

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

וְהָיָה אֵשׁ
מִלִּפְנֵי ה'
וְהָאֵשׁ עַל הַמִּזְבֵּחַ

בני ישראל חכו במשך שבועה ימים
שקמים לראות האם כל ההכנות
שעשו היו לרצון לפני הקדוש,
ברוך הוא. ואז, ביום השמיני,
התגלה כבוד ה' ואש ירדה מן
השמים על המזבח. בכך נתנה
האות לקדושת רוח מן השמים.

אין לערוך בשבת התפילות - המגזין מען וניח

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	18:49 (18:29 דק' 40)	19:40	20:29
תל אביב	18:47	19:39	20:26
חיפה	18:49	19:41	20:28
באר שבע	18:48	19:40	20:27

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

שבת מברכין חודש אייר.
המוולד יהיה בליל שישי בשעה
14:06 ו-14:18 חלקים.
ראש חודש אייר יחול ביום שישי
ולמחרתו ביום השבת.



איך אתקבל לישיבה
הטובה ביותר?
הרב יצחק רבי



מה הקשר בין מלח
לספירת העומר?
הרב יניב עזיז



מהו הכלי הבסיסי
לקבלת התורה?
הרב שלום ארוש



מי שילם אלף יורו
על נסיעה במונית?
הרב אסי עדני



שכחתי לספור,
מותר לי לברך?
מרן הגאון רבי יצחק יוסף



בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם | 24/6 | במגוון שפות | טלפון 03-613-2000 | BO@tv2000.co.il



שבוע
להשיג
ולזכות!

ההזדמנות שלך להשפיע

ולזכות בנופש מפנק

פרטים בנג המגזין >>>



בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

חושג ביהדות

סנפיר וקשקשת

שני סימני הכשרות בדגים,
כפי שקבעה התורה הקדושה. סנפיר הוא
איבר השחייה של הדג ואפילו סנפיר אחד
מכשיר את הדג. קשקשת היא קליפה דקה
הקבועה בעור הדג וניתנת לקילוף. חכמינו קבעו:
"כל שיש לו קשקשת, יש לו סנפיר. ויש שיש
לו סנפיר ואין לו קשקשת". לפיכך,
די בבדיקת הקשקשת לדעת
שהדג כשר.



למה לא לאכול?

**סוף פרשת
השבוע, אחרי כל
רשימת החיות הטהורות
והטמאות, התורה מצווה: "הייתם
קדושים כי קדוש אני". מה הקשר בין
אוכל לבין קדושה?**

**יש הסבר נפוץ שציווי הכשרות הם מטעמי בריאות
אבל זה לא מדויק. מאכלים טמאים מטמאים את המוח
והלב. התבוננות בדברי התורה מגלה את הסעם האמיתי: "כי
אני ה' המעלה אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלקים". הקב"ה
הוציא אותנו ממצרים כדי שנהיה עמו, עם שמקיים את רצונו.**

**המצוות הן לא עצות לחיים טובים אלא קיום הרצון האלוהי. גם
באכילה, הצורך הכי בסיסי שלנו, יש ממד של רצון ה'.**

**כשאדם עוצר את עצמו מלאכול משהו לא מפני שזה מדיק או לא טעים
אלא כי ה' ציווה, הוא אומר: אני לא עבד לתאוות שלי. רצון הבורא הוא
המנחה אותי.**



**המגזין
נצפה**

במלון "דן פנורמה" באילת

צילומת את המגזין באקום מאניין

שלחו לנו לתייל או לוואטסאפ:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

**ערוץ
2000**

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות
עורך: בנימין ליפקין | **עורך משנה:** י. נפתלי
ביקורת: חברי ועדת הביקורת
גריפה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות
מרכזיה: 2610 * שולחה 1
להאזנה לפרוט: 03-378-2000
בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000
להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות
חינו: 073-321-2992 * זמין 24/6
הצטרפות לנבחרת מזכי הרבים
מפצי המגזין: חיינו 073-2866527
להצטרפות לקבוצות הוואטסאפ שלנו: 058-450-2000
לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות
לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

מה הקשר בין קרן לייזר לימי הספירה?

**ידוע שבכל אחד מימי ספירת העומר אנו מתקנים משהו בעבודת המידות.
נשמח אם כבודו יסביר לנו מושג אחד. למשל, יסוד שביסוד.**

**זמן
קריאה:
2 דק'**



בכל תהליך של בנייה והתעלות, אנו עוברים דרך שבעת ימי הבניין, שהם שבע המידות המרכיבות את עולמנו הרגשי והמעשי. כאשר אנו מגיעים לשבוע השישי, שבוע היסוד, אנו נוגעים בנקודת החיבור וההתקשרות. ספירת היסוד היא הצינור המרכזי את כל האנרגיות הקודמות לה – החסד, הגבורה, התפארת, הנצח וההוד – ומזקק אותן לכדי נקודה אחת עוצמתית המיועדת להשפעה ולבנייה. בתוך השבוע הזה, היום של יסוד שביסוד מהווה את תמצית התמציות, את לב העבודה הפנימית של האדם מול המטרה שלו ומול בוראו.

אם היסוד הכללי עוסק ביכולת להתחבר ולהתקשר, יסוד שביסוד בוחן את איכות החיבור הזה. זוהי הנקודה שבה האדם נדרש לפשוט מעליו את המעטפת החיצונית ולהתרכז בגרעין הפנימי ביותר. ניקח לדוגמה את קרן הלייזר. מדובר בריכוז אנרגיה לנקודה אחת שאין בה סטייה ימינה או שמאלה. בעבודה הרוחנית, יסוד שביסוד הוא המקום שבו אין אינטרסים זרים, אין רעשי רקע ואין הסחות דעת. זוהי התמסרות מוחלטת שבה האדם הופך לאחד עם המשימה שלו או עם מושא ההתקשרות שלו. התיקון במידה זו דורש מאיתנו לבדוק האם החיבור שלנו לערכים ולרוחניות הוא שטחי וחולף או שהוא נטוע עמוק. הדעת, שהיא לשון התחברות, מניעה לשיאה כאן, בחיבור המוחלט שבין המשפיע למקבל, בין הלומד ללימודו ובין הנבדק לבדוק. כשאדם זוכה לתקן את היסוד שביסוד, הוא זוכה לבהירות. הוא אינו מתפזר בין אלפי רצונות ומחשבות, אלא יודע לרכז את כל כוח החיים שלו לתוך עשייה מזוקקת. זהו הכוח המאפשר לרעיון אחד להפוך למציאות חיה וקיימת. ביום זה אנו מזמנים להשיל את הגשמיים המפרידה, להתנתק מהסביבה מסיחת הדעת ולהתאחד עם הנקודה האלוהית שבתוכנו, בחיבור שלא יינתק לעולם."

איך ניתן להבין את הסיפור של תלמידי רבי עקיבא, שדווקא הם לא נהגו כבוד זה בזה?

"השאלה כיצד ייתכן שתלמידיו של רבי עקיבא, מי שקבע שמצוות 'ואהבת לרעך כמוך' היא 'כלל גדול בתורה', כשלו דווקא במצוות הכבוד ההדדי, היא אחת התעלומות העמוקות. כדי להבין זאת, עלינו לצלול אל תורת הסוד של האר"ה הקדוש, המגלה לנו כי 24 אלף התלמידים לא היו אנשים פשוטים, אלא נשמות גבוהות בעלות רוח הקודש שהגיעו לעולם בגלגול חוזר כדי לתקן פגמים מדורות קודמים. במדרגתם הרוחנית העצומה, הם לא ראו זה את זה רק כבני אדם בשר ודם, אלא חזו בשקיפות מוחלטת בנפש חבריהם, על כל פגמיה וקלקוליה ההיסטוריים. דמיינו אדם המביט בחברו ורואה לא רק את חיוכו, אלא את כל חולשותיו, מזימותיו והתיקונים שעליו לעבור. במצב של שקיפות כה קיצונית, קשה שבעתים לשמור על גינוני כבוד חיצוניים ועל הערכה כנה. התלמידים אמנם לא פגעו זה בזה באופן אקטיבי או לזלזלו איש ברעהו, אך הם נמנעו מסלסולי כבוד, אותן מחוות קטנות המבטאות הערצה לזולת. עבור נשמות במדרגה כזו, חוסר דק זה בהנהגה נחשב לחטא חמור שגרר אחריו את מידת הדין. לדברים אלו יש השלכה ישירה עלינו, גם בדורנו אנו. אדם חכם, פיקח או בעל ניסיון חיים, מסוגל לעיתים לקרוא את העומד מולו בשפת גופו או במילותיו, ולזהות את חולשותיו כאילו היו מונחות על כף היד. הניסיון הגדול ביותר במפגש כזה הוא היכולת להמשיך ולכבד את האחר למרות השקיפות, ולפרגן לו כאילו אנו רואים בו רק מעלות. דוגמה מובהקת לכך היא הקשר בין אב לבנו: האב, שכבר חווה את סערות הנעורים ומזהה את משובת הנעורים של בנו בבהירות מוחלטת, מחויב להמשיך ולנהוג בו בכבוד ובאהבה. חוכמת החיים האמיתית אינה מסתכמת בזיהוי חסרונות הזולת, אלא ביכולת להתעלות מעליהם ולנהוג בכבוד אנושי מלא, מתוך הבנה שכל אדם נמצא במסע התיקון הפרטי שלו."

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, לייקוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש **לע"נ:** אילנה בת רחל, משה בן זילפה, אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש, אלברט בן אבן, שלום וחנוה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עלי | **לזיווג הנז:** אורטל בת ארית, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות:** דליה בת צפורה, בנימין דוד בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה | **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חדוה, יצחק מימון בן רינה. **בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527**

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

כבוד התורה. במצבים כאלו ניתן לסמוך בשעת הדחק על הדעות שכל יום הוא מצווה בפני עצמה, כפי שמצינו בהקשרים אחרים שבהם הקלו בדברנו במקום כבוד הבריות.

למרות היתרים אלו, הדרך הראויה לכתחילה היא לחפש מוצא הלכתי כדי לצאת מן הספק מבלי לעבור על איסור ברכה לבטלה. הרב יכול, למשל, לבקש מאחד המתפללים שטרם בירך להקשיב לברכתו ולהתכוון לצאת ידי חובה, ובכך להפוך את הברכה לנצרכת מדין ערבות. יש שהציעו שאם בירך פעם אחת בציבור באופן כזה, יוכל להמשיך לברך בשאר הימים כדי שלא ייראה למפרע שבירך לבטלה, אך הצעה זו נותרה בצריך עיון ואינה מוסכמת.

לסיכום, הכלל המנחה הוא "ספק ברכות להקל", ולכן מי ששכח יום אחד לא יברך. רק במקרים של כבוד התורה או כבוד הציבור יש מקום לדון בהקלות, וגם אז ראוי לסייג את הדעת במחינה הלכתית בברכת



החזן ששכח לספור ספירת העומר

ערבות. אולם, מבחינה הלכתית קשה לקבל צירוף זה. סברת ה"ערבות" במי שפטור לחלוטין נחשבת לדחוויה אצל רוב הפוסקים, ואין לצרף לספק ספיקא סברה שאינה מבוססת בדברי הראשונים או שהשכל הישר דוחה אותה. פוסקים מרכזיים, ובראשם הפרי חדש, הכריעו שאין לברך במקרה כזה מחשש ברכה לבטלה, שהיא איסור חמור.

עם זאת, הפוסקים דנו במקרי קצה שבהם מעורב כבוד הציבור או כבוד התורה. לגבי שליח ציבור קבוע ששכח לספור, כתב המכתם לדוד שאם הוא עולה לברך מעצמו אין למחות בידו, שכן יש לו על מה לסמוך ובמקום שבו ברכה לבטלה היא ספק דרבנן, כבוד הבריות עשוי לדחותה. מנגד, אם אינו שליח ציבור קבוע, עליו להימנע מכך ואין להתיר לו.

חידוש משמעותי מופיע לגבי רב עיר או תלמיד חכם ששכח לספור. יש הסוברים שבמקום שבו המנהג הוא שהרב מברך בקול רם, מותר לו להמשיך לברך כדי למנוע בושה וכדי לשמור על

לכבוד השואל הנכבד, לשאלתו על אדם ששכח לספור ספירת העומר בלילה וכן בכל היום שלמחרת, וכעת ניצב בפני ספק: האם הוא רשאי להמשיך לספור בברכה, והאם הוא יכול להוציא אחרים ידי חובה מספק?

