

ערוץ 2000

מאירים את השבת

כי תצא למלחמה

מלחמת רשות.
בעוד שבמלחמות
חובה חייבים הכל לצאת
למלחמה, במלחמת הרשות
אין הכל חייבים לצאת
למלחמה, ומטרת המלחמה
אינה רק הגנת נבולות
הארץ אלא הרחבתן

זמני השבת

ערים	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	18:12	19:23	20:03
תל אביב	18:27	19:25	20:00
חיפה	18:18	19:24	20:02
באר שבע	18:29	19:25	20:03



ספור שבועי בקמשיכים
המבירה סוף סוף
מתאחדת
יחודה צ'יק



רשפי הפרשה
יציאה למלחמה
רוחנית
רחלי קורדובה



חוכמת חז"ל
המלאך אעזרל
לשקרן
הרב יניב עזיז



משנת חלומות
מבוא לעולם
החלומות
הרב בועז שלום



אל תור הפרשה
"קשה לי מדי",
הרחיק סובל
הרב יהונתן ענבה



המסמך הנגזר על ידי יחיד ערוץ 2000

החל מ' באלול שואלים ודורשים בהדגות
יום הכיפורים והלכות השבוע.

העל מוסד ערוץ 2000 שרה בת חיות, איתן בן נחום, מילך בת רבקה, אסף בן חנוך, סיוה סחפה בת סלמנט, עודד בן בן מרדכי ואורית, רבקה בת מרדכי | לטובה שלמה ניר | בן אסתר
המחלוקת צרי ציון בן אסתר ובן שמעון, ארנסט ששה בת רבקה הרדוד | ירושם חנוך מורח בת שרית, חנוך בן שרית | דרומה בטבע בריאות | יל בן יפה
בואו והקדישו מזמנים למען יזכו הרבים עבור היקר לכם - חיינו 04-3761033

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון

האויב האמיתי והלכות תשובה

שלוש כבוד הרב. בפרשת השבוע אמר
"כי תצא למלחמה על אויבך", מי אותו
"אויב" שעליו דיברה התורה?

"רבותינו הקדושים אמרו: 'לא דיברה תורה
אלא כנגד יצר הרע'. לעניות דעתי, חשבתי לומר,
כי המילה 'תצא' מורכבת משני חלקים: 'האות ה'
שווה במטריה 400, כנגד 400 חילות עשו שהם
כוחות הרע המתייחסים את האדם. כמו שנאמר: '...
בא... אל עשן וגם הלך לקראתך וארבע מאות איש
עמו, אחרי היות ה' במילה 'תצא' מניעות האותיות
לצא, שערך במטריה הוא 91. נראה לומר, כי על
האדם שיוצא להילחם במלכות הרע שמנסות להפיל אותו לשואל
תחתית - לזמן שהוא נלחם עבור צ"א, שזה יוצא במטריה
בדיוק כמו שמותו של הקב"ה - 'הויה' ו'אמרת' יחד. אם
המלחמה ביצר הרע היא עבור שמו יתברך בגולם - אזי
מתקנים בו המשך הפסוק: 'ונתנו ה' אלקיך בידך' - את היצר
הרע כל כוחות הרע יהיו בידים שלנו - ובלבד שנקונו לשם
שמים בתמימות ובפשיטות".

רציתי לשאול על המנהג לומר את המזמור 'קדוה ה'
אורי וישיע'..."

"אומרים רבותינו כי 'אורי' זה ראש השנה ו'ישיע' זה יום
הכיפורים. בספרי הקבלה והחסידות מובא כי במזמור
יש 13 'מסילות לדחמ', מילות רחמים, ו'י' שמות הויה',
שמותיו של ה'. זהו אותו שפע שנמשך, כמו שהסברנו
בעבר, מראש חודש אלול: על ידי אמירת המזמור הזה
אנחנו יכולים להסיר מעלינו את כל מבקשי רענון בבית
דן של מעלה. ואומר חז"ל: 'כל זמן שישראל חוסיאן,
עשו לפני סדרה הזה ואני מוחל להם', זהו הסדר של
אמירת י"ג מילות של רחמים שרומזים במזמור. לכן,
טובל לומר את המזמור הזה בכלל ובימים הנוראים
בפרט. מלבד זאת, אמירת תהילים באופן כללי בכוחה
לכפר על כל עוונות האדם".

מדוע אנו אומרים דווקא השבת את הפסוק 'ריוני
עקרה', יש בכך רמז?

"בנמצא מסופר כי פעם אחת, בא אפיקורוס לפני בוריה,
אשתו של רבי מאיר בעל הנס. הוא שאל אותה: כתוב 'ריוני'
[תשמיש] עקרה לא ילדה, וכי משום שהיא לא ילדה, עליה
לשמוח? ענתה לו בוריה: שוטה, תקרא עד הסוף. שם כתוב:
'כי רבים בני שוממה מבני בעולה אמר ה'". אם כן, מה השמחה?
אמר לו בוריה: השמחה היא שלא ילדה בנים כמזכר שוממה
בניהוינו! כיום הקדושים האלה עם ישראל עושים תשובה,
לנדינם ומתכפרים ועונותיהם, שלא כמו הגוים. לעניות
דעתי, זהו מה שרומזת לנו ההפסדה של השבת: על
השמחה הגדולה שעם ישראל מתעורר בימים אלה
לתשובה וכולם בעתה ה' בדרך עד עתה".

יש עניין בימים אלה ללמוד דווקא "הלכות תשובה"?
"באורי שראי לכל ירא שמים לעסוק בעניינים אלה
בימים הקדושים הללו. כמו שצריך לדעת הלכות ברכת
המזון והלכות תפילה, כך חייב אדם לדעת הלכות תשובה.
מהן מצוות 'עשה' ומהן מצוות 'לא תעשה', איך מכפרים על
כל עוון ועוון. אפשר ללמוד את הרמב"ם על הסדר'
בעניין הזה".

שידורים הקבועים במנצח יובל שבת שני
בשעה 21:00, חמישי ערוץ 2000.
77-04-3729211 ייעוץ וברכה מרחב חיים



על מעלת התשובה האמיתית

תשובה היא תהליך של תיקון פנימיות האדם.

המסרה הסופית של התשובה - היא התעלות מהדגה בה
נמצא האדם: צדיק, רשע או בינוני.

"תשובה" היא מלשון "שיבה" אל אלוהים והשבת מצוותיו אל הלב.

מנהיגי ישראל, החל ממשנה ורנו ועד חסידות הנהיגים, נשלחו על ידי הקב"ה
לקרוא לעם ישראל לחזק את דרכיו.

עיקרי התשובה הם: חרטה על החטא שנעשה, וידי ועזיבת החטא לעולם.

חז"ל אמרו כי מעלתו של השב בתשובה גדולה יותר ממעלת אדם שמתעלה לא חסא.



האויב האמיתי

בזמן תפילין בראשון לציון

יש לכם תמונה מאגנית של החזקין
האויב האמיתי של אלוהים



מי יראה מן עשירי לעצמי... שחל תהיה את האדם
ואת העולם הזה רק למען ייבא לך והאבות ישיב

ערוץ
2000

מדיה ערוץ 2000 להפצה והדפסה
ערוץ: 2000
ביטוי: דואר טר
עיצוב: מחלקת גרפיקה
צילום: אלס העיתון | Shutterstock | אגו
אור: אורחית | הפכרול
© כל הזכויות שמורות
2610
058-450-2000

קבלת המציאות בעיניי ודמיוןי ויתן לנפשו
לתובת המציאות
MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מרן הראשון לציון
הגאון רבי יצחק יוסף

במכשיר רובוטי של שטיפה יש להימנע. וצריך לדעת שלא כל מה שמותר יש לעשות, ויש דברים שהם בכלל "שולחן ערוך החמישי" (דברים שזאנים אסורים להלכות מעיקר הדין ולא כל כתובים בפירוש, אך הם נמסרו להכרעת גדולי ישראל ונכון שהרגש וההיגיון נטיס לאוסרם). דאך שאולי מעיקר הדין זה מותר, אבל אם זה נשמע לאנשים כאיסור או שיש בזה זילות דשבת, יש להימנע מלעשות. הגע עצמך, אם יפעל שירים על ידי שטון שבת שפועל בשבת ושמיים שירים בבלי שיר, אכן (קטנים זה) נתרץ? זה חלק מ"שולחן ערוך החמישי".

שיעור הקבוע במנצח שבת קודש, חשון ערוץ 2000



מה הכוונה?

אחת מן חמשת המצוות המובדלות
בין בני ישראל לבין שאר העמים
הוא מצוות שבת.

מצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

המצוות שבת היא אחת מן המצוות
המיוחדות ליהודים.

האם מותר להשתמש ב"אייפון" בשבת?

לכבוד הדין וההלכה שלום רב,
דבר שאלתו, האם מותר להשתמש
במכשיר רובוטי של שטיפה בשבת, הפועל
על ידי יומרו או שטון מערב שבת?

יש אומרים, שאף לדעת מרן דלא חיישי לזילותא
דשבתא (שלא חש לדילול בכבוד השבת, ב"דבר
המתחיל לפעול מאילו בשבת ומשמע קול - מודה
מרן רבי'ת יוסף' לאסור.
וכדמשמע מרבי'ת
יוסף' בהלכות יום
טוב ויש חולקים. ועל
כך פנים, מצד הנהגה
יש להימנע שלא
להשתמש במכשיר
הנ"ל לשטיפה בשבת
באופן שפועל
כעבור



נקודת האור

הרב עדין סתמה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

שיעור בדרכי הבורא

"רבות עשיתי אתה ה' אלקיך ונפלאותיך
ומחשבתך אלייך אין ערך אלקיך". כמה
מהדהדות מילותיו של דוד המלך, מרמזות על
פער קשה בחייו של כל יהודי מאמין.

לעתים נאלץ היהודי להיאבק
תחת משא הייסורים. לבסוף,
הישועה מגיעה כהבדק
אור בחשיכה. אך
בשמוחת חורר צורב
זכרון הכאב. הוא
תורה: האם לא היה
הנון יותר להימנע מכל
הסבל מלכתחילה?

בספר "מניין השבע" מובא סיפור מרתק
המאיר באור חדש את
חידת הסבל והנאולה:

צריך שבת קודש מצא עצמו
בזרי ידוע ללא פירוט. בלב כבד
הודיע לאשתו כי אין בידי אפשרות לממן את צורכי
השבת, ופנה לבית הכנסת ללמוד תורה. בעודו
שקוע בלימוד, הגיע אדם וביקש את שירותיו ככותב
אגרות, מימנות נדירה באותם ימים.

הצדיק שב לביתו וניסח אגרת בכתב מהודר.
הדקו, מרוצה מהרשאה, שילם ביד רחבה ויצא
לדרכו. הצדיק יצא לשוק שמח על ישועתו ה', ורכש
את כל צורכי השבת בשפע. כששב לביתו ניהל כי
הדקו שכח לקחת את האגרת!



כישת כ' תצא

110

מספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

המספרים בשרש

העניין, כי דרכו הבנו ש' הוא מקור כל
ישועה.

שיעור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חשון ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב בלי כ"ל עתה וללא התראה - חשון
2 שילוח 2460

זקוקים לישועה? 2000 רבני ערוץ תמיד אתכם

לברכה, להצלחה, לרפואה, לשלום בית,
ללידה קלה, ולכל נשח שחשוב לכם

למסירת שמוח בכל עת לרבני ערוץ 2000
שיעוריו בערוצי לישועה ולרחמים

חינו עכשיו: 04-3760936

תמיד אתכם
בשעת שמוח
ובשעת צרה ל"ע

"קשה לי מדי" - סיבה להפוך את האיסור למותר?

מהו האיסור היחיד שהקב"ה התייר?

הרב
יהונתן
ענבה
2000

חכמינו ז"ל מכנים את העולם שבו אנו חיים בשם "עולם העשייה". מקום שבו עלונו לעשות פעולות חיוביות על מנת לקבל עליהם שכר לעתיד לבוא. חכמינו ז"ל גם מלמדים אותנו כי לפי הצער של האדם, הקושי והניסיון בשעה שהוא עושה מצווה - כך יציל השכר שלו בהתאם. הקשה? השכר יהיה בהתאם!

אבל מה עושים אם הניסיון קשה מדי? אדם לפעמים עוזל והרגיש שמה שהקב"ה מצפה ממנו מעבר לכוחותיו. הוא ניצל מול הניסיון, ולרוב עוד הרבה לפני שהוא ניצל מולו, וקובע: "את זה אני לא מסוגל לעשות".

האם במקרה כזה ניתן יהיה "להתחמק" ולהכשיר את מעשיו האסורים? במילים אחרות: האם אותו קושי, שממדי את שכן האדם, יכול להפוך גם לסיבה שתתיר לו לעשות דבר אסור?

ברחוק אב בית הדין בלונדון, הרב יחזקאל אברמסקי זצ"ל מסר הרצאה לקבוצת סטודנטים בנושא של שרר ועושי והסביר מה ההבדל מתירה ומה היא אוסרת. הרב הסביר להם שבכל ניסיון שעומד מתמודד האדם - הוא מקבל מהשמים כוחות כדי שיוכל לעמוד בו.

אם כן, אמר הרב לסטודנטים, "חובה עלונו לעמוד בכל ניסיון - גדול כקטן, שכן, ביום שנתן הקב"ה את התורה הוא ראה את כל בני האדם העתידים להיוולד והוא ראה גם את כל הניסיונות שעתידיים להיות להם. למרות זאת, הקב"ה עדיין כתב מזה מותר ומה אסור, לכן, עלונו לעמוד בכל אתגר רוחני - והשכר והעונש פתאום קם אחד התלמידים מהקהל וביקש לשאול: "בפרשת 'כי תצא' מתירה התורה לקחת לאשה שבית מלחמה למרות האיסור שבדבר. הסיבה שהתורה מתירה את הדבר היא הקושי לעמוד בניסיון יוצא אפוא שאם קשה מדי לעמוד בניסיון - אין איסור!"

יהי בהתאם!

למרות שקשה, הקב"ה מאמין בנו שנוכל לעמוד בכל הניסיונות בנבונה, לעשות את רצונו ואתנו ולקבל שכר!

שמע הרב

את השאלה וחז"ל: "ישאלתך רק מחזקת את שאמרתי. מבין כל תרי"ג המצוות ישנן רק איסור אחד שהקב"ה התייר. אותו במקרה של קושי גדול מדי. נמצא, שהתורה הקדושה מעידה כי זה הניסיון היחיד בכל הבריאה שאדם לא יכול לעמוד בו! לכן הקב"ה התייר אותו אבל כל שאר המצוות, גם אם הן קשות - חובה להקפיד עליהן!"

אין מצווה, קשה ככל שתהיה, שיש לנו פטור ממנה. שמירת שבת, לימוד תורה או הפקדה על בן אדם לחברה. למרות שקשה, הקב"ה מאמין בנו שנוכל לעמוד בכל הניסיונות בנבונה, לעשות את רצונו ואתנו ולקבל שכר!

לידור החזקת ביום רביעי בשעה 21:00, חמישי ערוץ 2000.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא תמורה -
חיי 2610 שולח 2

מעל המזל

הרב מנחם וייס - מרצה בכיר בערוץ 2000

בני מזל בתולה - התכונות העיקריות שלכם!

הרב
מנחם
וייס
2000

בני ובנות מזל בתולה הם אנשים מאוד "פשוטים", עממיים, ולכן קל מאוד להתחבר אליהם. הם מאוד אוסטימיים ואזנים נוח - הם תמיד יעדיפו את הפטירה והשקט על פני המלחמה.

טוב ליבם עדין ורזה, אותם לעיתים לפזיזות, הם מחשבתים וגם מעשית. לצורך תיקונם, עליהם להיות מחוברים ומוזעים לעצמם. עליהם לשקט לעצמם את המפלט "סוף" למנהל במחשבתם תחילה, דרך חיים. עליהם לדעת כי האדם שיראה את

הנולד, את התוצאה הסופית, הוא החכם האמיתי.

במראה במסכת שבת מובאר בשם רבי חנינא כי מזלו של האדם מחכים ומעשיר, וכו' "יש מזל לשרא"ל". רש"י הקדוש מפרש את סוף דברי רבי חנינא כך: "שאין תפילה וצדקה משנה את המזל". בעלי התוספות, המפרשים גם הם את התלמוד הבבלי, הוכיחו כי תפילה וצדקה דווקא כן מסוגלות לשנות את מזלו של אדם. וכן הסכימו רוב המפרשים.

ידוע ומפורסם כוחם של הימים הללו המכונים אותנו לקראת יום הדין שבו יקבע



פסוק מהתורה



תנו ספוק: י' ו'כ' רצון
יהי הבורח ונפלא
פולח לו לנפול



לכן שש ו'א' באות אלה
ושבת, ולא איתן.

בורא עולם כל מה שיהיה איתנו בשנה הקרובה. בימים הנוראים, אין יכולת, תשובה, תפילה וצדקה - מעבירים את רוע הדין. ריבון העולמים מעניק לנו הזדמנות לשנות את מזלנו, כך שנוכל לכתבה וחתימה לשנה טובה ומתוקה. ישראל מעל המזל!

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות וללא תמורה - חיי 2610 שולח 2



על מעשרות, דקה ועוד...

יום חמישי



שלום כבוד הרב. קראתי בשבוע שעבר במגזין של ערוץ 2000 על מצוות הפרשת מעשר והחלטתי להתחוק בנושא. זה נכון שכן שמעשר מתעשר?

10:02

תפריש לשם שמים, לא בשביל שכן, ומי שחזר את העניים השם יתברך וזכר אותו ממיד.

10:04

אם יש אברך במשפחה, כדאי לתת לו? מה סדרי העדיפות?

10:23

קרובים למדי תורה ובעיקר נזקקים.

10:30

העטבר לי סכום הגון בחודשים האחרונים. כדאי לתת לו בבת אחת, או לחלק?

11:12

מדי חודש, למען חסד הטוב וההוצאה הנכונה.

11:15

אפשר בחלק מהמעשרות לתמוך כלכלית בחורים?

11:30

רק שליש המעשרות. השאר לנציגים הגונים הרעבים.

11:34

צריך להפריש מכל כסף שמגיע אליי? נגיד, גם מכספי ירשה או דמי פנסיה? ומה לגבי כספי ביטוח לאומי?

12:07

ירשה כן, ביטוח לאומי לא, פנסיה לא.

12:09

עוד דבר הרב, לאחזנה חבר התחיל לבוא איתי לשיעור תורה. לפעמים יש לו כל מיני עיכובים, והוא חושב שאולי זה רמז מהקב"ה שהוא לא צריך ללכת לשיעור. מה לעשות לו?

12:45

די לפילוסופיה! זו הוכחה שהוא עצל מדרגה ראשונה.

12:48

מדי חודש, למען חסד הטוב וההוצאה הנכונה

דבר ציון

חסר לחיים



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיני

הפופר כמשל לחיינו: מהחומר אל הרוח

ברביאה של ה' יתברך הכל מדויק. אפילו שמות בעלי החיים לא נבחרו "סתם" וטמונים בהם שיעורים אדירים לחיים.

החתול נקרא כך משום שהוא מנה לחתל, לכסות, את צרכיו. ממנו אנו למדים לשמור על ניקיון ואיכות הסביבה שלם - הרחמתי והנשמתי. הכלב הוא כ-כד, כמו לב, נאמן ומסור לבעליו. ממנו אנו למדים להיות מאמנים לצורנו, למי שאנו נזהרים. העולם, הפופר עם הראש, מלמד אותנו לפרוץ אל העולם ולדבוק היטב במטרותינו ואם קרה שמשהו לא הצליח לנו, לבחור להתחיל הכל מחדש ולא להתאושש.

מיוחד מכוסה הוא הפרפר. בשונה מבעל חיים אחרים, הפרפר נאלץ לפרוץ עם ראשו החוצה מעמיתים במהלך חייו. בפעם הראשונה הוא פורץ מביציה בעודו זחל וכפעם השנייה הוא פורץ עם הראש, מבקע את הגולם, ולמעשה מקבל את צורתו הסופית - פרפר.

מדובר בחיה היחידה בטבע שלמעשה עוברת תהליך מחדש של לידה. הפרפר מלמד אותנו את המשל החשוב ביותר לילודי עובד ה'. הפרפר מלמד שהעולם הזה הוא פרודור ויש לו המשכיות בעולם הבא. כשאדם נפטר מן העולם, הנשמה שלו ממשיכה להתקיים בעולם הבא ללא הגוף, שהוא גם עולם האמת שבו ניתן לחשוש שלווה אמיתית ושמה און קץ. כשאדם נפטר הוא בבחינת החלל שהפך גולם. אך בהמשך מתוך הגולם הזה ייווצר פרפר. החיים מתקיימים בתוך הגולם ובינתיים בתוכו מתהווה הצורה האמיתית של הפרפר.

כאשר היה הפרפר בתוך הגולם, ראינו היתה מוגבלת. בזמן שהוא היה עטוף בשכבה חיצונית חנוקה - הוא לא היה יכול לדלות את הגולם האמיתי, לא הייתה לו אפשרות גדולת את הגולם שבו. אך אחרי שפרץ בפעם השנייה והפך לפרפר, למעשה נלה עולם של ממש. כך טבע האדם לאחר הפטירה: גדלות כי קיים עולם שלם ורחב, עולם אמיתי, בשונה מהעולם החומרי והמוגבל אליו היה גריל כאשר נשמתו היתה עטופה בגוף החומרי.

בעולם האמת אדם מגלה את השכר האמיתי, את הויפי הטובה, השלווה והקדושה האמיתית ממקור עליו, בעולם הזה עליו לעבוד את הקב"ה ולדלות בדרכיו על מנת שנוכל לעתיד לבוא להרוויח את עולמנו האמיתי ואת השכר שאין דומה לו.

700 ספרים מרתקים ומעניינים הסגור עתה

הרב בועז שלום - משנת החלומות

מבוא לעולם החלומות



אדם קם בבוקר, אחרי לילה "חלומי", לעמים מבוזת, לפעמים ממקור ולפעמים הוא סתם מנסה לפענח את מה שראה בחלום הלילה.

הדילמה: האם כדאי להקיע בזה זמן? **החלום הוא חלום אמת? יש בו מסר?** אחת השאלות שאני נשאל שוב ושוב היא **כיצד נוכל לדעת אם החלום שחלמתי הליה הוא חלום אמיתי העתיד להתגשם?**

חלום האמיתי ישנם כמה נכח סימנים. חלום ממקורות קדומים כמו התלמוד והמדרשים וחלקם ממקורות מאוחרים יותר - ספרות הראשונים והאחרונים. עליו להקדים ולציין שכל הסימנים אותם נפרט אינם אלא בדרך "סימנים", כך שאין מדובר בחזיון ודאי ומוחלט שחלום זה אמיתי, אלא בהסתברות גבוהה" לבדב שכן הדבר. ישנם חלומות **שקיומם** תלוי בגורמים נוספים: כגון פתרון מתאים או השתדלות בקיומם, ויש חלומות **שביטולם** תלוי בגורמים נוספים כגון אם החלום התפלל או שעה השנה בעקבות החלום הרע שחלם; או שתקין החלום על ידי הטבה או בקשה בברכת כהנים או שאולי החלום התענה תענית חלום. כסור שלנו ושהלך בעזרת ה' לתת בכל שבוע כמה "טיפים" בענין החלום והבנתו - כדי שנוכל לקבל כלים לנישה נכונה אל החלום ומסור, על פי מה שהורו חכמינו ז"ל.

מה השם שלי אומר עלי?

הזדמנות מיוחדת להיכנס לפניהם עם הרב שמשון פוקס שליט"א ממוחזר עולמי לשם האדם

ותנו עד כמה שמכם משפיע על חייכם ויציאת נועל ההתגשם בו כדאי להצלה והצמיחה.



04-3727044

בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה תזונתית ורואה המרכז לרפואת הרמב"ם

15 דקות

טיפ לצנינים בריאים

קשה למצוא בן אדם שאר אוהב צנינים. לחם קלוי, בטוסטר, עם מרקם קריספי וריח משגע. תנונו, לא?

אולי תחשבו שוב: מחקר בדק ומצא כי בתהליך ההתחממות של הלחם נוצר במקביל חומר נוסף ששמו "אקרילאמיד" שנמצא בכעיתים מאוד לנף שלונ. ה"אקרילאמיד" עלול להזיק למספר מערכות חיוניות בגופנו. על פי חלק מהמחקרים, הוא חשוד גם כחומר מסרטן.

אחרי כל זה, דרושה גם צפירת ארעה: בפרוסה שעברה השחמה ישנה כמות קטנה יחסית של "אקרילאמיד". למעשה, הדבר תלוי מאוד בעוצמת ההשחמה – ככל שהפרוסה מושחמת יותר, כך כמות החומר גדולה יותר. בהחלט מדי פעם אפשר לאכול לחם מושחם או מוחזב, כזו כנה לא אמור ליצור בעיה. אבל אני בהחלט לא ממליץ לחם קלוי ומושחם באופן קבוע. כבט ובטח שלא באופן בלעדי. הגם שכפי ששמרת בפרוסה אחת יש מעט אקרילאמיד, אבל בהרבה פרוסות הכמות הולכת ומצטברת...

דבר נוסף שכדאי לתת עליו את הדעת הוא העובדה שתהליך ההשחמה מייבש את הפנים שבדלחם, ובסבירות גבוהה יחד איתם "מתאים" גם נגדי חמצון חיוניים ואולי אף ויטמינים מסוימים שנפגעו מהחשיפה לחום הגבוה.

כל זה נאמר על לחם שחובב.

אבל לחם שרוף שצבעו כהר הפך לשחור, וכן כל מזון שרוף אחר, מכיל הרבה מאוד אקרילאמיד! אוכל שרוף זוהקים לפת. אלו הפסיד את הגוף שלכם לפח אשפה.

תהיו בריאים!



בריאות בריאה ובבוא

מושגים ביהדות

שענוצא:

מצאה המהורה שאוסרת לבלוש בבד שבו ארוגים, קשורים או תפורים צמר ופשתן יחד. איסור זה הוא אחד מאיסורי תכלאים. כיום, בסלנג, השימוש במונח "שענוצא" התפשט גם לציון כל עירוב בין שני דברים שונים שאינם מתאימים זה לזה.

אמוראים:

חכמים בתקופת התלמוד, לאחר חתימת המשנה. עסקו בפיכשנות של המנהגים וההלכות שנחמסרו מדור התנאים. הם לא חיפשו הלכות חדשות באופן עצמאי, אלא העשיתו למרש ולפתח את ההוראות שניתנו על ידי התנאים.

שם האדם

הרב שמשון בוסק - מומחה עולמי לשם האדם ומרצה בכיר בערוץ 2000

השם מפרשת השבוע שהציל את "צללפונית"

2 דקות

כמו שהקוראים הנאמנים של מזמן ערוץ 2000 כבר מבינים, עניין נתינת השם הוא דבר שצריך לחשוב עליו בשלם שכל. כפי שרחבנו, גם דודי ישראל עסקו רבות בכך. כמי ששנאל רבות בעניינים אלה, ראיתי שאחת העצות שהיו חכמי הדור נותנים להורים בהינתן לצומת נתינת השם – היא להבנות בפרשה של אותו השבוע ולמצוא שם לבנא או לבתם. עדי כך, שאומרים בשם מרן הרחמן איש זי"א שם קוראים לילד בשם מפרשת השבוע "עושים טובה ליד עצמו".

מעשה מיוחד הממחיש את המעלה העצומה בקריאת שם מפרשת השבוע, חשף יהודי אחד שהגיע פעם עם בת בת השבע אל הרב אהרן אלימלך פרישאו, רבה של העיר רחובות. "עד לא מזמן חיינו באוסטרובצה בפולין", פתח היהודי את סיפורו האיש. "כל ילדי שנולדו נפטרו זמן קצר לאחר לידתם. רעיתי, שהיה לא מאוד קשה עם המצב, הלכה לדיקט באוסטרובצה, וסיפורה לרבי על כל השנים הקשות שעברו עלינו".

"הצדיק הנשיב לה בתשומת לב, ואמר: אתם רוצים שהילד הבא יחיה - את לו שם מפרשת השבוע שבה הוא ייוולד". אשתי הבטיחה לעשות כדברי הרב. כעבור שנה נולדה לנו בת. פרשת השבוע היתה 'נשא'. אחרי שעברנו על כל הפרשה ולא מצאנו שם מתאים לבת, חזרנו אל הרב. 'אין בכל הפרשה שם שמתאים לבת', אמרנו. והרבי הפתיע אותנו: 'יש לי שם שבביל בתכם. אולי הוא לא ימצא חן בעיניכם, אבל אם תקראו לה כך - היא תחיה'. רעיתי ואני הסתקרנו מאוד: 'מה השם'?

"צללפונית", אמר הרב. זה שם אימו של שמשון הגבור, והיא מזכרת בהפסרת פרשת 'נשא'. כבוד הרב, אנוהו הסכמנו לבקשת הרב! והנה היא, הילדה שעומדת מולך, שמה 'צללפונית'! ולא רק שהילדה נשארה בחיים, צללפונית הקטנה גדלה והאריכה ימים ושנים וחיה בירושלים עד לא מזמן. היא הלכה לעולמה כשהיא בבת יומיה מ-100!

לידור הכבוד ביום ראשון בשעה 20:00, חששו שני 2000. ניתן להזמין את הרב לחנו בת דלת עלות וללא התחמה - חיינו 2660 שולח 2 ליישן וזכרה מהרב חיינו 3727044

התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

איך משיגים את "הניצחון המוחלט"?

7 דקות

המצב במדינה מדאי: הגם יהודי מותקף מטעב חזיונות אוה, "כבשה בן 70 זאבים! האם בכל זאת ישנה אפשרות לצמצ במלחמה?? בודא! ענינו לפעול לכך שבורא עולם בכבודו ובעצמו, 'בעל המלחמה', ילחם עבורנו.

"פי תצא למלחמה על איבך ונתנו ה' אלוהיך בידך", מבטיח הקב"ה בפרשת השבוע. אבל איך עושים זאת? חז"ל כבר גילו לנו: ה' יתן! ויחם לכם ויאתם תתקשרו - 'ה' ילחם לכם', דהיינו נגד אומות העולם, ובודאי תנצחו. אך בתנאי של 'ואתם תתקשרו', ממנה? מדברך חולין בבית הכנסת!

השיעור הנבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חששו שני 2000. ניתן להזמין את הרב לחנו בת דלת עלות וללא התחמה חיינו 2660 שולח 2



התעוררות ישראל

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000

איך משיגים את "הניצחון המוחלט"?

7 דקות

המצב במדינה מדאי: הגם יהודי מותקף מטעב חזיונות אוה, "כבשה בן 70 זאבים! האם בכל זאת ישנה אפשרות לצמצ במלחמה?? בודא! ענינו לפעול לכך שבורא עולם בכבודו ובעצמו, 'בעל המלחמה', ילחם עבורנו.

"פי תצא למלחמה על איבך ונתנו ה' אלוהיך בידך", מבטיח הקב"ה בפרשת השבוע. אבל איך עושים זאת? חז"ל כבר גילו לנו: ה' יתן! ויחם לכם ויאתם תתקשרו - 'ה' ילחם לכם', דהיינו נגד אומות העולם, ובודאי תנצחו. אך בתנאי של 'ואתם תתקשרו', ממנה? מדברך חולין בבית הכנסת!

השיעור הנבוע ביום ראשון בשעה 18:00, חששו שני 2000. ניתן להזמין את הרב לחנו בת דלת עלות וללא התחמה חיינו 2660 שולח 2



אביו של החטוף אורי דנינו: "היושב במרומים לא חייב לי תשובות, אני חייב לו"

אלחנן דנינו, שבנו נחטף בבוקר שמחת תורה, בריאיון מרגש על תקווה, אמונה וסימני שאלה. "אורי הבטיח שבמוצאי שבת הוא יבוא. אז אני מחכה לו, הוא לא אמר באיזה מוצאי שבת"

ביום בכל תפילת 'שמע קולנו'. זה הזמן שבו אני מתבודד עם אורי ומתפלל עליו ומתחנן עליו - כי נכון שהוא ביד מרצחים, אבל גם המרצחים האלה בידיים של בורא עולם. אבל בשאר היום ביקשתי: 'תן לי בבקשה בריאות ושפיות'. אני צריך להמשיך לנהל את החיים, אני צריך להמשיך לנהל את הבית, אני צריך להמשיך להיות האבא של עוד שלושה בנים ובת'.

יש כאלה שמאזרים שהחלמה קודמת להחזרת החטופים. מה זה עושה לכם, כמשפחה?

"אני לא נכנס לא הפוסט, בעבר הייתי קצת מעורה בצד הזה ואני יודע ש עובדת פסיכיתרפיה מול חטופים זה וכן הדין. צריך לדעת שגם אם המדינה אומרת לפעמים בדברים זה כדי להעביר מסר לאויב, לכן לא תמיד המסר הוא מדויק. המחלמה החזקה של הצד השני היא דווקא מלחמה פסיכולוגית."

אם אורי היה קורא את הריאיון הזה, מה היית רוצה לומר לו?

"אורי בן יקר שלי, אנתון חזקים, בשביל שאתה תישאר חזק. התפילות לבורא עולם במוצאי שמחת תורה, שביום שתחזור תראה אותי בדיקו כמו שראית אותי. אבל אמר לי עשרה ימים אחרי שנחטפתי: 'אורי בטח עושה כעשיו קפה עם המחבילים'. אנתון יודעים מי אתה, אתה בחור חזק פיזית, נפשית, מנטלית. ישועה ה' כרחף עין. בכל רגע ורגע תאמין שברגע הבא הקב"ה מוציא אותך משם."

לריאיון המלא ולעוד עשרות כתבות בנושאי מרתקות ובלעדית -
הפנה ערוץ 2000

ערדין מוחזק בשבי.
"בערב שמחת תורה, אורי אמר לי 'שבוערת ה' במוצאי שבת הוא יבוא הביתה לדבר איתי. מאז בכל מוצאי שבת אני מחכה לו כאן בבית. הוא לא אמר איזה מוצאי שבת, אז בכל מוצאי שבת אני מחכה לו כאן שיבוא. יש לנו כמה נוסחים שאנחנו צריכים לדבר עליהם."

בתור אדם מאמין, אתה מצפה לקבל תשובה מהישוב במרומים?
הישוב במרומים לא חייב לי תשובות. אני חייב לקדוש ברוך הוא תשובות. אותי הקב"ה רצה לעורר, לי הקב"ה שלח שליחות את דוד וזהפני את האמונה. אני מדבר עם הורים אחרים שילדיהם חטופים בעזה, ואני מרגיש שגם הורים שאינם קרובים באמונתם חשים ריוס שמעשה ידי אדם, לא יביאו את הבנים והבנות הביתה."

"גם אותם אנשים שהאמינו כל הזמן שנבאי את הילדים בעסקה, ורק עסקה ואין דרך אחרת חוץ מעסקה; עסקה היא גם להתעסק עם המאסר זה גם הרי אנתון מתעסקים עם אויביהם הכי מרים וגם ישראל הקב"ה שלוח שליחים באמצע לתווך וברוך השם, חזרו באופן הזה מעל מאה חטופים - זה גם נלוו אבל צריך עניינים פקוחות באמונה לראות את זה כנס. מי שאין לו עניינים פקוחות באמונה חושב שזה משא ומתן."

לך יש אמונה מאוד חזקה ואתה מתמודד, ואם בכל יום מנסה ומשתדל כל פעם מחדש להתמודד. אני בטוח שתקשיב הוא גדול מאוד...
"תראה, אני ביקשתי מהקב"ה, ובאתה זו בקשה מאוד קשה, בנוסף לכל מה שעשית בקטע על הבן שלי ביקשתי לישאר שפוי. ביקשתי להמשיך להיות אבא נורמלי לישאר הילדים שלי. אמרתי לקב"ה: אני אבכה את מר נפשי שדוש פעמים

כשהחלה מתקפת הפתע של מאסר בבוקר שמחת תורה, אורי דנינו לא חשב פעמיים. אחרי שכבר נסע משטח מסיבת הנובה, הוא שב לחלץ חברים נוספים שנקלעו לשדה קרב מול אלפי מתחילים אחרים. "חבר שהיה ברכב ממול ראה במראה שאורי חוזר לשטח המסיבה. הוא התקשר אליו לשאול 'לאן אתה הולך?', והוא ענה: 'הרכב שלי ריק. אין סיכוי שאני יוצא מכאן לדב - אני הולך לחלץ כמה שיותר אנשים'". מספר אביו, הרב אלחנן דנינו, בשיחה עם ערוץ 2000.

אתה זוכר איפה הייתם ביום הזה, בבוקר השבתה באוקטובר?

"כמו כל עם ישראל בשמחת תורה, היינו בבית. שאר הילדים היו בשיבותא, אצל חברים. ב"06:40 התעוררתי לרעש אזעקות בירושלים. חשבתי שהצרכן נפתחה מצפון". אבל אז, בשעה 14:30 בצצהרם דפפו בדלת אנשים ש' אלחנן לא פגש מעולם. "הם אמרו לי: 'אנתון יודעים שאתה אדם חרדי ואין לך מלוויה, טלפון או רדיו - אז אנתון מעדכנים אותך שיש מלחמה בעוטף. זה סיפור לי שאורי היה שם בשטח, וכרע לא מוצאים אותו. הוא נעדר'".

סימני השאלה שמוזנים את משפחת דנינו מאז עד היום התחילו באותו רגע. "במוצאי שבת החתונות בבית. לאט לאט התחילו לזרום לכאן חברים, מכרים, משפחה. החתונה קצת התבהרה ונודע לנו שאורי מעבר לגבו, בתוך עזה".

רק שבועיים וחצי אחרי החטיפה, קיבלו בני המשפחה עדכון רשמי מצדל ששורי חטוף בידי ארגון טורק. "לא ידענו את מצבו, חי, בריא, שלם, ואי חס ודלילה אינו בן שאורי היינו למעשה, מאז חודש נובמבר ב"ה המשיחה לא קיבלו אף את חשש. ההרברים שחזר אורי להציל, מיה ואיתי רב, שוחרר בעסקת החטופים. חבר נוסף, עומר שם טוב,



העשרה עכשיו למחם וארידי
אמץ לומד

הכפחות
וכפורה

תורה תחבא ומוצא
החלק שלך בתורה!

מאמרים לומד - מחזקים לחם
מחזקים את התורה הקדושה,
וזוכים להנהגה ושמירה

מחזקים
מאמרים לומד
מורסים שם להנהגה ולזכרה

חינו: 04-3760936

164
החזקת





בגן האמונה

המשיג - הרב שלום ארוש



דברים שאתם חייבים לדעת על מצוות שילוח הקן

- 1 שילוח הקן היא מצווה מן התורה.
- 2 אדם שנתקל בקן ציפורים ורוצה לקחת את הגוזלים, עליו לשלוח קודם כל את אימם.
- 3 שכן המצווה מופיע בתורה: "ולמען ייטב לך והארכת ימים".
- 4 הקב"ה טמן בשילוח אם הגוזלים מסר חינוכי חשוב לאדם.
- 5 בורא עולם רצה שנתקל בליבו את מידת הרחמנות: שילא ניטול את הגוזלים בפני האם.
- 6 בורא עולם רצה שנתמלך על בעלי החיים בנך שונני בכאבם ובעצמם.
- 7 כשהאם עוזבת את הקן היא מצטערת על גוזליה, ומיד עולה זכרונם של ישראל לפני הקב"ה - שמתעורר על בניו ורחמנים.

העוצמה שבשיחה ישירה עם ה'



ואמא. בכל מצב, בכל שעה ובכל זמן! כך היא ההתבודדות.

לא משהו איך תתלבש, לא משנה איפה תהיה, ולא משנה מה השעה - תדבר עם בורא עולם. אדברה, אם אתה מדבר לקדוש ברוך הוא מכל מקום בעולם ובכל מצב - אתה מראה שבנוקדה האמתית שלך אתה מחובר אליו ויבחר. אבל חשוב לדעת, שלפני שמתחילים לדבר עם בורא עולם - פותחים באמירת "חזוהי" לא בקשיות, לא וידוי או תשובה - שום דבר אחר. קודם כל להיות לזמי שמר והיה העולם על הטוב שנתן לנו.

בשיחה עם הקדוש ברוך הוא יש מעלה שאין בתפילה. לתפילה היכרותה יש הלכות: אי אפשר להתפלל שחרית בערבים או להתפלל ערבית בבוקר. אי אפשר להתלבש איך שילב לנו, צריך להיות לבושים כמו שעומדים לפני מלך של עולם. חשוב איך היתם מתלבשים לפניו חשובה עם מלך בשר ודם. ככל הנראה היתם לבושים את החליפה הכי מוכתרת שיש לכם בארון, ואם אין - רצים מיד לקנות. אבל בשיחה, "התבודדות", עם בורא עולם - אין שום כלים. זו ממש שיחה רגילה לכל דבר - רק עם אבא בשמיים. כמו שילד מדבר עם אבא או אבא שלו, הוא לא מתגנב ולא מחליף בגדים. הוא קם בבוקר, עם סימני הכרעה, ומדבר עם אבא

לשידור הקבוצה ביום חמישי בשעה 20:00, חמישי ערוץ 2000

חנור



הרב דניאל אוחיון - מרצה בכיר בערוץ 2000

לקחת את הקב"ה לכל מקום!

"כשריתי בחור", סיפר פעם רבי אלעזר צדוק טורצ'ין זצ"ל, הייתי נוסע הרבה לבתי של מרן החזון איש". הרב טורצ'ין היה מבאי ביתו הקבועים של גדול הדור. "יום אחד, הרב פגש אותי ואמר לי: אלעזר, אתה באמת חושב שאת הכיפה ארוקים ברעג אחד? דע קר שזהו תהליך איטי מאוד - שרק בסופו מורידים את הכיפה מהראש". "נבדחתי מאוד", סיפר הרב טורצ'ין, "גדול הדור חושד בי שאני הולך בדרכים שקולקלות? אלעזר הנעיר רצה לשאול מדוע הרב התכוון, אבל לא היה לו אומץ".

שבור מזהירות! יצא החור הצעיר מבני ברק לזיוון ביתו בירושלים. את מוחו העסיקה רק שאלה אחת: למה התכוון מרן החזון איש? כשהגיע סוף סוף לביתו אחרי ששתיים, פגש בחור קרוב וסיפר לו את כל המעשה. בעצת חברו, החליט לשוב חזרה על עקבותיו: "החלטתי לקבר למה התכוון החזון איש?"



רבי אלעזר צדוק טורצ'ין זצ"ל (צילום: שוקי דרור)

חוכמת חז"ל

המלאך שעוזר לשקרן

"אם אדם עושה את עצמו רשע לנחש ולדבר שקר, מומרין לו מלאך מבחש ומשקר". כך נאמר ב"תנא דבי אליהו". בספר "מדרש פנחס" הסביר על פי זה שאדם שקרן יכול לומר ללא תשובה. אותו מלאך אמר לו על מצוות שחק עבירות, ועל עבירות שחק מצוות. "אם כן, איך יוכל לעשות תשובה? על המצוות? אם לא יפסיק לשקר - לא ידע לעולם היכן הוא עומד בעבודת ה'".

"מגיעה שעת המנחה, הוא מתפלל מכל הדבר, אבל בסוף - שוב משאיר את הקבי"ה בביתו הכנסת עד פסילת ערביה. כך קדוה חליה". המשך החזון איש בדבר: "זו לא הדרך הנכונה בעבודת ה'! יהודי חייב לקחת אותו את הקדוש ברוך הוא לכל מקום".

"יהודי חייב לערב את הקב"ה בכל צעד ושעל בחיו, לפנות אליו בכל שעה מששת הימים ולא רק בזמן בזמן הפסילות. אדם שינשק עם הקב"ה רק בזמן הפסילה - לבסוף יורד את הכיפה שלו!"

לשידור הקבוצה ביום ראשון בשעה 19:00, חמישי ערוץ 2000 - ניתן להפיק את הרב לחזק בית אל עדות ולא התורה - חייס 2680 שילחה 2

זכר צדיק לברכה

רבנו יוסף חיים מבגדאד -
הבן איש חי

הרב יוסף חיים מלוב בגד"א באג התקצפה (1835 לעתים), בן לחנם אליהו, רב הקהילה היהודית בבירת עיראק, ולמורת סימה.

בביל שבוע, תוך כדי משחקי נפל הרב לבד עמוק. הוא נדר כי אם יצא ממש, יקדים את כל חיייו לתלמוד תורה - ואכן הרב ניצל בנס.

אחרי פטירת אביו, קיבל על עצמו להנהיג את הקהילה היהודית בעיר. דרשותיו המופלאות ששנו אלפי אנשים ויצאו למרחקים.

בשנות מספריו הלכו, ספרו המפורסם "בן איש חי" סודר על פי מרשית השבוע, מפיקי התקלול ובתפוצת ישראל, והרב נעשה לאחד המסוקים הבולטים בכל הדורות של יהדות המזרח.

בי"ג באלול ה'תרס"ט הלך הרב לבית עולמו.



שש באמרתך

ראש הישיבה - הרב גואל אלקריץ

סגולה לזכות לחיים

אלוקינו ה' אחד, האותיות ע' של "שמע" וד' ביממסרית 74. פרשת השבוע שלנו מונה 74 מצוות המקיפות את כל חיינו וסדר יום של יהודי מבגדאד ועד ביז, מהאופן שבו הוא מתפרנס ועד המזון שהוא אוכל.

כתוב אחד המפרשים שה'עד' הנאמן ביותר שאדם מקבל על עצמו של מלכות שמים - שהוא ענינה של אמירת "שמע ישראל" - הוא הקפדה על קיום 74 המצוות הללו.

כטאדם מקפיד לקיים את רצון הבורא הוא מעיד על עצמו שהוא מנצל את זמנו כראוי. לאדם כזה הקב"ה רוצה לתת חיילים!

שד"ר הקבוצה ביום שישי
בשעה 18:00, חשון ערוץ 2000



ש"עושה ספרים נפתחים בראש השנה, אחד של רשעים נמורים, אחד של צדיקים נמורים ואחד של בנינים. צדיקים נמורים - נכתבים ונחתמים לאלתר לחיים, רשעים נמורים - נכתבים ונחתמים לאלתר למיתה, בנינים - תלמים ועומדים מראש השנה ועד יום הכיפורים - זכו - נכתבים לחיים, אל זכו - נכתבים למיתה.

אבל מיהו צדיק? כתב רבנו ה"מאיר" בשם רבנו

אברהם, ש"צדיק" הוא אדם שמנצל את הזמן כמו שצריך ואינו מבזבז אותו. איש, כן, רשע הוא מי שמבזבז את הזמן, איש רגל על רגל ואינו עושה כלום. הבינוהו הוא

קו האמצעי בין שניהם: גם מנצל את זמנו רבותיו ממלדים אותו כי המפתח לזכות בחיים הוא ניצול נכון של הזמן. אם

אדם שומר על הזמן ומייקר אותו - יתנו לו עוד הרבה זמן!

בפסוק "שמע ישראל ה' יחיד"

15 ימים

ההשקפה

ראש הישיבה - הרב ראובן אלבז

האמונה האמיתית

בפרשת השבוע התורה מצווה אותנו ציווי שעשוי להתפס קצת משונה. "ביתו ביתך תעשה מעקה נגד". מסביר הרב בעל "ספר החינוך" כי ענינה הוא להסיר את כל המעשיות ממעשים הפרטיים שלנו: "בנה קיר סביב הגנות הסביבה הבורה - כדי שלא תכשיל ברה ל'פול בהם או מהם". אף אף הרחוב בחובות הזהירות לשמור שלא יזנק על ידיו את אדם - גם אם באופן עקיף.

שורש המצווה, הסביר הרב, הוא שאף על פי שבאדם עולם משנה בכל פרט בבריאה בכל רגע ורגע, ולא קורה כוב או רע כל שהחלטי - אף על פי כן צריך האדם לשמור את עצמו מכל מקרה שעל פי דרך הטבע עולד לדורות. "הא-ל ברא עולמו ובנה אותו על יסודות עמודי הטבע. נור שותיה האש שורפת, ושהמים מכבים את ההלבה. וכמו כן, חייב הטבע שאם תפול אבן גדולה על ראש איש שתרופץ את מוחו, או אם יפול האדם מראש הגג הנבון לארץ שימות".

בנו שהלך נגד מלמעלה - אבל אדם צריך לשמור את עצמו! לדוגמה, כיום ישנה מערכת הגנה אווירית שנקראת "כיפת ברזל". היא מסוגלת לייטר טילים ורקטות שאיבנו שולחים לעברנו מדי יום.

אינו רשאים לזנוח את השימוש במערכת בטענה, משום ש'אם נגדו מה שמים שהטיל יפגע במשינה - כיפת ברזל לא תתקן. ואם לא נגדו - לא יקרה כלום גם בלעדיו", לפי שחובתו על אדם להתנהג על פי דרך הטבע.

המראה במסכת סוכה מספרת כי לשלמה המלך היו שני סופרים. יום אחד, ראה שלמה את מלאך המוות. שלמה הבחין שהוא נראה קצת עצוב. הוא שאל אותו: "למה אתה עצוב?" ומלאך המוות הסביר לו כי מן השמים תובעים ממנו להרוג את שני סופרי המלך, אבל הוא אינו מצליח לטול את נשמתם.

שלמה המלך, שרצה להצילם, החליט לשלוח אותם למצור "זו"י, שאין מלאך המוות יכול לפעול בתוכה.

אולם, עוד לפני שהספיקו להיכנס השניים בשער העיר - הם מתו.

למרות, פגש שלמה המלך את מלאך המוות, והפגש זה היה מופיין. "למה אתה שמח?" שאל שלמה. והוא השיב: "הייתי אמור להרוג את הסופרים בשער העיר 'זו"י, ולא היה לי מזמן אף אי מביא אותם לשם. פתרת לי את הבעיה" וכן שאינו בקיאים בחשבונות שמים ולפעמים יזנקו שדוקים והשתדלות שגוראת לנו "כימתימה" תביא לתוצאה ההפוכה. אבל אז לא פוסר אותו מלמעלה את ההשתדלות הנמנית על פי הטבע, כדי נלוט ולזמנו את התקלה.

שד"ר הקבוצה ביום שישי בשעה 21:00
חשון ערוץ 2000

ספר "החינוך"

"ספר החינוך"

הוא ספר המהמיר את כל המצוות שמפיקות בתורה. הספר נכתב בתקופת הרמב"ם (בשלהי המאה ה-13 לעתים). ספרים מפורסמים של מלכין המצוות כתבו לפני הרמב"ם "בספר המצוות" ורבי משה מקוצי בספרו "ספר מצוות נדוד". (בהמשך, נכתב גם "ספר מצוות קטן" שמחברו, רבי יצחק מקוביץ, הרחיב את היקפה גם למצוות שתיקנו חכמים).

הייחוד של "ספר החינוך" הוא שאבן הפירוס, הרב המחבר הסביר גם את טעם המצווה, ידיעה, העניש המוטל על מי שלא עשה את המצווה ופרטים נוספים. המחבר בחר להעלים את זהותו ומתאר את עצמו בהקדמה כיאיש יהודי מבית לוי ברג'ולו. על הספר נכתבו פירושים רבים המבארים את דבריו ודנים במקורותיו.

מסדר פתח
כוח האמונה
ויסודות הביטחון

הצטרפו אלינו
וגלו איך להעצים את עצמכם
דרך אמונה וביטחון

בביל יום שישי
בשעה 21:00
LIVE

NETFREE | www.tv2000.co.il

03-378-2000

עם ישראל חי

שי. יאזכור

כשר לכם!

הרב ישי מלכה

סוכריות גומי, מה בעיית הכשרות המסתתרת?

התיתם פעם איך מפסלים את הדמויות, החיות או הצורות, של "סוכריות גומי"?

בכל המפעלים ההלך די דומה: את מנשי הפלסטיק, העץ או המכונה ממלאים בעמיקן חריט. באמצעות מכונות מיוחדות, משטחים היט את העמיקן על דף שטח המנע. לאחר מכן, חוקקים בתוך העמיקן צורות והופכות את המושטח למעין דפס, "שבלונה", כמו זו של צירה בבגס.

אם למשל נבחר דהקן סוכריות בצורת דובונים, קוטנסים, משטח המכונה יהיה מורכב מהמון דמויות ריקות של דובונים, קוטנסים וצורות, וזולתן יכנס הגל בעמיקן. משם הדובונים עולים על מסוע הדקתם את מנשי הלך ומסדר אותם בתוך עננות, ומשם למתקן היבוט. לאחר שהסוכריה התייבשה, מתחיל שלב הפירוק: על מסוע רג' מכונה מיוחדת הופכת את המנעל על פניו לתוך מכונת סינון שמפרידה בין הסוכריה שנוצרה לעמיקן. אחרי הסינון הראשוני, הסוכריות עוברות הלך נקיו מכד שאריות הפירוקים של העמיקן.

נשמע מעולה, לא? אפה יכולה להיות פה בעיה של כשרות? כשנחשו! התשובה המלאה אנלה לכם בשבוע הבא. אבל בנתיים, נלך ונחשו מה עושים עם כמות העמיקן העצומה שנותרה לאחר הנקיון - וכמה היא עולה ליצרנים?

מרבית ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

מהכנת אוכל ועד מתנה מקורית ליום הולדת

בזמנים אלה של תחילת חודש אדר, מי הרחמים והסליחות, יש התעוררות גדולה בקרב כל יהודי להרבות יותר מכל מנות השנה בצדקה, בעשיית חסד והרבות פנים בין אדם לחברו. השאיפה היא להכין את עצמנו בצורה הטובה ביותר לקראת יום הדין הבאים עלנו לטובה.

מעשה שהיה לפני שנים רבות אירע בבית משפחה פלומית שהיו תומכי צדקה גדולים וגומלי חסדים מופלאים. יום אחד התבצע בביתם עוד אכזר. ראש המשפחה היה נתון בסכנה גדולה. כאשר שב ראש המשפחה לאיתנו והבטיח בחסדי שמים, העדיפה אשתו לעבור לגור במקום אחר. אמר לה המון רבי חיים קרייזר זצ"ל: "אם אתם רוצים לעבור, אתם יכולים. אבל דעתי היא שקיימת בית כמו שלכם - המסופים בכל כך הרבה חסדים חסד - לא עוזבים. הם מנינים עליכם".

מעשה זה הזכיר לי את משפחת חתן ממושב שתולה שנהג בנדיבות, אורה, היא המשפחה, והחסידיה הפריחו המלחמה פעל אף ככל תושבי המושב עזבו לאזורים ירדתי בבוחרים - היא נשארה שם רק יום בדלש אוכל ודלדלן חיללים.

מדי יום, היא מבשלת מאות מנות חמות וביתיות לרוחמים שגוסרים את נפשם על הגנת הארץ. היא לא מוכנה לעזוב את ביתה שספסוף בכל כך הרבה מעשי חסד ובוודאי מן העלה.

כאשר בנה יאיר, הילד האחרון בבושבו הטוב, חגג לפני מספר חודשים יום הולדת 10 והחלטנו להפתיע אותו.

בראיון לעיתונאי שביקר במקום, יאיר סיפר כי החנות הגדול שלו זה סוס פוני, מין חיה ליד מושביק. למשפחתו אין אפשרות להשיג את חלומם, משום שהוריו משקיפים בעשירת החודשים האחרונים המון כסף כדי לספק אוכל לחתמים. בבוקר יום ההולדת הופענו בפתח המושב כשאורח מיוחד הצטרף למשפחה: סוס פוני צעיר ופיה.

יאיר ומשפחתו ההמונים נותרו ללא מילים. הילד המתוק סיפר בהתרגשות כי אחרי שהוא התפלל לקבל את המנהג - הוא הורשע כי הוא יכה לקבל אותה בקרב. בכך, נפלה דליים הכות להפוך את יום ההולדת המבודד של יאיר הצדיק ליום המאושר ביותר בחייו.



אמת ושקר

הרב יצחק עזרי - ראש כולל נדר משה

לשקר כדי לעשות קידוש ה', מותר?

קורה לפעמים שיחור שרוחק שמירת תורה ומצוות שואל שאלה ואם אי יענה לו את האמת עלול לצאת חילול ה' - ואם אשקר יהיה קידוש ה'. מותר לשקר באופן כזה?

תשובה: אם יצא קידוש ה' מותר לשקר לנו או ליהודי שמוגדר "אפיקורס". אך צריך להזהר שלא יצא חילול ה'. ולפעמים עדיף שפשוט תענה לשואל: "זו שאלה נדנדלי ישראל - לא כל דבר אי יודע".

מקור הדיון: בתלמוד הבבלי במסכת תענית מסופר כי בתו של הקיסר לענה למראה החיצוני של רבי יוחנן בן חנני: "אוי לחממה מפוארת כמו שלך שהיא מונחת בכלי מוכער". רבי יוחנן שאל אותה: "אבך מעמך את הין שכל בתי חרס?" והיא ענתה בשאלה משלה: "בדואר, אלא כהנה" אמר לה הרב: "אין זה ראי שאנשים חשובים כמוכם ישמחו את ינם בכל חרס" ויינן לה להעביר את הין לכלי כסף כהפך. בת הקיסר חללה ואמרזה זאת לאביו, והוא שמע לעצתה. לא עבר זמן רב וכל הין החמיץ. הקיסר בירר אצל בתו: "מי נתן לך את העצה הזו?" והיא השיבה: "רבי יוחנן בן חנני". הקיסר החכם ביקש דמן פתון את חכמה היהודי. "מדוע יעצתך רב לבתי?" תהה הקיסר. רבי יוחנן אמר כי הוא רצה להוכיח לה שדברים משבחים משתמרים בכלים פחותים.

מהמעשה מביאר שאף שהיה מן השקר בדברי רבי יוחנן, הוא עשה כן כדי ללמד את בת הקיסר את האמת שבתורה ולמען לא נהיה לשחוק בעיני העמים. והוא בחינת "הוא כסיל כאלות", "ואם ללצץ את ליי". ואף שגננה לו נזק, מכל מקום הוא ענה לה כמו שהיא אמרה. זהו ומה שעשתה זהו על פי מה שהיא אמרה, ש"חכמה פיה צריכה להיות בכלי יפה". והוא הראה לה שאין קשר בין שני הדברים. ואפשר עוד להוסיף את חכמה היהודי שהביא חז"ל במסכת סנהדרין: "פעם אחת הדמון אליעזר עבד אברהם לחתונה, ולא הביאו לו חתם. שאל אותו: 'מי אתה אומר לנא?' ואליעזר פנה לזה שישב לידו ואמר לו: 'אתה הזמנת אותי'. ותוא אחד חושש שישמחו לו זהו החתם המיוחל - לקח את גלמתו וברח משם. וכך עשה אליעזר לכולם עד שכולם ברחו והוא אכל לבד את כל המעלה."

רשימה לכבוד שבת

מאה על כל אדם לרוחץ במים תמיים בערב שבת, שבוה מהדר את עצמו להקביל פני השבת בפנים מאירות ונקיות. הרשימה לכבוד שבת צריכה להיות דווקא במים תמיים, עד כדי כך שחלוקי הפוסקים אם אדם שהתרחץ במים צוננים קיים את המצווה! דבר חשוב נוסף, הוא שהמצווה היא להתרחץ דווקא בערב שבת, ולא ביום חמישי. יתרה מזאת, יש לדקדק להתרחץ בזמן הקרוב ביותר לשבת. אך עש זאת, צריך לא להתעכב ברחיצה, כדי שלא יבוא בזה לחשש חילול שבת.

הרב נתן מוקסיצ'ו מנהל ה"ת בוסטון



מאירים את הבית



ציאה לאחורה רחוקה - ניצחון על היצר הרע

כאשר התחלנו בקריאת חומש "דברים" ראינו שמעבר לדברי הסיכום והפרידה, מצייד אותנו משה רבנו באבני דרך חשובות לחיזוק אישיותנו. זאת, על מנת שנוכל לצלוח את מסע חיינו בצורה הטובה ביותר. ראינו שכבר בפסח מדגיש משה רבנו שלוש אבני סוה: חזרה חופשית, שלטה עצמית והחלטה פעולה. שלוש נקודות אלה מלוות אותנו מרגע לידתנו ועד לימות האחרון. השאלה היא מה אנחנו עושים עם החובנות הללו, והאם אנחנו רוצים בכלל לשנות את התנהגותנו ולהפוך מאנשים טובים - לאנשים טובים יותר.



על הבחירה החופשית, לימד אותנו משה רבנו בפרשת "ראה", על השליטה העצמית למדנו בפרשת "שופטים" ועל ההחלטה לפעול - נלמד בעזרתה כי בפרשת השבוע שלנו, "כי תצא".

משה רבנו פונה אל בני ישראל באומרו "כי תצא למלחמה על אֹיִבְךָ, וכד בבד מבטוי: 'אִתְּנוּ ה' אֱלֹהֵיכֶם בְּיָדְךָ'. זה למעשה, שלב הצאת המחשבות מן הכוח אל הפועל. טוב נעשה אם נפנים את התובנות והמסרים שמעבר אליו משה במאומה, כדי לחזק את אישיותנו מחד, ולבסס חברה אנשית מאידך.

מפסוּטוֹת לשון המקרא ניתן להנח י כי מדובר בתבניות ליוצאים למלחמה נגד האויב. אך הפניה ברשון יחיד ממלכת כי טמונה כאן הנחיה ליצאה למלחמה הגדולה מוכן: מלחמה רחוקה על אישיות

והיכרות של האדם. אם כך, מהו האויב הגדול הזה שמולו עלינו להתמודד? משה רבנו מתכוון לאותו אויב המוכר לנו כל כך טוב: יצר הרע. הוא שהתחיל לקבל את פנינו מהרגע שבו נולדנו ומלווה אותנו כל החיים; כל יינווד ותפקידו להסיט אותנו מהתכלית של מימוש ייעודנו הוא עושה זאת בדרכים מתוחכמות, בתחבולות ומציני שוא. כאותם "שועלים קטנים המחבילים בכרמים", היצר הרע מצליח פעם אחר פעם לשכנע אותנו שאנו קטנים וחלשים ולא מסוגלים להצליח.

משה רבנו מרים אבוקת אור ומבטיח לא פחות - שברגע שניקח אחריות לחיינו ונצא למלחמה" על האויב המר ביותר שלנו - ננצח. זו אצונה סתם אמירה, כי אם "ערבות ביצוע" שנועדה לחזק אותנו ולהשיב לנו את האמונה בעצמנו. זו תזכורת שאנו מסוגלים לעמוד מול כל אתגר בחיים ונשיש על את הנחיה להצליח אם רק נחליט לצאת לדרך ולא נרים ידיים. בעזרת ה', כולנו נקבל על עצמנו להרים את הכפפה, נבחר שלא להסתגר מחמת לשימיה ובמקום זה להתחיל בעשייה. זה נחשוש להוציא מן הכוח אל הפועל את יכולתנו. נכון, זה לא יהיה קל, והחיים אינם בדיק "ותוּתִים", אך אין כל ספק שברגע שנחליט "לצאת למלחמה" - ננצח!



ההסתתר אחורי ידיים גדולות?

ממשיכים בפענוח ציור מדות

אדם:

ידיים: הידיים בציור הן החלק בגוף המעיד על הקשר עם הסביבה. הפיפיה שלנו היא שנה תהייה בגודל סביב. מניח חמש שנים ומעלה, נצפה מהציר שלנו הם להספיק אצבעות לדמות האדם שבציור. ידיים ניווחות עם יכולות תנועה, עידוד על קשר טוב של המציר עם סביבתו. זרועות וכפות ידיים ענקיות ציבנו על אילומה, בעוד שידים קטנות או העדר ידיים ילמדו על חוסר



עוצת שכבות

לאור:

- להפריד 5 ביצים לחלבון וחמון
- להקציף עם 5 כפות סוכר
- להוסיף את החלמונים
- 4 כפות שמן
- חצי שקית אבקת אפיה
- 5 כפות גדושות של קמח
- לרפד תבנית תנור בנייר אפיה
- ולשמן היטב
- לאפות 12 דקות על 180°
- כשהעוגה מתקררת לחתוך אותה למלבנים ולהכין את הקרם.

לקרם:

- 250 מ"ל שמנת מתוקה
- 1 גביע שמנת של פנים
- 4 כפות פודינג וניל
- 4 כפות לבנות שמנת
- 2 כפות אבקת סוכר
- לזלף בין שכבות הסרט לקישוט:
- להמיס 100 גרם שוקולד.
- כך ששן
- ולזלף...
- בתבניות

אור אוקטונים 2000 ואוקטונים 2000

תחושת חולשה. בציור נשים כתפיים מודגשות עידוד עמדתן. רגליים: הרגליים מייצגות את הקשר לאדמה ואת תחושת הביטחון. רגליים מודגשות או אי סמטריה מצביעות על נכות, ביטחון עצמי נמוך או חוסר תמיכה. רגליים צמודות יראו על חוסר העזה וחוסר ביטחון וילמדו על יד החש צורך בהגנה, כאילו הוא "מפחד לזוז" מהמקום. רגליים מוצלבות או מוצללות עשויות לספר על פחדים. אם יד לא מצייר רגליים, נלמד על חוסר עצמאות, חוסר ביטחון או חוסר שייכות. אצל מבוגרים - הדבר יספר על קושי בחיבור למציאות. כפות הרגליים המסימיות בזווית חדה עלולות להעיד על גישה אנרגטית עיונית.

אונים או קושי ביצירת קשרים חברתיים. ידיים פתוחות עשויות להעיד על חוסר דבלי, על חברותיות וראון בקשר וגם על החצנה. אם היצי "רמיא" את ידי הדמות, הדבר עשוי ללמד על רגשות אשם. גם ידיים מוצללות ילמדו על תחושות אשמה, או על חרדות שחווה הצייר. בציור ידיים של אדם מבוגר, נבחן אם ידי הדמות הן בעלות זווית חדה. אם כן, הדבר עלול להיות רמז לאגרסיביות. כתפיים: כתפיים רחבות מסמלות נברות, עצמיה ויכולת לשאת באחריות. לפעמים, כתפיים רחבות בציור מלמדות על ניסיון של הצייר "לפצות" על



הרב ארז קדושי
העורך הראשי

ד"ר
ד"ר 15

הגנה שחזר התשובה

מרב אהבתו של אורן לשיעור תורה, הוא ניצל כל רגע מני נוסע לבית המדרש - גם אחרי יום עבודה ארוך. אפילו את הדרך לעבודה וממנה אורן

היה מעביר בשמיעת שיעורי תורה ברכב. על דיסק און קי, הוא התקין לא פחות מ-500 שיעורי תורה!

אהבתו לשיעורי תורה הייתה כל גדולה, עד כי עמידה בפקד הייתה מבחינתו מנתנה!

שבת אחת, אורן חזר מבית הכנסת אחרי התפילה. בזמן שבני המשפחה שרים בשמחה "שירי עולם", אורן הבחין ממרפסת הסלון שגנב מסוה לפרוץ לרכבו! הוא עוד לא הפיק להבין ימי נדנ"מ, וכבר הרכב גנב...

ברגע אחד אורן שחזר במכוון את אלפי השיעורים ששמע. הוא ידע היטב שמדובר במבחן של ביטחון ואמונה. "לך עוד מלבדך", החל אורן לשרי בשמחה, ואף הגליח לחזק את הוריו ההמומים באמונה תמימה בבורא עולם. "היום שבת ואף אחד לא יעצר אותנו!"

שעתיים אחרי הקידוש, אביו של אורן יושב במרפסת כשלתעת אורן מבחן המוכנות חונה בתניה! הוא זעק בהתרששות לבנו: "אורן! אתה לא תאמין! הגנב החזיר את הרכב!"

אורן ואביו רדו מהר לכיוון הרכב. כשהתקרב, הם זיהו שמאחורי ההגה יושב לא אחר מאשר הרב! "בנו! מה זה?" שאל אורן. "הוא בוכה..." הגנב בוכה...

אורן ואביו חששו לענות אליו שמה אדם ממוקפק, אך הוא החליט לראות אליהם. "אתם בעלי הרכב?" שאל הגנב. "כן", השיב אורן. "אני הבעלים!"

הגנב סיפר בדמעות: "ידעו לכם שגנבתי את הרכב מתוך מצוקה כספית ויאושו. כשנסעתי, במקום שירי נדדקה המערכת והתחילו לזהנבני שיעורי תורה. בפעם הראשונה בחיי" שמעתי רב שזעק "אלו כמו לשמור שבת, כך זוכים לעונש! כך זוכים לפרנסה טובה!" המשתכח להאזין עד שהרבני שמע שעשיתי מנוגד לרצון ה'. גם חיליתי שבת וגם גנבתי רכב! החלטתי שאני עושה 'פרסה' ומחזיר את המכונית. את אורן רוצים להזמין משטרה - אני מקום!"

הגנב חזר והתחיל אחד עד השני והחליטו שהגנב שהתחרט עולה איתם לסעד את עונת שבת המכלה!

השבת בוקר מהתרגשות ואחר כך הם ממשי "מלאכים שמשיים", תאמינו או לא, לא בני המשפחה והגנב הפכו לזוית ידידים טובים. עם הזמן, הרגנב וכל משפחתו חזרו בתשובה לשלמה!

יועץ תוכן ומרגר, לסיפור נוספים מחזקים ומרתקים ערוץ הפנים 2000



הרב יצחק רבי
העורך

ד"ר
ד"ר 15

אלכת לתפילה עם אבא?

אלכה: שלום הרב. אני בחור בן 16 ויש לי קשר טוב עם ההורים, אך אני מרגיש יותר התבטחות ומטויה לתפילות בביתנו שגור משל אבא שלי. מה עלי לעשות? הדבר בא לידי ביטוי בעיקר בתפילות של ימים נוראים...

תשובה: עצם שאלתך מעידה כמה אתה בחור מיוחד שחשוב לך מאוד מאוד לא לפעט ברגשותיהם של הוריו.

אדם שלא נוח לו להתפלל בבית כנסת מסוים, מחמת שיש שם רב ומחלוקת ודבר זה טורד את מחשבתו בתפילה - שלא יכול להתפלל בשמחה ולכוון כראוי - ראו שאל תפילל במקום שבו. כבר אמר חז"ל: "אל עומדים להתפלל אל מתוך עצבות, ולא מתוך מריבה, ולא מתוך כעס. אלא מתוך שמחה של מצווה!"

רב יודי בן שלמה לא זמיר, הרדב"ז, התעניין לדברי הגמרא: "אמרו ברוחני כי אני עומדים להתפלל אל מתוך שחוק, ומתוך קלות ראש, ולא



ר יעקב חור
קצת שחזר



מוחלל למחוס החזק

ד"ר
ד"ר 15

פיראית הצחוק

הסטנד-אפ בני משולשה
שולבים:

השלב הראשון - שלב הזהדהות.

מתחילים במקרה שכולם מכירים ומזהים. "מכירים את זה ש..." לדוגמה: אתה שילד קטן נוסע והוא מקבל מכה, הוא לא מתחיל לבכות. הוא קודם מסתכל סביבו ורואה מה תגובת ההורים שלו, ולפי זה הוא ממבך.

השלב השני - שלב ההסבר: פותחים בתאוריה שהמצאת לזורך הפאנץ. "לש הבדל בין אשכנזים לספרדים. כשילד ספרדי מקבל מכה, ההורים בלזץ, בהיסטריה. 'איי ממהלל', ומהלל הוא את אמא שלו ככה, רק מההיסטריה הוא מתחיל לבכות. אצל אשכנזים זה לא ככה הילד נכנס, טראח, מקבל מכה. והבאל כלום לא מתייחס..." וכאן מגיע הפאנץ. השלב השלישי - הפאנץ. "הילד קם, אסף את השיניים והאכל וסבד..." בוסא ל הפאנץ!

לרוב, מן שטורט זל לחזקו זה "גורם ההפתעה", בזמן שהדמיון שלט עובד ומתאר בראש את ההיסטוריה. כל המצבים בפאנץ הרי זה משולב.

שימוש בסטנד-אפ ככלי מועיל:

באמצעות הסטנד-אפ אפשר להעביר לשומעים מסר חיובי. בכלל, מוסר נכנס ללב ברגע שהלב תפוח - ואף תפוחים את הלב? רק אם האדם שמת. במקרה של ילד נוספל ומקבל מכה, המסר הוא שלא תמיד היסטריה תעזור למצב. למעשה, לפעמים הנזק יהיה רב על התועלת. מסקנת הבדיחה: להפחית לחץ. זה מסר חיובי.

אפשר גם להשתמש ב"סטנד-אפ" ככלי המרחיק עצבות. לדוגמה: "כשאני נסכר, נרגשותי לחדד כושר. למה? כי כל מי שובא לחנח אותי אמר לי 'תהיה חזק', אז נרגשות..."

אמנות מצחיקות

עם נפוש למלצרים?
"סליחה..."

מה היה קורה לא
היו בורקסים בעולם?
לא היו עושים שיבות צוות!



לי תשובה
חיובית.

אם מאוד מאמין
שאבך "יכבד אותך מאוד
בבקשתך וישמח על כך שיש
לו בן מיוחד
כמור.

בכל אופן, לדעתי
אם אבך יגלה התנגדות
תעשה לכדוריו בשמחה
ולבך תקיים "יכבד אותך"
ואדרבה תשפיע אתה במקום
שילך על הסביבה.
בהצלחה רבה!



מסכת חנוכי / יוני / מנחה מוריס / מחבר הספר הרב המכר
Magid.com. אזורי שאלתכם יודע על התשובה
תפרסם במגזין! את תרגם, אפשר בעולם עם מבקרו

**"לא הבנתי למה
זה קורה לי"**

תקציר משבוע שעבר:

אשתי ואני החלטנו להפריש 20% מכל הכנסותינו לצדקה. בוקר אחד נסעתי להנאתי ברכב החדש שקניתי, ופתאום שמעתי "בום" אדיר. הייתי נסער ולא הבנתי מה קורה איתי...

יצאתי לבדוק מה קרה וראיתי שהרכב קיבל מכה. אמנם היא לא הייתה חמורה במיוחד - אבל באותו רגע משהו בתוכי נשבר. לא הבנתי איך ייתכן שקורה לי דבר כזה. בראש כבר התחלתי להריץ את הסכמים שאצטרך להוציא כתוצאה מהתאונה. אבל אז לא נמרו בזה: לדושימים הבאים עשיתי חמש תמונות נוספות! שלוו מרן לא היו באשמתי.

ניסיתי לשכנע את עצמי להתבונן בחלק החיובי של הסיפור ונחזקתי באמונה והתפלת לי לבורא עולם שיסייע בידי ויתן להבין למה זה קורה. עם הזמן, הבנתי דבר חשוב מאוד: לא אלים את הקב"ה למה? שואלים למה, לשם מה? מה הקב"ה פה ממני?

היה לי קשה לקבל את הניסיון המתמשך - אבל השתדלתי ואמין שהכל לטובה, גם אם לא הצלחתי להבין לגמרי מדוע מה עובר עליי הוא "טוב".

באותו זמן, צברנו הרבה חובות, תשלומים חזרו, ביטולי אשראי עוד כל מיני חצות צרחות. זה כבר היה מעל ומעבר. זה היה הפילהרמון כולו של יום כיפור, דמעות חלו כמים. אשתי ואני נשברנו להימרי, לא הבנו ללא קורה נעו. היו לנו משתדלים לעבוד את ה' כמינים יכולתם, וברוך ה' הקמנו בית שמושחת על אדני התורה הקדושה. העיסוק בשאלות האלה היה היה מתיש נפשית.

למזל, באותו זמן למדתי בכולל יחד עם אבי הצדיק שיחיה את הספר הקדוש "מסילת ישרים". זו בדיוק מנת הפחפופרציה היומית שהייתי זקוק לה.

מחודש לחודש המצב הדרדר יותר. עם כל הקושי, הייתי תמיד מדבר עם ה' יתברך. הרבה פעמים הרגשתי שאלה סתם מיילים חלולות. הרגשתי שכבר הלכתי לאיבוד...

המשך בשבוע הבא...

พ.อ.อ.
อ.วิมล

רוצים מתכונים?

מחפשים משהו יוקרתי אבל קל להכנה?
אז אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

**כנסו וגלו את מאגר
המתכונים העצום שלנו**

עם מגוון רחב של מתכונים לבחירה:



יצוא לבחירה נכונה
למסוף הלימודים

שלום הגב' שמחה. אני בת 17, לומדת במוסד חינוכי טוב מאוד ומשקיעה בלימודים. לאחרונה אני בצומת דרכים קשה לגבי בחירת מסלול הלימודים הכולל לי בשנה הבאה. מצד אחד, אני מצליחה מאוד במגמות מחשבים, ומצד שני, אני יודעת שזו עבודה שקשה לעבוד בה כאמא ילדים. מה את חושבת?

שלום יקרה,

משאלותי ניתן ללמוד על השקפת עולמי, על תפיסתי לגבי המהות הכונה של בית בישראל ועל תפקידו כאישה וכאם. מבין משאלותי שחשבת והעמקת בכל מה שקשור לעתידך כאישה וכאימא, והנעת למסקנה שרצונך להשקיע בעיקר בבניית הבית על יסודות האמת - ולגדל ילדים ברוגע והתמסרות.

בשביל הערך המעלה הזה את מוכנה לוותר אפילו על מקצוע שאת מוכשרת בו וזדעת שאת יכולה להצליח דרכו להתפרנס בכבוד. המחשבה הזו מבטאת עומק מחשבתך, חיבור אל ערכים גבוהים, אמונה תמימה, וראייה ארוכת טווח. יש בך כוחות מיוחדים שבזודאי יהיו חלק מאבני היסוד של ביתך העתידי ויבואו לידי ביטוי בכל שיקולי הדעת, החינוך וההווה המשפחתי.

לעצם ההחלטה, מתוך ניסיון עם תלמידות רבות בצומת הזה, הייתי ממליצה לך להתייחס בבחירת המקצוע בעיקר לחלק של ההנאה והכישור. חשוב מאוד לחוות את שנות לימוד המקצוע בצורה נעימה, מעצימה ומוצלחת. תלמידה שלא מתחברת למקצוע מתוך חוויה של הנאה ומימוש עצמי - ודאי שלא תהנה גם לעבוד בו. ממילא, כיסויי ההצלחה להתקדם במקצוע

הנבחר ולהתמסר אליו קטנים, ובהתאמה נדד גם הסיכוי לעזוב אותו. בכחורה עם אמונה וביטחון בבורא, בוודאי את מאמיניה וגם נוכחת לראות במציאות שה' מסדר כל אחת בתפקיד הכובן לה ולא תמיד עם קשר למקצוע או לתחום שבו התמקצעה. כמו כן, כישור תחום ניתן להתמקצע בחלק אחר בתחום בהתאם לאישיות שלנו. בכל תחום ניתן ולתנאי החיים.

באופן כללי, כל מקצוע, יכול להיות מקפצה להתקדמות בהתאם להכונה שבוור עולם מכוון אותך. עלינו רק לעשות השתדלות ראשונה: ללמוד, להשיג.

להתפלל - ואז לשחרר להאמין שהבורא הטוב שרטט לי מסלול חיים הכי טוב

המכרסם הגדול ביותר בישראל, והגדול
אורך גופו הוא כ־90 סנטימטר וחבוי מגיע
אח גופו וחבוי מסיים שוארם עד ל־7

כאשר הוא חש מאוים הוא זוקף את קוציו ומתחמק מן המאיים. בנוסף לדרכי הבחנה



להרצאות, פעילויות, חוגים ולכידת נחשים - חיינו: 058-6686137

מצהיק מנה
מסתתר בתחום

נראה אתכם
מזהים מה
מסתתר
בתמונה
השמאלית

התשובה לחידה
57 פרשת שופטים:

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!

משחק מחבואים עם הקדוש ברוך הוא

שלום לכם ילדים צדיקים

מי לא אוהב לשחק מחבואים? מה אתם מעדיפים, להיחפש או להתחבא? לנתחבא, כנראה זה הכי כיף. גם אתם כמו הילדים שלוקח המון זמן למצוא אתמם? אתם מוחכים במחבוא שלכם, מסתמלים מרחוק על מי מנסהש אתכם, ובסוף רצים מהר מהר ומצפצפים זה הכי כיף! אבל תגידו, ילדים צדיקים... קרה לכם פעם שחשש אתכם הרבה זמן ובכלל לא מצאו אתכם? ואם כבר עבר הרבה זמן, והתחבאתם כל כך טוב שקלם כבר חכו לכם? תהי פעם ילד שובב שחציון במשחק המחבואים. היחיד שצליח למצא אותו היה סבא שלו, שלתפעתו ראה אותו בזמן "קלמה" אתה בוכה? שאל אותו הסבא, הנדב הסביר: "אנחנו משחקים מחבואים, ואני התחבאתי ממש טוב ולא מצאו אותי. אבל אחרי שהילדים חששו וחששו, הם התאשו והתחילו משחק חדש. אני נשאיתי במחבוא שלי והם שוב משחקים. סבא, הם לא חששו אותי טוב..."



הסבא הצדיק התחיל לבכותו הנדב, שראה אותו, נסה להרגיעו



ותחנן להשיב את ספרי הבדיוות
לכל יום מירושלם עם משיחות עד הבית
052-4770297
דריים, מרתט שכונת וספיר צדיקים
חפשו "מאזר נאמס" - מחפשים מדבש

מאירי דילי

הילד והילדה של המשחק המחבואים

כשאבא לא יודע איפה הגו של הילד בהתחלה: אבא, "אללה מחפשי תתנה בנך צדוני, הספארי נפתח בשער"



הילד שענה נכון על החידות זוכה בפרס

סיפור שהוציאה המאפיס



יהודה צ"ק

פגישה בצריף הסודי (המשור)

בפרק הקודם: סוף סוף גם נחום ואחיו מושיש הגיעו. אפשר להתחיל באקספר...



דודי ערך לאורחים הגרגשים סיור מדור בצריף, והומינים לשבת מסביב לשלחן, אורי שלף מהסגנונית בלוק ניר וקפסה עם שלל מכשירי כתיבה והושט לנחום "אתה מזכיר האספה", פסק, "אתה כותב את כל הרעיונות שעולה בך". נחום ניגל את הבלוק: "אך נקרא למבצע"י שאל. "מטהרים את האזור", ירה דודי בלי לחשב פעמים. נחום שלף טוש וכתב בראש הדף באותיות גדולות: חבורת אשדן? מטהרים את האזור. "מי זה חבורת אשדן?" תהה שלומי "אנחנו", אשדן? זה ראשי המבט של אורי, שלומי, דודי, נחום. השיב נחום בחיוך. "וממתי אנחנו חבורת?"

דודי: אתם במחנה... נפשו שלבשו הכא...



חבורת הקתר מנצחים את הקורונה

כל הסודות שמורות



המאפיס של חתן חתן פרי

ציפס ביתי

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

- מרפדים תבנית עקית בגרי אפסו ומשמינים היטב את הנור. מניחים את פרוסות תפוחי האדמה אחת ליד השנייה ומשמינים גם את החלק העליון.
- מקניטים בזהירות לתור שחמים כראש ל-200 מעלות טורבו ואופים במשך 15-18 דקות.
- מכוניס ל-150 מעלות טורבו ואופים כ-5 דקות נוספות.
- מוציאים מהתנור ומפזרים מעל מלח גס.
- בתאונן

- מצרכים:**
 - 6 תפוחי אדמה גדולים
 - אין צורך לקלף
 - מלח גס
- אופן ההכנה:**
 - פורסים תפוחי אדמה הכי דק שאפשר.
 - משרים את פרוסות תפוחי האדמה במים קרים למשך 3 דקות, מסננים ומיבשים היטב בין שתי מגבות.



פרקליט זיכוי הרבים שלך ליום הדין!

אין זכות
כאזכה
הרבים

תחל שנה
וברכותיה
התשפ"ה

שנת תשפ"ד



זכאי

שנת תשפ"ה



חייב

**הצטרפו עכשיו לנבחרת
שגרירי המגזין 'מאירים את השבת'**
המביאים את אור השבת לרבבות יהודים בכל רחבי הארץ
ובזכותכם השבת שלהם תהפוך למאירה גמלאת תוכן רוחני מרתק ומגוון
עם מיטב הרבנים והכותבים.

ניתן לתרום לכתחילה
מכספי מעשרות



חייגו: 04-376-1033

בואו וקחו חלק בהפצה

ניתן להקדיש את זכויות הפצת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה, וכל דבר שחשוב ויקר לכם!