

# ערוץ 2000

## נאיריק את השבת

זאת תהיה תורת  
המצרע...

והובא אל  
הכהן

הכהן ניחו בטביעת עין  
מיוחדת שבאמצעותה ידע  
לקבוע אם הנגע פעיל או  
נרפא. המראה החיצוני  
למד על המתרחש במסתרי  
נפשו של המצרע ועל  
מדת התשובה שבה  
נקט על חטאיו.

מחנה ישראל



אין לעיין בשעת התפילה - המגזין נעוץ גזירה

### זמני השבת

| ערים    | כניסת שבת               | צאת שבת | ר"ת   |
|---------|-------------------------|---------|-------|
| ירושלים | 18:54<br>(18:34 דק: 40) | 19:45   | 20:35 |
| תל אביב | 18:52                   | 19:44   | 20:32 |
| חיפה    | 18:54                   | 19:46   | 20:35 |
| באר שבע | 18:53                   | 19:44   | 20:33 |

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"  
חודש אייר שאנו נכנסים אליו היום טומן בחובו  
טעולה מיוחדת. על החודש נאמר כי ראשי התיבות  
שלו הם "אני ה' רופאך". זהו זמן מסוגל לרפואה.  
הבה נצל את הימים הללו ונבקש מעומק לבנו  
מה' הטוב שישלח רפואה שלמה לכל מי שרק  
זקוק לכך, רפואת הנפש ורפואת הגוף.



**"הרב פגע בי בפני  
כל התלמידים"**  
הרב יצחק רבי



**איזה שם אני  
לא אוציא מפיו?**  
המשפיע הרב שלום ארוש



**מי הביא לאביו  
במתנה עוגייה נגוסה?**  
הרב אסי עדני



**איך הכול מסתכם  
בפסוק אחד בלבד?**  
הרב יהונתן ענבה



**האדם המשותק  
שביתו עלה בלהבות**  
הרב עידו סממה



בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | [BO@tv2000.co.il](mailto:BO@tv2000.co.il)

**בסוד שיח**

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם  
המקובל הרב יוסף ביטון  
מרבני ערוץ 2000

**אייר - אני ה' רופאך. מה הפירוש לכך על פי המקובלים?**

"חודש אייר טומן בחבוב סגולה פנימית עמוקה לרפואה, כפי שנרמז בראשי התיבות של שמו: 'אני ה' רופאך'. הבנה זו אינה נשאת רק בגדר רעיון מופשט, אלא נטועה היטב הן ברובד הפשט והן ברובד הסוד והחסידות. מבחינת הפשט, כבר בגמרא במסכת שבת מובא בשמו של שמואל כי משקאות רפואיים המיוצרים בתקופה שבין פסח לעצרת הם בעלי השפעה מיטיבה במיוחד. ההסבר הפיזיולוגי לכך נעוץ במזג האוויר הממוצע המאפיין את ימי האביב. סיומו של החורף טרם בואו של חום הקיץ הקיצוני יוצר איזון אקלימי, ומצב זה של ממוצע נחשב למצב הטוב ביותר לבריאות הגוף. אולם המבט התורני והקבלי חושף רובד עמוק הרבה יותר, הקשור קשר הדוק לימי ספירת העומר שבהם אנו מצויים. ימים אלו הם ימי היטהרות, שבהם כל אדם עובר תהליך של זיכרון המידות ותיקון הנפש כהכנה למתן תורה. במעמד הר סיני נתרפאו כל החולאים, ומכיוון שאנו נמצאים כעת בנתיב המוביל לאותו מעמד נשגב, אנו מצויים בעיצומו של תהליך התרפאות כללי. על פי תורת הקבלה, קיים קשר בלתי ניתן להפרדה בין נפש האדם לגופו; תר"ג איברי הנשמה חופפים לתר"ג איברי הגוף, וכל ליקוי פיזי הוא למעשה ביטוי חיצוני לפגם רוחני או למידה רעה הדורשת תיקון. ממילא, כאשר האדם פועל בתוך ימי הספירה לתיקון המידות ולניקוי הנשמה, הוא מרפא את שורש המחלה ומביא לרפואת הגוף. הארה זו אינה עוצרת באדם הפרטי אלא מקרינה על העולם כולו. כדור הארץ כולו מתעלה לקראת מתן תורה, והשפע הרוחני הזה מחלחל אל המזון, המים והפירות, והופך אותם למקורות של חיוניות ובריאות איתנה. זוהי 'מידה כנגד מידה'. התכנסות פנימית וריכוז בעבודת המידות הם המפתח. כאשר האדם משקיע עמל ויגיע בימים אלו כדי לשבר את תאוות הגוף, בין אם מדובר בשינה, באכילה או במידת הכעס, הוא הופך את הגשמיים לכלי קיבול עבור הנשמה. בתמורה למאמץ זה, הקדוש ברוך הוא מסיר את המחלה ומברך את הצד הגשמי של האדם בבריאות שלמה. הרמב"ן כותב על הפסוק 'וברכתי את לחמך ואת מימך והסירתי מחלה מקרבך': כשהקדוש ברוך הוא מברך את הצד הגשמי של האדם, ממילא זו גם בריאות איתנה בגוף. כשם שהאדם משבר את תכונות הגוף, משבר את אהבת השינה, משבר את אהבת האכילה, משבר את אהבת הכעס, עמל ויגיע בימים האלה, בימי ספירת העומר, לתקן את מידותיו, הוא מעלה את הגוף ומקרב אותו אל הנשמה. הקדוש ברוך הוא מרפא את גופו מכל החולאים הגשמיים".

**בתקופה זו שלא שומעים מוזיקה ואין שמחות, נבקש עצה: איך לא נופלים לעצבות?**

"אדרבה, היא הנותנת. בתקופה זו שאנחנו עמלים ויגיעים לתקן את מידותינו. מן השמיים מתגלגל הדבר, שמנעו מאיתנו את כל המוזיקה ואת כל השמחות שמגיעות מבחוץ. ההימנעות ממוזיקה ומשמחות חיצוניות בימי ספירת העומר אינה עונש, אלא אמצעי חינוכי שמטרתו להסיט את המבט מהחוץ אל הפנים. בעולם המודרני אנו רגילים לעיתים קרובות להסתמך על גורמים חיצוניים כדי לייצר תחושת אושר, אך ימים אלו מזמנים אותנו לגלות את השמחה הנובעת מתוך הקדושה והטהרה. הריכוז עובר אל הפן הנשמי, אל התיקון שבין אדם לחברו ואל היכולת לחיות את ההווה ללא מתווכים מלאכותיים. במקום מוזיקה, המקור לאושר הופך להיות 'פקודי ה' ישרים משמחי לב' - הדקדוק בהלכה, העמל בתפילה והיגיעה בתיקון המידות הם שמולידים את הסיפוק הפנימי העמוק. זוהי הזדמנות לטעום את האמת כפי שהיא, ללא עזרים חיצוניים, ולגלות ששמחה אמיתית צומחת מתוך משמעת עצמית, חיבור לזולת ודבקות בערכים נצחיים. מי שזוכה לעמוד על עצמו בימים אלו מגלה שהשמחה הפנימית חזקה ומשמעותית הרבה יותר מכל צליל חיצוני, והיא המלווה אותו בדרכו לקבלת התורה בלב טהור ובגוף בריא".

**השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, לייצוג אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998**

**חושג ביהדות**

**שער החמישים**

השער הנעלם שומענו להשגת האדם במ"ס שערי בינה. בספרים הקדושים נאמר כי 49 השערים הם דרגות ההשגה האנושית, שאותן האדם משיג במאמץ עבודתו, ולכן הוא סופר אותם בימי ספירת העומר. לעומתם, שער החמישים אינו בהשגת האדם. ביום החמישים, בחג השבועות, באה ההשפעה מלמעלה, מתן תורה כמתנה ולא כהשגה.

**למה קוראים לו מצורע?**

**חמיו זכרונם  
לברכה מונים שבנה**

**חסאים שבשערים באים  
נעים: לשון הרע, שפיכות דמים,  
שבועת שוא, גילוי עריות, גסות הרוח, גזל  
וצרות עין. רוב העברות, אם לא כולן, נוגעות  
דברים שבין אדם לחברו.**

**התורה קובעת שלושה דינים למצורע: בידוד מוחלט; על  
המצורע להיראות כגזל; המצורע חייב להכריז על סומא.**

**כשהנע נרפא, מתחיל תהליך הסהרה. ביום הראשון הכהן יוצא  
אל מחוץ למחנה, בודק שהנע נרפא, ולוקח שתי ציפורים חיות  
טהורות, עץ ארז, שני תולעת ואזוב. ציפור אחת נשחטת והשנייה  
משולחת לשדה.**

**ביום השביעי, מגלח המצורע את כל שערו ולמחרת, ביום השמיני, מביא  
שלושה קורבנות: אשם ועולה, חסאת ועוד מנחה. רק לאחר מכן המצורע  
טהור ויכול לחזור אל המחנה.**



**בניית הכנסת שבמרכז "שניידר" לרפואת ילדים**

**נא לתמוך את המגזין באקום מאגניז**

**לחלו לנא לנא או לנא:**

**058-450-2000**



**MAG@TV2000.CO.IL**

**ערוץ  
2000**

**מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות**

**עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי**

**ביקורת: חברי ועדת הביקורת**

**גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות**

**מחיר: 2610\* ש"ח**

**להאזנה לפרוט: 03-378-2000**

**בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000**

**להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות**

**חיינו: 073-321-2992**

**הצטרפות לנבחרת מזכי הרבים**

**מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527**

**להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000**

**לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות**

**לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL**

**ההקדשות של חזכי הרבים היקרים**

**המזין מוקדש**

**לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה אסתר בת מלכה,**

**שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש,**

**אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה, יחזקאל בן יונה, פנינה בת רחל, תמי סימן טוב פתאל**

**בן שרה | לרפואה שלמה: רודה שיר בת נעמה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר בן שמחה**

**לברכה והצלחה: סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | לזיווג הגון: אורטל בת אירית, שירה בת אסתר,**

**תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | לפרנסה בשפע ובראיות: דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שירה, רינה דניאלה בת שושנה**

**לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | לזרע בר יימא: אילה תהילה בת חדוה, יצחק מיימון בן רינה, לילך פנינה בת רות רות**

**בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527**

## חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון  
לציון, הרב יצחק יוסף

ששונה עמו, שכן משמעות הברכה היא הטוב לו והמטיב לחברו, ואף אם אשתו ובני ביתו שותים עמו יכול לברך ברכה זו. ג. מי שברך בסעודה "בורא פרי הגפן" ואחר כך נמלך מלאכול ולשתות ופינה כבר את השולחן, או שאמר "הב לן ונברך" ושוב רוצה לשתות יין אחר, לא יברך "הטוב והמטיב" אלא הגפן בלבד. ד. אם נגמר היין הראשון והביאו לו יין אחר, אפילו הוא משובח מהראשון, לא יברך. ה. אין לברך אם יודע שהיין השני גרוע מהראשון. אך אם הוא שווה או טוב ממנו, מברך, והיין בשני סוגי יין. ו. אם שני הסוגים היו על השולחן בעת ששתה מהראשון, אין לברך ברכה זו.

ז. יש אומרים שצריך בשתייה השנייה שיעור רביעית, ולדינא אף בטעימה קצת מברך כל שנהנה מהיין. ח. צריך ששניהם ישתו משני היינות ויהיו בחדר אחד. ט. תנאי חשוב נוסף לברכה, שתהיה לחברו שותפות ביין. בברכת התורה,



השידור הקבוע במוצאי שבת קודש

## מה הנשר?

מהן המילים שהמצורע  
צריך לקרוא בקול פעמיים?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמטין הקודם:  
מישראל ואליצפן, היו בני חזקים  
של נדב ואביהוא.

פרשת  
חור-מצורע  
נושאים בכישה:

בפרשת חזקיה 67 פסוקים,  
ובפרשת מצורע - 90.  
פסוקים בפרשה כששתי  
הפרשות נקראות יחד!  
הפסרת השבוע:  
"השמים כסא" (ישעיה, טו)  
4-5  
הפרשות ה'  
וה' של החומש  
ה', ויקרא.

