

ערוץ 2000

נאיריק את השבת



ידיהם של המזני בית ישראל
מלאים מצוות בימים אלו. מי
בנקיונות ובקצופים, להשביח
כל זכר לחמש ולדומה לו; מי
בזכוי "כל דכפין" במצות ובין
ובכל מיני מטעמים; ומי בברכת
האיגנות פנהוג בחדש ניסן.



עמ' 12



עמ' 10



עמ' 9



עמ' 5



עמ' 4

**כשאני בא הביתה
אני מרגיש נפילה**
הרב יצחק רבי

**מותר לבדוק חמץ
לאור פנס?**
הרב יניב עזיז

**איך שמן יכול להיות
כשר לפסח?**
הרב ישי מלכה

**מותר להגיד שהדרשה
"לא הייתה משהו?"**
הרב שמואל ממון

**למה מזכירים את
אליהו במוצאי שבת?**
הרב נתן פוקסברמר

זמני השבת

ערים	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
ירושלים	17:35 (17:45 דק' 15)	18:26	19:11
תל אביב	17:33	18:25	19:08
חיפה	17:34	18:26	19:09
באר שבע	17:34	18:26	19:09

הזמנים על פי לוח ערוץ 2000 לשיטת זמני "אור החיים"

על חודש ניסן נאמר שהישועות בו מקיפות והוא מסוגל לניסים ונפלאות, הן במישור האיש, הפרטי והפרסונלי, של כל אחד ואחת, והן במרחב כולו. אלו ימי סגולה שכדאי לנצל אותם להתעלות. בכל ימי החודש אין אומרים תחנון. תכנינו אמרו כי בניסן נגאלו אבותינו ממצרים ובניסן עתידים ישראל להיגאל.



BO@tv2000.co.il | 03-613-2000 | במגוון שפות | טלפון 24/6 | בית ההוראה מענה ההלכה זמין לכם



"אמא, אם הִיָּה לָנוּ אֲבָא?"

פרטים בגב המגזין >>>

בסוד שיח

אלעד כהן בשיח אקטואלי עם
המקובל הרב יוסף ביטון
מרבני ערוץ 2000

במקום נו נו נו, ניסי ניסים

על חודש ניסן נאמר שהוא מסוגל לניסים. מה ההסבר לכך ברוח הקבלה?

"על ראש חודש ניסן אומרת התורה 'ראשון הוא לכם לחודשי השנה'. פירוש הדבר, הוא בבחינת הראש של כל השנה כולה. אם כל ראש חודש הוא הראש של כל החודש, ראש חודש ניסן, וחודש ניסן כשלעצמו, הוא הראש של כל השנה כולה. הגמרא אומרת במסכת ברכות שהרואה יוחנן, חנינה, חנינה בחלום, ניסי ניסים נעשים לו. התוספות מסבירים את הטעם לכך, משום שיש בשמות האלה פעמיים את האות נ'. מבחינת האותיות והמשיכה שלהן מהעולמות העליונים, כשיש שתי נ'ים זה מורה על משיכה של ניסי ניסים. על אותו משקל בדיוק, בניסן יש שתי נ'ים. חכמינו אמרו כי בניסן נגאלו ובניסן עתידים להיגאל.

"משמעות הדברים: בחודש הזה הייתה גאולה לישראל. לא רק במובן הפיזי, שיצאו ממצרים; בני ישראל יצאו מהמצרים, מהעבדות הרוחנית והגשמית, אל החירות. האור הזה נמצא בעולם מאז ועד היום. אנחנו יכולים לזכות להיגאל כללית, אבל גם אם לא, חלילה, האדם נגאל גאולה פרטית. אדם שמכין כלים לקבלת האור הזה, זוכה לניסי ניסים. ניסי ניסים, משמעותם נס כפול: נס אחד אדם יזכה לראות בעיניו הגשמיים שלו, ונס שני יזכה לראות בעיניו הרוחניים שלו.

"על פי כוונות האר"י הקדוש, בבראש חודש אנו מברכים 'ברוך אתה ה' מקדש ישראל וראשי חודשים', לכל חודש יש צירוף של שם הוי"ה שממנו יונק את האור. לדוגמה, כסלו, זה ו, ו, ק, ו. וכל השמות האלה יוצאים מפסוקים כמו, 'וירא יושב הארץ הכנעני'. או אדר, 'עירו ולשורקה בני אתונו'. זה ק, ו, ו. השם ניסן יוצא מהפסוק 'ישמחו השמים ותגל הארץ', שראשי התיבות שלו הן בסדר הרגיל של אותיות השם. בשפת הקבלה זה נקרא שם הוי"ה שלם. זה מעיד על עוצמת החודש הזה. ומכאן גם הרמז לניסי ניסים: 'ישמחו השמים', זה האות ו' והאות ה' הראשונה של השם. אותיות ותיבות אלו רומזות לניסים שאדם רואה בעיניו הרוחניים. 'ותגל הארץ', ראשי תיבות של האות ו' והאות ה' האחרונה, שגם בעיניו הארציים והגשמיים, זוכה לניסים".

מה פשר קריאת קרבנות הנשיאים בימים אלו?

"השל"ה כותב: 'נראה לעניות דעתי מנהג טוב לקרוא בכל יום פרשת הנשיא של אותו היום'. לכל אחד מהנשיאים היו סודות גדולים שהמשיכו שפע רוחני לכל השבט שלו ולדורות. לא לחינם פירטה התורה את הקרבנות של כל נשיא, אף על פי שכולם היו שווים, כי לכל אחד מהם היו משמעות וסודות מיוחדים. כשאנו אומרים את הקרבנות הללו מדי יום, אנו ממשיכים על עצמנו את אותו שפע שירד באותה עת שמשה רבנו חנך את המשכן והנשיאים הביאו קרבנות. רבותינו הקדושים הסבירו ששנים עשר הנשיאים הם כנגד שנים עשר החודשים. אדם שמקפיד וקורא את כל יום את פרשת הנשיא, ומה טוב ומה נעים שיקרא את זה לאחר תפילת שחרית, וידע נאמנה שאותן כוונות ואותם סודות שפעלו באותה תקופה הוא מושך לעצמו לכל שנים עשר חודשי השנה. וביום י"ג בחודש יש אומרים שיקרא את פרשת המנורה בפרשת בהעלותך וכך יזכה להמשיך על עצמו ועל כל אשר לו אור גדול. "כשיש דברים מיוחדים שניתנת להם הזדמנות מיוחדת רק פעם בשנה, יש לייקר אותם ולקיימם בכוונה גדולה. פעם בשנה, בימים הפותחים את חודש ניסן, ניתנת לכל אחד מעמנו ההזדמנות להמשיך את האורות הגדולים של עבודת הקרבנות על ידי הנשיאים. ומפני חטאינו, אנו בגלות ואיננו מקריבים קרבנות. אבל גם על כך ניתן לכאורה לומר: 'ונשלמה פרים שפתינו'. כשאנו מבטאים בפיו את הפרשיות האלה, ניתן בידינו הכוח להמשיך את כל אותם אורות. יהי רצון שנזכה למשוך את האור ואת הניסים הגדולים לכל שנים עשר חודשי השנה".

השידור הקבוע במוצאי שבת בשעה 22:30, ליעוץ אישי וברכה מהרב, חיינו 073-3212998

ההקדשות של חזכי הרבים היקרים

המגזין מוקדש

לע"נ: אילנה בת רחל, משה בן זילפה,

אסתר בת מלכה, שלמה בן דוד, שרה בת עליזה, שרה בת יחיאל, יעל בת יפה, מלכה בת יפה, דוד וזהרה קדוש, אלברט בן אבן, שלום וחנה בן אבן, ניסים בן כיריה, נתן בן יונה | **לרפואה שלמה:** ורדה שיר בת נעמה, חנה בת טלי, רפאל בן אסתר, מיכאל בן רחל, מסעוד פרוספר בן שמחה | **לברכה והצלחה:** סילבנה בת מיסה, הילה סטלה בת סילבנה, דינה בת שושנה, יצחק בן עליה | **לדיונו הגון:** אורטל בת אירית, שירה בת אסתר, תהילה בת אסתר, אלון אליהו בן דבורה | **לפרנסה בשפע ובריאות:** דליה בת ציפורה, בנימין דוד בן חנה, ניסים בן שרה, רינה דניאלה בת שושנה, **לחזרה בתשובה:** דניאל אליה בן עופרה, יהונתן מאיר בן חיה חווה | **לזרע בר קיימא:** אילה תהילה בת חזיה, יצחק מימון בן רינה **בואו והקדישו מגזינים למען יזכי הרבים עבור היקר לכם - חיינו 073-2866527**

חושג ביהדות

"אתערותא דלעילא"

לפי הקבלה והחסידות, זהו אחד משני עמודי התווך המרכזיים בעבודת ה', המבטאים את יחסי הגומלין בין מה שנותן לנו הקב"ה לבין מה שאנו משקיעים בכוחות עצמנו. המקור לביטוי הוא בזהר הקדוש. בשפת החסידות נקרא חודש ניסן "חודש של 'אתערותא דלעילא'". חודש שבו יורדת התעוררות מן השמיים ללא כל עבודה מצד האדם. בחודש ניסן הוציא הקב"ה את ישראל ממצרים אף שהיו שקועים ב"מ"ס שערי סומאה", וללא שום מעשה או הכנה מצידם.

זמן קריאה: 2 דק'



אז מי ראשון, ניסן או תשרי?

הפסוק "החודש הזה לכם ראש חודשים" מעורר שאלה מיידיה ומתבקשת: אם תשרי הוא ראש השנה, מדוע התורה קוראת לניסן "ראש חודשים"? האם יתכן שיש שני "ראשים" לשנה?

התשובה היא שאכן יש שני ראשי שנה שונים. רש"י מטביר על חודש ניסן: "זה יהיה ראש לסדר מניין החודשים, שיהא אייר קרוי 'שני', סיון 'שלישי'". כלומר, מניין החודשים לפי התורה מתחיל מניסן ולא מתשרי.

המדרש מבאר את ההבדל: בתחילה, כשנברא העולם, תשרי היה ראש השנה. אבל כשעם ישראל יצא ממצרים, הקב"ה קבע את ניסן כ"ראש חודש של גאולה".

המילה "לכם" מדגישה זאת: רק לכם, עם ישראל, ניסן הוא הראשון. תשרי נשאר ראש השנה לכל העולם ובו דן ה' את העולם. ואילו ניסן, חודש הגאולה, הוא ראש השנה למניין החודשים למנין שנות מלכי ישראל ולסדר הרגלים, פסח שבועות וסוכות.



המגזין נצפה

בניית הכנסת שבקריה בחל אביב.

צילם נדב מן הגאון הרב שלמה מחפוד שליט"א

נאמנת את המגזין באקום מאגזין

להחלף לנאמנות או לנאמנות

058-450-2000



MAG@TV2000.CO.IL

ערוץ 2000

מו"ל: ערוץ 2000 להפצת יהדות

עורך: בנימין ליפקין | עורך משנה: י. נפתלי

ביקורת: חברי ועדת הביקורת

גרפיקה ועיצובים: מחלקת הסטודיו © כל הזכויות שמורות

מרכזיה: *2610 שולחן 1

להאזנה לפרוט: 03-378-2000

בית ההוראה מענה ההלכה: 03-613-2000

להזמנת רב או רבנית לחוג בית ללא עלות

חיינו: 073-321-2992

הצטרפות לנבחרת מזכי הרבים

מפיצי המגזין: חיינו 073-2866527

להצטרפות לקבוצות הוואצאפ שלנו: 058-450-2000

לקבלת המגזין במייל ולהערוך ניתן לפנות

לכתובת המייל: MAG@TV2000.CO.IL

רגע טוב לנשמה

הרב יהונתן ענבה
מנהל הוועדה הרוחנית



העשיר שתתן את הצדיק

בין הטוב לבין ההפך המוחלט ממנו, המתחפש ומסתתר בווריאציות שונות. כאשר העלבון צורב ותחושת מחנק עלולה להשתלט על כל המזג, נפתחת לפנינו מדרגת ויתור ומחילה, שבדרך כלל שמורה ליחידי סגולה ובעלי מדרגה.

