2000

מחברים את עם ישראל

מאירים את השבת

מגזין שבועי בפריסה ארצית לזיכוי הרבים

חייגו וקבלו עד הבית: 073-286-6527

מופץ ב-73,000 עותקים | פרשת ויצא | י' בכסלו תשפ"ז 20.11.2026

וַיִּקְרָא לוֹ לָבָן יְגַר שָׂהֲדוּתָא וְיַעֲקֹב קָרָא לוֹ גַּלְעֵד

בְּחֵי הַיּוֹם־יוֹם, כְּשֶׁחֲבֵר פּוֹגֵעַ בָּנוּ, כְּשֶׁמִּתְעוֹרֵר וְכוּחַ בַּמִּשְׁפָּחָה, אוֹ כְּשֶׁמִּישֶׁהוּ מִתְנַהֵג כְּלַפֵּינוּ שֶׁלֹּא כָּרָאוּי, עוֹמֶדֶת בָּפָנֵינוּ בְּחִירָה: לְהַמְשִׁיךְ לְהִתְחַשְׁבֵּן, לְהַחְזִיר פְּגִיעָה, אוֹ לַעֲצֹר, לְדַבֵּר בְּכָבוֹד, וּלְהַגְדִּיר מָה לֹא נִרְצֶה שֶׁיִּקְרֶה שׁוּב. אֶפְשָׁר לְסִלֹּחַ בְּלִי לְהַצְדִּיק אֶת הַפְּגִיעָה, וְאֶפְשָׁר לִשְׁמֹר עַל מֶרְחָק בְּלִי לִשְׁמֹר טִינָה. וּבְמָקוֹם לְהַשְׁלִיךְ אֲבָנִים זֶה עַל זֶה, אֶפְשָׁר פָּשׁוּט לַעֲרֹם אוֹתָן יַחַד לְגַלְעֵד שֶׁל שָׁלוֹם.


עמ' 3
לפנות בוקר העירה את בעלה: "אל תשאל!"
הרב עידו סממה


עמ' 6
ילד הוא לא מצבה או אנדרטה!
הרב שמשון פוקס


עמ' 7
ואז הילד ביקש: "אבא, בוא לבית הכנסת!"
יהונתן דדון


עמ' 9
תשובתו של הרב הייתה קצרה ומפתיעה!
עידן משולם


עמ' 10
הרב פנה לכלב: "אני אומר עליך תהילים!"
הרב יהודה סעדיה

"הרב, יש לי שאלה!" | זמינות 24/6 במענה ההלכה העולמי במגוון שפות | טל. 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

זמני השבת

	כניסת השבת	יציאת השבת	ר"ת
ירושלים	16:21 (16:01 זק' 40)	17:12	17:47
תל אביב	16:20	17:10	17:43
חיפה	16:19	17:10	17:42
באר שבע	16:22	17:12	17:47

הזמנים על פי לוח 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

יעקב אבינו בורח מבית הוריו ונאלץ לעזוב את בית המדרש שהוא כה אוהב רק בגלל שאחיו, בשר מבשרו, מאיים להרגו. ודווקא שם, בגלות ניכר, הרחק מהבית החם, הוא מתחתן עם האימהות הקדושות ומקים משפחה לתפארת - שניים עשר שבטי ק-ה. "נסתרות דרכי השם", ולעתים, בדיוק בנקודה שבה נראה כי הכול חרב והכול אבוד, מתגלה לפתע אורו הגדול של הבוראו





מעלים את האור!

פרטים בעמוד 7 <<<



מושג ביהדות

מעשר כספים

הנהגה הלכתית לפיה מפריש האדם עשירית (10%) מכלל רווחיו וממונו לטובת עניים ותלמידי חכמים. חז"ל עמדו על כך שהפרשת מעשרות היא סגולה מיוחדת לעשירות. זהו תחום יוצא דופן שבו התירה התורה לבחון את הבורא, כביכול, ולהיווכח בברכה שמשפיע ה' למי שמעשר. הפרשת מעשר כספים מחדירה באדם את ההכרה כי הנכסים והממון אינם מכוחו ועוצם ידו בלבד, אלא פיקדון שהופקד אצלו מהקדוש ברוך הוא.

דברים שחייבים לדעת על סולם יעקב

1. יעקב אבינו, הנמצא בבריחה בדרכו לחרן, נרדם בדרך ורואה סולם מוצב ארצה שראשו מגיע השמיימה, ומלאכי אלוקים עולים ויורדים בו.

2. הרמב"ן מסביר שהסולם מסמל את ההשגחה האלוקית - כל מה שנעשה בארץ, מושפע ומונהג מהשמים, ואין מקום בעולם המנותק מהשגחת ה' יתברך.

3. המילה "סֻלָּם", בכתיב חסר כפי שהיא כתובה בתורה, שווה בגימטריה ל"סִינַי" ול"קוֹל" (130) - רמז לכך שהתפילה (הקול) עולה השמימה בדיוק כמו מתן תורה בסיני. בכתיב מלא, "סוּלָּם" עולה בגימטריא ל"מָמוֹן" (136) - רמז לכך שגם העושר יכול לשמש סולם לעלייה, אם רק יודעים לנצל אותו נכון.

4. במדרש מתואר שכל מלאך ייצג שר של אומה אחרת (בבל, מדי, יוון, אדום) שהעפילה בסולם וירדה - רמז לעליתן ונפילתן של האימפריות במשך שנות ההיסטוריה.

5. אחד המאפיינים בחלום הוא ש"ה' נִצָּב עָלָיו", כלומר על יעקב אבינו: חכמינו ז"ל דורשים שה' ניצב על יעקב עצמו כדי להגן עליו. הקב"ה מראה ליעקב שצדיקים הם מרכבה לשכינה, וכי גופו ונפשו של האדם הפועל בעולם הזה יכולים להיות המשך ישיר של הקדושה העליונה.

שורד השבי רום ברסלבסקי ובעל ההסכת המצליח של 2000, מעיין במגזין "מאירים את השבת"



צילמתם את המגזין במקום מעניין?

שלחו לנו למייל או לווצאפ:
058-450-2000
MAG@TV2000.CO.IL

2000 מחברים את עם ישראל

מו"ל: 2000 מחברים את עם ישראל
עורך: יונתן בירנבוים | עורך משנה: י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו
מרכזיה: 2610* שלוחה 1 | להאזנה לפורטל: 03-378-2000
בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000
להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים בהפצת המגזין, חייגו: 073-286-6527
להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות, חייגו: 073-321-2992
להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

© כל הזכויות שמורות



אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון מרבני 2000

בזכותו אפשר ללמוד קבלה לבד!

זמן קריאה: 2 דק'

כיצד יצאו ללבן בנות כל כך צדיקות (וכן, לתרח את אברהם אבינו), הרי לא היו עדיין שיעורי תורה וכנסי התעוררות. מה אם כן הביא בנות צעירות להתרחק מדרך אביהם וללכת בדרך הטובה?



"כתוב בספרים הקדושים שככל שהאור גדול יותר, הניצוצות שנופלים, הם נופלים עמוק יותר. כל הגבוה נפילתו רבה יותר. לכן באמת הניצוצות הגדולים והנשמות הגבוהות נמצאים דווקא במקומות הנמוכים מאוד. וזה מה שמצינו גם אצל אברהם אבינו, שנולד אצל תרח שהיה עובד עבודה זרה, ואצל רבקה אמנו שהייתה הבת של בתואל, ואצל רחל ולאה בנות לבן.

ובאמת, כתוב בדברי מרן האר"י ז"ל, וכן בדברי האור החיים הקדוש, על כל השושלת של משיח בן דוד שיצאה מרות המואבייה, שהשורשים שלה כידוע נטועים אצל בנות לוט.

ובאמת, יש בזה עניין עמוק מאוד, שהאומה היהודית נבנתה בצורה כזאת, וזה לא דבר שהוא מובן מאליו. אדם שגדל בבית של תורה, בבית חרדי, האור הוא דבר שמובן לו מאליו. אבל בדוגמאות שהבאנו, הכל נקנה בעמל, ביזע וביגיעה. נאמר: "ויהי ערב ויהי בוקר". ברגע שאנחנו חווים את החושך, יש לנו ערך גדול לאור. הקדוש ברוך הוא רצה שהאומה היהודית תיווצר מאנשים שעמלו והתייגעו כדי לקנות את דרכיהם והליכותיהם בקניין גמור. על אותו משקל שדיברנו בשבוע שעבר עם הבכורה, למה היה צריך יעקב לקנות את הבכורה בקניין גמור מעשו, כן העניין גם כאן.

רחל ולאה לא היו צריכות שיעורים וכנסי התעוררות. הן חוו את השקר, ראו את המרמה, ראו את התרפים, ראו את העבודה הזרה של אביהם. וכשהגיע יעקב אבינו, איש האמת, הן ראו מה זה תואר של מידות ומה זה יושרה וניקיון כפיים. הן לא היו צריכות יותר מזה".

השבוע (ז' כסלו) חל יום פטירתו של רבי שלמה בנימין אשלג זצ"ל, בנו של בעל "הסולם". נשמח לשמוע על דרכו של 'בעל הסולם' בלימוד תורת הקבלה, מה הוא חידש בה, והאם כל אחד יכול ללמוד את תורת הנסתר על פי דרכו ופירושיו?

"ראשית, בעל הסולם עצמו, שנפטר ביום כיפור, היה שם דגש בתורתו על הרחקת ההגשמה. ושנית, כל מה שהוא חידש בתורת הקבלה, הוא לא חידש מעצמו דבר. לכן הוא קרא לפירוש שלו: 'הסולם'. כלומר, הסולם לא מוסיף קומה בבית אלא סולל דרך ומסייע להגיע לקומות שיש בבית. אף הוא יצר סולם מסודר. מי שרצה ללמוד קבלה לפני פירושו של בעל הסולם, היה חייב רב מפי רב, קבלה איש מפי איש. אבל בעל הסולם יצר גדרים וסדרים.

הגדלות של בעל הסולם באה לידי ביטוי בזה שהוא לקח את כל חוכמת הקבלה וקיפל אותה במשפט אחד שנקרא "השוואת הצורה". זאת אומרת, כל עבודתנו על ידי חוכמת הקבלה היא להגיע למצב שבה אנחנו משווים את צורתנו עם צורתו של הקדוש ברוך הוא. ככל שהאדם הופך להיות יותר משפיע ממקבל באמצעות לימוד הקבלה, כך הוא משווה את צורתו לצורת השם יתברך. הקדוש ברוך הוא רק משפיע, הוא לא מקבל מאיתנו דבר. הוא כותב באחד המקומות שהבריאה היחידה שהקדוש ברוך הוא ברא יש מאין זה הרצון לקבל. אצל הקדוש ברוך הוא אין רצון לקבל, הוא ברא את הרצון לקבל בשביל שנהפוך אותו להיות משפיע, רצון להשפיע. וזו כל חכמת הקבלה.

וזו תורה עמוקה מאוד ורחבה מני ים. אשרינו שזכינו בדור שלנו שיש לנו את הכתבים שלו".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30. לייעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-321-2998

ההקדשות של מזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: דוד וזוהרה קדוש, אלברט בן אבו,
שלום וחנה בן אבו, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פנינה,
דנה בת רותי רות תמזי סימן טוב פתאל בן שרה , אפרים בן מדלן, ראובן בן חנה, משה
כהן בן גאולה, ישעיהו זאב בן ישראל, ורדה בת ישראל צבי, ליטל בת גאולה, יוסף אליהו בן פרונסין,
אילנה ילנה בת סולטנה, חסיבה כהן בת עדידה | **לרפואה שלמה:** אביחי בן נעמי, סיון ג'וליה בת רויטל, יעקב
בן בקה, שמשון בן זוהרה | **לברכה והצלחה:** בנימין בן פרונסין ציפורה, דוד בן רות, סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת
סילבנה, אסתר מיכל בת אביגיל, יהלי בן אידית אדל הילית | **לזיווג הגון:** אורטל בת אירית, אלון אליהו בן דבורה, חן עטרה בת
סיגלית, אפרת בת חיה חווה, רפאל בן אסתר מיכל | **לפרנסה בשפע ובריאות:** בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה |
לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה, לילך פנינה
בת רותי רות, חדוה בת יעל.

להקדשת מגזינים לזיכוי הרבים עבור היקר לכם, חייגו: 073-286-6527



איך ינהג מי שדירתו מעל בית הכנסת?

זמן קריאה: 1.5 דק'

בדבר שאלתכם שהפנימיה בישיבה שבה אתם ישנים בלילה, נבנתה בקומה השניה של הבניין, והשירותים והמקלחות נמצאים ממש מעל בית המדרש של הישיבה שלא רק לומדים בו אלא גם כן מתפללים שם - האם מותר להשתמש במקלחות ובשירותים?

עיין בספר ילקוט יוסף (הלכות בית הכנסת, עמ' רס"ו) שמבואר שם, אודות בניין רב קומות שהקדישו דירה אחת בקומה הראשונה לשם בית הכנסת לתפילה וללימוד תורה, שרשאים לכתחילה לרכוש דירה בקומה שמעל בית הכנסת לדור בה, ולשכב שם בכל שטח הדירה שלמעלה, ורק בשטח שמעל ארון הקודש שיש בו ספרי תורה - לא ישתמשו שם, ויניחו במקום ההוא ארון בגדים וכיוצא בזה דברים שאין בהם שימוש גנאי ובזוי.



(צילום: נועם אלירן)

ואמנם, פסק מרן השולחן ערוך (סי' קנ"א סעיף י"ב) בזה הלשון: "יש להיזהר מלהשתמש בעליות (הקומות שמעל) שעל גבי בית הכנסת תשמיש קבוע של גנאי, כגון לשכב שם. ולגבי שאר תשמישים - יש להסתפק אם מותר להשתמש שם". עד כאן דבריו. ומקור דין השולחן-ערוך נמצא בדברי מהר"ם. אולם הרמב"ם בתשובה (פאר הדור סי' ע"ד) כתב: "יכול לדור בבית, אבל המקום אשר על ההיכל לא. ואינו יכול לישון שם, ולא להניח כלי מלאכתו, ובשאר הבית יעשה כרצונו". עד כאן. ומרן החיד"א בברכי יוסף הביא את תשובת הרמב"ם.

