

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

”איש על דגלו
באתת לבית אבתם יחנו“

סדר החניה של בני ישראל
במדבר, סביב המשכן, היה בדיוק
כאותה המתכונת שקבע יעקב
אבינו לשנים עשר השבטים.
לכל שבט היה דגל משלו בצבעים
הזהים לאבני החשן הנושאים את
שמותיהם. כך באה לידי בטוי
השוניות המרהיבה של השבטים
השונים וההרמוניה שנוצרה
למראה המשותף של כולם יחד.

אין לעיין בשעת הפילה - המגזין נעוץ נזירה

זמני השבת

ר"ת	צאת שבת	כניסת שבת	ערים
21:00	20:05	19:13 (18:53 דק 40)	ירושלים
20:57	20:03	19:12	תל אביב
21:00	20:06	19:15	חיפה
20:57	20:04	19:12	באר שבע

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

ראש חודש סיון יחול ביום רביעי.
המולד יהיה ביום רביעי, בשעה 16:34 ו-13 חלקים.
אור השמש המאיר בעוצמה בעונת הקיץ, משקף
על פי תורת הסוד את אורו האינסופי של ה', והוא
מעניק לנו את הכוח לעמוד באתגרי הצניעות,
הקדושה והטהרה, האורבים לפתחנו בעת הזאת.



למה אתה הולך בלי כיפה?
הרב ארז קדוסי



מה הקשר בין מאכלי חלב לחג השבועות?
הרב עזרא שקלים



למי יש כוח להיות ער כל הלילה?
הרב שלום ארוש



הרגע שבו השתנו חייו של הזמר משה גיאת
יהונתן דדון



המשמעות של שלושת ימי הגבלה המקובל הרב יוסף ביטון



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | טלפון | במגוון שפות | 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם

מאחלים לעצמכם בריאות טובה ורפואה?

פרטים בנג המגזין >>>

ביטוי ממסכת אבות המורה על
גזרות ותקנות שחכמים חיינו כדי להרחיק
את האדם מהעבירה. התורה ציוותה על חכמי
ישראל לגזור גזירות ולתקן תקנות, כדי שחוקי
התורה ומשפטיה ישתמרו ויתקיימו בשלמותם.
לפי הרמב"ם, תקנות חכמים שפשטו בכל ישראל
ושנעזרו לשם "סייג לתורה" אינן ניתנות
לביטול לעולם, משום שהן נועדו
להגן על התורה לדורות.

למה לספור שוב?

פרשת במדבר

נפתחת בציווי: "שֶׁאוּ

אֶת רֹאשׁ כָּל עֵדֻת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל

לְמִשְׁפַּחְתָּם לְבִית אֲבֹתָם בְּמִסְפָּר

שְׁמוֹת כָּל זָכָר לְגִלְגָּלְתָּם." עם ישראל

עמד לקראת הכניסה לארץ ישראל, והיה צורך

לדעת כמה לוחמים פוטנציאליים יש בכל שבט.

המניין היה הכנה צבאית לכיבוש הארץ, ארגון של

העם למחנות ולדגלים. אבל זו לא הספירה הראשונה של

עם ישראל. הם נספרו כבר אחרי חטא העגל ובמעמד הקמת

המשכן. אז למה שוב?

רש"י מגלה לנו שהקדוש ברוך הוא פשוט אהב לספור את בני

ישראל: "מתוך חיתנות לפניו מונה אותם בכל שעה".

מסתבר שלא כל פעם הסיבה של ספירת בני ישראל נעוצה בהכנה לאירוע

או בעקבות אירוע. כמו שאדם סופר דבר יקר וחביב עליו שוב ושוב, כך

הקדוש ברוך הוא מונה את עם ישראל מתוך אהבה.



המגזין
וצפה

בחנות היין "ארץ הגפן" באלעד

בזמנכם את המגזין באקום מאניין

שלחו לנו למייל או לטלפון:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצוב: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכיזה: 2610* שולחה 1

להאזנה לפורטל: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחנוך בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992 זמין 24/6

הצטרפות לנחלת מדי הרבים

מפצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הווצאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

מה עושים בשלושת הימים הללו?

בזמננו, מה תפקידו המעשי בשלושת ימי הגבלה?

"שלושת ימי ההגבלה נעים על אותו ציר שאנו מדברים עליו בכל החגים. ידועים דברי האר"י הקדוש שהאורות הקדושים שהושפעו בתאריכים המקוריים של כל יום קדוש, חוזרים בכל שנה. בשלושת ימי ההגבלה לפני חג השבועות, משה רבנו הגביל את העם וציווה אותם דיני פרישות כנאמר בתורה. אלו לא היו הערות טכניות, מעשיות, בלבד. זו הייתה הארה גדולה שירדה מן השמיים, סיעתא דשמיא לאדם שיכין ויפריש עצמו לקראת מתן תורה. הזוהר הקדוש אומר שהאישה שממנה ציווה משה לפרוש בשלושת ימים אלו היא רמז לעניינים הגופניים. היות ואנו עומדים לקבל את תורת ה', וכאמור בכל שנה האורות האלה יורדים ומתרחש מחדש מתן תורה, עלינו להכין עצמנו בשלושת ימי ההגבלה.

בתורת החסידות נאמר ששלושת ימים אלו הם כנגד נפש, רוח ונשמה. היום הראשון כנגד הנפש: אנו משתדלים להתנתקות מכל העניינים הגופניים ולעסוק אך ורק בתורה ומצוות וגמילות חסדים. היום השני כנגד הרוח: אנו מנקים עצמנו מכל גבהות; "אין התורה נקנית אלא במי שמיים עצמו כמדבר". התורה נמשלה למים: מה מים יורדים ממקום גבוה למקום נמוך, כך התורה ירדה משמיים ומגיעה עד המקום הנמוך ביותר. ביום השני אנו פורשים אפוא מכל מה שנגוע בגבהות הרוח, מתרחקים כמטחווים קשת מכל מה שנודפת ממנו רוח של גאווה; ממחשבות, מדיבורים וממעשים של גאווה, כי על מי ששרוי בגאווה אומר הקדוש ברוך הוא: אין אני והוא יכולים לדור בכפיפה אחת. כיצא בזה נאמר, "תועבת ה' כל גבה לב". ידוע מה שכתוב בקבלה שהרוח שוכנת בלב. יכול אדם להראות עצמו כלפי חוץ כשפל ברך, ואפילו להיות ענוותן כהלל, אבל אם יש לו גבהות בלב, אין הקדוש ברוך הוא יכול לדור עמו וממילא התורה אינה יכולה להיכנס ולשרות בכלי פגום זה.

והיום השלישי כנגד הנשמה השוכנת במוח. כי הנפש משכנה בכבד, במקום זרימת הדם, כמו שנאמר: הדם הוא הנפש. לכן לנפש הקדשנו את היום הראשון של שלושת ימי הגבלה, להתנתקות מהעניינים הגופניים; והרוח היא כנגד הלב, ולה הקדשנו את היום השני, להתנתקות מגבהות הלב; ואילו הנשמה שוכנת במוח. ביום הזה עלינו להתנתקות מהרהורי עברה שעליהם אמרו חכמים כי הם קשים מעברה. שיווי ה' לנגדי תמיד. להכין את המוח שלנו שיהיה ככלי קבלה. ומי שינה כן, זוכה שלא רק גופו מוכן ומקודש אלא כל הנר"ן (נפש, רוח, נשמה) שלו מוכנים לקבלת תורה. ואז יוכל בסייעתא דשמיא לקבל את האורות של שער החמישים. סיימו את ההכנה הגדולה, עלינו ממי"ט וזכינו להיכנס לשער החמישים.

בחסידות נאמר שבשער החמישים רואים נפלאות: נ' - שער החמישים, פלאות - הפלאות שבתורה. "גל עיני והביטה נפלאות מתורתך". אדם שזוכה להגיע ליום ה' בצורה מושלמת, עם ההכנה הנכונה האמורה, מתחיל לראות את הפלאות שבתורה.

כמה חשובה התמיכה בלומדי תורה בכללי ובימים אלו בפרט?

"ידוע ומפורסם שהתמיכה בלומדי תורה היא הצדקה ברמה הגבוהה ביותר שיש כיום. כמה יקרים הם אברכים היושבים ועוסקים בתורה מבוקר ועד ערב; קל וחומר ביום שבת קודש, שכולם בחרו במנוחה והם בחרו בעמל ויגיעת התורה. ה'בן איש חי' אומר שכל שעה בשבת היא כמו אלף שעות ביום חול. יהודי שזוכה לתמוך בכך, מקים את השכינה הקדושה מהגלות ומקרב את גאולת ישראל, ובוודאי יזכה לשפע, לברכה ולהצלחה ולישועות גדולות, ככתוב: "ותומכי מאושר". מי שזוכה לתמוך בתורה, בייחוד בשבת קודש, ובייחוד במפעל הקדוש השייך לערוץ 2000, שכל כולו מפעל ענק של חסד וזיכוי הרבים, ועמלי תורה - אין לך תחום בחסד של רוח וגשם שיד הערוץ לא נגעה בו. אשרינו שזכינו להיות חלק מהמפעל האדיר הזה. וכל מי שיתמוך בו יזכה בעזרת ה' לישועות ונפלאות מעל הטבע."

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה,

שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש,

אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פניה, דנה בת רותי תמי סימן טוב, פתאל

בן שרה, אפרים בן מדרן, ראובן בן חנה | לפרנסה שלמה: ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טל, רפאל בן אסתר, מייכאל בן רחל, מסעוד פרוספר

בן שמחה | לברכה והצלחה: סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | לזיווג הנזן: חנוכה בת סיגלית, אורטל בת ארית,

שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | לפרנסה בשפע ובריאות: דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן חנה, רינה דניאלה בת שושנה

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חוה | לזרע בר קיימא: אילנה תהילה בת חדוה, יצחק מיימון בן רינה, לילך פנינה בת רותי רות

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

אך טענה זו אינה עומדת במבחן הביקורת: הרים ונבעות הם חלק מתשתית העולם ומבנהו היסודי המזכיר את הבריאה, בעוד שמערת נטיפים היא פלא טבעי נקודתי שנוצר במרוצת הזמן. קשה להניח כי האור לציון שפסק זאת התכוון לחלוק על דברי הראשונים והשולחן ערוך המפורשים, וייתכן כי דברים אלו נכתבו בשמו על ידי עורכי הספר שלא בדקו את העניין במתינות הראויה.

למעשה, פסק מרן רבנו מאור ישראל הראשון לציון זצ"ל כי אין לברך על מערת הנטיפים בשם ומלכות. על כן, מן הראוי להיזהר מלהעתיק פסקים אלו ללא דרישה וחקירה, שכן יראת שמיים מחייבת משנה זהירות בכל הנוגע לברכות, כדי שלא להיכשל בהוצאת שם שמיים לבטלה במקום שבו ההלכה והמקורות מורים בבירור אחרת. מערת הנטיפים היא אכן מחזה מרהיב המעורר התפעלות מיצירת הבורא, אך אין היא נכללת בגדר הניסים הטבעיים שנקבעה עליהם ברכת "מעשה בראשית" מימי חכמים.

בברכת התורה.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

מה הנשר?

על מי נאמר במפורש בפרשה שלא היו להם בנים?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
מצווה לחקות בשופר יום הניפירות
של שנת הניבול.

כרשת

159

פסוקים בפרשה!

הפסוק העשירי:

"מחר חזש" (שמואל א, כ)

נושאים בכרשת:

מפקד בני ישראל,
סדר המזנות
והחיות, משפחות
הנחיות והלוחים
ותפקידות במשכן,
מפקד שבט לוי,
פיון הבכורות,
משמרת בני קהת
ותובת הוהרות
עבודת הקודש.

