

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

עֲרֵי מִקְלָט תִּהְיֶינָה לָכֶם וְנִסְ שִׁמְהָ רִצָּח

חֲכָמֵינוּ זְכוּרֵנָם לְבָרְכָה אָמְרוּ: שְׁנֵי בָנֵי אָדָם שֶׁהָרְגוּ, אֶחָד הָרַג בְּשׁוֹגֵג וְאֶחָד הָרַג בְּמִזִּיד. וְלֹא הָיוּ עֲדֵים שֶׁבְּאַמְצָעוֹת עֲדוּתָם נִתֵּן הָיָה לְהַעֲמִיד אֶת הַשְּׁנַיִם לְדִין. הַקְדוּשׁ בָּרוּךְ הוּא מְזַמֵּן אֶת הַשְּׁנַיִם לְמָקוֹם אֶחָד. זֶה שֶׁהָרַג בְּמִזִּיד יוֹשֵׁב תַּחַת הַסּוּפָה; וְזֶה שֶׁהָרַג בְּשׁוֹגֵג, יוֹרֵד בְּסוּפָה וְנִפֵּל עָלָיו וְהוֹרְגוֹ. זֶה שֶׁהָרַג בְּמִזִּיד, נִהָרַג; וְזֶה שֶׁהָרַג בְּשׁוֹגֵג, גּוֹלָח לְעֵיר מִקְלָט.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:31 (19:40 עד 19:41)	20:22	21:19
תל אביב	19:30	20:21	21:16
חיפה	19:34	20:24	21:20
באר שבע	19:30	20:21	21:16

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

ראש חודש מנחם אב יחול ביום רביעי.

המולד יהיה בליל רביעי בשעה 20:30 ו-17 חלקים

פרשת מסעי נקראת בעיצומם של ימי בין המצרים. קריאת התורה מסתיימת בהכרזה: "חזק חזק ונתחזק". דווקא בתקופה הקשה ביותר בשנה, התורה מזכירה לנו: המסע לא נגמר ויש תכלית לכל תחנה.



ע"מ 8
הרגעים האחרונים
בחיינו של התלמיד
הגאון הרב שלום ארוש



ע"מ 7
בן הגאון הרב דב קוק
שליטיא במונולוג מטלטל
יהונתן דדון



ע"מ 6
הצדיק שחטף את
החרב ממלאך המוות
הגאון הרב ראובן אלבז



ע"מ 5
מותר לרכל על מי
שלא אכפת לו?
הרב שמואל ממון



ע"מ 4
ראש הישיבה התפלא:
זה לא הונכד שלך?!
הרב יהונתן ענבה



בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

מעמד תיקון הנפטרים הגדול בעולם

פרטים בגב המגזין



תקרא גם בלי להבין שום מילה!

שמעתי שיש עניין מיוחד לגרוס את ספר הזוהר הקדוש אף ללא הבנה כלל.
מדוע הדבר מומלץ כל כך, ומאיזה גיל כדאי להתחיל בכך?

קריאת ספר הזוהר, אפילו ללא הבנת המילים, היא סגולה עצומה, נעלה ומוכחת, המקובלת על גדולי ומאורי ישראל לאורך כל הדורות. החיד"א כותב מפורשות בספרו 'מורה באצבע' כי לימוד הזוהר מרומם ומעלה את האדם על כל לימוד אחר, וגם כשהקורא אינו יודע כלל מה הוא אומר, הדבר מהווה תיקון גדול, נשגב ומקיף לנשמתו. בדומה לכך, בסיפורו של רבי יעקב קאפיל נפסק כי עצם אמירת דברי הזוהר והתיקונים מסוגלת לטהר, לקדש ולזכך את הנפש. ובספר 'דגל מחנה אפרים' הומשל הדבר לאדם הנכנס לחנות של בשמים; אף שלא קנה דבר ולא לקח עימו מאומה, ריח הניחוח נדבק בבגדיו ובו ומלווה אותו הלאה. המהרצ"א והרבי מקומרנא הוסיפו והדגישו כי תיבות הזוהר מאירות, מזככות ומנקות את האדם ממיידות רעות, מתאוות גשמיות וממחשבות זרות, ואף משמשות מרפא רוחני לפשעים וחטאים, עד כדי כך שהאר"י הקדוש קבע לבטל תשובה תיקון מיוחד לקרוא חמישה דפים בזוהר בכל יום כדי למרק את עוונותיהם. הרעיון העמוק מאחורי גרסה זו, כפי שמסביר הרמ"ז, הוא שקריאת הזוהר משולה להגייט השם המפורש באותיותיו, וטמון בה כוח קדוש לחולל ניסים ולשנות את הטבע. רבי שמעון בר יוחאי וחבריו לא כתבו רק סיפורים או רעיונות, אלא ארגו במילים מערכות רוחניות עליונות, ספירות ופרצופים קדושים. כאשר אנו קוראים את המילים, אנו כביכול לוחצים על כפתורים פנימיים שמורידים שפע לעולם, מקרבים את הגאולה השלמה ומחברים את הנשמה ישירות אל האין-סוף. בשונה מלימוד פשט של הלכות או גמרא המחייב הבנה מעשית ואינטלקטואלית, הזוהר פועל כסגולה ישירה, מטאפיזית ואלוהית על הנשמה. לכן מומלץ לכל אדם, בכל גיל ובכל מצב רוחני, להתחיל לגרוס אותו באופן קבוע כדי לזכות באורו הגדול.

מה הטעם העמוק לכך שהתורה מאריכה ומפרטת כל כך הרבה את מסעותיהם של בני ישראל במדבר, ומצייתת באריכות רבה היכן הם הלכו והיכן הם חנו?

"בספר הקדוש" לשם שבו ואחלמה' מוסבר כי הקדוש ברוך הוא הוציא את עם ישראל למדבר השומם, מקום נחש, שרף ועקרב, כרמז מובהק לכוחות הסיטרא אחרא, החיצוניים והטומאה השוכנים במקומות החרבים. המטרה המכוונת במסעות אלו הייתה להכניע את הקליפות, לברר ניצוצות קדושים ולזכך את העולם כולו. אחד הניסיונות הקשים והמאתגרים ביותר של העם היהודי היה הנדודים הפתאומיים וחוסר הוודאות. לעיתים, מיד לאחר שהשקיעו עמל רב, ביררו את הניצוצות ותיקנו את המקום הרוחני עד שמדמים היו בנפשם כי הגיעו אל המנוחה והנחלה, הענן התרומם שוב במפתיע והם נאלצו לנוע ליעד הבא. מציאות קדומה זו משקפת באופן מדויק את המסע הפרטי והאיש של כל יהודי במהלך חייו. כולנו עוברים בגלגול זה את מ"ב המסעות, ומגיעים לתקופות מאתגרות של מדבר ושוממה, המושפעות מגלגולים קודמים, מעברנו או מייעודנו האישי הייחודי. במקומות הללו מתחילים הקושי, העמל, הבלבול והיגיעה, ודווקא שם, מתוך החושך, מתרחשת העלייה הרוחנית האמיתית והמשמעותית ביותר. הבעל שם טוב הקדוש היה אומר שהוא מתאוה לראות את גן העדן המיוחד של "מי הקטנות", אותם המצבים שבהם קשה לאדם והוא רחוק מהארה, שכן לפום צערא אגרא: השכר הנצחי ניתן בהתאם לצער, המאמץ וההתגברות. כשאדם חווה משבר, נפילה או קושי בחייו, עליו לדעת בלב שלם שזהו המדבר הפרטי והתיקון שלו, ושם בדיוק עליו להשקיע את כל כוחותיו, לטכס עצה, לשמוע דברי מוסר, להתפלל ולקבל כוחות מרבותיו. התורה מאריכה במסעות כדי ללמדנו לדורות שכל תחנה ותחנה בחיים, המרומזת בקבלה כנגד כוחות טומאה ספציפיים שהוכנעו ובוטלו, אינה טעות או מקרה, אלא היא חלק בלתי נפרד, מתוכנן וחשוב מתהליך הברירה, הזיכרון וההתקדמות הרוחנית של האדם אל עבר ייעודו המושלם.

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, לייצוף אישי וברכה מהרב, חיינו 073-321-2998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: חנה בת סוליקה, דורין בת זיוה, רפאל בן ג'ורג'יה, עופר בן פנינה, חביב בן שרה | לרפואה שלמה: אוריאל דניאל בן שירה לברכה והצלחה: טלי בת רות, משפחת עזר, אדם שיטריט ומשפחתו | לזיווג הגון: יפה שיינדל בת ציפורה פיינא
בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-321-2998

חושג ביהדות

משנכנס אב ממעטין בשמחה

כלל המופיע במסכת חענית, הקובע שמרגע נכנסת חודש אב יש למעט בשמחה. בימי בין המצרים המתחילים ב"ז בחמוז נוהגים קצת מנהגי אבלות ומראש חודש אב מוסיפים עוד במנהגים אלו. על פי חכמינו, ימים אלו הם ימים שהייתה בהם פורענות לישראל. ומכאן למדו חז"ל שיש ליהודי להימנע מדין ומשפט עם גוי בחודש זה.

מה פשר הפירות הזה?

פרשת מטעי

שושחת בפנינו את

תיאור המסעות של בני

ישראל במדבר על פני עשרות

פסוקים. "ויסעו מכאן, ויחנו שם".

קשה לא לתהות: למה התורה, שכל מילה בה

שקולה, מקדישה כל כך הרבה מקום לרשימה כזו?

רבותינו מסבירים שעניין המסעות הוא להראות את חסדו של הקב"ה: שבכל שנות הנדודים במדבר נסעו בני ישראל רק 42 מסעות. "לא תאמר שהיו נעים ומטולטלים ממסע למסע כל ארבעים שנה ולא הייתה להם מנוחה".

הספורנו מסביר כי ריבוי המסעות בא ללמד את זכותם של ישראל, שאף פעם לא סירבו לנסוע, אלא קמו והלכו בכל פעם שהקב"ה ציווה.

הבעל שם טוב זי"ע מוסיף כי בוודאי נכתבו המסעות בתורה להורות הדרך הישר לאיש הישראלי, לידע הדרך אשר ילך בו כל מי חייו. כלומר, 42 המסעות הם מפת חיים של כל אדם: כל אחד עובר בחייו תחנות, מעברים, עליות ומשברים, ולכולם יש שם ומשמעות.



המגזין נצפה

בתיבות הדואר של בניין מגורים באלעד. הודות לאדיבותו של שגור המגזין החרוץ שהחליט לפנק את השכנים בעונת שבת איכות!

נזלתם את המגזין במקום מגוריך?

אלחו לנו למייל או לטלפון:
058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזיה: *2610 שלוחה 1

להאזנה לפרטלי: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחנוך בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992 זמין 24/6

להצטרפות לנבחרת חזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-286-6527

להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

היטב מסוגל לעיתים להשיג בשעה אחת של ריכוז וזריזות מחשבתית את מה שחברו המותש משיג בשעתיים של עמל מפרך. לפיכך, שניהם שווים במעלתם ובשכרם, שכן המדד האמיתי אינו מספר שעות השינה או הלימוד כשלעצמו, אלא כוונת הלב, המחשבה והרצון להפיק את המרב מהכוחות שניתנו לאדם. מכאן ששינה איכותית אינה מותרות או ביטול זמן, אלא חלק בלתי נפרד מתהליך היצירה וההתפתחות של האדם, המאפשרת לו לפעול בחדות ובבהירות.

