

ערוץ 2000

מאירים את השבת



”
ובאו כולם בברית
יחד נעשה ונשמע
אמרו באחד
“

זמני החג

ערים	כניסה	יציאה
ירושלים	19:10	20:28
תל אביב	19:25	20:30
חיפה	19:18	20:32
באר שבע	19:26	20:29



ענ 9

המקובל הרב
יוסף ביטון
שנאים רוחניים



ענ 8

ראש הישיבה הרב
שלום ארוש
מאה שקל ועוד אחד



ענ 4

הרב
יהונתן ענבה
מנפיים ב10,000 רוב??



ענ 3

מזן הראשון לציון הרב
יצחק יוסף
חיים באמונה



ענ 2

ראש הישיבה הרב
ראובן אלבז
התחדשות בכל יום!



התחדשות בכל יום!

9 דברים שאתם חייבים לדעת על הר סיני

הרי כל ידך קטן יודע לדקדק שחג שבועות הוא חג מתן תורה. אבל באופן משונה, התורה דווקא לא ציירה שבחג השבועות עלה משה רבינו להר סיני לקבל את תורת הברית ממלך מלכי המלכים. על התעלומה הזו עמד אחד מגדולי המפרשים על התורה - רבי שלמה אפרים מלונטשיץ, המכונה ה"כלי יקר" על שם ספרו. התורה אמנם מפרטת את ספירת ימי העומר, את הקרבת קורבן "שתי הלחם" שנעשה בעיצומם של חג השבועות, אך הפרט העיקרי ביותר - שבאותו יום ניתנה תורה לישראל - פשוט נעלם, מדוע?

מבאר ה"כלי יקר"

"בחדש השלישי לצאת בני ישראל מארץ מצרים ביום הזה באו מדבר סיני, וחז"ל דרשו כי הפסוק בא ללמד אותנו כשנאדם לומד - "אלי יהיו בעיניו וישיג, אלא כאילו היום הזה ניתנו".

גם את הפסוק, "אשר יאכלו נתן לפניהם היום" ביאר רבותנו באופן דומה: "היו חובטין עליכם כאילו היום קבלתם מחר סיני, והיו רגילים בפיכם כאילו היום שמעתם אותם".

עכשיו מובן מדוע כביכול "השמירה" התורה הקדושה את הפרט החשוב: ללמדנו שבכל זמן שיחיד לומד - **עליו להרגיש כאילו היום הוא מקבל את התורה הקדושה!** מתן תורה נמשך כל יום, במשך אלפי שנים! יחיד שיושב ולומד תורה, גם היום, זוכה למתן תורה מחדש. ואולי כן אפשר למצוא את מתן תורה, ברמז, במידע, "הקרבתם מנחה חדשה לה'". ה"מנחה החדשה" היא התורה הקדושה, שיש בה התחדשות תדירה, בכל יום ויום. בעוד שבכל החכמות שבועות, לאחר שאדם למד והשתלם בהן אין כל עניין לחזור על הלימוד שוב ושוב - בחכמת התורה אין הדבר כן.

האזהרה לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 22:00
חפשו ערוץ 2000

כלי יקר הוא פירוש על חמישה חומשי תורה שנכתב על ידי רבי שלמה אפרים מלונטשיץ במאה ה-17. הספר התקבל כאחד מעמודי התווך של פרשנות המקרא, והודפס פעמים רבות במספר מהדורות. פעמים רבות הפירוש הוא שכתוב של דרשות ורעיונות אותם נשא הרב מלונטשיץ בדברשותיו השבועיות.

רבי שלמה אפרים מלונטשיץ נולד בלונטשיץ שבפולין לרבי אהרן בתחילה נקרא אפרים בלבד, והשם שלמה נוסף לו רק בהמשך. בצעירותו למד בישיבת המהרש"ל אותו מכנה מורו ורבו. בהמשך עבר ליוסלב ומשם ללוב, בשלב זה בחייו היה ממדענים היהודים המפורסמים בדור. בשנת שס"א (1601) לפני פורים חלה קשות ואז הוסיפו לו את השם שלמה. בשנת ה'שס"ד (1604) נקרא לשאת יחד עם המהר"ל (בשנותיו המאוחרות) את תפקיד ראש הישיבה ורבה של פראג. (ויקיפדיה)

- 1 שם קיבלנו גם את כל התורה כולה, שנכתב ושבטלה פה.
- 2 יש שם מערה שבה זכה משה להתגלות ה' - נקרת הצור.
- 3 נקרא "סיני" מלשון הסנה שעליו.
- 4 הצנוע שבהיה.
- 5 ההר שלא הייתה בו עבודה זרה מעולם.
- 6 נקרא גם "הר חורב", וגם: "הר האלוקים".
- 7 שם הוקם המשכן לראשונה.
- 8 מיקומו המדויק אינו ברור עד היום.
- 9 אליהו הנביא חזר להר ולן במערה שבו.



מאנין האיחוד לדעת:

עדויות מימי הביניים וגם מימינו מספרות על תופעה פלאית של שבדי אבנים מהר סיני שהתקטטורה הטבעית שלהן מורכבת מצורות "סגורה" רבות שנראות על האבן מכל עבריה, גם כאשר שוברים אותה לשברים קטנטנים.

מ"ד: ערוץ 2000
עריכה: נפתלי
עיצוב: מחלקת הגרפיקה
ALON@TV2000.CO.IL

2000

פרסום ראשון

טילים במלחמת ששת הימים

מכתב חיזוק לרגל המלחמה הקשה - עם סיפור אישי מהרב יצחק יוסף על ימיו כבחור צעיר בשנות המלחמה

בערך ובעד כל בני משפחתך ובעד כלל עם ישראל, וזכה למעלה השלימה בחסד וברחמים. וכימי צאתנו ממצרים יראנו נפלאות ועוד תגדל מעלה מעלה במעלות התורה והיראה, ומתתה תלמיד חכם גדול בישראל לתפארת הוריק ומשפחתך החשובה.

להאזנה לשיעור הקבוע במוצאי שבת קודש, חפשו ערוץ 2000



לפמליא דיליה: חזו בני חביבי דמשתכחין מצערא דלהון ועסקין בחזוניה דילי.

ובדבר החרדות והמתחים, אין ספק כי הקושי גדול מנשוא, וזכרתי בתקופת מלחמת ששת הימים, שהיינו בשיבת פורת יוסף בשכונת קטמון בירושלים, יחד עם מרן ראש הישיבה חכם שלום כהן זצוק"ל ורבי הישיבה, הירדנים ירו עליו טילים וקראנו תהלים ולאחר שיצאנו מצאנו רסיסים על המיטות שלנו. והודינו להקב"ה שהציל אותנו מיד מבקשי רעתנו.

אולם זאת נחמתנו, האמונה הצרופה שלנו בהשגחה הפרטית שהקב"ה צופה ומשגיח עלינו בכל רגע. לכן, ראה תמיד לחזק את עצמך באמונה, שהקב"ה צופה ומשגיח עלינו בכל עת ובכל שעה. ושואן אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה (חילין ז' ע"ב). ובזוהר שזכות לימוד התורה הקדושה הבד תענוקות של בית רב, תגן

לכבוד התלמיד היקר והנועלה, עדין לנאון פאר ותפארת, מתלמוד תורה "מעין חיים ושלום", אשקלון ושמר ושמר.

