

ערוץ 2000

נאיריק את השבת

”כִּי־מִי־צִאתְךָ־מֵאֶרֶץ־מִצְרַיִם־אֶרְאֵנוּ נִפְלְאוֹת

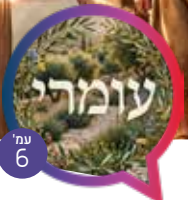
עַל־תְּגִלָּתָהּ הַעֲתִידָה לָבֹא בְּמַחֲרָה בְּיָמֵינוּ נֶאֱמָר כִּי הִיא תִּהְיֶה הַדּוּמָה לְצִאתָם־שֶׁל־בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל מִמִּצְרַיִם. בְּדִיּוֹם כְּמוֹ שֶׁאֵין הֵיכָל וְהָנֶס גָּדוֹל וּמְגִדָּה כָּל־הַסְּבוּיִים, כִּי יִצְעַד עַם יִשְׂרָאֵל אֶל־בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בִּירוּשָׁלַיִם בְּצִאתוֹ מֵהַגִּלְתּוֹת הַקִּשּׁוּה וְהָאֲרוֹכָה.



הקדש
ע"מ 15
בעקבות המטמון
של נפוליאון
קומיקס חדש בהמשכים



מה קרה בחצות
ע"מ 8
הלילה בפריז?
הרב דניאל אוהיון



מה רע
ע"מ 6
בשם עומרי?
הרב שמשון פוקס



היכן בחר הצדיק
ע"מ 4
לשמור את הקמח?
הרב יהונתן ענבה



מה מיוחד בשבת
ע"מ 2
חול המועד?
המקובל הרב יוסף ביטון

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	18:44 (18:24 - 18:40)	19:36	20:23
תל אביב	18:42	19:34	20:20
חיפה	18:44	19:36	20:22
באר שבע	18:43	19:35	20:21

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

על מצוות ספירת העומר נאמר בספרים הקדושים כי זו לא רק מצווה על האדם לספור כל יום ויום אלא היא גם קוראת לו למרק את עצמו מעוונות ולהיטהר. וספרתם, מלשון אבן ספיר ויהלום. ככל שהאדם מנוצל את הימים הללו להתעלות, כך הוא מעפיל לרמה גבוהה יותר של עדינות נפשית ורוחנית.



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | במגוון שפות | טלפון 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם

ההזדמנות שלך להשפיע ולזכות בנופש מפנק

פרטים בגב המגזין >>>

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

תחליטו: חול או מועד?

מהי המעלה של שבת חול המועד לעומת שבת רגילה?

"כדי להשיב נכונה לשאלה הזו, יש להבין בקצרה את מהות מושג הזמן בתורת הקבלה. האר"י הקדוש מסביר בכתביו שלכל יחידת זמן שעם ישראל נע בתוכה יש את האורות שמאירים בה. באופן שיש שלושה רבדים שמלווים את האדם: עולם, שנה ונפש. עולם הוא המקום; שנה זו נקודת הזמן המדויקת; ונפש הוא היהודי שחווה את הזמן והמקום הללו. בשער הכוונות מסביר האר"י שלכל יחידת זמן יש השפעות אלוקיות שונות ומיוחדות. יש דרגות שונות של השפעה. ככל שאנחנו במקום וזמן גבוהים יותר, כן ההשפעה מגיעה ממדרגות גבוהות יותר. אם ההשפעה מגיעה מדרגת מוחין, הרי זה רומז להנהגה הנמשכת על האדם הפרטי ועל כלל ישראל. ככל שאנו בנקודת זמן רוחנית וגבוהה יותר, כך ההמשכה גבוהה יותר.

בשבת חול המועד יש 'תרתי לטיבותא', שני גורמים מרכזיים שמעלים את הזמן לדרגה נעלית ביותר. מצד אחד, אנחנו בתוך מצב של 'מוחין'. אנו נמצאים באטמוספירה רוחנית של שבת וגם בעיצומו של חג הפסח, החג של גאולת ישראל: המדרגות הגבוהות ביותר שנאצלו בחג הזה מתנקזות אל שני מצבים גבוהים ובלתי שגרתיים, הן מבחינת מהות חג הפסח והן לאור קדושת השבת, שהיא כשלעצמה כל כולה בעולם האצילות. אם כל שבת היא בבחינת עולם האצילות, בחג הפסח זו עלייה גבוהה ומשמעותית יותר, גבוה מעל גבוה.

חג הפסח מסמל יותר מכול את הזהירות מכל משהו של חמץ. ברמה הרוחנית העמוקה זה רומז לכך שאנו ביחידת זמן של טהרה מוחלטת מיצר הרע. אין לנו גרגר של חמץ ובמובן הרוחני אין ליצר הרע, המתבטא בכל מה שהחמץ מייצג, שום דריסת כף רגל. בל יראה ובל יימצא. זה רעיון אלוקי עמוק שבעולמות העליונים יש טהרה שנשפעת עלינו, וכאן היא מתבטאת בהלכה. לכן השבת הזאת היא שבת גבוהה מאוד ויש לנצל אותה ואת הימים האלה בכלל. הניצול הטוב ביותר הוא ההיטהרות וההיפרדות מהיצר הרע וכל אשר לו עד למטחוויו קשת".

אנו מתחילים כעת את מצוות ספירת העומר. מה ההסבר על מצווה זו?

"יש מחלוקת בפוסקים האם מצוות ספירת העומר היא מדאורייתא או מדרבנן. יש אומרים שהמצווה מן התורה אך ורק בזמן שבית המקדש קיים. כי על כך נאמר: 'וספרתם לכם ממחרת השבת, מיום הביאכם את עומר התנופה'. שהקריבו את קרבן העומר בט"ז ניסן, היום הראשון של חול המועד פסח, והיו מתחילים לספור עד שבעה שבועות, מהחל חרמש בקמה, ובחג השבועות החלו להקריב קורבן שתי הלחם. ואילו עתה, כשמפני חטאינו חרב בית מקדשנו, מצוות ספירת העומר שאנו מקיימים כיום היא זכר למה שהיה בבית המקדש והיא מדרבנן. זו דעת רוב הפוסקים. ואילו לשיטת הרמב"ם, גם בזמן הזה המצווה היא מדאורייתא.

"מעבר לכך, הרובד העמוק של מצוות ספירת העומר הוא שבאמצעותה אנו מבטאים הכנה לזמן מתן תורתנו. כל יום של ספירה הוא עוד התקדשות והיטהרות לקראת היום הגדול. אנו יוצאים ממ"ט שערי טומאה אל מ"ט שערי טהרה. מאז היום שלמחרת יום טוב ראשון של פסח, אנו עוברים תהליך זהה לתהליך שאותו עברו בני ישראל בימים שבין יציאת מצרים עד מתן תורה. כל אחד מארבעים ותשעה הימים הללו שייך לספירה מיוחדת בספירות הקדושות. ובאמצעות המצווה בכוונה אנו שבים אל אותה הארה ואותה עוצמה שירדה מן השמיים ביום הזה.

"אם ננצל את הימים הקדושים הללו של ימי ספירת העומר, בהתאם לדרך שבה מדריכות אותנו הקבלה והחסידות, נזכה להגיע ליום מתן תורתנו הקדושה ביום החמישים כשאנו בתוך שער החמישים, שהוא בבחינת חמישים שערי בינה. יהי רצון שכן תהיה לנו, ויקוים בנו שאת רוח הטומאה יעביר הקב"ה מן הארץ והרשעה כולה כעשן תכלה, אמן כן יהי רצון".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, לייעוץ אישי וברכה מהרב, חייגו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המוזין מוקדש

לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה,

אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיא, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזוהרה קדוש, אלברט בן אבו, שלום וזנה בן אבו, ניסים בן כרירה, נתן בן יונה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת סלי, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרסופר בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לזיווג הנזן:** אורסל בת ארית, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה

לפרנסה בשפע ובריאות: דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה,

לחזרה בתשובה: דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חזוה, יצחק מיימון בן רינה

בואו והקדישו מגזינים למען זיכוי הרבים עבור היקר לכם - חייגו 073-2866527

חושג ביהדות

דבר האבד

דבר שאם לא יתפלו בו מיד יאבד או יתקלקל. בחול המועד, שבו אסורה עשיית מלאכה, דבר האבד הוא אחד ההיתרים לעשיית מלאכה. בטעם ההיתר נכתב שהדוגא מפני הפסד ממונו אינו יכול לשמוח בחג ובלימוד התורה, וכן שהתורה חסה על ממונם של ישראל. רבותינו הדגישו שההיתר הוא רק למי שנוקט למצב זה.

חג ביום חול

השם "חול

המועד" נראה כמו

סתירה. מצד אחד, חול, כלומר

ימים רגילים שאינם קדושים. מצד

שני, מועד, כלומר ימי חג. אז מה הם

באמת?

חול המועד הם הימים האמצעיים של חג הסוכות ושל חג הפסח. הם לא ימי יום טוב מלאים כמו היום הראשון והאחרון של החג, אבל גם לא ימי חול רגילים.

בחול המועד יש איסור חלקי במלאכה. לא כל מלאכה אסורה אלא רק "מלאכת אומן", עבודות מקצועיות שדורשות מיומנות מוגדגת. "מלאכת הדיוט", מלאכות פשוטות, מותרות כשהן לצורך המועד.

למרות שמוחו לעבוד במלאכות מסוימות, חול המועד נחשב זמן של שמחה וקדושה. חז"ל קבעו כי המבזה את המועדות אין לו חלק לעולם הבא.

חול המועד הוא גם וגם: "חול" לעשיית מלאכות נחוצות, ו"מועד" להיות בקדושה ולשמוח בשמחת החג.



המגזין
נצפה

בחנות תשמישי קדושה "סלית נאה"
במרכז נחלת יצחק באלעד

נזלאתם את המגזין באקום מאגזין?

שלחו לנו לתייל או לוואטס:

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ
2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכיזה: 2610* שלוחה 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות

חייגו: 073-321-2992

להצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חייגו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואטס שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערות ניתן לפנות

לכתובת המייל MAG@TV2000.CO.IL

חזון יצחק

מורנו ורבנו, מרן הראשון
לציון, הרב יצחק יוסף

ולמעשה, אם נמצא מוצר חמץ בבתי אוכל או במרכולים בפסח, אין לבער את המוצר שמצא, שהרי גם חמץ זה היה בכלל המכירה. ואדרבה טוב יותר שלא יבער וישרוף כדי להוכיח שמכירת החמץ היא מכירה אמיתית וגם אותו מוצר שנשכח הוא בכלל המכירה ואינו שלו אלא של הגוי, ולכן תכף שמצא, יחביאנו יחד עם חמץ שנמכר לגוי; ואם יש גוי, עדיף שהגוי יציאנו ויצנענו במחסן החמץ.

ובכל זה אין חשש שמא יבוא לאוכלו, שכיון שהוא מחזר אחריו כדי להוציא שלא יכשלו באיסור חמץ, ובפרט משגיחי הכשרות שהמוצרים אינם שלהם, ואם רוצים מוצר מסוים עליהם לשלם, בוודאי שאין חשש שיקנו מוצר חמץ. על כן, אם אין גוי, מותר למשגיחים להוציא מוצר חמץ או חשש חמץ ולהצניעו במחסן החמץ או במדפים המכוסים של החמץ, כדי שלא תצא תקלה שיבואו קונים שלא ישימו לב ויקנו מוצר זה, או בבתי האוכל שישתמשו במוצר החמץ, והמזהיר והנזהר ירבה שלומם כנהר.



מה הכשר?

שתי מכוונות נכתבות
באותן אותיות בדיוק, מהן?

יודעים את התשובה? שלחו לנו למייל!

תשובה מהמגזין הקודם:
קורבן התורה.

שבת חל המועד

שינויים והוספות בתפילה:
- מוריד הסל
- יעלה ויבוא
- ספירת העומר

בשבת מוציאים שני ספרי תורה:
- בראשון קוראים "ויאמר משה"
- בשני, למפסיר, קוראים "והקרבנם"

הפסות השבוע:
"היתה עלי" (יחזקאל, לו)

בקשת משה
"הודיעני נא את
דרכיך" לאחר חסא
העגל, נילוי שלוש
עשרה מידות
הרחמים והציווי
על חג הפסח
ושלושת
הרגלים.

נשאים בקריאה:

מה עושה משגיח כשרות שמצא חמץ בפסח?

של גוי, אלא שיש חשש שמא יבואו לידי תקלה, שמא יבואו לקנותו ולאכול בפסח. לכן צריך להוציאו מהמדף ולהצניעו במחסן החמץ שבו הניחו את כל מוצרי החמץ שנמכרו לגוי.

ובשו"ת שבט הלוי (חלק ו, סימן נג) דן במי שמכר את החמץ, ואחר כך מצא בחנותו בקבוק חמץ גמור, אם מותר להגביה אותו על מנת להכניסו לחדר שבו מונח החמץ המכור, או שצריך לשורף את החמץ ולבערו מן העולם. וכתב שלכאורה הנוטל על מנת לאבד הוא גזלן כי גזל מן הגוי, וגזלן עובר על איסור "בל יראה". ולכן הסיק שעדיף להגביהו על ידי גוי. אבל אם הדבר בלתי אפשרי, יאמר בפה מלא שאין דעתו לקנותו ויעשה כל מאמץ שלא לגעת בחמץ עצמו. אולם במקום שיכולים לבוא לידי מכשול שעלולים לקנותו או להשתמש באותו מוצר בפסח נראה שאף לדבריו בוודאי שעדיף שיוציאו את המוצר ויניחו אותו במחסן החמץ, ואם אפשר יעשו ע"פ פועל גוי.

לכבוד השואל הנכבד, לשאלתו אודות עובדים במשרד, ובמיוחד עובדים אשר עוסקים בתחום הכשרות, אשר נזקקים לעבוד במהלך חול המועד של חג הפסח, לערוך בדיקות בבתי אוכל שונים, או במרכולים וכיוצא, ובין השאר בודקים את כשרות המוצרים לפסח של מוצרי המזון, וייתכן שימצאו מוצר שאינו כשר לפסח או אפילו חמץ גמור, שבטעות לא ננעל במחסן החמץ או שהוצא מהכיסוי: מה יעשו עם אותו מוצר, האם מותר להוציאו ולהצניעו במחסן החמץ, או להחזירו מאחורי הכיסוי של מוצרי החמץ, או שיש לחשוש שמא יבוא לאכול ואסור לטלטלו?

הנה לפי מה שנוהגים היום שכל בתי האוכל והמרכולים שיש להם תעודת כשרות מוכרים את החמץ לגוי, אם מוציאים מוצר מזון שהוא חמץ אינו חייב לבערו, שהרי הוא



(ציור: גנסי אריה)

נקודת האור - הרב עידו סחמה - מרבני ערוץ 2000

אתה לא מכיר אותי?



לפני תקופה צלצל הטלפון בביתו של הרב. הקול מעברו השני של הקו היה קולו של יהודי בן שישים, שהרב לא הכיר כלל לא את שמו ולא את מראה פניו. "אני רוצה להזמין את הרב לסעודת הודיה", אמר האיש. הרב שמח להיענות, למרות שלא הבין בדיוק מדוע הוא זה שקיבל את ההזמנה. "על מה ההודאה?", שאל. "עברתי קורונה. חודש שלם הייתי מורדם ומונשם, והתעוררתי, ברוך השם". כשהגיע הרב לסעודה, גילה שאינו לבד. שמונה עשר אנשים ישבו סביב השולחן. חלקם הכירו את המחלים היטב, חלקם בקושי. כולם הגיעו עם אותה תמיהה שקטה: מדוע אני? מה הקשר בינינו? האיש, שברחמי ה' חזרו אליו כוחותיו, לא השאיר אותם במתח זמן רב. הוא הביט בפני כולם, נשם עמוק, והחל לספר.

"כששכבתי מורדם", אמר, "ראיתי את עצמי עולה לשמים. ופתאום עמדה מולי אמה שלי, שכבר נפטרה. היא אמרה לי: 'מה אתה מחפש כאן? תרד למטה'. אמרתי לה: 'אני רוצה לרדת, אבל אני יכול'. אז היא אמרה לי: 'תסתכל למטה ותראה שאתה יכול'. הסתכלתי. וראיתי אתכם, את כולכם, בדיוק כפי שאתם יושבים כאן, מחזיקים ספר תהילים

ומתפללים עלי" וסוברים אותי בחזרה כלפי מטה. חזרתי לעולם הזה בזכותכם". צמרמורת חלפה בגוף של הרב. כי באותו הרגע נזכר בדבר שאיש לא ידע עליו עד כה. נתנו לו שם של יהודי חולה, אמרו לו שמצבו קשה, ולכן הוא לקח ספר תהילים ואמר פרק אחד. רק פרק אחד. הזכיר את שמו ועבר לענייניו. הוא לא חשב על כך יותר. לא ידע. לא העלה על דעתו שיש לאותיות שיצאו מפיו כוח כלשהו. ועכשיו, בשולחן הזה, הוא שמע מפי האיש עצמו שאותו פרק אחד הוריד את נשמתו בחזרה לארץ. שמונה עשר יהודים יצאו באותו



הערב מהסעודה עם משהו שלא היה להם לפני כן. לא ידע מזהים, לא תורה חדשה, אלא הבנה מוחשית ופשוטה עד מאוד: כשיהודי פותח ספר תהילים ומזכיר שם של מישהו חולה, הוא לא רק מתפלל. הוא מושיט יד ומושיך אותו.

השידור הקבוע ביום
שלישי בשעה 21:00
ניתן להזמין את הרב
לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

האם מותר לקחת תרופה מארון שנמכר לגוי?



שאלה בהלכה? להחיות זה פשוט!

אפס נְשׁוּלֹשׁ - תְּרִיג - אֶלְפִים

03 - 613 - 2000

בכל מקום בכל שעה מענה ההלכה



מענה ההלכה
העולמי



רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



המפגש של הדמעות והקמח

זמן
קריאה:
2.5 דק'

לכל אחד ממועדי השנה יש משמעות רוחנית עמוקה מעבר לזיכרון ההיסטורי, כמו שמלמד האר"י הקדוש. בכל יום יש שפע רוחני שיווירד מהשמיים. והשפע הזה הוא שפע חד פעמי, נקודתי ומשמעותי מאוד לאותה נקודת זמן. בהיסטוריה היהודית העשירה יש ימים רבים שבהם אירעו מאורעות היסטוריים משמעותיים בעמנו. כאלו הם, למשל: יום כניסת עם ישראל לארץ ישראל בימי יהושע; יום ניצחון דוד את גליית, ועוד. אלו ימים משמעותיים אבל הם נשארו היסטוריים ללא משמעות מעשית לדורות הבאים.

לעומתם, יש ימים שבהם השפע שירד אז חוזר ויורד בכל שנה מחדש, באופן מחזורי וקבוע. כאלו הם ימי יציאת מצרים בחג הפסח, יום קריעת ים סוף בשביעי של פסח, יום קבלת התורה בחג השבועות ועוד. המאורעות הללו אכן נקבעו לדורות בלוח השנה העברי והם משמשים כעוגנים רוחניים בעבודת השם.

מעניין להעמיק ולראות שגם בפן המעשי, המועדים מלמדים אותנו פרק ודוגמה בעבודת ה'. אנו נמצאים בעיצומם של ימי הפסח, ימים שבהם עלינו ללמוד ולהפנים כיצד צריך להקפיד ולשמר את המצוות.

בימים אלו, כל יהודי, גם אלו שבימים כתיקונם רחוקים מאוד מקיום של כל המצוות בהידור, קלה כבחמורה, מקפידים הקפדה מעולה על כל רבב

של חמץ, משתדלים שלא לאכול בכל מקום, בודקים את כשרותו של כל מוצר ומבינים שלא כל דבר נכנס לפה של יהודי. חג הפסח מלמד אותנו אלו יכולות או פסגות ניתנות לכיבוש. מהמצוות הקשורות לפסח ולכשרות הנהוגה בו, אפשר וצריך להקיש לשאר מצוות התורה: איך בורחים מספק איסור ומחשבים בכל פעם מסלול מחדש.

אחד מגדולי האדמו"רים היה מקפיד מדי שנה, לקראת הפסח, על מלאכת קצירת החיטים ואפיית המצות בעצמו. את שימור הקמח הפקיד בידי אחד מתלמידיו הקרובים ביותר. לאחר שנים חלה התלמיד והלך לעולמו. התלמידים התלבטו בינם לבין עצמם וסקרנות עזה בערה בקרבם: למי יתן הרבי את הקמח לשמירה השנה. לבסוף, כנגד כל הסיכויים, הקמח ניתן לשמירה אצל האלמנה של תלמידו זה. כששאלו את הרבי איך זה? בית של אישה עם ילדים קטנים, הרבי לא חושש מחמץ? השיב הרבי: בוודאי שאני חושש ולכן נתתי לה. הרי במשך שנים היו רגילים בני הבית בשמירת הקמח של המצות. מצווה זו הייתה מחיה את ביתם ומשמחת אותם על הזכות הגדולה. עכשיו, כשהאב איננו נמצא, תחשבו לעצמכם כמה צער יהיה לאלמנה אם היא הייתה מפסידה גם את הזכות הזאת. ומה הייתה התוצאה של אותו הצער? לכן חששתי שדמעותיה יחמיצו לי

את המצות, שכן מפסח למדתי להחמיר להישמר ולהיזהר מחמץ מספק איסור ומצער של האחר.

האתגר הגדול המונח לפתחנו הוא לנצל את הימים הקדושים והמסוגלים הללו ולוודא שהם לא יישארו כאירועים חד פעמיים אלא שמהם נשאב מוסר השכל ודרך בחיים לכל ימי השנה. זה נכון שבימי החגים אנו בתחושת התעלות ובאווירה חגיגית, המהווים עבורנו הזדמנות מיוחדת לעלות ולהתעלות לממד רוחני גבוה יותר. אבל מה שאנו צריכים, יכולים ואולי אף חייבים לעשות הוא לא להותיר את הימים הללו כימים שהיו וחלפו אלא לקחת מהם צידה לדרך לכל הימים הבאים, לימי החול הפשוטים, ולהאיר ולהבהיק את הקדושה, את הטהרה, את ההידור במצווה, ואת המחשבות, הדיבורים והמעשים שיביאו אותנו למצב טוב יותר. וכבר אמר אחד מצדיקי הדורות: עליך להשתדל שהיום שלך יהיה טוב יותר מיום אתמול, והמחר שלך יהיה טוב ונעלה יותר מהיום הזה. ימי החג מספקים לנו את הכלים להגיע לכך ולשאוף לשלמות.

יהי רצון שנדע למנף את מצוות הפסח וכל שאר מועדי השנה לעבודת ה' אמיתית, נכונה וטהורה.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מותור לבקש בקשה ממלאכים?

מנהג ישראל לקדם לשלום את

המלאכים המלווים את האדם בשונו מבית הכנסת בליל שבת באמירת "שלום עליכם מלאכי השלום". את "ברכוני לשלום" יש הנמנעים לומר בנימוק שאין לבקש בקשות ממלאכים. ויש נוהגים לאומרו, משום שאין זו אלא בקשה מה' באמצעות משרתיו. נימוק נוסף: המלאכים מצווים ממלך מלני המלכים לברכוני.

מעשה.

יודגש: אין

זאת אומרת שכל

אלו יהיו מנת חלקם

של בני ובנות המזל הזה.

מסיבה פשוטה: בארגז הכלים

שחנן אותנו ה' יתברך למלא את

הייעוד, את המטרה ואת התיקון

שלנו בעולם, ברור לגמרי כי לא אחת

ולא שתיים יתברר כי אין קשר בין התכונות

הללו לבין הקורות אותנו בחיי היום יום.

אמונים אנו על דברי חז"ל שלפיהם ישראל הם

מעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

הטלה הפזיז והנמהר



זמן
קריאה:
1 דק'

על בני ישראל שיצאו ממצרים נאמר: "ויאפו את הבצק אשר הוציאו ממצרים

עוגות מצות כי לא חמץ כי גורשו

ממצרים ולא יכלו להתמהמה".

עוד קודם לכן מצווה אותם

משה רבנו בשם הקדוש ברוך

הוא: "ואכלתם אותו בחיפזון

פסח הוא לה". הדברים

משתלבים היטב עם אחד

המאפיינים הבולטים של בני

מזל החודש, מזל טלה. הם

מתאפיינים בפזיזות ובחוסר

איפוק עצמי. אם יש להם רצון

כלשהו, הם מתקשים מאוד בדחיית

סיפוקים ורוצים זאת כאן ועכשיו. עליהם

לעבוד על הפזיזות והנמהרות שעלולות להוביל

אותם למחזזות בלתי רצויות ולדחות את הסיפוקים.





מתי אסור לומר תיקון חצות?

בחול המועד פסח אומרים תיקון חצות?

אין אומרים לא 'תיקון רחל', באמירת 'על נהרות בבל', ולא 'תיקון לאה', המזמורים המתחילים ב'למנצח משכיל'. ובחול המועד סוכות אומרים את 'תיקון לאה' בלבד.

בימי הספירה אומרים תיקון חצות?

בימי ספירת העומר וכן עד יום י"ב בסיון, אין אומרים תיקון רחל ואין יושבים על הקרקע, אלא אומרים 'תיקון לאה' בלבד.

מה פשר ההפטרה של שבת חול המועד פסח?

כתב רב האי גאון ז"ל, שהיה ראש רבני ישראל לפני כאלף שנים, כי קבלה מאבותינו שמלחמת גוג ומגוג תתרחש בחג הסוכות ולכן זו הפטרת שבת חול המועד סוכות; ואילו תחיית המתים תתרחש בפסח, בדומה לצמיחת הדשאים ופריחת האילנות. לכן ההפטרה היא נבואת תחיית המתים.

האם בחול המועד פסח ובימי ספירת העומר אפשר להתחיל עבודה חדשה?

בימי ספירת העומר אפשר להתחיל, בחול המועד לא.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

לגלות את הארץ



לחיות את ארץ התנ"ך מחדש
עם מסלולי משפחות, ארכיאולוגיה
ומקומות קדושים בראי ההיסטוריה
עבר לשם אתחוויה עם שרשרת שלישור
יום ראשון בשעה 15:00

03-378-2000 ערוץ 2000

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



מי רוצה שלושה מיליון דולר?

אדם זקן בארצות הברית זכה בלוטו 12 מיליון דולר. הלב שלו התרגש משמחה. הוא כבר החזיק בטלפון כדי לבשר לילדיו את הבשורה הגדולה. אבל אז הוא נעצר ואמר לעצמו: רגע, ואם הם אוהבים את הכסף ולא אותי? הוא סגר לאט לאט את הטלפון. הכניס שלושה מיליון דולר לתיק פשוט, לבש בגדים ישינים ובלויים. ויצא לבקר את שלושת ילדיו בעיר בלי להודיע להם מראש. הוא הגיע לביתו של בנו הגדול. הבן ראה אותו מהמרפסת והחוויר. רץ פנימה ולחש לאשתו: "תקשיבי, הזקן הזה מגיע לפה. בטוח הוא צריך כסף. תנידי לו שאני לא בבית. אל תתני לו להיכנס". הוא התחבא בארון. האבא עמד ליד הדלת. נקש. חיכה. עוד דקה. ועוד דקה. ואז הסתובב והלך עם לב שבור. משם המשיך לבית בתו. היא ראתה אותו בשער, חייכה חיוך מתוח: "אבא! לא אמרת שאתה בא". "אפשר להישאר אצלך שבוע? אני לא מרגיש טוב", אמר האבא. הבת הסמיקה. "אה... בעלי לא כל כך יאהב את זה. ואבא, למה אתה לבוש ככה? אני לא רוצה שהוא יחשוב שאבא שלי נראה כמו חסר בית". היא הוציאה כמה שטרות והושיטה לו. הוא סירב. הסתובב והלך. דמעות חונקות את גרונה. לבסוף הגיע למקום עבודתו של בנו הקטן. כשהבן ראה אותו בכניסה, רץ אליו. "אבא! איזה כיף לראות אותך! עשית לי את היום! בוא, הולכים הביתה". האבא הופתע. "אני יכול להישאר אצלך שבוע?". הבן חייך: "שבוע? אבא, תישאר כמה שאתה רוצה. הבית שלי הוא הבית שלך". הזקן פרץ בבכי. הוא פתח את התיק והראה לו את הכסף. "בגלל שקיבלת אותי בלי תנאים, בני, שלושה מיליון דולר הם שלך". קל לכבד הורים כשהם חזקים, מצליחים, מרשימים. קל להצטלם איתם כשיש להם מעמד, כסף או כבוד. אבל התורה לא ציוותה לכבד הורים "מוצלחים" אלא לכבד הורים. ההורים הם השורש שלנו. מי שמכבד את השורש, העץ שלו עומד יציב. מי שמתבייש בשורש, מנתק את עצמו מהמקור שממנו צמח. כיבוד הורים נמדד בדיוק בזמנים אלו, כאשר הם צריכים לנו יותר ממה שאנחנו צריכים להם. ואדם שזוכה לכבד את הוריו, בוודאי יזכה גם הוא שילדיו יכבדו אותו!

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

למה המנהל תמיד מאחר?



יוסי, מנהל לוגיסטיקה מוכשר, נטה לאחר בקביעות לכל פגישה. כשנשאל על ידי מנהלת משאבי אנוש על קידומו לתפקיד בכיר יותר, ענה סמנכ"ל הכספים משה: "יוסי אמין, אבל הוא תמיד מאחר". האמירה, שהייתה נכונה, יצרה רושם של חוסר אחריות. בגלל הדיבור הזה, שהוגדר כרכילות ללא תועלת, החברה העדיפה מועמד אחר לתפקיד. אמירה קצרה גרמה ליוסי נזק מקצועי ואובדן פרנסה משמעותי.

שאלה: אדם שמציין בשיחה שהמנהל תמיד מאחר, האם עבר על איסור לשון הרע?
תשובה: כן, האדם עבר על איסור חמור של לשון הרע (כך נאמר בספר חפץ חיים, כלל ג סעיף א).
הלכה: אסור לספר כל דבר, אפילו אם הוא אמת גמורה, שיש בו נגאי או שיכול לגרום נזק לחברו, כגון נזק מקצועי. ההערה על פלוני שהוא "תמיד מאחר" היא נגאי מובהק המוריד את ערכו בעיני השומעים. האיסור הוא מוחלט כאשר הדיבור נאמר ללא שום תועלת מוכחת, כגון מניעת נזק כספי או ביטחוני; ובצירוף שבעת התנאים שמביא החפץ חיים.

להתייעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארורין.

LIVE
מועבר בשידור חי



שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



עומרי? אוי ואבוי!

זמן
קריאה:
דק' 1

לקבלת קהל מטעם ערוץ 2000 הגיעו הורים מסורתיים לקבל עצה וברכה על בעיה רפואית של בנם. שאלתי לשמו של בנם והשיבו ששמו עומרי. שאלתי אם השם ניתן על שם מישו וההורים השיבו כי אהבו את השם. למרות שבדרך כלל אני ממליץ רק על הוספת שם, הפעם המלצתי להורים לשנות את שם בנם, שכן כשמדובר בשם של רשע אין זה ראוי להותיר לו זכר.

הגמרא במסכת יומא אומרת שאין קוראים שם על שם אדם רשע. עומרי היה מלך רשע שמלך על ישראל, כמו שנאמר (מלכים טז), "ויעשה עמרי הרע בעיני ה', וירע מכל אשר לפניו" הוספתי וסיפרתי להם כי בוקר אחד נישא אל מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, רבי אברהם שלומי הי"ו, הנהג של מרן, וביקש ממנו לעשות 'מי שברך' לילד קטן שנפגע בתאונת דרכים ונשקפה סכנה לחייו. לשאלת מרן מה שמו, השיב: "עומרי בן...". טרם הספיק לומר את שם האם, קטע אותו מרן ואמר: "מה זה עומרי? עומרי היה רשע גדול! אני לא מברך". "כבוד הרב", ביקש אברהם, "אבל הילד נמצא בסכנה". ומרן ענה בתקיפות: "אני לא מברך". ותכף שאל: "איפה ההורים של הילד הזה?". אברהם השיב שהורי הילד נמצאים ליד מיטתו בבית החולים. הרב ביקש שיבואו למחרת לביתו, יעשו 'שינוי השם' ואז יברך. נאמן ביתו ניסה לבקש שיברך היום ומחר ישנו את שמו אך מרן היה בשלו: "לא מברך" ותכף שב לתלמודו. למחרת בבוקר הגיעו ההורים, מרן עשה שינוי השם ובירך את הילד ומאוחר יותר נודע כי הילד יצא מסכנה לחיים טובים. כן הייתה דעתו של הגאון רבי מאיר מאזוז זצוק"ל, שכשנשאל פעם על שם זה, אמר מיידית: עמרי ראשי תיבות "עך מתי רשעים יעלוז".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות – חיינו 073-3212992.

לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.

חיינו 073-3212996

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



מי לא מתכוון ברצינות?

זמן
קריאה:
דק' 1.5

בהגדה של פסח בליל הסדר אמרנו בקול: "הא לחמא עניא", ממשיכים ב"מה נשתנה", ומיד לאחר מכן אומרים: "עבדים היינו". מהו המהלך המחבר בין שלושת החלקים?

אומרים על כך במליצה: הבן רואה את אביו, שבימים כתיקונם אינו שש להושיב אורחים על שולחנו, וכאשר מתדפק עני על דלת הבית הוא שולח אותו לבית תמחוי - יושב כעת בראש השולחן המפואר ומכריז בקול גדול: "הא לחמא עניא... כל דכפין ייתי ויכול, כל דצריך ייתי ויפסח". תמה הבן: "מה נשתנה הלילה הזה מכל הלילות?"

ואביו עונה לו: "עבדים היינו לפרעה במצרים". אני למדתי מפרעה, מה הוא אומר ואינו עושה, נזר ואינו מקיים, אף אני מכריז כל דכפין ייתי ויכול, אך איני מתכוון באמת לארח אנשים רעים על שולחני".

גם כאן, על דרך ההלצה, יש מבארים שהמטרה בכך שהדברים נאמרים בשפה הארמית היא, כדי שאנשים לא יבינו את ההזמנה, וממילא לא יענו לה.

למעשה, יש מפרשים ש"הא לחמא עניא" נכתב בארמית, משום שזו הייתה הלשון המדוברת בזמנם. ויש אומרים שהטעם הוא על פי מה שכתוב בזוהר הקדוש, שבלייל הסדר הקדוש ברוך הוא יורד עם כל הפמליה שלו, ומגיע לכל בית יהודי, כדי לראות כיצד הם עורכים את הסדר, ולפי זה "הא לחמא עניא" - "הא" כנגד השכינה הקדושה, וכדי שהמלאכים לא יתקנאו בנו בזכות העצומה הזו, פותחים את ההגדה בלשון ארמית, שהמלאכים אינם מבינים אותה.

זאת ועוד: הזריזות היא נקודה מהותית בענייני הפסח, אשר נקרא "חג המצות", על שם המצות שלקחו איתם בני ישראל בצאתם ממצרים: "וַיֹּאפֶּק אֶת הַבֶּצֶק אֶשֶׁר הוּצִיאוּ מִמִּצְרַיִם עֵגֶת מִצֹּת כִּי לֹא חֶמֶץ כִּי גֵרְשׁוֹ מִמִּצְרַיִם וְלֹא יָכֹל לְהִתְמַהֵּמֶה" (שמות יב, לט).

ההבדל בין חמץ למצה הוא דק ומזער, ועל מנת שלא לחצות את הגבול ביניהם, נדרשות שימת לב מרוכזת וזריזות גדולה. ניתן ללמד מכאן על ההבדל בין טוב לבין הרע, שהוא לעתים כמעט בלתי מורגש, ורק הזהיר והזריז במצוות יזכה לבחור בטוב ולהינצל מעבירה.

כאשר יצאו בני ישראל ממצרים, קיימו את מצוות ה' לצאת במהירות ובחיפזון, ולא המתינו אפילו מעט, כדי שהבצק יחמיץ ויוכלו לקחת עמם לחמים של ממש.

נקדה זו מוזכרת בתשובה נפלאה לקושיה מדוע התורה משתמשת בשם חג המצות, ואילו אנו רגילים לקרוא לחג הזה חג הפסח?

אלא, שהשם "חג המצות" יש בו שבח לישראל, שהזדרזו כמצוות ה', ואילו "חג הפסח" מזכיר את הנס הגדול שעשה הקב"ה לישראל כאשר פסח על בתי בני ישראל במכת בכורות, והצילם ממוות.

נמצא שהקב"ה בתורתו משבח את ישראל וישראל משבחים את הקדוש ברוך הוא (תוספות חדשים במשניות תחילת מסכת פסחים בשם רבי לוי יצחק מברדיטשוב זצ"ל).

השידור הקבוע ביום שישי בשעה 21:00

בדרכי רבותינו

הקטן והגדול בספרות הקבלה

זמן
קריאה:
דק' 0.5

רבי אברהם ראובן הכהן סופר היה בנו של רבי האשקי (יהושע) כ"א, ונכד לרבי שלמה אפרים מלונטשיץ, בעל ה"כלי יקר". רבי אברהם היה מחכמי פראג לפני יותר מ-350 שנה. שקד כל חייו על לימוד תורת הנסתר. במקום לחדש חידושים משלו, הקדיש את חייו למלאכה אחרת: רבי אברהם ליקט מספרי קבלה שונים - הזוהר, כתבי האר"י, הרמ"ק, הרמ"ע מפאנו ועוד - וסידר אותם בצורה נגישה ומסודרת. כך נולד "לקוט ראובני".

החיבור הייחודי נחלק לשני חלקים: החלק הראשון, "לקוט ראובני הקטן", ערוך לפי סדר האל"ף-ב"ת והחלק השני, "לקוט ראובני הגדול", לפי סדר פרשיות התורה. בשנת ת"כ, עוד בחייו, הצליח להדפיס את החלק הראשון בפראג. שאר חיבוריו - "עונג שבת" על הלכות שבת, ו"דבר שבקדושה" על תשובה וחזרה בתשובה הערוך לפי סדר האל"ף-ב"ת, הודפסו רק אחרי פטירתו. בט"ז בניסן תל"ג נפטר בפראג, אבל המפעל התורני שלו המשיך לחיות ולשגשג. "לקוט ראובני" הפך לספר יסוד בעולם הקבלה ונדפס במהדורות רבות כשהוא מעוטר בהסכמות נלהבות מגדולי הדורות.

החוח היהודי

אין יורדים מגובה עצום?

אחד מפיגועי הסרור הגדולים בעולם אסון התאומים, חשף את אחת הבעיות הגדולות בבניינים רבי קומות: מה קורה כשיש לכוד בקומה גבוהה, המדרגות חסומות בעשן או באש, והמעליות אסורות לחלוטין בשימוש בזמן שרפה?

צוות ישראלי פיתח חיק גב שמכיל כל מה שצריך כדי לרדת בבטחה מהבניין. בחוק החיק יש תחמה, ככל פלדה מגולוון עמיד באש ומכשיר בקרת ירידה אוטומטי שמוריד את הלכודים למטה במהירות קבועה ובטוחה של כשני מטרים בשנייה. חוגרים את החיק, מחברים את הכלל לנקודת עגינה שמוחזקת מראש ליד החלון ויוצאים דרך החלון או המרפסת. ללא צורך באימונים או כישורים מיוחדים.

החברה הירושלמית, שהוקמה לפני כ-15 שנה, פיתחה כמה דגמים שונים בהתאם לגובה הבניין. אורזי הכלבים המוצעים בחיקי הגב שהיא משווקת נעים בין 25 מטר ל-80 מטר, מה שמאפשר חילוץ מבניינים של עד 25 קומות. החיקים שוקלים בין 8 ל-12 קילוגרם ויכולים לשאת עד 135 קילוגרם.

לפני כעשור קיבלה החברה אישורים בסיחוחיים אמריקאיים ואירופיים, והמוצר נמכר כיום בחמש יבשות.

"לפתע פתאום הקול נדם"

ניר קפטן, זמר, מוזיקאי ובמאי, גילה את המשמעות בחייו לאחר מאורע משפחתי טראומטי שחווה, ששילב בין חושיו המוזיקליים לבין דמות שאותה העריץ

התקשר אליו ואמר לו: 'שמע, שלום, איזה אלבום, איזה יופי, איזה שירים, איזה ביצוע. כל כך יפה'. סבא היה כל כך שמח. נכנסה שבת. הם הלכו להתפלל וחזרו אחרי תפילת ערבית של שבת. הגיעו לבית של הדוד, שם היו הילדים של דוד שלי יחד עם אשתו וסבתא שלי. התחילו לשיר 'שלום עליכם', 'אשת חיל'. ורגע לפני שהוא מתחיל את הקידוש, הוא פתאום עוצר, מחזיק את כוס היין ביד, ואומר לילדים שהיו שם: תתנהגו יפה. נמצאים כאן ארבעה מלאכים. איך שהוא אמר את המילים הללו, הוא התמוטט.

"כשחזרנו מבית הכנסת הביתה, הוזעקנו על ידי סבתא שהודיעה לנו כי סבא התמוטט. מיהרנו למקום וראינו שצוות רפואי נאבק על חייו. למרבה הצער, תוך זמן קצר עלתה נשמתו בסערה השמימה. האירוע הטראומטי הזה השפיע על" רבות. פתאום, אחרי תקופה כל כך ארוכה של עבודה מאסיבית על האלבום, כשהייתי עם סבא שעת רבות כל כך מדי יום ביומו, כשאני מטה אוזן ושואב את דברי המוסר והחכמה שלו, ולפתע הוא נעלם ולא יהיה עוד עמנו.

"ככלות ימי השבעה, התחלתי להתבונן במה שקרה ואמרתי לעצמי: יש תכלית לעולם וצריך למלא אותה. באותם ימים היה מורה שהשאל ספר מסבא שלו ולא הספיק להחזיר לו. אותו מורה קיבל על עצמו לייסד שיעור בבית של הסבתא פעם בשבוע עם כל בני המשפחה. בשיעור הזה ההתחזקות שפקדה אותי קיבלה כלים. משם עברתי לשיעור תורה נוסף של מורי ורבי, הרב שי פרקש, שנתן לי את ההשקפה הנכונה לחיים.

"מהסיפור האישי שלי אני חושב שכל אדם יכול לקבל מוסר השכל. לפעמים משמיימים נותנים לנו את ההזדמנות ולפעמים עלינו להגיע לכך בכוחות עצמנו. להסתכל על החיים, להתבונן בהם, במשמעות ובתכלית שלהם וכן, בעזרת ה' להגיע אל הדרך הנכונה."

יש לכם סיפור מעניין? שתפו אותנו במייל: MAG@TV2000.CO.IL

**"אַרְבָּעָה בָּנִים
ולא מוותרים על
אף אחד מהם!"**

קשר אסור הוא מסוכן והרסני:
אל תתמודדו עם זה לבד
פנו למחלקת 'פעילים'

נכנסנו לחודשיים מאסיביים של עבודה. כל נשכח. אדם שחצה את שנות השבעים היה יוצא עמי מדי לילה, כחצות הלילה לאולפנים, להקלטות עד חמש לפנות בוקר הקלטות עם נגנים."

"בחרנו בשעות הלילה כי הן זולות יותר לשכירת אולפן ויש בהן יתרון כי כל היקום שקט ויותר נוח לשקוע בעבודה. באחד הימים, קיבלתי טלפון ממנהלת האולפן שאומרת לי: 'שמע, ניר, נכנסה לנו הפקה חשובה של הערוץ הראשון, ואנחנו נאלצים לעשות עצירה של ההפקה שלכם. ואחרי שהם יסיימו תחזרו לעבוד כרגיל'. אמרתי לה: אם אנחנו לא ממשיכים לעבוד עכשיו, לא תהיה לזה המשכיות, ההפקה בטלה ומבוטלת ולא נמשיך אצלכם. היא אמרה שתבדוק מה ניתן לעשות ובפועל המשכנו כרגיל. "לקראת חנוכה, העבודה התקרבה לסיומה. שבוע לפני חנוכה לקחתי אותו לצילומים לקלטת. צילמנו אותו ביפו מנגן עם הגיטרה. יצאו צילומים מרהיבים. בנר ראשון של חנוכה השקנו את האלבום החדש, שכלל עשרה שירים ועוד קטע פתיחה שלו שבו הוא מספר על חייו. הוא העניק במו ידיו את הקלטת לכל נכד ואמר: תזכרו אותי. זו מזכרת ממני.

"הייתה שם שמחה גדולה. ורקדנו ושרנו. היה ממש ערב מדהים. למחרת נישאה נכדתו הראשונה. סבא השתתף בשמחה וההתרגשות הייתה גדולה. ביום חמישי, נר חמישי של חנוכה, סבא אמר לסבתא שלי אמירה חריגה: 'אני רואה אור חזק בעיניים ואני לא מבין מה זה'. סבתא שלי לא הבינה על מה הוא מדבר. איזה אור? אדם עיוור 17 שנים, לא רואה כלום. פתאום אור חזק בעיניים? היא התעלמה מהדברים, עד שהוא התלונן על כך שוב ושוב. חשבו שאולי זו השפעת העבודה הרבה שהשקיע בהפקת האלבום. למחרת בבוקר הוא ביקש מהאחרונים שעדיין לא קיבלו את הקלטת שלו לבוא ולקחת אותה. זה היה יום שישי. אימא שלי, תיבדל לחיים ארוכים, אמרה לו: אבא, למה אתה כל כך מזדרז? יבואו אחרי שבת. עכשיו אנשים בהכנות לשבת. הוא אמר: אני מבקש שיבואו עכשיו, ושגם יגידו לי איך האלבום.

"בין היתר, היה מורה לנגינה שהוא ביקש ממנו לבוא ולקחת את הקלטת והוא אכן עשה כדברו. לפני כניסת השבת, אותו מורה לנגינה

נ ק ו ד ת אור מיוחדת הופיעה בחייו של ניר קפטן, זמר, מוזיקאי ובמאי, ושינתה אותם מן הקצה אל הקצה. "נולדתי בבית, דתי למחצה. בית שבו האם הייתה דתייה והאבא לא. האימא מאוד הקפידה על החינוך שלנו בבית. היא הייתה נוהגת לקחת אותנו לבית הכנסת בשבת, מחכה שנסיים והייתה מחזירה אותנו בחזרה הביתה. אבל, נקודת האור האישית שלי הייתה בשלב שבו גדלתי קצת יותר. רגע לפני שהתגייסתי ללהקה צבאית.

"מי שהצית בי את נקודת האור היה סבא שלי, זיכרוננו לברכה, שעמו היה לי קשר מיוחד ובלתי שגורתי". בגיל מבוגר, אחרי שנים של עשייה חינוכית כמנהל בית ספר, סבא של ניר התעוור כתוצאה מסוכרת שממנה סבל. בשנותיו הטובות היה הסבא כותב הרבה. בקיאיותו הרבה באה לידי ביטוי שגם במרוצת 17 השנים שבהן לא ראה בעיניו, יכול היה לתקן את שליח הציבור ואת הקורא בתורה אם קרא לא נכון.

מסתבר שהסבא, רבי שלום, היה גם כותב שירים וגם מלחין אותם. "יום אחד", זכר ניר, "באתי אליו ואמרתי לו: סבא, אולי נקליט את השירים? אולי נוציא אלבום? מה אתה אומר? הוא אמר: רעיון טוב. אבל בשביל להקליט אלבום צריך מישהו שישיר את השירים. אמרתי לו: מה זאת אומרת? אתה תשיר את השירים. אתה תבצע. אני אעשה את ההפקה המוזיקלית ונעבוד על זה בעזרת ה'. וכך היה.

ניר קפטן >>

סיפור אישי - יהונתן דדון - מנהל המקה ושידורים בערוץ 2000

זמן קריאה: 3.5 דק'

דברים שחייבים לדעת על ספירת העומר

1 מצוות ספירת העומר מחייבת לספור 49 יום מהלילה השני של פסח ועד חג השבועות.

2 נשנית המקדש היה קיים, ביום השני של פסח היו מקריבים קרבן מיזחד מתבואת השעורים בשם "קרבן העומר". רק לאחר הקרבתו הותר לאכול מהתבואה החדשה של אותה שנה. מאותו יום מתחילים לספור את הימים והשבועות - ולכן קרויה המצווה "ספירת העומר".

3 בזמן שבית המקדש היה קיים היו מקריבים את קורבן העומר, המצווה הייתה נוהגת מהתורה. כיום, כשאין מקריבים את הקורבן, הספירה היא מדברי חכמים זכר למקדש.

4 זמן המצווה הוא בלילה, מיד לאחר צאת הכוכבים. נוהגים לספור בבית הכנסת בסיום תפילת ערבית, לפני "עלינו לשבח" או אחריו.

5 יש מחלוקת גדולה בין הראשונים האם כל הספירה היא מצווה אחת או שכל יום הוא מצווה בפני עצמה. בעל 'הלכות גדולות', מחכמי הגאונים, סובר שכל הספירה היא מצווה אחת, אבל לדעת רוב הפוסקים, כל יום הוא מצווה בפני עצמה.

6 טעם המצווה המפורסם הוא שהספירה מבטאת את ההכנה הרוחנית למתן תורה בחג השבועות. עוד נאמר שעם ישראל בימי ספירת העומר עלו ממ"ט שערי טומאה למעלה של טהרה, עד שביום החמישים זכו לקבל את התורה.

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



הוויטמינים הכי יעילים

שטוכניותיו אינן מועילות ודבר לא מתקדם. רק אם הוא משליך את יהבו על בורא עולם, הוא מוצא את זיווגו בדרך המושלמת, שהוא עצמו לא יכול היה לחלום עליה. רק אם יישא עינו לשמיים ויאמר: אבא קרע לי את הים - הוא לבטח ייושע. לכל אחד ואחד מומלץ להצטייד בוויטמינים: ויטמין A - אהבה ואמונה, ויטמין B - ביטחון, ויטמין C - שמחה, ויטמין D - דיבוק חברים ודבקות בה', ויטמין E - התבודדות. וכך נקרע את הים.

זמן קריאה: 1 דק
חכמינו אמרו: קשים מזונותיו של אדם כקריעת ים סוף. ועוד אמרו: קשה זיווגו של אדם כקריעת ים סוף. נתבונן רגע מה היה שם במדבר. אם בורא עולם לא היה מוריד להם מן, הם היו מתים ברעב. הם גם לא יכולים היו להשאירו למחרת כי הוא היה מתלע. ה' לימד אותם אמונה וביטחון. תאכל היום; ומה יהיה מחר? מחר אביא לך עוד. זה מלמד אותנו כיצד יש להסתכל על הפרנסה. בדיוק כמו שהיה על סף קריעת ים סוף. בני ישראל עומדים. מאחוריהם המצרים, משני צדיהם המדבר ולפניהם הים. אין להם מה לעשות אלא לזעוק לקדוש ברוך ולהאמין בו. כך בדיוק עלינו להאמין בה' הטוב שהוא הזן ומפרנס כל אדם.

אותו דבר בדיוק בנושא זיווגו של אדם. יכול אדם לחשוב לעצמו: אעשה כך, אעשה אחרת. אבל הקדוש ברוך הוא מראה לו

אב אני מפחד

טגולות להסרת פחדים: כתב רבנו יוסף חיים בספרו 'רב פעלים': בסוף התפילה, לפני "אלוקי נצור", יאמר בכוונה גדולה את מזמור קכא בתהילים. ובשם רבי נחמן מברסלב נאמר כי מומלץ לו למי שרוצה להינצל מהפחד, ללמוד הלכות שבת בשולחן ערוך לפי הסדר ודבר זה מטיר פחדים (רבי חיים פלאג'י).

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.
לייעוץ אישי וברכה מהרב,
חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין
את הרב לחוג בית ללא עלות.
073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000



בחצות הלילה בפריז

הלימוד במשניות.

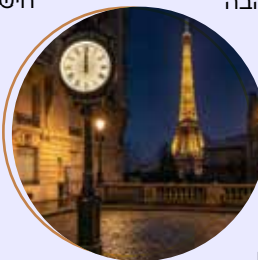
הוא העלה בפני החברותא רעיון פשוט וישים: "הבה נמשיך ונלמד באמצעות הטלפון. מדוע נברא מכשיר הטלפון בעולם אם לא למקרה כזה?". החברותא נענה להצעה. השניים ערכו חישוב על השעה שבה השיחות תהיינה זולות כדי שחשבון הטלפון לא ירקיע לשחקים והמשיכו ללמוד מדי יום מחצית השעה. שעת הלימוד הייתה בין השעה 11:30 ל-12 בלילה לפי שעון ישראל. עלות חשבון הטלפון הסתכמה בכ-500 שקלים לחודש והיא מומנה על ידי שניהם.

יום אחד ישבה רעייתו של האברך שנשאר בארץ עם בנה בן השבע וביקשה ממנו לצייר ציור כלשהו מבלי שהעלתה לו רעיון מסוים. "אני רוצה לדעת כיצד אתה מצייר", אמרה לילד. הזאטוט לקח את העיפרון ובלי לחשוב פעמיים צייר את אביו עם ספר משניות לפניו, כשבצד עומד לו שעון שמחוגיו מצביעים על השעה 12, ומבחוץ, מבעד

אין ספר העוסק בחינוך שאינו מדבר על עניין התועלת שבדוגמה האישית של ההורים לילדיהם. גם סיפורים יש על כך לרוב הממחישים שעוד בטרם מתחילים לחנך ילדים לתורה וליראת שמים, יש לדאוג שההורים יהיו אוהבי תורה ואז גם הילדים שיגדלו על ברכי אהבה שכזו יצמחו לאוהבי תורה. טובה דוגמה אישית יותר מאלף תוכחות ודברי מוסר. כי הדוגמה האישית מפלסת נתיבות אל לב הילד ומחוללת בו פלאות, הרבה יותר מדיבורים רכים או קשים.

הרב מרדכי חיים רוזנבלט סיפר על שני אברכים תלמידי חכמים שהחליטו לקבוע חברותא ללימוד משניות.

המסגרת שנקבעה ביניהם כמסמרות הייתה חצי שעה מדי יום ביומו, גם בימי שישי ושבת. כעבור שנתיים מאז תחילת הלימוד היה חייב אחד האברכים לצאת בשליחותם של גדולי התורה לצרפת אבל סירב בכל תוקף להפסיק את קביעות



לחלון, שוררת

עלטה של אמצע

הלילה. הציור הספונטי

הזה המחיש עד כמה חדרה

הקביעות היומיומית הזו לתודעת

הילד עד שברצותו לצייר זה הדבר

הראשון הבוקע מהחושים העמוקים שלו.

לא אחת אנו מטיפים דברי מוסר ופעמים

רבות תוכחה לילדים ואנו מתפללים איך

הדברים לא נכנסים לליבם. איננו יודעים את נפשנו

כשאנו שואלים את עצמנו איך הם ממשיכים ללכת

בדרך שאינה הולמת את דרכם ומעמדם. אך לצערנו

לא תמיד ההורים יכולים לשמש דוגמה אות ומופת.

הילד קולט היטב וההורים לא בדיוק יכולים להיות

המוכיחים בשער. כאשר האבא והאמא נטועים

באהבת תורה ומעשיהם מעידים על כך, יש סיכוי

גדול ומשמעותי שהם יקרינו זאת על ילדיהם.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321299

הוא גדל בתוך בית וחברה חילוניים לגמרי, כאלה שיום כיפור אצלם היה יום של אופניים ועל האש ושבת נתפסה כמשהו מיושן. הוא מודה בכנות שהיה אתאיסט חצוף. היה נגיש לחרדים ברחוב ושואל אותם שאלות מקשות, מתריס, מתווכח.

במקביל התאהב בעולם האינטרנט. התחיל בניל 13, התקדם מהר והיה אלוף ישראל לנוער פעמיים, תחרויות בחו"ל, אירופה, חיים עם גויים, תרבות של כוח ושרירים. אבל דווקא שם, בין הניצחונות, הוא מספר על תחושה פנימית של זרות. גם כשבחוץ הכול היה זוהר.

ואז הגיע מפגש קטן. יהודי, חסיד גור עם כל הביגוד החסידי. דולבניגש אליו בחוסר טקט: "לא חם לך?". והחסיד לא התרגז. חיך. אמר לו: חם לי אבל יש לי הסבר. הם ישבו לשיחה שנמשכה עד אור הבוקר. ואז אמו של דולב חלתה. הרופאים אמרו 48 שעות ובשמיים נתנו עשרה חודשים. וברגעים האחרונים, הוא מחזיק לה את היד ואומר לה: "אמא, אל תפחדי. את בידיים של בורא עולם". משפט אחד שמצויר מהי אמונה. יד שמחזיקה יד ומכניסה אור לתוך החושך.



חפשו...
"הייתי אתאיסט חצוף, ניסיתי להחזיר חרדים בשאלה"



03:40 / 08:36



השבוע - ראיון מיוחד שעלה בערוץ 2000 עם דולב דבידוביץ' סיפר את סיפורו של יהודי שמצא את דרכו אחרי שנים של ריחוק. והראיון הזה כבר הגיע ל-313,405 צפיות. דולב מציג עצמו כיום כיהודי שחי על פי התורה אבל הוא לא נולד לזה.

נשחן לאחר הפסח? האומנם?!

שבשעת התפיחה הבצק יהיה אזורי. לכן יש טוחנים בעלי ניסיון הטוענים שבאפשרותם לזהות חטים שהורטבו, אך ורק על ידי ריח של החימוץ שנגרם לחטים עקב ההרטבה, למרות שמטחנות קמח רבות טוענות בתוקף שאינן לותות את החיטים, בפרט אם מדובר בקמח מלא.

אבל גם אם נצא מנקודת הנחה שהקמח עבר לתיתיה, סביר להניח שהתייחסות לקמח תהיה כדין חטים שלתנו אותם, האסורים לאכילה בפסח גם אם הם לא נבקעו. אלא שמנגד, כיון שידוע שאם לא נטחנו החטים בתוך פרק הזמן של עשר השעות, החטים מתייבשות וחוזרות להיות יבשות כבתחילה וריח החימוץ שלהם פך, בייחוד שיש טחנות קמח הטוענות שכל הליך ההרטבה נעשה למספר שניות בודדות, ואם כך אולי הן לא החמיצו כלל וכלל.

מעבר לכך, יש לקחת בחשבון שהחטים עסוקות כל הזמן בנסיעה, דבר שעל פי חלק מהדעות מונע החמצה. לכן דעת רוב הפוסקים מתייחסת אל הקמח הלבן כספק חמץ האסור מדרבנן (לתיתיה שלא נתבקעה). לעניינו, זה אומר שהקמח הלבן צריך להימכר לגוי קודם הפסח אבל ניתן להקל להשתמש בו לאחר הפסח כשנמכר כדיו, גם לאותם החוששים שלא להסתמך על מכירה לגוי ובוודאי שניתן להקל כשהמכירה נעשתה לבעל העסק שהרי זה נחשב כהפסד מרובה, שגם אלו המחמירים מקילים באופן הזה.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

לאחר שזכינו לקיים בהיזר את מצוות ביעור החמץ, זה הזמן לגשת אל המצווה התלויה במנהג "חידוש החמץ", שיהיה החמץ כמה שיותר חדש "בבחינת" נאפה לאחר הפסח, ויהיו כאלה שידרשו גם נטחון לאחר הפסח, למרות שלזה האחרון אין מקור כל כך וסיבה ברורה, שהרי הקמח - כקמח בפני עצמו אינו חמץ כל עוד לא בא הקמח במגע עם מים והפך לבצק והחמיץ, אולם כאן יש מקום לתת הבהרה, כדי לקבל קמח לבן ללא סובין (הקליפה), צריך גרעין החיטה להתקלף מקליפתו.

תהליך הקילוף נעשה כאשר עוברת החיטה הרטבה בעודם בתוך החילזון, שהוא בעצם צינור רחב שבתוכו בנוי מסוע כעין הברגה שמסתובבת (כמו החילזון של מטחנת הבשר), וכך נדחפות החטים. חשוב לציין שהחטים מורטבות רק באופן חיצוני, ואינו שריונות בתוך המים, למרות שהליך זה נמשך כעשר שעות. מנגד ההליך הזה גורם שהחטים יקבלו רכות מסוימת, כדי להקל להסיר מהם את הקליפה בבוא העת, וכן ליצור מצב



כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

בריאות, בריאה ובורא

בטטה אפוייה או מבושלת?

הד"ר גיל שחר (M.D) מומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



במחקר שנערך לפני למעלה מעשור, בדקו החוקרים את השפעת אופן הכנת הבטטה על העלייה ברמות הסוכר לאחר הארוחה. הם בדקו מדד שמכונה הערך הגליקמי (או האינדקס הגליקמי). מדד זה מראה בכמה עולה רמת הסוכר בדם לאחר אכילת מזון כלשהו בהשוואה לאכילת 50 גרם גלוקוז טהור (סוכר נקי). הגלוקוז קיבל את הציון 100 וביחס אליו נמדדים כל שאר המזונות. החוקרים הכינו את הבטטה במספר צורות הכנה - בישול, אפיה וטיגון. הבטטה ניתנה לנבדקים בריאים וצעירים (גיל ממוצע 27) שאינם חולי סכרת. לבטטה מבושלת הערך הגליקמי הנמדד נע בין 41-50. לבטטה אפוייה, לעומת זאת, הערך הגליקמי הנמדד היה 82-94, קרוב מאוד לערך הגליקמי של סוכר טהור. כלומר, בטטה אפוייה יוצרת פיק חד של סוכר בדם בהשוואה לאכילת בטטה מבושלת.

כולנו רוצים להימנע מעלויות חדות ברמת הסוכר בדם, שגוררות עלייה חדה ברמת האינסולין בדם ומגדילות את הסיכון לסוכרת, אבל הנתון הזה חשוב במיוחד לחולי סכרת ולחולים טרום סכרתיים. חולי סוכרת רבים מנמעים מאכילת בטטה לנוכח כמות הסוכר שהיא מכילה, אבל מחקר זה מוכיח שגם לחולי סכרת אין בעיה לאכול בטטה מבושלת, מכיוון שהערך הגליקמי שלה נמוך מאוד יחסית. לעומת זאת, כדאי להם מאוד להימנע מבטטה אפוייה. ממחקר זה רואים בבירור שצורת ההכנה של המזון משפיעה באופן ישיר ומובהק על קצב ספיגת הסוכר מהמזון.

הבהרה: המידע והתכנים המפורסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.

התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



אין הגיע קין להלכות תפילה?

"גדול עונו מנשוא": אדם המדבר בחזרת התפילה! לכאורה, הקב"ה לא יכול לשאת את עונו ולסלוח לו. ומזאת נבין כמה חמור החטא של דיבור בזמן חזרת השי"ת התפילה. מנגד, מה רב שכרו של הנזהר שלא לדבר כלל בזמן התפילה. כותב רבי חיים פלאג'י זצ"ל בספרו 'תוכחת חיים', שאדם כזה יזכה לצאצאים חיים וקיימים, יאריך ימים, חפץ ה' בידו יצליח, לא תחסר לו פרנסה ולאחר מותו תנוח נפשו בקבר, ובאורח פלא אף גופו ועצמותיו לא יגיעו לידי ריקבון ככל האדם אלא יישארו בשלמותם.



השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות.
חיינו 073-3212992

כאשר קין הרג את הבל אחיו, ה' הענישו שיהיה נע ונד בארץ. קין פונה בתחינה להקב"ה ושואל: "גדול עונו מנשוא?!". האם עונו כה גדול עד כדי כך שאתה, בורא העולם הגדול והנורא, אינך יכול לשאתו? הקב"ה שם לו אות במצחו לבל יפגעו בו החיות והבהמות. אלפי שנים לאחר מכן, יצא לאור ספר ההלכה של עם היהודי שנתקבל בכל תפוצות ישראל "השולחן ערוך", שנכתב על ידי מרן רבי יוסף קארו זצ"ל. הספר אוצר אלפי ורבות הלכות שונות המקיפות את כל הווי החיים של היהודי. מפתיע לנלות שבספר יש מקום אחד בלבד בו מופיע התיאור



מותר להתקלח במים חמים בחג?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

האם מותר לרחוץ במים חמים ביום טוב או דינו כמו שבת שאסור?

אין לחמם מים ביום טוב לרחוץ כל גופן, אמנם מים חמים שהוחמו על ידי דוד שמש, וכלי חשמל כלל, מותר לרחוץ בהם ביום טוב (חזון עובדיה יום טוב עמוד קנ, ברית אברהם חלק ב סימן יח, דברי דוד חלק א סימן כט).

האם יש הבדל בין איש לאישה לענין רחיצה ביום טוב?

מעיקר הדין אין הבדל בין איש לאישה אך צריכים להיזהר בכמה דברים. א. להיזהר מפני סחיטת השיער, לנגב את השיער בזירות, בפרט אצל נשים. ב. להיזהר לנגב במגבת בעדינות, ועדיף שהמגבת תהיה גדולה, ואז לא תהיה סחיטה במגבת. ג. לא לסרק את השערות במסרק.

שמעתי שאין לטבול בשבת במים חמים. האם ביום טוב מותר?

יש לדעת כי כל איסור הרחיצה המקורי במים חמים בשבת היה על בית מרחץ ומקווה הטהרה של ימינו אינו נחשב בית מרחץ. לכן מותר לכתחילה לטבול ביום טוב במים חמים (חזון עובדיה ימים נוראים עמוד סא, ילקוט יוסף יום טוב עמוד שטו).

אין לי דוד שמש. הדוד שלי הוא חשמלי. האם יש לי אפשרות לרחוץ במים חמים ביום טוב?

כן, אם המים הוחמו בערב יום טוב בחשמל, או אם תכוון את שעון השבת שלך שביום טוב יידלק ויחמם את המים, ואחר כך תוכל להתקלח במים חמים ביום טוב (ילקוט יוסף יום טוב עמוד שטא).

אשתי רוצה לכבס בחול המועד. יש מקום להתיר לה?

ראוי להסביר לנוות ביתו כי חלה קדושה חמורה על חול המועד. חכמינו זכרונם לברכה (פרקי אבות, פרק א, משנה יא) אמרו עונשים חמורים ביותר על "המבזה את המועדות".

אז אין היתר לכבס בחול המועד?

יש כמה היתרים באלו אופנים מותר. א. אדם שאין לו בגד אחר. ב. לצורך ילדים קטנים שמלכלכים הרבה. ג. מגבות שמוחלפות בצורה תכופה, כגון מגבות ידיים וכן גוף, אפשר להקל לכבס. ד. בגדי גוף (גופיה וכדומה) שנהוג להחליפם תכופות, מפאת החום והזיעה; ואם לא יכבסו אותם, יחסרו לו.

האם מותר להגץ בחול המועד או שזה כמו כיבוס?

יש אוסרים להגץ בחול המועד, ויש מתירים וכן עיקר ההלכה.

התגלחתי לפני החג. האם מותר לי להסתפר ולהתגלח בחול המועד?

יש מי שהתיר להתגלח בחול המועד למי שהתגלח לפני החג, וראוי להתגלח לפני שבת באופן קבוע, על ידי פועל עני שאין לו מה לאכול. מכל מקום, למעשה אין לפרוץ גדר בדבר ואין להתיר.

האם דין גילוח השפם דינו כמו גילוח הזקן שאסור?

גילוח השפם הקלו רבותינו, ובפרט אם מפריע לו באכילה, מותר לסדרו בחול המועד (רי"ף, רמב"ם, בית יוסף).

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000



למה אופים חלה בצורת מפתח?

החלה בצורת מפתח, רומזת שיפתח לנו ה' יתברך את שערי הפרנסה. חודש אייר הוא חודש המסוגל לרפואה. כתב ה'בני יששכר', שבחודש אייר אירעו שלושה דברים גדולים הקשורים לרפואה. ראשית, התחיל המן לרדת מן השמיים. והוא לחם שהיה מרפא את כל האיברים ונבלע בהם כמו שכתוב "לחם אברים אכל איש". שנית, בחודש הזה קיבלו אבותינו את באר מרים שכל השוטה ממנה מתרפא כל גופו. שלישית, בחודש זה היכו בני ישראל את עמלק שקיטרג על ישראל והפריע לכך שייפתחו שערי רפואה והצלחה. כוח רפואי זה מתעורר מחדש בכל שנה ושנה בחודש זה. מסיבה זו נאמר כי אייר ראשי תיבות אני ה' רופאך.



בשבת שלאחר הפסח נוהגים לאפות חלה בצורת מפתח או לנקד צורת מפתח על החלה, מהטעמים הבאים: א. היות ובימי הפסח היו כל השערים של שפע וברכה פתוחים, שהרי בחג הפסח העולם נידון על התבואה, ועל ידי מצוות הפרשת חלה, מבקשים מהשם יתברך שימשיך לפתוח לנו את אוצרו הטוב מן השמיים. ב. מכיוון שהקדוש ברוך הוא נתן לאבותינו את המן בחודש אייר, שעליו אנו מכוונים בשבת זו, כך יפתח לנו ה' יתברך שערי ברכה שפע ופרנסה טובה. ג. כיוון שפסק המן מלרדת מן השמיים מזמן מהקרבנות העומר ואילך, כמו שכתוב "ויאכלו מעבור הארץ ממחרת הפסח" (יהושע ה, יא). אפיית



הכותב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



החטבח חירב חלכה

עוציות חמאה ועקדים לפסח

מצרכים:

- 3 כוסות קמח תפוחי אדמה

- 3/4 כוס אבקת סוכר

- 3/4 כוס אבקת שקדים

- 200 גרם חמאה רכה

- לערבב הכל ולהוסיף ביצה

- ליצור כדורים קטנים

(כדאי להכין כפול כי זה ממכר ברמות...)

לאפות על 180° למשך 10 דקות.

בחצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



נקודת החוצא

ציפי ישבה מולי, שקטה מהרגיל. המפגש הקודם עם 'האני העתידי' שלה הותיר בה חותם עמוק, אבל כשהיא חזרה הביתה, למציאות

המוכרת של המשרד האפור וערמות הטפסים,

משהו בה נכבה. "חיה", היא לחשה,

"התמונה הזאת של ציפי המעצבת

היא מדהימה, אבל כשאני פותחת

עניים היא גורמת למציאות שלי

להיראות אפורה עוד יותר. כי אני

מנסה להשוות כל הזמן בין המצב

הנוכחי לבין התמונה העתידית

המבטיחה ואיני יכולה שלא לראות

עד כמה הפער גדול, ענק, בלתי עביר.

איך אני בכלל מתחילה לצעוד לשם בלי

להרגיש שאני משלה את עצמי?"

השאלה של ציפי נוגעת בשורש התקיעה של רבות

מאיתנו. אנחנו מעזות לחלום, אבל הפער בין החזון

למציאות מרגיש כמו תהום שאי אפשר לגשר עליו.

אם נשארים לחיות בתחושה כזאת, אכן קל מאוד

ליפול לייאוש ואין כל סיכוי להתקדם לעבר אופק חדש

ומבטיח. כאן נכנס הכלי העוצמתי של האימון המנטלי

שנקרא: "הישג מפתח אישי". הישג מפתח הוא לא

יעד רחוק, הישג מפתח הוא הצעד המעשי הראשון

בדרך לחלום שלך. המטרה שלו היא "להוריד רגליים



מפתח לתקופת האימון, אנחנו יוצרות מסגרת של התמקדות במה שנמצא בשליטתנו הבלעדית.

רוב הנשים מנסות לשנות את כל

העולם בבת אחת ולכן הן מתעייפות

מהר מאוד מהמאמץ. זהו מתכון

בדוק ומנוסה לכישלון שידוע מראש.

לא זו היא הדרך להמריא. "הישג

מפתח" לא נועד רק כדי "להשיג

משהו", אלא כדי לייצר תשתית שתחייב

אותנו להתבוננות כנה על המחסומים

המנטליים שמנהלים אותנו ומונעים מכל אחת

לפרוץ קדימה. כשציפי הבינה שהיא לא צריכה להפוך

למעצבת בכירה מחר, אלא רק להשיג את הישג

המפתח הראשון שלה, משהו בה נרגע. פתאום הדרך

כבר לא נראתה כמו תהום, אלא כמו סולם עם שלבים

ברורים.

אז איך אני יודעת מהו ההישג מפתח הנוכחי עבורי?

בטור הבא.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,

במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



10 איפים לשולחן שבת חושם

זמירות ושירי שבת שתורמים רבות לאווירה המיוחדת. ניתן להדפיס או לרכוש אותן.

טיפ 8: אל תהססי לרכוש פריטים לשולחן על מנת

לייקר אותן. אין צורך לקנות הכל בבת אחת,

תמיד אפשר להוסיף עוד פריטים

בהמשך. הוצאות לכבוד שבת

קודש חוזרות ובגדול.

טיפ 9: הכרת הטוב! הכניסי

לשולחן השבת שלכם את

אהבת השם וההודיה:

כל בן משפחה

בתור מספר מה

הדבר הכי טוב

שקרה לו השבוע

ומודה עליו.

טיפ 10: הכי

חשוב: רק בשמחה!

אל תהפכי את עריכת השולחן

וההכנות למטלה מייגעת

אלא למצווה אהובה!

שהכל יהיה בחיך,

ברוגע ובשמחה. ה'

רוצה את הלב שלנו

לב שמח ואוהב.



אחרי שלמדנו, ברוך ה', כיצד כל פריט משתלב נכון בשולחן שלנו ויצרנו יחד שולחן שבת מכובד, הנה עצות שימושיות להכנת שולחן

השבת, בשיתוף פעולה של כל המשפחה:

טיפ 1: כדי לעצב שולחן מלכותי כדאי לתכנן

מאמצע השבוע איך את רוצה שהשולחן

שלך ייראה, לרכוש מה שחסר, להכין

ולנקות את מה שכבר יש.

טיפ 2: ערכי את השולחן מיום

חמישי! כך תכניסי לבית אווירה

של קדושה ושלווה.

טיפ 3: אחרי שבת הקפידו

לכבס את פריטי הטקסטיל על

מנת להגיע לשבת הבאה עם

דאגה אחת פחות.

טיפ 4: הבריקי ונקי את הסרטים

המיועד לשבת, את הסכו"ם, והכוסות.

אין כמו שולחן שבת עם כלים נוצצים.

טיפ 5: הציעו לילדים להכין טריוויה מעניינת בנושא

הפרשה על מנת להוסיף עניין, למידה וחוויה.

טיפ 6: דבר תורה של הילדים לשולחן שבת. זה

יכול להיות הסבר על הפרשה, סיפור מעניין עם מוסר

או קריאת הלכות. כל דבר שיחבר את המשפחה

לקדושה.

טיפ 7: דרך נוספת להעצים את הקדושה היא

ספירת העומר? אין סיכוי שאני שוכח!

גרשמים עכשיו לקבלת
תזכורת יומית ולא שוכחים!

להרשמה סרקו או שלחו
את המיילים: ספירת העומר
למספר 058-450-2000



מאירים את הנועורים

אקרוס האה הזינגל

בשערה אחת, או לטפס במהירות משערה לשערה, כמו אקרוס מהיר בג'ונגל של שיער.

בגלל ההתאמה המדויקת הזו, כינת ראש לא מסוגלת לאחוז בשערות בחלקים אחרים של הגוף – הן עבות מדי בשבילה.

חוקרים גילו שלכנים שחיות על מקומות אחרים בגוף האדם יש טפרים חזקים יותר ומותאמים באופן ישיר וקולע דווקא לשערות של האזורים האלה.

ההנעה של הכינה להישאר על הראש חזקה מאוד. אחרי שהיא יורדת מהקרפת ומאבדת את הגישה לארוחות הדם שלה, היא מתה תוך יום עד יומיים. זאת הסיבה לכך שהטפרים האלה הם כלי הישרדות קריטי עבורה שבעליהם היא איננה מסוגלת לשרוד.

הכנים היו בוודאי אחת המכות המציקות ביותר עבור המצרים. בדרך כלל,

כשאנחנו חושבים על כינים, זה בהקשר שלילי. אבל מן הראוי לדעת שגם הכינים הן מפלאי הגדולים של ה' יתברך.



אחד הדברים המדהימים ביותר בכינה הם הרגליים שלה. עבורה הם הרבה יותר מאמצעי הליכה, אלא דבר שאי אפשר לשרוד בלעדיו.

לכינת הראש יש שש רגליים, ובקצה כל רגל יש טפר מעוקל וקוץ קטן שעובדים ביחד כמו מלקחיים. הטופר והקוץ מעוצבים בדיוק לפי קוטר השערה האנושית הממוצעת. הקימור שלהם מתאים בצורה מושלמת לעובי השיער, מה שמאפשר לכינה לאחוז חזק



זמן קריאה: 1 דק'



מעטפה מתחת הדלת

סיפורים מיומנים תשובה

להכרזת והחשבה לצורך הסעודות וקיום המצוות. ועם כל הקושי לא אידנו את האמונה.

בשעת ערב ישבנו יחד בפינת אוכל לארוחה קלה. ידענו שיהיה בסדר. לפתע בסיום הארוחה שנינו אמרנו יחד משפט זהה, מילה במילה, באותה העת: "ה' ישלח לנו" ופשוט חיינו משמחה גדולה ששנינו אמרנו יחד את אותן המילים באותו הזמן, מילים שמחדירות אמונה בטחון ושמחה.

לפתע זה קרה. שנינו הבחנו שמופיעה מעטפה מתחת לדלת הבית. חשבנו שאולי זו הזמנה לאירוע מאחד השכנים או איזה תשלום שיש לשלם בדחיפות.

בהתחלה חששתי לצעוד לעבר הדלת, אך לבסוף ניגשתי בהליכה איטית לכיוון הדלת לקחתי את המעטפה התיישבתי בפינת האוכל ופתחתי את המעטפה. תוך כדי הפתיחה אשתי חששה לחיוב תשלום שאולי לא התבצע.

ואז הלב שלי הלם. לא היה כתוב לא שם ולא כתובת שולח. הייתה זו רק מעטפה לבנה, ובתוכה היה סכום לא קטן שהספיק לקניית כל צרכי החג בשפע רב.

הייתה זאת מתנה לחג הפסח מה' יתברך.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 15:00. ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-3212992

מזהים מה מסתתר בתחנה?



נראה אתכם מזהים מה מסתתר בתמונה השמאלית

התשובה לחידה של המגזין הקודם: בצק עלים



כתבו לנו למייל, ואולי תזכו בפרס! MAG@TV2000.CO.IL

איך זה שהם מצליחים יותר?

רציתי לשאול את הרב למה תמיד נראה לי שכולם מסביבי יותר מצליחים, יותר חכמים או יותר 'מקובלים' ממני? אני יודע שכל שזה לא תמיד נכון, אבל ההרגשה הזאת פשוט לא עוזבת אותי.

תשובה: אהובי היקר והאהוב, האמת היא שאתה מעלה כאן תחושה אנושית מאוד, כזו שרבים – גם מבוגרים – פוגשים בתוכם. אתה בטח מכיר את האמרה ש"הדשא של השכן תמיד נראה ירוק יותר", אבל האמת היא שלא פעם מדובר ב'אשליה אופטית'. העיניים שלנו נוטות לראות את הניצחונות של האחרים, אבל הן לא תמיד רואות



את ההתמודדויות, את הפחדים ואת העבודה הקשה שמסתתרת מאחורי הקלעים של כל אחד. **מה שאני מציע לך, יקירי, זה להתחיל להשקות את הדשא שלך.** כדי שההרגשה הזו תחלוף, עלינו לחזק את הקומה הפנימית שלך. הנה תרגיל קטן שמחולל פלאים:

1. הצמד דף לעט: מצא זמן שקט עם עצמך, וחשוב על הדברים שבהם אתה מצטיין. זה לא חייב להיות "הכי טוב בעולם", אלא דברים שמאפיינים אותך – אולי זה טוב לב, חיוך לחבר, הקשבה, או התמדה במשהו קטן.

2. בחר את ה"שלישייה" שלך: בחר



זמן קריאה: 1.5 דק'

ברגע שתתחיל להאמין בעצמך באמת ותכיר בערך הייחודי שלך, תגלה שההשוואות לאחרים פשוט נעלמות מעצמן. אין לך צורך להיות "יותר" מאחרים, אתה רק צריך להיות הכי טוב שאתה יכול להיות. מאמין בכך מאוד וגאה בכך על האומץ לשתף. בהצלחה רבה!

מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שלחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL ואולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)



זמן קריאה: 1.5 דק

רק אתאים אל הנייר?

מתהליך של חיבור והתקשרות. כתב היד מרמז גם על רצון להתקדמות ולבניית עתיד שיש בו משמעות. לבנות בית של תורה ויראת שמים.

מכתב היד משתקף אדם עם עולם פנימי חי, פתוח ועשיר. הכתב הגדול, המלא והזורם מעיד על שמחת חיים

טבעית, אהבת החיים ורצון כן להתקדם, לצמוח ולהיבנות. זהו כתב של אישיות שמבקשת חיבור אמיתי לחיים עצמם ולקשר הזוגי, ולא רק מענה טכני לשלב שבו צריך להתחתן. יש כאן צורך מובהק בחום רגשי, ביחס אנושי מכבד ובתחושה שהקשר הוא מקום של חיות, אור ותנועה קדימה.

מן הכתב ניכרת אנרגיה רגשית טובה, יכולת להכניס שמחה למרחב המשותף ונטייה לראות את הטוב. עם זאת, כתב גדול מצביע גם על רגישות גבוהה לאווירה וליחס. אדם כזה מושפע מאוד מהסוּן, מהדיבור ומהאופן שבו מתנהלת האינטראקציה הזוגית. כאשר האווירה נעשית כבדה, ביקורתית או חסרת חום, הדבר עלול להכביד ולהחליש את הקשר. לכן בבחירת בן זוג חשוב להקשיב לא רק לשיקולים שכליים, אלא גם לחוויה הפנימית שנוצרת במפגש.

בתהליך השידוכים מומלץ לשאול: איך אני מרגישה ליד האדם שמולי? האם אני מרגישה יותר ניווה, פתוחה וחייה, או יותר מצומצמת וזהירה? קשר מתאים הוא כזה שמאפשר להיות עצמי בלי מאמץ מתמיד, ושוב יש מקום לרגש, להבעה ולשמחת חיים לצד רצינות ובגרות. התרגשות, בלבול או חשש אינם סימן לבעיה אלא חלק טבעי

שלחו לנו למייל MAG@TV2000.CO.IL
שאלה ליעוץ בכתב ידכם – ואולי תקבלו תשובה של הגרפולוג, כאן במגזין!
(אפשר בעילום שם כמובן).



זמן קריאה: 1 דק

חיס האדמה הצחיח



לא אחת ולא שתיים, כשמתבוננים בבריאה ובנפלאותיה, לא ניתן להבין כיצד יכולים יצורים שונים במקומות נידחים ולא פשוטים להתקיים, מבלי שיהיו להם התנאים המינימליים שיאפשרו זאת. רק כשמעמיקים מתרגשים לגלות איך בלב המדבריות הצחיחים של אוסטרליה, חי יצור קטן ומכוסה קוצים שנראה כאילו יצא מתוך אגדה. קוראים לו מולך

קוצני או חרדון. באזורים אלו, גשם הוא אירוע נדיר ביותר, ומקורות מים גלויים כמעט ואינם קיימים כלל. כיצד, אם כן, מצליח החרדון לשרוד בלי להתייבש?

התשובה טמונה בטכנולוגיה זעירה שהוטמעה בעורו. גופו של החרדון מכוסה באלפי סדקים ותעלות מיקרוסקופיות שחבוים בין הקוצים השונים המכסים את העור שלו בצפיפות. המערכת הזו פועלת לפי עקרון פיזיקלי הנקרא נימיות – היכולת של נוזל לזרום במקומות צרים גם נגד כוח הכבידה. דבר קרוב לעולמנו שיכול אולי להמחיש מעט את התכונה המופלאה הוא טיפת דיו המתפשטת על נייר סופג.

החרדון אינו צריך לחפש שלולית כדי לשתות ממנה מים, להרוות את צמאונו ולהתקיים. די לו לעמוד על חול לח בשעות הבוקר, או להמתין לטל הלילה שיירד על גבו. ברגע שטיפת מים נוגעת ברגלו או בגבו, היא נשאבת מיידית לתוך התעלות הנסתרות בעור הגוף שלו. משם המים מוזרמים באופן אוטומטי, עולים במעלה הרגליים והגב, ומגיעים ישירות אל תוככי פינות הפה שלו.

אפשר לומר על היצור הזה שהוא שותה דרך הרגליים או העור, מבלי להזיז שריר. זהו ניצול מקסימלי של כל טיפת לחות בסביבה. הניצול הזה מאפשר לו לשרוד בחום לוהט וביובש קיצוני. מנגנון ביוהנדסי מושלם זה הוא דוגמה חיה לחוכמה האינסופית הגלומה בבריאה, ובהשגחה הפרטית של הקדוש ברוך הוא הדואג לפרנסתו ולמחייתו של כל יצור, גם בתנאים הקשים ביותר.

להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה,
חייגו: 058-6686-137



האביב כבר כאן

וזה הזמן להאיר את הבית בקדושה!



חיים ללא עלות

ערב אחד < אוצרות של תוכן

073-321-2992

רצא אחד של החלטה

משחרר משהו שהיה כלאו בפנים. חשוף. אמיתי. בלי לדעת איך יקבלו אותו. זה מפתח, זה יכול להיות מלווה בחששות רבים, אפילו בחרדות, אבל זו בדיוק החירות האמיתית. גם על הבמה יש רגע כזה. לפני שהאור נדלק, לפני הצליל הראשון, יש שנייה של שקט. בשנייה הזו אתה בוחר: להישאר במקום הבטוח או לצאת ולהיחשף. עוד דבר פסח מזכיר לי שהיציאה לא תמיד נוחה. היא לא תמיד ברורה. אבל היא הכרחית אם רוצים לגדול. חג הגאולה בשבילי הוא תזכורת לא לפחד מתנועה. לא להישאר כבול בעבדות של דעות, של ביקורות, של תקרות זכוכית. להעז לעצוד קדימה,

גם אם הים נבקע. כי בסוף, הגאולה לא מתחילה בקריעת ים סוף. היא מתחילה בהחלטה הראשונית לא להישאר במקום אלא לנוע קדימה. חג חירות שמח!

