

ערוץ 2000

לאירים את השבת

”ובני אהרן הכהנים
יתקעו
בַּחֲצֹצְרוֹת
”

משך רבנו נצטוו לעשות
שתי חצוצרות כסף, שעל
ידי התקיעות בהן ידעו
ישראל להתאסף לפני אהל
מועד, לנסע ולחנות, לצאת
למלחמה ועוד. התקיעה
בחצוצרות היא לכבוד המלך,
כיון שבהן נקראים אל פתח
אהל מועד לפני השם.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:11	20:28	21:03
תל אביב	19:26	20:31	21:00
חיפה	19:19	20:32	21:01
באר שבע	19:26	20:28	20:58

הזמנים הם על פי לח שו"ע 2000

אימון חיילי בעלי כנף, כנף מישראל את
המזמור בצורת המורה בכל יום, ימאן תן ששכר
מוב בעיני ה' יעבדך ואומם, ואם המזמור מנצח
על ארץ הקודש, קן בעד הקהל (מרהשיח).



כך תבנו
ש. צובר



הבא סאלי: ירפת
הרב יהודה טעניה



שערות קדאף
ומה שמאחוריהן
הרב ישעיה מלכה



למה אוכלים דגים
ובשר בשבת?
הרב עזריא שמלים



הקמפיין הפך ללהיט:
”רוצה 3 מיליון דולר?”
הרב יוחנן ענבה

המפגש מוקדש לערב אסתר בת ביבי פנחס, איז דוד בן דבורה, שמואל בן מרים, אליהו ונחמיה בן אסתר | **לרשימה שלמה:** ויסים בן שירה הילה בת אסתר, עדן בת שנת
סיו סירה בת חת, רותי רשמיא בענים חוה | **לברכה ושלום:** משה חיים בן לאה, מלך בת לריס, שוה בן ריד לראות תלמיד חכם | **לדיוג העד** דוד בן חיה חוה
לחזרה בתשובה: רבנות יאיר בן חיה חוה | **לרע בר קיימא:** יאיר חיה בת חוה, יצחק מוסק בן ריה
בא הקדשו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - 073-2866527

מחשג ביהדות

מצוות
אנשים מלומדה

ביטוי המתאר מצב שבו בני אדם מקיימים צוות באופן מכני ושרירותי, ללא הבנה פנימית וכונה אמיתית. התורה מזכירה מצב צורה של עשיית מצוות בהורגו ריק מתוכו, ללא קשר פנימי ורגשי או רוחני לעשייה. חכמים ז"ל הדגישו כי המצוות נועדו לפעול על הלב והנפש, ולא להיות מעולות טכניות בלבד.

מה הקשר בין מנורת המשכן לחינוך הילדים?

הנרות מסמלים את הנשמות של כל יהודי ויהודי, כמו שנאמר: "נר ה' נשמת אדם".

כשם שכל נר במשכן קיבל "טיפול" בנפרד, בהסתבתו, בהכנת הפחילות, במילוי השמן ובהדלקה. כך גם בחינוך – כל ילד זקוק לגישה אישית, להבנת הצרכים הייחודיים שלו.

בכמו שהנרות נשארים דולקים בזילה כשהכהן לא שם, כך גם בחינוך – המטרה היא שהילד יפנים את הערכים הנכונים וינהג לפיהם גם כשההורים לא בסביבה.

במטרה, הכהן הגדול הדליק את כל הנרות עד שהיה להם כוח לדלוף לבד;
בחיטון עלינו להאיר את הילדים שלנו, בעידוד, במתן דוגמה אישית –
שהיה להם כוח להתמיד בעבודת ה' גם בלעדינו.

כשם שהדלקת הנרות הייתה פעולה יום־יומית, כך גם בחינוך הילדים שלנו – זו לא פעולה חד פעמית אלא עבודה יום־יומית של סיפוח.

הצצה
לפרשה

ויגזו שלמים מן הים

לְאַחַר שְׁשֵׁם יִשְׂרָאֵל מְקֻשָּׁו
לְאִמּוֹל בְּעִיר וְלֹא הִסְתַּפְּקוּ
בָּמֶן, חֹרִיד לָהֶם הַשֵּׁם יִשְׂרָאֵל,
אֲךָ הֵם נִגְלְשׁוּ עַל תַּאֲוָתָם וְחָמוּ
מִפֶּה רַבָּה מֵאֹד.

בני קהילת "עסרת יצחק" בראשות הרב יוסף מתתיהו באלעד, מתענגים על מגזין "מאירים את השבת"

יש לכם תמונה מצוינת של המזגין
לשתף אותנו? שלחו לנו למייל
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מו"ל: שנת 2000 להפצת ידע

עורך : נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

רפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

© כל הזכויות שמורות

מרכזיה 2610 * שלוחה 1

03-378-2000 - להאזנה לפורטל

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

055 450 3330

לפי הסכמתו במסגרת ולבסוף ניתן לה

מכתב המס' 7098
 MAG@TY2000.CO.IL

[illegible]

כמה גדולה המעלה של איש או אישה
המפיצים את מגזין "מאירים את השבת" של
ערץ 2000?

"בדיקו אתמול נפשתי עם תלמידי חכם
עדה, שאמר לי: 'אני עובר מדי שבת קודש
לדור הממזין שלכם – איזה סדר, אילו דברים
מתוקנים מדברי הממזין ממשי מכנים אור
לבית'. בודאי שיש מצווה להפיץ את הממזין.
בפרט בזמן הזה, שחינו מתקיימים בנו
דברי הנביא 'הנה ימים באים וגם י' אלקים
והשולחתי רעב בארץ ורע ללחם ול'

במאמר זה נעסוק ב"אם שלשום את דברי ה'". כל מי שיהיה לו קשר ביחסי הרבים של ערוץ שכול בהוצאת המוסדיו ידע אמנם שההיסטוריה המדויקת ביותר שסבב בריחת בדרונו. ידע, דעם, שמדובר במאחד מהמסגדים הדולדים ששטטה אינתו הקב"ה. ידע, כי כמה בראד אדם יכול לדומד בשבת? מפולות, שטרות, אמת, שבעד לכל השבוע קשה את צררן נקצת מנוחה. בקושי יש זמן! אבל ברור שהאדם שותק – הרפצ – אדם יהודי ולקח את המוסדיו ולמד על שדן דקות, וברא וברא בוע, והרשעיש עשרים דקות. שבעים אדן קודש! לעולם האמת יתקנו? ילמדנו אלפי שעות בשבת בדרו. הוא ישאל: אולי יתקנו? אם ישנתו? ידיו? ל'בכות הרפצ'. כל אומר רבנו גרונ, שהרשיות של מי שמכחז את הרבים אין משלמות אכות של אדם רגיל, אלא כי כפולות, מופלגות, מופלגות מן מורבות – דע אין סוף! כלן, החלש אימר, נבאר אני, ישתפחו כלם, דע שלא יהיה ברא בשראד שלא יהיה את השבת בדרו ה"תברר".

בפרשת השבוע, אנו רואים שאהרן הכהן מדליק את המנורה – כל יום באותה התלהבות. איך אנחנו גם יכולים לזכות להתלהב כך ממצוות – למרות השגרה?

"התרחקותה של האדם בעולם ה' קשורה ישירות בלימוד
 מוסר. מוסר: התחזק במוסר! אל תהיה נצרך ה' תיכין." אומרים
 רבבות הקדושים: איך יביל עם ה' בדרך קבוע – אומרים
 ולקטוב בדברי מוסר וחיזוק. ועל ידי דבריו מומתש הרצון
 מחשד על הזמן, מומלר האדם מתחדש בעבודת ה' וקבוע בה
 הא"י ורבונו הרש"ש, שנמצאות שלוו אין שום דבר דומה לרע הקודם.
 כל דבר הוא בירור של נצוצות הדעים. כל שעה היא בכלל זה דור
 הארץ אחריהם על כל האדם ועל כלפי העולם. כל דבר שצריכים לדעת אותו
 לשחרית והתפללת היוה אין שום דבר לשחרית והתפללת אחרת;
 לדברך שנתתי אחרת, אחרת, אין שום דבר לדברך שנתתי אחרת.
 היום הוא עולם השלום, זמן חדש ותיקון חדש. יתרה מזאת,
 השמים אינם נצוצות שמתחבטות ליהודי משטת מי
 הראשית שיקם היום יכול להגלות אותם לזר מחבטתם.
 הנצוצות הללו מתחבטות לו ומצוה של שיתוק אותם.
 כשאדם זוכה להבין את דבר ה' היום הלב המצליח של
 בעולם הזה – אזי כל מצוה היא בבחינה של בוקר' אצלו, ככתוב:
 'תשמיש לבקרים יאמרו'." כל מצוה היא בוקר, כל מצוה
 היא רצון ה' ורצון נשמה להתחדש כל יום חדש אמן".

לישידורים הקבועים במצאי שבת בשעה 22:30 חפשו ערוץ 2000.
לייעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998



חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

"דמשק אלעזר" שאין רוח זו מצויה בינינו בזה הזמן, ועוין עוד ב"הליכות עולם" (חלק א', פרשת תולדות) באות א' בהערות).

וכאשר מורים לציבור את ההלכה עדיף לדורות להם שילבשו את הבגדים ויחפנו קודם הנטילה, ורק אחר כך יטלו ידיהם. זאת, משום שעל פי רוב בבוקר צריכים להתפתח ולא יכילים להשהות את עצמם, אלא אם כן אדם התפתח באמצע הלילה קודם שקם, שיתכן שלא זרקוק להתפתח, שזא יוכל להחמיר לטול ידיים שיתפתח, ולברך על נטילת ידיים.

וכן היה מנהגו של מרת אמו"ר זע"א, שאם היה נוטל ידיו סמוך למיטה לא היה יכול לברך כי היה הוא נוצר דנקביו, לכן רק לאחר שהתלבש ונפנה לצרכיו היה נוטל ידיו ומברך קודם הניגוב. ועדיף לנוהג כדברי הפוסטים וכזה, מאשר להחמיר כדברי המקובלים וליטול ידיים ליד המיטה ולהכנס לספק ברכה שאינה צריכה אם יברך בנטילה השנייה.



עוין שם בהערה שהבאנו קושא זו, והסברנו לפי מה שכתב ה"ח"ח משנה" שלדעת הרמב"ם אין רוח רעה לפני נטילת ידיים שחרית מצויה בינינו, והוא כעין רוח רעה של שביטא וחזונו שנתבטלו בזה הזמן, וכמו שכתבו התוספות, וכן כתב המהרש"ל בספרו "שם שלמה", וכן כתב המהר"ם בן חב"ב, [הביא] הכחה ממה שאמרו בגמרא "יד מממא יד" וכו', ובזמן הזה לא

ראינו ולא שמענו מעולם שמי שנגע בעיניו או באוזניו קודם נטילת ידיים שחרית שנסתמא [נתעורר] או שנעשה חירש, וכן הוכח הגאון רבי חיים חזקיהו מדני, בעל ה"שדי חמד", בשו"ת "מכתב לחזקיהו". וכן כתבו ה"ה"ה רבה, ו"מחצית השקל" בשם הרב

נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

"ילדים, ה' שלח לנו את אליהו הנביא"



היה יחודי שרצה מאוד לזכות לראות את אליהו הנביא כמו עיני. הוא הלך אל רבו, הבעל של טוב הקדוש, וסיפר לו על משאלתו הכנסה.

"בחודש הבא, בראש השנה", אמר לו הרב, "תצא לדרך לעיריה הסמוכה. תשאל על משפחת רזן, ותתארח אצלם. שם תמצא את מה שאתה מחפש. רק דבר אחד - קח איתך הרבה מזון, כי בני הבית עונים מאוד והם לא יוכלו לדאוג לארוחתם".

היהודי התמוך לדרך בקפידה. הוא מילא את העגלה באוכל ובמשקה, ויצא לדרך. כשדפק על הדלת, הוא המשיפה פתח בפנים מדאגות. "אין אוכל לארח אתכם!" שאל בבושה. "בקושי יש לי לחם ילדים שלי".

"אל תדאג", חייך היהודי. "הבאתי הכול. יש לכולנו מה לאכול".

הם חגגו ראש השנה במזל טוב ובשמחה. אחרי החג היהודי חזר אל רבו, קצת מאוכזב. "עשיתי בדיוק מה ששרב צוה - אבל לא ראיתי את אליהו הנביא".

הרב חייך. "לא נורא. נסה שוב ביום כיפור. אז בטוח תמצא אותו".

הרב חייך

הרב חייך

מה הכשר?

מי הכין את המצופות?

ידיעות את המסמך שלו לילדים

תשובה מהרבני הקודם: בת

ברשת

136

מסוקים ברשת:

המסורת השבוע:

ידי ושמו.

3

המפשה ה' 3

של החודש

ה' במדבר

לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדין שליט"א מגלה את הכל קשור למקורותינו!

אקסולא עם אמונה ובטחון יעזר לחי' היום יום יסיים לחיים שמחים ומאושרים

להפנות חזר בית חייו

073-2866529

100% לשם שמים ללא עלות!

ישיבת הרב יצחק יוסף שליט"א בשנה
21000 חפשי ערוץ 2000
בית אלהי את הרב חזון
חינו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרבני ערוץ 2000



הקמפיין הפך ללהיט: "רוצה 3 מיליון דולר?"

התורה לא מסתירה את האמת: שמירת המצוות היא איננה דבר קל. זה דורש השתדלות, מסירות, ולפעמים התמודדות עם קשיים אמתיים. כל אחד מאיתנו מכיר את המאבק היומיומי בין הרצון להתעלות רוחנית לבין הנוחות העשית.

אבל יש משהו מיוחד שקורה כשאדם באמת מכיר את הבורא שלו. כשהוא מבין למי הוא מתפלל, תורה של מי הוא לומד, מי זה שמצפה ממנו לדיק את המצוות – אז הכול משתנה. המצוות הופכות לא רק לחובה, אלא לזכות. זכות להתקרב אל הבורא, זכות להיות חלק מעבודת ה'.

דוגמאת לזה אנחנו רואים כל יום: הגעת לבית הכנסת ואין מיני – מתפלל תפילת יחיד ונגנמר? או יוצא לחפש מנן במקום אחר? המגיד שיעור לא הגיע – חוזרים הביתה? או נשארים ללמדים לבד? העני שאוסף צדקה עבר לידך ולא ראת – יש הרגשת? חסכן? או קם והולך אחרינו לזכות במצות הצדקה? בסוף פרשת נשא אנחנו רואים את אהרן הכהן מצטער. כל השבטים הקרובים את קורבנותיהם בחנוכת המשכן, ושבת לוי נשאר בצד. אהרן לא היה חייב בכלום, אבל הכול התעצב – "אני גם רוצה לעבוד את ה' ולהדגיק בו!" הקב"ה שמע את הצער הזה, והעניק לו את הכחות האדירים להדליק את המנורה במשכן בכל יום מחדש. אהרן אף זכה שבעתיד, זרעו

תור
בשנה
25 יום

ענה מייקל "הדוני, אי אפשר להשאיר שלט ריק – זה לא טוב לעסק שלנו". מייקל חשב רגע ואמר: "שימו שום את המספר 60, וכל יום תורידו מספר". הם שאלו: "אבל מה זה?"

הוא השיב: "זה קמפיין שלי לכבוד אבא שלי".

הקמפיין הפך ללהיט. כולם באו להתחיל לנחש מה יקרה כשהמונה יגיע לאפס. אחר חודש וחצי התקשרו מוקדה קולה. "שמעונו על הקמפיין, כולם מדברים עליו, תמכור לנו אותו!"

"לא למכירה", ענה מייקל, מנהל קוקה קולה התעניין: "ומה אם נשלם 3 מיליון דולר?" מייקל חשב קצת, והסכים: "אבל בתנאי שאני מאשר את התמונה". הם הסכימו. ביום ה-60 נתלתה המונה של כבוקה קולה על הכיתוב "היה שווה לחכות".

מי עושה למען ה' יתברך, אפילו כשהוא לא חייב, זוכה לקרבה מיוחדת לבורא. וזה יותר מכל הכסף בעולם. זו המתנה הגדולה ביותר שיהודי יכול לקבל. השאר? זה בונס.

ישיבת הקבוצה ביום רביעי בשעה 21:00 פרטו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לזמן בית ללא עלות. חייט 073-3212992



מאת הרבנית - רבנית מוסקבה רחמיאל מנחם ח"ת בוסטון
כנס קידוש חלקה או עם שפה?
יש הנהגות לקדש בכוס עם שפה בולטת, והוא מנחם שלישי הרמ"א יש למלא את הכוס עד גדותיה. יש שכתבו שהשפה המתעללת של הכוס מסמלת עטרה או כתר לשכינה, וכידוע, השכינה עצמה מסנה "כנס של ברינה", מאידך, יש המקפידים דווקא על כוס בלי שפה, משום שקשה להכשיר כראוי כוס בעלת שפה עגולה. כהו גם להכניס טעם, תחתית מתחת לכוס הקידוש. וב"נחת נחת" כתב שהוא מוזהב שכאשר ממלאים את הכוס עד גדותיה, עלול היה לגלוש על המפה ובנוגע עלול לעבור על "שרייתו" היא כיבוס".

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחתה עולמי לחלוצות - מרבני ערוץ 2000

מזל תאומים, אתם זדים?!



תור
בשנה
25 יום

תנודות דרמטיות במצבי הרוח, חוסר ריכוז והפיוז הקצר שלהם – כל אלו מהווים אתגר קשה לבני ובנות מזל תאומים.

לגברים בני המזל, כדאי לחפש אישה שתעניין גם כן בתחומי העיסוק שלו ושתיארה עין בעין את שיפוטיו הרוחניות – כך יהיה להם קל יותר לזלזל את משוכת החיפוש התמידי אחר ההשרונו של בן זוגם.

בפרשת השבוע יש מכתוב מהדים לשאלה: איך מנצחים את המזל?



בתחילת הפרשה, שואל רש"י הקדוש, מדוע נסמכה פרשת המנורה לפרשת הנשיאים, ומתיר: "לפי שחלשה דעתו של אהרן הכהן שלא היה עימהם בחנוכת המזבח... אמר לו הקב"ה: חייך, שלך גדולה משלהם – שאהיה מדליק ומסיב הנרות". הרצון החזק של אהרן והעובדה שנחלשה דעתו הביאו אותו לידך כך שזכה למנורה, אם אין יאוש – ויש רצון ואמונה חזקה, אז

משיכים. כמו כן, הטמאים לנפש מבקשים: "למה נגרע לבדלי הקרב את קרבן ה'?" ולכן הם זוכים לפסח שני. כשמאמינים ומלאי תאווה, מעפילים לפסח בנחות ומעל המזל. אם אין יאוש, ויש רצון ואמונה חזקה – כך מעפילים מעל המזל. זוהי הדרך של "ישראל מעל המזל" – להאמין, לא להתייאש, ולהגיע לפסח בנחות.

ניתן להזמין את הרב לזמן בית ללא עלות. חייט 073-3212992



על פי רשומות האנאן הרב בן ציון מוצאי

לשון הרע: אשתי רבה עם אחותה, איך לנהוג?

תשובה
מרבני
ערוץ 2000

שלום כבוד הרב, רבתי עם אחי הגדול ואני מרגיש שאני חייב לספר את זה למישהו. זה ממש מצער אותי...

לפי ההלכה אם אדם בצער גדול מאוד באופן בלתי נסבל כלל, מותר לו להיטח את צערו [ולספר] בלי הוכרת שם, לחבר או לקרוב משפחה.

מה, באמת? אני בטוח שאשתי תשמח לשמוע את זה. כי הרבה פעמים היא באה לספר לי בדברים ואני אומר לה שאולי לא כדאי לספר בגלל לשון הרע...

אם זה כאב גדול וצער בלתי נסבל מותר להאזין לה.

ולהאמין?

לא להאמין בלב בשום פרט. כי ייתכן והדמיון פועל עליה לתת תוספת להתרחשויות.

אז אם אני שומע את אשתי מתווכחת לפעמים עם אחותה וכדומה, ואני חייב להאזין לה דעתי - מה לומר לה?

לא מתערים בוויכוחים של אחים.

הבנתי. אז רק להאזין כדי להקל על הצער הגדול. כלומר, באופן כללי, כן יש לשון הרע בשיחה בין איש לאשתו?