סוגיה נוספת הקשורה לחלוקת הזמן היא שאלת השינה במהלך היום. המוסכמה הרווחת היא ששנת היום אינה מומלצת למי ששנת הלילה שלו סדירה ומספקת. אולם, חוקים אלו משתנים עבור מי שסדר יומם הפוך מטבעו, כגון תלמידי חכמים המקדישים את שעות הלילה השקטות ללימוד. מאחר שהלילה נחשב לזמן המובחר ביותר לריכוז וללימוד מעמיק, והמבטל זמן זה מחמיץ הזדמנות יקרה, שעבורם השינה ביום אינה עצלנות אלא צורך חיוני. כך שהאיזון הנכון בין שינה ליקיצה נמדד במבחן התוצאה.

בברכת התורה.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

מה הנשר?

מהם חמשת סוגי התכשיטים שמוזכרים בפסוק אחד בפרשה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמטין הקודם:
לשמעון וליהודה היו בנים שנקראו "זרח".

פרשות

מטות-תמצי

112+132
פסוקים בפרשה!

244
פסוקים כשהם נקראות יחד!

הפרשה השבוע:
"שמעו זכר" (ימיה ב')

9-10
הפרשה של 10-9 החולשת ה-4, במדבר!

כמה שעות צריך לישון כל לילה?

כמה שעות צריך אדם לישון בכל לילה?

לשאלה זו אין תשובה אחת קבועה המקובלת על הכל, שכן משך השינה הנדרש משתנה מאדם לאדם ותלוי בראש ובראשונה במצבו הבריאותי ובצרכיו הגופניים הייחודיים. עם זאת, הכלל המנחה הוא שאין להפריז בשינה מעבר לצורך הבריאותי האמיתי. חכמינו אף ציינו כי שינה מרובה ושלא לצורך עבור מי שיכולים לעסוק בתיקון העולם ובלימוד, אינה רצויה, שכן היא באה על חשבון עשייה משמעותית וערכית.

בניסיון להגדיר מכסת שעות ברורה, הציגו גדולי ההלכה לאורך הדורות גישות שונות. הרמב"ם, למשל, נקט בגישה מתונה וקבע כי שמונה שעות שינה ביממה הן השיעור הראוי לאדם כדי לשמור על בריאותו ותפקודו. מנגד, גישות אחרות, כמו זו של היעב"ץ, גורסות כי עבור אדם בריא די בשש שעות שינה בלבד, וכי מדובר במידה רבה בעניין.



(צילום: גנסי איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

הצדיק שכמעט

הפסיד את עולם הבא



שנים. עיניו היו רטובות, אבל פניו קורנות. הצדיק בכה, וצחק, ורקד, כולו.

"רבי, מה קרה?", שאלו התלמידים. והצדיק עצר, הסתכל עליהם ארוכות, בשקט עמוק, ואמר: "כל חיי עבדתי את ה'. אבל בפניה קטנה של הלב, תמיד ידעתי שיש שחר. שיש עולם הבא. שמשו מחכה לי. הלילה לקחו ממני את הכל. עכשיו, לראשונה בחיי, אני יכול לאהוב את הקדוש ברוך הוא באמת. בלי תגמול. בלי חשבון. בלי ציפייה. רק בלתי לה' לבדו".

ובשמיים, כשראו את הצדיק

שאוהב גם כשאין לו מה להרוויח,

שעובד גם כשאין לו מה לצפות, שמסר את כל עולמו הבא, מיד קבעו לו חלק גדול ועצום לעולם הבא. גדול מכל מה שיכול היה לצבור בכל שנות חייו. כי אהבה אמיתית, אהבה שאינה מחפשת דבר לעצמה, היא הדבר הגדול, הטהור, והיקר ביותר שיש.



היה זה בוקר חורף קר, כשהדלת נפתחה לאט ואישה שבורת לב נכנסה פנימה. עיניה

היו אדומות מבכי, וידיה דחוקות

זו בזזו כמו תפילה אחרונה שאין לה כבר מילים. היא עמדה מול הבעל שם טוב, ובקול סדוק וכמעט שבור אמרה: "רבי, שנים רבות אין לי ילדים. אני לא יוצאת מכאן עד שהרב יגזור שיהיו לי". הבעל שם טוב שמע היטב את דבריה ובאותו רגע ראה ברוח הקודש שהדבר בלתי אפשרי. שבשמיים סגרו את השער הזה. יש גזרה ויש חותם, ואין לשנות.

הצדיק שתק. אבל האישה לא זזה. עמדה

שם כמו אבן, כמו תפילה שמסרבת להסתיים. כי לאן יש לה לחזור? לבית ריק? ללילות ארוכים? לדמעות שכבר נגמרו? בלית ברירה הצדיק גזר. לסוף השנה נולד לה בן זכר. הבית התמלא אור, בצחוק שלא ידעו מזמן, עם ריח של נס באוויר. אבל באותו לילה עצמו, בא קול בחלומו של הבעל שם טוב: "הטרכת את השמיים מעל הטבע. שינית את הגזרה. לכן אין לך חלק לעולם הבא".

למחרת בבוקר, כשנכנסו התלמידים לבית מדרשו, הם רואים את רבם רוקד. לא רוקד כמו מי שמצא מציאה. רוקד כמו מי שנפל ממנו עול שנשא

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חיינו 073-321-2992

האם
יש מצוה
לעשות
תיקון
לנפטר
בכל שנה?

שאלה בחלכה? להיום זה פשוט:

אָפּס שְׁלוֹשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה
העולמי



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית

ראש הישינה התפלא:

"זה לא הנכד שלך?!"



זמן
קריאה:
דק' 2.5

לדאוג לילדים, ורק אחר כך לצאן ולרכוש: קודם כל באות הנשמות, ורק לאחר מכן הממון.

כמה עוצמתי ומדויק המסר הזה לחיי היומיום של כלנו. הקדוש ברוך הוא הפקיד בידינו נשמות טהורות, ילדים שהם אוצר שמימי לו שום מחיר בעולם. הילדים שלנו אינם זקוקים רק לרווחה החומרית, למותרות או לחפצים שנעניק להם בידיים; הם זקוקים בראש ובראשונה למה שנעניק להם מהלב. הם צמאים לזמן האיכות שלנו, להקשבה העמוקה והאמיתית שלנו, לדוגמה האישית שנפגש בפניהם, לחיבוק חם, למילה טובה ומעודדת, ללימוד תורה משותף ולתחושה העמוקה שהם באמת מרכז העולם שלנו.

סיפור נפלא ממחיש את ההסתכלות הזו. מסופר על הגאון רבי משה רוזנשטיין זצ"ל, משגיח ישיבת לומז'ה, שבחן פעם ממושכות ילד צעיר מתלמוד תורה על לימוד החומש שלו. עבר שם ראש ישיבה חשוב, וכשראה את המשגיח הנודע משקיף זמן כה רב ויקר בשיחה עם הילד, פנה אליו ואמר: "מאוד נהניתי לראות את כבודו לומד כך בחביבות עם הנכד שלו". השיב לו הרב משה רוזנשטיין מיד: "לא, זה איננו נכדי". תמה ראש הישיבה ושאל: "אם כך, האם זהו קרוב משפחה אחר?" ענה המשגיח: "גם לא". התפלא ראש הישיבה ושאל: "אם כן, מי

העולם שבו אנחנו חיים יודע למשוך אותנו לכל הכיוונים, ומציע ללא הרף אינספור עיסוקים, מטרות, רצונות והנאות. לעיתים קרובות המרוץ הזה כה אינטנסיבי, עד שהאדם שוכח לעצור לרגע ולשאול את עצמו את השאלות הנוקבות ביותר: מה באמת חשוב בחיים האלה? מהו הדבר שעליו אסור בשום אופן להתפשר, ומה הם רק האמצעים הטכניים שנועדו לשרת מטרה גדולה? חז"ל לימדו אותנו שאחת הסכנות הרוחניות והקיומיות הגדולות ביותר היא להפוך את הטפל לעיקר ואת העיקר לטפל. אדם יכול להיות עסוק ועמל לאורך כל שעות היום בדברים שנראים חשובים ודחופים, אך להחמיץ לחלוטין את המהות ואת הדברים העיקריים ביותר. אחד מאותם יסודות עמוקים נלמד מתוך דו שיח מרתק המופיע בפרשת מטות. בני גד ובני ראובן, מבקשים ממשה רבנו להישאר בעבר הירדן ולא להיכנס לארץ בעקבות ריבוי מקניהם ונכסיהם, מציגים את בקשתם במילים הבאות: "גִּדְרֵת צֶאֱן נִבְנָה לְמִקְנֵנוּ פֶּה יָעָרִים לְטָפְנוּ". משה רבנו שומע את הדברים ומזדעזע. הוא אינו מתווכח איתם בהכרח על עצם הבקשה הטריטוריאלית, אלא ממחרת לתקן באופן מיידי את סדר העדיפויות המעוות שהשתקף מדבריהם. הוא משיב להם ומדגיש: "בְּנוּ לָכֶם עָרִים לְטָפְכֶם וְגִדְרֵת לְצִנְאָכֶם". משה הופך את הסדר ומציב מראה מול עיניהם: קודם כל יש

הוא הילד הזה שאתה בוחר להשקיע בו אנרגיה בזמן רבים כל כך?". חייך המשגיח במאור פנים ואמר: "זהו בנו של הקדוש ברוך הוא". כשראה את הפליאה הגדולה שעל פניו של ראש הישיבה, הוסיף והסביר: "אילו הייתי אומר לכם שזהו בנו של אחד מגדולי ומנהיגי ישראל, הייתם מבינים מיד מדוע אני מקדיש לו את זמני היקר. עתה, כשאני אומר בפירוש שזהו בנו של מלך מלכי המלכים, כבודו מתפלא?".

כך בדיוק צריכה להיות ההסתכלות האמונית של כל הורה וכל מחנך בישראל. בכל פעם שאנו מביטים בילד שלנו, עלינו לזכור שהוא אינו רק הבן הפרטי שלנו, אלא הוא בנו של הקדוש ברוך הוא, אשר הופקד באמון מלא בידינו כדי שנגדל אותו באהבה, באמונה וביראת שמיים טהורה.

השובע, לפני כל משימה, עבודה או סידור דחוף, הבה נקבל על עצמנו החלטה מעשית אחת קטנה: לשבת עם הילד עוד כמה דקות שקטות, להקשיב לו באמת ובריוח, ללמוד איתו, לשוחח איתו בגובה העיניים, לחבק אותו ולהראות לו שהוא הדבר היקר והחשוב ביותר עבורנו.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-321-2992

תבלין ושמו שבת

זמן
קריאה:
דק' 0.5

שאל הקיסר הרומי את רבי יהושע בן חנניא: מפני מה יש לתבשיל של שבת ריח כל כך טוב? אמר לו: תבלין אחד יש לנו ושבת שמו. אנו שמים אותו בחבשיל ובזכותו ריחו משבוח. אמר לו: תן לי ממנו. אמר לו: רק מי שמשמר את השבת, התבלין שלה מועיל לו.

לשפע ולפרוך את גבולות הגורל שעשו להיות נראה בעינינו הקטנות כמוכתב מראש. כל זאת בזכות האמונה האיתנה בה, בזכות הסירוב המוחלט להתייחס, ובזכות כוח ההתחדשות הפועם בנו בכל עת. המזל מעניק לנו את הפוטנציאל והכלים, אך הבחירה בטוב, התפילה הזכה והאמונה הטהורה הן שיכולות להבקיע שערים ולהוביל אותנו אל מעל ומעבר למזל הטבעי.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-321-2992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

מזל אריה

מציג: המהפך



זמן
קריאה:
דק' 1

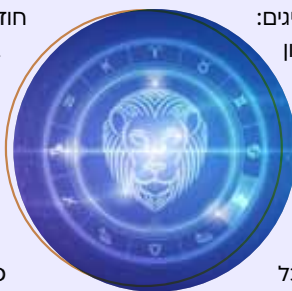
השבוע אנו נכנסים לחודש אב ולמזלו של החודש, מזל אריה. בני ובנות מזל אריה ייחוו בתכונות של מלכים ומנהיגים:

הם אצילים, כריזמטיים, בעלי ביטחון עצמי גבוה, אמיצים ושופתיים. הם אוהבי במה ונוכחות, אך מעל לכל, הם מתאפיינים בנדיבות לב ובנתינה בשפע גדול לכל סובביהם. תכונות אלו, הנגזרות מן המזל, אינן רק קווי אופי מולדים, אלא הן מהוות ארגז כלים רוחני ומעשי שנועד לסייע לכל אחד מאיתנו להגיע למימוש תפקידנו ויעודנו האמיתי בחיים הללו.