דיני יולדת,  
נעמי האדם  
המצורע נעמי  
הנבר נעמי הבתים,  
וההרס  
דיני סהרה.

האם מותר  
בימי העומר  
להשמיע מוזיקה  
בר מצווה?

שאלה בהלכה? להיום זה פשוט!

אפס טלוש - תריג - אלפים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה  
העולמי

## מתי מברכים ומתי לא?

פעמיים או יותר, בוודאי שיש להקפיד בזה גם ביחיד (וכמבואר בספר ילקוט יוסף הלכות תפילה) וכבר הזהירו על כך האחרונים (ובהם המהר"ם שיק, הגר"י ענגלי, בעל תורת חיים סופר, פקודת אלעזר, שו"ת פרי השדה, השדי חמד והאגרות משה, ודבריהם הובאו בהרחבה בשו"ת יביע אומר). עם זאת, לגבי ילדים קטנים, אפשר לנגן ולכפול המילים בתפילה לילדי תינוקות של בית רבן כדי לעוררם ולהמריצם להתפלל בכוונה. אך לתלמידים בכיתות הגבוהות שיוצעים להתפלל לבד בתוך הסיוד, אין לעשות כן כדי לא להרגילם בדבר שאינו ראוי. בעניין ברכת הטוב והמטיב, הארכנו בזה בילקוט יוסף ברכות, ושם נתבאר כי כיוון שיש בעניין ברכה זו כמה תנאים וחילוקים ואין הכל בקיאים בפרטי הדינים, לכן רבים לא נהגו לברכה. המברך צריך שיהיה בקי בכל הפרטים שלא ייכשל לברך במקום מחלוקת הפוסקים. להלן עיקרי התנאים: א. אין לברך אלא אם כן הוא בתוך הסעודה. ב. אין לברך אלא אם כן יש אחר

שלוש לכבוד הרב, רציתי לשאול ברשות  
כבודו על שני ספקות שהתעוררו אצלנו  
בסדר התפילה והברכות. ראשית, ראיתי  
בקרב שליחי ציבור המאריכים בנגינה שנוהגים  
לכפול מילים מסוימות כדי להתאימן למקצב  
המוזיקלי, ורציתי לדעת האם יש בדבר מניעה  
הלכתית, הן ליחיד והן לציבור; וכן מה הדין בחינוך  
ילדים קטנים בעניין זה?  
שנית, בעניין ברכת "הטוב והמטיב" על היין, שמנו  
לב שרבים נמנעים מלברך אותה אף כשמביאים יין  
נוסף לשולחן, ותהיתי מה הם התנאים המדויקים  
המאפשרים את הברכה, והאם יש לחשוש מספק  
ברכות במקום שאין הכל בקיאים בפרטי הדינים  
הרבים?

הנה האמת היא  
שלמעשה אין נכון  
כלל לכפול תיבות  
בתפילה, ויש להזהיר  
בזה בעיקר את שליחי  
הציבור הרוצים לכפול  
תיבות למשקל  
הנגינה. אם  
כופל תיבה



(צילום: גנוס איליה)

## נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

המשותק שביתו  
עלה בלהבות

מעשה באדם בעל משפחה שהיה משותק  
בכל גופו. הרופאים בדקו, בחנו, ופסקו  
בוודאות נטולת רגש: "אין תקנה". המשפחה  
קיבלה את הגזרה, הוא קיבל את הגזרה,  
וכך נהפכה האמירה הרפואית לאמת  
חייו - אדם שלא עומד, לא הולך,  
לא יכול לזוז בכלל. עד שביום  
אחד פרצה שריפה. הלהבות  
אחזו בבית, כולם ברחו  
החוצה, ורק כשעמדו בחוץ  
וראו את הבית עולה באש  
הבינו. אבא נשאר בפנים.  
הלב שקע. ואז, כמו מתוך  
חלום שאי אפשר להסביר,  
הוא יצא. עמד על רגליו וניצל.  
המשפחה פרצה בבכי של  
שמחה, ואושר ואז צעק בעצמו: "אני  
משותק!" ונפל על הרצפה.

כולם עמדו נפעמים. מה היה כאן? מה קרה?  
התשובה פשוטה ועמוקה כאחד. האדם לא שכח  
איך ללכת. הוא שכח שהוא יכול. שנים של "אתה  
לא יכול" נהפכו לקירות שהוא בנה סביב עצמו. אבל  
כשהאש שרפה את הקירות האלה, כשהיין עמדו על  
כף המאזניים, גילה מה שלא ידע, הכוחות היו שם כל  
הזמן. הם אף פעם לא הלכו לשום מקום. רק הוא  
לא האמין שהם שם.

וכאן טמון אחד מהשיעורים הגדולים ביותר  
שאפשר ללמוד על החיים. דוד המלך כתב: "הנותן  
שלג כצמר, כפור כאפר יפזר". הקדוש ברוך הוא

השידור הקבוע ביום  
שלישי בשעה 21:00  
ניתן להזמין את הרב  
לחונן בית ללא עלות.  
חינו 073-3212992



## רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה  
מנהל הוועדה הרוחנית



## למה הלל הסתפק

## במשפט אחד?

ומכאן עלינו ללמוד  
בדרך של קל וחומר:  
אם כוחו של הדיבור  
כה גדול עד שהוא יכול  
להחריב עולמות, אם נשכיל  
לתקנו ולהשתמש בו כראוי, נגלה  
שהוא הכלי העוצמתי ביותר לריפוי,  
להשפעת שפע רוחני ולבניית חיבורים נצחיים.  
דוגמה חיה לרגישות זו מצאנו בדמותו של הגאון  
רבי שלמה זלמן אויערבאך זצוק"ל, מגדולי הפוסקים  
בדורות האחרונים, שהיה מופת של אנושיות. לאחר  
פטירת רעייתו, התגורר הרב בסמיכות לחמותו  
האלמנה וסייע לה בכל ליבו. יום אחד איבדה האישה  
את מאור עיניה והצטערה צער רב על כך שאינה  
יכולה עוד לקרוא בספר התהילים האהוב עליה.  
למרות עיסוקיו הכבירים בניצול כל רגע ללימוד,  
החליט הרב להקדיש שעות ארוכות כדי להקליט  
לה בקולו את כל ספר התהילים, כדי שתוכל לשמוע  
ולחזור אחריו. ברנעים אלו התגלה כוחו האמיתי  
של הפה: לא להרחיק אלא לקרב; לא לפגוע אלא  
להאיר. מתוך שמירה עדינה זו על כבוד הזולת,  
מטפס האדם אל פסגת התורה כולה: "אהבת לרעך  
כמוך". סור מרע ועשה טוב. שבת שלום!

**השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.**

**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992**

לערך אותו מחדש ולהפוך מצווה  
חיובית של "עשה" – לאהוב –  
להנחיה שלילית של "סור מרע" –  
לא לפגוע? התשובה טמונה בכך  
שהלל מלמד אותנו את הסדר  
הפנימי והנכון של בניין המידות  
בנפש האדם. לפני שאדם מסוגל  
להעפיל אל המדרגה הנשגבת  
של אהבה שלמה, עליו להניח  
קודם כל את יסוד היראה והריחוק מהרע. עליו  
להיזהר ככל יכולתו שלא לפגוע, להימנע מלבזות,  
ולא לפגוע בשום צורה בכבודו של הזולת. רק כאשר  
האדם מעצב בתוכו את הרגישות הזו, ומוודא שאין  
הוא מהווה מקור של כאב לסביבתו, יכולה לצמוח  
בקרב אהבה אמיתית, יציבה ועמוקה שאינה תלויה  
בדבר.

על יסוד זה מאירות באור חדש ומשמעותי  
פרשות תזריע ומצורע. התורה מתארת בפירוט את  
המחיר הכבד שמשלם מי שפיו נעשה כלי של פגיעה  
וזלזול. מילים של לשון הרע או רכילות אינן רק הבל  
פה שחולף ברוח; הן כוחות הרסניים היוצרים קרע  
חברתי ממשי ומעוררים מחלוקת. מי שפיו גרם  
לפירוד בין אדם לחברו, מוצא עצמו "מצורע" –  
מבודד ושוכן מחוץ למחנה, כמידה כנגד מידה על  
הריחוק שזרע. מאותן מילים שיכלו להיות מקור של  
נחמה וחיבור, נוצרה חלילה מציאות של בדידות.

יש רגעים מזוקקים שבהם כל עולמה של  
עבודת ה', על כל דקיוותיה והלכותיה, מתכנס  
לנקודה אחת פשוטה, יסודית ועמוקה כאחד:  
טיב היחס של אדם אל זולתו. לעיתים אנו נוטים  
לחפש את השכינה במקומות רחוקים או במושגים  
מופשטים, אך האמת היא שהיא שוכנת קודם כל  
במרחב שבין אדם לחברו. לא תמיד הדרך אל  
הקודש מתחילה בפסגות נישאות. לעיתים קרובות,  
המסע הרוחני מתחיל דווקא בצעד צנוע והכרחי  
הרבה יותר. ביכולת לעצור, להימנע מפגיעה ולשמור  
על רגישות ערה ומתמדת כלפי האחר.

רעיון זה מתגלה במלוא הדרו באחת הסוגיות  
המכוננות ביותר בגמרא במסכת שבת. שם מסופר  
על נכרי שביקש להתגייר, אך הציב תנאי שנראה  
על פניו כבלתי אפשרי: הוא ביקש שילמדו אותו את  
כל התורה כולה כשהוא עומד על רגל אחת. כאשר  
פנה אותו אדם אל שמאי הזקן, הוא נדחה בניזיפה,  
שכן התורה היא ים שאין לו סוף וכיצד ניתן לתמצתה  
ברגע אחד? אך כאשר הגיע אל הלל הזקן, קיבל  
ממנו תשובה קצרה, מפתיעה ורבת עומק: "מה  
ששנוא עליך – אל תעשה לחברך; זו היא כל התורה  
כולה, והשאר הוא רק פירוש, לך ולמד". משפט זה,  
שנאמר בארמית ("דעלך סני לחברך לא תעביד"),  
הפך לאבן יסוד במחשבת ישראל.

מתוך כך עולה שאלה נוקבת: אם הלל ביקש  
לסכם את התורה על בסיס הפסוק, מדוע בחר

זמן  
קריאה:  
דקה 2.5

## אין שומרים?

"ושמרו בני ישראל את השבת  
לעשות את השבת". ביאר ה'אור

החיים הקדוש: ושמרו – מלשון ציפה  
נמו "ואני שמר את הדבר". אכן כך נפסק בהלכה.  
עלינו לצפות ולייחז, להתכונן ולהתרגש,  
לקראת קבלת פני השבת. ואם התכונה הזו  
תהיה ניכרת בנו בהכנות לקראת השבת,  
זוכים "לעשות את השבת" ולקבל  
שייכות אליה.

ששמרה על  
פיה ולא הסגירה  
את מולדתה. האפוק  
והשמירה על הדיבור הם  
שהעניקו לה את הכוח לשנות  
את הגזירה הרעה שריחפה על  
ראשם של היהודים באותה עת  
ולזכות להשגחה ניסית ששינתה את  
המצב מן הקצה אל הקצה. כך, השילוב בין  
תכונות המזל לבין תיקון הדיבור בחודש אייר,  
מאפשר לאדם לפרוץ את גבולות הטבע ולמשוך  
לחיינו שפע וברכה.

