

מאיר את השבת

מגזין שבועי בפריסה ארצית לזיכוי הרבים

חייגו וקבלו עד הבית: 073-286-6527

מופץ ב-73,000 | פרשת האזינו | ז' בתשרי תשפ"ז
עותקים | שבת שובה | 18.09.2026

2000

מחברים את עם ישראל

ונשא השעיר עליו
את כל עונתם
אל ארץ גזרה
ושלח את השעיר במדבר

את השעיר המשתלח לעזאזל יש להוביל
אל מקום שומם ולזרוקו משם. אבוד השעיר
בצורה כזה בוטה, בלי להסתפק בשלוחו
למקום רחוק, מסמל את החייב להתנתקות
מחלטת מהחטא. בשביל לכתחם דף חדש,
לא מספיק 'לטאטא מתחת לשלחן'
את הקרעים הישנים, אלא יש להתרחק
ולהתנתק לחלוטין מהחטא ומכל הגורמים
שהובילו אליו.

זמני השבת

ערים	כניסת השבת	צאת השבת	ר"ת
ירושלים	18:25 (18:05 דק' 40)	19:15	20:00
תל אביב	18:24	19:13	19:57
חיפה	18:25	19:15	19:59
באר שבע	18:25	19:14	19:59

הזמנים על פי לוח 2000 לשיטת זמני "אור החיים"



עמ' 12

זמן שהלך לאיבוד
או זמן איכות?

הרב יצחק רבי



עמ' 10

איך אפשר לתקן
כ"כ הרבה עבירות?

הגאון הרב בן ציון מוצפי



עמ' 6

יש לך עכבות?
יש לזה סיבה!

המשפיע הרב שלום ארוש



עמ' 5

"חליפתי, תמורתך"
מה לעשות עם הכפרות?

הרב יניב עזיז



עמ' 2

לתקן שנה שלימה:
מתי ואיך זה עובד?

המקובל הרב יוסף ביטון



"הרב, יש לי שאלה!" | זמניות 24/6 במענה ההלכה העולמי במגוון שפות | טל. 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

פרטים בגב המגזין <<<

רגע
האמת!

אפשר לתקן את כל השנה ביום אחד?

1. כבוד הרב, נשמח לדעת האם וכיצד יום אחד בשבוע מתקן את אותו יום שהיה במשך כל השנה? איך זה בדיוק עובד?

"אכן, ונעשה סדר בדבר המיוחד הזה. הגאון הצדיק רבי אליהו לופיאן זצ"ל כתב בספרו לב אליהו, שידוע שבימי השבוע האחרון של השנה יכולים לתקן את כל ימי השבוע שבכל השנה. אולם המשנה ברורה בשם בעל היערות דבש, כתב עניין זה על שבעת הימים שבין ראש השנה ליום הכיפורים, שהם כנגד שבעת ימי השבוע שבכל השנה, וכל יום בעשיית יעשה תשובה על מה שעשה באותו יום במשך השנה.

וכן ידוע ומפורסם מה שכתב מרן האר"י הקדוש, שכל יום מעשרת ימי תשובה מתקן את היום שכנגדו בכל השנה כולה, ושבת שובה עולה על כולם, לכן אנחנו מפטירים בשבת זו: "שובה ישראל עד ה' אלוהיך". אומרים רבותינו הקדושים, לא נאמר "עם ה' אלוהיך" או "שובה לה' אלוהיך", אלא "עד ה' אלוהיך". זאת אומרת, שבכוח העלייה הגדולה של שבת זו, אדם יכול להגיע עד השם אלוהיו. פירוש הדבר, עד שם היה. למתק את כל הדינים שבשם אדנות וכל הדינים

בשם אלוהים, ולהגיע עד שם היה שזה כנגד הרחמים הגמורים. לכן, בשבת הקדושה הזאת, יהיה אדם דבוק בתורה ובתפילה ובהכנה. רבותינו הקדושים אומרים, שהשבת מכפרת על כל העבירות כולן. לכן תיקנו לנו את המעלה הגדולה הזאת של "עד ה' אלוהיך" דווקא בשבת של עשרת ימי תשובה. ועל כן צריך לנצל את הזמן ולדעת שבשבת הזאת ישנה אפשרות עצומה להגיע ל"התפשטות הגשמיות" כפשוטו ממש, ולהגיע עד 'אמא עילאה' בעזרת השם יתברך. וזו ההכנה הגדולה ביותר שיכולה להיות ליום הכיפורים. וכאשר אדם משמח את השכינה בתורה, בתפילה ובעונג שבת, מידה כנגד מידה לא בטלה, וגם השכינה כנגדו תהיה לו לעזר ביום הכיפורים, בעזרת השם יתברך."

2. בשבוע הבא יחול היום הקדוש. מה הנקודה הכי חשובה להתמקד בה ביום זה?

"כידוע, ביום הכיפורים נכנס הכהן הגדול לפני ולפנים אל קודש הקודשים. שואל הזוהר הקדוש, הרי כתוב "וכל אדם לא יהיה באהל מועד", אז איך יכול להיות שהכהן הגדול נכנס לקודש הקודשים? מסביר הזוהר הקדוש: "כהן גדול לאו אדם הוא". זאת אומרת, הוא מגיע לדרגה של מלאך. וידוע הדבר ומפורסם ששלוחו של אדם כמותו. זאת אומרת, שגם עם ישראל ביום הקדוש הזה מגיעים למדרגות גבוהות, ולכן אנחנו לובשים בגד לבן כמו שאומרים רבותינו הקדושים. ודבר זה עמוק מאוד, המעשים שאנחנו עושים כאן בכדור הארץ. וצריך לדעת ולהאמין במה שכתוב: "כי ביום הזה יכפר עליכם מכל חטאותיכם לפני השם תטהרו". חייבים להאמין בזה באמונה שלמה. אנחנו בונים כלים על ידי הצום ושאר העינויים, והקדוש ברוך הוא מטהר אותנו מכל עוונותינו כדוגמת המקווה, כמו שאמר רבי עקיבא.

אבל הדגש הגדול ביום הקדוש הזה, שבו האדם נמצא רוב היום בבית הכנסת, זה ההשתדלות שלנו לבוא עם הלב, כמו שאמרו חז"ל: "רחמנא ליבא בעי". פירוש הדבר, היות שאנחנו ביום הכיפורים, כידוע, וזה כנגד 'אמא עילאה' שזה כנגד ספירת הבינה, אנחנו מגיעים למקומות הכי גבוהים, שזה בעצם גם כל סוד המקווה. אנחנו ממש כביכול חוזרים לעיבור, הופכים להיות כמו תינוקות שנולדים מחדש, ושם נמצאת האהבה, לא היראה. ביום הכיפורים אנחנו צריכים להגיע למדרגה של אהבת השם, כמו שנאמר: "ואהבת את השם אלוהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאודך". וברגע שאדם זוכה לדבר הזה, להגיע למדרגה של אהבה, ממילא כל הזדונות נעשים לו זכויות. יהי רצון שביום הזה כל אחד ואחד יעשה את ההשתדלות הנכונה ויגיע למדרגה של אהבת השם."

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליינעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו 073-321-2998

מושג ביהדות

"עיצומו של
יום מכפר"

מקור המושג הוא במסכת יומא, שבה נחלקו חכמינו בשאלה האם התשובה היא תנאי הכרחי לכפרה. דעת רבינו הקדוש היא ש"עיצומו של יום מכפר", כלומר, עצם מהות הזמן הקדוש של יום הכיפורים מביא למחילה גם בלי עשיית תשובה מצד האדם. להלכה נפסק כדעת חכמים, שעיצומו של יום מכפר רק לשבים בתשובה.

דברים שחייבים לדעת על מנהג הכפרות

1. בכתבי רב נטרונאי גאון מתואר כיצד מסובבים תרגול סביב ראשו של כל אחד מבני הבית ואומרים שהתרגול הוא חזיתו ותמורתו ילך לשחיטה תחתיו, ולאחר מכן שוחטים את העוף ומחלקים לעניים. גם האר"י הקדוש ורבים מגדולי המקובלים העניקו למנהג זה חשיבות עצומה.

2. המנהג הוא לקחת תרגול לכל זכר ותרגולת לכל נקבה בבית. מי שמצבו הכלכלי דחוק, או מי שמחזקתה להשיג עופות לכל בני הבית, יכול לצאת ידי חובה בתרגול אחד עבור כל הזכרים ותרגולת אחת עבור כל הנקבות. הפוסקים הדגישו כי יש להיזהר שלא לצער את התרגולים.

3. עיקר המנהג הוא לעורר את הלב לשוב בתשובה. השל"ה הקדוש כותב כי בשעה שמסובב את התרגול סביב ראשו, על האדם להתבונן בגורלו של העוף ולחשוב שעל פי מידת הדין - כל מה שנעשה לתרגול היה ראוי לעבור עליו בשל חטאיו.

4. כיום, רבים מקיימים את מנהג הכפרות על ידי כסף ונתינתו לעניים, יתומים, אלמנות ועמלי תורה.

המגזין
נצפה



בדון למאות
השגרירים
הנאמנים בפריסה
אוצית

צילמתם את המגזין
במקום מעניין?

שלחו לנו למייל או לטלפון:
058-450-2000
MAG@TV2000.CO.IL



ההקדשות של מזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש:

לע"נ: כרמלה בת גורר'יה, דוד בן זימבול, אברהם בן מסעודה,

דדה אנדרה ארתור בן אליז לואיזה, פנינה ולקה בת ישראל וחנה רבקה,

אברהם מרדכי בן משה יוסף ובלומה איטה, אילנה דיזי בת נעמה, עזרא בן פרחיה, דוד

זוהרה קדוש, אלברט בן אבו, שלום וחנה בן אבו, ניסים בן כירה, נתן בן יונה, רותי רות בת פנינה,

דנה בת רותי רות תמזי סימן טוב פתאל בן שרה, אפרים בן מידלן, ראובן בן חנה, משה כהן בן גאולה, ישעיהו

זאב בן ישראל, ורדה בת ישראל צבי, ליטל בת גאולה, יוסף אליהו בן פרונסון, אילנה ילנה בת סולטנה, חסיבה כהן בת

עדידה | **לרפואה שלימה:** אביחי בן נעמי, סיון ג'וליה בת רויטל, יעקב בן בקה, שמשון בן זוהרה, ורדה שיר בת נעמה, חנה

בת טל, מסעוד פרוספר בן שמחה, עדן בת חנה, מסודי בת חביבה, אליהו בן סולטנה, אילנה בת יפה | **לברכה והצלחה:** בנימין בן

פרונסין ציפורה, דוד בן רות, סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, אסתר מיכל בת אביגיל | **לפרנסה בשפע ובריאות:** בנימין דוד

בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דיאילה בת שושנה | **לדיווג הנון:** אורטל בת אירית, אילון אליהו בן דבורה, חן עטרה בת סינליה, אפרת בת חיה

חוה, רפאל בן אסתר מיכל | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חוה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדור, יצחק

מיימון בן רינה, לילך פנינה בת רותי רות, חדור בת יעל | **ללידה קלה:** אורלי בת כרמלה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

2000
חברים אתכם ישראל

מו"ל: 2000 מחברים את עם ישראל

עורך: יונתן בירנבוים | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חביר ועדת הביקורת

נריקה ועיצוב: מחלקת הסטודיו

מרכז: *2610 | שלוחה 1 | להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות: חייגו: 073-321-2992

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים מפצי המגזין: חייגו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהזדהות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

© כל הזכויות שמורות

להחמיר שלא להתגלח במכונה חשמלית, אחר שבתורה לא נאמר 'לא תגלח בתער', אלא 'לא תשחית את פאת זקנך', ובמכונות גילוח משחיתים את השיער לגמרי ועוקרים אותו משרשו, ויש ספק שעובר על לאו דאורייתא.

ובפרט לדעת חכמי האמת [המקובלים] כתב מרן החיד"א, שעל דרך האמת בסתרי תורה איסור גמור הוא לגלח הזקן בשום אופן, וכמ"ש האר"י ז"ל. וכ"כ הרב משאת משה בשם האר"י, שאין לגלח הזקן כלל. לכן, אע"פ שנוהגים להתגלח במכונה חשמלית, וכדאי הוא הגרצ"פ לסמוך עליו, אבל לכתחילה ראוי מאד לכל אחד שיחמיר על עצמו בדבר זה.

