

ערוץ 2000

מאיריק את השבת

”
יִזְבֵּל הוּא לָכֶם
וְאִישׁ אֶל
מִשְׁפַּחְתּוֹ
תָּשׁוּ
“

אחת המצוות המרכזיות ביותר של שנת היובל היא שובו של העבד, שהיה עד כה כחלק מקנינו של אדונו, אל ביתו ומשפחתו. ברכב הרוחני שנת היובל נתפסת כתקופה בה מתרחשת שלמות ההופעה האלוהית בעולמנו השפל. בשנה הזו האור האלוהי מגיע גם למקומות הנדחים ביותר, שעד כה לא האירה בהם התשובה.

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:08 (18:48 :דק 40)	20:00	20:54
תל אביב	19:07	19:59	20:51
חיפה	19:10	20:01	20:54
באר שבע	19:07	19:59	20:51

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

השבוע יחול יומא דהילולא של מרן שר ההתמדה, הגאון רבי עמרם אזולאי זצ"ל. בצעירותו סייר ללבוש אצטלה דרבנו, כשהוכרח ללכת מפאת משרת הדיינות שהוטלה על כתפיו, היה מופיע במעיל עליון רק בהתייבוב בבית הדיו ותכף כששב לביתו היה ממחר להסירו. לעתים אף היה משליך את מעילו העליון ואומר בכאב: "למה מגיע לי בגד של כבוד?".



עמ' 10

מתי מותר לומר תודה למלווה?
הרב יניב עזיז



עמ' 9

כך אפשר לאכול בריא גם בבית מלון?
ד"ר גיל יוסף שחר



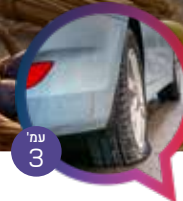
עמ' 7

עדות מפעימה ומטלטלת על שר ההתמדה
הגאון רבי אברהם יוסף



עמ' 6

מה לא טוב בשם עם שתי אותיות?
הרב שמשון פוקס



עמ' 3

בזכות פנצ'ר ברכב באה הישועה
הרב עידו סממה



בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il

מאחלים לעצמכם בריאות טובה ורפואה?

פרטים בגב המגזין >>>

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

זמן קריאה: דק' 2

עזות דקדושה בסלון ביתו של מרן שר ההתמדה

בשבוע הבא יחול יומא דהילולא של מרן שר ההתמדה רבי עמרם אזולאי זצוק"ל. נשמח לשמוע מכבודו על דמותו הגדולה?

"מה אני הקטן והשפל אדבר על הנשר הגדול, רב עמרם חסידא, קדישא ופרישא. רבי עמרם היה אחד מעמודי העולם. ידוע הדבר שהחלק הקשה ביותר בעניין התורה הוא ההתמדה. והוא לא פסיק פומיה מגרסה. לא היה פוסק מעסק התורה אפילו לרגע. זו תוצאה של אהבת תורה. "טוב לי תורת פוך מאלפי זהב וחסד". לא היה רואה צורת מטבע. היה קודש הקודשים. "סיפר לי פעם בנו חביבו, ידיד נפשי ואהובי רבי שלום, ממייסדי הערוץ הקדוש, כי בהיותו ילד נשמעו פעם נקישות בדלת. וכשפתח נכנסו מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, וכמדומני גם חכם רבי בן ציון אבא שאול זצוק"ל. ורבי שלום, כילד הנמצא בסלון, שומע אותם מתווכחים. ושר ההתמדה אמר לו למרן הגר"ע יוסף: אם לא תסכים איתי, אני לא אדבר איתך. והוסיף ואמר: אני לא חת מפני איש. הייתה בעיה בבית הדין, כנראה התגלעה מחלוקת בהלכה אבל היה דבוק לאמת, לא נטה ימינה או שמאלה, ודבק בדעתו. ולאחר מכן דיברו בחברות וכידוע גם היו מחותנים. ברוך ה' אנחנו רואים שהוא זכה בעזרת ה' לשושלת של קדושה וטהרה, תלמידי חכמים ומרביצי תורה ברבים. הוא זכה שנכדו, ברוך ה', זוכה להגדיל תורה ולהאדירה בערוץ 2000, ועוד כהנה וכהנה.

זכותו תגן עליו, שנלמד ממנו התמדה. התמדה אינה לימוד 24 שעות אלא לימוד 60 דקות בשעה, ברצף. וזו הייתה גדלותו; לא שעה – שעות, וימים, ושבועות, וחודשים, לשבת בהתמדה, לא להסיח את הדעת. רק אז מתחילים לטעום טעמה של תורה. זכותו תגן בעדנו ובעד הערוץ בעזרת ה', שנמשיך להגדיל תורה ולהאדירה".

אנו בעיצומן של השבתות שבהן קוראים פרקי אבות. מה ההשפעה שיש לקורא אותם?

"היה אומר לי הצדיק רבי אלעזר אבוחצירא, זכר צדיק וקדוש לברכה, בפרקי אבות אנו אומרים: 'הוא היה אומר'. וצריך להבין: הרי כל התנאים המוזכרים שם כולם היו תלמידי חכמים, כולם קדושים. אז מה משמעות 'הוא היה אומר'? אומר רבי אלעזר: בדבר הזה ספציפית הוא בא לתקן בעולם הזה. והוא היה אומר, הוא היה משלים את תיקונו בגלגול הזה במאמר הזה שהוא אמר. כלומר, אחרי שהוא היה במאה אחוז, רק אז היה אומר. וזו הייתה מרגלא בפומיה. זאת אומרת, שהוא תמיד היה מדבר מהעניין הזה, כי זה שורש לנשמתו ואת זה הוא בא לתקן.

כשאנו לומדים את פרקי אבות בימים האלו, אנחנו מושכים מאותם צדיקים שהשלימו את עצמם באותה תקופה, באותו גלגול, והוא היה אומר ואנחנו רואים איך הדברים שלהם מהדהדים עד היום. עד היום, פרקי אבות בונים את נשמות ישראל, בונים אותנו להכנה לכניסה לגן עדן בעזרת ה' יתברך, וזה בגלל העוצמה הזאת.

לכן כשאנחנו לומדים, אנחנו מושכים את האור מאותו צדיק ידוע. זה חוק בקבלה, כשאדם מתעסק בעניין מסוים בתורה, בכל חלק בתורה, ומעורר את אותו עניין בשמיים, וכשהוא מזכיר את התנא שפתותיו דובבות בקבר. כלומר, הוא מזכה את התנא בדברים האלה, ועוד יותר הוא מתחזק בדברים האלה. וזה גורם לסירקולציה הזאת של האור, שצדיקים במיתתם נקראים חיים שהיא יורדת על האדם. לכן צריך להזכיר בפה מלא ובהתלהבות ובקדושה, ונזכה בעזרת השם ללכת בדרכי אבותינו, ונזכה בעזרת ה' יתברך שנתקן את עצמנו בכל העניינים ובפרט בין אדם לחברו".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, לייצוג אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה,

שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש,

אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פניה, דנה בת רותי רות תמי יסין טוב, פתאל

בן שרה, אפרים בן מדלן, ראובן בן חנה | **לפרופא שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טל, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר

בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **ליזנו הטן:** אורטל בת אירית, שירה בת אסתר,

תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות:** דליה בת ציפורה, בימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יחונת מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מיימן בן רינה, לילך פניה בת רותי רות

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

חושג ביהדות

"קרדום לחפור בה"

ביטוי ממשכת אבות, המזהיר מפני שימוש בחורה ככלי לפרנסה או לכבוד. הקרדום הוא כלי עבודה המשמש לחפירה ולהשגת פרנסה, והמשל מדגיש שהתורה לא נועדה לשמש ככלי כזה. במשך הדורות נחלקו הפוסקים ביישום העיקרון, וברבות השנים הותר למורים ומלמדים לקבל "שכר בסלה", פיצוי על אובדן זמן עבודה, כדי להבטיח את המשכיות לימוד התורה בעם ישראל.

חברך במצוקה ואחיה מנצל אותך!?

איסור ריבית

הוא אחד האיסורים

החמורים בתורה. התורה

אוסרת הן על המלווה לקחת ריבית,

הן על הלווה לתת, והן על הערב והעדים

להיות שותפים לעסקה.

איסור ריבית חל רק בין יהודי ליהודי. כלומר, מותר

להלוות בריבית לגוי ולקחת ממנו ריבית, אך בין שני

יהודים הדבר אסור לחלוטין, גם אם שניהם מסכימים לכן

ברצון. חכמינו הרחיבו את האיסור וקבעו שגם "אבק ריבית",

דברים שנראים כריבית או קרובים לריבית – אסורים.

הריבית פוגעת ביסודות החברה היהודית. כאשר אדם נמצא במצוקה

כלכלית, אחיו היהודי צריך לעזור לו ולעמוד לימינו ולא להרוויח ממנו.

הלוואה ללא ריבית היא חסד מושלם שמתבטא בסיוע ליהודי אחר בשעת

מצוקה – בלי לנצל את מצוקתו. חשוב לא פחות: המצווה מונעת מהחוב

להפוך לכדור שלג המכילה את רכושו של העני.



המגזין נצפה

מגזין "מאירים את השבת" בשער סטיוס שברומא, איטליה.

נשלח על ידי שגריר המגזין ר' עוז במנולקו

נאמנת את המגזין באקום מאגזין

נאמנת את המגזין באקום מאגזין

נאמנת את המגזין באקום מאגזין

נאמנת את המגזין באקום מאגזין



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מגזין: ערוץ 2000 להפצת יהדות

ערוץ: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזית: 2610 * שלוחה 1

להאזנה לפרוסט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992

להצטרפות לנחלת מנחם הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוצאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערוך ניתן לפנות

לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

הכשר ברור המעיד כי נבדקו בתנאים מקצועיים
ונמצאים כשרים.

במיוחד יש להזהר בכרוב, שבו יש תקופות
שבהן מצויים תולעים רבים, קטנות ודקות
מאוד, ולעיתים אין אפשרות לבדוק
כלל. יש צורך לבדוק היטב את
העלים, או להשתמש רק בחלק
הפנימי לאחר בדיקה יסודית
מאוד. זהו עניין חמור, שכן
כל תולעת כרוכה באיסורים
חמורים, ויש להקפיד בזה
הקפדה יתרה. חובתנו היא לדאוג
לאכילה כשרה ומסודרת, תוך
שמירה על ההלכות הנוגעות לכך.

בנוסף, יש לזכור כי ברכות הנהנין, אינן
אמירה בעלמא אלא הן מצביעות על הכוונה
והרצון שלנו להודות על המזון שניתן לנו. אכילה
מודעת ומחוברת למקורותיה היא חלק חשוב
ממסורתנו ועלינו לעשות הכול על מנת להיות
בקיאם ככל הניתן בהלכות הכרעות בהן ולדעת
לברך נאמנה את הברכות הנכונות על כל דבר שרק
נכנס אל פינו. ויהי רצון שהקדוש ברוך הוא הזן
ומפרנס לכול, יוסיף ויפרנסנו בכבוד בשובע
שמחות. בברכת התורה.



מה מברכים על עלים שאינם ממולאים?

המרכזי שממנו מתכוון האדם לשבוע. העלים או
הירקות משמשים כעטיפה בלבד או להוסיף טעם,
ואינם נחשבים לעיקרי האכילה. ממילא ברכת
המזונות פוטרת את שאר המרכיבים.

אולם, אם אדם אוכל את העלים בלבד,
ללא המילוי, הדין שונה. מאחר שאין
דרך לאכול עלי גפן או עלי כרוב
בפנים כחומר עיקרי, אלא רק
בצירוף מילוי, כאשר אוכלים
אותם לבדם וללא כל מילוי או
תוספת, הם לבדם נחשבים
לאכילת כדרך הרגילה.
במקרה זה, יש לברך עליהם
"שהכל נהיה בדברו", שכן
הם נחשבים למאכלים שאינם
עיקריים.

לצד דיני הברכות, יש להדגיש עניין
חשוב ביותר הנוגע לכשרותם של עלי הגפן
והכרוב. מציאות ידועה היא שעלים אלו נוגעים בכך
שמסוגלים הם להכיל חרקים זעירים מאוד, עד
שקשה ואף בלתי אפשרי לנקותם ולבדוקם כראוי
באמצעים רגילים. משום כך, אין להשתמש בעלי
גפן או כרוב אלא אם כן הם מגיעים ממקור מוסמך,

מהי הברכה הראויה על מאכלים
ממולאים כמו עלי גפן, פלפלים, עגבניות או
כרוב הממולאים באורז ובשר כאשר אוכלים
אותם מחוץ לסעודה? האם יש הבדל הלכתי אם
אוכלים את העלים בלבד? כמו כן, האם יש דברים
מיוחדים שיש להזהר בהם באכילת עלים?

