

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

”וַיִּכְרְתוּ מִשָּׁם זְמוּרָה וְאַשְׁכּוֹל עֲנָבִים אֶחָד”

תורת הסוד מרחקת רבד עמוק למניעי המרגלים: הם חששו מכך שעם ישראל בבואו לארץ יהיה עסוק במצוות התלויות בארץ. הם העדיפו את חיי המדבר שבהם אפשר להשתקע בתורה באין מפריע. זו היתה טעות. תכלית בריאת האדם היא להשרות את השכינה הקדושה דוקא בעולמנו השפל ולהעלותו לקדושה.

אין לעיין בשבת התפילה - המגזין נוען וניחא

זמני השבת

ערים	כניסת השבת	צאת השבת	ר"ת
ירושלים	19:26 (19:06 דק: 40)	20:17	21:15
תל אביב	19:25	20:16	21:12
חיפה	19:28	20:20	21:16
באר שבע	19:25	20:16	21:11



עמ' 12

למה רק אני לא מרגיש מחובר?
הרב יצחק רבי



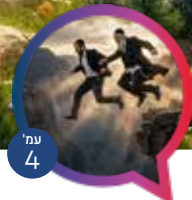
עמ' 8

האמא שאמרה לא להצעה של צירציל
הרב דניאל אוחיון



עמ' 5

מותר לספק לרב מידע שלילי על תלמיד?
הרב שמואל ממן



עמ' 4

איך הרבי הצליח לקפוץ ולא ליפול?
הרב יהונתן ענבה



עמ' 3

צריך להקפיד שהנעל לא תהיה הפוכה?
מחן הרב רבי יצחק יוסף



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

דברים רבים נאמרו על מצוות ציצית המופיעה בפרשתנו. אדם מסתכל על הציצית ונומע מלבוא מלידי חטא. חוטי ציציות המתבדרים בחוץ מעניקים שמירה והגנה. ועוד אמרו צדיקים: מי שיקפיד למוות בכל יום את כל חוטי הציצית ולוודא את שלמותם וכשרותם, מובטח לו כי לא יסבול בשיניו. כי מספר חוטי הציצית ומספר השיניים זהה: 32.



לתת לילד שלכם להצליח בגדול!

פרטים בגב המגזין >>>

למה רק כלב נקרא "עבדי"?

מדוע זכה כלב בן יפונה לתואר המרומם "עבדי", כינוי השמור ליחיד סגולה בלבד?

"סוד הענין טמון, כפי שמלמדים המקובלים, ברובד עמוק החבוי בתוך דמותו. הכתוב מציין על כלב כי 'רוח אחרת הייתה עמו', ורבותינו מגלים כי אותה 'רוח אחרת' אינה אלא ניצוץ מנשמתו של אליעזר עבד אברהם. כלב לא היה אלא גלגול של אליעזר, ומשם ינק את כוחו הייחודי. קשר זה התבטא בשיאו ברגע הגורלי של חטא המרגלים; בעוד שאר המשלחת תרה את הארץ בלב חרד, כלב חש לסכן את נפשו ולעלות לחברון כדי להשתטח על קברי האבות. כלב הבחין היטב במזימת המרגלים וחש צורך נפשי עצום לעלות ולהעביר רחמים על עצמו בקברי אבות. הוא ידע כי רק בחיבור לשורשו, לאברהם אבינו, ימצא את תעצומות הנפש לעמוד מול עצת המרגלים. כפי שמשה רבנו הוסיף ליהושע את האות 'י' בשמו כדי להעניק לו כוח, ואף אמר, כמופיע בדברי חכמינו: 'י-ה יושיעך מעצת מרגלים', כך פנה כלב אל רבו הקדמון, אברהם, על מנת לשאוב השראה ותוקף אל מול חטאם של המרגלים שבסופו של דבר הסיתו את העם כולו שלא להאמין בכוחו של ה' ולמאוס בארץ הקודש.

אליעזר זכה בזמנו לצאת מכלל 'ארור' ולהיכנס לכלל 'ברוך' בזכות שירותו הנאמן לצדיק, וכלב פעל בדיוק באותה הדרך. הוא מלמד אותנו יסוד כביר בעבודת ה': העבד, מעצם הגדרתו, 'לית ליה מגרמיה כלום', אין לו מעצמו דבר. כדי לפעול בעולם, עליו להידיבק בצדיק ולקבל ממנו כוחות. בכל דור ודור שתל הקדוש ברוך הוא נשמות של צדיקים כדי שיאירו את הדרך, והחיבור אליהם, כפי שמסביר הר"ן, מאפשר לאדם להתעלות מעבר למגבלותיו האנושיות ולהתחבר לכוחות שמימיים עצומים."

מהו העומק הקבלי בברכת הלבנה?

"תפיסה זו קבלת כוח ממקור עליון יותר משתקפת בעומק הקבלי של ברכת הלבנה. המערכת הקוסמית של שמש וירח אינה רק תופעת טבע, אלא ייצוג של היחס בין המשפיע למקבל. הלבנה, בדומה לעבד, אין לה אור משל עצמה; כל זוהרה אינו אלא השתקפות של אור השמש. בקבלה מכונה קשר זה 'זעיר אנפין ונוקבא', המבטאים את השכינה הקדושה המקבלת את השפעתה מקדושה בריך הוא. הקדוש ברוך הוא ברא את העולם במבנה של היררכיה והשפעה, בדומה ליחסי הורים וילדים, כדי ללמדנו שההשפעה יורדת דרך צינורות קבועים. ברכת הלבנה נוגעת בשורש הקיום של עם ישראל בגלות: הלבנה מתמעטת ומתחדשת, ומכאן נגזר המושג חודש, מלשון התחדשות מתמדת. המסר הרוחני הוא שעל היהודי להפנים כי 'אין עוד מלבדו'. בין אם מדובר בטוב הגלוי ובין אם מדובר בקשיים, הכל מונהג ביד ה'. ישראל נמשלו ללבנה דווקא בשל תנועת הנפילה והקימה שלה. גם המשיח מכונה 'בר נפלי', שכן דווקא מתוך הנפילה והחושך צומחת הישועה הגדולה ביותר.

המסר הטמון במחזוריות הלבנה הוא הצורך להתחיל בכל פעם מחדש. אנו אומרים בתפילה כי הקדוש ברוך הוא 'מחדש בטובו בכל יום מעשה בראשית', ובעבודתו את קונו דבר יום ביומו. בכל יום על המצוות ולימוד התורה להיות בעיני האדם כחדשים ממש, ללא שמץ של שגרה ושחיקה. כל המאורעות וההתפתחויות שעוברים על האדם בחייו אינם אלא ביטוי של אותה התחדשות אלוקית יומיומית. כשם שהלבנה נעלמת ומופיעה שוב בשיא תפארתה, כך גם האדם נדרש להבין שהירידות הן חלק בלתי נפרד מהתהליך לקראת האור הגדול.

בסופו של דבר, אנו מצפים לזמן שבו 'אור הלבנה יהיה כאור החמה', מצב של שלמות שבו הכלי המקבל יזהר באותה עוצמה של המקור המשפיע. היכולת להתבטל אל מול הצדיק מחד, ולהכיר בהתחדשות המתמדת של הבורא מאידך, היא הדרך שבה נזכה גם אנחנו להיקרא באמת עבדי ה' ולהאיר את העולם באורו. יהי רצון שנזכה לכך במהרה בימינו."

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המזין מוקדש

לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה,

שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש,

אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פניה, דנה בת רותי תמי סימן טוב, פתאל

בן שרה, אפרים בן מדרן, ראובן בן חנה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טל, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר

בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לזיווג הנכון:** חן עטרה בת סיגלית, אורטל בת ארית,

שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות:** דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מיימון בן רינה, לילך פניה בת רותי רות

בואו והקדישו מגזינים למען זכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

מושג ביהדות

הוראת שעה

היתר הלכתי לשנות או

להפך דין מדיני התורה באופן זמני וחד

פעמי. אף שהעיקרון "לא בשמים היא" קובע

שאין להכריע הלכה על פי נבואה לאחר מתן תורה,

חזמינו למדו מהפסוק "אליו תשמעון" כי במצבי חירום

הותר לנביא להורות על צעד חריג למען קיום הדת.

דוגמה בולטת לכך היא מעשהו של אליהו הנביא בהר

הכנאל, שהקריב קורבנות מחוץ לבית המקדש בזמן

איסור הבמות, כדי להשיב את העם לאמונת

ישראל, כלשון הפסוק "עת לעשות

לה' הפרו תורתך".

למה נשלחו מרגלים?

הקב"ה

הנביא לאברהם,

ליצחק וליעקב שהאריך

חיה של זרעו. הוציא את עם

ישראל ממצרים בידיים רמות. קרע את

הים, הוריד מן המהמים, הכה את עמלק.

אז למה בכלל לשלוח מרגלים?

רש"י מבאר שהפסוק "שלח לך" משמעו "לדעתך".

כלומר, זו לא הייתה הוראה מחייבת אלא רשות. אם

תוצאה, שלח. הקב"ה לא היה זקוק למרגלים, אבל העם ביקש.

למשימה נשלחו מיטב האנשים, נשיאי השבטים, מנהיגים בעלי

שם, עם הוראות ברורות לבדוק את הארץ ואת יושביה ולקחת מפרי

הארץ.

עשרה מתוך 12 המרגלים חזרו ואמרו את האמת אבל לא את כל האמת,

וכן הפכו את מסקנות הדו"ח למסמך דיבה. התוצאה הייתה פחד שנפל

על העם שביקש לחזור למצרים.

רבותינו מסבירים שהמרגלים לא שיקרו. חטאם היה בפרשנות

התבוסתנית ובחוסר אמונתם בה' שנצחונם מובטח.



המגזין
נצפה

בחנות ממתקים בירושלים

נזלתם את המגזין באקום מאניין

פלונו לנו למיל או לזכאב:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מ"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצוב: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכיזה: 2610 * שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחונן בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992

הצטרפות לנחלת מנחם הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הווצאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערוך ניתן לפנות

לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

האם נכון להקפיד שלא תהיה נעל הפוכה?

קטן וכדומה.

זוה לשון מרן אבי אדוני מורי ורבי בשו"ת יביע
אומר: "ודע, שהאיש הנבון והמשכיל בתורת ה', יש לו
להתרחק מכל דברי הבל והזיות שנהגו בהם הנשים
מחוסרי הדעת, וכוונן אלו שאומרים, שיוולדת
תוך מ' יום לא תיכנס לבית חתן וכלה,
פן תגרום שהכלה תהיה עקרה.
וכן כל כיוצא בזה, שאין אלא
פטפוטי נשים סכלות מחוסרי
הדעת. ויתכן מאוד שלמדו
כן מן השכנות בחו"ל אשר
לא מבני ישראל הנה. וכבר
כתב הרמב"ם שאין ראוי
לישראל שהם עם חכם
ובנו להמשך אחר ההבלים
וההזיות של הגוים, וכל המאמין
בלבו בדברים אלו, וחושב שהן
אמת ודברי חכמה, אלא שהתורה
אסרתם, אינו אלא מן הסכלים והטפשים,
והוא בכלל הנשים והקטנים מחוסרי הדעת, שאין
דעתם שלמה, אבל בעלי החכמה ותמימי הדעת
יודעים שאינם דברי חכמה אלא תהו והבל שנמשכו
בהם חסרי הדעת, ומפני כך הזהירה התורה תמים



תהיה עם ה' אלווקר. עד כאן לשונו.
וכן כתב בשו"ת משפטי עוזיאל, שהשמועות
בנוגע לחתן וכלה שנכנסים לבית היולדת, או
להפך, כנזכר לעיל, הם דברי שווא ותפל,
שאין בהם ממש, וצריך להתרחק
מהן. ומה גם שאמונות תפלות
אלו גורמות לריב ומדנים בין
משפחות ישראל, ומעשים
בכל יום עינינו הרואות
שמבקרות יולדות וכלות
אשה את רעותה, ואין
נפגעות במאומה, ואין שטן ואין
פגע רע. לכן אסור להעלות על
הדעת הזיות טפלות אלה, ויש
לפרסם שדברי הבל הם. לא ירעו
ולא ישחיתו. ודברי פי חכם חן.

