

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

וּבִרְדַּת הַטֶּל
עַל הַמַּחֲנֶה לֵילָה
יֵרֵד הַמָּז עָלָיו

במשך ארבעים שנות נדודי בני ישראל במדבר, מדי יום ירד להם מז מהשמים. לצדיקים חכה המז פתח האהל. שאר היהודים נאלצו לעמל על השבתו בהתאם לדרכתם הרוחנית. המז מהווה תזכורת נצח כי הקדוש ברוך הוא זו ומפרנס את האדם והוא מקור המחיה, גם במקום מדברי שומם וגם כשאין תקווה באפק.

אין לעיין בשעת התפילה - המגזין טעון גזירה

זמני השבת

ר"ת	צאת השבת	כניסת השבת	ערים
21:10	20:14	19:22 (19:02: 40)	ירושלים
21:07	20:13	19:21	תל אביב
21:11	20:16	19:24	חיפה
21:07	20:12	19:21	באר שבע

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

בבית רגיל החלונות צרים מבחוץ ורחבים מבפנים, כדי שאור השמש יכנס מבחוץ ויאיר מבפנים. בבית המקדש היו החלונות צרים מבפנים ורחבים מבחוץ, כדי שהאור הגדול של בית המקדש יאיר החוצה. כי ה' אינו זקוק לאור ואורה של המנורה לא היה אלא כדי להפיץ את האור החוצה. זה רמז במילים הפותחות את פרשתנו: "בהעלותך את הנרות" (מדרש רבא).



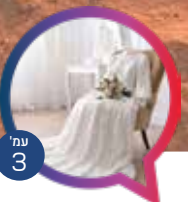
תגיד את האמת, דיברת איתו? הגאון הרב שלום ארוש



זעקתי לה': אל תעמיד אותי בניסיון י'הונתן דדון, יצחק בונצל



ארבעה אנשים בלבד חיכו לי הגאון הרב ראובן אלבז



פתאום החתן נפל והתמוטט הרב עידו סממה



למה רק פסח שני זכה למועד ב'?? המקובל הרב יוסף ביטון



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | טלפון | במגוון שפות | 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם



הילד שלך יהיה

המוצלח של הביתה!

פרטים בגב המגזין >>>



בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

חושג ביהדות

אבק לשון הרע

כינוי לזיכרונות שאינם בגדר לשון הרע מפורש, אך גורמים בעקיפין לספר בגנות הזולת: כמו שבח מופרז על אדם בפני שונאיו, שכן הדבר יגרום להם להזכיר את חסרונותיו בתגובה; אמירות עמומות שרומזות על גנות וכדומה. זהו איסור מדברי חכמים שנועד להרחיק את האדם מן העברה עצמה, ושומלמד שיש לשמור על נקיית הדיבור גם ברמיזות.

למה רק לפסח יש מועד ב'?

למה דווקא פסח יש לו הזדמנות שניה, פסח שני, ולא לכל שאר המצוות?
"השאלה מדוע דווקא מצוות קרבן פסח זכתה למועד ב' בדמות פסח שני, בעוד שמצוות רבות וחשובות אחרות בתורה אינן מאפשרות הזדמנות נוספת למי שהחמיץ אותן, נוגעת ביסוד עמוק של הקשר בין עם ישראל לתורה. בפרשת בהעלותך אנו פוגשים קבוצת אנשים שמגיעים למשה רבנו בטענה נוקבת: "אנחנו טמאים לנפש אדם, למה ניגער לבדלי הקריב את קרבן ה' במועדו". אלו היו אנשים שחשו את כאב הניתוק מהציבור. הם ראו את כל עם ישראל מתאחד סביב עבודת ה' בשיא הדרתה, והרגישו כי המניעה הטכנית שלהם, בין אם בשל טומאה ובין אם בשל מרחק גיאוגרפי, יוצרת חלל בנשמתם. הזעקה "למה ניגער" היא לא רק שאלה הלכתית, אלא ביטוי של שברון לב עמוק ורצון עז לדבקות. מתוך שברון הלב הזה נולד חידוש עצום: משה רבנו לא משיב להם תשובה מוכנה מראש, אלא עומד לשמוע מה יצווה ה'. כך, בזכות התשובה של אותם אנשים, התגלתה פרשה חדשה בתורה. פסח שני הוא למעשה יצירה של עם ישראל. זוהי הוכחה לכך שברצון כן ובכיסופים, האדם מסוגל לפתוח שערים געולים ולייצר מציאות רוחנית חדשה שלא הייתה קיימת קודם לכן.



על מה בדיוק הם התלוננו?

הפרשה מספרת: "ויהי העם מתאוננים רע באזני ה'". זו לא הפעם הראשונה שבני ישראל מתלוננים. עם זאת מיד התורה מעידה שחזרה אף ה': "ותבעו במ אש ה' ותאכל בקצה המחנה". על מה בדיוק התלוננו?

במדרש וברש"י נאמר שבני ישראל חיפשו "עלילה" כדי "לפרוש מן המקום". הם חיפשו על מה להתלונן, כדי למצוא תירוץ להתרחק מהקב"ה.

המלבי"ם מסביר שהמילה "מתאוננים" משלבת שלושה פירושים: עלילה (תואנה), צער (אנינות), וכפירה (מחשבת אוון). כשנכנסו למדבר החלו להצטער ומהצער הזה צמחה בלבם מחשבת און על ה' והשגחתו. הם התחילו לפקפק.

הם חשבו שה' לא יודע את מחשבות ליבם, אבל התורה מעידה כי ה' שמע את מחשבותיהם הנסתרות. והעונש היה אש שבערה בכל המחנה אבל אכלה רק את הערב רב, בקצה, שהחלישו את כולם.



מזכה הרבים הרב מיכאל לסרי
במשרדי ערוץ 2000 מעיין במגזין
נזלתם את המגזין באקום מאניין
שלחו לנו למייל או לטלפון:
058-450-2000
MAG@TV2000.CO.IL



ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש
לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה,
שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש,
אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פניה, דנה בת רותי תמי סימן טוב, פתאל
בן שרה, אפרים בן מדרן, ראובן בן חנה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טל, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר
בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לזיווג הנזן:** חן עטרה בת סילנית, אורטל בת ארית,
שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות:** דליה בת צפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה
לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מיימון בן רינה, לילך פניה בת רותי רות
בואו והקדישו מגזינים למען זכיו הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

ערוץ 2000
מו"ל: ערוץ 2000 להפצת ידעות
עורך: בנימין ליפקין | **עורך משנה:** י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גרפיקה ועיצוב: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות
מרכזית: 2610 * שולחן 1
להאזנה לפרוט: 03-378-2000
בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000
להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות
חיינו: 073-321-2992 זמין 24/6
הצטרפות לנחלת מדי הרבים
מפצי המגזין: חיינו 073-2866527
להצטרפות לקבוצות הווצאפ שלנו: 058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
לכתובת המייל: **MAG@TV2000.CO.IL**

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

המעשה ושמר על צורתו המקורית.

באשר לים התיכון וים סוף, יש המורים לברך עליהם "עושה מעשה בראשית" כדי לצאת ידי חובת כל הדעות, במקום ברכת "שעשה את הים הגדול" השניה במחלוקת. אולם גם לגבי הים התיכון קיימות ספקות הלכתיים. במדרש וירושלמי מופיע כי הים התיכון הציף חלקים מהעולם רק בתקופת דור אנוש וכי לא היה קיים במתכונתו זו בראשית הבריאה.

לסיכום, לנוכח הספקות הרבים והכלל ההלכתי של "ספק ברכות להקל", על ים המלח אין לברך בשם מלכות. הדרך הראויה למי שמעוניין בכך היא להרהר בברכה בלבד, שכן מדובר בים שנוצר מאוחר יותר ובנסיבות של קללה, ואינו משקף את הבריאה הראשונית שעליה תיקנו חכמים לשבח את הבורא. ראוי לחזור ולהדגיש כי פסיקה המורה באופן גורף לברך במקום שיש בו ספק כה מהותי, עלולה להכשיל את הרבים בברכה לבטלה.

בברכת התורה,

גורן

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

מה הנשר?

חוק מחצוצרות הכסף, מה עוד
בפרשה נעשה ממקשה אחת?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל:

תשובה מהמגזין הקודם:
קורן סוסה.

כרשת
בהעלותך

136

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:
"ויני ושמחתי" (זכריה ב)

3 הפרשה ה' של החומש
ה'ד, במדבר!

הקדשת הלויים,
פסח ופסח שני,
תנועת החתונה לפי
עין וחצוצרות הכסף,
חזילת המסע במדבר,
סיני, קברות התאווה,
צדעת מרים.

ושאלים בפרשה:

מותר
לברך
על איכל
בבגד ים?

שאלה באלכסה? להיום זה פשוט!

אָפּס שְׁלוֹשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה
העולמי

מה מברכים כשרואים את ים המלח?

אם חל שינוי אין לברך. כיוון שים המלח נוצר בשלב מאוחר יותר, הוא אינו נחשב "מעשה בראשית" המקורי.

בנוסף, יש המדגישים כי ים המלח הוא תוצאה של קללה ומהפכת סדום ועמורה. גם אם נניח שהיו שם מים מתוקים מתחילת הבריאה שהפכו למלוחים, הרי שמדובר ב"פנים חדשות", כלומר ים שאינו ראוי למחיה או להשקיה, ולכן אינו בכלל השבח על סדרי בראשית. מעמדו של ים המלח נחות יותר במובן זה ממעמדו ההלכתי של הים התיכון, שכן הים התיכון נחשב כהמשך של האוקיינוס, בעוד ים המלח עומד בפני עצמו כתוצר של חורבן. כי אכן אינו ראוי אפילו לגדל בו דגים, ולהשקות בו שדות. וגם הוא סימן קללה. ואילו הים התיכון כבר בראשית הבריאה היה ים, רק שנוסף עליו בדור אנוש, ועוד שנחשב כהמשך של ים אוקיינוס, מאחר שאלו הם מי אוקיינוס.

מנגד, לגבי ים הכינרת, מוסכם כי מברכים עליו "עושה מעשה בראשית", שכן הוא קיים מששת ימי

האם נכון לברך "עושה מעשה בראשית" כשרואים את ים המלח? ואימתי יש לברך את ברכת "עושה הים הגדול"?

בסוגיית ברכת "עושה מעשה בראשית" על ים המלח, קיימות מחלוקות משמעותיות בין הפוסקים. בעוד שיש מי שכתב שיש לברך על ראייתו, רבים מהאחרונים חולקים על כך וסוברים שבכך זו עלולה להיות ברכה לבטלה. הטעם העיקרי לכך נעוץ במקורות מתורתנו הקדושה ומדברי המדרשים, שמהם עולה כי ים המלח לא היה קיים במתכונתו הנוכחית מששת ימי בראשית. מהפסוקים בפרשת לך לך ומדברי חז"ל עולה כי באזור "עמק השדים" לא היה ים בתחילה, אלא סלעים שנבקעו או תהליך גיאולוגי מאוחר שגרם להיווצרות הים.

לפי פסיקת השולחן ערוך, ניתן לברך על הים רק כאשר הוא נראה במקום שלא נשתנה מהלכו על ידי אדם. ה'משה ברורה' מוסיף שאפילו בספק



(צילום: גנסי איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

פתאום החתן

נפל והתמוטט



הערב של האירוסין עוד ריחף באוויר כשיצחק חזר לשיבה. יצחק, החתן המאושר, עמד ופתח את הגמרא. הדברים זרמו מפיו בחיות ובחכמה. עוד חודשים ספורים עולמו יהיה שלם. ואז, בלי שום אזהרה, יצחק החתן נפל והתמוטט.

ההורים הגיעו רצים, פניהם לבנות. יצא אליהם פרופסור ואמר בקול שקט: "לצערנו, בנכם הולך להתמודד עם המחלה הקשה". עוד חודשיים חתונה. האם פרצה בבכי. האב עמד כאבן. ואז מבעד לדמעות הוא אמר: "חייבים להודיע לכלה". מהמיטה בקעה תנובה, בקול חלש אך ברור: "אבא, בוזאי שחייבים. ותמסור בשמי! אם הכלה תרצה לבטל, אני מוחל לה בלב שלם".