רבי יהודה היה גבאי צדקה שביקש סיוע מאת אחד עשירי הקהילה. הכיר רבי יהודה היטב את העשיר בטרם פנה אליו וידע כי יש עם מי לדבר וכי הלה מסוגל וגם יכול להירתם למצווה שהגיש לפתחו. להפתעתו הרבה, נתקל רבי יהודה בזעם העשיר שהתנפל עליו בצעקות: "חצוף! אני עובד קשה, נותן את חיי ולא רואה את משפחתי. באיזו זכות אתה מבקש ממני שאתן לאחרים את מה שעמלתי עליו? אני רשאי להשתמש בו כטוב בעיניי. מה פתאום עליי לפרנס אנשים אחרים שלא התייגעו ולא עמלו ולא עברו את כל כבדת הדרך שאני עצמי עברתי עד שהגעתי למעמדי הנוכחי?". לא נחה דעתו של אותו עשיר עד שקם וגירש את רבי יהודה מביתו, כשקולו נשמע למרחקים, בעודו נזנף בו קולנית: "צא מפה, צא מפה מייד ואל תחזור הנה עוד פעם". ליבו של רבי יהודה נשבר. כיצד זה קורה, שאל את עצמו, שהממון ניתן לבני אדם שליבם סגור וידם קפוצה. מדוע ולמה עשה כך הקב"ה, התייסר בשאלה. בצר לו פנה אל ה'שמח משה' ושאלתו

הנשמה היהודית אינה יודעת מנוחה. גם כשהאדם טרוד בפרנסתו, בעסקיו ובענייני העולם, בעומק לבבו בוערת נקודה טהורה המבקשת את הקרבה אל הקדוש ברוך הוא. אלא שהקרבה הזו אינה נקנית בנוחות ובנינוחות אלא בעבודה מתוך הקרבה.

בפרשתנו, פרשת ויקרא, נאמר: "אָדָם כִּי יִקְרִיב מִכֶּם". חז"ל עומדים על הלשון: ההקרבה נדרשת מכך. כדי להתקרב אל ה' ולזכות לאורו הגדול, האדם נדרש להביא את עצמו, את חסרונותיו את חולשותיו. לא את מה שנוח, לא את מה שמיותר, אלא את מה שכואב לו מעט לוותר עליו. דווקא שם טמונה עבודת הקרבן.

בעולמנו יש נטייה לחשוב שכשקושי מתעורר הרי זה סימן לכך שמשוהו אינו כשורה וכי רצון טוב אמור להביא תוצאה טובה בקלות וללא קושי אבל מבט תורני מלמד אחרת לגמרי. הקושי הוא עדות לכך שהאדם עומד בצומת של צמיחה. כל ניסיון הוא הזמנה לגדלות. כאשר הפרנסה דחוקה, ניתנת לאדם הזדמנות לבטוח. דווקא במצב כה מעורר ששום דבר יציב אינו נראה באופק, זו ההזדמנות הניתנת לאדם לבטוח בה' ולקלוט היטב כי פרנסה מן השמים וכי אנו כיצורים אנושיים קצרי ראייה איננו יכולים לעשות דבר מעבר להשתדלות הקטנה שלנו. כאשר היצר מתגבר, שוב אין כאן סימן לירידה איומה. זו האות לכך שניתנת לנו האפשרות לבחור

הקשה בפיו. הצדיק ביקש להרגיעו ואמר לו: אין חדש תחת השמש. הגמרא במסכת מנחות אומרת שהעשירים מקמצים בצדקה. ומה הסיבה לכך? הקשה הצדיק וגם השיב: עומק העניין הוא שאין הקב"ה מחפש רובוטים של חסד אלא בני אדם הבוחרים בטוב. אילו הלב היה רחב מאליו – היכן הייתה העבודה הכרוכה במצוות הנתינה. השכר ניתן על התגברות ולא על מתנת חנים שמטביע הקב"ה בבראיו.

המסר הזה זהה לכל אחד מהניסיונות שאנו נתקלים בהם וחווים אותם מדי יום. כאשר קשה לנו לקום לתפילה, כאשר שמירת הלשון דורשת מאמץ, כאשר נתינה כרוכה בויתור אמיתי. שם בדיוק נרשמות הזכויות הגדולות. "לפום צערא אגרא", לא כסיסמה, אלא כיסוד קיומי.

אל נא ניבהל אפוא מן העלייה התלולה. אדרבה. נשמח בה. היא מהווה עדות לכך שאנו מתקדמים. כל צעד של התגברות מקרב אותנו אל אבינו שבשמים. ההקרבה אינה הפסד. היא הרווח הנצחי והיא הערובה להצלחה.

השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992

איך אליהו הנביא קשו למוצאי שבת?

בספרים הקדושים נאמר שבמוצאי שבת מזכירים את אליהו הנביא ומתפללים שינוא לבשר את הגאולה, כי אין אליהו בא לא בערבי שבתות ולא בערבי ימים טובים, ועם צאת השבת, מתפללים לבואו ולבשורתו. נימוק נוסף: בכל מוצאי שבת נכנס אליהו הנביא לגן עדן, יושב תחת עץ החיים, וכותב את זכותם של ישראל.

זמן קריאה: 0.5 דק'

מעל החזל - הרב מנחם וייס - מומחה עולמי למזלות - מרבני ערוץ 2000

בני מזל טלה:

נועזים וילדותיים



חודש ניסן מכונה גם חודש האביב כי בו נפתחת עונת האביב להלכה

ולמעשה. והיה גם מי שמצא רמז

נאה בעצם התיבה אביב. כי אביב ראשי תיבות: אב "ב", לומר לך שראש חודש ניסן הוא ראש השנה לכל "ב" (12) החודשים.

המזל של החודש הוא מזל טלה. הקשר בין המזל לבין חודש ניסן מובהק וגלוי לעין: זה החודש שבמרכזו חג הפסח, שבו הצטוו בני ישראל להקריב את הטלה לקרבן פסח.

מזל טלה הוא מיסוד האש וכוכב

מאדים. תכונות הנפש המאפיינות את בני ובנות

מזל טלה: שמחת חיים, מרץ, חיוניות, אנשים תוססים

מלאי אנרגיה, בעלי יוזמה וחרוצים. הם גם לוקחים אחריות ומובילים לפתרון. לא מותירים את הבעיה, אם היא מתעוררת, כמות שהיא.

עוד תכונות בולטות במזל טלה: אומץ, אסרטיביות וחתימה נועזת למטרה. הם מתקדמים קדימה ולעיתים גם מפילים אחד או שניים בדרך, כשהמטרה מקדשת בעיניהם את כל האמצעים. לצד התכונות הבולטות הללו, יש בבני ובנות מזל טלה גם ילדותיות ורוח נעורים ששורה עליהם, גם אם הם מבוגרים ואפילו באים בימים.

ניסן הוא חודש האמונה, שבו מתחזקת האמונה שלנו בה' הטוב ובניסיון הגלויים, שהם מעל ומעבר לכל גדרי הטבע. זה החודש שבו הכה ה' כל



בכור בארץ

מצרים. בן אנוש

לא מסוגל להרוג בבת

אחת מכל בית את הבן

הבכור. זהו גם החודש שבו

אירע הנס הגדול של קריעת ים

סוף. מי הים, הזורמים תמיד בשצף

קצף, עמדו כמו חומה ובני ישראל עברו

בתוך הים ביבשה. בני ישראל זכו לכך

בזכות דם ברית המילה ודם קרבן הפסח.

במסירות נפש מעל הטבע, זוכים בני ישראל

להגיע לדרגה שהיא מעל הטבע ומעל המזל.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חיינו 073-3212992



דברי ציון - ילד רוחץ מכוניות

סיפור לשבת

הרב אסי עדני
מרבני ערוץ 2000



ילד רוחץ מכוניות

תלמיד אחד היה מגיע בכל בוקר לכיתה וזמן קצר לאחר מכן היה מניח את ראשו ונרדם. ברגע שהמורה היה מבחין בכך, היה מיד נוזף בו ומבקש ממנו להתעורר. התלמיד הנזוף היה מתעורר בבהלה ומנסה לשמור על אשמורות עיניו. הדבר היה חוזר על עצמו מדי יום ביומו.

כשהדבר חזר על עצמו פעם אחר פעם, החליט המורה כי עליו לבדוק את העניין מקרוב וביסודיות. לאחר מעקב נילה כי התלמיד יוצא מבית הספר ופונה היישר לתחנת רחיצת מכוניות. שם עמד ושטף רכבים. בתום מספר שעות, קיבל את שכרו הזעום ומשם אצה דרכו לחנות המכולת הסמוכה. כשיצא מהמכולת ובידו מוצרים בסיסיים, פתח בריצה לבית מוזנח בפאתי שכונת עמידר בעיר. הוא נכנס אל הבית וקרא בקול: "סבתא, הבאתי לך אוכל".

מסתבר כי שני הוריו של הילד נהרגו בתאונת דרכים. הוא נשאר ילד יתום ובודד ולא נותרה לו בעולמו אלא הסבתא שעד כה הייתה נסמכת על כלכלת בתה וחתנה. לאחר האסון, הבטיח הנכד לסבתא כי ידאג לה לכל מחסורה. לא היה יום שבו לא פקד את הבית ובידו מאכלים שיזינו את נפשה. כך, מדי יום ביומו הוא הולך בתום הלימודים לשטוף מכוניות, מקבל שכר זעום, קונה בו אוכל ורץ לבית הסבתא, לדאוג לה ולסעוד אותה.

למחרת התלמיד מגיע בבוקר לבית הספר. הכרוניקה חוזרת על עצמה כמו בתסריט ידוע מראש. רגעים אחדים לאחר תחילת השיעור הוא נרדם. אבל הפעם איש לא טורח להעיר אותו. כשהוא מתעורר באורח טבעי לחלוטין ולא מהצעקות של המורה, קורה לנגד עיניו דבר מדהים ביותר. הילד רואה על השולחן שלו שטרות ומטבעות לרוב.

"מה הסיפור?", הוא שואל את המורה כשלתו נשמטת מתדהמה. שוב ושוב הביט בכמות הכסף שנערמה על השולחן ושאל: "אני הוזה או חולם חלום? מה זה כל הכסף הזה?". והמורה ענה בפנים מאירות: "אני והתלמידים אספנו בשבילך כסף, כדי שתוכל לדאוג לסבתא שלך. מהיום – לא תצטרך לעבוד יותר. תוכל לישון טוב בלילה".

במרוצת החיים אנחנו שופטים מהר מדי. צועקים לפני שבדקים. כועסים לפני שמבינים. אם רק נעצור רגע, נבדוק, ננסה להבין ולדעת, נוכל לגלות כי מאחורי עיניים עייפות מסתתרת לב גדול.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו: 073-321-2992

מותו לי לא לנקות לפסח?

זמן קריאה: 1 דק'

לאימי ולאחותי יש בעיה רפואית והכול נפל עליי. הבית גדול וקשה לי לנקות לבד והמצב הכלכלי דחוק. מה חובה לנקות ועל מה ניתן לוותר?

רק את המטבח, ולנקות ביבש את המקום שבו מצניעים חמץ.

ארון ספרים כן.

אברך בן תורה, כמה מחויב לעזור לאשתו לנקות לפסח? האם למשל חייב להישאר עד השעות המאוחרות של הלילה לנקות או שאין צורך לנקות כל דבר?

רק לנקות מקומות שבהם יש חמץ. אין קשר בין זה לבין ניקיונות שונים שאין להם קשר לחמץ.

יש לנו מיחם שהשתמשנו בו פעם אחת בחמץ. ניקינו עם חומר מסיר אבנית. הנירוסטה נוקתה אבל גוף החימום עצמו מכוסה בשכבת אבנית. אפשר להכשיר לפסח?

אם השתמשתם בחמץ פעם אחת בלבד, אפשר להשתמש לפסח.

ניקינו את המקרר לפסח ולא שמנו נייר כסף במדפים. האם יש בכך בעיה להשמש במקרר בפסח?

גם במקרר שלי אין נייר כסף.