קבדתי את מכתבך המרגש, על החיים הקשים והמתחים בעקבות המלחמה הקשה, ובפרט לאחר שנפלו טילים בסמוך אליכם, ובחסד ה' לא נפגעתם. ומה מאד שמחתם, כי אתה וחברך לכתיה ד', ממשכים לשקוד על דללות תורתך הקדושה, למרות כל המחנה והדאגות. ואשריכם ואשרי חלקיכם שזיכתם עתה לסיים את מסכת פסחים, ממש סמוך ונראה לוח הפסח, ודבר בעתו כבוד טוב.

שמחת סיום המסכת הזו מיוחדת במינה, כי אינו דומה להומד מתוך נחת ומרגנות, ללומד מתוך מתח ודאגה. וכפי שאמרו חז"ל (נבות ד"ר נחמיא מ"ז: "טוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריח". כך שזוהי זכות גדולה לישועת כלל עם ישראל, שילדיה צדיקים וטוהרים לומדים משניות מתוך מחת וחרדה, ואין ספק שזכות הלימוד הזה מהווה חומת מגן על כל עם ישראל בכל מקום שהם ופרט על תושבי העיר שלנו. וכבר אמרו חז"ל (שיר השירים רבה פר' ב פ"ב

ע"י) בזכות התורה ולומדיה יציל העולם. זכרו בכל עת כי אתם עושים שמחה גדולה להקב"ה בשעה שאתם לומדים תורה במסירות נפש, והוא אומר

נקודת האור

הרב עידו סממה



מה הפשר?

מי הם בני של יעקב ששמו את מונדו במרשה זו בקשר לקובנת השיאים?

יופיע את השושה שחל לנו חילל של פערן

החשוב הגבנה פערן בגלל הבא

טלפון של 42 שנה

האלמנה לא מחפשת לוח השנה, אלא את לוח הלב!

אוצר גדול שמוסגד לעורר את מידת הרחמים על עם ישראל. את האוצר הזה הקב"ה העניק לנו כבדי אדיר שנקרא "פרה", שבאמצעותו נוכל לגמול חסד ולהיטיב לכל העולם כולו.

גם הרב פיינשטיין זצ"ל ידע שאותה אישה יכולה לקנות לוח שנה. הוא ידע שהיא לא באמת מתעניינת ב"זימין השבת", אלא היא זועקת ליחס משתמש לבד! האה ידע את כוחו של הפה והוא הכיר היטב את הפלאש שאפשר לחלול באמצעות מילה טובה. הרב הבין שלא הוא זה עושה לה טובה, אלא היא עושה לו טובה כשהוא משתמש בכדי המופלא שהעניק לו הקב"ה כדי לשמח יהודי - הוא מקיים את תכלית הבריאה!

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חיינו 2610 שולחה 3

"במשך 42 שנה, בכל יום שישי הייתי מתקשרת לרב כדי לראות אותו שתי שאלות - מתי מדליקים נרות, ומתי יוצאת השבת".



הרב הצדיק היה מפנה מזמנו היקר כדי לענות לה על שתי השאלות הפשוטות. הוא אפילו היה מתעניין בשולמיה. "אך" להלחן דב"ר, שאל אותה מפעם לפעם. אחרי שיחה של שתי דקות, היה הרב מברך אותה בברכת שבת שלום ושבע טוב. וכך במשך 42 שנה השיחה הזאת הייתה נותרת לזיכרון לכל השבוע. "את מי אני אסאל עכשיו?", המשיכה לבכות האישה המבוגרת. באו נהיה כנים: אם אדם היה מתקשר אלינו עם שאלות כאלה פעם אחר פעם - היינו ממננים את השיחה בהמונדקין או אולי שולחים לו כסף כדי שיקנה לעצמו לוח שנה.

אבל רבי משה ידע עוד גדול: חז"ל גילו לנו שישנו

פרשת שמע

1	הגדולה ביותר בתורה
2	הפרשה השנייה בחומש בחדגר
4	החומש הרביעי

עם 176 פסוקים

אלפים ליוו בדברנו האחרונה את רבה של אמריקה, הרב משה פיינשטיין זצ"ל. אבל את תשומת הלב של הלוויים תפסה דווקא אישה אחת, מחדרת משה, שהתחייבה כמו תינוקות. "רבי משה, לאן הולכת? למה עזבת אותי?" "לא הבנתי למה היא בוכה יותר מכולנו", סיפר אח"כ אחד מאחייו הרב. "בגשתי אליה, ואולי אחתה מי היא". השושה שלה, נזכה, הפתיעה אותנו. "אני יותר ממשפחה", היא פסקה. ואז היא סיפרה את הסיפור בלתי ייאמן שלה:

יובל חרבים

ביתר בר?

בוא להיות שגריר העלון!

הוא יובל חרבים, יובל בית כנסת, מתפלל תוקין, איש עסקים, קובץ עיתים, שכיר, עמאלי - מקומות איתנו בוא להיות שגריר יובל נקודת חזקה בוקר מעריץ

זכור קשר -

או חייג: *2610
שולחה - 3

ALON@TV2000.CO.IL
058-450-2000

יובל מוכנה את פרסום את סטאט מ"ל ידיו

הוא יובל חרבים, יובל בית כנסת, מתפלל תוקין, איש עסקים, קובץ עיתים, שכיר, עמאלי - מקומות איתנו בוא להיות שגריר יובל נקודת חזקה בוקר מעריץ

זכור קשר -

או חייג: *2610
שולחה - 3

ALON@TV2000.CO.IL
058-450-2000

יובל מוכנה את פרסום את סטאט מ"ל ידיו



למכור את נכסיו היקרים. הוא נדד לעיר הגדולה במטרה למכור את העדר המכובד.

"כמה תרצה עבור הפר", התעניין מיד אחד הפריצים. "10,000 רובל", קבע איוון נחרצות. לתדהמתו, הפריץ לא התווכח, שלף את הסכום הדמיני וקנה את הפר. לפני שהלך לדרכו, איוון הסתקרן: "איכל מה תעשה איתו, הרי אינך עוסק בבקר?".

ענה לו הרוכש המאוש: "אני הולך לעשות ממנו מנפים". הם היו המנפים היקרות ביותר בכל אירופה".

"מפר? מה משוכם לעשות מנפים?!", הצטער איוון. אבל את הנעשה אין להשיב. לבסוף הצליח למכור את כל עדרו, למעט פרה אחת זקנה וכחושה שאותה איש לא רצה. הוא החליט לשוב לביתו, יחד עם שארית העדר, הפרה הבודדה.

פתאום, הוא שמע קריאות מאחוריו: "תרצה אולי למכור את הפרה?". איוון הסתובב לאחור, "בשמחה", הוא השיב מיד. "מחירה חמישה רובלים בלבד". הרוכש הסכים למחר, שלף את הכסף מכיסו ולקח את הפרה. גם הפעם לא התברר איוון על סקרנותו, ותהה: "מה אתה מתכוון לעשות איתה?".