בוודאי, כל אדם מוזהר על איסור לשון הרע ללא יוצא מהכלל.

לישידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00
חפשו ערוץ 2000



דרך חיים

שיעור שחם ומקורי עם הרב חיים זאיד

LIVE יום רביעי 17:00

03-3782000

ערוץ 2000



פתוח
בג
הסניפים

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"רק אתה מתלונן, צר עין שנמוך!"

תשובה
מרבני
ערוץ 2000

בעל תנות הרהיטים בירושלים החליט להרחיב את העסק שלו. במקום שהחנות תישאר סתנה וצופרה, הוא החליט להניח כל בוקר כמה הרהיטים יפים בחוץ, על המדרכה, כדי לנתת את העוברים ושבאים.

בהתחלה זו הייתה סתם עזרה חמה, אחר, לפעמים כיסא נוח. לאט לאט הוא שם לב שהאסטרטגיה החדשה עובדת: אנשים עוצרים ומתעניינים, חלקם אפילו נכנסים וקונים. אז הוא הוסיף עוד ועוד הרהיטים, עד שבסופו של דבר, המדרכה מול החנות הפכה כמעט לסתם פנוי של החנות.

שכן אחד, שר בבניין שבתחתיתו שכנת החנות והיה צריך לעבור באותה מדרכה, התחיל לזעום. הוא כשב את כיסו וניגש לבעל החנות וביקש ממנו בנימוס להחזיר חלק מהרהיטים פנימה. בעל החנות "התפוצץ" עליו: "חצו ממך אף אחד לא מתלונן. אתה סתם צר עין!"

המילים הקשות פגעו בלב השכן. הוא חזר הביתה פנוע ושפך את לבו בפני אשתו. במקום "לחמם" אותו, חייתה אשתו בחוכמה ואמרה: "קירי, הכול מהקבלה, הוא נדך לרב ונשאל כיצד לנהוג".

למחרת, הגיע השכן למרן שר החנות רבי חיים קטבסקי. הרב הקשיב לסיפור בסבלנות, וכשהאיש סיים, אמר הרב: "יש לך שתי ברירות: או שתעבור, או שתעביר". השכן התבלבל קצת. "לא הבנתי כבוד הרב..."

הרב הסביר: "אם תעבור דירה, או שתעביר את המידות שלך. מחלוקת עם השכנים - לא באה בחשבון!"

האיש חזר הביתה מהרור. אחרי כל ההשקעה, השיפוצים וכל הזיכרונות המתוקים - לעבור דירה? כנראה שנשארה רק אפשרות אחת. מאותו רגע הוא שינה ניהול חלוצי. כשהיה פנוי את בעל תנות הרהיטים, היה מברך אותו בחיור ושואל לשלומם כאילו לא קרה דבר.

שלושה שבועות עברו בשקט, עד שקרה הדבר הבלתי יאמן הבא: שני בניו הקטנים, בני 7 ו-1, שיהיו כדורגל במבואה הקטנה שמחברת את הסלון לחצר של מרפסת דירתם בקומה השלישית, הכדור עף לפתע לכיוון המעקה, והבן הקטן קפץ אחריו בלי לחשוב. האבא, ששמוע את תזקת הבן הגדול, רץ לכיוון המרפסת. הרב שלו כמעט עצר - והוא פשוט לא האמין כמה שראה. הילד שלו שוכב למטה בשלמות, נושם ומחייך, על מזרן ענק ורך שהיה מונח בדיוק במקום בו הוא נפל. על המדרכה, מחוץ לחנות הרהיטים. בדיוק באותו מקום שהוא בחר להעביר על המידות.

כחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

לשון הרע במונית שירות, בעיה?



תשובה
מרבני
ערוץ 2000

עידו הוא לוחם בצר'לי, שכבר נלחם תקופה ארוכה עם חבריו נגד המחבלים בעזה. באחד הילדות, הפתח אותו המפקד והודיע לו שהוא יכול לחזור לביתו למנוחה בקלה. עידו, עולה על מונות שירות שהיו בה מספר חברים שהוא הכיר את בילדותו, ולחם חברים משותפים, אותם הוא מכיר היכרות שטחית בלבד. באמצע הסעיה החלו אותם החברים לדבר בגנות אנשים שהכיר. עידו נאלץ בעל כורחו לשמוע לשון הרע. תחילה חשב לבקש שיטנו את נושא השיחה, אך כיוון שידע את טבעם האלים והמחוצץ הוא חשש מתגובתם ושחק.

שאלה: האם יש עצא כיצד עידו יכול להימנע מאיסור לשון הרע?

תשובה: על עידו למלא אחר שלושת הפרטים הבאים: א. להחליט בליבו שהוא לא מאמין בשום פנים לדברי הגנאי שהוא שומע. ב. לחוש בליבו אדינות ואי רצון לשמוע את הלשון הרע. ג. לא להראות לנכוחים שום סימן של הסכמה עם הדבר המספר.

הלכה: אדם המדמנע בין אנשים המדברים לשון הרע, ואין ביכולתו להשתמש מהם, וקשה לו גם לאטום באמצעותו את אודונו מחשש שימעיט לו, יישט את שלושת הכללים שהבאנו לעיל ויציל את עצמו מאיסור שמיעת לשון הרע.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייב: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על ד' לאוין, 14 עשין ו' ארורין.



ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



היא זעקה בקול: "אוי, זה הבן שלי!"

משה רבינו נושא את משא העם במסירת נפש. לא משא קל. הקדוש ברוך הוא מנהיג אותם בחדס וברחמים, בהנהגה שמעל לטבע, שמפיע עליהם מאוצרו הטוב – יציאת מצרים, קריעת ים סוף, עניי כבוד, מן, של, היה מצופה מהם שיכירו בטובתו של מקום וידו לה על חסדו ועזר נפלאותיו. **אך במקום זאת הם רוסנים, מתאוננים, מתלוננים...**

כמה אפשר לשאת את התנהגותם, את כפיית הטובה שלהם? "אמר להם משה לישראל: כפוי טובה בי כפוי טובה". אחרי כל הטובה שהקב"ה הרעיק עליכם, יש לכם תלונות וטרונות? כמה אדם אחד יכול להחזיק מעמד במצב כזה? כמה אפשר?

אלא שאכן, בנקודה הזאת בדיוק, מבחנו של מנהיג אמיתי.

אישה אחת ראתה מרוחק ילד מועד ונפל. אמרה לעצמה: "לא נורא, הוא יקום". ככה ילדים גדלים... היא התקברה, ואז בבת אחת השתנו פניה והיא זעקה בקול: **"אוי, זה הבן שלי!"** בעודה מבוהלת מיהרה לבנה וטיפילה בו בדאגה ובמסירות.

מה קרה? למה היא נדעקה לפתע? מה השתנה? הרק הרי לפני רגע אמרה "לא נורא, ככה ילדים גדלים". אלא שכאשר מדובר בבן שלך, הכל משתנה. המסירות אליו היא אין סופית, ללא תנאי, בלי גבול, בלי שיעור ומידה. כשהבן שלך, הדאגה לשלומו אינה מותנית בהתנהגותו הטובה, במידת הכרת הטוב שלו. זה הבן שלך!

משה רבנו נושא את משא העם לא כמו מנהיג רגיל, אלא כמו

אב ואם. "האנוכי הריני את כל העם הזה", אני מרעיש שאני האבא והאמא שלהם, ואב ואם לעולם אינם אומרים לילד שלהם "אני יכול יותר".

זו הגדולה של מנהיג אמיתי – להרגיש את הזולת כאילו זהו יחידו. הוא נושא את סבלו, ובד בבד נושא גם את הסבל ממנו. מנהיג בישראל הוא זמא רק למדרגתם הרוחנית של צאן מרעיתו, כי אם גם למצבם הנשמי. מרומם מדרגתו הוא יורד עד לפריט פרטים, עושה כל שביכולתו כדי שכל אחד יקבל את הסיני הדרוש לו. משה רבנו התמסר עבור כלל ישראל ונטל על צוואר את כל עלו ההנהגה, הן מן הבחינה הרוחנית והן מן הבחינה הגשמית. מסירות דומה ניכרת גם בקרב גדולי עולם וסופים מהחץ הדורות.

לישידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשי ערוץ 2000

שם האדם

הרב משמון פוסק – מוחמה עולמי
לשם האדם – מרבני ערוץ 2000



ויקרא שמם בישראל: "אלמי"

בפרשת השבוע שלנו אנחנו נתקלים באחד הסיפורים היותר מסתוריים במסע חקר השמות שלנו: "אלדד ומידד מתנבאים במחנה". כשאמר הקב"ה למשה רבנו לאסוף 70 מזקני ישראל, משה התלבט איך חולק כוונה כשהוא את המבוארים מכל שבט – כדי שלא תהיה קנאה בין השבטים. אבל המתמטיקה הייתה "לרעתו": 70 לא מתחלק ב12. "מה עשה?" מספר המדרש, "אסף מכל שבט ששה, ונול שבעים ושנים וקצת וכתב בהן זקן". עוד שני פתקים נוספים משה רבנו השאיר ריקים, ללא כיתוב, וערכב היכול: "אמר: באו וטלו פתקם. מי ישעלה בידי פתק שכתוב בו זקן ידע שנתמנה, ואם יעלה בידי פתק ריק וחלק ידע שלא נתמנה. היו שם שנים אלדד ומידד, מיעטו עצמם, וככל לא העניו להנהיגה ואמר: אני אנו ראויים להיות במקומו הקנים". אבל בעצם הם היו אמורים לצאת בנורב במינוי 70 בנים.

סיפור מסתורי כבר אמרתי? מי אלה אותם אלדד ומידד ולמה היו הם גדולים?

במסכת חגיגה מסופר שבבית רבי יהודה הנשיא היו שני יהודים אילקים, שמעו ולא יכלו לדבר. אף אחד לא ידע עד כמה הם חריפים, כשורניים או אולי בכלל לא. בגדול, הם נתפסו כילדים מסכנים, אך רצינים, שהגיעו לכל שיעור של רבי בדייקנות ובמסירות והקשיבו לכל מילה. יום אחד רבי יהודה הנשיא החליט לבקש עליהם רחמים ושניהם נתראפאו. כאשר הלכו לדבר ראו שהילדים הקטנים בקיאים מופלאים בכל התורה כולה!

מגלה המקובל הדוקוק הרמיע מפאנו זצ"ל, כי אלו היו נגלגלם של אלדד ומידד! בספר "פתח עינים" למרן החיד"א הוסף שדבר זה מרומז בשם שלהם בלשון הגמרא: "הני תרי אלמי", "אלמי" הוא אותיות של מי. שתי האותיות הראשונות של "אלדד" ושתי האותיות האחרונות, הן האותיות שבתוך מפתח השם "מידד".

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 20:00 – חפשי ערוץ 2000.
נית להזמין את הרב חזקיה בן דוד על-על – חזקיה בן-דוד – 073-3212994

לישון אשתי והכונה בעיני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מרבה. חזקיה בן-דוד

המחזה היהודי

העט העברי

העט העברי
ד"ר 0.5



בפעם הבאה שתשולפו עם כדורי מכינס כדי לנחות חידושי תורה, זכרו שאנכם משתמשים בהמצאה של יהודי בשם אלמלי יו"ף ביר. בירו נולד בבדושעם ועבד עיתונאי במשך שנים רבות. הוא סבל מאוד מהעט הנחשץ אז, שורף נחשץ ומלכלך את החיץ. באחד הימים, כשעמד ליד מדפסת העיתון, ראה כיצד הדיו הספוגה במדפסת איננה טובה ומתייבשת מיד. באותו רגע יצא הרעיון. הוא פיתח דיו צמיח יותר שתוכל לרווח דרך דיו קטן הנמצא בשקע בקצה העט. כך הכדור מתגלגל ותורגם את הדיו על החיץ בלי לטפטף. העט זכה להצלחה מיד. זכויות ההמצאה נמכרו לחברת "ניקי" הצרפתית, שהפכה את ההמצאה למוצר המנחה. היום נמכרים מיליארדי עטים כדוריים מזה שנה ברחבי העולם אלף העטים המצויים ביותר. עט כל ההישג המדעיים המרשימים, עלינו לזכור תמיד כי כל חוכמה ידע מקורם בבורא העולם. שנתנו בנו בניה להבין ולהשיל את נפלאות הבריאה ולהשתמש בהם לתיקון העולם ורווחת האדם.

שעמי המנהיגים - הרב עזרא שקלים - מרבני ערוץ 2000

למה אוכלים דגים ובשר בשבת?



העט העברי
ד"ר 0.5

הטעם המרכזי לאילית דנים ובשר בשבת הוא מכיוון שיש בכך עונג שבת, (מסכת שבת קי"ח ע"א). טעם נוסף, הוא משום ששבת קודש היא מעין העולם הבא, אוכלים בשר ודגים, כמו המעודה שיעשה הקב"ה לצדיקים לעלית לבוא, (בבא בתרא ע"ה ע"א) – בשר כנגד שור הבה, ודגים כנגד הלווייתן, שהוא סוג דג טהור שנברא בבריאית העולם (ותרת חיים). טעם נוסף הוא שנימסרית המאכלים המיוחדת לשבת היא שבע: דג שוה, 7 יין במספר קטן שוה, 7 בשר במספר קטן שוה, 7, וחלה במספר קטן יוצא 16, וכשמחברים מספר למספר (1+6) יוצא שבע (שיבת ציון). ויש שאמרו בלשון מליצה שכל האוכל דג – 7 ביום דג – ששבת הוא היום השביעי – ניגול מזה, ראהו ראשי תיבות דין ניהומ.

דין ומחבר ספר "כוס שלמה" על טעמי המנהיגים. לישידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00. חפשי ערוץ 2000



הראיון - יונתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

הרב דוד דרוק: "אבא שבשמיים רוצה שהחרדי והחילוני יכירו אותו"

אחרי השבעה באוקספורד, הוא לא הצליח להישאר אדיש לעובדה שיש יותר מ-200 יהודים בשני חמאם והחליט להציע לבני המשפחות שיקריהן חסופים בעזה את התרופה שכל יהודי צריך: אמונה



רוצה לדעת עוד, יום אחרי שששה טרופוס שוחרר משפחה של החסופים, למרן ראש הישיבה הרב ברוך דב פורבסקי, שקרא איתנו תהלים ובכה, ראש הישיבה אמר להם: "אני בלילות לא נרדם, זה היה בשבילי משוה מיוחד".

מה המסר שלך לקוראים שלנו?
אני אצא אל ההבנה של הרעיון הכלל מיוחד הזה, כדי לקרוא לעם ישראל הקרים, בואו לאדם מכיר חיל שנים או פצונו, תקרבו אותנו, תחשפו אותנו, בנעם, תסיפו עוד פעולה, עוד מוצאה, זה יציר את החיבור הנדול בעם."

ולסיים, מהו החזון האמיתי?
שמוביל אותך?
"מה אבא היה רוצה בעולם? שהיה שם, גם אם הם שונים אחד מהשני, שהם יהיו בקשר. הקב"ה, הוא אבא שלנו. מה הוא היה רוצה? שגם המסורתי יהיה בקשר עם החרדי, וגם הליטאי עם החסידי, וגם החילוני עם החרדי, שידברו, שיכירו, שיהיה להם את אותו כיסוף משותף. זה הרעיון הגדול, וכן, יש מה מטרות, יש מה שליחות לעשות את החיבור הזה. אבל בנעם, בדרכי נועם, בלבואו תכירו, בנעמות. דרכיך דרכי נועם."

המשפחה שלו שנחטפו או נרצחו. הוא פשוט הצביע מול הרבנות על הדמויות, היא נחטפה, היא נרצחה. ילדים קטנים, תנוקות... מה עונים לו?

אין בכל זאת הצלחת לענות?
"נצח בינו חיבור. הרגשתי שאני חייב לעזור למשפחות האלה. האמונה היא כוח, אם אני אחשוף אותם לאמונה, ליהדות, האמונה נותנת כוח להתמודד ברגעים הכי קשים. היינו אצל כל גדולי ישראל. פעם אחת גם זכינו להגיע לביתו של מרן הרב מאיר צבי ברגמן, ושם שאלה מירב לשבטון (לימור של שוורת) השב רומי נמן, את הרב: 'אך יתכן שקורה דבר כזה?' והרב אמר לה משפט מהדים: 'אין הצור יכול להבין את הציץ שלי. כי אלו הנצח היה יכול להבין את הציץ, הוא לא היה נצח, הוא היה בעצמו יוצר'. יצאנו משם, ומירב אמרה לי: 'תן דרך של אחד המשיבים שהי חזקו אותי'."

איזה פעילויות יזמתם למען משפחות החסופים?

"ביחד עם הרבנות ריקי סיוון, מנהלת הפרויקטים של ארגון 'חברותא', הקמנו אוהל תפילה בכיכר החסופים. שם התחלנו לעשות בכל ימי חמישי בערב ציף שירה ותפילה למשפחות עם צילונט, עם קהילות חרדיות ובחור ישיבות שבאים לשמח. בכל ערב ראש חדש אנחנו עושים מסע תפילה להנחייה עם המשפחות לקברי צדיקים בארץ. ארגנו עצרות תפילה ענקיות. המשפחות ראו באמונה וביהדות כוח כדי להתמודד עם הקשיים שלהם. יצאנו למסע חסופים עם המשפחות. את שמחת תורה האחרון - שיהיה בעצם יום השנה לטבח - זכינו לעשות יחד עם המשפחות ולשמוח איתם ביום הכי קשה שלהם."

למה לדעתך אנשים שהם כל כך רחוקים מתחילים פתאום להאמין?

"כי ברגע שאנחנו באנו לאנשים, גם כשהם לא מכירים את היהדות, גם אלה שבצד החילוני יותר, שלא זכו מספיק להכיר, ואתה פשוט מניע ממקום טוב, ממקום חיבור, ממקום אורח, יהודי, הנשמה של היהודי מתעוררת והיא

כבר כמעט עשר שנים שהרב דוד דרוק, יושב ראש ארגון "כיסופים", עוסק בקירוב יהודים רחוקים לאבינו שבשמיים. הארגון שלו, הוא מבחיר מיד, זה לא ארגון "שעוסק בהדתה", אלא רק מציע את האפשרות להכיר את היהדות. "מגיל מאוד צעיר הרגשתי בעירה פנימית לעשות משוה גדול", הוא אומר בראיון מיוחד בערוץ 2000. כבן לאב שעסק גם הוא בזיכוי הורים, הוא נפגש לא אחת עם "העולם שבחוץ" והבין מה כל היהודים רוצים בסתר לבנם - את הקב"ה. מאז טבח השבעה באוקספורד, באחד הרגעים הקשים ביותר שידע עם ישראל בארץ, בחר הרב דרוק והארגון שבראשו להנחיל את לפיד האחדות והאמונה. "בעצם הרגשתי שהקב"ה הכין אותי בשביל כל השנים הקודמות לרגע הזה".

אין נוצר הקשר עם משפחות החסופים?

"שבועיים אחרי תחילת המלחמה אמרתי לעצמי: אני לא יודע מה קורה איתם אם אני לא רואה את הבת שלי עשר דקות - יש כרגע אנשים שעוברים את הקשיים הכי גדולים שיש. הספק הוא קהילות הגדול ביותר. לא סתם אמרו חז"ל: אין שמחה כהתורה הספקות. מיד יצאתי קשר עם אנשים ממשפחות החסופים וארגנו מפגש עם בני של מרן שר התורה הרב חיים קובינסקי זצ"ל, מורי ורבי הרב יצחק שאול קניבסקי, ואצל הרבנות קולדצק, בתו של הרב צ"ל. כשהיינו שם היה רגע מאוד מיוחד, שחן אביבינדור, [אשתו ובנו נחטפו ושוחזרו]

לדעה בעסקת החסופים הראשונה - "יד" הייתה לו על החולצה המיוחדת, כמו פאדל עם כל בני



לראיון המלא ולדע עשרות כתבות מניין מרחקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000

השידור השבועי המיוחד הנוסף

בכל מוצאי שבת שיהיה מקיפה ומרתקת עם המוקדב הרב יוסף ביטון שליט"א

סדר שולמי חדש - בראי הקבלה אין הכל קשור בהכל

LIVE 22:30

לשיר יעקב ורבינוביץ של מרן הראשון שליט"א

ערוץ 2000

03-3782000

הרב דוד דרוק

בגן האמונה

המשיע
הרב שלום ארוש



דברים שחייבים לדעת על הכהן הגדול

1 הכהן הגדול היה האישיות הדתית הבכירה ביותר בעם ישראל בתקופות המקדש, והוא היחיד שהורשה להיכנס לקודש הקודשים פעם אחת בשנה ביום הכיפורים.