אבל אם הזקן אינו גדל בצורה מסודרת, ויש בזה עניין של כבוד הבריות, או שאביו ואמו מבקשים ממנו שיגלח, יש לגלח באופן שלא ילחץ במכונה על פניו, אלא יעביר בנחת את המכונה על הפנים הלך ושוב, ויסמוך על המקילין בזה.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

הרב יצחק יוסף

מה הכשר?

מה הן שתי הערכות העתיקות המופיעות באותו פסוק?

יורדים את התשובה? שלח לנו תשובה!

תשובה מהמגזין הקודם:
תקיעות "מעומד"

האזינו

52

פסוקים בפרשה!

הפסוק השביעי:
"שובה ישראל" (הושע יז)

10 הפרישה ה-10
של החומש ה-5, דברים!

שירת האזינו, מעמד הפריזה ממשנה רבנו, משה עולה להר וכו' לזאת את הארץ, ריבוי השכר על יגיעת התורה.

באותו רגע ביקשתי רחמים בשבילו והגזרה התבטלה! כל הסגולות שהוא ניסה לא עבדו, אבל השתיקה שלכם פתחה לו את השער.

יש מפתח מיוחד שפותח את כל השערים הסגורים. הוא לא עולה כסף, לא דורש נסיעות רחוקות ולא מאמצים מטורפים. הוא דורש רק דבר אחד - לדעת לשתוק ברגע של כעס, להתאפק ולעבור על המידות.

השידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

להתגלח במכונה חשמלית? בתנאי אחד!

ואם יורה לו שאין כל בעיה, אז נוכל לדון בשאלה.

ב. האם מותר להתגלח במכונות גילוח חשמלית?

תשובה: אודות השאלה לגבי מכונות הגילוח, כבר נתבאר בספר ילקוט יוסף (דיני השכמת הבוקר), שכל איש שיכול לגדל זקנו באופן שלא תגע בו יד או מספרים כעין תער, תבוא עליו ברכה, וכמבואר בשו"ת יביע אומר ח"ט חלק יו"ד (סי' י). ומי שאינו יכול לעשות כן, מחמת שאינו רוצה לעורר מחלוקת עם אשתו, ומגלח זקנו במכונת גילוח חשמלית, יש לו על מה שיסמוך, ובלבד שלא להדק את המכונה על עור הפנים, כדי שלא יעקור את השיער משרשו.

וזכרנו לפני יותר משלושים שנה שמרן מלכא, אאמו"ר צוק"ל, אמר לנו, כי אלמלא הגאון רבי צבי פסח פראנק צוק"ל שהקל בזה, היה הוא מורה



א. בחור הרוצה ללמוד לנגן באורגן להנאתו בכדי לאגור כוחות לשקידת לימוד התורה, האם יש לאסור משום שאינו מתכוון לצורך פרנסה?

תשובה: בדרך כלל, שאלות מסוג זה יש להפנות בראש ובראשונה לאחד מרבני הישיבה שמכיר את הבחור באופן אישי, שישוחח וידון עמו האם באמת ראוי ורצוי לבחור כמותו ללמוד לנגן. משום שלצערנו הרב, רבים יצאו לגמרי מהלימוד ע"י כך שנגררו ללמוד לנגן עוד ועוד, ובילו בזה זמן רב עד שניגונם נעשה עיקר ותורתם טפל, וחבל על דאבדיון. ולגבי הטענה שזה עוזר להרגיע את הנפש וממילא לומד אח"כ יותר בחשק ובהתלהבות - עד שיידע לנגן הדק היטב, כבר יוכל לעשות זאת באמצעות האזנה לשירים מוקלטים. ולכן מן הראוי שקודם יתייעץ עם אחד הרבנים שמכירו מקרוב,



נקודת האור | הרב עידו סממה - מרבני 2000

פותח את כל השערים!



היה זה יום ארוך ומעיף. הוא נסע שעות על גבי שעות, מחיפה בצפון ועד נתיבות בדרום, כשהלב שלו עמוס דאגות וכאב גדול.

כאשר הגיע לביתו של הצדיק ה'בבא סאלי', ליבו נפל בקרבו: "היום ערב ראש חודש", התנצלו בכניסה, "הרב לא מקבל אנשים כי הוא נוסע לתפילה בירושלים".

אבל הוא לא יכול היה להסתובב וללכת. "כבר שנים שאנחנו בלי ילדים", חנקו הדמעות את גרונו, "נסעתי במיוחד את כל הדרך הזאת. רק ברכה אחת קצרה, בבקשה".

לבסוף, ריחמו עליו אנשי הבית והכניסו אותו אל הקודש פנימה. ה'בבא סאלי' הסתכל עליו רגע אחד, ואמר ברוגע: "שב, נאכל".

כולם מסביב קפאו. הרכב כבר חיכה למטה, ירושלים חיתה, הכל היה מוכן ליציאה, ועכשיו הרב מבקש לשבת לאכול סעודה? אבל אף אחד לא העז לומר מילה. בני הבית הגישו מנה ראשונה. הרב שר, אמר דברי תורה ומזג משקה.



"ניסיתם סגולות?" שאל הרב. "ניסיון הכל", ענה. "כל סגולה, כל קבר של צדיק. שום דבר לא עזר". הרב הנהן בשקט, וחזר לשיר. לאחר זמן מה שוב אמר הרב: "מנה שנייה, בבקשה". הרבנית התקשתה להאמין. הנהג שחיתה למטה כבר איבד סבלנות, בני הבית החליפו ביניהם מבטים מודאגים, אבל אף אחד לא פצה את הפה. הגישו מנה שנייה, ואחריה גם קינוח.

בסוף הסעודה, קם ה'בבא סאלי' ממקומו ואמר בחיוך: "מזל טוב! בשנה הבאה בעזרת השם תזכו לילד". האיש פרץ בבכי של התרגשות. כשסוף סוף יצאו לדרך, הסביר הצדיק לסובבים אותו: "כשהאיש הזה נכנס, ראיתי שעל פי הטבע אין לו סיכוי לזכות בילדים משלו. ביקשתי מה' שיראה לי דרך לעזור לו, ומהשמיים גילו לי: יש מפתח מיוחד שפותח את כל השערים הנעולים - מפתח הוותנות וההעברה על המידות. ביקשתי לערוך סעודה כדי לבחון אתכם. כולכם חייכים, התעכבתם, לא הבנתם למה אני מעכב את הנסיעה, אבל שתקתם.

הרב, מותר לעשות כפרות עם דג שעשיתי עליו תשלך?



יש לך שאלה? להיכנס...
אפס שולש - תרג - אפס
03-613-2000



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית

מהו החטא הגדול ביותר של יהודי?



זמן קריאה דק' 2.5

יש רגעים בחייו של אדם שבהם נפתחת לפניו דלת. הזדמנות שאינה דומה לכל מה שהיה קודם לכן. רגע קטן, לכאורה, שיכול לשנות מסלול של חיים שלמים. לעיתים זו החלטה אחת, פגישה אחת, מילה אחת שנאמרה בזמן הנכון, והאדם מוצא את עצמו במקום אחר לגמרי.

אלא שלא תמיד האדם מזהה את ההזדמנות כשהיא מגיעה. הוא ממשיך בשגרת חייו,

דוחה למחר, אומר לעצמו שעוד יהיה זמן, ורק לאחר שהדלת נסגרת הוא מבין איזו שעת רצון גדולה הייתה מונחת לפניו. זו טרגדיה.

ויש גם הזדמנות אחת שאינה דומה לשום הזדמנות אחרת. כזו שלא רק יכולה לשנות את מעשיו של האדם, אלא לשנות את האדם עצמו. הזדמנות למחוק עבר, לתקן את מה שנשבר, לפתוח דף חדש ולהתחיל מחדש.

זו עבודת התשובה.

הקב"ה ברא את האדם והביאו לתוך עולם גשמי. עולם של ניסיונות, נפילות והתמודדויות. לא מצופה ממנו לא ליפול ולא להיכשל, אבל כן מצופה ממנו לבחור נכון, לקום מן הנפילה, ולשוב אל מי שברא, בבחינת "שבע יפול צדיק וקם". וכנגד חולשותיו של האדם נתן לו הקב"ה את הכוח הגדול ביותר. הוא

העניק לו את האפשרות לשוב בתשובה. רבי אהרן הגדול מקרלין זצ"ל אמר: "החטא הגדול ביותר הוא, שיהודי שוכח שהוא בן של מלך". אדם עלול להיכשל, אך אסור לו לשכוח מי הוא באמת. בן מלך אינו נמדד רק ברגע שבו הוא נפל, אלא גם ביכולת שלו לקום ולשוב אל אביו.

וכך הפסוק אומר: "שבע יפול צדיק וקם". ואמרו בעלי המוסר, כי הפסוק אינו בא לומר

'לא נורא אם נפלת, קום ותתחיל מחדש'. ממש לא! הפסוק מלמד אותנו כי הנפילה היא חלק בלתי נפרד משלבי העלייה. אי אפשר לעלות, בטח שלא להגיע לפסגה, בלי ליפול. כל נפילה היא מדרגה לשלב הבא בעלייה. מהנפילה לומדים ומתחשלים, קמים, וממשיכים הלאה מאותו מקום. לא חוזרים להתחלה ולא מתחילים מחדש. אלא נופלים, קמים, ממשיכים בכוחות מחודשים...

בעניין הזה, מובא משל נפלא בשם המגיד מדובנא: מלך גילה ששלושה משריו הנאמנים פרצו לאוצרו. הוא יכול היה להענישם מיד, אך בחר להגיע אליהם בעצמו כשהוא מחופש לאדם פשוט, ולהזהיר אותם: "אני יודע מה עשיתם. עוד מעט יבואו לקחת אתכם. השליכו את כל הראיות, והשיבו את אשר לקחתם". שניים מהם שמעו בקולו וניצלו. השלישי התעלם מההזדמנות שנפתחה בפניו ונענש.

”

אדם עלול להיכשל, אך אסור לו לשכוח מי הוא באמת!

“



כמה עמוק המשל הזה נוגע אלינו. הקב"ה יודע את כל מעשינו, ובכל זאת אינו סוגר את הדלת. הוא נותן לאדם זמן לשוב, להתחרט, להתוודות ולקבל על עצמו שלא לשוב עוד לדרך הרעה.

אלול עבר, ראש השנה חלף, עשרת ימי תשובה בעיצומם, ויום הכיפורים אוטוטו מגיע.

הקב"ה אינו מחפש את האדם כדי לדחות אותו, אלא כדי לקבל אותו. אל יאמר האדם: "כבר ניסיתי לשוב ונכשלתי". הרי הקב"ה הוא אינסוף ואין גבול לרחמיו. כשם שאין גבול ליכולתו של הבורא, כך אין גבול בקבלת התשובה ואין גבול ליכולתו של האדם לשוב אליו. גם אם נפל פעם אחר פעם, כל עוד נשמנו בו - הדלת פתוחה.

אולי זה החשבון הנוקב ביותר שעל האדם לעשות: לא רק על מה שנכשל, אלא על כל ההזדמנויות שקיבל וכמה מהן ניצל או פספס. כי לפעמים כל חייו של אדם תלויים ברגע אחד שבו הוא מזהה שהדלת נפתחה ופשוט נכנס.

בואו ננצל את הימים והשעות. בואו ננצל את ההזדמנות. מי יודע, אולי בפעם הבאה נצליח...

גמר חתימה טובה!

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחגוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

ממתה לשבת - הרב נתן פוקסבורג - מנהל ת"ת בוסטון

היום שנחזר בו משה

בתפילת שחרית של שבת אנו אומרים: "ישמח משה במתנת חלקו". שנשחזר אבותינו במצרים וראה משה את כבוד השיעבוד שהכנידו להם יום אחד בשבוע שניחזרו בו, ונתנו לו לבחור ובחור ביום השביעי. וכאשר נצטוו מפי ה' על יום השבת, שמח משה שבחר דווקא בו. וזהו "ישמח משה במתנת חלקו".

מ ע ל
המזל.

