

ערוץ
מאיריץ את השבת

”
חֲמוּלִיכָה בַּמִּדְבָּר
נָחַשׁ שׂוֹרֵף
וְעַקְרָב
חֲמוּצִיא לָהּ
מִיָּם מַצּוֹר

“

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה	ערם
20:30	19:50	18:38	ירושלים
20:27	19:53	18:53	תל אביב
20:30	19:53	18:45	חיפה
20:28	19:52	18:55	באר שבע

14

המטבחון של חני
עונת בראוניז
עם טויסט!
ידיים מכינים לבד

12

הסיפור שלי
הנ"יפ שהציל
חיים
הרב ארז קדוסי

עמ' 10

ממתק לשבת
מה עשה האדמו"ר
רנע אחרי השואה?
הרב פוקסברומר

6

שם האדם
לכבד את ההורים
או לא?
הרב שמשון פוקס

עמ' 3

חזון יצחק
האם מותר להתפלל
בקברי צדיקים בשבת?
מרת הראשון לציון

העלן ומקדש **ת"ר**: בגי'און בן דאח, אר"ן בן אבירמא, אסתר ריצי'ר בת חוה, סימא סימא בת שלטון, עקב בן אסתר, פנימא בת מזל, יוסף בן חסדא, פנחס בן אסתר, מלכא בת רוחא
לרפואה שלמה: טליה בת רות, חנה בת איוז, שרה בת אסתר, ר' שפאל בן אסתר טייט, אלברט בן חנינא, אלי בן עלימא, אסא בלומא בת זרחל | **להצלת ישראל** בן רבקה, רבקה בת שפירא,
 טליה מור ומשפחתה, יהודה בן חומיט, מיטל בת רחל חיה שחחור לביט לעלמא, שמחה יסי בן גביה לחזרה בתשובה | **ליוון הבנין**: אברהם בן שרה

כואו והקדישו עלונים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 04-3761033

אין לעיין בשעת התמונה - חצרון טעמן גניזה

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון שליט"א

על שבע דנחמתי, שמחה וזיכוי הרבים

שלום כבוד הרב. בשבוע שעבר התחלנו
את השבועות הנקראות "שבע דנחמתי".
אבל איזו נחמה יכולה להיות אם בית המקדש

עוד לא נבנה?

רבינו ה'חפץ חיים' מספר על עשיר שביקש
לעשות קצת נסכים. בעיירה סמוכה הזדמנה
לפניו עסקת יהלומים של פעם בחיים. הוא החליט
להשקיע את כל הונו באותה עסקה; אם יצליח -
כספו יוכפל. את שקית היהלומים החביא בכיס
מעויל וניגש לקנות כרטיס רכבת כדי לחזור הביתה.
אבל אז הוא זכר שכבר השקיע את כל כספו ואין
לו כיצד לשלם. מה עשה? הוא הצטופף במשך ימי הנסיעה
בקרון של העניים, שהתנאים בו היו לא טובים. באחד הימים
במהלך הנסיעה, ציפה אותו אחד מבני העיירה שלו, שהופתע
מאוד למראה העשיר בקרון העניים. "האם ירדת מנסכים?"
שאל את העשיר. והוא השיב לו: "מה פתאום, להפך! בדיוק
השקעתי בעסקת חיי!"

בן העיירה הסתקרו: "אם כן, איך אתה מצליח להחזיק
מעמד בקרון הזה?" העשיר ענה: "דע דך, שבכל פעם
שמני קצת נסכך, אני מוציא מכסי את שקית היהלומים
ומביט בה. כך אני זכר בשבילי מה אני סובל בכיכול. זה
בדיוק מה שאנחנו קוראים בשבע שבועות הנחמה. כדי
להבין מה עתיד להיות על עם ישראל".

שמענו שיש שנוהגים כבר מעכשיו לעשות התרת

נדרים. יש בכך עניין?

"המנהג הוא לעשות התרת נדרים 40 יום קודם ראש
השנה, ושורשו באזור הקדוש. כך מנהג המקובלים וכן
הקפידו הרבה מהספרדים. הטעם הוא שלפעמים
האדם 'צוץ' מן השמיים או חליה 'מנודה' ותפילות לא
נשמעת 40 יום. לכן, נוהגים לעשות את ההתרה 40 יום
לפני ראש השנה - כדי לעשות 'ניקיון' של כל המחשומים.
וכך, התפילות של האדם יעלו מעלה מעלה".

נשמח לשמוע מכבודו עצה לשמחה על פי הקבלה?

"השמחה האמיתית היא 'טוב לי' תורת פיר מאלי' זקב
יִקְסֵי. השמחה הזו באה בצורה טבעית בלי שום עבודה.
על זה אמר דוד המלך: 'אֲנִי קִרְבָּת אֱלֹהִים לִי טוֹב'. כשאדם
מתקרב לאלוהים, מטרה את מעשיו ומחשבותיו - ממילא
הוא זוכה לשמחה! ומי שעדיין קשה לו, יתאמץ לחשוב
מחשבות טובות ולהתבונן תמיד בחצי הכוס המלאה -
שמן תחומי החיים. כך, בעזרת ה', יזכה למשך על עצמו
שמחה".

בישורים של ערוץ 2000, הרב מרבה לדבר על זיכוי

הרבים. הרבה מאזינים שואלים איך גם הם יכולים לזכות

את הרבים?

"אין דבר יותר נשגב מזיכוי הרבים. רבנו ב"ח אומר כי גם אם
יגיעו זכויות המאמין לחבלי תיקון נפשו בעבודת האלוקים
ויגיע גם לדרגת המלאכים באהבתם הזכה לבוא - אינם
זכויים של מי שמורה את הרשעים אל הדרך הטובה.
לכן, בודאי שכל יהודי יהודי צריכים להיות שותפים בזיכוי
הרבים. בפרט בימים הקשים האלה, שצריכים המון הנגה
על עצמנו ועל עם ישראל, לשתף את הישודים, להפיץ
את העולות של ערוץ 2000, להשתתף בתרומה חודשית
ולהיות חלק מהמפעל שפועל להשיב את ישראל בתשובה.
זה נחשב זיכוי הרבים".

בישורים הקבועים במאזני שמואל שני ביצוע שני בשעה 21:00, חשון ערוץ 2000,
7 ימים ברכה מרוב חינו 04-3729126 שולחן 4

דבר
2



מה אתם יודעים על ברכת המזון?

"ברכה אחרונה" הנאמרת לאחר סעודה על לחם.

מצוה מן התורה!

ביסודה עומדת חובת האדם להודות לבורא עולם על המזון
שממנו הוא מתקיים.

ברכת המזון מחולקת לארבע ברכות: הראשונה - הודאה לה' שמזין
את העולם כולו.

השנייה, הודאה על הארץ, על מצוות ברית מילה, על התורה.

השלישית - תפילה על מלכות בית דוד ובניין ירושלים ובית המקדש.

הברכה הרביעית, היא מדברי סופרים, נקראת ברכת "הסוב והמסיב" -
ונתקנה על הסבת הבוהר לעמו.



המבין בצפה בבית משפחת אדולף בפח תקווה

יש לכם תמונה אנטיגית של האנטיגן
qf? אתחיל שלח לנו ליחיד



ערוץ
2000

מדי: ערוץ 2000 להפצת ידועות

ערוץ: נפתח

ביקורת: דודא סול

עיצוב: מולדת נירקה

יורים: צלם המערכת | Shutterstock

אג: | | אור חיים | המכיל | שולחן | חן

© כל הזכויות שמורות

*2610

058-450-2000

לקבלת המזון במידע והעזרה ניתן לטלפן

לכתובת המייל ALON@TV2000.CO.IL

פסיכיאטריה תרופות כאשר לא תחמך כפיך ותחב
עליהם ולחיות קיון פו תחמך כפיך ותחב

האם מותר להתפלל בקרני צדיקים בשבת?

תקופת
ה'תשס"ז

**לכבוד היקר והנעלה שלום רב,
בדבר השאלה אם מותר לעלות לציון
האדמו"ר זצוק"ל ביום השבת?**

הנה, בכל קברות הצדיקים לכתחילה לא להעלות ולהתפלל שם ביום שבת - כל שיש לו צער ומתעורר בעת התפילה על קברם וזכור צרותיו. והרי חז"ל ביטלו תפילת שמונה עשרה בשבת, ותיקנו רק שבע ברכות, כדי שלא יאמר ברכת רפאים ויזכר בחולים ויבוא לידו צער, וכן בשאר הברכות.

ולכן, אם יש נסטר שנקבר במוצאי שבת או ביום ראשון, וחל יום השביעי לאבילות בשבת, עולים לבית הקברות ביום ראשון, והוא הדין ביום



שום איסור בזה, וכל מי שרוצה לעלות - ראשי לעלות גם בתוך השנה הראשונה, ואין למועז. ועין בזוהר הקדוש פרשת וחי שמבואר שם שכאשר יש אצל קברות הצדיקים, ומסתבר ששמונת הצדיקים הגדולים אינם טרודים בדינם יב חודש, ויכולים לעמוד לימין החיים גם בשנה הראשונה. ועוד, שתפילות בקברות הצדיקים הן גם שמבקשים רחמים בזכות הצדיק. עין שם.



לישור הקבוע במוצאי שבת קודש, חסדו ערוץ 2000

של [על] אודות השאלה אם מותר להתפלל בקבר של צדיק בתוך השנה הראשונה לפטירתו, עין ב"ילקוט יוסף", שהנה בעונותיו הרבים נתבקש לשייב של מעלה מרן פאר הדור אדוני, אבי, מורי ורבי זצוק"ל, רבים הלכו על ציונו הקדוש בשנה הראשונה, והיה בזה קידוש שם שמיים שרובות מאחיו בית ישראל באו לפקדו את ציונו הקדוש, ובדמעות שליש התפללו לישועה ולברכה בזכות תורתו וקדושתו, והיה חיזוק גדול באמונת חכמים. אלא שנפוצה שמועה שעל פי המקובלים יש בזה חשש לזכות הקבר בשנה הראשונה. אולם, אף שזה לנו עסק בנסתרות, מכל מקום מעיקר ההלכה אין

מה הנישר?

אילו שתי חיות וקצת
מזכרות בפרשת

צדיקים את השבועה
plon le l'ne ul m'le

חשבת לבקש עטרת
די שרל חתומה על
לרא מלך דמות דגם

נקודת האור

הרב עידו סמחה - מרצה בכיר
בערוץ 2000

כלי רב עוצמה לשינוי מציאות

תקופת
ה'תשס"ז

בכפר כנא בפולין חיזר לצד זה חלב ואופה. יום אחד, מצא החלבן הזמנה לבית המשפט האופה תבע אותו על גניבה! בית המשפט, טען האופה בזה כי החלבן מוכר לו מדי יום חמאה במשקל חסר - במשקל קילו, הוא מקבל רק 900 גרם.

השופט פנה לחלבן, בכעס, אך תשובתו של החלבן הייתה מפחיתת בפשטות: "אדוני מהפנים אין משקולת בבית. כל מה שאני עושה הוא לקנות קילו לחם מהאופה ולהשתמש בו כמשקולת עבור החמאה".

באותו רגע, התגלתה האמת המכריחה: האופה עצמו היה המזל, שמכר לחם במשקל חסר ואף אישר את האחר במעשיו שלו.

סיפור זה מתרחש את דברי חז"ל: "כל הפוסל - במזמו פוסל". לעתים קרובות, הפגמים שאנו רואים באחרים הם בעצמם השתקפות של חסרונותינו שלנו. הרב ישראל אלעזר, מייסד תנועת המוסר, הוסיף נופך לרעיון זה: "כשם שצריך אדם להאמין בה' יתברך, כך צריך להאמין בכל אחד משראלי שיש בו ניצוץ אלוהי". ראינו כי מזמניה אותנו להרחיק בזלות מתוך עין טובה ולחפש את הניצוץ האלוהי שבו



במקום לחפש את חסרונותיו. ראיתי הטוב בזולת אינה רק מידה טובה - היא כלי רב עוצמה לשינוי מציאות. כשאנו מתמקדים במעלות זולת במקום בחסרונותיו, אנו לא רק משפרים את יחסינו עם הסביבה, אלא גם מתפתחים בעצמנו. זוהי הדרך להימנע משלשון הרע ולטפח תכונה מתוקנת ואוהבת.

את היסוד הקדום למדנו בתורה הקדושה בפרשת מצרע: הפסוק אומר "נניע צרעת כי תהיה באדם והוא אל הכהן". לכאורה, מדוע לא יכול כל אדם ללמוד את סימני הצרעת ולבחון את עצמו? התשובה בטובה בעומק הגופא האנושית - אנו מטיבים

לראות את הפגמים באחרים, אך מתקשים לראותם בעצמנו. לראות נאמץ את הגישה של ראיתי הטוב בכל אדם. במקום לחפש חסרונות

פרשת תב

111

הנשר משא חשה
דבני שבה על ארץ
ישראל, אדורה מפני
התחבטות על "נח"י
ועטם ד"ר, פקידת תמא
הנצל ושאר חשאי בני
ישראל תורת הנוכל -
שאר מנעוה תפיו
של הנוכלת ה' -
הנשר שנתת
התנים.

באחרים, נתמקד בניצוץ האלוהי שבהם. בעשותנו כך נעלה את האור הננו בכל אחד מאיתנו, ונחפיר את עולמנו למקום טוב יותר. לשידור הקבוע ביום שלישי בשעה 21:00, חשדו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן בלי עלות וזללא התחייבות - חיטו 2610 שולחנה 2

להתחבר להתרגש להחיות



הצטרפו לשידור מקיף ומעמיק

למחבר בצורה יפה ונעימה בין תכנים עשירים מהמקורות לבין אודיו אקטואליטי עמקושה, שתספק לכם הנחה מעמיקה ופרספקטיבה רעננה על פרשת השבוע ותופנים אקטואליים.

www.tv2000.co.il
03-378-2000



הרב יהונתן עשה - מפקח רוחני
ומרצה בכיר בערוץ 2000

זה מה שקורה כשפונים לכתובת האמיתית

החלות המוחלטת בבואר עולם

תחילת
הפרשה
דף 25

ערך החיים היו ערך עליון עבור כל בני האדם. ברנע שהאדם חש שחיי נותנים לסכנה או לשינוי שלילי - מיד הוא פועל ומשתדל כדי לשמורם על הצד הטוב והבטוח ביותר. למרות זאת, החיים מלאים בסיכונים, קטנים ומחמורים מדי יום ביומו.

בכל אחד ואחת מאיתנו ישנה מלחמה יום־יומית: הגוף הנשמי מושך לצד אחד, מנסה לנתב לחיים "ערכים נשמיים" כמו הנאות רגועות ומבטח להעלים כל פיסת רוחניות. לעומת זאת, הנשמה עומדת ליימנו כדי להזכיר לנו בכל רגע מי הוא הנותן לנו כוח לעשות חיל.

בפרשת השבוע משה רבינו מנלה לנו מדוע הקב"ה יוצר חסרון באדם: "אתם יודעים למה היותם רעבים בתחילת הנדודים במדבר?" פונה משה אל עם ישראל. "כי הקב"ה רצה שתרגשו חסרון". בורא עולם רוצה שנדע שאפילו בדברים הכי "קטנים" לכאורה - אנו לא יכולים בלעדיו. יתברך. "למען הודיעך כי לא עליהם לבדו יתה האדם כי על־כך מוצא פי ה' ימיה האדם".

ולמה זה נחוץ? משום שכאשר בניו שגם "המחסור" הוא מהקב"ה - משילא נדע למי צריך

אותי מהמצב הזה. "יבנו מאד", אמר לו יהודה: "ואני כנראה שלוחו של הקב"ה. סיפור נע לי ללב, בוא איתי בבקשה למשרד תווך דירות שנמצא לא רחוק מכאן".

וכן, כעבור פחות משעתיים, יצא רבי אהרן עם דירת חמישה חדרים חדשה בירושלים על חשבוננו של התורם המבוגר!

למחרת, סיפר האברך הנרגש לחבריו בכולל על הישועה שעשה לו אבא שבשמיים. כל האברכים נישנו לראש הכולל וביקשו ממנו יום חופש לנוסע להתפלל בכותל המערבי. וכך היה: 30 אברכים מתפללים בדמעות שלוש, ומתוודעים לישועה. אחד מהם מרגיש נגיעה קלה בכתף, הוא מסתובב מלא ציפייה, אבל התברר שמדובר במקבץ נדבבות... ראש הכולל, שהבחין בהרשעה החמורה בקרב אברכיו, הסביר להם: "רבי אהרן הבין שהכתובת למילוי חסרונותיו הוא הקב"ה. לעומת זאת, אתם סבורים שהכתובת היא בשר ודם. רבי אהרן חיכה לישועת ה', ואתם לישועתו של אותו יהודי עשיר - לכן בקשתכם לא נענתה".

הישועה של מבורא עולם - "הבטוח בה" חסד יסובבנו!"

שדיר הקבוע ברחבי רביעי בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ראו להחיות את הרב לחנו ביל ללא עולת וללא התרמה - חפשו ערוץ 2000

חצל החצל



הרב מנחם וייס - מרצה בכיר
בערוץ 2000

האתגרים של בני ובנות מזל אריה

תחילת
הפרשה
דף 27

לצד התכונות החיוביות שחנן בורא עולם את בני ובנות מזל אריה, ישנו גם סל לא מבוסס של תכונות שעלולות להוות עבורם אתגר לא קטן.

ניקח למשל את האיש. הוא אתראי, נוח לקעס ונוח לרצות. על הגייר - תכונות של איש משפחה למופת. אבל כדי לשמור על הקן המשפחתי שלו - אסור לו להטיל מורא בביתו ועליו לברוח משתלטות וגאווה.

כך גם נשות המזל. הן מפורסמות בגאונותן, למשפחה, באגרניות ובגבורה, בהכנסת אורחים בלב רחב ובנפש חפצה. אמנם, כל תכונותיה החיוביות של בנות המזל חייבות להיעזר הריק מאור הזרקורים; עליהן להישמר כפילים שלא לבלוט ולהקפיד בענייני

צניעות. גם נער מתבגר או נערה מתבגרת שהם גם בני מזל אריה - עלולים להוות אתגר לא פשוט עבור הוריהם. הילדים האלה, בהיותם מנהיגים מוכשרים בעצמם, מתקשים מאוד לקבל מרות ומסכות - רק מהוריהם והן מהרומים.

בפרשת השבוע נאמר: "וְהָיָה כִּי יִמָּוֶה קֶדֶשׁ ה' וְיִמָּוֶה מִצִּיּוֹן הָאֵשׁ וְיִמָּוֶה אֵשׁ הָרָקִיעַ וְיִדָּעַת לֹא יִשְׁמֹעַ בְּךָ". בתלמוד הבבלי מובא שר"חול"ז עליו מברך הפסוק, הוא "עין הרע".

התורה באה ללמדנו כי אם אדם מרגיש שינוי קיצוני בחייו לכיוון השלילי - עליו להימנע מלספר



תנו פסוק: י' ל'כ ר'יון
זה ה'קור אבשח
וזה לו לחיין

זאת לסביבה.

למשל, אדם שחלה בפטאומיות או שהפסיד סכך רב - ימתין לפני פרסום הסיפור עד שחלוף ויגבר למעלה מחדש. את הסיבה לכך ביאר רבנו המהרש"א: "זל מנע שלא יודעים - קל יותר להבאיר".



הפסוק של שבת שיש
יון אף כי קטן ואין
ואשים בפרת תבן וכן
שלא שר קורן וקין
בפסוקים ואבשח
במאמרים

ניתן להחיות את הרב לחנו ביל ללא עולת וללא התרמה - חפשו ערוץ 2000



איך לזכות לשלום בית?

- יום שישי

שלום כבוד הרב. החופש הגדול הזה לא נגמר. מה עושים עם עצמנו ועם הילדים?

09:30
- ללמוד תורה בכל רגע פנוי, וללמוד עממה.

09:31
- הם רוצים להיות כל היום מול המסכים ואני לא יודע מה לעשות...

10:02
- הטעות נעשתה בראש הממשלה הוכנס לבית.

10:09
- לרב יש עצה איך לעניין את הילדים כדי שלא יהיו תקועים מול המסך?

10:30
- חידושים שונים, ציונים על התנהגות טובה. סיפורים מילדות, סיפורי צדיקים מיוחדים ועוד.

10:32
- אם הם מתחצפים ולא רוצים, מה עושים? הם קטנים עדיין...

12:01
- חינוך מתחיל מגיל 0. לא נכנעים להם.

12:06
- האמת שלאשתי ולי נהיו הרבה יומונים בתקופה האחרונה. אני מרגיש שהלחץ בבית קצת פגע בשלום בינינו. מה הרב מציע לעשות?

13:02
- לשקוט ולוותר, כי זה עובר. על פי הגאון החיד"א י"ע"א, לומר בדמעות תהלים פסוק ש' ל' מ' מפרק ק"ט.

13:05
- לרב יש עצה איך לנסות לפתוח דף חדש ביני לבנינה?

13:41
- תקנה לה מתנה שהיא אוהבת, ופרחים לשבת.

13:48

על פי חשיבות האורח הרב בן ציון מצבי

דברי ציון

חסר לחיים



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל



הקשר בין המוח ללב

בעולם המדע קיים מחקר עמוק ומורכב שמטרתו להבין את יחסי הגומלין המרתקים בין המוח ללב, ובפרט, מי מהם מניב ראשון על גירוי חיצוני. בעת סכנה, כמו מחבל ברחוב או מראה מפחיד, האם המוח קולט את הסכנה ומעביר מסר ללב להגיע, או שמא הלב מניב באופן אוטומטי ורק לאחר מכן המוח מעביר את המידע?

המחקר העדכני ביותר, המבוסס על טכנולוגיות מתקדמות כמו fMRI ו-EEG, מצביע על כך שהמוח הוא זה שמניב ראשון. הוא מעביר את המידע החושי המתקבל מהעניים, האוזניים וחושים אחרים, ומעביר אותות ללב, אשר בתורו מניב בהתאם. למרות שההבדל הוא עניין של שברירי שנייה, למוח יש את השליטה והיכולת להשפיע על תגובת הלב.