חודש אב נושא עמו מורכבות עצומה ומכונה גם "מנחם אב", שם המבטא את הנחמה העתידה לבוא. בתחילתו, אנו ממעטים בשמחה ומחמירים בדיני האבלות על חורבן בית המקדש אף יותר מימי

בין המצרים. אולם, דווקא מתוך נקודת השפל הזו, צומחת התקווה הגדולה ביותר. בהמשכו, חודש אב נחשב לחודש המסוגל ביותר לגאולה ולביאת המשיח, כפי שנאמר: "כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה". שיאו של המהפך מגיע בחמישה עשר באב, יום שחל במרכזו של מזל אריה, ועליו נאמר במשנה שלא היו ימים טובים לישראל כמותו וכיום הכיפורים.

זהו התהליך שעובר עם ישראל בהתייחסותו להשפעת המזל: מעבר חד מאבלות לשמחה, מגלות לגאולה, ומחושך מוחלט לאור גדול. חכמינו לימדונו כי "אין מזל לישראל", ומשמעות הדבר היא שעם ישראל הוא אכן מעל המזל. בכוחו לחולל שינויים עצומים, להפוך חסימות





בריכה בימי בין המצרים

האם מותר לעשות לילדים בריכה בבית עד ראש חודש אב, ואם כן עד איזה גיל?

עד ראש חודש מותר. אבל חובה להשגיח השגחה יתרה. שהילדים לא יהיו במים רגע אחד ללא השגחת מבוגר.

ומה בעניין ציוד לבית הספר? האם מותר לקנות בימים אלו עד ראש חודש חולצות תלבושת וציוד נוסף?

כן.

ומה עם תיקון שאיננו הכרחי לרכב: מותר לעשות תיקון לרכב בימים אלו או שצריך לחכות לאחר תשעה באב?

מותר.

עוד שאלה בהקשר זה: אם אני כותבת מכתב ביום ראש חודש אב, האם זה בסדר לאחל במכתב "חודש טוב ומבורך", או שהאיחול הזה לא מתאים ליום כזה?

בהחלט כותבים חודש טוב ומבורך. אכן יש דיון בהלכה לגבי ברכת החודש. ויש מי שתוהה האם מברכים גם חודש אב, ולמעשה מברכים אותו משום שאנו חיים כל יום בתקווה שזונה שהחודש הזה יתהפך לטובה ולברכה לששון ולשמחה.

האם מותר לקנות אחרי ראש חודש אב כיסויי ראש לעצמי וכמתנה לחברה?

אפשר לקנות אך לא לתת מתנה ולא לחבוש, ללבוש חדש לא, לתת מתנה לא.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

גם בחופש
לדעת שהילד
שלי מוקד
בחדרים!

בחופש מחוץ לשגרה, האחריות שלנו לפתח לילד כלים ומיומנויות חברתיות. להפוך אותו לשגריר צעיר של חלוקה.



073-286-6527

לצטרפות חיינו או סרקו:

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



מי גנב את הכסף

מהארנק?

זמן
קריאה:
דק 1.5

הרה"צ רבי אריה לוי, שכיהן כמשגיח בת"ת 'עץ חיים' בירושלים, שם לב לתופעה מוזרה: אחד מהתלמידים מגיע מדי יום עם סכומי כסף לא קטנים. משהו כאן לא הסתדר לו. מתוך דאגה, קרא הרב לאביו של הילד ואמר לו בעדינות: "אני לא רוצה להלחץ, אך צריך לבדוק מה קורה בבית. הבן שלך מגיע עם כסף, וכנראה הוא לוקח אותו מהארנק".

האב נבהל ושאל: "מה זאת אומרת? אתה בטוח?". הרב השיב ברוגע: "אל תיבהל, זה יכול לקרות לכל אחד. רק צריך לטפל בכך נכון, בלי לשבור את הילד אלא כדי לכוון אותו". האב שתק לרגע, לקח נשימה עמוקה ואמר: "כבוד הרב, אני חייב לספר לך משהו. לפני שנה, חמותי המבוגרת עברה לגור אצלנו כי נזקקה לעזרה, ואשתי טיפלה בה במסירות. אחרי כמה חודשים, שמתי לב שהכסף נעלם מהארנק. פניתי לאשתי ושאלתי אם אמה לוקחת את הכסף. אשתי הזדעזעה ואמרה שאמה רק נותנת ולא לוקחת. האמנתי לה, אך הכסף המשיך להיעלם מדי יום. כשלא יכולתי לשתוק עוד, דרשתי מאשתי לומר לאמה להודות במעשה ונסיים זאת יפה, אך אשתי סירבה. כעסתי וניגשתי בעצמי לחמותי. שאלתי אותה איפה הכסף, והיא הסתכלה עליי בתדהמה והכחישה, אך אני לא ויתרתי. היא לא הודתה, כי לא היה לה על מה להודות. מתוך כעס רב אמרתי לאשתי שהיא לא נשארת כאן. העברנו אותה לבית אבות, וכעבור שלושה חודשים היא נפטרה מצער".

האב הביט ברב בעיניים דומעות והמשיך: "ועכשיו אתה אומר לי שזה בכלל הבן שלי? שלא היה לחמותי שום קשר לזה? כמה הייתי בטוח שאני צודק". חז"ל מלמדים אותנו "הווי דן את כל האדם לכף זכות", לא רק משום שזה מעשה יפה, אלא מפני שזו האמת המוחלטת, שכן המציאות תמיד עמוקה ומורכבת בהרבה ממה שנראה לעין במבט ראשון. כמה פעמים בחיים אנו מפרשים מצבים מורכבים לפי הרגש הרגעי שלנו? אנו כועסים, נפגעים ומאשימים אחרים, וכל זאת על סמך חצי תמונה בלבד. לפעמים, טעות אחת קטנה כזו עלולה לעלות לנו ביוקר. לפני שאנו בוחרים לשפוט ולהאשים, נעצור לרגע ונחשוב שאולי חסר לנו פרט קטן שיכול לשנות את התמונה כולה.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.

חיינו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

ואם אני יודע שהוא מסכים?



זמן
קריאה:
דק 1

יוסי פגש את חברו הוותיק ראובן, והתחיל לספר לו פרטים אישיים ולא מחמיאים על חברם המשותף, דני. "דני פשוט לא יודע להתנהל עם כסף", לחש יוסי. "אתה לא מאמין איזה חובות יש לו". ראובן קטע אותו ואמר: "יוסי, זה נשמע כמו לשון הרע ואסור". יוסי השיב בביטול: "אתה טועה. דני יודע שאני מדבר, והוא אפילו התיר לי מפורשות. הוא אמר לי: 'תרגיש חופשי לספר עליי מה שאתה רוצה, זה לא מזיז לי'".

שאלה: האם מותר לספר לשון הרע על אדם שהסכים בצורה מפורשת שידברו עליו לשון הרע?

תשובה: איסור לשון הרע חל באופן מוחלט, ואינו תלוי ברגשותיו או בהסכמתו של האדם שעליו מדובר. ה"חפץ חיים" קובע שאסור לדבר בגנות חברו של אדם אפילו אם נתן רשות מפורשת לכך. זאת משום שדיבור לשון הרע פוגע בכבודו הרוחני של האדם מישראל, שנברא בצלם אלוהים, ואין לאדם סמכות להתיר פגיעה שכזו.

הלכה: נתינת רשות אינה מתירה לספר על האדם דברי גנות, ואפילו אם ידוע שהאדם אינו מקפיד שידברו עליו, כפי שמוכח ממרים הנביאה שסיפרה על משה רבנו והוא לא הקפיד על כך.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חיינו 03-613-2000 שילוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע
עובר על 17 לאווין,
14 עשין ו13 ארוין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



הצדיק שחטף חרב מידו של מלאך המוות

אִישׁ כִּי יֵדֵר נֶדֶר לַה' אוֹ הַשֶּׁבַע שָׁבַע לְאִסֵּר אֶפֶס עַל נַפְשׁוֹ לֹא יַחַל דְּבָרוֹ כָּכָל הַיָּצֵא מִפִּי יַעֲשֶׂה (במדבר ל, ג).

זמן
קריאה:
דק' 1.5

יש שני סוגי נדרים שונים: נדרי הבאי ונדרי מצווה. נדרי הבאי הם נדרים שנודר אדם על דברי הבל. כגון, אדם קופץ ונשבע לאחיו, ששוב לא ייכנס לביתו לעולם. כי פעם אשתו של האח דיברה לא מספיק יפה אל אשתו של אותו אדם. על נדר כזה ניתן לעשות התרת נדרים.

נדרי מצווה הם נדרים שנודר בהם האדם לעשות דבר מצווה שאינו מחויב בו. על כך נאמר "לא יחל דברו, ככל היוצא מפיו יעשה".

הגמרא מספרת על רבי יהושע בן לוי, שהגיע זמנו להיפטר מן העולם ונגלה אליו מלאך המוות. בדרך כלל המלאך אינו מתעכב אלא נוטל את הנשמה ומסתלק. לא כך היה אצל רבי יהושע בן לוי, שמחמת דבקותו הגדולה בתורה וצדקותו הרבה, אף למלאך המוות היתה מידת דרך ארץ כלפיו.

אמר רבי יהושע בן לוי למלאך המוות: הראה לי את מקומי בגן עדן. הסכים לכך מלאך המוות, והלכו שניהם יחדיו. אמר רבי יהושע בן לוי למלאך המוות: תן לי את סכינך שבאמצעותו אתה ממית, כדי שלא תהרוג אותי בדרך. הסכים מלאך המוות, ונתן לו את סכינו.

כשהגיעו לגן עדן, הרים מלאך המוות את רבי יהושע בן לוי כדי להראות לו את מקומו. קפץ רבי יהושע בן לוי ונכנס לגן עדן. תפס אותו מלאך המוות בכנף בגדו, להחזירו. אמר רבי יהושע בן לוי: בשבועה, איני בא אליך.

כשבא הדבר לבית דין של מעלה, אמרו: אם נדר רבי יהושע נדרים בחייו, ועשה התרת נדרים כדי להתיירם, אף אנחנו נעשה לו התרת נדרים ונוציאו מכאן. בדקו ומצאו, שמעולם לא אירע שנדר נדרים מבלי לקיימם ונשאר רבי יהושע בגן עדן.

אמר לו מלאך המוות: החזר לי את סכיני. ולא רצה רבי יהושע להחזיר לו את סכינו, כדי שלא ימית יותר. יצאה בת קול ואמרה: תן לו אותה, שהיא נחוצה לבריות.

הגמרא מספרת על שמעון הצדיק שאמר: מימי לא אכלתי אשם נזיר טמא אלא פעם אחת כשבא נזיר מן הדרום, וראיתיו שהוא יפה עניינים וטוב רואי, וקווצותיו סדורות לו תלתלים. אמרתי לו: בני, מה ראית להשחית את שערך הנאה? אמר לי: רועה הייתי את צאן אבא, הלכתי למלא מים מן המעיין ודמותי השתקפה מהמים ופחז עליי יצרי. באותה שעה נשבעתי שאגלה את שערי לכבוד שמים.