**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992**

## מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

## מזל שור

## ותנודות במצב הרוח



הקשר בין מצבו הרוחני של האדם למזלו מתהדק  
בפרשתנו באמצעות עניין לשון הרע. חז"ל מלמדים  
כי הנאמר בתורה "זאת תהיה תורת המצורע" מרמז  
על תורתו של "מוציא שם רע", שכן הנגעים  
מגיעים כתוצאה מדיבור אסור. הזוהר  
הקדוש מכנה את הצרעת "סגור",  
ביטוי למצב שבו האדם נסגר  
בפני הטובה וזרימת השפע לחייו  
נבלמת. לשון הרע אינו רק חטא  
מוסרי, אלא חסם אנרגטי המעכב  
את המזל. לעומת זאת, שמירת  
הלשון היא המפתח הפותח את  
המזל העליון ומאפשרת לניסים  
להתרשש מעל לטבע ומעל המזל.  
דוגמה מובהקת לכוח השתיקה אנו מוצאים  
אצל אסתר המלכה. המדרש מסביר כי רוח הקודש  
נחה עליה בבית אחשוורוש דווקא בזכות העובדה

חודש אייר, הנשלט על ידי מזל שור ויסוד  
העפר תחת השפעת כוכב נוגה, טומן  
בחיבו דואליות רוחנית עמוקה המשתקפת  
באופיים של בני המזל ובמהלך הזמן.  
חלקו הראשון של החודש מאופיין  
בימי ספירת העומר, תקופה של  
אבלות והתכנסות לזכר תלמידי  
רבי עקיבא, שבה נמנעים  
משמחות, תספורת ונגינה.  
אולם החל מהילולת הרשב"י  
ביום ל"ג בעומר, האנרגיה  
משתנה כליל ואנו מתרוממים  
לימי שמחה והכנה לקראת מתן  
תורה. שתי פנים אלו מהדהדות  
בתכונות השור: מצד אחד סבלנות,  
נאמנות, ענווה ונחוחות לבריות; ומצד שני, נטייה  
לעצלות, עקשנות או מצבי רוח ירודים בעתות הסגר.

זמן  
קריאה:  
דקה 1





דבר ציון - ירח ט' תשנ"ב תשובות הנגאון הרב בן ציון מוצפי

זמן קריאה: דק' 1

## כל הזכויות? לא הגזמתם?

שמעתי בשיעור שאדם שמדבר לשון הרע, מאבד את כל מצוותיו. מה עם "שכר מצווה מצווה, שכר עברה עברה"?

זה נכון אבל לשון הרע חמור מאוד.

איך ניתן להבין בשכל הישר שכל אדם שמדבר לשון הרע נלקחים ממנו זכויותיו?

הרעיון הוא שהמספר לשון הרע הוא כופר בעיקר, כמו שנאמר בתהילים: "אשר אמרו ללשוננו נגביר שפתינו אתנו מי אדון לנו". ומשמעות הדברים, אדם שמרשה לעצמו לדבר לשון הרע ככל העולה על רוחו, מעיד בעצמו שחש וחלילה אין מעליו אדון האומר לו מה לעשות ואשר לו הוא חייב לציית בכול.

האם מותר לדבר לשון הרע על אנשים שלא שומרים תורה ומצוות?

לשון הרע אסור, אך אם הוא לצורך או לאזהרה או לתועלת מותר.

האם זה לשון הרע לספר שפלוני בבית חולים או שחלה באיזו מחלה?

אם מודיע כדי שיתפללו עליו, אין זה לשון הרע.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00



זה לא הקיץ, זה התוכן החם שמאיר את הנשמה!

נבחרת הרבנים ושפע רצונות התוכן בכל שעות היממה

תקשיב, יש מה לשמוע!

ערופ 2000 03-378-2000

## סיפור לשבת

הרב אסי עדני מרבני ערוץ 2000



## בתוך העטיפה הסתתרה עוגייה נגוסה

זמן קריאה: דק' 1.5

בירושלים של שנות החמישים, כשהעיר עוד התאוששה מתלאות המלחמה והמחסור היה בכל פינת רחוב, החיים התנהלו בקצב אחר, צנוע ומאופק. השפע המוכר לנו כיום לא היה קיים, וכל פריט קטן, בוודאי משהו מתוק, נחשב למותרות של ממש עבור המשפחות שחיו בדוחק רב. באותן שנים, כמחווה נדירה של חסד, היו מחלקים לתלמידים בבתי הספר עוגיות קוקוס פשוטות. אלו לא היו חלוקות שבשגרה; רק פעם בכמה חודשים הגיע הרגע המיוחל לו ציפו הילדים בכיליון עיניים. רגע שהפך את יום הלימודים האפור לחגיגה של ריחות וטעמים. ביום המיוחל, אחד התלמידים קיבל לידיו את עוגיית הקוקוס לה חיכה זמן כה רב. הוא אחז בה בהתרגשות, הביט במרקמה המחוספס והתענג על הניחוח המתקתק שעלה ממנה. עבורו, לא הייתה זו סתם פחמימה, אלא אוצר גדול לפתע, בתוך רגעי ההנאה, עלתה בו מחשבה טהורה: "אולי אשמור את המעדן הזה לאבא?". ברגש של מסירות, עטף את העוגייה בפיסת נייר דקה והטמין אותה עמוק בכיס מכנסיו. אולם, ככל שחלף הזמן, יצר הסקרנות והרעב גבר. בהפסקה הראשונה הוא כבר לא יכול היה להתאפק, הוציא את החבילה הקטנה ונגס נגיסה זעירה. מיד לאחר מכן התחרט וזעק בלבו: "לא, זה שייך לאבא!". וכך, לאורך כל היום, התנהל בתוכו מאבק עיקש. נגיסה פה, נגיסה שם, ושוב רגשות אשם ורצון לשמח את אביו.

כשסיים את לימודיו, רץ הילד הביתה בנשימה קצרה וקרא בהתרגשות: "אבא, בוא תראה מה הבאתי לך!". האב פתח בזהירות את הנייר המקומט וגילה עוגייה נגוסה מכל צדדיה, שבורה, פצועה וחסרה, אך בכל זאת שמורה. למרבה ההפתעה, האב פרץ בבכי ואמר בקול חנוק: "זאת העוגייה המושלמת ביותר בעולם". האב הבין את גודל המאבק, הוא ידע כמה קושי עבר על בנו הקטן כדי להשאיר ולו פירור מהמתיקות הזו למען אהבתו אליו.

לעיתים אדם חווה נפילות, ומרגיש שההקברה שהוא חווה בעבודת ה' איננה שלמה ורחוקה מלהיות מושלמת. אך אם בסוף הדרך הוא עוצר ואומר: "ריבונו של עולם, למרות הכל אני אוהב אותך ומתאמץ בשבילך", אזי אבא שבשמיים מתבונן עליו בהערצה. הקדוש ברוך הוא אינו בוחן רק את התוצאה הסופית המושלמת, אלא מעריך את המאמץ, את ההשתדלות ואת הניצוץ שנותר בלב למרות כל הנפילות שבדרך.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית לא עלות. חייגו: 073-321-2992

## כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000 הרעש של השנן



זמן קריאה: דק' 1

יעל ובעלה התגוררו בקומה העליונה. אריאל, השכן בקומה התחתונה, היה מרבה לארח חברים עד השעות הקטנות של הלילה ורעש המוזיקה והצחוקים חדר את התקרה והפריע לשתנם. יעל ניסתה לבקש ממנו להנמיק, ללא הועיל. היא הרגישה שהיא חייבת לפנות לוועד הבית ולספר לשכנים נוספים על התנהלותו כדי לגייס תמיכה, אך התלבטה. **שאלה:** האם מותר לפרסם את דבר המטרד של שכן מרעיש לשאר השכנים או לוועד הבית, במטרה לטפל בבעיית הרעש?

**תשובה:** חל איסור מוחלט של "לשון הרע" על דיבור גנאי אמת, כולל על מטרדי רעש, אם הכוונה היא רק לספר את הדברים סתם. אולם, אם הכוונה היא **לצורך, לתועלת** – כלומר, להסרת הנזק (הפסקת הרעש), וזו הדרך היחידה שנותרת – מותר לספר לוועד הבית או לשכנים הרלוונטיים, וזאת רק בתנאים מחמירים: **א.** שהדיבור נועד רק להסרת הנזק (ללא כוונת נקמה או שנאה). **ב.** שיש סיכוי סביר שזה יועיל. **ג.** שאין דרך אחרת להפסיק את הרעש.

**הלכה:** אסור לספר לשון הרע על מטרד הרעש של השכן המרבה לארח, אלא אם כן מדובר ב"לשון הרע לתועלת" – מתוך כוונה להסיר את הנזק ובתנאים ההלכתיים המחמירים.

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10 השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.



## שם האדם

הרב שמשון פוקס  
חומחה עולמי לשם האדם  
מרבני ערוץ 2000



## שם אהוב או

## שם צדיק?

זמן קריאה דק' 1

לא מזמן קיבלתי שיחת טלפון מזוג הורים טריים, אחרי לידת בנם בשעה טובה ומוצלחת. הם ביקשו עצה להתלבטותם בעניין השם. מצד אחד, עמד הרצון הטבעי להעניק לילד שם שהם פשוט אוהבים, שם שמתחבר לטעם האישי שלהם. מהצד השני, עמדה תחושת שליחות והכרת הטוב: הרצון לקרוא לתינוק על שמו של צדיק שהיה דמות מפתח בחיי האב – מי שהחזיר את הוריו בתשובה וליווה אותנו במסירות בנערותו.

בחרתי להציג בפניהם כמה מקורות השופכים אור על כוחו של השם ועל קריאת שם כהכרת תודה: בגמרא (שבת קלד) מספר רבי נתן על כך שהציל פעמיים תינוקות ממיתה בגלל אבחנה רפואית נכונה לפני ברית המילה. בשני המקרים, ההורים הנרגשים בחרו להכיר טובה ולקרוא לבנם נתן הבבלי על שם מי שהציל את בנם. כך גם מצינו (אבות דרבי נתן) אצל אותו גר שגיר הלל הזקן, שקרא לבנו הראשון הלל כאות הערכה למורה הדרך שלו. מאות שנים קודם חז"ל מספרים במדרש שאלפי ילדים בדור המדבר נקראו אהרן, משום שאהרן הכהן היה "אוהב שלום ורודף שלום", והיה משכין שלום בין איש לאשתו. זוגות שזכו לבית שקט בזכותו, בחרו להנציח את דמותו בשם בנם. בעל ה'נועם אלימלך' מבאר עניין עמוק: כאשר קוראים לילד על שם צדיק, מעוררים על הילד את האור של אותו צדיק. השם אינו רק כינוי אלא חיבור רוחני שיכול לסייע לילד לצמוח ולהיות צדיק בעצמו. יש המצינים כי הקבלה והמסורת לקרוא לילדים על שם צדיקים אף היא סגולה מיוחדת לזכות בבנים (ספר 'ברכת בנים').

**לסיכום:** הבחירה בין שם שאוהבים לבין שם של צדיק אינה חייבת להיות סתירה. לעיתים, כשמבינים את העומק והאור שטומן בחובו שם האדם שהשפיע לטובה על חייו, השם הזה הופך להיות השם האהוב ביותר.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.  
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-3212996

## ההשקפה

ראש הישיבה  
הרב ראובן אלבז



## למה אין היום

## צרעת?

"זאת תהיה תורת המצוה ביום טהרתו והוא אל הכהן" (ויקרא יד, ב). בזמן שבית המקדש היה קיים, היו שלושה סוגי צרעת:

### א. צרעת הבתים.

אדם שראה נגע בקיר ביתו - היה צריך להביא כהן אל הבית. אם הכהן קבע שזאת צרעת הבתים, היה הבית צריך להיות בהסגר למשך שבוע. לאחר שבוע חוזר הכהן לבדוק האם חלף הנגע, נעשה קטן יותר, או אולי גדל שטחו - בהתאם למצב הנגע, נקבע המשך התהליך.

### ב. צרעת הבגד.

צרעת הבגד עלולה להופיע על בגדי צמר, פשתן או עור. אם מופיע נגע על בגד - צריך לסמן את גבולותיו, ולבדוק את המקום לאחר שבוע. אם אחרי שבוע רואים שהנגע התפשט - הבגד טמא וצריך לשורפו. אם הנגע לא התפשט - ממתנים שבוע נוסף, ואז אם הנגע לא סר מהבגד, שורפים את הבגד.

