

מאיר את השבת

מגזין שבועי בפריסה ארצית לזיכוי הרבים

חייגו וקבלו עד הבית: 073-286-6527

מופץ ב-73,000 פרשת | ט"ו באבול תשפ"ו | 28.08.2026 | עותקים | כי תבוא

2000

מחברים את עם ישראל

וְרָאוּ כָּל עַמֵּי הָאָרֶץ כִּי
שֵׁם ה'
נִקְרָא עָלֶיהָ
וַיֵּרְאוּ מִמֶּנָּה

התפלין מבטאות את הקשר הבלתי
נתן לפרוד בין הקב"ה לבניו. כאשר אנו
מניחים את התפלין על ראשנו בגאון, הרי
אנו מכריזים כלפי העולם כלו שאנו גאים
בברית ובקשר שלנו עם בורא עולם.

אין לעיין בשעת התפילה - המאמר סטון נעדר

זמני השבת

ערים	השבת	כניסת	צאת	ר"ת
ירושלים	18:52 (18:32 דק: 40)	19:42	20:31	
תל אביב	18:51	19:40	20:28	
חיפה	18:53	19:42	20:31	
באר שבע	18:51	19:41	20:29	

הזמנים על פי לוח 2000 לשיטת זמני "אור החיים"



עמ' 12

אלו אבנים יקרות
הצלחת לאסוף היום?

הרב יצחק רבי



עמ' 9

מפגש אחד מרגש,
חצי מיליון זכויות!

עידן משולם



עמ' 8

לא רק סטיקרי:
ואהבת לרעך - באמת!

דולב דיודוביץ



עמ' 3

המשגיח הודה: "כנראה
אינני ירא שמיים!"

הרב עידו סממה



עמ' 2

"סליחה צדיק,
אתה על אוטומט!"

המקובל הרב יוסף ביטון



"הרב, יש לי שאלה!" | זמניות 24/6 במענה ההלכה העולמי במגוון שפות | טל. 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il



לשונות ולקבלת שוחר
הישועות חייגו או סרקו:

073-321-2928



השבת נקרא בתורה את הקללות, או בשם
שפחות מרעיד לב - תוכחות. מאחר ואף אחד
לא מתנדב לעלות בעלייה זו, נהגו בקהילות
רבות שבעל הקורא מברך בה בעצמו. עם זאת
צריך לזכור "כי את אשר יאהב ה' יוכיח", ואם
נישר דרכינו, נזכה ויהפכו כל הקללות לברכות
עמוסות בשפע רוחני וגשמי. אמן.



"בכל יום יהיו בעיניך כחדשים"

עיקרון המורה לאדם לחדש תמיד את
יחסו לתורה, למצוות ולעבודת ה', ולא לשקוט
בשגרה. הסנה הגדולה ביותר בחיי היהודי היא
"מצוות אנשים מלומדה", כלומר, קיום מעשים מתוך
הרגל ו"על אוטומט". כדי להתגבר על השגרה, נדרש
האדם להתבונן בכל יום על התורה ומצוותיה
כאל בשורה רעננה ולשמר את השמחה,
הסקרנות וההתלהבות הראשונית
בעבודת הבורא.

דברים שחייבים לדעת על הברכות והאזהרות

פרשת השבוע מציבה בפני עם ישראל את המודל האלוני
של שכו ועונש: הברכות והתוכחה (הקללות). התורה
מגלה שהמצוות פועלת במבנה של הדהוד: כשהעם שומר
על התורה – הברכה כולה נרתמת לסובתו, וכשהוא מפר
אותה – הסבע הופך לחרב פיפיות.

התורה מבטיחה שפע גשמי, ביטחון ושלווה נפשית ורוחנית
לשומרי התורה ומצוותיה.

לעומת זאת, בסדר האזהרות מראה התורה איך הנפילה לא
נעשית ברגע אלא בתהליך שהולך ומתדרדר: זה מתחיל
בזלזול בלימוד התורה, עובר לדחיית המצוות, ומגיע עד כדי
מיאוס בלומדי התורה עצמם. בהתאם לכן, מגיעות המכות
בשבעה שלבים שהולכים ומסלימים.

אחד הגילויים המפתיעים ביותר נוגע לסיבה הפנימית
שבגבורה מגיע העונש: "פחת אָשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה'
אֱלֹהֶיךָ בְּעֹמֶק הַבְּסוּר לִבְךָ...". כלומר, כשאדם עושה
מצוות נעול לבד ומתוך עצבות, הוא מנתק את
הצינור הרוחני שמביא ברכה לעולם. מכאן נלמד
על החשיבות של עבודת ה' בשמחה אמיתית
ושלמה.

על ציונו הקדוש של התנא האלקי רבי מאיר בעל הנס זי"ע א"

צילמתם את המגזין
במקום מעניין?

שלחו לנו למיל או לוואטס:
058-450-2000
MAG@TV2000.CO.IL



"אשמנו בגדנו", אבל איפה הרגש?

ב"ה אנו כבר בעיצומם של ימי הסליחות. עם זאת, לפעמים יש
תחושה שהרגש נשחק והפיוטים נאמרים "על אוטומט". מה כבוד
הרב מציע בעניין?

זמן
קריאה:
דף 2

"יש תשובה מפורשת של הבן איש חי בספרו 'רב פעלים', בחלק אורח
חיים, לגבי אדם שטרוד בעסקיו וליבו בל עמו, אך הוא רוצה לבכות ולקונן על
חורבן בית המקדש, האם יניד תיקון חצות או עדיף לא לומר במצב כזה? הבן איש
חי פסק שם שצריך להניד את התיקון גם אם האדם לא מצליח לבכות ולהתרגש.
בהמשך דבריו מאריך הבן איש חי ומוכיח שעיקר מה שתיקנו לנו רבותינו
הקדושים זה להניד את הדברים בפה. זאת אומרת, שכאשר מוציאים את
הדיבורים שלנו בפה, האותיות, עצם העניין של האותיות ושל הסדר
שבו הן נאמרות ומתחברות למילים, זה כבר לבד מתקן בעולמות
העליונים. אנב, הבן איש חי מזכיר שכך גם מפורש בדברי בעל 'נפש
החיים'.

הוא הדין לעניין הסליחות שתיקנו לנו רבותינו הקדושים בצורה
מסודרת על פי חכמת הקבלה. מי ששם לב יכול להבחין שכל פיוטי
הסליחות מוסדרים לפי א' ב'. פעם מההתחלה לסוף ופעם מהסוף
להתחלה. בקבלה זה מושג של "אור ישר ואור חוזר". גם י"ג מידות הן כנגד י"ג "תיקוני דיקנא דארץ
שלא שבים ריקם".

להלכה ולמעשה, אדם חייב לדקדק מילה במילה בסליחות ולומר אותם כדבעי, כמו שכתוב
בקבלה שעל ידי הווידויים, המסודרים כאמור לפי אותיות ה-א' ב' ישר והפוך, אנחנו מוציאים את
הצירופים. כתוב: "... וְתִהְיֶינָה עֲוֹנוֹתֶיךָ עַל עֲצָמוֹתֶיךָ". העונות הם בעצם מה ששיבשנו את הצינורות, הם
האותיות. וכשאנחנו מתוודים, אנחנו בעצם מנקים את הדבר הזה ומחדשים את כל הצינורות על
דרך האל"ף ב"ת, שכל אות היא צינור, כיצוד, וככה נטהר האדם.

מה טוב ומה נעים שיוסיף לזה בכי והתבוננות וחזרה בתשובה מיראה ומאבה, אבל בוודאי שזה
לא לעיכובא. עצם הוצאת הנוסח של הסליחות מהפה כבר מתקן את העולמות".

**מהי המעלה הגדולה של נתינת מעשרות עד כדי שהובטחה עליה עשירות, הרי יש עוד הרבה
מצוות בתורה?**

"כתוב בספרים הקדושים שהעניין של המעשר הוא כנגד הספירה העשירית, שהיא כנגד המלכות.
זאת אומרת, המלכות היא זאת שיורדת לבי"ע - בריאה, יצירה ועשייה. כל הפרנסה פה של כדור הארץ
זה דרך המלכות. כתוב בספרים הקדושים שכשאדם מעשר הוא כביכול הופך להיות שותף של השכינה
בפרנסת הברואים. לכן, עיקר המעשר זה לתת לעניים ותלמידי חכמים. על ידי נתינת המעשר, האדם
מוכיח שבאמת לא כוחו ועוצם ידו עשו לו את החיל הזה, אלא "כי השם הוא הנותן לך כוח לעשות חיל".
הרי אדם מחובר לממון שלו, והוא עמל ויגע לאסוף אותו, ואז הוא בא ומעשר מן הממון הזה - הוא בעצם
מכריז קבל עם ועדה בנפש שלו ובעולמות כולם שהוא מאמין באמונה שלמה שכל העניין של
הממון זה הכל מאיתו יתברך. ברגע שאדם פועל את הפעולה הזאת פה בעולם ומפריש מממון
למעשר, הוא בעצם מתחבר לכל המערכת ומחדש את כל צינורות השפע.
אבל אדם שקופץ ידיו סוגר לעצמו את השפע. וכן מציע הרמב"ם לאדם שנהיה עני - שיפריש
את שאריות הממון שנשאר לו לצדקה, כי דווקא זה מה שפותח את השערים. כשאדם מחסר
ממון עובר נתינת צדקה או הפרשת מעשרות, על זה נאמר "ובחנוני נא בזאת". הקב"ה כביכול
מבטיח, תראה ותבחנו אותי בזה שלא רק שלא תפסידו אלא רק תרוויחו.
יש דעות בפוסקים שכל ההתעשרות שהובטחה היא על ידי נתינת חומש - חמישית מרווחיו
(20%) לעומת מעשר שהוא 10%, שעל זה מובטח רק שלא ייזק ממנו.
שנזכה לעשירות דקדושה, אמר כן יהי רצון".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליינעץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-321-2998

ההקדשות של מזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש לע"נ: אילנה בת רחל,

משה בן זילפה, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת עליזה,

שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש, אלברט בן אבן, שלום

וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פנינה, דנה בת רותי רות תמיזי סימן טוב, פתאל

בן שרה, אפרים בן מדלן, ראובן בן חנה **לרפואה שלמה**: ורדה שיר בת בן שמחה | לברכה והצלחה: סילבנה בת

מיסה, הילה ססלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לזיווג הגון**: חן עטרה בת סגילית, אורטל בת ארית, שירה

בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות**: דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה,

ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה | **לחזרה בתשובה**: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

2000
תחברים את עם ישראל

מו"ל: 2000 מחברים את עם ישראל

עורך: יונתן בירבויים | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

נרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו

מרכזיה: *2610 | שלוחה 1 | להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות: חיינו: 073-321-2992

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים מפצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואטס שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהעזרות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

© כל הזכויות שמורות

וערבית להתפלל ביחידות בחנויותיהם או בבית, או לאותה בושא, אף אם אדם יודע בנפשו שהוא צדיק נמור, וגם בטוח שתפילתו תהיה זכה וברורה...

והרב בעל פלא יועץ בספרו בית תפילה כתב: ומאחר שבדור יתום זה כמעט שהוא מן הנמנע לכוון בכל התפלה, אפילו למי שתורתו אומנותו ועוסק ביראת ה' כל היום, וכל שכן לשאר עמא דארעא, שאנחנו כמו שיכורים ולא מייין, אין לנו על מה להישען אלא על תפילת הציבור, שכבר הבטיחנו: "הן אל כביר ולא ימאס". הנה כי כן ראוי לו לאדם למסור נפשו להתפלל בציבור כל זמן שהוא בחבר עיר ולא יעבור.

ולמסקנא, אם אפשר לשכנע את הממונים על העבודה שיתנו לו זמן להתפלל בציבור יעשה כן. אך אם אינם מסכימים ויש חשש סביר שיפטרנו מהעבודה הרי הוא בגדר אנוס בפרנסתו באופן זמני, עד שימצא פרנסה אחרת ובאופן זמני יכול להתפלל ביחיד. וישתדל להתפלל בשעה שהציבור מתפללים, כגון עשרים דקות לפני השקיעה, שהמתפלל בשעה שהציבור מתפללים תפילתו מתקבלת ברצון למעלה ויקבל עליה שכרו כמו שמקבל שכר על כל מצוות ה'.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

מה הכשר?

אילו ממונות מצרים מזכרות בדברי התוכחה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו ליילין

חשובה מהמבין הקודם:
נשחיל יוצא למחנה עליו
לשאת גם יחד.

כרשת
אוצר
נישאים בכרשת
יחסי

122

פסוקים בפרשה!

הפסוקים השבוע:
"קומי אורי" (ישעיה ט')

7 הפרשה ה-7
של החומש ה-5,
דברים!