ההורים נסעו אל בית הכלה בלב כבד כאבן. רחל ישה בחדרה וראתה את ההורים נכנסים ועיניהם אדומות. ליבה צנח. היא נכנסה לחדר. שמעה. הבינה. "אני לא מסוגלת לעזוב אותו. לא עכשיו. לא כשהוא לבד. לא מספיק הצער שהוא חווה, שאוסף גם את צער ביטול החתונה?". "רחל", אמר אביה בצער, "תוך שנה תהיי אלמנה". "אבא", השיבה כנגדו הבת, "אנחנו גרים בבני ברק. יש פה צדיקים. בואו נעשה שאלת רב".

הם נכנסו יחד לביתו של הגאון רבי שמואל הלוי

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



סודו של השיכור

זמן קריאה: 2.5 דק'

הקדוש ברוך הוא ברא בעולמו אין ספור כוחות וכלים שניתנו לאדם כדי שיעבוד בהם את בוראו ויגלה את כבודו בעולם. מבין כל הכלים שנמסרו ביד האדם, נדמה שאין כלי נשגב, עוצמתי ופלאי יותר מהפה והלשון. באמצעות הלשון יכול האדם להתרומם אל הפסגות הרוחניות הגבוהות ביותר. ללמוד את תורת ה', לשפוך שיח לפני קונו בתפילה, לברך ולהזכיר שם שמים, לעודד לב נשבר, לשמח אדם עצוב ולהחיות רוח שפלים.

במילים פשוטות: הלשון יכולה להיות אחד הכלים הגדולים ביותר לגילוי אורו של הקדוש ברוך הוא בעולם. אך דווקא משום מעלתה העצומה, כאשר אדם משתמש בלשונו לרעה, החורבן גדול ונורא שבעתים. במקום לקחת את המתנה האלוהית הזו ולעשות בה את רצון ה', הוא משתמש בה כדי לגרום צער, לפגוע, להשפיל ולהרוס בבניו ובנותיו של הקדוש ברוך הוא.

כמה חמור הוא הדבר, שאדם נוטל כלי שנועד לקדושה ומשתמש בו נגד רצון הבורא. לא לחינם אמרו חז"ל שעוון לשון הרע שקול כנגד שלוש העברות החמורות: עבודה זרה, גילוי עריות ושפיכות דמים. בשלוש העברות הללו יש מעשה גשמי, מוחשי, שבו האדם מעורב בגופו, ואילו בלשון הרע נדמה לאדם שאין כאן אלא כמה מילים בלבד – אך אותן מילים עלולות להמיט חורבן, כאב וסכנה ממשית על בריותיו של הקב"ה.

סיפור מצמרר ממחיש עד כמה מילה אחת יכולה להחריב עולמות ולגזור את גורלו של אדם עד היותו בלתי הפיך כמעט. במשך שנים היה יושב סמוך לצינונו של רבי שמעון בר יוחאי אדם שנראה כאבוד לחלוטין, מבולבל, נראה כשיכור תמידי. האנשים שראו אותו התרחקו ממנו ופחדו מפניו. יום אחד עבר שם אחד מגדולי ישראל, התבונן בו, ולמרות המראה החיצוני ראה בפניו אור מיוחד, פנים של בן תורה. הוא בירר וגילה שמדובר בתלמיד מצטיין משיבת פוניבז', אחד המובהרים שבחבורה. אלא שכשהגיע לפרקו, התקשה למצוא את זיווגו. שנים רבות ניסה והמתין, עד שלבסוף, סמוך לגיל ארבעים, נקבעה חתונתו בשעה טובה.

בשבת שלפני החתונה, כשישב בני משפחת הכלה, שאל אחד הקרובים את אבי הכלה: "נו, מי בר המזל שזכה?". האב השיב בשמו של החתן, ואותו אדם הגיב בזלזול במילה אחת: "נו...". מילה קטנה אך מלאה בלעג. אותה מילה חלחלה לליבה של הכלה, שעוררה מחדש את ספקותיה ובמוצאי שבת החליטה לבטל את השידוך. כאשר שמע זאת החתן, ליבו נשבר בקרבו. הוא נסע למירון, בכה ללא סוף ומרוב שבר מצא מפלט בשתייה חריפה. כך, במשך שנים ארוכות, חי כאדם שבור, בורח מן המציאות. וכל זאת בגלל "נו" אחד מיותר. מילה אחת החריבה

בית, החריבה נשמה, ואולי דורות שלמים שלא יבואו לעולם. חז"ל מתארים במדרש את עומק הסכנה שבלשון: רבי שמעון בר יוחאי שאל מדוע לא נבראו לאדם שתי פיות, אחת לדברי תורה ואחת לדברים בטלים. והשיב לו הקדוש ברוך הוא: לשון אחת בראתי, רכה וללא עצם, שוכבת, מוקפת שני מחסומים, שיניים ושפתיים, ואף על פי כן היא מחריבה את העולם. ואילו היו לאדם שתי לשונות, היה מחריב את העולם הזה ואת העולם הבא.

והנה מרים הנביאה, אחותו המסורה של משה רבנו, גדול הנביאים, שדיברה על משה רבנו לא מתוך רוע או רכילות אלא מתוך אהבה ורצון להבין, ובכל זאת נענשה בצרעת לעיני כל ישראל. אם כך נענשו גדולי עולם, כמה עלינו להיזהר בלשונו, לשמור עליה מכל משמר, ולהשתמש באופן מושכל במתנה האלוהית הזו אך ורק לתורה, לתפילה, לחדש ולשלום כמאמר החכם מכל אדם.

שומר פיו ולשונו שומר מצרות נפשו. שבת שלום!

השידוך הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מי נאן בעל השמחה?

כיצד נדע לזהות בשמחת חתן וכלה מי הם בעלי השמחה? המאחרים להופיע או המקדימים לצאת, בוודאי אינם נמנים עם המעגל המשפחתי הקרוב. מי שמוגיע לפני כולם ויוצא לאחר שאחרון האורחים הלך, הוא בעל השמחה. יהודי שמכניס את השבת מוקדם ומוציאה מאוחר, מעיד על קרבתו לה' ועל היותו בעל השמחה של שבת.

"למה נגרע?"

היה זה כוח

הרצון, השאיפה

והכיסופים שלהם

שהניעו את משה לפנות

אל הקדוש ברוך הוא, ובתגובה

ניתן להם פסח שני, הזדמנות

נוספת שנוצרה יש מאין. מכאן אנו

למדים מסר עוצמתי: בכוח הרצון

והדיבור הנכון, הטבע מתבטל ומשתעבד

לנס. בני מזל תאומים, המייצגים את כוח

הביטוי, מזכירים לנו שעם אמונה ורצון עז, עם

ישראל נמצא מעל למזל ויכול לשנות את גורלו.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



מזל תאומים:

דברנים וסקרנים

זמן קריאה: 1 דק'

הביטוי הידוע "יכול למכור קרח לאסקימוסים" נדמה ככזה שנתפר בדיוק למידותיהם של בני מזל תאומים. הם נחשבים לאנשי

השיווק המובילים בגלגל המזלות, בזכות שפה עשירה, יכולת הבעה עצמית גבוהה במיוחד וכישרון טבעי לסחוף אחריהם קהל. אלו תכונות נפלאות שיש לוודא כי הן מתועלות לכיוונים חיוביים. המקור הרוחני לייחודיות זו מופיע בדבריו של רבי חיים פלאג' בספרו "מועד לכל חי". שם הוא מציין כי מבין שנים עשר המזלות, מזל תאומים הוא היחיד שניתנו לו פה ולשון. לדבריו, חודש סיון שבו שולט המזל הוא החודש שבו ניתנה התורה, והדיבור ניתן לבני החודש הזה כדי שיוכלו לקיים את המצווה



"והגית בו יומם ולילה". ואכן, המאפיין הבולט ביותר של בני המזל הוא כושר דיבור ושכנוע פנומנלי, ההופך אותם לאנשי שיחה מרתקים. לצד זאת, הם ניחנים בסקרנות בלתי פוסקת. סקרנות זו היא חרב פיפיות: לעיתים היא עלולה להוביל אותם לעיסוק ברכילות ודברי הבל, אך כאשר היא מתועלת למקומות הנכונים, היא הופכת לידע נרחב בתחומים חיוניים ובעומק לימוד התורה.

הקשר בין כוח הדיבור לשינוי המציאות בולט בפרשת השבוע, דרך סיפורו של פסח שני. קבוצת אנשים שהיו טמאים ולא יכלו להקריב את קרבן הפסח במועדו, סירבו להשלים עם רוע הגזירה. הם פנו למשה רבנו בשאלה הנוקבת

הקשר בין כוח הדיבור לשינוי המציאות בולט בפרשת השבוע, דרך סיפורו של פסח שני. קבוצת אנשים שהיו טמאים ולא יכלו להקריב את קרבן הפסח במועדו, סירבו להשלים עם רוע הגזירה. הם פנו למשה רבנו בשאלה הנוקבת



מתי מותר להגיש תלונה?

בבנין שלנו אירעה נזילה בצינור ראשי. אספתי כסף משבעה דיירים לתיקון המק. מסתבר שהאינסטלטור לקח מקדמה של 6,500 ש"ח ולא טיפל. אשלם על כך מכיס. אבל אני יכולה להתלונן נגדו במשטרה?

להתלונן נגדו. ולהבא לחפש מוסמך וידוע ביושר.

האם מותר להתלונן על עובד שעובד עם ציבור וגורם בהתנהלות שלו בזבוז זמן לציבור ועוגמת נפש או שזה בגדר לשון הרע ואסור? אין לנו רצון חלילה לפגוע בפרנסתו אולם אין אפשרות להעיר לו על כך אם לא דרך האחראים עליו. מה עושים?

להתלונן על גזל אין זה לשון הרע.

מתחת לבנין שלנו באזור לא דתי הקימו סוכת אבלים ל"ע של אם השכנה ולאורך היום בוקעים משם דיבורים וצחוקים בקולי קולות. הדבר מפריע וגם מעיר את הילד. האם להבליג או שמותר לנו להתלונן על כך?

לא להתלונן. מסכנים, תשאירו להם את העולם הזה לפחות.

יש בשכונה מכולת שפותחת בשבת. הוא מסתיר זאת ופותר מהדלת האחורית, כי פתיחת העסק בשבת נאסרה גם לפי חוק העזר העירוני. אם אתלונן עליו, המשטרה תגיע בשבת. מה דעת הרב והאם צריך להתלונן?

מותר להתלונן כדי שלא יחטיא את הרבים.

דבר ציון - נחמדי תשובות הנאון הרב בן ציון מוצפי

זמן קריאה: 1 דק'

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



ואז הזקן שלך פתח

ביוסטון חי אדם זקן בן שמונים. שמו שמואל רייס. יום אחד הוא נכנס למכולת. הוא לוקח כיכר לחם, ניגש לקופה, מוציא דולר אחד ומניח בעדינות. "זה מה שיש לי. אם אפשר בבקשה לתת לי את הלחם". הקופאית מסתכלת עליו בקרירות. בלי רגש. בלי חמלה. "אם אין לך את כל הסכום, אין לך מה לעשות כאן". הוא מנסה שוב, בקול רועד: "אני מבקש, אין לי מה לאכול". אבל זה לא מעניין אותה. היא גם לועגת לו. "אם אין לך במה לשלם, אל תקנה".

לאט לאט אנשים מתחילים להתאסף. צוחקים, ושמואל עומד שם. אבל אז הוא מוציא מהארנק פתק קטן. מקופל. שמואל. הוא מניח אותו על הדלפק ואומר: "זו תפילה שכתבתי היום בבוקר. ביקשתי מהקב"ה שידאג לי לאוכל". הקופאית לא מאמינה למה שהיא שומעת. "מה זה? עכשיו אתה רוצה לקנות לחם עם תפילה?". בדיוק באותו רגע נכנס מנהל החנות, דניאל ברוקס. הוא קולט את הסיטואציה, מתקרב, לוקח את הפתק וקורא בו ולחלוחית מופיעה בעינו.