1 הפרשה ה' של החומש ה' במדבר!

סעודת חג בשרי או חלבי מה עדיף?

שאלה בראכה? להיום זה פשוט:

אפס שולש - תריג - אלפים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה

מה מברכים כשמבקרים במערת הנטיפים?

מששת ימי בראשית. האבודרהם מוסיף ומסביר כי שבחו של הקדוש ברוך הוא בברכה זו נובע מכך שאנו מזהים דבר שנוצר בבריאת העולם ועדיין עומד על תלו. לאור זאת, פסק השולחן ערוך שגם על ארבע הנהרות מברכים רק במקומות שבהם ידוע לנו כי לא עברו כל שינוי על ידי אדם. כי זהו הגדר של ברכה זו, שאינה על מחזה מופלא סתם.

מכאן עולה מסקנה ברורה לגבי מערת הנטיפים: מאחר שברור כי המערה לא הייתה קיימת במתכונתה זו בששת ימי בראשית, אלא נוצרה בתהליך איטי של שנים רבות, בדרך של טפטוף מים ("סטלקטיטים"), אין לברך עליה. תהליך התהוות הדרגתי זה אינו עונה להגדרה ההלכתית של "מעשה בראשית". הדבר דומה לים המלח, שעליו אין מברכים "עושה מעשה בראשית" כיוון שנוצר מאוחר יותר, בעת מהפכת סדום ועמורה.

יש המנסים להצדיק את דברי האור לציון בטענה כי די בהתפעלות מגבורת הבורא, כפי שמברכים על הרים ונבעות גם אם לא ידוע מקורם הקדום.

לכבוד השואל הנכבד, לשאלתו מה היא הברכה שיש לברך כשמבקרים במערת הנטיפים.

הנה בסוגיית הברכה על ראיית מערת הנטיפים, בספר 'אור לציון' כתב שיש לברך "עושה מעשה בראשית", בדומה לדין הרואה הרים ונבעות משונים שבהם ניכרת גבורת הבורא. אולם עיון מעמיק במקורות ההלכה מעלה תהיה קשה על פסיקה זו ונדמה כי היא עלולה להוביל לברכה לבטלה, שממנה יש להיזהר ואין להקל בה שלא כהלכה.

הגמרא במסכת ברכות אומרת, וכן נפסק להלכה בשולחן ערוך, שאין מברכים ברכה זו על כל נהר שרק רואים לנגד העיניים, אלא על ארבע הנהרות ששמותיהם מופיעים במקרא, שכן עליהם ידוע שלא עברו שינוי מעשה ידי אדם.

המהרש"א והריטב"א מדגישים כי ברכת "עושה מעשה בראשית" נתקנה אך ורק על תופעות טבע הקיימות כפי שהן.



(צילום: גוסס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

אין משיגים 170 אלף דולר להשתלת כליה?



הוא עזב את הכל מאחוריו, משאיר בבני ברק הישנה שבעים וחמש שנים של זיכרונות הצרובים בקירות הבית ובמרצפות הרחוב. עשרות שנים של תפילות באותו בית כנסת, פנים מוכרות של חברים המזדקנים איתו יחד, ושכונה שבה לכל פינה היה ריח של בית. רק אהבה עזה לילדי, שביקשו לראותו קרוב אליהם, גרמה לו לארוז את כל עולמו בכמה מזוודות ולעבור לגור בעיר הצעירה ביתר עילית. בערב הראשון, הדירה החדשה נראתה לו זרה ומנוכרת. הקירות הלבנים שתקו, המזוודות המונחות בערמה סימלו את חוסר השייכות שלו, ובלבו פנימה התגנבה מועקה כבדה. האם בגילו עוד אפשר להתחיל מחדש?

לפתע נקישו עדינה נשמעה בדלת. השכן מהדירה ממול עמד בפתח, כשידיו עמוסות במגשים של מאפים ריחניים, עוגות ביתיות וסלטים טריים לכבוד השבת המתקרבת. אשתו עמדה לצדו, ושניהם הקרינו חום אנושי שחדר מיד מבעד למגננותיו של הישש. "שיהיה לכם ישוב טוב", בירכו בחיוך רחב, "אריכות ימים ושובע שמחות בביתכם החדש". בעודו עומד נבוכ, מתקשה למצוא מילים להודות להם, הושיט לו השכן דף מקופל ומוקפד. "מה זה?", תהה הזקן, והשכן השיב בפשטות: "ריכזתי עבורך את כל זמני התפילות והשיעורים



בבתי הכנסת הסמוכים, שתרניש בבית מהרגע הראשון". הזקן נשנק. "אתה מרגש אותי", לחש, והשכן רק הוסיף: "אנחנו דלת מולך. כל דבר, בכל שעה, אנחנו כאן".

חלפו ימים והחיים הובילו למקום לא צפוי. אשתו של אותו שכן צעיר וטוב לב חלתה במחלה קשה ונזקקה להשתלת כליה דחופה בעלות של מאה ושבעים אלף דולר. הבעל, שכיסיו היו ריקים אך לבו מלא אמונה, פנה לרב הקהילה. בשבת הבאה, כשעלה הרב לבימה ודיבר בקול רועד על הצורך להציל את האם הצעירה, ישב הישש בקהל והקשיב לכל מילה. בסיום התפילה ניגש לרב בצעד נחוש ומבט בוער. "רבנו, אני לוקח על עצמי את כל הסכום", אמר בקול יציב. הרב נדהם, אך הזקן המשיך: "הארת הפנים שנתן לי אותו יהודי בערב הראשון שלי כאן בעיר, התחושה שמישהו רואה אותי בבדידותי, הייתה שווה עבורי יותר מכל סכום שבעולם".

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992



מענה ההלכה
העולמי



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



שיחה אקראית

באוטובוס חוללה מהפך

בעינו של
הילד במבט
מלא חמלה
ואהבה ושאל אותו
ברכות: "אכלת היום
משהו? אולי אתה רעב?"

הדיין סיפר לנו כי באותו
רגע העיניים והדמעות הסגירו את
כל סבלו. הרב הזמין אותו לביתו לסעודת
שבת, ושם, לאחר ימים ארוכים של רעב ומחסור,
שבע ונרדם מתוך תחושת מוגנות שלא הכיר. בחלוק
הימים, הפך הילד לבן בית בבית הרב. הרב הכניסו
לישיבה, למד איתו בחברותא שעות ארוכות, דאג
לכל מחסורו, סידר לו שידוך ואף כיוון אותו למסלול
של דיינות. היום, סיים הדיין את דבריו, מאותו נער
רחוב מוזנח הפכתי לדיין בישראל, עם משפחה
מפוארת וחיים מלאי משמעות. הוא הפציר בנער:
"שמור על עצמך, אל תיתן לקשיי הרחוב להרוס את
הנשמה הגדולה שלך".

הנער, שהיה נסער ונרגש מהדברים, שאל את
הדיין רגע לפני שירד מהאוטובוס: "רגע, כבוד הרב,
מי היה אותו רב שהציל אותך?". הדיין חיך וענה:
"היה זה מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל".

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

לפעמים מילה אחת של חיזוק בזמן הנכון,
יחס של כבוד אנושי בסיסי, או יד מושטת
בחום בשעת צורך, יכולים לשנות לא רק את
מצבו הרגעי של אדם, אלא את כל מסלול ומהלך
חיו מן הקצה אל הקצה.

על יסוד עמוק זה מאירה התורה אור גדול
בפרשתנו, כשהיא פותחת במילים: "וְאֵלֶּה תּוֹלְדֹת
אַהֲרֹן וּמִשָּׁה". לכאורה, אין הדברים מתיישרים עם
הפשט הפשוט, שהרי מיד בהמשך הכתוב נמנים
אך ורק בניו הביולוגיים של אהרן הכהן, ואילו שמו
של משה רבנו מופיע בכותרת כאילו גם הוא הוליד
אותם.

רש"י הקדוש, בפירושו על אתר, מלמדנו יסוד
נשגב ומהותי בהבנת מושג ההורות הרוחנית: "כל
המלמד את בן חברו תורה מעלה עליו הכתוב כאילו
ילדו". מכאן מתגלה לנו אמת עמוקה והיא כי אין
מושג ההולדה מוגבל לממד הגשמי והפיזי בלבד.
יש הולדה נעלה ועליונה הרבה יותר, והיא הולדת
הנשמה ועיצוב דמותו הרוחנית של האדם. כשאדם
פותח את לבו, משקיע מזמנו ומקרב את חברו או
את תלמידו למאור שבתורה, כשהוא מעניק לו דעת
ה' ומאיר את נתיבות חיוו בערכים ובמוסר, הרי הוא
נעשה שותף פעיל וממשי במעשה הבריאה, ונחשב
הדבר כאילו הפיח בו רוח חיים וילדו ממנו.

דבר זה מקבל משנה תוקף ועומק בדברי הנביא:
"ומצדיקי הרבים ככוכבים לעולם ועד". הנביא מדמה

זמן
קריאה:
ד' 2.5

שבת דומה לנו

הנר מבטא את מעלתה הנשגבה
של שבת קודש. מאורו של הנר אפשר
להדליק הרבה אבוקות ואילו שלו לא נחסר
כתוצאה מכך שמדליקים ממנו עוד נרות. כך
השבת משפיעה את ברכתה ומהאור שלה
מתברכים כל ימות השבוע, בעוד השבת
עצמה אינה חסרה מהאור שהיא
מקרינה ומשפיעה לימים
הנאים.

מתמיד לשרש:
לימוד התורה. קביעת
עיתים לתורה, השתתפות
בשיעורים קבועים והתעמקות
בהלכה ובמוסר הם הכלים
להמשכת הברכה. חובה זו אינה
פוסחת על הנשים שזכו להיוולד בחודש
זה, הנדרשות אף הן להקפיד על השתתפות
קבועה בשיעור תורה מפי רבנית, כדי לעורר
את כוחו הרוחני של החודש ולהפוך את התכונות
האישיות לכלי שרת בעבודת ה'.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למחלות - מרבני ערוץ 2000

תאומים, בתולה

ומזל מרקורי



לקראת חודש סיוון, חודש מתן תורה, אנו
שבים אל הרגע המכונן שעליו אנו אומרים
לה' הטוב: "אתה בחרתנו מכל העמים".
הבחירה הזו אינה רק זכות, אלא מהות עמוקה
של "והייתם לי סגולה", המבדילה את
עם ישראל ומעניקה לו תפקיד רוחני
ייחודי. בעוד שאומות העולם, כאשר
הוצעה להם התורה, ביקשו לדעת
מה כתוב בה והתנו את הסכמתם
בתוכן המצוות, עם ישראל הפניו
אמונה טהורה והכריז "נעשה
ונשמע". קבלה זו מראש, ללא
תנאים מוקדמים ובתוך הכנעה מוחלטת
והתבטלות לפני רצון ה', היא שזיכתה אותנו
בשני כתרים רוחניים, כנגד "נעשה" וכנגד "נשמע".
בזכות אותה התבטלות, אנו נבדלים מיתר העמים
וזוכים להנהגה שהיא מעל הטבע ומעל המזל. כפי

זמן
קריאה:
ד' 1

שקיבלנו על עצמנו עול מלכות שמים ללא צורך
בהסבר רציונלי, כך נוהג בנו הקדוש ברוך הוא
במידה כנגד מידה, ומשגיח עלינו בהנהגה ניסית
שאינה כפופה לחוקי המציאות הרגילים. מזל
החודש, מזל תאומים, משלב את יסוד
הרוח עם השפעת האש, וחולק משכן
משותף עם מזל בתולה תחת שליטת
כוכב מרקורי. שילוב זה מעניק
לילידי החודש תכונות בולטות של
קלילות, זרימה, יכולת תקשורת
מעולה וחברתיות גבוהה, לצד קסם
אישי וכוח הבעה מרשים בכתב ובעל
פה.

עם זאת, לצד הכישרונות הטבעיים, רובצת
על ילידי סיוון אחריות רוחנית כבדה עקב היותם בני
חודש קבלת התורה. כדי למקסם את השפעתם
של צינורות השפע והמזל, עליהם להקפיד על חיבור





דבר ציון - יחסי תשובות הנגאון הרב בן ציון מוצקי

דגל בתוך בית הכנסת

האם מותר לתלות בתוך בית כנסת דגל ישראל מעל ארון הקודש ועוד עשרות דגלים שתלויים בין עזרת נשים לעזרת גברים?

בית הכנסת הוא קדוש ומשמש מקום לימוד תורה ותפילה. הוא אינו שדרת רחובות בתל אביב.

יש לי דגל מלוכלך וקרוע. אני שואל מכיוון שראיתי שסמל מגן דוד מופיע בספרים הקדושים 'רזיאל המלאך' ו'רפואה וחיים מירושלים'. האם עלי לשים את הדגל בגניזה או להשליכו לאשפה?

תעטוף אותו בשתי עטיפות ומותר להשליכו לאשפה.

יש לי תיק עם הרבה דגלי שוויץ (שיש בהם צלב), אפילו בתוך הבטנה של התיק, ואין אפשרות לכסות הכול. אפשר להשתמש בו?

דגל הוא סמל ואין בו בעיה של צלב, צריך רק לזהר לא להשתחוות מולו.

יש לי נעלי בית עם דגל בריטניה ויש בדגל צלב. האם עלי להשמיד את נעלי הבית?

לא, אין בכך כלום, כי זה לא לשם עבודה זרה.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



למי כואבת הבטן?

זו הייתה אסיפה מרוממת ויוצאת דופן, כנס שריכז אליו את חכמי וגדולי הדור תחת קורת גג אחת. סביב שולחן אחד ארוך ומכובד ישבו גדולי התורה של התקופה, כאשר במרכז בלטה דמותו המאירה של מרן רבנו עובדיה יוסף, שישב לצד רבו המובהק ומורה דרכו, הגאון רבי עזרא עטיה, יחד עם חכמים וצדיקים נוספים. בעיצומו של הכינוס, בעוד הדיונים התורניים והציבוריים בשיאם, קם לפתע הרב עזרא עטיה ממקומו ופנה בלחש למרן: "אני מוכרח לעזוב כעת. כואבת לי הבטן". מרן, שהיה קשור לרבו בכל נימי נפשו, מיהר לצאת איתו החוצה וליווה אותו בדאגה רבה עד לביתו. במהלך כל היממה שלאחר מכן, לא מצא מרן מנוח לנפשו. הוא היה טרוד ומוטרד מהמחשבה על בריאותו של רבו.

למחרת, הגיע מרן לבקר את רבו ושאל בחרדה: "איך הרב מרגיש היום? דאגתי הייתה נתונה לרב לאורך כל היום והלילה". השיב לו הרב עזרא עטיה בחיוך שלוו: "בתחילת הכינוס הרגשתי מצוין, אך במהלכו החלו כאבי בטן עזים". מרן התפלא מאוד ותהה מה יכול היה לגרום לכאב כה חריף בפרק זמן קצר כל כך. אז החליט הרב לגלות לו את הסוד המוסרי שהסתתר מאחורי אותה חולשה גופנית: "ישבנו כולנו סביב שולחן הכבוד, וכל הכיסאות היו תפוסים עד האחרון שבהם. לפתע נכנס לאולם תלמיד חכם גדול, יהודי נכבד וראוי לכל הערכה, ולא היה לו מקום פנוי לשבת. הוא נשאר לעמוד בפניה, דחוק בין האנשים. כשראיתי אותו עומד שם בביזיון בעוד אני יושב בנוחות על כיסאי, זה פשוט גרם לי לכאב בטן. כאב פיזי ממש. לא יכולתי להמשיך לשבת כשאדם כזה עומד מולי. לכן קמתי ועזבתי את המקום. כדי שיתפנה לו מקום לשבת".

גם לנו כואבת הבטן לעיתים, אך מתי זה קורה? בדרך כלל כשאנחנו מרגישים שמישהו חוזר למרחב שלנו. כשמנסים להכניס עוד כיסא לשולחן הצפוף ואנחנו מתרעמים: "מה פתאום? אין מקום! לא רואים שצפוף פה?". האדם הגדול באמת אינו זה שיושב בראש השולחן ומקבל כבוד, אלא זה שאיננו מסוגל לשבת כשאדם אחר נותר לעמוד. זהו מי שהלב שלו כה חי ורגיש, עד שהוא חש את מצוקת הזולת כאילו הייתה שלו ממש.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חיינו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

כמה יין הוא שותה! לא הגזים!?



בליל שבת התארחו משפחתו של שמעון בביתם של ראובן ובני ביתו. לאחר שהאורחים עזבו, אמרה אשתו של ראובן לבעלה: "שמת לב כמה יין שמעון שותה במהלך הסעודה? שמעתי פעם שאנשים ששותים הרבה יין הדבר נובע לפעמים ממצבים קשים שהם עברו בחיים". הוא השיב לה: "נכון, וגם ראיתי שהילדים שלהם השאירו בלגן בחדר האורחים. זה רק מראה על הבית שממנו הם באים".

שאלה: האם מותר לדון ולהעריך את מצבם או חינוכם של אורחים או מארחים לאחר שהם עוזבים את הבית, או שדיבורים כאלו הם בגדר לשון הרע והם אסורים?

תשובה: אסור לחלוטין. גם אם היו הוכחות לכך, והכוונה הייתה רק לנתח את המצב, הדבר הוא בגדר לשון הרע ואבק לשון הרע גמור.

הלכה: האיסור "לא תלך רכיל בעמך" כולל איסור מוחלט על "רכילות סמויה" - דיבורים שמטרתם העיקרית היא לספר בגנות הזולת, גם אם מדובר בפרטים קטנים (כמו שתית יין או בלגן). אסור לחבר פרטים שונים כדי ליצור תמונה שלילית כוללת על אדם ("זה רק מראה על הבית"). חובת האדם לכבד את אורחיו, גם לאחר לכתם אל ביתם, ולדון אותם לכף זכות.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חיינו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו'3 ארוין.



להתכוונ
למתן תורה

זה נעשה
ונשמע!

נבחרת הרבנים ושפיע רצועות
התוכן בכל שעות היממה

תקשיבו, יש מה לשמוע!

ערוץ 2000 03-378-2000

מעורב ומעוצב ע"י המערכת לנחות הקוראים ובאשור בית הרב

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



שיחה מפתיעה מהכלא ההולנדי

זמן
קריאה
דק 1

במהלך קבלת קהל של ערוץ 2000 הגיעו אליי זוג הורים להתייעצות בענייני שלום בית. איתם הגיע גם בנם המתוק, ילד כבן שבע. כששאלתי לשמו, הוא ענה בביטחון: נמרוד. הזדעזעתי. למרות שהורים לא נראו שומרי תורה ומצוות באותו רגע, היה לי ברור שהשם הזה נושא מטען רוחני כבד ולא חיובי. הבנתי ששיחה ישירה על החלפת שם עלולה להיתקל בהתנגדות, לכן בחרתי בדרך אחרת. סיפרתי להם סיפור מצמרר ששמעתי לפני כמה שנים מהרב ברוך רוזנבלום שליט"א:

"באחד הימים קיבלתי שיחת טלפון ממספר לא מוכר מחו"ל. מעבר לקו היה יהודי שכלוא בבית סוהר בהולנד. הוא סיפר שגדל באבן יהודה בבית ללא טיפת זיקה ליהדות. לא שבת, לא תפילין ואפילו לא יום כיפור. ההידרדרות הייתה מהירה. הוא התחתן עם גויה, חי חיי הפקרות ובאחד הימים, תחת השפעה קשה של חומרים מסוכנים, איבד צלם אנוש: הוא לקח גרזן ורצח את אשתו ואת חברתה. נגזרו עליו שני מאסרי עולם. 'הדרך היחידה שלי לצאת מכאן היא בארון קבורה', אמר לי בכאב.

"כששאלתי לשמו, הוא ענה: נמרוד כהן. אמרתי לו בלב כואב שעם שם כזה, שמייצג מרד בבורא, לא פלא שהגיע לתהומות כאלו. בתגובה סיפר לי שהיה לו נס. שליח חב"ד שמבקר בכלא קירב אותו למקורות. הוא התחיל לשמור שבת ולהניח תפילין בין כותלי הכלא. דרך האינטרנט הוא רואה שיעורי תורה ומכיוון שראה שיעור שלי, ביקש להשיג את הספר 'זרע ברך'. כשדיברנו על השפעת השם, הוא סיפר לי בגאווה: 'הרב, כבר שינית את שמי. בהמלצת השליח, היום שמי הוא אברהם כהן'."

סיימתי את הסיפור והסברתי להורים בעדינות מי היה נמרוד המקראי ואיזו השפעה רוחנית יש לשם על נפש הילד. הדברים פעלו ופעולתם ויקרא שמו בישראל: דוד.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



תאריך שאי אפשר לשכוח

זמן
קריאה
דק 1.5

יודבר ה' אל משה במדבר סיני באהל מועד באחד לח'דש השני בשנה השנית לצאתם מארץ מצרים... שאו את ראש כל עדת בני ישראל (במדבר א, א-ב).

מה ראה הכתוב לפרט ולציין את המקום, את החודש ואת השנה שבהם התרחשו הדברים?

אמרו חז"ל (במדבר רבה א, ה): משל למה הדבר דומה, למלך שנשא אשה ראשונה ולא כתב לה כתובה, לאחר מכן גירשה ולא כתב לה גט. וכך נהג באשה השנייה והשלישית; לא היה כותב להן לא כתובה ולא גט. עד שמצא אשה יחסנית בת טובים, ענייה יתומה, וביקש לשאתה לאשה.

אמר המלך לשושיבנו: אל תנהג בה כמו שנהגנו כלפי הקודמות, זו בת טובים, צנועה וכשרה, ואני חפץ בה באמת. לך וכתוב לה כתובה וציין בה את היום בשבוע, את השנה, את החודש, את היום בחודש, את שם המדינה ואת שם המחוז.

והנמשל: הקדוש ברוך הוא ברא את דור המבול ומפני מעשיהם הרעים העביר אותם מן העולם, אך לא פירט אימתי. כך עשה גם לדור הפלגה וכן עשה למצרים על מעשיהם הרעים. אבל על כל אלו לא כתוב בתורה אימתי נבראו ואימתי כלו מן העולם.

אולם כאשר באו ישראל, אמר הקדוש ברוך הוא למשה רבנו: אלו יחסנים בני טובים, בני אברהם יצחק ויעקב. אני מחבבם וחפץ בהם, על כן איני נוהג בהם כמו שנהגתי בקודמיהם. לך כתוב שטר התקשרות ובו תציין את החודש, את היום בחודש, את השנה, וכן תציין את שם המחוז ואת שם המקום שבו רוממתי את קרנם.

זהו שאמר הכתוב: "יודבר ה' אל משה במדבר סיני" - זהו המחוז. "באהל מועד" - זו המדינה. "באחד לח'דש השני" - זהו החודש. "בשנה השנית לצאתם מארץ מצרים" - זו השנה. ולשם מה נכתב ה'שטר'? כדי לשאת ולרומם את עם ישראל - "שאו את ראש כל עדת בני ישראל".

זהו שנאמר (תהלים קמז, כ): "לא עָשָׂה כֵן לְכָל גּוֹי" - אצל הגוים לא כתב הקדוש ברוך הוא שטר, כמו שעשה אצל ישראל. ולשם מה נכתב ה'שטר' אצל ישראל? "וַיִּרָם קֶרֶן לְעַמּוֹ" (שם קמח, יד) - לרומם את קרנם של ישראל.

שטר ההתקשרות המפורט מלמד על חביבותם של ישראל אצל בורא עולם. אמנם הם עניים ודלים, אך הם כשרים וצדיקים, ועוד מעלה טובה יש בהם: הם יחסנים גדולים, בני אברהם יצחק ויעקב.

הפירוט המדויק בתחילת ספר במדבר אינו רק עניין טכני של רישום היסטורי, אלא ביטוי לצנחיות הקשר שבין הקדוש ברוך הוא לעמו. בעוד שאר האומות חולפות בדפי ההיסטוריה ללא ציון מועד מיוחד, ישראל נחקקים בלוח הזמן האלוהי. בכל פעם שאנו קוראים על התאריך והמקום, אנו נזכרים מחדש בבירת הנישואין המקודשת שבין הבורא לבין כנסת ישראל, ברית שאינה תלויה בדבר וקיימת לעד.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

כן נסללה דרך המלך

זמן
קריאה
דק 0.5

כיצד זוכים להימנות עם גדולי מפרשי הרמב"ם? תשובה לשאלה זו מצויה בקהילת איזמיר המעטירה שבטורקיה, שם זרח אורו של הגאון, רבי יצחק גוניש בילמונטי זצ"ל.

אף שהגיע ממשפחת בנקאים עשירה ומיוחסת, בחר רבי יצחק להתנזר מנכסי העולם הזה וממשורות רבנות. הוא הקדיש את כל הונן וזמנו לתורה, ומוחו הכביר עסק בלא הרף בפענוח עומק כוונת פסקי רבנו משה בן מימון בארבעה-עשר הספרים שלו המסכמים את כל ההלכות של כל התורה כולה ונקראים 'היד החזקה'.

רבי יצחק נולד ככל הנראה בשנת ת"ע. כל ימיו ברח מן הכבוד והשררה, כשהוא משקיע את כל הווייתו בלימוד. חיבורו 'שער המלך' הוכר מיד עם הופעתו כיצירת מופת של פלפול ישר ולמדנות עמוקה. בדרכו הייחודית, הצליח המחבר לחרוז בין קצוות הש"ס ודברי הרמב"ם, ולהאירם באור בהיר המותיר את הלומדים משתוממים מול גאונותו.

לאחר שנתבקש לישיבה של מעלה ב"ח בניסן תקל"ד, הוציאו תלמידיו לאור גם את ספרו 'דרך השער' הכולל דרושים על התורה.

המח היהודי

כבר לא צריך לשבור עצמות

במשך שנים שברים מורכבים היוו אתגר רפואי כמעט בלתי פתיר. הפתרון המקובל היה נרוך בניתוחים פולשניים לקצירת עצם ממקום אחר בגוף המטופל או שימוש בתרומות חיצוניות, תהליכים שגררו לעיתים קרובות סיבוכים, כאבים עזים ודחייה של השתל. העולם נזקק לשיטה שתייצר עצם אמיתית וזהה למקור, בלי לשדוד חלקים אחרים מהגוף.

לפני כעשור, המוח היהודי חולל פריצת דרך עולמית. ד"ר שי מרצקי וצוותו פיתחו שיטה להפקת תאי גזע מדגימת שומן קטנה של המטופל, וגידולם בתוך מתקן מיוחד שמדמה את התנאים בתוך גוף האדם. במעבדה התאים הופכים תוך שבועיים לרקמת עצם חיה, צעירה וחזקה.

כשהעצם גדלה מהתאים של המטופל עצמו, הגוף לא מזהה אותו כגוף זר. בניסויים קליניים שנערכו במרכזים רפואיים בארץ, השתילו הרופאים את העצם שיוצרה במעבדה בלסתות ובגפיים של חולים והתוצאה הייתה פלאית: העצם החדשה התאזחה באופן מושלם עם הגוף והשלימה את החסר תוך זמן קצר. החברה המפתחת גייסה עשרות מיליוני דולרים והטכנולוגיה שלה מעוררת עניין עצום בקרב גורמי רפואה בכל העולם.

כל שנה אני מחלץ מאה זוגות תפילין

משה גיאת, הזמר-פייטן הוותיק, מתרפק על הרגעים שבהם חזר בתשובה, מתרגש בכל רגע של מגורים בבית הצופה למקום מקדש ומשחזר את הדרך לתורה



זמן קריאה: 3.5 דק'

2000 בערוץ 3.5
מנהל המקה ושידורים יהונתן דדון - סיפור אישי

בירושלים. לא רציתי סתם בית. רציתי בית שצופה להר הבית. אני הולך לרחוב יפו, מסתובב, מחפש פתאום אני רואה שתי זקנות, מסכנות, רוצות להגיע לכותל. אמרו לי: 'תניד לי, איך אנחנו יכולות להגיע לכותל?'. עצרתי מונית, אמרתי לו: קח אותן בבקשה לכותל. והן נבהלו: 'לא, לא צריך, אנחנו נלך ברגל'. ואני אומר להן: לא, לא. תברכו אותי שאמצא דירה בירושלים היום. הן בירכו אותי בהתרגשות.

"באותו היום התקשר אליי הרב דניאל זר וביקש להתרים אותי כמדי שנה לקמחא דפסחא שהישיבה מארגנת. אמרתי לו: הרב, בלי נדר השנה אתן לך תרומה בסכום כפול, בתנאי אחד: תברך אותי שאני מוצא דירה בירושלים צופה להר הבית. באותו יום מצאתי דירה".

בשלב הזה של השיחה קולו מתרונן מהתרגשות. "אתה יכול לראות מכאן את הר הבית, הר הזיתים, הר הצופים. ואני מדמיין לעצמי את בית ראשון, את בית שני. כמה יהודים היו גרים פה, עולים להר הבית, מקריבים קורבנות. יש יותר קדוש והיסטורי מהמקום הזה לעם ישראל? היסטוריה. אבן אחת בכותל שווה בשבילי את כל קיסריה!

"אני נהנה מהדברים שכיף לי לעשות אותם. אני גם מארגן בר מצוות לילדים. היו משפחות שבאות אליי: 'יש לך אולי להשיג לנו זוג תפילין לילד פה מהכותל?'. ואתה רואה שאין להם יכולת. ובעיניי ילד שלא חגג לו בר מצווה, לא ישכח את זה כל החיים. "לקחתי את הפריקט הזה, אמרתי לעצמי: בוא נקים עמותה שבמסגרתה נגייס כל שנה 100 זוגות תפילין, 100 טליתות, ונחלק רק למשפחות נזקקות. אנחנו מביאים אותם לכותל, נותנים להם את הטליתות, מעניקים להם את התפילין המהודרים, עורכים להם ארוחת צהריים, עושים להם סיור בירושלים. כשאני חוזר הביתה מאירוע כזה, אני מרגיש שיש לי אנרגיה של חשמל בלב".

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

עיבוד לשיר. ואז לקחתי את המאסטר, עליתי לירושלים כדי למסור אותו לשמעון פרנס. הוא לא היה במשרד. אמרו לי: 'תניח את זה על השולחן והוא ישמע את זה. אם זה טוב, הוא ישמע את זה. אם זה לא טוב, הוא יזרוק לפח'. זה היה ביום חמישי. בשישי בבוקר הוא היה מגיש את התוכנית 'אגן הים התיכון'. ברדיו השיר הזה הושמע שלוש פעמים ומאז החל מבול של טלפונים והופעות".

למרות ההצלחה והכסף הרב שהצליח לעשות, גיאת נחרץ בתיאורו שלפיו "לא הייתה ברכה. עשיתי הרבה כסף, אבל גם הרבה שטויות. נסעתי להופעות בלאס וגאס. את כל הכסף שהרווחתי בהופעות שפכתי בהימורים בקזינו והתרששתי. חזרתי הביתה עם 200 דולר. לא הייתה ברכה.

"אז לא הייתי דתי כמו היום. הייתי מסורתי. בשבת כמובן לא הייתי מופיע אבל היה חסר לי עוגן רוחני", הוא משחזר. ואז, בגיל 40, הפציעה ההזדמנות לה חיכה.

"יום אחד אני רואה מודעות בפאתי בני ברק, פרדס כץ. 'ערב שירה ופיוט עם החזן ציון יחזקאל בישיבת אור דוד, של הרב דניאל זר'. לא הכרתי, לא ידעתי מי זה הרב דניאל זר. פתאום זה נכנס בי כמו ניצוץ ללב. זה החזיר אותי לילדות שלי, כשהייתי בשכונת התקווה, במקהלת מגן דוד של הפיוטים וכל זה. אמרתי: וואו, שווה ללכת לשמוע את זה.

"הגעתי, אני רואה תזמורת מזרחית, ג'ולו מוסא, איזה יופי. נגני עוז, כינור, דרבוקות. ואז אמרו לרב דניאל זר: 'נמצא איתנו פה הזמר משה גיאת. אולי תזמין אותו לשיר שיר?'. עליתי לבמה ושרתי את 'נגילה הללו-ה', שהיה אחד מהלהיטים שלי. הרגשתי בעננים להופיע בפני כל התלמידים והאברכים. במקום ניגשתי אל הרב והצעתי שאבוא למקום פעמיים בשבוע ללמוד איתו תורה. ההתלהבות הזו לא הייתה רגעית וברת חלוף. שמונה חודשים הייתי מגיע פעמיים בכל שבוע למקום ולומד עם הרב.

"אחרי פרק הזמן הזה הודעתי לרב: קיבלתי על עצמי, אני יותר לא מופיע במעורב. האמת היא שלא סתם אמרתי לו כך אלא באתי בטענה למה לא אמר לי מהיום הראשון שאסור להופיע במעורב. והרב אמר לי: 'רציתי שתגיע לזה לבד'. וכך היה. מאז התחזקתי.

"אחרי זה התעורר בי החלום של ירושלים. חיפשתי דירה

משה גיאת הוא זמר ופייטן ותיק, במקור משכונת התקווה בתל אביב שם נולד וגדל. "בשכונה בה גדלתי", הוא נזכר, "היו עיראקים, פרסים, תימנים, מרוקאים. שם ספגתי את כל ניחוחות המוזיקה. אבא שלי, עליו השלום, שהיה תימני מקורי, אמר לי: 'שבת אחת תתפלל אצל התימנים, שבת שנייה תלך לחלבית, לספרדים'. כך למדתי גם את הפיוטים וגם את התפילה התימנית. הוא היה מאוד קנאי למסורת התימנית. למשל בערב שבת, לאחר תפילת ערבית, היו עושים קידוש, ותחילה הוגשו לשולחן מיני פירות וירקות, מה שנקרא בתימנית 'ג'עלה, ושרים שירי שבת של רבי שלום שבזי ז"ע. זה היה מנהג קבוע".

את צעדיו הראשונים החל משה במקהלה השכונתית, יחד עם אחיו התאום, אותו איבד בתאונת דרכים כשהיו בגיל 14. "היינו יחד במקהלה בבית כנסת מגן דוד של הקהילה הסורית החלבית. לאחר שאחי נפטר, זה גרם לי למשבר עמוק והפסקתי לשיר".

רק מאוחר יותר, כשכנס ליישיבה תיכונית, החל לגשש את צעדיו שוב למוזיקה. "הייתי התימני הראשון שהתקבל ללהקת הרבנות הצבאית. ומשם הדרך למוזיקה ולהקלטות הייתה יותר קלה, כי הספקתי לצבור ניסיון".

את הפריצה הגדולה עשה גיאת עם השיר "נורה נורה". "זה היה שיר שכתב פריד אל אטרש. השמעתי אותו למנהל המוזיקלי שלי, אריה ברקוביץ', והוא כתב לי

משה גיאת <<



נעשה
ושמע
אמר
כאחד!