השידור הקבוע ביום שישי
בשעה 08:00

כוחה של חילה - הרב שמואל ממן - מרבני ערוץ 2000

מותו להביע אכזבה מזדושה של רב?



האם מותר לומר שהדרשה של פלוני הייתה הפעם "לא מי יודע מה?" האם מותר לצאת משיעור או הרצאה של רב ולומר: "היה משעמם", או "הוא דרש רק בשביל הכסף"? אדם יכול לסבור שמאחר שהדרשה נאמרה בפומבי, מותר להחליף דעות על טיבה. אולם מרן ה'חפץ חיים' (כלל ב סעיף יב) כותב על כך: "על פי הדין הוא לשון הרע גמורה".

מדוע? ראשית, אין זה מצוי שתהיה דרשה שכולם יסכימו עליה פה אחד לטוב או לרע. הטיב תלוי בשומע וגנות הדרשן אינה גלויה. בכך שאדם מוציא פסק דין שלילי, הוא מוציא שם רע גמור. שנית, חל איסור חמור להוסיף על הדברים אפילו תיבה אחת יותר ממה שעשו להתגלות, כדי להוסיף בגנותו של חברו.

הדבר כרוך גם באיסור חמור ביותר של ביזוי תלמיד חכם. אין לחשוב שזה חל רק על גדולי הדורות הקודמים. כל מי שראוי להורות ויגע בתורה, יש בביזוי משום ביזיון התורה.

עלינו לזכור: פעמים רבות הלעג נובע מתוך שנאה, תככים או רצון למצוא פגם במוכית. תפקידנו הוא לדון לכף זכות ולשמור על לשוננו. כי למכה שיקבל המבזה אין רפואה.

להתיעצות עם הרב בהלכות לשון הרע חייגו 03-613-2000 שלוחה 10
השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 13:00

המדבר לשון הרע עובר על 17 לאווין, 14 עשין ו-3 ארוין.

מכירת חמץ למהדרין מן המהדרין!

מכירת חמץ מקוונת
על ידי רבני 'מענה ההלכה העולמי'
לכל העדות והחוגים!

בלעדיו: שטר מכירה הינו אישי ובחתימת ידך
לשאלות ובידורים בענייני מכירת חמץ חייגו: 03-613-2000



*מעבוד ומעוצב ע"י המערכת לנחות הקוראים ובאישור בית הרב

ההשקפה

ראש הישיבה
הרב ראובן אלבז



למה פתאום התחילו לכאוב לי הרגליים?

וְנוֹדְעָה הַחֲסֵאת אֲשֶׁר חָטְאוּ עָלֶיהָ (ויקרא ד, יד).

לכאורה, המילה "עליה" מיותרת. בספר "ציצים ופרחים" לרבי יעקב בן רבי יוסף חיים (שחי לפני יותר ממאה שנה בירושלים) כתב כי מוסר גדול למדנו ממילה זו. ייסורים באים על האדם כדי שיפושש במעשיו. אך כיצד ידע האדם על איזה חטא באו עליו הייסורים? התשובה: "וְנוֹדְעָה הַחֲסֵאת אֲשֶׁר חָטְאוּ עָלֶיהָ". כיון שהייסורים באים על האדם מידה כנגד מידה, כמו שאמרו רבותינו: "במידה שאדם מודד בה מודדין לו". ממילא, על ידי הייסורים יכול האדם לדעת באיזה חטא נכשל ולתקנו.

הגאון רבי חיים מוולוז'ין זצ"ל קיבל על עצמו להתפלל רק במקום שיש בו ספר תורה, למרות שאין זה מן הדין. פעם אחת נערך כנס רבנים ולא היה במקום ספר תורה, וכדי להגיע לבית כנסת עם ספר תורה היה על הרב לטרוח טרחה גדולה. גם הרבנים לחצו עליו שישאר ויתפלל עמם ונעתר לכך באופן חד פעמי.

זמן
קריאה:
דק' 1.5

בבית הרב היה ספר תורה כדי שיהיה ברשותו במקרים שבהם האריך בשיעור והגיע זמן תפילה וכדומה. כשהגיע לביתו באותו לילה, חשכו עיניו: ספר התורה נעלם ונגנב. מיד החל להתוודות ואמר לעצמו: "בשלי הסער הגדול הזה", מפני שעבר על מנהגו והתפלל במקום שאין בו ספר תורה.

בעוד הרב מתוודה לה' על חטאתו, ומתחנן לבורא עולם שימחל לו, נכנס הגנב לבית הרב, וספר התורה בידו, ביקש מחילה מכבוד הרב, וסיפר שתקף אותו יצרו ונגב את ספר התורה כדי למוכרו.

הגאון רבי יצחק זילברשטיין שליט"א מספר, שפנה אליו יהודי שתקפוהו כאבים גדולים ברגליו. הרב המליץ לו ללכת לבדיקתו, וכך עשה אותו יהודי.

כשחזר לביתו, בעודו סובל מכאבים איומים ברגליו, פתח היהודי את הספר "חרדים" ונפתח לו במצוות התלויות ברגליים: מצוות הליכה לבית הכנסת, מצוות לוית המת וביקור חולים, מצוות שמחת חתן וכלה ועוד.

לפתע, צצה במוחו מחשבה: ידידו הטוב חלה לפני כמה שבועות, ועדיין שוכב בבית החולים, והוא לא הלך לבקרו עקב הטרחה הגדולה הכרוכה בכך. בנוסף, חבר קרוב ביקש שיגיע לסעודת 'שבע ברכות' שלו, והוא סירב; ולא מזמן הייתה לויה שהוא התעצל ללכת בה וללוות את הנפטר באופן הראוי, אלא הלך צעד אחד וחזר לביתו.

הבין היהודי שהתשרשל במצוות התלויות ברגליים, ולכן הביא עליו הקב"ה את הכאבים ברגליו. מיד הרבה בתשובה וקיבל על עצמו ללכת ולבקור את חברו החולה, התוודה בפני ה', וקיבל על עצמו שמכאן ואילך יהיה זהיר במצוות התלויות ברגליים. אחרי זמן קצר, הרגיש הקלה בכאבים, ולאחר כמה ימים חלפו להם כל הכאבים.

לא תמיד זוכים להבין ולראות מיד את הישועה. אבל כשעוסקים בלימוד התורה, התורה מאירה את עינינו ואנו נזכרים בדברים שלא נהגנו כהוגן ומשתדלים לתקנם.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00

שם האדם

הרב שמשון פוקס
חומחה עולמי לשם האדם
מרבני ערוץ 2000



מי קרא לבתו הראשונה רחל?

בגיליון הקודם הבאנו את דעת הגרש"ז אויערבאך, הגר"מ אליהו והגר"ח קנייבסקי זצ"ל שלפיה אין כלל חשש בנתינת השם רחל.

לעומתם, הגרב"צ אבא שאול זצ"ל לא היה ממליץ לתלמידיו לקרוא בשם רחל ואמר שחסרה לה אות ה' שהיא מסוגלת להפרות ולרבות.

הגאון רבי מאיר מאזוז זצ"ל נשאל בעניין על רבנים שמורים לא לקרוא בשם רחל; וכן בשם לאה כי משמעות הלשון עייפות; שרה מלשון צרה; והשיב: "איני מסכים לזה כלל ועיקר, דאם כן מה נשאר עוד? וכל אלו דמיונות שווא". גם מרן הראש"ל רבי עובדיה יוסף זצ"ל כתב שאין לחשוש כלל.

בקובץ מקבציאל (כו) כותב המקובל רבי יעקב הלל שליט"א כך: "שמעתי מפי חכם גדול ומקובל שחי ופעל בדור הקודם, רבי סלמאן מוצפי זצ"ל, שהרבה שנים שהינו במחיצתו, ובסוף ימיו זכינו שהיה ממשותפי השיעור בישיבתנו הקדושה; שהיה אומר שכאשר נולדה לו בתו הראשונה, וחקר לדעת מעלת שמות הנשים כדי לתת לה שם שהוראתו פונה כלפי מעלה ודוגמא דלעילא לטוב, וערך רשימה של השמות ששורשם טהור מספר התנ"ך, ושמשמעותן מעולה בקודש נדהר, ובראש הרשימה כתב את השם רחל, וקרא את בתו הראשונה רחל מטעם זה. וכן עשיתי אנה עבדא הלכה למעשה על פי דעת החכם הנ"ל, וקראתי לבתי הגדולה שתחי' רחל. ושם זה שהיה טוב לרחל אמנו הקדושה, אשת יעקב אבינו, וטוב לאשת רבי עקיבא גדול התנאים ורבו של הרשב"י זע"א, וטוב לאלפים ולרבבות נשים צדקניות, במשך כל הדורות בוודאי שהוא טוב מאד לכל בת ישראל, ומזלו טוב ומעולה, ואיך יעזו אנשים אשר בעפר יסודן לתת דופי ופגם ולהוציא לעז על שם קדוש זה שכאילו אינו בר מזל חס ושלום".

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 21:00.

ניתן להזמין את הרב לחנוך בית ללא עלות - חייגו 073-3212992.
לייעוץ אישי והכוונה בענייני שם האדם ע"פ חז"ל וברכה מהרב.
חייגו 073-3212996

זמן
קריאה:
דק' 0.5

בדרכי רבותינו

האדמו"ר שסירב להכתרה 11 שנים

כשנפטר האדמו"ר הרביעי של חב"ד, רבי שמואל שניאורסון (מהר"ש) זי"ע, החסידים פנו לבנו רבי שלום דוב בער (הרש"ב) שימלא את מקומו. "אחי הבכור צריך למלא את מקום אבא", סירב בתוקף. במשך 11 שנים אמר הרש"ב דרושי חסידות אבל סירב להכתרה רשמית. רק כשאחיו הגדול עזב את העיררה ליובאוויטש, הסכים לקבל עליו את ההנהגה.

בהיותו 12, הרש"ב החל להעלות על הכתב את מאמרי החסידות העמוקים של אביו, והדבר העיד על הבנתו העמוקה בגיל כה צעיר. כאדמו"ר, כתב והרצה במשך 38 שנות הנהגתו כאלפיים מאמרי חסידות. הרבי היה לוקח רעיון מופשט מהקבלה, מנתח ומבהיר אותו ומשתית עליו דרכים בעבודת ה'. היו מאמרים שאותם אמר בהמשך על פני חודשים ושנים. אלפי המאמרים שכתב הם הבסיס ללימוד החסידות המעמיק בחב"ד. לא בכדי כונה הרש"ב: "הרמב"ם של החסידות".

בשנת תרנ"ז הקים את ישיבת האם של רשת "תומכי תמימים", הגדולה ביותר בעולם כיום. בישיבה נתן הרבי דגש על לימוד התלמוד ולימוד חסידות בעיון.

המחזה היהודי

רובוט מנקה במקומו

דמינו שדה סולארי ענק במדבר. עשרות אלפי פאנלים משתרעים על פני שטח של קילומטרים. כל יום שכבה של אבק וחול מצטברת עליהם ומפחיתה את תפוקת החשמל. פעם נדרשו עובדים עם דליים ומסרסטים לנקות אותם ידנית. תהליך שנמשך ימים ודרש נמויות אדירות של מים. אבל שני יזמים יהודים החליטו שיש דרך טובה יותר.

השניים פיתחו משפחה של רובוטים אוטונומיים שמנקים את הפאנלים הסולאריים מדי לילה. הרובוטים מנקים באמצעות מיקרופייבר, סביבים זעירים שדוחפים את האבק במורד הפאנלים ללא שימוש במים או בחומרים כימיים. הם מסוגלים להסיר כ-99% מהאבק שהצטבר במהלך היום. רובוט אחד מסוגל לנקות כ-1,200 פאנלים בלילה.

הרובוטים מסעינים את עצמם באופן עצמאי מקרני השמש. די בסעינה של שעתיים כדי לאפשר להם לפעול שלוש ימים. המערכת פועלת באופן אוטונומי לחלוטין ונשלטת מרחוק. עד היום ניקו הרובוטים יותר משני מיליארד פאנלים סולאריים ברחבי העולם, מהדוד ועד מקסיקו, צ'ילה וארצות הברית. לא היה מזיק איזה רובוט קסן שייתן לנו יד בניקיונות, לא?