שאלות אלו נוגעות להיבטים הלכתיים חשובים,
ולכן יש להתייחס אליהן ברצינות רבה ולדעת היטב
את ההלכה הברורה בטרם נגישים לאכול כדי לדעת
מה לאכול ומה לא, ואיזו ברכה יש לברך על כל דבר.
ידיעה ברורה פותרת בעיות בעת האכילה. כאשר
מדובר במאכלים ממולאים כמו עלי גפן, פלפלים,
עגבניות, בצל, תפוחי אדמה או כרוב, שהמילוי
בהם הוא אורז ולעיתים
גם בשר, הדין הוא
שהברכה נקבעת
לפי העיקר, והוא
האורז. לכן, כאשר
אוכלים מאכלים אלו
מחוץ לסעודה, יש לברך
"בורא מיני מזונות",
שכן האורז
הוא המרכיב

זמן
קריאה
דק' 1.5

(ציור: נועם אליהו)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

בצד הדרך עמד רכב
עם אורות מהבהבים

הוא נסע לירושלים בלב כבד. לבנו מצפה
ניתוח דחוף, אשתו מחכה בבית החולים
אחרי לילה שלם של אשפוז, ואת מנהל
המחלקה, המומחה מספר אחת בארץ, לא עלה
בידו להשיג. הוא התקשר להרב פירר,
ניסה בכל דרך, אבל הרב פירר
היה בחו"ל והמנהל היה בלתי
מושיג. ועכשיו הוא נוסע בדרך
צדדית, כולו טרוד, חרד
ומתפלל שגיע בזמן. ואז
הוא רואה רכב יוקרתי
בצד הדרך. פנצ'ר. ובעל
הרכב מתקשה להחליף
את הצמיג לבד.



רגע של התלבטות שבו
המוח מיד התחיל לייצר
את רשימת התירוצים – ואיזו
רשימה מוצדקת היא הייתה. יש
לבן שלי ניתוח. אשתי מחכה. אולי עוד
יש לי סיכוי להשיג את מנהל המחלקה. לזה עם
הרכב היוקרתי יש מי שיעזור לו. יבוא מישהו אחר.
כולם היו מקבלים את התירוצים האלה. אף אחד לא
היה מאשים אותו.

אבל אותו אברך שאל את עצמו שאלה אחרת.
לא "האם אני חייב?" אלא "מה הקב"ה רוצה ממני
עכשיו?". והתשובה הייתה פשוטה: יש כאן אדם
שנתקע. יש לי ידיים טובות. אני יודע לעזור. אז למה
לא?

הוא עצר. ניגש. ואמר: "אני אעזור לך, רק בוא

זמן
קריאה
דק' 1.5

מה הנשר?

איך השתחרר שופר לפרשה?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
השורשים שמחברות את החושן
של הכהן הגדול לאפודתו.

השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

כרשת

בה - בחוקותי

נשאים בכרשה:

135

הפרשת השבוע:

9

הפרשות ה' ו' וד' 10

של החומש ה', ו' וד' 10

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

ויקרא!

לקרוא
פרקי אבות
חוברה גם
לנשים?

שאלה בחלכה? להיום זה פשוט:

אפס שְלוש - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה
העולמי

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



המשלוח הגורלי

שלא הגיע ליעדו

אביא לך אותו".
לאחר שבוע
הגיע הלה למסור
לרב את המכתב.
הרב אמר לו כי כבר
אין צורך במכתב. אבל
מה עם הבן? תמה האיש.
ורבי אריה נענה: לצערנו אתמול
הוא נפטר וממילא אין כבר את מי להציל.
אף על פי כן, הרב לא בא בטענה ולא בכעס.
הוא קיבל את הדין באהבה, מתוך אמונה עמוקה כי
גם מה שנראה כהסתר טומן בחובו הנהגה אלוקית
מדויקת.

זהו יסוד האמונה היהודית: לדעת להודות בבוקר
ולהאמין בלילה. לחיות חיים של הכרת הטוב לצד
קבלת הניסיון. כי בסופו של דבר, "כל דעביד רחמנא
לטב עביד" (ברכות טו), כל מה שעושה הקדוש ברוך
הוא – לטובה הוא עושה. ואשר האדם מפנים זאת
באמת, גם בתוך החושך מתחיל להופיע אור פנימי,
שקט ואמונה עד שהחושך עצמו מתחיל להאיר.
נתפלל לבורא עולם שנזכה לחיות בחיים של אור
ושמחה ובכל עת נודה ונשבח את מי שאמר והיה
העולם.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

רעיון זה מקבל ביטוי עוצמתי
בפרשת בחוקותי, החותמת את ספר
ויקרא. הפרשה מציבה בפנינו שני
עולמות מנוגדים: עולם הברכה –
"ונתתי גשמיכם בעתם", שפע, ביטחון
ושלווה; ולעומתו עולם התוכחה
– מציאות של מעשי, גלות, פחד
וייסורים. התורה אינה מסתירה את
המורכבות אלא מלמדת אותנו שיעור
יסודי: שני המצבים הללו אינם סותרים
זה את זה אלא משלימים זה את זה כחלק מהנהגים
בעולם וכחלקים.

הנה סיפור מרגש הממחיש את הדברים באופן
מצמרר: מסופר על הצדיק רבי אריה ליון, שכונה 'רב
האסירים', שבביתו שרה עניות גדולות מאוד, ובתוך
כך חלה בנו במחלה קשה והיה תלוי בין חיים למוות.
לא היו בביתו אמצעים בסיסיים, לא תרופות ואף לא
מזון. בתוך המצוקה הזו הופיע שביב של תקווה:
נודע לרב כי נשלח אליו מכתב מיהודי מאנגליה ובו
היה כסף גדול שיכול להציל את בנו. אלא שבאותם
ימים המכתבים היו מגיעים תחילה לראש הקהילה.
כאשר הרב ביקש לברר, נאמר לו שאין על המעטפה
כתובת מלאה אלא רק שם, וייתכן שיש אדם נוסף
בשם זה. נאמר לו להמתין עד שיוודע הדבר. "אולי
יש אריה ליון נוסף", אמר ראש הקהילה בהיתממות.
"תן לי לברר ואם אהיה בטוח שהמכתב ממועון לך,

יש רגעים בחיים שבהם שוררת שלווה,
הכול מסתדר על מקומו, והאדם חש שפע,
הצלחה ובהירות. ולעומתם, יש רגעים
שבהם נדמה כי החושך מכסה את הכול, המציאות
מתערפלת, והלב מתמלא בשאלות ובכאב. דווקא
בתוך הפער הזה, שבין השפע והקושי, בין ההארה
וההסתר, מלמד אותנו דוד המלך יסוד עמוק
בעבודת ה': "להגיד בבוקר חסדך ואמונתך בלילות".
הבוקר מסמל את הזמן האור, זמן שבו הדברים
נראים מובנים וברורים. זה הזמן שהאדם יעצור לרגע
ממרוץ החיים, להביט סביבו, ולהכיר בטוב לאפשר
לו. עליו להודות לבורא עולם על כל החסדים –
הגלויים והנסתרים כאחד. ההצלחה אינה תוצאה
של כוחו בלבד, אלא מתנת שמיים שיש להכיר בה
בענווה. דווקא כאשר הכול מצליח, קיים ניסיון גדול
את מקור הברכה, אז הדגש הוא "להגיד בבוקר
חסדך" – לדעת להודות מתוך שפע ולא רק מתוך
חסר מנגד, הלילה מסמל את הזמן ההתמודדות.
אלו רגעים של הסתר פנים, של קושי, ולעיתים אף
של כאב עמוק. כאן נבחנת האמונה האמיתית של
האדם. לא אמונה שנובעת מנוחות או הצלחה, אלא
אמונה יציבה, עמוקה, שאינה תלויה בדבר. אמונה
שיוודעת לומר: גם כאשר אני מבין, גם כשהמציאות
נראית קשה ואף הפוכה, אתה מנהיג את העולם.
וגם אם רע לי או כואב לי – אם זה ממך, הרי שאחרי
ככלות הכול הכול לטובה, גם אם אני רואה זאת.

זמן
קריאה:
2.5 דק'

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות

מערכת החישונים

של השור



בפרשת בהר בחוקותי נחשפים מאפיינים
חשובים ומעוררי עניין של בני ובנות מזל
שור, המייצגים יציבות, אמינות ועוצמה פנימית.
המאפיין הבולט ביותר שהוא אחד מסימני ההיכר
שלהם הוא הענווה וההיגיון הבריא המנחים
את ההתנהלות הקבועה והיומיומית
שלהם. אלו תכונות נפלאות שלא כל
בני האדם זוכים להן. ומי שיש לו
אותן, והדבר חקוק בטבעו ובמזל
שלו, אמור לנצלם. בני מזל שור
אינם נרתעים מקשיים, אלא
מתמודדים עם אתגרים בצורה
מציאותית ומחושבת, מה שמייחד
אותם מאחרים. הם נוטים להעדיף
ביטחון אישי וכלכלי, ולכן אינם לוקחים
סיכונים מיותרים. הם אוהבים את הבית ואת
השגרה, ומעדיפים לנהל את חייהם בסביבת נוחות



וביטחון.
כמו ללא מעטים מבינינו, גם לבני ובנות מזל שור
חשובים כסף ומותרות, אך עליהם לזכור היטב כי
כסף אינו העיקר בחיים. בני מזל שור מבינים את
הצורך בגמישות ובנוחות בחיי המשפחה,
ולכן הם שואפים להביא חיוניות ורעננות
לחיים שלהם. בפרשתנו, נושאים
חשובים כמו שלום, ביטחון וכלכלה
קשורים באופן ישיר לשמירת תורה
ומצוות, דבר שמייחד את עם
ישראל בכללותו. למעשה, המזל
של כל אדם ואדם, כמו גם המזל
של עם ישראל כולו, תלויים בחיבור
שלנו לערכים אלו.

החיים הפרטיים והקהילתיים שלנו קשורים
זה בזה, והשמירה על מצוות היא הדרך לשמור
על האיזון והביטחון הנדרשים. בני מזל שור יכולים

זמן
קריאה:
1 דק'

נואי כלה

הגאון רבי יעקב אדלשטיין זצ"ל
אמר ליהודי שפנה בבקשת עצה בנושא
זיווגים לצאצאיו "תפתח לשבח את הדלת,
תקנו מפות יפות, שירגישו אווירה של כלה
בבית, וכן הכלה תיכנס הביתה". היהודי קיים
את ההוראה, ובזריזות יתרה הרבה במצוות
נכוד השבת, מיותר לציין שזמן קצר
מאוד אחר כך נכנסה כלה
לביתו.

לשאוב
השראה
מהעקרונות
הללו, ולהבין כי
ההצלחה והשלווה
בחיים נובעים מהחיבור
לערכים רוחניים ולשמירה על
תורה ומצוות והידור בהם ככל
הניתן. כך הם יכולים לבנות חיים
מלאים ומספקים, עם בסיס כלכלי
וביטחוני חזק, תוך שמירה על עקרונות
מוסריים המנחים את דרכם בחיים, הן ברמה
האישית בינם לבין עצמם והן בינם לבין משפחתם
ומעגלי החברות והידידות שלהם.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



דבר ציון - יחסי תשובות הנאון הרב בן ציון מוצפי

צריך לקנות דווקא מיהודי?

זמן קריאה: 1 דק

מאיזו שנה מתחילים לספור את שבע שנות השמיטה ואת שנות היובל?

שנת השמיטה מחושבת משנת בריאת העולם. כדי לדעת אימתי תחול לוקחים את חשבון השנים מבריאת העולם ומחלקים לשביעיות. חישוב יובל מורכב כי יש דעות בראשונים כיצד מחשבים, ומה קורה בשנות החורבן, והוא אינו נוהג עד שייבנה בית המקדש.

מתי שנת היובל הבאה?

יש חמש שיטות בדבר. כשתהיה תחית המתיים יבוא משה רבנו והוא יודיע לנו.

האם יש מצווה או חובה לקנות מוצרים, סחורות וכל מיני מצרכים דווקא מיהודי?

אכן. כך נאמר ב'תורת כהנים' בפרשתנו (בהר): מניין כשאתה מוכר, מכור לישראל חברך? תלמוד לומר וכו' תמכרו ממכר לעמיתך, ומניין שאם באת לקנות קנה מישראל חברך? תלמוד לומר או קנו מיד עמיתך. וכן נפסק להלכה. ובשו"ת חתם סופר (חושן משפט סימן קלז) כתב שיש גם חיוב לקנות מאדם שומר מצוות.



השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00



ככה אוהבים תורה,
ככה חיים תורה!

י"ל ע"י מכון הספרים של ערוץ 2000 מוזיאון מיוחד לרגל יום השנה לפטירתו

מסע מרתק ומדהים בעקבות סיפור חייו של שר ההתמדה הצדיק המופלא רבי עמרם אזולאי זצ"ל
זינה הנקראת בנשיאה זלזורה - זלזורה / זלזורה / זלזורה

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



הילדה שבכתה:

"את מי אני אנצח?"

זמן קריאה: 1.5 דק

אישה ניצולת שואה זכתה להגיע לזקנה טובה ולהיות סבתא לנכדים ולנכדות. יום אחד שמה לב לכך שאחת הנכדות בכל פעם שמשחקת ומפסידה במשחק, הופכת את הכול ולא מוכנה להשלים. בחכמה קראה לנכדתה ואמרת לה: "אני רוצה לספר לך משהו. כשהייתי ילדה בגילך, בפולין, הוריי היו אמידים, היה לנו בית גדול והייתה משרתת בבית פולנייה, אנה. ואז פרצה מלחמת העולם השנייה. אבא שלי אמר לאמא: 'תשמרי את כל הכסף אצלך. ואם לוקחים אותי, קחי את הילדה ולכו לאנה. היא תסתיר אותך'. עברו ימים, הגיעו הגרמנים ולקחו את האבא. אמא רצה עם הילדה לאנה והתחננה שתחביא אותן בביתה. אנה חששה. האם הוציאה את הכסף שהיה ברשותה ואמרה: 'אתן לך תשלום הגון על כל יום. רק תצילי אותנו'. אנה הסכימה בתנאי אחד: 'אם אני רואה גרמנים מתקרבים, אני מסמנת לכן ואתן קופצות מהקומה הרביעית למרפסת בקומה השנייה. מה יקרה לכן, אני לא יודעת. אבל אל תסכנו אותי'.

הילדה, אותה סבתא, התחברה עם הבת של אנה. הן היו משחקות יחד. אבל הבת היהודייה כל הזמן הייתה מנצחת בעוד הבת של אנה מגיבה בבכי. יום אחד האם תפסה את הבת שלה ואמרה לה: "את נורמלית? למה את מנצחת אותה כל הזמן? תוותר לה". "אבל אמא, אני מנצחת", אמרה הבת. והאם אמרה לה בחכמה: "תזכרי מה שאני אומרת לך: לפעמים הוויתור הוא הניצחון. מהיום את נותנת לה להרגיש שהיא מנצחת. מדי פעם תנצחי גם את כדי שהיא לא תרגיש". מאותו היום הבת של אנה ניצחה כמעט בכל משחק ולא הייתה מאושרת ממנה. יום אחד, דפיקות בדלת. גרמנים. אנה מסמנת מייד. האמא תופסת את הילדה: "אנחנו חייבות לקפוץ. אין ברירה". ואז הבת של אנה התנגדה: "אמא! איך את עושה דבר כזה? שתיהן ימותו!". האמא ניסתה להתעקש אך הבת בשלה: "זו החברה הכי טובה שלי! את מי אני אנצח אם היא תמות? אם את לא מצילה אותן, אני צועקת".

בלית ברירה החביאה אותן הגויה בעליית הגג והנאצים שנכנסו לבית וחיפשו בו לא מצאו אותן. הסבתא הביטה בפני נכדתה ואמרה לה: "את רואה, לפעמים, הוויתור זה הניצחון הכי גדול".

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל חמן - מרבני ערוץ 2000

מותר לגלות?



זמן קריאה: 1 דק

איתן עמד ליד חלון המשרד וראה את חברו לעבודה, גיא, משוחח בלחץ עם אדם שנראה לו כגובה חובות. איתן, מתוך דאגה, סיפר למנהלת המשרד: "גיא בצרות גדולות, ראיתי אותו מדבר עם גובה חובות. אולי כדאי שלא יטפלו דרכו בענייני הכספים שלנו". המנהלת, ששקלה לקדם את גיא לתפקיד עם אחריות כספית, ביטלה את הרעיון.

שאלה: האם מותר לספר על עניין פרטי של אדם, כגון מצבו הכלכלי או המשפחתי, כאשר הדבר עלול לפגוע בו?

תשובה: לא. גם אם איתן היה בטוח במצבו של גיא, וגם אם הדיבור היה אמת, הוא גרם לו נזק חמור (ביטול הקידום) ללא צורך של הצלה מנזק (שכן גיא לא טיפל בנכסים). העברת מידע פרטי, שאינו ידוע, ואשר גורם נזק בגופו או בממונו של אדם, אסורה.

הלכה: הכלל הבסיסי: אמת איננה היתר. כל דיבור אמיתי שעלול לגרום לאדם נזק כספי, פיזי או צער, אסור. במקרה זה, איסור לשון הרע חל במלוא חומרתו, שכן איתן גילה סוד פרטי שאינו ידוע ברבים, וגרם בגלל זה לביטול הקידום. יש להישמר מחשיפת פרטים אישיים, כי הם גורמים לירידה בערכו של אדם בעיני הבריות.

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

הילדים שלא מדברים עם אביהם



"ונתתי שלום בארץ" (פרשתנו, כו, ו).

אמרו חז"ל (עוקצין ג, יב): "לא מצא הקב"ה כלי מחזיק ברכה לישראל אלא השלום". עוד אמרו חז"ל (במדבר רבה יא, ז): "גדול שלום שניתן לאוהבי תורה, שנאמר (תהלים קיט, קסה) 'שְׁלוֹם רָב לְאַהֲבֵי תוֹרָתְךָ'. גדול השלום שניתן ללומדי תורה, שנאמר (ישעיה נד, יג) 'וְכָל בְּנֵיךָ לְמוֹדֵי ה' וְרַב שְׁלוֹם בְּנֵיךָ'".

לומדי התורה ואוהביה זוכים לכלי המחזיק ברכה - השלום, ובו הם יכולים להניח את כל שכר התורה והמצוות. וזהו שאמרה תורה: "אִם בְּרַחֲמֶיךָ תִּלְכּוּ" (ויקרא כו, ג), זוהי התורה, "וְאֵת מִצְוֹתַי תִּשְׁמְרוּ" (שם), אלו המצוות, ויהיה מגיע לכם שכר עליהם - היכן תשימו אותם? צריך כלי קיבול להכיל את כל השכר הטוב. על כך אומרת התורה: "וְנָתַתִּי שְׁלוֹם בְּאַרְצְךָ" (שם, ו) והוא יחזיק את הברכה.

לעיתים יש צורך לקנות את השלום. לא עלינו, אבא נפטר והילדים מתחילים להתווכח על הירושה, ה' ירחם. כל אחד סובר שמגיע לו יותר. לא מוכן לוותר. חלק נכבד מהירושה עובר לעורכי הדין, הרבה יותר מהסכום שעליו נלחמו. ולא זו בלבד אלא שהאהבה והאחוה בין האחים נעלמת כלא הייתה.

יהודי אחד סיפר לי שקרוב לחמישים שנה הוא לא מדבר עם אחיו. ילדיו לא מכירים את ילדי אחיו. והכל בגלל שנדמה לו שאחיו לקח נתח גדול יותר ממנו מהירושה שהותר אביהם. כמה כדאי היה לאחים הללו לקנות את השלום ולוותר מעט זה לזה. יותר ירושה, פחות ירושה - הכל עובר, ולא כדאי להקריב בעבור זה את כל חיי המשפחה ולחיות בכעס וברוגז כל החיים.

ישנם ילדים שבחיי חיותו של אביהם מתחילים לנהל את קרב הירושה. זה מבקש מהאב שיחתום לו שהוא מעביר לו נכס פלוני, ואח אחר מבקש גם הוא בקשה דומה. כל אחד מסביר לאבא מדוע הוא דאג לו יותר ובשל כך מגיע לו הנכס. אם האבא מנסה לסרב הוא עלול להיתקל בחרם: "אני לא בא אליך יותר. אתה לא תראה יותר את הנכדים שלך".

שומו שמים! עד כדי כך! ישנם אבות זקנים שנשארים בודדים, מסכנים, צמאים ליחס מילדיהם, ולא מקבלים אותו מהם בגלל שאין שלום במשפחה. נורא נוראות!

אמרו חז"ל (ספרי זוטא פרק ו): "חביב הוא השלום שכל מעשים וזכויות שעשה אברהם אבינו, לא נתן לו המקום שכרו אלא שלום, שנאמר: 'וְאֵתָה תָּבוֹא אֶל אֲבֹתֶיךָ בְּשָׁלוֹם' (בראשית טו, טו). וכן אתה מוצא ביעקב אבינו, שלא ביקש מן המקום אלא שלום, שנאמר: 'וְשָׁבְתִי בְּשָׁלוֹם אֶל בֵּית אָבִי' (שם כח, כא)". יעקב אבינו מבקש, בְּחֶזְרָתוֹ לְבֵיתוֹ, שלא ימצא בו כל מחלוקת אלא רק שלום. וכן אתה מוצא שלא נמשלה התורה אלא בשלום, שנאמר (משלי ג, יז): 'וְכָל נְתִיבוֹתֶיהָ שְׁלוֹם'".

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000

מה אומר מספר האותיות בשם?



באחד מחוגי הבית האחרונים נשאלתי האם יש הבדל באנרגיה בין אדם שיש לו שם קצר של שתיים או שלוש אותיות כמו חן או ניר, לעומת אדם עם שם ארוך של חמש אותיות כמו נתנאל או אביתר? האם שם קצר עושה חיים קלילים יותר בעוד ששם ארוך הוא כמו קרון כבד שצריך הרבה אנרגיה כדי להזיז אותו?

שם בן שתי אותיות נחשב לשם דינמי ומהיר. אנשים עם שמות כאלו נתפסים כחדים, תכליתיים וקלילים. הם לא אוהבים 'חפירות' ומעדיפים להגיע ישר לעניין. החיסרון: לפעמים השם הקצר יוצר תחושה של חוסר יציבות או חוסר סבלנות. זה כמו מנוע חזק על רכב קטן מדי. קל להאיץ, אבל קשה לעצור או לסחוב משקל כבד.

לעומתו, שם בן חמש אותיות נחשב לשם מלא ורחב. היתרון: הוא משדר סמכות, עומק ויציבות. חמש אותיות (כנגד חמישה חומשי תורה או חמש אצבעות) נחשבות למבנה של כלי קיבול שיכול להכיל הרבה שפע וברכה.

החיסרון: האורך יוצר כבדות. לאדם כזה לוקח יותר זמן לעבד תהליכים, והוא מרגיש לעיתים קרובות אחריות כבדה מדי על הכתפיים שלו. בספרי הסוד נכתב שהאותיות הן צינורות שפע. יש צדיקים ושבטים עם שמות כאלו כמו דן או גד. שם בן חמש אותיות הוא כלי קיבול מלא ורחב יותר להכיל ברכה.

כל אות מאותיות לשון הקודש היא מעטפת לכוח רוחני מסוים הטמון בה ומיוחד לה, ובו היא נבדלת במהותה מהאותיות האחרות. כל פרטי הבריאה עשויים בעצם מצורות שונות של צירופי אותיות. אותה הארה רוחנית הטמונה בכל אות, זורמת ופועלת בה על פי שלשה מסלולים: אופן הגיית האות, צורת כתיבת האות וערכה המספרי של האות. והיות שבכל אות טמון כח רוחני מסוים, אותיות שמו של האדם משמשות כצינורות שפע רוחניים לאותו אדם, על-פי הטמון באותן אותיות.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חיינו 073-3212992.
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.
חיינו 073-3212996

בדרכי רבותינו

הספר שנוצר כתוצאה מאסון

בשנת תס"ג זעזע פיצוץ עז של מחסן אבק שרפה את העיר לבוב. ביתו של רבי יעקב יהושע פלק קרס עליו ועל משפחתו, והרב מצא את עצמו לכוד בחושך תחת ההריסות. באותם רגעי אימה, בהם נספו אשתו הראשונה ובתו, נדר רבי יעקב יהושע שאם ייצא חי, יקדיש את כל מרצו לחיבור ספר שיבאר את סוגיות הגמרא ויעמוד על יישוב דברי רש"י והתוספות. רבי יהושע אכן ניצל בנס, ומתוך אותה הבטחה נולד אחד הספרים החשובים ביותר בעולם הישיבות - ה'פני יהושע'. רבי יעקב יהושע, שנולד בקרקוב בשנת תמ"א, כיהן ברבנות בקהילות המפוארות של לובלין, ברלין, מץ ופרנקפורט. שמו הלך לפניו בזכות שיטת הלימוד הייחודית שלו, המאופיינת בניתוח מעמיק ומבריק של סוגיות השי"ס.

חיבורו הפך לנכס צאן ברזל, ועד היום הוא נחשב לספר יסוד בכל היכל ישיבה, המסייע ללומדים לרדת לעומק דברי הראשונים. ב"ד בשבט תקט"ז השיב את נשמתו לבוורא, כשהוא מותיר אחריו יצירה תורנית ששינתה את פני עולם הלימוד לנצח.

המוח היהודי

חימוש משוטט



אחד הקשיים שאתגרו את צבאות העולם הוא השמדת "מטרות מתפרצות" - טוללות טילים או מ"מים שמופיעים לדקות ספורות ונעלמים. טילים רגילים היו מהירים מדי למשימה, ומטוסים מאוישים סיכנו את הטייסים בחיפוש ממושך מעל עשן אויב. היה צורך בנשק שיודע לשלב בין המודיעין של המזל"ט לנחיש האש של הטיל. כאן נחלץ לעזרה המוח היהודי. בתחילת שנות ה'80, התעשייה האווירית בארץ חוללה מהפכה עולמית עם פיתוח ה'הארץ' - החימוש המשוטט המבצעי הראשון בעולם. זהו כלי טיס ללא טייס המצויד בראש נפץ, שמסוגל לטוס שעות מעל שטח עוין, לזהות קרינת מ"מ של האויב, וברגע שהיא נדלקת - לצלול אליה ולהשמיד אותה בהתאבדות מודיקת. מה שהפך את הפיתוח לייחודי הוא היכולת לפעול באופן אוטונומי לחלוטין או בניגול מרחוק. הדורות הבאים של ההמצאה כבר כללו מצלמות אלקטרואופטיות שמאפשרות למפעיל לראות את המטרה עד רגע הפגיעה, ואפילו לבטל את התקיפה בשנייה האחרונה אם מתגלים אזרחים. ישראל נחשבת למובילה הגלית מעוררת בתחום עם חוזי יצוא בשווי מיליארדי דולרים לעשרות מדינות.

"כך היה שר ההתמדה יושב

ולומד ללא הפוגה"

הגאון רבי אברהם יוסף שליט"א חולק מהיכרותו האישית והקרובה עם שר ההתמדה, מרן הגאון הצדיק רבנו עמרם אזולאי זצוק"ל

2000

זמן קריאה: 3.5 דק'

בכפיה. כך הוא גידל את כל ילדיו, בדרכי נועם ודוגמה אישית.

הרב בעצם הכיר את כל המשפחה?

"אכן כן. כאן חשוב להזכיר את הרבנית הצדקנית מרת רחל ע"ה שהייתה המוציאה והמביאה, עזר כנגדו בהנהגת הבית באופן שנטלה על שכמה את כל עול העולם הזה, כדי שרבי עמרם יוכל לשקוע בתלמודו. כל משכורתו מהישיבה ומבית הדין עברה לידיה, בעוד שהוא עצמו לא ידע מאומה בענייני כספים, כמי שלא ראה צורת מטבע מימיו".

וכשהיה דיין היכן הייתה ההיכרות ביניכם?

"הכרתי אותו גם בתל אביב, כשלמדתי בישיבת 'תורה והוראה'. בסביבות השעה אחת בצהריים, כשהסתיימו הדינים בבית הדין, היו מגיעים ללמוד רבי עמרם ורבי ישועה עטיה. לרבי עמרם היה מקום קבוע. הוא היה יושב על התיבה, כדי שלא יסתובבו סביבו ויפריעו להתמדתו. יושב על התיבה, להתבודד וללמוד. עליו ניתן לומר את דברי חז"ל (עירובין, דף נד עמוד א), שאם משים אדם עצמו כמדבר זה שהכל דשים בו, תלמודו מתקיים בידו. זו הדרך לזכות בקניין תורה – ישים עצמו כמדבר. אין לתאר את שפלות הרוח והענווה שהיו בו".

נשמח לסיפור על ענוותנותו המופלאה.

"פעם העזתי פנים, ושאלתי אותו איזו שאלה. אמר לי רבי עמרם, 'מה אתה בא אלי? לך לאבא שלך'. אמרתי לו, 'עד שאלך לאבי מורי, כבודו יכול לעזור לי ולהשיב לי'. אבל הוא בשלו: 'לא! במקום גדולים אל תעמוד'. כך היה. ענוותן כהלל. ולולי דמסתפינא, הייתי אומר, אף יותר מהלל היה. היו לו ענווה ופשטות שאין כמותן ואין בדומה להן. היינו רואים איך הוא מתפלל, וזה היה בשבילנו שיעור גדול, לעקוב אחריו ולראות אותו בתפילה. מידות טובות, יראת שמיים וכל המעלות. לא לחינם הוא זכה לבנים תלמידי חכמים, והמשפחה כולה משפחת קודש".

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

להכירו מקרוב, ידע כי זהו ענק שבענקים".

מתי זכה כבודו להכירו באופן אישי?

"הכרתי אותו עוד בטרם התמנה לדיין, בימי שהותי בישיבת 'אור התורה', לצד כל אותם גדולי רבני 'פורת יוסף'. זמני הלימוד הרשמיים היו עד שבע בערב, אבל אווירת ההתמדה ואהבת התורה סחפה את כולם. אף פעם לא סיימנו בזמן. תמיד רצינו להספיק עוד חלק בסוגיא, בלי לשים לב לשעון. אלו שיצאו בזמן, לא היו אלה שרצו למהר לענייני העולם הזה, אלא אלו שהיו צריכים להגיע למסור שיעורי תורה בזמן".

שמעתי שרבי עמרם לא רצה להיות דיין, בדומה לחברו הטוב,

רבי שלום מזרחי זצ"ל. מה

גרם להם לשאת בעול

הציבור?

"אכן, שניהם ביקשו להישאר באהלה של תורה, מבלי לשאת בעול הציבור. מי שדרבן אותם להיות ממזכי הרבים היה ראש הישיבה, הגאון רבי עזרא עטיה זצוק"ל, שהסביר להם: 'אם אתם, יראי ההוראה, לא תהיו דיינים – מי יהיה דיין? קלי הדעת, חס ושלום! דוקא מפני שאתם יראי ההוראה, משום כך אתם הראויים להיות דיינים".

נשמח לשמוע על הקשר המשפחתי.

"אחי הגדול, הגאון רבי יעקב זצ"ל, היה הראשון במשפחה שהתחתן. הוא נשא את בתו של רבי עמרם, הרבנית נצחיה ע"ה. מי שהפגיש ביניהם היה החתן הגדול, הגאון רבי יעקב טראב זצ"ל. הוא נתן לחמיו רבי עמרם את הרעיון. אמר לו, 'אתה אל תתעסק בזה', ונתן לחכם ניסים בן שמעון שליט"א שהוא יהיה השדכן. בתחילה השידוך לא התקדם, כי אחי רצה שהכלה תלבש רק כיסוי ראש ולא פאה נכרית. אבל ברוך ה', אחרי חודש הם חזרו להיפגש ונישאו בשעה טובה ומוצלחת.

"רבי עמרם עליו השלום, כל החודש הזה בקושי דיבר איתה על הנושא. שאלתי את אחי רבי יעקב, מי השפיע עליה? אמר לי: 'דרכו של חמי רבי עמרם, שהדברים מסתדרים מעליהם. הוא לא אוהב ללחוץ, הוא לא אוהב

לקראת יומא דהילולא העשרים ושבעה, זכינו לשיחה מרתקת עם הגאון רבי אברהם יוסף שליט"א,

בנו של מרן הגאון רבי

עובדיה יוסף זצוק"ל, על

דמותו של שר ההתמדה

מרן הגאון הצדיק

רבנו עמרם אזולאי

זצוק"ל. הרב שליט"א

זכה להיכרות קרובה

עמו, וניצלנו את

ההזדמנות כדי לשאול על

טיב היכרותו והתרשמותו

מדמות הענקים של רבנו

עמרם.

כבוד הרב, אנו שמחים על

ההזדמנות לשמוע מכבוד תורתו על

הגאון הצדיק רבי עמרם אזולאי זצ"ל. איך

הרב היה מתאר את דמותו במבט ראשון?

"דמותו הייתה פלאית ממש, חידה לכל רואיה. כלפי חוץ, הוא נראה כאיש פשוט, כמעט נסתר. היית רואה אותו צועד במהירות בצידי הדרכים, כפוף קמעה, עניו, ולא מחזיק מעצמו כלל וכלל. אבל מי שזכה

רבנו עמרם אזולאי
זצוק"ל >>

נעשה
ושמע
אמרו
כאחד!

ערב חג השבועות, זוכים בזכות נצחית של הפצת אור התורה
וקירוב אחים: הופכים לשגרירי הפצה של המגזין המחולל
מהפכה יהודית של קירוב. זכייה לדורות.



להצטרפות חיינו או סרקו: 073-286-6527

דברים שחייבים לדעת על מעשר בהמה

1 מעשר בהמה הוא מצוות עשה מהחורה, המחייבת כל יהודי המגדל בקר או צאן להפריש אחד מכל עשרה ולשחוט אותו בקרובן בבית המקדש.

2 בחקופת בית המקדש, בעל העדר היה מכניס את כל הוולדות שנולדו באותה שנה לתוך דיר שיש לו פתח שוק בהמה אחת יכולה לעבור בו בכל פעם.

3 כשהבהמות החלו לצאת, בעל הבית עמד בפתח עם שבט, מקל טבול בצבע אדום. הוא ספר אותן, וכשהגיעה הבהמה העשירית – סימן אותה בצבע ואמר: "הרי זה מעשר".

4 בניגוד לתרומות אחרות שבהן יש עניין לתת מהמובחר, במעשר בהמה מקדשים את העשירי בדיקן כפי שהוא, בין אם הוא תמים ויפה ובין אם הוא בעל מום.

5 לאחר הסימון, היו מעלים את הבהמה לירושלים. דמה ואיבריה היו מוקרבים על המזבח, ואילו הבשר היה נאכל על ידי הבעלים ובני משפחתם בתוך העיר, מתוך שמחה והודיה לה'.

6 כיום, משחזר בית המקדש, המצווה אינה נוהגת בפועל כדי שלא להביא בהמות קדושות לידי תקלה, אך אנו מזכירים אותה בלימודנו כחלק מהפרשה וחידוק האמונה בהשגחת ה' על רכושנו.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



שבת גם לגויים

האמונה שבבורא עולם הוא היחיד היא חיונית לכל אדם. יש המאמינים בבורא עולם אך גם בשותפויות, אך גם זו כמובן מחשבה אסורה בתכלית והיא עבירה חמורה. בורא עולם לא צריך שותפים; הוא יכול להסתדר לבד.

אחים יקרים, שבת קודש מלמדת אותנו להתחזק באמונה בה' אחד ולהנחיל אמונה טהורה זו לכל העולם. אות היא לעולם. נאהב את השבת, נשמור עליה מכל משמר, נעמיק בהלכותיה וברזיה ונפיץ את בשורת קדושתה. כי לכך נוצרנו.

במצוות השבת יש שני מרכיבים מרכזיים: זכור ושמור. המדרש מציין כי "שמור" מיועד לעם ישראל, עם כל המצוות והאיסורים הנלווים לשמירת השבת, בעוד ש"זכור" מיועד לכל העולם. כלומר, כל הגויים צריכים לדעת כי בורא עולם ברא את העולם בשישה ימים ונח ביום השביעי. עליהם לכבד את השבת בדרכם הייחודית, אף שאין עליהם את האיסורים שמוטלים על היהודים. עם זאת, הם צריכים להאמין ולציין את היום הקדוש הזה בדרך כלשהי שאותה הם מוצאים לנכון.

כל העולם נדרש להאמין בבורא עולם, שהוא יחיד ומיוחד, שאין עוד מלבדו, שהוא טוב ומטיב, ומלא רחמים. זו המצווה הראשונה והבסיסית ביותר. המצווה השנייה היא לא לשאת באמונה שום כוח אלוהי אחר. אין עוד מלבדו. ולכן יש לפנות אליו ישירות בבקשה ובהודאה על כל הטובות שהוא מעניק לנו.