2 הכהן הגדול היה מכונה גם "כתם משוח" או "הכהן המשיח", מכיוון שביום בית ראשון הוא נמשח בשמן המשחה הניחוח.

3 בבדי הכהן הגדול היו מיוחדים גם כן: מלבד בדי הכהונה והרגילים, הוא היה לובש גם מעיל, אפוד, חושן, ציץ ומצנפת.



4 החושן שענד הכהן הגדול היה מקושת ב-12 אבנים יקרות, כל אחת מסמלת שבט אחד מארץ ישראל.

5 רק הכהן הגדול היה מורשה לבצע את עבודת יום הכיפורים בקודש הקודשים, הכוללת הקטרת הקטורת והואתם דם הקורבנות על הכפרות.

6 הכהן הגדול חייב להיחנך בשנים הניפורים; לבחן הגדול אסור להימסר אפילו לקרוביו הקרובים ביותר משותן, ואפילו מלך ישראל היה קם בכיניו.

הזוהר מגלה: "כל אחד יש מנורה"

החושיים שלנו.

וכאשר אדם זוכה לקדש את עיניו – לראות רק טוב, את אורו – לשמוע רק טוב, ואת פיו – לדבר רק טוב, אז הוא זוכה שיש לו מוח קדוש, מוח טהור, מוח שאפשר להאיר אותו. העולם כולו, ממש כמו המנורה שהאירה בבית המקדש, אחת העבודות המרכזיות שכל אחד מאלה נדרש לעשות היא העבודה על הראייה שלנו. להתבונן בעין טובה על כל דבר וכל אדם שאנו פוגשים. על עבודת קודש של ממש – לראות רק את הטוב של הזוהר, רק את היופי שבו, רק את נקודות הזכות. ככה נביא את הנאולה השלמה.

אחד הדברים הכי מרכזיים בבית המקדש היה המנורה הסטורה, אשר הכהן הגדול היה מוליך האהבה ובדבקות. אבל אתם יודעים שיש גם מנורה רוחנית המאירה בתוך כל אחד ואחת מאיתנו? הזוהר הקדוש ממלא אותנו סוד נפלא: כל אדם נושא בתוכו מנורה אישית. מהי אותה מנורה? המוח שלנו הוא האור המרכזי, ושבעת הנרות המאירים הם שתי העיניים שלנו, שתי האוזניים, שני נקבי האף והפה. וכך אומר הזוהר בלשון הקדושה: "מנרמא דא רישא..." – המנורה היא הראש. "...שבועה נרומה עליה..." – ומעם שבעת הנרות. "...אנא תרין אודין, ותרין עינין, ותרין נוקבי חוקמא ופוקמא..." – שתי אוזניים, שתי עיניים, שני נקבי האף, והפה.

מורנו רבי נחמן מברסלב זי"ע ממעמיק ומסביר: מה יש לאדם במוחו? את כל מה שהוא ראה בעיניו, את כל מה שהוא שמע באוזניו, ואת כל מה שהוא דבר בפיו. המוח שלנו הוא למעשה אוצר של כל החוויות והרשמים שקלטנו באמצעות

סגולה מופלאה
לפרי בטן!
ממתינה הרבה שנים לילדים? אולי זו הסגולה שבעזרתה תפתח את המדול על הבעה ולהתחיל ולומר: "הרי מקבל עלי' בנדר לתת 112 ש" לתלמידי חכמי לרננה נשמת כל חי, לאחר שאשתי תלד בנדר טוב".



לישידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 – חפשי ערוץ 2000, ליישור אישי וזכרה חזרה, חיינו: 073-3212995, ניתן גם להזמין את הרב לחוג ביל ללא עלות. 073-3212992

הנחל לנער - הרב דניאל אוהיון - מוסמה עוכמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

קידוש, נטילת ידיים, צלצול בפעמון ואז...



ערב שבת בבית משפחת וולבר. הבית נוצץ מניקיון, ריח החלית הסרית ממלא את האוויר. לאחר שהבית התאסרה בשעה טובה ומוצלחת, הוזמן החתן להתארח בביתם לשבת. המכונות היו קדחתניות – הכול היה צריך להיות מושלם. מפות צחורות נפרשו על השולחן, כדי להספיק הנוח בקפידה, והמטעמים המיוחדים הוכנו ביד אמונה.

השמש שקעה, נרות השבת האירו את הבית בחמימותם, והמשפחה התכנסה סביב שולחן השבת. הרב וולבר ישב בראש השולחן, לצידו החתן המיועד וסאב בני המשפחה. אורות קדושה ושמהמהה מלא את החדר.



ואז – צלצול הפעמון קטע את זמירות השבת הדלת נפתחה, ובפתח עמד בנם של בני הזוג וולבר, בן שירד ממדרך. הוא היה לבוש בגדי חולין, בידי האחת מפתחותיו רכב בשמיה קופסת סיגריות. ברור היה לכולם שהגיע ברכב. שתקה

דמעות. הוא פסע לעבר רכבו, אך הרגיש שמשהו בתוכו השתנה. פתאום הוא חש שאינו מסוגל להתייב את הרכב ולחלל את השבת שוב. בהחלטה של רגע, הוא שוב לבית הריון, השאיר את המפתחות, נישק את אביו ועשה את דרכו ברזל לביתו.

האהבה הבלתי מותנית שקיבל מאביו שבתה את רגל ונתנה לו תחושה שהוא עדיין חלק בביתו נפרד מהמשפחה. מאותה שבת החליט הבחור לעשות את דרכו. ומה הרב בסופו של דבר? אותו בן שירד מהדרך ממשיך כיום כראש ישיבה חשוב בארצות הברית.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשי ערוץ 2000, ניתן גם להזמין את הרב לחוג ביל ללא עלות. חיינו: 073-3212999

בפניו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהוקמו על ידי ערוץ 2000 למערת קירוב הציבור הכללי

שבר את הרשת



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

376,582 צפיות

סרטון חדש
59 שנה, זוג תפילין אחד -
ודינור שלא דווקא



00:10 / 00:18

השבוע – נין צעיר שמחזיק בידו זוג תפילין – שמאחוריהן היסטוריה. "התפילין האלה הם 95 שנה", הוא מספר למיקרופון של ערוץ 2000. "סבא רבא שלי הניח אותם לראשונה כבר המצוה שלו, בשנת 1930. הם היו כיסויי שברור מהמאצים. הדבר היחיד שלקח איתו – זה זוג תפילין".

הנער מספר על הסכנה: איך סבו נאלץ להסתיר את התפילין כדי שלא יזלו אותם. לא בנדים, לא תכשיטים ולא ממון – אלא דבר אחד שלעולם לא היה מותר עלי: תפילין. דווקא בתקופה שלנו, התפילין האלה הן עדות לאותה אמונה תמימה, אמונה שלווה במסירות ונפש, והייתה לא אחת עמוד השדרה הרוחני של העם שלנו.

היום, כמעט מאה שנים אחרי, הנין חושף את האוצר בפני המצלמה של ערוץ 2000. "היום אני זה שמיני אותם", הוא אומר בגאווה ובבטת אחת, כל הדורות מתחברים: בר מצווה אחת באירופה שלפני החורבן, בשנת תר"ץ – משיכה לחיות בלב הנכד בארץ ישראל של תשפ"ה.



בריאות ע"פ הרמב"ם

הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



"חומרים ועילים" נביסה שלכם!

הפעם אני רוצה לספר לכם על רעל שיש כמעט בכל בית וקל מאוד להימנע ממנו:

אם גם אתם מאלה שמכניסים לארון את הבגדים המכובסים ומרחיחים את מה שמכונה "ריח של כביסה", הרי כמעט תמיד מדובר בריח מרכז הכביסה שהשתמשנו בו במכות הכביסה שלכם.

אבל מי הוא אותו "מרכז כביסה" ריחני בארזה צבעונית? פשוט הסתכלו וקראו את רשימת הרכיבים מאחורה. כשהיצרן מתעלם "זהירות, חומרים רעילים", הוא מתכוון במיוחד לאותם חומרי בישום אגרסיביים. בין שאר החומרים, ישנם גם חומרים סינתטיים, חלקם ידועים כרעילים והחלק הנותר חשוד כרעיל.

אז אם אתם שואפים את ריח הכביסה הנדהד, זה רק אומר שמדוברות מתוך מרכז הכביסה התנפס, חדרו אל האף שלכם, אל הריאות ומשם בסגנו לא מחזור הדם. אז המלצה חשובה מאוד: כבסו ללא שום מרכז כביסה! כביסה לא צריכה בהכרח מרכז. אם אתם מתעקשים על מרכז וקשה לכם לזווג את "ריח הכביסה" הפרחוני והמוכר, קנו רק מרכזי כביסה אקולוגיים שמכילים 100% חומרים טבעיים.



בריאות כריאה וזכור

זמן קצת

כשר לכם? - הרב שי מלכה

זמן קצת



שערות קדאף ומה שמאחוריהן

סטור מהפרשת חלה. אך עם זאת, קשה לקבוע באופן גורף שסוג יצור זה פטור בכל מצב מהפרשת חלה. אבל מה שיותר רלוונטי מבחינתו הוא בישול גויים. כפי שהסברנו בעבר פעמים רבות, לדעת מרן ה"שולחן ערוך", על יהודי לבצע את כל שלבי הבישול – או לפחות להניח את התבשיל על האש – והגוי לא יע בתבשיל עד לסיום הבישול: שאלה מורכבת במיוחד בשל השיטה המיוחדת לייצור אותן "שערות".



בקיבוץ, כדי לייצר מוצר כזה ללא פסוקים, במיוחד לפי שיטת מרן, יש צורך במשגיח צמוד שיתוף את הברזים אך גם ידאג לסגור אותם לאחר כל סבב, כדי שבכל פעם שממלאים את המיקסרים מחדש בקמח ומים, תיחשב הפתיחה המחודשת של הברזים כאילו הוא מניח את התבשיל על האש. נתון מעניין נוסף קשור לארומה ולטעם של שערות הקדאף. ישנם כמה "סודות" מקצועיים בתחום זה, כמו החומר ממנו עשוי משטח התנן (נחושת או ברזל), סוג השמן שמשמשים בו, חומרי הבעירה של התנור. וגם שם צריך לבדוק שכל החומרים לא בעייתיים.

בקיבוץ, ניסיון לתמצת כאן מקבץ גדול של סוביות כשרות, את השורה התחתונה היא שמבקרה של שערות קדאף – המשגיח אינו יכול להסיר את עינו אפילו לרגע אחד בתהליך היצור.

מובע ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



ישי באישי

ישי דיקנס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

שם:	אבי	מצב משפחתי:	נשוי
משפחה:	מימין	ילדים:	6
גיל:	45	עיסוק:	מגיש ברדיו קול חי ומונ"ל עמותת "מסוגלים"

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



"רפת שלמה לא תכפר"

בשנים האחרונות אנו שומעים יותר ויותר על אנשים שפנו לנדל"י ישראל בעקבות אסונות שונים והצעה שלמה תמיד הייתה אחת: להתחזק בשמירת כבוד בית הכנסת. היו גם מחכמי הדור שאף הציעו ללחצים את המתפללים על התחייבות מיוחדת להימנע משיחות חולין ודברים בטלים במקום הקדוש.

ובאמת שלא חסר סיפורים על קהילות רבות וקדושות שהקפידו ליישם את הוראת הרבנים וזכו לשיעוץ מה הטבע.
אחד הסיפורים המפורסמים התרחש בתקופתו של הבבאי סאלי זצ"ל, במושב מסוים נפטרו מספר תושבים בקיאר ימים, ונציגי המושב פנו אליו בדרתם. כששאלו אם עליהם לשחות פרה לכפרה, השיב הבבאי סאלי שאפילו שחיטת רפת שלמה לא תועיל להם. **אלא עליהם לקבל על עצמם להפסיק לדבר דברי חולין בבית הכנסת, ורק כך יסלקו את מלאך המוות ממקום מושבם.** וכדברי הצדיק כן היה – לאחר שקיבלו על עצמם לכבד את קדושת בית הכנסת, פסקו האסונות וחלזו.
ראש ישיבת "פורת יוסף", הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל, אמר שבעל הישנה בורח"ר ובעל הל"ק החיים" זכו מהשמים לפרסום מופלא של ספריהם בכל העולם הייחודי בזכות זהירותם בלשונם ושמירת פיהם מדיבורים אסורים ומדברים בטלים, ובוודאי מדיבורי חולין בבית הכנסת.

לישידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

אחת ושקר

הרב יניב עזין - ראש
כולל נזר משה



ממציא הלכות? זה פסל ותמונה!

ברורה לו ההלכה – גם הזוהר יתור לשקר כדי שיקבלו דבריו.
וכן מזוקקת בלשון הזוהר שכתב "ולא יפך מאוריתא מה דלא ידע", ולא קביל מרביה. והיונו שהוא עצמו אנו יודע היטב את הדין וגם לא קבילו מרבו. ועוד, שהמעין היטב בדברי הזוהר יראה שלא מדבר כלל על מי שומר דבר בשם רבו, אלא מדובר במי שאומר דבר שלא למדו מרבו אפילו שאומר בשם עצמו. זה פשוט.

ואחר כך זיכתי ה' מצאתי זוהר מפורש בפרשת יתרו שהוא ראה לדברינו שהדבר מותר ואף לפעמים מצווה. ושם מביאר שלפעמים מותר לשקר לצורך מצווה, וכן "לרמות" כדי להפיש את התורה והאמת – או כדי להבין את התורה, וזה ברור. וכן קצת משמע מפסקו של רבנו חיים פלאג' בספרו "החפץ חיים", שכתב: "מותר לשקר בדבר הלכה שרוצה שיקבלו ממנו". ע"כ. וכן מצאתי שפסק כך מרנו הגאון רבנו יוסף חיים זצ"ל בשו"ת "רב פעלים".



שלום וברכה. כבוד הרב כתב לא פעם במגזין של ערוץ 2000 שיש מצבים שיותר לשקר, למשל, כשאומר דברי תורה והלכה, ולפעמים זו אף מצווה. במחילה מכבוד הרב, ראיתי בחזון הקדוש דברים חריפים מאוד בנושא, ורציתי לדעת איך דברי הרב מסתדרים איתם?
...

תשובה: ידעתי, בני, ידעתי את דברי הזוהר שכתב בלשון חריפה ביותר על חובת הזהירות של האיש היהודי שלא להוציא דבר שקר מפיו, ולא להוציא מפיו דבר שעלולים לטעות בו שהוא שקר. וכן האריך לדבר בחריפות נגד מי שמורה להלכה דבר שלא קביל מרבו, וכתב: "ועליה כתב 'לא תשקש' קל שקל וקל תמונה" וקודשא ברין הוא זמין להתפרעא מניה בעלמא דאתי [והקב"ה עתיד להפירע ממנו בעולם הבא].

ודע, כי כל דברי הזוהר נאמרו כאשר אומר הלכה ואינה בברורה לו, ואומרה בשם חכם גדול וכדומה, אבל כאשר

יום רביעי

מי הדמות שהשפיעה עלך הכי הרבה בחיך, ובמה?
10:02

הרמח"ל הקדוש, רבי משה חיים לוצאט. משפיע בכל רגע בחיים, בחשיבה, בעבודת ה' ובחיים האישיים.
10:07

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?
10:18

התחלתי לפני 26 שנים בערוצי הקודש בערוץ "קול הנשמה" שדרן מתחיל, ולאט לאט ברוך ה' התקדמתי בתחום.
10:22

מה לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לתרבות בישראל?
10:25

כל עוד יהיו חרדים, העם היהודי יישאר. בלי חרדים, ה"ישראליות" לא תשרוד יותר ממאה שנה, עד שיהפכו לעוד עם ככל העמים.
10:30

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?
10:32

דוגמה אישית. אהבה ותשומת לב. לנסות להיות בגובה העיניים של הילדים.
10:37

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?
10:50

לא כל בוקר שלי נראה אותו דבר. לפעמים אני מלא באנרגיות וכוחות ורואה את הקב"ה בכל דבר, לפעמים הבוקר מתחיל עם אתגרים שונים ואני צריך להאכיר לעצמי מהי השליחות שלי באותו יום כדי לרענן את האנרגיות.
10:57

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?
11:02

המצווה שמרגשת אותי היא "ועשית ככל אשר יורוך" זה מרגש לראות מאות אלפי אנשים חכמים, חושבים, דעתנים, ומבטלים את דעתם מפני דעת תורה. ובראייה לאחר לאורך ההיסטוריה, הוכח שזה מה שמשרע על העם היהודי.
11:08

מה לאחל לך?
11:12

לכולנו, שיבוא המשיח ותגיע הגאולה. אני מחכה שכל האנשים והילדים עם המוגבלויות השכליות יתפראו... ואז נגלה אילו נשמות יש להם. לדעתי הם עם נשמות של צדיקים גדולים.
11:23

מה זה בשבילך ערוץ 2000?
11:59

בית של תורה, יהדות וזיכוי הרבנים!
12:08

לישידורים נוספים חפשו ערוץ 2000



המחבתה מורב מלכה

פנקייק לאוס

מצרכים:

1 - סוס חלב

1 - כף מרורח לוטוס

¼ - סוס סוכר

2 - ביצים

2 - כוסות קמח

2 - כפיות אבקת אפיה

- חלב/סוסי/קמח נוסף לפי הצורך

אופן ההכנה:

בקערה גדולה ישומו לפי הסדר:
סוס חלב, כף מרורח לוטוס, ¼ סוס סוכר,
2 ביצים - וערבבו היטב.

לאחר מכן, הוסיפו: 2 כוסות קמח,
2 כפיות אבקת אפיה וערבבו עד לקבלת
בליה חלקה ללא גושים.

אם הבליה מסיכה מדי - הוסיפו מעט חלב.

אם הבליה דלילה מדי - הוסיפו כף קמח.

(המרקם הרצוי של הבליה צריך

להיות דומה למרקם של קטשופ).

חממו מחבת עם מעט שמן או חמאה,
צקו כמות קטנה של בליה וטגנו משני
הצדדים עד להחמרה.

הגישו חם עם תוספות לבחירה:
סירופ מיפלי, מרורח לוטוס נוסף,
פירות טריים או אבקת סוכר.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



אריזה התקררות בעבודת ה', למה?

יש תקופות שבהן אני חושבת שהאמונה שלי קצת נחלשת. אני לא מתרחקת מחדת חס ושלום, לא כוונתם. פשוט... מתקררת.

פתאום, כבר התקופה שהלכתי לא מתרשמת, התפילה הופכת לצעיר לבדיל מילים, ולפעמים גם התשוקה שלי מול אלוקים לא מרגשה עמוקה, אלא ריקה. כאילו הקשר עם בורא עולם לפתע "התרופה", כאילו משוהו בי גורם.

פעם, כשהייתי מרגשה ככה, הייתי מביישת. שואלת את עצמי - איך זה ייתכן? איך אפשר לא להרגיש כלום מול הדבר שהיך קרוב אליי? היום אני מבינה - אמונה, כמו אהבה, היא לא מצב יציב. היא תנועה. לפעמים היא רועטת וסופחת, ולפעמים שקטה ונסתרת. אבל היא שם. תמיד.

אני מרגישה את זה חזק במיוחד מאז שהפכתי לאימא. אני מרגישה את זה כשבי התעקש מתבונן בי גם כשאני לא מדברת, ובוהן את התנהגותי. הוא לא מחפש הסבר לשאלה מדוע הרגע הגפתי את הדי לקראתו,



והוא רק מחפש קשר. הוא מבטי בי כאילו אני כל עולמם, גם כשאני שקטה ו"רצנית". גם כשהוא לא מבין מה אני עושה, ואולי לא מבין על מה אני מדברת, מה חשוב לי ואיך אני מותנת - הוא מקשיב ולומד.

כמו הבן שלי, כך גם אני כשאני חשה ריווח מאלוקים. פתאום אני הייתה הקטנה, והוא אבא. אני לא תמיד מכירה מה הוא עושה, מה הוא מסביר לי, מה הוא מלמד ואיך הוא מנחה. אני לא תמיד שומעת, אבל דבר אחד ברור לי - אני מונחת בדיים שלו.

