

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

במערת צורים שעמדת שם קנית הודך והדרך

רבי שמעון בר יוחאי ובניו רבי אלעזר התחבאו במערה, מאימת הרומאים. הם ישבו שם ולמדו תורה ונס נעשה להם: עץ חרובים צמח להם למאכל ומעין להרוות את צמאונם. הם הורשו לצאת סופית מהמערה רק כשקמדו זכות על ישראל. כשיצאו, למדו זכות על עם ישראל ועסקו בתקון העולם.

אין לעיין בשעת התפילה - המגזין נעוץ וגזירה

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	19:03 (18:43 דק:40)	19:55	20:48
תל אביב	19:02	19:54	20:45
חיפה	19:05	19:56	20:48
באר שבע	19:02	19:54	20:45

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

איש יהודי היה במירון ושמו רבי חיים זאב לאופר זצ"ל. כל ימיו העיד על עצמו כי לא היה דבר שביקש מרבי שמעון ולא נענה. יום אחד חלתה אשתו והייתה במצב קשה מאוד. נכנס לציון של רבי שמעון וביקש: אם אשתי צריכה למות, שהפרה שלי תמות תחתיה. אך יצא מהציון קידמו את פניו קריאות מבוהלות של שכניו. פרטו גססה ומתה. ואשתו האריכה ימים שנים רבות.



עמ' 14



עמ' 8



עמ' 6



עמ' 5



עמ' 3

**מי למד 50 שנה
באותו מקום?**
מאיר גואטה

**מה פירוש המילים
"תורת אמר"?**
הרב דניאל אוחיון

**מי לומד תורה
לא בדרך נכונה?**
הגאון הרב ראובן אלבז

**מותר להביע אכזבה
מאיש מקצוע?**
הרב שמואל ממון

**איך שלוש בנות
מעוככות שידוך נושעו?**
הרב עידו סממה



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | במגוון שפות | טלפון 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם

סוד ההילולא והישועה שגילה רשב"י

פרטים בגב המגזין >>>

רגעים
אחרונים

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

מה כל כך מיוחד ברשב"י?

"איש אלוקים קדוש הוא" - איך ניתן להסביר לבני אנוש כמונו את דמותו וגדלותו של רבי שמעון בר יוחאי?

"באמת, אין לנו שום השגה בגדלותו של רבי שמעון בר יוחאי. עליו נאמר: "עיר וקדוש מן שמיא נחית" - קדוש עליון שהופיע משמים. הזוהר הקדוש מספר באחד המקומות שישבו ללמוד, ופתאום שמעו: שמעון שמעון. ואז קם רבי שמעון על רגליו ואמר, לית ברנש בהאי עלמא דאיכרא לי שמעון. אין אדם שיכול לקרוא לי שמעון בלי התואר של רבי. אם שמענו שמעון שמעון, דא קודשא בריך הוא בלחודוהי. זה הקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו נמצא כאן והוא שקרא לי. אבל כדי לקרב את זה אל השכל שלנו, רבי שמעון בר יוחאי היה נשמת משה רבינו. כמו שאנחנו לא מבינים את משה רבינו, מה זה לא לאכול ארבעים יום וארבעים לילה? מה זה להיות ארבעים יום בשמים? מה זה להוריד תורה לישראל?

על אותו משקל בדיוק, אומרים המקובלים שנשמת רבי שמעון בר יוחאי הייתה נשמת משה רבינו שהגיע לכדור הארץ להוריד לנו את חוכמת הקבלה. התורה שלנו מתחלקת לפשט, רמז, דרש וסוד. את הסוד זכה רבי שמעון בר יוחאי להוריד מן השמים. וזה ספר הזוהר הקדוש המפורסם לכולם. וזו נשמת התורה. כדי לדעת גדלותו של רבי שמעון צריך שנבין את מה הוריד לכדור הארץ.

לתורה יש גוף ויש נשמה. הגוף של התורה זה כל תורת הפשט. כל מה שאנחנו מכירים, ש"ס, בבלי, ירושלמי, ספרא, ספרי, תוספתא, וכל המדרשים, והטור, בית יוסף, כל ההלכות. זה גוף, זה נקרא גופי תורה. זה שייך לגוף. אנחנו כאן עם גוף ואנחנו צריכים לקיים את המצוות. אנחנו חייבים לדעת את כל ההלכות, לדעת את כל הפשט. לעומת זאת, לתורה שלנו יש נשמה, כמו שלנו יש גוף ונשמה. הנשמה של התורה שלנו זה הזוהר הקדוש. זה מה שהוריד רבי שמעון בר יוחאי לכדור הארץ. אם הוא נבחר להוריד את נשמת התורה לעם ישראל, נבין כמה היה גדול. זכותו תגן עליו בעזרת השם יתברך.

כתוב בזוהר שאלוהי הנביא אמר, בהאי ספרא יפקון מגלותא ברחמי - על ידי ספר הזוהר נצא מהגלות ברחמים".

הילולת רשב"י, מקובל שיום זה מסוגל לקבלת התפילות מה הסיבה לכך?
"יום ההילולא מסוגל לקבלת התפילה בגלל דבר אחד פשוט. כתוב בחסידות שיום ההילולא של הצדיק הוא כמו יום חתונתו. ומגיעים כל הצדיקים בשמיים, וכל אחד נותן מתנות שהם השגות אלוניות. אבל מה המתנה שהקדוש ברוך הוא נותן לצדיק ביום הילולתו, כתוב בחסידות שהקדוש ברוך הוא עונה בזכותו, בשמחה שלו, לכל מי שמבקש את הבקשות. זו המתנה שהקדוש ברוך הוא נותן לאותו צדיק. הקדוש ברוך הוא ממלא את משאלות ליבנו, וזה על ידי שמחתו של הצדיק. ובפרט רבי שמעון בר יוחאי, שלא נראתה קשת בימיו, זאת אומרת שרבי שמעון בר יוחאי בחייו הוא כיפר על כל הדור. הרי בוודאי שהיו שם גם כן מעשים אשר לא יעשו, ובכל זאת לא נראתה קשת בימיו. למה? כי הוא היה עמוד העולם. הוא כיפר על כל הדור. הקדוש ברוך הוא היה כל כך שמח בתורתו וכל כך שמח במעשיו, עד שהיה מוחל לכל הדור על עוונותיו. כך היה תמיד אומר מורי ורבי עטרת ראשי, הגאון הצדיק המקובל הרב ציון שמעון בוגנים, שמרוב השמחה של תורת רבי שמעון היה הקדוש ברוך הוא מכפר על כל הדור.

לכן גם בדורנו אנו, ביום הילולתו, בוודאי שמתקבלות התפילות. ובפרט מי שישלח את השמות לתפילה ע"י רבני הערוץ, וכפי שידוע ומפורסם שמדי שנה רבני ערוץ אלפיים מעתירים על כל אותם אלה ששותפים בערוץ. ביום הקדוש הזה בדרך כלל אנחנו מסיימים גם את הזוהר הקדוש, אז זה לעילא ולעילא, בעזרת השם יתברך, ויהי רצון שזכותו תגן בעדנו ובעד כל עם ישראל".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, לייעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה,

שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש,

אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, רותי רות בת פניה, דנה בת רותי תמי סימן טוב, פתאל

בן שרה, אפרים בן מדרן, ראובן בן חנה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טל, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר

בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבנה בת מוסה, הילה סטלה בת סילבנה, דנה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לזיווג הטוב:** אורטל בת אירית, שירה בת אסתר,

תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות:** דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מיימון בן רינה, לילך פניה בת רותי רות

בואו והקדישו מגזינים למען זכיו הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527

חושג ביהדות

הילולא

חושג שמקורו בשפה הארמית ומשמעותו חתונה או משתה שמחה. לרוב, החושג מתאר את יום השנה לפטירת צדיק, הנחגג בשמחה (גם אם לעתים מתענים בו). ביום זה נשמת הצדיק עולה במדרגה ומתאחדת עם בוראה, וכל האור הרוחני והתורה שגילה בחייו מאירים בעולם בעוצמה מיוחדת. הילולת רבי שמעון בר יוחאי מצוינת בהולקת מדורות ובשירה, כניסיו לאור הגדול שהפיץ בעולם דרך תורת הנסתר.

מה דינו של המגזין?

באמצע פרשת אמור, אחרי כל דיני הכהנים והמועדים, מספרת לנו התורה הקדושה את סיפורו של "המגזף" - קסטה בין שני אנשים שגרמה לאחד מהם, ברוגזו, לקלל את שם ה'.

התורה לא מזכירה את שמו של המקלל, אלא מציינת רק שהוא היה "בן אשה ישראלית... בן איש מצרי".

זה היה המקרה הראשון של גידוף שם ה'. בני ישראל הביאו אותו בפני משה ובנו והוא הונח במעצר עד שיה' יודיע מה לעשות איתו.

התשובה באה במהרה: "הוצא את המקלל אל מחוץ למחנה... ורגמו אותו כל העדה". העונש - סקילה. ומכאן ואילן נקבע הדין לכל הדורות: "ונקם שם ה' מות יומת".



מגזין "מאירים את השבת" בציורו הקדוש של התנא האלקי רבי שמעון בר יוחאי זיע"א. שלח לנו שגרירי המגזין מר יהודה מור הי"ו

בזאתם את המגזין באקום מאניין

שלחו לנו למייל או לטלפון:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | **עורך משנה:** י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזיה: 2610 * שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 073-321-2992

בית ההוראה מענה ההלכה: 073-321-2992

להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992

הצטרפות לנבחרת חזכי הרבים

מפצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הווצאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

לקשקים המכשירים את הדג, שכן ה"לבוש" של הדג חייב להיות ניכר לעין האנושית. בדומה לכך, לעניין כתיבת ספרי תורה, תפילין ומזוזות: אם נמצאו פיסוקים בכתב או נקבים זעירים בעור שאינם נראים בראייה רגילה אלא רק תחת הגדלה מלאכותית, אין בהם כדי לפסול את התשמיש. כפי שהורה החזון איש בשעתו, ראייה המושגת על ידי מיקרוסקופ אינה נחשבת לראייה בעלת תוקף הלכתי כלל.

לסיכום הדברים, חובת הבדיקה והזהירות חלה אך ורק על מה שניתן להבחין בו בעין אנושי רגיל וסביר. כל מה שנמצא מעבר ליכולת הראייה הטבעית של האדם אינו נאסר, ואין לו לדיין אלא מה שעניו ראות כפשוטו. בדיקה במיקרוסקופ היא חומרה יתרה שאינה נדרשת על פי שורת הדין הצרופה, וההלכה מתמקדת תמיד במציאות כפי שהיא נתפסת בחושי הטבעיים של האדם בעולמו. כך פסקו גדולי האחרונים, ביניהם היבוע אומר, שבט הלוי ואחרים, אשר כולם כאחד קבעו כי יצורים שאינם נראים לעין אינם בכלל האיסור.



מה הנשר?

מה מלבד הדסים, מתואר בתורה כ"עבות?"

יודעים את התשובה? שלחו לנו לוח!

תשובה מהמגזין הקודם:
אנץ גור.

כרשת אזור

124

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבוע:
"והכהנים הלויים"
(ויקרא, מד)

8 הפרשה ה' של החזון איש

ויקרא!

קדושת הכהנים, הלכות סומאה וטהרה, איסורי נישואין לכהנים, פסולי כהונה, דיני הקורבנות, מועדי ישראל (שבת, פסח, ספיחת העומר, שבועות, ראש השנה, יום הכיפורים וסוכות), הלכות המערה, לחם הפנים, דיני מקלל ועושי נזיקין.

יש לי אירוע משפחתי מותר לי להסתפר כבר בליל ל"ג בעומר?

שאלה בראייה? להיום זה פשוט!

אָפּס שְׁלוֹשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה

מה דין זברים שמתגלים רק במיקרוסקופ?

נראים כלל בעין רגילה ומתגלים אך ורק באמצעות מכשור טכנולוגי כמו מיקרוסקופ או זכוכית מגדלת עוצמתית, אינם נחשבים לאסורים כלל, לא מן התורה ולא מדברי סופרים.

גדולי הפוסקים לאורך הדורות הדגישו כי אילו היינו מחמירים לאסור את מה שנראה רק במיקרוסקופ, המציאות האנושית הייתה הופכת לבלתי אפשרית. חכמי הטבע והמדע מלמדים כי האוויר שאנו נושמים בכל רגע נתון רווי במיקרובים, וכי המים שאנו שותים מלאים ביצורים זעירים (חיידקים) שאינם נראים לעין. לו הייתה התורה אוסרת יצורים אלו, האדם לא היה יכול לנשום או לשתות מבלי לעבור על איסור חמור. לכן, הקריטריון ההלכתי הקובע הוא אך ורק "מה שהעין שולטת בו". כל שרץ שאינו נראה לעין ללא אמצעי עזר טכנולוגיים חיצוניים, אינו נחשב ליצור חי לעניין איסורי אכילה.

עיקרון זה תקף באותה מידה גם בתחומים הלכתיים אחרים מעבר לאיסור תולעים. בענייני כשרות דגים, למשל, נפסק כי קשקשים שניתן להבחין בהם רק במיקרוסקופ אינם נחשבים

האם קיימת חובה הלכתית לבדוק מאכלים, משקאות או תשמישי קדושה באמצעות מיקרוסקופ כדי לשלול הימצאות תולעים או פגמים שאינם נראים לעין רגילה, ומהו היחס ההלכתי ליצורים זעירים המתגלים רק בדרך זו?

הכלל היסודי והמכריע בהלכה הוא ש"לא ניתנה תורה למלאכי השרת", ועל כן כל האיסורים והמצוות נקבעים על פי כלי התפיסה הטבעיים והרגילים של בן האנוש. בנוגע לאיסור תולעים, ההלכה קובעת באופן נחרץ כי רק שרצים הנראים לעין אנושית רגילה, בריאה ובוחנת, נכללים בגדר האיסור. תולעים קטנים מאוד הנמצאים במים או בפירות, המצריכים העמדה נגד

אור השמש או התבוננות מדוקדקת כדי להבחין בהם, אכן נחשבים אסורים באכילה ויש להסירם על ידי סינון בבגד עב. אולם יצורים שהם כה קטנים עד



נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

שלוש בנות

יושבות ומחכות



היא הייתה אמא אלמנה, מבוגרת, שהתגררה לבדה בשכונת רמת שלמה בירושלים. כל עוד הייתה בריאה, הילדים הגיעו, כל יום הגיע אחד, בן או בת, לראות שהכל בסדר. אבל ביום מן הימים חלתה, הזקינה ונחלשה. עד שהגיע הרגע שבו כבר לא יכולה הייתה לדאוג לעצמה והמשפחה עמדה בפני השאלה הקשה: מה עושים עכשיו?

הבן שגר בבני ברק הרגיש את הכובד יותר מכולם. שעתים נסיעה בהלוך, שעתים בחזרה, שני קווי אוטובוס, כל פעם מחדש. חשבו לשכור עובדת זרה אבל ידעו שאמא לא תסתדר איתה. עמדו במבוי סתום, עייפים, דואגים, לא יודעים לאן לפנות. ואז החליט הגיס להסיר את הנטל מעל כולם. "הסירו דאגה מלבכם. אשתי ואני

נטפל באמא לבדנו. תגיעו יום אחד בשבוע ובששת הימים הנותרים אנחנו נדאג לה. אנחנו לא צריכים שותפים למצווה", הבהיר.

ואכן הוא ואשתו לקחו על עצמם את העול במלואו. כל יום. טיפול, סיעוד ונוכחות. בלי תלונות, בלי חשבונות, בלי לספור כמה פעמים כבר הלכו. ובבית הזה, בבית שמסר את נפשו למען אם זקנה, גרו שלוש בנות מבוגרות בגיל שידיכים שהמתינו. הבת הבכורה – בת עשרים ושמונה. הבת האמצעית – בת עשרים ושש. הצעירה – בת עשרים ואחת.



בתוכו את הישועה. אל תברח מהקושי כי הקדוש ברוך הוא מחביא את הברכה הגדולה ביותר בדיוק במקום שהכי קשה להגיע אליו.



מענה ההלכה העולמי

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחונן בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית

המפתח המסתתור מתחת לפני השטח



ייתכן והשיר נעים, המסר נשמע חיובי, אך אם המקור האישיות שמאחוריו, אינה בנויה על יסודות של קדושה ויושר, ההשפעה אינה ניטרלית. היא פועלת, לעתים מבלי שנגיש.

וכן ביחס לאנשים שאנו מרוממים ומכבדים. לא כל פרסום הוא מעלה ולא כל הצלחה היא מדד לאמת. אדם עשוי להבריק כלפי חוץ, אך אם דרכו הפנימית אינה ישרה, קירובו עלול להשפיע לרעה וראוי יותר לנהוג בו ריחוק, דיסטנץ מסוים, שיעמיד אותו בעדינות במקומו ויאיר לו את הדרך להתנהגות מרוסנת, הולמת וראויה יותר.

פרשת אמור מלמדת אותנו להביט לעומק. לא להסתפק במה שנגלה לעין, אלא לשאול: מהו השורש? מהיכן זה נובע? האם היסוד נקי, טהור, נאמן לדרך התורה? שכן היוצא מן הטהור - טהור. וכאשר אדם זוכה לעמול על שורשיו, לתקן, לזכך, לברר - אזי גם פירותיו יהיו מתוקים. כי כאשר השורש קדוש, גם הענפים מתיישרים, והפרי - מבורך.

זהו האתגר וזו הזכות האורבים לפתחם האיש של כל אחד ואחת מעמנו: לא רק להיות טובים במעשים, אלא להיות מחוברים למקור טוב. לא רק

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00. ל"ן היסוד.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

אינו מטופל, הולך ומתרחב עד שהוא מביא לקריסה.

כדוגמא לכך הגמרא במסכת סוכה מספרת על מרים בת בילגה, בת למשפחת כהנים שהמירה דתה וכשבו היוונים ונכנסו להיכלבעטה במזבח וקראה לו זאב. לאחר מכן קנסו את משמרתה שכן דיבור והתנהגות שכזאת ודאי שורשה ממשפחתה.

ובמסכת חגיגה מובא ששורש נפילתו של אלישע בן אבויה בגלל שאביו הקדישו ללימוד תורה שלא לשם שמיים.

אז רגע, האם כל מי ששורשו נמצא כחסר ירים ידיים ועליו להתיימש? ממש לא. אין הכוונה לגזור גורלות. חלילה. התורה אינה סוגרת דלת בפני אדם, אלא להפך. פותחת פתח להבנה ולאחריות. השורש משפיע, אך אינו גוזר. הוא דורש עבודה. הוא מחייב תיקון.

ומכאן המסר המרעיד לדורות: לא די לבחון את המעטפת. לא כל דבר שנראה טוב אכן טוב בשורשו. לעיתים אדם נחשף לדברים שנשמעים ראויים, נראים מרוממים, אך מקורם אינו נקי דיו. וכשם שבשורש פגום עלול לצמוח פרי מר, כך גם השפעה שמקורה אינו טהור, עלולה לחזור בעדינות ולהותיר רושם עמוק בנפש.

הדבר נכון ביחס לכל תחומי החיים: תרבות, מוזיקה, דמויות לחיקוי ואפילו דברי חיזוק ומוסר.

יש חוק יסוד בעולמם של בני אדם ולעתים הוא נסתר מן העין. לא המראה קובע אלא מקורו. לא הפרי בלבד נבחן אלא השורש שממנו צמח. עץ עשוי להיראות בריא ורענן אך אם שורשיו ספוגים ריקבון סופו שייתן את אותותיו בפרי. פרשת אמור מציבה בפנינו את אחת מן התופעות המטלטלות ביותר בזמן ההליכה במדבר. אדם שגדל בתוך עם ישראל, לאחר יציאת מצרים, לאחר ניסים גלויים שאין להם אח ורע בהיסטוריה, מעז פניו ומקלל. לא אדם זה, לא אויב מבחוח, אלא מי שגדל כביכול בתוך המחנה. זו התנהגות שאמורה להדליק נורה אדומה בוהקת.

הדבר מעורר תמיהה גדולה: הכיצד? כיצד ייתכן שלאחר קריעת ים סוף, לאחר מעמד הר סיני, לאחר גילוי שכינה שאין דומה לו, קם אדם ומפנה עורף עד כדי חילול השם נורא?

התורה אינה מותירה אותנו באפלה. היא מגלה פרט שהוא מפתח להבנת הכול, "והוא בן איש מצרי". חז"ל מעמיקים ומבארים: מדובר במציאות חריגה, ויחידה, יהודי שאביו מצרי. זהו שורש שאינו נטוע כולו בקדושת ישראל.

כאן מתגלה יסוד עמוק. אין מעשה שנולד בחלל ריק. גם כאשר אדם חי בתוך סביבה קדושה, גם כאשר הוא נחשף לאור הגדול ביותר, אם השורש הפנימי אינו מתוקן, אם היסוד אינו בנוי על טהרה וחינוך שורשי עלול להיווצר סדק. וסדק קטן, אם

זמן קריאה: 2.5 דק'

נגד לשבח

לאחר השואה, סיפר רבי עזריאל סאובר זצ"ל, שאלתי את

אימתי האם הצליחה לשמור שבת במחנה. ענתה לי: ודאי עשומרו ולא עוד אלא שבכל השבוע שמרנו: היינו לובשות כל השבוע את הבגד הפוך, ולכבוד שבת היינו הופכות אותו ולובשות אותו כראוי. כך זכינו בכל השבוע לעמול ולעשות עבור שבת קודש.

ל ה י כ נ ע

למזל שלידי

או לתחושת

חסימה. באמצעות

אמונה יוקדת ושאיפה

בלתי מתפשרת, אנו הופכים

את הרצון לאמצעי, ובסופו של

תהליך לעובדה קיימת בשטח. גם

המזל היציב והעקשן ביותר כפוף לכוחו

של הרצון האנושי המסוגל לבקוע ריקיעים

ולשנות את הגורל. כי כבר למדנו וחזרנו ונוכחנו

לדעת בכל פעם מחדש כי אין לך דבר העומד

בפני הרצון.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

נשוני שור

פוגשים את פסח שני



בני מזל שור ניחנים באופי יציב, שקול וזהיר במיוחד. הם אינם מאפשרים לסערות רגשיות ממזדמנות לנווט את חייהם, אלא

פועלים מתוך מתינות פנימית עמוקה. תכונותיהם הבולטות ביותר הן

נאמנות בלתי מתפשרת, עקביות וסבלנות רבה כלפי הזולת וכלפי תהליכים ארוכי טווח. השור אינו חובב שינויים דרסטיים ומעדיף את המוכר והבטוח, מה שמעניק לו עוצמה ושלווה שקשה לערער. אף על פי שהם ניחנים בעקשנות מובנית, הם אינם ממהרים להגיב

בכעס או לאבד שליטה. תגובותיהם תמיד יהיו מרוסנות, מדודות ונוחות לריצוי.

אולם, לצד התכונות הקבועות של המזל, עומד כוח רוחני עוצמתי המשתקף באופן מובהק ומאלף מדי

זמן קריאה: 1 דק'





אין מתחזקים?

האם מרגע יציאת בני ישראל ממצרים, אבותינו ואבות אבותינו התחילו לספור 50 יום למתן תורה או שזה קרה לאחר זמן שהיו במדבר?

ספרו חמישים יום ללא הזכרת העומר כי לא הקריבוהו אלא בבואם לארץ ישראל.

איך להתחזק לקראת מתן תורה?

ללמוד היטב את פרקי אבות ולהשתדל להפנים את הנאמר בהם.

כבוד הרב, חג מתן תורה מתקרב ואני מרגיש כי ימי העומר עברו עלי עד כה מבלי שעשיתי שינוי ממשי בעצמי לקראת מתן תורה. אם לא מאוחר עד כה, באיזו נקודה או דברים עלי להתחזק כדי להיות מוכן כראוי?

ללמוד תורה בחשק בשמחה ובשירה.

כאישה אשמח לעצות לקראת מתן תורה, חוץ מקריאת תהילים? האם מותר לבקש בקשות בתפילות?

תלמידי פרקי אבות, ספר משלי עם פירוש, ותבקשי מה' גם במחזור יש אזהרות לרבי שלמה אבן גבירול ז"ל וזכותו תגן עלינו.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



השוטר שריחם

על הגנבת

בעיר אמריקאית גדולה מיהרה שרה מילר, אישה חסרת בית, ברחובות, אחזת בחוזקה בידה של בתה הקטנה אנה. הרוח הקרה נשבה, והילדה בקושי הצליחה לעמוד בקצב. הן נעצרו ליד מאפייה קטנה. ריח של מאפים טריים מילא את האוויר. אנה הביטה באמה בעיניים רעבות. שרה היססה לרגע, ואז, ברגע של חולשה, נכנסה פנימה ולקחה קראסון.

הן כבר היו מחוץ לחנות כשבעל המאפייה הבחין בהן. הוא יצא בזעם, צעק לעברן והזמין משטרה. כעבור דקות ספורות הגיע שוטר. פניו נראו קשוחות. "בדיקו הן!" צעק בעל המאפייה. "הן גנבו ממני – תכניס אותן לכלא!". השוטר התקרב. לרגע נדמה היה שהוא עומד לאכוף את הדין במלוא החומרה. אבל אז... הוא עצר. הביט בילדה. אנה רעדה. הוא התכופף לגובה שלה, הביט בה בעדינות, ואז הוציא שטר מכיסו, שילם לבעל המאפייה על הקראסון – ועוד הוסיף מעבר לכך. לאחר מכן פנה לאם ואמר לה בשקט: "אם תצטרכי שוב – תבואי אליי. אני נמצא כאן, בתחנה הסמוכה".

כמה ימים עברו. שרה אצרה אומץ והגיעה אליו. השוטר לא היסס: "יש כאן מקום עבודה", אמר. "אפשר לנקות, לסדר... להתחיל מחדש". וכך היה. לאט לאט, צעד אחרי צעד, שרה יצאה מהמצב שלה. היא התחילה להתפרנס בכבוד, לבנות חיים, להרים את עצמה.

השנים חלפו. אותו שוטר כבר יצא לפנסיה. שמו נשכח, מעמדו נעלם, והוא חי את חייו בפשטות בביתו. יום אחד, לקה בליבו. שכנים הזעיקו אמבולנס, והוא הובהל לבית החולים. הוא שכב שם, חלש, תלוי בחסדי אחרים. לפתע נכנסה רופאה לחדר. היא התבוננה בו לרגע, ואז שאלה: "אתה זוכר אותי?". הוא הביט בה, ניסה להיזכר – ולא הצליח. היא חייכה ואמרה: "אני לא יכולה לשכוח אותך. אני הבת של אותה אישה... זאת שנתת לה הזדמנות. זאת ששילמת עליה אז במאפייה". עיניו נפקחו בתדהמה. "כל מה שתצטרך אני כאן בשבילך", הוסיפה בעדינות, "ולגבי התשלום... אין לך מה לדאוג אתה כבר שילמת לאמא שלי!". והיא דאגה לו במסירות, מעל ומעבר, כאילו הייתה זו שליחות אישית. יש הנהגה אחת ברורה: מידה כנגד מידה. אדם עושה טוב – והטוב חוזר אליו, לפעמים בדרך שהוא בכלל לא יכול לדמיין. תעשה טוב ותראה טוב.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

המספר בגנות איש מקצוע



יוסי הזמין לביתו אינסטלטור בשם משה, שהבטיח עבודה מהירה אך הותיר אחריו רטיבות גדולה וגבה מחיר מופקע. יוסי סיפר בכעס לחברו דני, שכלל לא זקוק לאינסטלטור כרגע: "תשמע ותתרחק, אל תזמין בחיים את משה האינסטלטור. הוא לאפר אמיתי, הרס לי את הקיר וקרע אותי במחיר". דני שמע את הדברים ואמר: "טוב לדעת, אבל אני לא זקוק לו עכשיו".

שאלה: האם מותר לספר על חוויה שלילית עם בעל מקצוע כאשר אין בכך תועלת מיידית לשומע, שאינו זקוק לשירותיו כרגע?

תשובה: לא. גם כאשר הדבר אמת מוחלטת, אם המטרה היא רק לשחרר כעס או להתלונן על עוול שנעשה – הדיבור אסור. כיוון שהחבר (דני) אינו עומד להזמין את האינסטלטור כרגע, הסיפור לא מונע ממנו נזק ואינו עומד בתנאי "לשון הרע לתועלת".

הלכה: לשון הרע אסור גם אם הוא אמת גמורה. התנאי הבסיסי ביותר להיתר "לשון הרע לתועלת" (כמו אזהרה מנזק) הוא שהדיבור נחוץ לשומע כדי להציל אותו מנזק מידי או קרוב. אם הכוונה היא רק להתלונן על העבר, לשחרר תסכול, או להביע דעה, הדיבור נחשב לשון הרע אסור, ושומר נפשו ירחק מלהיות צינור להפצת גנאי.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

מוכנים ללי"ג בהידור

מחוברים בנייד לשידור

נבחרת הרבנים ושפע רצועות
התוכן בכל שעות היממה

תקשיב, יש מה לשמוע!

ערוץ 2000 03-378-2000



ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז

רוצה ללמוד? ראה הוזמנת!



"יָכֹל זָר לֹא יֵאָכֵל קֹדֶשׁ תּוֹשֵׁב כֹּהֵן וְשָׂכִיר לֹא יֵאָכֵל קֹדֶשׁ" (ויקרא כב, י).
פירש רש"י: "תושב כהן ושכיר - תושבו של כהן ושכיר, לפיכך תושב זה נקוד פתח, לפי שהוא דבוק. ואיזהו תושב, זה נרצע שהוא קנוי לו עד היובל. ואיזהו שכיר, זה קנוי קניין שנים - שיוצא בשש. בא הכתוב ולימדך כאן, שאין גופו קנוי לאדונו לאכול בתרומתו".
תושב כהן הוא עבד עברי שעובד עד היובל, לאחר שרצע אדונו את אוזנו במרצע. הוא אינו יכול לאכול בתרומה - כי גופו אינו קנוי לאדונו.
שכיר הוא עבד עברי, שעובד אצל הכהן שש שנים, וגם לו אסור לאכול מן התרומה. אבל עבדו הכנעני של הכהן, וכן שפחתו שטבלה לשם שפחות, יכולים לאכול בתרומה. הם חייבים במצוות כאשר, ולכן פטורים ממצוות עשה שהזמן גרמא, אבל מותרים לאכול בתרומה.
על פי שכלנו זה עלול להיות לא מובן: יהודי שעובד לעולם, כלומר עד היובל, אסור לו לאכול תרומה, ואילו עבד כנעני יכול לאכול תרומה?
יש לזה אמנם הסבר אך אל תנסה, באמצעות סברות ופולפולים, להתיר חס ושלום את האסור. תקבל את דברי התורה כמות שהם.
בימינו יש התעוררות גדולה ללימוד התורה, ואפילו הגויים רוצים ללמוד אותה. בסין ובקוריאה צמאים ללמוד את החכמה היהודית, ותרגמו את התלמוד לשפתם. בנוסף, שולחים להם מרצים, שילמדו אותם גמרא באוניברסיטאות שלהם.
והחילונים שרוצים זאת אומרים: "מה, הגויים ילמדו את התורה שלנו ואנחנו בעצמנו לא נלמד? גם אנחנו צריכים לדעת מה זו התורה, גם אנחנו רוצים ללמוד אותה!".
אבל לצערנו, ישנם אינשי דלא מעלי שרוצים את ההתעוררות הזאת ורוצים לקלקל. הם מוסרים כל מיני שיעורים ומצגות, להראות כאילו חלילה וחס יש תורה אחרת. הם מנסים למכור את התורה שלהם, כדי שיהודים לא ירצו ללמוד ולדעת את התורה הקדושה, תורת אמת.
בחג השבועות יש חילוניים שעושים תיקון שבועות. הם אומרים, שגם הם רוצים ללמוד כל הלילה. אבל מה הם עושים? שומעים הרצאה של פרופסור פלוני ושל פרופסור אלמוני עם מסרים שונים ומשונים ועקומים הכוללים גם ביקורת המקרא ועוד, ה' ירחם.
אך סוף האמת נלצח. השקרים וההטעיה לא יצליחו. האנשים ירגישו שזו לא האמת ויצטרפו ללימוד התורה הקדושה.
בדרך כלל, אנשים שבאמת חוזרים בתשובה הופכים להיות חרדים ממש, ומקפידים על קיום כל המצוות כהלכה. הם אינם מחפשים לעצמם קולות והיתרים מפוקפקים ושקריים. ולמה, כי על מנת לחזור בתשובה באמת ומכל הלב צריך מסירות נפש. אדם זורק את כל עברו, ומשנה את כל אורחות חייו ואת אופן התנהגותו והרגליו. זה קשה מאוד, צריך לשם כך מסירות נפש עצומה. ואדם שכבר מוסר נפש, אומר: "מה, אמסור נפש כדי להיות חצי חצי, לא, אני רוצה את הטוב ביותר!".

זמן קריאה: 1.5 דק'

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000

מה עם השם איתי?



בדרך כלל, כשפונים אליי הורים להתייעצות לגבי בחירת שם לילדם, אני נוהג לבקש מהם לעשות 'שיעורי בית' ולהכין רשימה של לפחות חמישה שמות שהם מתחברים אליהם. מתוך הרשימה הזו, אני מסייע להם לבחור את השם המתאים והטוב ביותר עבורם.
במקרה הנוכחי, ההורים ביקשו להתמקד בשם אחד בלבד שהיה חשוב להם במיוחד: השם איתי.
הם ביקשו לשמוע את דעתי הספציפית עליו והאם הוא מומלץ. בדקתי בחומר שיש באמתחתי בנוגע לשם זה וגיליתי שכמה מגדולי ישראל התייחסו לשם זה.
בספר שמואל מצאנו שנאמנו של דוד המלך היה אתי הגיתי ומכאן שיתכן ולא היה יהודי. אבל דעת התוספות (יבמות, כד) שאיתי הגיתי היה בתחילה גוי ואחר כך נתייר. ולכן מובא בספר שמות בארץ בשם מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל שאין חשש בשם איתי היות שבסוף התגיר וכן היתה דעתו של הגאון רבי מרדכי אליהו זצ"ל.
לעומתם כשנשאל הגר"ר בן ציון מוצפי שליט"א האם השם איתי טוב ומומלץ ענה: לא ולא, תפסיקו להמציא שמות. וכן מצאתי שהמהר"א ש"צ"ל שלל זאת באומרו כי אין טעם להמציא שמות שכן יש לדעת שכפי השם כך נמשכים נשמת ומזל הילדים, ולכן מה טוב ומה נעים לתת שם אחר צדיק או אחר אחד מהאבות והאמהות הקדושות, או הנביאים והנביאות. אם נותנים שם של צדיק אחד שהיה כבר בעולם זה גורם לאיש הזה שיהיה גם כן צדיק מחמת שנתעורר האור של הצדיק שהוא בעולם העליון; ולא כמו שחדשים באו בדורות האחרונים ונותנים שמות מצוצים מהאצבע על אבנים ועל הרים, על גבעות ועל צמחים, שאין בהם שום משמעות, ואחר כך הילדים סובלים כל ימי חייהם סבל גדול מאד, כי אין להם שם.

זמן קריאה: 1 דק'

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.
חייגו 073-3212996

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

הגאון הנודע

רבי יוסף תאומים נולד בשנת תפ"ז בכפר שטריץ שליד לבוב שבמערב אוקראינה - שם כיהן אביו, הגאון רבי מאיר תאומים, כדיין ומגיד.
כבר בגיל 18 הדפיס חלק מחידושויו. בהיותו בן 17 נישא ועבר לעיירה קומארנו, שם שימש כמלמד כעשור ועסק בכתיבת ספריו. רבי יוסף סירב לבקשת פרנסי לבוב שימלא את מקום אביו כי היה עסוק בהשלמת חיבורו הגדול. רק ארבע שנים מאוחר יותר נענה להצעה. לימים מונה לאב בית דין בפרנקפורט עד פטירתו.
שש שנים לפני שהלך לעולמו הוציא לאור את הכרך האחרון של חיבורו היסודי 'פרי מגדים', אחד הפירושים החשובים של השולחן ערוך. על 'אורח חיים' כתב את 'משבצות זהב', ביאור על ה'טורי זהב' ו'אשל אברהם', ביאור על ה'מגן אברהם'. ב'ורה דעה' חיבר את 'משבצות זהב' ו'שפתי דעת' על 'שפתי כהן'.
חיבר גם את 'ראש יוסף' ו'פורת יוסף' על הש"ס; 'גינת ורדים' ו'שושנת העמקים' על כללי התלמוד; 'תיבת גמא' על התורה ועוד. נסתלק ב' באייר תקנ"ב.

זמן קריאה: 0.5 דק'

המחזה היהודי

נמבי בשירות אדם



בעיצומה של האינתיפאדה הראשונה, משטרת ישראל התמודדה עם גל מסעני חבלה וחפצים חשודים. חבלנים סיכנו את חייהם בכל פעם מחדש כשניגשו לחבילה חשודה בתחנה מרכזית או לחיץ נסוע ברחוב הומה אדם.
היה צריך פתרון שייציל חיי אדם. משטרת ישראל פרסמה מכרז לפיתוח רובוט חבלה. חברת 'סימן המאה 21' זכתה במכרז, והפיתוח יצא לדרך. שנתיים מאוחר יותר נכנס לשימוש הרובוט הראשון שחבילי המשטרה כינו בחיבה "נמבי". היה זה רובוט קטן וצהוב, שנוע על ארבעה גלגלים עם צמיגים, מצויד בזרוע עם צבת, רובה מסוג שוטגאן לפירוק מטענים, ושתי מצלמות - אחת לניווט ואחת על הזרוע. החבלן שולט בו בשלט רחוק ממחסה מוגן, ופעולות הרובוט מוקדמות לו במסך מרוחק. נמבי יצא לאיך ספור משימות מסוכנות. הוא פירק תיקים נסועים, העביר מטעני חבלה למקומות בטוחים, ואף פירק חומרי נפץ פעילים. שוב ושוב חיי אדם ניצלו. לפני כעשור דור חדש של רובוטי חבלה נכנס לשירות משטרת ישראל - ונמבי, ששירת נאמנה את כוחות הביטחון למעלה משלושה עשורים, פרש לגמלאות.

"אסור לנו להשלים עם קיומו של האויב"

אל"מ (מיל.) אליעזר (צ'יטה) כהן עוקב בעניין אחר המלחמה באיראן
יש לו מה לומר עליה

שנה, אולי עוד שנה. אבל איראן לא תהיה מוסלמית יותר, כי אין לאסלאם מה לעשות בסביבה שלנו יותר ממה שהוא כבר עשה. יש לכם 21 מדינות מוסלמיות. כמה אתם עוד רוצים? בטח לא קיצונית שמייצרת נשק אטומי ומכריזה כל יום שהיא הולכת להשמיד את עם ישראל. מי שמכריז שהוא הולך להשמיד את עם ישראל, שידע שבאותה יממה יש לו סכנת חיים.

אני מאלה שחושבים שגם את הטרור ניתן לחסל, בזה שנתקוף אותו לא כשהוא כבר בא אליי ושהוא כבר מלכלך אותי ושהוא פוגע בי. כשאני יודע שמתחילה להיות לו יכולת, לצאת אל מקור היכולת ולחסל אותה. זה יימשך כך לעוד הרבה זמן. אני לא מציע שקט לעם ישראל. אנחנו נמצאים במצב גיאופוליטי מאוד מסובך.

אתמול הירדנים היו חברים שלנו. אתמול המצרים היו חברים שלנו. היום הם כבר נזהרים. אתמול הסעודים רצו לעשות איתנו שלום. היום הם אומרים: "חכו, חכו, חכו עם הבעיה הפלסטינית". איזה פלסטיני? יש עם פלסטיני? מה זה העם הפלסטיני? אתה שאלת את עצמך? אבא של אחמד טיבי בא מסוריה אלינו, לפלסטינה. הוא בא בשביל לחפש עבודה אצל היהודי. הוא עם? הוא מחפש עבודה, כמו האריתריאים בדרום תל אביב. אין שתי מדינות לשני עמים. יש מדינה אחת לעם אחד, לעם התנ"ך. 700 פעם ירושלים מוזכרת בתנ"ך. פריז מוזכרת בתנ"ך? וושינגטון או ברלין מוזכרות בתנ"ך? התנ"ך זה עמוד השדרה של העם היהודי בארצו. ארץ ישראל היא ארצו של העם היהודי, וארץ ישראל תישאר לתמיד ארצו של העם היהודי, ולא יעזור לאף אחד שום דבר. בוא לא נתווכח מה זה אלוקים. אבל האלוקים הושיב אותנו כאן. זו ארצנו וזו ארצו היחידה של העם היהודי בארץ ישראל, ואנחנו נשמור עליה לעד משמרת עולם. זו צריכה להיות הנחת היסוד שלנו."

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL

יש שני נושאים שצריך להשמיד מהאנושות של היום: חומרים מסוכנים וטרור. כל העמים בעולם, כל האנושות צריכה להילחם מלחמת חורמה. כל הממשלות בעולם צריכות להתאחד יחד להשמיד את הטרור, למחוק את הטרור מהעולם. תבינו שהטרור לא ניתן לשכחה ולא הגיוני. הטרור קיים בשביל להרוג אותך.

מה הנשק שטוב לערבים? הטילים. הוא לוחץ על כפתור, הטיל עף ופוגע בפריז ופוגע בלונדון. האסלאם רוצה לכבוש את אירופה. הטילים האלה יגיעו לפריז וללונדון. הם לא יודעים את זה, הם משלים את עצמם.

החלום הרטוב שלי הוא שנתקוף את איראן לבד ונעשה את העבודה. מדוע? שלא יגידו שהצרפתים והאנגלים עזרו לנו, שהאמריקאים עזרו לנו. אנחנו תמיד מתנהגים כאילו שאין לנו יכולות. יש לנו יכולות-על!

זה שאתה מפחד, זה לא מתקן את המחר. אתה יודע מה זה עושה? זה מקלקל לך את היום. תפסיק לדאוג. אני מילדות אומר לעצמי: אני קודם כול בן לעם ישראל, אני יהודי. אני יהודי, אני ציוני ואני לוחם בצבא ישראל. לא "צבא ההגנה לישראל". "ההגנה" זו התנצלות. אתה חשבת פעם למה אנחנו צה"ל? בשביל מה אתה צריך את ה-ה? אנחנו צבא ישראל. הצבא האמריקאי קורא לעצמו "הצבא האמריקאי". אנחנו "ההגנה". למה הגנה? כי לנו אסור להיות תוקפנים. יש מדינה מוסלמית גדולה מאוד, הפקיסטנים. לפקיסטנים יש המון נשק אטומי. המון. לא אחד ולא שניים. אחת הסיבות שאתה שאלת אותי אם אני יושב בבית ומפחד, ואמרת לך שלא, זה שאני יודע שהם לא יעזו להטיל עלינו פצצות אטום, אפילו שיהיה להם ואפילו שהם משוגעים. הם לא בונים את הפצצה האטומית נגדנו. הם רוצים את כל הנפט של המזרח התיכון בידיהם. הם יזרקו את הפצצה הזו על סעודיה. וסעודיה יודעת את זה ופחדת מזה יותר ממך וממני.

לאיראן אסור שתהיה פצצה אטומית, מפני שאסור שתהיה פצצה אטומית בידי טרוריסט כלשהו. אתה מעלה בדעתך שאם הרמטכ"ל עומד בפני ידיעה שעומדים לשגר פצצה אטומית, הוא יושב בשקט? אני לא רוצה להגיד לך מה הוא יעשה. אבל הוא לא ייתן לפצצה הזו להגיע לישראל. זו לא תקווה, זו ידיעה. אני יודע שאנחנו הולכים להביס את איראן. אין לי בכלל ספק. אולי עוד חצי

"אני יודע שאנחנו הולכים להביס את איראן. אין לי בכלל ספק. יכול להיות שזה יקח עוד חודש ועוד חודשיים. הטילים האלה יגיעו לפריז וללונדון. הם לא יודעים את זה. אני לא מנזים. תקרא בתנ"ך. הטרור קיים בשביל להרוג אותך. מי שמכריז שהוא הולך להשמיד את עם ישראל, שידע שבאותה יממה יש לו סכנת חיים.

הייתי בכל המלחמות חוץ מהעצמאות. הייתי במבצע קדש, הייתי בששת הימים, הייתי בהתשה. ההתשה הייתה מלחמה של אלף יום. הייתי שם אצל האויב. הובלתי מבצעים בהתשה. גנבתי תחנת מכ"ם מהמצרים. הובלתי את המבצע הזה. הייתי מפקד יחידות חיל האוויר במדבר סיני. במלחמת יום כיפור הייתי שם. התנפלו עליי, הפציצו לי את הבסיס, הרסו לי את הבסיס ברפידיים. הייתי מפקד רפידיים, אלוף-משנה בחיל האוויר. טייס ותיק.

אתה יודע כמה זמן עושים לנו את הכאילו הזה? אני לא מנזים, תקרא בתנ"ך. זה קרה לדוד ולשלמה ולמלכים שלנו. כל כמה שנים הם מתנפלים עלינו. ועם ישראל חושב שבעוד שנה-שנתיים יהיה שלום. הרבה מאלה שנהרגו בעוטף עזה היו אנשי שלום מובהקים. הם לא ינוחו עד שהם לא יסלקו אותנו מכאן. ואתה יודע מתי הם יפסיקו לרצות? כשהם יבינו לא רק שזה בלתי אפשרי, שאסור, אפילו אסור להם לחשוב על זה בכלל. אל תעלו בדעתכם אפילו!

אליעזר (צ'יטה) כהן <<

סיפור אישי - יהונתן דדון - מנהל המקה ושידורים בערוץ 2000

זמן קריאה דק' 3.5

ככה זכרים
לאור הגדול
של רבי שמעון:
זיכוי הרבים!

מצטרפים עכשיו לנבחרת שגרירי ההפצה של המגזין
המאירים את השבת ומקריבים לבבות
וזוכים להבטחה הנדירה של ספר הזוהר
לשמירה פלאית ולביטול גזירות רעות!

להצטרפות חייגו או סרקו: 073-286-6527



דברים שחייבים לדעת על חתנות עניים בקציר

1 בחן פירוס חגי השנה בפרשת השבוע, מופיע הציווי על מתנות עניים. התורה קובעת כי על בעל השדה להקצות חלק מהיבול החקלאי לעניים.

2 מצוות פאה מחייבת את בעל השדה להשאיר חלק בלתי קצור בסוף שדהו. על פי ההלכה, שיעור הפאה המינימלי הוא אחד משישים מהשדה, אך ניתן להוסיף עליו. המצווה חלה על תבואה, קטניות, כרמים ואילנות, ועיקרה הוא השארת היבול במחבר לקרקע כדי שהעניים יבואו ויקצרו לעצמם.

3 מצוות לקט מתייחסת לשיבולים בודדות שנופלות מידו של הקוצר או מהמגל במהלך הקציר הרגיל. התורה אוסרת על בעל השדה לאסוף שיבולים אלו. אך אם נפלו שלושה שיבולים יחד, הן אינן נחשבות לקט והן נשארות ברשות בעל השדה.

4 מצוות שכחה חלה כאשר בעל השדה שכח אלומה בשדה בזמן האיסוף. מרגע שהמשיך בעבודה ושכח את האלומה מאחוריו, נאסר עליו לשוב ולקחת אותה.

5 מתנות אלו אינן ניתנות לעני כצדקה אלא מוגדרות הפקר מכוח מצוות התורה. בעל השדה מחויב להניח לעניים להיכנס לשדה ולאסוף את המגיע להם בעצמם.

6 מזה שהתורה הפסיקה את רצף דיני המועדות כדי להכניס את מצוות מתנות העניים, למדו חז"ל שמי שמקיים מצוות אלו כהלכתו, מעלה עליו הכתוב כאילו בנה את בית המקדש והקריב עליו קורבנות, שכן עבודת ה' דרך חלוקת היבול שקולה לעבודת המקדש.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



תחשוב שזה הבן שלך

אם הבן שלך יבוא ויגיד לך, 'אבא אני רוצה להתקרב אליך', אתה תקרב אותו? 'אבא, תעזור לי לעשות רצונך, אני רוצה לעשות רצונך', אתה תעזור לו? בטח! לא קיבלת עדיין? העיקר זה בגלל שלא האמנת שה' רוצה לתת לך. אין לך כלי, אתה לא בונה כלי. אל תהיה טיפש. תבוא לקחת. רק תבוא באמת, תאמין שה' רוצה לתת לך, ואתה רק צריך להמשיך להתפלל ולבנות כלים. ומי שבונה כלים ראויים זוכה שהברכה תשרה בהם בטוב הנראה והנלמד.

למה הקב"ה לא נותן לי מה שאני מבקש?
מעצמך תלמד על הקב"ה. אתה אבא? דמיון שברגע זה נולד לך תינוק. אז מה שאתה רוצה בשביל התינוק הזה – הקב"ה רוצה בשבילך. אתה רוצה לדעת איך הבורא מתייחס אליך בכל מצב? תחשוב איך אתה היית מתייחס במקרה הזה לבן או לבת שלך. בורא עולם רוצה לתת לך! תבוא לקחת! תמשיך לבנות כלים, תמשיך להתפלל! אל שצריכים בשביל לקבל אותם כלי קטן, קצת תפילות. ויש דברים גדולים שצריכים בשביל לקבל אותם כלי גדול, הרבה תפילות, ואפילו ימים ושנים של תפילות לפעמים.
גם הידיעה הזו, שאתה יודע שבורא עולם רוצה לתת לך, נותנת המון כוח לתפילה והופכת את התפילה לאמיתית. "קרוב ה' לכל קוראיו לכל אשר יקראוהו באמת".

זמן קריאה: 1 דק'

סגולות נגד הרטבה סוכה אחיתית - הרב עמנואל מזרחי - מרבני ערוץ 2000

סגולה נגד הרטבה בשם הסטייפלר זצ"ל: לפני השינה יערבב חמש כפות חלב קר בכפית סודה לשתייה וישתה. בשם המקובלים בבוקר יאמר מזמור ע"ט בתהילים שלוש פעמים ויקשע על כך ויאכל כפית טובין בבוקר על בטן ריקה. בשם הגר"ח קנייבסקי זצ"ל ילמד לזכותו את פרק 'העור והרוטב' במסכת חולין.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995.



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

מה למדתי מאמא?



רוצה היום להעניק מתנה יקרה לחתנה וכך אמר אביה בשמה בפני כל האורחים: "ברתי ביקשה להודיע לחתן שאחרי החתונה היא לוקחת על עצמה את עול הבית ומפנה את בעלה מכל הטרדות בתנאי שהוא עצמו יעסוק אך ורק בתורה". לאחר כשנתיים, כשהשתתפתי בסעודת הברית, אבי הבן סיים במעמד את הש"ס כולו. אין ספק שהרך הנולד יסיים גם הוא את הש"ס במועדו. קיבלתי אז המחשה מאלפת ל"תורת אמך". הייתה זו החלטה מאלפת של הכלה, ולימים האם, להקדיש את כל כולה לטובת לימוד התורה שלה בעלה ולימים אבי ילדיה. תורה היא וללומדה ולהתחזקת אחריה ולהפנימה בחיי היום יום אנו צריכים.

בהם, אם הוא רואה שאינם לומדים תורה כראוי. אבל מה שחשוב יותר זה הרקע והאווירה של הבית המעניקים את הדחיפה האמיתית ללימוד תורה. ותפקיד זה מוטל על האם המסוגלת להמתין את כל המצוות ובמיוחד את השבת ואת לימוד התורה. התפקיד להאריך את התורה על הילדים מוטל על האמא. על זה נאמר "תורת אמך". כי האם היהודית היא המחנכת לחיוב המצוות.

מעבר לכך, הילד נמצא רוב הזמן בבית עם האמא. הוא רואה את התורה אצל האמא בלבושה, בסגנון הדיבור שלה, בעיסוקה במכשיר הטלפון; הוא גם מבחין על נקלה האם ברשות אמו מכשיר כשר או חלילה לא. הוא למד וחש עד כמה אמו מכורה לטלפון או שהיא לא להוטת אחריו. זו התורה שהוא רואה יום יום. ואין לך תורה גדולה מזו. לפני כמה שנים הוזמנתי לאירוסין של קרוב משפחתנו. במסיבת האירוסין הכלה אמרה שהיא

הגאון רבי יצחק זילברשטיין סיפר שכאשר בא לנחם את האדמו"ר מנדבורנה בפטירת אמו הרבנית ע"ה, שמע ממנו ווארט חינוכי נפלא.

ידועה השאלה על הפסוק הנודע המופיע בספר משלי: "שמע בני מוסר אביך ואל תטוש תורת אמך". לכאורה איזו תורה שייכת לאם? הלא היא אינה לומדת תורה והאב הוא הלומד!

האמת היא שפרשנים רבים נלאו בניסיון ליישב תמיהה זו שהיא אכן מזדקרת מאליה. על איזו תורת-אם דיבר הכתוב? וכי איזו תורה נסתרת יש לה לאם שאותה מצווה הבן, באותו פסוק נודע, שלא לטוש? אבל דבריו של הרבי מנדבורנה ליישב שאלה זו בוהקים ומאירים וחודרים עד השיתוף. אין מי שלא מזדהה עמם. אמר הרבי מנדבורנה: יכול האבא לצוות לילדיו שילמדו תורה ויכול הוא גם לומר להם מוסר ולגעור



זמן קריאה: 1.5 דק'

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321299



612,920 צפיות



חפשו >>>
מסורף! ילדה להורים חרדים: "אני לא מי שאתם חושבים" | לא תאמינו מה קרה שבועיים לאחר מכן



01:18 / 02:35



והשבוע - יש רגעים בחיים שבהם המציאות מטלטלת אותנו דרך סיפור אחד קטן שנכנס ישר ללב. כזה הוא הסיפור שריגש למעלה מ-612,920 צופים, ואשר נחשף בידי הרב יהונתן ענבה. שולמית, נערה חרדית ממודיעין עילית, חגגה יום הולדת 18. משפחה, שמחה, חיוכים. הכול נראה מושלם מבחוץ. אבל בתוך

הלב שלה כבר התחוללה סערה. אחרי החגיגה, היא מושיבה את ההורים ואומרת: "אני לא מה שאתם חושבים... אני עזבתי את הדרך... הלילה אני טסה להודו". אפשר רק לדמיון את השבר. בית שמתפרק בשנייה אחת. אבא ואמא שמאבדים לא רק בת אלא את החלום. חודשים עוברים. ואז מגיעה הבשורה הקשה: אביה של שולמית נפטר מהתקף לב, זמן קצר לאחר שעזבה. באותו רגע, משהו נשבר גם בתוכה. היא חוזרת לארץ. גשם שוטף את נתב"ג, כאילו גם השמיים בוכים יחד איתה. היא נוסעת לכותל. עומדת שם, שבורה, ומנסה להתפלל. אבל כל פתק שהיא שמה נופל. רגעים של ייאוש. "אולי השם כבר לא רוצה אותי", היא חושבת. אבל אז מגיע הרגע שמשנה הכול. היא מוצאת פתק אחר שנפל. כתב יד מוכר. של אבא. "ריבונו של עולם, הבת שלי שולמית עזבה את הדרך... אם היא תחזור, אני מוכן לסלוח לה. רק תחזיר אותה אליך". אין מילים. רק לב שנקרע ונבנה מחדש באותה נשימה. קל להתרחק, קל לאבד כיוון, אבל יש דבר שלא משתנה: אבא שבשמיים.

אל תשאירו בצל חתון בלילה



ממנה מראש ללא סיבוכים ותסבוכות. קיימים פתרונות מעשיים למניעת הבעיה: מותר לכתחילה להשאיר מאכלים אלו אם הם מעורבים במרכיבים אחרים. לכן, מיוזם תעשייתי או סלטים המכילים בצל ושום אינם מהווים בעיה, שכן התערובת (עם שמן, חומץ או תבלינים) מבטלת את חשש הסכנה. לפיכך, בבד"ץ בית יוסף מקפידים להורות למפעלים להוסיף סוכר או מלח בכמות מורגשת לנוזל ביצים כדי להתיר את שהייתן בלילה.

מעניין לגלות כי גם המדע המודרני וחכמי אומות העולם מצאו תימוכין לסכנה הטמונה בבצלים חתוכים. מחקרים וסיפורים מהעבר, כמו בימי מגפת השפעת ב-1919, העלו כי בצל חתוך משמש כמגנט עוצמתי לבקטריות ווירוסים וסופח אותם מהאוויר. כימאי מזון מציינים כי בסלטים מקולקלים, לרוב האשם אינו המיוזם החומצי אלא הבצל שספג זיהומים מרגע חיתוכו. כאמור, הדברים מקבלים אישוש מובהק גם במחקרים מקצועיים לחלוטין.

לסיכום, אף שהסכנה המקורית היא סגולית, הזהירות בהלכה משתלבת היטב עם כללי ההיגיינה והבריאות. ראוי להקפיד על הכלל: ביצה, בצל או שום שנחתכו – מוטב לערבם מיד בתבשיל או בסלט, ובכך לצאת ידי חובת כל הדעות ולהישמר מכל נזק. כוחו של התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי יגן עלינו שנזכה לבריאות איתנה ולדבקות בתורה.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

בעוד המוני בית ישראל עולים מירונה להשתטח על ציון הרשב"י, ראוי לעיין בתורתו, ובפרט באזהרתו הידועה המופיעה בגמרא: חמישה דברים העושה אותם מתחייב בנפשו, ובהם האוכל שום, בצל או ביצה קלופים שעבר עליהם הלילה. חז"ל הזהירו כי על מאכלים אלו שורה רוח רעה העלולה להזיק לאוכלם. מנהג ישראל הוא להקפיד שלא להשאירם קלופים לחלוטין, אלא אם נותר עליהם מעט מקליפתם הטבעית או משורשם.

פרט הלכתי מעניין הוא שמרן השולחן ערוך והרמב"ם השמיטו דין זה. ייתכן שסברו כי בימינו אין לחשוש לסכנת רוח רעה, כפי שכתבו פוסקים רבים. אולם, מרן הראשון לציון רבנו עובדיה יוסף זצ"ל, בספרו 'הליכות עולם', הכריע ברורות שיש להיזהר בכך לכתחילה. התקבל לחוש לכך גם לנוכח עדותו של האדמו"ר מצאנז זצ"ל, שקשר בין אי-הזהירות בדבר למחלות קשות. והדברים מבהילים. עם זאת, בדיעבד, אם עבר הלילה על המאכלים כשהם קלופים, דעת מרן העקרונית היא שאינם אסורים באכילה. כמו במקרים רבים, ניתן לחסוך את הבעיה ולהימנע

כשר לכמה? הרב ישי חתכה

אין מנצחים הרפס



הד"ר גיל שחר (M.D.) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

הרפס היא מחלה הנגרמת על ידי וירוס. מה אפשר לעשות כדי לסייע למניעת התפרצות לאחר שכבר נדבקנו? העיקרי והחשוב ביותר: עבודה רגשית-רוחנית – להיות במצב נפשי של שלוה פנימית. לאמץ ולתרגל דפוסי חשיבה שיביאו לשמחה ושלוה ללא קשר לנסיבות החיצוניות. להקפיד על שינה מספקת ואיכותית. שינה חשובה למערכת החיסון. להקפיד על פעילות גופנית סדירה וקבועה. פעילות גופנית מפיה סטס. להקפיד על תזונה בריאה וטבעית. להימנע ככל האפשר מחטיפים, ממתקים, שתיה ממותקת, מאפים, עוגות, עוגיות וכדומה. לשים דגש על אכילת מזונות שעשירים בליזין. ליזין היא חומצה אמינית שמקשה על הגוף להתרבות. ליזין נמצא בכמות רבה בקטניות (עדשים, מש, שעועית, חמוס) וגרעיני דלעת.

בריאות, בריאה ובורא

במקרים בהם האדם סובל מהתפרצויות מרובות מאוד וקשות כל שנה, ניתן לשקול צריכה של תוסף ליזין. שימוש בקרם הגנה, גם על השפתיים, עם קרם הגנה בעל SPF של 30 לפחות (אצל אלו שאצלם התפרצות הוירוס קשורה לחשיפה לשמש) מה אפשר לעשות לאחר שכבר חלה התפרצות ויש כבר פצעים בפה ועל השפתיים? ישנו מוצר שמצאתי שמראה יעילות מאוד גבוהה ותוך זמן קצר חלה הצטמצמות משמעותית בפצעים. המוצר נקרא לימזור. זהו קרטיבון טבעי המופק מקבוצת זנים ייחודיים ובלעדיים של לימונים (שנבחרו מתוך מאות זנים), תוך שימוש בשיטות חדשניות המשמרות את החומרים הפעילים שלהם לאורך זמן ויש בהם מוטיבים בריאים ומשמעותיים ביותר.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000

המקום הקדוש בעולם



הכותל, אך מותר לחתוך עשבים הגדלים שם ולהשתמש בהם כיוון שאין בהם שום קדושה. וכשיצא מרחבת הכותל ראוי שלא יפנה גבו אליו אלא את פניו, או יצדד ביציאתו עד סוף שטח רחבת התפילה.

אמנם הכותל הוא כיום המקום המקודש בעולם שבאפשרות כל יהודי להגיע אליו, אולם בעזרת ה' בקרב יבנה המקדש, ואז ניטהר כולנו באפר פרה אדומה ונוכל להיכנס אל הקודש פנימה להר הבית ופנים המקדש, ותחזינה עינינו בכהן הגדול נכנס לפני ולפנים להיכל ולקודש הקודשים שהוא המקום המקודש בעולם. יראו עינינו וישמח ליבנו.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992

ליבו של כל יהודי הומה בערגה לשריד בית מקדשנו, הכותל המערבי, ועם ישראל נוהר בהמוניו במהלך השנה למקום הקדוש, לבקר, להתרגש, לשפוך שיחה ולשאת תפילה לפני מלכו של עולם. מגלה לנו המדרש שהקב"ה נשבע לכותל המערבי שלא יחרב לעולם ומעולם לא זזה שכינה מהכותל המערבי של בית המקדש, והמתפלל שם כמתפלל לפני כיסא הכבוד, ולכן בוודאי שכל דיני בית הכנסת נוהגים בו.

ולכן אסור לבוא לכותל לשם טיול וצילום בלבד, אלא ראשית יתפלל שם או ילמד תורה. מעיקר הדין מותר להכניס ידיים בין אבני הכותל, אולם אסור לנתץ אפילו חלק קטן מאבני הכותל, ואין לקחת עפר מבין נבכי



למה שמחים

היום?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

אם אפשר פעם אחת ולתמיד לדעת למה שמחים ביום ל"ג בעומר שהוא יום פטירת רשב"י?

חלילה לחשוב כי שמחים ביום פטירת רשב"י, כי נפסק בשולחן ערוך שיום פטירת צדיק הוא יום תענית, כמו יום פטירת משה, ואהרן, ושמואל, ועוד. אלא טעם השמחה הוא מפני סיבות אחרות. 1. ביום הזה קיבל רשב"י רשות לגלות את סודות התורה אשר לא ניתנה לו רשות לגלות עד יום זה. 2. ביום הזה הפסיקו למות תלמידי רבי עקיבא, רבו של רשב"י, ואף רבי עקיבא היה צריך למות עמם, אלא שמהשמים ריחמו על העולם, שלא יהיה שמם לגמרי מצדיקים ותלמידי חכמים. 3. ביום הזה רבי עקיבא סמך את תלמידו רשב"י. 4. ביום הזה חיבר רשב"י את האידרא זוטא. 5. יום זה הוא יום הילולתו של רשב"י, שציווה לשמוח ביום הזה. בשאר הימים שנפטרו בהם צדיקים אנו אכן עושים תענית, שנפטר מעמנו הצדיק ולא זכה עוד לתורתו, אבל ביום הזה ציווה עלינו לשמוח בו. ועל כן נוהגים בו שמחה. ויש במפרשים עוד כמה וכמה טעמים לשמחה ביום סגולה זה.

אני זוכה כל ערב ראש חודש להגיע לציונו של רשב"י ולעוד קברות צדיקים האם כאשר אני יוצא משם אני צריך ליטול ידיים?

כאשר אתה נכנס לבית קברות, צריך לאחר מכן ליטול ידיים, אך כתב בספר אשכנזתא דרבי (אות סב) שמכל מקום בקברי צדיקים כגון: רשב"י, רבי מאיר בעל הנס, רבי יונתן בן עוזיאל, שמעון הצדיק, וכדומה, אין צריך ליטול ידיים.

האם יש מצווה לשמוח ביום פסח שני והאם מותר להתענות ביום הזה?

אין איסור תענית ביום הזה, ומכל מקום כתב מרן החיד"א (מורה באצבע אות רכב) כי קדוש היום לה', ולכן יש לשמוח ביום הזה.

האם לא אומרים תחנון ביום י"ד באייר וביום ט"ו באייר?

ביום י"ד באייר אין אומרים תחנון, ויש שאין אומרים כבר במנחה של יום י"ג, ויש להם על מה לסמוך. אך ביום ט"ו אומרים רגיל.

האם יש חיוב לאכול מצה בפסח שני?

אין חיוב כלל לאכול מצה ביום י"ד באייר. אמנם יש נוהגים לאכול, אך הרבה מגדולי ישראל לא נהגו כזה כלל.

שמעתי מרב גדול אחד שאמר שהאוכל מצה בפסח שני מברך עליה המוציא כמו בליל הסדר.

יש אכן דעה כזו בקרב חלק מהפוסקים, ואולם כיוון שאנו הספרדים נוהגים לברך על מצה כל השנה מזוונות, ועל המחיה, כן בפסח שני הברכה היא מזוונות.

לצערי הרב, בליל הסדר הייתי רתוק למיטתי ולא זכיתי לקיים מצות "והדת לבנך". האם אני יכול לקיימה בפסח שני?

כזו היא אכן דעתו של המהר"ל (גבורות ה' פרק ב) שאפשר לקיים את המצווה של "והדת" בפסח שני. למרות שיש שחולקים על כך, כדאי שתעשה כן ולכל הפחות תנהג כשיטת המהר"ל.

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



השמחה הגדולה

לצד האש, נהוגים מנהגים הממחישים את הקשר העמוק לצדיק: אכילת חרובים לזכר השנים שבהן היה שרוי במערה וכל מזונו היה מעץ החרובים שצמח לו במקום באורח נס, וירייה בקשת לציון זכותו של רשב"י שהגנה על דורו מפני פורענות עד כי כל ימיו לא נראתה הקשת בענן. מעמד החללקה לילדים בני שלוש במירון מדגיש את ההקבלה בין האדם לעץ השדה, הצומח מתוך השקיה במי התורה ושמירה ממזיקים.

זרם העולים לקברו מתחיל כבר שלושה ימים לפני החג, עת מתחיל אורו של הצדיק לזרוח, ומגיע לשיאו בהילולא שאין דומה לה בעולם. כוחו של רבי שמעון כה גדול, עד שרבים בוחרים לעלות לציונו אף בראש השנה, מתוך אמונה כי בזכותו ניתן למתק דינים, שכן כדאי הוא רבי שמעון לסמוך עליו בשעת הדחק.



יום ל"ג בעומר הוא יום הילולא יוצא דופן, שבו העצב על פטירת צדיק מתחלף בשמחה אדירה, וזאת על פי צוואתו המפורשת של רבי שמעון בר יוחאי. ביום זה, שבו נסתלק מהעולם, קיבל רשב"י רשות לגלות סודות עליונים שלא נחשפו מאז ימי משה רבנו. הקשר למשה רבנו אינו מקרי. רשב"י נחשב לניצוץ נשמתו, ואף הגימטריה של ל"ג בעמר זהה לשמו של משה. השמחה כפולה, שכן ביום זה פסקו תלמידי רבי עקיבא למות, ובו על פי המסורת הוסמך רשב"י יוצא מהמערה. המדורות המאירות את הלילה מזכירות את הנס שבו השמש סירבה לשקוע עד שסיים הצדיק לגלות את תורתו, ומשמשות כנר נשמה לאורו, המכונה "בוצינא קדישא".

זמן קריאה: 1.5 דק'

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.





ההחטבה מירב חלכה

כרובית בנינ'ה בצ'ס מיוחד

לשטוף היטב את הכרובית במים
וסבון ולהמתין לייבוש.

לאחר מכן לעטוף אותה במיונז
(אל דאגה, אין טעם של מיונז
אחרי הגריל, זה רק מוסיף
לרכות שלה)

ולהכין את הרוטב:

רבע כוס שמן זית

כפית פלפל שחור גרוס

כפית מלח גס

כפית צ'ילי

לערבב הכל יחד ולמרוח מעל הכרובית.

להכניס לנינג'ה בתוכנית אפייה
על 160 מעלות למשך 15 דקות.

לאחר מכן להוסיף עוד

5 דקות על תוכנית גריל.

לסיום, לפזר מעל הכרובית:

רבע כוס שקדים

רבע כוס אגוזים

צרור כוסברה קצוצה

ולהגיש חם.

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



לא סתם לסמן 'וי'

כשציפי הגיעה לפגישה שלנו. "חיה", היא פתחה ואמרה, "יש לי יעד SMART מדויק, יש לי את התוספות החשובה שלימדת אותי, שתוכנית עבודה תהיה בשליטתי היחידה, אבל איך אני יודעת שאני באמת מתקדמת לעבר ציפי המעצבת ולא סתם מסמנת עוד 'וי' טכני על משימה מעיקה?".



השאלה של ציפי חשפה את הלב הפועם של האיוון המנטלי: המעבר מביצוע טכני לשינוי פנימי, כאן נכנסים לתמונה מדדי הדרך וניהול יומן ההתבוננות. רובנו רגילות להסתכל רק על התוצאה הסופית, ולסמן 'וי' על מה שביצענו. באיוון מנטלי אנחנו רוצות לבדוק איזה פעולות אנחנו לא מצליחות לבצע ופשוט לתפוס אותן על חם. יש להיבט הזה משמעות רבה בעולם האיוון.

כדי שציפי לא תלך לאיבוד, ביקשתי ממנה להתחיל לנהל יומן התבוננות יומי. המטרה של היומן היא לא "לנהל" את הזמן, אלא לנהל את המודעות. בכל יום היא רושמת לעצמה שתי שאלות מפתח: "מה גיליתי על עצמי היום?" ו"אילו אתגרים מנטליים פגשתי מול המשימות שלי?".

כאן טמון הסוד הגדול שנקרא "גילוי ללא גינוי".

יש להיבט הזה משמעות רבה בעולם האיוון. כדי שציפי לא תלך לאיבוד, ביקשתי ממנה להתחיל לנהל יומן התבוננות יומי. המטרה של היומן היא לא "לנהל" את הזמן, אלא לנהל את המודעות. בכל יום היא רושמת לעצמה שתי שאלות מפתח: "מה גיליתי על עצמי היום?" ו"אילו אתגרים מנטליים פגשתי מול המשימות שלי?".

כאן טמון הסוד הגדול שנקרא "גילוי ללא גינוי".

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,
במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



דפיקות לב לא מתקות

בדרך שבה אנחנו מחזיקות את הגוף, משנה מיד את הכימיה של המוח. כשמירי שינתה את היציבה, היא שלחה פקודה חדשה למערכת העצבים: "אני במצב עשייה, לא במצב הישרדות".

יקרה, אם את מרגישה שהלחץ מתחיל לנהל אותך, אל תנסי להילחם בו; פשוט תשאלי את עצמך: "לאן מופנה פנס הפוקוס שלי כרגע?". הסיטי את אלומת האור באופן מודע מהמכשול היכולות המוכחות שלך. באיוון השריר הזה



נתקלתי בהרבה הצלחות

במרחב האיוון שלי. נשים מגלות שהמציאות אולי לא תמיד משתנה, אבל היכולת להחזיק את הפנס היא ההבדל בין קיפאון לשליטה. זכרי: האור תמיד שם, את רק צריכה לבחור לאן לכוון את הפנס.

האם ידעת שברגע של לחץ, המוח שלך הופך להיות הבמאי הכי גרוע בעולם? מבלי שנרגיש, המערכת הנוירולוגית שלנו נועלת את כל הקשב על תסריט האימה המפחיד ביותר. זה קורה לפני שיחה גורלית, אירוע מלחיצ או משימה שגדולה עלינו. אנחנו מרגישות שהפחד "קורה לנו", אבל האמת היא שהתחושה הפיזית היא פשוט תוצאה של המקום אליו מופנית אלומת המודעות שלנו. מירי, למשל, הרגישה שהיא נחנקת. היא עמדה מחוץ לחדר השיבות, רגע לפני הצגת פרויקט של חודשים. המחשבות שלה היו במיקוד יתר על הכישלון: על הגמגום ועל המבוכה.

באותן שניות, החרדה לא השאירה מקום לשום מידע אחר. בנקודה הזו, מירי בחרה להפעיל את אחד הכלים היסודיים שאנחנו מתרגלות ב-NLP: "פנס הפוקוס". היא לא המתינה שהסערה תחלוף, אלא ביצעה פעולה פנימית יזומה: היא הזדקפה, הרחיבה את המבט, ובאופן מודע הסיטה את אלומת האור מהפחד אל עבר המשאבים המקצועיים שלה. זה לא קסם והפחד לא התאדה כלא היה. מירי עדיין הרגישה את דפיקות הלב, אבל הן כבר לא שיתקו אותה. ב-NLP אנחנו לומדים ששינוי בפזיולוגיה,



סיפורו המדהים של אמן הג'ודו
דולב דבידוביץ על מסע בלתי
נתפס. הרצאה מטלטלת
המביאה לפסגות חויה של רוח
ונשמה, אצלך בסלון!

073-321-2992



זמן
קריאה:
דק' 2

זמן
קריאה:
דק' 1.5

חינם
ללא
עלות

מאירים את הנועורים

העיקולים של אורח השדרה



העיקולים האלו הפכים אותו לגמיש ומונעים מהזעזוע להגיע ישר למוח. חוץ מזה, העיקולים האלה שומרים על מרכז הכובד שלנו במקום הנכון, מה שמאפשר לנו לעמוד זקופים בקלות. אם לצורך העניין עמוד השדרה היה ישר לחלוטין, היינו צריכים להתאמץ מאוד כדי לא ליפול. אז מה זו בעצם גיבנת? גיבנת נוצרת כאשר אחד מהעיקולים הופך קיצוני יותר. במקום עיקול טבעי של 20-45 מעלות, העיקול העליון נטה ליותר מ-50 מעלות, ויוצר גבנון בולט. זה יכול לגרום לכאב, לקושי בנשימה ולשינוי היציבה. אפילו העקמומיות הטבעית של עמוד השדרה שלנו היא פלא אדיר של בורא העולם.

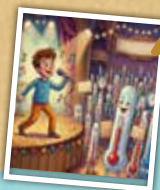
עמוד השדרה שלנו מורכב מ-33 חוליות. לאדם בריא יש בגו ארבעה עיקולים טבעיים שיוצרים צורת כמו S האות S באנגלית: עיקול פנימה בצוואר, עיקול החוצה בגב העליון, עיקול פנימה בגב התחתון, ועיקול החוצה באזור העצה. לעיקולים האלו יש כמה וכמה תפקידים חיוניים: ראשית, הם נועדו לפזר את משקל האדם בצורה שווה. אם עמוד השדרה היה ישר, כל המשקל היה לוחץ ישר למטה על חוליה אחת אחרי השנייה. העיקולים האלו גורמים לכך שמשקל הגוף שלנו יתפזר בזוויות שונות. כשאנו הולכים, רצים או קופצים, עמוד השדרה סופג את הזעזועים כמו קפיץ.

מזהים מה אסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: שיר למעלות



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

תשאיר את הכאב הזה רק בבטן. שתף חבר קרוב, אח גדול או את ההורים. ברגע שמוציאים את המילים מהלב למישהו שאוהב אותנו, הלחץ הפנימי משתחרר. זה בריא וחיוני לגוף ולנשמה. אם חלילה מרגישים יותר מדי גיבורים ומשאירים הכול בבטן, הדבר עלול ליצור משקעים שיהיה הרבה יותר קשה ומורכב להיפטר מהם ולנטרל אותם. עצה פשוטה: פשוט תתפלל על זה. "ריבונו של עולם, אתה יודע את האמת, אתה יודע מה אני שווה. תן לי כוח לא להתרגש מדברים של הבל". מעריך אותך מאוד על הגבורה שבשתיקה. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

עד השקל האחרון



כל הדרך שעבר - מרופא לרופא, מבדיקות לכאב, מהקושי אל ההצלחה. ואז קרה נס נוסף: בחור שהכיר נתן לו 1,200 ש"ח כדי להיות שליח לקדיש במשך שנה עבור נפטר שאין עליו מי שיאמר קדיש. דוד הביט בכסף והבין: זה בדיוק הסכום שהוציא על הרופאים מתחילת הדרך. 1,200 ש"ח = 150+900+150 אליו במלואו.

ברוך ה' הניתוח עבר בשלום, והחווייה כולה חיזקה את האמונה של דוד: כל פרט, כל עיכוב, כל הוצאה - הכל חלק מהשגחה פרטית. אפילו כשנראה שהדברים מקריים או קשים, הבורא מנהל כל צעד בחיים. דוד ידע שהכל לטובה, ושכל מה שעובר עליו נעשה תחת השגחה עליונה, למען הגוף והנפש, וגם לזכות הנשמה. חווייה זו חיזקה בו את האמונה שכל מהלך בחיים, אפילו הכאב והקושי, הוא חלק מתוכנית מושלמת שמסודרת על ידי הקב"ה.

אחיי ורעיי, בחיים ישנם רגעים קטנים שלפעמים הם לא נראים ברורים, אבל אם נפנים באמונה שלמה כי כל רגע בחיינו הוא בהשגחה פרטית בסוף נראה את התמונה המושלמת ביותר עבורנו כי אין עוד מלבדו.



השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

פזעו הי הקבוצה

הוא לא מעיד עליך שום דבר. הוא מעיד על עצמו. אדם שטוב לו עם עצמו לא צריך להקטין אחרים כדי להרגיש גדול. המילה המעליבה שלו היא הבעיה שלו, לא שלך. אל תיתן למילים הלא נכונות שלו להפוך לאמת שלך.

אל תיבהל מזה שזה כאב לך. הלב שלך חי, הוא מרגיש, וזה דבר נפלא. ה"חחח" היה המגן שלך מול הקבוצה, אבל מול עצמך ומול הקדוש ברוך הוא, מותר לך להגיד: "כואב לי, זה לא היה הוגן". חז"ל אומרים: "הנעלבין ואינם עולבין, שומעין חרפתם ואינם משיבים... עליהם הכתוב אומר: ואוהביו כצאת השמש בגבורתו". הגבורה האמיתית היא לא להחזיר באותה מטבע. זה ששתקת ולא נגרת לריב מראה על עוצמה פנימית אדירה שיש בך. אוהבי, שמע לעצתי והפנם אותה באמת: אל



ראשית, תודה על הפינה היפה. רציתי לשאול את כבוד הרב. מישהו זרק לי מילה מעליבה בקבוצה של הכיתה. כולם צחקו. אני נפגעתי מאוד אבל הגבתי ב'חחח' כדי שלא יראו עליי. איך מתמודדים עם הפגיעה מבפנים כשהחוץ חייב להישאר חזק?

...

אהובי היקר והגיבור, קודם כל, אני רוצה לתת לך חיבוק גדול. המרחק שבין ה'חחח' שכתבת על המסך לבין הדמעה או הכאב שהרגשת בלב, הוא מרחק שדורש כוחות נפש עצומים. הגבת כך כי רצית לשמור על הכבוד שלך, וזה מובן מאוד ובהחלט ראוי להערכה על עצם הקלילות שבה נקטת. אתה לא ה'מילים' שלהם. כשמישהו מעליב,



אזנה

תשובה



קושי התחושת יציבות



ישראל חיות ואגל

כריש חול סוללה



עולם המים מכיל שפע של ברואים, חיות ורמשים שאינם חיים על פני האדמה ואת כל מקור חיותם וחיוניותם הם שואבים אך ורק מהמים שבהם הם חיים ופועלים. אם תוציא את היצורים הללו מן המים, מהר מאוד הם ימותו ויאיבדו מן העולם.

הנתון הזה גלוי וידוע לכל מי שרק נחשף לכך מקרוב. נסו להוציא דג מן המים ותיווכחו כי מהר מאוד הוא מוצא את מותו. גם אם אתם קונים דג לאקווריום, אין סיכוי שהוא יישאר בחיים בדרך מחנות הדגים אל האקווריום הביתי שלכם, קצרה ככל שתהיה. המים עבור הדג אינם רק אזור נוחות אלא מקור מחיה וערובה להמשך החיים. זו הסיבה שבחנויות בעלי החיים מציידים את הרוכשים בכלי קשיח או אפילו בשקית מלאה מים שבתוכה שוכן הדג. אם לא כן, הדג שזה עתה רכשתם ימות בטרם הגיעו אל ביתו הימי החדש. במרחבי האוקיינוס, המים לעיתים עכורים והראות מוגבלת, אך לכריש יש דרך לאתר דגים שקבורים עמוק מתחת לחול. הוא עושה זאת באמצעות יכולת הנקראת אלקטרורפציה – חישה חשמלית.

על חרטומו של הכריש פזורים נקבים קטנים המלאים בג'ל מיוחד, הנקראים "אמפולות לורנציני". נקבים אלו פועלים כגלאי חשמל רגישים במיוחד. כל יצור חי מייצר שדה חשמלי זעיר כתוצאה מפעילות שריריו (אפילו פעימת לב או תנועת זימים), והכריש מסוגל לקלוט את הזרמים החלשים הללו ממרחק.

היכולת הזו מרשימה עד כדי כך שכריש יכול לזהות סוללה קטנה שנמצאת במרחק קילומטרים, אם המים מוליכים. בשלבים האחרונים של הציד, הכריש לעיתים עוצם את עינו כדי להגן עליהן, ומסתמך אך ורק על הגלאי החשמלי כדי לבצע את הנשיכה המדויקת. זהו מנגנון הנדסי מופלא המאפשר לכריש להיות שליט המעמקים.

להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה, חייגו: 058-6686-137



רגעים של מסורת ומשפחה שלעולם לא תכבה הגחלת!

מבטיחים עכשיו את ניצחון האור ושרשרת הנחת: בוחרים לילדים חינוך של כבוד, חינוך יהודי מנצח! פנו עכשיו לשיבוץ במוסדות החינוך הטובים ביותר

זמינים בשבילכם 24/6

073-321-2921

בכתב היד שלפנינו ניכרת רמת ארגון לקויה ושורה מפותלת ולא יציבה. מבנה כזה משקף לעיתים עומס רגשי, ריבוי מחשבות ודאגות, ולעיתים גם קושי בתחושת יציבות פנימית. כאשר הקו אינו שומר על כיוון ברור, הדבר עשוי לרמוז על מחשבות שמתרצצות ועל נטייה לעסוק רבות בעתיד, במיוחד בנושאים שאינם בשליטה מלאה, כמו עתיד הילדים. הדאגה נובעת ממקום של אחריות ואכפתיות, אך כאשר היא מתרחבת מעבר לגבול – היא מחלישה במקום לחזק.

