

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

וְאֶת־חֲנֹן אֵלֶּה בַּעֲתָהּ הָיָא

חמש מאות וחמש עשרה תפלות
העתיר משה רבנו לפני הקדוש
ברוך הוא בתחנונה ובתחנונים שיזכה
להכניס לארץ. עד ש'ה' אמר לו:
רב ד'. אל תוסיף עוד לבקש
כי תגזרה נגזרה
ואז קבל משה את הדיון.

זמני השבת

ר"ת	צאת שבת	כניסת שבת	ערים
21:11	20:16	19:26 (19:06 ד"ר: 40)	ירושלים
21:08	20:15	19:24	תל אביב
21:12	20:17	19:27	חיפה
21:08	20:15	19:24	באר שבע

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

שבת נחמו היא הראשונה משבע שבתות הנחמה, "שבע דנחמותא", שנמשכות מתשעה באב עד ראש השנה. שלושה שבועות של אבל, ושבעה שבועות של נחמה. ומכאן אנו למדים שהנחמה של הקב"ה לעמו גדולה יותר מהצער והאבל שהיו מנת חלקנו בעקבות החורבן.



עמ' 12



עמ' 9



עמ' 6



עמ' 4



עמ' 3

מה עושים כשהכול פתאום מרגיש יבש?
הרב יצחק רבי

לפעמים השימוש בעודף אינו טוב
הרב ישי מלכה

כשילדי המזר שמעו "שמע ישראל"
הגאון הרב ראובן אלבז

מי רצה לשפר ציור של פיקאסו?
הרב יהונתן ענבה

חזרתם מהקיאקים? תברכו "הגומל"
מרו הגאון רבי יצחק יוסף



בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

רק אל תניח אותן... בארון.

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

מה ייחודי כל כך בט"ו באב?

מדוע אנו אבלים כבר שנים רבות על חורבן בית המקדש? הרי התרחשו אסונות וחורבנות רבים נוספים לאורך ההיסטוריה ורק על צרה זו אנו אבלים מדי שנה בשנה לפרק זמן כה ארוך וממושך, עם שורה ארוכה של דינים והלכות הכרוכים באבל כבד זה.

חורבן בית המקדש אינו סתם עוד אירוע טרגי ברצף ההיסטורי של עם ישראל אלא הוא השורש הרוחני לכל האסונות והחורבנות שבאו בעקבותיו. בזמן שבית המקדש היה קיים, שררה בעולם מציאות רוחנית וגשמית עילאית. חז"ל מתארים כי לא היה אדם שלן בירושלים וקם בבוקר למחרת כשיש בידו חטא, משום שבית המקדש היה המקום שבו התכפרו עוונותיהם של ישראל באופן תמידי. המקדש שימש כצינור ישיר שחיבר את עם ישראל לאביהם שבשמיים, וממנו שפעו לעולם כולו הגנה, ברכה, שגשוג ורפואה.

ברגע שנחרב בית המקדש, נפרץ הסכר וירדו לעולם כל הצרות והגזירות המוכרות לנו עד היום. מסיבה זו, האבלות שלנו לאורך השנה כולה; ובמיוחד באמצעות מנהגי ימי בין המצרים, אמירת תיקון חצות, וההנהגות הרבות שאנו עושים כמו אי צביעת אמה על אמה בבתיים ובשכונות, הכוס בשמחות, אינה התרפקות על העבר אלא טיפול בשורש הבעיה. התיקון והצער על החורבן נועדו לעורר את הרצון העליון לבניין הבית מחדש. בשנייה שבה נזכה לגאולה השלמה ויבנה בית המקדש השלישי, יתוקן השורש וממילא יתבטלו כל האסונות והחורבנות, כפי שהבטיחה התורה: "ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מחריד". השולחן ערוך פוסק במפורש כי ראוי לכל אדם ירא שמיים להיות מצר ודואג על חורבן בית המקדש, והאר"י הקדוש הפליג בשבח המעלה הגדולה של אמירת תיקון חצות ותיקון רחל בכל יום. חז"ל לימדונו כלל חשוב ויסודי: "כל המתאבל על ירושלים, זוכה ורואה בשמחתה". מי שמשתתף בצערה של השכינה השרויה בגלות, מוסר את נפשו ומייחל לחיבור המחודש בין קודשא בריך הוא ושכינתה, שותף באופן פעיל בהורדת בית המקדש הרוחני לעולם הגשמי שלנו, ואין מעלה גדולה מזו.

במשנה נאמר כי לא היו ימים טובים לישראל כחמישה עשר באב. מהו בעצם ייחודו של יום זה, ומדוע הוא נחשב לחג כה גדול?

חז"ל מקבילים במשנה בין מעלתו של חמישה עשר באב (ט"ו באב) לבין מעלתו של יום הכיפורים. הקשר הפנימי בין שני הימים הללו נעוץ בכך ששניהם מייצגים את רצון קוסמית וזמן שבו יורדים רחמים עצומים לעולם. יום הכיפורים הוא יום של סליחה, כפרה ומחילה על חטא העגל; ואילו ט"ו באב הוא היום שבו חל המיתוק של חטא המרגלים, כאשר פסקו למות מתי מדבר והותר לשבטי ישראל להתחתן ולבוא זה בזה. מבחינה קבלית, ט"ו בחודש מייצג את "סיהרא באשלמותה", מצב שבו הירח מלא ומאיר בשלמותו, דבר המסמל את שיא גילוי הרחמים וההטבה האלוהית. זו הסיבה שעל פי תורת האר"י הקדוש נוהגים להשתטח על קברי צדיקים דווקא באמצע החודש, בשל שעת הרצון הגדולה הקיימת בו, ובמיוחד בט"ו באב, שבו מתחיל רשמית מיתוק הדינים הקשים של ימי בין המצרים וחורבן הבית. האנרגיה הרוחנית של יום זה מסוגלת באופן מיוחד לעורר אהבה, אחדות וקירוב לבבות. כדי להמשיך את הרחמים הללו בפועל, אנו נדרשים לפעול בהתאם כאן למטה: לנהוג באהבת ישראל, לדון כל אדם לכף זכות, להביט בחברים בעין טובה ולשמוח בהצלחתם, ללא קנאה או צרות עין בחכמתם או בממונם. כפי שכתב רבי שמעון בר יוחאי על החבורה הקדושה של הזוהר: "אנן בחביבותא תליא מילתא", כל המציאות הרוחנית תלויה באהבה ובאחוה. אהבת רעים והכבוד שמנחילים זה לזה אינם רק תוסף נאה ליהודים שמתנהגים בחסידות ומקפידים על קלה כבחמורה. על פי תורת הסוד, זו האבן הראשה של עבודת ה'. כאשר אנו מתאחדים באהבה אמיתית ומעוררים את האחדות למטה, אנו פותחים את שערי השמיים וממשיכים ברכה ורחמים על עם ישראל כולו, וזוכים לביאת גאול צדק במהרה בימינו.

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-321-2998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: אסף בן חוה אליאס, ישעיה בן חנה, יוסף בן מרים, ניסים בן חנה,

הרצל בן חנה, יניב בן שרה, רפאל בן ג'ורג'יה, אייל בן נינט, עופר בן פנינה, חביב בן שרה

לרפואה שלמה: טלי בת רות, שרה בת אביגיל סגולה | לברכה והצלחה: טלי בת רות, משפחת עזר, אדם שיטריט ומשפחתו

לזיווג הגון: יפה שיינדל בת ציפורה פייגא

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-286-6527

חושג ביהדות

"פן תשכח"

ביטוי החזרו בפרשת ואתחנן
כאזרה מפני שניחת מעמד הר סיני.
האזהרה כפולה: "השומר לך" ו"שומר נפשוך
מאד". משה רבנו מצווה גם את בני ישראל להעביר
את הזיכרון לדורות הבאים, "והודעתם לבניך ולבני
בניך". הביטוי "פן תשכח" חזר שוב בפרשה בהקשר
של שכחת ברית ה' ועבודה זרה. הציווי נובע
מהחשש שהדורות הבאים, שלא חוו את
המעמד עצמו לא יזכרו אותו.

זמן
קריאה:
דק'
2



נחמו נחמו: למה פעמיים?

הפסרת השבוע
פוחחת בפסוק:

"נחמו נחמו עמי יאמר

אלהיכם". שואלים רבותינו, מדוע

אומר הכתוב פעמיים את המילה "נחמו"?

הכפל בא ללמדנו על מידה כנגד מידה: עם ישראל חסא בכפליים ("חסא חסאה ירושלים"), ולכן גם נענש בכפליים ("לקחה מיד ה' כפליים"), וראוי שיתנחם אף הוא בכפליים, "נחמו נחמו עמי".

הסבר נוסף הוא שכפל פועל מבטא עוצמה: "מות תמות", "שוב תשוב", "ידוע תדע". כשהנביא ישעיהו מנחם את עם ישראל באומרו "נחמו נחמו", הוא מדגיש שהנחמה תהיה אמיתית ומלאה.

יש המסבירים שהפנייה של הנביא היא לנביאים ולמלאכים בבקשה: "נחמו - לכו כולכם, תנו כולכם נחמה לעמי". נחמה אחת על הגלות הגשמית ונחמה נוספת על הגלות הרוחנית והסתור הפנים של השכינה.

שלט שחלו השגורים
הצדיקים שלנו,
משפחת כהן מקריית יערים,
בו הם מעדכנים את
דיירי הבניין שלאור
הביקוש הגדול,
מגזין "מאירים את השבת"
אזל השבוע.



צילמתם את המגזין האקוס מאניין?

שלחו לנו למייל או לטלפון:
058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפיקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזיה: *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרוטל: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות

חיינו: 24/6-2992-073-321

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-286-6527

להצטרפות לקבוצות הוואטפון: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

הפוקדים את המטיילים במדבר חדשים לבקרים. כיוצא בזה, המפליג בספינה או ביאכטה בלב ים לשם טיול, ולעיתים אף שוהה בים יום או יומיים, עליו לברך ברכת הגומל בהגיעו לביתו בבטחה, וזין זה תקף ומחייב גם לפי מנהג בני אשכנז.

לסיכום הדברים, היוצאים לטייל בשיט קייאקים יברכו ברכת הגומל עם חזרתם כדין שט בים, ובפרט כאשר הדרך עצמה נמשכת כשיעור פרסה. כמו כן, ההולכים ברגל או הנוסעים בג'יפים במסלולי מדבר במשך שבעים ושתיים דקות, מחויבים כולם בברכה זו. כאן המקום להבהיר ולחדד את המובן מאליו אך יש לחזקו ולהדגישו. יחד עם החובה ההלכתית להודות על ההצלה, יש להקפיד קלה כבחמורה על גרי הצניעות והרחקת הפריצות. אין להקל בכך ראש וגם לא לקבל היתר מרבים אחרים שאולי בתמימותם או מפאת עצת היצר חוטאים בכך. ישמור וישמר כל אחד וה' יצילנו מן השעות הרעות, ואל יביאנו לא לידי ניסיון ולא לידי ביזיון חלילה, אלא לעובד בלבב שלם. בברכת התורה,



מה הנשר?

במה חלוי שנעמים אחרים יראו את עם ישראל כ"עם חכם ונבון"?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמטין הקודם:
זהב וברזל.

כרשת

אחרון

נישאים בכרשת:

122 פסוקים
בפרשה

הפרשה השבוע:
"נחמו נחמו"
(ישעיה מ')

2 הפרשה ה-
של החזומש
ה-5, דברים!

תפילת משה רבנו, אזוהרה של שמירת מצוות ה', מצוות זכירת מעמד הר סיני, הבדלת ערי מקלט בעבר הירדן, חזרה על עשרת הדיברות, פרשת "שמע ישראל", זיני שבעת העמים הגרים בארץ ישראל.

חזותם מקיאקים? תברכו "הגומל"

לצד זאת, יש לתת את הדעת על כך שבמסלולי הקייאקים מצויה פריצות באופן חריג ביותר. מסיבה זו יש להימנע לחלוטין מלהגיע לשם, אלא אם כן מתאמים מראש זמן ייעודי וסוגר עם בעלי המקום. גם אם במהלך ההליכה באתר נתקלים במשפחות דתיות או חרדיות הנכנסות למים, יש לדעת כי מדובר באיסור גמור ומוחלט. המושג המכונה חוף משפחות כרוך באיסור חמור של פריצות וחוסר צניעות, ועל כן יש להתירע על כך בשער בת רבים ולהתרחק ממקומות אלו. בנוגע למטיילים אחרים, אנשים היוצאים למסע רגלי שנמשך שבעים ושתיים דקות באזור מדברי, וכן הנוסעים במדבר במסלולי ג'יפים, חייבים לברך ברכת הגומל לאחר שישבו בשלום. חיוב זה חל עליהם אף על פי שמטרתם המקורית הייתה לשם טיול וביולי בלבד, שכן הטעם המקורי של תועי המדבר עשוי להיות רלוונטי לעניינם, וכפי שאנו עדים לצערנו לתופעות מסוכנות ואסונות

היוצאים לשיט קייאקים, הכולל כניסה למים בסירה, דיגם כיורדי הים הנכנסים למקום סכנה, בפרט לאור אסונות שהתרחשו בעבר. משום כך, יש לברך ברכת הגומל מדין הנוסעים במקום סכנה, שכן יסוד הברכה ביורדי הים נובע מהחשש לחייהם, והוא הדין גם במקרה זה. זאת ועוד, אם קיימת סכנה מוחשית וברורה, נראה שאין להקל ראש ואין להכניס אדם את עצמו למקום סכנה אך ורק לשם טיול ושעשוע.

למעשה, אפילו כאשר קיים חשש סכנה בלבד, מן הראוי להימנע מן השיט לצורך טיול בעלמא. מעבר לכך, לרוב כאשר נוסעים מאחת מערי הארץ אל אתר הקייאקים, משך הנסיעה הלך וחזור עולה על שבעים ושתיים דקות, ובשל מרחק זה לבדו כבר מתחייבים בברכת הגומל. אך גם ללא נסיעה ארוכה זו, עצם השיט מוגדר כהפלגה של יורדי הים, שבעבורם תיקנו חכמים את הברכה.



(צילום: גוים איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

"לא יכולתי"

שלא לנכות



הלילה היה שקט. על שולחן העץ הפשוט עמדו שרידי הסעודה, פירורי לחם וחצי כוס מים. שני ילדים קטנים ישבו מול אביהם הגדול וברכו ברכת המזון. לפתע נפתחה הדלת. בעל צעיר נכנס כשפניו חיוורות, פתק רועד בידו. אשתו בחדר הלידה. הרופאים יצאו בפנים חשוכות ואמרו לו שחיים ומוות על כף המאזניים. ואז עלה בו דבר אחד: הרב. הוא לא חיכה לאיש ורץ.

הגאון רבי יהושע בוקסבוים זצ"ל היה מפורסם לא רק בגדולתו בתורה אלא באהבת ישראל הבוררת שבלבו. כל יהודי היה בשבילו כל העולם כולו. הרב ישב בברכת המזון, עיניו עצומות. הבעל הניח בשקט את הפתק לפניו. הרב הגיע ל"רחם נא" ועיניו ננעצו בפתק שלפניו. אם צעירה נאבקת על חייה. משהו נסדק בתוכו. לא דמעות שבאות לאט. בכי של אדם שאינו יכול לשמוע כאב של אחר מבחוץ. קולו הדדה בחדר ונדמה היה שעלה גבוה מאוד.

שני בניו הקטנים קפאו במקומם. מעולם לא ראו את אביהם שבור כך. כשסיים, שאלו בקול רועד: "מה קרה, אבא?". אבא השיב להם בפשטות: "הגיעה אליי בקשה על אישה שנמצאת בסכנה גדולה. וכשהגעתי ל'רחם נא', לא יכולתי שלא לבכות". הבנים הקשיבו. ספגו. ואז קמו בשקט והלכו אל המטבח. "אמא, תני



לנו עוד פרוסת לחם". האם תמחה: "הרי כבר אכלתם וברכתם" "אנחנו יודעים, אבל יש אשה שצרכה ישועה. ואנחנו רוצים לבכות עליה כמו שאבא בכה". ידה של האם עצרה רגע. ואז חתכה שתי פרוסות בשתיקה. שני ילדים קטנים נטלו ידיים, בירכו, אכלו, וכשהגיעו ל"רחם נא", פרצו בבכי מכל הלב על אישה שמעולם לא ראו.

לא עברה שעה. שליח הופיע בפתח, פניו מאירות: האם והתינוק בחיים. הרופאים לא הבינו כיצד. כשהגיע הדבר לאוזני הרב, קרא לאנשים סביבו ואמר בפשטות: "אל תזקפו זאת לחשבונך. הישועה באה בזכות הילדים".

רבי יהושע לא העביר לבניו שיעור על אהבת ישראל. הם ראו אותו בוכה ולמדו הכל. כי הדבר העמוק ביותר שאנחנו מעבירים לילדינו אינו מה שאנחנו אומרים להם, אלא מה שהם רואים אותנו עושים.

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חיינו 073-321-2992

זה נכון
שבית שאין
בו זכר לחורבן
הוא מקום
סכנה?

שאלה באלכה? להיום זה פשוט:

אָפּס שְׁלוּשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה
העולמי



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



האיש שרצה להשביח את הציור של פיקאסו

זמן קריאה: 2.5 דק'

אחד מיסודות האמונה העמוקים ביותר הוא ההכרה שהתורה הקדושה איננה חכמתו של אדם, ואף איננה מערכת של ערכים שניתנה לשינוי לפי רוח הזמן החולף או העניין. התורה היא רצונו של בורא העולם, חכמתו האינוסופית של מי שהיה, הווה ויהיה, וממילא אין בה שום חסרון ואין בה שום יתרון. כל אות, כל מילה וכל מצווה ומצווה ניתנו במידה מדויקת ובתכלית שלמה ונצחית.

משום כך מזהירה התורה "לא תוסיפו על הדבר אשר אנכי מצווה אתכם ולא תגרעו ממנו". טבעי לחלוטין להבין מדוע אסור לגרוע מן המצוות, שהרי הגורע מחסיר מרצון ה'. אולם התורה מלמדת שגם המוסיף על דבר ה' פוגם בשלמותה המקורית של התורה.

משל לאדם שזכה לרכוש יצירת אומנות מקורית של הצייר הדגול והמפורסם פיקאסו, יצירה הנחשבת לנכס יקר ערך וחשוב. לאחר שהתבונן בה אמר לעצמו: "בימינו קיימים צבעים עזים ומרשימים יותר. אם אעבור על קווי הציור ואחדש אותם כרצוני, תהיה היצירה יפה יותר". ייתכן שבעיניו הצבעים אכן יהיו חדים יותר, אולם באותו רגע חדלה היצירה להיות יצירתו של פיקאסו. היא איבדה את חתימת ידו הייחודית של היוצר, וממילא איבדה את ערכה האמיתי והמקורי.

כך היא התורה הקדושה והתמימה. אדם המוסיף

על מצוותיה מתוך מחשבה מוטעית שהוא משביח את עבודת ה', אינו מבין שעבודת ה' האמיתית איננה לעשות את מה שנראה נכון וטוב בעיני בשר ודם קרֹץ מחומר, אלא לעשות את אשר ציווה הבורא. ברגע שהרצון האנושי והחולף תופס את מקומו של הרצון האלוני העליון, שוב אין זו אותה תורה שניתנה מסיני.

את היסוד הזה אנו מוצאים כבר בראשית ימי הבריאה. הקב"ה ציווה את אדם הראשון שלא לאכול מעץ הדעת, ואילו חוה הוסיפה ואמרה לנחש כי אסור גם לגעת בעץ. הנחש דחף אותה אל העץ, וכשראתה שלא אירע לה דבר, היא הצליחה להטיל ספק גם באיסור האכילה. תוספת אחת, שנעשתה מתוך רצון להחמיר, יצרה טשטוש בין דבר ה' לבין דבר האדם, ומכוחה נפתח הפתח לחטא החמור ביותר בתולדות האנושות כולה.

על יסוד זה היה רבי לוי יצחק מברדיטשוב ז"ע מלמד סנוגריה על ישראל. בערב פסח שלח את תלמידיו למצוא חתיכת לחם בבתי היהודים בעיר, והם שבו בידים ריקות. לאחר מכן ביקש להשיג עבורו פרווה יקרה שהייתה אסורה במסחר על פי חוקי השלטון באותם ימים, ואמרו לו שאם ישולם המחיר הנכון ניתן יהיה להשיגה.

אז נשא הצדיק הקדוש את עיניו למרום ואמר:

"ריבנו של עולם! מלך בשר ודם גוזר גזירות, ואנשים מוצאים דרכים שונות לעקוף אותו. אבל אתה ציווית שלא יימצא חמץ בפסח, ולא נמצא אפילו פירור אחד בבית יהודי".

זהו כוחו של עם ישראל. במשך אלפי שנות גלות ארוכות, תחת שלטונות קשים וגזירות אכזריות, שמרו יהודים בכל מקום על מצוות התורה במסירות נפש עצומה. לא מפני שתמיד הבינו את טעמן, ולא מפני שתמיד היה הדבר קל, אלא מפני שידעו שהתורה היא דברי אלוהים חיים, ושאין שלמות גדולה יותר מאשר לקיים את רצונו כמות שהוא ולכן הסכימו להקריב אפילו את חייהם על מנת לקיימה. עבודת ה' האמיתית איננה לחדש תורה חדשה אלא להתחדש על ידה. לא להתאים את המצוות לרצון האדם, אלא להתאים את האדם לרצון קונו. כאשר יהודי אינו מוסיף ואינו גורע, אלא מקיים את דבר ה' בענווה, בתמימות ובאמונה, הוא מעיד שהקב"ה הוא מלך העולם ותורתו היא תורת אמת. זו שלמותה של תורה וזו שלמותה של עבודת ה', לעשות נחת רוח ליוצרנו מתוך ביטול מוחלט לרצונו הקדוש, מתוך התבטלות מוחלטת לאמת.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

נאה שבת באה מנוחה

"יום מנוחה וקדושה לעמך נחת".

אם יש מנוחה, יש קדושה. אם אין מנוחה, אין קדושה. כל מי שלא יצא בשבת לחופש מוחלט משעבוד עול החיים הגשמיים; ובנסיחת השבת כולו אפוף סרדות ממה שיש לו ודאגות ממה שאין לו, נמנעת ממנו השראת קדושתה (רבי יחזקאל אברמסקי זצ"ל).

מכאן

עו ל ה

כי המזל אינו

גזירת גורל חתומה

עבור היהודי, אלא כלי

עבודה ומערכת של נטיות

נפש המיועדות לזיכור. היותם

של ישראל דבוקים ואחוזים בחלקו

של ה' מאפשרת להם להתעלות

מעל המגבלות האסטרונומיות. כאשר בן

מזל אריה מיישם דבקות זו, הוא מתעלה

מעל לחיסרון המובנה הזה בנטיית ליבו, הופך

את הכריזמה שלו למרכבה לשכינה, ומנהיגותו

הופכת לכלי לקידוש שם שמיים בעולם.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321-2992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

מזל אריה:

לא רק כבוד



זמן קריאה: 1 דק'

בני מזל אריה ניחנים בתכונות אופי בולטות של מנהיגות טבעית, כריזמה סוחפת

וביטחון עצמי גבוה. הם ניכרים בנדיבותם, ברוב לבם, באופטימיות ובשמחת חיים המלווה באומץ ונחישות. לצד כוחות אלו, קיים בקרבם צורך פנימי עמוק בכבוד, בתשומת לב, ובהערכה מהסובבים אותם. הצורך הזה איננו נפרד מהם בשום שלב בחייהם והוא משמש תפקיד דומיננטי בכל גיל ובכל מעמד.

תכונה זו מציבה בפניהם אתגר רוחני מורכב, אך כאשר בני המזל משכילים לתלות את כישוריהם המוצלחים בבורא עולם, הם מצליחים לנווט את הצורך בכבוד לאפיקים חיוביים של ענווה, במקום ליפול למחוזות של גאווה פסולה. ניתוב נכון זה מביא אותם למדרגה הרוחנית של "יגבה לבו

בדרכי ה'", שבה המנהיגות והעוצמה משועבדות לעבודת ה'.

חיבור זה בין כוחות הנפש לבין

ההנהגה האלונית מתקשר

ישירות לנאמר בפרשתנו: "ואתם

הדבקים בה' אלוהיכם חיים

כולכם היום". הזוהר הקדוש

מעמיק ביסוד זה ומבאר את

דברי רבי יוסי על הפסוק "אשרי

העם שככה לו". הזוהר מסביר כי

עם ישראל נבדל מאומות העולם

בכך שאינו כפוף למערכת המזלות

או לממונים רוחניים שולטים. בעוד אומות

העולם מושפעות ומונהגות על ידי המזלות, עם

ישראל נמצא תחת השגחתו הישירה של הקדוש

ברוך הוא, האוחז בגורלם ומוביל אותם באופן על

טבעי.





ההפטרה לא דומה לפרשה. הייתכן?

השבת היא שבת נחמו. מה משמעותה?

קוראים לה כך, כי מפטירים בה "נחמו נחמו עמי". ה' הטוב אוהב אותנו ומבקש לנחמנו אחרי ימי האבל על חורבן בית המקדש. ואלה ימים מסוגלים לתשובה ולהצלחה.

אבל למדנו שהפטרה היא מעין הפרשה. אז איך קוראים בשבועות אלו הפטרות שאין קשורות לנאמר בפרשה?

חכמי התלמוד קבעו קריאת מפטיר שונה היא בספר תורה בפני עצמו וההפטרה לעולם צמודה לנושא המפטיר. בשבע דנחמתא, הקשר לימים אלו גובר.

שמעתי לפני שנים רבות מכבוד תורתו שליט"א על כך שבשבת לאחר תשעה באב יש להכין מאכלים מיוחדים. מה הסיבה לכך?

הריטב"א הסביר כך את דברי המשנה "לא היו ימים טובים לישראל כט"ו באב וכיום הכיפורים", יום הכיפורים שניתנו בו לחיות שניות ט"ו באב שבו ידעו שכלו מתי מדבר בשנת הארבעים. ומפני זה נהגו לעשות סעודה מיוחדת בשבת שלאחר ט' באב.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

דברי ציון - ירח ט' תשנ"ב תשובות הנגאון הרב בן ציון מוצקי

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



התיק עם הכסף נחטף מידיה

זמן
קריאה:
דק 1.5

טבעו של האדם עלול להוביל אותו לעיוורון כלפי הטוב שהעניק לו ה'. בארצות הברית, יצאה אישה מהבנק כשבתיקה חמישים אלף דולרים במזומן. לפתע הניח נער צעיר, חטף את התיק מידיה ונעלם בריצה. האישה נותרה שבורה על המדרכה, ממררת בבכי ובידיעה שאיבדה את כל כספה. כעבור דקות ספורות התקרב אליה גבר כבן חמישים, לבוש בגדים בלויים ומראהו פשוט. הוא הגיש לה את התיק ואמר בעדינות: "גברת, הנה התיק שלך". האישה פתחה את התיק וגילתה בתדהמה שכל הכסף נותר בפנים. נרגשת, הושיטה לו שטר של מאה דולר כאות תודה, והשניים נפרדו.

חודש חלף. בעודה נוסעת ברכבה, הבחינה באותו אדם יושב בצד הכביש ומקבץ נדבות. באותו רגע הבינה את גודל מעשהו: האיש, שאנושותו גברה על עונו, יכול היה לשנות את חייו עם הכסף שחטף הנער, אך בחר ביושר והחזיר את האבידה. ליבה נתמלא הערכה. היא עצרה, העניקה לו שלוש מאות דולר, והחליטה להפוך זאת למנהג קבוע בכל חודש.

לאחר שנה וחצי, השתנו נסיבותיה הכלכליות והיא העניקה לו מאה דולר בלבד. בחודש שלאחר מכן הפחיתה את הסכום לחמישים דולר. הפעם קם מקבץ הנדבות ואמר בכעס: "גברת, מה קורה כאן? התרגלת לתת שלוש מאות דולר. מדוע חלה הרעת תנאים כזו?". האישה הנבוכה השיבה בעצב: "אני מתנצלת, הילדים שלי גדלו ותשלומי שכר הלימוד כבדים מאוד". האיש הביט בה ואמר בזעם: "רגע, מהכסף שלי את משלמת את הלימודים שלהם?". האישה ההמומה הסתובבה והלכה, אך הבינה שיעור עמוק: כאשר מתנה הופכת לשגרה, האדם מפסיק להעריך אותה ומתחיל לראות בה זכות מובנת מאליה.

מנגנון זה פועל אצל כולנו. אנו נוטים להתרגל לבריאותנו, לראייה, להליכה ולאנשים האוהבים הסובבים אותנו, ושוכחים להודות לה' הטוב עליהם. השגרה משכיחה מאיתנו שהכול הוא מתנה זמנית שאינה מובטחת. אדם שישכיל לחיות בתודעה ששום דבר אינו מובן מאליה, יתעורר בכל בוקר בשמחה, ירגיש בר מזל ויפיק אושר אמיתי מהשפע הקיים. ההבדל הגדול ביותר בחיים אינו טמון במידת הרכוש שיש לאדם, אלא ביכולתו להעריך ולהוקיר תודה לה' על מה שיש לו.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

דיבור שעלול להשתמע לשתי פנים



זמן
קריאה:
דק 1

יעל ישיבה עם שתי חברותיה, מירי ונועה, ושוחחה על מסיבת יום ההולדת של אילנה. נועה שאלה: "איך היה האוכל של אילנה? שמעתי שהיא השקיעה". יעל ענתה בחיוך מעורפל: "אילנה הלכה על קונספט חדשני ונועז. ראש פתוח". מירי ונועה הבינו את הרמז: האוכל לא היה מוצלח. יעל, לעומת זאת, הייתה מוגנת. אם אילנה הייתה שומעת, יעל תמיד יכולה הייתה לטעון שרק שיבחה את המקוריות. **שאלה:** האם יעל עברה על איסור לשון הרע, כיוון שהשתמשה בלשון שיכולה להתפרש לטוב או לרע בפני יותר מאדם אחד?

תשובה: יש צד בהלכה להתיר דיבור שיש לו שני פנים כשהוא נאמר בפני שלושה. דיבור זה נחשב אבק לשון הרע ואינו נגאי גמור. ההיתר נובע מההנחה שמי שמדבר בפומבי יודע שהדברים יגיעו לאוזני הנידון, ("דְּחַבְּכָךְ חֲבָרָא אֵית לֵה"). ידיעה זו מחייבת את הדובר להשתמש בלשון זהירה. עצם נוכחות שלושת האנשים היא מנגנון הגנה, המכריח את הדובר לרסן את עצמו, ובכך נמנע איסור לשון הרע מוחלט.

הלכה: "אף שדבר זה אינו נגאי גמור, אף על פי כן קראוהו חז"ל אבק לשון הרע, ואסור לומר אפילו בפני שלושה".

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאוין, 14 עשין ו-3 ארורין.

יש תפילין בארון, ויש תפילין של נצח!

יש לכם תפילין בארון ללא שימוש קבוע?
הן שוות הון של זכויות!

אנחנו ניקח אותן לבדיקה, שיפוץ וחידוש
זיכוי הרבים של אלפי יהודים
עילוי נשמה וזכות נצחית עבורך, לדורות!

חייגו עכשיו

073-321-2869



שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



לשני בני הזוג קוראים רוני

זמן
קריאה:
דק 1

סיפורים מרתקים ושאלות מקוריות ומעניינות מגיעים אל שולחני בימי קבלת הקהל. כך קרה כאשר הגיע אליי זוג צעיר, לו קוראים רוני ולה קוראים רוני. השניים הגיעו לבקש עצה וברכה לזרע של קיימא, ושאלו האם נכון ששמו כי ישנה בעיה כאשר שמות בני הזוג זהים. מפשטות צוואת רבי יהודה החסיד מובן שיש חשש כאשר שני בני אדם בעלי שם זהה מתגוררים באותו הבית, אולם לא כולם חוששים לכל ענייני צוואתו, ובפרט בדבר זה, באשר לא נכתב בה במפורש לגבי בעל ואישה.

מנגד, בשו"ת "ישא ברכה" של הגאון רבי יעקב שאול אלישר זצ"ל נכתב במפורש שלא טוב לאיש לישא אישה ששמה כשמו, ולמעשה רבים הורו שראוי להיזהר בזה, אלא אם כן מוסיפים שם. כך הובא גם בשם הגרי"ש אלישיב זצ"ל והגרי"ח קניבסקי זצ"ל לגבי השם יונה.

מאידך, מצאתי תשובה מאירה והפוכה של הגאון רבי דב הכהן קוק שליט"א, שנשאל לגבי זוג ששמו רז והשיב שאדברה, יש בדבר שבח גדול. הרב הסביר כי תכלית השלמות של איש ואשתו היא היותם "לבשר אחד", וכאשר הדבר מתבטא בשמותיהם הרי זה יאה. עם זאת, הוסיף הרב וסייג שכשנותנים לבת שם שמקורו זכרי מובהק, הדבר עלול לפגוע בכוח ההולדה, ונקב כדוגמה בשם דניאל. הרב הדגיש שאין כוונתו לשם 'רז', שאינו זכרי במקורו אלא מושג רוחני ואוניברסלי. למעשה, מקרה דומה הגיע אליי בעבר עם בני זוג ששמו ליאור אשר ביקשו ברכה לילדים. הצעתי להם לצאת ידי כל החששות ולהוסיף לאישה את האות ה' כך שתיקרא ליאורה. וכך עשו, ובסייעתא דשמיא זכו כעבור זמן קצר לחבוק תאומים. יהי רצון שגם הזוג רוני ורוני יתבשרו במהרה בבשורות טובות ובזרע של קיימא.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חייגו 073-321-2992.
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-321-2996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



לפתע נשמעו קריאות ילדים מכל עבר

זמן
קריאה:
דק 1.5

שָׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד. במשך כל הדורות, שמרה קריאת "שמע ישראל" על העם היהודי בכל מקום שיהיה. לצערנו, בימינו קרוב למיליון ילדים יהודים לא יודעים כלל ועיקר מהי קריאת שמע, וצריך להחזיר בזה עטרה ליושנה. צריך ללמד את ילדי ישראל מהי מעלתה ומהו כוחה של קריאת שמע, שאיתה עלו יהודים להיהרג על הגרדום ובמשרפות, ומסרו נפשם על קדושת ה'.

לפני מספר שנים זכינו לראות במו עינינו, מה בכוחה של קריאת שמע לחולל. בחורה צעירה שנולדה וגדלה בקיבוץ, במשפחה רחוקה מקיום תורה ומצוות, החליטה לחזור בתשובה שלמה. לאחר זמן להתחנך עם בחור ישיבה ירא שמים בתכלית. בהסכמת חתנה פנתה למזכירות הקיבוץ לאשר לה לקיים את החתונה בקיבוץ שבו נולדה וגדלה. אביה היה אחד מראשי הקיבוץ, ועשה מאמצים רבים כדי שאנשי הקיבוץ יענו בחיוב לבקשתה, ואכן כך היה. החתונה נערכה ברוב פאר והדר. בין הנוכחים באירוע היה אחד מאנשי הקיבוץ הסמוך, שניגש אל אבי הכלה ושאלו כיצד יצאו לו "פירות באושים" כאלו, "שפזלו והלכו לעולם החרדי".

השיב לו אבי הכלה באורך רוח, שהכל התחיל מכך שאת מילדות הקיבוץ נסעה לסבתה, ושם התודעה לספר תורני, שבו נכתבה סגולה לשמירה, לומר קריאת שמע בלילה. הילדה ביקשה מסבתה את הסיפור והביאתו לקיבוץ. הילדה סיפרה לחברתה, לימים הכלה, שגילתה סגולה גדולה לשמירה. שתי הילדות החליטו, שמאחר וגרות בקיבוץ שישים משפחות, שצריך לשמור ולהגן עליהן מפגזים וטילים ששולחים האויבים, כל אחת מהן תקרא בכל לילה לפני השינה שלושים פעם קריאת שמע, וכך תשמורנה יחד על שישים המשפחות שבקיבוץ. כך צמח הנטע הנפלא הזה.

בשנים שלאחר השואה נסע הגאון רבי יצחק הרצוג זצ"ל, לחפש ילדים יהודים שהוחבאו במזגזמים תחת זהות נוצרית. הרב שמע על מנזר מסוים, ששוהים בו ילדים יהודים רבים.

כשהתייצב במפתנו של המנזר, סירב הכומר לשתף פעולה ולמסור את שמות הילדים בטענה שרבים משמות המשפחה של היהודים מצויים גם אצל הגויים. לבסוף הסכים להקציב לרב דקה אחת בלבד, שבה יוכל לעמוד מול כל ילדי המנזר ביחד. הכומר היה בטוח, שברגע אחד בודד לא יוכל הרב לזהות שום ילד יהודי. עמד הרב לפני הילדים, וכשמעינו זולגות דמעות זעק: "שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד!".

רגע קל חלף. מכל עבר נשמעו צעקות "טאטע! מאמע!" (אבא, אמא). המוני ילדים יהודים קטנים רצו אל הרב, שאימצם בחום אל ליבו. אותם ילדים הובאו אל המנזר בהיותם פעוטות, ובמשך תקופה ארוכה היו מנותקים מהוריהם ומהיהדות, אך קריאת שמע שהיו ההורים קוראים איתם לפני השינה, נקבעה עמוק בנשמתם ובזכותה ניצלו משמד רוחני.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

הצדיק הענוותן

זמן
קריאה:
דק 0.5

רבי יחיאל דנציגר נולד בשנת תקפ"ח (1828) בפולין. אביו היה הגאון הקדוש רבי שרגא פייבל מגריצא, מגדולי תלמידי הרב הקדוש מפשיסחה, ולימים ממלא מקומו של רבי יצחק מוורקא בהנהגת חסידות וורקא. בצעירותו התחנך על ברכי אביו וספג את דרכה הייחודית של החסידות המבוססת על אמת, ענווה והצנע לכת. לאחר פטירת אביו דבק ברבותיו מחסידות וורקא, ובראשם רבי מנחם מנדל קאליש מוורקא. בחלוף הזמן, פנו אליו החסידים והפצירו בו לקבל את עול הנהגה. הוא נעתר לבקשתם וקבע את מושבו בעיירה אלכסנדר, שהפכה תחת הנהגתו למרכז חסידי עצום בפולין. רבי יחיאל נודע כגאון מופלג בתורה והתפרסם במיוחד בענוותנותו. מתוך ענווה בחר שלא להדפיס את כתביו, אך לימים לוקטו דברי תורתו על ידי חסידיו. בי"ד בשבט שנת תרנ"ד (1894) נסתלק רבי יחיאל ונטמן בבית העלמין באלכסנדר. קברו הפך למוקד עלייה לרגל להמוני יהודי פולין, ובנו, רבי ירחמיאל ישראל יצחק דנציגר (בעל ה"ישמח ישראל"), מילא את מקומו בהנהגת החסידות.

המוח היהודי

עין מלאכותית

עיוורון כתוצאה ממחלות ניווניות של הרשתית נחשב בעבר לגזירת גורל בלתי הפיכה.

בשנת תשס"ט (2009), המוח היהודי החליט לפתח פתרון שנשמע אז בלתי אפשרי: השתלת עין מלאכותית זעירה.

הפיתוח הטכנולוגי מבוסס על מערכת שמורכבת ממשקפיים ייחודיים המשגרים קרן לייזר זעירה ובלתי מורגשת אל תוך העין. תפקידה הוא להעביר אנרגיה אלחוטית שמפעילה שתל זעיר הממוקם ישירות על הרשתית. השתל מכיל חיישן דיגיטלי הקולט את האור מהסביבה, ומעבד זעיר בעל הספק נמוך מאוד שמתרגם אותו לאותות חשמליים המגרים את תאי העצב הבריא שנותרו בעין, מה שעשוי לאפשר למוח לפענח מחדש תמונות בטיסיות. השלב הזעיר, שקוטרו מילימטרים ספורים בלבד, הושלח לראשונה בשני מסופלים שאיבדו את מאור עיניהם בבית חולים אוניברסיטאי בבליגיה. עם הפעלת ההתקן, דיווחו המטופלים על תחושה חזותית. אחת מהם, שהייתה עיוורת לחלוטין חמש שנים, סיפרה שראתה צורה כלשהי מול עיניה. הפיתוח היהודי פותח פתח לתקווה אמיתית להחזרת מידת מה של עצמאות עבור מיליוני עיוורים ברחבי העולם.

"ה' רוצה שאעבוד אותו דווקא כן"

ולא אחרת"

חיזקי טורנהיים, נער עם מחלה קשה ונדירה, מספר איך זה שדווקא הוא מחזק אחרים



זמן קריאה: 3.5 דק'

מנהל הפקה ושדרים בערוץ 2000
סיום אישי - יהונתן דדון -

הגיעו לשם כל מיני אנשים. תפסה אותי כזאת צמרמורת, כאילו, אתה הצלחת, הגעת לגיל 13, זה לא מובן מאליו. עצם החיים שלי, עצם זה ששרדתי והגעתי עד פה, זה לבד מהלל את שם הקב"ה, אזמרה לאלוקי בעודי. אז כשאמרתי את "נשמת כל חי", באמת זה יצא לי מעומק הלב. להודות לה' ולשבח אותו על כל מה שהוא עשה עד היום.

אנשים חושבים הרבה פעמים שבגלל שאני מתחזק ואני מחזק את עצמי כל הזמן, אין לי רגעים שבורים. אבל זה לא נכון. יש גם לי רגעים שבהם אני מרגיש: "אוף, חבל, למה זה קורה? למה?". וכשיש איזה משהו שכולם הולכים אליו ואני לא יכול ללכת בגלל המוגבלות, לפעמים זה שובר אותי. יש הרבה אנשים שדואגים להשלים לי את החסר, אבל עדיין זה לא שווה ערך לחיים רגילים ותקנים. ואני גם מנחם את עצמי שזה התפקיד שה' בחר לי, ויותר טוב אין מזה. זה כרגע מה שה' רוצה ממני, ככה אני יכול לעשות נחת לקב"ה. זה מה שאני עושה.

אנחנו נמצאים פה בתקופה לא פשוטה. יש כל הזמן הסתברויות למלחמה. אנחנו צריכים לזכור: ה' איתנו בכל מקום, בכל מצב. ה' יורד איתנו גם למקומות הכי מפחידים. ה' שומר עליך, וגם אם קורה לך רע, זה אומר שזה מה שה' רצה וזה מה שאתה צריך כרגע לעשות.

אני רוצה לברך פה את כולם, שיזכו ליראת שמיים אמיתית, טהורה, מהלב, ושתהיה נחת מהילדים לכולם, פרנסה טובה, זיווג הגון לכל הנצרכים. השם נמצא איתכם בכל רגע, אבל אני מאחל לכם שתראו ותרגישו את זה באמת.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

האיתם?
אל תתעללו!

זיהיתם מצוקה
בעקבות קשר מסוכן
עם צעיר מהכפר?

פונים < מדווחים > מצילים!
24/6 073-321-2869

מושבת. חוץ מזה, יש לי פה את הטרכאסטום. כך קוראים לזה בשפה הרפואית. זה נגרם מהסתבכות שהייתה לי כתינוק. משהו הסתבך בנשימה. האלטרנטיבה הייתה לפתוח לי פה דרך נשימה, שזה מה שכיום מחייב אותי ומלווה כל הזמן, שיהיה אל"י צמוד. יש פעמים שאני נשבר, אבל זה לא כזה מהר קורה. וגם כשזה קורה, אם זה קורה, אני מתחזק בידיעה שזה המסלול שה' בחר לי וזה מה שהוא רוצה ממני כרגע, שאני אעבוד אותו דווקא מהנקודה הזאת, מהנקודה השבורה. וברגע שאתה יודע שה' נתן לך את הזה, אז הוא נותן לך קצת עידוד וחיזוק. מאז שאני הבנתי שקוראים לי חיזקי, הבנתי גם שאני מוגבל ואני לא אהיה כנראה ככל האדם. על הנכות, היו פעמים שכעסתי. כן. אבל אחרי זה, כשהתיישבתי עם עצמי וחשבת, הבנתי שזו הדרך שלי שאני צריך לעבור עכשיו. אז שווה לי לעבור אותה בצורה שמחה ורגועה, לקבל את זה במשקפיים ורודים. זה הרי דבר שחייב להיות. השאלה היא באיזו צורה אני ניגש לזה? אני ניגש לזה בצורה חיובית או בצורה שלילית?

לדוגמה, עכשיו, מה שאני עושה עכשיו, בתור בן אדם רגיל, לא היו מניעים לראיין אותי. אני מגיע עם הנכות, עם הכול, לוקח את הצד החיובי שישפיע גם משפיע על העולם. בוא נקווה באמת שזה ישפיע.

הייתה לי בר מצווה מאוד גדולה בכמה מקומות. היה אירוע אחד בירושלים, באחד המלונות שם. שם הגיע המשגיח רבי דן סגל, ועוד גדולים וצדיקים. היה לי עוד משהו משפחתי בכותל. היה מרכזי פה בעיר, במוצאי שבת. משם יצא הסרטון הידוע שלי. היה שם הצדיק רבי אלימלך בידרמן.

קוראים לי חיזקי טורנהיים, כמו שכולם יודעים. רפאל חזקיהו קראו לי בברית. הרבי מסדיגורה, כשינישו אליו לשאול אותו איזה שם לקרוא לי, הוא אמר: רפאל חזקיהו. רפאל על שם רפואה, חזקיהו על שם חזקיהו המלך שהתרפא. הוא הוסיף עוד משהו: "שהוא יוכל לתת מעצמו לאחרים. הוא יהיה חזק, ויוכל להשפיע את החוזקה שלו לאחרים". לזה אבא שלי לא האמין אז. אבל הנבואה הזו התקיימה. אני כל הזמן מקבל תגובות לדברים שלי ולתיעודים שלי. ואנשים ברחוב עוצרים אותי וכל הזמן מבקשים ממני ברכות. "סליחה, אפשר לשאול אותך שאלה", אני נשאל ומשיב בחיוב. ואז, לא אחד ולא שניים אומרים לי: "תן לי טיפ אחד להצלחי בחיים". המחלה שלי בעצם גורמת לשבירת עצמות ועיוות הגפיים. אני נשבר מאוד מהר, פיזית. בן אדם נתקע בי, הכיסא שלי נתקע באיזה משהו חזק. בעצם כמו שבר אצל כל בן אדם, רק היתרון אצלי זה שהוא גם מתאחה מהר. בגלל שהוא נשבר מהר, אז הוא גם מתאחה מאוד מהר. זה אומר שאתה יכול להיסחב עם שבר שלושה-ארבעה חודשים, ואני, בערך תוך חמישה שבועות זה נגמר. בחמשת השבועות האלה אני

חיזקי טורנהיים <<



דברים שחייבים לדעת על שבעת עמי כנען

שבעת העמים – הכנעני, החיתי, האמורי, הפרזי, החיזי, היבזי והגרגשי שלטו בארץ כנען לפני כניסת בני ישראל.

הציור לגביהם היה חד משמעי: "לא תחיה כל נשמה". לא להותיר בחיים אף אדם מהעמים שישבו בארץ בזמן כיבושה. הסיבה היא שעמים אלו שקטנו בעבודה זרה, והיה פחד אמיתי שהם יגורו את עם ישראל אחריהם.

במדרש נאמר שיהושע בן נון שלח לעמי כנען שלוש איגרות לפני הכניסה לארץ והציע להם שלוש אפשרויות: מי שרוצה לפנות – שיחפנה, מי שרוצה לעשות שלום יעשה שלום, ורק מי שבוחר להילחם – יילחם. העם הגרגשי, למשל, פינה את מקומו מרצון והיגר.

האיסור המפורסם "לא תחנם" מתפרש על ידי חז"ל בשלושה חוקים שנועדו למנוע התבוללות בארץ: לא לתת להם חנייה בקרקע (איסור מכירת בתים), לא לתת להם חן (איסור לשבח את תרבותם), ולא לתת להם מתנת חנים ללא סיבה.

אף שהמצווה עצמה נחשבת כהלכה לדורות, אין שום אפשרות מעשית לקיימה בימינו. זאת משום שאין כיום דרך לזהות מי שייך לאותם עמים.

חנמי החסידות מסבירים ששבעת העמים מייצגים את שבע המידות הרעות שבנפש האדם. הלך המעשי שאפשר לקחת הוא להילחם באותם עמים של כל אדם, לכבוש אותם, בלי לתת להם מתנת חנים או אחיזה בתוך הנפש.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



לבקש מה' מתנת חנים

להתפלל אם ה' יודע את מחשבותינו ורצונותינו, ומשיב כי המילים שהאדם מוציא מפיו הן הכלים הנחוצים לקבלת השפע. בכוחו של אדם להוריד שפע עצום, בנשמיות וברוחניות, בתנאי שיכין לכך את הכלים המתאימים. בפרשה זו אומר משה רבינו לעם ישראל כי הקדוש ברוך הוא קרוב אלינו בכל קריאה, וכי אנו יכולים לפנות אליו בכל עת ולבקש את כל צרכינו. לכן, על כל אחד ללמוד את דרך התפילה, וניתן להיעזר בכך בספר "בשדי יער" המלמד לדבר עם ה' ברציפות. כדאי לעיין בו ולהיעזר בו כדי ליישם זאת.

רש"י הקדוש אומר בפרשתנו שמה רבנו, הצדיק הגדול של העולם, שיש לו זכויות רבות ויכול היה לתבוע את המגיע לו, בחר לפנות אל ה' ולבקש מתנת חנים. משה רבינו פונה אל הקדוש ברוך הוא, שהוא רחום בדיון, ומבקש ממנו רחמים תוך שהוא משבח את שמו. רש"י מסביר כי המילים "את גדלך" מתייחסות למידת טובו של ה' ו"את ידך החזקה" מייצגות את ידו הימנית הפשוטה לקבל את כולם, שבאמצעותה הוא כובש ברחמים את מידת הדין.

השיעור המרכזי שכולנו צריכים ללמוד מכך הוא שעלינו לגשת אל התפילה כעניי פתח ולבקש מה' מתנת חנים ורחמים. כאשר אדם מחזיק במחשבה שמגיע לו דבר מה, הוא מעורר על עצמו קטרוג שעלול לעצור את תפילתו. רבי נחמן מברסלב מעלה את השאלה מדוע בכלל יש צורך

זמן
קריאה:
דק' 1

לשמוח בשבת זו
שבת נחמו שהיא אחר חשעה באב נהגו לקדשו כשבת יום טוב ביחד מחמת חשיבותה וכל השמח בה זוכה לנחמת בית המקדש (ר' אבן שואיב) והרב יוסף אומץ יזכא כתב וירבו בו בפיוט ושמחה ויענו אותו יותר משבתות השנה ומי ששולחנו בשבת זו מפואר וכן בפיוטים ושירה אשרי חלקו ויזכה הרבה – לא לפספס.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חיינו: 073-321-2995.



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

בעודו מתעוות מכאב, אימו הופיעה



ילדים רבים נושאים בליבם שאיפה עמוקה וחלום גדול להיות כמו גדולי הדור. אך השאלה היא כיצד זוכים להגיע לדרגות רוחניות עצומות אלו. החזון איש נוהג לבחון את ילדי התלמוד תורה הצעירים, ומנהגו הקבוע היה לשבת עם הילדים הבאים להיבחן יחד איתם על אותו הספסל. הוא הסביר כי הילדים מגיעים מתנחים מאוד לאחר ימים של לחץ, כשהם חוששים מה יהיה אצל הרב. מדובר בילדים זכים וטהורים, והחשש שלהם כרוך בצער, ולכן כשהוא מתיישב יחד איתם בגובה העיניים הם נרגעים, מבינים שהוא אדם מאיר פנים ואין להם כל סיבה לפחד. הוא אף הקפיד לשאול שאלות פשוטות שכל ילד יוכל להשיב עליהן בקלות כדי להעניק להם ביטחון.

פעם, בעיצומו של המבחן, הבחין החזון איש שאחד הילדים מנסה לשאול דבר מה, אך המלמד

משתיק אותו שוב ושוב. בעדינות פנה החזון איש אל המלמד ושאל מה הילד מבקש לדעת. בלית ברירה, חזר המלמד על שאלתו התמימה והעמוקה של התלמיד: "איך אפשר לזכות לצמוח ולהיות גדול בתורה כמו החזון איש?". זו הייתה שאלה של ילד יהודי זך וטהור לב. החזון איש שמע את הדברים, הניח את ראשו על השולחן לרגע קט במחשבה, ואז הרים את עיניו ואמר: "בני, כשנזהרים לקיים מצוות כיבוד אם באדיקות כמוני, אפשר לצמוח ולהיות חזון איש". מי שמכיר את הסיפורים על הקפדתו של החזון איש במצווה זו, מבין שאין הדבר פשוט כלל וכלל.

הנה דוגמה נפלאה מהחזון איש סבל קשות מאבנים בכיס המרה, כאבים עזים ונוראיים. הוא תיאר פעם כי כדי להבין את עוצמת הסבל, ניתן לדמיין אדם שידו נמחצת בין הדלת למשקוף. כשהיו



זמן
קריאה:
דק' 1.5

ת ו ק פ י ם
אותו הכאבים, היה מתייסר עד שלא יכול היה לזוז. פעם אחת, בעודו יושב ועוסק בלימוד התורה, תקף אותו התקף קשה מנשוא. מחמת הכאב הוא נשכב על הרצפה והחל להתפתל, שכן תנוחה זו סיעה מעט להרגעת הכאב. והנה, בעודו שוכב מיוסר, נשמעו לפתע פסיעותיה של אמו, הרבנית מרת ראשה לאה, המתקרבת לחדר. בהרף עין קם החזון איש מהרצפה בכוחותיו האחרונים, התיישב ליד השולחן והמשיך בלימודו כאילו לא אירע דבר. כשהאם נכנסה, לא היה לה שמץ של רמז לכך שבנה הקדוש מתייסר בכאבי תופת, וכל זאת כדי שלא להדאיג אותה ולצעררה. אם אנו חולמים להיות תלמידי חכמים, עלינו להשתדל להקפיד הרבה יותר בהלכות כיבוד אב ואם.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו: 073-321-2992



429,299
צפיות



חפשו >>>
אמרו לו לעבוד בשבת - הרב קניינסקי
אמרו לו להתפטר... ואז קרה הגלתי יאמן!



2:22



קטע מתוך ראיון עם צבי טויטו צבר 429,299 צפיות. זהו סיפור עוצמתי על אמונה, ניסיון קשה, והרגע שבו אדם נדרש לבחור במי הוא באמת בוטח. טויטו מספר כי שירת במשטרה במשך עשרים שנה מבלי לחלל שבת, עד שהגיע שינוי במערכת ועמו דרישה חדשה: לעבוד בשבת. עבורו, זה היה קו אדום.

לצד הרצון לשמור שבת, עלו חששות כבדים לגבי עתידו, משפחתו ופרנסתו.

בתוך הלבטים הללו, הוא פנה לבקש עצה מפי הגאון רבי חיים קניינסקי זצ"ל. תשובת הרב הייתה נחרצת: "תחזיר את התעודה, בשום אופן לא לעבוד בשבת". כשטויטו שאל בדאגה מה יהיה על הפרנסה, הרב שאל מיד: "מי מפרנס אותך?". "הקדוש ברוך הוא", ענה טויטו. "אז הכול בסדר", השיב הרב.

מחוזק מדבריו, הגיע טויטו לתחנה והניח את תעודת השוטר על השולחן. הוא לא היסס ולא פחד והאמין בברכת הצדיק שהבהיר לו כי מי ששומר את השבת לא יפגע בשום דרך ובשום צורה. בדיוק באותו הרגע צלצל הטלפון ומחלקת כוח אדם הציעה לו לצאת לפנסיה מוקדמת בתנאים מצוינים.

הסיפור הזה נגע בלבבות של המונים כיוון שהוא מזכיר אמת פשוטה: כשאדם עושה צעד אמיתי למען ה', נפתחות בפניו דלתות בלתי צפויות. בדור של חוסר ודאות, הסיפור הזה מזכיר לכולנו שיש על מי להישען, ושהכול מתחיל ונגמר בשאלה אחת פשוטה: מי באמת מפרנס אותך?

זהירות:

עודף מסוכן



אריזה של תבלינים, קטניות או דגנים קיימת תופעה דומה. מוצרים פגומים המוחזרים מהשוק בשל התלעה, עוברים לעיתים סיון חובבני שאינו מתיר אותם הלכתית אך מעניק להם מראה נקי, והם משווקים מחדש לצרכנים. בתעשיות מתוחכמות יותר, כגון מפעלי סוכריות, בעיית המחזור מורכבת אף יותר. קצב העבודה המהיר מייצר טונות של סוכריות פגומות – עקב פגמי צורה, נפילה מהמכונה או עטיפה לקויה. כדי לא להפסיד את חומרי הגלם, המפעלים מכניסים את הסוכריות, על עטיפותיהן ומקליהן, לתוך תמיסה מיוחדת המפרידה בין הסוכר, הגלוקוז, המים וחומרי הטעם. באמצעות גלגל לזהט נשרפים חלקי הפלסטיק והתמציות, וחומרי היסוד מוחזרים לפס הייצור.

תהליך זה דורש הכרעה הלכתית כבדת משקל: יש לבחון את כשרות התמיסה עצמה, למשל אם נעשה שימוש באתנול שמקורו ביין, בגבינה או בחמץ בייצור לפסח. מעבר לכך, נדרש פיקוח הדוק למניעת ערבוב סוכריות חלביות בפרווה, ובמפעלים המייצרים גם קווים שאינם כשרים, מניעת עירוב של מוצרים אסורים, דבר שעלול להטריף את מערכות הבישול והקטיוור כולן. הטיפול בעודפי ייצור ובחומרים ממוחזרים מחייב אפוא מודעות גבוהה, בחינה הלכתית קפדנית ונוכחות מתמדת של מערך כשרות מקצועי וערני, כדי להבטיח שחומרי הגלם המוחזרים למעגל הייצור אינם פוגעים ברמת הכשרות.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

בעיית כשרות משמעותית, הנוטה להישכח ודורשת חקירה מעמיקה, היא שאלת הטיפול בעודפי ייצור ובמוצרים פגומים במפעלים. תעשיות רבות החסות על ממונן בוחרות למחזר חומרי גלם, תהליך המציב אתגרי כשרות מורכבים הדורשים פיקוח הדוק. הבעיה קיימת כמעט בכל סוג ייצור, החל ממאפיות פשוטות ועד יוקרתיות. מאפיות רבות ממחזרות עודפי מאפה לחומרי גלם חדשים: יבוש לחם ועוגות לייצור פירורי ציפון, טחינת עוגות יבשות לכדורי שוקולד, או שימוש בהן כמילוי לרוג'ל.

מעבר לחשש מחרקים באחסון, הבעיה המרכזית היא ערבוב בין שאריות פרווה לחלב. במפעלים המייצרים עוגות בשכבות, נהוג לחתוך את השוליים ליצירת מלבן סימטרי לפני המילוי. באחת המאפיות, אישר משיג להשתמש בשאריות הפרווה בלבד לכדורי שוקולד, אולם ערנותו הובילה אותו לסמן בחשאי שקית אשפה שיועדה לשאריות מהמחלקה החלבית. למחרת גילה כי בעלי המאפייה העבירו את השקית למחלקת הפרווה ועירבו את השאריות החלביות בייצור כדורי השוקולד, תוך ניסיון להערים על הפיקוח.

גם במפעלי

כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק

לא מצליחים

להירדם בקלות?

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרחם"ם



שיפור איכות השינה והקלה על ההרדמה דורשים אימוץ הרגלים נכונים והימנעות מטעויות נפוצות. טעות מרכזית היא שימוש בטלפון הנייד בעת קושי להירדם. האור הנפלט מהמסכים מפחית את רמות המלטונין ומקשה על ההירדמות. במקום זאת, מומלץ להישאר במיטה ולהשתמש ברטיית עיניים להבטחת חושך מוחלט. עבור אלו המתעוררים בלילה, מומלץ להימנע מהדלקת אור חזק. עדיף להסתפק בתאורת רחוב מהחלון או במנורת לילה זעירה בהספק נמוך כדי למנוע ערנות.

בריאות, בריאה ובורא

פעילות גופנית במהלך היום, אפילו של עשר דקות בעצימות גבוהה, מסייעת מאוד להירדמות בלילה. עם זאת, יש להימנע מפעילות בשעות המאוחרות שכן היא מעלה את רמות האדרנלין. בנוסף, חשוב להקפיד על תזונה נכונה: מומלץ לאכול ארוחת ערב מתונה כשלוש עד ארבע שעות לפני השינה. הגעה למיטה בבטן מלאה פוגעת באיכות השינה, בעוד שרעב מקשה על ההירדמות עצמה.

אם אתם חווים קושי להירדם, מומלץ לתרגל נשימות סרפפתיות במשך כעשר דקות במיטה. נשימות אלו מאזנות את מערכת העצבים ומשרות הרגעה. לבעלי שינה קלה, השימוש באטמי אוזניים אינו מומלץ לאורך זמן בשל הצטברות לחות העלולה לגרום לטנטון. במקום זאת, עדיף לשקול איטום אקוסטי לדלת או לקירות החדר. לבסוף, מומלץ לתרגל לפני השינה הכרת תודה והודיה על הטוב שבחינו. התבוננות בה' הטוב וזרכיו מסייעת בשחרור דאגות ומביאה למצב נפשי רגוע ושמח, התורם רבות להירדמות מהירה ובריאה.



הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

נס ופלא

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

הצדיק ביון והנאב נעלם



מאירות. הוא חיך אליי, לא דיבר איתי מילה, עצם את עיניו, והחל למלמל בינו לבין עצמו. לאחר כמה שניות חדל ובהארת פנים סימן לי לצאת החוצה. חזרנו לשיבה. לאחר כשעתיים חשבת, אולי אני מדמין שאני חש יותר טוב. לאחר כארבע שעות נוכחתי שמצבי השתפר פלאות. לאחר כשמונה שעות הבטתי בגופי ולא האמנתי. הכול נעלם כלא היה. קפצתי באוויר מרוב שמחה. לאחר מכן נודע לי שהיה זה הרה"צ רבי שלמה שרעבי זצ"ל, תלמידו של הבה"צ סאלי זי"ע, ואחינו של הרה"צ רבי מרדכי שרעבי זצ"ל, שהיו כולם מקובלים מלומדים בניסים. זכותם תגן עלינו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992

זה התרחש לפני כ-27 שנים. במשך כשנה וחצי סבלתי מדלקות פרקים קשות בברכיים. כל ההשתדלויות הרפואיות שבהן נקטנו לא הניבו מזור. החלטתי לעלות לירושלים עיר הקודש, אל הרה"צ ר' נפתלי סימון זצ"ל שרבים נושעו בזכותו. הגעתי לרב באפיסת כוחות, צולע ומדדה, ברכי נפוחות וכואבות. הרב אמר לי לשוב אליו למחרת בשעת בוקר מוקדמת לאחר התפילה. ואז שלח אותי בלוויית אחד מתלמידיו, עליו נסמכתי כל הדרך, לצדיק לא ידוע ברחוב רבי חיים עוזר בשכונת בית ישראל. את פני קידם אדם מבוגר, כולו לבוש לבן מכף רגל ועד ראש, פניו



מה מברכים על גלידה?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

אם בירכתי על סורבה או על שייק פירות "בורא פרי העץ", ואחרי זה רציתי לאכול תפוח, האם עלי לברך שוב את הברכה?

הברכה על שייק פירות, וסורבה (גלידה מפירות וסוכר, וחומרי טעם וריח) היא שהכל, אך אם בירך "בורא פרי העץ", יצא ולכן לא יברך שוב "שהכל" על הפרי, אך לכתחילה יש לברך עליהם שהכל.

ומה מברכים על גלידה קסטה? שמעתי שיש שמברכים "בורא מיני מזונות" ויש שמברכים "שהכל". מה ההלכה?

תלוי לשם מה קנית את הגלידה. אם אתה רעב ורוצה לאכול את הביסקויט, על מנת לשבוע, תברך "בורא מיני מזונות". ואם אתה רוצה בעיקר את הגלידה, והביסקויט נועד רק להחזיק את הגלידה, עליך לברך "שהכל". ואם אתה אוהב את שניהם, תברך בהתחלה "בורא מיני מזונות" ותאכל רק את הביסקויט, ואחר כך תברך "שהכל" ותאכל את הגלידה.

אבל קניתי גלידה טילון, ושאלתי חבר מה לברך ואמר לי "בורא מיני מזונות". הוא צדק?

אם יש לך רצון לאכול את הגביע כי הוא טעים לך מאוד, או כדי להשביע את רעבונו, אכן ברכתו "בורא מיני מזונות". אבל אם הגביע פשוט (בייחוד אם הוא מקמח תירס או קמח תפוחי אדמה), וכל עיקר כוונתך היא על הגליד, תברך "שהכל", ותפטור את הכל.

בירכתי על הגלידה "שהכל", ובסוף נשאר לי גביע בלי גלידה. עלי לברך "בורא מיני מזונות" על הגביע?

הברכה על הגלידה פטרה את הגביע ואין לברך עליו אפילו אם תאכל אותו לבדו בסוף.

נוהגים אצלנו להביא לאחר הסעודה בשבת גלידה לקינוח. מברכים עליה "שהכל"?

מנהגו של מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל עד יומו האחרון היה לא לברך על גלידה בסעודה, ואף אמר כי רצוי להביא את הגלידה לאחר ברכת המזון ולברך עליה. אבל הרוצה לאכול בסעודה, יברך שהכל על סוכריה וכדומה, ויפטור את הגלידה, ואם אין לו סוכריה, אוכל את הגלידה ללא ברכה.

שמעתי חידוש: אם אני וחברי קנינו גלידה, והוא בירך "שהכל" ואני עניתי אמן, ולא כיוונתי לצאת ממנו ידי חובה, יצאתי ידי חובה?

יש כזו שמועה שמסתובבת ברשתות, ורצוי לתקן אותה. אדם יוצא ידי חובה, בתנאי שגם השומע וגם המשמיע מכוונים, זה מכוון לצאת וזה מכוון להוציא, ואז יצא ידי חובה. ואם לא כן, לא יצא. מצווה לפרסם פסק זה.

האם אפשר לכתחילה לבקש מחבר שיוציא אותי ידי חובה בברכה אחרונה, "בורא נפשות" או ברכת "על המיחיה"?

המנהג שכל אחד מוציא את חברו בברכה אחרונה, אינו נכון, אלא רק כאשר אחד אינו יודע אם אכל שיעור וחברו אכל שיעור ויוציא את חברו לכתחילה, או אם החבר אינו יודע את הברכה, ורצוי ששניהם ישבו בזמן הברכה. אבל אם שניהם בקיאים בברכה אחרונה, ראוי שכל אחד יברך לעצמו ברכה אחרונה, ולא יסמוך על חברו.

האם מותר להסיר את גרעיני המלון בשבת?

יש מחמירים שלא להסיר את הגרעינים מהמלון, אלא מסירים אותם מהפה, ואין הלכה כמותם. הדרך הנכונה ביותר להסיר אותם, היא רק כשבאים לאכול ולא קודם לכן. עצה נוספת: להסיר את הגרעינים יחד עם חלק מהפה.

סעודה רביעית

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

למה מביטים בציפורניים בנזכת "מאורי האש"?



הציפורניים פרות ורבות במהירות, וזהו סימן טוב והצלחה לשבוע החדש. כמו כן, הציפורן הייתה מלבושו של אדם הראשון לפני החטא, וכעת היא נותרה בקצות האצבעות כמזכר מפני כוחות הטומאה. השל"ה הקדוש מוסיף כי הסתכלות זו מתישה את כוחות הדיון ומהווה סגולה לשמירה. במדרש תהילים מובא שדוד המלך שיבח את ה' בכל איבריו, ובהם הציפורניים בהבדלה. את האגודל כופפים תחת ארבע האצבעות מכמה טעמים. הרמ"ק הסביר שהאגודל מרמז לכוחות הדיון, וכפיפתו מראה על הכנעתם, בדומה לקמיצת היד בעת אמירת הוידוי. טעם נוסף הוא שבארבע האצבעות ישנם 12 פרקים המרמזים ל-12 שבטי ישראל, ואילו באגודל ישנם שני פרקים המרמזים לעשו ולשימעאל. כפיפת האגודל תחת האצבעות מסמלת את הכנעת עשו ושימעאל תחת עם ישראל וכך גובר ישראל.

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.

במוצאי שבת אנחנו מברכים על האש, שכן אז נתגלה כוחה בבריאה. ביום הראשון ברא הקדוש ברוך הוא אור רוחני אדיר, ששימש את אדם הראשון במשך 36 שעות. במוצאי שבת נגזר האור, ואדם הראשון נבהל מפני החושך. נתן לו ה' דעת והוא הקיש בשתי אבנים וגילה את האש. טעם נוסף לברכה מובא בזה"ר: על ידי ברכת "מאורי האש" אנו מחזקים את אש הקדושה ומשפיעים בעולמות העליונים, כדי שלא ישלטו דינים קשים בגיהנום עם חזרת הרשעים לשם, ובכך יש צידוק הדיון. נוסח הברכה הוא בלשון רבים, "מאורי", מכיוון שבתוך האש יש כמה להבות וצבעים.

בנוסף, נהגו להסתכל בציפורניים ולכוף את האגודל. על פי הפשט, הדבר נעשה כדי ליהנות מהאור ולראות את ההבדל בין העור לציפורן. על פי הסוד,





החטבח חירב חלכה

כוסיות קינוח שכבות נוטל וקדם פאיסייר

מזכרים:

(כ-12-10 כוסיות):

לשכבות:

- ביסקוויטים טחונים (חבילה)
- ממרח נוגט
- קרם פטיסייר מוכן
- קצפת ליולוף (שמנת מתוקה מוקצפת)
- כדורי שוקולד קליק לקישוט

לקרם גבינה וניל:

- 1 שמנת מתוקה (250 מ"ל)
- 1 חבילת פודינג וניל
- 4 כפות גבינת שמנת

אופן ההכנה:

קרם גבינה וניל:

- מקציפים שמנת מתוקה עם פודינג וניל
- מוסיפים 4 כפות גבינה ומקציפים קלות עד שמתקבל קרם חלק ויציב
- מעבירים לשקית זילוף עם צנטר 111

הרכבת הכוסיות לפי סדר השכבות:

- שכבה 1: ביסקוויטים טחונים
- שכבה 2: ממרח נוגט
- שכבה 3: קרם גבינה וניל
- שכבה 4: קרם פטיסייר
- שכבה 5: שוב ביסקוויטים טחונים
- שכבה 6: זילוף קצפת מעל

קישוט:

מניחים כדור שוקולד קליק במרכז כל כוסית

קירור:

לקרר לפחות שעה לפני ההגשה

בחלצה ובתיאבון!



מאירים את הבית

מה יקרה אם אבקס סכום אכזר?

זמן
קריאה
2 דק'

ציפי הגיעה לפגישה העשירית שלנו כשהיא קורנת מאנרגיה של עשייה. "חיה", היא שיתפה אותי בשמחה, "העסק מתקדם בצורה מדהימה. סגרתי השבוע שני לקוחות חדשות במחיר המלא שקבעתי, בלי להתנצל ובלי להסס". זה היה רגע מרגש של חגיגת התקדמות, הוכחה חיה לכך שהעבודה המנטלית שהיא עושה נושאת פירות יציבים בשטח. אך עם האומץ החדש, ציפי, כאישה עסקית בריאה ששואפת תמיד לדייק את הביצועים שלה, שמה לב לנקודה עמוקה: "עדיין, כשאני עומדת בפני הזדמנות לשלוח הצעת מחיר גדולה במיוחד, המערכת הפנימית שלי מנסה לפעמים להריץ את הנוסחה הישנה. היא לוחשת לי בלא מודע: אם תבקשי סכום גבוה כזה, יחשבו שאת חמדנית ויעזבו אותך".

כאן בדיוק הגענו לשלב משמעותי בתהליך: ערעור הפרדיגמה. אחרי שנתנו מקום לחשוק את דפוסי החשיבה המעכבים, הגיע הזמן להוציא אותם מהמחבוא, להביט בהם באור יום ולהתחיל להטיל בהם ספק בריא. השאלות שאנחנו מציבות בשלב



שאלתי את ציפי בעמדה מאפשרת וסקרנית: "האם זו באמת האמת המוחלטת של עולם העסקים? האם כל אישה שמבקשת תמחור ראוי והוגן על עבודתה המקצועית נתפסת כחמדנית? האם אי פעם שילמת בעצמך סכום גבוה לבעלת מקצוע מצוינת והערכת אותה על כך?". פתאום, כשמניחים את חוקי הפרדיגמה מול עובדות המציאות, הקיר הנוקשה מתחיל להיסדק. הנוסחה המגבילה מתחילה להיראות כמעט מגוחכת ולא רלוונטית בהשוואה למציאות בשטח.

ערעור האמונה מאפשר למוח האנושי לראות כמה האחיזה בדפוס הישן מגבילה את השפע. אנחנו לא דוחקות בעצמנו לחוות שחרור מיידי, אלא פותחות באהבה ובלב פתוח מרחב להתבוננות חדשה, שמכינה את התודעה לשינוי אמיתי וטבעי.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



השפה הסודית של החתבים

זמן
קריאה
1.5 דק'

האם יצא לכם פעם לנהל שיחה שבה שני הצדדים מדברים עברית צחה, אבל מרגישים כאילו אחד מדבר סינית והשני צרפתי? זה בדיוק מה שקרה במטבח של משפחת לוי כשהטון עלה באוקטבה, והאוטומט ההורי נכנס לפעולה פראית של שלילת קבלות: "שרי, רק בשבוע שעבר קנינו לך נעליים, כל אחר הצהריים היית עם חברות, ובארוחת הערב קיבלת בדיוק מה שביקשת. מה עוד את רוצה?".

מול המונולוג המפואר הזה עומדת שרי, השתיקה שלה רועמת, והגוש בגרון הופך לאבן. היא בכלל לא רצתה לדבר על נעליים. היא רצתה לספר שהיא הרגישה לבד בהפסקה, שמישהי אמרה לה משהו מעליב, והיא רק רצתה שמישהו פשוט יראה אותה.

אבל הצד השני? עמוק בתוך תפקיד "רואה החשבון הפנימי". המוח מריץ אקסל מטרופ של נתונים ומגיש קבלות. וככל שההוכחות חותכות יותר, ככה הלב שמנגד נאטם יותר. בסוף זה נגמר במשפט השקט: "את לא מבינה אותי בכלל", ובמבט פגוע. באותו רגע, המודעות העצמית דופקת בדלת. המבט נופל על המנבת שביד, והטעות מתבהרת: שידור ישיר על תדר של עובדות ולוגיקה, בזמן ששרי נמצאת בתדר רגשי



סוער. היא לא הייתה צריכה עוד סעיף ברשימת המלאי: היא הייתה צריכה שמישהו יסכים לעבור לשפה שלה. ב-NLP אנחנו קוראים לזה יצירת גשר של תקשורת (ראפור). כדי לדבר עם מישהו באמת, צריך קודם כל לעזוב את הגדה הבטוחה של הצדק שלנו, לחצות את הנהר ולעמוד איתו בדיוק במקום שבו הוא נמצא. התאמת התדר הזו היא הדרך היחידה לגרום לצד השני להרגיש שרואים אותו. אז לא, באותו ערב לא נרשם חיבוק דומע. שרי נשארה בחדר, והרשימות המדויקות נשארו במטבח, ריקות מתוכן.

אבל חריץ קטן של אור נפתח כשהגיעו המילים: "אני שומעת שזה מרגיש נורא מתסכל". בסוף, הסובבים אותנו לא מחפשים שנגח אותם בוויכוח. הם רק רוצים לראות שאנחנו מספיק חזקים כדי להניח את הרשימות בצד, ופשוט להיות איתם שם.

נחמי בארי - מרחב לצמיחה
רגשית NLP | 052-765-6229
nlp05276@gmail.com

בדרך לים?
קחו רגע
לנשמה!

בכל שעה ובכל דרך, הפורטל שלנו זמין עבורכם עם תוכן יהודי מרתק

LIVE

לחייג להתחבר.

ערוץ 2000

03-378-2000





הרב ארון קדושינ
הסיפור שלי

"ואז הוא ניחש אותי" ושאל: תרצה אותי כוס חלה?

סיפורים
חיוניים
שכל
תשובה

זמן
קריאה:
1.5 דק'

החיוך שלך כבר שווה יותר מהכול".
לרגע נשארו שניהם עומדים זה מול זה בשקט, באותה תחושת תודה עמוקה. מאיר הוציא את הטלפון וענה לשיחה מהמחלקה בבית החולים. כעבור רגעים ספורים התבשר שבנו משתחרר לביתו. הוא פנה אל אותו יהודי בהתרגשות ואמר: "תודה לך. בעזרת ה' שתזכה שגם הבן שלך יצא בקרוב מבית החולים בריא ושלם".
היהודי חיך בשקט, עיניו מלאות תקווה והודיה. לאחר זמן קצר, בעוד מאיר כבר בדרך, הטלפון של אותו יהודי צלצל. מהעבר השני של הקו נשמעה הבשורה. גם בנו משתחרר מבית החולים. הוא מיהר לכיוון המחלקה, וכשהגיע למסדרון, מצא את מאיר סמוך למעליות, כשהוא ממתין למעלית. "גם אני קיבלתי עכשיו בשורה טובה. גם הבן שלי משתחרר מבית החולים. יש לנו שמחה כפולה".
שניהם עמדו שם, דמעות מילאו את עיניהם והם הבינו יחד את כוחו של חסד, את עומקה של תפילה, ואת ערכו של חיוך פשוט לזולת. כיצד בכוח הנתינה, החיוך והאמונה, נפתחים שערי ישועה. ואז שניהם הבינו: הכול לא במקרה, הכול מכון מלמעלה. כל פרט קטן התחבר לרגע אחד של השגחה שלמה.

**השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחגוג בית ללא עלות.
חייגו 073-321-2992**

מאירים את הנעורים



שמע את הברכה

זמן
קריאה:
1 דק'

אם תצאו לרחוב ותנסו לתפוס את האוויר שסביבכם, תרגישו שאתם מניפים ידיים בתוך כלום. האוויר שקוף, חסר ריח ולכאורה בלתי מורגש. אבל הכולם הזה הוא למעשה אחת ממערכות ההנדסה המתוחכמות והקריטיות ביותר שברא הקב"ה: האטמוספירה.
במילים פשוטות, אטמוספירה היא מעטפת של גזים בעובי של מאות קילומטרים, המקיפה את כדור הארץ ונשמרת קרוב אלינו בזכות כוח המשיכה.
האטמוספירה לוכדת חלק מחום השמש ומונעת ממנו לברוח בחזרה לחלל החיצון. בלעדיה, הטמפרטורה הממוצעת על כדור הארץ הייתה צונחת ל-18 מעלות מתחת לאפס. בכל יום נכנסים לאטמוספירה במילים פשוטות, אטמוספירה היא מעטפת של גזים בעובי של מאות קילומטרים, המקיפה את כדור הארץ ונשמרת קרוב אלינו בזכות כוח המשיכה.
האטמוספירה לוכדת חלק מחום השמש ומונעת ממנו לברוח בחזרה לחלל החיצון. בלעדיה, הטמפרטורה הממוצעת על כדור הארץ הייתה צונחת ל-18 מעלות מתחת לאפס. בכל יום נכנסים לאטמוספירה במילים פשוטות, אטמוספירה היא מעטפת של גזים בעובי של מאות קילומטרים, המקיפה את כדור הארץ ונשמרת קרוב אלינו בזכות כוח המשיכה.

מזהים מה אסתתר בתחנה?



כתבו לנו למייל:
ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

באותו רגע נדלק אצלי החשמל מחדש. הבנתי שהיובש הוא לא תקלה, אלא הזדמנות להראות לה' שאני איתו גם כשקשה. לאט לאט, מתוך ההתמדה בעשייה היבשה, חזר גם הרגש והלב נפתח מחדש. היציאה ידי חובה היא הבסיס. זה הגע של האילן. הרגש הוא כמו העלים. לפעמים הם נושרים בסתיו, אבל העץ נשאר חי וקיים.
ספר החינוך מלמד אותנו שהלב לא תמיד מוביל את המעשה. לפעמים המעשה הוא זה שגורר אחריו את הלב. תמשיך להניח תפילין, תמשיך ללמוד, גם כשה נראה יבש. בסוף המעיין יתפרץ שוב.

מפקח חינוכי, יועץ מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



הרב יצחק רבי
לאהוב

זמן
קריאה:
1.5 דק'

"מה עושים כשהכול נרדף לי יבש?"

"שלום כבוד הרב. אני בחור שלומד בישיבה קטנה. רציתי

לשאול את הרב: לפעמים אני מרגיש שאני עושה הכל כמו מכונה. קם בבוקר, מתפלל, לומד, מברך, אבל הכל מרגיש לי יבש. אני מרגיש שאני עושה דברים רק כדי לצאת ידי חובה ואין לי שום

חיבור פנימי או רגש. האם למעשים שלי יש בכלל ערך בשמיים כשהלב שלי לא שם?"

...



למרות שהוא לא מרגיש אורות או התלהבות, הוא מוכיח שהוא לא עובד את הרגשות של עצמו אלא שהוא עובד את הקדוש ברוך הוא.
בתקופה שבה הייתי עסוק מאוד בכתיבה, הרגשתי פתאום שהתפילה שלי הפכה למצוות אנשים מלומדה. המילים עברו לי ליד האוזן, הלב היה עמוס בדאגות, והרגשתי כאילו אני רק מסמך ל' על הסיפור. זה כאב לי מאוד, והרגשתי שזה לא אמיתי.
יום אחד פגשתי יהודי ישיש, עובד ה' באמת. סיפרתי לו בלב שבור שאני מרגיש שהכל אצלי יבש ורק כדי לצאת ידי חובה. הוא הסתכל עליי בחיוך ואמר לי: "תדע לך, המצווה הכי גדולה היא דווקא כשאין לך חשק. כשיש חשק, אתה עושה כי זה כיף לך. כשאין חשק אתה עושה כי השם ביקש. זו הנאמנות הכי גבוהה".

יקירי, אתה נוגע בנקודה שמעסיקה אפילו עובדי ה' גדולים. התחושה הזו, שאתה עושה דברים רק כי צריך, היא לא סימן לחיסרון; היא סימן לנאמנות. בעולם שלנו, כולם מחפשים ריגושים וחוויות. אבל בעבודת ה' האמיתית, המבחן הגדול ביותר הוא דווקא בימים האפורים. כשיהודי עושה מצווה

אלפי דבורים החשכה מוחלטת



חלת הדבש
של דבורי הדבש היא אחת הדוגמאות המושלמות ביותר בטבע לניצול מרחב וחומר ברמה מתמטית ועילאית. הדבורים מייצרות את החלות מחומר השעווה שהן מפרישות מבלוטות מיוחדות בבטן, ובנות באמצעותה אלפי תאים שנועדו לאחסון דבש, אבקת פרחים ולגידול הדור הבא של המושבה.

הפלא הארכיטקטוני הגדול ביותר, המעסיק מתמטיקאים מזה דורות, הוא צורת התאים: כולם משושים משוכללים ומדויקים להפליא. מדוע דווקא משושה ולא צורה אחרת? זוהי שאלה ניאומטרית מורכבת שפתרונה מוכיח את חוכמת הבורא הגלויה בטבע. אם הדבורים היו בנות תאים עגולים, היו נוצרים מרווחים ריקים ומבזבזים בין תא לתא, והחלל לא היה מנוצל במלואו. אם הן היו בנות תאים מרובעים או משולשים, לא היה מבזבז מקום, אך המבנה היה דורש כמות גדולה בהרבה של שעווה לייצור הקירות המשותפים.

הצורה המשושה היא הצורה הניאומטרית היחידה המאפשרת חיבור מושלם ורציף בין התאים ללא שום מרווח מת, ובמקביל מעניקה את היחס המקסימלי בין נפח התא לבין אורך הקירות שלו. המשמעות היא חיסכון עצום בשעווה – חומר יקר ערך שהדבורים משקיעות אנרגיה רבה וצריכת דבש מרובה כדי לייצר ממנו גרמים בודדים. בנוסף, מבחינה פיזיקלית, קירות התאים המשושים מחלקים את הלחץ והמשקל בצורה שווה לחלוטין על פני המבנה. דבר זה מעניק לחלת השעווה חוזק מבני אדיר: חלה שמשקלה העצמי הוא גרמים בודדים בלבד, מסוגלת להחזיק בתוכה קילוגרמים רבים של דבש סמיך מבלי לעוות את המבנה או לקרוס. הדיוק המתמטי הזה, שמבוצע על ידי אלפי דבורים הפועלות יחד בחשכה מוחלטת בתוך הכוורת, הוא עדות מדהימה למתמטיקה המשובצת בתוך חוקי הבריאה.

להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות
וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה,
חייגו: 058-6686-137

**חופש זה זמן
לכנייה חברתית!**

דווקא עכשיו, זה הזמן
להניק לילד שלך
עוצמות ומיומנויות
חברתיות.
להפוך אותו לשגריר
צעיר של זיכוי הרבים.
פתאום הוא במרכז,
מוביל ופורח!



להצטרפות חייגו או סרקו:
073-286-6527



זמן
קריאה
דק 1

לא האנו לשפוט אלא לסייע



עשוי להעיד על עוצמה רגשית, מתח או אנרגיה גבוהה, ואילו לחץ חלש יכול להצביע על עייפות, חוסר ביטחון או רגישות עדינה יותר. בנוסף, כדאי להתבונן במהירות הכתיבה: ילד שכותב מהר מאוד עלול לפעול באימפולסיביות, בעוד שילד איטי מאוד עשוי להיות פרפקציוניסט או חושש מטעויות.

חשוב לשים לב גם לאווירה הכללית של הכתב – האם הוא זורם וחי, או נוקשה ומכווץ. כתב חי וגמיש בדרך כלל משקף זרימה טבעית ויכולת הסתגלות, בעוד שכתב נוקשה מאוד יכול להעיד על מתח פנימי או צורך בשליטה.

עם זאת, אחד הכללים החשובים ביותר בגרפולוגיה של ילדים הוא לא להסתכל רק על הכתב עצמו, אלא על הילד כולו: הגיל, הסביבה, החוויות, הקשיים והכוחות. ילד עייף, לחוץ או חסר ביטחון עשוי לכתוב אחרת לגמרי בתקופות שונות.

לכן, המטרה אינה לשפוט את הילד דרך כתב היד, אלא להבין אותו טוב יותר, לזהות צרכים רגשיים ולתת לו כלים, חיזוק וביטחון בדרך שמתאימה לו.

חיים ישראל

סיפור חיו



הדרך חשובה לא פחות מהיעד

שירים שלא ציפיתי מהם ליותר מדי, ופתאום מצאו את הדרך אל הלבבות של אנשים.

עם השנים למדתי שלא הכול בידיים שלנו. התפקיד שלנו הוא להתאמץ, ליצור, להתפלל, להשתדל ולעשות את המקסימום שאנחנו יכולים. התוצאה הסופית כבר לא תמיד תלויה בנו. משה מלמד אותנו בפרשה שיעור עצום באמונה. גם כשהוא לא מקבל את מה שביקש, הוא לא מפסיק להנהיג, לא מפסיק ללמד, לא מפסיק לאהוב את העם שלו. לפעמים הערך של הדרך גדול יותר מהיעד עצמו.

ובתקופה שבה כל כך קל להתיימש כשמשו לא מסתדר, פרשת ואתחנן מזכירה לנו להמשיך לבקש, לחלום ולפעול. כי גם אם לא כל תפילה מתקיימת בדיוק כפי שדמיינו, שום תפילה ושום מאמץ אמיתי אינם הולכים לאיבוד.



משה רבנו עומד לפני הכניסה לארץ ישראל. החלום הגדול שליווה אותו במשך שנים ארוכות נמצא ממש מעבר לפינה. הוא הוציא את עם ישראל ממצרים, הנהיג אותם במדבר, התמודד עם

אינספור אתגרים, ועכשיו הוא מבקש דבר אחד: להיכנס לארץ. אבל הבקשה שלו לא מתקבלת. לכאורה, זה אחד הרגעים הקשים ביותר שאדם יכול לחוות. להשתדל עליו, לחלום עליו, ובסוף לא לקבל בדיוק את מה שרצית. וכאן נמצא אחד המסרים הגדולים של הפרשה.

אנחנו חיים בעולם שבו רגילים למדוד הכול לפי תוצאות. יש דברים שאנחנו מתפללים עליהם שנים. יש מטרות שאנחנו עובדים בשבילן בכל הכוח. לפעמים הן מתגשמות בדיוק כפי שחלמנו, ולפעמים הדרך מובילה למקום אחר. כמי שעוסק במזיקה, אני יכול לומר שלא מעט שירים שהקלטתי לאורך השנים נראו לי בזמן אמת כמו הדבר הגדול הבא. השקעתי בהם מחשבה, רגש, שעות של עבודה. ולפעמים דווקא הם עברו בשקט יחסי. מנגד, היו

זמן
קריאה
דק 1.5

כתב היד של ילדים הוא הרבה מעבר ללימוד טכני של אותיות.

הוא מהווה חלון לעולם הפנימי של הילד, ומשקף פעמים רבות את רמת הביטחון, הבטחות הרגשית, סגנון החשיבה, הקשב, ההתארגנות ואף את הדרך שבה הילד חווה את עצמו ואת סביבתו. עם זאת, חשוב מאוד לזכור שילדים נמצאים בתהליך התפתחותי, ולכן אין למהר להדביק תוויות או להסיק מסקנות חד-משמעיות מתוך סימן אחד בלבד.

אחד הדברים הראשונים שחשוב לשים לב אליהם הוא ארגון הדף. האם הילד מצליח לשמור על שורות, רווחים וסדר בסיסי, או שהכתב מתפזר לכל הכיוונים. ארגון תקין מעיד בדרך כלל על יכולת התארגנות ושליטה טובה יותר, בעוד שפיזור קיצוני עשוי להעיד על מוסחות, סערה פנימית או קושי במסגרת.

נושא נוסף הוא גודל הכתב. כתב גדול מאוד עשוי לבטא צורך בנראות, ביטוי עצמי חזק ולעיתים גם חוסר ויסות, בעוד שכתב קטן מאוד יכול להעיד על זהירות, מופנמות או רגישות גבוהה. חשוב לבחון האם הכתב תואם את גיל הילד ואת שלב ההתפתחות שלו.

גם הלחץ על הדף משמעותי. לחץ חזק

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו
תשובה של גרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

זמן
קריאה
דק 1.5

מאירים את הילדים

מָצְאוּ 5 הַהֲדָלִים

חמש מאות וחמש עשרה תפלות העתיר משה רבנו לפני הקדוש ברוך הוא בתחנה ובתחנונים שִׁנָּה להפנס לארץ. עד ש'אמר לו: רב לך. אל תוסיף עוד לבקש כי הגזרה נגזרה. ואז קבל משה את הדין. ילדים מתוקים, התדעו לזכות את ההבדלים שבין שני הצוירים?



יְצִירָה



ילדים יקרים, כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - **בְּנוֹה גוֹלְדֵּבֶרְג**. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכך תכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מְאִתְּזָרִים אֶת הַנֶּשֶׁפָּה



הַצִּדִּיק שׁוֹתֵר עַל כֶּסֶּא נוֹחַ

חיר בגאונה ואמר בשמחה: "כבוד הרב! הבאתי לך מתנה נפלאה. עכשו סוף סוף הגב של הרב לא יכאב, ויהיה לך נוח ונעים מאד לשבת וללמוד!"

הרב אלישיב הרים את עיניו מהספר, הביט בכסא השמן והנוח שמולו, שלח את ידו ולטף בחבה יתרה את משענת העץ הקשה של כסא העץ הישן שלו. הוא הסתכל על העשיר ואמר לו בעדינות רבה אך בהחלטיות: "תודה רבה לך על המחשבה הטובה ועל המתנה. אבל... אני מבקש בבקשה, קח את הכסא הזה מפה והוצא אותו מהחדר. אם אשב על כסא כל כך מפנק, נוח ורך, הגוף שלי ירגיש נעים ואני עלול לחילה לנמנם, להרדם, או לנוח באמצע הלמוד. הכסא הקשה שלי הוא החבר הכי טוב שלי. הוא דואג שאשאר תמיד ערני ומרוכז לגמרי בתורה הקדושה. כל רגע של תורה הוא חיים שלמים, ואני ממש לא מוכן להפסיד אפילו שניה אחת בגלל שנוח לי בגב!"

ראיתם ילדים מה זה מסירות נפש אמיתית? הרב ותר על כל פנוק בעולם הזה, כי הוא ידע שהנעם והשמחה האמיתיים - נמצאים רק בתוך המלים של התורה.

ילדים מתוקים, כמה זמן אתם מצליחים לשבת בשקט וללמוד בלי לקום ובלי להסתכל מה קורה מסביב? שעה? שתיים? בואו תשמעו על פוסק הדור, הגאון רבי יוסף שלום אלישיב זצ"ל, שאהבתו לתורה היתה בוערת כמו להבה של אש טהורה.



רבי יוסף שלום יושב באותו החדר ולמד תורה במשך קרוב לשמונים שנה, מלפני שזרחה השמש בבקר ועד שעות הלילה המאחרות. מלבד הגמרא שלו ותקון עם ישראל, שום דבר אחר לא עניין אותו בעולם הזה. היה לו בחדר הקטן שלחן עץ מלא ספרים, וכסא עץ פשוט, קשה וישן מאד. הכסא הזה ממש לא היה נוח, אבל הרב היה יושב עליו לא פחות משמונה עשרה שעות ביממה כדי ללמוד!

יום אחד, נכנס לחדרו אדם עשיר מאד מחוץ לארץ, שבא לבקש ברכה. הוא ראה את הרב אלישיב, שהיה אז כבר זקן מאד, יושב ורוכז כל כך הרבה שעות על הכסא הקשה והישן הזה. העשיר הודע ונחשב בלבבו: "איזה חסר כבוד! איך אפשר לתת לגדול הדור, שהוא כמו שר גדול, לשבת על כסא עץ שבור כזה שכואב בגב?"

אותו איש עשיר יצא מהבית, מהר לחנות הרהיטים הכי מפארת ויקרה בירושלים, וקנה כסא מנהלים מעור רך ונעים - כסא שעולה הרבה מאד כסף. כשסבלים הביאו את הכסא המפאָר והנוח לחדרו של הרב, העשיר

ניתן להשיג את ספרי הבד"חות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר זאטא - מתוקים מדבש" לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

המטמון של נפולאון



נאמת צבי אריה אדלר
ציור יהודה ישראל

בחנות עיתון קומיקס



072-2550600



* ספרי המוסק במוקד לאות - פני מולדל לערבים המפרים

את הסיפור המלא ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות

ילדים עם המזגין



הזוכה שלנו השבוע היא הילדה
המוקסית והחזקה **מיקל**
מסיקה. מיקל ענתה נכון על
כל החידות שלנו ושמה עלה
בהגרלה שלנו! מוקל טוב מיקל!
ילדים יקרים, תשלחו לנו את
התשובות שלכם, ומי יודע, אולי
בפעם הבאה אחד מכם יהיה
הזוכה שלנו...

היכן מסתתר?

עידן ויהונתן
מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים

2 יהודים מתפללים ו-1 פסגות הר

הדיווחות

החסרונות
של הפקיד אלה
המעלות שלו...



לא
משנה כמה
תקרו את הבית,
כשיגיע חשבונו
החשמל יהיה לכם
חם...



אתה לומד
את אמונות הרב
כשאתה צריך להעביר
תבנית קרח מלאה במים
מהקור אל
המקפיא...



הרגע
הזה שמישהו זר
מדבר לידך בטלפון
ואתה מתחיל לתת לו
עצות בלב...



ילדים יקרים אל תפספסו

החפץ הגדול הזה הוא ספור
משלם עם לירון המספר!

התכנית הכי מרתקת והכי מיוחדת לחפץ.
מחשבים, נהנים ולא מפסיקים לחק!

בתכנית: שעת ספור
מחכים לכם ראשון - חמישי 18:50

03-378-2000

ילדים יקרים,
עליכם לענות על השאלות הבאות!
הצלחתם? איהו יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם,
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

- 1 האם הילדים הדרכים
הנור או תכר מהים?
- 2 אי שכת למרח קרם
הגנה?
- 3 אי לא הביא מספיק
שתייה?
- 4 אי זכר למרח קרם
הגנה?
- 5 היכן מתגוררים
הילדים?



בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

להניח ברכה אל-ביתך

נבחרת הרבנים והמרצים שלנו למכשח חברים קסום

הנאה אקטואליה וחיוך



הרב
אבנר
קאווס

הרב
מנחם
וייס

הרב
מרדכי
אדם צובה

הרב
מרדכי
לוי

הרב
יהונתן
ענבה

הרב
עידו
סממה

הרב
חנניה
מנס

הרב
ארז
קדוסי

הרב
נריה
קטרי

הרב
שמעון
פרץ

הרב
מרדכי
חזיה

הרב
מיכאל
לסרי



ערב שלא תרצו לכספס!

לשריון תאריך פנו עכשיו

054-969-4449



בראות והצלחה

סגולות לפרנסה

זיווגים

חינוך ילדים

תקשורת בונה

זוגיות נכונה

אמונה ובטחון

מזלות

חנכות הבית

ללא
עלות