והוא רק רגעים האלה, שבהם הלב ריק, הם אלו שבהם אפשר להתחיל משהו חדש. לא כי חייב, אלא כי משוהו בי מתענע לתחושה הכנה, של דעושת משוהו למען אבא. אפילו דקה ביום - לניס איה דבור פשוט, מילת תודה, נשימה רוחנית יותר, זה כל מה שצריך כדי לחזור. אז בתנועת הפש אמונה, כמו גל ששב מסערו - אני יודעת היום שהאמונה שלי לא נעלמה, היא רק מבקשת מקום מחדש.



מציאות טובה? לאחד מאהרן הכהן!

בשבת נקרא בעזרת ה' את פרשת בהעלותך הפוחתת בהוראה לאהרן הכהן: "בהעלותך את הברת אל מול פני הקונר, קריאה העומדת בחלל היקום ומכוונת לכל אחד ואחת מאיתנו. בכל אחד מאיתנו יש "נר", הוא הנשמה שלנו, וכמו שביקש הקב"ה מאהרן הכהן להעלות את הנרות - כך הוא מבקש שלנו - שגם אותם נציר להאיר ה"נר" שלנו!

תפקידו של אהרן הכהן, שהיה בקובע יוסימי, בוקר וערב, תמידין סכדר, מלמד אותנו אפוא שיעור גדול ל"ח הוונות של אהרן הכהן, שגם אותם צריך להאיר מדי יום ומחדש.

אחד הדברים החשובים בתקשורת זוגית ומשפחתית הוא החיך והרצת פנים מוסיכות ומאירות במבוע הערכה ופתחות לאישיות העומדת מולנו. לעומת זאת, פנים חתומות, סגורות וחסרות הבעה עולות לשדר דלדול או חוסר הערכה לאדם העומד מולנו. התנהלות יוסימיית כזו תייצר במשך הזמן מועקה בצד השני.

בת זוג שדוגמת האהרן הכהן הבית במילים חמות כמו "כמה חייכתי לרגע הזה" מיד עם כניסתה לבית, משרדת אומטיתית זמר של "אתה חשוב לי" הישר לתת המודע של בן זוגו.

תהיתן פעם מה גורם להבדיל בין האור לחושך? התשובה פשוטה: באור מושקעת אנרגיה, בחושך לא. כשש אור - זה אומר שיש מישור מחוץ האור הקלעים "משקיע" אנרגיה כדי ליצור אותו. אבל החושך, הוא

בא ממילא, בלי שאף אחד לא עושה כלום.

כלומר, האור מסמל את היכולת שלנו להציק, לשנות ולחיות. שום דבר טוב לא קורה מעצמו - וכששום דבר לא קורה - קורים דברים רעים.

כל אחד מבני הזוג צריכים ליזום שנינים כדי שישלחו "להאיר" באור יקרת את בן או בת הזוג. כך ורק כך אפשר להאיר את צמציתו של פרח האהבה הביתי שלנו. משום שכפי שלמדנו, אין שום תהליך בטבע שמקדם בלי שמשקיעים בו אנרגיה.

אז לפני שהשענו ויבערו לוח שנה, שנתנים, שלוש ויבערו את חתנו צריכים לשאול את עצמנו: "מה לא בסדר אצלנו? מה אפשר לשפר? איך משפרים את התהלות בינינו?" כי האהבה היא לא דבר שמקיים מכוה עצמו, וכדיא שלא נמצא את עצמנו בזוויות שבנומר של הכוח, שאם כך חס ושלום נמצא את עצמנו לומדים את "מסכת האשמות" האחד לשנייה. זוגות האה

משימה שדורשת מאיתנו להדליק מדי יום את הנרות שבה, לטפח, להזיק וללמדה! אם נלמד להעלות בתדירות יומית את האור שבתוכנו - בודאית שם השלבתה שלנו תעלה!



נבחרת הקבוצות השקטות של ערוץ 2000

מעניין, מסקרן, מחזק ומעשיר



שירות אולפנים כבר מבקשים בכל יום את מה שהשומע צריכה. מחרוזות, מילות, תפילות, בריאות, כל מה ששוקרה בעולם

מסרנו את הקוד. או תלחו את המסר 058-450-2000

חשבונית



"אם תצטרף השבת, אכפול לך את המסורת"

סיפורי
השבוע
מאת
רבי מלמד

רבי ארון קדוש
הסיפור של
רבי מלמד

החולות הנוודים והמאמרים



אסרופו נודד
בני ישראל
במדבר, חשבתם
פעם מה זה אומר
לשרוד במדבר אזור כל כך
קיצוני?

אחד האתגרים היותר גדולים של המדבר הוא ההפסקות שלו - ההבדל בין חום וקור שמתרחש תוך שעות ספורות, והכול תוך יממה אחת! הרבה פעמים שכאנחנו חושבים על מדבר, אנחנו מדמיינים ים של חול, וזה לא ממש טעות. הבעיה מתחילה כאשר החול הזה לא מפסיק לדול! ולא רק נגרר בודד - אלא הרי חול שלמים נודדים ממקום למקום, בקצב איטי וקבוע.

זה נשמע לא דרמטי, אבל מדובר בכוח טבע עצום.

התופעה הזו נקראת "החולות הנוודים" והיא עולה להיות מאוד מסוכנת. יש מקומות בעולם שבהם חול נודד נע לכיוון כביש, כפר או שדה - ותוך כמה עשרות שניות פשוט בולע אותם, כמו נל חול עצום ואיטי. תופעה מעניינת נוספת נקראת "החול המזמרי". לפי השם שלה קד מאוד לחוש שמדובר בחול שמפיק מלודים, הצליל הזה מופק בדרך כלל כאשר הרוח נושבת על גבי זיגזג ונוצרת מעין "מפולת חול". כשה קורה מופק צליל בתדר נמוך (75-105 הרץ), שלעיתים מלווה בצלילים הרמוניים בנבחה יותר. הצליל יכול להמשיך דקות ארוכות ולהגיע לעוצמה חזקה מאוד. כמה חזקה? עד 110 דציבל! לשם השוואה, זה בערך כמו לעמוד ליד רמקול ענק, עד כדי כך שמרגישים את הרעם גם בנף - וזה נשמע למרחק של עד 10 קילומטר!

חוקרים ניסו להציע הסברים שונים לתופעה, כמו נודד אחיד של הגרגרים, צורה מעגלית וליטון, המשפיעים על אופן החיכוך ביניהם. אחרים מנסים לתת הסבר פני השטח של החול. אך ניתנים אין הסבר מוסכם. מה שבטוח - כל זה הוא פלא בריאות של ה'!



לשידור הבכורה ביום שישי
בשעה 15:00, חשבוני
ערוץ 2000
להזמין את הרב
לחגוג בית דוד ערלי.
חינו 073-3212992

"לא מצליח להתרכז, נחמא לוי"



רבי יהודה
הסיפור של
רבי מלמד

קודם כול, אני רוצה להודות לכבוד הרב ולרווחתו 2000 עד המזרח הנפלא.

אני תלמיד בן 14, ובדרך ה', השנה חל שינוי חייבי בחיי. אני לומד טוב יותר ומרגיש מוטיבציה רבה יותר בלימודים. אבל, לעצמי הרב, אני עדיין מתמודד עם קושי משמעותי: לא משהו כמה אני מנסה, אני פשוט לא מצליח להתרכז בשיעורים ולהקשיב למלחן. שאלתי דקות מהרגע שהרב מתחיל לדבר - אני כבר חוסם בהקיש - דבר שמסתכל אותי מאוד. אשמך לקבל מכתוב הרב עצה והכוונה בנושא.

...

תשובה:

יקירי, אני מבין מאוד את התחושה שלך ואת המסוכן שאתה עובר.



כמו כן, הקפד על פעילות גופנית - זה עוזר למוח להתפקד. אצל הליכה קצרה לפני הלימודים, או עשה קצת ספורט. הייתי ממליץ לך גם להקפיד על שעות שינה מסודרות ונתונה בריאה, הכוללת שלוש ארוחות מאוזנות ביום. הרגלים אלו מאוחדים בקרקע פוריה לשיפור הריכוז. אם עדיין אתה מרגיש שקשה לך להתרכז בשיעורים, אני ממליץ לך לפנות למורים ולבקש סיוע. חשוב שתדע שגם אנשים מבוגרים מוצלחים שלם קושי בריכוז. על ידי התמדה וסבלנות אפשר להתמודד עם הקושי הזה. בהצלחה רבה! מפתח חיובי, יעץ, מנחה מורים ומחבר רב הפכו "אתגרי", רב משהלך אתה כולו שחלו על דמיון 073-3212992. אנוני שאלתם יחד עם התשובה הפורסם במגזין את תרצו, אפשר בעילום שם כמובן

קשה לך להקשיב בשיעורים, במיוחד בשנה כל כך קריטית לקראת עולית? לשיבה קטנה. אני ממליץ לך לבקש מהמורה שלך שיעביר אותך למקום קדמי, שם תהיה יותר מרוכז. אתה חייב סביבה נקויה כדי להקשיב.

חשוב מאוד להקפיד על שולחן עבודה נקי מחפצים מיותרים. דעת. כמפתח חיובי, אני דורש ממלמדיך באופן עקבי לשמור על שולחנותיהם נקיים ומסודרים. שולחן מבוטן עמוס חפצים גורם להסחות דעת. תכופות, הפוגעות ביכולת הריכוז והלמידה.

אם יש אפשרי, כל 25 דקות קח הפסקה של 5 דקות. תנוק, תמחן את הנוף ותתנסו אורז צח.

נישואין, זה עולם שלם שנפתח בפניי, מלא חוויות חדשות, חיי זוגיות, פחד פחות מבדידות, מלאים כיף, הומור אחר (מזה שהיה עם החברות שלי), צחוקים משותפים יותר, אישיים יותר, מחברים יותר. אבל לצד זה יש גם לא מעט אתגרים.

בשבוע האחרון
ראיתי תמונות מאלבום
פתאום שלי. פתאום
הבנתי איך בכל כך
זמן, כל כך
הרבה מים עברו בהר.
היכרות הבסיסית ביותר
ייתה לי אז עם בעלי
הפתחתה לחקירה
עוד נמנתי אחרי עוד
רבידים, גוונים, לא
טעפתי וגם הרבה
רמות שיש בו, ושיש
שנינו. כן, פתאום היינו
שנינו.



אני מדפדפת באלבום, ורואה תמונה שמזכירה לי איזה חשש מטושטש שהיה לי לפני החתונה. בזמנו, אני זוכרת היטב את המתח שהייתי שרויה בו. גם במבט אובייקטיבי לאחור ולפנים, אני מבינה שאם הייתי צודקת זה באמת היה קצת קשה. אבל טיפתי. כמה כיוף לטעות.

אך אמרה לי אחת ממדריכות הכלה שלי (כן, היו כמה): "כונה שנראית מועצמת לפני החתונה, הרבה פעמים יום אחרי החתונה היא פשוט נעלמת. לפעמים, זה רק תכסיס מתוחכם של היצר הרע".

עכשיו אני לומדת אף לחיות במציאות החדשה. אני חושבת שהשקונו הנידול שלי בינתיים הוא לנסות להתמקד בטוב ולא לתפוס את השלילי. אני לומדת את מה שמפריע באופן הנוכח ביותר. אני לומדת להכיר את האדם שלצדך, קריתא ספרדית על חזונות ולא מתבססית לשאול מומחים או אנשים מנוסים בחיים, כדי שיצטוו לך לכוון את הבית שלך הרבה יותר טוב.

על ידי ציידים,
נקיים והיקרים שלו.

סוחרים בשנה. כיום,
משנה, איסור שגם מעון
ד פילים.

11/20/2011

יש לך כתה
של צוק איתנו!

הרכב שבתמונה – "הרחלתי לעמוד על של, לא להפגש!" – שדוד מוסר ברוח, ותוסט, וגם הסבנו הרפואות מה מחזק את אותו סכר של עמידה פמיני, צורן להישמע וללכת, ככה זה, וטה קלות לטמא, מבע ארון בביתו איש חזק צורן ק כלב, לוותר על עמידה פמיני.

האותיות דורגות חסית גרורות ונכות בולטות, דבר הרמז על אדם שמבקש להרגיש נוכח, להרגיש שיש לו מקום בעולם, שיש לעמוד, להדגיד בה רצונות של אחרים.

הכל הכיתה הוא חזק – טום לעמוד, נפשות, חוסן פמיני ולעיתים גם עקשנות. זה לא שבת אדם שמותר מהר. קו הכתיבה מעט עולה, מה שמעיד על מוטיבציה גבוהה, תחושת שליטה ומאמץ.

הוא כתב על של, שום שפנאלי זה בנקודה בה נמאס לו לוותר, וא שותה מרגיש אותו חסיד לדרוש שיבדד אותו.

עקידה של שול אהר שרליי, הרפר - היה ביטוי של בולווריראם הוותק מנעטת.
עם זאת, חשבו לדעת לעמוד על אדל בל הררשיש אמהו ור תוקפנות. הררשון
חשבוה ור הדיכר בורש שרל - עש שרשיש בוטח בעצמו אל צרר הררשון לעודו אל הררשיש
זר תעמו יתר. מר, עש שוטק ינוח, ועשאר וסאן מר שחשבו לר. ברע
הררשון בורש יצב צר רעו, הוכד תוכד סוככ וסאן מרל לררר הררשון.
חשבו לר לקבוע בולות מררש - שכרור מר מקובד ומה לר. הררה
יורו מר לעמוד על שרל, הררר הררשבו ור להסס.

עמידה "על שלך" אין פירושה להתנגד לכל דבר, אלא לבחור מתי אתה מוכן להתנגש ומתי לא. כשויתור מגיע מתוך פחד או צורך לרצות – הוא פועל כך. אבל כשאתה בוחר מתי כן להתפשר מתוך שיקול דעת, זו עוצמה. משפט המפתח הוא: לא כל שפרה היא ערר – לפעמים היא חולשה בתתפוסה.

יש לכן שאלה? איזה כף! שלחו לנו למייל
MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתך
והתשובה תפורסם במגזין! ואם תרצו,
אז בעילום שם כמובן!

שולחנות ענק: קבלת פנים
בשורת הטבע "צאבו"

לאחר נסיעה של כמעט ארבע שעות, מלאה בנופים מרהיבים, הגענו לכניסה לשמורת הטבע צאבו – שמורה ענקית בגודל של ארץ ישראל כולה.

בפתח השמורה עומדים "רייג'רים", שומרי הספארי, חמושים ברובים ישינים. בצד הבוטקה בכניסה שוככות להן בנחת גולגולות שונות של בעלי חיים כמו תאואים, אריות וגם גולגולות ענקיות ומפורקת לחלוטין של מה שכנראה היה פעם פיל.

מבט נוסף מאפשר לבחון שהפיל הזה ככל הנראה נהר על ידי ציידים, שפרקו את נולגתו כדי להוציא ממנה את חטי השנהב הענקיים והקרים שלו. בכל שנה נהרנים מאות פילים שמוצאות על ידי ציידים שסוחרים בשנהב. כיו ברוב מדינות אפריקה אסור למכור כלים העשויים משנהב, אסור ש בממנה הבין לאומית למנוע ציד פילים.



מזהים מה נסתתר בתמונה?

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר בתמונה
השמאלית



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL



התשובה לחידה
של המגזין הקודם:
שלושת עמודי ההוראה

**עם ישראל
מתעורר
בתשובה**

רוצים לקבל מבט שונה על חיי היום יום?
סגולות מיוחדות לקבלת התפילות שלכם?

בתכנית "התעוררות ישראל"
עם הרב יהודה סעדיה

רביעי 18:00 | חמישי 18:00 **LIVE**

LIVE

ערוץ 2000

03-3782000 **לדאגה
בטוחה**



מאיר היל



אתה רואה התחלתי לעשות כשר על האופנים בבית" - אכל אתה בכלל לא מזוז את הרגלים" - "בסדר, אני עכשיו בירידה..."

לביבות 12 עד 5

מכאן 6 ההדלים

אחרון הכותב מדליק מדי יום את המנורה במשכן - באותה התלבושת מצוין זו הפעם הראשונה. חושבים שתוכלו למצוא את ההדלים בין הצירופים?



הילד שענה נכון על השאלות וזכה בפרס הוא:

עילאי אלברד מנחמיה

מארכים:

- 200 - גרם
- ביגלה מפורר
- 4 - כפות מרור שוקולד
- לפני:
- 75 - גרם שוקולד
- חלב/מריר
- 2 - כפות חלב
- סקריות צבעוניות /
- שכרי ביגלה / קוסוס



"הכלב זרק את הבשר" וקפץ למים

שלום לכם ילדים צדיקים

היום אני רוצה שידבר על משהו מאוד חשוב - איך להיות שמחים במה שה' יתברך נתן לנו. אתם יודעים, אחד הדברים הכי מיוחדים בקשר שלנו עם הקדוש ברוך הוא זה שהוא מכיר כל אחד ואחת מאתנו באופן אישי. הקדוש ברוך הוא יודע בדיוק מה אנחנו צריכים - לא יותר מדי ולא פחות מדי, אלא מה בדיוק נכון לנו כמו אבא טוב שיועד מה הכי מתאים לילדים שלו.



אז למה לפעמים אנחנו מרגישים שמשהו חסר לנו? כי לפעמים אנחנו מסתכלים מסביב ורוצים מה יש לאחרים. אזי לחבר יש משהו חדש שהחורים שלו קנו לו, או שהחברה בקלה אופנים ופים, או שלמשהו אחר יש כשרון שאנחנו רוצים. ואז אנחנו חושבים: "רגע, למה להם יש ולי אין? למה לא נתן להם ולי לא?" נ, מה אתם חושבים, וילדים? האם זה עוזר לנו להיות שמחים כשאנחנו מסתכלים על מה שיש לאחרים?

כשאנחנו מקנאים במישהו אחר, חכמינו זכרונם לברכה מלמדים אותנו שזה יכול להיות לנו במקום לשמוח במה שיש לנו. אנחנו עושים אפילו לאבד את מה שכבר קבלנו. אני אספר לכם ספור מעניין: היה פעם כלב שחלץ על גשר והחזיק בפיו תחית כשר טעימה. כשהוא הסתכל למטה אל

המים, הוא ראה את החשתיקות שלו במים וחשב שזה כלב אחר עם תחית כשר הרבה יותר גדולה [אתם יודעים שבתחשבות במים דברים לפעמים נראים גדולים יותר, נכון?]

מה לדעתכם הכלב עשה? הכלב מיד זרק את תחית הבשר שלו וקפץ למים כדי להלחם עם הכלב "האחר" כדי לקחת את תחית הבשר ה'גדולה יותר'. אבל מה קרה? הוא נשאר רטב לגמרי, בלי התחית שחשבה לו בפה, ובלי שום תחית גדולה - כי הרי לא היה שם כלב אחר בכלל! אז מה אנחנו לומדים מהספור הזה? שאנחנו צריכים להסתכל רק בצלחת שלנו ולשמוח במה ש'ה' נתן לנו. במקום לקנא באחרים, אנחנו צריכים לומר תודה לאבא שלנו שבשמים על כל הדברים הטובים שכבר יש לנו. מה אתם אומרים, יש הרבה דברים טובים ש'ה' נתן לכם השבוע שאפשר להודות עליו? זכרו, ילדים: קריים - כשאנחנו שמחים כמה שיש לנו, השמחה רק גדלה וגדלה! שבת שלום!

יונתן להשיא את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297. להזמנת למאות שיעורים ילדים, פרשות שבוע וספרי דברים חשובים: "מאיר נוסח" - מתוקים מדבש

הלכה לשלחן שבת

עקומה בלשון

אם אדם מבשל מאכל בשרי ורוצה לטעמו אותו בלשנו ולפלט מיד [בלי ללעס ובלי לבלע] מהמתבשל כדי לבדק אם חסר תבלין (דוקמה), אין צורך להמתין שש שעות לפני אכילת מאכלי

פסוק מההפסדה

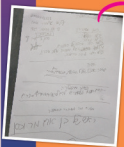


תנו פסוק: יש לכם רצון מה הציר והבאני? *אלוהי לנו יהוה*



פתרון: לחידה משבוע שעבר: "מכל אשר יצא מנוח חזין לא ותכל ויין ושכר אל תשת וכל מנחה אל תאכל כל אשר צויתך תשמר"

ילדים עם המגזין



הילד הנדיק והחכם עילאי אלברד בן ה-8 מנחמיה שלח את התשובות שלו - וזכה בפרס! רוצים גם? אנחנו מחכים לתשובות שלכם!