סגולה לנשיאת חן והצלחה

בשם המקובלים, הרוצה שלא יוכלו לנצח, ימצא חן בעיני רואי וזכה לברכה בכל מעשה ידיו, יאמר שלושה פסוקים: "גד גדוד יגודנו והוא יגוד עקב"; "ונח מצא חן בעיני ה'"; "ויהי דוד לכל דרכיו משכיל וה' עמו". האיש יאמר את הפסוקים בסתר חליצת התפילין, והאיש תאמרם לאחר ברכות השחר והתורה.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995.

חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

השירה שעוררה

את לב הנער



יון הוא בחור שגדל במשפחה ירושלמית. הוא למד והתעלה בשיבה קטנה וגדולה והיה מהמצוינים בשיבה. בהגיעו לגיל עשרים, בתקופה מסוימת, חל אצלו רפיון ביראת שמים, לאחר שהתוודע לחברה רעה. מצבו הרוחני הלך והידרדר עד שעזב את הישיבה ואת הבית ועבר לגור עם חבריו הריקים והפוחזים. הוריו לא הפסיקו לבכות על בנם הנושר והרבו בתחינה לבוא עולם שיטע מסילות של תשובה בליבו.

ראש הישיבה של יון הצליח לאתרו ופנה אליו בתחינה שיחזור לשיבה אך הלה אטם את אוזניו וגם ניסיונות השכנוע של המשגיח להשיבו לא צלחו. האב השבור שלח אל בנו פעילים מיוחדים העוסקים בטיפול בפירות הנושרים אך אף אחד לא הצליח להשיב את הבן התועה. כך חלפו שנים של ניתוק מוחלט מהבית, מההורים ומשמירת תורה ומצוות.



ביל שבת קודש פרשת בשלח תש"פ, הבחור הסתובב ברחוב עם חבריו עד לפנות בוקר. בני החבורה ישבו ועסקו בהבליהם בסמוך לחצר בית כנסת מפורסם בירושלים. בשעה ארבע וחצי לפנות בוקר, הגיע הגבאי ועמד לפתוח את שערי בית הכנסת לקראת 'שירת הבקשות' שעמדה להיערך במקום. הגבאי הבחין בנערים וקרא לעברם: "כדאי לכם מאוד להיכנס לכאן, נגיש לכם תה וקפה ותאזינו בהנאה לבקשות המיוחדות של 'שבת שירה', בליווי פייטנים וחזנים מעולים". בלית ברירה הם נכנסו אך חמקו אט אט מבית המדרש. רק אחד מהם, יון, נותר מסומר למקומו. לשמע הזמירות הערביות, צפו ועלו בקרבו זמירות השבת של בית אבא. ליבו התמוגג והוא הוצץ בגעגועים עזים. הוא נזכר באווירה הכל כך מרוממת של השבת בביתו, בשירי הדבקות, בנרות השבת שהדליקה אמו ובמטעמים המשובחים שהכינה. ניחושה הערב של השבת ונעימות זמירותיה כה היו חסרים לו בשנים

האחרונות בהם התנתק ממשפחתו. לנוכח הפיזים והזמירות המרגשים שהרעידו את נימי ליבו, הבחור נשאר לשבת על כסאו. עינו לא פסקו לזלוג דמעות. דמעות של כיסופים וגעגועים לשבת קודש, להוריו וביתו, וליהדותו. בתום 'שירת הבקשות', הציבור התכונן לתפילת שחרית של שבת ויון החליט שהוא לא עוזב את בית הכנסת. הוא ניגש אל הגבאי וביקש טלית. לאחר התפילה, הוא כבר לא חזר אל הדירה ששכר עם חבריו. מבית הכנסת עשה את דרכו אל בית הוריו. יון הלך והתחזק יותר ויותר עד שבסייעתא דשמיא שב לעולמה של תורה. מה שלא הצליחו לפעול ולהשפיע ראש הישיבה, ההורים והפעילים, הצליחו זמירות השבת לפעול בנפש הבחור.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

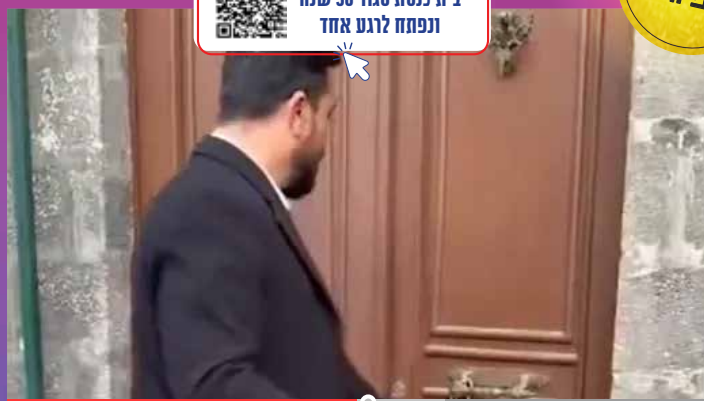
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321299



374,287 צפיות



זמנשו >>>
בית כנסת סגור 30 שנה
ונפתח לרגע אחד



00:11 / 00:29



מפואר, אפילו לא קהילה תוססת. רק אדם אחד. קרלוס, עורך דין מארגנטינה, שנכנס אל המקום השקט והחזיר אליו את הקול שאבד.

הסרטון הזה, שריגש כבר למעלה מ-374,287 צופים, לא מציג דרמה או סיפור. יש בו רגע פשוט: יהודי עומד לבדו ומתפלל. בלי רעש, בלי קהל. רק הוא והקב"ה. אבל דווקא הפשטות הזו נוגעת כל כך עמוק. בעיר שבה נותרו שישה יהודים בלבד, נשמעה שוב תפילה. לא תפילה של ציבור אלא לחישה. לחישה של אמונה. של קשר שלא נותק, גם אחרי שנים של שתיקה. וזה מזכיר לנו יסוד גדול ביהדות: הערך של כל יהודי בפני עצמו. חז"ל מלמדים אותנו: "לעולם יראה אדם עצמו כאילו כל העולם כולו תלוי בו" (קידושין מ, ב). לא מדובר רק על אחריות אלא על משמעות. כל יהודי, גם כשהוא לבד, מחזיק עולם שלם.

כמה פעמים אדם אומר לעצמו: "מה כבר שווה התפילה שלי?", "מה הערך של מצווה אחת?", "מי אני בכלל?". הסיפור הזה לוחש לנו: אתה הכול.

השבוע - יש מקומות בעולם שנדמה כאילו הזמן עצר בהם מלכת. קירות עומדים, ספסלים נשארים, ארון קודש דומם אבל קול התפילה כבר מזמן לא נשמע. ואז, ברגע אחד קטן, משהו מתעורר מחדש. כך בדיוק קרה בבית כנסת עתיק בדמשק, שעמד סגור יותר משלושים שנה. לא קהל גדול, לא מניין

מה שלא ידעתם על מרניני הגלידה



הטעם והמרקם, ויש לבדוק את כשרותם. גם חומרים כמו פירות, שוקולד ואגוזים עלולים להוות בעיה.

כדי לשמור על יציבות המרקם של הגלידה, משתמשים במייצבים כגון גומי טרגנט-ו-C.M.C. אלו מונעים את התפרקות המרכיבים ומאריכים את חיי המדף של הגלידה. אבקת C.M.C, שמוכרת בעיקר בתחום האפייה, מסייעת לשפר את המרקם ולהפחית את הצורך בשומן.

גם אם נניח למקור הסוכר, וגם אם נניח שכל חומרי הטעם נבדקו היטב, ואינם חומרי טעם שמקורם מהחי והם ממש טבעיים, כמו מגוון הפירות המצוי בגלידות - תות שדה, פירות יער, מנגו, אפרסק, פסיפורה, צימוקים ועוד (שלכל פרי יש בעיות כשרות משלו) או בתמציות של פירות שצריך לדעת את מקורן, גם כשמדובר בשוקולד או אגוזים לסוגיהם השונים, חמאת בטנים, ריבת חלב, מרשמלו. ועוד לא דיברנו על הצורך לוודא שלא יהיו עשויים ממרכיב שיש בו חלב נכרי, והמרשמלו שיהיה עם כשרות טובה. מה שלא תמיד מצוי.

את כל התערובת הזאת צריך לערב בצורה יציבה ושווה כדי שלא תתפרק וגם שתשפיע על כל המרקם בשווה, ולכן צריך להתחיל לעשות שימוש במייצבים ומחלבונים המהווים כחמשה אחוז מהגלידה והם הקובעים את מבנה הגלידה וצמיגותה ומונעים את היפרדות המרכיבים ומאריכים את חיי המדף.

מרבי ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



האביב כבר כאן והקיץ בפתח, אבל חובבי הגלידה לא מתרגשים מכך, כי גם בחורף הם יעדיפו מנת גלידה על פני מרק חם. השאלה המעסיקה רבים היא האם לקנות גלידה לפי משקל או לפי נפח. סוד הגלידה טמון במרקם הקטיפתי שלה, והשאלה מדוע הגלידה הביתית נוטה להיות יותר קרחית מאשר הגלידה המקצועית.

כדי ליצור גלידה איכותית, יש לתאם שלושה מאפיינים עיקריים. הראשון הוא מרקם חלק, שבו חלקי הקרח קטנים עד כדי כך שלא תיווצר תחושת קרח על הלשון. השני הוא הכנסת אוויר למרקם הגלידה, מה שעוזר לשמור על רכותה. תהליך זה, מביא לכך שבקילוגרם אחד של גלידה יכולים להיות שני ליטרים. הגלידה האמריקאית מתאפיינת במרקם רך ואווירי, מה שמפחית את אחוזי השומן.

המושג מרווח האוויר חיוני לטעמה ולמרקם של הגלידה. ככל שיש יותר אוויר, כך הגלידה נמסה מהר יותר. יש המון בעיות כשרות שצריך לקחת בחשבון, כאשר סוכרים שונים, כמו סוכר מגולקז או סוכר פירות, משפיעים על

כשר לכהן? - הרב ישי חתכה

כן אוכלים ארוחה בריאה



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

לאחרונה הוזמנתי להרצות בפני תושבים מיישובי הצפון שפנו מבתיהם וממצאים בבתי מלון. בהרצאה שלי, התרכזתי בשמירה על הבריאות בזמן שהות ממושכת במלון, והזכרתי את הזוהר שאומר: "שעת אכילה - שעת מלחמה". כל כניסה לחדר האוכל צריכה להתבצע בתודעה של מלחמה, כי השאננות היא אויבת הבריאות. נתתי להם עצות פרקטיות, חלקן מתוך ההרצאה וחלקן מהשיחות עם מנכ"ל המלון, שהבין את הצורך בשיפורים. לדוגמה, כדאי להיכנס לחדר האוכל פעמיים ביום בלבד, ולהתמקד באכילת מרק וירקות. השילוב בין מזון מן החי לפחמימות מכביד על העיכול, ולכן יש להימנע ממנו.

כדאי לפתוח כל ארוחה בשתי קערות מרק או סלטים חיים, מה שיכול לתרום לתחושת השובע. יש להימנע מקינוחים ומאפים עתירי סוכר, ולבקש מהשף להכין מזון בריא יותר. פינוט ייעודיות במלון יכולות לעזור למנוע גישה למזון לא בריא.

בנוסף, לא משנה מה בחרתם לשים בצלחת, לפני שהמזלג הראשון נכנס לפה, עצרו ל-30 שניות, עצמו עיניים, התבוננו בכל הטוב שמקיף אתכם בחיים, למרות האתגרים, המצוקה ואי הוודאות ופשוט תגידו תודה. כי יש אנשים שגם את זה אין להם. אכילה מתוך תנועת נפש של הודיה, מביאה לאכילה מועטה יותר, פחות אכילה רגשית ועל פי תורת הקבלה גם משביחה את האוכל שאתם אוכלים מבחינה רוחנית. אם תנישמו אפילו כמה מהעצות הללו, זה בהחלט יסייע לשמור על בריאותכם.

הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

'סידור מלא' בכל העולמות



הגדולה לדורות, ופנחס הוא אליהו הנביא שעלה בסערה השמימית והפך למלאך שכל עם ישראל מייחלים לו לבשורת הגאולה. בודאי שכבוד ה' יתברך מתחיל בשמירת תורה ומצוות כדת וכהלכה, אולם, עיקר כבוד מלכו של עולם ניכר בהיכלו ומקדשו, וכדברי דוד המלך בספר תהילים "וַיִּהְיֶה כְּבוֹדוֹ" פָּלוֹ אִמֵּר כְּבוֹדוֹ. ניהר בכבוד בית הכנסת, נכבה את המכשיר הסולארי לפני היכנסו למקום הקדוש בשמחה וחרדת קודש, ונקבל על עצמנו שלא נדבר בדברי חולין במקום הקדוש, ויהי רצון שבזכות זאת יתקיים בנו "כִּי מִכְבְּדִי אֶכְבֵּד".

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



7 נפול

משער טומאה אחד ונכנסים לשער קדושה, עד יום החמישים שהוא חג השבועות. ועוד נאמר שהגויים עבדו לשבעת כוכבי הלכת שלכל אחד מהם יש שבע ממשלות שהן יחד 49. לכן ציוותה התורה לספור 49 יום שנדע שלא לעבוד להם, ולכן בשעת מתן תורה קרע הקדוש ברוך הוא שבעה רקיעים ופתח שבע ארצות שנדע שאין אלוקים זולתו.

וכן בתורה מצויים שבעה סוגי טומאה שהם: נדה, זיבה, יולדת, טומאת מת, נגעי הגוף, נגעי בתים, נגעי בתים. וכנגד שבע טומאות אלו שבני ישראל היו טמאים במצרים, היינו חייבים לספור שבעה שבועות שהם 49 ימי טהרה, שנהיה טהורים וראויים לקבל התורה. וכתב האלשיך הקדוש ש-50 ימי הספירה מרמזים לחיי האדם, מגיל 20 ועד 70, שהם עיקר חייו של האדם, ועליהם להיות זכים וטהורים מן החטא.

הכתב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



הטעם שהתורה ניתנה בחודש סיוון רק לאחר 50 יום, ולא בניסן, מיד כשיצאנו ממצרים, הוא משום שעדיין לא היינו ראויים לקבל התורה משום שלא הייתה אחדות בעם ישראל. לפני ים סוף נחלקו לכמה מחנות וגם לאחר מכן היו קטטות ומחלוקות עד שהתגבשו עם ישראל והיו לאיש אחד כמו שנאמר לפני הר סיני "ויהיו שם ישראל", לשון יחיד, כאיש אחד בלב אחד. וכן משום שלא היינו זכים וטהורים לקבלת התורה כמו שכותב האור החיים 'הקדוש על הפסוק "וספרתם לכם", שסיבת הספירה היא לסיבתכם וטהרתכם, על מנת שנהיה טהורים וראויים לקבלת התורה. ומעבר לכך: במצרים היה עם ישראל שקוע במ"ט שערי טומאה, ובכל יום מיציאת מצרים עד שבועות אנו נטהרים

זמן קריאה: 1.5 דק'



מותר לומר תודה לאחר פירעון הלוואה?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

חבר שלי קיבל פירעון חוב עם יתרה. כשהודיע לי זאת כמסיח לפי תומו אמרתי לו שהוא לא שם לב שקיבל ריבית מיד הוא התקשר ללווה ואמר לו שיבוא לקחת את היתרה, אך ללווה לא היה אכפת שהיתרה תהיה שייכת למלווה כי זה סכום די מועט, ועל כן מחל הלווה למלווה על הסכום. האם מועילה מחילת הלווה אחר נתינת הריבית?

רבותינו דנים בכך רבות. למעשה פסק מרן השולחן ערוך (יורה דעה קס, ה) שמותר ללווה למחול על הריבית כמו בכל גזל (ועיין בש"ך שם, ז, שכתב שהוא הדין אפילו בריבית דאורייתא).

האם מותר לי לתת מתנה קטנה לאדם שמפורסם בתור מלווה, על מנת שילוה לי סכום גדול, ואני גם מפרש שהמתנה היא בשביל ההלוואה שהוא ללווה לי?

אסור. והגדרת המתנה הזו היא "ריבית מוקדמת" (שולחן ערוך ורמ"א, יורה דעה קס, ו, ואם נתן את המתנה סתם ולא מפרש שבשביל שילוה לו דנו בזה הפוסקים ועיין בט"ז שם, ג).

ליויתי סך 100 ש"ח מיעקב, לאחר מכן במועד הפירעון החזרתי לו את הסך הנ"ל, אלא שאחר כמה ימים פגשתי אותו ברחוב והודיתי לו על ההלוואה והבאתי לו עוד 20 ש"ח על זה שהסכים להלוות לי. האם יש בזה חשש ריבית?

כן. זה נחשב לריבית ואסור לעשות כן, והגדרת ה-20 ש"ח האלו היא "ריבית מאוחרת". ומתנה מועטת אחר הפירעון ללא אמירה שזה בגלל ההלוואה, מותרת (שולחן ערוך, יורה דעה, קס, ו, יד אברהם).

אם אישה עושה בייביסיטר לילדי חברתה על מנת שאם חברתה תהיה ביבי סיטר לילדיה בבוא העת, נאמר לי שאם אחר כך חברתה תצטרך לשמור בצורה יותר מורכבת (כגון יותר ילדים, מזג אייר וכדומה) יש בזה איסור ריבית. רציתי לשאול האם נכון הדבר?

אמת לאמיתה של תורה, וזאת על פי המבואר מפורש בשולחן ערוך (יורה דעה קס, ט).

ראובן הלווה לשמעון על מנת ששמעון יחזיר את הפירעון בזמן ושאר הוא ללווה אחר כך לראובן אותו סך. האם נדון זה מותר או אסור מצד ריבית?

אסור. המלווה אמור לקבל את אותו סך וללא טובות נוספות, ומעתה אם ההלוואה הייתה בתנאי של 'על מנת שיקבל המלווה הלוואה מהלווה' מוגדר הדבר כריבית (רמ"א יורה דעה קס, ט, הליכות עולם חלק ח עמוד יד).

האם מותר ללווה לומר אחר פירעון החוב "תודה רבה" למלווה על ההלוואה שקיבל ממנו, או שיש בזה חשש ריבית היות ונתן הנאה למלווה בנוסף לפירעון החוב?

יש בזה נדון רחב בפוסקים מצד דין "ריבית דברים". ולהלכה מותר להגיד "תודה רבה" למלווה אחר הפירעון ואין לחשוש בזה מדין ריבית כלל (הליכות עולם חלק עמוד יד, הלכה ד, ועיין בשולחן ערוך הרב בהלכות ריבית שצידד להחמיר בזה).

האם מותר ללוות בריבית לצורך צדקה?

אם המלווה לא דרש ריבית אלא אחר החזרת הפירעון, מותר (הליכות עולם חלק ח עמוד טו).



ההטבח מירב חלכה

סוכריות פילו באיילי בשר

מצרכים:

- חבילת דפי פילו
- 500 גרם בשר טחון
- 1 בצל קצוץ דק
- 2 שני שום כתוש
- חופן פטרוזיליה קצוצה (לא חובה אבל מוסיף)
- מלח
- פלפל שחור
- מעט פפריקה
- שמן זית להברשה
- לרוטב/הברשה מעל (מה שנותן את הלוק שלך):
- 3 כפות שמן זית
- 1 כף סילאן / דבש
- מעט צ'ילי גרוס (כמו שרואים בתמונה)
- קורט מלח

אופן ההכנה:

- הכנת המילוי:**
 - מטוגנים בצל עד הזהבה
 - מוסיפים שום ואז את הבשר
 - מפוררים טוב שלא יהיו גושים
 - מתבלים: מלח, פלפל, פפריקה
 - מבשלים עד שהבשר מוכן ויבש יחסית
 - מקררים לגמרי (חשוב!)
- הכנת הפילו:**
 - פותחים דף פילו וחותרים לרצועות
 - (בערך 8-10 ס"מ רוחב)
 - מברישים קלות שמן זית
- מילוי ועיצוב:**
 - שמים כף מהבשר באמצע הרצועה
 - מקפלים ומגלגלים
 - מסובבים את הקצוות כמו סוכריה
 - (בדיוק כמו בתמונה)
- סידור בתבנית:**
 - מניחים צפוף בתבנית משומנת קלות
 - מברישים מעל עוד שמן זית
- אפייה:**
 - תנור על 180 מעלות
 - אופים 30-25 דקות עד שהוא זהוב וקריספי
- השלב שנושה את ה"זואו":**
 - מערבבים את חומרי הרוטב
 - מברישים/מזלפים מעל כשהסוכריות יוצאות חמות

בהצלחה ובתיאבון!

מזירת האיגרוף לפסגת הרוח

סיפור המדהים של אמן הג'ודו
דולב דבידוביץ על מסע בלתי
נתפס. הרצאה מטלטלת
המביאה לפסגות חויה של רוח
ונשמה, אצלך בסלון!

073-321-2992

מאירים את הבית

איילי עלא אינו



כשציפי הגיעה לפנישה שלנו. "חיה", היא פתחה ואמרה, "יש לי יעד SMART מדויק, יש לי את התוספות החשובה שלימדת אותי, שתוכנית עבודה תהיה בשליטתי היחידה, אבל איך אני יודעת שאני באמת מתקדמת לעבר ציפי המעצבת ולא סתם מסמנת עודד "וי" טכני על משימה מעיקה?".



השאלה של ציפי חשפה את הלב הפועם של האיונו המנטלי: המעבר מביצוע טכני לשינוי פנימי. כאן נכנסים לתמונה מדדי הדרך וניהול יומן ההתבוננות. רובנו רגילות להסתכל רק על התוצאה הסופית, ולסמן וי על מה שביצענו. באיונו מנטלי אנחנו רוצות לבדוק איזה פעולות אנחנו לא מצליחות לבצע ופשוט לתפוס אותן על חם. יש להיבט הזה משמעות רבה מאוד בעולם האיונו.

כדי שציפי לא תלך לאיבוד, ביקשתי ממנה להתחיל לנהל יומן התבוננות יומי. המטרה של היומן היא לא לנהל את הזמן, אלא לנהל את המודעות. בכל יום היא רושמת לעצמה שתי שאלות מפתח: "מה גיליתי על עצמי היום?" ו"אילו אתגרים מנטליים פגשתי מול המשימות שלי?".

כשציפי הגיעה לפנישה שלנו. "חיה", היא פתחה ואמרה, "יש לי יעד SMART מדויק, יש לי את התוספות החשובה שלימדת אותי, שתוכנית עבודה תהיה בשליטתי היחידה, אבל איך אני יודעת שאני באמת מתקדמת לעבר ציפי המעצבת ולא סתם מסמנת עודד "וי" טכני על משימה מעיקה?".

השאלה של ציפי חשפה את הלב הפועם של האיונו המנטלי: המעבר מביצוע טכני לשינוי פנימי. כאן נכנסים לתמונה מדדי הדרך וניהול יומן ההתבוננות. רובנו רגילות להסתכל רק על התוצאה הסופית, ולסמן וי על מה שביצענו. באיונו מנטלי אנחנו רוצות לבדוק איזה פעולות אנחנו לא מצליחות לבצע ופשוט לתפוס אותן על חם. יש להיבט הזה משמעות רבה מאוד בעולם האיונו.

כדי שציפי לא תלך לאיבוד, ביקשתי ממנה להתחיל לנהל יומן התבוננות יומי. המטרה של היומן היא לא לנהל את הזמן, אלא לנהל את המודעות. בכל יום היא רושמת לעצמה שתי שאלות מפתח: "מה גיליתי על עצמי היום?" ו"אילו אתגרים מנטליים פגשתי מול המשימות שלי?".

כאן טמון הסוד הגדול שנקרא "גילוי ללא גינוי".

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,
במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



אל תחשבי על פיל ורוד

"הקב"ה נותן לך כוח לזכור את מה שלמדת, ואת תעשי את ההשתדלות שלך בשלווה".

החלפנו את השקופית של הכישלון בתמונה של ריכוז וסיעתא דשמיא. המוח לא יכול להכיל לחץ וביטחון בו-זמנית. כשהמילים הופכות ל"יש" (ריכוז, עזרה מה'), הכתפיים נרגעות. הלחץ אולי לא נעלם לגמרי, אבל הוא ירד משמעותית. הילדה כבר לא קורבן של התחזיות שלה – היא שולטת בלחץ. התרגיל שלך: שימו לב ל"אל" ול"אין" לפני מבחנים או אירועים חשובים. במקום "אל תילחץ", נסו: "בהצלחה, אתה מרוכז ורגוע". הלב נרגע הרבה יותר מהר כשמדברים אליו בשפה של ביטחון ובמונחים פוזיטיביים במקום נגטיביים.