### ג. צרעת הגוף.

הנגע מופיע על עורו של האדם. כל זמן שהצרעת הזו נמצאת, אסור לאותו אדם להיות עם אנשים, שנאמר (לעיל יג, מו): "כל ימי אשר הנגע בו יטמא, טמא הוא, בדד ישב, מחוץ למחנה מושבו". הוא יושב מחוץ למחנות, מבודד מאנשים, וצריך להזהיר את כל בני האדם שלא יעזו להתקרב אליו. אם מישוה רוצה להתקרב אליו, הוא צריך לקרוא ולהזהיר: "טמא, טמא!". למה בדד ישב וטמא טמא יקרא? פירש רש"י: "הואיל והוא הבדיל בלשון הרע בין איש לאשתו ובין איש לרעהו - אף הוא יבדל". אותו אדם דיבר לשון הרע על אשתו של פלוני, וגרם בכך שבעלה יתרחק ממנה. הוא דיבר לשון הרע על אדם, וגרם לחברו להיבדל ממנו. הקדוש ברוך הוא שולח לו עונש מידה כנגד מידה, שיהיה בודד, עד שיתרפא מחולי הלשון הרע. הצרעת לא הייתה תופעה גשמית כי אם רוחנית בלבד, ובאה על מנת לעורר את ישראל, שיפשטו במעשיהם ויהיו דבוקים בבוראם. הספורנו והרמב"ן מדגישים, שתופעת הצרעת היתה רק אצל עם ישראל. התופעה הזו לא התרחשה אצל הגוים. פלא פלאות. לא היה מי שנתקל בכך והדבר לא טלטל אותו והפעים אותו עד מאוד: האדם מתקן את עצמו, ופתאום נעלמת הצרעת.

בימינו איננו רואים את הצרעת הרוחנית - בבית, בבגד ובאדם. מדוע? כי אדם שנטמא צריך להביא קורבן לבית המקדש כדי להיטהר. לו הייתה הצרעת מופיעה גם בימים אלו, היה האדם נשאר טמא כל ימי חייו כיון שאין לנו בית מקדש ואין טהרה. אין לנו את הכלים להיטהר מטומאה זו. הקדוש ברוך הוא עשה אפוא חסד גדול עמנו, שלא תבוא טומאה זו לעולם בימינו. אולם במקום זאת, כותב החפץ חיים (שמירת הלשון שער הזכירה, פרק ו בשם הזוהר ועוד) שהקב"ה ממיר זאת בעניות, וכך ידע האדם שחטא בחטא הלשון, ויחזור בתשובה.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

## בדרכי רבותינו

## הגאון המיוחס

זמן קריאה דק' 0.5

רבי יעקב בירדוגו זצ"ל נולד בשנת תקמ"ו במקנס שבמרוקו, לרבי יקותיאל בירדוגו, נצר למשפחת בירדוגו המפורסמת - שושלת רבנים ודיינים שמיוחסת על פי המסורת לדוד המלך.

כשנפטר אביו, מילא רבי יעקב את מקומו כראש הישיבה במקנס. עם תלמידיו החשובים נמנה רבי אברהם עמאר, שנהיה לחתנו ולימים, לאחר פטירת חמיו, הוכתר לכהן תחתיו כרב הראשי של העיר. רבי יעקב למד גם אצל דודו רבי רפאל בירדוגו המכונה "המלאך רפאל", שהשפיע עליו רבות.

רבי יעקב, אשר נודע בגאונותו העצומה ובשליטתו המופלאה בכל חלקי התורה, כיהן כאב בית הדין במקנס, רב העיר וראש הישיבה. חיבר ספרים רבים: 'שופריה דיעקב' - שו"ת בשני חלקים; 'קול יעקב' - שירים ופיוטים; 'גלי עמיקתא' - פירוש לספר 'מים עמוקים' לדודו רבי יהודה בירדוגו; 'קדושת שבת' - על מסכת שבת; 'שבות יעקב' - דרושים; 'ותועפות רא"ם' - פירוש על חיבורו של רבי אליהו מזרחי.

בכ"ט באב תר"א נפטר במקנס, לאחר שנים של הנהגה. ספריו ממשיכים לשמש את לומדי התורה עד עצם היום הזה.

## המחזה היהודי

## המשחק שעלה לשלושת הגדולים



השלטון הקומוניסטי ברומניה הוציא איסור גורף על קיומם של משחקי קלפים. אפרים הרצנו, סוכן קומוניסטיקה יהודי שאהב מאוד את משחק הקלפים רמי, לא יתור ומצא פתרון יצירתי: הוא החליף את הקלפים באריזי עץ ממוספרים. משחק שאינו תלוי בשפה או בדת. כשעלה לישראל והתיישב בבית ים, גילף הרצנו בחצר ביתו את שתי הערכות הראשונות, ואחותו צבעה אותן. תחילה ניסה אפרים למכור את המשחק מדלת לדלת אצל הניסיונות כשלו. ביום מן הימים השאיל ערכה אחת לבעל חנות מקומי. בעל החנות וחבריו אהבו מאוד את המשחק. השמועה התפשטה והביקוש נסק. הפריצה העולמית הגיעה לפני כמעט חמישים שנה. בנו של אפרים, מיכה, ניסה לחדור לשוק האמריקני ללא הצלחה, עד שידוען מוכר הפיץ את הבעורה על "המשחק המדהים מישראל" שאשתו לא מפסיקה לשחק. למחרת, הסלפונים לא הפסיקו לצלצל. מאז הרמיקוב הפך להיסטוריה: הוא זכה בתוארי "משחק השנה" באירופה, נמכר ביותר מ-50 מדינות ברחבי העולם כולו והוא כיום המשחק השלישי הנמכר ביותר בעולם (אחרי מונופול וסקרבל).

## "כל יהודי שחי באיראן חיכה לנך"

בני סבטי עוקב בנשימה עצורה אחר המתרחש באיראן ומייחל בכל לבו לנך ששלטון הרשע שם יתחלף

בשמי איראן והגענו למקומות רחוקים מטהרן וכל המטוסים חזרו בשלום. אלו היו ניסים". השיחה עמו נערכה כשהמלחמה שעליה הכריזו ישראל וארצות הברית נגד איראן עוד הייתה בעיצומה. הוא עקב אחריה בעניין גובר ובתקווה מואצת לכך שהמסך ירד על השלטון הרדיקלי הפונדמנטליסטי שהחזיק במדינת הענק הזו בכוח הזרוע. בכל ליבו ייחל כי המלחמה לא תסתיים לפני שהמהפך השלם והמושלם יתחולל בה.

"ישראל נערכה מאוד, ואני מאמין שיש כאן גם את יד השם. אי אפשר להצליח ככה בלי הנס של "אני איתכם". המדינה שם כל כך חלשה עכשיו, וזה הזמן לפעול. הנגדלים, מדעני הגרעין וכל מחזיקי התפקידים הבכירים ביותר בצמרת השלטון שחוסלו – אין להם מחליפים באותה רמה. הידע הלך איתם. נתנו מכה חזקה על העץ הרקוב הזה, ונשארה עוד דחיפה אחת קטנה כדי להפיל אותו. חבל לפספס את הרגע הזה.

"אבא שלי נפטר לפני כמה חודשים, ומה שנשאר ממנו הכי חזק זו אהבת ישראל דרך התנ"ך. הוא בא ממשפחה של רבנים באיראן במשך דורות. דוד שלו היה הרב הראשי של איראן והקים ישיבה בדרום המדינה בשנות ה-50, אירוע חריג מאוד. גלדנו על סיפורי יציאת מצרים והשגחה. תשעה באב הוא יום כבד מאוד ליהדות איראן, לא משהו טכני. אני מאמין שהמלחמה הזו הוכרעה לא מעט בגלל עזרה מלמעלה. אנחנו חייבים להתכונן טכנולוגית, אבל צריכים גם את היד מהשמיים. בליבנו, אנחנו מייחלים למשהו על-טבעי שייקח את המשטר הזה – אולי רעידת אדמה ממוקדת שתחסוך מלחמות ותציל חיים. אולי שחזור של מגילת אסתר, שבו יועץ נסתר ייתן את העצה הנכונה שתפיל את המשטר האיראני אחת ולתמיד".

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל  
MAG@TV2000.CO.IL

זה מקום עתיק ומיוחד עם דלת אבן כבדה. יצא לנו להיות שם פעמיים בפורים, וזה היה מטורף. אני חושב שזו העדה היחידה שיש לה חג שקרה במקום אחר לגמרי, בארץ זרה, וזה נתן לנו עניין שורשי חזק. הידיעה שהצליחו להישאר יהודים בניגוד לגזרה, בניגוד לכל ה'המנים' שהיו לאורך ההיסטוריה של יהדות איראן – פוגרומים, הרג והתאסלמות בכפייה. הקבר הזה היה סמל להתנגדות שלנו. אנחנו פה, ושמרנו על הזהות.

"כשקוראים את המגילה שם, כל פרט מזכיר את המציאות. המסיבות הארוכות של המלך, גינוני המלכות, הסנידה למנהיגים, האיראנים למשל עד היום מאמינים מאוד בחלומות. אפילו השפה נוכחת: המילה 'פתשגן' עדיין קיימת בשינוי קל, והשם אסתר מגיע מ'סטארה', כוכב בפרסית. היום, בגלל הפעילות והחשיפה שלי, אני נמצא ברשימות החיסול שלהם. אם אנחת היום בשדה תעופה באיראן, אני נלקח מיד לכלא הכי אפל, לעיוניים, ולהודאה כפויה בשידור טלוויזיה לפני תלייה ברחוב. כשאני טס לחו"ל אני דרוך ונוקט אמצעים, אבל המבט שלי על המדינה הזו השתנה".

מתוך היכרותו המעמיקה עם התרבות והמשטר, סבטי מנתח את מאזן הכוחות הנוכחי מול ישראל ואת הסדקים העמוקים שנפערו בשלטון האייתוללות.

הוא לא הופתע כלל שהתגובה האיראנית למתקפה הנועזת הייתה מטחי טילים. חלקם סטטיסטיים וחלקם מדויקים יותר, כפי שראינו שפגעו במרכז הארץ וגרמו לנזק ולאבדות. אבל הם לא יכולים להשמיד את המדינה. ישראל ערוכה נכון. תמיד יחדרו כמה טילים, אין מאה אחוז, אבל המדינה כישראל לא תיפגע אנושות. הם, לעומת זאת, נפגעו קשות. המלחמה שינתה אותם והם לא יחזרו להיות מה שהיו. כל הדיבורים על "אלפי טילים" הם מוגזמים כי אין להם מספיק משגרים. איראן הרבה יותר חלשה מהשיח סביבה; היא נמר של נייר, קליפה בלבד. משטר שנאלץ להרוג עשרות אלפים מאנשיו כדי לשרוד הוא משטר חלש. אנחנו שלטנו במשך שבועות

בני סבטי נדל בתוך המתח המתמיד שבין הזהות היהודית העמוקה לבין הצורך לשרוד תחת משטר אימתני. בשיחה עמו הוא חוזר אל זיכרונות הילדות בצל הפחד, אל הקשר השורשי למגילת אסתר ואל המבט המפוכח שלו על חולשתה של איראן כיום.

"כל הזמן היהודים באיראן התנהלו בפחד מתמיד. מצד אחד, צריך לחיות. מצד שני, אתה חייב להישאר יהודי, אבל אתה לוקח על עצמך המון סיכונים. בעצם זה שאתה מתעורר בבוקר, אתה בסכנה. השם שלי אז לא היה בני, הוא היה ארמין. זה שם ניטרלי, חצי ערבי וחצי אסלאמי, שמסתיר אותך עוד קצת. את ההסתרה הזו למדנו כנראה מהמגילה.

"באים אליך סתם הביתה, דופקים בדלת חזק – דפיקות של גסטפו. יש להם רשימות של כולם. אתה מיד דואג שתהיה תמונה של המנהיג האיראני תלויה, וכששואלים אם אתה נאמן למשטר, אתה אומר: בטח, הנה התמונה. אין לי אפילו תמונות של רבנים או של הרמב"ם, רק המנהיג. זה מצב שבו אתה פועל על אוטומט, כמו במגילה. מגיל ילדות מאוד קטן אתה חייב להיות מוכן לכל דבר.

"אבא שלי נולד בהמדאן, העיר שבה קבורים לפי המסורת אסתר ומרדכי. הייתי שם המון פעמים, אולי עשר או אחת-עשרה פעמים. כל שנה היינו נוסעים לבקר משפחה וללכת לקבר.

זמן קריאה: 3.5 דק'  
מנהל המקה ושידורים בערוץ 2000  
סיפור אישי - יהונתן דדון

בני סבטי >>

שערי  
ישועה  
שערי  
עושר!

בואי לגלות את  
העוצמה הטמונה במצוות  
הפרשת חלה, בערב שכול  
חווייה רוחנית מעצימה ומחברת.

עם מיטב הרבניות

הרבנית מרים דרעי

הרבנית זיוה לוי

הרבנית שרה טולדנו



לשריון תאריך חייג או סרקי עכשיו

073-321-2992



## דברים שחייבים לדעת על קורבן היולדת

1 פרשת "תזריע" נפתחת בידי היולדת, ומלמדת כי לאחר הלידה והשלמת ימי הסהרה, על האישה להביא קורבן לבית המקדש: כבש לעולה ובן יונה או תור לחטאת.

2 חז"ל שואלים: מדוע צריכה היולדת להביא קורבן "חטאת"? הרי היא עסקה במצווה הגדולה ביותר של יישוב העולם.

3 רבי שמעון בר יוחאי מסביר כי בשעת דוחקה וצטרה של הלידה, האישה לעיתים נשבעת בליבה "שבועת ביסורי" שלא תלד עוד כדי להימנע מכאב נוסף. הקורבן בא לכפר על אותה שבועה שנאמרה ברגע של קושי.



4 ספר החינוך מבאר שטעם הקורבן הוא "לעורר את הלב" להודות לה' על פלא הבריאה ועל כך שעברה את הסכנה בשלום. הקורבן נועד להפנים בלב היולדת שהלידה היא נס גלוי המגיע ישירות מיד ה'.

5 הרמב"ן מוסיף כי קורבן העולה הוא דורון והודיה על כך שה' הצילה מחבלי לידה ופדה את נפשה. בכך הופך הקורבן למעין "טעודת הודיה", המבטאת את הכרת הטוב העמוקה של האם על הנס הגדול שזכתה לו בהבאת חיים חדשים לעולם.

## בגן האמונה

המשפיע  
הרב שלום ארוש



## אני לא רוצה לדבר

לדבר על משהו בעולם. לשון הרע נובעת מריקנות. אדם שיש לו באמת תכלית בחיים אין לו זמן לדבר על אף אחד ואין לו זמן לשמוע על אף אחד. זה לא מעניין אותו. יש לו דברים חשובים יותר שממלאים את יומו. אני לא מנהל את העולם. יש מי שמנהל את העולם, הוא יודע מי עשה טוב מי לא עשה טוב. הוא בוחן כליות ולב. אני לא רוצה לדבר על שום אדם. אל תשאלו אותי בהלכות לשון הרע. כי אני לא הכתובת. אני לא מדבר וזהו.

רבי נתן מברסלב ממליץ לכל אדם להתפלל: "ריבונו של עולם תציל אותי שלא אדבר על שום בנאדם בעולם גם במקום מצווה. אנא, ריבונו של עולם, איני זקוק ואיני רוצה מצוות כאלה". גם אני הקטן משתדל שלא להזכיר בפי שם של שום אדם. גם אם כולם יודעים על כך, אני לא אציא מפי שם של מישהו.

אני שוכח מזה. זה לא מעניין אותי. אני לא מחפש לי היתרים. יש כאלה שיודעים את ההלכות בדיוק, מה מותר ומה אסור ובאיזה אופנים בדיוק יהיה מותר לדבר ולנקוב בשמו של אדם כלשהו, למטרה כלשהי שמספקת את ההיתר המבוקש. אני לא מחפש מה מותר. גם מה שמותר איני רוצה לדבר. לא חסרות לי בחיים מצוות אחרות שאני צריך לחפש את המצווה של

זמן קריאה: 1 דק'

## לזכור ולא לשכוח

סגולה נפלאה להצלחה בלימוד התורה ולזכרון טוב, בשם מדרש חלפיות: בכל ראש חודש (ואם ראש חודש חל בשני ימים, יעשה זאת ביום השני): לומר את הפסוק הראשון בפרשת ויקרא, מהסוף להתחלה: "לאמר מועד מאוהל אליו ה' וידבר משה אל ויקרא", 72 פעמים ורצופות. וכן יצליח בלימודו ויזכור את אשר למד.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 21:00.  
לייעוץ אישי וברכה מהרב,  
חינוך: 073-3212995.



## חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

### הבוס הודיע: "איןן

### יכול לעבוד כאן עם כיפה"



הרב קובלסקי סיפר על זקנו המחנך הנוודע רבי משה טורק צ"ל כיצד הוא זכה להעמיד דור ישרים מבורך:

בתקופה שבה עלה לארץ הקודש שררה כאן עניות קשה, ורבים הגיעו לכדי פת לחם ממש. סבי היה עולה חדש וחיפש בדחיפות מקור פרנסה. לאחר תקופת מה קרא לו בעל העסק ואמר לו שהוא אמנם עובד בחריצות אך מבקש ממנו להסיר את הכיפה כשהוא בחנות ולא להיות שונה משאר העובדים. סבי היה המום לרגע. הוא התעשת, והודיע ברוחות לבעל העסק כי הוא עוזב את העבודה.

סבי שב לביתו בידיים ריקות, מתפלל להקב"ה ששוב יזמן לו דרך להתפרנס ולחיות. או אז נכנס סבי לשיבה, שם התחיל לעסוק בתורה במרץ, וזכה פה ושם לתמיכה עבור השגת מזון בסיסי. הוא למד בהתמדה וסייע לניהול הישיבה, עד

שלאחר מספר שנים התבקש לשמש כמנהל תלמוד תורה "סודי התורה", והחל להתוות את דרך החינוך בו.

כחמישים שנה ניהל סבי את התלמוד תורה. באחד הימים נכנס אדם למשרדו של סבי, ובנו עימו. "בני מתקרב לגיל בר מצווה", הצביע האיש על בנו. "שמעתי שאתה יכול ללמד אותו לקרוא הפטרה, נכון? אולי כדאי גם ללמד אותו להניח תפילין? הוא צריך להיות מוכן לחגיגה!" היה ניכר שהוא אינו מתכוון להעניק לבנו חינוך ליראת שמים, אבל חשוב לו לקיים חגיגת בר מצווה כמקובל, עם קריאה בתורה והנחת תפילין. אנשי הסביבה ידעו שאצל סבי יוכלו לקבל את השירות הזה, ורבים מהם הביאו את בניהם לעבור אצלו הכנה לבר מצווה. "כמה אני משלם לך על השירות הזה?", בירר האיש והוציא ארנק מכיסאו. "אתה? אתה לא צריך לשלם



זמן קריאה: 1.5 דק'

לי דבר", חיך סבי.

"כל התפקיד שלי כאן, כל העיסוק שלי בחינוך הוא בזכותך".

"בזכותי? מה זאת אומרת?" תמה האיש. "אינך מזהה אותי?", חקר סבי.

"אינך זוכר שפעם עבדתי אצלך בעסק?" היה זה האיש שסירב להעסיק את סבי כל עוד כיפה לראשו. האיש הביט בו ממושכות, ולפתע קלט. הוא החוויר ופניו היו כסיד, ורצה להיבלע בקרקע. "זה אתה? אני...אני...מתנצל..."

"יראת השמים עמדה לי ברוך השם", הסביר סבא. "עמדתי בניסיון, והקב"ה דחף אותי לעסוק בחינוך ילדי ישראל, תפקיד חשוב מאין כמותו. אשמח ללמד את בנך ללא תמורה, ולברכך שתרואה ממנו נחת יהודית בשפע". אדם הנאמן לבוראו, זוכה לא רק לחיי העולם הבא אלא גם לחיי העולם הזה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חינוך: 073-321299



611,443 צפיות



חפשו >>>  
איך על החיילים שלנו בעולם?  
שבוע עולם ישמור עליהם



**השבוע** - קטע קצר מתוך כתבה רחבה על דור שחר, מי שנולד וגדל בעזה וכיום הוא יהודי שהתגייס, הצליח לעורר עניין גדול. הסרטון, שבו הוא משתף זיכרון מילדותו, הגיע כבר ל-611,443 צפיות. דור חוזר שם לשנות הילדות בעזה. יום אחד הוא שיחק כדורגל עם חיילי

צה"ל. באותו משחק אחד החיילים נתן לו סוכרייה. מחווה קטנה של חייל לילד. דור מספר שהוא רץ הביתה עם עטיפת הסוכרייה ושמוח להראות אותה. אבל בבית חיכתה לו תגובה אחרת לגמרי. אביו שאל אותו מאיפה קיבל אותה. כשהשיב שקיבל אותה מהחיילים היהודים, האב הזהיר אותו בצורה חדה: לעולם אל תיקח שום דבר מיהודים. ואז נזכר שפעם אחת אביו חזר הביתה עם סלסלה שקיבל מהבוס שלו, שהיה יהודי. סלסלה מלאה דברים טובים לראש השנה. אותו יהודי אמר לו בפטטות: קח הביתה, תאכלו לבריאות.

הילד הקטן לא הצליח להבין. מצד אחד, אומרים לו שהיהודים מסוכנים, שאסור לקחת מהם דבר. מצד שני, אותו יהודי שולח למשפחתו מתנה לחג. הסתירה הזו עוררה את סקרנותו: מי הם היהודים? לא סתם אמר שלמה המלך: "דרכיה דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום". זו דרכה של תורה. לא דרך של שנאה אלא דרך של טוב. מחווה פשוטה של לב מצליחה לשבור חומות של שנים. בעקבות זאת הוא התעקש ולא ויתר עד שלימים התגייס כהלכה.

## רגע, ומה עם הפיסטור?



האדם נמנעים משתייתו ללא טיפול בחום. אם הפסטור נחשב לבישול, החלב אמור להיאסר. הקושי מתעצם כשבוחנים שיטות מתקדמות כמו פסטור-על או עיקור (UHT), שבהם הטמפרטורה מגיעה ל-140 מעלות צלזיוס – חום שבוודאי נחשב לבישול גמור. גם בביצים, המשמשות בתעשייה כנוזל מפוסטר, לא ניתן לטעון שהן נאכלות חיות בדרך כלל, שהרי רוב העולם מקפיד לבלשלן.

פוסקי זמנו נדרשו לסווגה וגיבשו כמה נימוקים להיתר. ראשית, קיים כלל שבישול ראשוני שאינו מביא את המאכל למצבו הסופי אינו אוסר. כשם שברוג'ול שבושל והתייבש מחייב בישול מחדש בבית, כך גם נוזל ביצים מפוסטר אינו ראוי למאכל כפי שהוא, ודורש טיגון או אפייה כדי להפוך למנה ראויה להגשה. שנית, הפסטור התעשייתי אינו מתבצע על גבי אש ישירה אלא באמצעות קיטור או צנרת מים חמים. לדעת פוסקים רבים, ובראשם מרן רבנו הגדול הראשון לציון זצ"ל, בישול בקיטור אינו נכלל בגזרת בישולי גויים.

בנוסף, הפסטור במפעלים נעשה באופן המוני ללא כוונה ליצור קורבה אישית בין המבשל לסועד, שהיא טעם הגזירה המקורי. שילוב סברות אלו – הבישול בקיטור, היעדר שינוי מהותי במאכל והעובדה שמדובר בתהליך תעשייתי בריאותי – מאפשר לצרור מוצרים אלו ללא חשש, ולהמשיך בהקפדה היתרה על בישול ישראל בכל שאר תחומי המטבח.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף



אחד האתגרים המרכזיים בכשרות הפועלת לאור פסקיו של מרן הבית יוסף, הוא ההקפדה המחמירה על איסור בישולי גויים. המטרה היא ליצור "משמרת למשמרת" כדי שצרכני הכשרות לא ייכשלו במאכל שבושל בידי מי שאינו יהודי. האיסור הזה משמעותי ביותר ויש לו ביטויים בכל ענפי הכשרות הדורשים יצירתיות ובקיאיות. לעיתים, המקום הדמוגרפי או אופי העסק מחייבים ערנות יתרה, במיוחד במקומות שבהם מועסקים פועלים זרים. המדיניות היא למנוע גישה של מי שאינו יהודי לאזורי הבישול, ולוודא שכל הטבחים יהיו יהודים, גם במוצרים שמעיקר הדיון אינם מחויבים בכך, כמו ירקות הנאכלים כמוות שהם חיים.

אולם, מתעוררת שאלה כשרותית מרתקת המערערת לכאורה על כל המאמץ הזה: כיצד אנו צורכים חלב או נוזל ביצים שעברו פסטור במפעלים על ידי גויים? הכלל ההלכתי קובע כי מאכל שאינו נאכל חי וצריך בישול כדי להיות ראוי למאכל אדם, אסור בבישול גויים. בדורות האחרונים, בעקבות תגליותיו של לואי פסטר, חלב שאינו מפוסטר נחשב למסוכן בריאותית ורוב בני

כשר למה? - הרב ישי חזקה

## אל תהיו במתח!

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



כאשר אנו חווים לחץ, גופנו מפריש הורמונים כגון קורטיזול באופן טבעי על מנת לשמור אותנו ערניים ודרוכים.

תגובה זו חיונית בעת חירום, אך בשעות הלילה היא עלולה לפגוע בשנתנו. שינה איכותית היא בעצם הדרך שלנו לטעון את הסוללה של גופנו. ללא שינה מספקת, מערכת החיסון נחלשת והסיכון למחלות עולה.

כאשר רמת הקורטיזול גבוהה, ההשלכות שלו על הגוף הן גם במישורים נוספים, מלבד הפרעת השינה: רמות קורטיזול גבוהות מחלישות ופוגעות בתפקוד מערכת החיסון (סטרואידים, נגזרות סינטטיות של קורטיזול משמשות כתרופות מדכאות מערכת החיסון). רמות קורטיזול גבוהות גורמות לשיבוש במטבוליזם, מגדילות עמידות לאינסולין, מגדילות סיכון לסכרת, כבד שומני ומעודדות צבירת שומן בגוף. רמות קורטיזול גבוהות מעודדות פירוק עצם (אנשים הצורכים סטרואידים נמצאים בסיכון גבוה לאוסטיאופורוזיס).

איך אדע האם רמת הקורטיזול שלי גבוהה? לא כל כך פשוט לאבחן זאת. האינדיקציה היחידה העומדת לרשותנו היא החוויה שלנו. איכות השינה שלנו ומצבנו הרגשי והגופני. אם השינה שלכם לא איכותית, אם אתם חווים לחץ ועומס, אם אתם מתקשים להיפטר מעודפי שומן כדאי לכם לצרור תוסף רלקטון אלפא. יתרונותיו הבולטים: מפחית רמות סטרס; מגביר את הפעילות של הנוירורנסמיטר גאבא, שהינו בעל תכונות מרגיעות; הביא לעליה מתונה יותר בלחץ הדם; הביא לעליה מתונה יותר בלחץ בלב; הביא לשיפור משמעותי במחלות כרוניות רבות; ושיפר משמעותית את איכות השינה.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



## התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה  
מרבני ערוץ 2000



## ספר תורה אישי

ספר התורה של סבי. אירוע מרגש זה הזכיר לי את המצווה האחרונה שבמניין תר"ג מצוות: מצוות כתיבת ספר תורה. במצוות עשה זו התורה מחייבת כל אדם מישראל לכתוב ספר תורה לעצמו או על ידי סופר. אמנם יש הפוסקים שמי שאין לאל ידו לקנות לעצמו ספר תורה, יוכל לרכוש ספר תורה בשותפות עם הציבור. בזמננו, שאין אנו לומדים מספרי תורה על קלף אלא מניחים אותו בבית הכנסת לקרות בו ברבים, יש הפוסקים שיוצאים ידי חובה אף בקניית שאר ספרי קודש ובכך מקיימים את מטרת המצווה, שהיא לימוד התורה.



**השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.**  
**ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.**  
**חייגו 073-3212992**

לאחרונה זכיתי לסגור מעגל מרגש. התארחתי ביום השבת בעיר אשקלון והתפללתי בבית הכנסת שבו התפלל סבי ז"ל בימי ילדותי. גם כאן נראו עלוני ערוץ 2000 פזורים ברחבי בית הכנסת. הזמינו אותי לעלות לתורה ואף למסור שיעור. לאחר שנודע לגבאי על הקשר המשפחתי שלי למקום הקדוש, הראה לי בהתרגשות את מקום מושבו של סבי ז"ל וקרא לי להתלוות אליו אל ארון הקודש. הוא פתח את דלתותיו והנה לנגד עיני יותר מעשרה ספרי תורה כשרים, שברובם המכריע שוכבים ללא שימוש במהלך השנה, אחד הספרים העומדים בשורה הפנימית לא היה אלא



## מותר לי לשמוע

## מוזיקת רקע?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

אני אגנת בגן ילדים ובכל השנה אני שמה לילדים שירים להפעלה. האם בימי ספירת העומר עלי להימנע מכך?

אין כל איסור בכך ואפשר להמשיך להשמיע שירים בזמן זה אפילו שהצוות גם שומע ונהנה, כל עוד שלא עושים זאת עבור הצוות אלא לילדים.

רוב שעות היום אני בכביש על ההגה. האם מותר לי לשים פרקי תהילים במנגינה ואני אומר את התהילים ביחד עם החזן?

אם אין מדובר אלא על נעימות ברקע, אין איסור בכך ומותר לשמוע זאת (ילקוט יוסף).

ילדה שלי יש שיעורי למידה בכלי נגינה. האם מותר לה להמשיך בימים האלו את הקורס?

אם אין אפשרות לדחות את השיעורים, ואם תדחו ייגרם לכם הפסד כספי, מותר. וכן המורה מותר לה להמשיך את השיעורים כיון שהיא לא מתכוונת לשם הנאה אלא לשם פרנסה.

איזה אירועים מותר לעשות בימים אלו כולל כלי נגינה?

בר מצווה בזמנו, אך ברית מילה ופדיון הבן אפילו שלא בזמנו. בת מצווה נכון לדחותה לאחר ל"ג בעומר. סיום מסכת או הכנסת ספר תורה גם מותר.

בני היה בר מצווה בשבת הגדול, ולכן דחינו את המסיבה לאחר פסח, וזה יתקיים שלא בזמנו האם אפשר להביא מוזיקה?

בעיקרון אסור, אבל אם תעשו שם סיום מסכת והחתן יאמר דרשה, אפשר להביא כלי נגינה.

יש רדיו דתי שמשמיע שירים ביום שישי אחר חצות היום, ובמוצאי שבת קודש, בטענה שמרן רבינו זי"ע התיר ביום שישי לשמוע שירים לאחר חצות היום. האם מותר לי לשמוע?

אמת. מרן רבינו עובדיה יוסף זי"ע התיר לרדיו של קירוב להשמיע שירים כדי שהציבור שאינו שומר תורה ומצוות ישמע שירי קודש, ולא שירים טמאים. אבל לציבור הדתי החרדי לא התיר מרן זי"ע מעולם, ולכן אין לשמוע שירים בערב שבת או במוצאי שבת (מרן הראשיל פוסק הדור רבי יצחק יוסף שליט"א).

מתי מותר לספרדים להסתפר בימים אלו?

לפי מרן השולחן ערוך רק מיום ל"ד בעומר. אפילו ביום ל"ג בעומר אסור. רק בל"ד בעומר בבוקר מותר.

האם גם בגילוח נהגו להקפיד על איסור על יום ל"ד לעומר?

יש שנהגו להקל בגילוח הזקן בימים אלו, ולא יפה הם עושים, כי צריכים להשתדל ולהקפיד גם על גילוח הזקן כמו שער הראש. ומכל מקום, מי שקשה לו מאוד ויש לו צער הרבה, והוא נוהג כל ערב שבת לגלח את זקנו, יש לו על מה לסמוך לגלח את זקנו לכבוד שבת (הרד"ב, משפטי עוזיאל, ישכיל עבדי חלק ו).

אשתי אומרת כי לבני הקטן בן התשע גדלו הרבה שערות, ורוצה לספר אותו בימים אלו לפני ל"ד בעומר. האם מותר לי לספרו?

מעיקר הדין קטן אפילו שהגיע לגיל חינוך מותר לספרו, אך אם אפשר ראוי להימנע ולא לפרוש מהציבור. ואם חייבים, עדיף שהתספורת תהיה ביום שישי ואז היא תהיה לכבוד שבת (ילקוט יוסף תצא, לב).

## טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים  
מרבני ערוץ 2000



## למה דווקא טכשיו?

רבי עקיבא ועל ידי דברי מוסר חכמים, ייכנסו הדברים בלב יותר משאר הימים. ופותחים במשנת "כל ישראל", כדי לעודד בעלי תשובה ועמי הארץ, שלא יחשבו שאין להם תקווה ואין בידם את האפשרות לקיים דברי רבותינו בשלמותם, אלא כל ישראל יש להם חלק לעולם הבא. וב'מטה משה' נאמר: לפי קלות השגת התכלית תגדל שמחת הפועל אותה; ולפי גודל השמחה, תהיה הזריזות והתנועה אליה. לכן חז"ל אמרו שכל אחד מישראל יש לו חלק לעולם הבא ויכול להשיג תכלית זו. וחותמים ב"רבי חנניה בן עקשיא" כדי שהקדיש שאומרים יהיה על דברי אגדה, דרשות ומוסר, משום שהם משמחים את הלב. ובחרו חכמים דווקא דברי אגדה הנסמכים על פסוק שהם חשובים יותר. ואכן משנה זו מסתיימת במילים: "שנאמר ה' חפץ למען צדקו יגדיל תורה ויאדיר".



בין פסח לשבועות נהג לקרוא בכל שבת פרקי אבות. מפני שבשבועות ניתנה התורה ודרך ארץ קדמה לתורה. וכך נהיה מוכנים לקבל את התורה. טעם נוסף: בימים שבין פסח לשבועות, מתחיל האדם לאכול ולשתות ברפואות שיהיה בריא כל השנה ורומזים לו שכשם שחש לתקן את גופו ובריאותו כך יחוש לתקן את נפשו על ידי מצוות ומעשים טובים שהם התרופה לנפשו. עוד נאמר כי ימים אלו הם ימי לבלוב באילנות ובפרדסים ועלול האדם להימשך אחר היצר האומר לו לטייל ולהנות, ולכן קוראים פרקי אבות לעורר לב האדם שלא יימשך אחר יצר הרע וישתדל לרדוף אחר מצוות ומעשים טובים. כן ידוע שימי הספירה הם ימי דין, כי בהם מתו תלמידי

זמן קריאה: 1.5 דק'

**הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמית".**  
**השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.**



## החטבח חירב חלכה

### פרנה

#### מצרכים:

- קילו קמח

- 2 כפות שמרים

- 4 כפות סוכר

- 3 כוסות מים פושרים

- כף וחצי מלח

- רבע כוס שמן

#### אופן ההכנה:

- ללוש לבצק חלק ודביק.

- על משטח מקומח ליצור עיגולים.

- להניח בתבנית ולכסות למשך שעה.

- לאפות על 220 מעלות למשך 15 דקות.

בחצלחה ובתיאבון!

# מאירים את הבית



## כשהתוצאה לא בידיים שלי

ציפי הגיעה לפגישה הבאה שלנו כשהיא נראית מתוסכלת. על השולחן היא הניחה את דף העבודה שבו ניסחה את "הישג המפתח" שלה

לפי מודל ה-SMART שבנינו בטור הקודם.

"חיה", אמרה בקול רועד, "עשיתי הכול

לפי הכללים. היעד שלי ספציפי, מדיד,

יש לו תאריך יעד והוא מאתגר בדיוק

ב-20% יותר ממה שאני רגילה.

כתבתי: 'להשיג חמישה לקוחות

חדשים לקטלוג העיצוב שלי עד

סוף החודש'. אבל במקום להרגיש

מוטיבציה, אני מרגישה משותקת.

מה פספסתי?"

התבוננתי בציפי וידעתי מה קרה.

היא נפלה במקום שבו נופלות נשים רבות

המשתמשות במודלים של ניהול זמן ויעדים. מודל

ה-SMART הוא כלי טכני מבריק, אבל באימון המנטלי

אנחנו מבינות שיש בו חור שחור אחד גדול שעלול

לשאוב אליו את כל האנרגיה שלנו: שאלת השליטה

על התוצאות.

כדי להבין למה ציפי הרגישה מחנק למרות שהיעד

שלה היה מושלם על הנייר, היינו צריכות להקדים

ולהכיר מודל יסודי שסטיבן קובי מציג בספרו "שבעת

ההרגלים של אנשים אפקטיביים": המודל של מעגל



נמצאים כל הדברים שחשובים לנו אבל אין

לנו עליהם שליטה בלעדית: מה המצב

הכלכלי, מה הלקוחות יחשבו עלינו,

האם הם יגידו "כן" או "לא", ואפילו

המזג אוויר או דעות של אחרים.