ים את דים

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמך ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 3 ממורות וזכר 2 חצונות.

חידה?

ממה צריכה להעשות המנוחה?

תשובה לחידה משבוע שעבר: תזכיר.

בדיחות

נציג: "שרות לקוחות שלום, במה אוכל לעזור?"
לקוח: "הזמנתי ספה בצבע זית, למה קבלתי ספה בצבע שחור?"
נציג: "אדוני לא מכיר זיתים שחורים?"



גלית שקפה שחר חם הרבה יותר ממריץ כשהוא נשפך עליך

חיתוכיות ביגלה

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפס ההכנה:

1. בקצרה מערבבים את ממרח השוקולד והביגלה המפורר בידיים או בקף עד להשכל אחיד.
2. משיחים בתבנית איגליש קוק עם גיר אפיו. מהדקים היטב עם גב כף.
3. ממסים את השוקולד עם החלב.
4. יוצקים מעל ומישים בעדינות.
5. מפזרים מעל סכריות צבעוניות / שכרי ביגלה / קוקוס.
6. מקררים שעה - וחותרים לקביות טענות. יש לשמור בקפספה סגורה במקרר.

המאכלון של חני / חני פרי

הילדים של האלפיים

03-378-2000

חינוך 06 או 7

אוהבים ספורים? אוהבים לצחק? יפי הנעתם למקום הנכון!

03-378-2000

חינוך 06 או 7

מכר במה נאות

אבא אני משעמם לך

אמא אני רוצה לשמוע ספור

הוא לא הרב

הוא מְזַכֶּה את הרבִּים!



לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כְּמִזְכֶּה הרבִּים"

ייתן לזרוע: ילפי סעיף 46 ימכספי מעשר

**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!**

**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והגשמה**

ייתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם

ערוץ 2000

לאירים את השבת

”ובני אהרן הכהנים
יתקעו
בַּחֲצֹצְרוֹת
”

משך רבנו נצטוו לעשות
שתי חצוצרות כסף, שעל
ידי התקיעות בהן ידעו
ישראל להתאסף לפני אהל
מועד, לנסע ולחנות, לצאת
למלחמה ועוד. התקיעה
בחצוצרות היא לכבוד המלך,
כיון שבהן נקראים אל פתח
אהל מועד לפני השם.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:11	20:28	21:03
תל אביב	19:26	20:31	21:00
חיפה	19:19	20:32	21:01
באר שבע	19:26	20:28	20:58

הזמנים הובאו על פי לח שו"ע 2000

אימון חיילי בעלי כנף, כנף מישראל את המזמור בצורת המזמור בכל יום, ימאן תן ששכר טוב בעיני ייחבדו ואומם המזמור מנצח על ארץ הקודש, קטן בעד הקהל (מרהיב).



כך תבנו בית יפה
ש. צוקר



הבא סאלי "ירפת שלמה לא תעזור"
הרב יהודה טעניה



שערות קדאף ומה שמאחוריהן
הרב ישעיה מלכה



למה אוכלים דגים ובשר בשבת?
הרב עזריאל שולמס



הקמפיין הפך ללהיט: "רוצה 3 מיליון דולר?"
הרב יוחנן ענבה

המפגש מוקדש לערב אסתר בת ביבי פנחס, איש דוד בן דבורה, שמואל בן מרים, אליהו ונחמיה בן אסתר | **לרשימה שלמה:** ויסים בן שירה הילה בת אסתר, עדן בת שנת, סיו סלמה בת חת, רותי רשמיא בענים חוה | **לברכה ושלום:** משה חיים בן לאה, מלך בת לריס, שוה בן ריד לראות תלמיד חכם | **לדיווח:** הנה דוד בן חיה חוה **לחברה:** חושבה ירמיה אהרן בן חיה חוה | **לרע בר קישא:** אלה חיהלה בת חוה, יצחק מוסק בן רנה **בא הקדשו:** מגזין למען זיכר הרבים עבור היקר לכם - חיינו 2866527 073

בסוד שיה

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם הרב המקובל הרב יוסף ביטון מרבני ערוץ 2000



מושג ביהדות

מצוות אנשים מלומדה

ביטוי התואר מצב שבו בני אדם מקיימים מצוות באופן מכני ושגרתי, ללא הבנה פנימית או כוונה אמיתית. התורה מזכירה מפני צורה זו של עשיית מצוות כהרגל ריק מתוכן, ללא קשר פנימי רגשי או רוחני לעשייה. תכנינו ד"ל הדגישו כי המצוות נועדו לפעול על הלב והנפש, ולא להיות פעולות טכניות בלבד.



מה הקשר בין מנורת המשכן לחינוך הילדים?

הנרות מסמלים את הנשמות של כל יהודי ויהודי, כמו שנאמר: 'נר ה' וישקת אדם'.

נשם שכל נר במשכן קיבל 'סיפול' מפרח, בהסבחה, בהנחה הפחיתות, בחילוי השמן ובהדלקה. כך גם בחינוך - כל ילד זקוק לגישה אישית, להבנת הצרכים הייחודיים שלו.

כמו שהנרות נשארים דולקים בגללה כשהנאמן לא שם, כך גם בחינוך - המסרה היא שהילד יפנים את הערכים והנוכחים וינהג לפיהם גם כשההורים לא נכסידים.

במסורה, הבקן הגדול הדליק את כל הנרות עד שהיה להם כוח לדלוף לבד; בחינוך עלינו להאיר את הילדים שלנו, בעידוד, במתן דוגמה אישית - שיהיה להם כוח להתחזק בעבודת ה' גם בנעדרנו.

נשם שהדלקת הנרות הייתה פעולה יזומית, כך גם בחינוך הילדים שלנו - זו לא פעולה חד פעמית אלא עבודה יזומית של סיפוח.

הזכות העצומה של מפיצי המגזין "מאירים את השבת"

כמה דולר המעלה של איש או אישה המפיצים את מגזין "מאירים את השבת" של ערוץ 2000?



"בדיקו אתמול נפשתי עם תלמיד חכם גדול, שאמר לי: 'אני עובר מדי שבת קודש על המגזין שלכם - איזה סדר, אילו דברים מתוקנים מדבש, המגזין ממש מכניס אור לביתי. בוודאי שיש מצווה להפיץ את המגזין. בפרט בזמן הזה, שכיניו שמתקיימים בו דברי הנביא 'הנה ימים באים וגם ה' אלקים והשלחתי רעב בארץ לא רעב ללחם ולא צמא למים כי אם לשמע את דברי ה''. כל מי שהיה לו קשר ביזיוי הרבים של ערוץ 2000 בהפצת המגזין ידע נאמנה שזה הביטוח הגדול ביותר שיכול להיות בדורנו. דעו לכם, שמדובר באחד מהחסידים הגדולים שעשה אתנו הקב"ה. הרי כמה כבר אדם יכול ללמוד בשבת? תפילות, סעודות, אחרי שעבד כל השבוע קשה אז צריך גם קצת מנוחה. בקושי יש זמן! אבל ברגע שאדם שותף בהפצה - ובא יהודי ולקח את המגזין ולמד בו עשר דקות, ואחר למד בו רבע שעה, והשלישי עשרים דקות. כשיעניו אחרי 120 לעולם האמת יאמרו: זו 'למדת אלפי שעות בשבת קודש'. הוא ישאל: 'איך זה ייתכן? אני שנתתי' יגידו לו: 'בזכות ההפצה'. לכן ואמר רבנו בחין, שהיכויית של מי שמזכה את הרבים אין כמו צדקות של אדם רגיל, אלא הן כפולות, מכופולות, משולשות ואף מתבטאות - עד אין סוף! לכן, החלש יאמר, גבור אני, שיתתן כולם, עד שאל יהיה בית ישראל שלא יהיה בו את מגזין 'מאירים את השבת' בעזרת ה' יתברך'.



מכירת השבוע, אנו רואים שאהרן הכהן מדליק את המנורה - כל יום באותה התלהבות. אין אנוהו גם יולדים לזכות התלהב כן מצוות - למרות השראה?

ההתחדשות של האדם בעבודת ה' קשורה ב'לימוד מוסר. כתבו: 'הזקוק במקור אל תרף יצחק' כי היא תיך'. אומרים רבותינו הקדושים: את חייב בכל יום יום - בדרך קבע - לשתתף ב'לימוד דברים מוסר וחזקו. ועל ידי דברי המוסר וההוראה הרצון מחדש כל הזמן, וממילא האדם מתחדש בעבודת ה'. כותבים רבנו 'האר"י ורבנו הרש"ש, שבמציאות שלנו אין שום דבר דומה לרע הקודם. כל רגע הוא בירור של נמצאות חדשים. כל שעה ביום בכלל זה כדור הארץ אחרי! גם כלפי האדם וגם כלפי העולם. זה דבר שצריכים לחיות אותו: לשחריר שהתפללת היום אין שום קשר לשחריר שהתפללת אתמול; לצדקה שנתתי אתמול, אין שום קשר לצדקה שאתן היום. היום הוא עולם חדש, זמן חדש ותיקון חדש. יתרה מזאת, הרש"ש אומר שישנם נמצאות שמחכים ליהודי מששת ימי בראשית שרק הוא יכול להעלות אותם לכור מחצבתם. והניצוצות הללו ממתנים לו ולמצווה שלו שיתקן אותם. שכאשר זוכה להבין את הדבר היסודי הזה לגבי הנמצאות שלנו בעולם הזה - אזי כל מצווה היא בבחינת של 'בוקר' אצלו, ככתוב: 'לדשים לקברים רבה אמונתך'. כל מצווה היא בוקר, כל מצווה היא חדש. לך רצון שנזכה להתחדש בכל יום מחדש. אמן'.

הצצה לפרשה

ויבנו שלמים מן הים

לחור ששם וישאל בקשו לחשוב קשר ולא חסוקפקי פשו, ויחידו קרב השם שיהיו את הם נעשו של מאתים וחמין קנה קנה קאר.



בני קהילת 'סוסר יצחק' בראשות הרב יוסף מחנוב באלעד, מתעניינים על מגזין 'מאירים את השבת'

ע"כ תחנה ואגנית se הפסן
תפח תאונה ולו לל ויליו
MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מגזין ערוץ 2000 תוכנית יחידת
ערוץ 2000
קריירה חזר גילדת התיאטרון
גורמים תעשיית תחלת הסיוע
ס כל התאגדות שותפת
מכירת 2480 שעות
האזנה למסר - 03-378-2000
התנסות לזכרונות מתי הרבים
מספר התקשרות 03-278-66527
058-450-2000

לקבלת המגזין בבית ולחברות נאון לענות
לקבלת המגזין בבית ולחברות נאון לענות
MAG@TV2000.CO.IL

לישירות הבחינים הנכונים שבת בשעה 22:30 תחנה ערוץ 2000.
לישירות אשיר וברכה חרובת. חרובת. 073-3212998

חזון יצחק

מרת הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

"דמשק אלעזר" שאין רוח זו מצויה בינינו בזה הזמן, ועוין עוד ב"הליכות עולם" (חלק א', פרשת תולדות באת א' בהרעות).

וכאשר מורים לציבור את ההלכה עדיף לדורות להם שילבשו את הבגדים ויחפנו קודם הנטילה, ורק אחר כך יטלו ידיהם. זאת, משום שעל פי רוב בבוקר צריכים להתפתח ולא יכילים להשהות את עצמם, אלא אם כן אדם התפתח באמצע ההלכה קודם שקם, שיתכן שלא יזדקק להתפתח, שזא יוכל להחמיר לטוב ידיים שיתפתח, ולברך על נטילת ידיים. וכך היה מנהגו של מרת אמו"ר זע"א, שאם היה נוטל ידיו סמוך למיטה לא היה יכול לברך כי הרי הוא נוצר דנקביו, לכן רק לאחר שהתלבש ונפנה לצרכיו היה נוטל ידיו ומברך קודם הניגוב. ועדיף להנוג כדברי הפשטנים וכזה, מאשר להחמיר כדברי המקובלים וליטול ידיים ליד המיטה ולהכנס לספק ברכה שאינה צריכה אם יברך בנטילה השנייה.



עוין שם בהערה שהבאנו קושא זו, והסברנו לפי מה שכתב ה"ח"ם משנה" שלדעת הרמב"ם אין רוח רעה לפני נטילת ידיים שחרית מצויה בינינו, והוא כעין רוח רעה של שביטא וחזונו שנתבטלו בזה הזמן, וכמו שכתבו התוספות, וכן כתב המהרש"ל בספרו "שם שלמה", וכן כתב המהר"ם בן חב"ב, [הביא] הכחה ממה שאמרו בגמרא "יד מממא יד" וכו', ובזמן הזה לא

ראינו ולא שמענו מעולם שמי שנגע בעיניו או באוזניו קודם נטילת ידיים שחרית שנסתמא [נתעורר] או שנעשה חירש, וכן הוכיח הגאון רבי חיים חזקיהו מדני, בעל ה"שדי חמד", בשו"ת "מכתב לחזקיהו". וכן כתבו ה"ה"א" רבה, ו"מחצית השקל" בשם הרב

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

מה ששאל על אודות מה שמבאר בספרו "דלקות יוסף" על הלכות השכמת הבוקר, שמותר מן הדין לעגת בלבושיו קודם נטילת ידיים שחרית. ויכול גם ללכת להתפתח קודם הנטילה גם באופן שיש קודם חצות. וכתבנו: "יש המתחסדים עם קונם והולכים על פי פסק תורת הקבלה, ונוהגים להניח ליד מיטתם כלי עם מים ונוטלים ידיהם תחילה ותבוא עליהם הברכה. אך אם מרגיש שצריך מאוד

נקביו, אין לו להחמיר על עצמו ושהיה עדין שייטול ידיו, אלא יתפתח קודם שלא יעבור על איסור 'בל תשקצו', אך יזהר שלא יגע באבריו מה שלא הכריח עד שייטול ידיו".



נקודת האור - הרב עידו סמחה - מרבני ערוץ 2000

"ילדים, ה' שלח לנו את אליהו הנביא"



היה יחודי שרצה מאוד לזכות לראות את אליהו הנביא במו עיניו. הוא הלך אל רבו, הבעל של טוב הקדוש, וסיפר לו על משאלתו הכנסת.

"בחודש הבא, בראש השנה", אמר לו הרב, "תצא לדרך לעיריה הסמוכה. תשאל על משפחת רזן, ותתארח אצלם. שם תמצא את מה שאתה מחפש. רק דבר אחד - קח איתך הרבה מזון, כי בני הבית עונים מאוד והם לא יוכלו לדאוג לארוחתם".

היהודי התמוך לדרך בקפידה. הוא מילא את העגלה באוכל ובמשקה, ויצא לדרך. כשדפק על הדלת, לא המשיפה פתח בפנים מודאגות. "אין אוכל לארח אתכם", שאל בבושה. "בקושי יש לי לחם לילדים שלי".

"אל תדאג", חייך היהודי. "הבאתי הכול. יש לכולנו מה לאכול". הם חגגו ראש השנה במזל טוב ובשמחה. אחרי הנהגה היהודי חזר אל רבו, קצת מאוכזב. "עשיתי בדיוק מה ששרב ציוה - אבל לא ראיתי את אליהו הנביא".

הרב חייך. "לא נורא. נסה שוב ביום כיפור. אז בטוח תמצא אותו". היהודי חזר לבית של אותה משפחה ענייה עם



עוד מזון. כשהתקרב לבית, הוא שמע דיבור מעניין מבפנים. הילדים שאלו את אימם: "אימא, אין נגום ביום כיפור? כבר שבוע שלא אכלנו כלום!"

האם השיבה בקול רך: "ילדים יקרים, אתם זוכרים מה קרה בראש השנה? הקב"ה שלח לנו את אליהו הנביא שרביא לנו מזון. אז אולי גם היום הוא שוב יבוא כדי להביא לנו אוכל לסעודה מפסקת".

בדיוק ברגע הזה, היהודי דפק בדלת ובנסע עם כל האוכל הנצרך לסעודה.

פתאום הכול התברר. הוא הבין שהוא לא צריך לחפש בכל העולם כדי לפגוש את אליהו הנביא.

הסוד הפשוט הוא שכל יהודי יכול להיות אליהו הנביא! זולתו - כשהוא עושה מעשים טובים. אין צורך בכישרונות מיוחדים או כוחות על טבעיים. מספיק להתפלל פנימה ולמצוא את הכוחות הנפלאים שהקב"ה נתן לנו לכל אחד מאיתנו - הכוח לעזור, לדאוג ולתת לאחר.

ישיבת הרב יצחק יוסף שלישי בשעה
21:00. חשון ערוץ 2000.
לשם תחזית את הרב חזון
בית ארבע עשרה
חיפה 073-3212992



ישיבת הרב יצחק יוסף שלישי בשעה
21:00. חשון ערוץ 2000.

מה הכשר?

מי הכין את התוצרת?

ידידות את המסחרים שלו ללא

תחנה מנהלית הקודם:
הח.

כרשת בעליות

136

מסוקים בפרשת:

הפרשת השבוע:
ידי ושמי.

3

הפרשה ה' 3
של החודש
ה'ה' במדבר

לכל מה שקורה יש סיבה ומסובב

הרב אסי עדין שליט"א
מגלה את הכל קשור
למקורותינו!

אקסולאט עם אמונה ובטחון
ייעוץ לחי' היום יום
טיפים לחיים שמחים ומאושרים

להפנות חזר בית חייו
073-2866529

073-2866529

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה מפקח רוחני
מרבני ערוץ 2000



הקמפיין הפך ללהיט: "רוצה 3 מיליון דולר?"

התורה לא מסתירה את האמת: שמירת המצוות היא איננה דבר קל. זה דורש השתדלות, מסירות, ולפעמים התמודדות עם קשיים אמתיים. כל אחד מאיתנו מכיר את המאבק היומיומי בין הרצון להתעלות רוחנית לבין הנוחות העשומית.

אבל יש משהו מיוחד שקורה כשאדם באמת מכיר את הבורא שלו. כשהוא מבין למי הוא מתפלל, תורה של מי הוא לומד, מי זה שמצפה ממנו לדיק את המצוות – אז הכול משתנה. המצוות הופכות לא רק לחובה, אלא לזכות. זכות להתקרב אל הבורא, זכות להיות חלק מעבודת ה'.

דוגמאת לזה אנחנו רואים כל יום: הגעת לבית הכנסת ואין מיני – מתפלל תפילת יחיד ונגנמר? או יוצא לחפש מנן במקום אחר? המגיד שיעור לא הגיע – חוזרים הביתה? או נשארים ללמדים לבד? העני שאוסף צדקה עבר לידך ולא ראת – יש הרגשת? חסכן? או קם והולך אחרינו לזכות במצות הצדקה? בסוף פרשת נשא אנחנו רואים את אהרן הכהן מצטער. כל השבטים הקרובים את קורבנותיהם בחנוכת המשכן, ושבת לוי נשאר בצד. אהרן לא היה חייב בכלום, אבל הכול התעצב – "אני גם רוצה לעבוד את ה' ולהדגיק בו!" הקב"ה שמע את הצער הזה, והעניק לו את הכחות האדירה להדליק את המנורה במשכן בכל יום מחדש. אהרן אף זכה שבעתיד, זרעו

תור
בשנה
25

ענה מיידל.
"הדוני, אי אפשר להשאיר שלט ריק – זה לא טוב לעסק שלנו".
מייקל חשב רגע ואמר:
"שימו שום את המספר 60, וכל יום תורידו מספר". הם שאלו: "אבל מה זה?"

הוא השיב: "זה קמפיין שלי לכבוד אבא שלי".

הקמפיין הפך ללהיט. כולם באזז התחילו לנחש מה יקרה כשהמונה יגיע לאפס. אחר חודש וחצי התקשרו מוקדה קולה. "שמעונו על הקמפיין, כולם מדברים עליו, תמכור לנו אותו!"