נקודת המוצא בהלכה היא דעת בעל הלכות גדולות (בה"ט), הפוסק כי ספירת העומר היא מצווה אחת מתמשכת. לפי גישה זו, מי ששכח יום אחד איבד את ה"תמימות" של הספירה ופטור מהמשך המצווה בברכה. מכיוון שהוא פטור, הוא גם אינו יכול להוציא אחרים ידי חובה מדין "ערבות", שכן דין זה חל רק על מי שחייב במצווה בעצמו (גם אם כבר יצא ידי חובה).

השואל הציג להשתמש ב"ספק ספיקא" כדי להתיר את הברכה: שמא ההלכה כראשונים הסוברים שכל יום הוא מצווה עצמאית; ואף אם לא, שמא ניתן להוציא אחרים מדין



(צילום: גנוס איליה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

פתאום הופיע

בחזר עם סחמה ביז



על עמוד בשכונה נתלתה מודעה. "מנקה דירות לפסח. מחיר הוגן. עבודה מסורה". איש לא ידע שמאחורי אותה מודעה עמד

בחור ישיבה צעיר שנשבר לגמרי, עזב את הישיבה, הפסיק להאמין שיש לו עתיד, וכל מה שרצה זה להיעלם לתוך דליי הסחבות ומי הסבון. הרב שטרן ורעייתו ראו את המודעה, והם גם הרגישו את הבחור. לא את הכישלון אלא את הבחור עצמו. מהרגע הראשון שנכנס לביתם הם החליטו לכבדו. הם קמו לקראתו, הגישו לו קפה ועוגה, ואמרו לו: "איזו זכות יש לנו שבחור ישיבה מסדר לנו את הבית לכבוד הפסח".

כך נמשך הדבר מדי יום. "אל תגרו את הרהיט הכבד, זה לא מתאים לבן ישיבה". "אל תנקה את השירותים, אתה מגיע מהיכל הישיבה". "תראה איזה ברק יצא מהחדר הזה; אנחנו רואים את הכישורים שלך".

ואז קרה משהו. ההורים של הבחור שמו לב שחזר בן אחר הביתה. עם ברק בעיניים שלא היה שם כבר חודשים. הוא קם מוקדם, התפלל שחרית, עזר בבית, וכל בוקר אמר לאימו: "הזוג הזה מאמינים באמת ובתמים שאני הבחור המוצלח ביותר שיש". אחרי הפסח הוא ביקש לחזור לישיבה. ראש הישיבה התקשר להוריו נרגש ושאל: "האם זה אותו



מה הנשר?

מי כונו בפרשה "אחיים" לנדב ואביהוא, ומה באמת הייתה הקרבה המשפחתית ביניהם?

יודעים את התשובה? שלחו לנו לתייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
נרד ודני.

פרשת שמות

91

פסוקים בפרשה!

הפסוק השבועי:
"וַיִּסַּף עוֹד" (שמות ב, ו)

3

הפרשה ה' של החזמה
ה', ויקרא

נשאים בפרישה:

חונכת המשכן, חסא נדב ואביהוא ומיתחם, איסור עבודה זרה בשבת, ודין סימני הכשרות בעלי חיים ומקצת דיני סומאה וסוהר.



מה ההבדל בין חמץ שנמכר לגוי, בבעלות גוי או נטחן לאחר הפסח?

שאלה בהלכה? להיום זה פשוט:

אָפּס שְׁלוּשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה העולמי

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



תקריט דיפלומטי בארמון המלוכה

הרב השיב לו שההלכה והכשרות הן הכבוד של כל יהודי וכי אין לו כל סיבה לסנת מהן או להתבייש בעטיין אלא להפך. בסוף הערב ניגש הרב להיפרד מהנסיך שאמר לו באירוניה: "שלום לרב עם הסכו"ם". הרב עצר והסביר את מעשיו. הנסיך נילה עניין רב בהסברו המרתק של הרב. הנסיך לא אמר די בהתעניינותו האישית אלא ביקש לשתף את המלכה בהערכה הגדולה שלו למעשיו של הרב ולדבקו באמונתו ובמסורת אבותיו. לפתע ניגש אותו מתבולל ואמר: כבוד המלכות, גם אני יהודי. אל תשליכו ממעשיו חסרי הנימוס של הרב על כל עמנו. הנסיך הביט בו ושאל בפשטות חדה: "אם אתה יהודי – היכן הצלחת שלך?".

זו השאלה הנוקבת לכל יהודי בכל דור ולא דווקא בארמון המלוכה הבריטי. קדושת היהודי נמדדת לא רק בשעות התפילה או הלימוד אלא גם בבחירה היומיומית. בכל ניסיון, בכל התמודדות עם הסביבה, עלינו לעמוד בגאון ולזכור: מי שיש לו צלחת – יש לו גבול; ומי שיש לו גבול – יש לו קדושה. יש לו כבוד והערכה של הסובב אותו.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

אנשים אחרים, בני ברית ושאינם בני ברית.

הלורד הרב עמנואל יעקובוביץ היה רבה הראשי של בריטניה, מקורב למלכות שזכה גם להערצתה של מלכת אנגליה. יום אחד הזמן לסעודה רשמית בארמון בקינגהאם. בתחילה סירב בנימוס מפאת חששו לנושא הכשרות אך הובהר לו שעליו להשתתף עם שאר נכבדי הממלכה וכן הובטח לו כי כל המאכלים ומערכות הכלים שיוגשו לו יהיו בכשרות מהודרת. הרב השתתף באירוע במקום שבו ישב היו כלים זהים עם מדבקה של כשרות, המאכלים הוכנו בהידור ועל פניו נפתר האתגר אבל אז הבחין שעל פי הנוהל בארמון האורחים מחליפים מקומות בין המנות. היה זה רגע של מבוכה עבור הרב והרבנית. מה יעשו כשיחליפו את מקומותיהם? כיצד יוכלו לוודא שהכלים שעמם השתמשו עד כה לא יוחלפו בכלים אחרים לחלוטין שהם כטריפה ממש? ברגע אחד קיבלו השניים החלטה משותפת לקחת בידיהם את מערכת הצלחות והסכו"ם הכשרים בעודם מעתיקים את מקומותיהם. רבים מהמשתתפים הרימו גבה אבל הרב לא ויתר גם כאשר ניגש אליו יהודי מתבולל שטען כי התנהגותו מביכה את היהודים וכי אינה תואמת את כללי הנימוס הבריטיים.

הגיע הרגע לו חיכה עם שלם. רגע של חיבור, של השנחה הרגע שבו האש תרד מן השמים ותתן חותמת לקשר ההיסטורי בין בורא עולם לבין עמו הנבחר. התגלות, רוממות, תחושת קרבת אלוקים שאין לה אח ורע. אך דווקא שם מתברר עיקרון יסודי: קדושה איננה התלהבות רגעית אלא מערכת גבולות מדויקת. מי נכנס, באיזה מצב ובאיזה הכנה. הקדושה דורשת הבחנה. בפרשת שמיני מסופר על האש, על המשכן ועל גבול נוסף אותו מציבה התורה כיסוד נצחי לחיי היהודי באשר הוא: והבדלתם בין הקטא ובין הקטור... והיייתם לי קדשים" (ויקרא יא). לא רק במקדש יש גבול. גם בפה של יהודי יש שער. הכשרות היא המשך ישיר של קדושת המזבח. כשם שלא כל אש ראויה לעלות לפני ה'. כך לא כל מאכל ראוי להיכנס לגופו של יהודי.

החפץ חיים מביא כי מאכלות אסורות מטמטמים את ליבו של היהודי וסותמים את רגישות הנשמה. שמירה והקפדה על דיני כשרות אינן חומרה אלא דרכו של היהודי לשמור על צלילות דעתו ועל זכותו להיות כלי קיבול לאור התורה. הכשרות אינה נימוס. היא זהות. הצהרה.

הנה סיפור שהתרחש במציאות ויכול להמחיש עד כמה צעידה בנתיבי ההלכה מבלי לסטות מהם ימין ושמאל יכולה גם להסב רוח ואושר ליהודי המקיימים ובד בבד להתקבל בכבוד ובהערצה על

זמן קריאה: 2.5 דק'

טונים השניים

חז"ל אומרים שכונסת ישראל והשבת הם כניי זוג. מבאר הגאון רבי משה פיינשטיין שלכל דבר בבריאה דרוש שילוב של שני כוחות. למשל, כדי שיוכלו דברים לצמוח מהאדמה צריך שילוב של כוח הגרעין וכוח האדמה. כך כאשר מצטרפים יחד שני הכוחות, השבת ועם ישראל השומרים אותה כראוי, יכול להגיע השפע הגדול ממקור הברכה.

זמן קריאה: 0.5 דק'

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מוחחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

מי יבלום את הטלה?



ישראל בכוח קדושתם נמצאים מעליהם. חיבור זה בין הרוח לבין החומר בא לידי ביטוי מובהק בבני ובנות מזל טלה, המזל הפותח את חודשי השנה על פי התורה. הטלה מסמל ראשוניות, מנהיגות וכישרון מתפרץ, אך לצד האגו המפותח והיכולת להוביל, הוא נושא עמו רגישות גבוהה וקושי מסוים בהשלמת משימות ובביצוע מושלם. התכונה הזו עומדת בעוכריהם של בני ובנות מזל טלה ועלולה להעיב על הכישורים הטבעיים שלהם והתכונות המבורכות הבולטות במבנה האישיות שלהם.

הטלה הוא פורץ דרך מטבעו, אך לעתים הוא עלול להיגרר להתלהמות ולאיבוד עשתונות. הדבר נובע מהפיזיות שלו שעלולה ברגע אחד להפוך למתלהמת והרסנית. התיקון האמיתי והדרך

השבת הראשונה שלאחר חג הפסח נושאת עמה תדר מיוחד של המשכיות והתעלות. לאחר שבועות של הקפדה יתרה על כל פירור של חמץ, אנו נכנסים לשגרת השנה עם מחויבות מחודשת למאכלים כשרים למהדרין. הקפדה זו אינה רק עניין טכני של תזונה אלא ביטוי למהותנו כעם קדוש.

כפי שמצינת פרשת השבוע, היציאה ממצרים נועדה להפוך אותנו לבני חורין רוחניים, כפי שנאמר: "והייתם קדושים כי קדוש אני". רבי ישמעאל מדגיש כי המעלה הייחודית של עם ישראל טמונה בהימנעות משיקוף הנפש בשרצים ומאכלים אסורים, דבר המעניק לנו את היכולת להתעלות מעל חוקי הטבע והמזל. בעוד אומות העולם כפופות למסלול הכוכבים,

זמן קריאה: 1 דק'



למשוך השפעות חיוביות מהמזל טמונים ביצירת איזון מדויק בין עולם החומר לבין עולם הרוח. על ידי שליטה עצמית ודחיית סיפוקים, הטלה לומד לרסן את האש שבתוכו. עליו להתמקד בריכוז פנימי ולא להתפזר בין מטרות רבות מדי, תוך הקפדה על תכנון מעשי, הצבת רף ציפיות תקין והתמדה עד לביצוע המשימה בשלמותה. כך הופך הכוח המתפרץ למנהיגות יציבה ומבורכת.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



ואם המלח בתוך שקית?

זמן קריאה: דק' 1

שמעתי על סגולת המלח בספירת העומר. האם בכל יום בספירה צריך להחזיק את המלח בספירת העומר ביד, או שאפשר להניחו בבית או בכיס?

יש נוהגים להחזיקו כל לילה בספירה.

מי שלא היה לו סגולת המלח לשמירה מתחילת ימי הספירה, האם מועיל לקחת כמה גרגרים מאחד שכן היה ולהמשיך את הסגולה מכאן ואילך?

יקח ממי שהתחיל מהיום הראשון.

הלילה שכחתי לתפוס את המלח של ספירת העומר האם הסגולה כבר לא מועילה?

מועילה בהחלט.

האם מותר לטלטל את המלח בשבת על מנת שאוכל לספור בליל שבת כשהוא ביד?