עמד שמעון הצדיק ונשקו על ראשו, ואמר לו: בני, כמור ירבו נזירות בישראל. עליך הכתוב אומר "אִישׁ כִּי יֵפְלֵא לְנֶדֶר נָזִיר לַה' יֵזִיר לְהַזִּיר לֵה'".

ירבו בישראל נזירים נדרים לדבר מצווה, ואל ירבו נזירי נדרי הבאי והבל.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



שם הכלה והחמות זהים?

זמן
קריאה:
דק' 1

תגובות רבות קיבלתי על הטור משבוע שעבר. אתחף פה באחדות מהן.

מה נאמר על מקרה שבו שם הכלה ושם חמותה

שווים? מקור החשש הוא בצוואת רבי יהודה החסיד: "לא ישא אדם אשה ששמה כשם אמו". ה'נודע ביהודה' כתב בהתפעמות כי רבי יהודה החסיד כתב את דבריו ברוח הקודש. הבעל שם טוב הקדוש אמר שפלא בעיניו כיצד ילוד אישה מסוגל לכתוב דברים כה עמוקים. הגאון רבי אליעזר פאפו זצ"ל כתב בספרו 'פלא יועץ': "וראוי לכל אדם לחוש לקיים צוואת רבי יהודה החסיד כי הדברים עתיקים, ומי שיוזען ועובר על דבריו הרי זה מתחייב בנפשו". **עד כמה הדבר חמור?** הגאון רבי משה שטרנבוך שליט"א מספר על אברך שחלה במחלה הנוראה. הוא נכנס אל מרן הסטייפלר זצ"ל לבקש ברכה, והסטייפלר בירר וגילה ששם אשתו של האברך זהה לשם אמו. הסטייפלר הורה לשנות את שמה, והאברך התרפא. הגר"מ שטרנבוך מסכם כי סיפורים כאלו הגיעו לפתחו לא פעם ולא פעמיים, ומזכיר את הכלל: "חמירא סכנתא מאיסורא" (חמורה סכנה מאיסור). למרות החומרה, הפוסקים הציגו מספר פתרונות. לדעת ה'דבר אליהו', אם האדם יקבל על עצמו שלא לקרוא לאשתו בשמה כל חייו, מותר לו להינשא לה למרות השמות השווים. רבים מגדולי האחרונים סוברים שכאשר החתן הוא תלמיד חכם ניתן להקל בדבר, מכיוון שישינה מצווה להינשא לתלמיד חכם ו"שומר מצווה לא יזע דבר רע".

מה עושים אם כבר התחתנו? אם הדבר נודע רק לאחר הנישואין, ניתן לפתור את הבעיה בשינוי השם. החתם סופר פסק שדי להוסיף שם נוסף. זו הייתה גם דעת בעל התניא, נכדו ה'צמח צדק', העיד בספרו על מעשה שהיה שבו השמות היו שווים, והורה זקנו להוסיף לכלה שם נוסף ובכך לפתור את הבעיה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-321-2992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-321-2996

בדרכי רבותינו

הגאון שפסיקותיו מהדהדות עד היום

זמן
קריאה:
דק' 0.5

רבי חיים פלאג' נולד באיזמיר שבטורקיה בשנת תקמ"ח, לאביו רבי יעקב ולאמו קאלי קאדין, בתו של בעל "חקרי לב". הוא גדל על ברכי זקנו הגדול, שהשפיע עמוקות על דרכו. כבר בצעירותו נודע כעילוי מופלג השוקד על תלמודו, ובשנות העשרים לחייו הוסמך להוראה.

עשרות שנים כיהן כרב ודיין בעיר הולדתו. בשנת תרט"ו מונה ל"חכם באשי" ורב הקהילה היהודית בעיר. תחת הנהגתו הפכה העיר למרכז תורה פורת, והוא הקים בה מוסדות צדקה וחסד ודאג לכל צורכי הציבור. רבי חיים נערץ גם על ידי השלטונות העות'מאניים, שהעניקו לו אותות כבוד על פועלו.

רבי חיים חיבר למעלה מ-80 ספרים בכל מקצועות התורה. בין חיבוריו המפורסמים ביותר: "כף החיים", "מועד לכל חי", וסדרת השו"ת "חיים ביד". ספריו התפשטו בכל תפוצות ישראל וזכו להערכה עצומה בקרב פוסקי הדורות הבאים. הצדיק העמיד אחריו שושלת מפוארת של בנים גאונים שהמשיכו את דרכו. בי"ז בשבט תרכ"ח הלך לעולמו. רבי חיים נטמן בבית העלמין העתיק באיזמיר, וציונו משמש עד היום מוקד לתפילה עבור יהודים מרחבי העולם.

המח היחודי

כך נפתחו הדלתות למיליונים



במשך עשרות שנים, הקמת אתר אינטרנט הייתה משימה יקרה ומסובכת. מי שרצה נוכחות ברשת נאלץ לשלם אלפי דולרים למפתחי תוכנה. בשנות תשס"ו שלושה יזמים יהודים שניסו להקים אתר גילו את הקושי הזה והחליטו לשים לו סוף. הם הקימו את פלטפורמת Wix - שתאפשר לכל אדם לעצב ולעצמו אתר מקצועי. מה שהפך את המערכת לייחודית הוא שיטת ה'DRAG AND DROP' (גרירה והשלכה). במקום לכתוב קוד, המשתמש בוחר תמונה או כפתור וגורר אותם למקום המבוקש על המסך. כיום המערכת משלבת בינה מלאכותית שבונה אתר שלם עבור המשתמש על סמך כמה שאלות בלבד. "וויקס" הפכה לסטנדרט עולמי: החברה, שעסקיה כיום כ-5,000 עובדים, משרתת למעלה מ-270 מיליון משתמשים ביותר מ-190 מדינות. שווי השוק של החברה נאמד במיליארדי דולרים, מה שהופך אותה לאחת מחברות הטכנולוגיה המשפיעות ביותר בעולם. שלושה יהודים שנתקלו בקושי לא חשבו רק על עצמם; הם חשבו על כל מי שיתקל באותה חומה אחריהם. זה אחד המאפיינים הייחודיים של כל יהודי. לבוא לעזרת הזולת בכל עת.

"אבא מסר את כל כולו לעם ישראל, ועתה הוא זקוק להתחזקותו"

הרב יוסף קוק, בנו של הגאון רבי דב קוק שליט"א, שעם ישראל קורע שערי שמים לרפואתו, במונולוג מטלטל



זמן קריאה: 3.5 דק'

מנהל הפקה ושדרהים בערוץ 2000
סיפור אישי - יהונתן דדון

יש גדול הדור בחסד. אבא הוא דמות להערצה בכל נושא. הוא גדול הדור בכול.

פעם הגיעה אליו אישה אחת ואמרה לו: "כבוד הרב, חליתי במחלה הנוראה", לא עלינו. אמר לה אבא: "שימי אבקת שום, יעבור; בלי רופאים". היא הלכה והייתה מאושרת. הרב קוק אמר, הכול יהיה בסדר. אחרי שהאישה יצאה, שמעו את אבא אומר: "הריני מקבל על עצמי שלושה ימים רצופים של צום למענה". הוא יעשה למענה גם בלי לגלות שהוא עושה למענה.

במו עיני ראיתי איך אדם בא אליו ומציג את רגלו המיוסרת עד כאב וסכנה. אבא אמר לו: "התפללתי עליך במשך כל הלילה". אבא לא מדבר בגוזמאות. אם הוא אמר לו כך, הוא התפלל עליו כל הלילה.

אבא תמיד אומר: "אם אתה רוצה להביא לי חיים, תתחזק ברוחניות". וכשרואים שאבא מורדם ומונשם, אות היא לכך שעם ישראל מורדם ומונשם, והמצב של עם ישראל מעורר רחמים. עכשיו זה הזמן שלנו להחזיר לו.

פעם אבא אמר: "לא מתפללים עליי". אמרתי לו: אבא, כל הדור מתפלל עליך. והוא השיב כנגדי: "מזכירים אותי, אבל לא מתפללים עליי". אתה יודע מה זה להתפלל? לתפוס את הקב"ה ולהתחנן ולזעוק, כמו ילד קטן שרוצה ארטיק מאבא שלו, מינימום". בורא עולם, אנחנו מתחננים אליך, אנחנו רוצים שיהיו לו חיים טובים וחיים בריאים.

בזכות עם ישראל ותפילותיו, ב"ה מצבו של אבא כרגע טוב יותר. אבל דרושים הרבה ניסים ותפילות וקבלות, כדי שהוא יחזור להמשיך להנהיג אותנו עד ביאת המשיח. אבא גם שריו בעצבות מפאת המצב. חובה לשמח אותו ואין דרך לעשות זאת חוץ מלומר לו שעם ישראל מתחזק למענו, בשמירת שבת, בטהרת המשפחה ובכל מעשה מצווה.

הרמב"ם פוסק שאדם צריך לראות את עצמו כאילו חציו חייב וחציו זכאי, עשה מצווה אחת, הכריע את עצמו ואת כל העולם כולו לכף זכות.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

קטן ביותר, ראינו את אבא רק לומד תורה בלי הפסקה מתוך תענוג אמיתי. לומד ומתפלל. הוא לא רק אבא. הוא מלאך. הוא ספר תורה.

אבא מעולם לא העיר לנו. כל החינוך שלו היה מתוך דוגמה אישית. לכל היותר היה אומר לי ברוך: "יוסי, בבקשה, למען ה', כשאתה נוסע באופניים, אל תפדל בירידה כי זה מסוכן; וכשאתה שוחה בים, אל תשחה לעומק, בבקשה תשחה לרוחב". בעודי ילד היה קורא לי "רבי יוסי". אבא מעולם לא ביקש משהו אלא שאל בנימוס: "אולי בבקשה, כבודי, יכול להביא לי כוס קפה?". ואז הוא מברך אותך דקות ארוכות על זה שהבאת לו כוס קפה: "בזכות כיבוד הורים, בזכות החמורה שבחמורות, בזכות, בזכות, בזכות". כל מה שביקש היה רק כדי לתת לנו כילדיו את הזכות לעשות מצווה והכל הסתכם בדברים קטנטנים שלא מכבידים.

כשילד מתעורר ב-12 בלילה, בליל שבת, הוא שואל: "איפה אבא? למה עוד לא התחלנו את הסעודה? כבר 12 בלילה". ואימא עונה: "אבא מתפלל כבר שמונה שעות מתוך תענוג עילאי, מתוך שמחה, מתוך אושר". כשילד רואה אבא שמגיע לעשות קידוש כל שבת בשתיים או שלוש בלילה, ושר זמירות שבת עד הבוקר, אין לך חינוך גדול מזה. כי החינוך האמיתי זה לא הערות וצעקות. החינוך האמיתי זה דוגמה אישית.

מצד אחד, אבא הוא אבא של כולם. מצד שני, הוא שלי. אבא תמיד יהיה שם בשבילך, תמיד יבכה איתך. פעם אחת, כשהבת שלי לא הרגישה טוב, משהו שגרת, הוא אמר לי: "יוסי, אני יותר מצטער ממך".

לפני עשרות שנים הגיע לפה מרן רבנו הראשון לציון הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל. אבא היה אז אברך כבן ארבעים ונמנה עם מקבלי פניו. הרב עובדיה הסתכל עליו ואמר לציבור: "אתם רואים את האברך הזה? שלישי מכדור הארץ עומד עליו". וזה היה לפני עשרות שנים.

מאז אבא חיבר למעלה ממאתיים ספרים. איך אמר לי אדם שמבין? כדי לבאר את כל דבריו הכתובים בספריו, בקיצור נמרץ ובכל מקצועות התורה, צריך להושיב ארבע מאות אברכים תלמידי חכמים, במשך עשר שנים. פעם אבא אמר לנו שיש גדול הדור בתפילה, יש גדול הדור בתורה,

הכול החל מדלקת ריאות שפקדה את אבא אבל הוא המשיך להיות שקוע בתורה. במשך חודש הוא השתעל אך לא ידענו שמצבו כה חמור. גם רופא שהוזעק פעם אחת לא אבחן זאת. עד אותו היום שבו ראינו שנשימותיו אינן סדורות והזעקנו אמבולנס שמיהר לפנותו.

