

ערוץ 2000

מאיריך את השבת



ושמת בטנא

מצוות הביכורים
היא אחת מעשרים
וארבע מתנות כהונה,
כשהאדם מצווה להביא
לבית המקדש את הפירות
הראשונים משבעת המינים
שצומחים בכל שנה.
זמן הבאתם הוא מחג
השבועות עד חג הסוכות

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:02	19:17	19:55
תל אביב	18:17	19:15	19:51
חיפה	18:08	19:15	19:51
באר שבע	18:19	19:15	19:54



חוקי
הדלקה לשלוח
שבת
המסכת כוללה - ללדים



איבא דורש הרבה
מה עושים?
הרב יצחק רבי



פסנת האורוט
ופסנת הרוחניות
הרב ראובן אלבי



שישה טיפים
בבחינת חם בריא
הדיר על שחר



התרופה הפלאית
שומצאת בעצים
עידן משולם

הזמנים הוצגו עד פי ירח ערש 2000

מבאי ביקורט מעם מעי: "הרעה לחוק והחוק והחוק
יראת שמים, יקרא בספר של רבנו אשר וישימו
הכלות שבעה ובחלקה עד ויחלום חורר"

העלון מוקדש לע"מ דורח בן בוכזה דלוק, מורחב בן רחל, מורחב בן נעמה, אסיל אסיל בן לבאה | **דורסאט שלמה**: נמאל בן חומה, מכל בת זוהרה, לבאה בת אסיל
המלחמה מורחב בן שרה, אלחור בן מזל | **דורסאט הגדול**: הדור החמה בת עליזה, שילת בת ירדנה, משפחת סטרו
בואו והקדישו מסינים למען זיכוי הרבים עבור הקיר לכם - חיינו 04-3761033

אין צורך ברכות המילה - המעצב עמנו שירה

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם המקובל הרב יוסף ביטון

על פדיון נפש ומידות טובות

200 עמודים
2 דולר

שלום כבוד הרב. אתה כבר באמצע חודש אולול, ורציתו לשלול מה החשיבות של פדיון הנפש הנערך על ידי ערוץ 2000?

"פדיון הנפש מתקן את הדברים מהשורש. הוא מתקן את הצלמים, הלבושים, של הנשמה שבהם 'מסתתרים' הבגיות שנרמזות לרוב רובן של הצרות שבאות על האדם. בחודש אולול מעלת עריכת התיקון היא כפולה ומכופלת. זאת, משום שבחודש אולול פותחים את השמים 13 שבילים של רחמים. מדובר במציאות עליונה מאוד, שנקראת בקבלה 'עתיק ואריך' ליתא בה שמאלא - אין דין בזמן הזה. אם כן, ברנע שאנחנו עורכים את הפדיון בזמן כזה של שעת רצון גדולה כל כך - בזמן עמוד השחר ובחודש אולול שיש אור ענק של 'עתיק ואריך' בעולם - בסיעתה דשמיא הפדיון יפעל בעוצמה גדולה יותר ובקלות גדולה בכפל כפליים. לכן, בחודש אולול מי שיכול לעשות זאת את דבר עצום זה ולכלל בני ביתו".

בהרבה מהשיעורים בערוץ 2000 הרב מרבה לדבר על מצוות שבין אדם לחברו. מה כל כך חשוב בה?

"רב רבה של תורתנו הקדושה עוסק בהלכות של בין אדם לחברו. הלכות גדול, אבדה, לא תיקום ולא תיסור, לא תנאף, לא תתמודד, כל המצוות הדלול מוסרית לתקן את המידות הרעות של האדם מהשורש ולהפוך את האדם למתוקן. האדמו"ר מקוקני אמר פעם כי 'אדם נזרר מלאכות יתוש קטן, אבל הוא מוסגל לבדולע יהודי שלם'. הבדל שם טוב אמר כי אם נופל 'רק' הבית של התפילין, כלום רצץ מיד, מרמיס מהרצפה ומנשקים. אבל אם יהודי שהניח תפילין נופל - לא צריך לרוץ לנשק ולחבק? בימים אלה של חודש אולול אנו חייבים לשים את הדגש על העניין של תיקון המידות; לתקן את ענייני בין אדם לחברו ובין איש לאשתו. בפרט בדורנו שגאת חינוך מעקבת את ביאת נוצל צדק. בודאי שאדם שעבד על העניינים האלה ומגיע ליום הדין מתוקן, בעזרת השם יתברך יוצא זכאי בדיו".

שאלה שנשלחה למשרדים של הערוץ: אדם שמתקשה לעמוד בניסיון מסוים בתחום של בין אדם לקדוש ברוך הוא, מה העצה להתגבר על כך?

"בראש ובראשונה, אם אדם נכשל חלילה פעם אחר פעם, הוא צריך לדעת נאמנה כי 'הקדוש ברוך הוא לא בא בטרוניה עם בניו'. עליו להישאר חזק בדתו ולהבין שאין ייאוש בעולם כלל. גם אחרי הנפילות, תמיד לעשות תשובה ולהמשיך קדימה. לגבי הרובד העמוק יותר, כותב הרב אליהו אליעזר דסלר זצ"ל שאדם שיש לו קושי בכל תחום שבו צריך 'לפרוץ את תקרת חיו', כפי שמכנה זאת הרב, אפשר לעשות זאת רק על ידי תפילה. לכל אדם יש 'תקרה' בחייו; ואנו נעים במרחב שלנו בתן התקרה הרצפה - עולים או יורדים. כדי לשבור מידה רעה ולהתקן משהו שורשי, ובפרט דבר שהאדם ירד בשבילו לעולם, אין שום דרך אלא רק בתפילה מקיפה הלב עם תפילות, וכיבוד שרירי ממנה לא נגזל. וכך אפשר לעבור ולהתקן את כל מה שאיבדנו ולהתגבר על אותה מידה רעה".

לשידורים הקבועים במבוא שבת בזיום שני בשעה 21:00, חששו ערוץ 2000, ליישן וברכה מהרב חיינו 04-3729129

למה כולם מפחדים לעלות לתורה ב"פרשת הקללות"?

בפרשת השבוע מונה התורה 98 קללות, שתענה אם חלילה עם ישראל יבחר שלא לקיים את התורה.

ובים חוששים לעלות לתורה בעלייה שבה קוראים את הקללות.

נהנו שהקורא עצמו יטלה לתורה, כדי שלא יראה שהוא כניכול מקלל את האחר.

קריאת הקללות תמיד תהיה בשבת שלפני ראש השנה.

הקללות נועדו לעורר את עם ישראל לשוב בתשובה שלמה לפני יום הדין.

אנו מקווים כי קריאת הקללות תשאיר אותן בשנה שחלפה, ובכך נזכה ש"תכלה שנה וקללותיה".



ישוה ראש תנועת ש"ס, רבי אריה מכלוף דרעי הי"ד, מעיין בתנצין ערוץ 2000

יש לכם תאונה מאגנית של המציפה
לשפה אותנו עלו לנאלינו

הצצה
לפרשה



נפשו של ישראל לבנות מזבח שעליו יטלו
שלוש שלשים, ועל האבנים יכתבו את התורה

ערוץ
2000

מוליך: ערוץ 2000 להפצת ידועות
עורך: נפתלי
ביקורת: דניאל טול
עיצוב: מוחלית גריפקה
© כל הזכויות שמורות
2610
058-450-2000

לקבלת המזין, במייל ולהזנות ניתן לנסות
לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.LI

הזכרת שמו של הקב"ה

בכינוי כנון "השם", וכן שם אלוהים יכנה לאומרו בקורן, וכמו שכתב ב"ערוך השולחן": "ואף שאנו דרך כבוד, כיון שאי אפשר בדרך אחרת - נהגו לכנותו כ"ר", עיין שם באריכות. ועיין בשו"ת "תורה לשמה" [שכתב] שבדרך לימוד או דרשה שם "אדנות" לא יזכרו כולל, אלא יאמר שם אל"ף דל"ת, או יאמר אדנות, וכן שם "יה יאמר וי"ד ה", אך שאר השמות יכול לזכור כמו שהם, [וציון ל]תוספות במסכת סוטה בדף י' ע"א. והטעם, [כתב] כי שם אדנות הואיל והוא כינוי לשם הו"יה גדול שאסור לקרוא בכתבו, ורק נקרא בשם "אדנות", לכן צריך להזהר בו יותר, וכן שם "יה וכו'. ועוד טעם, כי שאר [ה]שמות יש להם דמיון כמותם בדברים אחרים, כגון אל ש כמותו [במשמעות] נוספת] בשאר הדברים כמו "וידבר ה' אל משה", וכן שם אלוהים יש בחול כי הדינים נקראים שם זה, "אשר ירשעו אלהים שלם שנים לזמנה", ו"לא יראה לך אלהים אחרים על פני", אבל שם "אדנות ושם יה אין כמוהו בשאר דברים [במשמעויות] נוספות. עיין שם בכל דבריו במה שביאר.

שיעור הקבוצה במוצאי שבת קודש, חשון ערש 2000

לכבוד היקר והנעלה שלום רב,

בברך שאלתו, האם שם אלוהים הוא

בכלל הזכרת שם שמים לבטלה?

עיין בשו"ת "חווה דעת" שהוכח כדברי הגאון רבי יוסף חיים במה שכתב בשו"ת "רב פעלים", [על] המנהג] שאחר שהמברך מזכיר את השם, עונים כל הקהל "בחרן הוא וברוך שמו אלוהינו מלך העולם", שמונה זה יש לבטל שיש בזה משום איסור הזכרת שם שמים לבטלה. וכתב עליו [בשו"ת "חווה דעת"] בה: בוודאי צדקו דבריו שגם תיבת אלוהינו בכלל איסור הזכרת שם שמים לבטלה. וכמו שכתבו הרשב"ש [רבי יצחק בר ששת, מחכמי הראשונים], ו"המשנה למלך", וכן כתב בספר "משכנתו הרועים".

ובשו"ת "ביעני אומר" האריך בענין אזהרות [של שם ה'] הנמצאים בדרך לימוד, וכתב כי שם ה' שנמצא בפסוקים יקראו כרגיל, אך שם ה' בלימוד יקראו



נקודת האור - הרב עידו סמחה מרצה בכיר בערוץ 2000

איך מילה טובה יכולה להציל חיים?



בעולם שבו אנו מוקפים במילים מכל עבר, קל לשכוח את העוצמה האדירה הטמונה בהן. אמנם, חז"ל כבר לימדו אותנו

שאם יכול להחיות מתים בתום במילותיו.

הסופר המרגש של בעל "עט מוסר" מנלה לנו את

הסוד:

"יום אחד, בדרכי מבית הכנסת, ראיתי מרחוק בחור צעיר מתקרב. הרמתי את ידי בחיבה, חיבוקי אותו ומאחיזתו. לו כמה הוא מיר שחור. הבחור הצטפר אליו, ואחרי כמה דקות הליכה, הוציא פתק מיסט. 'רבנו', תקרא בבקשה... אמר. התחלתי לקרוא, וכל גופי רעד. זה היה מכתב פרידה. הבחור התכוון לסיים את חייו, 'רבנו', שכתב שאני לא מעניין אף אחד בעולם. אבל עשיתי, עם קבלת הפנים החמה והאהבה שלך, הבנתי שיש משהו בעולם שאני חשוב לו. התחלתי להישאר בחיים".

לעיתים, אנו לא מודעים כלל להשפעה שיש לדבריו. היוצא מפיו על הסובבים אותו.

מוסר כי רבי זושא מאניפול' פגש פעם יהודי עצוב מאוד. שאל אותו רבי זושא: "מדוע אתה עצוב?"

מה הפשר?

מה מוזכר ארבע פעמים בפסוק שלנו ולא מוזכר באף מקום אחר בנבואה?

ישעיה את השם הזה לא יאמר

המורה למצבי עיבוד: מרדכי שניידרמן ודניאל שניידרמן, ולא בשם חזקת שניידרמן.

כרשת

122

מסוקים בפרשה

המסורת השבועית

"תקני אורי"

7 הפרשה ה'

של החודש

ה-5 דברים

והאיש ענה: "איך לא אהיה עצוב? אני מלא סאסים ועוונות". אמר לו רבי זושא: "אם כך, אתה צריך להיות שמח! הקב"ה בחר בך להילחם ביציר הרע. האם היה בחר בך אם לא היית חזק מספיק?" העידוד הזה החיה את האיש, ומאותו יום הוא נהפך לאיש אחר.

אחים יקרים, בואו נזכור: כל מילה שלנו היא כמו אבן קטנה שנזרקת לאגם. היא יוצרת גלים שנמשפטים הרבה מעבר למה שאנחנו רואים. אז בואו נגזל את הכוח הזה לטובה! תחייכו לשכן,

תגידו מילה טובה לחבר, תחמיאו למישהו שאדם פוגשים ברחוב. אולי

המילה הקטנה הזאת תהיה בדיוק מה שמשהו היה צריך לשמוע היום. ומי יודע? אולי אפילו תצילו חיים.



השידור השבועי

המימד הנוסף

בכ מוצאי שבת שיעור מקיף ומרתק עם המוסר הרב יוסף ביטון שליט"א על מאורעות השנה מאזיזת קבלת רוחניות ואקסולית

LIVE 22:30

השידור יתחיל במוצאי שבת, 22:30, יש להצטרף בזמן

www.tv2000.co.il

ספרן

התחילת דרך

אבא תמיד אוהב את הילדים

עורך הדין ששייח את השופט

מחוץ לבית המשפט, מחפש בין הרמון עורך דינו. "איפה אתה?" הוא חייג אליו נסתר. "תקשיב", עונה לו עורך הדין. "אין סיכוי שאספיק להגיע בזמן עד תחילת המשפט. אני שולח לך את אחד המתמחים שלי". היהודי הרגיש שחבר עליו עולמו. "אין סיכוי שאצא מזה בלי עורך דין מנוסה ורציני".

המתמחה הגיע לבית המשפט, עבר בדיקות על התקן, על החשדות ועל אסטרטגיות קו ההגנה. כשסיים, וכנסו השניים לאולם בית המשפט. כבר פתחו הדין, המתמחה תבע את חפזות של איש העסקים היהודי וביקש מהשופט לשחררו ללא תנאי. "אני צריך לחשוב עוד קצת", הכריז השופט בתום שעות ארוכות של דיון. "חזרו מחר, ואז את פסק הדין".

למחרת הגיעו כולם נרגשים, כלי התקשורת המאספר מחוץ לאולם בית המשפט. איש העסקים נכנס לאולם הדיונים, מלווה בסגנון המתמחה. "עברתי על החומר", פתח השופט. "קראת את החשדות והתרשמותי שהם די מבוססים". חרדה אחזה בנאשם. "אבל אז", המשיך השופט, "עברתי על טיעוני ההגנה. ואני חייב לומר, היו פה כמה הטורים יוצאי דופן".

במשך כל שנות נלוות מצרים היה העם העברי נתון לנזרות קשות, אחת מהן הייתה האיסור לבנות ולהתפלל. האיסור גרם לבני ישראל לפחד ולמונע את עצמם מחפיה, וממילא לא זכו להיאגד.

התפנית חלה עם מותו של מלך מצרים: בחסות האבד הלאומי, בני ישראל סופקסו הרשו לעצמם לבכות ולזעוק מדם לבם. מיד בורא עולם שמע אותם והחל תהליך הניאול.

הדבר דרוש ביותר: הרי העברים חטאו במשך שנות גלות במצרים, עד כדי כך שהגיעו למלטי שערי סומא! אם כן, איך יתכן שה' שמע את תפילותיהם מה הייתה הזכות שלהם?

התשובה טמונה בעקבה שלהם. "וּצִעַק אֶל ה' אֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, קראו העם והעידו כי ה' הוא האלוהים, אותו האל העדיף של אבות אבותיהם. ורק אז עמדה התורה הקדושה: "וְעַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ". הקביה הוא גם אבא שלנו, אמרו בני ישראל, ואבא מוכן לקבל את הבן שלו בכל מצב!

לפי שנים היה איש נסקים יהודי בארצות הברית שהסתבר בפיליפ. התביעה ביקשה 20 שנות מאסר ו-10 מיליון דולר קנס. אובד עצות, פנה איש העסקים היהודי לעורך דין ממוחל שהתחייב לו: "אני שמא אהיה אחר לחסות, או שאעלצו לקצץ את העונש משמעותית". איש העסקים הסכים והחזירה נחתם. יום המשפט הגיע. איש העסקים היהודי עומד

תור
2000

שמעמידים את כל כתב התביעה בספק גדול, לכן, ההלכתי נלקות את הנאשם מפני חשד - ואני מוצא אותו זכאי. הפכתי נות על השולחן, ואיש העסקים היהודי קפץ משמחה וחובק את המתמחה. "הבוס מוכה לך במשרד", לחש לו המתמחה באוזן.

היהודי הגיע למשרד. "רצנע", אמר מבולבל, "אם היית פה כל הזמן הזה, למה לא באת לדיעצ אותי בעצמך?"

"תבין", אמר לו עורך הדין, "לפי כמה ימודע לי שהשופט שנומך לדון בתיק הוא סבא של המתמחה שלי. הייתי בטוח שהסבא רצה שנכדי יצליח במשפט הראשון שלו - ידעתי שתצא זכאי!"

חברים קרובים, לא משנה מה עשוי ולא משנה כמה התרחקו - הקביה הוא אבא שלנו והוא שמע את צעקתו בכל מצב. בימים שנותיו עד יום הדין, בואו נצלל את הקבריה שיש לנו לשופט שרוצה שכולנו נצליח. ונבצרה ה', מכה כולנו ולהיכתם כבר בראש השנה בספר החיים!

שליח הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00, חששו ערוץ 2000 ויתן להזמין את הרב חנוך לוי תחת וללא התמחה - חיינו 2610 ש"ח 2

זכר צדיק לברכה

המהר"ל מפראג הילולת הצדיק ב"ח באלול

רבי יהודה ליווא בן בצלאל המוכנה "מהר"ל מפראג" נולד על פי הערכות בזמן שופט, בן רבינו לאבי רבי בצלאל מוורמייא. נשא לאישה את בתו של רבי אברהם חיות, וממנה נולדו לו שתי בנות. אחרי פטירתה, נישא לפרל, בתו של רבי שמעלקא רייך וממנה נולדו לו חמש בנות ובן, שלו הוא קרא על שם אביו. בשנת ה'שי"ג (1553 למנינים) התמנה לראש בית דין ביקלשבורג ולרב של קהילת היהודים בחבל הארץ המזרחי של צ'כיה. הרב ניהן בתפקיד 20 שנה. ב"ח אלול, ה'שס"ט (1609 למנינים) הלך הרב לעולמו. מקום קבורתו בבית הקברות היהודי העתיק בפראג.

וכאשר החסא

נמחק - אזי גם המזל מתהפך לטובה. גם אם חס ושלום נגרר מזל של אדם לרעה, הכל בסיטואציה דשמיא מתהפך לטובה.

ניתן להזמין את הרב חנוך לוי תחת וללא התמחה - חיינו 2610 ש"ח 2 וזלא התמחה - חיינו 2610 ש"ח 2

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

בני מזל בתולה: זה התיקון הרוחני שלכם



תור
2000

התיקון הרוחני של בני ובנות מזל בתולה, כפי שאמרנו בשבועות קודמים, הוא לדבוק בספרי מוסר וללמוד כל

הזמן את הדרך הנכונה בעבודת ה'. עליהם לשמור ככל האפשר

על טהרת המחשבה, העיניים והפה. מי ששילוו להקפיד

על כך - יזכו בעזרת ה' להפיק לפסנת נבואות

בפרשת השבוע, מצוה אותנו התורה הקדושה על

"מצוות ביכורים" שעניניה כפי שמבאר רש"י את המשך

הפסוקים, להכיר טובה מלוקה. "ובאת אל כהן אשר יקום בימים

ההם ואמרתי אליך... מה תאמר לו? "שאינך



המעביר על מידותיו - מעבירים ממנו כל פשעיו".



על פדיון נפש וחיזיון רוחני

יום חמישי

200 ש"ח
101 כ"א

שלום כבוד הרב. מה המקור למנהג לעשות פדיון נפש בחודש אלול?

11:03

רבנו חיים יוטאל דל.

11:05

ומתי הומן שעושים את הפדיון?

11:07

רק בימים נוראים.

11:15

מותר לעשות גם למישהו פדיון נפש בלי להגיד לו, אפילו אם הוא לא דתי?

11:54

ללא ידיעתו - מועיל.

12:01

זא אם אני רוצה לתרום מכספי ולעשות את פדיון הנפש עבור בני המשפחה - אפשר?

12:03

אפשר בהחלט.

12:08

אי אפשר לעשות את הפדיון בבית בעצמי?

12:17

צריך להתבצע על ידי איש חכם, הבקי בכל סודותיו.

12:32

במה הרב מציע לי להתחנך בחודש אלול?

12:40

קבל עלך לא לדבר בבית הנכנסת כלל. ותלמד שולחן ערוך.

12:44

על פי רשומות האנא הרב בן ציון מוצבי

דברי ציון - על פי רשומות האנא הרב בן ציון מוצבי

חסר לחיים

עידן משולם - מנהל מחלקת
הדיגיטל בערוץ 2000



נדינאון? התרופה הפלאית שנמצאת בטעים

תור
קריאה
107.5

כשהעץ מרגיש שהוא מקבל פחות אור וחום בתקופת החורף ומזג האוויר משתנה, הוא עובר תהליך של שינוי. למעשה העץ מזהה שהוא "לא יכול" עוד לדאוג לכל העלים שלו, ולכן הוא מתחיל להשיר אותם מעליו ונכנס למעין תרדמת. בחורף, העצים נראים ערומים ומעט "מחים", ללא חיות וללא כסות.

בט"ו בשבט מזג האוויר מתחיל מעט להשתנות והשקדיה מתחילה ראשונה לפרוח שוב, ולאחר מכן גם שאר העצים. מזג האוויר משתפר והימים מתארכים. מהטבע ניתן ללמוד מוסר השכל עצום: אדם כבוי וחסר שמחת חיים, נחשב בעיני סביבתו למעין "מת". לאדם כזה חסרים שני דברים עיקריים בחייו: חום ואור. ברגע שאותו אדם קיבל אור וחום, נוכל להבחין איך את האור שבו לחיים, שבו לפירות. מילות הערכה ועידוד, המביעות תמיכה ומספקות חזק, הן קרש הצלה של ממש לאדם השרירי בדיכאון. כמה חשוב להבטי סביבתו ולחזק את מי שדרוש לכך כמו אוריר נשמה, להדגיש את נקודת האור שבו ולספק לו את המאור של האור.

חכמינו ז"ל גילו לנו כי לכל עשב ועשב בבריאה המופלאה, יש מלאך אישי שממונה עליו. אם כך, קל וחומר שעל כל אדם יש מלאך שממונה: כל אדם צריך להבין את הגדולה שלו ולזכור כמה הוא חשוב בפני עצמו: אם הקב"ה מינה במיוחד בשבילו מלאך, זה מראה לנו שהחשוב של בני האדם כולם בעיני מלכו של עולם. האדם הוא העיקר בעיניו יתברך, שאף ברא עבורו מלאך שילווה אותו - ממש כשם שמלומים מלך.

כל אדם הוא מיוחד ובריא באופן שונה, בעל פנים שונות, אופי שונה ומחשבות שונות. על האדם לזכור כי הוא אחד ויחיד ומיוחד בפני עצמו, וכי אין כמוהו בכל העולם.

בהיגיון הפשוט, כל בני האדם בבריאת העולם היו צריכים להיוולד באופן שווה, דומים לחלוטין וללא שום שוני. אלא שיכולותיו של הקב"ה יתברך אינן מוגבלות כלל - בחוכמתו האדירה הוא יצר מערכת מופלאה ויחודית לכל אחד מאיתנו, כד"א, טבעית אצבע ורכוזמומים יחידים, כדי שלא יהיו שני בני אדם זהה? ולמה? כדי שאדם יידע להעריך את עצמו בפני עצמו ויזכור שהוא מיוחד ויחיד, שאין עוד כמוהו.

למוד סיפורים מרתקים ומתקנים המשוו ערוץ 2000

חשנת החלומות - הרב בועז שלום החלומות



תור
קריאה
107.5

במסגרת הקודם התחלנו לעסוק בשאלה כיצד נדע אם חלום שחלמנו הוא אמיתי. חכמינו ז"ל נתנו לנו כמה סימנים: נפתח בדברי הנגרא: "אמר רבי יוחנן: שלושה חלומות מתקיימים - חלום של שחרית, חלום של חשמה לז חבירו וחלום שנותר בתוך החלום. ויש אומרים: אף חלום שנשנה, שנאמר 'על השנת החלום אד פרעה פקעו'..." חלום של שחרית: חלום שהאדם חלם לפנות בוקר, חכמינו גילו שהוא מן החלומות שמתקיימים. והטעם הוא, שהיות ובתחילת הלילה הרגורו הלב של האדם עדיין "סריס", ביזכורו, אך טבעי שיחלום האדם מהרגורו ללב. אולם לקראת הבוקר, כשנכבד אינו חושב בעיניו היום, ואף המאכלים שאכל לפני השינה הספיקו להתעכל ואינם משפיעים עוד על זכות מחשבתו ושכלו - מסתבר שחלום בעת הזו הינו חלום אמת. כך הסביר המהרש"א, רבי שמואל אליעזר הלוי איידלס. בעל ספר "הירוקה", רבינו אלעזר גרומינצקי, כתב כי כאשר האדם שבע בתחילת הלילה - חלום חלומותיו הם שער, במצב הלילה - רובם אמת, אך בבוקר - כולם אמת! במדרש, הוסף רבי יוחנן כי חלום של שחרית איך יתקיים בקרב. רבי שלמה אלמליך זצ"ל כתב בספרו "פתרון החלומות" כי ככל שהחלום סמוך יותר לבוקר - כך הוא אמת יותר מר. הרב מביא חשבון שפיר כל שעה היא כחודש, ואם יחלום 33 שעות לפני הבוקר - יתקיים תוך שלושה חודשים.

עם סגולה

הרב עמונאל מזרחי
מנע אליכם הביתה
ועושה לכם סדר
בשיעור פרקטי ומרתק



כל הסטודנטים
לימי החתמים והסגולות
אצלכם בסלון!

חינו: *2610
שולחן 2



שם האדם

הרב שמשון פוקס - מומחה עולמי לשם האדם
ומרצה בכיר בערוץ 2000



לקרוא לילד על שם טוב או סתם - ברכה?

זמן
קריאה
2 דקות

יש דבר אחד שאני אומר אותו שוב ושוב, גם למי שמתייעץ איתי על נתנת שם, וגם בהרצאות וחוגי תיב של הערוץ: הורים, בבואם לתת שם לילד - אל תנסו להרשים או לחשבן לסביבה ולחברים הקרובים. הדבר היחיד שצריך לעמוד לנגד עיניכם הוא טובת הילד או הילדה שנוהד במזל טוב. אחד הכללים הטובים ביותר בניתוח שם - הוא לתת שם על שם סבא או סבתא ממשפחת האב או האם. שימו לב מה כתב על הקדוש רבי יחזקאל שרגא הברשטסער משינאווא צ"ל, בשם האדם רבי שלום מבעלי צ"ל: "טוב לאריכות ימים לתת שם על שם בן משפחה של אב או אם!"

בספרים הקדושים מובא דו שח שנהל משה רבינו עם הקב"ה, רגע לפני פטירתו: "אמר משה לקב"ה: סיתב לא סבעית בעוולא דהין [קנה לא שבעתי בעולם הזה] ולא אתקריתי בשום סבין קדמיאן [ולא נקראתי בשם הסבים הקדמונים]". משה רבנו תהא אם הסיבה שהוא לא זכה לזקנה היא משום שלא נקרא על שם אחד מזקניו, אלא על שום משיית מן המים. משה רבנו נקרא בכל התורה ובפי כל, בשם שנתנה לו בתיה בת פרעה - ולא בשם שנתנו לו הרו"ם. משה רבנו ממלה לנו כי הוא מצר על כך, ומבקש לברר אם זו הסיבה שלא האריך עוד ימים! אפילו משה רבנו רצה להיות קרוי על שם זקניו.

לפני מספר שנים פנו אלי הורים שיש להם כמה בנים, אבל הם מאוד מאוד רוצים בת. הם שאלו אותי מה הם יוכלו לעשות, על אילו טעולות ותפילות אני ממליץ וכך. שאלתי את ההורים: "האם הייתה למי מכם סבתא צדקת?" ומיד הם המנוס האם ענתה לי: "בדוא"א! אמרתי להם: "שאלה מכם ייך לקבר הסבתא, יתפלל בזכותה ויבטיח לה שאם וכאשר יזכו בעזרת ה' לבת - יקראו לה בשמה".

לא עברו מספר חודשים, והזוג המאושר נתבשר שיש להם בת! אחרי הלידה הם רצו להוסיף שם נוסף, אך אני התעקשתי שלא. "הבטחות צריך לקיים", אמרתי להם. בסופו של דבר הם ירדו לילדה רק בשמה של הסבתא הצדקה! מאז נולדה להם עוד ילדים - כולם בנים. הבת שנולדה בזכות הצעה - היא עדיין הבת היחידה!

ישיור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00, חשון ערוץ 2000. ניתן להזמין את הדבר בליל דלת עלות וללא התרה - חינן 2610 ש"ח 2 לישון וברכה מהרב חיים 04-3722644

מחלוקת טובה בבית הכנסת



זמן
קריאה
0.5 דקות

פעם, אחרי דרשה שמסרתי, ניש אלי אחד הנוכחים וסיפר בחיך גדול על "מחלוקת גדולה" שיש בין מתפללי בית הכנסת. עברה בי ציממורת בכל הנוף: "מחלוקת גדולה בבית הכנסת! מה יותר רעוע מהזה? והוא עוד מחיך מולי? ואז הוא הסביר: "כבוד הרב, אחרי שחרית בבוקר יום שיש, המתפללים 'לנחמיה' ביניהם מי יזכה לנקות את בית הכנסת. אחד אמר, 'השבע' - המצווה היא של' והאחר ענה לו: 'מה מתאוס! הפעם תורי' והשלישי מתערב: 'התבלבלתם! אשתי ואני מחכים כבר חודש לזכות שלנו'." אשריהם ישראל!

לישור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חשון ערוץ 2000, ניתן להזמין את הדבר בליל דלת עלות וללא התרה - חינן 2610 ש"ח 2

בראות ע"פ הרמב"ם

הד"ר יגור שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית
וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



שישה כללים לבחירת לחם בריא



זמן
קריאה
1.5 דקות

קמח חיטה לבן, קמח מלא, לחם מחמצת או לחם דגנים - מה הכי כדאי? טוב אולי במאת כדאי להשתדל שלא לחיות על "הלחם לבדו", אבל איך אפשר לוותר עליו? אי אפשר! ובכל זאת, כדאי להציב לנגד עינינו שישה כללים בבואנו לבחור את הלחם שלנו.

הכלל הראשון: בחרו לחם ללא תוספת סוכר. למה שיהיה סוכר בלחם שלנו? לחם הוא לא קינוח! הרמב"ם כתב שאין לשים דבש בלחם, כל שכן סוכר תעשייתי.

הכלל השני: דואו כי במרכזי הלחם אין שמן. שמן מתחמצן באיפה וגם מוסיף קלוריות מיותרות. אין סיבה להוסיף שמן לבצק שנאפה בתנור. הרמב"ם כתב שלא יהיה שמן שנלוש בבצק.

הכלל השלישי: הלחם צריך להיות עשוי מ-100% קמח מלא. חיסה מלאה, כוסמין מלא, שיפון מלא - העיקר שיהיה קמח מלא 100%. גם על זה כתב הרמב"ם לפני יותר

מ 800 שנה! הוא כתב שיש לאכול רק לחם שנאפה מתנור שכולל את קליפת הזרע. מדהים!

הכלל הרביעי: יש לחמים שמוסיפים להם גלוטן חיצוני בנוסף לגלוטן שקיים בקמח עצמו, כדי שההתפתח תהיה איכותית יותר. יש חוקרים

הסבורים שחטיפה גדולה מדי לגלוטן עולה לגרום לרגישות לגלוטן.

הכלל החמישי: שלא יהיו בלחם

חומרים מוספים, כגון חומרים משמרים, מתפיחים

וכדומה. למעשה, לחם בריא צריך להיות עשוי מארבעה רכיבים

בלבד: קמח מלא, חטים, כוסמין או שיפון, מים, מחמצת (עדיף

מאשר שמרים תעשייתיים. מחקרים הראו פוטנציאל לספינת

מינרלים טובה יותר בלחם מחמצת) ומעט מלח. לא צריך בלחם

שום מרכיב נוסף!

הכלל השישי, בייחוד לאופים הביתיים: אם אתם אופים את

הלחם בעצמכם, חובה להוסיף אהבה. בני המשפחה שאוכלים

את הלחם מרגישים את זה!

תהיו בריאים!

בראות
ע"פ הרמב"ם
ובורא



מושגים ביהדות

ברכות השחר:

ברכות הנאמרות בבוקר לאחר נטילת הידים, ועיקרן הוא שבח לבורא עולם על חסדי המתחדשים בכל יום. בין השאר אנו מודים על הנינה, על היכולת לראות, לשבח ולחזק, לעמוד וללכת. כמו כן, אנו מודים על הנבדלים, הנעלים, על התמורה ויכסי הראש.

שבע מצוות בני נח:

המצוות שבין חייבים כל בני האדם בעולם, ולא רק היהודים שקיבלו על עצמם כידוע תרי"ב מצוות. שבע המצוות הן: איסור רצח, איסור עבודה זרה, איסור עריות, איסור אכילת אבר מן החי, איסור לגדף ולקלל את ה', איסור בזל והחזיק בלהקים בית דין.



"התחייבתי לקב"ה שאני יוצא מפה אדם אחר. עזבתי הכול מאחוריי"



מפגש מקרי במעלית שינה את מסלול חייו של שלום משולם: "פתאום נכנס אדם חרי, עם פאות לבנות וזקן לבן, ואמר לי: 'צדיק, אתה יודע שמלווה בריבית אין לו חלק לעולם הבא'"

כך הצטרף אלי' עוד מתאמן, ואחרי זה עוד אחד. בשלב מסוים, התחילו לבוא אלי' הביתה כמה מתאמנים מהאגרוף והיו לומדים יחד - וככה נולד השיעור הקבוע שלנו. היום כבר מגיעים לפה עשרות בני נוער. אנחנו מדברים על הכול: למוד תורה, אימונים, דרך ארץ וערכים - מאמנים את ההק וגם את הנשמה."

איך הרקע הספורטיבי שלך משתלב עם הערכים הרוחניים שלך?
"לפני שהלוחמים שלי עולים לזירה לזירה אני אומר להם: 'תעלו עם הראש למטה ועם הלב למעלה'. אני מאמין שצריך להיות ענווים ושפלים, ומלאי תודה לאל על כל רגע. נאווה ואנו לא לא בשבילנו."

מה אתה מקווה להעביר לנער שמגיע למועדון שלך?

"אני רוצה להראות לנער שיש תקווה, גם אם הם באים מרקע קשה. אם אני שניתי את חי', גם הם יכולים. אני מראה להם מהי הדרך הנכונה דרך התורה, המצוות והערכים."

מה המסר שאתה רוצה להעביר לקוראים שלנו?
"העולם מלא בתענועים ותשוקות המסר שלי הוא לחפש את האמת, להידבק באמונה ובדרך הנכונה. יש יופי בכל דבר, אבל אין דבר חשוב יותר מהתקרבות לה'. אני מקווה שכל מי שיתקרב לדרך הזאת ימצא את האור האמיתי שלו."

לריאיון המלא ולרשימת שורות כתבות מנוי מרתקות ובלעדית - פשוט ערוץ 2000

לקחת שקל, למרות שהיה מדובר בהרבה מאוד כסף. אמרתי לעצמי: אני נותן את זה לשם שמיים, חובות, הכו - לא רציתי שום דבר מזה. ויתרתי על הכול, אבל הרווחתי את החיים שלי."

זה נסח לא היה קל...

"כשנן אדם רעל להרוויח סכומי כסף גדולים ולחיות ברמת חיים גבוהה - מנדלים, נקודות בחדר שינה, וכל מה שקשור ברווח - פתאום למצוא את עצמו חי ממסכרות בסיסית, זה שנינו גדול. אבל הקב"ה, שהוא מלך מלכים המלכים, שולט על השמש ועל כל מה שקורה בעולם. אז מה לא בשבילי להעלות בן אדם או להוריד בן אדם? בזכות המסירות נפש שלי והקרבה לקב"ה, הוא פתח לי דלתות, קצר לי הליכים, הצליח אותי ואפשר לי להגשים את עצמי."

בדיקו כשהיה נראה שדברים מתחילים להסתדר, בזמן שהיה באמצע אימון בן, שלום נפל ואבד הכרע. אימון שלו מיהר לקחת אותו להרפא מפחדו, וזה המליץ על סדרת בדיקות מעמיקות: סיטי לראש ולזרוע, ואקו לב. הבדיקות בתחום הלב יצאו תקינות, אך תוצאות הסיטי של הראש לא היו מעודדות. "כל החיים שלי חלפו לי מול העיניים. באותו רגע התחייבתי לקב"ה שאני אעשה תשובה מלאה: אני אקבל על עצמי פאות, ציצית, כיפה, ונספח להמליץ אותו בכל העולמות. בישיבה שהוא יציל אותי ושעשום דבר רע לא יקרה". כשהבדיקה הסתיימה, הרופאים אמרו לי שהתוצאות שישירות הן טובות, אבל זה משנה משהו ואני סביב לדאגה. הם הבטיחו לי שאני בריא ושולם. באותה תקופה גם הכרתי את הרב של, הנזקק הקדוש."

אתה זוכר את המפגש הראשון שלך עם הגאון היונקא?

"זו הייתה חוויה רוחנית שקשה להסביר. הרב אמר לי משהו שרק אני ידעתי. אחרי המפגש עם הרב, התחלתי גם ללמוד תורה בן אימון לאימון. אחר

במרכז חולון פועל מועדון אומניות הרוחמה "ללא כפופות" בניהולו של שלום משולם. בריאיון לערוץ 2000, שלום מספר על המסע האישי שלו בדרך לברוא עולם ועל השילוב בין שני עולמות שלעמים נראים סותרים - ספורט ורוחניות.

את ילדותו שלום נוהג להגדיר כ"לא פשוטה". וכשהוא אומר "לא פשוטה" הוא מתכוון לזה. "ההורים שלי התגרשו כשהייתי ילד. הדידורתי לרחוב ונשרתי מכל מסגרת חינוכית, אין כדור שלא רצו או נסו לתת לי". כבר בתור נער שרצה להתפרנס, הוא החל לעסוק במה שהוא מכנה "עסקים מפוקפקים". "בגיל 19 הכרתי את מי שהפכה מאוחר מאוד לאשתי וגם מאוחר מאוחר לנשותי. הבאנו יחד שני ילדים והתגרשנו."

זה הייתה תקופה קשה?

"הווקא אז הייתי בתקופה מאוד טובה שלי. אבל פתאום התחילה איזו הידרדרות בעסקים והתחלתי שוב להסתובב. במבט, היד שלי עבר סדרת ניתוחים ושנה שלמה היא היה על כיסא גלגלים. מה קרה פתאום שהבנת שאתה צריך לשנות כיוון בחיים?"

"הנקודה שבה התחילה ההתקרבות שלי לברוא עולם הייתה אחרי מפגש עם אדם חריד בפעמלת. עמיתי עם הילד שלי, שהיה בביסא נגלים, ומתעלם כנסים יהודי מבוגר עם פאות לבנות וזקן לבן, נראה ממש כמו מלאך. לפני שהוא יצא, הוא תפס פתאום את דלת המעלית, מנע ממנה להיסגר ואמר לי: 'מלווה בריבית אין לו חלק לעולם הבא'. כשדלת המעלית נסגרה, הבן שלי אמר לי: 'אבא, אני לא יכול ללכת בגלל מה שאתה עובד בו'. זה הרגע שהחלטתי לעזוב הכול."

מה לא אומר לעזוב הכול?

"נפטרתי מכל מה שקשור לפריסות ציפים והלוואות בריבית - פשוט זרקתי הכול. עזבתי את כל העניין הזה, בלי



ניוטר של ערוץ 2000
כל מה שחשד אצלכם בתיבה!

בזמן להיות הראשונים לדעת מה חדש תעזרו מחדש מהצד ומתעלם

הצטרפו לניוטר של ערוץ 2000 ותתנו מקבילת התכנים המרתקים והמשמשים שלנו ישירות לתיבת הדואר שלכם

הכניסו את כתובת האימייל שלכם באתר

NEWS@TV2000.CO.IL

חדשות ואקטואליה
סרטונים מרתקים
סגנונות ותפילות
מסכים מיוחדים
תכנים חינוכיים
משדרים חיים



שלום <<

בגן האמונה

המספיע הרב שלום ארוש



דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות ביכורים

1 ביכורים הם הגידולים הנשלים הראשונים בכל שנה.

2 ניתן להביא ביכורים רק משבעת המינים שבהם נשתבחה ארץ ישראל.

3 תחילת זמן הבאת הביכורים הוא בחג השבועות.

4 מצוות ביכורים נכללת עם המצוות התלויות בארץ, וכנזכר היא נוהגת רק בארץ ישראל.

5 מתור להפריש פירות לביכורים רק בזמן שבית המקדש קיים.

6 מצוות ביכורים מופיעה בתורה יותר מכל מצווה אחרת התלויה בארץ.

מבחן השמחה וחשבון הנפש: שני כלים להצלחה בעבודת ה'



נפש בכל יום, לבחון נקודות שבהן אנו טועים או נכשלים באופן קבוע. אדם שאין לו חשבון נפש יום-יומי, אז בכלל אין לו את הכלי לבדוק את עצמו אם הוא מתקדם בדרך נכונה או לא. כל הצדיקים התקדמו ככה. הנמצא אומרת, מה הסימן שיהיה הוא תלמיד חכם? שאם ראית אותו עשעה עברה תראה בטוח שמחר הוא יעשה תשובה. על מי אפשר להניח שבטוח שהוא יעשה תשובה? על אחד שיש לו כל יום חשבון נפש! אבל אם אין לו חשבון נפש, לא יאמר שהוא יעשה תשובה! הוא ישכח וימשיך הלאה. אדם שעושה חשבון נפש כבר ידע איך ללכת בעבודת ה'.

לשידור הקבוצה ביום חמישי בשעה 20:00, חששו ערוץ 2000

יש שני דרכים שאדם שעובד את ה' יידע שהוא מתקדם בצורה נכונה. המבחן הראשון הוא מבחן השמחה: אם אדם עובד את ה' אבל מרגיש שהוא לא בשמחה, הוא כנראה טעה בדרך, כי זו בטוח לא הדרך הנכונה. אבל אם הוא רואה שהוא עובד את ה' והוא בשמחה סימן שהוא נהנה ונכון.

דבר נוסף שהוא חלק בלתי נפרד מחיינו של כל עובד ה', הוא חשבון נפש. כל בעל עסק, אפילו עסק קטן, עושה עם עצמו חשבון: מה נמכר יותר, מה פחות. הוא מחשב הכנסות מול הוצאות. ככה הוא יודע במה כדאי להשקיע ומה סתם עומד על המדף. כך גם האדם בעבודת ה'. צריך לעשות חשבון



חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

שש שנים עם חצילים



לפני יותר מ-60 שנה עמד מרן ראש הישיבה הרב אהרן יהודה ליב שטיינמן בראשות ישיבה בכפר סבא. אמנם מנהלי המוסד סיכמו עם הרב על משכורת חודשית קבועה, אך המצב הכלכלי הדחוק לא אפשר להם לעמוד בהתחייבות.

"מדי יום שיש הייתי הולכת לשוק וקונה שני חצילים", סיפרה לימים הרבנית עליה השלום לנכדיה, "אחרי שרהיה מה מקדש ועושה 'המוציא' הייתי מנישה את מנת הדג' - פרוסת חציל מוטון.

הרב שר זמירות שבת, אמר דברי תורה מתוקים, ואז הנשתי את מנת הלבשר' - פרוסת חציל מוטון...".

לא שבת ולא שתיים, אלא שש

שנים רצופות חיו כך הרב והרבנית! אחרי שש שנים מונה להנהלת הישיבה מנהל חדש, צעיר ונמרץ. לאזוניו הגיעה השמחה שבבית הרב שטיינמן אולכים בסעודת שבת רק חצילים. הוא לא היה מוכן לקבל זאת, ומיהר ביום שיש לרבנית שטיינמן עם מטעפה ביד, שבה מספיק כסף לקניית עוף ודגים לכבוד שבת.

הרבנית רצתה להפתיע את הרב, ולא סיפרה לו כי קיבלה סכום כסף לענב את השבת.

אחרי שהרב סיים לקדש ועשה 'המוציא' הרבנית הגישה לפני מנת דג אמיתית! הרב לא שאל מאומה, אכל את הדג בשקט ופנה לשרי את זמירות השבת.

אבל כאשר הגיעה גם מנת העוף, הרב תהה מניין היה לרבנית כסף לקנות מוצרים יקרים כל כך, והיא סיפרה לו כי המנהל החדש נתן להם

סגולה לרפואה שלמה

לומד את התמזמרים ק"ג וק"ד בתהילים שלושה ימים ברצף. בכל פעם לפני שאדם לוקח תרופה, להתפלל לפני רופא כל בשר בלשון שומביא הרב "משנה ברורה": "יחי רצון שיהיה עסק זה לי לרפואה שלמה כי אל רופא חיים ונאמן אתה".

לשידור הקבוצה ביום שישי בשעה 19:00, חששו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בידי עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שולח 2

את המניע להם.

הרב חשב מעט ושאל: "האם היה לך כל כך רע עם החצילים?" והרבנית השיבה:

"לא, היה מצוין!"

"אם כן, אמר הרב, 'חב' על כספי הישיבה. במוצאי שבת קודש השיבי את תורת הכסף ואנו ממשיך לענב את השבת בחצילים!"



לשידור הקבוצה ביום ראשון בשעה 11:00, חששו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לחוג בידי עלות וללא התרמה - חייגו 2610 * שולח 2



זמן קריאה 15 דק

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

שבד את הרשת

868,725 צמית

במינהל, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 ושברו את הרשת.



▶ 0:14 / 0:33

והשבוע הסרטון שזוהי בכל הפלטפורמות מזכה הרבים הרב שלום אזולאי - סגולה לקימה בבוקר. בסרטון מוצגת סגולה ממוסדת ויעילה לקימה מוקדם, שהיא לומר את הפסוק לפני השנה "עודה כבודי עורה הנבל וכנור אפירה שחר". התרגשנו לקבל רבבות תגובות מהציבור היקר שאימץ את הסגולה בהצלחה.



הרב ראובן אלבז

פרשת השבוע פותחת במילים: "וקה כי תבוא אל הארץ אשר ה' אלקיך נתן לך נחלה וירשתה וישבת בה". חכמינו ז"ל אמרו כי "אין והיה אלא לשון שמחה". מכאן למד הרב "אור החיים" הקדוש, ש"ביאת הארץ" המוזכרת בפסוקים רומזת על "ביאת הארץ העליונה" - העולם הבא!

זאת, משום שהשמחה השלמה והאמיתית תהיה לאדם רק כאשר יגיע לעולם האמת ויבא עימו "מראשית פרי האדמה", הם המצוות והמעשים הטובים שזכה לקיים בעולם הזה.

ביום ט"ו ביוני תש"ע (1953 למנינים) העפילה לראשונה אי פעם משלחת מטפסים בריטית לפסגת הר האוורסט, ההר הגבוה בעולם. ההעפלה לפסגת ההר היתה קשה במיוחד. עשרות שנים נכשלו טפסנים רבים בביצוע המשימה בשל הצוקים החדים, מפולות השלגים והרמקן הדליל בגובה ההר.

אחר הצלחת הטפסנים הבריטים, נשלח אדמונד הילרי, אחד מראשי המשלחת, כיצד הרגיש באותו רגע מיוחד של כיבוש הפסגה.

תשובתו הייתה לא פחות ממדהימה: "בשניה הראשונה הרגשתי הרגשה נפלאה וסופיק עצום - הגעתי לפסגת העולם! אך כעבור כמה רגעים הרגשתי תחושת ריקנות עצומה - בשביל זה התאמצתי כל כך?"

את תחושת הריקנות הזו חש כל אדם המשקיע את כל כוחותיו בענייני העולם הזה. כבר קבע החכם מכל אדם כי "אם הקנש לא תמלא, מצד שני, שיהאדם משקיע בענייני העולם הבא, ברוחניות, בלימוד תורה ובמצוות ומעשים טובים, מציפה אותו הרגשת הסיפוק שנשארת איתו לנצח.

בזכותה יזכה לשמחה בהגיעו לארץ העליונה, כאשר בידי שלל המצוות והמעשים הטובים שעשה. כפי שאמר שלמה המלך על התורה הקדושה: "בהתהלךך תנחה אתה, בשרבךך תשמך עליך, ונקיאות היא תשיחקך".

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00, חששו ערוץ 2000

"אור החיים" הקדוש



"אור החיים" הוא חיבורו המפורסם של רבנו חיים בן עטר זצ"ל. הרב המתחרב ביאר את חמשת חומשי התורה על דרך השפס, הדרש, הרמז והקבלה. החיבור התפרסם בכל קצוות תבל ונטשה לספר חובה בכל מדין ספרים יהודי. יש מנהל מפורסמת לפיה אם אדם יקבל עצמו ללמוד בקביעות את "אור החיים" על התורה יזכה לבנים זכרים. האדמו"ר ה"לב שמחה" מנור הסביר כי לימוד בספר מסוגל לפרי בטן, משום שהרר המחבר לא הניח אחריו לידים - ממליץ כל כוח ההרדה שלו טמון בספרו הקדוש.

שש באחרתך - ראש הישיבה הרב גואל אלקריי

אין מידת הדין יכולה להביא רחמים?



שלמרות היותו במידת הדין, הוא סבל את בנו הרשע עשו, ולא רק סבל אותו - אלא גם התפלל עליו ורצה לברך אותו! רק הוא מבטא את היכולת של מידת הדין לסבול חסא ורק הוא יכול לבקש מהקב"ה, שגם כאשר בני חוטאים ועוברים עברות, הוא ירחם עליהם. לכן, כל הכוח של התפילה בראש השנה, יום הדין, שאוב מיצחק אבינו. מידת הדין שלו, ועם זאת ההתנבשות שהתגבר על עצמו, טבעו את היכולת הזו להפוך את טבעה של מידת הדין!

בכוחו להתגבר על מידותיו - ובזכות זאת לזכות שהקב"ה יעביר על מידותיו, וירחם עליו בחתומו אותו לשנה טובה ומתוקה!

לשידור הקבוע ביום שני בשעה 18:00, חששו ערוץ 2000

הארי"ז ז"ל כותב שראש השנה הוא כנגד יצחק אבינו. אבל מדוע יצחק? מה עם אברהם או יעקב? מדוע בחרו רק את יצחק שהוא מידת הדין? וכי משהו מחפש דין ביום של דין?

מתוך הארי"ז תירץ נפלא: ביצחק מזכרת אהבה מיוחדת לעשו בנו. ולכאורה קשה, יצחק הרי מסמל את מידת הדין, ומה פשר האהבה המיוחדת לעשו? אך ייתכן שנקט בנישה כזו כלפיו! התשובה טמונה בתלמוד הבבלי במסכת שבת: "לעיתיד לבוא יאמר הקב"ה לאברהם: 'בניך חטאו', ותשובתו תהיה: 'ימחו על קדושת שמך'. יאמר הקב"ה לעיקב: 'בניך חטאו', ותשובתו תהיה: 'ימחו על קדושת שמך'. אבל היחיד שמעז 'להתווכח' עם הקביעה הנחרצת של בורא עולם - הוא יצחק. 'בני חטאו! בני, ולא בניך'!"

הסיבה שיצחק היה היחיד שהיה יכול לומר זאת, היא



עם ישראל חי

שי גראובר

כשר לכם?!

הרב ישי מלכה

סוכריה תמימה? תחשבו שוב

בשבוע שעבר הבטחתי לכם תשובה לשאלה מה עושים עם הררי העמילן שסוציברים אחרי ניקוי הסוכריות ומשטחי העבודה. כמו שבטח ניהלתם, הוצינכם מעדפים לעשות שימוש חוזר בעמילן שכן עלותו עשויה להגיע עד מיליון יור! ויהיה! באמצעות טכנולוגיית ייחודית של חימום ובישול, מצליחים המפעלים לשחרר את העמילן ולנקות היטב כך שיהיה ראוי לשימוש חוזר, שוב ושוב ושוב.

כאן בדיוק מתחיל אתגר הכשרות... חשבו עד כך: מפעל ששייך במשך שנה שלמה, ואולי אפילו עד אתמול, סוכריות לא כשרות. הן מכילות מרכיבים מנובלת, מטופרת, מחפץ נמור או מכוהל לא כשר הנמצא בצבעים וממתיקים. כל אלה נספגים בעמילן שתקף שימוש בכו הכשרה יתרה מזאת, כפי שבאירנו, בהליך היציקה הנ"ל צריך להיות ולמעשה הוא ממש מתבשל עם העמילן; ואף העמילן עצמו חומם מספר פעמים והספיק לספוג את האיסור היטב בכל חלקיו. ברור לנו שאין סיכוי שהמפעל ישל לנו חסד ובאותו יצור חד פעמי יחליף את העמילן (מיליון יור, כבר אמרנו?). גם אם במושגים שלנו נראה שהצירוב בארץ צורך המון סוכריות, עבור ענקיות הסוכריות זו ממש טיפה בים.

מרב ועד הכשרות - בדי"ץ בית יוסף



אחת ושקר



הרב יצחק עזיז - ראש כולל נור מהה

לשקר על קנצן מפוזק - מותר?

שלום הרב. לפעמים בא אליי בקצן לבקש ספי. אני יודע שהכסף הולך למקומות מפוקפקים, האם מותר לי להגיד לו שאין לי?

תשובה: צדקה נתנים לאנשים ישרים וכשרים. מסכן האדם שנותן צדקה לאנשים שאינם שומרים ומוצאות. כאשר ה' רוצה להעניש אדם - הוא שולח לו עניים שאינם ישרים, כמבאר בספר ירמיהו. עד כן, אם הגיע אלך אדם שמבקש צדקה ואתה יודע שהכסף יגיע לדברים לא טובים או שאתה חושב שהוא לא צדק, לכסף, מותר לך לומר לו "אין לי כסף". גם כאשר יש אנשים שכל הזמן מבקשים מאדם סיגריה, וכך הוא מפסיד הרבה כסף ואינו רוצה או מתבייש לומר להם, "עזבו אותי, תקנו בעצמכם", יכול להקל ולומר: "אין לי". וכונתו: "אין לי כסף".

מקור דין: אין זה פסול, כיוון שרצאה להוציא את ממנו. בפרט שמבקשה הסיגריה מבקשים אדם עניים, שהרי יש להם ממונ. ועוד, שהם אלה שחונקים שלא כשרות וגורמים לו הפסד ממון לדיק. עד, רשאי הוא לשלם על ממונו. בפרט, באופן שהוא מתכוון "אין לי כסף מיותר" או "אין לי בשבילכם, אבל לאחרים יש לי". גם שכיוון שאומר כך, הוא מונע מחלוקת ושונאת חינוך, משום שאם יתחיל להתווכח איתם תצא מחלוקת, לכן ודאי שיש להקל.

וכך דעת הגאון רבי שלמה זלמן אוירבך זצ"ל ע"ה. וכן האדם בקונטרס "תנור לנעיר" עד הרב "קהילות עקב" זצ"ל שהיה אמר כי אם אדם לא רוצה להלוות לאדם מסוים שיועד שהוא לא ישר, רשאי לומר "אין לי כסף", כלומר, "לך אין לי, אך לאחרים ולי יש לי".

ובספר "מדבר שקר תרחק", מובא שפעם ביקש הר"חפ"ץ חיים" להקנות לרב יוסף שלמה כהנמן זצ"ל את כל כספו, כדי שאם ידחה אנשים שאינם הגונים בסבת "אין לי", לא יהיה זה שקר. ולדעת, ברור ש"הר"חפ"ץ חיים" לא החזיר על עצמו ואין זה מעיקר הדין.

ואחר כך ראיתי בספר "דרך שיחיה" שכתב הגאון רבי חיים קניבסקי זצוק"ל בשם אביו זצ"ל כי מה שהר"חפ"ץ חיים" נהג כך, אינו אלא משום ההידור.

ימי האחדות של עם ישראל

ימי חודש תשרי הם "ימי האחדות" של עם ישראל. בראש השנה, כולנו תוקעים בשופר ומתעוררים לתשובה. בכיפור - צמים. בתנ"כ הסוכות - שמחים, ובשמחת תורה - רוקדים.

פעם אחת הריגש רבי יואל מיכל מדלוטשוב שתפילותיו נחסמות ואין עולות למזבח. הדבר קוצר אותו מאוד, ומתוך צער הנחמנו.

נגלה אליו ואמר לו שהסיבה שתפילותיו מתעכבות היא מפני שבא אליו יהודי והתלחן על צרש שפקדה אותו. רבי יואל מיכל שאל אותו למעשי, והיהודי התעודה שעבר יסורים חמורים. אמר לו רבי יואל מיכל: "אם כן, מה אתה מתלחן? שוב בתשובה ו' יביר מעליך את הצרה'."

אמר לו האב"ד "דברך עוררו קטרונו בשמים. לא הית צריך להצדיק את הדין, אלא ללמד עליו זכות. הצדיק הדין טובה כשאדם מצדיק את הדין על עצמו, אבל כאשר לאחרים - אין דורשים ממך להיות מליץ טוב על מעשי הקב"ה, אלא עליו לעזור רחמים על נפש משראד'."

כשם שאנו מקיימים את המצוות כולנו יחד כך נצא בעזרת ה' מן הצער והצרה, על אף שאנו לפעמים מרגישים חלשים ומותשים, אך כולנו יחד, באחדות העם ניצול ונצנח.



בפתח פרשת השבוע אנו למדים על מצוות "מעשר עני". מעשר השבועה שלישית ורשיית לשימור, לאחר שאדם הביא את מזלו מן השדה, עליו להפריש עשרה אחוז ולהעניק אותם לזקנים. בין השאר גם לנר, ליתום ולאלמנה.

לאחר הענקת "מעשר עני" התורם מבקש מבורא עולם שימשיך להעניק שפע וברכה. "אמרת לפני ה' אלקיך - ככל מצותך אשר צויתני לא עברתי... השקפה מעומק קדש מן השמים וכבר את עמך את ישראל ואת האדמה אשר נתתה לנו כאשר נשבעת לאבותינו ארץ זבת חלב ודבש'."

רש"י מסביר שכל פעם שנאמרת המילה "השקפה" בתורה דורשים אותה לרעה, חוץ מפעם אחת - "השקפה מעומק קדש" - מפני שנדול כוח מתנות עניים שהופך מידת רוע לרחמים.

משמעות המילה מהתפכח לרחמים כי כאשר מעניק אדם מיבול שדוה לזולת הנזקק, בצעם הוא עוקר את עצמו מההרגל לשמח את האני"ן במרוכז ומתמקד בצרכי הזולת, הוא רשאי להעביר עולם עולם שאף הוא יעשה כן, והופך את מידת הדין למידת רחמים.

בוא יחד נגביר את הימים האחרונים של השנה הבלתי את החסד והרחמים - וזכות זה נזכה לשנה טובה ומתוקה.

הרב יצחק מוקסברג מנהל ת"ת בוסטון

מדהים:

מצוה לישון ביום שישי?

מובא בשם הצדיקים שראוי ונכון לישון בערב שבת קודש, והמלצה האזל על ההצעה שיש בה. ואמר הצדיק רבי משה לייב מסאטוב זצוק"ל: "מי שיש לו נשמה כשרה ישן בערב שבת". רבי מרדכי מלכוביץ היה תוקדק מאוד לישון שנת צהריים בערב שבת קודש, כי גם זה הוא מבורך שבת. עיקר הטעם לכן - שיהיה לו דעה צלולה לקבלת שבת קודש. בספר "אבקות רובלים" מובא בשם ספר "סוד העבודה" כי יש "להקפיד על שנת צהריים בערב שבת קודש, וגם אם לא יכול לישון, לשכב בעיניים מנוגרות", שגם כך מועיל למנוחה ורגיעה בשינה.



מאירים את הבית



האוסר של מצוות הביכורים

צילום: דני

פרשת השבוע "כי תבוא" פותחת במצוות "הבאת הביכורים", ללמדנו על הדרך להזרזת השליטה בחיינו - לידיו. בציוו הזה מבקש מאיתנו משה רבנו לקחת פסק זמן מהמרוץ המסורף שבו אנו חיים, ובמקום לנפח את האנוחות הצגת הכול המשובח שלנו, אנו נדרשים לקחת את ראשית פרי עמלנו ולתת אותו במתנה לכוהנים.

משה רבנו מבקש מאיתנו "לתת" ולעשות זאת מכל הלב. לתת למי שזקוק לחיוך, לדיבור, למילה טובה, להכלה ולהקשבה, לחיבוק והארת פנים - ללא כל ציפיה לקבלת תמורה.



עם הפרשה שלנו אנו מניעים לישורת האחרונה של שנת התשפ"ד, וגם משה רבנו הקרב ליומו האחרון - ממשך בנאומה, פרשת התוכחה הגדולה כוללת סדרת ברכות להולכים בדרך שמתווה התורה - וסדרת פורעניות שהיו מנת חלקם של אלה הסרים מדרך הישר. ראו לדלת לעומתם של אחת הברכות המובטחות משום האתגר הגדול שהיא מצביה לאדם: "בדור אתה בבואך ובזרן אתה בצאתך". בהתבוננות "פשוטה" במקרא, ניתן לראות במילים אלה ברכה מרוממת: נפש לאדם. אבל רש"י פירושו המרתק מסביר שבברכה זו הציב משה רבנו בפני האדם אתגרי מדידה: "שתיהיה יציאתך מן העולם בלא חטא, כביאתך לעולם". ולמה התנוו רש"י?

כאשר נולד האדם לעולם הזה, הוא הגיע עם ייעוד. לצורך ממשו, צייד אותו הקב"ה בכלים ובכישורים

מתאימים. אין אדם ללא ייעוד ואין ייעודו של האדם דומה לשל חברו. רש"י הסביר שמה שביקש בעצם משה רבנו הוא שנופעל במהלך כל חייו בעולם הזה כדי שצאתו מהעולם - במלאת ימיו - תהיה כביאתו. וכשם שתנוק נולד מבורך, נקי וטהור מכל חטא, משימתו בחיים היא שבצאתו מן העולם נהיה קרובים כמה שיותר למעלה זל. לכן, נדרשים אנו להקפיד על מוצא פינו, על טוהר מידותינו ועל נועם הליכותנו - כי זו הבחירה האישית והחופשית שלנו.

אז, אנו באמת רוצים שיפה ושונה תהיה השנה החדשה שפחתה, בואו "נירים" את הכפפה" ונחליט לשנות דרך חיים: נבחר לחזול משלון הרע והליכת רכיל, נחליט לסייע לזקק מכל הלב, נפיק לקחים "מנפילות" העבר ונשאף לתקן. בואו נהיה מאושרים בחלקנו בהווה ונציב חזון אישי ומשפחתי כדי להביט בשמחה אל העתיד. אנו נושא את באומך, בנחישות ובאחריות - זכה כולנו שתתגשם בנו הבטחתו של משה רבנו: "ופתח ה' קל את אוזניו הטוב את השמים לתת מטר ארצך בעת זריקתך את קד מעשה ידך".

המנהיג הנציץ של עם ישראל, שמכיר היטב את אופי האדם שתמיד מחפש תרופים וסובות למה אי אפשר להצליח, מזכיר לנו כי לא בשמים הוא ולא מעבר לים, י"י קרוב אליו. הקדבר מאד בפיך בלבדך לעשות". ניכר בערכו ונאמין ביכולתו לשנות מציאות. נהפוך את הפחד לדחף לבצע כי בכוונת להביא את האור, האהבה, החמלה והשמחה לא רק לעצמנו - אלא לחברה כולה!



מה מספרים הבגדים הצוור?

צילום: דני

ממשיכים בפענוח ציור דמות אדם:

לבוש: הלבוש מכסה ומסתיר מצד אחד, ומגלה וחושף מצד שני. הלבוש בצויר מעניק

הדמיות ומסמל נוסף של דימוי הנוף וגם מנדיח את המין. כאשר נראה בצויר הקפדה ותינה על פרטי הלבוש - זה יכול להצביע על רומם חיצוני וסגנון התקשורת שסחית. לבוש דל או מרומז - יכול להידע על אגשים מופנמים בטבע או על ניהר תכליתית ועינית. דבר מעניין במיוחד ששווה לבחון בפענוח, הוא אם הצייר או הצייר שלנו בחר להוסיף לבגדי הדמות

גם **כפתורים**. אם כן, הדבר עשוי להצביע על תלות וציתנות שקיימים באישיות. כמו כן, צויר כפתורים עשויים ללמד על עניין רב בגוף ועל נטייה להעמיק בפרטים. תיאור גוף מפורטים מדי עשויים להידע על עוסק של הצייר בעצמו ובסיפוק צרכי החומריים.

מה ציירנו?



דמויות מקל: ילמדו על רצון של הצייר להסיר משהו מאיתנו. דמויות נוספות, מעניינות יותר, כמו **קאובוי** או דמות שמפניה כוח, מעידות על רצונו של הצייר לפצות על חולשה. מהאד השני, דמויות כמו **מכשפות** - יספרו לנו על חרדות שיש לצייר או שיש לצייר. שויר ילמד אתו על דימוי עצמי נמוך.

יש לנו שאלה! אזה כיון שחזו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL שאלתנו והשטחית תפורסם במגזין ואם רוצה, או בעמודי שכתוב!



קיש פטריות

אבסוס:

- 2 - כוסות סוכר
- 150 - גרם מחמאה
- 1 - ביצה
- כפית מלח
- 2 - כפות מים קרים
- לעבד הטור, לטווח בתבנית ולהכניס ל-80 דקות הקפאה.
- לאפות 10 דקות על 180°.

הכנת הבאליה:

- 2 - בצלים קצוצים
- חבילת פטריות
- 2 - כפות סוכר
- מעט מלח
- פלפל שחור
- מרק עוף
- 2 - כוסות מים
- כף שום כתום
- 2 - ביצים

אופן ההכנה:

- לטגן את הבצל ואת הפטריות, ולהוסיף בהדרגה את הקמח ואת המים.
- לקרר, ורק אחר כך להוסיף את הביצים ואת התבלינים.
- לאפות על 180° למשך 25 דקות.

בתאבון

לסוד אתכונם לטווח ואונונים חופשי 2000

"וטרר ליבנו לעבדך באמת"

לימי הרחמים באים מוכנים!

בואו לפתוח את הלב והנשמה לקראת הימים הדולקים ביותר בשנה עם מגוון הראוות, חוכמות, שיעורים והמוזיקה

כל מה שרציתם לדעת על

- סליחות ראש השנה מנהיגים ומסורות
- מאת כתבת, ראיונות ומשדרים מרתקים
- מיטב הרבנים זמנים להאזנה וצפייה



הרב יצחק רבי
הסיפור שלי

סיפורו האישי של יעקב הכותל

הוצאה לאור
דולר 1.5

בשכונה כולם יודעים: לצאת לבית יציב - לא שווה כלום.

באחד מימי אלו הציע אחד החברים לנסוע לבקש סליחות בכותל. יציב, מיועז, ניסה להתחמק: "ממי יש לי לבקש סליחה? הנה אני אומר לכם 'סליחה' חברים אם פגעתי במשהו". כל החברים התקעו: "כולנו נסענו, תזרום". יציב הסכים.

בבנייה לכותל, יציב התבדח כהרגלו: "חברה אם מישהו הולך לאבוד - רק שלא ישכח לבקש סליחה".

פתאום שמעו החברים את החזן קורא בקול נרגש: "אבן מה לך נרדם קום קרא בתחנונים...". כל החברים החלו להתפלל עם החזן, וכאשר הגיעו לאמירת הווידי הם פתאום שמו לב שניב פרץ בבכי: "אבא סליחה, אבא סליחה", הוא קרא שוב ושוב. "יציב בוכה? עוד בתפילה?" ויציב נעלם. הם ניסו לחייג אליו, אך הוא לא היה זמין. "איפה ממעמד הסליחות הסתיים, ויציב נעלם. פתאום אחד החברים זיהה מרחוק את הוא יציב "ההולך" החלו לדאוג בני החבורה. פתאום אחד החברים זיהה מרחוק את כובע הכסע של: "הנה הוא, מתפלל ליד אבני הכותל".

כל החברים המבולבלים הסכימו ביניהם: זה כבר לא יציב "המצחק", זה יציב "הצדיק". ברוב אחד, החליפו לו חבריו משכבר התייחס אליו כהינו הנציח שלו.

אחר שסיים, הוא הגיע לפני החברים כשראשו כפוף ועיניו מלאות דמעות של שמחה: "תקשיבו, בחיים שלי לא אמרתי סליחה לאבא שבשמיים. האווירה והקדושה שיש פה עוררו לי את השלום. אני חושב שהתחלתי להבין מה זה 'בן אדם מה לך נרדם...' אני חושב שנרדמתי ל-19 שנה. בקיצור חברים, אני לא יודע מה איתכם - אני מחר מגיע לכאן שוב".

יציב הגיע להתפלל בכותל בכל ימי אלו. לאט-לאט הוא התחבר למלך מלכי המלכים. בראש השנה הוא כבר התארס בבישיבה קדושה. הוא התחבר לאווירה והחליט שהוא נשאר בבית המדרש.

אחר ששנים עם החברים שלו קיבלו הזמנה לחתונה. מתחת לחופה, אמרו לו החברים: "יציב נכון שאתה צדיק עכשיו. אבל אתה עדיין גם מצחק, תצחק אותנו", יציב ענה: "ארוכה שמערת עליהם לא שיעם מישהו יקר לאבוד - שלא ישכח לבקש סליחה, אז בסוף אני לא נשכח". פשוט ברחו להתפלל אז סליחה מכולכם! כולם חייכו וחובקו אותו מכל הלב.

יועץ תוכן ומצגת, לסיפור נוספים מחזקים ופרטים חפשו ערוץ 2000



ר' יעקב חמו
קת שחורה
מומחה לתחום הצחוק

הדיחות עם ארך רוחני

הוצאה לאור
דולר 1.5

המור עצימי על הבמה

המור עצימי זה מעולה. אף אחד לא יאמר לך כלום, כי אתה לא צוחק על חולשה של אדם אחר, אתה צוחק על חולשה שלך. אני תמיד צוחק על כל מה שעברתי בתקופות השידוכים. בכל פגשתי שהייתה לי, היה פאנץ' חדש. הרגשתי כאילו הקדוש ברוך הוא שולח אותי לשידוכים לא בשביל למצוא אישה אלא רק בשביל שיהיו לי בדיחות חדשות להפגוע, שכל שנהגתי אשתי ולא היתה לי בדיחה. הבנתי שזאת אשתי.

חשוב מאוד שכל אדם יזכור כמה בדיחות כדי שיוכל לשלוף אותן בכל עת. החבר עוצב? שלוף בדיחה ותשמח אותו! מבקשים ממך שתעמוד ותאמר כמה דברי תורה? פתח בבדיחה, ותפתח לאנשים את הלב. אני זוכר הרבה אנשים, שכל שבת מספרים בבית בדיחה אחת או שתיים לכבוד שבת, לשמח את האשה ואת הילדים.

גמילות חסדים עם המספר

בספר "גמילות חסדים עם המספר", ספר הלכתי שחיברתי בנושא הצחוק - מה מותר ומה אסור, כתבתי כי לאדם המספר סיפור או בדיחה לחברו, יש הנאה וקורת רוח בזה שאומר לחברו דבר שהוא עדיין לא שמע, "ויש בזה משום גמילות חסד עם המספר כששמעת אותו שנית. ועל כן, אפילו אם כבר דוברים על הדברים ויזנו מחדש לך שום דבר, בכל זאת ממית דרך ארץ לומר לו 'כבר שמעת זאת', וכמו כן ראוי להעמיד פנים שחוקות בשעה שאדם מבקש לומר איזו 'בדיחה' - אפילו שאינה כל כך מצחיקה".

אילות מצחיקות

כשברר ואישה רבים, מי צדקת?
אין אישה מתנגדת?
"אני מאוד מצטערת, אבל אתה טועה".



הרב יצחק רבי
לשאלה
הוצאה לאור
דולר 1.5

הצרות הלי סוף מאבא. מה לעשות?

אילנה

שלום כבוד הרב. קודם כל, תודה על הפניה המחכימה והמוחזקת במגזין של ערוץ 2000! דבר שלי, אני חייב את עזרתך הרב. אני מגיע הביתה פעם בשבועיים, ובכל פעם שאני מגיע - מתחיל הסיט. אבא שלי מעיר לי על כל דבר. זה מבאס אותי עד כדי כך שאני כבר לא רוצה להגיע הביתה. אשמח לעצתך. ...

תשובה

שלום וברכה! יקירי, ראשית, כבני אדם, איננו אורבים שיפוט לא בקורות, וזה למריר בסדר הרגש שזה מפריע עליך. עם זאת, חשוב לשמוע על כבוד הדדי ולנסות להבין את מה הצד של האחר. אני מניח שאתה מבין



שההצרות הללו אינן מגיעות ממקום רע, שכן ההורים שמצפים מאיתנו לשלמות רוצים אך ורק בטובתנו. אני מניח שאבא שלך מניח מתוך דאגה או רצון לעזור, אבל זה יכול להרגיש כמו ביקורת בלתי פוסקת. אני מציע לך שבמקרה כזה, תנסה לא להיכנע. כאשר אתה מביט, את רק מחמירים את המצב. במקום זאת, אמור לעצמך שאף על פי שזה קשה לך, אתה עושה זאת מתוך כיבוד הורים. זה יקל עליך גם מבחינה

רגשית וגם מבחינה מחשבית. בנוסף, אני מציע לך לנסות לדבר עם אבך על איך שזה גורם לך להרגיש. לפעמים שיחה כנה ופתוחה יכולה לעזור לשפר את המצב. תוכל להסביר לאבך שאתה מבין שהוא רוצה בטובתך, אבל הדרך שהיא רוצה מעיר לך משפיעה עליך בצורה לא טובה. נסה למצוא זמן לשיחה נרגעה, כששניכם לא עסוקים, ולדבר על הדברים שמפריעים לכם. זה יכול לעזור לשניכם להבין אחד את השני טוב יותר ולמצוא פתרונות.

בהצלחה!

מספק חינוכי, יועץ, מנהל מורים ומחבר רב המכר "לאבא", יש לכם שאלה או דבר שחללנו על ידי מגזין? MAG@TV2000.CO.IL ואנשי שאלתנו יחד עם התשובה תפוסים במגזין או תרצו, אפשר בערוץ שם מבוקר

י'א ה'בתי ל'א ז'ה קורה ל'י?



חלק
3

תקציר: אחרי שאשתי ואני החלטנו להפריש 20% מכל הכנסותינו לתרומה, קנינו זכר חדש. אבל הצורה היגיונברשרת: תאונה ועוד תאונה, חוב ועוד חוב. לא הבנתי איך זה קורה ל...

השיא הגיע כמה ימים לפני ה-10 בחודש. ידעתי שיש לי הורדת בכמות עצומה ואין לי אפילו את השקל הראשון לכיסוי ההוצאות, אבל הייתי די טיפה אחת של רוגע - ידעתי שבספי הביטוח מהנהנים שנכנסו ב צופים להכניס לי סכף. למרות שגם זו היתה רחץ צח נחמה, שהרי הכסף הזה היה אמור לעכס את הצ'קים שנשתי למוסר, אבל עדיין, זה גם משחר. הימים חלפו, התקשורת לחברות הביטוח להבין מתי אקבל את הכסף, והתשובה תמיד זהה: "הבקשה אושרה, הכסף צפוי להיכנס בימים הקרובים". בינתיים "העשייה" - יום הפירענות - נראה כמו אריה ענק עם מלעות איומות שרק רוצה לטרוף את פסת התקווה האחרונה שנותרה בי.

החמישה בחודש הגיע כבר הייתי מיואש, ואפילו הפסקתי להתקשר למיטחים השונים לבדוק מימפה להשיג סכף פשוט דוברתי עם השטן בתוך. אמרתי לבורא עולם שאין לי מה לעשות יותר, אני את ההשתדלות שלי עשיתי.

אז יודע להסביר, אבל אפפה אותי הרגשה טובה, הרגשת ביטחון. אולי רק מי שנתון מעשרות יכול לחוש את התחושה הזאת. קיימתי את הפסוק "השקל עד לי יבקך והוא יקלךך" המועט.

הגענו ה-12 בחודש. מסקנות, נכנסתי לחשבון הבנק וכמו תמיד ציפיתי לראות מינוס.

אז יודע להסביר אם מה שראיתי נרם להלם, לתדהמה או לשנייה יחד - החשבון היה פלפוש עצום שלא ראיתי המון זמן! כל חברות הביטוח הכניסו את כל הכסף יחד בו מינוס.

לא יכול לתאר לכם איך היה נראה המ'מוסר לתודה" שאמרת. דמעות עם חיוך לא ברור משולב עם ריקוד. זה היה מדהים.

ואז הגיעה המחשבה השחורה: רגע, הכסף הזה לא אמור לכסות צ'קים שכבר נתתי? **המשך סיפור...**



מעמד מרגש של הפרשת חלה
אשיע אליכן

"מטווח זו כוחה דוד לשתות את הפזל לטובה ולברכה, לשמור ולמזלחה"

דבר עת
דבר עת
דבר עת
דבר עת
דבר עת

הביטא את הברכה לביטק
חיים לאורך כל ימי החיים של חיות
ונכסין תאריך לזכר כלות נכס

חיי
מתי
*2610
2

תכונה בריאה. איך להצליח?



שלום הגב' שמחה. אני נערה בת 15.5 מבית שמש ויש לי שאלה: בחיי היום-יום שלי, אני ממש לא אוהבת אוכל רגיל, אומה שנקרא אוכל "בריא". ההורים שלי מדברים איתי המון על הרגיל התזונה שלי ואני באמת מבחינה את הבעייתיות ורוצה לעשות שינוי. יש לי טיפ עבורי איך להצליח?

...

שלום יקרה, העלית שאלה חשובה שמעסיקה משפחות רבות. בעידן השפע שבדורנו יש ריבוי לא פרופורציונלי של ממלכים, עתירי שומן וחומרים כימיים שנקשרים גדולים מאוד - במיוחד לאלה שרוב התזונה שלהם מבוססת על סוג תזונה כזה.

את בוודאי מבחינה שרורים שמתאמצים להרגיל את ילדיהם לתזונה טבעית, הם ודאי הורים דואגים. שהבנו שחלק מאחריותם כהורים היא להנחיל לילדיהם אורח חיים בריא שימנע מהם בעתיד חולשה בגוף ובנפש.

התזונה משפיעה על תחומים רבים בחיינו. על בריאות הגוף והנפש, על מצב הרוח - וגם על הרחוקות שלו. מי שלא מקפיד בכשרות, קשה לו לספוג ערכים של קדושה. אדם שאוכל בזלזול, מתרגל לתאווה ומתקשה בדחיי ספיקום גם בתחומים אחרים. מי שאוכל אוכל שמכיל את כל גבות המזון במינוים הנכונים מחזק את מערכת החיסונית שלו שתפקידה להילחם במחלות ובחוסר איזון בגוף.

כדאי שלא לקבל על עצמנו באופן מוחלט שלא לאכול יותר מאכל מסוים, כי אז חזקת התעורר בגו התנגדות. עדיף להסיר יותר ויותר מאכלים טובים וממילא בואו סטעי ירדו האחרים. וגם כשמאוד מחשק לאכול מאכל לא בריא - אפשר רק לדחות יותר מאוחר, ולא לגמרי להתנהר. כך תהיה לנו יותר שליטה על הכמות ועל התזונה, ונאכל פחות ובזמן מתאים יותר. ולא נשכח, כשאנחנו נהנים מאוכל טוב, פשוט נרצו נרצו נרצו ולומר: 'תודה אבא, שיש לי אוכל טעים, מהנה ובשפע'.

זה לא מובן מאילי!
הנצחלה!

ממחית בישה טיפול, ממחית שיטת "קוד הופס", יש יקן שאלה, איזה יקן שחל לנו למייל MAO@TV2000.CO.IL ואולי שאלתנו עם התשובה תפורסם במגזין! אם תרצו, אז בליטום שם נכונות!

נא-אוח

**נזהרים מה
נסתתר בתזונה?**

נראה אתכם מחזים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה: של פרטת לי תצא: ויקום המופסון ויכח את הגנו

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

מאיר היל



הילדה שנתנה נכדו על
החידות וזכתה בפרס

בלכה לאלהן שבת

**ילדים יקרים ובדייקים לקראת השנה
החדשה שנת תשפ"ה הכנו לכם פנה חדשה,
במנה זו בכל שבוע נלמד הלכה שבוטית,
אתם יכולים גם להקריא אותה בשלוח
שבת לכל המשפחה. שיהיה לנו בהצלחה!**

כלי זכויות

כלי זכויות אינם בולעים ואינם מולטים כלל
והוא דהו לכלי פירוק דודוקלס, ולכן מתאים
לשמש בין בבשר ובין בחלב, בה אחר זה.
ואפילו השתמש בהם במאכל תוחה, ואינם צריכים
הכשר אלא די בשיטת היטב בכדי שלא
יגשאר שמו או שאריות מזון. (דעת הטורף)

סיפור שבועי: ההתחשבים



יהודה צ'יק

אמונה ובטחון חפ"ש באמצע השנה

בפרק הקודם: חבורת אש"ף סוף סוף התאחדה ומבצע
"מטרתם את האויר" יפא לדרך...

אם שאלתם את עצמכם מי הם אורי, שלומי, דודי נחום, או
שאמם סקרינים לדעת מהו הצירי המדבר, ומדוע צריך לטוהר את
האזור, ובכן, עליו להתחיל מהתחלה.

הכל החל כאשר יום אחד, רגע לפני סיום
הלמודים, נכנס הצירי המדבר, למקרה שכל ה' בתלמוד
תורה 'עקרת הכסמים' בה למדו אורי ודודי
והודיע כי יתכן שבגלל החרוטה, החל
ממחר לא יתקיימו הלמודים עד להודעה
חדשה. 'חלילי על זה סופית בקרב, תקבלו
הודעה הביתה מהתלמוד תורה'.

'יש' צעקו כל התלמידים במקהלה, הכתה
קלה היתה כקרוסה, ורק בקשר רב הצליחו הרב
להשלים את השעור שביטומו בקש מהתלמידים לקחת את
כל ספרי הלמוד הביתה, למקרה שלא יתאפשר ללמודים
בתלמוד תורה. ביציאה מהתלמוד תורה המהלה היתה רבה.
התלמידים אהלו ושמוהו על החפץ שנחת באופן בלתי צפוי.
רק בלד אחד חור הביתה עם צביטה קלה בלב. היה זה
דודי.

דודי: אתם מתחם... וקיש שבועי הבא...



חבורת הכתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

מלך מצחיק

הוא המלך שלנו.

לפעמים, יצר הרע גורם לנו לשכח
לברך, או שאולי הוא גורם שנברך
בשקט בשקט ככה שאף אחד
לא ישמע שאנחנו ממליכים את
הקדוש ברוך הוא... חשוב מאוד
לזכר לברך על כל דבר - ובקול
רם!

אתם מכירים את המשחק הזה
"המלך אמר"? הקדים הם שאם
המנהל של המשחק אמר: "המלך
אמר להרים ידים" אז כלם צריכים מיד
להרים ידים. אבל אם המנהל אמר רק
"להרים ידים", בלי "המלך אמר" אז
לא מרימים ידים. בדיוק כמו
במשחק, אנחנו צריכים
להתבונן היטב בחיים
שלנו, לבדוק מה "המלך
אמר" - מה מלכו
של עולם -
רוצה מאתנו,
ולעשות מידו



כך הפכים את הקדוש ברוך הוא למלך
שלנו

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות
"כל יום סור" עם משולח עד הבית
052-4770297, הזמנה למאות שיעורים
ילדים, פרטים שבוע וסיפורי
צדיקים חפשו: "מאיר נחום" -
מתוקים מדב"ש

שלום לכם ילדים צדיקים

אני רוצה לשאל אתכם שאלה שאולי תשמעו
לכם קצת מצחיקה: אם נראה מולנו אדם שהניח
על הראש שלו כתר, פתאום הוא יתחיל
להכריז: "אני המלך! מה תעשו?
מה, אתם תצטוו לו 'יחי המלך'
החדש! לא, נכון! למה הרי יש לו כתר,
הוא נראה כמו מלך - והוא גם אמר
שהוא המלך! אז למה הוא לא מלך?
התשובה היא שאין לו 'גם' חוץ ממנו,
אף אחד לא חושב שהוא המלך...
אבל הקב"ה הוא מלך מיוחד, שגם אם לא
מקשיבים לו - הוא עדיין נשאר מלך. נו אז
מה הבעיה הבעיה היא שאנחנו
מאוד רוצים להקדוש ברוך
הוא יהיה גם המלך שלנו
אז מה צריך לעשות?
להמליך אותו עלינו נכון
רגע, אבל איך עושים
את זה?

כל דבר שאנחנו
מכניסים לפה שלנו, נכריח

שהקדוש ברוך הוא, מלכו של עולם, תביא
לנו את זה. איך עושים את זה? נכון
מאוד, מברכים: "ברוך אתה ה', אלקינו
מלך העולם".

ככה אנחנו מזכירים לעצמנו
ולכל מי ששמע אותנו
שהקדוש ברוך



הכותבת הנה ילדה בת 12

כדורי רבת חלב

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפו ההכנה:

- מרסקים את הביסקוויטים
- ממסים את רבת החלב והחמאה
- מערבבים הכל בקערה
- מכדררים ומגלגלים בקוקוס
- שמים בתוך תבנית ומקפאים

בתאבון!

מצרכים:

- 2- פסי ביסקוויטים
- 3/4 קפסית רבת חלב
- 3/4 כוס חלב
- 30 גרם חמאה
- 1/2 כוס קוקוס



ים את דים

כינוי סדר - מנש ככיר בערוץ 2000

ההפתעה מהעבר: הספור של דוד ודניאל



שלום לכם ילדים מתוקים

לפני שנים רבות, היו שני נערים עניים, דוד ודניאל, שעבדו אצל איש אחד שנקרא סוסיס. יום אחד, נכנס דוד לחדר ומצא חורג דגול. הוא הוציא מהכיס אולר ופה, ודניאל: את האולר קבלתי במתנה מאחד הסוחרים שקנה סוס. נכון שהוא יפה? דניאל בקש: יתן לי לראות. דוד נתן לו את האולר, והחורג: התחזק בהוריות שלא תחתך דניאל הסתכל על האולר ומאד התלהב. הוא אמר לדוד: תמכור לי בבקשה את האולר? דוד ענה: האולר הזה יקר. אין לי כל כך הרבה כסף? דניאל חשב ואמר: תראה, אני רוצה להציע לך הצעה. תתן לי כעשר את האולר, ובמקרה ה' כשאקנה עשירי דגול - אשלם לך. דוד התפרץ בצחוק: אין לי אפילו כמה פרוטות - ואתה כבר בטוח שתקנה עשירי? אבל דניאל לא צחק. אני מרגיש שבעזרת ה' אתה עשיר ואני מביט לנתן לך סכום כסף גדול? ענה דוד מאמר: 'סוב, אני מוכן לתת לך את האולר כי מאד אהבתי אותו. ולגבי הכסף - תמשיך לחלם'. דוד נתן את האולר.

אחרי כמה ימים, דניאל החליט לעזוב את העבודה וללכת לעיר הגדולה כדי למצוא עבודה יותר טובה, להרוויח כסף ולהיות עשיר כמו שהוא תמיד רצה. כשהגיע, הוא התחיל לעבוד בעבודה פשוטה. זה היה מאד קשה, אבל דניאל לא התאושש. מיום ליום הוא הרוויח עוד ועוד כסף עד שהוא נהנה עשיר גדול!

ומה עם דוד? דוד נשאר באותה עבודה. אבל לא היה לו בכלל כסף. השכן של דוד, שידע שאין לו כסף, הציע לו: 'שמע, יש עשיר אחד בעיר הגדולה הקרויה לו דניאל. אולי כדאי שתלך אליו ותבקש ממנו שיעזור לך'. דוד נזכר בדניאל והחליט לנסע לעיר הגדולה.

באותו יום, דניאל העשיר ישב בגנה היפה שלו. פתאום הוא ראה מוהל ואז דוד. 'דניאל, הסתכל עלי. אתה לא מכיר אותי? אני דוד, החבר שלך...' דניאל קפץ משמחה ואמר: 'דודו! מה נשמע? שוב, הוא הוציא לו כבוד ושתהו והם ישבו לדבר. ואז, דוד אמר לדניאל: 'אתה זוכר שכשהיננו קטנים בקשת ממני את האולר שלי ואמרת שכאשר תהיה עשירי תתן לי הרבה כסף?' דניאל השיב: 'בטח שאני זוכר', ושלל מכיסו סכום כסף גדול! ילדים יקרים לא לשכח - אם מביטחים צריכים גם ליקטו!

ילדים מתוקים, הנה לכם מספיק בואו לשמוע עוד ספרים יפים בכל יום בשעה 18:50. בימי חמישי - בשעה 17:00. ספרים, בדיחות ושמועה החדש בשבוע קדש משפחה בפרט 2000 במרכז הספרותי שלנו. שבת 03-378-2000



רוצים סיפורים מרתקים?

בואו והאזינו לסיפור היומי בהגשת **לירון המספר**

מרתק וחיוני במיוחד! עיבורכם הילדים



פינת הילדים
בערוץ 2000
בכל ערב 18:50



לכילי
עד 12 שנים

"בבשר קרפ הסתיר"
מלך דוד אמר

היכן הסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את הסמטון ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן הסמטון 3 תאים 2-1 רמונים.

השחבה לחידה
שבוע שעבר:
5 צמחים בעמ' 8, ליד תמונת הקו במדור 'דברים שאנחנו חייבים לדעת על...' בעמ' 10, מחמת 'מדור' 'מחשבות' בעמ' 12, ליד עמוד 'המדור' 'לאהב'.
2 אמרים עמ' 2, מחמת למדור 'המדור' 'נפח', עמ' 9 בסוף 'מדור' 'ההשקפה'.

חידת החזאי

מה שם הבקבוצ המסתתר במסלול? יש לקרוא מימין לשמאל! השחבה לחידה שבוע שעבר: הר הרדח.

ילדים עם האצן

קוראים לי ריקי פולק בן 10 מבני ברק. רציני לספר לכם שקראתי בסור של 'לירון המספר' כמה זה חביב והמתחיל לעשות חסד כל יום עם אח שלי הקטן. תודה רבה!

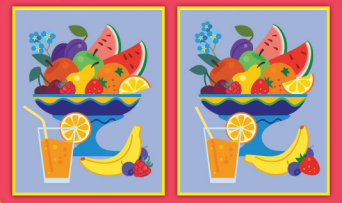
חידה?

לאן מביאים את הבקבוצ? השחבה לחידה שבוע שעבר: משה.

חידת צפרורים

שנו את מקומם של 2 במדורים כך שיתקבלו 3 משולשים זהים כתבו לנו את הפתרון ושלונו! 

מצא 9 ההדלים



ילדים יקרים, יודעים את המשובה לחידות שלנו?

יחסי כתבו לנו ואולי נתקנו לנורג. ומי יודע, אולי גם שחכם יתפרסם במגזין שלנו - מייל MAG@TV2000.CO.IL

למה זה בפרט? זה הכסף ילך לצדקה.

וְאֵנִי אֵלֶיךָ לַחַיִּים טוֹבִים אֲרוּכִים וּלְשָׁלוֹם יי



פדיון

כפרות

בשלמות ההידור



המתקת הדינים, מחילת עוונות, פתיחת שערי

פתיחת שערי הפרנסה



וגם סגולה עתיקת יומין:

סבין הפרנסה

עם ברכתו של מרן שר התורה זי"ע

"שכל אחד יקנה
 סכין חדשה בערב
 ראש השנה וישחיו אותה.
 זוהי סגולה למרנסה
 לכל השנה."
 בשם ה"סגולת ישראל"
 (אות ר')



ומקבלים את סכין הפרנסה בציפוי כסף טהור החרוטה בברכת ובחתימת מרן שר התורה הגר"ח קנייבסקי זצוק"ל שיזכו לשפע ברכה והצלחה



מעבירים עכשיו את דמי פדיון
הכפרות לתלמידי חכמים באמצעות
מחלקת החסד של ערוץ 2000
שיעביר סל נכבד למאות משפחות

📞 חייגו עכשיו: 072-333-4713