בני מזל מאזניים, אתם ניחונים בכוכר ביטוי מצוין וביכולות תקשורתיות גבוהות. אתם מלאי טאקט, עדינים, נעימי הליכות, אהובים מאוד בחברה ומשרים סביבכם אווירה נעימה.

מאזניים מסמלים את שקילת הזכויות והחובות של האדם בהכרעה מה ייחתם עבורם לשנה טובה ומתוקה.

ניתן להזמין את הרב לחגוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

מעל המזל | הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני 2000

תשובה ליהודים בלבד?



זמן קריאה דק' 1

בהפסרת השבת נקרא: "שובה ישראל עד ה' אלוקיך".

במדרש תנחומא מובא שעניין

התשובה שייך רק בישראל ולא אצל הגויים. אבל קשה, שהרי מצינו שה' שלח את יונה הנביא אל העיר נינוה להזהירם שיחזרו בתשובה, ובאמת לאחר שיונה הנביא הגיע לשם ומסר להם את דברי ה' הם בכו, התחרטו על מעשיהם, לבשו שק ואפר ושובו בתשובה. והלא נינוה הייתה עיר של גויים, וכיצד נתן להם ה' את ההזדמנות לחזור בתשובה?

והתשובה היא, מבאר הצדיק רבי לוי יצחק מברדיצ'ב זיע"א בספרו קדושת לוי, שאכן, המושג של חזרה בתשובה וחרטה על

העבירות שייך גם אצל אומות העולם. אבל 'תשובה עילאה' שייכת רק בעם ישראל. ומהי התשובה

הזו? שאין יום הכיפורים מכפר עד שיהודי יבטל את עצמו לגמרי, הוא וכל אשר לו, בבחינת אין ואפס להשם יתברך. וזהו ענין ההשתחויה ביום הכיפורים, שמבטל עצמו לגמרי עד שאפילו גופו בטל ומבוטל להשם יתברך. וזו 'תשובה עילאה' ששייכת רק בישראל ולא גויים.

וזה גם הפירוש 'אין מזל לישראל', שישראל הם מעל המזל בכוח האמונה וההתבטלות המוחלטת שלהם לה' יתברך, בבחינת "תמים תהיה עם השם אלוקיך", שבזה הם מתעלים





מצוות החוכמה העולמית

זו הזכות שלכם ליום כיפור...



זמן קריאה: 1 דק

להיכן הרב ממליץ להעביר את כספי הכפרות?

רבותינו כתבו שאת כספי הכפרות יש לתת ליתומים ואלמנות, לעניים ולעמלי תורה. ב"ה הארגון הקדוש 2000 עושה פעולות קודש לזיכוי הרבים ומסייע ביד אלמנות ויתומים כמו גם לעמלי תורה. אשר מי שיגיע ליום כיפור עם שותפות בפעילות הקדושה של 2000.

האם הכפרות שעושים בערב יום כיפור מכפרות על כל העוונות?

אפילו אם יעשה תשובה בכל ליבו אין זה מכפר על עבירות של בין אדם לחברו, עד שיפייס את חברו. ואם קשה לו, ישלח אליו שליחים שישיעו עליו, או שישלח לו מתנות ויבקש את סליחתו. ובכך יכופר לו.

ביקשתי סליחה ולא סלחו לי, האם נמחל לי העוון?

צריך ללכת אל הנפגע לפחות ג' פעמים ולבקש את מחילתו, ובכל פעם ללכת עם שלושה אנשים שינסו להשפיע עליו למחול, ואם עדיין לא מסכים אז פטור. כל זה באדם רגיל, אבל ברבו, אפילו אם הוא לא רבו המובהק, חייב ללכת אליו אפילו אלף פעמים עד שיסלח לו.



ניתן לפנות אלינו במגוון שפות | 24/6
BO@tv2000.co.il | 03-613-2000

חדש חדש, ונתחזק!

רגעים מכוננים ומרגשים נרשמו החודש במשרדי הארגון, כאשר הלוגו ההיסטורי והמוכר של 'ערוץ 2000' פינה את מקומו ללוגו החדש, המסמל ומכריז את בשורת העשייה החדשה והעוצמתית המחברת את עם ישראל אחד אל השני, ואותם יחד אל אביהם שבשמיים. עוד מהדהד הניגון המופלא של מהפכת הקירוב וזיכוי הרבים של '2000'. מהפכה שהחלה בזכות המייסדים העקשניים, אנשי אמת ובעלי חזון - שהיה נראה אז, לפני 32 שנה, כמו דמיון רחוק, שמתוך יזע וזמעות סללו את הדרך לעולם התשובה כולו. מהפכה שהמשיכה בשקט, צעד אחר צעד, בענווה ובגאון, בזכותכם - שותפים יקרים, לקרב ולחבר את עם ישראל.



הסרת הלוגו הישן



התקנת הלוגו החדש

סיכור לשבת

הרב אסי עדני - מרבני 2000



וכל הסבל הזה בשביל מה...?

זמן קריאה: 1.5 דק

יום אחד נכנס אופנוען לחנות של רפד עור. "תגיד", פנה לרפד, "כמה יעלה לי לתקן את הריפוד באופנוע?"
"150 שקל!" ענה הרפד.

האופנוען תפס את הראש והחל לבכות. הרפד לא הבין: "באת לי פה עם אופנוע ששווה עשרות אלפי שקלים, ואתה בוכה לי על 150 שקל?"
לאחר רגע, התרכך הרפד והתעניין: "תגיד, אח שלי, מה הסיפור? אני יכול לעזור לך?" ענה האופנוען: "תראה, על האופנוע הזה חלמתי מגיל 16. חסכתי עבור זה שקל לשקל. באותו יום שהלכתי להוציא אותו מהסוכנות, ישבתי עם חברים לחגוג את האירוע במסעדה. אני יושב לאכול אבל לא מוריד את העיניים מהאופנוע. לפתע, שלושה בחורים צעירים מוציאים אולר מהכיס, ומתחילים לקרוע ממנו את הריפוד. קמתי באינסטינקט והתחלתי לרוץ אחריהם. עד שהם התפצלו... המשכתי לרדוף אחרי אחד מהם, השגתי אותו, הרמתי את היד עם הקסדה והכיתי אותו בראשו.
ההמשך כבר היה די צפוי: מהומה, לילות של סירנות, שוטרים, אזיקים, נידת, מעצר. פתאום תפסתי את עצמי. אני יושב במעצר כשמשביבי פושעים מנוסים. 'מה אני עושה כאן? מה בכלל קרה לבחור שהכיתי?' האם הוא חי או חליה...? בחקירה הראשונה כבר קיבלתי תשובה. מסתבר שפגעתי לו בעצב רגיש והוא יישאר נכה לכל החיים. הוא יוכל להתנייד רק על כיסא גלגלים..."

האופנוען הרשה לעצמו להתייפח דקות ארוכות, ואז המשיך: "תראה, לפי החוק אני צפוי לקבל עונש כבד מאוד. אבל זה כלום ושום דבר לעומת העונש האמיתי שקיבלתי - ייסורי מצפון שהתיישבו לי על העורק הראשי בלב ולא נותנים לי מנוח. הרסתי את החיים שלי בגלל מעשה פזיז אחד. ועכשיו... עכשיו אתה מספר לי שכל זה נגרם בשביל 150 שקל, איך אני לא אבכה?"
אחים יקרים, כל הצער שאנחנו עוברים כמעט 2,000 שנה, כל הגלות הזאת שאנחנו נמצאים בה, היא בגלל מה? בגלל שגאת חינוך! עם ישראל לא צריך עוד סיבה לשנוא. עם ישראל צריך סיבה אחת נוספת לאהוב. כי בסופו של דבר, כל מה שאנחנו צריכים כדי להתחיל לתקן זה רק קצת ויתור, קצת סבלנות, וקצת אהבת ישראל.

הצצה לעשייה

עם אחד ומיוחד: המציאות שמעבר למסך!



הפעיל החברתי כפיר הימן (מימין) במפגש עם המרצה משה יצחק מזרחי (משמאל), כשבחורן מניח התוכנית, דולב דוידוביץ'

רגעים מדהימים של אחדות, ביחוד מפתיע ומרגש של תשובה, נרשמו בתוכנית המיוחדת של **דוידוביץ'**, שיצאה מאחורי ערפל החדשות וירדה לשטח, אל הלב הפועם של עם ישראל, שאחרי הכל, ולמרות מצג השווא שמתאמצים להעביר אליכם ממסכי האולפנים האפורים, הוא מתעקש להיות עם אחד ומאוחד.
במסע אמיץ ומיוחד, הפגישה התוכנית בין צעירים שעדיין לא טעמו את טעמה המתוק של שמירת התורה והמצוות, לתושביה הירושלמיים של השכונה המיתולוגית 'מאה שערים' בעיר הקודש והמקדש. זה אמנם היה 'סיור אקראי', אך התוצאה הייתה מרגשת ומעוררת. התובנה נפלה והמסקנה התחדדה: 'אין כמו עם ישראל!' או בלשון הפסוק: "מי כעמך ישראל...". כי מאחורי החדשות פועמת רוח של תשובה ויראה ש-2000 הוא מחלוצי היצירה שלה. כי ככה, ורק ככה, מחברים לב לבנים לאביהם שבשמיים. וברוח הסטיקרים ושלטי החוצות: "באחדות ננצח!"

מכריע גורלות

עורכים עכשיו פדיון כפרות בשלמות ההידור לכל המשפחה ומקבלים את הדבש המבורך מידי הגאון הצדיק חכם נסים בן שמעון שליט"א

לפדיון כפרות 1770



שם האדם

הרב שמשון פוקס
מומחה עולמי לשם האדם
מרבני 2000



להחזיר בתשובה את השם שלי?

זמן קריאה: 1 דק'

שאלה שקיבלתי לאחרונה מבעל תשובה יקר, נגעה לליבי במיוחד: "חזרתי בתשובה לפני כמה שנים ואני מרגיש קושי גדול בעבודת ה'. לא מזמן נודע לי מהוריי שנקראתי על שם דמות מסרט שהם אהבו. האם השם הזה מעכב אותי ועלי להחליפו?"

לא פעם נשאלתי, האם רצוי שאדם שחזר בתשובה ישנה את שמו. התשובה לכך אינה חד-משמעית, והדבר תלוי מאוד על שם מי ניתן השם. האם השם גרוע ומקורו שלילי, או שמדובר בשם שמקורו טוב? האם זה שם של יהודי או שם של גוי? שם של צדיק או של רשע? לרוב, אם השם הוא ניטרלי, אין צורך לעקור את השם הישן. אולי, במקרים מסוימים, להוסיף עליו שם שני.

הגיע אליי פעם בחור שחזר בתשובה, ועל אף מאמציו המרובים, הרגיש חסימה וקושי עצום להתקדם. שמו היה "תומר". הוריו, שהיו רחוקים מתורה ומצוות, קראו לו כך סתם כי זה היה שם אופנתי. הבחור הרגיש שהשם הזה חסר תוכן עבורו ומנציח את חייו הקודמים.

אמרתי לו: "השם תומר הוא שם יפה, כדברי הפסוק 'צדיק כתמר יפרח'. ההורים אמנם לא כיוונו לכך, אך מהשמים נגלו שם עם פוטנציאל קדוש. המלצתי להוסיף לו את השם 'חיים' לסמל התחלה חדשה ותוספת חיות רוחנית". לשואל היקר ולכל מי שמתמודד: קושי בעבודת ה' הוא טבעי ומהווה חלק ממלחמת היצר. אם השם שניתן לך מפריע לך רוחנית, נכון לשקול להוסיף שם שיעניק לך כוח חדש, ומכאן והלאה לשנות את המעשים כולם לטובה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992. ליעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-321-2996

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



אבל אין אפשר לסלוח?

זמן קריאה: 1 דק'

למה ביום הכיפורים מתוודים כל כך הרבה פעמים? בגלל שכתוב בתורה "כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם מכל חטאתיכם".

אמרתי לו: "תראה, באמת בלי אמונה אי אפשר למחול. בשביל למחול אתה צריך פשוט להסתכל על הכל באמונה. הרי אם אתה מאמין שמה שקרה לך זה מהקב"ה, מי עשה לך מה שעשה לך? מי? מי ביזה אותך? הקב"ה. מי גנב לך? הקב"ה רצה שיגנבו לך, הכל זה הקב"ה. מי ציער אותך? הקב"ה רצה שיצער אותך. מה שקרה, ולא משנה מה, מי עשה לך את זה? הקב"ה.

כי אפילו שה' מוחל זה רק לפי מה שאדם מבקש

אם אתה מאמין שזה הקב"ה אז אתה חייב למחול. אם אתה לא מוחל פירושו שאתה לא מאמין שזה הקב"ה. אתה אומר: 'לא! זה לא הקב"ה, זה פלוני עשה לי'. אם אתה מאמין אתה צריך למחול. אם אתה לא מוחל אתה לא מאמין. ככה עניתי לו. צריך לדעת: מי עשה לך? הקב"ה! יש לך חשבון עם הקב"ה. לא חשבון שאתה תשלם לו. חשבון שאתה יודע שמה שה' עושה לטובה. אתה עושה תשובה, מכניע את עצמך, ואז מתהפך לך הכל לטובה.



אין ייסורים ללא עוון! זה חוק! חוק בבריאה! אז אם מתעכב הזיווג סימן שיש איזה עוון. ריבונו של עולם, רק אתה יודע מהו העוון. עכשיו זה הזמן לבקש. עכשיו הקב"ה מוחל! זה הזמן לבקש כמה שיותר סליחה, על זה ועל זה. 'ריבונו של עולם, סליחה שלא שמרתי את הפה, שדיברתי מה שדיברתי, 'סליחה על זה שלא הייתי בשמחה', וכו'.

כל אחד צריך לדעת שהוא חייב למחול לכל אחד מעם ישראל. מישוה שאל אותי: 'מה, איך אפשר למחול? יש כאלו דברים שעושים

המוח היהודי

אבטחה בעננים

המעבר המהיר של ארגונים לאחסון בענן, יצר אתגר אבטחה דרמטי: הטיפול במערכות המורכבות דורש התקנת תוכנות ניטור ("סוכנים") איטיות על כל שרת, מה שהוביל לחזרי אבטחה ולהצפת התראות שווא. בשנת 2020, הוקמה חברת WIZ של ארבעה יזמים ישראלים כדי לשנות את המשחק. הפיצוח של WIZ התבסס על טכנולוגיית "ללא סוכנים" וניתוח מבוסס גנף. המערכת "שואלת" ישירות את ענני AWS, AZURE ו-GOOGLE CLOUD על כל מה שרץ אצלם וטורקת את הסיבה תוך דקות. "גרף הסיכונים" שלה מחבר בין חולשות אבטחה, הרשאות מוגזמות והגדרות שגויות, מבודד את נתיבי התקיפה הקריטיים ומאפשר לנטרל איומים בלחיצת כפתור. WIZ מאבטחת כיום מעל 50% מחברות הפורצ'ן 100, ולפני מספר חודשים היא נרכשה על ידי 'גוגל' בעסקת שיא של 32 מיליארד דולר - הגדולה אי פעם בתעשיית הסייבר העולמית.

כוחה של מילה | הרב שמואל ממן - מרבני 2000

אין להתלונן כראוי?



זמן קריאה: 1 דק'

מוטי יוצא מתפילת מנחה, מנגב את הזיעה, ומסנן בתסכול לעבר המתפלל שפוגש בחוץ: "אני לא יכול עם בית הכנסת הזה! המזגן שם תמיד מקולקל, זה פשוט סבל".

שאלה: האם דבריו נחשבים ללשון הרע, או שזו רק תלונה טכנית?

תשובה: תלונה על ליקויים טכניים אינה "לשון הרע" במובן הרגיל, כי אין כאן כוונה להשפיל אדם. עם זאת, משפט כמו "אני לא יכול עם בית הכנסת" עלול להשחיר את המקום כולו בעיני השומע, ולגרור לאנשים להפסיק לפקד אותו. לכן, כשאתה מתלונן תהיה ספציפי: "חבל שהמזגן בבית הכנסת לא תקין, זה מאוד מקשה על התפילה". ככה אתה מעלה בעיה שדורשת פתרון במקום להשמיץ את המוסד כולו.

הלכה: תלונה על ליקויים בבית הכנסת מותרת אך ורק כאשר היא נעשית לצורך תיקון. התנאים הם: א. יש להתמקד בבעיה הטכנית בלבד ("המזגן מקולקל") ללא הכללות פוגעניות או השמצת המוסד ("המקום נורא"). ב. המטרה חייבת להיות קידום פתרון מול הגורמים הרלוונטיים (כמו הגבאי), ולא פורקן תסכול או פגיעה בשם של המקום.

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000. שלוחה 10 השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

"שלום אלוקים, שמעתי שאתה קיים. אני צריך את העזרה שלך"

דו"ת גדל בקיבוץ חילוני, רחוק מכל קשר ליהדות. רק כאשר שכב פצוע ומיואש בחדר קטן בצפון הודו, פנה בפעם הראשונה בחייו לבורא עולם. למחרת כבר הופיעה הישועה. מאותו רגע החל המסע הרוחני שהוביל אותו לפעילות קירוב מפעילה

זמן
קריאה:
דק 3.5

יובנת דו"ת - מצוות 2000

סיפור אישי

כעבור שעה קלה נפתחה הדלת. החבר חזר עם תיק על הגב וחיוך על השפתיים: "נראה לך שאני מעזב אותך? רק רציתי לזעזע אותך".

דו"ת סיפר לו שבזמן שהיה לבד הוא התפלל. כבר למחרת הגיע המפנה. לכפר הנידח הגיעה אישה שוויצרית שהייתה אחת במקצועה. היא שמעה על מצבו של התייר וביקשה לראות אותו. היא זיהתה את הטפיל וסיפרה שהביאה איתה תרופה מיוחדת למקרה שהיא עצמה תזדקק לה.

הטיפול היה קשה וכואב, אבל הצליח. הטפיל הוצא, הפצע החל להיסגר, ותוך ימים ספורים דו"ת כבר הצליח לעמוד על רגליו. "מה השם שלך?", התעניין דו"ת. היא ענתה ששמה פריה, ודו"ת הופתע, כי בשפה המקומית השם מתקשר לתפילה. "והנה, אולי התפילה שלי יצרה את המלאך הזה".

מאותו רגע הוא קיבל החלטה, ופנה בשנית לבורא: "כל החיים לא עשיתי מה שרצית, אבל פעם אחת הייתי צריך אותך ואתה היית שם בשבילי. זה לא אומר שאני עכשיו הולך להיות דתי גדול, אבל אני רוצה קצת להתעניין בך".

הוא חזר לארץ, היישר אל הקיבוץ שבו גדל, רק שהפעם כיפה וציצית עיטרו את גופו. האנשים שהכירו אותו מילדות הביטו בו בתדהמה: "אתה? דווקא אתה?"

אבל דו"ת המשיך בדרך. במשך 18 שנה הוא פעל במכללה גדולה, שבה הקים 'מחלקת דת ומסורת' באגודת הסטודנטים. הוא ארגן הדלקת נרות חנוכה, קריאת מגילה בפורים, ושלל פעילויות יהודיות שהפכו באחת לחלק בלתי נפרד משגרת הקמפוס כולו.

ואם תשאלו אותו, הפעילות הקרובה ביותר ללבו היא דווקא החיבור שהצליח ליצור בין קרוב לאלף (!) זוגות עד לחופה כדת משה וישראל.

וכך, הילד שגדל בלי אמונה, הפך לאדם שמקרב אחרים ליהדות. האיש שפעם שאל "איזה גורם עליין?" מצא את עצמו מתבודד וצועק: "אנא ה' הושיעה נא". ואולי זה המסר הגדול של הסיפור: לפעמים הדרך לאמונה מתחילה דווקא ברגע שבו אדם מגלה שאין לו על מי להישען. ואז, בפעם הראשונה, הוא פשוט מרים את הראש ומבקש עזרה.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל: MAG@TV2000.CO.IL

הייתה מטלטלת הרבה יותר. במהלך טיול בצפון הודו, באזור הרי ההימלאיה, נעקץ דו"ת על ידי חרק. בתחילה לא חשב שמדובר במשהו רציני. אבל בתוך זמן קצר מצבו הידרדר. "פתאום הרגשתי בתוכי כמו קריסת מערכות. לא היה לי כוח לעמוד, הייתי נורא עייף, וברגל החל להתפתח משהו שנראה בהתחלה כמו יבלת, שעם הזמן התרחבה לפצע גדול".

לאחר בדיקה רפואית התברר כי העקיצה הכניסה לגופו טפיל שהתפתח בתוך הפצע. התרופות שהביא מהארץ לא עזרו, ומצבו הלך והחמיר. "הייתי כל כך גמור, שלא יכולתי לעמוד על הרגליים במשך כמה שבועות".

חברו ניסה לעזור, אך האפשרויות היו מוגבלות. בית החולים הכי קרוב היה רחוק מאוד, ובשלב מסוים הוא הגיע למסקנה: "אין לנו מה לעשות חוץ מלהתפלל".

דו"ת, שעד אז לא האמין בבורא עולם, דחה את הרעיון. "אמרתי לו: 'מה להתפלל? איזה להתפלל? אני מאמין רק בעצמי!'".

החבר התעצבן, לקח את התיק ויצא מהחדר. "אם אתה חושב שאתה יכול להסתדר לבד אז תסתדר לבד". ואכן, דו"ת נשאר לבד. בלי קשר עם העולם שבחוץ ובלו אף אחד שיכול לעזור לו.

"האדם האחרון שהיה לי עזב אותי. לא היה לי כלום. מצאתי את עצמי מסתכל על התקרה ומתחיל לדבר עם - כמה מפתיע - הקדוש ברוך הוא".

דו"ת לא ידע להתפלל, לא הכיר נוסחים ולא ידע אפילו אם מישהו מקשיב. אבל משהו בכל זאת יצא לו: "שלום אלוקים, שמעתי שאתה קיים. אני מודה שלא עשיתי שום דבר ממה שרצית מהיום שנולדתי, אבל עכשיו אני בצרה איומה ואני צריך את העזרה שלך".

דו"ת קורתי, בן 47, נשוי למירב ואב לשבעה ילדים, גדל בקיבוץ כפר רופין. "קיבוץ חילוני בהחלט", כהגדרתו. "לא גדלנו שם עם קשר כלשהו לדת. אפילו לא ידענו בדיק למה אנחנו מתנגדים. ידענו שאנחנו נגד כשרות ונגד דברים מסוימים, אבל בכלל לא ידענו למה".

עם השנים החלה להתעורר בדו"ת תחושה שקשה היה לו להסביר. "התחלתי להרגיש איזושהי תסיסה פנימית. אמרתי לעצמי: 'חייב להיות משהו יותר גבוה מכל מה שקורה פה'".

בשנת תשנ"ט (1999 למניינם) נסע דו"ת עם משפחתו לנפאל, לרגל חתונת אחיו. לאחר שהמשפחה חזרה לארץ, הוא נשאר במזרח והמשיך להודו, שם חברו הטוב כבר המתין לו. דווקא שם, רחוק מהבית, החל המפגש הראשון שלו עם היהדות.

"חבר שלי רצה להניח תפילין לפני שבת, אז באתי איתו לבית חב"ד. נשארנו לסעודה, ופתאום אני רואה שזה מאוד כיף ונעים לי. הייתה לי הרגשה, לראשונה בחיי, שלא שופטים אותי".

דו"ת הניח תפילין בפעם הראשונה, ואנשי בית חב"ד אפילו ערכו לו מעין "בר מצווה". אלא שהחווייה ה בא ה כ ב ר

"איזה גורם עליין?"
דו"ת קורתי <<



לשריון
תאריך חייגו
נעת או
סרקו:

שלוחה 1

073-321-2992



בעת נעילת שער - אצלך הוא יפתח!
מיטב רבני ורבניות 2000
יכניסו לביתך אווירה של קדושה
והתרוממות רוח.

מתחברים

איתמר צור - משפיען מצוות 2000



'רבי נחמן' במגדל שמירה

חייכתי והשתדלתי להמשיך לנהל אורח חיים דתי למהדרין. בשבוע האחרון שנותר למילואים הבחנתי פתאום בתופעה מוזרה. כמעט לכל משימת שמירה שארכה שלוש שעות, עלו איתי לפחות שני חבר'ה, ויחד העברנו את הזמן בדיבורי אמונה מתוך ספרי רבי נחמן, הרמח"ל ועוד. הנשמה היהודית שלי ושל רבים מהחבר'ה, כולל כמה מהמלגלים, קיבלה את הניצוץ שהיא הייתה צריכה. ראיתי מה זה כוח אמיתי של תורה ואמונה, והבנתי שני דברים: הראשון, שבכל נשמה של יהודי יש ניצוץ טהור שמחפש וצמא לקרבת ה', ושאיני זכיתי להרגיש את זה במתנת חינוך מאת ה' ולכן עליו לראות בכל הזדמנות איך אני מקרב ממקום של אהבה וראיית הטוב שבכל אחד. השני, הבנתי ש'הילד האבוד' שהרגשתי, חזר סוף סוף הביתה.

באותה תקופה הרגשתי כמו ילד אבוד. חייתי בין קודש לחול למרות שהייתי במקום שכבר הבנתי שיש בורא לעולם והתורה אמת, אבל היה קשה לי כ"כ להתנתק מהחיים שבניתי והתרגלתי. באותם ימים התבודדתי הרבה. רק אני והבורא. ואז הגיעה התפנית ששינתה לי את החיים - מבצע 'שומר החומות'. קראו לי למילואים בגזרת יהודה ושומרון, ואחרי תקופה שלא ראיתי את החבר'ה הרגשתי כמו איתות משמיים שלוחש לי: "זה הזמן שלך, תעשה את הצעד". הם הסתכלו עליי ולא הבינו מאיפה זה בא. כיפה בולטת ישבה לי על הראש, והחבר'ה שזכרים אותי מתחילת דרכי בעולם התעשייה והבידור הרימו גבה. חלקם אפילו צחקו בקול.

זמן קריאה: 1 דק'

בגובה העיניים

דולב דוידוביץ - משפיען מצוות 2000



ממה נעצם אתה מפחד?

בואו ננסה לחוות את העובדה שכל אחד מאיתנו הוא גוש בשר משוכלל המהלך על כדור שמסתובב בחלל סביב כדור אש ענק - שאם הוא מתקרב אלינו בסנטימטר אחד כולנו נשרפים, ואם הוא מתרחק כולנו קופאים. ההכרה הזו, כשתופסים את התובנה המדהימה הזו, חוטפים הלם של פרופורציה. זה לא בא להקטין, אלא להפך, להצית רצון פנימי להתחבר למשהו שגדול מאיתנו. כשההבנה הזו שוקעת אצלנו, הפחד הופך למנוע עוצמתי שדוחף אותנו לעלות לזירה של העולם, להתייצב מול הבורא, ולנצח במשימת החיים, הלא היא דביקות וברית עם השם יתברך.



מכירים את הרגע הזה שאתם עומדים מול אתגר ענק, והבטן פתאום מתהפכת? אצלי, כמתאגרף לשעבר, זה תמיד קרה בזירת האיגרוף. מאות קרבות, זיעה, ולב שדופק במקסימום. השאלה שתמיד נשאלה הייתה: "דולב, אתה לא מפחד?". התשובה היא שתמיד פחדתי, אבל לא מהירב שמולי, אלא מהידיעה שאני עלול לא לתת את המקסימום שלי ובעצם לא להיות הגרסה הכי טובה של עצמי. הפחד הזה לא שיתק אותי, הוא שלח אותי להתאמן עוד ועוד.

המנגנון הזה הוא המפתח להבנת המושג שלצערי די התעוות בדורנו: "יראת שמים". אנשים בטוחים ש"יראה" פירושה לחיות בבהלה חרדתית מפני עונש. ברור שיש דין ויש דיין, ופחד מעונש הוא המנגנון ההכרחי ששומר עלינו לא להתבלבל משטף החיים. אבל הרמב"ם (בהלכות יסודי התורה) פותח לנו קומה גבוהה בהרבה: "יראת הרוממות".

זמן קריאה: 1 דק'

לעשה שתשיב

סגולה אמיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבי 2000

חתימה טובה בקבלה אחת!

סגולה עצומה לפני חתימת הדין ביום הכיפורים, לקבל על עצמו קבלה אחת בין אדם למקום (כגון: לבין ברכות אחרונות, מים אחרונים, קריאת שמע על המיטה), וקבלה אחת בין אדם לחברו (כגון: פחות להעיר בבית, פחות לצעוק, להאיר פנים לכל אדם, להחמיא לאישה על האוכל הטעים). ועל ידי זה נזכה בעזרת ה' לחתימה טובה!

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00. ליישוע אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-321-2995.



חנוך לנער | הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבי 2000

כן תרוו נחת מהילדים!



ולמרות הכל לא היה לילה אחד שלא המתינה לבן שחזר מהישיבה. גם בהקדמת הספר "משנה שכיר" משבח הגאון רבי יוסף חיים זוננפלד זצ"ל את אמו של מחבר הספר, בשל מה שעשתה עבור בנה. כאשר היה קם באשמורת הבוקר ללימוד, הייתה האם עם בנותיה אופות עבורו עוגיות טעימות. כל בני הבית ידעו שהמאפה מיועד רק לו משום שעוסק בתורה. כאשר אמא נוטלת את הילד בזרועותיה ומתכוננת למסור את אוצרה היקר לידי רבותיו, היא צריכה להתפלל לה' שיחוס על נפש בנה ויסייע לו בלימודיו, שיצליח להתחבר על חבריו ועל רבו, ושימצא חן בעיני אלוהים ואדם.

בחום ובאהבה. אין ספק כי מאחורי ילדים הצומחים לגדולים בתורה יש אם גדולה שהקריבה מעצמה למענם. כן סיפר הגאון רבי יצחק זילברשטיין שליט"א על אברה, שבגיל צעיר מאוד היה בקי בכל השי"ס וההתמדה שלו נודעה לשם ולתהילה. אביו גילה את הסוד כיצד זוכים לילד כזה: "יאמר לזכותה של רעייתי - מעולם לא קרה שהבן חזר מהישיבה, גם אם היה זה בשעות הליל המאוחרות, והוא לא ימצא את אמו ממתנה לו כשעל השולחן כבר מונחת כוס חלב חם עם מיני מאפה כדי לחזק את גופו ולעודדו. דבר זה עלה לרעייתי במאמצים רבים, שכן במשך היום היא עמלה קשות על סידור הבית ושינה עם הילדים את לימודיהם. כשיורד הלילה היא כבר עייפה וסחוטה,



בדורנו, לא קל ולא מובן מאליו לזכות בבנים ובחתנים תלמידי חכמים. האמהות הן הדואגות לכל צרכיו של הילד, החל מקימתו בבוקר ועד לכתו לישון בערב. ההתמודדות היומיומית עם גידול הילדים אינה קלה. יש כאלה שגידולם כרוך בייסורים קשים ובדמעות רבות ששופכת האם כדי שבנה יזכה ללמוד במקום טוב. כל דמעה, כל סבל, וכל צער עבור הגידול, הוא עוד לבנה בבניין שבונים עבור הילד. דעי לך אם יקרה, שזו זכות שנתן לך הקב"ה לגדל ילד זה עם כל הקשיים הכרוכים בגידולו, ויש לעשות את כל המאמצים שהגידול יהיה

זמן קריאה: 1.5 דק'

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

למקורביו ובני משפחתו שהוא אינו רוצה להתגורר בירושלים או במרכז הארץ, אלא דווקא בדרום. תחילה קבע את ביתו באשקלון ולאחר מכן עבר לנתיבות, שם חי במשך שנים רבות בדירה פשוטה וצנועה, בתנאים שלא היו קלים כלל. אבל למה דווקא שם?

אולי זו הסיבה שהסרטון הזה הגיע ליותר מחצי מיליון צפיות. הוא אינו מספר רק היכן התגורר ה'בבא סאלי', אלא חושף את מה שעמד מאחורי הבחירה הזאת. לפעמים, דווקא אדם שיכול היה לבחור חיים של כבוד ונוחות, בוחר בדרך הקשה יותר, משום שליבו נמצא במקום שבו עם ישראל זקוק לו באמת. זו תזכורת שגם כל אחד מאיתנו יכול לשאול את עצמו לא רק איפה נוח לי להיות, אלא היכן אני יכול להוסיף עוד אור ועוד טוב בעולם.

**חפשו...
הרב מוצפי חושף:
זו הסיבה
שה'בבא סאלי'
הגיע לנתיבות**

הגאון הרב בן ציון מוצפי מאיר זווית פחות מוכרת על דמותו של ה'בבא סאלי' זצ"ל, ומזכיר מהי המשמעות האמיתית של מנהיגות ומסירות למען עם ישראל.

רבים מכירים את ה'בבא סאלי' כמקובל קדוש שאלפים היו פוקדים את ביתו כדי לזכות בברכה, אך מעטים יודעים מדוע בחר להתגורר דווקא בדרום הארץ, באזור שהיה באותם ימים נתון תחת איום מתמיד של חדירות מחבלים ופיגועים.

הרב מוצפי מספר, שבאותן שנים חדרו מחבלים מגבול מצרים ופגעו ביישובי הדרום. הוא עצמו סיפר על חברים שלמדו עמו בישיבת "פורת יוסף", שנפגעו באותם אירועים קשים. המציאות בדרום הייתה רצופה פחד, ואנשים רבים העדיפו להתרחק מהמקום.

כשה'בבא סאלי' שמע על כך הוא קיבל החלטה מפתיעה, והודיע

עידן משולם
מנהל מחלקת
הדיגיטל בערוץ
2000



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



צפיות
510,868

משך הסרטון
2:15

לצפייה בסרטון
סרקו את הקוד



אגדה מורכבת לארבעת המינים



ההדס מתייחס למשפחת ההדסים ועץ הזית למשפחת הצינוראים, כך שרקמות העץ והענפים לעולם לא יצליחו להתאחד. אולי אם ירכיבו את ההדס עם ענפי אקליפטוס או גויאבה זה יוכל לתפוס, אבל גם זה אינו מצוי מסיבות שונות.

עוד שאלה, מציאותיות יותר: כיצד להתייחס לאדם שקטף את ההדס שלו מהעציץ שבמרפסת ביתו. במקרים רבים השאלה נוגעת דווקא ליום הראשון של החג, שבו נטילת המינים היא מהתורה - האם ניתן לצאת ידי חובה בהדס שגדל על גבי מצע מנותק או כל סוג של גידול שאינו מחובר לקרקע. וכמו בשאלה הקודמת, גם בזו נצטרך לדון האם זהו העץ שאליו התכוונה התורה או שמא כיוון שהוא גדל במקום שמבחינה הלכתית אינו נקרא 'ארץ', לעניין מעשרות למשל, אז לא יחשב גם כ'ענף עץ עבות' לצאת בו ידי חובת ארבעת המינים.

ואין כאן המקום להאריך, אלא רק להגיש בפניכם דיון הלכתי מעניין שתוכלו לפתח בשולחן השבת והחג עם בני המשפחה.

חג סוכות מתקרב, וזה הזמן לדבר קצת על ארבעת המינים. וליתר דיוק - על ההדס. כידוע, עיקר ההדר שבהדס הוא צורת השילוש וחוזק הגבעול, עד כדי כך שיש נדון מעניין בפוסקים כיצד להתייחס להדס שהגבעול שלו רך וגמיש כי שמא אינו בכלל "ענף עץ עבות". בשלב מסוים אף התפתחה אגדה, שבכדי לחזק את ענפי ההדסים מרכיבים אותם עם זנים חזקים כמו ענפי עץ הזית. כדאי להדגיש, שגם אם להלכה מותר לאכול פרי שנעשתה בו הרכבה עם פרי אחר, הרי שכאן השאלה היא האם זהו הפרי שציוותה התורה לקחת לארבעת המינים, שהרי מצד עצמו הוא חלש ולא "עבות" וכן הוא מורכב עם פרי נוסף. למעשה, הסכימו רוב כל הפוסקים שהדס כזה יהיה פסול.

אגב, מבחינה בוטנית מדובר באגדה בלבד, משום שלא ניתן להרכיב שתי משפחות שונות, שהרי עץ



זמן קריאה:
דק' 1.5

הרב ישי חלכה
כשר לכם!
זמן קריאה:
דק' 1

לאווירה הטובה יש משקל!



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

מחקר שפורסם באוקטובר 2014 בכתב העת המדעי היוקרתי pediatrics, בדק את הקשר בין ארוחות משפחתיות והדינמיקה המשפחתית בזמן הארוחה לבין השמנה אצל ילדים. המחקר נעשה על 120 ילדים. גיל ממוצע של ילד היה 9 שנים וגיל ממוצע של הורה היה 35.

במשך שמונה ימים תועדו הארוחות בבית המשפחות במצלמת וידאו. נבדקו פרמטרים כגון: אורך הארוחה המשפחתית, סוג המזון שהוגש, הדינמיקה בין ההורים לילדים, בין הילד לאחיו ובין ההורים עצמם, התקשורת בין בני המשפחה בכללותה והדינמיקה הקשורה לעצם האכילה. בתוצאות הניסוי נמצא קשר מובהק בין הדינמיקה החיובית בין בני המשפחה, האווירה ליד השולחן, תחושת החמימות הביתית והנעימות המשפחתית, לבין עודף המשקל אצל הילדים.

בריאות,
בריאה
ובורא

ככל שהאווירה בארוחות המשפחתיות הייתה טובה יותר, משקל הילדים היה נמוך יותר וזאת ללא קשר לסוג המאכלים שהוגשו! הורים רבים נאבקים במשקל של ילדיהם. לעיתים יש סיבות פיזיולוגיות הגורמות לעודף משקל אצל הילדים, אבל במרבית המקרים לא מדובר במחלה הדורשת טיפול מיוחד. הניסוי הראה שלארוחות משפחתיות יש השפעה גדולה על משקל הילדים - פתרון שאינו דורש תוספים מיוחדים או השקעה כספית.

עצם העובדה שבכל ערב יש מפגש משפחתי ליד השולחן, נוסכת בילד ביטחון ומקנה לו הרגל בריא להמשך חייו. כדאי מאוד לשלב את הילדים באופן פעיל בהכנות לארוחת הערב. שילוב הילד בהכנות לארוחה, יגדיל את הסיכוי שהוא ישתתף בה ויאכל בהנאה, ובעיקר - נכון ובריא.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

הרופאים פתחו שוב את מקום הניתוח ונדהמו...



פסיכולוגית ואבחנות אחרות, אך מצבה של הילדה הלך והחמיר. כאשר הביאו את הילדה לבית הרב, הוא זעזע את הנוכחים באומרו שהרופאים שכחו דבר מה בבטן הילדה בעת הניתוח, אך אל להם לחשוש כי היא תתרפא ותחיה לפחות עד גיל 75. בני המשפחה הנדהמים מיהרו אל בית החולים וסיפרו את דברי הרב, אך הרופאים לא הסכימו לפתוח שוב את מקום הניתוח. רק לאחר שההורים חתמו שהם לוקחים על כך אחריות מלאה, פתחו הרופאים בשנית את מקום הניתוח ונדהמו לגלות 'גזה' שנשכחה וגרמה לזיהום החמור. ואכן, כדברי הצדיק, הילדה חזרה מהרה לבריאותה וזכתה לאריכות ימים. זכותו תגן עלינו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

מגדולי הצדיקים הנסתרים בדור הקודם היה **רבי יהודה ליאון פטילון** זצ"ל שכונה בפי כל על שם מלאכתו: "הצייר הקדוש". הוא התפרסם כבעל מופתים, ורבים שיחרו לפתחו לברכה ומזור, כאשר לא פעם ריפא חולים שהרופאים אמרו כי נותרו להם שעות בודדות לחיות. באחת הפעמים הייתה ילדה קטנה שעברה ניתוח אפנדיציט בבית החולים. כאשר השתחררה וחזרה לביתה, הידרדר מצבה והיא שכבה במשך ששה חודשים עם כאבי בטן וכאבי ראש בלתי פוסקים. הרופאים לא הצליחו לאתר את מקור הבעיה, וטענו שמדובר בבעיה

טעמי המנהגים

הרב עזרא שקלים - מרבני 2000

האר"י הקדוש גילה מעלה עצומה!



פירוש "ישיבה של מעלה" זה מקום השראת השכינה של השם יתברך שנקרא "מתיבתא דקדושא בריך הוא", ופירוש "ישיבה של מטה" הוא גם ברכיע עליון, מקום שנקרא "מתיבתא דרקיעא", ובו נמצאים נשמות הצדיקים. בזה אנו מבקשים על כל אותם אנשים המוגדרים 'עבריינים', שעוברים על מצוות התורה, שיתקבלו תפילותיהם בכל העולמות העליונים, יחד עם כלל ישראל.

גילה האר"י ז"ל שיש מעלה עצומה להוציא את ספר "כל נדרי" מההיכל לחבק ולנשק אותו, ובזה יש תיקון גדול מאוד לעוונות. וראוי שכל אחד, ולא רק מי שזכה בקניית הספר, יחבק את הספר וינשק אותו שבע פעמים ובזה יש תיקון נפלא לכל אחד ואחד.

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.

יום הכיפורים הוא יום מיוחד לתשובה וכפרת עוונות, ואין רשות לשטן לקטרג על ישראל כל אותו היום. לכן אנו דומים ביום הזה למלאכים, לובשים ומתעטפים בלבן, לא אוכלים ולא שותים, ומתפללים כל היום. ומזה הטעם, אף שכל השנה בקריאת שמע אנו אומרים "ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד" בשקט, כדי שהמלאכים לא יתקנאו בנו על שאנחנו משתמשים בשבח שלהם, ביום הכיפורים אומרים זאת בקול רם, כי אנו בעצמנו דומים למלאכים. בכניסת יום הכיפורים פותחים בני עדות המזרח בתפילת יידיו נפלאה ומרגשת: "לך אלי תשוקתי", לעורר את הלבבות ולהיכנס ליום הקדוש מתוך תשובה ובכי. אף היו מחכמי ישראל שביקשו שיאמרו יידיו זה בשעת קבורתם. לאחר מכן אומרים: "בישיבה של מעלה ובשיבה של מטה, אנו מתירים להתפלל את העבריינים".

זמן קריאה: דק' 1.5

דברי ציון | על כי תשובות הגאון הרב בן ציון מוצפי



זמן קריאה: דק' 1

"לפי החשבון אצטרך לחיות מאות שנים כדי לתקן הכול..."

כבוד הרב, האם בעלייה לתורה ב'שבת שובה' יש את המעלה של עלייה לתורה בימים נוראים?

בהחלט כן.

לצערי ולבושתי עברתי על מלאכות שבת ואיסורי כרת מרובים, ולפי החשבון אצטרך לחיות מאות שנים כדי לעשות תיקוני כרת ולתקן הכול. מה אוכל לעשות בעניין, והאם 'שבת שובה' יכולה לתקן את חילולי השבת?

ידידי בדמעות ביום הכיפורים מכפר על הכל. וכן קודם, בכל עשרת ימי תשובה. 'שבת שובה' יקרה מאוד לכפרה. יש ללמוד בה תורה ולקרא תהילים בכל שעה פנויה.

האם רק השבת האחרונה של השנה מסוגלת לתקן את כל שבתות השנה או גם 'שבת שובה'?

גם זו וגם זו.

היות ורוצים להספיק נעילה לפני השקיעה, ונותר זמן מסיום הסליחות ועד לזמן רבנו תם, האם אפשר לומר דרשה קצרה לפני "קראתי בכל לב"?

מדוע לצער את הציבור? יש חולים וזקנים שצריך להתחשב בהם, ואין לאחר את זמן צאת הצום.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00

בדרכי רבותינו

"תוקף קדושת היום"

זמן קריאה: דק' 0.5

מעמדו הרם של רבי אמנון ממגנצא הביא את ההגמון המקומי לדחוק בו להמיר את דתו. באחת הפעמים, כדי לדחות את ההפצרות, ביקש רבי אמנון ארכה של שלושה ימים למחשבה. מיד לאחר מכן נפלה רוחו והוא התחרט על עצם הדברים. בתום שלושת הימים סירב להתייצב בארמון, וכשהובא בכוח, ציווה ההגמון לקצץ את פרקי אצבעות ידיו ורגליו. ביום ראש השנה, ביקש רבי אמנון הפצוע שיביאו אותו אל בית הכנסת. בעיצומה של תפילת מוסף, בשארית כוחותיו, נשא רבי אמנון את הפיוט הנשגב "ונתנה תוקף", המבטא את יראת הדין, מלכות שמיים ואפסיותו של האדם. מיד כשסיים, הסתלק מן העולם. שלושה ימים לאחר פטירתו, נתגלה רבי אמנון בחלום לגאון רבי קלונימוס בן משולם, לימד אותו את מילות הפיוט וציווה עליו להפיצו בכל קהילות ישראל. מאז הפך הפיוט "ונתנה תוקף" לנכס צאן ברזל בתפילות הימים הנוראים.



עוגת בראוניז ובייגלה

(מתאים ל-2 תבניות אינצ'יס-קייק)

מצרכים:

- 200 גרם שוקולד
- חצי כוס שמן
- 3 ביצים
- חצי כוס קמח
- 1 שקית אבקת אפיה
- כוס בייגלה

אופן ההכנה:

להמיס:

- 200 גרם שוקולד
- חצי כוס שמן

לאחר המסה מלאה, להוסיף:

- 3 ביצים
- חצי כוס קמח
- 1 שקית אבקת אפיה
- ולערבב היטב.

בתחתית התבנית:

- לטחון גס כוס בייגלה ולפזר בתחתית התבנית.

- להוסיף מעל את הבליילה ולקשט בשמיניות בייגלה.

- להכניס לאפייה של 20 דק' על 180 מעלות.

ההצלחה והתיאבון!

מאירים את הבית

כיצד נמדוד התקדמות אמיתית?

ציפי הגיעה השבוע לפגישה שלנו כשהיא מסתכלת על פתק המטרות מבוסס הביצוע שקבענו. היו ימים השבוע שבהם

היא פעלה בדיוק לפי התכנון, והיו ימים שבהם המציאות העמוסה סחפה אותה, והיא פספסה כמה משימות. "חיה", היא אמרה בתחושת אכזבה קלה, "שוב לא עמדתי בכל מה שהבטחתי לעצמי. אולי אני עדיין נופלת לדפוסים הישנים?".

עצרתי אותה מיד. באימון המנטלי אנחנו לומדות כלל ברזל: אנחנו לא מתחייבות "להצליח" בכל מחיר, אלא אנחנו מתחייבות להתבונן וללמוד. לכל אחת מאיתנו יש פערים בדרך, וזה אנושי לגמרי. ההבדל בין אישה שמתקדמת לבין כזו ששוקעת בתסכול הוא היכולת להסתכל על הפערים



כשציפי בחנה את הפערים של השבוע שעבר מתוך סקרנות טהורה, היא לא ראתה "כישלון", אלא מפת נתונים מדויקת. היא זיהתה באילו רגעים עמוסים היא שכחה את המצפן הפנימי וחזרה למאמץ הישרדותי. התבוננות נקייה משיפוטיות מאפשרת למוח שלנו לא להיכנס למגננה, אלא להפיק לקחים אמיתיים ולהשתפר לפעם הבאה. ההתקדמות האמיתית לא נמדדת בשלמות, אלא ביכולת שלנו להמשיך לנוע מתוך חמלה עצמית עמוקה.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור:

052-7657-356 | CO527657356@GMAIL.COM



להילחם ברגש או לקבל אותו?

האם אי פעם תפסת את עצמך מרגישה צביטה קטנה בלב, דווקא במקום שבו היית אמורה לשמוח בשמחתה של מישהי שקרובה אליך יותר מכל?

זה היה אמור להיות ערב משפחתי רגוע. רחלי, שתמיד מנהלת פרויקטים ביד רמה, עמדה שם וסימנה לעצמה "יו" על שבוע עבודה מוצלח. אחותה הקטנה, ליאת, בדיוק נכנסה בסערה בשמלה מרהיבה שעיצבה לבד. אמא אמרה בקול מתפעם: "ליאת, אין דברים כאלה!" ומשהו בבטן של רחלי התכווץ. פתאום "המוכשרת של הבית" הרגישה קטנה, וגל אשמה שטף אותה: איך היא מעזה בכלל לקנא באחותה? אלא שבמקום לצלול להלקאה עצמית, רחלי עצרה את האוטומט. בעולם ה-NLP אנחנו יודעות זאת היטב: מלחמה עיקשת בקנאה רק מעצימה אותה. במקום להילחם ברגש, היא בחרה לקבל אותו כמצפן פנימי בתחפושת - קריאה עמוקה לתת מקום לרצון אמיתי שזנחה בדרך לעוד משימה מסומנת. במקום לשחק את ה"שופטת" המחמירה שגזזת דין, היא עברה לתפקיד ה"צופה" הסקרן. בדמיונה,

היא הזיזה לרגע את התמונה המוארת של אחותה, והחזירה את הפוקוס אל החוזקות הייחודיות של עצמה, על מה ששייך רק לה ואיש בעולם לא יכול לקחת.

האם הכל הפך למושלם ברגע אחד קסום? ממש לא. הצביטונת עוד לחשה ברקע את שלה, אבל עצם הפסקת מלחמת ההתשה הפנימית אפשרה לה לשחרר את החבל, להרים מבט אל האופק ולתת לפרגון אמיתי לזלוג ולחלחל פנימה. היא הבינה שההצלחה של ליאת אינה גורעת מיכולותיה שלה אפילו לא כמלוא הנימה.

בדרכה החוצה, היא קרצה לעצמה בחיוך מול המראה: הכתר שלך לא צריך מלחמות. הוא רק מבקש שתסכימי להלביש אותו חזרה על הראש, וללכת איתו בנוזק ובפרגון פנימי עמוק. למרות כל ההצלחות שמסביב, הכתר שלך יושב יציב לגמרי. כל מה שנשאר הוא רק להסכים להרכיב אותו בחיוך כי מעט מן האור דוחה את החושך, אך אור בכל גודל שיהיה לא דוחה אור אחר.

נחמי בארי - מרחב לצמיחה רגשית NLP | 052-765-6229 | nlp05276@gmail.com



לשמחת חג
שלך ושלהם
סרוק:



ושמחת בחגך
והגר והיתום והאלמנה
אשר בשעריך

חג שבוע או חג עצוב

מזל אהלים





רב ארז קדוסי מרנני 2000
הסיפור שלו

ה'סיום' שסימל הרבה יותר מדישג תורני

סיפורים
עיונים
על
תשובה

זמן
קריאה:
1.5 דק'

זוג הורים גידלו את בנם באהבה, במסירות ובאמונה. בבית שררה אווירה של מסורת, ערכים ושמירת שבת. על ערכים אלו התחנך, והם ליוו אותו מילדותו. עם השנים יצא ללמוד ולבנות את דרכו האישית בשונה ממה שגדל עליו, אך הקשר שלו לבית ולשורשים עליהם גדל נשאר עמוק.



למרות שברך במסלול אחר ופנה ללימודים אקדמיים, המשיכו הוריו להאמין בו, לכבד את דרכו ולשמור איתו על קשר של אהבה.

מבחוץ הכל נראה רגיל, אך בליבו של הבן התחולל תהליך עמוק. במהלך לימודיו התעורר בו נגעוע לשבתות, לתפילות וללימוד התורה. הוא שאל את עצמו: 'איזה בית אני רוצה להקים? אילו ערכים אעביר לילדי?'.

הוא הגיע לבית הוריו, נקש בדלת ונכנס. לרגע השתררה דממה בבית. האב הביט בבנו וניסה להבין מה השתנה. היה משהו אחר במבט שלו. יותר רוגע, יותר שמחה, כאילו הלב מצא את מקומו.

"אבא, אמא, קיבלתי החלטה. אני רוצה לחזור לדרך התורה ולבנות את החיים שלי מחדש".

ההורים בקושי הצליחו להוציא מילה. "איך זה קרה? הרי אף אחד לא לחץ עליך?" התעניינו. "נכון", ענה, "אף אחד לא הכריח אותי. פשוט הרגשתי שבתוך כל הרעש של החיים יש בתוכי קול שקט שמזכיר לי מי אני ומה השורשים שלי". לאחר שקיבל את ההחלטה בלב שלם, הוא החל לשלב לימוד תורה לצד עבודה בעסק של אביו.

יום אחד פנה אל אביו: "אבא, אני רוצה שנלמד יחד בכל יום דף גמרא". אבל האב השיב: "בני, אני עובד קשה ואין לי זמן". הוא לא ויתר. "אבא, ניקח רק חצי שעה ביום. נלמד יחד ונבנה משהו משותף". האב הסכים. מאותו יום נפתח פרק נוסף... אב ובן. דף אחרי דף. זמן של תורה, חיבור ואהבה.

בקרב, בעזרת ה', יחגגו יחד את סיום המסכת הראשונה שלהם. רגע שיסמל לא רק הישג בלימוד התורה, אלא קשר עמוק בין אב לבנו ובין שניהם לאביהם שבשמים.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

מאירים את הנועורים



מגרד לך? איזה עצבים!

ש"משתיקים" לזמן קצר את נירונו הגרד הספציפיים, ומעניקים לנו את ההקלה המוכרת (מעניין לציין: אם מגרדים יותר מדי זמן, מנגנון אחר במוח עלול דווקא להחרף את תחושת הגרד מחדש, ומכאן "מעגל הקסמים" המוכר של גרד-גרד-גרד).

בעוד שכאב מורה לנו לברוח או לסת, תחושת הגרד גורמת לנו להביט מיד על אזור מסוים בגוף ולהסיר ממנו את הגורם המאיים, עוד לפני שהם הספיקו לעשות נזק. בורא עולם עשה את העור שלנו כרשת חיישנים חכמה שפועלים ללא הפסקה, ומוכיחים שוב כיצד כל תחושה בגוף היא חלק ממערכת מופלאה שנועדה לשמור עלינו, גם כשאנחנו כלל לא מודעים לכך.

כולנו מכירים את התחושה המציקה הזו: פתאום, משום מקום, יתוש עוקץ, צמח נוגע בעור או שסתם גרגיר אבק נוחת על הזרוע. תחושת גרד עזה מציפה אותנו. התגובה הכמעט אוטומטית שלנו היא לשלוח את היד ולגרד את המקום.

בעור קיימים קולטנים עצביים ייחודיים שתפקידם היחיד הוא לזהות חומרים מעוררים (כמו היסטמין) שמשתחרר בעת עקיצה) או מנגע פיזי קל של חרקים ומזיקים. ברגע שהגוף מזהה איום קטן, אות עצבי משוגר במהירות הבזק אל חוט השדרה והמוח, שמתפרש כדחף בלתי נשלט לגרד. פעולת הגירוד עצמה מייצרת כאב קל מאוד בעור, והוא מפעיל בחוט השדרה תאי עצב מעכבים המשחררים חומרים כימיים

מזהים מה מסתתר בתמונה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית
התשובה לחידה של המגזין הקודם: אין הנחתום מעיד על עיסתו

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

לפעמים, דווקא שם מתפתחים רעיונות גדולים...



זמן
קריאה:
1.5 דק'

מה ההבדל אם אני שורף את הזמן שלי על 'סתם לשבת ולחלום בלי לעשות כלום', לבין ישיבה מול המחשב? ***

תשובה:



שאלה נפלאה, חדה ומאוד כנה. במבט ראשון, שתיהן נראות כמו בזבז זמן מתוצרת עצמית, ובשתיהן הזמן עובר בלי שמשו מעשי אמיתי נבנה בחוץ. ובכל זאת, כשצוללים לעומק, מגלים הבדל עצום בין השניים. הבדל שנוע בין מנוחה פנימית להפעלת עומס בלתי פוסק.

כשאתה יושב, חולם ובוהה באוויר, אתה נותן לנפש ולמוח שלך משהו שהם זקוקים לו נאשות - מקום לשקט ולעיבוד פנימי.

מחשבות שצפות מעצמן, חלומות בהקיץ והרהורים, הם הדרך של הנפש לעבד את מה שעבר עליך, להציף רגשות, לעורר יצירתיות ולהקשיב לקול הפנימי שלך. נכון, אם עושים את זה כל היום זה הופך לעצלנות, אבל כשלעצמה מדובר בפעולה אנושית טבעית ובריאה. עולם התורה ותנועת המוסר מעריכים מאוד את ההתבוננות, וההקשבה הפנימית.

לעומת זאת, כשאתה מול המחשב או המסך, אתה לא באמת "נח" ולא "חולם". המוח שלך מוצף ברצף בלתי פוסק של גירויים, אורות, מידע, השוואות חברתיות ופרסומות. המסך לא מאפשר לך להיות עם עצמך, הוא דוחק

את הקול הפנימי שלך הרחק מאחור ומחליף אותו בגירויים מבחוץ. התחושה לאחר שעות מול המסך היא בדרך כלל לא רגיעה, אלא עייפות, הצפה ותחושת ריקנות.

זמן שמוקדש למחשבה, לחלומות, ולשקט פנימי במידה הנכונה, אינו "זמן שרוף", אלא זמן שבו אתה פוגש את עצמך. זמן שנעלם מול המסך, כפי שכבר נאמר, הוא לעיתים קרובות זמן שבו אתה נמלט מעצמך. אל תפחד מ'סתם לשבת ולחלום' או מזמן איכות עם מחשבותיך, כי שם בדיוק מתחילים הרעיונות הכי גדולים והחיבור האמיתי לנשמה שלך.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



למי קראתם דגים?

איך להתמודד עם מחשבה זרה בתפילה?



כשאנחנו שומעים את המילה "דולפין", מיד עולה בדמיון בעל חיים אפור, חלקלק וזריז, שקופץ מעל הגלים ומלווה סירות בלב ים. אבל מאחורי המראה המוכר מסתתר עולם שלם ומרתק.

זמן קריאה: 1 דק

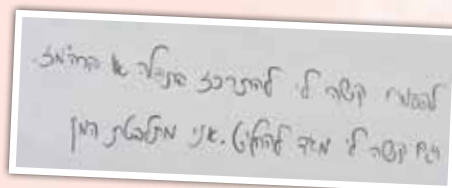
הדולפינים הם יונקים ימיים המשתייכים לסדרת הלווייתנאים - אותה קבוצה שאליה משתייכים גם הלווייתנים. למרות שהם חיים במים ונראים במבט ראשון כמו דגים, הדמיון מסתיים כמעט כאן. הדולפינים נושמים אוויר באמצעות ריאות, ממליטים גורים ומניקים אותם בחלב.

בעולם קיימים עשרות מיני דולפינים החיים בימים ובאוקיינוסים ברחבי העולם. ישנם דולפינים החיים בעיקר במים מלוחים, אך קיימים גם כמה מינים שנבראו בהתאמה מדויקת לחיים בנהרות. אחד המינים המוכרים ביותר הוא הדולפין המצוי, שאפשר למצוא באזורים רבים בעולם.

גופם של הדולפינים בנוי לשחייה מהירה ויעילה. הגוף צר ומאורך, סנפיר הגב מסייע לייצוב, סנפירי החזה משמשים להיגוי, והזנב החזק מניע אותם קדימה בתנועות מהירות. העור החלק והמבנה ההידרודינמי של הגוף מאפשרים להם לנוע במים בקלילות מרשימה.

אבל אולי המיוחד ביותר בדולפינים הוא דווקא מה שאי אפשר לראות מבחוץ: מערכת חושים ויכולות תקשורת מורכבות במיוחד. הם מסוגלים להשתמש באקולוקציה (איכון הד) כדי לאתר עצמים באמצעות הדים, מפיקים מגוון רחב של קולות ומקיימים קשרים חברתיים מורכבים.

עולם הדולפינים הוא הרבה יותר ממה שנראה בקפיצה אחת מעל הגלים, כפי שתקראו בסדרה בת שלושת הפרקים שלפנינו.



טורדניות, אלא התרשמות כללית בלבד.

עצות לריכוז בתפילה:

לפני התפילה מומלץ לעצור לדקה, לנשום באיטיות ולזכור לפני מי עומדים. כדאי לבחור קטע אחד בתפילה ולהתרכז במיוחד במשמעות המילים שבו. אפשר להתפלל לאט יותר, מתוך סידור, ולעקוב בעזרת האצבע אחר המילים. כאשר המחשבה נודדת, אין לכעוס על עצמנו; פשוט חוזרים בעדינות למילה הנוכחית.

מומלץ להכין לפני התפילה בקשה אחת, הודיה אחת, ודבר אחד שעליו רוצים להתפלל. חיבור אישי הופך את התפילה מחזרה על מילים למפגש משמעותי.

קשה מאוד להגיע לתפילה ללא שום מחשבה זרה, ועלינו לחזק בכל פעם מחדש את היכולת לשוב אל המילים, אל הכוונה ואל הקשר עם הקב"ה.

בכתב היד בולטות שורות הנוטות כלפי מעלה, רווחים קטנים בין האותיות ואזור עליון גבוה ומודגש.

זמן קריאה: 1.5 דק

השורות העולות עשויות להעיד על שאפתנות, רצון להתקדם, תקווה פנימית ויכולת לגייס כוחות לקראת מטרת. הכותב אינו אוהב להישאר במקום, והוא נוטה לחפש התפתחות, הישגים ותחושת התקדמות. לעיתים, קיימת גם נטייה להתחיל משימות מתוך התלהבות וציפייה גבוהה.

הרווח הקטן בין האותיות עשוי להצביע על חשיבה צפופה, מהירה ואסוציאטיבית. רעיון אחד מתחבר מיד לרעיון נוסף, ולכן לעיתים קשה לעצור, להפריד בין מחשבות ולהגיע להחלטה ברורה. מצב זה עלול להתבטא בהתלבטויות ממושכות, בחזרה על אותן שאלות, ובקושי להניח למחשבה גם לאחר שכבר נבדקה.

האזור העליון הגבוה עשוי להצביע על עולם מחשבתי ורוחני מפותח, שאיפה להבין דברים לעומק, דמיון ונטייה לעיסוק בשאלות של משמעות. כאשר אזור זה מודגש מאוד, הוא עשוי לבטא עומס מחשבתי, דאגנות או נטייה להישאב למחשבות חזרות. עם זאת, אין לראות בכתב היד אבחון של מחשבות

שלחו לנו למייל: MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליינוץ בכתב ידכם - ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם נחמדי).

חיים ישראלי

סיפור חיי



גם אם נפלת... שוב!

לקראת היום הגדול והקדוש "יום הכיפורים".

אבל אני חושב שהם גם ימים של תקווה. כי אם הקדוש ברוך הוא פותח לנו בכל שנה מחדש את הדלת לשוב, סימן שהוא מאמין בנו גם כשאנחנו כבר פחות מאמינים בעצמנו. וזה דבר גדול מאוד! אז בשבת הזו אני מאחל לכולנו שנדע לשוב לשוב למשפחה. לשוב לאהבת חינום. לשוב לערכים שמלווים אותנו, ובעצם לשוב לעצמנו. אבל בעיקר, לשוב אל אבינו שבשמיים בלב שלם. כי בסופו של דבר, לא משנה כמה התרחקנו בדרך, תמיד יש דרך הביתה.

שבת שלום וגמר חתימה טובה!

לעצמנו. אנחנו נוטים להיות שופטים קשוחים של עצמנו. להיתקע על טעויות. לחשוב שפספסנו הזדמנות. שכבר מאוחר מדי. אבל 'שבת שובה' באה ואומרת בדיוק את ההפך. כל עוד יש חיים - יש דרך חזרה.

גם בעולם שלי אני מרגיש את זה. יש שירים שלא מצליחים כמו שחשבתי. יש הופעות שלא יוצאים מהן עם התחושה הכי טובה. יש החלטות שבדיעבד הייתי עושה אחרת. אבל אם כל נפילה תהפוך לעצירה, לעולם לא נתקדם. זו המשמעות של תשובה. לא למחוק את העבר, אלא לקחת ממנו כוח לעתיד.

אנחנו נמצאים עכשיו בין ראש השנה ליום הכיפורים. עשרת ימי תשובה. אלה ימים שבהם כל אחד עושה חשבון נפש. ימים של תיקון ושינוי אמיתי



שבת 'שובה'. אני אוהב את המילה הזו, כי היא לא אומרת "תהיה מושלם". היא לא מצווה "אל תטעה". היא אפילו

זמן קריאה: 1.5 דק

לא דורשת "אל תיפול". היא פשוט אומרת: "תחזור". וזה אולי אחד המסרים הכי מחזקים שיש ביהדות. כולנו טועים. כולנו עושים לפעמים החלטות שלא היינו גאים בהן. כולנו אומרים מילים שהיינו רוצים להחזיר אחורה. אבל התורה לא נשארת במקום של הטעות. היא תמיד נותנת לאדם את האפשרות לחזור.

אני חושב שגם בחיים שלנו, לפעמים הדבר הכי קשה הוא לא לבקש סליחה מאחרים, אלא לסלוח



מצטרפים מפיצים וזוכים לחתימה טובה

חייגו או סרקו

073-286-6527

קבלה טובה אחת אינסוף השפעות!

מצטרפים לנבחרת השגרירים, מפיצים את המגזין באזורכם, ומשפיעים על אלפי יהודים.



מאירים את הילדים

מָצָאוּ 5 הַהֲדָלוּתִים

בזמן בית המקדש, היה הכותל הגדול עושה הגרלה בין שני שעירים דומים מאוד במראה, בצבע ובגובה. את השעיר שניצא בגורל "להשם" היו מקריבים על המזבח, ואת השעיר שניצא בגורל "לעזאזל" היו זורקים מהר גבוה. טקס זה מסמל את כפרת העוונות של עם ישראל. ילדים יקרים, התוכלו לזהות את ההבדלים שבין שני הצעירים?



יְצִירָה



ילדים יקרים, כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו, המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של אדל וליאל אוהיוון

שימו לב! נשמח לקבל מכם יצירות יפות עם הלוگو החדש שלנו והמשפט: "מחברים את עם ישראל". יש לכם רעיון אחר להציג את החבור של עם ישראל? הכינו, צלמו, ושלחו לנו ל: MAG@TV2000.CO.IL. כנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

השֵּׁלֶג שָׁנָמָס מֵאֲהֶבֶת הַשֵּׁם

הצעים שכסו בלבן. לפתע, מרחוק, הם ראו מחזה פלאי: רבי אברהם עמד באמצע היער, ידיו מרמות לשמים, עיניו עצומות ודמעות של שמחה זלגו מהן. סופת השלג השתוללה סביבו וכסתה את הבגדים שלו, אבל רבי אברהם? הוא היה מזיע, ממש מזיע, מרוב התלהבות והחם הפנימי של התפלה! ומה היה הכי מדהים? השלג שנפל ליד הרגלים שלו בכלל לא נערים. מרב החם והאש של אהבת השם שבערה בתוך גופו של הצדיק, השלג פשוט נמס, ונוצר סביבו מעגל קטן של חום אמתי באמצע הקרח!



ילדים צדיקים, כמה פעמים התחלתם להתפלל "שמונה עשרה", ופתאום אח קטן רץ בחדר, או משאית צפרה בחוץ, ומיד סובבתם את הראש והפסקתם להתרכז? זה קורה לכלנו! היצר הרע מנסה תמיד להסיח את דעתנו כשאנחנו מדברים עם השם. אבל בואו תשמעו על רבי אברהם מברסלב, שכשהוא היה עומד לדבר עם בורא עולם - כל העולם והטבע היו ממש נעלמים! רבי אהרן (אביו של רבי אברהם) לימד את בנו להתפלל מתוך בערה של אש ושמחה. כשרבי אברהם גדל, התפלה שלו הייתה לשם דבר בכל העולם. הוא היה נוהג לצאת ליער המבדד, כדי לדבר עם הקדוש ברוך הוא (התבודדות), לספר לו את כל מה שעובר עליו, ולשבח אותו בקול רם מבלי שאף אחד יפריע לו. לילה חרפי אחד, ברוסיה הקרה, יצא רבי אברהם אל היער כהרגלו כדי להתפלל. השמים היו שחורים, ולפתע התחילה סופת שלג חזקה מאוד. הקור היה נורא, ממש מקפיא עצמות! תלמידיו של רבי אברהם, שנשארו בעצירה, דאגו לו מאוד. "הרב קשיש וחלש. הוא עלול לחילה לקפא למות ביער כשיריד כזה שלג!" אמרו זה לזה. הם לקחו עששיות לידיהם, התעטפו במעילים עבים, וניצאו לחפש אותו בין

ניתן להשיג את ספרי הבדיונות "כילי מורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש" לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

מֵאֲתָזְרִים אֶת הַנֶּשֶׁחָה



פניקה בידת המטמון של נפולאון



מאת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
072-2550600

ואז אמר לי חברי

גם אם לא נצליח לשטוב מביתה, עלינו להמשיך למישהו את המידע על האוצרות הקדומים שהסתתרו. כיצד נעשה זאת?

אפה צדק, אמרתי בדבר ואני בטוח שנקצא נצח.

אלא ששם צפונה לנו הפקעה מרה - על החומות התגלו בפאנה דגליו מריק של המושל המסלמי - אחמד פשה אל ג'אאר

אני לא מבין מה קורה כאן, הלא פניו של המצביא הגדול היו מופצות לעכו?

אני לא נשאר כאן. יש לנו אחריות רבה ונצלינו לשוב הביתה

אני מציע שנקצבן לצמל ונשם ונקצב פחשאי אל אחת האניות העונות בו. לא משנה לאן היא מפליגה, פמיד טבל נצדת משהו אי שם ונמשיך הלאה בדרכנו

חפיו נצבעו בו יספר מרחם בקבוצת נענים ואז חדרנו לנמל

את הסיפור המלא ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות

הזוכה של השבוע



אלו התשובות הנקדרות של הילדה המקסימה והצדקת נופר נחום מבית ים. היא ענתה נכון על כל השאלות וזכתה בפרס שלנו

ילדים מתוקים וצדיקים - גם אתם יכולים! אנחנו מחכים לתשובות שלכם!

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 סנדלים 27 תרגילים

הדיווח

מענין אם כשפמפרס היו בתחלת הדרך הם אמרו שהעסק שלהם צדן בחתולים...



שוקל להקים קבוצת מחאה נגד אנשים שלא מרווחים אחרי סימני פסוק. אני אקרא לה "עמיתה עם מטרות רוח"

שאלה רק לאלו שמבינים במכוניות: אני רוצה לקנות רכב בסכום של עד 700-800 אלף ש"ח. מאיפה אני משיג את הכסף?



כשאבא מכין ארוחת צהרים: אבא: אתה רוצה לאכל משהו לארוחת צהרים? ילד: מה האפשרויות שלי? אבא: כן או לא...



השאלות:

- מי עובד כאן באזור?
- מי שלם במזמון?
- באיזה רחוב מתקיימות הכפרות?
- האם יוסי בדרך הלוך לגן או חזור?
- כמה שלם אבא של יוסי עבור הכפרות?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

ילדים יקרים,

עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יומי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!

את התשובות יש לשלח אך ורק למיל

MAG@TV2000.CO.IL

ספרו לנו, כנסו להגרלה, ואולי תזכו בפרס מתוק במיוחד!

כתבו לנו למייל: MAG@tv2000.co.il



ילדים צדיקים!
בקשתם סליחה מהחבר?
קבלתם על עצמכם קבלה טובה
לשנה החדשה?



מתוך מכתב קדשו
של מרן הגאון הצדיק
חכם נסים בן שמעון
לחותמים שטר שותפות

”ברכת השם
תשורה עליכם
ויחן לכם חיים
טובים וארוכים
חיים בריאים
ללא נגע ומחלה
כתובים וחתומים
בספר החיים

נ. בן שמעון

הזדמנות נדירה

להכריע את השנה שלך רגע לפני החיתום!

נחתמים לחיים
בספר 'החיים ברחמים'
שיונח על שולחן קדשו
של מרן שליט"א
ביום הכיפורים



השופר המסוגל לשמירה בבית ולסילוק רוחות רעות. וקמיע הישועות מהמקובל רבי משה זכותה, הרמ"ז
זצ"ל. לברכה, שפע, ישועה, בריאות, הצלחה ושנה טובה ומתוקה.

לקבלת השופר הקדוש ומסירת שמכם לספר החיים:

2000
מחברים את עם ישראל



מחברים את עם ישראל

073-321-2928