מי שאינו מטלטל בשבת לא יניחו בכיסו.

המלח של הסגולה בספירת העומר נמצא בתוך שקית סגורה בתוך הארנק. האם אפשר להיכנס עם הארנק לבית הכסא?

אפשר.

מדוע נשים לא סופרות ספירת העומר? והרי יש להן שייכות לתורה ולמצוות שאותן הן מקיימות.

בוודאי ידוע לך כי נשים פטורות ממצוות עשה שהזמן גרמא.

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 08:00



לגלות את הארץ

לחיות את ארץ התנ"ך מחדש עם מסלולי משפחות, ארכיאולוגיה ומקומות קדושים בראי ההיסטוריה
 חבר לקבוצת ארץ ישראל
 יום ראשון בשעה 15:00

03-378-2000 ערוץ 2000

דבר ציון - נחמיה בן ציון מוצקי

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
 מרבני ערוץ 2000



כמה זה

מירושלים לצפת?

זמן קריאה: דק' 1.5

באחת מערי הארץ היה נהג מונית אחד, שרוב ימיו עברו עליו על הכביש. פקקים, צפירות, נהגים עצבניים. לא פלא שכל היום הוא היה צועק, מתעצבן ומוציא את תסכולו על כל מי שפוגש. יום אחד עלה למונית שלו תלמיד חכם. במהלך הנסיעה אמר לו אותו תלמיד חכם משפט אחד קטן: "דע לך, מי שמוותר, הקדוש ברוך הוא משלם לו שכר גדול". המשפט הזה נכנס כמו חץ לתוך ליבו הקשוח של אותו נהג מונית. התלמיד חכם ירד מהמונית, והנהג החליט: "מהיום אני מוותר".

אחרי שהוריד אותו, הוא חיכה לנוסע הבא. עברו עשר דקות, רבע שעה, עשרים דקות, ארבעים דקות. סוף-סוף מישור עומד בצד הדרך וצועק: "מונית! מונית!". אבל בדיוק אז, קפץ על הנוסע נהג מונית אחר שהגיע ממש באותו הרגע ולא המתין בכלל, ורצה לקחת את הנסיעה. נהג המונית רתח ורצה להגיב בהתאם. ואז באותו הרגע נזכר במשפט של התלמיד חכם: "דע לך, מי שמוותר - הקדוש ברוך הוא משלם לו שכר גדול!". הוא אמר לעצמו: טוב, זה הניסיון שלי, אני מוותר.

עברו עוד כמה דקות. ניגש אליו אדם אחר בלבוש מכובד ואמר: "סליחה, אפשר מונית? אני צריך להגיע לצפת". הנהג ענה: "בשמחה, אבל תדע שעלות הנסיעה היא אלף". האיש אמר: "אין שום בעיה". הנוסע האלמוני עלה למונית ותוך כדי הנסיעה סיפר לו שהוא עובד בא"ם, וכי הוא נמצא בימים אלו בארץ בשליחות. כשהגיעו ליעד, הנוסע הוציא מעטפה ואמר: "יש כאן אלף".

הנהג פתח את המעטפה וגילה בתוכה אלף יורו. המום הגיע אל הדיין בשאלה, האם עליו לחפש את הנוסע ולהחזיר לו את הכסף. השיב לו הדיין כי על פי השולחן ערוך מאחר ומדובר בנוסע שאינו יהודי שטעה בתשלום, אינו חייב להחזיר וכי הוא זכה בכל הכסף. נדהם הנהג ואמר לעצמו: "וואו! אם הייתי לוקח את הנוסע הראשון, הייתי מקבל אולי מאה חמישים שקל והולך הביתה". לפעמים אדם יכול לראות את השכר של הוויתור שלו מיד, תוך כדי דיבור או מעשה. אבל האמת היא, שהשכר הגדול ביותר שהאדם מקבל כאשר הוא מוותר ובכלל עושה מעשה טוב - הוא עצם זה שזכה לעשות את המעשה הטוב.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
 חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

למה קוראים לנו "מַחֲנֵה"?



זמן קריאה: דק' 1

אנו חיים בעידן של מידע, אך המבחן האמיתי שלנו הוא מבחן המילים. חכמינו לימדו: הדיבור, כוח יצירתי שנטע בנו הבורא, הוא המבדיל בין האדם לכל חי. לכן נקרא האדם מדבר לעומת הדומם, הצומח והחי. שמירת הלשון אינה רק הימנעות, אלא היא מעשה הבריאה היומיומי שלנו. ה'חפץ חיים', גדול שומרי הלשון, מלמד אותנו יסוד: הפה שדיבר לשון הרע אינו מסוגל להתפלל באופן מושלם ומיוחל. המילים השליליות מרעילות את הצינור הרוחני שלנו. כאשר אנו שומרים על פינו, אנו לא רק נמנעים מלהזיק לאחר, אלא אנו מטהרים ומחזקים את תפילתנו וברכותינו, והופכים את הפה שלנו לשער של קדושה. שמירת הלשון היא הכלי המרכזי והמשמעותי לתיקון המידות שלנו. אין תיקון עמוק יותר מאשר לאמן את הנפש לא לומר מילה רעה, גם כשהיא אמת וגם אם היא זורמת בטבעיות. זהו ניצחון עצמי יומיומי, שבו אנו הופכים להיות אדוני המילים שלנו ולא עבדיהן.

שמירת הלשון היא הדרך לתיקון חטא שנאת חנם, המקור לחורבן בית המקדש. כשאנו מדברים טוב על השני, אנו בונים, מילה אחר מילה, את בית המקדש הפנימי והכללי. אז דברו טוב - ויהיה לכם טוב.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שולח 10
 השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

LIVE מועבר בשידור חי



שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



"לי" לחיוב או לשלילה?

זמן
קריאה
דק' 1

באחד משיעורי, פנו אליי הורים מודאגים ששמו לב למכנה משותף מעניין: לכל ילדיהם מופיע הצירוף "לי" בשמם. בפיהם הייתה שאלה מטרידה: האם השמועה הרווחת, לפיה הצירוף הזה מעיד על אנוכיות ואגואיזטיות, נכונה? לכל שם יש אמירה פשוטה עוד לפני שאנו צוללים לעומקן של האותיות. השם שמואל, למשל, מבטא שמע ה', והשם מאיר כשמו כן הוא, אור שמקרין החוצה. כשאנו בוחנים את הצירוף "לי", אנו אכן מוצאים משמעות של צמצום. בשם כמו "ליאור", שמשמעותו יכולה להיות "רק לי יהיה אור". אך האם זו אכן אנוכיות? מעמיק המבט יגלה שהצירוף הזה מעיד לעתים על תחושת עומס ואחריות בלתי רגילה. אלו אנשים שנוטים לקחת את כל העולם על כתפיהם. אין מדובר באדם שדואג רק לעצמו, אלא באדם שחש צורך תמידי לתקן אחרים, לקחת אחריות על קשיים משפחתיים ולפתור את בעיות הסביבה.

הביטוי "אם אין אני לי מי לי" מקבל כאן משמעות כפולת פנים: מצד אחד, עוצמה פנימית ואי תלות באחרים; מצד שני, נטייה להתשה תמידית. בשל האחריות הרבה שהם גוזרים על עצמם, הם סובלים לעיתים מקושי לשחרר, להאציל סמכויות או לבקש עזרה. הם מאמינים שרק הם מסוגלים לבצע את המשימה על הצד הטוב ביותר, וחוששים שכל בקשת עזרה תתפרש כחולשה. התכונות הללו הופכות אותם לא פעם למנהלים מצטיינים ולאנשים בעלי יכולת ביצוע גבוהה מאוד. עם זאת, המחיר הוא לעיתים תחושה של הרגשה שאף אחד לא באמת מבין אותם או את כובד המשא שהם נושאים. לסיכום, האתגר של בעלי שמות עם הצירוף "לי" הוא ללמוד את סוד השיתוף: להבין שהאור שלהם (ליאור) יכול להאיר בעוצמה גדולה יותר כשהם מאפשרים גם לאחרים להיות שותפים למלאכה, ובכך הופכים את האחריות מנטל כבד לשליחות מלאת שמחה.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חייגו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



אין כיפר אהרן על החטא?

זמן
קריאה
דק' 1.5

"וַיְהִי בַּיּוֹם הַשְּׁמִינִי קָרָא מֹשֶׁה לְאַהֲרֹן וּלְבָנָיו וּלְזָקְנֵי יִשְׂרָאֵל" (ויקרא ט, א). פירש רש"י: "ויהי ביום השמיני - שמיני למילואים, הוא ראש חודש ניסן, שהוקם המשכן בו ביום, ונטל עשר עטרות". עשרה דברים נשגבים אירעו באותו מועד. אחד מהם היה השכנת השכינה. תכלית הבריאה היא שהקב"ה ישירה את שכינתו בעולם. אולם כבר מתחילת הבריאה לא יצא הדבר אל הפועל. חטא אדם הראשון גרם לסילוק השכינה מן העולם. היא אמנם שרתה בעולמות העליונים, אך העולם הזה נשאר ללא השראת השכינה. כשקבלו עם ישראל את התורה הקדושה בהר סיני, השרה הקב"ה את שכינתו עליהם. אלא שלאחר מכן חטאו בעגל, ושוב סילק את שכינתו מהם.

ואז ציווה הקב"ה לעם ישראל להקים את המשכן והשרה את שכינתו בו. ואז הגיע היום המיוחל, היום השמיני למילואים, יום חנוכת המשכן. הגיע הזמן שאפשר לזכות לקרבת ה' - על ידי הקרבת קורבן על גבי המזבח, במקום הקדוש שבו שורה השכינה. ביום המיוחד הזה קרא משה רבינו לאהרן הכהן והורה לו להקריב על כקרבן חטאת ואיל כקרבן עולה. לפני ה' אמר לו (ויקרא ט, ב): "קח לך עגל בן בקר לחטאת ואיל לעלה תמימים והקרב לפני ה'".

מדוע "קח לך עגל"? "להודיע שמכפר לו הקב"ה על ידי עגל זה על מעשה העגל שעשה" (רש"י). על ידי העגל הזה שיקריב אהרן על גבי המזבח, במקום שבו שורה השכינה, יתכפר חטא העגל שגרם לסילוק השכינה.

מוסיף משה רבינו ואומר לאהרן הכהן (שם ג): "ואל בני ישראל תדבר לאמר, קחו שעיר עזים לחטאת ועגל וכבש בני שנה תמימים לעלה וגו'". ומודיע להם על תכלית הקרבת הקורבנות ביום זה, ועל מעלתו הגדולה של אותו יום: "כי היום ה' נראה אליכם" - "להשרות שכינתו במעשה ידיכם" (רש"י). מעתה תוכלו לזכות להשראת השכינה, כאשר תקריבו קורבן במשכן ה'.

יש הבדל בין קורבנו של אהרן הכהן לקורבנם של עם ישראל. אצל אהרן שימש העגל לקורבן חטאת, ואצל עם ישראל העגל שימש לקורבן עולה. קורבן חטאת מכפר על שגגת המעשה. לעומת זאת, קורבן עולה מכפר על חטא של מחשבת הלב. עם ישראל חטאו בחטא העגל במחשבת הלב, מחשבתם היתה פגומה, הם רצו לעשות להם אלוה שיהיג אותם במקום משה רבינו. לכן היה עליהם להביא קורבן עולה, כדי לכפר על חטאם במחשבת הלב.

אך אהרן לא חטא במחשבת כלל, מחשבתו הייתה זכה וטהורה, כל כולו לשם שמים. כוונתו היתה לעכב את עם ישראל עד שיבוא משה וישוב להנהיגם כמימים ימימה. לכן עליו להביא עגל לקורבן חטאת, המכפר על המעשה.

מכאן ניתן גם ללמוד על כך שאין חטא שאין עליו כפרה. ומכל מקום לכל חטא יש את דרכי התשובה והכפרה המתאימות לו.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

פוסק מקובל

זמן
קריאה
דק' 0.5

רבי יאשיהו פינטו נולד בדמשק בשנת שכ"ה (1565 למנינם) לאביו רבי יוסף, ממגורשי ספרד, שהיה נדבן גדול. בצעירותו התמסר ללימוד תורה בישיבתו של רבי יעקב אבולעפיה, שהסמיכו לפוסק ולדיין. מאוחר יותר למד קבלה אצל רבי חיים ויטאל, המהר"ל. הקשר עם משפחת ויטאל היה הדוק במיוחד. רבי שמואל, בנו של רבי חיים, היה תלמידו של רבי יאשיהו והפך גם לחתנו. כך נקשרו שתי משפחות גדולות: ויטאל ופינטו.