"פחדתי להירדם ולא רציתי ללכת לישון"



זמן קריאה: 3.5 דק'

לירון באר היה ילד בן 13 כשטיל נפל בעיר מגוריו ושינה את כל חייו. את הפחד שאיים לשחק אותו הוא תיעל לעשייה מקורית

לבוא ולצלם אותי. ההורים שלי התוודעו לאפליקציה הזו דרך התחקירן של CNN שסיפר להם עליה ועליי כמי שמפעיל אותה".

איזה תגובות מעניינות ואולי מפתיעות קיבלת במשך הזמן?

"אחת התגובות המרגשות ביותר שקיבלתי הייתה שאדם אחד סיפר לי שבזכות האפליקציה הזאת שלי, הוא כתושב ארגנטינה החליט לעלות לארץ ישראל. הוא היה מחובר לאפליקציה והיה מקבל בשעת אמת את העדכונים על האזעקות והנפילות. התכיפות של האירועים הביטחוניים עוררה אותו למחשבה שהוא לא יכול להישאר בחוץ לארץ כשעם ישראל מצד האויבים שלא מפסיקים להמטיר לעברו טילים. והוא קם ועלה לארץ ישראל. התגובה הזאת ריגשה אותי מאוד ובעצם לימדה אותי מה עשיתי בפעולה הסתמית שלי, שהחלה רק כדי ליצור עבורי אישית את השקט הנפשי שהייתי זקוק לו".

מה אתה חושב היום על האפליקציה שלך, לאחר שהמערכת כבר מסודרת ויש עדכונים רשמיים על כל צרה שלא תבוא?

"אני חושב שמה שהיה נכון וטוב בשעתו, איבד היום במידה רבה מאוד את הרלוונטיות שלו. הדבר הכי טוב שאני יכול לומר לאנשים הוא בעצם לא להשתמש באפליקציה שלי ולעבור לפיקוד העורף. למען האמת, כשאני חושב על כך כיום, נראה שהתלות באפליקציה שלי קצת מפחידה אותי, כי אם חס וחלילה יקרה משהו ואנשים יגידו: 'האפליקציה לא התריעה', זה קצת מבהיל אותי אפילו. נראה שלאפליקציה הזו היה תפקיד מסוים באותו שלב, וכעת היא די מיצתה את עצמה. אני מודה לה' שנתן לי, כילד קטן ונטול אמצעים, את התושייה לשקם את עצמי באמצעות דבר שנראה בשעתו כמהפכני למדי והמציא לי את התרופה מתוך המחלה עצמה. וכעת פניי לעתיד".

ליריון המלא ולעוד עשרות כתבות מגזין מרתקות ובלעדיות. חפשו ערוץ 2000



לידי ביטוי ב-40 מעלות חום, מבלי שיש משהו שהוא מורגש. החום הגבוה היה מלווה בזיעה ניגרת. רעדתי. לא ידעתי איפה לתקוע את עצמי. ניסיתי שלא ללכת לישון בלילה, כי בלילה זה הכי מפחיד. הייתי ישן רק ביום. חיפשתי כל דרך וכל תלות איך להעביר את הלילה ללא שינה. הייתי נוקט תחבולות שונות על מנת לא להירדם כי לא הייתי מסוגל לחשוב על כך שפתאום אתעורר באמצע השינה, ותהיה פה נפילה ואני לא אהיה ערוך לה".

בשלב מסוים החלטת לטפל בעצמך. מה עשית?

"הדרך שלי לעבור את התקפי החרדה שהיו לי הייתה בהתעדכנות בלתי פוסקת במה שמתרחש. חשבתי על זה שיש עוד הרבה אנשים שסובלים כמוני והכי קל להתמודד אם יודעים בכל רגע נתון מתי יש אזעקות, מתי יש נפילות. פתחתי עמוד מקוון והייתי מעדכן. כל פעם חשבתי על עוד ועוד פתרונות שבאמצעותם אתקדם ואגיע לעוד אנשים".

הדברים האלה היום נראים כמובנים מאלהים.

"באותם ימים כל זה לא היה. אני פיתחתי את האפליקציה הראשונה שדיווחה על אזעקות בישראל. לא הייתה אז מערכת של פיקוד העורף שמעדכנת. כל המנגנון הזה לא היה קיים. כשיש אזעקה בבאר שבע, ידעתי לעדכן: אזעקה בבאר שבע, כי אני שומע אותה, ואז לרוץ למקלט. במקומות אחרים בארץ, הייתי מתעדכן מהתקשורת ורץ לעדכן באפליקציה. הפיתוח הזה עזר לי ברמה האישית. כי אם עד אז פחדתי שלא אספיק להגיע למקלט, בזכות האפליקציה שפיתחתי, הרגשתי בטוח יותר. אנשים היו מתעדכנים אז מערוצי החדשות ואני הייתי מעדכן באמצעותם באפליקציה שפיתחתי. זה הגיע לידי כך שהייתי מעדכן ברמת השניות מתי והיכן יש אזעקות. האפליקציה צברה תאוצה והגיעה לשניים וחצי מיליון משתמשים".

מה אמרו ההורים שלך על כך שהילד שלהם בן 13 מעדכן את עם ישראל, ובעצם את העולם כולו, היכן ומתי יש אזעקות?

"באותו שלב, ההורים שלי בכלל לא ידעו על כך. את כל זה עשיתי מאחורי הקלעים כי זו הייתה הדרך שלי להתמודד ולהדוף את החרדות שחוויתי. התראיינתי באנונימיות ובטלפון לכלי התקשורת ואיש בעצם לא ידע מי אני. עד שיום אחד התקשרו אליי מ-CNN וביקשו לראיין אותי. אז הם גילו שאני ילד בן 13 והם שאלו אם אפשר לדבר עם ההורים שלי כי רצו

אז עקרה אחת. ילד בן 13 בבאר שבע קופא במקום. הלב דופק, החרדה משתקת. אבל משהו בתוכו מסרב להיכנע. זה סיפור על ילד אחד ועל שליחות שנולדה מתוך כאב, והיא שינתה לעם שלם את המציאות. לא אחת אומרים לנו שכהקדוש ברוך הוא מביא על אדם מצב לא פשוט, הוא מעניק לו בו זמנית את הכוחות ואת הכלים להתמודד עם הסיטואציה הזו ולצאת ממנה ללא פגע. השיחה עם לירון באר ממחישה את האמונה הזו ומעניקה לה ביטוי בלתי נתפס ולא מובן מאליו. החרדה שממנה סבל הילד כתוצאה מנפילת הטיל בסמוך למקום מגוריו הניבה ממנו את התגובה הכי לא צפויה: עיסוק בלתי פוסק עם הנפילות ומעקב צמוד אחר האזעקות - ורק זה היה הדבר שהעניק את המזורז לנפשו הסוערת ובד בבד סיפק תועלת ואינפורמציה לשניים וחצי מיליון משתמשים בעולם כולו.

ספר על הילדות שלך בבירת הנגב.

"גדלתי בבאר שבע. כל הילדות שלי בבאר שבע הייתה רגילה לגמרי, מושלמת אפילו. ילדות של פעם, בלי חיבור מתמיד ומלחץ לטלפון. באחת וחצי בצרהיים היינו חוזרים מבית הספר ומשחקים בחוץ עד 11 בלילה. במשך השנים, כל חצי שנה היה מבצע אחר בעזה: עופרת יצוקה, עמוד ענן".

ומה קרה פתאום?

"ב-2008 קרה משהו מטלטל ששינה את החיים שלי לצמיתות. זו הייתה הנפילה הראשונה בבאר שבע. לקחתי את זה בצורה הקשה ביותר. החרדות היו באות

להבין את מצרים, לחיות את ההיסטוריה העכשווית!

LIVE

מועבר בשידור חי

לירון באר >>

בזמן ההכנות, חיינו ועלו על הגל לשעה מרתקת של הכנה אינטלקטואלית לחג

עם הרב מרדכי נויגרשל שליט"א

בפורטל הטלפוני בכל יום רביעי בשעה 22:00

03-378-2000

ערוץ 2000



דברים שחייבים לדעת על פרשת הנשיאים

בגן האמונה

המשפיע
הרב שלום ארוש



תודה? על מה תודה?

אבא שבשמים: "אבא שבשמים, ישתבח שמך לעד, תודה לך", קודם כול על כל הטובות הגלויות. לכל אחד יש כל כך הרבה על מה להודות. תתחיל בזה, ואז תמשיך ותודה גם על הקשיים שיש לך: "ריבונו של עולם, קשה לי עכשיו, אך אני יכול להתחזק, כך וכך עובר עליי", כל אחד יפרש שיחתו ואחר כך יאמר: "אבל אבא, הרי צר לך שצר לי. ואף על פי כן אתה מעביר אותי את כל זה. כמה אתה אוהב אותי, שאתה מוכן להצטער בשביל שיהיה לי טוב. תודה אבא!".

מה היא בעצם אמונה? אמונה היא תודה. כשאדם אומר תודה הוא חי באמונה. להתעלם מהשכל ולומר תודה, לאבא שבשמים ולכל אחד. יש אבא שבשמים שהוא בעל הבית על העולם והוא משיג על הכל והוא מחליט מה יהיה בדיוק. לפעמים איננו יכולים לדעת מה בורא עולם עושה אבל תמיד ברור לנו שהכל בשליטה. עלינו להחזיק באמונה ולא להתבלבל.

כי אמונה היא לומר תודה. אני לא מבין כלום אבל אני אומר תודה. אם נסמוך על השכל בלבד, לא נוכל להחזיק מעמד. לכן יש להודות. תודה על כך שאני נושם, תודה על כך שאני יושב, תודה על כך שאני מצליח לקום. תודה גם על הקשיים. על מה שהולך ועל מה שלא הולך.

תקדיש בכל יום זמן לדבר עם

זמן
קריאה:
1 דק'

פרשת הנשיאים היא פרשה בחומש במדבר המתארת את חנוכת המזבח על ידי 12 נשיאי השבטים. באחד בניסן הוקם המשכן לראשונה, ובאותו יום התחילה חנוכת המזבח על ידי הנשיאים שנמשכה 12 יום. לכן, בכל שנה מחדשים את זכר המאורע הזה על ידי קריאת הפרשה.

כל נשיא ונשיא הביא קורבנות זהים לחלוטין לחנוכת המזבח, והתורה חוזרת על כל אחד מהם בנפרד במשך 89 פסוקים – דבר נדיר ביותר בתורה.

מנהג ישראל לקרוא את פרשת הנשיאים במשך שנים עשר הימים הראשונים של חודש ניסן.

בכל יום קוראים את הקטע של הנשיא שהקריב באותו יום – ביום הראשון, א' בניסן, קוראים על נחשון בן עמינדב, נשיא שבט יהודה שהקריב ביום הראשון, ביום השני על נשיא שבט יששכר, וכן הלאה.

לאחר קריאת פרשת הנשיא היומית נוהגים לומר "יהי רצון" מיוחד המבקש שתהיה הקריאה כאילו הקרבנו בעצמנו את הקרבן, ושיאירו עלינו האורות הקדושים של אותו שבט.

בני עדות המזרח נוהגים להתחיל מברכת הנהנים שבפרשת נשא, ואילו לפי שיטת הרמ"א מתחילים מ"ביום כלות משה". בארץ ישראל רבים מבני אשכנז מתחילים גם כן מברכת כהנים.

סוכה אחתית - הרב עמנואל חזרוני - מרבני ערוץ 2000

הפרק שמביא את החתן

סוגיה נפלאה לבחורה המבקשת לזכות בזיווג הגון: לומר בכל יום אחר ברכות השחר מזמור ל"ב בתהלים ולאחר מכן לבקש: "ריבונו של עולם, מאושר מתחת חתנים חזקני במהרה לבנות בית נאמן בישראל". ולהתחייב לתת לצדקה 55 ש"ח, כמניין כלה, לאחר החתונה. ההתחייבות לצדקה היא בעת האמירה, והנתינה בשבע ברכות.

השידור הקבוע ביום שני בשעה 21:00.