בואי נתחיל בניסוי קטן: בבקשה, ב־30 השניות הקרובות, עשי הכל כדי לא לחשוב על פיל ורוד. אל תדמיין את החדק שלו, ואל תחשבי על האוזניים הגדולות והוורודות שלו. נו,

הצלחת? כנראה שלא. הסיבה לכך היא הנחת יסוד מרכזית ב־NLP: התת-מודע שלנו אינו מעבד את המילה לא. כדי שהמוח יבין מה הוא אמור לא לעשות, הוא חייב קודם כל לצייר לעצמו את הדבר שממנו עליו להימנע. העיקרון הזה פוגש אותנו בכל פעם שהילד או הילדה לחוצים לפני מבחן. "אמא, אני מפחדת להיכשל", היא אומרת, והתגובה האוטומטית שלנו היא: "חמודה, אל תהיי בלחץ, אין לך מה לדאוג". רצינו להרגיע, אבל המילים "לחץ" ו"דאגה" הן אלו שנזרעו בראש שלה. באותו רגע המוח שלה צייר בדיוק את הסרט שרצינו להעלים: היא ראתה את הכישלון, שמעה את הדאגה, והגוף הגיב בסטרס. הלחץ שלה לא הקשיב להיגיון; הוא הקשיב לתמונות שציירו לה בטעות. במקום להתווכח עם מה שאין, כדאי לדבר על מה שיש. "את יכולה להיות רגועה ומרוכזת", נגיד לה,



מאירים את הנועורים



הרב ארז קדוסי
הסיפור שלו

"הקול שלי" נשבר לפתע

סיפורים
חיוניים
על חיים
תשובה

שחיללתי שבת כל חיי. אבל הכאב הפך לאור. הבנתי שהשבת היא לא סתם יום. היא אות. ברית. נשמה.

מאותה שבת התעוררה בי סקרנות להכיר את השורשים שלי. אחרי כל יום עבודה קבעתי עיתים לתורה בכולל ערב. כתבתי את כל השאלות, ואת כל התשובות בהלכה שקיבלתי מהאברכים. בהמשך נכנסתי לישיבה של בעלי תשובה. לאחר כמה חודשים חזרתי לבית הוריי עם מגבעת וחליפה. הם התרגשו מאוד, ולשמחתי זכיתי להשפיע גם עליהם לחזור בתשובה שלמה.

היום אני נשוי, יש לי ילדים, ואני חי באהבה גדולה לקיום התורה והמצוות. ובכל ליל שבת, כשאני יוצא מבית הכנסת לאחר שהציבור והחזן אומרים יחד: "ויכולו השמים והארץ", ואני רואה אנשים נוסעים בשבת, הלב כואב.

כואב כאילו אני רואה את עצמי אז. אותו ילד מפונק שלא ידע, שלא הבין. אני מתפלל עליהם שיזכו להכיר את אור השבת. בגמרא פגשתי את המילים: "מתנה טובה יש לי בבית גנזי ושבת שמה, ואני מבקש ליתנה לישראל" ונפעמתי.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992



מכונת אנק בהשק 300 זרם

באותו רגע. הכליות מסננות את כל הדם שבגוף כ-40 פעם ביום! רק מה שבאמת מיותר יוצא החוצה. לכליות יש תפקידים קריטיים נוספים שרבים לא מכירים: הן אלו שמווסתות את לחץ הדם שלנו, והן אפילו אלו שמפרישות את ההורמון החשוב אריתרופויטין, שתפקידו לייצר כדורי דם אדומים חדשים כשיש בהם מחסור.

מכונה תעשייתית שהייתה צריכה לבצע את כל הפעולות האלו, הייתה תופסת חדר שלם. ודורשת תחזוקה בלתי נגמרת. ואת כל הטכנולוגיה המופלאה הזו שתל בורא העולם לתוך שני איברים קטנים ששוקלים יחד כ-300 גרם בלבד. מה רבו מעשיך ה'!

בכל רגע נתון, בלי שנגיש ובלי שנצטרך לתת פקודה, פועלות בגופנו שתי מעבדות כימיות משוכללות. הכליות שלנו, שגודלן כגודל אגרוף וצורתן כשל שעועית, הן הרבה יותר מסתם מסננות. הן אלו ששומרות על איזון החיים המדויק בתוך הדם שלנו.

הדם זורם לכליות בקצב מסחרר, כ-1.2 ליטר בכל דקה. בתוך כל כליה נמצאים כמיליון נפרונים, צינוריות זעירות עם קצה דמוי כוס שתופס את הדם ומסנן אותו בדיוק מדהים.

הכליה מסננת את הנוזלים ואז סופגת בחזרה אל הגוף את כל מה שיקר ערך: גלוקוז, מינרלים ומים בכמות המדויקת שהגוף צריך.

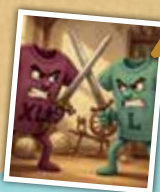
מזהים מה אסתתר בתחנה?

נפש-אחד



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: מידה כנגד מידה



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

"לא רק הזכות הציונים"



הרב יצחק רבי
לאהוב

זמן קריאה: 1.5 דק

אלה: "לכבוד הרב. אבא שלי מצפה ממני להיות הכי טוב בלימודים, אבל אני מרגיש שהיכולות שלי הן אחרות. אני נמשך לדברים אחרים ומרגיש ששם אני מצליח. איך מסבירים להורים שאני רוצה שהם יהיו גאים בי בזכות מי שאני, ולא רק בזכות הציונים שלי?"

תשובה: אהובי הקר, קודם כל, אני רוצה שתדע שהרצון שלך שאבא יהיה גאה בך הוא דבר קדוש ונפלא. זה מראה כמה הקשר איתו חשוב לך וכמה אכפת לך מהמילים שלו. דע לך שגם אבא שלך, כשהוא דוחף אותך לציונים, עושה זאת מתוך אהבה גדולה; הוא רוצה שיהיו לך את הכלים הכי טובים להצליח בחיים. אבל לפעמים, מרוב דאגה לעתיד, הורים



יכולים לשכוח להסתכל על המתנות המיוחדות שיש לילד שלהם ביד עכשיו. לפני שאתה מדבר על הקושי, תראה לאבא במה אתה כן טוב. אם אתה מוכשר בעזרה לזולת או בכל דב אחר – שתף אותו בהצלחות שלך שם. כשאבא יראה אותך פורח ומצליח בתחום מסוים, הלב שלו יתמלא נחת, והוא יבין שהצלחה היא לא רק מספר במבחן. מצא זמן רגוע, לא בזמן יוכוח על לימודים, ושב לדבר איתו. תגיד לו מילים דומות לאלו: "אבא, אני כל כך רוצה שתהיה גאה בי. אני משתדל בלימודים כי זה חשוב לך, אבל אני מרגיש שהקדוש ברוך הוא נתן לי כישרונות מיוחדים גם בתחומים אחרים. הייתי רוצה שנסתכל יחד גם על הדברים האלו".

תסביר לאבא שאתה מתחייב לעשות את

ההשתדלות שלך בלימודים (להקשיב, להכין שיעורי בית), אבל התוצאה (הציון) היא לא תמיד בשליטתך. הקדוש ברוך הוא לא ברא את כולנו עם אותו ראש לציונים, אבל הוא ברא כל אחד מאיתנו עם קשר מיוחד לתורה הקדושה. יקירי, בספר שלי 'לאהוב' אני תמיד מדגיש שחינוך מתחיל בזה שאנחנו רואים את הנשמה של הילד, לא את הגיליון שלו. דע לך שגם אם אבא לוחץ, הוא אוהב אותך אהבת נפש. כשאתה תתחיל להעריך את הכוחות המיוחדים שלך, גם הסביבה תתחיל לראות אותם.

זכור: אתה לא ציון, אתה עולם מלא!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

האזעקה הנמלים



הנמלה היא יצור חברתי מובהק, אך איך אלפי נמלים יודעות לפעול כנוף אחד מבלי שמישהו ייתן להן הוראות קוליות? כשמתבוננים בכך אי אפשר להבין זאת. אתה עומד ומתבונן בהן ואינך מסוגל להבין איך אלפי יצורים כל כך זעירים מתפקדים כמו צבא מאומן היטב שעבר אינספור הכנות וסדרות של אילוף.

התשובה טמונה במעבדה כימית זעירה שהן נושאות בגופן. הנמלים מתקשרות באמצעות חומרים כימיים הנקראים פרומונים, שמאפשרים להן להעביר מסרים מורכבים ולשתף פעולה באופן יעיל.

כאשר נמלה סירת מוצאת מקור מזון, היא אינה שומרת את המידע לעצמה. היא מיומנת לחלוק את המידע המשמעותי עם חברותיה. כיצד בדיוק היא עושה זאת? בדרכה חזרה לקן, היא מצמידה את בטנה לקרקע ומשאירה אחריה שביל ריח בלתי נראה. השביל הזה הוא כמו שלט ניאון בזהב עבור נמלים אחרות, המורה: "כאן יש אוכל!". ככל שיותר נמלים צועדות בשביל ומביאות מזון, הן מחזקות את הריח, מה שמושך עוד נמלים נוספות לגלות את מקור המזון. ברגע שהמזון נגמר, הנמלים מפסיקות להפריש את החומר, הריח מתנדף והשביל נמחק מאליה. מה שמאפשר למושבה להסתגל במהירות לשינויים בסביבה.

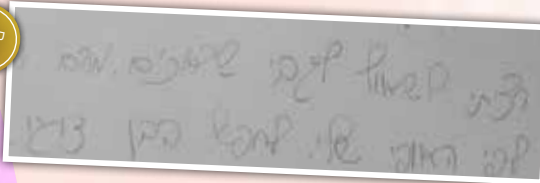
בנוסף לשבילי מזון, נמלים מפרישות גם פרומונים של אזהרה בעת סכנה, מה שגורם לכל המושבה להתגייס להגנה. היכולת הזו לקודד מידע מורכב בתוך מולקולות ריח היא מערכת ניהול נתונים מופלאה, המאפשרת סדר וארגון מופתי במושבת הנמלים. בעזרת פרומונים, הנמלים מצליחות להבטיח את הצלחת המושבה שלהן ולפעול בהרמוניה.

כך, באמצעות שפת הריח, הנמלים מתפקדות בצורה מתואמת ויעילה, מה שמקנה להן יתרון משמעותי במאבק על המזון והקיום. הן לא זקוקות לתדרוכים ולא לשפה מילולית. מולקולות הריח מספקות להן את כל התקשורת שכל ההתנהלות שלהן מתבצעת באמצעותה.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה, חייגו: 058-6686-137



זמן קריאה: 1.5 דק'



בן זוג מתאים יהיה כזה שמכבד את העולם הפנימי אך גם יודע להחזיק מציאות, אדם שמעניק ביטחון, שמשדר רוגע, ושיכול להיות עונן ולא רק מראה רגשית. הוא צריך להיות תקשורתי, אך לא דרמטי, רגיש אך לא מוצץ, אדם שיודע להכיל מבלי להישאב. ולצד כל ההבנה האנושית והפסיכולוגית, חשוב לזכור יסוד עמוק יותר: הזוגיות אינה רק תוצאה של התאמה אנושית אלא גם השגחה עליונה. כפי שנאמר בספר משלי "בית זהון נחלת אבות ומה אשה משקלת". האדם נדרש להשתדל, לדייק, להבין את עצמו ולבחור נכון, אך בסופו של דבר הזיווג מגיע משמים. כאשר אדם מכיר את עצמו, פועל מתוך מודעות, ובוחר מתוך איזון, הוא מכין כלי נכון לקבל את הזוגיות המתאימה לו באמת.

לכן, הדרך הנכונה היא שילוב: גם להבין את האישיות והצרכים וגם לבטוח בכך שהזוגיות הנכונה תגיע בזמן הנכון, מתוך חיבור של בחירה נכונה וסייעתא דשמיא.



חיים ישראל סיפור חיי

אש, אש, מדורה

הצליל הראשון. אבל ל"ג בעומר מזכיר לי משהו חשוב. האש האמיתית היא לא רגעית. היא לא רק ההתלהבות של ההתחלה. היא היכולת לשמור על הלהבה לאורך זמן.

יש רגעים בקריירה שבהם אתה בוער. הכול קורה, הכול זורם. יש רגעים יותר שקטים. ופה נבחנת האש האמיתית. האם היא דולקת גם כשאינך קהל? גם כשאין תגובות? גם כשצריך לשבת לבד וליצור בלי לדעת לאן זה ילך? ל"ג בעומר הוא לא רק

מדורה של ערב אחד. הוא תזכורת לאור שלא נכבה. לאמונה בדרך, גם כשהיא לא תמיד ברורה. וכשאני עומד על במה ורואה אנשים שרים יחד, אני מבין: זו אותה אש. שמחברת, שמאירה, שלא שייכת לאדם אחד אלא ללב של כולם יחד. והלוואי ונזכה לבעור ולהאיר תמיד.