בשנת שפ"ה החליט לעלות לארץ ישראל עם משפחתו. תחילה התיישב בירושלים ולאחר מכן עבר לצפת, עיר התורה והקבלה. אחרי שנה נפטר בנו רבי יוסף, ובעקבות הצער הכבד חזר לדמשק, שם, לאחר חזרתו, הוכתר לרב הראשי של הקהילה.

רבי יאשיהו חיבר ספרים רבים: 'מאור עיניים', על 'עין יעקב'; 'כסף נבחר' ו'כסף מזוקק' על התורה; 'כסף צרוף' על ספר משלי; 'נבחר מכסף' - שו"ת בהלכה. 'כסף נמס' על מגילת איכה ו'קבוצת כסף' בהלכה. בכ"ג באדר בשנת ת"ח, לאחר 83 שנות חיים של תורה וקבלה, נפטר רבי יאשיהו בדמשק ונטמן בבית הקברות העתיק.

המוח היהודי

המדריך שאיש לא נע בלעדיו

התחבורה הציבורית תמיד הייתה חידה מסובכת שדורשה ידע מקומי, סבלנות אינסופית, והרבה מזל. לפני כ־15 שנה המוח היהודי החליט לשים לזה סוף. שלושה יזמים הקימו את Moovit - יישומון אחד שמרכז את כל המידע על תחבורה ציבורית בזמן אמת. מה שהפך את היישומון לייחודי הוא השילוב בין מידע רשמי ממפעילי התחבורה לבין מידע מחוכמת ההמונים, כלומר, המשתמשים המעדכנים בו זמנית. כך גם באזורים שבהם אין נתונים רשמיים זמינים, Moovit מספקת מידע עדכני. החברה גייסה 3.5 מיליון דולר בסבב הגיוס הראשון, ובתחילת השנה הבאה כבר השיקה את השירות ברחבי העולם. הנתונים מדהימים: לפני כמעט עשור 100 מיליון אנשים בארץ ובעולם השתמשו ביישומון, שנחיים אחרי - 500 מיליון, וכנראה ירשנו את Moovit בעסקה של 900 מיליון דולר, היו לה כבר 800 מיליון משתמשים. כיום, Moovit משרתת יותר ממיליארד משתמשים ב־3,400 ערים ב־112 מדינות בעולם. שוב, המוח היהודי הוכיח שאפשר לקחת בעיה יומיומית שמעסיקה מיליארדים ולהפוך אותה לפתרון שמשנה את החיים בכל העולם.

"עשר אגורות הצילו לי את החיים"

דוד חזד, דוגמן לשעבר, שינה את חייו מן הקצה אל הקצה, כתוצאה מטיפול אחד בודד של מעשה צדקה



מנהל המקה ושידורים בערוץ 2000
זמן קריאה: 3.5 דק'

לפעמים

אני עוצם עיניים וחוזר

לרגע הזה ב-2016,

בבת ים. אני רואה את

האריחים של רצפת בית

הכנסת, שומע את המלמול

האחרון של התפילה, ומרגיש

את הרוח הקלה שנכנסה מהדלת

הפתוחה. כשאני מסתכל על זה

היום, ממרחק של זמן ותובנה, אני

מבין שכוחה של צדקה הוא לא משהו

שאפשר לתפוס בהיגיון אנושי רגיל.

זה לא מתמטיקה. אנחנו רגילים

לחשוב בעולם של מספרים: כמה נתתי,

כמה זה שווה, מה התמורה. אבל בשמים

המטבעות עוברים המרה אחרת. אנחנו

יכולים להניח שקל בקופת פלדה חלודה

ולא לראות ישועה באותה שנייה, אבל שם

למעלה, כל תנועה של יד שנשלחת לעבר

הקופה מרעידה עולמות.

באותם ימים, החיים שלי נראו אחרת.

עולם הדוגמנות, האורות, המצלמות – הכל

היה נוצץ, אבל בתוך תוכך אתה תמיד

מחפש את העוגן. באותו בוקר התפללתי

בבית הכנסת בבת ים. סיימתי, קיפלתי

את הטלית, והייתי בדרך החוצה, כבר

עם הראש במשימה הבאה של היום.

ממש בפתח, רגע לפני שאני חוצה

את סף הדלת אל הרחוב, חבר שלי

עוצר אותי. "תניד לי דור", הוא שואל

בחיור, "שמת צדקה היום?". עצרתי.

חיפשתי בכיסים, הרגשתי את הבד

הריק. אמרתי לו: "שמע, בדרך

כלל אני מקפיד, אבל היום

באמת שכחתי את הארנק

בבית. יצאתי בחיפזון".

הוא לא ויתר. הוא

הושיט לי מטבע

קטן, הכי קטן

שיש. "אין צורך

בארנק",

הוא אמר,

"בוא,

זה חיור לאדם שבור לב, זו מחמאה לקולגה שעובר יום קשה, זה מעשה טוב קטן שאתה עושה בלי לקבל קרדיט. יש כל כך הרבה אנשים סביבנו שצמאים לעזרה הזו, והם לא תמיד צריכים שטרות. הם צריכים את הנשמה שלך.

היום אני מקדיש את הזמן שלי להרצאות, לקירוב לבבות. אני עובד המון עם בני נוער, מנסה להעניק להם ערכים, להראות להם את היופי והעומק שיש בתורה ובמצוות שהקדוש ברוך הוא ציווה אותנו. כשאני עומד מול

הצעירים האלה, אני רואה את זה בעיניים שלהם: הם רוצים תשומת לב. הם מחפשים חום, אהבה, שייכות. הם רוצים להרגיש שרואים אותם. כשאתה נותן להם את זה, זו הצדקה הכי גדולה שיש.

כוח הצדקה הוא עניין של נתינה ועזרה הדדית. זה הדבק שמחזיק אותנו כעם. כשאני מספר את הסיפור שלי, אני לא מספר אותו כדי שיגידו "וואו, איזה מזל היה

לדור". אני מספר אותו כדי שכל אחד יבין שהמזל שלו נמצא בידיים שלו, בפעולות הקטנות שהוא עושה עבור אחרים. לפעמים אנחנו מחפשים ניסים בשמיים, מחפשים מופתים, קולות וברקים, ולא מבינים שהנס מחכה בכיס שלנו, או במילה הטובה שאנחנו שומרים בלב.

אי אפשר שלא להתחזק כשמבינים ששום דבר הוא לא מקרי. שום מטבע לא נופל לקופה סתם, ושום שיחה בפתח בית כנסת היא לא עיכוב. הכל מדויק. הכל מושג. מאז אותו יום ב-2016, אני יודע שכל בוקר הוא הזדמנות חדשה להציל עולם ומלואו, אפילו בעשר אגורות. אז מהי הצדקה שלכם להיום? אולי זה כסף, אולי זה זמן, אולי זו פשוט הקשבה. אל תזלזלו בקטנות, כי הקטנות האלה הן המרכיבות את הנס הגדול של החיים שלנו. צדקה תציל ממוות. אני כאן כדי להעיד על זה, בכל נשימה שלי. זה הכוח שלנו, זו הערבות שלנו, וזה הסיפור של כלנו.

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל
MAG@TV2000.CO.IL



**לילך שלך מגיע
חינוך איכותי,
ברמה הגבוהה
ביותר!**

זה הרגע לחשוב קדימה ולפנות למערך הייעוץ וההכוונה החינוכי לשיבוץ במקום לימודים תורני איכותי ומנצח!

זמינים
שבילכם
24/6

073-321-2921

>> דוד חזד

מכירים
מישהו שחשב
לז'ורנל פנו
אלינו ואנחנו
נספד!

דברים שחייבים לדעת על נדב ואביהוא

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



שהאות תהיה שלמה

שאינו מרבה שלום, אינו מוותר ואינו מתבונן בעין טובה על כל יהודי, חסר את הכלי הבסיסי ביותר לקבלת התורה.

רבי נחמן מברסלב לימד כי "תורת ה' תמימה" רק כאשר היא שלמה בחיבור שבין כל חלקי עם ישראל. כל יהודי הוא אות בתורה, וכשאדם פוגע בזולתו או מתרחק ממנו, הוא פוגם בשלמות התורה שלו עצמה. לכן, עיקר ההכנה לחג השבועות הוא טיפוח האהבה והסלחנות; רק מתוך חיבור עמוק לכל נפש מישראל, התורה הופכת ל"משיבת נפש" ומעוררת באדם צימאון וכיסופים אמיתיים לה'.

תהליך הספירה וההמתנה בימי ספירת העומר, שאנו מצויים בעיצומם, אינו רק תהליך כרונולוגי אלא כלי זיכרון עוצמתי. כשאדם כוסף ומיחל לדבר שבקדושה אך נאלץ להמתין לו, עצם ההמתנה והעמידה בדלת יוצרות בתוכו ענווה ומנקות את כלי המחשבה, הדיבור והמעשה שלו. הציפייה המתוחה לקבלת התורה היא המטהרת את הלב, שכן היא מאלצת את האדם להתבונן פנימה ולשאול כיצד יוכל להפוך להיות ראוי למעמד הנשגב.

ההבנה הזו שופכת אור חדש על דברי ההגדה: "אילו קירבנו לפני הר סיני ולא נתן לנו את התורה - דינו". אין מדובר בסיור תיירותי בנוף המדברי, אלא בתיקון הרוחני שהתרחש עוד לפני מתן תורה: ההגנה למדרגת "כאיש אחד בלב אחד", שבה היו בני ישראל לקראת קבלת התורה. האחדות הזו היא תענוג עילאי והיא התנאי ההכרחי לקבלת התורה. מי

נדב ואביהוא היו שני בניו הבכורים של אהרן הכהן. הם שימשו ככהנים באוהל מועד יחד עם אביהם ושני אחיהם הצעירים, אלעזר ואיתמר. נדב, כבכור, היה אמור לרשת את תפקיד הכהן הגדול מאביו.

ביום השמיני למילואים, יום חנוכת המשכן, הקריבו נדב ואביהוא "אֵש זָרָה אֲשֶׁר לֹא צִוָּה אֹתָם". כעונש על כך יצאה אש מאת ה' ואכלה אותם, והם מתו.

יש מחלוקת בין רבותינו המפרשים מהי אותה "אש זרה". במדרש יש 12 הצעות שונות להסבר חטאם של נדב ואביהוא והסיבה שה' החמיר כל כך עם עונשם.

מקצת הדעות הן שנדב ואביהוא הביאו קרבן קטורת שלא ציווה אותם ה', הורו הלכה בפני משה רבם, נכנסו שתווי יין למקדש, לא נטלו עצה זה מזה, רצו לרשת את מקום משה ואהרן.

עם זאת, חז"ל מעידים שנדב ואביהוא היו אנשים גדולים וצדיקים. משה ניחם את אהרן באמרו: "בְּקִרְבִּי אֶקְדָּשׁ - הִייתי יודע שהבית הזה יתקדש במידעיו של מקום, והייתי סבור אז כי אני בן, עכשיו אני רואה שהם גדולים ממני וממך". וברור שהדברים למעלה מהשגתנו.

רבותינו פירשו שגם בחטאם, לנדב ואביהוא הייתה כוונה טובה: התלהבות יתרה ורצון להתקרב לה'. אם כך, מדוע נענשו? מלמדים רבותינו שגם בעבודת ה' צריך לשמור על הגבולות שהתורה קבעה עבורנו, ולא להוסיף מדעתנו אפילו מתוך התלהבות.

להניצל מפיגועים

סגולה להניצל מפיגועי ישמעאלים בשם המקובלים: לא ידבר שום דיבור בבית הכנסת ואחר יציאתו לא ידבר עד אחר נסילת ידיים שלוש פעמים לסירוגין. שני יהודים בדורנו ניצלו בנס מפיגוע טרור וזקפים זאת בסגולה זו. אחד מהם ר' מנחם אנגלנד, חובש במד"א, שניצל בפיגוע שאירע בבני ברק בשנת תשפ"ב.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חינוך: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחוג בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

הילד ביקש: "אני רוצה אח"



אחד: 'על פי הטבע, אין שום אפשרות שיהיו לכם ילדים. התוצאות מראות שיש פה בעיה קשה מאוד'. האמת, התייאשתי לחלוטין.