"לא למכירה", ענה מייקל, מנהל קוקה קולה התעניין: "ומה אם נשלם 3 מיליון דולר?"
מייקל חשב קצת, והסכים: "אבל בתנאי שאני מאשר את התמונה". הם הסכימו.
ביום ה-60 נחלתה המונה של כבוקה קולה על הכיתוב: "היה שווה לחכות".

מי עשוישה למען ה' יתברך, אפילו כשהוא לא חייב, זוכה לקרבה מיוחדת לבורא. וזה יותר מכל הכסף בעולם. זו המתנה הגדולה ביותר שהידי יכול לקבל. השאר: זה בונס.

ישיבת הקבוצה ביום רביעי בשעה 21:00 פרטו ערוץ 2000
ניתן להזמין את הרב לזמן בית ללא עלות. חייט 073-3212992



ממתק לנשמה - הרב נתן מוסקבהר מנהל ת"ת בוסטון
כנס קידוש חלקה או עם שפה?
יש הנהגים לקדש בכוס עם שפה בולטת, והוא ממי שלמי הרמ"א יש למלא את הכוס עד גדותיה. יש שכתבו שהשפה המתעללת של הכוס מסמלת עטרה או כתר לשכינה, וכידוע, השכינה עצמה מסנה "כנס של ברינה", מאידך, יש המקפידים דווקא על כוס בלי שפה, משום שקשה להכשיר כראוי כוס בעלת שפה עגולה. כהוגם להבין גם, מתחתית, מתחת לכוס הקידוש. ו"בנחת נחת" כבת שבה זמזום שכאשר ממלאים את הכוס עד גדותיה, עלול היה לגלוש על המפה ובנוכח עלול לעבור על "שרייתו" היא כיבוט".

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחתה עולמי לחלוצות - מרבני ערוץ 2000

מזל תאומים, אתם זדים?!



תור
בשנה
25

תנודות דרמטיות במצבי הרוח, חוסר ריכוז והפיוז הקצר שלהם – כל אלו מהווים אתגר קשה לבני ובנות מזל תאומים.

לגברים בני המזל, כדאי לחפש אישה שתעניין גם כן בתחומי העיסוק שלו ושתיארה עין בעין את שיפוטיו הרוחניות – כך יהיה להם קל יותר לזלזל את משוכת החיפוש התמידי אחר ההשרונו של בן זוגם. בפרשת השבוע יש מכתוב מהדים לשאלה: איך מנצחים את המזל?



בתחילת הפרשה, שואל רש"י הקדוש, מדוע נסמכה פרשת המנורה לפרשת הנשיאים, ומתיר: "לפי שחלשה דעתו של אהרן הכהן שלא היה עימהם בחנוכת המזבח... אמר לו הקב"ה: חייך, שלך גדולה משלהם – שאהיה מדליק – ומיטב הנרות". הרצון החזק של אהרן והעובדה שנחלשה דעתו הביאו אותו לידך כך שזכה למנורה, אם אין יאוש – ויש רצון ואמונה חזקה, אז

משיכים. כמו כן, הטמאים לנפש מבקשים: "למה נגרע לבדלי הקרב את קרבן ה'?" ולכן הם זוכים לפסח שני. כשמאמינים ומלאי תאומים, מעפילים לפסח בנחות ומעל המזל. אם אין יאוש, ויש רצון ואמונה חזקה – כך מעפילים מעל המזל. זוהי הדרך של "ישראל מעל המזל" – להאמין, לא להתייאש, ולהגיע לפסח בנחות.

ניתן להזמין את הרב לזמן בית ללא עלות. חייט 073-3212992



על פי רשומות האנאן הרב בן ציון מוצאי

לשון הרע: אשתי רבה עם אחותה, איך לנהוג?

מספר 171

שלום כבוד הרב, רבתי עם אחי הגדול ואני מרגיש שאני חייב לספר את זה למישהו. זה ממש מצער אותי...

לפי ההלכה אם אדם בצער גדול מאוד באופן בלתי נסבל כלל, מותר לו להסיח את צערו [ולספר] בלי הזכרת שם, לחבר או לקרוב משפחה.

מה, באמת? אני בטוח שאשתי תשמח לשמוע את זה. כי הרבה פעמים היא באה לספר לי בדברים ואני אומר לה שאולי לא כדאי לספר בגלל לשון הרע...

אם זה כאב גדול וצער בלתי נסבל מותר להאזין לה.

והלאמיץ?

לא להאמין בלב בשום פרט. כי ייתכן והדמיון פועל עליה לתת תוספת להתרחשויות.

אז אם אני שומע את אשתי מתווכחת לפעמים עם אחותה וכדומה, ואז היא באה לשאול מה דעתי - מה לומר לה?

לא מתערים בוויכוחים של אחרים.

הבנתי. אז רק להאזין כדי להקל על הצער הגדול. כלומר, באופן כללי, כן יש לשון הרע בשיחה בין איש לאשתו?

בוודאי, כל אדם מוזהר על איסור לשון הרע ללא יוצא מהכלל.

לישידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00
מספר ערוץ 2000



דרך חיים

שיעור שחם ומקורי עם הרב שחם זאיד

LIVE יום רביעי 17:00

03-3782000

ערוץ 2000



מספר 171

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



"רק אתה מתלונן, צר עין שנמוך!"

מספר 171

בעל תנות הרהיטים בירושלים החליט להרחיב את העסק שלו. במקום שהחנות תישאר סתנה וצופנה, הוא החליט להניח כל בוקר כמה הרהיטים יפים בחוץ, על המדרכה, כדי לנתת את העוברים ושבס.

בהתחלה זו הייתה סתם עזרה חומה אחת, לפעמים כיסא נוח. לאט לאט הוא שם לב שהאסטרטגיה החדשה עובדת: אנשים עוצרים ומתעניינים, חלקם אפילו נכנסים וקונים. אז הוא הוסיף עוד ועוד הרהיטים, עד שבסופו של דבר, המדרכה מול החנות הפכה כמעט לסתם פנוי של החנות.

שכן אחד, שר בבניין שבתחתיתו שוכנת החנות והיה צריך לעבור באותה מדרכה, התחיל לזעום. הוא כבש את כיסו וניגש לבעל החנות וביקש ממנו בנימוס להחזיר חלק מהרהיטים פנימה. בעל החנות "התפוצץ" עליו: "חצו ממך אף אחד לא מתלונן. אתה סתם צר עין!"

המילים הקשות פגעו בלב השכן. הוא חזר הביתה פנוע ושופך את לבו בפני אשתו. במקום "לחמם" אותו, חייתה אשתו בחוכמה ואמרה: "קירי, הכול מהקבלה, בוא נך לרב ונשאל כיצד לנהוג".

למחרת, הגיע השכן למרן שר ההורה רבי חיים קטבסקי. הרב הקשיב לסיפור בסבלנות, וכשהאיש סיים, אמר הרב: "יש לך שתי ברירות: או שתעבור, או שתעביר". השכן התבלבל קצת. "לא הבנתי כבוד הרב..."

הרב הסביר: "אם תעבור דירה, או שתעביר עד המידות שלך. מחלוקת עם השכנים - לא באה בחשבון!"

האיש חזר הביתה מהרהר. אחרי כל ההשקעה, השיפוצים וכל הזיכרונות המתוקים - לעבור דירה? כנראה שנסארה רק אפשרות אחת. מאותו רגע הוא שינה ניהול חלוצי. כשהיה פנוי את בעל תנות הרהיטים, היה מברך אותו בחיור ושואל לשלומם כאילו לא קרה דבר.

שלושה שבועות עברו בשקט, עד שקרה הדבר הבלתי יאמן הבא: שני בניו הקטנים, בני 7 ו-1, שישחקו כדורגל במבואה הקטנה שמחברת את הסלון לחצר של מרפסת דירתם בקומה השלישית. הכדור עף לפתע לכיוון המעקה, והבן הקטן קפץ אחריו בלי לחשוב. האבא, ששמוע את תזקת הבן הגדול, רץ לכיוון המרפסת. הרב שלו כמעט עצר - והוא פשוט לא האמין כמה שראה. הילד שלו שוכב למטה בשלמות, נושם ומחייך, על מזרן ענק ורך שהיה מונח בדיוק במקום בו הוא נפל. על המדרכה, מחוץ לחנות הרהיטים. בדיוק באותו מקום שהוא בחר להעביר על המידות.

מכה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

לשון הרע במונית שירות, בעיה?



מספר 171

עידו הוא לוחם בצר'לי, שכבר נלחם תקופה ארוכה עם חבריו נגד המחבלים בעזה. באחד הילדות, הפתיע אותו המפקד והודיע לו שהוא יכול לחזור לביתו למנוחה בקלה. עידו, עדין עולה על מונות שירות שהיו בה מספר חברים שהוא הכיר את בילדותו, ולחם חברים משותפים, אותם הוא מכיר היכרות שטחית בלבד. באמצע הסעיה החלו אותם הרהיטים לדבר בגנות אנשים שחכר. עידו נאלץ בעל כורחו לשמוע לשון הרע. תחילה חשב לבקש שיטנו את נושא השיחה, אך כיוון שידע את טבעם האלים והמחוצץ הוא חשש מתגובתם ושחק.

שאלה האם יש עצא כיצד עידו יכול להימנע מאיסור לשון הרע?

תשובה: על עידו למלא אחר שלושת הפרטים הבאים: א. להחליט בליבו שהוא לא מאמין בשום פנים לדברי הנגזר שהוא שומע. ב. לחוש בליבו אינורוה ואי רצון לשמוע את הלשון הרע. ג. לא להראות לנכוחים שום סימן של הסכמה עם הדבר המספר.

הלכה: אדם המדמנע בין אנשים המדברים לשון הרע, ואין ביכולתו להשתמש מהם, וקשה לו גם לאטום באמצעותו את אודונו מחשש שימעיט לו, יישט את שלושת הכללים שהבאנו לעיל ויציל את עצמו מאיסור שמיעת לשון הרע.

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00 מספר ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן בית ללא עלות. חייב: 073-321-2992

המדבר לשון הרע עובר על דל לאונו, 14 עשין ו' ארורין.



ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



**היא זעקה בקול:
"אוי, זה הבן שלי!"**

משה רבינו נושא את משא העם במסירות נפש. זה לא דאי קדוש
ברוך הוא מניה אותם בחדס וברחמים, בהנהגה שמעל לטבע, משיעי עליהם
מאוצרו הטוב - יציאת מצרים, קריעת ים סוף, עני כבוד, מן, שול, היה מצופה
מיהם שיכירו בטובתו של מקום ויודו לה' על חסדו ועל נפלאותיו. **אך במקום זאת הם
טועים. מתאונים. מתלוננים.**

כמה אפשר לשאת את התנהגותם, את כפיות הטובה שלהם? "אמר להם משה ל'ישראל: כפוי טובה בני כפוי טובה". אחרי כל הטובה שהקב"ה הרעיף עליכם, יש לכם תלונות וטרוניות? כמה אדם אחד יכול להחזיק מעמד במצב כזה? כמה אפשר?

ההזאת בדיוק, מבחנו של מנהיג אמיתי.

אישה אחת ראתה מרחוק ילד מועד ונופל. אמרה לעצמה: "ל"א נורא, הוא יקום. ככה ילדים גדלים..." היא התקרבה, ואז בבת אחת השתנו פניה והיא זעקה בקול: "**אוי, זה הבן שלי!**" ובעודה מבוהלת מיהרה לבנה וטיפלה בו בדאגה ובמסירות.

מה קרה? למה היא נדעקה לפתע? מה השתנה? הרי רק לפני רגע אמרה "לא נורא, ככה 'ילדים גדלים'" אלא שכאשר מדובר בן שלך, הכל משתנה. המסירות אליו אין סופית, ללא תנאי, בלי גבול, בלי שיעור ומידע. כשהו בן שלך, הדאגה לשלומו אינה מותנת בהתנהגותו הטובה, במידת הכרת הטוב שלו, זה הבן שלך!

משה רבנו נשא את משה העם לא כמו מנהיג רגיל, אלא כמו

ואב ואם. "האנוכי הריתי את כל העם הזה", אני מרגיש שאני האבא והאמא שלהם, ואב ואם לעולם אינם אומרים לילד שלהם "איני יכול יותר".

זו הדולרה של מנהגי אומות – להרגיש את חולות כאלו זה בנו יחיד. הוא נושא את כבלו, וכך בדב נושא את הכבל ממנו. מנהגי בישראל אינו דואר כל מלדתנה הרחוקה של צאן מרעיתו, כי אם כי הם למצבם השוגג. מרמז הדולרה הוא יורד על לפסי פרטים, ועושה ככל שביכולתו כדי שכל אחד יקבל את הסיוע הדרוש. משה ובנו התמסר עבור כלל ישראל ונשל על צוואר את כל עול הגלגלות. הם מן המנהגים הרחוקים והן מן הבחינה הנשמות. מסורות דומה ניכרם גם בקרב דולרי שלום ונוספים במהלך הדורות.

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

להרב שמשון פוקס - מומחה עולמי
לשם האדם - מרבני ערוץ 2000



**ויקרא שמם
בישראל:
"אלמי"**

[illegible]

סיפור מסתורי כבר אמרתי? מי אלה אותם אלדד ומידד ולמה היו כה גדולים?

במסכת חגיגה מסופר שבבית רבי יהודה הנשיא היו שני יהודים אלמים, שמעו ולא יכלו לדבר. אף אחד לא ידע עד כמה הם חרפים, כישרונם או אולי בכלל דבר. בגדול, הם נתפסו כילדים מסכנים, אך רצינים, שהעוה נשען על שיעור של רבי בדיקנות ובמסורת והקשיבו לכל מילה. זמן אחד רבי יהודה הנשיא החליט לבקש עליהם רחמים ושוננים נתרפאו. אז החלו לדבר ראו שהילדים הטנטיב בקאים מופלאים כל האורח כולה

מנגלה המקובל האלוני הרמ"ע מפאנו ז"ע, כי אלו היו גלגלים של אלדד ומידד! בספר "פתח עינים" למרן החדיד"א הוסיף שדבר זה מרומז בשם שלהם בלשון הנגמרא: "הני תרי אלמי", "אלמי" הוא אותיות א"ל מ"י. שהם האותיות הראשונות של **"אלדד"** ושתיהן האותיות האחרונות. הן האותיות שבהן מתחיל השם **"מידד"**.

לשידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00 - חפשו ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 3212992-073.
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב, ו

ל"יעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חיינו 073-3212996

המחוז היהודי

העט הכדורי

זמן
קרית
0.5 דק'

[illegible]

שעמי המנהלים - הרב עזרא שקלים - מרבי ערוץ 2000



למה אוכלים דגים וישר בשבת?

[illegible]

דיין ומחבר ספר "כרם שלמה" על טעמי המנהגים. לשידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00. חפשו ערוץ 2000



הראיון - יונתן דדון - מנהל הפקה ושידורים בערוץ 2000

הרב דוד דרוק: "אבא שבשמיים רוצה שהחרדי והחילוני יכירו אותו"

אחרי השבעה באוקספורד, הוא לא הצליח להישאר אדיש לעובדה שיש יותר מ-200 יהודים בשני חמאם והחליט להציע לבני המשפחות שיקריהן חסופים בעזה את התרופה שכל יהודי צריך: אמונה



רוצה לדעת עוד, יום אחרי שששה טרופוס שוחרר משפחה של החסופים, למרן ראש הישיבה הרב ברוך דב פורבסקי, שקרא איתנו תהלים ובכה, ראש הישיבה אמר להם: "אני בלילות לא נרדם, זה היה בשבילי משוה מיוחד".

מה המסר שלך לקוראים שלנו?
"אני אצא אל ההבנה של הרעיון הכלל מיוחד הזה, כדי לקרוא לעם ישראל הקרים, בואו לא אדם מכיר חיל שנים או פצונו, תקרבו אותנו, תחשפו אותנו, בנעם, תסיפו עוד פעולה, עוד מוצאה, זה יציר את החיבור הנדול בעם".

ולסיים, מהו החזון האמיתי שמוביל אותך?
"מה אבא היה רוצה בעולם? שהילדים שלו, גם אם הם שונים אחד מהשני, שהם יהיו בקשר. הקב"ה, הוא אבא שלנו. מה הוא היה רוצה? שגם המסורתי יהיה בקשר עם החרדי, וגם הליטאי עם החסידי, וגם החילוני עם החרדי, שידברו, שיכירו, שיהיה להם את אותו כיסוף משותף. זה הרעיון הגדול, וכן, יש פה מטרה, יש פה שליחות לעשות את החיבור הזה. אבל בנעם, בדרכי נועם, בלבואו תכירו, במעומת. 'דרכי דודי נועם'."

המשפחה שלו שנחטפו או נרצחו. הוא פשוט הצביע מול הרבנות על הדמויות, היא נחטפה, היא נרצחה. ילדים קטנים, תנוקות... מה עונים לו?

אין בכל זאת הצלחת לענות?
"נצח בינו חיבור. הרגשתי שאני חייב לעזור למשפחות האלה. האמונה היא כוח, אם אני אחשוף אותם לאמונה, ליהדות, האמונה נותנת כוח להתמודד ברגעים הכי קשים. היינו אצל כל גדולי ישראל. פעם אחת גם זכינו להגיע לביתו של מרן הרב מאיר צבי ברגמן, ושם שאלה מירב לשבטון (לימור של שוורת) השב רומי נמן, את הרב: 'אך יתכן שקורה דבר כזה?' והרב אמר לה משפט מהדים: 'אין הצור יכול להבין את היצר שלו. כי אלו הנצח היה יכול להבין את היצר, הוא לא היה נצח, הוא היה בעצמו יוצר'. יצאנו משם, ומירב אמרה לי: 'עוד תדע שזה אחד המשיבים שהכי חיזקו אותי'."

איזה פעילויות יזמתם למען משפחות החסופים?

"ביחד עם הרבנות ריקי סיוון, מנהלת הפרויקטים של ארגון 'חברותא', הקמנו אוהל תפילה בכיכר החסופים. שם התחלנו לעשות בכל ימי חמישי בערב צי שירה ותפילה למשפחות עם צ'ולנט, עם קהילות חרדיות ובחור ישיבות שבאים לשמח. בכל ערב ראש חודש אנוחז עושים מסע תפילה במשפחות לקברי צדיקים בארץ. ארגנו עצרות תפילה ענקיות. המשפחות ראו באמונה וביהדות כוח כדי להתמודד עם הקשיים שלהם. יצאנו למסע להנגייה עם המשפחות. את שמחת תורה האחרון - שיהיה בעצם יום השנה לטבח - זכינו לעשות יחד עם המשפחות ולשמוח איתם ביום הכי קשה שלהם."

למה לדעתך אנשים שהם כל כך רחוקים מתחילים פתאום להאמין?

"כי ברגע שאנחנו באנו לאנשים, גם כשהם לא מכירים את היהדות, גם אלה שבצד החילוני יותר, שלא זכו מספיק להכיר, ואתה פשוט מניע ממקום טוב, ממקום חיבור, ממקום אורח, יהודי, הנשמה של היהודי מתעוררת והיא

כבר כמעט עשר שנים שהרב דוד דרוק, יושב ראש ארגון "כיסופים", עוסק בקירוב יהודים רחוקים לאבינו שבשמיים. הארגון שלו, הוא מבחיר מיד, זה לא ארגון "שעוסק בהדתה", אלא רק מציע את האפשרות להכיר את היהדות. "מגיל מאוד צעיר הרגשתי בעירה פנימית לעשות משוה גדול", הוא אומר בראיון מיוחד בערוץ 2000. כבן לאב שעסק גם הוא בזיכוי הורים, הוא נפגש לא אחת עם "העולם שבחוץ" והבין מה כל היהודים רוצים בסתר לבנם - את הקב"ה. מאז טבח השבעה באוקספורד, באחד הרגעים הקשים ביותר שידע עם ישראל בארץ, בחר הרב דרוק והארגון שבראשו להנחיל את לפיד האחדות והאמונה. "בעצם הרגשתי שהקב"ה הכין אותי בשביל כל השנים הקודמות לרגע הזה".

ב"חודש אחרי שהתחילה המלחמה, היום הולכים עם מתנדבים למחלקות שיקום, לשמאן חיות, תחזקת להם ציציות, ספרי תהלים, אוכל - מה שצריך. עם ישראל מעולם לא ניצח מלחמות בכוח, תמיד הוא ניצח מלחמות ברוח".

אין נוצר הקשר עם משפחות החסופים?

"שבועיים אחרי תחילת המלחמה אמרתי לעצמי: אני לא יודע מה קורה איתם אם אני לא רואה את הבת שלי עשר דקות - יש כרגע אנשים שעוברים את הקשיים הכי גדולים שיש. הספק הוא קהילות הגדול ביותר. לא סתם אמרו חז"ל: אין שמחה כהתורה הספקות. מיד יציתי קשר עם אנשים ממשפחות החסופים וארגנו מפגש עם בנו של מרן הרב התורה הרב חיים קובינסקי זצ"ל, מורי ורבי הרב יצחק שאול קניבסקי, ואצל הרבנות קולודצקי, בתו של הרב צ"ל. כשהיינו שם היה רגע מאוד מיוחד, שחן אביבינדור, [אשתו ובנו נחטפו ושוחטרו]

לדעה בעסקת החסופים הראשונה - "ד"ר יהודה לז על החולצה המיוחדת כמו פאזל עם כל בני



לראיון המלא ולדע עשרות כתבות מניין מרחקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000

השידור השבועי
המימד הנוסף
בכל מוצאי שבת שיהיה מקיפה ומרתקת עם **המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א**
סדר שולמי חדש - בראי הקבלה
אין הכל קשור בהכל
LIVE 22:30
עכשיו בשידור
לראות ישירות בשידור
של מרן הראשון שליט"א

ערוץ 2000 03-3782000

הרב דוד דרוק

דברים שחייבים לדעת על הכהן הגדול

בגן האמונה

המשיע
הרב שלום ארוש



הזוהר מגלה: "כל אחד יש מנורה"



החושבים שלנו.
וכאשר אדם זוכה לקדש את עיניו – לראות רק טוב, את אוננו – לשמוע רק טוב, ואת פיו – לדבר רק טוב, אז הוא זוכה שיש לו מוח קדוש, מוח טהור, מוח שאפשר להאיר אותו. העולם כולו, ממש כמו המנורה שהאירה בבית המקדש, אחת העבודות המרכזיות שכל אחד מביניהם נדרש אליה היא העבודה על הראייה שלנו. להתבונן בעין טובה על כל דבר וכל אדם שאנו פוגשים. על עבודת קודש של ממש – לראות רק את הטוב של הזוהר, רק את היופי שבו, רק את נקודות הזכות. ככה נביא את הנאולה השלמה.

אחד הדברים הכי מרכזיים בבית המקדש היה המנורה הסטורה, אשר הכהן הגדול היה מוליך בהאבה ובדבוקות. אבל אתם יודעים שיש גם מנורה רוחנית המאירה בתוך כל אחד ואחת מאיתנו? הזוהר הקדוש ממלך אותנו סוד נפלא: כל אדם נושא בתוכו מנורה אישית. מהי אותה מנורה? המוח שלנו הוא האור המרכזי, ושבעת הנרות המאירים הם שתי העיניים שלנו, שתי האוזניים, שני נקבי האף והפה. וכך אומר הזוהר בלשון הקדושה: "מנרמא דא רישא..." – המנורה היא הראש. "...שבועה נרומה עליה..." – ומפה שבעת הנרות..."...אננו תרין אודנין, ותרין עינין, ותרין נוקבי חוקמא ופוקמא..." – שתי אוזניים, שתי עיניים, שני נקבי האף, והפה.

הרב עמנואל מורח - מרבני ערוץ 2000

סגולה מופלאה לפרי בטן!

ממתינה הרבה שנים לילדים? אולי זו הסגולה שבעזרתה תפתח את המדול על הבעיה להתחיל וללמוד: "הריש מקבל עלי' בנדר לתת 112 ש" לתלמידים ולחם חקיה נשמת כל חי, לאחר שאשתי תלד בזמן טוב".



לישידור הקבוע ביום שני בשעה 19:00 – חפשי ערוץ 2000. ליישור אישי וזכרה חורב, חיינו: 073-3212995. ניתן גם להזמין את הרב לחוג ביל ללא עלות. 073-3212992

1 הכהן הגדול היה האישיות הדתית הבכירה ביותר בעם ישראל בתקופות המקדש, והוא היחיד שהורשה להיכנס לקודש הקודשים פעם אחת בשנה ביום הכיפורים.

2 הכהן הגדול היה מכונה גם "כתב משוח" או "הכהן המשיח", מכיוון שביום בית ראשון הוא נמשח בשמן המשחה הניחוח.

3 בבדי הכהן הגדול היו מיוחדים גם כן: מלבד בדי הכהונה והרגילים, הוא היה לובש גם מעיל, אפוד, חושן, ציץ ומצנפת.



4 החושן שענד הכהן הגדול היה מקושת ב-12 אבנים יקרות, כל אחת מסמלת שבט אחד מארץ ישראל.

5 רק הכהן הגדול היה מורשה לבצע את עבודת יום הכיפורים בקודש הקודשים, הכוללת הקטרת הקטורת והוא גם הקדירבנות על הכפרות.

6 הכהן הגדול חייב להיחנך בשני הכיפורים: לכהן הגדול אסור להיטמא אפילו לקרוביו הקרובים ביותר שמתו, ואפילו מלך ישראל היה קם בכינוי.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מוסמח עובדי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

קידוש, נטילת ידיים, צלצול בפעמון ואז...



דמעות. הוא פסע לעבר רכבו, אך הרגיש שמשהו בתוכו השתנה. פתאום הוא חש שאינו מסוגל להתייב את הרכב ולחלל את השבת שוב. בהחלטה של רגע, הוא שוב לבית הרוי, השאיר את המפתחות, נישק את אביו ועשה את דרכו ברזל לביתו. האהבה הבלתי מותנית שקיבל מאביו שבתה את רגל ונתנה לו תחושה שהוא עדיין חלק בלתי נפרד מהמשפחה. מאותה שבת החליט הבחור לשנות את דרכו. ומה הרגל בסופו של דבר? אותו בן שידר מהדרך משקש כיום כראש ישיבה חשוב בארצות הברית.

השתררה בחדר ופניהם של בני המשפחה החוויו. מה יחשבו החתן? איך אפשר להסביר שכן של הרב שלמה וולבר, מגדולי המחנכים בדורנו, מחלל שבת? אך תגובת הרב הייתה מפתיעה: פניו קרנו, חיוך שכיח התפשט על שפתיו, וידיו נפרשו לקראת בנו. "שבת שלום, בני הקירק" קרא בשמחה. "כמה טוב שאתה כבר חושש שלא נזכה להיות איתך השבת כשהחתן החדש שלנו נמצא". הוא נישא אל בנו, חיבק אותו בחום, והוביל אותו אל השולחן. "מה שלומך?" אהה נראה טוב היום. אני מקווה שבאת רעב. אני מאוד מעריך שרגעת". הרב הושיב את בנו לידו ודאג שיגישו לו מטעמי השבת, טעמים ומרעף עליו מילים חמות ושבחים לטובת המשפחה כולה. הסעודה המשיכה ברוח מרוממת. זמירות השבת נשמעו בכל פינות הבית, דברי תורה ואמור, והשמחה שבה למלא את הלכות. בסיום הסעודה, הבן יצא מהבית כשעיניו מלאות

ערב שבת בבית משפחת וולבר. הבית נוצץ מניקיון, ריח החלית הסרית ממלא את האוויר. לאחר שהבית התאסרה בשעה טובה ומוצלחת, הוזמן החתן להתארח בביתם לשבת. המכונות היו קדחתניות – הכול היה צריך להיות מושלם. מפות צחורות נפרשו על השולחן, כדי להספיק הנוחו בקפידה, והמטעמים המיוחדים הוכנו ביד אמונה.



השמש שקעה, נרות השבת האירו את הבית בחמימותם, והמשפחה התכנסה סביב שולחן השבת. הרב וולבר ישב בראש השולחן, לצידו החתן המיועד וסאב בני המשפחה. אורות קדושה ושמהמהה מלא את החדר. ואז – צלצל הפעמון קטע את זמירות השבת. הדלת נפתחה, ובפתח עמד בנם של בני הזוג וולבר, בן שידר מהדרך. הוא היה לבוש בגדי חולין, בידי האחת מפתחות רכבו ובשנייה קופסת סיגריות. ברוח היה כלולם שהגיע ברכבו. שתקה

לישידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00 חפשי ערוץ 2000. לישיור אישי וזכרה חורב, חיינו: 073-3212999

בפניו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהוקמו על ידי ערוץ 2000 למערת קירוב הציבור הכללי

שבר את הרשת



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

376,582 צפיות

סרטון חדש
59 שנה, זוג תפילין אחד -
ודינור שלא דווקא



00:10 / 00:18

השבוע – נין צעיר שמחזיק בידו זוג תפילין – שמאחוריהן היסטוריה. "התפילין האלה הם 95 שנה", הוא מספר למיקרופון של ערוץ 2000. "סבא רבא שלי הניח אותם לראשונה כבר המצוה שלו, בשנת 1930. הם היו כיסוי שכבר מהמאצים. הדבר היחיד שלקח איתו – זה זוג תפילין".

הנער מספר על הסכנה: איך סבו נאלץ להסתיר את התפילין כדי שלא יגלו אותם. לא בנדים, לא תכשיטים ולא ממון – אלא דבר אחד שלעולם לא היה מותר עלי: תפילין. דווקא בתקופה שלנו, התפילין האלה הן עדות לאותה אמונה תמימה, אמונה שלווה במסירות ונפש, והייתה לא אחת עמוד השדרה הרוחני של העם שלנו. היום, כמעט מאה שנים אחרי, הגין חושף את האוצר בפני המצלמה של ערוץ 2000. "היום אני זה שמיני אותם", הוא אומר בגאווה ובבטת אחת, כל הדורות מתחברים: בר מצווה אחת באירופה שלפני החורבן, בשנת תר"ץ – משיכה לחיות בלב הנכד בארץ ישראל של תשפ"ה.



שערות קדאף ומה שמאחוריהן



סטור מהפרשת חלה. אך עם זאת, קשה לקבוע באופן גורף שסוג יצור זה פטור בכל מצב מהפרשת חלה. אבל מה שיותר רלוונטי מבחינתנו הוא ביטול גויים. כפי שהסברנו בעבר פעמים רבות, לדעת מרן ה"שולחן ערוך", על יהודי לבצע את כל שלבי הביטול – או לפחות להניח את התבטול על האש – והגוי לא יע בתבטול עד לסיום הביטול: שאלה מורכבת במיוחד בשל הסיטה המיוחדת לייצור אותן "שערות".



בקיבוץ, כדי לייצר מוצר כזה ללא פקפוק, במיוחד לפי שיטת מרן, יש צורך במשגיח צמוד שפיתח את הברזים אך גם ידאג לסגור אותם לאחר כל סבב, כדי שכל פעם שממלאים את המיקסרים מחדש בקמח ומים, תחשב הפתיחה המחודשת של הברזים כאילו הוא מניח את התבטול על האש. נתון מעניין נוסף קשור לארומה ולטעם של שערות הקדאף. ישנם כמה "סודות" מקצועיים בתחום זה, כמו החומר ממנו עשוי משטח התנן (נחושת או ברזל), סוג השמן שמשמשים בו, וחומרי הבעירה של התנור. וגם שם צריך לבדוק שכל החומרים לא בעייתיים.

בקיבוץ, ניסיון לתמצת כאן מקבץ גדול של סוביות כשרות, את השורה התחתונה היא שמבקרה של שערות קדאף – המשגיח אינו יכול להסיר את עינו אפילו לרגע אחד בתהליך היצור.

מבצע ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

הרב יגל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

בריאות ע"פ הרמב"ם



הרב יגל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

"חומרים ועילים" נביסה שלכם!

הפעם אני רוצה לספר לכם על רעל שיש כמעט בכל בית וקל מאוד להימנע ממנו:

אם גם אתם מאלה שמכניסים לארון את הבגדים המכובסים ומרחיחים את מה שמכונה "ריח של כביסה", הרי כמעט תמיד מדובר בריח מרכז הכביסה שהשתמשנו בו במכות הכביסה שלכם.

אבל מי הוא אותו "מרכז כביסה" ריחני באריזה צבעונית? פשוט הסתכלו וקראו את רשימת הרכיבים מאחורה. כשהיצרן מתרגם "זהירות, חומרים רעילים", הוא מתכוון במיוחד לאותם חומרי בישום אגרסיביים. בין שאר החומרים, ישנם גם חומרים סינתטיים, חלקם ידועים כרעילים והחלק הנותר חשוד כרעיל.

אז אם אתם שואפים את ריח הכביסה הנדהד, זה רק אומר שמולקולות מתוך מרכז הכביסה התנפסו, חדרו לא האף שלכם, אל הריאות ומשם נספגו אל מחזור הדם. אז המלצה חשובה מאוד: כבסו ללא שום מרכז כביסה! כביסה לא צריכה בהכרח מרכז. אם אתם מתעקשים על מרכז וקשה לכם לזווג את "ריח הכביסה" הפרחוני והמוכר, קנו רק מרכזי כביסה אקולוגיים שמכילים 100% חומרים טבעיים.



בריאות כריאה וזכור

חומר חדש

ישי באישי



ישי דירקס - מנהל רשתות חברתיות
בערוץ 2000

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



"רפת שלמה לא תכפר"

בשנים האחרונות אנו שומעים יותר ויותר על אנשים שפנו לנדל"י ישראל בעקבות אסונות שונים והצעה שלמה תמיד הייתה אחת: להתחזק בשמירת כבוד בית הכנסת. היו גם מחכמי הדור שאף הציעו ללחצים את המתפללים על התחייבות מיוחדת להימנע משחיתות חולין ודברים בטלים במקום הקדוש.

ובאמת שלא חסר סיפורים על קהילות רבות וקדושות שהקדישו ליישם את הוראת הרבנים וזכו לישועות ממש הטבע.

אחד הסיפורים המפורסמים התרחש בתקופתו של הבבאי סאלי זצ"ל, במושב מסוים נפטרו מספר תושבים בקיאר ימים, ונציגי המושב פנו אליו בדרתם. כששאלו אם עליהם לשחות פרה לכפרה, השיב הבבאי סאלי שאפילו שחיטת רפת שלמה לא תועיל להם. **אלא עליהם לקבל על עצמם להפסיק לדבר דברי חולין בבית הכנסת, ורק כך יסלקו את מלאך המוות ממקום מושבם.** וכדברי הצדיק כן היה - לאחר שקיבלו על עצמם לכבד את קדושת בית הכנסת, פסקו האסונות וחלוציו! ראש ישיבת "פורת יוסף", הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל, אמר שבעל הישגה של בוריה" ובעל היקף החיים" זכו מהשמים לפרסום מופלא של ספריהם בכל העולם הייחודי בזכות זהירותם בלשונם ושמירת פיהם מדיבורים אסורים ומדברים בטלים, ובוודאי מדיבורי חולין בבית הכנסת.

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00 חפשו ערוץ 2000 וניתן להזמין את הרב חנוך בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

אחת ושקר

הרב יניב עזין - ראש
כולל נזר משה



ממציא הלכות? זה פסל ותמונה!

ברורה לו ההלכה - גם הזוהר יתור לשקר כדי שיקבלו דבריו.
וכן מדוקדק בלשון הזוהר שכתב "ולא יפך מאוריתא מה דלא ידע", ולא קביל מרביה. והיונו שהוא עצמו אנו יודע היטב את הדין וגם לא קבילו מרביו. ועוד, שהמעין היטב בדברי הזוהר יראה שלא מדבר כלל על מי שומר דבר בשם רבו, אלא מדובר במי שאומר דבר שלא למדו מרבו אפילו שאומר בשם עצמו. זה פשוט.

ואחר כך זכינו ה' ומציאתי זוהר מפורש בפרשת יתרו שהוא ראיא לדברינו שהדבר מותר ואף לפעמים מצווה. ושם מביאר שלפעמים מותר לשקר לצורך מצווה, וכן "לרמות" כדי להפיש את התורה והאמת - או כדי להבין את התורה, וזה ברור. וכן קצת משמע מפסקו של רבנו חיים פלאג' בספרו "החפץ חיים", שכתב: "מותר לשקר בדבר הלכה שרוצה שיקבלו ממנו". ע"כ. וכן מציאתי שפסק כך מרנו הגאון רבנו יוסף חיים זצ"ל בשו"ת "רב פעלים".



שלום וברכה. כבוד הרב כתב לא פעם במגזין של ערוץ 2000 שיש מצבים שיותר לשקר, למשל, כשאומר דברי תורה והלכה, ולפעמים זו אף מצווה. במחילה מכבוד הרב, ראיתי בחזון הקדוש דברים חריפים מאוד בנושא, ורציתי לדעת איך דברי הרב מסתדרים איתם?

תשובה: ידעתי, בני, ידעתי את דברי הזוהר שכתב בלשון חריפה ביותר על חובת הזהירות של האיש היהודי שלא להציא דבר שקר מפיו, ולא להוציא מפיו דבר שעלולים לטעות בו שהוא שקר. וכן האריך לדבר בחריפות נגד מי ששורה להלכה דבר שלא קביל מרבו, וכתב: "ועליה כתב 'לא תשקשך' וכן קבל תמונה! וקודשא ברין הוא זמין להתפרעא מניה בעלמא דאתי [והקב"ה עתיד להפירע ממנו בעולם הבא]".

ודע, כי כל דברי הזוהר נאמרו כאשר אומר הלכה ואינה בברורה לו, ואומרה בשם חכם גדול וכדומה, אבל כאשר

שם: אבי	מצב משפחתי: נשוי
משפחה: מימון	ילדים: 6
גיל: 45	עיסוק: מגיש ברדיו קול חי ומונ"ל עמותת "מסוגלים"

אבי מימון מחברת

📞 📺 📧

יום רביעי

מי הדמות שהשפיעה עלך הכי הרבה בחיך, ובמה?

הרמח"ל הקדוש, רבי משה חיים לוצאט. משפיע בכל רגע בחיים, בחשיבה, בעבודת ה' ובחיים האישיים.

איך התחיל המסע לעיסוק שלך כיום?

התחלתי לפני 26 שנים בערוצי הקודש בערוץ "קול הנשמה" שדרן מתחיל, ולאט לאט ברוך ה' התקדמתי בתחום.

מה לדעתך התרומה הייחודית של הציבור החרדי לתכורה בישראל?

כל עוד יהיו חרדים, העם היהודי יישאר. בלי חרדים, ה"ישראליות" לא תשרוד יותר ממאה שנה, עד שיהפכו לעוד עם ככל העמים.

מהו לדעתך הכלי החשוב ביותר לחינוך ילדים?

דוגמה אישית. אהבה ותשומת לב. לנסות להיות בגובה העיניים של הילדים.

מה הדבר שמוביל אותך כל יום כשאתה קם בבוקר?

לא כל בוקר שלי נראה אותו דבר. לפעמים אני מלא באנרגיות וכוחות ורואה את הקב"ה בכל דבר, לפעמים הבוקר מתחיל עם אתגרים שונים ואני צריך להאכיר לעצמי מהי השליחות שלי באותו יום כדי לרענן את האנרגיות.

מהי המצווה שמרגשת אותך במיוחד, ולמה?

המצווה שמרגשת אותי היא "ועשית ככל אשר יורוך" זה מרגש לראות מאות אלפי אנשים חכמים, חושבים, דעתנים, ומבטלים את דעתם מפני דעת תורה. ובראייה לאחר לאורך ההיסטוריה, הוכח שזה מה שמשרע על העם היהודי.

מה לאחל לך?

לכולנו, שיבוא המשיח ותגיע הגאולה. אני מחכה שכל האנשים והילדים עם המוגבלויות השכליות יתפראו... ואז נגלה אילו נשמות יש להם. לדעתי הם עם נשמות של צדיקים גדולים.

מה זה שבבילך ערוץ 2000?

בית של תורה, יהדות וזיכוי הרבנים!

לשידורים נוספים חפשו ערוץ 2000

תהיתן פעם מה גורם להבדל בין האור לחושך?
התשובה פשוטה: באור מושקעת אנרגיה, ובחושך לא.
כשיש אור – זה אומר שיש מישהו מאחורי הקלעים
ש"משקיע" אנרגיה כדי ליצור אותו. אבל החושך הוא



"אם תצטרף השבת, אכפול לך את המסורת"



בקה קולה החרישי של האם שלא ידעה דבר על ההסכם של רפאל בעבודה. שיחזור להיחל תפילין, כמו שאביו היה מקפיד מדי בוקר. אגא, שיחזור בתשובה שלמה."