הצוות הרפואי שקיבל אותו אמרו שהגענו בזמן ומי יודע מה יכול היה לקרות אם היינו מתעכבים עוד. עם זאת, היו חייבים להרדים אותו. זה היה רגע מאוד קשה. במשך שבוע וחצי לא יכולתי להיכנס לחדרו. פחד שיתק אותי. לפני חג השבועות חשתי צורך עז לבקר את אבא. כשנכנסתי לחדרו, פרצתי בבכי. אמרתי לו: אבא, אתה החיים שלנו. אתה הלב של עם ישראל. אתה ספר תורה. אתה מלאך. כל הארץ בוכה איתך.

בכיתי והתפללתי כמו שבחיים לא התפללתי. אמרתי לריבונו של עולם: אני מקבל על עצמי בהבטחה גמורה שלא אתבייש משום אדם בעולם. אם אני רוצה להציע קריאת שמע למישהו, אף פעם לא אתבייש. אם אני רוצה להניח תפילין למישהו, אם אני רוצה להעיר למישהו הערה קדושה עם חיוך, לפעמים הבושה מונעת אותי. לפעמים אדם רוצה להתקרב לקב"ה, אבל חושש מה יאמרו. לא עוד.

מאז שאני רק זוכר את אבא, מגיל

הרב יוסף קוק >>



הלב של
הבית שלך.

חינם ללא עלות



לשריון תאריך חיוני או סרקו עכשיו
073-321-2992

ערב חברים מלא השראה עם רבני ערוץ 2000 על גלות וגאולה פנימית. מלא את הנפש למלא את הנשמה!

דברים שחייבים לדעת על מלחמת מדין

1 מלחמת מדין היא המלחמה המחוררת בפירוט הרב ביותר בכל התורה כולה. מסרתה הייתה "לחת נקמת ה' במדין", על הנשלת עם ישראל בחסא בעל פעור.

2 משה רבנו ידע שמלחמה זו חתיה האחרונה בחייו. ה' אמר לו במפורש: "נקם נקמת בני ישראל מאת המדינים אחר תאסף אל עמך". ולמרות זאת לא התעכב ועשה זאת בשמחה.

3 מי שנבחר להוביל את בני ישראל במלחמה הוא פינחס, שהחל במצווה בהורגו את כזבי בת צור. בנוסף, גם נקמת סבא שלו, יוסף הצדיק, שעליו מספרת התורה: "והמדינים מכרו אותו".

4 מכל שבט נשלחו למערכה אלף לוחמים, כוח קטן יחסית מול מדינה שלמה.

5 אחרי שנכשל בניסיונו לקלל, בלעם נשאר במדין. הוא ניסה בכוח כישופו הגדול להציל את מלכי מדין, לשווא. הוא הרים אותם באוויר כדי שחורבות ישראל לא יגיעו אליהם. אבל פינחס הוציא את הציץ, לוח הזהב שעל מצח הכהן הגדול שבו חקוק שם ה', והם נפלו ארצה.

6 התורה מפרטת את השלל שלקח העם אחרי הניצחון הגדול: 675,000 צאן, 72,000 בקר, 61,000 חמורים, ו-32,000 נפש אדם.

7 לאחר ספירה מדוקדקת, התברר שלא נפל בקרב אפילו איש אחד מעם ישראל. בלעם בן בעור נהרג בחורב יחד עם חמשת מלכי מדין.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



זמן
קריאה:
1 דק

הרגעים האחרונים בחיייו של התלמיד

על עשר דווי אכן התמלא שמחה, ונפטר לבית עולמו בלב שקט.

מעשה זה מעניק לנו קנה מידה עצום: אם צדיקים היו מוכנים למסור את כל עמל חייהם והעולם הבא שלהם למען יהודי אחד, מה מבקשים מכל אחד מעמנו? להקדיש רק חצי שעה ביום למען הזולת ולטובת הכלל. הבה נקבל על עצמנו להתחיל לתרום את מחצית השעה הזו כבר מהיום. אל לנו לחכות למצב קשה ונואש חלילה, שבבקבותיו נרצה לתרום ולהירתם. הבה נעשה זאת בטוב.

כל מי שאמונת ה' בלבבו, רואה רק את ה' לנגד עיניו. עלינו להתפלל על תשובת עם ישראל, שכולם יזכו לאמונה שלמה, לשמחת חיים, לאהבת ישראל ולשעת התבודדות יומית.

הנה סיפור מופלא הממחיש מהי אהבת ישראל אמיתית: תלמידו של רבי לוי יצחק מברדיטשוב ז"ע חלה ונטה למות. כשהגיע הצדיק לבקרו, מצא אותו שרוי בעצבות עמוקה ובפחד נורא מפני בית הדין של מעלה. כדי להציל את תלמידו מייאוש, עשה הצדיק מעשה חסר תקדים: הוא לקח דף וכתב עליו כי הוא מעניק במתנה גמורה את כל העולם הבא שלו, תורתו, מצוותיו ותפילותיו לתלמיד.

הצדיק החתים במקום שני עדים ומסר את השטר לחולה. תלמידו של הרבי נדהמו ושאלו: "לא השארת לעצמך דבר?". השיב להם הצדיק: "לשמח יהודי ולהעלות חיור על פניו שווה את כל העולם הבא כולו". החולה המוטל

סנה אחיתית - הרב עמנואל חזרוני - מרבני ערוץ 2000
מיץ גזר
לעיניים בריאות

טגולות לראייה טובה ולכל רפואת העיניים:
1, לשחוח כוס מיץ גזר בימים ראשון, שלישי וחמישי. 2, לבלוע כפיח דבש עם מעט זעתר מעל, על בסן ריקה ולבקר שהכל בכוונה. 3, לומר בכל יום מזמור ו' בתהלים, מילה במילה. 4, לוודא שלא להחסיך שעות שינה ולישון שינה רגועה.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי ובכרחה מהרב,
חנינו: 073-321-2995.



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

הגאון שהציע חבירותא למלמד שלא ידע ללמד



זמן
קריאה:
1.5 דק

כדי לעמוד באתגר הגדול של להיות גדול בתורה, הדבר דורש עמל עצום והקדשת כל המשאבים והזמן לעסק התורה בלבד. אך

בכל הנוגע למידות ודרך ארץ, האתגר מורכב אף יותר. קשה מאוד לאדם להנמיך את עצמו, לוותר על מעמדו והדרו ולהשפיל את כבודו למען הזולת. המעמד והכבוד העצמי מונעים מרבים לעשות מעשה שייחפס כמוהו מערכם, גם כאשר מדובר בהצלת האחר. למרות זאת, גם בדרונו ישנם גדולי תורה שגאונותם השכלית משולבת במידות נאצלות שאינן נלמדות בבתי מדרש, אלא טבועות בליבם ומאפשרות להם ליצור מרגליות מהנהגותיהם.

דמות מופת נדירה כזו היה הגאון רבי פנחס שרייבר זצ"ל. הוא היה מוכן להתכופף ולהוריד מגדולתו ולו על מנת שלא לקפח את פרנסתו של רב אחר. רבי פנחס זכה להקים בית שבו גדלו בניו תלמידי חכמים מופלגים בתורה. איש לא שאל אותו

מהו הסוד לזכות הגדולה הזו, והוא עצמו לא דיבר על כך, אך סיפור אחד ממעשיו משקף את העומק של הנהגתו.

כשבנו הגדול החל ללמוד את פרק "אלו מציאות", הבחין האב שבשבתות, כשהיה חוזר עמו על הלימוד, הילד לא הסביר את הגמרא כראוי. הדבר לא תאם את פיקחותו של הבן, וכל אימת שהאב ניסה לתקנו, ענה הילד: "אבל הרביה הסביר אחרת". הדבר חזר על עצמו, והתברר מעל לכל ספק שהמלמד פשוט אינו יודע ללמד את החומר כראוי.

בפני רבי פנחס עמדה דילמה קשה: מצד אחד, אסור להניח לילד ללמוד בצורה עקומה ולחבל בעתידו התורני. מצד שני, תלונה למנהל עלולה להוביל לפיטורי המלמד ולקפח את פרנסתו, ומעשה כזה נגד הזולת לא יניב ברכה. כדי לפתור זאת בדרכו הייחודית, ניגש רבי פנחס אל המלמד והציע



הגאון
הרב פנחס שרייבר

לו בהכנעה: "אני מחפש חבירותא לחזור על פרק 'אלו מציאות' שלא למדתי זמן. האם תסכים ללמוד איתי פעם בשבוע בזמן הנוח לך?".

השניים קבעו ללמוד בכל מוצאי שבת. שבוע אחר שבוע, ישב עימו רבי פנחס ולימד אותו, דבר דבור על אופנו, את כל החומר שהיה עליו להעביר לתלמידים בימים הבאים. המלמד היה בטוח לחלוטין שמדובר בלימוד חבירותא שוויוני שבו הוא מסייע לרב הגדול לחזור על תלמודו. קשר זה נמשך מספר שנים, ובזכותו זכה הבן לחינוך ישר מבלי לפגוע באיש. הנהגה זו מלמדת ששווה לעשות הכל, לוותר על כבוד, לגלות רגישות, ולהקדיש זמן רב וניכר, על מנת לזכות בילדים תלמידי חכמים, וכל השאר מתגמד מול זה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חנינו: 073-321-2992



509,253 צפיות



חפשו >>>

הפרח הנדיר בעולם
התגלה אחרי 13 שנה



0:46

509,253 צפיות גרף סרטון קצר שתיעד רגע יוצא דופן בלב יערות הגשם של אינדונזיה. אחרי 13 שנים של חיפושים, משלחת חוקרים שהתובבה בלונגלים הסבוכים של סומאטרה הצליחה למצוא את אחד הפרחים הנדירים בעולם. מסע ארוך של בוך, גשמים ותנאי שטח קשים הסתיים ברגע אחד קטן שבו

הכול נעצר.

הם מצאו אותו. לפי התיאור בסרטון, מדובר בפרח יוצא דופן במיוחד: בלי שורשים, בלי עלים, בלי גבעול רגיל כמו שמכירים בטבע. פרח שמופיע לזמן קצר בלבד ואז נעלם כלא היה. החוקרים פרצו בבכי. היה זה רגע אחד של גילוי שהזכיר להם עד כמה העולם מלא סודות. בתוך הסרטון נשמע הפסוק שכל יהודי מכיר: "מה רבו מעשיך ה', כולם בחוכמה עשית".

בעולם של היום, האדם רגיל לחשוב שהוא כבר ראה הכול. הטכנולוגיה מתקדמת, המדע פורץ גבולות, נדמה שאין דבר שלא יודעים להסביר. אבל אז מגיע רגע קטן מתוך ג'ונגל רחוק ומזכיר לאדם כמה הוא עדיין קטן מול הבריאה.

חז"ל לימדו אותנו שאדם שרואה את פלאי הבריאה צריך לברך, להתבונן, להרגיש. כי יהודי חי בתוך יצירה אלוקית עצומה, שגם הדברים הקטנים ביותר שבה מלאים עומק וחכמה. אבל בשגרת החיים, קל לשכוח את זה. המרוץ, החדשות, הלחץ היומיומי גורמים לאדם להפסיק להסתכל, להפסיק להתרגש. ואז מגיע סרטון כזה ומזכיר: העולם עדיין מלא פלא.

הפולמוס על הפול



הדעות בישראל.

