הוא שמע שהתגיירתי ומיד התקרבתי", הוא מספר.

מה עשה לך תהליך הגיור?

"השינוי שעשיתי הנביר מאוד את האושר שלי. לא כי פתאום הפכתי לצדיק, אלא בגלל הזכות להיות יהודי. הזכות הזו, יחד עם הברית והחיים שניתנו לי, ממלאים אותי בהכרת תודה עצומה. אני מקווה שכל ישראל ידעו להעריך את תועלתם מהגיור".

במה אתה עוסק היום?

"היום אני מתעסק באומנות הכתבה על קקף ומוביל מיזם מיוחד של כתיבת ספר תורה לכל יהודי העולם, בשאיפה שכל יהודי יכתוב את ספר התורה".

מה המשאלה שלך?

"שכל בית ישראל יתברך באותו השפע והטוב שאני מצאתי".

מתוך הריאיון לערוץ 2000

"כל אחד מהם האמין בפרשנות שלו ואני סיפקתי את שלי. עצם הסביבה הזו של 'יכוח' הובילה אותי לשאול הרבה שאלות. חקרתי דתות ופילוסופיות שונות, והבנתי את חוסר התשובות שלי. חיפשתי את האמת".

מתי הגיעה נקודת המפנה?

"נקודת המפנה החלה כשאמר הדודע לי כי עומדת להגיע נקודת ספינה עם מאות פירושם על התנ"ך בתרגומים שונים. החלטתי, הוא ואני, להשוות בין התרגומים כדי להבין את הפערים בין התנ"ך לבין הברית החדשה".

מה שהם גילו, הפך את כל מציאות חיהם. "גילינו שהתרגומים שנינו לעתים קרובות את המשמעות המקורית, מה שהוביל להבנה שהסתמכנו על טקסטים מעוותים. ברגע שהבנתי את זה, היה רגע של חולשה עבור כולם, גם לי, אבל גם הבנתי שהגעתי לצומת דרכים קריטי במסע

יהודה בן אברהם נולד בשם אליפרדו דיאז. הוא גדל במשפחה נוצרית למהדרין במקסיקו הרחוקה, בן לכומר של הקהילה. למרבה המזל, כך הוא אומר בשיחה עם ערוץ 2000, הוא נחשף לתנ"ך כבר בגיל צעיר. "למדתי אותו בספרדית", הוא מספר, שם, למעשה, התחילה דרכו המופלאה אל חיק היהדות.

הידע והתובנות שלו גרמו לי לחפש הבנה נוספת מרבנים בקהילה היהודית במקסיקו, מה שהוביל אותי להתרחק מחיי הקודמים ולצעוד אל האמת

"גדלתי על התפיסה ששם ישראל הוא העם הנבחר של האלוקים", הוא זוכר. "בילדותי, לא הייתה לנו אינטראקציה עם יהודים". הסיבה לכך, הוא מסביר, שקהילות יהודיות בחוץ לארץ נטו להוות די סטורט. לכן, הילד אליפרדו נאלץ ללמוד עם היהודי מהתנ"ך. "היה ברור לנו, הגויים, שיהודים יש חוכמה עמוקה, אבל המחשבה להתגייר הייתה רחוקה ממני". הוא מודה.

את המסע שהוביל אותו להתגייר החל במה שנראה בדיעבד כמו עדות לנשמה היהודית שבו - בויכוחים. "כנצרי אדוק, הייתי מעורב מאוד בפעילות מיסיונרית. לעתים קרובות, השתתפתי בויכוחים עקב רבינו הזרמים הנוצריים".





התרופה הסודית לקנאה!

**משקפיים
ורודים
לקנאה**



**משקפים
ורודים
לקנאה**

«הארץ» 12.12.15

כולנו נולדים עם כנף

כולנו נולדים עם

להאזנה לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



חיי עץ הזית הממוצעים
נעים בין 300 ל-600 שנה!

**בניגוד לטעות הרווחת, טיגון עמוק
הכי מומלץ בשמן זית!**

4 כל איש בישראל צורך כמעט 3 ק"ג שמן זית בשנה. באיטליה - 25 קילו לאדם!

למעשה, שמן זית הוא המיץ של הפרי. ממש כמו לימון!

חנוך לנער

הרב דניאל אוחיון - שדרן בכיר
ב"ערוץ 2000"

המורה ששיתף פעולה עם הגנב

גנוב שהפך להיות רב

מבקש מכל הילדים לעמוד ליד הקיר ולעצום את העיניים כדאי שאוכל לחפש את השעון בכיסים שלכם."