"מכיוון שאני בעצמי רופא בכיר, שיתפתי את המקרה שלי עם גדולי המומחים ברפואה, אך כולם אמרו את אותה תשובה מייאשת. גם כשניסו כל מיני פתרונות רפואיים, נחלנו אכזבה.

"אשתי ואני הבנו שלא יהיו לנו ילדים והחלטנו, לפחות, לאמץ ילד ולהרגיש מה זה להיות הורים. לאחר תהליכים ארוכים קיבלנו אישור ואימצנו תינוק בן חודשים אחדים. טיפלנו בו במסירות עם כל הנשמה. הוא גדל ולא גילינו לו שהוא אינו בנו. כשהגיע הילד לגיל שש ועלה לכיתה א', נערכה בכיתתו מסיבת סידור. הגענו למסיבת הסידור וראינו את השמחה הגדולה בעיניים שלו. הוא חיבק את הסידור בכל כוחו והיה מאושר. אני רואה שאתה

רבינו בחי' כותב כי בכוחה של תפילה לשנות גדרי הטבע ובמיוחד כאשר התפילה בוקעת מגרונות של תינוקות של בית רבן.

את המעשה המדהים הבא סיפר הגאון הרב יצחק זילברשטיין שליט"א והוא מצטט אותו מפי רופא בכיר שניגש אליו בתום כנס גדול שבו נשא דברים, וכך סיפר: "כבוד הרב, אתה חייב לשמוע דבר פלא יוצא דופן שאירע לי. הנני שומר תורה ומצוות המשמש בתפקיד רפואי חשוב באחד מבתי הרפואה בארץ. לפני 15 שנה התחתנתי ב"ה והנה חולפת שנה אחר החתונה ולא זכינו בילדים.

חלפה שנה נוספת ועדיין אין בשורה מיוחדת בביתנו. עברנו בדיקות שלא בישרו דברים טובים. הראיתי את תוצאות הבדיקה לחברי הרופאים בכמה מרכזים רפואיים בארץ, וכולם קבעו פה



ממש מאושר

מהסידור, אמרתי לו

בדרכנו הביתה, 'בוודאי,

אבא. סוף סוף אוכל לזכות

במה שרציתי', הוא השיב.

"לא הבנתי מה כוונתו והוא הסביר:

'אבא, אתה יודע כי כל הזמן אני שואל

אותך למה אין לי אח שישחק איתי, שיהיה

עמי בבית, שירד איתי לגינה, ואתה תמיד עונה כי

היית מאוד רוצה אבל ה' לא נתן לך ולראשית עוד ילד.

אז כעת, כשיש לי סידור משלי, אבקש מה' בכל ליבי

שיתן לנו עוד ילד, שיהיה לי אח. משעמם לי וקשה לי

שאין לי אח, כמו לכל שאר החברים שלי'.

הילד החל להתפלל מדי יום ביומו בסידור שקיבל

כשהוא מקדיש את תפילתו הזכה למשאלה זו. לפני

כשמונה ימים נולד לנו בן זכר לאחר 15 שנה. והנה

אני מחזיק בידי את הסידור של בני'."

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חינוך: 073-321299



910,400 צפיות



חפשו >>>
תראו מה קרה לים באיראן: "כן זה כשהטבע מזכיר לנו שלא הכל מקרי"



00:15 / 00:24



השבוע - לפעמים תמונה אחת מצליחה לעצור אדם לרגע באמצע היום. בסרטון שפורסם בערוץ 2000 נראה מראה יוצא דופן במיוחד: הים של איראן צבוע באדום עז. לא אפקט, לא פילטר ולא משחק של עריכה אלא תיעוד שמעורר תהייה אצל כל מי שמביט בו. הסרטון עורר עניין גדול והגיע כבר

ל-910,400 צפיות, מספר שממחיש עד כמה התמונה הזאת הצליחה לגעת בלבבות ולעורר מחשבה אצל רבים. יש מי שמביט בתופעה כזו ומיד מחפש את ההסבר הטבעי. זה טבעי: העולם אכן פועל על פי חוקים שהקב"ה קבע בבריאה. אבל אדם מאמין יודע שלפעמים גם בתוך הטבע עצמו מסתתר מסר. כאשר מתבוננים במראה כזה דווקא בהקשר של איראן אי אפשר שלא להיזכר במציאות שבה אנחנו חיים. במשך שנים רבות אותה מדינה עומדת בחזית האיומים על ישראל, מממנת ארגוני טרור ומרבה להשמיע איומים כלפי העם היהודי. הנביא זכריה ביטא זאת בפסוק שמרעיד לבבות אלפי שנים: "כי הנוגע בכם נוגע בבת עינו". זו לא אמירה פיוטית. זו הבטחה. עם ישראל אולי קטן במספרים, אבל יש לו שמירה מיוחדת. לא פעם ראינו כיצד מציאות שנראתה בלתי אפשרית התהפכה, וכיצד אויבים גדולים נעלמו מדפי ההיסטוריה בעוד העם היהודי ממשיך לחיות, לבנות ולהפריח את ארצו. לכן המראה החרגי של הים האדום הצליח לעורר מחשבה אצל כל כך הרבה אנשים.

ללא גלוטן זה גם ללא חמץ?



ההבדל תהומי ומהותי: הזהירות מגלוטן לרגשים מכך יכולה להתייחס בסלחנות ובביטול להימצאותם של חמישה גרגרי חיטה. אבל ההלכה, האוסרת בפסח קיומו של חמץ אפילו במשהו, מתייחסת לכך בחומרה הגדולה ביותר וקובעת כי מוצר כזה הוא בגדר "בל יראה ובל ימצא". יתרה מכך: קיימים מוצרים המבוססים על שיבולת שועל, שהיא אחד מחמשת מיני דגן העלולים להחמיץ, אך טכנולוגית הם נחשבים נטולי גלוטן.



פער נוסף קיים בשיטות הניקוי. לפי טכנולוגיית המזון, שטיפה יסודית של המכונות מספיקה כדי למנוע עקבות אלרגנים. לפי ההלכה, בליעת הטעם בדפנות הכלים מחייבת הכשרה של ממש (כגון הגעלה) ולא רק ניקיון חיצוני. דוגמה בולטת לכך הציג הרב יגאל בן עזרא בביקורו במפעל גרמני למשפרי אפייה. המפעל השתמש ברכיב בשם 'דקסטרוז' שיוצר בחיטה אוסטרית. הגלוטן הופרד ממנו בתהליך כימי והוא הוגדר כבטוח לחולי צליאק, אך מבחינה הלכתית מדובר היה בחמץ גמור.

לסיכום, אין להסתמך על הכיתוב "ללא גלוטן" כאישור לכשרות לפסח. המוצר יכול להכיל רכיבים שמקורם בדגן שהוחמץ או שיוצר בכלים שלא הוכשרו. רק השגחה הלכתית קפדנית, המיוצגת בידי מי שבקי היטב בכל מורכבות חומרי הגלם ושיטות הייצור, לצד רזי ההלכה ופרסיה, יכולה להבטיח כי המוצר אכן נקי מכל חשש חמץ.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

ההימנעות מחמץ במהלך שבעת ימי הפסח מעניקה הצצה לאורח חייהם של חולי הצליאק, הנאלצים להימנע מגלוטן לאורך כל השנה. עבורם, חג הפסח הוא הזדמנות פז להצטיידות במוצרים ללא גלוטן הממלאים את המדפים. כך יכולים הם להשיג שפע של מוצרים שבכל השנה קשה עד בלתי ניתן להשיג. עם זאת, עולה שאלה הלכתית קריטית: האם מוצר המוגדר כ"ללא גלוטן" אכן כשר לפסח ונטול חשש חמץ?

התשובה המורכבת טמונה בהבדל התהומי שבין ההגדרה הרפואית טכנולוגית לבין גדרי ההלכה. מבחינה רפואית, מוצר נחשב ללא גלוטן גם אם הוא מכיל עד 20 PPM (חלקים למיליון) גלוטן – כמות מזערית שאינה מזיקה לחולי צליאק. אולם בהלכות פסח, חמץ אינו בטל אפילו בשיעור הקטן ביותר ("חמץ במשהו").

סיפור ממפעל לייצור מאפים ללא גלוטן ממחיש זאת: במהלך סיוור פיקוח, נמצאו חמישה גרגרי חיטה בתוך שקית פשתן. עבור יצרן המזון, כמות כזו זניחה ואינה פוגעת בסטנדרט "ה"ללא גלוטן", אך עבור הכשרות לפסח, נוכחות חיטה כזו הופכת את המוצר לחמץ.

כשר למה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות, בריאה ובורא

יש שמן קוקוס טוב



הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם

זמן קריאה: 1 דק'

- דברים שחשוב לדעת על שמן קוקוס:
 - הקפידו לקנות שמן קוקוס שהופק בכבישה קרה.
 - שמן קוקוס שהופק בכבישה קרה, הופך לנוזל בטמפרטורה של מעל 24 מעלות צלזיוס. אם שמן הקוקוס שלכם לא הופך לנוזל ביום קיץ חם, הוא כנראה עבר הידרוגנציה. נא הימנעו ממנו.
 - מומלץ לקנות שמן קוקוס אורגני. תו התקן האורגני הוא עוד גוף פיקוח שמוודא שהשמן מופק בכבישה קרה.
 - אל תוסיפו שמן קוקוס לתזונה שלכם. החליפו שמנים אחרים בשמן קוקוס. זכרו שלמרות יתרונותיו, הוא מכיל קלוריות.
 - שמן קוקוס הוא אמנם אחד השמנים היציבים אבל אין שמן שיציב במאת האחוזים.
 - השתדלו להימנע מחימום שמן קוקוס. בשלו אורז וכדומה ללא שמן, נסו לאדות ירקות עם מעט מים ולא עם שמן, הכינו פשטידה ללא שמן, אפו לחמים ללא שמן.
 - כשאתם בכל זאת משתמשים בשמן קוקוס לאפיה, בישול ואידוי, השתמשו בכמות המינימלית ביותר. ברוב המתכונים מספיק לשים חצי מכמות השמן המופיעה.
 - הימנעו מסוכר ככל האפשר. הוא האויב הגדול ביותר של הכולסטרול והגורם מספר אחד לחמצונו. הימנעות מסוכר כוללת הימנעות גם ממקורות טבעיים כגון: אגבה, מולסה, סירופ מיפל, סוכר חום, סוכר קנים, סוכר קוקוס, סילאן וכו'.

9. הקפידו לאכול כמות רבה של ירקות, עלים ירוקים ונבטים ירוקים (כגון: נבטי חמניה, נבטי ברוקולי, נבטי קייל, נבטי אפונה ועוד). צריכה רבה שלהם תקטין משמעותית את חמצון הכולסטרול.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



לאן הוא רץ?

יתעכב מעט ויראה עצמו ירא וחרד להיכנס בהיכל מלכו של עולם, וכותב האר"י שענין זה מועיל מאוד לשלמות של האדם שעליו לשאוף לה ולהשתדל להגיע אליה. וזה סוד הפסוק "ומקדשי תיראו". ובבית הכנסת עצמו, וכן כשיצא, אסור לרוץ אלא ילך שם באימה ויראה שנאמר "בבית אלוקים נהלך ברגש", וכאשר נכנס יאמר הפסוק "וְאֵנִי בֶּרֶךְ חֲסֵדָךְ אָבּוֹא בִּתְךָ אֲשֶׁתְּךָ אֶל הַיֵּכָל קִדְּשָׁךְ בִּירְאָתְךָ", וישתחוה כנגד ההיכל. שנזכה כולנו לקיים המצווה ולרוץ בשמחה לבית הכנסת, וכדברי דוד המלך עליו השלום "שְׁמַחְתִּי בְּאִמְרֵים לִי בֵּית ה' נִלְךְ".

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

טעמי המנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



למה לא סופרים הפוך?