לייעוץ אישי וברכה מהרב,

חייגו: 073-3212995. ניתן גם להזמין

את הרב לחוג בית ללא עלות.

073-3212992



חנוך לנער - הרב דניאל אוחיון - מומחה עולמי לחינוך ילדים - מרבני ערוץ 2000

"אבא", צעקה הילדה,

"אל תעזוב אותי"



זמן
קריאה:
1.5 דק'

הגאון רבי ישעיה ברדקי זצ"ל, חתנו של הגאון רבי ישראל משקלוב, תלמידו המובהק של הגר"א מוויילנא, עשה את דרכו לארץ ישראל על גבי ספינה. באמצע הדרך הייתה רוח סערה בים עד שהספינה נשברה. יחד עם רבי ישעיה היו גם בנו ובתו. כל השלושה הוטלו אל המים הסוערים. בימים ההם, לא היו מצויות ספינות הצלה והצדיק הורה לשני ילדיו לעלות על גבו וכך החל לשחות לעבר הבלתי נודע. כעבור כשעתיים, הרגיש רבי ישעיה שאין לו כוח לשאת את שניהם ואם ימשיך בכך יטבעו שני הילדים. במקרה נואש כזה לפי ההלכה הבן עדיף כי הוא מחויב ביותר מצוות. למרות הקושי הכרוך בכך, אמר האב לבתו כי עליה לוותר והוא לא יעזור לה יותר בהצלתה. הילדה פרצה בבכי והאב

בוכה יחד עמה. אבל אין ברירה. האב רוצה להפסיק להחזיק בה אבל היא מחייקה בו חזק וצועקת לו: "אבא, מה אתה עושה לי? מדוע הפסקת להחזיק בי?". והוא משיב לה בלב דואב וכואב: "אין לנו ברירה". והילדה, שעוד רגע קט עלולה לטבוע, לא מוותרת וצועקת: "אבל אבא, אבא שלי, אין לי אבא אחר, למה אתה עושה לי ככה?".

כששמע רבי ישעיה ברדקי את הצעקה הזו, לא עמד לו ליבו והוא החליט להתאזר בשארת כוחותיו ולנסות להגיע לחוף מבטחים. "תחזיקי חזק", אמר לבת ובעצמו לא יודע היה באיזה כוח המשיך לשחות, עד שבסופו של דבר הגיע אל החוף. ואז התעלף.

כשהתעורר מעלפנו, פנה האב אל בתו ואמר לה: "בתי, אני רוצה שתזכרי כל החיים את שעבר



עלינו בים. גם את יודעת שכשאמרתי לך להסיר את עצמך ממני, היה הדבר קשה עלי יותר מכול. את בכית ואני בכיתי יותר חזק, אבל לא היתה לי כל ברירה. אבל כשצעקת אלי ואמרתי: 'אבל אין לי אבא אחר חוץ ממך', נאזרתי בכוחות מחודשים ולבסוף הצלחנו כולנו להגיע אל החוף. קחי את הכלל הזה גם לעתיד. ודעי לך שגם אם תהיי פעם בעת צרה ומצוקה, אל תתייאשי. פני אל הקב"ה ואמרי לו בבכי ובתחנונים, בדיוק כפי שאמרתי לי: 'אבא, אין לי אבא אחר לבד ממך, חושה להצילני'. ואז תגלי לפתע שיש לך אבא שמעוניין להצילך כי צעקת אליו ורצית בקרבתו. אבא שמסוגל להושיע אותך ואת כל העולם כולו ברגע אחד".

כי באמת אין לנו אבא אחר מלבדו.

השידור הקבוע ביום ראשון בשעה 11:00.

ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות. חייגו 073-321299



חפשו >>>
סגולה מיוחדת לפרנסה וישועה!
אל תפספסו את ההזדמנות



00:20 / 00:27



השבוע - פרנסה. כמה אנחנו מתפללים, משתדלים, רודפים, מחכים. קורות חיים נשלחים. שיחות טלפון. ראיונות. עסקה תקועה. מכירת בית שלא נסגרת. תשובה שלא מגיעה. ופתאום, הרב עמנואל מזרחי עולה עם סרטון קצר ומרגש את כל מי שמחכה לישועה. הוא מספר על סגולה עתיקה בשם האדמו"ר

מלעלוב: אם אתה צריך ישועה בפרנסה, קח 138 שקלים, כמניין "הצלחה", תרשום את השם ושם האם ותן את הסכום לתלמיד חכם שיברך אותך.

לא מדובר בקסמים ולא בהבטחות. זו סגולה. אבל כמו שאומר הרב: "הרבה פעמים קיבלתי בשורות טובות בעקבות זה. לא לפספס. תספרו לכולם".

זה בדיוק מה שקרה: 111,117 יהודים נחשפו לסגולה הזאת בסרטון שהופץ ברשת. כי אין חיבור יותר חזק מפרנסה שמתחילה בהשתדלות. המספר 138 הוא לא רק גימטריה של הצלחה. הוא תזכורת: הצלחה לא באה ממי שעובד הכי קשה אלא ממי שיודע למי לפנות.

וכשאתה עוצר, כותב את השם שלך, נותן לתלמיד חכם, ואומר: "ה' אני יודע שהברכה שלך. אני רק עושה את ההשתדלות", נפתחים השערים. כי כשיש אמונה יש כלים לשפע. אז אם אתה מכיר מישהו שמחכה לפרנסה, תקוע עם עסקה, לא מתקבל לראיון, ספר לו. אולי מה שיפתח לו את הדלת זה דווקא ה-138 שקל האלה, עם לב טהור ובלי רעש. כי לפעמים כל הישועה מגיעה ממקום קטן שמחובר לשמים.

אין שמן יכול להיות כשר לפסח?

להיות כשר לפסח?



של הנוזל השומני. כך היו הסבתות מוציאות כתמי שומן מבגדים עם בנזין. הנוזל שהופק עכור ויש בו לכלוך. לכן מזרימים לתוכו מים על מנת לשטוף אותו ולאחר מכן מרתיחים את השמן בוואקום, כדי שלא יישרף, בחום של מאתיים עד שלוש מאות מעלות כדי להוציא ממנו את טעם הלוואי של הבנזין.

בשתי שיטות הייצור האלו, יוצא שמן מהחיטה. במיצוי היבש השמן הזה יוצא באופן מופחת משום שהחיטה דורשת חום גבוה יותר להפקת השמן. נשאלת השאלה: איך משתמשים בשמן בפסח? הרי שמן של חיטה מעורב בכל סוגי השמנים וכיצד ניתן להיתר את השימוש בו בפסח?

התשובה לכך היא: לפני הכול, יסוד ההיתר של כל ההכשרים לרבות המהדרין הוא בזה שהשמן של החיטה התבטל בשישים קודם הפסח בשמן הקטניות, ואינו חוזר לאסור בתוך הפסח, הן לדעת הספרדים והן לדעת האשכנזים שהרי התערובת נחשבת כלא בלח אינו חוזר וניעור בפסח. ואולם גם לנוהגים להחמיר בתערובת לח בלח (כמנהג חלק מהתימנים), יש לצרף עוד נימוקים להיתר: האם שמן חיטה הוא חמץ שהרי אין לו גלוטן, שהוא החומר המחמיץ; האם השמן יכול להחמיץ כאשר הוא התבטל בשמן בתוך ח"י רגעים שטרם החמיץ; והאם בעת המיצוי, בשעה שנשטף בכוח, שמא התבטל מתורת חמץ ופנים חדשות באו לאחר הזיכור.

מרבני ועד הכשרות - בד"ץ בית יוסף

בשנים האחרונות חלה מהפכה של ממש בשוק המצרכים הכשרים לפסח. משנה לשנה גדל סל המוצרים הכשרים לפסח. לאו דווקא מוצרי המזון הבסיסיים אלא גם מיני מתיקה וקינוחים ואפילו ארטיקים וגלידות, כך שעוד ועוד חברות הצטרפו למעגל הייצור הכשר למהדרין לפסח.

נתמקד בשורות הבאות בשמן. יש שתי שיטות לייצור שמן. האחת, כבישה קרה. סוחטים, אפילו במעט חימום, את כל פולי הסויה, גרעיני החמניות, קנולה וכדומה, כדי להוציא מהם את הנוזל. לאחר

מכן עובר הנוזל סינון ושטיפה בקיטור על מנת להוציא ממנו את הפסולת וכך מתקבל שמן נקי. בשיטה זו מופק שמן הן מהקטניות והן מהחיטה המעורבת בו.

השיטה השנייה, והמקובלת ביותר, היא מיצוי ביבש בלי מים. לוקחים את פולי הסויה, את גרעיני החמניות או את זרעי הקנולה ושוחטים אותם לפתיתים, 'פלקסים' (כמו קורנפלסקס) ומזרימים לתוכם בנזין בוואקום בלי חמצן, המכונה 'האקסן', בחום של 70-80 מעלות. באמצעות הבנזין נעשית הפרדה

כשר לכמה? - הרב ישי חתכה

זמן קריאה: 1.5 דק'

"המצות עושות לי בעיות במעיים"

הד"ר גיל שחר (M.D) חומחה לרפואה תזונתית וראש המרכז לרפואת הרמב"ם



אם לא מעוניינים בצום ניקוי בימי חול המועד אלא לאכול טוב ובריא בפסח, מה כדאי לאכול? ומה לגבי מצות בפסח?

הרבה שנים הוספתי שקדים ואגוזים וכמובן שאני אוכל מצות שמורות שנעשו בעבודת יד מקמח מלא (חיטה מלאה או כוסמין מלא) יחד עם אבוקדו (איך לא, הממרר האולטימטיבי למצות בפסח). הערת אגב: אל תחששו מהקלוריות של האבוקדו. עוד לא נתקלתי במטופל עם 20 ק"ג עודפים שאמר לי: "השמנתי כי אכלתי יותר מידי אבוקדו". לא הוא הסיבה לעודף משקל. היתרון של האבוקדו כפול. הוא גם מקנה תחושת שובע וגם תורם לאיזון רמת הסוכר לאחר אכילת מצות. השומן שלו בריא ומקטין סיכון למחלות לב. לאנשים מסוימים, אכילת מצות עלולה לגרום לעצירות. אחת הסיבות לכך היא שמצות הן מזון מאוד יבש בהשוואה ללחם. לכן יש להגדיל את כמות המים שאתם שותים. כמו כן, במידה ואתם חווים עצירות, מומלץ להגדיל את כמות הירקות שאתם אוכלים ובמיוחד את הסלק וכמובן להקפיד על שתייה מספקת. ירק נוסף שיכול מאוד לסייע הוא הבמיה. הסיבים שלו מעוררים פעילות מעיים עזה. גם פעילות גופנית תסייע לכם להאיץ את פינוי המעי הגס.

המלצה נוספת במקרה של עצירות היא לצרוך ג'ל אלורה איכותי המיועד לאכילה ולשתייה. גם ללא קשר לעצירות הוא מומלץ מאוד לשיפור חיוניות, חיזוק מערכת החיסון ותמיכה כלל מערכתית.

הבהרה: המידע והתכנים המתפרסמים בטור אינם מהווים תחליף להתייעצות עם רופא.



בריאות, בריאה ובורא

התעוררות ישראל

כבוד בית הכנסת

הרב יהודה סעדיה
מרבני ערוץ 2000



זהירות, עזרת נשים לפניך

התפילות אינן מתקבלות, שנאמר "ולא יראה בך ערוות דבר ושם מאחרין".

פעם הציעו לתלמיד חכם לכהן כרב בבית הכנסת שלא הייתה בו מחיצה מפרדת בין הגברים לנשים. כשהגיעה השאלה לפני מרן החזון איש זצ"ל השיב שאסור להתפלל שם. ואכן מובא בפוסקים שעדיף להתפלל ביחידות ואפילו בימים הנוראים מאשר להתפלל במקום כזה.

אמנם מרן הגר"ש אלישיב זצ"ל אמר שאם משער שתוך כשנה יצליח להשפיע עליהם להקים מחיצה בין הגברים לנשים, יוכל לקבל את ההצעה ולבוא להנהיגם כרב המקום, כיוון שנחשב הדבר לעראי.