וכן כל הדברים שיוצאים מההיקש הטבעי
והשכלי, ונסמכים על אמונות טפלות ועל מסורות
שמקורותיהן מפוקפקים ואינם מקובלים מדורי
דורות אשר יש להתרחק מהם הרחק כמטחוי קשת.
ועל כך כבר הזהיר הנשר הגדול, הרמב"ם, בספרו

מורה נבוכים (חלק ג פרק לז).

בברכת התורה,

שלח לך

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

מה הכשר?

היכן מוזכר לראשונה שמו
של יהושע בן נון בתורה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
מנחם מדינה.

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

התשובה באה
בדיוק מושלם

שלי?". לפתע הבזיק רעיון במוחה: מתנה שיש בה
ברכה. היא הכינה לו ארנק מעוצב, ובתוכו כל סוגי
השטרות והמטבעות כדי שתהיה לו ברכה בכסף.
דוד לקח את הארנק והתחיל לספור בשמחה.
שטר של 200, שטר של 100, שטר
של 50, שטר של 20, מטבע של
10, של 5, של 2, של שקל, חצי
שקל, 10 אגורות. הוא עצר.
ספר שוב. 388.60 ש"ח
בדיוק.

דוד לא האמין למראה
לעיניו. "וואו. בדיוק אותו
סכום שהוצאתי לכבוד
השבת חזר אליי. שקל
אחר שקל, אגורה אחר
אגורה". הלב שלו התמלא
באהבה וקרבה לה' על גילוי

האהבה הזה שקיבל משמים.

חכמינו זכרונם לברכה

קבעו כמסמרות: "כל מזונותי של
אדם קצובים לו מראש השנה
חוץ מהוצאות שבת. תוציא על
השבת בלב שלם. כי מי שנתן
את השבת, הבטיח גם
לשלם עליה.

דוד התארס בשעה טובה ומוצלחת. כמה
חברים טובים החליטו להפתיע אותו וארגנו
יחדיו שבת שלמה בעיר הקודש צפת, לשמח
את החתן שלהם ולהעלות את ליבו לגבהים.

דוד רצה מאוד להשתתף ולשמוח עם
חבריו הטובים. הלב שלו כבר היה
שם. "אבל מאיפה אשיג כסף
לשבת שלמה?" תהה בליבו
ולא ידע מנוח. אבל אז
נזכר דוד במשהו חשוב.
הוא ידע שהקדוש ברוך
הוא מבטיח: כל שקל
שמוציאים לכבוד השבת
חוזר. תמיד חוזר. הוא קיבל
החלטה: "אסע לשמוח עם
חברי בצפת. אבא שבשמים
יסדר אותי. אני בטוח בזה!"

השבת בצפת הייתה מרוממת

ומגבשת מכל מה שציפה. החברים עשו

הכל כדי לשמח את החתן. שירים, ריקודים. לאחר
ההבדלה, ישבו כולם לעשות חשבון מסודר, כמה
עלתה השבת לכל אחד. המספר שעלה היה מדויק:
388.60 ש"ח. "ויבנו של עולם", שוב תהה דוד בינו
לבין עצמו. מהיכן אביא את הכסף הזה? כבר עכשיו
בתקופת האירוסין ההוצאות לא נגמרות". אבל שוב
עצר את עצמו. "הקדוש ברוך הוא הבטיח שהוצאות
שבת חוזרות. אז למה לדאוג?"

באותו שבוע נפגש דוד עם כלתו הודיה. הודיה
חשבה לעצמה: "איזו מתנה מקורית אביא לחתן

השידור הקבוע ביום

שלישי בשעה 21:00

ניתן להזמין את הרב

לחונן בית ללא עלות.

חייגו 073-3212992

קניתי פרי
חדש, האם
צריך להמתין
ולברך שהחיינו
דיוקא בשבת?

שאלה בראייה? להיום זה פשוט!

אָפּס שְׁלוֹשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03-613-2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה
העולמי



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



אין הצליח הרבי לקפוץ?

צעיר, שהיה אמנם חזק בגופו אך שבור ורצוצ בנפשו מהמראות הקשים. שניהם עצמו את עיניהם בחוזקה, קפצו אל הלא נודע, ובדרך נס גלויה הצליחו לעבור את הבור וניצלו מהמוות. תמה הבחור הצעיר: כיצד הצליח הרבי, הזקן והחלש, לבצע קפיצה כזו? השיב לו האדמו"ר ברוגע: "לא קפצתי לבד. אחזתי בחוזקה במעיל של אבותי הקדושים, בדורות המפוארים שקדמו לי, והם אלו שנשאאו אותי מעל התהום". שאל הרבי את הבחור: ואתה, איך עברת? ענה הבחור בלב רוטט: "אני פשוט אחזתי במעיל שלך, רבי". כאן בדיוק מתגלה הסינתזה הנפלאה של הקיום היהודי. יהודי נאחז באבותיו ובמסורתו ובו בזמן הוא הופך בעצמו למשענת חזקה עבור אחרים. השרשרת אינה רק זיכרון של העבר, אלא היא הווה חי ועתידי מבטחי. כל אחד מאיתנו מקבל כוח מהדורות הקודמים ומעביר את הכוח הזה הלאה. זהו עומק המסר של חיינו: כאשר יהודי זוכר באמת מי הוא, מאין הוא בא ולאן הוא שייך, אין תהום עמוקה מדי שלא יוכל לעבור עליה בבטחה. כי באמת הוא לעולם אינו קופץ לבדו.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

יש רגעים ספציפיים בחיינו של אדם שבהם הוא מרגיש קטן וחסר אונים מול המציאות המשתנה והסוערת. הניסיון המונח לפתחו נראה גדול ממידותיו, הבלבול הפנימי גובר על קול ההיגיון, והדרך העומדת לפניו נראית ארוכה, פתלתלה ומורכבת מנשוא. דווקא ברגעים הקריטיים הללו נבחנת האמת הפנימית והיסודית ביותר של האדם: האם הוא רואה את עצמו כיחיד בודד הנאבק לבדו במערכה הקשה של החיים, או שמא הוא תופס את עצמו כחוליה אחת בתוך שרשרת נצחית ועוצמתית שאינה ניתקת לעולם, שרשרת המחברת עבר, הווה ועתיד.

יהודי לעולם אינו עומד לבדו מול אתגרי השעה. הוא נושא עמו, לעיתים בלא מודע, את זכות אבותיו הקדושים, את תפילות הדורות הקודמים שנלחמו על זהותם, ואת נקודת הקדושה הפנימית שהוטבעה בנשמתו. לכל אחד יש שורשים רוחניים עמוקים הרבה יותר ממה שנראה לעין. ושורשים איתנים אלו הם המעניקים לו את הכוח העל טבעי לעמוד יציב גם במקום שבו כוחותיו האישיים, הגופניים והנפשיים, נראים לו כבלתי מספיקים וכאבודים.

רעיון מהותי זה מתגלה בעוצמה רבה בתוך פרשת שלח. כשהמרגלים נשלחים למשימתם החשובה לתור את ארץ ישראל, מתאר הכתוב בפסוק: "ויעלו ויבואו עד חברון". רש"י, בפירושו המאיר, מסביר כי לא כל המרגלים אכן הגיעו לעיר חברון, אלא רק כלב בן יפונה הגיע אליה לבדו.

זמן קריאה: 2.5 דק'

כוחה של התקלות

אמר הקב"ה למשה: רד ועשה לי קהילות גדולות בשבת, כדי שילמדו כל הדורות להקהיל קהילות בכל שבת בבתי כנסיות ובתי מדרשות, ללמד בהם תורה לרבים. אמר להם הקב"ה לישראל: אם אחם נקהלים בכל שבת ושבת בבתי כנסיות ובתי מדרשות וקוראים בתורה, מעלה אני עליכם נאילו המלככם אותי בעולמי (מדרש תנחומא).

זמן קריאה: 0.5 דק'

להתעלות מעל המזל ולשמירה על הנפש טמון בריסון הדיבור. זה הפיתוי האורב לפתחם ועלול להוות מעצור להצלחה בחייהם ולהתעלות הנפשית שהם יכולים וצריכים לשאוף אליה.

כאשר הם מתעלים את כוח הדיבור לחיוב ושומרים על לשונם, הם זוכים להגנה מצרות ולפתחת שיערים, ובכך הופכים את קלילותם למקור של ברכה, גשר של שלום וחיבור אמיתי בין בני אדם.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מעל המזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

מזל תאומים:

היזהרו מדיבורים מיותרים



בני ובנות מזל תאומים מתאפיינים בקלילות יוצאת דופן, ביכולת הסתגלות מהירה לשינויים ובכישורים חברתיים מפותחים ההופכים אותם לדמויות אהובות ומבוקשות בכל פורום. הם ניחנים בבינה יתרה ובכושר ניתוח גבוה. הם מסוגלים לראות את שני צדי המטבע, לגשר על פערים ולהבין לעומק את המניעים והרגשות של הסובבים אותם. שילוב האלמנטים של רוח ואש בנפשם מעניק להם חיוניות והתפשטות מהירה. אבל ראוי לזכור ולדעת שכוח זה טומן בחובו גם אתגרים לא מבוטלים.

צד החולשה של המזל נעוץ באותה תנועתיות מתמדת, שעלולה להוביל לחוסר יציבות, לקושי בניבוש עמדה מוצקה ולדילוג מהיר בין דעות והחלטות. הנטייה לריחוק עלולה לגרום להם

לזנוח משימות באמצע הדרך ולפרוץ גבולות של משמעת, אמינות ורוחניות. אולם הנקודה הרגישה והמשמעותית ביותר עבור בני המזל היא כוח הדיבור. כמי שניחנו בפה ולשון וביכולת ביטוי עוצמתית, עומדת לפתחם סכנת ההיסחפות לרכילות וללשון הרע, מבלי שיתנו את דעתם לכך וירגילו את עצמם להיזהר ולהשמר מפני נטייה זו שעלולה לסחוף אותם.

על כך אנו לומדים בפרשת השבוע המספרת על המרגלים. הדיבור הרע הוביל לתוצאות הרות גורל ולעיכוב הכניסה לארץ ישראל. הזהרה הקדוש מכנה את חטא הלשון בשם "סגירו", שכן הוא חוסם את מזלו של האדם, נועל את שערי השמים ומונע מהשפע לרדת לעולם. עבור בני מזל תאומים, המפתח



זמן קריאה: 1 דק'



מותו לספר לאדם שקרובו נפטר?

זמן קריאה: 1 דק'

האם מותר להגיד או לבשר למישהו שקרוב שלו נפטר?

אומרים לו ברמז והוא יבין, ולא באופן ישיר.

מה פירוש המשפט "מוציא דיבה הוא כסיל"? האם זה נכון שיש הלכה האוסרת לבשר על מוות של אדם כלשהו? אם כן, איך ידעו שאנשים נפטרים?

א. לא טוב להיות המבשר בשורות רעות.
ב. לא לומר על יהודי מת, מותר להודיע שנפטר או שבק חיים.

אם אני יודע שפלוני יבוא להלוויה של חברו מותר להגיד לו שנפטר?

מודיעים ברמז ולא בפירוש, כמו לומר הלוויות תתקיים בשעה פלונית.

אני ובעלי לא בקשר עם אחותו שהכפישה את שמנו. הייתה סולחה שלא צלחה. אנחנו לפני איחוד של הבת שלנו. האם להזמין אותה ולנסות למרות שפגעה בנפשנו?

גדול השלום. תזמינו אותה כדי לא לתת כוח לפירוד חלילה.