כשציפי הגדירה יעד של "להשיג

5 לקוחות", היא הציבה את המפתח

לאושר ולהצלחה שלה בתוך מעגל

הדאגה. היא בעצם אמרה לעצמה:

"אהיה מרוצה רק אם אחרים יחליטו

לקנות ממני". זהו שורש התקיעה. באימון

המנטלי אנחנו לומדות שכל ביצוע מורכב

ממשחק חיצוני ומשחק פנימי. כשהיעד שלך תלוי

באחרים, המשחק הפנימי שלך הופך לשדה קרב של

חרדה, כי התוצאה לא בידיים שלך. זהו הרגע שבו

ה-SMART הופך ממרגש למלחיק.

בטור הבא נלמד איך להחזיר את המפתח לידיים

שלנו ולגלות את הנקודה החסרה שתהפוך כל יעד

למנוע של צמיחה.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,

במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



## איך מוצאים סקט בתוך הכלא?

לגשת לילדים בלי לצעוק, לאסוף את התינוק ולהבין שהיא לא קורסת, היא פשוט חיה.

גם את מכירה את הרגעים האלו, שבהם המציאות

נצבעת בצבעים של "אין לי כוח" והכול מרגיש

כמו הר. ברגעים האלו, הנטייה הטבעית

שלנו היא לחכות שמשו מבוזבז

ישתנה. שהילדים יירגעו או שמישהו

יבוא לעזור. אבל האמת היא

שהשינוי הכי מהיר והכי

זמין נמצא בתוכך,

ביכולת שלך

לשנות את

הפרשנות

למה שקורה.

ב-NLP אנחנו

לומדות שהעובדות הן רק

חומר גלם, והסיפור שאת בוחרת

לספר לעצמך עליהן הוא זה

שקובע אם תרגישי מחנק

או חיות. כשאת משנה את

הכותרת, את לא משנה

את העולם, את מדליקה

את האור בתוך נקודת

הבחירה שלך.



השעה הייתה ארבע אחר הצהריים, ורחלי

הרגישה שהיא פשוט עומדת להתפוצץ. שני

הגדולים היו בעיצומו של ויכוח קולני על משחק

שהסתיים בהפצצת חלקים על השטיח, התינוק

בכה בעגלה כי כאבה לו הבטן, וערמת

הכביסה שחיכתה לקיפול על הספה

נראתה כמו הר שסוגר עליה מכל

הכיוונים. היא נשענה על השיש

הקר במטבח, עצמה עיניים

לרגע, פשוט שמעה את

עצמה מסננת בייאוש: "אווואו,

אין לי כוח לזה!". המחשבה

המיידידת שהדהדה לה בראש

הייתה: "נמאס לי, זה פשוט גדול

עלי, למה בבית הזה הכל הולך

הפוך?"

באותם רגעים קשים, רגע לפני שהיא

מתפרצת על הילדים, משהו בתוכה עצר. היא הבינה

שאם היא תמשיך להגיד לעצמה שהכול הפוך, היא

רק תלך ותשקע בתוך התסכול. היא לקחה נשימה

עמוקה, שלפה בדמיונה שלט רחוק של המוח שלה

ולחצה חזק על Pause.

הבלאגן לא התפוגג בנס, הכביסה לא התקפלה

מעצמה והעייפות עדיין הייתה שם. אבל משהו

בתחושת המחנק השתחרר. פתאום, היא הצליחה

## ערב שמאיר את הדרך עם חן עזרא

חן עזרא - "מלך הבישולים" לשעבר, חושף את הסיפור שלא שמעתם: התחושות הקשות בשבת, ההחלטות ששינו חיים, והבחירה באמונה מול הקריירה. ערב מרתק, מחזק ומעורר השראה שלא משאיר אף אחד אדיש.

073-321-2992



חינם ללא עלות

# מאירים את הנועורים



## תריחו אצבאות!

המיקום של התינוק, הלחץ בתוך הרחם, זרימת הדם ואפילו קצב הגדילה של האצבעות, כל הבדל קטן כזה יוצר דפוס ייחודי. שתי שכבות עור שגדלות במהירויות שונות מושכות זו את זו, ויוצרות את הציור החד-פעמי של כל אחד ואחת מאיתנו.

מדהים: טביעות האצבע שלנו לא משתנות לעולם. גם מי שנפצע או נחתך חלילה באצבעו, העור מסביב לצלקת יחזור בדיוק לאותה תבנית מקורית.

הסיכוי ששני אנשים בעולם יחזיקו בטביעת אצבע זהה הוא פחות מאחד ל-64 מיליארד! כלומר, כדי למצוא שני אנשים כאלה, נצטרך תיאורטית לחכות יותר ממיליון שנה.

תסתכלו רגע על קצות האצבעות שלכם. הקווים המפותלים האלה, המכונים טביעות האצבע, הם אחד הפלאים הכי גדולים שיש לנו בגוף. זו חתימה אישית שלא תשתנה לעולם, ושאינן לאף אדם אחר בעולם. אפילו לא לשני תאומים זהים.

למה בעצם גם אצל תאומים זהים טביעות האצבע שונות? הרי יש להם את אותו דנ"א בדיוק והם נראים כמעט אותו דבר! הסיבה היא שטביעות האצבע נוצרות אי שם בין השבוע ה-13 לשבוע ה-19 של חיי העובר. התבנית הכללית – קשת, לולאה או עיגול – אומנם נקבעת גנטית, אבל הפרטים הקטנים איפה כל קו נגמר או מתפצל, נקבעים לפי החיים ברחם.

## מזהים מה אסתתר בתחנה?

נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית



התשובה לחידה של המגזין הקודם: פרת משה רבנו



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

והאווירה מתאימה, תוכל להוסיף בעדינות שפגעת מהצורה שבה הדברים נאמרו אז, אך חשוב לך לדון אותו לכף זכות ולהמשיך הלאה בלב נקי.

לסיכום: הכלים שאתה רוכש עכשיו – היכולת להתגבר על האגו, לסלוח ולתקשר את הכאב שלך – הם כלים שילוו אותך לאורך כל הדרך. בעזרת ה', כשתגדל, תתחתן ותקים משפחה, המידות הטובות הללו יהיו היסוד של הבית שלך. כוחו של אדם נמדד לא בכך שמעולם לא נפגע, אלא ביכולת שלו לצמוח מתוך הפגיעה. עלה והצלח, והלוואי שתמצא מנוחה ושמחה בלימודך.

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

## פתאום נשארו דפיקות הלב



סיפורים קוראים דק תשובה

זמן קריאה: דק 1.5

זו בת חמישית. אשתי הופתעה והתאכזבה, הרי הרב הבטיח והכרית הייתה סימן. דמעה זלגה על לחיה, אך באותו רגע בחרנו באמונה. אמרתי לה שעלינו להזדות על עובר בריא, והחלטנו לערוך סעודת הודיה ולקרוא "מזמור לתודה". חלפו חודשים והגענו לסקירה השנייה. הרופאה שאלה שוב על הילדים בבית, וכשענינו, היא פסקה בביטחון: "הפעם צריך מוהל!". נדהמנו, הרי אמרו לנו שזו בת. "אז אמרו", השיבה והראתה לנו בבירור שמדובר בבן. דמעות של אושר הציפו את החדר, וחשנו בחוש כיצד צדיק גוזר והקב"ה מקיים. כעבור תשעה חודשים נולד בנו ונקרא שמו דוד, על שם דוד המלך ורבי דוד אבוחצירא.

השנים חלפו, וביום שישי אחד החליטה אשתי להפתיע את דוד הקטן, שכבר גדל, בסידור תפילה ראשון. עוד לפני שהספיקה להעניק לו את המתנה, ניגש אליה דוד ובידו דף מקופל שעליו כתב את משאלת ליבו: "סידור תפילה משלי". ההתרגשות במשפחה הייתה עצומה, עדות חיה לכוחה של אמונה תמימה ותפילה הבוקעת רקיעים. הייתה זו סגירת מעגל מרגשת שהוכיחה לנו כי אין תפילה שאינה נענית.

הסידור הקבוע ביום שישי בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

אשתי ואני זכינו בחסדי השם לארבע בנות מתוקות. לאחר לידת הבת הראשונה והשנייה, התפללנו מעומק הלב שגזכה לבן זכר, אך לבורא עולם היו תוכניות אחרות וקיבלנו באהבה בת שלישית ורביעית. למרות השמחה הגדולה, הכמיהה לבן ליוותה אותנו כל העת. המשכנו לקוות, עשינו סגולות וביקשנו ברכות, עד שהגענו אל הקודש פנימה, אל האדמו"ר רבי דוד אבוחצירא שליט"א מנהריה. כשביקשתי את ברכתו עבור אשתי המשתוקקת לבן, ענה הרב בענווה ובפשטות: "תניד לה, בעזרת השם יהיה בן זכר".

זמן קצר לאחר מכן, בעודי משוחח עם אשתי בטלפון כשהיא בביתנו, היא שיתפה אותי שוב בתפילותיה הבלתי פוסקות לזכות בבן. לפתע נשמעו נקישות בדלת. היא פתחה ומצאה קרטון חום שעליו נכתב: "לכבוד משפחת קדוסי, מתנה מכולל רב פעלים על תרומתכם". בעודי ממתין על הקו, שמעתי אותה פורצת בבכי של התרגשות. "שלחו לנו מתנה משמיימת", קראה, "כרית לברית מילה!". הרגשנו שזהו סימן מובהק מהקב"ה שהישועה קרובה, ואכן כעבור שלושה חודשים התבררנו שאשתי נפקדה. בבדיקת אולטרסאונד שגרתית, שאלה הרופאה מה יש לנו בבית. כשענינו שיש לנו ארבע בנות, היא חייכה ואמרה: "יופי, תהיה להן אחות חדשה."

## "הרה פגע בי בפני כולסו"



זמן קריאה: דק 1.5

**אלה:** שלום לכבוד הרב, אני בחור בן 15, ולפני כחודשיים עברתי מקרה לא נעים שמעיק עליי מאוד. ראש הישיבה שלי העליב אותי בנוכחות כל בני הכיתה. מאז אותו רגע, אני מרגיש מחסום רגשי כבד. אני לא מסוגל לדבר איתו ואפילו לא להסתכל עליו. הכעס בליבי הולך ומתגבר. מצד שני, אני מאוד רוצה להניח לזה מאחוריי ולהירגע. מה הרב מציע לי לעשות כדי להשתחרר מכך?



**תשובה:** בחור יקר ואהוב, ראשית,

אני רוצה לשבח אותך על הכנות והרצון להשתפר. העובדה שאתה מרגיש שאינך מושלם במצב הנוכחי ושואף לתיקון, היא סימן למדרגה רוחנית גבוהה. היכולת להכיר בכך שהכעס מעכב אותך





## בין חשיבה גבוהה למצבי רוח משתנים



תחום מרתק ביותר בנפלאות הבריאה שמור ליצורי הלילה. אלו בראים שונים שהקדוש ברוך הוא טבע בהם תכונות מרתקות ומופלאות המאפשרות להם לחיות ולהתנהל בחשכה ואף להפיק ממנה עצמה תועלת רבה. מזהים להיווכח שאותם יצורים לא יכולים לתפקד בצורה מושלמת בשעות היום, שבהן רוב היקום ער ופועל. דווקא השעות של העלטה, שבהן הבריאה כולה שקועה בתרדמה, מפיקות מהם את המיטב ומספקות להם את כל אשר הם דרושים לו. התבוננות בכל אחד מהפרטים הללו ממחישה היטב את הדיוק המרבי, המדהים והבלתי נתפס שהבורא חקק בכל אחת מתכונותיו של כל אחד מהברואים עלי אדמות.

העטלף הוא יצור הפעיל בלילה, ולמרות שהוא מצויד בעיניים, הוא אינו זקוק להן כדי לצוד יתושים זעירים בחושך מוחלט. הוא משתמש במנגנון מדהים שנקרא איכון הד.