פסח הוא חג הגאולה. אבל עם השנים הבנתי שגאולה היא לא רק סיפור של עם שיצא ממצרים לפני אלפי שנים. זהו לא סיפור

דרמטי, מרגש ומסעיר שאירע אי פעם. גאולה היא תנועה. היא תזזה. היא רגע שבו משהו שהיה סגור נפתח עתה לרווחה.

כילד, שמעתי את הסיפור הזה בליל הסדר שוב ושוב. עבדים היינו. יצאנו. נקרע הים. אבל רק כשגדלתי הבנתי שהמצרים האמיתיים הם לא

רק במקום על המפה. לפעמים הם פחד. לפעמים הם הרגל לא טוב. לפעמים הם קול קטן בראש שאומר לך: "עזוב, זה לא בשבילך".

בעולם של מוזיקה, גאולה היא הרגע שבו אתה מפסיק לפחד להישמע. הרגע שבו אתה מפסיק לשאול, "מה יגידו", מפסיק לחשוב איך זה ייראה ומה תהייה התגובות, ומתחיל לשאול "מה האמת שלי". כל שיר חדש הוא יציאה קטנה ממצרים. אתה



מאירים את הילדים

ילדי האופנים

מאיר זואטה



14

כָּל זֶה לְכָבוֹדִי? לֹא מַעֲנִין

שְׁלוֹם לָכֶם, יְלָדִים צְדִיקִים!

יְלָדִים צְדִיקִים, תּוֹכְלוּ לַעֲזֹר לִי בִּבְקֶשָׁה? יֵשׁ לִי שְׂאֵלָה. מִדּוּעַ לְכָבוֹד אֹרַח חֹשֶׁב אֲנִי מְנַקִּים אֶת הַבַּיִת וּמְסַדְרִים אוֹתוֹ וְיָפָה, מוֹצִיאִים אֶת הַכִּלִּים הַמְהַדְרִים שֵׁשׁ לָנוּ בַּבַּיִת וּמוֹתְלִבְשִׁים עִם הַבְּגָדִים הַכִּי יְפִים, וְכֹאֲשֶׁר אָדָם פְּשוּט נִכְנָס אֵלֵינוּ הַבַּיִתָּה, נוֹתְנִים לוֹ מִשְׁהוֹ פְּשוּט לֹאֲכֹל וּלְשִׁתּוֹת, וְזֶהוּ?

יֵשׁ לִי סִפּוֹר לְסִפּוֹר לָכֶם, סִפּוֹר שְׁקִשׁוֹר לָכֶם בְּאֶפֶן יָשִׁיר, וְאוֹלֵי הוּא יוֹכֵל לַעֲנוֹת לָנוּ עַל הַשְּׂאֵלָה.

כְּשֶׁהִגִּיעַ רַבִּי יִצְחָק מוֹאֲרָקָה לַעֲוִירָה קִינָצֶק, כָּלֶם יָצְאוּ לְקִרְאָתוֹ וְכִבְּדוּ אוֹתוֹ בְּכָבוֹד גָּדוֹל.

רֹאשׁ הַקֹּהֵל עָרַךְ לְכָבוֹדוֹ סְעוּדָה מְפָאֲרָה. מְנוֹרוֹת גְּדוֹלוֹת הֵאִירוּ אֶת בֵּיתוֹ וּמְרַבְּדִים קָשְׁטוּ אֶת הַמְּדֻרְגוֹת. הַפֶּאֶר וְהַדָּר הִזְדַּקְרוּ לִנְגֵד הַעֵינַיִם וְכָלֶם הָיוּ מֵאֲשָׁרִים לִרְאוֹת אֶת הַכָּבוֹד הַגָּדוֹל לְכָבוֹדָהּ שֶׁל תּוֹרָה וּלְכָבוֹדוֹ שֶׁל הָאֹרַח הַדָּגוּל.

רָאָה רַבִּי יִצְחָק אֶת כָּל הַכָּבוֹד הַגָּדוֹל שֶׁהִנְחִילוּ וְסָרַב לְהִכְנִס. וְכֶךְ אָמַר: "אִם אַתֶּם רּוֹצִים שְׂאֵנִי אֲשָׁר כָּאֵן אֲצִלְכֶם, כְּבוֹ אֶת הַמְּנוֹרוֹת וְהִסִּירוּ אֶת הַשְּׂטִיחִים". בְּנֵי הַקֹּהֵלָה נִדְּהָמוּ לַפֶּשֶׁר הַתְּגוּבָה הַבְּלִתִּי צְפוּיָה. הֵם לֹא צָפוּ שֶׁכֶּךָ יֵאמַר לָהֶם הָרֵב הַנֶּעֱרָץ שֶׁזֶה עֵתָה פֶּקֶד אֶת מְקוֹמָם. בְּרָאוֹתוֹ שֶׁבְּנֵי הַקֹּהֵלָה מְסַרְבִּים לוֹתֵר עַל הַכָּבוֹד הַגָּדוֹל שֶׁהִנְחִילוּ לוֹ, הִצִּיעַ רַבִּי יִצְחָק: "אֲנִי אֲסַכֵּים לָכֶם שְׂלֹא תִסִּירוּ מֵאוּמָה



וְתִשְׁאִירוּ אֶת הַכֹּל כְּפִי שֶׁהִכְנַתֶּם אֲבָל יֵשׁ לִי בִקְשָׁה אַחַת - שְׂרָאשׁ הַקֹּהֵל יִבְטִיחַ לִי שֶׁכֵּל אֹרַח שְׂוִיגֵעַ לְבֵיתוֹ יִתְקַבֵּל בְּכָבוֹד כְּזֶה".

שׁוּב לֹא הִבִּינוּ בְּנֵי הַקֹּהֵלָה אֶת פֶּשֶׁר הַתִּנְאִי הַזֶּה. "לְמָה?" שְׂאֵלוּ אוֹתוֹ בְּנֵי הַקֹּהֵלָה. "אֲנִי אֹרַח", הִשִּׁיב רַבִּי יִצְחָק. "אִם אַתָּה מְכַבֵּד אֶת כָּל הָאֹרְחִים בְּצוּרָה כְּזוֹ, אֲנִי מוֹכֵן לְסַבֵּל.

וְאִם לֹא, אֲנִי לֹא רּוֹצֶה בְּכָבוֹד הַזֶּה". מְכַל מְקוֹם לֹא הָבִין רֹאשׁ הַקֹּהֵלָה אֶת הַדְּבָר. "אֲבָל אַתָּה צְדִיק וְאִישׁ גָּדוֹל", הִתְעַקֵּשׁ.

רַבִּי יִצְחָק הִשִּׁיב לוֹ בְּשִׁקֵּט וּבְסִבִּלְנוּת: "אֲנִי מַצְוִים עַל הַכְּנִסֶּת אֹרְחִים בְּדִיוֹק כְּמוֹ שְׂאֵנִי מַצְוִים עַל מִצְוֹת תְּקִיעַת שׁוֹפָר. בְּתִקְיעַת שׁוֹפָר אֲנִי נּוֹטִילִים קֶרֶן שֶׁל אֵיל וְכֵן תּוֹקְעִים כְּהִלְכָה. שְׂאֵלָה לִי אֵלֵיכֶם: וְכִי יֵשׁ הַבְּדֵל בֵּין קֶרֶן שֶׁל אֵיל קָטָן לְקֶרֶן שֶׁל אֵיל גָּדוֹל? הַמִּצְוָה הִיא אוֹתָהּ מִצְוָה. וְאִכֵּן לֹא נִכְנָס רַבִּי יִצְחָק לְתוֹךְ הַבַּיִת עַד שֶׁשִּׁלְּקוּ אֶת הַמְּנוֹרוֹת וְהִסִּירוּ אֶת כָּל הַשְּׂטִיחִים וְהַקְּשׁוּטִים.

נֵּן, מָה אַתֶּם אוֹמְרִים עֲכָשָׁר, יְלָדִים מְתוֹקִים? קִבַּלְתֶּם תְּשׁוּבָה לְשְׂאֵלָה הַמְּסַקְרֶנֶת שֶׁשְּׂאֵלְתִי אֶתְכֶם? הָאֵם תִּדְּעוּ מִכָּאֵן וְאוֹיֶלךְ כִּיצַד תִּקְבְּלוּ אֹרְחִים בְּבֵיתְכֶם?

ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר גואטה - מתוקים מדבש"

מְתַחַפְּשִׁים וּמְצַלְמִים

מִזֵּל טוֹב לִילָד הַצְדִּיק בֶּן צִיּוֹן הוֹכֵחַ הַגָּדוֹל שֶׁלָנוּ

בְּמַבְצֵעַ "מְתַחַפְּשִׁים וּמְצַלְמִים עִם מְגִזִּין מְאִירִים אֶת הַשָּׁבָת!"

הַתַּחֲפִּשֶׁת שֶׁלְךָ הִיְתָה פְּשוּט נִפְלְאָה, וְהַחֲוִיר תְּמוֹתוֹךְ שֶׁלְךָ הִפִּיץ שְׂמִחָה לְכָלֶם! יְלָדִים יְקָרִים, גַּם אַתֶּם רּוֹצִים לְזַכּוֹת בְּפֶרֶס? זֶה פְּשוּט מְאֹד: הַצֵּטְלָמוֹ לִילָד שֶׁלָנוּ הַחֵג הַמְּפָאֵר שֶׁלָכֶם, עִם הַמְּגִזִּין בֶּנִי,

שְׁלַחוּ אֶת הַתְּמוֹנָה לְמִייל MAG@tv2000.co.il וְתִכְנְסוּ לְהַגְרָלָה הַגְּדוֹלָה! בְּקֶרֶב תַּעֲרַךְ הַהַגְרָלָה עַל הַיְלָדִים שְׂזָכוּ בְּמַבְצֵעַ "מְצַטְלָמִים עִם שְׁלֹחַן הַחֵג", וְכִי יוֹדַע - אוֹלֵי אַתֶּם תִּתְּנוּ הוֹזִיקִים הַמֵּאֲשָׁרִים! יֵשׁ לָמָּה לַצְּפוּת!



חִידָה?

איזו מצה חוצים ב"יחזק"?

תשובה לחידה משבוע שעבר: הכהנים.

יְצִירוֹת



ילדים יקרים,

כָּל שָׁבָע אֲנִי מַצְוִיגִים יְצִירָה וְיָפָה שֶׁשִּׁלַּחְתֶּם לָנוּ הַמְּסַפֶּרֶת כְּמָה אַתֶּם אוֹהֲבִים אֶת הַמְּגִזִּין. וְהַפֶּעַם - הַיְצִירָה שֶׁל שִׁילַת דְּבִי.

אַתֶּם יוֹכִלִים לְהַמְשִׁיךְ וּלְשַׁלַּח לָנוּ יְצִירוֹת לְכַתּוּבַת הַפִּיל MAG@tv2000.co.il וְכֶךְ תִּכְנְסוּ לְהַגְרָלָה הַגְּדוֹלָה, וְאוֹלֵי תִזְכּוּ בְּפֶרֶס.

צריכים להבין שכסף זה לא הכל בחיים, יש גם זהב ויהלומים...

מְאִתְּזָרִים אֶת הַנֶּשֶׁפָּה





מסל של דגל צרפת בא מסיבות שלוש צבאים שנים ומכאן המילה 'מריקולור' למשמעותה 'שלוש צבאים'



בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

**סקר הקוראים הגדול
של מגזין ערוץ 2000**
איך הוא משפיע עליכם?
מה אתם הכי אוהבים?
מה אתם רוצים שנוסיף?

ההזדמנות שלך להשפיע ולזכות בנופש מפנק

סיפור
בהמשכים

אל תשנו
כלום...

עוד קירוב
לבבות
וחיבור

אני אוהב
את סיפורי
החיזוק

עוד תכנים של
הלכה למעשה

מגזין
מושלם,
נשמח ליותר
עמודים...

עונים על הסקר המרתק של מגזין ערוץ 2000 ונכנסים להגרלה על נופש מפנק



או באינק אקור
סרקו

או באתר האינטרנט
חפשו
ערוץ 2000
פיתח בל סיסטמס

שלחו את המילה 'סקר'
למייל: s@tv2000.co.il



להשתתפות
בסקר
<<<



עונים. משפיעים.
לזוכים!

סלולרית הממונה לרמת השרון - בכפוף לתנאים

להגדת לבנה

שלת דורות של אשור

לקבלת המגזינים חייגו או סרקו עכשיו:

073-286-6527

ניתן לתרום: 46 סעיף • מכספי מעשר

מצטרפים לנבחרת השגרירים,
נהנים מחבילת מגזינים עד הבית
ומחברים את כל המשפחה
לשבת של אושר!