ובשו"ת חיים שאל ח"א (סי' נ"ו) כתב, שאפשר שאילו היה מהר"ם רואה את תשובת הרמב"ם היה חוזר בו. ונראה פשוט שאם מרן השולחן-ערוך היה רואה את תשובת הרמב"ם, היה בוודאי קובע הלכה כמותו. וכן פסק להקל על-פי תשובת הרמב"ם בשו"ת עיקרי הד"ט, ובשו"ת לב חיים, ובשו"ת ירך יעקב. ועיין בשו"ת יביע אומר (אוה"ח ח"ו סי' כ"ו) מה שהאריך עוד בזה.

אשר על כן, בעניין שאלתכם, אם המקלחות והשירותים אינם ממוקמים מעל לארון הקודש - מותר לכתחילה להשתמש בהם.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

נקודת האור | הרב עידו סממה - מרבני 2000

העובדת הסתכלה על הסכום ונדהמה...



זמן קריאה: 1.5 דק'

יהודי בשם בריידּ אדרסון התגורר בארצות הברית עם אשתו. השניים עבדו קשה מאוד לפרנסתם, והתמודדו עם משכנתא גבוהה. כל דולר נספר והיה חשוב.

לילה אחד, בשעה מאוחרת, נסע בריידּ בכביש המהיר בדרכו לביתו. לפתע הבחין ברכב תקוע בצד הדרך. המחשבה הראשונה שלו הייתה: 'לא כדאי לעצור כאן. זה כביש מהיר, השעה מאוחרת, ואני לא יודע מי נמצא בתוך הרכב'. הוא חלף על פניו, אבל כעבור שנייה המצפון עצר אותו. הוא הסתובב, חזר לאחור ועצר ליד הרכב.

בתוכו ישבה אישה מבוהלת. "אני תקועה כאן כבר שלוש שעות! יש לי פנצ'ר, ניסיתי להשיג עזרה מכל כיוון ואין לי מושיע..."

בריידּ ירד מיד מרכבו, החליף לה את הצמיג עם התקר, וכשסיים פתחה האישה את ארנקה. "ברוך ה', כסף לא חסר לי. הצלת אותי! אני רוצה לתת לך אלף דולר על העזרה שלך". אבל בריידּ חייך: "אני יהודי. יהודי מצווה לעשות חסד, ועל מצווה אני לא לוקח כסף".

"אז איך אוכל לשלם לך?" התעקשה. והוא השיב: "אם פעם תפגשי אדם במצוקה תעשי איתו חסד. זה יהיה השכר שלי". האישה הודתה לו והמשיכה בדרכה.

כעבור זמן הגיעה לתחנת דלק ונכנסה לקנות כוס קפה. את הקפה הגישה לה עובדת שהייתה נראית תשושה וכמי שעובדת בעל-כורחה. "למה במצבך את עובדת בשעה כזאת?" התעניינה הלקוחה.



המוכרת חייכה בעייפות: "בעלי ואני נלחמים על הפרנסה. המשכנתא שלנו גבוהה, ואני לא יכולה להרשות לעצמי להפסיק לעבוד".

האישה סיימה את הקפה, הוציאה את ארנקה ואמרה: "תודה רבה. אני משאירה לך טיפ".

העובדת הסתכלה על הסכום ונדהמה. היו שם אלפיים דולר. "מה, למה כל כך הרבה?!"

האישה חייכה: "הלילה, יהודי אחד לימד אותי מה זה חסד. הוא עזר לי ולא הסכים לקבל כסף. הוא ביקש רק דבר אחד: שאעזור יום אחד למישהו שקשה לו. זה הגיע מהר משחשבתי".

לפנות בוקר חזרה העובדת לביתה והעירה בהתרגשות את בעלה: "אל תשאל מה קרה! קיבלתי טיפ של אלפיים דולר!"

• • •

בעלה היה בריידּ אדרסון. אותו בריידּ, שעצר בכביש המהיר באמצע הלילה ולא לקח אפילו דולר אחד.

החסד שיצא מידיו - חזר אליו כבר באותו לילה, כפול ומכופל.

חסד שאתה עושה לאחר לא הולך לאיבוד. הקב"ה מחזיר לך אותו בדיוק ברגע שבו אתה הכי זקוק לו, ואף בכפל כפליים.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

מה הפשר?

לפי רש"י, למה רחל גנבה את התרפים?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
על מקומו הרב.

פרשת השבוע

148
פסוקים בפרשה!

הפטרת השבוע: "ועמי תלואים" (הושע, י"א)

7
הפרשה ה־7 של החומש ה־ג', בראשית

יוצא לנו ש:
חלום יעקב אבינו, יעקב אבינו מגיע לחרן ועובד 20 שנה בבית לבן הארמי, נישואי יעקב אבינו עם לאה ורחל, לידת השבטים, הסכמי יעקב ולבן ומעשה הרמאות של לבן, יעקב אבינו ומשפחתו בורחים מבית לבן וחוזרים לכנען.

משוב להן לשמוע אותך!
קו 'מענה ההלכה העולמי' מתרחב, ומגיים רבניות ומדריכות הלכתיות - למענה נשי מקצועי וזמין
מענה ההלכה העולמי
מיועד למדריכות כלות מוסמכות / בעלות כושר ייעוץ ובהירות בתחומי ההשקפה והחיים
מעוניינת לממש את עצמך ולהשפיע?
שלחי אלינו את פרטייך בתוספת תעודות רלוונטיות:
RA@TV2000.CO.IL



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



איך ממשיכים הלאה עם כאלה ניסיונות?

זמן קריאה: 2.5 דק'

יש שאלות שהאדם אינו מעז לשאול בקול, אך הן מהדהדות בליבו בשעותיו הקשות: 'עד מתי? כמה עוד אפשר לשאת? ומאיפה שואבים כוח כאשר הניסיון רודף ניסיון, והדרך אל המנוחה נראית רחוקה כל כך?'

עלינו להתבונן במסכת חייו המיטלטלת והסוערת של יעקב אבינו, כדי להבין עד כמה השאלה הזאת עמוקה.

עוד בטרם נולד יעקב, כבר התחולל ברחם אימו מאבק איתנים: "ויתרוצצו הבנים בקרבה". יעקב, איש תם יושב אוהלים, מי שעתיד להעמיד את יסודותיו הרוחניים של עם ישראל, מתנגש עם עשו אחיו שבוחר בדרך אחרת, שונה לחלוטין מערכיו ומעולמו של יעקב.

יעקב אבינו נאלץ לברוח מבית הוריו מאימת עשו ומפני סכנת חיים המרחפת מעליו. הוא מגיע לחרן לאחר שאליפז, בנו של עשו, פגש אותו ורצה להרגו. הוא מבקש לשאת את רחל שראה כזיווגו, ועובד שבע שנים למען נישואיו עמה. אלא שלבן מרמה אותו, ובמקום רחל הוא מקבל את לאה. יעקב מתחייב לעבוד שבע שנים נוספות, ובהמשך עוד שש שנים לפרנסתו, וגם אז חמיו מנסה לקפח את שכרו שוב ושוב.

בשלב מסוים יעקב אבינו מבין שזהו, הגיע הזמן לחזור הביתה. גם הציווי האלוקי מורה לו כן, והוא נמלט. לבן רודף אחריו עם בניו וחבר מרעיו ומאשים אותו בהאשמות נבזות ושקריות. מנגד, עשו כבר ממתין לו ובא לקראתו עם ארבע מאות לוחמים. גם בשובו לארץ ישראל לא תמו תלאותיו: רחל מתה פתאום בלידת בנו האחרון, דינה נלקחת באכזריות אל ביתו של שכם בן חמור הערל, ולבסוף - יוסף, בנו אהובו, נעלם ממנו לעשרים שנה, בהן הוא בטוח שבנו נטרף על ידי חיה. בכל השנים האלו הוא גם לא מתנחם על בנו, וממילא הוא לא זוכה להשראת השכינה - שלא שורה על אדם השרוי בעצבות. גם בתוך השנים האלה של היעלמות יוסף, הוא מתמודד עם 'מושל מצרי עריץ' שאוסר את שמעון, ודורש להביא אליו את בנימין הקטן...

> **הלה קיבל את פניו בצעקות, בקללות ובגידופים, אבל היהודי שתק והמתין**

אז איך אפשר לעבור חיים שלמים של ניסיונות והתמודדויות מבלי לאבד את הכוח להמשיך ואת התקווה?

אולי המעשה הבא ישפוך מעט אור על שאלה זו:

מסופר על יהודי שעסק באיסוף צדקה והגיע לביתו של עשיר ידוע. הלה קיבל את פניו בצעקות, בקללות ובגידופים, אבל היהודי שתק והמתין. כעבור עשר דקות נרגע העשיר והעניק לו חמש מאות דולר.

רגע לפני שהיהודי יצא, שאל אותו העשיר: "תגיד, איך נשארת כל כך רגוע לנוכח התנהגותי כלפיך?

השיב היהודי: "לפני שהגעתי למסע הזה של איסוף הכספים, עשיתי 'שיעורי בית' על כל עשיר שאליו אני מתעתד להגיע. לגביך נודע לי, שאם אמתין בעשר הדקות של הצעקות והגידופים מצידך, אז אקבל ממך חמש מאות דולר. כשידעתי לשם מה אני ממתין, היה לי כוח לשאת את הקושי".

זהו סוד האמונה. לא תמיד אנחנו מבינים מדוע בא הניסיון, אך אנו כן יודעים שחיינו אינם הפקר. יש מנהיג לבירה! וגם כשהדרך נסתרת מעינינו, איננו צועדים בה לבד.

האמונה אינה מבטיחה דרך ללא חושך; היא מעניקה לנו כוח להמשיך לצעוד עד שנזכה לראות את האור!

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

מעל המזל | הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני 2000



היא הייתה עלולה לאבד הכל!

זמן קריאה: 1 דק'

בפרשתנו יש נקודה חשובה ויסודית הנלמדת מרחל אמנו, שמסמלת את הדרך לשינוי הטבע כמו גם את היכולת והגבורה להתעלות מעל הטבע.

"ויזכור אלוקים את רחל וישמע אליה אלוקים ויפתח את רחמה" (פרק ל' פסוק כ"ב). מובא במדרש: ומה זכר? שמסרה סימניה לאחותה.

רש"י מביא, שהיו הבריות אומרים: "הגדול לגדולה והקטן לקטנה". כלומר, עשו הגדול יתחתן עם לאה, ויעקב הקטן יתחתן עם רחל. לאחר מסירת הסימנים לאחותה, נוצר מצב שלאה כבר נשואה, בגלל הסיבה שלבן אמר: "לא יעשה כן במקומנו לתת הצעירה לפני הבכירה". ממילא, רחל נשארה עכשיו מיועדת לעשו.



ולמרות זאת, רחל אמנו עשתה פעולה שהיא מעל ההיגיון, מעל השכל, ומעל היכולת האנושית הטבעית. היא הייתה עלולה במעשה זה לאבד את הבעל הגדול, יעקב אבינו, ולהפסיד את היותה אם השבטים. זו אבידה לדורי דורות. היא הרי לא ידעה שיעקב יעבוד שבע שנים נוספות עבורה. היא עשתה את מה שעשתה בגבורה עילאית, למרות שמבחינתה זה יגרום לה לאבד את כל מה שחלמה עליו. לא פלא אם כן, שזכתה בעבור כך לתגמול מידה כנגד מידה ולנס מעל הטבע: "ויפתח את רחמה".

• • •

ומילה על בני המזל, חודש כסלו: בני מזל קשת ניחנו במחשבה פתוחה ואופטימית, כמו גם בחוכמה וביצירתיות. הם לא נעולים, לא מקובעים ולא מרובעים. הם מקבלים החלטות במהירות. לא נתקעים. נוטלים סיכונים ונותנים סיכויים.

בעלי סגנון דיבור ישיר, כנה ואמיתי, בלי התפלספויות מיותרות.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

ממתה לשבת - הרב נתן פוקסברומר - מנהל ת"ת בוסטון

זמן קריאה: 0.5 דק'



לקבל שבת כמו בתלמוד!

נהגו ישראל להקדים את זמן קבלת השבת באמירת מזמורים מתוך שמחה, ובאמירת "בואי כלה" ו"מזמור שיר ליום השבת". מקור המנהג מובא בגמ' (שבת קיט), על רבי חנינא שהיה מתעטף בבגדים נאים ואומר: "בואו ונצא לקראת שבת המלכה", רבי ינאי היה לובש בגדים יפים לפני כניסת השבת והיה אומר בחביבות: "בואי כלה, בואי כלה".

סיפור לשבת

הרב אסי עדני - מרבני 2000

השף פרץ בלגלוג מזלזל: "מי יאמין לך? אתה בסך הכול עני!"



זמן קריאה: 1.5 דק'

"אל תאכל את זה!" לחש המלצר בבהלה, חטף את הצלחת מידיו של האיש העני והשליך אותה היישר לפח האשפה.

האיש נותר המום. רק לפני רגע הוא נכנס למסעדה, רעב ועייף, והשף קיבל אותו בחיוך רחב והבטיח לדאוג לו לארוחה טובה. מדוע, אם כן, החליט המלצר להשליך את האוכל שקיבל? ומה הוא ידע שהוא עצמו לא ידע?

הוא עמד לשאול אותו לפשר מעשיו, אלא שהוא הקדים אותו: "תסמוך עליי. בבקשה. בעוד כמה דקות אביא לך משהו הרבה יותר טוב".

העני לא העלה בדעתו שהצלחת שנזרקה לפח עומדת לחשוף סוד מכוער במיוחד, ולשנות את גורלם של כמה מעובדי המסעדה...

בדיוק אז הופיע השף. "עד מתי תחלק כאן אוכל בחינם?!" גער במלצר. הוא חטף את הצלחת וחזר למטבח.

העני קם ממקומו והלך בעקבותיו בשקט. כשהציץ למטבח, נדהם לגלות שהשף מוציא שאריות מזון מהפח, מסדר אותן יפה בצלחת ומפזר מעליהן תבלינים. הוא שלף מצלמה מהשקית המרופטת שבידו וצילם הכל.

כשחזר השף והגיש לו את המנה, דחף העני את הצלחת מעליו. "אתה מגיש לי אוכל מהפח?!" שאל בזעזוע. השף פרץ בלגלוג מזלזל: "מי יאמין לך? אתה בסך הכול עני!"

"באמת?" חייך האיש, ושלף מכיסו תעודה רשמית. "אני מפקח מטעם רשויות הבריאות. התחפשתי לעני כדי לבדוק כיצד אתם מתייחסים למי שאין לו כסף!"

פני השף החווירו. בעל המסעדה, ששמע את המתרחש, מיהר להתחנן בפני המפקח שלא יסגור את המקום.

"יש לי שני תנאים", השיב המפקח. "ראשית, השף הזה לא ימשיך לעבוד כאן. ושנית, המלצר שהגן עליי, למרות הסיכון לאבד את מקום עבודתו, יקודם להיות מנהל המסעדה!"

בעל המסעדה הסכים מיד לתנאים.

• • •

חז"ל לימדו אותנו: "איזהו מכובד? המכבד את הבריות".

לעולם אל תשפוט אדם לפי בגדיו או מצבו הכלכלי. כי כבוד אמיתי אינו נמדד בדרך שבה אתה מתייחס למי שיכול להועיל לך, אלא בדרך שבה אתה מתייחס דווקא למי שלדעתך אין לו מה לתת לך.



שמן שמדיף ריח טוב לנרות חנוכה...



זמן קריאה: 1 דק'

האם חנוכייה מכסף טהור בצורת חצי עיגול כשרה לקיום המצווה?

עדיף שהחנוכייה לנרות חנוכה תהיה ישרה, ומכל מקום - אם יש בין קנה לקנה [בין נר לנר] מרחק של עובי אצבע, החנוכייה כשרה לכל הדעות.

שמן שנודף ממנו ריח טוב, כשר לנרות חנוכה?

עיקר האיסור להנות מנרות חנוכה זה דווקא מאור הנרות, אבל אין איסור להנות מהריח. לכן, מותר לקנות שמן שיש בו ריח טוב להדלקת נרות חנוכה (מכתבי מרן הראש"ל שליט"א ס' כח).

האם שמן צבעוני כשר לנרות חנוכה?

כל השמנים כשרים לנר חנוכה, ושמן זית מצוה מן המובחר. וראוי לדעת כי הנזהר בשמן זית טהור, יזכה לבנים תלמידי חכמים. וכן, הנזהר בנרות שבת בשמן זית יזכה לבנים תלמידי חכמים.

האם יש מצווה בקיום מסיבות חנוכה?

אין מצווה בסעודות חנוכה, ואין זה דומה לסעודת פורים שהיא מצווה. אך אם מביאים דרשן שיגיד שם דברי תורה, ויהיה קידוש ה' - זו תהיה סעודת מצווה.

הדלקת נרות חנוכה בכיכר העיר, האם זה מנהג טוב?

מנהג יפה ויש בו פרסום הנס, אבל צריך להיזהר שלא לברך על הדלקת נרות חנוכה. אומנם בכותל המערבי כן מדליקים עם ברכה, מדין בית כנסת שמדליקים בו עם ברכה (חזון עובדיה, אז נדברו ח"ו עמ' קלז).

ניתן לפנות אלינו במגוון שפות | 24/6
BO@tv2000.co.il | 03-613-2000

שו"ת בעניני הלכה | ראש בית מענה ההלכה העולמי

הצצה לעשייה

מאוקראינה לישראל: הקול שמפיל מחיצות!



הקשר היהודי. הפעיל החברתי סמיון גרפמן בשיח מרתק עם ישי דריקס

קולה של האמת מדלג על הכל ומחבר את הנשמה היהודית: **ישי דריקס**, כתב השטח של 2000, פגש לשיח מרתק את **סמיון גרפמן** - פעיל מוכר ופופולארי בתקשורת החברתית, ומי שידוע כדעתן שאינו פוחד להשמיע את דעותיו בגלוי, גם אם הן לא פוליטיקלי-קורקט. סמיון, שעשה מסע אישי ארוך מאוקראינה הסובייטית והנידחת שלא הכירה זיק של יהדות עד לישראל הבוערת ולמציאות המורכבת שלה, נפגש עם דריקס לשיחה יהודית שוברת מחיצות ומפילה חומות, בה הוא מספר על הקשר היהודי המתעורר ועל החיבור האישי שלו ל-2000. הנשמה היהודית המאירה שמשמיעה את הקול הצלול של 2000 - מחברת בין לבבות, נוגעת בכולם, מנתצת מחיצות של מיתוסים ומפילה חומות של ריחוק וניכור. הקשר הנצחי של העם היהודי והערבות ההדדית חזקים יותר מהכל!



שם האדם

הרב שמשון פוקס
מומחה עולמי לשם האדם
מרבני 2000



בית קברות? לא מנשמות חיות!

זמן קריאה: 1 דק'

הורים רבים בוחרים שם שנועד "לפתור" קושי אישי שלהם, להנציח חוויה רגשית מטלטלת שעברו, או לסגור חשבון עם העבר.

בספרו "אל תשלח ידך אל הנער", מתעד הרב ישראל מאיר לאו שליט"א סיפור מטלטל מימי קום המדינה: ניצול שואה שאיבד את כל משפחתו הענפה באושוויץ, ביקש לקרוא לבנו הבכור בשם המורכב מראשי התיבות של כל קרוביו שנספו, כדי שהילד יישא את זכרם בכל יום.

כאשר הגיע אל הגאון רבי יוסף שלמה כהנמן זצ"ל (הרב מפוניבז'), הביט בו הרב בעיניים מלאות חמלה וסירב בתוקף. הרב מפוניבז' אמר לו משפט היסטורי: "יהודי יקר, הילד הזה שנולד לך איננו מצבה ולא אנדרטה. בית קברות מקימים מאבנים, לא מנשמות חיות. אל תכבול אותו אל החורבן והמוות. תן לו שם שיעניק לו כנפיים לחיות, לצמוח ולהביא נחמה".

חז"ל חושפים בפנינו שדווקא האמהות הקדושות חשבו על העתיד של הילד ורק בשביל לסבר כרגע את סיבת השם נתנו סיבה משלהם. פרשת ויצא מעניקה להורים בכל הדורות מצפן חינוכי יקר ערך. זה טבעי ואנושי שהורים מביאים אל בחירת השם ואל החינוך את החוויות והתפילות האישיות שלהם, והתורה מלמדת שבורא עולם מכוון גם את הרגשות הללו לטובה ולבניין אופיו של הילד.

אולם, השאיפה העליונה היא להבין שהילד אינו כלי לתיקון או הנצחת העבר של ההורה, אלא נשמה עצמאית לחלוטין. עלינו להעניק לו שם וחינוך שמבוססים על ערכים נצחיים של אמונה וקדושה, ובכך לאפשר לו לצעוד קדימה ולכתוב את סיפור חייו שלו.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00
להזמנת הרב לחוג בית ללא עלות, חייגו: 073-321-2992
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב, חייגו: 073-321-2996

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



זה מה שעוזר לעמוד בניסיונות!

זמן קריאה: 1 דק'

יעקב אבינו קיבל מאבותיו הקדושים את הדרך של האמונה, את הדרך של עבודת הבורא.

יעקב אבינו היו לו ניסיונות קשים. מה ההבדל בין הניסיונות של אברהם אבינו לניסיונות של יעקב אבינו?

אברהם אבינו היו לו נסיונות האם לשמוע לבורא או לא לשמוע לבורא, והוא עמד בכל הניסיונות ושמע לבורא. יעקב אבינו, לעומת זאת, היה נרדף על ידי בני אדם. כל ימי חייו הוא היה נרדף!

וזה ניסיון קשה מאוד! למה? כי על פי האמונה אין אדם שיכול להרע לו אם לא בגזירת הבורא, ויעקב אבינו היו לו נסיונות עם עשו אחיו ועם לבן.

אני חשבתי, איזו גדולה של יעקב אבינו... הוא שמע שעשו רוצה לרצוח אותו! איך הוא לא נתקף בפרנויה?! יעקב אבינו נטמן בבית המדרש של שם ועבר, לא ישן ארבע עשרה שנה, רק למד תורה.

מה החזיק אותו? האמונה! כל שיעור אני מזכיר לכם את האמונה.

יעקב אבינו חי באמונה שהבורא אוהב אותו ואין מי שיכול לנגוע בו אם לא בגזירת הבורא.



כשיעקב אבינו ברח מעשו אחיו, מיד יצחק אבינו מברך אותו ואמו, רבקה אמנו מברכת אותו, והבורא מברך אותו. בקיצור הוא מסודר.

כשהוא יוצא לדרך, מגיע אליפז, הבן של עשו, ורוצה להרוג אותו. אח"כ הוא מגיע לבית לבן, הפרופסור של הרמאות, ושם הוא עובד 7 שנים בשביל שיתן לו את רחל לאישה. לבן מחליף לו את רחל בלאה, ומרמה אותו רמאות אחרי רמאות. כשיעקב לוקח את הנשים ואת הילדים שלו ובורח, לבן רודף אחריו וטוען כנגדו טענות כאילו היה אחרון הגנבים האפלים. אחר כך רחל מתה בדרך, דינה נלקחת לגוי ערל, יוסף, בנו אהובו, נעלם ממנו...

> **הוא שמע שעשו רוצה לרצוח אותו! איך הוא לא נתקף בפרנויה?!**

מיעקב אבינו צריכים ללמוד על החיים בעולם הזה, מכיון שהוא כל הזמן, בכל מיני בחינות ואופנים, היו לו ניסיונות עם בני אדם, והוא חי באמונה!

בעולם הזה, כל הזמן יש ניסיונות עם בני אדם, וצריכים ללמוד מיעקב אבינו לחיות באמונה.

כוחה של מילה | הרב שמואל ממן - מרבני 2000



חייב לפרוק תסכול רגשי!

זמן קריאה: 1 דק'

שאלה: אבי חזר לביתו נסער לאחר שמעסיקו נזף בו שלא בצדק. האם מותר לו לספר לאשתו על התנהגותו המעליבה של המנהל כדי להקל על תחושת המחנק, או שזהו איסור לשון הרע?

תשובה: אם המטרה היא אך ורק פריקת תסכול רגשי כדי להירגע - הדבר מותר, אך ורק בתנאים מוגדרים כדלהלן.

הקשר לפרשה: בפרשת ויצא אנו פוגשים את יעקב אבינו שעבד ביושר אצל לבן, אף על פי שלבן רימה אותו ושינה את משכורתו עשרת מונים. כשיעקב מדבר עם רחל ולאה על עזיבת פדן ארם, הוא מפרט את הקיפוח שחווה באופן עובדתי ומדויק בלבד, לתועלת ההחלטה המשפחתית של עזיבת בית אביהן ובלי דברי גנאי מיותרים.

הלכה: מותר לספר לקרוב משפחה או חבר על פגיעה שחוויתם כדי להשתחרר מעומס רגשי, בתנאים הבאים: **א.** כוונה לפריקת הלב בלבד ולא לנקמה או ביזיון. **ב.** תיאור מדויק לחלוטין ללא הגזמות. **ג.** המאזין לא יפעל לרעת הפוגע בעקבות הדברים, לא יקבל אותם כאמת מוחלטת, וכמובן שלא יספרם לאחר.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו־3 ארורין.

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע, חייגו: 03-613-2000 שלוחה 10. השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המוח היהודי

רפואה באמצעות גלי קול



עד אמצע שנות ה-80, הסבל הנוראי של אנשים בכליות הסתיים ברוב המקרים על שולחן הניתוחים. הזיהום הפולשני, הדיכוי האפשריים והתקופה ההחלמה הממושכת, דרשו חלופה בטוחה ופשוטה. באמצע שנות ה-80 חברות ישראליות לטכנולוגיה רפואית הפכו את הטיפול בגלי קול ממתקן תעשייתי כבד לטכנולוגיה מרפאתית, יבשה, ממוקדת וזמינה לכל. יצירת גלי הדף אקוסטיים בעלי עוצמה מדויקת, המועברים ישירות דרך רקמות הגוף ללא צורך בטבילת המטופל בבריכת מים. המוח היהודי פיתח ראש טיפולי יבש וגמיש המצומד לגוף המטופל, לצד מערכת איכון ממוחשבת במעגל סגור - באמצעות אולטרסאונד או שיקוף רנטגן - שמזהה את מיקום האבן בדיוק מילימטרי. גלי הקול עוברים דרך הרקמות הרכות של הגוף, וכאשר הם פוגעים במבנה הקשה של אבן הכליה, נוצר עומס מכני אדיר שמפורר אותה לגרגירי חול זעירים הנפלטים מהגוף באופן טבעי. המערכות הקומפקטיות שפותחו בישראל הותקנו באלפי בתי חולים, קליניקות ומרכזים רפואיים בלמעלה מ־80 מדינות ברחבי הגלובוס.

סיפור אישי | יהונתן רדוי - מנהל הערוץ

זמן קריאה: 3.5 דק'

"כל עלה של דשא שאתה דורך עליו... שם בכיס הקטן את כל מפרץ חיפה"

הוא חצה את תעלת סואץ תחת אש כבדה, הפך למדען בעל שם עולמי, ופרסם מאות מחקרים. אבל דווקא בין הנוסחאות והמעבדות החלו שאלות לנקר במוחו של פרופסור דורון אורבך. מסע מרתק שמתחיל בברכתו של אדמו"ר ניצול שואה, ומסתיים בילד שמחזיר את אביו לבית הכנסת

22 באוקטובר 1973 (כ"ו בתשרי תשל"ד). מלחמת יום הכיפורים בעיצומה. חייל צה"ל צעיר חוצה את תעלת סואץ ומוצא את עצמו בחזית הלחימה, מדרום לאיסמעיליה.

האש כבדה. הסכנה מוחשית. כל רגע עלול להיות האחרון. "לא היה חסר הרבה והייתי נשאר שם", הוא משחזר. "ירו עלינו כהוגן, וניצלנו".

הוא חווה את המהלומות שספג הצבא, את התסכול ואת רגעי הניצחון. אבל מעל הכל נחרתה בליבו ההכרה שהחיים אינם מובנים מאליהם.

"הכל זה סייעתא דשמיא", אומר פרופסור דורון אורבך, כימאי ישראלי בעל שם עולמי בתחום האלקטרוכימיה, הידוע במחקריו בתחומי צבירה והמרה של אנרגיה, ומוסיף: "גם מסירות הנפש של הלוחמים היא חלק מהסיפור".

שנים לאחר מכן יהפוך החייל הצעיר למדען בכיר, שייקח חלק בפיתוח טכנולוגיות המשמשות מיליוני בני אדם. אלא שהמסע המשמעותי ביותר בחייו לא יתרחש בשדה הקרב או במעבדה, אלא בתוך נשמתו.

הברכה שניתנה לפני שנולד

כדי להבין את סיפורו צריך לחזור לשנים שאחרי השואה.

אימו הגיעה לארץ לבדה, לאחר שכל משפחתה נספתה. אביו, שלמד נגרות בתקופת השואה, הגיע אף הוא מאירופה.

השנים הכירו והקימו בית מסורתי.

באחד הימים התיידד האב עם האדמו"ר מביאלא, שגם הוא הגיע מאירופה לאחר המלחמה. האב סיפר לרבי על התלאות שעבר. האדמו"ר הקשיב ולא ניסה לשפוט אותו על אורח חייו.

"הוא אמר לאבי שהוא לא דן אותו ולא שופט אותו, ושהוא מברך אותו", מספר הבן. אבל לרבי הייתה בקשה אחת: "אם יוולד לך בן, אני מבקש להיות הסנדק שלו".

וכך היה.

שנים רבות לאחר מכן, כשהבן עבר תהליך של התקרבות לתורה ולמצוות, הוא נזכר באותו מעמד.

"אני בהחלט מייחס את זה גם להשפעה של הסנדק שלי", הוא אומר. לפעמים זרע רוחני שנזרע בילדות ממתין שנים עד שהוא מתחיל להצמיח שורשים.

> **"לרבי הייתה בקשה אחת: אם יוולד לך בן, אני מבקש להיות הסנדק שלו"**

מהמדע ללימוד הגמרא

כבר בילדותו נמשך לעולם המדע. הוא הרבה לקרוא, התעניין בתופעות טבע וגילה כישרון לימודי. לאחר שירותו הצבאי בחר ללמוד כימיה. דווקא שם, מול הנוסחאות והתהליכים המורכבים, החלו להתעורר בו שאלות גדולות.

"כל עלה של דשא שאתה דורך עליו בלי לשים לב, שם בכיס הקטן את כל מפרץ חיפה המעשן והמסריח", הוא מתפעל.

הוא מתכוון למורכבות הכימית המופלאה של הצמח, המסוגל לייצר חומרים רבים באמצעות מערכות טבעיות מתוחכמות. ככל שהעמיק בחקר החיים והצופן הגנטי, התחזקה בו ההכרה שהבריאה אינה אוסף מקרי של תהליכים חסרי משמעות.

לדבריו, המורכבות שגילה בטבע חיזקה אצלו את האמונה בתכנון האלוקי. אבל שאלה אחת עדיין נותרה פתוחה: 'אם יש בורא לעולם, ואם לעם ישראל יש ייעוד מיוחד', שאל את עצמו, 'כיצד אני יודע שהתורה היא באמת תורה משמים?'

הוא הפנה את השאלה גם למדענים שומרי מצוות שעבדו לצידו. התשובות שקיבל לא הניחו את דעתו. אולם במקום להתרחק, החליט לחקור לעומק.

בהמשך, נוצר קשר בינו לבין אברכים מבני ברק, והוא החל ללמוד גמרא באופן שיטתי. האיש שהיה רגיל לבדוק כל תהליך במעבדה, החל לבחון גם את השאלות הגדולות של חיין.

ואז התרחש אירוע קטן, לכאורה, ששינה את מסלול המשפחה כולה.

עולם שלם של חכמה אלוקית

בנו היה בן שלוש, כאשר הגננת לקחה את ילדי הגן לביקור בבית הכנסת לקראת חג השבועות. הגבאי פתח בפניהם את ארון הקודש והראה להם את ספרי התורה.

הילד, שהיה שובב במיוחד, התפעל כל כך עד שלא רצה לעזוב. הגבאי חייך והציע לו: "תביא את אבא שלך בשבת בבוקר. תוכל לראות איך מוציאים את ספר התורה וקוראים בו".

הילד חזר הביתה עם בקשה פשוטה: "אבא, בוא נלך לבית הכנסת". והאב הסכים.

כך החלו ללכת יחדיו לתפילה בשבת. הביקורים עוררו בו רצון להתחזק בשמירת השבת, אף שהדבר דרש מאמץ ושינויים בבית. "נלחמנו בבית על השבת", הוא מתאר. "ממש כבשנו את השבת".

לאחר שסיים את הדוקטורט בכימיה נסע לארצות הברית, שם התמחה באלקטרוכימיה ובתחום האנרגיה. החיים בקהילה דתית חיזקו את משפחתו. בשנת 1985 חזר לארץ והצטרף לאוניברסיטת בר־אילן, שם קידם את המחקר בתחום הסוללות.

במשך השנים פרסם מאות מאמרים מדעיים ועסק בפיתוח טכנולוגיות לאגירת אנרגיה, ובהן סוללות המשמשות מכשירים אלקטרוניים וכלי רכב חשמליים. אך דווקא ככל שהתקדם במחקר, הלכה אמונתו והתחזקה.

"הקב"ה הנגיש לנו את הטבע", הוא מסביר. "הדרך שבה אנחנו יכולים להשתמש בחוקי הטבע ולייצר סוללות שעובדות היא מתנה מהקב"ה".

בעיניו, המדע אינו מתחרה באמונה. להפך: הוא מאפשר לאדם להתפעל מעומק החכמה הטמונה בבריאה. "מדע זה התגלות", הוא אומר בהתלהבות.

והנה המסר הגדול העולה ממסעו: אפשר להביט בעלה דשא ולראות רק צמח, ואפשר להביט בו ולגלות עולם שלם של חכמה.

כי השאלה אינה רק כמה האדם יודע על העולם, אלא האם כל מה שהוא יודע גורם לו גם להרים את העיניים לשמים. המדע מלמד אותנו כיצד העולם פועל. האמונה מזכירה לנו שיש מי שברא אותו.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל: MAG@TV2000.CO.IL



השפעה של סנדק. פרופ' דורון אורבך <<



מעלים את האור!

בערב שבת "זאת חנוכה" המקובל הצדיק חכם ניסים בן שמעון שליט"א יתפלל עליכם ויזכיר את שמכם בעת רצון.

הצטרפו כשותפים לפעילות הקירוב של אלפיים, האירו את לבם של עוד יהודים, וקבלו את השמן המבורך מידיו הקדושות של המקובל הצדיק ניסים בן שמעון.

להצטרפות כשותפים ולקבלת השמן המבורך:
073-321-2904

בגובה העיניים

דולב דוידוביץ - איש תקשורת מצוות 2000

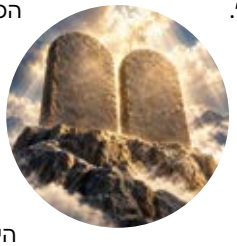


נו, תראה לי איפה זה כתוב בתורה...?!

זמן קריאה: 1 דק'

"הייתי לאחרונה במסעדה ביוון ואכלתי עוף. חלילה לא חזיר, כי זה כן כתוב בתורה במפורש. אבל שחיטה כשרה? בחייך, תראה לי איפה זה מופיע בחומש... אני מוכן לקיים רק את מה שציווה אלוקים, ולא כל מיני המצאות על בדיקת סכינים וחמישה עיכובים".

"הטעות שלך מושתתת על ההנחה שהתורה שבכתב היא המקור והסמכות הראשונה, בעוד שהמציאות ההיסטורית הפוכה לגמרי".



במעמד הר סיני ניתנה קודם כל התורה שבעל פה. הקדוש ברוך הוא לימד את משה את כל פרטי המצוות, ומשה הנחיל זאת לעם שחיו ותרגלו את החוקים בשטח. רק בסוף ארבעים השנה במדבר, בשנת מותו של משה, נכתבה התורה שבכתב.

החומש לא נולד כספר לימוד מאפס, אלא כעין ספר סיכום קצר וסתום שבא להזכיר את הידוע מכבר. לכן מה שכן כתוב בו זה:

"וְזָבַחְתָּ... כַּאֲשֶׁר צִוִּיתִךָ", למרות שבספר אין שום הנחיה איך לשחוט. החומש פשוט מפנה אותך אל הידע שרץ בעם. (דייק לשון: 'כאשר ציויתיך')

כדי לגזור מהספר את הפרטים, נדרשים דברי סופרים וחכמים. תפקידם להשתמש בארגז הכלים שניתן בסיני (י"ג מידות) כדי למצוא רמזים להלכות הידועות המורגלות כבר אצל המון העם, ולחשוף כוונות נסתרות בין השורות כדי להוציא דינים נוספים. הדרשות אינן גחמה אנושית, אלא פענוח של קוד אלוקי מוחלט בעל סמכות שאינה בשר ודם.

להזמנת המרצה לחוג בית ללא עלות, חייגו: 073-321-2992

מתחברים

איתמר צור - משפיען מצוות 2000



מבחינה רוחנית אנחנו הרבה יותר ממה שנראה לנו!

זמן קריאה: 1 דק'

לפעמים משפט קטן יכול לשנות חיים שלמים.

כזה הוא הפסוק שמתאר את חלום יעקב: "ויחלום והנה סולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה, והנה מלאכי אלוקים עולים ויורדים בו". הפסוק מלמד אותנו שתי נקודות יסודיות שמעניקות כוח אדיר:

הזוהר הקדוש אומר, שהסולם שמוצב ארצה וראשו מגיע השמימה - מתאר את נשמת האדם. כוונת הדברים היא, שכל בן אדם הוא הרבה מעבר למה שהעיניים והחושים מסוגלים לתפוס. אנחנו מחוברים לבורא העולם האינסופי, ומכח זה יכולים לפעול ולעשות הרבה מעבר למה שרוב האנשים מסוגלים לדמיין. האופן בו הדבר מתבטא מופיע בהמשך הפסוק שמתאר איך המלאכים עולים ויורדים. והשאלה מתבקשת: הרי המלאכים מגיעים מהשמים, ואם כן הסדר צריך להיות "יורדים ועולים בו"...?

אבל פה בדיוק טמון סוד הכח האדיר שלנו.

אותם מלאכים שבאחריותם לפעול את כל מה שקורה בעולם, הם בעצם תולדה של המעשים שלנו כאן למטה. במעשה חסד שאנחנו עושים בעולם נוצר מלאך שעולה לשמים ויורד באופן של מציאות חיובית.

הקב"ה מלמד אותנו דרך חלום יעקב שלכל אדם יש כח שאי אפשר בכלל לדמיין, באמצעותו הוא משפיע על המציאות.

אנחנו, צלם אלוקים, וגם אם נראה לנו שאנחנו פיזית כאן בארץ, מבחינה רוחנית אנחנו הרבה מעל זה, ולכן אנחנו יכולים לשאוף ולחלום בענק.

יהי רצון שכל שאיפותינו יהיו לעניינים של קדושה, שיעשו נחת ליוצרנו שנותן לנו כח לעשות את החיל הזה.

סגולה אמיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני 2000



רפואה שלימה בברכה אחת!

סגולה עצומה ונפלאה מאוד לרפואה שלימה, כתב מרן החפץ חיים זיע"א, שהסגולה הגדולה ביותר לרפואת האדם היא ברכת "אשר יצר" שכתובה בתלמוד - שהיא מסגולת למשוך לאדם רפואה שלימה כאשר הוא אומר מילה במילה. וידוע על החזון איש, כשהיה אומרה, היו פניו מאדימות מכוח עוצמת הכוונה. אשרי הזוכה!

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-321-2995

חנוך לנער | הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני 2000



הוא עצמו חוטא גדול אמנם, אבל כבוד לרבנים יש לו...

זמן קריאה: 1.5 דק'

הבה ננסה ללמוד מרבי יוחנן, מגדולי האמוראים הקדושים, כיצד להתייחס לאדם שעבר עבירות חמורות ביותר, ובמילים מלטפות אפשר להוכיח אותו ולגרום לו לשוב מדרכו הרעה.

ריש לקיש, ראש השודדים וחוטא גדול בעת ההיא, עמד על קצה הר וראה דמות רוחצת בנהר. סבר ריש לקיש שזו אישה, וקפץ מן הצוק היישר אל הנהר תוך שהוא מסכן את חייו.

וכאן נכונה לו הפתעה. הוא גילה שאותה דמות שייכת ללא אחר מרבי יוחנן. בושה גדולה אחזה בו על החטא שרצה לעבור, ועוד סיכן את חייו בשביל כך. הוא עצמו חוטא גדול אמנם, אבל כבוד לרבנים יש לו.

ריש לקיש הבין היטב את מצבו. לא די שהוא מפורסם כראש הבריונים, עוד הוא נתפס עכשיו 'על חם' על ידי לא פחות מצדיק הדור.



רבי יוחנן היה יכול להשפילו: 'כלום יש דיוטה נמוכה מזו? רק תראה באיזה בוץ אתה שקוע'. אבל לא. רבי יוחנן מביט בעיניו של ראש השודדים, ובוחר לומר שתי מילים בלבד. שתי מילים, שבדיעבד יסתבר שהן שהעניקו לעם ישראל את אחד מגדולי האמוראים: "חילך לאורייתא". כוחך - לתורה!

במילותינו: תראה אילו כוחות טמונים בך. אתה ראש הבריונים, מצליח לזנק מצוק גבוה אל נהר בשביל חטא - אתה מבין בכלל אילו כוחות יש בך ולאן אתה מסוגל להגיע אם תסיט כוחות אלו את מחוזות הקדושה?

התוכחה המלטפת הזו היא שחוללה מהפך אצל ריש לקיש, שהפך ברבות הימים לאמורא קדוש, מגדולי חכמי התלמוד, וחברותא של גדול הדור רבי יוחנן בכבודו ובעצמו. ואם זה לא מספיק, הוא גם זכה להיקשר אליו בקשר משפחתי עת נתן לו רבי יוחנן את אחותו לאישה.

"חילך לאורייתא" - אלו מילות הקסם שכדאי להורים ולמחנכים להשתמש בהן. בלי מילים פוגעות, בלי משפטים שהם כמו חץ בלב, שעלולים להוביל לכיוון ההפוך ולהחטיא את מטרת התוכחה. אדרבה, מילים יפות ומחזקות - הן אשר בכוחן לחולל מהפך לטובה ומי יודע... אולי לזכות את עם ישראל בגדול הדור הבא.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992



עידן משולם
מנהל מחלקת הדיגיטל ב-2000

שבר את הרשת

בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



צפיות
663,572

משך הסרטון
01:05

לצפייה בסרטון סרקו את הקוד

הדיון באולפן היה סוער. הרב מרדכי בלוי, הדובר הבלתי מעורער של היהדות החרדית, תיאר בסגנונו הייחודי את "רדיפת התורה ולומדיה", ועמל להפריך את הטענה האווילית כי הציבור החרדי אינו נושא בנטל. אלא שאז, בלהט הוויכוח, עצר הרב בלוי לפתע, והחל לספר על שאלה שהגיעה אל רבי חיים קנייבסקי זצ"ל: מה יעשה ילד שאביו עושה קידוש בליל שבת, ומיד לאחר מכן מדליק את הטלוויזיה?

זו שאלה שנוגעת למציאות מוכרת ומורכבת בלא־מעט בתים מסורתיים בישראל.

מצד אחד, שולחן שבת ערוך, אבא שמקדש על היין ועונג שבת. מצד שני, אווירת חולין שמשתלטת והופכת קודש לחול. הילד, שאביו אינו שומר שבת, ביקש לדעת כיצד לנהוג ביחס ליין שעליו קידש אביו.

תשובתו של הרב קנייבסקי הייתה קצרה ומפתיעה!

קל מאוד להסתכל על יהודי ולראות קודם כל את מה שחסר. הוא עושה קידוש - אבל מדליק טלוויזיה. הוא מגיע לבית הכנסת בשבת - אבל עם אוטו. הוא מניח תפילין - אבל לא מקפיד על בשר בחלב. הוא מאמין ומכבד את המסורת - אבל בזה נגמר פחות או יותר החלק הרוחני שלו.

אפשר להסתכל על ה"אבל". ואפשר לראות את הקידוש, את בית הכנסת, את התפילין, ואת האמונה וכיבוד המסורת...

אולי לכן החליט הרב בלוי לעצור את הדיון. בזמן שקל לדבר על "ציבורים", "מגזרים" ו"מחנות", הסיפור הזה החזיר את הדיון דווקא אל היהודי הבודד - אל אבא שעומד בביתו בליל שבת, מרים גביע ומברך "בורא פרי הגפן".

חפשו>>> עם דגל ישראל ביד: הרב חשף פסק מפתיע של הרב קנייבסקי

הלכתם ודיברתם? כאילו לא הלכתם!



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

זמן קריאה: 1 דק'

מניסיוני האישי בקליניקה לגבי תועלות ההליכה:

1. הליכה אולי מספיקה כדי לשמר את הקיים, אבל ברוב המקרים היא לא מספיקה כדי לתקן מטבוליזם שכבר השתבש.
2. הליכה כמעט שלא השפיעה לטובה על מדדים של הסובלים מסוכר גבוה, יתר לחץ דם ומשקל עודף.
3. דופק המנוחה הוא אינדיקציה לחוזקו של שריר הלב. הליכה, למרות התדמית שלה ולמרות שאנשים בטוחים שהם עשו ספורט, לא שיפרה את הכושר הגופני שלהם באופן משמעותי.
4. ה־HDL הוא הכולסטרול הטוב, זה ש"מנקה" את העורקים מהכולסטרול הרע ששקע. הדבר המשמעותי שמעלה HDL, זו פעילות גופנית. הליכה לבדה לא נתנה עלייה מספיק משמעותית ב־HDL.
5. ישנן פעילויות שהן הרבה יותר יעילות מהליכה למטרת שיפור הגדלת צפיפות העצם, ואף החזרת הגלגל לאחור במקרים של אוסטיאופורוזיס.
6. הליכה במישור לא דורשת הוצאת קלוריות רבה. גם מבחינת המאזן הקלורי, הליכה היא לא בדיוק הפעילות הטובה ביותר. ישנן פעילויות שיגרמו לנו להוציא הרבה יותר קלוריות ואפילו בפחות זמן.
7. בכל הקשור לירידה במשקל, מה שחשוב זה לא רק מספר הקלוריות ששרפנו בזמן הפעילות, אלא כמה שנשרוף לאחר הפעילות. מכיוון שהליכה היא פעילות נורמטיבית לנוף, אין לה אפקט משמעותי של שריפת קלוריות אחרי הפעילות, בהשוואה לפעילות גופנית אחרת.

סביר להניח שהליכה מאוד מהירה על בסיס יומיומי, תביא לשינויים מטבוליים רצויים, אבל המציאות היא שרוב האנשים לא הולכים בשיא המהירות שלהם אלא הרבה פחות מכך. הראיה לכך היא שרובם מסוגלים לנהל שיחה תוך כדי ההליכה.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

מה מסתתר בתוך הקורנפלור?



זמן קריאה: 1.5 דק'

לרבים נדמה שקורנפלור הינו קמח העשוי מתירס, אך לא. שמו האמיתי הוא עמילן תירס. העמילן הזה מיוצר בתהליך רטוב ורב-שלבי, ומבחינה הלכתית קיימות בו מספר נקודות בקרה קריטיות.

בכדי לייצר עמילן תירס המפעלים נוקטים בכמה הליכים, ונתחיל מהשלב הראשון - ההשרייה. גרעיני התירס מושרים במיכלי ענק במים חמים סביב 50°C בתוספת גופרית דו-חמצנית למשך 24-28 שעות, כדי לרכך את הגרעין ולמנוע תסיסת חיידקים.

לאחר מכן, הגרעינים נגרסים קלות והנבטים - המכילים את רוב שמן התירס - צפים ומופרדים. גם זה בכדי לייצר עמילן ללא שומנים. את שאר הגרעינים שנשארו לאחר ההפרדה, טוחנים ומעבירים במסננות דקות כדי להרחיק מהם את כל הסיבים שהם בעצם קליפות התירס.

עכשיו מתחיל השלב שבאמצעות צנטריפוגות מפרידים את חלבון התירס מתרחיף העמילן.

אלא שבמהלך שטיפת העמילן וההפרדה בצנטריפוגות, החומר זורם בתנועה מעגלית מהירה, כך שכל מה שכבד יותר זז לצד אחד ואילו החלקים הקלים לצד השני. ההליך הזה מייצר באופן טבעי קצף רב המונע את ההפרדה ובכדי לשבור את הקצף מזריקים לנוזל חומרים מונעי קצף. בעבר, חומרים אלו התבססו על חומצות שומן מן החי או גליצרין לא כשר. גם כיום לא בכל המקומות משתמשים בחומרים צמחיים או סינתטיים לחלוטין.



לאחר שהופרד העמילן מן החלבונים ונשאר נוזל עמילני מגיע שלב הייבוש, העמילן נשטף שוב במים נקיים להסרת מלחים וחלבונים, ואז עובר סחיטה ומיובש במגדלי אוויר חם לאבקה יבשה הנארזת בשקים, ככל האבקות המוכרות לנו כמו אבקת חלב.

וזה מבלי שדיברנו על האינזימים הנצרכים במהלך ההפרדה, שייתכן שמקורם מאיסור ובעיית הקיטור המשותף, שהרי מערכות הייבוש והחימום במפעלי עמילן צורכות כמויות אדירות של קיטור מדודי לחץ.

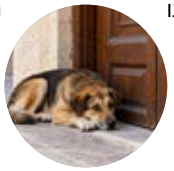
מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

נס ופלא
סיפורי מופת וישועה מגדולי הדורות
הרב יהודה סעדיה - מרבני 2000



"אני אומר עליך תהילים" אמר הרב לכלב...

במקביל לשקדנותו המופלאה בתורה, נודע הגאון רבי **ברוך שמעון סלומון** זצ"ל באהבת ישראל היוקדת בליבו. כל ימיו פעל לטובת הכלל, ולא חסך במאמצים להרבות אחווה ואחדות.



הרב היה ידוע בקנאותו הטהורה לכבודה של השבת, הן בעירו פתח תקוה שבה כיהן כרב, והן בארץ הקודש כולה. באותן שנים היו מאבקים חוזרים ונשנים על קדושת השבת, כאשר גורמים פורקי עול פעלו ללא לאות לקיים חילולי שבת בפרהסיה. הרב, אשר נפשו נסערה מחילול הקודש, עמד בראש המערכה להצלת כבוד השבת, ללא פחד ממעצר או יח"צנות שלילית בתקשורת. באותה עת, היה אדם אחד עז פנים שהרהיב עוז בנפשו, והגיע עם קבוצת נערים לביתו של הרב. הם חירפו וגידפו באופן שהחריד וזעזע את השומעים. מן השמים תבעו את כבוד התורה וזמן קצר לאחר מכן נפטר אותו אדם באופן משונה.

והנה, לאחר זמן מה הגיע לבית הרב כלב שעמד סמוך לדלת וחסם את הכניסה במשך שעות, תוך כדי שהוא משמיע נביחות ויללות משונות ואינו מוכן לזוז ממקומו חרף ניסיונות הנוכחים לסלקו מן המקום. אז פתח הרב את הדלת, ופנה לכלב באומרו: "אני אומר עליך תהילים". באותו רגע נדם קולו של הכלב, הוא פתח בריצה היסטרית במעלה הרחוב ונעלם. נלב"ע בי"ז באדר ה'תשס"ט. זכותו תגן עלינו, אמן.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992

דברי ציון | על פי משנת חז"ל ודברי גדולי ישראל בכל דור ודור



ללמוד בבית או בבית מדרש?

זמן קריאה: 1 דק'

הגמרא בברכות מספרת שרבי נחוניא בן הקנה היה מתפלל "שלא יכשלו חברי ואשמח בהם". איך שייך שתנא קדוש ישמח בכישלון חבריו בבית המדרש?

ללמדנו, שאין אדם החסין מיצר הרע! ויש בזה הסברים נוספים.

הגמרא בקידושין אומרת: "אם פגע בך מנוול זה, משכהו לבית המדרש". שהכוונה, שמי שמרגיש שיצר הרע משתלט עליו - שיכנס לבית המדרש ללמוד תורה. ולכאורה, למה הגמרא לא אמרה בפשטות שילך ללמוד תורה, שאז יכול ללמוד גם בביתו. האם בכוונה חז"ל הדגישו את בית המדרש?

אכן, בית המדרש הוא מעיין של תורה, ושם יש קדושה ושליטה של הרוחניות.

איך אפשר להתגבר על ניסיונות כה קשים בדורנו?

רק בית המדרש מציל, ולא יוצאים לרחוב כי הישיבה היא תיבת נח.

מה הכוונה במאמר חז"ל "שהמאור שבתורה מחזירן למוטב" - האם הכוונה לספרי מוסר או ללימוד גמרא?

ללמוד תורה בהבנה, בעיון, בעמקות, בהבנת המשמעות.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00

טעמי המנהגים | הרב עזרא שקלים - מרבני 2000



מותר בכלל לפתוח את הכתובה?

זמן קריאה: 1.5 דק'

הכתובה היא שטר התחייבות שנותן החתן לכלה, כדי שלא תהיה קלה בעיניו להוציאה.

המקור לכתובה: מצאנו אצל רבקה שאמרה ליעקב שיקח מן הצאן שני גדיי עזים טובים לעשות אותם ליצחק. ופירשו רבותינו, שהיו שייכים לה, שכך כתב לה יצחק בכתובתה.



וכן, כאשר יוסף הראה את בניו ליעקב אבינו, אמר: "בני הם אשר נתן לי אלוקים בזה". ואמרו רבותינו, שהראה לו שטר כתובה שכתב לאשתו אסנת.

נוהגים במעמד החופה לקרוא את הכתובה בקול רם, להודיע לחתן את חיוביו כלפי אשתו. וכן, שישמעו הקהל את התחייבויות החתן לכלה, וזה לכבודם. ועוד, שאם יאמר אחר כך הבעל שלא הבין מה היה כתוב בכתובה - אינו נאמן, שהרי קראו לפניו ולפני העדים את כל התחייבויותיו.

ולכן, צריך להסביר לחתן לפני שחותם על הכתובה את פירוש הדברים.

ונהגו לכתוב בשמות החתן והכלה שבחים מיוחדים, שבכך משמחים את ליבם ומחבבים את הכלה על בעלה.

לדעת בני אשכנז, כותבים: "כסף זוזי דחזי לך מדאורייתא" (כסף זוזים שראוי לתת לך מהתורה), וכן דעת רבנו תם ועוד.

אולם בני ספרד כותבים: "דחזי לך מדרבנן", מכיוון שכך דעת הרמב"ם והשולחן ערוך - שחיוב הכתובה הוא מדרבנן.

במהלך קריאת הכתובה עושים קניין סודר עם החתן על ידי שנותנים לו חפץ כלשהו, כגון מטפחת, ותמורת זה החתן מקבל על עצמו את כל ההתחייבויות הכתובות בכתובה כלפי הכלה.

דיין וראש כולל, מרבני 'מענה ההלכה העולמי'. השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.

בדרכי רבותינו

בהסתלקותו פסקה המגפה!

זמן קריאה: 0.5 דק'

רבי אברהם דב אוירבך מאווריטש, נולד סביבות שנת תנק"ה (1765 למניינם) באוקראינה, לאביו רבי דוד. בצעירותו שקד על התורה בקדושה ובטהרה והתחנך על ברכי גדולי תנועת החסידות. לאחר נישואיו כיהן ברבנות העיר אווריטש במשך כארבעים שנה, וכן בעיר ז'יטומיר. בשנת תק"ץ (1830 למניינם) הגשים את כיסופיו העזים, עלה לארץ הקודש וקבע את מושבו בעיר הקודש צפת. בעת רעש האדמה שפקד את צפת בשנת תקצ"ז (1837), השתטח בבית המדרש שלו והבטיח לתלמידיו כי החלק שבו ישהו ישאר שלם - וכך היה. מפעלו התורני הונצח בספרו "בת עין" - חיבור חסידי עמוק וספוג תורה, יראת שמים ואהבת ארץ ישראל. בי"ב בכסלו שנת תר"א (1840 למניינם), בעיצומה של מגפה קשה שפקדה את צפת, נסתלק רבי אברהם דב לבית עולמו לאחר שהבטיח כי בהסתלקותו תיפסק המגפה - וכך אכן היה. הצדיק נטמן בבית העלמין העתיק בצפת, וציונו מהווה מוקד עלייה לרגל.

גיליון מס' 1111 | מוגש לזכות הרה"ג רבי שמעון בן מזל טוב ולרפואת כל חולי עמנו*

מאירים את הבית

העוגן להמשך הדרך: להיכנס לאנרגיה העסקית ברגע!

אימון מפגשים
הוב' חיה סבג

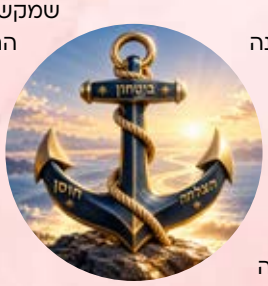
זמן קריאה: 2 דק'

אחרי שציפי זיהתה את המנגינות הישנות והרפתה מהן, הגיע הזמן לבנות את החלק החשוב ביותר: עוגן של חוסן, ביטחון והצלחה להמשך הדרך.

"אז איך אני מייצרת לעצמי מנגינה חדשה?" שאלה ציפי בסקרנות. לקראת צעדיה הבאים בעסק, עברנו יחד תרגול מדויק של יצירת עוגן חיובי יציב:

1. הצפת המשאב הרגשי: ביקשתי מציפי להיזכר ברגע שיא שבו הרגישה מלאה, מדויקת, בטוחה בעצמה וגאה בעשייתה. היא עצמה עיניים והתחברה לתחושת הצלילות, השמחה והשקט שהיו שם.

2. זיהוי שיא הרגש ותזמון: ברגע המדויק שבו תחושת העוצמה והביטחון הגיעה לשיאה, ציפי הצמידה את הגירוי הפיזי שבחרה - לחיצה עדינה בין האגודל לאצבע ונשימה עמוקה.



3. שכפול וחיזוק: חזרנו על הפעולה מספר פעמים כדי לייצר במוח חיווט עצבי ברור שמקשר בין המגע לתחושת החוסן הפנימי.

כעת, בכל פעם שציפי עומדת לפני פגישה חשובה, תמחור מורכב או קבלת החלטה ניהולית, די לה בלחיצה הקטנה הזו כדי לחזור ל"אנרגיה" שלה תוך שניות - מקום של שקט, נוכחות וחיבור עמוק לערך העצמי שלה.

הזכרתי לציפי שחשוב להמשיך להזין את העוגן: להכיר בהצלחות היומיומיות, להודות על הדרך, ולא לתת מקום לשחיקה. עסק שמנוהל מתוך עוגן פנימי אינו מיטלטל מסופות חולפות; הוא נשאר יציב, ממוקד ומניב פירות לאורך זמן.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור:
052-765-7356 | CO527657356@GMAIL.COM

לא כל מתנה תמימה היא ביקורת סמויה!

משפחה צמאת
נחמי בארי - NLP

זמן קריאה: 1.5 דק'

יעל הסתכלה על המטבח שבו ישבה ועל השעון הכסוף החדש שהניחה על השולחן. היא עבדה קשה כדי לקנות אותו ליוסי, בנה בן ה-15, לכבוד תחילת שנת הלימודים.

כעבור רגע נכנס יוסי והסתכל על השעון. הוא לא חייך ולא אמר "תודה", אלא רק פלט בלחישה: "למה זה?" לקח את השעון, שם אותו בכיס ונכנס לחדרו.

יעל הרגישה איך הלב שלה מתכווץ ומתמלא בכעס. היא כבר עמדה לדרוש הסבר, אך עצרה. היא תפסה בזמן שהכעס שלה מגיע מהפירוש שהיא נתנה לתגובה שלו, והבינה שכדי להבין מה באמת קרה, היא צריכה להסיר את השיפוטיות ולשאול.

כעבור שעה נכנסה לחדרו, ובמקום להאשים, שאלה מתוך פתיחות ורצון להקשיב: "יוסי, ראיתי שהופעת מהשעון. מה עבר לך בראש כשראית אותו?"

יוסי הסיט את המבט ואמר בטון כועס: "מה כבר יכול לעבור לי בראש? חשבתי שאת שוב מנסה לרמוז שאני תמיד מאחר, ושוב מטיפה לי".

יעל הבינה מה הפריע לו: חששות וחוויות מהעבר גרמו לו לראות במתנה התמימה סוג של ביקורת סמויה. היא לא נכנסה למגננה בחזרה, אלא בחרה להציג לו את הכוונה האמיתית שלה: "יוסי, השעון הזה הוא ממש לא בגלל האיחורים. קניתי אותו פשוט כי רציתי לתת לך משהו יפה, וכי אני גאה בך".



יוסי קפא. המילים החמות של אימו פשוט לא התאימו לכל הסיפור השלילי שהוא הריץ בראש. ברגע שהכוונה האמיתית הובהרה, התגובה האוטומטית שלו נשברה: כתפיו השתחררו והמתח ירד. הוא מלמל משהו בלתי מובן ויצא למטבח, רק הניח את השעון על המדף בדרך.

ביום שישי, סמוך לכניסת השבת, יעל שמה לב מיד לברק הכסוף שעל פרק ידו. "אני רואה שהשעון עובד מצוין", חייכה.

יוסי חייך בחזרה, עצם עין בקריצה, וענה: "ברור שהוא עובד, אבל עכשיו אני צריך לעבוד שעות נוספות כדי לחפש תירוץ חדש לאיחורים שלי..."

נחמי בארי - מרחב לצמיחה רגשית NLP | 052-765-6229
nlp05276@gmail.com

מהמטבח
מירב מלכי



מרק פטריות קרמי עם בצל וגריסי פנינה

מצרכים:

- 500 גרם פטריות שמפיניון
- 1 בצל גדול פרוס דק
- 2 שיני שום כתושות
- ½ כוס גריסי פנינה
- 1 גזר בינוני, חתוך לקוביות קטנות
- 1 תפוח אדמה בינוני, חתוך לקוביות קטנות
- 3 כפות שמן זית
- 1 כפית טימין יבש
- 1 כפית מלח
- ½ כפית פלפל שחור
- 7 כוסות מים
- 1 כף אבקת מרק פטריות
- ½ כוס שמנת לבישול 15%, או קרם קוקוס
- 1 כף קמח
- 2 כפות מים קרים

אופן ההכנה:

1. מקרמלים את הבצל: מחממים 2 כפות שמן בסיר רחב, מוסיפים את הבצל, ומטגנים על אש בינונית במשך 25 דקות תוך ערבוב מדי פעם - עד שהבצל רך וזהוב.
2. מוסיפים את השום ומטגנים כדקה.
3. מוסיפים את כף השמן הנותרת ומגבירים לאש גבוהה.
4. מוסיפים את הפטריות ומטגנים, עד שהן מגירות את הנוזלים והפטריות מתחילות להשחים.
5. מוסיפים את הגזר, תפוחי האדמה, גריסי הפנינה, הטימין, המלח והפלפל - ומערבבים.
6. מוסיפים את המים או ציר הירקות ואת אבקת המרק.
7. מביאים לרתיחה, מנמיכים את האש, ומבשלים בסיר מכוסה חלקית במשך 40 דקות - עד שהגריסים והירקות רכים.
8. מוציאים כ־2 כוסות מהמרק וטוחנים בבלנדר-מוט עד לקבלת מרקם חלק ומחזירים לסיר. כך מתקבל מרק קרמי אך עדיין נשארות בו חתיכות של פטריות וגריסים.
9. מערבבים בקערית את הקמח עם 2 כפות מים קרים עד שאין גושים, ומוסיפים בהדרגה למרק תוך כדי ערבוב.
10. מוסיפים את השמנת / קרם קוקוס, מערבבים, ומבשלים על אש נמוכה 5 דקות נוספות. אין צורך להרתיח בחוזקה לאחר הוספת השמנת או הקרם.
11. טועמים ומתקנים מלח ופלפל. אם המרק סמיך מדי מוסיפים מעט מים בהדרגה.

הערה חשובה: הגריסים ממשיכים לספוח נוזלים גם לאחר הבישול. לכן, אם המרק עומד לפני ההגשה ייתכן שיהיה צורך להוסיף מעט מים ולחמם מחדש.

בהצלחה ובתיאבון!



מאירים את הנעורים

"פה בבית לא יהיה קידוש, לא תפילות, ולא שום דבר שדומה לזה!"



זמן קריאה: 1.5 דק'

סיפור אישי ששמעתי מכלי ראשון, בעת שלמדתי בישיבת "נזר ישראל":

כשחזרתי בתשובה, אבא שלי לא קיבל את זה. הוא אמר לי: "אני לא רוצה לריב איתך. אתה רוצה לשמור מצוות? זו בחירה שלך. אבל פה בבית לא יהיה קידוש, לא תפילות, ולא שום דבר שדומה לזה!"

הסתכלתי עליו ואמרתי: "אבא, אני מבין אותך. אני אוהב אותך ומכבד אותך".

וזהו. המשכתי להתחזק, אבל לא ניסיתי לשכנע אותו. לא ויכוחים ולא הטפות. רק המשכתי בדרך שלי.



באחד השיעורים למדתי על כיבוד אב ואם, ועל העניין לנשק את ידי ההורים בליל שבת.

ביום שישי בערב, אחרי שחזרתי מבית הכנסת, ניגשתי קודם לאמא: "שבת שלום, אמא!" לקחתי את ידה ונישקתי אותה.

אחר כך ניגשתי לאבא, לקחתי את ידו ונישקתי אותה. הוא הסתכל עליי ושאל: "מה אתה עושה?"

לרגע קצת חששתי. לא ידעתי איך הוא יגיב. ואז השבתי: "אבא, בשיעור למדתי על כיבוד אב ואם ועל העניין לנשק את ידי ההורים בליל שבת. רציתי לכבד אתכם".

סיפורים מיוחדים של בנ"ל תשובה

אבא שתק. עיניו התמלאו דמעות. "אתה יודע את מי הזכרת לי עכשיו? את אבא שלי..."

הוא התחיל לספר לי על הבית שבו גדל, על ילדותו, ועל לילי השבת שבהם היה מנשק את יד אביו.

אמא הקשיבה לדבריו, ולפתע פרצה בבכי. אבא הביט בי ואמר: "אתה לא ניסית לשכנע אותי. רק כיבדת אותי. וזה נגע בי במקום הכי עמוק".

אחרי רגע של שתיקה, אבא התיישב בכובד ראש לצידנו סביב שולחן השבת, והתחיל לשיר: "שלום עליכם מלאכי השרת..."

הצטרפתי אליו. גם אמא. כשסיימנו, אבא הביט בי ואמר: "בני, בוא נעשה קידוש".

הרגשתי את הדמעות זולגות על פניי, ולא הצלחתי לעצור אותן.

גם אמא בכתה.

ובאותו רגע הבנתי: מניעת ויכוחים והענקת יחס של כבוד, מצליחים לפתוח את הלב, במקום שמילים רבות לא הצליחו לפתוח.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

רפלאות הדורא

רוני מלכה

השקט שאחרי הסערה...

זמן קריאה: 1 דק'

בטח שמעתם פעם את המושג "השקט שלפני הסערה", אבל מה עם השקט שלאחריה? ובכן, אולי לא כולם יודעים, אבל לאחר שסערת שלג נפסקת, העולם כולו משתתק. הרעשים המוכרים של התנועה, הרוח, הצעדים ואפילו הקולות המרוחקים - הכל נעלם כבמטה קסם. נפערת באוויר דממה עמוקה, זכה ומרגיעה. השקט הזה לא נובע רק מהעובדה שאנשים נשארים בבתים, אלא זהו למעשה אפקט פיזיקלי גאוני שמתרחש הודות למבנה הייחודי של השלג.

כשפתיתי השלג יורדים ומכסים את האדמה, הם נערמים זה על גבי זה בזוויות אקראיות, ולוכדים ביניהם כמות עצומה של כיסי אוויר זעירים; שכבת שלג טרייה ותפוחה מורכבת מ־90 עד 95 אחוזים של אוויר כלוא.

כשגל קול נע באוויר ופוגש במשטח קשה כמו בטון, זכוכית או אדמה חשופה, הוא פוגע בו, חוזר בחזרה ומהדהד בסביבה. אבל כשיריעת הקול פוגשת בשמיכת השלג האווירית, גלי הקול נכנסים לתוך המבוך הזעיר של כיסי האוויר והאנרגיה של הקול נלכדת בין הפתיתים, מומרת לחום מזערי ובלתי מורגש, וההד פשוט נבלע ונעלם.

השלג הטרי פועל בדיוק כמו הספוגים האקוסטיים המקצועיים שמצפים בהם אולפני הקלטה יוקרתיים. הוא סופג כ־60% מכלל גלי הקול בסביבה, ומעניק לנו הפוגה נדירה של שקט.

מחקרים הראו גם שהמראה הלבן והאחיד של השלג מפחית משמעותית את העומס החזותי על המוח, והשילוב בין הניקיון הוויזואלי לספיגת הצלילים מייצר שלווה פנימית.

מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר **בתמונה השמאלית**



התשובה לחידה של המגזין הקודם: **מילים כדורבנות**



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התחושה הזו לגמרי טבעית ומובנת!



זמן קריאה: 1.5 דק'

שאלה:

ברוך ה' יש לי חברים ואני מוקף באנשים טובים, אבל לפעמים אני מרגיש לבד, כאילו אף אחד לא באמת מבין אותי לעומק. התחושה הזו גורמת לי למחנק ולתסכול. האם זה נורמלי להרגיש כך, ואיך אפשר להתמודד עם הבדידות הזו?

תשובה:

אהובי היקר, התחושה הזו שאתה משתף בה נורמלית לחלוטין, ואני מזדהה מאוד עם המורכבות והכאב שבלב.

יש הבדל גדול מאוד בין להיות מוקף באנשים לבין להרגיש לבד. לפעמים, דווקא כשנמצאים בתוך חברה טובה, שמחה ותוססת, הלב פתאום מרגיש בודד. התחושה הזו אינה אומרת שמשהו אינו בסדר בך, אלא בדיוק להפך: היא מעידה על כך שיש בך עומק נפשי, נשמה גבוהה, ורצון עז לחיבור אמיתי ופנימי, ולא רק למגע שטחי עם הסביבה.

אבל אהובי, חשוב מאוד לא להישאר עם התחושה הזו לבד:



נסה למצוא אדם אחד בלבד - חבר קרוב, רב, או מורה שאתה סומך עליו, ותשתף אותו מעט יותר ממה שאתה רגיל. לא חייבים לפתוח את הכל בבת אחת; גם שיתוף קטן וצעד קטן של פתיחות יוצרים מיד גשר של חיבור בין הלבבות.

תזכור שרבים סביבך מרגישים בדיוק את אותו הדבר. לפעמים אנחנו מחכים בציפייה שמישהו יבין אותנו, אך הדרך הטובה ביותר ליצור חיבור עמוק היא דווקא לנסות להבין אחרים, להקשיב להם ולהתעניין בהם באמת.

כשאתה הופך להיות מקום יציב ואתה מקשיב לאחרים, נוצר ביניכם קשר נפשי עמוק.

ברגעים שבהם אתה מרגיש שאין אף אדם בעולם שמבין אותך, תזכור שיש מי שמבין אותך תמיד - הקדוש ברוך הוא. "קרוב ה' לכל קוראיו", והוא מכיר את עומק נפשך, את המחשבות והרגשות הכי כמוסים שלך, ומצפה לשיח האישי שלך איתו.

להרגיש לבד, לפעמים, זה חלק טבעי מלהיות אדם. לא להישאר לבד עם זה - זו כבר הבחירה והדרך שלך לעלות ולצמוח.

בהצלחה רבה מכל הלב!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב".
שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



אל תגיד סתם "לא רוצים אותי"!

זמן קריאה: 1.5 דק'

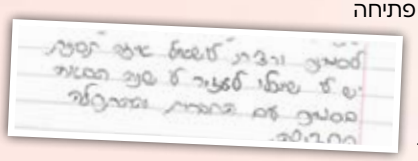
ניכר שהכתב עגול מאוד, רווח קטן בין האותיות, קערות עמוקות ונטייה מסוימת כלפי מטה באזור העליון. לצד אלה מתוארים ארגון וסדר ברווחים בין המילים והאותיות. בפרשנות הגרפולוגית אפשר לקשר מאפיינים אלה לרגישות, לצורך בקרבה ולשאיפה לסדר ולבהירות.

ההתעגלות והקערות העמוקות עשויות לשמש נקודת פתיחה לבירור העולם הרגשי: עד כמה חשובים לך קשר, יחס נעים ותחושת שייכות? האם הערות של אחרים נשארות איתך זמן רב? הרווח הקטן בין האותיות יכול לעורר שאלה על הצורך בקרבה, אך אינו מוכיח קושי בגבולות או תלות באחרים.

הארגון והסדר המתוארים בכתב יכולים לשמש בסיס לשיחה על הדרך שבה אתה מתנהל: האם מסגרת ברורה עוזרת לך? האם אתה אוהב לדעת מראש מה צפוי? אם כן, אפשר להיעזר בהכנה גם במצבים חברתיים, בלי לצפות שכל שיחה תתנהל בדיוק כפי שתכננת.

כדי להרגיש בטוח יותר בחברה, כדאי להתחיל מצעד קטן: לומר שלום, לשאול שאלה פשוטה, או להצטרף לפעילות משותפת. בחר פעולה שנמצאת מעט מעבר להרגל שלך, אך עדיין אפשרית עבורך. חזור עליה כמה פעמים, ובהמשך הגדל בהדרגה את מידת ההשתתפות.

לפני מפגש אפשר להכין שני נושאים לשיחה. במהלך השיחה התמקד בסקרנות כלפי האדם שמולך: הקשב, שאל והגב לדבריו. כך תשומת הלב אינה נשארת רק בשאלה כיצד אתה נראה בעיני אחרים. אינך חייב להרשים כדי ליצור קשר.



כאשר עולה מחשבה כמו "לא רוצים אותי", שאל מה קרה בפועל ומה פירשת. תשובה קצרה או שתיקה יכולות לנבוע מעייפות, מבוכה או חוסר פנאי. כדאי לבדוק לפני שמסיקים מסקנה.

שלחו לנו למייל: MAG@TV2000.CO.IL שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

ענק ומסורבל אבל שחיין וצוללן

זמן קריאה: 1 דק'

פיל הים הדרומי הוא אחד מכלבי הים הגדולים בעולם. זכרים בוגרים יכולים להגיע למשקל של כ־3,000 קילוגרם, בעוד שהנקבות קטנות בהרבה. שמו ניתן לו גם בגלל ממדיו העצומים וגם בגלל האף הגדול והבולט של הזכר הבוגר.

אבל הנתון המדהים באמת מגיע כאשר פיל הים נעלם מתחת לפני המים. חוקרים תיעדו פילי ים שצללו לעומקים של כ־2,000 מטרים, ושהו מתחת למים במשך כשעתיים. רוב הצלילות קצרות יותר, אך גם צלילות של מאות מטרים הן חלק משגרת החיים שלהם.

כיצד בעל חיים הנושם אוויר מסוגל לעשות דבר כזה? גופו מצויד במערכות המאפשרות לו להתמודד עם הצלילה, במהלכה הוא מסוגל לנצל את מאגרי החמצן בגופו בצורה יעילה מאוד, וקצב הפעילות של מערכות מסוימות בגוף משתנה כדי לאפשר לו להישאר מתחת למים זמן ממושך.

רוב הצלילות של פילי הים מתבצעות בחיפוש אחר מזון. הם מסוגלים להגיע לעומקים שבהם האור כבר חלש מאוד, ושם למצוא את המזון שלהם בתוך עולם תת־ימי שרוב בני האדם לעולם לא יראו בעצמם.

והנה הניגוד המרתק: אותו בעל חיים שנראה מסורבל כאשר הוא גורר את עצמו על החוף, הופך במים לשחיין וצוללן יעיל. גופו הגדול, שכבת השומן, והמערכות הפנימיות שלו, משתלבים יחד כדי לאפשר לו להתמודד עם סביבה שונה לחלוטין מזו שאנו מכירים.





אי אפשר לדעת איפה זה יפגוש אותנו בהמשך...

זמן קריאה: 1.5 דק'

יש אנשים שאנחנו פוגשים בחיים ושוכחים מהם אחרי חמש דקות, ויש אנשים שאנחנו פוגשים במקרה, בלי להבין באותו רגע שהמפגש הזה הולך לשנות לנו את החיים.

אני חושב על זה לא מעט כשאני מסתכל אחורה על הדרך שלי במוזיקה. כשנמצאים בתוך העשייה, קל לחשוב שהקריירה בנויה רק מהשירים, מההופעות ומהעבודה הקשה. אבל כשמסתכלים לאחור, מגלים שגם האנשים שפגשנו בדרך הם חלק גדול מהסיפור.



לפעמים זו פגישה עם אדם שנתן עצה בדיוק ברגע שהיינו צריכים אותה. לפעמים מישהו ששמע שיר והחליט לתת לו הזדמנות. לפעמים אדם שהכיר לנו מישהו אחר. ויש גם מפגשים שנראים בהתחלה לגמרי רגילים, ורק שנים אחר כך מבינים כמה הם היו משמעותיים.

וזה גורם לי לחשוב כמה מעט אנחנו יודעים בזמן אמת. אנחנו פוגשים אדם, מדברים איתו כמה דקות, ממשיכים הלאה, ואין לנו מושג מה המקום שלו בסיפור שלנו.

גם בעולם המוזיקה, לאורך השנים, היו לי מפגשים כאלה. אנשים שנכנסו לחיים שלי דרך שיר, הופעה או עבודה משותפת, ובדיעבד השאירו בי משהו. לפעמים אפילו משפט אחד שאמרו לי נשאר איתי הרבה אחרי שהם כבר המשיכו לדרכם. וזה נכון גם בחיים האישיים.

כמה אנשים פגשנו בילדות ואנחנו עדיין זוכרים אותם? כמה חברויות התחילו ממשפט פשוט? כמה אנשים שהכרנו במקרה הפכו למשפחה, לחברים קרובים, או לאנשים שאנחנו סומכים עליהם?

לא כל אדם שנכנס לחיים שלנו צריך להישאר בהם לנצח. אבל כמעט מכל אדם אפשר ללמוד משהו. לפעמים הוא מגיע כדי לתת לנו כוח. לפעמים כדי ללמד אותנו שיעור. לפעמים כדי לפתוח לנו דלת. ולפעמים דווקא כדי לגרום לנו להבין משהו על עצמנו. אז אולי השבוע, כשאנחנו פוגשים מישהו חדש, כדאי לעצור לרגע ולהסתכל עליו קצת אחרת.

יכול להיות שזה סתם אדם שפגשנו היום, ויכול להיות שזה אדם שעוד שנים נסתכל אחורה ונגיד עליו: משם משהו בחיים שלי התחיל.





יַלְדֵי הַיַּלְפִּים

מֵאִיר גּוּאֶטָה

הַתַּלְמִידִים הָיוּ הֲמוּמִים, דָּמָם רָתַח...

יְלָדִים מְתוּקִים, כַּמָּה שְׁנִיּוֹת לוֹקֵחַ לָכֶם לִכְעוֹס אִם חָבֵר מַעֲלִיב אֶתְכֶם אוֹ אוֹמֵר לָכֶם מִלָּה פּוֹגַעַת? בְּדָרָךְ כְּלָל הַדָּם שָׁלָנוּ יָשָׁר מִתְחַמֵּם וַאֲנַחְנוּ רוֹצִים לַעֲנוֹת בַּחֲזָרָה. אֲבָל בּוֹאוּ תִּשְׁמְעוּ עַל מְקֻבָּל קָדוֹשׁ וְעָצוּם, רַבִּי מֹשֶׁה קוֹרְדוֹבֵּירוֹ (הָרַמַ"ק) שָׁחָי בְּעִיר הַמְקֻבָּלִים צְפַת. הוּא כָּתַב סֵפֶר עָצוּם בְּשֵׁם "תּוֹמֶר דְּבוֹרָה", בּוֹ הוּא מְלַמֵּד אֶת הַסּוֹד הַגָּדוֹל בְּיוֹתֵר שֶׁל מִדַּת הָרַחֲמִים.



יוֹם אֶחָד, הָלַךְ הָרַמַ"ק הַקָּדוֹשׁ בְּסִמְטָאוֹת הָעִיר הָעַתִּיקָה בִּצְפַת, כְּשֶׁחִיּוּךְ רָגוּעַ נָסוּךְ עַל פָּנָיו.לְפֶתַע, יָצָא אֵלָיו אָדָם שֶׁהָיָה כָּעוּס וּמָמְרְמָר עַל הָרַב - בִּגְלַל טָעוּת שֶׁטָּעָה בַּהֲבָנַת דִּבְרֵי הָרַב. הָאִישׁ נֶעֱמַד מוּל גְּדוֹל הַדּוֹר, הִצְבִּיעַ עָלָיו, וְהִתְחִיל לְצַעֹק, לְהַעֲלִיב, וּלְבַזּוֹת אוֹתוֹ בְּמִלִּים חֲרִיפוֹת מְאוֹד מוּל עוֹבְרֵי הָאֹרַח בָּרְחוֹב.

הַתַּלְמִידִים שֶׁעָמְדוּ לְיַד הָרַמַ"ק הָיוּ הֲמוּמִים. דָּמָם רָתַח. הֵם מִיָּד רָצוּ לָגֶשֶׁת וְלִסְלֹק אֶת הָאָדָם הֶחָצוּף הַזֶּה. אֲבָל מָה עָשָׂה הָרַמַ"ק? הוּא סִמֵּן לָהֶם בְּיָדוֹ לַעֲצוֹר. לֹא רַק שֶׁפָּנָיו הַקְּדוֹשׁוֹת לֹא כָּעֲסוּ, אֶלָּא הוּא פָּשׁוּט הִמְשִׁיךְ לְהַבִּיט בָּאִישׁ בְּחָמְלָה וְאַהֲבָה גְּדוֹלָה, כְּאִלּוּ מִישֶׁהוּ מַקְרִיא לוֹ שִׁיר. הָאִישׁ הַכּוֹעֵס, שֶׁצָּפָה לְתִגּוּבָה זוֹעֶמֶת, הִפְסִיק פִּתְאוֹם לְצַעֹק. פָּנָיו הַמְלֻאֲךְ וְהַשָּׁקֵט הָטָהוֹר שֶׁל הָרַמַ"ק שָׁבְרוּ אֶת כַּעֲסוֹ.

שְׁאֲלוּ אוֹתוֹ תַּלְמִידָיו אַחוֹזֵי הַפְלִיאָה: "רַבֵּנוּ, אֵיךְ אֶפְשָׁר לִשְׁתּוֹק וְלֹא לְהַרְגִּישׁ שׁוּם כַּעַס בַּלֵּב כְּשֶׁמִּישֶׁהוּ מְבַזֶּה אוֹתְךָ כָּךְ עַל לֹא עָוֶל בְּכַפֶּךָ?!"

עָנָה לָהֶם הָרַמַ"ק מִשְׁפָּט מַדְהִים (שֶׁכָּתוּב בְּסִפְרוֹ): "יְלָדִים שֶׁלִּי, תַּקְשִׁיבוּ הֵיטֵב. כְּשֶׁהָאָדָם הַזֶּה עָמַד מוּלִי וְצָעַק עָלַי מִלִּים רָעוֹת, מִי נָתַן לוֹ כֹּחַ לַעֲמוֹד? מִי הִזְרִים לַגּוּף שֶׁלּוֹ דָּם? מִי פָּתַח אֶת פִּיו כְּדֵי שֶׁיּוּכַל לְהוֹצִיא קוֹל? הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא בְּכְבוֹדוֹ וּבְעַצְמוֹ! הַשֵּׁם עָמַד וְהִשְׁפִּיעַ עָלָיו כֹּחַ חַיִּים מַמָּשׁ בְּאוֹתוֹ רֶגַע אֲשֶׁר לֹא הִגִּיעַ לוֹ! הֲרֵי אִם הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל, מַלְכּוֹ שֶׁל עוֹלָם, סוֹבֵל אֶת הָעֲלָבוֹן שֶׁלּוֹ וְנוֹתֵן לוֹ כֹּחַ שֶׁל חַיִּים בְּאוֹתָהּ עֵת, כֵּיצַד אֲנִי - שֶׁאֲנִי רַק אָדָם פָּשׁוּט עָשׂוּי מֵעָפָר - יָכוֹל לִכְעוֹס עָלָיו? אִם הַשֵּׁם מוֹחֵל וְאָרֵךְ אַפַּיִם, עָלַי לִהְיוֹת בְּדִיּוּק כָּמוֹהוּ".

הַתַּלְמִידִים וְגַם הָאִישׁ הַכּוֹעֵס הֵבִינוּ שֶׁהֵם עוֹמְדִים מוּל אִישׁ קָדוֹשׁ שֶׁמְּמַשׁ "מַעֲתִיק" אֶת הַהַנְהָגָה שֶׁל בּוֹרֵא עוֹלָם, וְהָאִישׁ שָׁב בִּתְשׁוּבָה וּבִקֵּשׁ אֶת סְלִיחַת הָרַב בְּבֶכִי קוֹרֵעַ לֵב. הָרַמַ"ק חִבֵּק אוֹתוֹ בְּשִׂמְחָה, וְסָלַח לוֹ מִיָּד.

להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים, חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש". לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148 O

מאירים את הילדים

מְצָאוּ 5 הֲבְדָלִים





יְצִירוֹת



יְלָדִים יְקָרִים, כָּל שָׁבוּעַ אֲנוּ מַצִּיגִים יְצִירָה יָפָה שֶׁשְּׁלַחְתֶּם לָנוּ, הַמְּסֻפֶּרֶת כַּמָּה אַתֶּם אוֹהֲבִים אֶת הַמַּגָּזִין.
וְהַפַּעַם - הַיְצִירָה שֶׁל
בַּת שָׁבַע כֹּהֵן.

שִׂימוּ לֵב! נִשְׁמַח לְקַבֵּל מִכֶּם יְצִירוֹת יָפוֹת עִם הַלּוֹגּוֹ הֶחָדָשׁ שֶׁלָּנוּ וְהַמִּשְׁפָּט:
"מְחַבְּרִים אֶת עַם יִשְׂרָאֵל".
יֵשׁ לָכֶם רַעְיוֹן אֵיךְ לְהַצִּיג אֶת הַחִבּוּר שֶׁל עַם יִשְׂרָאֵל? הָכִינוּ, צַלְמוּ, וְשִׁלְחוּ לָנוּ ל:
MAG@TV2000.CO.IL
וְאוּלַי תִּזְכּוּ בְּפָרָס.

מְצַחְבְּרִים אֶת הַנְּשָׁמָה



בְּעִקְבוֹת הַמַּטְמוֹן שֶׁל נַפּוֹלֵאוֹן

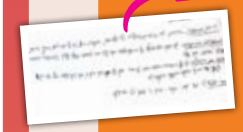
בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
072-2550600

מאת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל



את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

הַצּוֹכָה שֶׁל הַשָּׁבוּעַ



אֵלּוּ הַתְּשׁוּבוֹת הַנְּהֻדָּרוֹת שֶׁל הַיֶּלֶד הַמַּקְסִים וְהַצַּדִּיק אִיצִיק צוֹלְק, וְהוּא גַּם הַזּוֹכֶה שֶׁלָּנוּ הַשָּׁבוּעַ!

יְלָדִים מְתוּקִים וְצַדִּיקִים, גַּם אַתֶּם יְכוֹלִים! אֲנַחְנוּ מְחַכִּים לַתְּשׁוּבוֹת שֶׁלָּכֶם!

הֵיכָן מִסְתַּתֵּר?

עִידָן וְיוֹנָתָן מְחַפְּשִׂים אֶת הַמַּטְמוֹן

יְלָדִים יְקָרִים, נִרְאֶה אֶתְכֶם מְגַלִּים הֵיכָן מִסְתַּתְּרִים 2 סָלְמוֹת ו־2 גַּלֵּי אֲבָנִים.

הַרְחוֹת



גַּם אַתֶּם מְנַמִּיכִים אֶת הַמּוּזִיקָה בָּרֶכֶב כְּדֵי לִרְאוֹת אֶת הַשֶּׁם שֶׁל הָרְחוֹב טוֹב יוֹתֵר...?

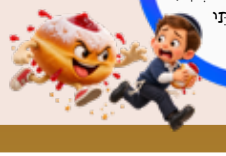


אִם תִּצְחַק - הָעוֹלָם יִצְחַק אִתָּךְ. אִם תִּנְחַר - אַתָּה תִּישַׁן לְבַדְּךָ!



מַכִּירִים אֶת זֶה שֶׁאַתֶּם פּוֹגְשִׁים אֶת הַשָּׁכֵן שֶׁלָּכֶם, וְאוֹמְרִים לוֹ: "מָה קוֹרֶה?" וְהוּא עוֹנֶה: "מָה הוֹלֵךְ?" וְשִׁנֵּיכֶם הוֹלְכִים בְּלִי לָדַעַת מָה קוֹרֶה וּמָה הוֹלֵךְ...

מִקְרֶה קָשֶׁה שֶׁקָּרָה לִי הַבֹּקֶר: נִכְנַסְתִּי לְסוּפֶר וַיְשֶׁר תָּקְפָה אוֹתִי סַפְגָּנִיָּה עִם רַבָּה, לְאַחַר מַאֲבָק קָצָר חִסַּלְתִּי אוֹתָהּ...



יְלָדִים יְקָרִים,
עֲלֵיכֶם לַעֲנוֹת עַל הַשְּׁאֵלוֹת הַבָּאוֹת!

הִצְלַחְתֶּם? אֵיזֶה יוֹפְיִ! שִׁלְחוּ לָנוּ לְמֵיל אֶת הַתְּשׁוּבָה עִם שִׁמְכֶם, וְאוּלַי תִּזְכּוּ בְּפְרַס!

אֶת הַתְּשׁוּבוֹת יֵשׁ לִשְׁלֹחַ אַךְ וְרַק לְמֵיל

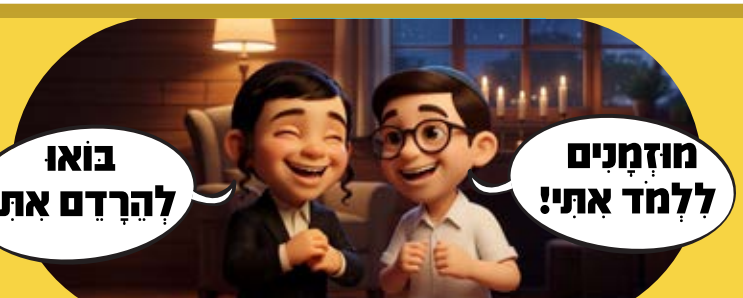
MAG@TV2000.CO.IL

הַשְּׁאֵלוֹת:

1. לָמָּה מִיכָאֵל נִשְׁאַר הַיּוֹם בַּבַּיִת?
2. הַאִם מִיכָאֵל גָּר בְּבִנְיָן זוּגִי אוֹ אִי-זוּגִי?
3. בְּאֵיזוֹ כִּתָּה לוֹמֵד מִיכָאֵל?
4. בְּאֵיזוֹ שָׁעָה מִסְתַּיְּמִים הַיּוֹם הַלִּמּוּדִים בְּכִתָּתוֹ שֶׁל מִיכָאֵל?
5. אֵיזוֹ חֲנוּת יֵשׁ בָּרְחוֹב בּוֹ מִתְגּוֹרֵר מִיכָאֵל?

בְּהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

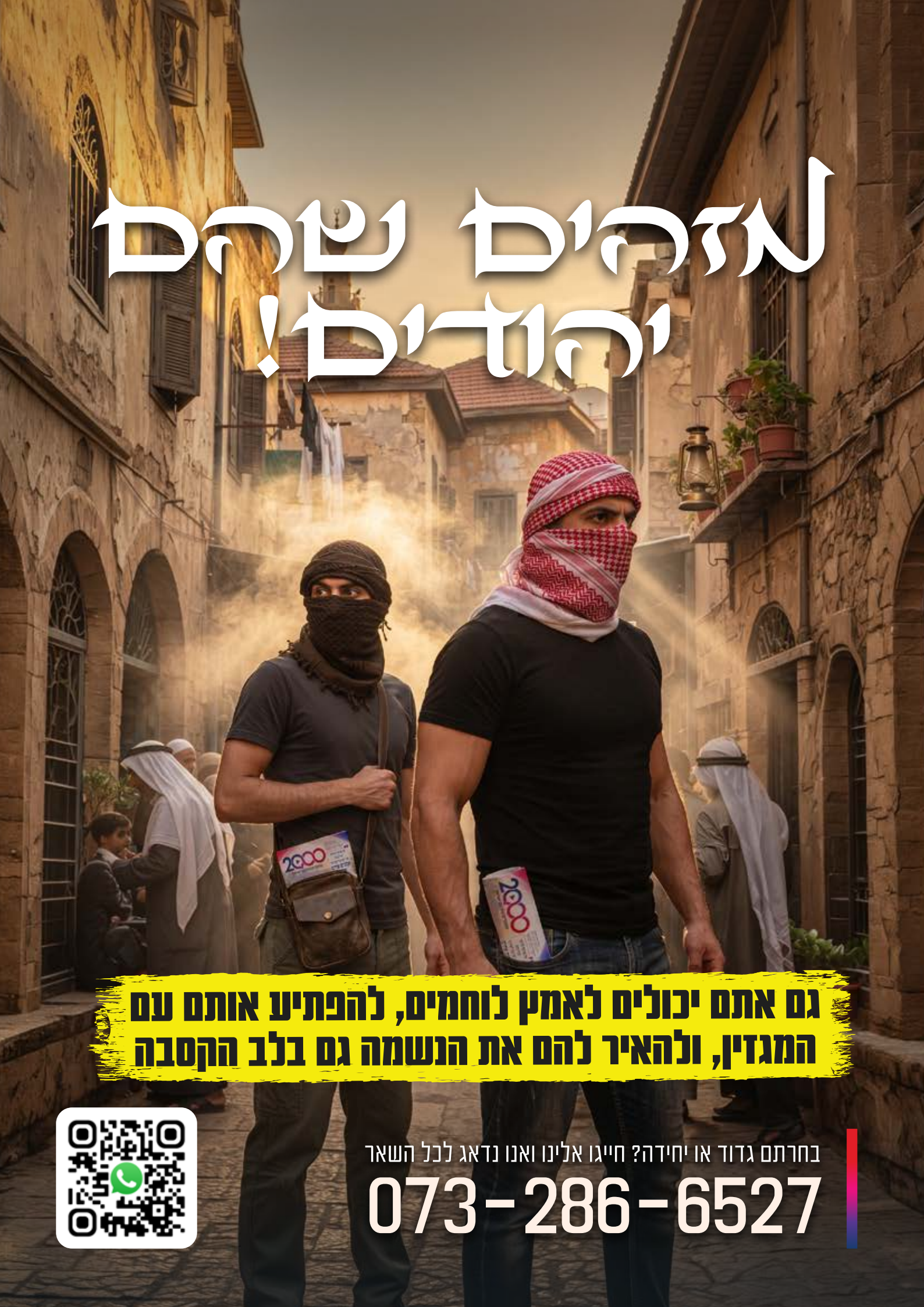




יְלָדִים צַדִּיקִים, בּוֹאוּ לִלְמֹד וּלְהַחֲכִים בְּכֵיף עִם סִדְרוֹת וְסִפּוּרִים עַל פָּרָשַׁת הַשָּׁבוּעַ וְכָל מָה שֶׁמְּעַנְיֵן.

שעות של רוגע והנאה עם תכנים נקיים ומאושרים להקניית מצוות וערכים.

חפשו את שם דודי ב - 2000 לילדים


מזהים שחם יהודים!
2000
2000
גם אתם יכולים לאמץ לוחמים, להפתיע אותם עם
המגזין, ולהאיר להם את הנשמה גם בלב הקסבה
בחרתם גדוד או יחידה? חייגו אלינו ואנו נדאג לכל השאר
073-286-6527