מקרא ביכורים,
ביטור מעשרות,
התחדשות בשעית
המצות, מעמד
הבכורות והקללות,
ברכות לשומרי המורה
ואזהרות למפריה,
שבח דור המדבר.

האמיתית לא נמדדת בעוצמת הקול אלא בעומק הלב, לקח את הכישלון של התלמיד, והפך אותו, בלי לצעוק ולו מילה אחת, לרגע שריפא ושיבה שלמה.

לעתים, האדם שעומד מולנו לא צריך עוד תוכחה. הוא כבר יודע שטעה. מה שיטעה אותו זו לא הצעקה, אלא הדרך: לראות מישהו לוקח אחריות במקום להאשים, נוהג בענוה במקום בכוח. כי הדרך שבה אנחנו מגיבים מלמדת יותר מכל מילה שנאמרת.

השידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, ניתן להזמין את
הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

להתפלל יחיד כי לא רוצה להרגיז את הבורא

ה' אלהיכם, לשון רבים, ואיזו עבודה שהיא בלב, היו אומר זו תפילה, ואמר הכתוב אם תעבדו ביחד את ה' אלהיכם, דהיינו שתתפללו יחד עם הציבור, אז "וברך את לחמך ואת מימך", פירוש, שיברך את פרנסתך שתהיה לך פרנסה טובה ורחבה.

והגאון בעל הכתב סופר (פר' עקב ד"ה ולעבדו) כתב: "ונתתי מטר ארצכם בעתו", שתפילה ברבים מבטלת האדם מעסק מקח וממכר שלו, שלפעמים צריך ללכת לעסקיו בעת הקבוע לתפילה, וכשתתפלל ביחיד יוכל להתפלל באיזה זמן שירצה, מה שאין כן כשיקבע זמן תפילה כדי להתפלל ברבים. אלא שהקדוש ברוך הוא מסייע שלא יבוא לידי היזק על כך. ותחת אשר עסק בעניניו והתבטל, יתן לו ה' בעצמו ברכה בחפציו ויצליח מאליו.

ומרן הבית יוסף בתשובה (ס' ע"י) כתב, שיש לקנוס את האנשים שמונעים לילך לבית הכנסת משום שעוסקין בתורה או משום שמשחקין ממון, ולעשירים יש לקנוס יותר. והובא באליה רבה (ס' צ"י) והוסיף, שבעל תורה אף שעוסק בלימוד, מכל מקום איכא חשדא וחילול ה'.

ובספר יסוד ושורש העבודה (שער האשמורת פרק ז') כתב תוכחת מגולה לבעלי חנויות או לשאר אנשים שגרים רחוק מבית הכנסת ומזלזלים בתפילת מנחה

לשאלתו, אודות אדם שחייב להיות זמין בכל שעות העבודה כדי לתת מענה לנציגים ולעובדי החברה, ואין לו מחליף ראוי, ועובד עד שעות הערב, האם יכול להתפלל תפילת מנחה ביחידות כאשר יש חשש שיפטר מעבודתו אם לא יעשה כן, והוא ללא משפחה כלל, ורק הוא מחזיק את עצמו והפרנסה חשובה לו...

הנה מבואר בספר ילקוט יוסף הלכות תפילה (ס' צ"י דין תפלה בציבור), שחייב אדם להשתדל להתפלל בציבור אם אין לו אנוס, כי מאחר שבזמנינו קשה לכוון בכל התפלה, אין לנו להישען אלא על תפילה בציבור, שכבר הבטיחנו "הן קל כביר ולא ימאס".

ובעל המאור ושמש (פר'

משפטים ד"ה ועבדתם)

כתב: כי עיקר עבודת

ה' הוא, שישתתף

אדם עם הציבור,

ואם מתפלל עם

הציבור יהיה מובטח לו

שפרנסתו תהיה מצויה

במעשי ידיו. וזהו

פירוש הפסוק

ועבדתם את



(צילום: נועם אליה)

נקודת האור | הרב עידו סממה - מרבני 2000

הבחורים נותרו לשבת בפיות פעורים ותדהמה בעיניים



שעמד שם כל אותה העת, ייסר את עצמו בקול: "האחריות אינה רק על המשגיח, היא גם עליי. אני מקבל עליי לצום בשבוע הבא, ביום שני וביום חמישי, ויהי רצון שבורא עולם ימחל לי, כי גם אני שותף לדבר". ויצא אף הוא.

בן ה-17 התאושש מההלם שאחז בו בעקבות תגובותיהם הבלתי צפויות של מנהיגי הישיבה, קם ממקומו, והחל לרדוף אחרי הרבנים שיצאו. כשהשיג אותם, זעק בקול חנוק ובעיניים דומעות. "אני חוזר ב! מה פתאום שתצאו? מה פתאום שתצאו!" ובפנותו למשגיח התחנן בבכי: "תבטיח לי שאתה נשאר, ואני... אני מקבל על עצמי לנקות ולשטוף את בית המדרש, ובסוף כל יום להחזיר את הספרים למקומם בכבוד".

עכשיו, תארו לעצמכם איך האירוע המביש הזה היה יכול להיגמר אחרת. משגיח שצועק, בחור שעונה בחוצפה, ראש ישיבה שיוצא מכליו בחמתו, השפלה, גירוש הבחור מהישיבה, וה' ירחם לאן זה עלול היה להגיע...

המשגיח נכנס למסור את שיחתו השבועית. בשורה האחרונה ישב תלמיד, בחור כבן שבע עשרה, שהחליט שמתחשק לו להתנדנד. הוא הטה את הכיסא לאחור, הרים רגליים על השולחן, והניח אותן בלי בושא על שני ספרי גמרא.

שתיקה נפלה בבית המדרש. כל הבחורים הפסיקו להקשיב והביטו, לא בו, אלא במשגיח. סקרנים לראות איך יגיב. המשגיח הביט בבחור ארוכות, ובטון רגוע בלי נימה של כעס אמר: "תלמידים יקרים, כשאני רואה את הבחור הזה כך, אחרי שנה שלמה שאני מוסר שיעורים, אני מבין דבר אחד: חז"ל אמרו, מי שיש בו יראת שמים דבריו נשמעים. אם אחרי שנה שלמה זו התוצאה, הוא לא אשם. אני אשם. אני מודיע לכם שאני פורש. אינני ראוי להיות משגיח כאן".

יצא מבית המדרש. הבחורים נותרו לשבת בפיות פעורים ותדהמה בעיניים. לאחר רגע של עיכול, פנו בקובלנה לחברם הסורי: "תראה מה עשית!". גם ראש הישיבה



זמן קריאה דק 1.5



שאלך שאלה? לה הכינה...
אפס שלוש - תריג - אלפים
03-613-2000



אם אני שומע סליחות
בשידור חי, מותר לי להגיד
י"ג מידות ולענות אמן?



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



"הייתי נותן לך, אם רק היה לי..."

זמן קריאה
2.5 דק'

לשתות. מדוע שלא אשמח?
המלך חייר ואמר: "אם כך, תן לי את חולצתך שגם אני
אהיה שמח".
הילד השפיל את מבטו ואמר: "הלואי... אבל אין לי
עוד חולצה".

יש שאלות שאינן נשאלות בפה, אך התשובה
להן ניכרת בכל צעד של האדם. די להביט
בפניו, בדרך הילוכו ובאופן שבו הוא חי את
חייו, כדי לדעת האם הוא רואה את חייו כמתנה או
כמשא.

באותו רגע הבין המלך את הסוד הגדול. השמחה
אינה תלויה במה שיש לאדם, אלא במה שהוא
יודע להעריך. ככל שהאדם מכיר יותר בערכו
של דבר כך הוא שמח בו יותר. אדם
שמזלזל במתנה הגדולה ביותר, לא
ישמח בה. לעומתו, מי שמבין את
גודל הזכות שבידו, גם אם אין בידו
כמעט דבר ליבו מלא אושר.

כולנו מבקשים שמחה. כולנו רודפים אחריה.
יש המחפשים אותה בממון, אחרים בכבוד,
ויש המבקשים למצוא אותה בהצלחה. אך
האם שמחה היא דבר שמוצאים, או
שמה דבר שגולד מתוך מבט נכון
על המציאות?

זהו בדיוק המסר שמלמדת אותנו
התורה בפרשת כי תבוא: "תחת אֶשֶׁר
לא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה
וּבְטוֹב לֵבָב". התורה אינה אומרת
שלא עבדת. עבדת! קיימת מצוות! הנחת
תפילין! התפללת! שמרת שבת! אבל שאלה
אחת נשאלת: האם עשית זאת מתוך שמחה?
מפני שהשמחה איננה תוספת לעבודת ה' אלא
המדד להבנתה. אדם שאינו שמח במצוות לא הפנים
את גודל הזכות שנפלה בחלקו. הוא עדיין לא הכיר
באמת את מי הוא עובד. מי שמבין שהוא עומד לפני
מלך מלכי המלכים, מי שמבין שכל מצווה היא הזמנה

מסופר על מלך שהיה שרוי בעצב
עמוק. מיטב יועציו הציעו לו עצות
רבות, עד שאחד מהם אמר: "אם
תלבש את חולצתו של אדם שמח
גם אתה תהיה שמח". המלך יצא
למסע, פגש שרים, עשירים ונכבדים,
אך איש מהם לא העיד על עצמו שהוא
מאושר באמת. לבסוף, באחד היערות, ראה
ילד פשוט, שפניו מאירות באושר נדיר.
"אמור לי", שאל המלך, "מה גורם לך להיות שמח כל
כך?"

הילד הביט בו בפשטות והשיב: "התעוררתי הבוקר
ופקחתי את עיני. אני רואה עולם נפלא, נושם אוויר,
נהנה מבריאתו של הבורא, יש לי לחם לאכול ומים

אישית מהבורא להידבק בו אינו יכול להישאר אדיש.
נמחיש זאת בדוגמה פשוטה. אם יבקש מאיתנו אדם
ברחוב כוס מים ניתן לו בשמחה, אך סביר להניח שלא
נזכור את המעשה בעוד כמה שנים. אבל אם אחד
מגדולי ישראל היה דופק על דלתנו ומבקש מאיתנו
כוס מים, היינו מתרגשים עד עומק הלב ובמשך שנים
היינו מספרים לילדינו ונכדינו על אותה זכות גדולה.
כוס המים לא השתנתה וההבדל היחיד הוא בהבחנה
למי היא ניתנה.

כך גם במצוות. אותה תפילה, אותה ברכה, אותו
מעשה חסד, אך כאשר האדם מכיר לפני מי הוא
עומד, הכול מקבל משמעות אחרת. ההכרה מולידה
הערכה, וההערכה מולידה שמחה.

הבה נקדיש זמן להכיר את גדולתו של הבורא,
להתבונן בעומק ערכן של התורה והמצוות, ולהבין
איזו זכות עצומה נפלה בחלקנו להיות עבדי ה'.
ככל שנעמיק בהכרה הזו, כך יתמלא ליבנו בשמחה
אמיתית שאינה תלויה בנסיבות החיים, אלא בידיעה
הברורה שאין אושר גדול יותר מלשרת את מי שאמר
והיה העולם.

השירור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

ממתה לשבת - הרב נתן פוקסבורג - מנהל ת"ת נוטון

שבת לא 'על הדוך'

"ויאמר משה אל העם היום לא תמצאוהו
בשדה". המליץ רבי יחזקאל אברמסקי צוק"ל:
"היום" - את יום השבת, "לא תמצאוהו בשדה" -
כי את השבת אי אפשר לקבל בהיסח הדעת
כדי שנוכל להיות ממקדשי שביעי כראוי,
וכדי להרגיש את רוממות השבת ולחוש את
קדושתה, זקוקים אנו להתכונן כראוי,
להזדקק ולהתקרב.
(בהקדמתו לחזון יחזקאל על סדר מועד)

זמן קריאה
0.5 דק'

מעל המזל | הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני 2000



חסננים, חסננים עד המשפחה!

זמן קריאה
1 דק'

מזל בתולה. קשה להם לחיות במצב של ספק. הכל
צריך להיות ברור, מדויק ומכוון. לא בערך ולא אולי.
שלום בית ושלום המשפחה חשוב להם במיוחד, והם
ישקיעו בזה וידאגו לכך תמיד.

מזל בתולה יסוד העפר. "דע מאין באת
ולאן אתה הולך". חשבון הנפש, מוסר,
מצפון. חודש התשובה וההתבוננות.



בגמרא מסכת מגילה (דף ל"א) כתוב: "רבי
שמעון בן אלעזר אומר: עזרא תיקן
להם לישראל שיהיו קורין את הקללות
שבספר דברים לפני ראש השנה כדי
שתכלה שנה וקללותיה". הרי לנו
מפורש בחז"ל היכולת לשנות ולסיים
הקללות, ובעזרת השם תחל שנה
וברכותיה. שנה חדשה, מזל חדש.
ויש לדייק, מדוע פרשנוהו היא תמיד
שבת אחת לפני האחרונה, למה לא
הצמידו את התוכחה קרוב יותר לראש
השנה -

אדמה יציבה ומצמיחה - תכונות
שנמצאות ב'ארגז הכלים'
שניתן לבני מזל בתולה כדי
להגיע למימוש ופיתוח
עצמי.

כדי
שתכלה שנה
וקללותיה, ממש
בסיום השנה?
והתשובה היא, כי למרות
שהתוכחה נאמרת לפני ראש
השנה סמוך לסוף השנה, אבל
עדיין... לסיים עם זה את השנה לא
כדאי. לכן, צריך לתת רווח בין התוכחות
לתחילת השנה.

יהי רצון שתחל שנה וברכותיה עד כמה
שהשפעה והיכולת של כל אחד לשנות
להתפלל לשנה טובה ומתוקה.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

זהירות ושכלתנות
מונעות את בני המזל
מסיכונים ובזבזנות
יתר. עם זאת, לבני
משפחתם וקרוביהם
ישקיעו מכספם ברוחב
לב.
"אין שמחה כהתרת
הספקות". המשפט הזה מכוון לבני



"כבוד הרב, נודר עשיתי התרה"



זמן קריאה: 1 דק

האם יש מצווה להסתפר לכבוד ראש השנה?

בהחלט. מנהג ישראל קדושים להסתפר בערב ראש השנה וללבוש בגדים מכובסים ומנוהצים לכבוד יום טוב, כדי להראות שאנו בטוחים בחסדי השי"ת שיוציא לאור משפטנו לחיים טובים ולשלום.

מה יעשה מי שנוהג להתענות בערב ראש השנה, והוא משתתף בברית, האם מותר לו לאכול או שצריך לעשות התרת נדרים?

כיוון שזה באופן חד פעמי, ואין כוונתך לבטל את מנהג התענית בערב ראש השנה, אין צריך התרה ומותר לאכול בברית כי על דעת כן לא קיבלת תענית.

אני כהן המשמש כחזן בימים נוראים, ורציתי לדעת אם מותר לי ללכת לקברי צדיקים כדי להתפלל שתפילתי תעלה יפה ותתקבל ברצון?

צריך לדעת שזו מחלוקת גדולה האם קברי צדיקים מטמאים. דעת רוב רבותינו שגם קבר צדיק מטמא ולכן אסור לכהן להתפלל בקברי צדיקים, וראוי לפרסם זאת כדי שלא יעשה הכהן מצוה הבאה בעבירה.

מי צריך לעשות התרת נדרים, ולמה עושים זאת ומתי?

על כל איש ישראל מעל גיל מצות לעשות התרת נדרים, ויש בזה כמה סיבות: א. איסור נדרים הוא עוון מאוד מסוכן ומקטרג וצריכים לבטלו לפני יום הדין. ב. יש עוונות שהעושה אותם נקרא נזוף ומנודה, שכידוע מהזהר הקדוש אין תפילתו נשמעת. יש עושים התרת נדרים ג' פעמים - בראש חודש אלול, ערב ראש השנה וערב יום כיפור.

אני רגיל להגיד "נודר" כמעט בכל משפט. זה כמו סלנג כזה בשכונה שלנו. האם התרת נדרים שעושים בערב ראש השנה וערב כיפור עוזרת גם לזה?

באופן כללי, צריך מאוד להיזהר בדיבור מנדרים, בין על דברים שקרו בעבר ובין בדברים שנוצרים לעשות להבא. אדם שנודר צריך לקיים. ההתרה שעושים היא רק על מנהגים שנהגו ולא אמרנו "בלי נדר", אבל היא לא מועילה על נדר ממש שנודרנו שעליו צריך התרה בפני חכם ולפרט את הנדר.



ניתן לפנות אלינו במגוון שפות | 24/6
BO@tv2000.co.il | 03-613-2000

סיכור לשבת

הרב אסי עדני - מרבני 2000



במוחו החלו לרוץ מחשבות אימה...

זמן קריאה: 1.5 דק

תלמיד מגיע לבית הספר עם שעון חדש, כולו שמחה והתרגשות, מסתובב בין החברים כשהוא קורא בהתלהבות: "תראו איזה שעון! איך הוא עושה אורות!"

אחד הילדים מסתכל מהצד והלב שלו מתכווץ. לו אין שעון כזה. ברגע אחד הוא שולח יד ומכניס אותו לכיסו במהירות. "אוי", זועק בעל השעון, "גנב לי אותו!" המורה, ששומע את הצעקות, נוגש אליו ברוגע: "אני לא מאמין שיש כאן ילד גנב. זו האשמה חמורה מאוד". ואז, כדי להסיר כל ספק מליבו של הילד, הוא מבקש מכל התלמידים לעמוד עם הפנים אל הקיר. "עכשיו אעבור ואבדוק בכיסים של כולם". ליבו של אחד הילדים הולם בפראות. הלא עוד רגע יגלו שהוא זה שגנב את השעון. במוחו החלו לרוץ מחשבות אימה: 'עוד רגע המורה יוציא את השעון מכיסי, או לאותה בושה, אני אקבל צעקות, אלק למנהל, יזמינו את ההורים שלי, אחטוף עונש...'.

המורה מתחיל לעבור ולבדוק. כיס ראשון ועוד אחד, וכבר עבר לשלישי, והנה... הוא מגיע אליו. הדופק שלו כבר על מאתיים...

אבל אז, המורה מרגיש את השעון בכיסו, מוציא אותו בשקט, מכניס לכיסו שלו, וממשיך הלאה לכיסים של הילדים הבאים כאילו לא קרה דבר. הילד מחניק בתוכו אנחת רווחה.

"אני שמח לבשר לכם שאין לנו גנב בכיתה", מחייך המורה. "לא מצאתי את השעון באף כיס. ברוך ה'. אבל מצאתי אותו כאן בפניה".

עשרים שנה לאחר מכן הם נפגשים שוב. "אפשר לדבר איתך רגע בצד?", שואל הילד שכבר הפך לאבא. "רק שתדע, הייתי בטוח שתבזה אותי מול כולם, שתחשוף אותי כגנב, אבל לא רק שלא אמרת כלום - אף פעם לא הזכרת את זה. אפילו לא ברמז. בזכותך קיבלתי הזדמנות להיות אדם אחר". המורה הביט בפני תלמידו לשעבר, ואמר: "אגלה לך את האמת... רק עכשיו נודע לי שזה היית אתה. כשהעברתי יד בכיסים - עצמתי עיניים. לא רציתי לדעת אצל מי השעון כדי לשמור על הכבוד של אותו ילד שהשעון נמצא בכיסו".

להוכיח זה טוב, אפילו מצוה, אבל לשמור על כבודו של השני - זו כבר מעלה אדירה.

הצצה לעשייה

מאה אלף קידושי ה' מידי יום!

יש רגעים בהם דווקא המציאות מדברת וגורמת לנו להסמיק בסיפוק. זה קרה כאשר תכנית הצפייה העולמית 'וטיוב' הודיעה על הענקת 'כפתור הכסף' לערוץ 2000 - אות הערכה ומובילות עם למעלה מ-100,000 מנויים (!) הצורכים את התוכן שבו, מספר עוצמתי כשלעצמו המתווסף ל-396,000,000 צפיות בשלל הפלטפורמות הדיגיטליות שלנו בשנה האחרונה. והסוד הזה, שמחזיר את האנשים בקביעות יום אחר יום, הוא התוכן היהודי המדהים של ערוץ 2000. והם שם יום אחר יום. זהו נתון חשיפה מדהים שמעטים זוכים לו. וזה עוד לפני שצינו את 105.8 מיליון הצופים ביוטיוב שלנו מאז הקמתו. ללא כל ספק אלו רגעים טהורים של קידוש שם שמים, כאשר יהודים רחוקים מכל קצוות תבל מטענים כאן אנרגיות של רוחניות וקרבת אלוקים. הם שבים לאבא שבשמים במסע מדהים. ערוץ אחד שהפך לנחל שוטף של זיכוי הרבים.



המנכ"ל מעניק את תעודת 'כפתור הכסף' לעידן משולם, מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

"ירבו זכויותיך"

מצטרפים עכשיו להפצת המגזין מזכים את הרבים זוכים לשנה טובה ומתוקה!



חייגו או סרקו
073-286-6527

שם האדם

הרב שמשון פוקס
מומחה עולמי לשם האדם
מרבני 2000



"בסימן טוב בן נכור בא לנו"

זמן קריאה: 1 דק'

באחד הימים נכנס אל חדרי בחור מבני העדה הקווקזית, וניכר היה שסערה גדולה מתחוללת בקרב. הוא היה מרוגז על השם הפרטי שהעניקו לו הוריו: "בכר". שם זה, הנתפס לרוב בסביבה המודרנית בארץ כשם משפחה, גרם לו לא-נעימות רבה לאורך השנים. בפנייתו הציב שתי שאלות נוקבות: ראשית, האם בעקבות עוגמת הנפש כדאי להחליף את שמו, ושנית, כיצד נכון וראוי לכתוב שם זה על פי המסורת וההלכה.

בבירור מעמיק שערכתי בעבר עם זקני וחכמי העדה הקווקזית, והתברר נתון היסטורי מרתק: את השם "בכר" נהנו להעניק לבן הראשון שנולד למשפחה, כדי לציין את מעמדו החגיגי של הרך הנולד.

השם "בכר", מלטון בכור, קשור למהות הבכורה והביכורים. התורה מעניקה לבכור מעמד מיוחד וירשה כפולה, כפי שנאמר "לְתֵת לוֹ פִּי שְׁנַיִם בְּכָל אֲשֶׁר יִצְאָא לוֹ". גדולי המקובלים ובעלי הרמז, ביניהם הרוקח ובעל הטורים, גילו כי צופן ה"פי שניים" טבוע ומקודד באותיות המרכיבות את המילה בכר.

כאשר מתבוננים בסדר האלף-בית העברי ובגימטריה שלהם, האות ב' ערכה 2 והיא בדיוק פי שניים מהאות א' שלפניה שערכה 1. האות כ' שערכה 20 היא בדיוק פי שניים מהאות י' שלפניה שערכה 10. האות ר' היא בדיוק פי שניים מהאות ק' שלפניה שערכה 100. מה שמרמז על המצוה לתת לבכור בירושה פי שניים. (גם האות ו' נכתבת ונהגת כפול - וו). נמצאנו למדים שהשם "בכור" הוא קוד מובהק של שפע, ריבוי וברכה מכופלת. הענקת שם זה לבן הבכור אינה רק תיאור מצב, אלא הטבעת סגולה רוחנית של ברכה בחייו של הילד. לכן, הנוהג הוא לכתוב את השם כפי שנכתב בתורה "בכר", בכתב חסר.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992. ליעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל ובכורה מהרב. חייגו 073-321-2996

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



יום דין שמח לכולם!

זמן קריאה: 1 דק'

הם ימי התשובה, מראש חודש אלול עד יום הכיפורים. כי משה רבנו פעל בשמים שהימים האלו יהיו ימי תשובה וימי מחילה וסליחה וכפרה. לכן המלך, מלכו של עולם, נמצא בימים אלו בשדה. כאשר המלך בארמון, מי יכול להיכנס אליו, מי יכול להתקרב, ומי בכלל יכניס אותו אל המלך... צריך הרבה מאמצים בשביל להגיע למלך.

אבל בחודש אלול המלך מתקרב אל העם. המלך בעצמו יורד למקומות נמוכים בשביל לתת לכל האנשים, אפילו אליו שנמצאים במקום הכי נמוך, להתקרב אליו לפני יום הדין.

מה זה ראש השנה? זהו יום שמלכות ה' מתגלית. יום שממליכים את ה'! והמלך רוצה שכולם יתקרב אליו, כולם! לכן הוא יורד אליו. ואנחנו שמחים שהמלך יוצא מהארמון בשבילנו. זו שמחה עצומה. וכמו שאמרתי, העניין של ראש השנה זה לא פחד שיביא את האדם לחרדות חלילה. אדרבה, צריכים לחשוב: 'עכשיו המלך שופט אותנו, רוצה להיטיב לנו, לדעת מה חסר לנו, מה התנאים שאנחנו צריכים בחיים בשביל להתקרב אליו...! - כל המחשבות שיהיו מחשבות טובות.



מה התנאים שצריך בחיים נשניל להתקרב אליו

ראש השנה הוא יום הדין. יש יראה ופחד מהיום הזה, ולכן יש חודש שלם של סליחות והכנה. אבל צריך לדעת שיום הדין של הקב"ה זה לא משפט בשביל להעניש את הבנאדם. האימה היא לא אימה של פחד, היא אימה של יראת כבוד, כי אם האדם רק ירצה לשנות את הדרך שלו, רק ירצה! אפילו עוד לא יספיק לשנות, יקח לו זמן, יקח לו כמה שנים לשנות, אבל כשאדם רוצה לשנות את הדרך, כבר מאותו רגע הוא נחשב לצדיק גמור.

לכן, האימה שייכת רק אצל אדם שלא רוצה, אבל אם אדם רוצה הוא יכול לתת חיור! לשמוח! ולבוא לראש השנה מוכן! אנחנו שמחים בראש השנה, אוהו, שמחים בשמחה גדולה מאוד! לא מקילים ראש, לא מדברים דברים בטלים, אבל שמחים ובטוחים. בעל התניא הקדוש אמר שבחודש אלול המלך נמצא בשדה ומראה פנים שוחקות, וצריך להבין מה באמת העניין הזה? משה רבנו עלה לשמים בראש חודש אלול, ארבעים יום וארבעים לילה, והוא חזר ביום הכיפורים. אותם ארבעים יום שהוא היה בשמים



המוח היהודי

מנהל תקציב? זה בכף יד!

ניהול תקציב הוא משימה מורכבת. תשאלו כל בעל משפחה או עסק. בשנת תשס"ג, עם תחילת עידן המחשוב הנייד, שני יזמים יהודים החליטו להכניס "רואה חשבון" ישירות לכיס של כל אחד. כך נולד: HANDWALLET - "ארגון כף יד". התוכנה שפיתחה החברה הישראלית הייתה מערכת חכמה שיודעת לקטלג הוצאות והכנסות, לנהל מספר רב של כרטיסי אשראי, להזוהות וחשבוניות בנק במקביל, ואפילו לתמוך בהמרות מטבע בזמן אמת. הייחודיות של הפיתוח הייתה היכולת שלו לקחת נתונים מספריים ישנים, ולתרגם אותם באופן מיידי לגרפים ויזואליים אינטראקטיביים ותחזיות תזרימי מזומנים, דבר שמסייע רבות בהקמת מוסדות חדשים וניהול תקציב קהילתי. הפתרון הפך לכלי שרבים בארץ ובעולם משתמשים בו, לא רק בעסקים וחברות אלא אף בקהילות, בתי כנסיות וישיבות. במשך השנים עברה המערכת התאמה למגוון מערכות הפעלה, והיא מסייעת גם למחשבות, בגבי צדקה וראשי ארגוני החסד המנהלים באמצעותה את נספי התרומות וההקדשות.

כוחה של מילה | הרב שמואל ממן - מרבני 2000

הקשינו, יש כאן סוד!



זמן קריאה: 1 דק'

דני ישב עם שלושה מחבריו בפנית הקפה במשרד. הוא פנה אליהם בטון רציני ואמר: "חברים, אני מבקש - תבטיחו לי שזה נשאר בינינו. אל תגלו לאף אחד שיוסי הסתבר בחבובות". אחד מהחברים לא התאפק וסיפר למישהו אחר. השמועה, כמובן, החלה לדלוף במהירות במסדרונות. אורי, שהיה אחד מהשלושה, חשב לעצמו: 'נו, ממילא הסוד בחוץ, כולם כבר מדברים על זה, אז מה זה משנה אם גם אני אוסיף מילה...'

שאלה: האם ברגע שהסוד דלף והפך לנחלת הכלל, יהיה מותר לאורי לספר מצד ההיתר של "באפי תלתא"?

תשובה: אם המספר הראשון ביקש לשמור על סודיות, האיסור נשאר בתוקפו לעד. גם אם אחרים נכשלו וגילו את הסוד - עדיין חייבים בשתיקה מוחלטת. העובדה שאחרים חטאו אינה מתירה להצטרף לחגיגת הרכילות.

הלכה: אם סיפר לשון הרע בפני רבים והזהירים שלא לגלות את דבריו - אסור לאחד מהשומעים לספר את דבריו, אפילו באקראי. ואף אם הוא רואה שאחרים לא שמרו על הסוד וגילו זאת, אף על פי כן אסור לו לגלות. (ח"ח כד ב' אות ז')

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שולח 10 השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

"האם אתה טנקיסט?", שאל הרבי... ואז הגיעה האינתיפאדה השניה

הרב מנחם מנדל קוטנר מספר על הרגע שבו הרבי סימן לו את הדרך, ועל השליחות שוממלאת מאז את חייו - להיות שם עבור משפחות נפגעי הטרור

זמן
קריאה:
דק 3.5

2000 מצוות 2000
יובל דדון - מצוות 2000

סיפור אישי

שנערכו בכפר חב"ד ליתומי צה"ל אחרי מלחמת ששת הימים ואחרי מלחמת יום כיפור. הרבי אף הקדיש לכך שיחה מיוחדת.

לא נכים. מצוינים!

אך לא רק ליתומים העניק הרבי יחס יוצא דופן. כאשר פצועי צה"ל הגיעו לבקרו, התרחש אירוע חריג במיוחד.

"בדרך כלל", מספר הרב קוטנר, "כל מי שהגיע היה בא עד הרבי. אבל בפעם ההיא הרבי הוא שהגיע אליהם. הוא ירד לבית המדרש, ולחץ את ידו של כל אחד מהם בחביבות וחמימות מיוחדת". גם השיחה שנשא בפניהם הייתה שונה.

"שפת האם של הרבי הייתה יידיש. אבל זו הייתה הפעם היחידה שבה דיבר במשך ארבעים וחמש דקות בציבור (!) בעברית, או ליתר דיוק בלשון הקודש לכבוד אותם פצועי המלחמות".

במרכז אותה שיחה ביקש הרבי לשנות לא רק הגדרה אלא תפיסת עולם. "כמו כל יהודי טוב שנותן עצות גם כשלא מבקשים ממנו", אמר בחיוך, "אני רוצה לתת גם עצה". הרבי התייחס לכינוי הרווח בפי העם "נכי צה"ל", ושאל: "מהו נכה? בדרך כלל חושבים על אדם שנמצא מתחת לנומרה". ואז השמיע דברים שיצאו מליבו ונכנסו ללב שומעיו: "אתם, שהיה לכם את שאר הרוח ותעצומות הנפש להילחם כדי להגן על עם ישראל, הכינוי שמגדיר אתכם אינו 'נכים' אלא 'מצוינים'. שישנו את השם ויִקראו מצוינים בישראל".

עבור הרב קוטנר, זו לא הייתה רק מחווה של כבוד. "הרבי פשוט רומם ועודד אותם. הוא אמר להם שלאנשים רגילים יש את הנורמה, אבל להם יש הצטיינות יתרה, יש להם תעצומות נפש וכוחות לעשות דברים שאדם רגיל אינו מסוגל להם".

לאורך כל השנים, התחושה הזו היא שמלווה את הרב קוטנר בשליחותו. "זכיתי קדושה ועצומה להיות שליח של הרבי להאיר את הלבבות השבורים ברגעים הקשים. אני ממש מרגיש פיזית שזו זכות גדולה בשבילי ללכת ולעשות היום משהו משמעותי עבור מישהו אחר. כשאני חוזר הביתה בערב, אני אומר לעצמי: 'וואו... עשיתי היום משהו משמעותי. משהו טוב עבור יהודי אחר'.

החיוך שעל פניו מסכם הכי טוב את הדברים. והוא חותם: "זה ממלא אותי".

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

"עמדתי ראשון בתור הארוך. לאחר כמה מילות חיזוק ביקש הרבי לחלק את הדולרים לטנקיסטים". אנשי הוועד המסדר תפסו אותו והעמידו אותו מול הרבי, שהביט בי ושאל ביידיש: 'דו ביסט א טנקיסט?' - האם אתה טנקיסט? ענית לו: 'יא'. כן. הרבי הוציא חבילת דולרים ומסר אותה לידיי".

הוא עוצר לרגע ונראה היה כי מחשבתי נודדות הרחק אל אותו מעמד. "המפגש הזה", הוא ממשיך בערגה, "האינטראקציה הראשונה שהייתה לי עם הרבי, היו להבנתי חלק מהמהלך שלו למשוך אותי אליו ולצרף אותי לצבא הטנקיסטים. הוא פשוט שאל אם אני חלק מזה, ענית שכן - והופ... הפכתי לחלק מזה".

על שולחנו במשרד ניצבת תמונה גדולה. אלפי שולחי חב"ד מכל רחבי העולם עומדים בה יחד, על רקע ביתו המיתולוגי של הרבי - בניין 770 בקראון הייטס שבברוקלין, ניו יורק. הוא מרים את התמונה ומתבונן בה בגאווה יחידה. "לכל אחד יש מדף עם תמונות של המשפחה שלו. זו המשפחה של הרבי. הוא הרי תמיד היה מתבטא ואומר: 'השולחים הם הילדים שלי'".

בדבריו הוא מזכיר גם את דברי הרבי: "גיע יום שלא תוכלו לבוא אלי' להתברך ולבקש. תבואו לכאן, ומכאן אני אקח את הבקשות".

לאחר שתיקה נוספת, הוא מחדד: "כשאומרים 'רבי' מתכוונים לראש בני ישראל", הוא מוסיף, "והראש מרגיש את כל הנוף עד האצבע הקטנה שברגל".

ואז הגיעה האינתיפאדה השנייה.

חגיגות של בני הניבורים

פיגוע רדף פיגוע. מחבלים ארוזים התפוצצו במקומות הומי אדם ואוטובוסים הפכו בן רגע למאכזלת אש ועיי חרבות. עולמן של משפחות רבות חרב עליהן ברגע אחד.

"באותם ימים", מספר הרב קוטנר, "פנו אליי ממרכז צעירי חב"ד וביקשו ממני לחדש ולארגן שוב את הפעילות שהרבי ביקש להקים אחרי מלחמת ששת הימים - לפעול למען אלמנות ויתומים. עכשיו, עם הצטרפותן של משפחות נוספות למעגל השכול, היה צורך לחדש את הפעילות עבורן".

לדבריו, שורש השליחות הזו נטוע ביחס המיוחד שהעניק הרבי למי שהקריבו את עצמם למען עם ישראל.

"הרבי כינה את היתומים הללו 'בני הניבורים'. הוא ביקש שנערוך עבורם את חגיגות בר המצווה. רבים זוכרים עוד את אותן חגיגות

יש רגעים בחיים שנמשכים רק שניות בודדות, אבל ממשכים ללוות אותנו לאורך ימים.

עבור הרב מנחם מנדל קוטנר, שליח הרבי למען נפגעי הטרור, הרגע הזה התרחש כשהיה בחור צעיר בן שש עשרה. הוא גדל בשכונת חב"ד בקריית מלאכי, התחנך בתלמוד התורה ובישיבת "תומכי תמימים". בהמשך, נסע ללמוד קרוב לרבי. הוא זכה להיות משומעי לקח, להשתתף בהתוועדויות של חגי תשרי, ולספוג מקרוב את הדרך שביקש המנהיג הגדול להנחיל לחסידיו ולעולם כולו.

אבל דווקא מפגש קצר, כמעט אגבי, נחרט בזכרוננו יותר מכל. היה זה בעת חלוקת הדולרים המפורסמת. הציבור הרחב מכיר את הדולר האיש ששיבל כל אחד מידי הקדושה תוך שהוא מתעניין בשלומו ורצונו של המקבל, מיעץ בחביבות ומברך בחמימות.

אך הייתה גם חלוקה מיוחדת למתנדבי "טנק המצוות" - אותו 'טנק' שהיה עובר ברחובות הערים ומזכה את ישראל במצוות ומעשים טובים. הפעילים שאיישו את ה'טנקים' היו יוצאים בשליחות הרבי להפיץ יהדות ברחבי הארץ והעולם. חביבות מיוחדת נודעה לפעילים אלו אצל רבם, שהיה נוהג למסור להם חבילות של דולרים על מנת שיחלקו אותם לציבור.

"באותו יום",

מ ש ח ז ר

ה ר ב

קוטנר,

הרב מנחם מנדל
קוטנר <<

להתחבר.

להתחזק.

להתכונן!

ולהגיע מוכנים ליום הדין
עם מיטב הרבנים והמורצים
בפורטל התוכן היהודי.

ערך 2000

LIVE

03-378-2000

מתחברים

איתמר צור - משפיען מצוות 2000



הדיאלוג של הנשמה

אין סוף שלא ניתן להגדיר. הוא בעצם הכל ולא "סבא" מטיפ. הוא השולט שנתן גם בחירה כדי שנהיה שותפים בבריאותו הגדולה. התורה שנתן היא הוראות יצרן וקיום מצוותיו זה מזון הנשמה.

הידיד: אבל אם הוא מנהיג ומוביל אל הטוב אז איך זה שקר לי וכולי רטוב? למה יש רע והמון מלחמות? מאיפה החולי וכל הצרות?

השכן: כמו הערפל שניצב פה עכשיו. הסופה מפחידה, הרעמים, הברקים והגשם חזק ושוטף ומציף. לך נא לישון נערי היקר, מחר תתעורר ותביט בכורכר, האדמה היבשה תצמיח פרחים והעץ העירום יתמלא בעלים. כך גם ה' הטוב והמטיב, מתחבא מאיתנו ואת פניו הוא מסתיר. אך מעבר לרע שלענינו ניבט חבוי אור גנוז והטוב המוחלט. בקרוב נראה את האור ונזכה לגאולה.

תחת כיפת השמים דיברתי איתו. כל כך רוצה להתחבר לה' יתברך.

מתוך כך יצא לי החיבור הבא. מין דיאלוג פנימי שהיה בתוכי ומבטא סיפור על הידיד הצעיר והשכן החביב עם ניסיון החיים: הידיד: שכן יקר, התקופה לא קלה ואתה כה נינוח אז אפשר שאלה?

בחוש סערה אדירה וקשה, רעמים וברקים ערפל וסופה. איך אתה בשלך מחיך בשלווה ובלי מעיל על הגוף משדר לי עוצמה?

השכן: קח צידה קטנה לדרך ומשם תתקדם. הבט מסביב מה אדיר העולם וכמה טוב סביבנו קיים. וכמו שציור מעיד על צייר כך יש בורא אינסופי ונשגב המנהיג את עולמנו ומוביל אל הטוב.

הידיד: נו שמעתי המון על כל הדתות עם כל החוקים והמון הגבלות. אם הוא יושב בגבהי מרומים מה אכפת לו מברואים קטנים?

השכן: הבורא הוא

זמן קריאה: 1 דק'

בגובה העיניים

דולב דוידוביץ - משפיען מצוות 2000



אהבה שלא תלויה בטרנדים ומצבי רוח

יהודה וולדנברג זצ"ל, בעל ה"ציץ אליעזר". ענה להם הרב: הוא לא דיבר על האנוש שלו. כשהלל אמר "אני", הוא התכוון למילים "אני ה'" שמסיימות את הפסוק "ואהבת". אותו הלל שאמר "מה ששנא עליך לא תעשה לחברך" שזה בעצם הרחבה של הציץ "ואהבת לרעך כמוך", מלמד אותנו שהמניע למוסר החברתי צריך להגיע מתוך הכרה שכך ציווה הקב"ה, ורק אז יתאפשר "ואהבת לרעך כמוך" אמיתי. אבל אם המוסר נשען רק על המצפון האנושי, הוא הופך לחלול ותלוי סביבה, טרנדים או מצב רוח. בלי הקדוש ברוך הוא, שום דבר לא באמת כאן.

כולנו מכירים את הפסוק "ואהבת לרעך כמוך". אבל מאיפה אנחנו מכירים אותו? חלקנו ישירות מהמקור, חלקנו ממקורות אחרים. אולי מסטיקר על פגוש חלוד של יונדאי גטס, מגרפיטי על קיר מבנה נטוש, או מסלוגן שאימצה עמותה חברתית מתייפפת.

נשמע לכם שיש לי בעיה עם זה? צודקים. כי זה רק חלק מהתמונה. התמונה המלאה היא הפסוק השלם: "ואהבת לרעך כמוך, אני ה'". נו, הכרתם את ה"אני השם"? השמטת הסימית הזו היא הנדסת תודעה שנועדה להפשיט ממנו את הצו האלוקי ולהלביש עליו את המוסר האנושי - נזיל וסובייקטיבי בהתאם למצב הרוח. שיהיה ברור: בלי "אני ה'", ל"ואהבת" אין שום תוקף אמיתי.

הפרדוקס הזה מזכיר לי סיפור על הלל הזקן שהיה סמל הענווה. אותו הלל שקבע "מה ששנא עליך לא תעשה לחברך", הגיע לשמחת בית השואבה והכריז: "אם אני כאן - הכל כאן". וואו. מה קרה כאן? איך העינו הגדול משווץ ככה? כך שאלו תלמידיו של הגאון רבי אליעזר

זמן קריאה: 1 דק'

סוללה אמיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבי 2000

"לא לפחד כלל"

נחב רבי חיים פלאגי בשם ליקוטי מוהר"ן טגולה נגד פחדים וחרדות - ללמוד הלכה בזמן האכילה.

מומלץ ללמוד הלכות שבת מכיוון ששבת מושכת רפואה בכל טעודה. כדאי לקנות ספר הלכה וללמוד מתוכו לפני הברכה האחרונה.

ע"י כך זוכים ל"זה השולחן אשר לפני ה'", ושמירה מיוחדת.

השדור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00. לייצוא אישי ובכרטיס מהרב, חייג: 073-321-2995.



חנוך לנער | הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבי 2000

ה'אבן' שהיה בלי שיניים ועם מוצץ בפה



ל צ ד בק ש ת ה כי יתפלל על נכדה התינוק שיגדל לתורה ולמעשים טובים. ואכן, בסייעתא דשמיא גדל הפעוט וצמח לילד פלא של ממש, עד שכל רואיו הכריזו שעדיף לגדלות. היה זה שכרה הטוב מן השמיים, כגמול על יוזמתה המקורית שעלתה לה במאמצים מרובים ובטרחת עצומה.

וכבר כתב ה'פלא יועץ': "ומי שרוצה לזכות את בניו לכתרה של תורה צריך להשתדל עליהם מן ההריון... ולהתפלל אל ה' תמיד קודם ההריון וכן לאחר הלידה... וישיבו את הילד במקום תורה... וכשיגדל הילד מעט אביו ילמדו תורה".

הרי לכם מרשם בדוק ומנוסה להצלחה בחינוך הילדים.

לצערי כבר איבדתי מזמן, הם התרחקו מדרך התורה ואין לי טיפת נחת מהם. עכשיו אני מעוניינת לשמור לפחות על נכדי הפעוט, שיגדל כפי שיהודי צריך לגדול".

במעשה זה, ביקשה אותה סבתא לעשות כפי שעשתה אימו של התנא הקדוש רבי יהושע בן חנניא, שעוד ביום שנולד הביאה את עריסתו לבית המדרש כדי שמגיל רך יתרגלו אוזניו לשמוע רק דברי תורה וקדושה. ואף בהיותה מעוברת הייתה מחזרת על פתחי בתי המדרשות ומבקשת שיתפללו על העובר שבמעיה שיהיה חכם, עד שזכתה לכך שהמשנה במסכת אבות, פרק ב' משנה ח', מכתירה אותה בתואר הנכסף: "אשרי יולדתו".

האברכים בכולל 'בית דוד' הסכימו מצידם לקבל את ה"אברך" החדש. הסבתא המשיכה לגלות מסירות ועקביות מופתית בהביאה מדי יום את נכדה לכולל, ואף הגדילה לעשות ולחלק מטעמים לאברכים



הורים רבים שואלים: "כבוד הרב, מה אני עושה עם הילד שלי? הוא לא קם לתפילה בשבת, חוזר הביתה באמצע הלילה..." ויש כאלה שהם כבר בגדר "איננו שומע בקול אביו ובקול אימו", לצערנו.

כמובן שאין תרופת פלא שניתן לקנות בבית מרקחת כדי לפתור את הבעיה הזו, אבל לכל הפחות נוכל בעזרת ה' למנוע את הנפילה לפני שנזדקק חלילה לתת טיפול לאחר הפציעה. בואו נלמד מסבתא שגילתה מאוחר מידי כיצד כדאי לחנך ילדים.

סופר הגר"י זילברשטיין שליט"א: בוקר אחד, הופתעו האברכים בכולל 'בית דוד' בעיר חולון להיתקל באישה מבוגרת שמגלגלת בידיה עריסת תינוק היישר אל תוך ההיכל בו עמלים עשרות אברכים על התורה ועבודת ה'. בעקבות המבטים התמהלים, הסבירה: "את ילדי"

זמן קריאה: 1.5 דק'

למעלה מחצי מיליון צפיות!

מדוע הסרטון הזה נגע בכל כך הרבה אנשים. לפעמים אין צורך באומים ארוכים. תמונה אחת יכולה לספר סיפור שלם על כאב, על תקווה ועל הכוח להמשיך לחיות למרות הכוץ. אולי זו גם התזכורת הגדולה שהרגע הזה מעניק לנו: השנים משאירות את חותמן על הגוף ומלחמות חורטות שריטות בנפש. אבל דבר אחד קשה עד בלתי אפשרי לשבור - את הרוח.

לאורך הדורות עמד עם ישראל מול אימפריות, רדיפות וגזרות. בכל פעם מחדש קמו גיבורי חיל שבחרו להמשיך להאמין, לבנות ולברך על הרעה כשם שמברכים על הטובה.

ייתכן שזו הסיבה למאות אלפי הצפיות. זה לא רק מפגש בין ניצול שואה לחייל פצוע, אלא מפגש בין שני אנשים שהחיים העמידו אותם בניסיונות קשים, ובכל זאת בחרו לעמוד זקופים. ובמילים שחותמות את הסרטון: "עם ישראל חי".

כפשוטו
ניצול שואה בן
101 מברך חייל
שאיבד את שתי
רגליו

בעולם שבו סרטונים מתנדפים תוך שעות בודדות, עצרו מאות אלפים לצפות ברגע אחד שארך פחות מדקה. לא בגלל אפקטים מיוחדים או פילטרים נוצצים, אלא בגלל מפגש אנושי שקשה לתאר במילים. יהודי בן 101, ניצול שואה, עומד מול חייל אמריקאי שאיבד את שתי רגליו במלחמה. שני אנשים, שני סיפורים, רקע שונה לחלוטין, ומשותף אחד בובהק: התמודדות עם כאב, אובדן ומחיר החירות. ואז, ניצול השואה מרים את ידיו הכבדות מרוב תלאות וחלושות מרוב ימים...

ומותיר את הצופים ללא מילים! אדם שעבר בגופו הצנום את אחת התקופות האפלות בתולדות האנושות מול אדם אחר ששילם מחיר כבד למען מטרה. קשה לדעת מה עבר בראשם באותם רגעים. אבל אפשר להבין

עידן משולם
מנהל מחלקת
הדיגיטל בערוץ
2000



בפינה זו, בכל שבוע, נציג אחד מהסרטונים שהופקו על ידי ערוץ 2000 למטרת קירוב הציבור הכללי



צפיות
540,894

משך הסרטון
0:34

לצפייה בסרטון
סרוקו את הקוד



כשר מבטן האונייה



שכל ייעודם להעביר שמנים ממדינה למדינה. כאן אנחנו נכנסים לבעיית כשרות מאוד גדולה, שגם אם מפעל המיצוי הראשוני וגם זה שלאחריו עברו בדיקה כשרותית מאוד מחמירה ולא נמצא בהם אף פגם, עדיין אותו שמן יכול להיחשב כשמן המעורב עם שמנים אסורים בגלל אותו מסע טיולים שהוא עובר באותם טנקי אחסון שאולי אחסנו בהובלה הקודמת שמן של איסור, ומן הסתם המיכלים לא נוקו וגם לא עברו הכשרה שתוכל להחזיר את ההובלה ללא חשש.

בגלל הבעיה הזאת ובעקבות הדרישה הגוברת של מפעלים בטורקיה החפצים לקבל חותמת כשרות, הקימו בנמל של איזמיר בטורקיה מערכת מיוחדת לשמנים כשרים, כך שגם מערכות השאיבה מבטן האונייה וגם מערכות האחסון יעשו באופן מבודד רק לשמנים המוחזקים ככשרים עם תעודות.

אבל אם בכל אופן רוצים להתמודד עם הבעיה הזאת גם במקום שאין מערכות שאיבה ואחסון מיוחדות, כדי לוודא שהשמן מגיע בתוך מיכלי פלסטיק חדשים ורק בהם השמן מועבר עד דלת המפעל, או לחילופין שהמפעל האחרון המזכך את השמן ינהל יומן מיוחד של ההובלה, העמסת השמן, תנאי ההכשרה של האונייה, המערכות שלתוכן נפרק השמן, ניקוי אותן מערכות, ועוד.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

הפעם נדבר פחות על ייצור השמנים לאכילה ויותר על שלבי ההובלה והפירוק. בדרך כלל, אם המפעל שממצה את השמן הוא גם זה שמזכך אותו, סביר להניח שלא ניתקל בבעיות כשרות. אלא שלא תמיד זה כך ויתכן שאותו מפעל מזכך גם שמן זרעי ענבים שהוא בחשש יין נסך, או כל מיני שמנים מהח, ושלא נדבר על כך שבמדינות רבות נהוג למחזר שמן, כלומר, לאסוף שמן מכל המסעדות לאחר שטיגנו בהם כל חרק רחוב, ואת אותו השמן לזכך שוב כדי להפוך אותו לשמן ראוי לאכילה או למאור.

בנוסף, ייתכן שבמפעלים רבים בעולם, בפרט במדינות רוסיה או מלזיה ואינדונזיה, מייצרים שמנים ומשווקים את חומר הגלם שעבר רק תהליך מיצוי למדינות אחרות כמו טורקיה, שהיא אחת מיצרניות השמן הגדולות בעברונן כאן בארץ, אלא שכדי להעביר כמות כה גדולה של החומר גלם צריך לבנות לשם כך אוניות מיוחדות עם טנקי אחסון גדולים

הרב ישי מלמד
כשר למבטן

זמן
קריאה
דק' 1.5

חומוס עושים בריא או לא עושים בכלל!



הד"ר גיל שחר (M.D.) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

חומוס הינו הממרח התעשייתי השני הנמכר ביותר בישראל אחרי גבינות.

חומוס תעשייתי מכיל שמני זרעים עתירי אומגה 6 ולרוב גם חומרים מייצבים / משמרים וכדו'.

'בריא' הוא בטח לא. רבים מכם כבר יודעים את זה ומכילים לבד חומוס בבית. מה שלא כולם יודעים זה שצריך להקפיד באדיקות על כל שלבי העשייה כדי לקבל חומוס בריא באמת.

אבל, מעבר לכך שזה פשוט טעים... למה בכלל רצוי לאכול חומוס?

בסוף שנת 2016 פורסמה סקירה מדעית מקיפה על כל היתרונות שיש באכילת חומוס, בה החוקרים מסכמים ומביאים את כל המחקרים שנעשו על חומוס עד אותו יום.

בין היתר נמצא שהחלפת פחמימות בחומוס מסייעת לירידה במשקל, הורדת כולסטרול רע, הורדת רמת סוכר, גליצרידים, איזון סוכר, הפחתה ברמות האינסולין ועוד.

בנוסף, הסיבים התזונתיים של החומוס הופכים בחלקם לחומצת שומן בוטירית המכילה תכונות אנטי-סרטניות. חוקרים רבים אף סבורים שהיא זאת שמקטינה את הסיכון לסרטן המעי הגס. עדיין מתלבטים האם כדאי לאכול חומוס?

אתם מוזמנים לקרוא את הסקירה המדעית על חומוס מ-2016, שהינה ככל הנראה הסקירה המקיפה ביותר שנעשתה אי פעם על המאכל הנפוץ והאהוב הזה.



בריאות
בריא
ובורא

זמן
קריאה
דק' 1

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטון אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

הצדיק הרים עיניו והורה: "תנו לו מכות רצח!"



השנתית שנהג לערוך לכבודו של רבי יעקב אבוחצירא זיע"א. והנה למחרת, כאשר היהודי התקרב למקומו של רבי אלעזר, הרים לפתע הצדיק את קולו וקרא לסובבים אותו: "תנו לאיש הזה מכות רצח! תכו אותו! תכו אותו!". היהודי המופתע והמבוהל הזדעזע עד עמקי נשמתו ולא הבין על מה ולמה?! הוא החל בורח במנוסה מהמקום לעיני כל הנוכחים כבורח על חייו ממשי! והנה, לאחר 10 חודשים זכו הזוג לישועה של חייהם וחבקי בשעה טובה בן זכר! אז נודע הסוד... בבא אלעזר ראה בעיני קדשו את הדינים שהקיפו את אותו יהודי ומנעו ממנו את הברכה. על ידי מעשה הביוש המביים הוא הסיר את הדינים מעל האיש ורק אז חלה עליו ברכת הצדיק, זכותו תגן עליו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

אחד מגדולי הצדיקים למשפחת אבוחצירא היה רבי אלעזר זיע"א, נכדו של סידנא 'בבא סאל' זיע"א. את גודל פרישותו אין לתאר ולשער. עם השנים עלה ונתעלה במעלות הקדושה והפרישות וזכה למראות אלוקים. היה בעל זיכרון נדיר ובקי עצום בכל מרחבי התורה, בנגלה ובנסתר. זכיתי להכיר מקרוב את תלמידו כבנו וממשיך דרכו, שסיפר לי סיפורי מופתים שהתחוללו בזכות הצדיק. פעם אחת הוא הביא לפני הצדיק יהודי שנשוי מעל 10 שנים ועדיין לא זכה להיפקד בילדים. בבא אלעזר אמר לו שיוע למחרת להילולת

דברי ציון | על פי תשובות הגאון הרב בן ציון מוצפי



"אין אתם מצליחים להירדם בלילה?"

פיוטי סליחות מותר לומר קודם חצות הלילה?

עיקר מה שנמנעים מלומר סליחות קודם חצות, כפי שפסק הגאון החיד"א ז"ל, הוא בגלל אמירת "קל מלך... ויעבור". אך דברי תחנונים או וידוי מותר לאמרם בחצי הראשון של הלילה. אמנם המקובלים נמנעים גם מכך כיון שבזוהר הקדוש כתוב ששערי שמים נעולים ואינם נפתחים רק בחצות הלילה.

ידועה דעתו של הרב שאינה נוחה עם אמירת הסליחות בשעות הצהריים וכבודו מאוד מקפיד על החשיבות של הסליחות בלילה. מה בקשר למי שלא מסוגל לקום בבוקר בזמן?

אם היית יודע מה זה יום הדין, ומה מתרחש שם, לא היית מצליח להירדם בלילות, ולכן הסליחות מתחילות במילים "בן אדם מה לך נרדם - קום!"

לכבוד הרב שלום רב, ותודה על זיכוי הרבים בתשובות. בספר 'קול ציון' מובא פירוש על הפיוט "בן אדם מה לך נרדם", ושם משמע שגוי לא יכול לעשות תשובה. רציתי לשאול לפי זה על יונה הנביא שנשלח לעיר נינוה להחזיר אותם בתשובה?

בעיר נינוה זו הייתה הוראת שעה, לזמנה בלבד. בנוסף, יונה הלך להחזיר אותם לפני שיקבלו את העונש ולא להחזירם בתשובה.

במניינות רבות ונפוצות בסליחות, כגון "בן אדם" ו"אליך ה' נשאתי", הלחן ברובו משבש את הדקדוק של מלעיל ומלרע. מה אפשר לעשות?

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00

משתדלים ונזהרים לא לקלקל.

מעטבד ומעטבד ע"י המערכת לנחות התקראים ובאשר בית הרב

טעמי המנהגים

הרב עזרא שקלים - מרבני 2000

מה מכניע את כוחות הדין?



טעם נוסף, מפני שבכל קורבנות החגים נאמר "והקרבתם", ובראש השנה נאמר "ועשיתם", רמז שיעשה אדם עצמו בראש השנה כמו קורבן. וכמו שקורבן צריך ביקור (בדיקה) ארבעה ימים לפני הקרבתו, כך גם האדם צריך לבקר ולפשפש בחטאיו ארבעה ימים לפני יום הדין. באמירת הסליחות, הפיוטים והבקשות שהם בלשון ארמית, נאמרים רק בעשרה ולא ביחיד מפני שאין מלאכי השרת מכירים שפה זו, וכדי שתעלה התפילה למקומה זקוקים לזכות הציבור. מכל מקום תפילות אלו נאמרות בלשון ארמית בשביל לשבור ולהכניע את כוחות הדין שזוהי שפתם ובכך הם נכנעים.

באמירת "רחמנא" אומרים "איזכר לן קיימה" (זכור לנו ברית קיום של...), רק כאשר מזכירים את אברהם יצחק יעקב משה אהרון פנחס ודוד. כאשר מזכירים את יוסף אומרים "זכותיה" ובהזכרת שלמה אומרים "צלותיה".

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.

ב'פרקי דרבי אליעזר' מובא, שביום ראש חודש אלול עלה משה רבנו לקבל את הלוחות השניים, וירד לאחר 40 יום בתאריך עשרה בתשרי שהוא יום הכיפורים, ובו ציווה לתקוע בעלייתו וברידתו. באותם הימים הרבו עם ישראל בסליחות ובתחנונים שתתקבל תפילתו של משה רבנו. ועל כן נהגו בני ספרד לומר סליחות במשך 40 ימים אלו, ואילו בני אשכנז נהגו לתקוע בשופר החל מראש חודש אלול. מנהגם של בני אשכנז לומר סליחות ארבעה ימים לפני ראש השנה, מפני שבעשרת ימי תשובה חסרים ארבעה ימים שאי אפשר לומר בהם סליחות, והם: יומיים ראש השנה, שבת, וערב יום הכיפורים. לכן משלימים ארבעה ימים אלו לפני ראש השנה. מכל מקום, קבעו יום קבוע בשבוע, יום ראשון, כך שאם ראש השנה יחול ביום שני או שלישי יתחילו לומר את הסליחות ביום ראשון בשבוע שלפניו.

זמן קריאה: 1.5 דק'

בדרכי רבותינו

ונים השיב מעוון

זמן קריאה: 0.5 דק'

רבי יחיאל מיכל מזלוטשוב נולד סביב שנת תפ"ו (1726) למניינם) בעיר ברודי. אביו, רבי יצחק מדרהוביץ, שלח את בנו הצעיר להתחנך אצל הבעש"ט. רבי יחיאל מיכל שקד על תלמודו בפרישות תוך שהוא דבק ברבו הגדול. כיהן כמגיד משרים בקהילות ברודי, ימפולה וזלוטשוב. דרשותיו החמות והנלהבות השיבו רבים מעוון, והוא הפך לאחד מעמודי התווך המרכזיים של תנועת החסידות בדור השני. רבי יחיאל מיכל נודע בפרישותו מהבלי העולם, ועבודת התפילה היוקדת שלו הייתה לשם דבר. הצדיק חיבר אומנם ניגוני דבקות וערגה לה', אך לא חיבר ספרים. דברי תורתו והנהגותיו בקודש לוקטו על ידי תלמידיו והודפסו לאחר פטירתו בספר 'מים רבים'. בכ"ה באלול, בין השנים תקמ"א-תקמ"ו, נסתלק לבית עולמו ונטמן בעיר ימפולה. הותר אחריו חמישה בנים אשר כיהנו כולם כאדמו"רים ומנהיגי קהילות.



סלט חסה עם בטטה וכרובית

מצרכים:

- 3 פרחי חסה לאלק
- 1 בטטה
- פרחי כרובית
- 1 כוס שקדים פרוסים

לרובט:

- 2 כפות דבש
- 2 כפות שמן
- מיץ לימון
- כפית פלפל שחור גרוס
- 3 כפות רוטב צ'ילי מתוק

אופן ההכנה:

- להניח בתבנית תנור את פרחי הכרובית וקוביות בטטה
- לפזר שמן זית, מלח, פלפל שחור גרוס, ותבלין צ'ילי גרוס
- להכניס לתנור למשך 20 דקות.
- במחבת לקלות את השקדים הפרוסים ולאחר מכן להוסיף:
- כף חמאה / מחמאה
- כף נס קפה
- 2 כפות מים
- לכבות את הלהבה ולערבב עד לאיחוד.
- לערבב היטב את מרכיבי הרוטב עד לאיחוד.
- לחתוך את החסה, להוסיף את פרחי הכרובית והבטטה, לערבב ולשפוך את הרוטב.
- לסיום, להוסיף את השקדים.

ההצלחה והתיאבון!

מאירים את הבית

מלכודת ה"לייקים"

בטור הקודם ראינו איך ציפי חגגה את פריצת הדרך העסקית שלה ולמדה שההישג האמיתי הוא האישיות המבצעת והריבוי שיהיה בנתה לאורך הדרך. אך ככל שהעסק צומח ומתפתח, אתגרי החיים מזמינים אותנו לכיוון עמוק וספציפי יותר של מערכת ההפעלה שלנו. ציפי הגיעה לפגישה ממוקדת ונחושה, אך שיתפה אותי בכנות: "חיה, שמתי לב שכשהלקוחות מפרגנים וההכנסות עולות, הביטחון העסקי שלי בשמיים. אבל בשבוע שבו יש שקט, או כשלקוחה אחת מהססת, משהו ביציבות הפנימית שלי מתנדנד. איך אני בונה ביטחון שלא תלוי במצב הרוח של השוק?"



השאלה המצוינת של ציפי הובילה אותנו לאבחנה קריטית באימון המנטלי: ההבדל המהותי בין ביטחון עצמי אמיתי לביטחון עצמי מזויף ותלות. ביטחון עצמי מזויף הוא ביטחון שאינו נמצא בשליטתנו; הוא תולה את התחושה הפנימית שלנו בדברים חיצוניים כמו תוצאות מהירות, כמות הפידבקים, הלייקים והפרגונים ברשתות החברתיות.



שלנו. הוא שם דגש על ההתנסות העסקית, התעוזה, על האומץ ועל ההסכמה המלאה שלנו לפעול בדרך, לבנות יכולות חדשות ולראות בעצם העשייה את הניצחון שלנו – ללא תלות בתוצאה הרגעית והחיצונית.

ביקשתי מציפי לעשות שאלון חימום מנטלי ולרשום 20 דברים שמעלים לה את הביטחון, ואז למיין אותם בצורה מודעת בחוברת התרגול. היא גילתה כמה מהביטחון שלה עדיין נשען על מקורות חיצוניים תלתיים. הבנו יחד שהשגת היעדים שלה ותמונת הניצחון של העסק שלה יאיצו את עצמם ככל שהיא תעביר את הפוקוס לביטחון האמיתי – למשימות ולפעולות שתלויות אך ורק בה.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: CO527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



מיצג אמנותי מרהיב ושמו: כלים בכיור

השבוע אני מזמינה אתכן לערוך ניסוי קטן ומרתק. אתן לא צריכות לחכות לרגע שבו היא תעמוד מתוסכלת מול הארון; אפשר (ואפילו רצוי) לעשות את זה כמשחק של סקרנות משותפת כבר הערב.

אבל לפני שנצא לדרך, בואו נתבונן בליאת, שעמדה ביום שלישי האחרון מול דלת פתוחה לרווחה, והקשיבה לדרמה הקבועה: "אמא, באמת", הקול של הבת שלה נחנק מתסכול, "אין לי מה ללבוש! הכל פה ישן, שום דבר לא מתאים לי!"

ליאת, בזכות ה-NLP, הבינה משהו עמוק: בתוך הראש של הבת שלה, הארון באמת היה ריק. המוח שלה ביצע פעולה של "קידוד מחדש" – הוא הפך את כל הקיים לשחור-לבן, מטושטש ורחוק, בזמן שהבגד הדמיוני שהיא רצתה נצץ בצבעים בוהקים ומוחשיים. הנה הניסוי שאני מזמינה אתכן לעשות: קראו לבת שלכן לדקה של "קסם במוח":

שלב השחור-לבן: בקשו ממנה לעצום עיניים

ולדמיין את הארון שלה. עכשיו, תגידו לה: "דמייני שמישהו לחץ על כפתור וכל הבגדים הפכו לשחור-לבן והתרחקו לקצה החדר". שאלו אותה: "איך זה מרגיש לרצות להתלבש עכשיו?" (ספילר: היא כנראה תשתף שזה מרגיש חסר חשק וריק).

שלב החזרת הצבע: עכשיו בקשו ממנה: "תחזירי את הצבעים, אבל הפעם תדמיני שכל בגד שאת אוהבת מתקרב אלייך ומקבל הילה מנצנצת". שאלו אותה: "מה השתנה בתחושה עכשיו?"

התבונה של ליאת: בסוף הניסוי, תסבירו לה (ולעצמכן) שהבגדים הם אותם בגדים – רק הדרך שבה המוח "צובע" אותם משנה את כל ההרגשה. כשבתה של ליאת הבינה שיש לה שליטה על ה"צבעים" בראש שלה, היא הצליחה למצוא שילוב מפתיע ויצאה מהחדר בתחושת ניצחון. ליאת נשארה עם חיוך ותבונה: 'אולי אם היא תדמיין את הכלים בכיור מנצנצים מרחוק, הם ירגישו לה כמו מיצג אמנותי מרהיב שמישהו אחר אמור לנקות...'

ולא עלות

לשריון תאריק
חייו או סרקי עכשיו

053-821-2724

ערב רוחני מרתק
עם רבניות 2000
אצלך בבית.

את-חלה
טובה ומבורכת!



הרב יצחק רבי
לאהוב
זמן קריאה: 1.5 דק

הכל בזכות גרגיר קטן

סיפורים
עיונים
על מצוי
תשובה

ואז זה קרה. אבא נפטר. שבר על שבר! כמה כאב. פניתי לבורא עולם ואמרתי לו: 'אבא ז"ל נפטר, אבל אתה תמיד איתי בכל זמן ובכל מקום'. את הברכון הקטן של ברכת "אשר יצר" אני שומר עד היום בכיס ומתמיד לברך מתוכו. אני יודע שכל ברכה שאנו מברכים מתוך התלהבות ואמונה מקשרת אותנו לבורא עולם.



היום אני חזק באמונה, מודה לקב"ה על הנס והחסד שעשה איתי כאשר גרגיר של אבן חסם מעבר פנימי בגופי. רק הוא "רופא כל בשר ומפליא לעשות". אני מתפלל שאמשיך לשיר ולשמוח, ולהחדיר אמונה למען שמו באהבה". אחים יקרים, הרב ניסים יגן זצ"ל, שהיה מגדולי מזכי הרבים בדורנו, היה אומר: "ההרגל זה לפעמים האויב שלנו". גם אם ברכנו במשך שנים מתוך הרגל, נתחיל מעכשיו לברך בשמחה, בכוונה ובהתלהבות כאילו זו הפעם הראשונה. כל רגע של חיים זו מתנה מאת השם יתברך.

השירור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

מאירים את הנועורים



'בולמי הזעזועים' של החיים

שמחזיר את אור השמש כמו יהלום. בחופים אחרים הוא מורכב מגרגרי בזלת שחורים, משרידי זכוכית ימית צבעונית, או משברי קונניות זעירות שקיבלו צורות גיאומטריות מושלמות. לגרגרי החול יש תפקיד קריטי בשמירה על כדור הארץ. בין השאר, בהיותם 'בולמי זעזועים' טבעיים למים, הם סופגים את עוצמת גלי האוקיינוס ומגינים על היבשה מפני כרסום והצפה. בנוסף, שכבות החול משמשות כ'מסנן מים' מתוחכם שמסנן את מי התהום ומשאיר אותם נקיים.

אנחנו מתייחסים לחול כאל חומר פשוט, כמעט חסר ערך. אבל אם היינו מניחים כמה גרגרים תחת עדשת מיקרוסקופ, היינו מגלים אוסף מרהיב של אבנים טובות, גבישים נוצצים ושרידי אלמוגים. ממה בעצם עשוי גרגר החול? בורא עולם יצר סלעי ענק, כאשר במשך הזמן המים והרוח "מלטשים" את הסלעים הקשים, מפוררים אותם לחלקיקים קטנים ומסיעים אותם מאות ואלפי קילומטרים דרך נהרות עד שהם מגיעים אל החוף. אחד הפלאים המעניינים יותר הוא שאין שני גרגרי חול זהים לחלוטין; כל גרגר נושא עמו 'תעודת זהות' ייחודית. בחופים מסוימים, גרגר החול הוא קריסטל זעיר ושקוף של קוורץ.

זמן קריאה: 1 דק

מזהים מה מסתתר בתמונה?



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של המגזין הקודם: השלם גדול מסך כל חלקיו

הקושי הזה תמור עליך!

כשאתה מודד את הערך שלך לפי ההצלחות של החבר אתה תמיד תרגיש חסר, כי תמיד יהיה מישהו שבנקודה מסוימת נראה מצליח יותר. הקדוש ברוך הוא לא ברא 'פס ייצור' של אנשים זהים. לכל אחד מאיתנו הוא העניק 'ארגז כלים' וכוחות נפש ייחודיים. ובהתאם, קשיים שונים ומסלול חיים שנתפר בדיוק עבורו. אם תנסה להיות כמו החבר, העולם יפסיד את מה שרק אתה יכול לתת. כפי שאמר אותו צדיק: "אם אני אהיה הוא, מי יהיה אני?"



בתורה, התחרות היא לא נגד אחרים, אלא נגד "עצמי". המדד האמיתי הוא לא "איפה אני ביחס למי שיושב לידי בספסל", אלא "איפה אני היום ביחס למי שהייתי אתמול".



הרב יצחק רבי
לאהוב
זמן קריאה: 1.5 דק

קשה לי מאוד להפסיק להסתכל לצדדים. אני כל הזמן משווה את עצמי לאחרים - מי לומד טוב יותר, מי מתקדם מהר יותר, למי יש ציונים גבוהים יותר...

ההרגשה הזו מחלישה אותי וגורמת לי להרגיש 'פחות' מאחרים. איך אפשר לצאת מהמרוץ הזה ולבנות ביטחון עצמי אמיתי?"

יקירי, נגעת בנקודה רגישה שרבים מתמודדים איתה. חז"ל מלמדים אותנו ש"קנאת סופרים תרבה חכמה", אבל זה רק כשהיא דוחפת אותנו להוסיף בעצמנו. כאשר ההשוואה לאחרים גורמת לנו לעצבות ורפיון זהו סימן מובהק שהיא מגיעה ממקום לא נכון.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחולשאלהמלייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולישאלוכסידהעשהשנה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

המסננים הטבעיים של האוקיינוס



זמן קריאה: 1.5 דק'

כיצד

ייתכן שבעל החיים

הגדול ביותר בעולם ניזון דווקא מיצורים זעירים שאורכם סנטימטרים בודדים?

זוהי אחת החידות המרתקות בעולם החי. הלווייתנים הגדולים, בהם הלווייתן הכחול והלווייתן גדול-הסנפיר, אינם מצויים בשיניים כלל. במקום זאת, העניק להם הבורא מערכת סינון מופלאה הנקראת "מזיפות".

המזיפות הן לוחות גמישים העשויים מחומר דומה לזה המצוי בציפורנינו. הן תלויות בלסת העליונה ויוצרות מעין מסננת ענקית. כאשר הלווייתן פוער את פיו הוא בולע כמוט אדירה של מים, ולאחר מכן דוחק אותם החוצה באמצעות לשונו העצומה. המים נפלטים, אך היצורים הזעירים נותרים לכודים בין המזיפות. עיקר מזונם של לווייתנים רבים הוא הקריל - סרטנאים קטנים החיים בלהקות ענק באוקיינוסים. להקה אחת של קריל יכולה להכיל מיליוני פרטים, והלווייתן מסוגל לסנן טונות של מים במהלך יום אחד בלבד.

הפלא הגדול הוא ההתאמה המושלמת בין גודל היצור לבין מזונו. דווקא בעל החיים הגדול ביותר בבריאה לא טורף יצורים גדולים, אלא מתקיים מיצורים זעירים שכמעט ואינם נראים לעין. הדבר מלמד כי בעולם הטבע אין חשיבות רק לגודל ולעוצמה, אלא גם לאיזון העדין הקיים בין כל חלקי המערכת.

מדענים ממשיכים לחקור את יעילותן של המזיפות, ומגלים כי מדובר במנגנון סינון מהמתקדמים והמוצלחים בטבע. גם כאן, ככל שמעמיקים להתבונן,

מתגלה לפנינו תכנון מדויק ומעורר השתאות.

כותב בלחץ? שחרר!



זמן קריאה: 1.5 דק'

הרווחים הקטנים בין האותיות מעידים על צורך בקרבה, שייכות וחבור אנושי. פעמים רבות אנשים בעלי מאפיין זה מתקשים ליצור

הפרדה מלאה בין עולמם הפנימי לבין מה שמתרחש סביבם. הם קולטים מסרים רבים מהסביבה, מושפעים מיחסים בין-אישיים ומיחסים חשיבות רבה לאופן שבו אחרים מתייחסים אליהם. לעיתים הם נושאים על כתפיהם רגשות, מחשבות ודאגות של עצמם ושל הסובבים אותם.

לחץ הכתיבה החזק מעיד על עוצמה רגשית, רצינות, התמדה ונחישות. הכותב משקיע אנרגיה רבה במה שהוא עושה ואינו נוטה לפעול באדישות. יחד עם זאת, לחץ כתיבה חזק לאורך זמן עשוי ללמד גם על מתח פנימי, דריכות, ביקורת עצמית גבוהה ולעיתים קושי להרפות. נראה כי קיימת נטייה לשאוף לדיוק ולביצוע נכון, ולעיתים אף קושי לקבל טעויות כחלק טבעי מתהליך החיים. אנשים בעלי מאפיינים אלו עלולים לחוות אכזבות, ביקורת או כישלונות בעוצמה רבה יותר מאחרים. פעמים רבות הם דורשים מעצמם הרבה, וכאשר הדברים אינם מתנהלים בהתאם לציפיותיהם, הם עשויים לחוש תסכול או אכזבה מעצמם.

לעיתים עולה השאלה מדוע יש אנשים שמרגישים כאב ביד בזמן הכתיבה. מבחינה גרפולוגית, כאשר מופיע לחץ כתיבה חזק

במיוחד, הדבר עשוי לשקף הפעלת כוח רב בעת הכתיבה. הכותב לוחץ על הדף בעוצמה, מפעיל מתח שרירי גדול יותר ולעיתים מתקשה לשחרר את היד במהלך הכתיבה. במקרים רבים הדבר קשור לאישיות השואפת לשליטה, אחריות, דיוק ומאמץ מתמשך. ככל שהאדם מתוח יותר או דורש מעצמו יותר, כך ייתכן שהיד "נלחמת" יחד איתו ומשקפת את המאמץ הפנימי דרך המאמץ הפיזי.

חשוב לציין שכאב ביד בזמן כתיבה יכול לנבוע גם מסיבות גופניות שאינן קשורות כלל למבנה האישיות, כגון אחיזת עיפרון לא יעילה, מאמץ שרירי, עומס על כף היד, בעיות אורתופדיות, חולשת שרירים או גורמים רפואיים אחרים. לכן אין להסיק מסקנות רפואיות מתוך כתב היד בלבד.

מומלץ לתרגל כתיבה משוחררת יותר, להרפות את האחיזה בכלי הכתיבה, לקחת הפסקות קצרות במהלך כתיבה ממושכת, ולפתח גישה סלחנית יותר כלפי טעויות וחוסר שלמות. ככל שהאדם לומד להרפות מעט מהצורך בשליטה מלאה ומאפשר לעצמו גמישות רבה יותר, כך המתח הרגשי והמתח הגופני פוחתים.

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL שאלה ליינוץ בכתב ידכם - ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

למה בכלל התחלתי לשיר?



זמן קריאה: 1.5 דק'

הראש עסוק בשיר הבא. יש הישג, ומיד מגיע היעד הבא. זו דרכו של האדם. תמיד לשאוף קדימה. אבל מצות הביכורים מזכירה לי שעוד לפני שרצים לדבר הבא, צריך לדעת לעצור לרגע, להסתכל סביב, להבין שלא הכל מובן מאליי.

אני חושב על הזכות לעמוד על במה ולעסוק במה שאני אוהב. אני חושב על המשפחה שמלווה אותי לאורך כל הדרך. על האנשים ששומעים את השירים, שמגיעים להופעות, ששולחים מילה טובה אחרי שיר שנע בהם. לפעמים הודעה אחת מאדם שכותב על שיר שחזק אותו ברגע לא פשוט - שווה יותר מכל מספר או נתון. זה מזכיר לי למה בכלל התחלתי לשיר.

גם בחודש אלול, כשכולנו עושים חשבון נפש,

הפרשה שלנו נפתחת במצוות הביכורים. האדם יורד לשדה שלו, רואה את הפרי הראשון שצמח אחרי חודשים ארוכים של עבודה, מסמן אותו, וכשמוגיע הזמן - לוקח אותו לבית המקדש ואומר בפשטות: "תודה".

אני חושב שהרעיון הזה כל כך חסר בעולם שלנו. אנחנו רגילים לבקש בריאות, פרנסה, הצלחה, שמחה, שלום בית. וכל אלה בקשות נכונות. אבל כמה פעמים אנחנו פשוט עוצרים כדי להודות? להגיד תודה על מה שכבר יש? אני מודה, גם אני לפעמים נופל בזה. יש הופעה מוצלחת, וכבר בדרך הביתה אני חושב על ההופעה הבאה. יוצא שיר חדש, וכבר



ניתן לתרום זוג תפילין במחיר מסובסד!



חייגו או סרקו 073-321-2869



"מרגלים זכות..."

ברשותך תכילין שלא בשימוש? פנה עכשיו, ואנו נבדוק אותם ועוד יהודי יניח תכילין - בזכותך!

מאירים את הילדים

מִצְאוֹ 5 הַהֲדָלִים

מצות התפלין היא אחת המצוות בהן אנו מחייבים כל בקר. בעת הנהגת אנו קוראים קריאת שמע ומתפללים. התפלין מסמלות את הקשר היחודי של עם ישראל עם השם, ובכל הדורות קימו מצוה זו במסירות נפש. ילדים מתוקים, התוכלו לזהות את ההבדלים שבין שתי התמונות?



יָצִירוּ



שימו לב! בשבועות הקרובים נשמח לקבל מכם יצירות יפות עם הלוגו החדש שלנו והמשפט: "מחברים את עם ישראל". יש לכם רעיון איר להציג את החבור של עם ישראל? הכינו, צלמו, ושלחו לנו ל: MAG@tv2000.co.il נכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

ילדים יקרים,
כל שבוע אנו מציגים תצורה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המקוון. והפעם - היצירה של אילה ואיתמר איר צלר



השלחן הריק שהתמלא בכל טוב

הסעודה כבר מוכנה! הרב לבש את בגדי השבת שלו בשמחה, והלך לבית הכנסת לקבלת שבת.

הרבנית הצדקת סדרה את השלחן הריק, נשאה עינים לשמים וחכתה. והנה... נסו בדיוק באותה שעה, מרפכה מפוארת של סוחר יהודי עשיר נתקעה בבזבז ממש מול הבית שלהם. השבת כמעט נכנסה והעשיר הבין שאי אפשר להמשיך בנסיעה. הוא דפק בדלת של הרבנית, שאל אם יוכל להתארח אצלם השבת, ומיד צוה על המשרתים שלו להוריד מהמרפכה שפע עצום של אוכל: ארזים מלאים בחלות חמות, דגים טעמים, בשר, ויון וממתקים, שמלאו את השלחן הריק של הרב בשפע של שלחן מלכים!

כאשר רבי מנחם מנדל חזר מבית הכנסת ונכנס הביתה, הוא בכלל לא היה מפתה! הוא לא צעק "ואו מאיפה כל זה?"! הוא פשוט חרף לאשתו, אמר "גוט שאבעס!" (שבת שלום) עם אותו חיוך רגוע של הצהרים, וקבל את האורח באהבה. מדוע? כי זה היה ברור לו לגמרי שהשם ישלח את הסעודה. ראיתם ילדים מה זה בטחון אמיתי בהשם? אדם שבטוח בהשם עם כל הלב - אף פעם לא נשאר רעב.

ניתן להשיג את ספרי הבדיונות "כל יום מרים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש" לשיעורים המוקדמים: 073-351-1148

ילדים מתוקים, כמה אתם דואגים למה שתאכלו בערב? בדרך כלל אנחנו בכלל לא דואגים, נכון? אנחנו סומכים על אבא ואמא שהם תמיד ידאגו שתהיה פתה, גבינה וארוחה חמה. להרגשה הזו, הרגועה והבטוחה שיש מי ששומר ודואג, קוראים - "בטחון". הצדיקים הגדולים סמכו על אבא שבשמים בדיוק באותה הצורה הפשוטה! קנה היה הצדיק רבי מנחם מנדל מרימנוב זצ"ל.



רבי מנחם מנדל היה עני מרוד (כלומר, עני גדול מאוד). היה לו בבית רק שלחן עץ ישי וקמה ספרים. אף פעם לא היה לו כסף שמור למחר, אבל הוא תמיד היה שמח כי הוא ידע שמי שמואכיל את הצפורים ואת הדגים שבבים כל יום מחדש, יאכיל גם אותו.

יום ששי אחד הגיע, ובבית של רבי מנחם מנדל לא היה פרור של לחם. לא יין לקדוש, לא חלות, לא נרות, אפילו לא תפוח אדמה קטן למרק! אשתו של הרב, הרבנית הצדקת, דאגה מאוד ואמרה לו בצער: "כבוד הרב, תקף שבת קודש מגיעה, מה נאכל בסעודת שבת? אין לנו שום דבר!"

רבי מנחם מנדל חרף ברגוע ובשלוח עצומה, וענה לה: "אל תדאגי אשתי היקרה. השם יתברך, שצוה עלינו לחגוג את השבת, ודאי כבר ידאג לשלוח לנו מזון. סדרי את הבית ומתחי את המפה הלבנה על השלחן, כאילו

מאתגרים את הנשמה





072-2550600

מאת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל



את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

1. What is the main idea of the text?
 The main idea of the text is that the author is a fan of the movie "The Matrix" and wants to share their thoughts on it.

2. What is the author's opinion on the movie?
 The author has a positive opinion on the movie, stating that it is "one of the best movies ever made" and "a masterpiece of science fiction cinema".

3. What are some of the reasons the author likes the movie?
 The author likes the movie for several reasons: the story is "fascinating", the characters are "well-developed", the action is "incredible", and the special effects are "amazing".

4. What is the author's favorite scene from the movie?
 The author's favorite scene from the movie is the "bullet time" sequence, which they describe as "one of the most iconic moments in cinema history".

5. What is the author's overall recommendation of the movie?
 The author highly recommends the movie, stating that it is "a must-watch for anyone who loves science fiction" and "a true masterpiece".

ילדים זקרים,
השבעו יש לנו שתי זוכות,
לא פחות ולא יותר: אָז תִּגְדּוּ
הרבה מזל טוב לילדות המתוקות
ומחדיקות -
אֲבִיגַיִל וְאַפְרָת בְּרִקְלִיין!
חו ענו נכון על כל השאלות שלנו וזכו
בהגרלה!

יְלָדִים, רוֹצִים גַּם? שְׁלַחוּ לָנוּ אֶת
הַתְּשׁוּבוֹת שֶׁלְכֶם וְאוֹלֵי תִזְכּוּ בַּפֶּרֶס!

עידן ויהונתן

מחפשים את המטמון

יְלָדִים וְקָרִים, נִרְאָה אֶתְכֶם מִגְלִים הֵיכָן
מִסְתַּתְרִים 2 זֵיתִים ו-2 תְּמָרִים

הזינוק

הַבְּעִיָּה
בְּלִהּוֹת אוֹפֵטִימִי
הִיא הַמְצִיאוֹת...



-"חִבְרַת
 תְּעוּפָה שְׁלוֹם,
 בְּמֶה אֶפְסֵר לַעֲזוֹר?"
 - "שְׁלוֹם, רְצִיתִי לַדַּעַת
 בְּבִקְשָׁה כְּמֹה זְמַן לִקְוֹת לְהִגִּיעַ
 לְאַלְסַקְהָ?"
 - "רִדְךָ רָגַע..."
 - "וְאוֹ, מִמָּה."
 תוֹדָה רַבָּה!!!



מזטפל:

"דוקטור יש לי
 בצקות ברגלים"
 א: "זה כנראה כי אתה שותה
 הרבה מדי מים"
 פל: "אבל דוקטור זה לא יכול
 להיותי אני שותה רק קולה"
 רופא: "אז זה כנראה
 מהשרח..."



ילדים יקרים,

עליכם לענות על השאלות הבאות!
הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל
את התשובה עם שמכם,
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!

את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

4 בעוד כמה זמן בערך ישוב החבר לביתו?

5 באיזו כּתה לומדים הילדים?

1 **מָה הַשֵּׁם שֶׁל כָּל אֶחָד**
מֵהֵילִידִים הַנִּרְאִים בְּצִיּוֹר?

2 פֶּסַח חֲבֵרִים לּוֹמְדִים בִּכְתָּה נְשִׁלֶּהם?

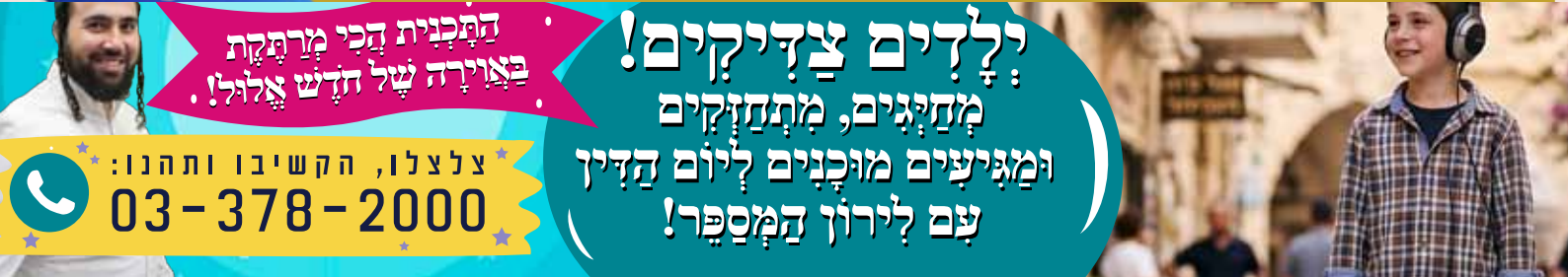
3 בבית של מי מהם יוצרים הילדים את הכרטיסים?

בהגשת רינה פליישמן. 6776067@GMAIL.COM

**המכניזם הקרימטיקה
באורה של חדש אלה!**

צלצלו, הקשיבו ותהנו:
03-378-2000

יְלָדִים צְדִיקִים!
מְתַעֲבִים, מְתַחַדִּים
וּמְאַיֵּעִים מוֹכְנִים לְיוֹם הַדִּין
עַם לִירוּן הַמַּסְפָּר!



חגיגה לחיים!

עתיד כתב הישועה של ערך שליט"א

” ברכת השם
תשורה עליכם
ויחן לכם חיים
טובים וארוכים
חיים בריאים
ללא נגע ועחלה
כתובים וחתומים
בספר החיים

ל' ס' / 2000



מקבלים את השופר הקדוש ונכתבים בספר החיים

נכתבים לחיים בספר
החיים שיהיה מונח
על שולחנם של גדולי
ישראל בראש השנה
וביום הכיפורים



המסוגל לשמירה בבית ולסילוק רוחות רעות.
וקמיע הישועות מהמקובל רבי משה זכותה, הרמ"ז צ"ל.
לברכה, שפע, ישועה, בריאות, הצלחה ושנה טובה ומתוקה.

לקבלת השופר הקדוש ומסירת שמכם לספר החיים:

2000
מחברים את עם ישראל



073-321-2928

073-321-2928