"הרב התחיל לעבור בין התלמידים, בחור ועוד בחור. כשהגיע אליו, הכנסת את היד לכיס ושלפת משם את השעון הנוב. למרות זאת, המשיכת לחפש בכיסו שאר היילים עד שסיימת ואז ביקשת מכולם להתחזק ולשבת במבוס".

הודעת לכיתה שהשעון נמצא בכיסו של אחד הילדים, "ליד טוב בדרך כלל שכנראה הפרת התקנה עליו", אמרת בפני הכיתה. ואני קני חצי רותי ושחשתי שאני שמ. אפילו החלטתי ביני לבין עצמי: אם הלב יבייש אותי - אני לא רוצה להיות רב! אם מוכנס יקראו לי נב, ההכרס שלי לא ית נב, ההורים יכעסו עלי - והכול יבא בשמחה - אז אני לא רוצה להיות רב כמון!

הרב עמנואל מזרחי
האדירה
אי שבת

בשמונה את היין לכוס ההבדלה, לתת
ו להישפך קצת לצלוהית שתחתי. לקיים
ר חז": "כל בית שלא נשפר בו יין כמים, אין
ימן ברכה". בסוף ההבדלה - לכבות את הנר
יין, שאלה הם "שיירי מצווה שדוחים את
הפירענות".

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00,
חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות וללא התרמה -
היינו *2610 שולחם 3

« "שלום כבוד הרבו", פנה בהתרגשות אדם ברחובות בני ברק ליהודי מבוגר שהלך מולו. "כבודו אויל זוכר אותי?". הרב המבוגר, נבון מעט, הודה: "האמת שטרא".

– "למדתי אצל הרב לפני 27 שנים בתלמוד תורה!
היום אני ראש כולל חשוב וגדול כאן בעיר. חשוב לי
שהרב יני שנהגתי לאן שנהגתי רק בזכותו.
"בזכותי?" "כן", השיב לו, ופתח
בסיפור: "באחד הפעמים בתלמוד התורה, הגיע אחד
הלדים עם שעון יד חדש ובו מחשבון עם מקשים.
בזמן, זה היה פלא טכנולוגי של ממש. כל הילדים
הקיפו אותו בהתרגשות"

מחשש שהשעון החדש יתקלקל, הילד החליט להשאיר אותו במהלך ההפסקה בתיק. כשחזרו התלמידים לשיעור - הילד גילה שהשעון שלו נעלם. "באותו רגע, כבוד הרב נכנס לכיתה וראה את הכל. הרב סגר את דלת הכיתה ואמר: 'לתלמידים יקרים, בשנתנו אחפץ ביו כולם את השעון. אני

להאזנה לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00,
חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות
וללא התרמה - חייגו *2610 שלוחה 3

ראש הישיבה - הרב ראובן אלבז

גילוי אדיר מהתורה הקדושה

הפלא שנגנז בשעת ימי בראשית עושה קאמבק - ואיפה אנחנו יכולים למצוא אותו היום?

מעט מאוד ידוע על חיי של רבנו הקדוש. אפילו תאריך ומקום לידתו שנויים במחלוקת. אמנם הסברה הרווחת היא כי הוא נולד לפני יותר מ-300 שנה בעיירה אוקופ או לכל היותר בסביבתה. הוא בנם של רבי אליעזר ושרה, ומסופר כי אביו היה בן 100 כשהוא נולד.

את מרבית חיי העביר בעיירה בשם מז'יבוז'. שם הנהיג הקהילה של בני עליה, תוך שהוא מציג גישה חדשה בעבודת הבורא: עדיפות השמחה על פני היסורים והסגפנות כאמצעי לדבקות בה'. רבי ישראל היה גם מבשר נפלאות שמוספר עליו כי ראה עתידות ברוח הקודש ומוסגל לחולל מופתים.

הוא יסד את תורת "החסידות", שקיווה להחיש באמצעותה את הגאולה. הוא נפטר ב-1 בסיוון, חג השבועות, שחל במוצאי שבת, ונקהילות החסידים נוהג לספר בסעודת מלווה מלכה סיפור עליו.