כיום בשוק, כמו רוב ככל המוצרים הללו, המנצ'ס מיובאים מחו"ל. הכשרות עליהם היא מגופי כשרות בחו"ל המקילים מאוד בבישולי גויים, ואפילו הדלקת האש אינה נעשית על ידי יהודים. הם מסתמכים על פוסקים שהתירו זאת כיוון שזה נעשה במפעל, אך זה אינו ברמת מהדרין. גם אם מופיע כיתוב "בישול ישראל", מסתבר שרק האש הודלקה על ידי יהודי, דבר האסור לספרדים מעיקר הדין ולאשכנזים מותר בדוחק גדול.

המנצ'ס מורכב מסוגי קמחים המעורבים באצות, בוטנים ושומנים, עם צבעי מאכל, חומרי טעם, שמרים ופירורי לחם, הנאפים לצורת כוכב. גם אם נניח שהמוצרים עברו פיקוח והם נקיים מתולעים, המנצ'ס נעשה במפעלים שבהם גויים מכניסים את התערובת לתנורים, והרי לכם בישולי גויים. לא תמצאו מנצ'ס בכשרות הבד"צים המובילים.

ההמלצה העולה מהדברים היא בלתי נמנעת: להתרחק כמטחוו קשת מהפול הקלוי וכן מהמנצ'ס ולא לצרוך אותם בשום צורה. מעבר לכל מה שאמרנו על המנצ'ס, הפול מוחזק כנגוע ביותר, והאופן היחיד לבדוק אותו הוא כשהוא חצוי וקלוף, שהרי קליפתו העבה מסתירה את הנגיעות. אין באמת דרך לבדוק אותו בטרם נרכש, ובעצם בטרם הגוש אל פיות הממהרים לרכוש אותו.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



יש בעיית כשרות שרבים טובים נכשלים בה, אף שאת הפיצוחים לשבת הם קונים מחנויות המספקות סחורה כשרה למהדרין. כשמגיעים למנצ'ס, לפול, לסויה, לאפונה או לתירס הקלויים, הם לא שואלים על כשרות המוצרים הללו, ולא טורחים לברר כראוי האם גם המוצרים הללו הם באותה כשרות של המקום. הם גם לא מוסיפים ושואלים מדוע דווקא המוצרים הללו נמכרים באריזה סגורה ולא בתפזורת, ונדמה להם שגם הם כשרים כמו כל שאר המוצרים.

הכלל בידינו הוא שמאכל שאינו עולה על שולחן מלכים, אף אם בישלו גוי (באין חשש לעירוב חומרים אסורים), מותר לכתחילה. בעקבות זאת התעורר דיון בפוסקים האם יש מקום להתיר קליית קטניות על ידי גוי, כאפונה קלויה, שהרי אין דרכם לעלות על שולחן מלכים. רבים התירו זאת, אלא שלהלכה מנהג העולם לאסור. מלבד אזהרת האר"י ז"ל, שלא לאכול פיצוחים שנקלו על ידי גוי, כיום המצב השתנה והדרך היא לכבד במאכלים אלו גם אנשים חשובים. בנוסף, האפונה, התירס, הסויה והפול הקלויים בעצם אינם קלויים אלא מטוגנים, דבר המחייב לכל

כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק

אבטיח?

לא בסוף הארוחה

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



האם מומלץ לאכול אבטיח כקינוח בסיום הארוחה? מה אתם חושבים? קראו את הקטע הבא כדי לראות אם צדקתם.

הקיש הגיע והקינוח האולטימטיבי לארוחה ביום קיש חם הוא, איך לא, אבטיח. האם נכון וכדאי לאכול אבטיח כקינוח לאחר האוכל? התשובה היא: לא. כבר לפני 800 שנים אמר הרמב"ם לא לאכול פירות בכלל ואבטיח בפרט כקינוח, אלא רק על קיבה ריקה. גם גישות תזונתיות שונות נוספות תומכות בהמלצה זו.

אבטיח מכיל כמות לא קטנה של סוכר. בין היתר, הוא מכיל את סוכר הפירות, הפרוקטוז. חשוב לציין שאין בכך כל רע. אבטיח הוא מזון בריא. אבל לפרוקטוז יש רגישות מסוימת, שבעטיה נכון להימנע מאכילתו לאחר האוכל. הפרוקטוז הוא סוכר שתוסס בקלות רבה. במערכת העיכול שלנו חם ולח ואלו תנאים אופטימליים לתסיסה.

אם פרוקטוז נאכל לאחר האוכל, כקינוח, סוכר הפירות הזה עלול לתסוס לנו במעיים וליצור גזים, נפיחות ולעיתים אף כאבי בטן, ועלול להשפיע על האיכות של כל תהליך העיכול.

כמובן שהכל תלוי גם בכמות האבטיח שאכלנו. כדאי לזכור שהגוף שלנו מעדיף שפירות יעברו דרך מערכת העיכול במהירות, לפני שסוכר הפירות יספיק לתסוס. אך אם פירות נאכלים לאחר האוכל, הם נעים במערכת העיכול הרבה יותר לאט ועלולים לתסוס.

אבטיח וגם מלון, עדיף אפוא לאכול כמנה ראשונה או כארוחה בפני עצמה ולא כקינוח.



הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

החטבח חירב חלכה

עוצת תפולים

מתאים לתבנית עגולה 26
או 3 תבניות אינגליש קיק

מצרכים:

- 6 ביצים L
- 1 כוס סוכר
- גרידה מלימון אחד
- גרידה מתפוז אחד
- 1 כוס שמן
- 2½ כוסות קמח תופח
- (או קמח רגיל + 1 שקית אבקת אפיה)
- 1 כוס מיץ תפוזים סחוט טרי
- מיץ מחצי לימון

אופן ההכנה:

1. מפרידים ביצים
2. מקציפים את החלבונים עם הסוכר לקצף יציב ובהיר
3. מוסיפים לקצף את גרידת הלימון וגרידת התפוז
4. מוסיפים את החלבונים אחד-אחד תוך ערבול עדין
5. יוצקים את השמן בהדרגה ומערבבים
6. מוסיפים לסירוגין קמח ומיץ תפוזים, ולבסוף את מיץ הלימון, עד לקבלת בלילה אחידה
7. יוצקים לתבנית משומנת
8. אופים בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות כ-35 דקות, עד שקיסם יוצא יבש

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



רציתי שהיא תעריך את המאמץ שלי

ציפי הגיעה לפנישה התשיעית שלנו כשהיא מחזיקה בגאוה את פתק המטרות השבועי שלה. "חיה", היא אמרה לי בסיפוק, "השבוע הצלחתי להתמיד בתכנון היומי, ואני ממש רואה איך המודעות למחסומים עוזרת לי לפעול בפחות התנגדות ומאמץ. אבל שמת לב שלפעמים, כשאני מזהה את הפרדיגמה שלי, עדיין קשה לי פשוט לדלג מעליה ולהחליף אותה באמונה מעצימה. יש שם רגש עמוק שדורש ממני לעצור".

ההבחנה של ציפי הייתה מדויקת להפליא ומשקפת את הבגרות המנטלית שלה. באימון המנטלי אנחנו מבינות שזמן השהייה מול גילוי המחסום הוא זה שמחולל את הריפוי האמיתי, ולא רק ניתוח רציונלי מהיר.



המאתגרת שבה היא נתקעה בעבר - כשלבשה את המשקפיים המגבילים מול הלוקה. הפעם, הזמנתי אותה להיות כנה, קטנונית לחלוטין ומשחררת שיפוטיות, ולהפנות את התלונה שלה דווקא כלפי המציאות. שאלתי אותה: מה בדיוק במציאות הזו הקפיץ אותך? מה הרגשת שהיה חסר לך שם? התשובה שלה התחלקה לשניים. חלק ראשון, הטריגר במציאות: הלוקה שאמרה "זה יקר לי". חלק שני, חווית החוסר: "הייתי זקוקה שהיא תראה מיד את הערך שלי, שתעריך את המאמץ שלי ותאשר לי שאני טובה".

דרך הדיבור הכן והצפת הפרטים, ציפי החלה להבין את סיפור הצורך האישי שלה, זה שגרם לה בעבר לפתח את דפוס ההימנעות כהגנה. הגילוי הזה הוא שלב מטלטל אך מרפא, כי ברגע שאנחנו מבינות מהו הצורך שמנהל אותנו, המערכת הפנימית מתחילה להרפות מהדרמה הרגשית ומתקדמת לעבר שירות נכון ויעיל שעלינו לספק, בלי להיקלע למערבולת של רגשות.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



להביט על הסיאואציה ממעוף הפרפר

זה קרה בשבת האחרונה. זה התחיל כשתהילה הניחה על השולחן מגש קינוחים שדרש שלוש שעות הכנה, ריכוז של מנתח לב ודיוק של שען שוויצרי. היא כבר דמיינה את ה"וואו" הקולקטיבי, אבל דווקא אז נראה היה שהכוח המגנטי של חמותה מכון לזווית אחת בלבד: לבת שלה, הדס. "בואי שבי לידי הדס, נשמה, הבאתי לך את העוגה שאת הכי אוהבת", אמרה החמות בעיניים נוצצות. באותו רגע, תהילה הרגישה איך היא נבלעת בתוך צל גדול ואפור, מחוץ לשדה המגנטי. האוטומט הפנימי שלה כבר התחיל לכתוב תסריט סוחט דמעות: "אני תמיד אשאר הניצבת בסיפור הזה", "דס זה לא מים, וקצפת זה לא קשר דם". היא כבר כמעט התמסרה לתחושת הקיפוח, אבל רגע לפני שהיא מתפרקת לתוך המרק, היא שלפה את הכלי הכי חזק בארסנל: מבט הפרפר. ברגע הריחוף הזה, תהילה עשתה את הבלתי ייאמן: היא יצאה מהרגש הסמיך והדביק. היא דמיינה שהיא מרפרפת בכנפיים ועולה גבוה יותר, מעל השולחן,



מעל הדינמיקה המשפחתית, מעל העלבון שאורב בפניה. מהגובה הזה, הרגשות הפגועים נראו פתאום קטנים, כמעט סימטריים. היא גילתה אמת פיזיקלית פשוטה: חמותה והדס נמצאות בתוך שדה מגנטי טבעי. הקרבה ביניהן היא לא פעולה אקטיבית נגד תהילה. חמותה רואה בהדס בבואה של עצמה, וזה המקום שבו היא מרשה לעצמה לשחרר שליטה.

מנקודת המבט של הפרפר, תהילה הבינה שהיא לא צריכה

להיצמד למגנט של מישהי אחרת כדי להרגיש יציבה. היא מקור כוח עצמאי. הצל שהיא חשה? הוא עניין של זווית ראייה שניתן לשנות ברגע של מעוף תודעתי.

נחמי בארי - מרבת לצמיחה
רגשית NLP 052-765-6229
nlp05276@gmail.com



חינם
ללא
עלות

להביא את הברכה הביתה!

ערב רוחני מדהים
של הפרשת חלה
שמחה והשראה
עם רבניות ערוץ 2000.
ערב שמשאיר חותם.



לשריון תאריך חייני או סרקי עכשיו
073-321-2992

מאירים את הנועורים

סופה השאי הכוכב

שלנו הוא ענק גזים. כלומר, אין לו קרקע מוצקה שתעצור את זרימת הרוחות. הקב"ה הטמיע בכוכב הזה אטמוספירה עמוקה וחמה, שבה האנרגיה הפנימית של הכוכב ממשיכה להנשים את הסופה ולתדלק אותה כל הזמן.

הסופה הזו היא חלק ממערכת מורכבת של זרמי סילון ורצועות עננים שמעניקים לכוכב



צדק את המראה המפוספס והמרהיב שלו. בעצם, זו עוד עדות לכך שביקום האדיר פועלים מנגנונים של עוצמה אין-סופית המנוהלים בדייקנות על ידי מי שאמר והיה העולם.