על הפתק היה כתוב: "נער הייתי גם זקנתי, ולא ראיתי צדיק נעזב. וזרעו מבקש לחם". אלו מילותיו של דוד המלך מתוך ספר תהילים. המנהל סוגר את הפתק. מסתובב בשקט בין המדפים וחוזר עם ארגז מלא בלחם, חלב, פירות, מצרכים לחודש שלם. מניח הכול בקופה ואומר לשמואל "זה שלך".

"אבל אין לי איך לשלם על כל זה", מזדעק שמואל. והמנהל מחייך ואומר: "אתה כבר שילמת, בדבר שאין להרבה אנשים כאן, שילמת באמונה. האמונה שהאמנת שהקב"ה לא יעזוב אותך, העובדה שהגעית לכאן עם פתק, זה התשלום הכי גדול שיש".

אדם לפעמים מרגיש לבד. לחוץ. חסר. לא יודע מאיפה יבוא הפתרון. אבל צריך לזכור שיש בעל הבית וכי הוא מנהל את הכל. כי כשאדם הולך בתמימות עם הקב"ה, גם כשהכול נראה סגור, נפתחות דלתות שהוא בכלל לא דמיין את קיומן. אז בפעם הבאה שאתה עומד מול קושי, אל תישבר. אל תוותר. תחזיק חזק באמונה. כי לפעמים הפתק הקטן שאתה מחזיק בלב, שווה יותר מכל כסף שבעולם. והקדוש ברוך הוא יודע בדיוק איך להפוך אותו לשפע גדול!

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.

חיינו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

נמו כתב פוליטי



אביתר, עובד מוכשר, נודע בחברה כפרשן התקלות. כל שיחת מסדרון שלו עסקה במחדלי עמיתיו: "תומר תמיד מאחר", "אצל שרון תמיד מבולגן". הוא לא שנה אותם, אך זו הייתה דרך הדיבור הקבועה שלו, מתוך הרגל והתנשאות קלה. וזה דומה לתפקיד של כתב שכל עבודתו באורח קבע היא למנות את הפגמים ואת המחדלים של בני האדם, להציג אותם בפני כולם ולנתח אותם ואת החולשות האנושיות המסתתרות מאחוריהם.

שאלה: האם אדם שהרגיל את עצמו לדבר גנות על עמיתיו בדרך קבע, חמור יותר ממי שדיבר לשון הרע באופן חד פעמי?

תשובה: כן, בהחלט. מי שרגיל לדבר לשון הרע בתמידות, אף אם הוא דובר אמת, נקרא 'בעל לשון הרע'. על אדם כזה נאמר שהוא מפסיד את חלקו לעולם הבא. עוון זה חמור פי כמה מדיבור סתמי וחד פעמי, כיוון שההרגל מוכיח שהדיבור נובע מבחירה קבועה להתנהל באיסור חמור, ופוגע אנושות בנפשו של המספר ובשמו של חברו.

הלכה: המורגל בעוון לשון הרע בתמידות נקרא בעל לשון הרע ועונשו הרבה יותר גדול, ונפרעים ממנו בעולם הזה ואין לו חלק לעולם הבא (כלל א, הלכות ג, ד).

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חיינו 03-613-2000 - שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00



לפתוח את הרב
למלא את הנפש!

מיטב התוכן היהודי זמין ונגיש בכל דרך, גם בסלולר.

תקשיבו, יש מה לשמוע!

ערוץ 2000

03-378-2000



LIVE

מועבר בשידור חי



שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



מי אמו שהשם

חשוב כל כך?

זמן קריאה: 1 דק

בשיעור שמסרתי לאחרונה, נשאלתי: האם באמת לשם יש משמעות לימי חייו של האדם והמאורעות שמתרחסים בחייו, והאם אפשר לדעת על פי השם כל מיני דברים ולכוון את האדם?

על כך השבתי: ראשית, ידוע כבר שחז"ל הן במדרש והן בגמרא דיברו על חשיבות נתינת שם טוב, כי הדבר חיוני לדרך הנולד ולהמשך חייו. וכן מצינו בדברי רבותינו כי בשם האדם רמזים כל המאורעות העתידים לעבור עליו בימי חייו וכן מה תהיה תוחלתו. כך כותב הרמב"ן (בספרו האמונה והביטחון, פרק יט) שכל דבר נרמז בשם שלו.

עדות נפלאה אנו מוצאים בדבריו של הגאון רבי אליהו הכהן מאיזמיר זצ"ל בעל 'שבט מוסר', בספרו 'אגדת אליהו' על הירושלמי זה לשונו: "ואני ראיתי לתלמיד חכם שואל בשם האדם ועושה חשבון על מספר שמו, ומודיע לו מה שעתיד לעבור עליו עד יום מותו ושיעור ימי חייו. ולהעיד על אמיתות דבריו, היה מודיע לו גם מה שכבר עבר עליו מיום לידתו והוא מודיע לו סימן נסתר שבגופו". ועוד הוסיף: "גם ראיתי תלמיד חכם זקן מפיל גורלות, ועל ידי ידיעת שם האדם היה יודע על ידי חשבון שבו, החודש והיום שבו נולד והוא מפני שהקדוש ברוך הוא רמז בשם האדם הכל". את דבריו חותם כי זה הוא שאמר בן זמא "בשמך יתנו לך", כלומר השם גורם כל מה שניתן לך.

ועוד כתב רבי אליעזר בזהר הקדוש על הפסוק "לכו חזו מפעלות ה' אשר שם שמות בארץ": חזו מלשון חזון, אם יסתכל במפעלות ה' ובשמות, יזכה האדם לראות כעין מה שזכו להרגיש הנביאים שהתגלתה להם הנבואה. ואמנם מי איתנו בדרגה שכזו אבל ברור שראוי להיזהר לתת שמות טובים, של אנשים שידוע לנו כי הצליחו והאריכו ימים.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חיינו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חיינו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



"נדהמתי לראות

ארבעה אנשים"

זמן קריאה: 1.5 דק

"דבר אל אהרן ואמר אליו בהעלתך את הנרות" (במדבר ח, ב). לכאורה הפסוק כופל את עצמו: "דבר אל אהרן, ואמר אליו". ועוד: ידוע ש"ידבר" הוא לשון קשה, "דברים הקשים כגדים", ואילו "ויאמר" הוא לשון רכה, לשון רוממות ואמרי נועם.

ואם כן לא מובן, בתחילה הקב"ה פותח עם הציווי לדבר עם אהרן בלשון קשה, "דבר אל אהרן", ואילו אחר כך משמע שיש לפנות אליו בלשון רכה, "ואמר אליו". ברור שאין שאלות לא על נושא התורה ולא על הנושאים בעולה. אך מהו ההסבר לכך?

הביאור נראה כך: אף על פי שמצווה זו של הדלקת הנרות הייתה בדרגת רוממות וצריכה להיאמר רק בלשון "ואמר", מכל מקום על אהרן הכהן היה מוטל גם להדליק את נשמות ישראל, וזהו תפקיד קשה הדורש עמל וטורח רב.

לכן קיבל אהרן גם ציווי בלשון "ידבר" לשון קשה, לפי שעבודה לא קלה להרים ולרומם את נשמות ישראל, לא קל להפסיק באמצע הלימוד וההתעלות האישית ולדרוש בפני אנשים ולקרבם.

לפני קרוב לחמישים שנה אחד משומעי לקחו של מרן רבנו עובדיה יוסף זצוק"ל, הציע לי למסור שיעור תורה בבית כנסת מסוים בירושלים, שכדי להגיע לשם הייתי צריך לנסוע במשך כשעתיים באוטובוסים הלך וחזר כדי למסור דרשה של חצי שעה. בתחילה דחיתי אותו על הסף. הייתי אז אברך צעיר שישב ועסק בתורה ולא הייתי מעוניין לבזבז את זמני. אם אלך לשיעור זה, תורה מה תהא עליה?

יום אחד לאחר השיעור של מרן, קרא לי הרב והכניס אותי למכוניתו בדרך לביתו. כשהגענו לביתו, פנה אלי מרן ואמר: "שמעתי שאתה לא רוצה ללכת למסור שיעור תורה שהציעו לך". "רבנו, תורה מה תהא עליה?", עניתי לו.

"והאנשים המסכנים האלה מה יהיה עליהם?", השיב לי מרן זצוק"ל. "הלא אין אפילו מי שיגיד להם הלכה אחת!"

אמרתי לו שאני רוצה לגדול, ואז הוא קם ואמר לי: "וכי אני לא רוצה לגדול? אני הולך ומלמד במשך שעה וחצי ומספר סיפורים ובשבילי זה ביטול תורה. בזמן הזה הייתי יכול להספיק הרבה יותר. לי מותר לבטל ואתה לא תבטל את עצמך? אתה רוצה את ההתקדמות האישית שלך ושהם יישארו עמי ארצות נמורים? אתה תאכל בשר והם יאכלו חצץ?" [הלימוד נמשך למאכל ומשקה, כפי שדרשו רבותינו (חגיגה יד ע"א) על הפסוק "לכו לחמו בלחמנו ונשתה בייננו מִסְכְּתָיִי"]. ואז סיים ואמר: "אל תדאג, תלך, והקב"ה ישלם לך על זה כפל כפליים".

שמעתי לדברי מרן והלכתי לשם בשעות הערב ולאחר מכן הייתי הולך לכולל ערב ונדהמתי לראות ארבעה אנשים. אפילו מניין לא היה. הצלחנו ללקט מניין ותוך פחות מחודש ימים, ארבעים איש היו מגיעים לשיעור ועוד למעלה מעשרים מילדיהם!

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

"הנסף אינו שלי"

זמן קריאה: 0.5 דק

רבי מנחם נחום מצ'רנוביל נולד בעיר נורניסק שבמדינת ווהלין במערב אוקראינה בשנת ת"ק, 1730. לאחר שהתייתם בגיל צעיר, גדל בבית דודו שזיהה את כישרונותיו, והתפרסם כעילוי מופלג השקוע בתלמודו ובקבלת האר"י.

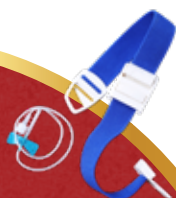
רבי נחום נמשך לתנועת החסידות של הבעל שם טוב הקדוש, והיה לאחד מבחירי תלמידיו של המגיד ממזריטש. רבי נחום בחר לחיות חיי פשטות קיצונית ודלות. במשך שנים רבות נדד כ"מגיד מישרים", כשהוא מעורר את לבבות היהודים הפשוטים לעבודת ה' בשמחה, ומסרב לקבל על עצמו משרת רבנות רשמית עד לשנותיו האחרונות בצ'רנוביל.

מסופר עליו כי היה פזרן מופלג לצדקה; כל כסף שהגיע לידיה היה מחלק בו ביום לעניים ולפדיון שבויים. רבי נחום ראה בכל יהודי מרגלית יקרה, ותורתו ספוגה באמיתה שניתן למצוא את האלוקות בכל פרט בבריאה.

חיבורו המרכזי, ספרו 'מאור עיניים', הפך לאחד מעמודי התווך של תורת החסידות. הספר כולל את דרשותיו על התורה, ולצדו נדפס הספר "ישמח לב" על אנדות הש"ס. רבי נחום נפטר ב"א בחשוון תקנ"ח ונטמן בצ'רנוביל.