חברה מבית הכנסת הפיצה דיבה רעה עלי בין חברותיי. עד כה שתקתי ולא הגבתי כי אני סולדת ממריבות וכי מדובר בשקר. האם להמשיך להבלאי? ברצוני לציין כי "הוכח תוכיח" לא עובד במקרה שלה.

את רשאת לומר לחברות שאסור להן לקבל דבריה ולהיות שותפות בעקיפין למעשה.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00



קיץ של חזון
מייב הרבנים והמורצים ליום עם עוצמה אחרת! להאזין. להתמלא. ליהנות. 24/6, גם בנייד.

תקשיבו, יש מה לשמוע!
LIVE
מועדון השידור חי
2000 ערוץ 2000
03-378-2000

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



רגע ארוך של שתיקה

זמן קריאה: 1.5 דק'

יהודי אחד טס לאמריקה לקושש תרומות ושכר לעצמו דרייבר, נהג שמכיר כתובות ואנשים, ובעבור תשלום מסוים, לוקח אותך ממקום למקום. יום אחד הדרייבר מביא אותו לבית עשיר גדול. היהודי נכנס, מרכין ראשו בענווה, ואומר: "שלום לך אדוני. הגעתי מארץ ישראל, ארץ הקודש. ברוך ה', זכיתי לעשרה ילדים, חיתנתי שניים, וכעת אני עומד לחתן את השלישי. אני עדיין שקוע בחובות מהשניים הראשונים, ועל השלישי אין לי אפילו מאיפה להתחיל. שמעתי על כבודו דברים טובים, ואם תוכל לעזור, אודה לך מאוד."

העשיר מסתכל עליו ומיד מתפרץ: "תגיד, אתה רציני? אני מיליונר ויש לי רק ילד אחד! אתה בקושי מסתדר, אז אתה מביא עשרה ילדים לעולם? מי אמור לפרנס אותם – אני? אין לך בוש? איך אתה מעז להגיע אליי בכלל?!" וכך הוא ממשיך על פני חמש דקות של גערות, עלבונות ושאלות קשות.

והיהודי מרכין ראשו ולא עונה דבר. אחרי חמש דקות, העשיר נעצר, נרגע קצת ואומר: "דע לך, עצבנות אותי מאוד. אבל חכה רגע". הוא נכנס לחדר, פותח כספת, מוציא 5,000 דולר במזומן, קושר בגומייה ומגיש לו: "קח. שיהיה לך לחתן את הילד."

היהודי מודה לו מכל הלב, מברך אותו ועומד לצאת. בדרך החוצה, העשיר לא מתאפק ושואל: "תגיד לי, איך הצלחת לשתוק ככה חמש דקות? איך לא ענית לי אפילו מילה?". היהודי חייך ואמר: "אומר לך את האמת. לא באתי לבד. יש לי דרייבר למטה. והוא הזהיר אותי מראש: כשתיכנס לעשיר הזה, הוא יצעק עליך חמש דקות. אבל אם תעמוד בזה תצא עם 5,000 דולר!" ואז הוסיף בחיוך: "אם אתה רוצה, אני מוכן להישאר ולשמוע ביזיונות עוד חמש דקות, אולי תיתן עוד 5,000 דולר."

יש רגעים בחיים שנראים כמו חושך, עלבון, קושי נטול היגיון. לפעמים אלה בדיוק הדקות שמביאות את השפע. כמו עננים אפורים. ככל שהם כבדים יותר, כך הם מלאים יותר בשפע של גשם וברכה. כשאדם מבין שמאחורי הניסיון מסתתרת ברכה, יותר קל לו לשתוק, להוריד את הראש ולהחזיק מעמד. אז בפעם הבאה שאתה נתקל במצב קשה, שאל את עצמך: אולי זה רק החמש דקות לפני ה-5,000 דולר?

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

האם מותר לספר לרוב?



זמן קריאה: 1 דק'

ראש ישיבה מכובד, ביקש בסוף שנה מתלמידו הנאמן משה, מידע על חברו יוסי. הרב הפציר: "משה, אני סומך רק עליך שתספר לי את האמת. ספר לי כל מה שאתה יודע על יוסי". משה ידע על יוסי כמה וכמה דברים לא נעימים, אך גם ידע שאין בזה שום תועלת שהוא יספר אותם. משה שתק. הרב לחץ עליו ולא הרפה באומרו לו: "משה, ציות לרב זה קודם כול! ספר לי כל מה שאתה יודע!". אך משה נשאר בשתיקתו.

שאלה: האם משה היה חייב לציות לרבו, או שהיה נכון לעמוד על דעתו ולשמור על הלשון?
תשובה: משה נהג כשורה כאשר סירב לבקשת רבו. איסור 'לשון הרע' ו'אבק לשון הרע' הוא אחד האיסורים החמורים ביותר בתורה, והוא דוחה ציות לכל אדם, אפילו לרב או לאב. אסור לומר אפילו 'אבק לשון הרע' – רמז או דיבור שבכוונו להצביע על גנותו של חבר.
הלכה: אף אם חברו הפציר בו שישפר, ואפילו אם אביו או רבו ביקשו ממנו שישפר להם דבר, שיהיה מוכרח להגיע בו אפילו רק לאבק לשון הרע, אסור לו לשמוע להם (כלל א הלכה ה).

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

שם האדם

הרב שמשון פוקס
מומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



נתנאל או אלנתן?

זמן
קריאה:
דק 1

נשאלתי: איזה שם עדיף להעניק לילד נתנאל או אלנתן? האם יש בכלל הבדל ביניהם, הרי מדובר באותן אותיות ובאותה המשמעות בדיוק?

לכאורה, המשמעות בשני השמות זהה. המתנה שנתן האל, אולם, מבחינת תורת השמות, מדובר בשני עולמות שונים. ראשית, סדר האותיות קובע את זרימת הכוח של השם. אינה דומה האות 'א' (השייכת ליסוד האש) הפותחת את השם אלנתן, לאות 'נ' (השייכת ליסוד העפר) הפותחת את השם נתנאל. לאות הראשונה בשם יש השפעה מכרעת על אופי האדם. בנוסף, אכן יש הבדל ואות שונה: בשם נתנאל האות 'נ' היא פשוטה, בעוד שבשם אלנתן היא כפופה (סופית), ולכל אות משמעות רוחנית משלה.

אמנם שני שמות אלו מופיעים בתנ"ך. נתנאל, נשיא שבט יששכר נתנאל בן צוער, עליו מופיע במדרש ולמה נקרא שמו נתנאל לפי שנתנו שבט יששכר לבם על התורה, שנתנה הא-ל לישראל על יד משה. נתנאל היה איש עצה ובינה, וזכותו עמדה לשבטו. וכן מצאנו נתנאל בן ישי, האח של דוד מלך ישראל.

אלנתן, אלנתן בן עכבור שהיה משרי המלך יהויקים בספר ירמיה. יש אומרים שהיה רשע וחזר בתשובה ויש אומרים שלא חזר בתשובה. אלנתן אבי נחשתא, בספר מלכים. נחשתא היתה אשתו של המלך יהויקים. יש אומרים שהוא אלנתן בן עכבור.

לפיכך, לעניות דעתי, התשובה לשאלה ברורה: השם נתנאל עדיף עשרת מונים על השם אלנתן. ראשית, מכיוון שאין ראוי לקרוא לילד על שם דמות שיש ספק אודותיה (רשע). בנוסף לא מצאתי לאורך הדורות צדיקים בשם אלנתן לעומת השם נתנאל שלאורך הדורות היו רבים צדיקים וקדושים בשם זה. כדוגמת התנא רבי שמעון בן נתנאל (כל תנא שמוזכר בשם אביו בידוע שגם אביו היה צדיק). וכן רבנו נתנאל מבעלי התוספות וכן בעל ה'קרבן נתנאל' ועוד.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חיינו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חיינו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



אין אפשר להשוות בין אדם לאדמה?

זמן
קריאה:
דק 1.5

וידבר ה' אל משה לאמר. שלח לך אנשים (במדבר יג, א-ב). כתב רש"י: "למה נסמכה פרשת מרגלים לפרשת מרים, לפי שלקתה על עסקי דיבה שדיברה באחיה, ורשעים הללו ראו ולא לקחו מוסר".

לפני שהמרגלים יצאו לתור את ארץ כנען, הם ראו את עונשה החמור של מרים הנביאה, שלקתה בצרעת לאחר שדיברה במשה על אדות האִשָּׁה הַכִּשִּׁית אֲשֶׁר לָקָח, ולמרות זאת הם לא לקחו מוסר והוציאו את דיבת הארץ רעה.

המתבונן במאמר זה יפלא פליאה עצומה, הכיצד שני מקרים אלו חופפים זה לזה? הלא מרים הנביאה דיברה על משה רבנו, מושיען של ישראל, ואילו המרגלים דיברו על אדמה דוממת ועל ארץ שלכאורה אוכלת יושביה. כיצד יתכן, אפוא, לדמות דבר אחד למשנהו וממה היה על המרגלים לקחת מוסר?

את התשובה לכך ניתן למצוא בפסוק המובא בתורה תכף לאחר תיאור דברי מרים: "וְהָאִישׁ מֹשֶׁה עָנִיו מֵאֵד מְכַל הָאָדָם אֲשֶׁר עָלָיו פְּנֵי הָאֲדָמָה". משה רבנו ראה את עצמו כפחות מן האדמה, כעפר ואפר, וממילא לא היתה בלבו כל קפיידא על אלו שהוציאו עליו לעז. לעומת זאת על ארץ ישראל נאמר: "אֶרֶץ אֲשֶׁר ה' אֱלֹהֶיךָ דָּרַשׁ אֹתָהּ, תָּמִיד עֵינֵי ה' אֶלְיֶיךָ בָּהּ" (דברים יא, יב); "כִּי ה' אֱלֹהֶיךָ מְבַיֵּא אֶל אֶרֶץ טוֹבָה אֶרֶץ נַחֲלֵי מַיִם עֲנִיֹת וְתִהְיֶה מִיָּצְאִים בְּבִקְעָה וּבְהָרִים" (שם ח, ז). לכן נתבעו המרגלים כיצד דיברו רעה על דבר שהקב"ה העיד עליו כי הוא טוב מאוד.

בוודאי שעדיין קיים מרחק אדיר בין דיבור לשון הרע על רבן של ישראל לבין הוצאת דיבה על אדמת הארץ, אולם משה רבנו הרגיש את עצמו מתחת לאדמה. ועל כן יש מקום להקביל בין הדברים, והיה למרגלים לקחת מוסר בגודל האיסור של הוצאת דיבה.

נשאלת השאלה: הרי משה רבנו היה מנהיג בחדסד עליון אשר הוביל את עם ישראל ארבעים שנה במדבר, עלה לשמים ארבעים יום ולמד תורה מפי ה', ואם כן כיצד יתכן שיחוש כי אין לו כל חשיבות - "ונחנו מה"?

כיצד יתכן שאדם פיקח, כשרוני ובעל נשיאות חן, היוצר פועל ומנהיג, יחוש כי הוא מתחת כל אדם אחר אשר חי על פני האדמה?