"אני יהודי", ענה לו הקונה, "ואנחנו כותבים ספר תורה. חסרה לנו הריעה האחרונה, ועור הפרה ישמש לנו לכך, וכך העור המעובד שעליו האותיות הקדושות ישכנו צילנו בארון הקודש".

עברו שנים. זוג המנפים היקר, הנוצץ והעוצמתי של אותו פרי יוקרה, הושלך אחד כבוד לפח האשפה. אבל ספר התורה שהושלם עם עורה של אותה פרה כחושה ופוטשה - עדיין נמצא בארון הקודש, ובכל פעם קוראים בו ומכבדים אותו!

כך מר שזוכה להיות קשור לתורתנו הקדושה - זוכה כמותה לחיים נצחים, חיים של שלמות, ואילו חיי העולם שנטע בתוכנו!

האזנה לשיעור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 שלוחה 3

מגפים
10,000-1
רובל!?



חיי עולם נטע בתוכנו

שנקראת ראשית, ובשביל ישראל שנקראו ראשית. וכמאמר רש"י הראשון בתורה: "כח מעשיו נהיג לעמו לתת להם נחלת גוים".

זו משמעות המילים "חיי עולם נטע בתוכנו" שאנו מברכים בברכות התורה מדי יום: במצוות שהעניק לנו - טבע בנו הקב"ה ח"י נצח, שכן אינסופי ללא מוצרם.

לפי שנים חי לו פריץ, איש אצולה אירופי, בשם איוון. הוא התפאר בעושרו, ובמידתו בעדר הבקר שלו אשר מנה עשרות אלפי פרים. על כולם עלה פר אחד, יחיד ומיוחד, משוכם מאוד ורחב מימדים. אנשי אצולה נוספים התעניינו ברכישת הפר המהולל ממנו, אך הוא טרם בפניהם את הדלת על העסקה - טוב ושוב.

אבל איוון אחד זה קרה. איוון נכשל בכמה השקעות שעשה, ולפתע הוא מצא את עצמו מעשיר גדול לבעל חוב גדול. הוא הבין שאין לו ברירה, אלא

חג השבועות ידוע בתור חג מתן תורה, יום בו ירדה תורתנו הקדושה והפכה אותנו מבני ישראל - לעם ישראל, לאומה יהודית, כדברי רבי סעדיה גאון: "אין אומתנו אומה אלא בתורתה". באותו מעמד נטע נתן לנו הבורא את האפשרות להתקרב אליו ולעבדו בלבב שלם, שכן "קודשא בריך הוא ואורייתא - חד הוא", הקב"ה ועם ישראל הם מציאות אחת. הקב"ה נתן לנו את המציאות להיות שותפים עימו במעשה הבריאה בעצם שמירת השבת. גם הריבונות על ארצנו ניתנה לנו במעמד, "בראשית ברא אלוקים את השמים ואת הארץ", דרשו רבותינו: "בראשית" - בשביל התורה



חבל החזל

הרב מנחם וייס



מה אנו יודעים על מזל חודש סיון?

יסוד: רוח-אש

כוכב: כוכב-בתולה

תכונות אופי: הנולדים בחודש זה הם חכמים, חריפים,

אינטליגנטיים, בעלי קסם אישי וריזומה, זריזות, נמישות רחניות.

סקרים ובעלי תפיסה מהירה.

זהירות - עלולה להיות נטייה ללשונו הרע ורכילות, חוסר אמנות ולזלזול בחוקים ובמוסכמות.

התיקון בדרך רחנית - להגיע למימוש התכונות ולנווט בדרך חיובית.

זהו חודש קבלת התורה, שעליה נאמר "שירים דרכי ה', צדיקים ילכו בו ופושעים יכשלו בם", והתורה היא סם חיים.

עיסוק מתאים: מורה, מרצה, עיסוק בתחומי אסטרולוגיה, שיווק, דוברות, פרסום ויחצנות.

מזל חודש סיון

בין התאריכים

(21.5 - 21.6)

מזל תאומים



ערב מי תשובות האגון הרב בן ציון

דברי ציון

על חג השבועות בחו"ל, הלימוד בלילה ועוד

יום חמישי



שלום וברכה כבוד הרב, רציתי לשאול כמה שאלות: שאלתי הראשונה לכבוד הרב היא, מי שיש לו לימוד קבוע מידי לילה במשניות, ומקפיד שהלימוד יהיה דווקא בלילה, האם ראוי ללמוד בלילה שבועות את המשניות? ואם לא, האם צריך התרה?

1335

בהחלט לא, ללא התרה.

1339

שאלה עבור מישוה מחו"ל, אם קשה לטבול בשבועות בעמוד השחר האם יש ענין לטבול במשך הלילה והאם יש עדיפות אחר חצות או קודם? וירינו מרינו ושכמ"ה

1420

טבול קודם עלות השחר ככל שיהי סמוך כן הוא חשוב ומעולה.

1443

יש כר כבודו, יש לי עוד משהו לגבי תפילה ביום זה שבועות אין אצלנו מנחה גדולה. האם ניתן לקיים סעודה אחרי חצות היום?

1645

סעודת יום טוב צריכים לקיימה קודם חצות היום להתחילה.

1701

לכבוד הרב, כל חג אותה דילמה אם אלמד לבד בבית הכנסת אספיק ללמוד הרבה מהתיקון אבל יש לי 5 תורים שלא קוראים עברית ואני קורא להם התיקון אבל לאחר 1 בלילה לומדים הלכות מה עדיף לבד או איתם?

1730

לכוח את הרבים זה ענין גדול ומעלה נפלאה.

1753

שאלה אחרונה לכבוד הרב שליט"א, המקומו גברים רחוק שעה + מהמקום בו אני לומד את התיקון והלכתי אליו וחזרה נתבטל אותי מהלימוד, כיוון שהדרך קשה בשבילי. האם אני יכול לעשות טבילה במקלחת?

1903

חלף ויש קר שכר כאילו למדת.

1947

ואז הגיעו ההזמנות, והיכנו את כולם בתדהמה

לדון לכן זכות - זו זכות וגם חובה!

את השמחה שהייתה באותם ימים בבית הכנסת הוותיק, המתפללים לא יטכחו לעולם: אחרי שנים ארוכות ארוכות, ר' פנחס, מוותיקי הקהילה, אירס את בתו בשעה טובה ומוצלחת. האמת היא, ידעו המתפללים, שר' פנחס עובד קשה מאוד כדי לפרנס את בני ביתו. הם גם ידעו שמצבו הכלכלי דחוק מאוד לאחרונה, ואין שום סיכוי שהוא יוכל לעמוד לבדו בעלויות הגבוהות הנדרשות כדי לקיים חתונה ראוייה לבתו האהובה.

הם החליטו ביניהם לפנות אליו, בלי לעשות "הרבה רעש" כמו שאומרים, ולהציע לו עזרה. "נארגן מבנית שקטה ומכובדת ובעזרת ה' נניס כמה עשרות אלפי שקלים". וכמו שהבטיחו, ככה קיימו. פחות מחודשיים אחר כך, המעטפה הכבדה הגיע לידיו. ר' פנחס הודה לחבריו בחום, ממש לא מצא את המילים כדי להודות להם. גם חבריו הם לא עשירים גדולים, אבל הם הסכימו על עצמם ועל בני משפחתם כדי לתת לו זה. היה בעיניו ראוי להעריכה.