המוח היהודי

פריט חובה בעזרה ראשונה



בשדה הקרב, האויב הגדול ביותר של החייל הפצוע אינו אלא הזמן: 180 שניות בלבד עד שידומם מסיבי הופך לבלתי הפיך. עשרות שנים התחבשוות האישיות הסטנדרטיות לא סיפקו מענה

יעיל מספיק לזימומים מסיביים, ודרשו שימוש ביד נוספת או בצידוד עזר כדי להפעיל לחץ חזק על הפצע. בתור ברנטן, חובש בצה"ל, המציא מערכת ששינתה את פני הרפואה הדחופה. הייחודיות טמונה במוס לחץ פלסטיק מובנה שמייצר מניון מכני וממיר את המתחיצה האופקית של התחבושת האלסטית לחץ אנוכי יעיר על הפצע, כ"ע 14 עד 15 ק"ג של לחץ ממוקד, כדי לרחוץ את העורקים הפצועים ולאפשר קרישת דם יעילה. מבנה התחבושת מאפשר לפצוע לחבוש את עצמו ביד אחת בלבד. התחבושת יכולה לשמש גם כחוסם עורקים מאולתר: המוס נשלף ונכנס בין סיבוי התחבושת מעל לפצע בסיבוב, עד שזרימת הדם נפסקת. התחבושת היא פריט חובה בערכות העזרה הראשונה של צבאות זרים, יחידות משטרה וצוותי חילוץ בכל הגלובוס, והפכה לסטנדרט הזהב של הרפואה הטקטית והדחופה בעולם כולו.

"ריבוננו של עולם, אל תעמיד

אותי בניסיון!"

איציק בונצל, אביו השכול של עמית הי"ד, שנפל בקרב עם המחבלים
ביום שמחת תורה, מגלה מאין הוא שואב את הכוח

זמן
קריאה:
3.5 דק'

2000 בערוץ 2000
מנהל המקה ושידורים
יהונתן דדון - סיפור אישי

"אני עומד שם, בשורה הראשונה של בית הקברות הצבאי בהר הרצל, ומסתכל לשמיים. באותם רגעים אני פונה לקדוש ברוך הוא בתחינה שבוקעת מעמקי הנשמה: ריבוננו של עולם, אל תעמיד אותי בניסיון של המשפחה הזו. יש לי שני בנים שנמצאים עכשיו בלב הלחימה, בבקשה, אל תעמיד אותי בניסיון הנורא הזה.

זה היה ביום ה-62 למלחמה, השעה הייתה שתיים בצהריים. עמדתי בלוויה של יהונתן מלכה, שיריון במילואים ואחיו של חבר קרוב של עמית. אריאל, אחיו של יהונתן, פיקד יחד עם עמית על הצוות בסיירת. באותם רגעים מצמררים, כשהתפללתי בכל כוחי שלא אהיה במקומם של ההורים השכולים העומדים מולי, לא ידעתי שעמית שלי כבר איננו בין החיים. פחות מ-24 שעות לאחר מכן, מצאתי את עצמי קובר את בני האהוב צמוד לקברו של יהונתן. עמדתי על חלקת הקבר שלו עוד לפני שידעתי שהיא מיועדת לו, במין יד גורל אכזרית שאי אפשר לתפוס בשכל אנושי.

אני איציק בונצל, אביו של עמית בונצל הי"ד, מפקד צוות בסיירת צנחנים שנפל בקרב גבורה בסג'ייה בנר ראשון של חנוכה.

עמית היה ילד מכון מטרה באופן יוצא דופן. הוא היה מסוג האנשים שלא עוזבים משימה, קטנה כגדולה, עד שהם מגיעים לקו הסיום. לצד הנחישות הבלתי מתפשרת והחיספוס של לוחם, הוא היה ילד רגיש מאוד, בעל עיניים שרואות תמיד את החלשים והשקופים בחברה.

בנערותו הוא תמיד בחר להתחבר דווקא לאלו שאחרים נטו שלא לראות. בפורים, למשל, הוא היה משקיע ושולח את משלוח המנות הכי מושקע דווקא לילד שידע בוודאות שאף אחד אחר לא יטרח לשלוח לו. במהלך השבעה הגיע אלינו בחור מכיתת התקשורת בישיבה וסיפר בעיניים דומעות שעמית היה החבר היחיד שלו באמת. הוא נזכר בגעגוע איך בטיול לפולין, כשהוא קצת התעייף והתקשה ללכת, עמית פשוט הרים אותו וסחב אותו על הגב. אצל עמית לא היה קיים המושג אנשים שקופים. כל אדם היה עולם ומלואו הראוי ליחס ולכבוד.

בערב שמחת תורה הוא נסע עם עשרה מחבריו לטבריה כדי לשמח קהילה של מתפללים מבוגרים. בשעה שבע בבוקר הם התעוררו למציאות מטלטלת של טלפונים וצפופי הודעות. עמית לא היסס לרגע וזהר מיד הביתה ליישוב שוהם. אני ונועה אשתי עמדנו בדלת בדרך לבית הכנסת, כשהוא נכנס פנימה כרוח סערה. "יש מלחמה", אמר בקול נחוש. הוא עלה לחדר, לקח את הציוד ותוך דקות ספורות כבר יצא החוצה. המילים האחרונות שלו בפתח הבית היו מופנות לנועה: "סוף סוף כל האימונים המפרכים שעברתי הגיעו למבחן האמת. אני חייב לעשות את זה, כי פשוט אין מישהו אחר שיעשה זאת במקומי". הוא יצא מהדלת, ולא פתח אותה שוב לעולם.

בדרך הארוכה דרומה, כשהתמונה הקשה של הטבח התחילה להתבהר, הוא התקשר אליי ואמר מילים שלא אשכח: "אבא, תגיד להם שישגרו את מוזיאון יד ושם. מה שקורה פה ברגעים אלו גורם לסיפורי יד ושם להיראות כמו משל". מאוחר יותר, כשקיבלנו לידינו את הטלפון שלו, נחשפנו להקלטות שמתעדות איך הוא מנהל את הקרב באומץ לב תחת אש תופת - קולות של יריות, צעקות של פקודות חדות והנחיות מדויקות למיקום הכוחות, הכל תוך כדי לחימה פנים אל פנים מול מחבלים.

עמית היה החלל הראשון של הסיירת במלחמה הזו. ביום הקרב הגורלי, הוא ונדב, הבן הבכור שלנו שגם הוא משרת כלוחם בסיירת, ישבו יחד עם מפקד היחידה. שניהם קיבלו משימות מקבילות באותה גזרה והיו אמורים להיפגש בסוף הלחימה. בזמן שעמית הסתער בראש לוחמיו ונהרג בקרב עקוב מדם, נדב נלחם במרחק של כמה רחובות

משם, מבלי לדעת שאחיו הצעיר נפל בקרב. כשראיתי את קציני הצבא עומדים בפתח ביתי, הלב צנח. השאלה הראשונה ששאלתי הייתה: מי מהם? החרדה הייתה כפולה. כשביקשנו מהצבא להוציא את נדב מרצועת עזה כדי לבשר לו, הקצין הסביר שהוא נמצא בלחימה עצימה ואי אפשר לסכן שיירה שלמה כדי לחלץ אותו. 11 שעות מורטות עצבים של חרדה קיומית עברו עלינו עד שנדב הגיע סוף סוף הביתה. לפני ההלוויה ביקשנו להיפרד מעמית פרידה אחרונה. ראינו את פניו השלוות בבסיס שורה, וזהו רגע שנחרט בנשמתנו לנצח, מראה של לוחם שנה אחרי שמילא את חובתו. במהלך ימי הלחימה הארוכים, עמית כתב במחברות שלו חשבון נפש עמוק ומפעים. כשקוראים את המילים, רואים שאין שם מחיקות, היסוסים או טעויות, כאילו הכול נכתב בבהירות מוחלטת תחת אש ובצל המוות. הוא שאל את עצמו שאלות קיומיות כמו "איזה אדם היית רוצה להיות?" וענה לעצמו בפירוט: אדם שמחייך לעולם, ששופט כל אדם לכף זכות, אדם שהוא ראשון להתנדב לכל משימה, ומדבר עם כולם בגובה העיניים. הוא כתב לעצמו להקדים שלום לכל אדם, גם לאלו שקשה לו איתם, ולהבין שהעולם לא סובב סביבו וסביב צרכיו האישיים.

רבים שואלים אותי מה נותן לי את הכוח לקום בבוקר ולהמשיך הלאה. פעם הכול היה נראה לי מובן מאליי, חלק משגרת חיים רגילה. היום, כשאני רואה אנשים יושבים בנחת בבית קפה, חוגגים בחתונות, או המונים שצועדים לבית הכנסת בחגים, אני מבין שכל זה הוא התוצאה הישירה של ההקרבה העצומה של עמית ושל חבריו לנשק. ההבנה העמוקה שיש משמעות היסטורית למחיר הכבד הזה ששילמנו, והצורך הבוהר לשמור על העם הנהדר והמאוחד הזה כדי שיצלח את התקופה הקשה, הם אלו שמחזיקים אותנו מעל המים."

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

בנים אתם

לד' אלוקיכם!

לא מזוותרים על איך נשמה

פגשתם מקרה של קשר מסוכן עם צעיר

פלסטיני בכפרים? דווחו למוקד ההצלה של ערוץ 2000

פונים < מדווחים > מצילים!

073-286-6514



איציק בונצל <

דברים שחייבים לדעת על חצוצרות הכסף

1 בפרשת בהעלותך ה' מצווה את משה רבנו: "עשה לך שפתי חצוצרת כסף מקשה תעשה אותם". החצוצרות היו צריכות להיעשות ממקשה אחת, גוש אחד, של כסף סהור ללא חיבורים. אפילו בדיעבד אסור היה להשתמש במתכות אחרות.

2 כל סוג תקיעה נועד לאות שונה. תקיעה בשתי החצוצרות יחד - כל העדה מתכנסת אל פתח אוהל מועד. תקיעה בחצוצרה אחת בלבד - רק הנושאים מתכנסים. תרועה (קול שבור) - סימן למסע: תרועה ראשונה למחנה המזרח (יהודה), תרועה שנייה למחנה הדרום (ראובן), וכן הלאה.

3 רק הכהנים תקעו בחצוצרות, לא הלויים ולא העם. הפסוק אומר במפורש: "וְגִבֹּרֵי אֶהְיֶה יִתְקְעוּ בַחֲצֹצְרוֹת". זו הייתה עבודה קדושה שהוטלה על הכהנים בלבד וכן נשמר הדבר עד ימי בית המקדש.

4 בשעת מלחמה או עת צרה, הכהנים תקעו בחצוצרות "על הצר הצר אֶתְכֶם", כדי לעורר רחמי שמיים. ימי החגים ובראשי חודשים תקעו בשעת הקרבת הקורבנות: "וְיִזְכְּרוּ שְׁמִי תִתְקֶם וְיִזְכְּרוּ שְׁמִי תִתְקֶם". בראש השנה במקדש תקעו בשופר אחד, ושתי חצוצרות מן הצדדים.

5 התורה אומרת "לך". משה רבינו בלבד הורשה להשתמש בחצוצרות אלה. המדרש מספר שאחרי מותו של משה רבנו, החצוצרות נעזו. גם יהושע, תלמידו הנאמן, לא השתמש בהן. כשנכנס את יריחו, השתמש בשופרות. החצוצרות היו סמל המנהיגות האישית של משה ולכן נעזו עמו.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



ניסית לדבר איתו?

ניתן לפתור קשיים וצרות בנעימות ובקלי קלות. בדורנו קיימות בעיות חינוך קשות מאוד, גם בקרב משפחות חרדיות טובות. רבנים שיתפו אותי בנתונים מזעזעים על אלפי בנים ובנות הנושרים מהדרך הישרה מדי שנה בשנה. כששואלים אותי מה לעשות מול המציאות הכואבת הזו, תשובתי אחת: על כל אבא ואמא להזיל דמעות רבות ולהתפלל על ילדיהם. זו העצה היחידה והאמיתית לכל הורה: לעמוד בתפילה לפני ה' יתברך ולהתחנן על עתיד הדורות, כי רק בכוח התפילה והאמונה ניתן להיוושע מהקשיים המורכבים ביותר של ימינו.