מה רבו מעשיך ה'!

במרחק של מאות מיליוני קילומטרים מאיתנו, על כוכב הלכת צדק, משתוללת סופה אימתנית, המכונה "הכתם האדום הגדול", כבר לפחות 190 שנה – בלי הפסקה של רגע אחד.

הסופה הזו כל כך ענקית, שגודלה כגודל כדור הארץ כולו. הרוחות שם נושבות במהירויות של מאות קילומטרים בשעה, יוצרות מערבולת גזים

אדירה שנראית כמו עין אדומה וגדולה המביטה מעל פני הכוכב.

אבל למה הסופה הזו לא נגמרת? בכדור הארץ, סופות הוריקן נחלשות ברגע שהן פוגשות ביבשה. אבל כוכב צדק, כוכב הלכת החמישי מהשמש, והגדול ביותר במערכת



זמן קריאה: 1 דק

לפתח נשאלו נקישות הדלת

סיפורים חיוניים של חוכמה

לצרפו יחד עם החלה וליצור לחם משנה. לרגע נעצר, מתוך רצון פנימי לקיים את המצווה בשלמותה, ואז פנה אל הקב"ה, במחשבתו, בכנות גמורה, ומבלי שיוציא את המילים מפיו: "ריבונו של עולם, אני רוצה לקיים את השבת שלך בשלמות".

ואז נשמעו דפיקות בדלת. בתו ניגשה ופתחה את הדלת. בפתח ניצבה ילדה קטנה של השכנים ואמרה: "אמא שלי אמרה שיש לנו חלה מיותרת לשבת, וביקשה לתת לכם". הוא נותר כמסומר על מקום עומדו. באותו הרגע הרגיש בליבו שמישהו שמע אותו. הוא חש השגחה פרטית ברורה ומוחשית.

ובתוך השקית הייתה חלה שלמה. בדיוק מה שהיה חסר, בדיוק בזמן. והלב התמלא בהבנה פשוטה: הקב"ה שומע רצון של יהודי.

לא תמיד הדבר נראה כנס גלוי, ולעיתים הוא מתרחש בתוך מציאות פשוטה לכאורה אך מאחוריה עומדת השגחה שלמה. כי כשיהודי מבקש באמת לקיים מצווה בשלמות, הוא מקבל את הסיוע. ואולי גם על כך אמרו: הבא להיטהר, מסייעין אותו.

רבי דוד חבושה סיפר לי על השגחה פרטית שאירעה לו. יהודי עומד מול שולחן שבת והלב שלו רוצה דבר אחד בלבד: לקיים את המצווה בשלמות. לאחר תפילת ליל שבת בבית הכנסת, הוא חזר לביתו עטוף בקדושת השבת. הבית כבר היה מוכן, הנרות דלקו. הוא נכנס ואמר בקול "שבת שלום ומבורך" לכל בני המשפחה, ופתח בשירת "שלום עליכם". אחר כך שרו יחד "אשת חיל". לאחר מכן קידש על היין, בירך "בורא פרי הגפן" בכוונה, ובירך את ילדיו ורעייתו. הסעודה הייתה בקדושה ובשמחה, זמירות שבת, דברי תורה ואווירת שמחת שבת המלכה. ואחריה סעודת ליל שבת. בבוקר, לאחר תפילת שחרית, סעדו יחד סעודת יום השבת, ולאחר מכן התקדש היום עד סעודה שלישית, בזמן אחר הצהריים.

הוא קם ליטול ידיים, חזר למקומו, וניגש ליטול ידיים על מנת לברך על שתי החלות. ורק אז שם לב לדבר פשוט אך משמעותי: אין שתי חלות שלמות. רק חלה אחת הייתה מונחת על השולחן, ובבית לא היה עוד לחם כלל. ובכל זאת רצה לקיים לחם משנה כהלכה בכל סעודות השבת, זכר למן שירד כפול בערב שבת. ולאחר שראה שאין בבית עוד חלה, ביקש מבתו שתביא לפחות מאפה שלם אחר, כגון קרואסון שלם, כדי



זמן קריאה: 1.5 דק

מזהים מה אסתתר בתחנה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: שן מתנדנדת



כתבו לנו למייל: ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL



"אולי זה פשוט" מי שאני?

איך מתקדמים באמת? אל תנסה להילחם בבת בעשר חזיתות. מי שמנסה לכבוש את כל ההר ברגע אחד עלול להתעייף מהר. העצה של גדולי המוסר היא לבחור נקודה אחת קטנה. קבלה קטנה, מעשה טוב אחד קבוע, התגברות קטנה בזמן מסוים. תתחיל שם. לאט, בעקביות, בנחת, בלי דרמות גדולות. כך בונים קומה ועוד קומה, עד לשינוי האמיתי.

הסיפור של החיים שלך הוא לא הסיפור של הנפילות שלך. הסיפור שלך הוא הסיפור של הקימות שלך. "שבע יפול צדיק וקם". מה שהופך אותו לצדיק זו העובדה שהוא תמיד בחר לקום.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

אותך. מה שבאמת מגדיר אותך זה הרצון הטהור שלך, המאבק היומיומי והיכולת המופלאה לקום בכל פעם מחדש. לפעמים בגלל קשיים, ולפעמים בגלל אנשים אחרים שהורידו לי את השאלטר, למדתי שהנפילה היא לא הזהות שלנו. החשמל יכול לרדת, אבל המפסק נשאר אצלנו ביד. בכל פעם שהיה חשוק, בחרתי להדליק את האור מחדש.

ישנם דברים בנפש שלוקח זמן לשנות. לפעמים זה לוקח חודשים, ולפעמים שנים של עבודה. אבל דע לך: כל ניסיון וכל מאבק, גם אם נראה שבאותו רגע לא הצלחת, בונה אותך מבפנים. כל דקה שבה התגברת, אפילו אם אחר כך נכשלת, נרשמת למעלה כניצחון נצחי. הקדוש ברוך הוא לא סופר רק תוצאות; הוא אוהב את הדרך שלך, את הזיעה ואת המאמץ.



כבוד הרב, אני מרגיש שאני נופל שוב ושוב באותם דברים. זה קורה לי בלימוד, בתפילה ובבין אדם לחברו. ההרגשה היא שאני פשוט דורך במקום ולא מתקדם בכלל. לפעמים עולה לי מחשבה מייאשת: אולי זה פשוט מי שאני? אולי אני פשוט ילד כזה שלא יכול להשתנות?

יקירי ואהובי, המחשבה שכתבת עליה "זה מי שאני" היא אחת המחשבות המסוכנות ביותר שעשויות לעלות בלב של יהודי. זהו בדיוק המקום שבו היצר הרע מנסה להפוך מעידה זמנית לזהות קבועה. כשילד לומד ללכת והוא נופל, אף אחד לא אומר, "זה ילד נופל". אומרים שזה "ילד שלומד ללכת". כך גם בעבודת ה'. העובדה שאתה נופל לא מגדירה



זמן קריאה: 1.5 דק

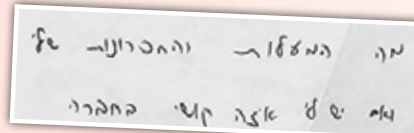
אסיה:

תשובה:



זמן
קריאה:
דק 1.5

על מה אציק כתה קאן?



כתב היד מתאפיין בכתב קטן יחסית, דבר המעיד בדרך כלל על חשיבה פנימית, התבוננות, אינטליגנציה ויכולת ריכוז בפרטים. אדם בעל כתב קטן נוטה לחשוב לפני שהוא פועל, לשים לב לדקויות ולפעמים גם להעדיף עומק על פני רעש חיצוני. יש כאן מחשבה מסודרת ורצון להבין דברים לעומק ולא רק באופן שטחי. עם זאת, כתב קטן יכול להעיד גם על נטייה להתכנסות פנימית, זהירות ולעיתים ביישנות מסוימת במצבים חברתיים.

בנוסף, ניתן לראות שורה מעט מתפתלת ולא לגמרי ישרה. הדבר מעיד על רגישות פנימית, מחשבות מרובות ולעיתים גם התלבטות או חיפוש אחר המקום המדויק. זו אינה בהכרח חולשה, אלא סימן לאדם שחווה את המציאות בעומק ולא פועל באופן אוטומטי. לעיתים אנשים כאלה קולטים הרבה מאוד מהסביבה ולכן זקוקים לזמן הסתגלות בחברה.

הביישנות הנראית בכתב אינה מעידה על חוסר יכולת חברתית, אלא בעיקר על רגישות לביקורת, רצון להרגיש בטוח, ולעיתים פחד להיפגע או לא להתקבל. הרבה פעמים אנשים כאלה דווקא יודעים לנהל שיחה עמוקה מאוד כאשר הם מרגישים בנוח, אך מתקשים בשלב הראשוני של פתיחת קשרים.

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).



זמן
קריאה:
דק 1

רבי קואות לא מיוזב



בלב הסוואנות הצחיחות ואזורי המדבר, שבהם הטמפרטורות בחוץ מטפסות מעל 40 מעלות צלזיוס בימי הקיץ, הטרמיטים בונים את ביתם. המבנים שלהם, המכונים תלי טרמיטים, הם מגדלים ענקיים העשויים מתערובת מיוחדת של בוץ, רוק וגרגרי חול, המגיעים לעיתים לגובה יוצא דופן של חמישה מטרים ומחזיקים מעמד עשרות שנים.

האתגר הגדול ביותר של הטרמיטים הוא ויסות חום ואוורור. בתוך מעמקי התל, מתחת לפני האדמה, חיה מושבה עצומה של מיליוני חרקים. פעילותם הבלתי פוסקת, יחד עם גידול פטריות המשמשות להם כמזון, מייצרת כמות אדירה של חום ופחמן דו-חמצני. החרקים זקוקים לטמפרטורה קבועה של כ-30 מעלות ולחמצן נקי כדי לשרוד. לשם כך, הם בונים מערכת מיזוג אוויר פסיבית, הפועלת ללא שום מקור אנרגיה חיצוני, באמצעות חוקי התרמודינמיקה בלבד.

התל בנוי סביב ארובה מרכזית רחבה, ובתחתיתו פרושה רשת של פתחי אוורור היקפיים. האוויר החם והמחנק המיוצר במעמקי הקן עולה למעלה באופן טבעי (כיוון שאוויר חם הוא קל יותר) ונפלט דרך חורים זעירים בראש הארובה העליונה. תנועה קבועה זו יוצרת אפקט יניקה, השואב אוויר קריר, עשיר בחמצן ונקי יותר מפתחי האוורור שבתחתית המבנה. בנוסף, קירות התל עבים במיוחד ומלאים בנקבוביות מיקרוסקופיות. מבנה זה מונע מחום השמש הלוהט לחדור פנימה במהלך היום, בעוד שבלילות המדבר הקרים, הקירות פולטים את החום שנאגר בהם ומחממים את חלל המושבה. מדובר בגאונות ארכיטקטונית כה מורכבת, עד שמהנדסים ואדריכלים בני ימינו לומדים את מבנה תל הטרמיטים כדי לתכנן בנייני מגורים רבי קומות שאינם צורכים חשמל למיזוג אוויר. התופעה הזו ממחישה עובדה פלאית ונפלאה: הבריאה מעניקה ליצורים קטנים חכמה הנדסית העולה על זו של האדם. כי חכמת הבורא גדולה ונשגבה מבנית אנוש.

להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה, חיינו: 058-6686-137

כדי להתמודד עם קושי בחברה, חשוב להבין שלא צריך להפוך לאדם אחר. המטרה אינה להיות הכי מוחצן, אלא ללמוד להרגיש יותר בטוח בתוך עצמך. אחת הטכניקות החשובות היא להתחיל בצעדים קטנים: ליזום שיחה קצרה, לשאול שאלה פשוטה, או להשתתף במסגרת שבה יש תחום עניין משותף. כאשר השיחה סובבת סביב נושא מוכר, הלחץ יורד באופן טבעי.