מועד החתונה התקרב, ור' פנחס שלח לחבריו קהילת המתפללים את ההזמנות. מה שהם ראו בפנים הכה אותו בתדהמה: "בשעה טובה ומוצלחת, אנחנו מתכבדים להזמין אתכם לחתונת ילדינו, שתתקיים ב'היכלי' ההלל'".

"היכלי' ההלל'?", התלחשו חברי בית הכנסת. "הוא לא מתבייש? לנתן את בתו באולם הכי ממואר וקורט בסביבה?". בעיני כולם, היה מדובר בחוצפה ממדרגה ראשונה - לא פחות ולא יותר.

כמה שנים, הם לא הצליחו לדון אותו לזכות. "הוא בטח חושב לעצמו שאספנו לו כסף כדי שיוכל להתפנק על חתונה שאנחנו לעולם לא נוכל להרשות לעצמנו", האשימו אותו. ר' פנחס שהיה טורד בהכנות לחתונה לא הבחין בכלל בבלבול שהלך וגבר בליבם של חבריו הוותיקים.

אבל החידה הזו עמדה להפתור. "וואו, לא תספיקו לספר לך איזה סיפור השנה היה לי כשהלכתי לסטור חתונה לבת שלי", סיפר באחד הבקרים ר' פנחס לאחד מחבריו בשחית חולין אחרי התפילה.

"הלכתי למשרדים של 'היכלי' שמחה, הבעלים של כל שלוש האולמות באזור. דיברתי עם הפקיד על מחיר המנה, על תאריך פנוי, ועל כמות המזומנים - ב'היכלי' הנוחשת'. בכל זאת, 'היכלי' הכסף? זו פנטזיה רחוקה שאני לא יכול להרשות לעצמי ועל 'היכלי' ההלל' בכלל לא חשבתי".

"פתאום", שחזר בהתרשנות, "אחרי שכבר כמעט סטרנו את כל הפרטים, מי נכנס לדחרי? המנהל בבבדו ועצמנו. הוא שאל לשלומי ודיברנו בקצרה. השיחה התגלגלה והוא סיפר לי שהוא בן לניצול שואה. אמרתי לו שגם אני. הוא אמר שהרהורים שלו היו במידע, אמרתי לו שגם שלי".

"הוא סיפר לי שהוא בן נהג לספר לו על יהודי יקר שהבירתי אותו ממחנה ההשמדה - וכך הוא ניצל. מה מתברר? אותו יהודי שאבא שלו הכיר לו טובה כל השנים - הוא לא אחר מאשר אבא שלי".

ר' פנחס התרשם מהגילוי וענינו על המנהל התמלאו בדמעות. "תעביר את חתונת הזוג 'היכלי' ההלל'!", הורה לפקיד. "לשדרג להם את התפריט למנות הכי יוקרתיות שלנו - ותוסיף פרחים. הכד הכול על השבובין".

הסיפור המובא לראשונה בספר "אבני חושן" מלמד אותנו שגם כשקשה מאוד, וגם כששום חלק בפאזל לא מתאים, ואין קר טענה הגיונית באופק - למרות זאת, עלינו להתאמץ לדון את חברינו לזכות!

מעבד ומעצב ע"י העיתונות לנחלת העולם

ב- 12 חודשים האחרונים

71,307,248

צפיות והאזנות בכל הפלטפורמות



ניתן להאזין ולצפות בערוץ 2000 במגוון פלטפורמות

להאזנה דרך הטלפון - חייוני:

03-378-2000





בריאות ע"פ הרמב"ם

ד"ר גיל שחר

רעל בכוס קפה?!

בריאות, בריאה ובורא



אם גם אתם שותים כוס קפה או תה מכוס קרטון, כדאי שתקראו את הקטע הזה עד סוף.

אנשים רבים מכינים לעצמם כוס קפה או תה במשרד. בתחנת דלק לא פעם גם בבתי קפה מנישים זאת בכוס קרטון חד פעמית. הבעיה היא, במבחן זה אכן קרטון, אבל בפנים זה ציפוי פלסטיק.

מחקר מדעי שבדק את הנושא, מצא שמים רותחים הבאים במגע עם הפלסטיק הזה, גורמים לזליגה של חלקיקי מיקרו-פלסטיק אל המים.

התברר שבכוס אחת בלבד זזת 25,000 חלקיקי מיקרו-פלסטיק.

כאשר החוקרים בדקו עם מכשור מדויק ובעל רגישות גבוהה יותר, את כמות חלקיקי הנוו-פלסטיק (חלקיקים קטנים עד יותר, לא המצא מילוני חלקיקים כאלה בכוס אחת.

תגאלו: מה ההשפעה על הבריאות של בליעת חלקיקים אלו? לא הכל עוד ידוע, אבל מה שכן ידוע, שחשיפה לחלקיקי מיקרו-פלסטיק העלו סיכון באופן משמעותי להתקפי לב ושבץ מוח.

חלק מאותם חלקיקים כבר נתקרו רבות ונמצאו כגורמים לשיבוש במערכת ההורמונלית שלנו, אבל עדיין רב הנתסר על הגלוי לנו ההשפעות האמיתיות של חלקיקים אלו.

את ההשפעה של חלקיקי הנוו פלסטיק בכלל עוד לא התחילו לחקור...

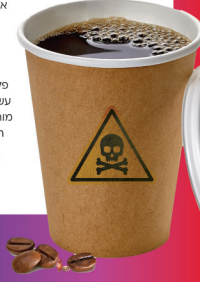
מה שאנחנו כבר יודעים, מספיק כדי להימנע מכך ככל האפשר! אז מהיום, אם בעבודת ליד מכונת הקפה יש כוסות חד פעמיים, אל תשתמשו בהם.

תראו שותיה לכם כוס זכוכית עבור הקפה או התה שלכם.

אם אתם נזהמים לעצור בתחנת דלק או בכלל, ולהזמין קפה, כדאי לרכוש כוס מנירוסטה ולשמוך אותה ברכב, כדי להשתמש בה בעת הצורך.

צמצום החשיפה לחלקיקי פלסטיק בשתייה החמה שלנו, עשוי למנוע התקפי לב ושבץ מוחי.

תהיה בריאים!



ד"ר גיל יוסף שחר (M.D), מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

שם האדם

הרב שמעון פוקס



הנסתרות שבשמות שלנו

גלו מה מסתתר בשם שלכם!

בדברי חז"ל מובאר כי לשמו של האדם ישנה יכולת השפעה על גורלו. בתלמוד נאמר: "שמה גרים". כלומר, השם יכול לגרום לאדם לנסות לתכונת מופתיות ולהגיע למצבים מסוימים על פי פעולת הארת אותיותיו, מבלי שידע את הסיבה לכך.

דוד המלך עליו אומר בתהלים (מז): "לכו חזו מפעלות ה' אשר שם שמות בארץ". מרמז דוד המלך את ההתפעלות הנפלאה שיש להתפעל מכוח פעולת השמות.

וכלשון התלמוד: "אל תקרי שמות [מלשון שמחה] אלא שמות". כלומר, במילים "לכו חזו מפעלות ה'" מזמין דוד המלך את בני האדם להתבונן בפלאות הטמונות במערך השמות, ובהשפעתם על עתיד האדם ועל אופיו וטבעו.

כל אדם בשביל לרדת ולחיות כאן בעולם הזה זקוק לנשמה שהיא חלק אלו-המלך. בשתבונן במילה נשמה. נבחין במרכזה במילה שם, היא מרמזת שאותיות שם האדם מרחות צינורות, נשמות, לחברה לעולמות העליונים, ולהודרת שפע מהי: נשיא שער החמישים, אל האדם בהיות בעולם הזה. לזה מרמזת האות ה'.

הרב חידאי בספרו "פני דוד" כתב, שהשם ניתן לנשמת האדם, והנפץ עושה בו שימוש רק כספל לנשמה.

לאה קראה לבנה הראשון "ראובן" כדי לומר: "ראו מה בין בני לבין חמי". ואף על פי שרק עכשיו נולד, ואין כבר ניתן לראות הבדל בינו לבין חמיה? פירש רש"י: "על שם העתיד קראה שמו, כדאמרינן לקמן שמה גרים". כלומר, כיון שרצתה לאה שיתגבר באופן שיראה הבדל בינו לבין חמיה, קראה לו בשם זה, והדבר התגשם בסופו של דבר. וכן מובאר בזהר (מחברים): "לפי שהשם גורם, ויצרן האותיות זו עם זו טרם לפעול מעשה הן לטובה והן לרעה. ועל פי סוד זה הם צירופי האותיות של השמות הקדושים. וכן האותיות עצמן!"

להאזהרה שיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות וללא התרמה - חייגו 2610 שולחן 3

מושיגים ביהדות

אונאה

רמאות בעסקי מקח וממכר, בין מצד המוכר - שמכר את הדבר ביותר משווי, ובין מצד הקונה - שקנה את הדבר בכמות משווי. שיעור אונאה הוא ששית מהסכום - שחנות.

אוכל נפש:

יום טוב מותר לעשות מלאכות הקשורות להנחת האוכל עבור היום, כגון בישול האוכל וחימומו על ידי אש ששבתה, וכן הנחת אוכל שתעמיק היה נעצם אם היה מונח מתחתול.

הופיע לאור

הספר שירומם אותך!



יצירת מופת המתארת בהרחבה את תולדות חייו של הגאון הצדיק השקדן רבי **נחמן מברסלב** זצוק"ל



400 עמ' מרהיבים של תולדות והלכות, מנהגים, מסמכים, כתבי יד, ממונות נדירות ועוד.

"משתתף רבי נחמן בעל השקדנים"

הוצא לאור: 1999
הוצא לאור: 2000
הוצא לאור: 2001
הוצא לאור: 2002
הוצא לאור: 2003
הוצא לאור: 2004
הוצא לאור: 2005
הוצא לאור: 2006
הוצא לאור: 2007
הוצא לאור: 2008
הוצא לאור: 2009
הוצא לאור: 2010
הוצא לאור: 2011
הוצא לאור: 2012
הוצא לאור: 2013
הוצא לאור: 2014
הוצא לאור: 2015
הוצא לאור: 2016
הוצא לאור: 2017
הוצא לאור: 2018
הוצא לאור: 2019
הוצא לאור: 2020
הוצא לאור: 2021
הוצא לאור: 2022
הוצא לאור: 2023
הוצא לאור: 2024
הוצא לאור: 2025

ניתן להשיג ברשת קולומס
בתחנות הספרים המובחרות



השף שעזב הכול ויצא להילחם בעוטף: "צעצועי הילדים מספרים את כל הסיפור"

אחרי הסבך בבוקר שמחת תורה, ר' מאיר בראל עזב את המסעדה המצליחה שלו ויצא לתרומם את חלקו במאמץ המלחמתי. ביום העצמאות האחרון הוא נבחר לייצג את יחידתו בהדלקת משואה

"פיטמאסטר". המלחמה הקשה פנשה אותו, כמו עוד אלפי יהודים, גם בתוך חייו הפרטיים. "איבדנו במלחמה שותף מהרשת שלנו", הוא סיפר. "ההרגשה הייתה שחבר עלינו עולמנו".
ביום העצמאות האחרון הוא נבחר להשיא משואה בשם כל יחידתו, שתרמה תרומה אדירה במאמץ המלחמתי. "זה לא מובן מאליו", הוא נזכר בהתרגשות כשהודיעו לו על הבחירה ב"אני מרגיש מאוה גדולה לייצג את היחידה שלי".
למרות כל מה שראה, בראל לא מוותר על האמונה. "העשייה כמפקד ביחידה נתנה לי הרגשה של שלמות, תחושה של 'אנחנו עושים משהו טוב למען עם ישראל', זה נתן הרבה נחמה. זה למעשה היה מה שעזר לי לחזור חזרה לחיים".

ביום המתקפה", הוא משחזר. "ביום הראשון נכנסנו לפעילות מבצעית אמיתית". יחד עם צוות מצומצם שהוא הוביל, הוא חבר לכוח צה"ל ועסק בעיקר בפיוני של חללים שנפלו בקרבות לבלימת מחבלים.
החמאס.
"הקובץ הזה חסך את המכה החזקה ביותר. קרוב ל-40 הרופים שנרצחו ונחטבו, ביזה נוראה. אין פה בית שלא נבזז", הוא מספר ממרחק של חצי שנה מאותו יום נורא, מתקפה קשה שהמיטה על העם היהודי אסון מהגדולים בתולדותיו.
את הריחות, המראות הקשים, הזוועות, ר' מאיר חי עד היום. "אתה רואה פתאום רכבים שרופים וחללים זרוקים בכל עבר. טפות של מחבלים, המון אמצעי לחימה. אתה מריח ריחות רעים וקשים ומלחמה".
בראל הוא שף ברשת הברשים

שהחלה מתקפת הפתע של מחבלי חמאס, לר' מאיר בראל, מפקד ב"יחידה 360 - מערך הסיוע הלאומי", לא היה אפילו רגע של התלבטות. כשיצאה השבת, הוא נכנס לאוטו ונסע לכיוון קיבוץ עוטף עזה. גם הסכנה שריחפה באוויר וחוסר הוודאות שאפיינו את הימים הראשונים למלחמה לא עצרו אותו.
אבל שום דבר לא הכין אותו לקראת מה שהוא עמד לראות שם - ואת מה שראה, הוא לעולם לא ישכח. "הצעצועים שזרוקים פה מעידים על חיים שנקטעים ומלאי שמחה שנעצר ברגע", הוא מספר.
לכתבוני שיי דריקס שופשש איתו לאחרונה בקיבוץ ניר עוז. "הגענו לפה ממוצאי שבת



בואו וקחו חלק בהפצת העלון לזיכוי הרבים - למען היקר לכם!





איך מחברים את הילדים ללימוד התורה?

לאדם אהבת תורה, הוא יוכל להעביר אותה לילדיו שלו. אבל אדם לא יכול לחנך מישורה - אם הוא בעצמו לא חי את זה, במיוחד ילדים. אפשר לדבר במילים גדולות ולנער בילד, "תעבור על היצר הרע שלך", אבל זו לא האמת. האמת היא שכלי לחנך צריך לעשות טיפול שורש. מי שצריכים קודם כל לעשות עבודה עצמית - הם ההורים!

אבא שכל היום יושב עם הסלפון שלו, לא יכול להניד לבן שלו "תלמד" או "תתפלל". צריך להיות מציאותיים. זה שכל פשוט וישר. אדם שאוהב ללמוד - זה ישיעי אוטומטית על הילדים שלו. אדם שאוהב להתפלל - גם הבן שלו יאהב.

חינוך כולל שני דברים: דוגמה אישית ונתינה. דוגמה אישית היא בלי לדבר, הוא רואה אותה וכבר רוצה להיות כמות. ונתינה זה מה שיש לקר, כי את מה שאתה בעצמך קנית אתה יכול לתת בקלות לילד שלך ולקרר אותו בעזרת השם.

להאזנה לשיעור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00

להורים יש ציפיות מהילדים שלהם. האבא מקווה שבנו יאהב את התורה, רוצה שבנו יאהב להתפלל. אבל במציאות, לפעמים זה פחות מסתדר. אם הילד מתקשה בלימוד, אזי ממילא החשק שלו יורד. אם הוא לא מצליח לקום בבוקר בזמן, גם התפילה הופכת למעמסה כבדה. כך מתחילה לאט לאט ההיווצרות תהום בין תקוות ההורה, למה שנדמה לו שהילד שלו מסוגל או רוצה. את החיצים, בדרך כלל, מפנים ההורים כמעט באופן אוטומטי לראשו של הילד.

אבל האמת היא שסידור החינוך הוא נתינה. לדוגמה, אם יש לי 100 שקלים בידי ואני יכול לתת אותם לבן שלי. אבל אם הוא יבקש ממני 100 שקלים, כבר לא אוכל לתת לו. למה? כי אין לי ש 100 שקלים.

כך פועלת גם דוגמה אישית: אם יש לי אמונה, אני יכול לתת לבן שלי אמונה. אם יש

מאה שקל ועוד אחד



הרב עמואל מזרחי



סגולת אמת:

סגולה לרפואה שלמה - לשמוע היטב מילה במילה בקריאת התורה ביום שבתות פרשת עשרת הדברות שנשם שהיה נס שנתרפא החולים חזרת ההארה בכל שנה בעת חזו בשם האר"י ז"ל (טעמי מתנהגים), ויקבלו ע"ע ששולחן ש-ב-ת יהיה מונח בבוקר יום השישי

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שני בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות ולדא התרמה - ח"מ 2610 שולחה 3

חנוך לנער

הרב דניאל אוהיון



מעשה בפודינג

מה קרה לנער בחדרו של המשגיח?

הרצפ"ה. מהומה פרצה בחדר האוכל של תלמוד התורה. "מנהל המוסד הדרוזן למקום והודיעו לי כי 'מחר על הבוקר (ו) עלי' להתייצב בחדרו של המשגיח, רבי אריה לוי זצ"ל".

באותו לילה, הרב לא נרדם אפילו לשנייה. "מה אענה כשישאל און עשיתי דבר כזה?". בינו לבין עצמו הוא נלדל תרחיש "ענישה" אפשריים. "למחרת נכנסתי, חודע כול, לחדרון הקסן של ר' אריה. התיישבתי מולו, והוא שאל: 'אמור לי, האם מה ששמעתי לנבך - זה נכון? הרכנתי את הראש ואמרתי בקול חלש: 'כן'".

לנתנה הבאה, הוא ממשי לא ציפה: "אז אני מבין שאתה מאוד אוהב פודינג", אמר ר' אריה. "אם כן, שאלתי: 'אמור לי, האם מה ששמעתי לנבך - זה נכון? הרכנתי את הראש ואמרתי בקול חלש: 'כן'".

באותו רגע למד הרב שיעור יקר לחיים, מתוך הרבה יותר מפודינג. "אז, לראשונה בחי, נצנצה בי שאיפה: אם יצני ה, אנדל ואריה מחנך בישראל! מחנך - כמו ר' אריה...".

להאזנה לשיעור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות ולדא התרמה - ח"מ 2610 שולחה 3



ברגע של כנות, חשף הרב אברהם בהר"ן זצ"ל, סיפור שלחלקנו היה עשוי להיות קצת מבין אם היה קורה לנו. אבל מוסר ההשכל שלו, בהחלט שווה קריאה:

"כמו רוב הילדים בירושלים", פתח הרב, "גם אני למדתי בתלמוד תורה ק"ע חזיו". את ארוחת הצהריים אכלו הילדים במה שהרב מכנה "המסעדה" של המוסד התורני. המצב הכלכלי הדחוק באותה תקופה, יצר מצב שעבור רבים, הייתה זו גם הארוחה העיקרית באותו יום.

אבל לדברי הרב, הקינוח היה "היסוד האמיתי: פודינג מתוק

"באחד הימים, אכלתי בריזיות את הפודינג שלי ומיהרתי לבקש מנה נוספת. גם אותה סימתי מאוד מרה", שחזר הרב. "שבתני וחשבתי עצמי: 'אם אני אהכרע עד שכל התלמידים יקבלו 'סיבוב שני' של פודינג - לא יישאר לי כלום'. בהחלטה נחושה נישנתי לנכתיני בפעם השלישית.

"אתה כבר קיבלת שתי מנות", אמרה הטבחית. אבל מבחינתי זו הייתה הכרעה שהוא לא מסוגל להתמודד איתה. "ברגע שחזר לי כעס, זכר הרב, 'החלטתי' אם יש איז - לאף אחד לא יהיה, והפכתי את הסיר על

שבעה דברים על מאכלי חלב

1 המקור הראשון להכנת גבינה מופיע בתנ"ך: "הלא כחלב תתיני וגבינה תקפיאני"

2 הידעת שאברהם אבינו הגיש תמאה וחלב למלאכים שביקרו אצלו

3 אסור לאכול מאכלי חלב לאחר אכילת בשר ומוצרי, וגם לא מבשלים אותם יחד

4 בחג השבועות נוהגים לאכול מוצרי חלב

5 והסיבה לכך היא שעם ישראל אכלו מאכלי חלב לאחר קבלת התורה, בגלל שלא היה להם כלים כשרים לאכול בשר

6 יש נוהגים שלא לאכול חלב ודגים יחד משום סכנה

7 כשם שזה סיני מסמל ענוה, כך "מאכל חלב" עולה בגימטריא "ענוה"



שנאים ורחניים

איתם פעם עץ הפוך?

"העולם שלנו הוא כמו אילן הפוך". ככה כותב רבנו משה חיים לוצאטו, אחד מחובבי המקובלים המכונה בקצור הרמח"ל. "השורשים נעוצים בשמיים, ואילו הגזע, הענפים והפירות נמצאים בעולמו זה".

ההסבר הוא, שאין דבר בעולם שמחזיק ונומר כאן, כמו שאנחנו רואים ביעוני. אלא העולם מוצב בארץ, אבל ראשו, בשמיים, ועל הכוח מנצחת ידו של הקב"ה.

לפי בריאת העולם כמו שאנחנו מכירים אותו, הקב"ה מילא את הכול. הוא היה האיסוף. על זה נאמר: "לית מחשבה תפיסא בך כלל", בדברים כאלה נשכחים - אין לנו השנה כלל. ומה שפלו לט בעלי רוח הקודש של העולם, היה רק אחרי הבריאה. שלב זה נקרא "הצמצום".

הקב"ה צמצם את האור שלו. מאור חסר גבול, לאור מוגבל, זאת, כדי שהבראים יוכלו לספוג ו"לשרוד" את אורו יתברך. אם היה העולם נשאר כפי שהיה, לא היינו מצליחים לעמוד בזה. כדי לאפשר את החיים שלנו בעולם, הקב"ה ברא לעצמו מלבושים, אלה "הספירות" המפורסמות, וה"עולמות", מדשן

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000



שש באמרתך

הרב גואל אלקריף



עול - ודרך ארץ

המשכנתא של נהג המונית...

ושנינו במשנה באבות (ג, ה): "רבי נחמיה בן הקנה אומר: קד המקדש עזין על תורה, מעביריו ממנו על מלכות ועל דרך ארץ. וקד הפורק ממנו על תורה, נותניו עזין על מלכות ועל דרך ארץ".

בואו ונדקד בקדשון המשנה: התנא אינו אומר שמי שמקבל עזין על תורה, לא יהיו לו קשיים. הוא לא אומר שלא יהיו לו חובות, או לא יתקרב לשלם מסים. אלא הוא מבטיח שאם יקבל עזין על תורה - לא יהיה לו "על" דרך ארץ. יהיו לו חובות וקשיים, אבל "על" לא יהיה לו!

ספר ל אברך שהוא נסע במונית. במהלך הנסיעה הבחין שנהג המונית דואג ומסרד. שאל את הנהג: "ממה אתה מסרד? כל כך?" השיב לו הנהג: "לקחתי מהבנק משכנתא על סכום של שמונה מאות אלף שקל, ואני כל היום רודף אחרי הפרנסה כדי שאוכל לשלם את המשכנתא. זה מסרד אותי יום וליילה, כיצד אוכל לשלם סכום זה?".

אמר לו האברך: "נס ל' יש משכנתא בסכום דומה, אבל אני אושב ולמד והחוב הזה קלל לא מסרד אותי!"

זה הפשט במשנה: לשיניהם, לנהג המונית ולאברך יש "דרך ארץ". אבל לאברך היושב ולמד אין "על". הוא סומך על הקב"ה שיוסיע לו ויספק לו את הסכום שיוכל לשלם כל חודש את המשכנתא. כל חודש והנסיים שלו, ומה יש לו דאגה?

זאת מבטיח התנא, כי המקבל על תורה יהיה פסור מכל "על" אחר, וגם אם יהיו לו חובות, קשיים וכדומה - עם כל זאת, לא יהיה לו!

להאזנה לשיעור הקבוע ביום שישי בשעה 18:00



ידיעות חשובות על תיקון ליל שבועות

- מקורו מספר הזהור הקדוש
- תיקון פירושו קישון בארמית
- בלי קבלת התורה היו עם ישראל ישינים ולכן כיום ערים בליל שבועות לתקן זאת
- קוראים בו שלושה פסוקים ראשונה ואחרונים מכל פרשה וספר בתנ"ך
- נחלקו המנהגים אם יש לקרוא גם משניות
- נשים לא אומרות את התיקון
- יש הנוהגים לטבול במקווה לפני עלות השחר
- יש הנוהגים לקרוא "שטר כתובה" שבין הקדוש ברוך הוא לעם ישראל



הכומר שחרט בחרב על הנחר הקפוא

ילדים יקרים!

תקשיבו טוב לסיפור, כי בעוד כמה שורות אני אשאל אתכם סאלה...

פעם אחת הבעל של סוב הקדוש הלך באחד החגים של הגויים ליער. אתם יודעים כבר מה היה עושה הרבה עם התלמידים ביער, נכון? - לומדים תורה בשקט, בלי שום הפרעות של העולם הזה, וכן עושים 'התבודדות' - לדבר עם השם, כן, לספר לה' מה עובר עלי, מה חסר לי, מה אני צריך, ושם ביער אין שום הפרעות ולכן יותר קל, אבל כמובן בכל מקום אפשר.

כאשר הם היו ביער שמעו קול צחוק ושיירות, שהציצו מבעד לעצים. הם ראו את הכומר (הרב של הגויים) יחד עם כל הגויים שרים, צוחקים וצוחלים, כאשר הם רוקדים על הנחר הקפוא שהיה שם, והפריעו לרב ולתלמידים ללמוד ולהתפלל.

לאחר כמה שעות, כבר לפנות בוקר שמעו את הכומר צועק ותוך כדי הוא לוקח את החרב שהייתה לו וחרט צורה של צלב על הקרח. כולם המשיכו להשתתף מרוב כל האנחותיו

שהם שמו שם, ולאחר מכן לאחר שהיו כלם שיכורים עלבו את המקום.

הבעל של סוב הקדוש שאל את התלמידים שלו, ואני גם פה שואל אתכם: "האם תוכלו לומר לי מה לומדים מכל מה שראה שם?"



יש כאלה שענו ואמרו: "איזה מוזרים הגויים האלה, כך נוהגים? שותים ומשתכרים, איזה הנאה יש בזה, ממוילא אחר כך לא יזכרו כלום... נכון, כאשר אין תורה - אז לא יודעים ליהנות כמו שצריך!"

ויש כאלה שאמרו: "הציר הרע הביא את הגויים האלה להפריע לרב ולתלמידים ללמוד,

כמו שהציר הרע כל פעם שאנחנו רוצים ללמוד ולהתפלל מיד הוא בא להפריע."

רוצים לשמוע מה ענה הבעל של סוב? הוא אמר: "כאשר הנחר קפוא אפשר לחרוט עליו.

אם הלב של היהודי קפוא ולא חם בעבודת ה', אלא כל דבר הוא עושה בעצלותו ובלי שמחה-אז חלילה

יכול הציר הרע לבוא ולחרוט לו בלב צלב, שזה כל מיני שכתה מהמחצות, וריחוק מהקדושה."

אם כן למדנו, בעזרת השם יתברך, שהתפקיד שלנו זה לא לתת לציר הרע

לגרום לנו להיות קרים - אלא כל מצווה ליקים בהמימות.

ניתן להשיג את הספרים "כל יום פורים" 052-4770297

במשלוח עד הבית
הזמנת למאות עותקים ילדים,

פרשת שבוע וסיפורי אדוקים
חפשו: "מאיר גוטטה זה
עם הפאות"

איזו חיה
בני האדם
הכי אוהבים? יתושים.
כל פעם שיש יתוש
בסביבה, כלם
מוחאים כפיים...