שהקדמונים עבדו לשבעת כוכבי הלכת, שלכל אחד מהם יש שבע ממשלות שהן יחד 49. וכנגד זה ציוותה התורה לספור 49 יום לקבלת התורה ביום החמישים, כדי שנדע שלא לעבוד לכוחות אחרים. לכן בשעת מתן תורה קרע הקדוש ברוך הוא שבעה רקיעים ופתח שבע ארצות שנדע שאין אלוקים זולתו.

וב'מטה משה' כתב שמאחר ובפסח נידונים על התבואה ובשבועות נידונים על פירות האילן, כמבואר במסכת ראש השנה, מפסח עד שבועות העולם שרוי בדאגה על התבואה, ועל האילנות ואנו סופרים 49 ימים אלו שנושבו אליו בלבב שלם להתחנן לפניו שירחם עלינו. וכן העובדים בשדות בתקופה זו, הספירה מזכירה להם מתי מגיע חג השבועות. והנמצאים במקומות רחוקים יכינו עצמם לחזור לביתם בזמן ולהתכונן לעלייה לרגל לירושלים.

הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



זמן קריאה: 1.5 דק'

על ספירת העומר נאמר בספר החינוך וכן במורה נבוכים לרמב"ם, כי היא מראה את החפץ הגדול להגיע אל יום מתן תורה הנכסף. למרות שצריך לספור כמה ימים נשארו, כדרכם של אלו שמצפים להגיע לתכלית, אנו סופרים את הימים שעברו, כדי שלא נשמע בהתחלה ריבוי של ימים וזה יגרום למורת רוח. שבעה שבועות אלו מטהרים את הנפש, כי בכל יום אנו יוצאים משער טומאה ונכנסים לשער של קדושה עד שנכנסים לשער ה-50 ביום חג השבועות.

זה דומה לשבעה ימים שסופרים כדי להגיע לטהרה. ועוד: בתורה יש שבעה סוגי טומאה: נדה, זב, וילדת, טומאת מת, נגעי הגוף, נגעי בתים ונגעי בתים. כדי להיטהר מכל אלו, זקוקים לשבעה ימי טהרה, ושבעת השבועות מטהרים אותנו כנגד שבעה ימים אלו. עוד כתבו רבותינו



ומה אם שכחתי לספור פעם אחת?



הגאון הרב יוניב עזיז שליט"א

האם יש בעיה לומר לשם יחוד לפני ספירת העומר? אני שואל כי שמעתי שיש בזה בעיה וארצה לדעת מהי.

אפשר לומר 'לשם יחוד' לפני ספירת העומר, אבל צריך לדעת היטב מה ניתן לומר ומה אין לומר במסגרת זאת. יש נוסח מסוים של 'לשם יחוד' שהוא בעייתי. אם כתוב שם 'הריני בא לקיים מצות עשה' זה בעייתי כי לא לכל הדעות הספירה היא מן התורה כיום. העצה: להשמיט את התיבות "מצוות עשה".

לפעמים אנו מסיימים ערבית לפני צאת הכוכבים ואנשים מתפזרים. האם אפשר לקיים ספירת העומר לפני צאת הכוכבים?

כיוון שדעת מרן השולחן ערוך שספירת העומר בזמן הזה היא מדרבנן, מותר לספור את העומר לפני צאת הכוכבים לאחר השקיעה (שולחן ערוך תפס, יחזה דעת חלק א, כג).

ואם סיימו לפני השקיעה אפשר לספור את העומר?

אין להקל לספור ספירת העומר לפני השקיעה עם ברכה (שם).

ראיתי כמה אנשים שבזמן שמברכין את ברכת ספירת העומר לוקחים מלח ביד, האם המנהג הזה הוא מנהג נכון? ובעצם מה פשרו?

זהו מנהג קדוש שמופיע בספר 'דברי שלום' לתלמידו של הרש"ש וזה מה שכתב על סגולה זו: בלילה ראשון של ספירת העומר, יקח בידו מעט מלח ויקרא עליו את מזמורי התהילים הבאים: קא, קלא, קלג. ואחר כך יאמר פרשת העומר. ואחר כך יאמר תפילה זו: 'יהי רצון מלפניך ה' אלוהינו ואלוקי אבותינו, בזכות ספירת העומר אשר ציוותנו בתורתך ובזכות שמותיך הקדושים והטהורים היוצאים מהמזמורים האלו, היוצאים מראשי תיבות וסופי תיבות ובזכות אבותינו הקדושים והטהורים אברהם יצחק ויעקב, שיהיה זה המלח לי לשמי (פלוגי בן פלוגי, או לשם מי שירצה) ולכל מי שישא המלח הזה עליו, יהיה לו למגן וצינה מדבר, ממגפה, מעין הרע ומכל דבר רע, אמן כן יהי רצון'. ואחר כך ייתן המלח בידו, ויספור את ספירת העומר. וכן יעשה בכל ימי הספירה ויזהר שלא ישים המלח על הארץ ושיהיה בידו בעת אמירת הברכה ואחר כך יהיה זה מסוגל הרבה לעין הרע ויועיל כמו מומחה וקמפי. הסדר הוא אפוא כזה: מחזיקים את המלח ביד ימין, אומרים את תוכן זה ולאחר מכן סופרים את העומר. בסוף ספירת ימי העומר, המלח מקבל תכונה של קמיע שיכולים להשתמש בו כסגולה לצורך אישי או לצורך הכולל. כדי להפעיל את הסגולה, יש להעביר את שקית המלח על כל אזור של כאב או סבל אחר בגוף של החולה וזוכים לראות ישועות בעזרת ה'.

אם שכחתי לספור את העומר בלילה (כיוון שהתפללתי ביחידות) ונזכרתי רק למחרת, האם אני יכול לספור עם ברכה?

כאשר אתה נזכר, תספור את הספירה של הלילה הקודם בלי ברכה. ובאותו היום, לאחר צאת הכוכבים, תמשיך לספור עם ברכה (שולחן ערוך).



ההטבח חירב חלכה

חוס שוקולד?

למוס:

להמיס:

200 גרם שוקולד חלב

100 מל שמנת מתוקה

להקציף:

400 מ"ל שמנת מתוקה למרקם יציב

להוסיף את השוקולד והשמנת שמומס

ולערבב היטב

לערבב ולזלף בכוס

לסיום לגרד 100 גרם שוקולד מריר

בהצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



הקריטריונים הבאחים

"אז איך אני יודעת מהו הישג המפתח הנכון?" שאלה ציפי בפגישה הבאה. כדי שהישג יהיה ראוי ויוביל אותך לשינוי אמיתי, הוא חייב להיות

מדויק. באימון המנטלי אנחנו משתמשות במודל הטוב והמוכר בעולם האימון שהופך כל חלום מופשט לתוכנית עבודה מנטלית. התחלנו לעבור יחד על המודל בהתאמה לחלום של ציפי.

ספציפי: הישג טוב הוא לא "להיות יותר מאושרת". ההישג צריך להיות מוגדר. ציפי, למשל, הנדירה שהיא רוצה "לסיים קטלוג בסיסי לעסק העיצובי שלה".

מדיד: הישג צריך להיות כזה שאפשר למדוד

אותו בכלים פשוטים. שאלתי את ציפי: האם יש לך מספר דפים ברור של הקטלוג? הישג צריך להיות פעולה פיזית שאפשר לסמן עליה 'וי'.

בר השגה: ההישג חייב להיות מאתגר אבל אפשרי בתוך סדר היום העמוס. שימי יד על הלב ותשאל, זה בר ביצוע או לא? המחקרים אומרים שזה בערך 20% יותר ממה שאנחנו רגילות.

רלוונטי: הישג צריך להיות חלק מהמטרה הגדולה, משהו שבאמת מקדם אותך לעבר המטרה הגדולה.



תחום בזמן: הישג מפתח צריך להיות משהו שיש בו דד-ליין ברור של חודש עד חודש וחצי. אמרתי לציפי: במקום לומר משפט יפה ומעורפל כמו "אני רוצה להיות מעצבת מצליחה", בואי תבני את ההישג שלך כך שיהיה תואם למודל.

ציפי הסתכלה על הדף, על המודל והתחילה לנסח את ההישג המפתח שלה, הניסוח החדש שלה היה נראה לה מושלם היה בו הכול סדר, זמנים ומטרות ברורות.

אבל רגע לפני שיצאנו לדרך, משהו השתבש. למרות שההישג של ציפי עמד בכל הקריטריונים, היא עדיין הרגישה מחנק קל בגרון. "חיה", היא הודתה, "הכול כתוב נכון, אבל משהו בלב שלי לא רגוע כשאני מסתכלת על המטרה הזו". הבנתי מיד מה חסר לה. המודל שהצענו הוא כלי טכני מצוין, אבל הוא חסר מרכיב אחד נוסף שהוא קריטי ביותר להצלחה מנטלית. בגיליון הבא נגלה מהו המרכיב הנוסף שחסר במודל המוכר והידוע.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,

במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



להשיק את החסות

קוראות יקרות, הגיע הזמן להיפרד. רגע לפני שזה קורה אני רוצה לומר תודה לבורא עולם שנתן לי את ההזדמנות להאיר לכן ולו בקצת את שולחן השבת. תודה לערוץ 2000 המדהים על הפלטפורמה, ותודה לכן יקרות, על הקריאה, הפרגון והשיתוף.

מאז ומעולם היה לשולחן השבת תפקיד מרכזי ביהדות מקום שבו מתקיימת סעודת השבת, נאמרות ברכות, נמסרים דברי תורה ונרקמים זיכרונות משפחתיים לכל החיים. וכיאה למעמד נשגב זה, נתייחס לעיצוב שולחן השבת בהתאם כאומנות.

זוהי ההזדמנות שלך לשלב בין המסורת והקדושה לבין היצירתיות שלך.

לא משנה לאיזה סגנון אתן הכי מתחברות, הקפידו ליצור אווירה חמה, שמחה ומזמינה על מנת לנטוע בלבבות בני הבית את אהבת השבת, את החוויה המשפחתית והרוחנית, ובכך לחזק את העברת המסורת היהודית מדור לדור.

עיצוב שולחן שבת יוצר אווירה, מעורר רגשות ובונה זיכרונות. כשהילדים שלך והאורחים שלך רואים את השולחן המהודר והמלכותי, הם מבינים מיד שזה זמן מיוחד ושהם חלק ממשהו גדול. וכשאתן, כעיקר הבית,



מביטות על השולחן המושקע, אתן יכולות רק להודות להשם על המתנה הזו: השבת. ועל היכולת שנתן לכן ליצור חוויה כל כך מיוחדת עבור בני ביתכן.

ברגע שתעצבו את השולחן מתוך שמחה ומתוך רצון לשמח את השם, תראו שהשאר כבר יגיע בקלות ובפשטות. כי בסוף, הכל מתחיל מהרצון. ברוך ה' העברתי לכן ארגז כלים עיצוביים שימש אתכן בכל שולחן ושולחן עם רעיונות, השראה וטיפים חשובים.

אז בפעם הבאה שאתן מתכוננות לשבת, כדאי לכן לזכור:

כל שולחן שבת יכול להפוך לחוויה בלתי נשכחת. הסוד טמון בפרטים הקטנים. עם קצת תשומת לב ואלמנטים נכונים, אתן יכולות ליצור שולחן שבת אלגנטי, מלכותי ומלא בסטייל. שבתות מוארות לכולכן!

ספירת העומר? אין סיכוי שאני שוכח!

גרשמים עכשיו לקבלת תזכורת יומית ולא שוכחים!

להרשמה סרקו או שלחו את המיילים: **ספירת העומר** למספר 058-450-2000



מאירים את הנועורים



"תיצהר, הראש!"

ראשו של תינוק גדול יחסית לגופו, ותעלת הלידה צרה. אם הגולגולת הייתה קשיחה לגמרי, הלידה הייתה כמעט בלתי אפשרית. אבל הפונטולות והמפרקים הגמישים בין העצמות מאפשרים לעצמות הגולגולת להתכווץ במהלך הלידה. לעתים במהלך הלידה הראש מקבל צורה מוארכת, ואחרי כמה ימים העצמות חוזרות למקומן. תינוקות רבים נולדים עם ראש מעט מחודד, שחוזר לאחר מכן לצורתו הרגילה.