יש משהו באש הזו שמדליקים בהילולות רבי שמעון בר יוחאי ז"ע"א - לא

רק חום, לא רק אור אלא משהו שמושך פנימה מעבר לקדושה הקיימת מעצם המעמד של הילולת הרשב"י. כילד, זה היה ערב של מדורות, חברים, תפוחי אדמה באש, ריח של עשן שנדבק לבגדים. לא חשבתי אז על עומק, רק על הרגע. אבל עם השנים אתה מבין שיש פה משהו מעבר. אני זוכה כמעט מידי שנה להיות במירון על קברו של רבי שמעון בהילולת הגדולה וכל פעם זה מרגיש מיוחד. מרגיש קדוש.

והנה משהו שהבנתי עם השנים בהקשר של המדורות והשמחה ביום ל"ג בעומר: אש היא דבר מיוחד. היא יכולה לשרוף, אבל היא גם יכולה להאיר. והכול תלוי איך משתמשים בה. בפרט בעולם כמו שלי, האש הזו היא התשוקה. הרצון לשייך, ליצור, לעלות שוב ושוב לבמה. זו אותה אש שבערת לפני הופעה, אותו דופק מהיר רגע לפני



גלעד שמעון גרפולוגיה

זמן קריאה: 1.5 דק'

כתב יד עגול בשילוב אזור עליון גדול מצביע על אישיות רכה, רגישה ובעלת עולם פנימי עשיר. הכתב העגול משקף צורך בהרמוניה, רצון להימנע מעימותים ויכולת להתחבר לאנשים בגישה נעימה ומכילה. יש כאן אדם שמעדיף קשרים

נעימים על פני מאבקים, שמקשיב, מרגיש, ומבקש שקט רגשי ויחסים טובים. כאשר האזור העליון בכתב גדול ומודגש, הדבר מוסיף רובד נוסף של עומק – שאיפות, מחשבה, דמיון ונטייה לעסוק במשמעות, ערכים ורוח. זהו אדם שחי לא רק את המציאות החיצונית אלא גם עולם פנימי עשיר של מחשבות, חלומות ורגשות.

השילוב בין רכות רגשית לבין עולם מחשבתי גבוה יוצר אדם שמחפש קשר זוגי עמוק, משמעותי ולא שטחי. הוא זקוק לבן זוג שמבין רגשות, שיודע להכיל, שמכבד את הצורך בעומק ולא מבטל אותו. עם זאת, דווקא בגלל הרגישות והדמיון, חשוב מאוד שהבחירה תהיה מאוזנת. אדם רגיש מדי עלול ליצור הצפה רגשית, ואילו אדם קר מדי עלול לפגוע ולהשאיר תחושת בדידות. לכן, החיפוש הנכון הוא אחר בן זוג יציב, בעל קרקע פנימית, שיודע לשלב בין רגש לשכל, בין הקשבה לבין עשייה, בין עומק לבין יציבות.

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL שאלה לייעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

זמן קריאה: 1.5 דק'

למלא את הזמן

באוצרות לנשמה!

נבחרת הרבנים ושפיע רצועות התוכן בכל שעות היממה

תקשיבו, יש מה לשמוע!

ערץ 2000

03-378-2000



LIVE מועבר בשידור



מאירים את הילדים

מכאן 5 הקדנים

בשנת היובל נתנה האפשרות לעבד העברי שהיה עד כה בבית האדון שלו לשוב אל משפחתו ולהתחיל מחדש את חייו כבן חרין. המעבר הזה מסמל את חמלת התורה על העבד שעד כה לא היו לו חיים משלו וכל אשר היה לו היה שייך לאדונו. ילדים מתוקים, תוכלו למצא את הדברים השונים שבין שני הצדדים?



חידה?

כיצד נקראת הרבית
בפרשתנו?

תשובה לחידה
משבוע שעבר:
מהבואה החדשה.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו
המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין.
והפעם - היצירה של ילדי משפחת ברוס.
אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת
המגזין: MAC@tv2000.co.il וקר תכנסו להגרלה
הגרדולה, ואולי תזכו בפרס.

ילדי האלפים

מאיר גואטה



14

הקציצות של חיפה

שלום לכם, ילדים צדיקים!

בחלק מהשנים שבהן כהן מרן
שר התורה, הגאון רבי עמרם אזולאי
זצוק"ל, כדון בבית הדין הרבני בחיפה,
הפכה הדרך הארצה מירושלים לצפון
הארץ לפרק מפאר של מסירות נפש
ונצול זמן מחלט. הנסיעה ברפכת,
שנתפסה אצל רבים כזמן של מנוחה
או בהיה בנוף המשתנה, היתה
עבורו היכל למוד תוסס.



הוא לא נסע לבדו.
לצדו ישב בקביעות
ידיד נפשו, הגאון
רבי ישעיה עטיה
זצ"ל. שם, הרחק
מהמלת הנוסעים
וטלטולי הדרך,
יצרו לעצמם בועה של
קדשה. במשך כל שעות

הנסיעה היו רכונים על דפי

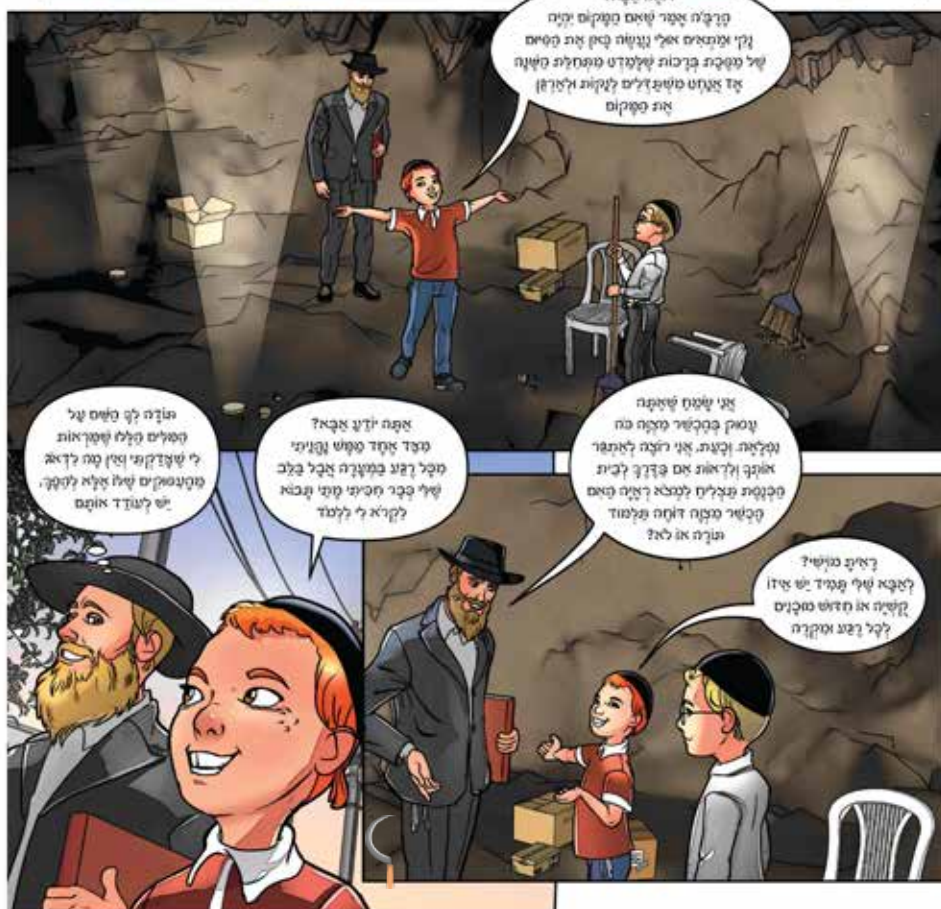
הגמרא, מפלפלים בסגיות חמורות
מבלי להתבטל אפלו רגע אחד. עדי
ראיה שנקלעו למקום ספרו בהשגאות
כי המראה היה בלתי נתפס: שני
תלמידי חכמים הלומדים בלהט קזה,
עד שנדמה היה כי הרפכת אינה דוהרת
על פסים, אלא עומדת בלב ושיבה
מרוקמת. בנסיעות אלו בלבד, כבדרך
אגב של נצול רגעים, זכו לסים יחד
מסקתות רבות בש"ס.

סדר יומו של רבי עמרם בחיפה
היה תובעני. הוא היה יוצא מביתו
ביום ראשון ושב אליו רק ביום חמישי
בערב. בנו, שהיה אמון על רכישת
כרטיסי הרפכת עבורו, הכיר היטב את
בקשתו היחודית של אביו: "רכוש לי
כרטיס דוקא ליד קרון הקסר". הסבה
לכך היתה פשוטה אך נוקבת - בקרון
הראשון אין עוברים ושבים המסיתים
את הדעת. כשהיה נוסע לבדו, היה רבי

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים"
עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה
למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי
צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

מאתגרים את הנשמה





הילד שעתה נכון על החידות הוא:

שמחאל הלפרין

A photograph of a document page, likely a letter or report, with faint, illegible text. A large, dark, irregular stain, possibly a bloodstain, is visible in the center of the page. The document is placed on a light-colored surface, and a portion of a pink object is visible in the top right corner.

אלה התשובות
הנפלאות והחכמות
של הילד המקסים והצד
שמואל הלפרין. הוא ענה
ל כל החידות והשאלות
בנוסח להגדלה וזכה בפרס
השבוע. ילדים, אתם מבי-
נים? זה פשוט? אנחנו מ-
תשובות שלכם!

**עידן ויהונתן
מחפשים את המסומן**

ילדים וקריים, נראה אתכם מגלים היכן
מסתתרים 2 מזמרות ו-2 חרמשים.

להגיד
"אשתי ואני
החלטנו" זה כמו
לאותת ימינה כשיש
לך רק ימינה...



גַּם לָכֶם יֵשׁ אֵת
הַבָּאג הַזֶּה שֶׁכִּשְׁמֵאתֶם
מִדְּבָרִים בְּטִלְפוֹן
אִתְּם מְטִילִים
בְּכָל הַבֵּית?

יְלִידִים יְקָרִים,
עֲלֵיכֶם לַעֲנוֹת עַל הַשְּׁאֵלוֹת הַבָּאוֹת!
הַצִּלְחָתָם? אֵיזָה יוֹסִיף שֶׁלְּחוּ לָנוּ לְמִיל אֶת הַתְּשׁוּבָה עִם שְׂמֹכָם,
תַּכְנִסוּ לַהֲגֵרָלָה וְאוּלַי תִּזְכּוּ בְּפֶרֶס!
אֶת הַתְּשׁוּבוֹת יֵשׁ לִשְׁלַח אֶרֶץ וְרַק לְמִיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

- 1 כַּמֶּה קִרְאִים
קִנְיָה יוֹסִי?
- 2 מִי מַהֲלִידִים קִנְיָה
אַרְטִיק חֶלְהִי?
- 3 אֵיכֶּה יוֹס הַיּוֹס?
- 4 מָה הַשָּׂעָה כַּעַתָּה?
- 5 אֵינֹו אֲשָׁחִים שֶׁן
קִרְאִי הַקֶּרֶחַ נִגְמָרוּ?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM



סיפרתם את
סיפור מהמגזין
בשולחן השבת?
מגיע לכם
להרוויח!

**שולחים למייל MAG@TV2000.CO.IL
וזוכים בפרסים**



הצטרפו לפעילות הקיץ המהפכנית שלנו:
מספרים בשולחן השבת מהסיפורים, מדברי התורה
ואפילו מהבדיחות המשמחות, ונהנים מפרסים!



סגולת הרפואה הפלאית של חג השבועות:

רפואה שלמה מכל מחלה

זה חג אמיתי!



נס מתן תורה לרפואה שלמה ובריאות טובה
סגולת הרפואה בחיבור קדושת התורה והשבת!



שותפים וזוכים
ב'שטר הרפואה'
על קלף
לבריאות ורפואה
מכל כאב

יוצאים מהחג עם בריאות ורפואה!
מקיימים את הסגולה בתמיכה
בפרויקט "תורת עמרם" של ערוץ
2000 המחזיק מאות לומדי תורה
ואלפי שעות קדושה בכל שבת.
זוכים לחג שמח ו...רק בריאות!



לשם תורת ולתקנת 'שטר הרפואה' חייגו או סרקו

073-321-2999

ערוץ
2000
מאירים את הנשמה