חידת חזון

נראה שחכם
חזקים מה חכמים
שחכמים בספרים אתו

2 x 1000



חידה

מורה לתפילה הייתה
ולחיות אמו של השקול
לשנים וזכיתי - מי אפילו



איש אחד עלה על כיסא
עם נעלים כדי להחליף נורה.
העיר לו חבר: "לפחות
תניח עיתון על הכיסא".
"אין צורך", השיב האיש,
"אני גומע נורה..."



ציצורי בית

1 הביאו דגמא למצוה שנמשית
קצת קרירותו

2 תנו לנו הצעה איך ניתן
כן לקיים בחמימותו

3 כתבו לנו - כשאתם מתפללים
להשם יתברך, מהם השאלות
דברים שהכי חשובים לכם?

שלחו לנו למייל
ALON@TV2000.CO.IL



דיבן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים
את המסתור

ילדים יקרים, נראה אתכם
מגלים היכן מסתתרים בעלון
שלוש חרבות, וארבעה כדים
ימימי הביניים!



ילדים יקרים,

יש לכם מה לספר לנו?

מצוין - אנחנו פה לשמוע!



שלחו לנו תמונה שלכם עם העלון
ואולי נפרסם אותה.
יש לכם סיפור אישי? שלחו לנו,
ותיכנסו להגרלה עם
פרסים יקרי ערך!

שלחו למייל: ALON@TV2000.CO.IL

השפס עובר בלינור

מי באמת רוצה להתחתן?
גם אני הייתי שם

פס את

כשאני שואלת בנות בשידוכים האם הן רוצות להתחתן, התשובה היא תמיד 'כן' - נלחב פחות או יותר. יש כאלה שכבר עיפו (ולא פעם) בראשן מהמסע המפרך: הצעות שאינן לסעמן, הצעות מעליבות, הצעות שבחן הבחור תמיד ימצא על מה לפסול ועוד, לרוב לא נותנות חשק לצאת ולהמשיך את החיפוש אחר הדיווג המיוחל.

ואני מבינה אותן, באמת. הלא גם אני הייתי שם במשך 17 שנה תמימות. האם רציתי להתחתן? תתפללו לשמותי, אבל קצת לפני שהאור הפצוץ והחושך של הרוקנות נעלם לעד - התשובה הייתה אמביוולנטית.

מצד אחד רציתי להתחתן, אבל מצד שני לא רציתי לצאת לשידוכים יותר. מצד אחד רציתי שיהיו הצעות, אבל מצד שני פחדתי מהצעות מעליבות. מצד אחד רציתי למצוא חן, אבל מצד שני פחדתי שפסלו אותי. אז מה זה הדבר האמורפי הזה שנקרא

רצון, ואיך אנחנו רוצות באמת, באופן כזה שלא ישאיר אותנו לעמוד תלויות באוויר 'ולהתייבש' עם הרצון שלנו לעוד כמה שנים טובות, אלא גם יביא אל חיינו את הישועה הנבטסת?

רצון בהיפוך אותיות זה 'צנור' ו'צנור', זה לא מספיק לרצות. את צריכה לשמור, לצנור את הרצון שלך, ולהעביר אותו בצנור של תפילה, כל העת. את צריכה לדעת בדיוק מה את רוצה, מה את מחפשת, מה את אוהבת, מה דיבר אלייך ומה לא - אבל, ויש כאן אבל גדול: תזכרי שאת בעצמך צריכה להפוך למחות של צנור. מה צנור מעביר דרכו ולא חוסם את הדרך, גם את הדי צנור שמאפשר מעבר. מאפשר לשפע להגיע אלייך. כן, את צריכה לדעת מה מוצא חן בעיניך ומה לא, אבל לרגע שלא תחשבי לחסום את השפע, את הצעות השידוכים, מלהגיע אלייך. תזכרי שכל הצעה מקרבת את 'הבאשר' המיועד, וכל הצעה היא מדויקת לשלב הרוחני שבו את נמצאת, ולשעוריהם שאת צריכה ללמוד ולהפנים.

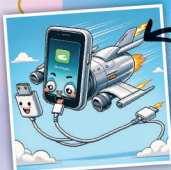
שירה דאבוב (כהן), כתבת וקאשרית להעצמת רוקות בשידוכים. shiraco1978@gmail.com

יש לך מה לומר לנו? יש לך סיפור מעניין לשלף אותנו?

נאלי נפרסם אותך בפלטפורמות. נשמח מאוד שתכתבי לנו! ALON@TV2000.CO.IL

נעלי-אות ההינה

נראה לכם שיש לכם בינה כתבו לנו מה ביקשנו מהבינה להכין לנו ושולחו לנו תמונה, ושנמנה יפורסם בעלון, ונתבשר להצלחה!



כתבנו לבינה
'מאבד מזון זה
מה שיצא...'

עכשיו תזהו מה
ביקשנו מהבינה
מהתמונה השנייה

רולדה בסעם
פסק לחן

עידן ויוהנתן מכינים עוגה לחג השבועות:
5 ביצים להפריד ולהקציף עם 5 כפות סוכר.

להכניס את החלמונים,

4 כפות שמן,

חצי אבקת אפיה

5 כפות גדושות של קמח.

לפרד תבנית תנור בנייר אפיה.

לשמן את נייר האפיה היטב

ולאפות 12 דקות על 180°

לחן

ממרח פסק זמן

שמת מתוקה

5 כפות גדושות של גבינת שמנת נפוליון

100 גרם שוקולד לבן נומס עם 2 כפות שמן.

לפתוח את הרולדה,

למרוח שכבת

ממרח פסק זמן ומעליו את הקרם.

לגלגל ולהכין בגאש:

50 מ"ל שמנת מתוקה,

100 גרם שוקולד מריר.

להוסיף לזה חץ ממרח פסק זמן

ולשפוך מעל הרולדה.

לסיום, לגרד 2 קוביות שוקולד לבן.

ולהכניס לקירור שעה להתייצבות לפני ההגשה.

בהצלחה!

למוד אתקונים לשיניים
ואזננים חפשי חרף 2000

אמא, מורה, היקסטיט, מנהלת, שליטה עצמאית!
מקומך איתנו! בואי להיות שגירה ופתיחה
נקודת חקירה באזור מגורך!

- צרי קשר -

או חייג:
*2610

ALON@TV2000.CO.IL
058-450-2000

שבתות: 3

ימי שבתות: 3

ימי הרבים
בזירה ברק?
מא להיות שגירה מסלון!



שיא של נעימות

אצלכם בסלון



גם אתם חשיק אי נעימות

להלכוין אורחים לחוש בית בשלום התרמות?

רק בערוץ 2000 נהנים מהרצאות מרתקות ומחזקות במגוון נושאים

ללא עלות! וללא התרמות!

- נבחרת רבני חוגי הבית של ערוץ 2000 -



בחרו כעת תאריך, חייגו או שלחו הודעה:

***2610**

שלוחה 2

☎ 058-450-2000

מחלקת חוגי הבית מתמקדת בשלל נושאי היהדות ובכל תחומי החיים:

שמות האדם - שלום בית - הצאת עין הרע - ברכת הבית - כשרות המאכלים - חנוכת הבית - חינוך וילדים - אזכרות - ברית יצחק - זבד הבת - פרשת שבוע - אמונה וביטחון - שיעורי תורה - טהרת המשפחה ועוד...