התשובה היא, שמשה רבנו הגיע למדרגה האמיתית והבין והשיג, כי אם האדם אינו מקבל דבר מהקב"ה, הוא נותר אפס אפסים. כל מה שיש לאדם ניטע בו בידי ה' יתברך. כל ההצלחה, העושר, המעמד, הבנים והבריאות נובעים מחסד הבורא. וכפי שנאמר: "וְזָכַרְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ כִּי הוּא הֵנָּה לָךְ כֹּחַ לַעֲשׂוֹת חֵיל" (דברים ח, יח). נמצא שהאדם עצמו אינו שווה מאומה מבלי החסדים והטובות שה' יתברך השפיע והרעיק עליו. ועל כן, על פי האמת, אין לאדם כל עילה להגיע לידי מידת הגאווה.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

אבי השושלת המפוארת

זמן
קריאה:
דק 0.5

רבי שלמה שפירא נולד בשנת תקצ"ב (1831 למנינים) בעיר ריבויטש. אביו היה הגאון רבי אלעזר שפירא מלאנצוט, וסבו היה בעל ה'בני יששכר', רבי צבי אלימלך מדינוב, שכיהן בעצמו כרבה של מונקאטש. בצעירותו נישא למרת חיה פרומה רבקה, בתו של רבי יקותיאל שמואל שמלקה מסאסוב. לאחר נישואיו עבר להתגורר בסטריז'וב שבגליציה, שם החל לשמש ברבנות לאחר שאביו עבר לכהן בלאנצוט בשנת תרי"ז. בערך בשנות ה-50 לחייו נענה לבקשת הקהילה במונקאטש וחזר לעיר שבה כיהן סבו כרב, שם הנהיג את עדתו כאדמו"ר הראשון לשושלת מונקאטש המפוארת. תחת הנהגתו הפכה החסידות למרכז רוחני משמעותי באזור קרפטורוס.

רבי שלמה נודע כגאון עצום בתורה ובגולה, וכן בתורת הנסתר. על אף שכתב דברי תורה רבים, בצוואתו ביקש שלא להדפיסם. לימים הוציאו צאצאיו את הספר 'שם שלמה' המלקט מכתביו ומדברי תורתו. בנו, רבי צבי הירש שפירא, בעל ה'דרכי תשובה', מילא את מקומו בהנהגת החסידות.

בכ"א בסיון שנת תרנ"ג, לאחר שנות כהונה רבות כראש וראשון לחסידות מונקאטש, נסתלק רבי שלמה ונטמן בבית החיים במונקאטש.

המוח היהודי

חת המקלט הנפוץ בעולם

בשנותיו הראשונות של צה"ל, הלוחמים הצעירים נאלצו להסתפק בסטן הבריטי, חת מקלט מסורבל, נוטה למעצורים ולא אמין שירשו מהמנדט שנשע.

קצת יותר משנה אחרי קום המדינה, הקים הרמטכ"ל יעקב דורי ועדה לבחירת חת מקלט חדש לצה"ל; סגן עוזיאל (עוזי) גל, קצין שהשתתף אז בקורס קציני חי"ר, הציג למפקדו חת מקלט שחנכן ופיתח בשעות הפנאי שלו. המפקד התרשם והמליץ על הנשק החדש.

בזכות מבנהו הייחודי, היה אפשר להכניס את המחשנית לתוך ידית האחזיה, וכן הונשק הפך לקצר וקומפקטי במיוחד, תוך שמירה על קנה ארוך יחסית שהבטיח דיוק. הוא היה אמין בצורה יוצאת דופן, קל לתחזוקה ועמיד גם בתנאי שדה קשים של חול ואבק. השם 'עוזי' נבחר והפך במהרה למונח עולמי.

הנתונים מספרים את סיפור ההצלחה המדהים. הנשק הוצג לראשונה כשש שנים אחרי כן, ומאז יוצרו למעלה מ-10 מיליון יחידות ממנו. הוא נמכר ליותר מ-90 מדינות, צבאות, יחידות משטרה ואפילו את השירות החשאי האמריקאי, והפך לחת המקלט הנפוץ והמזוהה ביותר בעולם.

"בשנוריר שנייה הלביאה התחילה

לרוץ לעברי במהירות

הרב משה קינן נסע למקום הכי רחוק כדי לענות לעצמו תשובה. מפגש פנים אל פנים עם לביאה שינה את חייו

אחד ואת הלביאה מהצד השני, ובניסיון נואש לברוח הוא פשוט התנגש בי בעוצמה ואיבד את הכרתו. הוא נשפך על הקרקע, והרגליים שלו כמעט נגעו בכפות הרגליים של הלביאה.

ברגע הזה, כשראיתי את המוות והנס עומדים זה מול זה לנגד עיניי, משהו בי השתנה. רציתי לחיות בכל מאודי. התחלתי להתפלל מעומק הלב: "אלוקי, אני מתחנן, תשאיר אותי חי". הרגשתי באותו רגע כמו יד טובה, יד אלוהית בלתי נראית, שחוצצת ביני לבין הלביאה. בכוחות שלא ידעתי שקיימים בי, הרמתי את הבחור המעולף. לא היה סיכוי שאשאיר אותו שם לטרף. גררתי אותו על האדמה, ובשלב מסוים הוא התעורר והצליח ללכת בכוחות עצמו, כשהוא מטושטש ומבוהל. הלביאה לא תקפה. היא ליוותה אותנו כמה צעדים, שואגת עלינו מדי פעם כאילו מסמנת לנו לעזוב את הטריטוריה שלה. מהצד השני, הפילים המשיכו להשתולל ולהשמיע קולות רמים.

בשלב מסוים, כשהבנתי שיש לנו חלון הזדמנויות קטן, צעקתי לאמריקני: "אני רץ קדימה, תן ריצה מטורפת!". רצנו כמו שלא רצנו מעולם. עד שהגענו לביטחון היחסי של הבקתות. החוויה הזו לא עזבה אותי. כשחזרתי לישראל, משהו בתוכי כבר לא היה אותו דבר. הלכתי לעבוד בגן החיות התנ"כי בירושלים.

בכל הפסקה שהייתה לי, הייתי הולך ועומד ליד הכלוב של האריות. הייתי נצמד לזכוכית הגדולה, מסתכל ללביאות ולנמרים ישר בעיניים ממרחק של סנטימטרים, ואומר לעצמי: זה באמת קרה? הקדוש ברוך הוא, אתה באמת הצלת אותי שם? הבנתי שקיבלתי את החיים שלי במתנה. ומאז, השאלה ששאלתי את עצמי כסמג"ד משוחרר קיבלה תשובה. על כל נשימה ונשימה, על כל יום של חסד, אני מרגיש מחויב. אני לא יכול להיות יותר ג'ובניק של הרוח. אם קיבלתי את החיים בחזרה, אני חייב לעשות הכול כדי להפיץ אור ותורה.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

הגעתי לשם. זה היה המקום הכי יפה שראיתי מעודי. כשאתה מגיע לשם, אתה רואה שלט צנוע: "ברוכים הבאים לשמורה", אבל מהנקודה הזו והלאה אין גדרות. אין חיץ בין האדם לבין הטבע הפראי. כל השטח פתוח לרווחה, והחיות הן הבעלים האמיתיים של המקום. בישראליות האופיינית לי, אולי עם עודף ביטחון עצמי של קצין משוחרר, לא ידעתי שאסור בתכלית האיסור לצאת מגבולות המחנה הקטנטן. ירדתי לכיוון נהר הזמבז, נהנה מהשקט ומהנוף, ושם פגשתי תייר אמריקני. הוא הסתכל עליי בביטחון ושאל: "אתה מדריך טיולים?". בלי להסס עניתי לו בחיוב. בראש שלי, קצין בצה"ל שיועד לנווט בלילות בלבנון בטח יכול להדריך טיול על נהר באפריקה. הוא הצטרף אליי, והתחלנו ללכת.

הלכנו קילומטר, ועוד קילומטר, ובשלב מסוים כבר התרחקנו שלושה קילומטרים מהמחנה. פתאום האמריקני עצר ושאל אותי בקול מהסס: "תגיד לי, אתה בטוח לאן אנחנו הולכים?". הסתכלתי עליו בביטחון המזויף שלי ואמרתי: "אל תדאג, הכול בסדר, סמוך עליי". אבל שום דבר לא היה בסדר. באותו רגע קלטתי את הסיטואציה שנקלענו אליה. האמריקני עמד מולי, כשגבו מופנה לעבר קבוצת פילים גדולה שהייתה מאחוריו. בתנועתו ובעצם נוכחותו הוא התחיל להפחיד את הפילים, שהפכו עצבניים.

כשהסתובבתי לאחור כדי לבדוק את השטח, נעתקה נשימתי. במרחק של כחמישים מטרים ממני, ראיתי לביאה. היא לא הייתה במצב של מנוחה. היא נעצה בי מבט שאין לטעות בו. היא לא חשבה פעמיים, ובשבריר שנייה התחילה לרוץ לכיוון שלי במהירות. באותו רגע חלפה בי מחשבה מוזרה: ידעתי מיידה שאלו שתי השניות האחרונות של חיי. אימצתי את כל הנוף, כל שריר נמתח עד הקצה, ופשוט חיכיתי למוות. שמעתי את רשרוש השיחים הנרמסים תחת כפותיה, שמעתי את השאגה המצמררת שהרעידה את האוויר.

עצמתי עיניים וכל מה שביקשתי היה שהסוף יגיע מהר. ואז, פתאום, הרגשתי מכה חזקה ומטלטלת במרכז החזה. כאב עצום פילח אותי. כשפתחתי את העיניים בבהלה, ראיתי את הלביאה עומדת במרחק של מטר, אולי מטר וחצי ממני, והיא שאגה שאגה איומה שמילאה את כל היקום. אבל אז הבנתי שמי שנתן לי את המכה לא הייתה הלביאה. זה היה האמריקני. הוא נתקף בחרדה קיומית, ראה את הפילים מצד

קוראים לי הרב משה קינן ואם להזדות על האמת, אני לא הייתי אמור לחיות. לפי כל חוקי הטבע וההיגיון, לא הייתי אמור להיות כאן היום כדי לספר את הסיפור הזה. הדרך שלי עד לאותו רגע בזימבבואה הייתה רצופה בעשייה ביטחונית ובתחושת שליחות. השתחררתי מהצבא כסמג"ד, תפקיד שדורש ממך להיות דרוך, מקצועי וחד בכל שנייה. אבל דווקא כשפשטתי את המדים, מצאתי את עצמי בתוך חשבון נפש עמוק ומייסר. שאלתי את עצמי שוב ושוב: איך זה יכול להיות שבשדה הקרב, מול אויב בשר ודם, אני משתדל להיות לוחם מספר אחת, נחוש וחסר פשרות, אבל בעבודת ה', מול בורא עולם, אני מרגיש כמו ג'ובניק? למה אני כל כך פשרן עם עצמי? למה בעיניים שברוח אני מתנהל כמו חובבן, בעוד שבצבא הייתי המקצוען שבמקצוענים? השאלות הללו הדהדו בראשי ללא הרף. הרגשתי שאני עומד על פרשת דרכים גורלית וביקשתי לקחת פסק זמן, חופשה שתאפשר לי לנשום ולמצוא תשובות. תכננתי לטוס לאפריקה, ויום אחרי קבלת ההחלטה כבר הייתי על המטוס. הגעתי להררי, בירת זימבבואה, והשתכנתי באכסניה מקומית. שם, בלב היבשת השחורה, פגשתי קבוצה של ישראלים וישראליות, וכל אחד מהם חלק את חוויותיו. מישוהו זרק שם אחד ששינה את הכול: מנפולס. אמרו לי שזה המקום הכי יפה בעולם, שמורת טבע פראית שהיא בעצם ג'ונגל בתולי על גדות נהר הזמבזי הגדול.

הרב משה קינן >>

רגע אחד לפני הסכנה!

מכירים מישהי במצוקה בעקבות קשר מסוכן עם צעיר מהכפר? דווחו למוקד ההצלה של ערוץ 2000

פונים < מדווחים > מצילים!

073-286-6514



דברים שחייבים לדעת על הענקים והנפילים

1 אחד התיאורים של המרגלים בפרשת השבוע היה קיומם של ענקים בעלי קומה בלתי רגילה החיים בערים מבוצרות "גדולות ובצורות בשמים".

2 המרגלים מציינים במפורש את "ילידי הענק" שפגשו בחברון - אחימן, ששי וחלמי. חז"ל מסבירים כי הענק המקורי היה אביהם, ארבע, שהיה "האדם הגדול בענקים".



3 שמם של הענקים מעיד על כוחם: אחימן היה אומר "אחי, מי יוכל לי?", ששי היה "קשה כשישי", וחלמי היה פוסע פסיעות גדולות "כמי שחורש חלמים" באדמה.

4 עדות נוספת ומרעשה הייתה: "וְשֵׁם רָאִינוּ אֶת הַנְּפִלִים". על פי המדרש ופירוש רש"י, מדובר בצאצאי המלאכים שמחזאי ועזאל שנפלו מהשמיים בימי דור אנוש - הרבה לפני המבול.

5 הימצאות הענקים והנפילים בארץ נענן יצרה בקרב המרגלים תחושה שהם ניצבים מול כוחות על-טבעיים שאי אפשר לנצח בדרך הטבע.

בגן האמונה

החשיפיע
הרב שלום ארוש



ומי אומר שלא המציאו את זה?

מתעדת אירועים שהתרחשו לעיני מיליוני אנשים, שהעבירו את העדות לבניהם ברצף דורות בלתי פוסק. בעוד אירועי ספר בראשית נמסרו במסורת אבות מדויקת, מהיציאה ממצרים ועד הכניסה לארץ, הדברים נראו עין בעין על ידי אומה שלמה. עובדות אלו מוכיחות כי התורה אינה יצירה אנושית, אלא אמת אלוהית צרופה שנמסרה לעם ישראל במעמד היסטורי מחייב, ולכן אפשר לגשת אליה בלי שאלות וספקות שעלולים לצנן חלילה, אלא בלב מלא אמונה וחיוך.

השאלה כיצד אנו יודעים שהתורה ניתנה מבורא עולם ולא נכתבה בידי אדם היא שאלה נפלאה. עיון מעמיק בתורה מגלה חכמה שאינה בת השגה לאדם בשר ודם. דוגמה מובהקת לכך היא הפירוט המדויק של סימני הבהמות, הדגים והחיות בכל העולם. לא סביר שאדם יחיד יכיר את כלל המינים בתבל ויקבע את סימניהם ללא טעות. גם לשון הקודש עצמה מעידה על מקורה האלוהי דרך סוד הגימטריה והקשר הביולוגי: המילה וד שווה 40, כמשך הימים עד ליצירת העובר, והמילה הריון (העולה למניין 271) תואמת את ימי ההריון המקסימליים.

מעבר לכך, התורה מבוססת על עדות היסטורית של עם שלם. לו היה אדם ממציא ספר ובו סיפורים על ניסים כבירים כמו קריעת ים סוף, ירידת המן או מעמד הר סיני, העם לא היה מקבלו, שכן כל אדם היה שואל: "מדוע אבי לא סיפר לי שחווה זאת?". התורה

זמן קריאה דק 1

סגולה למחיקת חובות

בברכת שמע קולנו, אחר המילים "שומע תפילות ותחנונים אחר", לבקש: "יהי רצון מלפניך שחיתן לי עז וסיוע לשלם כל חוב שאני חייב לבני אדם ולא יתחלל שמוך בי חס ושלום" ולומר זאת בהתפעלות ולהמשיך "ומלפניך מלכנו ריקס אל תשיבנו". ולהתאמץ במילים "פוטח את ידך", שבברכת המזון לכוון היסט לקבל שפע.



השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995.

חנוך לנער - הרב דניאל אוהיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

החלטה

נחושה של אבא



זמן קריאה דק 1.5
שאפתה העמוקה של אם יהודיה מתמקדת לרוב ברצון לראות את בניה גדלים בתורה וביראת שמיים. מנגד, קיימות אימהות המוצאות סיפוק והנאה בהצלחה חומרית ובמקצועות המקנים יוקרה חברתית, כגון רפואה, עריכת דין או טייס. המכנה המשותף של כל

העיסוקים הללו הוא בהיותם מביאים כבוד להורים בעיני הבריות. אולם אם שפסגת חלומותיה היא בן צדיק וגדול בתורה, תהיה מוכנה להשקיע את כל כוחותיה ולעשות הכל כדי לממש יעד זה, תוך ויתור מודע על הישגים שרבי אחרים חושקים בהם.

דמות מופת שכזו הייתה הרבנית דבורה שטרנבוך ע"ה, אשר ניחנה ביכולת נדירה להבחין בין הטפל לעיקר וידעה לוותר בנחישות על כבוד מדומה. לפני כמאה שנה נערכה בלונדון תחרות מלכותית ויוקרתית במתמטיקה, שבה השתתפו בדרך כלל תלמידי תיכון מחוונים. אחד מבנייה של הרבנית, ילד בן תשע בלבד, החליט

להשתתף בתחרות למרות שאיש לא נתן לו סיכוי מול מתחרים מבוגרים ומנוסים מרחבי העולם.

למרבה הפלא, הילד הפגין כישרון עילוי, העפיל לגמר וזכה במקום הראשון. הזכייה עוררה הדים נרחבים בכלי התקשורת באנגליה. האם הוצפה במכתבי תהילה, ואוניברסיטאות מובילות

הציעו לילד לימודים בחינוך. השיא הגיע בדמות מכתב רשמי מהדואר המלכותי, מעוטר בהטבעת זהב, מאת ראש הממשלה וינסטון צ'רצ'יל. במכתבו בירך צ'רצ'יל את האם וציין כי הוא מייעד את הילד לתפקיד הנהגתי בעתיד, תוך הזמנתו ללמוד במוסדות היוקרתיים ביותר על חשבון המדינה.

על פניו, נראה היה כי עתיד מזהיר מונח לפתחו של הילד. סביר היה להניח שגם אם יגדל כמתמטיקאי דגול, אמו יראת השמיים תצליח לשמר את זיקתו למסורת. אולם הרבנית חששה כי הפרסום הרב, החיזורים מצד הצמרת המדינית והציפיות הגבוהות



יהוו ניסיון קשה מדי עבורו בשנות בחרותו, וימנעו ממנו להיות שקוע בעולמה של הגמרא כראוי לבן תורה אמיתי.

בצעד של עוצמה רוחנית שקטה, היא לקחה את המכתב המרשים וקרעה אותו לגזרים, מבלי להשאיר לו זכר. היא אפילו לא הראתה לילד שלה את המכתב הדרמטי שזכתה לקבל מאת ראש הממשלה הפופולארי ובוחרה להסתיר מהילד את הפיתוי כדי לאפשר לו לצמוח באפיק התורני ללא הפרעות. מי יודע. ייתכן שאם הייתה בוחרת אחרת, העולם היה זוכה ביהודי שומר מצוות ומתמטיקאי מהולל, אך הוא היה מפסיד את אחד מגדולי התורה ופוסקי ההלכה של דורנו. הילד ההוא גדל והיה לגאון רבי משה שטרנבוך שליט"א, אשר תורתו מאירה כיום את העולם כולו.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-321299



1,026,485 צפיות



חפשו >>>

10 המכות במצרים כמו שלא ראיתם מעולם - סרט פסח AI מטורף



20:07 / 23:35



את הסיפור בעבר. כי פתאום זה קורה מול העיניים. מכת דם כבר לא כתובה בפסוקים היא זורמת. צפרדעים כבר לא דמיון הן מציפות את המרחב. החושך לא רק מתואר הוא מורגש. ומכת בכורות, רגע שמכניס את האדם לשקט פנימי, להתבוננות.

אבל האמת היא שזה לא מה שתפס את האנשים. מה שתפס זה הרגע שבו הסיפור הפסיק להיות פעם והפך להיות עכשיו. כי יציאת מצרים היא לא רק זיכרון היסטורי ששייך לחג מסוים. חז"ל מלמדים אותנו שהיא מציאות יומיומית: "בכל דור ודור חייב אדם לראות את עצמו כאילו הוא יצא ממצרים".

ופתאום, דרך מסך, דרך טכנולוגיה, זה נהיה מוחשי. זה אולי הסוד של מעל מיליון הצפיות. לא האפקטים. לא החדשנות. אלא הצמא הפנימי של יהודי לפגוש אמונה חיה. כי גם היום, לכל אחד יש את המצרים שלו. המקומות הצרים, הלחוצים, התחושה לפעמים שאין מוצא. והסרט הזה, בלי להתכוון אולי, לוחש דבר פשוט:

כמו שהקב"ה הוציא אז הוא מוציא גם היום.

אותו כוח. אותה הנהגה.

אותה השגחה.

והשבוע - מעל מיליון צפיות לסרט אחד על סיפור שקרה לפני אלפי שנים. לא סדרה חדשה, לא חדשות חמות אלא יציאת מצרים. הסרט "10 המכות במצרים" כמו שלא ראיתם מעולם, שנוצר באמצעות בינה מלאכותית, הצליח לעצור המונים בתוך שגרת היום ולהחזיר אותם אחורה אבל בצורה שלא משאירה

הבעייתיות

המתחבאת בתמו הכבוש



צרכני המהדרין. בפגישה עם מפקחי בד"צ 'בית יוסף', הובהר ליצרן כי הדרישה היא לתוצרת נקיה לחלוטין מחשש התלעה. בעלי המפעל, בביטחון עצמי רב, הבטיחו להשתמש בתמרים מובחרים מסוג א' שיעברו קירור מיידי. אולם המציאות בשטח טפחה על פניהם.

עם תחילת עונת הגיד, הגיעו למפעל התמרים הטובים ביותר. מפקחי הכשרות ביצעו בדיקות מדגם מעמיקות, אך התוצאות היו מייאשות: אפילו משטח אחד לא עמד בסטנדרט המחמיר של ניקיון מוחלט. מכאן עולה מסקנה קריטית לצרכן: גם תמרי מנהול יפים למראה דורשים בדיקה קפדנית מול האור לפני האכילה, כדי לאתר נקודות שחורות המעידות על נגיעות. אי אפשר לשלוק תמר מנהול מהאריזה ולאכול מיד. לאחר מספר ניסיונות כושלים ומשלוחים חוזרים של תמרים מובחרים שגם בהם נמצאו חרקים, הבינו בעלי המפעל כי רכישה רגילה אינה מספיקה. הוחלט לשנות אסטרטגיה: ירידה ישירה למטעים, סיור בין המגדלים ובדיקה קפדנית של התוצרת עוד בשלב שבו היא צומחת על העצים, בטרם נקטפה ונארגה והחלה להיות מטופלת במפעל, וזאת על מנת לאתר ולרכוש באופן נקודתי רק משטחים שהוכחו כנקיים לחלוטין.

רק בדרך זו, של פיקוח הדוק משלב הגידול, ניתן להבטיח תמר כבוש העומד בדרישות המהדרין.

לפני כשנה התקיימה פגישה בין מפקחי הבד"צ לבין חברה מובילה לייצור תמר כבוש, מוצר המופק מרסק גס של תמרים הנלחצים במכשיר עוצמתי. הליך ההפקה מתחיל בערבוב זני תמרים לקבלת מרקם וצבע אופטימליים, אידי לריכוך והקלה על הגילעון, לחיצת התמרים לקוביות בגדלים משתנים וייבוש האורך כשבוע.

המוצר הסופי משווק ללא חומרים משמרים, אך מאחורי הקלעים עומדת בעיית כשרות סבוכה. עד עתה לא ניתן היה להשיג תמר כבוש בכשרות מהודרת. הסיבה לכך כלכלית: כדי לשמור על מחיר נמוך, היצרנים משתמשים לרוב בתמרים מסוג ג' ו-ד', ה'ברברה' של השוק. אלו תמרים פצועים או קטנים החשופים מאוד לנגיעות חרקים, במיוחד לאחר שהיה ממושכת בשמש הקופחת של בקעת הירדן, המאיצה התפתחות זחלים וחיפושיות.

כיצד אם כן מאשרים גופי הכשרות מוצר זה? ברמת כשרות רגילה, מסתפקים במדגם של כחצי אחוז מכל משטח. דרישות הסף נמוכות יחסית וגם הימצאות מספר חרקים במדגם אינה פוסלת את המשטח כולו. רמת נגיעות זו אינה קבילה עבור

כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות, בריאה ובורא

אין מתמודדים עם אוסטיאופורוזיס?

הד"ר גיל שחר (M.D.) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



אוסטיאופורוזיס היא מגפה שקטה הפוגעת בגברים ונשים רבים, ומאופיינת בירידה בצפיפות העצם המגדילה משמעותית את הסיכון לשברים ולתמותה. למרות חומרתה, ניתן לבלום את המחלה ואף לשפר את צפיפות העצם ללא תרופות באמצעות חמישה כללים פרקטיים.

ראשית, יש להגדיל את העומס על השלד כדי לעורר תאים בוני עצם. מומלץ לבצע אימוני מדרגות אינטנסיביים (3 פעמים בשבוע, עד 10 קומות), ובהמשך להוסיף תרמיל גב עם משקל של כ-10 ק"ג. בנוסף, מומלץ לתרגל עמידה על רגל אחת בכל הזדמנות. שנית, חיוני לצרוך כמות חלבון מספקת לבניית שלד הקולגן של העצם. צמחונים וטבעונים צריכים להעדיף קטניות, שקדים ודגנים עתירי חלבון כמו כוסמת וקינואה על פני אורז.

שלישית, יש לשמור על רמות סוכר נמוכות (מדד HgA1C מתחת ל-5.5%), שכן סוכר גבוה פוגע בקשרים המצליבים של סיבי הקולגן ומחליש את העצם. במקביל, תזונה עתירה בנוגדי חמצון מפירות וירקות תגן על קשרים אלו מפני רדיקלים חופשיים. לבסוף, מומלץ להיעזר בתוספי תזונה: סידן אמורפי לספיגה יעילה ועידוד בניה, ויטמין K2 (משולב MK-4 ו-MK-7) לניתוב הסיידן לעצמות, ויטמין D במינון המבטיח רמה של לפחות 40 ננוגרם למ"ל בדם. אימוץ אורח חיים, באופן עקבי וסדור, ללא זיזופים, קיצורי דרך או עיגול פינות, מהווה מעטפת הגנה חיונית לשמירה על שלד חזק ובריא. אורח החיים הזה אמור להישמר ואין להסתפק בפחות מכך.

הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
חברני ערוץ 2000



מה סוד ההצלחה?

כלומר, לא עלינו המלאכה להפליג במעשים והשתדלויות, וכדברי החזון איש זצ"ל שהמתפלל ומרבה בתחנונים פועל יותר מהמשתדל. אלא העיקר והיסוד הגדול הוא אכן להשכים בחריצות וזריזות, אך לבית הכנסת ושם להשקיע את מרצו ועמלו בכוונת הלב בתפילה, לקיימה כסדרה וכתקנה על הצד הראוי והמשובח ביותר, להתפלל במיתון ולא בדילוג ומרצה וכדברי חכמינו כמונה מעות, ולדקדק בקריאת שמע שעליה מובא במדרש שהיא חביבה לפניו יתברך יותר מכל הקרבנות. ובזכות כל אלו יראה הצלחה שמיימית בעסקיו ובלמודו, וכלשונו המדויקת: "בדוק ומנוסה".

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992

שאלו פעם איל הון יפני מה סוד ההצלחה שלו וכיצד הגיע לעושרו הגדול, והוא השיב שהוא מקפיד לקום בכל בוקר בשעה מוקדמת מאוד, ליום של עשייה ועבודה קשה. אמנם אצלנו הצלחה לא נמדדת בכסף ורדיפה אחר הבלי העולם הזה, אך מי מאתנו לא תר ומחפש אחר סגולות כאלה ואחרות כדי לזכות לברכה והצלחה ברוחניות וגשמיות.

כך מגלה לנו אחד מגדולי ישראל, רבי יונתן אייבשיץ זצ"ל, בספרו "ערות דבש", את אחד מסודות ההצלחה בחיים וזה לשונו: "בדוק ומנוסה. אם יתפלל אדם שחרית וקריאת שמע בכוונה, בו ביום יזכה לדבר מצווה ויצליח בעסקיו", ובוודאי שיצליח בלימודו כפי שהעיד על עצמו.

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
חברני ערוץ 2000



למה יש לברך כל יום מאה ברכות?

במאה ברכות יש ארבע מאות אותיות הקדושה המבטלות את כוחות הקליפה. למניין הברכות סופרים מצאת הכוכבים ועד צאתם למחרת.

בשבת, כשתפילת העמידה קצרה יותר, נוצר חסר של כעשרים ברכות שיש להשלימן באמצעות ברכות הנהנין על מאכלים ובשמים. ניתן להרבות בברכות הריח על ידי יציאה מהבית וחזרה המוגדרת כהסחת דעת, או בהמתנת שתיים בין הברכות. שיטה נוספת היא סדר עדיפויות במיני בשמים: תחילה מברכים על "עצי בשמים", לאחר מכן על "עשבי בשמים" ולבסוף על "מיני בשמים". באופן זה ניתן להגיע למניין המלא תוך הקפדה על גדרי הברכות. הקפדה זו על מאה ברכות בכל יום ובשבת בפרט, מזככת את הנפש, מחזקת את הקשר עם הבורא ומעמידה חומה רוחנית בצורה השומרת על עם ישראל מכל פגע.

הכתוב הוא דיין ומרבינו קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



בגמרא במסכת מנחות מובא כי בימי דוד המלך הכתה מגפה בישראל ונהרגו מאה אנשים בכל יום, עד שתקינו חכמים לברך מאה ברכות יומיות לעצירתה. הדבר נרמז בפסוק "ועתה ישראל מה ה' אלוהיך שואל מעמך", כאשר המילה "מה" נקראת כ"מאה". כמו כן, במדרש נדרש הפסוק "הוקם על", שכן "על" בגימטריה מאה. בעל ה'רוקח' הסביר כי ברכות אלו מהוות מגן מפני מאה הקללות שבפרשת כי תבוא, ובהתאם לכך נבנה בית המקדש בגובה מאה אמה כדי להגן על העם. ה'בן איש חי' ביאר כי כוחות הטומאה מונים ארבע מאות, כרמז ב"ארבע מאות איש" שליוו את עשו הרשע בדרכו אל אחיו יעקב בטרם התרצה והתפייס עמו בעת שנפגשו פנים אל פנים. מאחר שבכל ברכה מוזכר שם ה' בן ארבע האותיות,

זמן
הקריאה:
דקה 1.5



מותר לאכול

לאחר הדלקת נרות?



הגאון הרב יוני עזיז שליט"א

יש לי כאבי שיניים, מותר לי לגרגר בשבת ערק אם זה מרגיע את הכאב?

כיון שאסור ליטול רפואה בשבת, קח ערק, תגרגר ואחר כך תבלע אותו וזה יהיה מותר. ואם יש כאב גדול, מותר גם לגרגר מי מלח.

האם מותר להכין מי מלח בשבת?

צריך להכין מערב שבת, ואם שכחו וצריך את זה, אפשר להכין מעט, כאשר יניח מעט מלח והרבה מים, ולא יכין הרבה, וכאשר גומרים יכין שוב.

האם מותר לחנות בחניה של סופר מרקט ליד אולם בלילה?

אם הסופר סגור מותר. אם הוא פתוח אסור. זה שטח פרטי שנועד לעזור לקונים. החונה שם בשעה שהסופר פתוח, עובר על גזל.

והאם כשקונים משהו בסופר זה בסדר?

גם כשקונים מהסופר הרבה פעמים הם מתנים את החניה ברכישה בסכום מסוים ורק אז מותר.

הייתה לי חתיכה קטנה של עור בציפורן בשבת. יש מה לעשות?

אם רוב הציפורן נתלשה וזה מצער אותו הרבה מותר לתלוש בשן, לא בכלי. אבל עור אסור לתלוש.

האם מברכים "שהחיינו" על ירקות חדשים?

כן. גם על ירקות שניכר החידוש שלהם מברכים "שהחיינו".

תפוח מחו"ל צריך לקלף?

בתפוחי עץ הבאים מחו"ל יש חשש גדול שמרחו עליהם דברים אסורים. לכן יש הסוברים שמספיק לשפשף היטב עם סבון כלים, ואם נשאר טעם, החומר פגום ואינו טעים כלל, ומותר באכילה. מכל מקום, המחמיר לקלף תבוא עליו ברכה. בתפוחי עץ של הארץ אין חשש איסור.

מישהו הדליק אור בשבת בשוגג, האם מותר לו ליהנות מהאור? ומה לאחרים?

אור שנדלק בשבת אפילו בשוגג אסור בהנאה לכולם. אמנם כל דבר שהיה אפשר לעשות בחדר לפני הדלקת האור, מותר לעשות גם לאחר ההדלקה. אך דברים שלא ניתן היה לעשות בחדר, אסור לעשות אם הדליקו את האור אפילו בשוגג.



החטבח מירב חלכה

סרונה

מצרכים:

- 6 ביצים מופרדות
- 6 כפות סוכר
- 6 כפות קמח תופח
- 6 כפות סולת
- 1 סוכר וניל
- 1 אבקת אפיה

לרוב:

- מים, תפוז, תמציות רום וניל וסוכר.

אופן ההכנה:

- להפריד את הביצים
- להקציף את החלבונים

- ולהוסיף את שאר החומרים כולל החלמונים

אפשר לאפות כעוגה שלמה ואפשר בתבניות

מאפינס אישיות בתנור שחום מראש

180-190 מעלות. כשהעוגה מוכנה בערך,

אחרי 15-20 דקות היא יבשה וקפיצית למגע.

מכינים סירוף בסיר רחב, שמים 5 כוסות מים,

2 וחצי כוסות סוכר, וחצי תפוז, כולל

הקליפה פרוס לפרוסות ומרתיחים

עד שהסוכר נמס. ואז מורידים מהאש,

מוסיפים כף רום וכף תמצית וניל,

ושמים כמה סבירנות בתוך הרוטב, 2-5 דקות

כל צד, עד שהן ספוגות ברוטב.

מוציאים בעזרת כף עם חורים ומניחים

על המגש או בתוך הכלים.

הכנת הקצפת:

את הקצפת מקציפים 350 מ"ל קצפת

עם 3 כפות סוכר וכף פודינג לקצפת יציבה,

מזלפים מעל ומקשטים בדובדבן.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



למה מספיק אחד יכול לחולל נזק?

זמן קריאה: 2 דק'

והיא (אש). זהו המרחב שבו מתנהל המשחק הפנימי.

כדי לנצח בשדה הקרב הזה, אנחנו לא מחפשות לעשות יותר, אלא להתבונן בגישה מרפאה על מה

שקורה רגע לפני הפעולה. ביקשתי מציפי

לעצור את הזמן באותו שבריר שנייה

ולשאול: מה חשבת ומה הרגשת רגע

לפני שאמרת "אין בעיה" וניתקת?

הדיוק הזה הוא קריטי. רובנו

עסוקות במה שהרגשנו אחרי

שנכשלנו, אבל הרפיו מתחיל

בזיהוי המחשבה שחלפה בראש

לפני שפעלנו.

ציפי גילתה שבאותו רגע חלפה

מחשבה של: "היא בטוח חושבת שאני

לא מקצועית", ומיד עלה רגש של בושה

ורצון להיעלם. הזיהוי הזה הוא חצי מהניצחון.

כשאנחנו מפרקות את שדה הקרב למרכיבים שלו –

טריגר, מחשבה, רגש ופעולה – אנחנו מתחילות להבין

את מערכת ההפעלה הפנימית שלנו. אנחנו כבר לא

מנוהלות על ידי תגובות אוטומטיות אלא הופכות

לנשים שבחרות תגובה מתוך שקט וביטחון.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,

במייל: CO527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



איך לעשות שלום בית עם עצמך?