אבל ביום הראשון נאמר: "אִמְרוּ אֲלֵהֶם יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ" (שם, פסוק י"א). הסיבה היא, בימינו, שמקובל להניח שיש "אור" רצף, שיש "המשמעות" באותו אור מיוחד "אור נגז" בעולם שלנו ומחשבים שהרשעים יעשו בו שימוש לרעה, וזהו האור שמר אור לחדלנותם לעתיד לבוא כשאחר הכהן הדליק את המנורה במשכן הוא אור כיוון את תורתו מלך המנורה הרחוקה, שכן מן האור הוא שר האור של השכינה בבדוה ובעצמה. וכך הוא שאב את אורו "אור נגז", ארצה, למטה, כדי שיוכל להפגיש בעולם ולדאוג את

עכשיו מובן מאיפה צצה המילה "כן" משום מקום בפסוק שבפרשה שלנו. זו אותה המילה שהייתה חסרה במעשה הברירה, המילה שהייתה חסרה כדי להגשים את הרצון המושלם של ה' יתברך. אהרן זכה לתקן את ה"כן"! מאז ועד היום, אותו אור מופלא משמש רק את

הצדיקים שיודעים להשתמש
בן בתבונה.

להאזנה לשיעור הקבוע ביום
אני בשעה 21:00, חפשו ערוץ
2000

כשאחרון הכהן הדליק את המנורה במשכן, הוא כיוון את אור הנרות כך שיעלו מלמטה למעלה. הייתה לכך סיבה מיוחדת, ואותה גילה לנו רבינו המלבי"ם:

אם נתבונן היטב בפסוק "וַיַּעַשׂ כֵּן אֶהָרֹן אֶל מֹזֶל פְּנֵי הַמִּזְבֵּחַ הָעֹלֶה נִרְתְּיָהּ כְּאִשֹּׁר צֹהֵה" אֵת מִשְׁהָה", נוכל להרגיש שתחילת הפסוק מתארת מעין המשכיות שלכאורה לא קיימת, "וַיַּעַשׂ כֵּן...".

רבי מאיר ליבוש, המכונה בראשי תיבות המלבי"ם, זיהה כי המילה "כן" נראית קצת "מיותרת" שאפשר היה להסתדר בלעדיה כדי "להעביר את המסר". אבל כידוע, בתורה הקדושה, אין אף אות מיותרת. לכן הרב הסביר כי התורה ביקשה לרמוז לנו כאן סוד נפלא:

המדרש המתאר את בריאת העולם מצייץ ביום בו נברא האור, ישנו הבדל לעומת שאר הימים. בכל ימי הבריאה, התורה מספרת כי ברנע שהקב"ה נתן את ההוראה - המציאות עמדה "דום!" והשתנתה בהתאם, "ויהי קו".

סגולה נפלאה לבקשה שתתגשם

"על פי ה' יסעו בני ישראל ועל פי ה' יחנו"

הרמב"ם מתאר נסיון אדיר לבני ישראל: "אם המקום ההוא איננו טוב בעיניהם, והיו חפצים ומתאוים מאד לנסע מן המקום - אף על פי כן יעברו על רצון השם, ומשמרים משמרת מצותו לא יסעו. וכן אם יהיה העין מימם מספר, כשנים או שלושה ימים, והיו העם ניעים מאד וענה בדרך כחם, יעשו רצון השם ללכת מאחרי הענן."

תארו לעצמכם משפחה עם ששים ילדים [ששרו ילדו שש ברכס אחת...].
אומרים להם לנסוע. צריכים להכין מחזות לששים הילדים. מקבלים הכל, מכניסים
למחזות, יושבים בעניי הכבוד ונוטעים. מניעים למקום, מפרקים את כל המחזות,
מסדרים את כל בהאים, ולמחרת מחזותם למקום: "לפער הכל בחזרה, ממשכים
[נוטס]", "רגע, רגע! לא מותר לו לפרק! הנידו מראש לממה! כל חושים... אבל
אף יהודי לא התלונן, אף אחד לא בא בטרוניה. "על פי ה' ועל ידו פי ה' יסעו".

כאשר עושים את רצון ה' בלי שאלות, זוכים גם במדבר הצחיח לטון שיש בו כמנון "המקושר" טעמים. שני דעה שלא רק הטעם היה מתחלק בפה, אלא גם הממשותק אם מיישרו הרצון תפוח - היה המן הופך לו בפה תפוח, ואם רצו שזוף - היה התפוח מתחלק לשזוף. עד כדי כך שהיחידים לא מבינו דיון זה מההרפואה פרמיו, האם היה מותר לחשוב בשבת על שני טעמים, שכן כאלו יוצרים כאן משנה חדש בשבת.

לנס הגדול הזה זכו בני ישראל רק בזכות רצונם הכן לעשות את רצון ה'. גם אם לא נוח, גם אם קשה - אין שאלות! על פי ה' יסעו ועל פי ה' יחנו! ומי שעושה את רצון ה' - מדה כנגד מדה הקב"ה עושה את רצונו, גם מחשבה ששעה לו בראש - מיד הוא מקבל.

זוהי סגולה נפלאה למי שרוצה שה'
ימלא את רצונו: לעשות את רצון ה'!

להאזנה לשיעור הקבוע ביזם שני בשעה 18:00,
חפשו ערוץ 2000



המלבי"ם

דרב' מאיר לייבוש בן יחיאל מכל וכל יורד ונולד 1971 כמאתיים שנה
לדורנו. הוא מנהל את בית הדין החרדי, בחייו כבר בן הקהילה
היהודית בירושלים. האקספרט החרדי, בפרטים ורומחה ורמחה
הקהילתית היהודית כשהוא מעורר אותם על מצות ה'. בשל
כך, כמעט בכל מצב, נדלג האנדרויד בפרשנותו של כל
העניין. בראשית המאה העשרה והרעיון לפסוקים, הפסוקים,
ומדקדק בכל אות לשיטתו, לא תתכן שתהיה אף חזרה
בפסוקים הקדושים. מכוח ביקור אחר התבוננות על
העניין על בתי הדין המדעיים (ערוץ 13 פסוקים).

ילדי האלפיים
מס'ר גוטער
אנשים הרב אלימלך
בהר אלעזר ליפמן
בערנהיים נועם אלימלך
האחים הקדושים

יְלָדִים וְקָרִים!

אנחנו לומדים תורה ומקומים מאותו
והשואלים: "מה? לשלם עשירים ואבא
אשר? אחרים? לא, לא, ורק שישלם להם
מאותו מקום ונשאר לא, נשאר, במקום להתבאר
ההוא, אפשר להגיד: "בסדר, זה
היה כדי לשלם מהם מעט. ישראל".
הוא אמת ואומר, זה נחשב. כי
אנחנו לא בדקנו על העדיפות העדישים
אבל אנחנו בדבר היות כאלה עזרת תשום
אנחנו לא מחפשים חס וחלילה רק, אלא
אנחנו אהבנו כן בשעות אהבנו
ישוה לטובה, למשל: לא שאלו
וקבלו מהם, מהם, אלא שאלו
היה שפסס מהם ומה – זה
היה שפסס זה מהם, ומה: לעצמם
"בזכות זה היו פחות צרות על עם
ישראל".

2 היכן מסתתרת?

- יְלָדִים יִקְרִים, נִרְאָה אֶתְכֶם
מִגְלִים הֵיכֵן מִסְתַּתְרִים בַּעֲלוֹן
שְׁלוֹשָׁה כְּדוּרִים,
וְשְׁנֵי גִפְרוּרִים.

שלחו לנו למייל
ALON@TV2000.CO.IL



- 

4
חידה?

מתי יקריב את קרבן הפסח
מי שהיה קמא ב"ד בניסן?

[illegible]

יש לכם תשובה לאחת מהחידות? שלחו לנו למייל ALON@TV2000.CO.IL
נא ציינו בכותרת את שם החידה ותכנסו להגרלה - ואולי שמכם יפרסם בעלה

ילדים יקרים,
יש לכם מה לספר לנו?
מצוין - אנחנו פה לשמוע!

שלחו לנו תמונה שלכם עם העלון.
ייעוץ נוסף אצלנו

**וּתִכְנְסוּ לַהֲגָרָה עַל
פְּרָסִים יְקָרֵי עוֹר!**

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL





המחבתה מירב מלכה

קציצות בראש ארטישוק ואפונה

היום נכון ארוחת צוהריים טעימה שכולם אוהבים:

לקציצות:

- קילו בשר עגל טחון
- בצל שלם קצוץ דק
- צורר מסברה קצוץ דק
- שתי כפות קמח מצה
- שלוש כפות שמן
- רבע כוס מים
- כפית גדושה של כמון
- כפית "ראס אל חנות"
- כפית פלפל שחור

לעבד היטב את הבשר ולתת לו מנוחה של שעה. ליצור קציצה ולמלא את ראשי הארטישוק.

אופן ההכנה:

- לטגן בצל קוביות
- להוסיף 3 כוסות אפונה
- לסדר מעל את ראשי הארטישוק
- ולמלא את הסיר במים רותחים
- עד גובה הקציצה.
- לאחר רתיחה להוסיף את שאר הקציצות
- לתיבול:
- למלא רבע כוס שמן
- כפית שטוחה מלח
- כפית פלפל שחור טחון
- כפית כורכום.
- לבשל במשך 20 דקות או עד לצמיגות הגדולים.
- בתאבון

לצור אתקונסטיטוציה ואנונימיות חשף ערף 2000

בדרך שלך

שירה דאבוש

לפעמים הכל מתהפך לנו כאה דובר ועוד ידובר על הרצון להתחתן

משתמשות בצינור בצורה לא נכונה, ומעבירות דרכו דברים שלא אמורים לעבור בו. אחד מהם הוא גניון הצניעות, שרבות מאיננו טונות לזלזול בו קצת, כשהן מגיעות לשידוכים. למחרת רק חשם יודעו הרי מי שהוכן עבורנו אוהב אותנו בדיוק כמו שאנחנו, ונברא בדיוק לפי המידות הטבעיות של הגשמה שלנו. אז למחרת אנחנו נטונות כל כך לצאת מגבולות עצמנו. כדי לשאת חן, גם כשברור לנו שזה לא רצון השם?