השידור הקבוע ביום חמישי בשעה 18:00.
ניתן להזמין את הרב לחוג בית ללא עלות.
חייגו 073-3212992

עזרת הנשים היוותה מאז ומקדם מקום קדושה מרכזי בחיי האישה היהודייה. אימותינו הקדושות היו נשמרות בצניעותן ביתר שאת כאשר היו נכנסות למקום הקדוש לתנות את תפילתן לפני אדון הכל. למעשה, לדעת רוב ככל הפוסקים, קדושת עזרת הנשים כקדושת בית הכנסת, במיוחד כאשר העזרה בנויה כיציע מוגבה בתוך חלל בית הכנסת. ואם מתקיימות בעזרת הנשים תפילות סדורות או לימוד קבוע, הרי היא קדושה כבית הכנסת ובית המדרש לכל דבר.

יש לוודא שנשמרת ההפרדה המלאה בין הגברים לנשים בבית הכנסת וכי אין אפשרות לראות הנשים שבעזרה. כי כבר גילתה לנו התורה שהשכינה מסתלקת כשלא נשמרות הצניעות והקדושה ואז



מותו לבדוק

חמץ עם פנס?



הגאון הרב יניב עזיז שליט"א

למה בעצם אנחנו בודקים את החמץ?

יש לכך שתי סיבות. האחת, שלא נעבור על איסור התורה "בל יראה ובל ימצא". השנייה, מחשש שמא נמצא פתאום חמץ בפסח ומבלי לשים לב ניכשל ונאכל אותו (רש"י ותוספות בתחילת מסכת פסחים).

האם חייבים לבדוק לאור הנר או שאפשר גם באמצעות פנס כיס או פנס חשמלי?

אפשר לכתחילה לבדוק באמצעות פנס קטן שנכנס לחורים, ואף אפשר לעשות זאת בברכה (ילקוט יוסף פסח חלק א עמוד שע"א).

שמעתי שאומרים שהנהר במשהו חמץ בפסח ניצל מחטא כל השנה. זה נכון?

לא מדויק. כשאומרים שניצל, הכוונה היא שיינצל מאכילת איסור כל השנה ולא שמובטח לו שלא יחטא בכל סוג חטא אחר. מעבר לכך, יש פרטים רבים הכרוכים במשפט "הנהר ממשו חמץ".

אם כן, מה בעצם פירוש המשפט: "הנהר ממשו חמץ ניצל כל השנה מאכילת איסור"?

א. שאינו סומך על ביטול ברוב בפסח. כלומר, לא אומר לעצמו, החמץ הזה בטל ברוב ולכן אינו מבער אותו. ב. שאינו סומך על טעם נפגם. כלומר, לא אומר: החמץ הזה ממילא נפגם טעמו ולא ניתן לחוש בטעם שלו; ולא יקרה כלום אם לא אבעיר אותו. ג. שנהר בפסח בכל החומרות הכתובות בספרים הקדושים על דברים שיש בהם חשש חמץ. ד. המבער את רוח הטומאה ואת היצר הרע מקרבו.

האם צריך ליטול ידיים לפני בדיקת חמץ?

המהר"ל כתב: "ויטהר ידיו על ידי נטילת ידיים טרם שיברך על הבדיקה, שכל המברך צריך נקיות מקודם" (ב"ח, מגן אברהם, מהרש"ל, בן איש חי) ואינו חייב מהדין אלא הנהגה טובה וראויה.

באיזה מקומות עלי לבדוק את החמץ?

זה הכלל: כל מקום שיש חשש שנכנס שם חמץ צריך בדיקה. לדוגמה: ארונות אוכל, מתחת לארונות, מקרר, תיקי אוכל, תיקי ילדים, כיסים של מכנסי ילדים, חדרי אוכל, חדרי ילדים, מתחת למיטות, רכב, אוטובוס, בתי כנסת, גינה, ארונות חשמל בבניין ועוד.

אני צריך לבדוק את כל הבתים שלי או רק בית אחד שבו אני אהיה בחג?

חייבים לבדוק את כל הבתים שיש חשש שאולי תגיע אליהם בחג. בית שבו לא תהיה בו בחג, עליך למכור אותו לגוי ואז תהיה פטור מלבדוק אותו. וכשתברך בבית אחד, תכוון לפטור את שאר הבתים. ולאחר שתסיים את הבדיקה בבית הראשון, תעבור לבדוק בשאר הבתים (ילקוט יוסף).

האם מותר לי לאכול לפני בדיקת חמץ?

חצי שעה לפני בדיקת חמץ אסור להתחיל לאכול לחם או עוגה בשיעור 50 גרם. אבל פחות מהכמות הזו מותר לאכול, וכן פירות או ירקות, בשר ודגים, אורז וכדומה (תוספות, מרדכי, שולחן ערוך סימן תלא סעיף ב).

טעמי החנהגים

הרב עזרא שקלים
מרבני ערוץ 2000

כמה דברים אירעו

בליל הסדר?



הילדים. בלילה הזה אומרים הלל כי הלילה הזה מאיר כמו היום. סיפור ההגדה הוא השבח הגדול ביותר שבו ניתן לשבח את ה'. בספרים הקדושים נאמר כי הקדוש ברוך הוא יורד בעצמו עם כל המלאכים לשמוע את סיפור יציאת מצרים מעם ישראל. בזוהר הקדוש נאמר שהשמחה והשיר שהיה לאדם בעולם הבא, יהיו כמו השירה בליל הסדר כמאמר הנביא ישעיה (ישעיה, ל, כח), "השיר יהיה לכם כליל התקדש חג".

סדר "קדש ורחץ" מונה 16 שלבים כנגד 16 פסוקים שהיו למלאך שהיכה את המצרים. וכנגד זה, 16 שפיות שעושים במהלך ההגדה. בלילה הזה מוזנים בשולחן הסדר את "כוסו של אליהו" כי הזמן הזה מסוגל לגאולה. ומי שזוכה לערוך את הסדר כראוי, יחוש טעם גן עדן באכילת האפיקומן, שהוא כנגד קרבן פסח שהיה בו טעם גן עדן.

הכתוב הוא דיין ומרבני קו "מענה ההלכה העולמי".
השידור הקבוע ביום רביעי בשעה 11:00.



ליל הסדר שבו יצאנו ממצרים הוא הלילה הגדול בשנה. קוראים ללילה הזה ליל שימורים משום ששומר הוא לכל הדורות לניסים עצומים שאירעו בו לעם ישראל במרוצת הדורות: בלילה הזה היכה אברהם את ארבעת המלכים; המלאך הכה את פרעה שלקח את שרה; יעקב אבינו נכנס ליצחק אבינו וקיבל את הברכות; יעקב אבינו ניצח את המלאך; המלאך גבריאל היכה את מחנה סנחריב בימי חזקיה; גדעון נלחם במדין וניצחם; דניאל ניצל מגוב האריות; חנניה מישאל ועזריה ניצלו מכבשן האש; נפל הפסל של בבל בימי דניאל; ונדדה שנת המלך אחשוורוש בימי מרדכי ואסתר. ובלילה הזה נפתחים האוצרות, יורד שפע גדול מהעולמות העליונים ומשתררת שמחה גדולה. בעת רצון זו נהוג לברך את

זמן קריאה: 1.5 דק'



החטבח מירב חלכה

עראייס במצה

מצרכים 8-10 מנות

1 קילו בשר בקר טחון

250 גרם שומן טלה טחון

צורר כוסברה

1 בצל

כפית כמון

כפית מלח

כפית פלפל שחור

אופן ההכנה:

- ראשית, מרטיבים 8 מצות ועוטפים במגבת

למשך זמן של לכל הפחות חצי שעה.

- קוצצים בצל, כוסברה ומערבבים

עם הבשר והשומן.

- מתבלים במלח, פלפל וכמון.

- מוציאים את המצות מהמגבת וחותכים

את המצה לארבעה חלקים. כך שיצאו לנו

ארבעה ריבועים קטנים.

- ממלאים חצי מהמצה בבשר

וסוגרים לצורת משולש.

- על מחבת (עם מעט שמן) או על הגריל

צולים את המצה מכל הכיוונים בערך

בין 5 ל-7 דקות עד שהבשר בפנים מוכן.

בחצלחה ובתיאבון!

מאירים את הבית



איך תיראי בעוד חמש שנים

אחרי שציפי הסכימה להניח לרגע למציאות המגבילה שלה ולהפסיק לנסות לתקן את מה שיש, יצאנו למסע. זה לא מסע פיזי לחו"ל אלא מסע תודעתי עמוק: פגישה עם האני העתידי שלה.

באימון המנטלי אנחנו מבינות שהסיבה שבגללה רוב הנשים תקועות אינה נובעת מחוסר יכולת אלא משום שחסר להן בהגדרה המדויקת מה הן רוצות באמת לעשות עם החיים שלהן, מה הלב והרצון הפנימי שלהן רוצה.

אז איך באמת פוגשים את רצון הלב הפנימי והעמוק? באימון המנטלי יש לנו כלי מדהים ועוצמתי. אנחנו לא חולמות על רשימת יעדים

טכנית. אנחנו פוגשות דמות של השראה, הגרסה

המשודרגת והשלמה שלך. זו אישה שכבר חיה את החלום שכרגע את בקושי מעזה ללחוץ בשקט לעצמך. היא לא רק השינה דברים, היא חיה בתחושה אחרת לגמרי. ביקשתי מציפי לעצום עיניים ולדמיין שהיא פוגשת את עצמה בעוד חמש שנים. כשהיא נחתה שם בדמיונה, היא לא ראתה רק משרד מעוצב או תעודות על הקיר. היא ראתה את ציפי העתידית, מעצבת בכירה שנמצאת בתוך משרד אדריכלות



הכוח של האני העתידי הוא עצום. כשאנחנו בונות את הדמות הזו, אנחנו בעצם מייצרות מגדלור בתוך הערפל של היום יום. פתאום, כשציפי צריכה לקבל החלטה קטנה היום, היא לא שואלת את ציפי הפקידה המפוצלת אלא מתייעצת עם ציפי המעצבת המצליחה מהעתיד. החיבור הזה מאפשר לנו להבין לא רק מה אנחנו רוצות לעשות, אלא בעיקר מי אנחנו רצות מאוד להיות.

הפער בין המציאות הנוכחית לבין החלום המעורפל מתחיל להצטמצם ברגע שיש לנו דמות להזדהות איתה. החלום מפסיק להיות ענן מופשט והופך לזהות חיה. אבל איך הופכים את התמונה היפה הזו למשהו שקורה באמת בין הכביסות לבין העבודה המתישה? בגיליון הבא נלמד את הנוסחה שהופכת את המנגנון.

יש לך שאלה? אפשר לפנות לכותבת הטור,

במייל: C0527657356@GMAIL.COM | 052-7657-356



מה דעתכן על סטנן דרמטי?

העיצוב הקלאסי לכבוד שבת קודש תמיד מנצח ומעורר בנו תחושה של מלכותיות וקדושה. אך עם השנים, יחד עם התפתחות עולם העיצוב, נכנסו לחיינו גם סגנונות אחרים, פחות קלאסיים, יותר טרנדיים.

סגנון כפרי: סגנון זה מתאפיין בחיבור לטבע בפשטות ולא ברשמיות. בשולחן כפרי נשתמש בבד פשתן בגוני לבן, למפות לראגר ולמפיות, בפלייסמנטים מקש או מעץ, ובחבקים תואמים. נוסף אלמנטים של טבע: פרחים לבנים, עלים ירוקים, וענפי רוזמרין טריים על כל מפות.



סגנון דרמטי: עיצוב שולחן בסגנון דרמטי דוגל בבחירת פלטת צבעים כהה, דומיננטית ובעלת ניגודיות: שחור וזהב, שחור ולבן, בורדו-זהב וכדומה. השולחן צריך לשדר יוקרה ואלגנטיות. בשולחן בסגנון זה נשלב אקססוריז בצבע מטאלי. נעצים את הדרמטיות עם פמוטים מטאליים גבוהים עם מספר ראשים, או עם אגרטל גדול ודומיננטי, וכיסוי בד לכסאות.