לדוגמה, אם המוח מעריך שאין סכנה ממשית, הוא יכול להרגיע את הלב ולמנוע תגובת "הילחם או ברח".

הבנו זו מובילה אותנו לחובנה עמוקה יותר על הקשר בין המחשבות שלנו למצבנו הרגשי והפיזי. הבעל שם טוב, מייסד תורת החסידות, אמר פעם כי "היכן שמחשבתו של אדם נמצא - שם הוא כולו".

כלומר, לא משנה היכן אנו נמצאים פיזית, אם אנחנו בעבודה, בבית, או בלימודים - המחשבות שלנו הן אלו שקובעות את מצבנו הרגשי. תורה מאת, המחשבות שלנו אף משפיעות על בריאותנו הפיזית. אדם שמעביר את חייו בדאגות וחרדות, שמחשבותיו עוסקות ללא הרף בתרחישים שליליים, הופך להיות חרדתי בעצמו. הוא אף עדיף חליה לפתח בעיות בריאותיות שהבטאו בנוף הפיזי - כמו לחץ דם גבוה, בעיות עיכול ונודי שניה. רק בכוח מחשבות השליליות לעומת זאת, אדם שמחזק את אמונתו וביטחונו בבורא עולם ובהנהגתו, ומחשבותיו מלאות בתקווה ואופטימיות, יכול למצוא שלושה גם בזמנים קשים. וכאמור, אף לחזק את המערכת החיסונית שלו.

דוגמה לכך היא ניצול שואה שנמצא בחתונה מפוארת אך שקוע במחשבות על הזוועות שחווה. למרות שהוא נמצא פיזית בשמחת חתן וכלה, כשביבוי רחוק מלאה באנשים שמחים ורוקדים - מחשבותיו לוקחות אותו חזרה לאותם ימים נוראים של השואה הקשה. אותו אדם חווה את הסבל, הפחד והטראומה מחדש. נופו נמצא ברהור, אך נפשו לכודה בעבר.

משה רבינו, המנהיג הגדול של עם ישראל, לימד אותנו את החשיבות של חיזוק האמונה והביטחון באמצעות החזרה וההתמסרות של המסר "זכור את אשר עשה לך עמלק". עליו משה רבינו הדיש כי מחשבה אחת אינה מספיקה כדי להתגבר על פחדים וחרדות. עליו לחזור ולהזכיר לעצמו את כל הטוב שהקדוש ברוך הוא עשה לנו, את כל הישגות והניסים שחוויו, וכן כעת וכן כפרטים.

עליו להפוך את החיזוק הזה לחלק בלתי נפרד מחייו, לחיות אותו ולהפנים אותו, כדי שוכל לשוב ממנו כוח ועידוד גם ברגעים הקשים ביותר.

לסיכום, המוח שלנו הוא כלי רב עצמה שיכול להשפיע על רגשותינו, בריאותנו ותגובותינו. באמצעות חיזוק האמונה והביטחון בבורא עולם והתמקדות במחשבות חיוביות וכוונות - אנו יכולים להתגבר על פחדים וחרדות, לשפר את בריאותנו הפיזית והנפשית ולמצוא שלווה ושמחה גם בזמנים קשים. עליו לזכור כי המחשבות שלנו הן לא רק הדים שחולפים במוחנו, אלא הם ממש כוחות מניעים שיכולים לעצב את חייו ולהוביל אותו בדרך של צמיחה והתפתחות.

רוצים להאמין באמונה ובטחון?

הדמיונות היחודיים שלכם להזמין את הרב **היחזקאל שניידר** לחזון בית אישי ומעמיק, חוויה אינטלקטואלית וערכית בנושא אמונה וביטחון. שלום בית, חינוך ילדים ועוד.

אחרי 100 שנה של חשיבות

שריית תאריך: 2610 ש"ת 2



בריאות ע"פ הרמב"ם

ה"ר גיל שחר M.D מומחה לרפואה זנותית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



כך תפיין את היתרונות מהשמש - בלי להסתכן

הקץ כבר מזמן כאן, ואיתו כמובן גם השמש. השמש היא חלק בלתי נפרד מחיינו הבלתי ביקי, בין ל"איש הים" ובין ל"איש הבריכה". המלכוד הוא ככה: לחשיפה לשמש יש המון יתרונות, אבל גם חסרונות. אם כן, כיצד נהנים מיתרונות החשיפה לשמש - אבל לא ניזוקים ממנה? כולנו כבר יודעים ששן: "אל לשכוח קרם הגנה!" ורובנו אף אכן מקפידים למרוח. אבל אולי דווקא בכך: לעולם להזיק לעצמנו? הרי קרם הגנה מונע חדירה של חלק מ"מספרטורם" קרינת האור של השמש אל העור שלנו. כפי שהקדמנו, לחשיפה לשמש יש גם יתרונות, שקרם ההגנה מונע כחומה בצורה גם מולם! אם לא די בכך, החשיפה לקרני השמש היא הטריגר, המעורר, ל"יצור ויטמין D בגופנו. וישנן השפעות נוספות, חלקן מן הסתם עדיין לא ידועות, על ההשפעה המיטיבה של חשיפה לקרני השמש. הנביא מלאכי כבר אמר: "שמש צדקה ומריפה בכנפיה".

אז מה עושים?

אם לא נשתמש בקרם הגנה, נקבל כויות מהשמש. ואם נשתמש בקרם הגנה, לא נהנה מיתרונות של השמש. אז זהו, שיש מה לעשות.

שלא כמנעם מניעם לים או לבריכה, המתני 10 דקות, אם אתם בעלי עור כהה יחסית, אפילו רבע שעה, ללא קרם הגנה - ורק אז מרחו את קרם ההגנה. כך תהנו מכל העולמות. גם תרוויחו את השפעתה המיטיבה של החשיפה לשמש, ללא חומרים שיחסמו אותה, וגם תמנעו מחשיפה רבה מדי שעלולה לגרום לנזקים.

ראוי לציין, שאם יש אפשרות להתכסות לאחר החשיפה הראשונית לשמש, זה עדיף ממריחת קרם הגנה. מרכיבים בתכשירי ההגנה נספגים לא מחזור הדם, כפי שהראו מחקרים בנושא וחלקם גם נמצאו כבעלי השפעה מזיקה. לכן אם אפשר להתכסות - זה עדיף. אם אין אפשרות להתכסות - קרם הגנה עדיף מכוויה!
תהיו בריאים!

בריאות
בריאה
ובריא



מושגים ביהדות

"נכוח ועוצם ידי"

ביטוי המתייחס למצב בו אדם או קבוצה זוקפים את הצלחתם ליכולותיהם וכישוריהם - ושובחים ב"הקדוש ברוך הוא מנהיג את כל העולם וכו' אין אדם שיכול לעשות שום פעולה בעולם בלי שהנברא יתגבר מאפשר אותה.

זיתון:

ברכה מיוחדת שמברכים לפחות שלושה סוגי עצי זית - לפני שוהם מתחילים את ברכת המזון. מטרת הברכה לעורר ולהזמין את הסועדים לברך את הבראש מתוך כוונה על שפע טובות.

שם האדם

הרב שמשון מוסק - מומחה עולמי לשם האדם מרצה בכיר בערוץ 2000



כיבוד הורים, המלכוד - והבחירה הנכונה

מהתייעצויות רבות שמקימים איתי במשך השנים, בערוץ 2000 ובכלל, שמתי לב שאחת ההתלבטויות המרכזיות של הורים היא לתת שם לילד או לילדה על שם הסבתא או הסבתא. בהרבה מקרים ההתלבטות מלווה גם בלחץ מההורים. הסיבות לדילמה הן מגוונות: לפעמים הדעה של אבי הבן או הבת על הוריו לא הכי טובה. לפעמים השם לא מוצא חן בעיניו או בעיני זוגות; ולפעמים ההורים פשוט רוצים שם יותר מודרני. אחד הפתרונות הנופצים הוא לתת "שם שני", שם אחד ששני בני הזוג רוצים, ושם נוסף לכבד את הסבתא או הסבתא. הרהרה זוגות מניעים אליו ושוואלים לדעתו בעיניו, ואם הדבר כדאי. אבל האמת היא ששקשה לתת תשובה כללית שתהיה נכונה לכולם, כיוון שכל מקרה יש לדון ולטפול ולא ניתן ללמוד ממקרה אחד לאחר.

סיפור שהובא בקונטרס "שמות יקרא" חושף מה הייתה דעתו בעיניו של מרן הגאון רבי גרשון אדלשטיין זצ"ל. באחד הדילמות עלה הרב על יצונו, אך ניכר היה כי דבר מה טורד את מנוחתו. ניגש אחד הנכדים לרב ושאל לפשר העניין. "עשיתי חשבון נפש", סיפר הרב, "ואני חושש שלא כבדתי מספיק את הוריו בקריאת השמות של ילדי". חשבו על כך, גדול הדור והיהדי מבוגר - כמעט בן 100 אז - מהרהר בינו לבין עצמו על דברים שקרו לפני עשרות שנים, ואף לא מצליח להירדם בשל כך. "אבל מה אפשר לעשות, סבא?" שאל הנכד. "הרי מה שהיה היה!" הרב אדלשטיין השיב לו כי חשב על עצה לתקן כמעט את מה שראה כ"מעות". "מחר אקדיש את שחתי השבועית לנולד מצוות כיבוד אם ואב ואבאיה של החשיבות של קריאת שמות לילדים על שם ההורים". מדהים! עוד הובא בגיליון בשם מרן ראש השיבה זצ"ל כי נתינת השם לילד "אנה עניין פשוט" וכי "צריכים לחשוב בהרבה קודם להתייעץ אהם שם כדאי לתת - כי ההרב מנסיע את כ"ל". לכן, מסיים שם הכותב, חשוב מאוד להתייעץ קודם בשיקול דעת גדול על כל שם נותנים - איך ומה השם שצריכים לתת לפי הצדק והיושר".

לשידור הקבוע ביום שבת בשעה 21:00, חפשו ערוץ 2000. ניתן להזמין את הרב לזמן חזון בתי ללא עלות וללא תרומה - חייו 04-3741266 ישינון ברכה מורחב חייו 04-3741266

מקדש חנע

הרב יהודה סעדיה - מרצה בכיר בערוץ 2000



נוחם של בתי הכנסת בשעת מלחמה

מדינת ישראל במלחמה, ארצנו מותקפת משבע חזיתות. מה יציל אותנו? אומרים חכמינו ז"ל על הפסוק בשיר השירים "אני חומה ושי כמגדלות" - אלה בתי כנסיות ובתי מדרשות. ורש"י מפרש: "שמעון על הדור", כלומר - הם ההנהגה של הדור! וכדברי המדרש: "הקול, קול יעקב, והידיים - ידי עשו". כל זמן שקולו של יעקב בעת כנסיות ובתי מדרשות - אין הידיים יושע! השמירה וההנהגה של שם יעקב היא באחריות המופלגת ולמיד התורה הקדושה בבתי הכנסיות ובתי מדרשות, ובתנאי ששומרים על כבוד המקומות הקדושים. ברוך שומר את עמו ישראל לעד!

לשידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00, חפשו ערוץ 2000, ניתן להזמין את הרב לזמן חזון בתי ללא עלות וללא תרומה חייו 2610 שחלח 2



דברים שאתם חייבים לדעת על שחר ועונש

- 1 אין אנו יודעים את דרכי ההנהגה של ה' בעולם.
- 2 אנו מאמינים ששחר ועונש ניתנים בעולם הבא.
- 3 האמונה כי ה' גומל טוב לשומרי מצוותיו ומעניש למי שעובר על דברו - היא אחד מעיקרי היהדות.
- 4 חכמינו ד"ל אמרו כי אין אנו יודעים מתי שכן של מצוות.
- 5 איננו יודעים גם איזו מצווה "חשובה" יותר.
- 6 חז"ל הורו להקפיד על קיום מצווה "קלה", כמו בקיום של שנגרית בעינינו "חמורה".
- 7 בעולם הזה אין אנו מקבלים שחר על קיום מצוות.
- 8 רבותינו מסבירים כי הסיבה לכך היא ששחר המצוות גדול פי כמה וכמה מכל הגאונות העולם הזה.

מניעות בדרך למימוש רצון ה' כיצד לזהות ולהתגבר

שהם רצון ה', ופלאות צוות אבות מניעות. מה אז עושים? קודם כל, מרימים את הראש למעלה ומתפללים לבורא עולם: "אני לא יודע לבד... תעזר לי לדעת אם זה רצונך". זה דבר ראשוני!

דבר נוסף שיעזר לנו לברר אם מה שאנחנו עושים זה רצון ה' או לא הוא לשאול את עצמנו: האם ההנהגה הטובה שאני מתכוון לעשות "באה על חשבון" מישהו אחר? אם "אני עוול להעיר מישהו משינה", או "אני עוול לצער את אבא ואימא", "אני עוול לפגוע בחבר" - לא בודאי לא רצון ה'. אם מישהו ממעצור בדרך זה לא רצון של ה' יתברך.

לפעמים אדם ניגש לעשות איזו מצווה, ופתאום הוא מתחיל להרגיש "מניעות", כמו מעין התנגדות. אז הוא מתחיל לשאול את עצמו: "אולי מה שאני עושה זה לא רצון ה'?"

במקרים כאלה חשוב שנזכר שהקב"ה כבר נילה לנו מה רצון.

בין אם זו מצווה שכתובה בתורה הקדושה, או אם זו הלכה שמופיעה בשולחן ערוך, וגם אם זו הנהגה טובה שהביאו הצדיקים - זה בודאי רצון של מוקם. אם כן, למה ישנן אותן "מניעות"? התכלית שלהן היא למנוע מאיתנו לעשות רצון יתברך. ומה שמנסה עלינו זה להתגבר עליהן. לא לחשוב "ה' לא רוצה שאני אעשה את זה", זה לא נכון! כי כבר נילה לנו מה רצון ה'!

אבל יש פעמים שזה מורכב יותר: הנהגות טובות שלא כתובות בפרוש, אבל נדמה לנו

חנור לנער



הרב דינאי אמינין - מרצה בכיר בערוץ 2000

מי ברא את השקר?

אמרנו חכמינו ד"ל: "כך עונשנו של בראי - שאפילו אומר אמת אין שומעין לו". וב"אבות דרבי נתן" הוסיף: "שכן מצינו בני יעקב שניצבו [שירקו] לאביהם בתחילה, אבל באחרונה לא האמין להם, שנאמר: 'עמדו לו לאמר עוד יוסף ח'... ויפג לבו כי לא האמין להם'. ובמדבר "פסיקתא רבת" אמרו: "הכל ברא הקב"ה בעולמו - חוץ ממידת השקר, שלא ברא, ומדת שוא שלא פעל, אלא הבריות ברו אותם מליבם".

והקרבתי לשם כך אם הייתי רואה שבני מפסיק ללמוד הייתי מסירה ממני את התכשירים ולפעמים מניעה עד כדי חוליו! "אם היו לנו ימי עוני בבית", המתיקה הרבנית. "חששתי שהמחסור יקשה על בני ללמוד. הייתי הופכת עולמות כדי להכניס שמחה בבית ולשמוע על אווירה חמה, מאושרת ותומכת. לא נתתי לשום דבר לעכב את צמיחתם הרוחנית, הקדשתי את חיי למען המטרה הזו. אם רוצים רק דבר אחד - רק ילדים גדולי תורה, ומוכנים להקריב לשם כך - זוכים בסייעתא דשמיא!"

חלפו השנים, ובניה של הרבנית קופשיץ נדלו, הן בשנים והן בתורה. בלי יוצא מן הכלל, כל בניה וחתניה הפכו לראשי ישיבות ורבנים נודעים, והמפורסם שבהם הוא חתנה הגאון רבי נסים קרליץ. בסוף ימיה נשאלה כיצד זכתה לילדים גדולי תורה. היא השיבה בפשטות, במילותיו של ה"חזון איש": "כי רציתי שהיה הם גדולי תורה!"

אבל כולם רוצים! האשורים. "כולם שואפים לילדים גדולי תורה, ומקדשים לכך כוחות ומשאבים. למרות זאת, לא כולם זוכים - ואילו את זכית! כיצד?"

והרבנית קופשיץ השיבה: "כיום רוצים, אבל אני רציתי רק את זה! זו הייתה שאיפת הבעדית. את כל מה שיש לי הקדשתי

כ"סד הרב", פתחה הרבנית קופשיץ את בית ביקורה במעונו של מור ה"חזון איש". "ש"י ל שתי בקשות."

"האחת - שהרב יברך את ילדי" שהיו להם כישויות טובים לילומד התורה. והבקשה השנייה - שהם תמיד ירצו ללמוד עוד ועוד!" "ה"חזון איש" שמע את הדברים, והנה: "בעניין הבקשה הראשונה - אוכל לברך אותך ואת ילדיך. אבל לבני הבקשה השנייה - ל' אין מה לעשות, זה תלוי רק באימא!" "רק ביד? נדמה הרבנית. "אין ובמה זה תלוי ביד?" ה"חזון איש" חיך והשיב: "ככל שאת תרצי שהם ילמדו תורה, כך תראי שהם באמת רוצים ללמוד תורה. ככל שאת משאפי תהיה יגדלו בתורה - כך תזכי שהם יאנו יגדלו בתורה!".

זכר צדיק לברכה

רבי שמעון לביא - מחבר הפנינים המפורסם
"בר יוחאי"

רבי שמעון לביא נולד בקסטיליה שבספרד בשלהי המאה ה-15.
בעקבות גירוש ספרד, הגיע לעיר פאס במרוקו. כעבור כמה שנים
החלים לעלות לארץ ישראל, אך נשעבר במריפולי והבחין במצב
הקשה של הקהילה היהודית - החלים להישאר שם.

למעשה, רבי שמעון הנחיל מחדש את מנהג הספרדי ליהודי טריפולי
ששיכחו את מסורת אבותיהם והקיפו שם עולה של תורה.

חיבר את הספר "נפת פז" שהוא פרשנות על ספר הזוהר הקדוש.
בנוסף חיבר את הפנינים המפורסם "בר יוחאי" לכבודו של התנא
האלוקי רבי שמעון בר יוחאי.

ההשקפה



ראש הישיבה הרב ראובן אלבז

אין אמונה אמיצה ללא ספקות מביאה לנס?

תנ"ך
פרשת
ויקרא
פרק טז

האדמו"ר מלכו"ביץ' היה קדוש וטהור, ונודע כבעל רוח הקודש. מסופר עליו שהיה עושה כל מיני ניסים ונפלאות, וחולים רבים נרפאו מכוח ברכתו.
יום אחד נפל אדם מסכן מעגלה, והעגלה עברה על רגלו והרגלה התרסקה. הרופאים לא הצליחו לרפאו, וטענו שאין תקנה לרגל וחייבים לקטוע אותה. הביאורו אל הרבי והשתכחו על מיטה בבית.
נכנס הרבי ואמר: "האם אתם מאמינים בלב שלם, כי ה' אלוהינו הוא המרפא ונותן את הרפואה?"

"כן, ודאי", ענה האיש. "לא", אמר הרבי, "איןך מאמין". שוב חזר ושאל אותו: "האם יש לך אמונה בה' שהוא יכול לרפא אותך, ורק הוא יכול לרפא אותך?"

"רבי ודאי שאני מאמין בה", אמר האיש.
"לא נכון", אמר הרבי, "שקר דברית. אין בליבך אמונה".
בפעם השלישית נשע הרבי, ואמר לאיש, "תגיד לי את האמת..."

"אני מאמין בה'", צעק האיש. "דק בה' שום אדם בעולם לא יכול לעזור לו, ושום דבר לא יכול לרפא אותו. רק הקב"ה!"
"פה אמרת", אמר הרבי במאור פנים, "עוד מעט תוכל לקום מהמיטה בריא ושלם!" וכך היה!

הסביר הרבי לזאת אדם: "ידעת כל הזמן שאתה מאמין בה', אבל בהתחלה הייתה אמונתך רפואה. היו לך ספקות האם באמת תוכל להתרפא, שהרי הרופאים טוענים בתוקף שצריך לקטוע את הרגל. אבל כשהתחזקה אמונתך - קברה ושעתך."

בעת ששמעו ישראל לפני יום סוף, והמצרים עד סוסימם פחדו אחריהם, התפלל משה, ואמר לו הקב"ה: "מה תצטק אלי? דבר אל בני ישראל ויטעו!"

מן מדרב משה אל בני ישראל?
שיתחזקו באמונה בכל ליבם, ויכנסו לים סוף - של אף שלא נבקע הים עדיין...
בני ישראל נכנסו לים, למרות שהוא עדיין לא נבקע, משום שכך הורה ה'. בהזרה הוא הם שהם מאמינים בה' ובטוחים בו - וזכות האמונה והביטחון בה', וזכר לנס ונבקע הים לפניהם. אמר הקב"ה למשה: אם תחזיר בעם ישראל את האמונה והביטחון בה' - הגם ללא ספק יצליח.

בעת שמתחזק האדם באמונה, שהקב"ה הוא השומרו והמזיץ, בא הקב"ה ושומרו ומצילו.

שידור הקבוצה ביום שישי בשעה 21:00
חפשו ערוץ 2000

האדמו"ר מלכו"ביץ'

רבי מרדכי פה נולד בניאסוויץ בשנת התק"ב (2471 למנינם) לרבי נח. בנעורותיו, היה לתלמידו של רבי יצחק מברדיצ'ב. לאחר נישואיו, נדבק רבי שלמה מקרין, לאחר פטירת רבו, החל להנהיג עדת חסידים שהפכה לימים לחסידות לכו"ביץ'. הדגיש לתלמידיו את חשיבות התפילה בהתלהבות והוצר באמונה המיממה ופטושים בבורא עולם. בשנת התקט"ט נתפס על ידי השלטון הצאר הרוסי ונשלח למאסר יחד עם רבי שמואל זלמן מלאדי, בעל ה"תניא". נפטר בסטולין ב"י שבט התק"ץ כששרה שם רגל חתונת נכדו. בנו, רבי נח, המשיכו בהנהגת החסידות.



תנ"ך
פרשת
ויקרא
פרק טז

רבי שלמה זלמן אויערבך צ"ל התנורר בשכונת שערי חסד" בירושלים. מדי יום נסע הרב בביתו לשכונת "בית נון", שם שכנה ישיבת "קול תורה" שבראשה עמד. ההנהלת הישיבה הציעה לו שישע במכונית, אך הוא סעך: "חבל על הכסף, אפשר לנסוע באוטובוס..."

וכך היה הרב נוסע מדי יום לישיבה באוטובוס. נכון שהנסיעה ארוכה יותר, אבל גם בנסיעה באוטובוס אפשר לנצל את הזמן ללימוד. ומה עם טלפון הדרך וחוסר הנוחות הכרוכים בנסיעה באוטובוס? התשובה פשוטה: הייתה פשוטה: וזי' בגלל נוחות ופיקנו מותר לבדוד את כספי הישיבה?
יום אחד עלה רבי שלמה זלמן לאוטובוס מהתחנה הקרובה לביטוי על הקו המוביל לשכונת "בית נון" ויורד בתחנה הקרובה ביותר לישיבה. התחנה הייתה ממוקמת במרחק מסוים מבניין הישיבה והוא החל לעשות את דרכו לבניין הישיבה, אלא שבאותו יום ירד נשם זלעפות.

אל תחמיצו את ההזדמנות!

להתחבר לתוכנית משפחתית ולחזק קשרי שיתוף שמה והשורה לכל המשפחה

עצות מעשיות לחיי היום-יום, חיזוק רוחני, פרשת השבוע, וכלים ליצירת שלום בית ולחזקת ילדים

www.tv2000.co.il
www.NET-FED

03-378-2000

שש באחרת

ראש הישיבה - הרב גואל אלפרין



שיעור בהכרת הטוב מגדול הדור

בחור מהישיבה הקטנה של "קול תורה" מיהר אל הרב ונתן לו את מסריתו. זו הייתה מסרית נוער שהוקטרה שלה לא הוסקה לספק על כל גופו של רבי שלמה זלמן. אחד הנהגים שעבר במקום ראה את רבי שלמה זלמן נרטיב מן הגשם ועצר את הרכב, פתח את הדלת והזמין את הרב להיכנס פנימה והוא יטיע אותו לפתח הישיבה. אך רבי שלמה זלמן סירב ואמר: "תודה רבה, יש לי מסרית".

"אבל המסרית קטנה", תמה הנהג. הסביר רבי שלמה זלמן את סיבת סירובו: "הבחור רצה לעזור לי, הוא מיהר להביא לי את מסריתו. נכון שהמסרית קטנה מדי ואני לא משיג ממנה את המזל, התועלת, אבל איך אפשר לוותר על העזרה של הבחור ולהשאיר אותו בלי כלום?"

שידור הקבוצה ביום שישי בשעה 18:00
חפשו ערוץ 2000



מכניסים את השמחה הביתה

מדי יום חמישי בשעה 20:00
אתם מוזמנים להתחבר לשיעור השבועי של הרב שלום אישך שמביא עמו שמחה ותחושת רגע לכל בית

עם ישראל חי

שי גראונר

כשר לכם?!

הרב ישי מלכה

אטריות האורז,
בישול גויים ועוד...

בשבוע שעבר התחלנו לבאר מדוע חשוב להקפיד על כשרות טובה: גם באטריות אורז. במבט שטחי היה נראה שאין בהכנתן יותר מדי בעיות כשרות; אמנם, כפי שהארכי, יש ועוד איך, הבעיה העיקרית היא איסור "בישול גויים".

אבל גם נאצ מנקודת הנחה ש"פתרנו" הלכתית את בעיית הבישול. עדיין ישנה בעיה קשה נוספת: הרבה מפעלים במזרח הרחוק שמייצרים את אטריות האורז, מייצרים גם את הקמח ממנו מכינים אותן. המפעלים מקבלים לתוך דודי אנרגיה חשמלית דולות של אורז, שאותן הם מעבירים לתוך ריחיים מיוחדות שהופכות את האורז לקמח. אולם, בחלק גדול מהמקרים האורז נעו מאוד בחרקים - ברמה ניכרת לעין. וכאן מתעוררת בעיה קשה: האם מותר לנו לאפשר למי לטחון/בעבורו אורז שהוא מאוד נגוע? וגם אם התשובה כהינה, מפני שיש לו מוצר של "לבטל איסור לכתחילה", ומשום שמותר לו לקחת תולעים ולטחון אותם ואחר כך לבטל אותם ברוב של קמח אורז, ואפילו לטחון לו אותם למואל. באופן כזה, גם אם לא רחוק מותר לאכול, שמוע שהתולעים שנתנו - רחבתגוב ברוב או בשישים. אבל עם כל זה, עדיין ישנה בעיה כי ייתכן מאוד שגם הקמח - התוצר הסופי - נעו ביותר...

מזכיר ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

אחת ושקר

הרב יצחק עזיז

האם חובה לגלות פגמים ברכי?

שלום כבוד הרב, אני רוצה למכור את הרכב שלי. האם אני חייב להודיע לקונה על פגמים שיש בו והאם זה משנה אם הקונה יהודי? ומה אם אני נותן את הרכב במתנה?

חייב אדם להודיע לקונה את כל הפגמים שיש בחפץ, ואין חילוק בין אם הקונה יהודי או נוכרי. וזהו כאשר אין הפגם נראה לעין כל, אבל כאשר כולם רואים את הפגם והוא בולט - אין צורך בהעלם לומר. אבל בתנאים מתנה אין צורך להודיע. דין זה במכר במסכת חולין, וכבר רבינו המאירי שם: "... כבר אמרו - איסור לננוב דעת הבריות ואפילו של גוי". גם בספר "הראים" כתב כי "נוב דעת" נאמר אפילו על עובדי כוכבים, "שלא מצינו שהרחיקה תורה בעובדי כוכבים, אלא על בע שכתוב 'אל תגנוב ולא תכחשו ולא תשקרו' איש בגמיתו" [משמע - רק בין יהודים] - לא קאי [לא חוזר על] 'תגנוב'.

ובספר "הראים" לרבונו יונה, כתב: "אל תגנוב דעת הבריות... אל תאמר לו [לחברך]: 'דבר זה עשיתי בשבילך, [אם] לא עשיתי בשבילך. אין אם יסעה וידמה כי בשבילך עשיתי, אין צורך לומר לו 'לא עשיתי בשבילך', וכן הוא מטעה עצמו ואין זה נגיבת דעת". ויוצא מדבריו שאם האדם מסיק בעצמו דברים נשניים - והאדם לא תיקן אותו - אין צורך לאסור.

רבינו הרבאבי דין זה להלכה. והרמב"ם פסק כי "איסור דלמות את בני אדם במקח וממכר או לננוב דעתם. ואחד עובד כוכבים ואחד ישראל שונים בדבר זה. [כגון:] היה ידע על במכר מום - ידוע לקנות. ואפילו לננוב דעת הבריות בדברים אסורים". ונפסק ב"ישלוח ערוך": "איסור למכור לחבירו קרקע או מטלטלין שיש עליו עסק דיון, דע שידוע. שחף על ש שהאחריות עליו, ואין אדם שיתן מעותיו חוץ לידן ויהיה נתבע ממחרים". הרי במכר בפינוש שיש איסור למכור לאדם דבר, אין אם המוכר ידע את טיבו באמת. וכתב הרב "שפת חיים" ואילו [לתת] במתנה מותר - דאין במתנה משום נגיבת דעת". וכן כתב בספר "אחמדת אדם".

לישוריים נוספים חשו ערוך 2000

גבורה ונחישות בשדה הקרב:
מעניניו של המפקד

באחד מביקורי בית החולים יחד עם "משלחת החדש" פגשתי מפקד ביחידה מסוגות בצה"ל. הוא ולוחמיו נפגעו קשה בשדה הקרב, כאשר מטען שהסגנון המהדלים האחרים הקריס את המבנה בו שהה הכוח. בחסדי שמיים הוא ניצל, ובמים אלה הוא מחלים בבית החולים.

סיפור הגבורה שלו ושל הצוות בפיקודו - הוא בלתי נתפס. "יצאנו למשימה בריפח ברנע שביטלנו את הפקודה", הוא מספר. "כשהיינו על הרכב בכניסה, אמרתי ללוחמים שלי שמדינת ישראל עומדת בפני קרב ארוך עד לניצחון. אמרתי להם: 'עם ישראל צריך הרבה מאד כוח לחודשים של לחימה. עליו לדעת כי הכוח של ישראל תלוי בכל אחד ואחד מאיתנו - ובמיוחד בלוחמים שנמצאים כאן'."

תחף אני עומד להיות אבא, המשיך המפקד הרגש לומר ללוחמים. "אני בא לתת מכל הלב את כל מה שאני יכול - בלי להסס. אני מבקש מכל אחד ואחד שנמצא איתנו לתת כל מה שהוא יכול למען עם ישראל".

שניתן האות - פטש הכוח פנימה על מעוזי הסורר של תמאס בריפח, אבל אז קרה הנורא מכול. אין מילים לתאר את המחנה הזה. בלתי נתפס ומלא גבורה כאחד; הלוחמים שלי - גם אחרי שהם נלכדו תחת ההרסות - מצליחים לחלץ ידיים החוצה ולהמשיך להילחם. זה עם ישראל - עם שנולדע את הנשימה האחרונה.

בפרשתנו משה רבינו מכן את עם ישראל לקראת הכניסה לארץ ישראל. הוא מסביר את הסיכונים שעם ישראל עתיד להיתקל בהם כאשר יכנס לארץ המובטחת בקרב הכיבוש המהמים השונים בה. "כי תאמר בלבבך רבים הַגִּוִּים הָאֵלֶּה מִמֶּנִּי אִיכָּה אוֹכֵל קְרוֹתִים?"

כלומר, משה רבינו מעלה את האפשרות שהמלחמה נגד העמים בארץ עשויה לעורר חשש בלבים של בני ישראל. אין עם זאת, משה מבקש להרעית את דאגתם ואומר להם כי אין זהם ממה לחוש - כי בורא עולם איתם. "לא תירא מהם וְכָר תִּחַר אֶת אֲשֶׁר עָשָׂה ה' אֱלֹהֶיךָ לְפָרֶעֶה וּלְכָל מִצְרַיִם".

הכניסה לארץ ברכי במלחמה, אך הניצחון בה מובטח לעם ישראל. שכן, כבר מציא את האבות ייעד הקב"ה את הארץ הזאת לבני - עם ישראל.

האדמו"ר שלא בזבז זמן -
גם אחרי השואה

עדות מצמררת שהובאה בספר "לפיד האש" מראה עד כמה יקרה הייתה ההכנה לשבת קודש בעיני גדולי ישראל. שלושה ימים בלבד אחרי סיום השואה האחרונה, בערב שבת קודש, העולם מול עדיין היה עסוק בעיבוד מימדי השכול, האבלון וההומב. עם ישראל התחבר רק החל לסיפור את יומיו. אבל היה אחד חורב חריב המאפירי של אותם ימים - האדמו"ר בעל "השפע חיים" מצאצא קלויזנבור. כאילו מעולם לא עברו עליו שנים איומות בהן שכל את ילדיו ורבים מתחתיו. מרגע שהקטיימה המלחמה, החל בהכנות לקראת שבת המלכה.



