

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

— —
 כִּי ה' אֱלֹהֶיךָ מְבִיאֲךָ
 אֶל אֶרֶץ טוֹבָה
 אֶרֶץ נַחֲלֵי מַיִם
 עֵינַת וְתַהֲמַת
 יֵצְאִים בַּבֶּקֶעָה וּבְהָר
 — —

אֲחֵרֵי אַרְבָּעִים שָׁנוֹת נִדְוָדִים בְּמִדְבָּר,
 עַם יִשְׂרָאֵל עוֹמֵד לְהִכְנֵס לָאָרֶץ. מֹשֶׁה
 רַבְּנוּ מוֹדִיעַ לָעָם כִּי הָאָרֶץ הַמּוֹבְטָחַת
 טוֹבָה וְנִפְלְאוֹת וְכִי עַל הַדָּרִים בָּהּ
 לְהוֹדוֹת לַה' עַל כָּל טַעֲמֶיהָ וְנִשְׁמֶיהָ
 וּלְעַבְדוֹ בְּלִבֵּב שָׁלֵם.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:21 (19:01 דק: 40)	20:11	21:05
תל אביב	19:19	20:09	21:02
חיפה	19:22	20:12	21:05
באר שבע	19:20	20:10	21:02

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

"ועתה", אומר משה לעם ישראל
 בפרשתנו, "מה ה' אלוהיך שואל מעמך".
אמרו חז"ל: אל תקרא "מה", אלא
"מאה". ומכאן רמז לחובה על כל יהודי
 לומר מאה ברכות בכל יום, בשבת, שיש
 פחות ברכות בתפילה, ניתן להשלים
 במיני מתיקה ומזונות מחוץ לסעודה.

עמ' 12
מי רצה לאכול כדורים נגד עש?
 הרב ארז קדוסי

עמ' 8
בין הזמנים זה לא סכנת נפשות?
 המשפיע הרב שלום ארוש

עמ' 6
מה אומרת האות הראשונה של השם?
 הרב שמשון פוקס

עמ' 5
מטפח עם מזומנים בפתח השער
 הרב אסי עדני

עמ' 2
איך אפשר להינצל מפגעי הקיץ?
 המקובל הרב יוסף ביטון

בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

רק אל תניח אותן... בארון.

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

חושג ביהדות

"חשבון נפש"

חלהין שבו בודק האדם את מעשיו,
כוונותיו ומידותיו. הספר "חובת הלבבות"
לרובנו בחיי, מציב את חשבון הנפש כהמשך
טבעי לשער החשובה, באומרו כי לא ניתן לקיים את
חובות האדם לאלוקיו בלי "לחשב את הנפש" ולדקדק
בהנהגות האדם מדי יום ביומו. הביטוי המובהק ביותר
של חשבון הנפש הוא בחדוש אלול ובעשרת ימי
תשובה כי בהם עורך האדם דין וחשבון עם
עצמו בסתר ינקש כפרה מבוראו.

למה דווקא עקב?

פרשת עקב

נפתחת במילים "והיה

עקב תשמעון את המשפטים

האלה". רש"י מגלה כי המילה

"עקב" רומזת למצוות הקלות, "שאדם

דש בעקביו". כאילו התורה אומרת: השכר

הגדול מובטח דווקא למצוות שאנחנו רגילים

למוס תחת כף הרגל, בלי לתת עליהן את הדעת.

יש מצוות שגרתיות יומיומיות שדווקא בהן נוטים להקל

ראש. אך התורה מלמדת שנכו עקב, שהוא האיבר הכי לא

חשוב בגוף לכאורה, אבל בלעדי אי אפשר לעמוד וללכת, כך גם

המצוות הקטנות לכאורה, הן הבסיס של כל יהודי.

רבותינו עומדים על כך שדווקא במצוות הקלות שאנחנו עושים מתוך

הרגל, יש ערך מיוחד: כשאדם מקפיד עליהן בצורה נכונה ומתוך שמחה

- שכרו גדול.

הברכה הגדולה ביותר נמצאת במצוות הקטנות שאנחנו עושים כל יום:

ברכה שאומרים בכוונה, מילה טובה שלא חסכנו, פרוטה שנתנו לעני.

אלו המצוות שדשים בעקב והן הבסיס שעליו עומדת עבודת ה'.

במקוה הסהרה
המפואר לגברים
בקריא אונו



זלאתם את האשצין האקוס מאניין?

אלו לא למיל או לוואסא:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפיקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזיה: *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרוטל: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות

חיינו: 24/6 073-321-2992

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-286-6527

להצטרפות לקבוצות הוואטס שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

איך אפשר להינצל מפגעי הקיץ הרוחניים?

נבקש מכבודו עצה לימי הקיץ, כיצד ניתן להינצל מפגעי היצר הרע המתרבים
בעונה זו?

זמן
קריאה:
דק' 2

באמת, אין לנו שום עצה עצמית מלבד עסק התורה הקדושה והדבקות בה,
ובתפילה זכה ובתחנונים תמידים לפני הקדוש ברוך הוא שישמור על נפשנו מכל
רע. בדורנו הנוכחי אנו חסרי אונים לחלוטין במערכה הזו, ובלעדי עזרתו והשגחתו התמידית
של הבורא, כמעט בלתי אפשרי לאדם הממוצע להלך ברחובה של עיר בימי הקיץ
החמים ולהישאר זך ונקי, בלי החטא וההרהור. כאשר ה' יתברך רואה אדם ירא
שמים המשתדל בכל כוחו, ומתפלל בבכי על עניי קדושה וטהרה, מתחנן
על נפשו ומואס ברע בכל ליבו, ככתוב 'אוהבי ה' שגאו רע', הוא זוכה מיד
להנהגה ניסית ומיוחדת במינה.

רבותינו לימדנו יסוד גדול כי 'בדרך שאדם רוצה לילך בה, מוליכים אותו'.
המהרש"א הקדוש מדגיש כי לא נכתב בגמרא 'מוליך אותו' בלשון יחיד כלפי
מעלה, אלא מוליכים בלשון רבים, ומסביר כי המלאכים הקדושים שנבראו
מרוצותיו הטובים, מכיסופיו העמוקים, מבכיותיו ומתפילותיו של האדם, הם אלו
שמוליכים ומנינים עליו בפועל בכל עניי הקדושה, ובפרט בשמירת העיניים והמחשבה.

בספרים הקדושים כבר התרו והזהירו כי 'עין רואה, לב חומד וכלי המעשה גומרים'. על
האדם החפץ בחיים להקדים תפילה ותחינה מעומק הלב ומעמקי הנשמה בכל יום ויום,
ובמיוחד לפני שהוא יוצא לדרך החוצה. כשם שאנו מתפללים בכוונה להינצל מתאוונות
דרכים ופגעים רעים חלילה, כך עלינו להתחנן בבכי על נפשנו שנזכה לשמור על
טהרת הראייה וקדושת המחשבה בכל מקום. כשאדם יגיש אל ה' יתברך בשפלות,
בשבירת הלב ובענוה אמיתית, הוא זוכה לסייעתא דשמיא עצומה ונפלאה, אך אם
יחשוב לתומו בגאוותו כי בכוחו וביכולתו בלבד להתגבר על היצר, הרי אלו דמיונות
שווא וסופו להיכשל.

תפקידו המרכזי והיחיד הוא לצלול אל עומקה של תורה, להפוך בה שוב ושוב,
להקשות ולתרוץ, לכתוב ולשוחח בלימוד עם חברים מקשיבים. כשאדם אפוף,
מונח וטבול כולו בעמלה של תורה, היא מגנה ומצילה עליו הן בעידן שבו הוא
עוסק בה והן בעידן שאינו עוסק בה כפשוטו. התורה הקדושה תהא לו למחסה
ומגן גם בעת שהוא מחויב לצאת לרחובות לצורך פרנסת ביתו או בדרכו לבית
הכנסת. העצה האמיתית והיחידה, אם כן, היא עמלה של תורה המשולב
בתפילה זקקה ורצון פנימי אמיתי, המפעילים את הסיוע הרוחני הגדול מלמעלה.

**לעיתים קרובות בתקופת החופש נוצרים לחץ, מתח וחוסר סבלנות בתוך
הבית. איזו עצה יש לכבודו להתמודדות עם מצב מורכב זה?**

ביתו של האדם הוא בית המקדש הפרטי והקדוש שלו, ואשתו היא כעין
השכינה המגדלת את הילדים במסירות בזמן שהוא טרוד בלימוד התורה או
בעיסוקיו האחרים. דווקא בזמן שהאדם שוה בביתו בימי החופשה והקיץ, עליו
להעריך ולכבד את העמל הרב והאינסופי המושקע שם מדי יום. עליו להתרכז
ביגיעתה המרובה של רעייתו, להביט בילדיו הנפלאים והיקרים ולזכור היטב עד
כמה הם מתאמצים ומתמודדים בגבורה עם קשיי הדור המבלבל הזה. על האדם
לחנך עצמו בכל רגע ולומר: ברגע שאני פוסע לתוך הבית, אני מפעיל אך ורק את
הראייה החיובית והטובה שלי.

על כך נאמר 'לב חכם לימינו ולב כסיל לשמאלו'. הכסיל שנכנס לביתו מתמקד
תמיד בשמאל, רואה רק את החסרונות והלכלוך, נכנס ללחץ פנימי ומגיע מהר לידי כעס
וקפיידה. לעומתו, החכם האמיתי מתמקד בימין. הוא רואה את עמלה הכביר של האישה,
את השתדלותם המרגשת של הילדים ואת ניצחונם היומיומי על היצר בדור מורכב זה.

כאשר המחשבה כולה מרוכזת בטוב ובחיובי, הלחץ והמתח מתפוגגים מאליהם. כאשר
הקדוש ברוך הוא רואה מן השמים שהאדם משתדל להשפיע חסד, שלום וטוב על ביתו ומביט
בבני משפחתו בעין טובה ורחבה, הוא משפיע עליהם ממילא רוגע, אחדות, שמחה ואהבה, וכל
ימי הקיץ והחופשה עוברים על כולם בשלום, בבריאות ובשלווה.

**השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה
22:30, לייצור אישי וברכה מהרב,
חיינו 073-321-2998**

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"ז: פנחס בן אסתר, גבריאל בן לאה, ארז בן אבירמה, אסתר

גריציר בת חוה, סימה פיימה בת סלטנה, יעקב בן אסתר, נשמת פנינה בת מזל, יוסף בן חמדה, שרה

בת חיריה, אילן בן נחמה | **לרפואה שלמה:** איהה בת זלמה, טליה בת רות, חנה בת איהה, שרה בת אסתר, שי רפאל

בן אסתר טיטי, אלברט בן חניל, אלי בן עליזה | **לברכה והצלחה:** ישראל בן רבקה, רבקה בת שפרה, טליה מור ומשפחתה, יהודה בן רומיה,

מיטל בת רחל חיה שתחזור לבית לשלום | **לחזרה בתשובה:** ישמחה יוסי בן צביה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-286-6527

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

לאור זאת, במקרים שבהם שכחו לנטרל את נורת המקרר מערב שבת, יש מקום להקל ולפתוח את דלת המקרר בשינוי, בתנאי שיש מספיק אור חיצוני ואין צורך באור המקרר עצמו. פתיחה זו מותרת בעיקר לצורך הוצאת תבשילים חיוניים לסעודת השבת, והיא נשענת על כך שהפעלת הנורה היא תופעת לוואי שאינה רצויה באיסור דרבנן, דבר המאפשר הקלה בשעת הצורך, במיוחד אם הדבר נעשה על ידי קטן או בשינוי מהדרך הרגילה.

מתוך ההבנה שהטכנולוגיה המודרנית שינתה את פני המציאות, גוברת הנטייה בקרב פוסקי זמננו לבחון את ההשלכות ההלכתיות של המכשירים האלקטרוניים השונים בעין מדעית מדויקת. ההבחנה הברורה בין חום הלהבה המסורתי לבין האור הקר המופק מאלקטרוניים מאפשרת מרחב הלכתי רחב יותר לפתרון בעיות המתעוררות בשבתות ובחגים. אף על פי שאין היתר גורף להפעלת מכשירים אלו לכתחילה, קיומו של איסור דרבנן בלבד מהווה יסוד איתן להקלות במצבי דוחק, תוך שמירה על קדושת השבת והימנעות מחילול למראית עין.



גם בנורות בעלות הספק גבוה יותר (מעל 10 וואט), החימום של חוטי החשמל בשנאים אינו מגיע לטמפרטורה משמעותית. אף אם חוטים אלו מתחממים, הדבר נחשב לכל היותר כספק פסיק רישא באיסור דרבנן שאינו נוח לו, מכיוון שהחימום אינו רצוי ומהווה רק תופעת לוואי של הפקת האור.

הפעלת נורות לד בשבת כרוכה באיסור דרבנן בלבד, שכן בניגוד לנורות הליבון הישנות, אין בהן חוט להט המגיע לטמפרטורות גבוהות. פוסקים רבים הגדירו את הפעולה כאיסור מדברי סופרים משום "מוליד" או בשל עצם ההפעלה החשמלית, ולא משום מלאכת "מבעיר" מן התורה. למרות טענות בודדות לפיהן קיימים בנורות הלד רכיבים מתחממים, חוטי מתכת מלופפים או שמנים המגיעים לחום ביטול בשנאים, מומחים ואנשי מקצוע שללו זאת מכל וכל. נורות לד מבוססות על טכנולוגיה שונה לחלוטין.

נורות הלד פועלות באמצעות דיודה פולטת אור, רכיב אלקטרוני זעיר המשמש כשסתום חד כיווני לזרם החשמל. הדיודה בנויה משכבות של חומרים מוליכים למחצה, המפגש ביניהם יוצר צומת שבו חופשיים מתאחדים עם 'חורים' (מחסור באלקטרונים). מעבר זה



(צילום: גנוס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

הילדה שהייתה צמאה אין לא קמה לשותות



היה כבר מאוחר. הבית שתק, והיא שכבה ערה במיטתה. ילדה יתומה, גרונה בוער מצימאון עז - והמים במרחק של כמה צעדים בלבד. היא לא קמה. לא מפני שלא יכולה הייתה לקום. אלא מפני שהבטיחה. חודשים ספורים לפני שאמה נפטרה והותירה בית מלא יתומים, התכנסו האחים ביניהם והחליטו: אנחנו לא ניפול. אנחנו נתחזק. הם לקחו על עצמם קבלות - מתוך אהבה, מתוך כאב, מתוך רצון עמוק להוסיף זכויות לרפואת אימם. אחת מהן: לא לברך ברכה בלי שמישהו יענה אמן. והאמא נפטרה לבית עולמה. והקבלות נשארו. אותו לילה שכבה ושכבה. שעה. שעתיים. הקשיבה לכל רחש. אולי מישהו יתעורר. אולי תשמע צעדים במסדרון. אבל הבית ישן שינה עמוקה, ואיש לא קם. ובשקט, בלי שאיש ראה, בלי שאיש ידע - היא ויתרה על הכוס. חזרה לישון בגרון יבש, ובלב שלם.

ואז בא החלום. פנים מוכרות. מאירות. עיניים מלאות אהבה. אמא. "בתי", אמרה בקול רועד, "אין לך מושג מה עשית הילדה. השמים נרעשו. וחברתך, הילדה החולה שאף אחד בעולם חוץ ממשפחתה הקרובה ביותר, אינו יודע על מחלתה, תחיה. בזכותך."



בבוקר קמה רועדת בכל גופה. הלכה אל בית חברתה. כשסיפרה להם על החלום המופלא, ההורים התפלאו. מעולם לא גילו לאיש על מחלת בתם. לא לשכנים, לא לחברות, לא לאף אחד. הם רצו לבית החולים. הרופאים נדהמו: שיפור פתאומי ומשמעותי, שאין לו שום הסבר רפואי. זמן קצר לאחר מכן הילדה הבריאה לגמרי.

יש רגעים שנדמה לנו: "פעם אחת זה לא נורא". נדמה לנו שאיש אינו רואה. אנו נוטים לחשוב שלדבר הקטן הזה אין משמעות גדולה. אבל אותה ילדה שכבה לבד בחושך עם גרון צורב ולא ידעה שבאותו רגע בדיוק, בזכות ההחלטה השקטה שלה, שאיש לא שמע אותה ואיש לא ראה אותה, חיים שלמים של בת גילה ניתנו במתנה.

היא הצילה חיים. בשמיים כל התגברות נרשמת. כל פעם שאתה עומד בקבלתך, בשעה שזה קשה ואין מי שרואה, הקב"ה רואה הכל. ואתה לעולם לא תדע את מי אתה מציל.

כאמור | נדעת | נוחתך

מענה ההלכה
העולמי

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חינו 073-321-2992

מה הנשר?

באיזה הקשר מחזורים
לוחות הברית בפרשה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמתין הקודם:
שמירת המצוות.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

פרשת ויקרא

111 פסוקים
בפרשה

הפרשה השבוע:
"ותאמר ציון"
(שמיטה מ"ט)

3 הפרשה ה-
של החומש
ה-5, דברים!

נושאים בפרשה:

נושאים עיקריים:
המשכן משא משה רבנו,
שכחה של אוץ ישראל,
אזהרה מפני הסתמכות
על "כוח ועוצם ידי",
סקירת חסאי העגל ושאר
חסאי בני ישראל, תורת
הגמול - שכר ועונש,
הציווי על ברכת המזון
והיאור שבועת המינים.

מסלול מיתר לכי להתפלל בשטח?



שאלה באלכה? להיום זה פשוט:

אָפּס שְׁלוּשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03-613-2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית

אם הכלה עמדה במטבח והתייפחה



זמן
קריאה:
דק' 2.5

המורות שאמה של הכלה חסרה. לאחר חיפוש קל מצאה אותה לבדה במטבח, דומעת. כששאלה לפרש בכייה, השיבה האם: "איני שומרת תורה ומצוות. זו כבר בתי השלישית שחזרה בתשובה ומקימה בית של תורה". המורה שאלה בפליאה: "איזו זכות מיוחדת יש לך שהביאה לך?". השיבה האם בפשטות: "איני יודעת על שום זכות. רק דבר אחד אני עושה: לפני למעלה מעשרים שנה השתתפתי בסמינר, שם נתנו לי תפילה ואמרו לי להקפיד לומר אותה בכל יום. מאז לא הפסקתי". כשביקשה המורה לראות את הדף, התברר כי הייתה זו תפילת השל"ה הקדוש על חינוך הילדים.

זהו מסרה הנוקב של פרשת עקב: אל תמדוד את ערכה של מצווה לפי תדירותה. דווקא המצוות שאדם דש בעקביו הן שמעצבות את אישיותו, בונות את עולמו הרוחני וממשיכות עליו שפע של ברכה. כאשר יהודי מקיים את רצון בוראו מתוך אהבה, ומתייבב מדי יום לתפילה מתוך הכרה שאין לנו על מי להישען אלא על אבינו שבשמים, הוא זוכה לחיבור ולשפע לו הוא מייחל.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

שלוש פעמים ביום זוכה יהודי לעמוד לפני מלך מלכי המלכים. היצר הרע מנסה לשכנע שאם לא כיוון היום, מחר תהיה הזדמנות נוספת, אך זו טעות יסודית. כל תפילה היא בריאה בפני עצמה, וכל רגע של עמידה לפני הקב"ה הוא מפגש שלא ישוב לעולם. התפילה היא לא רק בקשת צרכים, אלא הצהרה של אמונה בבורא העולם ומנהיגו.

חז"ל המשילו את עם ישראל לתולעת. כנאמר: "אל תיקראי תולעת יעקב". כוחה של התולעת אינו בשריריה אלא בפיה. גם כוחו של עם ישראל אינו בכוח הזרוע אלא בכוח התפילה. לאורך כל הדורות, כשניצבו גדולי האומה מול מציאות שנראתה חסרת מוצא, הם פנו תחילה לתפילה. אברהם אבינו התפלל על סדום ומתוך כך ניצל לוט, שממנו יצאה מלכות בית דוד. רחל אמנו שפכה את נפשה לפני ה' וזכתה להעמיד את יוסף הצדיק, ומשה רבנו התפלל על אחותו מרים במילים: "אֵלֹהִים יְהוָה יִשְׂרָאֵל יִשְׂרָאֵל יִשְׂרָאֵל", ולימד שכל כוחו של מנהיג הוא בעמידתו לפני בוראו. אם האבות, האימהות והנביאים לא ויתרו על התפילה, קל וחומר אנחנו, הזקוקים לרחמי שמים בכל נשימה ונשימה.

כוחה של התמדה זו בא לידי ביטוי בסיפור מיוחד. לפני מספר שנים חגגה נערה בעלת תשובה את אירוסיה. בעיצומה של השמחה הבחינה אחת

מטבעו של אדם, הוא נמשך אל הבלתי שגרתי. מאורע המתרחש לעיתים רחוקות, מעורר התרגשות, בעוד שהדבר התדיר והקבוע עלול לאבד מערכו בעיניו. ההרגל מטשטש את ההתפעלות, והשגרה עלולה להקהות את תחושת החשיבות. אלא שבעבודת ה' המציאות הפוכה לחלוטין. דווקא הדברים התדירים, המעשים המלווים את האדם בכל יום ובכל שעה, הם יסוד בנינו הרוחני. אין אלו מעשים טכניים, אלא ביטוי מתמיד של קבלת עול מלכות שמים. כל מצווה היא גילוי של הרצון האלוהי בעולם וחיבור מחודש בין האדם לבוראו; וככל שהיא תדירה יותר, גדלה ההזדמנות להידבק בבורא. משום כך, עיקר מלחמתו של היצר הרע מתמקדת דווקא במצוות התמידיות. אין הוא מוכרח לשכנע את האדם לעבור עברה חמורה. די לו שיגרום לו לזלזל במצוות שנעשו להרגל, להחליש את הכוונה בתפילה או את החשיבות שבלימוד הקבוע. כך נשחק הקשר עם הבורא.

על כך פותחת פרשת עקב: "וְהָיָה עֵקֶב תִּשְׁמָעוּן". מבאר רש"י: "אלו המצוות שאדם דש בעקביו". התורה מגלה לנו שדווקא באותן מצוות שנראות פשוטות ושגרתיות טמונה הברכה הגדולה. לעיתים החיסרון אינו במצוות שאדם אינו מקיים, אלא באלו שהוא מקיים מתוך הרגל, בלא התבוננות ובלא חיות. אחת הדוגמאות המובהקות לכך היא התפילה.

מעין עולם הבא

אל יעסוק אדם בדברי בטלה בעשנב אלא יענא את השבט בעסקי התורה או במקרא או במדרש או בהלכות או בגמרא שכן אמרו חז"ל במדרש ונתנו טעם לדבר שלא ניתנה שבח אלא נעין עולם הבא שנאמר 'ואנלחם אכול ושבוע והלחם את שם ה' אלקים אשר עשה עמכם להפליא' (איגרת התשובה לרבנו יונה).

הטבעיות
לבין סוגיות
נזקי עין הרע
וההגנה מפניהם.

המסר המרכזי שחז"ל

מלמדים אותנו הוא שעם

ישראל אינו כבול למגבלות

הטבעיות או לחששות הללו. כאשר

האדם פועל מתוך תודעה רוחנית ומתקן

את מידותיו, הוא מגלה את המציאות

העליונה לפיה ישראל מעל המזל וכן ישראל

מעל העין. בכוחם של המעשים והתיקון הפנימי

להתעלות מעל כל השפעה גשמית.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

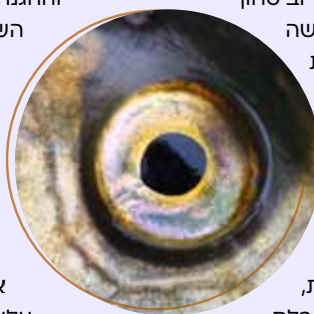
מעל המזל - הרב מנחם וייס - מוחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

מזל אריה, קצת צניעות לא תזיק



זמן
קריאה:
דק' 1

בני ובנות מזל אריה ניחנים בתכונות מנהיגות בולטות, סמכותיות, בגרות וביטחון עצמי גבוה. הם ניגשים לחיים בגישה אופטימית, מלאי תקווה, חיוניות ושמחת חיים, ומאופיינים בשאיפות גבוהות ובעלי חזון רחב. לצד העוצמה הזו, בני המזל ניחנים בלב חם, ברגישות רבה, ברוחב לב ובנטייה טבעית לנתינה ולהשפעה על סביבתם. עם זאת, עוצמות אלו עלולות לעיתים להוביל לנקודות חולשה פנימיות, המשתקפות בעיקר בקושי ממשי בקבלת ביקורת, בגאווה יתרה ובנטייה לשתלטנות על האחרים. התיקון הרוחני הנדרש מהם, שנועד לניווט נכון ומאוזן של כוחותיהם, טמון בפיתוח מידת הענווה, ביכולת לקבל מרות, וכן באימוץ הקשבה עמוקה, הכלה ופתיחות אמיתית כלפי הזולת ודעותיו.



רובד רוחני זה מתקשר ישירות לעניין השמירה וההגנה המזכירים במקורות. בפרשת השבוע מופיע הפסוק "והסיר ה' ממך כל חולי", ועליו מובאים בגמרא במסכת בבא מציעא דברי רב, המפרש כי חולי זה מתייחס לנזקי עין הרע. כדי להתמודד עם חשש זה, הגמרא במסכת ברכות מציעה סגולה ייחודית למי שחושש מעין הרע, לומר את הפסוק: "בן פורת יוסף בן פורת עלי עין", ומסבירה בדרך הדרש: "אל תקרי עלי עין אלא עולי עין" – כלומר, מעל העין, שכן זרעו של יוסף הצדיק נמצאים במדרגה שבה אין עין הרע שולטת בהם כלל. מתוך חיבור הדברים עולה גישה אחידה, עמוקה ומשותפת, המקשרת בין עולם המזלות והתכונות



אמונת חכמים בדורנו

אמונת חכמים היא קבלת תורה שבעל פה עם פירושה. האם לפי זה, כל דבר שיאמר הרב תורה היא וללמוד אנו צריכים?

אמונת חכמים היא כל מה שרב בישראל אומר לך, ומצטט דברי חז"ל במשנה, בגמרא, ברמב"ם, בשולחן ערוך, בפוסקים, ובדברי המפרשים המפורסמים שהתקבלו בישראל. ומאוד חפצתי להשתעשע עוד בדברים הללו. אלא שחכמינו אמרו "מה שהלב חושק הזמן עושק".

ובכל זאת, עד היכן אמונת חכמים מגעת? האם זה שייך גם בדורנו?

להאמין בכל הנזכר בתלמוד, בזוהר, ובמדרשים ובפוסקים. זה הכוונה.

יש לי אחות שהיא מאמינה בהקב"ה ובתורה, אבל אין לה מספיק אמונת חכמים. היא רואה חלק מהדברים שחכמים אומרים כפרשנות של בני אדם. איך גורמים לה לזכות לאמונת חכמים תמימה?

הנח לה שתלמד עוד תורה ומושגים ביהדות, והנציץ היהודי בקרבה יבער כהוגן.

האם כאשר פוגעים בכבוד תלמידי חכמים או בציבור החרדי לדבר ה' בנוכחותי, יש למחות בכל תנאי גם אם הדבר יביא לידי מחלוקת כגון בבית כנסת או בית הורים או מחותנים?

אם אתה יודע, כי יש סיכוי שכתוצאה מהמחאה שתביע יהיה בזיון יותר גדול לתלמידי חכמים, וייתכן שהדברים יחריפו, עדיף לשתוק.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

דברי ציון - יחסי תשובות הגאון הרב בן ציון מוצקי

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



מעטפה עם מזומנים

בפתח השער

באתר בנייה בארצות הברית ישבו הפועלים לארוחת צהריים. ג'יימס הבחין שחברו מייקל כמעט לא נוגע באוכל. הוא ניגש אליו ושאל בדאגה אם הכול בסדר. מייקל ניסה לומר שהכול מצוין, אך עיניו סיפרו סיפור אחר לגמרי. ג'יימס לא ויתר וביקש שידבר איתו. מייקל נשבר וסיפר בדמעות שבתו צריכה לעבור ניתוח דחוף בתוך שלושה שבועות, ואם לא תעבור את הניתוח הזה, חייה בסכנה. כשג'יימס שאל מה הבעיה, השיב מייקל שאין לו את הכסף הנדרש לתשלום עבור הניתוח הסבוך.

ג'יימס בירר מהו הסכום, הנהן בשקט וביקש ממנו להיפגש למחרת היום ליד השער בסיום יום העבודה. כשנוגשו למחרת, הושיט ג'יימס למייקל מעטפה. מייקל פתח אותה ונדהם לגלות בה את כל הסכום הגדול הנדרש לניתוח. ג'יימס הסביר בפשטות שהוציא את כל חסכונותיו עבור בריאות הילדה של חברו. מייקל סירב בתחילה לקחת, אך ג'יימס התעקש ואמר שבתו בריאה ולכן אינה זקוקה לכסף, ואילו בתו של מייקל זקוקה לו נואשות. מייקל פרץ בבכי והבטיח שלא ישכח זאת לעולם. הניתוח הצליח והילדה החלימה.

חצי שנה לאחר מכן, החברה נקלעה לקשיים והחליטה לצמצם עובדים. ג'יימס פוטר ואילו מייקל נשאר. מייקל הרגיש אי נעימות גדולה ופנה לחברו, אך ג'יימס רק חיך ואמר באמונה שכנראה הקדוש ברוך מתכנן עבורו משהו טוב יותר. השנים חלפו, ומייקל התקדם בסולם התפקידים עד שמונה למנכ"ל החברה. יום אחד, בעודו יושב במסעדה, ניגש אליו מלצר. מייקל קפא במקום. זה היה ג'יימס. ג'יימס השיב בענווה שהוא פשוט עובד שם. מייקל ביקש ממנו בתוקף לשבת איתו לרגע. הוא הביט בחברו ואמר בהתרגשות שהוא מנכ"ל החברה כיום, וכי מעולם לא שכח את החסד שעשה עמו ואת האמונה שהפניו כשפוטרו.

מייקל בישר לג'יימס שהחברה מחפשת מנהל עבודה בתנאים מעולים, ושהוא כבר רשם את שמו אך לא ידע כיצד לאתרו. הוא סיכם בחיך שהקדוש ברוך הוא סגר את המעגל, והוסיף שהשם שג'יימס סמך עליו לאורך כל הדרך מקיים כעת את הבטחתו.

כשאדם עושה טוב אמיתי, הוא בונה לעצמו עתיד. על אלה וכאלה אמרו חכמינו זכרונם לברכה במסכת אבות: "ונאמן הוא בעל מלאכתך שישלם לך שכר פעולתך".

ניתן להזמין את הרב לחוג
בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

שלושה נבר יודעים, זה מותר?



איתן, דניאל ויהונתן ישבו יחד, ואיתן סיפר בכעס על כישלון חמור של מנהל הצוות, יואב. למחרת, דניאל פוגש את יוסי, שמתעניין בתפקיד ושואל את דניאל על תפקוד המנהל. דניאל תוהה: שלושה אנשים כבר יודעים על העניין, האם מותר לי לספר ליוסי את מה ששמעתי?

שאלה: האם העובדה ששלושה שמעו את לשון הרע מתירה לאחד מהם להפיץ את המידע הלאה?

תשובה: יש אומרים שכאשר דבר נגאי נאמר בפני שלושה, הוא נחשב "כבר נשמע ונודע לכל", ו"דבר העשוי להתגלות" ואינו אסור משום לשון הרע. לכן, לכאורה, דניאל רשאי לספר.

אמנם ההיתר תקף אך ורק אם דניאל מספר את הדבר בדרך אקראית, כלומר, המידע מתגלגל דרך אגב בתוך דיבורו. אם דניאל מתכוון לגלות את הדבר כדי להעביר את הקול, או אם הוא מספר מתוך רצון להפיץ את השמועה, או אם הוא מספר את המידע הזה לבדו, אין הוא נמלט מאיסור לשון הרע.

הלכה: אם שמע גנות שנאמרה בפני שלושה והלך השומע וסיפר, אינו עובר באיסור לשון הרע, אך בתנאים שזה נאמר באקראי ולא שיתכוון להעביר את הגנות, ולא שיספר את המידע לבדו.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע
עובר על 17 לאווין,
14 עשין ו-3 ארורין.

יש תפילין בארון, ויש תפילין של נצח!

יש לכם תפילין בארון ללא שימוש קבוע?
הן שוות הון של זכויות!

אנחנו ניקח אותן לבדיקה, שיפוץ וחידוש
זיכוי הרבים של אלפי יהודים
עילוי נשמה וזכות נצחית עבורך, לדורות!

חייגו עכשיו

073-321-2869

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



האות הראשונה

של השם

זמן קריאה: דק' 1

בעוד כל האותיות שמרכיבות את שמכם משפיעות עליכם, האות הראשונה היא השער. היא הדומיננטית מכל האותיות והיא חלון הראווה של האישיות והמנוע שדוחף אתכם קדימה. בתורת ישראל יש חשיבות לבראשית. כל דבר ראשון הוא חשוב במיוחד, בן ראשון, בכור; פרי ראשון, ביכורים; ראש השנה; ועוד. חז"ל גם אומרים שבהתחלה חדשה יש עניין של סימנא מילתא להתחיל בטוב, מכיוון שזה גורם ומשפיע על ההמשך. כך גם בענייני שם האדם, האות הפותחת מייצגת את הדרך שבה אתם מגיבים לשינויים, את סגנון החשיבה שלכם ואת הלבוש הראשוני של הנשמה.

אותיות: ב', ד', ו', מ', ת'

אתם ענוג, אנשים שהשם שלהם מתחיל באותיות אלו מחפשים ביטחון, קרקע יציבה וסדר. אתם ניחנים בכושר ביצוע מרשים, אך האתגר הגדול שלכם הוא לשחרר שליטה ולא לפחד משינויים פתאומיים.

אותיות: ה', ז', ח', נ', ר'

אתם סקרנים מטבעכם, זקוקים לחופש פעולה ואוהבים אנשים. המוח שלכם עובד שעות נוספות והשגרה חונקת אתכם. המשימה שלכם היא למצוא מיקוד ולא להתפזר לעשרות כיוונים במקביל.

אותיות: א', י', ל', ס', ע'

אתם מרגישים את העולם בעוצמה גבוהה. יש לכם אינטואיציה חדה, חוכמה פנימית עמוקה ויכולת להבין אנשים ללא מילים. האתגר שלכם הוא לא לקחת הכל ללב ולדעת לשים גבולות בריאים לסביבה.

אותיות: ג', כ', פ', צ', ק', ש'

נולדתם להוביל, להשפיע או ליצור. יש לכם נוכחות שאי אפשר להתעלם ממנה ודחף פנימי להצלחה. המלכודת שלכם היא נטייה לדרמות או ביקורתיות יתר כלפי עצמכם וכלפי אחרים.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-321-2992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-321-2996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



מה עונים למי שאומר:

"מה כבר עשיתי?"

זמן קריאה: דק' 1.5

וְהָיָה עֵקֶב תִּשְׁמַעֲנָם אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הָאֵלֶּה וְשִׁמְרָתָם וְעִשְׂיָתָם אֹתָם וְשָׁמַר ה' אֶלְקֵיךְ לְךָ אֶת הַבְּרִית וְאֶת הַחֶסֶד אֲשֶׁר נִשְׁבַּע לְאַבְרָהָם (דברים ז, יב).

במדרש מובא: "והיה עקב" - זה שאמר הכתוב: "לְמָה אֵיךְ בִּימֵי רָע, עֲוֹן עֲקָבִי וְסוּבְנִי", יתברך שמו של הקדוש ברוך הוא שנתן תורה לישראל שיש בה שש מאות ושלוש עשרה מצוות, ומפני שיש בהן מצוות קלות, שאין בני אדם משגיחים בהן אלא שמשליכין אותן תחת עקביהן, כלומר שהן קלות, לפיכך היה דוד מתיירא מיום הדין ואומר: ריבונו של עולם, איני מתיירא מן מצוות החמורות שבתורה, שהן חמורות. ממה איני מתיירא? מן המצוות הקלות, שמא עברתי על אחת מהן, אם עשיתי אם לא עשיתי, מפני שהיתה קלה, ואתה אמרת: הוֹי זָהִיר בַּמִּצְוָה קְלָה כַּבַּמִּצְוָה חֲמוּרָה. לִכְךָ אָמַר, לָמָּה אֵיךְ בִּימֵי רָע וּגו', והיה עקב תשמעוכם.

דוד המלך ע"ה העיד על עצמו שאינו מתיירא מהעברות החמורות, כגון עבודה זרה, גילוי ערויות, שפיכות דמים, גנבה וגזל, כי ברור לו לחלוטין שלא יעשה אותן. ממה התיירא? מהעברות הקלות שאדם דש בעקביו, ואינו מרגיש בהן כלל.

במהלך החיים נתקל האדם בכל מיני מצוות ועברות, והוא מתרגל לעשותן.

על המעשים הללו זועק דוד המלך: ריבונו של עולם, "לְמָה אֵיךְ בִּימֵי רָע"? ממה עלי לפחד? "עֲוֹן עֲקָבִי וְסוּבְנִי" אחרי פטירתו של האדם יראו לו כמה דברים הוא עשה, והוא לא יבין: מה כבר עשיתי? איך ייתכן שהדברים הפעוטים הללו, שהחשבתי אותם לכולם, הם דברים נוראים שמסבכים אותי כל כך?

הנביא אומר: "הוֹי מִשְׁכִּי הָעוֹן בְּחֻבְלֵי הַשָּׁוֶא וְכַעֲבוֹת הָעֲגֵלָה חֲטָאָה" - האדם נמשך לעשיית העבירה בחוטים דקים מאוד, כאילו שאפשר ברע אחד לקרוע אותם. בשטויות, בהבלים ובחוסר כוונה. היצר הרע מדגיש לו שמדובר בדבר קטן מאוד, ומסתבר שהקב"ה מוחל על כך בקלות.

אבל זה צריך להיות הפחד האמיתי של האדם. וכל כך למה? משום שמן החוטים הדקיקים הללו, כעובי השערה, נעשים עבותות של עגלה, חבלים כאלו שאפשר לקשור בהם אוניות.

חז"ל אמרו על היצר הרע, שהוא נדמה בעיני הרשעים לחוט השערה. חוט דק, כקורי עכביש. נראה שאפשר לעשות 'פו' אחד, והוא מיד מתנתק. אבל כאשר כופלים את החוטים הללו שוב ושוב, הם נעשים עבים כל כך, עד שבשום אופן אי אפשר לחתוך אותם, והאדם נקשר אליהם בקשר בל ינתק.

זהו שאמר דוד המלך: "עֲוֹן עֲקָבִי וְסוּבְנִי". אני יודע שבסופו של דבר, החבלים הללו קושרים את האדם עד שאינו מסוגל להתנתק מהם, ומסתבכים בעקביו. ההתייחסות המקלה לחטא הקטן, שאדם מרגיש כלפיו: מה כבר עשיתי? שטויות, משהו קל, גורמת לאדם שיחזור על כך שוב ושוב, עד שנקשר ואינו יכול להיבדל ממנו.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

המוח היהודי

כבר לא צריך יומן

העולם מתחלף לפני אנשים: מסודרים ומפוזרים.

לאלה המפוזרים מבייני, המסודרים ישמחו לספר שפעם

תכננו וניהול משימות יומיומיות היה כרוך בפתיק נייר מתפורר

ויומנים מסורבלים. אבל לפני כ-15 שנה המוח היהודי שם סוף לבלגן

הארגוני: שלושה יומנים ישראליים הקימו את חברת ANY.DO במטרה ליצור

את עוזר המשימות הדיגיטלי האולטימטיבי.

היישומון החינמי הציע פיצ'ר ייחודי המאפשר שיתוף משימות ותזכורות בזמן אמת,

מתוך הבנה שלעיתים המשימות שלנו הן גם משימות של אחרים. בלחיצת כפתור אחת,

המשתמשים יכולים לסנכרן ולשחזר את רשימות המטלות שלהם עם בני משפחה, חברים

או קולגות לעבודה - מה שהפך את חייהם המשימות המשותפות לקל ומהיר מאי פעם.

תוך 30 יום בלבד מהשקתו, הורד היישומון למעלה מחצי מיליון פעמים, וכיום

משתמשים בו באופן שוטף לניהול משימות מעל 40 מיליון אנשים מקבוצת

המסודרים ברחבי העולם. ענקיות המדיה העולמיות שיבחו את הפיתוח

הישראלי, שאף שימש השראה לעיצובי המשק של חברת "אפל".



בדרכי רבותינו

הצדיק שנדר נדר לעלות לירושלים

זמן קריאה: דק' 0.5

הרב דוד פאפו נולד בקושטא בכ"ג באייר תר"ח (1848). בגיל שבע עלה לארץ ישראל. הוסמך להוראה על ידי רבני העדה הספרדית בירושלים, ונישא למרת מזל.

בשנת תרס"א מונה לשמש כרבה של ביטולה שבמקדוניה למשך כשנתיים. במהלך דרכו כיהן גם כרבה של בורסה שבטורקיה, וכחכם באשי של טריפולי שב לבנון. משם עבר לבגדאד, שם מונה לשמש כחכם באשי למשך שבע שנים, ופעל לבניית תלמוד תורה גדול שכלל גם מטבח ליתומים ולזקנים.

בשל חשד פוליטי מצד הממשל, פוטר ממשרתו והועמד למשפט. לפני המשפט נדר כי אם יצא ממנו זכאי יעלה לירושלים. ואכן, לאחר שזוכה, שב לירושלים. שם מילא תפקידי הנהגה ציבוריים ורביניים.

רבי דוד פאפו חיבר את שו"ת "פני דוד", ודרשות שנשא בבגדאד הועלו על הכתב בספרו "בני מאיר". נפטר בכ"ב בניסן תרפ"ז ונטמן בבית העלמין שבהר הזיתים.

"הרגע שבו הייתי בטוח שעלו עליי"

ואני בסכנה

בני וקסלר, מטייל ישראלי שהגיע ל-130 מדינות, בהן מסוכנות ביותר, מגלה סודות



זמן קריאה: 3.5 דק'

מנהל הפקה ושדרים בערוץ 2000
סיום אישי - יהונתן דדון -

לבית קברות?". הבנתי שאין טעם להכחיש ושעדיף לזרום. התברר שהוא גר בדאחיה ומכיר שם כל פינה. הוא הציע לקחת אותי לשם כחבר, רק בגלל שאני יהודי, וביקש שאשלם לו כמה שאני רוצה. יצאנו לדרך יחד.

אנשי חיזבאללה היו בכל מקום ובדקו כל אחד שנראה חשוד. חששתי מאוד, אבל נכנסתי פנימה והגעתי בדיוק למקום שבו חוסל חסן נסראללה. ראיתי את הבור העמוק שנפער מהטילים הישראליים. אלו היו רגעים מפחידים אך מרגשים להפליא. יהודי ישראלי עומד במקום שבו חוסל אחד האויבים הגדולים שלנו. חוויתי את זה ואמרתי בלבי: "כן יאבדו כל אויביך ה'". מרוב פחד לא הצלחתי לומר מילה באותו רגע. צילמתי את הכול דרך משקפיים מיוחדים ולא עם הטלפון, כי מספיק שמישהו ברחוב היה חושד בי והייתי גמור. רק רציתי לצלם ולעזוב את האזור המאיים הזה בהקדם.

מלבנון המשכתי לסוריה וירדן. מירדן לקחתי נהג שחצה איתי את הגבול לסוריה יבשתית. זו מדינה מדהימה. רציתי להבין מה הם חושבים על ישראל, ודווקא שמעתי מהם דברים טובים מאוד כשהם לא ידעו שאני ישראלי. כשחשפתי בפניהם לאט לאט מי אני, הם פינקו אותי ואמרו שהחלום שלהם הוא שלום איתנו.

אני לוקח איתי תפילין לכל מקום למרות הסכנה, למרות שהם בהחלט יכולים לחשוף אותי. אני מאמין שהייצוג הכי טוב של העם היהודי בעולם הוא לפגוש את האנשים האלה פנים אל פנים. הם שומעים בתקשורת שאנחנו רוצחים ומטורפים, וכשהם פוגשים אדם נורמלי, הם בהלם. אני רואה בזה סוג של קידוש השם ושליחות להראות את המקומות היפים שה' ברא. הייתי בכמעט 130 מדינות, רובן נורמליות לחלוטין, ובכל מקום אני מחפש את החלק שבו ה' נמצא. המטרה בסוף היא לכבוש את העולם ולהראות את האמת שלנו לכולם פנים אל פנים.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

תחת שלטון טליבאני קיצוני. הרגע הכי קרוב שהיה לי למעצר התרחש בכניסה לביירות. הפקיד בביקורת הדרכונים התחיל לחשוד בי. כי רשום לי בדרכון שנולדתי בבאר שבע. יש כפר קטן בארצות הברית שנקרא גם הוא באר שבע, ואני הגעתי מוכן מראש עם תעודת לידה מזויפת שמראה כאילו נולדתי שם, באותו כפר אמריקאי. ואז אני רואה אותו מסתכל ארוכות בדרכון שלי ואומר לעצמו שמישהו פה לא ברור לו. הבנתי שאני הולך להיחשף כאן ושיעצרו אותי. באותו רגע החלטתי לעשות תרגיל של הפוך על הפוך. התחלתי לצחוק. הוא הסתכל עליי ושאל: "מה מצחיק אותך?". אז אמרתי לו: אני מבין בדיוק למה אתה מסתכל ככה, אתה מסתכל בטח על המקום באר שבע. הוא ענה לי: "כן, כן, מה זה המקום הזה?". אמרתי לו: אתה בטח חושב שאני ישראלי בגלל השם הזה. בעצם הקדמתי אותו והסרתי את החשד. ברוך ה', בנס גלוי, הצלחתי להשתחרר מזה. הוא חתם לי על הדרכון ושחרר אותי לדרכי.

לקראת הנסיעה לביירות הייתי בלחץ אטומי עד שהתקשיתי להירדם בלילה. במקומות הבעייתיים האלה אני תמיד מסתיר את זהות האמיתית שלי. אני דובר אנגלית רוהטה, אז לא יכולים לזהות אותי כיהודי או ישראלי. מספיק שיש עליי פריט קטן אחד עם כיתוב בעברית, והלך עליי לחלוטין. כשבאתי לביירות, לא הזמנתי מלון מראש כי לא באמת האמנתי שאצליח להיכנס. רק כשעברתי את הגבול וקיבלתי את החותמת, התחלתי לחפש מקום לינה. המלון שמצאתי היה ממוקם בצמוד לדאחיה, כך שמהחלון שלי ראיתי את האזור כולו. אמרתי לעצמי: מה אני עושה כאן? כל הדאחיה נמצאת מול עיניי. קמתי בבוקר והחלטתי שיש לי תוכנית. אמרתי לעצמי שאני צריך לצאת, אבל מה אני צריך לנרובני שאני רוצה לנסוע לדאחיה? איזה אזרח נורבני נורמלי מבקש לנסוע לשם? פתאום אחד הפקידים במלון סימן לי עם העין לבוא הצידה. באותו רגע הלב שלי החסיר פעימה. הוא הסתכל לי בעיניים ואמר לי ישירות: "קלטתי אותך. אל תדאג, אני אוהב אתכם. הייתי בדובאי ארבע שנים ועבדתי שם. בהתחלה חשבתי כמו כולם פה, אבל היום אני יודע שאתם אנשים טובים. אני אקח אותך לאן שתצצה". בהתחלה הכחשתי, אבל הוא הרגיע אותי ואמר: "הכול בסדר, לאן אתה רוצה? לבית כנסת?"

אני מטייל ברחבי העולם כבר הרבה מאוד שנים, אך נחשפתי לציבור הרחב רק בשנתיים האחרונות. בתחילת הדרך טיילתי במדינות נורמליות. לא החלטתי יום אחד בהיר לצאת ללבנון או לאפגניסטן. זה התחיל ממדינות רגילות לחלוטין. נסעתי לאירופה וטיילתי שם כמו כל ישראלי רגיל שמחפש חופשה. אחרי שכבשתי כל כך הרבה מדינות והייתי באמת בהרבה מאוד מקומות בעולם, מגיע הרגע שבו אתה אומר לעצמך: אני רוצה כבר לחוות משהו שונה. זה קרה לי לפני משהו כמו שמונה שנים, כשיצאתי בפעם הראשונה בחיי לדובאי, עוד הרבה לפני שנחתמו הסכמי אברהם. גם אז כולם מסביב כבר אמרו לי: "תקשיב, אתה מסכן את החיים שלך, אתה נוסע לדובאי והערבים יפגעו בך".

כמעט בכל מקום שבו ביקרתי בעולם ראיתי היסטוריה יהודית, וזה מדהים בעיניי. אנחנו נחשבים לכולם ושום דבר מבחינה מספרית לעומת אוכלוסיית העולם, ועדיין, כמעט בכל עיר ישנם סימנים מובהקים: בתי כנסת, בתי מדרש ובתי קברות. זכיתי להגיע לבית הכנסת מנן אברהם בביירות שבלבנון. בהמשך נסעתי גם לסעודיה ושם הגיעה הפריצה הגדולה שלי. כי בסעודיה פגשתי את מוחמד סעוד, שנעלם בשנים האחרונות, והוא היה תומך ישראל מאוד גדול ומוכר.

מפחיד מאוד לנסוע במדינות האלה. הפחד היה מוחשי במיוחד באזור הדאחיה בביירות, ובאפגניסטן, שבה טיילתי

בני וקסלר <<



האיתם?
אל תתעללו!

זיהיתם מצוקה
בעקבות קשר מסוכן
עם צעיר מהכפר?



פונים < מדווחים > מצילים!
073-321-2869



דברים שחייבים לדעת על תקופת בין הזמנים

בגן האמונה

המשפיע הרב שלום ארוש



בין הזמנים זה לא סכנה?

בחורי הישיבות ושומר על קדושתם לקראת ימי הרחמים והסליחות של חודש אלול. במקביל לחוסן הרוחני, חל איסור מוחלט לעשות דברים מסוכנים או לנהוג בחוסר אחריות. אדם אינו יכול להעמיד את עצמו בסכנה ולצפות לנס. יציאה לנופש והתאווורות הן דבר חשוב ונצרך, כל עוד הן נעשות בדרך הנכונה וביישוב דעת. כשמיטילים באחריות, שומרים על התורה והתפילה, ומבקשים מהקדוש ברוך הוא שישמור על כל עם ישראל, הופך בין הזמנים מזמן של סכנה לתקופה מבורכת של התחדשות לקראת השנה החדשה.

כבוד הרב, אנחנו שומעים על כל כך הרבה אסונות בבין הזמנים ומיד לאחר מכן נכנסים לתקופת אלול, התקופה הכי קדושה והכי מיוחדת. איך שומרים על הקדושה של בחורי הישיבות בימים אלה, והאם אפשר לבטל את תקופת בין הזמנים הזו?

ימי בין הזמנים מעוררים חשש מאסונות ומפגיעה רוחנית, אך לא ניתן לבטלם כיוון שהאדם זקוק מטבעו להתחדשות ולאגירת כוחות, כפי שמעידים גם גדולי ישראל. המפתח להתמודדות בתקופה זו אינו ביטול החופש אלא ניצולו בצורה נכונה וחיובית תוך שמירה על מסגרת רוחנית ובטיחותית ברורה. אין כאן הפקרות וחלילה לא היתר לפריקת עול. גם בימים אלו חובה להקפיד על זמני תפילות שחרית וקריאת שמע, ולשמור על קביעות של לימוד תורה. השילוב של קביעת עיתים לתורה יחד עם תפילה מתמדת של כל בני הבית לשמירה והצלה, הוא שמגן על

זמן קריאה: דק' 1

המושג "בין הזמנים" מתייחס לתקופות החופשה של עולם הישיבות, המגיעות שלוש פעמים בשנה: בניסן עד ראש חודש אייר, יום אחרי תשעה באב ועד ראש חודש אלול, ומיום כיפור עד סוף חודש תשרי.

השורש של החופש מגיע כבר מהתלמוד, שם מסופר שרבי, מגדולי חכמי הגמרא, ביקש מתלמידיו לא להופיע בבית המדרש בימי ניסן ותשרי, ימי הקציר והבציר, כדי שיוכלו להכין את פרנסתם לשאר השנה.

למרות שמדובר בחופשה, גדולי הדור תמיד הדגישו ש"בין הזמנים" הוא חופש בשביל התורה, ולא חופש מהתורה. המטרה היא לתת לגוף ולנפש להתרענן ולהחליף כוחות אחרי חודשים של עמל, כדי להגיע ל"זמן" הבא בשיא המרץ.

המשגיחים נוהגים לומר שדווקא החופש, שבו אין מסגרת, מהווה את מבחן האישיות הגדול ביותר של בחור הישיבה.

בשנים האחרונות, לקראת כל יציאה לבין הזמנים, גדולי הרבנים מפרסמים מכתבים נוקבים שכוללים שתי אזהרות מרכזיות: "ונשמרתם מאד לנפשותיכם" ו"קידוש השם". התלמידים נקראים לשמור על כללי בטיחות מחמירים בטיולים ולהתנהג באדיבות ובנעימות במרחב הציבורי, מתוך הבנה שההתנהגות שלהם משקפת את עולם התורה כולו בעיני הציבור הרחב.

סוכה אחתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

תבון ותבון

סגולה נפלאה להצלחה ביום הדין כתב האדמו"ר מטשורנוביל בשם הבעל שם טוב: מט"ו באב ועד ראש השנה, כמספר הפעמים שאדם יבין את חברו במילים שתזכנה לנתיבה וחתמה טובה, כך יהיו לו בשמים מליצים טוב. ועל כן כתב הר"ק מקאמרנא: חמישה עשר באב בגימטריא נתיבה וחתמה טובה.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00. לייצוא אישי וברכה מהרב, חייגו: 073-321-2995.



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

הבחור שהחזון איש ביקש ממנו ללמוד עמו בחברותא



זמן קריאה: דק' 1.5

ללמוד איתו בחברותא. "אתה תבוא אלי מדי יום ותגיד לי את הדברים הנחמדים שלמדת", אמר החזון איש.

וכך היה. מדי יום היה הבחור מגיע לביתו של מרן, אומר לו את החידושים שלמד ועד מהרה התפרסם שהוא החברותא של החזון איש. תואר זה היה כמובן תואר של כבוד גם בימי מרן זצ"ל.

לאחר זמן קצר הפסיק הבחור מהתנהגותו וחזר לגמרי אל ספסלי בית המדרש. כשבא הגר"צ קובלסקי ושאל את החזון איש האם מדובר ב'מופת', חיך מרן זצ"ל ונענע ראשו בשלילה: "לא מופת יש כאן", השיב. "אני אסביר לך מה קרה. הבחור הזה אינו אפיקורס ואינו שונא את לימוד התורה. אבל כבר מהרגע הראשון ידעתי שבעת לימודיו של בחור זה בישיבה הוא לא קיבל מספיק תשומת לב ולא היה לו מקום שבו יקבל כבוד. ומצא זאת במקום שהוא שאין דעת חכמים נוחה הימנו.



מתקנות התורה זוהי שאלה שרבים מתחבטים בה. איך אפשר להמתיק את התורה על בחורי הישיבה

צעירים רבים שעדיין לא טעמו את הטעם המתוק של התורה ולצערנו נהנים הם מטעמים חלופים אחרים. הגאון הרב צבי קובלסקי זצ"ל סיפר על כך: באחת הישיבות היה בחור שבשעות היום למד בישיבה אך בשעות הערב ביקר במקומות שאין רוח חכמים נוחה מהם. הבחור המשיך בדרכו עד שסולק מהישיבה.

החזון איש ששמע את הסיפור ביקש מהרב קובלסקי שיעביר את הבחור לישיבת לומז'ה בפתח תקווה.

ואכן הבחור התקבל לישיבה לאחר התעקשותו של החזון איש אך גם שם המשיך בדרכו הקלוקלת והמשיך להעדר בשעות הערב למקומות מפוקפקים עד שגם משם סולק.

כששמע החזון איש על כך, ביקש לשוחח עם הבחור. ומשהגיע אליו שאל אותו האם הוא מוכן

ברגע שקיבל אצלי את הכבוד המתאים, והתפרסם בציבור שהוא לומד איתי חברותא, לא נזקק כבר לתשומת לב נוספת וחזר לעצמו". לצערנו אנו עדים לנפילות המתרחשות אצל בחורים שרוח הטומאה מעבירה אותם על דעתם ומכאן הדרך לתהום רוחנית קצרה עד מאוד. והכאב גדל שבעתיים כאשר גם אחיהם הבאים בתור נסחפים אחריהם וההורים לצערנו אינם יודעים כיצד להתמודד עם הצרה שפקדה אותם והם נופלים לייאוש ותסכול שאין ממנו כמעט תקווה. מן הראוי היה לגלות בטרם הנפילה את התזוזות שחלות בנפשו של הבחור וכבר אז לחפש פתרונות של עידוד, תשומת לב, קירבה, אהבה וחובה. ומכאן תהיה הדרך סלולה להצלחה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321-2992



עידן משולם - מנהל מחלקת הדיגיטל בערוץ 2000

539,087 צפיות



חפשו >>>

"יהודי נתן לנו אוכל ואבא שלי אמר לי: תגנוב לו את המנג'!"



0:24



539,087 צפיות צבר קטע מתוך הריאיון עם דור שחר, מוסלמי שהתניר והפך ליהודי, חזר באותו ראיון לרגע שנחרט בזיכרונו כשהיה בן 12 וחצי. זמן קצר לאחר שעלה לישראל עם אביו, התגררו השניים מול שכן יהודי. באחד הימים ערך השכן על האש, וכשראה את השניים הזמין אותם להצטרף. הוא לא

מה מסוכן

בסוכריות גומי?



שתי בעיות כשרות קשות מאוד. הבעיה הראשונה נעוצה בשימוש החוזר בעמילן. מדובר בכמויות ענק בעלות כספית עצומה, ולכן המפעלים אינם משליכים אותן. העמילן עובר סינון, ניפוי וחימום לחיטוי, ומשמש שוב ושוב במשך תקופות ארוכות. כאשר המפעל מייצר לאורך השנה סוכריות לא כשרות, העמילן סופג חומרים שמקורם מנבלות, טרפות או חמץ. כיוון שייצוקת הג'לי נעשית בחום, מבחינה הלכתית נפלט ונבלע טעם האיסור בכל חלקי העמילן. הסיכוי שהמפעל יחליף עמילן יקר כזה עבור ייצור חד-פעמי וכשר הוא אפסי, ופרט זה נעלם מעיניהם של גופי כשרות רבים בחו"ל.

הבעיה השנייה מתעוררת בשלב הברקת הסוכריות. לאחר ניקוי העמילן, הסוכריות עוברות במסוע שבו מוזהב עליהן חומר זיגוג מיוחד למניעת דביקות. חומר זה מופק במפעלים ייעודיים, שלעיתים מחזיקים באישור כללי המעיד שאין ברכיבים איסור, אך ללא השגחה צמודה. בייצור לפסח, חומר הזיגוג עלול להתגלות כחמץ גמור שנשאר בקווי הייצור. בנוסף, לאורך השנה קיימות חלופות לחומרי הברקה המופקות ישירות מן החי. ללא פיקוח הדוק וקפדני של משיגי הבקאי בכל שלבי העיצוב, הסינון והזיגוג, הצרכן עלול להיכשל בקלות באכילת חומרים אסורים לחלוטין.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

כשרוצים להמחיש את גודל האחריות במתן כשרות למוצר, אין דוגמה טובה יותר מסוכריות ג'לי וגומי. השוק מוצף בכשרויות מרחבי העולם, הנושאות חותמות של גופים שחלקם אינם מוכרים כלל. כדי להבין את עומק הבעיה, כדאי להתמקד דווקא בשלב הסופי של הייצור – יצירת צורת הסוכרייה. בעוד שחומרי הגלם כגון הג'ליטין, צבעי המאכל והחומצות מציבים אתגרים ידועים, הרי שתהליך העיצוב הפיזי, שנראה לכאורה שולי מבחינה הלכתית, מהווה את אחד הגורמים הבעייתיים ביותר. במרבית המפעלים, ההליך מבוסס על מגשים רחבים הממולאים בעמילן (קורנפלור). מכונות מיוחדות מהדקות את העמילן, ולאחר מכן מוטבעות בו צורות שונות, המתירות שקעים מדויקים. לתוך שקעים אלו מזלפים את הג'לי החם והסמיך. המגשים מועברים למתקן ייבוש למשך כיממה, ולאחר שהסוכריות מתקשות, המגשים נהפכים ותכולתם נשפכת למכונת סינון. היתרון הטכנולוגי של שימוש בעמילן הוא מניעת הידבקות, אך כאן בדיוק נולדות



כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק

ליקוריץ נגד טרשת

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרחב"ם



זמן קריאה: 1 דק

טרשת עורקים, הנגרמת משקיעת כולסטרול בדפנות כלי הדם, היא סיבת המוות המובילה בעולם המערבי ומחוללת התקפי לב ושבץ מוחי. בניגוד למה שנוטים לחשוב, כולסטרול שוקע בעורקים בעיקר כאשר הוא מתחמצן על ידי רדיקלים חופשיים – מולקולות לא יציבות הנוצרות מחילוף חומרים, זיהום אוויר ותזונה לקויה. הגוף מתגונן באמצעות נוגדי חמצון, המצויים בשפע בירקות ובנבטים, אך לעיתים קרובות תזונה לבדה אינה מספקת כדי למנוע את הנזק המצטבר.

בריאות, בריאה ובורא

מחקרים קליניים פורצי דרך של פרופ' מיכאל אבירם מהטכניון חשפו כי שורש הליקוריץ מכיל נוגדי חמצון עוצמתיים במיוחד, ובראשם גלברדין טבעי, המעכבים ביעילות את חמצון הכולסטרול הרע (LDL). במחקר מבוקר בבני אדם, צריכת מיצוי ליקוריץ במשך חודש בלבד הפחיתה את רמת הכולסטרול המחומצן ב-55%, הורידה את לחץ הדם והביאה לשיפור במדדי השומנים בדם.

התגלית המרעישה ביותר הגיעה ממחקר קליני בן שנה בראשות ד"ר פונלמן, שבו נמדד עובי עורקי הצוואר (CIMT) באמצעות אולטרא סאונד. בעוד שאצל קבוצת הפלצבו נרשמה החמרה בטרשת העורקים, המשתתפים שנטלו מיצוי ליקוריץ חוו נסיגה משמעותית בעובי הפלאק הטרשת. הליקוריץ אינו מנקה את העורקים באופן פעיל; הוא מפחית דרמטית את קצב שקיעת הכולסטרול החדש. כתוצאה מכך, מנגנוני הניקוי הטבעיים של הגוף, המובלים על ידי הכולסטרול הטוב (HDL), מצליחים לגבור על קצב החסימה ולפנות את המשקעים הקיימים. ממצאים אלו הופכים את הליקוריץ לכלי טבעי ועוצמתי לשמירה על בריאות כלי הדם.



הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

נס ופלא

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

הסנדלר הקדוש



גדול, ונודע שנהג לאסכן בביתו באופן קבע כ-30 עולים חדשים שלא היה להם היכן לישון. הוא היה פורס להם שמיות על הרצפה, דואג לצרכיהם, ומניח דעתם בהימצא להם קורת גג עד שימצאו סידור של מגורים באופן קבע.

רבים זכו בזכותו לישועות פלאיות. וסיפר הגה"צ רבי יעקב גלינסקי זצ"ל שהוא זוכר מקרה שהיה כאשר הרופאים קבעו לזוג שלא יזכו לגדל ילדים. הם הלכו לסנדלר הקדוש והוא ביטל את הדברים ופסק: "לא פחות מעשרה ילדים!". וכן היה. הסנדלר נלב"ע ביום כ"ב בתשרי תשכ"ז. זכותו תגן עלינו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

סעודה רביעית

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

למה מאריכים ב"והוא רחום"



בברכת "אתה חוננתנו": בין קודש לחול, בין אור לחושך, בין ישראל לעמים ובין יום השביעי לששת ימי המעשה. בנוסף, נהוג להאריך ולמשוך באמירת "ברוך ה' המבורך לעולם ועד". הארכה זו מראה על הקושי שבפרידה מיום השבת, אך יש לה גם טעם עמוק יותר; רב אחאי גאון מסביר כי בשבת זכות נשמות הרשעים למנוחה מגיהנום, ובמוצאי שבת המלאך הממונה מחזיר אותן לשם רק לאחר שישראל מסיימים את סדרי התפילה. לכן, עיכוב התפילה והארכתה מעניקים להן עוד רגעי חסד ומנוחה. כפי שכתב הבן איש חי בשם הגאונים ורבי חיים ויטאל, בהארכה זו במוצאי שבת, לצד התפילה בכוונה, ישנה סגולה נפלאה להצלחה, לברכה ולהצלחה מכל נזק לכל אורך ימי השבוע הבאים. ויש רבים שמאריכים בתיבת "והוא" של "והוא רחום" מאותו הטעם.

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



מתי מברכים "הגומל"?



הגאון הרב יוני עזיז שליט"א

אנו נמצאים בטיול בסעודה ומוציאים לנו חטיפים. האם מברכים עליהם בסעודה?

חטיפים שברכתם "שהכל" או "בורא פרי האדמה", מברכים עליהם, אך מיני מזונות כגון ביגלה או קרקר, אין מברכים עליהם. על ביסלי מברכים, כיון שהוא מטוגן וגם אין עליו תואר לחם.

אמרו לי שצריכים להיזהר "בבריה", אם אפשר להסביר מה הכוונה?

צריך להיזהר לא לאכול דבר שלם, הכונה בפרי, לא בעוגה. כגון לא לאכול ענב, או בוטן, או גרגיר אחד של רימון, כיון שיש דעות שמי שאוכל ענב שלם, חייב לברך ברכה אחרונה על ענב אחד ולכן או שתאכל ענבים בשיעור כזית (27 גרם) או שלא תאכל ענב שלם. לאחר הברכה, תחתוך את הפרי ותאכל.

רגע גם פלח אחד של תפוז נקרא "בריה"?

כן, ולכן רצוי שתאכל כזית, או פשוט לאחר הברכה תחתוך את התפוז לשניים ותאכל.

בעוגות ובפירות אין את החשש של בריה?

נכון. בריה אין בעוגה. ובפירות, כפי שהסברנו, שלא יהיו שלמים אבל יש זהירות אחת, שלא לאכול 18 גרם, אלא, או פחות מ-18 גרם, או יותר מ-27 גרם, כיון שיש מחלוקת מהו כזית, ולכן לכתחילה יש להזהר, לאכול או 27 גרם, או פחות מ-18 גרם.

אם הטבלתי את העוגיה בתה וכדומה ולכן עכשיו המשקל שלה 27 גרם, אני חייב בברכה אחרונה "על המחיה"?

התה והקפה לא מצטרפים לשיעור ברכה אחרונה.

האם גבר יכול לברך ברכה ראשונה ואחרונה בבגד ים?

כן, מותר לברך בבגד ים, אומנם בברכת המזון יכסה גם את גופו העליון.

אני נמצא בחוף, ושומע ברכה, האם אני יכול לענות אמן ללא כיסוי ראש, וכן האם אפשר להרהר בדברי תורה?

מותר לכתחילה לענות אמן, או להרהר בדברי תורה ללא כיסוי ראש.

שמעתי שאדם שהיה בים צריך לברך הגומל. זו ההלכה?

המשכשך רגליו בים, לא מברך הגומל, אך הנכנס לים פנימה, חייב להודות לה' ולברך הגומל.

האם גם נשים חייבות בברכת הגומל?

הדבר שנוי במחלוקת. לדעת חלק מהקהילות זהו חייב לברך הגומל, אך לעומתם בקהילות אחרות נהגו הנשים שלא לברך מפני הצניעות.





ההטבח חירב חלכה

אטריות חוקפזות עם חכה עוף וירקות

מצרכים:

- 500 גרם חזה עוף חתוך לקוביות
- חבילת אטריות סבתא
- 1 בצל סגול גדול פרוס לרצועות
- 1 פלפל אדום חתוך לרצועות
- 1 פלפל כתום או צהוב חתוך לרצועות
- 1 כוס כרוב לבן קצוץ גס
- 1 סלסילת פטריות שמפניון פרוסות
- 2 שני שום כתוש
- 2 כפות שמן

לרוב:

- 5 כפות רוטב סויה
- 2 כפות רוטב טריאקי
- 1 כף רוטב צ'ילי מתוק
- 1 כף דבש או סילאן
- 1 כפית שמן שומשום (לא חובה)
- 3-4 כפות מים

אופן ההכנה:

1. מערבבים את כל חומרי הרוטב בקערה ומניחים בצד.
2. מחממים מחבת רחבה או ווק עם השמן.
3. מטגנים את קוביות העוף עד שהן משנות צבע ומזהיבות מעט.
4. מוסיפים את הבצל והשום ומטגנים כשתי דקות.
5. מוסיפים את הפלפלים, הכרוב והפטריות ומקפצים 3-4 דקות נוספות כך שהירקות יישארו מעט פריכים.
6. מוסיפים את האטריות ומערבבים.
7. יוצקים את הרוטב ומקפצים עוד 2-3 דקות, עד שהכול מצופה היטב והרוטב נספג באטריות.
8. מגישים חם.

טיפ: אם רוצים את הטעם שמזכיר מסעדות אסייתיות, אפשר להוסיף בסוף כפית שמן שומשום וכפית שומשום קלוי. זה יוצא מאוד דומה.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



האני העתידית

זמן קריאה: 2 דק'

לאחר שסדקנו את התבנית הנוקשה של הפרדיגמה הישנה, ציפי הייתה מוכנה לפתוח את הדלת לחיבור מחדש לכוחות ולהשראה שלה. "חיה, אני מבנה בבהירות שהסיפור הישן שלי מבוסס על פחד", אמרה, "אבל מה אני שמה במקומו ברגע ההכרעה האמיתי, כשאני עומדת מול לקוחה גדולה ומנווטת את השיחה העסקית?".



מול כל אמונה מגבילה שמייצרת תקיעות, קיימות בתוכנו גם אמונות עמוקות שמחוברות לערכים, לאומץ ולרצון לגדול. כדי להגיע לחשיפה ולחיבור מחדש אליה, נעזרנו בכלי המדויק ביותר שיש לנו באימון המנטלי: דמות האני העתידית. ביקשתי מציפי

ליצור שיחה בדמיון עם דמות ההשראה שהיא בעצמה בנתה, להיכנס לנעליה, לחוות את מצב התודעה שלה ולדלות ממנה את מערכת האמונות שמאפשרת לה לבחור בתגובות שונות לחלוטין למציאות.

הכוונה את השיחה כך שציפי תבטא את מילותיה של האני העתידית בגוף ראשון כדי להבטיח חיבור

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



כמה עולה מאה קסמים?

זמן קריאה: 1.5 דק'

לו היה דופק עכשיו בדלת סוכן מכירות ומציע לך מטה קסמים שכל נגיעה קלה שלו בילדים תבטיח להם ביטחון עצמי חסיני זעזועים – כמה היית מוכנה לשלם עליו? היית חותמת על העסקה הזו בעיניים עצומות, גם במחיר של משכון הדירה לעוד 25 שנה.

זה קרה לה שלושם. השעה הייתה שמונה בערב, הלו"ז קרס, ובדיוק התברר שהיא שכחה לקנות את הפריט הכי קריטי למחר בנ. באותו רגע, כשהאוטומט השתלט, נפלט לה ליד השיש במטבח: "נו באמת, איזה טיפשה אני, איך תמיד אני מפספסת את הדברים האלה". המתבגרת

שלה, זו שבדרך כלל מתייחסת לכל משפט שלה כאל חפירה ארכיאולוגית ומעדיפה להקשיב לשירים מרגיעים, הוציאה לרגע את אוזניות הבלוטוס, הביטה בה ואמרה ביושב: "וואו אמא, לקחת קשה".

היא תפסה את עצמה על חם. ב-NLP אנחנו קוראים לזה מידול. הילדים שלנו אולי לא תמיד מקשיבים למה שאנחנו אומרות להם, אבל הם מקשיבים באדיקות למה שאנחנו אומרות לעצמנו. באותו רגע הילדה לא הייתה צריכה נאום על כך ש"מותר לטעות", היא פשוט

קיבלה מודל שלמדה ממנו שערך עצמי תלוי בשלמות, ושעל טעות משלמים בביקורת אכזרית. היא החליטה לשנות תדר. היא לקחה נשימה עמוקה ואמרה בקול רגוע, בדיוק לידה: "אוקיי, טעיתי. לא נורא, אני בן אדם ויש לי המון על הראש. הכל בסדר, נמצא פתרון".

אז לא, חצי מהציוד למחר עדיין חסר, והמתבגרת כבר החזירה את האוזניה וחזרה לקו האהוב עליה. המציאות לא השתנתה ברגע, אבל משהו בתדר בבית נרגע, והאוויר נהיה נקי יותר. התרגול שלך לשבוע הקרוב: לעבור לדיבור עצמי רך בקול רם בנוכחותם. הדירה שלך אולי לא תמושכן ל-25 השנים הקרובות, אבל הביטחון העצמי? הוא בדיוק סגר אצלך עסקה לכל החיים.



נחמי בארי - מרחב לצמיחה
רגשית 052-765-6229 | nlp05276@gmail.com

בדרך לים?
קת לך רגע
לנשמה!

בכל שעה ובכל דרך, הפורטל שלנו זמין עבורכם עם תוכן יהודי מרתק

LIVE

לחייג להתחבר.

ערוב 2000

03-378-2000



מאירים את הנועורים

כוח המשיכה

האדריכל הראשי של הקוסמוס כולו. השמש, שהיא עצומה בגודלה, יכולה להכיל בתוכה כמיליון כדורי ארץ, מפעילה כוח משיכה אדיר על כל כוכבי הלכת סביבה. בזכות המשיכה הזו, כדור הארץ לא עף בחלל, אלא נשאר במסלול קבוע ובמרחק מדויק סביב השמש.

מדענים גילו שאילו כוח המשיכה היה חזק רק בשבריר קטן מהמצב הנוכחי, היקום כולו היה קורס לתוך עצמו ונמחץ לנקודה אחת. ואילו היה חלש במעט, הכוכבים והגלקסיות לא היו מצליחים להתגבש לעולם, והיקום היה נשאר ענן מפוזר של גזים משעממים. בורא עולם כיוון את עוצמת המשיכה בדיוק שאין כמותו, כדי שהעולם יוכל להתקיים.



זמן קריאה: 1 דק

מי רצה לאכול כדורים נגד עש?



סיפורים חיוניים של תשובה

מתוך ערמת שקיות הקניות הגדולה. בעיניו התמימות זה נראה כמו משהו מתוק וטעים במיוחד. הוא לקח את השקית בבטחה ורץ לחדרו בשמחה רבה, כדי לברך על המאכל ולאכול אותו בנחת. ואז, לפתע, חזר לאמו כשהשקית עדיין סגורה בידו. האמא הסתכלה עליו בפליאה ואמרה: "למה לא פתחת את השקית ואכלת?". והילד ענה לה ברצינות מפתיעה: "כי חיפשתי ולא מצאתי על זה חותמת כשרות שאני מכיר, אז אסור לי לפתוח ולברך". האמא לקחה מיד את השקית מידי, הסתכלה שוב על הכיתוב הזעיר ולא האמינה למראה עיניה. זה כלל לא היה ממתק. אלו היו כדורי רעל מסוכנים נגד עש.

לרגע השתררה דממה מוחלטת בבית. האמא חיבקה את בנה הקטן בחוזקה וליבה רעד מפחד ומתוך הוזה עמוקה. בלחש פשוט ודומע היא אמרה: "תודה לה!". ואז הוסיפה בהתרגשות: "ריבונו של עולם, כמה חינוך למצוות בדרך התורה יכול להציל חיים באופן מוחשי ויומיומי". צריך להיזהר תמיד לא רק במה שמוציאים מהפה, אלא גם במה שמכניסים לפה. חינוך אמיתי בדרך התורה וההלכה שומר עלינו ומציל חיים.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-321-2992

מזהים מה אסתתר בתחנה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: חכם רואה את הנולד



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL



"אני פשוט מפחד לנסות"

היא לא 'תקלה' בדרך להבנה, היא הדרך עצמה. מי שלא שאל שאלה לא נכונה, או לא התבלבל בסברא - לא יזכה לעולם להגיע לעומק האמת. כשעבדתי על כתיבת הספר החדש שלי, "לאהוב בשניים", היו לי רגעים של פחד עצום. רציתי לכתוב על נושאים עמוקים של הבית היהודי, אבל פתאום עלתה בי מחשבה: "מה אם לא אכתוב נכון? מה אם לא יבינו אותי? אולי עדיף להישאר עם הנושאים המוכרים והבטוחים?".

באותו רגע נזכרתי בתלמיד שהיה לי פעם בתלמוד תורה. הוא היה בחור מבריק, אבל הוא מעולם לא הרים את היד בשיעור. כששאלתי אותו למה, הוא ענה: "אני מפחד להגיד טעות". אמרתי לו אז את מה שאמרתי לך: הטעות הכי גדולה היא לא לנסות. בחרתי להדליק את האור מחדש. התחלתי לכתוב, מתוך ידיעה שתהייה טיטוט שאצטרך



אנחנו: "יש נושאים מסוימים בלימוד שנראים לי קשים או מורכבים מדי, ואני פשוט מפחד לנסות לגשת אליהם. אני חושש שאטעה, שלא אבין כלום, או שאראה 'לא מבין' ליד החברים והרב. הפחד הזה גורם לי להישאר רק במה שנוח לי ולא להתקדם. איך אפשר לשבור את המחסום הזה ולהתחיל לנסות דברים חדשים בלימוד בלי לפחד?"

תשובה: יקירי, הפחד שאתה מתאר הוא "יצר הרע" בתחפושת של ענווה. הוא מנסה לשכנע אותך שעדיף לא לנסות כדי לא להיכשל, אבל האמת היא שמי שלא מוכן לטעות לעולם לא יוכל באמת לגדול. חז"ל אמרו: "אין אדם עומד על דברי תורה אלא אם כן נכשל בהם". חז"ל מלמדים אותנו שהטעות



זמן קריאה: 1.5 דק

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

סנונית האתר הבנייה



זמן
קריאה:
דק 1



סנונית

המערות (Cliff Swallow) בטינקת בנייה ייחודית ויוצאת דופן – היא מקימה את ביתה באמצעות ייצור עצמי של "לבני בוץ" זעירות, ומצמידה אותן לקירות סלע אנכיים, תקרות של מערות, או תחתית של גשרים ומבנים אנושיים.

התהליך דורש סבלנות רבה, התמדה ועבודה מדוקדקת.

אל מקור מים קרוב, אוספת בפיה מעט בוץ איכותי, ומערבבת אותו עם הריר שבפיה. הריר מתפקד כדבק ביולוגי חזק המשנה את התכונות הכימיות של הבוץ ומשפר את עמידותו לאחר הייבוש. לאחר מכן היא חוזרת אל אתר הבנייה ומניחה את כדור הבוץ הזעיר במקומו המדויק. קן בודד מורכב מאלפי כדורי בוץ כאלו, ודורש מהסנונית מאות גיחות הלך וחזור במשך מספר ימים.

המבנה הסופי של הקן נראה כמו כד או בקבוק חרס הפוך המחובר לבסיס הסלע, עם פתח כניסה צר מאוד הפונה הצידה או כלפי מטה. צורה ארכיטקטונית זו מעניקה הגנה מקסימלית לגוזלים: הפתח הצר מונע מציפורים גדולות יותר או טורפים להיכנס פנימה, ומבנה הכד הסגור שומר על טמפרטורה פנימית יציבה ומגן לחלוטין מפני פגעי מזג האוויר כמו גשמים עזים ורוחות חזקות.

האתגר ההנדסי הגדול ביותר הוא הדבקת המבנה הכבד לקיר חלק ואנכי לחלוטין. הסנונית יודעת לבנות את הקן בשכבות מדורגות, תוך המתנה לייבוש חלקי של השכבה הקודמת, כדי שהמשקל העצמי של הבוץ הלח לא יפיל את המבנה כולו לפני שהתקשה. החוסן של הקנים הללו הוא כה גבוה, עד שהם יכולים להישאר צמודים לסלע במשך שנים רבות ולשמש דורות נוספים. זוהי דוגמה נפלאה לתושייה הנדסית ולשימוש בחומרים זמינים מהטבע ליצירת מבנה מגורים בטוח ויציב.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות וכמויות – טיולים כשרים לאפריקה, חיינו: 058-6686-137

כל אירוע חותיר הר רושם עז



זמן
קריאה:
דק 1.5

כתב היד מציג תנועה מהירה ונמרצת המעידה על חיוניות, אנרגיה פנימית גבוהה, סקרנות וחשיבה פעילה. ניכר כי מדובר באדם בעל יכולת קליטה

מהירה, חשיבה דינמית ורצון להתקדם ולהתפתח. לצד זאת, ניתן לראות רווחים קטנים מאוד בין האותיות ואף נטייה של אותיות לגעת זו בזו. מאפיין זה מעיד פעמים רבות על צורך בקרבה, רגישות גבוהה לסביבה ועולם רגשי פעיל ועשיר. הכותב קולט מסרים רבים מהסביבה, מושפע מאווירה, מטון דיבור ומיחסים בין-אישיים, ולעיתים מתקשה ליצור הפרדה ברורה בין מה ששייך לו לבין מה ששייך לאחרים.

האזור העליון הנמוך יחסית מלמד על אדם המחובר מאוד למציאות המעשית ופחות לעולם של רעיונות מופשטים ותיאוריות. הוא נוטה לחוות את החיים דרך הרגש, החוויה והקשר האנושי. ניתן לראות שילוב בין אינטליגנציה טובה, אינטואיציה מפותחת ורגישות גבוהה, כאשר פעמים רבות הלב פועל בעוצמה רבה לא פחות מהשכל.

ממאפיינים אלו עולה כי אחת מנקודות ההתפתחות החשובות היא חיזוק חלון המסוגלות הרגשית. חלון המסוגלות הרגשית הוא הטווח שבו האדם מסוגל לחוות רגשות, להתמודד עם לחצים ואתגרים ולהמשיך

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

ההבדל שבין מיצה להקשה

זמן
קריאה:
דק 1.5

"והיה אם שמעו". מילים שאנחנו אומרים בקריאת שמע, מילים שמלוות אותנו שנים, אבל ככל שחושבים עליהן יותר, הן מעוררות שאלה פשוטה. למה כתוב "שמעו תשמעו"? הרי מספיק היה לומר "אם תשמעו".

כולנו שומעים. שומעים חדשות, שומעים אנשים, שומעים מוזיקה, שומעים אינספור קולות במשך היום. אבל להקשיב באמת, זה כבר סיפור אחר. בעולם שלנו יש המון רעש. הטלפון מצלצל, הודעות נכנסות, הרשתות לא

מפסיקות להתעדכן. לפעמים נדמה שאנחנו מוקפים במידע מכל כיוון, אבל דווקא בגלל זה קשה יותר להקשיב. כמי שחי את עולם המוזיקה, אני יכול לומר שלפעמים ההבדל בין שיר רגיל לשיר שנוגע בלב הוא לא הלחן ולא העיבוד. זה ההקשבה. היכולת להקשיב למילים. להקשיב לרגש שמסתתר מאחוריהן. להקשיב למה שהשיר באמת מנסה לומר. לא פעם קורה שאדם שומע שיר עשרות פעמים, ופתאום ביום אחד הוא מקשיב למילים באמת, ומגלה בו משהו חדש שלא שמ לב אליו קודם.

זה נכון גם לחיים. כמה פעמים מישוה מדבר אלינו



ואנחנו כבר חושבים על התשובה לפני שסיים את המשפט? כמה פעמים אנחנו שומעים, אבל לא באמת מקשיבים? לפעמים בן או בת הזוג לא מחפשים פתרון, אלא אוזן קשבת. לפעמים ילד לא צריך עצה, אלא תשומת לב. לפעמים חבר צריך שמישהו באמת ישמע אותו. אולי זו המשמעות של "שמעו תשמעו". לא רק לקלוט את הצלילים, אלא לתת להם מקום בלב.

להקשיב לאנשים שסביבנו. להקשיב למה שהנשמה שלנו מנסה לומר לנו

בתוך המרוץ של החיים. ולהקשיב גם לדברים הטובים שהקב"ה שולח לנו בכל יום, ושמרוב שגרה אנחנו לפעמים מפספסים. כי בסופו של דבר, הרבה דברים בחיים מתחילים מהיכולת הפשוטה לעצור לרגע, ולהקשיב.

כשאדובר בחוסן חברתי: "אחר" זה לאספסוף את הרכבת...

החופש הגדול אוטוטו מאחורינו וזו ההזדמנות לפתוח לילד מרחב חברתי מעצים ומרוחם. מצרפים אותו לנבחרת השגרירים הצעירים ומעניקים לו מקום ומעמד!



להצטרפות חיינו או סרקו:
073-286-6527

מאירים את הילדים

מכאן 5 הקדנים

אחרי ארבעים שנות נדודים במדבר, עם ישראל עומד להכנס לארץ. משה רבנו מודיע לעם כי הארץ המובטחת טובה ונפלאה וכי על הדרים בה להודות לה על כל טעמה ונשימה ולעובדו בלב שלם. ילדים מתוקים, תדעו לזהות את ההקדנים שבין שני הציורים?



יצירות



ילדים יקרים, כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כחן אתם אוהבים את המגזין. והפעם - ילדי משפחת כחן מרקסיס. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@iv2000.co.il וכך תכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



חבל התליה העבה נקרע לשניים

ילדים צדיקים, האם פעם הייתם בצרה גדולה, משהו ממש מפחיד, ולא ידעתם מי יכול לעזור לכם? בואו תשמעו ספור מדהים על התנא הקדוש רבי מאיר, ואיך שם השם הציל אדם ברגע האחרון ממש. לכן גם קוראים לו עד היום "רבי מאיר בעל הנס" כשאנחנו מקשיבים לספורי צדיקים, הלב שלנו מתמלא באמונה גדולה ובשמחה.

לפני שנים רבות, הרומאים הרשעים שלטו בארץ ישראל וגזרו קשות על היהודים. הם תפסו את אחות אשתו של רבי מאיר ושמרו אותה במחנה שמור של הצבא הרומי, כדי שתהיה שפחה עבורם. אשתו הצדקת של רבי מאיר, ברוך, בכתה מאד מצער ומדאגה על אחותה, ורבי מאיר הבטיח לה בחם שהוא ילך מיד להציל אותה מידי השושים.



רבי מאיר לקח שק גדול מלא במטבעות דינרי זהב יקרים ונוצצים, והלך לשומר הרומי במחנה. "קח את כל הכסף הזה", אמר לו רבי מאיר, "ותן לי לקחת את הילדה היהודיה הביתה". השומר סרב בפחד: "ומה יקרה אם המפקד שלי יראה שהיא נעלמה? הוא יעניש ויחרג אותי!". רבי מאיר חנך בבטחון ואמר לו: "אל תדאג כלל. אם משהו ינסה לפגוע בך, תצעק את המלים 'אלהא דמאיר ענני' (שהפרוש שלך הוא: אלקים של מאיר, תענה ליו), ומיד תנצל מכל רעה". השומר לא האמין לדבריו. כדי להוכיח לו את הכח של התפלה, לקח

אותו רבי מאיר למקום שבו היו כלבים רעים ותוקפניים מאד. הכלבים קפצו על השומר כדי לנשך אותו. מיד צעק השומר בפחד: "אלהא דמאיר ענני" וראו זה פלא! הכלבים מיד עצרו, שתקו וברחו אחורה. כשראה זאת השומר, הוא לקח את הכסף ושוחרר את הילדה לחפשי בשמחה.

אחרי כמה ימים, המפקד הרומי גלה את הברירה. הוא תפס את השומר, דן אותו למות, וצוה לתלות אותו על עץ התליה הגבה לעיני כלם. כרכו חבל סביב צווארו, ובדיוק ברגע האחרון, נזכר השומר בהבטחה הקדושה. הוא צעק מעומקא דלבא: "אלהא דמאיר ענני" לפתע, קרה דבר מדהים: החבל העבה נקרע לשניים! השומר נפל לרצפה בלי שום פגע ונשאר חי ובריא.

המפקדים הרומאים הנדהמים לא הבינו מה קורה ושאלו אותו לפשר הנס, והוא ספר להם על הרב היהודי הקדוש והבטחתי. ומאז ילדים, עם ישראל יודע שמן שנמצא בצרה או מאבד חפץ, נותן צדקה לעלוי נשמתו של רבי מאיר בעל הנס, מבקש מהשם, והשם שומע את תפלתו בזכות הצדיק! אז תזכרו תמיד, הקדוש ברוך הוא שומר עלינו ועושה לנו נסים גדולים.

ניתן להשיג את ספרי הבד"חות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש" לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

פזר 18



מאת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
072-2550600



את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות

ילדים עם הנחש



הזוכה שלנו השבוע הוא הילד המקסים והצדיק **איוק צ'ולק** ואלה התשובות הנחרדות שלו. ילדים, שלחו לנו את התשובות שלכם ואולי גם אתם תזכו בפרס!

היכן הסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 פרוסות לחם ו-2 בקבוקי שמן

הקדחות
אמא: "מהרי הילד אוכל את הטלפון?" אבא: "זה בסדר, זה טלפון קשר"

אין אחד שלא הקפץ בלון במשך שעות וחשב לעצמו: "וואו יש לי כשרון נסתר!"

אני לא מבין למה אין מאסר בפועל לאנשים שמחזירים קרטון חלב ריק למקורר

מטפסל: "דוקטור! נושר לי השער!" רופא: "צא מפה! הרגע נקיתי את החדר!"

ילדים יקרים אל תפספסו

החפש הגדול הזה הוא ספור משלם עם לירון המספר!

התכנית הכי מרתקת ודכי מיוחדת לחפש מחזקים, נהנים ולא מפסיקים לחייך!

03-378-2000

בתכנית: שעת ספור מחכים לכם ראשון - חמישי 18:50

ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למיל MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

- 1 האם המאורר פוגע? 4 מה השעה כעת?
- 2 מדוע הובא לכאן המאורר? 5 מה נשך האור החור?
- 3 האם גלון ארוך 2000 שסקא קורא הוא אצדכי? בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM



להניח ברכה אל-ביתך



נבחרת הרבנים והמרצים שלנו למפגש חברים קסום

הנאה אקטואליה וחיוך



הרב אבנר קאווסקי הרב מנחם וייס הרב מרדכי ארם צובה הרב מרדכי לוי הרב יהונתן ענבה הרב עידו סממה הרב חנניה מנס הרב ארז קדוסי הרב נריה קטרי הרב שמעון פרץ הרב מרדכי חזיה הרב מיכאל לסרי

ללא
עלות

ערב שלא תרצו לפספס!

לשריון תאריך פנו עכשיו



054-969-4449

בריאות והצלחה

סגולות לפרנסה

זיווגים

חינוך ילדים

תקשורת בונה

זוגיות נכונה

אמונה ובטחון

מזלות

חנוכת הבית