

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

את הברכה אשר תשמעו אל מצות ה' אלֵקֵיכֶם

התנהגות נאותה על פי דרך התורה והמצוה, מבטיחה חיים של שלום ושלום, חיים של ברכה. התורה הקדושה אינה רק ספר הוראות זוהי תורת חיים. אם נלך בדרכיה מבטח לנו שיהיה שלום בעולם, שלא תהיה מלחמה, שתהיה לכלם בריאות נכונה ושלום אמיתי. כי התורה היא הברכה הגדולה ביותר. והיא חיינו וארץ ימינו.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:15 (18:55 דק' 40)	20:05	20:58
תל אביב	19:13	20:03	20:55
חיפה	19:16	20:06	20:58
באר שבע	19:14	20:04	20:55

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

ראש חודש אלול יחול ביום חמישי ולמחרת ביום שישי.
המולד יהיה ביום חמישי בשעה 09:15

על המילים "ראה אנוכי נותן לפניכם היום ברכה וקללה", אמרו צדיקים כי "וקללה" ראשי תיבות: "והקרן קיימת לו לעולם הבא". שיש מי שלא מקבל את שכרו אלא בעולם הבא.



המלון של גדול הדור
מאיר גואטה

מתי גם הכנת עוגה חייבת בהפרשת חלה?
הרב ישי מלכה

מה נדרש מעמנו בארבעים הימים הבאים?
הגאון הרב ראובן אלביץ

האם ראוי לצאת לטיול בחודש אלול?
הגאון הרב בן ציון מוצפי

האיש שהתגעגע לחלון שלא היה קיים
הרב יהונתן ענבה



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | במגוון שפות | 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם



גב המגזין <<

*תמונה לא משקפת

הצגת מציאות או מצב באופן שאינו משקף את המציאות האמתית או את המהות המלאה של הדברים.

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

האם יש סתירה בין ההלכה לבין הקבלה?

רבים רוצים להתקרב לבורא עולם אך נופלים שוב ושוב. כיצד אפשר להתמודד עם תחושת היאוש?

זמן קריאה: דק' 2

תורת החסידות מלמדת כי יאוש מעיד על חיסרון בדעת, שכן מי שמתבונן במציאות מתוך תודעה תורנית מבין שאין ליאוש כל אחיזה ביהדות. הקביעה שלפיה "אין יאוש בעולם כלל" אינה רק סיסמת עידוד או נחמה מילולית, אלא תיאור של מציאות רוחנית קיימת. הרי נאמר "שבע יפול צדיק וקם". הנפילה אינה סוף הדרך אלא חלק בלתי נפרד ומובנה בתהליך הצמיחה וההתעלות. יסוד זה רמוז בפסוק "ראה אנכי נותן לפניכם היום ברכה וקללה". הברכה מייצגת את המקומות שבהם אנו מצליחים להתעלות ולכבוש את יצרנו, ואילו הקללה, מלשון קלקול, מייצגת את נקודות התורפה שבהן אנו עדיין נופלים. חכמי המוסר מדגישים כי המילה "ראה" מכוונת אותנו למקד את המבט בברכה ובטוב. כאשר אדם בוחר לראות את האור, הוא מגלה שדווקא מתוך הנפילה והשבר נולדים בו כיסופים עמוקים ורצונות כנים ועצומים להתקרב אל הבורא יתברך. רצונות אלו יקרים מאוד בשמיים, ומהם נבראים מלאכים המלווים את האדם ומסייעים לו בהמשך דרכו. הזוהר הקדוש מלמד כי סדר הבריאה מבוסס על העיקרון של "ברישא חשוכא והדר נהורא" שפירושו ראשית החושך ואחר כך האור, שכן אין אור ניכר אלא מתוך החושך. הירידה היא תמיד לצורך עלייה.

על כך אמר מיכה הנביא: "כי נפולתי קמתי, כי אשב בחושך ה' אור לי", ופירושו חז"ל שלולא הישיבה בחושך, לא היה האדם זוכה לאור הגדול. עיקרון זה נכון הן ברמת הפרט והן ברמה הכללית של עם ישראל: דווקא מתוך חשכת הגלות הארוכה והקשה צומחת ועולה הגאולה השלמה והעתידה.

אנו נמצאים כעת בעיצומו של תהליך רוחני המוביל אל האלף השביעי, שבו תתעלה האנושות למדרגות רוחניות עליונות וכולם ידעו את ה'. מכאן אנו למדים כי אין שום מקום לאדם להתיימש מעצמו. כל נפילה היא פתח להתחלה חדשה ולתשובה מאהבה המגיעה עד כיסא הכבוד, שבה זדונות נהפכים לזכויות וכך האדם מתעלה במעלות התורה.

האם יש סתירה בין הנהגת ההלכה להנהגת הקבלה?

התפיסה כאילו קיימת סתירה בין חוכמת הקבלה לתורת הפשט היא טעות נפוצה אך שגויה מיסודה. הקבלה היא נשמת התורה, החלק הרוחני הפנימי והעמוק שלה, ואי אפשר בשום אופן להפריד בינה לבין רובדי הפשט. היחס ביניהן דומה ליחס שבין הגוף והנשמה באדם: כשם שהגוף מורכב מרמ"ח איברים ושס"ה גידים, כך גם לנשמה יש מבנה רוחני מקביל המורכב מתרי"ג חלקים. חוכמת הקבלה אינה סותרת את הפשט אלא משלימה אותו ומעניקה לו את חיותו הפנימית.

למעשה, מנהגים רבים ומגוונים בכל רחבי היהדות, ובפרט בקרב קהילות עדות המזרח, מבוססים כולם על פי סודות הקבלה העמוקים. סדרי התפילה, הנהגות היום-יום וההליכות הרוחניות מכוונים צעד אחר צעד על פי קביעותיהם של חכמי הסוד. אמנם נכון שכתבו הפוסקים כי במקרים בודדים שבהם קיימת מחלוקת מפורשת בין דברי הזוהר והמקובלים לבין פסק השולחן ערוך, אנו נוהגים לפסוק להלכה למעשה כדעת מרן השולחן ערוך, אך מדובר במקרים חריגים ומעטים בלבד. ברוב המכריע של העניינים, הנגלה והנסתר עולים בקנה אחד ומשלימים זה את זה. עדות מובהקת לכך ניתן למצוא בדבריו של מרן רבי יוסף קארו, מחבר השולחן ערוך, אשר הפליג בשבחיו של האר"י הקדוש וציין כי נשמתו היא מנשמת הנביאים. מסופר כי לאחר שפגש את האר"י, אמר לאשתו ששמע על שולחנו דברים שאפילו תנאים לא יכלו לומר, ומכאן הוכיח בבירור שנשמתו הגבוהה נאצלה ישירות ממקור נבואי עליון. ראוי לזכור כי בעל השולחן ערוך עצמו היה מעורב עמוקות בעולם הנסתר, ואף חיבר את הספר "מגיד מישרים" על פי גילויים שמימיים שזכה להם. לכן, אין כל ניגוד בין הנהגת ההלכה להנהגת הקבלה, והן מהוות חטיבה אחת מלוכדת של תורת אמת אחת.

השירור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליינון אישי וברכה מהרב, חיינו 073-321-2998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: פנחס בן אסתר, נבריא בן לאה, ארז בן אבירמה,

אסתר גריציר בת חוה, סימה פימה בת סלנט, יעקב בן אסתר, נשמת פניה בת מזל, יוסף בן

חמדה, שרה בת חיריה, אילן בן נחמה | **לרפואה שלמה:** איטה בלומה בת זהבה, טליה בת רות, חנה בת איה, שרה בת

אסתר, שי רפאל בן אסתר טייטל, אלברט בן חנינו, אלי בן עליזה | **לברכה והצלחה:** להצלחת ישראל בן ברקה, רבקה בת שפרה, טליה מור

ומשפחתה, יהודה בן רומי, מיטל בת רחל חיה שתחזור לבית לשלום | **לזיווג הגון:** אברהם בן שרה | **לחזרה בתשובה:** ישמחה יוסי בן צביה

בואו והקדישו מגזינים למען יזכיו הרבים עבור הקר לכם - חיינו 073-286-6527

חושג ביהדות

התרת נדרים וקללות

מעמד שבו מבקשים לבטל נדרים קללות או עין הרע. יש המקפידים להתיר את נדריהם מדי שבוע, אך ברוב קהילות ישראל נהגו כן בימים נוראים. לאחר שהאדם מתייצב בפני בית דין המורכב משלושה או עשרה אנשים ומבקש מהם להתיר את נדריהם, ממשיכים בחלק מהקהילות לבקש גם ביטול של קללות וחומות ועין הרע, ובית הדין משמיע שלוש פעמים את שלושת הביטויים: "מותירים לך", "שוריים לך", "מחולים לך".

ראש חודש אלול

פרשת ראה

תמיד תחול בשבת

שלפני ראש חודש אלול -

שבת מברכין. לשבת הזאת משקל

נפול: כשנברכים את חודש אלול,

מברכים בעצם גם את תשרי.

את ראש חודש תשרי, ראש השנה, לא מכריזים ולא מברכים בציבור. הסעם המקובל מרובותינו הוא כדי שהשטן לא ידע את מועד יום הדין ולא יוכל לקטר.

ומי מבין את חודש תשרי? מובא בשם הבעל שם טוב שהקב"ה בעצמו מברך את החודש ומשפיע על עם ישראל לבקר את שאר חדשי השנה.

ולכן, כשעומד החזן ומכריז "ראש חודש אלול יהיה ביום פלוני" - הברכה הזאת כוללת בתוכה, לדברי רבי אהרן מקרלין, גם את ראש השנה וגם את כל השנה הבאה.

מסופר על החפץ חיים שכשהחזן הכריז על ראש חודש אלול נרתע כל גופו ופרץ בבכי. על רבי ישראל סלנטר נכתב שכשנשמע "ראש חודש אלול", "חיל ורעדה אחז את כל השומעים".

יש גם קשר ישיר בין הפרשה לחודש: פרשת ראה היא הפרשה עם הני הרבה "בחינה" - השורש ב.ח.ר מופיע בה 17 פעמים, רגע לפני שבו כל יהודי נקרא לבחון את בחירותיו.

מרפסת המלון ב'יה דל קורטו, רומא. נשלח ע"י שגורי המגזין אורי בר

לזאתם את המגזין המקום מצויין

אלו לנו לזכור או לזכור: 058-450-2000

MAG@TV2000.CO.IL



המגזין נצפה

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפיקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכיב: *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרוטל: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחגוג בית ללא עלות

חיינו: 24/6 073-321-2992

להצטרפות לנבחרת חזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-286-6527

להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

עדות לחשיבות הקביעות הגדולה מצינו גם אצל מרן "הסטיפלר" (הרב יעקב ישראל קנייבסקי זצ"ל), שבימי צעירותו בישיבת נובהרדוק קיבלו על עצמם הלומדים שלא יעבור עליהם אפילו יום אחד ללא לימוד מוסר, למעט ימי שמחה מובהקים כמו פורים ושמחת תורה. כמו כן, מסופר על מרן החזון איש שנראה לומד בספר שערי תשובה גם בימים רגילים שאינם שייכים לימי הרחמים והסליחות. לפיכך, נכון לכל אדם, ובפרט לבני הישיבות, להקפיד על סדר מוסר יומיומי יציב. יש למקד את הלימוד בספרי מוסר קלאסיים המעוררים את הלב ומדריכים את ההנהגה המעשית, כגון מסילת ישרים, חובת הלבבות, אורחות צדיקים וחוסן יהושע, ולא להמירם בספרי מחשבה ועיון עמוקים שאינם פועלים על הרגש והמידות. הקדשת זמן קבוע של עשרים דקות עד חצי שעה בכל יום ללימוד אישי, לצד קביעת שיעור משותף וקצר עם האישה בספר פלא יועץ, יבטיחו את שמירת הבית, יחזקו את האמונה ויקנו לבני הזוג את הכלים הנדרשים לעמידה מול פגעי הזמן ותהפוכות היצר.



איך לומדים מוסר עם האישה?