ערב חג השבועות, זוכים בזכות נצחית של הפצת אור התורה וקירוב אחים: הופכים לשגרירי הפצה של המגזין המחולל מהפכה יהודית של קירוב. זכייה לדורות.



להצטרפות חייגו או סרקו: 073-286-6527

דברים שחייבים לדעת על סידור הדגלים במדבר

1 בפרשת השבוע נצטוו בני ישראל להחזיר את חנייה קבוע: "איש על דגלו באחת לבית אבותם". המבנה חילק את 12 השבטים לארבעה דגלים, כשבמרכז נמצא מחנה השנייה והלוויים. סדר זה ליווה את בני ישראל במשך כל 40 שנות הנדודים.

2 חלוקת הדגלים התבססה על כיווני הרוח: במזרח חנה דגל מחנה יהודה, יחד עם יששכר וזבולון. בדרום – דגל מחנה ראובן יחד עם שמעון וגד; במערב – דגל מחנה אפרים יחד עם מנשה ובנימין, ובצפון דגל מחנה דן, יחד עם אשר ונפתלי.

3 לפי המדרש, לכל דגל היה צבע ייחודי תואם לאבן שלו בחושן הכהן הגדול. המדרש מוסיף כי על הדגלים הופיעו סמלים המזוהים עם ברכות יעקב ומשה: דגל יהודה – אריה; דגל ראובן – דודאים; דגל אפרים – שור; ודגל דן – נחש.

4 חזמינו ז"ל מסבירים כי הסיבה לחלוקה לדגלים הייתה רצונם של ישראל להידמות למלאכי השורת, שנראו במעמד הר סיני חזונים בדגלים.

5 טעם נוסף היה שמירה על השלום והסדר במחנה. בזכות המסורת שעברה מיעקב אבינו, כל שבט ידע את מקומו המדויק, דבר שמנע מריבות על שטחי חנייה.

6 הדגלים סימלו את הייחודיות של כל שבט: אלו למלכות, אלו לתורה ואלו למלחמה, כשכולם יחד מקיפים ושומרים על המרכז הרוחני המשותף: המשכן.

בגן האמונה

החשפיע
הרב שלום ארוש



אין אתם מצליחים להיות ערים כל הלילה?

על טבעיים. דוגמה לכך היא ליל חג השבועות. אנשים מגיעים לבית הכנסת תשושים לחלוטין, אך הידיעה על הבטחת החיים לשנה הקרובה מעוררת בהם רצון עז. פתאום אותו אדם שלא מסוגל לעמוד, מצליח להלך על רגליו לילה שלם ולהישאר ער. הכוח הזה לא הגיע ממקור חיצוני אלא מהרצון הפנימי שהתעורר. כשאדם מבין שביכולתו לגייס רצון כזה, הוא מגלה שהוא מסוגל להשיג הכול. כל אחד יכול לבחון את עצמו ולראות שכאשר הוא באמת רוצה, אין לך דבר העומד בפני הרצון.

רבים שואלים את עצמם: "למה אני לא מצליח להשתנות?". התשובה פשוטה אך עמוקה: חוסר היכרות עם כוח הרצון. לעיתים קרובות, הדיבור על רצון, נותר בגדר תיאורטי בלבד ולא מגיע כלל אל עולם המעשה. אדם שומע דברים יפים, אך לא יודע כיצד להוריד אותם לשפת המעשה, ונשאר שבור ומבולבל מול חוסר הצלחתו. כדי להכיר את עצמנו באמת, עלינו לבחון את הרצון דרך השלילה ודרך החיוב. מצד אחד, אדם מצהיר שהוא רוצה להתקרב לה', אך כשמדמנים לו התנאים האידיאליים לכך, שקט, זמן ופנאי, הוא מוצא עצמו נרדם או נמנע מעשייה. אם הרצון היה בוער, התפילה שלו הייתה מלאה בגעגועים ובכיסופים ולא הייתה זו רק תנועת שפתיים ללא לב. במצבים אלו, ניכר שהרצון עדיין חלש ושטחי.

מצד שני, כשהרצון מתעורר באמת, האדם מגלה בקרבו כוחות



40 יום, 5 פרקים

סגולה בשם ה' איש חי' לבחור המבקש את זיווגו: במשך 40 ימים רצופים, מדי יום ביומו, יאמר תחילה את שירת הים; לאחר מכן יאמר את חמשת מזמורי התהילים הבאים: לב, לח, ט, עא, קכד; ואז יבקש מעומק הלב ברו הלשון: "ריבונו של עולם, מאוצר מחנת חיים זכני לבנות בית נאמן בישראל".

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995.

חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

ומי בפתח?

הרב נכנודו ונעצמו



יש בחורים שהניצוץ הכבוי החבוי בהם מתחיל אט אט לבעור והם מחפשים מי שיאיר להם את הנשמה. גדולי ישראל ידעו כיצד מחזירים בן אובד לקדושה.

סיפר רבי גבריאל טולידנו: מעשה בבחור מצפון תל אביב בשם עמוס, שלא שמר תורה ומצוות והחל להתקרב ליהדות. הוא שמע שיש רב גדול בבני ברק שקוראים לו הרב שך וחשקה נפשו להציג בפניו את השאלות שמטרידות אותו בענייני אמונה. עמוס הגיע לבני ברק בעיצומו של יום הפורים ועשה דרכו לביתו של הרב ושם נוכח לראות שלהיכנס ביום הזה לרב זה לא כל כך קל. היה שם תור ארוך שהשתרך וביקש לזכות ולקבל את ברכת הרב דווקא ביום המסוגל הזה. לאחר המתנה ארוכה ומייגעת, הגיע תורו של עמוס.



האחרון של חול המועד, נשמעו נקישות בדלת ביתו של עמוס. הוא ניגש לפתוח את הדלת ולגדל עיניו הקרועות מתדהמה את מלוא רוחב הדלת מכסה דמותו השפופה של הרב שך בכבודו ובעצמו. הבחור החל לרעוד מרוב התרגשות. "קבענו לדבר בחול המועד פסח", אמר לו הרב שך בשיא הטבעיות. "וכשראתי שחול המועד עוד מעט מסתיים ואתה לא בא, הגעתי אליך. ובכן, איזה שאלות רצית לשאול?". "כבוד הרב", ענה הבחור הנדהם, "נגמרו לי השאלות. אם רב גדול בתורה כמוך, שכל ענייני עם ישראל על כתפיו, טורח לתור עד ביתו של צעיר כמוני כדי לענות לי על שאלותי, אין לי כבר שאלות. הכל מובן. הכל ברור. גיליתי כבר את האמת".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-321299



362,790 צפיות



דפשו >>>
קשיש חזר לעבוד כשליח
כדי לממן סיפולים לאשתו



00:17 / 00:38



השבוע - בעולם שבו הכול נמדד במהירות וביעילות, יש רגעים קטנים שעוצרים את הלב ומזכירים לנו מה באמת חשוב. כך בדיוק קרה בסיפור שריגש למעלה מ-362,790 איש ברחבי העולם. קשיש אחד, אדם שכבר סיים את שנות עבודתו ויצא לפנסיה, מצא את עצמו

חוזר לשטח. לא מתוך שאיפה לקריירה חדשה, אלא מתוך מציאות כואבת: אשתו חולה, החשבונות נערמים, והלב לא נותן לו להישאר בבית. הוא יוצא לעבוד כשליח בגיל שבו אחרים כבר נחים. באחד הימים, כשהוא מגיע לבית עם משלוח, מצלמת פעמון הדלת קולטת מחזה שלא ניתן להישאר אדיש אליו. הוא מתקשה ללכת, כל צעד נראה כמו מאמץ אדיר, הידיים רועדות, אבל הוא ממשיך. לא מתלונן, לא מוותר. פשוט עושה את מה שצריך כדי לפרנס בכבוד. הסרטון הזה התפרסם ברשתות החברתיות, בניסיון לאתר את אותו אדם אלמוני. אבל מה שקרה אחר כך כבר חצה גבולות. אנשים מכל העולם נחשפו לסיפור. לבבות נפתחו. וגל של חסד שטף את הרשת: תרומות בסדר גודל בלתי נתפס של כ-750 אלף דולר נאספו עבורו. סכום שאפשר לו סוף סוף להניח את התיק, לחזור הביתה ולחיות את שנותיו בכבוד. על מצוות "ואהבת לרעך כמוך" אומר הרמב"ן שהאהבה הזו אינה רק הבעת רגש אלא פעולה. לא להישאר אדיש. לא לומר "מישהו אחר יעזור". להבין: אם נחשפתי, יש לי תפקיד.

אין מכשירים ניריים חשמליות?



לעתים לדין החרס בשל מקורם המשותף מן החול. פתרון ביניים מעניין נמצא בכלי זכוכית עמידים בחום, כמו פיירקס, אותם התיר מרן רבנו עובדיה יוסף ז"ע להכשיר בהגעה אפילו למנהג האשכנזים, כיוון שאין חשש שיפקעו ויתפוצצו בתוך המים הרותחים תוך כדי תהליך ההכשרה.

האתגר ניצב בפני הזכוכית הקרמית, המשמשת לייצור משטחי הבישול החדשים. בתהליך הייצור הזכוכית עוברת קירור איטי וטחינה לאבקה בתוספת מלחים מיוחדים, ולאחר מכן התכה חוזרת המעניקה לה תכונות פיזיקליות של קרמיקה. התוצאה היא חומר המשלב את המראה החלק והאטום של הזכוכית עם העמידות התרמית הגבוהה המאפיינת את הקרמיקה. מבחינה הלכתית, המשטח אמנם נראה חלק לגמרי, אך נטייתו המדעית ליצור שריטות מיקרוסקופיות מעוררת ספקות כבדים בקרב הפוסקים. פוסקי אשכנז נוטים להחמיר ולראות בו ככלי חרס שאין לו תקנה, בעוד שבקרב פוסקי ספרד יש המקלים לראות בו זכוכית ויש המחמירים בשל הצטברות לכלוך בסדקים והדמיון בתהליך הייצור לקרמיקה מסורתית. הקושי מתעצם כשמנסים להכשיר כיריים קרמיות חשמליות או אינדוקציה. החום נוצר ישירות בתוך גוף הסיר באמצעות שדה מגנטי, והמשטח עצמו מתחמם רק כתוצאה ממגע משני עם הסיר הלוהט ולא כמקור חום עצמאי. גם אם עירוי מים רותחים יועיל, בשריטות ובחריצים עלולות להצטבר שאריות מזון זעירות.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

משפחת הקרמיים כוללת שני סוגים מרכזיים המוכרים לנו מחיי היומיום: החרס והזכוכית. למרות ששניהם מבוססים במקורם על חול, קיימים ביניהם הבדלים מדעיים והלכתיים מהותיים המכתיבים את אופן השימוש בהם במטבח היהודי. החרס מוגדר מבחינה מדעית כחומר נקבובי ופריך בעל מבנה גבישי. עמידותו הכימית והתרמית נובעת מחלוקת אטומים מסודרת המאפשרת לו לעמוד בלחצים גבוהים, אך המבנה המולקולרי שלו כולל חללים זעירים. מבחינה הלכתית, מבנה זה גורם לכך שהחרס בולע את טעם המאכל ואינו פולט אותו לעולם, ולכן כלי חרס אינם ניתנים להכשרה על ידי הגעלה במים רותחים, כפי שמעידה התורה על כלי שרת בבית המקדש.

הזכוכית נוצרת בתהליך של התכה בטמפרטורה גבוהה והמבנה האטומי שלה צפוף מאוד ואמורפי. צפיפות מולקולרית זו הופכת את הזכוכית לחומר שאינו בולע נוזלים או טעמים כלל. תכונה זו מכונה בהלכה "שיע ולא בלע". מרן השולחן ערוך פוסק שכלי זכוכית אינם טעונים הכשרה כלל, בעוד שפוסקי אשכנז נוהגים להחמיר ומשווים אותם

כשר לכמה? הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק

בריאות, בריאה ובורא

נסו את זה פעם בשבוע!

הד"ר גיל שחר (M.D.) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



מחקר שפורסם בכתב העת Pediatrics חשף כי המפתח למשקל תקין אצל ילדים טמון לאו דווקא בתפריט, אלא באווירה המשפחתית סביב השולחן. המחקר עקב אחר 120 משפחות ומצא קשר ישיר בין הגנה משותפת, חמימות ותקשורת חיובית לבין סיכון נמוך להשמנה. מתברר שככל שהארוחה נעימה יותר, כך המשקל יורד, ללא שום קשר לסוג המזון שהוגש. כדי ליישם זאת, על ההורים להקפיד לאכול יחד עם הילדים ולא רק להגיש להם. דוגמה אישית בצריכת מזון בריא היא כלי השפעה רב עוצמה, אך החשיבות המכרעת היא ליצירת עוגן של יציבות וביטחון. מומלץ לקבוע לפחות שלוש ארוחות משותפות בשבוע, לנתק טלפונים סלולריים כדי למנוע הפרעות ולשלב את הילדים באופן פעיל בהכנות ובסידור השולחן. שיתוף הילדים מבגיר את מחויבותם ומעודד אכילה מתוך הנאה.

הארוחה המשפחתית מגינה מפני הפרעות אכילה ומסייעת גם להורים לשלוט בכמויות המזון, שכן אכילה בחברה נוטה להיות מבוקרת יותר מאכילה לבד. בסיום הארוחה, כדאי להנהיג טקס צחצוח שיניים משותף המסמן את סוף יום האכילה, מה שתורם לבריאות השיניים ולשמירה על המשקל. חזרה להיגיון הפשוט של מפגש אנושי וחם סביב האוכל היא פתרון יעיל, נגיש וזול המעניק לילדים הרגלים בריאים לכל החיים. זוהי אפוא המלצתי השבוע הזה לחיים בריאים יותר לכולם, קטנים וגדולים כאחד: החזירו את ארוחת הערב למרכז הבמה. זהו רווח נקי לכל המשפחה.

הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



"גנב! גזלן! רוצח!"

ועוד סיפר על הגאון רבי רפאל ברוך טולידאנו זצ"ל, בעל ה'קיצור שולחן ערוך' על פי מנהג הספרדים, שהיה צדיק וקדוש, תלמיד חכם מופלג וירא שמיים גדול. פעם אחת הבחין במהלך חזרת הש"ץ באדם שדיבר בתום ה'חזרה', הוא היכה בחוזקה על הבימה, וצעק מעמקי ליבו כשדמעות זולגות מעיניו: "הגנב, הגזלן, הרוצח - יש להם כפרה, אבל מי שמדבר באמצע חזרת השליח ציבור גדול עונו מנשוא".

הדברים זעזעו את כל הנוכחים, ומאז אותו יום שמרו שם בבית הכנסת על השתיקה בזמן התפילה ביתר שאת.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



אונע סיבות למאכלי חלב

ביום ו' בסיוון וסירב לניגון מנכריות, וכן תשובה למלאכים שביקשו למנוע את מתן תורה, לאחר שאכלו בשר וחלב יחד בבית אברהם. אף הגמטריה של המילה חלב, 40, רומזת לארבעים הימים ששהה משה בהר.

יש הנוהגים לערוך סעודה חלבית בליל החג כסיום חגיגי לימי ספירת העומר, ואילו את הבשר שומרים לסעודת היום לשם שמחת יום טוב. נדבך מרכזי נוסף בחג הוא קריאת מגילת רות, המסמלת את קבלת תר"ג מצוות (רות בגמטריה 606, בתוספת שבע מצוות בני נח) ומלמדת כי התורה נקנית במסירות ובמיעוט תענוגות. רות, אם המלכות, עברה יסורים עד שזכתה להקים את בית דוד; על כן יש נוהגים לקרוא את ספר התהילים כולו בחג השבועות, היום שבו נולד ובו נסתלק דוד המלך עליו השלום, נעים זמירות ישראל, זכותו תגן עלינו.

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



מה נאה מראה בתי הכנסת של רוב ככל תפוצות בית ישראל לחוגיהם ועדותיהם. עלי ירק ססגוניים, פרחים נאים וריחניים, ניבטים מכל עבר ובסביבות ארון הקודש. מקדש מעט לובש חג פרחוני ותוסס. מנהג עיטור בתי הכנסת והבתים בירק ובבשמים בחג השבועות נועד להזכיר את הר סיני, שהתכסה בפרחים לקראת מתן תורה, ואת ריח הבשמים שלפי דברי המדרש מילא את העולם כולו בכל דיבור שיצא מפי הגבורה. לצד אלו, מסורת אכילת מאכלי החלב נושאת משמעויות רבות: היא מזכירה את בני ישראל שטרם הכשירו כליהם לאחר קבלת התורה, ומרמזת על כוחה של התורה לזכך חטאים ולהופכם לזכויות, כשם שדם הופך לחלב אם. אכילת החלב היא גם זכר למשה רבנו, שניצל מן היאור



לברך על כל כוס

שתייה במהלך הלילה?



הגאון הרב יוניב עיזי שליט"א

מה מברכים על פירה הנעשה מאבקת תפוחי אדמה?

פירה הנעשה מתפוח אדמה ברכתו 'בורא פרי האדמה', וכן פירה הנעשה מאבקת תפוח אדמה, אך פירה הנעשה מקמח תפוחי אדמה ברכתו 'שהכל'.

אשתי עושה בבית חומוס למריחה. מה הברכה עליו?

כיוון שטחנו את החומוס ברכתו 'בורא פרי האדמה'.

מה הברכה על קציצות מתפוחי אדמה?

תלוי איזה סוג קציצה זו. אם זה מרוסק לגמרי, עם ביצים, הברכה היא 'שהכל'. אבל אם זה עשוי מתפוח אדמה מגורד, ברכתו 'בורא פרי האדמה'.

מה הברכה על שייק פירות הנעשה מתמר, מנגו, אפרסק תות, בננה, תפוח עץ ועוד?

כיון שהוא נעשה מימי ששותים אותו בקש ברכתו שהכל.

מה הברכה על החטיפים הבאים הנעשים מתפוח אדמה: תפוצ'פס, דובונים, אפרופו, פרינגלס?

רק על תפוצ'פס בלבד מברכים 'בורא פרי האדמה'. על שאר החטיפים שהזכרנו נוהגים לברך שהכל. (ילקוט יוסף ברכת ב עמ' תשצא).

מה מברכים על חטיפי קוואקר העשוי משיבולת שועל?

ברכתו 'בורא פרי האדמה', וכן חטיפי הגרנולה העשוי משיבולת שועל, ברכתו 'בורא פרי האדמה'. אמנם אם יש שם גם קמח, ברכתו 'בורא מיני מזונות'. ועדיף לא לאכול שיעור של 27 גרם כדי שלא להיכנס למחלוקת על הברכה האחרונה.

מה ברכתם של פריכיות אורז וחטיפים העשויים מאורז?

מה שעשוי מקמח אורז, ברכתו 'בורא מיני מזונות'. ומה שעשוי מאורז ממש, כמו פריכיות אורז, ברכתו 'בורא פרי האדמה'.

ומה הברכה על פריכיות תירס?

אם זה מתירס ממש, 'בורא פרי האדמה'. אבל אם זה מקמח תירס, ברכתו 'שהכל'.

בליל חג השבועות מביאים אצלנו בבית הכנסת שתייה חמה כמו תה וקפה, ושתייה קלה, כל הלילה. והיה מי שאמר לנו שצריכים לברך על כל כוס וכוס. מה ההלכה?

יש דעה כזאת אבל לא זו ההלכה. להלכה, יש לכוון מראש בשעת הברכה על כל מה שישתה כאן הלילה, ואז ברכה אחת פוטרת את כל השתייה של הלילה במקום הזה.



החטבח מירב חלכה

קציצות קינואה אדומה ואונה בתנור

מצרכים:

- 1 כוס קינואה אדומה
- 1 בצל סגול קצוץ דק
- 2 גזרים מגורדים
- 2 קישואים מגורדים
- 4 קופסאות טונה בשמן (מסוננות היטב)
- 3 ביצים
- מעט פירורי לחם
- מלח – לפי הטעם
- פלפל שחור לפי הטעם
- מעט שמן זית

אופן ההכנה:

1. בישול הקינואה: מבשלים את הקינואה בסיר קטן עם מים עד שהיא רכה ומוכנה. מסננים (אם צריך) ומניחים בצד להתקרר.
2. הכנת התערובת: בקערה גדולה שמים:
 - בצל קצוץ
 - גזר מגורר
 - קישואים/זוקיני מגורדים
 - טונה מסוננת היטב
3. מוסיפים לקערה:
 - ביצים
 - פירורי לחם
 - מלח ופלפל שחור
 - מעט שמן זית
- את הקינואה המבושלת
4. מערבבים היטב עד לקבלת תערובת אחידה.
5. עיצוב הקציצות: יוצרים קציצות ומניחים בתבנית מרופדת בנייר אפייה.
6. אפייה:
 - מורחים מעט שמן זית על התבנית
 - מניחים את הקציצות
 - מורחים עוד טיפת שמן זית מעל הקציצות
 - אופים בתנור שחומם מראש ל-200 מעלות כ-25-30 דקות, עד שהקציצות מזחיכות.

בחצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



לפרוץ את החסום

ציפי הגיעה לפגישה עם הרבה אנרגיות ותחושה טובה שהדברים מתקדמים. מצד שני, עדיין הייתה מסופקת. "חיה, אני עושה הכול לפי הספר. הגדרתי הישג מפתח, פירקתי אותו למשימות מדויקות, אני אפילו מתמידה בניהול היומן.

אבל אני מרגישה שעדיין אני מתמודדת עם משהו עמוק בתוכי שכאילו לוחץ על הברקס בכל פעם שהרגל שלי מנסה ללחוץ על הגז".

התחושה של ציפי לא מקרית והיא המחסום המרכזי שמונע מנשים רבות להגיע למימוש עצמי. באימון המנטלי אנחנו לומדות שכל ביצוע אנושי לעבר מטרה מורכב ממערכת יחסים בין שני משחקים מקבילים: המשחק החיצוני והמשחק הפנימי.

המשחק החיצוני במגרש הציבורי, כלומר במטלות שיש לנו בעבודה, ניהול הבית, בניית העסק וההתגברות על מכשולים פיזיים. רובנו משקיעות שם את כל האנרגיה שלנו, בטוחות שאם רק נתאמץ יותר בעשייה, נגיע ליעד.

בו זמנית, בתוך התודעה שלנו, מתנהל ללא הרף המשחק הפנימי. זהו המגרש שבו אנחנו פוגשות מכשולים שקופים אך עוצמתיים: פחד, ספקות, תסכול ודאגה. המכשולים האלו הם שמייצרים תחושת



כאשר את לומדת לנצח במשחק הפנימי, את יכולה להתמודד עם אתגרי המשחק החיצוני בלי סטרס ובלי לבזבז אנרגיה על מלחמות פנימיות מיותרות. זהו השלב שבו הניצחון בחוץ הופך לתוצאה טבעית ומרגשת. רוצה ללמוד איך לשלוט במשחק הפנימי שלך ולהפוך לעצמאית שעובדת מתוך שקט? אני מזמינה אותך להצטרף למחזור הקרוב של קורס 'מחוברת' כדי שתוכלי לחיות חיים שאת גאה בהם.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור, במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



תנאסי מה'איוון בכל הכוח

לא חייב להגיע משיפור ההתנהגות שלך, אלא מניהול הדימויים בתוכנו. כשמשנים את הקידוד של התמונה בראש, מקטינים אותה, מרחיקים אותה או מחלישים את עוצמת הרעש שהיא מייצרת, התגובה הרגשית משתנה מאלה.

ברגע שהייצוג הפנימי משתנה, כל הדינמיקה בבית מתארגנת מחדש. זהו חוק הכלים השלובים: המעבר מעמדת המתנה לעמדת ניהול רגשי מאפשר לנו להפסיק להיות קורבנות של הנסיבות ולהפוך ליוצרות של החוויה שלנו. זוגיות טובה אינה

משימה של מציאת

האדם המושלם או

ניסיון לעצב אותו מחדש.

היא היכולת לקחת אחריות

על העדשה שדרכה אנחנו

מתבוננות. כי כשמשנים

את המבט מבפנים,

העולם שמשתקף

אלינו בחוץ משתנה

יחד איתו.



התגובות החמות שקיבלתי מעידות שאתן אוהבות להתנסות. אז הנה עוד ניסוי: דמייני שאת מחזיקה ביד לימון צהוב ורענן. את חותכת אותו, וריח חזק וחמצמצץ עולה באוויר. עכשיו, דמייני שאת נוגסת בו בכל הכוח. מה קרה בפה שלך? רוב הסיכויים שהצטבר אצלך רוק והפנים התכווצו מעט. למרות שאין לימון אמיתי בסביבה, המוח הגיב כאילו זה קורה עכשיו. הניסוי הזה מוכיח סוד עצום: התמונות שרצות לנו בראש משפיעות על הגוף ועל הרגש.

בתוך הזוגיות, קל מאוד ליפול למלכודת ההמתנה, לחכות שבו הזוג ישתנה, שיבין מעצמו או שיפעל אחרת כדי שנוכל סוף סוף להירגע. נשים רבות חוות את הקשר כשדה קרב של

אכזבות, מתוך אמונה שהסביבה היא זו שצריכה להתאים את עצמה אליהן. אך האמת המקצועית היא שאין לנו יכולת לשלוט על האדם האחר. הכוח האמיתי שלנו נמצא בשינוי הפרשנות הפנימית שלנו.

לעתים אנחנו מריצות בראש 'סרטי לימון' על בן הזוג. כשאנחנו מתמקדות בפרטים שמעוררים בנו כעס, המוח מגיב בכיוון פיזי ורגשי, בדיוק כמו בתגובה ללימון המדומה. ב-NLP לומדים שהשינוי

לחיות כונב,
ולעוף עם
רחיים!



ערב בלתי נשכח עם האיש והלב
טל סמל בהרצאה של ישראל,
עוצמה ותוכן שאי אפשר
לפספס. עכשיו, אצלך בסלון!

073-321-2992



**"למה אתה
גלי כיסה?"**

עברו ימים. יום אחד קיבלתי דיסק עם שיעור תורה. הוא חיכה

**סיפורים
עיוניים
על
תשובה**

לי שם במגירה בבית.
באחד הימים פתחתי
את המגירה, הוצאתי את
הדיסק והפעלתי אותו. ואז
שמעתי את הרב זועק בקול חוזר:
"מה אתה בלי כיפה? שים כיפה על
הראש! אל תתבייש! כבוד השכינה
מעל ראשך!". קמתי מיד לראות אם
השיעור שבדיסק מתחיל במילים
הללו, והסתבר לי שלא כך הדבר כלל.
זו לא הייתה הפתיחה של הדיסק.
ההתחלה הייתה שונה לגמרי ודווקא
באמצע ההקלטה הופיעו המילים
הללו. הדיסק קפץ בדיוק לנקודה הזו,
וכך משמיע סובבו שהמילים יישמעו
אליי דווקא באותו רגע, כאילו הופנו
ישירות אליי. ואז הוסיף הרב: "איך
אתה מברך בלי כיפה? איך אפשר
להזכיר שם שמים בלי כיסוי ראש?".
באותו רגע הכול נעצר. הלב הים
בחוצקה. הגוף רעד. זו כבר לא הייתה
דרשה, זו הייתה פנייה אישית אליי.
הרגשתי שמישהו רואה אותי, יודע
בדיוק איפה אני עומד ונוגע בנקודה
הכי עמוקה שלי. בלי לחשוב, פתחתי
את תיק התפילין, הוצאתי את הכיפה
והנחתי אותה על ראשי. ברגע אחד
המחסום נעלם. נכנסו בי אור, שלוה
והחלטה ברורה. מאותו יום הכיפה לא
יורדה מראשי.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

100

איפה: שולם כבוד הרב. אני כל כך
מפחד לטעות או להיראות טיפ
ליד כולם, עד שאני מעדיף לא לנסות דבר
חדשים. איך מוצאים אומץ להיכשל?

ש(ת)דע: האנשים המצליחים ביותר בעולם הם אלו שנכשלו הכי הרבה פעמים. מי שלא מנסה לעולם לא טועה אבל הוא גם לעולם לא צומח. פעם שמעתי פירוש מפתיע ומעניין לכתוב "שבע יפול צדיק וקם": רק אחרי שהצדיק נופל שבע פעמים,

זמן
קריאה:
1 דק'

הלב שלנו פועם בממוצע כ־70 פעמים בדקה. בחישוב מהיר, מדובר על יותר מ־100,000 פעימות ביום אחד; במהלך החיים, הלב יפעם כ־2.5 מיליארד פעמים. בכל פעימה נדחפים כ־70 סמ"ק של דם,



התשובה לחידה
של המגזין הקודם:
מידה כנגד מידה

”אני כל כך מפחד לטעות”

אז הוא קם ועומד על הרגליים ומצליח.
תחשוב על תינוק שמתחיל ללכת. הוא נופל
עשרות פעמים, נכון? האם מישהו חושב שהוא
טיפש כי הוא נפל? להפך. כולם מוחאים לו כפיים כי
הוא ניסה. כל טעות שלך היא שלב בסולם שמעלה
אותך למעלה. בלי הנפילה, לא לומדים
איך לעמוד יציב.

שאלו פעם את אדיסון, שהמציא את החשמל, איך הגעת לכך? והוא ענה: חוויתי המון כישלונות. אבל אחרי כל כישלון לא נשברתי אלא אמרתי לעצמי: למדתי עוד דבר, איך לא עושים.

הרבה פעמים נדמה לנו שכולם מסתכלים עלינו ושופטים אותנו, אל תיתן ל"מה יגידו" לנהל שלך את החיים. הקדוש ברוך הוא לא מצפה ממך להיות מושלם. הוא מצפה ממך לנסות, להשתדל להתקדם.

2 וחצי חיליארד פעילות

מה שמצטבר לבערך 7,500 ליטרים של דם שזורמים בגופנו בכל יממה. בורא עולם צייד את הלב בקוצב לב טבעי: צבר תאים המייצר אותות חשמליים שגורמים לשריר הלב להתכווץ בסדר מדויק. קודם העליות ואז החזרים, כדי להבטיח זרימה חד כיוונית ועילה. הלב יודע גם להגיב לצרכים שלנו בשבריר שנייה. כשאתם מתחילים לרוץ, המוח שולח אות, והלב מגביר את הקצב כדי לספק יותר חמצן לשרירים. כשאנחנו ישינים, הלב מוריד הילוך ונח יחד איתנו (אך כמובן תמיד שומר על הגחלת). בכל פעימה ופעימה אנו רואים את התכנון המוקפד של הקדוש ברוך הוא.

מזהים מה נסתתר בתמונה?

נראה אתכם מזהים
מה מסתתר בתמונה השמאלית

כתבו לנו למייל,
ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

אני מציע לך
לנסות בכל שבוע
דבר אחד קטן שאתה קצת
חושש ממנו. להצביע בשיעור,
לגשת לחבר חדש או ללמוד משהו
שקצת קשה לך. כשזה יצליח – תשמח,
וכשזה לא יצליח – תניד לעצמך בגאווה:
"כל הכבוד לי שניסיתי! היום למדתי משהו
חדש".

אהובי, האומץ האמיתי איננו לא לפחד כלל אלא לפחד ובכל זאת לעשות. אני מאמין בך בכל לבי, שאתה מסוגל לפרוש כנפיים ולנסות כי הכוחות שטמונים בך גדולים הרבה יותר מכל טעות זמנית. כתוב לעצמך על דף: "מותר לי לטעות, ככה אני גדל", ותראה איך הפחד הופך לדלק של הצלחה.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב",
שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם
יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום
שם כמובן)



כתבת היד שמאל? רואינסו



זמן
קריאה:
דק 1

חבטה כחו פזיזת קליז



בעוד שעין האדם נחשבת ליצירה מורכבת, עין חסילון המנטיס נמצאת בלינה אחרת לגמרי. לאדם יש שלושה סוגי קולטני צבע (אדום, ירוק וכחול) שמהם המוח מרכיב את כל גווי הקשת. ליצור הימי הזה יש לא פחות מ-16 סוגי קולטני צבע.

הוא רואה עולם של צבעים שאנחנו אפילו לא יכולים לדמיין. הוא מסוגל לראות אור אולטרה-סגול ואור אינפרה-אדום, ואפילו להבחין באור מקוטב (סוג של תנועת גלי אור שרוב בעלי החיים אינם חשים בה). כל עין של הסרטן מחולקת לשלושה חלקים, מה שמאפשר לו ראיית עומק בכל עין בנפרד – יכולת שאין לשום יצור אחר.

העיניים שלו מונחות על גבעולים ארוכים ויכולות להסתובב לכל כיוון באופן עצמאי. מערכת הראייה הזו חיונית עבורו כדי לזהות טרף שקוף או מוסווה היטב במים, וכדי לתקוף במהירות המהירה ביותר בטבע. זוהי עדות מדהימה למגוון העצום של פתרונות הראייה שהוטבעו בבריאה.

היכולת של עינו לתפקד באופן עצמאי לא מסיימת בתזוזה הנפרדת שלהן, מפני שמתברר כי חלק מן המידע הנקלט בעין גם מעובד שם לפני שהוא עובר למוח. מערכת זו מאפשרת עיבוד יעיל יותר של המידע במוחו של החסילון וחסכון באנרגיה.

תגלית זו עשויה להוביל לפיתוח רובוטים ומצלמות חכמות יותר עבור חקר תת ימי, ניצול המידע על יכולת הראייה של חסילון המנטיס יכולה לעזור לפתח מכשירים בעלי ביצועים טובים יותר עם ניצולת אנרגיה נמוכה יותר.

נוסף על העיניים המשוכללות, חסילון המנטיס מצויד עוד בכמה יכולות מדהימות. בין השאר, יכולת חבטה יוצאת דופן. החסילון הוא בעל צבתות חזקות במיוחד המסוגלות להכות, לשפד או להמם את כל מה שנקרה בדרכו. עוצמת המכה של צבתות החסילון מגיעות ל-500 ניוטון, כוח שכמעט משתווה כמעט לפגיעת קליע.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות
וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה,
חייגו: 058-6686-137



הניוולטר של שנת 2000
כל מה שחם עכשיו

ההרשמה כוללת את המידע

שלחו את המידע 'הצטרפות' למייל:
NEWS@TV2000.CO.IL

הצטרפו לניוולטר של שנת 2000

ותיהנו מקבלת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו
ישיחות לתובת הדואר שלכם!

אקטואליה • סגולות ותפילות • תכנים תורניים • סרטונים
מרתקים • מתכונים מיוחדים • משדרים חיים

נמשכת לאחר או פועלת בזווית שונה ביחס לדף. כתוצאה מכך, ייתכנו שינויים בזווית הכתיבה: לעיתים הכתב יהיה זקוף יותר או אף נוטה אחורה, מתוך צורך בשליטה. במקרים אחרים נראה דווקא זווית משתנה, המעידה על מאמץ להתאים בין התנועה הטבעית לבין כיוון הכתיבה.

חשוב להדגיש כי כתיבה ביד שמאל אינה מעידה על קושי אלא על דפוס תנועה שונה. אנשים שכותבים ביד שמאל, ובשפת ההלכה נקראים איטר יד, אינם מוגבלים בשום צורה שהיא. אבל דפוס התנועה שלהם שונה. לעיתים דווקא מתוך ההתמודדות עם כיוון פחות נוח מתפתחת מודעות גבוהה יותר, שליטה מדויקת ואף יצירתיות.

לסיכום: זווית הכתיבה מגלה את היחס בין רגש לשליטה, ואילו היד הכותבת משפיעה על אופן התנועה והביצוע. רק כאשר משלבים בין שני המרכיבים הללו ובוחנים את הכתב כמכלול, ניתן להגיע להבנה עמוקה ומדויקת יותר של האדם.

חיים ישראל
סיפור חיי



מהמדר לאיר הקודש

בטוח אם זה יצליח. אבל דווקא שם קורים הדברים הכי אמיתיים. שם נולדים השירים. שם נבנית האמונה. שם אתה לומד להקשיב לעצמך בלי רעש מבחוץ.

ואז, כשמגיע רגע של ירושלים, רגע של חיבור, של שיא, של בית, אתה מבין כמה הדרך הייתה חשובה והכרחית כדי להגיע אל המטרה ולעוד הסופי. ירושלים היא לא רק מקום גיאוגרפי. היא תחושה. של שלמות, של שייכות, של חיבור עמוק. ובשביל להגיע אל זה, כל אחד מאיתנו עובר את המדבר שלו. בשבת הזו, בין במדבר לירושלים, אני מזכיר לעצמי לא לפחד מהדרך. לא מהשקט, לא מהחיפוש. כי מי שמוכן ללכת, בסופו של יום גם מגיע אל היעד. לארץ ישראל. לירושלים אור העולם. שבת שלום ויום ירושלים שמח!



פרשת במדבר תמיד פוגשת אותנו במקום מיוחד. עם שלם יוצא לדרך,

בלי בית קבוע, בלי יציבות, רק עם אמונה ועם יעד אחד בלב. להגיע לארץ ישראל. להגיע לירושלים. המדבר הוא מקום בלי רעש חיצוני. אין הסחות דעת, אין קירות להישען עליהם. רק אתה, הדרך, והקול הפנימי שמוביל אותך קדימה אל עבר המטרה. ובתוך השבוע הזה מגיע גם

'יום ירושלים'. במשמעות הסימבולית הכרוכה ביום הזה נוצר כאן גשר. זהו יום שמסמל בדיוק את ההפך מהמדבר. מקום. שייכות. בית. קדושה. החיבור ביניהם חזק. כי כדי להגיע לירושלים, צריך לעבור מדבר. כדי למצוא מקום אמיתי, צריך קודם ללכת דרך, לפעמים בלי להבין לאן בדיוק. ולפעמים עם ניסיונות קשים ואתגרים עצומים.

אני חושב על זה גם מהחיים שלי. יש רגעים של במה, של קהל, של אור. ויש רגעים של מדבר. של חיפוש. של שאלות. של ימים שאתה לא בטוח לאן זה הולך. או לא

זמן
קריאה:
דק 1.5

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו
תשובה של גרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

מאירים את הילדים

נצאן 5 הקדונים

בכל פעם שבה עצה בני ישראל את המסע שלהם במדבר, היו הם חונים בסדר מסודר, בדיוק באותה המתכונת שקבע יעקב אבינו לשנים עשר השבטים. לכל שבט היה גם דגל משלו בצבעים זווהים לאבני החן.
ילדים מתוסיס, תוכלו למצא את ההקדלים שבין שני הציוורים?



חידה?

מאיזה גיל מנו
את שבט לוי?

תשובה לחידה
משבוע שעבר:
מהתבואה החדשה.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה יפה ששלחתם לנו
המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין.
והפעם - היצירה של יוסף חיים ובת שבע דאדאנד.
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת
המגזין MAG@tv2000.co.il וקר תפנסו להגדרלה
הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

ילדי האלפים

מאיר גואטה



מי מפחד ממלחמה?

שזכר את הקרבות העקובים מדם ואת
המאמץ האדיר שהשקיע בכבוש ערים
וממלכות, תמה ושאול כיצד הם מעזים
לכנות את הצבאות שהכניע "אויב
קטן". הוא תהה איזה אויב יכול להיות
גדול ומסוכן יותר מאותם צבאות
עצומים שפגש בשדה הקרב.

חכמי ישראל השיבו לו ביסוד הנצחי
המופיע במסכת אבות: "איזהו
גיבור? הכובש את יצור". הם
הסבירו לו שהמלחמה
מול צבאות זרים היא
המלחמה החיצונית,
ולמרות הקשי הפיזי
שבה, היא נחשבת
קטנה לעומת המלחמה
הפנימית שמתחוללת
בתוך נפשו של האדם. היצר
הרע, הדחפים, הפעסים והתאוות,
הם האויב הגדול והאמתי. זהו אויב
שאינו נח לעולם, שאינו זקוק למדים או
לכלי נשק גלויים, והוא נמצא אתנו בכל
רגע. הנצחון עליו דורש גבורה מסוג
אחר לגמרי, גבורה שקטה ועוצמתית
שאינה זקוקה לתשואות הקהל.

לפעמים אנו פוגשים ילד חסון
וגבוה, כזה שמסוגל להרים משקולות
כבדות, לרוץ מהר או להפגין כוח פיזי
מרשים, אך התורה הקדושה מלמדת
אותנו שזה אינו המידד האמתי
לגבורה. הגבורה האמיתית היא דווקא אותו
ילד שעומד במבחן האפק. כשמישהו
מרגיז אותו, כשהוא מרגיש את העלבון
בוער בתוכו ויש לו את כל הכוח
והיכולת להחזיר ולהגיב בעוצמה, הוא
בוחר לעצור ולשתק. זהו גבור.

ניתן להשיג את ספרי הבדיונות "כל יום פורים"
עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה
לדמות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי
צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתווקים מדבש"
לשיעורים המוקלטים: 073-351-1148

שלום לכם, ילדים צדיקים!
הפחד ממלחמה הוא רגש טבעי
ואנושי המלווה את האנושות משחר
הימים. אין אדם שאינו חש פיק
ברבים אל מול רעם התותחים או
מול אי הודאות שבקרב. אך לעתים
קרובות המלחמה רק נראית מאימת
ומפלצתית בעוד שהנצחון בה עשוי
להיות פשוט ונגיש הרבה יותר
ממה שנדמה לנו בתחלה.



אחת התופעות
המעניינות
הקרב, וגם בשדה
הקרב של החיים,
היא הנטייה של הצד
החלש להשתמש
ברעש וצלצולים כדי
לחפות על חסר אונים
ממשי. כשהאויב מרגיש שאין לו
מספיק נשק, כוח אדם או תחמשת, הוא
פונה אל הנשק הפסיכולוגי: הוא מוצר
מצגי שאו, מפזר איומים לכל עבר
ומנסה לכנות כוח הרתעה המבוסס על
פחד בלבד. במקרים רבים, הלוחמה
הפסיכולוגית הזו עושה את העבודה
טוב יותר מכל טיל, וגורמת לצד השני
לסגת רק בגלל התדמית המפחידה
שבנה לעצמו היריב.

ספורו של אלכסנדר מוקדון ממחיש
זאת. כאשר המנהיג הדגול חזר מאחד
ממסעות הכבוש המפרכים שלו,
כשהוא רכוב על גלי ההצלחה ובדרכו
להכניע את העולם כלו תחת רגליו, הוא
פגש בחכמי ישראל עם רדתו מהאניה.
אלכסנדר, שהיה גאה בנצחונותיו
הצבאיים המפארים, הפתע לשמע
מהם משפט שערער את כל תפיסת
עולמו. הם אמרו לו: "נצחת אמנם את
האויב הקטן, אך דע לך שעכשו נצב
מולך האויב הגדול באמת". אלכסנדר,

מאתגרים את הנשמה



בעקבות המטמון של נפולאון

בחסות עיתון קומיקס
מאת צבי ארזי ודליה
יחד יורדה ישראל
052-5556600
ובאוקסן דגנים לא סדוק שנים

אני מאד סקרן
לדעת בקנה עסקאות קל
הפסידות הכלליות הכלליות
הפסידות הכלליות הכלליות
הפסידות הכלליות הכלליות
הפסידות הכלליות הכלליות

בטח הנה יא אחמד,
אני יוצא לפשיטה חזרה
ואתם האחרים על המאכל
עוד שאשגב

הסדרה אין לך
מה לדאג

הבן מדמן
הבן מדמן לא קיבל מתנתו
באן קיבלת ששש בכלל מתנתו
הבן מדמן. הבעד ששש לא גדול ומה לא מתנתו
אוקסן. בורר לי שיש באן משהו אחר, משהו
מסתורי ואפל...

יש באה שאלה
מקפלים לנסע בששש בששש
אבל לי אין בגד. אני הכי מוכר קל
ששש וכל ששש בששש. לי אין בגד
שם לסדרת ששש ששש ששש
מבדילים ששש ירא אותם
מבדילים ששש

בטח את
הששש! בטח ששש
אמרתי לך ששש ששש
בששש ששש?

את הסיפור המלא ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות



הילד שענה נכון על החידות הוא:
והורא' לחנאח

ילדים עם המזגין



נחוראי למנצח הצדיק
והמקסים ענה נכון ויפה
על כל השאלות שלנו
וזכה בפרס ילדים יקרים,
גם אתם יכולים - פשוט
שולחים, נכנסים להגרלה
ואולי זוכים!

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
מחפשים את המטמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים
היכן מסתתרים ארבעת הדגלים
של המחנות במדבר.

הדיווחות



כל הזמן חשבת
שהבגדים מתפוצצים לי
בגלל מיבש הכביסה,
בסוף מתברר שזה
בגלל המקרר...



בכל
פעם שאני
מושר מגבון יוצאים
אחריו עוד שלושה.
חבל שהכספומט
לא עובד ככה...

התורה כולה כל המצוות שבועה!



מייל
MAG@TV2000.CO.IL

לומדים במרץ בליל שבועות
וזוכים באוצרות, ילדים יקרים
שלחו לנו איך עבר הלילה
אצלכם ומה למדתם ותיכנסו
להגרלה על פרסים שווים.



ילדים יקרים,
עליכם לענות על השאלות הבאות!
הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם,
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

1. מי לא הזיג בהקצות?
2. מי צריך לצאת הבד צמח קצרה?
3. מי צריך לצאת הבד חצי שעה?
4. מה התאריך היום?
5. מי גר בירושלים?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

סגולת הרפואה הפלאית של חג השבועות:

רפואה שלמה מכל מחלה

זה חג אמיתי!



נס מתן תורה לרפואה שלמה ובריאות טובה
סגולת הרפואה בחיבור קדושת התורה והשבת!



שותפים וזוכים
ב'שטר הרפואה'
על קלף
לבריאות ורפואה
מכל כאב

יוצאים מהחג עם בריאות ורפואה!
מקיימים את הסגולה בתמיכה
בפרויקט "תורת עמרם" של ערוץ
2000 המחזיק מאות לומדי תורה
ואלפי שעות קדושה בכל שבת.
זוכים לחג שמח ו...רק בריאות!



לשיתוף ולקבלת 'שטר הרפואה' חייגו או סרקו

073-321-2876

ערוץ
2000
מאירים את הנשמה