מנחם ר"ת בוסטן



המחבת מירב חלכה

אוקף ברוט אתקתק

מצרכים:

- 1 - בצל
- 2 - גזרים
- 2 - קישואים
- 1 - גמבה
- 1 - פלפל ירוק
- 1 - פלפל כתום
- חותכים לרצועות.
- מטגנים במחבת אחת גדולה.
- לאחר מכן, פורסים לרצועות
- שלושה נתחים של חזה עוף.
- מכניסים למחבת ומטגנים הכל יחד.

אתחילים בהכנת הברוט:

- צילי מתוק
- פלפל שחור גרס
- קומץ מלח
- 3 - כפות סילאן
- להמשיך להקפיד את הכל
- יחד עם הרוטב לעוד 5 דקות עם הרוטב.
- להגיש חם!
- בתיאבון

אזור אוקבונים לטיוס
ואוקבונים חשפי שרז' 2000

מאירים את הבית



הכנפיים שלנו: כך נאשים את ייעודנו

מחזור
השני
2015

למעשה, כל אדם נועד לעולם עם ייעוד מסוים. לצורך כך, הוא צויד בכלים וכישורים שאפשרו לו לממש את ייעודו. ולמרות זאת, משה רבינו מבהיר כי למרות שעשינו שימוש מועיל בכלים והשגנו את הייעוד שלנו - אסור לאדם להתבלבל ולחשוב שיכחי' ועצם יד' עשה לו את החיל הזה! אלא, תמיד יש לעינים ולנגד עינים את הציווי: "זָכַרְתָּ אֵת ה' אֱלֹהֶיךָ, כִּי הוּא הֵנִיחַ לְךָ כָּח לַעֲשׂוֹת חֵיל".

לכן, במקום שנביט בקבוצה בזולת ונבכה למה יש לו ולי אין, למה הוא זכה ואני לא, ונבכה על "מר טרלוג" - רצוי שנחפש את "הכלים" בהם בורגנו וננחיל להשתמש בהם באופן מושכל. עת מלך להוציא מן הכוח אל הפועל את יכולתנו כדי שנגיע למימוש ייעודנו. זהו הכוח שלנו לעשות חיל - והוא עשוייה את ההבדל בין הצלחה לכישלון. ועל כך אמר הראי"ה קוק זצ"ל: "בן אדם, עלה למעלה עלה. כי כוח עז לך, יש לך כנפ' רוח, כנפי נשרים אצבירים. אל תכחש בם פן יכחשו לך. דרוש אותם, וינצאו לך מיד". אז בואו נגלה את "הכנפיים" שלנו ונמריא אל על לפסגות של חיינו ושל נשכת אדם מי שנתן לנו את הכנפיים למימוש ייעודנו בחיים.

בשבת אייה נקרא את פרשת "עקב", המביאה בפנינו את המשך נאמו של משה רבינו. בין סקירת נדודיהם במדבר, משה רבינו מכן את בני ישראל לקריאת ההגעה ליעד הנכסף: "אֶרֶץ סוּכָה... אֶרֶץ חֹסֶה וְשׁוֹעָרָה וְנָפִין וְתַאֲנָה וְיִמְנוֹן אֶרֶץ זֵית שְׁמֵן וְדִבְשִׁי".

לפסיכולוג טוב המכיר את נפש האדם, משה רבינו מחזיר את העם מפני יהירות וזחיות הדעת ברעיו הצלחה ושגשוג: "וְאִמָּרְתָּ בְּלִבְּכֶם כִּחִי וְעַצְמִי יָעֲשֶׂה לִּי אֵת הַחֵיל הַזֶּה".

היהירות הזו, כך ממלדת אותנו התורה הקדושה, תוביל בהכרח לשכוח את מי שהעניק לנו את כל הטוב - בורא עולם. הזחיות שתרומה את ההישג תתרומם גם תרומה נדיבה "למינף" התכונה האנושית שקנתה מקום של כבוד מיופסק באישיותו של האדם: "וְיָרֵם לְבָבְךָ..."

יותר משמכוננים דבריו לעומדים מולו, הם מכוונים אלינו.

פשוטו של מקרא, אפשר להבין שעלינו להגות בענוה ואל לנו לייחס לעצמנו את ההצלחות והנכסים שלנו - אלא לדעת שהכל מעם ה' שנתן לנו את הכוח לעשות חיל.



מה ניתן לאחד מצויר דמות אדם?

מחזור
השני
2015

הצויר בעיניים אחרות: נחפש את הפרופורציות הנוכחיות, נצפה לראות תנועות בדמויות המצוירות.

רוב הילדים יבחרו לצויר ילד בן מינם וכן גילם. הבנים יצירו בנים, הבנות תציינה בנות.

מצויר של ילד שבחר לצויר משהו שאינו בן מינו או בן גילו - נוכל לדמוי כי הוא אינו מזהה את עצמו עם הקבוצה אליה הוא שייך; מבחינת מין, געו אל דת. כמו כן, צויר של דמות "צעירה" בהרבה מגיל המצויר - עזולה להעיד על גרסיה, וסנה וחזרה להתנהגויות המאפיינות שלב מוקדם יותר בהתפתחות, בו הוא חש נחות וביקשן רגשי.

המאפיינים העיקריים בהם נתבונן בצויר דמות הם: הראש, הפנים, הגוף, הידיים והרגליים. ראשית נשאל את עצמנו, איזו דמות צויר הילד? נמנעת גם במה היא לובשת ומה נדללה? הכין את מוקמת במרחב הצויר? האם ישנן "הגמות" בצויר,

צויר דמות אדם, נחשב למבחן השלכתי שיספק עברנו מידע על האישיות העומדת מולנו בזמן קצר ובמאמץ מועט. אנו משערים כי האדם משקלל את אישיותו ודיומו העצמי על הצויר שצויר.

בכל גיל, מן הסתם, הציפיות מהמבחן תהיינה אחרות. שרירי דמות האדם כמו שראו משתקפת מעיניו של ילד בן 5 שונה בתכלית מדמות של בן אדם מבוגר. מה נצפה לראות בכל גיל? 15 גיל - 2.5 שנים: לא נצפה לראות כלל דמות אדם. בגיל 2.5 - 3.5 שנים נצפה כבר הצויר תופיע דמות ראש בצויר. שד הילד, כאשר הצויר שלנו יהיה קצת גדול יותר, בן 3.5 עד 6, נצפה לראות דמויות טיטיות מצוירות על ידי צורות הנדסיות וחוסר פרופורציות. אצל ילדים גדולים יותר, בני 8 עד 12, נבחן את



ברכת מל סוב חמה ולבבית
למשפחת מלכת היקרה
לחג שמחת בר המצווה
ליתונ ניו

תפילותיו ואיחוליו משמך
לרעות נחת את חוריו החשובים
מתוך רוב נחת יהדות, שמחה ואשר
לאגור ימים ושנים.

צוות המצויר מאמרים את השבת
מבית ערץ 2000

2000

אולי דווקא אלמנטים שהצויר שלנו בחר "להשמיט" במודע או שלא במודע. נבחן גם אם הילד צויר הצללה. המשך בשבוע הבא בע"ה..."

יש לכן שאלה: איזה כיון שלולו לנו למיני ALON@TV2000.CO.IL
ואולי שאלתם: מה תהאבס המפורסם בעולם ואם חרצו,
אז בעינים שם נמנמן!



הרב ארי קדוסי
הסיפור שלי

הז'יפ שהציל חיים: אל תשובה ושאירה שבת

תחילת
קריאה
21

בזמן שבני המשפחה אמרו לו "מזל טוב" על קבלת רישיון הנהיגה, אייל כבר הפליג בדמיון לחלום הבא: יופי שטח אתו יוכל לנהוג בדינות הפתוחות. כל לילה לפני השינה הוא היה נרדם עם החלום, בתקווה שמתשרו יזכה להנשים אותו.

באחד הברקרים, שמע אייל מהוריו כי ניסו קנה לאחותו הנדולה רכב חדש. כששמע שמדובר בג'יפ, הוא "טס" ברציה לבית אחותו. "בבקשה, תתני לי לנהוג!" אמר לאחותו. "מה פתאום?" ענתה. "אין קל ביטוח, ואתה צריך 'מזווה' אין מצב?"

אייל לא הסכים לוותר על החלום. "טוב, אז תני לי מפתח והרשתי פעם אבוא, אשטוף את האוטו, אשב בפנים ואשמע שירים. רק בשביל ההרשעה שיש לי יופי. שטיפה בחינם? לעסקה כזאת אחותו לא הצליחה לסרב.

באחד מלילות שבת, הגיע אייל לטקסט את הג'יפ. הוא התיישב בפנים והתבסס מירר הרפירות החדשים. בהחלטה לא רגע, כאילו קול פנימי מרעוש דחף אותו לשם, הוא החליט להתניע. "טעם... אף אחד לא ידע", הפציר בלבו. "אייל החליט ללא ליווי, ללא ביטוח, ובלי שאף אחד מבני המשפחה יודע - אייל החליט להנשים את החלום.

הוא נסע לחולות מחוץ לעיר, חוסע עד תום את דושת הגן, מזנק בעליות וגולה בירידות. הוא נתן, נסע על אחד ההרים הגבוהים, וזא - אסון! אייל אבד שיווי משקל, והג'יפ התהפך פעמיים כשאיייל נחבט בתוכו.

אייל נלכד בפנים. פתאום הוא הבין שהוא לא מרשה את הרגלים. "אבא שבטמיים", הוא תחיל לבכות. "אין יודע שחיים יום שבת. בבקשה, אבא, מחר לי. אני מבטיח לך בורא עולם: אם אקום עד רגלי אני אקדיש לך את כל חיי ואשמור שבת!"

"במקרה" עברו במקום אנשים שהזעיקו את כוחות ההצלה, שפינו את אייל לבית החולים. הוא התנצל בפני משפחתו, וסיפר להם על אותם רגעים של חוסר אדוות. "קדבולע" על עצמי שאם אני יוצא מה חיים - אני שם סיפה וציצית ושומר שבת."

בחדשי שמיים, חיי וגם רגליו של אייל ניצלו. כיום הוא בעל עסק, החלומות על הג'יפ כבר מזמן אינם, והוא מקפיד מאוד על קביעת עיתים לתורה. על החלון האחורי ברכבו החדש הוא הדביק מדבקה גדולה:

"רכב זה שומר שבת!"

יועץ תזון ומזר, לסיפורים נוספים מחזקים ומרתקים
הפשוט ערוץ 2000



הרב יצחק רבי
לאהוב



תחילת
קריאה
21

חוף ים עם חברים, לאה לא?

שלוש וברכה. רציתי לקבל יעוץ והזדרכה כיצד עמי לנהוג בסירוב שברצוני

להתנות הפני. שני ידיא, אני בחור בן 15, שלומד במרכז הכרם. בכל פעם שאני מעוניין לצאת לבנות עם חברים בים, אני נענה בסירוב מצד אבא שלי.

אבא שלי תמיד אומר שאצלו בבית לא יוצאים לבנות בלי לה לא להורים, אבל כל ההכרזה הטובים שלי יוצאים ומחיד אני רוצה להכש סיבה למה אני לא יוצא איתם. אני לא יודע מה לעשות. מצד אחד, בא לי כבר לצאת אפילו לא אישור מהורי, אבל מצד שני אני לא רוצה לעשות דבר בניגוד לדעתם. אשמח לתשובתך.

...

דינאל היקר, קראתי את שאלתך בעיון רב. בהחלט, אני מבין את הקשיים העומדים בפניך. מצד אחד, הרצון לצאת עם החברים ולהיות חלק מהחבריה. לבנות ולהרנות במה שמותר לנו. מצד שני, איך רוצה חליה לעשות דבר בניגוד



ר' יעקב חזו
קצת שחחה

מומחה לתחום הצחוק

מהבדיחה וצד לשורת האחה: איך נוצר פאנלי?

תחילת
קריאה
21

הרבה אנשים שואלים אותי שאלות רבות על המקצוע שלי - סטנדאפיסט. אחת השאלות הנפוצות שאני נתקל בהן לא מעט היא "איך נוצרת בדיחה?", או בשפה המקצועית "איך נוצר 'פאנלי'?"

אז ראשית, יש להבדיל בין בדיחה לפאנלי. ההבדלה של "בדיחה" היא: "סיפור מצחיק" - בדרך כלל סיפור שלא אירע מעולם והוא פרי דמיון של יוצר הבדיחה. לדוגמה: "אתוּפּוּס, ערבי ורוסי עלו לא מוטוס...". אירוע זה מעולם לא אירע, וכך גם לבני הדושיח שלא היה ולא נברא ביניהם. הסיפור הומצא על ידי אדם כלשהו - על פי רוב לא על ידי המספר עצמו, ויש בו רעיון מצחיק שממנו אנשים.

אנשים "בדחים" הם אלו שמספרים בדיחות, ויש רבים כאלה. גם ילדים קטנים מספרים בדיחה ברמה שלהם. לעומת זאת ההבדלה של פאנלי היא: "עוקץ", או בשפת העם "פואנטה". סיפור פשוט שיכול לקרות לכל אחד, בתחילה נראה כסיפור בלי בשרות גדולה, אבל בסופו תגיע שורת מחץ שמפילה אנשים מרכסא. הפאנלי בדרך כלל נכתב על ידי המספר עצמו, ומתוך הסתכלות וחשיבה על משפט שיתן עוקץ לסיפור פשוט. המשך המאמר בשבוע הבא...

אמנות מצחיקות



מה זה חמור?
זברה שירדה מהפסים.

אם תימן מכריזה
מלחמה על ישראל ואחר
כך מבטלת מה זה אומר?
שזה צעד תימן קלאסי.



בגלל שאבא
חליה פוסל
אותם, אלא את עצם
היציאה ללא השנהה של
אדם מכבד.

אפשר גם להציע
לאבא שיצרך אליכם אח
ידול או אפילו שאבא בעצמו
יטקף. זו יכולה להיות חוויה
מיוחדת ומרתקת. הדבר החשוב
ביותר שתחזקו שאתה מקיים בכך
מעוות לכבוד הורים.

אני מאמין שבבוא היום כאשר תהפוך
גם אתה לאבא, הדברים יראו לנורמלי
אחרת בעיניך.



מפקח חינוכי / יועץ / מנהל מורים / מחבר הספר רב המכר
"לאהוב", של ז'אן שארלה איזה כיף שילחו לי למייל
ALON@T7000.CO.IL ואני יאללה שם! על התשובה
תמסרם בעולן או תרצו, אפשר בעינים שם מבוקן

אני מאמין כי מנקודת מבט זו נובעת הדאגה שלו אליך.
לדעתי, אתה צריך לומר לחברים שלך בצורה
מוכבדת ופה, שאתה לא יוצא איתם משום שיתר
מכבד את בקשתו של אבך; כדאי להבהיר שזה לא



להיות אני: האסע שלי לאודעות עצמית

הקב"ה העביר אותי לא מעט אתגרים בחי' הקצרים. הם הפכו אותי למי שאני היום. ולמרות שאני שמחה במקום שלי היום, עדיין לא מרפה ממני המחשבה שאולי הפרח שהפכתי להיות לא מספיק יפה.

האמת היא, שתמיד רציתי חיים אחרים. מילדה, היו לי כמה חברות קרובות, אבל לא היו לי הרבה חברות. אחת מהן פשוט הייתה איתי בכל נקודת זמן מאז שאני זוכרת את עצמי, ככל שעברו השנים פשוט מצאנו את עצמנו מתיידדות.

כצופה מהצד, ההבנתי בחייה רציתי אותם לעצמי. החיים שלה מבחינתי היו התנסויות כל החלומות שלי.

אז החלטתי לחקות אותה. אפילו סילנתי לעצמי את החצוק המאופק שלה ואת האופן שבו מקיטה את גבותיה לפעמים. כשהיא נעלמה מחיי, לחלדה בי ההבנה מה עשיתי.

ואז, כבר היה מאוחר מדי: לא זכרתי את **אני** אמורה להניב, ידעתי רק את **היא** הייתה מניבה לי הייתה במקומי.

"ממה אני כן מתוורא? כשיאמרו לי 'זושא', למה לא היית אתה?" - לא פעם למדתי את האמרה המיוחסת לרבי זושא מאנפול. אבל רק לאחרונה הבנתי מה זה אומר להיות "זושא". את מה שהוא השיג, אף אחד לא יכול לקחת ממנו. את הבניה האישית שלו, המטרת שהשיג, את ההצלחות, וגם את האתגרים שעבר בחיים. זה רק שלו.

וגם לי, כמו לזושא, יש דברים שהם רק שלי והם חלק בלתי נפרד מאני. מאני אף אחד לא יכול לקחת את חושי ההומור שיש לי, את שמחתי החיים, את האינטליגנציה. את השאפויות שאני רוצה להגשים בחי' ואת שפת הנוף ששייכת רק לי. כל אלה שייכים רק לי.

ואולי זה גם לקח להבא: אם בפעם הבאה אראה משהו שחוצה להחליף את חיה בחיי, עלי לזכור כי "לענב" את הכלים שלה לא יועיל לי - אלא רק עילים את "האני" שלי.



האם כדאי שיפסיקו להעיר אותי?

שלום לך שמחה, אני נערה בת 13. יש לי בעיה שמאוד מטרידה אותי: בכל בוקר ההורים שלי מעירים אותי שוב ושוב, בנוסף לשלל שעונים מעוררים שמצלצלים ומעירים את כולם - חוץ ממני. הוריי הציעו להפסיק להעיר אותי - וכך אקח אחריות על עצמי. אני באמת לא יודעת מה להחליט, אשמח לעצתך.

...

שלום יקרה,

משאלתך דווקא נכרכת אחריותך! האחריות שלך הביאה אותך לכון שעונים, ואף לדאוג שההורים יתמידו להעיר אותך. אפילו השאלה האם להפסיק להצעה מעידה עד כמה את חוששת שלא תתעוררי בזמן, ולכן קשה לך לשחרר את הורייך מהאחריות להעיר אותך.

אז מה בכל זאת חסר לך? הגדרת הרצון! כוח הרצון הוא הכוח שמניע אותנו לפעול. הוא מתעורר ככל שהסיטואציה יותר בחירה ותוצאותיה והשלכותיה יותר מוכחות.

תנסי לענות על השאלות הבאות. התשובות שתנני אמורות לספק לתת-מודע שלך בהירות שיכולתה לעורר את כוח הרצון שנינים את הכוחות האחרים למען המטרה:

1. מה הרוחות כשהרגעת לסמינר בזמן, ומה הפסדת כשהרגעת מאוחר?
 2. איזה כישרון או כוח שבר עזרו לך להצליח להתעורר בזמן?
 3. איזה כישרון או כוח שיש בך דווקא מונעים ממך להתעורר בזמן?
 4. איזה סוג אנשים הם אלו שמתעוררים מאוחר ולא מדייקים בזמנים?
 5. איזה אנשים הם כאלו שכן מתעוררים מוקדם ועומדים בזמנים?
 6. באילו תקופות קד או קשה לך יותר להתעורר בזמן?
- האם התפלת על זה, ופירסת בתפילה שאת מבקשת להצליח להתעורר בקלות בלי להטריד וברי להטריד אף אחד?
- ככל שתעני על יותר שאלות באופן מפורט - כך כוח הרצון יתעורר. ואין דבר העומד בפני הרצון!



ציקית ים תיכונית - החתנות הייחודיות שלה

הקב"ה תן את הידיקת בשלל תכונות שמאפשרות לה לשרוד בטבע. המפורסמת שבהן היא היכולת שיד הידיקת לשנות את צבעה, תן כאמצעי הסוואה והן כביטוי ל"מצב הרוח" שלה.

דבר נוסף המיוחד בידיקת הוא עיניה שמסוגלות לראות ב-360 מעלות; כל אחת משתי עיני הידיקת, יכולה להסתכל לכיוון שונה באותו הזמן.

כך היא אומלת את מרחק הטורף בקלות. עוד מתנה שהעניק הבורא לידיקת היא רובה הציד שלה - הלשון. כשהידיקת מזדה את טרפה היא שולחת את לשונה במהירות עצומה, תופסת אותו באמצעות "יד דביקה" שבקצה הלשון, ומושכת אותו אליה.

הרצאות פטילות חנוכה - ולכידת נחשים 058-668-6137

קוד הנושא
058-668-6137



מזהים מה נסתרת בתמונה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה: משטוב שעברי: סנדרר הולך חיף

תבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!



רוצים מתכון מיוחד?

מתכונים משווה יוקרתי אצל קל להכנה? או אולי מתכון חדש לכבוד שבת המלכה?

מאגר נגלו את
מאגרי המתכונים
העצום שלנו

עם מנון רחב
של מתכונים בציוריה:

מאיר הייל

כמה פסטיבל עולה בפרשת המזון?

שלום לכם ילדים צדיקים

משאננו נכנסים לחנות גלידה, כלנו יודעים היטב מה מחיריו. ארטיק קרח עולה שקל וחצי, ארטיק חלבי עולה חמשה שקלים וטירול עולה עשרה שקלים. אבל אני רוצה לשאל אתכם שאלה, ילדים צדיקים. כמה נראה לכם ששנה ברכת "אשר יצר" בשמיים עשרה שקלים? חמשים שקלים? אולי מאה שקלים? ומה לגבי ברכת המזון? היא הרי ברכה מהתורה. כמה לדעתכם היא שווה? חמש מאות שקל? אולי אלף?

אתם חושבים שגם בשמיים יש מחירון, כמו שיש בממלכת או במסעדה - או כדאי שתדעו שזה לא המצב.

נחלק למשל חמשה אנשים שישו כוס מים וברכו "שהכל נהיה בדברך". אחד מהם יגיע לשמיים - הם יקבלו תשלום שונה. אחד יקבל שקל, השני עשרה שקלים, השלישי חמשים הרביעי מאה.

החמישי אולי אפילו עלול לקבל קנס!

אתם יודעים למה זה נקחה? כי כל אחד יש לו את הנהיג והקשי שלו

יש אחד שבחיים שלו לא הכניס משהו לפה בלי לברך מאז שהוא היה ילד קטן. אבל יכול להיות שהוא בכלל לא יודע למה הוא מברך ומה הברכה אומרת. הוא פשוט מברך ומכניס לפה.



המזון והאז | סופר וז'אנר

יש אחד שחושב לפני שהוא מתחיל לברך: 'מה מברכים על זה?' ורק אז מברך. יש אחד שמברך לאט, מלה במלה, ויש מי שבוזע את המילים כמו שהוא בולע את המים.

עכשו אתם מבינים למה יש מי שמקבל סכום גדול וזו שמקבל סכום קטן, וזו עלול אולי לא לקבל כלום?

אתם ילדים חכמים, אני בטוח שהבנתם מי מקבל מה. עכשו אני אשאל אתכם: מי מכאן היה רוצה לקבל סכום הכי גבוה על הברכה שהוא ברך, על אמן שהוא ענה או על מנחות כמו לשמע בקול החורים, למד תורה ותפלה כלכם? מאיזו או אתם כבר יודעים מה צריך לעשות? נכון לברך לאט, לחשב לפני שמברכים למי מברכים ומה מברכים.

וכדאי שתדעו עוד משהו ממש חשוב: אם יש ילד שקשה לו לברך, או שהוא כועס, אולי צובצב, או שמשהו כאב לו - ולמרות הקשי הוא מברך, עונה אמן, מכבד את החורים, לומד תורה או מתפלל, הוא מקבל פי ארבע יותר מכלם!

ותן להשיב את ספרי הבדיחות
"כל יום פורים" עם משחקי דעת
052-470297 המזון למאות שיעורים
לילדים: פרשת שבוע וספורי גדלים
הפסח: "מאיר נחמה" מתקנים
מדבבים

עברתי

ליד שומר שצטרף רכב.

"מה קרה?"

שאלתי אנשים בסביבה.

ענו לי "אתם שם קבל

1000 שקל דולר על שאל

עצב בתמורה עצור.

בתגובה, הוא פרץ בכי."

ואז הבנתי מה זה כבי

תמורים.



הילד שנהנה נכון על
החידות וז'אנר הפסח

תופי פסח
צפון
השנה

סיפור שהוצג בהמשכים

יהודה צ'יק



פרק
ב'

אמונה ובטחון פגישה בצריר הסודי (הקשר)

בפרק הקודם: דודי פסע לבדו במהירות, מפעם לפעם הביט מאחורי גבו לראות שאין עוקבים אחריו. לפתע הוא שמע מאחוריו פסיקות אדם...

לא היה לו ספק בדבר, הוא אינו לבד ביער. דודי מהר להתחבא מאחורי עץ פיקוס בגליל עבה במיוחד כשהוא מוצא לעצמו עמדת תצפית נוחה על השביל. רחש הפסיקות הלך והתקרב אליו במהירות.

דודי הציץ מאחורי העץ ונסה לתתוח על טיבה של הדמות הפוסעת על השביל. אך השמש שעמדה מאחור סנוורה את עיניו והקשתה עליו את הראיה, הוא הותחן אפוא מאחורי העץ עד שהדמות הלכה בסמוך אליו. דודי זכה אותו בדקדוק ונשם לרוחה. היה זה שלומי, הילד מהגנה. דודי יצא ממחבואו מאחורי העץ, ומבלי משים דרך על ענף יבש שנשבר בקול ושלומי נפנה לאחוריו בבבלה. "דודי", קרא שלומי, "מאיפה צנחת פתאום, לפני רגע לא היה כאן איש".



"ששש", הנה דודי את שלומי "שלא ישמעו אותנו, צריך לדאוג שאף אחד לא עוקב אחריו, אתה מבין? אסור לאף אחד לדעת על הצריר".

שלומי דודי המשיכו ללכת אחד ליד השני בשקט. הצריר היה כבר קרוב. "אני מקוה שנחם ואני ימצא את הדרך לקאן", אמר שלומי "אפשר ללכת כאן לאבד בקלות". "אל תדאג", אמר הם ילכו בדיוק לפי ההנחיות שנתת, הם יגיעו בשלום", השיב דודי. "אני מקווה..." הפטיר שלומי בדאגה לא מסתרת.

ילדים אתם ממש...
נחש בשבוע הבא...



חבורת הקתר מנצחים את הקורונה

© כל הזכויות שמורות

הכותבת הנה ילדה בת 12

עוגת בראוניז עם שוקולד צ'יפס

מתכונים שילדים יכולים להכין לבד

אפן ההכנה:

- מחממים את התנור על 180.
- מערבבים בקערה - קקאו, שמן וסוכר עד שנוהה ספוג.
- מוסיפים ביצים, קמח, אבקת אפיה ומערבבים.
- יוצקים לתבנית ומפזרים את השוקולד צ'יפס.
- משקיעים אותם מעט.
- אופים 3/4 שעה.
- מתבאזון

מצרכים:

- 3/4 כוס קקאו
- כוס שמן
- 2 כוסות סוכר
- 4 ביצים
- 1 וחצי כוסות מים
- 1/2 כפית אבקת אפיה
- 2 כוסות שוקולד צ'יפס



יום דיים

גיליאי
12 עד 5

קדיחות

אחד בחדר כשר
התלונן שמישהו לקח לו
את המגבת במלתחה.
הפקיד: "איר היתה נראית
המגבת שלך אדוני?"
האיש: "לבנה, גדולה, והיה
כתוב עליה קלאב
הוטל"

מטוס אורינו נכנס
למזוקה. הטיס הכריז בקשר:
"אנו מבקשים אשר נחיתה בכל מקום,
חץ מאשר בישראל!"
שום תשובה לא הגיעה.
כעבר שתי דקות שוב שדר אותה הודעה,
אך הפעם הכריז: "מבקשים אשר נחיתה
בכל מקום - ובכלל זה בישראל!"
מיד נשמע בקשר: "כאן נמל התעופה בן גוריון.
אנו מוכנים לטוע".
הטיס הדיארג: "מה עליו לנשות?"
"חור אחרי", השיב לו הדובר מנתב"ג.
"ותגדל ותקדש שמוה רבא..."

ילדים עם האון

שלום לכם עלון מאירים את השבת,
אני יודע בן 8 וחצי מראש העין.
אני מאוד אוהב את העלון שלכם
וגם מאוד אוהב את התכנית
של לירון עזר כל יום.
זה מקם משחמל לשמע
עודנה רבך.

חידה?

בכמה מינים נשתבח
אני ישיאל?
חשובה לחידה משבוע שעבר
משה התפלל 515 תפלות.

חידת לפרורים

שנו את מקומם של גמורים
כך שיתחבולו ג רביעונים.
כתבו לנו את הפתרון ושילוח >>



(באדיבות ממוחזר)

מה וחבר?

ילדים יקרים!
מזהים שח מודר בתמונה?
שילוח לנו ותכנסו להגרלה.

חשובה לחידה משבוע שעבר:
יש עוד על השלון בזמן
שוקולד אוכל חלבי



"לפתת הוא ראה" מולו איש קדוש"



שלום לכם ילדים מתקנים

היה נער אחד שקראו לו אברהם.
הוא
אהב מאד את ה', והשתדל לקיים את
המצוות. אבל היתה לו בעיה אחת: הוא
היה לומד ולא היה מבין. אפילו לקרא היה לו
קשה.

בני משפחתו אהבו אותו מאד, אבל ראו
שהוא לא מצליח בלמודים והחליטו שכדאי
לחתום אותו בקה שיותר מתר.

לידם היה גר רבי אליהו הכהן, והיתה לו בת צדקה. באותו
מקום היה להם מנהל, שביזם החתמה החתן מבקר ברכת המזון
בכולם.

אבל אברהם שלט לא ידע לקרא
המשפחה החליטה לשלוח משוה: הם יטבו ולמדו אותו את כל
ברכת המזון מלה במלה עד ידע לקרא אותה טוב טוב.
יום החתמה הגיע.

המשוה היתה גדולה מאד. לאחר הסעודה הגיע זמן ברכת המזון.
"בכבוד אברהם, תתחיל לברך" אבל אברהם, שנתק, "אברהם", קרא לו.
"אל תתביש", אבל אברהם לא הצליח להתחיל.

אתם יודעים למה?
מרב שהוא היה לחץ הוא שח את כל מה שלמדו אותו כל האנשים
חכו וחכו, וזה היה מאד לא נעים...
לפתע, אברהם קם מהמקום וברח החוצה. הוא רץ עד שהגיע לתוך
הער הדול, וצעק: "רבונו של עולם! אתה בראת אותי טפש ובלי שכלו
מה אעשה בבקשה בחרם עלי..." אברהם פרץ בבכי והתפלל מקל הלב
לה... וכך הוא נרדם על העשבם בעיר.
לפתע הוא חולם חלום.

בחלום הוא ראה איש קדוש עומד מולו, "הי, מי זה?" והאיש הקדוש
אמר: "בני אברהם, עד לה, שכל מלה שהוצאת מפהך נשמעה בשמים.
ה שלח אותי לומר לה, שמוהוה לא יקראו לו אברהם, אלא אברהם. אני
מבקר אותך שחלב של פתח בחכמה ואהבה ואתה היתה תפארת והברכה
של המשפחה שלך". אברהם התעורר, ופתאום הוא כבר הריגש בלב
שהוא מתחיל להיות איש אחר...

בבקר למחרת הלך אברהם להתפלל, בבית הכנסת. לפתע, הוא
הרגיש שהשכל שלו נפתח. הוא עמד על רגליו והתחיל לומר דברי
תורה לו הצבור נגאר עם הך פתוח, והתפלל מהחדושים של
רבי אברהם!

ילדים יקרים, ראייתם מה הכח של התפללה? כל מלה שיוצאת
מהפה שלנו עולה עד לשמים. לכן, תמיד תבקשו מה' כל מה
שאתם צריכים!

ילדים מתקנים ונחמם מהפסול דואט עמוד עופרים: ימים בגל יום
בשעה 18:50, ימישי - בשעה 17:00 - ספורים. בדוחות ושחקים
קבוצ שבת קדש משפדים בערוץ 2000 ובפורטל הדפוסו הקנע שטני.
קטן ותקנו: 03-378-2000 - שדוקה 331

בזמן החגים
לחמית
שחית ספור
ידידות קטנים

כאם לאבוא התכנית וותחילה...

רואים סיפורים מרתקים?

בואו והאזינו לסיפור היומיומי
בהגשת לירון המספר

מרתק וחיוכי במיוחד!
עבורכם הילדים



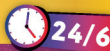
פינת הילדים
בערוץ 2000
כל ערב 18:50

331 שלוחה 03-378-2000

ערוץ 2000 מכירים את לוח השידורים שלנו?

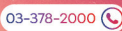
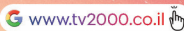
פליימס ווארשטער

התחברו לתוכן מחזק ומרתק, סביב השעון,
בכל פלטפורמות ערוץ 2000



אתם מוזמנים לצפות, להאזין ולהתחבר
עם הרבנים והמרצים המובילים:

צגיה וחלוח השידורים שלנו:



הצטרפו אלינו צפייה ותיקה וחתוך
צטיר ומוצור השראה בכל רגע נתון