רפאל הבחין פתאום בתפילין של אביו מונחות על שולחן הסלון. הוא התחיל לבכות, מחבק את התפילין וזוכר באביו. הדמעות של אימו והזיכרונות מאביו הצפו אותו. ואז זה קרה.

"אמא..." הוא קרא בקול חנוק. "אני מבטיח שאני תפילין ואשמור שבת! טעית, היצר הרע הנבחר עלי. סליחה!" באותו רגע רפאל חייל לבוס והודיע לו שהוא מתפטר. "למה?" שאל הבוס.

"חזרתי בתשובה שלמה", ענה רפאל. אימו שמעה זאת, חיבקה אותו בהתרגשות ובירכה אותו שימצא עבודה חדשה. חן חודש רפאל עמם עבודה טובה בחברה מוכבדת עם תנאים טובים.

הוא גם התחיל לקבוע זמנים ללימודי תורה והטכניס לבית הכנסת כמו אביו. באותה שנה, זכה גם להתחתן.

כל זה בזכות זיכרון ילדותו, ותפילה של אמא לבורא עולם.

רפאל נדל בבית שומר מסורת. הרוי הקפידו על שמירת שבת, חגים ומועדים, והיה זה מחזה שנחתי לראות את אביו לוקח אותם, כבן יחיד, לבית הכנסת בשבתות. אמו תמיד חיכתה לשיניהם בהתרגשות, מצפה לערוך קידוש משפחתי לכבוד שבת.

רפאל זוכר היטב איך בילדותו, הוא היה רואה את אביו משכים קום לתפילה. כשהיה יוצא לבית הספר, היה פושט את אביו חוזר מהתפילה בשמחה, התיק של התפילין צמוד למותנו. זו תמונה שנחרטה בזיכרונם.

השנים עברו, ואביו של רפאל חלה. כשרפאל היה בגיל 15, נפגש הבריאיות של אביו הדידרד עד שנפטר.

בגיל 25, המצב השתנה. רפאל התרחק מהמחלות והמחצות והחל לחלל שבת. לאמו היה קשה מאוד לראות את בנה מתרחק מדבר אביו, ובכל הדמנות הייתה מתפללת בדמעות שבנה יחזור בתשובה שלמה.

יום אחד, רפאל התחיל לעבוד בסופרמרקט. כעבור חודש, בעל הסופר החליט לפתוח 24/7 ואמר לרפאל: "אם תעבוד בשבתות וחגים, אכפול לך את המשכורת פי שניים, ותקבל גם רכב צמוד." היצר הרע לחש על אוזנו, ורפאל הסכים.

אחרי יום עבודה מתיש, רפאל חזר הביתה. "ירבונ של עולם", הוא שמע. פתע את אימו מתפללת בפנית הבית. "אגא זכתי את בן שיחזור לשמור שבת",

הוא אחרי יום עבודה מתיש, רפאל חזר הביתה. "ירבונ של עולם", הוא שמע. פתע את אימו מתפללת בפנית הבית. "אגא זכתי את בן שיחזור לשמור שבת",



"לא מצליח להתרכז, נחאס לוי"



אספרו נודד בני ישראל במדבר, חשבנם פעם מה זה אומר לשרוד במדבר אזור כל כך קיצוני?

אחד האתגרים היותר גדולים של המדבר הוא ההפסקות שלו - ההבדל בין חום וקור שמתרחש תוך שעות ספורות, והכול תוך יממה אחת. הרבה פעמים שכאנו חושבים על מדבר, אנחנו מדמיינים ים של חול, וזה לא ממש טעות. הבעיה מתחילה כאשר החול הזה לא מפסיק לדולל ולא רק נגרר בודד - אלא הרי חול שלמים נודדים ממקום למקום, בקצב איטי וקבוע.

זה נשמע לא דרמטי, אבל מדובר בכוח טבע עצום.

התופעה הזו נקראת "החולות הנודדים" והיא עולה להיות מאוד מסוכנת. יש מקומות בעולם שבהם חול נודד נע לכיוון כביש, כפר או שדה - ותוך כמה עשרות שנים פשוט בולע אותם, כמו נל חול עצום ואיטי. תופעה מעניינת נוספת נקראת "החול המזמר". לפי השם שלה קד מאוד להישטח במדבר בחול שמפיק מלונים. הצליל הזה מופק בדרך כלל כאשר הרוח נושבת על גבי זיזונות וגורמת מעין "מפולת חול". כשה קורה מופק צליל בתדר נמוך (75-105 הרץ), שלעיתים מלווה בצלילים הרמוניים גבוהים יותר. הצליל יכול להמשיך דקות ארוכות ולהגיע לעוצמה חזקה מאוד. כמה חזקה? עד 110 דציבל! לשם השוואה, זה בערך כמו לעמוד ליד רמקול ענק, עד כדי כך שמרגישים את הרעם גם בגוף - וזה נשמע למרחק של עד 10 קילומטר!

חוקרים ניסו להציע הסברים שונים לתופעה, כמו נודל אחיד של הגרגרים, צורה מעגלית וליטון, המשפיעים על אופן החיכוך ביניהם. אחרים אחרים מתמקדים בתנודות פני השטח של החול. אף ניתנים אין הסבר מוסכם מה ששטח - כל זה הוא פלא בריאות של ה'!

קשה לך להקשיב בשיעורים, במיוחד בשנה כל כך קרטיס נקראת עלייתך לשיבה קטנה. אני ממליץ לך לבקש מהמורה שלך שיעביר אותך למקום קדמי, שם תהיה יותר מרוכז. אתה חייב סביבה נקיה כדי להקשיב.

חשוב מאוד להקפיד על שולחן עבודה נקי מחפצים מסיח דעת. כמפקח חינוכי, אני דורש מתלמידי באופן עקבי לשמור על שולחנותיהם נקיים ומסודרים. שולחן מבוטן עמוס חפצים גורם להסחות דעת בתכופות, הפוגעות ביכולת הריכוז והלמידה.

אם יש אפשרי, כל 25 דקות קח הפסקה של 5 דקות. תנוק, תמחן את הנוק ותנשום אוויר צח.



כמו כן, הקפד על פעילות גופנית - זה עוזר לנוח להתפקס. אגא להליכה קצרה לפני הלימודים, או עשה קצת ספורט.

הייתי ממליץ לך גם להקפיד על שעות שינה מסודרות ונתונות בריאה, הכוללת שלוש ארוחות מאוזנות ביום. הרגלים אלו מאוהים קרקע פורייה לשיפור הריכוז.

אם עדיין אתה מרגיש שקשה לך להתרכז בשיעורים, אני ממליץ לך לפנות למורים ולבקש סיוע. חשוב שתדע שגם אנשים מבוגרים מוצלחים שלם קושי בריכוז. על ידי התמדה וסבלנות אפשר להתמודד עם הקושי הזה. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יעקב, מנהל מורים ומחבר רב המכר "אתגרי", "דרכי שאלה אתה יכול שחלו על דמיון" ו"הסיפור של אביו". אנוני שאלתם יחד עם התשובה הפורסם במגאזין את תרגו, אפשר בעילום שם כמבן

הסיפור של

תשובה

כך תגנו בית יפהו

נישואין, זהו עולם שלם שונתה בפניו, מלא חוויות חדשות, חיי זוגיות, פחד פחות מבדידות, מלאים כיף, המור אחר (מה שהיה עם החברות שלי), צחוקים משותפים יותר, אישיים יותר, מחברים יותר. אבל לצד זה יש גם לא מעט אתגרים.

בשבוע האחרון ראיתי ממונות מאלבום הארסון שלי. פתאום הבנתי אין בכל כך מעט זמן, כל כך הרבה מים עברו בנהר. ההכרזה הבסיסית ביותר שהייתה לי אז עם בעלי "שיחי" התפתחה לחקירה בדת נגמרת אחרי עוד ועוד רבדים, נוונים, לא מעט פערים וגם הרבה ויכוחים שיש, ושני בשנינו, כפתאום נהיינו גם שנינו.

אני מדפסת באלבום, ורואה תמונה שמזכירה לי איזה חשש מטופש שהיה לי לפני החתונה. בזמנו, אני זוכרת היטב את המתח שהייתי שרויה בו. גם במבט אובייקטיבי לאחר ולפנים, אני מבינה שאם הייתי עוצקת זה באמת היה קצת נקשה. אבל טעיתי: כמה כיף לטעות.

אין אמרה לי אחת ממדריכות הכלה שלי (כן, היו כמה): "תכונה שבראית מועצמת לפני החתונה, הרבה פעמים יום אחרי החתונה היא פשוט נעלמת. לפעמים, זה רק תכונה שמתחנך של היצר הרע".

מכשיו אני לומדת אין לחיות במציאות החדשה. אני חושבת שהשיעור הכי גדול שלי בינתיים הוא לנסות להתמקד בטוב ולא לפחד את השלילי. אני לומדת להניח את מה שמפריע באופן הנוכח ביותר. אני לומדת להכיר את האדם שלי, קוראת ספרים על זוגיות ולא מתביישת לשאול ממומים או אנשים מנוסים בחיים, כדי שיעזרו לי לבנות את הבית שלי הרבה יותר טוב.

כך למדתי שהבית הכי יפה נבנה לא רק מהחלומות שהתגשמו, אלא יותר מה – מהחששות שהתגשמו.

אולי יתור מה – מהחששות שהתגשמו.

עם ישראל מתעורר בתשובה

רציתם לקבל מבט שונה על חיי היום יום? גולות מחירות לקבלת התפילות ולסכם?

בתנחית "התעוררות ישראל" עם הרב יהודה סעדיה

LIVE רביעי 19:00 | שישי 18:00

03-3782000 | **ערוץ 2000**

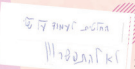


הזוויות שלי
ס. צוק (רביא)



גלעד שמאחור
גלעד שמאחור

יש לך כתה של צוק איתנו



הכתב שבתמונה – "החלטתי לעמוד על שלי, לא להתפשר!" – משרד מסר ברור ונוחש, וגם הסגנון הרפואי שבו מחזק את אותו מסר של עמידה פנימית. רצון להישמע על לותר בקלות. כתב היד, נוטה קלות לשמאל, מביע צורך בביטוי אישי ורצון כן לחיבור, אין בל לותר על עקרונות פנימיים. האותיות גדולות וחסות ובעלות נוכחות בולטת, דבר המרמז על אדם שמבקש להרגיש נוכח, להרגיש שיש לו מקום בעולם, שלא מעוניין להיבלע בתוך רצונות של אחרים. לחץ הכתיבה הוא חזק – סימן לעמידות נפשית, חוסן פנימי ולעיתים גם עקשנות. זה לא כתב של אדם שוותר מהר. קו הכתיבה מטען עולה, מה שמעיד על מוטיבציה גבוהה. תחושת שליטה ואמביציה. זהו כתב של אדם שנמצא אולי בנקודה בה נמצא לו לותר, או שהוא מרגיש צורך עמוק לדרוש שיכלול אותו.

עמידה על שלך אינה דבר טיפלי, היא ביטוי של בולות בראים וזהות מנוגשת. עם זאת, חשוב לדעת לעמוד על שלך בלי להרגיש אשמה או תוקפנות. הדבר הראשון שחשוב הוא להכיר בערך שלך – אדם שמרגיש בטוח בעצמו לא צריך לצעוק או להסביר את עצמו יותר מדי. הוא פשוט קיים, עומד, ונשאר נאמן למחשבות שלו. ברנע שתדבר בטון אינך צריך, תוכל לשרד סמכות וביטחון מבלי ליצור התנגדות. חשוב גם לקבוע גבולות מראש – כשברור לך מה מקובל ומה לא, הרבה יותר קל לעמוד על שלך, כדי להתבלבל או להסס.

עמידה "על שלך" אין פירושה להתנגד לכל דבר, אלא לבחור מתי אתה מוכן להתנגש ומתי לא. כשנותרו מעט מתוך פחד או צורך לדעת – הוא פוגע בך. אבל כשאנחנו בוחר מתי כן להתפשר מתוך שיקול דעת, זו עוצמה. משפט המפתח הוא: לא כל פשרה היא ערך – לפעמים היא חודשה בתחושת.

יש לך שאלה? אתה יכול להעלות שאלה או שאלות, ואולי שאלות, והחשוב תפוסם במחשבה ואם תרצה, אז בעולם של מנוחים.

**זולזולות אנק: קבלת פנים
השחורה הטבע "צאווה"**

לאחר נסיעה של כמעט ארבע שעות, מלאה בנפחים מרהיבים, הגענו לבנייה לשמורת הטבע צאבו – שמורה ענקית בגודל של ארץ ישראל כולה.

בפתח השמורה עומדים "ירינגים", שומרי הספארי, חמושים ברובים ישינים. בצד הבוסקה בכניסה שוכבות להן בנות גולגולות שונות של בעלי חיים כמו תאומים, אריות וגם גולגולות ענקית ומפרכת לחלוטין של מה שנקראה היא פעם פיל.

מבט נוסף מאפשר לראות שהפיל הזה ככל הנראה נרדע על ידי ציידים, שפרקו את גולגולתו כדי להוציא ממנה את חטי השרה הענקיים והיקרים שלו. בכל שנה הרגעים מאות פילים בשמורת על ידי ציידים שסוחרים בשנהב. כיום, ברוב מדינות אפריקה אסור למכור כלים העשויים משנהב, אסור שגם מעונו באמנה הבין-לאומית למניעת ציד פילים.

נכון-אמת

**נזהרים מה
מסתתר בתחנה?**

נראית אתכם מחזים מה מסתתר בתחנה השמאלית?

**התשובה לחידה:
של המגן הקודם:
שלושת עמודי ההוראה**

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL



מאיר היל



אתה רואה התחלתי לעשות כשר על האופנים בבית" - אכל אתה בכלל לא מזוז את הרגלים" - "בסדר, אני עכשיו בירידה..."

לביבות 12 עד 5

מכאן 6 ההדלים

אחרון הכותב מדליק מדי יום את המנורה במשכן - באותה התלבושת מצוין זו הפעם הראשונה. חושבים שתוכלו למצוא את ההדלים בין הצירופים?



הילד שעונה נכון על השאלות זוכה בפרס הוא:

עילאי אלברד מנחמיה

מארכים:

- 200 - גרם בינגלה מפורר
- 4 - כפות מרמר שוקולד
- לפני:
- 75 - גרם שוקולד
- חלב/מריר
- 2 - כפות חלב
- סקריות צבעוניות /
- שברי בינגלה / קוסוס



"הכלב זרק את הבשר" וקפץ למים

שלום לכם ילדים צדיקים

היום אני רוצה שידבר על משהו מאוד חשוב - איך להיות שמחים במה שה' יתברך נתן לנו. אתם יודעים, אחד הדברים הכי מיוחדים בקשר שלנו עם הקדוש ברוך הוא זה שהוא מכיר כל אחד ואחת מאתנו באופן אישי. הקדוש ברוך הוא יודע בדיוק מה אנחנו צריכים - לא יותר מדי ולא פחות מדי, אלא מה בדיוק נכון לנו כמו אבא טוב שיועד מה הכי מתאים לילדים שלו.



אז למה לפעמים אנחנו מרגישים שמשהו חסר לנו? כי לפעמים אנחנו מסתכלים מסביב ורואים מה יש לאחרים. אזי לחבר יש משהו חדש שהחורים שלו קנו לו, או שהחברה בקלה אופנים ופים, או שלמשהו אחר יש כשרון שאנחנו רוצים. ואז אנחנו חושבים: "רגע, למה להם יש ולי אין? למה לא נתן להם ולי לא?" נ, מה אתם חושבים, וילדים? האם זה עוזר להיות שמחים כשאנחנו מסתכלים על מה שיש לאחרים?

כשאנחנו מקנאים במישהו אחר, חכמינו זכרונם לברכה מלמדים אותנו שזה יכול להיות לנו במקום לשמוח במה שיש לנו, אנחנו עושים אפילו לאבד את מה שכבר קבלנו. אני אספר לכם ספור מעניין: היה פעם כלב שחלק על גשר והחזיק בפיו תחית כשר טעימה. כשהוא הסתכל למטה אל

המים, הוא ראה את החשתיקות שלו במים וחשב שזה כלב אחר עם תחית כשר הרבה יותר גדולה [אתם יודעים שבתחשבות במים דברים לפעמים נראים גדולים יותר, נכון?]

מה לדעתכם הכלב עשה? הכלב מיד זרק את תחית הבשר שלו וקפץ למים כדי להלחם עם הכלב "האחר" כדי לקחת את תחית הבשר ה'גדולה יותר'. אבל מה קרה? הוא נשאר רטב לגמרי, בלי התחיתה שזוהי לו כפה, ובלי שום חתיכה גדולה - כי הרי לא היה שם כלב אחר בכלל! אז מה אנחנו לומדים מהספור הזה? שאנחנו צריכים להסתכל רק בצלחת שלנו ולשמוח במה ש'ה' נתן לנו. במקום לקנא באחרים, אנחנו צריכים לומר תודה לאבא שלנו שבשמים על כל הדברים הטובים שכבר יש לנו.

מה אתם אומרים, יש הרבה דברים טובים ש'ה' נתן לכם השבוע שאפשרי להודות עליהם? זכרו, ילדים: קריים - כשאנחנו שמחים כמה שיש לנו, השמחה רק גדלה וגדלה! שבת שלום!

יונתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297. להזמנת למאות שיעורים ילדים, פרשות שבוע וספרי דברים חשובים: "מאיר נוסח" - מתוקים מדבש

הלכה לשלחן שבת

עקומה בלשון

אם אדם מבשל מאכל בשרי ורוצה לטעמו אותו בלשנו ולפלט מיד [בלי ללעס ובלי לבלע] מהמתבשל? כדי לבדק אם חסר תבלין (דוקמה), אין צורך להחמיץ שש שעות לפני אכילת מאכלי

פסוק מההפסדה

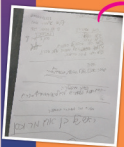


תנו פסוק: יש לכם רצון מה הציר והבא? *אלוהי לנו יהוה*

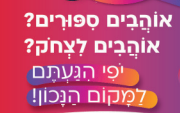


פתרון: לחידה משובש שעבר: "מכל אשר יצא מן חזין לא תאכל ויין ושכר אל תשת וכל מנא אל תאכל כל אשר צויתך תשמר"

ילדים עם המגזין



הילד הנדיק והחכם עילאי אלברד בן ה-8 מנחמיה שלח את התשובות שלו - זוכה בפרס! רוצים גם? אנחנו מחכים לתשובות שלכם!



ים את דים

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים את המסמך
ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים
3 ממורות וזכר 2 חצונות.

חידה?

ממה צריכה להעשות
המנונה?

תשובה לחידה משבוע שעבר:
לזכור.

בדיחות

נציג: "שרות לקוחות
שלום, במה אוכל לעזור?"
לקוח: "הזמנתי ספה בצבע
זית, למה קבלתי ספה
בצבע שחור?"
נציג: "אדוני לא מכיר
זיתים שחורים?"



גלית שקפה
שחר חם הרבה
יותר ממריץ
כשהוא נשפך
עלך

חיתוכיות ביגלה

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

1. בקערה מערבבים את ממרח השוקולד והביגלה המפורר בידיים או בקף עד להשכל אחיד.
2. משיחים בתבנית איגליש קוק עם גיר אפיו. מהדקים היטב עם גב כף.
3. ממסים את השוקולד עם החלב.
4. יוצקים מעל ומישרים בעדינות.
5. מפזרים מעל סכריות צבעוניות / שכרי ביגלה / קוקוס.
6. מקררים שעה - וחותרים לקביות טענות. יש לשמור בקפספה סגורה במקרר.

הוא לא הרב

הוא מְזַכֶּה את הרבנים!



לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-2866527 ☎
"אין זכות כְּמִזְכֶּה הַרְבֵּים"

ייתן לזרוע: ילפי סעיף 46 ימכספי מעשר

**משלמים רק עבור המשלוח,
ומקבלים את המגזינים להפצה בחינם!**

**ומזכים את הרבים בתוכן
שיאיר להם את השבת והגשמה**

ייתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם