

ערוץ 2000

מאירים את השבת



וַיֹּאמֶר ה' אֶל אֲבֹרָם לֵךְ לְךָ

מֵאַרְצֶךָ וּמִמּוֹלֶדְתְּךָ וּמִבֵּית אָבִיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֹרְאָה

הַקְדוּשׁ כְּרוּחַ הוּא מְצִיחַ אֶת אֲבֹרָם אֲבִינוּ לְעֶקֶר אֶת חַיִּיו כְּפִי שֶׁחֲבוּר אֲוִתָם עַד כֹּה, וְלִצְאָתָהּ לְמִסְעָה לְלֵא יְעִי לְלֵא הַסּוּס, אֲבֹרָם אֲבִינוּ לִזְמַן אֶת שָׁרָה, אֲשֶׁתוֹ, וְאֵת לוֹט, בֶּן אָחִיו, וְיוֹצֵא לְדָרָה. זִכְרוֹת אֲמוּנָתוֹ הַחֲמִימִית, מְבִטֶּה לֹא ה' שִׁוְחָה לְבָנָיו וְלִבְרָכָה שֶׁאֵין לָהּ קֵץ.

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:09	17:21	18:00
תל אביב	16:23	17:22	17:56
חיפה	16:13	17:21	17:54
באר שבע	16:26	17:23	17:58

המסע חוש על פי דת ערוץ 2000

מבית בשם רבי יוחנן אייבשיץ זצ"ל כי בברכת תפלים ש' מ' יצאנו להלכותנו על מנוחות

הפסוק עשוקר בתחומים 24 ממוסד פרומה, וזאת הייתה להם פרומה - כל דת וזאת מדרר הישיר, וישו לזמן על הפרומה.



הסכה של ילד
מאירים את הילדים



הגשם הראשון - מה כל כך מיוחד בו?
חוש מלכה



המסע הרוחני של כדורסל העל דורון שפר
יונתן דרון



מה תעדיפו: 10 שקלים או רבע מיליון שקלים?
הרב יהודה סעדיה



התעוררתם ופעמיים?
אולי זה חלום אמיתי! הרב בנימין שלום

הערוץ מוקדש לזיכוי ששנה בת ארץ, פנינה בת חן, זרהה זרהה בת ברכה, מרים בת סאסל | **לימודה שלמה** יצחק בן מילכה חילי **זכרונה ונצחתה** חילי ע' ישראל, שחמי בן יצחק אפרים משה בן חנה, לרין בן חנה, אריאל אסף בן ליפער סימה חוג **פרומה** אפרים משה בן חנה, לרין בן חנה

בואו והקדישו מנוגנים לזיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הממקבל הרב יוסף ביטון

"לך לך", ברית מילה ורחל אמנו...

שלום כבוד הרב, ידוע שהתורה הקדושה היא ציוני לדורות. מה הקב"ה מצפה מאיתנו כשהוא אומר "לך לך"?



"מרות הציוני 'לך לך' היא לצאת מה'רצונות' שבחבוננו, ולהתחיל תהליך של ניקיון וטהרה, בפרט בענייני קדושה. הניסיון הראשון שניסח הקב"ה את אברהם אבינו היה הציוני 'לך לך', בעוד שהניסיון העשירי והאחרון היה עקדת יצחק. רבותנו אמרו כי במימין 'לך לך', בעולות במטטריה 100, רמז הקב"ה לאברהם כי בניו 100 יוליד לו בן, יצחק. שכבורא עולם ציוה את אברהם 'לך לך', הוא היה בן 75. זאת אומרת, שלקחו לאברהם אבינו 25 שנה לסיים את הניקיון, הניסיון והטהרה. והראיה, ששיממאל שנולד באמצע התהליך יצא פרא אדם. לומדים מכאן יסוד שגורש בעבודת ה': כדי להצליח להשלים את ה'לך לך' - צריך סבלנות. כשהקב"ה רמז לאברהם שבניו 100 יוליד לו בן - אברהם ידע שטיפנו מסט ארץ - ובכל זאת הוא יצא לדרך בהתלהבות ובמסירות נפש. זה חידוש שכתבנו בספרנו על פרשת השבוע, שיהי רצון שנזכה שיעלה בקרבנו על מזבח הדפוס. מידת הסבלנות שהייתה לאברהם אבינו היא סוד הצלחה בחיים".

בסוף הפרשה הקב"ה מצווה על ברית המילה. איך קרה שאת המצווה הזו רב מוחלט בעם ישראל מקיים בשמחה במשך כל הדורות?

"חז"ל אומרים שכל מצווה שנעם ישראל קיבלו עליהם בשמחה, כגון מילה, נעילה נאמר: 'שש' אָנֹכִי עַל אֲמִירְתְּךָ כְּמוֹת שֶׁלֶךְ בֶּן' - במשך כל הדורות המשיכו לעשותה בשמחה. זאת אומרת, השמחה שלנו היום במצוות ברית המילה מקורה בשמחה שטבועה בעם ישראל, היות ואברהם אבינו 'שש' עליה. בספר 'טורת הקודש' בימי המעבר כי סוד הגאולה העתידה תלוי כולו בחותמו של המלך, בחותם ברית קודש. ומסביר שם הרב את הסיבה: שנאמר 'כי בשמחה תצאו ויבשלום תבולו'. מה זה 'בשמחה תצאו'? אומר הרב בזכות השמחה וצאצא מכל הצרות, מכך עצבות ורוחנית נשמת, ומכל הנפילות. והשמחה שנקבעה לדורות והאכזבה לדורות נקבעה בתוך המצווה הזו של ברית מילה ועל ידי כך נזכה ל'יבשלום תבולו', לגאולה העתידה".

השבוע חל יום פטירת רחל אמנו, מה אפשר ללמוד מדמותה?

"רחל אמנו, מבחינה קבלית, היא כנגד השכינה הקדושה. רחל אמנו יושבת בשמים, בוכה, זקוקת ומתחננת על כל יהודי ויהודיה שיזכו לאור האלוקים. הוורר הקדוש מספר שכאשר לקחה רחל את העבדה הורה מאביה לבן, ורדף לבן אחרי יעקב, התגלגל הדבר שיעקב אבינו 'קילד' את מי שלקח את התרפים, וכידוע, רחל אמנו נפטרה צעירה מאוד. אומר חזון הקדוש: 'באו וראה כמה קשה לצער'. רחל נענשה משום שציערה את אביה, אך על פי פירוקה ממנו את הפסל כדי שלא יעבוד עבודה זרה. מכיוון שנענשה צער לאביה, היה קטרוג גדול בשמים. התגלגל הדבר שיעקב קילד, וקוללת צדיק אפילו בחינם מתקיימת.

מוסר והשכל עצום: עלינו להשתדל בכל כוחנו, גם כשאנו חושבים שאנו עושים טוב לאנשים בענייני רוחניות, להיזהר מאוד. הרב אליהו אליעזר דסרז' צ"ל מסביר כי אם אדם מקיים מצוות תוכחה אך אינו עושה זאת במאה אחוז לשם שמים - הוא עתיד לשלם על הצער הזה. לכן חשוב מאוד להיזהר בדבר הזה. יהי רצון שנזכה בעזרת ה' יתברך שכל תפילותיה של רחל אמנו יתקיימו במהרה בימינו, אמן".

לידוריים הקבועים במצאי שבת ויום שני
בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000, ירישון וברכה
ההרב חיים 372126-04

למה בכלל צריך ניסיונות?

חכמינו ז"ל כבר התחבטו בשאלה ורצוה יתור: האם היה עדיף לאדם שלא היה נברא משנברא, או שמא עדיף שנברא מאשר שלא היה נברא.

מדוע הנשמה, שחפוצה תחת כיסא הכבוד ונהנית מזיו השכינה, נשלחת אל תוך העולם הגשמי לבושה בגוף - כל זאת כדי לחזור לעולם הנשמות?

ייתכן גם מצב, חס ושלום, שהאדם יחסא ואז נשמתו עלולה שלא לחזור לשם כלל.

ורבותינו תיצו כי מטרת הבריאה היא להסיב לנו, הנבראים.

והקב"ה יודע כי הטבה מושלמת היא רק כאשר "המקבל" ירגיש איתה טוב, ולא יתבייש לקבלה.

לשם כך, יש לזווג את המקבל "מרוויח" את מה ש"מגיע לו". ואם כך זו לא מתנת חיים, אלא תגמול.

לכן, יצר הקב"ה מציאות של אתגרים, קשיים וניסיונות שעליהם יוכל הנברא להתגבר.

כן, מרגיש האדם "תבועים" של אותו הטוב שהקב"ה עתיד להביא לו, כאילו הרוויח אותו ביגיע כפיו.

הפרשה

ובן שמנחם ימים
ימול לכם כל זכר
לדורותיכם

מצות המילה נקחה לאברהם אבינו ונחשבת לאחת המצוות המוקדמות ביותר. המצווה למול כל יחודי ביום השמיני לאחר יציאת מצרים. המצווה נקראת קבלת מצוות ונחשבת לארץ מובטח בתי יחודי: אדם שלא נמול נקרא ערל.



המצווה

מטרת התוכנית "מציאות את השבת" בכנס סליחות שנק שנוק בטריוס יום הכיפורים על ידי ערוץ 2000 בהשתתפות מאות נשים

על שבת תחנה אגנית של השבת
נחש אתנו מולו אל ליליו

ערוץ
2000

מיליון ערוץ 2000 להפצת ידיות
שחרור: יתפזר
ביקורת: חביר ויטת ביקורת
נרפיקה ועיבוד: מידת הסטודיו
© כל הזכויות שמורות
מדינת 2610
058-450-2000

לקבלת המזון: בימי התעוררות ויתן לטות
למכתב המייל: MAG@TV2000.CO.IL

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

ולומדים מהסביבה להשוות כבוד מלכו של עולם לכבוד שרים שבאצלם אדרבה מעונינים להוכיח שהם חברים, ועל כן במקום שיש רוח תורה ראוי להודיעם שיתלבשו כראוי והיוסן לפני אלקינו בתפילה, ואז התפילה נחשבת ומתקבלת יותר.

ודע, דגם בימי בין הזמנים, ראוי לבני התורה להתפלל באווירה ישיבתית, בקול רם ובשפה ברורה, ולא במרוצה. ובפרט במקומות אשר רבו בהם אנשים שאינם מבינים בגודל מעלת התפילה ומתפללים במרוצה, ואיש את רעוה ועיורו ולאחיו יאמר חזק, ודברך, כאשר ישמעו את תפילותם, אזי כולם יחפצו להתפלל עמם, ויגרו מכך קידוש שם שמים.

לשיעור הקבוע במנזר שבת קודש,
הפסח ערוץ 2000

איך עומדים לפני המלך?

מה ששאל בעניין מי שנהג להתפלל כובע וחליפה, האם נעשה כנדר וחובה עליו עד שיטעה הנהגה.

ראיתי [ש]מובא בשם חכם אחד שהורה שעדיף להתפלל ביחוד ולבדד שיהבשו כובע וילבש חליפה בתפילת עמידה, אולם, לדינא [הדבר] אינו נכון, שאף שהוא מנהג טוב ונכון שנהגו בו, מכל מקום אין בו חיווג גמור על פי הדין עד כדי שיוותר על תפילה בציבור, וראה מה שכתבנו בהז' בליקוט יוסף. וכן יש להפסיק בהז' בתורת הגנה ביישובת הקדושות, ובני השיבה צריכים להישמע לראשי הישיבה.

[ולבין] מי שנהג כך ולא אמר שהוא בדי נדב, ומשך במנהג זה ולא יבטלו, ואם קרה לו מדי פעם שאין לו כובע וחליפה ולא יכול להשיג, אף על פי כן יתפלל בציבור, ואין צורך התרה, שהרי בדיעבד להמשך במנהג זה.



נקודת האור - הרב עידו סממה - מרצה בכיר בערוץ 2000



מאורור של אהבת ישראל

מה הכשר?

איזה עונות מוזכרים בפסוק?

ישיבת אור החיים, מנזר שבת קודש

חשבונו המבצע: 011-2610
חברת שירות: 011-2610
על שם אשתו: יחיאל, יחיאל, יחיאל
בגד גמולת.

כרשת 126

פסוקים בפרשת

הפרשת השבוע:

"למה תאמר"

הפרשה ה-3:

של החומש

הבן שיעור - יצחק

ה-1, בראשית.

בשקט והמשך ללמוד. הוא לא רצה לפנות בתלמידים שדאגו לו. מדי פעם יצא הרב את העובדה שהתלמידים היו שקועים בגמרא, ומיהר לשים על עצמו עוד בגד ועוד בגד; שכיבה ועוד שכיבה. כך ישב הרב שעה ארוכה. אפילו פעם אחת לא ביקש הרב לכתוב את המאורור, משום שלא רצה לעורר את נחומא לא צער בלבבם של הבחורים הצעירים. הרם המשיך שהם עוזרים לו, ואם יגלו שהשיקו את הרב בודאי צערם יהיה גדול מאוד.

בעולם שבו מילים יכולות לבנות עלומות או להחרים, חכמינו ז"ל טבעו משפט שהפך לנר לרגליהם של גדולי ישראל: "איהו מכובד המכבד את הבריות" זו לא סתם אמרה - אלא מצפן מסוים שהנחה כל צעד בחיי מנהיגי הדורות, מן הרגע שפקדו את עיניהם בבוקר ועד ששצמו אותן בלילה. דוידה אמינות לא נמדדת בתארים או בכבוד, אלא ביכולת לראות את האחר, להרגיש את כאבו ולפעול מתוך אהבה אמיתית.

דודי ישראל לימד אותנו שהדרך לתיקון העולם עוברת דרך תיקון המידות. יהי רצון שזנה ללכת בדרכים, לכבד כל אדם באשר הוא, וזרועו אור בעולם - מילה אחת, מעשה אחד ולב אחד.

באחד מומי הקיץ החמים הגיע מרת ראש הישיבה הרב אהרן יהודה ליב טשינמן לשיבת פונבז'. מרת צעד לאט לאט לעבר הישיבה, צעד טפספה על מצחו. החום הכבד הקשה עליו, וכל צעד הרגיש כמו מסע במעלה הר נבוה. כשנכנס בשערי הישיבה הבחינו התלמידים ברבם האהוב עיף וצע מתלאות הדרך. הם מיהרו להפעיל את המאורור ולקנוע עד הרב. הרוח הקרה החלה לנשום בחדר, שרירות על הרב המבוגר. התלמידים לא ידעו שלמרות כונתם הטובה, נפח החושל של הרב רגש מאוד לרוח ולקור.

התלמידים ישבו בחדר השעורים פניהם אל הספרים הפתוחים. מולם ישב הרב ולמד את הוא. אט-אט התחיל הרב להרגיש את הרוח הקרה חודרת דרך בגדיו.

במקום לבקש שיכבו את המאורור, הישב

לישור הקבוע ביום ששי
בשעה 21:00, חשון ערוץ
2000. ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות וללא
התחייבות - חיוני 2610
שלוחה 2

השיעור השבועי

מרת מרת וברנו הראשית
הגאון הרב יצחק יוסף שליט"א

השיעור הגדול והחשוב ביותר
לכל מוצאי שבת

הלימוד במנזר
שבת קודש הוא
פתוחה בימים
בין כלל השבוע
(www.2000.co.il)

www.2000.co.il

אל תוך הפרשה

הרב יהונתן ענבה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000



צדיק נסתר מאוד

קמצן יכול להיות קדוש?

לפי דברי
ד"ר 25

הקב"ה מצווה את אברהם אבינו לעזוב את המשפחה, את הבית ואת השכונה, לאן? אל הלא נודע. בהחלט ניסיון קשה ובלתי נתפס. על פי המשנה במסכת אבות, לדעת חלק מרביתנו, זה היה הניסיון הקשה מכולם. אבל בפרשה מתנהל פרט חשוב, שמאוד "מיקד" כביכול מהקושי שבניסיון. בחרן, אומר ה' לאברהם, לא יהיו לך ילדים – אבל אם תלך אחריי, "אעשר לניי גדול". בורא עולם מטביח לאברהם אבינו עשירות, פרסום שמו הטוב, וכוח ברכה אינסופי! מי לא היה מסכים לכלאה הבטחות גדולות? ואז אם אלה פני הדברים, איפה בכלל ה"ניסיון" של אברהם?

אאלו שהניסיון של אברהם אבינו היה לקיים את הציווי האלוהי של שמים, במנותק מאותן הבטחות ורבותיו מעשים שהדבר היחיד שעמד לנגד עיניו של אברהם אבינו היה לקיים את רצון ה', בלי שום מחשבה אחרת! לפי 350 שנה היה אדם שקראו לו "יסל"ה קמצן קדוש. אך ייתכן שאדם קמצן היה גם קדוש? קראו את הסיפור הבא: "יסל"ה היה עשיר גדול ומוכר בקרקוב שבפולין, אבל, כפי שכבר בטח הבנתם, לא רק בזכות עשירותו הוא היה מוכר כי אם גם בזכות קמצנותו.

כמה שניסו בני העיר לדבר על ליבנו, מעולם לא הסכים לתת צדקה. כך זכה לכינוי: "יסל"ה הקמצן". עברו השנים ו"יסל"ה הקמצן נפטר; עירי ומוכרי בחיין, וגם במוות, בתחילה סירבו החברה לקדיש לקבור אותו, אך רב העיר הורה להם לחזור בהם מסירובם. אף אחד לא ליווה אותו בדרכו האחרונה. במחאה, על מצבתו נחרט הכיתוב: "כאן קבור 'יסל"ה הקמצן' שבועות לא רבים אחרי השמעה הלא-מצערת, דפק עני על דלת רב העיר. "נשמח אם הרב יוכל לעזור לנו עם מצרכים לשבת", הרב נענה בשמחה. כעבור חמש דקות, הגיע יהודי נוסף. ואחריו עוד אחד ועוד אחד. ביהודי ה-20, החליט הרב לשאול: "אמור לי, ידידי, מעולם לא ביקשת ממני צדקה. מה קרה לי?" ענה לו היהודי: "במשך שנים הייתי קונה אצל הקצב, החנות, הירקן והאופה בהקפה, ותמיד לאחר זמן הצוח היה נמוך. הבוקר נאמר לי שאין יותר אפשרות לקנות בהקפה". הרב כינס את בעלי החנות ושאל מה הסיבה לשינוי. בעלי החנות שתקו והסתכלו זה על זה נבוכים, אך הרב התעקש. אחד מהם החליט לדבר: "כבוד הרב, תראה, היה

פה בעיירה משהו שעשה אתנו הסכם: 'אני אשלם את כל החובות של היהודים הנזקקים, אבל בתנאי שלא תגלו זאת לעולם'. הרב שאל מי: 'מי הוא אותו יהודי ומדוע הפסקו?' בעלי החנות ענו: 'הוא נפטר, כבוד הרב...'. הרב השיב: 'למי שמעתי על אף צדיק, וגד"ב שנוסף לאחרונה בעיירה'. "כבוד הרב", השיבו נבוכים, "זה היה 'יסל"ה...". הרב החוויר. הוא לא האמין למה ששמעו אזניו. בעלי החנות המשיכו: "במשך כל השנים 'יסל"ה הרב הורה לשנות את הכיתוב על מצבתו, ועד היום כתוב שם: 'כאן קבור 'יסל"ה הקדוש'". יהי רצון שנזכה תמיד לעשות את כל מעשינו לשם שמיים!"

לדודי הקצב ביום רביעי בשעה 21:00, חששו ערוץ 2000 ונתן להזמין את הרב לנחל ביי לראות ולדבר תורה - חיינו 2610 שולח 2

הכוחות החיים

"בעלי השקר - הפונים הם"

ד"ר יצחק בן משה, מחנכי הראשונים, כתב בספרו "אור דרעי": "מפני מה אותיות המילה 'אמת' הן בסדר הא"ב ואילו אותיות 'שקר' הפוכות הן? משום שהרשעים, בעלי השקר הם הפונים, מעשיהם הפונים והם ניזונים בהפוכה - כמהפכת סדום ועומרה. ואותיות 'אמת' הן בסדר מפי שהצדיקים, דוברי אמת בלבנם, עוסקים בתורה אמת, הם אמת ומעשיהם אמת - ועוצמת אמת ונתקיימת. כמו שכתוב: 'עצת ה' היא תקום'".

מעל המזל - גם לבני אברהם, ככתוב: 'זה יקרה לך...'. לבני ובנות מזל החדש, עקרב, ישנן כהונות כבעיות שמאפשרות להם להעפיל מעל מזלם, בזכות כוחה של רחל אמו שנוסרה החדש הזה ואף היא העפילה במעשיה מעל למזלה וזכתה שיוולדו לה יוסף ובנימין.

נתן להזמין את הרב לנחל ביי לראות ולדבר תורה - חיינו 2610 שולח 2

הצל המזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

אין זכה אברהם אבינו שיתהפך מזלו?



לפי דברי
ד"ר 45

חשוב על זה, בעל 100 מתבשר אברהם אבינו שבקרב יהיה לו בן מאשת שרה. בן שהוא מחכה לו כל חייו. אבל השאלה הנשאלת היא, מה קרה פתאום שהתהפך מזלו לטובה? ננסה להסביר את העניין על פי דברי רבנו "אור החיים" הקדוש בפרשת עקב. התורה הקדושה ואמרה: "כל המצוה אשר אני מצוה היום תשמרן לעשות, למען תאריכו ימים וימים ואתם יושבים את הארץ אשר נתבטח ה' לאבותיכם". "למען תחיו" - בריאות, ו"רבייתם" - ילדים, "ובאתם וירשתם" - פרנסה; הבטחתה האלוהית לשומרי מצוותיה היא על ילדים, בריאות ופרנסה. ומקשה ה"אור החיים" הקדוש, שהרי על פי דברי חז"ל במסכת מועד קטן נ"ח, חיי ומוציא, ילדים בריאות ופרנסה, אינם תלויים בזכויות האדם או בשמירת מצוות, כי

אם במזלו ובגורלו! מבאר רבנו "אור החיים" כי כאן חידש משה רבנו יסוד גדול: אם עם ישראל ילכו בדרכי ה' יתברך, יהיו דבקים בו ובמצוותיו, מובטחים להם ילדים, בריאות ופרנסה - מעל המזל!

זאת אומרת, שבזכות קיום המצוות אדם יכול לשנות את מזלו בשלושת הדברים הללו.

וכן בעזרת ה' אפשר להסביר את השאלה ששאלו בהתחלה: אברהם אבינו לא היה עשיר להוליד ילדים, כמו שהעידה תורתנו הקדושה: "ואילך הולך קריי". אבל כאשר אברהם אבינו טס את דרך אבותיו, התברר על כל הניסיונות של הקב"ה ונעשה שלם בעבודת ה' - נשתנה מזלו והוא זכה להוליד ילדים. ומסביר הרב "נתיבות שלום" צ"ל כי הקב"ה נתן את המתנה הזו - להעלות





על בוך עלינו...

יום ראשון

אם שכחתי לומר "ברך עלינו" וסיימתי תפילת עמידה, אני צריך לחזור לראש התפילה?

12:03

הגיע לעושה שלום? וזכור, זכר סיים, או פסע או אחרי זמן נזכר, חוזר לתחילת העמידה.

12:08

מה זאת אומרת "אחרי זמן", ואם נזכרתי אחרי שחזרתי הביתה? עוד פעם להתפלל במניין או שאפשר יחיד?

12:23

לא חייב במניין.

12:30

מפחד לשכוח... הבנתי שזו ברכה לבטלה... לרב יש צעה איך לזכור?

12:49

יש להניח סימן בסידור בברך עלינו. ולזיור לאמרו.

13:02

מה זה בכלל אומר "ברך עלינו... על כל פני האדמה...?"

13:16

ברך עלינו - פירוש למענו ובשכילנו. כל פני האדמה - ארץ ישראל וגם חוץ לארץ.

13:22

ועל איזה "משחית" ו"פורענות" מדובר?

14:09

"משחית" אלו המזיקים שנבראו מעוונותינו. ו"פורענות" אלו תופעות שונות כגון רעידות אדמה, בתים מתמוטטים, שינוי אקלים, שטפונות, טביעה וכו' השם יצילנו.

לכל מה שקורה
יש סיבה
ומסובב

הרב אסי עדני שליט"א
מנלה איך הכל קשור למקורותינו



אקסולטור עם אמורה ובסיון - ייעוץ לחי' היום יום
סיסים לחיים שמחים ומאושרים

לפנות חז' בית חיים 073-2866529

חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת
הדיגיטל בערוץ 2000

החבר היחיד שייעיד בשבילך מול השופט

מקור
מקור
מקור

כל אדם זקוק לפחות לחבר טוב בחייו, כזה שייהיה אוזן קשבת וכתף תומכת לצד מישולי החיים הרבים. אז איפה אפשר למצוא חברות אמיתית? המדריך מספר על אדם שהיו לו שלושה חברים. אותו אדם היה חבר מסור והשקיע מאוד בחבריו וחומרת נופותיו מכל הלב והנשמה במשך שנים. באחד הימים שאל אותו אביו מי הם החברים הטובים בחייו, והשיב לו בגו כי אלה שלושת החברים המדוברים שיעמדו לצידו תמיד. האב הציע לבנו לבחון את אותם החברים, והבן שמע בעצתו.

הוא ניגש אל החבר הראשון וסיפר לו כי הוא חשוד ברצח, וביקש ממנו שיעיד בבית המשפט שהוא היה עימו באותו היום. החבר סירב בנימוס, בטענה כי הוא שקוע עד מעל לראש בעניינים מסוימים בחייו.

עם אותה הבקשה הוא ניגש גם לחבר השני, שהשיב כי אמנם הוא מבין את שעתו הקשה ויתמוך בו מאוד בכך שיש עימו עד לבית המשפט, אך לא יכנס יחד איתו לדיון.

הישועה הגיעה מהחבר השלישי, היחיד שהסכים להגן בפני השופט על חברו הטוב.

חז"ל מלמדים אותנו שבדיוק באותו האופן, לכל אדם יש שלושה "חברים": החבר הראשון - סכס ורכוש: אדם משקיע כל כך הרבה זמן ומרץ עד מנת להתפתח בעבודה ולהתפרנס כבוד; החבר השני - המשפחה, והחבר השלישי - תורה, מצוות ומעשים טובים.

כשאדם נפטר ומגיע זמנו לעלות לפני דין של מעלה, פונה האדם ל"חבר" הראשון, הכסף והרכוש. "בואו איתי", אלא שידוע הדבר שהספק שאדם צבר בחייו לא עולה איתו למעלה. המשפחה היא כמו החבר השני, מלווה את האדם חלקית - רק עד לקבר.

היחידים שמלווים את האדם ונלחמים בעדו ועולים עימו למשפט של מעלה, אלו המעשים שנעשה הזה העולם. קיום התורה, המצוות, והמעשים הטובים שאדם עשה במהלך חייו הם ה"חברים" הנאמנים ביותר של האדם, שהשקעה בהם מניבה פירות לא רק בעולם הזה, אלא גם בעולם הבא!

לדוד פרידמן מרתקים ומתקנים חשון ערוץ 2000

חשנת החלוחות - הרב בועז שלום

התעוררתם נפעמים?
אולי זה חלום אמיתי!



מקור
מקור
מקור

אחד הסימנים המובהקים לחלום האמיתי הוא "חלום מפעם" - כאשר האדם חולם חלום שגורם לו להפעיל ולהתפעל. חלום כזה מטביע את רישומו בנפש האדם, ולא נשאר אדיש כלפיו. זהו אחד מהסימנים המובהקים של החלום האמיתי, כפי שמסביר הרב"ג והאברבנאל. לכן, אנו מוצאים בחלום פרעה את הביטוי "תפתעם רוחי" ובחלום של נבוכדנצר את הביטוי "תפתעם רוחי". ההסבר לכך הוא שחלום זה דומה במידה מסוימת לנבואה, שבה עשיתנו הבטיא נטרפים רוחו ונפעמים. לכן, זה מהווה סימן לכך שתקנים החלום, כפי שמסביר בספר "פתרון חלומות".

הדעות בנוגע לזמן ה"התפתחות" חלוקות: האברבנאל נוקט כי כאשר ההתפתחות, הפחד והאימה נופלים על החלום בעת החלום, זאת אות לכך שהחלום אמיתי. לעומת זאת, הרב יהודה פתח צ"צ סבור שרק אם ההתפתחות התרחשה לאחר היקיצה, אזי זו הוכחה לאמינותו.

סימן נוסף לחלום שיתקנים הוא יקיצה בתום החלום - כאשר הקיץ האדם מיד בתום החלום, עד שנדמה לו כאילו עדיין היה חולם בעת היקיצה. גם זה אות שהחלום אמיתי, כפי שמציין הרב בספר "בינה לעיתים".

מחבר הספרים "חשנת החלומות" ומשנת הגלגלים

שם האדם

הרב שמחון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם
ומרצה בכיר בערוץ 2000



מותר לתת שם שגורם צער לאחרים?

הרב
שמחון פוקס
ערוץ 2000

שאלה מעניינת במיוחד שהשנה אלי' דרך ערוץ 2000:
הורים שנוולדה להם בת בשעה טובה ומוצלחת, רוצים
לתת שם לבתם. השם שהם רוצים לתת הוא שם שהם
שמעו שאחות האם רוצה לתת לבתה שעתידה ללדת, והייתה
בטוחה שתלד לפניה. אם הם ייתנו את השם הזה, האחות מאוד
תצטער וייתכן שהיא לא תיתן כבר את השם הזה לבתה.
כמובן שבמבט פשוט אין לאף אחד בעלות על שם ממוין,
ויכולים לתת את השם שהם רוצים. כן מניעה השאלה: האם
כדאי לתת שם שיגרם למישהו צער?

מרן רבי חיים קנייבסקי זצ"ל נשאל פעם לנבי אדם שהרצה
לכבד את אביו המנוח בקריאת שם לבנו על שמו. האלמנה,
אמו של האבא הטר, מתעקשת שלא יקרא לנכד על שם בעלה
המנוח - משום שהיא חוששת שבכך פעם שתרצה את הונכד, היא
תתמלא בגנונו וצער. מרן רבי חיים זצ"ל השיב כי אם בקריאת
השם יגרם צער לאימו, עדיף לוותר על כבוד אביו.
למרות שהמקרים שונים כמובן, עדיין אפשר לדמוז שאין
לקרא שם שיובי לבאופן עקיף לצער.
המעשה הבא ממחיש זאת ביתר שאת: אל ביתו של של מרן
הגאון רבי שלמה זלמן אויערבאך זצוק"ל הגיע זוג. האיש מעוניין
לקרוא לבנה התינוק שנולד על עתה על שם אביו, "ענקב". אך
אשתו של האיש מתנגדת, ולא משום שהיא לא רוצה לכבד את
חמיה, אלא בגלל סרנדיה מצערת שאירעה לאחת המושפחות
בביתו שבו הם מתגוררים. בגלל הקטן, שנקרא גם לו ענקב, נפטר
לא מזמן - והאם חוששת שהשם לא טוב.

בעלה ניסה לשכנע ולהסביר שאין בדבריה משום, אך לשווא.
כעשרים שנה אחר כך, הסיפור, אמר לבני הזוג: "מה שהאם אומרת
שבשם סתירה היד, הרי שהשם שלו הוא ההפך מברכה - אין
לדברים אלה כל אחיזה! אך עם כל זה, אני אומר שאין כדאי
לקרוא לילדכם בשם "ענקב", אבל מסיבה אחרת: הרי כשיגדל
בנוכם ויוד למטה לשחק, האמא תצטרך לקרוא לו למעלה
"ענקב", תעלה הביתה! והאמא של הילד שנפטר תשב בדירתה
ותשמע את הקריאה ורצה יתמלא בצער על פטירת בנו. לכן,
אם תשמעו לזקוקי, אל תקראו לו "ענקב".

רשדיר הקבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את
הרב ארת חנוני בלי עלות ולרא התרחש - חפשי 2610 שולח 2
דיושע וברכה מהרב חפשי 2610 שולח 2

בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר ג'ר שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



לחם שהגיע מהנפיו?



הרב
ג'ר שחר
ערוץ 2000

לא פעם מציעים בתפריטי מזון שונים, לצד התמונות המזמינות של האוכל
המגרה, גם לחם לבחירה. ששוקה או מלט עם לחם לבחירה. בדרך כלל שתי
האופציות שמונחות לפתחנו, הסועדים, היא הבחירה בין לחם לבן ללחם כפרי.
מה זה בעצם לחם כפרי? לחם שהגיע מהכפרי? לא בדיוק!
"לחם רגיל" הוא לחם שמורכב ממחלבן או ממחלב מלא, שמכיל גם את הנובט
של גרגר החיטה וגם את כל הקליפה, שהיא מקור לסיבים תזונתיים ומינרלים
ברבי.

אז מה זה לחם כפרי? אין הרי קמח כפרי...
לחם כפרי מורכב מקמח מלא וקמח לבן. באיזה יחס אתם שואלים?
התשובה היא: כראות עיני המאפיי. לעיתים הוא יותר דומה ללחם לבן
ולעיתים הוא יותר דומה ללחם מלא.

קמח לבן הוא כמעט 100% קלוריות, עם כמות סיבים
נמוכה מאוד, עם מעט מאוד מינרלים ומעט מאוד
ויטמינים. קמח מלא איתו, לעומתו, מכיל
מאות אחוזים יותר של
מינרלים
ויטמינים, בפרסות
אחת של לחם
מקמח מלא יש פי
שלשה או ארבעה
יותר אבק לעומת
פרסה מקמח לבן. וזו רק
דוגמה אחת.

לסיכום: לחם כפרי אינו לחם
העשוי מ-100% קמח מלא. לכן,
אם אתם אוהבים אותו בעת בילוי או
בארוחת העת - אין בעיה, אבל כדאי שיהיה קמח
בדואות דומה הרבה יותר ללחם מקמח לבן מאשר ללחם
מקמח מלא. לפעמים הוא גם מכיל סוכר, אבל זה כבר
נושא לטור נפרד.
תהיו בריאים!

בריאות
בריאה
ובטוח



חוששים ביהדות

ברכת הלבנה:

ברכה שמבדילים על התחדשות הלבנה,
באחד מלילות המזמית הראשונה של
החדש, כאשר הירח כבר נמצא ונהגים
מאור. ברכה זו נאמרת בעמידה תחת
הלבנה, החל משלושה ימים לאחר התחלה,
יש נוהגים להתחיל עד שיעבור שבוע ימים.
יש שהקפידים להתחיל עד מוצאי השבת
הראשונה מהזמן שאפשר לנכר.

ברכת הריח:

ברכה שמבדילים כשנשנפים ריח טוב.
כשם שאסור ליהנות מתאכל או ממשקה קודם
לברכה, כך אסור ליהנות מריח טוב קודם לברכה.
נסח הברכה תלוי במקור הריח. אם מקורו
מעששים, יש לנכר: "בורא עשבי בשמים".
אם מעששים מברנים: "בורא עצי בשמים", ואם הוא
מריח מריח הריח לאכילה מברך "המתן ריח טוב
בפירות". על כל סוג הריחות, משקרים אין בפרי,
בעץ או בעשב, מברנים: "בורא מיני בשמים".



עשרה שקלים או רבע מיליון?

פעם השתתפתי בתפילת יום הכיפורים באחת השיבות הגדולות בארץ.
כאשר הגיעו למכירת "כל נד"ר" החלו אנשים אמידים שהיו בקהל להציע סכומי
עתק. לבסוף נקנתה ההוכה ברבע מיליון שקל! לכאורה מניע לאותו יהודי "נישר"
כוח גדול. במניין שבו אני מתפלל ביום יום, ישנו יהודי עני. הוא בן תורה ירא'
שמיים שבקושי מכסה את ההוצאות השוטפות. למרות זאת, בכל פעם
שמכריזים את העלויות, אם הוא רוצה שאף אחד מהציבור לא מציע לקנות,
אני מיד מרים את ידו באמונה וקונה את העלייה ב-10 שקלים, שלא חיליה
תגבה התורה. אין אנו יודעים, אולי דווקא הפרסות' הדלו עשויות רעש
גדול יותר בשמיים...

לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב
חנוני בלי עלות ולרא התרחש חפשי 2610 שולח 2

עזב את הפרקט לטובת הסטנדר: "לומד עם הקב"ה"



כוכב הכדורסל לשעבר מספר על המסע הרוחני שהוביל אותו מהאולמות הגדולים של ה-NBA אל חיים חדשים: "את הצמא של הנשמה רץ התורה שלנו מרווה"

הרבה רבנים שליוו אותי. פעם שאלתי את רבי דוד אבוחצירא באיזו ישיבה או בית מדרש ללמוד, אז הוא הסתכל עליי ואמר לי: 'מה זאת אומרת? תלמד עם הקב"ה'. קודם כל יש את בורא עולם. ברוך ה' יש לא מעט תלמידי חכמים ורבנים שאני מכיר וליוו אותי ועדיין מלווים אותי. גם היום בשיחת טלפון, אני מקבל מהם מראה טובה על עצמי. אני משתדל לשמוע דעת תורה בהרבה מקומות וצמתים שאני חווה בחיי."

כיום חי שפר במושב אמירים שבנגלי הערלין עם אשתו וחמשת ילדיהם. בין שילל הסיבות הטובות לנוי במקום המריבה זהה בבבולה הצפונית של ארץ ישראל, מונה שפר אהליק רבי שעמון בר יואל. הוא ואשתו מנהלים במקום מרכז לבריאות טבעית, שמאז ה-7 באוקטובר משמש כמקום התחדשות לצינצים ומשפחות ופגעי הסרור. "זה היה צו 8 שלט" הוא אומר. "אנחנו מנסים לעולם."

מה נאחז לך?
 "שאני אעשה את החלק הקטן שלי בסיפור הזה. אנחנו עם ישראל זה נשמה אחת. כל אחד יש לו את המתנה שלו, משהו שאף אחד אחר לא יכול לעשות. אז שאני אביא את הדרון שלי לעולם."

לריאיון המלא ולעד שערות כתבות מוזן מרחקות ובלעדיות - חפשו ערוץ 2000

ולהכיל תגובות וציניות" הוא זכר. "צמאת את עצמי מסתגר בחדר עם כאבי בטן, תחושות של תסכול ופחד. היה לי ברור שאם השחורה שלי תלויה בכמה קלעתי ניצחתי - אני לא במצב טוב."

החיפוש אחר משמעות הוביל אותך למסע רוחני ארוך...
 "הפסקתי לשחק, נסעתי להודו והתקרבתי ל'בודהיזם'. אחר כך ניסיתי 'שמאניזם' בדרום אמריקה. אבל משהו עדיין היה חסר והרגשתי שהנשמה רוצה עוד. את הצמא הזה רק התורה שלי הרווה."

בראשית דרכו בעולם התשובה, למד שפר ביישוב "אשרי האיש בירושלים בראשות הרב יוסף בן פורת". "התבררתי שלי באותה תקופה היה הרב מאיר אליהו, כשהוא רק חזר בתשובה, אחת מסוגיות הלימוד, שעסקה בדיון גדל ומומן, עוררה אותו לשלב בתשובה על מקרה שקרה שנים קודם. "כשהתחלתי להיכנס לסוגיה נזכרתי שבתקופה ששיחקתי במכבי תל אביב, הייתי הולך למסאז'ים ומקבל עליהם החזרים כספיים. אמנם זה לא היה חלק מההסכם עם הקבוצה, אבל לא נתתי על זה יותר מדי את הדעת. פתאום הבנתי, 'וואו, זה גדל. צריך לעשות תשובה. עשיתי חישוב והבנתי שמדובר בכמה אלפי שקלים במעטבר. הצלצתי לשמעון מזרחי [יושב ראש מועדון הכדורסל מכבי תל אביב - י"ד], זה היה שנים אחרי שעזבתי את הקבוצה והוא לא הבין מאפי נפולעו עליי. סיפרתי לו את הסיפור והוא אמר לי: 'שמע, אני מוחל לך' הסכום היה כמה אלפי שקלים, אז הוא הציע לי: 'נתתם 1,800 שקל לילדים עם צרכים מיוחדים בשמן ובשמנון ובזה נגמור את העניין'. וככה זכינו לעשות תשובה. זה היה רגע מקסימי."

יש לך היום רב שאתה מתייעץ איתו?
 "ברוך ה' במשך השנים היו

"הייתי עם אבא שלי בדרך למשחק הכי חשוב של ליגת הכדורסל הטובה בעולם, ה-NBA", משחזר דרין שפר את הרגע ששינה את חייו. "איך שנכנסנו לאולם, התחילו לי כאבים חזקים בבטן התחתונה". מה שהתחיל ככאב בטן התברר כנידול ממאיר; אבל שפר, שתמיד ידע להפוך משבר להזדמנות, ראה בכך קריאת השכמה. "צאתי למה שהגדרתי: מתנה האימונים של חיי" הוא מספר בחיוך. "חיפשתי עצות וכלים ומקורות השראה אין לחיות יותר בריא - גם בהרבה הפיזי, גם הנפשי, גם המנטלי, אבל גם הרוחני."

המחלה שהתגלתה הפכה מבחינתך לנקודת מפנה?
 "חד משמעית. בחרתי לקחת את זה כמקור לצמיחה. אומרים שבמשברים - או שאתה נשבר או שאתה עובר שיאים". אחרי שלושה חודשים אינטנסיביים של שינויים בתזונה ועבודה על הנפש, שפר החליט לעבור ניתוח ובהסדה ה' החלים. לפני 30 שנה היה שפר הכוכב העולה של הכדורסל הישראלי. בגיל 16 כבר שיחק בנבחרת הנוער, ועם הפיצול גדל עליון זכה באליפות היסטורית כשניצח את מכבי תל אביב אחרי 23 שנות הגמוניה. הקריירה המפארת כללה תחנות בהפועל ירושלים, מכבי תל אביב, ושלוש שנים מופלצות בארצות הברית.

אבל מאחורי ההורר הסתתר סיפור אחר. "בתור ילד, אחרי הפסדים הייתי מתקשה ללכת לחדר אוכל בקבוצה"



דרין שפר <<

עם ישראל מתעוררת בתשובה

רוצים לדעת הכל על קדושת בית הכנסת? לקבל מבט שונה על חיי היום יום? סגולות מיוחדות לקבלת התפילות שלכם?

LIVE הרב יהודה סעדיה

בהנחיית "התעוררות ישראל" רביעי 19:00 | חמישי 18:00

www.2000.co.il

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



שלושה שלבים באמונה

קורה לפעמים שאדם איבד קצת כסף, או נשבר לו משהו לא מאוד חשוב, אז הוא אומר לעצמו, "נו בסדר, ברוך ה'". אבל יש הרבה נסיגות שאדם מקבל והם מאוד כואבים וקשים לו. איך אפשר לקבל באהבה מציאות כואבת ולהשלים איתה? ועוד יותר מזה, איך אפשר גם לעשות את זה בשמחה? האמת שמי שיש לו אמונה שלמה, עבורו זו לא שאלה. היו לנו בהיסטוריה אנשים גדולים כמו נחום איש גמזו ורבי עקיבא שהייתה להם אמונה שלמה, והם היו מברכים את ה' מיד על המקום גם על הדברים שנראים הכי רעים בעולם. אבל רוב האנשים לא כאלה. אז מה כן עושים? מתחילים לתרגל חיים באמונה. קרה לך משהו לא כמו שרצית? אתה מרגיש שה' מנסה אותך?



דברים שאתם חייבים לדעת על ברית בין הבתרים

- 1 אחד האירועים החשובים והמוכנים במולדות עם ישראל.
- 2 במעמד ברית בין הבתרים, הקב"ה התגלה לאברהם אבינו וחשף בפניו כי בני עתידים לסבול שנים ארוכות של שעבוד וצרות.
- 3 עם זאת, הבטיח ה' כי בסוף השנים הקשות תבוא הגאולה ועם ישראל יירש את הארץ המובטחת, ממנו מציצים ועד נהר פרט.
- 4 ההבטחה האלוהית הזו עמדה ועומדת למוֹל עַיִן עם ישראל במשך כל שנות הגלות הארוכה.
- 5 ברית בין הבתרים מהווה למעשה את הבסיס העיקרי לגבולות ארץ ישראל.
- 6 אך קיים בה חלק שעדיין לא התקיים עד ימינו.
- 7 אנו מאמינים ומתפללים כי גם חלק זה יתגשם במהרה בימינו, עם ביאת המשיח.

תנסה, גם אם קשה, להרים את הראש ולהניד לבורא עולם: "ריבונו של עולם, תראה, אני יודע שאתה אוהב אותי. זה ברור, כמו שכל אבא ואמא אוהבים את הילד שלהם. אתה בוודאי אוהב אותי".

השלב השני הוא להניד: "ריבונו של עולם אני יודע שכולך רחמים, בוודאי שאתה מרחם עליי, אתה אבא שלי ואבא מרחם על הבן שלו תמיד!" השלב השלישי, הוא לדבר בבטחה: "בוודאי שאני רוצה להאמין שהכול לטובה, אבל אם לומר את האמת? קשה לי לקבל את המציאות שנחתה עליי".

כשמדברים עם אבא שבשמיים אסור לשקר, לא את עצמו, ובטח שלא את בורא עולם. והכי חשוב לא לשכוח בקרבך בסוף: "אבא, בבקשה תעזור לי להאמין שהכול לטובה". ככה מתחילים.

לישיר הקבוצה ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



חינוך מתוך כמו אבטיח

בבית קטן בירושלים, יושבו הורים צעירים מול בנם הפעוט, עוניהם נוצצות מהתרנושות. יוסי הקטן, בן השנתיים וחצי, התחיל להביע את הברותיו הראשונות, וליבם התמלא שמחה בכל פעם ששמוע את קולו המתוק. "בוא, מתוק שלי" אמרה האם ברוך, "נניד יחד: 'תורה זו לנו משה מורשה קדש' יעקב". היא חזרה על המילים שוב ושוב, בסבלנות אין קץ. האב הצטרף גם הוא, מנסה. קבל דרך - עם ינון, בלי ינון, לאט, מהר. אך יוסי רק חיך את חיכוכו המתוק, מבדיל להצליח לחזור על המילים. יום אחד, כשטיילה האם עם יוסי ברחובות ירושלים, השמש קפחה על ראשם. לפתע, נשמע קול רעם וחס: "אבטיח אדום מתוק! אבטיח אדום מתוק!" היה זה חיים מוכר האבטיחים, שעמד ליד עגלתו הישנה, זינה נוספת ממצחו, קורא בקולו



העמוק והלבני. והנה, כמו קסם, יוסי פתח את פיו הקטן: "אבטיח אדום מתוק!" - בדיוק באותו ינון חם ולבני של המוכר. האם עמדה המומה, ודמעות החלו זולגות מעיניה. בבית, כשסיפורה לבעלה את מה שקרה בקול רוע, השניים חשו תסכול עמוק. "איך 'יתכן?' תהו, 'שבועות' של נסיגות ללמדו פסוק קדוש, ודוקא הכרה על אבטיח הוא קולט מיד?" כשהגיעו להתייעץ עם אחד מגדולי ישראל, הוא הביט בהם בעיניים חכמות ומלאות חמלה. "יקריי!" אמר בחיוך ברכות, "חיים מוכר אבטיחים עומד בשמש הקופחת יום אחר יום.

סגולה גדולה להינצל מפיגועי ישמעאלים:

אחרי שאדם יוצא מבית הכנסת, לא ידבר עד שישטוף את יטול את ידיו שלוש פעמים לסירוגין.

לישיר הקבוצה ביום שישי בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן חנך ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



בכל קריאה שלו טמונה תפילה שיצליח להביא לחם לביתו. כל "אבטיח אדום מתוק" שלו הוא זעקה מעמוק הלב למען משפחותו. ילדכם הקטן חש את האמת הזו, את האהבה והמסירות שבקולו. הרב השתתק לרגע, ואז המשיך: "כשאדם מלמדים את בנם תורה, את המלמד רק במילים. למדו אותו עם כל הלב, עם כל הנשמה. שירו את המילים כאילו חייכם תלויים בהן, כי באמת - כך הוא". מילים היוצאות מן הלב - חודרות ללב, אך רק כשהלב עצמו מלא באהבה אמיתית.

לישיר הקבוצה ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן חנך ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000



שבר את הרשת



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהפרשנים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



הקצין שתמונתו אסורה לפרסום גם אחרי מותו: "חלום הסוב עולם"

422,157 צפיות

העובדה המפורסמת ביותר לגבי מנצח ארמני עמנואל מורט הי"ד הוא שהוא הלחין יצירות שתמונתו אסורה בפרסום גם שנים אחרי נפילתו בכורב. מעט מאוד ידוע על המעלות שהוביל בעמק שטח האויב, אבל גם מעט מאוד ידוע על עמנואל, יהודי שהקפיד לשמור תורה ומצוות למרות האתגרים שהתמודדו הרגיש היה חזון כל. בראיון לערוץ 2000 מספר אחי הרב שמואל, על דמותו המסתורית של אחיו ועל הצמיחה מתוך השכול.

כשר לכם? - הרב ישי מלכה

לחם או תבשיל?



שבשיל נוי, אם יהודי הדליק את האש. אבל איך בכלל יזדעעו מה נקרא אפייה ומה נקרא בישול?

הרי לחם אופים בתנור, אבל אפשר גם באז בסיר אידיז מיוחד. תחת איזו טקטורה נכנס לחם כזה? בדיני בישול או אפייה?

הפוסקים נדרשו לשאלה החשובה הזו, שיש לה השלכות מעשיות רבות, והכריעו כי המדד יהיה: אם לאחר האכילה צריך לברך ברכת המזון - אזי המוצר נידון כפת, ונכלל תחת דיני אפית פת אולם, אם אין מברכים, אחריו ברכת המזון, נדון את המוצר כתבשיל.



נשמע פשוט, לא? אז לא תאמינו כמה תקלות כשרות מייצר השוני ההלכתי הדק הזה במוצר מאוד אהוב שנמצא בכל מזווה או מקרר בישראלי: עונה!

אבל על זה, נדבר כבר בשבוע הבא...

דבר ידוע הוא שלחם האפה על ידי נוי, נאסר באכילה. כך מרו חכמינו ז"ל, אלא שיש כלל המוסכם בקרב פוסקי עדות ספרד ואזכנה, שאם היה יהודי מעורב באתח משלוש המלאכות של הכנה - הלחם מותר באכילה. מהן שלוש הפעולות? או הדלקת האש, או הכנסת הלחם לתנור או "חייתו הנחלים", דהיינו, הכבדת האש, לעומת זאת, בדיני בישול הניים, שגם על תבשיל של נוי מותר לז"ל לאוסר, קיים שוני גדול בין בני ספרד, הנוהגים כדעת מרן "ישולחן ערוך", לבין בני אשכנז שנוקטים כדעת רבנו הרמ"א. מרן "ישולחן ערוך" פוסק כי אין די בהדלקת אש בלבד, אלא אם רוצים לאכול את התבשיל - על היהודי להכניס בעצמו הרמ"א מתיר בתבשיל

הרב ישי מלכה

לפני היציאה למסע לארץ כנען, הבטיח הקב"ה לאברהם אבינו ברכות גדולות. אברהם יצא לדרכו במצוה ה', בטרם ברבון העולמים, והגיע אל ארץ כנען. והנה, מיד לאחר בואו לשם - "ויהי רעב בארץ". רש"י מפרש כי הרעב היה רק באותה ארץ בלבד, וזאת כדי לנסות את אברהם אבינו, "אם ייהרג אחר דבריו של הקדוש ברוך הוא".

אברהם אבינו לא היה לבד. היו איתו בני משפחתו ו"כל הנפש אשר עשו בחרן", אלה כל האנשים שהתפזרו בזכותו. ונהם הם, שעומדים כעת מול הרעב הפתאומי, עולים לשואל אותו: "אתה אמרת לנו שנעבוד את האלוקים ונזכה לשכר, והנה הגענו הנה בציון ה', ולא קיבלנו אלא רעב ומחסור? ועוד, הנין הכרכתו שבירך אותך הקב"ה? איך ייתכן שתחת 'אברכך', פועל כך הרעב?"

אבל אברהם אבינו אינו מהרהר אחר דברי ה'. אם הקב"ה הבטיח - הוא ודאי יקיים! מי אמר שהכול מוכרח להיות כאלו וכן?!

בהמשך הפרשה הקב"ה נגלה לאברהם ואומר לו: "אני ה' אשר הוצאתיך מאור כשדים לתת קץ את הארץ הזאת לקדשתך" אך כאן אברהם אבינו לפתע שואל: "במה אדע כי אירשנה", בכיכובו היה הוא מאמין חלילה בהבטחת ה' יתברך. אך זה ייתכן?

ברור מעבר לכל ספק כי אברהם אבינו לא בא בטרוניות ובשאלות. אם כן, נראה אפוא לברא שאברהם לא ביקש מהקב"ה ראה לך שזכך בארץ. הוא ראה רק שאל את הבורא יתברך בכוח איזו זכות הוא מקבל את ארץ ישראל.

אף על פי כן, עד כי פשוטם של דברים נראה שאברהם אבינו אכן שאל במה ידע כי יירש את הארץ, ולכאורה עדיין קשה איך שאל כך את ה'.

הרב ישי מלכה

רבי שבתי יודלביץ זצ"ל היה מסביר כי השאלה ששאל אברהם אבינו את הקב"ה הייתה: "אמנם אני הולך בדרך ה' ולכן אני ראוי לקבל את ארץ ישראל, אבל מה יקרה אם בני לא יהיו ראויים לנחול את הארץ הקדושה. במה אדע כי המתנה הזו תמשך לדורות?" וגם את השאלה הזו לא היה לו לאברהם אבינו לשאול, שהרי הקב"ה הבטיח לו את הארץ! עליו היה להאמין כי דברי ה' יתקיימו במלואם. לכן, אברהם אבינו גם "נענש" בבחינה מסוימת, כשאמר לו הקב"ה: "ידע מדע כי נר יהיה זרעך בארץ לא להם ועבדם וענו אתם ארבע מאות שנה".

מהמעשה הזה למדנו שכאשר הקב"ה אומר דבר מה, סומרים את תפארתו לא מקשים קושיות אפילו במחשבה. ואם בכל אופן לא ממהרים לשאול, הדבר עולה לו ביקור בר והוא נענש על כך, כיון שבדברי ה' יתברך מכילים את הכול ואין להרהר עליהם.

לימוד הקטוב ביום שישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

הרב שבתי בנימין יודלביץ



הרב שבתי בנימין יודלביץ נולד בירושלים לרב הצדיק שמואל אהרן ולמרת רשא, בתו של הרב אריה לוי זצ"ל.

נישא לדבית לאה, וממנה נולדו לו תשעה ילדים.

למרות הדרושת הרבובת שמסר במשך חיי, העיד עליו רבו, הרב חיים בריס, כי היה לומד 18 שעות בריפוט בממנה בכל העשורים הראשונים אחרי הקמת המדינה כיתת נגליו בשל רחבי הארץ ומסר דרשות בפני היהודים שעלו לא עתה אצרה וביקש להקדים בשמירת התורה והמצוות, נוכח האהבה הרווחת שהגיבה בפניהם העלייה וההתמודדות מול הממסד.

נודע בזכות דרשותיו המלהיבות וכונה "הרמזימז".

בכ"ב בכסלו התשנ"ז הלך לעולמו, ונטמן בהר המנוחות.

הרב ישי מלכה

עם ישראל חי

שי גראכור

שש באמרתך

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריץ

המסע הזה הוא של כולנו

התמימות של אברהם אינו

בפרשת "לך לך" ניתנת לאברהם איבנו ההוראה לעזוב את מולדתו וללכת אל הארץ המובטחת. זוהי לא רק הליכה פיזית, אלא מסע של אמונה, עמידה מול העולם ומקור אמונה עמוקה בבורא. אברהם איבנו, שמסירות נפשו והגבלת כושרו מוכן להזיק לכבשן האש באור כשדים בשל אמונתו, מבסס את השורש למרות העם היהודי - הקרבה למען מטרה גדולה יותר.

המסע הזה של אברהם הוא למעשה המסע של כולנו. מסירות הנפש של אברהם איבנו מלווה את העם היהודי במשך כל ההיסטוריה, וראינו אותה בשנה האחרונה בעוצמות שלא ניתן לתאר. אנשים עזבו את ביתם, משפחתם, נרתימו לקרב מתוך תחושת שליחות עמוקה ומסרת את נפשם למען הבריחה ולמען עם ישראל כולו.

בדיוק כפי שאברהם הלך במסירות אל הבתול נודע, כך העם שלנו הולך, מתוך אמונה שהיעוד גדול ממקושי.

אברהם איבנו לומדים אני יסוד חשוב ביותר: אדם צריך לעשות את רצון ה' בלי לשאול שאלות! גם אם נראה שזה קשה, לא מובן ולא הנינו.

אברהם איבנו מסר את נפשו באור כשדים. נמרוד זרק אותו אל כבשן בעולם, ומאחר ידע שהוא הולך להשרף, הוא, היחיד בעולם המפרסם את האמונה ב'י' תברך, מוכן למות על קידוש ה'. והנה הקב"ה, יחידו של העולם, מוציא מכתב האש את אברהם שהיה יחיד בעולם. ומה הולך שמעוה לאברהם איבנו? "לך לך מרצריך וממולדתך ומבית אבריך" - לך למקום שאף אחד לא מכיר אותך! הרי אברהם היה יכול לשאול: לאחר כזה קידוש עם שמים, אני יכול לחולל כאן מהפכה! מה הטעם לעזוב כעת וללכת אל מקום חדש בו איש לא מכיר אותי?

אבל אברהם לא שואל. הקב"ה אמר ללכת - אז הולכים! אמנם הקב"ה הבטיח לו שפע ברכות, אבל בינתיים הוא אינו רואה דבר מכל הברכות הללו. גם כאשר הוא מניע אל הארץ, מתחיל רעד שלפי פירוש רש"י, כל תכלית לנסות את אברהם איבנו. גם הפעם אברהם אינו שואל מאומה. הוא יודע כי תפקידו בעולם הוא לעשות את רצון ה'.

פסגת האיתות של אברהם איבנו: לעשות את רצון הבורא בלי שאלות.

שידור הקבוצה ביום שישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000



(צילום: שרלוף כהן)

אך מעבר להקריבה האישית, יש כאן מסר של אחדות: בפרשת "לך לך", הקב"ה מבטיח לאברהם שזרעו יהיה לעם גדול - לא רק אדם בודד שהולך בדרך, אלא עם מאומה שיש ייעוד רוחני עמוק. אחדות זו התגלתה בכל עוצמתה בשנה האחרונה. ראינו כיצד אנשים מכל שכבות העם, מרקעים שונים ודעות שונות, התלכדו למען מטרה אחת - להגן, לחזק ולשמור זה על זה. בזמנים של כאב, מלחמה ואנרגיה, אנחנו רואים את עוצמת האמיתות של העם היהודי - רוח האחדות והערבות ההדדית. כל אחד עשה את חלקו, אם בלימוד התורה הקדושה, אם בהגנה פיזית בשטח הקרב, ואם בחסד, בתפילה ובתמיכה מאחור. אין זה מקרה שהאמונה היהודית שואבת את כוחה לא רק מהפרס, אלא מהכוח הקולקטיבי, מהעובדה שכולנו מחוברים יחד כנשמה אחת.



אמת ושקר

הרב יושע גורל - ראש כולל נור משה

מתי מותר ומוטב לשקר בשידורים

שלום כבוד הרב. ראשית, רצוני לומר לרב שאנחנו נותנים מאוד מהמחיר הנפלא. ברור ה' יש לנו את שידורים, רצוני לדעת אם כבוד הרב יוכל לפרט מה מותר ומה אסור בתחום, כי יש הרבה בלבול סביב העניין...

תשובה: אמת זה נושא מאוד חשוב וראוי ללמוד אותו בעומק. במגזין המיוחד "מאירים את השבת" של ערוץ 2000, קטשה לראר על רגל אחת לא הנושא עם כל מקורותיו, אבל בעזרת ה' ננסה יחד בשבועות הקרובים לעמוד על הנושא "השדך כהלכה".

חשוב להקדים כי מתוך וקף חובה פירושה על האדם לברר בשידורים. משום שלפני שמתחילים יש לבדוק מיהו בן האזן, וקף שאפשר שישמע בבדיקה בדברים רעים על הצד השני - אין בכך איסור שמיעת לשון הרע, כפי שפוסק הרמב"ם חיים. זאת, משום שכונות המגבר או המגברת היא למצוא את אדם בת חזון המתיאם להם, ואם לא יבדקו וינשאו - אפשר שיבואו אחר כך לדין שגא, ועיבור על איסור תורה של "ואהבת לרעך כמוך". וקף העונה לחברו כאשר שואל אותו לצורך שידור ואומר לו את האמת, אינו עובר על איסור סיפור לשון הרע. אלא יתרה מזה, הוא מקיים בכך מצווה שעוזר לחברו [חשוב לציון, כי גם על השואל וגם על העונה להבהיר ולחדד שמטרת הדיבור היא רק לצורך בירור עניין השידורים, ולא חס ושולם למסירת לשון הרע. ויש לסכם שלא להעביר את הפרטים לאנשים אחרים, אלא רק לצורך מציאת המסר המשותף. ויש להזהר גם לא לשאול אנשים שהם ידועים כשואנים על החתן או הכלה - שזא יש חשש שיוסיפו על האמת. למשל, לא לשאול אדם על נרשנות נדומה. כדאי לדעת גם כי אם השואל אינו מוכן ללכת לשואל את המום שיש בצד השני - הרי הוא עובר על איסור "לא תעמוד על דם רעך". ואם גם מוסיק ומחזק את מעשה הגישה - כגון שאומר שהצד השני אדם בריא, כגון ויש, ולא בדרים שאין בהם אמת - הוא מוציא מהם יכול השואל להתיק, עובר גם על איסור שקר מהתורה, ועל איסור "לפני עורר לא תתן מכשול" ועל "לא תעמוד על דם רעך". יש בדרים שחובה ללמוד ולומר, ויש בדרים שאין לומר, כאשר נבאר בעזרת ה' בשבועות הבאים.

בדיוק כפי שאברהם לא הלך לבדו, אלא החל את המסע לצירית אומה מאוחדת, גם אנחנו נדרשים לעמוד יחד, מתוך אחריות חים לזה, ומתוך הכרה כי האחדות היא הכוח שמנצח הכול. האמונה בבורא העולם, שביחסונו בו הוא מקור עוצמתנו, והכוח של כולנו יחד, הם הסוד להצלחה ולגאולה.

בזמנים אלה, כל אחד מאיתנו צריך לחשוב כיצד להוסיף טוב ואור לעולם - אם בלימוד תורה, בעשיית חסד, באהבת חיים או בהתחזקות בתפילה. רק יחד, מתוך אחדות אמיתית וכוח משותף, נצליח להשתיק הלאה, להאיר את הדרך ולנצח את האתגרים העצבים בפנינו.

יש כמו שאמר הקב"ה לאברהם: לך לך -

הדרך היא לא רק אישית, אלא היא דרך של עם שלם שהולך יחד, מחובר באמונה ואהבה הדדית.

רבנו האר"י: הסוד לחיים העליונים

מצוה לטעום מכל התבשילים בערב שבת כדי לתקנם כהנו. רבנו האר"י ז"ל כתב ב"שער הכוונות" כי ראי לאדם לטעום כל התבשילים שנמשל בערב שבת לכבוד השבת, כי הוא דוגמת האדם המניין סעודה למלך, וטועם את התבשילים כדי לבחון אם הם טובים. כל זה מראה שהוא מקבל את האור במסגר מציאות. וזהו סוד "טועימה חיים זכ"י - כל ה' הטעם את תבשילי השבת בערב שבת, זכנה לחיים עליונים.





מאירים את הבית



מציאות של יולמה: האסע של אברהם

תב. חגית קורדינו
דפ"ר

השבת נקרא בעזרת ה' את פרשת "ק"ך" המפגישה אותנו לראשונה עם "אברהם", מי שתמיד להיות הראשון מבין שלושת האבות של עם ישראל. אברהם עולה בניל 75 שנים על בימת ההיסטוריה של החברה האנושית כולה ומלמד אותנו על דרך חיים השונה בתכלית השינוי מדרך של שני "יבירי" המפגישים שקדמו לו – "אדם הראשון" ונח". כשתתחלק בהיסטוריה האנושית, נזכר להבין כי החברה מתחלקת לשתי קבוצות:

האחת היא בעלת נישא "יוזמת" לחיים – אלה המנהלים את המציאות וראים בכל קושי הזדמנות לצמיחה, אישיות המסתכלת קדימה אל העתיד.

הקבוצה השנייה היא בעלת נישא "תגובתית" לחיים, המאופיינת בבני אדם המתנהלים בתוך המציאות וראים קושי בכל הזדמנות. הם חושבים ומנתחים אירועים שקרו וכך מניבים תגובה אליהם.

ההבדל המשמעותי בין שתי הקבוצות הוא בדרך הפעילות בחיים.

בעוד שהמשתתפים לקבוצה הראשונה פועלים ביזמות, בחירות יצירה ועשייה, המשתתפים לקבוצה השנייה בחרים לעמוד במקום ולקטר על מר גורלם. על פי תיאור קורטו של אברהם אבינו לאחר יציאתו לדרך, יכול היה אברהם לנקוט נישא "תגובתית" ולהתלונן, אך הוא בחר לנהל את חיי בישא האורח. במה שניראה כמו הוראה ומוזל לחייו גם עברו, אברהם ביצע חישוב מסודל מחודש ויצא לשנות את

המציאות באמצעות יוזמה ופעולה. כאשר נח לא נילה יוזמה ורצון לשנות, בורא עולם הורה לו: "צא מן התבה" הקריאה הזו, יותר מהשיחה מכוונת לנח, היא כוונה ונועדה לכל אחת ואחד מאיתנו, שמפעם לפעם מקטרים על מציאות חיינו.

לעומת זאת, כאשר אברהם שומע את הקול האלוני המצווה אותו: "ק"ך לך מוראך וממולדך ומבית אביך", הוא לא מתלבט, לא מהסס ולא מוטרב "בתבה" שלו. הוא קם ויוצא לדרך באמונה ובביטחון מלאים באל נורא עליה, שמי שהורה לו לעשות – כן יודע מה טוב וכוון עבורו. ואברהם יצא לדרך, לא רק שזכה להקים עם, אלא גם, פעל ונעשה הכול על מנת לשחק כמה שיותר בני אדם באור הנדל, כדי להשיב את "צלם האלוני" שאבד עם הזמן. לא היסס לעמוד יחיד מול "דעת הקהל" ואכן הצליח לשבור תבנית מחשבתית, לשנות ולהפוך להיות אביה של אומה שמביאה ותביא ברכה לעולם.

אז גם אנחנו נלמד להיות קשובים לקריאה: "ק"ך לך". נזכר שהקריאה של בורא עולם היא לטובתנו, צא למסע חיינו על מנת לנלות את אותה "אריץ" שהיא השגת חזון האיש של האדם ומימוש ייעודו על אדמות. לכן, גם אם עדיין איננו יודעים "לאן ללכת?", בואו נעשה את הצעד הראשון וננהל את המסודל שמוליך אותנו בורא עולם: "אל הארץ אשר אצאך" – כמובן שתוך הקפדה להיות מהנהג המרהיב ביופי הנמצא לאורך דרכנו.

פסלה קוניות כאילו בצל ופטריות

מציאות:

- פסלה קוניות
- 1 בצל גדול
- קופסה של פטריות טריות
- 1 בצל נוסף (לרוב)
- קופסה של רסק עגבניות
- 1 שן שום
- 1 ק"מ מינון
- מלח
- פלפל שחור גרוס
- פפריקה
- 2 כוסות מים

אופן ההכנה:

- לבלש את הפסלה במים חמים במשך 10 דקות.
- לאחר מכן, לטוין ולסנן.
- לסגן בצל גדול עם קופסה של פטריות טריות עד שוך רכות.

הכנת הרטוב:

- לסגן עוד בצל.
- להוסיף קופסה של רסק עגבניות, שן שום קצוצה, כ"מ מינון, פלפל שחור גרוס, פפריקה ומלח.
- להוסיף 2 כוסות מים ולתת לרטוב רתיחה.

חילוי והגשה:

- למלא את הקוניות בבצל ובפטריות.
- להכניס את הקוניות לרטוב ולהשאיר לבישול נוסף של 5 דקות.

בחצלתה ובתיאבון

אזור חזקוניס טלפונים
ואוניות תפסי חרף 2000



לא רק על מה לחתום, אלא גם איפה!

תב. חגית קורדינו
דפ"ר

כמה פעמים אמרו לך "אל תחתום על דבר לפני שותפיך"? חתמה היא לא רק אישור משפטי, אלא חותם אישי עמוק. היא מנהל לא רק מי איתנו אלא גם איך איתנו וראים את עצמנו, את שאיפותינו ואת תקוותינו. מחזירה על הברדס בין העצמי לחותם הפומבית, חתמתה היא כמו חותם אישיות שנוחם לשמור על טריטוריה במרחב החברתי.

הקטסט מייצג את המשפחה, החברה, השותף, ולכן הקרבה או הריחוק של המיקום מייצג את הקשר ביניהם. נבחן כעת כמה דוגמאות של מרחקים.

באמצע הדף ורוחוק מהקטסט: כאשר החותם חותם רחוק מאוד ממה שכתב, יתכן שהוא לא מזדהה עם התוכן הכתוב וחי תחושה של בדידות, וקושי לבטא רגשות. חתמה קרוב לקטסט מעט וסומה בשולי הדף: מעיד כי הכותב משוחרר מלחצים, איש מעשה, נוהג לקחת סיכונים מחושבים, ויחסו לחברה טוב מאוד, אורב את ההבדל וההבדל אורב את אותו.

בקצה הדף ורוחוק מהקטסט: החותם חושש מאוד, מן על דמיון העצמי הנמוך שלו תוך שמירה על טריטוריה רחבה מפני החברה. חתמה קרובה מאוד לקטסט: הזדהות של החותם



יש לך שאלה איזה כיון
שלוח לך למייל
MAG66
0520000000
0520000000
והשכונה חתומים נמוך
ואם תרצה, אז בעלים של
נמוך!

תמיד
איתנו
בשעות שחמה
ובשעות
דקה

זקוקים להכוונה? רבני ערוץ 2000 תמיד אתכם

לבדכם, להצלה, לרפואה, לשלום בית, ללידה קלה, ולכל נושא שחשוב לכם.

למידע שכתוב בלעך לרבני ערוץ 2000 שיתעדו בערבם לשיעור ולחברים.

חינוך עכשיו: 04-3760936





הרב יצחק אליהו
הישראלי

תחילת
השנה
תשפ"א

הכול היה "האקרה"

כשרונות היה בן שש, הוריו התגרשו והוא נאלץ לעזוב את בילדותו בפחת תקווה ולעבור לבני ברק.

באותם ימים, התגוררו בבני ברק יהודים רבים שאינם שומרי תורה ומצוות, ולכן גם בתי הספר הדתיים הסכימו לקבל למסגרת גם ילדים למשפחות רחוקות יותר.

רונן, שעלה אז עתה לכיתה א', נדרש לשנות - לפחות בשעות הלימודים - את אורחות חייו: אמו רכשה עבורו כיפה, ציצית וסידור תפילה ושלחה אותו לבית הספר.

רונן היה מאושר.

הוא כל כך נהנה מסדרי התפילה, הלימוד והחברים הטובים. אתם בוודאי יכולים לתאר לעצמכם איזו סטטלה זו הייתה מבחינתו כשאמרו הדיעה לו כעבור שנה שהחברים שלו לפתת תקווה. וחומר מכך, לבית ספר חילוני.

לכיתה ב' עלה רונן עצוב. הוא לא הצליח להשתלב שוב בעולם שהיה כל כך רגיל אליו עד לא מזמן. באחת ההפסקות, התיישב רונן בפניה, רחוק מכולם, והחל לדבר עם הקב"ה: "אבא שבשמיים, אני רוצה להודות לך על הכול - על אבא ואימא, על זה שנולדת, על שאתה שומר עליי, אנא ממך אבא שבשמיים, שמור עליי ואל תעזוב אותי לעולם".

השנים חלפו, ורונן התגייס לצבא. מאז מאותו שיחה שפתחה את ליבו, רונן אדן להקפיד לדבר עם בורא עולם ולהודות לו על כל רגע ורגע בחייו.

באחד הימים, טען רונן לבני ברק. בסיוול בבסטיאנות העיר האהבה עליו, עבר "במקרה" ליד בית הספר שבו למד בביתא א'. הוא נזכר בילדותו ובשנה הקסומה בחייו; הוא נזכר בכיפה, בציצית ובסידור תפילה שהיו חלק בביתו נפרד ממנו.

בהחלטה של רגע, רונן הסתובב ורץ למכונית עם מטרה ברורה: לקנות כיפה, ציצית וסידור תפילה.

הרגון לחוש קרבה לבורא עולם בער בן הוא החל ללכת לשיעורי תורה. לא עבר זמן רב עד שהגיעו לו גם שידוך: בחורה טובה עם מידות טובות. רונן ידע היטב, שאם היה ממשיך בחייו הקודמים לא היה זוכה לאישה כזו, שכן "אין מחזוני לו לאדם אלא לפי מעשיו". לבני החוג היה ברור: את "השנה" הקסומה של רונן הם רוצים עבור ילדיהם בכל יום ויום. את כולם הם שלחו למסודות של תורה, לחינוך יהודי טוב!

ייעוץ תוכן ומצג, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים חפשו ערוץ 2000



הרב יצחק אליהו
לאהבה

תחילת
השנה
תשפ"א

השואר והאקרה

עובד בחברת תרופות גדולה ננעל ערב אחד בתוך אחד המקמרים. השעה הייתה מאוחרת, ולאחר שצחק בכל כוחו, הבין לחלדת, שכל העובדים בלבו הלכו בחתונה, ועד שגיעו בבוקר לעבודה, הוא יקפא למוות במקרה...



לפתע נפתחה דלת המקרר ובפתח עמד השומר של הבניין. אחרי שגרנע והודה לשומר, שאל אותו: "לא ידעת שאני פה?" ענה לו השומר: "לא ידעת" שאתה פה. באתי כדי לחפש אותך."

"מה זאת אומרת לחפש אותי?"

שאל האיש בתדהמה. השני לו השומר: "אתה העובד היחיד שבוין כל העובדים בבניין שאמרו לי שיום בכל בוקר, וגם אימא שבסוף היום מברך אותי בברכת ערב טוב. כל השאר ממחרים לענייניהם וחולפים על פניי, לכן, היום, כשהגיע סוף היום ואתה לא יצאת, באתי לחפש אותך..."

אהובים שלי, חשוב מאוד להקדיש זמן להתבונן באנשים סביבנו, בין אם הם קרובים או רחוקים. לכל אדם שאנו פוגשים יש משהו ייחודי להציע, ויש

מאיר הנע



הגשם הראשון - מה כל כך מיוחד בו?

מכירים את התחושה המיוחדת הזו כשירד הגשם הראשון של השנה? ובכן, זה לא סתם עוד גשם - זה "היורה" ככה קוראים לגשם המשמעותי הראשון שמבשר לנו שהחורף בדרך.

אולי תופתעו לדעת שהמילה "יורה" כבר מופיעה בתנ"ך. לפי חלק מחכמינו ד"ל במסכת תענית, הגשם הראשון נקרא "יורה" משום שהוא "מורה" לנו להתבונן לחורף.

הסבר נוסף שהציעו חז"ל הוא שהמילה יורה היא ממשורש ר"ה, שהרי הגשם הראשון מרמז את הארץ היבשה אחרי חודשי הקיץ הארוכים. וכמו שאמר בתהילים: "תלקיץ רוח, נחת נדודה; כרביבים תמננה, צמחה תברך".

הסבר שלישי שמוכר בתלמוד הבבלי הוא כי היורה נקרא כך משום שהוא יורד מהשמיים כמו חץ שנורה במדויק ואינו מחטיא את המטרה, וכדברי רש"י: "ההודק ביושר אורו נוטה לכאן ולכאן".

אבל מה שממש מיוחד בגשם הזה, זה שהוא מאפיין רק את האזור שלנו - אזור היה התיכון. בעוד שבמקומות אחרים בעולם יורד גשם כל השנה, אצלנו יש קיץ שבו לגמרי. "אבל תענוהו היורה, זה ממש אירועו".

על פי ההגדרה המטאורולוגית, היורה הוא לא עוד טפטוף קל - אלא הוא גשם "רציני" שמגיע בגלל שינוי אמיני במזג האוויר, או "השפעת שקע ברומטרי מסוג שקע חזיתי" אם אתם מתעקשים. אז נכון, גם בחודשי הקיץ יש לפעמים טפטופים קלים, ובסתיו יש אפילו גשמים חזקים שנקראים בשפה המקצועית "גשמי טעף", אבל היורה הוא משהו אחר לגמרי - הוא הסימן הרשמי שהחורף באמת בדרך!



לנו הזדמנות ללמוד ממנו. אסור לנו להתעלם מההזדמנויות הללו, שכן הן עשויות להוביל לשיעורים חשובים בחיינו. במיוחד בבית עם בני המשפחה חשוב לנהוג בכבוד ולהקפיד על אמירת שלום, בוקר טוב וערב טוב. מחוות קטנות אלו יוצרות תחושה של הערכה. פתיחת היום בברכה חמה יכולה להשפיע באופן חיובי על כל היום, להעלות את מצב הרוח וליצור אווירה אופרטיבית.

כפי שאמר התנא הקדוש רבי מתיא בן חרש במסכת אבות: "היו מקדים שלום לכל אדם".

מסמך חינוכי, יצא, מנהל מורים ומחבר: הרב המכיר "לאהבה", יש לכם שאלה אלה כיון שחלו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL ואזי אשלחם עד שנה התשובה תפורסם במגזין או תרו, אפשר בעולם שם מבוא!

מקור הברכה

היה זה כמעט שנה אחרי החתונה, אשתי ואני נסענו לשליחות קודש בחו"ל יחד עם בתנו התינוקת. הגענו לארץ נכר עם מעט מאוד כסף; נסענו לשליחות בשביל המטרה הגדולה שבשליחות, וגם כדי להתפרנס ולחסוך קצת כסף על הדרך.

מי שקיבל את פינו ארגן לנו דירה ומעט דברים כדי להתחיל את השליחות. זה היה ממש קשה. אשתי, שאנב היא ילדת חו"ל, הייתה יושבת ובוכה מהרובקר עד הילול. בהתחלה אמרתי לעצמי: "היא תתרגל, זה עניין של זמן", אבל עם הזמן הבנתי שאני חייב לעשות משהו.

אנחנו זוג צעיר. תמיד הינו הולכים להתארח בשבת אצל ההורים - שבת אצל ההורים שלי, שבת אצל ההורים שלה. והנה אנחנו בארץ זרה, והבנו שעלינו להתמודד לבד. בשבתות הראשונות הזמנו על ידי משפחות שונות בקהילה, אך לאחר שלוש שבתות מצאנו את עצמנו ביום חמישי בילה בלי מטבע אחד בכיס, בלי רכב לצאת לסופר, בלי לדעת מה מותר ומה אסור לקנות. זה היה הקש ששבר את גב הגמל - אשתי נשברה לחלוטין בקול יללה.

במתחם שהיינו גרים בו בשעות הלילה היה חושך מוחלט. אי אפשר היה לראות אפילו עשרה סנטימטרים קדימה; חייבים היו ללכת עם פנס. אחרי אפסר היה ליפול בקלות בדרך. גם פנס לא היה לי, אבל לא הייתה לי ברירה - יצאתי מהבית לשווח בשדה ולדבר עם ה' תברך שישלח לי ישועה.

האוויר הקר חדר לעצמותי. שאפתי, אפסרתי מלוא ראותי ופרצתי בבכי; דמעות ורחחות זלעו על לחיי. לא היה צורך במילים - הרגשתי שבורא עולם מקשיב ואוסף את הדמעות לבית גזיו.

לאחר כמה דקות נרגעתי קצת והתחלתי לחשוב מה אני עושה.

רוב כדי הרצת מחשבות באוטוסטרדה, עצר לידי רכב ופנח חלון. הסתכלתי פנימה ונלילתי בחור צעיר מחייך אליי.

המשך בביצוע הבא...



סיפור
במשפחה

רזים מתכון חורפי*

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

כנסו וגלו את מאגר
המתכונים העצום שלנו

עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



חלק
א



הבין פיזיולוגים לאוהבה: ניהול תקשורת עם נצרה



שלום הגברת שמחה, אנו הורים לילדה חמודה בן 13, שנעזרת תקופה קשה. כמעט כל דבר שאומרים לה מניע לפיצוץ. איך עלינו להנהיג?

...

שלום הורים קרים, השאלה שלכם חשובה מאוד ורלוונטית להרבה בתים עם נער מתבגר, במיוחד בתקופה המורכבת הזו. עצם השאלה מוכיחה עד כמה אתם עירניים ורגישים למצבה הרגשי של בתיכם האהובה, ולא מוותרים על כך שיהיה לה הכי טוב! במקום להאשים אותה בחוצפה ובכפזות טובה כלפיהם, אתם מצליחים להכיל את התנהגותה ואפילו לראות את הקושי שהיא מתמודדת איתו, ולחמול עליה. היכולת שלכם להפריד בין האכזבה והכאב שלכם האישיים לבין הקושי שביתכם עוברת, מלמדת על יכולת התבוננות פנימית, על אחריות והבנת משמעותכם כהורים בחייה.

גם ביתכם עוקבת אחרי תגובותיכם ומבינה שקשה לכם, גם אם היא לא מראה זאת. היא מנסה להבין את עצמה ולבטח לעצמה זהות ברורה וחזית. בתקופה הרגישה הזו, אתם משמשים כמסגרת לדמותי המשתנות והמשפיעות ביותר על עתידה ויצבות נפשה.

חשוב לעזור לה לחנך לעצמה את עצמה באופן חיובי, גם כשהיא בחרת בבחירות מכעיסות ומסועפות.

איך עושים זאת? בשני אופנים:

התייחסות לזכויות ולחובות: למשל, אם היא מתבטאת בחוצפה כלפי נדלים, ניתן להתייחס לזכויות ולחובות שלה ולאומץ שלה, מבלי להביע דעה או שטפוט. התייחסות לתהליך ההתקדמות: לדוגמה, לומר לה: "מדהים לראות שהפעם כשעצמך, לא השתמשת במילים בוטות והיית רחבה יותר מעודת ומכבדת".

ככל שתבהילו פחות ו"תנרמלי" את התקופה הזו, שהיא חלק מתהליך ההתבגרות, תשפרו שנים אתם בעברת חוויות דומות, כך הקשר ביניכם יתהדר, האמון ייבנה, והשלווה תחזור לביתכם. רוב נחלת!

מאמנת ביטוי טיפולית,
מתחשת שית' קיד הנפשי.
יש לי שאלה? איך קיפו
שלונו לזו למייל
MAG@TV2000.CO.IL
ואני שאלתנו עם החשבה
תפוסת ממנו?
אם תורו, אי ביטויים
שם כמובן!



סיפור
במשפחה

האינצואורה הירוקה - צוות גדול וחכם

בין החולייתנים היחידים שמסוגל להבין פקודות של בני אדם. האינצואורה הירוקה היא צמחנית וזקוקה למגוון רחב של מזון. בזכות מבנה גופה, היא יכולה לטפס מהירות ובעילות על עצים. בשיא נדדה, יכולה להגיע עד שלושה מטרים! לאינצואורה הירוקה עין שלישית, שמשמשת כחיישן שקולות תנועות חדות וצללים פתאומיים. אם זהרה איום, תקפץ ממנה של עד 50 מטרים ולו תנועה.

במספר דמיונות נחשבת האינצואורה הירוקה למין פולש. בחלקן היא אף מתרבה ללא גבולות ואין שום בעל חיים שיעצור אותה.

נצרה מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מחזיקים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



התשובה לחידה של
מנזר נח:
מלך האריות

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

ילדי ערוץ 2000 נדהאירו את הסכה

אברהם בטאט, מודיעין עילית



אריאל סרי, רעננה



שלמה מוסטקי



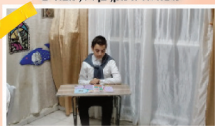
יעקב ישראל כהן, ב"ב



יאיר סולומון, באר שבע



משה אליה נתן, 14, מבת ים



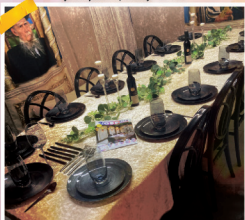
יוסף מוסטקי, אלעד



מיכאל האוזי



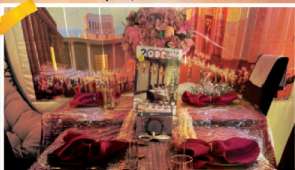
דוד הייקושלר, ראשון לציון



אלעזר כהן, חולון



אביגיל אגמי, חולון



מאיר
היל

נהוראי סרור, באר שבע



נהוראי אהרן, בן 11 וחצי, ירושלים



ינון מנייב, בני ברק



אברהם ישעיהו קריספין, בן 10, אלעד



ים את
דים

נתנאל גולדווי, ירושלים



נהוראי שמואלוב



שמואל וטורי, בת ים



איתן סולומון, באר שבע



אפרת דורון, יישוב מתן



גאולה דורון, בית אל



דוד יעקבי, אשקלון



אורי שדו



פרק שונה
באופנים הוא:
נשי
בן 9



יעידו סלומון, תל אביב



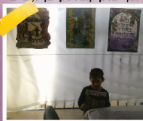
נועם אלימלך אבנר



דבורה עזריה, חולון



יוסף שרון קובלסקי, בן 7, ב"ב



**לא משנה איזה כובע אתה חובש,
כשאתה מפיץ את מגזין מאירים את השבת
אתה מזכה הרבים!**



**הצטרפו עכשיו לנבחרת
שגרירי המגזין 'מאירים את השבת'
ובזכותכם השבת שלהם תהפוך
למאירה יותר**

 **073-2866527** חייגו כעת: