

ערוץ 2000

לאירים את השבת



”
וּבַחֹדֶשׁ הַשְּׁבִיעִי
בְּאֶחָד לַחֹדֶשׁ יוֹם
תְּרוּעָה יִהְיֶה לָכֶם
 “

מצוות עשה לשמוע תרועה שופר בראש השנה. סוגי הקולות הם: תקיעה, שברים ותרועה. מעיקר הדין יש לשמוע שלושים קולות, ונהגו להשלים למאה קולות. מטרת התקיעה היא ציווי התורה, ורמזו יש בה לעורר הלבבות, לשבר את היצר הרע המחשיא את האדם, ולשוב בתשובה שלמה ולזכור את הכבוד.

זמני החג

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	17:47	18:58	19:38
תל אביב	18:02	19:00	19:35
חיפה	17:53	18:59	19:37
באר שבע	18:04	19:00	19:38



קורפוסק עם פצאזים ומיפל
 מתכון שלילדים
 מקנים לזכר



שנה של כאב שאינו נעלם
 שי נראיכר



למה תוקעים בשופר?
 בדרום שרייבס לדרעת



המדאך ששמו "השלום"
 האנו הרב ב צין מופץ



הקביה מאמין בך, אז למה אתה לא?
 הרב יהונתן נעבה



הזמנים הינם על פי רוח ערוץ 2000

כתב היסודי חדשי: עונת אבי תשנ"ח משתחזק
 צוות לעזרים ערב ראש השנה, כמו שכתוב:
 זכ אלכ פאסעם אונת ממתקים
 ושולח מנות לאנן כגון ז"י

חזון יצחק

מגן הראשון לציון
הגאון הרב יצחק יוסף

מה מברכים על גלידה או שוקולד -

שיש בהם עוגיות?

בתערובת מחמשת מין דגן והוא טעם [ניכר טעמו]. ועוד, שלדעת הרבה פוסקים ברכת בורא מין מזונות וסורת בדיעבד כל דבר חוץ ממים ומלח, ואם כן, מסתבר שאף לדעת הרא"ה והריטב"א יצא בדיעבד בברכת בורא מין מזונות. והוא דווקא אם בא להכשיר ולהטעים את התבשיל ויש ממשות בדגן וניכר טעמו. וכמו שכתב ב"משנה ברורה", בדעין [שצריך] שיהיה מוכר [ניכר] קצת טעם דגן, דאם היה רק משהו בעלמא [קצת] מקמח דגן ולא מוכר [מורש] טעמו כלל, בטל לבי יתר המינים ומכר שהכל. והוא הדין אם שמים מחמשת מין דגן רק לדבק את המאכל, [שגם] באופן כזה לא מברכים מזונות.

ובשוקולד עונות או גלידה - אם מורגש שיש בו טעם חמשת מין דגן, והכמות ניכרת ובא להטעים התערובת, שלכך נותנים בו שבר עונות כדי להטעים, יש לברך על זה בורא מין מזונות. ואף שהוא מועט, כשאין ציפו בעלמא, ובמדרוך של "העדה החרדית" כתבו הרבנים שם בדעין שיהיה טעם דגן בעיניהם

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

באשר לשאלתו, מה מברכים על גלידה

עם שברי עוגיות?

ב"שולחן ערוך" כתב: "חששת מין דגן ששלקן או כתשן ועשה מהם תבשיל... אפילו עירב נמחה דבש הרבה יותר מרם, או מינים אחרים, מברך עליו בורא מין מזונות ולבסוף על המזון". והטעם, כיוון שהוא [הדבש] "בא להטעים" [מוסיף טעם] והוא מחמשת המינים - חשבי [נחשב] הוא העיקר. ואין ע"פ ש"הרא"ה והריטב"א [מחמשי הראשונים] סוברים שדווקא אם יש בתערובת מחמשת המינים שיעור חזק בכדי אכילת פרס - מברכים בורא מין מזונות, מכל מקום להכנה בקטנים [נקטנים] כדעת רוב הראשונים ומרן השולחן ערוך לברך מזונות בכל אופן. ואין כאן חשש ברכה לבטלה, שהרי יש

תקן
השולחן
ערוך
דף קכ"א



נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

הרופא יצא מהחדר ואמר: "אין לך כלום"



בדיו ראש השנה, כאשר שולחנו עומס במאכלים סמליים, אנו מבקשים סימן טוב לשנה הבאה. אבל יש דבר שהוא יותר מסמל -

הוא הבטחה ברורה לבטיול כל הצרות, החולאים והיחסים.

הרמ"ק, רבנו משה קורדיוביץ, מנלה בספרו "נחמתי דבורה" את התורה המופלאה: "חביב כלום - שיחפרוה ויבזוהו וידפוחה אם כן, ממש יספוק בהם ויאמר: 'יותר טוב שאטמנה בביתו בני אדם ותרפיה ל'". הביזיונות והבשה מונעים צרות קטנות. היה אברך שקבל אל עליו בשורה מרה ביום בהיר: הרופאים יגלו מחלה קשה בנפשו ובפניו כי לא היה יתר ממנה חודשים. הוא פנה לכל הצדיקים, חיים ונפטרים, בתקווה לנס. יום אחד, החליט האברך לנסוע להתפלל על קבר רשב"י במירון.

לפני נסעתו, בקר אצל אחד מגדולי הדור: הצדיק ב"ר אהרן ואז הפתח בבקשה מזהרה: "אני מוסר לך נסיעי מכתא, אבל אחר הנה על קבר הרשב"י". הצדיק הבין את תמיתת האברך וחסך פניו עוד מדברים: "יש לך בריב אישה עדקה. לפי התנותכם, יהיו מסוס פנע בן בצורה חמורה מאוד. לאחר זמן, הפנע הבין את טעויות וביקש סליחה, ואף שאתר לא הסכימה למחול. הוא פנה אליי לעזרה, ורק אחרי

תקן
השולחן
ערוך
דף קכ"א



מסע שכנועים והפצרות, אשתך התרצתה וסלחה. ביקשתי ממנה לכתוב את הסליחה פעמים - עותק לה ועותק לי. ידעתי שזהו מסמך של מסירת נפש ששווה מיליונים". הצדיק הורה לאברך: "כשתגיע לציון הרשב"י, הנח את מכתב הסליחה על הציון ואמור שבזכות הסליחה של אשתך, אתה מבקש שימליץ טוב עליך - שהיא לא תהיה אלמנה".

האברך, המום מהגילוי, עשה כדברי הצדיק. כעבור ימים ספורים, הרופא יצא מהחדר אחרי תוצאות בדיקת המעקב. "אין לך כלום", הכריז הרופא ההמום. "אתה בריא ושלם!"

ספור זה, שסיפר הרבה משה מיכאל צור שליט"א, מוכיח כי בכל פעם שאנו בחרים לסלוח, לוותר ולקבל קשיים באבהו, או פותחים את שערי שמיי ומזמנים ברכה ושושנה לחיננו. הסימנים על שולחן הנה הם רק ההתחלה; הכוח האמיתי לשנות את גורלנו טמון בדבנו ובמעשיו.

לשידור ביום שלישי
בשעה 21:00, חששו ערוץ
2000. ניתן להזמין את הרב
דונת בן דוד עוזר ולא
התורה - חששו 2160
שיחה 2

מה הכשר?

איזה חלק בבין האדם מופיע
בכשרה? ולא מופיע בשום
חלקם אחר בתורה?

ד"ר יצחק אבינע
חברת הנהלת תנועת
החיים

ד"ר יצחק אבינע
חברת הנהלת תנועת
החיים

כרשת הארץ

52

פסוקים במשנה

הפסוק השביעי:

"שבתה ישראל"

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

לדג נגב

איכות הסליחה הפולחני

מבקשים סליחה וזוכים לברכה

"עבורת שבין אדם לחברו
אין יום הכיפורים מנקה
עד שירצה את חברו"



מבקשים סליחה ומתפייסים
עם מי שחייב קשה לנו

וכנסו ונכנסים להסליחה
על הפסח המסופר לזכרון בשטח
החורבה בתחילת קדושה של מין של התורה
רבי חיים מברסלב זצ"ל

מבצע סליחה ואת שמכם
055-504-2000

במייל: info@tv2000.co.il



הרב יהונתן עשה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000

הקב"ה מאמין בך, אז למה אתה לא?

לחזור באמונה במקום בייאוש

תקן
התורה
275

יום הדין ועוד רגע שבת תשובה, העת של להיות או לא להיות מתקרבת. בין אמירת הסליחות לסימני ראש השנה, בין התקיעות לשבת הראשונה של השנה, מתגנבת לאדם המחשבה: אולי הפעם נניח לזה? אולי הפעם תהיה איתי עם עצמך? הרי אתה רווי שנים של תשובה, קבלות והבטחות, ועם כל זאת, אין התקדמות אמיתית. האם כדאי פשוט לרהים ידיום ולוותר מלכתחילה? לפחות תישאר עם מחשבה שהפעם לא רימית את עצמך.

עוצר האדם וחושב: האם זו מחשבה של אמת? האם זה היצר המתעתע או שמה נקודת אמת פנימית שזועקת על עוול של עיניים? מה עושים - ממישיכים או מרימים ידיים?

זוב היה איש עסקים, סוחר ממוצח. בכל שנה היה נוטל הלוואות, ויצא ליריד הגדול, קונה סחורות משבחות בזול, חוזר ומוכר, מחזיר את ההלוואות ומתפרנס במשך השנה בכבוד. שנה אחת נפל למשכב. בכל הכף מצד אחד, חול, ומצד שני, פירסוה לכל השנה. בעסיבות אלו, ציווה את אשתו להחליף במסע, האשה, כשרה ומסורה, עשתה רצון בעלה. היא נטלה את הכסף והגיעה ליריד, עמדה בקנות את הסחורה אך הכסף אבד לו, והוא ניתלה שהיא

חסרת כל.

כל הצעקות, הזעקות והבכיות לא נזרו. לאחר שעות רבות של חיפושים, חזרה האשה לבית המלון כשהיא בוכה ללא הרף. לפתע, דפיקות בדלת. מעבר לדלת עמד יחודי שהודיע לה: "אל תחפשי את הכסף, אני מצאתי אותו, אך מאחר שאין לו סימנים, אני צריך להחזיר לך. רק קצתי להודיעך על מה משיכי בחיפוש".

האשה הייתה בהלם, החלה לבכות ולהתחנן, אך האיש עקטן בדעתו. ביאווה, תבעה אותו לדין תורה אצל הרב יחזקאל לנדא זצ"ל, ה"נודע ביהודה". הרב שמע את הצדדים ופסק: "מוטלת עליך החובה להחזיר את הממון ולקיים מצוות השבת אבידה. אם לא תעשה כן, הדבר יחשב לנגיבה ונוציא עליך כתב ידיו".

האשה התעקש: "למה, כבוד הרב? לכסף אין סימנים, ובעלת הבית התיאשה. הצדק איתו, מדוע עלי להחזיר?" ענה לו הרב: "בעל הממון הוא

הבעל. האו אינו יודע שהכסף אבד. הוא מצפה לאשתו שתגיע עם החסורה, ולכן אינו מונדר כמואש מהכסף, וברגע שאין ייאוש, יש לך איסור לקחת את הכסף". שמע היהודי את פסקו של הרב והשיב את הממון.

מכאן נלמד, שבעל הבית של הבריא הוא הקב"ה. כל עוד הקב"ה מעיר אותנו בבוקר, נתן לנו חיים, בריאות ופרנסה - זה אומר שהוא מאמין בנו. מאמין בתשובה שלנו, ביכולת שלנו, בכוחות שלנו לשנות את הדבר, לתקן את המידות ולהיות טובים יותר. ואם בעל הבית לא התיאש מאיתנו, מי יאנחנו שנאמר אחרת?

לכן, לא נשמע לאותו קול של ייאוש, לאותו קול של היצר הרע. אלא נחזק את עצמנו ונשתדל בכל כוחנו להיות ראוים לאמונה של הקב"ה בנו, ונזקק יחד עם כל העלב: "אנינו מלכנו, החזינו בתשובה שלמה לפניך". אמנ.

לשדור הקבוצה ביום רביעי בשעה 21:00. חששו ערוץ 2000.
נתן להמציא את הרב לחנו ב"ת דלא יחזיקו ודלא תהמה -
חיינו 2610 ש"לוחה 2

מעל החול - הרב מנחם ויס - מרצה בכיר בערוץ 2000



הזמן שבו משתנה הגורל

תקן
התורה
271

חודש תשרי, הכול מונח על הכף. בדיוק מזה מזל החדש - ממוצים. בני ובנות המזל הם אנשים שמחפשים איוון, נישור ופשרה. הם תמיד שואפים לזאב אחד לקראת השני ולמצוא את דרך האמצע. אבל יותר ממחול - בני ובנות מזל מאזנים - מחפשים צדק, נישור ואמת.

האדמור"ר מסלומים, בעל הספר "נתיבות שלום", מספר כי פעם היה עליו לעבור ניתוח קשה ומסובך בחודש אלול. הרב בחר לסייר למועד הניתוח שנקבע ובשק מהרפא לדחותו לאחר הניתוח.

הרופא, שהכיר בדחפיות הבעיה, התפלא והאדמור"ר זע"א הסביר: "ראש השנה, יום כיפור והושענא רבה - אלה ימים שבהם כל בני העולם

נכתבים ונחתמים. אני מאמין שבכוח התפילה, התשובה והצדקה - מצבי ישנה בעוד חודש. אין לי ספק שהמזל יתפרק לטובה, לכן אני מעדיף לחכות". וכך היה!

הניתוח נדחה, החגים עברו, והרבי ה"נתיבות שלום" הגיע להיבדק שוב אבל הפעם האבחון השתנה לחלוטין. הכול נעלם כלא היה והניתוח התבטל!

דברים ברוח דומה סיפר גם המשפיע הצדיק, רבי אלימלך בידרמן שליט"א. היה רב בירושלים שהיה בקי בחוכמת כף היד, כמוכר נג פ"ר חותם ז"ל. בחודש תשרי הוא נג שלא לקבל קהל והיה מונע מלייעץ לאנשים על פ"ר קריאת כף היד. הוא הסביר כי בתקופה כזו קשה מאוד לבחון את מצאית האדם - משום



חוכמת חז"ל

מצווה לשקר? לא אם אתה חלק מעם ישראל

חבמניו ז"ל מגלים לנו מה הם חמישה הדברים שציווה כנען, מבייניו של נח, לבני האומה הכנענית: "אהבו זה את זה, אהבו את הנזל, אהבו את הלימה ושואו את אדוניכם". אבל היה עוד דבר, אחרון, שציווה כנען את בניו: "אל תדברו אמת!". הוא דרש מבניו לדבוק במידת שקר. אותו הדבר שציווה אותם, מלמדנו מה הם בניו, שעליהם נאמר "ארוח כנעני עבד עבדים יהיה".

שדברים משתנים בכל רגע בימים הנוראים! זהו התיקון הרוחני של בני ובנות מזל המזל: להיות בעשייה רוחנית נכונה וטובה עם עצמם - כך יראו בעצמם שינויים לטובה. בדיוק כפי הנרגה חיים הנוראים.

נתן להמציא את הרב לחנו ב"ת דלא יחזיקו ודלא תהמה -
חיינו 2610 ש"לוחה 2



המלאך ששמו "השלום"

יום ראשון



תזת קריאה 101

שלום כבוד הרב! רציתי לשאול לגבי התשלך, אני יודע שעדיף ים או נהר. אם אלק לים בשבוע הבא, בעשרת ימי תשובה, עדיף לחכות עם התשלך שאעשה שם?

09:23

בכל מצב עושים תשלך ביום ראש השנה עצמו.

09:41

אגב עשרת ימי תשובה, למה אנחנו מוסיפים בעשרת ימי תשובה את האות ה"א, כמו בעושה "השלום" ברומזים?

09:54

מפני שישנו מלאך הכותב את בקשותינו בימים אלו ומעלה אותם לפני אבינו שבשמים ושמו בגמטריא "השלום".

10:02

שמעתי שמועיל להתענות בימים הללו, מה דעת הרב?

10:11

מועיל תשובה ותיקון המעשים בדקדוק ובקפדנות. ולא לבזבז זמן לריק.

10:14

אני מאוד רוצה להתחזק וללכת לשיעור תורה הרב, אבל לא נעים לי להשאיר את אשתי לבד עם כל הילדים...

10:17

תיקן עמך ילד או שנים ותלמד תורה.

10:32

בנון, אולי זה באמת מה שאעשה... דרך אגב הרב, עד מתי אפשר להביא את דמי הכפרות?

10:49

כל עשרת ימי תשובה, עד ערב יום הכיפורים.

11:00

המזל שלך להשתנות

מרביתם חושבים: המזל שלי זה תמיד

יש לכם הזדמנות מיוחדת להזמין את הרב מנחם וייס שלישי"א ממוחה עולמי למזדות לסלון בימים למפגש אישי וחובות! ומתן כיסא יקני לשנות הכל לטובה... ע"י פ"י משה חזקיהו



חינו עכשיו

*2610 שולח 2



חסר לחיים

עידו מושלום - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000



כך תבנה את הגרסה המשופרת שלך

לעובדת המידות של האדם יש משקל כל כך גדול וחשוב ביהדות. הדחף הטבעי של האדם הוא ללכת לפי האינסטינקטים הראשוניים שלו. כך למשל קשה לנו לעזור לאחר מבלי שיהיה רוח לעצמנו, בעיקר אם יש בינו מחלוקת. חשוב לנו להרגיש כל העת מרווחים ולא "פריאריים".

אלא שדווקא שם בחנות המידות שלנו, דווקא שם ה' יתברך מצפה שנתגבר על יצר הרע שלנו ונעבור את המידות הרעות שלנו. המרווח הגדול מהמסע, הוא אותו אדם השובר את המידות הרעות שלו עצמו.

כיצד שוברים את המידות הרעות?

ספורטאים העוסקים בכומר במינים כי ככל שהם מתאמנים יותר, כך השרירים שלהם נבנים בעקביות ובהתמדה. תהליך בניית השרירים מתבצע באופן הבא: כאשר אדם מתאמן ומאמץ את השרירים, התאים הקטנים במסת השריר מתפרקים ונשברים בעקבות המאמץ. כאשר הם נרפאים ונבנים מחדש, הם נבנים באופן חזק יותר והופכים להיות יציבים יותר. כלומר, על מנת שהשריר יבינה הטב ובאופן חזק יותר, הוא חייב להישרב תחילה. אותה השבירה גורמת למצימה חזקה ומיוחדת.

באותו האופן בדיוק מאמן האדם את אישיותו. כאשר לאדם קשה משהו או שעולה בו תחושת הכעס או השנאה כלפי אדם אחר, בדיוק באותם הרגעים הוא נבחן במבחן האמת. אדם המתגבר על היצר שלו ושובר את האינסטינקט הטבעי שלו, זוכה לבנות את הגרסה המשופרת והחזקה יותר של עצמו. זאת מעבר לעובדה כי באותם הרגעים ממש מבטלים לו מרות קשות שנתכו לו, כשם שכתוב: "כל המעביר על מידותיו, מעבירין לו על כל פשעיו".

אדם המצליח לשבור את מידותיו הרעות, זוכה לכך שמשמים הולכים איתו גם כן לפנים משורת הדין. כשם שאדם הצליח לשבר את מידות הרעה - כך משמים שוברים את מזר הדין הלא־טוב שונתב לו.

לצד השכר מהרשמים, זוכה האדם לבניית האישיות שלו בצורה הטובה והחזקה ביותר. הוא הופך להיות חזק וישרי"ר ברוחניות. נשמה כזו מתנהו להיות כל־י קיבוץ ברמה גבוהה המאפשרת לו להתענג על ה' וללכת בדרכיו ובאופן הזה לזכות לשכר, הן בעולם הזה והן בעולם הבא.

נעוד סיפורים מרתקים ומדויקים מפטו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום



חלום או נבואה?

"חלום שנפתר בתוך חלום": אדם חלם חלום, ותוך כדי החלום חלם את פתרונו. אפשרות נוספת - שבחלומו ראה שהתעורר וסיפור לחבר, והוא פתר לו את החלום. אלה מהחלומות האמיתיים, כיוון שכך הראו לו משה מים - סימן שזהו פתרון חלומי. ואין לו לחוש שמא חלום זה אינו אלא דברים בטלים הנובעים מהרהורי לב, שרר בצבע זאת שפתרו לו משמשים את החלום - הראווה מזה תעיקר ומהו הספל בחלום זה, ובחלום הקבילה פתר ואנו. ועוד, שחלום כזה דומה לנבואה. שגם בנבואה יחזק בלב הנביא פתרון נבואתי וההסבר למה שראה - כדי להזדקק לפותר (גם אם הוא רק "רמזים"), וזה יורה עד כך שהחלום נתגשם.

סימן נוסף הוא "חלום שנשנה": כאשר משמים חזרו והראו לו את החלום פעם נוספת - אותה חלום שחלם זה אמיתי, ולא מקרה הוא. הרמז"ל, רבנו משה חיים לוצאטו זצ"ל, מביא לנו טעמו של דבר: "החלום הוא דבר אחד המתנהל לאדם [מהעית] שצריך להיות. ולפי שלפעמים יש איזה מניעות [ניכונים מן השמים]. שגם הוא איזה דבר טוב - הסטראאחראית מתקנת בו, ואינה מנחת להניע הדבר למטה בקטגוריה התיקון הוא לחזור ולגלות אותו הדבר פעם אחרת, ובזה המניעות הליכות ואינם מתקיימות".

תזת קריאה 101

המזל שלך להשתנות



שם האדם



הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

מה אמר מרן למי שרצה לתת לבתו שם של דג?

ד"ר יעקב יצחקי

במדרש נתנוחם על פרשת השבוע, האזינו, נאמר על הפסוק "כר ימות עולם ביתו ענות דור ודור": "יעולם יבדק אדם בשמות לקרא לבנו, קראוי להיות צדיק, כי לפעמים השם גורם טוב או גורם רע, כמו שפיענוז בפרקלים..."

כבר הדגשנו שאין לעקור שם או להחליפו, אך כאשר מדובר באדם שקבעו לו שם של רשע יוכל לשנות את שמו לחלוטין ולא להשאיר זכר לשמו הקודם. ואדברה, כך טוב שינה.

כך אירע אצל מרן רבי עובדיה יוסף זצ"ל עם אדם שנקרא "עומר". כשהגיע לפני מרן זצ"ל ושאלו אם לשנות את שמו, הורה להם לעשות שוני מוחלט ולמחוק את שמו הקודם - שכן עומרי בתנ"ך היה מלך רשע שמלך על ישראל.

וכאן יש לעורר, שבהורים לא יקראו לבניהם ולבנותיהם שמות משונים, או שמות של רשעים. פעמים רבות הגיעו הורים למדור את בנם וכיבדו את מרן בסנדקאות, ושאלו כיצד לקרוא לבנם. כשמן שמעו כי בכונתם להעניק לו שם שאינו ראוי, העיר להם עד כך ויעץ להם לבחור שם אחר. לעיתים הסיבה היתה שהשם אינו ראוי לתורה, ולעיתים כי השם עצמו לגורם לילד בושה או חוסר נעימות בעתיד.

פעם אחת בשעת המילה, מרן זצ"ל בירך את הברכות והכריז: "קרא שמו ישראל" ואבי הבן אמר: "חפץ חיים". מרן העיר לאבי הבן כי "חפץ חיים" הוא שם של ספר, ואינו שם של אדם. ולכן יעץ לו לקרוא לבנו בשם אחר. וכך עשו.

בוקר אחד הגיע לתפילת שחרית ביתר מרן אהודיע לבנאבי, כי מולדה לו בת וברצונו לעלות לתורה. כשעלה, ביקש האב הטרל לקרוא לבתו בשם של דג בשפה הערבית. כשאמר לו מרן זצ"ל, כי אין לו שם בת, השיב על האב: "אני מבין תונים, ומנהיגו לקרוא לילדיהם על שמות דגים, כסמולה נגד עין רעה". מרן זצ"ל התחיל לדבר עמו רכות, עד שכמעט בכוח קרא לבתו בשם "שרה".

לאחר התפילה, היה האב כעוס. קרא לו מרן זצ"ל, ואמר לו: "כשתגיד בתך, תאמר לה אף רצית לקרוא לה, ותאמר לה שאני הצלתי אותה, שיהיה לה שם יפה".

דשיעור הקבוצה ביום ראשון בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן בתי ללא עלות וללא התרמה - חייו 2610, שולח 2 047-3727044 עישון ובכרה מהריון חייו 2610

בריאות ע"פ הרמב"ם



הד"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה זונות וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

ככה תאכלו סלט בריא

ד"ר יעקב יצחקי



כמה סלטים יהיו לכם בשולחן החג? אני מניח שלא מעט. יש כאלה שאוהבים סלטים מבושלים, אחרים בוחרים סלטים חיים. ללא ספק סלט הוא תוספת מעולה לארוחת טובה.

כדי שסלטים יהיו לכם בשולחן החג? אני מניח שלא מעט. יש כאלה שאוהבים סלטים מבושלים, אחרים בוחרים סלטים חיים. ללא ספק סלט הוא תוספת מעולה לארוחת טובה.

כדי ירק מיכל סוגים שונים של גזני חצמון. להבינו מהם גזני חצמון יש להסביר ראשית מהם "דיקלים" חופשיים.

דיקלים חופשיים אלה מוקלות שחסר להן אלקטרון אחד כדי להגיע ליציבות מקסימלית. מכיון שהם כל כך קרובים ל"מטרה", הם יעשו הכל, כדי להשיג את האלקטרון החסר, כולל גניבה ממוקלה אחרת.

מוקלה שנבנה ממנה אלקטרון לא מתפקדת כראוי ולפעמים ממש מזיקה. למשל, כולסטרול ש"גנבו" לו אלקטרון - שוקע במאות אחוזים יותר בדפנות העורקים, בהשוואה לכולסטרול שלא גנבו לו אלקטרון.

אבל נופנו לא חסר אונים מול אותם מודדי האלקטרונים. בגופם ובמונות השונים שאנו צורכים יש מוקלות שיכולות להעניק מעצמן אלקטרון - בלי שיחסר להן. יש להן בייביס "גנבל רזוב" ועל ידי תניית האלקטרון לדיקל הדחוס, הן בעצם מנסרות אותו ואת פוטנציאל הדקס שלו.

כל דיקל חופשי דורש גזני חצמון ספציפי שיוודע להעביר אלקטרון דווקא אליו.

לכן חשוב לאכול מגוון גדול של סוגי ירקות, עלים ירוקים וכדומה, ובכך, תזונה מגוונת היא אחד המפתחות לבריאות. אז תשתדלו לאכול לא רק הרבה מהסלט - אלא גם סלטים מסוגים שונים!

תהיו בריאים!



בריאות בריאה ובוטא



חושבים ביהדות

תפילת הדרך:

תפילה מיוחדת שנאמרת כאשר יהודי יוצא לדרך, בניסיעה או בהליכה לערוקים. היא נועדה לבקש מהקב"ה לשמור על האדם ולשמור על שמו במהלך המסע. התפילה גם כוללת ברכות לביטחון והצלחה בדרך.

בל תשחית:

איסור בתורה על השחתת מיתרת של כל דבר - רכוש, משאבים או מזון - שבי אדם יכולים ליהנות ממנו ויש בו תועלת לסיבה. טעם המצווה הוא ללמד את נפש האדם לאהוב את הטוב ולהיבדק בו.

התעוררות ישראל - הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



ד"ר יעקב יצחקי

אל תגרש את הקב"ה!

ישנם המון דברים שמונעים מהתפילות שלנו מלהתקבל. אולם, עיקר גדול לקבלת התפילה הוא להקפיד על תפילה דווקא בבית הכנסת, כי המתפלל שם כאילו מתפלל בבית המקדש! אבא בנימין, מחכמי המשנה, אף אמר כי "אין תפילה שמעמט אלא בבית הכנסת" אמנם, אם אין מהרים במסירת כבוד, בית הכנסת, השכינה עשויה להיות מורשת מהמקום הקדוש. ואז, מסביר רבי יונתן אייבשיץ זצ"ל, יוצר האדם ענו וסכך שיתוק את התפילה, מנגד, כאשר מהרים בכבוד בית הכנסת, מכריז הקב"ה: "כבר נשמעה תפילתכם לפני כרחי נחור!"

דשיעור הקבוצה ביום ראשון בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן בתי ללא עלות וללא התרמה - חייו 2610, שולח 2 047-3727044 עישון ובכרה מהריון חייו 2610

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש

למה חשוב שיהיה "ראש טוב"?

אפילו אם אדם עשה דברים נוראים ואזמים עד הרגע הזה ממש שהוא קורא את השורות האלה, בורא עולם רוצה שכשיו שיקר!

נו, אז מה צריך לעשות? פשוט מאוד: לקחת לעצמנו נרע, להיות לבד עם מלכו של עולם ולדבר, קודם כל, להתחיל ב"תודה": "תודה אבא שבטמים על השנה האחרונה, תודה שאני בחיים, תודה על כל מה שיש לי..." ולפרט כל אחד על הטוב שהיה נותן לו במתנה. אחר כך, להגיד למלך העולם: "אני באמת רוצה להשתנות לטובה. באמת רוצה!" וגעם זה שאדם רוצה התחלה חדשה - זה כבר משנה את כל המציאות שתהיה לו בראש השנה.

לישיור הקבוע ביום חמישי בשעה 20:00, חפשו ערוץ 2000

דברים שאתם חייבים לדעת על תקיעה בשופר

1. תקיעת שופר בראש השנה היא מצוות עשה מתוך תרי"ג המצוות.

2. רב טענה באן מנה עשרה טעמים לקיום המצווה:

- הכרתה הנל על הארץ
- התראה לעבריינים לחזור בתשובה
- זכר למעמד הר סיני
- זכר לדברי הנביאים הנכונים
- זכר לחורבן בית המקדש
- זכר לעקדת יצחק והזריקן
- התעוררות רצאה והכנעה באדם
- זכר ליום הדין הגדול
- זכר ליום קיבוץ גלויות העתיד
- זכר ליום תחיית המתים

למה קוראים לראש השנה "ראש" השנה? אם כל מהות היום היא לסמל את התחלת השנה - אזי שהשם יהיה "ראשית השנה". יותר מתאים, לא? אלא ודאי שראש השנה הוא לא רק ראשית השנה, אלא הוא ממש "ראש" השנה. כמו שלאדם יש ראש, והראש משפיע על כל האיברים ומניע את כל קוף האדם - כך גם ראש השנה. הוא המנהיג והוא המוביל של כל השנה. ואם זה הראש, כולנו מסמיכים שצריך שיהיה "ראש טוב", ומה צריך לעשות בשביל שהראש יהיה טוב? לזכור מה בורא עולם רוצה מאיתנו בראש השנה. ומה שהקב"ה רוצה מאיתנו - הוא שינוי.



חנור לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000



היחס הנכון לילד חלש

ילדים הם מתנת שמיים. הבורא יתברך מחליט איזה ילד ינותן לכל משפחה. רק הקב"ה קובע מי יהיה המוכשר, בעל לב-

הזהב, הדינמי וה"חברמן" - ומי יצטרך להתמודד עם אתגרים.

תפקידנו כהורים

הוא להתפלל ולהוות דוגמה אישית. אנו צריכים לעשות כל שביכולתנו לנדר ילדינו תורה וארצה, אך איננו מחויבים לעשות אה מה שאנו לא מסוגלים. באותה מידה, איננו מחויבים להפוך את ילדינו למי שהם אינם.

חייבים ללמוד לקבל את השונה והחלש ביותה מידה שבה אנחנו קובלים את המוצלח והמבריק, זה לא קל! נחמד יותר להיות הורים של הילד המיוחד



והמבריק או של הילדה המנומסת והטובה, מאשר להיות ההורים של הילד החלש או הילדה שנראה שקשה לה.

אבל במבט יהודי אמיתי, בנין שחובתנו לנדר את הילדים כפי שהם נותנים לנו על ידי הבורא. עלינו להשתדל ליהנות מהיכולת ומההישגים שיש להם, כפי שאנו נוהגים מילד מוכשר שעומד בקריטריונים שלנו.

בואו נעצור לרגע וננסה להבין את התחושות של ילדים "חסרי כישוריות". הם לא רק חשם חוסר בכישורים כמו אחרים, שמקשה עליהם במערכות הלימודיות, אלא גם מתקשים במיומנויות פיזיות ומנטליות, כמו ריכוז ורגישות, וממילא נדרש מהם מאמץ כפול ומכופל מחוץ לבית, אז גם בבית הם מרגישים ככאלה שאינם מצדיקים את קיומם ומהווים "כתם" למשפחה.

איזו אכילה מכפרת על אכילה אסורה?

כל האוכל בערב יום הכיפורים מעלה עליו ההתנב כאילו צם תשיעי ועשירי. ויש לזכור באכילה בכל היום שלפני יום הכיפורים, שהיא באה לתקן את כל מה שלא נהנה במאכלות אסורות במשך כל ימינו - ויעיל לו לכפרה. כדאי מאוד גם לשים סוכר על השולחן לטיפול הפת אחרי המלח.

לישיור הקבוע ביום שישי בשעה 19:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לוח חז"ל עולות וללא התרמה - חיינו 2610 שולחה 2



מה הם אשמים? הם לא בראו את עצמם ולא בחרו להיות כאלה. מדוע הם מקבלים יחס משפיר?

יד מתקשה זקוק לחום ולתמיכה בבית. הסביבה מעריכה הצלחות ומוכשרים, והחברה מודדת הישגים. היכן ימצאו הערכה לעצם העמל וההשקעה אם לא בבית? חייבים לעשות את השכל שליט על הרגש ולשקן לעצמנו שוב ושוב: איננו קבלי הצלחות. אנו אומרים תודה לבורא על מה שהוא נותן, משתדלים לקדם את ילדינו ככל האפשר, ונהנים ממה שיש.

לישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לוח ב"ת ללא עולות וללא התרמה - חיינו 2610 שולחה 2



שבר את הרשת

במינהל ז', בכל שבוע, נציג אחד מהפרויקטים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



1,231,073 צפיות



02:12 / 06:11

והשבוע: יותר ממיליון ו-200 אלף איש צפו בסיפור ההתמסרות המוצנע של עדי שני, שקשר אותו בקשר נצחי עם בורא עולם. עדי לא יכול היה לדמיין כי כבר בגיל 12 ימצא את עצמו חטוף במחשבתה בראון עצמית! לערוץ 2000, הוא משחזר את רגעי האמה: "הייתי מוחזק מתחת לאדמה וכתרתי לו את האצבעות, כל תפס דם הזכירה לי שאבא בשבטים אתי כאן".



שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקריץ

כל שעה משפיעה על 15 יום!



את האדם של **הרוחניות** שלו במשך השנה הבאה לסובה, וביום השני על **הנשיות** של השנה כולה.

הרי בשנה יש 365 ימים. אם נחלק את המספר הזה ל-24 שעות שיש בכל אחד מימי ראש השנה, ונקבל מעט יותר מ-15.

בימים אחרות: כל שעה בראש השנה משפיעה על 15 ימים במהלך השנה!

אם יכינו להתפלל טוב בראש השנה, לקיים מצוות וללמוד תורה לקרוא תהילים ולצלל את הזמן, נרמנו לכך שבמהלך השנה יהיו לנו למעלה משבועיים ימים של כוח לשמור את הפה, וכוח ללמוד תורה.

וחלילה להפוך! מי שחטא בראש השנה והעביר שעות בבטלה, גורם במו ידיו לכך שבמשך שבועיים בשנה יהיו לו קשיים ומפריעים. נתחזק ונצלל כל רגע. שנה טובה!



ראש השנה אינו רק היום הראשון בשנה, אלא זהו היום שממנו שואבת כל השנה את כוחה! מי שפתח פעם ארון של בוק או ארון חשמל, נילה לפניו מספר גדול של חוסים. בהוצאת חוט אחד - מתנתקים את ההקשרות ומשבשים את החיים לרוחב שלם! בראש השנה אנו מתעסקים עם ארון החשמל של כל השנה. לכל תפילה שאנו מתפללים בו, ולכל מצווה שאנו עושים בה, יש כוח להשפיע על שנה שלמה! בחשבון קצר נגלה שהם משמעות יש לכל שעה ולכל דקה ביום הזה: ראש השנה הוא למעשה שני ימי דין, אך רבי אליהו אליעזר דסדר זצ"ל כותב שישנו הבדל בין הימים: ביום הראשון דינים

ישי דריקס

רבי יהודה הנשיא



רבי יהודה הנשיא, המכונה בתלמוד הבבלי גם "רבנו הקדוש" או בקיצור "רבי", היה נשיא הסנהדרין, עורך המשנה, ומי שחתם את תקופת חכמי המשנה, התנאים. אביו רבן שמעון בן רבן ממילא דיבנה, נצר למשפחת הדל הדק.

רבי יהודה הנשיא נולד בתקופת נזירות השמד של אדריאנוס, לאחר מרד בר כוכבא, בין השנים 135 ל-137 לספירה. בימי שלטו בישראל שלוש שנים: קיסרים: אנטוניוס, מרקוס-אורליוס, ואחריו קומודוס. לפי ספר "סדר הדורות", כל הקיסרים הללו מרו שמד על הנוצרים וכבדו מאוד את רבינו הקדוש.

בהנהגתו, למד רבי יהודה הנשיא מפי רבי שמעון בר יוחאי, רבי יהודה בר אלעאי, רבי אלעזר בן שמעון, וכן מפי אביו, רבן שמעון בן ממילא. רבי יהודה חי בטבריה ובציפורי, ושם גם נפטר.

ישי דריקס

הנמרא מספרת על אלעזר בן דורדיא, שהיה עושה עבירות מתועבות רבות.

פעם אחת רצה לעשות עברה עם נוכריה. אולם אותה ניה אמרה לו יותר, לא התקבל בחזרה אצל בוראיו! ונכנסו בו הדברים והררר תשובה בליבו. הלך ובכה וביקש מהרהים, מהשמש מהירה, שביקשו עליו רחמים לפני ה' יתברך. כל אחד מהם אמר לו: "עד שאנו נבקש עליך רחמים - נבקש על עצמנו". כשראה שאין הדבר תלוי אלא בו, שם ראשו בין ברכיו ונעה בבכיה נוראה עד שיצאה נשמתו. באותה שעה יצאה בתיקול מהשמים ואמרה: "רבי אלעזר בן דורדיא מזומן לחיי העולם הבא".

בכה רבי יהודה הנשיא, מחבר המשניות, ואמר: "לא דין לבעלי תשובה שמקבלים אותם בשמים אלא עם קוראים אותם רב"ל".

רבי אלעזר בן דורדיא לא עשה תעודת הוראה ולא למד בישיבה, ובכל זאת קראה לו הבת-קול "רבי"! למה? כדי ללמד אותנו כמה גדול כוחו של תשובה!

אמר דורסי רשומות כי רבי אלעזר בן דורדיא זכה להיקרא "רבי", משום שהוא הורה הלכה לרבים: שגם אדם שנמצא במקום הרחוק ביותר מעבודת ה', יכול להררר בתשובה ולהידבק בשיניה! הוא לימד אותנו, שאף אדם אינו יכול לומר 'אצלי לא שייך תשובה. עשיתי עברות כל כך חמורות' לא ולא תשובה שייכת לכל אחד ואחד!

התשובה כוללת שלושה חלקים: ראשית, עזיבת החטא, כמו שנאמר: "עזב רשע דרכו ואיש און מחשבותיו". החלק השני, הוא חרטה. על האדם להתחרט מכל הלב, לזכור ולהצטער על המעשים הרעים שעשה.

השלב השלישי הוא בקלה לעתיד - על האדם לקבל על עצמו בקבלה שלמה ונמורה שלא ישוב לעשות את אותו חטא.

לאחר שעשה כל זאת, גם אם לא עשה מצוות בפועל - נחשב לו כאילו קיים את כל המצוות כולן גם אדם רחוק מתורה ומצוות, אם הוא חוזר בתשובה - מיד הוא מתקבל בשמים ואהוב לפני ה'!

לישור הקבוצה ביום שישי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000

ישי דריקס

כשר לכם?

הרב ישי מלכה

עולה ברימונים:

כיצד להבחין בין עצימים?

רבים נוטים לחשוב שעצי הרמון הם סוג של בר הנדל מעצמן, אולם זה לא נכון. למעשה, לאחר קום המדינה, ניטעו עצי רמון על שטחים נרחבים של אדמי דוממים, במטרה לייצר פריטים נוצרי עופדי פרי, וכתוצאה מכך נעקרו שטחים רבים ואותה, ולכן הפירות הפכו כמעט כולם שרידים של מעשים נוספים.

לרמון יש כמה זנים שונים, למשל זן ה"ראש פרד" שצבעו רוד והוא בעל ענף בודד ויציב, וזן ה"הודו" שהוא אדום עז ונראה כזקוק לעזרה. אבל אם נתבונן היטב, בכל סוגי רמונים, לדי העץ הנדול והבוטרי נגלה לעיתים עץ קטן וצעיר. העץ הקטן והתמיים הזה עלול לייצר בלוני ענף קשה מאוד של ענף [איסור ענף] הוא מצוץ לא תעשה מתוך תר"ץ מצוץ, לפיה אסור לאכול ואף ליהנות מפירות עצי הפרי בשלוש השנים הראשונות לנטילתם.

אם עץ קטן נמצא לעצמו בוגר, לא תמיד ברור אם הוא נחשב לעץ חדש מבחינת הדין. בעניין זה, יש חשיבות לבדיקת את מקור העץ, שכן ייתכן שהפירות יהיו אסורים באכילה אם הם נובעים מעץ חדש שהופיע מן השורש. אבל איך נדע להבדיל בין עץ רמון חדש לישן? חכו לשבוע הבא!

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

אחת ושקר

הרב יצחק עזיז - ראש כולל נזר משה

לשקר מפני עין הרע

שלום לכבוד הרב. קניתי רכב חדש, ואני חושש מעין הרע. האם אני יכול לומר שקניתי את הרכב בלחלוחית גדולה, למשך כמה שנים, וכך לא יעשו עליי עין הרע?

...

תשובה: מותר לאדם לשקר כדי להציל את ממונו או את נפשו מנזק, וכאן, כיוון שאתה חושש מעין הרע, וזה דבר שמזיק, לכן מותר לך כל חשש. דע כי עין הרע יכול להיות אפילו מצדדים וחסדים; כאשר התפעל התפעלות גדולה, יכול להיות האדם, ועל כן מותר לשקר כדי להציל את ממונו. מקור הדין: בגמרא במסכת יבמות מובא מעשה על אדם שברח מבית האסורים, ובקש תצוץ כמה שיותר מרר את הנהר. כשראה שבעד המעבורת לא מהרה להעבירו, הגיע סכום כסף גדול מהמקובל בשוק. כי שסיים להחזיר ולהעבירו נכשיו את הנהר. שם מובא, כי למרות שהבטיח לשלם יותר - למעשה אינו חייב לשלם אלא את המחיר המקובל בשוק. והטעם שהותר השקר באופן זה - הוא כדי להציל את עצמו מהפסד ומצער.

בהמשך הגמרא מובא מעשה על אבי רב פפא, מחכמי הגמרא, שמוכיח כי עין רעה על אדם אחר עולה לפעם, אפילו בלא כוונה. אביו, שהיה יתום ועני, התעניין אצל רב פפא היכן הוריו מתוך רצון לברר אם הם נרים קרוב ודומים לו לכל צרכיו כדי שיוכל ללמוד תורה בבית. הגמרא מיעדיד כי אביו "היה בהו עמיה", נתן בהם את עינו, ושיהיה - אביו ואמו של רב פפא - נפטרו.

במסכת ברכות הובא מעשה נוסף: רב פפא רבו הוא נפשו את רב חנינא. "כעת עלינו לברך שתי ברכות", הכריז. "שתיחיינו" [משום שלא יראונו הרבה זמן] ושתחיה מחוכמתי ליראנו [משום שהיה חכם גדול בתורה]. רב חנינא אמר כי אחרי שפגש את שניהם, גם עליו מוטלת החובה לברך את שתי הברכות הללו - והוא ברכה שלישית נוספת, ששעידע על חשיבותם בעיניו אמרו לו: "רב חנינא, אתה לא כל חכם ובנו". ומספרת הגמרא כי נתנו בו עיניהם - ונפטרו! ידעו ומפורסם גם מאמר של רב, גם הוא מחכמי התלמוד, שאחרי "בירור" שערך בבית הקברות הכריז כי "99 מאלה מתו בעין רעה, ורק אחד בדרך ארץ".

לשקיעים נוספים חששו ערוץ 2000

עם ישראל חי

שי גרוארבר

נאב שאינו נעלם:

יפה ושונה תהא השנה?

באחד מימי חודש אלול האחרון, חזרתי ממסע קשה ובלתי נופס. חוויתי את אחד הימים הקשים בשנה האחרונה. ביקרתי באותו יום בזה אחר זה שבע משפחות שישבו שבעה על קרוביהם שנפלו על קדושה ה'. חובקתי הורים שכולים, ילדים קטנים שרק התחילו לחיות, אחים שאיבדו את אחיהם. דמעות נשפכו, לבבות נשברו. נאב של אל נגמר.

ביקור קשה ועצוב אחד היה ממסר מכולם. זה היה כשחזרנו לבית שכבר ביקרנו בו השנה, משפחות שני נבחרו לראש סמל מתקדם רחוק שקורי היד, תושב שדרות בן 61, ששור אמיני ומסור שנפל לפני כחמש שבועות ירי רחמי. בעת מילוי הפקידו בהגנה על יהודים בדרך לעיר האבות חתכו, וניזל היה אביה של השוטרת רב-סמל ראשון מור שקורי ז"ל שנפלה בקרב גבורה על תחנת שדרות בבוקר שמחת תורה בשנה שעברה - כשנלחמה עד שנגמרה לה התחמושת.

בתו הבכורה, ספיר, סיפרה לנו בדמעות: "אני יודעת כמה הוא היה מרוסס לאחר שחור נפלה בשבעה באוקטובר. לא הייתה לו מנוחה. מור נפלה בעת לחימה על גג תחנת משטרת שדרות והיא לחמה עד הכדור האחרון בחיפוף נפש ובאומץ לב עילאי, היא נלחמה בנפשה ובנפשה, למענת וזכרה להציל חי אדם. היא הייתה אדם מלא שמחת חיים, בעלת תנייה אינסופית וטובת לב. אבל כל יום הגרש את הכאב והחוסר העצום שלה, נכשיו הוא שוכב במנוחה לילה ושניהם יחד תחת כנפי השכינה". זהו מקרה אחד קורע לב בין מאות ואולי ספורים שיצאו לפגוש בשנה האחרונה. לא פעם מתחדש אני מחפש את המילים הכוננות - מה אומרים לאדמנה, לידים, למשפחה? האם יש מילים בעולם שיכולות לנתח ולפרש כזה כאב?

"אל תסתור פניך ממני... עקרי הית אל תחטני ואל תחטני אליי... שיע... כי-אבי ואמי עקבוני ונ' אפסני". אלה המילים הכל כך נוכחות ומדויקות של ישראל מתפלל ומבקש בימים המסוגלים מראש חודש אלול עד שמחת תורה.

השנה ביום כיפור, בשעת הגעילה, נזכר כי בשעה זו נעלים כל השערים של היכולות העליונים, ואף אדם או מלאך לא יכולים להיכנס פנימה ערב מאתה, עם ישראל. אנו נמצאים לבד יחד עם ה' בהיכלו. ברגעים האלה אף אחד לא יכול לקטור עליו ואולוקים מקבל את כל התפילות והבקשות. נבקש ונצטע מפני מלך מתרצה בדמעות: אבא בבקשה, לא עוד כאב ועזר, לא עוד אלמנות ויתומים, לא עוד חורבן ודמעות - רק "קורנו לחיים, מקרן חפץ ברחמים, קרבתנו בפרק חיים, למען אלקים חיים". כתובה וחתומה טובה.

למה חשוב להשחית את הסנין לפני שבת?

יש להחליף להשחית את הסנין של החלות בכל ערב שבת. כי לכבוד שבת ראוי לאדם להכין את עצמו לאכילה, ולהבדיל נרמה לבדדי הפסקה על חלקת הערב בערב שבת: "הכיני את אשר יביאו", שבמילה "את" נרמזה הסנין מלשון "לאתי ולממנות". ובאיזה נאמר: "וידעת כי שלום האלך" - דדשו השחית הסנין, ומכאן שאם הסנין קשה, שאינה חדה, יוכל לבוא לפעמים ליד קטנה. כך כותב רבי שניאור זלמן מליאדי זצ"ל.



החלת שבת - רבינו מוסקברר מנהל ת"ת בוסטון

0.5 דולר



הרב אריז קרסוס
היסטוריון

החודש
דל 15

אחד לא אפסידים



ר' יעקב חמו
קבץ שמונה
מומחה לתחום הצחוק

מאיר הנע

טיפ יקר לאוהדים אל הבאה

החודש
דל 15



ברנע שאתם
עולים לבמה, קחו
פאזה - שתיקה של
כמה שניות, הסתכלו על
הקהל, ולאחר מכן התחילו
לבדור. בכל הרצאה יש
מאבק פסיכולוגי סמוי
בין הקהל למרצה -
מי יחלש בהרצאה: המרצה
הקהל במרצה. המסר
שמועבר לקהל בשתיקה

שבתחילת האירוע הוא: אתם נמצאים כרגע בבחינה, לא אני. זה יעזור
להעביר את ההרצאה בצורה מיטבית. לפעמים יש את הטיפוס שמפריע
בכונה, ובאמצע הבדיחה זורק שמפטט שמנסה לחבל בהופעה שלך.
חשוב לדעת כלל ברזל: לעולם אל תפגע בבן אדם אל תתווכח איתו.
זכור כי כל המלביין פני חברו ברבים אין לו חלק לעולם הבא. מוטב
להיות האדם שהלביט את פניו ולא להיפך; קצת ביזיונות מנקים לך
מהעונות שיש לך, הכל זה לטובה. אם תחזיר לו כאילוהו ותפגע בו,
הוא הצליח ביסיונו להוציא אותך מתכלים, והוא ניצח.
זהו גם הזמן לפני ראש השנה ויום כיפור לבדוק סליחה מכל מי שאולי
פגע בו... ובצרת השם תזכו לשנה טובה ומתוקה.

סילות מצחיקות

איך מנב קניבל שמגנה שאשתו
מתה? תשובה: חוטף שוק,
אוכל את הדוב, לוקח את
הרגלים ובורח.



אם שולחים לי הודעה:
"מעוניין בהסרת שיער בלייזר?"
אני משיב: "הסר".



הרב יצחק רבי
לאהבה

החודש
דל 15

איך להתמודד עם אח מציק?