בנוסף, בשנה הראשונה לחיים, מוחו של תינוק גדל מהר יותר ממה שעצם יכולה לצמוח. אם הגולגולת הייתה סגורה לחלוטין, המוח לא היה יכול להתפתח כראוי. הפונטולות והחיבורים הגמישים מאפשרים למוח לגדול בחופשיות.

כשמחזיקים מיד יקפוץ מי שיזהיר: "הראש!". כשמבינים כמה רכה גולגולתו העדינה של הרך שזה עתה נולד, ברור למה צריך להיזהר. הנקודה הכי רכה בראשו של תינוק, שעשויה להרתיע מעט במגע, היא המרפס, המקום השקוע מעט שאפשר לחוש בו את הדופק של התינוק עולה ויורד. בלעז המרפס נקרא פונטולה, והוא בעצם פער בין עצמות הגולגולת שעדיין לא התאחו. לתינוק יש שתי פונטולות עיקריות: אחת גדולה בצורת יהלום בגובה הראש, ואחת קטנה יותר במצח. אבל לא סתם בורא עולם השאיר את הגולגולת של התינוק כך לפני שיצא לאוויר העולם. הסיבה הראשונה היא הלידה.

מזהים מה מסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: דרך המלך



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

עלויות להיות לה לרועץ. הרצון הוא הדבר החיוני ביותר והדומיננטי ביותר להצלחה שבדרך. עצם קיומו הוא התנאי החשוב ביותר להגשמת החלום הטהור שלך. העצה שלי אליך: תחזיק חזק ברצון הטהור הזה שיש לך עכשיו. אל תתן לו לדעוך. אם תדע לקחת את השאיפה הזו ולהפוך אותה למעשים קטנים של התמדה ביום-יום, השמיים הם הגבול עבורך. אני מברך אותך שתזכה לראות פירות מתוקים בעמלך, ושכל שאיפותיך לטובה יתגשמו בשלמות. עלה והצלח!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

"שתוקו אל תזיבו"



לאחר מספר שניות, להפתעתנו פרץ לפתע אדם שהחל לבזות אותו ולהאשים אותו בכל מיני מקרים שקרו לו באשמתו מתוך צעקות והרמת קול ומילים לא מכובדות. הבחנתי שפניו האדמוניים מהבזיון. סימנתי לו לא להגיב בכלל אלא לשתוק. ואותו יהודי שביזה אותו בפניי סיים את דבריו בהרמת קול ויצא. האיש שעמד לידי ופניו האדמוניים מהבושה בא לקום בפניו ואמרתי לו: עצור! אל תקפיד עליו אפילו בלבך זהו הזדמנות משמיים עבורך לקיים את הסגולה. כעת זוהי שעת רצון. שתקת, נמחלו לך העוונות וכעת תבקש מבורא-עולם: "אנא ממך זכה את בתי עוד השנה לבן זכר. אנא זכה אותי ואת אשתי לנכד". לשמחתי הוא עשה כדברי. לאחר שלושה חודשים הוא פנה אליי בהתרגשות רבה ואמר: "הרב ארז היקר, יש לי בשורה משמחת לבשורה טובה". חיבקתי אותו מתוך התרגשות ושמחה. לאחר תשעה חודשים בדיוק מבקשתו לבורא עבור בתו הבקשה התקבלה וזכתה לבן זכר. הוא זכה להיות סנדק לנכד הראשון שלו בזכות השתיקה.

באחד הימים פנה אליי יהודי יקר וסיפר לי שבתו נשואה כבר כמה שנים טובות ועדיין מצפה לזכות לילד. "האם אתה מכיר סגולה מיוחדת שאמסור לה אולי פרק תהילים או תפילה מיוחדת?". ואז נזכרתי בסיפור שסופר על יהודי שפנה אל הגאון רבי חיים קניבסקי זצוק"ל בבקשה לברכה לזרע בר-קיימא והרב אמר לו משפט אחד: "תחפש יהודי שמבזים אותו ואם ישתוק למרות הבזיון, ממנו תבקש ברכה". אותו יהודי יצא מבית הרב ולא ידע מה לעשות. "היכן אני אמצא יהודי שמבזים אותו?". יום למחרת, הזמן לברית מילה. בשולחן הסמוך פרץ ויכוח בין שניים ואחד מהם ביזה את השני בקול רם בפני הציבור. אותו יהודי ששמע זאת קם ממקומו ורץ לאותו יהודי שביזו אותו ואמר: "בבקשה ממך אל תענה. אתמול הייתי אצל רבי חיים קניבסקי ואמר לי לחפש אדם שמבזים אותו. ואם הוא ישתוק כל מה שיברך, יתקיים. אנא ממך תברך אותי שאזכה עוד השנה לזרע בר-קיימא". אותו יהודי עמד בניסיון וברך אותו שיזכה לבן זכר עוד השנה וכולם אמרו אמן. הברכה התקיימה ובאותה שנה זכה לבן זכר. אותו יהודי שסיפרתי לו את הסיפור הנפלא, חיך ואמר: כעת אני צריך לחפש מישהו שמבזים אותו.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות. חייגו 073-3212992



"אני רוצה להתקבל לישיבה מצוינת"

שלוש כבוד הרב. אני לומד בכיתה ח' והשאיפה הכי גדולה שלי היא להצליח בחיים – להתקבל לישיבה מצוינת ולבנות עתיד מאושר ומלא משמעות. אשמח לדעת מה עלי לעשות כדי להצליח בשאיפתי זאת ולהגשים אותה הלכה למעשה?

תשובה: בחור יקר ואהוב, השאלה שלך רגישה אותי מאוד. למרות שעסקנו בנושא הזה בעבר, בכל פעם שפונה אליי בחור צעיר עם שאיפות כאלו, הלב שלי מתרחב מחדש. אני רוצה לגלות לך בהזדמנות הזו סוד מקצועי. ב-25 השנים האחרונות ליוויי מאות תלמידים בדרךם לישיבות, וראיתי דבר אחד ברור. ההצלחה שלך מתחילה ברגע שבו החלטת שאתה באמת רוצה אותה. חז"ל טבעו את הכלל הנצחי: "נגעת ומצאת – תאמין". ועוד דבר ברור נקבע כמסמרות: אין דבר

העומד בפני הרצון. הם לא רק דיברו על עבודה קשה, אלא על כוחה האדיר של המוטיבציה. כשבחור מגיע עם רצון בוער בלב, שום מכשול לא יכול לעמוד בדרכו. הרצון הזה הוא המפתח שפותח את כל הדלתות, גם את אלו שנראות נעולות. מוכרח אני לומר כי ראיתי את התגשמותם של הדברים הללו במו עיניי. לא אחת ולא שתיים אלא פעמים רבות מספור. ראיתי בחורים שלא היו בהכרח גאונים של הכיתה, אבל בזכות רצון פנימי חזק הם הצליחו מעל ומעבר למצופה. הם לא רק התקבלו לישיבות הטובות ביותר, אלא זכו לבנות בתים מופלאים וחיים מלאי סיפוק. התכונה הזו של הרצון החזק, השאיפה המתמדת והעקשנות שלא לוותר חשובה מאין כמוה, הרבה מעבר לתוכניות גדולות ותכונות אחרות שלא בהכרח משרתות את המטרה הנשגבת ולעתים הן



איך הן יודעות לזמן לחזור?



בכל שנה, מיליוני ציפורים יוצאות למסע ארוך ונחוש המשתרע על פני אלפי קילומטרים מעל יבשות ואוקיינוסים. הן חוצות הרים וערים, ובסופו של דבר נוחות בדיוק באותה נקודה שבה שהו בשנה שעברה. המשימה הזו נראית בלתי אפשרית ללא מפות או מכשירי ניווט, אך בחוכמת הבריאה הוטמע בציפורים מצפן משוכלל מאין כמותו.

הדבר הזה יכול להיראות למתבונן מהצד כמשהו שלקוח מעולם הדמיון. מניין יודעים בעלי הכנף הללו לחשב את המסלול ולהגיע לאותו מקום שבו הם שהו לפני שנה? אבל מסתבר שזו עובדה שהבורא יתברך טבע עמוק בחושי הציפורים הללו והיא שבה ומוכיחה את עצמה בכל שנה מחדש, בקנה מידה המוני המגיע עד כדי לא פחות ממיליוני פרטים.

הסוד טמון ביכולת המובהקת של בעלי הכנף לחוש את השדה המגנטי של כדור הארץ. כדור הארץ פועל כמו מגנט ענק, והציפורים מסוגלות לקרוא את הקווים המגנטיים הקיימים בו לכל אורכו. המדע גילה שבמקורן של ציפורים יש גבישים זעירים של מינרל הנקרא 'מגנטיט'. גבישים אלו מחוברים למערכת העצבים ופועלים כמחט של מצפן, המאותת לציפור על המיקום המדויק של הצפון המגנטי והדרום המגנטי. המידע הזה מעובד סימולטנית ומוביל את הציפורים למעוף המדויק אל עבר היעד הנכסף.

בנוסף, מחקרים מדויקים מצביעים על כך שבעיניהן של ציפורים מסוימות קיים חלבון מיוחד המאפשר להן, ככל הנראה, ממש לראות את השדה המגנטי כמעין שכבת אור על גבי הנוף. השילוב בין המצפן שבמקור לבין היכולת החזותית הזו, מעניק לציפור כלי ניווט מדויק להפליא המאפשר לה לחצות עולם ומלואו בביטחון רב ולהגיע, מדי שנה בשנה, אל היעד המדויק, מבלי לטעות או לתהות בדרך ובלי לדאות ביעדי ביניים אחרים שאינם משרתים את מטרותיהן וצרכיהן.

להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה, חייגו: 058-6686-137



שערי
ישועה
שערי
עושר!

בואי לגלות את העוצמה הטמונה במצוות הפרשת חלה, בערב שכולו חוויה רוחנית מעצימה ומחברת.

עם חילוק הכיכרות

הרבנית מרים דרעי

הרבנית זיוה לוי

הרבנית שרה טולדנו



לשריון תאריך חייג או סרקו עשויין
073-321-2992



איך אפשר להפסיק לחשוב?

זמן
קריאה
דק 1.5

כתב היד משקף לא רק יכולות טכניות אלא גם את האופן שבו האדם חושב, מרגיש ומתמודד עם עומס פנימי. באבחון גרפולוגי ניתן לעיתים לזהות נטייה למחשבות טורדניות או חודרניות דרך סימנים כמו צפיפות בין אותיות, לחץ כתיבה חזק או משתנה, חזרות לא עקביות, ותנועה כתיבתית שמבטאת מתח פנימי. סימנים אלו אינם מעידים בהכרח על הפרעה, אלא על רגישות מחשבתית גבוהה ונטייה לעיסוק פנימי מוגבר.



האם לכל בני האדם יש מחשבות חודרניות או כפיתיות? כן, במידה מסוימת. רוב בני האדם חווים מחשבות מוזרות, לא נעימות, מפחידות, מביכות או סותרות ערכים. מחשבות שעולות דווקא כשלא רוצים בהן, כמו: "מה אם יקרה משהו רע?", "מה אם פגעתי במישהו בלי לשים לב?", או "למה חשבתי את זה בכלל?". אלו נקראות מחשבות חודרניות, והן חלק טבעי מפעילות המוח. המוח מייצר מחשבות כל הזמן, גם כאלה שאין להן משמעות, כוונה או ערך מוסרי. ההבדל אינו במחשבה עצמה – אלא ביחס אליה.

במצבי חרדה, המוח נכנס למצב של איתור סכנה. מטרותיו אינה להזיק אלא להגן. מחשבות כפיתיות חודרניות יופיעו לרוב

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של גרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).

זמן
קריאה
דק 1.5

ימי ספירת העומר תמיד נושאים איתם שקט אחר. לא רק בגלל שמעטים במוזיקה, אלא בגלל הזיכרון. עשרים וארבעה אלף

תלמידי רבי עקיבא, תלמידי חכמים, גדולים בתורה, שלא נהגו כבוד זה בזה.

כל פעם שאני חושב על זה, זה מטלטל. לא מדובר באנשים פשוטים. מדובר באנשים ענקיים. ואף על פי כן, משהו במערכת היחסים ביניהם היה חסר, לפי הבנתנו הדלה. זה מלמד אותי שהבעיה אף פעם



לא מתחילה בידע, בכישרון או בהצלחה. היא מתחילה בכבוד. ביחס כלפי האחר.

