

2000

מחברים את עם ישראל

מאיריק את השבת

מגזין שבועי בפריסה ארצית לזיכוי הרבים

חייגו וקבלו עד הבית: 073-286-6527

כ"ב באלול תשפ"ו
04.09.2026

פרשת
ניצבים וילך

מחפץ ב-73,000
עותקים

ועתה כתבו לכם

את השירה הזאת ולמדה את בני ישראל

רבות אותיות התורה הן כנגד רבות
נשמות ישראל. אם תסירה אות אחת
בתורה, הספר פסול. גם אם תסירה
נשמה אחת מישראל, אין השכינה שורה
בתוכם. וכמו האותיות, גם הנשמות
צריכות להתחבר ולהיות לאגדה אחת.

זמני השבת

ר"ת	צאת השבת	כניסת השבת	ערים
20:21	19:33	18:44 (18:24 דק)	ירושלים
20:18	19:32	18:42	תל אביב
20:20	19:33	18:44	חיפה
20:19	19:32	18:43	באר שבע

המולד יהיה בליל שבת קודש, שעה 21:59 וחלק אחד
הזמנים על פי לוח 2000 לשיטת זמני "אור החיים"



עמ' 12
ואז אבא ביקש: "קנה
גם לי סידור!"

הרב ארז קדוסי



עמ' 7
לחפש את אבא: מסע
מטלטל של נענוע

יהונתן דדון



עמ' 5
למה למות, אם אפשר
לחיות אחד בשביל השני?

הרב אסי עדני



עמ' 4
לחזור בתשובה
זה עונש או...?

הרב יהונתן ענבה



עמ' 2
רוצים לזכות בדיו?
זה מה שתעשו...

המקובל הרב יוסף ביטון



"הרב, יש לי שאלה!" | זמינות 24/6 במענה ההלכה העולמי במגוון שפות | טל. 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

פרטים בגב המגזין <<<

שעת השי"ן
ויום הדין בפתח

זה הזמן שלך לקחת חלק בזיכוי
הרבים ולזכות לשנה טובה ומתוקה



עצה לזכות בדין: צא מהבועה של עצמך!

בשבוע הבא יחול ראש השנה, והידיים המבורכות יעסקו בהכנת הסימנים לשולחן החג. מהו עניין עריכת הסימנים ביום הדין?

"באמת צריך לדעת שעניין הסימנים הוא דבר נשגב מאוד. רבותינו הקדושים אומרים: "סימנא - מילתא היא", כלומר, הסימן יש בו כוח. אנסה בזמן הקצר שיש ברשותנו להבין את עמקות הדבר.

כותב מרן האר"י ז"ל בדרוש של ראש השנה, שהסימנים הם המתקת הדין בשורשו. זאת אומרת, יום ראש השנה הוא יום דין. יום דין מבחינה קבלית זהו יום שבו מסתלקים המוחין. המוחין זה כביכול ההנהגה האלוקית. מסתלקים המוחין, ואז אנחנו מחזירים אותם. בונים את המוחין של כל השנה כולה. מה זה המוחין? זה ההנהגה האלוקית עם האדם ועם העולם כל השנה כולה. יש מושג יסודי בקבלה שאין הדין מתמתק אלא בשורשו. לכן, דווקא בראש השנה כשיש הסתלקות המוחין, אנחנו ממתיקים את הדינים בשורשם.

חלק מהמתקת הדין בשורשם נעשה באמצעות הסימנים. עדיין הדין לא יצא מהכוח אל הפועל, וזה הזמן למתק אותו. המתקת הדינים בשורשם נעשית על ידי הדיבור שלנו: "יכרתו אויבינו", "יסתלקו שונאינו", "יקרע רוע גזר דיננו", וכל מה שאנחנו אומרים ב"הי רצון". הדיבור שלנו זה הכלים שבהם אנחנו עם האותיות האלה, הכלים האלה והאורות האלה, ממתיקים את הדין בשורשם.

עוד כתוב בספרים הקדושים, שעל ידי האכילה אנחנו מבררים את הניצוצות הקדושים שישנם במאכלים האלה ואז אנחנו הופכים את האכילה ממקום של קבלה למקום של נתינה. אנחנו מעלים את הברורים ואת הניצוצות, וזה גופא מיתוק הדין בשורשו. לכל סימן יש את הסודות שלו: התפוח זה 'חלק תפוחין' קדושין, ראש של כבש זה מיתוק הדין שנעשה בעקידה, וכן הלאה. צריך לדעת שהדברים האלה עומדים ברומם של עולם, ונתקנו על ידי רבותינו הקדושים, ומנהג ישראל הוא קודש הקדשים ולכן צריך לדקדק בדבר, לומר את ה"הי רצון" בכוונה שלמה, ובעזרת השם יתמתקו הדינים בשורשם וסימנא - מילתא היא."

נבקש לקבל מכבודו עצה טובה לזכות בדין בראש השנה!

"ידוע הדבר ומפורסם, ובכל שנה אני חוזר על הדבר הזה, שהסגולה הגדולה ביותר לזכות בדין היא על פי החוק שלימדו אותנו רבותינו הקדושים. הגמרא אומרת בראש השנה דף יז, כל המעביר על מידותיו מעבירים לו על כל פשעיו. זאת אומרת, ההנהגה האלוקית היא במידה כנגד מידה. אומרים רבותינו האדמו"רים, "אֵהָיָה אֶשְׁרָ אֵהָיָה" (שמות ג, יד), כשם שאתה הווה עימי אני הווה עמך. זאת אומרת, כאשר האדם טובל את עצמו באהבת ישראל, במחילה, בסליחה, בוויטור, אז במידה שאדם מוודד ככה מוודדים איתו, בעזרת השם יתברך. לכן, כל אחד ואחד ישתדל לראות בעין טובה את חברו, למחול ולסלוח על כל מה שנעשה איתו בכל השנה וכו', ועל ידי כן בוודאי יזכה לצאת זכאי בדיון.

ועוד דבר גדול שתמיד אני אומר בציבור, זה העניין של "בְּתוֹךְ עַמִּי אֶנִּי וְשִׁבְתִּי". זאת אומרת, שבראש השנה האדם יקח את עצמו ויצא קצת מארבע אמותיו, בהסתכלות על עם ישראל, בתפילה על עם ישראל, על הצרכים של עם ישראל, בבקשה ותחינה על גאולת השכינה וישראל, שלא יהיה מרוכז בעצמו. ומה טוב ומה נעים שיקבל על עצמו לשנה הבאה להיות חלק מהכלל, שלא יהיה יחידה נפרדת. אם זה בצדקה, אם זה בהרצבת תורה ברבים, אם זה בזיכוי הרבים או התנדבות לטובת הציבור. "כִּלְךָ יִפְהַרְקֵי וּמוֹם אֵין בְּךָ" - כאשר הקדוש ברוך הוא מסתכל על "כִּלְךָ", על כלל עם ישראל, אז "מוֹם אֵין בְּךָ". וזו הסיבה למה שנאמר: "הֵן קָל כְּבִיר וְלֹא יִמָּאֵס", אין הקדוש ברוך הוא מואס בתפילתם של רבים. כשאדם תובע לצרכי עצמו והוא חלק מהכלל, כל המציאות של הדין עמו משתנה. יהי רצון שנזכה כלנו לצאת זכאים בדיון."

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליינון אישי וברכה מהרב, חייגו 073-321-2998

מושג ביהדות

"שנהיה לראש ולא לזנב"

זו אחת הברכות המפורסמות בעולם היהודי. מקור הברכה בפסוק שבספר דברים: "וְנָתַתְּ ה' לְרֹאשׁ וְלֹא לְזֵנֵב", והיא מבטאת את השאיפה לשנה של התעלות רוחנית וקוממיות בעבודת ה'. השימוש בראש כבש בזמן הבקשה נועד להזכיר גם את האיל מעקידת יצחק, ולטוור בכך את מידת הרחמים בזכות מסירות נפשם של אברהם ויצחק.

דברים שחייבים לדעת על סימני ראש השנה

מנהג אכילת ה"סימנים" בסעודת ליל ראש השנה מקורו בתלמוד הבבלי. חכמינו ז"ל לימדו שלמעשים ולמאכלים שאדם אוכל בראש השנה יש כוח סגולי לפתוח צינורות של שפע לקראת השנה החדשה.

היסוד העמוק של הסימנים אינו רק אכילת המאכל, אלא הדיבור והבקשה הנלווים אליו. רבותינו הקדמונים הדגישו כי עיקר המנהג הוא אמירת נוסח "יהי רצון" המבטא את שמות המאכלים כרמז לבקשות רוחניות וגשמיות.

לצד הסימנים החיוביים נוהגים להיזהר מ"סימנים שליליים": יש שנהגו שלא לאכול מאכלים בצבע שחור, מאכלים חמוצים או חריפים - מחשש שאלו יהיו אות וסימן לא טובים, חס ושלום.

לצד הסימנים השליליים הגשמיים, יש גם סימנים שליליים רוחניים מהם הזהירו רבותינו גדולי הדורות: כעס, קפדנות, חוסר סבלנות, עצבות וכדומה - מהם יש להימנע בכל תוקף בכל השנה, וביתר שאת בראש השנה, כדי למשוך שפע חיובי וברכה לכל השנה כולה.

המגזין נצפה



**בית חב"ד
שעל כביש 6.
שלח לנו
שגור המגזין
מאיר טל ה"ו**

צילמתם את המגזין
במקום מעניין?

שלחו לנו למייל או לטלפון:
058-450-2000
MAG@TV2000.CO.IL



ההקדשות של מזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: כרמלה בת גורליה, דוד בן זימבול, אברהם בן מסעודה,

דדה אנדרה ארתור בן אלזי לואיזה, פנינה ולקה בת ישראל וחנה רבקה, אברהם

מרדכי בן משה יוסף ובלומה איטה, אילנה דייז בת נעמה, עזרא בן פרחיה, דוד זוהרה קדוש,

אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פנינה, דנה בת רותי רות, תמזי

סימן טוב פתאל בן שרה, אפרים בן מדל, ראובן בן חנה, משה כהן בן גאולה, ישעיהו זאב בן ישראל, ורדה בת ישראל

צבי, ליטל בת גאולה, יוסף אליהו בן פרוסין, אילנה ילנה בת סולטנה | **לברכה והצלחה:** בנימין בן פרוסין ציפורה, דוד בן רות,

סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה | **לזיווג הנון:** אורטל בת אירית, אלון אליהו בן דבורה, חן עטרה בת סיגלית | **לפרנסה בשפע**

ובריאות: בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה |

לזרע בר קיימא: אילה תהילה בת חזיה, יצחק מיימון בן רינה, לילך פנינה בת רותי רות, חזיה בת יעל | **ללידה קלה:** אורלי בת כרמלה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

2000
תחברים אתכם עם ישראל

מו"ל: 2000 מחברים את עם ישראל

עורך: יונתן בירבויס | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

נרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

מרכזיה: *2610 | שולחן 1 | להאזנה לפורטל: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות: חייגו: 073-321-2992

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים מפציץ המגזין: חייגו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואפא שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהעזרה ניתן לפנות

MAG@TV2000.CO.IL

© כל הזכויות שמורות

ישן בליל ראש השנה והאיר הבוקר, מה יעשה?

בראש השנה. הנה ראייתו שאף אם התעורר משנתו וקם לשיירותים וכיוצא אינו צריך לחזור לסוכתו ורשאי לגמור שינתו בביתו. ודו"ק. וראה עוד בזה בילקוט יוסף על הימים הנוראים החדש.