העטלף פולט מפיו או מאפו גלי קול בתדירות גבוהה מאוד (אולטרסאונד), שהאוזן האנושית אינה מסוגלת לשמוע. גלי הקול הללו נעים באוויר, פוגעים בעצמים – כמו ענף או חרק קטן – וחוזרים כמו חיצים אל אוזני העטלף. מוחו של העטלף מעבד את ההדים הללו במהירות הבזק ומצייר תמונה תלת-ממדית של הסביבה.

הדיוק הוא פנומנלי: עטלף יכול להבחין בין סוגי חרקים שונים לפי דפוס החזר הקול מהכנפיים שלהם, והוא מסוגל להימנע ממכשולים דקים כחוט השערה תוך כדי טיסה מהירה. הכול מחושב במערכת השמע המדהימה שלו לפרטים ולפרטי פרטים. זוהי מערכת מכ"ם ביולוגית מתוחכמת המוכיחה כיצד חוכמת הבריאה מספקת פתרון לכל תנאי שטח, גם בחשכה גמורה.

להזמנת הפעלות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה, חייגו: 058-6686-137



**ספירת  
העומר?  
אין סיכוי  
שאני שוכח!**

נרשמים עכשיו לקבלת תזכורת יומית ולא שוכחים!



להרשמה סרקו או שלחו את המילים: **ספירת העומר**  
למספר 058-450-2000



יש לך גאון נוסף מצבי רוח אלונים,  
ומעשה קלך חוסר כחלה קשה לנפולוצה.  
המש אצלי וקח מניח ופחל חפצך אצלי



ראשית, ויסות ולא דיכוי. הרגש הגבוה הוא כוח, לא חולשה. במקום להילחם במצב הרוח, יש ללמוד לנהל אותו: שינה מסודרת, תנועה יומית, נשימה עמוקה והפחתת גירויים עודפים.

שנית, הורדת ציפיות לגודל פעולה קטן. אינטליגנציה גבוהה נוטה להציב רף גבוה. במצבי ירידה יש לקבוע משימות קטנות מאוד וברורות. הצלחות קטנות מחזירות אנרגיה ומייצבות מצב רוח.

שלישית, עינון למציאות יומיומית. כאשר הראש והרגש עולים גבוה, חשוב לחזק את הקרקע: סדר יום קבוע, כתיבה יומית קצרה, ומיקוד בשלושה יעדים פשוטים בכל יום.

האינטואיציה החזקה מאפשרת לך לזהות מתי אתה מתחיל להישחק. ברגע הזהיו – בחר פעולה קטנה ולא מחשבה גדולה. כך תיווצר תנועה מאוזנת: שאיפה גבוהה, רגש עמוק, אך בנייה הדרגתית

חיים ישראל

סיפור חיי



ויציבה. הפוטנציאל קיים בעוצמה; האתגר הוא לתרגם אותו לקצב נכון ועקבי.

## כך אתחודדים עם ביקורת

עצמי. אבל היא לא מכתיבה את הערך שלי. אני לומד להקשיב, להרגיש ולהחליט מה נכון לי לקחת ומה להשאיר מאחור.

ומה שהכי מדהים: באותו רגע שבו אתה מצליח להיות קשוב ופתוח, הקהל מתחבר באמת. הם חשים שאתה אותנטי, שאתה לא משחק, וכשהלב פתוח – המילים עובדות, הצלילים מגיעים, האנרגיה זורמת.

אז כן, ביקורת תהיה תמיד. אבל היא כבר לא פוגעת. היא רק חלק מהדרך – המסלול שהופך כל הופעה, כל שיר, וכל דקה על הבמה, לרגע אמיתי וחלק מהבניה האישית. וזה מה שאני

מכוון גם זמר מתחיל: תקשיב לביקורת. תדע לתקן את מה שחסר. אבל לעולם לא לוותר, ולא לקחת את זה למקום של ייאוש. תאמין בדרך, תהיה כן ונאמן לעצמך ותקשיב. שבת שלום.



לא אשכח את ההופעה הזאת. הקהל גדול, האולם מלא, אני עולה לבמה – והלב דופק מהר יותר מכל מיקרופון. אתה נותן את עצמך,

כל שיר, כל מילה. ואז מישור מהקהל מצביע עם היד, צוחק, לוחש למי שיושב לידו, ושם זה מתחיל. השיפוטיות. בתחילה זה כאב. איך אפשר לא לקחת את זה אישית? זה רגע שבו כל ההשקעה, כל השעות לבד באולפן, כל המילים שהיו חלק ממני, פתאום נמדדות דרך העיניים של אחרים. והלב רוצה לברוח, להתחבא מאחורי הקלעים.

עם הזמן למדתי משהו חשוב: ביקורת היא לא עליי. היא על האדם שמביט. על טעמו, על מה שהוא מחפש ברגע הזה. כל עוד אני יודע שהשיר שלי אמת עבורי, שאני נותן את מה שיש בי, אין דעה בעולם שתגרום לי לאבד את הקשר עם המוזיקה שלי. זה לא אומר שאני מתעלם. ביקורת יכולה ללמד, לתקן, לפתוח דלתות שבהן לא הבחנתי בכוחות

זמן קריאה: 1.5 דק'

שלחו לנו למייל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL)  
שאלה לייפוף בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!  
(אפשר בעילום שם כמובן).

# מאירים את הילדים

ולדי האופים

מאיר זאטא



14

## פתאום הופיע אליהו הנביא עם מתנה

שלום לכם, ולדים צדיקים!

בואו נדמיון לרגע סיטואציה מכלאה: תארו לעצמכם שבאמצע היום, ממש עכשו, היה נגלה אליכם פתאום אליהו הנביא בכבודו ובעצמו. הוא היה נצב מולכם בעיניים טובות ומציע לכם מתנה גדולה ונדירה, כל דבר שרק תרצו. מה הייתם אומרים לו? בטח הייתם מתרגשים מאוד, אולי קופצים משמחה ועונים לו מיד "תודה רבה" מכל הלב. אבל בספור המיוחד שלנו היום, האדם שפגש את אליהו הנביא ענה לו תשובה קצת אחרת, מפתיעה וחכמה מאוד. תקשיבו טוב למה שקרה.



לפני שנים רבות חי אדם צדיק אחד שהיה עני מרוד. למרות העני הקשה ודלות האמצעים, הוא תמיד שמר על חיוך ועל אמונה גדולה בלב. יום אחד, בעודו הולך בדרך, הופיע מולו אליהו הנביא בדמות עובר ארח ושאל אותו שאלה מטלטלת: "דע לך צדיק, כי נגזר עליך בשמים שיהיו לך שש שנים טובות ומצלחות שבהן תהיה עשיר גדול ותחיה בשפע. קעת נותר רק להחליט - מתי אתה רוצה שהשנים הללו יתחילו? עכשו, או בסוף ימך?". העני, שלא מהר לקחת החלטות לבדו, ענה בענוה: "אלף ואשאל את אשתי הצדקת מה דעתה על כך". הוא רץ לביתו, ספר לאשתו על המפגש המפלא והיא, בבטחון מלא, אמרה לו שהיא רוצה שהשפע יתחיל כבר מעכשו. וכך באמת קרה. בדרך נס הם מצאו בביתם אוצר גדול ובלילה אחד

הפכו לאנשים עשירים מאוד. אבל כאן מתחיל החלק החשוב באמת. האשה, שהיתה חכמה ויראת שמים, הבינה מיד שהעשר הזה הוא לא רק בשביל הנאה אישית. היא אמרה לבעלה: "ה' נתן לנו פקדון ומתנה גדולה, ועלינו להשתמש בה כדי לעזור לאחרים. עלינו לעשות עם הכסף הזה כמה שיותר חסדים וצדקות". וכך הם עשו. בכל יום ויום פתחו את ביתם לעניים, האכילו רעבים ודאגו לכל מי שחסר לו, מתוך תחושת שליחות עמקה. השנים חלפו במהירות, ולאחר שש שנים הגיע שוב אליהו הנביא אל האיש ואמר לו: "הגיע הזמן להחזיר את מה שנתן לכם, השנים הקצובות הסתיימו". האיש הצדיק פנה שוב לאשתו וספר לה שהגיעה השעה להחזיר את העשר. אמרה לו האשה בחכמתה: "לך ואמר לאליהו הנביא, שאם הוא ימצא בעולם אנשים נאמנים יותר מאתנו, כאלו שידאגו לעניים ויעשו מעשי צדקה במסירות כפי שאנחנו עשינו - נחזיר לו את הכסף בשמחה". בשמים ראו את המעשים הטובים של בני הזוג והבינו שאין נאמנים מהם לנהל את אוצרותיו של הקדוש ברוך הוא. בזכות החסד והנתינה שלהם, הגזירה השתנתה והעשירות נשארה בידם לעד. עלינו לדעת לנצל היטב את מה שהשם נתן לנו. נכון?

**ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"**

## נצאנו 5 ההגלים

המצלע היה שוהה במקום מבודד מחוץ למחנה. כשהובא בפני הכהן, היה זה מתבונן היטב במצבו וקובע אם נרפא הנגע או שמא הוא עוד שריו בסימאנו. ולדים מתוקים, בין הצוירים מסתתרים כמה הבדלים. חושבים שתוכלו למצא את כלם?



## חידה?

איזה צבע יש לשערות בצרעת הראש?

תשובה לחידה משבוע שעבר: ברכו את העם.

## ילירות



ולדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של תהילה כהן. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל [MAC@tv2000.co.il](mailto:MAC@tv2000.co.il) וכך תקנסו להגדלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

## מאתגרים את הנשמה





את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



## ילדים עם המזגין

זו תמונה מתוך רבות שהגיעו אלינו השבוע, ואולי אחת המרגשות ביותר: משפחת כהן, במקלט, כשברקע עוד מתקפת טילים של חזבאללה. הילדים המתוקים והצדיקים אחרון, איתי, דניאל ואסף, ומהמנון המתוק שרואים רק את רגליו מחזיקים את גליונות מגזין "מאירים את השבת" מבית ערוץ 2000.



אנחנו שמחים שהגיעו שתפים לרגע של נחת עבורכם בתוך השגרה המורכבת, ומודים לכם שהלקחתם אתנו את הרגע המיוחד הזה. אתם מעודדים אותנו להמשיך להביא לכם תוכן משמעותי, גם ובעקר בזמנים כאלה.

## היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמון

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 תינוקות בעריסה ו-2 צפרים.

## הדיווחות

כשאבא מכין ארוחת צהרים: האבא: "אתה רוצה לאכל משהו לארוחת צהרים?" הילד: "מה האפשרויות שלי?" האבא: "כן או לא..."



## ילד שלך מגיע חינוך איכותי, ברמה הגבוהה ביותר!

זה הרגע לחשוב קדימה ולפנות למערך הייעוץ וההכוונה החינוכי לשיבוץ במקום לימודים תורני איכותי ומנוצל!

זמנים בשבילכם 24/6

073-321-2921

מכירים מישהו שחשוב לו חינוך פנו אליו ואנחנו נטפלו

ילדים יקרים, עליכם לענות על השאלות הבאות: הצלחתם? איזה יופיו שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס! את התשובות יש לשלח אך ורק למיל [MAG@TV2000.CO.IL](mailto:MAG@TV2000.CO.IL)

## השאלות:

- מה לומדים הילדים?
- האם כבר התחיל ששון קול?
- מי מהילדים מתגורר בקיבוץ ואי אורח?
- היכן יושב הילד שתרו היום להאכל את הדגים?
- היכן עוד צלח התינוק?



# שבתות של קיץ?

## עולמות של תוכן!

אין כמו שבת של קיץ בחיק המשפחה או עם החברים בבית הכנסת כשכולם סביבך לקבל את המגזין הכולל עולמות של תוכן. כולם יודו לך על שבת של נשמה!



**לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:**



**073-286-6527**

ניתן לתרום: • לפי סעיף 46 • מכספי מעשר



הצטרפו עכשיו לנבחרת  
שגרירי מפיצי אור השבת,  
בשקלים בודדים תעלו את האור

ניתן להקדיש את זכויות הדפסת המגזין לעילוי נשמה, לרפואה, להצלחה, לפרנסה, לבריאות, לחינוך ילדים, לשמירה ולכל דבר שחשוב ויקר לכם!