להציק לך לא תגיב
ואל תתייחס אליו.
לקחת את עצת אבי דלב,
זהו אכן עזר לי. הבעיה נפתרה
לחלוטין.
פנייה לעזרה ממבוגר אחר: במידה
ושיחה עם ההורים לא הועילה, מומלץ
לשתף גורם אחר, כגון מורה, יועץ בית
הספר או קרוב משפחה אחר שיכול לתווך
ביניכם.
מאחל לך הצלחה ומקווה שתמצא את השלווה
שאתה מחפש. זכור, אהבה מביאה אהבה.
בהצלחה!

התעלמות: בעת שאתה חווה תחושה של
הטרדה מצידו, נסה להתעלם ממנו. אם
מבין שזה מאתגר וייתכן שיהיה לך קושי
בימים הראשונים להתעלם מאחיו. עם
זאת, חשוב לזכור שברגע שאתה
מגיב על הצקותיו, סביר להניח שהוא
יחדל מהן.
בעוד תלמיד צעיר, המורה
שלי בכיתה הושיב לידי תלמיד
שהיה מטריד אותי באופן עקבי.
הדבר הפריע לי מאוד, וכשפניתי
למורה, הוא לא בחר להשיב את
התלמיד במקום אחר. פניתי לאבי
וביקשתי את עצתו. הוא אמר לי:
"אתה יודע מה זה פסל החירות?
הפסל שמתנשא בבואן בניו יורק.
תהיה כמו פסל החירות. גם
אם התלמיד הזה ימשיך

אזהרה: שלום כבוד רובך, תודה על
הפניה היפה שלי, עוזרה
הטובה במזון ערוץ 2000. אחי
בן ה'9, הגדול ממני בשנתיים, מציק לי
מאוד בבית. ידברתי עם ההורים שלי הרבה
פעמים על זה, אבל זה לא עוזר. אני כבר
משתגע מה עלי לעשות?

תשובה: יקירי, משאלתך ניכרת
כוחמתך. מצב שבו אתה חווה
מציק לך יכול להיות מאוד מתסכל, במיוחד
כשאתה מרגיש שאינך מקבל פתרון מההורים.
יש כמה דרכים להתמודד עם זה:
תקשורת ישירה עם האח: ייתכן שראהו אינו
מודע למידת ההפרעה שגורמת התנהגותו.
מומלץ לנסות לדבר איתו בצורה רגועה
ומכבדת ולסביר לו כיצד אתה מרגיש
כשהוא מציק לך.

מסמך חיוני: יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהבה",
מסגרת את כל מה שאתה צריך לדעת על הטיפוס
שאתה מחפש. MAG@TV2000.CO.IL
תפורסם במזון! אם רוצה, אפשר בעולם עם מחבול

מאיר היל



הילד שענה נכון על
החידות וזכה בפרס

בלבה לאלון שבת

בטול בששים

מעקר הדיו דבר אסור שנתערב בהתר, יבש ביבש בטל ברב וכו' ולח בלח כשאנו נוטן טעם. אולם חכמים הצריכו ששים בכדי לבטל את האסור, כדי שלא ייגש טעם האסור בתבשיל.

סיפור שהוציאה המלכה

יהודה צ'יק



אמונה ובטחון

חפץ באמצע השנה (המשך)

בפרק הקודם: דודי, הילד היחיד שיהיה עצוב מפר שלמודי התורה בקול בשל מגפת הקורונה, שכן הוא אבד מאוד את הלימוד...

אבא של דודי התישב על קצה המטה כפי שעשה כשהיה לספר לו ספורי צדיקים לפני השנה. דודי אהב כשאביו ספר לו ספורים; היה לו קול של קרין חדשות, וכשקרא ספר, תמיד ידע מתי להגביה את הקול, להגמיר אותו, או לקרא בצורה מותחת. כשאבא של דודי היה קורא ספור, נתן היה להרגיש את הספור ממש מתרחש לידו. עכשו, אבא של דודי לא שלף ספר; הוא ספר את הספור מהראש, אבל בכל זאת, היה נשקע כאילו ספר ספור פתוח לפניו: "הכל החל לפני זמן לא רב, אי שם, במחוז תואנן שבסין הרחוקה". פתח, ודודי התרצה במטה בסקרנות. "למרכז הרפואי בעיר הגיע אדם שהתלונן על תסמינים מוזנים: כאבים בכל הגוף, שעולים קשים עם קצב נשימה, אבד טעם וריח ועוד כל מיני הרגשות מזוהות ולא נעימות.

הרופאים מיד נטו לברר האם הוא סובל ממחלה כלשהי, אך האנה עני כי הוא אדם בריא ואינו חולה בשום מחלה, והתסמינים מרמזים סובל הופיעו פתאום בלי הודעה מקדמת.

ידיים אדם במחנה... נקטו בשבוע הבא...



חברות הפתר מנצחים את הקורונה

כל הזכויות שמורות

התשובה הנצחת של רבי זושא

שלום לכם ילדים צדיקים

ילדים יקרים, יש ספור נפלא על רבי זושא, שאני רוצה לספר לכם שאפשר ללמוד ממנו הרבה על אמונה והודיה לבורא עולם.



כשהיה רבי זושא רעב, הוא היה נוהג לומר: "השם זושא רעב". בכל השם זושא רעב. בקל, פגע, הקדוש ברוך הוא היה שולח לו אכל, דרך אנשים טובים.

היה ביער עם תלמידיו. הם התפללו ולמדו תורה, ורבי זושא אמר שוב ושוב:

"השם זושא רעב". זה היה ידוע שכל אחד מהערה היה שולח להם אכל. באותו יום, אחד מהאנשים שרצה להראות לרב שהשם לא עושה נסים אלא שהאנשים הם שמביאים את האכל, החליט שלא להביא את האכל.



ניתן להשיג את ספרי הבדיוות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וספורי צדיקים חסד: "מאיר גואט" - מחנכים מדבש"

הכותבת הנה ילדה בת 12

קורנפלקס עם פצוחים ומיפל

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- החממים את התנור על 180 מעלות
- ממסים על חם גמור מיפל, שמן וסכר,
- ומוסיפים קורנפלקס ופצוחים
- שוטחים על תבנית ואופים כמה דקות עד שהכל מתקשה מעט
- מוציאים בהירות מהתנור כשהמינץ מתקרר מעט, שוברים לחתיכות ומאחסנים במקפיא.
- בתבואון

מצרכים:

- 3/4 כוס מיפל
- 3/4 כוס שמן
- 3/4 כוס סכר
- 8 כוסות קורנפלקס
- חצי ציט / שקדים
- פרוסים / גרעיני חמניה
- גרעיני דלעת...



מאוחדות בסליחה

ערון 2000 מתכבד להזמין ל:

ערב סליחות ענק

24
שעות
לפני יום הכיפורים

"לך אלי תשוקתי..."

הזמרת
דורון & יעל
אזולאי כליפא



הרבנית
ליסה דדון
במעמד הפרשת חלה



הרב
עידו סממה
שליט"א



הרב
יהודה יוספי
שליט"א



נתת לי חיים
הכנה ליום כיפור עם
המקובל הרב
יוסף ביטון
שליט"א



סליחות בחצות
עם הפייטן
חיים יהודה

מעמד תפילה מרגש
עם אמהות החטופים



פתיחת שערים:

20:00!

הרשמה מראש חובה

פריטים: 073-2866523

יום חמישי

ח' תשרי

10/10/24

אולמי
"האצילה"

רחוב היצירה 10 רמלה