לגמור שינתו בביתו. ודו"ק.

ועשה' על "לא תשא", משום אותם שנוהגים לברך, דכיון שאינו שייך בברכה זו למנהגו, ואין אדם זוכה לחבירו אלא בדבר שיש לו זכות בו, וכאן מלבד שאין לו זכות בו עוד אדרבה הוא עושה איסור במה שמברך שלא כמנהגו, והוא ליה מצוה הבאה בעבירה, ולדעתו אף בדיעבד אינו מוציא אחרים ידי חובה, אך בזה חלק עליו שם וכתב שבדיעבד מוציא אחרים אך לכתחילה אסור לו לברך.



מה שמובא בספר ילקוט יוסף הלכות ימים נוראים, אודות בעל תוקע ספרדי בבהכ"נ של אשכנזים, אע"פ שהם נוהגים לברך שהחיינו גם ביום השני של ר"ה, מ"מ לא יברך להם שהחיינו. ושאל על זה, שכיון שמנהג האשכנזים לברך ואינה ברכה לבטלה אצלם, אם כן למה לא יכול להוציאם מדיון ערבות.

הנה בשו"ת יביע אומר ח"א (סי' כ"ט אות י"א) התייחס לזה, והביא מה שכתב בשו"ת ישכיל עבדי ח"ד (אוה"ח סי' ל"א) שנשאל בתוקע ספרדי

אצל האשכנזים שנראה פשוט שאין לו לשנות ממנהג כל עדות הספרדים שקיימו וקבלו עליהם שלא לברך משום 'ספק ברכות להקל', ואיר נקום ונתיר לו לבטל מנהגו לעבור ב'קום



(צילום: גנוס איליה)

בן אדם, מה לך נרדם?

ובענין מה שכתב הגרש"ז אויערבאך זצ"ל, אודות שינה ביום ראש השנה שאין צריך לקום משנתו קודם עלות השחר, שלא הקפיד בירושלמי אלא במי שהולך לישון ביום ללא סיבה, אבל כל זמן שלא התעורר משנתו אף שהאיר השחר אין בזה משום זלזול. והביא ראיה מדיון מי שהיה ישן בביתו מפני הגשמים ופסקו הגשמים אין מטריחים אותו לחזור לסוכה. והקשה על דבריו מה הדמיון, הרי שם הטעם משום "תשבו כעין תדורו" וזה לא שייך

מה הכשר?

באיזה הקשר מוזכר בפרשה זו "שורש"?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לחיילי

תשובה מהמגיד הקודם:
דבר, שחין וארבה.

נקודת האור | הרב עידו סממה - מרבני 2000

"אבינו מלכנו גם ברגעי החושך!"



מעשה שקרה לפני שנים רבות עם איש אישה מהעיר צידון, שהיו נשואים עשר שנים בהרמוניה מיוחדת, ורק דבר אחד היה חסר להם - ילדים.

עד שהגיע היום הקשה מכל. הם ידעו שעל פי דין, לאחר 10 שנים שלא נולדו להם ילדים, הם צריכים להיפרד. בלב כבד, הלכו אל רבי שמעון בר יוחאי לבקש ממנו עצה איך לעשות את הבלתי נסבל. הביט בהם התנא הקדוש, ואמר: "כשנכנסתם לחופה, נכנסתם מתוך שמחה וסעודה. עכשיו שאתם נפרדים - גם כן עשו זאת מתוך שמחה וסעודה.

ואכן, ערכו סעודה כדברי רשב"י. לפנות ערב, כשהיו ששתה כיסה על הכאב, פנה הבעל אל אשתו ואמר: "בתי, ראי, כל חפץ טוב שיש לי בביתי - קחי אותו, ולכי לבית אביך". מה עשתה? חיכתה עד שיירדם מינו, ואז קראה



לעבדיו, ואמרה להם: "שאו אותו במיטתו - והולכו אותו אל בית אבי". באמצע הלילה התעורר האיש בבהלה, וזעק: "היכן אני?"

"בבית אבי", השיבה האישה.

"מה לי ולבית אביך?" קרא נדהם. "וכי לא אמרת לי - כל חפץ טוב שיש בביתי, קחי ולכי לבית אביך? קמתי, ולקחתי את החפץ הטוב ביותר שיש לי בכל העולם - ואין לי חפץ טוב ממך".

ברגע אחד הוא הבין את גודל האהבה. אהבה שלא ביקשה רכוש, לא ביקשה כסף - רק אותו.

הלכו שניהם אל רבי שמעון בר יוחאי, ולא היה איש שלא נרגש למשמע הסיפור. עמד רשב"י, התפלל בעדם בכל ליבו - ונפקדו בילד.

ואם מילים כאלו, שנאמרו בין בשר ודם, פעלו ישועה כל כך גדולה - מה בכוחן לפעול כשאנחנו

פרשת

ניצנים ילד

נושאים בפרשה:

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים

פסוקים



ש"ל מה? לא הפזיז...
אפס שלוש - מריג - אלפים
03-613-2000



מותר לעשות תשלך
מזל אקווריום שיש בו
דג שפמנון?

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית

למה בכלל לעצור ולחזור בתשובה?



שירבעם החוטא והמחטיא יזכה למדרגה כה רמה, להיות סמוך לדוד מלך ישראל, נעים זמירות ישראל, אשר כל ימיו היו מסכת של מסירות נפש, ייסורים, תורה ותשבחות לה'! אלא שכוחה של תשובה מאהבה עצום כל כך, עד שהיא מסוגלת להפוך את החשיכה לאור ואת הכישלון עצמו לקרש קפיצה אל הפסגות הרוחניות הגבוהות ביותר.

זה גם המסר הגדול של פרשת ניצבים: "וְשָׁכַתְּ עַד ה' אֱלֹהֶיךָ וְשָׁמַעְתָּ בְּקוֹלוֹ". התורה מכריזה כי שערי התשובה פתוחים לכל יהודי, בכל מצב ובכל מדרגה. הקב"ה אינו חפץ בכישלוננו של האדם, אלא בשובו. הוא אינו מבקש להרחיק, אלא לקרב; אינו מחפש להעניש, אלא לרפא את הנפש ולהשיב אותה אל מקורה, קרוב אליו.

אשרי אדם שאינו חושש מן התשובה אלא מחבק אותה באהבה, ומנצל את המתנה המופלאה עד תומה. כי אין זכות גדולה מזו ואין מתנה יקרה יותר מזו שהעניק הקב"ה לבניו האהובים. לשוב הביתה, לפתוח דלת!

בכלל לחזור בתשובה? למה לעצור את החיים? למה לוותר על כל מה שאני אוהב? למה להכביד על עצמי?

מי שמסתכל על התשובה כעל מסע של ויתור, הגבלה ועונש, הרי שתשובת התורה מגלה מציאות שונה לחלוטין: התשובה אינה עונש - היא המתנה הנשגבה ביותר שהעניק בורא העולם לברואיו. אין זו סגירת שערים, אלא פתיחתם לרווחה; אין זו נפילה, אלא הזדמנות מופלאה להתרומם אל פסגות שלא היו נגישות קודם לכן.

היכן יש עוד מערכת משפט שבה אדם עובר על החוק, פוגע ומקלקל, ולבסוף בא השופט ואומר לו: 'אם תתחרט באמת, לא זו בלבד שאמחל לך ואפטור אותך מכל עונש, אלא אהפוך את פשעיך עצמם לזכויות?' זהו פלא שאין לו אח ורע. חז"ל לימדונו כי תשובה מאהבה הופכת זדונות לזכויות, ובכך מגלה הקב"ה את עומק רחמיו שאין להם שיעור.

רעיון זה מתחדד במדרש על ירבעם בן נבט שחטא והחטיא את ישראל, ולמרות זאת, פתח לפניו הקב"ה שער של תקווה והציע לו לשוב: "חזור בך, ואני ואתה ובן ישי נטייל בגן עדן". לכאורה קשה, כיצד ייתכן

לכל תקופה בשנה יש את ההזדמנויות הייחודיות שלה. יש חודשים שבהם עולם הנדל"ן מתעורר לחיים, יש עונות של מבצעי ענק, יש זמנים שבהם אנשים מחפשים להשקיע, לבנות, להתקדם. לכל תחום יש את ה"עונה הבוערת" שלו. הזמן שבו כולם מבינים שזו שעת הכושר שאסור להחמיץ.

גם בעולם הרוח ישנה עונה כזו, והיא נקראת חודש הרחמים והסליחות, או במילה אחת: "אלול".

עבור מי שעוסק בזיכוי הרבים, אלול אינו רק חודש נוסף בלוח השנה. זהו החודש העמוס ביותר, המרגש ביותר והמשמעותי ביותר במעגל השנה. באופן אישי, ההרגשה הזאת מלווה אותי בכל שנה מחדש. הימים מתמלאים מהרצאה לשיעור, מחוג בית לשיחת חזקו, ממפגש עם ציבור גדול ועד שיחות אישיות אל תוך הלילה. נדמה שאין רגע אחד של מנוחה, משום שלבבות רבים נפתחים דווקא בימים הללו ומבקשים תשובה לשאלות הגדולות של החיים.

ובתוך כל המסע הזה, יש שאלה אחת שחוזרת על עצמה שוב ושוב, כמעט בכל מקום: "כבוד הרב, למה

זמן קריאה ד' 25

התשובה אינה עונש, אלא מתנה נשגבה ביותר שהעניק הבורא לברואיו

השירור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

שפע של פרנסה

כתב בעל המשנה ברורה:

"מי שמחזיר על עצמו ופורש ממלאכה חצי שעה או לפחות שליש שעה, 20 דק', קודם השקיעה - אשרי לו, ורבים ראו ישועות גדולות מכך".

רבי מרדכי מלענביץ' היה אומר:

לו היו בעלי הבתים שומעים לי, היו עושים חוספת שבת והיה להם שפע של פרנסה כל השבוע.

בסדר

צר בין

שתי גדרות.

לומר שעל כל

אחד יש דין בפני עצמו

ולא הדין של אדם גדול

כדין אדם רגיל. כל אחד נידון

לפי ערכו, כוחו ויכולתו השייכים

לו.

התכונות הנגזרות לכל אחד בהתאם

למזלו אלו היכולות שלו לפי ייעודו ותפקידו.

לכן חשוב שיכיר כל אחד את תכונותיו וידע

לנווט אותם נכון עד להשלמת ומילוי תפקידו.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.

חייגו 073-321-2992

מעל המזל | הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני 2000

יופי של מזל!



מזל מאזניים יסוד הרוח. מותאם לחודש תשרי, שהוא חודש החגים. רוחניות בשילוב ובסימן מאזניים, כמאמר חז"ל מסכת

קידושין: "לעולם יראה אדם את עצמו כאילו חציו זכאי וחציו חייב. עשה מצוה אחת אשריו שהכריע עצמו ואת העולם כולו לכף זכות".

התכונה הבולטת אצל ילידי מזל מאזניים היא היכולת לאזן ולגשר. הקשבה גבוהה לכל הצדדים באופן מבוקר, שקול, מאוזן ואובייקטיבי. הם נעימי הליכות ושוחרי שלום, צדק, יושר ואמת. מזל מאזניים נשלט על ידי כוכב נוגה, ולכן הם בעלי חוש ליופי, סדר ואסתטיקה. תכונות, אגב, שהן חלק אינטגרלי משלבי העלייה הרוחנית. "גדלות האדם", מושג המתבטא גם בהוד והדר חיצוניים המעידים

זמן קריאה ד' 1



על הפנימיות, היא שיטה ידועה בעבודת ה' של מי שכונה "הסבא מסלובדקה". שיטה זו, אותה הנחיל לתלמידיו, נועדה להעניק לאדם את הכלים להילחם ביצר הרע באמצעות הרגשת שוויון, בן של מלך, שאין מכבודו להתגולל בעבירות, בדיוק כמו שאדם מכובד הלבוש בחליפה יוקרתית לא ישב בקרן זווית עם שיכורים המתגוללים ביינם.