זמן קריאה: 1.5 דק'

במקום מלחמה, עוברים למשא

ומתן. החלק היעיל רוצה שתצליחי

ותתקני. זו כוונה נפלאה. החלק

המותש רוצה שתשמרי על השפיות

שלך. זו כוונה חשובה לא פחות.

כשמבינים ששני הצדדים עובדים

בשבילך, אפשר להפסיק את הירי

בתוך הנגמ"ש ולסכם: עכשיו ישנים

באמת, ומחר בבוקר נקדיש שעה

מרוכזת למשימות הבית.

כשאת הופכת למפקדת הראשית

של המערכה, האנרגיה מתפנה

לשמחה ולרוגע.

נסי את זה: תפסי חלק שאת רבה

איתו. שאלי אותו בלב: "מה המטרה

הטובה שאתה מנסה להשיג עבורי?"

התשובה תפתיע ותוריד את מפלס

האשמה בבית אחת.

כי הסכם השלום הכי חשוב

שתחתמי עליו, הוא זה שתחתמי

מוד עצמך.



מכירה את הרגע הזה שבו את שוכבת

במיטה ב-23:00 בלילה? (במקרה הטוב) צד

אחד בראש, הצד היעיל, צועק עלייך: "קומי! יש

לך עוד הרבה מה להספיק. מכונת הכביסה

סיימה, והכביסה לא תתלה את עצמה!"

הכלים שבכור! (לא נגמרים לנצח).

באותו רגע, צד אחר, הצד המותש,

פשוט רוצה להיעלם לתוך הכרית

ולא לשמוע על המילה משימה עד

שנת תשפ"ט.

התוצאה? את לא מתקנת

עבודה וגם לא באמת נחה. את פשוט

רבה עם עצמך בתוך הראש. ב-NLP

קוראים לזה קונפליקט בין חלקים. הנטייה הטבעית

שלנו היא לכעוס על החלק שמפריע לנו, המתעצל או

זה שמתפרץ בלחץ. אנחנו מנסות להשתיק אותו או

להרגיש אשמה שהוא קיים.

אלא שכאן, בתוך המערבולת הזו, מסתתר אחד

העקרונות הכי מפתיעים (ומנחמים) ב-NLP: לכל

התנהגות יש כוונה חיובית. גם לחלק שגורם לך לדחות

את הכלים יש מטרה טובה: אולי הוא השומר הפרטי

שלך שמנסה להגן עליך משחיקה? כשאנחנו מפסיקות

להילחם ושואלות: "מה המטרה הטובה שאתה מנסה

להשיג עבורי?", הקסם קורה.

בית של אושר, בית של קדושה!



לייעוץ ושיחה אישית חייגי >

03-613-2000

שלוחה 5



מערך הדרכה אישית לבית
היהודי הדרכה הלכתית
ואישית על ידי מיטב הרבניות.

נחמי בארי - מרחב לצמיחה

רגשית. NLP05276@gmail.com

052-7656229

מאירים את הנועורים



אתנה קאנה שניתה חיים



החשקוֹת ששורת אֶל כְּדוֹר הָאָרֶץ

מה היה קורה בלי המנגנון המופלא הזה? ההשערות המדעיות מדברות על המון תרחישים מסוכנים: הקטבים הקפואים היו יכולים להסתובב לכיוון השמש, וקו המשווה היה הופך למדבר קרח. עונות השנה היו משתבשות לחלוטין, וחיים על פני כדור הארץ כפי שאנו מכירים אותם היו הופכים קשים מאוד בגלל שינויי אקלים אלימים ובלתי צפויים. בנוסף, הירח אחראי על תופעת הגאות והשפל. כוח המשיכה שלו מושך את מי האוקיינוסים ויוצר תנועה שמביאה חומרים מזינים ממים עמוקים למים רדודים יותר. התנועה הזו חיונית לפיזור החום בעולם ולשמירה על המערכת האקולוגית הימית.

בלילה חשוך, כשאנחנו מבטים בירח, הוא נראה לנו כמעין פנס נעים שנועד להאיר את הלילה. אבל המדע מגלה שבזמנו של הירח, הוא המשיך להיות קריטי הרבה יותר: הוא המשיך לשמור על כדור הארץ שלא יצא משליטה. דמיינו סביבון שמסתובב על הרצפה. כשהוא מתחיל לאבד מהירות, הוא מתחיל להתנדנד מצד לצד עד שהוא נופל. כדור הארץ שלנו מסתובב גם הוא סביב עצמו, אבל בזכות הירח, הסיבוב הזה נשאר יציב להפליא. גודלו ומיקומו של הירח יוצרים כוח משיכה שפועל כמו מוט של לולוין: הוא מייצב את זווית הנטייה של כדור הארץ על כ-23.5 מעלות ומונע תנודות קיצוניות.



כשהבדירות והחרדה הציפו אותה והלב נשבר, היא נשארה מול עצמה. מתוך עומק הלב יצא ממנה: "שמע ישראל, ה' אלוהינו, ה' אחד". היא עצרה ואז נזכרה בסידור. בהיסוס פתחה אותו ועיניה נפלו מיד על קריאת שמע. היא החלה לקרוא מילה אחר מילה, ולראשונה הרגישה חיבור אמיתי. "ואהבת את ה' אלוהיך בכל לבבך". הדמעות ירדו. לא רק של בדידות אלא של גילוי. החדר היה חשוך אך המילים האירו. היא כבר לא הייתה לבד.

השנים חלפו, הקשר נותק וכל אחת המשיכה בדרכה, עד שבהשגחה פרטית הן נפגשו שוב. שירה הבחינה בה, חיך רחב עלה על פניה והיא מיהרה לקראתה בהתרגשות. רוגע עמוק ניכר בה ואור שקט האיר את פניה. "את זוכרת את הסידור?", שאלה בדמעות, "את לא מבינה מה הוא עשה לי". היא המשיכה וסיפרה כיצד הסידור ליווה אותה בכל יום. לפני ראיונות עבודה הייתה קוראת בו ומתפללת. גם כשלא התקבלה, לא נשברה. הודתה לבזמנה עולם והמשיכה. היא נישאה, הקימה בית וזכתה לבת. בהמשך פתחו עסק מצליח והאמונה ליוותה כל צעד.

הסידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מזהים מה אסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית?

התשובה לחידה של המגזין הקודם: חושב מוחץ לקופסה



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

בימים שאתה בכלל לא מרגיש את החיבור, דע לך שזו לא הצגה! זה כוח עצום. זו מסירות אדירה של עבודת המידות. חפש ספר מוסר שאתה מתחבר אליו. כדאי ומומלץ להתייעץ עם אחד הרבנים, שיוכלו אותך לספר מוסר שייגע לך בלב וייתן לך את החיזוק המדויק שאתה זקוק לו. ועוד דבר: אל תנסה להיות "כמו כולם". תנסה להיות אתה. הגרסה הכי פשוטה והכי אמיתית שלך. הקב"ה לא מחפש בתי מדרש של העתקות. הוא מחפש בדיוק אותך ואת הלב המיוחד שלך. אשריך שאתה מחפש את האמת, משם צומחים באמת. בהצלחה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

"אני לא מרגיש נחובה"



אני לומד בישיבה ומשתדל באמת לעשות את כל המוטל עליי, אבל בפנים אני מרגיש פער גדול. הפער הזה בין מה שאני משדר כלפי חוץ לבין מה שאני מרגיש בפנים גורם לי לתחושה שאני לא באמת שייך. איך מתמודדים עם ההרגשה הזאת?



אהוב יקר, קודם כל אני כל כך אוהב את הכנות שלך. התחושה שאתה מתאר כל כך נוגעת ללב, והיא הרבה יותר נפוצה ממה שאתה חושב. אני רואה את זה כל כך הרבה לאורך השנים. יש בחורים שמרגישים בדיוק ככה. הם פשוט שומרים את זה עמוק בלב ומתביישים לדבר על זה. יש פער בין איך שאדם נראה כלפי חוץ לבין מה שהוא חווה בסערות שבפנים. ואתה, בזכות הכנות

תשובה:



לנצל את הדמיון לאוהבה



פיזיונים הרשת



העכביש
אדריכל הטבע המוכשר
ביותר. הקורים שהוא טווה
אינם רק מלכודת דביקה
לחרקים, אלא חומר בעל
תכונות פיזיקליות יוצאות דופן,
שמהנדסים מנסים לחקותו
במשך עשורים ללא הצלחה
מלאה.

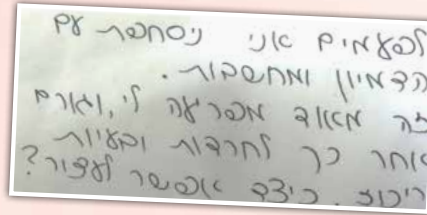
בתוך בלוטות מיוחדות בגוף העכביש, מיוצר חלבון נוזלי המורכב משרשראות ארוכות. ברנע שהעכביש מושך את החומר דרך איברים הנקראים "פטימיות טווה" (Spinnerets), מתבצע תהליך ביוכימי מדויק: המולקולות מסתדרות במבנה גבישי קשיח (Beta-sheet) המעניק לסיב את חוזקו. קור העכביש חזק יותר מסיב פלדה באותו קוטר, ובמקביל הוא גמיש וניתן למתיחה עד פי ארבעה מאורכו המקורי מבלי להיקרע.

החוזק הזה נובע מהמבנה המולקולרי הייחודי, שמשלב אזורים קשיחים (המעניקים חוזק מתיחה) עם אזורים אמורפיים וגמישים (המאפשרים ספיגת אנרגיה). בזכות זאת, הרשת יכולה לבלום חרק שעף במהירות גבוהה מבלי שהקורים ייקרעו מההדף – תכונה קריטית להשרדותו של הטורף. מעבר לחוזק, העכביש מייצר סוגים שונים של קורים לפי הצורך: קורים דביקים ללכידה המצופים בטיפות דבק מיוחדות, קורים יבשים לפיגומים של הרשת, וחוט ביטחון חזקים במיוחד שנועדו להחזיק את המבנה כולו יציב גם ברוחות חזקות.

ייצור החומר המורכב הזה נעשה בטמפרטורות החדר ובתנאי לחץ רגילים, מבוסס על מים כחומר מוביל, בניגוד לייצור פלדה או פלסטיק הדורשים חום אדי, לחץ גבוה וכימיקלים רעילים. בניגוד מוחלט לכל תנאי מעבדה, התנאים הללו הכי בסיסיים ופשוטים. זוהי מעבדת חומרים זעירה ומדויקת להפליא, הפועלת בתיאום מושלם עם צרכי היצור. העכביש הוא עדות חיה לכך שחכמת הבריאה נמצאת גם בפרטים הקטנים ביותר, ומעניקה פתרונות הנדסיים מורכבים ליצורים קטנים, אשר לא היו מביישים את מיטב המעבדות של המאה ה-21. בעצם, ספק רב אם המעבדות המשוכללות ביותר מסוגלות היו להפיק דיוק כזה. מה רבו מעשיך ה'.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות
וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה,
חייגו: 058-6686-137

זמן
קריאה:
דק 1



בכלל לא קרה?

לעצור ניבוי עתידי: חרדה אוהבת לבוא אסונות. החליפי את: "בטוח יהיה רע" ב"אני עדיין לא יודעת מה יהיה". לחזור להווה, לנשום עמוק, להסתכל סביב, לשאול: מה קורה כרגע ברנע הזה?

להעסיק את הדמיון לטובה: אם יש לך דמיון חזק, השתמשי בו לדמיון הצלחה, רוגע, פתרונות וצמיחה. לא להילחם במחשבה. ככל שנלחמים במחשבה היא גדלה. אפשר לומר: "אני רואה שיש לי מחשבה מפחידה כרגע. אבל אני לא חייבת להאמין לה". שלמה המלך כותב: "דאגנה בלב איש ישחנה". חז"ל פירשו: שיחנה לאחרים או יסחנה מדעתו. לפעמים שיחה נכונה, כתיבה, תפילה ונשימה עמוקה יכולים לעזור מאוד להחזיר שליטה.