זוג הורים הגיעו אליי אובדי עצות לאחר שבנם הוציאם מדעתם בהתנהגותו הקשה ובמרדנותו. לאחר שניסו איומים ודרכים שונות ללא הועיל, הם ביקשו את עצתי. השבתי להם שיש רק עצה אחת: תפילה. קראתי להם לקבל על עצמם תפילות וצדקה, שכן אלו מעבירות את רוע הגזרה. האבא תהה כיצד אירע לו כדבר הזה, והסברתי לו שהכול מתנהל במידה כנגד מידה. עליו להתבונן ביחסיו עם הבורא, לעשות תשובה ולהתפלל.

כאשר אדם חש צער על ילדו, למשל כשרואה אותו מתפלל במהירות, עליו לתעל את הכאב הזה לתפילה מעומק הלב: "ריבנו של עולם, רחם על הילד, עורר את ליבו לשוב אליך". לצערנו, אנשים רבים אינם מאמינים מספיק בכוח התפילה וממשיכים לסבול לחינם במקום לפנות לה'. דעו נא, יהודים יקרים, בשיחה פשוטה ותמימה עם הבורא

זמן
קריאה
דק 1

סגולת הרבנית
קניינסקי למעוכבי שידוך

כשהיו מעוכבות שידוך מבקשות את עצת הרבנית קניינסקי ע"ה, הייתה מצטטת רב נודע שאמר: לא ראינו מי שקיבל על עצמו ללמוד בכל יום שתי הלכות בשמירת הלשון ולא נושע. סיפר לי אברך מראש העין שהוא ושני אחיו היו מעוכבי שידוך וקיבלו על עצמם לימוד יומי זה, ובאותה שנה שלושם נישאו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995.



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

הילד הביט רגע והחל לרוץ מהו



משעה שהבן יודע לדבר, אביו מלמדו תורה. כך הורו לנו חכמינו. אם האב רוצה לזכות בבנים תלמידי חכמים, עליו לחנכם לתורה ולמצוות "מראשית עריסותיכם". ככל שיקדים האב בחינוך בנו, כך התורה תשתרש בהם בבחינת "חרוט על הלוחות". ילדינו הם אות ומופת לחינוך סהור, והם יכולים לשמש דוגמה לכל אלה שלא זכו עדיין להכיר את דרך התורה.

הנה לנו דוגמה נפלאה לחינוכם של "תינוקות של בית רבן", כפי שאירעה בסימפוזיון של סמינר 'ערכים'. אנשים עלו לבמה בזה אחר זה והביעו בפני הקהל את רחשי ליבם. ניכר היה כי השהות בסמינר הטביעה בנשמתם חותם עמוק: ההרצאות, הדיונים, האמת שמתגלה לפתע בהדרה ובתפארתה, וההכרה היהודית המחודשת. המשתתפים סיפרו על רשמיהם מהסמינר, על מה שדיבר אליהם במיוחד, על תובנות

מחודשות ועל תוכניות לעתיד, איש איש ורחשי ליבו. והנה עלה אחד המשתתפים ואמר: "את האמת אומר, ההרצאות לא עשו עליי רושם מיוחד. הכול נכון ואין ויכוח, אבל לא חשתי התעוררות פנימית מיוחדת. עד אתמול חשבתי שאני חוזר לביתי בדיוק כפי שבאתי, אבל אז פתאום נדלק אצלי משהו בזכות ילד אחד קטן. בעוברי במסדרון, נתקלתי בילדון כבן חמש, בנו של אחד המרצים. חמודון קטן. שלפתי מתיקי סוכריה על מקל, צבעונית וגדולה, ונתתי לו.

"תגובתו של הילד הפליאה אותי. הוא הסתכל על האריזה בחשדנות מסוימת והתחיל לרוץ. מתוך סקרנות הלכתי בעקבותיו, וראיתי אותו ניגש אל אביו, מגיש לו את הסוכריה ושואל: 'אבא, זה כשר?'. האב עיין באריזה ואמר: 'לא חמוד, אין לזה הכשר'. ללא שום היסוס, לקח הילד את הסוכריה ותחב אותה עמוק בפח



זמן
קריאה
דק 1.5

ה א ש פ ה .
נדהמתי. ילד בן חמש, וסוכריה כל כך מושכת. מי בכלל ביקש ממנו לרוץ ולהראות לאביו? מי אילץ אותו להשליך אותה לפח? "באותו רגע נדלקה בי הארה פנימית עמוקה שבאמצעותה הבנתי טוב יותר את האמת של דרך התורה, כי ילדים, יותר מכל, קולטים אמת. אם, למשל, אבא אומר לבנו על אוכל מסוים שהוא רעל, הבן לא יאכל ממנו כי הוא מרגיש שזו אמת החלטית. ואם ילד בן חמש הפנים כל כך חזק שלא מכניסים לפה בשום אופן ובשום מצב אוכל לא כשר, סימן שזוהי אמת חיים שחודרת אפילו אל הילדים. לא סתם אמת שיפה רק בהרצאות, אלא אמת חיה. ואם כן, גם אני רוצה להצטרף אל הדרך הנפלאה הזו ולהתחיל לפסוע בה בכל חיילי".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו: 073-321299



624,550 צפיות



חפשו >>>
נתינה בנכס: "בלי עולם התורה לא היינו כאן היום"



00:17 / 00:54



ומלאה ויכוחים נשמעה אמירה ברורה: במקום "כוחי ועוצם ידי", הכוח של עם ישראל הוא בתורה. זה נשמע מפי מי שלא נטוע בעולמה של תורה ואין זה שינוי ושיח הקבוע. ראש הממשלה לא עצר שם. הוא חזר אחורה, אל דפי ההיסטוריה אל הגלות, אל הרדיפות, אל הפגרומים והביזיונות שעבר עם ישראל. עם שנדד ממקום למקום, נרדף, הושפל אבל מעולם לא נטש את התורה. "בלעדיה לא היינו פה", קבע. והמילים הללו, יותר מכל נאום אחר, עשו את שלהן ושברו את הרשת.

מי שמיהר להגיב היה הרב יהונתן ענבה, שבסרטון נוסף פנה לציבור בהתרגשות: "שמעתם את זה? ראש הממשלה עומד ואומר את הדבר הכי פשוט. בלי עולם התורה אין לנו עתיד". בדבריו, הפך הרב ענבה את הרגע הזה לקריאה: להעריך מחדש את לומדי התורה. להבין שהתורה היא לא "עוד חלק" מזהותנו אלא היסוד שעליו הכול עומד. ולראש הממשלה אמר: "חזק וברוך".

זה אולי מה שגרם ליותר משש מאות אלף אנשים לעצור ולהקשיב. לא הפוליטיקה. האמת הפשוטה. כי עמוק בלב, כל יהודי יודע שעם ישראל שרד אך ורק בזכות התורה הקדושה.

השבוע - 624,550 צפיות לסרטון אחד שבו לא נשמעה דרמה, לא חשיפה, ולא כותרת מפתיעה. רק משפט אחד פשוט שנכנס ישר ללב: "בלי עולם התורה לא היינו כאן". את הדברים הללו אמר ראש הממשלה, בנימין נתניהו, מעל בימת הכנסת. לא באירוע תורני אלא בלב הזירה הציבורית. בתוך מציאות רועשת

מה מתחבא

בירקות הקפואים?



יוסף ז"ע על נהלים קפדניים ביותר. עבור הציבור הספרדי, אין די בהדלקת האש על ידי המשגיח אלא נדרשת מעורבות יהודית פעילה בכל שלב: מהפעלת החולטת והמסועים ועד העלאת הירקות למערכת. כל פעולה המקדמת את הבישול חייבת להיעשות בידי יהודי כדי להבטיח כשרות מהודרת ללא פשרות. האתגר מחריף כשמדובר בייבוא מחו"ל, כפי שקורה בשנת שמיטה. בבדיקות שנערכו במפעלים במצרים, התגלו ממצאים מזדמנים: באותן מערכות המשמשות לחליטת ירקות, נוהגים לעיתים לחלוט גם עופות כדי להעניק להם מראה לבן, מה שמטריף את הכלים לחלוטין. יתרה מכך, גם במפעלים שנראים נקיים מחשש טרף, עלולה להתעורר בעיה אם באותן חולטות מבשלים מוצרים כמו פסטה או אורז על ידי גוים למשך זמן ממושך. במקרים אלו, המערכות נאסרות מדין בישולי גוים ומצריכות השבתה של 24 שעות והכשרה מיוחדת של הגעלה.



סייעתא דשמיא מיוחדת מלווה את מפקחי הכשרות, החושפים בבדיקות דקדקניות את הסודות שמאחורי פסי הייצור. המידע המקצועי מלמד שגם מוצר תמים לכאורה, כמו שקיות ירקות קפואים, דורש פיקוח הדוק וצמוד. רק הקפדה עקבית על יישום הוראותיו של מרן זצ"ל מבטיחה ששולחנם של שומרי הכשרות יישאר נקי מכל חשש איסור, הן בייצור מקומי והן במוצרים המיובאים מרחבי העולם.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

דמיינו שנקלעתם למדינה זרה ללא מזון כשר, ובחיפוש נואש במרכול מצאתם שקיות ירקות קפואים הנראים טבעיים לחלוטין. על פניו, ירקות כמו אפונה, תירס או במיה נתפסים כמוצרים שאינם דורשים השגחה מיוחדת, אך מבט מעמיק לתוך עולם המזון המתועש חושף מציאות מורכבת של אתגרי כשרות. אחת הבעיות המרכזיות בתחום זה היא איסור בישולי גוים, שכן הליך הייצור כולל שלב קריטי של חליטה במים רותחים.

כדי למנוע מהירק להשחיר ולאבד את חיוניותו, הוא עובר תהליך הנקרא "בלנשינג", כלומר חליטה בטמפרטורה של כ-98 מעלות למשך מספר דקות. פעולה זו עוזרת את פעילות האנזימים ומאפשרת שימור ארוך טווח בשיטת הקפאה מהירה. אולם חליטה זו מביאה את הירק למצב של "מאכל בן דורסאי" (המקובל בפוסקים בשם דורסאי), שלב בישול ראשוני שהופך אותו לרך לאכילה. לפי דעת מרן השולחן ערוך, אם מלאכה זו נעשית על ידי גוי ללא מעורבות יהודי, הירק נאסר באכילה. כאשר בד"ץ 'בית יוסף' נדרש להכשיר את קווי הייצור של ענקית המזון 'סנפרוסט', הורה מרן רבנו עובדיה

זמן קריאה: 1.5 דק'

כשר למה? - הרב ישי חתכה

למה לחם שאור

בריא יותר?

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



דגנים כמו חיטה, כוסמין ושיפון מכילים חומצה פיתית, המעכבת ספיגת מינרלים חיוניים במעי. תהליך התפחת הבצק, באמצעות שמרים או מחמצת שאור, מנטרל חלק מהווי מחומצה זו ומשפר את זמינות המינרלים לגוף. מסיבה זו, מומלץ להעדיף אכילת לחם שעבר התפחה על פני מוצרי קמח שלא הותפחו, דוגמת פיתה דרוזית או פשטידות.

מחקרים מלמדים כי בלחם שמרים כמות החומצה הפיתית פוחתת ב-52%, בעוד שלחם שאור מציג תוצאה מרשימה של 71% הפחתה. ניסויים הוכיחו כי ספיגת ברזל, אבץ ומונגניום גבוהה משמעותית בקרב צרכני לחם שאור. עבור צמחונים וטבעונים, הנשענים על מקורות מן הצומח שספיגתם נמוכה יותר, הקפדה על לחם שאור קריטי למניעת חסרים תזונתיים.

יתרונות המחמצת חורגים מעבר למינרלים: נמצא כי בקרב סוכרתיים, לחם שאור מוביל לרמות גלוקוז ואינסולין נמוכות יותר לאחר הארוחה בהשוואה ללחם שמרים, ובכך מסייע בניהול המחלה ובמניעתה. בנוסף, התפחה טבעית גורמת לפירוק חלקי של הגלוטן. אף שאינו מתאים לחולי צליאק, לחם מחמצת עשוי לצמצם את הסיכון לפיתוח רגישות לגלוטן, הנפוצה מאוד בעידן המודרני.

לסיכום, לחם שאור הוא הבחירה התזונתית העדיפה לכולם, ובפרט לאוכלוסיות עם צרכים בריאותיים ספציפיים המבקשות לשפר את ספיגת המינרלים, לאזן את רמות הסוכר ולשמור על מערכת עיכול בריאה יותר. אכילת לחם איכותי אינה רק עניין של טעם, אלא כלי משמעותי לקידום בריאות מיטבית ומניעת חסרים כרוניים.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.





מותר לאכול לאחר הדלקת נרות?

הגאון הרב יניב עזיז שליט"א



הדלקתי נרות שבת. האם מותר לי לשתות אחר כך או שקיבלתי עליי את השבת ואסור?

אם הדלקת נרות הייתה תוך חצי שעה מהשקיעה, אין בה קבלת שבת, ואת יכולה לאכול או לשתות. אבל אם הדלקת נרות מוקדם יותר מחצי שעה, קיבלת עלייך את השבת בהדלקת נרות ואת אסורה באכילה ועשיית מלאכה, אך בשתיה מותר לעולם עד השקיעה.

אשתי מדליקה נרות, ומקבלת שבת מוקדם בפלג המנחה, כלומר שעה ורבע לפני צאת הכוכבים. האם מותר לי לקחת אותה ברכב לבית הוריה לאחר הדלקת הנרות?

מי שלא קיבל שבת, מותר לו לעשות מלאכה עבור מי שקיבל שבת, ולכן מותר לך לקחת אותה לבית הוריה, ואחר כך אתה יכול לחזור לביתך.

אשתי הדליקה נרות בזמן וקיבלה שבת ואחר כך הבחינה שלא הדליקה את הפלטה, ואמרה לי לחבר את הפלטה לחשמל. זה מותר?

אם עדיין לא שקעה החמה, מותר לבעל, או לאחד מבני הבית (שלא קיבלו שבת) להדליק את הפלטה.

לפעמים קורה לי שבאמצע התפילה אני צריך לצאת לשירותים. האם עליי לברך "אשר יצר" בצאתי, גם אם אני באמצע התפילה?

תלוי באיזה מקום אתה בתפילה. אם עדיין לא התחלת "ברוך שאמר", בצאתך מהשירותים, עליך לשטוף ידיים ולברך "אשר יצר". אבל אחרי "ברוך שאמר", בפסוקי דמזמרה, רצוי לברך אחרי "ישתבח" לפני הקדיש. ואם אתה חושש שתשכח, הנך רשאי לברך בין פרק לפרק בפסוקי דמזמרה. ואם יצאת לנוחיות כשאתה בברכת "יוצר אור" או "אהבת עולם", בקריאת שמע או בתפילת העמידה, תברך "אשר יצר" רק לאחר תפילת שמונה עשרה. ועל מנת שלא לשכוח, עשה לעצמך סימן כלשהו לזיכרון.

בסעודת שבת אנחנו מפצחים גרעינים שחורים. האם מותר לי להשתמש בקליפות לקסימי שיניים?

יש שכתבו שהן מוקצה ואסור לגעת בהן. אך להלכה אם אלו קליפות שלו, אין איסור להשתמש בהן. ואולם צריך להזהר מאוד לא לשנות את גודל הקליפה ולא לחדד אותה וכדומה, כי זה איסור גמור של עשיית כלי בשבת.

האם מותר להניח משחה על פצע כואב בשבת?

בשבת אסור למרוח משחה. אמנם אם התחיל למרוח משחה לפני שבת, מותר לו למרוח את המשחה בתנאי שהוא משפשף יפה יפה עד שהמשחה נבלעת בגוף.

עברתי טיפול שיניים ובהמלצת הרופא בימים הסמוכים לטיפול יש לשטוף את הפה במי מלח כמה פעמים ביום. מותר לי לעשות זאת בשבת?

אסור לעשות בשבת דברים של רפואה. היות וזה מנהג של רפואה אין לעשותו בשבת. אבל יש עצה לשימוש במי מלח בשבת: ניתן לקחת מלפפון, לתבל אותו במי מלח, ולאכול אותו תוך כדי שתכניס לפיך מעט מי מלח עם המלפפון. אמנם במי פה, מותר לכתחילה להשתמש בשבת.

התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת
הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



הגוף נשאר שלם

בעינוי שלא שלטה בו רימה ותולעה ואמר כי הוא חייב לדעת במה זכה לכך. בני המשפחה חשבו ואמרו שהיה דבר אחד שעליו הקפיד כל ימיו באדיקות: לא לדבר בשעת התפילה בבית הכנסת.



ומפליא הדבר לגלות שבדיוק את זאת גילה לנו רבי חיים פלאג' זי"ע"א (בספרו 'תוכחת חיים' פרשת תרומה): "מי שנזהר שלא לדבר בבית הכנסת שיחה בטלה בחיים חיות, יראה זרע ויארץ ימים, וחפץ ה' בידו יצלח ולא ימות לשחת, ולא יחסר לחמו... ולאחר מותו תנוח נפשו בקבר לשכון לבטח ואינם נרקבים גופו ועצמותיו".

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

לאחד הקברנים בעיר אשדוד אירע מקרה מצמרר. באחד הימים בו היה עסוק בכריית קבר חדש, לפתע התמוטט הקיר המפריד בין לבין קבר ישן שהיה קיים לצידו והנה הוא רואה לגנד עינוי את גופת המנוח. לתדהמתו הגוף היה שלם כאילו נקבר היום, כאשר על המצבה היה כתוב שהמנוח נפטר לפני עשר שנים.

הקברן הנדהם החליט לאתר את בני המשפחה. הוא המתין ליום השנה שהיה כתוב על המצבה ובבוא היום הגיע למקום ופגש בקרובי הנפטר שעלו לקברו לחלוק לו כבוד. כששאל אותם מה עשה המנוח בחייו השיבו לו שהיה יהודי פשוט. או אז שיתף אותם במופת שראה

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



מי קודמת: החלה העליונה או התחתונה?

טעמי הלכה וסוד. יש הנוהגים לבצוע תמיד על הלחם העליון, משום הכלל הוא שאין מעבירים על המצוות, וכן הובא בכתבי האר"י. לעומת זאת, בשולחן ערוך נפסק כי יש לבצוע על הכיכר התחתונה, ויש המנמקים זאת על פי תורת הנסתר, שכן עולם המעשה מיוצג בתחתונה.



מנהג נוסף משלב בין הגישות: בליל שבת בוצעים על התחתונה ובסעודת הבוקר על העליונה. בקרב אלו הבוצעים על התחתונה, נהוג למשוך אותה מעט לכיוון המברך כדי שתהיה ראשונה לפניו. מנגד, יש האוחזים את הכיכרות זו לצד זו ובוצעים על הימנית. לכל השיטות הללו יש יסוד איתן, וכפי שהכריע מרן רבנו עובדיה יוסף זי"ע, העיקר הוא שכל אדם ימשיך להחזיק במנהג אבותיו. כך נשמרת המסורת המפוארת של סעודות השבת, המשלבת בין זיכרון המן במדבר לבין הכוונות הרוחניות הגנוזות בלחם.

הכתוב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.

מצווה בשבת לבצוע על שתי שני כיכרות שלמים, זכר ללחם המשנה שירד לבני ישראל במדבר ביום שישי, לכבוד שבת קודש. בשעת ברכת "המוציא" יש לאחוז בלחמים בשתי הידיים, כך שעשר האצבעות יקיפו את הפת. פעולה זו מכוונת כנגד עשר מצוות התלויות בפת משלב החרישה ועד האפייה, ובהן איסורי כלאים וערלה לצד חובות הלקט, השכחה, הפאה, התרומות והמעשרות. עשר האצבעות והמצוות משתקפות גם במבנה הברכה עצמה, המורכבת מעשר מילים, בשונה משאר ברכות הנהגין. רמז למספר זה מופיע גם בפסוקים העוסקים במזונותיו של אדם, דוגמת "עניי כל אליך ישראל" ופסוקי הברכה של "ויתן לך", המונים כולם עשר תיבות. בנוגע לסדר הבציעה על שתי הכיכרות, קיימים מנהגים שונים המבוססים על



החטבח מירב חלכה

אורטיה סביו

מצרכים (4-אורטיה):

לביס:

• 4 טורטיות

לחצילים בתנור:

• 2 חצילים בינוניים

• 2 כפות שמן זית

• מלח לפי הטעם

לביצה:

• 4 ביצים

תוספות:

• 2 עגבניות, 2 מלפפונים, קצוצים לסלט

• מלפפונים חמוצים קצוצים

• פטרוזיליה/כוסברה קצוצה (לא חובה)

טחינה:

• ½ כוס טחינה גולמית

• מיץ מחצי לימון

• מלח

• מים קרים לפי הצורך

אופן ההכנה:

1. החצילים (תנור)

• מחממים תנור ל-200 מעלות.

• חותכים חצילים לפרוסות או קוביות.

• מערבבים עם שמן ומלח.

• מסדרים על נייר אפייה בשכבה אחת.

• אופים כ-30 דקות עד שהמראה רך ושחום.

הופכים באמצע.

2. הביצים

• מבשלים ביצים קשות

(כעשר דקות מרגע הרתיחה)

• מקררים, קולפים ופורסים

3. הטחינה

• מערבבים טחינה, לימון ומלח

• מוסיפים מים בהדרגה עד שמתקבל מרקם קרמי.

4. ההרכבה

• מחממים קלות טורטיה על מחבת יבשה

• מורחים טחינה

• מוסיפים חצילים חמים, ביצה, ירקות

5. גלגול והגשה

• מגלגלים ואוכלים מיד.

בהצלחה ובתיאבון!

ערב של עוצמה והשראה רוחנית אצלך בסלון!

את מוזמנת לארח בביתך, ערב
קסום של אנרגיה והשראה
טקס 'הפרשת חלה' מעצים
עם מיטב הרבניות
ערב שלא תרצו לשכוח.



לשרון תאריך חיינו או סרקי עכשיו
073-321-2992



חינם
ללא
עלות

מאירים את הבית



מה כו סיטואציות תקיעות?

"חיה, אני מרגישה שאני ממש מתקדמת" שיתפה אותי ציפי בפגישתנו האחרונה בביטחון שלא היה לה בתחילת הדרך. "הקטלוג שלי כבר כמעט מוכן, ופניתי כבר לשלושה לקוחות פוטנציאליים. אבל גיליתי משהו מעניין. יש רגעים קטנים שבהם פתאום המנוע שלי עוצר, למרות שאני יודעת בדיוק מה לעשות". התיאור של ציפי היה מדויק. היא לא חוותה כישלון, אלא היא פגשה את מה שאנחנו מכנים באימון המנטלי: סיטואציות תקיעות.



אז מהי בעצם סיטואציות תקיעות? רבות נטויות לחשוב שמדובר ביום רע או באירוע חיצוני לא נעים שפשוט "קרה לנו". אבל האמת היא שסיטואציות תקיעות היא המעבדה הכי מרתקת שלנו לצמיחה ובניית אישיות. מדובר ברגע ספציפי שבו את פוגשת פער בין מי שאת רוצה להיות לבין איך שאת פועלת בפועל במציאות היומיומית. זהו הפער שבין האני העתידי שלך, אותה אישה שכבר חיה את החזון והביצועים שאת שואפת אליהם, לבין האני הנוכחי שמוצאת את עצמה פועלת מתוך דפוסים ישנים ומעכבים. כדי לזהות סיטואציה כזו שבאמת שווה לחקור



"נחמה היא אחראי את כה?"

מרחק בטיחות. המילים איבדו את העוקץ המיידי שלהן. זה איפשר לשירה לקחת נשימה עמוקה, להניח את הטלפון ולחזור למשימות היום שלה, גם אם בלב עדיין נותרה מועקה קטנה. הלהבות כבר לא שרפו אותה; הן היו רק תמונה רחוקה על מסך.

כבני אדם, וכנשים בפרט, לפעמים אנחנו נשאבות לתוך רגש קשה: כעס, עלבון או לחץ, עד שאנחנו לא רואות שום דבר אחר. המטרה היא לא להפוך הכל למושלם או להכחיש את הכאב, אלא להצליח לצאת מהתמונה כדי שהרגש לא ישתק אותנו.

כשאנחנו מתבוננות על האירוע מהצד, המוח מקבל מרחב תמרון. זהו המפתח ליכולת לבחור איך להתנהל בתוך הסיטואציה, במקום להיסחף לגמרי אחרי גלי הרגש.



נחמי בארי - מרחב לצמיחה
נפשית. NLP05276@gmail.com
052-7656229

שיחת טלפון אחת לא נעימה עם קרובת משפחה השאירה את שירה נסערת ומלאה במחשבות שחזרו על עצמן שוב ושוב. בכל פעם שנזכרה במילים שנאמרו, העלבון צץ מחדש והיא הרגישה כאילו היא חווה את האירוע שוב, כאן ועכשיו. המילים המשיכו לנקר, והכאב היה נוכח מאוד.

שירה עברה תהליך והבינה שכדי להצליח להקל על עצמה באמת, היא יכולה להשתמש בכלי העוצמתי שנקרא המסך המרוחק. היא עצמה עיניים לכמה שניות ודמיינה שהיא יושבת בתוך אולם צפייה שקט וריק. על המסך הרחוק שמולה, היא ראתה את עצמה, כאילו זו מישהי אחרת, מנהלת את אותה שיחת טלפון כואבת.

פתאום שירה כבר לא הייתה בתוך העלבון. היא הפכה בבת אחת לצופה מן הצד. כדי להחליש עוד יותר את עוצמת החוויה, היא דמיינה שהיא הופכת את התמונה על המסך לשחור-לבן וממייכת את הווילונים של הדיבור של קרובת המשפחה עד שהוא נשמע כמו רחש חלש ורחוק.

השינוי הזה לא העלים את האירוע אבל הוא יצר

מאירים את הנועורים



"היכנס לרכה, אנחנו נוסעים עכשיו!"

סיפורים
ויזואליים
de כל
תשובה

מישיבת 'מחנה ישראל' מירושלים ששילב אותו ישירות לישיבה. יצחק מצא עצמו מנותק מכל העולם הגשמי והחל ללמוד שם ארבעה חודשים רצופים עד שהיצר הרע אמר לו "מספיק. צא החוצה בחזרה!". הוא חזר לביתו עם הרגשה של צומת דרכים בחיים והחליט שהוא מתפלל לקב"ה שיעזור לו וישלח לו שליח שיעניק לו עצה נכונה.

לפתע ראה מודעה על שיעור תורה מאת הרב אורי זוהר זצ"ל. הוא הגיע לשיעור והקשיב לו עד הסוף. בסיום השיעור יצחק פנה אל הרב וסיפר לו בקצרה את כל אשר עבר עליו וביקש עצה נכונה לחיים. הרב אורי זוהר הסתכל לו בעיניים ואמר לו: "יצחק, אל תוותר. אתה תפסיד את החיים שלך. לך לישיבת מחנה ישראל בחזרה".

יצחק ציית לדברים הנחרצים ששמע מפי הרב אורי זוהר. והעיד בפניו שזו הייתה השנה היפה ביותר בחייו. הוא מכר את הרכב ושקד בלימוד התורה. לאחר שנתיים, ראש הישיבה והרבנית של מחנה ישראל שיכדו לו בת ישראל צדקת ויחד עמה זכה להקים בית של תורה.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

יצחק גדל בבית להורים גרושים שלא שמרו שבת. חלק מילדותו עבר עליו בקיבוץ ובהמשך עקר לפתח תקווה ולמד בבית ספר ממלכתי. בסיום כל יום לימודים הוא היה במסגרת 'הנוער העובד'. בתום שירותו הצבאי, עבד בתל אביב בעבודת לילה כברמן וכמלצר.

למרות כל השפעת הגשמי, בגיל 26 חש ריקנות, משהו חסר בנשמה והחליט להתפטר מעבודתו. למחרת בבוקר, פגש את חברו שחזר בתשובה והציע לו להתארח ביום הכיפורים בירושלים אצל משפחה. זו הייתה הפעם הראשונה בחייו שבה שומר את יום הכיפורים בתענית ובתפילות. שם הניצוץ היהודי שבו נדלק. יצחק וחזר לביתו מאושר ושמח. לפני שעלה לביתו ניגש אליו רב בית הכנסת המקומי ואמר לו: "אתה ממש נראה מאושר. מאיפה הגעת?". יצחק השיב לו בחיוך: "זאת הפעם הראשונה שהתפללתי ביום הכיפורים וגם צמתי כל היום. חשתי קדושה ממש".

"היכנס לרכב", הציע לו הרב בספונטניות, "ואני אסיע אותך לבית מלון שבו מתחיל מהערב סמינר יהדות לסוף שבוע. אני אקח אותך ואני גם אחזיר אותך". יצחק מספר בהתרגשות רבה: "הסמינר נתן לי את כל התשובות לחיים. יש בורא לעולם!" בסיום הסמינר היה במקום נציג



כמו חדק של פיל

על נגע הצרעת חז"ל מלמדים אותנו שהוא מגיע כתוצאה מדיבור לשון הרע. הדוגמה המפורסמת ביותר היא מרים הנביאה, שדיברה על אחיה משה רבנו ונענשה. אז כולנו כבר יודעים כמה המילים שלנו חזקות, אבל חשבתי פעם על האיבר שיוצר אותן?



הלשון היא האיבר היחיד בגוף האדם שמתנהג כמו שריר ללא עצם. בניגוד לשרירי הידיים או הרגליים המחוברים לעצמות קשיחות, הלשון היא מה שמכונה הידרוסטט שרירי - מבנה המורכב משמונה שרירים שונים השזורים זה בזה. המבנה הזה מעניק ללשון יכולת תנועה כמעט אינסופית ומהירות תגובה פנומנלית - בדיוק

מזהים מה אסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: לא כל הנוצץ זהב



"אני מתפרץ, ואחר כך מרזיש רע עם עצמי"



כבוד הרב, אני מרגיש שמשהו עובר עליי. אני אוהב את ההורים שלי, אבל פתאום כל מילה שאמא אומרת לי מעצבנת אותי. אני מוצא את עצמי צועק או טורק דלתות, ואחר כך אני מרגיש רע עם עצמי ומתחרט. למה זה קורה לי?"

...

תשובה:

בחור אוהב ויקר, קודם כול, כל הכבוד על השאלה הכנה והאמיצה שלך. עצם העובדה שאתה עוצר, מתבונן בעצמך, בודק את המידות שלך ומחפש דרך לתקן, מעניקה עדות מרגשת ומוחשית לכך שיש בך בגרות אמיתית ועל כך שאתה צועד בדרך הנכונה והטובה.

אהובי היקר, אני רוצה שתדע שהחרטה שאתה מרגיש רגע אחרי שטסות מפך המילים או נטרקת הדלת, היא ההוכחה הגדולה, המוחשית והמתוקה



לכך שיש לך לב טהור וטוב. הנשמה שלך מאירה, והיא זו שכואבת כשאתה מרגיש שפגעת באנשים שאתה הכי אוהב בעולם - ההורים שלך. יקירי, למרות שזה טבעי, אנחנו הרי רוצים להתקדם ולבנות כלים להתמודדות. אל תתיימש מעצמך בשום אופן, ואל תיתן ליצר להפיל אותך לעצבות בגלל הנפילות האלו. הרי בחינוך ובבניין האישיות, הדרך תמיד רצופה בניסיונות.

בפעם הבאה שאתה מרגיש שאתה מתחיל לנעוץ והמילים עומדות להתפרץ, תעשה לעצמך חוק של פסק זמן. קח נשימה עמוקה, תספור בלב עד חמש, ואפילו רגע מהחדר כדי לנטוף פנים או לשותות כוס מים. תן לסערה להירגע קצת לפני שאתה מגיב.

ההצלחה האמיתית היא לא לעולם לא ליפול אלא לדעת איך לקום. אל תישאר בחדר עם ההרגשה

כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

הרעה והכבדה שמכרסמת בך. תאסוף את האומץ, פשוט תיגש לאמא, תסתכל לה בעיניים, תן לה חיבוק חם ותגיד לה את המילים הפשוטות והקסומות: "אמא, סליחה. אני כל כך אוהב אותך. זה לא הייתי אני עכשיו, זה היה רגע של עצבים שהשתלטו עליי". תאמין לי, אוהבי, ההורים שלך רק מחכים לסליחה הזו, והיא פשוט מאירה להם את הפנים. הם מבינים אותך הרבה יותר ממה שאתה חושב. כל סליחה כזו, כל עצירה והתגברות, בונה עוד קומה מפוארת באישיות שלך כגבר שבדרך. אני גאה בך מאוד!

בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

זבזב העור חסתנה והתחנן מקבל הזנה



התמנון נחשב לאמן ההיעלמות הגדול ביותר בטבע. בתוך שבריר שנייה, הוא יכול לשנות לא רק את צבע עורו, אלא גם את המרקם שלו, כדי להפוך לחלק בלתי נפרד מהסביבה, בין אם זה סלע מחוספס, חול דק או אצות ים.

הפלא הזה מתאפשר בזכות

מיליוני תאים מיוחדים בעור הנקראים כרומטופורים. אלו הם שקיקים קטנים של פיגמנטים צבעוניים המוקפים בשרירים זעירים. כאשר המוח נותן פקודה חשמלית, השרירים מתכווצים או נפרים, וגורמים לשקיק הצבע להימתח ולהשתטח, מה שמשנה מיידית את הצבע הנראה לעין. בתוך הדמיס (שכבת העור הפנימית), נמצאים תאים נוספים: אירידופורים, המשקפים אור ומעניקים גוונים מטאליים, ולוקופורים, המפזרים את האור הלבן כדי לאפשר הטמעה ברקעים מורכבים.

השיא ההנדסי נמצא ביכולת לשנות את מרקם העור: התמנון שולט בשרירים הנקראים פפילות (Papillae), המאפשרים ליצור בליטות, קמטים או גבשושיות, המחקים בדיוק מדהים את המראה הפיזי של הסביבה. המערכת הזו פועלת במהירות הבזק, בזכות קשר עצבי ישיר בין העיניים המתוחכמות לבין תאי העור. התמנון לא צריך לחשוב על העיבוד. הוא רואה את הרקע והגוף שלו מגיב באופן רפלקסיבי ומיידי. זוהי מערכת הגנה משוכללת המשלבת אופטיקה, ביולוגיה והנדסת חומרים ברמה הגבוהה ביותר.

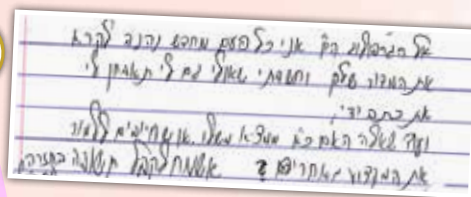
התמנון ממחיש לנו היטב כיצד הבורא העניק ליצורים יכולות מופלאות המאפשרות להם לשרוד בתוך סביבה מאיימת, ללא צורך בכלי נשק פיזיים כגון שיניים או טפרים, אלא באמצעות תחכום אופטי והסתגלות הסוואתית. התכונות המדויקות הללו הביאו לכך שיש מי שמבקש לשכפל אותן ולהפיק מהן טכנולוגיות שיעזרו לעולם. במחקרים ביו-מימטיים, מדענים מנסים ללמוד מהתמנון כדי לפתח טכנולוגיות של עור חכם המשנה צבע ומרקם לצרכי הסוואה ותקשורת. המדענים אומרים כי העמל על הפיתוח יכול להימשך על פני שנים.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות
וכוונות – טלילים כשרים לאפריקה,
חיינו: 058-6686-137

ישראל סופר



זמן
קריאה:
דק 1



כזה אינו חייב להיכנס למסגרות קיימות בלבד, אלא יכול לבנות דרך ייחודית משלו, לשלב עולמות, וליצור תחום חדש שמתאים לכישוריו. לעיתים דווקא השילוב הלא שגרתי בין רכות, עומק וחדות הוא שמוליד יצירה מקורית.

רעיון זה מתחבר לפסוק בספר משלי: "חזית איש מהיר במלאכתו, לפני מלכים יתעב, כל יתעב לפני חשכים". הפסוק מלמד שאדם כשרוני עם זריזות ויכולת אינו מיועד למקומות שמקטינים אותו אלא למקומות שמעריכים את מעלתו. מלכים אינם רק אנשים במעמד גבוה אלא כל מי שמסוגל להכיר בערך, לכבד יכולת ולתת מקום להתפתחות. לעומת זאת, חשכים הם אנשים או סביבה שאינם רואים את הטוב ואינם יודעים להעריך כשרון.

אדם עם כתב כזה צריך לפתח את יכולתו ובמקביל לבחור נכון את הסביבה שבה הוא פועל. כשהוא נמצא במקום שמעריך אותו, הוא פורח, יוצר ומתקדם.

חיים ישראל

סיפור חיו



שקט, מריצים!

יש גם רגעים של עייפות, של ספק. יש לא מעט ימים ולילות שבהם אתה מוצא את עצמך בחיבטי נפש ושואל את עצמך בכנות האם כל המסע הזה שווה. האם יש תוצאה, האם יש התקדמות. אבל כמו במדבר, הדרך היא חלק מהעניין. לא רק היעד.

גם מפסח שני המופיע בפרשה אפשר ללמוד המון.

האפשרות השנייה. לדעת שגם אם פספסת, גם אם לא היית מוכן ברגע הנכון, יש עוד הזדמנות. אין מקרה אבוד.

זהו אולי המסר הכי חזק בשבילי. כי בעולם של יצירה אין קו ישר, יש עליות, ירידות, עצירות, חזרות אחורה. אבל כל עוד אתה שומע את הקריאה

וממשיך ללכת, אתה בתוך הדרך. ובדרך ליעד. ולפעמים כל מה שצריך זה להקשיב טוב, לצליל הפנימי הזה, לא להתעלם ממנו. לשמוע, להאזין, לזהות, ולדעת מתי לקום ולהתחיל לזוז. שבת שלום!



יש רגעים בחיים שבהם אתה לא צריך הרבה סימנים. מספיק צליל אחד קטן, ואתה יודע שצריך לזוז. בפרשה מסופר על חצוצרות הכסף.

כשהיו תוקעים

בהן, העם היה יודע: מתכנסים, יוצאים לדרך, מתקדמים. זה בדיוק הרגע שבו מניחים בצד את כל הוויכוחים, הניתוחים והדיונים ויוצאים קדימה. יש קריאה ומגיבים לה באופן מיידי.

אני חושב על זה הרבה בעולם שלי. יש רגעים כאלה גם

במוזיקה. אתה יושב, שקט, אולי אפילו עייף, ופתאום מגיע רעיון. שורה. מנגינה. תחושה. זה לא תמיד נוח. לא תמיד בזמן. אבל אתה מרגיש - זו הקריאה. זו העת. בהתחלה ניסיתי להתעלם מזה לפעמים, להגיד "אחר כך", "לא עכשיו". אבל למדתי שכשאתה לא עונה לקריאה, היא נעלמת. וכשאתה כן עונה, משהו זז. משהו קורה.

זה לא אומר שהדרך תמיד חלקה. יש גם תלונות,

גלעד שמא



זמן
קריאה:
דק 1.5

ניתוח כתב היד מצביע על מבנה עשיר ומורכב שבו בולטים מספר מאפיינים מרכזיים. ניתן לראות רוב של צורות עגולות, אך לצד זאת מופיעים גם קער, קמר, חוט וזוויות, היוצרים יחד תמונה דינמית של אישיות מגוונת. צורת הקער משקפת רכות, קבלה, צורך בקשר ובשיתוף, ואדם שמוכן להכיל ולהקשיב. לעומתה, צורת הקמר מבטאת שמירה, הגנה ולעיתים גם צורך בשליטה או זהירות. צורת החוט מצביעה על חשיבה מהירה, תנועה מחשבתית זורמת ולעיתים גם נטייה לפעול מתוך אינטואיציה ורצף פנימי. הזוויות מוסיפות חדות, ביקורתיות, יכולת הבחנה וכוח החלטה. השילוב בין כל הצורות הללו מעיד על אדם שאינו חד-ממדי, אלא כזה שמסוגל לנוע בין רגש לשכל, בין רכות לנחישות, בין הקשבה לפעולה.

כאשר מופיעים יחד קער וזוויות וקמר, ניתן לראות דיאלוג פנימי בין פתיחות לבין שמירה. החוט מוסיף קצב וזרימה, ואילו הזוויות מעניקות כוח וכיוון. זהו אדם שיש בו גם רגישות וגם יכולת חיתוך והכרעה. השילוב הזה מתאים במיוחד לאנשים שמסוגלים ליצור, להוביל ולפתח רעיונות חדשים.

הכותב שאל האם אדם יכול להמציא מקצוע חדש? התשובה היא כן. כאשר יש שילוב של דמיון, תנועה מחשבתית, חדות ויכולת רגשית, נוצרת קרקע לחדשנות. אדם

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו
תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

זמן
קריאה:
דק 1.5

אנחנו
מחפשים
אותר!



ערוץ 2000 גדל וקולט כשרונות:

גריפיקאים ואפריסטיים

עורכי וידאו

עורך ראשי לאתר החדש

עורכי תוכן לאתר החדש

תחקירים ומפיקים

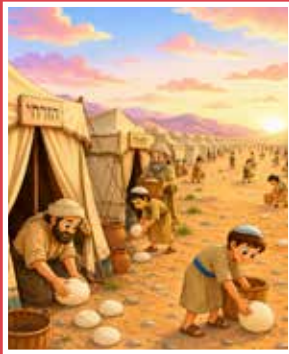
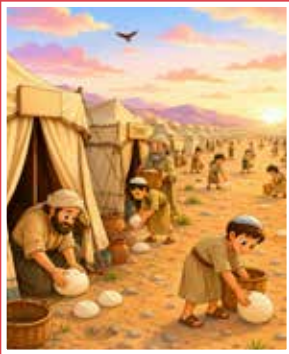
מגישים ושדרנים

מתאימים? שלחו קו"ח ל: JOBS@TV2000.CO.IL

מאירים את הילדים

מָצָאוּ 5 הַהֲדָלִים

כשבני ישראל זכו לקבל מן מן השמים בהיותם במדבר, לצדיקים שבהם חכה המן בפתח האהל. אחרים היו צריכים לכתת רגליהם ולהגיע אליו וגם לעמל על הכנתו למאכל. ולדים מתוקים, התדעו לזכות את ההבדלים בין שני הצדדים?



חידה?

מי הגיעו למחנה
מכוון הים?

תשובה לחידה
משבוע שעבר:
גולן שנשבע לשקר.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו
המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין.
והפעם - היצירה של מרים שרם מחולון.
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת
המגזין MAG@tv2000.co.il וכן תכנסו להגרלה
הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

ילדי האלפים

מאיר גואטה



מכשיר הכושר האמיתי

שלום לכם, ולדים צדיקים!

ילדים יקרים, אני יודע שאתם אוהבים לעזר להורים שלכם, וגם כשהם שולחים אתכם למכולת אתם עושים זאת בשמחה רבה, אתם רואים כשאתם נמצאים שם כמה ברור השם יש בחנויות כל כך הרבה סוגי לחמים: לחם שחר לחם לבן, לחם מלא לחם ריק, לחם שמן לחם רזה, לחם כסמין לחם שיפון, וכל זה משום שכלם מבית: אם אתה רוצה חיים בריאים



כדאי לך מאוד לשמר על תזונה טובה, שים לב מה אתה מכניס לתוכך שהרי הוא הולך להיות חלק ממך והוא זה שנותן לך כוחות, בריאות, חסון ויטמינים ועוד.

אז הדור שלנו ברור השם

מתחיל לאכל קצת בריא אני מקווה שגם אתם, ולא כל הזמן זוללים ממתיקים שוקולדים וכל מיני דברים כאלה, והאדם שם לב יותר למה שכתוב על כל מוצר האם יש בו סכר ברמה גבוהה וכן נתרן שמנים ועוד.

אבל דבר אחד מאוד חשוב שכחנו לגמרי. וכי אנחנו רק גוף? אדם שחלילה נפח את נשמתו ומטל על המטה ללא רוח חיים אפשר לומר שהוא חי? למה לא? הרי הוא כאן שוכב שלם בכל איבריו. יש לו גם שרירים רציניים נראה שעשה עבודת כשר טובה, והוא גם אינו שמן. זאת אומרת שגם אכל בצורה נכונה, הוסיף כסף לקנות מאכלים יותר בריאים, עבד על עצמו כמו שצריך לא להתפתות לאכל דברים מזיקים, נו הנה הוא פה שלם. אז

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש" לשיעורים המוקדמים: 073-351-1148

מאתגרים את הנשמה



בעקבות המטמון של נפולאון



מאת צבי אריה ארלד
ציור יהודה ישראל

בחסות עיתון קומיקס
072-2550600



את הסיפור המלא ניתן לחשיג בתנויות הספרים המובחרות



הילדה שענתה וכוון על החידות
וזכתה בפרס היא:

דניאל כהנא

ילדים עם המגזין



השבוע אנו רוצים לברך את דניאל כהנא - הזוכה הגדול שלנו במבצע "מצטלמים עם שלחן החג" ילדים יקרים, כלכם שלחנתם תמונות מדוימות, אבל זוכה יש רק אחד. בעתיד הקרוב נערך מבצע נוסף ואולי גם השם שלכם יעלה בגורל! אז דניאל היקר, הרבה מזל טובו הפרס בדרך אליך!

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים: 2 עמודי ענן ו-2 עמודי אש.

הדיווח

שכנה שלי תקנה כבר בת 50 ולא עבדה אפילו יום אחד בחייה. או כמו שאנחנו קוראים לזה: עוד לא עבדה תקנותנו...



למה נקרא שמו "שואב שוטר"? ולא "שואבת שוטפת"? כי הוא אף פעם לא מנקה בפנות, הוא צריך לנוח הרבה בשביל עבודה של כמה דקות, צריך ללחץ עליו כדי שיזוז, ותמיד צריך "לעבר" אחריו...



אמרתם דבר תורה מהמגזין בשולחן השבת? ואזיע לכם להרוויח!

שולחים למייל MAG@TV2000.CO.IL זוכים בפרסים



הצטרפו לפעילות הקיץ המהפכנית שלנו: מספרים בשולחן השבת מהסיפורים, מדברי התורה ואפילו מהבדיחות המשמחות, ונכנסים להגרלה על פרסים!



ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות! הצלחתם? איזה יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למייל MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

- האם קוהי צר בקרבת מקום לפיקניק?
- למה יהודה יצא בצד? רגע את הכנת הכריך?
- היכן צר יהודה?
- מתי יסיון החברים את הפיקניק לכל המאחר?
- היכן ממקמת החרשה?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

הילד שלך

יהיה מקובל ואהוב!



אבא, אימא, לא פעם אתם אומרים לעצמכם:
"אני אעשה הכל כדי שלילד שלי יהיה טוב.

שיהיה מקובל, שיהיה אהוב."

עכשיו זו ההזדמנות שלכם, שיחכו לו בהפסקה.

יקשיבו לו ויהיה מוקף חברים, ילד מאושר.

הורים שיודעים לתת ביטחון והצלחה, חייגו או סרקו עכשיו



073-286-6527

ניתן לתרום: • לפי סעיף 46 • מכספי מעשר



ערוץ
2000
מאירים את הנשמה