בעולם שלנו היום הכול מהיר. תגובות מהירות. ביקורת מהירה. שיפוט מהיר. היד קלה מאוד על ההדק. קל מאוד לכתוב מילה פוגעת. קל מאוד לזלזל. קל מאוד לחשוב שאני צודק ולכן השני פחות. בתור זמר, אני פוגש קהלים מכל הסוגים. דתיים, חילונים, צעירים, מבוגרים. כולם כולל כולם. ועל הבמה

סביב פחדים יומיומיים כמו בריאות, טעויות, דימוי עצמי או חשש מביקורת. הן מתגברות בזמני לחץ, עייפות או חוסר ודאות, משתנות מנושא לנושא, ולרוב נרגעות כאשר יש הרגעה, הסבר או שינוי נסיבות. גם אם הן מציקות, האדם עדיין מסוגל להטיל בהן ספק.

לפעמים המחשבה מקבלת משקל קיצוני ובלתי פרופורציונלי. היא נחוות כאיום ממשי, האדם מרגיש אחריות מוגזמת על עצם קיומה, מתקשה לשאת ספק ומפתח פעולות מנטליות או התנהגותיות כדי לבטל אותה. כך נוצר המעגל

הכפית: מחשבה → חרדה → פעולה/בדיקה/הרגעה → הקלה זמנית → חזרת המחשבה.

ההבדל העמוק אינו בתוכן המחשבה אלא ביחס אליה. אותה מחשבה יכולה להופיע אצל שני אנשים, אצל אחד היא תחלוף ואצל השני תהפוך למרכז החיים. העבודה הטיפולית אינה לנסות להפסיק לחשוב, אלא להבין שמחשבה אינה פעולה. דרך אבחון נכון ולמידת יחס חדש למחשבות, ניתן לחיות לצידן בלי להיכנע להן. וזהו לב השינוי.

חיים ישראל

סיפור חיי



היכן נצאנו כולם?

קורה דבר מדהים. כולם שרים יחד. באותו רגע אין מחנות. אין ויכוחים. כל חילוקי הדעות שהיו מנת חלקם של האנשים השונים בטרם החלו לשר, נעלמים כלא היו. יש לב אחד שמחובר לשירה ולמילים. ביחד. ואני חושב לעצמי: אם שיר יכול לאחד לכמה דקות, כנראה שזה אפשרי גם בחיים עצמם.

אהבת חינוך זו לא סיסמה. זה לעצור רגע לפני תגובה. זה לפרגן באמת. זה לדעת שלא חייבים להסכים כדי לכבד. ימי העומר הם תזכורת שעם ישראל לא נפל מחוסר כוח. הוא נפל מחוסר רגישות. מחוסר כבוד. מחוסר אהבת חינוך. ואם נבחר להוסיף קצת יותר כבוד, קצת יותר ענווה, קצת יותר

לב, אולי נזכה לבנות את מה שהם לא הספיקו. והולואי ונזכה לכך. כי אהבת חינוך, זה מה שעם ישראל צריך. וזה מה שחסר לנו הכי הרבה. שבת שלום.

מאירים את הילדים

ילדי האלפים

מאיר גואטה



14

הרב הוציא את הפסך מכיסו

שלום לכם, ילדים צדיקים!

בדאי אתם יודעים שההורים שלכם משקיעים רבות לטובת הילומים שלכם בתלמוד תורה. הם משלמים בכל חדש כספים רבים לטובת שכל הילומ שלכם, ההסעות שלכם לכתה מדי יום, הצהרון, ארוחת הצהרים ועוד. את הכל הם עושים באהבה גדולה ובמסירות אין קץ. בעיניהם כל ההשקעה הזו שווה וקדושה על מנת שאתם, האוצר הכי יקר להם בחייהם, תהיו שקועים בלמוד התורה, תשגשו בתורה וביראת שמים ותגדלו לתפארת. אם תכירו בכך, כדאי גם שתביעו את ההוקרה שבלבכם לאבא ואמא. אמרו להם מדי פעם: תודה רבה אבא ואמא שאתם משקיעים בי ועושים מעל ומעבר על מנת שאלמד ואעלה מעלה מעלה. ואכן השתדלו להשקיע מעצמכם ככל וכלתכם כדי להצדיק את ההשקעה המרביית הזו ואת העבודה שהורים אינם חוסכים במאומה למענכם ולמען החנוך שלכם. ככה זה. יש בתי ספר שהמדינה משלמת את התשלום על הילומים ויש בתי ספר שההורים משלמים. בתי ספר ממלכתיים או ממלכתיים דתיים, המכרים לחלוטין על ידי הרשויות, אין ההורים נדרשים לשלם תשלומים נוספים. ואלו בתי ספר פרטיים, ההורים משלמים.

תשמעו ספור, מעשה שהיה. יהודי אחד הופיע ביום מן הימים עם שני בנים בתלמוד תורה בירושלים. האב בקש לרשם את ילדיו בתלמוד תורה על טהרת הקדש במסגרת החזוק המבקר



הפוקד את ביתו. כשהמנהל שאל, היכן הילדים למדו עד עכשו, השיב האב כי הם היו בבית ספר ממלכתי דתי. המנהל לא רצה לקבל אותם משום שלתלמוד התורה הזה מתקבלים רק ילדים של אברכים וכדומה.

תשובת המנהל כאבה מאוד לאב והוא הלך אל הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל, ראש ושיבת פורת יוסף ותנה בפניו את צרתו.

הרב ישב וכתב מכתב נוגע ללב בו הפציר במנהל לקבל את שני הילדים בהבהירו כי הוא אישית, כבוד הרב, פורס את חסותו עליהם וערב להם שילכו בתלם. תכף כשקבל המנהל את המכתב, הסכים לקבל את שני הילדים, למרות ידיעתם הדלה בתורה, והורה לאבא לגשת למזכירות על מנת להסדיר את התשלום החדשי.

האב לא הבין במה מדבר. בבית הספר הקודם הוא לא שלם בכלל! הענין לא מצא חן בעיניו והוא לקח את ילדיו ועזב את המקום. למחרת ארע דבר בלתי שגיתי. הגאון רבי יהודה צדקה בכבודו ובעצמו הגיע לתלמוד תורה, נפגש עם המנהל והוציא מכיסו תשלום מלא על אותם ילדים. הרב לא הכיר אותם כלל אבל הרצון להכניס ילדים לתלמוד תורה היה בעיניו חשוב ביותר עד ששמח שהגיעה לידיו זכות גדולה זאת. הילדים למדו במקום והפכו לתלמידים מצינים.

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

נצאנו 5 הקדונים

ברגע שירדה האש מן השמים על המזבח, היה זה רגע השיא של חגגת המזבח. בני ישראל שמחו והתרגשו כל כך וידעו כי בכך רצה ה' את מעשיהם. ילדים מתוקים, בין הצעירים מסתתרים כמה הקדונים. חושבים שתוכלו למצא את כלם?



חידה?

מה עשו משה ואהרן כשיצאו מאהל מועד?

תשובה לחידה משבוע שעבר: את האמצעית.

יצירות



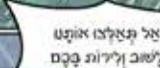
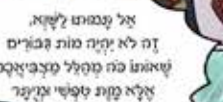
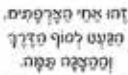
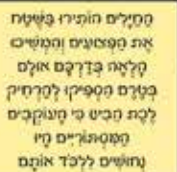
ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של שמאל מאיר רפאל. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAC@tv2000.co.il וכן תקנסו להגדלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

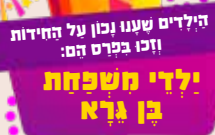
אין רגע יותר מביק, מהרגע שבו מישוה רואה אותך מרים לפח משוה שנשית לזרק מרחוק ולא הצלחת...

נאתגרים את הנשנה

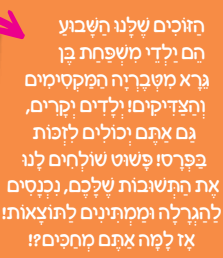




את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



יחזקאל אס הנחז"ן



היכן מסתתר?

עֵידֶן וִירוֹנָתָן
מִחֻפְּשִׁים אֶת הַמַּטָּמוֹן

**ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן
מסתתרים 2 ארנבות ר2 גמלים.**

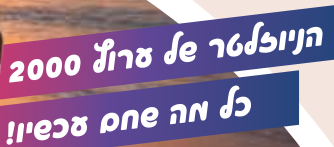
הצ'חות

יֵלֵד שׁוֹאֵל: "אִמָּא,
כִּבְר נִגְמַר פֶּסַח נִכּוֹן?"
- "כֵּן חֲמוּד"
יֵלֵד: "אִז כִּבְר אִפְשָׁר
לְכַלֵּל אֶת הַבִּיטָּה?"



"רֹאֵתִי

אֶת הַשֶּׁכֶן שְׁלִי עֲכֹשׁ
עוֹשֶׂה רִיצָה. רָצִיתִי
לַעֲקֹק לוֹ 'כָּל הַכְּבוֹד'
אֲבָל אַז רָאִיתִי שֶׁהוּא רֹץ
אֲחֵרִי אוֹתוֹ גְּלִידָה



ההרשמה כשואה ואחירה

שלחו את המילה 'הצטרפות' למייל:
NEWS@TV2000.CO.IL

הצטרפו לניוזלטר של ערוץ 2000

ותיהנו מקבלת התכנים המרתקים והמעשירים שלנו
ישירות לתיבת הדואר שלכם!

**אקטואליה • סגולות ותפילות • תכנים תורניים • סרטונים
מרתקים • מתכונים מיוחדים • משדרים חיים**



יְלָדִים וְיָקָרִים,

עליכם לענות על השאלות הבאות:
הצלחתם? איזה יופיו שלחו לנו למיל את התשובה?
תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!
את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
MAG@TV2000.CO.IL

השאלות:

מִצָּאוּ חֶפֶץ מִנַּח
בְּמִקְוֵה לֹא הִזְיוֹנִי

1 כַּחַה סוּפְרִים הַיּוֹם?

מִצְאוֹ בַּצִּיּוֹר
כָּלִי כְּתִיבָהּ

2 **הַעוֹד כְּמֵה יוֹמִים יִחוּל לִ"ז הַעֲמֹרָה?**

3 מִצְאוּ הַצִּיּוֹר
פָּרַט הַלְתִּי הָעִיּוֹנִי

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

**סקר הקוראים הגדול
של מגזין ערוץ 2000**
איך הוא משפיע עליכם?
מה אתם הכי אוהבים?
מה אתם רוצים שנוסיף?

ההזדמנות שלך להשפיע ולזכות בנופש מפנק

שבוע
אחרון
להשפיע
ולזכות!

אני אוהב
את סיפורי
החיזוק

עוד תכנים של
הלכה למעשה

מגזין
מושלם,
נשמח ליותר
עמודים...

אל תשנו
כלום...

עוד קירוב
לבבות
וחיבור

סיפור
בהמשכים



עונים על הסקר המרתק של מגזין ערוץ 2000 ונכנסים להגרלה על נופש מפנק



או באינק אקורב
סרקו

או באתר האינטרנט
חפשו
ערוץ 2000

או בפייל
שלחו את המילה 'סקר'
למייל: s@tv2000.co.il

להשתתפות
בסקר
<<<



עונים. משפיעים.
לזוכים!

מאירים את ישראל!

את הטור
של יהונתן דדון
אי אפשר
להפסיק
לקרוא!

המתכונים
של מירב מלכה
מושלמים, מיוחדים
ומדויקים. עונג
שבת אמיתי.

ככה נראית
שלמות. עיצוב
תוכן ועומק הגשה.
תודה לכם! אתם
מחזקים אותנו.

בזכות
הרב עידו סממה
התחזקתי
בשמירת
שבת

הטור של הרב
עננה אני מקריא
לילדים בשולחן
השבת

הטיפים
לחינוך מהרב
יצחק רבי
עוזרים לי
ונותנים לי כלים
לחינוך הילדים.

הילדים שלי
מרותקים
למגזין. פשוט
שלמות.

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:



073-286-6527



ניתן לתרום: •לפי סעיף 46 •מכספי מעשר



**מצטרפים לנבחרת השגרירים,
נהנים מחבילת מגזינים עד הבית
ומחזקים את עם ישראל
בשבת של אושר!**