המסר המרכזי העולה מכל מה שנכתב פה בתמצית, אחד הוא: הדמיון שלך אינו האויב שלך. להפך. הוא כוח עצום. המטרה היא ללמד אותו לצייר תקווה במקום לצייר פחד.

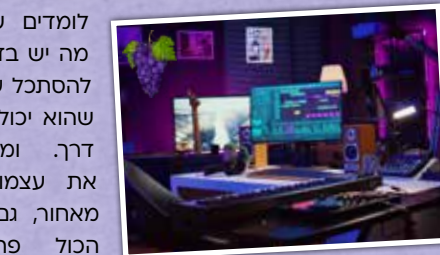
חיים ישראל

סיפור חיי



למה חשתי להחביא את השיר הזה?

לא מוציא, כי אתה לא בטוח איך יקבלו אותו. יש הופעה שאתה מתלבט אם לקחת, כי אתה לא יודע אם אתה מספיק מוכן. ואז מגיע רגע שאתה מחליט לשנות מבט. להגיד לעצמך: אולי זה לא גדול עליי, אולי זה בדיוק בגודל שלי. וזה משנה הכול. מחטא המרגלים אנחנו לומדים שהאתגר האמיתי הוא לא מה יש בדרך, אלא איך אתה בוחר להסתכל על כך. כי מי שמאמין שהוא יכול, כבר עשה חצי דרך. ומי שמקטין את עצמו, נשאר מאחור, גם אם הכול פתוח לפניו.



אז בכל פעם שמגיע רגע כזה, של ספק, של פחד, של צעד גדול, אני מנסה לזכור: זה לא רק מה שאני רואה. זה הסיפור שאני בוחר לספר לעצמי.

חטא המרגלים תמיד מרגיש לי כמו סיפור על מבט. לא על מה שראו אלא על איך שראו. אותה ארץ, אותם נתונים, אותה מציאות אבל שני סיפורים שונים

לגמרי. הפרשנות שלהם בעצם גרמה להם לחשוב שלילי ולהוציא את דירת הארץ רעה. ההפך מהמציאות.

יש כאלה שרואים קושי ועוצרים. ויש כאלה שרואים קושי ומבינים שזה חלק מהדרך. יש רגעים שאתה עומד מול משהו גדול. במה, קהל, שיר חדש, הצעד הבא בקריירה. והמחשבה הראשונה היא: זה גדול עליי.

זה קול פנימי שמקטין אותך. שמסביר לך למה זה לא יצליח, למה זה לא הזמן, למה לדחות, למה לחכות, ולמה עדיף להישאר במקום הבטוח. והקטע הוא שזה מרגיש אמיתי. כמו אצל המרגלים. לכאורה, הכול נראה הגיוני. אבל זה לא בהכרח נכון. כי לפעמים מה שעוצר אותנו זה לא המציאות אלא הפרשנות שלנו אליה. אני מכיר את זה גם בזמניקה. יש שיר שאתה כמעט

זמן
קריאה:
דק 1.5

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו
תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

רוח יהודית
אצלך בסלון!



לשריון תאריך חיינו או סרקו עכשיו
073-321-2992

אין כמו הרגע הזה של שיחת סלון
חברית עם מיטב מרצי התוכן
שלנו. ערב של שיח והשראה

מאירים את הילדים

מִצְאוֹ 5 הַהֲדָלִים

המרגלים הביאו עמם למדבר את אשכול הענבים הענקי, לא רק כדי להמחיש לבני ישראל את הגדל העצום של הפרות בארץ כנען אלא על מנת לספר על הענקים המתגוררים בה ולהלך אימים על העם. ילדים מתוקים, התדעו לזהות את ההבדלים שבין שני הציורים?



חידה?

מה צריך להביא המקריב עם קרבנו?

תשובה לחידה משבוע שעבר: השלום.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של משה מנחם. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAC@tv2000.co.il וקר תקנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



ילדי האלפים

מאיר גואטה



קללה או ברכה?

שלום לכם, ילדים צדיקים!

ילדים צדיקים ויקרים, האם אי פעם עצרתם לחשב על כך שלא תמיד מה שאנחנו רואים בעיניים הגשמיים שלנו, או מה שאנחנו שומעים באוזניים הברנייות, משקף את המציאות כפי שהיא באמת? לעתים קרובות המעטפת החיצונית מטעה, והאמת הפנימית שונה בתכלית.

מעשה נפלא מובא במסכת מועד קטן בגמרא. שם מספר על התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי, ששלח את בנו, רבי אלעזר, לקבל ברכות משני תלמידי חכמים צדיקים שבקרו באזור מגוריהם. רבי אלעזר הלך בשמחה ובתמימות, אך כשהגיע אליהם, הוא נדהם לשמע דברים שעל פניהם נשמעו כהפך הגמור מברכה. הם נשמעו ממש כקללות קשות ומבהילות.

הצדיקים אמרו לו משפטים תמוהים כמו: "שתזרע ולא תקצר", "שתכניס ולא תוציא, תוציא ולא תכניס", "שיהיה ביתך חרב ומושבך מושב", ושרבים יהיו הבלבולים בחייו.

רבי אלעזר חזר לאביו כשהוא פגוע ומבלבל מאוד, ותהה מדוע שלח אותו אביו לשמע "קללות" שכאלו. אולם רבי שמעון בר יוחאי, בעיניו הקדושות, חיר והסביר לו שכל מלה היתה ברכה עצומה בתוך רמז: "שתזרע ולא תקצר", פרושו שתוליד ילדים ולא ימותו בחריו; "שתכניס ולא תוציא" פרושו שתכניס פלה לביתך ולא תצטרך להוציאה בגט; וכל שאר הדברים היו למעשה אחולים לחיים ארוכים, שפע רוחני והצלחה משפחתית כבירה.

חכמינו מסבירים שהצדיקים השתמשו בלשון נסתרת כזו אולי כדי

למנע עין הרע, או כדי לעקוף קטרוגים רוחניים שקימים בעולם, ובכך להגן על הברכה שתשמר בפנים. עלינו להפנים שלנו, כבני אדם פשוטים, אין תמיד הכנה בעמק דבריהם, אך אנו מאמינים באמונה שלמה בצדיקים. כאשר הם אומרים לנו שאלו ברכות, אנו יודעים שזהו הטוב האמתי. כדאי מאוד להוסיף בתפלותינו בקשה שהשם יכניס בלבנו אמונה חזקה בצדיקי אמת, כדי שנדע להקשיב להם תמיד בבטול גמור.

דגמה נוספת לכך אנו רואים בבית הפנסת בשבתות שבהן קוראים את ה"תוכחה" - הקללות הפתובות בתורה. רבים חוששים לעלות לתורה באותה עליה, אך מי שמתבונן בעמק יודע שגם שם חבויות הברכות הכי גבוהות שיש, שרק ממתנות שנמתק אותן באמונה. במקום לפחד מהחיצוניות המרתיעה, אולי הגיע הזמן שנתחיל להאמין לצדיקים הרואים למרחוק עם עינים קדושות ודעת מזככת.

הם רואים את הפנימיות של כל דבר, ומלמדים אותנו שאצל השם יתברך יש רק טוב מחלט ואין שום מציאות של רע באמת. כל מה שנראה לנו רע הוא רק המעטפת החיצונית האופפת את המציאות, אך בפנים, בגרעין של כל ארוע, מסתתרת האהבה האינסופית של הבורא לכל אחד ואחת מאתנו. כך נוכל לקבל כל דבר שקורה בעולם ולחשב רק טוב.

ניתן להשיג את ספרי הבריתות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש" לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

בעקבות המטמון של נפולאון



מאת צבי אריה ארדל
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
072-2550600

והנה, מה חשבת?
במקרה?

המקרה הוא שיש
מקרה קרוב למציאה אבל
במקרה כזה

אני רוצה לומר לך משהו
זהו מקרה ספיקה קריאה שיש
בקר - אני כבר גנב מהמקרה הזה ואני מרגיש
שספיקה לי למטה. כבר קרוב למציאה שיש
חלש מזה. ספיקה שיש ואני כבר מרגיש
ספיקה ספיקה

פניסמא. איך
אני מרגיש לומר מילים
כאלה מרגיש? מלא אהבה זה
ספיקה? ספיקה? ספיקה?

אני קטנה. איך אהבה
ספיקה לך על ספיקה? מלא
הוא זה שיש לי את את
המקרה שלט

כן, כן, ספיקה
עם ספיקה גם את
כל שיש ספיקה בישין
ספיקה. אהבה ספיקה
כן, ספיקה. ספיקה ספיקה
אני ספיקה את ספיקה
ספיקה ספיקה

הנה, מה חשבת?
במקרה?

המקרה הוא שיש
מקרה קרוב למציאה אבל
במקרה כזה

אני רוצה לומר לך משהו
זהו מקרה ספיקה קריאה שיש
בקר - אני כבר גנב מהמקרה הזה ואני מרגיש
שספיקה לי למטה. כבר קרוב למציאה שיש
חלש מזה. ספיקה שיש ואני כבר מרגיש
ספיקה ספיקה

פניסמא. איך
אני מרגיש לומר מילים
כאלה מרגיש? מלא אהבה זה
ספיקה? ספיקה? ספיקה?

אני קטנה. איך אהבה
ספיקה לך על ספיקה? מלא
הוא זה שיש לי את את
המקרה שלט

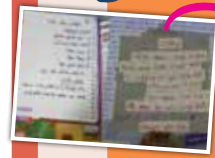
כן, כן, ספיקה
עם ספיקה גם את
כל שיש ספיקה בישין
ספיקה. אהבה ספיקה
כן, ספיקה. ספיקה ספיקה
אני ספיקה את ספיקה
ספיקה ספיקה

© כל הזכויות שמורות

את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המגזין



הילדה הזוכה שלנו השבוע
היא הילדה המקסימה
והחכמה שרה שרם מחולון.
היא שלחה לנו את התשובות
הנהדרות שלה לחידות שלנו,
ואפילו ענתה על חידת
"מה הפסד?"
שרה, הפרס בדור אליה!
ילדים מתוקים, זה מאוד מאוד קל: עונים,
שולחים, ואולי זוכים. למה אתם מחכים?

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן
מסתתרים 2 חגבים ו-2 אשכולות ענבים.

הדיווח

איך קוראים
לסכין עם חוש
ריח מפתח?
סכין מריחה



שני עכברושים
הולכים בטור בבית
חולים: עכבר-רופא
ועכבר-אח.
עכבר-רופא שואל:
למה אתה ראשון?
עכבר-אח אומר:
אח בראש



אמרתם דבר תורה מהמגזין בשולחן השבת? ואז יגיע לכם להריווח!

מייל
MAG@TV2000.CO.IL



הצטרפו לפעילות הקיץ המהפכנית שלנו:
מספרים בשולחן השבת מהסיפורים, מדברי התורה
ואפילו מהבדיחות המשמחות, ונכנסים להגרלה על פרסים!



ילדים יקרים,
עליכם לענות על השאלות הבאות!
הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם,
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

1. אימי מהילדים אהבה
שאון?
2. כמה ילדים
מתחבאים?
3. מי התחבא קודם
בין השיחים?
4. מדוע שימי לא
משתתף במשחק?
5. מי מהילדים הוא
הגל השקיתי?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

זה הילד שלך

במרכז החברה!



בואו ניתן לו מקום של כבוד
ותפקיד מעצים בכיתה ובבית הכנסת:
נהפוך אותו לשגריר חלוקה!

הורים שיודעים לתת ביטחון והצלחה, חייגו או סרקו עכשיו



073-286-6527

ניתן לתרום: • לפי סעיף 46 • מכספי מעשר



ערוץ
2000
מאירים את הנשמה