טכניקה נוספת היא להפסיק למדוד כל הזמן "איך אני נראה בעיני אחרים". אנשים ביישנים עסוקים לעיתים בביקורת עצמית מוגברת, בזמן שרוב האנשים סביבם כלל לא בוחנים אותם בצורה כזו. ככל שאדם מתמקד יותר בקשר עצמו ופחות בעצמו, הביטחון החברתי גדל.

לסיכום, כתב היד מצביע על אדם אינטליגנטי, עדין ורגיש, בעל עומק מחשבתי ויכולת התבוננות. הקושי החברתי אינו נובע מחוסר ערך, אלא מרגישות גבוהה וזהירות. כאשר האדם לומד לקבל את עצמו, לפעול בהדרגה ולבנות ביטחון דרך הצלחות קטנות, הוא יכול ליצור קשרים עמוקים ואמיניים מאוד.



כשהרצאים הקאנים חורגים יותר

זמן
קריאה:
דק 1.5

הספקת לסיים קודם. זה זמן אחר עם המוזיקה. פחות לחץ של במה, יותר עומק של יצירה. לפעמים דווקא בתקופות האלה נולדים הדברים הכי טובים. כי אין רעש מסביב. אפשר לשמוע יותר טוב מה באמת רוצים לומר. גם רעיונות חדשים מגיעים אחרת. לא תוך כדי ריצה, אלא בשקט. משפט פתאום נכנס, לחן קטן תופס, ומתחילים לבנות משהו לאט. ובין המצרים מזכיר גם משהו כללי יותר. לא כל הזמן צריך להיות בתנועה חיצונית כדי להתקדם. יש התקדמות שהיא פנימית. יש בנייה שמתרחשת כשלא רואים אותה מבחוץ. אז כן, אין הופעות בתקופה הזו כמו בשגרה. אבל יש חיים. יש משפחה.

יש שתי תקופות זהות בשנה, ימי העומר ובין המצרים. הקצב משתנה. פחות הופעות, פחות אירועים, פחות במה. פתאום הלו"ז נהיה יותר רגוע, יותר ביתי. יותר אישי. פחות רועש וגועש מחיי היום יום של הופעות, חתונות ואירועים.

בהתחלה זה יכול להיראות כמו עצירה, סוג של 'ברקס' מהשגרה היומיומית. מעבר לתקופה הזו של אבלות על חורבן הבית שכולנו מחכים ומצפים לבניין בית המקדש שיבנה במהרה בימינו, זה רגע שבו אתה גם למד משהו עם הזמן והשנים שזו לא באמת עצירה. זה פשוט מעבר למשהו אחר.

יש יותר זמן בבית. יותר זמן עם המשפחה. דברים שבתקופות עמוסות לפעמים פחות יוצא להיות בהם נוכח. פתאום ארוחות רגילות, שיחות פשוטות, רגעים קטנים של יום-יום, נהיים יותר מורגשים. ובמקביל, יש גם את היצירה. כי כשאין הופעות, יש יותר מקום להיכנס לאולפן. להקליט, לנסות רעיונות חדשים, לשבת על שיר שלא



לחיות את
התקופה

בחזון של
אמונה!

מרטל התנן המיוחד עם מיטב הרבנים והמרצים, לחוות את הרגע ולמלא את הנשמה.

זמין גם בחיזוג פשוט!



LIVE
מועבר בשידור חי



מאירים את הילדים

מכאן 5 הקדנים

שני בני אדם שהרגו, אחד הרג בשוגג ואחד הרג במזיד. לא היו עדים שבאמצעות עדותם נתן היה להעמיד את השנים לדין. הקדוש ברוך הוא מזמן את השנים למקום אחד. זה שהרג במזיד יושב תחת הסולם; זה שהרג בשוגג, יורד בסולם ונפל עליו וחורג. זה שהרג במזיד, נהרג; זה שהרג בשוגג, גולה לעיר מקלט. ילדים מתושים, התדעו לזכות את ההבדלים בין שני הצדדים?



יצירות



ילדים יקרים, כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - חגי יחודאי. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@iv2000.co.il וכך תכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



הסוד של זקן המקבלים

פעם אחת, נגש אליו תלמיד חכם ושאל: "רבי יצחק, הרי אתה צדיק ותלמיד חכם כל כך גדול, למה אתה מסתיר את עצמך ועובד בעבודה כל כך פשוטה כמו להדביק ספרים?" רבי יצחק לא התרגש מהשאלה הישירה וענה לו בחיוך רך ובעונה עצומה:



המקובל
הרב יצחק כדורי

"וכי יש דבר קדוש וחשוב יותר מלשמר ולתקן את ספרי הקדש, כדי שיהודים אחרים יוכלו ללמד בהם תורה בנח ובשמחה?"

ילדים מתושים, רבי יצחק כדורי למד אותנו שהגדלה של יהודי לא נמדדת בכמה כבוד, צלולים או בגדים יקרים יש סביבו. העונה (לא להתגאות), השקט הפנימי, והרצון לעזר לשני אף בדברים הכי פשוטים ונמוכים (כמו תקון קרע בספר) - הם אלו שהפכו אותו לאחד מהמקבלים הקדושים ביותר בדור.

הדברים המתושים הללו מזככים את הלב ומראים לנו את הדרך הישירה. גם כשהפר הרב למפרסם בכל העולם והמונים נהרו לפתחו כדי לקבל ברכה, קמע או עצה חכמה, הוא נשאר בדיוק אותו אדם פשוט וצנוע כמו בימים ההם בחדר הקטן. ביתו היה פתוח לרוחה לכל נדבא ומסכן, והוא הקשיב לכל ילד וילדה בסבלנות אין קץ. כך חי מקבל אמת, בקדשה, בהסתרה ובאהבת ישראל עצומה. זכותו תגן עלינו.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתושים מדבש" לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

ילדים צדיקים, מי לא מכיר את התמונה של הרב כדורי זצ"ל? זקן המקבלים הקדוש, עם הזקן הלבן והכובע המיוחד, שחי למעלה ממאה ועשר שנים! כלם ידעו שהברכות שלו עושות נסים ופלאות. אבל בואו תשמעו משהו מדהים על תחילת דרכו של הצדיק הזה.

כשרבי יצחק כדורי היה צעיר ועלה לארץ ישראל, הוא בכלל לא חפש כבוד. הוא לא פתח ישיבה ענקית על שמו, ולא ישב על כסא מפאר במרכז בית הכנסת. מה הוא עשה לפרנסתו? הוא מצא עבודה פשוטה מאד:

הוא היה כורך ספרים. כשספרי הקדש והגמרות של התלמידים בישיבה היו נקרעים מרב שמוש, או כשהדפים היו מתבלים ונופלים, היו מביאים אותם אליו לחדר הקטן. רבי יצחק היה יושב בשקט, לוקח את הדפים הקרועים של התורה, מדביק אותם בעדינות, ותופר את הכריכות באהבה גדולה עד שהיו כמו חדשים.

אנשים רבים שנכנסו לישיבה עברו על פניו, ראו אדם פשוט עם סינר עבודה ודבק על הידים, ובכלל לא שמו לב אליו. הם חשבו שהוא סתם פועל עני. אבל הצדיקים הגדולים של ירושלים ידעו את האמת. הם ידעו שבזמן שרבי יצחק עסוק בעבודת הכריכה בידיים, המוח שלו והלב שלו מחברים ממש לשמים. הוא היה ממלמל שמות קדושים ולומד בעל פה את סודות התורה בזמן שתפר כל דף ודף.



מאת צבי ארדיה אדלר
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס



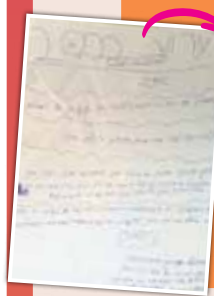
072-2550600

זה פולרן צדק, ואכן, פועב יומים הקיעו לאזור
שפך הנחל, הפקום בו הוא מתחבר לים התיכון.



את הסיפור המלא ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות

ילדים עם הנחשין



הזוכה שלנו השבוע היא הילדה
המקסימה והמדקת
אביגיל מוילקר.
היא ענתה נכון על כל השאלות
שלנו, נכנסה להגרלה וזכתה
בפרס.
ילדים יקרים, למיה אתם
מחכים? יש לנו הרבה פרסים
לחלק!

היכן הסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים

2 תחנות עצירה ו-2 תרמולי מסע

הקניות

"שמע

אחי, אתה מריח

טוב"

- "תודה, אני משתמש
בשני הנחירים..."



"מה אתה עושה

בחיים?"

- "אני מצטלם לקטלוג של

מכון הרזיה"

- "אבל אתה נורא שמן"

- "כן, אני מדגמן את

הלפני..."



לחם

דגנים זה

מצין. אתה מסיים

את הסנדוויץ' וגשאר

לך צלחת עם

פצוצים..."



מחפש

עבודה:

"איר כותבים: יושן

צהרים או ישן צהרים?

פשוט אני לא רוצה לעשות

טעות בקורות החיים

שלי..."



הניוולטר של
ערוץ 2000

להיות מחובר
לשטח!

הצטרפו לניוולטר של ערוץ 2000

ותיהנו מקבלת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו
ישירות לתיבת הדואר שלכם!

אקטואליה • סגולות ותפילות • תכנים תורניים • סרטונים
מרתקים • מתכונים מיוחדים • משדרים חיים

ההרשמה כוללת ומהירה

שלחו את המייל "הצטרפות" למייל:
NEWS@TV2000.CO.IL

ילדים יקרים,
עליכם לענות על השאלות הבאות!
הצלחתם? איה יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם,
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
את התשובות יש לשלח אר ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

1. איה היה קדם
בקניות?

2. איה הגיע לכאן ברובה?

3. איה הגיע לכאן ברובה?

4. איה הגיע לכאן ברובה?



בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

אנחנו כועלים למענם מכאן והם יפעלו למעננו משם

תיקון הנפטרים מסודות הקבלה
שיעניק ליקירך שלוה נצחית
ומנוחה בעולם הבא
ויצילם מצער הנשמה, קללה,
כף הקלע וחייבוט הקבר
(על פי ספרי הקבלה).

בראשות הגאון הצדיק
חכם ניסים בן שמעון שליט"א
ועשרות תלמידי חכמים צדיקים השרויים בצום

מעמד תיקון הנפטרים היחיד בעולם



כעשר שעות ברציפות,
בתענית תוך הזכרת
כל שם ושם בנפרד



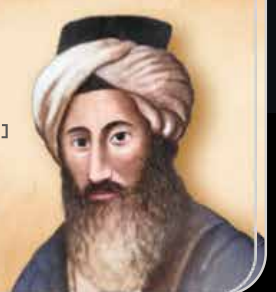
מקבלים תעודת הנצחה
עם שמו של הנפטר/ת
עשוי מקלף חתום בידי
הרבנים.



מועבר בשידור חי.
לצפייה ישירה במעמד
התיקון הקדוש
בזמן אמת.



מקבלים לבית
נר זיכרון אישי שדלק
בעת התיקון.



ונעשה ע"פ תיקונם של המקובל רבי יהודה פתיה זצ"ל ומרן החיד"א זצ"ל



זה הרגע שלך לגמול טוב ולהביא שלוה, מנוחה, לקרוביך שהלכו
לעולמם והם יעוררו רחמים ושמירה אמיתית עליך מלמעלה!

למסירת שמות חייגו או סרקו:
073-321-2984
הקווים פתוחים במוצ"ש

יום הילולת
האר"י
הקדוש
זיע"א

התיקון יתקיים
יום חמישי
ה' באב תשפ"ו
19.07.26