רעיון זה מתחבר לפסוק בספר משלי "רוח איש יכלכל מחללה ורוח נכאח מי ישאנה". הפסוק הזה מלמד שכוחו הפנימי של האדם, הרוח שלו, מסוגל לשאת גם קושי, דאגה ואתגר. כאשר הרוח יציבה ומאוזנת, האדם מצליח להתמודד גם עם מצבים מורכבים. אך כאשר הרוח נשברת ונחלשת, אפילו עומס קטן נעשה כבד. לכן עיקר העבודה איננה לשלוט בעתיד הבלתי נשלט, אלא לחזק את הרוח הפנימית כבר עתה, בהווה.

כדי להתמודד נכון עם דאגות יש להבחין בין מה שבשליטה לבין מה שאיננו בשליטה. מחשבה מועילה שואלת: מה אני יכול לעשות היום? כיצד אני מחזק את ילדיי, יוצר יציבות,

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL שאלה לייפוע בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין! (אפשר בעילום שם כמובן).

איך אפשר לא לפחד?

הפחד הזה, עם הזמן, מפסיק להיות אויב. הוא הופך לכלי. מדברך אותך להכין כל שיר טוב יותר, לחשוב על כל צליל, להרגיש כל מילה. הוא נותן אדרנלין, כוח, חיים לכל הופעה.

ואז, כשאתה עולה לבמה, אתה יודע – הפחד הוא חלק מהדרך. הוא לא שולט בך. הוא לא מכתב לך. אתה הופך אותו למנוע של יצירה, לא למכשול. כי הפחד הוא סימן שאתה כאן, באמת. שאתה נותן הכל. ושלא משנה כמה פעמים תעלה לבמה – הרגע הזה של



(צילום: הפקות ישראל)

חיבור אמיתי, גם עם רעד קטן, הוא מה שהופך את המוזיקה שלך לחיה. ולא רק זה, אלא לקחת את זה למקום של רגש. כי אז הרווח הוא כפליים. גם לרגש, וגם להפסיק לפחד מהפחד. שבת שלום!

פחד במה אף פעם לא נעלם לגמרי. גם אחרי שנים של הופעות, אולמות

מלאים וקהל שמכיר שלך, לפני כל מיקרופון, יש את הרגע הזה: דופק עולה, ידיים קצת רועדות, הלב כמו מנסה לברוח. לפעמים זה מרגש. לפעמים זה מלחיץ. אבל למדתי משהו חשוב – הפחד הוא סימן שאתה באמת מחובר למה שאתה עושה. אם לא היה פחד, זה היה אומר

שאתה עושה משהו בלי נשמה, בלי תשוקה. אם אני עולה בנושגלנטיות על הבמה וללא פעימת לב מואצת, משהו כאן הופך למלאכותי, עמום, לא לבבי ולא משכנע. זה מכבר למדתי היטב: איך יכול לרגש אם אתה עצמך לא מתרגש.

אני זוכר הופעות קטנות, שבהן כל קהל קטן הרגיש לי כמו אולמות גדולים. כל מילה, כל טון, כל רגע – זה לא עובר. הלחץ היה מטורף, אבל הוא לימד אותי להקשיב לעצמי, לנשום עמוק, ולתת לקול שלי להוביל.

זמן קריאה דק 1.5

מכירים מישהו שחשוב פנו לזינוק פנו אליו ואנחנו נספדו

מאירים את הילדים

ילדי האופים

מאיר זאטא



14

המתמיד שלא עזב את המקום

שלום לכם, ילדים צדיקים!

האם אי פעם עצרתם לרגע וחשבתם לעצמכם כיצד זוכים להפך לצדיקים גדולים ומאירים? קל לשכח שגם הם היו פעם ילדים קטנים בדיוק כמוכם. הם שחקו, הם אכלו, והם התמודדו עם קשיים. אז מהו הסוד שהפך אותם לענקי רוח המנהיגים את עם ישראל? התשובה: רצון עז ובלתי מתפשר.

הם רצו כל כך את הקדשה, הם התמידו יום ולילה בלמוד

התורה הקדושה,

התעקשו על כל סגיה,

ולא התאשו גם

כשנראה היה שהדרך

ארכה וקשה. בזכות

העמל הזה, טפה אחר

טפה, הם הפכו לאותם

הרים רמים שאנו נושאים

אליהם עינים.

היה יהודי אמריקאי מבגר,

שבילדותו המקדמת התגורר בין

הסמטאות הצרות של שכונת מאה

שערים בירושלים. כשהיה נער צעיר,

עקרה משפחתו לארצות הברית, ושם

הוא קבע את מושבו במשך חמשים

שנה ארפות. חצי יובל עבר, והנה

הגיעה השעה והוא שב לבקור בארץ

הקדש. הגעגועים הציפו אותו, והוא פנה

לחברו שלווה אותו ואמר לו בנחישות:

"בוא נסע יחד לירושלים. אני חייב

לראות את המקום שבו גדלתי. מעניין

לראות מה השתנה לאחר חמשים שנה

של פרדה".

כאשר הגיעו לשכונה, החל היהודי

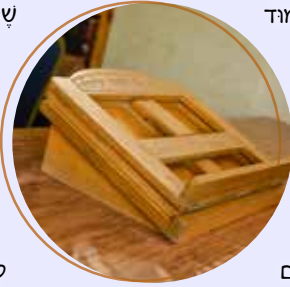
לטייל בהתרגשות. הוא הצביע על כל

פנה והסביר לחברו בפרטי פרטים מה

היה שם בעבר: "כאן עמד הבית הצנוע

של משפחתי, פה היה התלמוד תורה

שבו למדתי אלהי בית, ובסמטה הזו



היינו משחקים בהפסקות". פתאום,

כשעברו ליד בית המדרש המפרסם

'אהל שרה', הוא נעצר בבת אחת.

זכרון מתוק עלה במוחו והוא אמר

לחברו בהתפעלות: "אני זוכר היטב

שכשהייתי בחור צעיר, היה יושב כאן

בבית המדרש אברך אחד. הוא היה

לומד גמרא בהתמדה עצומה, עם

מנגינה מיוחדת וערכה שחדרה ללב.

הוא תמיד יושב עם הסטנדר

שלו באותה פנה קבועה.

ואי, איזה זכרונות.

אני תוהה מה עלה

בגורלו של אותו

אדם אחרי כל

השנים הללו".

הסקרנות גברה

עליהם והם החליטו

להכנס פנימה. כשפסעו

אל תוך היכל הלמוד, נדהם

היהודי האמריקאי לגלות תמונה שלא

השתנתה. באותה פנה בדיוק, מול

אותו סטנדר ישן, ישב יהודי מבגר

שפניו מאירות, והוא שקוע כלו בלמוד

הגמרא באותה מנגינה מכרת ומרגשת

שנחרטה בזכרונו לפני חמשים שנה.

אותו אברך צעיר לא הלך לשום מקום.

הוא פשוט המשיך לשבת וללמוד, והפך

למי שהעולם כלו הכיר כגדול הדור -

מרן הגאון רבי יוסף שלום אלישיב

זצ"ל.

הרב אלישיב לא הפך לגדול הדור

ביום אחד, אלא בחמשים שנה של

ישיבה באותה פנה ובאותה התמדה.

זהו הזמן שלנו להוסיף עוד מאמץ קטן,

עוד דקה של רכוש.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים"

עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה

למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי

צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

מכאן 5 ההגלים

התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי ובנו רבי אלעזר היו שקועים בלמוד תורה במערה, וכמאמר השיר המפרסם, "ישם נברא מעין לו וחרוב למאכלו". כך ישבו והגו בתורה והרומאים הרשעים נלאו מלתור ולחפש אחריהם. ילדים מתוקים, תוכלו למצא את ההגלים בין שני הציורים?



חידה?

מה מתר לאכל אחרי הקרבת העומר?

תשובה לחידה משבוע שעבר: בקדש הקדשים.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של אביגיל משיילקר.

אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAG@tv2000.co.il וכן תכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



בעקבות המטמון של נפולאון

בחסות עיתון קומיקס
קומיקס
 מאת צבי אריה אדלר
 ציור יהודה ישראל
 072-2550600

למות בית ישמש, קיץ תשס"ב

קצת שיל ללחיות
 נשימה נחמדה ונחמד
 שיהיה חם ונחמד לא קנה
 פכולל אלה הוא מתחיל
 קומש בעוד רגע

שילום לבואם.
 איך קלם סרטישם?
 ספרו לי בבקשה איך נבחר
 נבחרם היום?

אבא

אמא

אמא חדרו

המחלקת ללמד
 פרשת נח

קצת
 אהש לשמור מה
 באמת קרה כאן
 היום...

כנבר זמן מה...

המחלקת ללמד
 פרשת נח

לא טוב

על שימי. הוא תמיד
 היה מתחבר ושונה מילוי ואבירי
 אכל קוש שילקראת ביר הסמכה הוא
 ישמנה ויתרצן אכל למשלה
 חשתי קצת חפץ

לא אהבן ככה
 קרפתיאט יכולת לעבור על
 משפחה אחת ביום אחד - אני כל כך
 מוגרף את הסמיכות וספיקה שילק
 בדומה אני יכול לשבת פכולל ולקחת שילק
 פלומד ברצע. אני יודע ששקשקת בידים
 שילק מכל ימחל בעזרת חשם על
 חוד סטוב בילור

אני כזה
 שילק ביר על
 עוד נחמד

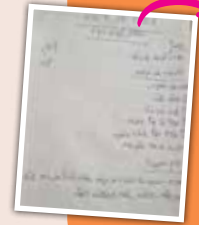
את הסיפור המלא ניתן לחשיג בחנויות הספרים המובחרות



הילדה שענתה נכון על החידות
 זוכתה בפרס היא:

קארין גפרי

ילדים עם המזגין



אלה התשובות הנפלאות
 והמקסימות של הילדה
 החכמה והצדקת קארין גפרי
 - והיא הזכה שלנו השבוע!
 ילדים מותקנים, שלחו לנו את
 התשובות שלכם ואולי גם
 אתם תזכו בפרס. אז למה
 אתם מחכים?

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן
 מחפשים את המטמון
 ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן
 מסתתרים 2 מצפנות כהן גדול
 ו-2 בקבוקי שמן זית זך.

הדיווח

"כשאני רוצה
 גדול אני רוצה
 לעשות טוב לאנשים!"
 - "רופא?"
 - "שליח פיצה..."



כשמישהו
 אומר לך שאתה
 הבן אדם האחרון שהוא
 יפגע בו, חשוב שתזכר
 שאתה עדין
 ברשימה...

מצטלמים עם המגזין



אתם מצטלמים
 עם המגזין בל"ג בעומר



שולחים לנו את התמונה
 למייל MAG@TV2000.CO.IL



ונכנסים להגרלה על
 פרסים שווים!



ילדים יקרים,
 עליכם לענות על השאלות הבאות!
 הצלחתם? איזה יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם,
 תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
 את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
 MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

1. האיצה רחוב מתקיימת ההדלקה?
2. מה שם המשפחה של הילד הג'ינג'י?
3. מי מהילדים בהן את בבת' רהנ'?
4. האיצה שעה תתקיים ההדלקה?
5. מדוע הכסא בצד שמאל מוצד למדורה?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

סוד ההילולא והישועה שגילה רשב"י

מפיצים את תורתו וזוכים בישועתו

שומרים

לראשונה בעולם: מצטרפים למיזם האדיר של הפצת ולימוד 50,000 ספרי אידרא
סוד הזוהר הקדוש שגילה רשב"י ביום הסתלקותו, המסוגל לישועה, שמירה וברכה



רגעים
אחרונים

ואזכרים

בספר 'אידרא עילאה קדישא' בכריכת עור מהודרת עם שמות הקודש חרוטים
על טס זהב המסוגל לפתיחת מזל העליון לשפע, שמירה והצלחה

להעברת שמות לתפילה ביום הילולת התנא האלקי רשב"י
במעמד סיום ספר הזוהר הקדוש ולשותפות במיזם, חייגו או סרקו



073-321-2999



הקווים
פתוחים
במוצ"ש

ערוץ
2000
מאירים את הושמה