לא די בכך שאנחנו צריכות להפוך צינור, הצינור חייב להיות 'נקי' מרצונות שהם זרים לקב"ה, ולחניך המסור שקיבלנו בתורתנו הקדושה. הצינור חייב לנצור בו רצונות טובים של התקדשות, צניעות וערכי אמת, שביום מן הימים יתפכו לאבני היסוד בבית שנקים.

אל תיבהלי ממי שאומר את הלא. הוא יגיד את הלא בין כך ובין כך, כי הוא לא שלך, וכל מה שתשגיח כדי למצוא חן עם מי שהוא לא שלך ולא נברא עבורך - לא יצלח. אם את רוצה להתחתן את צריכה להשאיר את הצינור נקי ופתוח, ולא לחסום אותו עם רצונות הופכים לאלו של הקב"ה.

שירה דאבוש (תנ), כתבת וקונסולרית להעצמת חזקות בשידוכים. shiraco1978@gmail.com



מהרגע שאנחנו עומדות על דעתנו, כבר כילדות, אנחנו חוללות על הרגע שבו נהיה מתחת לחופה. בטור הקודם דיברנו על חשיבות הרצון ועל המהות הגנוסת שיש במילה רצון - שהיא צנור. דיברנו על כמה חשוב להפוך את עצמנו למחות של צינור, להיות פתוחות מכל הצדדים כדי לאפשר לשפע לעבור דרכנו ולא לחסום אותו. אז למחרת זאת יש עוד כל כך הרבה רווקות שמצד אחד טונות שהן "רצונות", ומצד שני, הן עדיין לבד?

אני לא מתיימרת להיכנס לחשבונות שמיים, ויש דברים שרק הקב"ה יודע למה הם מתעכבים. ועדיין, אם נעמיק, נגלה שיש מקרים בהם אנחנו שוללים בצורה שהיא הופכית לרצון החסם מאיתנו. הצינור פתוח. כן, את מאפשרת לשפע לעבור. אבל עם זאת, אם תסתכלי במעד לחור של הצינור, תראי שהכל 'הפוך' לך. מתוך הרצון להתחתן, פעמים שאנחנו

נפל-אנות

נראה לכם ששטח ידעיים לוחזק? שילוח לנו למייל מה מסתתר בתמונה, ואם יודעו שיש ויחשבו ישרים בצילום, ויחשבו למצולמים



החידה המהשבע שעבר: התשבעה היא מסעון מהיר לנגן המוזיקלי מסעון מהיר לנגן מסעון מהיר לנגן מסעון מהיר לנגן



הייתי בדרך? כואל להיות שגורית השלון!



אמא, מורה, היקסטיט, מנהלת, שליח, עצמאית? מוקמר, איתנו בואי להיות שגורית ופחתי נקודת חלוקה באזור מגורית!

צרי קשר -

או חייג: 2610*
 שמונה 3
 058-450-2000
 @ALON@TV2000.CO.IL
 ילד שולח את סרטיהן אין חטא כח אף ילד

שיא של נעימות

אצלכם בסלון



הלחיין בעת רב מנבחרת רבני חוגי הבית
לחוג בית מרתק וסוחף אצלכם בסלון

רק בערוץ 2000 נהנים מהרצאות מרתקות ומחזקות במגוון נושאים

ללא עלות! וללא התרמות!

- נבחרת רבני חוגי הבית של ערוץ 2000 -



בחרו כעת תאריך, חייגו או שלחו הודעה:

*2610

שלוחה 2

058-450-2000 ☎

מחלקת חוגי הבית מתמקדת בשלל נושאי היהדות ובכל תחומי החיים:

שמות האדם - שלום בית - הוצאת עין הרע - ברכת הבית - כשרות
המאכלים - חנוכה הבית - חינוך ילדים - ברית יצחק - זבד הבת - פרשת
שבוע - אזכרות - אמונה וביטחון - שיעורי תורה - טהרת המשפחה ועוד...