במה ששאל האם ראוי ללמוד עם האישה ספרי מוסר ואם כן באיזה ספר כדאי להתחיל, הנה הלימוד המשותף של דברי מוסר עם האישה הוא דבר טוב ונכון מאוד שיש להקפיד עליו, כאשר הספר המומלץ ביותר לכך הוא "פלא יועץ", ומשך הלימוד הראוי הוא כעשרים דקות עד חצי שעה ביום. חשיבותו של לימוד המוסר היומיומי היא קריטית לכל אדם, כפי שמצינו שאפילו מלאך המניד ציווה על מרן הבית יוסף ללמוד בכל יום מוסר פשוט מחובת הלבבות ומאמר מרגינתא דבי רב כדי להכניע את היצר. אם בארזים נפלה שלהבת, והקדוש שלעולם לא פסק מלהרהר בדברי תורה נזקק לכך, מה יענו אזובי הקיר וכיצד יכול אדם לפטור את עצמו מחובה זו.

חז"ל לימדונו כי התורה היא התבלין היחיד ליצר הרע, וגדולי המפרשים, בהם מרן החיד"א ובעל הפלא יועץ, הבהירו כי הכוונה היא דווקא ללימוד



(צילום: גנוס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

האב הושלך מיידית לתא המעצר



מה הנשר?

אילו בעלי החיים מופיעים בפסוק אחד בפרשה - בארבעה מקומות שונים?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
שנכתבו באצטב אלוקים, ומעשה השלחם ארצה.

פרשת ראה

126 פסוקים בפרשה

הפסוק השבוע:
"עניה סערה" (שפי"ד)

4 הפרשה ה-4 של החומש דברים ה-5, ודברים

נשאים עיקריים: זכות הבחירה בין סוב לזע, ציווי על המצוות בניסיה לארץ ישראל, אזהרות מפני יביאי שקר, דיני עיר הנידחת, מצוות מעשר ושמיטת כספים, דיני עבד עברי, שלושה רגלים ועליה לרגל.

"מה היו מעשיך האמיתיים שם?" יעקב השיב בפשטות: "באתי להתפלל על זיווגה של בתי. על שידוכים מתפללים ליד באר, כפי שעשו אבותינו הקדושים". החוקר הביט בו ואמר: "הסיפור שלך נשמע כדמיון פרוץ. תמתין עד שאתייעץ עם המפקד".

יעקב לא נבהל והמשיך לקרוא תהילים. המפקד נכנס, סקר אותו בעינו והרהר ממושכות. "אני מפקד כאן שנים רבות", אמר לבסוף, "ולבי אומר לי שאינך פושע. יש לי בן שחזר בתשובה, בחור עילוי וצדיק הלומד בישיבה חשובה בדרום. הוא מחפש אישה שגדלה בבית של תורה. אני מוכן לשלם על דירה ועל כל הוצאות החתונה. אולי כדאי שנפגיש ביניהם?". לא עברו חודשים רבים, וחוקרי ומפקדי התחנה רקדו בשמחה עצומה בחתונה מפוארת.

מי שמאמין באמת יודע שהדרך אל הישועה לא תמיד עוברת היכן שציפינו. לפעמים היא עוברת דרך באר נטושה ותא מעצר.



רבי יעקב ורעייתו, זוג בעלי תשובה שזכו לתשע בנות צדיקות, חיו בדוחק כלכלי גדול. כשהגיעה בתם הבכורה לפרקה, הצעות השידוכים בקושי הגיעו והדאגה בבית הלכה וגברה. "חשבת היום על בתנו?" שאלה האישה ערב אחד בדאגה עמוקה. "כל יום אני דואג יותר", השיב יעקב, "אבל אל לנו להתייאש, ישועת ה' כהרף עין". רעייתו, שהייתה מותשת מהמצב, אמרה בייאוש: "כבר ניסינו הכל, אולי יש עלינו עין הרע?". יעקב חייר חיוך מריר והשיב לה באמונה: "במה יש לקנא בנו? בדירה הצרה? בפרנסה הדחוקה? מי שנתן לנו את בנותינו, הוא גם ידאג לחתנת".

יום אחד עלה בליבו רעיון ייחודי. הוא נזכר כי אבותינו מצאו את זיווגם על הבאר, ונזכר שבפאתי העיר יש באר נטושה ועתיקה. הוא החליט ללכת לשם כדי להתפלל על זיווגה של בתם. רבי יעקב הגיע אל הבאר הישנה, פתח את ספר התהילים ושפר את ליבו בדמעות, עד שהרגיש שתפילתו התקבלה. לפתע, שני שוטרים זינקו לעברו וצעקו: "מה אתה עושה כאן? אתה נמצא באזור פשיעה מובהק". רבי יעקב לא התייאש, ובלבו אמר את מילות האמונה שמובילים אותו תמיד: "כל מה דעביד רחמנא לטב עביד".

בתחנת המשטרה שאל אותו החוקר בחשדנות:

התקבלתי לשיבת נוסח אני צריך להתפלל?

שאלה באלכסה? להיום זה פשוט!

אָפּס שְׁלוּשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה העולמי

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות.
חיינו 073-321-2992



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



אבל בחדר הזה אין חלון בכלל

זמן
קריאה:
דק' 2.5

בפניו את יופיו המפעים של העולם שבחוץ. השכן תיאר לו ברגש רב את זריחת השמש, את הילדים הצועדים לבית הספר ואת הרחובות השוקקים.

בוקר אחד השכן הלך לעולמו. העיוור השבור צעק בכאב: "ריבנו של עולם, פעמיים לקחת לי את העיניים!". כששאלה אותו האחות לפרש דבריו, סיפר לה על החלון ועל התיאורים הנפלאים. האחות הגיבה בעצב: "אבל בחדרם אין חלון, יש רק קיר בטון". העיוור פרץ בבכי: "כשראיתי, לא ידעתי להעריך את הדברים הקטנים, ורק עכשיו, הבנתי כמה הפסדתי". כך גם בעבודת ה'. מי שלומד להתבונן, להעריך ולהוקיר כל מצווה, תפילה זכה, או התגברות קטנה מול קושי, מגלה שאלו אינם ויתורים כואבים או מגבלות מעיקות, אלא הזכויות הרוחניות הגדולות ביותר של חייו. אז כבר אין תחושת הפסד, אלא רווח אמיתי. זו משמעות הפסוק: "ראה, אנוכי נותן לפניכם היום ברכה וקללה". כאשר לומדים לראות נכון, הבחירה בטוב נעשית טבעית, והלב מבין שעבודת השם היא הברכה הגדולה מכול המעניקה לאדם אושר אמיתי ונצחי.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

המצויאות? מהי המטרה האמיתית של חיי עלי אדמות? כאשר האדם חי מתוך מחשבה מעמיקה ואינו פועל רק מתוך דחף רגשי רגעי, הוא זוכה לחופש בחירה אמיתי ומודע. לאחר שלב ההתבוננות

השכלית הראשונית, ולאחר ההבנה האינטלקטואלית, מגיע השלב השני שהוא עמוק ומשמעותי לא פחות: שלב ההבחנה המוסרית. מדובר ביסוד רוחני עמוק עוד יותר, המלמד אותנו כי לא די בעצם הראייה הפיזית, אלא צריך לדעת ולהבין כיצד לראות נכון ובאילו משקפיים לבחון את המציאות. כולנו מבינים שיש יהדות, ובתוכה עולם שלם של אמונה יוקדת וקיום מצוות מעשיות, אולם חובתנו העליונה היא לסווג ולהגדיר את המציאות הרוחנית הזאת בתור ברכה מזוקקת; ומנגד, להבין בלב שלם שהריחוק מהשם יתברך, גם אם הוא עטוף לפעמים בנוחות זמנית ובהנאה גשמית חולפת, אינו אלא קללה רוחנית המרוקנת את הנפש. מי שמחליף באומץ את נקודת המבט שלו, מחליף למעשה את כל מהות חייו.

מסופר על אדם מבוגר ועיוור שהגיע לבית אבות ונאלץ לבית ברירה לחלוק חדר קטן עם דייר נוסף. בתחילה הוא התנגד מאוד ורטן, אולם חברו לחדר, שהיה מוגבל בהליכתו אך ניחן בלב טוב, ניסה לפייסו והציע לו מדי יום לשבת לידו מול החלון והוא יתאר

העולם שבו אנו חיים מעולם לא היה צבעוני, סוחף, מפתה ומהיר כל כך כפי שהוא בימינו. מכל עבר קורצים לנו אינספור גירויים דיגיטליים וחומריים, תענוגים רגעיים והזדמנויות קורצות שזמינות בלחיצת כפתור פשוטה לכל דורש בכל רגע נתון. במציאות כה מורכבת ואינטנסיבית, האדם המאמין נדרש שוב ושוב לעצור את עצמו באופן יומיומי, להתגבר על רצונות טבעיים וארציים, לשבר תאוות חולפות, ולהרגיל את עצמו בהתמדה לאורח חיים רוחני תובעני שילווה אותו באדיקות מבוקר עד ערב. עליו לקום בזמן לתפילה, לברך בכוונה ובנחת, לשמור שבת כהלכתה, להיזהר ממאכלות אסורות ולכוון את כל מעשיו וימיו על פי רצון הבורא יתברך. והשאלה הגדולה והמהותית המהדהדת בליבו היא איך? איך באמת מפנים עורף לעולם קוסם ושוקק שכזה ומצליחים לעמוד בגבורה מול כל פיתוי נגיש או רצון גשמי טבעי?

התשובה האלוהית מאירה בעוצמה רבה מתוך פסוקי הפרשה: "ראה, אנוכי נותן לפניכם היום ברכה וקללה". התורה הקדושה אינה פותחת מיד בציווי מעשי של בחירה חיובית, אלא בחרת להשתמש במילה אחת מכוונת: ראה. המשמעות הפנימית היא שקודם כול עליך להתבונן לעומק. עצור לרגע את מרוץ החיים המטורף, הרם את העיניים מעל השגרה השוחקת, ושאל את עצמך בכנות: לשם מה באתי לעולם הזה? מי ברא אותי ומי מנהיג את

שילוב מנצח

אמר הגאון רבי משה פינשטיין זצ"ל שכל דבר בבריאה כדי שיצא ממנו דבר טוב דרושים שני כוחות. כדי שיוכלו דברים לצמוח מהאדמה, דרושים גרעין ואדמה. כך גם בענייננו. כאשר יהי יחד שני הכוחות, שהם השבת וישראל, השומרים אותה כראוי, יוכל להגיע השפע הגדול משבת מקור הברכה.

א ר ג ז
ה כ ל י מ

הייחודי לנו, לצד תכונות המזל המעשיות, מאפשרת לנו לגשת אל מלאכת התיקון וההתבוננות מתוך דיוק, ענווה וראייה בהירה של תפקידנו בעולם.

דברים אלו מציבים בפנינו את האתגר האמיתי של "היום" – לנצל את הרגע הנוכחי, לזהות את הברכה הטמונה בנו, ולצעוד בנתיב השליחות האישית מתוך אחריות גדולה, בגרות ורצון להשתפר.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

להכיר את ארגז הכלים שלנו



זמן
קריאה:
דק' 1

פרשת ראה, הנקראת בדרך כלל בשבת שלפני ראש חודש אדול, פותחת בצו האלוהי: "ראה אנכי נתן לפניכם היום ברכה וקללה". המילים "ראייה", "נתינה" והדגשת המילה "היום" החוזרת ונשנית, מעוררות תהייה לגבי משמעותן בהקשר זה. בספר "נתיבות שלום", בשם האר"י הקדוש, מוסבר כי מאז בריאת העולם אין אדם הדומה לחברו, ואין איש יכול לתקן את אשר חברו מתקן. לכל אדם נשמה ייחודית, שליחות ספציפית ותפקיד מיוחד שיועד רק לו בעולמו. לפיכך, הברכה והקללה בפרשה אינן עוסקות רק בקיום הכללי של התורה והמצוות, אלא במימוש השליחות האישית של האדם. מתוך תפיסה זו, אנו בוחנים מדי שבוע את תכונות

האופי לפי המזל האסטרולוגי, במטרה לגלות לכל אחד את היכולות, הכלים והפוטנציאל שחנן אותו הבורא.

חודש אלול הבא עלינו לטובה, המקושר למזל בתולה המאופיין ביסוד האדמה, מדגיש תכונות של מעשיות, חריצות, שאיפה לשלמות, סדר, ארגון ודיוק בלוחות זמנים. בני המזל ניחנים בראייה חדה, ירידה לפרטים, אינטליגנציה גבוהה, צניעות, ענווה ויכולת נתינה ועזרה לזולת. בימים אלו של ערב חודש הרחמים והסליחות, בהם כולנו מתעוררים לפשפש במעשינו, לחקור ולהיטיבם מתוך חשבון נפש ותשובה, עלינו להכיר בראש ובראשונה את מהותנו הפנימית. הבנת





ראוי לטייל בימים אלו?

מה המשמעות של חודש אלול ומה עלינו לעשות בו?

חודש אלול נקרא חודש הרחמים, כי הרחמים בשמים גוברים בו מאוד, התפילה נשמעת, יש קירבה בשמים אלינו. מי שמתכוון לתקן מעשיו מתקבל באהבה וברצון יותר מכל זמן אחר. עלינו להוסיף זכויות, מעשים טובים, מצוות גמילות חסדים, תפילות ותחנונים מהלב, הרבה צדקה, ולדעת לנצל כל רגע בלימוד תורה, תהלים, משנה, זוהר ועוד.

בחודש אלול, חודש הרחמים והסליחות, האם כדאי לצאת לטייל ברחבי הארץ?

לחולים ולתשושים הזקוקים לכך מותר הדבר. שאר בני אדם ידחו זאת לזמן אחר.

בתי הנשואה התארכה בבית. לאחר שדיברה בחוסר כבוד וזלזול גורא כלפי וכלפי ליד בנותינו, ביקשתי שתעזוב את ביתי. בתי כועסת ולא סולחת. האם נהגתי נכון?

חודש אלול הוא חודש קדוש, ואינו זמן מתאים למריבות.

במשפחתי ארגנו מפגש משפחתי, סעודה עם הדודים, בני ובנות דודים ומשפחותיהם, רק חלקם חרדים. ללא מחיצה. אם הגברים יושבים בצד אחד, מותר?

אלול הגיע, הפנקס פתוח והיד רושמת. תתחמק מהמפגש.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



שבע שנות יושר כנגד

שבע שנות עושק

בארצות הברית היה מפעל משגשג לייצור שקיות ניילון. בעל החברה היה אדם חכם וממולח, אך גם "יצירתי" מדי בדרכיו הכלכליות. על כל אריזת שקיות שיצאה מהמפעל שלו הוא הקפיד לכתוב בנדול "100 יחידות", אך בפועל היו שם רק תשעים שקיות בלבד. הוא אמר לעצמו בביטחון: "מי כבר יטרח לספור שקיות ניילון פשוטות? בכל חבילה אני מרוויח עשר שקיות נקיות, וכך אני מגדיל את רווחי בקלות בלי שאף אחד ישים לב". וכך זה נמשך, לא יום ולא חודש, אלא שבע שנים תמימות.

יום אחד, אותו אדם החל להתקרב לדת ולשמעו שיעורי תורה. באחד השיעורים שמע על חומרת עוון גזל, ומשפט אחד טלטל את עולמו: "גזל אינו נעלם, הוא נשאר ומקטרג על האדם מלמעלה". הוא הלך לרב, סיפר את הסיפור וביקש תיקון. השיב לו הרב: "מידה כנגד מידה. במשך שבע השנים הבאות תעשה בדיוק את ההפך. תמשיך לכתוב מאה יחידות, אך תכניס מאה ועשר שקיות לכל חבילה".

הוא נבהל וקפץ: "הרב, זה לא כלכלי, אני אפסיד הון!". אך הרב נשאר בשלו: "שבע שנים לקחת, כעת שבע שנים תיתן". שנה ראשונה עברה והביאה עמה ירידה בהכנסות. בשנה השנייה נרשמה ירידה נוספת. בשנה השלישית הוא כבר נלחץ באמת אך הרב לא הרשה לו לקצר הליכים ורק אמר לו: "מידה כנגד מידה, תמשיך בדרך זו".

לאחר כארבע שנים, רשות צרכנות גדולה בארצות הברית החליטה לבצע בדיקה מקיפה: מי מהחברות באמת עומדת מאחורי מה שהיא מבטיחה על אריזת המוצר? הם בדקו חברות רבות ומצאו שמרביתן אינן מדייקות. אך אז הם גילו חברה אחת מוזרה במיוחד: לא רק שהיא מדייקת, היא מעניקה ללקוחות יותר מהכתוב! מיד הזמינו את בעל המפעל לכל אולפני התקשורת הגדולים ושאלו אותו בתמיהה: "תניד, אתה נורמלי? אתה כותב מאה ושם מאה ועשר? למה לך?".

והוא, בפשטות ובענווה גדולה, השיב להם: "אני פשוט חושב על הלקוחות שלי. מה זה כבר עוד עשר שקיות קטנות כדי שהם יקבלו באמת את מה שמגיע להם?". המילים הללו, שנאמרו בלי פרסום, בלי רעש ובלי אגו, כבשו את הלבבות. המניות של החברה זינקו מיד לשמיים וההכנסות שלו גדלו פי ארבעה.

ניתן להזמין את הרב לחוג
בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

מותר לספר לאחר שכבר נודע לשלושה?



יוסי הגיע הביתה וסיפר לאשתו, שרה: "שמעתי מדני, שהשכנה שלנו, רות, קיללה את הדור בצעקות, בפני שלושה שכנים נוספים". למחרת, שרה נפגשת עם חברתה, יעל. יעל שואלת: "מה חדש בשכונה?" שרה מתפתה לספר ליעל את הסיפור על דני, כשהיא סומכת על עדותו של בעלה, יוסי, שהדבר כבר נודע לשלושה אנשים.

שאלה: האם מותר לשרה, שהיא השומעת השנייה, לספר את הגנאי על סמך עדות בעלה (השומע הראשון) שהדבר נאמר בפני שלושה?

תשובה: אסור לה לספר. משום שההיתר (בתנאים מגבילים) לספר דבר גנאי (מתוך הנחה שנודע כבר לשלושה) ניתן רק לשומע הראשון, כלומר למי ששמע את המעשה בעצמו ב"אפי תִּלְתָּא" (בפני שלושה). ומי ששמע את הסיפור מהשומע הראשון (כמו שרה) אסור לה לספר הלאה. שרה אינה יכולה לסמוך על עדות בעלי שהדבר נאמר בפני שלושה עדים, שכן אנו חוששים שמא דבריו אינם מדויקים, ושהמעשה עדיין אינו "עשוי להתגלות". אסור זה תקף גם אם שרה לא תזכיר את המקור, אלא אם כן הדבר כבר נתפרסם ונודע לכל בוודאות.

הלכה: השומע מזה ששמע דבר גנות בפני שלושה אנשים - אסור לו לספר הלאה את דבר הגנות.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע
עובר על 17 לאווין,
14 עשין ו-3 אורוין.

או-טו-טו הצלצול!
הילדים עוד לא מסודרים
ללימודים לשנה הבאה?

חייגו עכשיו
073-321-2921

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



אותיות א.ה.ו.י.

בשם שלכם?

זמן קריאה: דק' 1

בתורת הסוד ישנן ארבע אותיות ייחודיות שנקראות אותיות הנשמה, והן אותיות א', ה', ו', י'. בניגוד לשאר האותיות שמייצגות את הגוף והחומר, אותיות אהו"י מייצגות את האוויר והרוחניות, והן אלו שמזרימות את החיות והתנועה לתוך השם שלכם. השאלה הגדולה היא האם הנוכחות שלכם היא תמידית יתרון, או שלעיתים הם דווקא מייצרים אתגר פנימי מורכב.

כאשר השם הפרטי שלכם מכיל עודף רוח, כלומר שתי אותיות אהו"י ומעלה, השם שלכם מלא באוויר רוחני ובאינטואיציה חדה מאוד. אתם קולטים אנשים ברע, ניחנים ברגישות גבוהה וזקוקים למשמעות עמוקה בכל דבר, אך המלכודת כאן היא שעודף של אותיות אלו עלול לייצר פיזור, קושי בקבלת החלטות ותחושה של ריחוף על גבול הדמיון. זה מצב כדאי ומבורך, בתנאי שאתם לומדים ויודעים לכלכל את צעדיכם בתבונה ולייצר לעצמכם סדר יום ומסגרת ברורה שישאירו אתכם מציאותיים. לעומת זאת, כאשר השם מכיל אות אהו"י אחת בלבד, זהו מיון נוח. הנשמה היחידה פועלת כמו מצפן פנימי ושקט, בעוד שאר האותיות המעשיות בשם מעניקות לכם כוח ביצוע ורגליים יציבות על הקרקע, מה שמאפשר לכם גם לחלום, וגם לנהל חיים מעשיים ומצליחים.

מצד שני, ישנם אנשים שהשם שלהם אינו מכיל את אותיות אהו"י כלל. הם נחשבים לאנשי הקרקע. השם שלהם בנוי כולו מאותיות החומר, מה שמאפיין אותם בחוסן נפשי אדיר, יציבות, כוח התמדה ואחריות, והם טיפוסים שחיים את המציאות ולא נשברים בקלות. המלכודת של שמות אלו היא שללא אותיות נשמה, החיים עלולים להרגיש לפעמים כבדים, טכניים ומלאי דאגות חומריות, ולכן אין כאן חיסרון אלא הזמנה לתיקון פנימי שבו האדם צריך להכניס לחייו באופן יזום פעולות של רוח, לימוד תורה ועשיית חסד ונתינה כדי להנשים את השם.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-321-2992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-321-2996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



ר'אה אלול ה'גיע

זמן קריאה: דק' 1.5

ר'אה אֶנְכִי נִתַּן לְפָנֶיכֶם הַיּוֹם בְּרָכָה וְקִלְעָה.

"ראה" ראשי תיבות: ראה אלול הגיע. זהו החודש שבו עלינו להכין את המאזן הסופי. בכל מקומות העבודה עמלים, לקראת סוף השנה, לעיתים עד השעות הקטנות של הלילה, להכין את המאזן, ודואגים שכל החשבונות יהיו מסודרים, ללא חריגות. וכמו כן עלינו לבדוק את עצמנו, ולתקן את מה שצריך, כדי שנגיע ליום הדין ללא חריגות. עלינו להתבונן איך היו תפילותינו במהלך השנה, כמה תורה למדנו ואיך, כמה שמרנו את פינו מלשון הרע ומדיבורים אסורים, וכמה שמרנו את עינינו ומחשבותינו.

הגאון רבי ישראל מסלנט זצ"ל כותב בספרו "אור ישראל": "מלפנים בישראל כל איש אחזתו פלצות מקול הקורא קדוש אלול". וכשהיו מברכים את חודש אלול היה רבי ישראל מתמלא כולו ברטט ובחלחלה, עד כדי עילפון של ממש. ימים ספורים לפני ראש השנה היו פניו חיוורות, והיה מתהלך בכפיות קומה.

שאלוהו תלמידיו: "למדנו רבנו, וכי חודש אלול הוא אריה או דוב שצריך להתעלף מרוב פחד לרגל בואו?" והשיב להם: "דוד המלך אמר לשאול: גַּם אֶת הָאֵרִי גַּם הַדָּב הִכָּה עֲבָדְךָ, והוא גם זה שהעיד על עצמו: 'סֶמֶר מִפְּחָדְךָ בְּשָׂרִי וּמִמְשָׁפְטֶיךָ יִרְאֵתִי', הרי שמיום הדין יש לירא יותר מפני אריה או דוב".

כמו כן מספרים על החפץ חיים זצ"ל, שכשהחזן הכריז על חודש אלול, הוא הזדעזע ופרץ בבכי וכל הקהל עימו. זה היה כשבשירו על חודש אלול! בחודש אלול עצמו אין לתאר ולשער איזו ערגה הייתה להם, ואיך היו מתהלכים באימה ובריאה.

הגאון הצדיק רבי שלום שבדרון זצ"ל כהכנה ליום הדין היה שרוי בתענית דיבור כל חודש אלול, עד מוצאי יום הכיפורים. שנה אחת לקחתי אליו את בני, שהגיע למצוות, כדי שיברכו. רבי שלום הניח את ידיו על ראשו, רק שפתינו נעות, וקולו לא נשמע, וכך האציל עליו את ברכתו.

חודש ימים ניתנו לנו כדי שנכין את עצמנו לקראת המשפט הגדול והנורא שאנו עתידים לעמוד בו. הקב"ה לא בא אלינו בפתע פתאום ואומר: "כעת תעמדו לדין!" אלא נותן לנו ברחמי חודש ימים של הכנה.

בארבעים הימים הללו נדרשת מאיתנו עבודה אינטנסיבית, תוך שאנו ממעטים בשינה ומרבים בלימוד, בתורה, בתפילות, בסליחות ובאמירת תהילים מעומק הלב, כדי לעשות חשבון נפש ולחזור בתשובה שלמה.

נכון שקשה לישון בשעה מאוחרת ולהשכים קום לתפילת שחרית, אך מי שמצליח לעבור את המשוכה הקשה הזו, ומתגבר כארי לעמוד בבוקר לעבודת בוראו - עולה ומתעלה לפני בורא העולם, ואחר כך מרגיש בליבו כמה כדאית היתה הדרך.

נזכור כי "לפום צערא אגרא". כפי הצער שמצער אדם את עצמו, ובהתאם לנדודי

השינה מעיניו - כך הוא זוכה. השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.

בדרכי רבותינו

נפטר ביום הולדתו ה-60

זמן קריאה: דק' 0.5

רבי יוסף מאיר טברסקי נולד בשנת תרי"ז (1857 למנינים). אביו היה הגאון הקדוש רבי אברהם יהושע השיל מסקווירא, מבניו של רבי יצחק מסקווירא ונינו של המגיד מצ'רנוביל. בצעירותו שקד על התורה בקדושה ובפרישות, התחנך על ברכי אבותיו הגדולים. לאחר פטירת אביו בשנת תרמ"ו (1886), לא רצה רבי יוסף מאיר להנהיג עדה במקומם של דודיו שכיהנו כבר באדמו"רות בסקווירא, ולכן קבע את מושבו בעיירה מכנובקה שבאוקראינה, שם הניח את אבן הפינה לשושלת המעטירה.

תחת הנהגתו הפכה העיירה למרכז חסידי שוקק חיים, אליו נהרו אלפי חסידים ואנשי מעשה. רבי יוסף מאיר נודע כעובד השם מופלא, גאון עצום בנגלה ובנסתר ובעל צדקה וחסד יוצא דופן. הצדיק נודע בענוותנותו ובהכנסת אורחים מופלגת כשהוא דואג בעצמו לכל עני ונצרך שהגיע לחצרו. הנהגותיו בקדוש, דברי תורתו וסיפורי המופתים שחולל לוקטו ונשמרו על ידי חסידיו.

בכ"ט באב שנת תרע"ז (1917) - בדיוק ביום הולדתו ה-60 - בעיצומה של מלחמת העולם הראשונה, נסתלק רבי יוסף מאיר לבית עולמו ונטמן במכנובקה.

המוח היהודי

גשר מתוחכם



בעבר, כדי שנכוחות צבא יוכלו לחצות מנשולי מים רחבים בזמן מלחמה, הם נאלצו להסתמך על סירות גומי או על רפסודות ומצופים שהרכבתם תחת אש האויב ארכה שעות ארוכות, עלתה בחיי אדם רבים והפכה את הלוחמים למסרות נוחות. בסוף שנות ה-60, לנוכח תעלת סואץ המבוצרת, המוח היהודי הבין שחציית התעלה במהירות ובהפתעה תהיה המפתח להכרעת העימות הבא.

הפתרון שהגו היה שילב בין שתי תכונות מנוגדות: תנועה ביבשה וציפה במים. הגשר נבנה מסדרה של גלילי פלדה ענקיים שחוברו יחד, כשכל גליל מולא בקצף פוליאוריטן, כדי שגם אם ייפגע מפגז או מאש קלה, לא יתמלא מים ויסבע. הגלילים תפקדו כגלגלים ענקיים שאיפשרו לסנקים לגרור את הגשר בשלמותו על גבי חולות המדבר הסובעניים של סיני, מבלי להסתמך על משאיות או מובילים מסורבלים.

התכנון היה שברגע שהגשר יגיע לקו המים, הגלילים יתפכו למצופי ענק, הוא יידחק אל תוך התעלה ויפרס תוך זקות, כשהוא מוכן למעבר מידי של טנקים.

"אל תאבדו את הקשר עם ההורים;

תשקיעו בו"

גלעד עשור עבר ילדות קשה וחוויה מתקנת כעבור שנים ריפאה את הפצעים



זמן קריאה: 3.5 דק'

2000 בערוץ 3.5
מנהל הפקה ושידורים
יהונתן דדון - סיפור אישי

הדיאליזה המפרכים, שלוש פעמים בשבוע, יושב לצידו שעות ארוכות, מקשיב לו ומחזק אותו. הבחירה שלנו לא להפקיד אותו בבית אבות, היא להעניק לו את הטיפול המסור ביותר בבית, היא ביטוי לאהבה ללא תנאי שפיתחתי אליו, גם לאחר שנים של נתק. אני מוצא את עצמי משחק איתו, מעודד אותו בבדיחות, קורא לו תגובות מחממות לב מסרטונים שאנו מעלים יחד, וקורא יחד עמו את קריאת "שמע ישראל" בלילות.

הרגעים הרבים והמשותפים שלי עם אבא נוסכות בו כוחות ולי הם מעניקים תעצומות נפש. הרגעים הללו הפכו ליקרים לי מכול ואני לא מחליף אותם בעד שום הון שבעולם. זה יותר חשוב לי מכל דבר אחר בעולם. הרגעים שבהם הוא אוחז בידי ואומר לי "אתה העיניים שלי" הם רגעי חסד שמרפאים את פצעי העבר. אני משתף את תובנותי עם אנשים רבים שעברו חוויות דומות, ומסביר להם שאת הכעסים מהילדות אפשר וצריך לשים בצד. כשרואים את ההורה במצבו הפגיע, הכול משתנה. אבי הפך ליקר לי מכול. אני מפציר בכל אדם: השקיעו בהורים שלכם, דברו איתם, אל תחכו לרגע שבו תשאלו את עצמכם "למה לא עשיתי יותר?". הזמן הוא המשאב היקר ביותר, והוא אינו חוזר. הוקירו את מי שהעניקו לכם חיים, והעניקו להם את חום הלב בחזרה, בעודם כאן איתנו. זהו התיקון הפרטי שלי, וזהו הדרך שבה אני בוחר לחיות. אל תתנו לעצמכם להגיע ליום שבו תשאלו את עצמכם: איך נתתי לכל השנים היפות הללו לחלוף מבלי שאעשה דבר על מנת להחזיר לעצמי את הקשר החם, הטבעי והמתבקש כל כך ביני לבין הוריי. תתמודדו עם זה כבר עכשיו. תשברו את כל המחסומים ותחדשו את הקשר עם ההורים, תשקיעו בטיפול הקשר הזה, תקדישו לו את כל הזמן שאתם רק יכולים. תעשו הכול על מנת להגיע לסיפוק אמיתי במסגרת הקשר הזה.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

וההמתנה חסרת התוחלת היא צרבו בי חותם של נטישה. השנים חלפו, בגרתי, נישאתי והבאתי ילד לעולם, אך ההשגחה הפרטית זימנה לי התמודדות דומה – גם אני מצאתי את עצמי מתגרש בנסיבות החיים שלא הותירו בפניי יותר מדי ברירות. באותו רגע קיבלתי החלטה גורלית: לעזוב את עולמי המוכר בעפולה ולעבור לנהריה, רק כדי להיות קרוב לבני. נשבעתי לעצמי שלא אתן לו לחוות את תחושת החסר והכאב שפקדו אותי בילדותי.

אמי הייתה אישה צדיקה, אשת חיל אמיתית, שניהלה בית תמחוי והקדישה את חייה לנזקקים. למרות הקושי והמרחק מאבי, היא מעולם לא אמרה מילה רעה עליו באוזני, ועל כך אני מעריך אותה עד אין קץ. אין לי ספק שאילו רק הייתה נותנת דרור לפיה, לתחושות שבעבעו בה ולכל המחשבות שלה, היה לה הרבה מה לומר לי בהקשר הזה. במקום זאת, היא לא הפסיקה לדבר איתי טוב על אבא. להבהיר לי שוב ושוב שאי אפשר לשפוט אותו וכי אין לה ספק שאבא רק רצה בטובתי בלבד. מרוב פעמים שהיא אמרה זאת, הדברים חדרו עמוק לתוך הלב שלי.

בגיל 11 נכנסתי לישיבה, ושם, בין לימודי הקודש, גיליתי את האוצר הגדול ביותר בחיי – המוזיקה. יום אחד, לפני כשבע שנים, לקחתי את אמי לבית החולים לקראת ניתוח מורכב. בדרך חזרה. אמא הייתה מודעת מאוד למצבה ומאוד לא רצתה לעבור את הניתוח הזה. היא ידעה היטב כי קלושים הסיכויים שהניתוח המורכב הזה יסתיים בהצלחה. במקום זאת, היא התכוננה, בינה לבין עצמה, לקראת המעבר שלה לעולם שכולו טוב. לא אשכח את היום ההוא. עברנו דרך בית העלמין בנהריה, שבו נטמנו הוריה. היא ביקשה ממני לעצור, הביטה על הקברים ואמרה ברוע מצמרר: "לא דיברתי עם ההורים שלי זמן רב, עוד מעט אני מגיעה אליהם". יומיים לאחר מכן היא הלכה לעולמה. האובדן היה קשה מנשוא, אך מילותיה האחרונות, הקוראות לי להמשיך לשמח ולעזור לאנשים, הפכו למצפן המלווה אותי בכל יום.

היום, כשאבי בן 83, סיעודי ועיוור, מצאתי את עצמי במקום שבו אני הופך לדמות המטפלת. אחותי, הנושאת בנטל הטיפול היומיומי בו כמי שמטפלת בתינוק, נעזרת בי ללא הרף. אני מלווה אותו בטיפול

שמי עשור, אני בן 45, והמוזיקה היא לא רק המקצוע שלי מזה שלושה עשורים, אלא נשמת אפי ומנוע חיי. מגיל צעיר בערה בי השליחות לשמח אנשים, וזוהי התכלית שאני מוצא בכל יום מחדש. גדלתי בבית מרובה ילדים, עם שמונה אחים ואחיות, לאם מסורה ודואגת שגידלה אותנו בתנאים לא פשוטים. אבי התגורר בבית שאן, והוריי התגרשו כשהייתי ילד רך. החוויה הזו, בראשית דרכי, חרוטה בבשרי כזיכרון מטלטל וכואב. כילד בן שבע, עולמי חרב עלי; הרגשתי שחלק בלתי נפרד מחיי נגזל ממני במחיי יד. המעבר מהתא המשפחתי המלא לחיים לצד אמי בלבד היה מאתגר רגשית וחברתית, כשנדרשתי להתמודד גם עם המבטים והסביבה בשכונה. קשה עד בלתי אפשרי לשרוד כשמכל עבר ילדים ציניקים מסננים לעברך, גם מאחורי הגב וגם מול הפנים שלך: "הנה הילד שאבא שלו עזב אותו. אין לו אבא". לא פשוט כלל לילד חסר ישע לחטוק שפתיים, לא לקחת ללב את כל היריבונים והזלזול שנלווה להם ולהמשיך קדימה כאחד האדם.

הזיכרון המכאיב ביותר שנותר עמי, כזה שאינו מרפה ומופיע במחשבותי בעקביות, נוגע ביום עצמאות אחד. המתנתי בטלפון ציבורי לאבי שיגיע לאסוף אותי לצפייה במטוסים החנים בשמיים, כפי שנהג לעשות בשנים הראשונות. השעות נקפו, המטוסים חלפו בשמיים, ואבא לא הגיע. הבדידות

גלעד עשור ואביו <<

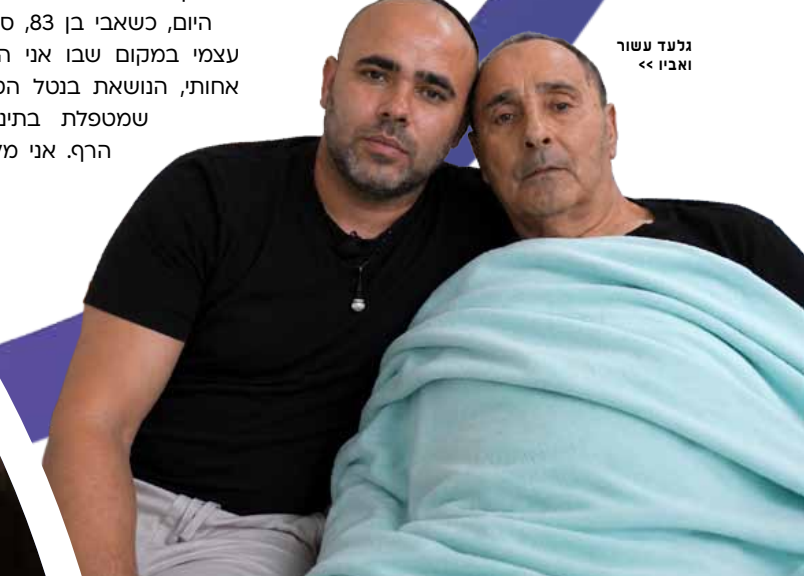
עוד נשאה מתקרבת
והנחת שלק מתרחבת!

מצטרפים לנבחרת מפיצי המגזין, נעשים שותפים בקירוב המוני יהודים לשמירת שבת ומצוות, וזוכים ממרומים לנחת מהילדים.



להצטרפות חייגו או סרקו:

073-286-6527



דברים שחייבים לדעת על עיר הנידחת

1 עיר הנידחת היא עיר יהודית בארץ ישראל שרוב תושביה הודחו לעבוד עבודה זרה על ידי אנשים מתוכה. כל תושביה מוצאים להורג, רכושם נשרף, והמקום עצמו נותר שומם לנצח כ"חל עולם" שאסור לבנותו מחדש.

2 בקרב חכמינו ז"ל נחלקו האם עיר הנידחת הייתה מעולם. רבי אליעזר סובר שלא, ורבי יוחנן סובר שכן, ואף העיד: "אני ראייתה, וישבתי על תילה"

3 התורה מבטיחה למבצעי הדין: "וְנָתַן לָךְ בְּחַיִּים וְרַחֲמִים". האור החיים הקדוש מסביר שהעיסוק בהריגת עיר שלמה עלול להחזיר בלוחמים טבע של אכזריות ולטרס מהם את הרחמים, לכן, ה' מבטיח להם נס: החזרת מידת הרחמים הטבעית לליבם.

4 בשנים האחרונות, לקראת כל יציאה לבין הזמנים, גדולי הרבנים מפרסמים מכתבים נוקבים שכוללים שתי אזהרות מרכזיות: "ונשמרתם מאד לנפשותיכם" ו"קידוש השם". התלמידים נקראים לשמור על כללי בטיחות מחמירים בטיולים ולהתנהג באדיבות ובנעימות במרחב הציבורי, מתוך הבנה שההתנהגות שלהם משקפת את עולם התורה כולו בעיני הציבור הרחב.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



נך זונים

לכבוד האמיתי

בפסוק "והחכמה מאין תמצא". חכמים משמיטים את ישותם ונעשים בבחינת 'אין', זוכים לכבוד האלוהי ללא מסכים מבדלים. חכמה זו היא חכמת התורה והאמונה, השייכת לכל אחד ואחת. מהות האמונה והאמת היא הידיעה הברורה שה' יתברך תמיד אוהב אותנו, ושתמיד יהיה לנו רק טוב. אף שחזון "היה ה' אחד ושמו אחד" מתייחס לעתיד לבוא, התכלית והחכמה הגדולה הן לחיות בהכרה זו כבר היום, ולהבין שגם עכשיו הכל לטובה.

אור ה' יתברך שופע על האדם תמיד ומכיל את כל צרכיו, החל מבריאות ופרנסה ועד זיווג וילדים. אם כן, מדוע חסר לאדם דבר מה? רבנו, רבי נחמן מברסלב ז"ע, מסביר בתורה קע"ב כי כל החסרונות נובעים מהאדם עצמו. על ידי מעשים רעים וגשמיים, האדם יוצר חומה ומטיל צל המונע מהאור האלוהי להגיע אליו. כפי שגוף גשמי כמו עץ או אבן חוסם את אור השמש והלבנה, כך גשמינותו של האדם מעכבת את השפע. לפי סוג המעשה נעשה צל מסוים, המונע ישועה ספציפית.

הפתרון לכך הוא ביטול העצמי והגעה לענווה אמיתית. כשאדם אינו מחשיב עצמו לחלק מהעולם הגשמי, הוא אינו מייצר צל ומסוגל לקבל את אור ה', שהוא כבודו יתברך. חז"ל לימדונו כי "כבוד חכמים ינחלו", והחכמה האמיתית מוגדרת

זמן
קריאה:
דק 1

מסכת אמיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

לישועתך קיוויתי

טבולה לכל ישועה: לגברים לפני הורדת התפילין בתום תפילת השחר, ולנשים אחר ברכות השחר והתורה, לומר 7 פעמים "לישועתך קיוויתי ה'", עם שם ה', ולכוון לאותה ישועה הנצרכת. הנה סיפור שהגיע אלינו: יהודי שביקש לרכוש דירה, ועשה זאת בכוונה ובהתמדה, וכיום זכה לדירה ברמת גן. להתמיד במשך 40 יום רצופים.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-321-2995.



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

הכול תלוי

בעיתוי ובצליל



זמן
קריאה:
דק 1.5

חינוך הילדים הוא אומנות מיוחדת הדורשת מיומנות רבה. כפי שקיימות התמחויות מקצועיות בתחומי הרפואה, ההנדסה והמדעים, כך בדיוק עלינו ללמוד, לחקור ולשאול כיצד להוביל את ילדינו בדרך הנכונה.

זכורני שכאשר חמי גר בביתנו לאחר שרעייתו נפטרה, הוא השתדל בכל מאודו שלא לבקש דבר מאף אחד מהילדים או מהנכדים. לא שמענו בביתנו את המילים "תכין לי בבקשה" או "תביא לי". אפילו בסעודות השבת, כשהגיע זמן מים אחרונים, הוא לא הסכים שנביא לו את הכלי אל השולחן, ומדובר באדם שגילו היה למעלה מתשעים שנה.

הנהגה מופלאה זו מזכירה את דרכו של פוסק הדור, הגאון רבי יוסף שלום אלישיב זצ"ל, שמעולם לא הטריח איש מבני ביתו, לא את אשתו ע"ה ולא את מי מילדיה, אלא תמיד השתדל והתאמץ לעשות הכל בכוחות עצמו. כשנשאל חתנו, הגאון רבי יצחק זילברשטיין, כיצד

הנהגה כזו מתיישבת עם מצוות כיבוד אב ואם, הוא השיב תשובה מאלפת המלמדת אותנו פרק עמוק בחינוך: יש דרך חכמה לזכות את הילדים בקיום המעשי של המצווה מבלי להטיל עליהם עול ישיה. הדרך היא על ידי שהאבא יחנך את הילד לכבד את האמא, ולהפך. האב יכול לומר לבנו: "הגש בבקשה כוס שתיה לאמא", או "הבא לאמא פרוסה מהעוגה הטעימה שהיא הכינה". הוא יכול לעורר את הילדים ולומר: "אמא נכנסה הביתה, בואו נעמוד לכבודה". איזו הרגשה נפלאה חשה האם כאשר בעלה מייקר אותה ומחנך את הילדים לכבדה, ובמיוחד כשהיא מקבלת תשומת

לב יפה מבלי שביקשה דבר. לעומת זאת, פעמים רבות הורים מבקשים מילד כוס מים קרים דווקא בעת שהוא שקוע באמצע משחק סוּעָר עם אחיו. במצב כזה, נשמעת מיד התשובה המוכרת: "למה דווקא אני? תבקש ממשה",



והאב נותר עומד חסר אונים מול הסירוב. אם היינו חושבים קצת קדימה ומתאמנים זאת נכון, היינו מונעים התגוששות מיותרת. גם לצורת הפנייה אל הילד יש משמעות. יש הבדל תהומי בין אמא הפונה לבנה במילים חמות כמו "צדיק שלי, בוא בבקשה", לבין פנייה בנוסח "בוא הנה מיד". אחד הכללים החשובים והיסודיים ביותר במלאכת החינוך הוא השימוש במחמאות ובמילות עידוד. מילים טובות ועין טובה נוסכות בילד מראש, ביטחון וחשק פנימי למלא את רצון הוריו באהבה. מן הראוי לזכור תמיד כי טון הדיבור, המגע החם, הליטוף, והתחושה הכללית שהדברים נאמרים בעניינות וברוגע, יוצרים אצל הילד רגש עמוק של כבוד, הערכה וחביבה אמיתית להוריו.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

709,549 צפיות



חפשו >>>
אליהו יוסיאן: "בתקיפה האיראנית היה נס משמיימים"



0:55



הקטע הקצר מתוך השיחה בין אליהו יוסיאן לרב יוסף מזרחי צבר 709,549 צפיות, אולי משום שאינו עוסק רק במערכות הגנה או בטילים, אלא בשאלה עמוקה הרבה יותר: כיצד אנו מפרשים את המציאות שסביבנו. יוסיאן התייחס למתקפה האיראנית ולשרשרת האירועים שקדמה לה. לדבריו,

כדי שהמבצע יסתיים כפי שהסתיים, היה צורך בשילוב כמעט בלתי נתפס של גורמים: מודיעין מדויק, תפקוד מערכות ההגנה, ושיתוף פעולה הדוק בין ישראל, ארצות הברית, בריטניה ומדינות באזור. הוא העלה נקודה מעוררת מחשבה: גם מומחים בתחום העריכו שלא ניתן להגיע להצלחה מוחלטת, שכן תמיד קיים מרווח של אי-ודאות שבו משהו עלול להשתבש. מכאן עלתה טענתו: אם על פי ההערכות המקצועיות לא צפויה הצלחה של מאה אחוזים, כיצד יש להתייחס לתוצאה בפועל? יש מי שיסביר אותה באמצעות טכנולוגיה, ואחרים יראו בה יד מכוונת.

"אלה שלא רוצים להאמין יגידו שאין ניסים", אמר, "אבל לפחות שישאירו לעצמם את האפשרות שיש דברים שאי אפשר להסביר רק במספרים". במסורת היהודית קיים המושג השתדלות לצד השגחה; האדם מחויב לעשות הכול, אך יודע שלא הכול בידיו. בסופו של דבר, הדיון אינו רק על טילים. הוא נוגע בשאלה עתיקה שמלווה את עם ישראל לאורך הדורות: האם אנו מסוגלים לזהות את הנס, גם כשהוא מגיע עטוף בכלים טבעיים. לא אחת ולא שתיים אנו נדרשים להיפרד מהציניות ולהאמין.

מתי חייבים

בהפרשת חלה?



ומכמות של קילוגרם ומאתיים גרם ראוי להפריש ללא ברכה. כמו כן, נדרש לבחון את אחוז הקמח מול שאר המרכיבים; די בכך שהקמח יהווה למעלה מ-13.8 אחוזים (או לכל היותר 18.5 אחוזים) מכלל המסה, הגדרה המכונה "כזית בכדי אכילת פרס". לדיון זה השלכות רבות, במיוחד באפייה מוסדית ומסחרית הנוגעת גם לדיני בישול עכו"ם.

למעשה, באפייה ביתית שבה יש שיעור קמח מתאים, הדבר תלוי באופן האפייה. אם אופים את כל הבליה בתבנית אחת גדולה, המעשה פשוט: לאחר האפייה נוטלים חתיכה קטנה מהעוגה ומפרישים אותה, אך ללא ברכה אם הקמח אינו רוב המסה. אולם, אם מחלקים את המסה למספר תבניות נפרדות שאין בכל אחת מהן שיעור חלה, נדרש לבצע צירוף של בגמר האפייה. לשם כך, אוספים את כל התבניות האופיות לתוך שקית גדולה או שמכסים את כולן יחד במפה, ואז לוקחים חתיכה מאחת העוגות מפרישים עבור כולן, בתנאי שהן מאותה בליה ובאותו הטעם. נקודה אחרונה היא עיסה הנילושה במשקים ללא מים, כגון מיץ תפוזים, חמאה, ביצים, שמן או שוקולד מומס. להלכה, אנו מפרישים חלה גם מעיסה כזו. כדי לצאת ידי חובת כל השיטות, מומלץ להוסיף מעט מים למתכון או לערבב בה בצק אחר, אך גם בלעדיהם יש להפריש חלה לאחר האפייה וללא ברכה ככל.

בימי החופש הגדול, כאשר עקרות בית רבות מוצאות את עצמן מתעסקות במתכונים אפייה חדשים, זהו הזמן לחדד את הידוע ולתת דגש על הלכות הפרשת חלה בעוגות שאינן מבוססות על מים, ובפרט בעוגות טורט שהבצק שלהן נוזלי.

אחד הכללים המרכזיים המחייבים עיסה בחלה הוא שיתקיים בה הכתוב "לחם הארץ". הפוסקים קבעו כי בליה רכה ונוזלית אינה נכללת בקטגוריה זו, אך משעה שהיא נאפתה ומתחילה להתקשות, היא נכנסת להגדרה המחייבת בהפרשת חלה. אמנם ישנם גופי כשרות המקילים להפריש מהעיסה בשלב הנוזלי מתוך סברה שסופה להתקשות, אך דעת רוב הפוסקים ומערכות המהדרין היא שאין להסתמך על כך, ויש לבצע את ההפרשה רק לאחר האפייה. קושי נוסף בבליה הנוזלית נובע מכך שהיא מתחלקת לתבניות קטנות, שבהן אין כמות המספקת לשיעור חלה.

כדי לקבוע אם העוגה חייבת בחלה, יש לבדוק את כמות הקמח. השיעור המוחלט לחיוב בברכה הוא קילוגרם וחמש מאות ושישים גרם,

כשר לכמה? הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק

סבלנות היא

מילת המפתח

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרחם"ם



לא פעם אנו מבצעים שינויים דרמטיים באורח חיינו, מוותרים על תענוגות, מקפידים על תזונה טבעית, מתעמלים, נושמים נכון וישינים מספיק – ובכל זאת, הרפיו ממאן להגיע. יתכן שלא עלינו על שורש הבעיה, אך במקרים רבים יש הסבר נוסף: תהליך רפיו איננו לחיצה על כפתור. כשם שהמחלה התפתחה לאיטה במשך שנים, כך גם הרפיו הוא איטי. השלמת נוטריאנטים (חומרים מזינים החיוניים לגדילה, להתפתחות ולתפקוד תקין של הגוף), ניקוי רעלים, בניית כלי דם ורפיו דלקות הם תהליכים פנימיים הדורשים זמן רב.

לעיתים הרפיו מתבשל בגוף במשך חודשים או שנים ללא סימן חיצוני. רק לאחר שכל המערכות התקנו וחזרו לתפקוד מלא, הרפיו יוצא החוצה והתסמינים נעלמים בבת אחת. זה לא קרה ביום אחד. זהו תהליך עמוק שהתקדם בפנים, ורק הלבוב החיצוני פתאומי. לרוב, הגוף הוא שמבריא את עצמו, לא מזון או תוסף. אנו רק מאפשרים לו זאת, ולגוף לוקח זמן לתקן קלקול מתמשך ביסודיות. אם עברתם לאורח חיים בריא וטרם ראיתם תוצאות, אל תישברו. יתכן שהרפיו מחכה מעבר לפינה. בנוסף, אינכם יודעים אלו מחלות קשות מונעת מעצמכם בעקבות המעבר לתזונה טבעית. תהליכים משמעותיים מתרחשים בגופכם גם אם אינכם מודעים להם. הקפידו לשלב עבודה רגשית, דמיון מודרך, שמחה ושלוות נפש – לא פעם זו החוליה החסרה. כשם שהתמדה היא המפתח להצלחה, כך היא המפתח לרפיו המיוחל.

זמן קריאה: 1 דק

בריאות, בריאה ובורא



הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

נס ופלא

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

הפחח הקדוש



בתווה. לאחר ששמעה שיש בירושלים צדיק בשם חכם מנשה עלתה אליו ושחה לפניו את צערה. הרב השיב לה שהדבר קרה כיוון שבמקצועו. בחלוק הזמן העיד עליו הרה"צ רבי מרדכי שרעבי כי הוא היה ראש חבורת הצדיקים הנסתרים. בימי מצוקה שפקדו את העם היושב בציון, חכם מנשה מסר נפשו על צרתם של ישראל, ארגן תפילות ציבוריות רבות, וכן הקים את 'חברת אהבת חיים' שעסקה בהפצת תורה, קיום תעניות דיבור, תפילות, תיקונים ואיסוף כספים לעזרה לנזקקים. בימי השבעה לפטירתו, נכנסה אישה וסיפרה שאחד מבניה חלה והיה לאילם. היא פנתה למיטב הרופאים, אך כל מאמציה עלו



בטוהו. לאחר ששמעה שיש בירושלים צדיק בשם חכם מנשה עלתה אליו ושחה לפניו את צערה. הרב השיב לה שהדבר קרה כיוון שבמקצועו. בחלוק הזמן העיד עליו הרה"צ רבי מרדכי שרעבי כי הוא היה ראש חבורת הצדיקים הנסתרים. בימי מצוקה שפקדו את העם היושב בציון, חכם מנשה מסר נפשו על צרתם של ישראל, ארגן תפילות ציבוריות רבות, וכן הקים את 'חברת אהבת חיים' שעסקה בהפצת תורה, קיום תעניות דיבור, תפילות, תיקונים ואיסוף כספים לעזרה לנזקקים. בימי השבעה לפטירתו, נכנסה אישה וסיפרה שאחד מבניה חלה והיה לאילם. היא פנתה למיטב הרופאים, אך כל מאמציה עלו

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

סעודה רביעית

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

ויהי נועם במוצאי שבת



המלאך דומה, הממונה על הגיהנום, על חזרת הרשעים לשם. האר"י ז"ל כתב שעל ידי קדושה זו ממשיכים תוספת קדושה לעולם הבריאה כדי לקיים את ששת ימי החול הבאים. אין מתחילים בפסוק "ובא לציון גואל" ומשמיטים את הפסוק "ואני זאת בריתי", מכיוון שכבר נאמרו פסוקי שמירה לפניהם, וכן משום שאין הגאולה באה בלילה אלא באור היום לעיני העולם. הרוקח מוסיף שבמזמור זה מופיעות כל אותיות האלף-בית חוץ מהאות ז', כנגד שבעה זמנים בשנה שבהם נמנים מאמירתו כאשר חל חג באמצע השבוע. בשל כך, מנהג בני אשכנז שלא לומר סדר זה אם חל יום טוב באמצע השבוע הקרוב, כיוון שאינם ימי חול רגילים. לעומת זאת, מנהג בני ספרד לאומרו בכל מוצאי שבת, כדי להכניע את המזיקים ולעורר סודות ותיקונים בעולמות העליונים.

במוצאי שבת נהגו לומר את פסוק "ויהי נועם" ואת מזמור "יושב בסתר עליון" בתהילים, שנועד לשמירה מעולה מפני המזיקים. בסיום המזמור נהגו לכפול את הפסוק האחרון "אורך ימים אשביעהו ואראהו בישועתי", ובכך משלימים בדיוק מאה עשרים ותשע מילים. למספר זה חשיבות רבה: הוא מבטל את כוחם של המזיקים והרוחות שנוולו בקכ"ט השנים שבהן היה אדם הראשון נזוף, וכן הוא עולה בגימטריה למילים "כלי זין", ללמדנו שאמירת המזמור מגינה על האדם בעת צרה יותר מכל נשק גשמי. על פי הזוהר הקדוש, בשעה זו נפתח שער מיוחד בגן עדן, ובו הרוחות והנשמות היתרות שירדו בשבת חוזרות למקומן. בהמשך התפילה אומרים את סדר קדושה כדי להבדיל בין קודש לחול. במדרש מובא שבאותה שעה מכריז

זמן
הריאה:
דקי 1.5

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



מה מברכים כשרואים קוף?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

אנחנו נוסעים לגן חיות. יש ברכה שצריכים לברך שם?

כן, מי שרואה קוף או פיל או ינשוף, מברך: ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם משנה הבריות.

זה משנה בן כמה הקוף, גם קוף תינוק, מברכים עליו?

לא משנה גודל הקוף. הברכה היא על זה שהוא דומה לאדם בכמה דברים.

צריך להסתכל בהם בשעה שמברכים?

להפך. ראוי שלא להתבונן בבעלי חיים טמאים, כי המראה מושך טומאה על האדם, אלא יש להסתכל רגע ולברך.

האם מברכים עליהם פעם בחיים, או כל 30 יום אפשר לברך?

יש שנוהגים לברך פעם אחת בחיים, אבל המנהג הוא לברך פעם אחת בשלושים יום.

שמעתי שגם על חיות אחרות, חוץ מאלו שעליהן שאלתי, אפשר לברך. האם זה נכון?

יש בזה מחלוקת, ולכן טוב שכאשר נכנסים לגן החיות, קודם ללכת לקוף, ולברך בשם ומלכות, ולכוון לפטור את כל החיות שבגן.

אנחנו נוסעים לאילת ויש שם מצפה ימי עם דגים יפים מאוד, ויש גם דגים משונים. יש ברכה לברך?

לא. אין ברכה על דגי הים. רק על בעלי חיים.

רגע, ותוכי שמדבר יפה ונראה מדהים, ואנחנו מתפעלים ממנו, לא מברכים?

כן, מברכים על תוכי יפה וחכם, את הברכה הזו: 'ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם שככה לו בעולמו'. ומברכים עליו רק פעם אחת ולא יותר, אלא אם רואה תוכי אחר יפה וחכם ממנו, אז יש לברך גם עליו.

אנו נמצאים בחו"ל ויש באצטדיון מלחמת שוורים. אומרים שזה מחזה מיוחד והילדים רוצים ללכת לשם. יש בעיה ללכת אם זה לא בשבת?

אסור ללכת לשם, בוודאי שאסור ללכת לשם בתשלום, כי זה מסייע בידי עוברי עברה, של צער בעלי חיים, וגם יש בו איסור של מושב לצים.

הילדים מאוד רוצים ללכת לגן החיות. האם יש בזה ביטול תורה?

לא. גדולי ישראל הלכו לגן חיות כדי לברך את הברכה, ומזה למדנו שזה לא ביטול תורה, אך בדרך תלמודו תורה, וגם תדבר איתם דברי אמונה בה' ותסביר להם על גדולת ה' יתברך.





ההטבח חירב מלכה

קוראוס

מצרכים:

- חצי קילו קמח
- כפית שמרים
- כוס חלב פושר
- 2 ביצים
- 3 כפות סוכר
- 100 גרם חמאה מומסת
- חצי כפית מלח

אופן ההכנה:

1. בקערת מיקסר עם וו לשה מערבבים קמח, שמרים, סוכר, חלב פושר, ביצים וחמאה מומסת.
2. מוסיפים את המלח.
3. לשים כ-10 דקות עד לקבלת בצק חלק ואחד.
4. מכסים את הקערה ומתפיחים כשעה עד להכפלת הנפח.
5. מעבירים את הבצק למשטח עבודה מקומח ומחלקים לכדורים של כ-180 גרם.
6. מכסים במגבת ומניחים למנוחה של כ-15 דקות.
7. מרדדים כל כדור לעיגול דק.
8. בעזרת מברשת מורחים מעט חמאה על הבצק המרודד.

עיצוב:

1. יוצרים חתך מהשוליים עד למרכז ומלפפים לצורת קונס, אפשר על מערוך מעץ ואפשר גם על גליל נייר מגבת מלוף בנייר אפייה.
2. מניחים בתבנית מרופדת בנייר אפייה ומשאירים להתפחה נוספת של כ-30 דקות.
3. אופים בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות במשך כ-25 דקות עד להזהבה.

מילוי וציפוי:

מקציפים 500 מ"ל שמנת מתוקה עם 4 כפות פודינג וניל.

ממלאים את הקוראוס בקצפת ונהנים.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית

ככל דבר יש פאנל



והיא תפקדה בשחרור מוחלט. היא נזכרה באירוע שבו לקוחות קודמים הרעיפו עליה שבחים רבים. שאלתי אותה: "איך הרגשת שם בתוכך ואיך תפקדת?". היא ענתה מיד: "הייתי חופשיה לחלוטין, בטוחה, פנויה להקשיב לאחרים והמוח שלי עבד בצלילות ובהשראה מוחלטת".

מאחורי סטואציית המלאות הזו חשפנו את האמונה הטהורה שקיימת בתוכה מאז ומתמיד: "אני מתנה לעולם מעצם היותי, והתפקוד שלי הוא לתת מתוך חיבור עמוק ולא לרדוף אחרי שביעות רצון של אחרים". ההבדל הוא שבעבר, ציפי התנתה את החוויה הזו בכך שהמציאות בחוץ תספק משוב חוזר חיובי.

האני העתידית מחזיקה בדיוק באותה אמונה עוצמתית, אך ללא שום תלות במילוי חיצוני מהמציאות. ברגע שאנחנו מזהות את האמונה המרחיבה הזו ובוחרות ללכת איתה, אנחנו מייצרות שקט פנימי שמפנה מקום לעשייה איכותית וטבעית, שאינה דורשת מאבקים עצמיים.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



KNK, משחק ליו

את הדמיון. כשאנחנו ממהרות למלא את כל החלל עבורם, אנחנו אולי משיגות שקט רגעי, אבל גוזלות מהם את הסיכוי לגלות מה הם מסוגלים לעשות בכוחות עצמם.

כשמפסיקים להיבהל מהחור הזה ומשחררים יותר, קורה דבר חשוב: לאט לאט הם מבינים שאמא היא לא הכתובת לכל רגע של ריקנות. עם הזמן הם לומדים שהכוח למצוא עניין נמצא אצלם בידיים. זה לא תמיד יסתיים ביצירת פאר; לפעמים זה פשוט ייגמר בילד שבוהה בתקרה עד שהוא מוצא כיוון, וגם זה רווח נקי. הדילמה שלנו היא לא איך להעסיק אותם, אלא איך להעניק להם את הכלים להעסיק את עצמם ולהחזיק מעמד מול הפרצוף המיוסר בלי להתקפל. הילד שמתמודד היום עם שעמום, הוא המבוגר שידע למצוא כוח בתוכו ולא יחפש כל הזמן ריגושים בחוץ.



תסתכלו פעם סביבכם בגינה הציבורית, או פשוט תציצו לסלון שלכן אחר הצהריים. כמעט תמיד תפגשו את אותו רגע קטן ומורט עצבים: הילד ניגש אלינו עם המבט המיוסר והכרזה שנשמעת כמו הכרזת מלחמה: "אמא, משעמם ליי!". התגובה האוטומטית של רובנו היא הישרדותית. אנחנו שולפות פתרון מהיר, ממתק או רעיון למשחק, רק כדי לקנות עוד חמש דקות של שקט תעשייתי.

בלי ששמנו לב, התרגלנו למציאות שבה שעמום הוא תקלה שצריך לתקן מיד. אנחנו מוצאות את עצמנו בתפקיד המונח"ליות של חברת הפקות, דואגות לליו"ז בלתי פוסק, ומרגישות שהילדים מחזיקים במתג של השלווה שלנו. הם לוחצים על כפתור השעמום – ואנחנו מיד נדרכות, מרגישות אשמות שלא סיפקנו מספיק עניין. אבל האמת היא שהמרדף הזה מתיש את כולנו. בעולם ה-NLP, שזו בעצם שפה לשינוי דפוסי חשיבה, אפשר להסתכל על השעמום אחרת: לא כבור שצריך לכסות, אלא כמרחב ריק. נכון, זה תהליך, וזה בדרך כלל מתחיל בקטטורים וב"אוף" בלתי נגמר. התפקיד שלנו הוא לא להיעלם, וגם לא להציע פתרון מוכן מראש, אלא לשאול שאלה אחת שתדליק להם

נחמי בארי - מרחב לצמיחה
052-765-6229 | NLP רגשית
nlp05276@gmail.com

שמע רגע, תתחבר!

פסיכס מרהיב של תוכן יהודי מרתק ומחזק לימי התשובה והרחמים, עם מיטב הרבנים והמרצים.

LIVE

לחייג להתחבר.

ערוב 2000

03-378-2000



מאירים את הנועדים



הכתם הקר

הארץ כולו. אלא שבשנים האחרונות, קרחוני הענק של גרינלנד נמסים בקצב מוגבר ומזרימים כמויות אדירות של מים מתוקים וקלים אל צפון האוקיינוס. המים המתוקים הללו צפים על פני השטח, חוסמים את שקיעת המים המלוחים, ומאטים את מהירות המסוע. מה שמרתק הוא לראות עד כמה עדינה ומדויקת המערכת. הכתם הקר הזה אינו סתם תקלה אקלימית שולית; מדענים סבורים שהוא כבר משפיע על מסלולי הסופות, ומשפיע את הטמפרטורות באירופה, ומשפיע אפילו על חלוקת החומרים המזינים לדגים באוקיינוס. האוקיינוסים הם מנועים תרמיים עצומים, מלאי פלאים המוכיחים בכל רגע מחדש את ההשגחה והתכנון המדויק של בורא העולם.

בלב האוקיינוס האטלנטי הצפוני, מדרום לגרינלנד ואיסלנד, גילו מדענים תופעה מרתקת שזכתה לכינוי "הכתם הקר" (The Cold Blob) – אזור עצום במים שבניגוד לכל העולם, הולך ומתקרר משנה לשנה. איך נוצר המקרר הטבעי הזה באמצע האוקיינוס? התשובה טמונה באחת ממערכות הסירקולציה המתוחכמות ביותר שברא הקב"ה בעולמו: מסוע הזרמים הגלובלי. בתוך האוקיינוסים זורמים נהרות תתי-ימיים אדירים. מים חמים וטרופיים זורמים מהאזור הטרופי צפונה, שם הם מתקררים, הופכים למלוחים וכבדים יותר, ושוקעים אל המעמקים כדי לזרום חזרה דרומה. המנגנון הגאוי הזה פועל כמערכת הסקה מרכזית שמפזרת את החום ומאזנת את האקלים של כדור

זמן קריאה: 1 דק

פתאום הסדר קיבל משמעות



סיפורים חיוניים של חוכמה

סעודה שלישית, ערבית. ופתאום נחתה עליי הבנה עמוקה. השבת הזאת אינה ריקה, יש לה מבנה משמעותי. שאלתי את עצמי איך ייתכן שכל החיים שלי מתוכננים בקפידה, ודווקא היום המיוחד הזה נותר ריק? באותו רגע עלתה בי מחשבה בהירה: רק תיכנס. ונכנסתי. זו הייתה הפעם הראשונה שלי בתוך בית כנסת מאז חגיגת בר המצווה שלי.

המתפללים קיבלו אותי בחיוך רחב, הגישו לי כיפה וסידור, והזמינו אותי לשבת. הקשבתי לראשונה לשיעור מוסר ולדיבורים על הנשמה ועל משמעות החיים, ומרחב חדש נפתח בתוכי. עם הזמן, הפכתי לחלק בלתי נפרד מהמקום והמתפללים כבר הכירו אותי היטב. אחד מהם הציע לי שידוך, את בתו. מהמקום שאליו נכנסתי במקרה, זכיתי להקים בית מלא אמונה ותפילה.

בהדרגה, הלוח השבועי שלי השתנה והתמלא בעומק. פתאום, בתוך כל העומס היומיומי, נכנסה נשמה ללוח הזמנים שלי. הבנתי שאפשר להיות מסודר בחוץ אך ריק בפנים, אבל ברגע שהכנסתי את הקדושה לחיים, נכנסו שמחה, ציפייה לשבת, חיים עם עומק וברכה שנבנתה מתוך הבית של הקדוש ברוך הוא.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-321-2992

מזהים מה אסתתר בתחנה?



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

התשובה לחידה של המגזין הקודם: אין חיה כזאת

איך זוכים למחנה איתית?

הטעות הגדולה ביותר היא לחכות לשמחה שתגיע בתנאי של "כש...". כשאיה המתמיד הכי גדול, כשאצליח להשתנות לגמרי, או כשאצליח להיות הכי מקובל בחברה. מי שמחכה ל"כש..." מגלה שהשמחה תמיד נמצאת מעבר לאופק. שמחה יציבה מתחילה בהכרת הטוב על הדברים הקטנים והפשוטים. עוד דף גמרא שהבנת, עוד תפילה שהתאמצת בה, עוד התגברות קטנה על כעס או מילה טובה לחבר. אלו לא דברים מובנים מאליהם. אלו הצלחות נצחיות שצריך לשמוח בהן עכשיו, ברגע זה, ולא לחכות לסוף השנה או ליעד רחוק. בעבודת השם שלנו, לפעמים אנחנו כל כך לחוצים להצליח, שאנחנו שוכחים פשוט להיות. שמחה פנימית זקוקה למרחב נשימה. מותר ואף רצוי למצוא רגעים ביום כדי לנשום, לחייך, לראות את היופי שבעולם ולהודות לקדוש ברוך הוא על



כבוד הרב שלום וברכה, אני נהנה מאוד מהפעילות שלך ויש לי שאלה: כולם מדברים על "מצווה גדולה להיות בשמחה", אבל איך באמת זוכים לזה? אני לא מדבר על רגעים חולפים של צחוק או אירוע משמח, אלא על שמחה פנימית ויציבה יותר, כזו שמלווה אותי ביום יום גם כשקצת קשה. איך בונים שמחה כזו?

תשובה:

שאלה נפלאה שאלת. רבים טועים לחשוב ששמחה היא פרס שמקבלים רק כשהכל הולך מצוין – כשהציונים בשמיים, כשהחברים מחייכים וכשאין שום קשיים. אבל שמחה כזו היא שברירית, וברגע שמשוהו קטן משתבש, היא נעלמת מיד. שמחה אמיתית לא מגיעה מזה שהכל מושלם בחיים, אלא מהיכולת לקבל את עצמך בתוך הדרך.



זמן קריאה: 1.5 דק

קני הנחלים האורזות



נ מ ל י ם

ידועות בדרך

כלל כחיות

החופרות את

קניהן עמוק באדמה,

אך הנמלה האורגת

(Weaver Ant) בחרה

באסטרטגיה הפוכה

לחלוטין: היא בונה את

ביתה בצמרות העצים

הטרופיים, באמצעות

הקמת קנים מורכבים

העשויים מעלים חיים המחוברים זה לזה בסיבי משי חזקים.

הבנייה של הקן היא מבצע קבוצתי מורכב מאין כמוהו, הדורש תיאום ותקשורת מושלמת בין אלפי פועלות. כדי לחבר שני עלים מרוחקים, הנמלים יוצרות "שרשרת חיה" – נמלה אחת בבטנה של נמלה אחרת בלסתותיה, וכך הן מותחות גשר חיל'רגלים חי בין העלים. לאחר מכן, הן מתחילות למשוך יחד את העלים בכוח משותף ומקרבות את קצוות העלים זה לזה, תוך שהן מחזיקות אותם יציבים במקומם במשך שעות.

ברגע שהעלים קרובים מספיק, מגיע השלב המדהים ביותר במלאכת האדריכלות: נמלים פועלות אחרות מגיעות אל זירת הבנייה כשהן נושאות בפיהן את זחלי הנמלים הצעירים של המושבה. הזחלים הללו הם היחידים המסוגלים להפריש סיבי משי חזקים מגופם. הנמלה הבוגרת אוצזת בזחל בעדינות ומניעה אותו הלך וחוזר בין קצוות העלים, כמו שרביט דבק או חוט תפירה משוכלל. הזחל מפריש את המשי, והנמלים אורגות רשת צפופה, לבנה וחזקה המדביקה את העלים יחד באופן הרמטי.

התוצאה היא קן סגור, יציב ואטום העשוי מעלים חיים, שממשיכים לקבל הזנה סדירה מהעץ ומספקים לקן הסוואה מושלמת בצבעם הירוק בתוך החורש. שיתוף הפעולה הזה, המשלב כוח פיזי קבוצתי יחד עם שימוש מתוחכם בזחלים ככלי עבודה ייעודי, מראה את מערכת הניהול והתבונה החברתית שהוטבעו בחרקים הקטנים הללו, המאפשרים להם לייצר פתרונות בנייה מתקדמים בצמרות העצים.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות
וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה,
חייגו: 058-6686-137



ישראל חיות ואדם

זמן
קריאה:
דק 1

איך מתגברים על מלחי רוח משתנים?



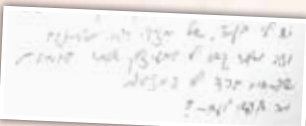
גלעד שמאע
גלעד שמאע

זמן
קריאה:
דק 1.5

בעלי עומק רגשי וחשיבתי חווים פעמים רבות את המציאות בעוצמה רבה יותר, ולכן גם השינויים במצב הרוח עשויים להיות מורגשים יותר.

המלצות להתמודדות עם מצבי רוח משתנים: לזכור שלא כל רגש מחייב פעולה מיידית. להפריד בין מצב רוח רגעי לבין המציאות כולה. להקפיד על סדר יום יציב ככל האפשר. לכתוב מחשבות ורגשות במקום לשמור הכול בפנים. להימנע מקבלת החלטות משמעותיות בזמן סערה רגשית. לזהות דפוסים קבועים המקדימים ירידה במצב הרוח. לשוחח עם אדם קרוב כאשר מתחילים להרגיש עומס רגשי. לשלב פעילויות יצירתיות המאפשרות ביטוי עצמי. לזכור שגם רגשות קשים הם זמניים וחולפים. כמו שסבתא שלי הייתה אומרת: עד החתונה זה יעבור.

לסיכום, כתב היד משקף אדם בעל יכולות קוגניטיביות גבוהות במיוחד, יצירתיות מפותחת, אינטואיציה חזקה ואנרגיה פנימית משמעותית. ככל שילמד לנהל את עוצמותיו הרגשיות באותה מידה שבה הוא מפעיל את כוחותיו השכליים, כך יוכל לממש בצורה מיטבית את הפוטנציאל הרב הטמון בו וליהנות מיציבות רגשית גדולה יותר לאורך זמן.



במיוחד. ניכרת תנועה נמרצת בכתיבה המעידה על חיוניות, יזממה ורצון להתקדם, ליצור ולהשפיע. הכותב אינו מסתפק בדרך כלל בתשובות שטחיות, אלא מחפש להבין לעומק רעיונות, אנשים ותהליכים.

ניכרים סימנים המעידים על אינטליגנציה גבוהה מאוד, יכולת למידה מהירה, תפיסה רחבה וחשיבה מורכבת. לצד החשיבה השכלית המפותחת ניתן לראות גם יצירתיות רבה, מקוריות ויכולת לראות אפשרויות חדשות במקום שבו אחרים רואים מגבלות בלבד. קיימת נטייה לחשיבה עצמאית ולבחירת דברים מזוויות שונות, דבר המאפשר פתרון בעיות בדרכים ייחודיות.

מאפיין בולט נוסף הוא אינטואיציה חזקה במיוחד. הכותב קולט מסרים, אווירה וניואנסים עדינים בסביבתו, ולעיתים מגיע למסקנות נכונות עוד לפני שיש בידינו את כל הנתונים. שילוב זה של שכל מפותח ואינטואיציה חזקה מהווה יתרון משמעותי בקבלת החלטות, בהבנת אנשים ובהתמודדות עם מצבים מורכבים.

עם זאת, כאשר קיימת רגישות גבוהה לצד חשיבה מהירה ועוצמה פנימית, עלולים להופיע לעיתים מצבי רוח משתנים. אנשים

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו
תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

חיים ישראל
סיפור חיי



לראות את הטוב והתבונה בו

תמיד כשמגיעים לימים האלה, יש תחושה בביט? האם נתתי מספיק זמן למשפחה? האם הייתי קשוב לאנשים שאני אוהב? האם עצרתי לפעמים ליהנות מהרגע, או שרק רצתי לדבר הבא?

האמת היא שקל מאוד להסתכל כל הזמן קדימה. להיות עסוקים ביעד הבא, בשיר הבא, בפרויקט הבא. אבל רגע לפני שמתחילה שנה חדשה, יש משהו יפה בעצירה הזו. להודות על מה שיש.

אני חושב שבמובן מסוים זו המשמעות של "ראה". לא רק לראות בעיניים, אלא לראות באמת. לראות את הברכות שאנחנו לפעמים מקבלים כמוכנות מאליהן. את המשפחה, את הבריאות, את החברים, את הזכות לעסוק במה שאנחנו אוהבים.



מיוחדת באוויר. עוד מעט סוגרים שנה. עוד מעט מתחילים דף חדש. וכשאני חושב על המילה הראשונה של הפרשה בפרשה, "ראה", אני חושב בעיקר על המבט שלנו. כי בסוף שנה, הכול תלוי במה אנחנו בוחרים לראות. אפשר

להסתכל אחורה ולראות רק את מה שלא הספקנו. את התוכניות שלא יצאו לפועל. את החלומות שעוד לא התממשו. את הדברים שרצינו שיהיו אחרת. אבל אפשר גם לבחור להסתכל אחרת. לראות את כל הטוב שהיה בדרך. את הדברים שכן הצליחו. את האנשים שפגשנו. את הרגעים ששימחו אותנו. את הניסיונות שחידקו אותנו. כמו הרבה אנשים, גם אני מוצא את עצמי בימים האלה עושה סוג של חשבון נפש קטן. לא רק בקריירה

"זהו לאות" - על ידד!

אח יקה, יש לך תפילין שאינם בשימוש?
בוא תעשה בהם זיכוי הרבים.
צלצל עוד היום וכבר מחר
יהודי יניח את התפילין שלך!

חייגו עכשיו

073-321-2869

מאירים את הילדים

מכאן 5 הקדלים

כאשר האדם בוחר בדרך התורה והמצוה, מבטח לו מן השמים כי תחול סיעתא דשמיא בכל עניניו הגשמיים. וגם השלום שורה בעולם בזכות התורה. מי שדבק בתורה, היא עצמה מעניקה לו מנוח וחילה, ישועה גדולה ופרנסה בשפע ובחריזתה, מתוך בריאות ורוב נחת. וילדים מתוקים, התדעו לזכות את ההקדלים שבין שני הציורים?



יצירות



ילדים יקרים, כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - אורי סרוסי.
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@iv2000.co.il
וכך תכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



המלון של גדול הדור

הרהיטים היקרים והכבדים מהבית שלך, או שאתה מסתפק במה שיש בחדר במלון? העשיר פער עינים וצחק: "מה פתאום למלון אני בא לכמה ימים, המלון זה לא הבית האמיתי שלי. אני ישן על מה שיש שם. בבית הקבוע שלי - שם אני משקיע ברהיטים חדשים!"

הרב נד בראשו
בהספקמה
לעשיר משפט
שזעזע אותם:
"נכון מאד. דע
לך - העולם
הזה שאנחנו
חיים בו, הוא
פשוט בית
מלון! אנחנו
פה רק לבקור
זמני מאד מאד.
הבית האמיתי שלנו

נמצא למעלה, בעולם הבא. אז
למה שאבזבזו כסף וזמן כדי 'לשפץ'
ולזפות את בית המלון? בבית המלון
מסתפקים במה שיש, ואת הכסף
והמאמץ צריך להשקיע רק במצוות,
שקפארות את הבית האמיתי שלנו
לנצח!". העשיר יצא מהחדר כשהוא
מבין את הסוד - הרב ממש לא היה
עני. הוא פשוט דע מהו העשיר האמיתי!
אז מה למדנו מרבי אהרן ליב
והמלון? למדנו שאסור לנו להתבלבל
בין אמצעי למטרה. הגוף שלנו,
הבגדים, המשחקים והרהיטים - הם
רק דברים שעוזרים לנו להיות פה, כדי
לעשות את רצון השם.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים"
עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה
למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי
צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"
לשיעורים המוקדמים: 073-351-1148

ילדים צדיקים, מי לא אוהב לקבל
מתנות חדשות? רהיטים יפים לחדר,
בגדים חדשים, משחקים יקרים... זה
נעים וכיף, נכון? אבל בואו תשמעו על
אדם שהיה המנהיג של כל עם ישראל,
הרב הכי גדול, ובכל זאת - ברח
ממתנות ומחפצים יקרים כמו מאש!
זהו רבי אהרן יהודה ליב שטיינמן זצ"ל.

רבי אהרן ליב גר בדיירה
פשוטה וישנה מאד בעיר
בני ברק. הקירות בבית
שלו כבר היו מקלפים
מזמן, השלחן היה
מלא שריטות,
והמטה שעליה
ישן היתה מטת
ברזל ועץ פשוטה
וישנה, כזו שאפילו לא
מוצאים היום בחנויות.
על השלחן הזה והמטה
הפשוטה, הרב ישב וקמץ
שלמות, למד תורה, וקבל אלפי אנשים
שבאו לבקש ברכה ועצה.

יום אחד, נכנס לביתו איש עשיר
גדול מאד שהגיע מארץ רחוקה.
העשיר חשב בלבו: "הרי זה גדול הדור!
הוא כמו מלך! איך הוא יכול לגור בבית
כל כך? ישן שלא צבעו אותו שנים?"
העשיר פנה לרב ואמר לו מכל הלב:
"כבוד הרב! יש לי ברוך השם הרבה
כסף. אני מתחנן, תרשה לי לשלם על
שפוח הבית. אני אביא צבעים שיצבעו
את הקירות שיהיו לבנים ויפים, ואקנה
לרב רהיטים חדשים ומטה נוחה!"
רבי אהרן ליב הסתכל על העשיר,
חייך ברח ושאל אותו שאלה שגראית
קצת לא קשורה: "תגיד לי ידידי,
כשאתה נוסע לתכנית עסקים בארץ
אחרת וישן שם במלון לשבוע, האם
אתה סוחר אתך במטוס את כל



המסמון של נפולאון



מאת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
072-2550600



אני פבר מתחיל להאמין שצליח להשיג ליצור.

אנחנו צועדים פבר פמה לילות מבלי להתעלות

מאותו רגע הוא הפך מהקדמנים והם הצליחו להתקדם רק מעט עד שאמרו על ידי המקומיים.

תקומם של מבירי המושלחת נכזבה ולא חלף זמן רב פסקם התגלו על ידי קבוצת רועי באן צעירים שממרו לרוץ ולקדש את הלוהמים

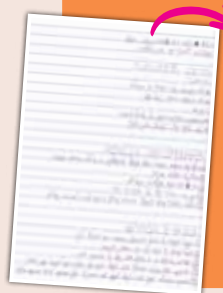
ובכן, הפיע הרגע ממנו חששנו. פגעת נפשי אה המנהלש - אם נגזר עלינו למות בשליחות הרפובליקה נעשה זאת קשאת לובשים בגאון את מדינו!

במהלך קרב היריות שפנץ נפגעו פמה וכמה מבין החילים ומצבם היה כבי רע פפי שנקראתם בתחלת העלילה.

וכעת נשוב אל אותו רגע דרמטי בו גלו הרודפים כי טרפם חמק מהם בארץ מסתורי...

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

ילדים עם המזגין



הזוכה שלנו השבוע היא הילדה המקסימה שושי עובד מסבריה ואלה התשובות הנקדרות והחכמות שלה.
ילדים מתוקים, רוצים גם? פשוט שלחו לנו את התשובות שלכם ואולי גם אתם תזכו בפרס שלנו!

היכן מסתתר?

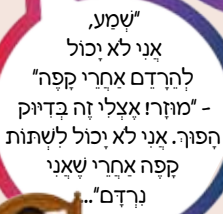
עידן ויהונתן מחפשים את המסמון וילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 עצים רעננים ו-2 גבעות

הקיוחות

עבודה קשה - משתלמת בסוף, עצלנות - משתלמת מעכשו...



הילד בקש שוקולד - הסברתי לו שזה מזיק לשנים. בקש במכה - הסברתי לו שזה נדבק לשנים. בקש קולה - הסברתי לו שזה הכי גרוע לשנים. נתן ביס בתפוח - נפלה לו שן



כל מסע מתחיל בצעד קטן וממשיך בכאב רגלים...



ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למיל MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

- 1 לאיזה כיתה אתה? נפתלי?
- 2 האם נפתלי ואורי הם אחים או חברים?
- 3 האזר כמה זמן מתחילים הלמודים?
- 4 מי אצף יותר ספרים?
- 5 מה למד אורי בשנה החולפת?



בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

אל תפססו ילדים יקרים

החפש הגדול הזה הוא ספור משלם עם לידון המספר!

התכנית הכי מרתקת והכי מיוחדת לחפש מחזקים, נהנים ולא מפסיקים לחייך!

03-378-2000

בתכנית: שעת ספור מחכים לכם ראשון - חמישי 18:50



20.08 | ז' באלול | כי תצא