סגנון וינטג': שולחן זה מתאפיין בשימוש באלמנטים ישנים לצד פריטים טרנדים ולרוב פרחוניים. נשתמש בבד תחרה או רקמה, בפלייסמנטים מקש, בסרוויס

סגנון בוהו שיק: סגנון זה בולט בעיקר בשימוש בחומרים טבעיים ובפלטת צבעים חמימה. שמנת, לבן, חום, בז', עם נגיעות עדינות של ירוק מנטה או ירוק זית. נשתמש בפריטים כגון עץ, במבוק, ראטון, פשתן, חבלים ועוד. נוסף אגרטל גדול עם עלי פאמפס בצבעי קרם, חום, לבן. ונשלב על הצלחות עלי דקל זהובים.

קוראות יקרות, בין אם אתן מאמצות את הסגנון הכפרי, הדרמטי, הבוהו שיקי, הוינטג', הקלאסי או כל סגנון אחר, זכרו קודם כל, שהשולחן שלכן צריך לשדר יופי, אלגנטיות, קדושה ומלכותיות. שבת שלום!

"אֲרֻפָּעָה בְּנִים" ולא מוותרים על אף אחד מהם!

קשר אסור הוא מסוכן והרסני: אל תתמודדו עם זה לבד פנו למחלקת 'פעילים'

מאירים את הנועורים



"ואז אחרו הרופאים: אולי נחליף את הברך?"

סיפורים
ויזיוניים
de חלל
תשובה

זמן
קריאה:
דק 1.5



**למה מסתובבים
הילדה מצד לצד?**

כשהדם מגיע, הקונטריות מתנפחות והנחיר מצטמצם. בצד השני, הדם יוצא, הקונטריות מתכווצות, והנחיר נפתח. כך הגוף ממשיך לעבור מצד לצד כל היום.

יש חוקרים הסבורים שזו אחת הסיבות לכך שאנחנו מסתובבים מצד לצד בלילה. כשאנחנו שוכבים על צד אחד, הנחיר התחתון נוטה להיסתם יותר בגלל הלחץ וזרימת הדם. אם המחזור האפי כבר סתם את אותו נחיר, אנחנו מתעוררים קצת ומתהפכים לצד השני, כדי לאפשר לאוויר לזרום בחופשיות.

יש כמה דעות באשר לחיוניות המנגנון: שמירה על שכבת הלחות של האף, הגנה מפני זיהומים, תחושת ריח משופרת, ופעילות מוחית תקינה.



רוב האנשים לא שמים לב לזה, אבל בכל רגע נתון אתם נושמים בעיקר רק דרך נחיר אחד. התופעה הזו נקראת במדע מחזור אפי. בכל רגע, נחיר אחד נפתח יותר, והנחיר השני מעט סתום יותר. אחרי כמה שעות, בדרך כלל בין שעתים לשש שעות, נפתח הנחיר השני, והראשון נסתם.

בתוך כל נחיר יש רקמות קטנות שנקראות קונטריות אפיות. אלו מבנים עצמיים מכוסים ברירת שתפקידם לסנן את האוויר, לחמם אותו ולהפוך אותו ללחלופני שהוא מניע לריאות. המערכת העצבית האוטונומית, אותה מערכת שמפעילה את הלב ואת הנשימה, שולחת יותר דם לצד אחד של האף.

זמן
קריאה:
דק 1

**מזהים מה
מסתתר בתחנה?**



נראה אתכם מזהים
מה מסתתר בתחנה השמאלית

התשובה לחידה
של המגזין הקודם:
פרס נובל



כתבו לנו למייל:
אולי תזכו בפרס!
MAG@TV2000.CO.IL

**"כשאני בא הביתה
ההתאמות מתפוצצות"**



זמן
קריאה:
דק 1.5

אלה: לכבוד הרב שליט"א, כידוע, בישיבה האווירה מחשמלת. הלימוד בסדרים הולך ב'שטייג' עצום והנשמה מרגישה קרובה. דא עקא, כשאני חוזר לשבת הביתה, אני מרגיש נפילת מתח. בבית האווירה שונה, יש משפחה, פיתויים והסחות דעת, והרמה הרוחנית שסיגלתי לעצמי בישיבה נחלשת. רציתי לשאול: איך שומרים על ההתעלות הרוחנית גם מחוץ לכותלי בית המדרש? איך מצליחים להיות בן ישיבה גם באווירה הביתית?

...

תשובה:

בני היקר והאהוב, שאלתך היא שאלת מיליון הדולר של כל בן תורה, והיא מעידה על כך שהתורה שקנית בישיבה אינה רק חיצונית לך אלא הפכה לחלק מאישיותך. הישיבה היא הכוח – הבית הוא השליחות. כתוב על יעקב אבינו בצאתו לחרן: 'וישכב במקום ההוא'.

חז"ל דורשים שב"ד השנים שלמד בבית עבר הוא לא שכב לישון מרוב עמל התורה. ודווקא שם, בדרך לחרן, הוא שכב. והביאור בזה הוא: בישיבה אנו אוגרים מצברים של קדושה. הישיבה היא חממה, אבל המטרה היא להאיר גם את הסביבה החיצונית. הבית הוא לא הפסקה מהישיבה, אלא המבחן האמיתי: האם התורה שלי היא חלק ממני גם שהרב לא מסתכל?

כדי לא להיסחף בזרם, הסוד הוא "עשה לך קבע". אל תנסה להעתיק את כל סדרי הישיבה הביתה. זה בדרך כלל לא מחזיק מעמד. במקום זאת, קבע לך זמן ברזל. אפילו 20 דקות של לימוד רצוף שבהן אתה לא זז מהגמרא או מהמשנה ברורה. ברגע שיש לך עוגן של תורה בתוך השבת בבית, כל הצורה של השבת משתנה. הקדושה של הלימוד הזה



מפקח חינוכי, יועץ, מנחה מורים ומחבר רב המכר "לאהוב", שולחו לנו שאלה למייל: MAG@TV2000.CO.IL. אולי שאלתכם יחד עם התשובה תפורסם במגזין! (אם תרצו, אפשר בעילום שם כמובן)

לשרוד ה-70 מצלות חום



זמן
קריאה:
דק 1



בואו להיכרות קצרה עם בעל חיים מדהים שזכה להגנה מדהימה מהחום השורר סביבה. שמה הרשמי הוא נמלת הכסף הסהרית.

בלב מדבר סהרה הלוהט, בשעות הצהריים כשהשמש קופחת בשיא עוצמתה, רוב בעלי החיים מסתתרים במחילות עמוקות.

הטמפרטורה על פני החול יכולה להגיע ל-70 מעלות צלזיוס. החום הזה מסוגל להרוג כל יצור זעיר בתוך שניות אחדות. דווקא אז, תוך כדי תחושת הכבשן הלוהט, יוצאת נמלת הכסף הסהרית לגיחות קצרות.

סוד ההישרדות שלה טמון בלבוש המיוחד שהעניק לה הבורא: גופה מכוסה בשערות כסופות זעירות בעלות מבנה מנסרתי (משולש) מיוחד. בניגוד לשערות רגילות עגולות, המבנה המשולש הזה מתפקד כמראה מתוחכמת המחזירה כמעט את כל קרינת השמש הפוגעת בה, ובמקביל מסייעת לפלוט את חום הגוף הפנימי החוצה. זוהי מערכת קירור פסיבית מושלמת. היא לא צריכה לעשות משהו על מנת להדוף את החום. עצם המבנה השכבתי המיוחד שלה גורם לנמלה הייחודית הזו להתהלך בחוץ בשיא החום ולא להרגיש אותו.

בנוסף, רגליה של הנמלה ארוכות באופן יחסי לגופה, מה שמרחיק את גופה החיוני מהחול הלוהט. כל מילימטר של גובה מפחית מעלות רבות של חום. הנמלה נעה במהירות מסחררת, וכשהחום הופך בלתי נסבל, היא מטפסת על גבעול יבש כדי להתקרר מעט ברוח. בשפה מקצועית קוראים לזה מנוחה תרמית. כך היא אוגרת כוח לזמן מה בטרם תמשיך במרוץ. השילוב של מבנה השערות וההתנהגות המדויקת שלה מאפשר לה לשרוד בתנאים בלתי אפשריים. בשעה שכל היצורים הזעירים סביבה היו קמלים זה מכבר ונופלים אל מול החום הקשה, היא ממשיכה לשרוד, לנוע במהירות וללמד את כל מי שרק מתבונן בה שיעור בחריצות וגם בהכרה מפעימה בנפלאותיו של הבורא בכל בריה ובכל נשימה.



להזמנת הפעילות, חוגים, הרצאות וכמובן – טיולים כשרים לאפריקה, חייגו: 058-6686-137

**כשיש לך מגזין כזה
ביד כל שבוע, זה חג!**

בכל שבת ובכל חג, המגזין הזה מאיר את הנשמה באור חדש של חיבור ותוכן.

רגע לפני שולחן החג, זו ההזדמנות להפתיע את עצמך, את הילדים ואת הסביבה!



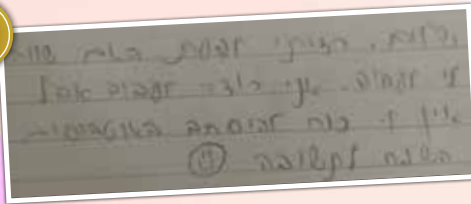
להצטרפות חייגו או סרקו:

073-286-6527



מאוסר ומח אהל ח תחושת מחנק

זמן
קריאה:
דק 1.5



המהלך, הקונה – כלומר האדם שנכנס לדרך חדשה – חווה את הדבר כרע, קשה, לא נעים ומכביד. אולם לאחר שהוא כבר אזל לו, נכנס לתוך התהליך והשקיע מאמץ, הוא מביט לאחור ומתהלל, מזהה את הערך, הכוח והטוב שנבנו מתוך הקושי. הגאון מוויילנה מברר שזו הדרך המאפיינת קניית חכמה כמו גם כל עשייה משמעותית: השלב הראשון דורש ויתור, התגברות ומאמץ, אך לאחריו מגיעה תחושת סיפוק עמוקה.

מכאן עולה הכיוון הטיפולי: אין צורך לבטל את הרגש או להילחם בו. נכון להכיר בכך שהקושי אמיתי ושהמאמץ אינו נעים. עם זאת, המפתח הוא להסכים להתאמץ מעט, במינון נכון, ולהתחיל בצעדים קטנים ומותאמים. כאשר נותנים מקום לרגש ובוחרים בפעולה מדודה ולא קיצונית, מתאפשרת תנועה קדימה מבלי להישחק.

כך הקושי הראשוני הולך ומתמתן, והאדם מתחיל לחוות בהדרגה חיזוק מתמשך, יציבות ותחושת הצלחה.

חיים ישראל
סיפור חיו



כשהאורות נכבים והדלת הקטנה נפתחת

זמן
קריאה:
דק 1.5

יש לי שני עולמות. באחד יש במה, תאורה, סאונד, אוזניות, דופק שעולה לפני עלייה לשר ראשון. ובשני יש מטלות של בית, שיעורי בית על השולחן, ושאלה פשוטה של ילד: "אבא, אתה בא לספר לי סיפור

לפני השינה?". ושניהם אמיתיים, נכונים ומדויקים. באותה מידה. ובאותה עוצמה. לפעמים אני חוזר מהופעה גדולה, אדרגלין בשמיים, מאות אנשים שרים יחד, ואתה מרגיש בעננים. מצב הרוח מרומם. אתה כמו באטמוספירה אחרת. ואז אני פותח דלת בשקט, נכנס הביתה, וכל הבית חשוך. פתאום אין רעש. אין מחיאות כפיים. רק שקט.

בהתחלה המעבר הזה היה חד. כמעט כואב. איך עוברים מהי מטורף לשגרה של יום רגיל? אבל עם הזמן הבנתי שזה לא מעבר. זהו איזון. כי אם הבמה נותנת לי כנפיים, הבית נותן לי שורשים. הילדים לא מתרגשים מכמות הקהל שהייתה בהופעה בלילה. הם רוצים לדעת אם אני מסיע מחר לחוג. אם אני יושב לשמוע סיפור. בבית אין כוכב. יש אבא.