"אתם נצבים היום כְּלָכֶם".

"היום" - אומר הזוהר הקדוש,

"יומא דדינא ראש השנה". התורה

מפרטת 10 דרגות: ראשיכם, שבטיכם,

זקניכם, שוטריכם, כל איש ישראל, טפכם,

נשיכם, גר, חוטב עצים, שואב מימך. כולם, כל אחד

בנפרד, עוברים לפניו כבני מרון. כמו הצאן העובר

מענה ההלכה העולמי

"השנה לא אוכל לשמוע שופר"



זמן קריאה: 1 דק

האם עדיף להביא לתפילות הימים הנוראים חזן שהוא אברך ירא שמים, ולשלם לו, או לכבד את אחד מאנשי הקהילה שיודע להנעים בקולו?

כתב מרן הבית יוסף, שעדיף לשכור חזן לימים נוראים בתשלום, כי עם חזני הקהילה עלולות להתעורר כמה בעיות. אולי אחד לא ירא שמים והשני לא כ"כ יודע לחזן, ואתה לא יכול לומר לזה כן יעלה ולזה לא, וזה יגרום למחלוקת. לכן עדיף להביא חזן מיוחד ירא שמים, אשר יודע לחזן ובתשלום.

האם נשים חייבות לשמוע שופר בר"ה?

חובב שופר הוא לגברים בלבד, ואף שנשים רבות מחמירות על עצמן לשמוע קול שופר, אין זו הלכה אלא חומרא בלבד. ואם אשה באה לשמוע שופר כשהיא לבושה לא על פי ההלכה, עדיף שתישאר בבית ולא תבוא לשמוע קול שופר, וכן, אם יש לה ילדים קטנים, עדיף שתישאר בבית ותשמור עליהם מאשר שיבואו לבית הכנסת ויעשו רעש.

בתי יודעת לתקוע בשופר, האם היא יכולה לתקוע לנו בבית?

אפילו אם בתך מעל גיל 12 שנה, אינה יכולה לתקוע להוציא ידי חובה, כיון שיש כלל: כל מי שאינו מחויב בדבר אינו יכול להוציא אחרים ידי חובתם.



ניתן לפנות אלינו במגוון שפות | 24/6
BO@tv2000.co.il | 03-613-2000

ש"ת הלכתי | הרב יצחק עזרי - ראש בתי ההוראה 'מענה ההלכה העולמי'

סיכור לשבת

הרב אסי עדני - מרבני 2000



"תגיד דוקטור, זה כואב למות?"

זמן קריאה: 1.5 דק

ילדה בת עשר חלתה במחלה קשה בדם ל"ע. המצב היה דחוף מאוד והרופאים אמרו בצורה ברורה שאם היא לא תקבל תרומת דם בזמן, היא עלולה חס ושלום לאבד את חייה.

בדקו ומצאו שסוג הדם של אחיה, ילד בן שש בלבד, תואם לה באופן מושלם. כלומר, אין שום צורך לחפש תורם אחר, וממילא גם אין זמן לזה. הרופא ביקש לדבר עם הילד בעדינות ולהסביר לו את התהליך. הוא התיישב מולו, הסתכל לו בעיניים ואמר: "תקשיב חמוץ, אחותך מאוד חולה. היא צריכה תרומת דם, ואם היא לא תקבל היא יכולה חלילה למות. אתה האח שלה, ויש לכם את אותו סוג דם. אנחנו צריכים לקחת ממך קצת דם כדי להציל אותה. אתה מסכים?"

הילד שתק. לא ענה מיד. הוא הוריד את הראש לחצי דקה. רק חשב וחשב. חצי דקה שנראתה כמו נצח.

ואז הוא הרים את עיניו ואמר: "כן דוקטור, אני מסכים". ורגע לפני שהרופא הרים את המזרק, הוסיף הילד: "דוקטור, אפשר לשאול שאלה?" "בטח", ענה הרופא.

הילד הביט בו בתמימות ושאל: "תגיד, זה כואב למות?" הרופא נרתע: "מה זאת אומרת?"

והילד, בפשטות ותמימות של ילד קטן, הסביר: "הרי אתם לוקחים ממני את הדם, אז זה אומר שאני הולך למות, נכון? אז זה כואב או שזה קורה מהר?" באותו רגע עיניו של הרופא כבר מלאו דמעות. רק עכשיו הבין מה עבר בראשו של הילד בחצי דקה השקטה ההיא. הילד לא התלבט בכלל אם לעזור לאחותו. הוא התלבט אם הוא מוכן למות בשביל אחותו. ו... הוא הסכים!

הקדוש ברוך הוא, ישתבח שמו לעד, לא מבקש מאיתנו למות אחד בשביל השני. הוא מבקש מאיתנו לחיות אחד עם השני! לפעמים, לחיות בשביל השני - גדול בהרבה מאשר למות בשבילו.

365 ימים של עשייה: 'לוח 2000 תשפ"ז' בדרך אליכם!

ורגע לפני ראש השנה, ולאחר שליטשנו, עיצבנו ודייקנו, 'לוח 2000' יצא לדרך בס"ד הישר ממכבש הדפוס אל שותפי הקודש של המהפכה היהודית הגדולה בעולם. 'הלוח היהודי המוביל לשנת תשפ"ז' - שיצא לאור ע"י מכון הספרים שלא מכבר הוציא תחת ידו את פרקי חייו המופלאים של הגה"צ רבי עמרם אזולאי זצוק"ל בספר 'שר ההתמדה', שנחטף מהמדף וכבר נערך בימים אלה במהדורה שנייה - משמש חיבור אמיתי לעשייה העצומה, כל רגע וכל שעה, של המפעל הענק לזיכוי הרבים.

לוח-מגנט שהוא חובה וזכות בכל בית יהודי. מהודר ומדויק, עשיר בתוכן רוחני מעצים, לכל ימי השנה, שבתות ומועדים, בתוספת זמנים והלכות מבית 'מענה ההלכה העולמי'. לשנה טובה, מתוקה, מבורכת ומסודרת. תחל תשפ"ז וזכויותיה!



הצצה לעשייה

תוך 24 שעות: רבנות מכל העולם השתתפו בשידור החי!

454 שנה לפטירתו של האר"י הקדוש, והאש הגדולה עוד בוערת בעוז. יממה מיוחדת של שידור מלהיב ומרומם ביום הילולת האר"י הקדוש, בהגשת והנחיית השדרן הוותיק והאהוב יהונתן דדון, הביאה שיא מדהים של רבבות צופים ומאזינים שהתחברו לקדושתו ולאורו של איש האלוקים. רוחו, מורשתו ותורתו, מקבלים באולפן השידורים שבמחלקת התקשורת של 2000, כלים מוחשיים של עשייה. במהלך היממה התקיים גם מעמד 'תיקון נפטרים' גדול בעיר הקודש צפת, בראשות מרן הגאון הצדיק חכם ניסים בן שמעון שליט"א. האור הגדול מרחבת הציון בבית העלמין העתיק של בירת הגליל העליון גמע אלפי קילומטרים, הדליק ניצוץ בנשמות וחיבר אינספור לבבות. תשובה, יראה, ולב טהור שמחפש להתקרב לאבא. יממה לזכרו של האר"י הקדוש שאורו הגדול מאיר את חדרי הלב מאות שנים לאחר הסתלקותו.



לתרומה סרקו



עם הלב הטוב שלך יהיה להם חג שמח ושבע ואתה תזכה לשנה טובה ומתוקה

חג עצוב או חג שבע



שם האדם

הרב שמשון פוקס
מומחה עולמי לשם האדם
מרבני 2000



מדוע אין שום שינוי לטובה?

זמן קריאה: 1 דק'

הורים רבים, המתמודדים עם קשיים שונים בגידול ילדיהם, מבקשים להתייעץ האם המקור לבעיות נעוץ בשמו של הילד, והאם כדאי לשנות או להוסיף לו שם. כאשר מדובר בילד קטן, התהליך פשוט יחסית, שכן להורים יש את הסמכות המלאה להחליט על הוספת או שינוי השם. האתגר מתחיל כשהילד כבר גדול, בעל דעה עצמאית ומחובר לשמו. במצב כזה, לא די ברצונם ובהסכמתם של ההורים, ויש צורך חיוני לקבל גם את דעתו והסכמתו של הילד או הילדה. יסוד זה שמעתי בשמו של המקובל הצדיק, רבי חזקיהו דב קוק בן שושנה לרפ"ט, אשר לימד כי כאשר הילד מבוגר, הוא נחשב ל"בעלים" על שמו, וכל שינוי מחייב את הסכמתו המלאה. נקודה חשובה נוספת יש לדעת: כאשר מחליטים להוסיף או לשנות שם, חובה להשתמש בו ביום-יום. מטרת הוספת השם היא לחולל שינוי לטובה, ושינוי זה מגיע דרך הכוח הרוחני שהשם החדש פועל. אם השם יישאר רק על הנייר ולא ישתמשו בו, כיצד יתחולל השינוי?

סיפור שקרה אצלי ממחיש זאת היטב: בחורה מבוגרת הגיעה אליי יחד עם הוריה, כשהם מעלים שורה של קשיים ועיכובים, ובראשם עניין הזיווג. הבחורה הביעה נכונות והסכמה, ובהרצונו עברה שם מתאים מתוך רשימת שמות שהיא עצמה הציעה. הנחיתי אותה לקרוא גם פרקי תהילים מסוימים.

כעבור מספר חודשים חזרו אליי בני המשפחה ותהו באכזבה: "מדוע אין שום שינוי לטובה?". שאלתי אותם שתי שאלות פשוטות: "האם אתם משתמשים בשם החדש ביומיום? והאם היא מקפידה לקרוא את פרקי התהילים שנתתי לה?". בשני המקרים התשובה הייתה שלילית. המשפחה קיבלה על עצמה להתחיל להשתמש בשם החדש באופן מעשי ולקרוא את פרקי התהילים. התוצאות לא איחרו לבוא: כעבור שלושה חודשים בלבד, התבשרנו מהם בבשרות טובות ומשמחות, ברוך השם!

השדור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992. ליעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב. חייגו 073-321-2996

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



מה מטרת המשפט בראש השנה?

זמן קריאה: 1 דק'

לטובה, זה כבר משנה לו את כל המציאות שתהיה בראש השנה. הרמב"ם כותב, שאפילו אם חטא אדם כל ימיו, וביום האחרון עשה תשובה, זה! הוא תיקן את כל החיים שלו!

כשאדם רוצה שינוי זה כבר משנה לו את כל המציאות

ראש השנה זה יום הדיון, יום שכולם עוברים במשפט לפניו יתברך, כולם, כל אחד ואחת כבני מרון, כל בני העולם. אבל צריכים לדעת שיש הבדל גדול בין שופט בעולם הזה לבין שופט כל הארץ. כי שופט בעולם הזה, כל תכלית המשפט שלו זה לראות איזה עונש מגיע לנאשם, זה! זו העבודה של השופט!

אבל אצל שופט כל הארץ זה לא בשביל לחשוב איזה עונש מגיע לו, אלא בשביל לדעת איזה חיים צריך לתת לו שיקרבו אותו לתכלית, שיזכה שיהיו לו חיים טובים ומתוקים, זו התכלית של המשפט של בורא עולם ישתבח שמו לעד. רבי נחמן מברסלב אמר שצריך לחשוב רק מחשבות טובות ולהיות בשמחה כל ראש השנה. לכן חז"ל כבר סידרו לנו את כל הסימנים, שבאכילתם מאכלים ומתפללים לשנה טובה ומתוקה ולביטול גזירות רעות. שבעז"ה תהיה לנו שנה טובה, שנה מתוקה, שנה מוצלחת. לחשוב מחשבות טובות, שהכל יהיה טוב! זו קצת הכנה, טיפ טיפה.



למה קוראים ליום הזה 'ראש השנה'? אם זה בא לסמל שזו למעשה התחלת השנה, אז שיקראו לזה 'ראשית השנה'! אלא ודאי שזה בא להגיד שזה הראש, כפשוטו! כמו שהאדם בעצמו יש לו ראש, והראש הוא המשפיע על כל האברים, והוא מניע את כל האברים ואת כל הגוף, ככה הראש, ראש השנה, הוא המשפיע, המנהיג, המוביל, ממש לכל השנה כולה. לכן, כל אחד מעם ישראל ששומע אותי, שידע, שלא קשה שאדם יהיה לו ראש טוב. מה הוא צריך לעשות בשביל שיהיה לו ראש טוב?

הרי בורא עולם ישתבח שמו, מה הוא רוצה? אפילו אדם עשה את הדברים הכי נוראיים עד הרגע הזה, ועכשיו הוא רוצה לעשות שינוי בחיים שלו, אז מה הוא צריך לעשות? פשוט! להיות לבד עם המלך, מלכו של עולם, ולהגיד לו קודם כל תודות. כל אחד יגיד 'תודה לך בורא עולם על השנה האחרונה, על כל החיים, ותודה...', להתחיל לפרט כמה שאפשר, אחד התחנת השנה, אחד נולד לו בן, לספר ולהגיד תודה. זה דבר ראשון.

אחר כך להגיד למלך: 'אני רוצה באמת לעשות שינוי לטובה! ועצם זה שאדם רוצה באמת להתחיל התחלה חדשה, שינוי

המוח היהודי

מוח פלדה



מכונות תעשייתיות כבדות, מנועי מטוסים ומערכות מיגון צבאיות ניצבו במשך עשרות שנים בפני שני אתגרים הנדסיים: שחיקה מהירה של חלקים נעים כתוצאה מחיכוך בתנאי עומס קיצוניים, ומשקל מסורבל של חומרי מיגון מסורתיים כמו פלדה. לפני 35 שנה, גילה המוח היהודי פיצוץ מדעי שהוליד ננו-חומר מהחזקים ביותר שיוצרו אי פעם. הננו-צינוריות הייחודיות שפותחו חזקות פי 4 עד 5 מפלדה, ואף פי 6 בקירוב מקוולר, החומר הנפוץ באפודי מיגון. על בסיס פריצת הדרך הזו פותח ה-NANOLUB, חומר סיכה מוצק ומהפכני המיועד לשיפור ביצועים של חלקים מכניים בתנאי עבודה קשים ביותר. החומר מבוסס על ננרדוריות וננו-צינוריות המתפקדות כמו צירים זעירים ברמה האטומית. תחת עומס וחום קיצוניים, החלקיקים הזעירים לא נמנעים אלא "גולשים" ומחליקים זה על גבי זה, מונעים חיכוך ושחיקה ומאריכים את חיי המכונות משמעותית. הטכנולוגיה מיושמת כיום במגוון תעשיות ברחבי העולם ומספקת הגנה ועמידות יוצאת דופן בתנאים הקיצוניים ביותר.

כוחה של מילה | הרב שמואל ממן - מרבני 2000 לפתור בלי להכפיש



זמן קריאה: 1 דק'

רינה חוזרת מבית הספר דומעת. "אמא, היא מקוננת, המורה צעקה עליי היום מול כולם, הרגשתי מושפלת". היא ממשיכה לתאר את האירוע בפרוטרוט ולשתף בתסכול ובכעס.

שאלה: האם ההקשבה של האמא לתיאור הלא מחמיא על המורה נחשבת ללשון הרע, או שזה מותר כי היא אמא שלה שיכולה לסייע לה?

תשובה: תלוי במניע. הדיבור מותר אם הוא מיועד לתועלת. אם המטרה היא להכיל את הילדה, להבין את הקושי ולמצוא דרך לפתרון, הרי שזו מצווה של הקשבה וסיוע. אך אם הסיבה הופכת ל"פורקן" של כעס, זלזול במורה או הפיכת המקרה לנושא שיחה בבית - אסור.

עצה טובה: האם יכולה לנצל את הסיטואציה ולחנך את הילדה לשמירת הלשון. לאחר ההקשבה, היא יכולה לומר משהו בסגנון: "אני מבינה שזה כאב לך, בואי נחשוב איך אנחנו פותרות את זה מול המורה מבלי להכפיש את שמיה".

הלכה: בהקשר של יחסי הורים וילדים, הפוסקים משליכים זאת על כך שהורה רשאי ואף מחויב לשמוע את מצוקת בנו כדי לסייע לו, ובתנאי שהדברים נשארים במסגרת הנדרשת לטיפול בבעיה ולא הופכים לשיחת רכילות אסורה.

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10 השדור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

"אם הייתי יכול, הייתי רץ עכשיו לחבק את אבא שלי"

אביו עזב אותו מיד אחרי שנולד. כנער נבר ישן ברחובות, כמעט הסתכן, וברגע אחד ניצל ממאסר. אחר כך הגיע השירות הצבאי, המלחמה, הטיפול בחללי צה"ל, החזרה המלאה ליהדות והמסע המרגש לקצה העולם. מסמן אנושי מטלטל

זמן קריאה: 3.5 דק'

יובנת דדון - מצוות 2000

סיפור אישי

פנימית שלא הרפתה ממנו. "אמרתי לעצמי: עומרי, יש לך שתי אפשרויות. או להשתגע מכל מה שאתה רואה, או להישען על הקדוש ברוך הוא".
עבורו זו הייתה נקודת הכרעה. "אבא שלי לא יהודי, אמא שלי כן. על פי ההלכה אני יהודי, מה הדבר הזה אומר עלי? ובאותו רגע החלטתי: 'אני יהודי. אני רוצה להיות חלק מהעם הזה עד הסוף'.
מאותו יום החל תהליך של התחזקות וקבלת עול תורה ומצוות.

במשך חודשים ארוכים עסק עומרי בחילוף חללי צה"ל מרצועת עזה. זו הייתה שליחות שלא דומה לשום דבר שהכיר.

"אי אפשר להסביר במילים את מה שראיתי שם", הוא אומר בשקט. "את המראות, הריחות, הכאב. אם לא הייתי מבין שאני עושה דבר קדוש, אני לא חושב שהייתי מצליח לעמוד בזה".
את הכאב האמיתי הוא הדחיק.

באותו רגע החלטתי: אני רוצה להיות חלק מהעם הזה.

ילד תמיד מתגעגע לאבא

לאחרונה נסגר עבורו סבב הופעות באוסטרליה. עבור רוב האמנים זו הייתה עוד הזדמנות מקצועית. עבור עומרי, זו הייתה השנחה פרטית. אביו מתגורר שם.

עשרים ואחת שנים חלפו מאז אותו חיבוק אחרון בשדה התעופה. "אני כבר בן שלושים", הוא נאנח ומחייך. "יש לי משפחה, ילד, קריירה. אבל בפנים עדיין חי אותו ילד קטן שאבא שלו עזב. הוא עדיין מחכה לסגור את המעגל".

הוא אינו יודע כיצד תיראה הפגישה. הוא גם אינו מצפה לניסים. אבל הוא יודע דבר אחד: הוא מגיע אליה בלי כעס. רק עם רצון לחבק.
ולפני שאנחנו נפרדים הוא מבקש לומר משפט אחד. לא על מוזיקה, לא על המלחמה, אפילו לא על החזרה בתשובה - על אבא.

"אני פוגש אנשים שאומרים לי: 'אבא שלי פגע בי. אני לא מסוגל לדבר איתו'. אני לא שופט אף אחד, כי לכל אחד יש את הסיפור שלו. אבל אני יודע שאם הייתה לי אפשרות לרוץ עכשיו ולחבק את אבא שלי - הייתי עושה את זה בלי לחשוב פעמיים".
ילד יכול אולי לגדול בלי אבא. אבל לעולם לא יפסיק להתגעגע אליו.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל: MAG@TV2000.CO.IL

לב. הם לא ידעו שיעברו יותר משני עשורים עד שייפגשו שוב.

ושוב, החוסר הזה ליווה אותו בכל מקום. בבית הספר התקשה לקבל מרות וכמעט מדי יום הוזעקה אימו לקחת אותו. "אף אחד לא באמת ניסה להבין מה עובר עליי", שיתף.

בשלב מסוים החליט עומרי שאינו חוזר עוד לבית הספר. משם הדרך לרחוב הייתה קצרה. הוא הסתובב בין ירושלים לצפת, ישן לעיתים בחניונים, ניגן ברחובות כדי להרוויח כמה שקלים לאוכל, והכיר מציאות שילד לא אמור להכיר.

כנער נטוש, התקרר גם לחברה עבריינית. יום אחד ניגש אליו קצין נוער וזרק לעברו משפט קצר מלא משמעות: "תפסיק. הם כבר עליך".

רק שנים אחר כך גילה מה הסתתר מאחורי האזהרה. מפקד תחנת המשטרה כבר תכנן לעצור אותו ולהכניס אותו לשנים ארוכות בכלא. אותו קצין נוער התחנן שייתנו לו הזדמנות אחת אחרונה לדבר עם הנער.

עומרי שמע, ולמחרת כבר התגייס לצה"ל. "אם הוא לא היה מגיע באותו יום", הוא מודה, "אני לא יודע איפה הייתי היום".

השליחות שמתנגנת

הגיוס לצה"ל היה עבור עומרי הרבה יותר משירות צבאי. הצבא העניק לו יציבות, בית ומשמעת - דברים שכל כך חסרו לו בילדות.

אבל כשהשתחרר, שוב מצא את עצמו מול סימן שאלה. "הרגשתי מבוכה", הוא מודה, "פתאום אני שוב אזרח שצריך להתחיל הכל מחדש".

הוא יצא לרחוב עם גיטרה ומגבר קטן. זו לא הייתה הופעה מתוכננת, אלא ניסיון ראשון לבחון אם יש מקום לחלום הישן שמלווה אותו מאז ימי הרחוב. "עצמתי עיניים והתחלתי לשיר", הוא מספר. "פחדתי להסתכל".

כשהעז סוף-סוף לפקוח אותן, עמד מולו קהל. אנשים עצרו, שרו איתו, חייכו אליו.
"באותו רגע הבנתי שזו השליחות שלי - לשמח ולהאיר את עם ישראל דרך המוזיקה".

ואז הגיע שמחת תורה תשפ"ד.

בתוך הכאוס עומרי מצא את עצמו מנהל שיחה

"כשהייתי ילד", מספר עומרי גורן - זמר ויוצר, "החלום הכי גדול שלי היה פשוט לרוץ ולחבק את אבא".

הוא נולד לאם יהודייה ולאב אוסטרלי שאינו יהודי. זמן קצר לאחר לידתו החליט האב לעזוב את הארץ ואת משפחתו. "לא באמת הכרתי אותו", הוא מספר. "כל השנים הייתי שואל את עצמי למה דווקא לי אין אבא".

אימו גידלה אותו ואת אחותו במסירות ובאהבה, אך את החוסר הגדול שום דבר לא הצליח למלא. כשהיה בן שמונה כבר לא יכול היה לשתוק.

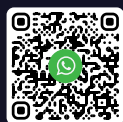
"אימא, איפה אבא?" שאל שוב ושוב. היא ניסתה להסביר בעדינות שהחיים בארץ היו קשים עבורו, אבל עם השנים הוא הבין את האמת: אבא פשוט ברח.

רק כשהיה בן עשר התרחש עבורו נס קטן. אביו הגיע לביקור בישראל. "אלו היו השבועיים המאושרים בחיים שלי", הוא נזכר. פתאום היו לו אופניים, סקייטבורד, משחקי כדורגל, ובעיקר - אבא.

שבועיים חלפו.

בשדה התעופה הוא ואחותו נפרדו ממנו בבכי קורע

עומרי גורן <<



ניתן לתרום זוג תפילין במחיר מסובסד!

חייגו או סרקו
073-321-2869



בהנחה שיש לכם עוד זוג תפילין
גלגלו מזה זכויות ליום הדין!

מתחברים

אימרת צור - משפיען מצוות 2000



השיר שהנחתי את המציאות

עברו ימים, שבועות, חודשים... והמפיק העוסק דחה שוב ושוב את מועד ההקלטה בעקבות 'אילוצים'. רגע לפני שהיאושו השתלט עליו, החליט ישראל לעשות צעד ולשפוך שיחו לפני הבורא בקברי צדיקים יחד עם הרב שלו.

לאחר תפילה מעומק הלב, הסתכל ישראל על הרב ואמר לו: "טוב, ככה ה' רצה". הרב ענה לו: "יותר טוב לא תמצא". פתאום נדלק ניצוץ!

הם הסתכלו אחד על השני, ובהשראה של רגע המילים הפכו למנגינה שכולנו מכירים ושהוקלטה באולפן של לא אחר מאותו מפיק עסוק.

ישראל, שהכריז מתוך ההסתרה ש"ככה ה' רצה ויותר טוב לא תמצא", זכה לראות איך המילים של השיר שלו הופכות לא רק ללהיטים מוזיקליים אלא גם למציאות.

זמן קריאה: 1 דק

ככה ה' רצה, יותר טוב לא תמצא!

מאחורי הלהיט שכולנו מכירים עומד סיפור אמונה מצמרר, שמקריאה ראשונה אפשר לטעות ולחשוב שלקוח מתוך סיפורי צדיקים. סביר להניח שאם הזמר היה עובר לידי ברחוב לא הייתי מחבר בין הדמות לבין האמונה התמימה והאמיתית של היהודי הזה שהצליח להגיע ללבבות של כולנו.

במסגרת הפודקאסט שלי בערוץ 2000 פגשתי את ישראל אס, שבאותה תקופה עבד עם נוער מיוחד. הוא תמיד אהב לשיר ולשמוח, עד שהגיעה התפנית ששינתה לו את החיים. אחד המפיקים המוזיקליים הגדולים בארץ שמע את סקיצת השיר של ישראל, זיהה מיד את הפוטנציאל, וקבע איתו שהוא יפיק לו את השיר הזה. ישראל התמלא התרגשות וחיכה בציפייה אדירה שיגיע היום בו יזכה כבר להגיע להקליט.



סוללה אמיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרביני 2000

למשוך שפע מהשמים

סגולה נפלאה לשפע של פרנסה בשם הבן איש חי והמקובלים, בזמן ברכת המזון להניח את חתיכת הלחם בצד שמאל של המברך ובפסוק "פוחת את ידך" יש לפרוש את הידיים כמי שמקבל דבר מהשמים כאשר יד ימין גבוהה מיד שמאל, אך להיזהר שיהא רוח בין הידיים, כמובא בזוהר הקדוש, ולכוון להמשיך את השפע לעצמו ולעולם.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-321-2995.

בגובה העיניים

דולב דוידוביץ - משפיען מצוות 2000

זמן קריאה: 1 דק



להיות יותר ממשנה רבנו!

והחקלאות בעולם. העיקרון האקולוגי הזה פוגש באופן מושלם את חוקי הנפש. חז"ל קבעו במסכת בבא בתרא: "גדול העושה צדקה בסתר יותר ממשנה רבנו". אין כאן חלילה פגיעה במשנה רבנו; ההסבר רציונלי ועמוק: משה רבנו פעל בהנהגה גלויה כצורך השעה הציבורי, אך עברונו, האנשים הפשוטים, מעשה גלוי תמיד מסתכן בנגיעות אנו. הערך הטהור והמוחלט מתקיים דווקא כשאף אחד לא רואה.

בפעם הבאה שאתם מרגישים שקופים כי אין "לייקים", תזכרו: המציאות לא נבנית מהרעש שבחוץ, אלא מהטוב שבפנים.



בעולם שבו אם לא שיתפת כאילו לא עשית, קשה להרגיש שווה משהו כשאתה עושה עבודה שקטה. תרבות מחיאות הכפיים הופכת את כולנו לרעבי הכרה, אבל אז מגיעה התבוננות פשוטה בפלאי הבריאה ונותנת לנו סטירה של פרופורציה.

ידעתם שצ'ארלס דרווין - בלי קשר לתיאוריות והכשלים הידועים שלו, אלא מתוך זווית מדעית טהורה - הקדיש את ספרו האחרון ב-1881 דווקא לתולעת האדמה? הוא חקר אותה במשך 40 שנה, גידל צנצנות תולעים בחדר העבודה שלו ובחן את תגובותיהן לחום ולאור. ספרו הפך להצלחה מטורפת, ומסקנותיו הדהימו את העולם: תולעים בשטח של דונם אחד בלבד מעבדות ומזיזות כמעט שתי טונות של עפר בשנה. הפעולה הסמויה הזו מאוררת את האדמה, מחדירה חמצן, ומייצרת את הדשן הטבעי שמחזיק את כל המערכת האקולוגית.

חנוך לנער | הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרביני 2000

"חבל שלא היית בחללית שהתפוצצה"



זמן קריאה: 1.5 דק

בשנת 1984 הכריז נשיא ארצות הברית דאז, רונלד רייגן, על פרויקט חינוכי לאומי חדש: "מורה בחלל". הוא הודיע שבכוונת נאס"א להטיס לחלל מורה שימסור שיעור חי בשידור ישיר לכל תלמידי ארצות הברית ממעבורת החלל. זה נתפס כאירוע חינוכי ממדרגה ראשונה שנועד לקדם את המדע וההתפתחות האנושית. למעלה מ-11,000 מורים ומורות הגישו מועמדות לפרויקט, מתוכם נבחרו שתיים: כריסטה מקולוף וברברה מורגן. הראשונה נבחרה לטוס והשנייה נקבעה כמחליפה למקרה הצורך.



האכזבה של ברברה הייתה עצומה. להגיע כמעט עד הסוף, להיות בין השתיים שנבחרו מתוך אחד עשר אלף, ובסופו של דבר לא לטוס. תחושת החמצה, תסכול וכאב ליוו אותה. הגיע יום השיגור, והאירוע עבר בשידור חי לכל בתי

הספר במדינה. המעבורת המריאה אל השמיים, וכל העיניים היו נשואות אליה בציפייה גדולה. והנה, כעבור דקה ו-13 שניות בלבד, התפוצצה המעבורת באוויר לעיני המיליונים. כל אנשי הצוות, בהם המורה כריסטה, נספו. זה היה אסון לאומי טראומטי שארצות הברית לא שכחה עד היום.

ברברה מורגן צפתה בשידור יחד עם כולם.

לצד הכאב העמוק שפילח את ליבה על חברתה, היא התמלאה הודיה על כך שניצלה ושחיה ניתנו לה במתנה. למחרת היא נכנסה לכיתה, בידיעה שעליה לקיים שיחה מורכבת ורצינית עם התלמידים.

עוד לפני שהחל השיעור, ניגש אליה אחד מתלמידי כיתה ד' ואמר לה: "המורה, חשבתי על זה כל הלילה... חבל שלא את היית על מעבורת החלל הזה". לצד הפגיעה עד עומק נשמתה, ברברה חשה חלחלה עמוקה.

היא עצרה את עצמה, גייסה כוחות פנימיים, ושאלה אותו ברכות: "למה אתה מתכוון, חמוד?"

הילד הביט בה בעיניים תמימות והשיב: "אני בטוח שאם את היית על מעבורת החלל היא לא הייתה מתפוצצת. את מורה כל כך טובה ואלוקים כל כך אוהב אותך, שאני בטוח שהזכויות שלך היו שומרות על המעבורת ועל כולם. חבל שלא היית שם כדי להציל אותם".

ברברה עצרה את נשימתה והבינה איזה נזק הייתה עלולה לגרום לילד, לעצמה ולבית הספר כולו, לולא עצרה את התגובה הראשונית שלה. בשונה ממילים שנאמרות ועלולות להתפרש לשני פנים, המסר כאן ברור וחד כותר.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

נפטרה אשתו, ומאז הקדיש את כל חייו לגידולו. לפני כמה שנים חזר הבן בתשובה והתארס. כאשר שאל את בנו איזו מתנה הוא מבקש לחתונה, ביקש ממנו דבר אחד בלבד - שיכנס בביתו של אברהם אבינו. למרות גילו, האב לא היסס.

אחד החסידים, איש חב"ד, התרגש מהסיפור. הוא שלף מכיסו דולר שקיבל מהרבי מליובאוויטש לפני שנים רבות וביקש להעניק אותו לאב.

אלא שברגע שהאב ראה את הדולר - הוא התעלף...

>>>

כפשוטו
הרבי סירב
להעניק דולר.
20 שנה אחר כך
כולם הבינו למה

995,694 צפיות! קרוב למיליון בני אדם עצרו לרגע את מרוץ החיים כדי להאזין לסיפור אחד, שנשמע בהתחלה כמו 'עוד סיפור', אבל מסתיים באופן שאיש מהצופים לא שיער.

הכל התחיל בחתונה קטנה שהתקיימה בשנת 2002 במונסי שבניו יורק. מספר המוזמנים היה מצומצם - והשמחה, כמו גם הריקודים, נראו בהתאם. מישוה נכנס לשיבה סמוכה של חסידי בעלז וביקש מהבחורים לבוא לשמח חתן וכלה.

בתוך כל השמחה בלט אדם אחד שישב בצד ולא השתתף בריקודים. היה זה אביו של החתן בכבודו ובעצמו. כשנשאל מדוע אינו קם לשמוח עם בנו ביום חתונתו, השיב: "עברתי ברית מילה לפני שלושה ימים ואיני מסוגל לזוז". האיש סיפר שכאשר בנו היה בן ארבע

עידן משולם
מנהל מחלקת
הדיגיטל בערוץ
2000



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



צפיות
995,694

משך הסרטון
2:57

לצפייה בסרטון
סרקו את הקוד



קשה לפיצוח, קל להיכשל!!!



מדויקים החורצים חריץ עמוק ומדויק בהיקף הקליפה. אחת ממטרות החריצה - ליצור את המרקם הוויילי המדויק של האגוז ולאפשר לנוזלי הטעם לחדור פנימה.

רבים מהיבואנים ונותני הכשרות חשבו לתומם שזה עוד מוצר טבעי שקלוי במעט מלח, ולרגע לא חשבו על העובדה שבכדי ליצור

את המרקם העדין וכדי שכל טעמי הוויילי יספגו היטב באגוזי המקדמיה - כמעט רוב ככל המפעלים משלבים בתערובת חלב מרוכז וחמאה, כאשר את החלב המרוכז הם נותנים לתוך התמיסה של המים והמלח ושאר

חומרי הטעם. התערובת הזו נכנסת למיכל הוואקום שם הם מתבשלים היטב ונכנסים בלחץ לאגוז.

מלבד העובדה שהפרט הזה של מוצרי החלב לא היה ידוע, העובדה הזאת סיבכה לגמרי את השאר המוצרים הנקלים על אותם תנורים. כיצד יהיה ניתן לייצר באותן מכונות השרייה פיצוחים רק עם מלח בעוד המכונה ספוגה ובלועה בטעם חלב נוכרי, וזה לא אבקת חלב שניתן בדוחק להקל...

לאחרונה סערה הארץ סביב ידיעה מרעושה שפשטה כמו אש בשדה קוצים. יתכן שהפיצוחים שאתם מתענגים עליהם בערב שבת אחרי הסעודה הם חלביים, ולא רק שהם חלביים אלא יש בהם חשש חלב עכו"ם. לא ייאמן, אבל המוצר הזה כמעט

והצליח לחדור לכל חנויות הפיצוחים.

הכל מסתדר שם מן הרוב במגזר הערבי וכבש לאחרונה

את הארץ - אגוז מקדמיה עם קליפה מחורצת שמצורף לה מפתח מיוחד הפותח את הקליפה הקשה של המקדמיה, כדי להתענג מטעם אגוזי-נוזלי.

כדי לייצר כזה מוצר צריך להיעזר בפלאי הטכנולוגיה הכי חדשנית ומדויקת שהסינים יודעים לייצר. מאחר שקליפת המקדמיה היא מהקשות ביותר בטבע, המפעלים נעזרים במערכות לייצר ובמכונות חריצה אוטומטיות במהירות גבוהה. האגוזים מוזנים למסועים שבהם להבי דיסק מכניים

זמן
קריאה
דק' 1.5

הרב ישי מלמד
כשר לכם?
אמא

הסחת דעת מההצלחה מובילה ל...



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

במה ממוקדים אנשים שנמצאים בתהליך ירידה במשקל? בדבר אחד בלבד - בירידה שלהם במשקל. מה שהם לא יודעים זה, שדווקא המיקוד הזה הוא הגורם מספר אחד לנפילות ולכישלון התהליך. מדוע? כי הוא יוצר לחץ, שמחליש את היכולת להתמודד עם האתגר.

תארו לעצמכם תלמיד שלומד למבחן וכל כולו מתמקד בציון 100. הוא מתכוון וחושב על כך שהוא הולך לקבל 100. הוא מגיע למבחן וחושב רק על 100. הוא מקבל את טופס המבחן וכל כולו ממוקד בציון 100.

מה הסיכוי שהוא יצליח לפתור את התרגילים? איך אפשר בכלל להתרכז בפתרון השאלות כאשר מרוכזים בציון?

נשמע הזוי, אבל זה מה שאנשים רבים עושים לעצמם כאשר הם מתחילים תהליך של ירידה במשקל! מרוב לחץ להגיע למשקל המטרה שהצבתם לעצמכם, מתחילות להגיע נפילות. מאמני ספורט טובים מלמדים את המתאמנים שלהם איך לשחרר את הלחץ מהתוצאה הסופית, וגורמים להם להתמקד במגוון מדדים אחרים כדי לדעת שהם משתפרים ומתקדמים בדרך ליעד. הם מנסים להסיח את דעתם מהניצחון הגדול בתחרות או הזכייה באלפיפות.

אז אם התחלתם תהליך של ירידה במשקל ואתם מאוד רוצים להצליח, תהיו חייבים למצוא מדדים שונים להצלחה ולא רק הגעה למשקל היעד.

הצלחה יכולה להגיע במגוון צורות, ולא רק במשקל. רמת אנרגיה גבוהה יותר, בהירות מחשבתית, שינה משופרת, ביטחון עצמי, תחושת חופש מחיפוש נשנושים ועוד.

אם אחד מאלו קרה - הצלחתם! הירידה במשקל תגיע בהמשך...

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

זמן
קריאה
דק' 1

בריאות
בריאה
ובורא

נשטופרים יהלומים לא מתעייפים!



ובארץ. בהמשך הוא מגלה לו שבשמיים מכריזים כי הרבי הוא עמודו של עולם, ולכן הוא חפץ לבוא לגור לידו, ומה שיורה לו הרב לעשות - הוא יעשה! הרבי השיב ל"בבא סאלי" שמזה מאות שנים לא ירדה נשמה מיוחדת כמותו לעולם, ועליו להישאר בארץ הקודש למען יושבי הארץ. (הובא בספר "בצור ירום" מאת הרב יורם אברגל זצ"ל).

אוזנו של הרבי הייתה קשובה למצוקותיהם של ישראל, וכשנשאל כיצד הוא לא מתעייף בגילו המבוגר לעמוד איתן על רגליו במשך שעות ולקבל במאור פנים ציבור גדול בכל יום, השיב "כשטופרים יהלומים לא מתעייפים, וכל יהודי הוא יהלום".

הסתלק בג' תמוז התשנ"ד, זכותו תגן עלינו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

רבי מנחם מנדל שניאורסון זצ"ל, הרבי מלובביץ', מגדולי האומה היהודית בדור האחרון, מנהיג דגול משושלת אדמו"רי חב"ד הנודעת, גאון בנגלה ובנסתר ובעל ראייה רוחנית שמימית. הרבי עורר את התקווה היהודית לגאולה הנכספת בהקמת מפעלים עולמיים של הפצת יהדות ע"י אלפי שלוחים ברחבי העולם, שפעלו גם להשרשת 7 מצוות בני נח בקרב אומות העולם.

לפני כ-70 שנה שלח ה"בבא סאלי" זצ"ל מכתב לרבי בו הוא לא חוסך בתארים נשגבים: "כבוד קודש הקודשים, עמוד העולם, אור ישראל ותורתו, שלא קם כמותו, שר התורה והיראה, אהוב בשמים

טעמי המנהגים

הרב עזרא שקלים - מרבני 2000

מה טבילה יכולה לתקן?



בנימטריה 151 עם הכולל (המילה עצמה), או לטבול 16 פעמים שזה "כעס" בנימטריה קטנה עם הכולל.

הערה חשובה לגבי צורת הטבילה: כתב בספר שופר בציון על פי ספר חסידים שמהות הטבילה היא שצריך להכניס ולהוציא את הראש במים, ולא כמו שהמציאו להכניס ולהוציא אצבע מהמים, שאין זו נקראת טבילה כלל, שהרי כבר בפעם אחת שאדם טבל הוא נטרה, ואם רוצה להוסיף טבילות בשביל עוד "עניינים" צריך שייקרא על זה שם טבילה, ואין טבילה אלא כאשר מוציא ומכניס את הראש במים, וכך נהגו חכמי ישראל לדורותיהם - שמכניסים ומוציאים את ראשם דווקא במים.



נהגו ישראל לטבול בערב ראש השנה לטהרת הגוף והנפש. יש הנוהגים טבילה אחת שהיא מועילה לטהרה, ויש נוהגים שלוש פעמים כנגד נפש רוח נשמה.

לדעת הבן איש חי טובלים חמש טבילות: ראשונה לשם טהרה, שניה לתיקון הכעס, שלישית למתק הדין והגבורה בחסידים, רביעית לפשוט בגדי החול בסוד 'תכלה שנה וקללותיה', וחמישית לקבל הארת וקדושת יום הזיכרון בסוד 'תחל שנה וברכותיה'. יש הטובלים 14 פעמים כנגד 14 זמנים המוזכרים בספר קהלת (פרק ג).

לדעת המקובלים יש מעלה גדולה לטבול 151 פעמים לתיקון פגם ה"כעס" -

זמן קריאה: 1.5 דק'

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



"אצל חמותי פחות מורגשת אוירת יום הדין..."

יש לי ארבעה בנים ב"ה, ורציתי לדעת האם יש סגולה או תפילה בדוקה לזכות לבנות?

ראש השנה תכף מגיע, פתחו פיהם בתפילה כי שערי שמים נפתחים.

מה עדיף, להיות בחג בבית שלנו באווירה של אימת הדין אך החזן בבית הכנסת צעיר ורווק, או ללכת לחמותי ששם מורגשת פחות אוירת יום הדין, אבל החזן בבית הכנסת שלהם הוא בנם של קדושים, רב העיר בכבודו ובעצמו?

ראש השנה אינו חג ולא מזכירים בתפילה ענייני שמחה כלל כי הוא יום הדין. לכן, יש לחפש בית כנסת עם בעל תוקע וחזן יראי שמים, וצריך למסור על זה נפש.

"כדי שתמליכוני עליכם", מה הפירוש הפשוט של זה?

הכוונה, הכנעה מוחלטת וביטול רצונו הכללי מפני מצותיו. ביום זה אנחנו מקבלים עול מלכותו ומתבוננים כי הוא ברא את העולם כולו וכל נמצאיו ללא יוצאים מהכלל, וגם משיגו בעצמו על כל נברא וכל פרט מהבריאה, ומשפיע ישירות לכל הדומם הצומח החי והמדבר.

האם לא היינו צריכים להתענות גם לפני המולד של תשרי וגם בערב תשרי כמו בחודשים רגילים?

ערב ראש השנה מעלתו גדולה מאוד כנזכר במדרש תנחומא שנמחלים בו שליש עוונותינו.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00

בדרכי רבותינו

מנהיג במסע נדודים

זמן קריאה: 0.5 דק'

רבי מימון בן יוסף הדיין נולד בעיר קורדובה שבספרד בשנת ד'תת"ע (1110 למנינים), למשפחת דיינים ומנהיגים שמקורה בגזע חכמי ספרד. בצעירותו שקד על תלמודו אצל רבו המובהק, הגאון רבי יוסף אבן מיגאש (הר"י מיגאש), שם התעלה במעלות התורה והחכמה והוכר כחכם מופלג הבקי במכמני ההלכה והמחשבה. עם גזירות השמד של שושלת אל-מוואחידון בשנת תתק"ח (1148 למנינים), נאלץ רבי מימון לצאת למסע נדודים ממנושך יחד עם בני משפחתו. הוא קבע את מושבו בעיר פאס שבמרוקו, ובהמשך זכה להגשים את כיסופיו ועלה לארץ ישראל, תחילה בעיר עכו ולאחר מכן בירושלים.

רבי מימון נודע כגאון עצום שחיבר פירושים על התלמוד וסדר התפילות. סביב שנת תתק"ל נסתלק לבית עולמו והובא למנוחת עולמים בבית העלמין העתיק בטבריה, בסמוך למקום שבו נטמן לימים בנו הגדול, הרמב"ם.



מאירים את הבית

על מה מתבססות המטרות שלך?

מאירוע לביצוע - איך לבנות פתק מטרות שמקפיץ את הביטחון?

"חיה, הרעיון של ביטחון עצמי אמיתי שממוקד רק במה שבשליטתי שינה לי לחלוטין את זווית הראייה", שיתפה אותי ציפי בפגישתנו האחרונה. כאישה עסקית בריאה שמנהלת את הצמיחה שלה מתוך מודעות, הבינה ציפי שהיא לא רוצה להישען על ביטחון עצמי תלתי ומזויף - כזה שעולה ויורד לפי כמות הלייקים, הסגירות או מצב הרוח של הלקוחות. "אבל עכשיו", היא שאלה, "איך אני מורידה את זה בצורה פרקטית לתוך סדר היום העמוס של העסק שלי? איך אני הופכת את זה לשיטת עבודה קבועה?"



כדי להעניק לציפי כלי יישומי וממוקד, הצבנו במרכז העשייה שלה פתק מטרות מבוסס ביצוע. הסברתי לה שיש שני סוגי מטרות שחשוב שכל בעלת עסק תכיר: מטרות מבוססות תוצאה: יעד חיצוני שאנחנו רוצות להשיג (כמו סכום הכנסות חודשי או מספר סגירות), אך אין לנו שליטה מלאה ובלעדית עליו.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור:
052-7657-356 | CO527657356@GMAIL.COM



איחון חפנים
הגב' חיה סגן

כדי לבנות ביטחון עצמי מעשי, למדנו להעביר את כל התכנון השבועי שלה לעמודת הביצועים. ציפי התחילה למלא את חוברת התרגול שלה מתוך פוקוס פנימי בנוסחה החדשה והעוצמתית: "אם אתנסה השבוע בפעולה X - אתפתח, אגדל ואתקדם". פתאום, המטרה היא כבר לא "להחזיק את הלקוחה בכל מחיר", אלא "להתנסות השבוע בהצגת הצעת המחיר החדשה שלי בביטחון". ההתנסות בביצוע היא תמיד מקדמת תוצאות, דווקא בגלל הביטחון האמיתי שהיא בונה בנו. כשהפוקוס עובר לרווח האישי והמידי של עצם התעוזה, הלחץ והחרדה מהתוצאות פשוט נעלמים, והעשייה הופכת לטבעית ומשוחררת.



מחשבה עצמית
נחמי בארי - NLP

כש"שתיים בלילה" פוגשת את "ארבע אחר הצהריים"

השעה שתיים בלילה. העולם בחוץ נרגע, ובדיוק כשהגוף מאותת שהגיע הזמן לישון, התודעה שלה מחליטה שזה הרגע המושלם לסיור לילי במחסן רגשות האשם הפנימי.

היא נעצרת מול 'המדף' של ארבע אחר הצהריים. במסך הזיכרון היא רואה את עצמה במשרד של הבוסית, רגע לפני היציאה הביתה. היא כבר הייתה עם התיק על הכתף, סחטה לחלוטין אחרי יום עבודה אינטנסיבי. בדיוק אז פנתה אליה הבוסית בטבעיות: "רק עוד משהו קטן, תעברי על הדוח הזה ותסגרי לי אותו עכשיו".

הדרישה הזו, בעייתי הכי רגיש, פגשה מערכת פנימית בלי טיפת חמצן. במקום לנשום עמוק או להסביר בנינוחות שהדבר יטופל בבוקר, משהו בה פשוט נפקע מהעומס. בטון חותר ומלא מנגנה היא ענתה: "אני לא רובוט, ובשעה כזאת אני כבר לא רואה בעיניים. תמצאי מישהו אחר".

כעת, בשתיים בלילה, כשהיא שבעה ורגועה,

הביקורת העצמית נשלפת בעוצמה: 'איך הגבת ככה? למה היית כל כך תוקפנית? איפה כל הכלים והתובנות שלך? הרסת הכל ברגע'.

בעולם ה-NLP מדברים המון על המצב הפנימי שלנו - השילוב בין הגוף לרגש שקובע אילו כוחות ומשאבים זמינים לנו בכל רגע נתון. בשתיים בלילה, המצב הפנימי שלה עשיר ומלא בשקט. בארבע אחר הצהריים מדפי האנרגיה היו ריקים לחלוטין. היא פשוט שפטה את האישה המוצפת של סוף יום העבודה, באמצעות העיניים הנקיות של שתיים בלילה. לא היה שם חוסר מקצועיות, היה שם פשוט מחסור אקוטי במלאי זמין של כוחות.

האישה של שתיים בלילה היא חכמה גדולה, אבל האישה של ארבע אחר הצהריים היא זו שמנווטת בתוך הלחץ. היא נעלה את 'המחסן', הסתובבה לצד השני והלכה לישון. מחר בארבע היא כנראה שוב תרצה להודיע שהיא לא רובוט, אבל לפחות הפעם היא תעשה את זה עם חיוך וכוס מים ביד.

עוגת דבש

מצרכים לאוזה:

מתפוז אחד	- 5 ביצים
- 2.5 כוסות קמח	- חצי כוס סוכר
- 2 כפיות אבקת אפייה	- חצי כוס דבש
- רבע כפית סודה לשתייה	- חצי כוס שמן
- כפית קינמון	- 1 כוס תה חזק
- רבע כפית מלח גס	- כפית תמצית וניל
	- גרידת תפוז

אופן ההכנה:

- לחמם תנור ל-170 מעלות.
- לטרוף ביצים, סוכר ודבש - עד שהתערובת אחידה.
- להוסיף שמן, תה, וניל וגרידת תפוז.
- לערבב בקערה נפרדת את כל החומרים היבשים.
- לאחד בעדינות בין התערובות.
- ליצוק ל-2 תבניות אינגליש קיקי או תבנית עגולה בקוטר 24.
- לאפות כשעה עד שהקיסם יוצא יבש.

ליצוא האוזה:

- 3 כפות דבש
- כף מיץ תפוזים
- כפית חמאה

לחמם יחד כדקה ולהבריז על העוגה כשהיא עדיין חמה.

הצלחה ובריאות!



לשריין תאריך חייגו כעת או סרקו:

שלוחה 1
073-321-2992

נצבים היום!

זיכוי הרבים אצלך בסלון.

מיטב רבני ורבניות 2020 יכניסו לביתך אווירה של קדושה שמחה והתרוממות רוח.



הסיפור שלי
נוב ארז קדוסי מרובי 2000

הוא קנה סידור מבלי לשער לאן זה יוביל...

סיפורים
עיונים
על
החיים

השנה החדשה התקרבה, ובפעם הראשונה בחיי הרגשתי רצון לקנות סידור תפילה גדלתי בבית חם ואוהב, אבל היה חסר בו דבר אחד - סידור תפילה למדתי, שירתי בצבא והמשכתי בחיי. בזמן שחבריי תכננו חופשות, משהו בתוכי ביקש משהו אחר. במקום לנסוע לחופש, נסעתי לבני ברק. נכנסתי לתשמישי קדושה ברחוב רבי עקיבא, עדיין בלי כיפה על הראש, ואמרתי למוכר בתמימות: "אני רוצה סידור לראש השנה". המוכר חיך והוציא לפניי סט מהודר של סידורים ומחזורים למועדי השנה. אמרתי לו: "אבל ביקשתי רק סידור אחד". הוא הסביר בעדינות שהסט כולל את כל מועדי השנה. משהו בלב אמר לי: "אם כבר התחלתי - אלך עד הסוף". בחרתי בסט המהודר ביותר. יצאתי מהחנות עם הסט ביד ועם תחושה מיוחדת בלב. לא ידעתי שהרגע הזה עומד לשנות את כל חיי.



ראש השנה הגיע. לבשתי בגדים חגיגיים, לקחתי את הסידור החדש ויצאתי לבית הכנסת מבלי להכיר את סדר התפילה. אחד ראש השנה הגיע. לבשתי בגדים חגיגיים, לקחתי את הסידור החדש ויצאתי לבית הכנסת מבלי להכיר את סדר התפילה. אחד

הסידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

מאירים את הנועורים



גשם של אבק

הם זקוקים למה שמכונה "גרעין התעבות" - חלקיק אבק זעיר שעליו האדים יכולים להתעטף ולהתגבש. כשיש מיליארדי חלקיקי אבק, נוצרים עננים, וכשהטיפות גדלות - יורד הגשם. בנוסף, לאבק תפקיד מפתיע גם בשמיים: חלקיקי האבק והלחות באוויר הם אלו שסופגים חלק מהאור הכחול-ירוק ומאפשרים לנוגים החמים, הכתום והארגמן, לעבור ולצייר לנו את השקיעות המרהיבות שאנו מתפעלים מהן. בפעם הבאה שאתם מנגבים אבק מהשולחן, עצרו לרגע והביטו בו. תזכרו שאתם מחזיקים ביד תערובת מופלאה של אדמה, חלל, ושאוילי בעינינו הוא חסר ערך ו"מציק" אבל גם בו טמונה חוכמה אלוקית אינסופית!

אף אחד לא אוהב אבק. אבל מה שאנחנו מכנים "אבק" הוא בעצם שם כולל לאלפי חלקיקי עור זעירים, (הגוף שלנו משיל מיליוני תאים ביום) סיבי אריג מהבגדים, אבקת פרחים, נביגים, ואפילו גרירי חול שהגיעו ברוח ממרחק אלפי קילומטרים. מדי שנה נוספים לכדור הארץ כ-40 אלף טון של "אבק קוסמי" - חלקיקי סלע ומתכת זעירים שנשרו ממטאורים ומשבטים שחלפו בחלל, ומתערבבים בשקט עם האבק שסביבנו. אבל למה בורא עולם ברא את האבק? התשובה היא שבלי חלקיקי אבק שמרחפים באטמוספירה, לא היה יורד גשם בעולם. כך זה קורה: אדי המים בשמיים אינם יכולים להפוך לטיפות מים ישירות מכלום; הם זקוקים למה שמכונה "גרעין התעבות" - חלקיק אבק זעיר שעליו האדים יכולים להתעטף ולהתגבש. כשיש מיליארדי חלקיקי אבק, נוצרים עננים, וכשהטיפות גדלות - יורד הגשם. בנוסף, לאבק תפקיד מפתיע גם בשמיים: חלקיקי האבק והלחות באוויר הם אלו שסופגים חלק מהאור הכחול-ירוק ומאפשרים לנוגים החמים, הכתום והארגמן, לעבור ולצייר לנו את השקיעות המרהיבות שאנו מתפעלים מהן. בפעם הבאה שאתם מנגבים אבק מהשולחן, עצרו לרגע והביטו בו. תזכרו שאתם מחזיקים ביד תערובת מופלאה של אדמה, חלל, ושאוילי בעינינו הוא חסר ערך ו"מציק" אבל גם בו טמונה חוכמה אלוקית אינסופית!

מזהים מה מסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: אומץ לב

כתבו לנו למייל: MAG@TV2000.CO.IL

לפעמים חייבים לערב הורים!



הרב יצחק רבי
לאהוב

פה מלכוד. מצד אחד אתה לא רוצה לבגוד באמון שלו ולהפסיד את הקשר איתו, ומצד שני אתה דואג לו ולא רוצה לראות אותו נופל. אז מה עושים? הנה כמה נקודות למחשבה: אל תרוץ מיד להורים. אם תלך ישר לספר, הוא ירגיש ש"הלשנת" עליו. הוא לא יסמוך עליך יותר, וככה תפסיד את היכולת להשפיע עליו. תנצל את העובדה שהוא סומך עליך. עצם זה שהוא סיפר לך, אומר שהוא מעריך אותך. שב איתו לשיחה נעימה, לא במקום של "משגיח" שמטיף מוסר, אלא כאח גדול ואוהב. תשאל אותו מה הביא אותו לזה, ותסביר לו בנחת את הסכנות.



איני בן 17, ויש לי אח בן 15.5. שאני מאוד אוהב. לאחרונה הוא קנה טלפון לא כשר ושיתף אותי בכך. אני מנסה לשוחח איתו בגובה העיניים מתוך דאגה ואחווה, אך כרגע הוא לא מוותר עליו. רציתי לשאול מהי חובתי במצב כזה, האם עלי לערב את ההורים ולשתף אותם בנושא, או שעדיף לשמור על האמון בינינו ולהמשיך לנסות להשפיע עליו בעצמי?"
...
קודם כל, אשריך! רואים שאתה אח מיוחד. הדאגה והרצון לשמור על אחיך מראים על הלב הענקי שלך. השאלה ששאלת היא שאלה ממש קשה, כי יש

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



תכסיקו להתלהב. בהצלחה!



צוללים עמוק, נושמים גבוה



לווייתנים
מבלים את
רוב חייהם
מתחת לפני
המים, אך ישנה
עובדה אחת שאסור
לשכוח: הם אינם דגים.
הלווייתנים הם יונקים,
ומשמעות הדבר היא
שהם זקוקים לאוויר
בדיוק כמונו. בניגוד לדגים,
המפיקים חמצן מהמים באמצעות זימים, הלווייתנים חייבים
לעלות אל פני הים כדי לנשום.

בשביל זה, העניק להם הבורא מערכות גוף מרשימות במיוחד.
פתח הנשימה שלהם ממוקם בחלקו העליון של הראש, כך שהם
יכולים לנשום בתוך שניות בודדות מבלי להרים את כל גופם מעל
פני המים.

בעת הצליה, קצב הלב של הלווייתן יורד באופן משמעותי.
בנוסף, דמם ושריריהם מסוגלים לאגור כמויות גדולות של חמצן,
מה שמאפשר להם לשהות זמן רב מתחת למים. חלק מהמינים
אף מסוגלים לצלול לעומקים של יותר מקילומטר אחד.
כאשר הלווייתן שב אל פני הים, הוא פולט בעוצמה את האוויר
שבראותיו. האוויר החם פוגש את האוויר הקר שמעל פני
הים, ונוצר עמוד האדים המפורסם הנראה למרחוק.
מערכת הנשימה של הלווייתנים נחשבת לאחת ההתאמות
המרשימות ביותר בעולם החי. כל פרט - ממיקום פתח
הנשימה ועד ליכולת אגירת החמצן - משתלב במערכת
אחת מושלמת, המאפשרת ליונק הענק לחיות את
מרבית חייו בלב האוקיינוס.

נפלאות הבריאה אינן מתגלות רק ביצורים נדירים
או יוצאי דופן, אלא גם בהתאמות המדויקות
המאפשרות להם להתקיים בעולם
שבו לכאורה לא היו אמורים
לשרוד.

אנשים רואים הופעה, אבל לא רואים את הדרך אליה...

לפעמים אנחנו מסתכלים מבחוץ על אנשים
וחושבים שרק להם הכל מסתדר. שהחיים שלהם
מושלמים. אבל האמת היא שלכל אחד יש את
ההתמודדויות שלו. יש מלחמות שאף אחד לא
רואה, תפילות שאיש לא שומע, וזמעות שנשארות
בין האדם לבין בוראו.

גם בעולם שלי זה כך. אנשים רואים הופעה של
שעה וחצי, אבל לא רואים את הדרך אליה. את
ההכנות, את הלחץ, את האחריות, את הגעגועים
הביתה כשמצאים בדרכים. ולמרות הכל, כשעולים
לבמה, מבינים כמה כוח יש לחיבור. ילדים והורים,
סבים ונכדים. באותם רגעים אתה מבין שמה שבאמת
נשאר בסוף, אלה לא הכותרות והמספרים - אלא
האנשים. אולי זו גם המשמעות של "ניצבים". לא רק
לעמוד, אלא להיות יציבים. לדעת שגם אם השנה

שבת זו היא
האחרונה לשנת תשפ"ו.
עוד רגע אנחנו סוגרים ספר
שלם של חוויות, הצלחות ואתגרים.
בדיוק ברגע הזה התורה פותחת
במילים: "אתם נצבים היום בְּלִפְנֵי ה'".
המילה שתופסת אותי היא דווקא "כולכם".
לא רק הצדיקים. לא רק החזקים. לא רק אלה
שהכל הלך להם השנה בדיוק כמו שתכננו. כולכם!
אלה שהייתה להם שנה טובה, ואלו שפחות. אלה
שהצליחו להגשים חלומות, ואלו שעדיין מחכים.
צדיקים יותר וגם פחות. אלה שמגיעים לראש השנה
עם חיוך גדול, ואלו שמגיעים עם תפילה קטנה בלב.
כולם עומדים יחד ויש בזה מסר עצום דווקא לפני
ראש השנה.

שלחו לנו למייל: MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליינוץ בכתב ידכם - ואולי תקבלו
תשובה של הגרפולוג, כן במתן!
(אפשר בעילום שם נחבון).

חיים ישראל

סיפור חיי



זמן
קריאה:
ד' 1.5



מצטרפים
עכשיו לנבחרת
מפיצי המגזין
וזוכים בענק

חייגו או סרקו

073-286-6527

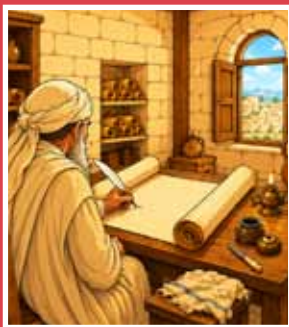
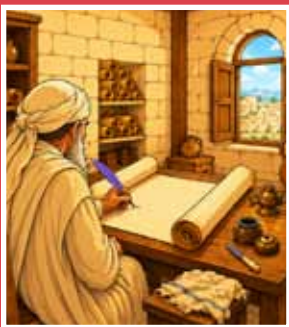


"יקראו לפניך
זכויותינו"
הם קוראים, אתם זוכים!

מאירים את הילדים

מִצְוַת 5 הַקְדָּוִים

מצוות כתיבת ספר תורה היא האחרונה במנין תרי"ג המצוות, ולפיה חייב כל אדם מישראל לכתוב לעצמו ספר תורה. מי שאינו יודע לכתוב ספר תורה, או שהוא עסוק וטרוד, יכול לקיים את המצווה בשכירת סופר סת"ם, או בקניית ספר תורה מוכן. ילדים חביבים, התוכלו לזכות את ההבדלים שבין שני הצדדים?



יָצִירָת



שימו לב! בשבועות הקרובים נשמח לקבל מכם יצירות יפות עם הלוגו החדש שלנו והמשפט: "מחברים את עם ישראל". יש לכם רעיון איר לנציג את החבור של עם ישראל? הכינו, צלמו, ושלחו לנו: MAG@tv2000.co.il. ננסו להגלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

ילדים יקרים,
כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המקדון. והפעם - היצירה של אסתר עמר מבני ברק

מִאֲתָגְרִים אֶת הַנֶּשֶׁחָה



ויתר על המרגלית וקבל "יהלום"!

ילדים צדיקים, מה הדבר הכי יקר שיש לכם בבית? האם הייתם מוכנים לזרוק אותו לתוך הים רק כדי לא לעבור עברה? בואו תשמעו על אדם גדול, רבי יצחק (אבא של רש"י הקדוש), שויתר על כל העושר שלו כדי לשמור את מצוות השם!



רבי יצחק היה צורך שהתעסק באבנים טובות, והיתה לו אהבת השם גדולה. בְּרִשׁוֹת היתה אבן טובה יקרה מאוד מאוד - מרגלית נדירה שזרחה והאירה באור מדהים. לא היתה עוד אבן כזו בכל העולם!

יום אחד, כמרים גויים שמעו על המרגלית המפלאה, והחליטו שהם חייבים לקנות אותה מרבי יצחק בכל הון שבועולם, כדי לקשט באמצעותה פסל של עבודה זרה. הם באו לביתו של רבי יצחק והציעו לו סכום כסף עצום שיכול להספיק לו ולמשפחתו לכל החיים, אבל רבי יצחק נבהל מאוד: "מה פתאום!" חשב בלבו, "שהאבן שלי תשמש לעבודה זרה? שתקעיס את בורא עולם? לעולם לא!" סרב בתוקף. אבל הגויים לא ויתרו. הם אימו עליה, תפסו אותו והעלו אותו בכח על אנגיה גדולה, כדי לקחת אותו לשר שלהם שיכריח אותו למכור את האבן. כשהאניה שטה באמצע הים, רבי יצחק הבין שהוא בסכנה. אם יקחו ממנו את האבן, תעשה ממנה עבודה זרה! הוא הוציא את המרגלית היקרה מקיסו והתקרב למעקה הספינה. הגויים הסתכלו עליו בפליאה. פתאום, רבי יצחק עשה עצמו כאלו שהאבן "מחליקה" לו מהידיים בטעות... פלופ! המרגלית היקרה ביותר בעולם צללה לתוך קרקעית הים העמקה ונעלמה לנצח! הגויים היו המומים, אבל כבר לא יכלו לעשות כלום. האבן אבדה. רבי יצחק החל לבכות בקול על ה"טעות" שלו כדי שהם לא יתרגו אותו, אבל בתוך הלב שלו: בתוך הלב הוא רקד וצהל משמחה! "תודה לך השם, שהצלת אותי ממכשול של עברה!" באותו רגע ממש, נשמעה בשמים הכרזה, ובת קול יצאה: "אתה זרקת את האבן המאירה ביותר כדי לקדש את שמי - אני אתן לך בן שאיר את כל עם ישראל ואת העולם כולו בתורתו לנצח!" וכך בדיוק היה. לרבי יצחק נולד בן, הלא הוא פאר ישראל - רש"י הקדוש!

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתחילים מדבש" לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

פניקה בידת המטמון של נפולאון



מאת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
072-2550600



את הסיפור המלא ניתן להשיג בתנויות הספרים המובחרות

הזוכה של השבוע



אלו התשובות של הילדה הצדקת והמקסימית עדי עמרן מאלעד. היא ענתה נכון על כל התשובות שלנו - וזכתה בהגרלה!
ילדים, רוצים גם? שלחו לנו את התשובות שלכם ואולי תזכו בפרס!

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון וילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 גרזנים ו-2 דלי מים

הדיווח

חשבתו לכתב ברכה מקורית לכבוד החג, אבל אין לי ראש השנה...

אמרתי לקלוריות שלי: "מי סופר אתכן בכלל? אני אוכל אלה קמוכן לארוחת בקר..."

אני: "אמא, יש נקדה מוזרה על העגבנה" אמא: "תזרק לפח, תשטף את הידים עם אקונומיקה ותחליף מקרר!" אני: "אבא, יש שער על המלפפון והוא נושם." אבא: "תאכל מסביב..."



השאלות:

- 1 האם יש למשפחה אורחים לחג?
- 2 באיזה בית כנסת מתפללים יהונתן וארי עם אביהם?
- 3 בעוד כמה זמן יכנס החג?
- 4 מי עוד לא החביא כרטיס שנה טובה?
- 5 מה שם המשפחה של יהונתן וארי?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

ילדים יקרים,

עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יומי! שלחו לנו למייל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למייל
MAG@TV2000.CO.IL

המכנית הכי מרמקת בארץ של חדש אולד!

צלצלו, הקשיבו ותהנו:
03-378-2000

ילדים צדיקים! מציגים, מתחזקים ומגיעים מוכנים ליום הדין עם לירון המספר!

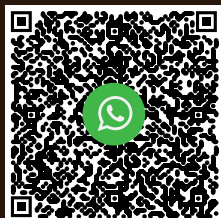


**רגע לפני יום הדין נוטלים חלק בזיכוי הרבים
נכתבים בספר החיים ומקבלים את השופר הקדוש**



לקבלת השופר הקדוש ומסירת שמכם לספר החיים:

073-321-2928



1778