והאמת? זה שומר עליי. בעולם שלנו קל להיחסף.



להאמין לכותרות, לאורות, למחמאות. אבל כשאתה חוזר הביתה ומישהו מבקש שתוציא את האשפה, אתה נזכר מהר מאוד מי אתה באמת. וזה טוב. כי בסוף, השירים שאני שר על הבמה, נולדים מהחיים עצמם. מהאהבות, מהמתחים, מחוסר השינה, מהשמחות הקטנות.

האמת מוכרחת להיות מובעת ואין טעם להסתיר אותה או לנסות לטאטא אותה. להיות זמר ולנהל חיי משפחה זה לא תמיד פשוט וזה לא קל. זה לוח זמנים צפוף ולב שמתחלק לכמה כיוונים. אבל זה גם להבין שהצלחה האמיתית היא לדעת

לכבות את המיקרופון בזמן, ולהיות נוכח, בלי אפקטים, בלי הגברה. רק אתה. והאנשים שבאמת מכירים אותך בלי במה. שבת שלום!



מאירים את הילדים

מצאו 5 ההגלים

חדש ניסן הפעיל ורבות הן ההכנות לחג הפסח הקרב ובא. בבתים מנקים ומקצצים כל פנה. רבים מזדרזים לרכש את מוצרי החג וגם לזכות במצות "קמחא דפסחא" ולהעניק מצות ועוד ל"כל דכפין". ליד האילנות מתקצצים ירחדים ומברכים ברכת האילנות. ילדים מתוקים, בין הצעירים מסתתרים כמה הבדלים. חושבים שתוכלו למצא את כלם?



חידה?

מה מביאים לקרבן חסאת יחיד?

תשובה לחידה משבוע שעבר: לכסוי הארון.

יצירות



ילדים יקרים,

כל שבוע אנו מציגים יצירה ופה ששלחתם לנו המספרת כמה אתם אוהבים את המגזין. והפעם - היצירה של יואב נריה פיסיוק. אתם יכולים להמשיך ולשלח לנו יצירות לכתובת המייל MAC@tv2000.co.il וקר תכנסו להגרלה הגדולה, ואולי תזכו בפרס.

מאתגרים את הנשמה



בקשה מיחדת רגע לפני הניתוח

לאחר שנערכו כל ההכנות, הרב נכנס לחדר הניתוח. בני המשפחה והמקרים ביותר עמדו מחוץ לחדר ואמרו פרקי תהלים שהכל יעבר בשלום. המנתח כבר היה לבוש בבגוד הסטרילי שלו, הרופא הכין את זריקת ההרדמה. ואז, רגע לפני שנגשים אל הניתוח, הרב בקש לדבר עם המנתח. אף אחד לא הבין מה הרב רוצה לומר לו. מתח היה באוויר. המנתח רכן אל הרב והרב אמר לו בקול חלש: "הרי אתה הולך לנתח אותי וכלנו מקווים שזה יעבר בהצלחה. כלם חוששים שהסכויים הם לא גבוהים. אם תצליח, כלם יגידו שאתה רופא ממחה ויעריכו אותך. אבל אם חלילה לא תצליח, אפילו שהתאמצת, אף אחד לא יגיד לך תודה וגם אני לא אהיה פה כדי לומר לך תודה. לכן, מעכשיו, אני אומר לך תודה על כל המאמץ שלך ולא משנה מה תהיה התוצאה". הרב לא חכה עם התודה לתוצאה הטובה שלאחר הניתוח. במקום זאת, הרב מראש אמר תודה על עצם המאמץ ועל כל תוצאה שרק תהיה, גם אם היא לא תהיה חיובית בעינינו. כמה עלינו ללמוד מכך לומר תודה בפה מלא, להכיר טובה על כל הטוב שנותנים לנו, ההורים, החברים ומעל לכל, בראש ובראשונה לקדוש ברוך הוא.



שלום לכם, ילדים צדיקים! חכמינו אומרים שפאשר האדם לא רגיל לתת תודה לקדוש ברוך הוא על כל מה שהוא נותן לו, הרי זו ככל הנראה עדות מצערת לכך שהוא גם לא נוהג לומר תודה לאנשים שנותנים לו ועוזרים לו. אנחנו רואים שהדבר תלוי האחד בשני: אם לא רגילים לתת תודה לה', באתה מדה איננו נותנים תודה גם לזולת ולכל אדם שהתודה הזו מגיעה לו. חכמינו קבעו לנו שלפני כל דבר ואחרי כל דבר שאנחנו מכניסים לתוך הפה, עלינו לומר תודה לקדוש ברוך הוא ולברך אותו. חכמינו הוסיפו כי עלינו להיות רגילים בכך: לפחות מאה פעמים ביום אנחנו אומרים ברוך אתה ה', כדי להרגיל את עצמנו ואת פנו להודות לו בכל עת. כשהיה הגאון הרב אלישיב זצ"ל בערך בגיל תשעים, אחד העורקים בלב שלו לא תפקד נכון והיה צריך לערף נתוח דחוף, על מנת להציל את חייו. בשל גילו המפלג, חששו מאוד לקראת הניתוח. החשש היה שאולי הלב לא יעמד בניתוח הסבוך. חפשו וחפשו בארץ ובעולם ומצאו רופא ממחה בתחום הזה שעליו, בסייעתא דשמיא, נתן יהיה לסמך כי יטל על עצמו לערף את הניתוח. כשספרו זאת לרב הוא אמר: אם הניתוח יוכל להציל את החיים, שנה לנסות, למרות שמעטים האמינו בסכויים הכרוכים בכך.

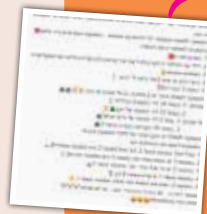
ניתן להשיג את ספרי הבדיחות "כל יום פורים" עם משלוח עד הבית 052-4770297, להאזנה למאות שיעורים לילדים, פרשת שבוע וסיפורי צדיקים חפשו: "מאיר זואטה - מתוקים מדבש"



את הסיפור המלא ניתן להשיג בחנויות הספרים המובחרות



ילדים עם המזגין



הילדה הזוכה שלנו השבוע היא שבי רז'יק - היא ענתה נכונה על כל החידות שלנו, נכונה להגדלה - וזכתה בפרס. לא יאמן כמה זה פשוט! ילדים יקרים, אנחנו מחכים לתשובות שלכם!

היכן מסתתרת?

עידן ויהונתן מחפשים את המסמך

ילדים יקרים, נראה אתכם מגלים היכן מסתתרים 2 עזים ו-2 תרנגולים.

הדיווח

"אני אגיד לכם למה אני לא מצליח לרזות. פשוט יש לי עדר ברזל בגוף, וכל פעם המגנטים שעל המקרר שלי - מושכים אותי אליו!"



לפעמים כל מה שצריך כדי להיות מאשר זה חבוק חם, מלה טובה ושני מיליון דולר



לילד שלך מגיע חינוך איכותי, ברמה הגבוהה ביותר!

זה הרגע לחשוב קדימה ולפנות למערך הייעוץ וההכוונה החינוכי לשיבוץ במקום לימודים תורני איכותי ומנצח!



זמנים בשבילכם 24/6

073-321-2921 ☎



ילדים יקרים,

עליכם לענות על השאלות הבאות!

הצלחתם? איזה יופי! שלחו לנו למיל את התשובה עם שמכם, תכנסו להגרלה ואולי תזכו בפרס!

את התשובות יש לשלח אך ורק למיל
 MAG@TV2000.CO.IL

מכאן הציור:

1 אחד מפרות האילן האקום לא הקיני.

4 חפץ של תינוק

2 כלי סכו"ם

5 כלי אבוקה

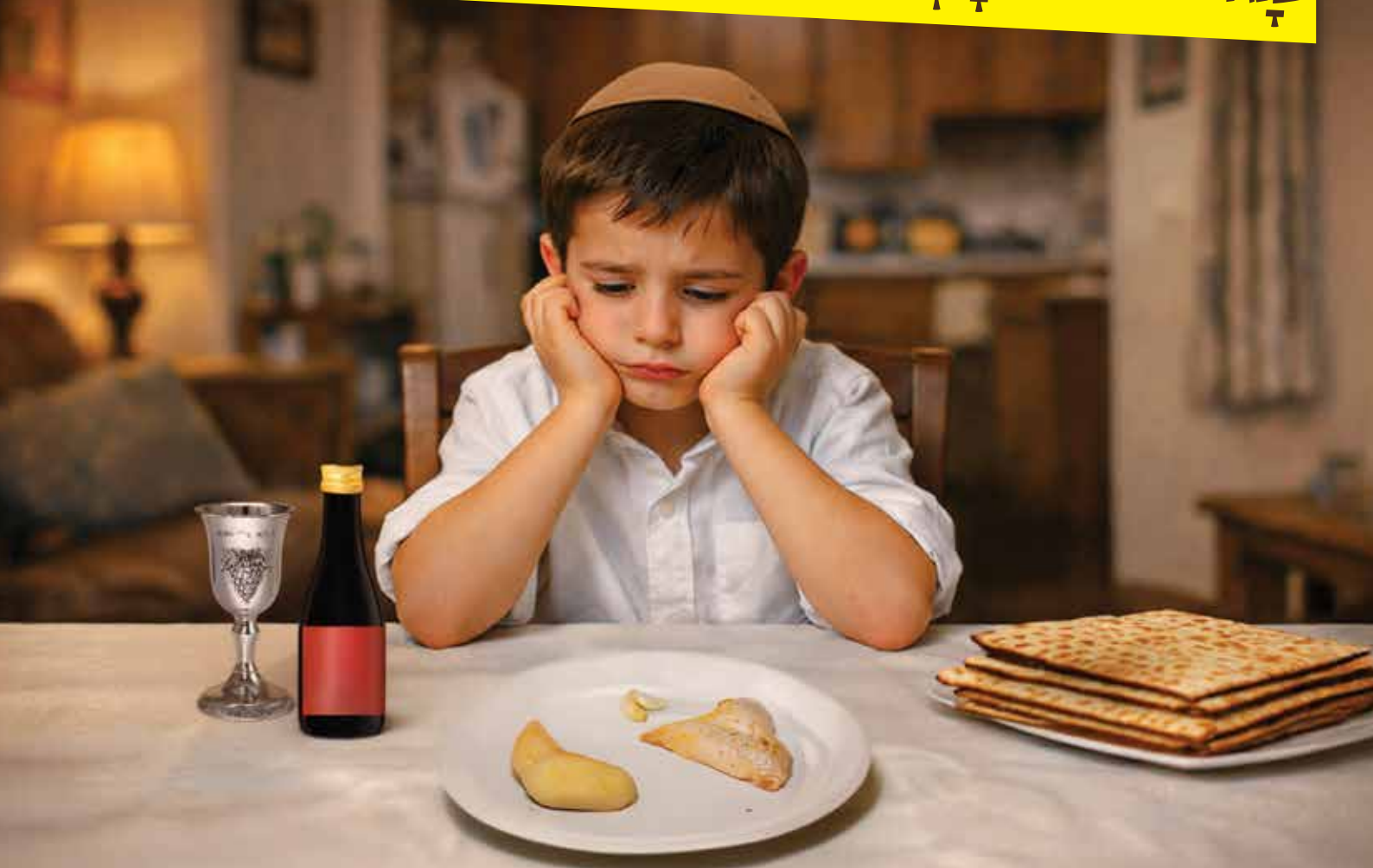
3 העל חיים

ילדים יקרים, תוכלו לגנות האם למשפחה האתגוררת הבית יש ילדים קטנים?

בהגשת רינה פליישמן, 6776067@GMAIL.COM

"אָפּאַ, אַם הָיָה לָנוּ אָפּאַ,

מָה הוּא הָיָה מַבִּיא לִי לְאַפִּיקוֹמָן?"



המוני משפחות מתכוננות לחג הפסח

בלי אבא ועם מטבח ריק ולב כבד

יחד ניתן להם תקווה וחיוך מלא!

פותרים עכשיו את הלב להאכיל עוד ילד רעב!



073-321-2945

ערוץ
2000
מאירים את הנשמה